

**MIETWAGEN
WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
056 53 16 40

Zulassung zu allen Krankenkassen

**MARKT
SPIEGEL &**

REGION ESCHWEGE

SONTRAER
STADTKURIER

B

TRAURINGSTUDIO

Gemeinsam gestalten,
für immer tragen

Hier Wunschtermin
vereinbaren

05651 3353422

Forstgasse 11
37269 Eschwege

18. Juli 2026

Seit 1981 • Nr. 29

18. Juli 2026

Große Literatur für kleines Geld

Vom alten Klassenzimmer zum neuen Lese-Paradies in Weißenborn



Besucher aus der gesamten Region kamen gern zur Eröffnung der Bücherei.

FOTO: PRIVAT/NH

Weißenborn – Mit großem Engagement, viel Eigenleistung und vergleichsweise geringen finanziellen Mitteln hat die Gemeinde Weißenborn ein bemerkenswertes Projekt verwirklicht: Die Bücherei hat ihre neuen Räume bezogen und präsentiert sich nun moderner, einladender und attraktiver denn je. In der Hintergasse 14 ist ein Ort entstanden, der nicht nur zum Lesen, sondern auch zum Verweilen und Begegnen einlädt.

Das vielseitige Angebot der Bücherei hält für jede Altersgruppe etwas bereit: Ob Kinderbücher, spannende Krimis, aktuelle Romane, Hörbücher oder Spiele – die Auswahl lässt kaum Wünsche offen. Besonders die regelmäßig aktualisierten Medienbestände machen die Einrichtung zu einer echten Bereicherung für die Gemeinde und darüber hinaus. Einen großen

Anteil daran hat die fachliche Kompetenz von Sabine Schmidt, die als ausgebildete Bibliothekarin für eine qualitativ hochwertige und zeitgemäße Auswahl sorgt.

Bei der offiziellen Eröffnung standen deshalb vorrangig die Menschen im Mittelpunkt, die das Projekt mit großem ehrenamtlichem Einsatz möglich gemacht haben. Ein herzlicher Dank galt Sabine Schmidt, Edeltraut Hoßbach und Desiree Manegold, die mit ihren regelmäßigen Öffnungszeiten und ihrem unermüdlichen Engagement in den vergangenen Monaten maßgeblich zum Gelingen beigetragen haben. Ohne ihren Einsatz wäre die gut sortierte und lebendige Bücherei in ihrer heutigen Form nicht denkbar. Ebenso wurde der gemeindliche Bauhof gewürdigt, der bei Renovierungsarbeiten und dem Umzug der Einrichtung

stets schnell und zuverlässig unterstützte.

Ein weiterer Gewinn für die neue Bücherei ist die gemütliche Lesecke, die dank der Spendengelder aus der Feier zum 650-jährigen Ortsjubiläum eingerichtet werden konnte. Die komfortablen Sitzmöglichkeiten schaffen eine angenehme Atmosphäre und bieten ideale Voraussetzungen für Vorlesestunden, Lesungen und weitere Veranstaltungen, die das kulturelle Leben im Ort bereichern werden.

Bürgermeister Thomas Mäurer begrüßte die zahlreichen Gäste und blickte auf die Entstehungsgeschichte des Projekts zurück. Die Suche nach geeigneten Räumlichkeiten habe sich zunächst als Herausforderung erwiesen, letztlich sei jedoch mit der „ganz alten Schule“ ein idealer Standort gefunden worden. In dem Gebäu-

de wurde zuletzt Mitte der 1950er-Jahre Unterricht erteilt, bevor der Raum später als kleiner Turnraum genutzt wurde. Heute beherbergt das Erdgeschoss die neue Bücherei – unmittelbar neben dem Jugendraum. Eine Nachbarschaft, die künftig vielfältige Synergien und neue Impulse für das Gemeindeleben verspricht.

Auch Sabine Schmidt nutzte die Gelegenheit, um sich bei allen Helfern sowie den zahlreichen Spendern zu bedanken. Ihr Wunsch für die Zukunft: eine lebendige Bücherei, die Menschen aller Generationen zusammenbringt und zu einem festen Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens in Weißenborn wird.

Die Eröffnungsfeier selbst stieß auf große Resonanz. Zahlreiche Bürger aus der Gemeinde Weißenborn sowie Gäste aus dem gesamten Werra-Meißner-

Kreis nutzten die Gelegenheit, die neuen Räumlichkeiten kennenzulernen. Bratwürste, kühle Getränke und die geöffneten Türen des „Kaffee Klatsch“ sorgten darüber hinaus für eine angenehme Atmosphäre. Der Erlös kommt weiteren Anschaffungen für die Bücherei zugute.

Optimistischer Blick in die Zukunft

Die Gemeinde Weißenborn blickt nun optimistisch in die Zukunft. Die Bücherei wird künftig regelmäßig dienstags von 16 bis 18 Uhr geöffnet sein. Weiterhin sind zusätzliche Öffnungstage und Veranstaltungen geplant. Mit ihren neuen Räumen hat die Bücherei beste Voraussetzungen geschaffen, um sich als lebendiger Treffpunkt für Literatur, Bildung und Gemeinschaft fest im Ort zu etablieren.

esp

Gute Brillen
Kontaktlinsen
Gardziella

05627/8686
Wildeckerstr. 13 36205 Sontra
Brillenhaus-Blankenbach

**26. JULI 2026
Flohmarkt
Reichensachsen
SPORTPLATZ**

01 62/7 78 58 32
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

Machen Sie Ihr
**Altgold
zu Bargeld**

• Bei uns sind Sie goldrichtig •

Juwelier
KUNZE
Sontra

Inh. Fahrnt

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?

0561 / 203 2323

@
zustellung@mms-team.de

Wir bringen
ORDNUNG in die
JOBSUCHE

localjob.de

Bis zu **60% RABATT*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT*** auf Neubestellungen.

Henke
Marktplatz 19-23 · Eschwege · möbel-henke.com

* = Rabatt gilt für Ausstellungsstücke, außer auf bereits reduzierte und im Prospekt beworbene Ware.

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
18.07.26 – 25.07.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Zwei prägende Lehrerpersönlichkeiten gehen

Schulleiter Heiko Striening würdigte den jahrzehntelangen Einsatz der frischgebackenen Pensionärinnen

Eschwege – Die Brüder-Grimm-Schule hat die langjährigen Lehrerinnen Barbara Rost und Kristina Schirmer bei einer Feierstunde in der Cafeteria in den Ruhestand verabschiedet. Mit Kollegen, Weggefährten und Gästen blickten sie auf viele gemeinsame Schuljahre zurück.

Zu Beginn überraschte der „Spontane Lehrerchor“ mit dem Lied „Ich fahr’ so gerne Rad“, passend zum Hobby der Pensionärinnen. Zudem fuhren die Kollegen Elke Rittenbach und Oliver Abraham, verkleidet als Rost und Schirmer, auf Fahrrädern in die Cafeteria. Auf den Gepäckträgern lagen Picknickdecken als Geschenk für künftige Ausflüge.

Schulleiter Heiko Striening überreichte die Entlassungsurkunden und würdigte beide. Barbara Rost, die im Dezember ihr 40-jähriges Dienstjubiläum feierte, prägte die Schule seit 1998 als Deutsch- und Sportlehrerin. Striening betonte ihre herzliche, gelassene Art, ihr offenes Ohr für alle und ihre Fähigkeit, in schwierigen Situationen sachliche Lösungen zu



Schulleiter Heiko Striening dankte bei der Verabschiedung Barbara Rost (links) und Kristina Schirmer (rechts) herzlich für ihren jahrzehntelangen Einsatz für die Brüder-Grimm-Schule. FOTO: BRÜDER-GRIMM-SCHULE

finden.

Kristina Schirmer wechselte 1999 aus Göttingen nach Eschwege – anfangs ein augenzwinkernder „Kulturschock“. Die Englisch- und Biologielehrerin engagierte sich stark im Fachunterricht sowie am Oberstufengymnasium und ermöglichte Schülern in der Cambridge-AG internationale Sprachzertifikate.

Zudem setzte sie sich für die Auszeichnung als Umweltschule ein und lebte Nachhaltigkeit durch ihren täglichen Schul-

weg per Rad vor. Striening dankte ihr auch für die zeitweise Unterstützung bei der Gymnasialzweigleitung.

Personalratsvorsitzender Thomas Hoffmann überbrachte die Glückwünsche des Kollegiums und überreichte einen Gutschein für ein Fahrradgeschäft. Für Erheiterung sorgte Kollegin Oxana Stärke, bei der Kristina Schirmer augenzwinkernd ein „Sprachdiplom“ in Russisch erwarb.

Die ehemaligen Weggefährten Thomas Heinemann und

Astrid Cassel-Cordes nahmen die beiden offiziell in den Kreis der Pensionäre auf. Das Trio Kerstin Knauff, Sabine Friedrich und Luise Arndt begleitete die Feier musikalisch und sang mit den Gästen „Let It Be“ und „Tage wie diese“.

Bewegende Dankesworte

Zum Abschluss richteten Kristina Schirmer und Barbara Rost bewegende Dankesworte an die Anwesenden. red/esp

Letzte Serenade in Sontras Kirche

Am kommenden Sonntag, 19. Juli, findet um 18 Uhr die dritte und letzte Sommerserenade dieses Jahres in der evangelischen Kirche Sontra statt. Dieses Mal zeichnet sich ein Projektchor unter der Leitung von Annika Bach und René Sennhenn für die Musik verantwortlich. Er setzt sich zusammen aus Sängerinnen und Sängern aus verschiedenen Chören im Raum Eschwege bis Rotenburg.

Auf dem Programm stehen Lieder zum Thema Abendruhe. Es werden Lieder aus unterschiedlichen musikalischen Epochen vorgetragen, wobei der Schwerpunkt mit Brahms und Rheinberger eindeutig in der Spätromantik liegt. Aber auch die Gemeinde wird bei Gemeindeliedern und Kanons aktiv eingebunden. Der Förderverein Kirchenmusik Sontra wird sich dabei wieder um das leibliche

Wohl in Form von Getränken
und Knabberereien kümmern.
Der Eintritt ist frei, eine Spende
wird erbeten.

FOTO: EV. KIRCHE SONTRA

Bei Fragen zur Zustellung:
zustellung@mms-team.de
069-85 00 84 43

[illegible]

Dritte und letzte Sommerserenade in der ev. Stadtkirche Sontra am 19. Juli 2026 mit dem Projektchor unter der Leitung von Anni Bach und René Sennhenn FOTO: PROJEKTCHOR SONTRA



**MARKT
SPIEGEL**
REGION ESCHWEIG



SONTRAER
STADTKURIER

IMPRESSUM

Verlag:
 Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
 Herrenregele 1-5, 37269 Eschwege
 Tel.: 0 56 51/33 59-55

Geschäftsführerin:
 Sandra Trausch-Dalitz

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)
 Tel.: 0 56 51/33 59-23
 E-Mail: redaktion@werra-rundschau.de

Anzeigen: Martin Meister (Ltg.)
 Tel.: 0 56 51/33 59-21
 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Vertrieb: TOP DIREKT Markt Service
 GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
 Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
 E-Mail: info@top-direkt.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH &
 Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Sträße 1,
 34123 Kassel
 E-Mail: zeitungsdruck@dierichs.de

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Abbestellzettel mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift, in unserem [Vertriebsportal](http://www.mdo-online.de/zustellung) unter www.mdo-online.de/zustellung, damit wir unsere Botten davon in Kenntnis setzen können.

Vom Dorfabend bis zur Malle-Party

Jestädt feiert seine Kirmes im Zeichen des 1150-jährigen Jubiläums

Jestädt – Sechs Tage, zehn Männer, ein Rabe und 1150 Jahre. Jestädt feiert Kirmes, zehn Männer haben sie organisiert, Beschützer und Maskottchen ist der lebensgroße Rabe „Kohlo“ und das diesjährige Fest steht im Zeichen des Dorfjubiläums von 1150 Jahren. Damit reiht sich die alle drei Jahre stattfindende Jestädter Kirmes – vom 17. bis zum 21. Juli – in den Reigen der vielfältigen Veranstaltungen um das Jubiläum ein.

Seit dem Kirmesmontag 2023 stand das neue Kirmesburschenteam mit Christoph Klug, Dominik Holzapfel, Mirco Wollenhaupt, Thomas Reichelt, Jan Stephan, Marius Ständer, Christian Heck, Luca Malcher, Steffen Sauer und Jason Smith fest. Christoph Klug, Mirco Wollenhaupt und Thomas Reichelt sind die erfahrensten im Team, alle drei waren bereits viermal Kirmesburschen in Jestädt.

„Vom Programm machen wir nicht viel Neues“, sagt Christoph Klug, „aber wir verfeinern es“. Er erklärt, dass man einige neue Wege gehen wird. Am markantesten ist dabei, dass es am Freitagabend nach der Eröffnung der Kirmes auf dem Jestädter Anger dort nicht wie bisher Schluss ist und die Kirmesgemeinde ins Festzelt umzieht, sondern ein Dorfabend stattfindet – mit Musik von Alleinunterhalter Christian Schelhas,

Getränken und Gegrilltem.

Freitag. Parallel startet um 21 Uhr die große Malle-Party mit DJ Düse im Festzelt auf der Bullenwiese neben dem Sportplatz. „Uns ist klar, dass wir damit die Jüngeren locken und auch viele Besucher aus der Region“, sagt Christoph Klug. Er ist optimistisch, dass das Konzept des geteilten Abends aufgeht. „Das müssen wir ausprobieren.“

Bei der traditionellen Kirmeseröffnung am Freitag ab 17.30 Uhr auf dem Jestädter Anger wird die Kirmes ausgegraben (eine Flasche Schnaps wird ausgedudelt und geleert), den Fassbieranstich gibt es, Maskottchen Kohlo betritt die Bühne, die Kirmesfahne wird übergeben und es werden einige Reden gehalten. Die Kirmesfahne wird eine Überraschung, noch kennt sie auch das Kirmesteam nicht. Gestaltet und angefertigt hat sie für das diesjährige Fest die Vorsitzende des Heimatvereins, Elke Templin.

Samstag. Der Samstag zumindest wird für die Kirmesburschen der wohl härteste Tag. „Wir ziehen von 8 bis 15 Uhr von Haus zu Haus und spielen Ständchen“, sagt Klug. Die Musiker sind eine zehnköpfige Musikantentruppe um Michael Rimbach. „Das wird unser Härtestes.“

Unterdessen wird das rund 60-köpfige Helferteam, das hin-



Die Kirmesburschen 2026: (hintere Reihe, von links) Christian Heck, Mirco Wollenhaupt, Kohlo Kohlrabenhals, Christoph Klug, Dominik Holzapfel, Thomas Reichelt, (vordere Reihe von links) Luca Malcher, Marius Ständer und Jan Stephan. Es fehlt Jason Smith.

FOTO: PRIVAT

ter den Kirmesburschen steht, das Zelt für den Tanzabend im Zelt mit „Biba & die Butzemänner“ richten, der um 21 Uhr beginnt.

Sonntag. Nach drei Tagen Feiern kommt am Sonntagvormittag der Moment des Dankes und des Innehaltens beim Gottesdienst im Festzelt. Und um 14 Uhr startet der Festumzug durch Jestädt mit dem Trompetencorps und dem Fanfarenzug Meinhard und dem Spielmannszug Eschwege sowie Vereinen und anderen Kirmesgesellschaften.

Ein Platzkonzert der Musikzüge folgt bei Kaffee und Kuchen ab 15 Uhr wieder im Zelt, und nun kommt auch die Stunde der Kinder. „Wir haben es geschafft, ein Karussell zu organisieren“, sagt Christoph Klug. Zudem gibt es eine Schießbude, Waffeln und Crêpes und einen Fischstand.

Montag. Ab 10 Uhr am Montagmorgen treffen sich die Jestädter mit Frühstück zum sogenannten Lumpenfrühschoppen, dem am frühen Nachmittag der traditionelle Lumpenumzug folgt. In Lumpen und angeführt von den schlechtesten Musikanten, die sich aufreiben lassen, wird noch mal eine Runde durch das Dorf gedreht. Christoph Klug bittet die Frühschoppengäste, doch gleich in Lumpen zu kommen, um einen Partyabbriss

durch Umziehen zu vermeiden.

Dienstag. Der letzte Akt der diesjährigen Kirmes findet am Dienstagabend am Anger statt. Dort wird Maskottchen Kohlo verbrannt und dessen Asche mit einer Flasche Schnaps vergraben.

Tickets: Die Dauerkarte für das gesamte Wochenende kostet 19 Euro, das Einzelticket für die Malle-Party am Freitag kostet 10 Euro. Karten über Christoph Klug, Tel. 0175/413 83 36.

STEFANIE SALZMANN

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon

0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Helfer in schweren Stunden

AnzeigenSpezial

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

Fotos: Fotolia

Angehörige durch Vorkehrungen entlasten

Was Bestattungsvorsorge regeln kann und warum sie mehr ist als ein Testament

Über das eigene Lebensende nachzudenken, fällt den meisten Menschen schwer. Und doch ist es Ausdruck von Selbstbestimmung und Fürsorge, sich damit auseinanderzusetzen.

Eine Bestattungsvorsorge kann persönliche Wünsche verbindlich festhalten – sei es die Art der Zeremonie, bestimmte Musikstücke, religiöse oder weltliche Rituale oder die Gestaltung der Grabstätte. Vor allem aber sorgt die Bestattungsvorsorge dafür, dass die Hinterbliebenen in einer emotional aufwühlenden Phase keine schwierigen Entscheidungen treffen und keine finanziellen Unsicherheiten fürchten müssen. Stattdessen bleibt mehr

Zeit für Trauer und Erinnerung.

Individuelle Wünsche festhalten

Je individueller die Vorstellungen, desto wichtiger ist eine frühzeitige Vorsorge. Das gilt insbesondere für alternative Bestattungsformen, die vom klassischen Erd- oder Urnengrab abweichen. Über einen Vorsorgevertrag können die konkreten Wünsche verbindlich geregelt werden.

Wie wird die Vorsorge finanziell abgesichert?

Wer Hinterbliebene finanziell vollständig absichern möchte, kann den gesamten Betrag

für die gewünschte Bestattung bereits bei Vertragsabschluss auf ein separat geführtes Treuhandkonto einzahlen. Möglich ist in der Regel aber auch eine Anzahlung von 50 Prozent.

Anders als Geld auf einem Sparbuch sind die eingezahlten Mittel zweckgebunden – sie sind ausdrücklich für die Finanzierung der späteren Beisetzung vorgesehen. Zudem zählt die Bestattungsvorsorge in der Regel zum sogenannten Schonvermögen und ist damit vor dem Zugriff Dritter geschützt.

Sie sollte gemeinsam mit wichtigen Dokumenten – etwa Geburts- und Heiratsurkunde – in einer zentralen Unterlagenmappe abgelegt werden. Auf diese Dokumente greift ein Bestattungsunternehmen im Todesfall in der Regel als Erstes zurück. Eine Festlegung im Testament ist nicht ratsam, da dieses



Mit einer Vorsorge kann man die Form und den Rahmen des eigenen Abschieds selbst bestimmen.
FOTO: DJD/ALGORDANZA ERINNERUNGSDIAMANTEN/GETTY IMAGES/WAVEBREAKMEDIA

häufig erst einige Wochen nach dem Todesfall oder sogar nach der Beisetzung eröffnet wird.

djd/red

Bestattungsunternehmen HESSE - BUCHENAU

- Erd-, See-, Feuer- und Friedwald-Bestattungen
- Überführungen In- und Ausland
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Schloßstraße 21 • 36205 Sontra
Tel.: 0 56 53 / 18 28 • Fax: 0 56 53 / 50 89
Mobil: 0162 / 258 212 9



UTHE
BESTATTUNGSHAUS

Wir stehen Euch bei –
24 Stunden an 365 Tagen im Jahr.

Tel.: 0 56 51 - 17 27
Furtweg 2 • 37269 Eschwege



Den Abschied persönlich gestalten.

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

PIETÄT KÖTHER
Bestattungen GmbH

www.pietat-koether.de
Telefon 05651 - 310 77 • Neustadt 96 • 37269 Eschwege



Der Erhalt ist eine Gemeinschaftsaufgabe

Kirchenvorstand und engagierte Bürger rufen gemeinsam zur Unterstützung auf

Langenhain – An den Fenstern der Kirche in Langenhain löst sich vielerorts der alte Kitt. Dringt Feuchtigkeit ein, drohen dauerhafte Schäden; nicht nur an den Fenstern, sondern auch an der Bausubstanz. „Insgesamt 15 Fenster müssen fachgerecht instandgesetzt werden, die Kosten dafür belaufen sich auf rund 14.000 Euro – pro Fenster also knapp 1000 Euro“, rechnet Pfarrer Janosz König vor.

Um diese Summe zusammenzubekommen, wirbt die Kirchengemeinde jetzt um Spenden und hat dabei einen starken Trumpf in der Hand: Bis zu einer Gesamtsumme von 5000 Euro verdoppelt die Kirchenhaltungsstiftung des Kirchenkreises Werra-Meißner jede Spende, die bis zum 30. November 2026 eingeht. „Aus zehn Euro werden so 20 Euro, aus 50 Euro werden 100 Euro für die Sanierung der Kirchenfenster“, so



Rufen zur Unterstützung der Spendenaktion auf: Mitglieder des Kirchenvorstandes sowie weitere Bürgerinnen und Bürger aus Langenhain werben gemeinsam für die Sanierung der Kirchenfenster.

FOTO: KIRCHENGEMEINDE LANGENHAIN/NH

der Pfarrer. Mit einer gemeinsamen Fotoaktion vor der Kirche

machten Mitglieder des Kirchenvorstandes und weitere

Bürgerinnen und Bürger aus Langenhain jetzt auf die Aktion

aufmerksam. Sie wollen zeigen: Der Erhalt der Kirche ist kein reines Kirchenthema, sondern liegt vielen Menschen im Ort am Herzen.

„Gerade deshalb möchten wir jetzt möglichst viele Menschen erreichen“, sagt Pfarrer Janosz König. „Jede Spende hilft, und durch die Verdoppelungsaktion entfaltet jeder Beitrag die doppelte Wirkung.“

Die Kirche prägt seit Generationen das Ortsbild von Langenhain. Sie ist Gotteshaus, Versammlungsort und ein Stück Dorfgeschichte zugleich. Das heutige Gotteshaus wurde 1837 nach Plänen des Baumeisters Johann Friedrich Matthei als typisch reformierter Saalbau errichtet. Zum kirchlichen Zentrum gehört außerdem das Gemeindehaus „Arche Noah“, das barrierefrei umgebaut und mit einem Aufzug ausgestattet wurde. Umso wichtiger ist es

den Verantwortlichen, auch die Kirche selbst für kommende Generationen zu bewahren. Mit ihrer Spendenaktion hofft die Kirchengemeinde, dass sich viele Menschen am Erhalt dieses Wahrzeichens beteiligen – solange die Fördermittel der Kirchenhaltungsstiftung noch nicht ausgeschöpft sind.

red/esp

Jede Spende ist willkommen

Spenden können auf folgendes Konto überwiesen werden:

Kirchenkreisamt Werra-Meißner; IBAN: DE91 5206 0410 0001 2001 00 (Evangelische Bank eG); Verwendungszweck: Renovierung Kirchenfenster Langenhain **Z010000200**

Voller Tatendrang in den Sommerferien

33 Kinder aus Meißner und Berkatal erleben in der Frau-Holle-Schule eine abwechslungsreiche Zeit

Abterode – Lautes Sägen, gelegentliches Hämmern und viele Kinderstimmen erfüllen den Kunstraum der Frau-Holle-

Schule in Abterode. Vor allem aber ist der Raum voller guter Laune und Energie, als die zweite Woche der Ferienspiele für 33 Kinder aus Meißner und Berkatal beginnt.

Das Programm setzt auf Kreativität, Natur und neue Entdeckungen. Für die 31 Kinder in der ersten Woche ging es unter anderem zum Lernort Bauernhof Öx nach Frankershausen und, wie Severin begeistert erzählt, gab es Besuch vom Jugendrotkreuz Reichensachsen. Für den Zehnjährigen sind es die zweiten Ferienspiele. In diesem Jahr fand er es bisher am spannendsten, dass die Kinder lernen konnten, wie ein Fingerkuppenverband angelegt wird, und sie sich auch gegenseitig Verbände anlegen durften.

Ganz besonders in Erinnerung geblieben ist Lina der Ausflug zum Wald am Dienstag. Stolz zeigt die Neunjährige ihre Leinwand voller Kreise in unterschiedlichen Grüntönen und mit einem Baum inklusive schönem Farbverlauf in der

Baumkrone. Sie deutet auf den freien Platz in der Mitte: „Da kommt noch ein Foto rein“, sagt sie über ihr Erinnerungsstück an die Waldausflüge – und freut sich schon auf den nächsten Tag. Der führt die Kinder nämlich erneut mit dem Geo-Naturpark Frau-Holle-Land zum Hohen Meißner. Dieses Mal wird sich alles um den Bach drehen.

Zwischen dem Bauen einer kleinen Staffelei und eines Spiels, Ausflügen in den Bergwildpark Meißner und dem anstehenden Siebdruck, Weidenflechten und Pizzabacken in Holles Werk in Vockerode ist die Frage, was den Kindern bei den Ferienspielen am besten gefällt, schwierig zu beantworten.

„Alles“, sagt Nika, die die Ferienspiele zum dritten Mal besucht. Gerade basteln sie, Lili und Lina Mobiles aus Eisstielen, an denen Stränge aus Perlen in allen Farben und Formen später im Wind baumeln werden. Schwer sei auch das Werken

nicht, sagt Lili: „Frau Horne erklärt uns das alles.“

Heide Horne organisiert die Ferienspiele, bereits zum sechsten Mal. Angeboten werden sie von den Gemeinden Meißner und Berkatal als Teil des Programms „Pakt für den Nachmittag“, das vom Land Hessen gefördert wird. Kooperationspartner ist die Frau-Holle-Schule, und bei der Gestaltung arbeiten sie mit Vereinen aus beiden Gemeinden zusammen. Bereits um 8 Uhr können Kinder zur Grundschule gebracht werden, zwischen 9 und 15 Uhr erwartet sie das abwechslungsreiche Programm.

Damit das vom Malen und Sägen im Werkraum bis zum Wandern nach Wolfrode inklusive Stopp an der Wanderpause gut umgesetzt werden kann, sind heute vier Betreuerinnen und FSSJlerin Stella Niebeling im Einsatz.

Gerade hilft sie beim Basteln der Mobiles und sagt über ihr Freiwilliges Soziales Schuljahr an der Grundschule in Abterode:

„Ich möchte später einmal in die Richtung gehen.“

Für die 17-Jährige ist es das zweite Jahr hier. Mit den Kindern zu arbeiten, bereitet ihr Spaß, und sogar die Sport- und Spiele-AG hat sie mitbegleitet.

Viele der Kinder besuchen die Ferienspiele schon zum zweiten oder dritten Mal. Eine von ihnen ist Marie. „Ich finde die Ferienspiele sehr cool“, sagt die Achtjährige. Besonders in Erinnerung geblieben ist ihr, dass die Kinder im vergangenen Jahr Roboter aus Holz gebaut haben.

Dass der in diesem Jahr nicht mehr auf dem Programm steht, sei zwar etwas schade, aber dafür baut Marie gerade ein Holzhäuschen mit einem Thermometer darauf.

Auch Mia sägt gerade motiviert das Holz zurecht. „Eigentlich hat mir alles gut gefallen“, sagt die siebenjährige Mia über die Ferienspiele. Dann steht für sie fest: „Mir hat es am besten gefallen, dass wir alle zusammengearbeitet haben.“

EDEN SOPHIE RIMBACH

FLOHMARKT
Höffner, KS-Fuldabrück
Sonntag, 19. Juli
KS-Wilhelmsstraße
18. Juli/01. August
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmkt-mit-herz.de

Die KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ... **... werde Sicherheitsposten!**

Bewirb dich jetzt!

➤ **Guter Verdienst** 06678 919012
➤ **Krisensicher** arbeit@bist-du-bereit.com
➤ **Für Quereinsteiger** bist-du-bereit.com
➤ **Aufstiegchancen**

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

Stellenangebote

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Eschwege**
Eltmannshausen
Niederhone
(Landstraße)
- **Meißner**
Abterode
(Rehbergstraße)
Alberode
(Mindestalter 13 Jahre)
- **Ringgau**
Netra (Rimbachstr.,
Am Kalkofen)
- **Waldkappel**
Wehrgasse
- **Wehretal**
Langenhain

Top Direkt Marktservice GmbH
E-Mail: bewerbung@top-direkt.de

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk,
Deine Route,
Deine Entscheidung.

Christa, 77 J., warmherzige, ortsunabhängige Witwe, erledige gerne die Haus- u. Gartenarbeit, mag Natur, Blumen u. den Duft von frisch Gebackenem. Bin unkompliziert, mag keine Streitereien u. fahre gern Auto. Ein netter Herr bis 86 J. wäre ein Geschenk. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Dagmar, 66 J., hübsche Blondine, mit Herz u. Humor, Garten-/Naturfreundin, rücksichtsvoll u. bescheiden. Suche einen lieben, treuen Mann, der auch nicht mehr allein sein möchte. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. Für ein Kennenlernen bitte ü.b. PV anrufen, gerne schon heute. **Tel. 0176-3448891**

www.die-zusteller.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. **Fa.**

Bekannschaften

Christa, 77 J., warmherzige, ortsunabhängige Witwe, erledige gerne die Haus- u. Gartenarbeit, mag Natur, Blumen u. den Duft von frisch Gebackenem. Bin unkompliziert, mag keine Streitereien u. fahre gern Auto. Ein netter Herr bis 86 J. wäre ein Geschenk. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Dagmar, 66 J., hübsche Blondine, mit Herz u. Humor, Garten-/Naturfreundin, rücksichtsvoll u. bescheiden. Suche einen lieben, treuen Mann, der auch nicht mehr allein sein möchte. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. Für ein Kennenlernen bitte ü.b. PV anrufen, gerne schon heute. **Tel. 0176-3448891**

=====

**Anzeigen lesen –
in Ruhe auswählen.**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10–18 Uhr, Sa.: 9–14 Uhr, **www.tm-store.de**

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 10 Srm
720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Manchmal ist der Abbruch eines Vorhabens besser als das sture Festhalten an Ihren Plänen. Wägen Sie Vor- und Nachteile gut gegeneinander ab.



STIER 21.4.-21.5. Die Liebe zeigt sich von der schönsten Seite. Aber hüten Sie sich ja vor großartigen Versprechungen. Jemand könnte Sie beim Wort nehmen.



ZWILLING 22.5.-21.6. Gegenseitig haben Sie und Ihr Partner sich über kleine Krisen hinweggeholfen. Über die Zeit sind Sie zu einem echten Team zusammengewachsen!



KREBS 22.6.-22.7. Entscheidungen sollten Sie jetzt auf den Weg bringen. Bleiben Sie beim Verfolgen Ihrer Ziele am Ball und lassen Sie sich nicht ablenken.



LÖWE 23.7.-23.8. Eine ausgesprochen gute Woche steht Ihnen bevor: Eine Glücksphase beginnt, in der Sie beruflich wie privat einige schöne Erfolge feiern können.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Die Beziehung zu einem Menschen wird schwieriger, da der andere eine bedingungslose Hingabe einfordert, die Sie nicht bereit zu geben sind.

„Ich war's nicht - ganz sicher“

(djd-k). Laut einer YouGov-Umfrage von 2024 ist schon jeder zehnte Erwachsene in Deutschland Opfer von Identitätsdiebstahl geworden. Die Folgen sind oft gravierend: Kriminelle können im Namen der Betroffenen Schulden machen, Bankkonten leer räumen oder betrügerische Transaktionen mit Kreditkarten durchführen. Helfen kann im Fall der Fälle eine Rechtsschutzversicherung. Ein Rechtsschutz für Streitigkeiten im Zusammenhang mit dem Internet, etwa von Roland Rechtsschutz, bündelt alle Leistungen zum Schutz vor Cyberkriminalität. Dazu zählen neben Identitätsmissbrauch auch Reputationsschäden, Missbrauch von Zahlungsmitteln oder Cyber-Mobbing. Mehr Informationen unter www.roland-rechtsschutz.de. Die Versicherung übernimmt beispielsweise Kosten für Anwälte, Gerichtsverfahren und Schadenersatzforderungen.



Foto: djd-k/roland Rechtsschutzversicherung AG/Getty Images/Daniel de la Hoz



WAAGE 24.9.-23.10. Die gewünschten Erfolge werden sich schon einstellen. Es gilt jetzt, gelassen jede Hektik zu vermeiden und dadurch Flüchtigkeitsfehler auszuschließen.



SKORPION 24.10.-22.11. Wer sich selbstkritisch unter die Lupe nimmt, wird bald die Ursachen für ein paar Schwächen entdecken. Daran muss dann gearbeitet werden.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Ihre Nervosität ist unbegründet, denn die Nachricht, auf die Sie warten, wird genau zum angekündigten Zeitpunkt eintreffen. Machen Sie sich keine Sorgen.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Sie sollten mal über Ihren Schatten springen und nach getaner Arbeit die wertvolle Freizeit mit Leichtigkeit und Muße ausgiebig genießen.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Ein paar Leute gehen Ihnen gerade ziemlich auf die Nerven? Versuchen Sie trotzdem, nicht allzu negativ zu denken, dann wird sich ein Wunsch erfüllen.



FISCHE 20.2.-20.3. Sie müssen sich eine dickere Haut zu legen! Wenn Sie Ihre Anspannung zu deutlich zeigen, werden schnell Zweifel an Ihrer Belastbarkeit laut.

Nickerchen beim Rasten

Wie Ihnen Power naps wirklich helfen

„Gähnen“, „Brrrr“ und „Blinzel“: In Comics ist Müdigkeit eine lustige Sache. Doch in der Realität ist sie gerade für Autofahrende brandgefährlich. Wer am Steuer brennende Augenlider bemerkt oder wem es fröstelt, sollte diese Alarmzeichen für Müdigkeit ernst nehmen. Denn diese schränken die Fahrtüchtigkeit ähnlich stark ein wie Alkohol, warnt der TÜV Süd.

Dadurch kommt es nicht nur zu Konzentrationsproblemen, auch Reaktionszeiten können deutlich nachlassen und Fahrende könnten ihre Fähigkeiten überschätzen. Vor allem aber geschlossene Augen sind lebensgefährlich, auch wenn es noch so kurz ist. Wer beispielsweise bei Tempo 100 für nur drei Sekunden die Augen geschlossen hat, legt der Prüforga nisation zufolge über 80 Meter im absoluten Blindflug zurück.

■ Kurz schlafen ja - lange eher nein

Um Sekundenschlaf vorzubeugen, startet man grundsätzlich besser nur ausgeschlafen und macht bei langen Fahrten regelmäßig Pausen.

Schon bei den ersten Warnzeichen nicht zögern und den nächsten Parkplatz ansteuern. Alles andere sei nur ein Be-

kämpfen von Symptomen, heißt es beim TÜV Süd. Das Gute: Der nötige Kurzschlaf muss und sollte-gar nicht länger dauern als etwa 10 bis 20 Minuten.

Je länger der Kurzschlaf, desto größer die Wahrscheinlichkeit, dass man in tiefere Schlafstadien kommt. Wer dann aber nicht wirklich ausschlafen kann, sondern aufwachen und weiterfahren muss, fühlt sich oft benommen oder sogar noch müder als vor dem Einschlafen.

■ Kaffee kann erfrischend wirken - das ist aber zu beachten

Wer mag, kann vor dem Power nap eine Tasse Kaffee trinken. Der hat zwar Koffein, doch wirkt es den Angaben zufolge erst nach 30 Minuten. Da sollte man ja ohnehin schon wieder wach sein, aber es stört nicht beim Einschlafen und könnte den Erfrischungseffekt verstärken. Allerdings: Kaffee allein als Schlafersatz eignet sich nicht.

Ein allgemeiner Tipp: Die innere Uhr beachten. Soll heißen: In der Regel befinde sich der Mensch biologisch zwischen zwei Uhr und fünf Uhr morgens und auch am Nachmittag gegen circa 14.00 Uhr in einem Tief.

dpa

Angebote gültig vom 20.07. – 25.07.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Paulaner Münchner Hell
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,60 € Pfand, 11 = 1,50 €

Aktion!
+ 2 Dosen Münchner Hell GRATIS!

-25% NEU
14.99 13.99**
11 = 1,40 €

Hacker Pschorr Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,80 €

O'zapft is!

Licher Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €

-29%
11.99

Maxi Helles
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €

ANGEBOT
15.99 14.99**
11 = 1,50 €

Residenz Quelle Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,61 €

-21%
5.49 4.49**
11 = 0,50 €

Bayreuther Urstoff
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €

49.99
16.99 15.99**
11 = 1,60 €

Kuchlbauer Weisse
Bayerns echte Spezialität, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,65 €

48.99
16.49 15.99**
11 = 1,60 €

Estrella Galicia
Helles spanisches Lagerbier, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,27 €

ANGEBOT
4.49

Rothaus Zäpfle
diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,52 €

ANGEBOT
4.99

Waldecker Mineralwasser*
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,53 €

4.99
4.49 3.99**
11 = 0,48 €

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €

6.99
5.99 5.49**
11 = 0,46 €

Teinacher Genuss-Limonade
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,11 €

ANGEBOT
9.99 9.49**
11 = 1,05 €

Almudler Kräuterlimonade
Kasten = 24 x 0,35 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 11 = 2,38 €

ANGEBOT
19.99

TWENTYFOUR 7 Energy
Original, Zero, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,36 €

-25%
0.59

Rauch EisTee
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,25 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,19 €

ANGEBOT
1.49 1.29**
11 = 1,03 €

erwyn Schorle, Spritz
diverse Sorten, 0,33 l-Flasche, zzgl. 0,30 € Pfand, 11 = 2,70 €

ANGEBOT
0.89
Kastenpreis 16,99 € / 11 = 2,57 €

PITÚ Caipirinha
Premium, Passionfruit, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €

-33%
1.99

Heil Bio Cidre
mild, trocken, 0,75 l-Flasche, 11 = 2,65 €

-33%
1.99

Freixenet Mederano
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 4,65 €

-22%
3.49 2.99**
11 = 3,99 €

Asbach Uralt
0,7 l-Flasche, 11 = 15,70 €

ANGEBOT
10.99
+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS! zzgl. 0,15 € Pfand

Roku Gin
0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 31,41 €

Aktion!
+ 1 Flasche Schweppes Indian Tonic 1 l GRATIS!

-21%
21.99

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv
DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger Getränkefachmarkt-Apps
Kundenzufriedenheit & 4 Anbieter - djd.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x Shark ChiliPill 3-in-1 Ventilator

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

Schule vor der Schule

Lesen, rechnen, schreiben vor dem Schulstart: Muss das sein?

Den eigenen Namen schreiben, mit den Fingern zählen oder die beste Stelle aus dem Lieblingsbuch zitieren: Viele Kinder beginnen schon vor der Einschulung mit ersten Lese- und Schreibübungen.

Eltern fragen sich da oft, wie sie die Lernfreude ihrer Kinder unterstützen können. Welche Schulvorbereitung ist sinnvoll? Und kann zu viel Vorwissen auch Nachteile haben? Prof. Marcus Hasselhorn vom Leibniz-Institut für Bildungsforschung und Bildungsinformation und Konstanze von Unold, Vorstandsmitglied des Grundschulverbands, erklären, was Kinder vor der Einschulung wirklich können sollten.

Erste Buchstaben schreiben, Laute erkennen, Mengen erfassen: Viele Vorschulkinder können das bereits. Und doch ist die Quote der Erstklässler mit Entwicklungsrückständen in den letzten Jahren „erschreckend hoch geworden“, sagt Marcus Hasselhorn. „Das Problem ist, dass wir in Deutschland für die Kita-Zeit keine verbindlichen Entwicklungsziele haben, die wir überprüfen und gegebenenfalls mit gezielter Fördererreichungen könnten.“

Damit ist jedoch nicht das Lesen von Texten oder Jonglieren mit Zahlen gemeint. „Es gibt eine Basis von Zahlen- und Mengenverständnis, die mit der Schulmathematik noch wenig zu tun hat. Aber wenn ich die



Wie viel Bildung braucht mein Kind vor der Schule? Manche Eltern tun ihren Kindern keinen Gefallen, wenn sie mit ihnen schon vor dem Schulstart pauken. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

ses Verständnis nicht entwickelt habe, besteht ein achtfach erhöhtes Risiko, dass ich eine Rechenschwäche entwickle“, sagt Hasselhorn.

Lernen beginnt schon ab dem ersten Tag

Lesen, Schreiben und Rechnen fangen nicht erst mit der Einschulung an. „Kinder lernen von Anfang an – und das mehr oder weniger automatisch“, sagt Grundschullehrerin Konstanze von Unold. „Es ist gut, wenn Eltern ihre Kinder dabei

unterstützen und Sicherheit geben. Aber Schulkind wird ein Kind erst in der Schule.“ Doch wie können Eltern ihr Kind sinnvoll auf die Schule vorbereiten?

■ Jedenfalls nicht mit Arbeitsblättern, denn „die helfen für das vorschulische Lernen am allerwenigsten“, sagt Konstanze von Unold.

■ Stattdessen können Eltern aufspielerische Weise auf Mengen oder Buchstaben hinweisen.

■ Gibt es beispielsweise vier Familienmitglieder, könne man

gemeinsam mit dem Kind vier Gabeln, vier Teller und vier Gläser aufdecken.

■ „Das sind die allerersten Rechnungen, die ganz automatisch kommen und sich leicht im Alltag integrieren lassen“, so Unold.

■ Marcus Hasselhorn nennt Würfelspiele als sinnvolles Hilfsmittel, um ein Verständnis für Zahlen und Mengen zu entwickeln.

Wie überall haben Eltern auch in der Schulvorbereitung eine Vorbildfunktion. „Es ist wichtig, dass Eltern nicht nur am

Handy lesen, sondern auch mal ein Buch oder eine Zeitung zur Hand nehmen“, sagt Konstanze von Unold. „Damit die Kinder sehen, wofür wir das Lesen und Schreiben überhaupt brauchen.“

Sie sieht die Herausforderungen der vorschulischen Bildung weniger im Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen, als vielmehr in sozialen-emotionalen Aspekten. „Es ist viel wichtiger, dass das Kind gut in der Gruppe zurechtkommt, sich selbst etwas zutraut und keine Angst hat, Fragen zu stellen.“

Abwarten können, sich im Team einordnen und mit Frustrationen zurechtkommen, hält Konstanze von Unold für die wichtigsten Kompetenzen angehender Erstklässler. Eltern können hier helfen, indem sie schrittweise mehr kleine Verantwortung geben. „Wenn ein Vorschulkind mal alleine zum Bäcker gehen darf, erlebt es viel Selbstwirksamkeit und traut sich viel mehr zu“, sagt sie.

Und auch an anderer Stelle können Eltern ihren Kindern Starthilfe geben: Vorlesen, sagt Marcus Hasselhorn, ist eine wichtige Prävention gegen viele schulrelevante Entwicklungsrückstände. „Kinder, die mit Vorlesen sozialisiert sind, fangen häufig schon an, einen Laut mit einem bestimmten Schriftbild zu assoziieren, ohne dass sie schon aktiv lesen oder schreiben können.“

Will ein Kind bereits vor der Schule lesen und schreiben lernen, sei das wunderbar. „Dann ist es unsere Aufgabe als Schule, das Kind dort zu fördern, wo es gerade steht.“ Ein Zuviel an Vorwissen gebe es dabei nicht.

Bloß keinen Druck ausüben

Marcus Hasselhorn sieht es anders: „Ich glaube, das Schreiben und Rechnen zu Hause birgt das Problem, dass dann möglicherweise Dinge entstehen, die nachher hinderlich sind.“ Beispielsweise die Schriftform. Wird in den Grundschulen die Ausgangsschrift gelehrt, könnten Kinder, die die Grundschrift verinnerlicht haben, erhebliche Probleme bekommen. „Sie müssen umlernen und das ist schwieriger als neu lernen“, so Hasselhorn.

Was in jedem Fall schadet: zu viel Druck. „Wenn ich versuche pädagogisch mit dem Kind zu arbeiten und es fühlt sich dabei unwohl, ist das bereits ein erster Alarmhinweis auf Überforderung“, sagt Hasselhorn. Hier ist das Fingerspitzengefühl der Eltern gefragt, findet Konstanze von Unold. Ihr Rat: Hinterfragen Sie ihre eigenen Ansprüche und Forderungen. „Ein Muss sollte es in Bezug auf schulisches Lernen im Vorschulbereich noch nicht geben.“

tmn

ePaper bestellen.

Prämie wählen.

Lesesommer genießen.



**Tablet
oder
180 €**



Coupon bitte per Post senden an:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG · Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel

☐ Ich bestelle das ePaper für derzeit nur
32,40 €/Monat für mindestens 24 Monate.
(Inkl. gesetzl. USt.)

MEIN DANKESCHÖN:

☐ Samsung Tab A11+ WiFi **ODER** ☐ 180 € Geldprämie

Das Abonnement soll beginnen: ☐ sofort ☐ ab _____

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mich die Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an leserservice@werra-rundschau.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der WR verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der WR. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/ SEPA Mandat. Amtsgericht Eschwege HRA 1692 Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.werra-rundschau.de/agb

Jetzt bestellen bis 31. Juli 2026:

werra-rundschau.de/angebot ☎ **05651 335955**



NORMA®

Sommer- genuss

Capri-Sun Fruchtsaftgetränk
Jungle Drink, Effentrank oder
Mystic Dragon je 10x0,2 l,
ohne Pfand
(1 l = 1,50)

30% billiger
UVP 4,29
2,99*
10er-PACK

LILLET Aperitif Blanc
Aromen von
Orangen, Honig, Kiefernharz und
exotischen Früchten.
17% vol, je 1 l
(1 l = 12,99)

40% billiger
zum Vergleich: UVP 0,75 Liter = 16,49
12,99* **33% mehr Inhalt**
1 Liter

River Valley Früchte im Glas Birne
Abtr.-Gew. 300 g (1 kg = 6,63),
Pflirsche Abtr.-Gew. 305 g
(1 kg = 6,52) oder Fruchtcocktail
Abtr.-Gew. 330 g
(1 kg = 6,03),
je 540 g

1,99*
540 g

Jomo Marmor-/Zitronenkuchen
je 600 g (1 kg = 4,98)

11% billiger
UVP 3,39
2,99*

Corona Bier Extra
je 10x0,355 l
+ 2 Flaschen
gratis,
zzgl. 12x – 08 Pfand
(1 l = 2,35)

28% billiger
UVP 13,98
9,99* **10+2 gratis**

Raid Insekten-
abwehr
Ameisen- und
Schaben- oder
Mückenabwehr
je 300 ml
(1 l = 16,63)

16% billiger
UVP 5,95
4,99*

Kulinarische Reise

Univer Delikatess Creme
versch. Sorten, z.B. Knoblauch-,
Paprika- oder Gulaschcreme
mild oder scharf,
je 160 g
(1 kg = 12,44)

28% billiger
UVP 2,79
1,99*

Recla Original Südtiroler
Speck geschützte geo-
grafische Angabe
je 150 g
(1 kg = 19,93)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

UNICUM Anno 1790
Kräuterlikör Ungarn – Eine ungarische
Likör Spezialität von Zwack –
Classic 40 % vol
oder Zwetschke
34,5 % vol, je 0,7 l
(1 l = 18,56)

18% billiger
UVP 15,99
12,99*

LASZLO Ungarische
Salami Classic
je 500 g (1 kg = 11,38)

18% billiger
UVP 6,99
5,69*
500 g

Volvo Pralinen
Großpackung – Desserts
„Panna Cotta“, „Coffee
& Cream“ oder
Passion „Marzipan“
je 750 g
(1 kg = 9,32)

6,99*
750 g

SANBENEDETTO Limonade
Passione
Italiana
Zitrone oder Orange
je 1,2 l, zzgl. – 25 Pfand
(1 l = – 74)

31% billiger
UVP 1,29
–,89*
1,2 Liter

ab Montag, 20. Juli

**Riesenwasser-
melone** Italien/Spanien
Kl. I, Sorte Dumara,
je ca. 8 kg
je Stück

XXL – ca. 8 kg

**Stück
7,29***

Speisefrühhkartoffeln
Deutschland Qualität I, festkochend
oder vorwiegend festkochend, je 7,5 kg
(1 kg = – 74)

**neue
Ernte
7,5 kg
5,55***
(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 40% SPAREN

Edel-Renforcé-Bettwäsche 1 Kissen ca.
80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 135 x 200 cm • 100 % Baumwolle
• Mit YKK-Markenzeißverschluss
• Atmungsaktiv und pflegeleicht

**Baumwoll-
Renforcé**
QUALITÄT

YKK Markenzeißverschluss

12,99* **24 Auch online**

**Jersey-
Spannbettuch** in 2 Größen
• 100 % Baumwolle • Langlebige
Jersey-Qualität • Einlaufschutz
durch Sanfor-Knit-Ausrüstung
• Faltenfreier Sitz durch verdeckte
eingenahten Rundumgummi • Steg-
höhe ca. 30 cm

**ca. 140 –
160 x 200 cm**
6,99*

**ca. 180 –
200 x 200 cm**
8,99*

Premium-Sitzaufgabe
aus hochwertigem Leder-
imitat • Besonders strap-
azierfähig – extra dick
• Mit Ablagefach für Telefone,
Karten etc. • Universalgroße – zur
einfachen und schnellen Montage
• Seitenairbag geeignet
je Sitzaufgabe

19,99*

XXL-Kfz-Spray
750 ml
(1 l = 5,32)

3,99*

Komfort-Schlafkissen ca. 40 x 80 cm
• Füllung aus viskoelastischen Gel-Schaumsticks
oder Schaumflocken • Hochwertiger,
abnehmbarer Doppeltuch-Bezug
je Ausführung

14,99* **Antibakterielle
Ausrüstung**

Tiefußbett-Pantoletten für Damen und
Herren • Mit **Echtleider-Decksohle** • Pflegeleichtes
Obermaterial • Leichte EVA-Laufsohle
• Damen-Größen
37–41 • Herren-
Größen 41–45
je Paar

7,99*

Schappach Akku-Gehölzschneider 20V
C-PS100-X – SET 5 SE
• Schnittgeschwindigkeit 4,8 m/s • Werkzeuglose Ketten-
spannung • Maximale Schnittstärke ca. 127 mm • Großes
5" Schwert & -Kette • **Softgrip-Griff mit Sicherheits-
schalter** • Inkl. Hand- und Kettenschutz
10 JAHRE GARANTIE

24% billiger
UVP 79,–
59,99* **24 Auch online**

WALTER Li-Ion Akku-Heckenschere 20V
• Ergonomische Handgriffe für eine komfortable Hand-
habung • Mit elektrischer Bremse, Handschutz und
Schwertschutz • Leerlaufdrehzahl 1.400 min⁻¹
3 Jahre Garantie

29% billiger
UVP 84,90
59,99* **24 Auch online**

KRAFT Maxi-Packs-Holzverbinder
• Aus robustem Stahl
3 Jahre Garantie
je Ausführung

3,99* **Flachverbinder**
12er 100 x 35 x 2,5 mm
30er 100 x 15 x 1,8 mm

KRAFT Trenn-/
Schleifscheiben
in Aufbewahrungsboxen
3 Jahre Garantie
je Ausführung

9,99*

KRAFT Gartenbau-
schrauben TX
• Korrosionsschutzklasse C4 – vor
Rost schützend je Ausführung

6,99* **Auch erhältlich:
Spenglerschrauben
4,5 x 25 mm, 132 Stück**

CARRETTA Aluminiumpfanne mit Diamant-
struktur • 3D-Diamondshield-Beschichtung für lange Lebens-
dauer • Robuste, langlebige Antihafbeschichtung
• Optimale Wärmeverteilung

13,99*
15,99*
17,99*

KRAFT Magnetische
Leiste/Winkel-
magnete 2-tlg.
3 Jahre Garantie
je Ausführung

6,99* **Auch erhältlich:
Magnetleiste, Längen:
47/51 cm, 2er-Set**

Winkelmagnet 2-tlg.
• Großer Winkelmagnet: 190 x
120 x 25 mm; Schenkellmaß:
135 mm • Kleiner Winkel-
magnet: 120 x 83 x 14 mm
Schenkellmaß: 85 mm

9,99*

ÖKO-TEST Surf Still 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

ÖKO-TEST Surf Classic 1,5 Liter
Natürliches Mineralwasser
gut

**Mineralwasser
still, medium, classic**
(1 l = – 19)
Im Ökotest: Quintus-Quelle/Bruchsal
je nach regionaler Verfügbarkeit

Note: SEHR GUT + GUT

Note: SEHR GUT + GUT (1,8)

–,29

ÖKO-TEST Surf Medium 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

GUT (1,8)
Quelle Fürstentum, Kloster Lehnin
Im Test: 25 Mineralwässer (Medium),
davon 6x sehr gut, 14x gut,
6x befriedigend
Ermittelt am Produkt mit dem MHD
03.06.2026
Ausgabe 07/2026
Stiftung
Warentest www.test.de



Sommergrillabend in Berneburg

Männergesangsverein Berneburg

Berneburg – Am Mittwoch, 22. Juli, findet um 18 Uhr der diesjährige Grillabend des Männergesangsvereins Berneburg unter

der Linde in Berneburg statt. Hierzu sind alle Mitglieder und Freunde des Vereins recht herzlich eingeladen. Der Vorstand

VERANSTALTUNGEN

SONNTAG, 19. JULI

Flohmarkt, Veranstalter Uwe Günther, Parkplatz Breitwiese

DIENSTAG, 21. JULI

14 bis 16 Uhr: HandyFit, Terminvereinbarung notwendig (Tel. 0177/ 8 47 55 45), Niederstadt 41
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land und AWO-Ortsverein Sontra

MITTWOCH, 22. JULI

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
13 Uhr: Werratalverein Sontra, unterwegs im Schierbachtal, Treffpunkt Breitwiese

14 Uhr: Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land

DONNERSTAG, 23. JULI

10.30 bis 11.30 Uhr: Erzähl-Café, AWO-Quartier, Braugasse 1
11 bis 14 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagstisch für Senioren
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek Sontra

FREITAG, 24. JULI

16 Uhr: Dorfgemeinschaft Wichmannshausen, DorfTreff 2026 für Jung und Alt, DGH

SAMSTAG, 25. JULI

10 bis 15 Uhr: Hausflohmarkt, Friedrich-von-Baumbach-Straße 3
17 Uhr: Schach in Sontra, Bürgerhilfe Sontraer Land



4. Sontraer Darts Open: Vom 17 bis 19. Juli fliegen in der Husarenstuben die Stube. Eine Anmeldung bei den Husaren Darter Sontra ist notwendig.

SYMBOLFOTO: HEINER ALBRECHT

DIENTSBEREIT

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE

Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN

18. Juli
Biber Apotheken, Bebra, Nürnberger Straße 48-50, 0 66 22/3133

19. Juli
Wehretal Apotheke, Reichensachsen, Langenhainer Str. 4, 0 56 51/4267

RETTUNGSDIENSTE

Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22

Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/ 3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG

EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32

Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra

24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/ 53 85 50 74

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste

finden sowohl als Präsenzveranstaltung als auch per Videokonferenz statt. Weitere Informationen unter 0 56 53/6 33 98 28.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
Ehejubiläen werden nur dann im

Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Magische Kraft des Waldes

Arno Küch gestaltet Hexentanzplatz nahe der Schützengilde neu

Sontra – Mystisch schwingen Hexen mit spitzen Schuhen und schiefen Hüten auf zotteligen Besen im Wind hin und her. In ihrem Kreis laden eine verschnörkelte Bank und eine bunte Mischung aus Stühlen, inklusive einiger aus Haselnussästen erbauten Werke, um einen schweren Steinisch herum zum Verweilen und Krafttanken inmitten der Bäume ein.

Einem besonderen Ort am Sontraer Stadtrand hat Arno Küch neues Leben eingehaucht – und hat noch viele weitere Ideen, um den Hexentanzplatz und seine Umgebung im Wald weiterzuentwickeln. Bereits ein halbes Jahr der ehrenamtlichen Arbeit steckt in dem Platz, über dessen Geschichte der engagierte Sontraer bislang nicht viel herausfinden konnte. Dieser Ort habe den Namen schon immer getragen. Sicher und gleichzeitig Arno Küchs Motivation für den Einsatz ist indes, dass er den Wald oberhalb des Schützenhauses der Schützengilde als Ort der Erholung und des Krafttankens schätzt und das mit anderen Menschen teilen möchte.

Regelmäßig ist er hier unterwegs, genießt den Wald und sah dabei, wie der Platz im Laufe der Jahre zugewachsen war. Arno Küch fragte bei der Stadt Sontra als Eigentümerin des Waldstücks nach, ob er den Platz neu gestalten dürfe. Dort war der Einsatz willkommen. Bürgermeister Thomas Eckhardt betont, dass es schön sei, dass sich Arno Küch um den Platz kümmere und „Herzblut hineingesteckt hat“. Dass sich Arno Küch erkundigt und bei der Waldbesitzerin nachgefragt hat, lobt auch Revierförster Leon Scheidler.

Kreatives Arbeiten mit Holz liegt Arno Küch, der in Süß mit



Rast auf dem Hexentanzplatz: (von links) Revierförster Leon Scheidler, Arno Küch, Richard Hooge und Bürgermeister Thomas Eckhardt auf dem Platz, in dem viel Engagement steckt.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

Landwirtschaft aufgewachsen ist. „Ich liebe die Natur“, sagt er. „Von Kindheit an bin ich in der Natur gewesen und möchte das auch fortsetzen.“ Die Arbeit mit Holz begleitet den gelernten Zimmermann bis heute. Die Schilder, die den Hexentanzplatz nun zieren, hat er selbst gefertigt, inklusive kleiner Überdachungen, damit sie vor Regen geschützt möglichst lange halten. An Seilen befestigt baumeln sie zwischen den Bäumen: „Wenn der Wind geht, dann sieht man es noch besser. Dann tanzen die Hexen.“

Passend zum magischen Namen des Ortes und den Schildern hat Arno Küch auch die Sitzgelegenheiten gestaltet, die zum Verweilen auf einer Wanderung oder auch zum Picknick mit von ihm freigeschnittenem Blick über die Dächer Sontras

einladen. Einen hellen Holzstuhl hat Arno Küch aus einer alten Küchenschranktür gebaut, ebenso einen Stuhl aus gebogenem Holz und drei weitere aus Haselnussästen. Viel neues Material benötigte Arno Küch nicht, restaurierte stattdessen einen hölzernen Stuhl und eine Bank, die er verrostet auf dem Sperrmüll entdeckte.

Während die Stühle angeketet sind, um sie vor Vandalismus zu schützen, bekam Arno Küch beim Transport und beim Befestigen des Steintisches Hilfe von Richard Hooge. „Er ist der Experte, ein Allrounder“, lobt Arno Küch.

Sein Engagement möchte Arno Küch nicht mit der Fertigstellung des Platzes enden lassen. Als eine Art Pate möchte er ihn weiterhin pflegen. Für das Mitglied des Werratalvereins

umfasst das auch den Wanderweg vom Parkplatz beim Schützenhaus bis hin zur Elfengrotte. Zum Hexentanzplatz führen der Rundwanderweg 3 über den Mühlberg und der als „Frau-Holle-Pfad“ bekannte X4.

Arno Küch sagt: „Ich möchte auch die Heilkraft des Waldes den Menschen näherbringen.“ Das soll über das bereits aufgestellte Schild zum Effekt des Waldes auf Körper und Psyche hinausgehen. Denkbar sind Schilder, die an passenden Stellen zum Waldbaden einladen.

Arno Küch hofft, dass der Hexentanzplatz gut behandelt wird, Wanderer und Besucher z. B. keinen Müll liegen lassen. Und auch in die Geschichte dieses Ortes möchte er etwas Licht bringen, freut sich über Informationen zu diesem nun wieder mystischen Ort im Wald. esr

Blütenzauber im Rathaus

Kleine Künstler begeistern mit Kreativität

motive entstanden. Ob mit Pinsel, Naturmaterialien oder leuchtenden Farben – jedes Bild ist einzigartig und zeigt, mit wie viel Freude und Begeisterung die Kinder gearbeitet haben.

„Für die Kinder ist es etwas ganz Besonderes, ihre Bilder in einer eigenen Ausstellung zeigen zu dürfen. Sie sind sehr stolz auf ihre Werke und gespannt auf die Reaktionen der Besucherinnen und Besucher“, freut sich Kindertagesstätten-Leiterin Heike Schmidt.

Schauen Sie gerne im Rathaus vorbei und lassen Sie sich vom „Blütenzauber im Rathaus“ verzaubern. Die farbenfrohen Kunstwerke unserer jüngsten Künstlerinnen und Künstler sind auf jeden Fall einen Besuch wert.



Blütenzauber im Rathaus: Junge und stolze Künstlerinnen und Künstler der Kita „Wiesenwichtel“ bei der Ausstellungseröffnung.

FOTO: STADT SONTRA

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

Keine Gottesdienst

KIRCHSPIEL SONTRA

19. Juli
Mitterode: 10 Uhr Gottesdienst
Hornel: 11.15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG

KIRCHSPIEL ULFEN

19. Juli
Wichmannshausen: 10 Uhr Gottesdienst
Breitau: 11.15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA
Keine Gottesdienste

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL

WERRA-MEISSNER

18. Juli
Herleshausen: 17 Uhr Vorabendmesse
19. Juli
Sontra: 10.45 Uhr Hochamt zum Patrozinium



IMPRESSIONEN VOM FESTUMZUG IN BREITAU



FOTOS: LILLY MISSLER

Die Effekte einer Kalkung

Aktuelles aus der Landwirtschaft

Sontra – Die Effekte einer Kalkung sind bekannt: KAK, Struktur, pH. Je nach Bodenart und pH-Wert werden meist ein bis drei Tonnen Kalk je Hektar ausgebracht.

Bei hohen Magnesiumgehalten im Boden ist ein kohlen-saurer Calciumkalk (ohne oder mit sehr geringem Magnesiumanteil) einem Dolomitmalk vorzuziehen. Überschüssiges Magnesium kann die Bodenstruktur verschlechtern, da Tonpartikel leichter verschlämmen und der Boden dichter wird.

Calcium fördert dagegen die Krümelbildung, verbessert die Wasser- und Luftführung sowie die Befahrbarkeit. Eine bedarfsgerechte Stoppelkalkung stabilisiert den Boden, erhöht die biologische Aktivität und unterstützt langfristig die Ertragsfähigkeit.

■ Belüften des Getreides

Bei hohen Temperaturen ge-

erntetes Getreide zeitnah belüften! Die Umgebungstemperatur ist zwar momentan recht kühl, dennoch ist der richtige Zeitpunkt zum Belüften bei hoher Luftfeuchtigkeit nicht immer einfach zu finden.

Um Erntegut zu kühlen, kalte Nächte nutzen. Für die dauerhafte Lagerung (über den Winter) sind Temperaturen unter 10 °C im Lager notwendig.

Beim Belüften folgende Faustregeln beachten: Vor der Einlagerung Getreide reinigen und nach der Einlagerung sofort belüften. Ist die Belüftungsluft mind. 5 °C kälter als das Getreide, kann immer belüftet werden (unabhängig von der rel. Feuchte der Außenluft), sofern Getreide > 15,5 Prozent Feuchte hat. Aus Sicherheitsgründen sollte die Luft 7 °C kälter sein als das Getreide, sofern Getreide < 14 % Feuchte hat; wichtig - abgekühltes Getreide auf keinen Fall wieder erwärmen!



Belüftung des Getreides: Vor der Einlagerung ist das Getreide zu reinigen und nach der Einlagerung sofort zu belüften.
SYMBOLFOTO: HANNES P. ALBERT/DPA

Die **AT** stellt sich vor...

Adam-von-Trott-Schule

Fortbildung des Bikepool Hessen e.V. an der Adam- von-Trott-Schule in Sontra Lehrkräfte für Radfahren und Mountainbiken an Schulen qualifiziert

Im Mai und Juni fanden an der Adam-von-Trott-Schule in Sontra mehrtägige Fortbildungen des Bikepool Hessen e.V. statt. Insgesamt 12 Lehrkräfte aus verschiedenen Regionen Hessens nahmen an der Qualifizierungsmaßnahme teil, um ihre Kompetenzen im Bereich Radfahren und Mountainbiken für den Einsatz in der Schule zu erweitern. Ziel der Fortbildung war es, Lehrkräfte dazu zu befähigen, sichere und attraktive Fahrradangebote im schulischen Alltag sowie bei Projekttagen, Arbeitsgemeinschaften und Klassenfahrten umzusetzen.

Der Bikepool Hessen e.V. setzt sich seit vielen Jahren für die Förderung des sicheren Radfahrens an Schulen ein. Durch Fortbildungen wie diese werden Lehrkräfte unterstützt, Kinder und Jugendliche für das Fahrradfahren zu begeistern und gleichzeitig wichtige Kompetenzen in den Bereichen Bewegung, Verkehrssicherheit und Umweltbewusstsein zu vermitteln.

Die Teilnehmenden lobten die vielseitigen Möglichkeiten vor Ort und hoben hervor, dass Sontra hervorragende Voraussetzungen für die Förderung des Radfahrens im Schulbereich bietet. Die Kombination aus attraktiven Radwegen, naturnahen Trails, technisch anspruchsvollen Übungsbereichen und einem attraktiven Pumptrack wurde von vielen als vorbildlich bezeichnet. Mit der erfolgreichen Fortbildung in Sontra konnten nun weitere zwölf Lehrkräfte als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren gewonnen werden, die ihre erworbenen Kenntnisse künftig an ihren Schulen in Hessen weitergeben

werden. Damit leistet die Fortbildung einen wichtigen Beitrag zur Förderung der Radfahrkultur und der Mobilitäts-erziehung an Schulen.

Heidi Manthey, Sportlehrerin an der Adam-von-Trott-Schule



Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

SONTRAER
STADTKURIER



www.ep-bierwirth.de





JETZT IST ENDGÜLTIG SCHLUSS

Die letzten Stunden von Hartmann Wohnideen laufen

**Am Dienstag, den 21.07.26
um 18 Uhr ist endgültig Schluss**

Alle Rot-Preise wurden jetzt zum Abschied noch einmal kräftig reduziert! Die Zeit drängt, sämtliche Möbel werden jetzt zu jedem annehmbaren Gebot verkauft. Sie bestimmen jetzt den Preis Ihrer Traum Möbel mit. Nutzen Sie diese letzte und einmalige Gelegenheit. Die Ära Hartmann Wohnideen endet unwiderruflich am Dienstag, den 21. Juli um 18.00 Uhr.



unwiderruflich
LETZTER TAG

SAMSTAG

18.

Juli
9 - 16 Uhr

MONTAG

20.

Juli
9 - 18 Uhr

DIENSTAG

21.

Juli
9 - 18 Uhr

WIR AKZEPTIEREN JEDES ANNEHMBARE GEBOT

800%
Jetzt bestimmen Sie den Preis mit!



RABATT-COUPON

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

60% Rabatt
auf alle Orientteppiche

Nur gültig bei Neuauflagen.
Bitte diesen Coupon Ihrem Einrichtungsberater Vorlegen.

MATRATZEN-UMTAUSCH-AKTION



Bei Kauf einer neuen Matratze ab 200,- € und Rückgabe Ihrer alten Matratze profitieren Sie von diesen Vorteilen:

100,- €

Gutschrift für Ihre alte Matratze

Kostenlose Lieferung Ihrer neuen Matratze!

Kostenlose Abholung und Entsorgung Ihrer alten Matratze!



HARTMANN
WOHNIDEEN

Verkauf/Organisation: MHZ Möbel Consulting GmbH • Erich-Weinertstr. 13 • 10439 Berlin

Hartmann Wohnideen
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege
Telefon: +49 (0) 5651-9223-0
www.hartmann-wohndeiden.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 16.00 Uhr