

Trauringstudio Große Auswahl an Trauringen und Antragsringen!

Gold Seriöser An- und Verkauf
Ankauf von Gold, Silber, Zahngold, Goldbarren, Münzen u. v. m. sowie Verkauf von Goldbarren und Münzen als Wertanlage!

Juwelier LEXA
Uhren & Meister-Goldschmiede

Neustädter Straße 1
35066 Frankenberg
Tel.: 06451 22966
info@juwelier-lexa.de

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

50 Jahre Firmen-jubiläum Fritz Klug

BONUS BIS ZU € 1.000,-

www.moebelkreis.de/jubilaeum

Gültig ab 7.7.26. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MOBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen - www.moebelkreis.de

Seit 2021 • Nr. 28

11. Juli 2026

Frankenberger THW-Team vorn dabei

2. Platz beim Länderjugendwettkampf und beste Mannschaft aus Hessen

Frankenberg – Beim 1. Länderjugendwettkampf der THW-Jugend aus dem Saarland, Rheinland-Pfalz und Hessen in Frankenberg (HNA berichtete) sicherte sich die Frankenberger Mannschaft den zweiten Platz. Als bestes Team aus Hessen gelang den heimischen Teilnehmern damit auch die Qualifikation für die im nächsten Jahr stattfindenden Bundeswettkämpfe in Mannheim.

Nur knapp hinter den Siegern aus Freisen (Saarland) platzierten sich die Frankenberger nach gekonnter Bewältigung des anspruchsvollen Parcours auf der kleinen Wehrweide.

Mit dem Bau einer sogenannten Leonardobrücke, dem Bergen einer hilflosen Person sowie der Beantwortung technischer Fragen zu Beginn hatte der Nachwuchs seine Teamfähigkeit unter Beweis gestellt und die Wertungsrichter dabei vollends überzeugt. Bei der folgenden Siegerehrung brach dann großer Jubel unter den



Leistungsabzeichen für junge THWler vom Ortsverein Frankenberg: (von links) Matthias Born, Paul Neuhaus, Louis Frank, Frederik Knoblich, Louis Mezker, Mika Kaletsch, Keanu Schwab und Matteo Jakobi. FOTOS: DETLEF GEORGI

Teilnehmern aus, bevor im gemeinsamen Zeltlager am Eder Sportgelände gefeiert werden durfte.

Einen Tag später gab es erneut Anlass zur Freude: Insgesamt 68 Teilnehmer der THW-Jugend absolvierten ihre Prüfung zum Leistungsabzeichen beim Ortsverein Frankenberg, davon acht Jugendliche aus den eigenen Reihen.

Das Zeltlager an der Eder dauert noch bis Freitag, 10. Juli, den mehr als 800 Teilnehmern werden noch einige Programmpunkte angeboten.

Neben Ausflügen zu Sehenswürdigkeiten der Umgebung und Freizeiteinrichtungen besuchen die Jugendlichen noch eine Disco in nächster Nähe.

Außerdem werden Workshops zu Aus- und Fortbildungszwecken angeboten.

„Es ist total toll hier in Frankenberg“, schwärmt ein Teilnehmer aus der Nähe von Koblenz. „Wir haben hier alles,

was wir uns gewünscht haben“, freut er sich mit seinen Freunden über die Nähe zum Skate- und Sportpark, Supermärkten und Schwimmbad.

Auch von den Verantwortlichen der Landesverbände und

den Organisatoren gab es nur positive Rückmeldungen beim 1. Landesjugendzeltlager. Abläufe und Zusammenarbeit sowie das erhoffte Sommerwetter sorgten für zufriedene Gesichter allenthalben. DETLEF GEORGI



Die THW-Jugend Frankenberg freut sich bei der Siegerehrung über den zweiten Platz.

Arolser Liftsysteme
by angoo

Mehr Mobilität. Mehr Sicherheit. Mehr Komfort.

Treppenlifte
Deckenlifte
Plattformlifte
Hublifte
Hornlifte
Senkrechtlifte
Sonderbau

Northessen + Sauerland
05691 7801 + 02933 921 88 00
info@ango-lifte.de
www.ango-lifte.de

Tierbestattung Bad Laasphe

Haustiere & Pferde

Ihre Tierbestattung in Siegen-Witzenstein Marburg-Biedenkopf Lahn-Dill-Kreis Waldeck-Frankenberg

24/7
02752 200175
57334 Bad Laasphe

ENGELBACH IMMOBILIEN

Suche für vorgemerzte Kunden MFH, Häuser, Wohnungen in Frankenberg und Battenberg, auch Ortsteile!

0172 6184866 + 06451 715711
info@engelbach-immobilien.de

HOFLADEN

BASITENBERGHOF FRIEDRICHSHAUSEN

- ✓ Rohmilchschnittkäse aus der hofeigenen Käserei
- ✓ Frischmilch aus dem Automaten
- ✓ Kalbfleisch – Tiefkühlware

Und weitere Produkte mit Radlerstopp, Eis und Kaffee

Bargeld oder Paypal-Code

Biolandbetrieb Familie Koch
Landgraf-Friedrich-Straße 40
35066 Frankenberg

Goldankauf Stefan
oberhalb der Fußgängerzone Inh. Josef Stefan

Neustädter Straße 53 • 35066 Frankenberg (Eder)
Tel. 06451 - 74 92 694 • Mobil 0172 - 627 78 94
Für Senioren werden die Anfahrtkosten erstattet!
Montag bis Freitag von 10.00 bis 18.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

An- und Verkauf von:

- Gold- und Silber
- Goldschmuck
- Feingold
- Altgold
- Bruchgold
- Zahngold
- Goldbarren
- Silber

Diamanten

- Brillanten
- Münzen
- Edelsteine
- Edelmetalle
- Bernstein
- Luxusuhren
- Taschenuhren
- und vieles mehr...

Kostenlose Bewertung Ihres Schmucks und eine unverbindliche Beratung sind bei uns selbstverständlich! Auch bei Ihnen zu Hause!

Gold-Ankaufpreis bis zu 150,-

SONDERAKTION NUR 3 TAGE GÜLTIG ab Montag, den 13.07.2026
Vermeiden Sie drohende Wertverluste, und verkaufen Sie jetzt Ihr Gold!

5% Extra Münzen & Barren

10% Extra Goldschmuck aller Art

15% Extra Zahngold

Wir suchen ständig Golduhren

GOLD VERKAUFEN OHNE RISIKO

GOLD VERKAUFEN OHNE GEBÜHREN

GOLD VERKAUFEN ZU BESTPREISEN

Seit Jahrzehnten in der Region

SOFORT BAR-GELD

Suche dringend Silbermünzen Schmuck usw.

Bäcker setzen auf Nachwuchs

Handwerk verzeichnet steigende Ausbildungszahlen



Vor dem Landgasthof Kleppe: Die Mitglieder der Bäcker-Innung Waldeck-Frankenberg. Obermeister Michael Bienhaus (vorn rechts) dankte Referent Ralf-Jürgen Keller für dessen langjährigen Einsatz zugunsten des Bäckerhandwerks. FOTO: KREISHANDWERKERSCHAFT/NH

Sachsenhausen – Zukunftssicherung und wirtschaftliche Herausforderungen standen im Mittelpunkt der Jahreshauptversammlung der Bäcker-Innung Waldeck-Frankenberg. Die Versammlung fand im Landgasthof Kleppe in Waldeck-Sachsenhausen statt. Obermeister Michael Bienhaus berichtete über eine stabile Entwicklung der Innung, der aktuell 17 Mitgliedsbetriebe angehören.

Ein Schwerpunkt der Ver-

sammlung war die Ausbildung. Derzeit absolvieren 16 Auszubildende im Bäckerhandwerk sowie sieben Auszubildende im Bäckereifachverkauf eine Ausbildung in Mitgliedsbetrieben der Innung. Auch auf Landes- und Bundesebene entwickelt sich die Ausbildung positiv.

Nach Angaben des Bundesinstituts für Berufsbildung stieg die Zahl der neu abgeschlossenen Ausbildungsverträge in Hessen bei den Bäckern von 129 auf 156 sowie bei den Bäckerei-

fachverkäuferinnen und -verkäufern von 174 auf 213. Bundesweit verzeichnet das Bäckerhandwerk bereits im zweiten Jahr in Folge steigende Ausbildungszahlen.

„Unsere Mitgliedsbetriebe bilden seit Jahren kontinuierlich auf einem guten Niveau aus und übernehmen Verantwortung für den eigenen Fachkräftenachwuchs. Mit derzeit 23 Auszubildenden leisten die Betriebe einen wichtigen Beitrag zur Zukunftssicherung des

Bäckerhandwerks in unserer Region“, betonte Michael Bienhaus.

Im Anschluss informierte Diplom-Ökotrophologe Ralf-Jürgen Keller, langjähriger Betriebsberater des Bäckerinnungsverbandes Südwest, über die aktuelle Kostenentwicklung im Bäckerhandwerk. Themen waren unter anderem Energiekosten, Mindestlohn, Bürokratiebelastungen sowie aktuelle gesetzliche Anforderungen für Handwerksbetrie-

be. Darüber hinaus stellte Keller aktuelle betriebswirtschaftliche Kennzahlen vor und zeigte Möglichkeiten zur Senkung der Betriebskosten auf.

Trotz positiver Entwicklungen bei den Ausbildungszahlen blieben der Fachkräftemangel, steigende Personal- und Energiekosten sowie zunehmende bürokratische Anforderungen große Herausforderungen für die Betriebe, sagte der Referent.

Zum Abschluss dankte die Innung Ralf-Jürgen Keller für des-

sen langjährige Unterstützung der heimischen Bäckereibetriebe. Mit seinem Fachwissen und seiner praxisnahen Beratung habe Keller zahlreiche Betriebe begleitet und wichtige Impulse für die wirtschaftliche Entwicklung des Bäckerhandwerks gegeben, sagte Obermeister Bienhaus. Als Anerkennung überreichte die Innung ein in der Tischler- und Laserwerkstatt der Kreishandwerkerschaft Waldeck-Frankenberg gefertigtes Erinnerungsstück. nh/off

Gesamtschule plant Fest

Förderverein sucht noch weitere Unterstützer

Battenberg – Ein großes Fest für Ehemalige plant die Gesamtschule Battenberg zusammen mit dem Förder- und Ehemaligenverein der Schule für den 20. August kommenden Jahres. Zu einem ersten Planungsgespräch haben sich Mitglieder der Schulleitung um Erwin Gavrilas mit Vertretern des Förder- und Ehemaligenvereins getroffen.

Ausschlaggebend für die Gründung eines Förder- und Ehemaligenvereins sei vor vielen Jahren der Status „Schule mit Schwerpunkt Musik“ gewesen, berichtete Heinz-Günther Schneider, der bis zu seiner Pensionierung Pädagogischer Leiter der Gesamtschule war. Über den Förderverein ist es gelungen, Instrumente anzu-

schaffen und Spenden zu generieren. „Die Schule selbst darf keine Spendenquittungen ausstellen“, erklärte der frühere Schulleiter Reinhold Gaß.

Auch Schulfeste, Autorenlesungen, musikalische Veranstaltungen, die Ausstattung naturwissenschaftlicher Fachräume oder Materialbeschaffungen – beispielsweise die Erweiterung des Mountainbike-Bestandes – würden vom Förderverein unterstützt, sagte Schulleitungsmitglied Marselina Koch, die auch als Geschäftsführerin des Förder- und Ehemaligenvereins fungiert. 1. Vorsitzender des Fördervereins ist der Hatzfelder Bürgermeister Dirk Junker, seine beiden Stellvertreter sind Battenbergs Bürgermeister Christian Klein und

Heinz-Günther Schneider.

Alle Spenden, die an den Förderverein gingen, kämen ohne Abzüge den Schülern zugute, sagte Reinhold Gaß. Doch auch beim Förderverein stelle man fest, dass „das Geld knapper geworden ist“, sagte der frühere Leiter des Realschulzweiges, Arno Reitz.

„Für das Schul- und Ehemaligenfest werden wir Unterstützung brauchen“, erklärte Schulleiter Erwin Gavrilas. Aktuell hat der Förder- und Ehemaligenverein etwa 160 Mitglieder.

Firmen und Privatleute, die dem Förder- und Ehemaligenverein unterstützen wollen, können sich bei Marselina Koch, E-Mail koch@my-gsb.de melden. off

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Battenberg** Stadt
- **Burgwald** Bottendorf

- **Frankenberg** Stadt Schreufa Viernünden

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka-kassel.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donert (Leitung)
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Süd GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Regeln zum Schutz von Radlern

Linien, Symbole und Markierungen im Straßenverkehr

Frankenberg – Was ist der Unterschied zwischen einem Schutzstreifen und einem Radfahrstreifen? Wie viel Abstand ist genug? Und was gilt eigentlich in den beschilderten Fahrradstraßen? Die Stadtverwaltung Frankenberg klärt anlässlich der kürzlich abgeschlossenen Aktion Stadtradeln auf, welche Markierungen im Straßenraum wichtig sind, was sie bedeuten und wie man sich einer Fahrradstraße korrekt verhält:

Wer mit dem Fahrrad, dem E-Scooter, zu Fuß oder mit dem Auto unterwegs ist, begegnet im Straßenverkehr ständig unterschiedlichen Markierungen: gestrichelten und durchgezogenen Linien, Fahrradsymbolen auf dem Weg, rot markierten Straßenabschnitten. Sie strukturieren die Verkehrsflächen, grenzen ab, ordnen den Verkehr – und erhöhen damit die Sicherheit für alle. Markierungen sind also nicht nur aufgemalte Hinweise, sondern oft Teil der Verkehrsführung.

Unterschied Schutz- und Radfahrstreifen

Schutzstreifen für den Radverkehr sind in der Regel am rechten Fahrbahnrand an einer gestrichelten Linie und einem Fahrradsymbol auf dem Boden zu erkennen. Der Schutzstreifen markiert einen Bereich, der

vorwiegend dem Radverkehr dient. Schutzstreifen gehören zur Fahrbahn und sollen Radfahrenden eine sichere und sichtbare Führung geben. Die gestrichelte Linie kann – sofern es der Verkehr nötig macht – von Autos überfahren werden.

Davon zu unterscheiden ist der Radfahrstreifen. Er ist in der Regel deutlicher von der Fahrbahn abgegrenzt, häufig durch

eine durchgezogene Linie. Wichtigster Unterschied: Der Radfahrstreifen ist ausschließlich für den Radverkehr vorgesehen, die durchgezogene Linie darf nicht überfahren werden.

Für beide gilt: Sie sollen nicht von haltenden oder parkenden Fahrzeugen blockiert werden. Ist eine solche Fläche versperrt, müssen Radfahrende ausweichen. Das kann zu gefährlichen

Situationen führen – besonders dann, wenn gleichzeitig Kraftfahrzeuge vorbeifahren.

Der Abstand beim Überholen von Radfahrenden muss innerorts immer mindestens 1,5 Meter betragen, ganz unabhängig davon, ob der Radfahrer auf einem Schutzstreifen, auf einem Radfahrstreifen oder auf der Fahrbahn unterwegs ist. Außerorts sind es sogar 2 Meter Über-

holabstand. Eine Besonderheit im Verkehr gibt es seit wenigen Jahren in Frankenberg – in den Straßen Am Hain, Hengstfurt und Futterhof. Dort befinden sich die bislang einzigen Fahrradstraßen im ganzen Landkreis Waldeck-Frankenberg. Sie sind entsprechend beschildert und auf dem Boden mit dem Zusatz „Fahrradstraße“ markiert. Dort gelten einige Besonderheiten.

Schon das Verkehrszeichen mit weißem Rad auf blauem Untergrund macht deutlich: Hier hat der Radverkehr eine besondere Bedeutung. Fahrradstraßen sollen dem Radverkehr mehr Sicherheit und Raum geben. Radfahrende dürfen eine Fahrradstraße grundsätzlich benutzen. Andere Fahrzeuge, etwa Autos oder Motorräder, dürfen dort nur dann fahren, wenn es wie in Frankenberg durch ein Zusatzschild ausdrü-

cklich erlaubt ist. Hier gilt für alle Fahrradstraßen: Anlieger frei.

In Fahrradstraßen gilt: Fahrräder haben Vorrang, der restliche Verkehr muss sich entsprechend anpassen. Es gilt maximal Tempo 30 und Fahrräder dürfen, anders als sonst, grundsätzlich nebeneinander fahren. Gerade in Fahrradstraßen zeigt sich darum besonders deutlich, dass gute Verkehrsführung und gegenseitige Rücksicht zusammengehören. „Wer die Bedeutung von Markierungen kennt und zum Beispiel die Regeln in einer Fahrradstraße beachtet, trägt zu mehr Sicherheit und einem besseren Miteinander im Straßenverkehr bei“, betont die Stadtverwaltung.

nh/mab



Hier haben Radler Vorrang: Die Fahrradstraßen in Frankenberg, hier Am Hain, sind eine Besonderheit im Landkreis – und darum auch besonders markiert. FOTO: STADT FRANKENBERG

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelsheim • Tel. 05636/273

Ulrich Hallenberger
HAUSHALTSAUFLÖSUNG & ENTRÜMPELUNG
Siegener Str. 10 • 35066 Frankenberg • ☎ 0172 2490888

Räumungen aller Art (auch Teilräumungen)

Schnell, zuverlässig, sauber & preiswert!

Kostenlos & unverbindlichen Vororttermin vereinbaren und direkten Festpreis erhalten!

Wertanrechnung wiederverwendbarer Gegenstände!

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Wenn der Ischias nervt!

So bekommen Sie die Nervenschmerzen in den Griff

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt wer-



Die Nervenschmerzen bei einer Ischialgie strahlen bei den meisten Betroffenen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus.

den: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüft- und Bein eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbein-

gend sowie längs des Ischias-Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler *Iris versicolor* und *Cimicifuga racemosa* in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil.



Restaxil

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D3, Cyclamen purpurascens Dil. D2, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Schwierige Botschaften kommunizieren

Was Führungskräfte tun können, damit Teams nicht in Unsicherheit abrutschen.

Ob Stellenabbau, Standortverlagerungen oder der Stopp von Projekten: Mitunter müssen Führungskräfte ihren Mitarbeitenden schwierige Botschaften übermitteln. Das ist in aller Regel alles andere als eine leichte Aufgabe.

Doch auch wenn die Entscheidung für das eine oder andere nicht mehr verhandelbar ist, kommt es auf die Art der Kommunikation an, um bei Beschäftigten Ohnmachtsgefühle oder inneren Rückzug zu verhindern. Wie kann das gelingen?

„Gute Kommunikation ist sachlich klar und menschlich zugewandt“, sagt die Hamburger Karriereberaterin Ragnhild Struss. Dies sorgt dafür, Unsicherheiten zu reduzieren, Vertrauen zu stabilisieren und zu verhindern, dass sich Gerüchte ausbreiten. „Gerade in einer Arbeitswelt, die zunehmend von KI geprägt ist, wird die menschliche Qualität von Führung zum entscheidenden Unterschied“, so Struss.

Informationen könnten heute überall generiert werden – aber Vertrauen, gefühlte Sicherheit und echte Orientierung benötigen laut Struss emotionale Intelligenz und Beziehungskompetenz. „Ob Mitarbeitende nach einem Gespräch, in dem eine schwierige unternehmensinterne Entscheidung mitgeteilt wurde, weiter eine emotionale Bindung an dem Betrieb haben, hängt davon ab, ob sie die Art der Kommunikation als fair, nachvollziehbar und empa-



Informationen könnten heute überall generiert werden – aber Vertrauen und Orientierung benötigen Beziehungskompetenz.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

thisch empfunden haben“, sagt Carina Muskulus, Beraterin für Personalveränderung.

Wenn vorsichtige Kommunikation verunsichert

Viele Führungskräfte stehen oft innerlich unter Druck. Einerseits wollen sie klar führen, andererseits das Team menschlich mitnehmen. „Im Coaching ist immer wieder zu erleben, dass die Angst vor negativen Reaktionen oft zu hoher innerer Unsicherheit und Konfliktvermeidung führt“, sagt Struss.

Manche setzen darauf, durch besonders vorsichtige Kommunikation die emotionale Reaktion abmildern zu können. „Das Problem ist aber, dass unklare oder ausweichende Kommunikation Menschen stärker verunsichert als eine unangenehme Wahrheit“, so Struss.

Eine weitere Herausforderung: Führungskräfte müssen neben einer angemessenen Kommunikation für emotionale Stabilität in einem Umfeld sorgen, das sich permanent verändert. „Genau deshalb werden emotionale Intelligenz und Beziehungskompetenz sowie die

Fähigkeit, für psychologische Sicherheit zu sorgen, zu Zukunftskompetenzen moderner Führung“, sagt Struss.

Welche kommunikativen Fehler immer wieder passieren

Führungskräfte, die Mitarbeitende über unangenehme Entscheidungen informieren, benötigen Fingerspitzengefühl. „Kommunikative Fehler sind mangelnde Klarheit, das Fehlen von Empathie oder etwa unzureichende Begründungen“, so Carina Muskulus.

Ragnhild Struss nennt Beispiele: Führungskräfte wollen ihr Gegenüber nicht verletzen und formulieren deshalb zu vorsichtig oder unklar. Dann fallen Sätze wie „wir schauen mal, wie sich das entwickelt“ oder „so schlimm wird es wahrscheinlich nicht“. „Kurzfristig wirkt das empathisch, langfristig erzeugt es jedoch Unsicherheit und Misstrauen, weil Menschen oft spüren, dass etwas nicht klar ausgesprochen wird“, so Struss.

Das Gegenstück hierzu ist ihr zufolge maximale Härte ohne menschliche Zugewandtheit. Entscheidungen würden dann zwar klar kommuniziert, aber emotional völlig entkoppelt, etwa mit Aussagen wie „das ist jetzt einfach die neue Realität“. „Mitarbeitende erleben das häufig als kalt oder entwürdigend“, so Struss. Ebenfalls problematisch seien Floskeln, austauschbare Phrasen oder Verantwortungsvermeidung nach dem Motto „das wurde halt entschieden“.

Ebenfalls ein Fehler sei es, wenn Führungskräfte versuchen, bei emotionalen Reaktionen mit rationalen Argumenten zu beschwichtigen. „Menschen brauchen in Veränderungssituationen zunächst Orientierung und emotionale Einordnung, nicht sofort Gegenargumente“, so Struss.

Wie sich Führungskräfte vorbereiten können

„Wichtig ist, dass sich Führungskräfte sehr genau überlegen, was ihre Kernbotschaft ist“, sagt Muskulus. Dann sollten sie sich vor Augen führen, wer ihr Gegenüber ist und in welcher Lebenssituation er oder sie steckt. Im nächsten Schritt empfiehlt es sich zu überlegen, welche Reaktionen möglicherweise auftreten könnten. Das können etwa Angst, Enttäuschung oder etwa Wut sein.

„Hilfreich ist außerdem, schwierige Fragen vorab durchzuspielen und bewusst einfache und klare Sprache zu wählen“, sagt Struss. Wer emotional vorbereitet ist, reagiere im Gespräch weniger defensiv oder hektisch.

Worauf es in der Kommunikation ankommt

In der Kommunikation kommt es laut Personalentwicklerin Carina Muskulus vor allem auf vier Dinge an:

- Klarheit
- Ehrlichkeit
- Timing
- Konsistente Botschaften

„Daneben darf keinesfalls Vertrauen verloren gehen“, so Muskulus.

Aus Sicht von Beraterin Ragnhild Struss ist die Verbindung aus Klarheit und menschlicher Präsenz besonders wichtig. Mitarbeitende müssten verstehen, was passiert, warum es passiert und was das konkret für sie bedeutet. „Gleichzeitig wirkt Kommunikation nur glaubwürdig, wenn sie konsistent und damit für das Gegenüber verlässlich ist, also nicht heute etwas anderes gesagt wird als morgen“, so Struss.

Ihr zufolge spielt auch das Timing eine große Rolle. Denn Unsicherheit entstehe dort, wo Informationen zu spät oder scheinbar kommen.

Wie man schwierige Inhalte verständlich erklärt

Stehen Veränderungen an, die inhaltlich Schwieriges mit sich bringen, ist es laut Muskulus wichtig, dass Erklärungen anschaulich erfolgen. „Zugleich ist zu verdeutlichen, welche Auswirkungen das konkret auf Arbeitsabläufe hat.“

Struss nennt Beispiele: Wenn ein Team etwa erfährt, dass Prozesse künftig KI-gestützt ablaufen werden, entsteht sofort die Angst vor Bedeutungslosigkeit oder Austauschbarkeit. „Gute Führung erklärt die technische Veränderung und übersetzt sie in Orientierung“, so Struss. Welche Aufgaben verändern sich konkret? Welche Kompetenzen werden wichtiger? Wo bleibt menschliche Verantwortung zentral?

Was nach dem Gespräch wichtig ist

„Führungskräfte auf der einen und Mitarbeitende auf der anderen Seite sollten im Austausch bleiben“, so Muskulus. Denn Mitarbeitende benötigen oft Zeit, um das Gesagte erst einmal zu verarbeiten. Ergebnisse neuer Fragen, sei es wichtig, dass Führungskräfte sich dann dafür Zeit nehmen.

Aus Sicht von Struss wird nachhaltige Führung gerade in der neuen Arbeitswelt daran messbar sein, ob Menschen sich auch in Veränderung verbunden, ernst genommen und psychologisch sicher fühlen. „Unternehmen, die diese menschliche Dimension beherrschen, werden nicht nur resilienter durch den Wandel gehen, sondern langfristig deutlich attraktivere Arbeitgeber und leistungsfähigere Organisationen sein.“

tmm

Aktivrentner

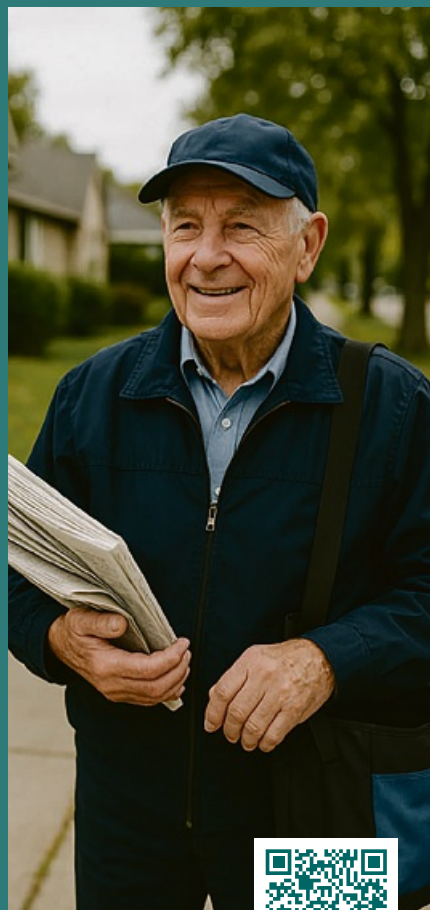
(m/w/d) gesucht

für die Zeitungsverteilung an deinem Wohnort.

die-Zusteller

Rentner aufgepasst: Durch die neue Aktivrente ist ein steuerfreier Zuverdienst in Höhe von bis zu 2.000 € monatlich möglich.

Du bist Frühaufsteher, gut zu Fuß, gerne an der frischen Luft unterwegs und möchtest deine Rente aufbessern? Dann melde dich bei uns und werde Zeitungszusteller (m/w/d).



www.die-zusteller.de · Tel. 0561 203-1175

Hundsdorfer Holzbau
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

Alles aus einer Hand:

- WPC-Steckzaun mit Glas
- Fundamentarbeiten
- Aufmaß und Montage

Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. - Hundsdorf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • www.Hundsdorfer-Holzbau.de

Miese Maschen

Schockanruf und Enkeltrick: Ruhig bleiben und auflegen

Die Nichte liege im Krankenhaus, sagte der unbekannte Mann am Telefon einer 75-jährigen Frau in Leinefelde (Thüringen). Nur mit einer Operation für 32 000 Euro könne sie gerettet werden. Das Geld würde in Kürze jemand bei ihr abholen kommen. Die Frau wollte helfen. Wenig später übergab sie einem Unbekannten an der Wohnungstür 30 000 Euro in bar. Allerdings: Es gab keinen medizinischen Notfall. Das Geld ist verschwunden. Nun ermittelt die Polizei in der Sache. Solche Schockanrufe, auch Enkeltrick genannt, kommen immer wieder vor.

Die Masche: Trickbetrüger am Telefon spielen emotionale Nähe vor oder verängstigen mit Autorität. Und immer bauen sie Zeitdruck auf, um die Angerufenen zu verunsichern und an Geld, Wertsachen oder sensible Daten zu gelangen.

Die Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes rät deshalb: Skeptisch bleiben und sich bloß nicht verunsichern lassen.

Das ist bei überfallartigen Anrufen mit Überraschungseffekt leichter gesagt als getan. Besonders wenn vermeintlich Angehörige in Not sind. Aber wer die Vorgehensweise der Betrüger kennt, dem fällt es wahrscheinlich leichter, sich nicht aus der Ruhe bringen zu lassen und den faulen Zauber zu enttarnen.



Achtung! Wenn jetzt einer etwas von einem plötzlichen Notfall am Telefon sagt und Geld fordert, ist Vorsicht angesagt. FOTO: BERND WEISSBROD/DPA

Zwei Maschen: Klassischer Enkeltrick und Schockanruf

Die beiden grundsätzlichen Maschen im Überblick:

- 1 Der klassische Enkeltrick: Hier beginnt das Gespräch oft mit „Rate mal, wer dran ist?“ oder einer Nachricht wie „Hallo Mama, mein Handy ist kaputt, das ist meine neue Nummer!“. Wegen ei-

nes angeblichen finanziellen Problems werden Angerufene dann zu Bargeldübergaben oder Blitzüberweisungen gedrängt. Perfide und wichtig zu wissen: Es kann sein, dass die Kriminellen künstliche Intelligenz einsetzen, um Stimmen von Angehörigen täuschend echt zu imitieren, was den emotionalen Druck massiv erhöht. Die Schockanrufe: Dabei set-

zen Kriminelle voll auf Angst. Sie geben sich als Polizei, Staatsanwaltschaft oder auch Klinikpersonal aus, berichten etwa von dramatischen Unfall- oder Haftgeschichten naher Verwandter. Um Konsequenzen abzuwenden, wird unter Zeitdruck die Übergabe von Geld, Zahlungskarten oder Wertsachen verlangt. Durch Rufnummern-Manipulation

(Caller-ID-Spoofing) erscheint oft sogar eine echte Behördennummer im Display. Dies ist also definitiv keine Garantie für die Echtheit des Anrufs. Wichtig zu wissen: Geldinstitute oder Behörden fordern am Telefon niemals sensible Daten oder die Herausgabe von Wertsachen.

Richtiges Verhalten bei und nach einem Betrugsanruf

Deshalb ist es wichtig, sich gedanklich auf solche möglichen Anrufe vorzubereiten und folgende Verhaltensgrundsätze zu verinnerlichen:

- Bei Zeitdruck oder dubiosen Geschichten sofort auflegen. Angehörige oder Institutionen unter der altbekannten Nummer zurückrufen und den Sachverhalt verifizieren.
- Alternativ eine Vertrauensperson anrufen und dieser schildern, was passiert ist.
- Niemals Passwörter, PINs, TANs oder Kontodaten am Telefon preisgeben. Niemals Geld oder Wertsachen wie Schmuck an unbekannte Personen (und auch nicht an die vermeintliche Polizei) überreichen.
- Jeden Betrugsversuch konsequent der Polizei melden.
- Wurden sensible Daten weitergegeben, dann den Sperr-Notruf 116 116 anrufen, um etwa

Zahlungskarten und Konten sperren zu lassen.

Prävention kann gegen betrügerische Anrufe helfen

Aber auch präventiv lässt sich einiges tun. Etwa folgende drei Dinge:

Codewort: Mit Verwandten, gegebenenfalls auch mit Freunden, ein Codewort vereinbaren, das nur der involvierte Personenkreis kennt. Dieses Wort kann notfalls abgefragt werden, um sicherzustellen, dass Anrufende auch wirklich die sind, für die sie sich ausgeben.

Aus dem Telefonbuch austragen lassen: Das persönliche Umfeld hat die eigene Telefonnummer ohnehin. Wer den Eintrag trotzdem nicht missen möchte, lässt am besten den Vornamen abkürzen, damit Täter keinen Hinweis auf das Alter bekommen (aus Herta Schmidt wird etwa H. Schmidt) – oder den Vornamen ganz weglassen. Ein Änderungsformular bietet die Kriminalprävention zum Download an.

Andere warnen: Es ist sinnvoll, Verwandte und Bekannte vor solchen Betrügereien zu warnen. Denn wer von den diversen Maschen schon einmal gehört hat, den können die Betrügerinnen und Betrüger nicht mehr eiskalt mit ihren Anrufen erwischen. dpa

Anzeigensonderveröffentlichung | 11. Juli 2026

AUTO AKTUELL

Freie Fahrt Richtung Urlaub

Reisevorbereitung: Ein Fahrzeug-Check schützt vor Pannen unterwegs

Die Koffer sind gepackt, die Route steht und die Vorfreude steigt. Doch nichts ruiniert den Urlaubsbeginn schneller und gründlicher als eine Panne am nächsten Autobahnkreuz. Für die Fahrt in den Urlaub bleibt laut ADAC-Studie das Auto mit 44 Prozent das mit Abstand beliebteste Verkehrsmittel in Deutschland. Damit der Roadtrip nicht zum Ärgernis wird, empfiehlt sich vorab ein gründlicher Fahrzeugcheck in der Werkstatt. Denn kaum etwas ist stressiger, als bei sengender Hitze mit vollem Gepäck und ungeduldigen Kindern auf den Abschleppdienst zu warten.

Sicherheit durch Profi-Check

Viele Kfz-Betriebe halten pünktlich zur Reisesaison spezielle Angebote bereit. Im Mit-



Schöne Aussichten für die Ferien: Die meisten Menschen in Deutschland nutzen das Auto, um ans Urlaubsziel zu gelangen. FOTO: DJD/ROBERT BOSCH GMBH

telpunkt stehen dabei meist die „drei B“. Damit gemeint sind Bremsen, Bereifung und Be-

leuchtung, also Komponenten, die für die Fahrsicherheit besonders wichtig sind. Die Werk-

stattprofis prüfen zudem den Motorraum, die Wischerblätter sowie die Flüssigkeitsstände

von Öl, Bremsflüssigkeit und Putzwasser. Ein kritischer Blick gilt stets der Autobatterie, da sie laut ADAC-Statistik nach wie vor die Ursache Nummer eins für Pannen ist. „Mit einem Austausch der alten Batterie sollte man nicht warten, bis sie komplett streikt und somit die Weiterfahrt verhindert“, empfiehlt Expertin Luisa Schmid. Insbesondere eine Tiefenentladung könne zum Problem werden. Ein hilfreicher Rat für unterwegs: Die Mitnahme eines mobilen Ladegeräts sichert die Stromversorgung im Fall der Fälle und ist damit nicht nur für Camper eine empfehlenswerte Anschaffung. Einen speziellen Urlaubscheck benötigen wiederum Elektroautos mit ihren Akkus. Unverzichtbar an heißen Tagen ist ebenso eine intakte Klimaanlage. Sie sorgt im Innenraum nicht nur für ange-

nehme Temperaturen, sondern vor allem für eine gesunde und saubere Luft. Durch die Kontrolle von Kompressor und Kondensator wird gewährleistet, dass das System effizient kühlt und die Fahrt für alle Insassen gesundheitlich unbedenklich bleibt. Ebenso essenziell ist der Austausch des Innenraumfilters. Fachleute raten zu einem Wechsel spätestens einmal jährlich oder nach einer Laufleistung von 15.000 Kilometern. Leistungsstarke Modelle reinigen die Atemluft von Viren, Keimen, Schimmelpilzen, Feinstaub und Pollen. Bevor es schließlich ans Beladen geht, sollte noch das Ablaufdatum des Verbandskastens kontrolliert werden. Wer mit unvollständigem oder abgelaufenem Material unterwegs ist, riskiert bei einer Kontrolle ein Bußgeld. djd

**SCHRÖR**
Kfz-Sachverständigenbüro



Unfall gehabt? Wir helfen!

Tel.: 0172 / 521 87 78
www.sv-schroer.de

Frankenberg (Eder) – Bad Wildungen – Medebach

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gern und kostenfrei!

**DANNLER**
Farbe & Fahrzeug

Karosserie- und Lacktechnik Richtbank Unfallkomplett-Service

www.dannler.com



**AUTOHAUS SALZMANN**



- Neu- und Jahreswagen sowie Gebrauchtwagen
- Peugeot-Roller
- Reparaturen aller Fabrikate
- Mehrmarkenservice



Dammrosen 8 · 35119 Rosenthal · Telefon 06458 496

Sorge vor Kontrollverlust

Sie müssen ins Krankenhaus? Vier Strategien gegen Ängste

Kloß im Hals, Grummeln im Bauch oder ein Sorgenkarussell, das munter seine Runden dreht. Wer beim Gedanken an einen anstehenden Krankenhausaufenthalt Ängste erlebt, ist damit nicht allein.

Laut einer Forsa-Umfrage im Auftrag der Kaufmännischen Krankenkasse (KKH) aus dem Jahr 2025 leidet etwa jeder Vierte in Deutschland unter Krankenhausangst. Befragt wurden dafür 1.879 Personen im Alter von 18 bis 70 Jahren. Woher kommt die Angst vor der Klinik, wie kann man damit umgehen, wann braucht es professionelle Hilfe?

Was hinter Krankenhausangst alles stecken kann

Die Gründe für die Angst vor Operationen und dem Krankenhaus sind vielfältig. Für manche ist es die Sorge vor Komplikationen. Andere fühlen sich unwohl beim Gedanken an eine Vollnarkose. Und wieder andere fürchten einen Eingriff in ihre Intimsphäre – und haben etwa Sorge davor, in den ersten Tagen nach der OP nicht selbstständig auf die Toilette gehen zu können.

„Viele Patienten haben bereits negative Erfahrungen gemacht und fürchten, dass sich diese wiederholen“, sagt Michael Volland. Er leitet die Projektgruppe „Angstfreies Krankenhaus“ an der Klinik Waldfriede in Berlin.

Aber nicht immer hat die Vergangenheit ihre Finger im Spiel. „Auch wenn man im Alltag nicht von Ängsten belastet ist, kann ein Krankenhausaufenthalt knifflig werden, weil man einen Teil der Kontrolle abgeben muss“, sagt Prof. Dirk Wedekind. Er ist Oberarzt für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universitätsmedizin Göttingen. „Oft sind es Erwartungsbefürchtungen, das Gefühl, ein Stück macht- und ratlos zu sein, die zur Angst führen.“

Manchmal kann schon ein Perspektivwechsel auf die Angst guttun: Denn sie zeigt erst einmal nur an, dass eine be-



Schlechte Erfahrungen, die Sorge vor Kontrollverlust oder vor Komplikationen: All das kann zu Krankenhausangst führen.

FOTO: BERND WEISSBROD/DPA

sondere Situation vor einem liegt, der man sich stellen muss. Oft warten auf der anderen Seite, wenn etwa die Operation überstanden ist, Erleichterung und Stolz.

Vier Strategien für den Umgang mit Ängsten

Ob in Form von Panikattacken oder schweren Schlafstörungen: Nimmt die Angst vor dem Krankenhaus überhand, wird sie nicht nur zur enormen Belastung für Patientinnen und Patienten, sondern kann im Extremfall auch Auswirkungen auf den Erkrankungsverlauf und die Prognose haben, so Dirk Wedekind. Nicht zuletzt sorgten starke Ängste auch immer wieder dafür, dass Patienten wichtige Operationstermine absagen.

Wer also merkt, dass ein anstehender Klinikaufenthalt enorme Ängste auslöst, sollte

sich am besten rechtzeitig um psychotherapeutische Unterstützung kümmern. Was kann man noch tun? Diese vier Strategien können helfen:

1. Die Angst beim Namen nennen

„Für viele Menschen ist es immer noch ein großer Schritt, Ängste zuzugeben. Es wird oft als Schwäche gesehen, Angst zu haben“, sagt Michael Volland. Dabei sei eine offene Kommunikation der wichtigste Tipp, um den Sorgen zu begegnen – ob beim OP-Vorgespräch oder bei der Aufnahme auf der Station.

„Es ist gut, wenn man die Ängste offen und selbstbewusst ins Gespräch bringt. So wird man ernst genommen“, sagt Volland. Nur wenn das medizinische Personal informiert ist, kann es auf die Ängste reagieren und gemeinsam mit dem

Patienten nach Lösungswegen suchen.

2. Informationen sammeln

Ein neues Umfeld, ungewohnte Abläufe und medizinische Fachbegriffe, bei denen einem die Ohren schlackern. Krankenhausangst ist oft auch Angst vor dem Unbekannten.

Da kann es helfen, möglichst viele Informationen zusammenzutragen. Sie ermöglichen es, die Situation möglichst nüchtern und rational zu bewerten, erklärt Wedekind. „Je weniger Überblick man über die Lage hat, desto stärker kommen Affekte und Emotionen ins Spiel, die oft schwer zu kontrollieren sind.“

Während der Vorbereitungs-gespräche vor einem Eingriff findet „eine große Vertrauensarbeit statt“, wie Michael Volland es nennt. „Deswegen er-

mutige ich Patienten, alle Fragen zu stellen, die ihnen am Herzen liegen. Die Sorge, Umstände zu machen oder die Zeit des Arztes zu rauben, ist unbegründet. Dafür ist der Arzt da.“

Berechtigt sei auch die Frage nach der Erfahrung von Arzt oder Ärztin. „Diese Information würde ich ebenfalls einfordern, um mir einen Eindruck zu machen“, sagt Volland, der als Chirurg tätig ist. Auch Zweitmeinungen von anderen Ärzten oder differenzierte Informationen aus dem Internet können dabei helfen, sich ein besseres Bild der eigenen Situation zu machen.

Es gibt aber auch das Gegenteil: Manche Menschen haben kein Informationsbedürfnis, sondern fühlen sich besser, wenn sie eher wenig wissen. Wem es so geht, der sollte das kommunizieren. „Wir haben zwar eine Aufklärungspflicht und müssen natürlich mögli-

che Risiken einer Operation nennen. Aber man kann diese unterschiedlich gewichten“, so Volland.

3. Soziale Unterstützung suchen – im Umfeld und in der Klinik

Eine große Hilfe im Umgang mit Ängsten kann die Begleitung durch einen vertrauten Menschen sein. Es ist also eine gute Idee, Familie, Freunde und Co. mit ins Boot zu holen.

Zum Teil machen auch die Krankenhäuser selbst Unterstützungsangebote. Auf Angstpatienten spezialisierte Kliniken wie das Krankenhaus Waldfriede, wo Michael Volland tätig ist, bieten etwa eine OP-Begleitung durch einen Seelsorger oder eine Seelsorgerin an. „Die Zeit vor der Operation ist für den Patienten oft nervlich am strapaziösesten. Dabei jemanden an der Seite zu haben, wird sehr geschätzt“, sagt der Mediziner.

In anderen Fällen, wie etwa lebensverändernden Diagnosen, kann die Begleitung durch einen Psychotherapeuten oder Psychiater sinnvoll sein, sagt Dirk Wedekind. So bieten viele Krankenhäuser psychoonkologische Beratungen an, die bei Krebsdiagnosen Orientierung geben können.

4. Techniken zur Entspannung nutzen

Ob Meditation, Atemtechniken, Hypnose, Lieblingsmusik – in vielen Fällen können Entspannungstechniken helfen, Stress abzubauen und Ängste zu reduzieren. Steht ein Krankenhausaufenthalt an, kann es deshalb sinnvoll sein, vorher zu testen, welche Formen der Entspannung einem guttun, rät Michael Volland.

„Bei ausgeprägter Angst, ist es auch möglich, ein leichtes Schlafmedikament zu bekommen und somit dem Körper die nötige Entspannung zu geben“, sagt Dirk Wedekind. Diesen Wunsch sollte man am besten schon im Vorgespräch anbringen.

tmm

... die schönsten Augenblicke des Jahres mit uns erleben!

TRÜMMNER REISEN
wir zeigen Ihnen Europa
wir haben noch freie Plätze

Reisen 2026

Masurische Seenplatte, mit Danzig
20.07.-27.07.2026 7x Ü/HP 1.129,- €
Berlin mit Potsdam oder kurz
30.07.-02.08.2026 3x Ü/F 415,- €
01.08.-02.08.2026 1x Ü/F 199,- €
Prag, die Goldene Stadt
04.08.-06.08.2026 2x Ü/HP 399,- €
Sommerfrische auf Insel Usedom
08.08.-15.08.2026 7x Ü/HP . 1.135,- €
Erlebnisreise nach Kaprun
16.08.-22.08.2026 6x Ü/HP . 1.039,- €
Zauberhaftes Wien
28.08.-31.08.2026 3x Ü/HP 509,- €
Nordfriesland: Sylt & Halligenwelt
06.09.-09.09.2026 3x Ü/HP 599,- €
Bregenzer Wald und Bodensee
07.9.-12.09.2026 5x Ü/HP 829,- €
Insel Rügen & Insel Hiddensee
11.09.-17.09.2026 6x Ü/HP .1.079,- €
Sonniger Gardasee mit Venedig
20.09.-26.09.2026 6x Ü/HP 883,- €
Almabtrieb im Alpbachtal
24.09.-27.09.2026 3x Ü/HP 559,- €
Urlaub in Istrien
28.09.-06.10.2026 8x Ü/HP . 1.089,- €

Kastelruther Spatenfest 2026

08.10.-12.10.2026 4x Ü/HP 795,- €
Hamburg die Musical Stadt
09.10.-11.10.2026 2x Ü/F 309,- €
10.10.-11.10.2026 1x Ü/F 205,- €
Im Bann der Kraniche
13.10.-15.10.2026 2x Ü/F 335,- €
Minikreuzfahrt nach Göteborg
16.10.-18.10.2026 2x Ü/HP 499,- €
Abschlussfahrt ins Salzkammergut
17.10.-21.10.2026 4x Ü/HP 665,- €
Abschlussfahrt ins Blaue
06.11.-08.11.2026 2x Ü/HP 379,- €

Reisehighlights 2026

Ungarn: Budapest und Plattensee
24.08.-31.08.2026 8x Ü/HP .1.273,- €
Große Balkanrundreise
24.10.-04.11.2026 11x Ü/HP 2.389,- €

Tagesfahrten 2026

... und noch viele mehr Katalog
kostenlos anfordern
Zustiege: Marburg, Kirchhain, Gemünden, Frankenberg, Schwalmstadt

Ihr Reisepartner aus der Region

Informationen und Anmeldung

Trümner Reisen Marburger Straße 7
35285 Gemünden an der Werra Tel.: 0 64 53 - 71 66
www.truemner-reisen.de

Bekanntschaften

Monika, 74 J., gepflegte, saubere Hausfrau, fit, mit schöner weibl. Figur, seit einiger Zeit verwitwet. Ich brauche keine Reisen, sondern ein aufrichtiges Miteinander. Im Alter ist jeder Tag kostbar, darum sollten wir nicht länger einsam sein, sondern froh, dass wir uns gefunden haben. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Brigitte, 62 J., hübsch, mit liebevollem Lächeln, nicht launisch, flexibel, umgänglich u. spontan. Sehne mich nach e. treuen Mann mit gutem Charakter. Komm, ruf ganz schnell üb. PV an u. lass uns das Leben gemeinsam genießen. Tel. 0176-3448891

STARK

sos-kinderdörfer.de

2019/1

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Achtung! Suche Herren-, Damen-, Lederbekleidung u. Handtaschen ☎ 06623 915 7280

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche Eiche 10 Srm
720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Mit Gewalt oder mit Menschen?
misereor.de/mitmenschen

MIT MENSCHEN. MISEREOR WIRTSCHAFTSWESE

Stellenangebote

Reinigungskraft (m/w/d)
für nachmittags, 3 Stunden pro Woche, gesucht.

ECKHARD KLEIN
Kugellager - Werkzeuge - Industriebedarf

Skagerrakstraße 20, 34497 Korbach
Tel. 05631-504201, eckhard.klein.kb@t-online.de

Immowelt

Suche EFH in Burgwald
und Umgebung,
vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474

IMMO & FINANZ
Markus Büser

Heimatkraft Nachrichten
Frankenberg

Karin Kraushaar-Arnold
Frankenberg
Teamleitung Verkauf
☎ 0 64 51 72 33 13
✉ karin.kraushaar-arnold@hna.de

Anzeigen-schluss: Mittwoch 10 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

Kram- und Viehmarkt in Bad Wildungen

Mit Kunsthandwerk und 85 Pferden

Kram- und Viehmarkt auf dem Schützenplatz in Bad Wildungen mit buntem Programm

„Der diesjährige Kram- und Viehmarkt bietet zahlreiche Neuerungen“, berichtet Martin Segeler, Marktmeister und Ordnungsamtsleiter der Stadt. Zum einen kehre das Fahrgeschäft „Frisbee“ dieses Jahr wieder zurück und biete mit weiteren Fahrgeschäften, unter anderem der Beatbox, ein abwechslungsreiches Angebot für Klein und Groß.

Auch in der Festhalle gebe es Veränderungen: mit der Event-schmiede GbR von Mike Brede-meier, Carina Höhne und Dani-el Syring übernimmt ein neuer Festwirt die Bewirtschaftung. Neu ist die Verlegung der Disco-party mit DJ Belay vom Freitag-auf Samstagabend sowie das Treffen „Business meets Poli-tics“. Erstmals bereichern zu-dem Kunsthandwerker und In-fostände das Marktgeschehen.

Für die Viehmarktlotterie ste-hen erstmals insgesamt 9.000 Lose, 1.000 Lose mehr als im Vor-jahr, zur Verfügung. „Aufgrund der großen Nachfrage sind be-reits jetzt nur noch wenige Lose erhältlich“, so Segeler.

Familientag und Bezirkstierschau

Schon am Donnerstag, 16. Juli, um 19 Uhr startet der Vieh-markt mit einem Platzkonzert des Feuerwehrmusikzuges am Rathaus. Um 19.20 Uhr startet

der „Marsch der Bevölkerung“ ge-mit Bürgermeister Ralf Gutheil zum Viehmarktsplatz. Das Stadtoberhaupt eröffnet das Fest dort um 20 Uhr.

Der Viehmarktsfreitag steht vor allem im Zeichen des Fami-lientages, der von 13 bis 18 Uhr beispielsweise Gelegenheit zur vergünstigten Nutzung der Fahrgeschäfte einläd. Die Fest-marktzeit am Freitag: 12 bis 1.30 Uhr.

„Business meets Politics“ hei-ßt es am Freitagnachmittag, ab 14 Uhr, in der Festhalle, wenn Lokalpolitiker heimische Un-

„Frisbee“ ge-hört zu den spektakulären Fahrgeschäften beim Kram- und Viehmarkt in Bad Wildun-gen.

FOTO: STAATSBAD
BAD WILDUNGEN



ternehmer zum informativen Austausch treffen. Die große Bezirkstierschau von 7 bis etwa 13 Uhr ist die Attraktion am Samstag. Neben den 85 gemel-deten Pferden gibt es Kühe, Rin-der, Kälber, Geflügel, Schafe, Ziegen und mehr zu sehen. In-teressant wird die Vorführung der Siegertiere, die mit Schau-kritik präsentiert werden. Und nach Überreichung der Ehren-preise und Staatsauszeichnun-gen gibt es einen Showact.

Die Freunde der Blasmusik kommen am Samstagmittag auf ihre Kosten, wenn dort die Friedrichsteiner loslegen. Und Samstagabend, ab 20.30 Uhr, unterhält die Discoparty mit DJ Belay in der Festhalle. Das tradi-tionelle Feuerwerk steigt an diesem Abend ab 22.30 Uhr. Der Festplatz ist am Samstag von 9 bis 1.30 Uhr geöffnet.

Die Festplatzzeiten am Sonn-tag sind 11 bis 23 Uhr. Ab 10 Uhr lädt der Ökumenische Gotes-dienst im Autoscooter ein. Ab 10.30 Uhr ist Frühschoppen, und ab 14 Uhr findet der Senio-rennachmittag mit Kaffee und Kuchen in der Festhalle statt. Die Spannung steigt um 17 Uhr, wenn dort die Gewinner der Viehmarktslotterie gezogen werden. Am Sonntagabend, ab 18.30 Uhr, spielt die heimische Kultband Revolver in der Fest-halle, wo ab 21 Uhr das WM-Endspiel übertragen wird.. r/ros



Bad Wildungen

DISCO Party
MIT DJ BELAY

TIERSCHAU

MARKTGARTEN

BAD WILDUNGER Kram- & Viehmarkt

16.-19. Juli 2026

**SCHÜTZENPLATZ
BAD WILDUNGEN**

www.wildunger-viehmarkt.de

Chorleiter Christoph Arnold verabschiedet

Nach 15 Jahren beendet der Dirigent seine Tätigkeit beim Posaunenchor



Dank und Anerkennung: Pfarrer Jörg Wagner (links) und Vorsitzender Holger Graß (rechts) verabschiedeten Chorleiter Christoph Arnold (Mitte).
FOTO: POSAUNENCHOR/PR

Korbach-Meininghausen – Der evangelische Posaunenchor Meininghausen hat bei einem klangvollen Serenadenabend unter der Linde unterhalb der Kirche in Meininghausen eine bunte Mischung aus Musikstücken präsentiert.

Die Auswahl reichte von Filmmusik aus „Fluch der Karibik“ über ausgewählte Lieblingslieder wie „La Montanara“ oder „Über den Wolken“ bis zu ruhigeren, kirchlichen Stücken. Dirigent Christoph Arnold führte mit Informationen und einigen Anekdoten zu den Liedern gekonnt durch den Abend. Zugleich war es für ihn sein Abschiedskonzert.

Nachdem das letzte Lied des Serenadenabends verklungen war, wandte er sich an den Chor, ließ die Jahre seiner Chorleiter Tätigkeit Revue passieren und bedankte sich für die schöne Zeit. Im Anschluss wurde Christoph Arnold von Pfarrer Jörg Wagner und dem Vorsitzenden des Posaunenchores, Holger Graß, offiziell verabschiedet. Besonders hervorhoben wurde dabei, dass aus den ein bis zwei Jahren geplanter Chorleitertätigkeit nunmehr 15 Jahre mit vielen Übungsstunden und Auftritten, aber auch geselligen Probenwochenenden und besonderen Chorfahrten geworden sind. Der Meininghäuser Ortsvorsteher Friedhelm Schmidt bedankte sich für das Wirken von Christoph Arnold bei zahlreichen Veranstaltungen und Festen im Ort. Zum Abschluss des offiziellen Teils bedankte sich der Chor herzlich bei seinem scheidenden Dirigenten mit einem kleinen Ständchen, bevor der Abend gemütlich ausklang.

4000 Euro Spende für den TSV Korbach

Sparkasse fördert neue Sportgeräte und Jugendarbeit – Neue Fechtbahn geplant



Freuen sich über die Spende: (von links) Axel Emde, Daniela Rückert, Thorsten Spohr und Jürgen Trumpp.
FOTO: PR

Korbach – Die Sparkasse Waldeck-Frankenberg unterstützt den Sportbetrieb des TSV 1850/09 Korbach mit 4000 Euro. Vorstandsvorsitzender Jürgen Trumpp und Firmenkundenberater Axel Emde überreichten dem Vereinsvorstand im Herbert-Kuhaupt-Sportzentrum einen symbolischen Scheck.

Daniela Rückert, im TSV-Vorstand für Finanzen zuständig, dankte der Sparkasse für die Unterstützung. Der Verein setzte das Geld in seinen gut 20 Abteilungen vielfältig ein: Es fließt in den laufenden Sportbetrieb und in neue Sportgeräte. Als Beispiele nannte Rückert eine neue Fechtbahn sowie die Förderung von Athletinnen und Athleten, die an deutschen

und internationalen Meisterschaften starten. Auch die Fußball- und Handballabteilung profitiert und finanziert damit ihre Jugendarbeit. Mehr als die Hälfte der inzwischen über 3000 Mitglieder des Großvereins sind Kinder und Jugendliche. „Der TSV Korbach leistet mit seinem vielfältigen Angebot einen wichtigen Beitrag für unsere Region. Besonders die starke Kinder- und Jugendarbeit verdient Unterstützung. Deshalb tragen wir gern dazu bei, dass Menschen aller Altersgruppen sportlich aktiv sein können“, sagte Jürgen Trumpp. Axel Emde ergänzte: „Das breite Angebot und das große Engagement im Verein beeindruckt uns immer wieder.“

Angebote gültig vom 13.07. – 18.07.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Anheuser-Busch Bud
Premium Lager,
Kasten = 24 x 0,3 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,94 €

ANGEBOT
13,99 **12,99** **11,80** **11,80**

FINALE FEIERN –
Getränke gibt's bei logo!

Kulmbacher Bier
edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,30 €

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

ANGEBOT
12,99 **10,99** **9,99** **11=100**

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT
12,99 **11,99** **11=120**

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

Bayreuther Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
14,99 **13,99** **11=140**

Bosch Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

Paulaner Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

Frisch eingetroffen!

ANGEBOT
16,99 **14,99** **13,99** **11=140**

Störtebeker Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €

ANGEBOT
17,99 **16,99** **11=170**

Maisel's Weisse
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT
15,99 **14,99** **11=150**

Benediktiner Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €

ANGEBOT
4,99 **1,49**

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 0,17 €

ANGEBOT
1,49

top frisch Apfel-Schorle
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

ANGEBOT
7,49

top frisch Orangensaft
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
8,99

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9,99

Pepsi Cola
Original, Zero, koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 2,02 €

Aktion!
+ 1 Pack
GRATIS!

ANGEBOT
15,99

Paulaner Spezi, Limo
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,00 €

ANGEBOT
0,99

Red Bull Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

ANGEBOT
0,99 **0,88** **11=352**

Havana Club & Cola
koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

Aktion!
Beim Kauf
von 3 Dosen
+ 1 Dose
GRATIS!
zzgl. 0,25 € Pfand

ANGEBOT
1,99

Therisien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

ANGEBOT
5,99 **5,49**

Sinalco Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,20 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT
7,99

Liliet
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 14,65 €

ANGEBOT
10,99

Berentzen Fruchtlige
Saurer Apfel, Wald Frucht,
0,7 l - Flasche,
1l = 7,13 €

ANGEBOT
4,99

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger
Getränkemarkt-Apps
Kundenwahl zu 4 Anbietern: 456.000

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Apple iPad 11

***Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!**
****Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.**
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de