

3. Hessische Hortensianschau

vom 25. Juli bis 2. August

täglich, von 9:00 bis 18:00 Uhr



Hortensien-Naturpark Erbsmühle GbR
Bei der Erbsmühle 1
37247 Großalmerode

www.hortensienpark-erbsmühle.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

ASWAD-D Gebäudereinigung & Alltagsbegleitung

Abrechnung über Pflegekasse & Krankenkasse möglich
(Entlastungsbetrag & Verhinderungspflege)

Qualität in jeder Hinsicht. Für Privat- & Firmenkunden



Weinhöfe 4
37139 Adelebsen
Mobil/WhatsApp: 0176 81335535
E-Mail: Kontakt@aswad-d.de

Seit 1981 • Nr. 29

18. Juli 2026

Leonie I. übernimmt den Thron

Neue Kirschenkönigin auf Kesperkirmes gekrönt – Emotionaler Abschied von Jolana I.

Witzenhausen – Tränen, Vorfreude und strahlende Sonne prägten die Krönung der neuen Kirschenkönigin am Sonntag auf der Kesperkirmes in Witzenhausen. Die scheidende Kirchenkönigin Jolana Vogelei gab die Krone schweren Herzens an ihre Nachfolgerin Leonie Schneider weiter. Diese setzte anschließend ihren Prinzessinnen Maria Burhenne und Hayat El-Lahib die Diademe auf und krönte den Kinderkönig Benjamin sowie die Kinderkönigin Mathea.

Traditionelle Königinnenfahrt

Der Krönung vorangegangen war die traditionelle Königinnenfahrt auf der Werra. Zur pünktlichen Ankunft des neuen Königshauses um 14 Uhr versammelten sich Hunderte Schaulustige am Ufer. An der Schlagd und auf der Werra-Brücke. Nachdem die Hoheiten unter Mithilfe des DLRG sicher an Land angekommen waren, ging es für das alte und neue Königshaus in Begleitung der Besucher zur Musik des Spielmannszugs Witzenhausen auf den Marktplatz. Dort übergab Jolana Vogelei auf der Bühne die Krone an ihre Nachfolgerin.

Ein Abschied unter Tränen

Besonders emotional war die Abschiedsrede der scheidenden Kirchenkönigin. „Ich würde die Zeit am liebsten zurückdrehen und das vergangene Jahr noch einmal erleben“, sagte die Witzenhäuserin. Anschließend schwelgte sie in Erinnerungen an die vielen Erlebnisse während ihrer Amtszeit, etwa den Besuch bei Hessens Ministerpräsident Boris Rhein und die Präsentation von Leon Amends Film zur 800-Jahr-Feier der Kirschenstadt.

Als sie dann zu den Danksagungen kam, brach ihre Stimme und Tränen standen ihr in den Augen. Jolana I. dankte ihrer Familie und dem scheidenden Königshaus für das vergan-



Ankunft der Hoheiten: Zur traditionellen Ankunft der Kirchenkönigin am Werra-Ufer versammelten sich hunderte Schaulustige.



Wechsel auf dem Thron: Schweren Herzens übergab die scheidende Kirchenkönigin Jolana Vogelei ihr Amt an Leonie Schneider.

FOTOS: LEON KAISER

gene Jahr. Sie und ihre Prinzessinnen seien zu guten Freunden geworden. An das neue Königshaus sagte sie: „Ich wünsche euch eine unvergessliche Zeit.“

Neue Repräsentantin Witzenhausens

Nachdem die neue Kirschkönigin Leonie I. mit Krone, Gewand, Schärpe und Zepter ausgestattet worden war, richtete sie eine Rede an die vielen Witzenhäuser auf dem Marktplatz. „Es schmeckt süß, wie viel Unterstützung wir in den vergangenen Wochen bekommen haben“, sagte die Witzenhäuserin. Bereits jetzt habe sie viel gelernt und gehe gestärkt in das kommende Jahr als Kirschenkönigin. „Ich freue mich darauf, die Stadt zu repräsentieren.“

Für einen großen Lacher sorgte Leonie, als sie auf ihre Prinzessinnen Hayat El-Lahib und Maria Burhenne zu sprechen kam. „Mit denen ist gut Kirschen essen“, sagte sie und musste dabei selbst schmunzeln. Anschließend sprach Andreas Gerstenberg für den Erntefestausschuss und verkündete den ersten großen Termin von Leonie I.: Sie darf das Polizeiorchester Nordhessen mit dirigieren. Leonie hatte laut Gerstenberg zuvor geäußert, dass es ein großer Wunsch von ihr sei, einmal ein Orchester anzuleiten.

Auch Landrätin Nicole Rathgeber hielt bei der Zeremonie eine kurze Ansprache und hob die Wichtigkeit der Kirschkönigin als Repräsentantin für Witzenhausen hervor. Denn überall in Deutschland sei die Region bekannt für die Kirschen. „Selbst in Wiesbaden werde ich darauf angesprochen“, sagte Rathgeber. Bürgermeister Lukas Sittel dankte den neuen Hoheiten dafür, dass sie ihre Freizeit opferten, um Witzenhausen stark zu machen. „Freut euch auf die vielen leuchtenden Kinderaugen.“

LEON KAISER

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?



0561 / 203 2323



zustellung@mms-team.de



die-Zusteller

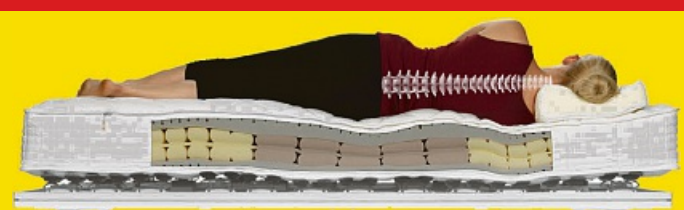
Auf meiner
Route bin
ich **CHEF**

Jetzt als Zusteller
(m/w/d) bewerben
und Chef:in werden.



www.die-zusteller.de

MATRATZENBERATUNG MIT RÜCKENMESSUNG



Beratungstermin ☎ 05545 6312

Di.-Fr. 10-17 Uhr, Sa. 10-14 Uhr, Mo. geschlossen

Berufstätigen-Termine
nach Vereinbarung Di.-Do. 17-19 Uhr

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

BETTEN
KRAFT

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
18.07.26 – 25.07.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Festausschuss sucht noch Mitstreiter

Bühren feiert Himmelfahrt 2027 sein 1050-jähriges Bestehen

Bühren – Das Himmelfahrts-
wochenende 2027 bietet für die
Bührener auch abseits der obli-
gatorischen Tour mit dem Bol-
lerwagen einen guten Anlass
zum Feiern: Ihr Ort wird stolze
1050 Jahre alt. Um die Planung
entsprechend voranzutreiben,
hat sich nun ein Festausschuss
gebildet, der sowohl Ideen als
auch tatkräftige Helfer sucht.
Bisher geplant sei ein Pro-
gramm von Donnerstag bis
Sonntag, erklärt Timo Weidner,
stellvertretender Bürgermei-
ster der Gemeinde und Teil des
Festausschusses. Um die Pla-
nungen anzustoßen, sind drei
Mitglieder des Gemeinderats
Teil des Ausschusses. „Wir su-
chen aber immer noch weitere
Mitstreiter“, wirbt Weidner um
kreative Interessierte.
Der Festausschuss umfasst
dabei vier Arbeitsbereiche: Fi-
nanzen, Programm, Werbung
und Historisches. Entspre-
chend unterschiedliche Aufga-
ben können also übernommen
werden. Einen ersten Rahmen
für das Programm zwischen
dem 6. und 9. Mai 2027 gibt es
derweil auch schon. Am Don-



Der an der Schede gelegene Ort feiert an vier Tagen sein großes Jubiläum.

FOTO: HENDRIK BAMMEL

nerstag soll ab 12 Uhr mit den
Bayernstürm eine Himmel-
fahrtsgaudi steigen, Freitag
folgt ab 19 Uhr der Dorfabend
und ab 21 Uhr ein Auftritt der
Band Feierklang.
Standesgemäß soll am Sams-
tag ab 14.30 Uhr ein Geburts-

tagscafé stattfinden, um 18 Uhr
eine Theateraufführung und ab
21 Uhr der Auftritt von „Hitra-
dio Show“. Den Abschluss der
Feierlichkeiten bilden am
Sonntag ein Festgottesdienst,
Dorfzungen und ab 14 Uhr
eine Tanzbar. Als Veransta-

tungsort ist der alte Festplatz
auf dem Reisemobilstellplatz
am Grund 11 angesetzt.
bam

Neue Liebe nach der Scheidung

Eine Hürde, mit der viele nicht rechnen

Tausende von Ehen werden
jährlich in Deutschland ge-
schieden. Fast 130.000 waren es
alleine im vergangenen Jahr.
Viele der geschiedenen Frauen
und Männern stellen sich si-
cherlich irgendwann die Frage,
ob sie schon bereit für eine
neue Liebe sind. Während eini-
ge noch mit sich ringen und
erst einmal Zeit brauchen, um
Vergangenes aufzuarbeiten und
emotionale Verletzungen
heilen zu lassen, sind andere
schon einen Schritt weiter.
Häufig sehen sich diese Singles
aber ganz unerwartet vor einer
Hürde, mit der sie nicht gerech-
net hatten. Denn nicht nur der
richtige Zeitpunkt, um sich
nach einer Scheidung auf einen
neuen Partner oder eine neue
Partnerin einzulassen, ist en-
scheidend für das weitere Le-
bens- und Liebesglück.

Wenn Sie eine Scheidung hin-
ter sich haben und offen für eine
neue Partnerschaft sind, es
bisher aber noch nicht so recht
klappen wollte mit der Liebe,
dann vielleicht, weil Sie nicht
wissen, wie und wo Sie andere
Singles aus der Region kennen-
lernen können. Mit der regionalen
Online-Partnerbörse
partner.HNA.de könnte die
Partnersuche Ihnen schon bald
viel leichter fallen.

Eine Scheidung kann das gan-
ze vorherige Leben auf den
Kopf stellen. Das betrifft nicht
nur die eigene Gefühlswelt,
sondern oft auch ganz andere
Bereiche. In den meisten Fällen
geht mit einer Scheidung eine
räumliche Trennung vom Ex-
Partner oder der Ex-Partnerin
einher. Das kann dazu führen,
dass Sie sich durch einen Um-
zug in einem Teil Nordhessens
wiederfinden, in dem Sie noch
niemanden kennen. Hinzu
kommt, dass es im ehemaligen
gemeinsamen Freundeskreis
häufig zu Spaltungen kommt
oder dieser sogar gänzlich ver-
loren geht. Sie meiden viel-
leicht Orte, die Sie während ih-



Der Liebe eine Chance geben: Werden Sie aktiv und fangen Sie an zu flirten!
FOTOS: PRIVAT

rer Ehe gemeinsam mit ihrem
Mann oder ihrer Frau besucht
haben, um nicht an die Vergan-
genheit erinnert zu werden.
Oder Sie gehen kaum noch
unter Menschen, weil Sie nicht
Gefahr laufen wollen, Ihrem
oder Ihrer Ex irgendwo zu be-
gegnen. Das Sozialleben kann
sich durch eine Scheidung so
drastisch verändern, dass ein
erheblicher Mangel an Gelegen-
heiten es erschwert, neue Per-
sonen kennenzulernen.
Werden Sie aktiv und fangen
Sie an zu flirten! Mit einer ko-
stentfreien Anmeldung bei der
regionalen Online-Partnerbör-
se partner.HNA.de lernen Sie
im Handumdrehen andere Sin-
gles aus der Region kennen.



So einfach gehts: Qr-Code
scannen und anmelden,

www.rb-becker.de

becker

ab Sa., den 18.07.2026

Wohncke Quick-Up-Pool-Set
ca. Ø 450 x 106 cm, inkl. 12V Filter-
pumpe, Leiter & Abdeckplane
Rationalliege
Pool stellt sich beim
Einfüllen auf!
79.50

**Kinderluft-
matratze**
67x43 cm
1.99

Akku-Einhand-Kettensäge
RY18PSX10A-120
18V, 2Ah,
Schwerlänge: 10 cm
inkl. Akku & Ladegerät
129.50

Güde
Akku Freischneider
FS 18-401-30
Direktantrieb,
Schnittlänge: 510 mm inkl. Akku
99.50

Rasenmäher BIG
WHEELER 514.7 R
4-fach Power-Engine Motor,
60l Fangsack, Radantrieb,
Schnittbreite: 508 mm,
4.8PS, 196 cm
• Mähen
• Mulchen
• Sammeln
• Seitenauswurf
199.50

Wolke
Elektro-Rasenmäher
3200 E
230 V, 1.000 Watt, 30L
Fangsack, Schnitt-
breite: 320 mm
129.99

OxyPower
Freischneider
B40 BT Elite
Schnittbreite: 43 cm, 1,5kW
inkl. Zubehör
179.50

Wellenstapfen
Die Streichzarte
Butter & Margarine
250g
1kg=3,56
0.99

Gouda am Stück
450g
2.99

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages
ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

Sport- & Reisetrolley
versch. Farben
ca. 64x34cm
15.00

Sport- & Reisetasche
versch. Farben
ca. 50x33cm
9.98

Insektenhotel
versch. Farben,
16x9x19cm
3.99

DUNLOP
Koffergurt
mit Schloss
versch. Farben
2.49

NIVEA
Duschgel
versch. Sorten
250ml
1l=7,56
1.89

NIVEA
Duschgel
versch. Sorten
150ml
1l=13,27
1.99

NIVEA
Deo-spray
versch. Sorten
150ml
1l=9,93
1.49

Obst- & Beerenpresse
OP6, inkl. Presskorb
robuste Stahlspindel
6 Liter
Ersatzluch: 3,99
35.00

Obst- & Beerenpresse
OP12, inkl. Presskorb
robuste Stahlspindel
12 Liter
Ersatzluch: 7,99
59.50

Obstpresse OP 9
schwenkbares Druckwerk
zum besseren Befüllen
Presskorb aus gelochtem Edel-
stahl, mechanischer Antrieb
9 Liter
oder Obstpresse OP14
14 Liter
99.50

Obst- & Beerenpresse
OP14, inkl. Presskorb
robuste Stahlspindel
14 Liter
149.50

Güde
Obstmühle OM 7
rostfreier Einfeldmüller,
Schneidwerk & Quetsch-
walze aus Alu
7 Liter
49.50

Obst- & Beerenpresse
OP6, inkl. Presskorb
robuste Stahlspindel
6 Liter
Ersatzluch: 3,99
35.00

Obst- & Beerenpresse
OP12, inkl. Presskorb
robuste Stahlspindel
12 Liter
Ersatzluch: 7,99
59.50

Obstpresse OP 9
schwenkbares Druckwerk
zum besseren Befüllen
Presskorb aus gelochtem Edel-
stahl, mechanischer Antrieb
9 Liter
oder Obstpresse OP14
14 Liter
99.50

Obst- & Beerenpresse
OP14, inkl. Presskorb
robuste Stahlspindel
14 Liter
149.50

Edelstahl
Säulengrill
INOX 39C
Höhe ca. 69 cm,
Ø 39 cm
19.98

5 in 1
Multitool
Grillbesteck
Edelstahl
9.98

Grillreinigung-
werkzeug 3 in 1
0.99

Hamburger-
presse
3x13x7 cm
4.99

Einmachgläser 6er Pack
210ml= je **1.99**
315ml= je **2.49**
330ml= je **2.99**
425ml= je **3.49**
540ml= je **3.99**
720ml= je **4.99**
Ersatzdeckel 10er Pack, je **1.99**

Wasserpistole
42cm, versch. Farben
4.99

Wasserspritzrohr
33x4cm, versch. Farben
0.99

**Kinder-Bade-
pönnchen o. Strand-
handtuch**
100% Baumwolle
33x4cm
3.99

Stirn-
lampe
7LED
2.99

Solar-
Tischlampe
7.5x11cm
2.99

Getränkehalter
17.98

Faltarmlehnstuhl
JUMBO
grau/schwarz,
bis 120kg
7.98

Faltarmlehnstuhl
für Kinder
mit Getränkehalter,
versch. Motive & Farben
7.98

1 Mischplatte Fruchtjoghurt
20 Stck. pro Platte
à 125g= **2.50**
nur 0,1% Fett
2.99

PREISKNALLER
2.99

1kg=1,20

becker

...IMMER
WAS BESONDERES

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Reger Austausch zu Heimat und Flucht

Neues Projekt feiert Auftakt im Bürgertreff

Hann. Münden – „Was ist Heimat?“, fragte Eckhard Steinmüller zu Beginn der Informationsveranstaltung zum Projekt „Heimat und Flucht – Zukunft in Hann. Münden gestalten“ im Bürgertreff in der Ziegelstraße. Die Antwort seines ehemaligen Schulfreundes brachte die Besucher gleich zu Beginn zum Nachdenken: „Da, wo ich beerdigt bin.“

Zuvor hatte die Vorstandsvorsitzende des Interkulturellen Vereins Bürgertreff e.V., Ines Albrecht-Engel, die zahlreichen Gäste begrüßt. Sie freute sich über das große Interesse an der Veranstaltung und lobte die Initiative für das Projekt, das Menschen miteinander ins Gespräch bringen und den Austausch über persönliche Lebensgeschichten sowie die Zukunftsperspektiven für die Stadt fördern soll.

Maike Schmuck, die gemeinsam mit Eckhard Steinmüller das Projekt leiten wird, stellte das bis Juni 2029 angelegte Konzept vor. Im Mittelpunkt stehen Fragen, die Menschen unabhängig von Alter oder Herkunft verbinden: Was bedeutet Heimat? Welche Erfahrungen prägen die Menschen in Hann. Münden? Und wie kann eine gemeinsame Zukunft in der Stadt gestaltet werden?

Sehr schnell entwickelte sich



Auftakt zum neuen Projekt im Mündener Bürgertreff. Von links: Nortrud Riemann, Eckhard Steinmüller, Ines Albrecht-Engel, Maike Schmuck und Andrea Moller.

FOTO: MARIE ANNE LANGEFELD

ein reger Austausch von Erlebtem. Besucherinnen und Besucher erzählten von Flucht und Vertreibung, von Neuanfang in einer fremden Umgebung und davon, wie Hann. Münden

schließlich zur neuen Heimat wurde. Deutlich wurde, dass Heimat weit mehr ist als ein geografischer Ort – sie entsteht durch Erinnerungen, Begegnungen und das Miteinander.

Für das Projekt, das von der Deutschen Fernsehlotterie gefördert wird, sollen bis Juni 2029 möglichst viele Geschichten, Erinnerungen und Erfahrungen gesammelt werden.

Daraus soll ein Buch entstehen, das die vielfältigen Lebenswege der Menschen in Hann. Münden dokumentiert, aber auch zukunftsgerichtete mögliche Entwicklungen für ein Mitein-

ander aufzeigt. Darüber hinaus besteht die Idee, einen Film zu drehen, der die Erarbeitung des Projektes und die Geschichten festhält und für kommende Generationen bewahrt.

Mitmachen können alle Bürgerinnen und Bürger – unabhängig von Alter, Herkunft, mit oder ohne Migrationshintergrund. Jede Geschichte ist willkommen und soll dazu beitragen, ein vielfältiges Bild der Stadtgesellschaft zu zeichnen. Die Besucher hatten bereits Gelegenheit, ihre ersten Gedanken dazu auf ausgelegten großen Papierbögen niederzuschreiben.

Die gelungene Auftaktveranstaltung zeigte eindrucksvoll, wie groß das Interesse an einem offenen Austausch über Heimat, Flucht und Zusammenleben ist. Die persönlichen Erzählungen machten deutlich, dass gerade die Vielfalt der Erfahrungen das Zusammenleben in Hann. Münden bereichert und eine wichtige Grundlage für die gemeinsame Gestaltung der Zukunft bildet.

MARIE ANNE LANGEFELD



Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Volksleiden Gelenkschmerzen

Eine Betroffene berichtet, was ihr geholfen hat

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen haben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“

Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke

Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmer-



Allein in Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter rheumatischen Erkrankungen. Diese zählen zu den häufigsten Ursachen für Gelenkschmerzen.

zen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

Natürlich wirksam, gut verträglich

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt:

„Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

RubaXX

Hilfe, Blähbauch!

Den Darm auf sanfte und natürliche Weise aktivieren

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

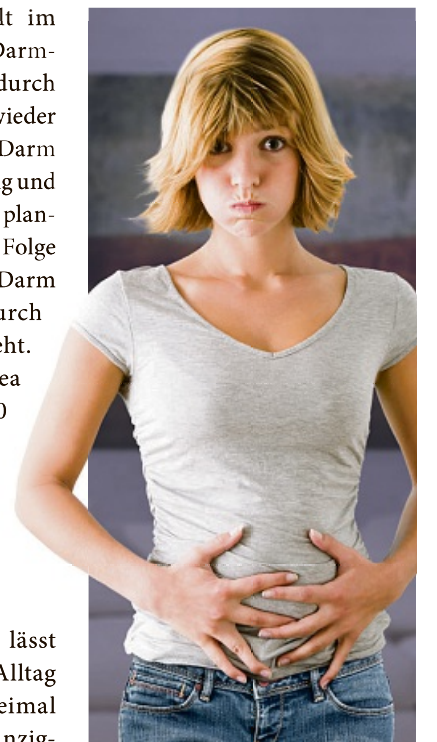
Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu

erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigem Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

TSV Retterode feiert 125-jähriges Bestehen

Erinnerung an Laudenbach-Schanzen – ESV Walburg gewinnt Hindernislauf in 22 Minuten

Retterode – Der Turn- und Sportverein (TSV) Retterode feierte jüngst mit einem dreitägigen Festprogramm sein 125-jähriges Vereinsjubiläum. Das Programm startete mit viel Historie: Der Erste Vorsitzende Anton Guthardt führte gemeinsam mit dem Zweiten Vorsitzenden Valentin Ackermann durch die lange Geschichte des Vereins.

Auch an die Laudenbach-Schanzen wurde erinnert, die ab 1965 in etlichen Stunden ehrenamtlicher Eigenleistung der Vereinsmitglieder im Laudenbachtal errichtet wurden. Die vom Schanzenarchitekten Heini Klopfer entworfene K36-Anlage lockte bei ihrer Einweihung 1966 mehr als 1000 Zuschauer an und soll über Jahrzehnte den regionalen Wintersport geprägt haben. Obwohl der hölzerne Anlaufsturm zur Jahrtausendwende wegen Baufälligkeit abgerissen werden musste, blieben die Überreste der Schanze erhalten.

Wie die Veranstalter mitteilten, ging es sportlich zu. Zehn Staffeln nahmen beim Hindernislauf auf dem Vereinsgelände teil. Es galt, die Hindernisse zu überwinden oder darunter hindurchzukriechen. Die ursprünglichen Platzierungen wurden jedoch durch Fehlwürfe am Wurfstand – mit daraus folgender Strafrunde – verändert, heißt es weiter. So konnte sich die Staffel des ESV Walburg in 22 Minuten den Sieg sichern.



Der TSV Retterode feierte jüngst sein 125-jähriges Bestehen bei einem zweitägigen Programm.

FOTOS: TSV RETTERODE

Alle Teilnehmer seien sich einig gewesen, dass es einer Neuaufgabe dieses Formats bedürfe.

Nach den Glückwünschen durch Bürgermeister Dirk Oetzel, den Kreisbeigeordneten Fabian Eberhardt sowie Bernhard Mädler vom Hessischen Skiverband ergriffen auch Ortsvorsteher Patrick Schäfer sowie zahlreiche befreundete Vereine des Dorfes und der näheren Umgebung das Wort und gratulierten zum langjährigen Bestehen.

Die Vorsitzenden nutzten die Gelegenheit, zahlreiche Mitglieder zu ehren. Es gab Auszeichnungen des Hessischen Skiverbandes und die Verleihung von Ehrenbriefen bis hin zur höchsten Ehrung mit der Verdienstnadel des Landessportbundes Hessen, verliehen durch den Sportkreis Werra-Meißner für langjährige ehrenamtliche Vorstandstätigkeit.



Sie hatten das Event in der Hand: Anton Guthardt, Erster Vorsitzender des TSV Retterode (links), und der Zweite Vorsitzende Valentin Ackermann.

Zwar fanden sich nur wenige Teilnehmer zu den Schnupperangeboten ein, jedoch gab es, laut Veranstalter, einen regen Zulauf bei der Führung der his-

torischen Skisprungschanze. Im Anschluss spielte die Band Herrenabend. Sie mischte sich mit Platzkonzerten unter die feiernden Vereinsmitglieder

und Gäste. Zum Abschluss der Feier ließ man beim Frühschoppen mit anschließendem Kaffeetrinken den Tag und das Fest ausklingen. **KIARA WINTER**

Der Verein

Der Turn- und Sportverein 1901/60 Retterode (TSV Retterode) ist ein eingetragener Breitensportverein. Gegründet wurde der Verein im Jahr 1901. Als sportliche Sparten und Kursangebote führt der Verein Turnen, Leichtathletik, Ski Nordisch, Skilanglauf, Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Fitnessstraining, Seniorensport sowie die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens. Organisatorisch ist der TSV Retterode dem Sportkreis Werra-Meißner sowie den entsprechenden Landesverbänden angeschlossen. Dem Verein gehört ein eigenes Vereinsheim, das im Juli 2025 umfassend renoviert wurde.

win

Witzenhäuser
Nachhilfe
www.nachhilfewitzhausen.de

FL♥HMARKT
Höffner, KS-Fuldabrück
Sonntag, 19. Juli
KS-Wilhelmsstraße
18. Juli/01. August
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

Anzeigensondervöffentlichung 2026

Azubigo!
DEIN AUSBILDUNGSMAGAZIN

HNA „AZUBIGO! DAS AUSBILDUNGSMAGAZIN“

Kostenlos erhältlich an allen HNA Geschäftsstellen.

Außerdem unter Tel.: 0561 – 203 1249 oder Bestellungen per mail an: anzeigen@hna.de

☎ Telefonische Bestellungen sind von Montag – Freitag von 9 – 15 Uhr möglich.

NOCH KEINEN PLAN NACH DER SCHULE? ENTDECKEN – BEWERBEN – DUCHSTARTEN

JETZT KOSTENLOS ERHÄLTlich!

WLZ HNA

Werra-Meißner holt Hessen-Titel

Team der Kreisverwaltung gewinnt bei Fußball-Turnier in Fulda

Werra-Meißner/Fulda – Die Kreisverwaltung des Werra-Meißner-Kreises hat sich beim Hessentagsturnier der Landratsämter in Fulda den Turniersieg gesichert. Im Finale im Sportpark Johannisau setzte sich das Team mit zwei Spielerinnen und zwölf Spielern im Neunmeterschießen gegen Gastgeber Fulda durch, wie die Kreisverwaltung mitteilt.

Das Team behält die Nerven

Nach einer souveränen Vorrunde bezwang die Mannschaft im Achtelfinale Hersfeld-Rotenburger mit 1:0. Auch im Halbfinale gegen den Main-Kinzig-Kreis behielt das Team im Neunmeterschießen die Nerven. Im Finale gegen Fulda stand es nach der regulären Spielzeit 1:1, ehe die Nordhessen die Entscheidung vom Punkt mit 5:4 für sich entschieden.

Landrätin Nicole Rathgeber gratulierte zu dem Erfolg. Das Team habe nicht nur sportlich überzeugt, sondern vor allem mit Zusammenhalt, Einsatz-



So sehen Sieger aus: das Team aus dem Werra-Meißner-Kreis.

FOTO: WERRA-MEISSNER-KREIS

freude und Nervenstärke gezeigt, was gemeinsam möglich ist.

Das traditionsreiche Turnier findet jährlich statt. Nahezu al-

le hessischen Landkreisverwaltungen gehen dabei mit einer oder mehreren Mannschaften an den Start. Die Teams bestehen ausschließlich aus Mitar-

beitern der Kreisverwaltungen. Neben dem sportlichen Erfolg stand für die Teams das Kennenlernen im Fokus.

waq



JETZT IST ENDGÜLTIG SCHLUSS

Die letzten Stunden von Hartmann Wohnideen laufen

**Am Dienstag, den 21.07.26
um 18 Uhr ist endgültig Schluss**

Alle Rot-Preise wurden jetzt zum Abschied noch einmal kräftig reduziert! Die Zeit drängt, sämtliche Möbel werden jetzt zu jedem annehmbaren Gebot verkauft. Sie bestimmen jetzt den Preis Ihrer Traum Möbel mit. Nutzen Sie diese letzte und einmalige Gelegenheit. Die Ära Hartmann Wohnideen endet unwiderruflich am Dienstag, den 21. Juli um 18.00 Uhr.



SAMSTAG	MONTAG	DIENSTAG
18.	20.	21.
Juli	Juli	Juli
9 - 16 Uhr	9 - 18 Uhr	9 - 18 Uhr

WIR AKZEPTIEREN JEDES ANNEHMBARE GEBOT

800%

Jetzt bestimmen Sie den Preis mit!



RABATT-COUPON

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

60% Rabatt
auf alle Orientteppiche

Nur gültig bei Neuauflagen.
Bitte diesen Coupon Ihrem Einrichtungsberater Vorlegen.

MATRATZEN-UMTAUSCH-AKTION



Bei Kauf einer neuen Matratze ab 200,- € und Rückgabe Ihrer alten Matratze profitieren Sie von diesen Vorteilen:

100,- € Gutschrift für Ihre alte Matratze

Kostenlose Lieferung Ihrer neuen Matratze!

Kostenlose Abholung und Entsorgung Ihrer alten Matratze!



HARTMANN
WOHNIDEEN

Verkauf/Organisation: MHZ Möbel Consulting GmbH • Erich-Weinertstr. 13 • 10439 Berlin

Hartmann Wohnideen
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege
Telefon: +49 (0) 5651-9223-0
www.hartmann-wohndeiden.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

Kunst & Antiquitäten Hann. Münden

Inh. G. Leon
Lange Str. 100 - 34346 Hann. Münden
Telefon.: 05541 / 90 13 999
Mobil.: 0172 / 277 40 18

Wir kaufen und schätzen



*Wir zahlen bis zu 2.500 € für Taschen !



*Wir zahlen bis 500 € !

*Ankauf in Verbindung mit Gold !

Kostenlose Hausbesuche im Umkreis von 80 Km !



*Wir zahlen bis 250 € pro Stück

*Wir zahlen bis 800 € !



*Wir zahlen bis 1.300 €

*Wir zahlen bis 1000 €

*Wir zahlen bis 700 €

*Wir zahlen bis 500 €

*Ankauf in Verbindung mit Gold !



*Wir zahlen bis 2.500 €

*Wir zahlen bis 1.200 €

Wir kaufen und schätzen

- Alte Reklameschilder
- Antike Registrierkassen
- Flug & Schiffsmodelle
- Antike Beschilderungen
- Ferngläser & Fotoapparate
- Ikonen und religiöse Kunst
- Laternen
- Schatullen
- Landkarten
- Puppenstuben
- Globusse
- Telefonapparate
- Antike Druckpressen
- Waagen
- Reliefs
- Musik Instrumente
- Öllampen
- Antike Schlösser

GOLD & SILBERANKAUF HANN. MÜNDEN !



Zinn

*Wir zahlen bis zu

3,00 €

pro Gramm Silber.

Währungen



Silbergeschirr

Kostenlose Wertschätzung
Kostenlose Hausbesuche



Silberbesteck

Wir kaufen Markenuhren aller Art, auch defekt.



Machen sie ihr Gold zu Geld !



Auch defekter Schmuck

Uhren Wertschätzung

Wir Kaufen: Ringe, Ketten, Zahngold, Anhänger, Armbänder, Colliers, Uhren, Münzen, und vieles mehr !

Mode-schmuck Dringend Gesucht !

Nutzen sie ihre Chance in den Aktionstagen !



*Wir zahlen bis zu

145 €

pro Gramm Gold.

Kostenlose Hausbesuche bis zu 100 km !

Lange Str. 100 - 34346 Hann. Münden ☎ 05541 / 90 13 999

In Ellershausen fliegen die Metallkugeln

Ehrenamtlich gebauter Bouleplatz mit Gottesdienst eingeweiht



Sie waren die ersten Boule-Spieler: Lars Stöber (von links), Hubertus Spill, Stöbers Amtsvorgänger Armin Trube und Reinhard Müller.

FOTO: CHRIS CORTIS

Ellershausen – Mit einem gut besuchten Gottesdienst unter freiem Himmel ist am Sonntagabend im Bad Sooden-Allendorfer Stadtteil Ellershausen ein für jedermann offener Boule-Platz feierlich eingeweiht worden. Er befindet sich unmittelbar neben der kleinen Dorfkirche im Zentrum des Ortes, wo die Kirchengemeinde ein kleines Grundstück zur Verfügung gestellt hat, das die üblichen Maße des Spielfeldes allerdings knapp verfehlt.

Beim vor allem in Frankreich weit verbreiteten Boule gilt es, eine größere Kugel so zu werfen, dass sie so nah wie möglich neben einer kleineren liegen bleibt. Gefragt sind Augenmaß und Zielsicherheit.

In seiner Predigt sprach Pfarrer Hubertus Spill von einem „großen Geschenk an die Ge-

meinde“ und äußerte die Hoffnung, dass die neue Errungenschaft ein Ort werde, an dem auch „der Glaube ins Rollen kommt“. Ellershausens Ortsvorsteher Lars Stöber ergänzte, Sinn und Zweck der Sportanlage sei „das Zusammenkommen der Menschen“.

Geboren wurde die Idee des überwiegend in ehrenamtlicher Eigenleistung geschaffenen Bouleplatzes von Reinhard Müller, zugleich Chef des Bautrupps aus ehrenamtlichen Helfern. Die nötigen Baggararbeiten hatte der Dorfverein finanziert, während der städtische Bauhof den Splitt für den Untergrund der Rollbahn lieferte.

Musikalisch umrahmt wurde die Feierstunde durch ein fünfköpfiges Ensemble des Posauenchores.

CHRIS CORTIS

Bürgerbeteiligung bei „Mach Mit Münden“

Wünsche und Ideen mitteilen – Zusammenleben in Hann. Münden

Hann. Münden – „Sag, was fehlt – wie geht's besser?“. Unter diesem Motto laden zahlreiche soziale Einrichtungen zur fünften Auflage von „Mach Mit Münden“ in das Mehrgenerationenhaus ein. Dafür werden bereits im Vorfeld von den Bürgern Ideen gesammelt. Sie können sich beteiligen und ihre Themen für ein gutes Zusammenleben in Hann. Münden einbringen. Aber auch am Veranstaltungstag selbst ist das möglich, heißt es in der Mitteilung. Diese findet am Freitag, 20. November, von 16 bis 19 Uhr in den Räumen an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4, statt. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht in diesem Jahr das Zusammenleben in Hann. Münden. Nach Schwerpunkten wie Kindern und Jugendlichen, Älterwerden sowie psychischer Gesundheit wollen die Veranstalter fragen, was Menschen für ein gutes Zusammenleben in Hann. Münden brauchen und wo sie Handlungsbedarf sehen.

Die Hinweise und Gedanken, Wünsche und Anregungen können anonym eingereicht werden. Die eingehenden Beiträge sollen in die weitere Vorbereitung der Veranstaltung einfließen und auch am Veranstaltungstag selbst aufgegriffen werden. Eine Teilnahme ist ein-

fach über die Internetseite der GAB unter gab-suedniedersachsen.de unter der Rubrik „Neu von der GAB“ möglich. Alternativ gibt es einen Fragebogen in Papierform. Er kann im Haus der Nationen, im Familienzentrum, in der VHS sowie im Mehrgenerationenhaus abgeholt und dort oder zu Hause handschriftlich ausgefüllt werden.

Aus den bisherigen „Mach Mit Münden“-Veranstaltungen ist unter anderem die Broschüre „Kopf voll, Herz schwer – Hier gibt's Hilfe“ entstanden. Sie bündelt Unterstützungs- und Beratungsangebote in Hann. Münden und wird laut Angaben der Veranstalter regelmäßig aktualisiert. Zur diesjährigen Veranstaltung soll eine überarbeitete Ausgabe erscheinen, die erneut einen Überblick über bestehende Hilfs- und Anlaufstellen gibt. Veranstalter von „Mach Mit Münden“ sind das Mehrgenerationenhaus Hann. Münden, das Familienzentrum Hann. Münden, das Haus der Nationen der GAB Südniedersachsen gGmbH, die VHS Göttingen Osterode (Geschäftsstelle Hann. Münden), die VHS TAFF Plus, der Bürgertreff, die Göttinger Werkstätten, die Diakonie, die Stadt Hann. Münden sowie der Landkreis Göttingen.

SPS

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 20.07. – 25.07.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!
+ 2 Dosen Münchner Hell GRATIS!

Paulaner Münchner Hell
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,60 € Pfand, 11 = 1,50 €

-25% NEU
14.99 **13.99****
11 = 1,40 €

Hacker Pschorr Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,80 €

O'zapft is!

Licher Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €

-29%
11.99

Maxi Helles
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €

ANGEBOT
15.99 **14.99****
11 = 1,50 €

Residenz Quelle Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,61 €

-21%
5.49 **4.49****
11 = 0,50 €

Bayreuther Urstoff
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €

49.99
16.99 **15.99****
11 = 1,60 €

Kuchlbauer Weisse
Bayerns echte Spezialität, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,65 €

48.99
16.49 **15.99****
11 = 1,60 €

Estrella Galicia
Helles spanisches Lagerbier, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,27 €

ANGEBOT
4.49

Rothaus Zäpfle
diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,52 €

ANGEBOT
4.99

Waldecker Mineralwasser*
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,53 €

4.99
4.49 **3.99****
11 = 0,48 €

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €

6.99
5.99 **5.49****
11 = 0,46 €

Teinacher Genuss-Limonade
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,11 €

ANGEBOT
9.99 **9.49****
11 = 1,05 €

Almdudler Kräuterlimonade
Kasten = 24 x 0,35 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 11 = 2,38 €

ANGEBOT
19.99

TWENTYFOUR 7 Energy
Original, Zero, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,36 €

-25%
0.59

Rauch EisTee
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,25 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,19 €

ANGEBOT
1.49 **1.29****
11 = 1,03 €

erwyn Schorle, Spritz
diverse Sorten, 0,33 l-Flasche, zzgl. 0,30 € Pfand, 11 = 2,70 €

ANGEBOT
0.89
Kastenpreis 16,99 € / 11 = 2,57 €

PITÚ Caipirinha
Premium, Passionfruit, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €

-33%
1.99

Heil Bio Cidre
mild, trocken, 0,75 l-Flasche, 11 = 2,65 €

-33%
1.99

Freixenet Mederano
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 4,65 €

-22%
3.49 **2.99****
11 = 3,99 €

Asbach Uralt
0,7 l-Flasche, 11 = 15,70 €

ANGEBOT
10.99
+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS! zzgl. 0,15 € Pfand

Roku Gin
0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 31,41 €

Aktion!
+ 1 Flasche Schweppes Indian Tonic 1 l GRATIS!

-21%
21.99

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv
DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger Getränke-Fachmarkt-Apps
Kundenzufriedenheit & 4 Anbieter - einzigartig
DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT
www.disi.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x Shark ChiliPill 3-in-1 Ventilator

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

Ihre Stimmen reißen die Zuhörer mit

Regensburger Domspatzen mit Auftritt in St.-Crucis-Kirche

Bad Sooden-Allendorf – „Froh zu sein, bedarf es wenig, und wer froh ist, ist ein König.“ Nimmt man diesen bekannten Kanon für bare Münze, dann tummelten sich am späten Sonntagnachmittag fast 300 Majestäten in Allendorfs St.-Crucis-Kirche. Zum zweiten Mal zu Gast mit 60 Akteuren im Alter von neun bis 17 Jahren waren dort die weltberühmten Regensburger Domspatzen, die mit ihren wunderschönen Stimmen das Publikum nicht nur bezauberten, sondern auch mitnahmen auf eine Reise durch die Welt der Volksmusik. Nicht zufällig trug der gut 90-minütige Auftritt als Teil des nordhessischen Kultursommers dann auch den Titel „Singfonie“. Und wie die jungen Gesangskünstler gaben auch die Zuhörer ihr Bestes beim Mitsingen so bekannter Titel wie „Am Brunnen vor dem Tore“, „Das Wandern ist des Müllers Lust“, „Kein schöner Land“, dem französischen Kanon „Frère Jacques“ und dem englischen Seemannslied „What shall we do with a drunken sailor“. Fast von selbst versteht sich, dass die in Schwarz und Weiß gekleidete Truppe nicht ohne Zusage von der Bühne kam. „Der Mond ist aufgegangen“ stimmten sie an, als noch die Sonne schien. Seine Schützlinge, so Chorlei-



Überzeugten auf ganzer Linie: die Regensburger Domspatzen – unser Bild zeigt einen Teil von ihnen.

FOTO: CHRIS CORTIS

ter Max Rädlinger (33), einst selbst ein Domspatz, seien alle sehr ehrgeizig und wollten immer die beste Leistung abliefern. Das taten sie auch in überzeugender Manier. Das trifft auch auf Rädlinger selbst zu, der mit viel Charme das Kon-

zert moderierte und die „wissenschaftlich erwiesene“ Weisheit preisgab, Singen setze Glückshormone frei. Eine Zuhörerin aus Göttingen konnte das nur bestätigen: „Ich bin froh, gekommen zu sein. Es war einfach wundervoll.“

Die Regensburger Domspatzen, vor 1051 Jahren gegründet, sind einer der weltweit ältesten Knabenchöre. Heute gehören zu ihnen rund 400 Jungen und Mädchen im Grundschul- und Gymnasialalter. Drei Knabenchöre gibt es und seit vier Jah-

ren auch einen Mädchenchor. Neben Konzerten rund um den Globus ist deren Hauptaufgabe die musikalische Gestaltung der Gottesdienste in der Kathedrale St. Peter in Regensburg. Die Gäste aus Bayern waren über mehr als 390 Kilometer

mit dem Bus angereist und traten nach ihrem Auftritt auch flugs wieder die Heimreise an – ein strapaziöses Programm. Gute Geister in Bad Sooden-Allendorf hatten sie mit belegten Brötchen, Kuchen und Getränken verwöhnt. **CHRIS CORTIS**

ePaper bestellen.

Prämie wählen.

Lesesommer genießen.

Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

☐ Ich bestelle das ePaper für derzeit nur 32,40 €/Monat für mindestens 24 Monate. (Inkl. gesetzl. USt.)

MEIN DANKESCHÖN:

☐ Samsung Tab A11+ WiFi **ODER** ☐ 180 € Geldprämie

Das Abonnement soll beginnen: ☐ sofort ☐ ab _____

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/ SEPA Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

Jetzt bestellen bis 31. Juli 2026:

hna.de/angebot

0800 203-4567

(gebührenfrei)

NORMA®

Sommer- genuss

Capri-Sun Fruchtsaftgetränk
Jungle Drink, Effentrank oder
Mystic Dragon je 10x0,2 l,
ohne Pfand
(1 l = 1,50)

30% billiger
UVP 4,29
2,99*
10er-PACK

LILLET Aperitif Blanc
Aromen von
Orangen, Honig, Kiefernharz und
exotischen Früchten.
17% vol, je 1 l
(1 l = 12,99)

40% billiger
zum Vergleich: UVP 0,75 Liter = 16,49
12,99* **33% mehr Inhalt**
1 Liter

River Valley Früchte im Glas Birne
Abtr.-Gew. 300 g (1 kg = 6,63),
Pflirsche Abtr.-Gew. 305 g
(1 kg = 6,52) oder Fruchtcocktail
Abtr.-Gew. 330 g
(1 kg = 6,03),
je 540 g

1,99*
540 g

Jomo Marmor-/Zitronenkuchen
je 600 g (1 kg = 4,98)

11% billiger
UVP 3,39
2,99*

Corona Bier Extra
je 10x0,355 l
+ 2 Flaschen
gratis,
zzgl. 12x – 08 Pfand
(1 l = 2,35)

28% billiger
UVP 13,98
9,99* **10+2 gratis**

Raid Insekten-
abwehr
Ameisen- und
Schaben- oder
Mückenabwehr
je 300 ml
(1 l = 16,63)

16% billiger
UVP 5,95
4,99*

Kulinarische Reise

Univer Delikatess Creme
versch. Sorten, z.B. Knoblauch-,
Paprika- oder Gulaschcreme
mild oder scharf,
je 160 g
(1 kg = 12,44)

28% billiger
UVP 2,79
1,99*

Recla Original Südtiroler
Speck geschützte geo-
grafische Angabe
je 150 g
(1 kg = 19,93)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

UNICUM Anno 1790
Kräuterlikör Ungarn – Eine ungarische
Likör Spezialität von Zwack –
Classic 40 % vol
oder Zwetschke
34,5 % vol, je 0,7 l
(1 l = 18,56)

18% billiger
UVP 15,99
12,99*

LASZLO Ungarische
Salami Classic
je 500 g (1 kg = 11,38)

18% billiger
UVP 6,99
5,69*
500 g

Volvo Pralinen
Großpackung – Desserts
„Panna Cotta“, „Coffee
& Cream“ oder
Passion „Marzipan“
je 750 g
(1 kg = 9,32)

6,99*
750 g

SANBENEDETTO Limonade
Passione
Italiana
Zitrone oder Orange
je 1,2 l, zzgl. – 25 Pfand
(1 l = – 74)

31% billiger
UVP 1,29
–,89*
1,2 Liter

ab Montag, 20. Juli

**Riesenwasser-
melone** Italien/Spanien
Kl. I, Sorte Dumara,
je ca. 8 kg
je Stück

XXL – ca. 8 kg

Stück
7,29*

Speisefrühhkartoffeln
Deutschland Qualität I, festkochend
oder vorwiegend festkochend, je 7,5 kg
(1 kg = – 74)

**neue
Ernte**
7,5 kg
5,55*
(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 40% SPAREN

Edel-Renforcé-Bettwäsche 1 Kissen ca.
80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 135 x 200 cm • 100 % Baumwolle
• Mit YKK-Markenzeißverschluss
• Atmungsaktiv und pflegeleicht

**Baumwoll-
Renforcé**
QUALITÄT

YKK Markenzeißverschluss

12,99* **24 Auch online**

**Jersey-
Spannbettuch** in 2 Größen
• 100 % Baumwolle • Langlebige
Jersey-Qualität • Einlaufschutz
durch Sanfor-Knit-Ausrüstung
• Faltenfreier Sitz durch verdeckte
eingenahten Rundumgummi • Steg-
höhe ca. 30 cm

**ca. 140 –
160 x 200 cm**
6,99*

**ca. 180 –
200 x 200 cm**
8,99*

Premium-Sitzaufgabe
aus hochwertigem Leder-
imitat • Besonders strap-
azierfähig • Mit Ablagefach für
Handy, Karten etc. • Universalgroße – zur
einfachen und schnellen Montage
• Seitenairbag geeignet
je Sitzaufgabe

19,99*

XXL-Kfz-Spray
750 ml
(1 l = 5,32) je Spray

3,99*

Komfort-Schlafkissen ca. 40 x 80 cm
• Füllung aus viskoelastischen Gel-Schaumsticks
oder Schaumflocken • Hochwertiger,
abnehmbarer Doppeltuch-Bezug
je Ausführung

14,99* **Antibakterielle
Ausrüstung** **Viskoelastik-
Komfort-Schlafkissen
mit Zierkordel**

Tiefußbett-Pantoletten für Damen und
Herren • Mit **Echtleider-Decksohle** • Pflegeleichtes
Obermaterial • Leichte EVA-Laufsohle
• Damen-Größen 37–41 • Herren-
Größen 41–45 je Paar

7,99*

Schappach Akku-Gehölzschneider 20V
C-PS100-X – SET 5 SE
• Schnittgeschwindigkeit 4,8 m/s • Werkzeuglose Ketten-
spannung • Maximale Schnittstärke ca. 127 mm • Großes
5" Schwert & -Kette • **Softgrip-Griff mit Sicherheits-
schalter** • Inkl. Hand- und Kettenschutz
10 JAHRE GARANTIE

24% billiger
UVP 79,–
59,99* **24 Auch online**

WALTER Li-Ion Akku-Heckenschere 20V
• Ergonomische Handgriffe für eine komfortable Hand-
habung • Mit elektrischer Bremse, Handschutz und
Schwertschutz • Leerlaufdrehzahl 1.400 min⁻¹
3 Jahre Garantie

29% billiger
UVP 84,90
59,99* **24 Auch online**

KRAFT Maxi-Packs-Holzverbinder
• Aus robustem Stahl
3 Jahre Garantie
je Ausführung

3,99*

KRAFT Trenn-/
Schleifscheiben
in Aufbewahrungsboxen
3 Jahre Garantie
je Ausführung

9,99*

KRAFT Gartenbau-
schrauben TX
• Korrosionsschutzklasse C4 – vor
Rost schützend je Ausführung

6,99*

CARRETTA Aluminiumpfanne mit Diamant-
struktur • 3D-Diamantshield-Beschichtung für lange Lebens-
dauer • Robuste, langlebige Antihaftbeschichtung
• Optimale Wärmeverteilung

13,99*
15,99*
17,99*

KRAFT Magnetische
Leiste/Winkel-
magnete 2-tlg.
3 Jahre Garantie
je Ausführung

6,99*

Winkelmagnet 2-tlg.
• Großer Winkelmagnet: 190 x
120 x 25 mm; Schenkellmaß:
135 mm • Kleiner Winkel-
magnet: 120 x 83 x 14 mm
Schenkellmaß: 85 mm

6,99*

ÖKO-TEST Surf Still 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

ÖKO-TEST Surf Classic 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
gut

Mineralwasser
still, medium, classic
(1 l = – 19)
Im Ökotest: Quintus-Quelle/Bruchsal
je nach regionaler Verfügbarkeit

Note: SEHR GUT + GUT

ÖKO-TEST Surf Medium 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

Note: SEHR GUT + GUT (1,8)

ÖKO-TEST GUT (1,8)
Quelle Fürstentum, Kloster Lehnin
Im Test: 25 Mineralwässer (Medium),
davon 6x sehr gut, 14x gut,
6x befriedigend
Ermittelt am Produkt mit dem MHD
03.06.2026
Ausgabe 07/2026
**Stiftung
Warentest**
www.test.de

6000 Euro Spende für Hospizarbeit

Festival wieder ein voller Erfolg – Veranstalter zeigen sich dankbar

Hann. Münden – Eine Spendensumme von 6000 Euro kam beim Beats for Hospiz zusammen. Drei Tage wurde gefeiert und gespendet. Den Auftakt bildete die Blaulichtparty, bei der die Absolventen der Polizeiakademie die Veranstaltung nicht nur tatkräftig unterstützten, sondern auch spendeten. Anschließend sorgten die Band Hot Doc sowie DJ SeNi, die beide auf ihre Gage verzichteten, für beste Stimmung.

Zum Erfolg der Benefizveranstaltung trugen viele weitere Unterstützer bei. Die Wollmäuse aus Vellmar gaben liebevoll gefertigte Stoffherzen gegen eine Spende aus. Auch die Einnahmen aus den gesponserten Bratwürsten und Pommes flossen vollständig in den Spendenpotf. Darüber hinaus zeigten



Mit Herz: Andrea Crepon, die stellvertretende Bürgermeisterin Angelika Deutsch, Jens Northemann und Britta Barth.



Sorgen für Stimmung: Die „Hot Docs“ aus Göttingen begeisterten die Gäste mit beliebten und bekannten Songs.

ARCHIVFOTOS: PETRA SIEBERT

sich zahlreiche Gäste großzügig und unterstützten das Hospiz mit zusätzlichen Geldspenden.

„Ich freue mich sehr darüber, wie viel Unterstützung und wie viele Spenden für unser Hospiz

Hann. Münden zusammengekommen sind“, sagte Jens Northemann, Fundraiser des Hospizes. „Die große Verbundenheit und die vielen Zeichen der Unterstützung bedeuten dem gesamten Team sehr viel.“

Sein Dank galt jedoch nicht nur den Gästen, Sponsoren und Unterstützern, sondern auch den zahlreichen ehrenamtlichen Helfern sowie den Sponsoren der aufwendigen Technik, und dem Team von Tscha

Tscha Events mit Britta Barth für das komplette Equipment. Sie alle hätten mit finanzieller Unterstützung, ihrem Einsatz, ihrer Zeit, ihrem Engagement und ihrer Verbundenheit maßgeblich zum Gelingen der Ver-

anstaltung beigetragen. „Es ist schön zu sehen, wie viele Menschen sich gemeinsam für unser Hospiz einsetzen und zeigen, dass man zusammen viel bewegen kann“, betonte Northemann.

PETRA SIEBERT

HNA-FILZTASCHEN-KOLLEKTION

Die idealen Begleiter für den Einkauf, zum Sport, für Unterwegs oder für die Aufbewahrung.

Der perfekte Begleiter für jede Gelegenheit.



Die Kleine

Unsere kleine Filztasche für den kleinen Einkauf ist erhältlich in anthrazit (Artikelnr. MZ-1004) und grau (MZ-1003). Maße: 21 x 25 x 11 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

7,90 €
5,90 € für Abonnenten



Der Allrounder

Erhältlich in grau (Artikelnr. MZ-1002), anthrazit (Artikelnr. MZ-1001) und in grau mit rotem Einnäher (Artikelnr. MZ-1000). Maße: 30 x 35 x 25 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

9,90 €
mit Einnäher: **11,90 €**
7,90 € für Abonnenten
mit Einnäher: 9,90 € für Abonnenten



Der Shopper

Schulter- und Tragetasche – Ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit (Artikelnr. MZ-1007). Nylon-Tragegurte in rot. Maße: 42 cm x 39 cm. Limitierte Auflage.

9,90 €
7,90 € für Abonnenten



Die XXL-Tasche

Diese Tasche bietet reichlich Platz für alles, was Ihnen wichtig ist. Aus robusten, dickem Filz gefertigt. Maße: 40 x 70 x 20 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

15,00 €
13,00 € für Abonnenten



Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (Solange der Vorrat reicht.)

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.



Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 10 Srm
720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Bekanntschaften

Christa, 77 J., warmherzige, ortsunabhängige Witwe, erledige gerne die Haus- u. Gartenarbeit, mag Natur, Blumen u. den Duft von frisch Gebackenem. Bin unkompliziert, mag keine Streitereien u. fahre gern Auto. Ein netter Herr bis 86 J. wäre ein Geschenk. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Dagmar, 66 J., hübsche Blondine, mit Herz u. Humor, Garten-/Naturfreundin, rücksichtsvoll u. bescheiden. Suche einen lieben, treuen Mann, der auch nicht mehr allein sein möchte. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. Für ein Kennenlernen bitte üb. PV anrufen, gerne schon heute. Tel. 0176-34488891

Stellenangebote

Aktivrentner

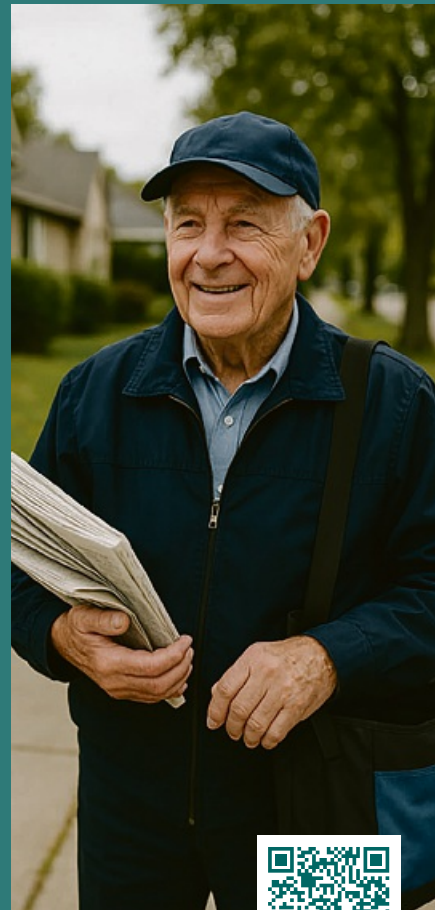
(m/w/d) gesucht

für die Zeitungsverteilung an deinem Wohnort.

die-Zusteller

Rentner aufgepasst: Durch die neue Aktivrente ist ein steuerfreier Zuverdienst in Höhe von bis zu 2.000 € monatlich möglich.

Du bist Frühaufsteher, gut zu Fuß, gerne an der frischen Luft unterwegs und möchtest deine Rente aufbessern? Dann melde dich bei uns und werde Zeitungszusteller (m/w/d).



www.die-zusteller.de · Tel. 0561 203-1175

Senioren- und Therapiezentrum HELSA

Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine **Wohnbereichsleitung**
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Anzeigen ...
... informieren gründlich!

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Anzeigen lesen –
in Ruhe auswählen.

Heimathnachrichten
Witzenhausen / Hann. Münden
Ralf Wilhelm
Witzenhausen
Mediaberater
☎ 0 55 42 93 16 26
✉ ralf.wilhelm@hna.de

Anzeigenschluss:
Mittwoch
10 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDE
WITZENHAUSEN



Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.

partner.HNA.de

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinvach
Sooden
Weiden
- **Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
- **Witzenhausen**
Hundelshausen

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Volljährig und Frühaufsteher?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Tageszeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**

(Mindestalter 18 Jahre)

HNA Vertrieb für Witzenhausen:
☎ 05542 931623 ☎ vts-werra-meissner@hna.de

Mit **SICHERHEIT**
für **ALLE**
was dabei!



localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.



Jahreswagen bis 40% günstiger

0%
anzahlen
flexibel
finanzieren

MG 136x MG3 Comfort

Sie sparen € 4.650

23% günstiger



UVP¹ € 20.140

ab € 15.490

Benzin | 85 kW/116 PS | EZ 03/2025 | 12 tkm | LED-Licht | Kamera Navi | Digitales Cockpit | Android/iPhone | Spurhalteassistent | DAB Sitzhgz. | Verkehrszeichenerk. | Coming/Leaving Home | versch. Farben

Hyundai 23x i20

Sie sparen € 3.810

16% günstiger



UVP¹ € 23.300

ab € 19.490

Benzin | 66 kW/90 PS | EZ 02/2026 | 7 tkm | **Automatik** | Kamera Digitales Cockpit | Navigation | Fernlicht-/Spurhalte-/Notrufassistent Tempomat | DAB | Android/iPhone | Verkehrszeichenerk. | versch. Farben

MG 75x 2008 PureTech

Sie sparen € 12.370

36% günstiger



UVP¹ € 34.260

ab € 21.890

Benzin | 96 kW/131 PS | EZ 09/2025 | 9 tkm | **Automatik** | LED-Licht Digitales Cockpit | Android/iPhone | Verkehrszeichenerk. | Tempomat DAB | Brems-/Notruf-/Spurhalteassistent. | Einparkhilfe | versch. Farben

Opel 45x Astra ST GS

Sie sparen € 15.040

40% günstiger



UVP¹ € 37.530

ab € 22.490

Benzin | 96 kW/131 PS | EZ 04/2025 | 10 tkm | **Automatik** | LED-Licht Digitales Cockpit | Head-Up | Navi | 360°-Kamera | Abstandstempomat Sitz-/Lenkrad-/Frontscheibenhgz. | Verkehrszeichenerk. | versch. Farben

VW 140x T-Cross

Sie sparen € 10.185

30% günstiger



UVP¹ € 33.675

ab € 23.490

Benzin | 85 kW/116 PS | EZ 05/2025 | 14 tkm | **Automatik** | LED-Licht Digitales Cockpit | Kamera | Android/iPhone | Abstandstempomat | DAB Sitzhgz. | Notruf-/Spurhalteassistent. | Verkehrszeichenerk. | versch. Farben

MG 32x 308 SW

Sie sparen € 12.600

32% günstiger



UVP¹ € 39.090

ab € 26.490

Benzin/Hybrid | 107 kW/145 PS | EZ 06/2025 | 6 tkm | **Automatik** LED-Licht | Digitales Cockpit | Abstandstemp. | Android/iPhone | Sitzhgz. DAB | 360°-Kamera | Fernlichtassistent. | Verkehrszeichenerk. | versch. Farben

Ford 125x Kuga ST-Line

Sie sparen € 21.360

43% günstiger



UVP¹ € 49.850

ab € 28.490

Benzin/Hybrid | 135 kW/184 PS | EZ 03/2025 | 19 tkm | **Automatik** LED-Licht | Navi | Digitales Cockpit | Sitz-/Lenkrad-/Frontscheibenhgz. Kamera | Verkehrszeichenerk. | Abstandstempomat | versch. Farben

SKODA 48x Karoq Sportline

Sie sparen € 10.627

25% günstiger



UVP¹ € 43.117

ab € 32.490

Benzin | 110 kW/150 PS | EZ 05/2025 | 29 tkm | **Automatik** | DAB LED-Licht | Digitales Cockpit | Navi | Sitz-/Lenkradhgz. | Einparkhilfe Kamera | Abstandstempomat | Verkehrszeichenerk. | versch. Farben

VW 20x Touran

Sie sparen € 14.680

30% günstiger



UVP¹ € 49.570

ab € 34.890

Benzin | 110 kW/150 PS | EZ 10/2025 | 8 tkm | **Automatik** | **7-Sitzer** LED-Licht | Digitales Cockpit | Kamera | DAB | Abstandstempomat Anhängerkuppl. | Totwinkelassistent. | Verkehrszeichenerk. | versch. Farben



SCAN MICH

AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

15.000
Autos
30 Marken
[autoland.de](https://www.autoland.de)

37x in Deutschland • 2x in Hessen | Kassel • Heinrich-Hertz-Straße 27
geöffnet 8 – 20 Uhr • Samstag bis 18 Uhr • Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr • Tel.: 0800 111 0408

¹ Unverbindliche Preisempfehlung bzw. Preisvorteil gegenüber der UVP des Herstellers am Tag der Erstzulassung • AUTOLAND 24 SE & Co. Betriebs KG • Ein Unternehmen der AUTOLAND AG • Am Großen Wannsee 52 • 14109 Berlin