

Alten Schmuck loswerden ?....
 ...es lohnt sich !
 Wir kaufen:
 • Goldschmuck •
 • Zahngold •
 • Gold- und Silbermünzen •
 • Silberbestecke •
 • Silberschmuck •

Sofortige Barauszahlung

 Juwelier & Trauringstudio
Rubin
 Prof.-Bier-Str. 1a
 34497 Korbach
 ☎ 05631 9862440

EDER
 DIEMEL
 TIP

DAS SAUERLAND OPEN AIR

 Schlager
 Stern
 WILLINGEN
 SCHLAGERSTERN-WILLINGEN.DE
 SA. 15.08.26 WILLINGEN

Manhenke
 SOMMER SALE

MARKENMODE
 DAMEN • HERREN
 KINDER • WÄSCHE
 bis 50%

„GoldPark“ wird zum Treffpunkt

Bürgermeister zieht zwei Monate nach Eröffnung des GoldParks eine erste Bilanz

Korbach – Bereits knapp zwei Monate ist die Eröffnung des neuen „GoldParks“ in der Allee her. Zeit für die Stadt Korbach und ihren Bürgermeister Stefan Kieweg, eine erste kleine Bilanz zu ziehen, die positiv ausfällt. Das neue Freizeit- und Bewegungsareal im Stadtpark wird nach Angaben des Stadtoberhauptes intensiv genutzt – und hat sich bereits in kurzer Zeit zu einem beliebten Treffpunkt für Menschen aller Altersgruppen entwickelt.

„Der GoldPark wird sehr gut angenommen und die Resonanz ist insgesamt sehr positiv. Das ist für uns zunächst einmal das wichtigste Fazit nach den ersten Wochen“, sagt Kieweg. Besonders erfreulich sei, dass das Angebot nicht nur von Kindern und Jugendlichen, sondern ebenso von Familien und sportlich Aktiven genutzt werde. Auch Besucherinnen und Besucher aus der umliegenden Region seien regelmäßig auf dem Gelände anzutreffen. „Genau das war unser Ziel: Mitten in der Stadt ist ein frei zugängliches Freizeit- und Bewegungsangebot entstanden, das ganz selbstverständlich genutzt wird. Die beste Bestätigung für eine solche Investition ist, wenn wirklich Leben auf der Fläche ist.“

Mit der hohen Besucherzahl gehen allerdings auch erste Herausforderungen einher. So kam es bereits zu Schäden an einem Trampolin sowie am Boulderwürfel. Während der Boulderwürfel inzwischen repariert



Der „GoldPark“ in Korbach ist in den Sommerferien ein Anlaufpunkt und Treffpunkt für viele Kinder, Jugendliche, Familien und Sportbegeisterte.

FOTO: JULIUS KÖHLER

und wieder freigegeben werden konnte, ist die Instandsetzung des Trampolins bereits beauftragt. Ob es sich dabei tatsächlich um mutwilligen Vandalismus handelt, lasse sich laut Kieweg nicht in jedem Fall eindeutig feststellen.

„Beschädigungen und Vermüllung im öffentlichen Raum beschäftigen uns leider nicht nur im GoldPark“, erklärt der Bürgermeister. Schäden würden möglichst zeitnah beseitigt und Verstöße verfolgt, sofern sie nachvollziehbar seien.

Gleichzeitig appelliert er an die Eigenverantwortung der Besucher: Eine frei zugängliche Anlage könne langfristig nur funktionieren, wenn alle sorgsam mit ihr umgehen. Trotzdem beschäftigte sich die Stadt mit diesem Thema und es sollen laut Kieweg in den kommenden Wochen zusätzliche Abfallbehälter aufgestellt werden.

Größere bauliche Veränderungen seien bislang hingegen nicht notwendig gewesen oder in Planung. Neben den Abfall-

behältern sollen in den nächsten Wochen jedoch weitere Sitzbänke errichtet werden.

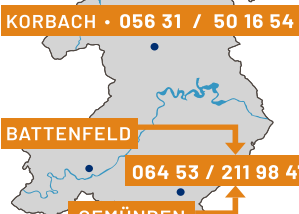
Für Bürgermeister Kieweg ist die Entwicklung des „GoldParks“ noch längst nicht abgeschlossen. „Ein guter öffentlicher Raum ist nie einfach fertig. Er entwickelt sich mit den Menschen, die ihn nutzen“, betont er. Die Stadt wolle deshalb genau beobachten, welche Bereiche sich bewähren und wo weiterer Bedarf entsteht.

Der „GoldPark“ sei dabei Teil eines größeren Konzepts zur

Aufwertung des Freizeitangebots in Korbach. Gemeinsam mit Projekten wie dem „KorBerg“ und dem „KorBike“ entstehe Schritt für Schritt ein vielseitiges Bewegungs- und Freizeitangebot für die Stadt. Besonders wichtig bleibe dabei die Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger. Bereits bei der Planung des GoldParks hätten insbesondere Jugendliche ihre Ideen eingebracht – so gehe der Name des Areals auf diesen Beteiligungsprozess zurück.

JULIUS KÖHLER

HörPartner
 DEIN HÖRGERÄT
 HörPartner GmbH
 www.hoerpartner.de

KORBACH • 056 31 / 50 16 54

 BATTENFELD • 064 53 / 211 98 47
 GEMÜNDEN

SOMMER SALE
 MARKENMODE REDUZIERT
 DAMEN • HERREN • KINDER • WÄSCHE
 bis 50%


 AUCH ONLINE
 MANHENKE.DE


 KORBACH • BAD WILDUNGEN
 www.manhenke.de • Mode ... und noch viel mehr!

Vierhändig gespielte Orgelmusik zu Ehren von Mozart

Das Duo Lenz lässt eine kleine Nachtmusik in der Mengerinhäuser Kirche erklingen

Mengerinhäuser – „Eine kleine Nachtmusik – Mozart für Orgel vierhändig“: Unter diesem Motto gibt das Duo Lenz am Sonntag, 23. August, um 17 Uhr ein Konzert mit Musik von Wolfgang Amadeus Mozart in der Mengerinhäuser St.-Georg-Kirche. Bei dieser Gelegenheit ist die bedeutende Vogt-Orgel (erbaut 1843) vierhändig gespielt mit gleichzeitiger Übertragung der Orgel-Spielanlage auf eine große Leinwand zu sehen und zu hören. Mozart bezeichnete die Orgel als die „Königin der Instrumente“. Er hat selbst oft Orgel gespielt und für diese „Königin“ auch mehrere Werke komponiert. Auf dem Programm stehen: Serenade „Eine kleine Nachtmusik“ KV 525, Sonate C-Dur KV 19d, Orgel-Fantasie f-moll KV 594, Andante für eine Orgelwalze KV 616, Fuge g-moll KV 401, Adagio für Glasharmonika KV 356 (Fassung für vier Füße) sowie der berühmte „Türkische Marsch“.

Die Organisten sind das Orgel-Duo Iris und Carsten Lenz. Die beiden Virtuosen gelten zurzeit als eines der führenden Orgel-Duos in Europa. Sie sind Organisten an der Saalkirche in Ingelheim am Rhein. Dort haben sie seit der Corona-Zeit einige viel beachtete evangelische ZDF-Fernsehgottesdienste musikalisch gestaltet. Mit ihren



Orgel-Duo Iris und Carsten Lenz

FOTO: PRIVAT

vierhändigen Programmen haben sie bisher zahlreiche Konzerte in vielen Ländern Europas und in den USA gespielt. Zusätzlich haben sie rund 30 CD-Einspielungen und drei Video-DVDs vorgelegt.

Die Spielanlage der Orgel

wird auf eine große Leinwand im Kirchenraum übertragen. Auf diese Weise können die Konzertbesucher den Organisten beim Spielen zuschauen.

Gerade bei diesem Programm gibt es viele interessante Einblicke in das vierhändige Orgel-

spiel, da die Kompositionen ein äußerst vielseitiges Spiel (oft mit überkreuzten Händen) erfordern.

Carsten Lenz erinnert daran: „Mozart hätte in diesem Jahr seinen 270. Geburtstag begangen. Die Orgel in Mengerin-

hausen eignet sich mit ihrem vielseitigen Klangbild ideal für seine heitere und beschwingte Musik. Etwa zehn Minuten vor Konzertbeginn machen wir als kleines Vorprogramm noch eine kurze Orgel-Vorführung, bei der die Besucher Einblicke in

die Funktionsweise und Klangmöglichkeiten der Orgel bekommen.“

Der Eintritt ist frei (Spenden am Ausgang erbeten). Das Konzert dauert etwa eine Stunde. **Infos** unter: lenz-musik.de

red

Ausgleichende Stimme mit Fachkenntnis

Burkhard Scheele als stellvertretender Vorsitzender des Volkmarser Ortsgerichts vereidigt

Volkmarsen – Mit Burkhard Scheeles Vereidigung als Ortsgerichtsschöffe ist das Volkmarser Ortsgericht wieder komplett. Eine Woche, nachdem Susanne Paulus und Burk-

hard Isermann ins Amt eingeführt wurden, hat er seine neue Funktion angetreten, die auch die Vertretung des Vorsitzenden Bernhard Bielefeld umfasst.

Als ausgebildeter staatlich geprüfter Techniker und Bauleiter bei einem Korbacher Straßen- und Tiefbauunternehmen bringt er Fachexpertise für die Gutachten und Schätzungen mit, welche die Arbeit der Orts-

gerichtsschöffen bestimmen, hob Robert Winter hervor, der Leiter des Korbacher Amtsgerichts. Eine Mischung aus verschiedenen beruflichen Perspektiven, wie sie in Volkmarsen vorliegt, sei von Vorteil. 18 bis 24 Gutachten werden im Jahr erstellt, was eine große Hilfe für die Bürger sei und Streit schlichte.

Als stellvertretender Ortsgerichtsvorsteher muss Burkhard

Scheele darauf vorbereitet sein, Bernhard Bielefeld etwa bei Beglaubigungen zu vertreten. Winter unterstrich wie bei jeder Vereidigung, wie zentral es für die Arbeit der Ortsgerichte ist, dass die Bürger sich auf Verschwiegenheit verlassen können. Der 63-jährige Scheele wurde für zehn Jahre vereidigt. Er war für die Position ange-

sprochen worden und hatte ein neues Ehrenamt gesucht, nachdem er sich schon ausgiebig engagiert hat: 25 Jahre stand er der Volkmarser Stadtverordnetenversammlung vor, der er weiter als Abgeordneter angehört. Zudem ist er Ehrenortsvorsteher in Herbsen.

„Ich finde es gut, dass du das machst und bereit bist, als

Quereinsteiger Stellvertreter zu werden“, gratulierte der Volkmarser Bürgermeister Hendrik Vahle. Das Team sei neu, doch Burkhard Scheele habe als Parlamentschef und Ortsvorsteher gezeigt, dass es ausgleichend wirken kann. Im Zuge der Dorferneuerung komme einiges an Arbeit auf das Ortsgericht zu.

wf

KINO-TIPP

■ **KINO STUDIO Willingen**
Minions & Monster: Sa u. Mo 16.30 h, So 14 h
Vaiana: So u. Mi 16.30 h
Die Odyssee: Tägl. außer Di 19 h
Spider-Man - Brand New Day: Tägl. außer Di 17 h (2D) u. 19.30 h (3D), So auch 14 h (2D)

■ **CINE K KINO Korbach**
Spider-Man - Brand New Day (3D): Sa 17.30 u. 19.15 h, So 17.30 u. 19.30 h, Mo bis Mi 17.15 u. 19.30 h / **2D:** Sa 14.30, 20.30 u. 22 h, So 14.15 u. 20.30 h, Mo bis Mi 14.45 u. 20.15 h
Vaiana (3D): Sa u. So 20.15 h, Mo bis Mi 20 h / **2D:** Sa u. So 13, 15.15 u. 17.45 h, Sa auch 22.15 h, Mo bis Mi 15 u. 17.30 h
Die Odyssee: Sa bis Di 15.45 u. 19 h, Mi 16.45 u. 20 h
Evil Dead Burn: Sa 22.45 h
Glennkill - Ein Schafskrimi: So 17.15 h
Meine Freundin Conni - Abenteuer mit Kranich Klaus: Sa u. So 13 h
Minions & Monster: Sa u. So 13 u. 15.15 h, Sa auch 17.30 h, Mo bis Mi 15 u. 17.45 h
Obsession - Du sollst mich lieben: Sa 22.15 h, So 19.30 h, Mo bis Mi 20 h
Paw Patrol - Der Dino Film: Mi 15 h
Toy Story 5: Sa 13, 14.45, 17 u. 19.45 h, So bis Mi 15 u. 17.15 h, So auch 13 h

Immowelt

**Zwangsversteigerungen
Amtsgericht Korbach**

Hagenstraße 2, 34497 Korbach, Tel. 05631/56050, Mo.-Do. 8.30–15.30 Uhr, Fr. 8.30–12.00 Uhr

**Einfamilienhaus**
Hortweg 14
34471 Volkmarsen-Külte
Verkehrswert: 69.900,- €
Grundstück: 148 m²
Wohnfläche ca.: 125 m²
Wertgrenzen: gelten nicht mehr
Aktenzeichen: 11 K 16/24
Termin: 28.08.2026, 9.30 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de)

**Unbebautes Grundstück
(Gartenland)**
Hortweg 14
34471 Volkmarsen-Külte
Verkehrswert: 3.100,- €
Grundstück ca.: 149 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 11 K 17/24
Termin: 28.08.2026, 11.00 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de)

Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung
Bietern haben auf Verlangen im Termin sofort Sicherheit i. d. R. in Höhe von 10 % des Verkehrswertes (§ 68 ZVG) zu leisten oder nachzuweisen. **1. Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen.** 2. Sicherheit kann gem. § 69 ZVG geleistet werden durch einen frühestens 3 Werktage vor dem Versteigerungstermin von einem Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellten Verrechnungsscheck, eine Bankbürgschaft oder die Überweisung der Sicherheit auf das Konto der Gerichtskasse ca. eine Woche **VOR** der Versteigerung. Eine Besichtigung ist nur im Einvernehmen mit dem Eigentümer, Mieter oder Pächter möglich. Die Gutachten können bei Gericht oder unter www.versteigerungspool.de eingesehen werden.



Neuer Ortsgerichtsschöffe: Burkhard Scheele (Mitte) mit Robert Winter und Henrik Vahle.

FOTO: WILHELM FIGGE

Bei Fragen zur Zustellung:
zustellung@mms-team.de
069-85 00 84 43



IMPRESSUM

Verlag:
Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH
Lengefelder Straße 6, 34497 Korbach
Tel.: 056 31/560-00

Geschäftsführung: Markus Dittmann

Redaktion: Markus Dittmann (V.i.S.d.P.)
E-Mail: edt@wlz-online.de

Anzeigenleitung: Markus Dittmann
Tel.: 056 31/560-121
E-Mail: edt@wlz-online.de

Druck:
Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG,
Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel,
E-Mail: zeitungsdruck@dierichs.de

Vertrieb: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 069/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 ab 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an zustellung@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

8848 Höhenmeter zu Fuß

Daniel Sack vom Upländer Gebirgsverein absolviert Extremlauf

Willingen/Vorarlberg – Den höchsten Berg der Erde zu besteigen, bleibt für die meisten Menschen ein Traum. Doch die Höhe des Mount Everest – 8848 Meter – lässt sich auch auf andere Weise bezwingen. Dieser Herausforderung stellte sich Anfang Juli Daniel Sack beim Extremlauf „Alpin8-Everesting“ im österreichischen Brandnertal, teilt der Upländer Gebirgsverein (UGV) über sein Mitglied aus Brilon-Wald mit.

Ziel ist es, innerhalb von 34 Stunden insgesamt 8848 Höhenmeter zu Fuß zurückzulegen. Dafür müssen die Teilnehmer einen Wanderweg mit 538 Höhenmetern 17-mal bergauf bewältigen – dabei kommen rund 68 Kilometer zusammen. Die Strecke führt tagsüber auf 3,7 Kilometern entlang eines Gebirgsbachs mit Wasserfällen, in der Nacht über einen geschotterten Fahrweg, der vier Kilometer lang ist. Bergab geht es nach jedem Aufstieg mit der Palüdbahn zurück ins Tal, die eigens für die Veranstaltung 34 Stunden ohne Unterbrechung in Betrieb ist.

Monatlang bereitete sich Daniel Sack auf diese außergewöhnliche Herausforderung vor. Wichtige Bausteine der Vorbereitung waren unter anderem die Wanderungen und die Teilnahme am Uplandsteig-Wandermarathon beim UGV Willingen sowie zahlreiche



17-mal 538 Höhenmeter liegen beim Zieleinlauf hinter Daniel Sack – somit hat er im Brandnertal in Österreich die Höhe des Mount Everest gemeistert.

Trainingseinheiten am Ettelsberg, wo sich das Bergtraining dank Ettelsberg-Seilbahn effektiv gestalten ließ. Unterstützung erhielt der 48-jährige Extremwanderer von Sponsoren aus Willingen, Usseln und Olsberg-Elleringhausen.

Doch nicht nur die körperliche Vorbereitung war entscheidend. Während der gesamten

Veranstaltung konnte sich der Teilnehmer auf den Rückhalt seiner Familie und Freunde verlassen. Seine Frau sowie die Töchter begleiteten ihn auf mehreren Aufstiegen und sorgten immer wieder für neue Motivation. Auch Familienhund Bifi war mit dabei.

Tatkräftige Unterstützung gab es außerdem von Freunden

sowie von Hund Meilo. Sie begleiteten die Aufstiege und unterstützten gemeinsam mit dem Support-Team bei der Verpflegung und sorgten für gute Stimmung. Mit Pizza, Süßigkeiten, Musik und motivierenden Worten halfen sie dabei, auch die anstrengenden Nachtstunden zu meistern.

Nach 17 Aufstiegen und insge-

samt 8848 überwundenen Höhenmetern war das Ziel nach 30 Stunden erreicht. Für Daniel Sack stand dabei nicht der Wettbewerb im Vordergrund, sondern die persönliche Herausforderung. Denn ALPIN8 ist kein Rennen gegen andere – sondern gegen die eigenen Grenzen.

„Der erfolgreiche Abschluss



Herausforderung gemeistert: Daniel Sack nach dem beim Lauf „Alpin8-Everesting“.

zeigt eindrucksvoll, was mit konsequenter Vorbereitung, Ausdauer und einem starken Team im Hintergrund möglich ist. Der persönliche Mount Everest wurde zwar nicht im Himalaya, sondern in den Alpen bezwungen – die Leistung bleibt dennoch außergewöhnlich“, bilanziert der UGV.

Daniel Sack selbst hält fest: „Ohne meine Familie, meine Freunde und meine Unterstützer hätte ich diese Herausforderung nicht geschafft. Dieser Erfolg gehört uns allen.“

FOTOS: PR

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Hitzenächte befeuern Schlafstörungen

So starten Sie morgens wieder erholter in den Tag

Sommernacht, Dachgeschosswohnung, 26 Grad im Schlafzimmer – hohe Temperaturen lassen Millionen Deutsche in den heißen Monaten nicht schlafen. Wenn dann noch nervös bedingte Schlafstörungen hinzukommen, lässt sich von erholsamem Schlaf nur noch träumen. Schlafprobleme haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Doch ein pflanzliches Arzneimittel lindert nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur beim Ein-, sondern auch beim Durchschlafen¹. Und das, ohne abhängig zu machen.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim



Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Inzwischen gibt es eine große Auswahl rezeptfreier Schlafmittel auf dem Markt. Unter all den Produkten die richtige Wahl zu treffen, stellt viele Betroffene vor eine große Herausforderung. Hinzu kommt, dass viele die Abhängigkeit fürchten, die aus der

Einnahme, insbesondere chemischer Schlafmittel, resultieren kann.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame

Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern. Und

genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.¹

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 70 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

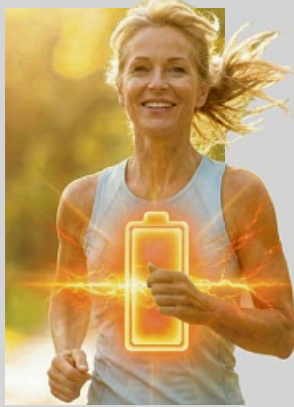
Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

Wunderwaffe Kreatin?

Was ist dran am Trendstoff?



Kreatin unterstützt die Regeneration von ATP, der wichtigsten Energiequelle des Körpers.¹ Ab spätestens 40 sinken die körpereigenen Kreatinspeicher, Muskelmasse nimmt ab – Kraft und Belastbarkeit lassen nach. Hochwertige Kreatin-Produkte enthalten Kreatin-Monohydrat ohne unnötige Füllstoffe, sind gut löslich und geschmacksneutral. Besonders gefragt sind Pulver mit Vitamin B5, das zu normaler geistiger Leistung beiträgt. Das neue pureSGP Kreatin (Apotheke) kombiniert reines Kreatin-Monohydrat mit Mikronährstoffen: u. a. Vitamin B5 sowie Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel. Ein durchdachtes Konzept für körperliche Energie ab 40.

NEU

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kreatin
(PZN 20330254)

www.puresgp.de

¹Kreider RB et al. (2017): International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. J Int Soc Sports Nutr. • Bildmaterial KI-generiert • Abbildung Betroffenen nachempfunden

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Bildmaterial KI-generiert • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Drei Rocklegenden vereint

„Mind2Mode“ treten am 31. Oktober in der Usselner Schützenhalle auf

Willingen-Usseln – Ein „musikalisches Highlight der Extraklasse“ möchte die Schützengesellschaft Usseln auch dieses Jahr präsentieren: Am Samstag, 31. Oktober, verwandelt sich die Schützenhalle in einen brodelnden Konzertsaal, wenn die internationale Erfolgsband „Mind2Mode“ aus London ihre spektakuläre Tribute-Show präsentiert.

Die Ausnahmemusiker zollen gleich drei der größten Rock- und Wave-Ikonen Tribut: U2, Depeche Mode und Simple Minds. Damit erwartet die Besucher ein Abend voller unvergesslicher Hymnen – von „With or Without You“ über „People Are People“ bis hin zu „Don't You (Forget About Me)“. In einer mehr als dreieinhalbstündigen Show mit drei Sets erleben Fans

eine musikalische Zeitreise durch die goldene Ära des Rock und New Wave.

„Mind2Mode“ wurden europaweit mit ausverkauften Konzertsälen gefeiert für ihre beeindruckende Bühnenpräsenz und außergewöhnliche Detailtreue, heißt es in der Ankündigung. Bühnendekoration, Outfits, Sound und Performance: Alles werde bis ins kleinste Detail authentisch nachempfunden und mit einer professionellen Energie präsentiert, die das Publikum jedes Mal aufs Neue begeistere. Die Band setzt sich aus Musikern aus Großbritannien, den Niederlanden und Deutschland zusammen und gilt als eine der besten Tribute-Formationen Europas.

Für das Konzert in Usseln reist die Show mit einer aufwendigen Licht- und Technikproduktion an, zu der eine imposante LED-Rückwand gehört. Damit entsteht eine Atmosphäre, die den legendären Original-Shows der großen Vorbilder unglaublich nahekommen soll. „Ein Abend, drei epische Tribute-Shows – dieses Erlebnis gibt es nur selten. Fans von Rock, Wave und 80er-Jahre-Atmosphäre dürfen sich auf ein Event freuen,



U2, Depeche Mode und Simple Minds: „Mind2Mode“ bringt die größten Hits von drei Bands zusammen. FOTO: JAMES SHEPPARD

en, das lange in Erinnerung bleiben wird“, wird versprochen.

Eintrittskarten kosten 33 Euro, gegebenenfalls zuzüglich Vorverkaufsgebühr und Ver-

sand. Erhältlich sind Tickets online auf sg-usseln.de/tickets, bei Tourist-Infos in Usseln und Willingen.

red

Vorarbeit zum Großprojekt Rathaus

An Fassade und Dachgeschoss des Verwaltungssitzes Waldeck läuft gründliche Erkundung

Waldeck – Das Abenteuer liegt manchmal nicht nur vor der eigenen Tür, sondern wartet gleich im Inneren des Hauses. Das zeigt sich aktuell im Sachsenhäuser Rathaus der Stadt Waldeck. Es steht vor einer umfangreichen Sanierung im Zuge des Förderprogramms „Aktive Kernbereiche“ des Landes Hessen. Das Rundherum-Aufarbeiten des historischen Gebäudes kostet eine Stange Geld. Damit Stadtbauamt und Kämmerei genauer sagen können, wie viel am Ende zu stemmen ist, liefen und laufen im Dachgeschoss und an der Fassade umfangreiche Erkundungsarbeiten. Deckenbalken, das Innenleben von Wänden und Fußböden sind freigelegt. So soll das Risiko unliebsamer, teurer Überraschungen, wie sie in der Sanierung historischer Bauten gerne auftreten, möglichst weitgehend verringert werden.

Bürgermeister Nicolas Havel lud unlängst Bürgerinnen und Bürger zu Rundgängen ein, um über den Stand der Kenntnisse zu informieren. In der letzten Stadtverordnetenversammlung vor der kommunalpolitischen Sommerpause gab er auch den Abgeordneten und den Zuschauern, die diese Gelegenheit nicht wahrnahmen, einen Einblick im Rahmen des Magistratsberichtes. Unter anderem verdeutlichte er, wie viel Raum das Dachgeschoss mit der früheren Wohnung am Ende der Sanierung bieten werde, wenn die zahlreichen Zwischenwände für eine neue Nutzung entfernt worden seien.

„Im Dachgeschoss sollen in der Zukunft die Stadtverordneten und die Ausschüsse tagen“, kündigt er an. Die neue Umgebung ermögliche es im Winterhalbjahr, auf das aufwendige und teure Aufheizen der großen Sachsenhäuser Stadthalle für die relativ kleine Personen-



Im Dachgeschoss des Rathauses sollen nach der Sanierung die Politikgremien tagen.

FOTOS: STADT WALDECK/PR

zahl zu verzichten, die sich zu diesen Terminen versammelt. Dazu soll die energetische Sanierung des Rathauses in seiner obersten Etage entscheidend beitragen. „Wir sanieren nichts über den Bedarf hinaus und legen größten Wert auf Nachhaltigkeit für die Zukunft“, unterstrich der Bürgermeister im Parlament.

CDU-Fraktionsvorsitzender Michael Keller erkundigte sich nach der Förderquote für das Großprojekt im Rahmen der „Lebendigen Zentren“. Die Stadt erhalte rund zwei Drittel der Kosten vom Land erstattet, antwortete Havel und ergänzte: „Wir halten natürlich die Augen offen nach etwaigen weiteren Fördertöpfen.“

MATTHIAS SCHULDT



Der Putz der Fassade wurde an einigen Stellen entfernt, um den Zustand des historischen Baus in Sachsenhausen in der Substanz zu beurteilen.

Schuhe für lose Einlagen,
Überweiten, Übergrößen und
Untergrößen
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Gartenbau
KURZROCK
• Heckenschnitt
• Pflasterarbeiten
• Baumfällung & -pflege
Ziegelhütte 4 • Korbach • Tel.: 05631-64628

Minijob
Mit WLZ-Leseratte Rudi unterwegs

Wir suchen
Promotion-Mitarbeiter (m/w/d)
für Märkte, Messen & Veranstaltungen

WIR BIETEN

- Abwechslungsreichen Job in einem engagierten Team
- Flexible Einsatzzeiten – ideal als Neben- oder Minijob
- Attraktive Vergütung mit zusätzlichen Prämien

WAS WICHTIG IST

- Freude am Umgang mit Menschen
- Bereitschaft zu Einsätzen am Wochenende
- Eigeninitiative und Verkaufstalent
- Mobilität von Vorteil (Führerschein, Pkw)
- Idealerweise Kenntnisse rund um die WLZ

AUFGABEN

- Durchführung von Promotion-Aktionen zur Steigerung der Bekanntheit der Zeitungprodukte
- Freundliche und sichere Ansprache interessierter Menschen und potenzieller Neukunden
- Präsenz bei regionalen Veranstaltungen und Events

JETZT BEWERBEN
Waldeckische Landeszeitung, z. Hd. Markus Dittmann
Lengefelder Str. 6, 34497 Korbach
markus.dittmann@wlz-online.de

Landeszeitung
Meine Heimat. Meine Zeitung.

Bürgerideen für Stadt gefragt

Bis 18. August läuft Mitmachaktion „BeteiligungsHaushalt“ für 2027

Bad Wildungen – Seit mehr als 20 Jahren ruft die Stadt ihre Bevölkerung zur Teilnahme am „BeteiligungsHaushalt“ auf. Die Menschen reichen Ideen für Verbesserungen und für Neues. Die Stadt stellt im Jahreshaushalt einen Betrag bereit und die Stadtverordneten entscheiden abschließend, welche Ideen verwirklicht werden, für welche Ideen Geld benötigt und wie das dann verteilt wird. Online lassen sich Vorschläge über die digitale Beteiligungsplattform <https://stadtlebenmachmit.bad-wildungen.de> eintragen. „Wer möchte, kann einfach auch eine Postkarte in den Briefkasten des Rathauses werfen.“

Sie wird ans zuständige Team weitergeleitet und das trägt die Idee dann online ein“, erklärt Robert Hilligus von der Stadtverwaltung. „Bis zum 18. August läuft die Frist für Vorschläge zum BeteiligungsHaushalt 2027 noch“, ermuntert Digitalisierungsbeauftragte Cornelia Bender zum Mitmachen.

Online lasse sich auch abrufen, welche Ideen bereits vorliegen. Alle, die sich registrieren, haben die Möglichkeit – neben dem Einstellen von eigenen Beiträgen – die Umsetzung von Vorschlägen Anderer zu befürworten oder über die Kommentarfunktion eine Bereitschaft



zum Mitwirken zu bekunden.

Nach dem 18. August kommentiert die Koordinierungsgruppe der „Lokalen Agenda 21“ in bewährter Weise alle eingegangenen Beiträge für die Beratung in den Gremien der Stadtverordneten.

Die Liste fließt dann in die Haushaltsberatungen fürs Jahr 2027 ein.

Beispiele für kürzlich umgesetzte Ideen: der „Begegnungs-

raum, ein Ort für soziales Miteinander, Mitgestaltung, Musik und neue Ideen“.

Mehrgenerationenhaus und Altstadtverein haben ihn kürzlich in den ehemaligen Räumen des Weltladens eröffnet und suchen weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter, die ihn mit Leben füllen.

Zweites Beispiel: der neue Hundespielplatz in Mandern.

red

Paradebeispiel Hundewiese

Die Hundewiese in Mandern ist aus Sicht von Robert Hilligus ein Paradebeispiel für den Ansatz des Beteiligungshaushaltes. Wer eine Idee hat, lässt sich zugleich in die Pflicht nehmen. Die Initiatorinnen des Hundespielplatzes haben das von der Stadt gestellte Material selbst verarbeitet. Sie setzten Pfosten, zogen den Zaun, bauten das „Mobiliar“ und mähen regelmäßig die Wiese. Sie erarbeiteten auch die Platzordnung. Tagsüber dürfen alle Frauchen und Herren mit dem Hund die Fläche nutzen, sofern dieser haftpflichtversichert ist und einen gültigen Impfpass hat. Die Platzordnung hängt am Eingang aus.

ar/su

Ein bereits umgesetztes Projekt der Ideenfindung: In Mandern gibt es die Hundewiese, die aktive Hundebesitzer in den vergangenen Monaten geschaffen haben.

FOTO: ROBERT HILLIGUS/PR

Live Open Air
EXTREMO
09.08.2026
TREYSA
LEHMENKAUTE
Beginn: 20:00 Uhr
shop-heynmoeller-kleidung.de
Tickets
VERLICH WILLKOMMEN
Heynmöller
KLEIDUNG
WIR LEBEN MODE & EVENTS

**RÄUMUNGS-
VERKAUF**
wegen
Geschäftsaufgabe
Di.-Fr. 12-18 Uhr
Möbel Kiste
Waldeck-Sachsenhausen
0152 06252440

Geselligen Sommertag im Kurgarten verbringen

Concordia-Chöre laden am 8. August zum Brückenfest – Erstmals mit neuer Chorleiterin

Willingen – Zum traditionellen Brückenfest lädt die Concordia Willingen am Samstag, 8. August, ab 13 Uhr in den Willinger Kurgarten ein. Dabei feiert der Verein sein 145-jähriges Bestehen.

Die Sängerinnen und Sänger haben wieder ein abwechslungsreiches Programm für ihre Gäste vorbereitet. Auch kulinarisch sollen keine Wünsche offenbleiben: Neben selbstgebackenen Kuchen und Torten, frischen Waffeln und Kaffee gibt es Bratwurst, Pommes, Suppen, Plingen sowie Kartoffeln mit eingelegten Heringen oder Kräuterquark. Dazu wer-

den frisch gezapftes Pils, eine erlesene Auswahl an Weinen und die traditionelle „Kalte Ente“ angeboten.

Für die kleinen Besucher stehen eine Hüpfburg und Kinderschminken bereit.

Musikalisch startet das Bühnenprogramm gegen 14 Uhr. Roy Stevens sorgt mit seinem „SchlagerRendezvous“ für beste Unterhaltung. Freunde des Chorgesangs dürfen sich außerdem auf Auftritte des Upländer Männerchores sowie des MGV „Cäcilia“ 1866 Bontkirchen freuen.

Für die Concordia Willingen ist es zugleich das erste Brü-

ckenfest unter der Leitung ihrer neuen Chorleiterin Helen Zaloga aus Mengerlinghausen.

Die Sängerinnen und Sänger der Concordia werden mit einem kleinen Auftritt zu hören sein, bevor DJ Roman den musikalischen Abschluss des Festes übernimmt.

Die Concordia Willingen freut sich auf zahlreiche Besucher aus Willingen und der Region sowie auf viele Gäste und Freunde des Vereins, die gemeinsam mit ihr einen geselligen Sommertag und -abend im Kurgarten verbringen möchten.

Für das Kuchenbuffet bittet

der Verein um Kuchenspenden. Samstag ab 10 Uhr direkt im Kurgarten abgegeben werden. Diese können am Freitag, 7. August, von 15 bis 18 Uhr sowie am

red



Ihr 145-jähriges Bestehen feiert die Concordia Willingen am Samstag beim Brückenfest.

FOTO: PR

19 Jahre Wäsche Point

Letzte Aktionswoche bis 8. August 2026

Der krönende Abschluss!

25%

auf absolut alles

Direkt am
Parkhaus!

Wäsche Point

Flechtdorferstr. 4
34497 Korbach
Tel. 05631/5063 100

Acht Windräder geplant

VEW rechnet im Herbst mit Genehmigung am Hopperkopf

Willingen-Usseln – Eine Genehmigung für den geplanten Windpark am Hopperkopf im Süden der Gemarkung Usseln erwartet die Verbands-Energie-Werk Gesellschaft für Erneuerbare Energien im Herbst dieses Jahres. Das VEW, eine Tochter des Energieversorgers EWF, hatte Ende Juni 2025 einen Antrag für die Errichtung und den Betrieb von acht Windenergieanlagen beim Regierungspräsidium Kassel eingereicht.

Die geplanten Windräder erstrecken sich auf 228 Hektar von der Rückseite der Emmet über den Hohen Pön und den Krutenberg bis auf den Hopperkopf – die mit 831 Metern höchste Erhebung der Gemarkung gibt dem Projekt seinen Namen. Die Anlagen vom Typ Nordex N 175/6.X kommen mit einem Rotordurchmesser von 175 Metern auf eine Gesamthöhe von 266,5 Metern. Ihre Leistung liegt bei jeweils 6,8 Megawatt.

„Die Umwelt- und Naturschutzprüfungen konnten insgesamt ohne größere Herausforderungen durchgeführt werden. Im Rahmen der Detailplanung wurden lediglich die Nebenanlagen von zwei Anlagenstandorten angepasst und zum Schutz vorhandener Biotope räumlich verlegt“, teilt die VEW auf Anfrage unserer Zeitung mit. Für den Anschluss des Windparks an das Stromnetz sei die Errichtung eines eigen-



Auf Hopperkopf, Krutenberg und Hohem Pön (im Bild von hinten links bis zur Mitte, gesehen vom Skilift am Kahlen Pön aus) soll ein Windpark entstehen.

FOTO: WILHELM FIGGE

nen Umspannwerks erforderlich. Die Einbindung erfolge über die 110-kV-Leitung Korbach-Willingen. Die Zusage der Übertragungsnetzbetreiberin Avacon Netz GmbH liege vor.

„Um die Wertschöpfung unmittelbar in der Standortkommune zu gewährleisten, wird VEW auch bei diesem Projekt

eine Betreibergesellschaft mit Sitz in Willingen gründen“, kündigt die Gesellschaft an. Sie befinde sich mit der Gemeinde in enger Abstimmung über eine mögliche Beteiligung.

„Seitens der Gemeinde gibt es noch keine offizielle Zustimmung zum Projekt“, erklärt Bürgermeister Thomas Trach-

te. Es soll dem Parlament noch vorgestellt werden. „Die Gemeinde hat nach wie vor große Bedenken, was die großflächige Beanspruchung der Landschaft angeht, weil wir nun einmal einen touristischen Schwerpunkt haben“, hält er fest. Die bisherige Haltung der Gemeinde war, ihr Einverneh-

men zu versagen, was dann aber durch das Regierungspräsidium ersetzt wurde. Ohnehin sei dieses Einvernehmen kein freies Ermessen, sondern eine rechtliche Frage – und da spielen touristische Belange keine Rolle.

Seine Meinung: „Die Rechtslage ist eindeutig. Da muss man

gucken, wie man das Beste daraus macht.“ Da sich das Projekt nicht verhindern lasse, halte er es für den besten Weg, Situation und Rechtslage zu akzeptieren und den höchstmöglichen wirtschaftlichen Nutzen für die Gemeinde zu ziehen. Über die EEG-Umlage und die Gewerbesteuern der in Willingen verorteten Gesellschaft schätze er die Einnahmen auf 300.000 bis 400.000 Euro im Jahr.

Geprüft wird auch, welche Möglichkeiten der Beteiligung von Gemeinde und Bürgern es am Projekt gibt. Das solle dargestellt werden, dieser Weg berge jedoch auch finanzielle Risiken.

Die VEW würde die Flächen des Domaniums auf Grundlage langfristiger Pachtverträge nutzen. „Es stand mal im Raum, dass VEW und Domanium nicht gegen den Willen der Gemeinde realisieren“, hält Trachte fest: „Im Moment wird das nicht mehr so gesehen.“

Der Windpark Hopperkopf liegt in der 228 Hektar bei weiten größten Windvorangfläche im Upland. Beplant sind schon der Eideler mit 72,7 Hektar und der Mühlberg mit 44,7 Hektar. Es verbleiben der Schwalefelder Treis mit 61,5 Hektar, der Langenberg mit 45,3 Hektar und die Sähre mit 28,7 Hektar. Darüber hinaus gibt es Projekte auf der anderen Seite der Grenze.

WILHELM FIGGE

Wenn der Viehmarkt beginnt:

6 Wochen die WLZ lesen für nur 29,90 €!

5 € GUTSCHEIN GESCHENKT

AroBon STADTGUTSCHEIN

REWE Dein Markt

Coupon bitte per Post senden an: **W. Bing Druckerei und Verlag GmbH**
• Postfach 10 10 09 • 34010 Kassel

☐ **Ich bestelle die WLZ 6 Wochen für nur 29,90 €.**
(Inkl. gesetzl. USt.)

Ich bestelle: ☐ das ePaper ☐ Print inkl. ePaper

ALS GESCHENK WÄHLE ICH EINEN 5-€-GUTSCHEIN VON (BITTE ANKREUZEN): ☐ REWE ☐ AroBon

Das Abonnement soll beginnen: ☐ sofort ☐ ab _____

WEITERLESEN? JA – UND 125 € AUF MEIN KONTO!

- ☐ **Ja**, ich möchte im Anschluss WLZ für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- ☐ **Print inkl. ePaper** – für derzeit 52,90 €/Monat.
(Inklusive gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)
- ☐ **ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich erteile der Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mich die Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@wlz-online.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift

Ein vergünstigtes Angebot der WLZ kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Mein Geschenk erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Korbach HRB 205
Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter wlz-online.de/agb

Jetzt für 6 Wochen die Waldeckische Landeszeitung bestellen:

wlz-online.de/viehmarkt **0800 1560 300** (gebührenfrei)

Das Angebot ist gültig bis zum 9. August 2026.



WLZ



293. Bad Arolser KRAM- & VIEHMARKT 6. bis 9. August 2026



Wellenreiter am Bad Arolsen Viehmarktplatz bei Nacht.



Die Kälberpräsentation ist nur ein Höhepunkt der großen Tierschau auf dem Kram- und Viehmarkt in Bad Arolsen.

FOTO: SABRINITY



Ein leuchtendes Spektakel erwartet die Besucher.

Volksfest, Party und Tierschau

Arolser Kram- und Viehmarkt lockt mit attraktivem Programm

Zum 293. Mal findet vom 6. bis 9. August 2026 „das“ Arolser Kram- und Viehmarkt auf dem Königsberg in Bad Arolsen statt. Das größte Volksfest Nordhessens lockt jährlich mehrere hunderttausend Besucher an. Auf rund zehn Hektar Grünfläche und Straßen präsentieren sich etwa 50 Vergnügungs-, 50 Gastronomie- und 60 Gewerbeschäufbetriebe sowie 180 Krammarktgeschäfte.

Das Angebot reicht von traditionellen Wachstischdecken bis zu aktuellen Ausstellungsgegenständen und modernen Dekorationsartikeln. Attraktive Fahrgeschäfte sorgen für Spaß und Nervenkitzel für die ganze Familie. Neben Klassikern wie dem Riesenrad „Lounge 360“, der „Krake“, dem „Wellenflieger“, dem „Musik-Shop“ und zahlreichen Kin-

derfahrergeschäften sind auch neue Höhepunkte dabei. Zum Angebot gehören „Infinity“, „Rock & Roll“, „Crazy Roulette“, die Wildwasserbahn „Jim & Jasper's“, die Geisterbahn „Ghost Villa“, „Frisbee“, „Die verrückte Farm“, „Tiki Ball“ und die Familienachterbahn „Wilder Clown“.

Ergänzt wird das Angebot durch den historischen Jahrmarkt auf dem Plateau des Königsbergs. Mit dem Riesenrad von 1928, dem doppelstöckigen venezianischen Pferdekarsell „Venetian Carousel“ und dem „Disco-Swing“ lädt der Bereich zu einer Zeitreise in die Geschichte ein.

„Das“ Arolser Kram- und Viehmarkt beginnt am Donnerstag um 15.30 Uhr mit einem Platzkonzert des Musikvereins Mengeringhausen auf dem Rat-

hausplatz. Bei einem kühlen Bier können sich Besucher auf das Volksfest einstimmen. Um 17 Uhr zieht der Festzug mit bunt geschmückten Wagen, Motivgruppen und Musikvereinen durch die Straßen von Bad Arolsen. Im Anschluss eröffnet Bürgermeister Marko Lambion offiziell den Kram- und Viehmarkt und gibt die Ergebnisse der Festzugsprämierung bekannt.

Tierschau

Der Freitagvormittag steht traditionell ganz im Zeichen der Viehhalter. Von 8 bis 12 Uhr werden bei der Bezirkstierschau erstklassige Tiere aus der Region präsentiert und durch sachkundige Preisrichter prämiert. Zu sehen sind Pferde, Fleischer-Bullen, Kälber, Jungrinder, Schafe und Ziegen. Beim Kälberaufzuchtswettbewerb führen die jungen Teilnehmer ihre Tiere durch den Parcours und stellen ihr Wissen rund um das Kalb unter Beweis; beim Jungrindervorführwettbewerb der Jungzüchter steht das gekonnte Präsentieren des Rindes im Mittelpunkt.

Ergänzt wird das Programm durch die Landeskaltblutschau des Kaltblutvereins Hessen/Niedersachsen sowie ein Schaubild von Melanie Stowasser, die die inzwischen selten gewordene, aber faszinierende Reitweise im Damensattel präsentiert.

Am Freitag steigt von 16 bis 18 Uhr die FFH Just Kids Party mit Kinder- und Familienprogramm im Festzelt. Am Abend folgt von 21 bis 2 Uhr die FFH-JUST-Party im Festzelt.

Am Samstag herrscht von 9.30 Uhr bis in die Nacht hinein ein reges Marktgeschehen auf dem Königsberg.

Der Sonntag beginnt um 9 Uhr mit einem Viehmarktsgottesdienst im Festzelt. Anschließend startet die traditionelle große Verlosung der Viehmarktslotterie mit 500 Preisen im Gesamtwert von rund 26.200 Euro. Als Hauptgewinn steht ein Auto für den glücklichen Gewinner mit der richtigen Losnummer bereit – in diesem Jahr 1 MG ZS in grau mit umfangreicher Komfort- und Serviceausstattung. Darüber hinaus werden zahlreiche weitere Gewinne wie Kleinmöbel, Elektrogeräte, Haushaltsartikel sowie Geschenk- und Freizeitartikel verlost. Alle Gewinne stammen aus dem regionalen Handel. Mit 22.000 verfügbaren Losen besteht die Chance auf eine Vielzahl an attraktiven Preisen.

Lotterie

Die Viehmarktslose sind im Touristik-Service sowie an zahlreichen Verkaufsstellen in Bad Arolsen und Umgebung erhältlich. Während der Festtage werden die Lose bis einschließlich Samstagabend im Verwaltungszelt verkauft, genauer gesagt, solange der Vorrat reicht. Die Gewinnnummern werden am Sonntag ab etwa 14 Uhr auf der Homepage www.arolserviehmarkt.de veröffentlicht und am Wochenanfang in der Waldeckischen Landeszeitung bekannt gegeben.

Am Abend klingt „das“ große Kram- und Viehmarkt mit einem Brillant-Höhenfeuerwerk aus. Gefeierrt wird jedoch noch bis in die frühen Morgenstunden.

Kinderarmbänder

Auch in diesem Jahr setzt das Team des Arolser Kram- und Viehmarktes auf das im vergangenen Jahr bewährte Angebot für Familien mit kleinen Kindern: Die beliebten Kinder-Finder-Armbänder stehen wieder kostenlos zur Verfügung und sind am Verwaltungszelt sowie an den Kinderfahrergeschäften erhältlich. Übrigens: Für alle Viehmarktsfans gibt es einen Anstecker mit Riesenrad und Viehmarktslogo. Der Pin ist für 2 € im Touristik-Service erhältlich.



Szene vom Viehmarktsfestzug im vergangenen Jahr in Bad Arolsen.

FOTOS: ELMAR SCHULTEN



So ähnlich, wie in der Vergangenheit, wird es wieder auf dem Festgelände aussehen, wie unser Archivbild zeigt.



RuheForst. Ruhe finden.

Kostenlose Waldführungen: Jeden 1. Sonntag im Monat, 14.00 Uhr,

ab RuheForst-Parkplatz an der Kroneiche
(zwischen Helsen und Kohlgrund)

RuheForst Bad Arolsen

Schloßstraße 27 · 34454 Bad Arolsen
Telefon (01 70) 5 78 43 87 · Fax (0 56 91) 89 55 19

E-Mail: info@ruheforst-badarolsen.de · www.ruheforst-badarolsen.de



pistorius
Fenster · Türen · Metallbau

Kommt gerne an
unserem Stand
vorbei und lasst
euch von unseren
Verkäufern
beraten.

Ihr Partner für
Aluminiumelemente:

- Türen
- Fenster
- Fassaden
- Wintergärten
- Insektenschutz
- Überdachungen
- Brandschutzelemente



34519 Diemelsee
02993 / 9640 - 0

info@pistorius-fenster.de
www.pistorius-fenster.de

Sommer-Aus-Verkauf alle Sommertextilien ab sofort

bis
50%

REDUZIERT

Wäsche Point

Varnhagenstr. 4
34454 Bad Arolsen
Tel. 05691/6238504

„Ohne Schottland keine Party“

Ab nächster Woche Donnerstag:
Kirmesteam Wellen lädt ins Festzelt



Das Wellener Kirmesteam mit ihren diesjährigen Kirmeseltern Delia Janus-Hertting und Maximilian Geitz laden ab nächsten Donnerstag, 6. August, nach Wellen ins Festzelt ein.

FOTO: KIRMESTEAM WELLEN/PR

Wellen – Die Wellener Kirmes steht vor der Tür: Los geht es am Donnerstag, 6. August, mit der traditionellen Taufe des diesjährigen Kirmesvaters Maximilian Geitz. Die Kirmesmutter ist in diesem Jahr Delia Janus-Hertting. Gemeinsam mit dem Musikverein treffen die Kirmesburschen und -mädchen gegen 19.30 Uhr auf dem alten Schulhof ein. Im Anschluss geht es in das Festzelt.

Der Freitagabend, 7. August, steht unter dem Motto „No Scotland – No Party“. Die Besucher erwarten einige Highlights, wie einen Tanzauftritt der Kirmesmädels oder ein Glücksrad an der Sektbar. Für die musikalische Unterhaltung sorgt an diesem Abend die Band „Enjoy!“.

Das traditionelle Ständchen-Spielen rund um den Ort be-

ginnt am Samstag, 8. August, um 10.30 Uhr an der Bushaltestelle an der Bachstraße. Die weiteren Uhrzeiten und jeweiligen Orte gibt der Kirmesverein bekannt. Am Abend spielt im Festzelt die Band „No Limit“.

Mit einem Gottesdienst beginnt der letzte Kirmestag am Sonntag, 9. August, um 11 Uhr. Im Anschluss ist mit dem alljährlichen Eintopfen für das leibliche Wohl gesorgt. Um 14 Uhr startet der große Festzug durchs Dorf. Im Anschluss gibt es Kaffee, Kuchen und die allseits beliebten Schepplerlinge. Außerdem werden die schönsten Festwagen prämiert und Gäste können an einer Tombola teilnehmen. Der Alleinunterhalter Dirk Hillebold sorgt auch in diesem Jahr wieder für die musikalische Unterhaltung.

red

Brauerei Westheim meldet Insolvenz an

Familienunternehmen nutzt
Eigenverwaltung zur Stärkung

Marsberg-Westheim – Die Gräfling zu Stolberg'sche Brauerei Westheim GmbH hat beim Amtsgericht Bielefeld ein Insolvenzverfahren in Eigenverwaltung beantragt. Das Gericht hat dem Antrag entsprochen und die vorläufige Eigenverwaltung angeordnet.

Der Geschäftsbetrieb läuft uneingeschränkt weiter. Produktion, Abfüllung und Anlieferung erfolgen planmäßig.

Zu den Hintergründen der Insolvenz schreibt die Geschäftsleitung des Familienunternehmens: „Die deutsche Brauwirtschaft befindet sich seit Jahren in einem tiefgreifenden strukturellen Transformationsprozess. Der Bierkonsum geht kontinuierlich zurück, Konsumgewohnheiten verändern sich und gleichzeitig steigen die Anforderungen an Effizienz und Wettbewerbsfähigkeit.“

Hinzu seien in den vergangenen Jahren erhebliche Belastungen durch stark gestiegene Energie-, Rohstoff-, Verpackungs-, Logistik- und Personalkosten gekommen sowie die wirtschaftlichen Nachwirkungen der Corona-Pandemie, die insbesondere mittelständische Brauereien nachhaltig unter Druck gesetzt haben.

Diese Entwicklung betreffe zahlreiche mittelständische Brauereien in Deutschland und habe in den vergangenen Jahren zu einer deutlichen Konso-

lidierung der Branche geführt. Auch die Brauerei Westheim sei von diesen Veränderungen nicht verschont geblieben. Trotz zahlreicher eigener Maßnahmen zur Anpassung an die veränderten Marktbedingungen hätten sich die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen zunehmend verschärft.

Mit 58 Mitarbeitenden und zwei Auszubildenden zählt die Brauerei zu den bedeutenden mittelständischen Arbeitgebern der Region.

Ihre Marken Westheimer, Arolser, Allersheimer, Caluna, limoNAHde und Nah20 stehen seit Jahrzehnten für handwerkliche Braukunst, Regionalität und höchste Qualitätsansprüche und sollen auch künftig erhalten bleiben.

Moritz von Twickel, geschäftsführender Gesellschafter, stellt dazu fest: „Unsere Brauerei steht seit über 160 Jahren für Regionalität, Verlässlichkeit und handwerkliche Braukunst. Diese Werte bleiben unverändert bestehen. Als Familienunternehmen denken wir nicht in Quartalen, sondern in Generationen. Die Eigenverwaltung ist für uns kein Ende, sondern der Beginn einer konsequenten Neuaufstellung. Unser Ziel ist klar: Wir wollen unsere Brauerei, unsere Marken, unsere Arbeitsplätze und unseren Standort langfristig sichern.“

red/es

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

35%
Jetzt 35% Rabatt* auf ausgewählte Mixgetränke bei logo.
= Rabatt wird an der Kasse abgezogen.

Angebote gültig vom 03.08. – 08.08.2026
Jede Woche erfrischende Angebote!

Mönchshof Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,97 €

Neu im Sortiment!
Pils

12,99

St. Bonifatius Sommerbier
natürliches Helles,
Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,30 €

14,99
12,99

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

18,49
14,99

Flötzinger Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €

18,99
16,99

Tyskie
Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

14,99
12,99

Bayreuther Hell
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 2,42 €

15,99
14,99

Spaten Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,90 €

28,99
18,99
16,99

Warsteiner NaturRadler
diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,02 €

3,99

Anheuser-Busch Bud
Premium Lager,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 3,00 €

0,99

Perfect Draft
Beck's, Diebels,
Franziskaner,
Hasseröder,
Löwenbräu,
Spaten,
6 l-Fass,
zzgl. 5,00 € Pfand,
11 = 2,83 €

16,99
15,99

Germeta Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,53 €

4,49
3,99

S. Pellegrino Mineralwasser*
Kasten = 16 x 0,75 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
11 = 1,08 €

12,99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,22 €

1,98

Förstina Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,89 €

9,49
7,99
6,99

deit Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,92 €

12,49
10,99
9,99

Bionade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
11 = 2,78 €

14,79
10,99
9,99

Coca-Cola XXL*
koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 0,70 €

37%
1,39

Kapuziner Weißbier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

12,99

Kylie Minogue Signature
Rosé,
0,75 l-Flasche,
11 = 10,65 €

8,99
7,99

Ramazzotti
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
11 = 14,27 €

29%
9,99

Jim Beam Whiskey
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 15,70 €

31%
10,99
10,49

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv
DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger
Getränkemittel-Apps
Kundenwahl zu 4 Kriterien: design, service, usability, reliability

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Ninja CREAMi

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

TK-Beeren unbedingt erhitzen

Verbraucherschützer raten: Gefrorene Früchte zwei Minuten bei über 90 Grad erhitzen

Berlin – Tüte aus dem Eisfach holen, ein paar Beeren für Smoothies oder Shakes in den Mixer schütten oder als Topping auf Müslis, Joghurt oder Hefekloß verteilen: Tiefkühlbeeren sind eine schnelle, praktische und vor allem leckere Variante. Doch auch wenn es nicht auf der Packung steht, sollten die gefrorenen Beeren laut Verbraucherschützern unbedingt vor dem Verzehr erhitzt werden.

Auch wer davon schon mal gehört hat, denkt bei dem Gedanken an Mehraufwand und vor allem an einen warmen Beerenmatsch. Doch diese Vorsichtsmaßnahme hat ihren Grund: TK-Beeren können mit Noro- oder Hepatitis-Viren belastet sein. Immer mehr Handelsunternehmen rufen deshalb die tiefgekühlten Beeren derzeit zurück.

Ungünstig: Auf Händlerseiten kursieren Rezepte ohne Erhitzen

„Doch trotz des Rückrufs veröffentlichten viele Lebensmittelhändler auf ihren Internetseiten gleichzeitig weiter Rezepte, in denen Tiefkühlbeeren ohne vorheriges Erhitzen verwendet werden“, warnt Daniela Krehl, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern.

Dass die Rückrufe immer mehr Handelsunternehmen betreffen, sei für die Verbraucherschützer nicht überraschend gekommen. „Denn wenn ein Hersteller für mehrere Handelsketten produziert, ist damit zu rechnen, dass nach und nach weitere betroffene Produkte bekanntwerden“, so Krehl.

Wie gelangen solche Erreger in die TK-Mischungen?

Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) skizziert mögliche Kontaminierungswege:

■ So könnten Beeren an verschiedenen Stellen ihrer Produktion mit Noroviren in Kontakt kommen, beispielsweise durch unsachgemäße Bewässerung oder Düngung.

■ Es könnten aber auch mit Noroviren infizierte Personen das Virus während der Ernte oder beim Verpacken auf die Beeren übertragen.

■ Bei tiefgefrorenen Beeren könnten darüber hinaus Noroviren über verunreinigtes Wasser, das während des Gefrierprozesses zugegeben wird, in die Beeren gelangen.

Auch zunehmende Starkregenereignisse und damit einhergehende Überschwemmungen seien idealer Nährboden für die Verbreitung von Erregern wie Hepatitis-A- sowie Noroviren. Gerade Beeren-Importe könnten laut Professor Jürgen Wenzel von der Uniklinik Regensburg als Träger diese Viren in unsere Tiefkühltruhen bringen. Er denkt vor allem an Importe aus tropischen Gebieten, Teilen des Mittelmeerraumes und Osteuropa sowie aus Ländern mit unzureichenden Hygienebedingungen, die oft eine hohe Virenlast aufweisen.

„Etwa 30 Prozent der zu uns importierten Beeren, wie Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbee-



Um eventuelle Keime abzutöten, empfiehlt es sich, Tiefkühlbeeren vor dem Verzehr für einige Minuten bei 90 Grad zu erhitzen. FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA

ren, kommen aus potenziellen Risikogebieten. Somit steigt natürlich auch bei uns das Risiko, sich mit Hepatitis- oder Noroviren anzustecken“, erklärt der Forscher.

„Durch das Frosten finden nicht nur die Früchte, sondern auch anhaftende Viren ideale Bedingung vor, um sich nach dem Auftauen den Menschen als Wirt zu suchen und Erkrankungen auszulösen“, erklärt Wenzels Uni-Kollege Mathias Schemmerer.

Was können Erreger auslösen?

„Noroviren verursachen bei Menschen aller Altersgruppen akut beginnende Brechdurchfälle, die zu einem erheblichen Flüssigkeitsverlust führen können“, warnt das BfR. Bei Säuglingen, Kleinkindern sowie alten und kranken Menschen könnten die Erkrankungen auch schwer verlaufen und vereinzelt tödlich enden, so die Gesundheitsexperten.

Hepatitis-A-Viren wiederum können schlimmstenfalls eine Leberentzündung verursachen, wie das Niedersächsische Landesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (LAVES) schreibt.

Nur ausreichend langes Erhitzen und Backen schützt

Die Gesundheitsexperten beider Behörden von LAVES und BfR weisen zudem darauf hin, dass nicht nur von rohen, sondern auch schon von bloß kurzzeitig oder ungleichmäßig erhitzten Speisen mit Tiefkühlbeeren ein hohes Infektionsrisiko ausgeht, wenn diese mit Noroviren kontaminiert sind und raten deshalb: Ein mehrminütiges Erhitzen auf Kerntemperaturen von über 90 Grad scheint geeignet, möglicherweise vorhandene Viren vollständig zu inaktivieren.

Heißt in der Praxis: Die TK-Beeren für zwei Minuten in einem Topf mit etwas Wasser köcheln lassen, rät die Verbrau-

cherzentrale. Frische Beeren sollte man immer gründlich abwaschen.

Brokkoli, Blattspinat und Co: Wie verhält es sich mit TK-Gemüse?

Und wie verhält es sich mit tiefgekühlten Brokkoli-Röschen oder Blattspinat, die Smoothie-Fans gern gefroren untermischen? Müssen die auch vorher erhitzt werden? „Anders als Tiefkühlbeeren wird Tiefkühlgemüse in der Regel vor dem Einfrieren blan-

chiert, also kurz mit heißem Wasser oder Dampf behandelt. Dadurch werden unerwünschte Mikroorganismen reduziert“, erklärt Verbraucherschützerin Daniela Krehl. Trotz der geringeren Gefahr rät sie insbesondere Risikogruppen, auch TK-Gemüse entsprechend den Zubereitungshinweisen zu erhitzen.

Das LAVES empfiehlt im Sinne des vorsorglichen Verbraucherschutzes sogar dringend, TK-Gemüsemischungen vor dem Verzehr zu garen. Nur durch ausreichendes Erhitzen

würden potenziell krank-

machende Bakterien abgetötet. Die Behörde hatte zuletzt 2023 insgesamt 47 Tiefkühlproben mikrobiologisch untersucht. Ergebnis: 37 Proben (79 Prozent) waren unauffällig. Aber in drei von 25 TK-Gemüsemischungen (12 Prozent) sowie

in sieben von 22 Proben TK-Pilze (32 Prozent) wurden Listerien-Bakterien nachgewiesen. Sie können zu grippeähnliche Symptomen, wie Muskelschmerzen, Erbrechen, Durchfall führen und die Gefahr von Früh- und Fehlgeburten erhöhen.

dpa

Auf meiner
Route bin ich CHEF

die-Zusteller

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Arolsen**
Neu Berich
Stadt (Uplandstr.)
- **Diemelsee**
Flechtdorf
(Klosterstraße,
Am Rotbusch)
- **Korbach**
Helmscheid
Meineringhausen
(Lärchenweg)
Stadt (Hansestr.,
Knipschildstraße)
- **Twistetal**
Mühlhausen
(Auf der Brede,
Grüner Weg)
- **Volkmarsen**
Ehringen (Unterstr.
(Mindestalter 13 Jahre)

- Niederelsunger
Straße)
- **Waldeck**
Netze
(Fombachstr.)
- **Willingen**
Willingen
(Ahornweg,
Hoppecketalstr.,
Stryck, Stryckweg,
Waldecker Straße)
Schwalefeld
(Lüerweg, Schwa-
lefelder Straße,
Uplandstraße)
Usseln
(Am Heimberg,
Zum Lohwald)

Top Direkt Marktservice GmbH
E-Mail: bewerbung@top-direkt.de

WLZ

WE SEE YOU

DEIN MEDIENJOB. DEIN TEAM. DEINE CHANCE.

Medienberater/in Online (m/w/d)

Medienaffinität, Teamgeist und Sicherheit in der digitalen Medienwelt – genau dafür suchen wir Verstärkung!

Das zeichnet diese Position aus:

- ausgeprägte Teamfähigkeit und Freude an Zusammenarbeit
- sicherer Umgang mit digitalen Medien, Online-Werbung und Social Media
- Erfahrung in der Meta Business Suite, SAP, Salesforce wünschenswert
- Kommunikationsstärke sowie Freude an telefonischer Akquise und persönlicher Kundenberatung
- gutes Gespür für Inhalte, Zielgruppen und mediale Trends

Das bieten wir:

- ein abwechslungsreicher Arbeitsalltag im digitalen Medienumfeld
- ein engagiertes, kollegiales Team
- enge Zusammenarbeit mit unserem Verkaufsteam und der Agentur WLZ Media
- spannende Kundenprojekte aus der Region
- ein moderner Arbeitsplatz in einem zukunftsorientierten Medienunternehmen

Interessiert?
Dann jetzt bewerben:
markus.dittmann@wlz-online.de
oder per Post an: Waldeckische Landeszeitung
z. Hd. Markus Dittmann, Lengfelder Str. 6,
34497 Korbach

Waldeckische
Landeszeitung
Meine Heimat. Meine Zeitung.

Was können Wellnessgetränke?

Ernährungsexperten erklären, worauf bei Wässern mit Vitamin- und Fruchtzusatz zu achten ist

Wasser ist der gesündeste Durstlöcher. Für viele ist es aber auch der langweiligste. Das weiß auch die Getränkeindustrie und bietet eine große Auswahl an aufgepeppten Wässern an. Sie werben mit Kräuter- oder Fruchtzusätzen, Mineralstoffen, einer Extra-Portion Vitamine.

Eine gesunde Wahl? Es kommt darauf an, was da genau in der Flasche ist, so das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE). Immerhin: Weil die Wässer mit Geschmack oft kalorienarm sind, können sie „hin und wieder eine Alternative zu Wasser sein“, schreiben die Ernährungsexperten. Einen gesundheitlichen Vorteil durch die zugesetzten Pflanzenextrakte, Vitamine und Mineralstoffe sollte man aber nicht erwarten.

Pflanzenextrakte verleihen eher Farbe

So gesund und schmackhaft Extrakte aus Zitronengras, Sanddorn, Ingwer oder Guarana auf der Zutatenliste auch klingen: Meist sind laut dem BZfE nur geringe Mengen davon in den Getränken enthalten. Sie dienen damit eher der Farbe als dem Geschmack. Letzterer wird meist mit Aromen oder Süßungsmitteln ver-



Wasser mit Geschmack im Trend: Viele Getränke werden mit Vitaminen und Pflanzenextrakten beworben, bieten aber oft nur wenige gesundheitliche Vorteile. Selbstgemacht ist auf jeden Fall günstiger.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA

stärkt, erklären die Ernährungsexperten.

Nicht von Zusätzen blenden lassen

Auch von Vitaminzusätzen lässt man sich besser nicht blenden. Die Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt hat sich für einen Marktcheck im Mai

2026 insgesamt 35 „Vitaminwasser“ näher angeschaut.

Häufig zugesetzt waren demnach Pantothenensäure (Vitamin B5), Niacin (Vitamin B3), Pyridoxin (Vitamin B6) und Biotin (Vitamin B7). Die Hersteller waren mitunter großzügig: Bei zwölf Vitaminwässern überschritt bereits eine Flasche die empfohlene Tageszufuhr einzelner

Vitamine, heißt es von den Verbraucherschützern. „Ein gesundheitlicher Mehrwert über die normalen Körperfunktionen hinaus ist dadurch jedoch nicht zu erwarten.“ Überschüssige wasserlösliche Vitamine landen über den Urin in der Toilette.

Auch das BZfE betrachtet die Vitaminzusätze kritisch. Eine

ungezielte Aufnahme verschiedener Vitamine durch solche Getränke sei weder notwendig noch sinnvoll.

Wer sich ausgewogen ernährt, ist mit Vitaminen in aller Regel gut versorgt. Und alle mit einem nachgewiesenen Mangel helfen am besten gezielt mit entsprechenden Präparaten nach.

Manche Produkte enthalten Zucker

In jedem Fall lohnt ein Blick auf die Zutatenliste. Zum Beispiel, um zu prüfen, ob Zucker, Fruchtzucker, Traubenzucker oder Honig dort auftauchen. Wer einen möglichst kalorienarmen Durstlöcher sucht, ist damit nicht so gut bedient. Gut zu wissen: Getränke bis maximal 20 kcal pro 100 Milliliter dürfen sich als „kalorienarm“ bezeichnen.

Wässer mit Süßungsmitteln sind zwar kalorienärmer als zuckerhaltige Varianten. Dennoch raten Verbraucherschützer dazu, sie nur in Maßen zu trinken - unter anderem, weil man dadurch an Süße gewöhnt bleibt.

Wer Wasser pur kaum herunterbekommt, kann sich auch selbst ein Wasser mit Geschmack zusammenmischen. Oft reicht schon ein Schuss Frucht- oder Gemüsesaft, etwas abgekühlter Früchte- oder Kräutertee, Ingwer, Zitrone oder Minze, um Wasser interessanter zu machen, so das BZfE. Die DIY-Variante ist zudem deutlich günstiger. Wasser mit Geschmack kosten im Handel teilweise über zwei Euro pro Liter.

tmn

Was Katzen in welchem Alter brauchen

Die Entwicklung vom verspielten Kitten zum Gewohnheitstier

In den ersten Lebensmonaten ist die Welt für junge Katzen ein großes Abenteuer. Als Kitten sind sie besonders neugierig und verspielt und lernen in rasantem Tempo dazu. In dieser Zeit werden wichtige Grundlagen für ihr späteres Verhalten gelegt – sowohl im Umgang mit Menschen als auch mit Artgenossen und anderen Tieren. „Gerade in der Kittenphase lernen Katzen fürs Leben“, sagt Tierärztin Dr. Franziska Kuhne, die in ihrer Praxis Fachtierärzt-

liche Verhaltensberatungen für Hunde und Katzen anbietet. „Positive Erfahrungen, regelmäßige Beschäftigung und ein sicher gestaltetes Umfeld helfen, Vertrauen zu entwickeln.“

Erste feste Routinen, etwa bei der Fütterung oder Fellpflege, geben Orientierung im Alltag. Ganz wichtig ist außerdem das sogenannte Medical Training für spätere Tierarztbesuche: Die Katze sollte sich von klein auf daran gewöhnen, einfühlsam an den sensiblen Pfoten,



Eine Katze begleitet ihren Halter oft über viele Jahre. Wenn aus dem wilden Kletterkünstler ein routinierter Sofakönig wird, verändern sich auch die Bedürfnisse. Wer die Lebensphasen versteht, kann seinen Stubentiger optimal unterstützen.

FOTO: SMARTERPIX/ENDOMASS

Ohren oder im Gesicht berührt zu werden.“

■ Die erwachsene Katze: Selbstständig, individuell, routiniert

Mit etwa einem Jahr gelten Katzen als ausgewachsen und zeigen ihren individuellen Charakter. Die meisten bleiben aktiv, verspielt und genießen etablierte Strukturen im Alltag. „Erwachsene Katzen sind Gewohnheitstiere“, erklärt die Expertin. „Veränderungen sollten nur noch langsam und mit Geduld eingeführt werden, um Stress zu vermeiden.“

Für die selbstständigen Samtpfoten gehören neben gemein-

samem Spielen und Kratzmöglichkeiten auch Rückzugsorte zu den Grundbedürfnissen. Außerdem freuen sie sich über eine abwechslungsreiche Umgebung.

■ Die Seniorskatze: Ruhe, Komfort, Aufmerksamkeit

Erste Anzeichen für das Altern treten oft mit etwa sieben Jahren auf. Spätestens mit zehn bis zwölf Jahren zählen Katzen dann endgültig zu den Senioren. Ihre Aktivität nimmt ab; Ruhephasen werden länger und wichtiger. Auch körperlich gibt es erste Veränderungen, die Beweglichkeit und Mobili-

tät lassen nach. „Bei den Liegeplätzen sollte man jetzt mehr darauf achten, dass sie leicht erreichbar sind“, so Dr. Kuhne. „Ebenso ändert sich das Fressverhalten, sodass die Ernährung angepasst werden muss. Regelmäßige Gewichtskontrollen helfen dabei, dass die Katze ein gesundes Gewicht hält.“

Wenn Katzen Schmerzen haben, versuchen sie sich das in der Regel nicht anmerken zu lassen, sondern ziehen sich zunehmend zurück. „Leider werden Schmerzen mit steigendem Alter immer wahrscheinlicher.“

Verhält sich die Katze also plötzlich verdächtig unauffäl-

lig, sollte man sie aufmerksam beobachten“, rät die Tierärztin.

Veränderungen im Fell, in der Bewegung oder im Verhalten sollten grundsätzlich ernst genommen werden. Auch die Sinnesleistungen können nachlassen. Regelmäßige Tierarztbesuche helfen, gesundheitliche Probleme frühzeitig zu erkennen. Von der verspielten Jungkatze bis zum ruhigen Senior bringt jede Lebensphase eigene Anforderungen mit sich.

Wer das Verhalten richtig einordnet und bereit ist, Gewohnheiten und Bedingungen anzupassen, schafft damit eine Grundlage für ein glückliches Katzenleben.

ivh

JETZT AUFSTEIGEN UND DURCHSTARTEN!

MIT RÜCKENWIND ZUM NEBENJOB

VOLKMARSSEN TEILBEZIRKE die-Zusteller

Wir suchen für die tägliche Zustellung der Waldeckischen Landeszeitung in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

ab sofort zur Festanstellung.

Wir bieten:

- leistungsgerechte Vergütung
- Gratisexemplar der Waldeckischen Landeszeitung
- eigenverantwortliche Tätigkeit vor Ort
- idealer Nebenerwerb für Hausfrauen, Arbeitnehmer und Rentner

Sie haben Interesse an einem Nebenverdienst?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern: Ute Emde, ☎ 05631/560-212, ✉ zvinfo@wlz-online.de www.die-zusteller.de

WLZ Meine Heimat. Meine Zeitung.



Immowelt Verkauf

Suche EFH in Burgwald und Umgebung,
vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474



Suche Häuser
von privat
06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Anzeigen ...
... informieren gründlich!

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis
usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche Eiche 10 Srm
720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Autoanzeigen

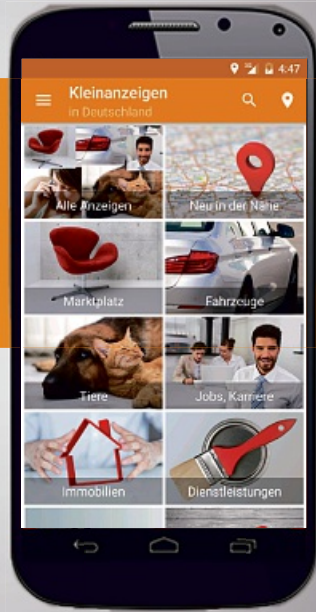
Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de Fa.

markt.de KLEINANZEIGEN-APP

✓ KEINE GEBÜHREN
✓ MOBILE STANDORTANGABEN
✓ CHATFUNKTION

Laden im App Store
JETZT BEI Google play



Tausche 1 € gegen 1 m² Natur



H. Timmann

Mit dem Kauf wertvoller Naturflächen schafft die Loki Schmidt Stiftung wichtige Überlebensinseln für bedrohte Pflanzen und Tiere.

Inzwischen konnten mit Ihrer Hilfe schon über 2.000.000 m² Natur gerettet werden.

Jeder Quadratmeter hilft. Machen Sie mit!

www.loki-schmidt-stiftung.de



LOKI SCHMIDT STIFTUNG
Naturschutz mit Hand und Herz.

Stellenangebote



Mehr als Reinigung: Sie schaffen Wohlfühlmomente! Hauswirtschafter (m/w/d) gesucht

Sie haben ein Auge fürs Detail? Dann werden Sie Teil unseres #teamwicker in der Werner Wicker Klinik, Bad Wildungen-Reinhardshausen.

Mit Ihrem Einsatz sorgen Sie täglich dafür, dass sich unsere Patient*innen in einer sauberen, gepflegten und angenehmen Umgebung wohlfühlen. Sie übernehmen die Reinigung und Pflege unserer vielfältigen Klinikbereiche, arbeiten mit modernen Reinigungsgeräten und tragen gemeinsam mit Ihrem Team zur Einhaltung unserer hohen Hygienestandards bei.

Wir bieten Ihnen die Umgebung, die Sie brauchen!
Ein starkes Team, Einkaufsvorteile/Rabatte durch Corporate Benefits, E-Bike-Leasing, u.v.m.

Jetzt bewerben – wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!



Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit.
wicker.de



EVANGELISCHE KIRCHE VON KURHESSEN-WALDECK
KIRCHENKREISAMT WALDECK-FRANKENBERG

Das Kirchenkreisamt Waldeck-Frankenberg sucht zum **nächst-möglichen Zeitpunkt**

eine Sachbearbeitung im Bereich Finanzwesen (m/w/d)

Es handelt sich um eine volle, befristete Stelle (39 Wo.-Std.) im Rahmen einer Elternzeit; eine Besetzung in Teilzeit im Umfang von mindestens einer halben Stelle ist möglich.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter:
www.kirchenkreisamt-wa-fkb.de/stellenmarkt/freie-stellen

Bewerbungen bitte bis zum **16.08.2026** per E-Mail an:
bewerbung.kka.wa-fkb@ekkw.de.



Gemeinsam Mensch sein

Für unseren ambulanten Pflegedienst der Zentralen Diakoniestation Nordwaldeck stellen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit oder auf geringfügigen Basis (603 €/monatlich) ein:

Pflege(fach)kräfte, Arzthelfer/innen, Betreuungskräfte, Hauswirtschaftskräfte

Was wir Ihnen bieten:

- einen sicheren Arbeitsplatz in einem modernen Pflegedienst
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- tarifliche Vergütung und Zuschläge
- betriebliche Altersvorsorge
- 30 Tage Urlaub (5-Tage-Woche)
- attraktive Mitarbeiterangebote (u. a. Fahrrad-Leasing, Shopping-Rabatte)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann wenden Sie sich bitte an unser Personalbüro:
bewerbung@diako-wafkb.de, Tel.: 05691 979617

Stellenangebote & Jobs bei der DIAKO in Waldeck-Frankenberg



DIAKO Waldeck-Frankenberg gGmbH,
Helenenstraße 14, 34454 Bad Arolsen,
E-Mail: bewerbung@diako-wafkb.de
Bei Rückfragen steht Ihnen Frau Kaiser (05691 9796-607) gerne zur Verfügung.

KOMM IN EIN TOLLES TEAM

Du bist **Raumausstatter/in** und suchst eine neue Herausforderung? Dann komm zu uns! Ein tolles Team, ein moderner Betrieb und abwechslungsreiche Projekte warten auf dich.

Raumausstatter (M/W/D)
Voll- oder Teilzeit
Standort: TTF-Markt Mengerlinghausen
Die Aufgabenschwerpunkte liegen im Verkauf, in der Montage von Sonnenschutzanlagen innen und außen.

Ruf uns einfach an unter: 0152 22622210



TTF
TAPETEN TEPPICHBODEN FARBEN

Landstraße 81, 34454 Bad Arolsen

Wir sorgen für den NACHWUCHS



localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Faszinierende Klangkombinationen

Reihe der Sommerkonzerte in der Stadtkirche wird am 12. und 26. August fortgesetzt – Eintritt ist frei

Bad Arolsen – Die Reihe der beliebten Sommerkonzerte in der Stadtkirche von Bad Arolsen wird im August weitergeführt. Die Konzerte sind jeweils mittwochs um 20 Uhr zu hören, der Eintritt ist frei.

Beim Konzert am 12. August zaubert das „Duo Kaleido“ mit den Instrumenten Gitarre, Akkordeon, Flöten und Hackbrett ein musikalisches Kaleidoskop,

bei dem sich Latin, Jazz, Klezmer und Eigenkompositionen um die bunte Vielfalt der Klänge drehen. Faszinierende und ungewöhnliche Klangkombinationen werden in immer neuen Varianten angeordnet, die die Sinne verzaubern. Die beiden Musiker, die das „Duo Kaleido“ bilden, sind Klangabenteurer, die die Grenzen zwischen den Genres spielerisch

sprengen. Den Abschluss macht am 26. August das jährliche große Konzert des Gospelchores Joy&Glory aus Bad Arolsen, diesmal zusammen mit der Jazzband „Chilli Blue“ aus Bad Arolsen. Mit feinem Gespür für Zwischentöne singt die Solistin Michaela Mühlenbein. Gemeinsam mit der Jazzband singt der Gospelchor Standards und Traditionals.

red



Eine große Kulisse erwartet die Teilnehmer der MEM auch 2026 wieder im Panorama des Kaufunger Waldes.
FOTO: ULRICH NEDDENS TIERFOTO.BIZ

Top-Reitsport an vier Tagen

Europas Islandpferde-Elite zu Gast in Kaufungen

Kaufungen – Die Mitteleuropäische Meisterschaft (MEM) bringt vom 6. bis 9. August eine Vielzahl hochkarätiger Ross-Reiter-Kombinationen aus mehr als zehn Nationen nach Kaufungen. Auf der Reitanlage des Gestüts Ellenbach findet die Meisterschaft statt.

Nach starker Ausbeute auf der letztjährigen Weltmeisterschaft in der Schweiz ist Bundestrainer Jens Fächterschneider zuversichtlich und sagt: „Wir haben auch 2026 wieder ein bärenstarkes deutsches Team, und natürlich freuen wir uns alle, wenn uns möglichst viele Fans und Gäste anfeuern!“

Die Tickets zur MEM auf Ellenbach (Teich 1, Kaufungen) gibt's als Komplett- oder als Tages- bzw. Wochenend-Pässe, und diese können ganz bequem am Kassenhäuschen vor Ort erworben werden.

Ausgetragen werden Einzel- und Gruppenprüfungen der obersten Sportklassen in Tölt, Vieregang, Fünfgang und Pass. Damit zeigen die Islandpferde also einmal mehr ihre energiegeladene Lauffreude und vielseitige Gangveranlagung.

Die Pferderasse bewährt sich immer wieder von der Kinderklasse über pferdetherapeutische Lösungen bis zum Spitzen-

sport als Partner für eine größtmögliche Bandbreite an Pferdefreunden.

Nicht ohne Grund ist diese Pferderasse eine der ganz wenigen, die der aktuellen Stagnation im Reitsport trotzen kann und starke Argumente entgegenhält.

Wer also genau diese Faszination einmal live erleben will, ist in Kaufungen genau richtig, um die besten Paarungen aus Deutschland, Österreich, der Schweiz, Belgien, den Niederlanden, Frankreich, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Ungarn und Großbritannien zuzuschauen und sie anzufeuern.

red



Die Jazzband „Chilli Blue“ wirkt am 26. August beim Sommerkonzert in der Stadtkirche von Bad Arolsen mit.
FOTO: PR

Wenn Küche, dann richtig!

Jetzt Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungsberatern vereinbaren!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



🎁 Jubiläums-Bonus!

€ 200,-

Gültig bei einem Einkaufswert ab € 2.000,-

€ 500,-

Gültig bei einem Einkaufswert ab € 5.000,-

€ 1.000,-

Gültig bei einem Einkaufswert ab € 10.000,-

Unser Geschäftsführer Fritz Klug feiert in diesem Jahr sein 50-jähriges Firmenjubiläum! Profitieren auch Sie davon mit einem Einkaufsbonus!

Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig nur für Neuaufträge.

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de