

Hier wird man GESEHEN.

Ihre Anzeige auf einer der aufmerksamkeitsstärksten
Flächen der Wochenzeitung.

Anzeigenschluss: mittwochs, 10 Uhr

☎ 05651 3359-48

✉ wochenzeitung@werra-rundschau.de



MIETWAGEN WITZEL

☎ SONTRA

0 56 53
16 40

Zulassung zu allen Krankenkassen

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

Seit 1981 • Nr. 31

1. August 2026

Kneippen gegen die Hitze

Kneipp-Vereine betreiben fast 30 Wassertretanlagen im Werra-Meißner-Kreis

Eschwege – Der Sommer hat bereits gezeigt, welche Kraft er entfalten kann. Temperaturen bis zu 40 Grad gab es schon mehrfach in diesem Jahr – und können laut Meteorologen noch einmal wiederkommen. Eine einfache und wirkungsvolle Art, der Hitze zu begegnen, sind die Anwendungen nach der Kneipp'schen Gesundheitslehre. An rund 30 Wassertretstellen, die von den Kneipp-Vereinen Eschwege und Witzhausen betreut werden, kann man Erholung finden. Der Kneipp-Verein Eschwege hat Tipps für einen erholsamen Sommer geteilt.

■ Kneipp'sche Elemente

Für Sebastian Kneipp war der Sommerbeginn eine Einladung, die Natur bewusst zu erleben und zugleich achtsam mit den eigenen Kräften umzugehen. „Sonne und Wärme können neue Energie schenken, jedoch verlangen sie immer auch nach Ausgleich und Maß“, sagt Marit Burgheim, Vorsitzende des Eschweiger Kneipp-Vereins. Gerade in Zeiten zunehmender Hitzeperioden zeige sich, wie aktuell das Zusammenspiel der fünf Kneipp'schen Elemente sei: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung helfen dabei, Körper und Geist in Balance zu halten.

■ Wassertreten

Die Wasserheilkunde nach Sebastian Kneipp differenziert ca. 120 verschiedene Anwendungsformen und -möglichkeiten. Besonders angenehm sind jetzt Wassertreten, Armgüsse und kalte Kniegüsse, die den Kreislauf stabilisieren und an warmen Tagen erfrischend wirken. Auch der Gesichtsguss spielt im Frühsommer eine wichtige Rolle: Er belebt müde Augen, fördert die Durchblutung, wirkt erfrischend bei Hitze und schenkt neue Energie – besonders nach langen Tagen oder Bildschirmarbeit. Viele Menschen empfinden ihn zudem als wohltuend bei Stress oder innerer Unruhe. „Wie genau die richtige Wasseranwendung



An den Wassertretanlagen – hier Niederdünzsbach – hat der Kneipp-Verein Erklärungen angebracht.

FOTO: PRIVAT

funktioniert, haben wir an unseren Wassertretstellen ausgeschrieben“, sagt Burgheim. Auch bei Kneipp-Anwendungen gilt das Prinzip des richtigen Maßes: Kalte Anwendungen können erfrischen und den Kreislauf anregen, sollten jedoch niemals auf einen überhitzten Körper erfolgen. „Vor jeder Anwendung empfiehlt es sich, zunächst zur Ruhe zu kommen und den Körper langsam abkühlen zu lassen“, heißt es vonseiten des Kneipp-Vereins.

■ Aktivität

Gerade die langen Tage verführen dazu, ständig aktiv zu sein. Der Sommer lädt ein, die Natur mit allen Sinnen zu erleben und neue Kraft zu schöpfen. Doch Kneipps Lebensordnung erinnert daran, bewusst auf das richtige Maß zwischen Aktivi-

tät und Ruhe zu achten. Ausreichender Schlaf, regelmäßige Pausen und kleine Momente der Entspannung sind auch im Sommer wichtig. Ein ruhiger Abendspaziergang, einige Minuten bewusstes Durchatmen oder eine kleine Auszeit im Grünen helfen dabei, innere Balance zu bewahren. Bewegung an der frischen Luft gehört jetzt zu den schönsten Formen der Gesundheitsvorsorge. Spaziergänge im Wald, leichtes Wandern oder Radfahren verbinden körperliche Aktivität mit Naturerlebnis.

■ Ernährung

„Kneipp empfahl eine einfache und natürliche Ernährung ohne Übermaß – maßvoll, frisch und bewusst genossen“, erklärt Burgheim hierzu. Die Kneipp'sche Ernährung orientiert sich

an dem, was die Saison bereithält: frische Salate, Gurken, Erdbeeren, Kräuter, junge Karotten oder Kirschen versorgen den Körper mit wichtigen Vit-

aminen und Mineralstoffen. Leichte Speisen entlasten den Organismus an warmen Tagen. Auch ausreichendes Trinken spielt jetzt eine wichtige Rolle.

STANDORTE WASSERTRETSTELLEN

- 1 Ziegenhagen, Sebastian-Kneipp-Straße
- 2 Ziegenhagen, Am Bökelberg
- 3 Witzhausen, Wartbergstraße
- 4 Kleinalmerode, Rösebach
- 5 Roßbach, Ortsrand
- 6 Dohrenbach, Sommerweg
- 7 Hundelshausen, Langenbergstraße
- 8 Ahrenberg, Auf dem Ahrenberg
- 9 Bad Sooden-Allendorf, Unter der Hardt
- 10 Bad Sooden-Allendorf, Balzerborn
- 11 Dudenrode, Am Wickenberg
- 12 Kleinbach, Hörne Straße
- 13 Hitzelrode, Dorfgemeinschaftshaus
- 14 zwischen Grebendorf und Jestädt
- 15 Hess. Lichtenau, Günsteroderstr.

- 16 Abterode, Am Rehberg
- 17 Weidenhausen, ehem. Löschteichplatz
- 18 Eltmannhausen, Kirschenteich
- 19 Eschwege, Hospitalbrunnen
- 20 Niederdünzsbach, Freizeitanlage
- 21 Wanfried, Nähe Schlagd
- 22 Waldkappel, Sport- und Freizeitzentrum
- 23 Röhrda, Am Schlagmühlenweg
- 24 Datterode, Freizeitanlage im Hasselbach
- 25 Heldra, August-Hermann-Francke-Platz
- 26 Krauthausen
- 27 Sontra, Kleingartengelände

Wasser und ungesüßte Kräutertees helfen im Sommer dabei, den Flüssigkeitshaushalt im Gleichgewicht zu halten.

TOBIAS STÜCK

Naturheilkundler und Hydrotherapeut

Sebastian Anton Kneipp (1821 bis 1897) war ein deutscher römisch-katholischer Priester, der als Kaltwassertherapie betreibender Hydrotherapeut und Naturheilkundler bekannt geworden ist. Kneipp selbst litt wohl an Tuberkulose und heilte sich durch das Übergießen mit eiskaltem Donauwasser. Anschließend bildete er sich fort und therapierte erstmals andere Menschen. Dabei stieß er auch auf Kritik und wurde unter anderem wegen Kurpfuscherei verurteilt. Als er sich in Wörishofen niederließ, belebte er hier den Kurbetrieb und veröffentlichte erste Bücher. 1890 gründete sich der erste Kneipp-Verein. Er wurde Ehrenbürger in Wörishofen und vom Papst ausgezeichnet.

9. AUGUST 2026
Flohmarkt &ue
SPORTPLATZ
☎ 0162 7785832
STANDGEBÜHR 6€/LEW.

& Gute Brillen
Kontaktlinsen
06627/8686
Wildesackerstr. 13 36205 Sontra
Brillenhaus-Blankenbach
Gardziella

Machen Sie Ihr
Altgold
zu **Bargeld**
• Bei uns sind Sie goldrichtig •
Juwelier
KUNZE
Sontra
Inh. Fahnert

Bis zu **60% RABATT*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT*** auf Neubestellungen.

Henke

Marktplatz 19-23 · Eschwege · möbel-henke.com

*- Rabatt gilt für Ausstellungsstücke, außer auf bereits reduzierte und im Prospekt beworbene Ware.

Mit **VOLLGAS**
zum neuen
JOB

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

ECKSTEIN
einfach besser
GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
01.08.26 – 08.08.26
Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.
GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?
☎ 0561 / 203 2323
@
zustellung@mms-team.de

Mord, Meer und Melancholie

BUCHTIPPS Das empfehlen die Buchhändler aus dem Landkreis

Werra-Meißner – Welche Bücher lohnen sich für den nächsten freien Sommerabend oder das kommende Wochenende? Buchhändlerinnen und Buchhändler aus dem Werra-Meißner-Kreis stellen ihre aktuellen Empfehlungen vor – vom regionalen Krimi bis zu frisch verfilmter Weltliteratur. Dabei ist für unterschiedliche Geschmäcker und Altersgruppen etwas dabei. Egal ob auf dem E-Reader am Strand, gemütlich mit dem Taschenbuch auf der Terrasse zuhause oder als Hörbuch auf der Autofahrt in den Urlaub – eine gute Geschichte wertet jeden Urlaubstag auf.

Den Anfang macht Wolfgang Frühauf von der Buchhandlung Frühauf in Bad Sooden-Allendorf.

Vincent Tal: „Tainted Love“. Der Kriminalroman spielt 1986 in Allendorf und im damaligen Zonenrandgebiet. Frühauf empfiehlt das Buch wegen seiner atmosphärischen Dichte und der vertrauten Ortsbeschreibungen. Der Krimi erinnert an Miss Marple und kommt ohne übermäßige Brutalität aus. Dass die Geschichte



Cornelia Schreiber (links) und Anja Pfaff-Hoßbach von Hugendubel geben Buchtipps für die Sommerferien. FOTO: THERESA LIPPE

Weitere Empfehlungen kommen von den Mitarbeiterinnen der Buchhandlung Hugendubel (ehemals Heinemann) in Eschwege.

Homer: „Odyssee“. Cornelia Schreiber empfiehlt den Klassiker passend zum aktuellen Kinofilm von Christopher Nolan. Das antike Epos erzählt von Odysseus' abenteuerlicher Heimreise nach dem Trojanischen Krieg und bietet die Gelegenheit, eine der bekanntesten Geschichten der Weltliteratur neu oder wiederzuentdecken. „Passend für alle, die sich noch intensiver mit dieser weltbekannten Geschichte auseinandersetzen wollen“, sagt Schreiber. **Achtung:** Diesen Klassiker gibt es in zahlreichen unterschiedlichen Übersetzungen: modern als Fließtext oder klassisch in fester Versform. Recherchieren Sie für den meisten Lesespaß unbedingt vorab, welche Variante Ihnen am meisten zusagt.

Lucy Astner: „Kein Sommer ohne August“. Anja Gräf empfiehlt den Roman als leichte, aber dennoch nicht anspruchslose Sommerlektüre. Im Mittelpunkt stehen eine Rückkehr nach Liberty Beach, eine Buchhandlung und die Begegnung mit einer lange zurückliegenden ersten Liebe. Eine unterhaltsame Geschichte über Erinnerungen, neue Anfänge und alte Gefühle.

Christine Schniedermann: „Sommersgeschichten aus dem Glockenhof“. Anja Pfaff-Hoßbach hat einen Tipp für Eltern, die ihren Kindern gerne vorlesen. Die liebevoll erzählten und illustrierten Geschichten greifen die schönsten Seiten des Sommers auf und eignen sich besonders zum gemeinsamen Vorlesen.

THERESA LIPPE

vor der eigenen Haustür spielt, kommt laut Frühauf bei der Kundschaft besonders gut an. Vor allem Leserinnen und Leser aus der Region dürften viele Schauplätze wiedererkennen.

Kea von Garnier: „Restsummer“. Dominik, Sohn eines alleinerziehenden Bestatters in Niedersachsen, soll den Familienbetrieb übernehmen. Doch dann lernt er den unangepassten Biff kennen, dessen Lebenshunger alles verändert. Eine intensive Geschichte über das Erwachsenwerden, Freundschaft, Liebe, Verlust und die Frage nach der eigenen Zukunft. Der Roman verbindet ernste Themen mit lebensnahen Figuren

und überraschenden Momenten.

Tadhg Mac Dhonnagáin: „Madame Lazare“. Als ihre Großmutter Hana, eine Überlebende der Shoah, im Alter plötzlich in einer unbekannten Sprache spricht, beginnt Levana, deren Vergangenheit zu erforschen. Die Spur führt von Paris und Brüssel bis zu einer irischen Insel. Ein preisgekrönter Roman über jüdische Identität, verdrängte Erinnerungen und die Suche nach den eigenen Wurzeln. Eine vielschichtige Familiengeschichte, die persönliche Erinnerungen mit europäischer Geschichte verbindet.

Kostenloser Ratgeber für Eltern

Werra-Meißner – Der Studienkreis stellt Eltern einen kostenlosen Ratgeber zur Verfügung. Der Start ins neue Schuljahr ist für Familien mit Grundschulkindern eine besondere Zeit. Ob Einschulung, neue Klassenlehrerin, erste Noten oder der Wechsel in die höheren Grundschulklassen – Kinder und Eltern stehen vor vielen neuen Herausforderungen.

Wie viel Unterstützung benötigt mein Kind? Wie gelingt ein entspannter Schulalltag? Und wie können Eltern ihr Kind stärken, ohne es unter Druck zu setzen?

Antworten darauf gibt der neue Ratgeber „Kompass für die Grundschule“ von Studienkreis. Die Broschüre liegt ab dem ersten Schultag kostenlos bei Studienkreis zur Abholung bereit – solange der Vorrat reicht.

Umfassende Begleitung

Der kompakte Elternratgeber begleitet Familien von der Einschulung bis zum Übergang auf die weiterführende Schule. Er zeigt, welche Herausforderungen in den einzelnen Klassenstufen typisch sind, wie Kinder Selbstständigkeit und Lernfreude entwickeln und wie El-

tern ihnen bei diesen Themen den richtigen Rückhalt geben können.

Ergänzt wird die Broschüre durch viele praktische Tipps für den Familienalltag. „Die Grundschulzeit ist für viele Familien eine intensive Phase voller Veränderungen“, sagt Thomas Momotow von Studienkreis. „Mit unserem Kompass möchten wir Eltern Orientierung geben und ihnen zeigen, wie sie ihr Kind begleiten können, ohne sich selbst unter Druck zu setzen.“

Praktische Tipps aus dem Netz

Begleitend zur Broschüre hat Studienkreis die Aktionsseite studienkreis.de/grundschulkompass eingerichtet. Dort finden Eltern zusätzliche Inhalte, ein ausführliches Interview mit der Pädagogin und Familienberaterin Inke Hummel sowie mehrere kurze Videos mit praktischen Tipps für die Grundschulzeit.

Zusätzlich verlost der Studienkreis zehn Exemplare des Buches „Miteinander durch die Grundschulzeit“ von Inke Hummel. Wer daran teilnehmen möchte, sendet bis zum 31. Oktober 2026 eine E-Mail mit dem Betreff „Grundschule“

an grundschulkompass@studienkreis.de. Die Gewinner werden anschließend benachrichtigt.

red/salz

Bei Fragen zur Zustellung:
zustellung@mms-team.de
069-85 00 84 43

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

IMPRESSUM

Verlag:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 056 51/33 59-55

Geschäftsführerin:
Sandra Trausch-Dalitz

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)
Tel.: 056 51/33 59-23
E-Mail: redaktion@werra-rundschau.de

Anzeigen: Martin Meister (Ltg.)
Tel.: 056 51/33 59-21
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Vertrieb: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 069/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel
E-Mail: zeitungsdruck@dierichs.de

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihren Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift, in unserem Vertriebsportal unter www.mdv-online.de/zustellung, damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können.

www.rb-becker.de

Aluminium-Anlegeleitern
leicht, rutschsichere Fußstopfen
ab Sa., den 01.08.2026
3 x 9 Sprossen 89,50
3 x 10 Sprossen 99,50
3 x 11 Sprossen 109,50
15 Sprossen 40,00
18 Sprossen 45,00

Aluminium-Vielzweckleitern
rutschsichere Fußstopfen
3 x 9 Sprossen 89,50
3 x 10 Sprossen 99,50
3 x 11 Sprossen 109,50

Wäscheleine
Stahl, Aluminium H190cm, Ø3000 cm
mit Boden-hülse
ca. 60m Trockenleine
25,00
36 Stck. = 2,99
Flügel-Wäschetrockner zusammenklappbar, Metallgestell
ca. 18m Trockenleine
9,98
Wäsche klammern 30 Stck. 0,99
Wäsche klammern 30 Stck. 0,99
Wäsche klammern 30 Stck. 0,99

Lounge-Sessel mit Baldachin
Stahl/ Polyester
inkl. Kissen
Rost- & Witterungsbeständig
STATT 99,50
69,50

Profi-Grillpavillon
Aluminium & Stahlrohr, pulverbeschichtet, anthrazit, Polycarbonat-Platten ca. 6mm
ca. 245 x 150 x 233 cm
199,50

Wäschepulver
Universal o. Color 110 WL, 6,55 kg
8,99
Flüssigwaschmittel Universal o. Color 80 WL, 3L
4,49

Kehrmaschine GKM 700
2 rotierende Seitenbesen
Kehrbreite: 70 cm
69,50

Straßenbesen
40 cm, PVC mit Stiel
7,99

Mörtelkübel
65l
4,99
Mörtelkasten 60/65l
4,99
80/90l = 6,99

Bauemir
mit Messleiste
12l
0,99
20l
1,99

POP-UP Tonne
wiederverwendbar
120l
3,99

Blumenerde
3 Sack à 40 Liter
7,99
3 Sack à 60 Liter
12,50

Rindenmulch
3 Sack à 40 Liter
7,99
3 Sack à 60 Liter
12,50

5-ig. Essgruppe mit Glattisch
Glattisch: ca. Ø98xH76cm & 4 Stühle
Stoffbezug/ dunkelgrün, Holzbeine
SEHR SCHÖN
STATT 125,00
99,50

Essstisch + 4 Freischwinger Stuhl
Holztisch: 160 x 90 cm, weiß/grau Tischplatte in Betonoptik, Freischwingerstuhl: Chrom/grau Bezug in Samtopik
TOP-Preis
79,50

Fassadenfarbe
witterungsbeständig, für Außen & Innen
10L
25,00
Tiefengrund wasserverdünnt
5L
6,99

B-Carbolin
wetterfeste Holzlasur, holzbraun
10L
9,98
Nitro Universalverdünner
1L
2,99

Kompressor Airpower
190/08/6
Kesselinhalt: 6L
8 bar
inkl. Zubehör
79,50

ANSCHAUUNGSTÜCKE IN WITZENHAUSEN/KLEINALMERODE: IN KS & GB NUR AUF KUNDENBESTELLUNG

Holz-Pool, Ø 400 x H 119 cm
Kiefernholz, 0,5 mm PVC-Poolfolie, Innen- & Außentreppe, Skimmer
+ Sandfilteranlage & 20 kg Filtersand
KOMPLETT-Preis
STATT 1599,00
899,50

Terrassenüberdachung Pergola 111
300 x 400cm, Aluminium, anthrazit
Voll motorisiert mit Fernbedienung
Verstellbares Stahlamellendach
Integrierte LED-Beleuchtung
STATT 1999,50
1499,50

Rücker Alter Schwede am Stück
ca. 200g
1,49
1kg=7,45

Mascarpone
250g
1,49
1kg=5,96

Nesquik Wafer
5 Riegel
5x19g=95g
0,89
1kg=9,37

Milka Schokolade
versch. Sorten, 37/45g
0,49
1kg=13,24/10,89

Teekanne Power-T
versch. Sorten, 36/40,5g
0,49
1kg=13,24/10,89

Der kleine Bauer Joghurt
versch. Sorten, 125g
0,29
1kg=2,32

Halbhohe Schlagsahne
200g
0,69
1kg=3,45

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale
Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Dekt. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

70 Jahre und kein bisschen leise

Wie der Spielmannszug Werratal sich seit der Vereinsgründung weiterentwickelt hat

Eschwege – 1956 waren die Möglichkeiten begrenzt, wenn man nach der Schulzeit weiterhin in einem Spielmannszug musizieren wollte. 13 junge Männer wollten das nicht wahrhaben. Im Mai 1956 gründeten elf Schüler der jetzigen Alexander-von-Humboldt-Schule und zwei Schüler der nicht mehr existierenden katholischen Volksschule einen eigenen Spielmannszug. Der Spielmannszug Werratal war geboren. In diesem Jahr feiern sie ihr 70-jähriges Bestehen.

■ Gründungszeit

Ihr Enthusiasmus war groß. Zunächst spielten sie auf geliehenen Instrumenten und übten in freier Natur. Im Saal der Gaststätte „Zur Stadt Eschwege“ fanden sie dann für viele Jahre eine Heimat. 1959 traten sie erstmals in einheitlicher Kleidung auf, 1965 folgte die erste Uniform und 1972 wurden sie aufgrund ihrer neuen Kleidung zu den „Rotjacken“, wie man sie heute noch nennt. Und warum nennt sich der Eschweger Verein „Werratal“? „Ein Mitglied kam aus Bad Sooden-Allendorf und wollte sich im Namen wiederfinden“, berichtet der heutige Vorsitzende Ralf Fischbach aus den Anfängen des Vereins.

Von 1984 bis 2004 führte Walter Pollack den Verein und veränderte im Laufe seiner Amtszeit den Zug in einen modernen Spielmannszug, wie er sich heute noch darstellt. Während dieser Zeit entfernten sich die Rotjacken langsam von der reinen Marschmusik und fügten ihrem Repertoire mehr Evergreens und Schlager hinzu und begannen, im Zelt und auf der Straße Shows zu laufen.

■ Vergrößerung

Im Laufe der Jahre wuchs der Verein stetig. Zum 30-jährigen Bestehen schlossen sich frühere Aktive zu einem „Ehemaligenzug“ zusammen. „Sie konnten aus verschiedenen Gründen nicht mehr beim Hauptzug mitspielen, wollten aber trotzdem dem Spielmannszug Werratal und der Musik treu bleiben“, berichtet zweiter Vorsitzender Rene Pollack. So wurde sich gelegentlich wiedergetroffen und gemeinsam Musik gemacht. Seit 2005 nehmen die Ehemaligen auch gelegentlich an Festumzügen teil. Zum 50. Jubiläum konzentrierte sich der Spielmannszug Werratal auf den Nachwuchs. Die „Rotjacken-Kidz“ hatten 2006 ihren ersten Auftritt. „Sie sind mittlerweile eine etablierte und gern gesehene Attraktion und stehen den ‚Großen‘ schon mal die Show“, sagt Saskia Urbach.

■ Vereinsheim

2007 erfüllte sich für den Spielmannszug Werratal ein großer Traum. Sie mieteten die Räume der ehemaligen Gaststätte „Phönix“ in der Kniegasse und machten den „Rotjacken-Treff“ zum Mittelpunkt des Vereinslebens. „Das war die beste Entscheidung unserer Vereinsgeschichte“, sagt Fischbach. Hier halten sie die Übungsstunden der drei Züge ab, lagern die Ausrüstung und leben die Geselligkeit im Verein. Außerdem wird das Vereinsheim vermietet. Im vergangenen Jahr haben sie



Haben sich in den vergangenen 70 Jahren weiterentwickelt: Die Rotjacken entfernten sich im Laufe der Jahre von der reinen Marschmusik und setzten mehr Showelemente ein. ARCHIVFOTO: LORENZ SCHÖGGL



Gründungsmitglied: Vorsitzender Ralf Fischbach (links) würdigt die Verdienste von Dieter Werner um den Verein.



Immer noch aktiv: Heike Roth hat die Urkunde für 50-jährige Mitgliedschaft bekommen. FOTOS: SZW

deshalb die Mühe auf sich genommen und mithilfe von Sponsoren die Dachreparatur von fast 60.000 Euro gestemmt.

Nicht im Vereinsheim, sondern im Bürgerhaus von Greibendorf wurde das 70-jährige Bestehen des Vereins in lockerer, aber großer Runde gefeiert. Die befreundeten Musikvereine Marching Band Eschwege, Fanfarenzug Eschwege, Spielmannszug Regen, Sachsensiedlung (Mühlhausen), Fanfarenzug Sontra und das Trompeten-

corps Meinhard kamen mit Abordnungen zum Gratulieren. Bürgermeister Nicola-Alexander Ferl und Erster Kreisbeigeordneter Friedel Lenze waren ebenfalls gekommen. Im Mittelpunkt standen aber die Vereinsmitglieder, die den Verein groß gemacht hatten.

■ Ehrungen

Mit Norbert Rodeck und Dieter Werner wurden zwei Gründungsmitglieder geehrt. „Gerade Dieter Werner hat den Verein über Jahrzehnte geprägt“, sagt der Vorsitzende Ralf Fischbach. Er sei nicht nur Jahrzehnte

aktiver Musiker gewesen, sondern war auch über viele Jahre im Vorstand aktiv. „Er ist eine der helfenden Hände, die immer da ist, wenn man sie braucht“, sagt der zweite Vorsitzende Rene Pollack. Ebenfalls geehrt wurde die umtriebige Heike Roth, die seit 50 Jahren

im Verein aktiv ist und heute noch mit Begeisterung musiziert.

■ Übungszeiten

Der Hauptzug trifft sich montags von 19.30 bis 20.30 Uhr, freitags von 19.30 bis 21 Uhr, die Kidz montags und freitags von 18.15 bis 19 Uhr. **TOBIAS STÜCK**

Große Musikshow am 26. September

Zum 70-jährigen Bestehen wird der Spielmannszug Werratal eine große Musikshow mit den besten Showformationen der Welt nach Eschwege holen (wir berichteten). Am 26. September werden in der Sporthalle des Beruflichen Gymnasiums gleich zwei Shows aufgeführt. Mit dabei sind Irene Ede, das Pasveer-korps Leeuwarden und Drummen Showfanfare Advendo Sneek aus den Niederlanden, das Musikcorps Ufhausen, Fascinating Drums und die Rotjacken selbst mit drei Musikzügen. Tickets kosten 30 Euro im Vorverkauf bei Hugen-dubel, Tabak Brandau im Norma und der Marktstraße und online unter sz-werratal.de/

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Live Open Air
EXTREMO
09.08.2026
TREYSA
LEHMENKAUTE
Beginn: 20:00 Uhr
shop-heymmoeller-kleidung.de

Tickets
HERLICH WILLKOMMEN
Heymmoeller
KLEIDUNG
WIR LEBEN MODE & EVENTS

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ... **... werde Sicherungs-posten!**

Bewirb dich jetzt!

- ✓ Guter Verdienst
- ✓ Krisensicher
- ✓ Für Quereinsteiger
- ✓ Aufstiegschancen

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com
bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

25 Prozent
www.creativ-optik-bebra.net

Angebote bis 31.08.
Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten

Brillen von preisorientiert bis Highend Premium

Rabatt auf Sonnenbrillen im Juli und August 50% 35% 20%
Zum Beispiel bei 50% Rabatt nur 100 statt 200 Euro zahlen

creativoptik Bebra

Zwei Brillen Einstärken Gleitsicht Office Sonne ... nach Wunsch kombinieren und 25 % Rabatt auf den Endpreis erhalten

Zum Beispiel statt 500 nur 375 Euro zahlen

Zahlreiche kostenlose Parkplätze in Bebra

Große Namen und Geheimtipps

OPEN FLAIR Von Biffy Clyro bis Kinderrave: Diese Künstler sollten man nicht verpassen

Eschwege – Wenn Eschwege nächste Woche wieder zur Festivalstadt wird, sind es nicht nur die großen Konzerte, die Tausende Besucher an die Werra locken. Zum Open Flair gehören ebenso Comedy, Walkacts und Angebote für Familien.

Gerade diese Mischung macht den besonderen Reiz des Festivals aus. Neben bekannten Künstlern lohnt es sich, auch jenen Programmpunkten eine Chance zu geben, deren Namen bisher nicht jedem geläufig sind.

■ Musik

Biffy Clyro: Zu den größten Namen im Musikprogramm gehören Biffy Clyro. Die schottische Band zählt seit vielen Jahren zu den wichtigsten Vertretern des britischen Alternative Rock und spielt nun bereits zum vierten Mal beim Flair.

Ihre Musik ist kraftvoll, melodisch und häufig von großen Refrains geprägt. Auch wer die einzelnen Lieder nicht kennt, dürfte schnell verstehen, weshalb die Band auf internationalen Festivalbühnen zu Hause ist. Die Konzerte von Biffy Clyro leben von ihrer Energie und von dem Wechsel zwischen wuchtigen Gitarren und ruhigeren, emotionalen Momenten.

Für Rockfans ist der Auftritt deshalb einer der Höhepunkte des Open Flairs.

Pippa: Als musikalischer Geheimtipp empfiehlt sich Pippa. Die Wiener Sängerin steht für deutschsprachigen Pop mit klaren Melodien, persönlichen Texten und einem feinen Gespür für eingängige Refrains. Ihre Musik ist zugänglich, ohne beliebig zu wirken, und dürfte sowohl jüngere Festivalbesucher als auch ein älteres Publikum ansprechen. Beim Open Flair bietet Pippa die Gelegenheit, eine Künstlerin zu entdecken, die bereits in Österreich Aufmerksamkeit auf sich gezogen hat, in Deutschland aber noch nicht allen bekannt ist.

■ **Kleinkunst**

Hans-Joachim Heist: Auch die Kleinkunst gehört seit vielen Jahren fest zum Open Flair. Als bekannter Name steht Hans-Joachim Heist im Programm. Vielen Fernsehzuschauern ist der Schauspieler und Komiker vor allem als cholerischer Kommentator Gernot Hassknecht aus der „heute-show“ bekannt. Auf der Bühne verbindet Heist scharf beobachteten Alltagswahnsinn mit großer Spielfreude und einer gehörigen Portion Wut.

Gerade für Besucher, die mit Comedy aus dem Fernsehen vertraut sind, dürfte sein Auftritt einen leichten Zugang zum Kleinkunstprogramm bieten.

Dr. Emir: Als Geheimtipp empfiehlt sich Dr. Emir. Der promovierte Lebensmittelchemiker verbindet Wissenschaft und Comedy und macht aus vermeintlich trockenen Themen unterhaltsame Bühnenmomente.

Mit Humor, Charme und ungewöhnlichen Beobachtungen rund um Essen, Forschung und Alltag zeigt er, dass Kleinkunst zugleich unterhalten und Wissen vermitteln kann.

Simon Neil, Sänger und Gitarrist der schottischen Rockband Biffy Clyro, gehört mit seiner Band zu den großen Namen beim Open Flair 2026. FOTO: JAN FUHRMANN

■ Kinderprogramm

Herr Jan: Auch für Kinder bietet das Festival ein eigenes Programm. Ein bekannter Name ist Herr Jan mit seiner Superband. Herr Jan steht für moderne Kindermusik, die nicht nur den jüngsten Zuhörern gefallen soll. Seine Lieder laden zum Mitsingen, Tanzen und Mitmachen ein, sind aber auch so gestaltet, dass Eltern und Großeltern gern zuhören können. Damit eignet sich der Auftritt besonders für Familien, die gemeinsam Festivalstimmung erleben möchten.

Andy Strauß: Ungewöhnlicher ist der Kinderrave mit Andy Strauß. Dabei wird die Idee einer Tanzveranstaltung auf kindgerechte Weise umgesetzt. Im Mittelpunkt stehen Musik, Bewegung und gemeinsamer Spaß. Die jungen Besucher dürfen tanzen und feiern wie die Großen, allerdings in einem Rahmen, der auf Kinder zugeschnitten ist. Der Kinderrave dürfte deshalb nicht nur für den Nachwuchs ein Erlebnis werden. Auch Eltern können erleben, wie sich die besondere Atmosphäre des Open Flairs auf eine neue Generation überträgt.

■ Walkacts

Rascals: Beim Open Flair spielt sich nicht alles auf den Bühnen ab. Die Rascals mischen sich unter die Besucher und sorgen als Walkact mitten im Festivalgeschehen für überraschende Begegnungen. Mit einem selbst gebauten, rumpelnden Gefährt und einem trojanischen Pferd auf dem Dach ziehen die Rascals durch das Festivalgelände. Der Walkact erinnert an ein lebendig gewordenes Comicbild: Lederjacken, wilde Haare und ein rebellischer Auftritt versetzen das Publikum zurück in die 1980er-Jahre. Dabei setzen die Darsteller nicht auf Lautstärke, sondern auf überraschende Begegnungen, Humor und die direkte Einbeziehung der Zuschauer. Hinter der Produktion stehen Tukkersconnexion um Godelieve Huijs und Roy Tukkers aus den Niederlanden.

So zeigt sich auch 2026 wieder: Der besondere Reiz des Open Flairs liegt nicht nur in den großen Namen, sondern ebenso in den überraschenden Entdeckungen abseits der Hauptbühnen.

THERESA LIPPE



35%

Jetzt 35% Rabatt* auf ausgewählte Mixgetränke bei logo.
 # = Rabatt wird an der Kasse abgezogen.

Angebote gültig vom 03.08. – 08.08.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Wir haben den Award! Haben Sie die App?

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Logo Getränke + Fachmarkt

Jetzt scannen

Deutscher APP-Award 2026 Gesamtsieger Getränkemärkte-Apps

Kundenruf zu 4 Anbietern - direkt

Deutsches Institut für Service-Qualität I

1x Ninja Creami

Mönchshof Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,97 € Neu im Sortiment! Pils 15.-99 12.99	St. Bonifatius Sommerbier naturtrübes Helles, Bierspezialität, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,30 € 14.-99 12.99	Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 € 18.-49 14.99	Flötzing Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 € 48.-99 16.99
Spaten Oktoberfestbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,90 € 26.-99 18.99 16.99** 1l = 1,70 €	Tyskie Polnisch für Kenner, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 € -21% 14.99 12.99** 1l = 1,30 €	Bayreuther Hell Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,42 € Die Kleine! ANGEBOT 15.99 14.99** 1l = 2,27 €	
Warsteiner NaturRadler diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 € -20% 3.99	Anheuser-Busch Bud Premium Lager, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,00 € -23% 0.99	Perfect Draft Beck's, Diebels, Franziskaner, Hasseröder, Löwenbräu, Spaten, 6l-Fass, zzgl. 5,00 € Pfand, 1l = 2,83 € ANGEBOT 16.99 15.99** 1l = 2,67 €	
Germeta Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,53 € -25% 4.49 3.99** 1l = 0,48 €	S. Pellegrino Mineralwasser* Kasten = 16 x 0,75 l, zzgl. 3,90 € Pfand, 1l = 1,08 € -26% 12.99	top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Pack = 6 x 1,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 1l = 0,22 € ANGEBOT 1.98	Förstina Limonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 € 9.-49 7.99 6.99** 1l = 0,78 €
deit Limonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,92 € 12.-49 10.99 9.99** 1l = 0,83 €	Bionade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 2,78 € 11.-79 10.99 9.99** 1l = 2,52 €	Coca-Cola XXL* koffeinhaltig, 2 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 0,70 € -37% 1.39	Kapuziner Weißbier hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1l = 1,30 € Aktion! + 4er Pack GRATIS! ANGEBOT 12.99 Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €
top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,37 € ANGEBOT 4.49	Kylie Minogue Signature Rosé, 0,75 l-Flasche, 1l = 10,65 € 8.-99 7.99	Ramazzotti diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 € -29% 9.99	
Jim Beam Whiskey diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 15,70 € Aktion! + 1 Jim Beam Bourbon Whiskey & Cola 0,33 l-Dose GRATIS! -31% 10.99 10.49** 1l = 14,99 €	Wir haben den Award! Haben Sie die App? 		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Experten beim Thema Honigbienen

Evangelischer Kindergarten Weidenhausen erhält Umweltpreis des Kreises für Honigbienenprojekt

Weidenhausen – Wer will fleißige Nachwuchsinker sehen, der muss zu den Kindergartenkindern der Gemeinde Meißner gehen. Denn im evangelischen Kindergarten Weidenhausen schnellen die Hände aufgeregt in die Höhe, sobald jemand eine Frage rund um die Honigbiene stellt. „Die Bienen sammeln von den Blumen Pollen“, erklärt die sechsjährige Klara: „Und manchmal geben sie den Pollen auch den Babys.“

Was Pollenhöschchen sind und dass die Biene einen Rüssel, vier Flügel, sechs Beine und mit zwei Facetten- und drei kleineren Punktaugen insgesamt fünf Augen hat, wissen die Kinder genau. Spielerisch lernen die rund 90 Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren dank des Honigbienenprojekts mit den Lernphasen „Die Honigbiene entdecken“, „Die Honigbiene und ihr Lebensraum“ und „Die Honigbiene und der Mensch“ alles rund um das fleißige Insekt. Dafür gab es in diesem Jahr sogar den Umweltpreis des Werra-Meißner-Kreises. In der Kategorie „Kindergärten und Schulen“ hat das Projekt den ersten Platz belegt.

Zwar gab es den Preis für das Projekt im Mai 2025, doch dank Erzieherin Brigitte Ludolf hat es bereits mehrfach stattgefunden und prägt den Kindergarten nicht nur während der Projektwoche, sondern das ganze



Echte Experten beim Thema Honigbiene sind (von links) Paul (5), Jakob (5), Klara (6), Lyke (6), Amelia (6), Leni (6), Ella (5), Feline (5), Emma (5) und Lina (5) dank des von Erzieherin Brigitte Ludolf initiierten Projekts. FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

Jahr über. Brigitte Ludolf ist selbst Hobby-Imkerin, bringt den Kindern der altersübergreifenden Gruppen die Faszination für das Insekt näher. Im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung stellt sie dafür Aufgaben, Spiele und Aktionen von der Suche nach den ersten Blüten nach dem Winter über

das Basteln bis zum Blick durch die Facettenbrille zusammen. Während der Projektwoche verwandelt sich der Flurbereich des Kindergartens in eine Mischung aus Ausstellungsraum, Plauderecke und Ort des Aktivwerdens. Dort waren die Kinder auch 2025 in Kleingruppen interessiert bei der Sache

und konnten zum Abschluss dank eines kleinen Ablegerkastens ein Bienenvolk beim Kindergarten begrüßen.

Wie es darin aussieht, welche Aufgaben es gibt und, was es mit dem sechseckigen Bau der Waben auf sich hat, haben die Kinder gelernt. „Wie schlafen Bienen?“ oder „Was machen

Bienen im Winter?“ seien nur einige der Fragen gewesen, die sie hatten, erinnert sich Brigitte Ludolf. „Ich versuche immer, die Fragen gemeinsam mit den Kindern zu beantworten“, erklärt sie. Dafür gab es viel zum Ausprobieren und Erfahren, vom Beobachten der Insekten bis zum Honigpressen. Thema

waren die Bienen auch bei Ausflügen, beim Wasserbereitstellen für alle Insekten oder beim Pflanzen von Tomaten mit Blick auf die Bestäubung. „Mit Spaß lernt man“, weiß Brigitte Ludolf, die die Inhalte an das Alter der Kinder angepasst hat und jährlich neues Material gestaltet. Ein Ziel ist, dass die Kinder für einen respektvollen Umgang mit der Natur sensibilisiert werden.

Vom Effekt zeugen auch Rückmeldungen der Eltern. Ein Kind habe zuvor Angst vor allen Insekten gehabt, die herumschwirren. Die Eltern erzählten nach dem Projekt davon, dass es jetzt wisse, wie es sich zu verhalten habe, um nicht von einem Insekt gestochen zu werden. Die Angst sei weg.

Dafür setzen die Kinder das Gelernte ein. Als ein anderes Elternteil von einer Biene gestochen wurde, war es das Kind, das wusste, dass der Stachel seitlich weggeschnipst anstatt zum Herausziehen gegriffen werden sollte. Oft stellten Eltern fest: „Die Kinder haben etwas erzählt, das wusste ich nicht.“

Über die kleinen Kuschelbienen für zu Hause hat sich die sechsjährige Amelia besonders gefreut. Einig sind sich die Kinder bei der Frage nach dem schönsten Erlebnis. Das war, „den Honig zu probieren!“

esr

Gesundheit

ANZEIGE

„Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein spezieller Magnesium-Komplex in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass auch zahllose Präparate den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der Schlafrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaf-tabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört



werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele

Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig un-

ter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das

reicht nicht aus! Daher gibt es auf dem deutschen Markt ein spezielles Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten in deutschen Apotheken. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)

www.baldriparan.de



NORMA®

XXL

Gillette Mach 3 Ersatz-
klingen Vorteilsack
je 12 Stück

37% billiger
zum Vergleich:
UVP 6 Stück = 15,95

12er-Pack
19,99*

duisch das Duschgel XXXL
3in1 For Men, 3in1 Noire,
Magnolie oder Pfirsich
je 675 ml (1 l = 4,13)

48% billiger
zum Vergleich: UVP 225 ml = 1,79

675 ml
2,79*

XXXL Gewürze versch.
Sorten z.B. Pfeffer schwarz
gemahlen oder Paprika edelsüß
je 290 g
(1 kg = 13,07)

70/290 g
3,79*

Vita XXL Mandel/Nuss Box
Mandel Box – Sesam, Klas-
sisch, Kokos oder Nuss Box –
je 350 g
(1 kg = 11,40)

350 g
3,99*

Ardilla Walnuss Kerne XXL
naturbellen je 400 g
(1 kg = 12,48)

16% billiger
zum Vergleich:
200 g = 2,99

400 g
4,99*

Ardilla Studenten
Futter XXL
geröstet
je 500 g (1 kg = 7,98)

30% billiger
zum Vergleich:
200 g = 2,29

500 g
3,99*

Mehr fürs Geld.

WC-Frisch WC-Stein Kraft Aktiv
Kokoswasser, Lavendel oder
Pfingstrose je 50 g (1 kg = 20,-)

**Schnapper-
Angebot**

48% billiger
UVP 1,95

1,-*

MORLYN Schlesische Wurst
geräuchert 8 Stück, je 735 g (1 kg = 7,88)

+++ Im Aktionskühlregal +++

735 g
14% billiger
UVP 6,79

5,79*

PAW Trinkbecher/Ventilator
gefüllt mit Süßigkeiten – Chase,
Marshall oder Skye je 10 g
(1 kg = 399,-)

20% billiger
UVP 4,99

3,99*

DREIERN Rindfleisch im eigenen Saft
mit Schweineschwarten
je 400 g
(1 kg = 9,98)

20% billiger
UVP 4,99

3,99* 400 g

PREMIUM Premiumlimonaden
ZERO Zitrone, Grapefruit,
Orange oder Beerenfrucht
je 0,75 l
zzgl. – 25 Pfand
(1 l = 1,05)

20% billiger
UVP –,99

–,79*

TUC Cracker Original, Sour Cream &
Onion oder Paprika je 100 g
(1 kg = 8,90)

40% billiger
UVP 1,49

–,89*

ab Montag, 3. August

**Riesenwasser-
melone Italien**
Kl. I, Sorte
Dumara, je ca. 8 kg,
je Stück

XXL – ca. 8 kg
Stück
6,99*

LAZAGARA Tafeltrauben
Italien Kl. I, Sorte:
Victoria, je 1,5 kg (1 kg = 2,53)

XXL
1,5 kg
3,79*

(Abbildung ähnlich)

evelina Äpfel „Evelina“
Deutschland
„Sachsen“
Kl. I, Sorte: RoHo,
Kal. 75/80, 80/85 +
85/90 mm,
je 2 kg
(1 kg = 1,67)

2 kg
3,33*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 61% SPAREN

ElleNor Komfort-Leggings
lang oder Capri für Damen
• 95 % gekämmte Baumwolle,
5 % Elasthan
• Bequemer, elastischer
Komfortbund – extra breit
• Größen S (36/38) – XXL (52/54)
je Ausführung

Leggings
Schwarz

Capri
Slate Gray

3,49*

Capri
Purple

Capri
Schwarz

Ronley Tank-Top 2er-Set
für Herren
• 100 % Baumwolle oder Melange:
60 % Baumwolle, 40 % Polyester
• Rundhalsausschnitt
• Größen M (48/50) –
XXL (60/62)

Vetiver +
Black Iris

2er-Set
6,99*

Black Iris +
Dark Slate

Chili Pepper +
Anthrax-Melange

Garden Rasen-
kantenband
verzinkt, mit
gebördelter Kante
• Besonders stabil
• Ideal auch bei
der Verwendung
von Rasentrimmern
• Blechstärke
0,3 mm
je Ausführung

9,99*

24 Auch
online

ca. 3,2 m x 25 cm
(1 m = 3,12)

ca. 10 m x 7,5 cm
(1 m = 1,-)

ca. 6 m x 15 cm
(1 m = 1,67)

LED-Solar-Leuchte
„Pustelblume“
• Aus Edelstahl
und Kunststoff
mit 48 biegsamen
Drahtsträngen
• IP44 spritz-
wassergeschützt
• Höhe ca. 84 cm
• 3 Leuchtmodi
3 Jahre Garantie
je Ausführung

Warmweiß

Lila

Multicolor

Extra großer
Blütenkopf
Ø ca. 25 cm mit
144 SMD-LEDs

12,99*

24 Auch
online

Outdoor-Elektrozubehör
3 Jahre Garantie je Ausführung

Leertrommel

9,99*

Gummikabel 10 m
• Schwarz oder Rot

**Spritz-
wasser-
geschützt –
IP44**

**Gummi-
kabel 5 m**
mit Doppel-
kupplung

Steckdosenblock
4-fach 10 m

19,99*

Gummikabel 20 m
mit Doppelkupplung

**Gummi-
kabel 25 m**

24,99*

ElleNor Sneaker-Socken 23 Paar
für Damen oder Herren
• 71 % gekämmte Baumwolle, 26 % Polyester, 3 % Elasthan
• Bequemer Komfortbund • Größen 35/38 – 43/46

23 Paar
11,99*

(Farbbeispiele)

ElleNor Socken 15 Paar
für Damen oder Herren
• 80 % gekämmte Baumwolle,
17 % Polyamid, 3 % Elasthan
• Größen 35/38 – 43/46

15 Paar
12,99*

(Farbbeispiele)

sheepworld Ofenhand-
schuhe
2er-Set je ca. 17 x 28 cm
• 100 % Baumwolle
je 2er-Set

2er-Set
Teufisch
guter Koch!

61% billiger
UVP 12,99

4,99*

Geschirrtücher
2er-Set je ca. 50 x 670 cm
• 100 % Baumwolle
je 2er-Set

2er-Set
Teufisch
guter Koch!

61% billiger
UVP 12,99

4,99*

**Auch erhältlich: Topf-
lappen 2er-Set, Küchen-
Frottiertücher 2er-Set**

TOPTEX Mesh-Slipper
für Damen oder Herren
• Luftdurchlässiges
Mesh-Obermaterial
• Memory-Decksohle
• Damen-Größen
37–40
• Herren-Größen
42–44
je Paar

Offene
Konstruktion
mit Elastik-
Einsatz

Olive

Hellblau

Weiche
Schaum-
Decksohle

8,99*

13,99*

KRAFT Kabelbinder
Wiederverwendbare
Kabelbinder
100 Stück
• In Schwarz,
Transparent
oder Bunt
Versch.
Längen
und
Stärken
• Aus
Nylon

100er-Set

520er-Set

je Set
4,99*

Wiederverwendbar
durch Entriegelungs-
funktion

MR. HELPER Dicht-Fix, Bitumen- oder
Dicht-Spray
Dicht-Fix 310 ml
(1 l = 25,77)

Dicht-Fix 750 ml
• Dauerelastisch,
rissüberbrückend auch
bei Regen
oder Frost
(bis -5°C)
(1 l = 10,65)

**Bitumen- oder
Dicht-Spray 500 ml**
• Zum Abdichten von
Anschlüssen und
kleineren
Reparaturen
(1 l = 15,98)

UVP 12,95
7,99*

38% billiger

Made
in Germany

KRAFT Trenn-/Fächer-
scheiben-Set Ø 125 mm je XXL-Set

Fächer-
scheiben-
Set 10-tlg.

Trenn- &
Schleif-
scheiben-
Set 22-tlg.

9,99*

**Diamanttrennscheiben-
Set 10-tlg.**

**Metalltrennscheiben-
Set 26-tlg.**

9,99*

In cleverer
Standbox

NORMA®

www.norma-online.de

ÖKO-TEST Surf Still 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

ÖKO-TEST Surf Classic 1,5 Liter
Natürliches Mineralwasser
gut

Im Ökotest: Quintus-Quelle/Bruchsal
je nach regionaler Verfügbarkeit

Mineralwasser
still, medium, classic
je 1,5 l zzgl. – 25 Pfand
(1 l = – 19)

Im Ökotest: Quintus-Quelle/Bruchsal
je nach regionaler Verfügbarkeit

Note: SEHR GUT + GUT

ÖKO-TEST Surf Still 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

ÖKO-TEST Surf Classic 1,5 Liter
Natürliches Mineralwasser
gut

Im Ökotest: Quintus-Quelle/Bruchsal
je nach regionaler Verfügbarkeit

Note: SEHR GUT + GUT (1,8)

ÖKO-TEST Surf Medium 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

ÖKO-TEST Surf Classic 1,5 Liter
Natürliches Mineralwasser
gut

Im Ökotest: Quintus-Quelle/Bruchsal
je nach regionaler Verfügbarkeit

ÖKO-TEST Surf Medium 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

ÖKO-TEST Surf Classic 1,5 Liter
Natürliches Mineralwasser
gut

Im Ökotest: Quintus-Quelle/Bruchsal
je nach regionaler Verfügbarkeit

GUT (1,8)
Quelle Fürstentum, Kloster Lehnin
Im Test: 29 Mineralwässer (Medium),
davon 6x sehr gut, 14x gut,
6x befriedigend

Ermittelt am Produkt mit dem MHD
03.06.2026

Ausgabe 07/2026
www.test.de



AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

Sitzung des Bau- und Planungsausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Bau- und Planungsausschusses am Mittwoch, 5. August 2026, 19:00 Uhr, im Rathaus Sontra, Sitzungssaal, Marktplatz 6, 36205 Sontra, ein.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Teil II

1. Bauleitplanung der Stadt Sontra
10. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Sontra in der Gemarkung Sontra-Heyerode, Bereich Mühlen und Bebauungsplan Nr. 33 „Feuerwehrstützpunkt Pfaffenbachtal“ in der Gemarkung Sontra-Heyerode, Bereich Mühlen

- a) Beratung über Anregungen und Hinweise im Rahmen der frühzeitigen Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange
- b) Beschluss über die Aufhebung der Aufstellungsbeschlüsse vom 03.12.2025 zur 10. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Sontra in der Gemarkung Sontra-Heyerode, Bereich Mühlen und zum Bebauungs-

plan Nr. 33 „Feuerwehrstützpunkt Pfaffenbachtal“ in der Gemarkung Sontra-Heyerode, Bereich Mühlen gem. § 1 Abs. 8 BauGB

c) Bekanntmachung über die Aufhebung der 10. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Sontra in der Gemarkung Sontra-Heyerode, Bereich Mühlen und Bebauungsplan Nr. 33 „Feuerwehrstützpunkt Pfaffenbachtal“ in der Gemarkung Sontra-Heyerode, Bereich Mühlen

d) Beratung und Beschlussfassung über die Aufstellung der 11. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Sontra in der Gemarkung Sontra-Heyerode, Bereich Flur 5, Flurstück 38 und Flurstück 207/3 (teilw.) und über die Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 34 „Feuerwehrstützpunkt Pfaffenbachtal“ in der Gemarkung Sontra-Heyerode, Bereich Flur 5, Flurstück 38 und Flurstück 207/3 (teilw.)

e) Frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit sowie der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange (TÖB's) gem. §§ 3 (1) und 4 (1) BauGB für den neuen Geltungsbereich

2. Anfragen und Anregungen

Sontra, 27.07.2026

gez. Detlef Nizold
Ausschussvorsitzender



Freiwillige schneiden den Friedhofszaun

Trotz einer relativ kurzfristig angekündigten Aktion über die Dorf-App fanden sich am Samstag, 25. Juli, fünf Freiwillige zusammen, die sich daran machten, den Friedhofszaun, der vorwiegend aus Ligusterpflanzen besteht, aber auch von Rosenstöcken und jungen Ahorntrieben durchsetzt ist, auf einer Länge von ca.

200 Meter zurück zu schneiden.

Ausgerüstet mit zwei Heckenscheren, mehreren Besen und Laubrechen begann die Aktion um 9.30 Uhr und war um 12.45 Uhr bei hochsommerlichen Temperaturen und einer eingelegten Trinkpause abgeschlossen.

Ortsvorsteher Herbert Cebulla bedankte sich bei den treuen Freiwilligen Gerhard Küllmer, Günter Leimbach, Wilfried Rabe und Thomas Schäfer, die sich wieder einmal zu ihrem Dorf und dem Friedhof bekannten und ihre Freizeit opfer-

ten, damit Besucher ungehindert den Friedhof betreten und sich am Anblick erfreuen können.

FOTO: PRIVAT

Behandlung der Rapssaatgut

Aktuelles aus der Landwirtschaft

Sontra – Rapssaatgut wird mit verschiedensten Fungiziden und/oder insektiziden Beizen behandelt. Weitere Varianten sind biologische Mittel- und Nährstoffbeizen. Sie sollen Wachstum und Vitalität des Rapses fördern.

Fast alle Rapszüchter bieten Scenic Gold als Standardbeize an; sie wirkt gegen Auflaufkrankheiten. Integral Pro ist ein Bakterienpräparat, um Raps zu vitalisieren – ausreichend nur bei geringem Befallsdruck von u. a. Phoma und Erdflöhe. Insektizide Beizen: Lumiposa: gegen Kohlfliege; bei Erdflöhe mittlere Wirkung – reicht nur bis 2-Blatt-Stadium; fördert Vitalität des jungen Rapses.

Buteo Start hat nur mäßige Wirkungsgrade gegen Anfangsbefall mit Erdflöhen. In z. B. KWS Initio Pro und Bayer Acceleron sind Lumiposa und Buteo Start enthalten. Wirkung insektizider Beizen ist begrenzt: Einstufung Bienenschutz beachten! Biostimulanzien u. Nährstoffbeizen sollen Wachstum verbessern. Regelmäßige

Kontrollen durchführen!

Organische Herbstdüngung

Eine Herbstdüngung ist nach wie vor zu Wintergerste, Raps und Zwischenfrucht zulässig. Eine organische Düngung geschieht häufig auf abgeernteten Wintergerstenflächen. Nachern-Nmin-Untersuchungen der AGLW aus den ersten zwei Juliwochen liegen zwischen 12 bis 20 Kilogramm Nmin.

Die Erträge der Wintergerste waren gut bis sehr gut und die niedrigen Nmin-Gehalte lassen eine gute Stickstoffeffizienz vermuten.

Nach fristgerechter Einarbeitung der Organik, sollte im Falle einer Zwischenfrucht zügig die Aussaat stattfinden, um eine längere Vegetationszeit und einen Wachstumsvorsprung gegenüber Begleitflora und Ausfallgerste zu gewährleisten. Bei trockenen Bedingungen nach der Saat walzen, um Bodenschluss zu fördern.

Wichmannshausen – Die Stadt Sontra lädt gemeinsam mit den Beteiligten herzlich zum Feierabendmarkt am Mittwoch, 19. August, von 16 bis 20 Uhr in den idyllischen Innenhof des Boyneburger Schlosses in Wichmannshausen ein.

In der besonderen Atmosphäre des historischen Schlossinnenhofs erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreicher Nachmittag mit zahlreichen regionalen Angeboten, die kaum Wünsche offenlassen. Für das leibliche Wohl ist mit einer vielfältigen Auswahl an Speisen und Getränken bestens gesorgt.

Für die passende musikalische Unterhaltung sorgen verschiedene Musikgruppen und schaffen den stimmungsvollen Rahmen für einen geselligen Feierabend. Ob zum Einkaufen regionaler Produkte, zum Genießen oder zum gemütlichen Beisammensein – der Feierabendmarkt bietet für Jung und Alt die passende Gelegenheit.

Die Stadt Sontra freut sich auf viele Gäste und lädt alle Bürgerinnen und Bürger sowie Besucher aus der Region herzlich ein, einen schönen Sommernachmittag im Schlossinnenhof von Wichmannshausen zu verbringen.

Besondere Atmosphäre

Feierabendmarkt in Wichmannshausen genießen



Feierabendmarkt: abwechslungsreiches Angebot für jedes Alter.

FOTO: STADT SONTRA



Die Erträge der Wintergerste waren sehr gut.

FOTO: PETER GERCKE

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im

Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Dienstbereit

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege:
0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege:
0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
1. August
Glückauf Apotheke, Sontra, Hinter der

Wachtmauer 3, 0 56 53/2 25 98 10
Landgrafen Apotheke, HeLi, Landgrafenstraße 42, 0 56 02/9 35 50

2. August
Christians Apotheken, Rotenburg, Obertor 15, 0 66 23/92 84 80

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis
0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93



VERANSTALTUNGEN

SONNTAG, 2. AUGUST

10 Uhr: Sportfischereiverein Sontra, Teichfest am Wolfsteich, Donnershag

DIENSTAG, 4. AUGUST

14 bis 16 Uhr: HandyFit, Terminvereinbarung notwendig (Tel. 0177/ 8 47 55 45), Niederstadt 41

14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land und AWO-Ortsverein Sontra

MITTWOCH, 5. AUGUST

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in

der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

10 Uhr: Werratalverein, Radwanderung um den Meißner, ca. 100 km, Treffpunkt Breitwiese Sontra

14 Uhr: Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land

DONNERSTAG, 6. AUGUST

10.30 Uhr: Erzähl-Café, AWO-Quartier, Braugasse 1

11 bis 14 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagstisch für Senioren

16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek Sontra

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten,
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen,
Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA

2. August - Weißenborn: 11 Uhr GO-Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG UND

DATTERODE/RÖHRDA

Keine Gottesdienste

KIRCHSPIEL ULFEN

2. August

Wichmannshausen: 10 Uhr Gottesdienst

Krauthausen: 11.15 Uhr Gottesdienst

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL

WERRA-MEISSNER

1. August - Herleshausen: 17 Uhr Hochamt zum Patronzinium

2. August - Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse



Eindrucksfull: die Grabmäler rings um die Weißenbörner Kirche. FOTO: MICHELLE FUNK

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste

finden sowohl als Präsenzveranstaltung als auch per Videokonferenz statt. Weitere Informationen unter 0 56 53/6 33 98 28.

Fahrt zum Apfelfest

Freundschaften pflegen und französische Lebensart genießen

Sontra – Die Stadt Sontra lädt alle interessierten Sontraer Bürgerinnen und Bürger herzlich zu einer gemeinsamen Fahrt in die französische Partnerstadt Vimoutiers ein. Anlass ist das traditionelle Apfelfest, das jedes Jahr Mitte Oktober zahlreiche Besucherinnen und Besucher aus der Region und darüber hinaus anzieht.

Die Städtepartnerschaft zwischen Sontra und Vimoutiers lebt seit vielen Jahren vom persönlichen Austausch und den Begegnungen zwischen den Menschen. Die Reise bietet die besondere Gelegenheit, das Leben in der Normandie hautnah kennenzulernen, bestehende Freundschaften zu vertiefen und neue Kontakte zu knüpfen.

Neben dem abwechslungsreichen Festprogramm erwartet die Teilnehmenden ein authentischer Einblick in die französische Kultur und Lebensweise. Natürlich dürfen dabei auch die kulinarischen Spezialitäten der Region nicht fehlen: Der weltberühmte Camembert, der seinen Ursprung in der Normandie hat, sowie der traditionelle Calvados, der aus den regionalen Äpfeln hergestellt wird, laden zum Genießen ein.

Bürgermeister Thomas Eckhardt freut sich auf eine rege Beteiligung: „Unsere Städtepartnerschaft lebt vom gegenseitigen Kennenlernen und vom persönlichen Austausch. Solche Begegnungen schaffen Verständnis, verbinden Generationen und lassen aus Nachbarn Freunde werden. Ich lade alle herzlich ein, diese besondere Reise mitzerleben.“



Bei der diesjährigen BREITWiESN waren Gäste aus den Partnerstädten Vimoutiers und Lacko zu Gast in Sontra. FOTO: STADT SONTRA

Ob langjährige Frankreich-Fans oder Neugierige, die Vimoutiers zum ersten Mal besuchen – die Fahrt vom 16. bis 19. Oktober bietet für alle eine einmalige Gelegenheit, internationale Freundschaften zu erleben, neue Eindrücke zu sammeln und gemeinsam unvergessliche Tage in der

Partnerstadt zu verbringen.

■ Programm

Geplant ist, mit zwei 9-Sitzer-Bussen nach Frankreich zu fahren. Los geht es am Freitagmorgen, 16. Oktober, und im Laufe des Montagvormittags, 19. Oktober, geht es wieder zurück nach Sontra. Die Unterbringung erfolgt in Gastfamilien.

Um besser planen zu können, werden Interessierte gebeten, sich bis zum 15. August unter der Telefonnummer 0 56 53/ 97 77 19 (Bianca Schmidt) oder per E-Mail an bianca.schmidt@sontra.de verbindlich anzumelden. Für die Teilnahme ist mit einem Unkostenbeitrag von 150 Euro pro Person zu rechnen.

Lebendiger Gottesdienst

Kirchspiel Sontra lädt zum letzten GO-Gottesdienst ein



Der letzte GO-Gottesdienst findet in Weißenborn statt. FOTO: PRIVAT

Sontra-Weißenborn – Am Sonntag, 2. August, findet der letzte GO-Gottesdienst des Kirchspiels Sontra in Weißenborn statt.

Dieses Mal wird er von Vikarin Nathalie Altnöder und Annette Czaika-Hass als Familiengottesdienst gestaltet. Unter Einbindung der Besucher ist ein lebendiger, interaktiver Gottesdienst geplant, bei dem sich alle von klein bis groß einbringen können.

Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Gäste herzlich dazu eingeladen, noch zu verweilen und sich auszutauschen. Für Essen und Trinken wird in gewohnter Manier durch die vielen Helfer in Weißenborn gesorgt. Die Kirchengemeinde Sontra und die Weißenbörner hoffen auf gutes Wetter und freuen sich auf viele Gottesdienstbesucher und Gäste aus Sontra, den Ortsteilen und der Umgebung.

Versammlung beim Förderverein

Förderverein Grundschule und Kindergarten Ulfen

Ulfen – Die Jahreshauptversammlung des Fördervereins Grundschule und Kindergarten Ulfen findet am Montag, 17. August, um 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Ulfen statt. Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit durch den 1. Vorsitzenden
2. Änderung der Tagesordnung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht der Schriftführerin
5. Bericht der Kassiererin
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahlen einer Kassenprüferin/eines Kassenprüfers

9. Grußworte der Gäste
 10. Verschiedenes
- Gemäß § 8 Ziffer 5 unserer Satzung ist die Mitgliederversammlung bei Erscheinen von 50 Prozent aller Mitglieder beschlussfähig. Sollten weniger als 50 Prozent erscheinen, kann 15 Minuten später eine erneute

Sitzung mit gleicher Tagesordnung einberufen werden, die ohne Rücksicht auf die Anzahl der erschienenen Stimmberechtigten beschlussfähig ist. Der Vorstand würde sich sehr freuen, an diesem Abend recht viele Mitglieder begrüßen zu dürfen.



Der Magistrat der Stadt Sontra

Die Stadt Sontra bietet ab dem **1. August 2027** einen

Ausbildungsplatz im Ausbildungsberuf als Verwaltungsfachangestellter (m/w/d)

Voraussetzungen:

- Mindestens ein guter Realschulabschluss oder vergleichbarer Bildungsabschluss
- Gute mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit
- Gute Kenntnisse in Deutsch und gute Allgemeinbildung
- Freude und Aufgeschlossenheit im Umgang mit Menschen
- EDV-Kenntnisse (Word und Excel)
- Interesse an Gesetzen und gesetzlichen Vorschriften
- Interesse an öffentlicher Verwaltung
- Persönliches Engagement

Wir bieten:

- Vielfältige Einblicke in die unterschiedlichen Bereiche der Stadtverwaltung
- Eine praxisnahe Ausbildung mit frühzeitiger Übernahme von Verantwortung
- Ein engagiertes und hilfreiches Team, das unterstützt und fördert
- Bezahlung nach dem Tarifvertrag für Auszubildende des öffentlichen Dienstes (TVAöD)
- Kostenfreies Schülerticket Hessen

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 28.08.2026** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse ohne Klarsichthüllen, Hefter oder Ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra
oder per E-Mail an: stadtverwaltung@sontra.de

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die Gleichstellung aller Beschäftigten. Wir begrüßen deshalb Bewerbungen von Frauen und Männern, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion, Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Identität. Bewerberinnen und Bewerber mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalls bevorzugt.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite www.sontra.de.

Top-Reitsport an vier Tagen

Europas Islandpferde-Elite zu Gast in Kaufungen

Kaufungen – Die Mitteleuropäische Meisterschaft (MEM) bringt vom 6. bis 9. August eine Vielzahl hochkarätiger Ross-Reiter-Kombinationen aus mehr als zehn Nationen nach Kaufungen. Auf der Reitanlage des Gestüts Ellenbach findet die Meisterschaft statt.

Nach starker Ausbeute auf der letztjährigen Weltmeisterschaft in der Schweiz ist Bundestrainer Jens Füchtenschneider zuversichtlich und sagt: „Wir haben auch 2026 wieder ein bärenstarkes deutsches Team, und natürlich freuen wir uns alle, wenn uns möglichst viele Fans und Gäste anfeuern!“

Die Tickets zur MEM auf Ellenbach (Teich 1, Kaufungen) gibt's als Komplett- oder als Tages- bzw. Wochenend-Pässe, und diese können ganz bequem am Kassenhäuschen vor Ort erworben werden.

Ausgetragen werden Einzel- und Gruppenprüfungen der obersten Sportklassen in Tölt, Viergang, Fünfgang und Pass. Damit zeigen die Islandpferde also einmal mehr ihre energiegeladene Lauffreude und vielseitige Gangveranlagung.

Die Pferderasse bewährt sich immer wieder von der Kinderklasse über pferdetherapeutische Lösungen bis zum Spitzensport als Partner für eine größtmögliche Bandbreite an Pferdefreunden.

Nicht ohne Grund ist diese



Eine große Kulisse erwartet die Teilnehmer der MEM auch 2026 wieder im Panorama des Kaufunger Waldes.

FOTO: ULRICH NEDDENS TIERFOTO.BIZ

Pferderasse eine der ganz wenigen, die der aktuellen Stagnation im Reitsport trotzen kann

und starke Argumente entgegenhält.

Wer also genau diese Faszina-

tion einmal live erleben will, ist in Kaufungen genau richtig, um die besten Paarungen aus

Deutschland, Österreich, der Schweiz, Belgien, den Niederlanden, Frankreich, Italien,

Liechtenstein, Luxemburg, Ungarn und Großbritannien zuzuschauen und sie anzufeuern. red

Gesundheit

ANZEIGE

Wenn sich die Beine schwer und gestaut anfühlen

Finden Sie mit diesem innovativen Pflegegel zurück zu spürbarer Leichtigkeit in den Beinen und unbeschwerten Schritten im Alltag

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen – gerade bei Hitze. Häufig hängt dieses Empfinden mit Wassereinlagerungen in den Beinen zusammen. Unter anderem entscheidend ist die Mikrozirkulation. Sprich: der Blutfluss in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit Nervenkompressionen einher. Dadurch können Spannungs- und Druckempfindungen stärker wahrgenommen werden. Auch unsere Haut reagiert sensibel auf Spannung und Trockenheit. Reize können so intensiver wahrgenommen werden und Schweregefühle können subjektiv verstärkt werden.



Der Multi-Target-Ansatz für schwere Beine

Wissenschaftler haben ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden. Die Nervenspezialisten

der Nr. 1* Apothekenmarke Restaxil haben sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen. Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er kann dazu beitragen:

- › Die Mikrozirkulation anzuregen
- › Die Hautdicke und die damit verbundenen Ödeme zu reduzieren¹
- › Die Durchblutung feiner Gefäße zu unterstützen und den Flüssigkeitsabtransport zu fördern

Die Nobelpreis-Forschung: Pflege für Ihre Haut

Mit Hydagen Aquaporin enthält das Gel einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert. Die Menthol-Formulierung Koko ML Plus erzeugt ein Frischegefühl und das Produkt lässt sich ideal als Massagegel anwenden.

Restaxil Gel ist dermatologisch geprüft und in der Apotheke erhältlich. Das Gel ist aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig. Nach Bestellung in der Apotheke ist das Produkt in wenigen Stunden abholbereit. Alternativ kann es online erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)
www.restaxil.de

Das Gel von Restaxil

Restaxil

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • *OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • ¹Das zeigten Legactif und dessen Inhaltsstoffe in Studien. S.h. Provital S.A.U.: Legactif™, Natürlicher Wirkstoff für die Pflege müder Beine, 2023 (Interne Herstellerunterlage, unveröffentlicht) • Bildmaterial KI-generiert

Stellenangebote

Gestalte die nächste Generation.

Bewirb dich jetzt!



Wir suchen

für die Airbus Helicopters Technik GmbH am Standort Calden

Fachkräfte (m/w/d) für:

- Mechanik/Mechatronik
- Zerspanung/CNC
- Galvanik/Lackierung
- Messraum
- Certifying Staff



Finde deinen Traumjob unter:
www.airbus.com/careers

AIRBUS



Morgenstund hat GOLD im Mund!

Bester Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)
Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altefeld

Springer (m/w/d)
In Festanstellung

- Herleshausen
- Berkatal
- Ringgau
- Waldkappel
- Sontra
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
 Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
 oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau



Auf meiner Route bin ich CHEFIN

die-Zusteller

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk.
 Deine Route.
 Deine Entscheidung.





www.die-zusteller.de

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller

Samstags noch nichts vor?
 Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Eschwege**
Eltmannshausen
- **Ringgau**
Datterode
- **Meißner**
Alberode
- **Wehretal**
Langenhain

(Mindestalter 13 Jahre)

Top Direkt Marktservice GmbH
 E-Mail: bewerbung@top-direkt.de



www.die-zusteller.de



**Neue Wege
 öffnen
 neue TÜREN**



localjob.de
 Deine Karriere. Deine Zukunft.

Geschäfte

Fahrschule in Frankenberg
 aus Altersgründen zu verkaufen.
 Zuschr. unter Z138557 an diese Zeitung

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
 Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
 Telefon 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 10 Srm
 720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Immowelt

Suche Häuser
 von privat
 ☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Autoanzeigen

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

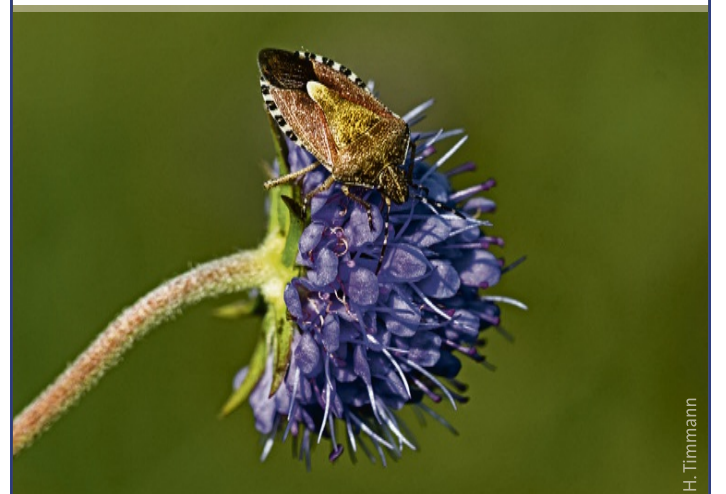
Gut fürs Herz.
Deutsche Herzzstiftung

Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?

Jetzt den Test machen:
herzzstiftung.de/risiko

Suchen Sie ein Zimmer,
 eine Wohnung, ein Haus?
 Eine Anzeige in Ihrer
 Zeitung hilft immer!

**Tausche 1 €
 gegen 1 m² Natur**



Mit dem Kauf wertvoller Naturflächen schafft die Loki Schmidt Stiftung wichtige Überlebensinseln für bedrohte Pflanzen und Tiere.

Inzwischen konnten mit Ihrer Hilfe schon über 2.000.000 m² Natur gerettet werden.

**Jeder Quadratmeter hilft.
 Machen Sie mit!**

www.loki-schmidt-stiftung.de

