

mein süd hessen

6C

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

25. Juli 2026

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 34.726

Rätselspaß

Jede Woche
neu: Schweden-
rätsel und
Sudoku



Seiten 6-7

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Seite 11

EGRO
Direktwerbung GmbH
**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)
Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

mein süd hessen

auf Instagram

www.instagram.com/
rheinmainverlag

mein süd hessen

auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen

Mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de



REISEN UND FREIZEIT

Bootfahren mit Blick auf Rathauskuppel und Marktkirche:
Der Maschsee liegt mitten in Hannover. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Hannover Marketing & Tourismus/Lars Gerhardt

Unboxing Hannover

Seefest, Spitzensport und weitere überraschende
Sommer-Highlights

DJD | Große Events sind für viele Städtereisende ein willkommener Anlass, sich in Hannover umzuschauen: Das Maschseefest verwandelt das See-Ufer in eine mediterrane Bühne mitten in der Stadt, die barocken Herrenhäuser Gärten werden zur Kulisse für Feuerwerkswettbewerb und Festivals, hinzu kommen etliche Stadionkonzerte. Ein Höhepunkt sind in diesem Sommer die Finals: Vom 23. bis 26. Juli tra-

gen 24 Sportarten in Hannover und der Region ihre Deutschen Meisterschaften aus. Wer Niedersachsens Landeshauptstadt erstmals besucht, ist oft überrascht von ihrer Vielfalt. Unter dem neuen Kampagnen-Motto „Unboxing Hannover“ zeigt sich die Stadt selbstbewusst von ihrer besten Seite – auch mit neuen Führungen zu Fuß und per Rad. Informationen dazu finden sich unter www.visit-hannover.com.

mein
süd hessen

RheinMainVerlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN



16.08. Mannheim, Luisenpark



**WIGALD BONING UND
BERNHARD HOËCKER**
14.10. Mainaschaff, Maintalhalle
16.10. Langen, Stadthalle



PETER PAN
Spielwerk der Dreieichschule
Langen
21.08. Langen, Neue Stadthalle



LIRAZ
18.08. Frankfurt, Palmengarten



TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

Unboxing Hannover

Seefest, Spitzensport und weitere überraschende Sommer-Highlights

DJD | In Hannover fährt man zum See nicht raus aus der Stadt, sondern rein: Der Maschsee liegt mittendrin. Er ist Segelrevier und Tretbootgewässer, bietet Flaniermeilen und Laufstrecken, ein Strandbad und die schönsten Treffpunkte zum Sonnenuntergang. Wenn hier im Sommer gefeiert wird, dann gleich fast drei Wochen lang: Das Maschseefest verwandelt das Ufer vom 22. Juli bis 9. August in eine mediterrane Bühne für internationale Küche, Open-Air-Konzerte und lange Sommernächte. Mit Blick aufs Wasser treffen sich hier Einheimische und Gäste bei kulinarischen Spezialitäten, stoßen mit Cocktails an und vergessen am Abend die Zeit, wenn sich die Lichter im Wasser spiegeln. Doch das Maschseefest ist nur eine von vielen großen Veranstaltungen in der Eventstadt Hannover. Auf dem Programm stehen auch der Internatio-

nale Feuerwerkswettbewerb sowie Kunst- und Musikfestivals in den Herrenhäuser Gärten – einer der schönsten Gartenanlagen Europas – das weltgrößte Schützenfest und Stadionkonzerte von Iron Maiden bis Helene Fischer.

Die Finals in der Sportstadt Hannover

Ein besonderer Höhepunkt sind in diesem Sommer die Finals: Vom 23. bis 26. Juli tragen 24 Sportarten in Hannover und der Region ihre Deutschen Meisterschaften aus. Outdoor sind sie meist kostenfrei mitzuerleben: Auf dem Maschsee messen sich beispielsweise Kanuten, das Rathaus wird zur Kulisse für 3x3-Basketball, BMX und Bogensport, auf dem Opernplatz wird Beachvolleyball gespielt, und auf der Leinewelle beim Landtag gehen die Rapid-Surfer an den Start.



Das Maschseefest verwandelt das Ufer fast drei Wochen lang in eine mediterrane Open-Air-Bühne. Mit Blick aufs Wasser treffen sich Einheimische und Urlauber auf dem Maschseefest zu kulinarischen Spezialitäten und Livemusik.

Fotos: DJD/Hannover Marketing & Tourismus/Kevin Munkel

Abnehmspritze – und was dann?

ANZEIGE

Viele Menschen erleben während GLP-1-Therapien eine deutliche Gewichtsabnahme. Doch nach dem Absetzen zeigt sich die wahre Herausforderung, der Jo-Jo-Effekt: Meist kehren alte Gewohnheiten zurück – und damit auch die verlorenen Kilos. Daher stellt sich für viele eine entscheidende Frage: Wie bleibt das neue Gewicht stabil?

Abnehmen ist nur der erste Schritt

Gewicht mit teuren Spritzen zu verlieren ist das eine – es dauerhaft zu halten das andere. Viele Menschen merken erst nach der Therapie, wie wichtig eine stabile Begleitung in dieser Phase ist. Denn der Körper hat sich verändert, der Alltag bleibt aber oft derselbe. Umso wichtiger sind Strategien, die helfen, den neuen Zustand zu festigen und Rückschritte zu vermeiden – ohne Druck, sondern alltagstauglich und realistisch.

Unterstützung für die Zeit danach

Ein neues Konzept mit **formoline L112 EXTRA** nimmt genau diese Phase nun in den Blick. Das bewährte Medizinprodukt unterstützt Menschen seit vielen Jahren beim Abnehmen und Gewicht halten. **formoline L112 EXTRA** wirkt lokal



im Magen-Darm-Trakt und kann einen Teil der Nahrungsfette binden, bevor sie vom Körper aufgenommen werden. So wird die Ernährung auf einfache Weise weniger kalorienreich – auf natürlicher Basis und sehr gut verträglich.

Tabletten mit Mehrwert

Als Begleitung stellt **formoline** die kostenlose **My-formoline App** zur Verfügung. Sie hilft, Schritt für Schritt neue Gewohnheiten zu etablieren – etwa mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren, bewusster zu essen und einfache Routinen aufzubauen. So entsteht ein Ansatz, der nicht

nur auf kurzfristige Erfolge setzt, sondern das neue Gewicht langfristig stabilisieren kann.

Die klare Antwort:

formoline L112 EXTRA auf alle Fälle im Anschluss an die Abnehmspritze verwenden. Alle, die beispielsweise unter Spritzenangst leiden, Bedenken wegen der GLP-1-Kosten oder möglicher Nebenwirkungen haben, sollten mit Ihrem Arzt über **formoline L112 EXTRA** als Therapie zum Abnehmen sprechen.

Ziel ist es, das mit Ihrem Arzt erreichte Ergebnis nicht dem Jo-Jo-Effekt zu opfern. **formoline L112** ist eine millionenfach bewährte und alltagstaugliche Lösung, die sich gut in das Leben integrieren lässt. Mehr Informationen finden Sie unter: www.GLP-1-weiterdenken.de



Rezeptfrei in der Apotheke

formoline L112/formoline L112 EXTRA. Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle. Vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123).** Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Stand der Informationen: 02/2026.** • IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG) Stand April 2026 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21 / 150 93 – 0 fEE4_0626_M_DE

Als einer der schönsten Naturschauplätze der Region wird das Steinhuder Meer zur Arena für Triathlon, Segeln und mehr. Wer die Sportstadt Hannover auch abseits der Finals erkunden will, kann an der geführten Fahrradtour „Das sportliche Hannover“ teilnehmen, die in drei Stunden Sportstätten, Olympiastützpunkt, Stadien, Sportgeschichte und Vereine vorstellt. Unter www.visit-hannover.com sind alle Führungen, Veranstaltungen und Sehenswürdigkeiten zu finden.

Der Stadtwald ist größer als der Central Park

Große Events sind für viele Städtereisende ein willkommener Anlass, sich in Hannover umzuschauen – und nicht wenige sind überrascht von der Vielfalt der Stadt, den Kulturschätzen von der Fachwerk Altstadt bis zu den barocken Herrenhäuser Gärten, von der entspannten Lebensart und dem vielen Grün nicht zuletzt im Stadtwald Eilenriede, der größer ist als der Central Park in New York.

Unter dem Kampagnen-Motto „Unboxing Hannover“ zeigt sich Niedersachsens Landeshauptstadt selbstbewusst von ihrer besten Seite – auch in der neuen Stadtführung „Hannover einzigartig“, die Schritt für Schritt auspackt, was Hannover so besonders macht.

Mehr als Pommes und Snacks

So gelingen Fisch und Fleisch im Airfryer besonders gut

DJD | Airfryer boomen: Laut dem Marktforscher NIQ wurden im vergangenen Jahr 5,8 Millionen der Heißluftfritteusen in Deutschland verkauft. Pommes frites, Brötchen und fertige Gerichte gelingen vielen im Airfryer längst routiniert. Wer nun den nächsten Schritt gehen und auch naturbelassenes Fleisch, Fisch oder Gemüse perfekt zubereiten möchte, findet hier drei praktische Tipps vom Tiefkühlprodukte- und Service-Experten bofrost – für saftige Ergebnisse mit knuspriger Oberfläche. Mit dem Boom wächst auch das Angebot passender Tiefkühlprodukte: Beim Anbieter gibt es beispielsweise mehr als 70 Produkte, die sich besonders gut für die Zubereitung im Airfryer eignen.

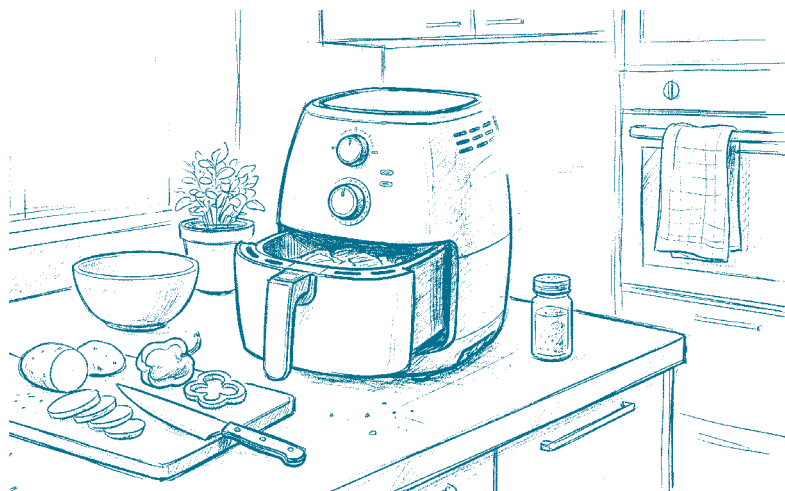
Tipp 1: Auftauen – clever vorbereiten

Viele Snacks und Beilagen können direkt aus dem Gefrierfach in den Airfryer gegeben werden. Das spart Zeit und sorgt für eine schöne Knusprigkeit. Bei naturbelassenen



Naturbelassenen Fisch wie diese zwei Lachsstücke kann man einfach im Airfryer zubereiten.

Foto: DJD/Bofrost



Fleisch- oder Fischstücken empfiehlt sich jedoch vorab ein schonendes Auftauen im Kühlschrank. Einige Airfryer-Modelle verfügen über eine „Defrost“-Funktion. Damit lassen sich größere Portionen komfortabel vorbereiten – ganz ohne Mikrowelle oder Wasserbad.

Tipp 2: Eine Marinade schützt vor dem Austrocknen

Naturbelassenes Fleisch oder Fisch profitiert vor dem Garen von einer leichten Marinade. Sie schützt vor dem Austrocknen, unterstützt eine gleichmäßige Hitzeverteilung und

sorgt zusätzlich für volles Aroma. Dem Geschmack sind hier keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist nur, die überschüssige Marinade leicht abzutupfen, damit nichts davon im Airfryer verbrennt.

Tipp 3: Erwärmen – schonend und knusprig bei Resten oder Snacks

Der Airfryer eignet sich gut, um übrig gebliebene Portionen wieder aufzuwärmen. Dank der schnell zirkulierenden Heißluft auf der Oberfläche werden Gerichte wieder knusprig, während das Innere zart bleibt – oft besser als in der Mikro-

Mit dem Airfryer-Boom wächst auch das Angebot passender Tiefkühlprodukte.

welle, die mitunter zu weicher oder gummiartiger Textur führt. Die Expertinnen und Experten von bofrost empfehlen, den Airfryer für drei bis fünf Minuten bei Zieltemperatur vorzuheizen, um gleichmäßige Ergebnisse zu erreichen. Zusätzlich kann es helfen, eine kleine Menge

(ca. 1/2 TL) hitzebeständiges, neutrales Öl auf Fleisch oder Fisch zu sprühen oder dünn darauf zu verstreichen. So kommt die Knusprigkeit zurück, ohne dass das Produkt fettig wird.

Egal, ob Fisch, Fleisch oder Gemüse: Wichtig ist, die Lebensmittel nicht übereinander zu schichten, sondern in einer Lage zu verteilen, damit die heiße Luft überall zirkulieren kann. Gleichmäßig bräunen die Stücke, wenn man sie etwa nach der Hälfte wendet oder kurz durchschüttelt. So gelingen schnelle, unkomplizierte Gerichte ohne Kompromisse beim Geschmack.

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

✱ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
✱ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

ehsrheinmain ehs_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762

Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142-13636 u. 06142-65165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/
podcast



Marc Schrott

Fachapotheker für Allgemeinpharmazie

Lungenkrebs-Früherkennung

Seit dem 1. April 2026 wird für bestimmte Patientengruppen von der gesetzlichen Krankenkasse eine Früherkennung auf Lungenkrebs bezahlt. 45.000 Menschen sterben pro Jahr daran, bei 58.300 Menschen, die daran neu erkranken. Damit ist der Lungenkrebs die häufigste Todesursache unter den Krebsarten.

Wenn man Krebs in einem frühen Stadium entdeckt, kann man ihn gut behandeln und er ist damit evtl. noch heilbar. Das ist bei Lungenkrebs auch so, da er aber am Anfang keine Symptome verursacht, ist er extrem schwer früh zu entdecken – meist ist es ein Zufallsbefund. Deshalb ist hier Früherkennung so wichtig und jetzt können Raucher zwischen 50 und 75 Jahren an der Untersuchung teilnehmen,

wenn sie mindesten 25 Jahre ohne Unterbrechung geraucht und 15 „Packungsjahre (1 Päckchen/Tag)“ in ihrer Historie haben. Die Untersuchung beim Radiologen dauert nur wenige Minuten. 5,5 Mio. Menschen in Deutschland kommen dafür in Frage. 90 Prozent der Untersuchungen verlaufen unauffällig. Nur 10 Prozent haben einen abzuklärenden Befund. Bei 1,2 Prozent wird dadurch frühzeitig der Lungenkrebs entdeckt.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.



Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie

Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Laufen mit kleinem Fußabdruck

Effiziente Trainingstipps und Startplatz-Verlosung für den BMW Berlin-Marathon

DJD | Ein Marathon beginnt oft nicht mit dem ersten Trainingslauf, sondern mit kleinen Entscheidungen im Alltag: den Weg zur Arbeit häufiger zu Fuß oder mit dem Rad zurücklegen, die Mittagspause für eine kurze Laufrunde nutzen oder eine Haltestelle früher aussteigen. Schritt für Schritt wird Bewegung zur Gewohnheit – und dieses persönliche Energiemanagement zahlt sich langfristig aus.

Laufen mit kleinem Fußabdruck

Wer für einen Marathon trainiert, weiß: Mit der richtigen Energieeinteilung kommt man weiter. Dieser Gedanke lässt sich auch auf den Alltag übertragen. Wer Ressourcen bewusst nutzt, spart Energie und schont den Geldbeutel. Wie das im großen Maßstab aussehen kann, zeigt der BMW Berlin-Marathon am 27. September. Das Energietechnologie-Unternehmen Schneider Electric begleitet die Veranstaltung erstmals als „Official Sustainability Partner“ und unterstützt den Organisator dabei, den ökologischen Fußabdruck mit innovativen Tech-



Grüner laufen – schon mit kleinen Entscheidungen lässt sich der ökologische Fußabdruck beim Marathon verbessern.

Foto: DJD/www.se.com/Olivier Collignon

nologien, umfassender Beratung und digitalen Lösungen weiter zu reduzieren, Energie zu sparen und effizienter zu werden.

Vier Tipps für das persönliche Energiemanagement:

1. Training und Alltag verbinden
Nicht jede Laufeinheit braucht ein festes Zeitfenster. Wer kurze Wege zu Fuß oder mit dem Rad zurücklegt oder Bewegung bewusst in den

Tagesablauf integriert, sammelt zusätzliche Trainingskilometer und spart gleichzeitig Zeit und Aufwand.

2. Energie gezielt einsetzen

Im Marathon wie im Alltag kommt es nicht darauf an, immer mehr zu machen. Ein ausgewogener Mix aus Belastung und Erholung hilft dabei, langfristig leistungsfähig zu bleiben und effizient ans Ziel zu kommen.

3. Vorhandenes länger nutzen

Die nachhaltigste Ausrüstung ist oft die, die bereits im Schrank liegt. Laufkleidung, Schuhe und Zubehör möglichst lange zu nutzen und bei Bedarf zu reparieren statt zu ersetzen, spart Ressourcen und Geld.

4. Fortschritte messbar machen

Trainings-Apps und digitale Helfer machen Entwicklungen sichtbar und helfen dabei, gezielter zu trainieren. Wer seine Energie bewusst steuert, erreicht seine Ziele oft mit weniger Aufwand.

Jetzt für einen Last-Minute-Startplatz bewerben

Manchmal entstehen aus kleinen Gewohnheiten große Erlebnisse. Schneider Electric verlost einen Last-Minute-Startplatz für den BMW Berlin-Marathon.

Wer teilnehmen möchte, kann sich bis zum 26. Juli 2026 unter www.se.co/c49970e1 bewerben. Mit etwas Glück wird daraus der Startschuss für ein unvergessliches Marathon-Erlebnis.

Mehr Ruhe im Zuhause

DJD | Lärm von Straße, Bahn oder Nachbarschaft kann die Wohnqualität deutlich beeinträchtigen und auf Dauer auch die Gesundheit belasten. Wer neu baut oder saniert, sollte deshalb nicht nur an Wärmeschutz, sondern auch an Schallschutz denken.

Eine wichtige Rolle spielen moderne Fenster: Sie können Außengeräusche spürbar reduzieren, wenn Verglasung, Rahmen, Dichtungen und Anschlussfugen sorgfältig aufeinander abgestimmt sind. Artofenster von Rehau erreichen eine Schalldämmung von bis zu 48 Dezibel und eignen sich dank stabilisierender Glasfaseranteile auch für große Formate. Über den Fensterrechner auf fenster.rehau.de etwa können Interessierte ein Angebot von einem Fachbetrieb aus der Region anfordern.



Wer zu Hause arbeiten, lesen oder entspannen möchte, profitiert von einem ruhigen Innenraum. Schallschutzfenster tragen dazu bei, Lärm draußen zu halten.

Foto: DJD/REHAU Industries

Satellitenfernsehen neu erleben Kostenlos mit HD+ Free

ANZEIGE

Mit HD+ Free wird Satellitenfernsehen so einfach und komfortabel wie nie zuvor. Die HD+ TV-App ist auf vielen aktuellen Smart-TVs bereits vorinstalliert und schnell aktiviert. Damit profitieren auch Sat-Haushalte von praktischen Komfortfunktionen, wie Pausieren oder Neustart von Sendungen – ganz ohne zusätzliche Hardware. Und statt zwischen verschiedenen Apps zu wechseln, lassen sich über 80.000 Mediatheken-Inhalte bequem mit HD+ durchsuchen.

... und es geht noch mehr

Zusätzlich erhalten Neu-Nutzer:innen 6 Monate HD+ Classic gratis dazu. Damit stehen 25 private HD-, 3 UHD-Sender und 120.000 Mediatheken-Inhalte

zur Verfügung. Ohne Eingabe von Zahlungsdaten oder automatischer Verlängerung.

Wer neben dem Basisangebot von HD+ Free weitere Angebote und Services nutzen möchte, kann diese einfach dazubuchen und etwa mit HD+ Premium auf mehreren Geräten gleichzeitig fernsehen. Mehr erfahren Sie unter hd-plus.de/free.



Foto: HD PLUS



Wenn's gut werden muss.

Badespass im Garten!

2,99
1,99

Funsicle Schwimmring
Ø 66 cm, mint, schnell aufblasbar, für Kinder ab 8 Jahren geeignet
31350051



469,-

Funsicle Frame-Pool 'Striped'
L 400 x B 200 x H 100 cm, grün/weiß, 6.840 l, robustere verzinkter Stahlrahmen, Poolfolie aus robustem PVC, Kartuschenfilterpumpe (12 V), inkl. SureStep-Leiter und Reparaturkit
33212953



34,95

Funsicle Luftmatratze 'Mesh Island Float'

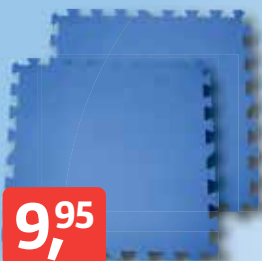
Ø 183 cm, grün, aufblasbare Schwimmsinsel mit Netzgewebe und Platz für bis zu 2 Personen, 2-in-1-Ventil, für Kinder ab 14 Jahren geeignet
33180263



19,95

Funsicle Luftmatratze Wasserhängematte

L 180 x B 89 cm, integrierte Kopfstütze, Abkühlung durch Netzboden, schnelles Aufblasen und Entleeren durch DualAir 2-in-1-Ventil
33282327



9,95

Malibu Bodenschutzmatte
9 Stück, blau, individuell erweiterbar durch Puzzle-System, ein Set reicht für ca. 2,25 m²
27758177



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:



Alle Angebote nur gültig bis 8.8.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange Vorrat reicht.

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!

Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline

☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

Sudoku | Rätsel

	5			8		2	
	4	2			1		9
				4	3		1
1						5	2
		9				6	
4		5					8
2			3	9			
5			7			4	9
	9		4				3

	6		3				7
2		3	9			6	
9			8	4			
6		7					9
		5				2	
3						7	4
				2	8		6
		4			1	8	7
	8				4		2

Auflösungen
der KW 29

2	3	5	8	9	1	4	6	7
7	8	9	6	3	4	2	1	5
4	6	1	2	7	5	9	8	3
9	1	8	4	5	7	6	3	2
3	5	2	9	6	8	1	7	4
6	4	7	3	1	2	5	9	8
8	9	3	5	2	6	7	4	1
1	2	4	7	8	9	3	5	6
5	7	6	1	4	3	8	2	9

2	6	3	9	5	7	4	1	8
9	7	5	1	8	4	2	3	6
8	1	4	2	3	6	9	7	5
7	3	1	4	2	8	6	5	9
4	2	6	7	9	5	1	8	3
5	8	9	6	1	3	7	2	4
6	5	7	8	4	2	3	9	1
1	4	8	3	7	9	5	6	2
3	9	2	5	6	1	8	4	7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Internationaler Welttag des Gehirns am 22. Juli

Wie man das wichtigste Organ gesund hält

LANGEN (PM). In Deutschland erkranken jedes Jahr grob geschätzt rund 300.000 Menschen neu an einer Demenz und annähernd 270.000 an einem Schlaganfall. Diese neurologischen Krankheiten werden oft fälschlicherweise als schicksalhaft betrachtet. „Wir wissen heute, dass man die meisten Risikofaktoren beeinflussen und so das Erkrankungsrisiko deutlich senken kann“, sagt Dr. Czapowski. „Deshalb ist Aufklärung wichtig, damit jeder weiß, was er selbst tun kann, um sein Gehirn gesund zu erhalten.“

Das Gehirn ist unser wichtigstes Organ für Denken, Fühlen und Handeln – und zugleich sehr verletzlich gegenüber Durchblutungsstörungen und neurodegenerativen Erkrankungen wie Demenz. Viele Risikofaktoren für Schlaganfall und Demenz sind jedoch gut beeinflussbar: Bluthochdruck, Diabetes, hohe Blutfette, Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel, Schlafmangel oder Schlafstörungen, übermäßiger Alkoholkonsum, Kopfverletzungen sowie anhaltender Stress tragen wesentlich zu Hirnschäden bei. Studien zeigen, dass ein gesun-

der Lebensstil mit regelmäßiger körperlicher Aktivität, mediterraner Ernährung mit viel Obst und Gemüse, Rauchstopp und guter Kontrolle von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin das Risiko für Schlaganfälle deutlich senken und einen erheblichen Teil der Demenzen verzögern oder verhindern kann. Die Deutsche Gesellschaft für Neurologie (DGN) schätzt aufgrund wissenschaftlicher Studienergebnisse wie INTERSTROKE und Global Burden of Disease, dass mindestens 70 Prozent der Schlaganfälle und bis zu 45 Prozent der Demenzen durch eine Kontrolle der Risikofaktoren vermeidbar wären. Prävention ist daher nach Auffassung der DGN und der Deutschen Hirnstiftung eine der wirksamsten Strategien für jeden einzelnen, um gesund zu bleiben, lange selbstständig zu leben und eine Pflegebedürftigkeit zu vermeiden oder zumindest hinauszuzögern.

„Gerade im mittleren Lebensalter entscheidet sich, wie widerstandsfähig unser Gehirn im Alter ist: Hörschäden, soziale Isolation, Depression sowie körperliche und



Dr. Dirk Czapowski, Chefarzt der Klinik für Neurologie, Asklepios Klinik Langen.

Foto: Asklepios Klinik Langen

geistige Inaktivität erhöhen das Demenzrisiko messbar“, so Dr. Czapowski. „Wer sich geistig und körperlich aktiv hält, soziale Kontakte pflegt, ausreichend schläft und seine kardiovaskulären Risikofaktoren konsequent behandeln lässt, leistet einen wichtigen Beitrag zur eigenen Hirngesundheit.“

In der neurologischen Abteilung der Asklepios Klinik Langen werden jährlich etwa 1.500 Patienten behandelt, die meisten davon aufgrund von Schlaganfällen und viele mit Demenzerkrankungen. „Es gibt natürlich auch eine genetische Komponente, also eine Anlage zu erkranken, aber das bedeutet nicht, dass man zwangsläufig erkrankt. Daher ist die Prävention so wichtig“, sagt Dr. Czapowski. Die Gene sind so zusagend die Grundausstattung, ob diese Veranlagungen aber zum Tragen kommen, oder wie stark sie zum Tragen kommen, können wir durch unseren Lebensstil durchaus beeinflussen.

Die Klinik für Neurologie der Asklepios Klinik Langen bietet umfassende Diagnostik für Patientinnen und Patienten bei Gedächtnisproblemen, Schlaganfall-Risiko und anderen neurologischen Beschwerden – inklusive moderner Bildgebung und Laboruntersuchungen entsprechend der aktuellen Leitlinien. Ergänzt wird dies durch strukturierte Programme zur Schlaganfall- und Demenzprävention, etwa mit Blutdruck- und Gefäß-Checks und individueller Risikoberatung.

Vor Ort setzt die Asklepios Klinik Langen auf interdisziplinäre Zusammenarbeit von Neurologie, Kardiologie, Hausärztinnen und Hausärzten, Psychiatrie, Psycholo-

gie sowie Therapieberufen, um für jede und jeden ein passendes Präventions- und Behandlungskonzept zu entwickeln.

Darüber hinaus engagiert sich die Klinik zusammen mit dem Rotary Club Offenbach-Dreieich, dem Johanniter Regionalverband Offenbach und der Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe seit 2024 für die Ausbildung und den Einsatz von ehrenamtlichen „Schlaganfallhelfern“ ein. „Schlaganfallhelfer“ begleiten die Patientinnen und Patienten nach dem Krankenhausaufenthalt im Alltag und sorgen so für eine optimale Versorgung über die Sektorengrenzen hinweg, denn viele dieser Patientinnen und Patienten sind in ihrer Mobilität eingeschränkt und drohen zu vereinsamen. Angehörige sind mit der Betreuung häufig überlastet.

Prof. Dr. Lars Timmermann, Direktor der Klinik für Neurologie des Universitätsklinikums Marburg (UKGM), Past-Präsident der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und Präsidiumsmitglied der Deutschen Hirnstiftung, ist als Leiter der Fachgruppe Neurologie bei ASKLEPIOS / RHÖN / MEDICLIN enger Kooperationspartner der Asklepios Klinik Langen. Er betont die Bedeutung der Hirngesundheit über den individuellen Rahmen hinaus:

„In einer alternden Gesellschaft, in der die Zahl der Menschen mit Demenz und die Häufigkeit von Schlaganfällen in den kommenden Jahrzehnten deutlich zunehmen werden, ist Prävention nicht nur medizinisch, sondern auch gesellschaftlich von zentraler Bedeutung. Jede vermiedene Hirnschädigung bedeutet gewonnene Lebensqualität, weniger Pflegebedürftigkeit und eine Entlastung für Angehörige, Beschäftigte im Gesundheitswesen und die Solidarsysteme. Deshalb brauchen wir niedrigschwellige Angebote zur Hirngesundheit, eine gute Versorgung der kardiovaskulären Risikofaktoren und eine klare Botschaft: Es lohnt sich in jedem Alter, etwas für das eigene Gehirn zu tun.“

Informationsmaterial rund um neurologische Krankheiten bietet die Deutsche Hirnstiftung.

IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER
DEUTSCHLANDWEIT

**IT auslagern.
Entspannt arbeiten.**

Windows Terminal Server
zu festen Preisen.

**100% aus
Deutschland.**

Mehr Infos: noxtec.de

Jetzt scannen

Teure Laptops und PCs: Refurbished IT als Alternative

Wiederaufbereitete Markengeräte helfen durch die aktuelle Speicherkrise

DJD | Laptop, Tablet, PC, Smartphone: Ein Leben ohne IT ist nicht mehr vorstellbar, weder beruflich noch privat. Doch jeder Neukauf strapaziert den Geldbeutel und die Umwelt. Grund sind die enorm gestiegenen Preise für Arbeitsspeicher und Materialien auf dem Weltmarkt. Dadurch steigen auch die Marktpreise für Verbraucher und Unternehmen. Eine Alternative beim Kauf ist wiederaufbereitete (refurbished) Hardware.

Kaum genutzt, schon ersetzt

Bei refurbished Geräten handelt es sich meist um hochwertige Markenware, die nach kurzer Nutzungsdauer – etwa von großen Konzernen oder Institutionen – aussortiert wird, in der Regel mit Garantie. Betriebe, Institutionen und Verbrau-

cher können mit dem Kauf solcher Hardware erhebliche Kosten sparen. Geben Unternehmen ihre gebrauchten Geräte an professionelle Refurbisher ab, vergrößern sie die Auswahl an Hardware aus zweiter Hand.

Ein längeres Leben für den Laptop

Ein solcher Refurbisher ist etwa afb social & green IT. Das gemeinnützige Unternehmen ist auf Refurbishment und Remarketing spezialisiert, also auf die Verwendung der Hardware über den gesamten Lebenszyklus. Mit fast 50 Prozent Menschen mit Behinderung in der Belegschaft zeigt es außerdem, wie erfolgreich Inklusion gelebt werden kann. „Unsere Notebooks, PCs und Smartphones stammen aus professionellen IT-Beständen, wer-

den sorgfältig geprüft, aufbereitet und erhalten ein zweites Leben. So vermeiden wir Elektroschrott“, erklärt dazu Geschäftsführer Daniel Büchle. Qualität ist dabei wichtig: Viele Geräte stammen von bekannten Namen wie Siemens oder Deutsche Telekom. Der Online-Shop www.afbshop.de wurde bei einem Vergleich der Stiftung Warentest (09/25) als „Bester Online-Shop für refurbished Apple- und Windows-Laptops“ ausgezeichnet.

Kreislaufwirtschaft gewinnt an Bedeutung

Wer sich für den Kauf gebrauchter Hardware entscheidet, ist damit nicht allein: Laut einer repräsentativen Umfrage des Digitalverbands bitkom aus dem Jahr 2024 greift bereits knapp jedes sechste Unter-



Geprüfte Qualität erhalten und gleichzeitig den Geldbeutel schonen: Beim Kauf von wiederaufbereiteter IT-Technik lässt sich beides vereinbaren.

Foto: DJD/afb Group

nehmen zu professionell aufbereiteten Geräten. Gleichzeitig gibt schon jeder vierte DAX-Konzern seine gebrauchte Hardware an Refurbisher wie afb. Ein Kreislaufmodell, das auch in der aktuellen Situation budgetfreundlich eine gute IT-Ausstattung ermöglicht.

DU BIST MEISTER DEINES FACHS.

Und das soll auch so bleiben.

Während du dich voll auf dein Handwerk und dein Geschäft konzentrierst, bringt nanos deine digitale Werbung vollautomatisch zu den passenden Kunden.



Kampagnenstart in wenigen Minuten



Alles drin: Werbung auf Google, Facebook, LinkedIn & Instagram.



Dauerhaft optimiert: 24/7 automatische Anpassung durch KI.



Kein Vorwissen nötig: Ohne Marketingwissen, ohne teure Agenturen und komplizierte Tools.



Einfach starten.
nanos übernimmt den Rest.



10.000+

Unternehmen vertrauen bereits auf nanos.



25.000+

Ausgespielte Kampagnen

JETZT  **gratis Demo**
buchen statt ~~99€~~
und mit nanos digitale
Werbung schalten.



nanos.ai | Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

Anzeigen | Markt

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Kunzmann kauft an
Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Münzen,
Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bern-
steinschmuck, Perücken, Puppen,
Leder- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobel-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Porzellan,
Schallplatten, Nähmaschinen, Schreib-
maschinen, Bücher, Möbel, Gardinen.
Auch Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Beratung und Anfahrt
sowie Werteschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++ Barabwicklung vor Ort +++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
Tel.: **06104 / 98 79 935**

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bag-
ger, auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-
gen, Zustand egal auch mit Män-
gel Tel. 0174/6004673**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-
wagen, ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.**

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte
Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahn-
gold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken,
Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein,
Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Fern-
gläser, Teleskope, Krokotaschen, Puppen,
Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn,
Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung,
Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge,
Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen,
Möbel, Bücher, Atlaskarten, Pfeifen, Post-
karten, Haushaltsauflösung. Kostenlose
Beratung und Anfahrt sowie Werteschät-
zung. Zahle absolute Höchstpreise, 100%
seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort.
Mo.-So. von 8.00-21.00, auch an Feiertagen.
Tel.: **069 - 34 87 58 42**

ANZEIGEN

Tel. **06104 66720-40**

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137 | 63179 Obertshausen

Rhein Main Verlag

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Mün-
zen, Briefmarken, Uhren, Per-
len, Modeschmuck, Bernstein-
schmuck, Perücken, Puppen, Le-
der- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Schallplatten, Nähma-
schinen, Schreibmaschinen, Bü-
cher, Möbel, Gardinen, auch
Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie
Werteschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++ Barabwicklung vor Ort +++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ **06105 / 9 67 60 55**

**Kaufe Damen- u. Herrenbekle-
dung von Kopf bis Fuß, auch Pelz-
mäntel u. Pelzjacken und Gold-
schmuck aller Art. Anrufen lohnt
sich: 0174-8043973.**

Dachdecker & Spenglerarbeiten
Steil- und Flachdächer aller Art.
Telefon: +49 174 4186370

► SIE sucht IHN

**Ingrid, 70 J., bin eine gepflegte,
sehr hübsche Frau, mit schöner
weibl. Figur. Habe keine Kinder,
bin völlig unabhängig u. könnte auf
Ihren Wunsch auch zu Ihnen zie-
hen. Ich bin gerne in der Natur,
mag spazieren u. Gartenarbeit. In-
teressiert? PV Tel. 0176-56848299**

**Hübsche Witwe, Traudel, 76 J.,
sehr liebevoll u. mitfühlend, Ich le-
be gerne, helfe gerne - doch
manchmal gibt es Momente der
Einsamkeit. Mit einem netten Part-
ner wieder lachen, erzählen, Ausflü-
ge zu zweit u. Freude im Herzen
fühlen. Möchten Sie auch noch ein-
mal Herzklopfen und das Glück
der Zweimasse erleben? PV
Tel. 0162-7939564**

**Edeltraud, 77 Jahre jung, hier aus
d. Gegend, bin eine bescheidene,
ruhige Frau, mit guter Figur, ich ko-
che für mein Leben gern und mag
Ausflüge mit meinem Auto, aber
auch die häusliche Gemütlichkeit.
Nach dem Trauerjahr suche ich pv
jetzt einen sympathischen Mann
(Alter egal). Lassen Sie uns alles
Weitere bitte telefonisch bespre-
chen Tel. 0151 - 62913874**

**Christine, 66 J., schöne ruhige
Witwe, ich suche pv einen netten
Partner bis ca. 80 J., bin gel. Haus-
wirtschaftlerin, zuletzt habe ich
noch in der Pflege gearbeitet, habe
ein Auto u. möchte für einen Mann
da sein und wieder liebevolle Nähe
spüren. Bei Interesse bitte Anruf
Tel. 0157 - 75069425**

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Ahorn Apotheke Mörfelden, ALDI Süd,
Bahnhof Apotheke Mörfelden, Das Futterhaus,
Edeka, Expert Klein, Garten Apotheke Langen,
Globus Baumarkt, HIT, JYSK, Kaufland, Kölle Zoo,
Küchen Aktuell, Lidl, Möbel Roller, Netto, Norma,
Penny, Rossmann, toom Baumarkt, Zimmermann

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV,
Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit
Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.**
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld,
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,
Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und
Höchstpreise!**
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT-
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder
Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt,
msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,
Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien
Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von
Routineaufgaben.

Layout, Satz, EMG Medienfabrik GmbH
Anzeigensatz: Theresenstraße 2 - 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar
2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag
keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers
wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Brief-
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.**

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0



BAMBI UND MAVI

Bambi und Mavi – zwei liebenswerte Wirbelwinde

TSV SELIGENSTADT | Bambi und Mavi die knapp 1 Jahr alten Schwestern wurden mit der Hand aufgezogen. Leider gab es bei den ursprünglichen Besitzern berufliche Veränderungen, die ein angemessenes Kümern um die beiden nicht mehr möglich machten. Sie sind verschmust, verspielt und sehr lebhaft, haben schier unerschöpfliche Energie, die sie am liebsten gemeinsam mit ihren Menschen verausgaben. Sie beteiligen sich gerne hautnah an allen Verrichtungen im Haushalt, öffnen auch eigenständig Schränke und sortieren Handtücher zu katzengeordneten Höhlen um. Kurzum, ihre

Menschen müssen ihnen viel Zeit widmen können und ein bisschen turbulent darf es in ihrem neuen Zuhause gerne zugehen. Mavi und Bambi kommen mit Kindern klar, sofern sie nicht gepiesackt werden. Im Tierheim sind beide gerne und oft im Freigehege und benötigen in jedem Falle einen gesicherten Balkon.

Wenn Sie sich für die beiden netten Miezchen interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf: per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de. Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>.

Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Kleine Bisse – große Sorgen

Darum benötigen Hunde heute einen Ganzjahresschutz vor Zecken

DJD | Bei warmen Temperaturen zieht es Mensch und Tier verstärkt in die Natur. Doch mit der Zeit im Freien steigt auch das Risiko von Zeckenbissen – ein Problem, das viele Hundehalterinnen und Hundehalter unterschätzen. Bereits bei Temperaturen über fünf Grad Celsius erwachen die ersten Arten der kleinen Blutsauger aus ihrer Winterstarre und beginnen mit der Suche nach einem Wirt. Milde Winter begünstigen diese Entwicklung zusätzlich. Die klassische Zeckenzeit verschiebt sich dadurch immer weiter nach vorne und erstreckt sich gleichzeitig bis tief in den Herbst hinein.

Zeckensaison wird immer länger

Auch die Artenvielfalt der Parasiten hat sich verändert. Während früher primär der Gemeine Holzbock als Hauptakteur galt, breiten sich mittlerweile weitere Zeckenarten in Deutschland aus. Dazu zählt etwa die Wiesenzecke, die im Vergleich zum Holzbock als robuster, größer und sogar agiler gilt. Besonders gefährdet sind Hunde, die häufig in hohen Gräsern schnuppern oder sich abseits befestigter Wege im Wald bewegen. „Zecken sind heute fast über das ganze Jahr hinweg aktiv. Wer sich fachkundig beraten lässt und das Tier schützt, reduziert das Infektionsrisiko“, erklärt dazu Nadine Giese-Schulz von Das Futterhaus. Denn Zecken können verschiedene Krankheitserreger übertragen. Viele Tierhalterinnen und

Tierhalter assoziieren die Parasiten in erster Linie mit Borreliose oder der Frühsommer-Meningoenzephalitis. Für Hunde spielen jedoch ganz andere Erreger eine wichtige Rolle. Dazu gehört beispielsweise die Babesiose, auch als Hundemalaria bekannt, die unter anderem durch die Wiesenzecke übertragen wird. Diese Erkrankung kann einen sehr schweren Verlauf nehmen und für das betroffene Tier lebensgefährlich werden.

Tipps zum geeigneten Schutz

Um das eigene Tier zu schützen, ist eine individuelle Herangehensweise entscheidend. Der erste Weg führt dabei am besten in eine Tierarztpraxis, um zu klären, welcher Schutz optimal zu Alter, Gesundheitszustand und Lebensstil des Hundes passt. Viele Expertinnen und Experten raten mittlerweile zu einem lückenlosen Ganzjahresschutz. Der Fachhandel bietet hierfür verschiedene zugelassene Optionen an, darunter Spot-on-Präparate zum Auftragen im Nacken oder spezielle Zeckenhalsbänder. Weitere Informationen gibt es unter www.futterhaus.de sowie in den Fachgeschäften. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen bleibt eine gründliche Kontrolle des Fells nach jedem Spaziergang die wichtigste Routine im Alltag. Eine hochwertige Zeckenzange gehört deshalb zur Grundausstattung jedes Hundehaushalts, um Parasiten schnell und möglichst vollständig zu entfernen.

HTB | Eyka ist eine tolle, sehr aktive Hündin. Sie ist stubenrein, verspielt, verträglich mit Hunden und bleibt auch mal allein zuhause.

Katzen sollten nicht in ihrem neuen Zuhause sein. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Eyka ist 2 Jahre alt, 39 cm groß und wiegt 10 kg.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068 – 4785493 oder 0162 - 2939838.

Foto: HTB



EYKA

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Jetzt investierbar

Solarpark Ratekau

Ihr Einstieg in erneuerbare Energien:
Ab 50 € in den Solarpark Ratekau investieren.

Festzins
ab **5,50%**

Highlights

- ✓ Zeichnungssumme: **ab 50 EUR**
- ✓ Festzins: **5,50 % - 7,50 % p.a. je nach Tranche**
- ✓ Möglicher Erfolgszins: **0,50 % p.a. im optimistischen Szenario**
- ✓ Rückzahlung: **zum Laufzeitende; optionale Teil-Rückzahlungen während der Laufzeit**

Emittent:

Green Vision Two GmbH & Co. KG
Holzdammm 28-32
20099 Hamburg

POWERED BY

FINEXITY



EGRO MEDIENGRUPPE

Scannen für mehr Infos!

