

**Mehr als 60 Badmöbel**

für Privatkunden in unserer  
**Ausstellung ab 879,- €,**  
ab 60 cm Breite  
Thüringer Str. 8 in Eschwege

**Hupfeld**  
...und dein Bad freut sich!

Einzelhandel mit 400 m² Ausstellung  
Verkauf von Fliesen und Sanitär

**MARKT  
SPIEGEL &  
SONTRAER**  
REGION ESCHWEGE  
STADTKURIER

**KGM Torres Nomad**  
100 % Elektro  
Unser Angebot  
**34.990 €**

**Autohaus Kurt Eisenträger** Inh. Kurt Eisenträger  
KGM VERTRAGSHÄNDLER  
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege • Tel. 05651 31503 • Fax 05651 60583  
www.autohaus-eisentraeger.kgm.de • Mail: info@autohaus-eisentraeger.de

Seit 1981 • Nr. 37

12. September 2026

# Bergwildpark wird Erdmännchen-Heimat

Neue Bewohner im Bergwildpark: Drei Erdmännchen eingezogen

**Germerode** – Drei Erdmännchen sind in den Bergwildpark Meißner eingezogen. Am 1. September wurde ihr neues Gehege offiziell eingeweiht. Ganz neu ist die Anlage allerdings nicht. Bis vor einiger Zeit lebten dort noch Waschbären.

Die ehemaligen Bewohner waren zuletzt kaum noch aktiv. „Am Ende lagen sie teilweise nur noch in den Ecken herum“, erklärte Bürgermeister Friedhelm Junghans. „Der Umbau des Geheges war also schon etwas länger geplant.“ So entstand die Idee, dem Gehege neues Leben einzuhauchen und es für die Erdmännchen umzubauen. Nun haben ein Weibchen aus dem Zoo Hof und zwei Männchen aus dem Zoo Erfurt am Meißner ihr neues Zuhause gefunden.

Erdmännchen – eine Mungustentart – leben normalerweise nicht in Bayern oder Thüringen, sondern im südlichen Afrika. Sie bilden Kolonien. Bis zum Einzug der kleinen Tiere gab es für den Wildpark und dessen Förderverein einiges zu tun. Über 200 Stunden ehrenamtliche Arbeit stecken in dem Umbau, der vollständig in Eigenleistung umgesetzt wurde. Besonders wichtig war der Untergrabungsschutz. Die Anlage wurde rund 50 Zentimeter tief gesichert, denn Erdmännchen sind hervorragende Wühler. Sie sollen in ihrem Zuhause zwar graben können, aber nicht aus ihrem Gehege verschwinden. Auch der frühere Stall wurde umgebaut. Dort entstand ein warmer Innenbereich für die kalten Monate, der für Besucherinnen und Besucher frei zugänglich ist. Bei der Planung und Umsetzung erhielt der Bergwildpark Unterstützung vom Tierpark Sababurg, der auch beim Transport der Tiere half.

„Unser Ziel ist es, gerade bei den kleinen Besucherinnen und Besuchern noch mehr Begeisterung für den Wildpark zu wecken“, sagte Helmut Nickel, Vorsitzender des Fördervereins Bergwildpark Meißner. Und dafür bringen die aufgeweckten



**Insbesondere durch die Unterstützung des Fördervereins** des Bergwildparks wurde das ehemalige Waschbärengehege für die Erdmännchen vorbereitet. FOTO: MILENA HALT

Tiere die besten Voraussetzungen mit. Erdmännchen leben sehr sozial untereinander und erkunden meist gemeinsam ihre Umgebung. Vielleicht wird die kleine Gruppe in Zukunft sogar noch größer. Erdmännchen können ein- bis viermal im Jahr Nachwuchs bekommen – und darauf hofft auch der Bergwildpark.

Namen haben die drei Bewohner allerdings noch nicht. Das soll sich beim Kinderfest im Bergwildpark am Samstag, 3. Oktober, ändern.

Die BKK Werra-Meißner hat die Patenschaft für die Tiere übernommen und begleitet die Namensfindung. Neben der Namensuche ist beim Kinderfest auch eine Wildpark-Rallye geplant.

Zum Abschluss der Einweihung ging ein besonderer Dank



**Fühlen sich schon pudelwohl:** Drei Erdmännchen – zwei Männchen und ein Weibchen – haben ein neues Zuhause in Germerode gefunden. FOTO: MILENA HALT

an den Förderverein des Bergwildparks Meißner und alle ehrenamtlichen Helferinnen und

Helfer. „Ohne ihren Einsatz wäre aus dem ehemaligen Waschbärengehege kein neues Zuhause

für die neuen kleinen Bewohner geworden“ befand Bürgermeister Junghans. **MILENA HALT**

**20. SEPTEMBER 2026**  
**Flohmarkt Sontra**  
**BREITWIESE**  
☎ 01 62/7 78 58 32  
STANDGEBÜHR 6 €/LEB.

**Gute Brillen**  
Kontaktlinsen  
Gardziella  
06627/8686  
Wildeckstr. 13 36205 Sontra  
Brillenhaus-Blankenbach

**MIETWAGEN WITZEL**  
⇒ Krankenfahrten  
⇒ Rollstuhltransporte  
⇒ Dialyse  
⇒ Chemotherapie  
⇒ Strahlenbehandlung  
**SONTRA 05653 1640**  
Zulassung zu allen Krankenkassen

Machen Sie Ihr  
**Altgold zu Bargeld**  
• Bei uns sind Sie goldrichtig •  
Juwelier  
**KUNZE**  
Sontra  
Inh. Fahnert

**PERSPEKTIVEN**  
BERUFS- UND BILDUNGSMESSE  
**2026**  
**FINDE HERAUS, WAS ZU DIR PASST.**  
ALLE INFOS ZUR MESSE!  
ÜBER 70 AUSSTELLER  
18. SEPT. 2026 FREITAG 08.00 – 12.00 UHR  
BERUFLICHE SCHULEN ESCHWEGE  
ENTDECKE DEINE ZUKUNFT.

**STADTHALLE ESCHWEGE**  
In der Stadthalle zieht der Herbst nun ein, mit Pfifferlings-Genuss?  
So soll es sein!  
Ob vegetarisch oder herzhafte serviert, erlebt den Genuss, den der Chefkoch kreiert!  
Montag Ruhetag,  
Di.-Sa. 17.30–22.00 Uhr,  
So. 12.00–14.00 Uhr  
und 17.30 Uhr–21.00 Uhr  
Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0  
hotel@stadthalle-esw.de

**Jetzt unser neues Sofa-Magazin entdecken!**  
QR-Code scannen und Digitalprospekt durchstöbern:  
**MÖBELKREIS**  
Eschwege • www.moebelkreis.de

Bis zu **60% RABATT\*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT\*** auf Neubestellungen.  
**Henke**  
Marktplatz 19-23 • Eschwege • möbel-henke.com  
\* Rabatt gilt für Ausstellungsstücke, außer auf bereits reduzierte und im Prospekt beworbene Ware.

**ECKSTEIN**  
einfach besser  
**GUTSCHEIN**  
**2 FÜR 1**  
**SAMSTAG – SAMSTAG**  
**12.09.26 – 19.09.26**  
Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste/gleichwertigste geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.  
GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Gültig ab Sa., den 12.09.2026

**Aduro®**  
Kaminofen  
9-5, 6kw

Stahl, schwarz,  
50x120x44,7 cm

**998.50**

II. WAHL  
o. Deko

**Filz-Feuerholztasche**  
anthrazit o. grau, 50x27cm

**9.98**

o. Deko

**KINZO**

**Aschesauger**  
GA 18-

1200.1  
18l, 1200 W,  
HEPA Filter

**29.98**

o. Deko

**Monster Trucks**  
Power Smashers

Monstertruck- &  
Schienen-Set  
mit extra großem Skele-  
taurus, Bone Shaker im  
Maßstab 1:64 und  
2 zerdrückten Autos

**29.50**

o. Deko

**LENA® TRUXX**  
Müllwagen

mit Spielfigur, ca. 29 cm

**7.99**

o. Deko

**LENA® Giga Trucks**  
Schaufellader

Pro  
ca. 68,5 cm

**29.98**

o. Deko

**Essgruppe / 4 Freischwinger und 1 Tisch**

anthrazit/schwarz, Freischwinger aus Stoff 120kg belastbar.  
Tisch ca.: 140x87x77cm, Holzturnier/Metall

**79.50**

oder

**5-tlg. Essgruppe / 4 Stühle und 1 Tisch**

Stuhl Stoff/Metall Tisch: 138x80cm, anthrazit/weiß

**79.50**

oder

**Schalen-  
stuhl**

schwarz,  
Samtopik

**19.98**

oder

**4-Fußstuhl**

Glattleder-Optik,  
cappuccino

**25.00**

oder

**Bodensitzkissen**

50x50x10cm,  
versch. Farben

**5.99**

oder

**Dekokissen Hirsch**

-OUTDOOR-  
45x45cm,  
versch. Motive  
wasser-  
abweisend

**7.99**

**Herbststauden**

11cm Topf,  
versch.  
Sorten

**1.59**

oder

**Chrysan-  
theme**

versch. Farben,  
10,5cm Topf

**1.29**

oder

**Fethenne**

15cm Topf

**3.99**

oder

**Alpenveilchen Mini**

10cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

11cm Topf

**1.79**

oder

**Callune**

11cm Topf

**1.69**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

**Callune**

11cm Topf

**1.79**

oder

**Callune**

11cm Topf

**1.69**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

oder

**Callune**

12cm Topf

**1.49**

**Efeu**

Kletter-  
pflanze

15cm Topf

**4.99**

oder

**Rosen-  
stämmchen**

19cm Topf

**14.99**

oder

**Silber-  
draht**

11cm Topf

**1.49**

oder

**Pampas-  
Gras**

weiß

**5.99**

oder

**Pampas-  
Gras**

weiß

**5.99**

oder

**Pampas-  
Gras**

weiß

**5.99**

oder

**Pampas-  
Gras**

weiß

**5.99**

oder

**Pampas-  
Gras**

weiß

**5.99**

oder

**Pampas-  
Gras**

weiß

**5.99**

oder

**Pampas-  
Gras**

weiß

**5.99**

oder

**Pampas-  
Gras**

weiß

**5.99**

oder

**Pampas-  
Gras**

weiß

**5.99**

oder

**Pampas-  
Gras**

weiß

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

oder

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

oder

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

oder

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

oder

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

oder

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

oder

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

oder

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

oder

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

oder

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

oder

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

oder

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

oder

**Gräser**

versch.  
Sorten,  
4l Topf

**6.99**

**Speisekartoffeln**

vorwiegend  
festkochend

**10kg 3.99**

oder

**Speise-  
kartoffeln**

festkochend

**4.44**

oder

**Speise-  
kartoffeln**

festkochend

**4.44**

oder

**Speise-  
kartoffeln**

festkochend

**4.44**

oder

**Speise-  
kartoffeln**

festkochend

**4.44**

oder

**Speise-  
kartoffeln**

festkochend

**4.44**

oder

**Speise-  
kartoffeln**

festkochend

**4.44**

oder

**Speise-  
kartoffeln**

festkochend

**4.44**

oder

**Speise-  
kartoffeln**

festkochend

**4.44**

oder

**Speise-  
kartoffeln**

festkochend

**4.44**

oder

**Speise-  
kartoffeln**

festkochend

**4.44**

oder

**Speise-  
kartoffeln**

festkochend

**4.44**

oder

**Speise-  
kartoffeln**

festkochend

**4.44**

**XXL-Weiß-  
kohlkopf**

je Stück

**2€**

oder

# Schulen setzen auf mehr Finanzkompetenz

Lernen fürs echte Leben: Geld verstehen, Zukunft gestalten

**Eschwege** – Gedichte interpretieren, Versmaß erkennen, Kurvendiskussionen oder die Merkmale des Impressionismus herunterbeten: Schulstoff ist breit gefächert, manchmal aber nicht besonders lebensnah. Finanzielle Themen beispielsweise, die junge Erwachsene schon zu Schulzeiten betreffen und das gesamte Leben begleiten werden, kommen im Unterricht oftmals zu kurz. VR-Bank und Sparkasse bieten für den Unterricht Unterstützung an.

Die finanzielle Bildung des Sparkassen-Schulservice ist ein Angebot, das speziell für Schulen entwickelt wurde. Vermittelt werden die Themen Konten und Karten, Kredite und Finanzierung, das erste Gehalt und der Einstieg ins Berufsleben, die finanzielle Zukunftssicherung, Versicherungen sowie Steuern und rechtliche Grundlagen. Das Wissen zum Umgang mit den eigenen Finanzen stärke langfristig die wirtschaftliche und soziale Teilhabe, heißt es vonseiten der Sparkassen. Mit dem Unterrichtsmaterial lernten Schüler den Umgang mit Geld und verstehen die finanzielle und wirtschaftliche Zusammenhänge besser. „Alle Unterrichtsmaterialien sind neutral, werbefrei und orientieren sich an den Bildungsplänen der Länder“, sagt Lutz Römer aus dem Vorstand der Sparkasse Werra-Meißner. Theoretisch gibt es die werbefreien Unterrichts-



**Das Thema Finanzen** findet in den Lehrplänen der meisten Schulen kaum oder gar nicht statt. Sie können sich aber externe Hilfe holen.

FOTO: HENDRIK SCHMIDT/DPA

materialien von der Grundschule bis zur Oberstufe.

Das Portal „Jugend und Finanzen“ der VR-Bank gibt Lehrkräften der Grundschule sowie der Sekundarstufen I und II regelmäßig Arbeitsmaterial zu Finanzthemen an die Hand. Ob Geldanlage, Kreditvergabe oder Zahlungsverkehr: Wichtige Fachbegriffe werden zum Beispiel im Glossar „Finanzen A

bis Z“ erklärt und Fragen rund um die Finanzbildung beantwortet. Auch Eltern finden wertvolle Tipps dazu, wie sie ihren Kindern schon früh einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld vermitteln können.

Seit dem Dialog zwischen Sparkasse und Schulen im vergangenen Jahr haben die Beruflichen Schulen in Eschwege

und Witzenhausen, die Anne-Frank-Schule, die Brüder-Grimm-Schule, die Adam-von-Trott-Schule, das Oberstufengymnasium in Eschwege, die Gesamtschule Großalmerode und die Rhenanus-Schule in Bad Sooden-Allendorf das Angebot genutzt. „Finanzielle Bildung ist Bestandteil unseres Konzepts zur Beruflichen Orientierung“, berichtet beispiels-

weise der Schulleiter der Brüder-Grimm-Schule, Heiko Striening. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Wahlpflichtkurs „Fit for Life“, der sich an Schüler der Jahrgangsstufe 9 aller Schulzweige richtet. Der Wahlpflichtkurs zeige beispielhaft, wie Schüler auf lebensnahe finanzielle Entscheidungen vorbereitet werden können, die sie unmittel-

bar für ihren weiteren Lebensweg benötigen, so Striening. Im vergangenen Schuljahr arbeitete der Kurs mit der Sparkasse Werra-Meißner zusammen. Mitarbeiter der Sparkasse boten praxisorientierte Workshops zu Girokonten, erstem eigenen Gehalt und Versicherungen an. Mit Blick auf den bevorstehenden Übergang in Ausbildung und Beruf würden diese Themen an Bedeutung gewinnen, findet Striening.

Das Projekt wird von sechs Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Sparkasse Werra-Meißner unterstützt – darunter Auszubildende im dritten Ausbildungsjahr, Jungangestellte und der Leiterin des Business-Centers Bad Sooden-Allendorf. „Sie absolvierten dafür eine zweitägige Präsenzschiulung und Seminare, um Erfahrungen auszutauschen und die Qualität des Schulangebots sicherzustellen“, berichtet Sparkassen-Sprecherin Sonja Papenguth. „Wir möchten, dass junge Menschen in finanziellen Angelegenheiten eigene Entscheidungen auf Basis von fundiertem Wissen treffen können“, sagt der Sparkassenvorstand Marc Semmel. Das schütze vor vermeintlich guten Angeboten aus der Welt des Internets und der sozialen Medien.

ts



## Pickup-Freunde treffen sich am Meinhardsee

Pickup-Freunde Hessen laden zum Sommerabschluss ein



**Je schlammiger, desto besser:** Die Pickup-Freunde Hessen treffen sich am Meinhardsee.

FOTO: JAHN/NH

**Grebendorf** – Riesig, stark, cool und praktisch – Pickups sind der Inbegriff der wilden Freiheit abseits von Asphalt und Grenzen. So zumindest das Image der allradbetriebenen Fahrzeuge mit der offenen Ladefläche. In den USA verkörpern sie schon immer die Weite des Landes, verbunden mit dem uramerikanischen Traum von Unabhängigkeit.

Längst ist die Leidenschaft für die Offroader nach Europa gekommen. Und neben Landwirten, Jägern und Forstarbeitern haben die Pickups auch Einzug als Familien- und Spaßauto gehalten.

Und wo gemeinsame Leidenschaft besteht, findet sich auch schnell eine Community zusammen – so wie die „Pickup-Freunde Hessen“, die sich am

sich von Freitag, 11., bis Sonntag, 13. September, zum gemeinsamen Sommerabschluss auf dem Campingplatz am Meinhardsee bei Grebendorf treffen.

Bereits am Freitagabend reisen die rund 50 Pickup-Fans mit ihren Fahrzeugen, Zelten und Wohnmobilen in Grebendorf an. Für den Samstag ist eine gemeinsame Ausfahrt durch den Landkreis vorgesehen, abends gemeinsames Essen, Trinken und Fachsimpeln am Lagerfeuer. Ihr Lager schlagen die Pickup-Freunde auf der sogenannten Everswiese etwa 100 Meter vor dem Campingplatz-Haupteingang auf.

Gegründet wurde die Gruppe 2023 in Großalmerode von Stephan und Kathrin Casselmann. Inzwischen haben sich in der

Community Pickup-Fans aus ganz Hessen zusammengetan und feiern zusammen die Leidenschaft für PS, dicke Reifen, Matsch und Piste.

„Wir sind ganz bewusst kein Verein, sondern eine Interessengemeinschaft“, sagt Stephan Casselmann. Als er sich mit seiner Frau vor einigen Jahren seinen ersten Pickup kaufte, stieß er kurz darauf auf zahlreiche Gruppen, die sich in aller Regel online organisieren.

Wer an den Treffen am Meinhardsee mit seinem Fahrzeug teilnehmen oder Kontakt aufnehmen will, kann das unter anderem über die E-Mail info@pickup-freunde-hessen.de tun

– oder am 12. und 13. September einfach vorbeischaun.

STEFANIE SALZMANN

STADTWERKE  
**ESCHWEGE**

www.stadtwerke-eschwege.de

**Freitag,  
18. September  
2026**

**Stadthalle  
Eschwege  
(Wiesenstraße 9)**

### Infoveranstaltung

**17:30 Uhr: Ausstellung**

Wärmerohre, Hausanschlüsse und eine Wärmeübergabestation begutachten und mit Fachleuten, Energieexperten und Planungsbüros ins Gespräch kommen

**18:30 Uhr: Vorträge**

- Zu den Themen
- Versorgungsgebiete
- Geplante Ausbauabschnitte
- Kosten & Zeitplan
- Nächste Schritte

Mehr  
Informationen:



## WÄRMENETZ ESCHWEGE

Wie sieht die Wärmever-sorgung der Zukunft aus?



- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon

**0 56 53 / 91 42 71**

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

**SPIELPLAN**

Oktober 2026

**MAUSTÜRÖFFNERTAG**  
03. 11.00 UHR**DAS PERFEKTE GEHEIMNIS**  
03., 09., 29. 19.30 UHR  
04. 15.00 UHR**1. SINFONIEKONZERT**  
02. 19.30 UHR**Wild!**  
06. 10.00 UHR**DON QUIXOTE**  
24. 19.30 UHR  
25. 15.00 UHR**ÜBER 7 BRÜCKEN**  
08. 19.30 UHR  
11. 15.00 UHR**BUENA VISTA DANCING CLUB**  
10. 19.30 UHR**OPERN GALA**  
16. 19.30 UHR**SIMPLY TINA**  
17. 19.30 UHR**THE ADDAMS FAMILY**  
18. 19.30 UHR**EISENACHT**  
23. 22.00 UHR**FUNNY MONEY!**  
31. 19.30 UHR

Änderungen vorbehalten!

Theaterkasse: 03691/256-219

**LE LANDES THEATER EISENACH**Theaterplatz 4+7 | 99817 Eisenach  
landestheater-eisenach.de

# Haleh Omidi regiert die Schützen

Lilly Dietrich freut sich über Königswürde des Nachwuchses

**Mitterode** – Der Schützenverein Mitterode richtete am Wochenende vom 29./30. August sein Königsschießen 2026 auf dem Schießstand der Schützengilde Sontra aus.

Wie schon im letzten Jahr, wurde das Königsschießen am Samstag ausgetragen. Gleichzeitig wurde auch das Jugendkönigshaus ermittelt. Vor dem Schießen begrüßte der 1. Vorsitzende Manfred Wilhelm alle anwesenden Mitglieder und Jungschützen, und wünschte ihnen ein gutes Auge und eine sichere Hand beim Schießen auf den Schützenvogel. Das noch amtierende Königshaus um König Mohammad Moosavi lud anschließend zu einer kleinen Stärkung vor dem Wettkampf ein.

Zuerst begannen die Jungschützen, ihren König auszuschießen. Man hat gemerkt, dass alle sieben Jungschützen mit Begeisterung dabei waren, um ins Königshaus zu kommen. Die glücklichste Hand hatte Lilly Dietrich, bei ihr fiel die Krone vom Schützenvogel. Somit ist sie die Jugendkönigin 2026. Ihnen zur Seite stehen Felix Meister als 1. Jugendritter, bei dem das Zepter fiel, und Malte Jungermann als 2. Jugendritter, der den Apfel vom Vogel schoss.

Die Erwachsenen hatten nicht weniger Spaß beim Aus-schießen des Königshauses. Alle 17 Schützinnen und Schützen gingen sichtlich mit großer Motivation an den Start, um die Würde des Vereins zu erlangen. Nach einem zähen Ringen um die Königswürde fiel die Krone überraschend bei Haleh Omidi zu Boden. Sie ist nun die dies-jährige Schützenkönigin des SV Mitterode. Beim Schießen um den 1. Ritter zeigte sich das Holz widerspenstig, daher dauerte es länger, bis das Zepter bei Mohammad Moosavi fiel.

Nach einer kurzen Pause wurde das Schießen um den 2. Ritter fortgesetzt. In einer überaus harmonischen Atmosphäre ging das Königsschießen 2026 mit Jeannine Schulze als 2. Ritter, bei ihr fiel mit dem Apfel die zweite Insignie vom Vogel, zu Ende.

Am Sonntag begrüßte der 1. Vorsitzende Manfred Wilhelm, nach einem Frühschoppen und gemeinsamem Essen, die Mitglieder des Vereins und Abordnungen von folgenden Verei-



**Das neue Königshaus:** (hinten) 1. Ritter Mohammad Moosavi, Königin Haleh Omidi und 2. Ritter Jeannine Schulze. Vorne: 1. Ritter Felix Meister, Jungschützenkönigin Lilly Dietrich und 2. Ritter Malte Jungermann.

FOTO: ANNEMARIE KAPINUS



**Das große Hessische Ehrenzeichen** in Bronze erhielt Markus Jungermann (Mitte mit Urkunde), überreicht durch v. l. 2. Vorsitzender Ken Schulze, 1. Vorsitzende Manfred Wilhelm, Schießsportleiterin Haleh Omidi und Hans-Jürgen Wiescholke

FOTO: SCHÜTZENVEREIN MITTERODE

nen: Schützengilde Sontra, Schützenverein 1433 Eschwege, Schützenverein Germerode, Bergknappenverein Kupferschieferbergbau Sontra, Sport-schützenverein Heldra, Vereinsgemeinschaft Süß, Ort-vorsteherin Mitterode Heike Hermann, Feuerwehr Mitterode und den 1. Stadtrat Marco Hauckwitz, sowie zahlreiche Gäste recht herzlich.

Er gab dann das Wort an die Schießsportleiterin Haleh Omidi und Schützenbruder Hans-Jürgen Wiescholke, die den Ablauf und die Regularien des Schießens bekanntgaben.

Das Schießen begann um 13 Uhr. Es wurde um Folgendes geschossen: Wanderpokal des Schützenvereins Mitterode, bei dem auch die 2. bis 3. platzierten Starter einen Pokal erhielten. Einen Gästepokal, unter den anwesenden Gästen ausgeschieden, bei dem auch hier die 2. und 3. Plätze honoriert wur-

den. Auch dieses Jahr gab es eine Ehrenscheibe zu gewinnen. Die Schützenjugend schoss unter der Leitung vom 2. Vorsit-

zenden Ken Schulze, mit dem neuen Lasergewehr um Medail-len und Urkunden, was den jungen Startern sehr viel Spaß

## Ergebnisse

**Lasergewehr Pokal Schüler:** 1. Felix Meister 47 Ringe, 2. Malte Jungermann 43, 3. Cataleya Schulze 34.

**Medaillenschießen w:** 1. Cataleya Schulze 34 Ringe, 2. Lilly Dietrich 33, 3. Nahan Moosavi 27, 4. Chakawak Farhoodi 25.

**Medaillenschießen m:** 1. Felix Meister 47 Ringe, 2. Malte Jungermann 43, 3. Ole Hohmann 25, 4. Mahour Moosavi 22.

**Gäste:** 1. Lilly Rufeberger 36 Ringe, 2. Hanna Eberhardt 33, 3. Niklas Eberhardt 29, 4. Luana Kranz 26.

Die Ehrenscheibe der Schüler gewann Felix Meister.

**Wanderpokal SV Mitterode:** 1. Familie Dietrich I 135 Ringe, 2. Schützengilde Sontra 132, 3. 3 Mann in einem Boot 128. Es nah-men 17 Mannschaften teil.

**Gästeschießen Damen:** 1. Yvonne Knierim 24 Ringe, 2. Christiane Meermann 23, 3. Andrea Meister 21.

**Gästeschießen Herren:** 1. Harald Rüffer 25 Ringe, 2. Tim Weske 24, 3. Ingo Apel 23.

Die Ehrenscheibe für Gäste gewann Holger Weske vom Schützenverein 1433 Eschwege. Er erzielte als einziger Schütze von 20 Startern 10 Ringe.

machte. Auch hier konnten jugendliche Gäste begrüßt werden.

Die Schießsportleiterin Haleh Omidi nahm zusammen mit Schützenbruder Hans-Jürgen Wiescholke die Proklamation der neuen Königshäuser vor und zeichnete die Sieger mit Pokalen, Ehrenscheiben und Sachpreisen aus. Angemerkt ist auch die hohe Disziplin der Jugendlichen bei ihren Schießwettbewerben.

Anschließend wurden verdiente Schützinnen und Schützen ausgezeichnet. Markus Jungermann erhielt eine hohe Ehrung mit dem Großen Hessischen Ehrenzeichen in Bronze. Die Hessische Ehrennadel in Silber erhielten Faraz Farhoodi, Andre Krug und Sebastian Meister. Ilona Brandau wurde die gleiche Ehrung in Gold verliehen.

Der 2. Vorsitzende Ken Schulze zeichnete Manfred Wilhelm und Hans-Jürgen Wiescholke, überraschend mit dem kleinen Vereinsehrenkreuz in Gold für die Förderung des Schießsports und ihren unermüdlichen Einsatz für den Verein, aus.

Der 1. Stadtrat Marco Hauckwitz lobte die vorbildliche Arbeit des Vereines. Dass die Jugendarbeit im Fokus steht, hat er an den vielen gestarteten Jungschützen gesehen. Dass hier die Förderung des Sports und der Gemeinschaft im Vordergrund des Vereines steht, wird auch in den städtischen Gremien zur Kenntnis genommen. Er gratulierte allen Gewinnern und wünschte den beiden Königshäusern alles Gute.

Die Ehrenscheibe für Gäste gewann Holger Weske vom Schützenverein 1433 Eschwege. Er erzielte als einziger Schütze von 20 Startern zehn Ringe.

Der 1. Vorsitzende Manfred Wilhelm wünschte den Gewinnern der Pokale, der Scheiben, und der Sachpreise und den neuen Würdenträgern des Vereines alles Gute. Er bedankte sich bei allen Helfern für den reibungslosen Ablauf dieser Veranstaltung. Sein Dank ging auch an die Schützengilde für die Bereitstellung der Räumlichkeiten zu dieser Veranstaltung. nh

Bei Fragen zur Zustellung:  
**zustellung@mms-team.de**  
**069-85 00 84 43**

**DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!**

Sei kein Vollpfosten ...

... werde Sicherungs-posten!

**Bewirb dich jetzt!**

- Guter Verdienst 06678 919012
- Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- Aufstiegschancen

**BDL** BAHR DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE**SONTRAE** STADTKURIER

## IMPRESSUM

Verlag: Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG  
Herrngasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 056 51/33 59-55

Geschäftsführerin:  
Sandra Trausch-Dalitz

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)  
Tel.: 056 51/33 59-23  
E-Mail: redaktion@werra-rundschau.de

Anzeigen: Martin Meister (Ltg.)  
Tel.: 056 51/33 59-21  
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Vertrieb: TOP DIREKT Marktservice  
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 069/85 00 84 43  
E-Mail: info@top-direkt.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel  
E-Mail: zeitungsdruk@dierichs.de

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift, in unserem Vertriebsportal unter [www.mdv-online.de/zustellung](http://www.mdv-online.de/zustellung), damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können.

# Von Kränzewickeln bis Strohmannverbrennen

## Heimatfest in Grebendorf startet mit Traditionen und Überraschungen

**Grebendorf** – Mit einem neuen Festwirt und bewährten Traditionen feiert Grebendorf vom 11. bis zum 14. September Heimatfest. Gut gelaunt freuen sich die Männer und Frauen des Vereines für Kultur und Tradition auf das viertägige Fest, das Grebendorf und seine Sandhasen alljährlich in einen Ausnahmezustand versetzt. Ein Jahr haben die 36 Aktiven geplant, nun befinden sie sich auf der Zielgeraden. Gesetzt haben sie beim Heimatfest natürlich auf geliebte Tradition, haben aber auch einige Überraschungen für die Fei ergemeinde parat. Seit 2005 organisiert der Verein das Heimatfest. Besonders freut sich das Team über den neuen Festwirt Andreas Henning aus Bad Sooden-Allendorf, der sich in diesem Jahr bereits in Waldkappel, Wanfried und Eschwege bewährt hat.

### ■ Kränze am Freitag

Das Fest beginnt am Freitag nachmittag, 11. September, um 17 Uhr auf dem Grebendorfer Anger mit einer kurzen Andacht von Pfarrer Aschenbrenner. Hier ist auch der zentrale Ort des Kränzewickelns – neben den Wickelgemeinschaften, die sich über das ganze Dorf verteilen. Um 18 Uhr werden Ortsvorsteher Andreas Bensing und Bürgermeister Olaf Templin das Heimatfest dann offiziell eröffnen.

Zur Unterhaltung werden auf dem Anger die schrägen „Siesta Boys“ auftreten, die bekannt sind durch auf Eschwege zugeschnittene Songs und die ihr Repertoire nun auf Meinhard mit Songs wie „Meinhard go on“ oder „You Meinhard, you my soul“ erweitert haben. Wenn der Abend am Anger gegen 21 Uhr ausklingt, geht es im Festzelt am Ziegelweg weiter, und zwar mit der Band „Pille-Palle“, bei der Heimatfest-Mitorganisator Markus Winkler selbst am Schlagzeug sitzt und mit seiner Band die Partygäste mit Hits von den 1980ern bis heute unterhält. Wenn die Band pausiert, übernimmt DJ Thees.

Um das Partyvolk zu locken, sind 80 Gläser Bier zu gewinnen. Wer zwischen 20 und 21 Uhr mit Ticket ins Zelt kommt, hat per Los Chancen. „Das wird ein Abend für alle Generationen“, verspricht Marcel Imm vom Verein.

### ■ Tanzbein am Samstag

Mit Anhänger und bunt zusammengewürfelter Blaskapelle ziehen die Heimatfestmacher am Samstagvormittag ab 10.30 Uhr zum Umspielen durch Grebendorf. Wer dafür noch ein Ständchen vor der eigenen Haustür buchen will, muss sich beeilen. „Mehr als 20 Stationen schaffen wir nicht“, sagt Imm, denn um 16 Uhr muss Schluss



**Auf der Zielgeraden:** die Organisatoren des Grebendorfer Heimatfestes (von links) Markus Winkler, Marcel Imm vom Verein für Kultur und Tradition und der neue Festwirt Andreas Henning aus Bad Sooden-Allendorf.

FOTO: STEFANIE SALZMANN

sein – immerhin geht es abends gleich im Festzelt weiter.

Dort spielt die Partyband „Soundaholics“ aus Fulda. Auch für diesen Abend gibt es eine besondere Aktion. Wenn Menschen im Vereins-T-Shirt kommen, hat jeder Sechste freien Eintritt.

### ■ Kindheitshelden

Mit dem Sonntagmorgen nähert sich das Heimatfest sei-

nem Höhepunkt. Noch im Morgengrauen wird der Fanfarenzug zum „Wecken“ unterwegs sein. 10.30 Uhr findet in der evangelischen Kirche ein Gottesdienst statt und um 14 Uhr startet der Festumzug.

Der steht in diesem Jahr unter dem Motto „Helden der Kindheit“. Das heißt: Feuer frei für alles, was man jemals sein wollte: Spiderman, Pippi Langstrumpf, Jim Knopf, Chuck Nor-

ris oder die Rote Zora und Bob der Baumeister, aber auch Barack Obama etc. Auch wenn die fünf Sandhasen den Festumzug wie jedes Jahr anführen, verspricht der Umzug die reinsten biografische Offenbarung zu werden.

Der Umzug führt geradewegs ins Festzelt, wo ab 15 Uhr zunächst die Spielmannszüge zu einem Platzkonzert laden. Parallel eröffnen auf dem Platz

Kinderkarussell und Schieß- und Süßigkeitenbuden. Im Zelt gibt es eine Tombola und um 18.30 Uhr wird die Truppe mit den originellsten Kostümen prämiert.

### ■ Frühschoppen

Ab 11 Uhr sind die Grebendorfer am Montag zum Frühschoppen geladen, mit oder ohne Frühstück – jeder wie er möchte. Dazu spielt die Vogelwiesn-Musi auf, die am Nachmittag dann von DJ Benny abgelöst wird.

Und zu guter Letzt muss natürlich noch was verbrannt werden: Ein Strohmann soll am Montagabend gegen 19 Uhr hinter dem Festzelt in Flammen aufgehen. Markus Winkler will als falscher Pastor eine Andacht samt Gebet halten. Wer noch sprechen kann, soll nachbeten: „Bier unser, dein Reich ...“

**Grünschnitt** für das Kränzewickeln sowie eine Anmeldung für das Umspiel sind per E-Mail möglich unter: vkt05@gmx.de.

**Tickets** für die Abendveranstaltungen kosten zwischen zehn und 14 Euro, Kombiticket 20 Euro, erhältlich an der Abendkasse oder im Vorverkauf:

Seeterrassen Meinhardsee, Friseursalon Walther, Bürgerhaus Zum Sandhasen, Landbäckerei Bechthold-Stange sowie über die E-Mail des Vereins.

STEFANIE SALZMANN

Gesundheit

ANZEIGE

## Egal ob Knie, Hüfte oder Schulter – „Das Gel ist der Hammer!“

Rubaxx CBD Gel ist die Nr. 1 in der Apotheke. Wieso überzeugt es so viele Anwender?



### Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil UMP B-Komplex**  
(PZN 16198895)

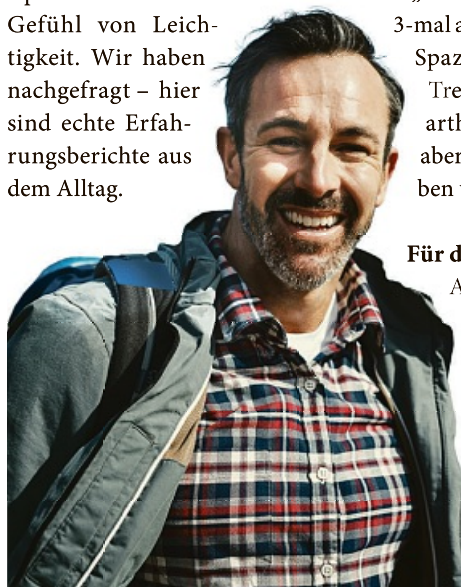


www.restaxil.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Strapazierte Muskeln und Gelenkzonen können den Alltag ganz schön ausbremsen. Deshalb greifen Millionen Menschen täglich zu Muskel- und Gelenkgelen. Besonders beliebt: Rubaxx CBD Gel, die Nr. 1 aus der Apotheke. Was macht es so besonders?

Wenn Muskeln und Gelenke nicht mehr mitmachen, sehnt man sich vor allem nach einem: spürbarer Entlastung. Genau hier setzt das Rubaxx CBD Gel an. Als meistverkauftes CBD Gel aus der Apotheke schenkt es ein Gefühl von Leichtigkeit. Wir haben nachgefragt – hier sind echte Erfahrungsberichte aus dem Alltag.



#### Für die Hüfte

**Anneliese K.** erzählt begeistert: „Benutze das Gel regelmäßig 3-mal am Tag. Ich kann wieder Spazieren gehen und auch Treppen steigen. Die Hüftarthrose wird nicht heilen, aber das Gel macht das Leben wieder lebenswerter.“

#### Für den Lendenbereich

Auch für **Herbert L.** bedeutet die Anwendung des Gels mehr Wohlbefinden: „Ich habe immer Beschwerden in der Lendengegend, die ganze Muskulatur ist sehr verspannt. Massiere immer vor



dem Schlafengehen Gel ein. Morgens geht es mir viel besser im Vergleich zu den Tagen, wo ich es nicht mache.“

#### Für den täglichen Einsatz

Viele Anwender setzen die Gele auch ganz unterschiedlich ein, je nach Bedarf. **Friederike G.** erzählt: „Ich bin schon lange treue Rubaxx Kundin und war sehr gespannt auf das neue CBD Gel PLUS. Meine Erwartungen wurden übertroffen, es ist wirklich eine Geheimwaffe für alles, was „ziept“. Knie, Schultern, Nacken – wird alles eingeschmiert und entspannt sich dann ganz toll.“

Das Rubaxx CBD Gel gibt es als Klassik und extra hochdosiert mit über 1000 mg CBD als Rubaxx CBD Gel PLUS. Beide Gele sind mit hochwertigem Menthol und Minzöl angerei-



chert, die für den oft beschriebenen angenehmen Kühleffekt sorgen. Die Rubaxx CBD Gele sind in der Apotheke und online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx CBD Gel**  
(PZN 16330053)

**Rubaxx CBD Gel PLUS**  
(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

Angebote gültig vom 14.09. – 19.09.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

**top frisch**  
Saft, Nektar  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,50 €

**ANGEBOT**  
**8,99** **7,99**\*\*  
1 l = 1,33 €

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Veltins Pilsener**  
„Steinie“,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,51 €

**-33%**  
**9,99**

**Licher Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,20 €

**-29%**  
**11,99** **10,99**\*\*  
1 l = 1,10 €

**Flensburger Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1 l = 1,97 €

**-24%**  
**12,99**

**Keiler Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 5,10 € Pfand,  
1 l = 1,40 €

**Aktion!**  
+ 2  
Sammelgläser  
GRATIS!

**-20%**  
**15,99** **14,99**\*\*  
1 l = 1,50 €

**Eschweiger Klosterbräu Bier\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,30 €

**ANGEBOT**  
**12,99**

**Carlsberg Lager Beer**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,60 €

**-20%**  
**15,99** **14,99**\*\*  
1 l = 1,50 €

**Waldecker Mineralwasser\***  
classic, medium,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,48 €

**-20%**  
**3,99** **3,49**\*\*  
1 l = 0,42 €

**Estrella Galicia**  
Helles spanisches Lagerbier,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1 l = 2,27 €

**-25%**  
**4,49**

**Hofbräuhaus Helles**  
Pack = 6 x 0,5 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1 l = 1,60 €

**ANGEBOT**  
**4,79**

**Mixery Biermix**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,5 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 1,98 €

**1,49**  
**0,99** **0,89**\*\*  
1 l = 1,78 €

**Hirschquelle Heilwasser\***  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 0,67 € Pfand,  
1 l = 0,67 €

**-20%**  
**5,99** **5,49**\*\*  
1 l = 0,61 €

**Heil Apfelsaft, Apfelwein\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,55 € Pfand,  
1 l = 1,50 €

**ANGEBOT**  
**8,99** **8,49**\*\*  
1 l = 1,42 €

**Almdudler Kräutlerlimonade**  
Kasten = 24 x 0,35 l,  
zzgl. 5,10 € Pfand,  
1 l = 2,74 €

**ANGEBOT**  
**22,99** **19,99**\*\*  
1 l = 2,38 €

**Rockstar Energy**  
diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,5 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 2,22 €

**ANGEBOT**  
**1,11**

**Fever-Tree\***  
diverse Sorten,  
0,5 l - Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
1 l = 3,58 €

**-28%**  
**1,79** **1,59**\*\*  
1 l = 3,18 €

**Jack Daniel's Whiskey**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 6,03 €

**-33%**  
**1,99**

**Andes Chile**  
Chardonnay,  
Cabernet Sauvignon,  
0,75 l - Flasche,  
1 l = 3,32 €

**2,99**  
**2,49**

**Flötzinger Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,70 €

**18,99**  
**16,99**

**top frisch Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,37 €

**4,99**  
**4,49**

**Ritter Zahony**  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
1 l = 3,49 €

**ANGEBOT**  
**3,49**

**Doppio Passo**  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
1 l = 7,32 €

**-21%**  
**5,49** **4,99**\*\*  
1 l = 6,65 €

**Jack Daniel's Whiskey**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,7 l - Flasche,  
1 l = 22,84 €

**-20%**  
**15,99**

**Wir haben den Award!**  
Haben Sie die App?

**ntv**  
DEUTSCHER APP-AWARD 2026  
Gesamtsieger  
Getränkemärkte-Apps

Kundenanteil zu 4 Anbietern: dtdg.de

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT  
SINCE 1992

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Jetzt scannen

1 x KÄRCHER Hochdruckreiniger K7 Comfort Premium Home

## IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Am liebsten wollen Sie die Arbeit Arbeit sein lassen und sich den schöneren Seiten des Lebens zuwenden. Aber ob Sie sich das aktuell wirklich leisten können?
- STIER 21.4.-21.5.** Sie haben sich mehr von einer Zusammenarbeit versprochen. Beenden Sie die Sache rechtzeitig, bevor Sie noch mehr Zeit, Kraft und auch Geld investiert haben.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Der Ton ist rau geworden: Aber Sie brauchen sich wirklich keine Sorgen zu machen. Durch die Qualität Ihrer Arbeit sind Sie über jeden Vorwurf erhaben.
- KREBS 22.6.-22.7.** Ihr Kopf ist jetzt endlich wieder frei für Ihre beruflichen Belange. Man erwartet von Ihnen derzeit den vollen Einsatz, sprießende Kreativität und Ideenreichtum.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Besinnen Sie sich auf Ihre diplomatischen Fähigkeiten, die Ihnen schon des häufigeren gute Dienste geleistet haben und Situationen gut aufklären konnten.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Es kann zu Meinungsverschiedenheiten kommen. Machen Sie hin und wieder ein kleines Zugeständnis, das zählt sich am Ende in barer Münze aus!

## Wie Eltern den Mental Load reduzieren können

(djd-k). Arzttermine koordinieren, Hausaufgaben begleiten, Einkäufe organisieren und ständig an alles denken: Viele Eltern tragen einen hohen sogenannten „Mental Load“. Laut einer repräsentativen YouGov-Umfrage unter 1.053 Eltern zwischen 40 und 55 Jahren im Auftrag von Studienkreis stellt besonders das Thema Schule für viele Familien einen erheblichen Stressfaktor dar. Um Entlastung zu bekommen, sollten Eltern manche Aufgaben bewusst abgeben – etwa das Staubsaugen an einen Saugroboter, das Fensterputzen an einen Dienstleister oder die Lernbegleitung an professionelle Nachhilfe. Der Bildungsanbieter Studienkreis beispielsweise hilft nicht nur bei den Hausaufgaben, sondern auch dabei, verpassten Lernstoff strukturiert nachzuholen und neuen Lernstoff aus der Familie gezielt herauszunehmen und zu unterstützen.



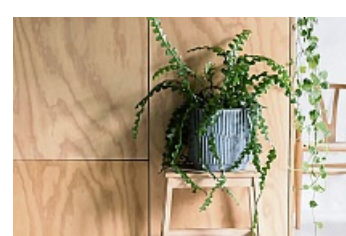
Foto: djd-k/Studienkreis/bernd Beermann

- WAAGE 24.9.-23.10.** Nehmen Sie die Offerte eines Bekannten ruhig an. Zwar gibt es am Ende keinen großen Gewinn, aber Sie werden durchaus tolle Erfahrungen gemacht haben.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Was zuerst problematisch und kostenintensiv erscheint, kann sich bei näherem Hinsehen als echter Gewinn entpuppen: Sie brauchen mehr Informationen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Auf der Suche nach neuen Eindrücken stoßen Sie auf interessante Dinge, die Sie inspirieren. Das könnte der Beginn einer großen Entwicklung sein.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie müssen einem Menschen aus dem Weg gehen, wenn Sie vermuten, dass er Sie nur aushorchen will. Diese Person führt nichts Gutes im Schilde!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ihr Energielevel ist derzeit ziemlich hoch. Testen Sie beim Sport ruhig auch einmal neue und anspruchsvollere Übungen aus: Das hält Sie langfristig fit!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Aufregung steht direkt vor der Tür. Sie wird allerdings recht freudiger Natur sein. Für solche Überraschungen sind Sie doch immer zu haben! Seien Sie also gespannt.

## Grüne Dekotipps

## Zimmerpflanzen für kleine Räume

Wer kleine Zimmer hat oder auf nur wenigen Quadratmetern wohnt, hat oft nicht viel Platz für große Pflanzen. Will man das Zuhause dennoch grün gestalten, braucht man Exemplare, die sich besser in enge Räume einfügen als eine ausladende Monstera oder hohe Zimmerpalme. Das können beispielsweise hängende und rankende Arten sein, also etwa Leuchterblumen, Efeutute oder Erbsenpflanze, rät die Plants & Flowers Foundation Holland.



**Mit Hilfe kleiner Podeste** lassen sich Pflanzen in kleinen Räumen geschickt arrangieren. FOTO: PLANTS & FLOWERS FOUNDATION HOLLAND/DPA-TMN

Standort stellen. Ein Tipp der Foundation: die Erbsenpflanze in einem Glasgefäß aufstellen oder die Pflanzen auf Bücherstapeln platzieren.

Nicht nur raumsparend, sondern auch optisch eine gute Idee: das Zimmergrün auf verschiedenen Ebenen platzieren, etwa mit Hilfe kleiner Podeste. Wer mag, kann dafür auch mit unterschiedlich hohen Töpfen arbeiten. Die Foundation empfiehlt zudem Pflanzen mit unterschiedlicher Optik zu kombinieren. Dafür kann man etwa zu Exemplaren mit Blüten, mit krausen und mit auffällig gemusterten Blättern greifen - und eine kleine Pflanze mit langen, frei wachsenden Trieben in den Fokus stellen.

# Von der Schulbank auf das Trapez

Manege statt Klassenzimmer: Gerhart-Hauptmann-Schule wird zur Zirkusarena

**Wanfried** – Mathe, Deutsch oder Kunst – was normalerweise auf dem Stundenplan der Mädchen und Jungen der Gerhart-Hauptmann-Schule in Wanfried steht, wurde in dieser Woche gegen Trapez, Seiltanz und Akrobatik getauscht. Die Mädchen und Jungen haben gemeinsam mit dem Circus Casselly eine eigene Zirkusvorstellung auf die Beine gestellt.

Am Donnerstag konnten die ersten Gruppen ihre eingeübten Shows auf dem Festplatz in Wanfried vor großem Publikum zeigen. Das Zirkuszelt war voll: Eltern, Geschwister und weitere Zuschauer verfolgten die verschiedenen Nummern und sorgten für ordentlich Stimmung. Auf der Bühne gab es unter anderem eine Zauber-show mit magischen Würfeln, Seiltänzerinnen, vielen kleinen Clowns, Akrobaten und Auftritten am Trapez zu sehen.

Dabei hatten die Kinder nur wenige Tage Zeit, um sich auf ihren Auftritt vorzubereiten. Erst am Montag haben sich die Kinder und das Zirkusteam vom Circus Casselly kennengelernt, Dienstag wurde zum ersten Mal zusammen geprobt. Auch am Mittwoch wurde noch fleißig geübt, bevor am Donnerstag bereits die erste Vorstellung auf dem Programm stand.

„Es ist schön zu sehen, wie die Kinder über sich hinauswachsen.“, sagte Stephanie Stückstellvertretend für die Schulleitung. Gerade das sei ein wichtiger Teil des Projekts. Die Kinder sollen mutiger werden, Selbstvertrauen gewinnen und lernen, als Team zusammenzuarbeiten.

Für das Projekt wurden die Kinder aus der ersten bis zur vierten Klasse gemischt in Gruppen eingeteilt. So arbeiten ältere und jüngere Schülerinnen und Schüler zusammen. Neben den Zirkusnummern selbst ging es deshalb auch darum, einander zu helfen und als Gruppe zu funktionieren.

Das Zirkusprojekt gibt es an der Gerhart-Hauptmann-Schule inzwischen seit 24 Jahren. Alle vier Jahre kommt der Circus Casselly nach Wanfried. Familie Kasolowsky ist seit dem Jahr 1999 im Zirkus- und Akrobatikbereich aktiv und arbeitet mit-



**Geschickt** bilden diese Akrobaten eine Pyramide in der Zirkusmanege.

FOTO: MILENA HALT

lerweile fest mit Schulen und Kindern zusammen. „Die Kinder sollen die Möglichkeit bekommen, außerhalb des normalen Unterrichts etwas Neues auszuprobieren.“, erklärt Jessica Kasolowsky. Sie ist Teil des Teams des Zirkus. Auch in diesem Jahr wurde die Show wieder etwas verändert. Neue Kostüme, Musik und Nummern gehören zum Konzept des Zirkus dazu. So entsteht jedes Mal eine neue, einzigartige Vorstellung, die gemeinsam mit den Kindern erarbeitet wird.

Für die erste Gruppe war am Donnerstag um 15 Uhr schließlich der Moment gekommen, auf den sie seit Montag hingearbeitet hat. Die weiteren Gruppen folgten am Abend und am Freitag. Für ein paar Stunden waren die Schülerinnen und Schüler kleine Artisten, Zauberer und Clowns und verzauberten das Publikum mit ihren Vorstellungen. **MILENA HALT**



**Diese kleinen Clowns** haben ihr Publikum im Wanfrieder Zirkuszelt zum Lachen gebracht.

FOTO: MILENA HALT

## Stellenangebote

**die-Zusteller**

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

Jetzt als **Pressezusteller (m/w/d)** bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk,  
Deine Route,  
Deine Entscheidung.

[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)

**die-Zusteller**

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

Samstags noch nichts vor?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Berkatal**  
Frankershausen (Höhenweg)
- **Ringgau**  
Datterode (Leipziger Straße)
- **Eschwege**  
Eltmannshausen (Mindestalter 13 Jahre)
- **Waldkappel**  
Kirchhosbach

**Top Direkt Marktservice GmbH**  
E-Mail: [bewerbung@top-direkt.de](mailto:bewerbung@top-direkt.de)

## Immowelt

**Immobilien-Sofortkauf.de**  
Wir suchen Häuser von privat!  
-bundesweit- ☎ 06625-1820

**Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier**  
**Martin Meister**  
Anzeigenleiter / Medienberater  
05651 / 335-921  
Martin\_Meister@werra-rundschau.de

## Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**Ankauf**

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
Telefon 0173 2650986

**Hr. Strauß sucht** Vorwerkstaubsauger, Porzellan, Gobelin, Bleikristall, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Militärische, Bestecke, Münzen uvm. ☎ 0172-6774027

**Landwirtschaft&Forsten**

**Trockenes Buchenbrennholz**  
Telefon 05684 931670

**Auto-Ankäufe**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Fa.



## VERANSTALTUNGEN

**1. BIS 21. SEPTEMBER**  
**STADTRADELN und Schulradeln:**  
Erradelt viele Kilometer für Sontra, Anmeldung unter: <https://www.stadtradeln.de/sontra>

**SAMSTAG, 12. SEPTEMBER**  
**10 Uhr:** Städtepartnerschaftswanderung Sontra & Tambach-Dietharz, Anmeldung notwendig: 05653-977719, Treffpunkt DGH Breitau

**SONNTAG, 13. SEPTEMBER**  
**10 bis 14 Uhr:** Hundeschwimmen, Freizeit- und Erlebnisbad Sontra  
**12 bis 16 Uhr:** Hofflohmart und Oldtimerausstellung, Roter Rain 3, Sontra

**MONTAG, 14. SEPTEMBER**  
**15 bis 16 Uhr:** Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land  
**15 bis 18 Uhr:** Stadt- und Schulbibliothek, Jahnstraße  
**18 bis 20 Uhr:** Sportabzeichentreff Sontra, Heinrich-Schneider-Stadion, SG Sontra

**DIENSTAG, 15. SEPTEMBER**  
**14.30 bis 17 Uhr:** Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land und AWO-Ortsverein Sontra

**MITTWOCH, 16. SEPTEMBER**  
**9 bis 13 Uhr:** Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region  
**13 Uhr:** Radwandertour zum Hofcafé Hopfelde, Werratalverein Zweigverein Sontra, Treffpunkt Breitwiese  
**14 Uhr:** Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land  
**15 bis 18 Uhr:** Stadt- und Schulbibliothek, Jahnstraße

**DONNERSTAG, 17. SEPTEMBER**  
**10.30 bis 11.30:** Erzählcafé, AWO Quartier Sontra, Braugasse 1  
**11 bis 14 Uhr:** Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagstisch für Senioren  
**16 bis 19 Uhr:** Stadt- und Schulbibliothek Sontra

**FREITAG, 18. SEPTEMBER**  
**15 Uhr:** Familien-Picknick aller Sontraer Kindertagesstätten, Breitwiese

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
**Tel. und WhatsApp 05653-643**

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen  
**Tel. und WhatsApp 05653-643**

## STADTVERWALTUNG INFORMIERT

**Mitteilungen und Berichte** für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

**Ehejubiläen** werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

## ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung als auch per Videokonferenz statt. Weitere Informationen unter 0 56 53/6 33 98 28.

# Darts verbindet Partnerstädte

Sontras Husarendarter setzen sich gegen Tambach-Dietharz durch



Gruppenfoto beim Duell: die Husarendarter und Tambach-Dietharz (in Rot).

FOTO: MATTHIAS HÜBNER

Im Rahmen der „DSAB-NHW-Liga“ (Nordhessen/Westthüringen) kam es am vergangenen Samstag zu einem besonderen sportlichen Duell: Die Husarendarter Sontra II empfingen den SV Motor Tambach-Dietharz II. Dabei stand nicht nur der sportliche Wettkampf im Mittelpunkt, sondern auch die seit

vielen Jahren bestehende Städtepartnerschaft zwischen Sontra und der thüringischen Stadt Tambach-Dietharz.

Vor Beginn der Begegnung waren sich beide Mannschaften einig, dass zunächst der sportliche Erfolg im Vordergrund stehen sollte. „Natürlich zählt bei einem Ligaspiel erst

einmal das sportliche Ergebnis“, sagte Sontras Teamkapitän René Funk. Dennoch sei es immer etwas Besonderes, wenn Vereine aus den beiden Partnerstädten aufeinandertreffen.

Am Ende konnten sich die Husaren Darter Sontra II mit 12:8 Spielen durchsetzen. Auch

in den Legs hatten die Gastgeber mit 29:21 die Nase vorn und sicherten sich damit wichtige Punkte in der laufenden Saison. Trotz der Niederlage zeigte sich auch Christian Meyhöfer, Teamkapitän des SV Motor Tambach-Dietharz II, erfreut über das erneute Aufeinandertreffen. Solche Begegnungen seien eine schöne Möglichkeit, die Verbindung zwischen den beiden Städten auch auf sportlicher Ebene lebendig zu halten.

Die Städtepartnerschaft zwischen Sontra und Tambach-Dietharz wurde nach der Öffnung der innerdeutschen Grenze und der Wiedervereinigung begründet. Die rund 4500 Einwohner zählende Stadt Tambach-Dietharz liegt im Thüringer Wald nahe des bekannten Rennsteigs und pflegt seit Jahrzehnten enge Kontakte zur Berg- und Hänselstadt Sontra.

Sportliche Veranstaltungen wie das Dartspiel in der DSAB-NHW-Liga tragen dazu bei, diese Freundschaft auch heute aktiv zu gestalten.

So stand am Ende nicht nur ein Sieg für die Husarendarter auf dem Spielberichtsbogen, sondern auch ein weiteres gelungenes Kapitel der Städtepartnerschaft zwischen Sontra und Tambach-Dietharz.

mhü

# Freiwilligentag 2026

Gemeinsam anpacken für Sontra und seine Stadtteile

Der September steht im Werra-Meißner-Kreis erneut ganz im Zeichen des freiwilligen Engagements: Am 19. September und 26. September 2026 findet der kreisweite Freiwilligentag unter dem Motto „Ein Kreis. Ein Tag.“ statt. Bürgerinnen und Bürger haben dabei die Möglichkeit, sich ehrenamtlich für ihre Heimatorte einzusetzen und gemeinsam Projekte für das Gemeinwohl umzusetzen.

Ob Pflege von Grünanlagen,

Verschönerungsarbeiten an öffentlichen Einrichtungen oder die Instandsetzung gemeinschaftlicher Treffpunkte: Die Bandbreite der Projekte ist groß und bietet für Jung und Alt die Gelegenheit, sich aktiv einzubringen.

Besonders erfreulich ist, dass die Stadt Sontra und ihre Stadtteile seit Beginn des kreisweiten Freiwilligentags regelmäßig mit den meisten Projekten vertreten sind. Dies unterstreicht die große Bedeutung des Ehrenamts in der Berg- und Hänselstadt. Die Stadt Sontra bedankt sich bereits jetzt bei allen Helferinnen und Helfern und freut sich über eine rege Beteiligung an den diesjährigen Aktionen.

## ■ Samstag, 19. September 2026

### Berneburg

Reinigungs- und Pflegearbeiten am Dorfgemeinschaftshaus, an der Linde, am Bushäuschen und auf dem Friedhof.

Uhrzeit: ab 9.30 Uhr, Treffpunkt: Vorplatz Dorfgemeinschaftshaus

### Diemerode

Anlegen eines Sandsteinplattenwegs auf dem Spielplatz und Aufstellen einer Bank sowie Anlage eines Plattenwegs auf dem Friedhof.

Uhrzeit: 10 bis 16 Uhr, Treffpunkt: Spielplatz

### Heyerode

Pflegearbeiten auf dem Friedhof, am Dorfgemeinschaftshaus und in der Ortsmitte.

Uhrzeit: 9 bis 13 Uhr, Treffpunkt: An der Linde

### Hornel

Erneuerung der Sitzgruppen am Brunnen und an den Windrädern sowie Pflege des Friedhofs und öffentlicher Anlagen.



Gemeinsam anpacken ist das Motto: wie hier in Hornel 2025.

ARCHIVFOTO: PRIVAT/NH

Uhrzeit: 10 bis 16 Uhr, Treffpunkt: Feuerwehrgerätehaus

**Krauthausen**  
Reinigungs- und Pflegearbeiten im Ort.

Uhrzeit: 9.30 bis 15 Uhr, Treffpunkt: Gemeindeplatz / altes Dorfgemeinschaftshaus

**Mitterode**  
Uhrzeit: 9.30 bis 14 Uhr, Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus

**Stadthosbach**  
Reinigung öffentlicher Plätze rund um Glascontainer, Dorf- und Friedhof und Spielplatz.

Uhrzeit: 9 bis 15 Uhr, Treffpunkt: Friedhof

**Thurnhosbach**  
Uhrzeit: 10 bis 15.30 Uhr, Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus

**Ulfen**  
Uhrzeit: 9.30 bis 14.30 Uhr, Treffpunkt: Friedhof

**Weißborn**  
Pflege- und Reinigungsarbeiten im Dorf.

Uhrzeit: 9 bis 15 Uhr, Treffpunkt: Friedhof

**Wichmannshausen**  
Pflegeaktion an Blumenbee-

ten und Friedhof sowie Anstricharbeiten am alten Feuerwehrgerätehaus.

Uhrzeit: 8.30 bis 12.00 Uhr, Treffpunkt: Am Anger 21

**Wölfterode**  
Ausbesserungs- und Pflegearbeiten im Dorf.

Uhrzeit: 9 bis 14 Uhr, Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus

## ■ Samstag, 26. September 2026

### Breitau

Gärtnerarbeiten auf dem Friedhof sowie die Erneuerung eines Zauns am alten Pfarrhaus.

Uhrzeit: 9 bis 14 Uhr, Treffpunkt: An der Kirche

Die Stadt Sontra lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, sich am Freiwilligentag zu beteiligen. Gemeinsam kann ein wichtiger Beitrag für die Orte und das Miteinander in der Berg- und Hänselstadt geleistet werden. Denn nur gemeinsam lässt sich die Heimat aktiv gestalten und lebendig erhalten.

red

## DIENSTBEREIT

**Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst:** 11 61 17

**AUGENÄRZTE**  
**Notdienstzentrale Eschwege:**  
0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**  
**Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst** für den Bereich Eschwege:  
0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**  
**12. September**  
Struth Apotheke, ESW, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, (0 56 51) 1 31 20  
**13. September**  
Meissner Apotheke, HELI, Landgrafenstraße 3, (0 56 02) 9 38 30

**RETTUNGSDIENSTE**  
**Arbeiter-Samariter-Bund**, Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis  
0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22  
**Frauenhaus Eschwege:** 0 56 51/3 26 65  
**Kinder- und Jugendhilfe**, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12  
**Hospizdienst Sontra**, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

**STROM- UND GASVERSORGUNG**  
**EAM Netz GmbH**  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
**Entstörungsdienst**  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34  
**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung**  
**Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

**KRANKENPFLEGE**  
**Diakonie Eschwege-Land**, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

## Wir gratulieren zur goldenen Hochzeit

Die Eheleute Edelgard und Horst Langer, Goethestraße 18, Sontra, feiern am 17. September 2026 das Fest der Goldenen Hochzeit.

Wir gratulieren sehr herzlich!

## KIRCHLICHE NACHRICHTEN

### EV. KIRCHEN

**KIRCHSPIEL SONTRA**  
**13. September**  
**Sontra:** 10 Uhr Gottesdienst  
**Stadthosbach:** 11:15 Uhr Gottesdienst

**KIRCHSPIEL ULFEN**  
**13. September**  
**Wölfterode:** 9 Uhr Gottesdienst  
**Blankenbach:** 10 Uhr Gottesdienst  
**Ulfen:** 11:15 Gottesdienst

**KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA**  
**12. September**  
**Datterode:** 18 Uhr Yoga-Gottesdienst. „Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir sitzen auf unseren Kirchenstühlen.“

### KATH. KIRCHEN

**PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER**  
**13. September**  
**Sontra:** 11 Uhr Sonntagsmesse



# Gesundheit beginnt im Alltag

Interkommunale Gesundheitstage vom 18. bis 20. September 2026

Gesundheit beginnt nicht erst beim Arztbesuch, sondern im Alltag: bei ausgewogener Ernährung, ausreichend Bewegung, einem gesunden Körperbewusstsein und gemeinsamen Aktivitäten. Genau hier setzen die Interkommunalen Gesundheitstage der Kommunen Sontra, Herleshausen, Nentershausen und Cornberg an. Am Freitag, 18. September 2026, erwartet Kinder, Familien und Interessierte in Sontra und Herleshausen ein vielfältiges Pro-

gramm rund um die Themen Gesundheit, Prävention und Bewegung.

Von einem gesunden Frühstück in den Kindertagesstätten über Zahngesundheit und Ergotherapie bis hin zu Radfahren, Yoga und einer gemeinsamen Familienwanderung reicht das Angebot. Dabei steht vor allem eines im Mittelpunkt: Gesundheit soll Spaß machen und gemeinsam erlebt werden.

**Gesund und gestärkt in den Tag**

Bereits am Morgen wird in Sontra der Grundstein für einen gesunden Tag gelegt. Um 9 Uhr gibt es in der Katholischen Kindertagesstätte und der AWO-Kindertagesstätte ein gesundes Frühstück. Ermöglicht wird das Angebot durch eine Spende der Bürgerhilfe Sontra-er Land e. V.

Auch die Kleinsten beschäftigen sich an diesem Tag mit ihrer Gesundheit. Um 10.30 Uhr dreht sich in der Kita „Wiesenwichtel“ alles um das Thema Zahngesundheit. Gemeinsam mit der Patenzahnärztin Dr. Carina Angeli erfahren die Kinder, warum gesunde Zähne wichtig sind und wie sie richtig gepflegt werden.

Einen besonderen Blick hinter die Kulissen erhalten die Kinder der AWO-Kita „Villa Kunterbunt“. Um 13 Uhr besuchen sie die Glückauf Apotheke und erleben dort unter dem Motto „Kindergartenkinder schauen hinter die Kulissen“, was in einer Apotheke alles passiert.

**Bewegung macht gemeinsam mehr Spaß**

Bewegung ist ein weiterer Schwerpunkt des Tages. Die Adam-von-Trott-Schule Sontra veranstaltet in der Jahnstraße 16 bis 20 einen ganztägigen Schulradel- und Aktivtag. Unter dem Motto „Gemeinsam unterwegs in Sontra zu Fuß oder mit dem Fahrrad“ sollen Schülerinnen und Schüler zu mehr Bewegung im Alltag motiviert werden.

Ab 15 Uhr laden alle Sontraer Kindertagesstätten zu einem gemeinsamen Familien-Picknick mit Spielangeboten auf die Breitwiese ein. Familien können dort gemeinsam Zeit verbringen und den Tag in geselliger Atmosphäre genießen. Picknickdecke sowie Essen und Getränke sind selbst mitzubringen.

Ebenfalls um 15 Uhr lösen Bürgermeister Thomas Eckhardt und Händelmeister Daniel Kohl ihre verlorene Weihnachtswette ein und backen gemeinsam Waffeln für die Besucherinnen und Besucher.

Um 16 Uhr bietet die BKK Werra-Meißner auf der Breitwiese ein Eltern-Kind-Yoga an. Yoga-Lehrerin Jennifer Pritzkow vermittelt auf spielerische Weise Freude an Bewegung, Entspannung und gemeinsamer Zeit. Teilnehmende sollten ein Handtuch oder eine Yoga-Matte mitbringen.

**Gesundheit und Therapie kennenlernen**

Auch für Erwachsene gibt es interessante Angebote. Von 12

bis 15 Uhr stellt die Ergotherapiepraxis Philipp (Göttinger Straße 5) verschiedene therapeutische Ansätze und Behandlungsmöglichkeiten vor. Interessierte können unter anderem ein Lerntable und ein Steckboard kennenlernen. Zudem werden Handtherapie, Neurofeedback-Behandlungen sowie weitere Therapieansätze vorgestellt. Ergänzt wird das Angebot durch Informationen zum autogenen Training und zur Progressiven Muskelrelaxation nach Jacobson.

**Auch Herleshausen ist dabei**

In Herleshausen stehen ebenfalls verschiedene Gesundheitsangebote auf dem Programm. Von 9.30 bis 12 Uhr bietet die L.E.B.E. medizinische Trainingstherapie GmbH & Co. KG (Bahnhofstraße 11) eine kostenfreie BIA-Bio-Impedanz-Analyse an. Dabei werden unter anderem Muskulatur, Wasseranteil, Körperfett und Stoffwechselalter erfasst. Von 9 bis 13 Uhr informiert die Praxis für Ergotherapie Heike Böttner (Bahnhofstraße 13) über das Thema Sturzprophylaxe. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Den Abschluss des Tages bildet um 15.30 Uhr die Familienwanderung „Gesund durch die Natur“ des Werratalvereins, Zweigverein Südringgau e. V. Die rund vier Kilometer lange Wanderung führt rund um Herleshausen. Anmeldungen sind bis zum 15. September 2026 bei Christoph Wetterau unter 0151 67412266 möglich.

**Gesundheit gemeinsam er-**



**Auch ein gemeinsames Picknick für alle Familien auf der Breitwiese ist geplant.**

ARCHIVOTO: O. HUCHTHAUSEN

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

### Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses am Mittwoch, 16. September 2026, um 19.00 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses, Marktplatz 6, 36205 Sontra, ein.

Tagesordnung  
Teil I  
Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
Feststellung der Tagesordnung  
Teil II  
Bericht zur Haushaltsausführung; hier: Bericht zum 30.06.2026  
Mündlicher Bericht aus der Haushaltskommission  
Anfragen und Anregungen  
Nicht öffentlich  
Anzeigepflicht gemäß § 26a HGO; hier: Zusammenstellung der Anzeigen 2026  
Mit freundlichem Gruß  
gez.  
Jorias Bach  
Ausschussvorsitzender

### Gemeinsame Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Bau- und Planungsausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit laden wir zur gemeinsamen öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Bau- und Planungsausschusses am Dienstag, 15. September 2026, um 19.00 Uhr, im Rathaus Sontra, Sitzungssaal, Marktplatz 6, 36205 Sontra, ein.

Tagesordnung  
Teil I  
Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
Feststellung der Tagesordnung  
Teil II  
Haupt- und Finanzausschuss und Bau- und Planungsausschuss  
Vorstellung Nutzungskonzept Regenbogenschule  
Anfragen und Anregungen  
Nur Bau- und Planungsausschuss  
Bauleitplanung der Stadt Sontra  
a) Abwägung und Beschluss über den Entwurf der 9. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Sontra im Bereich „Am langen Rain“, Gemarkung Sontra, „Sondergebiet Photovoltaik“  
b) Abwägung und Beschluss über den Entwurf des Bebauungsplanes Nr. 30 „Sondergebiet Photovoltaik Am langen Rain“, Gemarkung Sontra  
c) Öffentliche Auslegung der Entwürfe gemäß § 3 Abs. 2 BauGB sowie Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange (TÖB) gemäß § 4 Abs. 2 BauGB  
Sontra, 08.09.2026  
gez. gez.  
Jorias Bach Detlef Nizold  
Ausschussvorsitzender  
Haupt- und Finanzausschuss Bau- und Planungsausschuss

## 150 Mal gespendet

81 Blutspender kommen zum Termin des DRK in Sontra



**Danke für 150 Blutspenden:** (v.l.) Norbert Gerlach (Bereitschaftsleiter Sontra), Rolf Zarberg (Referent Blutspendedienst) und Thomas Urban. FOTO: DRK-ORTSVEREIN SONTRA/NH

Der jüngste Blutspendetermin des DRK-Ortsvereins Sontra stieß erneut auf eine gute Resonanz. Am Freitag, 4. September 2026, kamen insgesamt 81 Bürgerinnen und Bürger zur Blutspende in die Adam-von-Trott-Schule nach Sontra. Besonders erfreulich war, dass der Ortsverein dabei auch zwei Erstspender begrüßen konnte.

Für einen reibungslosen Ablauf sorgten fünf ehrenamtliche Helferinnen und Helfer des DRK-Ortsvereins gemeinsam mit einem Team des Blutspendedienstes Hessen aus Kassel.

Eine besondere Anerkennung erhielt Thomas Urban. Er wurde vom Blutspendedienst Hessen für seine 150 freiwilligen Blutspenden mit einer be-

sonderen Aufmerksamkeit geehrt.

Der DRK-Ortsverein Sontra bedankt sich bei allen Blutspenderinnen und Blutspendern für ihr freiwilliges und unentgeltliches Engagement sowie bei allen Helferinnen und Helfern, die vor und hinter den Kulissen zum Gelingen des Termins beigetragen haben. Gleichzeitig appelliert das DRK, die angebotenen Blutspendetermine weiterhin wahrzunehmen. Denn bei Krankheiten oder Unfällen kann jeder Mensch unerwartet auf die Blutspende anderer angewiesen sein.

Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende gibt es unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de).

red

im Sontraer  
**Freizeit- und Erlebnisbad**

**Sonntag, 13. September 2026**

**10 bis 14 Uhr**

Für einen Eintrittspreis von **1 Euro „pro Fuß und Pfote“** können Hunde gemeinsam mit ihren Besitzern das Schwimmbecken erobern und sich nach Herzenslust im Wasser austoben.

Die Impfausweise der Hunde sind mitzubringen.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

*Wir freuen uns auf viele Vierbeiner und Zweibeiner!*

# NORMA®



**Kinder SCHOKOLADE** je 4x100 g (1 kg = 11,98)

**29% billiger**

Zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,89

**4,79\***

**40% billiger**

**3,99\*\***

Nur gültig mit NORMA Plus App von 14.09. bis 20.09.2026

+++ Im Aktionskühlregal +++

**Kinder Choco Fresh Milch und Nuss** 4 Stück + 1 Stück gratis, je 5x21 g (1 kg = 17,05)

**CHOCO fresh**

5 Stück 1 gratis

UVP 2,19

**1,79\***

**18% billiger**

**4+1 gratis**

+++ Im Aktionskühlregal +++

**Milch-Schnitte** je 5x28 g (1 kg = 9,93)

**4+1 gratis**

**Pingui 3+1 gratis** je 4x30 g (1 kg = 11,58)

UVP 2,15

**1,39\***

**35% billiger**

**3+1 gratis**

**Original französische luftgetrocknete Salami** mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art je 375 g (1 kg = 13,31)

**Messer gratis**

**4,99\***

**Brühe Hühner Brühe** je 111 g, ergibt 4,8 Liter (1 l = -,33) **Klare Brühe** je 123 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,19) **oder Gemüse Brühe** je 143 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,19)

**33% billiger**

Zum Vergleich: z.B. Gemüse Brühe, ergibt 7 Liter = 1,99

**1,59\***

**20% mehr Inhalt**

**Knorr Bouillon Pur Rind, Huhn oder Gemüse** je 6x28 g + 2x28 g gratis, ergibt 8x500 ml (1 l = -,37)

**16% billiger**

UVP 1,79

**1,49\***

**8er Pack**

**6+2 gratis**

## MAXIMAL sauber!

**Somat Design-Box aus Metall** Geschirreiniger Tabs ALL IN 1 EXTRA 250 ml und Maschinenreiniger 3 Tabs à 19 g, je Box

**14% billiger**

UVP 13,99

**11,99\***

**HEITMANN Reine Zitronen-pure säure**

Pulver je 350 g (1 kg = 7,11) oder flüssig je 500 ml (1 l = 4,98)

**15% billiger**

UVP 2,95

**2,49\***

**multiTEC Duft-Müllbeutel** mit Zugband: Limette, Dark Cassis je 38x20 l, Pumpkin Spice je 30x30 l oder mit Tragegriffen: Limette je 44x35 l

**1,99\***

**Saubermag. Staub-magnet Fluffy**

**Duster Teleskop Staub-magnet** je 1 Teleskop-Griffstück und 4 Bezüge oder **Staubmagnet 360°** je 1 Teleskop-Griffstück und 12 Bezüge

**2,99\***

**Hygiene-WC-Zauber-pulver XXL Green Apple** oder Lavendelblüte je 8x100 g (1 kg = 6,24)

**23% billiger**

Zum Vergleich: 4x100 g = 3,25

**4,99\***

**multiTEC Profi-Abfall-säcke** extra stark je 30x120 l

**5,99\***

ab Montag, 14. Sept.

**Feigen Türkei** Kl. I, je 600 g (1 kg = 4,98)

**fresh**

**600 g**

**2,99\***

XXL

(Abbildung ähnlich)

**Tafeltrauben** Italien Kl. I, Sorte: Italia je 1,5 kg (1 kg = 2,22)

**LAZAGARA**

**Große Früchte**

**1,5 kg**

**3,33\***

XXL

(Abbildung ähnlich)

**Mini-Land-gurken** Spanien/Marokko Kl. I, je 1,5 kg (1 kg = 2,39)

**fresh**

**1,5 kg**

**3,59\***

XXL

(Abbildung ähnlich)

## BIS ZU 67% SPAREN

**TOPTEX Arbeits-Latzhose** mit strapazierfähiger Knieverstärkung und vielen funktionellen Details, für Herren • Obermaterial 65% Polyester, 35% Baumwolle

- Knieverstärkung 100% Polyester
- Größen M (48/50) – XXL (58)

je Hose

Schwarz/Royalblau

**• SANFOR •**

**TOP PREIS-LEISTUNG**

**16% billiger**

statt 17,99 €

**14,99\***

**Softshell-Arbeitsjacke** für Herren • 96% Polyester, 4% Elasthan • Wärmedes Mikrofleece-Futter • Wasser- und winddicht • Mit Membran für einen optimalen Klimaausgleich

- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Jacke

Real Black/Iron Gate

**Schmutzabweisend durch BIONIC FINISH ECG**

UVP 19,99

**19,99\***

**24 Auch online**

**Herbst Dekoration**

**NEUE Designs**

**Riesige Artikelauswahl!**

- Kürbis mit Igel ca. 11 cm
- Eichhörnchen mit Eichel ca. 13 cm
- Girlande Kürbis ca. 70 cm
- Fliegenpilz ca. 7 cm
- Herz mit Igel ca. 12 cm
- Streudeko Baumscheiben 26-tlg.
- Filz Platzdecken ca. 25 x 25 cm
- Herbstliches Potpourri

**Jeder Artikel 1,-\***

**Scheppach Brushless 40 V Akku-Kettensäge** BC-CS35Duo-X – SET L2 SE • Leistungsstarker Motor mit 40 V (2 x 20 V) Li-Ion Akku • Automatische Kettenschmierung • Schnittgeschwindigkeit 15 m/s • Werkzeuglose Kettenspannung

**5 JAHRE GARANTIE**

**ProCut Qualitäts-schwert mit ca. 33,5 cm Schnittlänge**

**67% billiger**

UVP 399,-

**129,-\***

**24 Auch online**

**WORK Sicherheitsschuhe S3 SRC** für Herren, mit Druck • Aus hochwertigem echtem Leder • Atmungsaktives Mesh-Futter und Coolmax® Einlegesohle

- Größen 42 – 45

je Paar

Schwarz/Grau

UVP 44,95

**22,99\***

**48% billiger**

**24 Auch online**

**Outdoor-Schuhe** für Herren • Hautsympathische Mesh-Innen-ausstattung mit weicher Memory-Foam-Decksohle

- Größen 42 – 45

je Paar

Schwarz/Grau

UVP 44,95

**21,99\***

**51% billiger**

**24 Auch online**

**Camouflage-Jacke** für Herren • 60% Baumwolle, 40% Polyester • Futter 100% Polyester • Hochwertige Canvas-Qualität

- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

**Superleichter Polyester-Füller** für perfekte Wärme-isolation bei hoher Atmungsaktivität

**24,99\***

**24 Auch online**

**KRAFT TCT-Sägeblatt** • Hartmetallbestückt 3 Jahre Garantie je Ausführung

**3er-Set** Ø ca. 160 mm, 24/48/60 Zähne oder Ø ca. 190 mm, 24/36/48 Zähne

**Inklusive Reduzerringe**

**9,99\***

**24 Auch online**

**Garden Multifunktionshandschuhe** 10 Paar • Größen 7 – 10

Blau

**10 Paar**

**8,99\***

**24 Auch online**

**TREKK x STAR Outdoor-Stiefel** für Damen und Herren • Strapazierfähige Cordura®-/ Mesh-Einsätze und 3M-Scotchlite™-Reflektor • Damen-Größen 38 – 40 • Herren-Größen 42 – 44

je Paar

Herren: Braun/Schwarz, Damen: Grau/Türkis

**49% billiger**

UVP 39,95

**19,99\***

**24 Auch online**

**camprella Filz-Pantoletten** für Damen und Herren • Obermaterial und Futter aus wärmendem synthetischem Filz • Druckdämpfende Laufsohle • Damen-Größen 37 – 41 • Herren-Größen 42 – 45

je Paar

**49% billiger**

UVP 19,95

**9,99\***

**24 Auch online**

**KRAFT Sägeblätt-/Stichsägeblätter-Set** 3 Jahre Garantie je Set

**Doppelseitiges Sägeblatt-Set 3-tlg.** • 1 x 150 mm, 6/14 Zähne

- 1 x 152 mm, 3/6 Zähne
- 1 x 200 mm, 3/6 Zähne

**4,99\***

**24 Auch online**

**KRAFT Mehrzweckschrauben** mit Turbogewinde, aus verzinktem Stahl, mit robustem TX-Kopf 3 Jahre Garantie

**Versch. Größen z. B.:**

- 3,5 x 30 mm 460 Stk., 4 x 40 mm 288 Stk., 4 x 50 mm 230 Stk., 4,5 x 50 mm 184 Stk., 4,5 x 60 mm 156 Stk., 5 x 50 mm 156 Stk., 5 x 80 mm 92 Stk., 5 x 100 mm 75 Stk. u.v.m.

**15% gratis**

**4,99\***

**ORIGINAL WÖRSHOFER FUßBETT!** Softe, herausnehmbare Einlegesohle mit Wörshofer Fußbett

**24 Auch online**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Liefersicherheit an [www.norma-online.de/deliversonline](http://www.norma-online.de/deliversonline). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. \*\*Nur gültig für registrierte Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die in der NORMA Plus App angegebenen Bedingungen und Aktionszeiträume. Letzter gezeigter Preis aus € 3025. Farben abweichend.

**ÖKO-TEST** Surf Still 1,5 l Natürliches Mineralwasser **sehr gut**

**ÖKO-TEST** Surf Classic 1,5 l Natürliches Mineralwasser **gut**

Im Ökotest: Quintus-Quelle/Bruchsal je nach regionaler Verfügbarkeit

**Note: SEHR GUT + GUT**

**Note: SEHR GUT + GUT (1,8)**

**Ständig im Sortiment**

**–29**

**ÖKO-TEST** Surf Medium 1,5 l Natürliches Mineralwasser **sehr gut**

**GUT (1,8)** Quelle Fürstentum, Kloster Lehnin Im Test: 29 Mineralwässer (Medium), davon 6x sehr gut, 14x gut, 6x befriedigend

Ermittelt am Produkt mit dem MHD 03.06.2026

Ausgabe 07/2026

**Stiftung Warentest** [www.test.de](http://www.test.de)