

Alten Schmuck loswerden ?....
...es lohnt sich ! **Sofortige Barauszahlung**

Wir kaufen:

- Goldschmuck •
- Zahngold •
- Gold- und Silbermünzen •
- Silberbestecke •
- Silberschmuck •

Juwelier & Trauringstudio
Rubin

Prof.-Bier-Str. 1a
 34497 Korbach
 ☎ 05631 9862440

HEIMAT
NACHRICHTEN
 FRANKENBERG

Trauringstudio Große Auswahl an Trauringen und Antragsringen!

Gold **Seriöser An- und Verkauf**
 Ankauf von Gold, Silber, Zahngold, Goldbarren, Münzen u. v. m. sowie Verkauf von Goldbarren und Münzen als Wertanlage!

Juwelier LEXA
 Uhren & Meister-Goldschmiede

Neustädter Straße 1
 35066 Frankenberg
 Tel.: 06451 22966
 info@juwelier-lexa.de

Seit 2021 • Nr. 31

1. August 2026

Nordhessische Industriekultur hautnah

Blauer Sonntag mit Führungen, Ausstellungen und mehr – 6. bis 8. und 20. bis 23. August

Waldeck-Frankenberg – 18 Jahre „Blauer Sonntag“: Die Tage der Industriekultur Nordhessen feiern in diesem Jahr mit Werkbesichtigungen, Wanderungen, Führungen, Entdeckungstouren, Ausstellungen, Tagen der offenen Tür und Stadtsparzergängen ihre Volljährigkeit. Der „Blaue Sonntag“ entführt dabei vom 6. bis 9. August und vom 20. bis 23. August Besucherinnen und Besucher unter dem Thema Zeit auf eine Zeitreise in die nordhessische Industriegeschichte.

Bad Wildungen, Kupfererzbergwerk Bertsch: Das Berg-



Kaffeehausstühle im Thonetmuseum: Frankenberg kann im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Blauer Sonntag“ das Thonetmuseum besichtigt werden.

ARCHIVFOTO: LEA DIEDERICH

werk Bertsch, in dem bereits 1552 der Bergbau auf Kupfererze aufgenommen wurde, ist das älteste Besucherbergwerk Hessens. Der Bergbau hatte über vier Jahrhunderte einen großen Einfluss auf die Region, die Menschen fanden hier Arbeit und Brot. Das Bergwerk wurde 1974 für Besucher zugänglich gemacht und zeigt anschaulich die schwere Arbeit der Bergleute im Mittelalter. Führungen (1 Stunde) am Samstag, 8. August, und Sonntag, 9. August, 14 und 15 Uhr. Ohne Anmeldung.

Diemelsee-Adorf, Besucherbergwerk Grube Christiane: Bis in die Mitte des vergangenen Jahrhunderts wurde in der Grube Christiane Eisenerz gefördert. Besucher können bei anschaulichen und lebendigen Führungen (1,5 Stunden) mehr erfahren über Erz und Bergbau. Sonntag, 9. August, Zeiten unter diemelsee.de/veranstaltungen-am-diemelsee

Edertal-Hemfurth, Besucherzentrum Edersee: Die animierte Zeitreise „Mythos Edersee“ entführt in eine Welt voller Geschichte und Emotionen. Historische Bilder und animierte Videosequenzen tanzen an den Wänden und lassen die Besucher durch die Zeit gleiten. Donnerstag, 6. August, bis Sonntag, 9. August, jeweils von 11 bis 18 Uhr. Letzter Einlass 17 Uhr. (Besucherzentrum, Zur Sperrmauer 66).

Frankenberg Museum Thonet, Showroom und Outlet: Seit 200 Jahren produziert Thonet Möbel für den Wohn- und Arbeitsbereich. Dabei entstanden Design-Klassiker aus Buchholz wie der berühmte Kaffeehausstuhl und Stahlrohrmöbel aus der Bauhaus-Zeit, darunter der Typus des Freischwingers. Das Museum Thonet zeigt die gesamte Thonet-Geschichte von 1819 bis heute. Im Showroom sind Klassiker und Neuheiten ausgestellt. Don-

nerstag, 6. August, und Freitag, 7. August, Museum 10 bis 12.30 Uhr und 13 bis 16 Uhr, Outlet 10 bis 16 Uhr (Michael-Thonet-Straße 1).

Rosenthal, TWIKE: Die Twike GmbH produziert seit ihrer Gründung 1998 das effiziente Leichtelektrofahrzeug Twike. Es hat drei Räder und fährt bis zu 190 km/h. Bei einer kleinen Führung (1,5 Stunden) durch die Manufaktur in Rosenthal gibt es Einblick in die Arbeitsabläufe sowie den Entwicklungsstand des neuen „Modell 5“. Pro Timeslot erhalten 16 Personen Gelegenheit zu einer Testfahrt mit dem Fahrerprobungsträger des TWIKE 5. Samstag, 8. August, 10.30 Uhr und 12 Uhr. Anmeldung: info@twike.com oder calendly.com/twike.office

Willingen, Besucherbergwerk Grube Christine: Erst 1971 wurde der Betrieb in der Schiefergrube Christine nach gut 100 Jahren eingestellt. Seither ist die Grube zur Besichtigung frei-

gegeben und Bestandteil des Nationalen GeoPark Grenzweiten. Ein Besuch unter fachkundiger Führung durch die Gänge ist für Alt und Jung ein unvergessliches Erlebnis. Die Temperatur unter Tage beträgt ganzjährig 8° C. Führung (1,5 Stunden): Sonntag, 9. August, 10 Uhr und 11.30 Uhr (Schwalefelder Straße 28).

Anmeldung bei der Tourist-Information Willingen unter willingen@willingen.de oder Tel. 05632/969 4353.

Korbach, Horizont Group: Im Jahr 1945 begann die Geschichte von Horizont als Ein-Mann-Werkstatt. Tierhalter brachten Dr. Heinz Müller Weidezaungeräte zur Reparatur.

Dabei stellte er fest, dass diese teilweise lebensgefährlich konstruiert waren, und nahm dies zum Anlass, selbst Weidezaungeräte zu entwickeln. Im Verlauf der Jahrzehnte entwickelte sich Horizont zu einem bedeutenden Produzenten von Wei-

dezaunkomponenten sowie Verkehrssicherheitstechnik.

Inzwischen ist Horizont als inhabergeführtes Unternehmen in der dritten Generation kontinuierlich gewachsen und beschäftigt rund 500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Führung (1 Stunde): Freitag, 21. August, 14 Uhr (Homberger Weg 4-6). Anmeldung unter blauer-sonntag.de

Programm und Anmeldung: Das vollständige Programm und die Möglichkeit zur Anmeldung für Führungen gibt es im Internet auf blauer-sonntag.de nh/b

Werz

100+ **WERZ IMMOBILIEN**
 www.immowertz.de 0157 87 179 666

KRANNI'S
 FEIN · KOST · BIO

**Obst · Gemüse
 Käse · Tee
 Müsli · Gewürze
 u. v. m.**

Untermarkt 1 · 35066 Frankenberg
 Telefon 06451 23467
 Montag-Freitag 8-18 Uhr
 Samstag 8-14 Uhr

Wir befüllen den Schulranzen!

Einfach die Materialliste mitbringen...

...und die kostenlose **SchulKiste 2026** mit Überraschungen mitnehmen

stay natural
 SCHREIBWAREN UND BÜROARTIKEL
 Bei St. Anna 15 · 35285 Gemünden
 Tel. 06453 64850 · info@staynatural.de
 Besuchen Sie uns Mo.-Fr. von 8-18 Uhr

HörPartner
 DEIN HÖRGERÄT

HörPartner GmbH
 www.hoerpartner.de

KORBACH · 056 31 / 50 16 54

BATTENFELD
 064 53 / 211 98 47

GEMÜNDEN

Trachtenmode
 Jetzt neu eingetroffen!

Riesige Auswahl, jetzt entdecken!

LEDERHOSEN
 AB 99,99 €

NUR NOCH HEUTE!
SAMSTAG, 01.08.2026

20% ZUSATZ-RABATT

AUF ALLE BEREITS REDUZIERTEN ARTIKEL IN ALLEN ABTEILUNGEN!

AUSGENOMMEN SIND DIE MARKEN SIX, LASCANA, MONARI & ZERO.

KRÜGER **EDEL NICE** **MarJo** **stockerpoint**

Heinze – Das Modehaus in Frankenberg
 Neustädter Str. 39-41, 35066 Frankenberg | 06451 230610

Besuchen Sie auch unseren Onlineshop!
 www.modehaus-heinze.de

Heinze MODEHAUS

Hochfest der Hubertus-Schützen

Am ersten August-Wochenende wird in Bromskirchen Schützenfest gefeiert

Bromskirchen – Der Schützenverein St. Hubertus Bromskirchen lädt von Samstag, 1. August, bis Montag, 3. August, zu seinem Schützenfest ein – traditionell am ersten Augustwochenende. Das Fest ist der Jahreshöhepunkt des Vereins. Die Besucher erwartet ein dreitägiges Programm mit Tradition, Musik und Gemeinschaft. Im Mittelpunkt stehen am Sonntag der Schützenumzug mit den Majestäten und deren Hofstaat sowie das Vogelschießen am Montag.

Zum Auftakt setzt sich am Samstagabend der erste Festzug zur Schützenhalle in Bewegung, wo die Stadtkapelle Frankenberg zu einem stimmungsvollen Abend mit Tanz und Unterhaltung aufspielt. Der Sonntagmorgen beginnt mit einem Gottesdienst und dem anschließenden Platzkonzert des Posaunenchores Bromskirchen/Birkenbringhausen vor dem Dorfladen.

Am frühen Nachmittag formiert sich der Festzug am alten Rathaus nach dem Kommando von Schützenhauptmann André Steuber und zieht dann mit dem Bromskircher Königspaar Frank Müller und Sandra Schienbein samt Hofstaat und den Gastvereinen mit ihren Majestäten durch das Dorf zur Schützenhalle.

Dort wird Schützenhauptmann André Steuber den Festzug auflösen und zum Feiern einladen. Mit einem Festakt, dem Königstanz und Ehrungen geht der Festnachmittag in der Halle weiter. Ab 20 Uhr spielt die Partyband „Compact Live“ zu Tanz und Stimmung auf.

Der Montagmorgen startet mit dem Schützenfrühstück in der Schützenhalle, dem das mit Spannung erwartete Vogelschießen am Ruppelsberg folgt. Ist der hölzerne Vogel gefallen, geht alles ganz schnell: Das



Sie laden zu ihrem Schützenfest ein: Das Bromskircher Schützenkönigspaar Frank Müller und Sandra Schienbein mit seinem Hofstaat, hier eskortiert von den Königsoffizieren (von links) Harald Huneck und Karsten Steuber sowie Schützenhauptmann André Steuber beim Bezirksschützenfest in Rennertehausen.

FOTO: WILLI ARNOLD

neue Schützenkönigspaar wird feierlich inthronisiert.

Musikalisch begleitet wird der gesamte Vormittag von der Stadtkapelle Frankenberg, die

auch am frühen Abend den Festzug mit dem neuen Königspaar zur Schützenhalle anführt.

Dort wird das Fest mit der

Tanzband „Moskitos“ noch einmal Stimmung aufnehmen und dann gemütlich ausklingen.

Der Schützenverein St. Hu-

bertus freut sich auf zahlreiche Gäste aus nah und fern, um gemeinsam das Schützenfest zu feiern.

An allen Tagen sind die Fest-

küche und die Cocktailbar geöffnet. Vor der Halle wird ein Vergnügungspark aufgebaut. Am Festsonntag ist der Eintritt frei.

WILLI ARNOLD

Neues Teilstück der Geo-Radroute eröffnet

Verbindungsstück bei Medebach ermöglicht zwei kleinere Schleifen

Medebach/Korbach – Ein neues Verbindungsstück der auch durch Korbach verlaufenden Geo-Radroute Ruhr-Eder ist eröffnet worden. Wie der Sauerland-Tourismus mitteilt, nutz-

ten Vertreter aus Tourismus, Kommunen und Partnerbetrieben eine Multiplikatorentour, um den rund 20 Kilometer langen Streckenabschnitt zwischen Hallenberg, Dreislar, Me-

delon und Medebach kennenzulernen.

Das neue Teilstück schließt eine Lücke im Streckenverlauf und schafft einen Mehrwert für Radurlauber, wird in einer Pressemitteilung erklärt. Die insgesamt rund 210 Kilometer lange Geo-Radroute Ruhr-Eder lässt sich ab sofort nicht nur als große Runde fahren, sondern auch flexibel in zwei kleinere Schleifen aufteilen – ähnlich einer Acht.

Damit gewinne die Route an Attraktivität für unterschiedliche Zielgruppen und Leistungsniveaus, wird betont. Die ab-

wechslungsreiche Strecke führt durch typische Mittelgebirgslandschaften, vorbei an geologischen Besonderheiten und durch charmante Ortschaften. Informationstafeln entlang der Strecke geben Einblicke in die Erdgeschichte der Region und machen die Tour mit dem Fahrrad außerdem zu einem aktiven Natur- und Lernerlebnis.

Lajana Hebbecke, Themenmanagerin Rad beim Sauerland-Tourismus, erläuterte: „Mit dem neuen Verbindungsstück wird die Geo-Radroute Ruhr-Eder noch flexibler und erlebbarer. Die Möglichkeit,

zwei kompaktere Runden zu fahren, kommt insbesondere Tagesgästen und Genussradlern entgegen.

Gleichzeitig stärken solche gemeinsamen Befahrungen das Verständnis für das Produkt und fördern den Austausch zwischen unseren Partnern. Ein wichtiger Baustein für die qualitative Weiterentwicklung des Radangebots in der Region.“

Die Geo-Radroute Ruhr-Eder ist ein Rundradweg zwischen dem Sauerland und dem Waldecker Land. Sie verläuft durch den Nationalen Geopark Grenzwelten und verbindet die

Flüsse Ruhr und Eder.

Von Korbach aus folgt sie der ehemaligen Bahntrasse über den Ederseebahn-Radweg bis nach Waldeck.

red/off

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Battenberg Stadt**
- **Frankenberg Viernünden**
- **Hatzfeld Stadt**

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:

☎ 0561 203-1175 📱 WhatsApp 0151 61666277

Verschiedenes

Feuerlöscher liefert, prüft, füllt

Schäfer-Feuerschutz

Friedhelm Schäfer
Sandweg 5, 35119 Rosenthal
Mobil 0171 3348574
schaefer-feuerschutz@web.de

Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate.
Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO₂-Patrone) – Made in Germany

Wir liefern Ihnen frei Haus
z.B. einen mit 6 kg ABC-Pulver
15 LE für **99,00 €**



Geo-Radroute Ruhr-Eder eröffnet: Das Foto zeigt die Teilnehmer der Multiplikatorentour mit Medebachs Bürgermeister Frank Linnekugel.

FOTO: SAUERLAND-TOURISMUS/NH

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka-kassel.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donnert (Leitung)
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Süd GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Sommertour von Daniela Sommer brachte Menschen an besondere Orte

Die Sommertour der Landtagsabgeordneten Dr. Daniela Sommer (SPD) fand in den vergangenen Wochen in mehreren Orten in ihrem Wahlkreis Frankenberg/Fritzlar statt. Stationen waren Haina, Gemünden, Rosen-

thal, Frankenau, Hatzfeld, Frankenberg, Bad Wildungen, Schreufa, Ungedanken und der Nationalpark Kellerwald-Edersee. Themen waren unter anderem Stadtgeschichte und Stadtentwicklung, alte Nutztieras-

sen und Umweltbildung. Die Sommertouren finden seit 30 Jahren statt, damals initiiert von Daniela Sommers Vorgänger Reinhard Kahl. Es gehe darum, Menschen zusammenzubringen und besondere Orte

in Waldeck-Frankenberg und Fritzlar zu besuchen und vorzustellen. „Unsere Region lebt von engagierten Menschen und außergewöhnlichen Ideen“, sagte Daniela Sommer. Die Mischung aus Geschichte, Natur,

Kultur und engagierten Menschen habe eindrucksvoll gezeigt, was das Motto der Sommertour ausmacht: „Das Beste zwischen Himmel und Eder“. Das Foto ist aus Frankenberg an der Liebfrauenkirche. nh/jpaFOTO: NH

Ein Abend mit Liedern von Reinhard Mey

„Hör-mal im Denkmal“ am 11. September mit Stefan Eichner in Battenberg

Battenberg – Jedes Jahr am zweiten Septemberwochenende rückt der Denkmalschutz mit zahlreichen Veranstaltungen in Hessen und Thüringen in den Fokus der Öffentlichkeit. Auch 2026 lädt die Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen vom 11. bis 13. September zu „Hör-mal im Denkmal“ ein. Am Freitag, 11. September, ab 20 Uhr (Einlass: 19.30 Uhr) gastiert Stefan Eichner mit seinem Chansonprogramm „Stefan Eichner spielt Reinhard Mey“ im Alten Rathaus in Battenberg.

Stefan Eichner hat ein abendfüllendes Chanson-Bühnenprogramm mit Liedern von Reinhard Mey zusammengestellt, mit dem er bundesweit auf Tour ist. Ganz wie beim Original: ohne Band – nur mit Gitarre. „Die Lieder begleiten mich seit mehr als einem halben Leben – zu Hause, auf Tour, eigentlich ständig“, sagt Stefan Eichner. Reinhard Mey sei einzigartig und nicht zu kopieren. Darum gehe es in diesem



Stefan Eichner spielt und singt Lieder von Reinhard Mey.

FOTO: MATTHIAS.KPHOTOGRAPHY

Programm auch nicht. Der Konzertabend sei bewusst anders zusammengestellt als ein klassisches Best-of-Programm.

„Reinhard Mey hat im Laufe seiner Karriere über 500 Lieder geschrieben – eine unglaubliche Leistung. Eine Auswahl von beispielsweise 20 großen Erfolgen würde diesem Werk aus meiner Sicht nicht gerecht werden“, sagt Stefan Eichner.

Deshalb finden sich neben Klassikern wie „Über den Wolken“ und „Gute Nacht, Freunde“ auch Lieder aus der zweiten und dritten Reihe, die – wie Eichner findet – unbedingt gehört werden müssen. „In vielen

Gesprächen nach den Konzerten erzählen mir Besucher, dass ihnen gerade diese Mischung besonders gefällt. Diese durchweg positive Resonanz freut mich sehr und sorgt immer wieder für große Vorfreude auf das nächste Konzert.“

Karten zum Preis von 10 Euro gibt es im Vorverkauf bei der Stadtverwaltung Battenberg (Hauptstraße 58). Karten zur Abholung kann man vorbestellen unter 06452/934434.

nh/off

Tag der offenen Tür im Seniorenzentrum

Frankenberg – Das Seniorenzentrum Ederbergland an der Wilhelmstraße in Frankenberg lädt für Samstag, 1. August, zu einem Tag der offenen Tür ein. Beginn der Veranstaltung ist um 14 Uhr.

Interessierte Bürger haben an diesem Nachmittag Gelegenheit, die Einrichtung kennenzulernen, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und mit Bewohnern sowie den Mitarbeitern ins Gespräch zu kommen. Die Veranstaltung richtet sich ebenso an Menschen, die sich für einen Wohnplatz interessieren, wie an potenzielle neue Mitarbeiter und ehemalige Bewohner, die das Haus wieder einmal besuchen möchten, heißt es in der Ankündigung.

Neben Hausführungen erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Es gibt Bratwürstchen, Steaks und Salate. Die ehrenamtliche Mitarbeiterin Silvia Hoffmann-Huhn bereitet zudem frisch gebackene Openplätze zu. An einem Feinkoststand von Daniela Bubenheim gibt es Senfsorten, Öle und Marmeladen zum Probieren. Zudem gibt es eine Tombola und musikalische Begleitung von Monika Zippro.

nh/sub

Mehr Spenden für „Brot für die Welt“

Deutliche Steigerung in Kirchenkreisen Eder und Eisenberg

Waldeck-Frankenberg – Das evangelische Hilfswerk „Brot für die Welt“ hat im vergangenen Jahr insgesamt 1,996 Millionen Euro aus dem Bereich der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck (EKKW) erhalten. Im Vergleich zum Vorjahr bedeute dies ein Plus in Höhe von fast acht Prozent, teilte die EKKW mit. Die Kollekten aus den Kirchenkreisen betrugen 853.417 Euro. Dies sei ebenfalls eine deutliche Steigerung.

Im Frankenger Kirchenkreis Eder sind insgesamt 47.181 Euro zusammengekommen, ein Plus von 32 Prozent. Die Kirchenbesucher im Korbacher Kirchenkreis Twiste-Eisenberg

sind mit insgesamt 52.143 Euro am Ergebnis ihrer Landeskirche beteiligt. Dies bedeutet einen Anstieg von über 67 Prozent gegenüber dem Vorjahr.

„Danke an alle Unterstützerinnen und Unterstützer für ihre Spenden an ‚Brot für die Welt‘. Besonders jetzt, da in Deutschland und international bei der Entwicklungszusammenarbeit gekürzt wird, ist jede Spende ein wichtiges Signal“, sagt Claudia Hadj Said, zuständig für Öffentlichkeitsarbeit für „Brot für die Welt“ in Hessen und Nassau sowie Kurhessen-Waldeck.

„Insgesamt standen dem Entwicklungswerk der evangeli-

schen Kirchen und Freikirchen für seine Arbeit 341,7 Millionen Euro zur Verfügung“, heißt es in der Pressemitteilung. „Brot für die Welt“ habe im vergangenen Jahr weltweit rund 3000 Projekte gefördert. Regionale Schwerpunkte seien wieder Afrika und Asien gewesen.

Rund 89,8 Prozent der verwendeten Mittel, 293,9 Millionen Euro, hat „Brot für die Welt“ laut Mitteilung für die Programmarbeit ausgegeben. Im Fokus der Arbeit lagen Ernährungssicherung und Armutsbekämpfung. Für Werbe- und Verwaltungsaufgaben wurden rund 10,2 Prozent eingesetzt.

red

Live Open Air
EXTREMO
09.08.2026
TREYSA
LEHMENKAUTE
Beginn: 20:00 Uhr

shop-heynmoeller-kleidung.de
Tickets
HERLICH WILLKOMMEN
Heynmöller
KLEIDUNG
WIR LEBEN MODE & EVENTS

Schuhe für lose Einlagen,
Überweiten, Übergrößen und
Untergrößen
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Anzeigensonderrveröffentlichung 2026
Azubigo!
DEIN AUSBILDUNGSMAGAZIN
HNA „AZUBIGO! DAS AUSBILDUNGSMAGAZIN“
Kostenlos erhältlich an allen HNA Geschäftsstellen.
Außerdem unter Tel.: 0561 – 203 1249 oder Bestellungen per mail an: anzeigen@hna.de
☎ Telefonische Bestellungen sind von Montag – Freitag von 9 – 15 Uhr möglich.
JETZT KOSTENLOS ERHÄLTlich!
NOCH KEINEN PLAN NACH DER SCHULE? ENTDECKEN – BEWERBEN – DUCHSTARTEN
WLZ HNA

Was Katzen in welchem Alter brauchen

Die Entwicklung vom verspielten Kitten zum Gewohnheitstier

In den ersten Lebensmonaten ist die Welt für junge Katzen ein großes Abenteuer. Als Kitten sind sie besonders neugierig und verspielt und lernen in rasantem Tempo dazu. In dieser Zeit werden wichtige Grundlagen für ihr späteres Verhalten gelegt – sowohl im Umgang mit Menschen als auch mit Artgenossen und anderen Tieren. „Gerade in der Kittenphase lernen Katzen fürs Leben“, sagt Tierärztin Dr. Franziska Kuhne, die in ihrer Praxis Fachtierärztliche Verhaltensberatungen für Hunde und Katzen anbietet. „Positive Erfahrungen, regelmäßige Beschäftigung und ein sicher gestaltetes Umfeld helfen, Vertrauen zu entwickeln.“

Erste feste Routinen, etwa bei der Fütterung oder Fellpflege, geben Orientierung im Alltag. Ganz wichtig ist außerdem das sogenannte Medical Training für spätere Tierarztbesuche: Die Katze sollte sich von klein auf daran gewöhnen, einfühlsam an den sensiblen Pfoten, Ohren oder im Gesicht berührt zu werden.“

■ Die erwachsene Katze: Selbstständig, individuell, routiniert

Mit etwa einem Jahr gelten Katzen als ausgewachsen und zeigen ihren individuellen Charakter. Die meisten bleiben aktiv, verspielt und genießen etablierte Strukturen im Alltag.



Eine Katze begleitet ihren Halter oft über viele Jahre. Wenn aus dem wilden Kletterkünstler ein routinierter Sofakönig wird, verändern sich auch die Bedürfnisse. Wer die Lebensphasen versteht, kann seinen Stubentiger optimal unterstützen.

FOTO: SMARTERPIX/ENDOMASS

„Erwachsene Katzen sind Gewohnheitstiere“, erklärt die Expertin. „Veränderungen sollten nun nur noch langsam und mit Geduld eingeführt werden, um Stress zu vermeiden.“

Für die selbstständigen Samt-

pfoten gehören neben gemeinsamem Spielen und Kratzmöglichkeiten auch Rückzugsorte zu den Grundbedürfnissen. Außerdem freuen sie sich über eine abwechslungsreiche Umgebung.

■ Die Seniorekatze: Ruhe, Komfort, Aufmerksamkeit

Erste Anzeichen für das Altern treten oft mit etwa sieben Jahren auf. Spätestens mit zehn bis

zwölf Jahren zählen Katzen dann endgültig zu den Senioren. Ihre Aktivität nimmt ab; Ruhephasen werden länger und wichtiger. Auch körperlich gibt es erste Veränderungen, die Beweglichkeit und Mobili-

tät lassen nach. „Bei den Liegeplätzen sollte man jetzt mehr darauf achten, dass sie leicht erreichbar sind“, so Dr. Kuhne. „Ebenso ändert sich das Fressverhalten, sodass die Ernährung angepasst werden muss. Regelmäßige Gewichtskontrollen helfen dabei, dass die Katze ein gesundes Gewicht hält.“

Wenn Katzen Schmerzen haben, versuchen sie sich das in der Regel nicht anmerken zu lassen, sondern ziehen sich zunehmend zurück. „Leider werden Schmerzen mit steigendem Alter immer wahrscheinlicher.“

Verhält sich die Katze also plötzlich verdächtig unauffällig, sollte man sie aufmerksam beobachten“, rät die Tierärztin.

Veränderungen im Fell, in der Bewegung oder im Verhalten sollten grundsätzlich ernst genommen werden. Auch die Sinnesleistungen können nachlassen. Regelmäßige Tierarztbesuche helfen, gesundheitliche Probleme frühzeitig zu erkennen.

Von der verspielten Jungkatze bis zum ruhigen Senior bringt jede Lebensphase eigene Anforderungen mit sich.

Wer das Verhalten richtig einordnet und bereit ist, Gewohnheiten und Bedingungen anzupassen, schafft damit eine Grundlage für ein glückliches Katzenleben.

ivh

Auf meiner
Route bin
ich **CHEFIN**

Jetzt als Zusteller
(m/w/d) bewerben
und Chef:in werden.



www.die-zusteller.de

die-Zusteller 

Dein Bezirk.
Deine Route.
Deine Entscheidung.



Was können Wellnessgetränke?

Ernährungsexperten erklären, worauf bei Wässern mit Vitamin- und Fruchtzusatz zu achten ist

Wasser ist der gesündeste Durstlöcher. Für viele ist es aber auch der langweiligste. Das weiß auch die Getränkeindustrie und bietet eine große Auswahl an aufgepeppten Wässern an. Sie werben mit Kräuter- oder Fruchtzusätzen, Mineralstoffen, einer Extra-Portion Vitamine.

Eine gesunde Wahl? Es kommt darauf an, was da genau in der Flasche ist, so das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE). Immerhin: Weil die Wässer mit Geschmack oft kalorienarm sind, können sie „hin und wieder eine Alternative zu Wasser sein“, schreiben die Ernährungsexperten. Einen gesundheitlichen Vorteil durch die zugesetzten Pflanzenextrakte, Vitamine und Mineralstoffe sollte man aber nicht erwarten.

Pflanzenextrakte verleihen eher Farbe

So gesund und schmackhaft Extrakte aus Zitronengras, Sanddorn, Ingwer oder Guarana auf der Zutatenliste auch klingen: Meist sind laut dem BZfE nur geringe Mengen davon in den Getränken enthalten. Sie dienen damit eher der Farbe als dem Geschmack. Letzterer wird meist mit Aromen oder Süßungsmitteln verstärkt, erklären die Ernährungsexperten.



Wasser mit Geschmack im Trend: Viele Getränke werden mit Vitaminen und Pflanzenextrakten beworben, bieten aber oft nur wenige gesundheitliche Vorteile. Selbstgemacht ist auf jeden Fall günstiger. FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA

Nicht von Zusätzen blenden lassen

Auch von Vitaminzusätzen lässt man sich besser nicht blenden. Die Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt hat sich für einen Marktcheck im Mai 2026 insgesamt 35 „Vitamin-

wasser“ näher angeschaut.

Häufig zugesetzt waren demnach Pantothensäure (Vitamin B5), Niacin (Vitamin B3), Pyridoxin (Vitamin B6) und Biotin (Vitamin B7). Die Hersteller waren mitunter großzügig: Bei zwölf Vitaminwässern überschritt bereits eine Flasche die emp-

fohlene Tageszufuhr einzelner Vitamine, heißt es von den Verbraucherschützern. „Ein gesundheitlicher Mehrwert über die normalen Körperfunktionen hinaus ist dadurch jedoch nicht zu erwarten.“ Überschüssige wasserlösliche Vitamine landen über den Urin in der Toi-

lette. Auch das BZfE betrachtet die Vitaminzusätze kritisch. Eine ungezielte Aufnahme verschiedener Vitamine durch solche Getränke sei weder notwendig noch sinnvoll. Wer sich ausgewogen ernährt, ist mit Vitaminen in aller Regel gut versorgt. Und alle mit einem

nachgewiesenen Mangel helfen am besten gezielt mit entsprechenden Präparaten nach.

Manche Produkte enthalten Zucker

In jedem Fall lohnt ein Blick auf die Zutatenliste. Zum Beispiel, um zu prüfen, ob Zucker, Fructose, Traubenzucker oder Honig dort auftauchen. Wer einen möglichst kalorienarmen Durstlöcher sucht, ist damit nicht so gut bedient. Gut zu wissen: Getränke bis maximal 20 kcal pro 100 Milliliter dürfen sich als „kalorienarm“ bezeichnen.

Wässer mit Süßungsmitteln sind zwar kalorienärmer als zuckerhaltige Varianten. Dennoch raten Verbraucherschützer dazu, sie nur in Maßen zu trinken - unter anderem, weil man dadurch an Süße gewöhnt bleibt. Wer Wasser pur kaum herunterbekommt, kann sich auch selbst ein Wasser mit Geschmack zusammenmischen. Oft reicht schon ein Schuss Frucht- oder Gemüsesaft, etwas abgekühlter Früchte- oder Kräutertee, Ingwer, Zitrone oder Minze, um Wasser interessanter zu machen, so das BZfE. Die DIY-Variante ist zudem deutlich günstiger. Wasser mit Geschmack kosten im Handel teilweise über zwei Euro pro Liter.

tmn

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Hitzenächte befeuern Schlafstörungen

So starten Sie morgens wieder erholter in den Tag

Sommernacht, Dachgeschosswohnung, 26 Grad im Schlafzimmer – hohe Temperaturen lassen Millionen Deutsche in den heißen Monaten nicht schlafen. Wenn dann noch nervös bedingte Schlafstörungen hinzukommen, lässt sich von erholsamem Schlaf nur noch träumen. Schlafprobleme haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Doch ein pflanzliches Arzneimittel lindert nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur beim Ein-, sondern auch beim Durchschlafen¹. Und das, ohne abhängig zu machen.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim



Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Inzwischen gibt es eine große Auswahl rezeptfreier Schlafmittel auf dem Markt. Unter all den Produkten die richtige Wahl zu treffen, stellt viele Betroffene vor eine große Herausforderung. Hinzu kommt, dass viele die Abhängigkeit fürchten, die aus der

Einnahme, insbesondere chemischer Schlafmittel, resultieren kann.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame

Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern. Und

genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.¹

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 70 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Wunderwaffe Kreatin?

Was ist dran am Trendstoff?



Kreatin unterstützt die Regeneration von ATP, der wichtigsten Energiequelle des Körpers.¹ Ab spätestens 40 sinken die körpereigenen Kreatinspeicher, Muskelmasse nimmt ab – Kraft und Belastbarkeit lassen nach. Hochwertige Kreatin-Produkte enthalten Kreatin-Monohydrat ohne unnötige Füllstoffe, sind gut löslich und geschmacksneutral. Besonders gefragt sind Pulver mit Vitamin B5, das zu normaler geistiger Leistung beiträgt. Das neue pureSGP Kreatin (Apotheke) kombiniert reines Kreatin-Monohydrat mit Mikronährstoffen: u. a. Vitamin B5 sowie Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel. Ein durchdachtes Konzept für körperliche Energie ab 40.

NEU

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kreatin
(PZN 20330254)



www.puresgp.de

¹Kreider RB et al. (2017): International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. J Int Soc Sports Nutr. • Bildmaterial KI-generiert • Abbildung Betroffenen nachempfunden

¹bazogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Bildmaterial KI-generiert • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Eis auf Knopfdruck: Darauf kommt es an

Ein Tüv-Experte gibt hilfreiche Tipps, worauf es beim Kauf einer Eismaschine ankommt

Ob cremiges Schoko- oder Pistazieneis, fruchtiges Himbeersorbet oder eine Eiweißbombe in Form von Frozen Yogurt: Selbst gemachtes Eis gelingt Dank moderner Eismaschinen auch daheim. Wer mit dem Gedanken spielt, so eine Maschine anzuschaffen, sollte sich fragen: Welches Gerät passt zu meinem Haushalt? Christian Kästl, Produktexperte beim Tüv Süd erklärt die Unterschiede und gibt Tipps, worauf man beim Kauf achten sollte.

Welche Bauart für wen passt

Grundsätzlich gibt es zwei Arten von Eismaschinen:

■ Modelle mit integriertem Kompressor: Sie übernehmen die Kühlung selbstständig und sind sofort einsatzbereit. Das spart Vorbereitungszeit. Je nach Modell und Rezept ist das Eis häufig nach 20 bis 40 Minuten fertig. Dafür sind die Geräte meist größer, schwerer und teurer.

■ Modelle mit vorgekühltem Kühlbehälter: Sie sind kompakter und günstiger, benötigen aber mehr Vorbereitung. Der Behälter muss mehrere Stunden im Gefrierfach vorgekühlt werden. Entsprechend sollte dort ausreichend Platz vorhanden sein. Kästls Fazit: Wer häufig Eis zubereitet und möglichst flexibel

sein möchte, ist mit einem Kompressor-Modell gut beraten. Für gelegentliche Eisrunden reicht ein Gerät mit Kühlbehälter aus.

Die passende Größe und Kapazität

Für die Kaufentscheidung sei entscheidend, wie groß die Portionen ausfallen sollen. Kleine Geräte eignen sich für Einzelpersonen oder kleinere Haushalte, Familien profitieren von einem größeren Fassungsvermögen.

Doch: Je größer und leistungsfähiger die Maschine, desto mehr Platz benötigt sie meist - und desto lauter kann sie während des Betriebs sein. Gerade in kleinen Wohnungen oder offenen Küchen sollte man deshalb auch auf die Lautstärke achten. Kästl: „Wer nur gelegentlich Eis zubereitet, muss nicht zwingend zu einem größeren Modell mit Kompressor greifen.“

Was muss die Maschine können

Viele moderne Eismaschinen bieten zahlreiche Funktionen, etwa Automatikprogramme für Eiscreme, Sorbet oder Frozen Yogurt, Timer, Nachkühlfunktionen, unterschiedliche Konsistenzeneinstellungen oder App-Funktionen. All das kann



Eisgenuss zu Hause: Mit modernen Eismaschinen lassen sich Eisspezialitäten individuell und einfach herstellen

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

praktisch sein, sei aber nicht für jeden notwendig, so Kästl.

Häufig seien eine einfache Bedienung, gut erreichbare Bedienelemente und herausnehmbare Komponenten wichtiger als eine Vielzahl an Spezialprogrammen. Allerdings: Eine Nachkühlfunktion kann sinnvoll sein, wenn das Eis nicht unmittelbar nach der Zubereitung serviert wird.

„Je einfacher sich die Maschine bedienen und auch reinigen lässt, desto häufiger wird sie

tatsächlich genutzt“, so die Erfahrung des Experten. Wichtig aus seiner Sicht ist außerdem ein ausreichend leistungsstarker Motor. Grund: Wenn die Eismasse während der Zubereitung fester wird, muss der Rührmechanismus weiterhin zuverlässig arbeiten. Andernfalls können sich Eiskristalle bilden, wodurch die Konsistenz leidet.

Milch, Sahne und frische Zutaten machen eine gründliche Reinigung besonders wichtig.

Deshalb sollten sich die relevanten Teile leicht herausnehmen und reinigen lassen. Spülmaschinengeeignete Komponenten erleichtern die Arbeit zusätzlich. Edelstahlbehälter gelten als langlebig und hygienisch. Eine Antihafbeschichtung kann das Entnehmen des fertigen Eises erleichtern. Dabei weist Kästl außerdem auf einen Grundsatz hin: „Geschmolzenes Eis sollte grundsätzlich nicht erneut eingefroren werden - insbesondere dann nicht,

wenn rohe Eier verarbeitet wurden.“

Zubehör und Ersatzteile mitdenken

Wer lange Freude an seiner Eismaschine haben möchte, sollte auf robuste Materialien und eine gute Verarbeitung achten. Auch die Verfügbarkeit von Ersatzteilen kann sich auswirken. Dazu zählen etwa

- Rührarm,
- Deckel,
- Dichtungen,
- Behälter.

Ersatzteile erleichtern Reparaturen und können die Lebensdauer des Geräts verlängern. Zusätzliche Behälter sind besonders praktisch, wenn regelmäßig größere Mengen oder mehrere Eissorten hintereinander zubereitet werden.

Gerade bei längeren Zubereitungszeiten kann eine hohe Lautstärke störend sein. Bei der Auswahl sollten Verbraucher neben Akustik, Leistung und Ausstattung zudem auch die Verarbeitungsqualität im Blick behalten.

Wichtige Kriterien sind etwa

- robuste Materialien,
- sauber verarbeitete Bauteile,
- stabiler Rührmechanismus,
- Energieverbrauch,
- Betriebslautstärke und
- bei Kompressor-Modellen das verwendete Kältemittel.

tmn

HNA-FILZTASCHEN-KOLLEKTION

Die idealen Begleiter für den Einkauf, zum Sport, für Unterwegs oder für die Aufbewahrung.

Der perfekte Begleiter für jede Gelegenheit.



Die Kleine

Unsere kleine Filztasche für den kleinen Einkauf ist erhältlich in anthrazit (Artikelnr. MZ-1004) und grau (MZ-1003). Maße: 21 x 25 x 11 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

7,90 €

5,90 € für Abonnenten



Der Allrounder

Erhältlich in grau (Artikelnr. MZ-1002), anthrazit (Artikelnr. MZ-1001) und in grau mit rotem Einnäher (Artikelnr. MZ-1000). Maße: 30 x 35 x 25 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

9,90 €

mit Einnäher: **11,90 €**

7,90 € für Abonnenten

mit Einnäher: 9,90 € für Abonnenten



Der Shopper

Schulter- und Tragetasche – Ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit (Artikelnr. MZ-1007). Nylon-Tragegurte in rot. Maße: 42 cm x 39 cm. Limitierte Auflage.

9,90 €

7,90 € für Abonnenten



Die XXL-Tasche

Diese Tasche bietet reichlich Platz für alles, was Ihnen wichtig ist. Aus robusten, dickem Filz gefertigt. Maße: 40 x 70 x 20 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

15,00 €

13,00 € für Abonnenten



Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (Solange der Vorrat reicht.)

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.



TK-Beeren unbedingt erhitzen

Verbraucherschützer raten: Gefrorene Früchte zwei Minuten bei über 90 Grad erhitzen

Berlin – Tüte aus dem Eisfach holen, ein paar Beeren für Smoothies oder Shakes in den Mixer schütten oder als Topping auf Müslis, Joghurt oder Hefekloß verteilen: Tiefkühlbeeren sind eine schnelle, praktische und vor allem leckere Variante. Doch auch wenn es nicht auf der Packung steht, sollten die gefrorenen Beeren laut Verbraucherschützern unbedingt vor dem Verzehr erhitzt werden.

Auch wer davon schon mal gehört hat, denkt bei dem Gedanken an Mehraufwand und vor allem an einen warmen Beerenmatsch. Doch diese Vorsichtsmaßnahme hat ihren Grund: TK-Beeren können mit Noro- oder Hepatitis-Viren belastet sein. Immer mehr Handelsunternehmen rufen deshalb die tiefgekühlten Beeren derzeit zurück.

Ungünstig: Auf Händlerseiten kursieren Rezepte ohne Erhitzen

„Doch trotz des Rückrufs veröffentlichten viele Lebensmittelhändler auf ihren Internetseiten gleichzeitig weiter Rezepte, in denen Tiefkühlbeeren ohne vorheriges Erhitzen verwendet werden“, warnt Daniela Krehl, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern.

Dass die Rückrufe immer mehr Handelsunternehmen betreffen, sei für die Verbraucherschützer nicht überraschend gekommen. „Denn wenn ein Hersteller für mehrere Handelsketten produziert, ist damit zu rechnen, dass nach und nach weitere betroffene Produkte bekanntwerden“, so Krehl.

Wie gelangen solche Erreger in die TK-Mischungen?

Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) skizziert mögliche Kontaminierungswege:

■ So könnten Beeren an verschiedenen Stellen ihrer Produktion mit Noroviren in Kontakt kommen, beispielsweise durch unsachgemäße Bewässerung oder Düngung.

■ Es könnten aber auch mit Noroviren infizierte Personen das Virus während der Ernte oder beim Verpacken auf die Beeren übertragen.

■ Bei tiefgefrorenen Beeren könnten darüber hinaus Noroviren über verunreinigtes Wasser, das während des Gefrierprozesses zugegeben wird, in die Beeren gelangen.

Auch zunehmende Starkregenereignisse und damit einhergehende Überschwemmungen seien idealer Nährboden für die Verbreitung von Erregern wie Hepatitis-A- sowie Noroviren. Gerade Beeren-Importe könnten laut Professor Jürgen Wenzel von der Uniklinik Regensburg als Träger diese Viren in unsere Tiefkühltruhen bringen. Er denkt vor allem an Importe aus tropischen Gebieten, Teilen des Mittelmeerraumes und Osteuropa sowie aus Ländern mit unzureichenden Hygienebedingungen, die oft eine hohe Virenlast aufweisen.

„Etwa 30 Prozent der zu uns importierten Beeren, wie Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbee-



Um eventuelle Keime abzutöten, empfiehlt es sich, Tiefkühlbeeren vor dem Verzehr für einige Minuten bei 90 Grad zu erhitzen. FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA

ren, kommen aus potenziellen Risikogebieten. Somit steigt natürlich auch bei uns das Risiko, sich mit Hepatitis- oder Noroviren anzustecken“, erklärt der Forscher.

„Durch das Frosten finden nicht nur die Früchte, sondern auch anhaftende Viren ideale Bedingung vor, um sich nach dem Auftauen den Menschen als Wirt zu suchen und Erkrankungen auszulösen“, erklärt Wenzels Uni-Kollege Mathias Schemmerer.

Was können Erreger auslösen?

„Noroviren verursachen bei Menschen aller Altersgruppen akut beginnende Brechdurchfälle, die zu einem erheblichen Flüssigkeitsverlust führen können“, warnt das BfR. Bei Säuglingen, Kleinkindern sowie alten und kranken Menschen könnten die Erkrankungen auch schwer verlaufen und einzeln tödlich enden, so die Gesundheitsexperten.

Hepatitis-A-Viren wiederum können schlimmstenfalls eine Leberentzündung verursachen, wie das Niedersächsische Landesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (LAVES) schreibt.

Nur ausreichend langes Erhitzen und Backen schützt

Die Gesundheitsexperten beider Behörden von LAVES und BfR weisen zudem darauf hin, dass nicht nur von rohen, sondern auch schon von bloß kurzzeitig oder ungleichmäßig erhitzten Speisen mit Tiefkühlbeeren ein hohes Infektionsrisiko ausgeht, wenn diese mit Noroviren kontaminiert sind

und raten deshalb: Ein mehrminütiges Erhitzen auf Kerntemperaturen von über 90 Grad scheint geeignet, möglicherweise vorhandene Viren vollständig zu inaktivieren.

Heißt in der Praxis: Die TK-Beeren für zwei Minuten in einem Topf mit etwas Wasser köcheln lassen, rät die Verbraucherzentrale. Frische Beeren sollte man immer gründlich abwaschen.

Brokkoli, Blattspinat und Co: Wie verhält es sich mit TK-Gemüse?

Wie verhält es sich mit tiefgekühlten Brokkoli-Röschen oder Blattspinat, die Smoothie-Fans gern gefroren untermischen? „Anders als Tiefkühlbeeren wird Tiefkühlgemüse in der Regel vor dem Einfrieren blanchiert, also kurz mit heißem Wasser oder Dampf behandelt. Dadurch werden unerwünschte Mikroorganismen reduziert“, erklärt Verbraucherschützerin Daniela Krehl. Trotz der geringeren Gefahr rät sie insbesondere Risikogruppen, auch TK-Gemüse zu erhitzen.

Das LAVES empfiehlt sogar dringend, TK-Gemüsemischungen vor dem Verzehr zu garen. Nur durch ausreichendes Erhitzen würden potenziell krankmachende Bakterien abgetötet.

Die Behörde hatte zuletzt 2023 insgesamt 47 Tiefkühlproben mikrobiologisch untersucht. In drei von 25 TK-Gemüsemischungen (12 Prozent) sowie in sieben von 22 Proben TK-Pilze (32 Prozent) wurden Listerien-Bakterien nachgewiesen. Sie können zu grippeähnlichen Symptomen führen und die Gefahr von Früh- und Fehlgeburten erhöhen.

dpa

Wir feiern den



Die HNA und die Citykaufleute Kassel e.V. laden zum HNA-Kindertag ein:

08.08.2026
10–17 Uhr
Kasseler
Königsplatz und
in der Innenstadt

Es erwartet euch:

Spielmobil Rote Rübe, „Herr Müller mit seiner Gitarre“, Zirkus Rambazotti, Ballonaktion, Rollenrutsche, Airbrush-Tattoos und ganz viele weitere Aktionen der Vereine und Einzelhändler in Kassel.



hna.de/kindertag

City
KAUFLEUTE
KASSEL

Zukunftsfähige
Innenstädte und Zentren

Kassel **documenta Stadt**

„Ohne Schottland keine Party“

Ab nächster Woche Donnerstag:
Kirmesteam Wellen lädt ins Festzelt



Das Wellener Kirmesteam mit ihren diesjährigen Kirmeseltern Delia Janus-Hertting und Maximilian Geitz laden ab nächsten Donnerstag, 6. August, nach Wellen ins Festzelt ein.

FOTO: KIRMESTEAM WELLEN/PR

Wellen – Die Wellener Kirmes steht vor der Tür: Los geht es am Donnerstag, 6. August, mit der traditionellen Taufe des diesjährigen Kirmesvaters Maximilian Geitz. Die Kirmesmutter ist in diesem Jahr Delia Janus-Hertting. Gemeinsam mit dem Musikverein treffen die Kirmesburschen und -mädchen gegen 19.30 Uhr auf dem alten Schulhof ein. Im Anschluss geht es in das Festzelt.

Der Freitagabend, 7. August, steht unter dem Motto „No Scotland – No Party“. Die Besucher erwarten einige Highlights, wie einen Tanzauftritt der Kirmesmädels oder ein Glücksrad an der Sektbar. Für die musikalische Unterhaltung sorgt an diesem Abend die Band „Enjoy!“.

Das traditionelle Ständchen-Spielen rund um den Ort be-

ginnt am Samstag, 8. August, um 10.30 Uhr an der Bushaltestelle an der Bachstraße. Die weiteren Uhrzeiten und jeweiligen Orte gibt der Kirmesverein bekannt. Am Abend spielt im Festzelt die Band „No Limit“.

Mit einem Gottesdienst beginnt der letzte Kirmestag am Sonntag, 9. August, um 11 Uhr. Im Anschluss ist mit dem alljährlichen Eintopfessen für das leibliche Wohl gesorgt. Um 14 Uhr startet der große Festzug durchs Dorf. Im Anschluss gibt es Kaffee, Kuchen und die allseits beliebten Schepperlinge. Außerdem werden die schönsten Festwagen prämiert und Gäste können an einer Tombola teilnehmen. Der Alleinunterhalter Dirk Hillebold sorgt auch in diesem Jahr wieder für die musikalische Unterhaltung.

red

Brauerei Westheim meldet Insolvenz an

Familienunternehmen nutzt
Eigenverwaltung zur Stärkung

Marsberg-Westheim – Die Gräfling zu Stolberg'sche Brauerei Westheim GmbH hat beim Amtsgericht Bielefeld ein Insolvenzverfahren in Eigenverwaltung beantragt. Das Gericht hat dem Antrag entsprochen und die vorläufige Eigenverwaltung angeordnet.

Der Geschäftsbetrieb läuft uneingeschränkt weiter. Produktion, Abfüllung und Anlieferung erfolgen planmäßig.

Zu den Hintergründen der Insolvenz schreibt die Geschäftsleitung des Familienunternehmens: „Die deutsche Brauwirtschaft befindet sich seit Jahren in einem tiefgreifenden strukturellen Transformationsprozess. Der Bierkonsum geht kontinuierlich zurück, Konsumgewohnheiten verändern sich und gleichzeitig steigen die Anforderungen an Effizienz und Wettbewerbsfähigkeit.“

Hinzu seien in den vergangenen Jahren erhebliche Belastungen durch stark gestiegene Energie-, Rohstoff-, Verpackungs-, Logistik- und Personalkosten gekommen sowie die wirtschaftlichen Nachwirkungen der Corona-Pandemie, die insbesondere mittelständische Brauereien nachhaltig unter Druck gesetzt haben.

Diese Entwicklung betreffe zahlreiche mittelständische Brauereien in Deutschland und habe in den vergangenen Jahren zu einer deutlichen Konso-

lidierung der Branche geführt. Auch die Brauerei Westheim sei von diesen Veränderungen nicht verschont geblieben. Trotz zahlreicher eigener Maßnahmen zur Anpassung an die veränderten Marktbedingungen hätten sich die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen zunehmend verschärft.

Mit 58 Mitarbeitenden und zwei Auszubildenden zählt die Brauerei zu den bedeutenden mittelständischen Arbeitgebern der Region.

Ihre Marken Westheimer, Arolser, Allersheimer, Caluna, limoNAHde und Nah20 stehen seit Jahrzehnten für handwerkliche Braukunst, Regionalität und höchste Qualitätsansprüche und sollen auch künftig erhalten bleiben.

Moritz von Twickel, geschäftsführender Gesellschafter, stellt dazu fest: „Unsere Brauerei steht seit über 160 Jahren für Regionalität, Verlässlichkeit und handwerkliche Braukunst. Diese Werte bleiben unverändert bestehen. Als Familienunternehmen denken wir nicht in Quartalen, sondern in Generationen. Die Eigenverwaltung ist für uns kein Ende, sondern der Beginn einer konsequenten Neuaufstellung. Unser Ziel ist klar: Wir wollen unsere Brauerei, unsere Marken, unsere Arbeitsplätze und unseren Standort langfristig sichern.“

red/es

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

35%
Jetzt 35% Rabatt* auf ausgewählte Mixgetränke bei logo.
= Rabatt wird an der Kasse abgezogen.

Angebote gültig vom 03.08. – 08.08.2026
Jede Woche erfrischende Angebote!

Mönchshof Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,97 €

Neu im Sortiment!
Pils

12,99

St. Bonifatius Sommerbier
naturreiches Helles,
Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,30 €

14,99
12,99

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

18,49
14,99

Flötzinger Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €

18,99
16,99

Tyskie
Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

21%
14,99
12,99

Bayreuther Hell
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 2,42 €

15,99
14,99

Spaten Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,90 €

28,99
18,99
16,99

Warsteiner NaturRadler
diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,02 €

20%
3,99

Anheuser-Busch Bud
Premium Lager,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 3,00 €

23%
0,99

Perfect Draft
Beck's, Diebels,
Franziskaner,
Hasseröder,
Löwenbräu,
Spaten,
6 l-Fass,
zzgl. 5,00 € Pfand,
11 = 2,83 €

16,99
15,99

Germeta Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,53 €

25%
4,49
3,99

S. Pellegrino Mineralwasser*
Kasten = 16 x 0,75 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
11 = 1,08 €

26%
12,99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,22 €

1,98

Förstina Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,89 €

9,49
7,99
6,99

deit Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,92 €

12,49
10,99
9,99

Bionade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
11 = 2,78 €

14,79
10,99
9,99

Coca-Cola XXL*
koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 0,70 €

37%
1,39

Kapuziner Weißbier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

12,99

Kylie Minogue Signature
Rosé,
0,75 l-Flasche,
11 = 10,69 €

8,99
7,99

Ramazzotti
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
11 = 14,27 €

29%
9,99

Jim Beam Whiskey
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 15,70 €

31%
10,99
10,49

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv
DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger
Getränkemittel-Apps
Kundenwahl zu 4 Kriterien: design, service, qualität, preis

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Ninja CREAMi

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Immowelt

Verkauf

Stellenangebote

Suche EFH in Burgwald und Umgebung,
vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474

IMMO & FINANZ
Markus Böser

Suche Häuser
von privat
06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Anzeigen ...
... informieren gründlich!

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis
usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche Eiche 10 Srm
720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Autoanzeigen

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

markt.de KLEINANZEIGEN-APP

✓ KEINE GEBÜHREN
✓ MOBILE STANDORTANGABEN
✓ CHATFUNKTION

Laden im App Store
JETZT BEI Google play

Tausche 1 € gegen 1 m² Natur

H. Timmann

Mit dem Kauf wertvoller Naturflächen schafft die Loki Schmidt Stiftung wichtige Überlebensinseln für bedrohte Pflanzen und Tiere.

Inzwischen konnten mit Ihrer Hilfe schon über 2.000.000 m² Natur gerettet werden.

Jeder Quadratmeter hilft. Machen Sie mit!

www.loki-schmidt-stiftung.de

LOKI SCHMIDT STIFTUNG
Naturschutz mit Hand und Herz.



Mehr als Reinigung: Sie schaffen Wohlfühlmomente! Hauswirtschafter (m/w/d) gesucht

Sie haben ein Auge fürs Detail? Dann werden Sie Teil unseres #teamwicker in der Werner Wicker Klinik, Bad Wildungen-Reinhardshausen.

Mit Ihrem Einsatz sorgen Sie täglich dafür, dass sich unsere Patient*innen in einer sauberen, gepflegten und angenehmen Umgebung wohlfühlen. Sie übernehmen die Reinigung und Pflege unserer vielfältigen Klinikbereiche, arbeiten mit modernen Reinigungsgeräten und tragen gemeinsam mit Ihrem Team zur Einhaltung unserer hohen Hygienestandards bei.

Wir bieten Ihnen die Umgebung, die Sie brauchen!

Ein starkes Team, Einkaufsvorteile/Rabatte durch Corporate Benefits, E-Bike-Leasing, u.v.m.

Jetzt bewerben – wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit.

wicker.de

EVANGELISCHE KIRCHE VON KURHESSEN-WALDECK
KIRCHENKREISAMT WALDECK-FRANKENBERG

Das Kirchenkreisamt Waldeck-Frankenberg sucht zum **nächst-möglichen Zeitpunkt**

eine Sachbearbeitung im Bereich Finanzwesen (m/w/d)

Es handelt sich um eine volle, befristete Stelle (39 Wo.-Std.) im Rahmen einer Elternzeit; eine Besetzung in Teilzeit im Umfang von mindestens einer halben Stelle ist möglich.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter:
www.kirchenkreisamt-wa-fkb.de/stellenmarkt/freie-stellen

Bewerbungen bitte bis zum **16.08.2026** per E-Mail an:
bewerbung.kka.wa-fkb@ekkw.de.

DIAKO
Gemeinsam Mensch sein

Für unseren ambulanten Pflegedienst der Zentralen Diakoniestation Nordwaldeck stellen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit oder auf geringfügigen Basis (603 €/monatlich) ein:

Pflege(fach)kräfte, Arzthelfer/innen, Betreuungskräfte, Hauswirtschaftskräfte

Was wir Ihnen bieten:

- einen sicheren Arbeitsplatz in einem modernen Pflegedienst
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- tarifliche Vergütung und Zuschläge
- betriebliche Altersvorsorge
- 30 Tage Urlaub (5-Tage-Woche)
- attraktive Mitarbeiterangebote (u. a. Fahrrad-Leasing, Shopping-Rabatte)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann wenden Sie sich bitte an unser Personalbüro:
bewerbung@diako-wafkb.de, Tel.: 05691 979617

Stellenangebote & Jobs bei der DIAKO in Waldeck-Frankenberg

DIAKO Waldeck-Frankenberg gGmbH,
Helenenstraße 14, 34454 Bad Arolsen,
E-Mail: bewerbung@diako-wafkb.de
Bei Rückfragen steht Ihnen Frau Kaiser (05691 9796-607) gerne zur Verfügung.

KOMM IN EIN TOLLES TEAM

Du bist **Raumausstatter/in** und suchst eine neue Herausforderung? Dann komm zu uns! Ein tolles Team, ein moderner Betrieb und abwechslungsreiche Projekte warten auf dich.

Raumausstatter (M/W/D)
Voll- oder Teilzeit
Standort: TTF-Markt Mengerlinghausen
Die Aufgabenschwerpunkte liegen im Verkauf, in der Montage von Sonnenschutzanlagen innen und außen.

Ruf uns einfach an unter: 0152 22622210

TTF
TAPETEN TEPPICHBODEN FARBEN

Landstraße 81, 34454 Bad Arolsen

Wir sorgen für den NACHWUCHS

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Faszinierende Klangkombinationen

Reihe der Sommerkonzerte in der Stadtkirche wird am 12. und 26. August fortgesetzt – Eintritt ist frei

Bad Arolsen – Die Reihe der beliebten Sommerkonzerte in der Stadtkirche von Bad Arolsen wird im August weitergeführt. Die Konzerte sind jeweils mittwochs um 20 Uhr zu hören, der Eintritt ist frei.

Beim Konzert am 12. August zaubert das „Duo Kaleido“ mit den Instrumenten Gitarre, Akkordeon, Flöten und Hackbrett ein musikalisches Kaleidoskop,

bei dem sich Latin, Jazz, Klezmer und Eigenkompositionen um die bunte Vielfalt der Klänge drehen. Faszinierende und ungewöhnliche Klangkombinationen werden in immer neuen Varianten angeordnet, die die Sinne verzaubern. Die beiden Musiker, die das „Duo Kaleido“ bilden, sind Klangabenteurer, die die Grenzen zwischen den Genres spielerisch

sprengen. Den Abschluss macht am 26. August das jährliche große Konzert des Gospelchores Joy&Glory aus Bad Arolsen, diesmal zusammen mit der Jazzband „Chilli Blue“ aus Bad Arolsen. Mit feinem Gespür für Zwischentöne singt die Solistin Michaela Mühlenbein. Gemeinsam mit der Jazzband singt der Gospelchor Standards und Traditionals.

red



Eine große Kulisse erwartet die Teilnehmer der MEM auch 2026 wieder im Panorama des Kaufunger Waldes.
FOTO: ULRICH NEDDENS TIERFOTO.BIZ

Top-Reitsport an vier Tagen

Europas Islandpferde-Elite zu Gast in Kaufungen

Kaufungen – Die Mitteleuropäische Meisterschaft (MEM) bringt vom 6. bis 9. August eine Vielzahl hochkarätiger Ross-Reiter-Kombinationen aus mehr als zehn Nationen nach Kaufungen. Auf der Reitanlage des Gestüts Ellenbach findet die Meisterschaft statt.

Nach starker Ausbeute auf der letztjährigen Weltmeisterschaft in der Schweiz ist Bundestrainer Jens Füchtenschnieder zuversichtlich und sagt: „Wir haben auch 2026 wieder ein bärenstarkes deutsches Team, und natürlich freuen wir uns alle, wenn uns möglichst viele Fans und Gäste anfeuern!“

Die Tickets zur MEM auf Ellenbach (Teich 1, Kaufungen) gibt's als Komplett- oder als Tages- bzw. Wochenend-Pässe, und diese können ganz bequem am Kassenhäuschen vor Ort erworben werden.

Ausgetragen werden Einzel- und Gruppenprüfungen der obersten Sportklassen in Tölt, Vieregang, Fünfgang und Pass. Damit zeigen die Islandpferde also einmal mehr ihre energiegeladene Lauffreude und vielseitige Gangveranlagung.

Die Pferderasse bewährt sich immer wieder von der Kinderklasse über pferdetherapeutische Lösungen bis zum Spitzen-

sport als Partner für eine größtmögliche Bandbreite an Pferdefreunden.

Nicht ohne Grund ist diese Pferderasse eine der ganz wenigen, die der aktuellen Stagnation im Reitsport trotzen kann und starke Argumente entgegenhält.

Wer also genau diese Faszination einmal live erleben will, ist in Kaufungen genau richtig, um die besten Paarungen aus Deutschland, Österreich, der Schweiz, Belgien, den Niederlanden, Frankreich, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Ungarn und Großbritannien zuzuschauen und sie anzufeuern.

red



Die Jazzband „Chilli Blue“ wirkt am 26. August beim Sommerkonzert in der Stadtkirche von Bad Arolsen mit.
FOTO: PR

Wenn Küche, dann richtig!

Jetzt Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungsberatern vereinbaren!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



🎁 Jubiläums-Bonus!

€ 200,-

Gültig bei einem Einkaufswert ab € 2.000,-

€ 500,-

Gültig bei einem Einkaufswert ab € 5.000,-

€ 1.000,-

Gültig bei einem Einkaufswert ab € 10.000,-

Unser Geschäftsführer Fritz Klug feiert in diesem Jahr sein 50-jähriges Firmenjubiläum! Profitieren auch Sie davon mit einem Einkaufsbonus!

Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig nur für Neuaufträge.

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de