

Alten Schmuck loswerden ?....
...es lohnt sich ! **Sofortige Barauszahlung**

Wir kaufen:

- Goldschmuck •
- Zahngold •
- Gold- und Silbermünzen •
- Silberbestecke •
- Silberschmuck •

Juwelier & Trauringstudio
Rubin

Prof.-Bier-Str. 1a
 34497 Korbach
 ☎ 05631 9862440

HEIMAT
NACHRICHTEN
 FRANKENBERG

Trauringstudio Große Auswahl an Trauringen und Antragsringen!

Gold **Seriöser An- und Verkauf**
 Ankauf von Gold, Silber, Zahngold, Goldbarren, Münzen u. v. m. sowie Verkauf von Goldbarren und Münzen als Wertanlage!

Juwelier
LEXA
 Uhren & Meister-Goldschmiede

Neustädter Straße 1
 35066 Frankenberg
 Tel.: 06451 22966
 info@juwelier-lexa.de

Seit 2021 • Nr. 35

29. August 2026

2 TAGE BREMEN TATTOO – EINE MUSIKALISCHE WELTREISE...
 Busfahrt im modernen Fernreisebus, 1 ÜF im Achat Hotel Bremen City, Ticket Bremen Tattoo PK3, Schnoorbummel weitere Preiskategorien auf Anfrage

23.-24.01.2027
 Preis p. P.
 ab **278,00 €*** im DZ

*Schnellbuche Preis

2 TAGE KÖLNER KARNEVAL – KOSTÜMSITZUNG DER KG KÖLSCHE GRIELÄCHER (EMPORENPLÄTZE)
 1 Ü/F im art'otel Cologne****, Kulturförderabgabe, Emporenkarte für die Kostümsitzung der KG Kölsche Grielächer von 1927 e. V... Tischreservierung Servus Colonia

19.01.-20.01.2027
 Preis p. P.
 ab **265,00 €*** im DZ

*Schnellbuche Preis

SÄLZER REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!
 BusReiseWelt SÄLZER, Hengsbecke 28, 59964 Medebach, Tel.: 02982 41008
 www.busreisewelt.eu

Mit Beratung Orientierung im Alltag schaffen

Gemeindepflege für Frankenau, Gemünden, Haina und Rosenthal wurde neu organisiert

Waldeck-Frankenberg – In den Teams des Pflegestützpunkts und der Gemeindepflege hat es eine personelle Änderung gegeben, teilt der Landkreis mit. Gemeindepflegerin Sina Zembellini unterstützt seit Kurzem als Pflegefachkraft auch die Kolleginnen und Kollegen im Stützpunkt. Dadurch war es erforderlich, eine weitere Gemeindepflegerin für das Team zu gewinnen. Auch die Gebiete, die von den nunmehr sechs Gemeindepflegerinnen betreut werden, mussten zugeschnitten werden. Als neue Kollegin betreut Tabea Zembellini nun die Kommunen Frankenau, Gemünden, Haina und Rosenthal.

Das Projekt Gemeindepflege in Waldeck-Frankenberg wird durch das Land Hessen gefördert. Gemeindepflegerinnen sind Pflegefachkräfte; sie beraten trägerneutral und kosten-



Wegweiser: (von links) Petra Schnellbächer, Matthias Engel, Kathrin Hartmann und Sina Zembellini (Mitte) vom Pflegestützpunkt sowie die Gemeindepflegerinnen Catrin Eberle, Tabea Zembellini, Brigitte Saure, Kathrin Kornemann und Lisa Rampe. FOTO: LANDKREIS WALDECK-FRANKENBERG/NH

frei im häuslichen Umfeld, fungieren als Wegweiser und schaffen Orientierung im Alltag. Dafür stehen sie in ständigem Kontakt mit Leistungsanbietern in der Region wie Pflege- und Betreuungsdiensten, Essen auf Rädern, Hausnotruf und Pflegeeinrichtungen. Nachdem der individuelle Unterstützungsbedarf geklärt wurde, können Angebote vermittelt werden, zum Beispiel Pflegedienste zur häuslichen Pflege oder Hilfsmittelversorgungen.

Auch die Stärkung der Prävention, um Eigenständigkeit zu erhalten, gehört künftig zu den Aufgaben der Gemeindepflege. Beratungen erfolgen überwiegend in Form von

Hausbesuchen, können bei Bedarf aber auch in den regionalen Büros erfolgen. Die Gemeindepflegerinnen sind per E-Mail an gemeindepflege@lk-wafkb.de sowie montags bis freitags telefonisch erreichbar.

Weitere Informationen über den Pflegestützpunkt, dem die Gemeindepflege angegliedert ist, gibt es unter Tel. 05631/954-1881 (Matthias Engel) und -4556 (Kathrin Hartmann). Ein Flyer mit den Gebiets-Zuständigkeiten und den Telefonnummern der Gemeindepflegerinnen liegt in Rathäusern oder Pflege-Einrichtungen aus und kann beim Pflegestützpunkt angefordert werden.

Hintergrund Pflegestützpunkt

Der Pflegestützpunkt Waldeck-Frankenberg befindet sich in Korbach, Am Hauptbahnhof 6. Träger sind die Pflegekassen (Krankenkassen) und der Landkreis. Die Beratungsstelle bietet Pflegebedürftigen und deren Angehörigen eine kostenlose Beratung zu allen Themen der Pflege, Aufzeigen von Leistungsansprüchen, Versorgungsmöglichkeiten, Vermittlung von Hilfsangeboten und vielem mehr. Die Beratung erfolgt individuell, ausführlich, bei Bedarf auch begleitend, das heißt, es sind Folgekontakte möglich. In der Regel finden Beratungen im Pflegestützpunkt oder telefonisch statt, wenn es erforderlich ist, kann aber auch ein Hausbesuch vereinbart werden. Seit der Einrichtung des Pflegestützpunktes im Jahr 2012 wurden bereits mehr als 22.000 Beratungen durchgeführt. Die Beratungsstelle ist montags bis donnerstags von 9 bis 15 Uhr erreichbar, freitags von 9 bis 12 Uhr. Montags von 9 bis 15 Uhr und freitags von 9 bis 12 Uhr finden auch Sprechzeiten statt in Frankenberg, Bahnhofstraße 17-19.

WERZ IMMOBILIEN
 www.immowertz.de 0157 87 179 666

100+

WERZ

QR Code

KRANNI'S FKB
 FEIN-KOST-LOU

Öffnungszeiten
 Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-14 Uhr

Untermarkt 1 • 35066 Frankenberg
 Telefon 06451 23467

Hochzeitsmode für Männer

natürlich bei **EUNOVA**
 Südwall 1a • Medebach
 ☎ 0 29 82 / 736

www.eunova-medebach.de

FISCHZUCHT AUETAL

Forellen und Lachsforellen
 aus der Region
 täglich
 frisch & handfiletiert
 Räucherei
 Forellenzucht
 Ladenverkauf

www.fischzucht-auetal.de
 Bromskirchen
 Mo.-Fr. 8.30-13.00 Uhr
 Telefon 02984 1841

SAVE THE DATE!

MIT MODERATORIN & BUCHAUTORIN UTA SCHMIDT

HERBST PREMIERE 2026

Verlängerte Öffnungszeiten:

Freitag, 04.09.26
 09:30 - 23:00 Uhr

Samstag, 05.09.26
 09:30 - 18:00 Uhr

Wir laden Sie ein:

MODENSCHAU im Fashion-Pavillon
 Eintritt frei

Freitag, 04.09.26
 um 15:30 & 19:30 Uhr

Samstag, 05.09.26
 um 11:30 & 14:30 Uhr

Heinze – Das Modehaus in Frankenberg
 Neustädter Str. 39-41, 35066 Frankenberg | 06451 230610



Besuchen Sie auch unseren Onlineshop!
www.modehaus-heinze.de

MODEHAUS
Heinze

Beratung direkt nach der Geburt

Babylotsen in Krankenhäusern: Programm des Landkreises erfolgreich zertifiziert

Frankenberg – Der Landkreis Waldeck-Frankenberg ist mit dem „Qualitätssiegel Babylothe“ ausgezeichnet worden. Für die Zertifizierung prüfte eine externe Auditorin und Qualitätslotsin des bundesweiten Qualitätsverbunds Babylothe e.V. mehrere Stunden die Strukturen, Prozesse und Ergebnisse des Programms. Die Prüfung fand im Klinikum Waldeck-Frankenberg am Standort Frankenberg statt, teilte die Kreisverwaltung mit.

Das Programm wird in Trägerschaft des Landkreises durch den Fachdienst Jugend umgesetzt. Zwei qualifizierte Babylotsinnen sind im Klinikum Waldeck-Frankenberg an den Standorten Frankenberg und Korbach tätig. Sie bieten Eltern direkt nach der Geburt kostenlose und freiwillige Beratung und Vermittlung in das Netzwerk der Frühen Hilfen. Das seit über fünf Jahren bestehende Angebot habe eine beeindruckende Bilanz vorzuweisen, heißt es in der Pressemitteilung: Allein im Jahr 2025 wurden bei 691 Geburten im Landkreis bei 94 Prozent der Familien potenzielle Unterstützungsbedarfe systematisch



Freuen sich über die Auszeichnung: Pflegekraft Verena Michel, Kreißsaal-Leiterin Irene Rudersdorf-Wilke (Korbach), Geschäftsführerin Anne Bülling, Andreas Strake (Leiter Fachdienst Jugend), Erster Kreisbeigeordneter Karl-Friedrich Frese, Netzwerkkoordinatorin Bettina Götz, Leitende Oberärztin Gabriele Schalk (Frankenberg), die Babylotsinnen Marion Finger (Korbach) und Sabine Guaglianone-Hesse (Frankenberg) und Hebamme Christina Noll (Frankenberg).

FOTO: NH

erfasst. Daraus ergaben sich 171 Beratungsfälle, in denen die Babylotsinnen den Familien einen leichteren Start ins Leben mit ihrem Kind ermöglichten.

„Das Programm Babylothe hat

sich zu einer unverzichtbaren Stütze für junge Familien entwickelt“, sagt der Erste Kreisbeigeordnete Karl-Friedrich Frese. Mit der Verleihung des Siegels bestätige der Landkreis

nun noch einmal seine Vorreiterrolle in der Qualitätssicherung der Frühen Hilfen. „Unser Ziel ist klar: Wir wollen das bewährte Angebot nachhaltig sichern und fest in die regionale Versorgungslandschaft einbinden, um Familien auch in Zukunft bestmöglich zu unterstützen.“

Als Brückenbauer zwischen dem Gesundheitssystem und den Angeboten der Kinder- und Jugendhilfe hätten die Babylotsinnen eine wichtige Funktion. Ziel sei es, psychosoziale Belastungen bei werdenden Eltern frühzeitig zu erkennen, Familien niedrigschwellig zu beraten und sie bei Bedarf passgenau in weiterführende Hilfsangebote zu vermitteln.

„Die Begehung zur Verleihung des Qualitätssiegels war für unser interdisziplinäres Team eine intensive und zugleich wertschätzende Erfahrung. Sie hat uns die Möglichkeit gegeben, unsere engagierte Arbeit der letzten Jahre zu reflektieren und zu präzisieren“, sagt Bettina Götz, die Koordinatorin der Frühen Hilfen beim Landkreis. „Wir sind stolz auf das, was wir seit dem Start des Programms erreicht haben. Die Verleihung des Qualitätssiegels ist die offizielle Anerkennung für die hohe Professionalität und das Herzblut, das unsere Babylotsinnen täglich in die Begleitung der Familien investieren.“ nh/jpa

Die beste Zeit ist jetzt.

Bis zu 5.500,- € Kundenvorteil¹

JETZT-ODER-NIE-Wochen

Starke Angebote kommen selten allein. Mit unseren BEST-FOR-ALL-Paketen.

Nicht warten. Nicht verpassen. Einfach einsteigen: In den **JETZT-ODER-NIE-Wochen** gibt es für den Škoda Octavia, Karoq, Superb und Kodiaq besonders attraktive Konditionen in den **BEST-FOR-ALL-Paketen**. Highlight: das Sondermodell Octavia Combi 30 Jahre mit **bis zu 5.500,- € Kundenvorteil¹**. Starke Modelle. Starke Angebote.

Entdecken Sie Ihren neuen Škoda. **Wenn nicht jetzt, wann dann?**

¹ Der Kundenvorteil bezieht sich auf das Sondermodell Škoda Octavia Combi 30 Jahre, variiert modellabhängig und kann sich aus verschiedenen Bestandteilen zusammensetzen. Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der Škoda Auto Deutschland GmbH für ein vergleichbar ausgestattetes Serienmodell der Ausstattungslinie Selection unter Berücksichtigung der 36-monatigen Škoda Anschlussgarantie². Angebot gültig bis zum 14.10.2026. Der Verkaufspreis wird allein von uns festgesetzt.

² 36 Monate Garantieverlängerung im Anschluss an die zweijährige Herstellergarantie mit der Škoda Anschlussgarantie der Škoda Auto a.s., mit Sitz in: tř. Václava Klementa 869, Mladá Boleslav II, PLZ: 293 01, Mladá Boleslav, Tschechische Republik, bei einer Gesamtfahrleistung von 50.000 km. Die Leistungen entsprechen, mit Ausnahme der Lack- und Karosserieggarantie sowie der Škoda Garantie für Hochvoltbatterien in BEV- und PHEV-Fahrzeugen, dem Umfang der Herstellergarantie. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Škoda Partner oder bei uns.

Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt vom Angebot abweichende Sonderausstattung.

Friedrich Hoffmann GmbH & Co. KG
Wickersdorfer Ring 6, 35099 Bottendorf
T 06451-230200
info@friedrich-hoffmann.de, www.friedrich-hoffmann.de

Den lokalen Handel stärken

IHK-Initiative „Heimat shoppen“ im September auch in Frankenberg

Frankenberg – In Nordhessen finden am 11. und 12. September wieder die Aktionstage „Heimat shoppen“ statt, mit denen die Industrie- und Handelskammer (IHK) Kassel-Marburg gemeinsam mit Kooperationspartnern, Gewerbevereinen und Stadtmarketingorganisationen auf die Bedeutung des Handels, der Gastronomie und der Dienstleister in Innenstädten und Ortskernen aufmerksam machen möchte. In Waldeck-Frankenberg beteiligen sich Frankenberg, Bad Arolsen, Bad Wildungen und Korbach an der Initiative. Insgesamt haben sich im IHK-Bezirk 28 Kom-

munen angemeldet – das ist ein Rekord, teilt die IHK mit.

Die Vorbereitungen laufen schon. Eduard Faber, der Leiter des IHK-Servicezentrums in Korbach, übergab dem Vorstand des Kaufmännischen Vereins Frankenberg schon die Einkaufsfüsten für die Aktion. Diese Tüten werden nun an die weiteren teilnehmenden Händler, Dienstleister und Gastronomie in Frankenberg verteilt.

In diesem Zusammenhang wiesen Eduard Faber und André Kreis, der Vorsitzende des Kaufmännischen Vereins, auf die besondere Bedeutung des regionalen Einkaufens hin: „Es

stärkt den lokalen Handel, sichert Arbeitsplätze, hält Innenstädte lebendig, sichert Vielfalt und fördert die Gemeinschaft.“

2017 starteten die IHK-Geschäftsstelle in Marburg und das Stadtmarketing die Aktionstage erstmals in Hessen, bevor die IHK Kassel-Marburg die Kampagne ab 2018 mit verschiedenen Partnern auf den gesamten IHK-Bezirk ausweitete. Seit 2021 sind alle hessischen Kammern bei den Aktionstagen vertreten.

Weitere Informationen zur Kampagne gibt es online auf ihk.de/heimatshoppen nh/jpa



Für die Aktion „Heimat shoppen“ wurden schon Einkaufsfüsten an den Kaufmännischen Verein in Frankenberg übergeben: (von links) die Vorsitzenden André Kreis, Dr. Johannes Benner und Markus Funk, Natalie Baschinski und Laura Funk (beide Modehaus Eitzenhöfer) sowie Eduard Faber (IHK-Servicezentrum).

FOTO: IHK



nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH,
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka-kassel.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donert (Leitung)
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Süd GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

25.000 Euro für Schwimmbadvereine

Ehrenamtliche Betreiber erhalten jeweils 3125 Euro Förderung vom Landkreis

Waldeck-Frankenberg – Die Freibadsaison 2026 geht ihrem Ende entgegen, die Betreiber im Landkreis bereiten sich auf die Zwischensaison vor, in der häufig Instandhaltungsarbeiten und Ausbauten vorgenommen werden. Viele der heimischen Freibäder werden von ehrenamtlich organisierten Schwimmbadvereinen getragen. Diesen überweist der Landkreis Waldeck-Frankenberg aktuell insgesamt 25.000 Euro Zuschuss. Landrat Jürgen van der Horst überreichte den acht Vereinen Förderbescheide über jeweils 3125 Euro. Fördervereine für Schwimmbäder gibt es in Ehringen, Landau, Marienhagen, Mengerhausen, Rengershausen, Rhoden, Rosenthal und Vasbeck. Der Landrat lobte ihren Einsatz auf freiwilliger, unentgeltlicher Basis und sprach den Verantwortlichen an der Vereinsspitze seine Bewunderung aus. Die Betreiber würden sich auch miteinander für den Bereich Freibad austauschen. Der Landrat wies auch auf Fördermöglichkeiten für größere Investitionen über die Leader-Regionen Burgwald-Ederbergland, Diemelsee-Nordwaldeck und Kellerwald-Edersee hin.

„Wie wichtig Schwimmbäder sind, die von allen besucht werden können, weil der Eintritt auch von Familien mit gerin-

gem Einkommen bezahlbar ist, zeigt sich immer wieder“, sagte Jürgen van der Horst.

In Deutschland könne jedes fünfte Kind im Grundschulalter (20 Prozent) nicht schwimmen, heißt es in der Pressemitteilung des Landkreises. Diese Zahl der absoluten Nichtschwimmer unter den Sechs- bis Zehnjährigen habe sich laut repräsentativen Umfragen der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) binnen weniger Jahre verdoppelt, 2017 lag sie noch bei 10 Prozent). Noch dramatischer sei die Lage beim sicheren Schwimmen: 58 bis 60 Prozent aller Kinder sind am Ende der Grundschule keine sicheren Schwimmer, da sie kein Bronze-Abzeichen besitzen. Experten der DLRG betonen regelmäßig, dass das beliebte Seepferdchen-Abzeichen kein Nachweis für sicheres Schwimmen sei. Es bescheinige lediglich, dass sich ein Kind auf einer kurzen Strecke von 25 Metern über Wasser halten kann. 37 Prozent der Grundschulkinder besitzen demnach überhaupt kein Schwimmabzeichen, nicht einmal das vorbereitende Seepferdchen. 5 Prozent der Jugendlichen ab 14 Jahren und Erwachsenen bezeichnen sich selbst als absolute Nichtschwimmer, das sind ca. 3,5 Millionen Menschen in Deutschland.

nh/jpa



Im Freibad Marienhagen konnten sich die heimischen Schwimmbadvereine über Förderbescheide von jeweils 3125 Euro freuen, die Landrat Jürgen van der Horst mit Unterstützung durch Kreis-Sachbearbeiter Carsten Habermann im Beisein des Vöhler Bürgermeisters Karsten Kalhöfer überreichte.

FOTO: LANDKREIS

Mehr Aktivität, weniger Knieschmerzen

Knieorthesen-Testwoche vom 7. bis 11. September im Sanitätshaus KAPHINGST® in Marburg/Wehrda

Marburg/Wehrda – Bewegung ist bei Kniearthrose das A und O. Doch Schmerzen führen oft zu einer Schonhaltung. Hier kann eine Knieorthese helfen. Diese lindert die Knieschmerzen, sodass man wieder ein aktives Leben führen kann. Mehr Aktivität schützt wiederum gegen weiteren Verschleiß. Am besten probiert man bei einem Orthesen-Test selbst aus, wie eine Knieorthese wirkt.

Was bewirkt die Knieorthese?

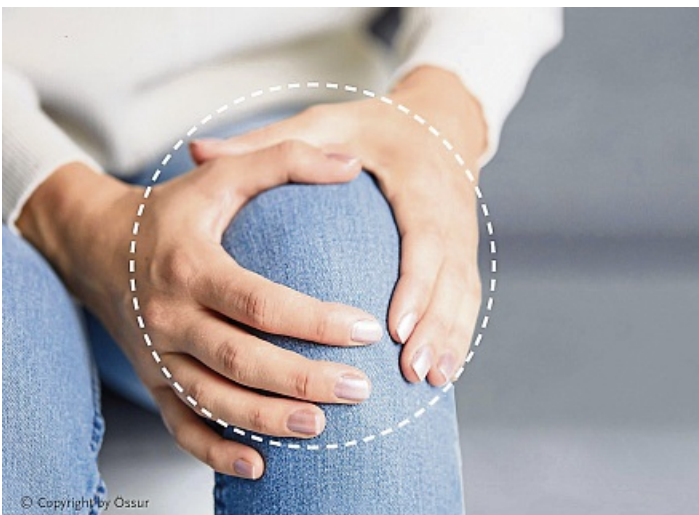
Bei Arthrose wird die Knorpelschicht dünner, Knochen reiben aufeinander und Schmerzen entstehen. Die Unloader One® X öffnet dank 3-Punkt-Wirkprinzip den Gelenkspalt und entlastet so das Knie, wodurch Beschwerden reduziert werden können.

So läuft ein Orthesen-Test ab

Nach Auswahl und Anpassung der Orthese erklärt die Orthopädiotechnik die Handhabung. Beim Testlauf – Gehen, Treppensteigen, Aufstehen – wird geprüft, ob eine spürbare Entlastung eintritt und eine dauerhafte Nutzung sinnvoll ist.

Knieorthese gratis testen

Während der Testwoche stellt das Sanitätshaus KAPHINGST® in Marburg/Wehrda die Orthese vor und bietet individuelle Beratung zur Kniegesundheit. **Anmeldung unter Tel. 06421/3030 13516, Sanitätshaus**



Im Rahmen seiner Testwoche stellt das Sanitätshaus KAPHINGST® die Unloader One® X Knieorthese vor und bietet Arthrose-Betroffenen ausreichend Gelegenheit, diese auszuprobieren.

FOTO: SANITÄTSHAUS KAPHINGST®

KAPHINGST®, Am Kaufmarkt 2, 35041 Marburg/Wehrda

www.kaphingst-gruppe.de

nh

Herbstzauber
KASSEL

20 Jahre - viele Jubiläums-Specials

4. - 6. September

Staatspark Karlau & Insel Siebenbergen

Freitag bis Sonntag 10 - 18 Uhr

JUBILÄUMS-GEWINNSPIEL
Strandkorb & Freikarten gewinnen!

QR-Code scannen & teilnehmen

www.gartenfestivals.de

FINGERHAUS
BAUEN WIR UNS WAS AUF. GEMEINSAM.

Für Eltern und die Azubis von Morgen!

INFOABEND ZUKUNFT

Donnerstag, 03.09.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Unser Programm:

- 14 Ausbildungsberufe aus Handwerk, Technik und Verwaltung erleben
- Berufe bei Mitmachaktionen selbst ausprobieren
- Ab 18 Uhr: Talkrunde mit Auszubildenden und Ausbildungsleiter zur Berufsorientierung
- Anschließend Kurzvortrag der IHK Kassel-Marburg zum Thema »Berufswahl«
- Für Snacks und Getränke ist gesorgt

Ausbilder, Auszubildende und Monteure berichten über ihre Arbeit bei FingerHaus

Einblicke in Arbeitsausstattung und FingerHaus-Montagebus

Veranstaltungsort:
FingerHaus-Ausbildungswelt
Am Grün 25
35066 Frankenberg/Eder

@fingerhaus_ausbildung

www.fingerhaus-karriere.de/ausbildung

Bis zum 01.09. anmelden!
06451 504-233
michaela.roth@fingerhaus.de
www.fingerhaus-karriere.de/infoabend

Vier Bands unter freiem Himmel

Battenfelder Open-Air am 29. August auf dem Sportgelände

Battenfeld – Nach dem Auftakt im Jahr 2024 geht das Battenfelder Open-Air in die zweite Runde: Am Samstag, 29. August, lädt die SG Battenfeld ab 16 Uhr auf das Sportgelände ein. Direkt neben dem Battenfelder Sportplatz erwartet die Besucher ein Festival, das Musik, Kulinarik und ein Angebot für Familien miteinander verbindet.

Im Mittelpunkt steht Live-Musik. Vier heimische Bands sorgen auf dem Festivalgelände für Stimmung und unterstreichen den lokalen Charakter der Veranstaltung. Den Auftakt macht die Schülerband Zündstoff von der Frankenberger Edertalschule, die ab 16.30 Uhr das Publikum auf den Abend einstimmt. Im Anschluss übernimmt die Maik-Marc-Marschall-Band, eine bekannte Formation aus Frankenberg, die mit ihrem Repertoire für gute Laune sorgen wird. Danach folgt mit Iller ein weiterer Lokalmatador, bevor die Band Kornblume den musikalischen Schlussspunkt setzt. Die Band konnte zuletzt beim Live-Treff in Frankenberg das Publikum begeistern und dürfte auch in Battenfeld für einen gelungenen Abschluss sorgen.

Die Besucher dürfen sich auf einen abwechslungsreichen Musikmix freuen: Von Oldies über Klassiker der 80er- und 90er-Jahre bis hin zu aktuellen Hits aus verschiedenen Genres ist für jeden Geschmack etwas dabei. „Bei der Auswahl der Bands haben wir uns zu einem bewusst für lokale Gruppierungen entschieden und zum anderen für verschiedene Gen-



Mit Werbebanner: Die Organisatoren der SG Battenfeld freuen sich auf das Battenfelder Open Air am 29. August. Im Bild von links: Luca Meyer, Manuel Lenz (mit Tochter Martha), David Blaumer, Jannik Gasse (mit Sohn Paul), Thisa Garthe und Lukas Blaschke. FOTO: ERWIN STRIEDER

res“, erklärt Organisator Fabian Hedderich. Ziel sei es, ein möglichst breites Publikum anzusprechen und die regionale Musikszene zu stärken.

Im Ausschank stehen verschiedene Weinsorten vom

Kempels Weinkeller sowie frisch gezapftes Bier vom Fass bereit. Gegen den Hunger werden klassische Imbissgerichte wie Bratwurst und Pommes angeboten. Ein besonderes Augenmerk legen die Veranstalter

auf Familienfreundlichkeit. Kinder können sich auf dem weitläufigen Gelände austoben oder eine Hüpfburg nutzen. Damit versteht sich das Battenfelder Open-Air ausdrücklich als Veranstaltung für alle Generati-

onen.

Der Eintritt beträgt 10 Euro für Besucher ab 18 Jahren. Jugendliche von 15 bis 17 Jahren zahlen 7 Euro, jüngere sind frei. Gäste jeden Alters sind willkommen. Parkmöglichkeiten

stehen auf dem nahegelegenen Marktgelände zur Verfügung.

Die SG Battenfeld hofft auf zahlreiche Besucher und einen stimmungsvollen Abend, der Musik, Gemeinschaft und Sommeratmosphäre verbindet. ed

Schuhe für Jose Einlagen,
Überweiten, Übergrößen und
Untergrößen
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Matthias Fichtner
Orthopädieschuhtechnik

Hof Lauterbach 8 • Vöhl
Termine nach Vereinbarung
☎ 0 56 35 - 99 10 38

Anzeigensondervöffentlichung 2026

Azubigo!
DEIN AUSBILDUNGSMAGAZIN

HNA „AZUBIGO! DAS AUSBILDUNGSMAGAZIN“

Kostenlos erhältlich an allen HNA Geschäftsstellen.

Außerdem unter Tel.: 0561 – 203 1249 oder Bestellungen per mail an: anzeigen@hna.de

☎ Telefonische Bestellungen sind von Montag – Freitag von 9 – 15 Uhr möglich.

NOCH KEINEN PLAN NACH DER SCHULE? ENTDECKEN – BEWERBEN – DUCHSTARTEN

JETZT KOSTENLOS ERHÄLTlich!

WLZ HNA

Ellershäuser spenden für kranke Kinder

1500 Euro von Jugendclub und Feuerwehr

Ellershausen – Der Jugendclub und die Feuerwehr Ellershausen haben 1500 Euro an die Elterninitiative für leukämie- und tumorkranke Kinder Marburg gespendet. Anfang des Jahres wurden gemeinsam mit zahlreichen Helfern im Dorf Weihnachtsbäume eingesammelt. Dabei kam schon eine gute Summe zusammen. Zusätzlich wurde der noch vorhandene Restbetrag aus der letztjährigen Aktion „Saubere

Landschaft“ hinzugefügt. So wurde der Gesamtbetrag auf 1500 Euro erhöht.

Die Verantwortlichen der Elterninitiative zeigten sich dankbar über die Unterstützung. Der Verein begleitet betroffene Familien durch psychosoziale Betreuung, bietet unbürokratische Hilfe und beschäftigt ein Team aus Fachkräften und Ehrenamtlichen. „Der Bedarf an Unterstützung ist groß. Jede Spende hilft uns



Die Spendenübergabe der Ellershäuser fand in Marburg statt. FOTO: NH

dabei, Familien in einer äußerst belastenden Zeit zu stehen“, erklärte ein Mitglied der Initiative. nh/jpa

Kirchenkabarett am 4. September

Frankenberg – Der bundesweit erfolgreiche Kirchenkabarettist Pfarrer Ingmar Maybach gastiert am Freitag, 4. September, ab 19 Uhr mit seinem Programm „Wort zum Sonntag-Show“ in der Liebfrauenkirche Frankenberg. Mit einem augenzwinkernden Blick hinter die kirchlichen Kulissen und in geistreicher Weise schlägt er eine Brücke zwischen Politik und Religion. Auf die Frage nach der Zukunft der Volkskirche werden Lösungen und Wege aus der Krise aufgezeigt, teils unkonventionell und humoris-

tisch, teils ganz realistisch und pragmatisch.

Ein großer Spaß für alle, die einen neuen Blick auf kirchliches Treiben und Selbstverständnis wagen wollen, heißt es in der Ankündigung. Dabei müsse man nicht bibelfest oder ein fleißiger Kirchgänger sein, um über die Ausführungen des Soziologen, Theologen und Kabarettisten lachen zu können.

Karten gibt es im Vorverkauf für 15 Euro in der Thalia-Buchhandlung (ehemals Jakobi) sowie Restkarten an der Abendkasse. nh/jpa

Auf meiner
Route bin
ich **CHEF**

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?

Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

• **Battenberg**
Dodenau
Frohnhausen

• **Hatzfeld**
Stadt

• **Frankenberg**
Viermünden

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:

☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

Prägende Glaubenssätze

Kind ist „Picky Eater“? Warum Gemüse verstecken nicht hilft

Eltern sind häufig irritiert, wenn Kinder ihr liebevoll zubereitetes Essen mit Sätzen wie „Das sieht komisch aus“ oder „Das knirscht im Mund“ ablehnen. Das wollen Mütter und Väter ungern so stehen lassen und drängen: „Probier doch mal, nur ein kleines bisschen.“ Wenn das nicht hilft, kramen sie vielleicht noch einen Satz heraus, der ihnen selbst als Kind um die Ohren gehauen wurde: „Es wird gegessen, was auf den Tisch kommt! Basta!“.

Gesundheits- und Ernährungspsychologin Ronia Schifftan aus dem Schweizer Kanton Bern kennt solche Situationen von verzweifelter Eltern, die Beratung bei ihr suchen. Bei dem Basta-Satz hakt sie dann gerne ein, fragt: „Und wie haben Sie sich damals gefühlt?“ Häufigste Reaktionen: offener Mund, ungläubiges Staunen, manchmal nur ein Wort: „mies“ oder „wütend“.

Und man ahnt es schon: Wenn Psychologen einem Problem auf den Grund gehen, suchen und finden sie es in der Kindheit. „Unser Essverhalten ist von den ersten Kinderjahren geprägt - mit all den Kämpfen und emotional angespannten Stresssituationen am Familientisch“, sagt Ronia Schifftan, Autorin des Buches „Wie Kinder essen - Kindliches Essverhalten verstehen, Präzungen reflektieren und Familien entspannen“, im Interview.

Frau Schifftan, wer sich ärgert, dass sein Kind ein wählerischer „Picky Eater“ ist, sollte also an sein eigenes Kinderessen denken?

Ronia Schifftan: Ja. Wenn Eltern ehrlich sind, kennen die meisten die Struggles am Tisch aus der eigenen Kindheit. Jede Generation wird von der vorherigen geprägt. So kann es sein, dass bei der Nachkriegsgeneration drinsteckte: „Du musst aufessen, man weiß ja nicht, ob man morgen wieder kann. Oder ob es genug Lebensmittelmarken gibt“ und so weiter. Das wurde an die Babyboomer vermittelt - inklusive des Satzes: „Wenn du nicht aufisst, scheint morgen nicht die Sonne“ und Stress am Tisch war vorprogrammiert. Die Boomer erlebten dann eine ganz andere Realität mit Wirtschaftsboom und Diätindustrie aus den USA. Schlank sein war das Ziel. Das strahlte Gesundheit



Der Blick des Kindes auf den Teller spricht Bände. Eltern sollten jetzt nicht mit Drohungen drängen, dass das Kind das gegen seinen Willen essen muss.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

aus, verspricht Erfolg. Das Erreichen - eine Frage der Disziplin. Neuer Stress am Tisch. Die Kinder der Diät-Mütter erben neue, alte und ganz alte Überzeugungen - und wie wichtig Gemüse sei. Die bewegt nun oft die Frage: „Wie kann ich reichlich davon meinem Kind unterjubeln.“ Stress für alle Seiten.

Ist die Geschichte des Familienessens meist mit Stress verbunden?

Schifftan: Ja. Das Bild vom harmonischen Familientisch kennen die wenigstens. Der Esstisch ist meist ein Ort der Erziehung, Diskussion und Konflikte. Eigentlich genau der Ort, wo man es nicht möchte.

Oft denkt man, Gemüse geschickt zu verstecken, vermeidet Stresssituationen beim Essen. Hilft das denn nicht?

Schifftan: Da frage ich als Psychologin: Warum muss das Kind überhaupt den berühmten Brokkoli essen? Da geht es doch um etwas anderes: Wir wollen als Eltern einen Wunsch umsetzen. Aber ist denn der überhaupt nötig?

Was ist denn stattdessen nötig?

Schifftan: Eltern sollten verstehen, wie Kinder eigentlich essen. Sie sind intuitiv Essende, kommen quasi esskompetent

auf die Welt. Das Baby bekommt Milch von der Brust oder aus der Flasche. Ist es gesund, verhungert es nicht und man kann es auch nicht überfüttern. Will es nicht mehr, macht es einfach den Mund zu, presst die Lippen zusammen, dreht den Kopf weg oder bricht wieder raus. Das Kind entscheidet aufgrund der Innenreize wie Hunger, Sättigung, aber auch nach Nährstoffbedarf. Wenn das Kind später sozialisiert wird, beginnt eine Übersteuerung. Ein Beispiel: Das Kind kommt heim, sagt: „Papa, ich habe mega Hunger.“ Es ist aber erst halb Zwölf. Papa sagt: „Ich bin noch am Kochen, Essen gibt es erst um 13.00 Uhr. Geh spielen.“ Dann lernt das Kind: Vergiss dieses starke Körpersignal. Ich muss es zugunsten der sozialen Anforderungen hinten an stellen und den Hunger verdrängen. Andersherum wirkt der Satz: „Wenn du das Gemüse nicht aufisst, gibst's keinen Nachtisch!“ Übersetzt heißt das: Du musst erst durch das Schlechte durch, um eine Belohnung zu bekommen. Dann wird das Gemüse als Bestrafung empfunden. Dazu soll man über den Hunger essen und mehr als einem der Körper sagt.

Der Sozialisierungsprozess hilft in vielen Bereichen, aber im Bereich Ernährung ist er fatal. Man verliert die Körperwahrnehmung, konzentriert

sich auf äußere Anforderungen. Gleichzeitig wollen Kinder ihre Essens-Umwelt entdecken. Und das machen sie ganz anders als wir meinen.

Wie entdecken denn Kinder ihre Essens-Umwelt?

Schifftan: Stellen sie sich einen Linseneintopf vor! Wir sehen zwischen den Linsen etwas Oranges und denken: Ahh, das wird Möhre sein. Wir sehen vielleicht Zwiebelstückchen und haben eine Zwiebel vor Augen, die mich einlädt. Wir haben irgendeine Erfahrung mit all den Zutaten und können darauf vertrauen: Das kann ich essen.

Das Kind sieht diese braune Matsche mit irgendwelchen Sachen drin, hat aber diese Konzepte noch gar nicht gelernt. Je nach Garstufe, Wachstum, Reifegrad sieht halt eine Möhre anders aus und schmeckt auch anders. Genau wie die Wurststückchen da drin. Die sehen anders aus als Wurst am Stück und gekocht schmecken sie auch noch mal anders. Also sind Kinder erst einmal tendenziell unsicher. Sie müssen Geschmack auch erst lernen.

Das geht uns nicht anders, wenn wir auf Reisen sind und etwa eine unbekannte Suppe essen, die Sachen darin aber nicht identifizieren können. Da hätten wir auch lieber Sicherheit und wüssten gerne, was da drinnen ist. Wenn dann noch

Entscheidend ist aber auch der Lernmoment für das Kind. Oft setzen Eltern neues Essen zum falschen Zeitpunkt vor.

Was sind denn falsche Lernmomente?

Schifftan: Lernmomente benötigen Energie, sogar viel Energie. Wenn wir müde sind, machen wir uns ja auch nicht ans Prüfungslernen. Was passiert also, wenn das Kind nach einem langen Kita-Tag müde und hungrig heimkommt und den unbekannten Linseneintopf sieht? Da reicht es nicht, wenn man nach dem Motto verfährt: „So, hier hast du. Du weißt zwar nicht, was es ist, aber vertrau mir.“ Das wäre so, wenn wir erst eine komplizierte mathematische Aufgabe lösen müssten, bevor wir essen dürften.

Ein besserer Lernmoment ist etwa, wenn man einen Kindertag am Nachmittag nutzt und das Essen gemeinsam vorbereitet. Dann kann man etwa die Karotte spielerisch quasi nebenbei in verschiedenen Situationen erklären, im Ganzen, roh, geschnippelt, gekocht.

tmn

Mit Herz für Menschen im Alltag.

Alltagsbegleitung & Haushaltshilfe

Gemeinden, Frankenberg und Umgebung

Wir sind für Sie da – zuverlässig, herzlich und kompetent!

- Alltagshilfe und Betreuung**
Unterstützung im Alltag mit Herz und Zeit
- Haushaltshilfe**
Für ein sauberes und angenehmes Zuhause
- Begleitung**
zu Arzt- und Einkaufsterminen oder bei Freizeitaktivitäten
- Entlastung**
pflegender Angehöriger
Wir sind an Ihrer Seite
- Unterstützung über den Entlastungsbetrag**
(§ 45b SGB XI) möglich

Persönlich. Vertrauensvoll. Individuell.

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!

06453 – 6480362
oder
0170 – 6804180

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tourtermine 2026

September

07.09. Mo. Frankenberg Wehrheide
14.09. Mo. Frankenberg Wehrheide
17.09. Do. Hatzfeld Raiffeisen-Markt
18.09. Fr. Quotshausen „Mühle Klein“
19.09. Mo. Frankenberg Wehrweide
21.09. Mo. Frankenberg Wehrweide
22.09. Di. Battenfeld Markthalle
23.09. Mi. Korbach Nabu „Auf der Hauer“
24.09. Do. Raumland Raiffeisen-Markt
25.09. Fr. Schönstadt Dorfladen
26.09. Sa. Bringhausen Apfeltag
27.09. So. Langenstein
Biohof Hanisch Kelterfest
28.09. Mo. Frankenberg Wehrheide
29.09. Di. Battenfeld Markthalle

Oktober

01.10. Do. Hallenberg Raiffeisen-Markt
02.10. Fr. Quotshausen „Mühle Klein“
03.10. Sa. Eckelshausen
OGV an der Schutzhütte
05.10. Mo. Frankenberg Wehrheide
06.10. Di. Battenfeld Markthalle
07.10. Mi. Marburg Café Traume
im G-Werk
08.10. Do. Raumland Raiffeisenmarkt
09.10. Fr. Unterrospe Schmeeds
Schuppen Rosphetr. 4
10.10. Sa. Wallau OGV „Parkplatz auf der Spitze“
12.10. Mo. Frankenberg Wehrheide
13.10. Di. Battenfeld Markthalle

14.10. Mi. Korbach
Nabu „Auf der Hauer“
15.10. Do. Raumland Raiffeisen-Markt
16.10. Fr. Sehlen (Gemeinden) DGH
17.10. Sa. Marburg Gartencenter
Sephon-Niderehe-Str. 4
19.10. Mo. Frankenberg Wehrheide
20.10. Di. Battenfeld Markthalle
21.10. Mi. Strothe Falkenhof
22.10. Do. Quotshausen „Mühle Klein“
23.10. Fr. Schönstadt Dorfladen
24.10. Sa. Gellershausen (Edertal) DGH
26.10. Mo. Frankenberg Wehrheide
27.10. Di. Battenfeld Markthalle

November

02.11. Mo. Frankenberg Wehrheide
09.11. Mo. Berghofen Battenberger Str. 7

Till Kramer

Am Dreieck I · 35116 Reddighausen
Mobil: 0151 22311673

E-Mail: kramertill@gmail.com
www.dassaftmobil.de

ACHTUNG!

Bitte alle Termine auf der Internetseite buchen! In Ausnahmefällen telefonisch.

Schluss mit dem Vorurteil

Süßweine, wirklich? Unbedingt – einfach mal probieren

Omas Kaffeekränzchen, Sonntagskuchen und ein Fläschchen, das seit 1998 im Schrank steht und dann im Likörglas gereicht wird: Süßwein hat ohne Frage ein angestaubtes Image. „Ich trinke nur trockene Weine“, ist zur Standard-Aussage geworden. Für Sommelière Anna Lefleur ist das eigentlich überraschend: „Die Menschen lieben Süßes – das sieht man allein am Schokoladenkonsum.“

Dabei gelten Süßweine bis heute als besonders edel. Sie können Jahrzehnte reifen, wurden schon von Königen und Kaisern getrunken und erzielen bei Versteigerungen teils hohe Preise. „Vielen Menschen fehlt einfach der Zugang zu Süßweinen“, glaubt Anna Lefleur. Denn sie hat festgestellt: „Wenn sie sie einmal probieren, mögen sie sie häufig auch.“

Süßweine matchen besser mit moderner Küche als gedacht

Vor allem passen Süßweine oft besser zur modernen Küche, als viele denken. Lange wurden sie fast ausschließlich zum Dessert serviert. Dabei liegt ihre größte Stärke häufig in der Kombination mit würzigen, salzigen oder scharfen Gerichten. „Man kann auch zu einem Thai-Curry Süßwein probieren“, sagt Anna Lefleur.

Vor allem beim Käse zeigt sich die Vielseitigkeit: „Die Restsüße hilft mir über die ganze Käseplatte hinweg“, sagt Anna Lefleur, die auch ausgebildete Kä-



Ob Blauschimmel, Münster, Schafskäse oder Parmigiano Reggiano – Süßwein kann viele Käsearomen verbinden und abfedern.

FOTO: DEUTSCHES WEININSTITUT

se-Sommelière ist. Ob Blauschimmel, Münster, Schafskäse oder Parmigiano Reggiano – Süßwein kann viele Aromen verbinden und abfedern.

Wichtig für die Sommelière: das Spiel zwischen Süße und Säure. „Ich mag es nicht, wenn ein Süßwein klebrig süß ist. Es sollte schon noch Spannung da sein.“ Doch was macht einen süßen Wein zum Süßwein? Rechtlich gelten Weine mit mehr als 45 g Restzucker pro Liter als Süßweine. Je nach Stil und Herstellungsverfahren können es aber auch weit über 100 g sein.

In vielen Ländern gibt es renommierte Süßweinregionen mit langer Tradition: die Mosel und der Rheingau in Deutschland, Tokaj in Ungarn, Vin Santo in der Toskana, Port und Madeira in Portugal oder die Vin Doux Naturels aus dem französischen Roussillon. Die Methoden der Süßweinbereitung sind dabei unterschiedlich:

Eiswein und Edelfäule

Im Frühjahr fürchten Winzer den Frost – im späten Herbst und Winter hoffen manche an der Mosel darauf. Die eigentli-

che Lese ist dann längst vorbei. Nur ausgewählte Trauben hängen noch am Stock. Sinken die Temperaturen auf mindestens minus sieben Grad und frieren die Beeren durch, können sie für Eiswein gelesen werden.

Das Wasser bleibt dabei als Eis zurück, während Zucker, Säure und Aromen hochkonzentriert in den Most gelangen. Besonders Riesling eignet sich dafür hervorragend. Das Ergebnis sind intensive, langlebige Weine mit erstaunlicher Frische.

Doch die Spezialität gerät zunehmend unter Druck. „Wir sind in Deutschland eines der wenigen Länder, die Eiswein noch produzieren“, sagt Annalena Loewen vom Ring Mosel, einem Zusammenschluss mehrerer Weingüter. „Ich sage noch, weil klimawandeltechnisch weiß ich nicht, wie lange wir das noch können.“

Für viele Betriebe bleibt deshalb eine andere Methode wichtiger: die sogenannte Edelfäule. Verantwortlich dafür ist der Pilz Botrytis cinerea. Er perforiert die Beerenhaut, Wasser verdunstet und Zucker, Säure und Aromen konzentrieren

sich.

Die berühmten Prädikatsweine von Auslese über Beerenauslese bis Trockenbeerenauslese gehören zu den bekanntesten deutschen Süßweinen. Die Prädikate richten sich nach dem Reifegrad beziehungsweise Mostgewicht der Trauben bei der Lese. Gerade die höchsten Qualitätsstufen erzielen bei Versteigerungen regelmäßig hohe Preise.

Auch die ungarische Region Tokaj verdankt ihren Ruhm der Edelfäule. „Tokaj Aszú war einmal das Getränk der Könige, das Edelste, was es in Europa zu kaufen gab“, sagt Gergely Somogyi, der sich seit Jahrzehnten mit der Spezialität beschäftigt. Bis heute werden die von Botrytis befallenen Beeren oft von Hand gelesen. Die wichtigste Rebsorte ist Furmint, deren hohe Säure an Riesling erinnert.

Süße durch Trocknung

In der Toskana entsteht Vin Santo aus getrockneten Trauben. Nach der Lese werden die Beeren auf Matten ausgelegt

oder an Metallgestellen aufgehängt und verlieren über Monate hinweg Wasser, Zucker und Aromen konzentrieren sich.

Der „heilige Wein“, wie Vin Santo übersetzt heißt, wird traditionell mit Cantuccini serviert. Früher galt er vielerorts als Begrüßungsgetränk für Gäste, heute landet er meist zum Dessert auf dem Tisch.

Aufgespritete Süßweine

Eine weitere Methode sind aufgespritzte Weine, sogenannte „fortified wines“. Hier wird die Gärung durch die Zugabe von hochprozentigem Alkohol gestoppt. Ein Teil des natürlichen Zuckers in den Trauben bleibt erhalten. Zu den bekanntesten Vertretern gehören Portwein, Madeira und die Vin Doux Naturels aus dem französischen Roussillon. Dort ist die Tradition besonders lebendig.

„75 Prozent der französischen Süßweine kommen aus unserer Region“, sagt Eric Aracil, Exportmanager des Weinverbands Interprofession des Vins du Roussillon. Die Technik, die Gärung eines Süßmosts durch Alkoholzugabe zu stoppen, sei hier Ende des 13. Jahrhunderts entwickelt worden.

Anders als viele fruchtbetonte Süßweine setzen zahlreiche Vin Doux Naturels auf Reife und Oxidation. Traditionell lagerten die Winzer sie in großen Glasballons unter freiem Himmel. Sonne, Hitze und Temperaturschwankungen prägten den Wein. Noch heute sind die Glasballons vor manchen Weingütern zu sehen. Der Wein oxidiert dabei stark und nimmt eine bernsteinfarbene Farbe sowie Aromen von Nüssen, Trockenfrüchten und Karamell an.

Nicht zu süß einsteigen

Für Einsteiger empfiehlt Sommelière Anna Lefleur erst einmal restsüßen oder feineren Weinen eine Chance zu geben: „Man muss ja nicht gleich mit 300 Gramm Restzucker pro Liter anfangen.“

Und dann bleibt da noch ein hartnäckiges Vorurteil: Süßer Wein verursache besonders leicht Kopfschmerzen. Dafür gibt es keine wissenschaftlichen Belege. „Ich glaube, jeder Wein, der nicht gut vinifiziert ist, verbreitet Kopfschmerzen“, sagt Anna Lefleur. „Das hat nichts mit Süßwein zu tun – im Gegenteil: Von einem wirklich guten Süßwein trinke ich deutlich weniger, als von einem günstigen Terrassenwein.“ tnn



Aufgrund Temperaturen weit unter dem Gefrierpunkt können die Winzer Eiswein lesen. Das Wasser bleibt dabei als Eis zurück, während Zucker, Säure und Aromen hochkonzentriert in den Most gelangen.

FOTO: PHILIPP VON DITFURTH



Ein berühmter Klassiker für Süßweine ist Portwein aus roten Trauben. Bei dem wird die Gärung durch die Zugabe von hochprozentigem Alkohol gestoppt. Ein Teil des natürlichen Zuckers in den Trauben bleibt erhalten.

FOTO: PATRICK SEEGER

Aktivrentner

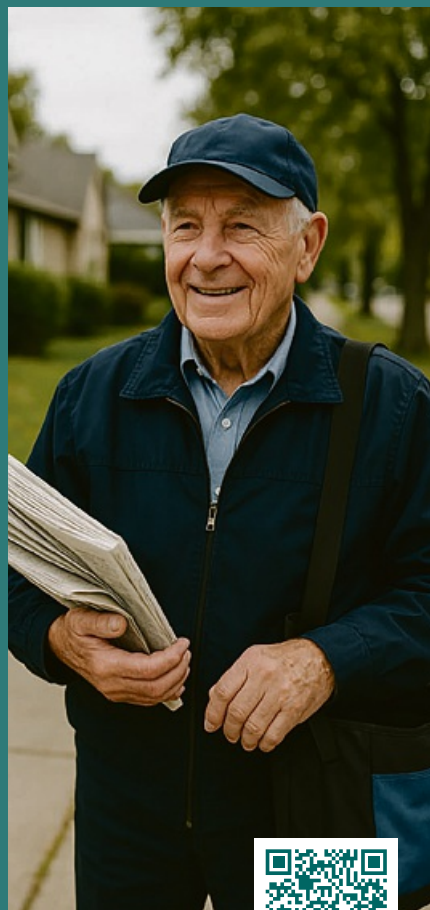
(m/w/d) gesucht

für die Zeitungsverteilung an deinem Wohnort.

die-Zusteller

Rentner aufgepasst: Durch die neue Aktivrente ist ein steuerfreier Zuverdienst in Höhe von bis zu 2.000 € monatlich möglich.

Du bist Frühaufsteher, gut zu Fuß, gerne an der frischen Luft unterwegs und möchtest deine Rente aufbessern? Dann melde dich bei uns und werde Zeitungszusteller (m/w/d).



www.die-zusteller.de · Tel. 0561 203-1175

Expertinnen klären auf

Juckreiz, Magengrummeln & Co. beim Hund: Was kann das sein?

Ein bisschen Kratzen und genüssliches Wälzen gehören zum Hundeleben dazu. Lässt sich der Vierbeiner jedoch beim Spaziergang immer wieder fallen, leckt er ständig seine Pfoten oder hat oft Bauchgrummeln und schleimigen Kot, lohnt sich ein genauer Blick. Hinter solchen Beschwerden können Allergien oder Unverträglichkeiten stecken.

Wie erkenne ich, ob eine Allergie oder eine Unverträglichkeit vorliegt? „Optisch kann man es überhaupt nicht unterscheiden“, sagt Natalie Dillitzer, Fachtierärztin für Tierernährung und Diätetik. Und auch Kerstin Wildermuth, Spezialistin für Veterinär-Dermatologie, bestätigt: „Was die Haut angeht, überlappen sich die Zeichen für Futterunverträglichkeit und Allergie.“

Pfotenlecken: Bei Hunden anders als bei Katzen

Dabei fällt den Besitzern zu erst ein starker Juckreiz auf, speziell zwischen den Zehen - oft an den Vorderpfoten mehr als an den Hinterpfoten - unter den Achseln, am Bauch oder auch am Hinterteil. An bestimmten Körperstellen versuchen sie sich ständig zu kratzen oder zu lecken.

„Manche Hundebesitzer wechseln das Pfotenlecken der Hunde mit dem von Katzen“, sagt Wildermuth. „Sie denken, dass der Hund sich dadurch die Pfoten reinigt. Dabei hat er stattdessen nur quälenden Juckreiz.“

Auch wenn er sich immer wieder wälzt und sich und seinen Kopf an Gegenständen reibt, spricht das nicht dafür, dass er sich besonders wohlfühlt, sondern dass ihn etwas unangenehm juckt.

Sind Ohren ständig entzündet oder dreckig, auch ohne Anzeichen von Entzündungen, kann das ebenfalls ein Hinweis auf eine Allergie oder Unverträglichkeit sein, so Wildermuth, die eine Tierärztliche Spezialpraxis für Dermatologie, Allergologie und Ohrenerkrankungen betreibt.

Gräser, Hausstaub, Eiweiße als Auslöser

Die Liste der Ursachen für Allergien und Unverträglichkeiten



Ständiges Kratzen kann ein Hinweis auf eine Allergie oder Unverträglichkeit sein.

FOTO: MARKUS SCHOLZ

ten ist lang: Sie reicht von Gräserpollen, Schimmelpilzen und Hausstaubmilben über Futtermittel wie Rind, Huhn, Milchprodukte und Weizen bis hin zu Flohspeichel und Insektenstichen.

Bei einer klassischen Allergie handelt es sich laut Wildermuth um eine „überschießende Reaktion des Immunsystems auf Allergene“. Beim Futter werden dafür häufig harmlose Eiweiße als „Bedrohung“ angesehen, die bekämpft werden müssen.

Doch so einfach ist die Ursachenforschung nicht, weiß Natalie Dillitzer, Fachbuchautorin und Gründerin einer tierärztlichen Ernährungsberatung. Hunde nehmen schließlich nicht nur Fette, Proteine und Kohlenhydrate auf, sondern trinken auch überall etwas.

„Wenn der Hund dann Hühnerchen gefressen hat und Probleme bekommt, meint der Besitzer, er habe eine Allergie gegen Geflügel. Dabei war es nur irgendeine Ursache aus einer Pfütze, einem Bach oder See, die er beim Trinken daraus aufgenommen und nicht vertrugen hat“, so Dillitzer.

Erreger wie Bakterien, Giardien oder Blaualgen und Schadstoffe wie Pestizide, Düngemittel,

Streuhsalz oder Benzin können ebenfalls Magen-Darm-Probleme verursachen.

Kombinationsfehler bei der Fütterung

Ein weiteres Beispiel: Man gibt dem Hund Rindfleisch aus der Dose - und sein Magen grummelt und er bekommt schleimigen Kot. „Dann denken viele sofort, er reagiere auf Rind. Vielleicht verträgt er aber einfach das Gelmittel nicht, mit dem das Wasser im Futter gebunden wird.“

Auch Kauartikel, die zusätzlich zu frischem Fleisch gegeben werden, können Probleme bereiten, weil der Hund zu viele Proteine aufgenommen hat. „Man spricht oft von Allergien, aber das sind meiner Ansicht nach nur die allerwenigsten Auslöser. Viel häufiger sind es einfach Kombinationsfehler, die bei der Fütterung passieren“, so die Expertin.

Wer seinem Hund Kartoffeln oder Nudeln zu fressen gegeben hat, und er darauf mit Durchfall reagiert, denkt oft an Unverträglichkeiten von Kohlenhydraten. Meist hat man die Probleme selbst verursacht, wenn die Lebensmittel vorher über Nacht im Kühlschrank wa-

ren: Dann bildet sich Dillitzer zufolge resistente Stärke, die die Hunde nicht vertragen. Mit einer Allergie habe das nichts zu tun.

Kargheit bei Zusatzprodukten oft besser als Vielfalt

Ihr Tipp: „Gut gemeint ist nicht immer gut gemacht.“ Viele Hunde bekämen zusätzlich zum Futter eine bunte Auswahl an Präparaten, Pilzen und Algen für Fell, Verdauung und Gelenke. „Doch gerade bei Hunden, die Magen-Darm-Probleme haben, sollte man erst einmal die Vielfalt reduzieren. Da ist Kargheit besser.“

Statt fünf verschiedene Leckerchen und Kauartikel nur noch zwei am Tag geben, beobachten und Tagebuch führen. „Wenn es dann keine Symptome mehr gibt, kann ich Nummer 3 dazugeben und wieder

neu beobachten.“

Bei der Haut dauere es sehr lange, bis sich Erfolge zeigen. Bei Unverträglichkeiten und Allergien im Darmbereich könne man jedoch schon nach ein bis zwei Wochen eine Besserung erkennen.

Sinnvoll kann auch eine Ausschluss-Diät sein, bei der nur eine Fleischsorte gegeben wird, die der Hund noch niemals zuvor zu fressen bekommen hat. „Es ist ganz selten, dass ein Hund gleichzeitig gegen Huhn, Rind und Wild allergisch ist“, weiß Dillitzer. Mittlerweile bietet der Handel auch exotische Fleischsorten wie Känguru und Strauß an.

Kontinuierliches Management statt nur akuter Behandlung

Schwieriger wird die Behandlung, wenn Hunde tatsächlich allergisch auf Umgebungsal-

gene reagieren wie etwa Hausstaub. „Das ist etwas, was sie ein Leben lang haben und was wir nicht heilen können. Wir können es nur managen“, sagt Kerstin Wildermuth. Häufiges Waschen der Hundekörbchen-Decken oder Saugen und Wischen der Wohnung helfen nur ein wenig. Hauptsächlich benötige der Hund eine proaktive Therapie: „Das heißt, man behandelt nicht die Zeit, wenn er einen Schub hat, sondern sucht gezielt nach der richtigen Therapie, die gut passt und alles im Griff hält, damit er ein gutes Leben hat.“

Dafür sei ein „kontinuierliches Management“ erforderlich, um die Folgen langfristig so gut es gehe einzudämmen, damit sie für das Tier „erträglich“ werden. Die Auswahl der Medikamente ist dabei ganz individuell: Je nach Symptomen und wie schlimm diese sind.

„Aber mittlerweile haben wir da relativ viel in der Werkzeugkiste. Doch das muss man aber immer sehr vom Hund abhängig machen“, so die Dermatologie-Spezialistin. Am häufigsten seien Tabletten, aber auch flüssige Suspensionen und Spritzen sind denkbar - bis hin zu einer Hyposensibilisierung.

Roh oder fertig, trocken oder nass? Futter muss passen

Und welches Futter verspricht die wenigsten Probleme zu verursachen? „Da bin ich komplett neutral“, sagt Ernährungsexpertin Natalie Dillitzer. „Ob roh, gekocht, mit oder ohne Fleisch oder Fertigfutter, ob nass oder trocken: Für mich gibt es nichts, was besser oder schlechter ist.“

Das Futter müsse zum Hund passen und zur Lebenssituation des Besitzers, „also zu seiner persönlichen Einstellung, zu seinem Wunsch, ob selbstzubereitetes Futter oder Fertigfutter verfüttert werden soll, zu seinem Geldbeutel und zu seiner Zeit.“

tmn

Schmerzen im Knie?

Beim Gehen, Aufstehen und Treppensteigen haben Sie immer mehr Knieschmerzen? Das sind typische Arthrose-Symptome. Zur Schmerzlinderung werden Knieorthesen empfohlen, die das Kniegelenk entlasten und stabilisieren.

Dauerhafte Knieschmerzen

Arthrose entsteht vorrangig durch Überlastung eines Gelenks aufgrund einer Fehlstellung (O-Bein oder X-Bein) sowie durch Fehlbelastungen, Übergewicht, Alterung, Verletzungen und zu wenig Bewegung. Diese Belastung führt zu einem verstärkten Knorpelverlust und Gelenkverschleiß. Die Folgen sind Schmerzen und Funktionsstörungen.

Dauerhafte Schmerzlinderung

Diese Überlastung des Kniegelenks kann durch die Unloader One® X Knieorthese verringert wer-



den. Die Knieorthese behebt diese Ursache, indem sie durch eine Last-Umverteilung das Knie entlastet. Von diesem Wirkprinzip können Sie sich jetzt selbst überzeugen.

Orthese unverbindlich testen

Wir laden Sie ein, die Unloader One® X Knieorthese ausführlich zu testen. Beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen etc. wird verglichen, ob die Orthese eine Entlastung und Schmerzlinderung bringt. Gerne beraten wir Sie rund um orthopädische Hilfsmittel zur Behandlung von Kniearthrose.

Gutschein



Hilft bei Knieschmerzen: Unloader One® X

Jetzt kostenlos testen.

07.09. – 11.09.2026

06421 3030 13516
sh-wehrda@kaphingst.de



KAPHINGST
Der Gesundheitsmarkt



SanitätsHaus Kaphingst GmbH
Am Kaufmarkt 2
35041 Marburg
www.kaphingst-gruppe.de

MÖBEL Piraten

Ihr günstiger Wohn- & Küchendiscounter!

19%

MEHRWERTSTEUER GESCHENKT! AUF FAST ALLES!

SONNTAG

VERKAUFSOFFEN

06.09.

12-18 Uhr

Korbach

Waltershäuser Str. 2

www.moebelpiraten.de

1) Dieses Angebot gilt nur am 06.09.2026 für neu abgeschlossene Kaufverträge, bereits vorliegende Bestellungen sind ausgenommen, und ist nicht mit anderen Preisreduzierungen kombinierbar. Ausgenommen sind die in der Ausstellung bereits als preisreduziert ausgewiesenen Waren. Beim Kauf am So. 06.09.2026 gewährt Ihnen MÖBELPIRATEN einen Rabatt in Höhe des MwSt.-Anteils. Allerdings kann MÖBELPIRATEN aus gesetzlichen Gründen nicht die MwSt. als solche erlassen. Der Kassenschein wird daher weiterhin eine MwSt. ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenschein ausgewiesenen MwSt.-Anteils zu verlangen. 19% MwSt. = MÖBELPIRATEN Verkaufspreis abzgl. 15,97%. SB Möbelkauf Robert Simon GmbH, Berliner Str. 52, 37247 Großalmerode.

Betrugsversuch per Computer ohne Erfolg

Senior reagiert am Telefon zweimal richtig

Waldeck-Frankenberg – Zweimal wurde ein Waldecker Senior Ziel eines Betrugsversuches, zweimal reagierte er richtig: Er legte auf. Erstmals vor gut zwei Wochen, dann erneut Anfang vergangener Woche klingelte sein Mobiltelefon, berichtet er unserer Zeitung. Die Nummer war unterdrückt, es meldete sich eine weiblich klingende Computerstimme. Sie behauptete, bei seiner Überweisung von 700 Euro sei etwas schiefge- laufen, er werde weiterverbun- den. Von solchen Maschen ha- be er gehört, erklärt der Wald- ecker: Er befürchtete, dass Da- ten abgegriffen werden sollen, und legte auf.

Es trifft Menschen jeder Altersklasse

„Der Polizei werden regelmä- ßig betrügerische Anrufe von falschen Bankmitarbeitern ge- meldet, wobei die Täter unter einem Vorwand versuchen, ih- re Opfer zu einer Geldüberwei- sung von Bankdaten zu bewegen“, bestätigt die Polizei auf Anfrage unserer Zeitung. „Trickbetrü- ger nutzen häufig Einträge in Telefonbüchern oder digitale

Einträge, um gezielt Opfer für solche Telefonbetrugsstrafta- ten auszuwählen. Bei diesen Ta- ten können generell Menschen jeder Altersklasse Opfer eines solchen Betrugsversuches wer- den“, führt Luisa Gaber von der Pressestelle weiter aus. Erfol- greiche Versuche genau dieses Betrugsversuches seien im Landkreis Waldeck-Franken- berg nicht bekannt.

Bei den Maschen gebe es viele Varianten. In der Regel gehe es Betrügern darum, an persönli- che Informationen, wie an Bankdaten oder TANs zu gelan- gen, um letztlich das Opfer zu einer Überweisung zu animie- ren. „Bei solchen unbekannten Anrufen rät die Polizei deshalb, sich auf keine anschließenden Gespräche oder Weiterleitun- gen einzulassen. Stattdessen sollte man das Gespräch been- den und im Zweifel seinen be- kannten Bankmitarbeiter des Vertrauens, sowie die Polizei kontaktieren. Darüber hinaus wird grundsätzlich empfohlen, sich aus dem Telefonbuch oder anderen Verzeichnissen austragen zu lassen, um sich vor lästi- gen und potenziell gefährli- chen Anrufen zu schützen“, führt Luisa Gaber weiter aus.wf

Geld für Arbeit der Schwimmbadvereine

Landrat überreicht Förderbescheide und dankt für ehrenamtliches Engagement

Waldeck-Frankenberg – Die Badesaison 2026 geht ihrem En- de entgegen, Freibäder im Landkreis bereiten sich auf die Zwischensaison vor, in der häu- fig Instandhaltungsarbeiten oder Ausbauten vorgenommen werden. Landrat Jürgen van der Horst überreichte Vertretern von acht ehrenamtlich organi- sierten Schwimmbadvereinen im Freibad von Marienhagen Förderbescheide über jeweils 3125 Euro. Das teilte der Land- kreis mit.

Landrat lobt den Einsatz

Fördervereine für Schwimm- bäder gibt es in Volkmarsen-Eh- ringen, Bad Arolsen-Landau, Vöhl-Marienhagen, Bad Arol- sen-Mengeringhausen, Fran- kenberg-Rengershausen, Die- melstadt-Rhoden, Rosenthal und Diemelsee-Vasbeck. Der Landrat lobte deren Einsatz auf freiwilliger, unentgeltlicher Ba- sis. Er sprach den Verantwortli- chen an der Vereinsspitze gro- ße Bewunderung für die Exper- tise aus, die sie vor allem im Austausch miteinander für den „Bereich Freibad“ entwickelt hätten. Der Kreishauschef wies auch auf Fördermöglichkeiten für größere Investitionen hin, die es bei den Leader-Regionen Burgwald-Ederbergland, Die- melsee-Nordwaldeck und Kel- lerwald-Edersee und über Regi- onalbudgets gebe.

„Wie wichtig Schwimmbäder sind, die von allen besucht wer- den können, weil der Eintritt auch von Familien mit geringem Einkommen bezahlbar ist, zeigt sich immer wieder“, be- tonte Landrat Jürgen van der Horst mit Blick auf den tragi- schen Fall eines vor Kurzem im Twistesee ertrunkenen Jungen.

Das flächendeckende Vorhan- densein von Freibädern schaffe die Voraussetzung für eine Schwimm Ausbildung unter fachlicher Begleitung. Das sei ein bedeutender Faktor, um der zunehmenden Anzahl von Nichtschwimmern entgegen- zuwirken. red

Wiedersehen zur diamantenen Feier

60 Jahre ist es her, dass diese zwölf Damen und Herren ge- meinsam konfirmiert wurden. 1966 wurden insgesamt 86 Mä- chen und Jungen in der Bad Wildunger Friedens- und der Stadtkirche in ihrem christli- chen Glauben bestärkt. Einige konnten nicht zum Treff- en kommen, andere sind bereits verstorben. Doch diese zwölf haben es trotz der teilweise wei-

ten Anreise aus Hamburg und Bremerhaven geschafft, sich am vergangenen Sonntag zum Gottesdienst in der Bad Wil- dunger Stadtkirche wiederzu- sehen. Den Gottesdienst hielt Pfarrerin und Kurseelsorgerin Kerstin Hartge. Beim anschlie- ßenden gemeinsamen Mittag- essen schwelgten die ehemali- gen Konfirmanden in Erinne- rungen. ar

Angebote gültig vom 31.08. – 05.09.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €

Die Kleine!

ANGEBOT

12,99 **11,99****

1l = 1,82 €

Kapuziner Weißbier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13,99 **12,99****

1l = 1,30 €

Karamalz

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

-21%

10,99 **9,99****

1l = 1,00 €

St. Bonifatius Sommerbier

naturrübes Helles, Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

Jetzt zugreifen!
Nur solange der Vorrat reicht.

-20%

11,99

Theresien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

ANGEBOT

5,49 **4,99****

1l = 0,55 €

Erdinger Festweisse

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Jetzt zugreifen!
Nur solange der Vorrat reicht.

-20%

15,99

Budweiser Budvar

Original, 0,0%,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

ANGEBOT

3,99

Anheuser-Busch Bud

Premium Lager,
Pack = 6 x 0,3 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,77 €

5,99 **4,99**

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,45 €

ANGEBOT

3,79

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,57 €

-20%

6,79

Bad Brückener Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €

ANGEBOT

6,99

RhönSprudel Glück

ApfelGlück, BeerenGlück,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,19 €

11,99 **9,99** **8,99****

1l = 1,07 €

Pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,92 €

12,99 **10,99** **9,99****

1l = 0,83 €

Paulaner Spezi, Limo

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,09 €

-30%

0,69

Rauch EisTee

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1,25 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,19 €

1,69 **1,49** **1,29****

1l = 1,03 €

Martin Schongauer

Weißer Burgunder,
Grauer Burgunder,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

-20%

3,99 **3,49****

1l = 4,65 €

Bree

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €

Aktion!
Beim Kauf von 5 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!

Schlitz Fräulein*

Aperitif, alkoholfrei,
0,7 l - Flasche,
1l = 24,27 €

49,99 **16,99** **15,99****

1l = 22,84 €

Gorbatschow MIXED

diverse Sorten,
alkoholhaltiges Mischgetränk
mit Chinin,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%

1,99 **1,88****

1l = 5,70 €

Lörch

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €

-20%

9,99

Lay's Kartoffel-Chips

Red Paprika, Gesalzen,
150 g - Beutel,
1 kg = 8,60 €

ANGEBOT

1,29

Wir haben den Award!

Haben Sie die App?

ntv

DEUTSCHER APP-AWARD 2026

Gesamtsieger Getränkemarkt-Apps

Kundenstimme zu 4 Anbietern - digital

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT

Jetzt scannen

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x KÄRCHER Hochdruckreiniger K7 Comfort Premium Home

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Debatte um Zuckersteuer

So erkennen Verbraucher Zucker und Süßmacher in Getränken

Die Bundesregierung will eine Steuer auf zuckerhaltige Getränke einführen. Unter Umständen könnten sogar mehr Produkte davon betroffen sein als gedacht: Im Gespräch sind neben Limonaden unter anderem Fruchtnektar, Eistees, Milchmischgetränke, Haferdrinks und Fertigkaffees. Auch Getränke mit Süßungsmitteln könnten einbezogen werden. Eine endgültige Regelung gibt es bislang nicht.

Für Verbraucherinnen und Verbraucher lohnt sich aber schon heute ein genauer Blick auf die Verpackung. Denn wie zuckerhaltig oder süß ein Getränk wirklich ist und wie stark einzelne Zutaten zum Energiegehalt beitragen, ist oft nicht sofort ersichtlich. 4 Punkte, die dabei wichtig sind:

1. Nährwerttabelle richtig lesen

Die Nährwerttabelle zeigt den Nährwertgehalt eines Produkts. Lebensmittelhersteller sind zu dieser Angabe auch bei vorverpackten Getränken in den allermeisten Fällen verpflichtet. Wie die Stiftung Gesundheitswissen erklärt, wird die Zuckermenge als Teil der Kohlenhydratmenge angegeben („davon Zucker“).

Die Angaben beziehen sich meist auf eine Menge von 100 Gramm oder 100 Millilitern. Für den Vergleich verschiedener Getränke ist dieser Wert entscheidend und nicht nur die oft zusätzlich genannte Menge pro Portion (etwa 250 Milliliter). Ein Beispiel: Enthält ein Getränk 5 Gramm Zucker pro 100 Milliliter, sind das bei einer 500-Milliliter-Flasche 25 Gramm Zucker.

Die Nährwerttabelle nennt den gesamten Zuckergehalt eines Produkts. Dazu zählen zugesetzte Zucker ebenso wie na-



FOTO: ANNA HIRTE

Wie süß ein Getränk wirklich ist, lässt sich oft nicht sofort erkennen.

türlich vorkommende Einfach- und Zweifachzucker - etwa aus Milch, Obst, Honig, Trockenobst oder Molkenerzeugnissen.

2. Zutatenliste entschlüsseln

Zugesetzte Zucker in Lebensmitteln müssen bei den Inhaltsstoffen aufgelistet werden, so die Stiftung Gesundheitswissen weiter. Sie verbergen sich aber oft hinter Namen, die nicht auf Anhieb als Zucker erkennbar sind. Mögliche Zuckerquellen und süßende Zutaten sind unter anderem:

- Saccharose oder Haushaltszucker
- Glukose, Dextrose oder Traubenzucker
- Fruktose oder Fruchtzucker

- Maltose oder Malzzucker
- Glukosesirup
- Glukose-Fruktose-Sirup
- Invertzuckersirup
- Honig
- Fruchtsaft oder Fruchtsaftkonzentrat
- Süßmolkenpulver oder Milchpulver

Die Zutaten stehen grundsätzlich in absteigender Reihenfolge ihres Gewichtsanteils in der Liste. Steht eine Zuckerquelle weit vorn, ist davon im Verhältnis zu den danach genannten Zutaten mehr enthalten. Allerdings können Hersteller verschiedene süßende Zutaten verwenden, die dann einzeln weiter hinten in der Liste stehen. Deshalb lässt sich der tatsächliche Zuckergehalt nur zuverlässig über die Nährwertta-

belle (siehe Punkt 1) vergleichen.

3. Auf Süßungsmittel gucken

Ein Getränk kann wenig oder keinen Zucker enthalten und trotzdem süß schmecken. Etwa, wenn Hersteller Süßstoffe oder Zuckeraustauschstoffe einsetzen. In der Zutatenliste stehen sie mit ihrem konkreten Namen oder ihrer E-Nummer. Beispiele für Süßstoffe sind Acesulfam-K, Aspartam, Cyclamat und Saccharin. Zu den Zuckeraustauschstoffen zählen unter anderem Sorbit, Xylit, Maltit und Isomalt.

Diese Stoffe sind nicht dasselbe wie Zucker: Süßstoffe tragen nach Angaben der Verbrau-

cherzentralen weder zum Zucker- noch zum Energiegehalt bei. Zuckeraustauschstoffe gehören dagegen zu den süß schmeckenden Kohlenhydraten und können zum Energiegehalt beitragen. Bei größeren Mengen können einige von ihnen abführend wirken.

Verbraucherschützer raten dazu, auch Getränke mit Süßungsmitteln nur in Maßen zu trinken - auch deshalb, weil man dadurch an Süße gewöhnt bleibt.

4. Werbeaussagen richtig einordnen

Hersteller werben gerne mit Aussagen wie „zuckerfrei“ oder „weniger süß“, um ihr Produkt für Verbraucher attraktiver zu

machen. „Zuckerfrei“ bedeutet aber zum Beispiel nicht, dass ein Produkt keinerlei Zucker enthält. Für diese und einige weitere Aussagen („zuckerarm“, „zuckerreduziert“, „ohne Zuckerzusatz“) gelten rechtliche Vorgaben, teilweise mit Grenzwerten. Für Aussagen wie „weniger süß“ oder „ohne Zusatz von Süßungsmitteln“ gelten hingegen keine vergleichbaren Grenzwerte. Sie werden von Verbraucherschützern als mitunter irreführend bezeichnet. Wie viel Zucker und welche Zutaten tatsächlich enthalten sind, verrät der Blick in die Nährwerttabelle und auf die Zutatenliste. Verbraucherschützer raten, sich nicht von solchen Werbeaussagen blenden zu lassen.

dpa

HESSE
TRAPEZBLECHE
ROBUST. VIELSEITIG. LANGLEBIG

DIREKT VOR ORT!
BAD BERLEBURG

DIREKT VOM LAGER
57319 Bad Berleburg
Deutschland

TELEFON
02751 444 760

WEBSITE
www.hesse-berleburg.de

INSTAGRAM
hesse_berleburg_gmbh

BETON
4 YOU

info@beton4you.de

Am Bahndamm 1
35108 Allendorf (Eder)
+49 171 128 1755

Verschiedenes

Feuerlöscher liefert, prüft, füllt

Schäfer-Feuerschutz
Friedhelm Schäfer
Sandweg 5, 35119 Rosenthal
Mobil 0171 3348574
schaefer-feuerschutz@web.de
Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate.
Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO₂-Patrone) – Made in Germany

Wir liefern Ihnen frei Haus
z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver
15 LE für **99,00 €**

Heimatsnachrichten
Frankenberg
Karin Kraushaar-Arnold
Frankenberg
Teamleitung Verkauf
0 64 51 72 33 13
karin.kraushaar-arnold@hna.de

Reisen ist die Sehnsucht des Lebens

Wilder Kaiser Erpfendorf
****Hotel Berghof HP
18.10.-25.10. Ausflüge mit Rl. Wochenmarkt, Nachmittagsjause, Sauna, Schwimmbad innen/außen
p. P./DZ, inkl. HP **1064,00 €**

Weihnachtsmarkt Dortmund
Intercity Hotel
05.12.-06.12. Stadtpaziergang, Überraschung...
p. P./DZ **185,00 €**

Silvester im Havelland Potsdam
****Mercure Hotel
30.12.26-02.01.27 Silvesterfeier mit Musik & Tanz, Winterliche Schifffahrt, Besuch Berlin u. v. m.
p. P./DZ, inkl. HP **640,00 €**

Tagesfahrten Weihnachten

Sa. 28.11. Quedlinburg	45,00 €
Sa. 28.11. Hameln	42,00 €
So. 29.11. Bensheim	42,00 €
Sa. 05.12. Bielefeld, Rückfahrt 20.30 Uhr	42,00 €
So. 06.12. Wetzlar, 1/2 Tag	29,00 €
Mi. 09.12. Goslar	43,00 €
Sa. 12.12. Würzburg	45,00 €
So. 13.11. Weilburg, 1/2 Tag	29,00 €
Mi. 16.11. Mainz	43,00 €

Vorschau

Minicruise York	19.03.-21.03.
Gardasee	13.04.-20.04.
Fehmarn	02.05.-09.05.
Kaunertal	13.06.-20.06.
Nordkaprundreise und weitere schöne Reisen	16.08.-29.08.

Jakobi Reisen
Zur Aulisburg 15, 35114 Löhnbach
Telefon 06455 8476, Fax 911977
www.jakobi-reisen.de

Zeitungslesen heißt informiert sein

Stellenangebote

Bei der Stadt Gemünden (Wohra) ist zum schnellstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle zu besetzen:

Mitarbeiter/Mitarbeiterin (m/w/d) für den Bauhof der Stadt Gemünden (Wohra)

Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle. Die Vergütung erfolgt nach den Regelungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD).

Bewerbungen werden mit einem persönlichen Bewerbungsschreiben, einem tabellarischen Lebenslauf und einer Kopie des letzten Schulzeugnisses **bis zum 18.09.2026** an den Magistrat der Stadt Gemünden (Wohra), z. Hd. Herrn Schmidt, Marktstraße 10, 35285 Gemünden (Wohra) (Mail: martin.schmidt@gemuenden-wohra.de) erbeten.

Menschen mit Behinderung werden bei gleicher fachlicher Qualifikation und Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Die vollständige Stellenausschreibung ist auf der Homepage der Stadt Gemünden (Wohra) (www.gemuenden-wohra.de) abrufbar.

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche Eiche 10 Srm 720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Immowelt

Suche EFH in Burgwald und Umgebung, vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474

IMMO & FINANZ
Markus Büser

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?
Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Suche Häuser von privat 06625-1820 Immobilien-Sofortkauf.de

Hersteller in die Pflicht nehmen

Was es mit dem Recht auf Reparatur auf sich hat

Die fünf Jahre alte Waschmaschine ist kaputt, Gewährleistung und Garantie sind längst abgelaufen - aber vielleicht lässt sie sich reparieren? Zumindest die Möglichkeit müssen Hersteller seit Ende Juli verpflichtend für bestimmte Produkte bieten.

Auch die Haushaltswaschmaschine zählt zu diesen Produkten: Man könnte also bei einem reparablen Defekt fordern, dass sie wieder zum Laufen gebracht wird. Nur wie schnell und zu welchem Preis? Ein Überblick, was Verbraucher wissen müssen.

Was ist neu?

Hersteller sind gesetzlich verpflichtet, bestimmte Produkte während der üblichen Lebensdauer zu reparieren und Ersatzteile bereitzustellen. Das gilt nach Angaben der Verbraucherzentralen zum Beispiel für Geschirrspüler, Waschmaschinen, Trockner, Kühlschränke, Gefriertruhen, Fernseher, Smartphones, Tablets und schnurlose Telefone.

Weitere Produkte wie Staubsauger oder bestimmende Batterien unterliegen zwar nun dem Anspruch auf Reparatur, doch für sie gibt es den Fachleuten zufolge noch keine explizite Verpflichtung, Ersatzteile vorzuhalten.

Seit wann gilt das?

Der Reparaturanspruch gilt für alle Produkte aus diesen Bereichen, die seit 31. Juli dieses Jahres gekauft wurden - und oft auch bei früheren Käufen.

Denn Hersteller sind bei bestimmten Geräten schon länger verpflichtet, Ersatzteile vorzuhalten: Für Waschmaschinen gilt die „Ersatzteilverpflichtung“ laut den Verbraucherschützern seit März 2021, für Kühlgeräte, Fernseher und Geschirrspüler ebenso. Für Smartphones gilt sie seit 20. Juni 2025.

Ab diesen Stichtagen müssen Hersteller je nach Produktgruppe sieben Jahre (etwa bei Smartphones) oder sogar zehn Jahre (etwa bei Waschmaschinen) die Ersatzteile haben und defekte Geräte auch reparieren, wenn es möglich ist. Die Frist starte ab dem Zeitpunkt, zu dem das letzte Gerät des jeweiligen Modells auf den Markt gebracht wurde, erklären die Verbraucherzentralen. Sie sei produktbezogen und unabhängig vom Kaufdatum.

Beispiel: War eine Waschmaschine, die man nach dem 1. März 2021 gekauft hat, zuletzt im Januar 2023 erhältlich, muss der Hersteller bis Januar 2033 Ersatzteile parat haben.

Was bringt die Regel?

Der Jurist Peter Lassek von der Verbraucherzentrale Hessen sieht im Recht auf Reparatur einen wichtigen Schritt. Es stärke die Position der Verbraucher und sorgt bestenfalls für deutlich weniger Elektroschrott. „Wir können natürlich nicht in die Glaskugel schauen, aber vermutlich wird die Zahl der Reparaturen steigen - allerdings eher moderat als sprunghaft“, erwartet er.

Denn es ist zwar so, dass viele Menschen zunehmend Wert



Sprung im Glas? Smartphones müssen nun so konstruiert sein, dass sich Verschleiß-Bauteile wie das Display leichter tauschen lassen. FOTO: CHRISTIAN CHARISIUS



Oh nein, die Waschmaschine läuft nicht mehr! Statt eines Neukaufs kann eine Reparatur die günstigere und nachhaltigere Option sein. FOTO: CHRISTIN KLOSE

auf Nachhaltigkeit legen. Doch am Ende zählt vor allem das Finanzielle: Wer sein Gerät reparieren lässt, dürfte das in erster Linie dann machen, wenn es Geld spart im Vergleich zu einem Neukauf. Hier sehen Experten eine der Schwächen der Regelung.

Wo liegt das Problem?

Recht auf Reparatur bedeute nicht Recht auf kostenlose Reparatur, macht Peter Lassek deutlich. Hersteller dürfen Geld dafür verlangen. Sei die Reparatur zu teuer, so Lassek, werden sich viele weiter für einen Neukauf entscheiden.

Was darf die Reparatur denn kosten?

Das Gesetz sieht vor, dass Hersteller ein angemessenes Entgelt verlangen dürfen. Was angemessen heißt, das bleibt offen. Hersteller dürfen auch Gewinn machen mit der Reparatur. Zugleich heißt es im

Gesetz deutlich: Ersatzteile und Werkzeuge für die Reparatur seiner Waren müsse der Hersteller zu einem angemessenen Preis anbieten, „der nicht von der Reparatur abschreckt“.

Laut Verbraucherzentrale Hamburg müssen Hersteller typische Reparaturkosten auf ihren Internetseiten veröffentlichen. Dann können Verbraucher abwägen.

Lässt sich der Reparaturpreis nicht pauschal festmachen, sondern muss das Gerät zunächst untersucht werden, etwa für eine Diagnose, kann das zusätzlich Geld kosten. Darüber muss der Verbraucher aber vorher informiert werden.

Wie viel Zeit darf sich der Hersteller für die Reparatur nehmen?

Das Gesetz nennt keine konkreten Fristen in Tagen oder Wochen. Stattdessen heißt es, der Hersteller müsse die Reparatur in einem angemessenen Zeitraum durchführen, sobald

er die Ware hat. Was angemessen sei, hänge von der Art und der Komplexität des Defekts ab, der Verfügbarkeit von Ersatzteilen, dem Produkt, der Dringlichkeit für den Verbraucher und dem tatsächlichen Reparaturaufwand, zählt Lassek auf.

Immerhin: Eine monatelange Untätigkeit mit der bloßen Begründung, ein Ersatzteil sei noch nicht da, dürfte nicht ohne Weiteres zulässig sein, so der Jurist. Lässt ein Hersteller nach einer Reparaturanfrage lange nichts von sich hören, sollten Verbraucher eine konkrete Frist setzen - so sei dokumentiert, dass man eine zeitnahe Bearbeitung verlangt.

Das könnte wie folgt formuliert sein, schlägt Lassek vor: „Bitte teilen Sie mir innerhalb von 14 Tagen/bis zum ... mit, ob die Reparatur durchgeführt werden kann, welche Ersatzteile benötigt werden, welche Kosten entstehen und innerhalb welchen Zeitraums die Reparatur durchgeführt wird.“

Kann ich auch nur die Ersatzteile anfordern?

Ja. Man kann auch nur Ersatzteile und Werkzeug vom Hersteller fordern und die Reparatur selbst, in einer Werkstatt oder einem Repaircafé erledigen.

Was hebt das neue Recht von Gewährleistung und Garantie ab?

Die Gewährleistung bei Neukauf gilt für zwei Jahre. Treten in dem Zeitraum Probleme mit dem Gerät auf, wendet man sich an den Verkäufer oder Händler und macht eine Nacherfüllung geltend - das kann dann in Form einer Reparatur oder einer Ersatzlieferung sein, und zwar kostenlos.

Bei der Gewährleistung gibt es nur eine Hürde: Während im ersten Jahr noch die Beweislastumkehr gilt und bei Mängeln angenommen wird, dass sie schon beim Kauf vorlagen und damit der Hersteller in der

Pflicht ist, müssen im zweiten Jahr die Verbraucher belegen, dass der Mangel im Gerät lag. Daran scheitert es oft. Lassek rät dennoch: Innerhalb der Gewährleistung immer zunächst den Händler anschreiben.

Die Garantie wiederum ist eine freiwillige Leistung, die in Inhalt und Dauer frei gestaltbar sei. Sie ergänze die Gewährleistung, ersetze sie aber nicht.

Und das neue Recht auf Reparatur? Das richtet sich unmittelbar gegen den Hersteller, so Lassek. Es besteht neben den Gewährleistungsrechten.

Das Reparatur-Recht ist nach Einschätzung der Verbraucherzentrale Hamburg vor allem für Geräte interessant, deren Gewährleistungsfrist bereits abgelaufen sei oder die durch eigenes Verschulden beschädigt wurden.

Was bringt die Gesetzesänderung noch?

Wer sich bei einem Defekt innerhalb der Gewährleistungsfrist für eine Reparatur anstelle einer Neulieferung entscheidet, verlängert die Gewährleistung für das Produkt um ein weiteres Jahr - also insgesamt von zwei auf drei Jahre. Die Regel gilt für alle Neugeräte, die ab dem Stichtag 31. Juli 2026 gekauft wurden.

Und: Es kann als Mangel gelten, wenn sich ein Produkt nicht reparieren lässt, bei dem das „üblicherweise erwartet werden kann“. Was noch unkonkret klingt, macht ein Beispiel der Verbraucherzentralen deutlich: Ist der Smartphone-Akku vollständig im Gehäuse verklebt und könne nur mit Spezialwerkzeug und einer erheblichen Beschädigungsgefahr entfernt werden, stelle das eine fehlende Reparierbarkeit dar, weil die Batterie als typisches Verschleißteil nicht zugänglich oder austauschbar gestaltet ist. In solchen Fällen gilt: Es liegt nun ein Mangel vor, selbst wenn noch kein Defekt eingetreten ist. Betroffene können dann laut den Verbraucherzentralen vom Kaufvertrag zurücktreten oder den Kaufpreis mindern.

Großes Aktionswochenende zum HanseFestival 5. und 6. September 2026

Sa. von 9–18 Uhr
So. von 12–18 Uhr (verkaufsoffen)



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Straße 18 · 34497 KB-Meininghausen
www.moebelkreis.de



Jubiläums-Bonus 50 Jahre Firmenjubiläum Fritz Klug

€ 200,-

Gültig bei einem Einkaufswert ab € 2.000,-

€ 500,-

Gültig bei einem Einkaufswert ab € 5.000,-

€ 1.000,-

Gültig bei einem Einkaufswert ab € 10.000,-



Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig nur für Neuaufträge.

Großer Lagerverkauf Nur vom 03.–12.09.



Bild KI-generiert

Wir schaffen Platz für neue Kollektionen. Viele Ausstellungsstücke stark reduziert!

Spaß & Action



Bild KI-generiert

Ninja-Parcours: Zeig, was in dir steckt! Buzzer drücken, los geht's!
Außerdem: Kinder-Rallye, Cornhole-Spiel und Hüpfburg.

Weitere Aktionen

- **Dein Verein, Dein Design:** Ausstellung der selbstgestalteten Leinwände und Vor-Ort-Abstimmung zu unserer Kreativ-Vereinsaktion!
- **Showkoch Sven Wetter** kocht am Samstag von 11 bis 17 Uhr und am Sonntag von 12 bis 17 Uhr für Sie.
- Werksberatung von TEMPUR
- **Ausstellungen** von JEMAKO, Thermomix, Fahrradhaus Jähn, TW Automobile und Blumen Jarofski
- Glücksrade & Gewinnspiel
- **Livemusik** mit dem Musikverein Rhena am Sonntag von 14 bis 16 Uhr
- Bestes vom Imbiss Beim Geldi, Deftiges & Süßes von der Ofenkuchenbande, frisches Popcorn

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de