

meine süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

22. August 2026

Das Leben in und um Mühlheim, Auflage 9.760

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6-7

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Seite 11

Grafik: Freepik



REISEN UND FREIZEIT

Ein kunterbuntes Pop-Art-Haus mitten im historischen Fachwerkviertel – das gibt es in Braunschweig zu sehen.

Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Braunschweig Stadtmarketing/Carisma Media

Braunschweig durch die Linse entdecken

Sehenswerte Fotomotive zwischen Burgplatz,
Pop-Art und Oker

DJD | Vom Löwen auf dem Burgplatz über ein Pop-Art-Haus im Fachwerkviertel bis zur Floßfahrt auf der Oker: Braunschweig bietet viele sehenswerte Motive für Städtereisende. Und jede Szenerie ist zugleich Einstiegspunkt in ein Erlebnis oder eine Geschichte. So erinnert der Burglöwe als Wahrzeichen der Stadt an Heinrich den Löwen, der hier mit der Burg Dankwarderode eine der frühesten Residenzen des Mittel-

alters errichtete. Vom Rathausurm lässt sich der ganze Burgplatz mit- samt dem Dom sogar von oben ab- lichten. Im historischen Magniviertel bietet das kunterbunte Happy Rizzi Haus einen starken Kontrast zu den Fachwerkhäusern. Und ganz neue Perspektiven eröffnen sich auf der Oker, die rund um die Stadt fließt. Unter www.braunschweig.de/tourismus sind Fotoimpressionen zu finden.

EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

mein süd hessen

auf Instagram

[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

mein süd hessen

auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de

mein
süd hessen

RheinMainVerlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

GIANT ROOKS
02.10. Frankfurt,
myticket Jahrhunderthalle

© Paula Schumacher

**hr SINFONIE
ORCHESTER**
FRANKFURT RADIO SYMPHONY

**GROSSE REIHE
BEETHOVEN 5**
Julia Fischer
17. + 18.09. Frankfurt, Alte Oper

© Sue Yang

ELFMORGEN
UND FREUNDE
23.01.2027 Wiesbaden, Schlachthof

HEINER WIESN
HESSISCHES
OKTOBERFEST
23.10. - 07.11.
Darmstadt-Nord, Heiner Wiesn Festzelt



TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

Braunschweig durch die Linse entdecken

DJD | Vom Löwen auf dem Burgplatz über das poppige Happy Rizzi Haus im Fachwerkviertel bis zur Floßfahrt auf der Oker: Braunschweig bietet viele sehenswerte Motive für Städtereisende. Und jede Szenerie ist zugleich Einstiegspunkt in ein Erlebnis oder eine Geschichte.

Der Braunschweiger Löwe auf dem Burgplatz

Der Burglöwe ist das Wahrzeichen der Stadt: Er erinnert an Heinrich den Löwen, der hier vor rund 900 Jahren mit der Burg Dankwarderode eine der frühesten Residenzen des Mittelalters errichtete. Das Original von 1166 ist unter dem Motto „Rendezvous mit dem Löwen“ im Herzog Anton Ulrich-Museum zu sehen, während der Löwe auf dem

Burgplatz jederzeit für Fotos bereitsteht. Vor dieser Kulisse spielt auch das sommerliche Burgplatz Open Air, in diesem Jahr mit dem „Freischütz“ ab dem 22. August. Ein Insidertipp ist der Blick vom benachbarten Rathausturm, von dem aus sich Burgplatz und Innenstadt neu erschließen. Unter www.braunschweig.de/tourismus sind alle Sehenswürdigkeiten und weitere Fotoimpressionen zu finden. Gegenüber der Burg ragt der romanische Dom St. Blasii in den Himmel, der in diesem Jahr sein 800-jähriges Weihejubiläum feiert. Im Innern beeindruckt mittelalterliche Fresken, ein haushoher siebenarmiger Leuchter sowie das Grabmal von Heinrich dem Löwen. Eine Jubiläumsausstellung im Landesmuseum Hinter Aegidien zeigt

die Geschichte des Doms und lädt zu Mitmach-Aktionen ein. Hier können Kinder das mittelalterliche Bauen nachspielen, mitsamt einem fünf Meter hohen, funktionstüchtigen Laufkran.

Das Happy Rizzi Haus im Magniviertel

Im historischen Magniviertel mit seinen Fachwerkhäusern, kleinen Restaurants und Straßencafés überrascht das kunterbunte Happy Rizzi Haus des New Yorker Künstlers James Rizzi. Seine verspielte Fassade mit bunten Gesichtern, Sternen und Augen bricht die historische Kulisse bewusst auf. Hier lassen sich vielfältige Ansichten in einem einzigen Bild festhalten: mittelalterliche Fachwerkhäuser

rund um die wieder aufgebaute Magnikirche, bunte Pop-Art von Rizzi und im Hintergrund das Einkaufszentrum Schlossarkaden mit der Quadriga auf der klassizistischen Fassade.

Aus der Innenstadt sind es nur wenige Schritte zum Ufer der Oker, die ruhige Naturmotive im Grünen anbietet. Ungewöhnliche Perspektiven lassen sich von der Wasserseite aus erkunden: Im gemieteten Kanu, SUP oder Tretboot können Besuchende die Innenstadt umfahren oder auch bei einer geführten Floßfahrt mitschippeln. Die Oker durchfließt auch den Bürgerpark, der sich im Sommer in ein Festivalgelände verwandelt für Open-Air-Veranstaltungen wie BRAWO Open oder Kultur im Zelt mit Konzerten, Kabarett und Comedy.



NEU

reYOU^r

Secondhand Kinderkleidung und Spielzeug stehen zum Kauf bereit.

Es geht wieder hoch her in der Weidenbornstraße 40 in 60389 Frankfurt: Fessie lädt alle Kinder zum Fessie-Fest ein. Viel Spaß, Spiel und Lernen stehen auf dem Programm, wie auch Probefahren mit Müllautos und persönliche Begegnungen mit Fessie.

Auch gegen Hunger und Durst haben Fessie und das FES-Team vorgesorgt.

fessie.de

Die Rhein-Main-Macher

**27. AUG
2026
18.00 Uhr**

Vortrag für Patienten & Interessierte

CHRONISCHER HUSTEN

Was steckt dahinter?

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. T. Stein, Chefarzt der Med. Klinik III / Pneumologie

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 - 14 92 oder
t.firat@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

**Eine
Anmeldung
ist nicht
erforderlich.**



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Kleine Frucht, große Wirkung

Vollgepackt mit Nährstoffen –
die Kiwi für einen aktiven Alltag



DJD | Wer sich ausgewogen ernähren möchte, achtet nicht nur auf Kalorien, sondern vor allem auf die Qualität der Lebensmittel. Entscheidend ist unter anderem ihre Nährstoffdichte: Sie beschreibt das Verhältnis von wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen zum Energiegehalt eines Lebensmittels. Je höher die Nährstoffdichte, desto besser versorgt ein Lebensmittel den Körper mit wichtigen Nährstoffen – ganz ohne leere Kalorien.

Genau hier punkten beispielsweise die Zespri Kiwis. Sie liefern vier essenzielle Nährstoffe – Vitamin C, Ballaststoffe, Folat und Kalium – in einer einzigen, von Natur aus nährstoffreichen Frucht. So kann der Körper jeden Tag auf einfache und leckere Weise mit wichtigen Nährstoffen versorgt werden. Besonders reich an Vitamin C ist etwa die SunGold Kiwi. Bereits eine Frucht täglich deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Vitamin C, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen kann. Die Green Kiwi überzeugt durch ihren hohen Ballaststoffgehalt. Studien zeigen, dass der tägliche Verzehr von mindestens zwei grünen Kiwis die normale Darmfunktion unterstützt. Dies hat die Europäische Kommission offiziell bestätigt. Darüber hinaus liefern Kiwis Folat und Kalium. Weitere Informationen und Rezeptideen findet man etwa unter www.zespri.com.

Fotos: DJD/Zespri

Rezepttipp: Gegrillte Kiwi-Spieße mit Quinoasalat und Halloumi

Zutaten für 4 Portionen:

- 6 Zespri SunGold Kiwis
- 120 g Quinoa
- 8 Frühlingszwiebeln
- 1 kleine rote Chilischote
- Saft einer Zitrone
- 1 EL Ahornsirup
- 5 EL Olivenöl
- 450 g Halloumi-Käse
- 6 EL Mayonnaise
- 3 EL Paprikamark oder Ayvar
- 1 TL Paprikapulver edelsüß
- 1 Spritzer Zitronensaft
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

1. Quinoa kalt abbrausen und nach Packungsangabe mit etwas Salz weichkochen.
2. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und die unteren, hellen Teile ca. 7 cm abschneiden. Die oberen, dunkelgrünen Teile in dünne Ringe schneiden.
3. Kiwis schälen und längs halbieren. Jeweils drei Hälften und zwei Frühlingszwiebeln auf einen Spieß stecken.
4. Für den Quinoasalat Chili fein hacken und mit Quinoa, Früh-



lingszwiebelringen, Zitronensaft, Ahornsirup, Olivenöl sowie Salz und Pfeffer vermengen. Salat abschmecken.

5. Halloumi aus der Verpackung nehmen, trocken tupfen und in vier Scheiben schneiden. Kiwi-Spieße und Halloumi auf einem vorgeheizten Grill von beiden Seiten grillen, bis das typische Grillmuster entsteht.
6. Mayonnaise mit Paprikamark, Paprikapulver und Zitronensaft verrühren.
7. Alles mit Quinoasalat anrichten und die Paprika-Mayonnaise dazu reichen.

Zubereitungszeit: 25 Min.
Nährwerte pro Portion: Energie 724 kcal
Kohlenhydrate 44 g / Fett 49 g / Protein 21 g.

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf
von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 9531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert –
besonders, bei Erbstücken
und Schmuck.
Ich bin Holger Honig, Inhaber
des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für
den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen.
Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft
verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre
nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze
transparent und biete faire Preise – ganz ohne
Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt,
nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten,
was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl
bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich –
ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

**Mi., 27. August,
um 18.00 Uhr
Chronischer Husten –
Was steckt dahinter?**

**Referent: Dr. med. T. Stein, Chef-
arzt der med. Klinik III/Pneumo-
logie**

**Ort: Neue Stadthalle Langen,
Kleiner Saal**

LANGEN PM | Wir kennen es alle: Ein Husten kommt immer ungelegen, ist unangenehm und oft langwierig. Husten ist dabei eine zweischneidige Sache: Zum einen ist das Husten ein lebenswichtiger Reflex zur Freihaltung und Selbstreinigung der Atemwege, zum anderen kann er anstrengend und schmerzhaft sein und zur Verbreitung von Infektionskrankheiten beitragen.



Chefarzt Dr. T. Stein. Foto: Asklepios

„Dauert ein Husten länger als acht Wochen an, wird er als chronisch bezeichnet und sollte unbedingt fachärztlich abgeklärt werden“, erklärt Dr. Stein.

Dies gilt auch dann, wenn als Begleitsymptome eines akuten Hustens der weniger lange andauert,

Auswurf, Fieber und Schmerzen hinzukommen. Die Symptome können dabei ganz unterschiedliche Ursachen haben. So kann chronischer Husten z. B. von einem grippalen Infekt, einer Vergiftung, einer Herzschwäche, einer COPD- oder Asthmaerkrankung, dem Rauchen, einer Refluxerkrankung der Speiseröhre, einer Lungenfibrose, einer Schlafapnoe oder einer Tumorerkrankung herrühren. Auch eine Allergie oder die Einnahme bestimmter Medikamente kann chronischen Husten auslösen. Aufgrund der Vielfalt der möglichen Ursachen ist eine genaue fachübergreifende Diagnostik wichtig.

Welche Untersuchungsverfahren und unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten für die verschiedenen Grunderkrankungen

zur Verfügung stehen, erklärt der Referent sehr anschaulich in seinem Vortrag. Das Thema „Prävention“ steht dabei ebenfalls im Fokus.

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 – 14 92,
t.firat@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe "Patientenakademie Langen" statt, in der leitende Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Auch dieser Vortrag ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis

hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx
Schmerzgel**
(PZN 18709526)



RubaXX®

„Hilfe, ich werde meinen Blähbauch nicht los!“

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der



Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea
Regularis PLUS**
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



KIJIMEA®
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. Abbildung Betroffenen nachempfunden.

ANZEIGE

Entzündung rund um den Nagel?

Jetzt frühzeitig handeln.

Ein kleiner Einriss, ein drückender Nagel oder eine Verletzung bei der Nagelpflege kann Bakterien eindringen lassen. Die Haut wird **rot, warm, geschwollen und schmerzt**. Am Finger oder Zeh kann das schnell unangenehm werden. Deshalb erste Anzeichen ernst nehmen und frühzeitig behandeln.



Pflanzliche Hilfe bei Hautentzündungen

ilon Salbe classic wirkt entzündungshemmend und antibakteriell. Der pflanzliche Wirkkomplex unterstützt die Ausreifung der Entzündung und die Regeneration der Haut.

Pflanzliche Hilfe aus der Apotheke

ilon Salbe classic
PZN 10056674 / 25 g



Motiv KI-generiert

Bei einer Zunahme von Rötung, Schwellung oder Schmerzen sowie bei ausbleibender Besserung nach drei Tagen sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

ilon® Salbe classic. Wirkstoffe: Lärchenterpentin, Terpentinöl vom Strandkiefern-Typ, Eukalyptusöl. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung leichter, lokal begrenzter, eitriger Entzündungen der Haut, wie z. B. Eiterknötchen, entzündete Haarbälge und Schweißdrüsenentzündungen, ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Enthält Butylhydroxytoluol. **Stand:** 12/2024. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden.

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.



Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.



Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921



Wenn's gut werden muss.

XXL

Breit, leise, einfach stark!

m²
7,95

LOGOCLIC Laminat 'Twenty Five XXL' 33003643

Oak, Landhausdielen, 1.288 x 330 x 9 mm, fühlt sich an wie Echtholz dank strukturierter Oberfläche, inkl. Trittschalldämmung (Laminat 8 mm und Trittschall 1 mm), edle Parkettoptik durch umlaufende 4-seitige V-Fuge, extra stabile Klickverbindung 1clic 2go Pure+, kein Eindringen von Flüssigkeit (1 Karton = 2,12 m² = 16,85)

Alle Angebote nur gültig bis 5.9.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange Vorrat reicht.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:



Besser liegen, erholsamer schlafen

Warum Matratze, Lattenrost und Beratung zusammenspielen müssen

DJD-K | Deutschland steckt in der Schlafkrise: Fast zwei von drei Menschen (63 Prozent) haben hierzulande in den vergangenen zwölf Monaten unter Schlafproblemen gelitten. Frauen sind mit 67 Prozent noch häufiger betroffen als Männer (58 Prozent). Diese Zahlen nennt eine repräsentative YouGov-Umfrage aus dem März 2026. Die Ursachen sind individuell, die Folgen meist gleich: Wer sich nachts häufig hin oder her wälzt, kann nicht ausreichend regenerieren und startet erschöpft und müde in den neuen Tag.

Ergonomisch an den Körper angepasst

Der Unterschied zwischen bloßem Liegen und echter Erholung ist nicht klein und hat große Auswirkungen. Zu den Gründen für einen unruhigen Schlaf dürfte bei vielen ein mangelnder Schlafkomfort gehören. Während kurzlebige Matratzen schon nach wenigen Jahren ihre Stützkraft verlieren, bieten hochwertige, handgefertigte Pro-

dukte langfristige Qualität und die Möglichkeit, das Schlafsystem auf den jeweiligen Körper und dessen Bedürfnisse maßzuschneidern. Beim Matratzenhersteller Rummel Matratzen etwa werden sowohl Matratzen als auch Lattenroste individuell auf Bestellung gefertigt. Die Basis dafür bildet eine Beratung im qualifizierten Bettenfachhandel. Denn erst im persönlichen Gespräch und bei einer fachmännischen Liegeanalyse lässt sich ermitteln, welche Polstermaterialien die persönlichen Anforderungen für ergonomisches Liegen am besten erfüllen. Auf Anbieterseiten wie www.rummel-matratzen.de gibt es weitere Tipps für mehr Schlafkomfort und die Möglichkeit, Fachhändler in der Nähe zu finden.

Entspannung für Wirbelsäule und Schultern

Ein entscheidender Faktor für erholsame Nächte ist das Zusammenspiel aus punktelastischer Unterstützung, Mikroklima der



Die passende Grundlage für einen guten Schlaf: Matratzen und Lattenrost sind entscheidend für einen guten Liegekomfort.

Foto: djd-k/Rummel Matratzen

Matratze sowie der grundlegenden Unterstützung durch einen körperzonenabgestimmten Lattenrost. Hochwertige Rohstoffe wie etwa Alpaka- und Schafwolle, Hygienevlies oder auch Wildseide werden diesem Anspruch gerecht. Der Einsatz von wiederverwertbarem, unbehandeltem Massivholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft und die strengen Standards einer Oeko-Tex-Zertifizierung unterstreichen die Wertigkeit solcher Manufakturprodukte. Bei einem ganzheitli-

chen Schlafsystem ist das optimale Zusammenspiel von Matratze und Lattenrost von zentraler Bedeutung. Ein ergonomisch abgestimmter Lattenrost mit Wendeleisten und Mittelzonenverhärtung zum Beispiel entlastet Wirbelsäule und Schulterpartie punktgenau – und macht aus bloßem Liegen im besten Fall wieder echte Erholung.

Sudoku | Rätsel

8				1		3	9	
	7				2			1
	9							4
		8	3	9		7		
	3						6	
		7		4	1	2		
5							4	
7			6				8	
	6	2		8				3

							4	
5		4		1				
1	2		3	6				9
					6			4
		1	8	5	9	3		
6			1					
2				3	5		7	1
				7		6		2
	3							

Auflösungen der KW 33

2	9	5	3	6	7	8	1	4
8	6	3	4	5	1	2	7	9
1	4	7	2	9	8	3	6	5
3	2	8	7	4	6	9	5	1
6	1	4	9	8	5	7	2	3
5	7	9	1	3	2	6	4	8
4	8	1	6	2	9	5	3	7
7	5	6	8	1	3	4	9	2
9	3	2	5	7	4	1	8	6

2	9	1	8	3	4	7	6	5
6	7	5	1	2	9	3	8	4
3	8	4	6	7	5	1	9	2
4	3	6	2	5	1	9	7	8
7	2	9	3	4	8	6	5	1
1	5	8	7	9	6	4	2	3
9	4	7	5	1	2	8	3	6
5	6	3	4	8	7	2	1	9
8	1	2	9	6	3	5	4	7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Wald und Wirtschaft hautnah erleben

Bundesweite Veranstaltungen im September zu den Deutschen Waldtagen 2026

DJD | „Wald und Wirtschaft“ lautet das Motto der Deutschen Waldtage 2026. Rund um das dritte Septemberwochenende vom 18. bis 20. September laden Forstleute, Waldbesitzende und weitere waldbezogene Akteure bundesweit mit hunderten Veranstaltungen dazu ein, die Wälder zu erkunden. Ob Waldführungen, Exkursionen, Waldfeste für die ganze Familie, Mitmachaktionen oder Fachvorträge, überall in Deutschland gibt es Gelegenheit, den Wald unmittelbar zu erleben und mehr über ihn zu erfahren.

Wald und Wirtschaft im Fokus

Die Veranstaltungen der Deutschen Waldtage machen sichtbar, was der Wald für uns leistet und welche Rolle die nachhaltige Waldbewirtschaftung für die Zukunft spielt. In



Hunderte Waldveranstaltungen laden rund um das Wochenende vom 18. bis 20. September zu den Deutschen Waldtagen 2026 in die Wälder ein.

Foto: DJD/www.deutsche-waldtage.de/FNR/J. Dabels

diesem Jahr steht dabei das Motto „Wald und Wirtschaft“ im Mittelpunkt. Denn der Wald liefert mit Holz den wichtigsten nachwachsenden Rohstoff Deutschlands, sichert Arbeitsplätze und bildet die Grundlage für eine leistungsfähige Forst- und Holzwirtschaft – und das vor allem im ländlichen Raum. Gleichzeitig profitieren viele Regionen vom naturnahen Waldbourismus, der Besucherinnen und Besucher auch in die Wälder der Nationalparke, der Naturparke oder der Biosphärenreservate zieht.

Die Leistungen der Wälder hautnah erleben

Ebenso wichtig sind die zahlreichen Leistungen des Waldes für Umwelt und Gesellschaft. Er schützt Klima und Boden, speichert Wasser, bietet unzähligen Tier- und Pflanzenarten einen Lebensraum und trägt wesentlich zur Lebensqualität bei. Nachhaltig genutztes Holz bindet zudem langfristig Kohlenstoff und eröffnet vielfältige Möglichkeiten für die klimafreundliche Bioökonomie. Die zahlreichen Veranstaltungen der Deutschen Waldtage 2026 bieten Gelegenheit, die Leistungen direkt vor Ort zu entdecken. Besucherinnen und Besucher erfahren aus erster Hand, wie nachhaltige Forstwirtschaft funktioniert, welche Herausforderungen der Klimawandel mit sich bringt und wie die nachhaltige Forstwirtschaft wirtschaftliche Nutzung und Natur- und Klimaschutz verbindet. Unter www.deutsche-waldtage.de finden sich ausführliche Informationen. Die Deutschen Waldtage sind eine Initiative des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) und finden in Partnerschaft mit dem Deutschen Forstwirtschaftsrat (DFWR) statt.

Im 5:2-Takt zum Wohlfühlgewicht Intervallfasten alltagstauglich umsetzen

ANZEIGE

Abnehmen ohne ständigen Verzicht? Genau das wünschen sich viele Menschen, die bewusster leben und ihr Wohlfühlgewicht erreichen möchten. Eine Methode, die dabei immer beliebter wird, ist das Intervallfasten nach dem 5:2-Prinzip.

Einfach, flexibel und gut in den Alltag integrierbar

Die 5:2-Methode ist unkompliziert: An fünf Tagen pro Woche wird normal gegessen, an zwei nicht aufeinanderfolgenden Tagen wird die Kalorienzufuhr deutlich reduziert – meist auf etwa 500 bis 600 Kalorien täglich. Dadurch entsteht ein Kaloriendefizit, ohne dass man sich dauerhaft eingeschränkt fühlt. Viele Menschen empfinden diese Flexibilität als großen Vorteil im hektischen Alltag. Zudem berichten Anwender häufig davon, dass sie sich bewusster mit ihrer Ernährung auseinandersetzen.

Unterstützung an Essens- und Fastentagen

Wer beim Intervallfasten zusätzliche Unterstützung sucht, findet mit



formoline Intervall 5:2 eine speziell entwickelte 4-Wochen-Kombipackung für das 5:2-Prinzip. Dabei werden Essens- und Fastentage gezielt begleitet. An den normalen Essentagen kommt **formoline L112** zum Einsatz. Der Wirk-Ballaststoff natürlichen Ursprungs bindet einen Teil der aufgenommenen Nahrungsfette, sodass diese dem Körper nicht vollständig als Kalorien zur Verfügung stehen. Studien zeigen, dass dadurch die Gewichtsreduktion unterstützt wird.¹ Für die

Fastentage enthält die Kombipackung zusätzlich **formoline mannan**. Der pflanzliche Ballaststoff aus der Konjak-Wurzel quillt im Magen auf und sorgt für ein angenehmes Sättigungsgefühl. Gerade an Tagen mit reduzierter Kalorienzufuhr kann das hilfreich sein, um Heißhunger vorzubeugen und kleinere Portionen leichter einzuhalten.

Mit der 5:2-Methode werden Fettverbrennung und Stoffwechsel für eine effektive Gewichtsabnahme angeregt. **formoline Intervall 5:2** unterstützt das Intervallfasten gezielt und erleichtert so dessen Umsetzung im Alltag.

Weitere Informationen gibt es unter www.formoline5zu2.de.



Erhältlich in der Apotheke

Info: www.formoline5zu2.de • **formoline L112**, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123)**. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • **formoline mannan**, Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. • Referenzen: ¹Certmedica, Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung der L112-Produktreihe. <https://certmedica.com/sscp> • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg. fiE3_0626_M_DE

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Ohne Risiko
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung



Antiquitätshaus Maintal



Alt Bischofsheim 25 | 63477 Maintal

AKTIONSTAGE

MONTAG
24
AUGUST

DIENSTAG
25
AUGUST

MITTWOCH
26
AUGUST

DONNERSTAG
27
AUGUST

FREITAG
28
AUGUST

SAMSTAG
29
AUGUST

06109 / 2053599



ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

ANKAUF VON

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck

- Porzellanpuppen
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/ Mäntel*
- und vieles mehr...



Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Wir zahlen sofort den
ermittelten Wert in **BARGELD** aus!

Familienbetrieb
seit 1980

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen
aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel
zum **Höchstpreis bis zu 3.500 €***



LETZTE CHANCE

Wir zahlen
zur Zeit bis zu
138,-⁰⁰*
€/pro Gramm



Goldschmuck aller Art



Bernstein

Gold- &
Silbermünzen



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zahn)



Feingold



Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zuhause.

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen
aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel
zum **Höchstpreis bis zu 3.500 €***



Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluss!
Wir zahlen bis zu 8.500,- €*

LETZTE CHANCE

*in VB mit Gold

LETZTE CHANCE

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen!



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

AKTIONSTAGE

MONTAG
24
AUGUST

DIENSTAG
25
AUGUST

MITTWOCH
26
AUGUST

DONNERSTAG
27
AUGUST

FREITAG
28
AUGUST

SAMSTAG
29
AUGUST



Militariat und Orden



Gemälde aller Art*



Porzellanpuppen*



Standuhren*



Tierpräparate aller Art*



Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokodasschen



Silberbesteck



Porzellan namenhafter Hersteller*



Modeschmuck aller Art

Wir prüfen
kostenlos
Ihren Schmuck
auf Echtheit!

Wir zahlen bis zu 2.500,- €
für alte Gemälde, Tierpräparate,
Porzellanpuppen, Kamin +
Standuhren und Porzellan

**P PARKPLÄTZE
VORHANDEN**

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Familienbetrieb
seit 1980



Antiquitätshaus Maintal



Alt Bischofsheim 25 | 63477 Maintal | Tel.: 06109 / 2053599

Gerne
übernehmen wir
Ihre Spritkosten
bis zu 30,- € bei
Verkauf!

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-
gen, Zustand egal auch mit Män-
gel Tel. 0174/6004673**

**Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:**
Leder- und Lammfelljacken, Pelze,
Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsaug-
er, Silber, Silberbesteck, Alt- u.
Bruchgold, Zahngold, Gold-
schmuck, Modeschmuck, Uhren,
Münzen, Musikinstrumente, Mo-
delleisenbahn, Kleidung, Gold-
schläger, Tennisschläger, Schreib-
u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan,
Bleikristall, Zinn, Teppiche, Per-
ücken, Krüge, Bernstein, Leder-
und Krokotaschen, Antiquitäten,
Messing, Gardinen, Möbel, Schall-
platten, Orden, Ferngläser, Puppen,
Briefmarken, Kompl. Nachlässe
aus Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung u. Wertschätzung.
Zahle bar vor Ort. Täglich
7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenen-
de. ☎ 069 -59772692

Ihr Profi rund ums Haus!
Gartenpflege, Reinigungsarbeiten,
Pflaster-, Verputz- und Malerarbeiten.
Zuverlässig, sauber und fair.
Kostenlose Besichtigung & unver-
bindliches Angebot. **Anruf &
WhatsApp: +49 172 6571980**

Herr Kunzmann kauft an
Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Münzen,
Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bern-
steinschmuck, Perücken, Puppen,
Leder- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobelin,
Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck,
Krüge, Teppiche, Porzellan, Schall-
platten, Nähmaschinen, Schreibma-
schinen, Bücher, Möbel, Gardinen.
Auch Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Beratung und Anfahrt
sowie Wertschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++ Barabwicklung vor Ort +++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
Tel.: **06104 / 98 79 935**

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art,
alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Münzen,
Briefmarken, Handtaschen, Schmuck,
Modeschmuck, Bernstein, Perrücken,
Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Kro-
kotaschen, Taschen-/ Armbanduhren,
Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder,
Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen,
Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope,
Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel,
Bücher, Haushaltsauflösung. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie Wert-
einschätzung. Zahle absolute Höchst-
preise, 100% seriös, 100% diskret,
zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von
8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.
Tel.: **069 - 34 87 58 42**

Rhein Main Verlag

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung
von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u.
Pelzjacken und Goldschmuck aller Art.
Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-
wagen, ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.**

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bag-
ger, auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Dachdecker & Spenglerarbeiten
Steil- und Flachdächer aller Art.
Telefon: +49 174 4186370

FRAU MONIKA kauft an:
Nähmaschinen, Schreibmaschinen,
Figuren, Porzellan, Schallplatten,
Eisenbahn, Leder- und
Krokotaschen, Silberbesteck,
Bleikristall, Zinn, Modeschmuck,
Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Gardinen,
Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen,
Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche,
Orden, Fernglas, Puppen, Perücken,
Krüge, komplette Nachlässe sowie
Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung und
Wertschätzung +++ 100% seriös
und diskret +++ Barabwicklung
vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr
Tel.: **069 / 15 02 95 93**

► SIE sucht IHN

Ursula, 75 J., einsame Witwe,
wohne hier ganz allein, bin eine
ehrlche, ruhige Frau, gute Haus-
frau u. Köchin. Ich suche pv einen
lieben Mann aus der Nähe, Alter
egal, ich fahre gern Auto, bin nicht
ortsgebunden. Eine liebe Frau war-
tet auf Ihren Anruf Tel. **0151 -
62913874**

Simone, 62 J., gelernte Floristin,
arbeite jetzt noch Teilzeit in der Al-
tenpflege, bin eine sehr schöne,
ausgeglichene Frau, schlank mit
vollem Busen, möchte nicht mehr
länger auf Liebe und Zärtlichkeit
verzichten. Ich bin sehr treu, ehr-
lich u. romantisch und könnte
auch zu Dir ziehen! Ich freu mich
schon auf Deinen Anruf pv Tel.
0151 - 20593017

Ruth, 70 J., hübsche, jugendl. Wit-
we, mit unendlich viel Liebe im Her-
zen. Ich fahre gerne Fahrrad u. Au-
to, koche mit Leidenschaft u. küm-
mere mich mit Freude um Haus-
halt u. Garten. Doch abends allein
kommt die bittere Einsamkeit. Ich
erwarte Ihren lieben Anruf ü. PV,
wenn Sie auch so alleine sind.
Tel. **0176-43632696**

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Mün-
zen, Briefmarken, Uhren, Per-
len, Modeschmuck, Bernstein-
schmuck, Perücken, Puppen, Le-
der- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Schallplatten, Nähma-
schinen, Schreibmaschinen, Bü-
cher, Möbel, Gardinen, auch
Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie
Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++ Barabwicklung vor Ort +++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ **06105 / 9 67 60 55**

**Herr Berger kauft Pelze, Nerze,
Silberbesteck, Altgold, Bruchgold,
zahngold, Goldschmuck und Uhren
aller Art. Schallplatten, Nähmaschi-
nen, Schreibmaschinen, Briefmar-
ken, Kleider, Bernstein, Münzen,
Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall,
Ferngläser, Perücken, Teppiche,
Bilder, Olgemälde, Möbel, Porzellan,
Leder- und Krokotaschen, Krüge,
Modeschmuck, Gardinen, Puppen,
Perücken, Orden, Figuren, komplet-
te Nachlässe auch Haushaltsauflö-
sungen. 100% seriös und diskret.
Kostenlose Beratung und Anfahrt
sowie kostenlose Wertschätzung.
Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30
- 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochen-
ende. Tel.: **069 - 25 71 84 43****

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI Süd,
Edeka, Expert,
Globus BM,
HIT, JYSK, Kaufland,
Lidl, Möbel Roller,
Netto, Norma,
Penny, POCO,
Rossmann,
toom BM, XXXLutz

ANZEIGEN

Tel. **06104 66720-40**

E-Mail: info@rheinmainverlag.de
Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137 | 63179 Obertshausen

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT-
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder
Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt,
msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,
Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien
Verlages, des Verlags Taurus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von
Routineaufgaben.

Layout, Satz, EMG Medienfabrik GmbH
Anzeigensatz: Theresenstraße 2 · 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreislise Nr. 43, gültig ab 01. Januar
2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag
keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers
wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Brief-
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

TIER DER WOCHE



Grafik: freepik

Josefina sucht ihr „Für-immer-Zuhause“



JOSEFINA

TSV SELIGENSTADT | Die hübsche Josefina sehnt sich nach einem ruhigen und liebevollen Zuhause, in dem man ihr die Zeit gibt, die sie braucht. Besonders schön wäre ein Zuhause mit einer lieben, ruhigen und sozialen - bereits vorhandenen - Katze, an der sie sich orientieren kann.

Gerne darf Josefina auch gemeinsam mit einem Katzenkumpel von ihrer Pflegestelle in ihr neues Zuhause ziehen.

Josefina ist eine schüchterne und zurückhaltende Katze, die etwas Zeit braucht, um Vertrauen zu ihren Menschen aufzubauen. Sie möchte nicht bedrängt werden, sondern in ihrem eigenen Tempo ankommen dürfen. Mit viel Geduld, Ruhe und Verständnis zeigt sie nach und nach ihre liebevolle und sanfte Seite.

Josefina braucht ein dauerhaftes, verantwortungsvolles Zuhause in Wohnungshaltung (gerne mit gesichertem Balkon) oder mit Freigang in einer sehr verkehrsberuhigten Gegend.

Wenn Sie Josefina kennenlernen möchten oder Fragen haben, wenden Sie bitte an den Tierschutzverein Seligenstadt u.U. per Tel.: 06182-26626 ODER per Mail: info@tsvseligenstadt.de. Sie können auch gerne direkt mit der Pflegestelle in Hainburg Kontakt aufnehmen: 0160 3274390 – telefonisch oder per Whatsapp. Dort kann Josefina auch besucht werden.

Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

DU BIST MEISTER DEINES FACHS.

Und das soll auch so bleiben.

Digitales Marketing war nie für dich gemacht? Muss es auch nicht.

- 💡 Ohne Marketingwissen.
- € Ohne Agenturkosten.
- 🕒 Ohne komplizierte Tools.



← **JETZT gratis**
Demo buchen statt ~~99€~~
und mit nanos digitale
Werbung schalten.

nanos

nanos.ai | AG Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

noxtec
IT SYSTEMHAUS

- IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER
- DEUTSCHLANDWEIT

**IT auslagern.
Entspannt arbeiten.**

Windows Terminal Server
zu festen Preisen.

**100% aus
Deutschland.**

Mehr Infos: noxtec.de

Jetzt scannen





VolksInvest
Investieren für alle.

Jetzt investierbar

Solarpark Ratekau

Ihr Einstieg in erneuerbare Energien:
Ab 50 € in den Solarpark Ratekau investieren.

Festzins
ab **5,50%**

Highlights

- ✓ Zeichnungssumme: ab 50 EUR
- ✓ Festzins: 5,50 % - 7,50 % p.a. je nach Tranche
- ✓ Möglicher Erfolgszins: 0,50 % p.a. im optimistischen Szenario
- ✓ Rückzahlung: zum Laufzeitende; optionale Teil-Rückzahlungen während der Laufzeit

POWERED BY

FINEXITY



EGRO MEDIENGRUPPE

Emittent:

Green Vision Two GmbH & Co. KG
Holzdamm 28-32
20099 Hamburg

Scannen für mehr Infos!

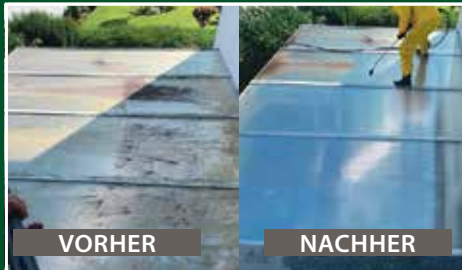


Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

300€

Neukundenrabatt
bis zum 31.08.26



Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



- Pflaster-, Gehweg-, Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Teppichreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmenaufösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Keller auf-/ ausräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Laminat und Platten verlegen
- Innenarbeiten
- Abrissarbeiten
- Rollrasen verlegen
- Gartenarbeiten
- Gartenpflege
- Winterdienst
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten
- Barrierefreier Badumbau



KOSTENLOSE BERATUNG

☎ 06106 - 279 19 22

☎ 0176 - 62 41 19 24

✉ info@christians-hausmeisterservice.de

63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16
Nieder-Roden • Krümmelingsweg 4a

www.christians-hausmeisterservice.de