

» Ruft Fili und Ihr friert nie! «
FRANK BEULEN
 Gundringhausen 19
 59969 Hallenberg
 Tel. 02984 610
 frankbeulen@gmx.de

Heizöl • Diesel • Pellets

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
 FRANKENBERG

**Jetzt neues
Sofa-Magazin
entdecken!**

Hier blättern:

MOBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
 Korbach-Meininghausen - www.mobelkreis.de

561.320 Kilometer im Kreis erradelt

Preisverleihung zum Stadtradeln – Frankenberg bei den größeren Kommunen vorn

Waldeck-Frankenberg – Eine positive Bilanz der diesjährigen Stadtradel-Aktion hat der Landkreis Waldeck-Frankenberg gezogen: Mit einer guten Beteiligung und beeindruckenden Kilometerleistungen hätten die Bürgerinnen und Bürger ein starkes Zeichen für den Klimaschutz und nachhaltige Mobilität gesetzt, heißt es in einer Pressemitteilung. Jetzt wurden die engagiertesten Radelnden und Kommunen geehrt.

Vom 4. bis zum 24. Juni 2026 traten insgesamt 2.376 Radeln-



Radelten für ein besseres Klima: Der Landkreis Waldeck-Frankenberg hat die Gewinner des Stadtradelns bei einer Feierstunde geehrt.

FOTO: LANDKREIS/NH

Hochzeitsmode für Männer
 natürlich bei
EUNOVA
 Südwall 1a • Medebach
 ☎ 0 29 82 / 736

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?
Wir übernehmen alles:
 ✓ Perfekte Aufbereitung
 ✓ digitale Reichweite
 ✓ starke Verhandlungen
 ... damit Ihr Verkauf ein Erfolg wird.

Jetzt kostenlosen Beratungstermin sichern!

06451 7462955

4Raum

de in 218 Teams kräftig in die Pedale. Gemeinsam legten sie 561.320 Kilometern zurück und vermieden dabei rund 92 Tonnen CO₂. Die Aktion, die vom Klima-Bündnis organisiert wird, fand bereits zum fünften Mal unter Beteiligung aller 21 Städte und Gemeinden im Landkreis statt. Martha Schweizer vom Fachdienst Bauen, die die Aktion auf Kreisebene koordinierte, erklärte: „Wir sind begeistert, dass auch dieses Jahr wieder viele mit dabei waren und vom Auto auf das Rad umgestiegen sind.“

Als fahrrad-aktivste Kommune in der Klasse zwischen 10.000 und 49.999 Einwohnern wurde Frankenberg mit 90.170 Kilometern ausgezeichnet, während sich Edertal mit 58.958 Kilometern den Titel bei den Kommunen unter 10.000 Einwohnern sicherte. Die Auszeichnung für das größte Team ging an die Freiwillige Feuerwehr Bad Wil-

dungen, die 59 Mitglieder mobilisieren konnte. Mit beeindruckenden 18.866 Kilometern war der TSV Eifa das radelaktivste Team, gemessen an den absoluten Kilometern.

In der Wertung der Teams mit den radelaktivsten Teilnehmern, also den meisten Kilometern pro Kopf, setzten sich „Die Hartmänner“ mit einem Durchschnitt von 1.681 Kilometern pro Kopf an die Spitze. In

Hintergrund

Die Kosten für die Teilnahme an der Aktion Stadtradeln reduzieren sich, wenn der Landkreis Waldeck-Frankenberg alle 21 Städte und Gemeinden mit anmeldet. So muss der Kreis in diesem Jahr 3.560 Euro zuzüglich 21 x 370 Euro (Kosten pro Kommune) tragen. Wenn die Städte und Gemeinden sich getrennt anmelden müssten, würden die größeren Kommunen mit einer Einwohnerzahl von 10.000 bis 49.999 – dies trifft auf Korbach, Bad Arolsen, Bad Wildungen und Frankenberg zu – 1.425 Euro bezahlen. Kommunen unter 10.000 Einwohnern bezahlen dann 720 Euro für die Teilnahme.

der Einzelwertung wurden Fritz Emde (Offenes Team, Bad Arolsen) mit 2.712 Kilometern, Joachim Siedler (Offenes Team, Waldeck) mit 2.687 Kilometern und Olaf Achterberg (Team Mandern) mit 2.665 Kilometern für ihre herausragenden Leistungen geehrt.

Die Stadt Volkmarsen erhielt die Auszeichnung für das radelaktivste Kommunalparlament mit 20,30 Kilometern pro Kopf.

„Das beeindruckende Ergebnis von über einer halben Million Kilometern zeigt, dass die Menschen in Waldeck-Frankenberg auch gerne mal auf das Fahrrad umsteigen und das Auto für die täglichen Wege stehen lassen“, sagte Erster Kreisbeigeordnete Karl-Friedrich Frese.

Für 2027 hat das Land Hessen angekündigt, dass die Teilnahmegebühren nicht mehr übernommen werden (HNA berichtete). Der Landkreis Waldeck-Frankenberg plant aktuell damit, die Kosten in Höhe von rund 11.500 Euro für eine Teilnahme des Landkreises samt aller kreisangehörigen Kommunen in den Haushaltsplan 2027 einzubringen. Vorbehaltlich der Zustimmung des Kreistages soll damit sichergestellt werden, dass weder für die Städte und Gemeinden noch für die teilnehmenden Radfahrer Kosten entstehen.

nh/off

IMMO360.de
 Eine Marke der Waldeck-Frankenberg Bank eG

IMMOBILIEN VERMITTLUNG MIT

- Ermittlung des Marktwerts
- Aufbereitung aller nötigen Unterlagen
- Bewerbung Ihrer Immobilie
- Organisation & gesamte Abwicklung
- Immobilienverkauf

www.immo360.de
 05631 5060-0

HOFLADEN

BASITENBERGHOF
 FRIEDRICHSHAUSEN

- ✓ Rohmilchschnittkäse aus der hofeigenen Käserei
- ✓ Frischmilch aus dem Automaten
- ✓ Kalbfleisch – Tiefkühlware

Und weitere Produkte mit Radlerstopp, Eis und Kaffee

Bargeld oder Paypal-Code

Biolandbetrieb Familie Koch
 Landgraf-Friedrich-Straße 40
 35066 Frankenberg

ANGEBOTE IN ALLEN ABTEILUNGEN!

BESUCHEN SIE UNS AM
HERBSTSTADTFEST
Frankenberg

Sa.: 26. Sept. 2026 | 9:30 - 18:00 Uhr
 So.: 27. Sept. 2026 | 12:00 - 18:00 Uhr

APP APP HURRA!

Jetzt anmelden und **10€ WELCOME GUTSCHEIN** in der App erhalten!

IHRE VORTEILE immer dabei!

- Digitale Vorteils-Coupons
- Event-Einladungen
- Deine Einkäufe
- Digitale Kundenkarte
 - Auswahlservice
 - Vergünstigte Änderungen im Atelier

EITZENHÖFER

Bahnhofstraße 17-19 | 35066 Frankenberg
 Über 180 eigene Parkplätze direkt am Haus

Regelöffnungszeiten:
 MO-FR 09:30-18:30 Uhr | SA 09:30-17:00 Uhr

Trafostation als bunte Leinwand

Energie-Gesellschaft Frankenberg zeichnet Gewinner des Graffiti-Wettbewerbs aus

Frankenberg – Im Frühjahr 2026 hatte die Energie-Gesellschaft Frankenberg (EGF) mit dem Graffiti-Wettbewerb „Battle of the walls“ (Kampf der Wände) kreative Köpfe aus der Region dazu aufgerufen, ihre Entwürfe einzureichen. Sechs Wochen lang konnten Künstlerinnen und Künstler ihre Ideen einsenden. Anschließend nahm eine interne Jury die Entwürfe unter die Lupe und wählte das überzeugendste Motiv aus.

Mit dem Wettbewerb wollte die EGF Künstlern ermöglichen, ihre Kunst sichtbar zu machen sowie legale Flächen zu gestalten. Auch stehe die Verbundenheit zur Heimat im Mittelpunkt, weshalb das Motto des Wettbewerbs „Energie und Heimat“ lautete, heißt es in einer Pressemitteilung.

Den Wettbewerb entschied Norman Völker, der unter dem Künstlernamen „Momo“ bekannt ist, für sich. Als Gewinn durfte er sein Motiv auf einer Trafostation in der Bottendorfer Straße in Frankenberg umsetzen. Das Motiv wurde aufgrund der Nähe zum Teichgelände vom Künstler noch mit Motiven aus der Natur auf der rückwärtigen Seite ergänzt.

Das Ergebnis zeigt eindrucksvoll, wie aus einer funktionalen Trafostation ein echter Blickfang werden kann“, sagt EGF-Geschäftsführer Thomas Beaupain.

Heimatverbunden

Auch für Norman Völker ist das Projekt etwas Besonderes. Der Künstler war früher in der Region aktiv und lebt und arbeitet seit geraumer Zeit in Köln. Gleichzeitig verbindet ihn weiterhin viel mit seiner Heimat, wo auch seine Familie verwurzelt ist: „Ich freue mich sehr



Vor dem Kunstwerk auf dem Trafohäuschen an der Bottendorfer Straße in Frankenberg: Künstler Norman „Momo“ Völker und der Geschäftsführer der EGF Thomas Beaupain (rechts). FOTO: EGF

über die Möglichkeit, wieder in meiner Heimat künstlerisch tätig zu sein. Gerade solche Projekte schaffen eine tolle Verbindung zwischen Kunst, Unternehmen und der Region.“

Die Frankenger begleiteten Momo's Arbeit sehr positiv, berichtet Norman Völker: „Eilige halten kurz mit dem Auto

oder Fahrrad an, verweilen beim Spaziergang und zeigen durch Nachfragen Interesse. Auch die Nachbarn kommen vorbei und bringen sogar Frühstück und Eis. Dadurch kommt man mit vielen verschiedenen Menschen ins Gespräch und ich freue mich sehr, dass meine Kunst so positiv aufgenommen

wird.“ Mit dem Projekt „Battle of the walls“ möchte die EGF nicht nur kreative Talente fördern, sondern auch zeigen, dass Infrastruktur und Kunst miteinander verbunden werden können.

Die neu gestaltete Trafostation in der Bottendorfer Straße ist dafür ein sichtbares Beispiel

– und macht aus einem alltäglichen Bestandteil der Energieversorgung ein Stück öffentliche Kunst.

Damit setzt die EGF eine weitere Versorgungsstation in den Mittelpunkt, denn bereits in den vergangenen Jahren wurden einzelne Stationen des Energieversorgers durch Graffiti-

kunst verschönert. Die Umsetzung erfolgte damals durch Eugen Schramm (HNA berichtete).

Vorarbeiten hatte der heimische Malerbetrieb Scheffel aus Geismar geleistet, der die Trafostation im gewünschten Grundton „einem schönen Lichtblau“ vorstrich. nh/mab

Infos über Erbrecht und Behinderten-Testament

Betreuungsvereine der Lebenshilfe und des Treffpunkt laden zu kostenlosem Vortrag ein

Frankenberg – Die Betreuungsvereine der Lebenshilfe und des Treffpunktes Frankenberg laden zu einem kostenfreien Vortrag zum Thema Erbrecht und Behinderten-Testament ein. Die Veranstaltung findet am Montag, 28. September, ab 18 Uhr im Martha-Viessmann-Haus, Friedrich-Trost-

Straße 4, in Frankenberg statt. Referent ist Dr. Andreas Kögel.

Grundlagen des Erbrechtes

Der Rechtsanwalt und Notar in Wetter und Marburg ist unter anderem als Fachanwalt für Erbrecht tätig. Der Vortrag ver-

mittelt Grundlagen des Erbrechtes, bevor auf das Thema Behinderten-Testament eingegangen wird. Das Angebot richtet sich an ehrenamtliche Betreuer und Betreuerinnen sowie alle am Thema Interessierten. „Grundkenntnisse des Erbrechtes benötigt jeder gesetzliche Betreuer“, sagt Astrid Kunath aus ihrer Erfahrung als Vereinsbetreuerin beim Treffpunkt. Susanne Wühl vom Lebenshilfe-Betreuungsbüro hat eine hohe Beratungsanfrage in Bezug auf das Behinderten-Testament festgestellt: „In der Le-



Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.–Fr.: 10–18 Uhr, Sa.: 9–14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis.
Rufe zurück. 0177 3147538

Achtung! Suche Herren-, Damen-, Lederbekleidung u. Handtaschen ☎ 06623 915 7280

Hr. Strauß sucht Vorwerkstaubsauger, Porzellan, Gobelin, Bleikristall, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Militärrat, Bestecke, Münzen uvm. ☎ 0172-6774027

Immowelt

Suche EFH in Burgwald und Umgebung, vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474

IMMO & FINANZ
Markus Büser

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Laden ein zum Vortrag: Susanne Wühl (links) und Astrid Kunath. FOTO: LEBENSHILFE

benshilfe gibt es viele Eltern erwachsener Kinder mit Behinderung, denen die Regelung ihrer Vermögensnachfolge Kopfzerbrechen bereitet.“ Ein Behinderten-Testament ermögliche es, dass Angehörige mit Behinderung nach dem Tod der Eltern über dem Sozialhilfeniveau versorgt werden – wobei das Familienvermögen erhalten wird und nicht an den Sozial- bzw. Eingliederungshilfeträger fällt. Was beim Verfassen zu beachten ist, wird der Referent erklären. Das Angebot der Be-

treuungsvereine wird vom Landkreis finanziell unterstützt.

Anmeldung: erwünscht bei der Lebenshilfe, Tel. 06451/408-5387, oder im Treffpunkt, Tel. 06451/7243-0. nh/mab

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Battenberg**
Dodenau
Frohnhausen
- **Frankenberg**
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH,
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka-kassel.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donnet (Leitung)
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Süd GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Das Beste aus Klassik, Film und Pop

Jugendposaunenchor Bottendorf lädt zu großem Konzert am 26. September ein



Sie freuen sich auf ihren ersten Auftritt: Diese jungen Bläserinnen und Bläser der Anfängergruppe des Jugendposaunenchores Bottendorf proben derzeit kräftig für das Konzert am 26. September. FOTO: KARL-HERMANN VÖLKER

Bottendorf – „Simply The Best – das Beste aus Klassik, Film und Pop“ will der Evangelische Jugendposaunenchor Bottendorf am Samstag, 26. September, ab 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus von Bottendorf präsentieren. Geplant ist ein abwechslungsreiches Programm, das Generationen und Genres verbindet. Alle zwei Jahre lädt der traditionsreiche Bläserchor, der seit 1979 für eine kontinuierliche Ausbildung des Bläser Nachwuchses im großen Bottendorf sorgt, zu einem solchen Konzert ein, diesmal un-

ter Mitwirkung des Frauenchores „Pro Musica Bottendorf“ mit Marion Born und der Sängerin Enise Citlak (Frankenberg) als Solistin. Die Gesamtleitung hat Fabian Mandel.

Seit Wochen proben die jungen Chormitglieder intensiv. Insgesamt 47 Bläserinnen und Bläser werden aktiv sein, dazu eine Band. Die Chorleitung in der Mittelgruppe (2022) haben Fabian Mandel, Tim Mandel, Jana Rudolph und Johanna Blinn. Die Anfängergruppe (2025) wird ausgebildet von Carlotta Möller, Maximilian Priester

und Philipp Mengel. „Besonders stolz ist der Jugendposaunenchor auf die Fortgeschrittenen- und Anfängergruppen des Jugendposaunenchores, die eindrucksvoll die musikalischen Ausbildungserfolge des Chores beim Konzert hörbar werden lassen“, sagt Philipp Mengel. Während die Mitwirkung bei den evangelischen Gottesdiensten zu den ständigen Aufgaben des Jugendposaunenchores zähle, seien die Konzerte im Zweijahresabstand „unsere besonderen Highlights!“

Das Motto „Simply The Best“ verspricht eine klangvolle Reise durch verschiedene musikalische Welten. Von den epischen Klängen der Avengers-Filme über den Sound von James Bond bis hin zu zeitlosen Melodien der West Side Story – die Auswahl der Stücke lässt keine Wünsche offen. Das Repertoire umfasst zudem klassische Meilensteine wie das „Largo aus der neuen Welt“, choralgebundene Musik wie „Der lieben Sonne Licht und Pracht“ oder Rock-Hits mit „The Story“ von Brandi Carlile und natür-

lich „Simply The Best“ von Tina Turner, wobei der Jugendposaunenchor die Bühne frei macht für Enise Citlak, die mit ihrer Stimme für Gänsehautmomente sorgen wird.

Klangfarben

„Wir möchten zeigen, wie modern und vielseitig Bläsermusik heute klingen kann“, erklärt Hauptchorleiter Fabian Mandel. „Die Zusammenarbeit mit Enise Citlak ermöglicht es uns, Klangfarben zu erzeugen, die weit über das klassische Re-

pertoire eines Posaunenchores hinausgehen.“ Die Verbindung von klassischer Präzision, cineastischer Dramatik und modernen Rock-Elementen bildet den Kern dieses außergewöhnlichen Abends. Für kontrastvolle musikalische Akzente mit Stücken von Sinead O’Connor oder Brian May wird die Vokalmusik von Pro Musica sorgen.

In der Pause und nach dem Konzert wird der MGV Bottendorf für die Bewirtung der Gäste im Dorfgemeinschaftshaus sorgen. Der Eintritt ist frei.

KARL-HERMANN VÖLKER

Im November Basar: Was alte Hände schaffen

Frankenberg – Der DRK-Kreisverband bietet wieder den traditionellen Basar „Was alte Hände schaffen“ an. Es wurden wertvolle Einzelstücke in Handarbeit oder durch Basteln produziert. Es gibt gestrickte Strümpfe in vielen bunten Farben und Größen. Zur Produktpalette gehören ebenso Mützen, Schals, Handschuhe und

Stulpen wie gehäkelte Einkaufsnetze, genähte Einkaufstaschen, Topflappen und vieles mehr. Es gibt nicht nur gehäkelte Deckchen, sondern auch Dekorationsartikel.

Der Erlös kommt bedürftigen älteren Menschen zugute. Der Basar wird vom 9. bis 13. November in den Räumen der Sparkasse Waldeck-Frankenberg, Ufer-

straße 5, in Frankenberg, veranstaltet.

Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 9 bis 12.30 Uhr, Montag und Dienstag von 14 bis 18 Uhr und Donnerstag von 14 bis 18 Uhr. Am Freitag findet der Basar in der Sparkasse von 9 bis 12.30 Uhr statt. Am Samstag, 14. November, ist der Basar von 8.30 bis 12 Uhr in der Rathaus-

scheibe beim Wochenmarkt der Landfrauen präsent.

Informationen erteilt die Seniorenbeauftragte des DRK-Kreisverbandes Regine Frese, Tel. 06451/722749 oder r.frese@drk-frankenberg.de. Informationen zum Seniorennachmittag am 2. November gibt es bei der jeweiligen Clubleitung oder bei Regine Frese. nh/fff

Matthias Fichtner Hof Lauterbach 8 • Vöhl
Orthopädieschuhtechnik Termine nach Vereinbarung
☎ 0 56 35 - 99 10 38

Forst-, Landschafts- und Strauchpflanzen
im Container und wurzelnackt
Obstbäume 1,70 bis 2,50 m im 20-l-Cont. = 28,- €/St.
www.forstbaumschule-gilsbach.de

KAPHINGST
Der Gesundheitsmarkt

Ein gutes Ge(h)fühl – Fußgesundheit auf höchstem Niveau

Die neuen 3D-Einlagen von KAPHINGST®

Präzision trifft Komfort.
Dank modernster 3D-Drucktechnologie fertigen wir individuelle Einlagen passgenau nach Ihren Fußdaten für optimale Unterstützung, mehr Stabilität und spürbar höheren Tragekomfort.

Unsere Kompetenzen für Ihre Gesundheit

- Individuelle Prothesen-/Orthesenversorgungen
- Bandagen
- Orthopädische Einlagen
- Schuhzurichtungen
- Diabetesadaptierte Fußversorgungen
- Analyse von Gangbild und Fußstatik
- Maßschuhe

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Beratungstermin und erleben Sie Einlagen der nächsten Generation.

www.kaphingst-gruppe.de

Center Parcs
Park Hochsauerland

Erlebnistag

für die ganze Region

Eintritt frei für alle Besucher!

26. September 2026
13:00 - 18:00 Uhr

Interaktive Entdecker-Tour
Hauptgewinn: Ferienaufenthalt

kostenlose Schnupperaktivitäten

Regionalmarkt

Parkführungen

Leckeres im Biergarten

Ein Nachmittag voller Entdeckungen für die ganze Familie

Büro Linne spendet für die Jugendarbeit

Anlass: 40-jähriges Bestehen des Versicherungsunternehmens und Geschäftsübergabe von Vater an Tochter

Ernsthausen – Das Ernsthäuser Versicherungsbüro Linne hat je 1000 Euro an die örtliche Feuerwehr und den TSV gespendet. Anlass sind verschiedene Ereignisse: Das Büro feiert sein 40-jähriges Bestehen, es ist seit zehn Jahren eine GmbH und es gab einen Wechsel in der Geschäftsführung: Friedrich Linne (73) hat das Büro in die Hände seiner Tochter Gabriele Linne (37) übergeben, die seit 12 Jahren im Unternehmen arbeitet.

„1986 gründete mein Vater das Versicherungsbüro Linne. Erst im Nebengewerbe und relativ schnell nahmen die Kundenanfragen zu, sodass er seiner Leidenschaft hauptberuflich nachging. Um den stetig zunehmenden Datenschutzanforderungen gerecht zu werden und die Nachfolgeplanung rechtlich vorzubereiten, gründeten wir im Jahr 2016 das Versicherungsbüro Linne GmbH“, schildert die neue Chefin.

Seit vielen Jahren begleite das Büro hauptsächlich Privatkunden in der Region bei den Themen Versicherung, Vorsorge und Absicherung mit dem Fokus „auf persönliche Beratung, Zuverlässigkeit und individuelle Lösungen“. „Ein zentrales Thema unserer Zukunft ist die Digitalisierung – als Chance, nicht als Gefahr“, sagt Gabriele Linne. Kunden seien durch das Internet deutlich informierter



Bei der Spendenübergabe (von links): Erik Lehmann (Feuerwehr Ernsthausen), Seniorchef Friedrich Linne, Nachfolgerin Gabriele Linne sowie vom TSV Ernsthausen Elias Born (Vorstandsvorsitzender) und Madlen Dreher (Kindeswohlbeauftragte).

FOTO: BÜRO LINNE/NH

als früher. Das ermögliche es, bei der Beratung auf Augenhöhe die Feinheiten und Unterschiede einzelner Anbieter besser herauszuarbeiten. „Wir haben Zugriff auf über 50 Versicherungsgesellschaften und

deren Tarife und bieten Inter- netkonditionen – mit dem klaren Vorteil der persönlichen Beratung vor Ort.“ Zwei Kolleginnen beraten gemeinsam mit Gabriele Linne die Kunden.

„Heute möchten wir auch

Dank aussprechen: Danke an unsere Mitarbeitenden für ihr Engagement und an unsere Kundinnen und Kunden für ihr Vertrauen“, sagte Gabriele Linne bei der Scheckübergabe. Sie und ihr Vater möchten deshalb

etwas an die Region zurückgeben. „Dabei liegt uns die Jugendarbeit am Herzen. Die ehrenamtlichen Vereinsmitglieder engagieren sich in hohem Maße. Dies ist wichtiger denn je, wo bei vielen Familien das

Geld eng wird, um Freizeitangebote für Kinder zu finanzieren“, sagte sie. „Ihr vermittelt wichtige Werte wie den Zusammenhalt“, rief sie den Vertretern von Feuerwehr und TSV entgegen.

nh/mab

Kreisposaunenfest zum runden Geburtstag

Posaunenchor Bromskirchen besteht seit 70 Jahren – Festgottesdienst am Sonntag

Bromskirchen – Ein besonderer musikalischer Höhepunkt steht in Bromskirchen bevor: Der Posaunenchor Bromskirchen feiert sein 70-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass ist der Chor am Sonntag, 20. Sep-

tember, Gastgeber und Ausrichter des Frankenger Kreisposaunenfestes.

Dazu werden rund 70 Bläserinnen und Bläser aus verschiedenen Posaunenchor des Kirchenkreises Frankenberg der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck in Bromskirchen erwartet. Gemeinsam möchten sie den runden Geburtstag des Bromskirchener Posaunenchores musikalisch feiern und die lange Tradition der Posaunenchorarbeit lebendig werden lassen.

Der Festtag beginnt am Sonntagmorgen mit einem Kurren- deblasen. Dabei werden die Bläserinnen und Bläser an verschiedenen Stellen im Ort zu hören sein und Bromskirchen mit ihren Instrumenten musikalisch auf den Festtag einstimmen. Um 10.45 Uhr beginnt ein Festgottesdienst in der Schützenhalle Bromskirchen. Die zahlreichen Musiker werden



Besteht seit 70 Jahren: Der Posaunenchor Bromskirchen.

FOTO: POSAUNENCHOR

den Gottesdienst gemeinsam musikalisch gestalten und mit dem eindrucksvollen Klang der Blechblasinstrumente für ei-

nen besonderen festlichen Rahmen sorgen. Nach dem Gottesdienst ist das Fest noch lange nicht vorbei: Alle Besucher,

Freunde der Posaunenchor- musik sowie Gäste aus nah und fern sind eingeladen, in der Schützenhalle zu bleiben und

gemeinsam einige schöne und gesellige Stunden zu verbringen. Für Essen und Getränke wird gesorgt.

nh/off

**Arbeits-Sicherheitsschuhe
und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach**
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

**Ihre professionelle
Gebäudereinigung
& Hausmeisterservice
in Frankenberg
(Eder) und Umgebung.**
Für Unternehmen, Hausverwaltungen,
Vermieter und Privathaushalte:
Jetzt unverbindlich anfragen!
Telefon 01 77-68 28 172
gebäudereinigung-frankenberg.de

**GEBÄUDEREINIGUNG
FRANKENBERG**
Inh. Stefan Diener

Hundsdorfer Holzbau
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

Alles aus einer Hand:
- Gartenhaus nach Maß
- Aufmaß und Montage

Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. - Hundsdorf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • www.Hundsdorfer-Holzbau.de

Neues Gesetz: Einschnitte für Rentner

Für einige Rentnerinnen und Rentner könnte sich im kommenden Jahr unter Umständen etwas ändern. Denn ab 1. Januar 2027 gilt das Gesetz zur Stabilisierung der Beisätze in der gesetzlichen Krankenversicherung, das oft einfach nur Krankenkassenreform genannt wird. Das neue Gesetz führt zu spürbaren finanziellen Einschnitten sowie gesetzlichen Änderungen für arbeitende Rentnerinnen und Rentner, die ihre Altersrente als Teilrente beziehen. Darauf macht die

Deutsche Rentenversicherung Bund aufmerksam.

Bislang konnten arbeitende Rentnerinnen und Rentner den vollen gesetzlichen Anspruch auf Krankengeld behalten - auch wenn sie ihre Altersrente als Teilrente in Höhe von 99,99 Prozent bezogen.

Ab dem 1. Januar 2027 ist das nicht mehr möglich. Denn dann entfällt der Krankengeldanspruch vollständig, sobald die Alters-Teilrente mehr als zwei Drittel der Vollrente ausmacht - also mehr als 66,66

Prozent beträgt. Ein gleichzeitiger Bezug von 99,99 Prozent Teilrente und Krankengeld ist damit nicht mehr möglich.

Wer seine Teilrente umstellen oder in eine Vollrente wechseln will, kann dies schriftlich beantragen. Möglich ist dies auch jederzeit über den Online-Service der Rentenversicherung. Soll die Änderung zum 1. Januar 2027 gelten, muss der Antrag spätestens am 31. Dezember 2026 bei der Deutschen Rentenversicherung eingegangen sein.

dpa

Kaufpark Wehrda

Do., 24. 9. 2026, 15-16 Uhr:
Bei allen Fahrgeschäften

jede
Fahrt

nur **1** €



Marburgs
größtes
Einkaufs-
zentrum



Hier shop' ich einfach & alles!

Vom 24. bis 27. September 2026

Oktoberfest & verkaufsoffener Sonntag

- Tolles Jahrmarktprogramm für jedes Alter
- Biergärten, Karussells, Riesen-Hüpfburgen

Do. 16 Uhr Fassbieranstich mit OB Dr. Spies
Fr. ab 13 Uhr Familientag mit ermäßigten Fahrpreisen

Eintritt frei! An allen vier Tagen
Live-Musik auf der Bühne bei tegut
Fr.–So. Live-Musik vor dem Modehaus begro

Sa. 12–17 Uhr Band „Fun Music“

Sa. ab 18 Uhr Mario Loritz von DSDS –
Deutschland sucht den Superstar

So. 11–14 Uhr Frühschoppen mit dem Blasorchester
der Feuerwehr Marburg

So. ab 15 Uhr Band „La Musica“



Foto: Willi Kleußer

Spektakulär:
Simulierte U-Boot-Tauch-
fahrten im U-3000



Foto: Mario Loritz

DSDS-Sänger
Mario Loritz



Foto: Feuerwehr Marburg

Frühschoppen mit Feuerwehr-Blasorchester



www.kaufpark-wehrda.com

Medienpartner des Werbekreises
Kaufpark Wehrda:

SONNTAG
MORGENMAGAZIN

Zwischen Mitgefühl und Kritik

Büro-Etikette: Umgang mit kranken Kollegen

Im Büro wird wieder gerotzt, geschneift und gehustet. Irgendwas zwischen ein-drucksvollem Arbeitsethos und nervtötender Rücksichtslosigkeit - und viele fragen sich: Wie erkläre ich meinem Kollegen freundlich, dass er lieber zu Hause schniefen soll, ohne ihn zu verletzen? Die Trainerin für Wirkungskompetenz und Empathie, Imme Vogelsang, weiß Rat.

Frau Vogelsang, ich will meinen Kollegen nicht vor den Kopf stoßen, aber ich fände es gut, wenn er nicht krank zur Arbeit kommt. Was kann ich tun?
Imme Vogelsang: Erst einmal Mitgefühl zeigen. Man könnte

zum Beispiel sagen: „Mensch, du hustest aber viel heute. Bist du erkältet? Das tut mir leid.“ Und dann sachte mit der berechtigten Kritik kommen: „Vielleicht solltest du lieber zu Hause bleiben, damit du nicht alle ansteckst.“ Das kann man übrigens auch seinem Chef sagen. Niemand sollte andere in Gefahr bringen. Wenn derjenige aus Pflichtgefühl gekommen ist, kann das ja auch erleichternd sein. Manchmal hilft auch Humor. Wichtig ist jedenfalls: nett und empathisch bleiben, nicht bevormundend sein.

Manchmal führen ja auch Allergien oder chronischer Husten zu erkältungsähnlichen Symptomen - kann man da überhaupt etwas machen?

Imme Vogelsang: Von Frühjahr bis Herbst kann hinter Husten und Schniefen tatsächlich auch eine Allergie stecken. Aber auch hier ist es angebracht, Mitgefühl zu zeigen. Ein vorsichtiges „Oh je, du hustest aber viel“ gibt dem Betroffenen die Chance, klarzustellen, dass er an einer Allergie leidet. So kann man beruhigt weiterarbeiten und muss keine Ansteckung fürchten. Aber auch bei einer Allergie muss man sich kollegial verhalten. Hustet jemand etwa immer in den offenen Raum, kann man ihn vorsichtig darauf hinweisen, dass er sich die Hand vor



Wer von einem Infekt geplagt wird, sollte idealerweise nicht ins Büro gehen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

den Mund halten oder in die Armbeuge husten sollte. Sie

könnten auch ansprechen, dass es inzwischen ja wirksame Medikamente gegen Allergien gibt, die nicht mehr so müde machen. Dafür ist derjenige vielleicht sogar dankbar.

Ist es eigentlich empathisch, jedes Niesen mit „Gesundheit“ zu kommentieren?

Imme Vogelsang: Das ist tatsächlich keine einfache Frage. Es gibt ja die Regel: Körpergeräusche werden grundsätzlich nicht kommentiert. „Gesund-

heit“ zu sagen, ist allerdings sehr verbreitet und immer nett gemeint. Es könnte daher unfreundlich erscheinen, es nicht zu sagen. Ich würde es deshalb so handhaben: Sagen Sie „Gesundheit“ oder „Ich weiß, man sagt es eigentlich nicht, aber ich wünsche Ihnen trotzdem Gesundheit“, wenn Sie in einer 1:1-Situation sind. Im Großraumbüro wäre ich damit aber zurückhaltend.

tmn

Vom 24. bis 27.9.2026:

OKTOBERFEST

und verkaufsoffener Sonntag

Kaufpark Wehrda

Marburgs größtes Einkaufszentrum

QUALITÄT · KOMPETENZ · SICHERHEIT · VERZÄHRT

ÜBER 40 JAHRE

UNIVERSITY · NEGOTIATION

www.kaufpark-wehrda.com

Große Vorfreude auf traditionelles Oktoberfest des Kaufparks Wehrda

Marburg-Wehrda – »O'zapft is!« heißt es in der kommenden Woche wieder, wenn der Werbekreis Kaufpark Wehrda zu seinem mittlerweile 38. Oktoberfest einlädt. Das beliebte Volksfest findet traditionell am letzten Wochenende im September statt.

Auch in diesem Jahr feiert der Werbekreis mit seinen Besuchern vier Tage lang: Von Donnerstag, 24. September, bis Sonntag, 27. September, präsentiert sich Marburgs größtes Einkaufszentrum den Kunden und Besuchern mit einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm, das viele Aktionen für Kinder und Erwachsene bietet.

Der Bummel durch den Kaufpark ist dann stets ein besonderes Erlebnis, weil sich das Außengelände in einen spektakulären Rummelplatz verwandelt, der vor den Fachgeschäften mit attraktiven Fahrgeschäften, Buden sowie zahlreichen Getränke- und Imbissständen aufwartet. Der Werbekreis freut sich zum 38. Oktoberfest auf Tausende Besucher.

Volksfest-Stimmung in Marburg

Das Fest im Kaufpark ist seit Jahren ein toller Treffpunkt: Freunde, Bekannte und Familien genießen die Atmosphäre auf dem gesamten Außengelände mit seinen Biergärten. Beim gemeinsamen Erlebnis von Live-Musik, kulinarischen Highlights und buntem Unterhaltungsprogramm wird das Zusammengehörigkeitsgefühl gefördert.

Für Unterhaltung sorgt Schausteller Toni Ahlendorf mit Ständen und Vergnügungsangeboten vor Ort! Abwechslung ist garantiert mit der Vergnügungsmeile und den Biergärten auf dem Tegut-Parkplatz, dem spektakulären „U-3.000“, dem „Comic Trip“, einem Kinder-Riesenrad sowie Kinderkarussells, Hüpfburgen



Das Oktoberfest verwandelt den Kaufpark Wehrda erneut in eine Vergnügungsmeile mit tollen Attraktionen.

REICHEL

oder einem Bungee-Trampolin. Die Vergnügungsmeile zieht sich vom Bau- und Heimwerkermarkt OBI quer durch den Kaufpark bis zum Modehaus Begro. Zur Eröffnung am Donnerstag kostet jede Fahrt von 15 bis 16 Uhr bei allen Fahrgeschäften nur 1 Euro!

Am Samstag und Sonntag ist Michael Schröder im Kaufpark unterwegs und unterhält Groß und Klein mit seiner Riesen-Seifenblasen-Show sowie Luftballonknoten und seiner Luftballonshow. Ein weiteres großes Kinderprogramm ist ebenfalls zum Oktoberfest vorgesehen.

Leckereien und Musik

Für Verköstigung ist gesorgt mit süßen Leckereien und einer Vielzahl an herzhaften Angeboten. In den Biergärten gibt es an allen Tagen zur Unterhaltung Live-Musik: Freitag, Samstag und Sonntag ist dies direkt vor dem Modehaus Begro zu erleben. Am Samstag, 26. September, spielt von 12 bis 17 Uhr die Band „Fun Music“ und Samstagabend ab 18 Uhr gibt es einen Auftritt von Mario Loritz – bekannt aus „Deutschland sucht

den Superstar“!

Am Sonntag von 11 bis 14 Uhr sorgt das Blasorchester der Marburger Feuerwehr für beste Unterhaltung zum Frühschoppen. Ab 15 Uhr ist zudem die Band „La Musica“ im Kaufpark zu erleben.

Die offizielle Eröffnung mit Fassanstich des 38. Oktoberfestes im Kaufpark Wehrda findet übrigens am Donnerstag (16

Uhr) mit dem Vorstand des Werbekreises und Marburgs Oberbürgermeister Dr. Thomas Spies statt.

Shoppen am Sonntag

Die Einzelhändler laden am Oktoberfest-Sonntag (27. September) von 12 bis 18 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag ein!

sr



Im „U-3.000“ können Besucher an einer simulierten Tauchfahrt teilnehmen. Das Gefährt wird sich dabei bis zu 18 Meter in die Höhe bewegen.

WILLI KLEUSSER

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Plötzlich bietet sich Ihnen eine vielversprechende Chance. Sie müssen die Dinge nur genau analysieren, um zu entdecken, was Sie daraus machen können.



STIER 21.4.-21.5. Unstimmigkeiten in der Partnerschaft lassen sich in dieser Woche beilegen, und Sie können eine innige Versöhnung feiern! Genießen Sie diese Zweisamkeit.



ZWILLING 22.5.-21.6. Halten Sie sich an Ihr jetziges Konzept. Es läuft alles auf eine erfreuliche Entwicklung hinaus, die jedoch noch lange andauern wird! Geduld ist gefragt.



KREBS 22.6.-22.7. Wenn Sie ein Familienmitglied, um finanzielle Unterstützung bitten wollen, werden Sie deutlich sagen müssen, wofür Sie das tatsächlich Geld benötigen.



LÖWE 23.7.-23.8. Kann es sein, dass Sie sich im Ton vergriffen haben? Dann sollten Sie sich nicht zu schade sein, eine passende Entschuldigung auszusprechen.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. In den kommenden Tagen werden Sie sehr aktiv, kontaktfreudig und kaum zu bremsen sein. Besonders den Herren der Schöpfung fliegen die Herzen zu!

Unbeschwertheit beim Radfahren

(djd-k). Radfahren bleibt in Deutschland Trend, das ist in vielerlei Hinsicht positiv. Die Kehrseite? Die Zahl der Unfälle mit Personenschaden, auch mit tödlichem Ausgang sind hoch. Studien zufolge können Helme das Risiko für schwere Verletzungen um 80 Prozent senken. Obwohl sich 41 Prozent der Radfahrer im Straßenverkehr unsicher fühlen, tragen weniger als die Hälfte immer oder meistens einen Helm. Viele haben nicht mal einen. Wenn die eigene Sicherheit wichtig ist, der kann im Fachhandel einen Helm finden, der zu den eigenen Bedürfnissen passt. Einige sind extra mit einem System ausgestattet, das Rotationsbewegungen adressiert, wie das sogenannte Mips-System. Rotationsbewegungen sind häufig die Ursache für Hirnverletzungen und können auftreten, wenn der Kopf schräg getroffen wird, wie dies bei Stürzen oft der Fall ist.



Photo: djd-k/Cube



WAAGE 24.9.-23.10. Streit können Sie jetzt nicht gebrauchen, denn Sie haben zu viel zu tun, als dass Sie sich auch noch auf eine Auseinandersetzung einlassen könnten.



SKORPION 24.10.-22.11. Überlegen Sie in Ruhe, was Sie erreichen möchten, und handeln Sie dann entsprechend. Planloser Aktionismus hilft Ihnen jedenfalls kein Stück weiter.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Laut werden ist ein Zeichen von Schwäche. Verständnissvoll den Fehlern anderer gegenüber zu sein, darin zeigt sich dagegen wahre Stärke!



STEINBOCK 22.12.-20.1. Prüfen Sie genau, wie Sie bestimmte Bemerkungen zu werten haben, die man über Sie getätigt hat. Und ergreifen Sie danach Gegenmaßnahmen.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Sie können Ihr Ziel noch erreichen: Sie müssen aber auf manches verzichten, das schleichend in Ihren Alltag Einzug gefunden hat.



FISCHE 20.2.-20.3. Gehen Sie nicht mit Rührseligkeit hausieren! Mitleid erregt man schnell, Neid hingegen muss man sich hart erarbeiten - das jedenfalls lehrt die Erfahrung.



Oktoberfest

im Kaufpark Wehrda – Wir feiern mit!
am 24. - 27. September 2026

Es erwarten Sie tolle Aktionen & Angebote:

- verkaufsoffener Sonntag am 27. September, 12 – 18 Uhr

VON 24. - 27. SEPTEMBER 2026	NUR AM 27. SEPTEMBER 2026
30% RABATT AUF DIRNDL	GRATIS LEBKUCHENHERZ
	Ab einem Einkaufswert von 30,-€. Nur solange der Vorrat reicht.



- ✂ Änderungsservice
- P Kostenlose Parkplätze

Begro R. Krug GmbH
Tom-Mutters-Straße 5
35041 Marburg-Wehrda
Tel.: 064 21-98 69-0
WWW.BEGRO.DE  



Montag bis Freitag: 10.00 – 18.30 Uhr

Samstag: 10.00 – 17.30 Uhr

...einfach besser!

* Gültigkeit nur am 24.09. und 27.09.2026 und nur solange der Vorrat reicht! Irrtümer und Druckfehler in Text und Abbildung vorbehalten. © 09/2026 Begro-Marketing

Einblicke in den Gemeindealltag

Edertaler Schülerinnen und Schüler besuchen Bauhof und Verwaltung



Schülerinnen und Schüler der achten Jahrgangsstufe des IGS Edertal informierten sich über die Arbeit der Gemeindeverwaltung und die des Bauhofs. FOTO: PR

Edertal – Einen Einblick in die verschiedenen Aufgaben einer Kommune erhielten die Schülerinnen und Schüler der achten Klasse der Integrierten Gesamtschule Edertal bei ihrem Besuch im Rathaus sowie auf dem Bauhof der Edertaler Gemeinde. Im Rathaus informierten sich die Jugendlichen darüber, wie die Gemeindeverwaltung arbeitet und wie Entscheidungen innerhalb der Gemeinde getroffen werden. Dabei verschafften sie sich einen Einblick in die unterschiedlichen Aufgaben und Verantwortungsbereiche des Bürgermeisters.

Anschließend ging es weiter zum Bauhof. Dort erfuhren sie aus erster Hand, welche vielfältigen Aufgaben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter täglich übernehmen und welchen wichtigen Beitrag der Bauhof für das Funktionieren der Gemeinde und das Leben der Bürgerinnen und Bürger leistet. Besonders im Mittelpunkt stand der persönliche Austausch. Die Jugendlichen hatten die Gelegenheit, ihre Fragen zu stellen und sich direkt über die Arbeit der Verwaltung und des Bauhofs zu informieren. Dabei zeigten sie großes Interesse und brachten zahlreiche Fragen mit.

Der Besuch bot den Schülerinnen und Schülern damit einen anschaulichen Einblick in die kommunale Arbeit und machte deutlich, wie umfangreich die Aufgaben einer Gemeinde sind.

red

Waldecker Märchenschatz vorgestellt

Eberhard Michael Iba stellt zweiten Band mit Sagen vor



Ein Hauch von Magie: Eberhard Michael Iba (vorne zweiter von links) stellte seinen Märchenschatz in der Waldecker Genusswerkstatt vor. FOTO: PR

Waldeck – Ein Hauch von Magie lag in der Waldecker Genusswerkstatt: Der Schriftsteller sowie Sagen- und Märchensammler Eberhard Michael Iba war zu Gast in der Nationalparkstadt Waldeck, um sein neuestes Werk, den „Waldecker Märchenschatz“, persönlich vorzustellen. Die geladenen Gäste und Märchenliebhaber zeigten sich von der beeindruckenden Sammlung regionaler Erzählungen sichtlich begeistert.

Die Stadt Waldeck betrachtet die Veröffentlichung des Buches als besonderen Glücksfall. Zum zweiten Mal habe Eberhard Michael Iba Sagen, Mythen und Legenden des Waldecker Landes zusammengetragen und damit einen wertvollen Beitrag dazu geleistet, das kulturelle Erbe der Region zu bewahren und für kommende Generationen lebendig zu halten. Die Stadt Waldeck unterstützte den Autor bei seiner Spurensuche mit großem Engagement – eine Zusammenarbeit, die für alle Beteiligten eine echte Herzensangelegenheit sei, schreibt die Stadt in einer aktuellen Pressemitteilung. Das neue Werk erzeuge über die Stadtgrenzen hinaus Aufmerksamkeit. Als Mitglied der Deutschen Märchenstraße erhalte Waldeck durch den „Märchenschatz“ eine zusätzliche und besondere Sichtbarkeit. Die neu entdeckten Geschichten sollen künftig nicht nur gelesen, sondern auch aktiv erlebbar gemacht werden. So ist geplant, sich mit dem Waldecker Märchenschatz an der beliebten Veranstaltungsreihe „Mutmärchen“ der Deutschen Märchenstraße zu beteiligen.

red

Angebote gültig vom 21.09. – 26.09.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!

Beim Kauf von 2 Kasten + 1 Paar Hausschuhe GRATIS!

-33% 9.99

Bitburger Bier

diverse Sorten, „Stubbi“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,51 €



logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1 l = 1,20 €

Aktion!

+ 4er Pack GRATIS!

-25% 11.99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €.

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99

Paulaner Weißbier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,60 € Pfand, 1 l = 1,55 €

Aktion!

+ 2 Dosen Münchner Hell alkoholfrei GRATIS!

-28%

15.49 14.49

Therisien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,61 €

ANGEBOT

5.49 4.79

Benediktiner Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei, Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 1,66 €

5.99

4.99

Carlsberg Elephant

strong beer, extra strong, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 1,98 €

ANGEBOT

0.99

Guinness Draught 0,0%

0,4 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 3,39 €

4.79

1.49

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,54 €

-22%

6.49

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten, Pack = 6 x 1,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 1 l = 0,22 €

ANGEBOT

1.98

Waldecker Sport*

Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,95 €

9.49

7.99

Mio Mio Mate

diverse Sorten, koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,50 €

-28%

8.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,19 €

10.99

9.99

Fever-Tree*

diverse Sorten, Pack = 4 x 0,2 l, zzgl. 0,60 € Pfand, 1 l = 6,24 €

5.99

4.99 4.49

1 l = 5,61 €

American Star Whiskey & Cola, Blue Soul Gin & Tonic, Zarewitsch Vodka Lemon

teilweise koffeinhaltig, 0,25 l / 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 5,16 € / 3,91 €

ANGEBOT

1.29

LIGHT Live

diverse Sorten, alkoholfrei 0,0 %, 0,75 l-Flasche, 1 l = 4,65 €

3.99

3.49

Pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,60 € Pfand, 1 l = 0,92 €

Aktion!

+ 2 Flaschen GRATIS!

ANGEBOT

10.99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,42 €

Maybach

diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 3,99 €

Beim Kauf von 5 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!*

Neu im Sortiment!

Riesling & Portugieser Rosé

-40%

2.99

Entspricht einem Flaschenpreis von 2,49 € beim Kauf von 5 Flaschen.**

Vitello Primitivo

Cabernet, Merlot, 0,75 l-Flasche, 1 l = 6,65 €

5.99

4.99

Echter Nordhäuser Doppelkorn

0,7 l-Flasche, 1 l = 9,27 €

7.99

6.49

Aktion!

+ 1 Flasche TWENTYFOUR7 1 l GRATIS!

8.99

7.99 6.99

1 l = 9,99 €

Wir haben den Award!

Haben Sie die App?

nrv

DEUTSCHER APP-AWARD 2026

Gesamtsieger Getränkemittel-Apps

Kundenwahl zu 4 Getränken - einzigartig

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT

Jetzt scannen

1x GARMIN

Venus 4 Smartwatch

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Heimwerken im Frühherbst

Vor der Heizsaison: So dämmen sie Ihre Kellerdecke selbst

Die Heizsaison steht vor der Tür: Zeit also für letzte Anpassungen. Denn wer etwa noch fix die Decke der unbeheizten Kellerräume dämmt, kann sparen – laut dem Informationsprogramm Zukunft Altbau bis zu zehn Prozent Heizkosten jährlich. Und die Dämmung sorgt dafür, dass der Fußboden im Erdgeschoss während der Heizperiode weniger kalt ist.

Das Gute: Ist man handwerklich ein wenig geschickt, lässt sich so eine Dämmung selbst anbringen. Es fallen dann nur die Materialkosten an. Verwenden kann man für die Dämmung Zukunft Altbau zufolge etwa Hartschaumplatten aus Polystyrol oder Polyurethan, Stein- und Mineralwollematten oder -platten und Naturdämmstoffe wie Holzweichfaser- oder Zelluloseplatten.

Wichtig bei der Auswahl: Der Dämmwert, den das Bauteil schließlich erreicht - der sogenannte U-Wert -, sollte am besten bei unter 0,2 Watt pro Quadratmeter und Kelvin liegen. Bei Polyurethan ist dafür Zukunft Altbau zufolge eine Dicke von rund zehn Zentimetern erforderlich, bei Holzweichfaser sind es demnach 18 Zentimeter. „Bei den meisten Dämmmaterialien reichen rund 14 Zentimeter, um die gewünschte Dämmung zu erreichen“, so Frank Hettler von Zukunft Altbau



Kellerdecke dämmen, Heizkosten senken: Wer handwerkliches Geschick besitzt, kann die Dämmung der Kellerdecke selbst anbringen.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT

Welches Dämmmaterial für Ihren Keller infrage kommt, hängt also auch von der Deckenhöhe ab. Auch nach der Dämmung sollte schließlich noch ausreichend Platz für den Kopf und der Kellerraum mindestens zwei Meter hoch sein. Je nach Keller können manche dickeren Dämmstoffe deshalb als Option rausfallen. Am besten lassen Sie sich dazu gezielt

beim Händler beraten.

Beim Dämmen können Sie dann so vorgehen:

1. Keller vorbereiten

Weg mit Spinnweben, Staub und losem Putz: Machen Sie die Kellerdecke einmal gründlich sauber, bevor Sie loslegen. Und: Bevor es an die eigentliche Dämmung der Kellerdecke

geht, sollten Sie schlecht oder gar nicht gedämmte Heizleitungen an der Kellerdecke außerdem dick in Dämmschalen oder -schläuche einpacken. Die gibt es etwa im Baumarkt.

Die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online empfiehlt auf ihrer Webseite für lange, gerade Leitungen Dämmschläuche oder -schalen aus Polyethylen (PE). Bei vielen

Bögen kann demnach flexibler Kautschuk die bessere Wahl sein.

Wichtig: Schalten Sie die Heizungsanlage aus, bevor Sie mit der Arbeit beginnen: Heiße Rohre können co2online zufolge Dämmschläuche verformen.

2. Dämmung befestigen

Jetzt können Sie sich ans Dämmen der Kellerdecke machen. Bei glatten Decken kleben Sie die Dämmung einfach unter die Kellerdecke. Auch Schienensysteme können Zukunft Altbau zufolge infrage kommen. Was davon jeweils Sinn macht, erfahren Sie etwa aus den Herstellerangaben Ihres gewählten Materials oder Sie fragen im Fachhandel nach.

Ob zusätzlich gedübelt werden muss, hängt Zukunft Altbau zufolge dann von der Dicke der Dämmplatte ab: Je dicker diese ist und je schlechter haftend Ihre Decke, desto eher müssen die Platten mit Dübeln befestigt werden.

Gut zu wissen: Bei Balkendecken oder gewölbten Decken ist den Verbraucherzentralen zufolge in der Regel eine Unterkonstruktion nötig. Dabei wird der Hohlraum zwischen Decke und Konstruktion mit Dämmstoff verfüllt. Nicht vergessen: Dokumentieren Sie vorab die

Lage von Rohren, die möglicherweise von der Dämmschicht verborgen werden.

Sind die Dämmplatten an der Kellerdecke befestigt, kann man sie anschließend noch verputzen, streichen oder mit einer Gipskartonplatte versehen.

3. Schmale Dämmung für die Kellerwände

Am besten verhindern Sie auch gleich noch, dass die kalten Kellerwände den beheizten Bereich darüber auskühlen oder es zu Wärmebrücken kommt - und zwar indem Sie die oberen 50 Zentimeter der Kellerwände ebenfalls dämmen.

Für die Wanddämmung reicht Zukunft Altbau zufolge eine Dämmstärke von mindestens vier Zentimetern und eine Plattenbreite von etwa 50 Zentimetern. Sinnvoll den Verbraucherzentralen zufolge: Auch die Wände des Kellerabgangs auf der kalten Seite dämmen - und die Unterseite der Treppe.

Übrigens: In beheizten Kellern oder Kellern, die bewohnt sind, macht das Dämmen der Kellerdecke Zukunft Altbau zufolge keinen Sinn. Hier kann man eher über das Dämmen des Kellerbodens und der Kelleraußenwand von innen nachdenken. Eine Einschätzung dazu überlässt man demnach aber besser Profis.

dpa

Werden Sie zum Sparfuchs!

Wer früher bestellt, liest länger kostenlos!

Ihre Vorteile zum Abo:

- + **Gratis lesen** bis zum 31.12.2026
- + **100 € oder 140 € Geldprämie**

Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine
• Frankfurter Straße 168 • 34121 Kassel

☐ Ich bestelle die HNA (Print inklusive ePaper)

und lese bis einschließlich 31.12.2026 gratis.

Ab dem 01.01.2027 beziehe ich die Zeitung für mindestens

☐ 12 Monate (+ 100 € Geldprämie) **ODER** ☐ 24 Monate (+ 140 € Geldprämie)
für derzeit 52,90 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)

☐ Ich bestelle das ePaper

und lese bis einschließlich 31.12.2026 gratis.

Ab dem 01.01.2027 beziehe ich das ePaper für mindestens

☐ 12 Monate (+ 100 € Geldprämie) **ODER** ☐ 24 Monate (+ 140 € Geldprämie)
für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)

Das Angebot ist gültig bis 30.11.2026.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

6K26HE1V = 12 Mon. / 6K26HE2V = 24 Mon.

HNA

hna.de/sparfuchs ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)

Jetzt bestellen:



Futter, Tierarzt und Co

Wann Kosten für Hund und Katze steuerlich absetzbar sind

Hund, Katze oder Pferd gehören für viele Menschen zur Familie. Steuerlich sind sie meist Privatvergnügen. Denn Kosten für Futter, Tierarztbesuche, Spielzeug oder Zubehör können in der Regel nicht von der Steuer abgesetzt werden. Doch es gibt Ausnahmen - und eine davon dürfte viele Tierhalter überraschen.

„Wer sein Haustier zu Hause betreuen lässt, kann die Kosten unter bestimmten Voraussetzungen als haushaltsnahe Dienstleistung geltend machen“, erklärt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. „Dazu zählen etwa das Füttern und Pflegen einer Katze oder das Betreuen eines Hun-

des“. Auch ein Gassi-Service kann steuerlich begünstigt sein.

Der Bundesfinanzhof hat entschieden, dass das Ausführen eines Hundes als haushaltsnahe Dienstleistung anerkannt werden kann, wenn der Hund im Haushalt abgeholt und anschließend dorthin zurückgebracht wird.

Der Vorteil: 20 Prozent der begünstigten Kosten werden direkt von der Einkommensteuer abgezogen, maximal 4.000 Euro im Jahr. Wer beispielsweise 1.000 Euro für einen entsprechenden Betreuungsservice bezahlt, kann seine Steuer damit um 200 Euro reduzieren. Voraussetzung sind grundsätzlich



Im Rudel Gassi gehen? Wer einen solchen Service für seinen Hund bucht, kann die Kosten dafür in bestimmten Fällen steuerlich geltend machen.

FOTO: CARSTEN REHDER

eine Rechnung und eine unbare Zahlung. Wer den Hundesitter bar bezahlt, geht leer aus.

Anders sieht es bei einer Tier-

pension oder Hundehotels aus. Wird das Tier außerhalb des eigenen Haushalts betreut, greift die Steuerermäßigung prinzi-

piell nicht. Auch Tierarztkosten, Medikamente, Futter, Spielzeug, Hundesteuer oder der Kauf eines Körbchens bleiben bei privat gehaltenen Tieren steuerlich außen vor.

Interessant wird es, wenn das Tier beruflich eingesetzt wird. Ein Schul- oder Therapiehund kann beispielsweise dazu führen, dass ein beruflicher Anteil der Kosten als Werbungskosten berücksichtigt werden kann. Der Bundesfinanzhof hat bei einer Lehrerin, deren Hund regelmäßig im Unterricht eingesetzt wurde, sogar einen hälftigen Anteil der laufenden Haltungskosten anerkannt. Die Ausbildung zum Therapiehund wurde im entschiedenen Fall voll-

ständig als beruflich veranlasst eingestuft.

„Auch eine Tierhalterhaftpflichtversicherung kann grundsätzlich als Vorsorgeaufwand berücksichtigt werden“, so Karbe-Geßler. „Ob sich das tatsächlich steuerlich auswirkt, hängt allerdings unter anderem davon ab, ob die Höchstbeträge für sonstige Vorsorgeaufwendungen bereits durch andere Versicherungen ausgeschöpft sind.“

Die Faustregel lautet daher: Das Tier selbst bleibt meist Privatsache, seine Betreuung im eigenen Haushalt oder ein nachweisbarer beruflicher Einsatz können dagegen steuerlich interessant werden. dpa

Anzeigensonderveröffentlichung | 19. September 2026

FUTURE DAY

Schule trifft regionale Wirtschaft

Tag der offenen Tür am 24. September lädt Jugendliche zum Ausprobieren ein

Was kommt nach der Schule? Ausbildung oder weiter zur Schule? Technik, Handwerk, Wirtschaft oder doch ein Beruf im Gesundheitswesen? Für viele Jugendliche sind diese Fragen nicht leicht zu beantworten. Deshalb veranstaltet die Hans-Viessmann-Schule in Frankenberg am kommenden Donnerstag, 24. September, von 9 bis 17 Uhr einen „Future Day - Berufsschule und Unternehmen live erleben“. Dabei sollen berufliche Bildung, Ausbildungswege und verschiedene Schulformen erlebbar gemacht werden. „Der Future Day an der Hans-Viessmann-Schule in Frankenberg will Orientierung geben und vor allem zeigen, welche Möglichkeiten direkt vor der eigenen Haustür liegen“, sagen Schulleiter Klaus Lötzerich und Ulla Zurwehme, die stellvertretende Schulleiterin der Hans-Viessmann-Schule. „Dabei geht es nicht darum,



Die Hans-Viessmann-Schule lädt am 24. September zum „Future Day“ ein.

FOTO: MJX

den Jugendlichen fertige Antworten auf ihre berufliche Zukunft zu geben. Vielmehr sollen sie selbst ausprobieren, Fra-

gen stellen und herausfinden können, was zu ihren Interessen und Fähigkeiten passt“, so Lötzerich und Zurwehme. Zu

dem „Tag der offenen Tür“ an der Hans-Viessmann-Schule werden auch Landrat Jürgen van der Horst und Franken-

bergs Bürgermeisterin Barbara Eckes erwartet.

An dem „Future Day“ sind zahlreiche Schulen eingeladen, die Hans-Viessmann-Schule mit ihren Schülerinnen und Schülern einmal aus einer anderen Perspektive kennenzulernen. Im Mittelpunkt stehen deshalb zahlreiche Mitmachaktionen. Berufe und Ausbildungswege sollen nicht nur an Informationsständen vorgestellt, sondern möglichst praktisch erfahrbar werden. Die Jugendlichen können mitma-

chen, sich mit Fachleuten austauschen und einen unmittelbaren Eindruck davon gewinnen, was sie in unterschiedlichen Berufen erwartet. „Gerade diese persönlichen Begegnungen können bei der Entscheidung für den weiteren Bildungs- und Berufsweg eine wichtige Rolle spielen“, so die Schulleitung der Hans-Viessmann-Schule.

Ein wesentlicher Baustein des „Future Day“ ist die enge Verbindung zur regionalen Wirtschaft. Zahlreiche Unternehmen aus Frankenberg und Umgebung stellen ihre Ausbildungs- und Berufsmöglichkeiten vor. Mit dabei sind unter anderem Finger-Haus, Thonet, Hoppe, Alfons Brass Spedition und Lagerrei, Borbet, Witos, Viessmann Climate Solutions, Continental, Druck- und Spritzgusswerk Hettich sowie Ante-Holz. Die Bandbreite ist groß. Sie reicht von kaufmännischen Tätigkeiten über technische und industrielle Ausbildungsberufe bis hin zu handwerklichen Berufsfeldern. Für die Jugendlichen bedeutet das: Sie können unterschiedliche Branchen miteinander vergleichen und direkt mit den Menschen ins Gespräch kommen, die in den Betrieben arbeiten.

Fortsetzung nächste Seite

VIESSMANN
Climate Solutions

Starte deine Zukunft bei den Besten*

Bewirb dich jetzt für eine Ausbildung oder ein Duales Studium im technischen, kaufmännischen oder IT-Bereich.

* Viessmann Climate Solutions ist zum fünften Mal in Folge Top Employer Deutschland.

Scan den QR-Code:

top EMPLOYER Deutschland 2026
 FOR A BETTER WORLD OF WORK

SOMPLAR

SICHERER JOB. STARKER STANDORT.

Wir bilden aus!
 Jetzt Ausbildungsberufe für 2027 entdecken.

ausbildung.ante-holz.de

WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

w/m/d

WIR BILDEN DICH AUS

- ▷ BERUFSKRAFTFAHRER/- IN
- ▷ FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK
- ▷ FACHLAGERIST/- IN
- ▷ KAUFMANN/- FRAU FÜR SPEDITION- UND LOGISTIKDIENSTLEISTUNG

STEIG BEI UNS EIN

FUTURE DAY

Fortsetzung

Auch Arbeitgeber aus dem Gesundheitsbereich sind vertreten. Vitos Haina und die Asklepios Kliniken zeigen, dass die beruflichen Möglichkeiten in der Region weit über Industrie, Handwerk und kaufmännische Berufe hinausreichen. Damit entsteht an der Hans-Viessmann-Schule ein vielseitiger Marktplatz der beruflichen Möglichkeiten. Für die Unternehmen wiederum bietet der Future Day die Gelegenheit, frühzeitig mit möglichen Nachwuchskräften in Kontakt zu kommen. Angesichts des Fachkräftebedarfs in vielen Branchen wird die Berufsorientierung für beide Seiten immer wichtiger. Jugendliche können sich ein realistisches Bild von den Berufen machen, während die Betriebe ihre Arbeitsfelder und Ausbildungsmöglichkeiten unmittelbar vorstellen können.

Welche Schule passt zu welchem Weg?

Nicht weniger wichtig ist die Hans-Viessmann-Schule selbst. Beim Rundgang können die Besucherinnen und Besucher die verschiedenen Bildungsangebote kennenlernen und sich darüber informieren, welche Wege nach einem Schulabschluss offenstehen. Vorge stellt werden unter anderem die Berufsfachschule zum Übergang in Ausbildung (BÜA), die Fachoberschule (FOS) sowie das Sprachförderprogramm InteA (Integration durch Anschluss und Abschluss). Lehrkräfte informieren über die unterschiedlichen Voraussetzungen und Perspektiven. Schülerinnen und Schüler der Hans-Viessmann-Schule geben zudem Einblicke in ihren eigenen Schulalltag und führen die Gäste durch die Schule. Gerade dieser direkte Austausch soll helfen, Berührungsängste abzubauen. Denn oftmals lässt sich die Frage, ob eine bestimmte Schulform oder ein Ausbildungsweg geeignet ist, am besten beantworten, wenn Jugendliche mit anderen Jugendlichen sprechen, die diesen Weg bereits eingeschlagen haben. Die Hans-Viessmann-Schule versteht sich damit an diesem Tag nicht nur als Ort des Unterrichts, sondern als Treffpunkt für Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte, Ausbildungsbetriebe und weitere Akteure aus der Region. Gemeinsam geht es um die Frage, welche Perspektiven jungen Menschen nach der Schule offenstehen.

Am Nachmittag für alle offen

Während der Vormittag insbesondere für die eingeladenen Schulen und deren Schülerinnen und Schüler vorgesehen ist, richtet sich der Future Day am Nachmittag an einen größeren Kreis. Von 13 bis 17 Uhr können insbesondere Schülerinnen und Schüler der Gymnasien sowie alle anderen Interessierten die Schule besuchen, sich informieren und die verschiedenen Angebote kennenlernen. Eine Anmeldung ist für den Nachmittag nicht erforderlich. Auch für Essen und Trinken ist gesorgt: Schülerinnen und Schüler bereiten frische Wok-Gerichte zu, zusätzlich ist die Cafeteria der Schule geöffnet.

Dass berufliche Orientierung



Sie laden zum „Future Day“ am kommenden Donnerstag, 24. September, an der Hans-Viessmann-Schule in Frankenberg ein: (von links) Schulleiter Klaus Lötzerich, Oberstudienrätin Anja Meier, Süeda Tabar, Marlon Seibel, Yousif Abdallah und Almira Jashari. FOTO: MJX



Erfolg, Spaß und Abwechslung: Auch unter diesen Aspekten suchen junge Leute heutzutage einen Ausbildungsberuf. Die meisten informieren sich daher frühzeitig über die verschiedenen Möglichkeiten. FOTO: MJX

nicht allein Aufgabe von Schulen und Unternehmen ist, wird auch durch die Beteiligung von Politik und Wirtschaftsförderung deutlich. Landrat Jürgen van der Horst, Frankenbergs Bürgermeisterin Barbara Eckes und Dimitrij Schmalz von der Wirtschaftsförderung werden am Vormittag persönliche Grußworte an die Lernenden richten. Damit wird zugleich die Bedeutung der beruflichen Bildung für die Entwicklung der Region unterstrichen. Denn gerade im ländlichen

Raum entscheidet sich die Zukunft vieler Unternehmen auch daran, ob es gelingt, junge Menschen für Ausbildungsberufe in der Region zu gewinnen und ihnen hier berufliche Perspektiven zu eröffnen. Der Future Day bringt deshalb zwei Seiten zusammen, die aufeinander angewiesen sind: Jugendliche, die ihren eigenen Weg suchen, und Unternehmen, die gut ausgebildete Nachwuchskräfte brauchen.

Am Ende des Tages müssen die Besucher noch keine Ent-

scheidung über ihren späteren Beruf getroffen haben. Vielleicht reicht zunächst eine neue Idee, ein interessantes Gespräch oder die Erkenntnis, dass ein bestimmter Beruf doch besser passen könnte als gedacht. Der Future Day will genau dafür den Raum schaffen. Denn berufliche Zukunft beginnt nicht erst mit dem ersten Arbeitsvertrag, sondern viel früher – mit der Möglichkeit, verschiedene Wege kennenzulernen und den eigenen Weg zu entdecken. mjx

MÜTZE
GUTE FAHRT.
WIR SORGEN DAFÜR!

#wirsindmütze

Siegener Straße 21 · 35066 Frankenberg
Telefon 06451 72710

Internet: www.muetze-bau.de

NOLL
SONDERMASCHINENBAU
www.noll-sondermaschinenbau.de

Berleburger Str. 22
35066 Frankenberg

E-Mail: info@noll-sondermaschinenbau.de
Telefon: +49 6451 74237-10

BALZER Alles zum Bauen und Renovieren

BERUFSKRAFTFAHRER (M/W/D)
FACHLAGERIST (M/W/D)
FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/D)
KAUFMANN IM GROSSHANDELSMANAGEMENT (M/W/D)
KAUFMANN IM E-COMMERCE (M/W/D)

Top AUSBILDUNG bei uns!



#wirsuchendich

Bau Dir Deine Zukunft mit Balzer.
Bewirb Dich bei uns!

Balzer GmbH & Co. KG
Tina Waßmuth
Bahnhofstraße 25
35108 Allendorf (Eder)
Tel. 06452 79-203
personal@balzernet.de

www.balzernet.de | Folge uns!

Praktika sind in allen beschriebenen Ausbildungsberufen möglich!



Einstieg in die Ausbildung 2026 noch möglich!

AUSBILDUNG ALS
Zimmerer (W/M/D)

ALS TEAM BAUEN WIR TRAUMHÄUSER.
UND DU KANNST EIN TEIL DAVON WERDEN!

Jetzt bewerben:

> www.fingerhaus-karriere.de/ausbildung
> personal@fingerhaus.de

FingerHaus GmbH
Personalabteilung · Jannik Gasse
Auestr. 45 · 35066 Frankenberg/Eder
Telefon 06451 504-232



FINGER HAUS
BAUEN WIR UNS WAS AUF. GEMEINSAM.

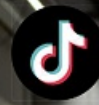


Jetzt für 2027 bewerben!

Lernen revolutionieren –
Zukunft selbst gestalten!



hettich_karriere



hettich_ausbildung

Hettich

Jetzt bewerben für deine Ausbildung
oder dein Studium



Schnief! Was hilft?

Der Hals kratzt: Kann ich eine beginnende Erkältung stoppen?

Mit einem trockenen, kratzigen Gefühl im Hals aufgewacht? Willkommen in der Erkältungszeit! Blöd nur, dass Husten, Schnupfen und Co. oft genau dann gründen, wenn wir sie am allerwenigsten gebrauchen können. Lässt sich der Infekt jetzt noch abwenden?

„Ein ganz klares Nein“, sagt Markus Tullius, Chefarzt und Allgemeinmediziner an der Helios Klinik Wipperfurth. Ob laufende Nase oder schmerzender Hals: „Das, was wir da spüren, sind die Symptome, die unser Immunsystem bei der Bekämpfung der Viren produziert“, erklärt der Mediziner. Die Ansteckung liegt dann aber schon eine gewisse Zeit zurück. Oft vergehen um die 48 Stunden zwischen dem Kontakt mit Atemwegsviren und den ersten Beschwerden.

Plagen uns erste Symptome, spricht das dafür, dass es in den Schleimhäuten bereits eine hohe Virenlast gibt, gegen die sich der Körper zur Wehr setzt. Die ernüchternde Antwort: Die Erkältung lässt sich jetzt nicht mehr stoppen.

Wie Ingwershot und Co. der Seele guttun

Viele Menschen wissen das. Und fahren beim ersten Halskratzen dennoch ein mitunter ritualisiertes Anti-Erkältungsprogramm - in der Hoffnung,



Infekte kommen oft, wenn es uns am allerwenigsten passt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

doch noch das Ruder herumreißen zu können.

Immerhin: Ingwershot, heißer Tee oder warme Wanne können uns eine Erkältung zwar nicht ersparen. Das heißt aber nicht, dass diese Maßnahmen gar keinen Nutzen für uns haben. „Das Sich-um-sich-selbst-Kümmern tut einem gut, weil man das Gefühl hat „Ich kann selbst etwas tun“ und

dem Kontrollverlust etwas entgegenzusetzen kann“, sagt Markus Tullius.

Vitamin C und Zink sind keine Wundermittel

Und was ist mit Vitamin-C- und Zinkpräparaten, auf die viele in der Erkältungszeit schwören? Dass sie Infekte abwenden oder verhindern kön-

nen, ist wissenschaftlich nicht belegt.

Was Studien laut dem Portal „gesundheitsinformation.de“ aber zeigen: Die regelmäßige Einnahme von Vitamin-C-Präparaten kann die Dauer von Erkältungsbeschwerden leicht verkürzen. Wird Vitamin C erst zu Beginn der Erkältung eingenommen, zeigt sich aber kein Effekt.

Auch die regelmäßige Einnahme von Zinktabletten kann Studien zufolge dafür sorgen, dass Erkältungssymptome etwas weniger lang bleiben. Das internationale Forschungsnetzwerk Cochrane ordnet die Ergebnisse allerdings als unsicher ein. Dazu kommt: Die Einnahme von Zink kann Nebenwirkungen wie Geschmackstörungen und Magenbeschwerden mit sich bringen.

Hilfe, ich muss doch funktionieren!

Manchmal muss man einfach fit sein - etwa, weil ein wichtiger Termin im Job ansteht. Dafür gibt es allerlei Kombi-Erkältungsmedikamente in der Apotheke. Sie enthalten zum einen schmerz- und fiebersenkende Wirkstoffe wie Paracetamol, Ibuprofen oder ASS, zum anderen den Wirkstoff Pseudoephedrin, der die Schleimhäute abschwellen lässt.

In Einzelfällen - etwa, wenn man für einen Vortrag fit sein müsse - könne man solche Medikamente einnehmen, sagt Markus Tullius. Sie wirken ihm zufolge effektiv. „Sie werden dann gut durchkommen durch den Tag. Sie werden sich abends aber womöglich kränker fühlen als zuvor“, schildert der Mediziner eine Beobachtung, die er immer wieder macht. Zu-

dem kaufe man sich dem Mediziner zufolge mit dem Wirkstoff Pseudoephedrin das Risiko ein, dass sich der Infekt verzögert - eben weil man die Beschwerden unterdrückt.

Und nicht jeder hat unbedingt auf dem Schirm, dass in den Medikamenten bereits schmerzstillende Wirkstoffe enthalten sind. Wer zusätzlich noch eine Schmerztablette einnimmt, übersteigt womöglich die täglich empfohlene Dosis des Wirkstoffs. Also: genau hinschauen.

Immer eine gute Idee: Abwarten und Tee trinken

Auch wenn eigentlich so viel zu tun wäre: Wer eine Erkältung hat, ruht sich am besten gut aus - und akzeptiert, dass der Körper nun gegen die Viren und nicht an Höchstleistungen im Alltag arbeitet.

Die gute Nachricht: Besserung ist absehbar. Erkältungen bezeichnen Mediziner als „selbstlimitierend“. Das heißt: Der Körper wird mit den Erregern selbst fertig, wenn man ihm die Zeit dafür gibt. „Drei Tage kommt die Erkältung, drei Tage bleibt sie, drei Tage geht sie“, fasst Markus Tullius zusammen. Abwarten und (Husten-)Tee trinken ist also eine gute Strategie.

dpa

Weihnachts SINGEN

GEMEINSAM SINGEN. GEMEINSAM HELFEN.
GEMEINSAM WEIHNACHTEN ERLEBEN.

Sonntag, 06.12.2026, 16.30 Uhr

Probonio Arena, Kassel

Sing mit!

5 Jahre
HNA
WEIHNACHTS-
SINGEN

50 Jahre
AKTION
ADVENT

MODERATION: BERTIN GEIßLER • MIT DABEI:

Jeffrey Staten

Madison Eventband

Nicole Jukic

Frida und Ella

Formation des
Heeresmusikkorps
Kassel

TICKETS

Erwachsene 16 € • Kinder 8 € (6 bis 17 Jahre)
Kinder 4 € (bis 5 Jahre)

SEIT 50 JAHREN

unterstützt die HNA Aktion Advent Menschen
in Nordhessen, die Hilfe benötigen.

Tickets in allen HNA-Geschäftsstellen und auf www.hna.de/singen

DER REINERLÖS KOMMT DER HNA AKTION ADVENT ZUGUTE.

Präsentiert von:

Probonio Arena

Peter's Reisedienst