

ASWAD-D Gebäudereinigung & Alltagsbegleitung

Abrechnung über Pflegekasse & Krankenkasse möglich
(Entlastungsbetrag & Verhinderungspflege)

Qualität in jeder Hinsicht. Für Privat- & Firmenkunden



Weinhöfe 4
37139 Adelebsen
Mobil/WhatsApp: 0176 81335535
E-Mail: kontakt@aswad-d.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Haben Sie keine
Heimatsnachrichten
bekommen?

Bitte wenden Sie sich an
☎ 0561 203-2323
oder per Mail an:
✉ zustellung@mms-team.de



Seit 1981 ■ Nr. 31

1. August 2026

„Haltet die Sportförderung am Leben“

Sportler im Rahmen des Weinfestes in Hessisch Lichtenau geehrt



Die Geehrten samt Trainerstab mit Stadtverordneten, Magistrats- und Ortsbeiratsmitgliedern sowie Joachim Kraus (Sportkreis/vierter von links) und Bürgermeister Dirk Oetzel (vordere Reihe rechts).
FOTO: LOTHAR RÖSS

Hessisch Lichtenau – Das Lichtenauer Weinfest bietet schon seit Jahren einen würdigen Rahmen, um Sportler der Stadt mit besonderen Leistungen auszuzeichnen. So auch dieses Jahr.

Vom Sportkreis Werra-Meißner war Joachim Kraus aus Velmeden in die Lossestadt gekommen, um den Athleten den verdienten Respekt für die erbrachten Leistungen zu erweisen. Kraus hielt es für wichtig, dass gerade in diesen Zeiten, in denen die Arbeit für Vereine landesweit mangels finanzieller Mittel immer schwerer wird, das Ehren von Sportlern beizubehalten. Die Athleten würden sich jeden Tag nicht nur für sich selbst, ihre Gesund-

heit und ihren Spaß sportlich engagieren, sondern auch für ihren Verein und damit auch für die Stadt mit ihrem breit gefächerten sportlichen Angebot werben. „Haltet die Sportförderung am Leben“, appellierte er an die Vertreter der Politik.

Mit Thorsten Freitag als Top-Speaker hatte sich Bürgermeister Dirk Oetzel Unterstützung für den Akt der Ehrung besorgt, um durch die Veranstaltung zu moderieren. Freitag ist Sitzungspräsident bei den Fürstenthagener Karnevalisten und dürfte so manchem im Publikum aus der fünften Jahreszeit bestens bekannt sein.

Den Reigen der Ehrungen eröffneten die Gardetänzerinnen vom Fürstenthagener Carneval-

Club (CCF). Die Mädels hatten nicht nur mit der Jugendmarschschautanzgarde bei der Kurhessenmeisterschaft den Titel des Vizemeisters gewonnen, sondern auch mit der Jugendschautanzgarde, die für ihre Erfolge erhielten die Jugendlichen, die urlaubsbedingt nur in geringer Zahl vertreten waren, sowohl einen Pokal als auch eine Urkunde. Den gleichen Titel gewann auch die etwas ältere Prinzenschautanzgarde, die ebenfalls mit Pokal und Urkunde ausgezeichnet wurde.

Tanzmariechen als Aushängeschild

Erfolgreiche Tanzmariechen sind schon seit eh und je Aus-

hängeschilder des CCF: Lia Manuela Gertenbach erhielt für ihren zweiten Platz bei der Kurhessenmeisterschaft zur ersten Ehrung zur Urkunde auch die Medaille der Stadt. Ebenso wie Lotte Neugeboren, die für ihre dritten Plätze sowohl bei der Hessen- als auch bei der Kurhessenmeisterschaft ausgezeichnet wurde.

Unter den erfolgreichen Teams zählte auch die Herrenmannschaft des Tennisclubs Hessisch Lichtenau zum Kreis der Geehrten. Björn Dippel, Sascha Hardt, Lars Höltkemeyer, Michael Neugeboren, Michael Quinting, Fernando Sousa Duarte, Marc Fleckenstein, Christian Heller, Patrick Henn und Tim Pleyer haben als Kreis-

meister der Oberliga den Aufstieg in die Gruppenliga geschafft und wurden dafür mit Pokal und Urkunden ausgezeichnet.

Reinhard Holzapfel vom Schützenverein Hessisch Lichtenau war der erste Einzelsportler an diesem Nachmittag, der für seinen Sieg bei der Bezirksmeisterschaft im Luftgewehrschießen (aufgelegt) die Urkunde in Empfang nahm. Die restlichen Auszeichnungen gingen allesamt an Läufer des Lauftreffs vom Turnverein Hessisch Lichtenau. Plakette und Urkunde für das erfolgreiche Abschneiden in der Nordhessencup-Serie erhielten Marlon Brandl (2. Platz), Roman Schlecht (3.) und Markus Rüh-

ling (3. Platz). Erneute Erfolge von Nicole Hobein, Larissa Müller, Ralf Grunewald, Madita Menzel, Sophie Rühling, Emily Schwarz, Manuela Klockmann, Anne-Carin Maron und Rene Herden im Nordhessencup sowie bei mehreren regionalen und landesweiten Meisterschaften wurden mit einer Urkunde gewürdigt.

Da so mancher, der zur Ehrung anstand, im Urlaub war und seine Auszeichnung nicht entgegennehmen konnte, sicherte Bürgermeister Oetzel zu, Plaketten und Urkunden nachzureichen. Für die Ehrung im nächsten Jahr kündigte er ein neues Format und neue Parameter an.

LOTHAR RÖSS

Unsere Angebote vom 06.08. bis 08.08.2026

Kotelett	1 kg	8,90 EUR
Geräucherte Bratwurst	1 kg	9,90 EUR
Mortadella-Aufschnitt	100 g	1,59 EUR
Schweinebraten-Aufschnitt	100 g	2,39 EUR



SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
01.08.26 – 08.08.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Mit SICHERHEIT

für ALLE

was dabei!

**MATRATZENBERATUNG
MIT RÜCKENMESSUNG**

Beratungstermin ☎ 05545 6312
Di.–Fr. 10–17 Uhr, Sa. 10–14 Uhr, Mo. geschlossen

Beratungstermine für Berufstätige
Di.–Do. 17–19 Uhr – nach Vereinbarung

**BETTEN
KRAFT**

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

Geschichten mit allen Sinnen erleben

Plapperkiste ist in der Stadtbücherei im Einsatz

Hann. Münden – Die Stadtbücherei Hann. Münden setzt mit der „Plapperkiste“ auf interaktive Leseförderung, bei der Kinder Geschichten mit allen Sinnen erleben. Kindergarten-Gruppen können nach vorheriger Anmeldung Termine in der Stadtbücherei vereinbaren, um das Konzept auszuprobieren. Das teilt Stadtsprecher Mathias Simon mit.

Mit einer ersten Vorleseaktion rund um die neue „Plapperkiste“ haben die Kinder der DRK-Kita Fuldablick in der Stadtbücherei auf spielerische Weise in die Welt der Geschichten eintauchen können. Im Mittelpunkt stand das Bilderbuch „Tinkas Tomaten“, das durch zahlreiche Mitmach-Elemente lebendig wurde, heißt es in einer Ankündigung. Eine weitere Plapperkiste ergänzt das Bilderbuch „Lieselotte bleibt wach“. Gemeinsam mit der Kuh Lieselotte probieren die Kinder verschiedene Möglichkeiten aus, um müde zu werden: Sie hüpfen, zählen Schäfchen und besuchen die Tiere im Stall.

Die Stadtbücherei Hann. Münden gehört zu den knapp



Tomaten gießen mit Murmeln: Kinder der DRK-Kita Fuldablick konnten die Plapperkiste bereits Anfang Juli in der Stadtbücherei ausprobieren.

FOTO: STADT HANN. MÜNDE

70 Bibliotheken in Niedersachsen, die im vergangenen Jahr erfolgreich einen Projektantrag für eine „Plapperkiste“ ge-

stellt haben. Die ersten Plapperkisten entstanden im Rahmen des Leseförderungprojekts „Lesestart Niedersachsen“ im

Auftrag der Büchereizentrale Niedersachsen und mit finanzieller Unterstützung des Landes Niedersachsen; zusätzlich wird

das Projekt von der Niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung gefördert. Die Plapperkisten richten

sich an Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren und verbinden Vorlesen mit aktivem Erleben. Sie sprechen die Sinne Hören, Sehen und Fühlen gleichermaßen an und fördern laut Angaben der Büchereizentrale spielerisch Sprache, Kommunikation und Umweltbewusstsein. Passend zur Geschichte „Tinkas Tomaten“ gießen die Kinder beispielsweise kleine Tomatenpflanzen mit blauen Murmeln, lassen mit gelben Filzschmüren die Sonne scheinen und schmücken die Pflanzen mit Tomatenblüten aus Filz. So wird die Geschichte nicht nur gehört, sondern mit allen Sinnen erlebt.

Anmeldungen für die Nutzung der Plapperkiste sind telefonisch unter Tel. 05541/75210 oder per E-Mail an stadtueberei@hann-muenden.de möglich. Die Stadtbücherei ist montags von 10 bis 13.30 Uhr und von 14.30 bis 18 Uhr, mittwochs von 10 bis 13.30 Uhr und von 14.30 bis 17 Uhr, donnerstags von 14.30 bis 18 Uhr sowie samstags von 10 bis 13 Uhr (14-tägig in den geraden Kalenderwochen) geöffnet.

mia

Aufsitzmäher für Sportverein

Über 8000 Euro wurden gesammelt – VR-Bank unterstützte



Probieren die Spende gleich mal aus: Markus Siebert testete den Aufsitzmäher zusammen mit Jasmin Göbert (von links), Platzwart Marcus Scholtes und Natalja Vogel.

FOTO: PETRA SIEBERT

Scheden – Dank einer erfolgreichen Crowdfunding-Aktion konnte der TuS Schededörfer einen neuen Aufsitzmäher im Wert von 7500 Euro anschaffen. Insgesamt kamen 8065 Euro an Spendengeldern zusammen.

„Der bisher genutzte Mäher war über 30 Jahre alt und trotz zahlreicher Reparaturen nicht mehr wirtschaftlich instand zu halten“, erklärte Vorstandsmitglied Natalja Vogel. Der neue Aufsitzmäher wird künftig für die Pflege des Sportplatzes sowie der Tennisanlage eingesetzt.

Erfolgreiche Spendenaktion

Von Februar bis April unterstützten zahlreiche Mitglieder, Freunde, Familien und Förderer das Projekt mit ihren Spenden. Besonders erfreut zeigte sich der Verein über die Unterstützung der VR-Bank in Südniedersachsen. Über deren

Crowdfunding-Plattform „Viele schaffen mehr“ wurden die Spenden gesammelt. „Wir haben jede Spende bis zu 50 Euro verdoppelt“, berichtete Regionalmarktleiter Markus Siebert. Insgesamt beteiligte sich die VR-Bank in Südniedersachsen mit mehr als 3000 Euro an dem Projekt.

Überschuss für die Wartung

„Wir sind sehr dankbar, dass 76 Spender zum Erfolg der Aktion beigetragen haben“, sagte Vorstandsmitglied Jasmin Göbert. Nicht benötigte Spendengelder sollen für die Wartung des neuen Geräts sowie für die Jugendarbeit und künftige Veranstaltungen des Vereins verwendet werden.

Der TuS Schededörfer zählt derzeit 556 Mitglieder, darunter 160 Kinder und Jugendliche. Die größte der sieben Sparten ist die Fußballabteilung.

zpy

www.rb-becker.de

Aluminium-Anlegeleitern ab Sa., den 01.08.2026
leicht, rutschsichere Fußstopfen
3 x 9 Sprossen: 89,50
3 x 10 Sprossen: 99,50
3 x 11 Sprossen: 109,50

Wäscheleine mit Bodenrinne
ca. 60m Trockenleine
25,00
Wäscheleine 30 Stk.
Stahl, Aluminium H190cm, Ø3000
36 Stk. = 2,99
Flügel-Wäschetrockner
zusammenklappbar, Metallgestell
ca. 18m Trockenleine
9,98
Wäsche klammern
0,59 je
Flüssigwaschmittel
Universal o. Color 80 WL, 3L
4,49 je
Wäschepulver
Universal o. Color 110 WL, 6,55 kg
8,99 je
Lounge-Sessel mit Baldachin
Stahl/ Polyester
inkl. Kissen
Rost- & Witterungsbeständig
STATT 99,50
69,50
ca. 96x98xH157cm
Prof. Grillpavillon
Aluminium & Stahlrohr, pulverbeschichtet, anthrazit, Polycarbonat-Platten ca. 6mm
kein Wärmestau inkl. Ablagetisch
ca. 245 x 150 x 233 cm
199,50

Kehrmaschine GKM 700
2 rotierende Seitenbesen
Kehrbreite: 70 cm
69,50
Straßenbesen
40 cm, PVC mit Stiel
7,99
Mörtelkübel 65l
4,99
Mörtelkasten 60/65l
4,99
Baueimer mit Messleiste 12l
0,99
POP-UP Tonne wiederverwendbar
120l
3,99
Blumenerde 3 Sack à 40 Liter
7,99
Rindenmulch 3 Sack à 60 Liter
12,50

5-illg. Essgruppe mit Glastisch
Glastisch: ca. Ø98xH76cm & 4 Stühle
Stoffbezug/ dunkelgrün, Holzbeine
SEHR SCHÖN
SET-Preis
STATT 125,00
99,50
Essstisch + 4 Freischwinger Stuhl
Holztisch: 160 x 90 cm, weiß/grau Tischplatte in Betonoptik, Freischwingerstuhl: Chrom/grau Bezug in Samtopik
TOP-Preis
79,50
Fassadenfarbe witterungsbeständig, für Außen & Innen
10L
25,00
Tiefengrund wasserverdünnt
5L
6,99
B.-Carbolin wetterfeste Holzlasur, holzbraun
10L
9,98
Nitro Universalverdünner 1L
2,99
Kompressor Airpower 190/08/6
Kesselinhalt: 6L
8 bar
inkl. Zubehör
79,50

ANSAUUNGSTÜCKE IN WITZENHAUSEN/KLEINALMERODE: IN KS & GB NUR AUF KUNDENBESTELLUNG
Holz-Pool, Ø 400 x H 119 cm
Kiefernholz, 0,5 mm PVC-Poolfolie, Innen- & Außentreppe, Skimmer
+ Sandfilteranlage & 20 kg Filtersand
KOMPLETT-Preis
STATT 1599,00
899,50
Terrassenüberdachung Pergola 111
300 x 400cm, Aluminium, anthrazit
Voll motorisiert mit Fernbedienung
Verstellbares Stahlamellendach
Integrierte LED-Beleuchtung
STATT 1999,50
1499,50

Rücker Alter Schwede am Stück ca. 200g
1,49
Mascarpone 250g
1,49
Nestle Nesquik Wafer 5 Riegel
0,89
Milka Schokolade versch. Sorten, 37/45g
0,49
Halbpare Schlagsahne 200g
0,69
Der kleine Bauer Joghurt versch. Sorten, 125g
0,29
Teekanne Power-T versch. Sorten, 36/40,5g
0,49
WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54
RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Dekt. Für Druckfehler keine Haftung.
ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

„Hakuna Matata“ trifft's nicht immer

Gottesdienst zum Musical „König der Löwen“ zieht mehr als 700 Besucher in seinen Bann

Bad Sooden-Allendorf – „Hakuna Matata“ ist eine häufig benutzte Redewendung, die aus der ostafrikanischen Sprache Suaheli stammt und so viel bedeutet wie „Kein Grund zur Sorge“ oder „Alles in bester Ordnung“. Dass dem aber keineswegs immer so ist, weiß wohl jeder Mensch aus eigener Erfahrung, und das wurde am Sonntag deutlich in einer Art Parabel am Beispiel des vor über 30 Jahren in den Walt-Disney-Studios verfilmten Musicals „Der König der Löwen“.

Genau das zog am Sonntag über 700 Besucher in den Bann bei einem bewegenden Gottesdienst, der in der St.-Crucis-Kirche Musik, Glauben und Gemeinschaft zu einem besonderen Erlebnis verband. Ein Hauch Afrika schwebte durchs Kirchenschiff, dessen Altarraum, in luftiger Höhe flankiert von zwei Löwenköpfen in Form von Ballons, ebenerdig geschmückt war mit echtem Gras aus der Savanne.

Die Handlung des Musicals in Kurzform: Der junge Löwe Simba wächst als Sohn von König Mufasa in der afrikanischen Savanne auf. Als Simbas eifersüchtiger Onkel Scar den Thron an sich reißen will, lockt er Mufasa in eine Falle und tötet ihn. Simba flieht. Jahre später der Wendepunkt: Simba verliebt



Wunderschöne Stimmen: Ein Teil des Kammerchores bei der musikalischen Inszenierung von „Der König der Löwen“.

FOTO: PRIVAT

sich („Can you feel the love today“), hört die Stimme seines getöteten Vaters („Remember, who you are“), kehrt zurück, besiegt Scar im Kampf und

übernimmt als rechtmäßiger König den Thron.

Unter der musikalischen Leitung von Kantor Maximilian Göllner am Piano, setzten der

Kammerchor und der Jugendchor der Stadtkantorei die Geschichte glänzend um. Bei Liedern wie „Circle of Life“ zeigten sie sich in sämtlichen Stimmlä-

gen von der allerbesten Seite.

Optisch in Szene gesetzt wurde das weltberühmte Musical auf einer Leinwand durch bewegte Bilder aus der afrikani-

schen Tierwelt – mit einer Ausnahme: Kammerchor-Sänger Volker Hux war in das Kostüm eines zahmen Löwen geschlüpft und verteilte am Ende sogar Süßes an die jüngsten Besucher.

Und Pfarrer Hubertus Spill? Der zog Parallelen zwischen dem Schicksal Simbas und den Lebenswegen der Menschen: vom jugendlichen Ungestüm, über die Flucht vor der eigenen Verantwortung bis hin zur Liebe und der Erinnerung an das, was er wirklich ist.

Fazit des Geistlichen: Des Menschen Krönung sei die unerschütterliche Liebe Gottes. Viel Applaus gab's und am Ende dann doch ein „Hakuna Matata“.

CHRIS CORTIS

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Live Open Air
EXTREMO
09.08.2026
TREYSA
LEHMENKAUTE
Beginn: 20:00 Uhr
shop-heynmoeller-kleidung.de

Tickets
HERLICH WILLKOMMEN!
Heynmöller
KLEIDUNG
WIR LEBEN, MODE & EVENTS

Friedrichsbrück weihet Schutzhütte ein

240 Stunden Eigenleistung und 2850 Euro finanzieren den Unterstand am Bolzplatz

Friedrichsbrück – 240 Stunden Eigenleistung hat eine Gruppe von Friedrichsbrückern in den Bau einer Schutzhütte am Rande des Bolzplatzes des Lichtenauer Stadtteils gesteckt. Am Samstag wurde das „Früttchen“ – zur Namensfindung hatten die Erbauer die Anfangsbuchstaben von Hüttchen und ihrem Ortsnamen einfach ausgetauscht – mit einem kleinen Fest eingeweiht.

Auf dem etwa 25 mal 60 Meter großen Bolzplatz klickt die Friedrichsbrücker Dorfjugend schon seit Generationen. Schlug das Wetter um, blieb den Kids nur der Heimweg. Das ist Geschichte. Die solide Hütte mit einer Grundfläche von zweieinhalb mal drei Metern bietet jetzt Unterschlupf. Die Idee dazu kam von Ingo Leistner, der als unmittelbarer Nachbar des Areals den Platz regelmäßig mäht. Als es im Ortsbeirat Ende 2024 darum ging, das Stadtteilbudget auszuschoöpfen, fand sein Vorschlag Zustimmung.

Unter der Leitung von Ortsbeiratsmitglied Walter Range, einem Schreiner in Rente, wurde das Projekt Mitte 2025 gestartet. Die 28 Millimeter starken Fichtenholzbohlen in Nut- und Federausführung, die wesentlicher Teil des Bausatzes waren, wurden sorgfältig imprägniert, sodass in diesem Jahr der Aufbau erfolgen konnte. Tatkräftig unterstützt wurde Range sowohl von Ortsbeiratsmitglied Martin Wetzel, seiner Ehefrau Yvonne und deren Kindern als auch von Heiko Faßhauer samt Kindern, Matthias Bauer und der Familie Dilling vom gegenüberliegenden Guts-



Bei der Einweihungsfeier: Ortsvorsteher Jürgen Binning (links) und Bürgermeister Dirk Oetzel demonstrierten vorab das Gummistiefelweitwerfen, aufmerksam verfolgt von einigen Besuchern auf dem Platz vor dem „Früttchen“.

FOTO: LOTHAR RÖSS

hof, die den Transport des Materials übernommen hatte. Bis auf ein paar Kleinigkeiten wie eine Sitzbank ist die Hütte jetzt fertig, die aus dem Stadtteilbudget mit insgesamt 2850 Euro finanziert wurde.

Ortsvorsteher Jürgen Binning begrüßte zum Fest am Samstag nachmittag unter den Gästen auch Bürgermeister Dirk Oet-

zel, der in Friedrichsbrück aufgewachsen ist und den Bolzplatz unweit seines Elternhauses noch in bester Erinnerung hat. Oetzel lobte das Engagement der Helfer um Walter Range: „Das ist das, was es ausmacht, im Dorf und auf dem Land, dass die Leute noch Lust haben, was zu machen.“ Im Gepäck mit dabei hatte der Rat-

hauschef einen Fußball, gedacht für denjenigen, der beim anschließenden Torwandschießen im Rahmen des Unterhaltungsprogramms mit Sackhüpfen und Gummistiefelwurf die meisten Treffer erzielt. Beifall ertönte Oetzel auch für die Nachricht, dass noch im Vorfeld der 250-Jahr-Feier 2027 die Toiletten im Dorfgemein-

schaftshaus saniert werden.

„Es ist richtig klasse geworden, solide, wie es halt ist, wenn Leute bauen, die es gelernt haben“, lobte auch Pfarrerin Anja Peters das gelungene Projekt. Bei Hotdogs, kühlen Getränken, Spielen und Gesprächen verbrachten die Besucher einen entspannten Nachmittag.

LOTHAR RÖSS

Steuererklärung?

Kein Problem.

Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung!

Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein.

B.Lipnik berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.
Beratungsstellenleiterin
BEATE LIPNIK



Margueritenweg 5
37213 Witzenhausen
05542 999182
0170 2101959
lipnik@aktuell-verein.de

Ortsbeirat plant Dorfflohmarkt

Velmeden: Friedhofszaun, Gardinen im DGH und Freiwilligentag werden auch angegangen

Velmeden – Neuer Ortsbeirat – neue Ideen! Nachdem sich im Lichtenauer Stadtteil Velmeden der Ortsbeirat der vergangenen Wahlperiode durch Rücktritte nach und nach aufgelöst hatte und ein Stadtteilbeirat vorübergehend für die Gemeinde zuständig war, zeigt sich nun das amtierende Gremium mit Angelika Langer an der Spitze motiviert. Unter anderem haben sich die fünf Mitglieder des Gremiums die Förderung der Dorfgemeinschaft auf die Fahnen geschrieben und lassen schon in Kürze Taten folgen, wie die Ortsvorsteherin nach der jüngsten Sitzung des Ortsbeirats mitteilte.

Mit einem Dorfflohmarkt, der sich über den ganzen Ort erstrecken soll und bei dem die Einwohner ihre Stände direkt vor ihren Haustüren aufbauen, will der Ortsbeirat seinen ersten Versuch starten. Geplant ist die Veranstaltung am Sonntag, 23. August, von 10 Uhr bis 17 Uhr. Wer daran teilnehmen möchte, wird gebeten, sich bei Angelika Langer mit dem Abschnitt, der jüngst mit dem Informationsflyer im ganzen Ort verteilt wurde, anzumelden. Doch damit nicht genug an dem Tag: Unmittelbar im Anschluss soll es auf dem Spielplatz mit einer Fete für alle weitergehen. Nachdem Mitarbeiter des Bauhofs auf dem Areal am Dorfgemeinschaftshaus das Gestell für eine Nestschaukel TÜV-gerecht aufgebaut haben und auch der neue Sandkasten bereits angelegt ist, sollen die neuen Geräte im Rahmen der Veranstaltung offiziell ihrer Bestimmung übergeben werden. Die Ortsvorsteherin geht davon aus, dass bis dahin nicht nur die Schaukel mit Nest benutzt werden kann, sondern auch die Sonnensegel sowohl über dem Sandkasten als auch über der Sitzgruppe ihre Funktion übernommen haben. Damit sich die Kids an dem Tag auch richtig



Den Sandkasten haben die Kinder schon in Betrieb genommen. Bis zur Spielplatzfete sollen sowohl die beiden Sonnensegel als auch die Nestschaukel montiert sein. FOTO: LOTHAR RÖSS

austoben können, steht außerdem eine Hüpfburg auf dem Platz. Die Mitglieder der örtlichen Feuerwehr wollen für die Gäste fleißig Bratwürstchen grillen, das Kirmesteam bietet am Bier-Pilz eine Auswahl an erfrischenden Getränken an.

Für den Haushalt 2027 hat der Ortsbeirat Mittel für den Zaun am Friedhof an der Hausener Straße angemeldet. An dem etwa 60 Meter langen Lattenzaun, dessen Pfosten noch aus alten Bahnschwellen bestehen,

sind zwei Felder infolge eines Unfalls so stark in Mitleidenenschaft gezogen, dass eine Reparatur ohnehin dringend erforderlich wäre. Da auch an anderer Stelle die Witterung dem Holz arg zugesetzt hat, soll der Zaun auf kompletter Länge mit Doppelstabgittern ersetzt werden.

Aus dem Stadtteilbudget will der Ortsbeirat Gardinen für das Dorfgemeinschaftshaus anschaffen. Die sollen als Sonnenschutz dienen und dazu beitragen,

dass sich der Saal mit seinen sieben großformatigen Fenstern durch die Sonneneinstrahlung ab Mittag nicht mehr aufheizt. Zudem soll dadurch das Blenden abgestellt werden. Da bei der Auswahl des Stoffes die Vorgaben des Brandschutzes erfüllt werden müssen, „wird es wohl nicht ganz billig“, so die Ortsvorsteherin. Weil auch die komplette Beleuchtung auf energiesparende LED-Technik umgestellt wird und die holzverkleidete Decke, die

vor Jahrzehnten eingebaut wurde, einen neuen Anstrich bekommen soll, hat der Ortsbeirat die erforderlichen Mittel für den Haushalt beantragt. Ist alles wieder schick, soll laut Ortsvorsteherin die Bevölkerung zu einem Gemeindefest am Samstag eingeladen werden. Geplant sind nicht nur Arbeiten zur Pflege des Friedhofs, auch die Geländer an der Velmede sollen gestrichen werden und die Straßenschilder, auf denen vor lauter Grünbelag die Namen teilweise kaum noch zu lesen sind, sollen gereinigt werden.

Den kreisweiten Freiwilligentag unterstützt der Ortsbeirat mit einer Aktion am Samstag, 26. September. Der Einsatz soll von 10 Uhr bis 15 Uhr dauern. Geplant sind nicht nur Arbeiten zur Pflege des Friedhofs, auch die Geländer an der Velmede sollen gestrichen werden und die Straßenschilder, auf denen vor lauter Grünbelag die Namen teilweise kaum noch zu lesen sind, sollen gereinigt werden.

LOTHAR RÖSS

Anzeigensondervöffentlichung 2026

Azubigo!

DEIN AUSBILDUNGSMAGAZIN

HNA „AZUBIGO! DAS AUSBILDUNGSMAGAZIN“

Kostenlos erhältlich an allen HNA Geschäftsstellen.

Außerdem unter Tel.: 0561 – 203 1249 oder Bestellungen per mail an: anzeigen@hna.de

☎ Telefonische Bestellungen sind von Montag – Freitag von 9 – 15 Uhr möglich.

JETZT KOSTENLOS ERHÄLTlich!

NOCH KEINEN PLAN NACH DER SCHULE? ENTDECKEN – BEWERBEN – DUCHSTARTEN

WLZ HNA



Zwei Tage Mittelalterspektakel auf Burg Hanstein

Ein „Mittelalterliches Spektakulum“ wird am kommenden Samstag und Sonntag wieder auf der Burg Hanstein über die Bühne gehen. Das Burgfest steht unter dem Motto „Zwischen Mauern und Zinnen – Die Drachen kehren zurück“. Die Mitglieder vom Heimatverein Hanstein/Bornhagen, die das Fest seit dreieinhalb Jahrzehnten auf die Beine stellen, versprechen ein großes Programm. Um das Heer- und Ritterlager

herum werden allerhand Spielleute, Mägde, Knechte und Fürsten unterwegs sein. Mundschenke und Schankwirte bieten Durstigen Trünke an und Köche verwöhnen die Gaumen mit allerlei Köstlichem. An beiden Tagen gibt es Musik von den Sackpfeifenspielern und Trommlern der Gruppe „Saltatio Draconum“. Ritterkämpfe zeigen die Künstler der Formation „Dreschflegel“ aus Österreich. Am Samstag steht das „Rittertur-

nier für Kinder“ auf dem Programm. Am Samstagabend beginnt mit Einbruch der Dunkelheit die Feuershow der Gruppe „Daidador“. An beiden Tagen öffnen die Burgtore um 10 Uhr. Samstag geht es bis 22.30 Uhr, Sonntag bis um 19.30 Uhr. Eine Tageskarte für Erwachsene kostet 10 Euro, bei Ermäßigung 7 Euro. Familientickets gibt es für 25 Euro.

zgm/FOTO: BURG HANSTEIN

Mehr Platz für eine Rast

Lindenbrüder stiften Bänke für die Hemelner Feldmark

Hemeln – Wer in diesen Tagen einen Spaziergang oder eine Radtour durch die Hemelner Feldmark unternimmt, darf sich über besondere Rastmöglichkeiten freuen. Der Freundschaftsclub „Lindenbrüder“ Hemeln hat in der Gemarkung sechs neue Sitzbänke aufgestellt. Das teilt der Verein mit.

Platziert wurden die Bänke an strategisch günstigen Punkten mit besonders schönem Ausblick über das Wesertal und die sanften Hügel der Umgebung. Eine der Massivholz-Bänke stehe beispielsweise am Parkplatz Bramburg zwischen Hemeln und Glashütte, erklärt der 1. Vorsitzende, Patrick Domke.

Das Besondere an den neuen Sitzgelegenheiten: Sie wurden komplett in Eigenleistung durch die Vereinsmitglieder hergestellt. Statt auf Fertigbausätze zu setzen, wurde in den Reihen der Lindenbrüder fleißig selbst gesägt, geschliffen und gezimmert. Das Holz für die Bänke stammt aus heimischen Wäldern.

Zudem tragen die Bänke eine tiefe Bedeutung für die Vereinsgeschichte: Sie wurden den Ehrenvorsitzenden Uwe Leck und Willi Pape sowie dem verdienten Lindenbruder Thomas Baake gewidmet, um deren langjährigen Einsatz gebührend zu ehren. Domke, zeigte sich nach dem erfolgreichen Arbeitseinsatz stolz auf die Gemein-



Testeten den Eigenbau: (von links stehend) Kevin Mangels, Sven Feltz, Thorben Götte, Patrick Domke, Phillip Pape; (von links sitzend) Uwe Leck, Willi Pape und Thomas Baake.

FOTO: PATRICK DOMKE

schaftsleistung und fand im Namen des Vorstands lobende Worte: „Dank des engagierten Einsatzes aller Beteiligten konnten die Arbeiten erfolgreich abgeschlossen werden. Die Bänke laden nun Spaziergänger, Radfahrer und Besucher zum Verweilen und Ausruhen ein. Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer für ihre tatkräftige Unterstützung.“ Das Engagement des Vereins blieb auch auf kommunaler Ebene nicht unwürdigt. Ortsbürgermeister und zugleich Vereinskollege Thomas Baake dankte den Akteuren herzlich: „Ihr habt eine gute Idee gehabt und diese dann auch bis zur letzten Konsequenz zielstrebig umgesetzt. Ihr habt mit dieser ‚Bänke-Aktion‘ das Bild des Freundschaftsclubs Lindenbrüder Hemeln wieder einmal in ein positives Licht gesetzt.“

Die Finanzierung dieser Aufwertung der Hemelner Infrastruktur erfolgte mit 500 Euro anteilig auch über das Dorfbudget 2025 des Landkreises Göttingen, die restliche Investition brachte der Verein eigenständig auf.

Die ersten Ausflügler wurden bereits gesichtet, die die neuen Logenplätze genutzt hätten, heißt es abschließend. Einem entspannten Ausflug nach Hemeln stehe somit nichts mehr im Wege.

mia

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Hitzenächte befeuern Schlafstörungen

So starten Sie morgens wieder erholter in den Tag

Sommernacht, Dachgeschosswohnung, 26 Grad im Schlafzimmer – hohe Temperaturen lassen Millionen Deutsche in den heißen Monaten nicht schlafen. Wenn dann noch nervös bedingte Schlafstörungen hinzukommen, lässt sich von erholsamem Schlaf nur noch träumen. Schlafprobleme haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Doch ein pflanzliches Arzneimittel lindert nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur beim Ein-, sondern auch beim Durchschlafen¹. Und das, ohne abhängig zu machen.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim



Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Inzwischen gibt es eine große Auswahl rezeptfreier Schlafmittel auf dem Markt. Unter all den Produkten die richtige Wahl zu treffen, stellt viele Betroffene vor eine große Herausforderung. Hinzu kommt, dass viele die Abhängigkeit fürchten, die aus der

Einnahme, insbesondere chemischer Schlafmittel, resultieren kann.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame

Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern. Und

genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.¹

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 70 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

Wunderwaffe Kreatin?

Was ist dran am Trendstoff?

Kreatin unterstützt die Regeneration von ATP, der wichtigsten Energiequelle des Körpers.¹ Ab spätestens 40 sinken die körpereigenen Kreatinspeicher, Muskelmasse nimmt ab – Kraft und Belastbarkeit lassen nach. Hochwertige Kreatin-Produkte enthalten Kreatin-Monohydrat ohne unnötige Füllstoffe, sind gut löslich und geschmacksneutral. Besonders gefragt sind Pulver mit Vitamin B5, das zu normaler geistiger Leistung beiträgt. Das neue pureSGP Kreatin (Apotheke) kombiniert reines Kreatin-Monohydrat mit Mikronährstoffen: u. a. Vitamin B5 sowie Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel. Ein durchdachtes Konzept für körperliche Energie ab 40.

NEU

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kreatin
(PZN 20330254)

www.puresgp.de

¹Kreider RB et al. (2017): International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. J Int Soc Sports Nutr. • Bildmaterial KI-generiert • Abbildung Betroffenen nachempfunden

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Bildmaterial KI-generiert • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Wenn die Jugendliebe im Kopf bleibt

Großalmeröder Ex-Bürgermeister
Andreas Nickel liest aus Roman



Dankbar für Besuch: Andreas Nickel (Mitte) bekommt nach der Lesung des Buches „Für Polina“ von der Geschäftsführerin der Kulturgemeinschaft Gundula Klinge und dem Vorsitzenden Dr. Manuel Munoz als Dank eine Schachtel Pralinen.

FOTO: LOTHAR RÖSS

Großalmerode – „Für Polina“, so lautet der Titel des Liebesromans, den Großalmerodes Ex-Bürgermeister Andreas Nickel am Mittwoch im Tonstädter Seniorenzentrum „Azurit“ in der Reihe der Kulturgemeinschaft „Großalmerode liest ein Buch“ vorstellte. Seit 2018 stellt Nickel Jahr für Jahr ein neues Buch vor. Für die neunte Auflage wurde der 2025 erschienene Bestseller-Roman von Takis Würger ausgewählt.

Die beiden Hauptfiguren in dem Roman sind der schüchterne Hannes und seine große Jugendliebe Polina. Im Grunde kennen sich beide von Geburt an, denn Fritz, die Mutter von Hannes, und Günes, die Mutter von Polina, haben ihre Kinder in etwa zur gleichen Zeit entbunden und liegen im Krankenhaus im selben Zimmer. Die beiden Kinder sind über ihre Kindheit bestens befreundet, ebenso die beiden Mütter, die alleinerziehend sind. Hannes wächst bei seiner Mutter in einer verwunschenen Villa mit Pflaumbäumen und Rhabarber im Garten mitten im Bissendorfer Moor bei Hannover auf, Polina kommt regelmäßig zu Besuch.

Zwei Kinder ohne Väter, vollkommen unterschiedlich in ihren Charakteren, wie aus den Worten Nickels zu entnehmen ist. Hannes ist ein stilles Kind, eines, das lauscht, statt zu schreien. Alles wird ihm zum Klang, seine Welt besteht aus

Tönen, und bald entdeckt er sein Talent: Er beginnt, auf dem alten Klavier zu spielen.

Polina dagegen ist eher ein Wildfang, ist laut, lebhaft und frech. Als die beiden im Teenageralter sind, komponiert der begabte, aber schüchterne Hannes für Polina eine eigene Melodie. Doch als seine Mutter bei einem Unfall im Moor stirbt, ist Hannes völlig traumatisiert und verliert seinen Zugang zur Musik. Die Wege der beiden Jugendlichen trennen sich: Polina geht in die Welt und er zieht zum Vater nach Hamburg, wo er Arbeit bei einem Unternehmen findet, das Klaviere transportiert.

Aber Polina geht ihm in all den Jahren nicht aus dem Sinn. Doch ob er sie wiederfindet und ob die einst für sie komponierte Melodie eine Rolle dabei spielt, verrät Andreas Nickel mit dem Lesen mehrerer Passagen nicht. Schließlich will er denen, die den Roman noch nicht gelesen haben, nicht die Spannung nehmen. Eine weitere Veranstaltung zu dem Buch ist nicht geplant.

Die Lesung im „Restaurant“ in der unteren Etage des Seniorenzentrums war erneut auf Einladung von Hausleiterin Kerstin Freudenberg zustande gekommen. Auch wenn das Wetter eine Ausrichtung auf der Terrasse der Einrichtung durchkreuzt hatte – Gegrilltes gab es im Anschluss trotzdem.

LOTHAR RÖSS



Mahnwache für Tierschutz

Mit einer Mahnwache auf dem Kirchplatz haben am Samstag rund 30 Personen ein Zeichen gegen Tierquälerei im Rahmen der bundesweiten Aktion „Gerechtigkeit für Jette und gegen Tierquälerei“ gesetzt. Die Mündener Organisatorin Barбора Schäfer (vorne kniend) forderte unter anderem eine Änderung des Grundgesetzes, damit Tiere rechtlich nicht länger wie eine Sache behandelt werden. Auslöser der Mahnwachen war der Fall der Hündin Jette aus Pößneck (Thüringen). Eine freiwillige 15-minütige Unterbrechung gab es durch die Tierschützer, nachdem eine Gemeindevertreterin aus St. Blasius das dortige Friedensgebet gestört sah. Bei einigen Anwesenden stieß die Forderung auf Unverständnis.

zpy/FOTO: PETRA SIEBERT

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

35%
Jetzt 35% Rabatt* auf ausgewählte Mixgetränke bei logo.
= Rabatt wird an der Kasse abgezogen.

Angebote gültig vom 03.08. – 08.08.2026
Jede Woche erfrischende Angebote!

Mönchshof Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,97 €

Neu im Sortiment!
Pils

12,99

St. Bonifatius Sommerbier
natürliches Helles,
Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,30 €

14,99
12,99

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

18,49
14,99

Flötzinger Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €

18,99
16,99

Tyskie
Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

14,99
12,99

Bayreuther Hell
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 2,42 €

15,99
14,99

Spaten Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,90 €

28,99
18,99
16,99

Warsteiner NaturRadler
diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,02 €

3,99

Anheuser-Busch Bud
Premium Lager,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 3,00 €

0,99

Perfect Draft
Beck's, Diebels,
Franziskaner,
Hasseröder,
Löwenbräu,
Spaten,
6 l - Fass,
zzgl. 5,00 € Pfand,
11 = 2,83 €

16,99
15,99

Germeta Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,53 €

4,49
3,99

S. Pellegrino Mineralwasser*
Kasten = 16 x 0,75 l,
zzgl. 2,90 € Pfand,
11 = 1,08 €

12,99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
11 = 0,22 €

1,98

Förstina Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,89 €

9,49
7,99
6,99

deit Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,92 €

12,49
10,99
9,99

Bionade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
11 = 2,78 €

14,79
10,99
9,99

Coca-Cola XXL*
koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 0,70 €

37%
1,39

Kapuziner Weißbier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

Aktion!
+ 4er Pack GRATIS!

12,99

Kylie Minogue Signature
Rosé,
0,75 l - Flasche,
11 = 10,65 €

8,99
7,99

Ramazzotti
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
11 = 14,27 €

29%
9,99

Jim Beam Whiskey
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 15,70 €

31%
10,99
10,49

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger
Getränkemittel-Apps

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Ninja CREAMi

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

NORMA®

XXL

Gillette Mach 3 Ersatz-
klingen Vorteilsack
je 12 Stück

37% billiger
zum Vergleich:
UVP 6 Stück = 15,95

12er-Pack
19,99*

duisch das Duschgel XXXL
3in1 For Men, 3in1 Noire,
Magnolie oder Pfirsich
je 675 ml (1 l = 4,13)

48% billiger
zum Vergleich: UVP 225 ml = 1,79

675 ml
2,79*

XXXL Gewürze versch.
Sorten z.B. Pfeffer schwarz
gemahlen oder Paprika edelsüß
je 290 g
(1 kg = 13,07)

70/290 g
3,79*

Vita XXL Mandel/Nuss Box
Mandel Box – Sesam, Klas-
sisch, Kokos oder Nuss Box –
je 350 g
(1 kg = 11,40)

350 g
3,99*

Ardilla Walnuss Kerne XXL
naturbellen je 400 g
(1 kg = 12,48)

16% billiger
zum Vergleich:
200 g = 2,99

400 g
4,99*

Ardilla Studenten
Futter XXL
geröstet
je 500 g (1 kg = 7,98)

30% billiger
zum Vergleich:
200 g = 2,29

500 g
3,99*

Mehr fürs Geld.

WC-Frisch WC-Stein Kraft Aktiv
Kokoswasser, Lavendel oder
Pfingstrose je 50 g (1 kg = 20,-)

**Schnapper-
Angebot**

48% billiger
UVP 1,95

1,-*

MORLYNY Schlesiische Wurst
geräuchert 8 Stück, je 735 g (1 kg = 7,88)

735 g
14% billiger
UVP 6,79

5,79*

PAW Trinkbecher/Ventilator
gefüllt mit Süßigkeiten – Chase,
Marshall oder Skye je 10 g
(1 kg = 399,-)

20% billiger
UVP 4,99

3,99*

DREIERN Rindfleisch im eigenen Saft
mit Schweineschwarten
je 400 g
(1 kg = 9,98)

20% billiger
UVP 4,99

3,99* 400 g

San Benedetto Premiumlimonaden
ZERO Zitrone, Grapefruit,
Orange oder Beerenfrucht
je 0,75 l
zzgl. – 25 Pfand
(1 l = 1,05)

20% billiger
UVP –,99

–,79*

Tuc Cracker Original, Sour Cream &
Onion oder Paprika je 100 g
(1 kg = 8,90)

40% billiger
UVP 1,49

–,89*

ab Montag, 3. August

**Riesenwasser-
melone Italien**
Kl. I, Sorte
Dumara, je ca. 8 kg,
je Stück

XXL – ca. 8 kg
Stück
6,99*

LAZAGARA Tafeltrauben
Italien Kl. I, Sorte:
Victoria, je 1,5 kg (1 kg = 2,53)

XXL
1,5 kg
3,79*

(Abbildung ähnlich)

evelina Äpfel „Evelina“
Deutschland
„Sachsen“
Kl. I, Sorte: RoHo,
Kal. 75/80, 80/85 +
85/90 mm,
je 2 kg
(1 kg = 1,67)

2 kg
3,33*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 61% SPAREN

ElleNor Komfort-Leggings
lang oder Capri für Damen
• 95 % gekämmte Baumwolle,
5 % Elasthan
• Bequemer, elastischer
Komfortbund – extra breit
• Größen S (36/38) – XXL (52/54)
je Ausführung

Leggings
Schwarz

Capri
Slate Gray

3,49*

Capri
Purple

Capri
Schwarz

Ronley Tank-Top 2er-Set
für Herren
• 100 % Baumwolle oder Melange:
60 % Baumwolle, 40 % Polyester
• Rundhalsausschnitt
• Größen M (48/50) –
XXL (60/62)

Vetiver +
Black Iris

2er-Set
6,99*

Black Iris +
Dark Slate

Chili Pepper +
Anthraxit-Melange

Garden Rasen-
kantenband
verzinkt, mit
gebördelter Kante
• Besonders stabil
• Ideal auch bei
der Verwendung
von Rasentrimmern
• Blechstärke
0,3 mm
je Ausführung

9,99*

24 Auch online

ca. 3,2 m x 25 cm
(1 m = 3,12)

ca. 10 m x 7,5 cm
(1 m = 1,-)

ca. 6 m x 15 cm
(1 m = 1,67)

Outdoor-Elektrozubehör
3 Jahre Garantie je Ausführung

Leertrommel

9,99*

Gummikabel 10 m
• Schwarz oder Rot

**Spritz-
wasser-
geschützt –
IP44**

9,99*

Gummikabel 20 m
mit Doppelkupplung

19,99*

Steckdosenblock
4-fach 10 m

Gummikabel 25 m

24,99*

ElleNor Sneaker-Socken 23 Paar
für Damen oder Herren
• 71 % gekämmte Baumwolle, 26 % Polyester, 3 % Elasthan
• Bequemer Komfortbund • Größen 35/38 – 43/46

23 Paar
11,99*

(Farbbeispiele)

ElleNor Socken 15 Paar
für Damen oder Herren
• 80 % gekämmte Baumwolle,
17 % Polyamid, 3 % Elasthan
• Größen 35/38 – 43/46

15 Paar
12,99*

(Farbbeispiele)

LED-Solar-Leuchte
„Pustelblume“
• Aus Edelstahl
und Kunststoff
mit 48 biegsamen
Drahtsträngen
• IP44 spritz-
wassergeschützt
• Höhe ca. 84 cm
• 3 Leuchtmodi
3 Jahre Garantie
je Ausführung

12,99*

24 Auch online

Extra großer
Blütenkopf
Ø ca. 25 cm mit
144 SMD-LEDs

Warmweiß

Lila

Multicolor

sheepworld Ofenhand-
schuhe
2er-Set je ca. 17 x 28 cm
• 100 % Baumwolle
je 2er-Set

2er-Set
Teufisch
guter Koch!

61% billiger
UVP 12,99

4,99*

Geschirrtücher
2er-Set je ca. 50 x 670 cm
• 100 % Baumwolle
je 2er-Set

2er-Set
Teufisch
guter Koch!

4,99*

**Auch erhältlich: Topf-
lappen 2er-Set, Küchen-
Frottiertücher 2er-Set**

TOPTEX Mesh-Slipper
für Damen oder Herren
• Luftdurchlässiges
Mesh-Obermaterial
• Memory-Decksohle
• Damen-Größen
37–40
• Herren-Größen
42–44
je Paar

8,99*

13,99*

Offene
Konstruktion
mit Elastik-
Einsatz

Olive

Hellblau

Weiche
Schaum-
Decksohle

KRAFT Kabelbinder
Wiederverwendbare
Kabelbinder
100 Stück
• In Schwarz,
Transparent
oder Bunt
Versch.
Längen
und
Stärken
• Aus
Nylon

100er-Set
520er-Set

je Set
4,99*

Wiederverwendbar
durch Entriegelungs-
funktion

MR. HELPER Dicht-Fix, Bitumen- oder
Dicht-Spray
Dicht-Fix 310 ml
(1 l = 25,77)

Dicht-Fix 750 ml
• Dauerelastisch,
rissüberbrückend auch
bei Regen
oder Frost
(bis -5°C)
(1 l = 10,65)

UVP 12,95
7,99*

38% billiger

Bitumen- oder
Dicht-Spray 500 ml
• Zum Abdichten von
Anschlüssen und
kleineren
Reparaturen
(1 l = 15,98)

Made
in Germany

KRAFT Trenn-/Fächer-
scheiben-Set Ø 125 mm je XXL-Set

**Fächer-
scheiben-
Set 10-tlg.**

**Trenn- &
Schleif-
scheiben-
Set 22-tlg.**

**Diamanttrennscheiben-
Set 10-tlg.**

**Metalltrennscheiben-
Set 26-tlg.**

9,99*

In cleverer
Standbox

NORMA®

www.norma-online.de

ÖKO-TEST
Surf Still 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

ÖKO-TEST-Magazin 10/2025

Mineralwasser
still, medium, classic
je 1,5 l zzgl. – 25 Pfand
(1 l = – 19)

Im Ökotest: Quintus-Quelle/Bruchsal
je nach regionaler Verfügbarkeit

Note: SEHR GUT + GUT

ÖKO-TEST
Surf Medium 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

ÖKO-TEST-Magazin 07/2026

Note: SEHR GUT + GUT (1,8)

ÖKO-TEST
Surf Medium 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

ÖKO-TEST-Magazin 07/2026

ÖKO-TEST
Surf Medium 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

ÖKO-TEST-Magazin 07/2026

GUT (1,8)
Quelle Fürstentum, Kloster Lehnin
Im Test: 29 Mineralwässer (Medium),
davon 6x sehr gut, 14x gut,
6x befriedigend

Ermittelt am Produkt mit dem MHD
03.06.2026

Ausgabe 07/2026

Stiftung
Warentest

www.test.de

Stellenangebote

Geschäfte

Gestalte die nächste Generation.

Bewirb dich jetzt!



Wir suchen

für die Airbus Helicopters Technik GmbH am Standort Calden

Fachkräfte (m/w/d) für:

- Mechanik/Mechatronik
- Zerspanung/CNC
- Galvanik/Lackierung
- Messraum
- Certifying Staff



Finde deinen Traumjob unter:
www.airbus.com/careers

AIRBUS

Senioren- und Therapiezentrum HELSA



Wir suchen eine Stationshilfe für unsere Wohnbereiche (m/w/d) – Teilzeit oder Minijob

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
 Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
 Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Fahrschule in Frankenberg aus Altergründen zu verkaufen. Zuschr. unter Z138557 an diese Zeitung

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
 Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
 Telefon 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 10 Srm 720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Autoanzeigen

Immowelt

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Suche Häuser
 von privat
06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
 Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
 Allendorf
 Kleinvach
 Sooden
 Weiden
- **Großalmerode**
 Epterode
 Rommerode
 Stadt
- **Witzenhausen**
 Hundelshausen

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
 ☎ 0561 203-1175 📱 WhatsApp 0151 61666277

Neue Wege öffnen NEUE TÜREN




localjob.de
 Deine Karriere. Deine Zukunft.

markt.de KLEINANZEIGEN-APP

JETZT NOCH SCHNELLER FINDEN, WAS MAN SUCHT!

MIT DER MARKT.DE APP



- ✓ KEINE GEBÜHREN
- ✓ MOBILE STANDORTANGABEN
- ✓ CHATFUNKTION

JETZT BEI **Google play** Laden im **App Store**

Ihre Spende

gibt der Natur eine Zukunft



Der Große Wiesenknopf ist die Blume des Jahres 2021

Wildblumen schützen
 Bunte Apfelwiesen pflegen
 Moore retten
 Naturerlebnisse für Kinder ermöglichen

Die Vielfalt bewahren

Unser Spendenkonto:
 IBAN DE37 2005 0550 1280 2292 28


 LOKI SCHMIDT STIFTUNG
 Naturschutz mit Hand und Herz.

www.loki-schmidt-stiftung.de

Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.


 partner.HNA.de

