

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u. v. m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 129,30 €/g.

Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

0561 93711200

MARKT SPIEGEL & SONTRAER
REGION ESCHWEGE
STADTKURIER

Handy-Repairstore
Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

✓ Displaywechsel
✓ Akkutausch
✓ Datensicherung
✓ Displayfolien

✓ Wasserschaden
✓ Zubehör
✓ Versicherung

Stad 43, 37269 Eschwege

Tel. 05651 7419033 | Mo. – Fr. 10 – 17 Uhr, Sa. 10 – 13 Uhr

Seit 1981 • Nr. 39

26. September 2026

ESCHWEGER WURSCHTFEST
27 Sep
Mit verkaufs-offenem Sonntag
Gemütlicher Biergarten mit Live-Musik auf dem Marktplatz

Biber sorgen für Überschwemmungen

Gemeinde Meißner darf Dämme bei Vockerode immer wieder kontrolliert herabsetzen

Vockerode – Wie in einem kleinen Teich spiegeln sich Stöcke und Bäume am Rand einer Weide, ein hölzerner Telefonmast steht im Wasser und hell leuchtet das frisch angenagte Holz an einem Ast auf, der erst in der vergangenen Nacht umgefallen sein muss. Wer am Kupferbach am oberen Ende Vockerodes unterwegs ist, der mag sich kaum vorstellen können, dass hinter Dämmen, einer Biberburg und den daraus erfolgten Überschwemmungen ein einziges Tier steckt.

Seit Juli lebt hier ein Biber und hat durch das Stauen des Kupferbachs bereits dafür gesorgt, dass das Gewässer an einigen Stellen über seine Ufer getreten ist. Um Grundstücke und Gebäude zu schützen, hat die Gemeinde Meißner eine artenschutzrechtliche Ausnahmegenehmigung bei der Unteren Naturschutzbehörde beantragt und sie erhalten. Dadurch darf sie Dämme absenken oder in bestimmten Fällen auch entfernen, um dafür zu sorgen, dass das Wasser des Kupferbachs wieder ausschließlich im Bachlauf fließt. Das erklärt Michael Hartung vom Ordnungsamt der Gemeinde.

Aktiv war der Biber laut Hartung vor allem an vier Stellen. Oberhalb der Ortslage ist der



Über die Ufer tritt der Kupferbach dort, wo der Biber seine Dämme baut und immer wieder nachbessert. Seit Juli lebt das Nagetier am Ortsrand.

FOTOS: EDEN SOPHIE RIMBACH

Bach über eine Wiese in zwei Gärten geflossen. Gleichzeitig bestand bereits Überschwemmungsgefahr für einen Wirtschaftsweg. Ein Teil der Wiese gehört Jürgen Lenort. Der Landwirt aus Vockerode hält 21 schottische Hochlandrinder in ganzjähriger Freilandhaltung. Die Tiere tragen in einem Gebiet, in dem sich Vegetation schnell ausbreitet, zur Landschaftspflege bei.

stand hier ein Teil des Weidezauns unter Wasser. Den Zaun hat Lenort höher gebaut, doch gerade in diesem Jahr mit witterungsbedingt schlechten Ernten und zudem vergleichsweise vielen Wildschäden durch Schwarzwild sei das Futter ohnehin knapp. Wenn das Wasser auf die Wiese läuft, kann Lenort dort auch kein Heu machen. Zwar können Landwirte Entschädigung für durch Biber entstandene Schäden beantragen, doch mit der Ausnahmegenehmigung sollen die Auswirkungen direkt geringer bleiben.

Maximal 30 Zentimeter darf die Gemeinde von Hauptdämmen abtragen, hat das an beiden Seiten getan. Laut Hartung hatte der Biber zwei weitere Dämme bereits vernachlässigt. Da sie für das Tier nicht mehr relevant gewesen seien, wurden beide entnommen. Die Biberbeauftragte von Hessen Forst habe die erste Maßnahme begleitet.

Doch der Biber baut weiter und die Dämme nach den Eingriffen wieder auf.

In der vergangenen Woche sei das bis zum Donnerstag zweimal der Fall gewesen, so Lenort. Die Gemeinde reguliere die Bauwerke dann wieder. „Es ist ein interessantes, schönes Tier“, steht für den Landwirt fest, der den Biber schon mehrfach fotografiert und gefilmt hat. Wünschenswert wäre es für alle Beteiligten, wie er sagt, wenn sich das Tier weiter oben am Kupferbach ansiedeln würde. Die Gefahr für Schäden an Weiden, Wiesen oder auch Gebäuden wäre in dem Fall wesentlich geringer.

Wenig Futter, mehr Fällungen

Und: „Das ist jetzt die Anfangsphase.“ Noch finde der Biber ausreichend Nahrung, doch im Winter werde er mehr

Bäume zu Fall bringen, um nicht nur zarte Rinde, sondern auch Triebe fressen zu können. Hinzukommt die Gefahr durch Starkregenereignisse und das Tauwetter nach dem Winter.

Dass der Biber baut, hat sich übrigens gezeigt, als plötzlich kein Wasser mehr aus dem Brunnen an der Schwalbenthaler Straße kam. In den ersten Tagen, nachdem eine Anwohnerin den Nager am Kupferbach entdeckt hatte, habe sich das Tier nicht von der Stelle gerührt. Offensichtlich erschöpft hatte der Biber, wie Jürgen Lenort vermutet, wohl eine längere Reise durch die Rohre im Ort hinter sich, durch die der Kupferbach dort fließt. Als wenig später kein Wasser mehr aus dem Brunnen kam, zeigte sich: Der Biber hatte den Bach gestaut. Lenort sagt: „Das Wasser läuft wieder, seitdem die Gemeinde den Damm abgesenkt hat.“

EDEN SOPHIE RIMBACH

Gute Brillen & Kontaktlinsen
Gardziella
06627/8686
Wildenr. 13 • 38025 Sontra
Brillenhaus-Biankenbach

Machen Sie Ihr **Altgold zu Bargeld**
• Bei uns sind Sie goldrichtig •
Juwelier **KUNZE** Sontra
Inh. Fahrnt

STADTHALLE ESCHWEGE
In der Stadthalle zieht der Herbst nun ein, mit Pfifferlings-Genuss?
So soll es sein!
Ob vegetarisch oder herzhafte serviert, erlebt den Genuss, den der Chefkoch kreiert!
Montag Ruhetag,
Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr,
So. 12.00–14.00 Uhr
und 17.30 Uhr–21.00 Uhr
Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

ECKSTEIN
GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
26.09.26 – 03.10.26
Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.
GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

MIETWAGEN WITZEL
⇒ Krankenfahrten
⇒ Rollstuhltransporte
⇒ Dialyse
⇒ Chemotherapie
⇒ Strahlenbehandlung
SONTRA 05653 1640
Zulassung zu allen Krankenkassen

Marktspiegel Eschwege & Sontraer Stadtkurier
Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am
Freitag, 02.10.2026
für gewerbliche Anzeigen
Montag, 28.09.2026, 18 Uhr
SONTRAER STADTKURIER
MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

Bis zu **60% RABATT*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT*** auf Neubestellungen.
Henke
Marktplatz 19-23 • Eschwege • möbel-henke.com
* Rabat gilt für Ausstellungsstücke, außer auf bereits reduzierte und im Prospekt beworbene Ware.

Eschwege überrascht
ESCHWEGER WURSCHTFEST
Gemütlicher Biergarten mit Live-Musik auf dem Marktplatz
VERKAUFSOFFENER SONNTAG
27.09.2026
VON 12 BIS 18 UHR
Initiative Marketing Eschwege e.V.

Wie sollen die Erdmännchen heißen?

BKK lädt zu Kinderfest in Bergwildpark ein

Germerode – Beim Kinderfest der BKK Werra-Meissner wird es tierisch. Gefei-ert wird es am Samstag, 3. Oktober, von 10 bis 16 Uhr im Bergwildpark Meißner bei Germerode. Neben einer Wildparkralle, Kinderschminken und Glitzertattoos wartet in diesem Jahr ein ganz besonderer Höhepunkt auf die kleinen Besucherinnen und Besucher, wie Carolin Althans von der BKK Werra-Meissner ankündigt.

Denn die BKK Werra-Meissner hat die Patenschaft für die drei Erdmännchen übernommen, die vor rund einem Monat in den Bergwildpark gezogen sind (wir berichteten). Beim Kinderfest können Familien die Tiere nicht nur kennenlernen, sondern auch selbst kreativ werden. Denn die zwei Männchen und das Weibchen suchen noch Namen.

Vorschläge direkt einreichen

Kinder können ihre Namensvorschläge direkt am Stand der BKK Werra-Meissner einreichen. Anschließend entschei-



FOTO: PRIVAT/NH

Welche Namen die Erdmännchen künftig tragen werden, entscheidet das Los.

det das Los, welche Namen die drei Erdmännchen künftig tra-

gen werden. Ein weiterer Höhepunkt findet bereits um 11 Uhr statt: Dann können die Besucherinnen und Besucher bei ei-

Auch darüber hinaus soll es beim Fest für Familien einiges zu entdecken geben. Eine Wildparkralle lädt Kinder dazu ein, den Park spielerisch zu erkunden. Dabei gibt es mit etwas Glück auch einen von vielen schönen Preisen zu gewinnen, kündigt die BKK Werra-Meissner an. Außerdem warten Kinderschminken und Glitzertattoos auf die kleinen Gäste.

Versicherte der BKK Werra-Meissner erhalten beim Kinderfest gegen Vorlage ihrer Versicherungskarte an der Kasse freien Eintritt. Doch auch alle weiteren Gäste sind laut Mitteilung willkommen. Für das leibliche Wohl ist vor Ort ebenfalls gesorgt.

„Mit unserem Kinderfest möchten wir Familien aus der Region einen schönen gemeinsamen Tag ermöglichen“, sagt Carolin Althans von der BKK Werra-Meissner. Für sie und das Team stehe bei diesem Fest fest: „Besonders freuen wir uns in diesem Jahr natürlich auf unsere drei Erdmännchen und sind schon sehr gespannt, welche Namen die Kinder für sie aussuchen.“

red/esr

Internationale Musikshow zum Jubiläum

Spielmannszug Werratal feiert 70-jähriges Bestehen mit internationalem Konzert



Musik in Bewegung: Dafür ist das Musikcorps Ufhausen in ganz Europa bekannt.

FOTO: SALIH USTA/NH

Der Spielmannszug Werratal feiert 2026 sein 70-jähriges Bestehen mit einem besonderen Konzerthöhepunkt. Am Samstag, 26. September, findet in der OG-Halle in Eschwege die „Internationale Musikshow 2026“ statt. Dafür haben die Rotjacks mehrere renommierte Show- und Marchingbands aus Deutschland und den Niederlanden verpflichtet.

Zu den Gästen zählen unter anderem die niederländischen Formationen Advendo Sneek, die Showband Irene Ede, Weltmeister der WAMSB 2024, sowie das Pasveerkorps Leeuwarden. Aus Hessen reist das Musikcorps Ufhausen mit seinem aktuellen Programm „WELT-ZEIT-WUNDER.“ an. Komplettiert wird das Teilnehmerfeld von den Fascinating Drums aus Lippstadt, die europaweit für ihre spektakulären Trommelshows bekannt sind.

Die Musikshow wird gleich zweimal aufgeführt. Beginn ist um 15 Uhr und um 20 Uhr. Der Spielmannszug Werratal, der 1956 gegründet wurde und heu-

te mehr als 230 Mitglieder zählt, verspricht ein Konzerterlebnis mit Musik, Show und eindrucksvollen Choreografien.

Karten kosten 30 Euro und sind online unter www.sz-werratal.de, bei Hugendubel in Eschwege sowie an der Tages- und Abendkasse erhältlich.



Feiert in diesem Jahr sein 70-jähriges Bestehen: Der Spielmannszug Werratal, auch bekannt als die „Rotjacks“, lädt am Samstag zur großen internationalen Musikshow ein.

ARCHIVFOTO: JOHANNES KÜLLMER

Bei Fragen zur Zustellung:
zustellung@mms-team.de
069-85 00 84 43

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAE
STADTKURIER

IMPRESSUM

Verlag:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 056 51/33 59-55

Geschäftsführerin:
Sandra Trausch-Dalitz

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)
Tel.: 056 51/33 59-24
E-Mail: redaktion@werra-rundschau.de

Anzeigen: Martin Meister (Ltg.)
Tel.: 056 51/33 59-24
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Vertrieb: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 069/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel
E-Mail: zeitungsdruck@dierichs.de

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufruf mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift, in unserem Vertriebsportal unter www.mdv-online.de/zustellung, damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können.

www.rb-becker.de

Deutsche Baumschulware ab Sa., den 26.09.2026

Rhododendron versch. Farben 30-40 cm, 4l Topf **6,99** je

Zwerg-Rhododendron versch. Farben, 2l Topf **4,99** je

Koniferen Mix versch. sortiert, 1l Topf **2,49** je

Koniferen Mix versch. sortiert, hoch & flach, 2l Topf **3,99** je

Thuja Smaragd 2 Liter Topf **2,99** je

Thuja Smaragd 5 Liter Topf **5,99** je

Ziersträucher versch. sortiert, H40-60cm, 3l Topf **4,99** je

Herbstquartett Herbststaudenmix Gräser u. versch. Pflanzen **5,99** je

Pampasgras Pumila 5l Topf **9,99** je

Alpenveilchen 20cm Topf, versch. Sorten & Farben **2,99** je

Alpenveilchen Mini 10cm Topf, versch. Farben **1,49** je

Herbststauden 1l Topf, versch. Sorten **1,49** je

Zierkürbisse versch. Größen und Sorten **0,79** je

Chrysantheme 19cm Topf, versch. Sorten und Farben **5,99** je

Chrysantheme Garden Mums versch. Farben, 12cm Topf **0,99** je

Callune Twin Girls 11cm Topf, versch. Farben **1,59** je

Callune 4-farbig 12cm Topf, versch. Farben **1,79** je

Callune 11cm Topf, versch. Farben **1,29** je

Silberdraht & Mühlenbeckia 13cm Topf **1,79** je

Blumenerde 3 Sack à 40 Liter **7,99** je

Rindenmulch 3 Sack à 60 Liter **12,99** je

Einhell Laubsauger BG-EL 3000/1 3000 W, 230-240 V, 40l Fangsack **25,00** je

Benzin Mini-Bagger GMB 860B Leistungsstarker Benzin Motor, 12,2PS, 360° drehbarem Oberwagen **4899,50** je

Feuerschale Gusseisen, Ø 60 cm **29,99** je

Mammoth Mähroboter Luba Mini AWD LiDAR 1500 21,6V, Schnittbreite: 20 cm, 1.500 m², LiDAR-Technologie **998,50** je

XL-Kuscheldecke Mikrofaser, 150x200cm, versch. Farben **9,99** je

2-tlg. Bettenset Mikrofaser, 135x200/80x80cm, versch. Farben & Dessins **9,99** je

Mikrofaser Bettwäsche versch. Farben & Dessins **4,99** je

Baumwoll Bettwäsche versch. Farben & Dessins **7,99** je

Glas-Wasserkocher LED beleuchtet 1,7L, 2200 W, Abschalt-automatik **9,99** je

Küchenschürze bordeaux/rosa, 100% Baumwolle **2,99** je

Edelstahl/Aluminium Bratpfanne Hybrid Antihaft-Beschichtung, Ø24cm **12,99** je

Staubsauger 2200 W, versch. Farben **39,99** je

Allgäuer Bergbauern-Bergkäse am Stück, 200g **1,49** je

Homann Gabelrollmops im Glas, 300g **1,29** je

Landhaus Brummer Tomaten-suppe mit Chorizo 380ml **0,79** je

Spreewaldhof Deftiger Grünkohl Fix & Fertig 400g **0,39** je

Armbruster Bauern Spätzle o. Nudeln 500g **1,29** je

Heinz Tomatostückig 390g **0,39** je

6x Coca Cola Cherry 6x 1,25l = **7,51** je

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleineralmerode

Witz/Kleineralmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

Spezialkantor Andreas Batram verabschiedet

Nach 22 Jahren geht musikalischer Leiter in den Ruhestand

Eschwege – Wie umtriebiger Ruhestand von Kirchenmusiker Andreas Batram werden wird, zeichnete sich bereits am Sonntag in der Neustädter Kirche ab: Der Spezialkantor des Kirchenkreises Werra-Meißner, der mit Ende des Monats aus dem Dienst ausscheidet, arbeitete während seiner eigenen Verabschiedung. Er dirigierte den Eschweiger Posaunenchor, der den Gottesdienst musikalisch festlich umrahmte.

Zur Verabschiedung gekommen waren Verwandte und Freunde, Kollegen und musikalische Weggefährten aus den vergangenen 22 Jahren. Dazu gehörten auch Dekan Ralph Beyer und Vize-Dekanin Katrin Klöpfel sowie Bezirkskantor Maximilian Göllner. Ihre gemeinsame Absicht: „Wir wollen danke sagen für all die berührenden musikalischen Momente, die du uns geschenkt hast“, so Pfarrerin Nicola Feller-Dühr.

Andreas Batram trat sein Amt in Eschwege im Jahr 2004 an. Seine Aufgaben waren vielfältig, einen Teil – wie die Leitung des Bläserensembles – wird er beibehalten. Zudem bildete er Jungbläser und Organisten aus, saß bei vielen Gottesdiensten selbst an der Orgel und spielte als Posaunist beispielsweise bei den „Gottesdiensten im Grünen“. Auch seine Honorartätigkeit als Orgelsachverständiger wird Batram weiterhin ausfüllen. Das gilt ebenfalls für seinen Sitz im Vorstand des Verbands der Kirchenmusiker in den hessischen Landeskirchen.

Auf „22 Jahre voller Bereitschaft, voller Sensibilität für all die Gottesdienste, Situationen und Ereignisse“, die er musikalisch begleitet habe, schaute Batram zurück, sagte Nicola Feller-Dühr in ihrer Predigt. „Immer ohne Pomp und Circumstances (Glanz und Gloria), aber



Andreas Batram (Dritter von links) tritt nach 22 Jahren als Spezialkantor in den Ruhestand. Freunde, Kollegen und Weggefährten – etwa Pfarrerin Nicola Feller-Dühr, Dekan Ralph Beyer und Vize-Dekanin Katrin Klöpfel – danken für sein prägendes Wirken weit über Eschwege hinaus.

FOTO: SILKE HELLWIG

immer mit der Leichtigkeit, die der Verkündigung des Evangeliums entspricht. Larifari gab es bei dir nicht, aber die Freude am Musizieren. Du hast damit viele von uns angesteckt.“ Vize-Dekanin Klöpfel ergänzte: „Ihre Arbeit klingt in der Stadt, der Region, im Kirchenkreis

und in den Herzen vieler Menschen weiter.“

Den „ersten und einzigen Spezialkantor unserer Landeskirche“ zeichne „Zuversicht, Gelassenheit und musikalisches Können“ aus, führte Dekan Beyer aus. Batrams Tätigkeit habe „nicht einfach darin

bestanden, Musik zu machen. Du hast Musik weitergegeben.“ Er habe Menschen zusammengebracht, begleitet, gefördert und gefordert. Er habe viele Musiker ausgebildet und geprägt. „Das ist etwas, das bleibt.“

Das sei „wahrscheinlich eines der schönsten Zeugnisse für das

Wirken eines Musikers und Lehrers“. Er wünsche ihm guten Wind für den neuen Lebensabschnitt, so der Dekan abschließend. Indessen handele es sich bei Batram nicht um den Übergang in einen klassischen Ruhestand, „sondern eher um eine neue Arbeitszeitrege-

lung“, so der Dekan weiter. „Deshalb sagen wir heute nicht Lebewohl, sondern: Auf Wiederhören.“

Der Kirchenälteste Harald Nolte würdigte nicht nur Batrams vielfältige Einsätze als Organist und seine Organistenausbildung, sondern auch sein Engagement für die Sanierung der Orgel in der Neustädter Kirche.

Außerdem verwies er auf Batrams Tätigkeit im Team Populärmusik, das bislang 29 Veranstaltungen organisiert hat, und überbrachte Videoglückwünsche von Musikern, die in Eschwege zu Gast waren.

Als Kreisposaunenwart des Kirchenkreises und als ältestes sowie dienstältestes Mitglied des Posaunenchores bedankte sich Heinrich Mihr für Batrams unermüdliches Engagement. „Du hast uns zu neuen Höhen geführt.“ Zudem habe er großen Wert auf die Gemeinschaft gelegt. Der Pfarrer im Ruhestand gab auch einen kleinen Einblick in die Proben, indem er aus Batrams Standardbemerkungen zitierte: „Wir machen Musik, nicht nur die richtigen Töne“ oder „Jetzt mal leise, laut spielen können viele Posaunenchor“.

Zu den Höhepunkten des musikalischen Gottesdiensts zählte der beschwingte Kanon „Lasst uns miteinander“, den die Bläser mit Batram und Göllner mit den Gottesdienstbesuchern aufführten. Organist war Johannes Schmidt.

she

Eschwege lädt zum Wurstfest

27.9.: Verkaufsoffener Sonntag, Livemusik und viele Aktionen

Das Wurstfest verwandelt die Eschweiger Innenstadt am Sonntag, 27. September, erneut in eine Festmeile für die ganze Familie. Neben regionalen Spezialitäten erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit Livemusik, Mitmachaktionen und einem verkaufsoffenen Sonntag.

Im Mittelpunkt steht rund um den Marktplatz die Ahle

Wurst, die zusammen mit weiteren kulinarischen Angeboten zum Schlemmen einlädt. Für die musikalische Unterhaltung sorgt Alleinunterhalter Frank Winkler. Auf der Bühne präsentieren außerdem die jungen Tänzerinnen und Tänzer der Kindertanzgruppe Dance Monkeys ihr Können.

Auch für Kinder wird einiges geboten. Hüpfburgen, ein Kin-

derkarussell und ein Bobby-Car-Parcours sorgen für Spaß und Bewegung. Darüber hinaus informiert das Technische Hilfswerk (THW) am Rathaus über seine Arbeit und gibt Einblicke in seine vielfältigen Einsatzbereiche.

Ab 12 Uhr öffnen die Geschäfte in der Innenstadt zum verkaufsoffenen Sonntag. Bis 18 Uhr können Besucher durch die Läden bummeln und von besonderen Aktionen und Angeboten der Händler profitieren.

Organisiert wird das Wurstfest vom Eschweiger Stadtmarketing. Die Veranstalter rechnen erneut mit zahlreichen Gästen aus der Region und darüber hinaus und laden zu einem erlebnisreichen Tag in der Innenstadt ein.

ulk



Regionale Spezialitäten: Rund um den Markt gibt es wieder viele Verkaufswagen von heimischen Erzeugern.

ARCHIVFOTO: ANNEMARIE KAPINUS

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ... **... werde Sicherheitsposten!**

Bewirb dich jetzt!

✂ **Guter Verdienst** 06678 919012
 ✂ **Krisensicher** arbeit@bist-du-bereit.com
 ✂ **Für Quereinsteiger** bist-du-bereit.com
 ✂ **Aufstiegchancen**

BDL BAU- UND DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

Komfort Gleitsichtgläser

279

Gläser von Galaxa, QP Initia 1,5 Duronium UV, Swiss Made, www.galaxa.de, bis 31.10.

statt 449 Euro, UVP 868, zweites Paar nur 139,50 Euro

Optimierte Sehbereiche
Sehr gutes räumliches Sehen
Dämmerungs- und nachtsichtoptimiert

Alle Angebote: www.creativoptik-bebra.net

Verkaufsoffener Sonntag 04. Oktober
Kirmes Topangebot Ohne Wenn und Aber
Zum Beispiel statt 500 nur 350 Euro zahlen, nur am 04.10.

Beim Kauf von zwei Brillen in Ihrer Sehstärke auf den Endpreis **30 %**

Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten

creativoptik Nürnberg Str. 38 Bebra

Bei uns sind Monatsraten ohne Zusatzkosten möglich

Großes Mittelalterfest auf der Tannenburg

Zeitreise ins Nentershausen des Mittelalters an diesem Wochenende

Nentershausen – Das diesjährige Fest auf der Tannenburg ist Anlass zum Feiern: Seit drei Jahrzehnten schon wird es vom Förderverein „Freunde des Tannenberg“ auf die Beine gestellt. Auch am Wochenende vom 26. und 27. September steht wieder eine Zeitreise ins Nentershausen des Mittelalters an. Dann laden am Samstag von 12 bis 18.30 Uhr und am Sonntag von 11 bis 17.30 Uhr Gaukler, Händler und Mittelaltergruppen zum bunten Treiben auf die von Wäldern umgebene Burg ein.

Den Verein selbst gibt es schon seit Mitte der 1980er Jahre. Gegründet wurde er eigens, um die historische Tannenburg zu erhalten, sie wieder aufzubauen und laufend zu renovieren – ist sie doch über die Jahrhunderte zum Wahrzeichen von Nentershausen geworden. Offiziell ist die Burg auch im Besitz des Fördervereins, der aus dem Engagement interessierter Bürger, Denkmalschützer und nicht zuletzt der Familie von Baumbach hervorging. Ihr gehörte die Burg einst über Jahrhunderte und bis zum heutigen Tag ist die Familie von Baumbach eng in Belange rund um die Anlage eingebunden. So ist Nachfahre Marc von Baumbach auch Vorsitzender des Fördervereins. Am Wochenende können die Besucher das Fest inmitten einer Klangkulisse aus traditioneller, handgemachter Musik vom Trio Fanfarrelli erleben, gespickt mit Anekdoten und zotigem Humor. Weitere Künstler und Gaukler sind auf dem Gelände unterwegs und sorgen für eine belebte Atmosphäre. Aus Tschechien wird die Kampfgruppe „Kvartet“ erwartet, gerüstet mit Schwertern für ein beeindruckendes Schauspiel.

Zum 30. Burgfest planen die Veranstalter zudem ein besonderes Konzert im Kapellensaal. „Bei Minnegesang und besinnlicheren Kirchenliedern können die Besucher den Kapellenraum ganz auf sich wirken lassen“, verspricht Marc von Baumbach für das Musikerlebnis der eher ruhigeren Art, für das Sitzgelegenheiten bereitstehen. Interpret ist das Duo Gaudete, das auch traditionelle Tänze präsentieren wird.

Goldschmiede und Greifvögel

„Uns sind besonders die zahlreichen Angebote für Kinder ein Herzensanliegen“, schildert von Baumbach, teils werden



Mittelalterliches Treiben vor historischer Kulisse: Beim Burgfest auf der Tannenburg sorgen Musik, Vorführungen und Mitmachangebote für eine Reise in vergangene Zeiten.

FOTO: PRIVAT

diese kostenlos über den Verein angeboten. Spenden seien aber stets willkommen. Bei Mitmach- und Bastelaktionen können die jungen Besucher ins Leben der Kinder im Mittelalter eintauchen. Sie dürfen sich im Bogen- und Armbrustschießen ausprobieren, Riesenseifenblasen übers Burggelände fliegen lassen und „Fräulein Wohlgemuths“ Geschichten lauschen. Bei einer Goldschmiedin können sich jugendliche Besucher ein kleines Schmuckstück schmieden, die überschauba-

ren Kosten hierfür kommen dem Förderverein zugute.

Auch darüber hinaus gibt es auf dem Burggelände historische Vorführungen und Einblicke in das Leben früherer Zeiten. Falkner Michael Schanze zeigt seine Greifvögel und vermittelt Wissenswertes über die Tiere und die Jagd. An der „Ruine Erbenstein“ wird Lagerleben dargestellt, ergänzt durch eine Ausstellung und Erzählungen rund um das Thema Jagd. An der Ruine schlägt auch die Knappenschule von Bruder

Hilarius und seinem Gefolge ihr Lager auf. Auf dem Markt und in der Burg preisen diverse Stände ihre Waren an: Es gibt Holzspielzeug, Kräuter, Trockenfrüchte, heimisches Gemüse, Liköre, Lederwaren, Felle und vieles mehr zu entdecken. Auch altes Handwerk ist zu sehen, die Standbetreiber kommen dazu aus ganz Deutschland. In der Kernburg präsentiert „Planta Genista“ höfisches Leben im Hohen Mittelalter. Dabei wird genäht, gewebt, gemalt und musiziert

und die Besucher können einfach hineinspazieren in die Szenerie und sich ein Bild vom Leben damals machen.

Hinweise zur Anreise: Besucher, die mit dem Auto kommen, können eine der ausgeschilderten Parkmöglichkeiten im Ort und hinter der Ortsausfahrt Richtung Ulfen nutzen – direkte Parkplätze an der Burg selbst gibt es nicht. Die Tannenburg ist in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar. Für Besucher mit Einschränkungen ist ein kostenloser Pendelbus einge-

richtet. Der Parkdienst wird von der Jugendfeuerwehr Nentershausen organisiert, die eine kleine Gebühr erbitet; die Pendelbusse werden von der Gemeinde gestellt.

Preise: Tagesticket für Erwachsene 8 Euro, für Kinder 4 Euro, Familien 20 Euro. Wochenendtickets: Erwachsene 12 Euro, Kinder 6 Euro, Familien 30 Euro. Kinder unter Schwertmaß haben freien Eintritt. Alle Einnahmen fließen in den Erhalt der Burg.

ELISABETH SENNHENN

Plessehäuschen am 3. Oktober geöffnet

Förderverein lädt zum Plessehäuschen ein

Wanfried – Der Förderverein Plesseturm lädt für den Tag der Deutschen Einheit, also Sams-

tag, 3. Oktober, zum Plessehäuschen ein.

Ab 13 Uhr werden Kaffee und Kuchen, Würstchen sowie kühle Getränke für die Besucherinnen und Besucher angeboten. Bei geselligem Beisammensein sind alle Interessierten herzlich willkommen. Der Verein freut sich auf zahlreiche Besucher. Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung auf nächste Jahr verschoben, heißt es in der Einladung.

tti

Witzenhausen – Mit einem besonderen Programm geht der Berlepsch-Cup am Samstag, 26., und Sonntag, 27. September, auf Schloss Berlepsch in seine letzte Runde. Zwölf Jahre nach der Premiere wird die Veranstaltung zum letzten Mal ausgetragen.

In der Arena treten 14 Mannschaften aus Deutschland und dem Ausland im sogenannten Buhurt gegeneinander an. Die Kämpfer messen sich dabei in historischen Rüstungen und mit stumpfen Stahlwaffen. Neben den Wettkämpfen wartet ein Mittelaltermarkt mit rund 60 Händlern, Ausstellern und

Mittelalterfestival zum letzten Mal



Ein letztes Mal wird die Arena zum Schauplatz historischer Kämpfe: Der Berlepsch-Cup auf Schloss Berlepsch verabschiedet sich. Unser Archivbild zeigt eine Szene aus den vergangenen Jahren.

ARCHIVFOTO: KIM HENNEKING

Akteuren auf die Besucher.

Erstmals gehört zum Berlepsch-Cup auch ein Konzertprogramm. Am Samstag treten Saltatio Draconum und die Fantasy-Folk-Rock-Band Mythemia auf, am Sonntag steht noch einmal Saltatio Draconum auf der Bühne. Die Konzerte sind im Eintrittspreis enthalten.

Der Berlepsch-Cup beginnt an beiden Tagen jeweils um 11 Uhr und bietet neben Ritterkämpfen auch Lagerleben, Handwerk, Gaukelei, Musik und verschiedene Mitmachaktionen für die ganze Familie.

red/esp

**Flohmarkt
Metro
04.10.**

Entlastung für den Geldbeutel

Mit diesen fünf Tipps sinken die Heizkosten

Heizen dürfte für viele Haushalte teurer werden. Das legen neue Berechnungen der Beratungsgesellschaft co2online nahe.

■ Bei Heizöl liegt der prognostizierte Preisanstieg für das laufende Jahr im Vergleich zu 2025 bei 24 Prozent für eine durchschnittliche 70-Quadratmeter-Wohnung in einem Mehrfamilienhaus.

■ Bei Holzpellets liegt die Prognose bei 17 Prozent mehr.

■ Fernwärme und Wärmepumpen legen im unteren einstelligen Bereich zu

■ Nur bei Erdgas als Heizart gehen die Kosten den Berechnungen zufolge leicht zurück. Bei Einfamilienhäusern sieht es ähnlich aus.

Zugleich erkennt co2online bei neun von zehn Haushalten Sparpotenzial. In einer Wohnung ließen sich im Schnitt etwa 465 Euro pro Jahr einsparen, in einem Einfamilienhaus 1.000 Euro. So kann man anfangen:

1. Die richtige Temperatur

Ein Grad weniger Raumtemperatur reduziert den Verbrauch spürbar - nach Angaben der Verbraucherzentralen um sechs Prozent. Deshalb gilt für preisbewusstes Heizen: wohl temperieren, aber nicht zu warm.

Für das Wohnzimmer lautet

die Empfehlung der Fachleute 20 Grad, das entspricht etwa der Stufe 3 auf dem Thermostat. Im Schlafzimmer sind 18 Grad ratsam, das entspricht etwa Stufe 2,5. (Jeder Strich auf dem Heiz-Drehradchen markiert ein Grad.) In weniger genutzten Räumen genügen 16 Grad, also Stufe 2. Kälter sollte es wegen drohender Schimmelfahr nicht sein.

2. Heizen automatisieren

Wer den ganzen Tag unterwegs ist, braucht nicht durchgehend ein warmes Wohnzimmer - statt die Heizungen händisch hoch- und runterzudrehen, kann man programmierbare oder vernetzte Thermostate nutzen und voreinstellen, zu welchen Tageszeiten mehr oder weniger geheizt werden soll.

In einer „zugeschnittenen Zeitsteuerung“ mit Absenkezeiten sehen die Verbraucherschützer das größte Sparpotenzial. Wärmepumpen sind demnach eine Ausnahme. Diese arbeiteten ohne Absenkungen „in der Regel effizienter“

3. Freiraum für die warme Luft

Sofas und Schränke Minimum 30 Zentimeter von der Heizung entfernt aufstellen,



Wer die Heiztemperatur nur um ein Grad senkt, kann rund sechs Prozent Energiekosten sparen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Vorhänge nicht davorhängen und auf Verkleidungen für Heizkörper verzichten - das raten die Verbraucherzentralen. Warum? Die Wärme sollte ungehindert in den Raum gelangen können.

Schotten dicht gilt dafür an den Wänden dahinter: Über nicht gedämmte, dünne Au-

ßenwände könne viel Wärme verloren gehen, gerade in Heizkörpernischen. Konkret: bis zu 30 Euro pro Quadratmeter Nischenfläche.

4. Dämmen und Dichten

Ungedämmte Rohre in unbe-

heizten Kellern sind Energieverschwendung. Das Dämmen sei nicht nur gesetzliche Pflicht, sondern spare pro Meter Rohr bis zu zehn Euro im Jahr, rechnen die Verbraucherzentralen vor.

Fenster und Türen sollten dicht sein, damit die Wärme nicht nach außen entweicht.

Ein einfacher Test: Lässt sich ein eingeklemmtes Stück Papier bei geschlossenem Fenster nicht herausziehen, ist es dicht. Anderenfalls kann man durch zusätzliche Dichtung nachbessern, oder in dem man Fensterflügel oder Türblatt neu justiert.

5. Richtig lüften

Frische Luft ist wichtig für Wohlbefinden und Raumklima - doch sie kostet Energie. Damit wenig Wärme entweicht, gilt: Fenster nicht stundenlang kippen, sondern mehrmals am Tag kurz stoßlüften, am besten auf Durchzug. So werde die Luft im Raum schnell ausgetauscht, ohne dass die Wände innen auskühlen, erklären die Verbraucherschützer.

Der Rat: mindestens drei bis vier Mal täglich lüften. Ist man tagsüber nicht im Haus, reicht es, morgens und abends für Durchzug zu sorgen. Ist es windig oder sehr kalt, reichen drei bis fünf Minuten aus. Sonst etwas länger.

Stichwort Lüften: Das hat auch die Heizung manchmal nötig. Wird sie nicht richtig warm oder gluckert, kann das auf Luft im System hindeuten. Dadurch geht unnötig Energie verloren. In so einem Fall entlüftet man die Heizkörper, so dass die überschüssige Luft entweichen kann.

dpa

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen



Gelenkschmerzen?

Was wirksam helfen kann

Jeder Schritt tut weh, jede Treppe wird zur Hürde – rheumatische Gelenkschmerzen machen den Alltag zur Belastung. Am häufigsten trifft es das Knie, das uns täglich durchs Leben trägt. Doch auch Hüfte, Schulter oder Finger können schmerzen. Die gute Nachricht: In Nord- und Südamerika entdeckten Forscher einen speziellen Arzneistoff, der wirksame Hilfe leisten kann – enthalten in Rubaxx (rezeptfrei, Apotheke).

Der gut erforschte Wirkstoff Rhus toxicodendron wird für seine schmerzlindernde Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln geschätzt. Als Arzneitropfen gelangt er direkt über die Schleimhäute in den Körper und lässt sich individuell dosieren.

Auch bei chronischen Beschwerden können die Tropfen eine sehr gute Option sein: Als rein pflanzliches Präparat gelten sie als gut verträglich und belasten den Magen nicht.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. * Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

1.500 Apotheker befragt: 94 % empfehlen pureSGP Kollagen!

Was der Beauty-Trend für Haut, Haare und Nägel aus der Apotheke wirklich kann



Kollagen ist zum Dauerbrenner unter den Beauty-Trends geworden. Gleichzeitig ist der Markt unübersichtlich. Jetzt hat eine Umfrage der unabhängigen Marktforschungsplattform Aposcope unter mehr als 1.500 Apothekern ein klares Votum ergeben: **94 % empfehlen pureSGP Kollagen!** Kein Wunder, dass auch die Kunden überzeugt sind – und das Präparat zum meistverkauften Apotheken-Kollagen Deutschlands gemacht haben.“ Doch was steckt hinter dem Trend?

1. Warum ist Kollagen so wichtig?

Fakt ist: Kollagen ist das wichtigste Strukturprotein. Es sorgt dafür, dass Gewebe elastisch und widerstandsfähig bleibt, und spielt für Haut, Haare und Bindegewebe eine zentrale Rolle. Allerdings nimmt die körpereigene Produktion ab dem 25. Lebensjahr ab! Ab 40 wird der **Rückgang** bei vielen Frauen beschleunigt.

Schlagworte: schlaffe und trockene Haut, Cellulite, dünner werdendes Haar, brüchige Nägel.

2. Was können Kollagenpeptide leisten?

Kollagen kann dem Körper zugeführt werden. Entscheidend ist die **Form**: Hydrolysierte Kollagenpeptide – wie sie im Präparat von pureSGP enthalten sind – sind bereits enzymatisch in kleine Peptidstrukturen aufgespalten. Dadurch stehen sie dem Körper direkt zur Verfügung. Aktuelle Studien weisen auf **positive Effekte** auf Hautfeuchtigkeit, Elastizität¹ und Hautfestigkeit hin.² Zudem sollen die Peptide auch Prozesse der Kollagenbildung und des -abbaus beeinflussen.³

3. Warum ist pureSGP Kollagen so beliebt?

All diese Voraussetzungen erfüllt pureSGP Kollagen Peptide: Der Hersteller verwendet hochreines **Premium-Kollagenhydrolysat**, das in einem kontrollierten Verfahren gewonnen wird. Zusätzlich enthält das Apothekenprodukt Vitamin C, das der Körper für die Kollagensynthese benötigt.⁴ Zink, Kupfer und Biotin unterstützen Haut, Bindegewebe und Haare.⁵ pureSGP Kollagen Peptide gibt es in der Apotheke oder online.

Effekte für die Haut:
Elastizität +17 %
Feuchtigkeit +14 %
Festigkeit +11 %

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



www.puresgp.de

*94% der österreichischen Apotheker; Quelle: aposcope/Meine TARA Box, n=1.573 befragte ApothekerInnen und PTA, Feldzeit: 26.03.–17.04.2026 • **Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2026 • ¹Pu SY et al. Effects of Oral Collagen for Skin Anti-Aging: A Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrients. 2023; 15(9):2080 • ²PB Leiner. The effect of SOLUGEL® collagen peptides intake on skin conditions: a randomized double-blind clinical trial, 2019 • ³Zague Y et al., Collagen hydrolysate intake increases skin collagen expression and suppresses matrix metalloproteinase 2 activity. Journal of Medicinal Food. 2011;14(6):618–624. • ⁴Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • ⁵Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Bild KI-generiert

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 28.09. – 02.10.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

ANGEBOT
14,99 **13,99****
1 l = 1,40 €

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

ANGEBOT
11,99

St. Bonifatius Sommerbier*
naturtrübes Helles, Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €

Nur solange der Vorrat reicht.

ANGEBOT
9,99

Lübzer Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

-32%
12,99

Ayinger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

ANGEBOT
16,99 **15,99****
1 l = 1,60 €

Pilsner Urquell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

-26%
15,99

Franziskaner Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

-27%
15,99 **14,99****
1 l = 1,50 €

Andechs Weissbier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,80 €

20,99
17,99

Anheuser-Busch Bud
Premium Lager,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,22 €

ANGEBOT
3,99

Peroni Nastro Azzurro
Original, 0,0%,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,27 €

-25%
4,49 **3,99****
1 l = 2,02 €

Meckatzer Hell
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,00 €

ANGEBOT
5,99

Tyskie
Polnisch für Kenner,
0,5 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,58 €

-34%
0,79

deit Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

-20%
9,99 **8,99****
1 l = 0,75 €

Bad Brambacher Garten-Limonade
Orange, Zitronen,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €

4,49
3,99

Yippy*
diverse Sorten,
0,33 l -Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 3,00 €

ANGEBOT
0,99

Red Bull Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 4,44 €

-34%
1,11 **0,99****
1 l = 3,96 €

Kuemerling Mini
Kräuter Likör, Pfefferminz,
Karton = 25 x 0,02 l,
1 l = 16,98 €

-35%
8,49

Malibu Pineapple
0,25 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 7,96 €

-29%
1,99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

ANGEBOT
4,99

Moselland Akzente
diverse Sorten,
0,75 l -Flasche,
1 l = 5,32 €

ANGEBOT
3,99 **3,49****
1 l = 4,65 €

Kylie Minogue Signature
Rosé,
0,75 l -Flasche,
1 l = 10,65 €

8,99
7,99 **6,99****
1 l = 9,32 €

Roku Gin
0,7 l -Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 31,41 €

-21%
21,99

Förstina Schorle
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,00 €

10,49
8,99 **7,99****
1 l = 0,89 €

Aktion!
+ 1 Flasche Schweppes Indian Tonic Water 1 l GRATIS!

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv
DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger Getränkefachmarkt-Apps
Kundenurteil zu 4 Anbietern: 100%

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Jetzt scannen

1x GARMIN Venus 4 Smartwatch

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Tun Sie, was man Ihnen sagt, auch wenn Sie den Eindruck haben, dass man anders leichter zum Erfolg kommen würde. Man will Ihre Loyalität prüfen.



STIER 21.4.-21.5. Beschäftigen Sie sich endlich mal wieder mit ein paar neuen Gedanken: Immer nur die gleichen Pfade zu gehen, ist auf Dauer doch ziemlich langweilig und eintönig.



ZWILLING 22.5.-21.6. Für eine Gehaltsforderung werden Sie jetzt Gehör finden. Lassen Sie sich nicht abspelen. Für gute Arbeit ist auch gute Bezahlung angemessen.



KREBS 22.6.-22.7. Ausnahmsweise sollten Sie eine getroffene Vereinbarung nicht schriftlich fixieren. Das lässt Ihnen gewisse Freiräume, die eventuell noch wichtig werden können.



LÖWE 23.7.-23.8. Lukrative Geschäfte werden Ihnen angeboten, und Sie erkennen rasch, welche davon wirklich lohnend sind. Greifen Sie zu, bevor andere es tun.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Hüten Sie sich vor heftigen emotionalen Reaktionen, dadurch könnte ein bislang gutes Vertrauensverhältnis von Grund auf erschüttert werden.

Wie Eltern die passende Ballettschule finden

(djd-k). Künstlerischer Tanz ist Kunst. Er verbindet Körper, Emotion und Geist – und kann für Kinder und Jugendliche eine bedeutende Rolle in der physischen und psychischen Entwicklung spielen. Wer eine Ballettschule sucht, steht vor vielen drängenden Fragen: Welches Angebot passt zu meinem Kind und woran erkenne ich Qualität? Entscheidend ist ein Unterricht, der Technik, Musikalität und Ausdruck altersgerecht aufbaut, anatomisch sinnvoll arbeitet und eine positive Lernkultur fördert – ohne Druck und ohne Show. Orientierung bietet beispielsweise das Berufsregister des Deutschen Berufsverbandes für Tanzpädagogik e. V. (DBFT): Dort finden sich Tanzpädagoginnen und Tanzpädagogen sowie Schulen mit nachgewiesener Qualifikation und regelmäßiger Fortbildung. Alle Infos dazu finden sich unter www.dbft.de.



Foto: djd-k/Deutscher Berufsverband für Tanzpädagogik/Mario Herrmann



WAAGE 24.9.-23.10. Sie haben sich viel zu lange Zeit gelassen, um eine gewisse Behördenangelegenheit zu erledigen. Jetzt müssen Sie auch mit den Konsequenzen leben!



SKORPION 24.10.-22.11. Komplexe Sachverhalte erfassen Sie schnell und wissen genau, wie Sie abstrakte Pläne in die Tat umzusetzen können. Der Erfolg stellt sich rasch ein!



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Man wird Ihren Rat einholen, wenn er denn benötigt wird. Geben Sie ansonsten einer Beziehung genügend Freiraum zur eigenständigen Entfaltung.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Sie wollen Ihr Ziel um jeden Preis erreichen: Das führt allerdings dazu, dass man Ihnen jetzt nicht Ehrgeiz, sondern sture Verbissenheit nachsagt.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Zur Wochenmitte müsste sich eine prekäre Situation wirksam entschärfen. Dafür müssen Sie Ihr Fingerspitzengefühl unter Beweis stellen.



FISCHE 20.2.-20.3. Bleiben Sie verständnisvoll und fragen Sie nach, wie Bemerkungen tatsächlich gemeint sind. So können Sie unnötigen Konflikten effizient aus dem Weg gehen.

Allein unterwegs

Was kann ich unternehmen?

Solo-Unternehmungen können unser Selbstbewusstsein stärken. Wer bislang wenig Erfahrung damit hat, tastet sich am besten langsam heran. Aber wie findet man heraus, welche Aktivitäten auch allein Spaß machen?

Psychologin und Coachin Katharina Stenger rät, sich an der Frage „Was brauche ich gerade?“ zu orientieren. Dafür könne man vier Kategorien zur Hand nehmen: Spaß, Inspiration, Erholung und Antrieb.

Von Flohmarkt bis Waldbaden

„Wer Freude braucht, kann sich beispielsweise in sein Lieblingscafé, zum Bummeln auf dem Flohmarkt oder zu einem Spaziergang mit Kamera einladen“, so Stenger. Wer neue Impulse sucht, könne ein Museum besuchen oder die Nachbarschaft erkunden.

Für Erholung eignen sich der Psychologin zufolge zum Beispiel Waldbaden oder ein Wellness-Tag. „Und wer Antrieb durch neue Herausforderungen sucht, kann beispielsweise einen Sportkurs, Yoga oder einen Malkurs ausprobieren.“

Radius langsam erweitern

Katharina Stenger betont, dass nicht die Unternehmung an sich entscheidend ist. Vielmehr gehe es darum, ob die jeweilige Aktivität zu unseren persönlichen Bedürfnissen passt. „Am besten beginnt man dort, wo sich das Alleinsein noch relativ natürlich anfühlt, und erweitert den Radius langsam“, rät sie.

Ein Spaziergang oder ein Nachmittag in der Bibliothek könne beispielsweise der erste Schritt sein. Dann vielleicht ein Museum, Kino, ein belebtes Café, dann ein Volkshochschulkurs, für den man sich interessiert.

„Nach jedem Date lohnt sich eine kurze Reflexion: Hat es Spaß gemacht? Hat es mich entspannt oder eher angespannt? War ich neugierig, inspiriert oder gelangweilt?“, rät Psychologin Stenger. So entstehe mit der Zeit ein persönlicher Kompass.

Wichtig: „Wir dürfen auch feststellen, dass manche Dinge allein einfach keinen Spaß machen. Auch das ist eine wertvolle Erkenntnis.“

dpa

So wird der Käsekuchen kein Quark

Die 7 häufigsten Fehler

Auf den Kaffeetafeln landauf, landab ist er der Klassiker schlechthin. Wobei Käsekuchen nicht nur in Deutschland beliebt ist. Auch in anderen Ländern wird das Gebäck oft und gerne vernascht - ob es nun der New Yorker Cheesecake, die französische Variante Tarte au fromage blanc oder etwa die Torta di Ricotta aus Italien ist. Länderübergreifend haben alle Rezepte eine Gemeinsamkeit. Nämlich einen hohen Anteil an Quark und/oder Frischkäse.

Schon die Menschen im alten Griechenland genossen, wie es heißt, Kuchen aus Quark und Sauerrahm. Käsekuchen soll auch im römischen Reich viel Anklang gefunden haben. Im Mittelalter war es nach Angaben des Wissensforums Backwaren der französische Koch Guillaume Tirel (genannt Taillevent), der im Jahr 1395 ein Rezept für einen Käsekuchen kreierte. Später tauchte dann der Käsekuchen auch in deutschen Koch- und Backbüchern auf - und das Gebäck verführte bis heute immer wieder zum Zulang.

Aber nicht nur die Hauptzutaten - etwa Quark, Mascarpone & Co - sind von Rezept zu Rezept unterschiedlich. Auch die Art und Weise, in welcher Form die Köstlichkeit gebacken wird, ist unterschiedlich. Käsekuchen gibt es etwa auf dem Blech, in Muffinförmchen oder in einer Kastenform. Ganz klassisch ist aber, Käsekuchen in einer runden Springform zu backen. Doch dabei unterlaufen Hobbybäckerinnen und -bäcker immer wieder Pannen. Die 7 häufigsten Fehler und wie sie sich vermeiden lassen.

Fehler 1: Der Kuchen hat nach dem Backen unschöne Risse

„Zu unschönen Rissen kann es kommen, wenn der Kuchen bei einer zu hohen Backtemperatur und zu lange gebacken wurde“, sagt die Berliner Kochbuchautorin und Foodfotografin Sonja Julia Bauer, die auch den Blog cookieundco.de betreibt. Ihr Tipp: Den Kuchen generell bei Ober- und Unterhitze und nicht bei Heißluft backen

und sich immer an die im Rezept angegebenen Backtemperaturen halten.

„Um unschöne Risse auf dem Käsekuchen zu vermeiden, ist auch das richtige Abkühlen wichtig“, sagt Kathrin Runge. Die Journalistin und Rezeptentwicklerin in Gräfeling bei München ist Betreiberin des Blogs backenmachtgluecklich.de. Ihr Tipp: Nach Ende der Backzeit die Ofentür einen Spalt weit öffnen und den Käsekuchen im ausgeschalteten Ofen auskühlen lassen - und ihn nicht unmittelbar nach dem Backen aus dem Ofen nehmen.

Fehler 2: Nach dem Backen fällt der Kuchen zusammen

„Fällt der Kuchen nach dem Backen zusammen, kann auch hier die Ursache zu schnelles Abkühlen sein“, so Bauer. Eine weitere mögliche Fehlerquelle: In die Masse wurde zu viel Luft eingeschlagen. „Daher die Zutaten für die Füllung nur kurz verrühren“, rät Runge.

Fehler 3: Der Boden ist nicht knusprig-mürbe

Gerät der Mürbeteigboden matschig, ist womöglich Füllung in den Boden gesickert. Damit es dazu nicht kommt, sollte man Mürbeteigboden immer etwa 10 bis 15 Minuten blind vorbacken, empfiehlt Bauer.

Ein weiterer Tipp für einen knusprigen Mürbeteigboden: Den Teig nicht lange, sondern immer nur kurz zusammenkneten. „Und dabei nur wirklich kalte Butter oder Margarine verwenden“, so Runge.

Fehler 4: Die Füllung ist nicht cremig, sondern flüssig

Wenn die Füllung zu flüssig ist, könnte es daran liegen, dass der Kuchen zu kurz im Ofen war oder zu früh angeschnitten wurde, wie Runge sagt. Die Füllung darf und soll nach dem Backen durchaus noch „wackeln“, das wird dann später beim Abkühlen fest. Aber natürlich sollte der Kuchen fertig-



Käsekuchen ist nicht nur ein deutscher Klassiker: Die Franzosen nennen ihn Tarte au fromage blanc, die Italiener Torta di Ricotta und in den USA ist es der New York Cheesecake - hier im Foto eine Variante mit Himbeersauce. FOTO: DOREEN HASSEK

gebacken und vor dem Anschneiden komplett ausgekühlt sein.

Eine weitere mögliche Ursache von flüssigem Käsekuchen: In der Füllung ist Obst - zum Beispiel Mandarinen aus der Dose, die man vor dem Einrühren in die Käsemasse nicht richtig hat abtropfen lassen. Daher Mandarinen vor dem Verwenden ausreichend abtropfen lassen und mit einem Stück Küchenpapier trocken tupfen, empfiehlt Runge.

Ein weiterer möglicher Grund für flüssige Füllung: „In der Masse ist zu viel Quark, Sahne oder Milch und zu wenig Bindemittel wie Stärke oder Puddingpulver“, sagt Bauer. Auch hier gilt: Immer genau die Mengen im Rezept einhalten.

Fehler 5: Füllung ist nicht homogen, sondern klumpig

„Bei einer klumpig geratenen Käsekuchen-Füllung sind womöglich Quark oder Frischkäse nicht richtig glatt gerührt worden“, so Bauer. Und ebenfalls wichtig: „Alle Zutaten für die Käsekuchen-Füllung sollten in etwa die gleiche Temperatur haben“, sagt Runge. Sind etwa Quark, Frischkäse oder Milch zu kalt, kann das beim Zusammenrühren etwa mit zimmerwarmen Eiern und anderen Zutaten zu einer klumpigen Masse führen.

Fehler 6: Der Käsekuchen ist staubtrocken

Schmeckt der Käsekuchen staubtrocken, war womöglich die Backzeit zu lang. Daher immer die vorgegebene Zeit einhalten. „Es kann aber auch sein, dass die Füllung zu wenig Fett enthält“, sagt Bauer. Zum Beispiel, dass sehr magerer Quark



Ein saftiger Käsekuchen gelingt sogar auf dem Grill. Dazu braucht es allerdings einen Grill mit Deckel. Perfekt wird das Gebäckstück in einer gusseisernen Pfanne. FOTO: CHRISTIN KLOSE

in der Füllung ist - ohne einen entsprechenden Ausgleich etwa in Form von Butter oder Öl.

Fehler 7: Der Kuchen ist beim Backen zu dunkel geworden

Ist der Käsekuchen zu dunkel geworden? Das kann an einer

zu hohen Backtemperatur liegen. Bauer empfiehlt, den Kuchen bei der im Rezept angegebenen Temperatur im unteren Drittel des Ofens zu backen. Wer beobachtet, dass nach zwei Drittel der Backzeit der Kuchen zu dunkel gerät, kann ihn abdecken. „Dazu am besten Alufolie verwenden“, rät Runge. dpa

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Hr. Strauß sucht Vorwerkstaubsauger, Porzellan, Gobelins, Bleikristall, Näh-/ Schreibmaschinen, Zinn, Militärisch, Bestecke, Münzen uvm. ☎ 0172-6774027

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

IHR VERMÄCHTNIS
MIT HERZ Telefon 0800 3060-500

SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Immowelt

Suche Häuser
von privat
☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Bauern-, Rest- und Pferdehöfe sucht freytag immobilien
0551/55563

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Gut fürs Herz.
Deutsche
Herzstiftung

Der neue Ratgeber!

**Bluthochdruck:
So schützen Sie
Herz und Gefäße**

Kostenfreies Exemplar:

Telefon: 069 955128-400
www.herzstiftung.de/bestellung

Stellenangebote

Auf meiner
**Route bin
ich CHEF**

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung
vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Berkatal**
Frankershausen
(Höhenweg)
- **Ringgau**
Datterode
(Leipziger Straße)
- **Eschwege**
Stadt (Richard-
Wagner-Straße)
(Mindestalter 13 Jahre)
- **Eltmannshausen**
- **Waldkappel**
Kirchhosbach

Top Direkt Marktservice GmbH
E-Mail: bewerbung@top-direkt.de

Auf meiner
**Route bin
ich CHEFIN**

die-Zusteller

Jetzt als
**Pressezusteller
(m/w/d) bewerben
und Chef:in werden.**

Dein Bezirk.
Deine Route.
Deine Entscheidung.



www.die-zusteller.de





AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Bekanntmachung über Nachschätzungsarbeiten aufgrund des § 11 des Bodenschätzungsgesetzes in der Gemarkung Sontra

Aufgrund wesentlich veränderter Ertragsbedingungen ist eine Überprüfung und Nachschätzung der bodengeschätzten Flächen außerhalb des Flurbereinigungsverfahrens Sontra – Mitte A 44 – UF 2298 erforderlich geworden. Für die vom Flurbereinigungsverfahren betroffenen Flächen ist die Bodenschätzung bereits erfolgt.

Nach den Bestimmungen des Bodenschätzungsgesetzes vom 28. Dezember 2007 (Bundesgesetzblatt 2007 Teil I Nr. 69) sind diese Arbeiten vom Schätzungsausschuss des Finanzamts durchzuführen.

Der zeitliche Ablauf der Arbeiten ist wie folgt geplant:

Beginn: Voraussichtlich ab Herbst 2026

Dauer: Voraussichtlich bis Frühjahr 2027

Nach § 15 des Bodenschätzungsgesetzes sind die Eigentümer und Nutzungsberechtigten der Grundstücke verpflichtet, den mit den örtlichen Arbeiten zur Durchführung dieses Gesetzes Beauftragten jederzeit das Betreten der Grundstücke zu gestatten und die von ihnen für die Zwecke der Bodenschätzung als notwendig erachteten Maßnahmen, z. B. Aufgrabungen, zuzulassen. Ein Anspruch auf Schadensersatz besteht nicht.

Eschwege, 17.09.2026

Die Amtsleitung
des Finanzamts

Sitzung**Stadtverordnetenversammlung**

Die Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung werden zu der am Dienstag, 29. September 2026, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2, 36205 Sontra, stattfindenden öffentlichen Sitzung der Stadtverordnetenversammlung eingeladen.

Tagesordnung

Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Teil II

1. Wahl zur Stadtverordnetenversammlung der Stadt Sontra am 15. März 2026

hier: Feststellung über das Ausscheiden und Nachrücken von Stadtverordneten

2. Bauleitplanung der Stadt Sontra

a) Abwägung und Beschluss über den Entwurf der 9. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Sontra im Bereich „Am langen Rain“ Gemarkung Sontra „Sondergebiet Photovoltaik“

b) Abwägung und Beschluss über den Entwurf des Bebauungsplanes Nr. 30 „Sondergebiet Photovoltaik Am langen Rain“, Gemarkung Sontra

c) Öffentliche Auslegung der Entwürfe gem. § 3 Abs. 2 BauGB sowie Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange (TÖB's) gem. § 4 Abs. 2 BauGB

3. Bericht zur Haushaltsausführung;

1. Bericht zum 30.06.2026

4. Ausführung des Haushalts 2025 und 2026

Aufnahme eines Darlehens nach Abteilung C des Hessischen Investitionsfonds

Maßnahme: Sanierungs-/Erneuerungsmaßnahmen Ulfen – 3. BA Wasser-/Abwassernetz/Straßen

5. Ausführung des Haushalts 2025 und 2026

Aufnahme eines Darlehens nach Abteilung C des Hessischen Investitionsfonds

Maßnahme: Neubau eines Feuerwehrgerätehauses in Sontra-Heyerode

6. Kindergartenbetriebsvertrag für den ev. Kindergarten in Sontra

hier: 1.) Betriebsvertrag zwischen der ev. Kirchengemeinde, der Pfarrei Sontra, dem Zweckverband ev. Tageseinrichtungen im WMK und der Stadt Sontra

2.) Anpassung der Defizitverteilung ab dem 01.01.2027

7. Nutzungskonzept der ehemaligen Regenbogenschule

8. Errichtung eines Familienzentrums in der Berg- und Hänselstadt Sontra

hier: Abschluss einer Kooperationsvereinbarung mit der Bürgerhilfe Sontraer Land e.V.

9. Magistratsbericht

10. Anfragen und Anregungen

Sontra, 22.09.2026

gez. Pascal Gimbel

Stadtverordnetenvorsteher

Schließung**Stadt- und Schulbibliothek**

Die Stadt- und Schulbibliothek bleibt an folgenden Tagen geschlossen:

28.09.2026 und 01.10.2026.

Des Weiteren weisen wir darauf hin, dass am 05.10.2026 in Hessen die Herbstferien begin-nen und dass die Stadt- und Schulbibliothek während der Herbstferien nur donnerstags in der Zeit von 16:00 – 19:00 Uhr geöffnet ist. Außerhalb der Schulferien ist die Bibliothek wie folgt geöffnet: Montag 15:00 - 18:00 Uhr, Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr, Donnerstag: 16:00 - 19:00 Uhr.

Nähere Informationen finden Sie unter www.sontra.de (Freizeit, Sport, Kultur & Tourismus - Stadt- und Schulbibliothek).

gez. Thomas Eckhardt

Bürgermeister

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten,
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen,
Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

VERANSTALTUNGEN

SAMSTAG, 26. SEPTEMBER**Kreisfreiwilligentag in den Stadtteilen**

10 bis 15 Uhr: Hausflohmarkt, Friedrich-von-Baumbach-Straße 3, Sontra

17 Uhr: Tag der offenen Tür im Felsenkeller, hinter Hotel Link, Getränke-service Liese (Sontra-Ulfen u. Umgebung)

17 Uhr: Schach in Sontra, Bürgerhilfe Sontraer Land

18 Uhr: Schützenverein Berneburg, Oktoberfest, Schulhof, Biehlweg 4

SONNTAG, 27. SEPTEMBER

10 Uhr: FFW Wichmannshausen, Tag der offenen Tür der Feuer- und Rettungswache und Fahrzeugübergabe

MONTAG, 28. SEPTEMBER

10 Uhr: Geistige Fitness, Bürgerhilfe Sontraer Land

15 bis 16 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land

DIENSTAG, 29. SEPTEMBER

14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land und AWO-Ortsverein Sontra

MITTWOCH, 30. SEPTEMBER

9 bis 13 Uhr: Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

13 Uhr: Werratalverein Sontra, Wanderung um den Schoßberg, Treffpunkt Breitwiese Sontra

14 Uhr: Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek, Jahnstraße

DONNERSTAG, 1. OKTOBER

10.30 bis 11.30 Uhr: Erzählcafé, AWO-Quartier Sontra

11 bis 14 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagstisch für Senioren

Vierter Biwak in Berneburg

Husarenkameradschaft Sontra: Teilnehmer aus ganz Deutschland

Berneburg – Vom 28. bis 30. August führte die Husarenkameradschaft Sontra zum vierten Mal in Folge ihr dreitägiges Biwak mit Teilnehmern aus ganz Deutschland, auf dem Kalkofen in Berneburg durch.

Die ersten beiden Male noch in überschaubarer Teilnehmerzahl, ohne ein gemeinnütziger Verein zu sein, dieses sowie letztes Jahr in Verbindung mit der Reservistenkameradschaft Südringgau.

Mit anfangs 12 bis 30 Teilnehmern, konnten wir dieses Jahr über die drei Tage mehr als 50 ehemalige Soldaten und Freunde des Panzeraufklärungsbataillons 5, welches in Sontra in der Husarenkaserne stationiert war, begrüßen. Ebenfalls begrüßen konnten wir den ersten Stadtrat Marco Haukwitz, welcher stellvertretend für den im Urlaub befindlichen Bürgermeister Thomas Eckardt erschien, sowie den Hänselmeister Dr. Daniel Kohl mit seinem Sohn.

Um für die drei Tage einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, gab es ganz nach militärischem Vorbild einen Zeitplan. Damit konnten sich die Kameraden auf das Bundeswehrfeeling einstellen. So wurde der Freitag für die Anreise und den Aufbau des Biwakplatzes, der Zelte, Schlafmöglichkeiten sowie der Verpflegungsstation genutzt.

Getreu nach dem Motto „Ohne Mampf kein Kampf“ wurde natürlich frisch gekochter Erbseneintopf sowie Currywurst serviert, um für das leibliche Wohl zu sorgen. Ein geselliges Beisammensein rundete den Tag ab.

Der Samstag, als „Hauptkampftag“, begann mit einem gemeinsamen Frühstück bei Kaffee, Rührei, Speck und Aufschnitt, um gestärkt den Marsch nach Sontra in das neu gestaltete Vereinsheim der Husarenkameradschaft Sontra zu absolvieren. Hier konnte man bei einem kalten Getränk den Fortschritt der Renovierung



Die Teilnehmer des vierten Biwaks in Berneburg.

FOTOS: PRIVAT

und des Ausbaus zu einem kleinen Museum, welches die Geschichte des Panzeraufklärungsbataillons 5 widerspiegelt, in Ruhe betrachten. Neben Gesprächen mit den Besuchern, stand für diesen Tag ein Schießen mit diversen Luftdruckwaffen, sowie die Vorbereitung und Durchführung der Verpflegung in Form eines Spießbratens auf dem Programm.

Ebenfalls wurden die verdienten Vereinsmitglieder SU d. Res. Eduard Buchenau und HFW d. Res. Jürgen Stein als Ehrenmitglieder ausgezeichnet.

HG d. Res. Torsten Gernand, welcher die Teilnehmer in Zusammenarbeit mit Kameraden der Reservistenkameradschaft, während des Biwaks mit Speis und Trank bewirtete, wurde von der RK Südringgau ein Holzschild mit der Aufschrift „Feldküche“ überreicht. Dieses soll bei anderen Events die Verpflegungsstation kennzeichnen.

Mit dem Schlachtruf der Aufklärer, einem dreifach kräftigen „Horrido Joho“ aller angetretenen Anwesenden, der durch das Tal hallte, wurde ihnen dazu gratuliert.

Bis weit in die Morgenstunden wurden Anekdoten aus der gemeinsamen kameradschaft-



Eduard Buchenau (links) und Jürgen Stein (3. von links) freuen sich über die Auszeichnung, Torsten Gernand (Mitte) erhielt ein Feldküchen-Schild.

lichen Zeit ausgetauscht, wurde gelacht und gefeiert.

Am Sonntag nach dem gemeinsamen Frühstück, hieß es dann: Abbau, Nachbereitung und Verabschiedung der Kameraden.

Obwohl das Wetter mehrmals die Teilnehmer mit Regen bedachte, stand für alle da schon fest: Nach dem Biwak ist vor dem Biwak. So plante bereits der Großteil der Teilnehmer für das nächste Treffen und verabschiedete sich mit den Worten „Horrido, bis zum nächsten Jahr“.

Der Vorstand der Husarenkameradschaft dankt allen Helfern und Organisatoren sowie der Reservistenkameradschaft



Südringgau für das besonders gelungenen Event.

Besuchen Sie unsere Homepage und scannen Sie den QR-Code oder unter husarenkameradschaft-sontra9.webnode.page. Hier kann man Kontakt mit uns aufnehmen, Email: husarenkameradschaft-sontra.ev@gmail.com

Gesundheit gemeinsam erleben

Gelungener Abschluss der Interkommunalen Gesundheitstage 2026

Sontra – Auch wenn das Wetter die Akteurinnen und Akteure aus sehr unterschiedlichen Gesundheitsbereichen ordentlich herausgefordert hat, war die Abschlussveranstaltung ein Erfolg. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher haben den Weg ins iGVZ Sontra gefunden und sich über die vielfältigen Angebote rund um Gesundheit, Prävention, Pflege, Bewegung, Selbsthilfe und seelisches Wohlbefinden informiert.

Von Gesundheitsmessungen und Beratungsangeboten über interessante Informationen bis zu Mitmachaktionen war für jeden etwas dabei. Für die passende musikalische Begleitung sorgten die Glück-Auf-Fanfaren Sontra. Und natürlich durften auch Kaffee, Waffeln, Bockwürstchen und gute Gespräche nicht fehlen.

Ein herzlicher Dank gilt allen Einrichtungen, Vereinen, Selbsthilfegruppen, Institutionen und engagierten Akteurinnen und Akteuren, die sich ein-

gebracht und das gemeinsame Anliegen mit Leben gefüllt haben. Gerade bei nicht ganz einfachen Wetterbedingungen zeigt sich, wie wichtig Zusammenhalt und Engagement in unserer Region sind.

Für die gute interkommunale Zusammenarbeit geht ein Dankeschön an Bürgermeisterin Carolin Gisselmann und Bürgermeister Michael Weinert, die gemeinsam mit Bürgermeister Thomas Eckhardt den Tag der offenen Tür eröffneten und viele interessante Gespräche führen durften.

Danke auch an den Stadtverordnetenvorsteher Steffen Löwer aus Hessisch Lichtenau für den Besuch und das Interesse an den interkommunalen Projekten.

Die vergangenen Tage haben einmal mehr gezeigt: Gesundheit kennt keine Gemeindegrenzen. Vier Kommunen – ein gemeinsames Anliegen: Gemeinsam für eine gesunde und lebenswerte Region



Interkommunale Gesundheitstage 2026: Vielfältiges Angebot der Akteur*innen beim Tag der offenen Tür.

FOTO: STADT SONTRA



Großartiger Tag beim Familien-Picknick

Erstes Picknick war ein voller Erfolg

Sontra – Bei bestem Miteinander durften wir am 18. September über 300 große und kleine Gäste begrüßen und gemeinsam einen wunderschönen und abwechslungsreichen Nachmittag in fröhlicher und entspannter Atmosphäre verbringen.

Das Familien-Picknick wurde von den sechs Kindertagesstätten gemeinsam mit der Stadt Sontra geplant und organisiert. Mit viel Engagement und Ideenreichtum hatten die Organisatorinnen und Organisatoren ein buntes Programm auf die Beine gestellt, bei dem insbesondere die Kinder im Mittelpunkt standen. Glitzer-Tattoos, Haar-Strähnchen, Eltern-Kind-Yoga, Riesen-Seifenblasen, Fußball-Tor, Banner-Gestaltung, Hüpfburg und vieles mehr boten Gelegenheit zum gemeinsamen Spielen, Austauschen und Kennenlernen. Dabei wurde

einmal mehr deutlich, wie wichtig gemeinsame Angebote für Familien und die gute Zusammenarbeit zwischen den Kindertagesstätten und der Stadt Sontra sind.

Ein ganz besonderer Dank geht an Händelmeister Daniel Kohl und Bürgermeister Thomas Eckhardt: Gemeinsam haben beide über 250 Waffeln gebacken, um die verlorene Weihnachtswette einzulösen.

Und das Beste: Alles war kostenfrei! Von den Waffeln bis zum gemeinsamen Picknick – im Mittelpunkt standen Begegnung, Spaß und natürlich die Sontraer Familien.

Ein riesiges Dankeschön an alle, die dabei waren, mitgeholfen und diesen Tag so besonders gemacht haben.

Über 300 Besucherinnen und Besucher können nicht irren: Das schreit nach einer Wiederholung!



Impressionen: großartiger Tag beim Familien-Picknick auf der Breitwiese. FOTO: STADT SONTRA

80 Jahre AWO Sontra

Sontra – Liebe Freundinnen und Freunde der Arbeiterwohlfahrt, liebes AWO-Mitglied, in diesem Jahr besteht der AWO-Ortsverein Sontra seit 80 Jahren. Aus diesem Anlass laden wir sehr herzlich zu unserer Jubiläumsfeier am Samstag, 24. Oktober, um 14 Uhr im Hotel Link, Sontra, ein.

Bei Kaffee und Kuchen und einem musikalischen Begleitprogramm wollen wir, gemeinsam mit unseren Gästen, die Arbeit der vielen AWO-Aktiven in die-

ser langen Zeit für unser Gemeinwesen würdigen und uns an Personen und Geschehnisse erinnern.

Wir würden uns sehr freuen, viele Mitglieder zum Jubiläum begrüßen zu können. Wir bitten um Anmeldung bis. Spätestens am 16. Oktober. Wer eine Fahrgelegenheit zum Hotel Link benötigt, meldet sich bitte bei Wilhelm Holzauer, Tel. 0 56 53/7562, mobil 0151/ 52 11 39 74, E-Mail: sontra@awo-werra-meissner.de.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA

27. September

Thurnhosbach: 10 Uhr Erntedankfestgottesdienst

Weißborn: 11 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG

Keine Gottesdienste

KIRCHSPIEL ULFEN

Keine Gottesdienste

KIRCHSPIEL

DATTERODE/RÖHRDA

27. September

Datterode: 12 Uhr Erntedankfestgottesdienst in der Kirche mit abschl. Imbiss

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL

WERRA-MEISSNER

27. September

Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung als auch per Videokonferenz statt. Weitere Informationen unter 0 56 53/6 33 98 28.

Dienstbereit

APOTHEKEN

26. September

Wehretal Apotheke, Reichensachsen, Langenhainer Str. 4, 0 56 51/4267

27. September

Kirchrain Apotheke, Großalmerode, Marktplatz 8, 0 56 04/6384

Gemeinsame Entdeckungstour

Fahrradfreunde Sontra-Vimoutiers fuhren ins Alte Land

Sontra – Anfang September treffen sich die Fahrradfreunde aus Sontra und Vimoutiers seit 26 Jahren immer wieder zu einer gemeinsamen, länderübergreifenden Fahrradwoche. Dieses Mal hatten Herbert und Elke Rössler sowie Martin und Heike Hollstein die Planung in Norddeutschland übernommen und waren dem Wunsch nachgegangen, mit dem Alten Land und der Hansestadt Buxtehude eine weitere Kulturlandschaft kennenzulernen.

Der ehemalige städtische Mitarbeiter Jürgen Kniepkamp mit Ehefrau Sabine hatte parallel eine Stadtführung für Buxtehude organisiert, in der man die Historie der Stadt, die jedem namentlich ein Begriff ist, näher kennenlernen konnte. Auch die französischen Freunde mit Michel und Nicolle Geslin, Robert Koessler und Joelle Zimpfer sowie Sylvette Mesnil und Didier Riviere, die mit dem Bürgerbus und Anhänger aus Vimoutiers angereist waren, kamen in den Genuss einer entsprechenden Übersetzung.

Erwähnenswert war auch die Tatsache, dass sich die französischen Freunde über eine finanzielle Förderung durch die Europäische Union über den Bürgerfonds Citoyen Franco-Allemand freuen konnten. Optisch war die Fahrradtruppe durch entsprechende Anhänger an den Rädern bei den Touren durch das Alte Land erkennbar. Der weitläufige Obsthof Matthies in Elbnähe wurde dabei besucht und von dem Seniorchef des Familienbetriebes, der



Die Fahrradfreunde aus Sontra und Vimoutiers entdeckten während einer gemeinsamen Tour das Alte Land. FOTO: HERBERT CEBULLA

in dritter Generation geführt wird, erläutert, wobei er auf die Besonderheiten des Obstbaus in der Elbland einging.

Neben den Fahrradtouren an der Elbe und an den Rand der Nordheide wurden die begleitenden Ehepartner mit Karlheinz und Ursula Schäfer, sowie Edith Cebulla, Werner Volkenant und Ingrid Sandl von dem Bürgerbusfahrer Herbert Rössler zu einem Kürbischhof und einer Heidekutschfahrt chauffiert. Natürlich hatten die Verantwortlichen auch eine gemeinsame Fahrt in die Hansestadt Hamburg mit der S-Bahn organisiert, zu der auch eine Stadtrundfahrt mit den hinführenden bekannten Sehenswürdigkeiten gehörte. Mehr noch zeigte sich das Gesicht der

Weltstadt von ihrer menschlichen Seite in Form einer afrikanischen Toilettenfrau, die einem Benutzer wegen des Fehlens der erforderlichen Scheckkarte kurzerhand freien Eintritt gewährte, und in Person eines indischen Fischereifachverkäufers, der eine anstehende Gelassenheit und milde Freundlichkeit trotz des großen Andrangs ausstrahlte.

Dies setzte sich auch bei der Fahrradtour am Elbufer aus Richtung Blankenese fort, als sich ein junges Paar bei ihrem Rendezvous darüber freute, dass sie ihre französischen Sprachkenntnisse mit den französischen Radfahrern, zu denen auch der belgische Radler Leon Scailteur wieder gehörte, freudig anwenden konnten. Auf den Hafenfähren,

die die Radfahrer, zu denen auch Christiane Volkenant-Bocksberger und Herbert Cebulla zählten, auf dem Weg von den Landungsbrücken zur Station Finkenwerder nahmen, wurde dieser Eindruck verstärkt, als die übrigen Fahrgäste in der Rushhour freudig zusammenrückten und den Rädern unkompliziert Platz machten.

Es waren wieder die vielen positiven Eindrücke und persönlichen Geschichten über gemeinsam Erlebtes, die man in dem familiengeführten Hanse Hotel im Stadtteil Ovelgönne nach den Touren austauschen konnte und nicht nur die Anzahl der gemeinsam zurückgelegten Kilometer, die den Charme dieser Reise wieder ausmachten.

Gemeinsam unterwegs und im Austausch

Partnerschaftswanderung mit Gästen aus Tambach-Dietharz



Wandern, miteinander ins Gespräch kommen: Sontraer und Gäste aus Tambach-Dietharz bei der Partnerschaftswanderung von Sontra über Breitau nach Ulfen. FOTO: ANNEMARIE KAPINUS

und in die Tiefe stürzten.

Besonders eindrucksvoll auch die Berichte aus den letzten Monaten des Zweiten Weltkrieges: Ein verirrter amerikanischer Bomber zerschellte am Erbberg bei Breitau. In friedlichen Zeiten ist der 428 Meter hohe Erbberg ein wundervoller Aussichtspunkt mit weitem Blick bis zum 25 km entfernten Monte Kali bei Philippstal.

Eine ausgiebige Stärkung auf dem Gelände des Modellflugzeug-Sportvereins mit herzhafter Gulaschsuppe und Fettenbrot war nach der ersten Wegstrecke willkommen. Die Sportfreunde zeigten in einer

Flugshow die Wendigkeit der Modellflugzeuge. Unter Anleitung eines Fluglehrers konnten einige Teilnehmer der Wandergruppe selbst die Steuerung eines Modellflugzeugs übernehmen.

Von der Struth führte die Route mit kurzem Fotostopp an der Burgberghütte überwiegend bergab in Richtung Ulfen. Auf dem Heimathof wartete die nächste Gelegenheit zur gemütlichen Einkehr. Zum Abschluss wurde es noch einmal besonders gesellig: Die Landfrauen des Ortes hatten im Dorfgemeinschaftshaus eine reich gedeckte Kuchentafel vor-

bereitet.

Dass die Partnerschaftswanderung zu einem gelungenen Tag wurde, ist nicht zuletzt dem Engagement zahlreicher Ehrenamtlicher zu verdanken. Bei der Organisation vor Ort, als Wanderführer, bei der Bewirtung oder im Hintergrund – viele Helfer und Helferinnen hatten mit angepackt. Dafür gab es ein herzliches Dankeschön. „Solche Erlebnisse sind es, die eine Städtepartnerschaft mit Leben füllen und aus Begegnungen echte Verbundenheit entstehen lassen“, waren sich beide Bürgermeister beim herzlichen Abschied einig. kap

NORMA®

Tag der
Deutschen Einheit
zum Feiertag am
3. OKTOBER 2026

**2 Kästen
Premium
Pils**
je 2x20x0,5 l,
zzgl. 2x
3,10 Pfand
(1 l = -98)

19,60*

zzgl. 2x3,10 Pfand
Aktionszeitraum:
28.09. bis 04.10.2026

HENGLEIN +++ Im Aktionskühlregal +++
Knöpfe/Gnocchi
Zum Braten und Kochen
je 1 kg
(1 kg = 2,99)

33% billiger
UVP 4,49
2,99*
1 kg

**Qualität
aus unseren Landen!**

**Harzer
Spezialitäten**
Hausmacher Wurst
Gehacktes, Rotwurst oder
Leberwurst 300 g (1 kg = 12,44)

22% billiger
UVP 3,59
2,79*
300 g

MOCCA FIX
Gold
500 g
(1 kg = 10,98)

21% billiger
UVP 6,99
5,49*
500 g

ab Montag, 28. Sept.

River Valley
fresh
**Herbstäpfel aus
dem Alten Land**
Deutschland, Altes Land
Kl. I, Sorten: Holsteiner Cox,
Roter Boskoop, Braeburn oder
Red Jonaprince, Kal. 73/83 +
80/90 mm, je 2,2 kg
(1 kg = 1,36)

**2,2 kg
2,99***

neue Ernte
(Abbildung ähnlich)

**Zeit für Genuss z.B. Tiramisu-
Kuchen** je 230 g (1 kg = 10,83)

16% billiger
UVP 2,99
2,49*

25% billiger
(1 kg = 9,65/8,54)
2,22**
Nur gültig
mit NORMA
Plus App
von 28.09. bis 04.10.2026

Milka **Feine
Kugeln**
Marzipan-Creme je 80 g
(1 kg = 8,63), Biscoff,
Nougat-Creme, Alpen-
milch, Karamell Nougat
Creme oder Noisette
je 82 g (1 kg = 27,93)

30% billiger
statt 3,29
2,29*

39% billiger
(1 kg = 24,88/24,27)
1,99**
Nur gültig
mit NORMA
Plus App
von 28.09. bis 04.10.2026

ROSTOCKER
Jagdwurst
Original je 750 g
(1 kg = 5,32)

27% billiger
UVP 5,49
3,99*
750 g

SPREEWALDHOF
**Apfel-
Rotkohl/
Spreewälder
Sauerkraut**
je 400 g
(1 kg = 3,23)

31% billiger
UVP 1,89
1,29*
400 g

cape
Mandarinen
Simbabwe Kl. I, Sorten:
z. B. Tango, je 1,5 kg
(1 kg = 2,46)

**1,5 kg
3,69***

(Abbildung ähnlich)

**Alpen
Salz**
Vorratssack
je 1 kg (1 kg = -99)

34% billiger
zum Vergleich: UVP 500 g = -25
-99*
1 kg

**Ritter
SPORT**
Schokowürfel-Box Crunchy
je 153 g (1 kg = 19,54), Danke je 155 g
(1 kg = 19,29)

30% billiger
UVP 4,29
2,99*

ZITZMANN
Kasselerlachs
ca. je 1 kg (1 kg =
7,99) Ware einzeln
ausgepreist

20% billiger
UVP 1 kg = 9,99
z.B. 1 kg
7,99*

Filinchert
Snack
mit Schokocreme,
Milchcreme oder Zitronen
je 5x35 g (1 kg = 15,94)

15% billiger
UVP 3,29
2,79*
4+1 gratis

**Ernte
frisch**
**Speisekartoffeln
Deutschland**
Qualität 1, vorwiegend
festkochend, ungewaschen,
geburstet, je 7,5 kg
(1 kg = -63)

**7,5 kg
4,69***

(Abbildung ähnlich)

BIS ZU 66% SPAREN

TOPTEX® Wasserdichte Softshell-Jacke
für Damen und Herren • Oberstoff 96 % Polyester,
4 % Elasthan • Futter 100 % Polyester
• Damen-Größen M (40/42) –
XL (48/50) • Herren-Größen
L (52/54) – XL (56/58)
je Jacke

**Herren
Schwarz**
19,99*

**Damen
Berry**
19,99*

**Softshell-Hose für Damen und
Herren** • Wärmendes Mikrofleece-Futter
• Damen-Größen M (40/42) – L (44/46)
• Herren-Größen M (48/50) – XXL (58)
je Hose

61% billiger
UVP 59,95
22,99*

66% billiger
Nur gültig
mit NORMA
Plus App
von 28.09. bis 04.10.2026
19,99**

Thermo-Stiefeletten für Damen
• Strapazierfähiges und pflegeleichtes Obermaterial • PU-Laufsohle
• Größen 37–41 je Paar

47% billiger
UVP 37,95
19,99*

**Schwarz mit
Klettverschluss**
**Schwarz mit
Reißverschluss**

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren
• Robustes Obermaterial aus Nylon und pflegeleichtem
PU • Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung • Größen 38–44
je Paar

53% billiger
UVP 49,95
22,99*

**Herren
Schwarz**
**Damen
Burgund**

TOPTEX® Arbeits-Strickfleece Jacke
für Herren • 100 % Polyester • Oberstoff aus
modischer Strickfleece-Qualität

**Arbeits-Strick-
fleece-Jacke**
Grey Melange/
Classic
Blue

14,99*

**Auch
online**

Kokosmatte
• Biologisch abbaubar
• Zuschneidbar
• L/H ca. 1,5 x 0,5 m
(1 m² = 5,32)
je Ausführung

3,99*

Jutefilzmatte
• Zuschneidbar
• L/H ca. 1,5 x 0,5 m
(1 m² = 5,32)
je Ausführung

Samedit® Bequemschuhe H-Weite für Herren
• Obermaterial in Lederoptik • Weiches Textilfutter
• Elastische Einsätze oder Klettverschluss • Chromfrei
gegerbte, herausnehmbare Leder-Decksohle
• PU-Laufsohle • Herren-Größen 42–45 je Paar

45% billiger
UVP 39,95
14,99*

Bequemweite

NB One Step Sneaker für Herren • Hochwertiges und
pflegeleichtes Obermaterial • Extra breite Leisten für hohen
Tragekomfort • Weiche Memory-Foam-Decksohle
• Griffige TPR-Laufsohle • Größen 42–45
je Paar

49% billiger
UVP 39,95
19,99*

**Extra komfortables
Reinschlüpfen
dank weichem
Textilband**

Schwarz
Braun

**XXL-
Kfz-
Profi Spray**
750 ml
(1 l = 6,12)
je Spray

4,59*

**Auch erhältlich: Hohlraumversiegler, Universal
Silikon-Leichtlötlot, Spezial Kontaktpflege Spray,
Unterboden- und Steinschlagschutz Spray**

**Schlaf-/Hausanzug
„Super Soft“ für Damen**
• 100 % Polyester • Mit Antipilling-
und Antistatik-Ausrüstung
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Hausanzug

9,99*

Marine/Rot
Anthrazit

**Strickkleid im
Norwegerstil**
für Damen • 73 % Polyacryl,
25 % Polyester, 2 % Elasthan
• Weiche und wärmende Qualität
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Strickkleid

12,99*

**Grey
Melange**
**Tulip-
wood**

Pantoffeln mit Wörisher-Fußbett
für Damen und Herren
• Obermaterial aus
hochwertigem,
synthetischem Filz
oder in Cord-Optik
• PU-Laufsohle
• Größen
38–45
je Paar

5,99*

Herren
Beere
Fuchsia
Lila
Damen
Anthrazit
Navy
**Dunkel-
blau**

Halbfrottee-3D-Socken
7 Paar für Kinder
• Hoher Baumwollanteil
• Weich und atmungsaktiv
• Angenehmer Komfortbund
• Größen 31/34–39/42

6,99* 7 Paar

**Vollfrottee-
Socken 5 Paar für Damen**
• Hoher Baumwollanteil
• Größen 35/38–39/42

7,99* 5 Paar

20V Akku-Kettensäge „Brushless“ inkl. Ersatzkette
BC-TCS200-X – SET L SE • Umlaufender Handgriff
• Schnittlänge ca. 17 cm • Bürstenloser Motor für lange
Akku-Lebensdauer • Ein-/Ausschalter für zusätzliche Sicherheit
5 JAHRE GARANTIE

50% billiger
UVP 199,-
99,-*

**Anti-Kickback:
Kettenbremse
stoppt die
Kette
bei Rück-
schlag**

**Werkzeugloser Ketten-
wechsel und Kettenspannung**

**Hochwertiges 8" / 20 cm
ProCut-Schwert und -Kette**

*Keine Minihemgarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unentgeltlich und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir hehlen Ihnen gerne weitere Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Nur gültig für registrierte Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die in der NORMA Plus App angegebenen Bedingungen und Aktionszeitpunkte.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA® wünscht einen farbenfrohen
Herbst**

Tolle Herbst-
Inspirationen z. B. Rezepte,
Reisen oder Basteleien
finden Sie in unserem **NORMA GAZIN**

NORMA

www.norma-online.de

NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Manfred-Roth-Straße 7, 90766 Fürth