



HEISSE THEKE & PARTYSERVICE  
Wir freuen uns auf Sie!  
Metzgerei LENZ  
Unter den Linden 8-10 | 36381  
Schlüchtern | Tel.: 06661 6004740  
Mobil: 0171 4058370

## Singen hält jung

Die Chorgemeinschaft Elm ist 140 Jahre alt, aber noch sehr lebendig

**ELM** – Die Chorgemeinschaft Elm ist in diesem Jahr als einer der ältesten Vereine der Region 140 Jahre alt geworden. In der Jahreshauptversammlung wurde auf das Jubiläum zurückgeblendet, insbesondere auf einen Liedernachmittag. Zudem fanden Vorstandswahlen und Ehrungen statt.

### Kontinuität ist bei der Chorgemeinschaft Trumpf

Kontinuität wird bei der Chorgemeinschaft Elm groß geschrieben. Die langjährige Vorsitzende Iris Frischkorn wurde ebenso wiedergewählt wie Stellvertreterin Waltraud Müller. Die Ämter von Kassiererin und Schriftführung liegen weiterhin in den Hän-

den von Hans-Peter Liebert und Yvonne Kreß. Rückblickend auf das Jahr 2022 berichtete Vorsitzende Frischkorn über die Wiederaufnahme des Probenbetriebs nach der Pandemie sowie über einige absolvierte Auftritte zu unterschiedlichen Anlässen. Herausragende Auftritte waren die Eröffnung der Elmer Kulturwoche sowie ein Adventskonzert in der Elmer Kirche, welches von Chorgemeinschaft und Chor Good News gemeinsam gestaltet wurde. „Chöre sind Kulturträger.“

Es wäre schade, wenn es keine Konzerte sowie musikalische Begleitungen von Gottesdiensten und anderen Veranstaltungen mehr gibt“, betonte Vorsitzende Frischkorn. Eine herausragende Ehrung stand im Mittelpunkt der Jahreshauptversammlung: Egon



Die gastgebende Elmer Chorgemeinschaft unter Leitung von Walther Darmstadt beim Liedernachmittag anlässlich des 140-jährigen Bestehens. Fotos: Fritz Christ



Vorstand und Geehrte in der Jahreshauptversammlung (von links): Hanns-Peter Liebert, Waltraud Müller, Egon Funk, Wilfried Lenz, Iris Frischkorn, Michael Neigert.

Funk wurde für 65jährige aktive Sangesstätigkeit bei der Chorgemeinschaft ausgezeichnet. Michael Neigert, Vorsitzender des Chorverbandes Kinzig-Sinn, nahm die Ehrung vor und zollte Funk Dank und Anerkennung für das außergewöhnliche Engagement. Zudem wurde Wilfried Lenz für 25jährige fördernde Mitgliedschaft geehrt. In Abwesenheit wurden Georg Koller (75 Jahre passiv) sowie Werner Hach und Fritz Schäfer (70 Jahre passiv) geehrt. Hach und Schäfer wurden zudem zu Ehrenmitgliedern ernannt. Die Sängerin-

nen und Sänger der Chorgemeinschaft umrahmten die Ehrungen mit den Chorsatz „Alles hat seine Zeit“. Die herausragende Veranstaltung der Elmer Chorgemeinschaft in diesem Jahr war ein Liedernachmittag anlässlich des 140-jährigen Bestehens. Mehrere Chöre gestalteten aus Anlass des besonderen Geburtstages ein buntes Nachmittagsprogramm. Unter Leitung ihres langjährigen Chorleiters Walther Darmstadt eröffnete die gastgebende Chorgemeinschaft den Liedernachmittag mit

dem Volkslied „Am Brunnen vor dem Tore“ sowie weiteren Liedern. Ebenfalls unter Leitung von Walther Darmstadt steht die Chorgemeinschaft Spessart mit den Männerchören aus Weiperz und Seidenroth. Die Sänger gefielen insbesondere mit ihrem musikalischen Ausflug nach Italien: „Bella Italia, wie bist du wunderschön“. Heimatliche Lieder brachte die Chorgemeinschaft Sinntal mit den Männerchören Mottgers und Altengronau zu Gehör, ebenso die Popsongs „Fürstenfeld“ und „Amsterdam“. Der frühere Vorsitzende der

Elmer Chorgemeinschaft, Hanns-Peter Liebert, gab einen Einblick in die 140-jährige Geschichte der Elmer Chorgemeinschaft, die als Männergesangsverein Frohsinn im Jahr 1883 ins Leben gerufen wurde. Einen gelungenen Schlusspunkt unter den Liedernachmittagen, mit welchem sich Vorsitzende Iris Frischkorn sehr zufrieden zeigte, setzte die gastgebende Chorgemeinschaft mit dem „Ambrosianischen Lobgesang“ sowie mit dem bekannten Schlager „Seemann lass das Träumen“. FGW

## Kriminaltango in der Taverne

Projektchor Vorwärts begeistert mit spannendem Konzert

**STEINAU** – Mit einem mörderisch spannendem Krimikoncert hat der Projektchor Vorwärts Steinau unter Leitung von Dr. Diana Rieger in der proppenvollen Katharinenkirche die begeistertsten Zuhörer in seinen Bann gezogen. Begleitet wurde der Chor von Andrei Likhanov am Piano. Solistin Nashi Young Cho, eine „koreanische Hessin“, moderierte das Musikspektakel. Los ging es mit dem jazz-

igen Titelsong „The Pink Panther“ aus dem gleichnamigen Film. An den tollpatschigen Inspektor Clousseau werden sich viele gern erinnern ebenso wie an die „Swinging Cops“ Manfred Klug und Charles Brauer und ihr „Somewhere over the Rainbow“. An Ohrwürmer wie „Ohne Krimi geht die Mimi nie ins Bett“, dem „Kriminaltango“ oder „Und der Haifisch, der hat Zähne...“ haben sich die äl-

ten Konzertbesucher ganz gewiss erinnert. Unvergessen auch Marika Röck und ihr „Ich brauche keine Millionen, mir fehlt kein Pfennig zum Glück.“ Dem „Spiderman-Thema“ und Bonds „Goldfinger“ nahm sich Solistin Cho gekonnt an. Mit Gospelmusik aus „Sister Act“ ging es schwungvoll weiter.

Bei einem spannenden Krimiabend durften natürlich Miss Marple und Sherlock Holmes nicht fehlen. Im „Krimi-Café“ galt es knifflige Fragen zu beantworten. War nicht ganz so einfach das Lösungswort Agatha Christie zu erraten bei Fragen: „An welchem Ort wird der Kriminaltango getanzt?“ oder „In welcher verruchten Stadt treibt Mackie Messer sein Unwesen?“ Fazit: Egal, welchem Thema sich der Projektchor auch immer widmet, die engagierte musikalische Leitung Dr. Diana Rieger führt es zum Erfolg. kel



Die Zuhörer waren begeistert.



Dem Projektchor Vorwärts ist mit dem Krimi-Konzert ein „Knaller“ gelungen.

Fotos: kel

**Metzgerei LENZ**  
 Unter den Linden 8-10 | 36381 Schlüchtern  
 Tel. 06661 6004740 | Mobil: 0171 4058370  
 Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 6.30 Uhr – 18.00 Uhr  
 Sa. 6.30 Uhr – 13.00 Uhr

**Angebote vom 16. – 21. Oktober 2023**

Rinderbauernwurst	15,50 €/kg
Teewurst	14,90 €/kg
Schweinegulasch	8,99 €/kg
Rinderleber	7,99 €/kg
Putenschnitzel	15,99 €/kg
Lammhackfleisch	13,99 €/kg

**Aus unserer Salattheke**

Tortenbrie	16,99 €/kg
Rote Beete-Salat mit Schafskäse	15,99 €/kg
NEUI Kürbisfrischkäse	17,99 €/kg

**Tagesgerichte Lindenstübchen vom 16. – 20. Oktober 2023 (11.30 – 14.00 Uhr)**

Mo. 16.10. Gemüsecremesuppe mit Würstchen und Brötchen	7,50 €	Chickenburger mit Remoulade und Salat	6,90 €
Di. 17.10. Chinanudeln mit Hähnchen und Gemüse	9,20 €	Heringsalat mit Pellkartoffeln	8,90 €
Mi. 18.10. Wellfleisch mit Meerrettich und Kartoffeln	9,50 €	Gulasch mit Nudeln	9,90 €
Do. 19.10. Kesselfrische Weißwürstchen mit Dämmkraut u. Laugengebäck	9,20 €	Wirsingwickel mit Kartoffeln	10,50 €
Fr. 20.10. Pfefferrahmschnitzel mit Kroketten	10,00 €		

Wir freuen uns auf Sie Ihre Metzgerei Lenz  
 Parkplätze im Hinterhof

**Wir suchen Mitarbeiter für die Verarbeitung, Küche und Verkauf!**  
**JETZT NEU!!!**  
 Chicken Nuggets täglich verfügbar



Haus 3, in das auch eine Tagespflege einzieht, steht vor der Fertigstellung. Fotos: Ulrich Schwind

## Musikalisch auf die Reise gehen und dem Alltag entfliehen

Rehm'schen Chöre laden anlässlich des Jubiläums ein

**SCHLÜCHTERN** – „Wo man singt, da lass' dich nieder!“ So empfiehlt es schon der Volksmund. Wer diesem Sprichwort gerne folgen möchte, ist bei den Rehm'schen Chören aus Herolz bestens aufgehoben.

Die verschiedenen Gruppierungen der Rehm'schen Chöre stecken in diesen Tagen mitten in den Vorbereitungen für ihr großes Konzert

anlässlich des 130-jährigen Vereinsbestehens.

### Chöre bestehen seit 130 Jahren

Der gemischte Chor, der Männerchor und die Gesangsgruppe „Lotus“ wollen die Zuhörer aus dem Alltag und auf eine musikalische Reise quer durch ihr Repertoire locken.

Zu hören gibt es Lieder von Santiano über Xavier Naidoo und Nena bis hin zu wortwitzigen „Gute-Laune-Stücken“ aus der Feder von Oli Gies.

Als Gastchor tritt außerdem der Männerchor der Harmonie Biebergemünd auf. Das Konzert findet am Samstag, 21. Oktober, in der Schlüchterner Stadthalle statt. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei. BWW



Zum Konzertabend laden die Rehm'schen Chöre aus Herolz für nächsten Samstag in die Schlüchterner Stadthalle ein. Als Gastchor tritt außerdem der Männerchor der Harmonie Biebergemünd auf. Foto: Verein

## Zweiter Wohnkomplex ist fertig

Tagespflege vor Einzug in „Elmland 1“

**SCHLÜCHTERN** – Fast könnte man meinen, dass es sich bei dem Schlüchterner Neubau-Projekt „Elmland 1“ um einen eigenen Stadtteil handelt. Doch es bleibt ein Teil der Innenstadt, allerdings ein besonderer. Und hier auf dem ehemaligen Knothe-Areal am Rand des Stadtkerns bewegt sich trotz der allgemeinen Stagnation auf dem Immobilienmarkt so einiges. Derzeit steht mit Haus 3 der zweite Wohnkomplex vor der Fertigstellung. Etwa Dreiviertel der Wohnungen sind bereits bezogen. „Die Vermietung läuft super. Uns werden die Wohnungen förmlich aus der

Hand gerissen“, ist Architekt und Bauherr Carsten Kulbe hoch erfreut über die Nachfrage. Das verwundert nicht, schließlich wird hier direkt am Elmbach ein einzigartiges Wohn- und Lebenskonzept im Herzen von Schlüchtern verwirklicht. Kernstück dieses zweiten Neubaus wird im Erdgeschoss eine Tagespflege sein. Dafür hat Kulbe mit „Kalinka – Ihr Pflgeteam“ aus Birstein-Untersotzbach einen renommierten Partner gefunden. In dessen Räumlichkeiten wird Mitte November ein interessantes Pre-Opening stattfinden bevor sie dann Anfang Dezember offiziell eröffnet werden. Und schon geht es vis-à-vis von den Häusern 3 und 4, das schon länger fertiggestellt und Ende 2022 bezogen wurde, munter weiter. Für die Gebäude 2 und 1 sind die Rohbauarbeiten in vollem Gange. Der Bauherr rechnet hier mit Bezugsterminen Ende 2024 beziehungsweise Mitte 2025. Bereits fertiggestellt ist am Rande des Areals eine neue Autopark-Anlage. 17 Fertiggaragen wurden aufgestellt, alle extra lang und mit elektrischem Toröffner. Auch hier gab es eine sehr große Nachfrage. Im kommenden Jahr wird dann nach Angaben von Carsten Kulbe auch das „Eingangstor“ von „Elmland 1“ im ehemaligen Knothe-Hauptgebäude als Sport- und Gesundheitszentrum weiter erschlossen. Hierfür hat er besondere Ideen parat. So ist beispielsweise ein innovatives eingegrüntes Parkhaus mit elektrischem Auto-Liftsystem sowie Photovoltaikanlage auf dem Dach geplant. Im Gebäude ist auch ein kleines Bistro „mit außergewöhnlichem Ambiente“ vor-

gesehen, macht er jetzt schon neugierig auf das Konzept. Kulbe spricht von einem

Alleinstellungsmerkmal bei „Elmland 1“. Die Kombination aus modernem Baustil, hoher Bauqualität und besonders der innovativen Heiztechnik mittels zweier moderner Blockheizkraftwerke (BHKW) seien einmalig in der Region. Nur so sei zu erklären, warum bereits heute die große Zahl von rund 60 Wohnungen verkauft wurden. So etwas habe es in Schlüchtern wohl noch nicht gegeben. Der Architekt schreibt dies auch dem umfangreichen Service beim Verkauf zu. Ein Großteil der Interessenten, die häufig aus dem Rhein-Main-Gebiet stammten, würden aus einer eigenen Immobilie in die Neubauten ziehen. Für diese werde in einer Art Komplettpaket der Verkauf des bisherigen Besitzes übernommen und mitunter eine Zwischenwohnung bis zur Fertigstellung des neuen Objektes vermittelt. Gestaltung und Ausstattung der sämtlich barrierefrei erreichbaren und lichtdurchfluteten Wohnungen mit einem sehr angenehmen Raumklima sorgen bei den Menschen, die schon dort wohnen, für eine große Kundenzufriedenheit.

**euler kuchen und Ideenwerkstatt Küchenhelden**  
 Hanauer Straße 31, 36381 Schlüchtern  
 Kanalstraße 46, 36037 Fulda  
 ideenwerkstatt@euler-kuechen.de  
 www.euler-kuechen.de

**euler kuchen und Ideenwerkstatt Küchenhelden**  
 Hanauer Straße 31, 36381 Schlüchtern  
 Kanalstraße 46, 36037 Fulda  
 ideenwerkstatt@euler-kuechen.de  
 www.euler-kuechen.de

Hand gerissen“, ist Architekt und Bauherr Carsten Kulbe hoch erfreut über die Nachfrage. Das verwundert nicht,

**Lambert**  
 Mo.-Fr.: 8.00 - 19.00 Uhr | Sa.: 8.30 - 14.00 Uhr  
 ANGEBOT VOM 16.10. BIS 28.10.2023  
 Gültig auch in den Getränkeshops: Breunings • Weichersbach  
 Elmweg 8 Tel: 06661-1701 getraenke-lambert@t-online.de  
 36381 Schlüchtern Fax: 06661-72473 www.getraenke-lambert.de

<b>14,99</b> 20/0,5 +Pfd. 3,10/3,42	<b>18,99</b> 20/0,5 +Pfd. 3,10	<b>6,49</b> 12/0,75 +Pfd. 3,30	<b>9,99</b> 12/1,0 +Pfd. 3,30
<b>5,49</b> 12/0,75 +Pfd. 3,30	<b>6,49</b> 12/1,0 +Pfd. 3,30	<b>12,99</b> 20/0,5+24/0,33 +Pfd. 3,10/3,42	<b>9,99</b> 20/0,5+24/0,33 +Pfd. 3,10/3,42
<b>14,99</b> 20/0,5 +Pfd. 3,10	<b>10,99</b> 12/1,0 +Pfd. 3,30	<b>9,99</b> 10/0,33 +Pfd. 2,30	<b>5,49</b> 12/0,75 +Pfd. 3,30
<b>4,99</b> 6/0,33 +Pfd. 0,48	<b>17,99</b> 20/0,5+24/0,33 +Pfd. 5,10	<b>6,49</b> 12/1,0 +Pfd. 3,30	<b>17,99</b> 20/0,5 +Pfd. 3,10
<b>15,99</b> BV 20/0,5 +Pfd. 4,50	<b>14,99</b> 20/0,5+24/0,33 +Pfd. 3,10/3,42	<b>4,99</b> 6/0,33 Pfd. 0,48	<b>5,99</b> Dosen 4/0,44 Pfd. 1,00
	<b>12,99</b> 20/0,5+24/0,33 +Pfd. 3,10/3,42		<b>12,99</b> 20/0,5+24/0,33 +Pfd. 3,10/3,42

### Infos zur Arbeit im Hospiz

**SCHLÜCHTERN** – Unter dem Motto „Hospiz lässt mich noch mal.“ informiert der Ambulante Hospizdienst der Martin-Luther-Stiftung Hanau am Samstag, 14. Oktober, von 10 bis 14 Uhr an einem Infostand vor dem Rathaus in Schlüchtern über seine Unterstützungsangebote für schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen. Anlass ist der Welthospiztag. Am Infostand gibt es Kaffee und Kuchen sowie ein Spendenrad. Weitere Infos gibt es unter: (06181) 29021322 oder palliativkultur.de. BWW

**SERVICE**  
**Der Bergwinkel Wochen-Bote**  
 Obertorstraße 16 | 36381 Schlüchtern  
**Öffnungszeiten:**  
 Montag bis Donnerstag:  
 9 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr  
 So erreichen Sie uns:  
 Anzeigen@Wochen-Bote.de  
 Kundencenter/Zustellung  
 Telefon (06661) 9656-78  
 Redaktion@Wochen-Bote.de  
 Telefon (06661) 9656-71  
 Fax (06661) 9656-20  
 Beilagen- und Anzeigenschluss  
 Dienstag 12 Uhr  
 Redaktionsschluss  
 Dienstag 12 Uhr

**Wochengericht vom 16. bis 22. Oktober 2023**

**Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Bratensoße** **9,80 €**

**Täglich 1/2 Hähnchen auf Vorbestellung**

Ab 23. Okt. Gulasch

Wir sind für Euch da, täglich von 11.00 - 2.00 Uhr

Telefon: 06661/96630



Nähere Angaben zu den Hygienevorschriften unter [www.distelrasen.de](http://www.distelrasen.de)



Der stark frequentierte Fuß- und Radweg entlang des Hallenbades ist nun zu einer kunstvollen Passage geworden. Foto: Stadt Schlüchtern

## Kunst-Worshop

Anmeldung erforderlich

**SCHLÜCHTERN** – In Schlüchtern wird am 17. Oktober ein Workshop mit dem Künstler Maziar Rastegar stattfinden. Bürgerinnen und Bürger jeden Alters können sich und ihr künstlerisches Können in einem zweistündigen Workshop ausprobieren. Hier wird Schrift eine Rolle spielen, um daraus ganz eigene Kunstwerke entstehen zu lassen. Der Workshop findet ab 17 Uhr in der Stadthalle statt und es wird eine Teilnahmegebühr von 15 Euro pro Person veranschlagt. Eine Anmeldung ist erforderlich und möglich unter: (06661) 85359 oder per Mail an [a.loos@schluechtern.de](mailto:a.loos@schluechtern.de) an.

Maziar Rastegar hat auch das Kunstwerk am Hallenbad entworfen. Für dieses Werk setzt der Künstler Maziar Rastegar eine von ihm entwickelte Schrift ein, die westliche und östliche Schriftmerkmale vereint. Seine Arbeit „in varietate concordia“ ist das Motto der Europäischen Union und heißt übersetzt: „In Vielfalt vereint“. Das Kunstwerk zu diesem hochaktuellen Thema integriert die Farben Blau-Weiß-Rot-Gold als Bestandteile des Schlüchterner Stadtwappens. Der stark frequentierte Fuß- und Radweg entlang des Hallenbades ist nun zur kunstvollen Passage geworden.

## Schlüchterner Abende

Anlässlich des Kalten Marktes

**SCHLÜCHTERN** – Auch in diesem Jahr wird es unter der Regie des Clubs der Kalte-Markt-Präsidenten und der Aktionsgemeinschaft Schlüchterner Vereine zwei „Schlüchterner Abende“ anlässlich des Kalten Marktes geben. Diese finden am Mittwoch, 1. November und am Donnerstag, 2. November, jeweils um 19 Uhr in der Stadthalle Schlüchtern

statt. Ab 18.30 Uhr werden die Besucher von den Präsidenten begrüßt. Zum Einlass spielt die Stadtkapelle. An den beiden Abenden wird ein identisches Programm angeboten. Eintrittskarten sind in der Buchhandlung Karmanns Schöne Seiten sowie in der Tourist-Information im Haus des Handwerks zum Preis von 5 Euro erhältlich. **BWB**

**Aufpolstern und Neubezug von Sitzmöbeln**

(Stühle, Eckbänke, Sofas usw.) – auch in der Gastronomie. Große Auswahl an Möbelstoffen, Kunstleder und Leder.

Rufen Sie mich an: (06661) 54 10

**Raumausstattung Heldmann**  
Markisentücher & Insektenschutz  
Lange Straße 11 · 36381 Schlüchtern-Breitenbach  
E-Mail: peter.heldmann@outlook.de

**Gasthof Hausmann** HESSEN À LA CARTE

... der urhessische Gasthof seit 1536

Montag - Samstag 11:00 - 14:00  
Mo, Di, Do, Fr ab 18:00 und nach Vereinbarung

[www.saugut.de](http://www.saugut.de)

**biuro modern**  
Der Partner für Ihr Büro

Georg-Flemmig-Str. 7 · Schlüchtern  
Telefon (06661) 918000

- Bürotechnik infotec · Olympia
- Bürobedarf Markenartikel
- Büromöbel HUND · Köhl
- Technischer Kundendienst

**TREPPENHAUSREINIGUNG**

**MÖLLMANN**  
HAUS- UND GRUNDSTÜCKSSERVICE

Steinweg 3 | 36381 Schlüchtern  
Tel.: 0 66 61 / 600 47 50  
[info@hmsmoellmann.de](mailto:info@hmsmoellmann.de)  
[www.hmsmoellmann.de](http://www.hmsmoellmann.de)

Ökologische Forschungsstation Schlüchtern e.V.  
Internet: [www.forschungsstation-schluechtern.de](http://www.forschungsstation-schluechtern.de)

## Musikalischer Gottesdienst

**SCHLÜCHTERN** – Ein besonderes Projekt mit einem besonderen Projekt-Chor: Am Sonntag, 15. Oktober, gestalten 40 Sängerinnen und Sänger aus dem Vokalensemble Schlüchtern und dem Jugendchor St. Michael einen musikalischen Gottesdienst. Im Mittelpunkt steht dabei die Pop-Messe „Missa 4 You(th)“ von Tjark Baumann, die beide Chöre gemeinsam singen. Die traditionellen lateinischen Texte von Kyrie, Gloria, Credo, Sanctus und Agnus Dei werden im zeitgenössischen Crossover-Stil zwischen Klassik und Pop vertont. Den musikalischen Gottesdienst gestalten BZK Dorothea Harris am Klavier und Pfarrerin Simone Schneider mit, die Leitung liegt bei Kantor Dr. Michael Schneider. Der Gottesdienst beginnt bereits um 11 Uhr in der Evangelischen Stadtkirche St. Michael.

## Hallenbad öffnet

**SCHLÜCHTERN** – Das Hallenbad in Schlüchtern öffnet für die Badegäste wieder am Dienstag, 17. Oktober. Die täglichen Öffnungszeiten sind auf der Homepage der Stadt Schlüchtern veröffentlicht. **BWB**

**Hankelmann** **Wir Liefern auch aus!**

der freundliche **Fachmarkt**

**Schlappe Seppel** **Top Preis!**  
Specialität 20x0,33l  
zzgl. 4,50 € Pfd. Liter = 1,97 € **12.99**

**Förstina Premium** **Top Preis!**  
spritzig/medium 12x1,0l  
zzgl. 3,30 € Pfd. Liter = 0,46 € **5.49**

**Coca-Cola** **Bestpreis!**

**Kombikiste vers. Sorten** 12x1,0l  
zzgl. 3,30 € Pfd. Liter = 0,84 € **9.99**

**Förstina Vital** **Top Preis!**  
versch. Sorten 12x0,75l  
zzgl. 3,30 € Pfd. Liter = 0,94 € **8.49**

**Licher Premium** **Top Preis!**  
Pils/Export 20x0,5l  
zzgl. 3,10 € Pfd. Liter = 1,20 € **11.99**

**Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9:00-20:00 Uhr**  
**\*Neu\*Neu\* Samstag 8:30-20:00 Uhr**  
**Angebote gültig vom 14.10. - 20.10.2023**  
**Höbäckerweg 24 - 36381 Schlüchtern**

**BEILAGENHINWEIS** **Der Bergwinkel Wochen-Bote**

Unserer heutigen Ausgabe sind Prospekte folgender Firmen beigelegt:  
Bürger- und Gästezeitung BSS • Fundgrube  
Bär Überdachung • Expert Klein • Lidl • Poco

**FLIESEN KÖNIG**

**Herbstwochen 20% bis 21.10.2023**

Gültig für alle Fliesen und Zuschlagstoffe!  
36381 Schlüchtern • Marienbader Weg 5 • Tel. (0 66 61) 33 75 • [www.fliesen-koenig.de](http://www.fliesen-koenig.de)

## Unsere Öffnungszeiten in Schlüchtern

**Reifen Simon**  
REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE

Schlüchtern, Tel. (0 66 61) 96 69-0  
Steinau, Tel. (0 66 63) 66 20  
Mo. - Fr. von 07:30 - 18:00 Uhr,  
Sa. von 07:30 - 12:00 Uhr

[www.reifen-simon.de](http://www.reifen-simon.de)

**PP** **Ladenöffnungszeiten:**  
Mo.-Fr. 9-13 Uhr und 14-18 Uhr  
Sa. 10-13 Uhr

Telekommunikation  
Mobilfunk · Festnetz · Internet

**Payam Najmi**  
Beratung · Verkauf · Service  
Oberstr. 21, 36381 Schlüchtern  
Fon +49 (0)6661/609090, Fax +49 (0)6661/609099  
E-Mail: [office@pzwei.de](mailto:office@pzwei.de) · web: [www.pzwei.de](http://www.pzwei.de)

**euronics Beisler**

Am Reitstück 6 | 36381 Schlüchtern  
Tel. 06661/2357

Mo. - Fr. 9 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr  
Sa. 9 - 13 Uhr

**Weißenstein**  
SERVICEPARTNER

Grabenstraße 16  
36381 Schlüchtern · ☎ (06661) 919691  
Mo. - Fr. 9-13 + 14.30-18 Uhr  
Mi. 9-13 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

**DMB** **Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.**

Beratung in Schlüchtern im Haus des Handwerks.  
Anmeldung unter: (06 61) 721 05 oder [info@mieterbund-fulda.de](mailto:info@mieterbund-fulda.de)

Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!  
[www.mieterbund-fulda.de](http://www.mieterbund-fulda.de)

**HS FAHRZEUGTEILE**

Hanauer Str. 35 · 36381 Schlüchtern  
Telefon (06661) 918151

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

[hs-fahrzeugteile@t-online.de](mailto:hs-fahrzeugteile@t-online.de)

**Café FABRICE** GEMISSEN MIT HERZ

Breitenbacher Str. 1-5  
36381 Schlüchtern  
Tel. 06661 730 791

Weitere Gerichte entnehmen Sie bitte unserer Speisekarte vor Ort

**TAGESGERICHTE**  
vom 16. bis 21. Oktober 2023

<b>MONTAG</b> Schupfnudel in Sahnesauce mit Schinkenwürfel und Frühlingszwiebeln	9,50 €
<b>DIENSTAG</b> Bratwurst mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln	9,50 €
<b>MITTWOCH</b> Schnitzel mit Pfeffer-Rahmsauce und Pommes frites	9,95 €
<b>DONNERSTAG</b> Putengeschnetztes „Züricher Art“ mit Champignon-Rahmsauce und Spätzle	10,50 €
<b>FREITAG</b> Gebratenes Seelachsfilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat	9,95 €
<b>SAMSTAG</b> Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Kartoffelpuffer mit Lachs und Sahnemeerrettich	8,95 € 11,50 €

**Zu jedem Tagesgericht einen Beilagen-Salat für 3,95 €**  
Täglich von 11:00 bis 14:00 Uhr | frisch gekocht mit regionalen Zutaten

**Der MEISTER BÄCKER**  
AUS LIEBE ZUR REGION

**Angebote für die Woche vom 16.10. bis 21.10.2023**

3 Kräppel	3,50 €
3 Körnerbrötchen	2,00 €
Krustenbrot 1000g	3,00 €

**BROT DES MONATS:**

Kürbiskernbrot 500g	3,50 €
---------------------	--------

[www.dermeisterbaecker.de](http://www.dermeisterbaecker.de)

**Sport Outlet**

Oberstr. 43  
36381 Schlüchtern  
Telefon (06661) 607314  
eBay-Shop: [www.ebay.de/str/timssportoutlet](http://www.ebay.de/str/timssportoutlet)

Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

**Karin Schubert**  
Friseurmeisterin  
**SALON & MOBIL**

Öffnungszeiten:  
Mo. - Sa. auf Voranmeldung  
Brandensteiner Straße 23  
36381 Schlüchtern-Elm  
Telefon (06661) 3778 und (0160) 91549957

**wüstenrot**  
Wünsche werden Wirklichkeit

Ihr Bauspar-, Finanzierungs- und Altersvorsorge-Spezialist seit 1988 am Stadtplatz

Manfred Heinz  
Wassergasse 3 • 36381 Schlüchtern  
Tel. (06661) 919580 • (0175) 244 1244  
[manfred.heinz@wuestenrot.de](mailto:manfred.heinz@wuestenrot.de)

Öffnungszeiten:  
Dienstag/Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr  
Mittwoch/Freitag 9.00 - 13.00 Uhr  
Andere Terminwünsche - bitte anrufen!

**Aktuelle Angebote finden Sie unter:**  
[www.wuestenrot.de/manfred.heinz](http://www.wuestenrot.de/manfred.heinz)

espresso36  
Andreas Heil  
Wassergasse 10  
36381 Schlüchtern

Büro: (06661)6200  
Fax: (06661)917774  
[info@espresso36.de](mailto:info@espresso36.de)  
[www.espresso36.de](http://www.espresso36.de)

Mo., Di., Do. + Fr. 9.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr  
Mittwoch: Werkstatt- und Außendiensttag  
Samstag: Kurstag - Baristakurse nach Vereinbarung

leben in bewegung  
**bußfeldschiller**  
dassanitätshaus

Öffnungszeiten  
Montag & Dienstag 8-17 Uhr  
Mittwoch 8-14 Uhr  
Donnerstag & Freitag 8-18 Uhr  
Samstag geschlossen

Rufen Sie im Verlag an und teilen Sie Ihre Öffnungszeiten mit.  
Telefon (06661) 96 56 78 · Fax (06661) 96 56 20 · [anzeigen@wochen-bote.de](mailto:anzeigen@wochen-bote.de)

## Sprechstunde von Expertinnen in der KiTa

**SCHLÜCHTERN** – Müttern und Vätern, die ihre Kinder betreut haben und nun zurück ins Berufsleben möchten, bieten Expertinnen der Agentur für Arbeit in Schlüchtern eine Sprechstunde in der Kindertagesstätte Kinderburg Wiesenzauber an. Ruth Hohage, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, und Lynn Beesow, Berufsberaterin für Erwachsene, beantworten Fragen rund um den beruflichen Wiedereinstieg und informieren über Unterstützungsangebote wie beispielsweise Umschulungen oder Fortbildungen. Wer wissen möchte, wie nach längerer Zeit die Rückkehr ins Berufsleben erfolgreich funktionieren kann, wie es gelingt, Kompetenzen aufzufrischen oder wer sich vielleicht sogar beruflich neu orientieren möchte, ist eingeladen: am Donnerstag, 19. Oktober, von 7 bis 9 Uhr KiTa Kinderburg Wiesenzauber. **BWB**

## Erntedankfest im Vereinsheim

**SCHLÜCHTERN** – Der Kleingartenverein Schlüchtern lädt für Sonntag, 15. Oktober, zum Erntedankfest ein. Gefei-ert wird ab 12 Uhr im Vereinsheim an der Breitenbacher Straße. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. **BWB**

## Wanderung zum Katharinenmarkt

**BELLINGS** – Wanderverein Bellings lädt seine Mitglieder und Wanderfreunde zum gemeinsamen Besuch des Katharinenmarktes in Steinau am Sonntag, 15. Oktober 2023 ein. Der Treffpunkt ist am Märchenbrunnen vor dem alten Rathaus um 15 Uhr. Anita Pichert und Silvia Bös haben die Wanderführung. **BWB**

## Sterbfritzer Kaffeerunde

**STERBFRITZ** – Die nächste Kaffeerunde findet am Donnerstag, 19. Oktober ab 15 Uhr in Manuelas Cafe Stübchen im Wohn- und Gesundheitszentrum Lebensbaum in Sterbfritz statt. Anmeldung bis Dienstag, 17. Oktober bei Marion Jöckel (06664) 918900, oder Andrea Hohn (06661) 6067744. **BWB**

# Großer Spaß mit Rock, Pop und Musicals

## Weinfest des Männerchor Frohsinn mit viel Musik und Gesang

**BAD SODEN-SALMÜNSTER** (pk). „Wein und Freunde sind ein Paradies!“ zitierte Stefan Zengerle, der Vorsitzende des Männerchor Frohsinn ein italienisches Sprichwort in seiner Begrüßungsansprache zum Konzertabend im Spessart Forum am vergangenen Wochenende.

Zum Weinfest habe man sich daher liebe Freunde eingeladen. Herzlich begrüßte Zengerle die Sängervereinigung Neuses, den gemischten Chor „Voices of Neuses“ und „belcanto“ Linsengericht, die

gern nach Bad Soden-Salmünster gekommen sind.

Der heimische Männerchor Frohsinn und die Sängervereinigung Neuses versprachen zu Konzertbeginn unter Leitung von Vizedirigent Uwe Bäßler mit dem Song „Let me entertain you!“ ein unterhaltsames Programm und dies gelang den musikalischen Akteuren exzellent. Chöre und Solisten begeisterten ihre Zuhörer mit Werken aus den Bereichen Rock, Pop und Musical. Alle Chöre stehen unter der Leitung von Gerd Zell-

mann, der aus gesundheitlichen Gründen von Uwe Bäßler und seinem Sohn Simon Zellmann vertreten wurde. Am Piano begleitete Leon Zellmann den Gesang.

## Ein Wochenende voller Musik

Am Samstagabend brachte der Frohsinn seinen Gästen in der Brunnenpassage ein Ständchen, und auch der Sonntagvormittag begann

mit einem musikalischen Beitrag. Nach dem Konzert des Musikverein Cäcilia boten der gastgebende Männerchor Frohsinn, der Katholische Kirchenchor St. Laurentius, die Sängerkunst Oberndorf und die Chorgemeinschaft Sinntal ein abwechslungsreiches Matinee-Singen.

Viele Besucher freuten sich über Musik und Gesang, saßen gemütlich im Innen- und Außenbereich der Spessart Therme zusammen und genossen das sommerliche Herbstambiente.



**Keine Nachwuchssorgen** beim Männerchor Frohsinn: Das Lied vom „Teddybär“ präsentierten auf der Weinfest-Matinee Solist Gunter Noll und der jüngste Chorsänger Niklas Rech (vorne). **Foto: Petra Kloberdanz**

# Das Judentum besser kennen lernen

## Passionsspieler aus Salmünster besuchen Jüdische Gemeinde Hanau

**BAD SODEN-SALMÜNSTER** – „Das ist heute schon etwas Besonderes für mich“, freute sich Oliver Dainow, Geschäftsführer der Jüdischen Gemeinde Hanau, angesichts seiner Gäste.

Rund 30 Passionsspielerinnen und -spieler vom Säugling bis zum Senior waren in die Synagoge gekommen, um die Gemeinde kennen zu lernen und ihr Wissen über das Judentum aufzufrischen und zu vertiefen. Oliver Dainow empfängt regelmäßig Besuchgruppen und Schulklassen, um ihnen von seiner Gemeinde und seiner Religion zu erzählen. „Aber über Ihre Anfrage haben wir uns besonders gefreut“, begrüßte er den Besuch aus der Kurstadt.

Die Passionsspiele Salmünster führen in der Faschzeit 2024 erneut zwölf Mal die Leidensgeschichte Jesu in der Pfarrkirche St. Peter und

Paul in Salmünster auf. „Und da ist ein gewisses Grundwissen über das Judentum für uns extrem wichtig“, so Regisseurin Maria Hummel, die Kontakt mit der Hanauer Gemeinde aufnahm. „Schließlich war Jesus selbst Jude und lebte in einer jüdischen Gesellschaft. Uns ist es wichtig, die Hintergründe – ob geschichtlich oder theologisch – zu unserem Spiel zu kennen und zu verstehen.“

## Die Hintergründe verstehen lernen

Der Besuch der Synagoge in der Hanauer Wilhelmstraße stellte für die vornehmlich christlichen Darsteller ein besonderes Erlebnis dar. Oliver Dainow erklärte ihnen zunächst die grundlegenden Voraussetzungen, die eine jüdische Gemeinde benötigt: ei-

nen jüdischen Friedhof, eine Synagoge und eine Torarolle; aber auch, was eine Synagoge zu einer Synagoge macht. In einem jüdischen Gotteshaus findet man symbolisch eine Menora, den siebenarmigen Leuchter, vor, ein ewiges Licht, das an jene Menora des Jerusalemer Tempels erinnern soll, und den Schrein, den Aron Hakodesch, in dem die Heilige Schrift (fünf Bücher Mose) aufbewahrt wird.

Darüber hinaus erzählte Oliver Dainow viel Interessantes rund um die Gottesdienstordnung, Bestattungsvorschriften, Gemeinde- und Familienalltag sowie jüdische Feiertage. Besonders das Pessachfest, zu dem Jesus damals nach Jerusalem einzog und dort gekreuzigt wurde, interessierte die Besucher.

„Für mich als Darsteller des Judas war der dieser Besuch sehr wichtig“, resümierte An-

dreas Sattler, langjähriger Passionsspieler. „Besonders beeindruckt hat mich, dass wir Christen und Juden viel gemeinsam haben. Die Eindrücke und Informationen werden mir bei der Ausarbeitung meiner Rolle eine große Hilfe sein.“ Vom 17. Februar bis zum 16. März 2024 bringen vornehmlich junge Erwachsene und Familien die Leidensgeschichte Jesu in der Kirche St. Peter und Paul in Salmünster auf die Bühne. **BWB**

**Tickets** im Internet unter: [passion2024.de](http://passion2024.de), oder unter: (0157) 31656566 (donnerstags von 9 bis 12 Uhr, freitags von 15.30 bis 18 Uhr, samstags von 11 bis 13 Uhr) im katholischen Pfarrheim Salmünster, Josef-Müller-Haus, Schwedenring 1, Salmünster (dienstags von 16.30 bis 19 Uhr).

## Versammlung im Konzertsaal

**BAD SODEN** – Die Jahreshauptversammlung der Behinderten- und Rehabilitationssportgruppe Bad Soden-Salmünster mit den Abteilungen Wassergymnastik, Gelenk- und Herzsport findet am Samstag, 21. Oktober, ab 14.30 Uhr im Historischen Konzertsaal der Spessart Therme Frohwin-von Hutten-Straße 5 statt. Mitglieder, die noch nicht angemeldet sind, werden gebeten, sich bei Hans-Dieter Volles (06056) 6976, anzumelden. **BWB**

## Gebet für den Frieden

**SALMÜNSTER** – Viele Kriege und Krisengebiete prägen derzeit das Antlitz der Welt. Deshalb lädt die katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster für Dienstag, 17. Oktober, ab 18.30 Uhr zu einem stillen Gebet für den Frieden in die Pfarrkirche St. Peter und Paul Salmünster ein. **BWB**

## Wahlen bei der Stadtkapelle

**SCHLÜCHTERN** – Die Stadtkapelle Schlüchtern lädt alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 19. Oktober, um 20 Uhr in die Gaststätte La Vita in Schlüchtern ein. Auf der Tagesordnung stehen neben den Berichten zum Musikspieljahr 2022 auch Ehrungen und Neuwahlen des Vorstandes. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten. **BWB**

## VdK trifft sich in „Bauernschänke“

**STEINAU** – „Es ist wieder so weit für unser nächstes VdK-Treffen“, schreibt Hans-Jürgen Salomon in einer Pressemitteilung. „Am Donnerstag, 19. Oktober, um 17 Uhr treffen wir uns in der „Bauernschänke“ in Steinau und essen und trinken etwas. Es können Vorschläge zur Nikolausfeier gemacht werden. Nicht nur Mitglieder, sondern auch Angehörige und Interessierte sind gern gesehen.“ **BWB**

## Impressum

**Der Bergwinkel**  
– Wochen-Bote.

Amtliches Bekanntmachungsorgan des Main-Kinzig-Kreises

Verlag: MGW Mediengestaltungs- und Vermarktungs GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 8, 36043 Fulda

Hausanschrift und zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Verantwortlichen.

Geschäftsführer:  
Haldun Tuncay

Redaktion:  
Sabine Broj (v.i.S.d.P.)

Anzeigen:  
Lutz Bernhard (verantwortlich)  
Julia Linkersdörfer

Zustellung:  
Tobias Röder (verantwortlich)

Druck:  
ColdsetInnovation Fulda GmbH & Co. KG  
Gewerbegebiet Kerzell  
Am Eichenzeller Weg 8  
36124 Eichenzell-Kerzell

Erscheint in Schlüchtern, Steinau, Sinntal, Bad Soden-Salmünster, Freiensteinau  
Auflage: 21.200

Geschäftsstelle:  
Obertorstraße 16, 36381 Schlüchtern  
Telefon 06661/965678

Preisliste Version 2023/3

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie eine E-Mail an [vertrieb@wochen-bote.de](mailto:vertrieb@wochen-bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

# WIR SPAREN WASSER ...

Wir gießen im Schulgarten mit Regenwasser. Das macht den Kindern die Bedeutung von Trinkwasser klar.

... DU AUCH?

Johanna Scheller und Christiane Morell-Rother  
Lehrerinnen Ronneburgschule, Ronneburg-Hüttengesäß

[www.nachhaltig-im-mkk.de](http://www.nachhaltig-im-mkk.de)

## „Der Nachname“ im Kirchen kino in Altengronau

**ALTENGRONAU** – Die neue Saison im Altengronauer Kirchen kino beginnt am Freitag, 20. Oktober. Um 19.30 Uhr ist die Komödie „Der Nachname“ von Sönke Wortmann in der Evangelischen Kirche zu sehen. Der Film wird empfohlen ab 14 Jahren. Es hätte ein harmonisches Familientreffen werden sollen. Stattdessen wird in diversen Allianzen heftig über komplizierte Erbfolgen, unmögliche Schwangerschaften und das moderne Verständnis von Familie gestritten. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die laufende Dachsanierung wird gebeten. **BWB**



**Ernennungen und Auszeichnungen**

Beim Kommerz zum 100-jährigen Jubiläum der Feuerwehr Sterbfritz gab es zahlreiche Ernennungen und Auszeichnungen von Einsatzkräften. Nach erfolgter Grundausbildung wurden René Jung (Sterbfritz), Luca Ruch und Lukas Lohmann (Altengronau), Jonas Fuchs und Alexander Schirmer (Sannerz) sowie Timo Mozer, Felix Reidelbach und Niko Müller (Züntersbach) zum Feuerwehrmann ernannt. Niclas Röhl (Jossa) und Jannik Reidelbach wurden zum Oberfeuerwehrmann ernannt sowie Jakob Lauer (Weiperz), Mandy Buchhold (Jossa), Hendrik Heberer (Sannerz) und Moritz Schübler (Mottgers) zum Hauptfeuerwehrmann/frau. Die Auszeichnung als Löschmeister/in erhielten nach entsprechender Aus- und Weiterbildung

Christian Spangenberg (Breunings) und Bettina Grösch (Jossa). Zum Oberlöschmeister wurden Julian Pawlick (Sterbfritz) und Tim Beringer (Altengronau) ernannt. Das erfolgreiche Absolvieren des Zugführer-Lehrgangs ist Voraussetzung zur Beförderung zum Brandmeister. Dieser Titel wurde Arne Ochs (Sterbfritz) sowie Lukas Zeller und Andreas Ziegler (beide Jossa) verliehen. Die höchste Auszeichnung ging an Gemeinbrandinspektor Michael Röhl (Altengronau): Er wurde zum Hauptbrandmeister ernannt. Röhl steht seit verganginem Jahr den 12 Sinntaler Feuerwehren mit rund 320 aktiven Einsatzkräften vor. Die Auszeichnungen nahm Bürgermeister Thomas Henfling vor.

Text und Foto: Fritz Christ

**Vorschläge zur Sportlerehrung**

Meldungen an den Main-Kinzig-Kreis sind bis 15. Dezember möglich

**REGION** – Der Main-Kinzig-Kreis ehrt auch im kommenden Jahr wieder „seine Besten“: Sportliche Erfolge der Saison 2023 auf nationaler und internationaler Ebene werden durch den Kreis gewürdigt – und dazu können ab sofort und bis 15. Dezember entsprechende Meldungen eingereicht werden. Die Abteilung Sport der Kreisverwaltung verweist auf das ein-

gespielte Procedere, nachdem die Sportvereine jetzt ihre entsprechenden Athletinnen und Athleten für die Ehrung melden. Über die Verleihung entscheidet dann die Kreis-sportkommission nach den festgelegten Standards. So erfolgt die Ehrung vorrangig an Sportlerinnen und Sportler in den offiziellen Meisterklassen der olympischen Disziplinen. Ausnahmen bilden nich-

tolympische Sportarten, bei denen der Fachverband ein Wettkampfsystem auf drei Ebenen umsetzt. Eine weitere Voraussetzung dabei ist, dass zu Einzelwettbewerben mindestens zwölf Teilnehmer und bei Mannschaftswettbewerben mindestens sechs Mannschaften angetreten sind. Sportler, die in der abgelaufenen Saison besonders erfolgreich waren, also mindes-

tens den 3. Platz bei Deutschen Meisterschaften erreicht haben, sollten über ihre Vereine noch bis zum 15. Dezember direkt bei der Fachgruppe Sport des Main-Kinzig-Kreises gemeldet werden. Meldebögen und Ehrungsrichtlinien finden sich auf der Homepage des Kreises unter mkk.de. Weitere Informationen gibt es bei Philipp Kirsch, (06051) 8514665. BWB



**Aufräumaktion am Marborner Grillplatz**

Aus Mitteln des Kinder- und Jugendbeirates, Restmitteln der Dorferneuerung und Zuschüssen der Stadt Steinau entstand in Marborn ein Grillplatz mit Schutzhütte. In einer gemeinsamen Aktion des Ortsbeirates Marborn und des Stammtisches Gude Bude wurde das Gelände des Grillplatzes aufgeräumt, Hecken entfernt und der Rasen gemäht. Zusätzlich wurden die letzten Fenster in die Schutz-

hütte eingebaut. Tatkräftig unterstützt wurde die Aktion von Forstunternehmer Wolfgang Lauer, der Maschinen hierfür zur Verfügung stellte und sich um den Abtransport des Grünabfalls kümmerte. Der stellvertretende Ortsvorsteher Guido Frischkorn und Ortsbeiratsmitglied Ludwig Bathon kümmerten sich um das leibliche Wohl und bedankten sich bei den Helfern für die Unterstützung. Foto: privat



www.gartenfestivals.de

**26. - 29. Oktober 2023**  
**VORWEIHNACHTLICHER MARKT**  
 Schloss & Park Laubach

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Do. 12 - 20 Uhr • Fr. & Sa. 11 - 21 Uhr • So. 10 - 19 Uhr

Evergreen GmbH – Tel. 0561-40096160  
 Veranstaltungsort: Philipp-Reis-Straße, 35321 Laubach

**THEATERGRUPPE HAUSWURZ**  
 spielt in der Mehrzweckhalle Hauswurz (Rheinstr. 4)  
 in drei Akten die Verwechslungskomödie

**Admiral a. D.**

**Kartenvorverkauf:**  
 Freitag, den 27.10., ab 18:00 Uhr  
 im Dorfgemeinschaft-Hauswurz-Haus (Brandlberg Str. 4)  
 10,- € / Karte

Sa., 25. November, 19:00 Uhr  
 So., 26. November, 16:30 Uhr  
10,- € Kartenvorverkauf ab 28.10., Venus Ziegler (06650 371) ab 18 Uhr

Fr., 01. Dezember, 19:00 Uhr  
 Sa., 02. Dezember, 19:00 Uhr  
 So., 03. Dezember, 16:30 Uhr  
10,- € Kartenvorverkauf ab 28.10., Venus Ziegler (06650 371) ab 18 Uhr

Einlass: 30 Minuten vor Aufführungsbeginn

Matthias Faust, Annabella Pflü, Andre Heil, Selina Jähel, Bastian Gier, Sonja Jähel, Karl-Heinz Nau, Sylvia Gall, Verena Ziegler, Tina Diegmöller, Thomas Schäfer, Marlene Koch

**LUST AUF DAS OPEN AIR-EVENT 2024 ?**

**WIR SUCHEN MÄNNER mit Chor-Erfahrung für den**

**BONIFATIUS**

**PROJEKTCHOR 2024**

**CASTING AM 02.11.2023**

Proben ab Mai 2024, Aufführungen August 2024  
 Anmeldung (bis 23.10.) und nähere Informationen:  
[www.spotlight-musicals.de](http://www.spotlight-musicals.de)

**KINO Gelnhausen** TELEFON (0 60 51) 29 05  
[WWW.KINO-GELNHAUSEN.DE](http://WWW.KINO-GELNHAUSEN.DE)

**PALI** (ab 0 Jahren/ 95 Min.+)

Do.	12.10.	16.30 Uhr
Fr.	13.10.	14.00 Uhr 16.30 Uhr
Sa.	14.10.	14.00 Uhr 16.30 Uhr
So.	15.10.	14.00 Uhr 16.30 Uhr
Mo.	16.10.	15.15 Uhr
Di.	17.10.	15.15 Uhr
Mi.	18.10.	15.15 Uhr

**NUM 2** (ab 16 Jahren/ 110 Min.+)

Do.	12.10.	20.30 Uhr
Mo.	16.10.	20.30 Uhr
Mi.	18.10.	20.30 Uhr

**PAST LIVES** FilmKunst (ab 12 Jahren/ 103 Min.+)

Di.	17.10.	20.30 Uhr
-----	--------	-----------

**CASINO** (ab 6 Jahren/ 104 Min.+)

Do.	12.10.	20.15 Uhr
Fr.	13.10.	20.15 Uhr
Sa.	14.10.	17.30 Uhr 20.15 Uhr
So.	15.10.	17.30 Uhr 20.15 Uhr
Mo.	16.10.	19.30 Uhr
Di.	17.10.	19.30 Uhr
Mi.	18.10.	19.30 Uhr

**TAYLOR SWIFT THE ERAS TOUR** (ab 16 Jahren/ 110 Min.+)

Fr.	13.10.	19.00 Uhr
Mo.	14.10.	19.00 Uhr
Mi.	15.10.	19.00 Uhr

**Nowak**  
Bestattungen

Niemand ist fort,  
den man liebt.  
Liebe ist ewige Gegenwart.

Tel. 06056 - 1420    www.nowak-bestattungen.de

Bad Sodener Str. 40    Bellinger Tor 5 • 36396 Steinau  
63628 Bad Soden-Salmünster    Tel. 06663 - 91 96 92

seit 1759

**Hohmann**  
Beerdigungsinstitut

Tel. 06664/284

*Du hast gesorgt, du hast geschafft, bis dir die Krankheit nahm die Kraft. Wie schmerzlich war's, vor dir zu stehen, dem Leiden hilflos zuzusehen. Nun schlaf' in Frieden, ruhe sanft und hab' für alle Liebe Dank.*

Nach langer schwerer Krankheit verstarb

**Karl Ziegler**  
\* 21. 3. 1955    † 4. 10. 2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Deine Gisela  
Martin Ziegler mit Familie  
Mike Ziegler mit Familie  
Katharina und Steve Sperzel  
Marianne, Hans, Hartmut  
sowie alle Angehörigen  
und alle, die ihm nahe standen

36391 Sinnatal-Neuengronau, Junkerstraße 45  
Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung ist am Mittwoch, 18. Oktober 2023, um 14 Uhr auf dem Friedhof in Neuengronau.

## 70 Kaninchen aus acht Rassen und Farbschlägen ausgestellt

Lokalschau der Vereine H427 Vollmerz und H470 Schlüchtern

**VOLLMERZ** – Zur Lokalschau hatten jüngst die Vereine H427 Vollmerz und H470 Schlüchtern in die Ausstellungshalle Vollmerz geladen.

Acht Züchter stellten dort 70 Kaninchen aus acht Rassen und Farbschlägen aus. Bewertet wurden die Tiere von den Preisrichtern Paul Atzert (Rommerz) und Jonas Reutzel (Sannerz), die ein besonderes Augenmerk auf Körperform, Typ und Bau sowie das Fell der Tiere legten. Weiterhin waren die Rassemmerkmale unter den entscheidenden Kriterien. Vorsitzender und Ausstellungsleiter Thomas Hohn zeichnete die Sieger mit Pokalen aus. Vereinsjugendmeister Vollmerz wurde Paul Klüh (Castor Rex) gefolgt von Finn Deberle (Hellen Großsilbern) und Aaron Hohn (Wiener, wildfarben). Vereinsmeister der Vollmerzer Senioren wurde Noah Hohn (Schwarzgrannen) vor Thomas Hohn (Wiener,



**Die siegreichen Züchter und Jungzüchter** der Lokalschau: Aaron Hohn (hinten von links), Noah Hohn und Ausstellungsleiter Thomas Hohn sowie Paul Klüh (vorne von links), Helmut Rosenberger und Finn Deberle. Foto: privat

schwarz). Noah Hohn hatte auch mit 97 Punkten die beste Häsin (Schwarzgrannen), Jungzüchter Aaron Hohn den besten Rammmler (Wiener, wildfarben, 97). Bei den

Schlüchternern hatte Gerhard Röder (Kleinchinchilla) den besten Rammmler und Helmut Rosenberger (Castor Rex, beide ebenfalls 97 Punkte) die beste Häsin. BWB

## Doppelausbau wird vermieden

Glasfaser in Bad Soden-Salmünster

**BAD SODEN-SALMÜNSTER** – Durch die unterschiedlich flächendeckenden Bauvorhaben der beiden aktiven Glasfaseranbieter in Bad Soden-Salmünster stellt sich die Frage, ob in den Kernstadteilen Bad Soden, Salmünster und Hausen zwei identische Glasfasernetze in den Bürgersteig verlegt, und alle Oberflächen doppelt aufgebrochen und verschlossen werden sollten. Nach aktuellen Berichten des Altenstädter Internetanbieters Yplay Germany GmbH wird ein solcher Doppelausbau zu große Teilen vermieden werden. Dieser habe hier-

für eine Open-Access-Vereinbarung geschlossen. Open-Access steht für die Öffnung einer Glasfasernetzinfrastruktur. Das bedeutet, dass mehr als ein Anbieter über die gleiche physische Glasfaserverbindung Dienste anbieten können, ohne dass jeder Anbieter sein eigenes Glasfasernetz verlegen muss. „Dies reduziert die Belästigung durch Bauarbeiten bei den Bürgern und wird unserer Nachhaltigkeitsverantwortung gerecht. Wie versprochen, werden wir die Bürgerinnen und Bürger von Bad Soden-Salmünster mit Glasfa-

seranschlüssen versorgen. Die Tiefbauarbeiten im Ortsteil Ahl sind bereits weitestgehend abgeschlossen und die weiteren Arbeiten werde kontinuierlich in den anderen Ortsteilen fortgesetzt“, so Yplay Geschäftsführer Peer Kohlstetter und ergänzt: „Um einen Doppelausbau in den Kernstadteilen weitestgehend zu vermeiden, werden wir den Kernstadtteil unterhalb der A66 sowie alle anderen Stadtteile mit unserem eigenen Netz versorgen und die restliche Kernstadt zum Großteil über eine Open-Access-Lösung anbinden.“ BWB

## 500 Euro für den FSV Mernes

**MERNES** – Gute Nachrichten gab es dieser Tage für die Mitglieder des FSV Mernes 1959. Denn die hessische Landesregierung fördert den Verein in diesem Jahr mit einer Zuwendung in Höhe von 500 Euro aus dem Etat der hessischen Staatskanzlei. Die Förderung geht auf eine Initiative des direkt gewählten CDU-Landtagsabgeordneten Michael Reul sowie des Merner Ortsbeiratsvorsitzenden Roland Kistner (CDU) zurück. Anlässlich der Bescheidausstellung durch Staatsminister Axel Wintermeyer (CDU) betont Michael Reul, dass die finanzielle Förderung im Rahmen der Ausschüttung der hessischen Toto-Lotto-Mittel und als Wertschätzung für ein besonderes ehrenamtliches Engagement der Vereinsmitglieder in der Spessartgemeinde erfolgt. BWB

**NACHRUF**

Der Turnverein 1903 Sterbfritz e.V. trauert um sein Ehrenmitglied

**Erich Melk**

der am 23. September 2023 im Alter von 94 Jahren verstorben ist.

Am 1. Juni 1950 ist Erich Melk im Alter von 21 Jahren in den Turnverein Sterbfritz 1903 e.V. eingetreten. Von 1969 bis 1971 hatte er im Vorstand das Amt des zweiten Schriftführers inne. In den Jahren 1972 bis 1993 war er im Vorstand als Beisitzer tätig. Der Verstorbene erhielt 1983 den Ehrenbrief und die Ehrennadel des Hessischen Turnverbandes sowie 1993 den Ehrenbrief des Deutschen Turnerbundes. Erich Melk wurde 1993 vom Vorstand des Turnverein 1903 Sterbfritz e.V. zum Ehrenmitglied ernannt. Für seine 60-jährige Mitgliedschaft in unserem Verein erhielt er im Jahre 2010 die Ehrennadel in Gold des Turnvereins.

In großer Dankbarkeit werden wir ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Turnverein 1903 Sterbfritz e.V.  
Der Vorstand

*Alles hat seine Zeit. Es gibt eine Zeit der Freude, eine Zeit der Stille, eine Zeit des Schmerzes, der Trauer und eine Zeit der dankbaren Erinnerung.*

**Willi Desch**  
\* 12. September 1934    † 8. Oktober 2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

**Heike Schöppner mit Familie**  
**Volker Desch mit Familien**  
sowie alle Angehörigen

Das Requiem findet am Freitag, den 20. Oktober 2023, um 14.30 Uhr in der St. Peter Kirche Mernes statt; anschließend Urnenbeisetzung. Den Rosenkranz beten wir um 14 Uhr.

*Alles hat seine Zeit. Es gibt eine Zeit der Freude, eine Zeit der Stille, eine Zeit des Schmerzes, der Trauer und eine Zeit der dankbaren Erinnerung.*

**Brigitte Mohr**  
geb. Grimmig  
\* 23. September 1945    † 3. Oktober 2023

In liebevoller Erinnerung

**Simone und Burkhard mit Samira, Celine und Leon**  
**Sabine mit Finja**  
und dein Hund Jim 🐾

Kondolenzadresse: Nowak Bestattungen „Brigitte Mohr“, Bad Sodener Straße 40, 63628 Bad Soden-Salmünster

Die Trauerfeier findet am Dienstag, den 17. Oktober 2023, um 14 Uhr in der Friedhofskapelle Salmünster statt; anschließend Urnenbeisetzung.

„Mein Leben ist das Meer“

Und nun endet Deine Seefahrt im Hafen unserer Herzen. Danke für Deine Liebe, Deine Zeit, Dein Verständnis und Dein offenes Ohr.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem geliebten Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

**Dietrich Peeken**  
\* 25. Dezember 1937    † 12. September 2023

Deine Kinder  
**Holger, Christiane, Torsten, Sonja, Silke mit Partnern**  
Enkel und Urenkel

Kondolenzadresse:  
Torsten Peeken, Am Linsengarten 2, 36381 Schlüchtern-Hutten

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Samstag, dem 21. Oktober 2023, um 11 Uhr in der Friedhofskapelle Bad Soden statt.

Bestattungen  
**Ruppel**  
seit 1838

Hilfe im Trauerfall  
Tag und Nacht

Steinau 06663-911789  
Bad Soden-Salmünster 06056-1444  
Sinnatal 0174-9366941  
www.ruppel-bestattungen.de

Inh. Mike Zeller  
Steinau · Bad Soden-Salmünster · Sinnatal  
E-Mail: info@ruppel-bestattungen.de

Wir nehmen Abschied von

## Hildemarie Ziegler

geb. Köllner

\* 3. Juni 1944 † 2. Oktober 2023

In stiller Trauer

Heiko Ziegler  
Heidrun und Gerhard Müller  
und alle Angehörigen

36381 Schlüchtern, Struthweg 10a

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis  
auf dem Friedhof in Schlüchtern statt.



### Wir sagen Danke

für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft;  
für eine stumme Umarmung;  
für tröstende Worte;  
für Zuwendungen aller Art.

#### Unser besonderer Dank gilt

Herrn Harald Hohmann für die würdevolle  
Gestaltung der Trauerrede und der Trauerfeier;  
der Dialysestation und der Station B5B im  
Klinikum Fulda für die jahrelange gute Betreuung;  
dem Fahrdienst „Mobile 24“;  
dem Pflegedienst Schlüchtern;  
dem Team der Physiopraxis Gass;  
dem Palliativ Care Team Hanau;  
der SG Hutten/Gundhelm;  
dem Team des Beerdigungsinstituts Hohmann.

## Franz Kallup

\* 3. Mai 1948

† 31. August 2023

Anita und Katja

im Namen aller Angehörigen

Hutten/Breunings, im Oktober 2023

**36391 Sinntal**  
Tel.: 06664 / 8510

Beratung und Bestattungsvorsorge

BESTATTUNGSHAUS

**Fehl & Gies**

Hand in Hand in schwerer Zeit

www.bestattungen-fehl-gies.de



## Elfriede Ulrich

geb. Riedel

\* 29. Oktober 1930

† 23. August 2023

### Danksagung

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Verwandten,  
Nachbarn, Freunden und Bekannten, die gemeinsam mit uns  
Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf so vielfältige  
Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken wir dem Krankenhaus Schlüchtern und  
dem Klinikum Fulda für die liebevolle medizinische Betreuung;

Herrn Pfarrer Pajewski für die persönliche und würdevolle  
Gestaltung der Trauerfeier und Urnenbeisetzung;

dem Bestattungsinstitut Gold für die hilfreiche und einfühlsame  
Unterstützung.

Im Namen aller Angehörigen  
Familie Bernd Ulrich

Schlüchtern, im Oktober 2023

Danke für das tröstende Wort,  
gesprochen oder geschrieben;  
für einen Händedruck, wenn Worte fehlten;  
für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft ;  
für ein stilles Gebet.

Die vielen Beweise der Anteilnahme waren  
uns ein Trost in den schweren Stunden.

Beate und Robert Sand  
und Angehörige

Steinau, im Oktober 2023

## Tatjana Lebrecht

† 24. August 2023



## Reinhold Lauer

\* 13. November 1943

† 19. August 2023

### Herzlichen Dank

für die überaus große und herzliche Anteilnahme  
beim Heimgang unseres lieben Verstorbenen;

all denen, die ihre Verbundenheit und ihr Mitgefühl  
durch Wort und Schrift, Kranz-, Blumen- und Geld-  
spenden zum Ausdruck brachten;

allen, die ihn auf seinem letzten Weg begleiteten.

Käthe Lauer  
Sabine mit Familie  
Thomas mit Familie  
Markus mit Familie

Steinau-Hintersteinau, im Oktober 2023



## Alfred Pappert

\* 29. 11. 1953 † 6. 9. 2023

*Wir gingen zusammen durch das Leben,  
bei Sonne und bei Regen.  
Niemand ging einer von uns allein,  
eigentlich wollten wir noch lange beisammen sein.  
Es tut weh, daran zu denken, dass du nicht mehr da bist.  
Wir müssen lernen, ohne dich zu leben, doch in  
unseren Herzen wirst du immer bei uns sein.*

#### Von Herzen danken wir

allen, die sich in stiller Trauer mit uns  
verbunden fühlten und ihre Anteilnahme  
auf liebevolle Weise zum Ausdruck brachten  
sowie meinem lieben Partner, Bruder, Schwager  
und Onkel auf seinem letzten Weg  
begleitet haben.

Brigitte Schlott  
sowie alle Angehörigen

Steinau, im Oktober 2023

*Gedanken – Augenblicke, sie werden uns immer an dich erinnern,  
uns glücklich und traurig machen und dich nie vergessen lassen.*



## Otto Kraft

\* 6. April 1937

† 11. August 2023

### Wir sagen Danke ...

für alle Zeichen der Verbundenheit und Anteilnahme,  
für all die liebevollen Zeilen und stillen Umarmungen,  
für Blumen und Geldspenden.

#### Wir danken besonders

Herrn Pater Urselmans für die würdige Gestaltung des  
Requiems, Felix für das Orgelspiel;  
dem Bestattungsinstitut Hohmann für die einfühlsame und  
hilfreiche Begleitung;  
dem Musikverein 1924 Weiperz für die Erfüllung seines letz-  
ten Wunsches und den würdevollen Abschied am Grab;  
Herrn Bürgermeister Henfling für die Gemeinde Sinntal;  
Herrn Vizelandrat Frenz für die CDU Sinntal und Frau Ortsvor-  
steherin Klement für die anerkennenden, ehrenden Worte;  
dem Gemischten Chor Frohsinn, der Kapelle RIO, dem  
Sportverein SG Weiperz und der Freiwilligen Feuerwehr  
Weiperz für das letzte Geleit und das gesprochene Wort;  
den Sargträgern für die hilfreiche Unterstützung und der  
Familie Döppler/Gärtner für die liebevolle Ausrichtung des  
Trösters.

Vielen Dank, dass wir diesen Weg nicht alleine gehen mussten.

Margot Kraft  
Gerald, Ilona und Matthias mit Familien

Weiperz, im Oktober 2023



*„Das, was einen geliebten Menschen  
unvergessen macht, sind seine Taten  
und die Geschichten, die es von ihm gibt.“*

## Danke

sagen wir allen  
für die Begleitung auf seinem letzten Weg;  
für tröstende Worte - gesprochen oder geschrieben;  
für den Händedruck, wenn Worte fehlten;  
für Blumen, Kränze und Geldspenden;  
für alle Zeichen der Freundschaft und  
Verbundenheit mit denen, die zurückbleiben.

Ein besonderer Dank gilt den Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeitern der Palliativstation der  
Main-Kinzig-Kliniken für die fürsorgliche Betreuung  
und die einfühlsame Begleitung der Familie.

Ebenso bedanken wir uns ganz herzlich bei Herrn  
Pfarrer Fried-Wilhelm Kohl und allen Beteiligten für  
die würdevolle Gestaltung des Trauergottesdienstes  
sowie dem Bestattungsinstitut Ruppel.

## Peter Ruppel

\* 3. März 1951

† 6. September 2023

Im Namen aller Angehörigen

Gabriele Ruppel

# „Solche Kindertagesstätten gilt es zu erhalten“

Stadt Schlüchtern erhält knapp 275.000 Euro für Kita „Die Arche“ in Niederzell

**NIEDERZELL** – Fast 275.000 Euro und damit die höchste Fördersumme, die im Rahmen des hessischen Investitionsprogramms „Kinderbetreuungsfinanzierung“ vergeben werden darf, erhielt die Stadt Schlüchtern für Ankauf und Umbau der Naturkita „Die Arche“ im Stadtteil Niederzell. Bei der feierlichen Bescheidübergabe betonte Bürgermeister Matthias Möller: „Mit diesem Geld schaffen wir für Schlüchtern einen echten Mehrwert.“

Die Naturkindertagesstätte „Die Arche“ ist ein Kindergarten ganz besonderer Art: Rings umgeben von Wald werden die Kinder naturpädagogisch orientiert betreut. Als die Kita 2021 kurz vor der Schließung stand, war die Stadt Schlüchtern als Käufer in die Bresche gesprungen. „Wir haben die Kita innerhalb kurzer Zeit erworben, alle Mitarbeitenden übernommen und somit wichtige Betreuungsplätze erhalten und eine Zukunftsperspektive gegeben“, sagte Matthias Möller. Kinderbetreuung sei eine

der wichtigsten Aufgaben der Stadt, eine Schließung wäre daher fatal gewesen, betonte der Rathauschef: „Die Investition von etwa einer halben Millionen Euro seitens der Stadt war deshalb ohne Zweifel notwendig.“

## Naturnahes Außengelände

In der Arche werden aktuell 35 Kinder betreut – darunter 12 U3-Kinder sowie 23 Kindergartenkinder. Damit ist sind alle Kita-Plätze belegt. Das Außengelände lädt zum naturnahen Spielen ein. Leiterin Nancy Kneipp sagte: „Wir legen Wert darauf, dass die Kinder bei uns vieles selbst erkunden können. Hier wird gewerkelt, gebaut und naturwissenschaftlich experimentiert.“

Winfried Ottmann, Kreisbeigeordneter und Bildungsbeauftragter des Main-Kinzig-Kreises, lobte das Betreuungsangebot und das Engagement der Stadt: „Solche Kindertagesstätten gilt es zu erhalten.“

Die Kinder werden hier gefördert und optimal versorgt.“ Seit der städtischen Übernahme des Kindergartens ist viel passiert, und es gibt schon weitere Pläne: „Aktuell vergrößern wir unseren Sandkasten. Gerne würden wir auch den Dachboden noch ein wenig ausbauen“, berichtete Nancy Kneipp. Bürgermeister Matthias Möller wünschte sich außerdem, „dass wir hier eine Waldkindergruppe integrieren. Dieser Kindergarten leistet tolle und wichtige pädagogische Arbeit. Das wollen wir als Stadt noch stärker unterstützen.“



Insgesamt hat der Kreis bereits etwa 20 Zuwendungsbescheide an verschiedene Kindergärten im gesamten Kreisgebiet übergeben. Schlüchtern bekam neben den knapp 275.000 Euro für „Die Arche“ noch rund 14.000 Euro für

die Investition in die digitale Ausstattung der Kitas „Weitzelstraße“, „Kinzigbachfrösche“, „Kinderburg Wiesenzauber“ sowie „Maulwurfshügel“. Matthias Möller betonte: „Bei jedem Projekt, das wir angehen, beantragen wir Fördermittel. Wir wollen die Stadt so effizient wie möglich entwickeln. Ich freue mich sehr darüber, dass dies auch hier geklappt hat und wir mit dieser hohen Summe bei unseren Vorhaben vom Land unterstützt werden.“

In der Naturkindertagesstätte arbeiten aktuell sechs Erzieherinnen und Erzieher. „Weitere Fachkräfte sind hier und in unseren anderen Kitas jederzeit herzlich willkommen“, sagte Kerstin Baier-Hildebrand, die bei der Stadt Schlüchtern die Bereiche Familien, Sport, Kultur und Tourismus leitet. Sie betonte abschließend: „Es ist ein toller und erfüllender Beruf, Kinder bei ihren ersten entdeckischen Schritten zu begleiten. Und hier in der Naturkindertagesstätte macht das besonders viel Spaß.“ BWB



## Kinderstück über Freundschaft

„Flotsam und Jetsam“ ist eine abenteuerliche Geschichte von zwei sehr unterschiedlichen Wesen für Menschen ab vier. Gespielt wird es von der englischen „Lempen Puppet Theatre Company“ am Freitag, 20. Oktober, ab 15 Uhr im Theatrium Steinau (Am Kumpen). Es ist eine rührende, poetische Geschichte ohne Worte über Klimawandel, Migration und Freundschaft. Erzählt wird das Stück in Bildern, Bewegungen, Farben und mit wunderschöner Musik. Flotsam gleitet auf dem Eis ihres Polar-Heims durch das Leben. Sie bleibt dabei weich, flexibel und entspannt. Jetsam wohnt im

Wald und ist das pure Gegenteil. Sein Insektenkörper ist steif und nervös, immer wachsam. Er ist der Betreuer des Waldes. Und dann kommt das Wetter und die Welt verändert sich. Beide werden in eine Welt gespült, in der sie sich gegenüber fremden Gefahren behaupten müssen. Sie entdecken sich am Strand einer Insel, lernen sich immer besser kennen. Und schon bald finden heraus, dass sie ihr Ziel nur gemeinsam erreichen können. Eine poetische, visuelle Geschichte ohne Worte mit wunderbarer Musik. Karten: www.theatrium-steinau.de. Foto: Lempen Puppet Theatre



Über knapp 275.000 Euro Fördersumme für die Kita „Die Arche“ freuen sich (von links): Kita-Leiterin Nancy Kneipp, Kerstin Baier-Hildebrand, Abteilungsleiterin Familien, Sport, Kultur und Tourismus, Winfried Ottmann, Kreisbeigeordneter und Bildungsbeauftragter des Kreises, und Bürgermeister Matthias Möller.

Foto: Stadt Schlüchtern

## Seminar für Übungsleitende

Fit mit Präventionssport

**GELNHAUSEN** – Die sportlichen Bedürfnisse der Gesellschaft haben sich verändert. Um diesen gerecht zu werden, sollten Vereine ihr Angebot weiterentwickeln.

Diese Fortbildung greift unter anderem folgende Fragen auf: Was wollen (potenzielle) Mitglieder? Welche Motive gibt es für Menschen, sich zu bewegen? Und wie kann ich als Übungsleitung und/oder Vereinsvorstand meinen Sportverein mit Präventionssport nach vorne bringen? Am Mittwoch, 1. November, 18-19.30 Uhr (Theorie-Online) und Freitag, 3. November, 16-20.30 Uhr (Praxisworkshop) mit insgesamt acht Lerneinheiten, wird Evi Lindner vom Landessportbund Hessen die Fortbildung leiten.

Der Praxisteil findet in Gelnhausen-Roth, Turnhalle

des TV Roth, Neue Weinbergstraße 6b statt. Die Lehrgangsg Gebühr von 35 Euro ist beim Lehrgang bar zu zahlen. Zielgruppe sind Übungsleitende C und B Sport in der Prävention. Es erwartet die Teilnehmenden ein abwechslungsreicher Mix aus Praxis und Theorie mit Informationen rund um das Thema Präventionssport/Gesundheitsport und den Chancen, die sich für Sportvereine ergeben: Vorstellung verschiedener Kursprogramme – in Theorie und Praxis (bitte Sportsachen für den Praxisteil mitbringen), Marketinginstrumente für Vereine, Alltags-Fitness-Test und einiges mehr.

Anmeldungen bis zum 20. Oktober an: b.senftleben@sportkreis-main-kinzig.de. BWB

## Intelligente Lösung ist Ihr Komfort

- ✓ Überdachungen
- ✓ Markisen
- ✓ Carports
- ✓ Verglasungen
- ✓ Raffstores



Direkt vom Hersteller

10 Jahre Garantie

Individuelle Maßanfertigung

Erweiterbare Produkte

Ausgezeichnete Qualität

Kurze Lieferzeiten

Telefon 0176 77740777

Beim Kauf einer Terrassenüberdachung bis 1.11.2023 bekommen Sie ein 6er LED-Beleuchtungsset im Wert von 250 Euro GRATIS dazu!



Adresse: Wahlert Weg 13  
63628 Bad Soden Salmünster Deutschland

## 50 Kilometer Radtour rund um Schlüchtern

**SCHLÜCHTERN** – Der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern veranstaltet am kommenden Samstag, 21. Oktober, eine Radtour. Die Radler treffen sich um 11 Uhr am Parkplatz am Untertor (Feuerwehrgerätehaus) in Schlüchtern. Ab hier radeln die Teilnehmenden über Hohenzell – Ahlersbach – Vollmerz – Brandenstein – Gornfritz oder Drasenberg – Ziegenberg – Breitenbach wieder zurück nach Schlüchtern. Es ist Rucksackverpflegung vorgesehen und am Schluss der Tour ist eine Einkehr zu Kaffee und Kuchen geplant. Die Strecke beträgt rund 50 Kilometer. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter der Adresse: www.verein-sport-gesundheit.de. BWB



WEITERE  
SONDERTHEMEN  
FINDEN SIE ONLINE  
UNTER:



# Wenn das Rückgrat schmerzt Fitnessstrend auf Tiktok

Sichere und fortschrittliche Behandlung von Wirbelbrüchen in Hünfeld

**Wer unter dauerhaften Rückenschmerzen leidet, weiß: Neben teils höllischen Schmerzen kosten die Einschränkungen des Bewegungsapparats viel Lebensqualität. In der Helios St. Elisabeth Klinik Hünfeld lindern wir diese Leiden. Wir bieten verschiedene fortschrittliche und sichere Behandlungsmethoden.**

Beispiel durch Osteoporose. Zwar leiden überwiegend Frauen nach der Menopause darunter, häufig sind aber auch Männer betroffen.

## Neueste Standards bei Behandlung

In der Helios St. Elisabeth Klinik Hünfeld behandeln wir Rückenschmerzen aufgrund von Wirbelbrüchen nach neuesten Standards. Verantwortlich dafür ist unter anderem Dr. Dan-Tudor Balcan. Er arbeitet seit die-

Schmerzt der Rücken und stellt sich einfach keine Besserung ein, sind Wirbelbrüche oft die Ursache - zum

sem Jahr als leitender Oberarzt in unserer Unfallchirurgie, Sporttraumatologie und Orthopädie.

Balcan und sein Team wenden bei der Behandlung von Wirbelbrüchen verschiedene fortschrittliche und sichere Verfahren an. Bei der Vertebroplastie beziehungsweise Ballon-Kyphoplastie stabilisieren sie die beschädigten Wirbel mit einem speziellen Knochenzement, dabei kommen kleine Ballons zum Einsatz. Diese richten den Wirbelkörper auf. Patienten sind in der Regel direkt nach der Operation schmerzfrei. Beide Verfahren sind minimalinvasiv, die Eingriffe in den Körper werden möglichst gering gehalten.

## Einsatz von Fixateur Interne

Zu unserem Leistungsspektrum zählt außerdem der Einsatz von Fixateur Interne. Auch mit ihnen können unsere Chirurgen Knochenbrüche stabilisieren. Sie versorgen auf diese Weise komplizierte traumatische Verletzungen von Wirbeln. Bei der Versorgung einer Beckenringverletzung hingegen kommen verschiedene Schrauben und Platten-Schrauben-Systeme zum Einsatz.



Dr. Dan-Tudor Balcan und Dr. Andreas Rügamer (im Vordergrund) bei einer medizinischen Fallbesprechung.

Foto: Helios St. Elisabeth Klinik Hünfeld

„Cozy Cardio“: Lockeres Ausdauertraining zum Wohlfühlen

**Eine lockere Joggingrunde im Park - mit einem Wohlfühl-Podcast im Ohr. Oder ein kleines Workout im Wohnzimmer vor der Lieblingsserie, die Lichterkette angeknipst.**

Klingt gemütlich - und ist es auch. Denn das sind Beispiele für „Cozy Cardio“, ein Fitnessstrend, der auf sozialen Medien zu sehen ist.

„Unter „Cozy Cardio“ wird ein lockeres und nach dem eigenen Empfinden angenehmes Ausdauertraining verstanden“, beschreibt Daniel Kaptain, Dozent an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement DHfPG/BSA-Akademie.

Und genau darum geht es: Bewegung soll sich gut anfühlen. Ein kleines Selbstlie-

be-Ritual, auf das man sich freut - ob es nun die Laufrunde in der Natur ist oder 30 Minuten auf dem Ergometer zu Hause. Worum es nicht geht: über die eigenen Grenzen zu gehen oder den Puls in die Höhe zu treiben.

Wer sich bewusst Zeit für sich selbst und etwas Bewegung nimmt, baut Stress ab und kann stressbedingten Erkrankungen vorbeugen.

## In den Herbst mit Drinnenberg

Wir schenken Ihnen Herbst-Gutscheine!

Kommen Sie bis zum 30.11.2023 zur Überprüfung Ihrer Sehkraft zu uns und finden Ihre neue "Lieblingsbrille". Über eine vorherige Terminvereinbarung freuen wir uns!

Herzliche Herbstgrüße

Ihr Rembert Wolf & das Team von Drinnenberg Optik Hörakustik

**70€\***

Einstärkerbrille mit Qualitätsgläsern

**120€\*\***

Gleitsichtbrille mit Qualitätsgläsern

Kirchplatz 2 · 36088 Hünfeld · 06652 - 30 44  
Mozartstr. 16 · 36404 Vacha · 036962 - 244 35  
www.drinnenberg.de

Gültig bis 30.11.2023. Komplettangebot mit Fassungen aus unserem aktuellen Angebot inkl. Kunststofffassungen und Kräftest. Der Gutschein ist übertragbar, nicht mit anderen Aktionen oder Rabatten kombinierbar. \* Ab 250€ Warenwert. \*\* Ab 500€ Warenwert. Gleitsicht sph. -6,00 bis +5,00 dpt. Cyl. 4 dpt. Add. 0,75 bis 3,5 dpt.



## Herbstvorträge im Oktober und November 2023

Helios St. Elisabeth Klinik Hünfeld

Auch in diesem Jahr möchten wir in unserer Vortragsreihe über aktuelle medizinische Themen und moderne Therapiekonzepte informieren! Unsere Referent:innen stehen im Anschluss an die Vorträge gerne für Fragen zur Verfügung.

Dienstag, 24.10.2023 18:30 Uhr	<b>Leisten-, Narben-, Nabelbrüche (Hernien)</b> Fadi Awad, Leitender Arzt Allgemein- und Viszeralchirurgie
Donnerstag, 26.10.2023 18:30 Uhr	<b>Chronische Venenschwäche: Kann eine Operation helfen?</b> Dr. Ullrich Melzer, Leitender Arzt Gefäßchirurgie
Dienstag, 31.10.2023 18:30 Uhr	<b>Schmerzen im Knie: Kommt eine Knieprothese in Frage?</b> Dr. Andreas Rügamer, Chefarzt Unfallchirurgie, Orthopädie, Sporttraumatologie
Mittwoch, 1.11.2023 18:30 Uhr	<b>Behandlungsstrategien beim Tabuthema Beckenbodenschwäche</b> Dr. Thomas Knörzer, Chefarzt Gynäkologie und Geburtshilfe
Mittwoch, 8.11.2023 18:30 Uhr	<b>Die Schulter im Fokus: Moderne Operationsverfahren</b> Dr. Frank Mehlmann, Sektionsleiter Schulterchirurgie
Dienstag, 14.11.2023 18:30 Uhr	<b>Arthrose der Hüfte: Wann ist Gelenkersatz sinnvoll?</b> Dr. Andreas Rügamer, Chefarzt Unfallchirurgie, Orthopädie, Sporttraumatologie

Mittwoch, 15.11.2023 18:30 Uhr	<b>Moderne Fußchirurgie: Hallux Valgus und Hammerzehen</b> Nils Hieronymus, Oberarzt Unfallchirurgie, Orthopädie, Sporttraumatologie
Donnerstag, 16.11.2023 18:30 Uhr	<b>Notfälle und Symptomkontrolle in der Palliativmedizin</b> Isabel Stelzer und Dr. Christian Freiberg, Oberärztin und Oberarzt Innere Medizin/Palliativmedizin
Dienstag, 21.11.2023 18:30 Uhr	<b>Moderne Versorgung von Wirbelkörperfrakturen und Beckenverletzungen</b> Dr. Dan-Tudor Balcan, Leitender Oberarzt Unfallchirurgie, Orthopädie, Sporttraumatologie
Donnerstag, 23.11.2023 18:30 Uhr	<b>Verschluss der Beinarterien (pAVK bzw. Schaufensterkrankheit): Operative Behandlungsmöglichkeiten</b> Dr. Ullrich Melzer, Leitender Arzt Gefäßchirurgie

Hier einfach online anmelden:



Die Vorträge finden im Vortragsraum im Erdgeschoß der Klinik statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung über den nebenstehenden QR-Code oder per Telefon unter (06652) 987-691.



WEITERE  
SONDERTHEMEN  
FINDEN SIE ONLINE  
UNTER:



## B.I.G. VISION® FOR ALL

Bestes Sehen mit biometrischen Gleitsichtgläsern von Rodenstock

So unterschiedlich das Aussehen der Menschen ist, so unterschiedlich und individuell sind auch ihre Augen. Brillenglaserhersteller Rodenstock hat dies erkannt und eine innovative Technologie entwickelt, die es ermöglicht, die persönliche Biometrie des Auges aus mehreren tausend Messpunkten zu ermitteln und direkt in die Produktion des Brillenglases einfließen zu lassen.



DNEye®-Scanner von Brillenglaserhersteller Rodenstock.  
Fotos: Rodenstock

Biometrische Gleitsichtgläser von Rodenstock bieten deshalb schärfste Sicht für jeden Winkel und bei jedem Blick. Rodenstock hat es sich getreu seiner Unternehmensphilosophie B.I.G. VISION® FOR ALL (Biometric Intelligent Glasses FOR ALL) zur Aufgabe gemacht, jedem Menschen biometrische Gleitsichtgläser anzubieten.

Mit biometrischen Gleitsichtgläsern auf Basis der DNEye®-Technologie schafft Rodenstock einen Paradigmenwechsel in der Berechnung von Gleitsichtgläsern, indem die einzigartige Form und Größe jedes Auges exakt bestimmt und bei der Herstellung berücksichtigt wird. Durch die Herstellung von Brillengläsern, basierend auf der exakten Augenvermessung mit dem

DNEye® Scanner, entstehen Brillengläser, die ihrem Träger schärfstes Sehen ermöglichen, wozu Rodenstock die Biometrie des ganzen Auges ermittelt. Dazu gehören die Augenlänge und mehrere tausend Datenpunkte – das ist branchenweit einmalig. Mit Hilfe dieser Datensätze wird ein exaktes, lufmfassendes Modell für jedes individuelle Auge erzeugt. Alle relevanten biometrischen Daten fließen direkt in die Brillenglasproduktion ein. Auf dieser Basis wird dann ein Brillenglas berechnet, das so perfekt wie möglich zu jeder einzelnen Person passt.

Durch den Einsatz von künstlicher Intelligenz und einem der größten biometrischen Datenpools, der 500.000 individuelle biometrische Augenvermessungen anderer Brillenträger umfasst, ist bei Rodenstock eine neue Norm der Glasberechnung entstanden. Diese neue Norm der Glasberechnung erlaubt es, ein KI-basiertes biometrisches Modell des Auges zu erstellen, auch wenn nur die traditionellen vier Standard-Refraktionswerte eines Brillenträgers vorliegen. So wird ein weit aus höheres Maß an biometrischer Präzision für Standard-Gleitsichtgläser ermöglicht, was wiederum eine Herstellung biometrischer Brillengläser nun auch ohne eine vorangegangene Vermessung mit dem DNEye® Scanner erlaubt. Rodenstock nennt die neuen KI-basierten Brillengläser B.I.G. NORM™.

Die Rodenstock Group ist ein weltweit führender Hersteller von hochwertigen Brillengläsern. Das 1877 gegründete Unternehmen mit Sitz in München beschäftigt weltweit rund 4.900 Mitarbeiter und ist in mehr als 85 Ländern vertreten.

Weitere Informationen unter [www.optik-penzel.de](http://www.optik-penzel.de) sowie unter [www.rodenstock.de/presse](http://www.rodenstock.de/presse).

## Endlich unbeschwert lächeln

Gerade Zähne mit der Aligner-Schiene

Nicht jeder Mensch hat von Natur aus gerade, makellose Zähne. Manchmal stören kleine Zahnfehlstellungen oder ein gedrehter Zahn das ästhetische Empfinden. Viele Menschen denken daher über eine ästhetische Korrektur ihres Lächelns nach. Hierfür gibt es verschiedene Möglichkeiten.



Entdecken Sie Ihr schönstes Lächeln. Gerade Zähne durch die Aligner-Therapie.  
Foto: Flemming Dental

Speziell für Erwachsene ist der Aligner eine hervorragende Möglichkeit zum sanften und diskreten Begraden der Zähne.

### Was sind Aligner?

Unsichtbare Zahnspannen – auch Aligner genannt – sind transparente, herausnehmbare Kunststoffschienen, die speziell für die individuelle Korrektur von Zahnfehlstellungen entwickelt wurden. Sie arbeiten nach dem Prinzip der schrittweisen Bewegung der Zähne, indem sie allmählich und kontrolliert Druck auf die Zähne ausüben.

### Was muss bei Alignern beachtet werden?

Eine Aligner-Behandlung obliegt der Obhut einer Zahnarztpraxis. Der Zahnarzt oder die Zahnärztin nimmt die Diagnostik sowie die Beratung vor. Stellen Sie sicher, dass die Zahnarztpra-

xis über ausreichende Erfahrung und Fachwissen im Bereich Aligner verfügt. Gut zu wissen: Alle AirSmile Zahnarztpraxen sind eine zahnmedizinisch kontrollierte Zertifizierung zum Thema Aligner-Therapie durchlaufen und verfügen über umfangreiche Expertise. Die Kosten für Aligner variieren je nach verschiedenen Faktoren, einschließlich der Schwere der Zahnfehlstellung, der Behandlungsdauer und der Zahnarztpraxis. Ihr Zahnarzt wird Ihnen einen Kostenvoranschlag für die gesamte Behandlung geben.

### Für wen sind Aligner geeignet?

Grundsätzlich kann jeder Erwachsene eine Zahnstellungskorrektur durchführen. Die individuelle Eig-

nung für eine Aligner-Therapie wird vom Zahnarzt beurteilt. Zähne, Zahnhalteapparat sowie Zahnfleisch müssen gesund sein und der Patient sollte eine gute Mundhygiene aufweisen.

### Sie sind Zahnarzt und möchten Ihr Praxisportfolio um eine Aligner-Therapie erweitern?

Flemming Dental bietet mit AirSmile ein ganzheitlich gedachtes Aligner-Konzept. AirSmile steht für persönliche Zusammenarbeit, guten Support und hohe Verlässlichkeit. Zahnarztpraxen erhalten durch rund 30 regionale Flemming-Labore einen einfachen Zugang zur Aligner-Therapie.

Mehr Infos zu AirSmile unter [www.airsmile.de](http://www.airsmile.de)

**HÖCHSTE BIOMETRISCHE PRÄZISION FÜR BESTES SEHEN**

Genießen Sie schärfste Sicht bei jedem Blick:  
B.I.G. EXACT™ – biometrisch exakte Gleitsichtgläser von Rodenstock.

**Endlich unbeschwert lächeln.**

Bin ich geeignet? Jetzt ein kostenfreies Beratungsgespräch vereinbaren

Erfüllen Sie sich Ihren Wunsch nach geraden Zähnen. Mit den durchsichtigen Zahnschienen von AirSmile.

**Transparent. Herausnehmbar. Zuverlässig.**

Jetzt einlösen bis 31.10.2023

**100 € GUTSCHEIN\***

FÜR BIOMETRISCH EXAKTE BRILLENGLÄSER VON RODENSTOCK

Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten!

**Optik Penzel**  
Ihr Spezialist für gutes Sehen

Hahlweg 39 • 36093 Künzell Tel.:0661/94265732  
Fuldaer Str. 2 • 36124 Eichenzell Tel.:06659/618141  
Steinweg 15 • 36142 Tann Tel.:06682/1486  
info@optik-penzel.de · www.optik-penzel.de

\*Einlösbar beim Kauf von biometrisch exakten Brillengläsern von Rodenstock. Nicht mit anderen Aktionen und Gutscheinen kombinierbar.

Sie sind Zahnarzt und möchten AirSmile-Anwender werden?  
[www.airsmile.de/kennenlernen](http://www.airsmile.de/kennenlernen)

**AirSmile**  
by Flemming Dental



WEITERE  
SONDERTHEMEN  
FINDEN SIE ONLINE  
UNTER:



## Alles für Ihr Bauchgefühl

Dr. Gleichmann: Ambulante Gastroenterologie auf Klinik-Niveau

Wenn das Bauchgefühl leidet, suchen Menschen Rat bei einem Spezialisten wie Dr. Daniel Gleichmann. Der am Herz-Jesu-Krankenhaus ausgebildete Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie war 14 Jahre Chefarzt in Rotenburg, bevor es ihn wieder in seine Wahlheimat, die Region Fulda, zog



Eröffnete mit der „Endosonopraxis“ in Hünfeld die erste gastroenterologische Privat-Praxis in Osthessen: Dr. Gleichmann.  
Foto: Taren Bleß-Singh

Neben Enkeln, Wasserkuppe und Barock-Flair begründete ein langgehegter Wunsch die Entscheidung: Dem ärztlichen Selbstverständnis als Freiberufler besser entsprechen zu können.

Und so eröffnete Dr. Gleichmann im August die erste gastroenterologische Privat-Praxis in Osthessen, die „Endosonopraxis“.

Die voll ausgestattete Endoskopie-Praxis mit reichlich Parkplätzen liegt in der Nähe der Helios St. Elisabeth Klinik Hünfeld. Sie bietet Selbstzahlern und Privatversicherten auf 220 Quadratmeter das gesamte Spektrum der bisherigen Chefambulanz. Aber auch Innovationen wie die kabelfreie Säuremessung in der Speiseröhre oder die KI-Bildanalyse im Dünndarm.

Praxis-Highlight ist die namensgebende Endosonographie. Die Kombination aus Ultraschall und Endo-

skopie ist sonst nur in Fachkliniken anzutreffen, aber für Dr. Gleichmann unerlässlich, „um Gallenwege und Bauchspeicheldrüse hochauflösend darzustellen“.

Besonders wichtig ist ihm die Vorsorge. „Darmkrebs ist vermeidbar“, erklärt er, „wenn man die Vorstufen, die Polypen, rechtzeitig entfernt.“ Daher nutzt der Endoskopie-Experte seit Jahren die G-Eye-Technologie, wodurch Polypen nachweislich besser erkannt werden. Er betont: „Unser Bauchgefühl vermittelt oft trügeri-

sche Ruhe. Dementsprechend sollten Männer mit 50, Frauen mit 55 Jahren die erste Darmspiegelung (Koloskopie) durchführen lassen.“

Bei der Endoskopie setzt der Magen-Darm-Spezialist auf die Kooperation mit Narkoseärzten. Schmerzfreiheit und Patienten-Sicherheit seien so am besten gewährleistet.

Dr. Gleichmann über seine neue Privat-Praxis, sein Team und seine Vision: „Wir tun alles für Ihr Bauchgefühl. Und dafür, dass es gut bleibt.“

## Die beste Zeit fürs Training

Experten raten, den eigenen Biorhythmus zu berücksichtigen

Der Arbeitskollege erzählt, dass er schon um 6 Uhr im Wald laufen war – und Sie denken bloß: „Das könnte ich nie!“ Vielleicht gehören Sie aber auch zu denjenigen, für die es unvorstellbar ist, sich am Abend noch für eine Sportsession aufzuraffen.



Welche Tageszeit für Sport am besten ist, hängt auch vom Körpergefühl ab.  
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Jeder Mensch hat seinen eigenen Biorhythmus. Sinnvoll ist es, den zu berücksichtigen, wenn man seine Sporteinheiten in den Tag einplant, rät Sven Seidenstücker. Er ist Referent an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement.

Die Frage, ob Sport generell am Morgen oder am Abend sinnvoller sei, spiele wohl nur für die Trainierenden eine Rolle, die dabei besonders effizient sein wollen, so der Fitness- und Personaltrainer.

Alle anderen bauen die Laufrunde oder das Workout in den Tag ein, wie es sich am besten organisieren lässt – und wie es dem Körper gut tut. Wofür man immer wieder in ihn hineinspüren sollte.

Wer nach der morgendlichen Laufrunde oder dem Workout so platt ist, dass er oder sie wieder ins Bett fallen möchte, sollte die Intensität also herunterschrauben. Oder überlegen, ob eine andere Tageszeit dem Körper mehr entgegenkommt. Viele Menschen haben am Abend mehr Ausdauer und Muskelkraft.

Und was gilt nun für diejenigen, die das Maximum aus dem Training herausholen wollen? Für sie kann es sinnvoll sein, Ausdauersport wie Laufen schon vor dem Frühstück einzuplanen. „Dafür spricht eine etwas erhöhte

Fettverbrennung im Vergleich zum Kardiotraining nach dem Frühstück“, so Seidenstücker.

Beim Krafttraining gilt: Wer Frühaufsteher ist, kann die Einheit gut in den Vormittag legen. „Denn Hormone, die für den Muskelaufbaueffekt wichtig sind, finden sich dann bereits in erhöhter Konzentration im Blut“, beschreibt der Fachmann.

Wer eher spät aufsteht oder zwischendurch ein Nickerchen einlegt, für den verlagere sich dieser hormonell günstige Effekt in die Nachmittagsstunden. Das Hantel-Workout plant man

also besser dann oder in den frühen Abendstunden ein.

Zu viel Stress sollte man sich mit dem Timing aber nicht machen. „Für den gesundheitlichen Nutzen ist vorrangig entscheidend, dass Sie trainiert haben“, stellt Seidenstücker klar.

Zu einer Tageszeit ist Sport hingegen wenig sinnvoll: kurz vor dem Schlafengehen. Power wir uns dann aus, drosselt das die Ausschüttung des Hormons Melatonin, was das Einschlafen schwerer machen kann.

Seidenstücker's Rat: Das Training sollte anderthalb bis zwei Stunden vor dem Schlafengehen enden.

## Auf den Körper hören

Was abends gegessen wird, kann die Schlafqualität beeinflussen

Man liegt im Bett. Der Bauch grummelt. Der Schlaf ist unruhig. Das kann an falscher Ernährung liegen, wie der Ökotrophologe Milan Hollingshaus sagt. Denn was wir am Abend essen, kann die Qualität des Schlafes beeinflussen.

### Koffein und Zucker vermeiden

Klar ist: Koffein- und zuckerhaltige Getränke wie zum Beispiel Kaffee, Schwarztee oder Energy-Drinks sind vor dem Schlafengehen keine gute Wahl und sollten vermieden werden. Denn sie halten wach.

„Schwer im Magen liegen sicherlich auch üppige Speisen mit einem hohen Anteil an schwer oder langsam verdaulichen Bestandteilen wie Fleisch und viel Fett“, sagt Hollingshaus.

Der Ernährungsexperte rät zu einer kleinen Mahlzeit, die sich am sogenannten Tellermodell orientiert, in der Größe eines Frühstücks- oder Kuchentellers.

Die Hälfte des Tellers sollte mit Frischkost wie Gemüse



Wer abends mit dem Essen über die Stränge schlägt, könnte das schon bald darauf bereuen, nämlich wenn der Bauch zu grummeln anfängt. Foto: Mirko Luis

### Eigenen Rhythmus beachten

Wichtig sei aber auch die individuelle Verdauung, die persönlichen Gewohnheiten und den eigenen Biorhythmus zu beachten. Wenn man am späten Abend beispielsweise Rohkost nicht so gut verträgt, sollte man eher auf gegartes Gemüse ausweichen. Wichtig also: auf den eigenen Körper hören. „Werden die Gewohnheiten kurzfristig geändert oder durch einen Zwischenfall verschoben, was sonst nicht der Fall wäre, dann führt dies schnell zu Problemen in der Verdauung“, sagt Hollingshaus. Dies könne auch die Schlafphasen und Träume beeinflussen.

### Spaziergänge und Tee bei Beschwerden

Und wenn man doch mal das Falsche kurz vor dem Einschlafen gegessen hat? Dann kann ein kurzer Spaziergang helfen oder „das Trinken von verdauungsfördernden Tees wie Fenchel-Anis-Kümmel oder Pfefferminze“, rät Hollingshaus.

**Alles für Ihr Bauchgefühl**

Ihr Bauchgefühl sagt Ihnen, dass etwas nicht stimmt. Aber nicht, wieso. Das klären wir. Auch weil wir uns Zeit für Sie nehmen. Und Ihnen bieten, was Sie jetzt brauchen:

» **Ambulante Gastroenterologie auf Klinik-Niveau.**

Unsere Privatpraxis ist die einzige rein privat-ärztliche Praxis mit voller Endoskopie-Ausstattung in Osthessen. Hier betreut Sie ein Magen-Darm-Spezialist mit langjähriger Chefarzt-Erfahrung.

„Wir tun alles für Ihr Bauchgefühl.“  
Und dafür, dass es wieder stimmt.

www.endosonopraxis.de

» Rufen Sie uns an, um Ihren Beratungstermin zu sichern  
**+49 6652 911 88 99**

» Oder besuchen Sie uns am Tag der offenen Tür,  
**11.11.23, 10-13 Uhr**

Privatpraxis  
Dr. Gleichmann  
Zum Nüsttal 5  
36088 Hünfeld

## Gleitsichtbrille „All Inclusive“

mit Weltklasse Gleitsichtgläsern von STEINER-Vision

für nur **289 €** statt ~~849 €~~

Wolfgang Och  
Hauptstraße 2  
36088 Hünfeld  
06652-748222  
www.optik-och.de

Testen Sie schon heute die neueste Technologie von morgen in Ihrer Gleitsichtbrille!

\*Weitere Informationen hier bei Ihrem Optiker oder unter:  
**www.brillen.de | Tel. (06652) 748 222**

Unser Nachwuchs lernt von uns, jetzt mit gutem Beispiel voran.

## Lokalschau und Oktoberfest

**MOTTGERS** – Eine Lokalschau mit Oktoberfest veranstaltet der Kaninchenzuchtverein Mottgers an diesem Wochenende. Der Verein führt wieder eine Veranstaltung mit mehr als 70 Tieren durch. Dieser ist das traditionelle Oktoberfest angeschlossen. Am heutigen Samstag, 14. Oktober, um 17 Uhr wird die Lokalschau eröffnet. Am morgigen Sonntag 15. Oktober, gibt es ab 11 Uhr Mittagstisch und ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen. Um 15 Uhr beginnt die Preisvergabe mit Ehrungen. Für das leibliche Wohl mit Oktoberfestspezialitäten ist laut Pressenotiz gesorgt. **BWB**



Die Passionsspieler und das Regie-Team nahmen an einem vierstündigen Seminar im Bildungs- und Exerzitenhaus Kloster Salmünster teil. Foto: Maria Hummel

## In Steinau aufräumen

**STEINAU** – Der Ortsbeirat der Stadt Steinau Innenstadt plant zusammen mit der Brüder-Grimm-Schule und den Steinauer Vereinen am Donnerstag, 19. Oktober, die Aktion „Sauberhaftes Steinau“ durchzuführen. Die Teilnehmer wollen an diesem Tag in bestimmten Bereichen der Steinauer Innenstadt aufräumen und sie von Müll und Unrat befreien. Zu diesem Zweck findet am Montag den 16. Oktober, ab 18 Uhr im Marstall eine Vorbesprechung statt. **BWB**

## Singen für jedermann

**SALMÜNSTER** – „Bunt sind schon die Wälder...“ unter diesem Motto lädt die Seniorengruppe „Spätlese“ Salmünster zum nächsten Singen für jedermann ein. „Die Vollblutmusiker Clemens, Peter und Wolfgang sorgen dafür, dass bei Oktoberfeststimmung bekannte Volks- und Wanderlieder sowie Schlager-Oldies in froher Runde gesungen werden“, heißt es in der Pressemitteilung. Das gemeinsame Singen findet am kommenden Freitag, 20. Oktober, ab 14.30 Uhr im Cafe „Sonnenschein“ im Schwedenring in Salmünster statt. **BWB**

## Rollenarbeit mit theologischem Fachwissen

Passionsspieler und Theologen tauschen sich aus

**BAD SODEN-SALMÜNSTER** – „Ich nehme viel für meine Rolle mit, vieles ist mir noch einmal klarer geworden“, sagte Florian Bröning, einer der beiden Jesus-Darsteller. „Aber auch für mich persönlich war viel Input dabei.“

Zusammen mit zwei Dutzend Mitspielerinnen und Mitspielern sowie dem Regie-Team hat der Jesus-Darsteller an einem vierstündigen Seminar im Bildungs- und Exerzitenhaus Kloster Salmünster teilgenommen.

Die Theologen Burkhard Kohn, Andreas Groher und Bernd Heil gaben den Passionsspielerinnen und Passionsspielern eine Kurzzusammenfassung zu den Themen Beziehung Gott und Mensch, Reich Gottes und Auferstehung, um sich dann in Kleingruppen mit den Darstellenden mit konkreten Themen auseinanderzusetzen, die die Passionsspiele Salmünster in ihrer aktuellen Spielzeit aufgreifen und in der Fastenzeit 2024 auf die Bühne bringen werden.

Unter dem Motto „Suchet, dann werdet ihr finden“ wol-

len sich die Passionsspieler in ihrer Inszenierung zusammen mit den Zuschauern auf die Suche nach dem Halt im Leben begeben. Wie dieses Zitat aus dem Lukas-Evangelium richtig zu verstehen ist, erläuterte der Leiter des Bildungshauses, Burkhard Kohn, seinen Gästen und ging dabei vor allem auf den Kontext der Bibelstelle ein. „Sie ist ein Versprechen: Gottes Reich ist da“, so Kohn. „Nun geht es darum, dieses zu verbreiten und zu festigen. Und dafür müssen wir aktiv werden und auf Gott zugehen.“

### Gleichnis vom verlorenen Sohn dient als roter Faden

Als roter Faden dient der aktuellen Passionsinszenierung das Gleichnis vom „verlorenen Sohn“: Der Sohn, der seine Heimat verlässt, begegnet Jesus im Passionsspiel als reale Person. „Ein toller Kunstgriff“, lobte Andreas Groher, der die Themengruppe zu dem Gleichnis leitete.

Die verschiedenen Gruppierungen der Passionsgeschichte – wie Pharisäer, Sadduzäer, Jünger und Apostel – erläuterte Bernd Heil den Passionsspielern in der dritten Themengruppe genauer.

„Ein großartiger Vormittag, der für uns alle sehr spannend und interessant war“, resümierte Regisseurin Maria Hummel.

Die Zusammenarbeit mit den Theologen des Bildungs- und Exerzitenhaus Kloster Salmünster besteht seit vielen Jahren. Wie in den Spielzeiten davor haben Bernd Heil und Andreas Groher den neu geschriebenen Text im Vorfeld kritisch gegen gelesen – für den neuen Leiter des Klosters, Burkhard Kohn, war es nun das erste Mal. „Für diese Rückmeldungen sind wir immer sehr dankbar“, erläutert Maria Hummel. „Wir wollen die Passionsgeschichte immer wieder neu erzählen und auch aus einer eigenen Perspektive, aber natürlich nicht inhaltlich falsch und da ist das Expertenwissen für uns natürlich sehr wichtig.“ **BWB**

## Broschüre jetzt auch auf Türkisch

Broschüre „Älter werden im Kreis“

**REGION** – Die Abteilung „Leben im Alter“ in der Kreisverwaltung des Main-Kinzig-Kreises hat die Broschüre „Älter werden im Main-Kinzig-Kreis“ in türkischer Sprache aufgelegt – und zwar unter dem Titel YAŞLILIKTAHAYAT „Main-Kinzig-Bölgesinde yaşlanmak“.

Wie in der deutschen Ausgabe gibt es in der türkischen auf knapp 100 Seiten viele Informationen zu den Themen „Beratung und Bildung“, „Pflege und Gesundheit“, „Hilfe und Entlastung zu Hause“, „Wohnvielfalt und Mobilität“ und zu Kultursensibler Seniorenarbeit“. Darüber hinaus sind Adressen zu stationären und teilstationären Einrichtungen, zu ambu-

lantent Pflegediensten, zu Betreuung- und Entlastungsangeboten, zu Fahrdiensten, Mittagstischen und Angeboten für dementiell Erkrankte zusammengestellt.

Die Broschüre YAŞLILIKTAHAYAT „Main-Kinzig-Bölgesinde yaşlanmak“ liegt in den Bürgerbüros sämtlicher Kommunen im Kreis sowie in den Krankenhäusern aus. Sie ist online abrufbar auf: [www://mkk.de/leben-im-alter.html](http://www://mkk.de/leben-im-alter.html). Zudem können Broschüren – auch in größerer Stückzahl – bei der Abteilung „Leben im Alter“ angefordert werden – und zwar unter der Telefonnummer (06051) 8548114 oder per Mail [leben-im-alter@mkk.de](mailto:leben-im-alter@mkk.de). **BWB**



## Zwei Nachwuchskräfte

Zwei junge Menschen starten jüngst bei der Stadtverwaltung Steinau an der Straße als motivierte Nachwuchskräfte. Jannis Dehler konnte bereits erste Eindrücke bei der Stadtverwaltung Steinau gewinnen, als er im letzten Jahr ein einjähriges Praktikum im Rahmen der Fachoberschule absolvierte. Nun hat er seine dreijährige Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten begonnen. Pauline Richter hat in diesem Jahr ihre Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten als Landesbeste abgeschlossen und beginnt in Steinau ein duales Bachelor-

studium im Studiengang „Public Administration“. Beide durchlaufen während der praktischen Ausbildungsphasen die unterschiedlichen Fachabteilungen der Stadtverwaltung und werden so auf ihr späteres Berufsleben vorbereitet. Steinaus Bürgermeister Christian Zimmermann (auf der obigen Aufnahme ganz links) und Ausbildungsleiterin Antje Ullrich (rechts) hießen die beiden jungen Menschen bei der Stadtverwaltung Steinau herzlich willkommen und freuen sich auf eine gute Zusammenarbeit. **Foto: Stadt Steinau**

# UPCYCLING-IDEE: AUS ALT MACH NEU!

## MACHEN SIE MIT:

**Das mag Ihre Biotonne NICHT:**

- ❌ Glas (auch keine gefüllten Gläser)
- ❌ Plastik (auch keine kompostierbaren Plastikabfalltüten)
- ❌ Kunststoffe
- ❌ Draht, Metall
- ❌ Steine, Bauschutt, Asche, Ruß, Staub
- ❌ Zigaretten und Straßenkehricht
- ❌ behandelte Holzreste
- ❌ Textilien, Teppichböden, Tapeten
- ❌ Restabfälle, Verpackungen
- ❌ Exkremente von Tieren

Ihren Bioabfall einfach in dieses Zeitungspapier einpacken (Ja, diese & andere Zeitungen sind klasse! Sie müssen keine Biotontentüten kaufen!) und regelmäßig entsorgen.

Weil das Papier viel Feuchtigkeit aufnimmt, kann man die Anzahl störender Fliegen deutlich reduzieren. Und es hilft Umwelt, Klima und Ihren Geldbeutel zu schonen.

Aus Ihrem organischen Abfall entsteht so neue wertvolle Humuserde, die von Bauern unserer Region dank Ihrer Mithilfe eingesetzt wird. Nicht schlecht, was?!

**Das mag Ihre Biotonne:**

- ✅ Garten- und Pflanzenabfälle
- ✅ Gehölzschnitt
- ✅ Gemüse- und Obstreste und Schalen
- ✅ Kaffeefilter und Teebeutel
- ✅ Eierschalen, Nestschalen
- ✅ Käse-, Fleisch- und Wurstreste
- ✅ Essensreste
- ✅ Feste Fette
- ✅ Federn und Haare
- ✅ Küchentücher und Papiertücher

**MKK Main-Kinzig-Kreis**  
 Eigenbetrieb Abfallwirtschaft

Leider werden jährlich 500 Tonnen kostbarer Kompost ausgesiebt, der mit Plastikabfall verunreinigt ist.

## Notdienste

**BAD SODEN-SALMÜNSTER**  
**Apothekendienst:** **16. Oktober:** Engel-Apotheke (Salmünster), **17. Oktober:** Sprudel-Apotheke (Bad Soden), **18. Oktober:** Marien-Apotheke (Biebergemünd-Kassel), **19. Oktober:** easy-Apotheke (Salmünster), **20. Oktober:** Apotheke im Globus (Wächtersbach), **21. Oktober:** Hof-Apotheke (Wächtersbach), **22. Oktober:** Kinzig-Apotheke (Wächtersbach).

### SCHLÜCHTERN

**Apothekendienst:** **16. Oktober:** Einhorn-Apotheke (Sterbfritz) und Bahnhof-Apotheke (Neuhof), **17. Oktober:** Lotichius-Apotheke (Slü), **18. Oktober:** Alte Apotheke (Flieden), **19. Oktober:** Löwen-Apotheke (Sterbfritz) und Coestersche Apotheke (Neuhof), **20. Oktober:** Brüder-Grimm-Apotheke (Steinau) und Kalbach-Apotheke (Kalbach), **21. Oktober:** Marien-Apotheke (Flieden), **22.**

**Oktober:** Rathaus-Apotheke (Slü).

**Ärztliche Notdienste:** Der Ärztliche Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der bundesweiten kostenlosen Telefonnummer 116117 (ohne Vorwahl) erreichbar. Hier werden Patienten an ihren zuständigen Dienst weitergeleitet und können weitere Auskünfte erhalten.

**Augenarzt:** Für Notfälle außerhalb der Sprechzeiten ist die Universitätsklinik Frankfurt, Tel. (069) 63015110 zuständig.

**Zahnarzt:** Für Notfälle außerhalb der Sprechzeiten ist der diensthabende Arzt über die Zentrale Notdienstnummer für den Bereich Zahnmedizin, Tel. (01805) 607011, zu erfragen.



## Frauenpower an der HHS

Yildiz, Maya Florina und Julia zögerten nicht lange: Es war ihnen klar, dass sie als Team Verantwortung für die Interessen der 1000 Schülerinnen und Schüler der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster übernehmen wollten. Nun bildet das Dreier-Gespann den gewählten Vorstand der Schülerversammlung, allen voran Yildiz Koc aus Klasse 10c, die von Maya Florina Neacsiu (Klasse 9c) und Julia Klutzny (Klasse 10b) als Schülersprecherinnen vertreten wird. Sie möchten für die Schülerinnen und Schüler

aller Jahrgänge ansprechbar sein und eigene Ideen einbringen, etwa rund um die Themen Toilettennutzung, Sauberkeit und Mensa-Essen. Ebenfalls sind sie Mitglied des höchsten Gremiums der Schule, der Schulkonferenz und fungieren als Delegierte bei der Kreisschülerratssitzung. Oberstudienrat Steffen Auth unterstützt die Arbeit der Schülersprecherinnen als Verbindungslehrer. Die Aufnahme oben zeigt von links nach rechts: Julia Klutzny, Maya Florina Neacsiu und Yildiz Koc.

Foto: Schule

# Wein, Weib und kein Gesang

## Musikalischer Märchenabend mit Erzählerin Margot Dernesch

**STEINAU** – Ein musikalischer Märchenabend mit der Erzählerin Margot Dernesch aus der Brüder Grimm Stadt Steinau an der Straße findet am Freitag, 20. Oktober, im Theatrium Steinau statt.

Bei diesem speziellen Abend „kredenz“ Margot Dernesch unbekannte Märchen aus aller Welt rund um das Thema Wein. Für die musikalische Umrahmung sorgen Magnus Schmerfeld am Piano und Dieter Krause am Kontrabass. Das Duo wird den Geschichten die entsprechende Würze geben. Ob blumig oder würzig wie ein rassiger Rotwein oder gar lieblich und fruchtig wie ein vollmundiger Weißwein, der Abend verspricht speziellen Hörgenuss – vielleicht auch zu einem Gläschen Wein. Der berühmteste Wein aus der Grimmschen Märchensammlung der Kinder- und Hausmärchen ist wohl der von „Rotkäppchen“. Ob rot oder weiß, das ist die Frage. Ganz anderes bei „Tischchen deck dich“, da steht sofort ein großes Glas mit rotem Wein direkt neben Gesottenem und Gebratenem auf dem Tisch. Wer wäre da nicht gerne dabei gewesen? Von den drei Brüdern aus dem Märchen „Die goldene Gans“ hingegen erhalten nur die beiden älteren Wein für den König. Der dritte muss sich mit Bier begnügen. Das schadet ihm zum Glück nicht, ganz im Gegenteil. Bier und Wein sind aus unserer Kultur nicht mehr wegzudenken. Seit die Römer vor über



**Während des musikalischen Märchenabends „kredenz“ Margot Dernesch unbekannte Märchen aus aller Welt rund um das Thema Wein.**

Foto: privat

2000 Jahren den Wein in unsere Breiten brachten, ist er ein fester Bestandteil der europäischen Lebensart geworden, ob als Genussmittel oder als Medizin getrunken. Wer allerdings das rechte Maß nicht kennt, der hat das

Nachsehen. Die Wirkung des Weines ist daher ambivalent. So ist er teuflisch gut und göttlich zugleich. Er macht mutig und stark, er berauscht und nimmt einem die Sinne. Durch ihn werden die Helden der Märchen oftmals über-

mütig oder die Heldinnen leichtsinnig. Auf alle Fälle kann im Märchen aus Wasser auch Wein werden.

Beginn ist um 20 Uhr, Reservierungen unter: (06663) 3899715 oder: info@theatrium-steinau. **BWB**



## Sie sucht Ihn

**Kristin**, 33 Jahre, eine schlanke, attraktive, junge Frau vom Lande, ohne Kinder und Eltern, ist sehr traurig, da sie ganz allein ist. Dabei ist sie bildhübsch, lieb, freundlich, zuverlässig und nicht ortsgelassen. Sie sucht nur einen ganz normalen, jungen Mann, der mit ihr gemeinsam durchs Leben gehen möchte. Bitte habe Mut und melde Dich! **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Sind Sie auch** so allein? Adrette Witwe Bärbel, 80/156, eine Frau, die man gern anschaut. Sie ist eine tolle Köchin und Naturfreundin. Ihre Hobbys sind Lesen, Singen, Wandern, Spaziergänge, Kultur, Theater, Musik, Kurzreisen, Ausflüge, Fahrrad fahren. Da sie völlig alleinstehend ist, sucht sie einen Mann, der auch die Natur mag und sich ein schönes Leben zu zweit wünscht. Rufen Sie an! **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Anja**, 35 Jahre, eine bildschöne, schlanke, junge Angestellte mit dunkelblonden Haaren, ist schon fast verzweifelt und glaubt, dass sie niemanden findet. Sie hat diese Anzeige schon einmal aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Wenn es doch einen lieben, einfachen Mann mit Herz und Gefühl für sie gibt, freut sie sich sehr auf einen Anruf. Sie ist bescheiden, vielleicht etwas zu vollbusig, aber sehr zärtlich, anschlussfähig, häuslich, sparsam, fleißig und treu. Gern würde sie Dich mit ihrem Auto besuchen. Nur Mut! **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Lisa**, 40/168, Altenpflegerin, unheimlich fröhlich, mit süßen Grübchen, super Figur, strahlende Augen, die Dich zum Träumen bringen. Liebe und Wärme sind für sie genauso wichtig im Leben wie Essen und Trinken – findest Du das auch? Sie mag Backen, ausgedehnte Spaziergänge, Reisen, kulturelle Veranstaltungen und gemütliche Abende mit Dir. Möchtest Du eine ehrliche, treue und kuschelige Partnerin an Deiner Seite, die gern lacht und mit Dir bis ans Lebensende glücklich sein will? **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Bildhübsche** Krankenschwester, Astrid, 49/160, blond, sportl. Figur, vollbusig, habe es schon einmal mit e. Anzeige versucht u. kein Glück gehabt. Ich würde gern e. soliden Mann bis Anf. 60 kennenlernen, damit meine Einsamkeit ein Ende hat. **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Nur im Doppelpack!** Alleinerziehende, hübsche Mutti, 50/167/58, im öffentlichen Dienst berufstätig, lange schwarze Haare, mit herzlichem Sonnenschein, 14 Jahre. Wir leben in einer schönen Wohnung und suchen einen liebevollen, treuen Partner für einen gemeinsamen Neustart. **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Ich, Simone**, 55/162/63, schlank, blond, verwitwet, bin eine sehr hübsche, ordentliche Frau aus der Nähe, mit schöner, weiblicher Figur, liebe die Häuslichkeit, bin finanziell bestens versorgt, sichere Autofahrerin, nicht ortsgelassen, lege viel Wert auf Ehrlichkeit und Treue, wünsche mir einen lieben Mann ab 55 Jahre – 67 Jahre, für eine gemeinsame Partnerschaft. **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Steffi**, 64/164, attraktive Witwe. Ich bin eine bescheidene, fürsorgliche Frau und stelle keine Ansprüche. Mein Problem ist nur die Einsamkeit. Mein einziger Sohn wohnt weit weg und hat nie Zeit. Habe eine schlanke Figur mit schöner Oberweite, fahre sicher mit meinem Auto, liebe Musik, Haus- und Gartenarbeit sowie ein gemütliches Heim. Ich suche einen lieben, gern älteren Mann, der mich braucht und mit dem ich glücklich sein kann. Auch Sex und Zärtlichkeiten gehören dazu. Darauf möchte ich nicht verzichten. Ich habe hier keine Verwandten und bin so einsam. **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Heike**, Ende 50, Witwe, attraktiv und schlank, aber nur 1,56 m groß. „Kenne das Auf und Ab im Leben gut und suche einen ehrlichen Mann bis circa 70 Jahre. Bin nicht ortsgelassen, lebe ohne Geldsorgen, mag Natur, Tiere, ein gepflegtes Umfeld und habe Sinn und Interesse für Haus und Garten.“ **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

## Sympathie, Liebe und mehr!

### Er sucht Sie

**Suche einen** lieben Mann bis 86 Jahre! Hobbygärtnerin, Hannelore, 71/164, Witwe, bin eine ruhige, ehrliche und hilfsbereite Frau, die von gute Hausmannskost noch etwas versteht. Den Mann, der mich bei sich aufnimmt, würde ich liebevoll umarmen. Ich stelle wirklich keine Ansprüche, nur würde ich gerne bei Sympathie zu Ihnen ziehen, da ich in meiner kleinen Wohnung so alleine bin. Ich sehe für mein Alter noch gut aus, verreise aber nicht so gern, mag alte Musik, Haus- u. auch Gartenarbeit und ein gemütl. Zuhause. **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Jugendliche** Ärztin in Rente, Annette, 67/168/68, positiv dem Leben gegenüber eingestellt, charmant und zärtlich, mit eigenem PKW, möchte dem Zufall ein klein wenig nachhelfen, sucht den Mann mit Freude am Leben, reisebegeistert, tanzen, bummeln, Ausstellungen, kuscheln,... **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Julia**, 45 Jahre, klein und zierlich, aber mit sehr großem Herz, sucht männliche Schulter zum Anlehnen und Kuscheln. Neugierig? Dann rufe bitte gleich an über **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Junge Polizistin**, Manuela, 37 J., schlank, zärtl., treu, hübsch, habe die Hoffnung trotzdem fast aufgegeben. Erst bin ich heiß umworben u. wenn die Sprache auf m. kl. Sohn kommt ist alles aus. Irgendwas muss es doch einen lieben, einf. Mann geben, den ein liebes Kind nicht stört. Da ich nicht ortsgel. bin, könnten wir bei Wunsch auch zu Dir ziehen. **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Martina**, 60/168, Ärztin, warmherzig, äußerst gepflegt, weiblich-schlank, vollbusig, herzlich und fröhlich. Leider bin ich völlig allein – doch ich hoffe auf eine Liebeschance. Ich würde sehr gerne einen Mann finden, mit dem ich den Rest des Lebens verbringen kann, der wie ich ganz viel Streicheleinheiten und Gefühl und Liebe mag. Könnten Sie dieser Mann sein? Fehlen auch Ihnen Streicheleinheiten, Küsse und Zärtlichkeiten im Leben? **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Bin Anna**, 79 J., eine schlanke, herzliche Ärztin, liebenswert, tolle Hausfrau, super Kamerad u. sexuell auch noch recht aufgeschlossen. Ich habe e. eig. PKW und ein schönes EFH, würde aber bei Wunsch u. Sympathie zum Partner ziehen. Alter u. Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Leider hat sich niemand auf m. letzte Anzeige gemeldet. Wenn es doch noch einen netten Mann gibt, mit dem ich noch mal glücklich werden kann? **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Leitender** Kriminalkommissar, Ende 50/180, Uwe, ein Mann mit viel Verantwortung im Beruf u. gr. Herz, Witwer mit attr. Äußeren, einfühlsamen Wesen und ohne Vorurteile. „Ja, ich bin ein bodenständiger Mann, nicht ohne Träume, aber mit dem Blick fürs Wesentliche. Finanziell kann ich sehr gut für zwei planen und freue mich auf unser erstes Kennenlernen. Mein Glück wäre, wenn Sie (49 – 58 J.) sich bei mir geliebt und geborgen fühlen.“ **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Paul**, Anfang 60, ist ein liebenswerter Mann, der für jeden Spaß zu haben ist. Er ist sehr beliebt bei seinen Enkeln, dass genießt er auch. Wenn er dann wieder zu Hause ist (wo er es sehr schön hat) fühlt er sich dann sehr einsam. Jammern tut er nicht, aber er möchte diese Einsamkeit nicht mehr! Es muss doch eine liebe Frau geben, die wie er, natürlich, humorvoll und reiselustig ist und sich von Paul gern verwöhnen lassen möchte. **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Ich**, Ingolf, 63/186, NR, bin seit mehreren Jahren geschieden, erfolgreicher Unternehmer. Meine Stärken sind Zuverlässigkeit und Treue, ich bin humorvoll, zärtlich, kinderlieb und sehr allein. Ich mag Kurztrips und Ausflüge mit dem Auto, Reisen, Spaziergänge, Radtouren, schön Essen gehen, mal Kultur und die Natur. Leider hat sich niemand auf meine 1. Anzeige gemeldet. **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Ein Kavaliere** und Gentleman sucht eine Lady von Kopf bis Fuß. Thomas, 51/178, Angestellter bei der Gemeinde, sieht toll aus, hat warme, freundliche Augen, ein schönes Eigenheim, ist finanziell abgesichert und hat ein ganz weiches, offenes Herz, das er Dir gerne lebenslanglich schenken will. **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Es ist nicht** leicht jemanden zu finden, der wirklich gut zu einem passt aber, wenn man es erst gar nicht versucht, bleibt man auch alleine. Deshalb wage ich diesen Schritt und stürze mich in meinem Alter (75 Jahre) in das Abenteuer, das eine Bekannte für einen gemeinsamen, glücklichen Lebensabend, auf diesem Weg zu begegnen! Bin Manfred, habe mein Berufsleben als Bauleiter verbracht, bin seit einiger Zeit Rentner, doch dann wurde ich viel zu früh Witwer. Meine Interessen sind vielseitig, zB. mag ich Kino, Theater und Reisen, Wasser und Boote, mag gute Gespräche, bin offen für alles Schöne, bin harmoniebedürftig und unternehmungslustig. Bin ein gepflegter Mann, lebensfroh und hoffe nicht länger alleine zu sein. Melden Sie sich! **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Alles plant man** - seine Karriere, sein schönes Zuhause, aber das Wichtigste überlässt man dem Zufall? Ich nicht mehr – Hendrik, 45 Jahre, sportlich, attraktiv und gut im Leben stehend, suche jetzt Dich! Ich bin ehrgeizig, humorvoll, zuverlässig, häuslich, nicht ungeschickt und suche hier die Frau fürs Leben. Hast Du nun Interesse an einem Kennenlernen? Dann melde Dich bitte. **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Leitender** Polizeibeamter, HSA, 56/183, ein Traummann, gutaussehend, weltgewandt, facettenreich von Gentleman bis Lausbube, macht im Anzug wie in Jeans eine gute Figur, schlank, sportlich, fährt Fahrrad, spielt Golf und Tennis, kocht, backt, nie langweilig, ein Mann zum Verlieben, souverän, loyal, durchsetzungsfähig, wie auch zärtlich, humorvoll, ein Familienmensch, romantisch, leidenschaftlich, möchte wieder Zweisamkeit genießen und eine gemeinsame Zukunft aufbauen. **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Klaus**, 68/187, verwitwet, Dipl. Jurist, NR, verträglich, aktiv und großzügig, sucht nach großer Einsamkeit eine liebevolle Frau für einen wundervollen Neuanfang. „Sehr vermisse ich das Gefühl für eine Frau da sein zu dürfen, alles gemeinsam zu unternehmen, über alles reden zu können, gemeinsam verreisen, sich liebhaben. Auto und finanziell ist alles vorhanden, auch für zwei.“ **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Simon**, Anfang 40/190, frei und bindungsfähig, Ing., gutaussehend in Anzug aber auch in Jeans, sucht liebenswerte familiäre Partnerin. Er ist vielseitig interessiert, häuslich, handwerklich geschickt, ehrgeizig und mag Kuscheln, mal Faulenzen, Reden, Zuhören, füreinander da sein, teilen wollen, ... Interesse geweckt? Anrufe gern über **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

**Jürgen**, 54 Jahre, gutaussehender, jünger wirkender Witwer, sympathisch, bin eine ehrliche Haut, humorvoll, offen, berufstätig mit gutem Einkommen, auch für zwei und mit Auto und bin sehr unternehmungslustig. Möchte so gern eine liebe ehrliche und treue Partnerin kennenlernen, um alles Schöne im Leben zu teilen. Ich hoffe auf Ihren Anruf. **FSK GmbH, ☎ 06682 4699986.**

## Freizeit

Du suchst neue Impulse für Deine Freizeitgestaltung? Wir bieten Dir die perfekte Abwechslung zu einem tristen Alltag. Lerne bei uns neue Leute kennen, mit denen Du gemeinsam Deine Freizeit aktiv und mit Freude bei unseren umfangreichen Clubangeboten gestalten kannst. Rufe an und vereinbare gleich einen Beratungstermin!  
**Tel. 0365 88279177**  
**Freizeittreffpunkt**  
**Ebelingstraße 8, 07545 Gera**



Zu den Klängen der Festzeltmusikanten schwangen einige Bewohnerinnen und Betreuungskräfte das Tanzbein. Foto: APZ

# Unvergessliche Momente miteinander teilen

Sommerfest im Wohn- und Gesundheitszentrum

**STERBFRIITZ** – Trotz des anfänglich durchwachsenen Wetters ließen sich Bewohner und Bewohnerinnen sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Wohn- und Gesundheitszentrum Lebensbaum in Sterbfritz nicht die Feierlaune verderben und genossen am Sommerfest einen unvergesslichen Tag voller Gemeinschaft und Freude.

Einrichtungsleiter Mario Pizzala eröffnete das Fest mit herzlichen Begrüßungsworten und nutzte die Gelegenheit, um allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihr engagiertes Wirken zu danken. Besonders hob er die liebevolle Dekoration sowie die großzügigen Kuchenspenden hervor, die das Fest zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben. Die Gaumen der Gäste

wurden mit einer vielfältigen Auswahl an Köstlichkeiten verwöhnt. Selbstgebackene Kuchen, Deftiges vom Grill, saftiger Braten, leckere Salate und eine Auswahl verschiedenster Getränke sorgten für wahre Gaumenschmaus-Momente. Die Festzeltmusikanten, die mit schwungvoller Blasmusik aufwarteten, brachten beste Stimmung in die Veranstaltung. Es wurde gemeinsam gesungen, ausgiebig geklatscht und einige Bewohnerinnen wagten sich mit den Betreuungskräften auf die Tanzfläche, um das Tanzbein zu schwingen.

Für strahlende Gesichter und Begeisterung sorgte auch Klaus Löffert alias Käptn Ballon, der mit seinen faszinierenden Ballon-Kreationen von süßen Pudeln bis hin

zu lustigen Junikäfern die Herzen der Anwesenden eroberte. Neben den vielfältigen Aktivitäten begeisterte das Tisch-Glücksrad, das von Beate Stoppel, Betreuungskraft, und Denis König, stellvertretende Pflegedienstleitung, betreut wurde. Die Spannung war spürbar, als die Teilnehmenden das Rad drehten und sich über feine Gewinne freuten. „Das Sommerfest war ein voller Erfolg und ein wunderbares Beispiel für die herzliche Gemeinschaft, die im Wohn- und Gesundheitszentrum Lebensbaum herrscht. Wir sind dankbar, dass unsere Bewohnerinnen und Mitarbeiterinnen diese unvergesslichen Momente miteinander teilen konnten“, sagte Mario Pizzala. BWB

## Gottesdienste

### FREIE EVANGELISCHE GEMEINDE

**Weichersbach:** Sonntag, 19.30 Uhr: Auftakt zu den Themenabenden zum Thema „Miteinander“. Sonntag, 22. Oktober um 18 Uhr Konzert mit Christoph Zehender. Eintritt frei. Anmeldung erforderlich unter: <https://feg-sinntal.chayns.site/events>.  
**Schlüchtern:** Sonntag, 10 Uhr: Gottesdienst, parallel dazu Kindergottesdienst.

### EVANGELISCHE KIRCHE

**Schlüchtern:** Sonntag, 11 Uhr: Gottesdienst PLUS mit Pfarrerin Schneider, dem Jugendchor und dem Vokalensemble.  
**Gundhelm:** Sonntag, 10.45 Uhr: Kirchengottesdienst mit Pfarrerin Gericke.  
**Kressenbach:** Sonntag, 9.30 Uhr: Gottesdienst.  
**Hintersteinau:** Sonntag, 11 Uhr: Gottesdienst zur Kirche.  
**Steinau:** Sonntag, 11 Uhr: Ökumenischer Festzelt-Gottesdienst zum Katharinenmarkt mit Pfarrer Fleischer und Pfarrer Rapu.  
**Neuengronau:** Sonntag, 9.30 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Schmitz.  
**Marjöß:** Sonntag, 10 Uhr: Kindergarten-Gottesdienst mit Pfarrerin Gleim.  
**Jossa:** Sonntag, 10.45 Uhr:

Jubelkonfirmation mit Pfarrer Altvater.  
**Sterbfritz:** Sonntag, 10.45 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Schmitz.  
**Weichersbach:** Sonntag, 9.30 Uhr: Gottesdienst.  
**Mottgers:** Sonntag, 10.45 Uhr: Gottesdienst.  
**Bad Soden-Salmünster:** Sonntag, 10 Uhr: Gottesdienst mit Prädikant Percz.

### KATHOLISCHE KIRCHE

**Schlüchtern:** Samstag, 18 Uhr: Vorabendmesse. – Sonntag, 10 Uhr: Hochamt.  
**Ulm bach:** Samstag, 18 Uhr: Sonntagvorabendmesse.  
**Steinau:** Sonntag, 9.30 Uhr: Hochamt. 11 Uhr: Ökumenischer Festzelt-Gottesdienst zum Katharinenmarkt mit Pfarrer Fleischer und Pfarrer Rapu.  
**Uerzell:** Sonntag, 8.30 Uhr: Hl. Messe.  
**Bad Soden:** Samstag, 15.30 Uhr: Hl. Messe in polnischer Sprache.  
**Ahl:** Samstag, 18 Uhr: Sonntagvorabendmesse. – Sonntag, 12 Uhr: Taufe.  
**Katholisch Willenroth:** Sonntag, 9 Uhr: Gottesdienst.  
**Salmünster:** Sonntag, 10.30 Uhr: Festamt anlässlich des Kirchweihfestes mit Sonntagskatechese. 11.45 Uhr: Taufe.  
**Marborn:** Sonntag, 9 Uhr: Hl.

Messe.  
**Romsthal:** Sonntag, 18 Uhr: Hl. Messe.  
**Züntersbach, Mottgers, Altingronau:** Samstag, 17 Uhr: Vorabendmesse in Mottgers.  
**Sannerz:** Samstag, 18 Uhr: Hl. Messe zum Erntedankfest.  
**Weiperz:** Sonntag, 10 Uhr: Hl. Messe zum Erntedankfest.

### NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE

**Schlüchtern:** Sonntag, 10 Uhr, und Mittwoch, 20 Uhr: Gottesdienst.

### AHMADIYYA MUSLIM JAMAAT

**Schlüchtern:** Abend- und Nachtgebet (Maghrib & Isha) um 20 Uhr sowie das Freitagsgebet um 13.20 Uhr im Gebetszentrum in der Hanauer Straße 4a in Schlüchtern. Die Predigt wird auf Deutsch und Urdu gehalten. – Dienstag, 3. Oktober, 11 bis 16.30 Uhr: Familientag.

### JEHOVAS ZEUGEN

**Schlüchtern:** Samstag, Beusch des Kreiskongresses in Bingen am Rhein. Beginn 9.30 Uhr mit dem Thema „Warte sehnsüchtig auf Jehova“. 13.30 Uhr: Schlüsselvortrag mit dem Thema „Geduld – heute noch von Wert?“.

## „Letzte Hilfe“-Kurs

Informationen palliative Versorgung

**SINNTAL** – Der Bereich Palliativkultur und Hospiz der Martin Luther Stiftung Hannau (MLS) bietet am Samstag, 21. Oktober, von 10 bis 14 Uhr in Mottgers einen „Letzte Hilfe“-Kurs an. Er bearbeitet die Themen „Sterben, Tod und palliative Versorgung“. Das Seminar, das in Zusammenarbeit mit dem Main-Kinzig-Kreis im Dorfgemeinschaftshaus (Brückenwiese) stattfindet, vermittelt Basiswissen zum Handeln am Lebensende. Es dient als Orientierung für Menschen, die in der Familie, der Nachbarschaft oder am Arbeitsplatz mit schwer kranken oder sterbenden Menschen zu tun haben und ihnen helfen möchten. Der Kurs umfasst vier Module mit

den Themen „Sterben als Teil des Lebens“, „Vorsorgen und entscheiden“, „Leiden lindern“ und „Abschied nehmen“. Den Initiatoren von „Letzte Hilfe“ ist es ein Anliegen, dass diese ebenso eine Normalität wird wie eine Erstversorgung: „Erste Hilfe leisten ist selbstverständlich, Hilfe am Lebensende meist unbekannt.“

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung beim ambulanten Hospizdienst ist erforderlich, telefonisch unter: (0160) 90935783 oder per Mail an [hospizdienst@vmls.de](mailto:hospizdienst@vmls.de). Weitere Infos zu „Letzte Hilfe“ unter: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info), zum MLS-Bereich unter: [www.palliativkultur.de](http://www.palliativkultur.de). BWB

## Hüttenzauber-Konzert am Weihkuppel

**SANNERZ** – Der Musikverein Sannerz lädt unter dem Motto „Hütten-Zauber“ zu einem Unterhaltungskonzert für den heutigen Samstag, 14. Oktober, auf den Weihkuppel in Sannerz ein. Mitwirkende der Veranstaltung sind laut der Pressemitteilung des Vereinsvorstandes das Bläserchester und die Blechbläser des Musikvereins Sannerz. Für das leibliche Wohl der Besucher sei ebenfalls ausreichend gesorgt. Es gibt es eine feurige Gulaschsuppe und auch leckere Grillbratwürstchen. Im Ausschank ist zudem Original Tegernseer Bier vom Fass und vorsichtshalber auch Glühwein. Die Veranstaltung beginnt um 17 Uhr. d

### STELLENMARKT

**SALZTAL KLINIK** Fachklinik für ganzheitliche Orthopädie und Rheumatologie

sucht einen **examierten Gesundheits- und Krankenpfleger oder Altenpfleger (m/w/d) in der Funktion als PDL.**

**Wir bieten Ihnen:**

- ein angenehmes Betriebsklima
- geregelte Arbeitszeiten
- unbefristete Anstellung

Bitte aussagekräftige Bewerbungen an:  
Parkstraße 18 · 63628 Bad Soden-Salmünster  
Telefon (0 60 56) 7 45 44 03 · E-Mail: [info@salztalklinik.de](mailto:info@salztalklinik.de)

Weitere Informationen sowie die Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Webseite: [www.salztalklinik.de](http://www.salztalklinik.de)

### Weinfest am Sportplatz

**VOLLMERZ** – Die Sportgemeinschaft „Degenfeld“ Vollmerz lädt für Samstag, 21. Oktober, ab 19 Uhr zum Weinfest auf den Sportplatz und in das SGD-Sportlerheim in Vollmerz ein. Es gibt Moselwein, Essen und Musik. d

### Waldbegang

**WEICHERSBACH** – Die Forst Betriebsvereinigung Weichersbach lädt alle Mitglieder und Interessierte zum Waldbegang mit Förster Jörg Kienzl ein. Treffpunkt ist im Schulwald in Weichersbach 29. Oktober, 10 Uhr. BWB

**Wir SUCHEN Dich!**  
Anlagenmechaniker SHK, Kundendienstmonteur oder Hilfsarbeiter (m/w/d) (auch Quereinsteiger)

**Wir bieten:**

- Flexible Arbeitszeitmodelle (z.B. 4-Tage-Woche oder Teilzeit)
- unbefristeter Arbeitsvertrag
- 32 Tage Urlaub
- übertarifliche und leistungsgerechte Bezahlung
- vermögenswirksame Leistungen
- Arbeiten in familiären Umfeld
- Arbeitskleidung
- Profi Werkzeug
- Mobiltelefon
- Wechselprämie

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung!

tietze64@web.de  
Tel. 06663/9 11 04 31

**Rainer Tietze**  
Meisterfachbetrieb  
Sanitär · Heizung · Metallbau  
Rhonblick 2 · 36396 Steinau

**SCHIEFER SUCHT DICH**

Wir suchen ab sofort engagierte Mitarbeiter in Vollzeit für unser Team in Schwarzenfels.

**Schreiner** Vollzeit (M/W/D) | **Reinigungskraft** 520,- Euro-Basis (M/W/D)

**Zimmerer** Vollzeit (M/W/D)

**Schieferschnell bewerben:** Dann freuen wir uns auf deine Bewerbungsunterlagen per Mail oder Post.

**Schiefer schafft's!**

Zum Bergfried 3  
36391 Sinntal-Schwarzenfels  
Tel 0 66 64 76 11  
[info@schiefer-haus.de](mailto:info@schiefer-haus.de)  
[www.schiefer-haus.de](http://www.schiefer-haus.de)

**SCHIEFER**  
Holzwerkstätte Schiefer GmbH

## Kult-Komiker Funès gastiert

Mittwochskino im Theatrum

**STEINAU** – Der französische Kult-Komiker Louis de Funès ist am kommenden Mittwoch, den 18. Oktober, in dem Film „Balduin, der Geldschrankknacker“ im Theatrum Steinau zu sehen.

### Glanzrolle als hektischer, kleinbürgerlicher Patriarch

Die französische Gaunerkomödie aus dem Jahr 1964 ist der erste Film der bekannten „Balduin“-Reihe, in der Louis de Funès in der Rolle als cholerischer, hektischer, kleinbürgerlicher Patriarch Victor Garnier brilliert, der nach oben unterwürfig buckelt und nach unten aber kräftig tritt.

Nachdem Victor Garnier durch einen Aktientipp eines betrügerischen Bankiers um

die Familiensparnisse gebracht worden ist, schmiedet er einen Plan: Samt Frau und Kindern möchte er einen Tunnel zum Tresorraum des Bankgebäudes graben und diesen um die Goldbarren erleichtern. Aber natürlich läuft es nicht nach Plan.

Die Komödie ist ein echter Filmklassiker, unerhört witzig und herrlich schräg. Louis de Funès in Bestform. Gezeigt wird „Balduin, der Geldschrankknacker“ im Rahmen der Reihe „Mittwochskino“ im Theatrum Steinau (Am Kumpen 2-4).

Beginn der Vorstellung ist um 19.30 Uhr, die Karten kosten 7 Euro (5 Euro ermäßigt).

Mehr Informationen und Tickets erhalten Interessierte im Internet unter der Adresse: [www.theatrum-steinau.de](http://www.theatrum-steinau.de) oder an der Abendkasse. BWB

# Erster Spatenstich im Freibad

## Großes Abschlussfest mit 300 Gästen / Mehr Kabinen geplant

**SCHLÜCHTERN** – Feiertimmung im Freibad Schlüchtern: Für den letzten Öffnungstag der Saison 2023 hatte die Stadt noch ein großes Rahmenprogramm organisiert. Höhepunkt war der offizielle erste Spatenstich für den Umbau der Anlage zu einem modernen Sport- und Familienbad. Manchem Besucher war sicher etwas wehmütig zumute.

Schließlich hat das Freibad ab sofort mindestens eine Saison seine Pforten geschlossen. Doch Bürgermeister Matthias Möller (parteilos) hielt allen Zweiflern viel Optimismus entgegen. „Heute ist ein überragend glücklicher Tag“, zeigte er sich vor rund 300 Gästen überzeugt. Die Stadt nehme insgesamt 15 Millionen Euro in die Hand, um die in die Jahre gekommene Anlage wieder auf Vordermann zu bringen. Ursprünglich sei nur eine Modernisierung im Gespräch, eine Summe von fünf Millionen veranschlagt gewesen. Doch bei genauerer Betrachtung sei festgestellt worden, dass das Bad „auf den letzten Töpfen pfeift“. Man könne von Glück sagen, dass dieses in Anbetracht zahlreicher technischer Mängel bis jetzt offengehalten werden konnte. Es werde kein Freizeitbad, sondern ein komplett neues Familien- und Sportbad entstehen, das weiterhin sein gewohntes Schlüchterner Flair besitzen wird und die Emotionen der heimischen Menschen bedient. Unter großem Applaus verkündete Möller, dass auch künftig zahlreiche bunte Mietkabinen zur Verfügung stehen werden – und zwar nicht nur 82 wie bisher, sondern sogar 26 mehr.

Aufgewertet und professioneller werde auch der gastronomische Bereich. Online können die Bürger den Fortschritt im Bautagebuch in den sozialen Medien vom Bürgermeister verfolgen. Ni-



Zahlreiche Honoratioren der Stadt Schlüchtern nahmen symbolisch den ersten Spatenstich für das neue Freibad vor.

cole Benac vom ausführenden Planungsbüro IWTI Gebäudetechnik in Stuttgart gab tiefere Einblicke in die Sanierung und die Ersatzneubauten. So werden alle vorhandenen Gebäude abgerissen und neu aufgebaut. Das komplette Bad werde behindertengerecht ausgestattet. Die Technik bekomme „enorm viel mehr Fläche“. Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken blieben in der bisherigen Form erhalten, die Böden würden allerdings erhöht, die Innenräume komplett neu gefliest und die Ränder modernisiert. Schon in Kürze solle die Baustelleneinrichtung erfolgen. Stück für Stück würden dann die Altgebäude abgerissen, die Neubauten errichtet und die Neumodellierung der Becken vorgenommen. Schwimmmeister Wolfgang Schröder gab einen geschichtlichen Rückblick zu dem Bad, dessen Planungen bis in das Jahr 1894 zurückreichen. Eröffnung war zwei Jahre später. Symbolisch nahmen der Bürgermeister, Kommunalpolitiker und Vertreter des Planungsbüros den symbolischen ersten Spatenstich

vor. Zum Abschied leitete das Stadtoberhaupt noch eine englische Versteigerung von vier besonderen Gegenständen aus der bisherigen Bad-Geschichte. So fanden ein alter Rettungsring, ein historisches Schild zum Tragen von Bademützen und eine betagte Kassenlade neue Besitzer. Das

Abschlussfest professioneller Rettungsübungen. Drei Nachwuchs-Tanzformationen des Turnvereins Schlüchtern sorgten am Beckenrand für Farbtupfer. Auf dem Freige-lände hinter den Mietkabinen hatte „Das kunterbunte Kinderzelt“ einen großen Spiel-parcours aufgebaut. Zwi-



Diese Menschen ersteigerten die historischen Gegenstände aus der Geschichte des Bades. Fotos: Ulrich Schwind

Höchstgebot von 200 Euro erzielte die rote hölzerne Tür der Umkleidekabine Nummer 24. Der Gesamterlös von über 400 Euro fließt in die Kasse der DLRG-Ortsgruppe Schlüchtern. Diese zeigte am

schendurch wurden die Gäste kostenlos mit Getränken und Essen versorgt. Am Vormittag hatte die IG Seepferdchen Schlüchtern für Interessierte ein „1 Stunden-Totenkopfschwimmen“ angeboten.

## Fitnessstage stehen an

### Des Turngaus Kinzig

**BAD SODEN-SALMÜNSTER** – Die Gesundheits- und Fitnessstage des Turngaus Kinzig finden am 4. und 5. November wieder in Zusammenarbeit mit dem TV Salmünster und dem TV Soden-Stolzberg statt. Auch dieses Mal haben die Organisatoren um Doris Krahn von Outdoorkursen bis zum Thema „Long Covid und

Sport“ ein vielfältiges Fortbildungsprogramm aus dem Bereich Gesundheitssport für unterschiedliche Altersgruppen zusammengestellt.

Die Fortbildungsangebote sind für die erste und zweite Lizenzstufe anerkannt. Mehr unter [www.tg-kinzig.de/ausbildung-und-fortbildung](http://www.tg-kinzig.de/ausbildung-und-fortbildung). bwb

## Themenabende über Beziehungen

### Freie evangelischen Gemeinde

**WEICHERSBACH** – Die Freie evangelische Gemeinde Weichersbach (Schulwaldstraße 17) lädt vom 15. bis 18. Oktober zu Themenabenden zum Thema „Gemeinschaft – Beziehungen“ mit Frank Dörpfeld ein. Da wir alle in Beziehungen stehen (Familie, Nachbarschaft, Kirche, Dorfgemeinschaft) trifft das Thema uns alle. Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr, Dauer eine Stunde mit anschließender Möglichkeit zu Getränken, kleinem Imbiss und Austausch. Am Sonntag, richtet sich der Blick zunächst auf die Tatkraft der jungen Menschen, den Erfahrungsschatz der Lebensmitte und die Weisheit des Alters. Anschließend tauchen die Zuhörer hinein in die Schwierigkeiten von Beziehungen, lernen Ursachen kennen und erhalten Impulse wie Beziehungen besser werden können. Am Dienstag steht die These im Raum, dass jeder Zuhörer wertvoll sei. Der Abschlussabend geht der Frage über die Bedeutung ein Teil von einem Ganzen zu sein nach. Anschauliches und Praktisches aus dem Lebensalltag, Gedan-



Frank Dörpfeld Foto: privat

kenanstöße zum Weiterdenken, Antworten auf Fragen und Gottes Sicht der Dinge lassen abwechslungsreiche und gewinnbringende Abende erwarten. Unter: (06664) 366 können Fragen gestellt werden. Termine: Sonntag, 15. Oktober: Wir leben in Gemeinschaften, Montag, 16. Oktober: Ich lebe in Beziehungen, Dienstag, 17. Oktober: Du bist wertvoll. Mittwoch, 18. Oktober: Du bist wichtig. bwb

### Kfz-Prüfstelle Schlüchtern

Am Elmacker 4a

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

FON 06661 911 1425

mail@ib-bratz.de



Öffnungszeiten

Mo - Fr: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr  
Sa: 9 - 12 Uhr

### KFZ-KAUFGESUCHE

**HÖCHSTPREISE** für PKWs, LKWs, Motorräder, Oldtimer, Wohnmobile/-wagen. Km-Stand egal, auch Motorschäden. **Alles anbieten!** Tel. (01 52) 59 46 05 50

### WOHNMOBIL

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944 - 36160  
WOHNMOBIL-CENTER  
Am Wasserturm Fa.  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

### BEKANNTSCHAFTEN

**Katja, 61 J.**, völlig alleinehend, mit hübl. Gesicht und schönen weibl. Kurven. Ich fahre gerne Auto, bin eine tolle Köchin u. Hausfrau, aber überhaupt nicht gern allein. Brauche keinen Luxus, nur einen lieben Mann, zu dem ich gehöre u. dem ich vertrauen kann. Melde Dich üb. PV u. lass uns nicht länger einsam sein. Tel (0176) 34488463

**Anna-Maria, 67 J.**, bin eine jung gebll., gutauss. u. ehrl. Frau, die sehr viel Liebe zu geben hat, begabte Köchin u. sichere Autofahrerin. Möchtest Du auch nicht mehr abends vor dem Fernseher diese negativen Nachrichten ertragen? Gemeinsam könnten wir ein schönes Leben haben. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück. Tel (0800) 7774050

### KONTAKTE

**Tabulose Hausfrau!**  
09005-1067596  
1,99€/Min. aus dem deutschen Festnetz/Mobifunk abweichend

### VERKÄUFE

Ihre Elektrohaushaltsgeräte  
Miele, AEG, Siemens, Bosch und alle Fabrikate repariert schnell, zuverlässig  
Expert-Ommert, Tel. (0661) 66060

### IMMOBILIEN

wohnen heißt **wüstenrot**  
Wünsche werden Wirklichkeit.

**Finanzierung aus einer Hand zu Top-Konditionen**  
**Neubau, Kauf, Umfinanzierung, Modernisierung**

- Wüstenrot Classic Darlehen 1-5% Tilgung, bis 5% Sondertilgung
- Wüstenrot Flex Darlehen (flexible Raten und Sondertilgungen)
- Wüstenrot Turbo Darlehen
- Bei Umfinanzierung Forward, Zinsfestschreibung bis zu 60 Monate im voraus
- Finanzierungen bis zu 100%, Darlehen ab 5.000€ möglich

**Josef Göller GmbH**  
Verkaufsleitung  
Steinauer Str. 12a  
36396 Steinau-Ulm bach  
Tel. (06667) 12 21  
E-Mail: [josef.goeller@wuestenrot.de](mailto:josef.goeller@wuestenrot.de)  
[marvin.boettcher@wuestenrot.de](mailto:marvin.boettcher@wuestenrot.de)

### VERMIETUNGEN

**BSS-Salmünster**, 2,5-Zi.-DG-WHg., 2. Stock, 57 m², Badewanne, Keller, Stellpl., Schufa-Auskunft erforderlich!, KM 500,- € + 200,- € NK + 1.500,- € Kt., Telefon (0151) 19527053

**Zeitlofs**  
3-Zi.-Wohnung, Küche, Bad, WC, 87 m², Wintergarten, Keller, Garage, neu renoviert, zu vermieten. Telefon (0 97 46) 3 61

**Nachmieter gesucht, BSS-Hausen**  
2,5 Zimmer, Küche, Bad, 105 m², 2 Balkone, für 2 Pers. geeignet. Telefon (01 74) 1 99 49 04

Schlüchtern, Neubau Elm 1  
Erstbezug, 2 Zi., 60 m², 3. OG, Top-Lage, Aufzug, Balkon, hochw. Kü., Parkpl., Markise, k. Haust., 660 € KM, 50 € Stellpl., 50 € Kü., 180 € Umlagen, 1.800 € Kt. Tel. 0151 / 14 70 78 96 oder [mossot@emag.com](mailto:mossot@emag.com)

### AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN



### Amtliche Bekanntmachung des Kreisausschusses des Main-Kinzig-Kreises

Abt. Wasser- und Bodenschutz, Postfach 1465, 63569 Gelnhausen, [wasserbehoerde@MKK.de](mailto:wasserbehoerde@MKK.de)

#### Verbot der Entnahme von Wasser aus oberirdischen Gewässern

Im Rahmen des sog. Anlieger- oder Eigentümergebrauchs bestehen nach den Wassergesetzen Rechte für Anlieger an Flüssen und Bächen, diese in gewissem Umfang zu nutzen, sprich Wasser zu entnehmen. Mit Allgemeinverfügung vom 21.06.2022 hatten wir als untere Wasserbehörde diese Rechte im Main-Kinzig-Kreis eingeschränkt und wegen Hitze und Niedrigwasser die Entnahme untersagt. Dieses Verbot wird nunmehr außer Kraft gesetzt.

Es gelten weiterhin die gesetzlichen Einschränkungen, wie zum Beispiel:

- die Entnahme muss für den eigenen Bedarf erfolgen
- es darf keine wesentliche Minderung der Wasserführung eintreten
- die Wasserbeschaffenheit darf nicht verändert werden.

Hinweis: Wer NICHT Gewässeranlieger oder -eigentümer ist, darf Wasser aus Flüssen und Bächen nur per Hand schöpfen oder muss im Besitz einer wasserrechtlichen Erlaubnis sein.

Rechtsgrundlagen: §§ 25, 26, 100 Wasserhaushaltsgesetz, § 19 Hess. Wassergesetz.

Kreisausschuss des Main-Kinzig-Kreises  
Abt. Wasser- u. Bodenschutz  
Gelnhausen, den 04.10.2023

Im Auftrag  
gez. Katrin Hess, Amtsleiterin



ZUM BERGFRIED 3 | 36391 SINNTAL  
Tel. (06664) 7611  
[info@schiefer-haus.de](mailto:info@schiefer-haus.de)



**NEUES HAUS – MEHR PLÄTZE!**

**TAGESPFLEGE**  
St. Josef Flieden

Seit **1. April 2022**

**Kostenfreier Schnuppertag!**

**JETZT BUCHEN**

Ansprechpartner: A. Eckert  
Katharinenstr. 39c • 36103 Flieden  
Telefon (0 66 55) 9 87 10 25  
st.katharina@sozialewerke.de



**Berkel**  
ELEKTRO

INSTALLATION LIEFER- & MONTAGESERVICE  
REPARATUREN BERATUNG & VERKAUF

Schlüchterner Straße 27 | 36391 Sinnatal-Sterbfritz  
Tel: (0 66 64) 9 60 90  
E-Mail: service@elektro-berkel.de  
Web: www.elektroberkel.de

**SINNTALER**  
WIRKEN WUNDER!

120 SINNTALER GESCHENKGUTSCHEIN wert 20 Euro

www.sinntaler.de

Das Kreuzworträtsel wird Ihnen präsentiert von

www.fotofreund.de **Reifen-Simon**  
Schlüchtern, Tel. (06661) 9669-0  
Steinau, Tel. (06663) 6620  
www.Reifen-Simon.de

**DER FOTOFREUND** STUDIO • VERKAUF • PRINTSERVICE • SCHULUNG

**Schlüchtern**

lateinisch: Erde	chem. Zeichen für Astat	kleines Längenmaß (Abk.)	Adelsprädikat	Erweiterung eines Hauses
4				
Gesetz, Verordnung	Sinfonie Beethovens	leben in bewegung <b>bußfeldschiller</b> das sanitätshaus		immun
Skat ausdruck		Sanitätshaus <b>Bußfeld &amp; Schiller GmbH</b> Obertorstraße 44 36381 Schlüchtern Telefon: 06661 6019920 www.bussfeldschiller.de		1
poetisch: Adler	vorteilhaft entwickeln (ugs.)	französisch: Straße	Problem bewältigen	
eh. russische Raumstation		Apfelsorte	dän. Filmkomiker ↑	Frauenname
Kraftfahrergesellschaft (Abk.)		hervorragend		2
Menge (lat.)	Bedrängnis	trägerloses Niederoberteil	französisches Département	jap. Heiligtum
öffnen einer Weinflasche				
Teil des Hubschraubers				5
innerbetrieblich	Vorname von Tennisprofi Korda	lateinisch: Wasser	ältester Sohn Noahs (A.T.)	duftende Buschpflanze
kirchl. Bezeichnung d. Papstes			knapp, wenig Raum lassend	<b>AUFÜSUNG DES LETZTEN RÄTSELS</b>
Schüler einer Hochschule		altgermanische Waffe		SEEKUH
Gattin des Ägir		indianische Sprachfamilie		

189 ww 622

# Ein Familienunternehmen feiert mit seiner Belegschaft

## 65 Jahre Kremer-Kautschuk-Kunststoff

**BAD SODEN-SALMÜNSTER** – Die Firma Kremer-Kautschuk-Kunststoff ist vor 65 Jahren von Wilhelm Kremer gegründet worden. Von der einstigen Ein-Mann-Unternehmung in einer Garage im Jahr 1958, hat sich das Unternehmen zum Partner internationaler Kunden entwickelt und beschäftigt heute über 100 Mitarbeiter. Sie standen bei den Feierlichkeiten zum Jubiläum im Mittelpunkt.

Mit einem Ausflug nach Lohr am Main feierten die Kollegen gemeinsam mit Pensionären und der Geschäftsleitung. Nach einer feierlichen Vollversammlung mit Gratulationen und einem Gemeinschaftsgeschenk der Belegschaft, einem 65 Jahre alten Olivenbaum mit 65 guten Wünschen, standen zwei Reisebusse bereit. Damit ging es an den Main zur Anlegestelle eines Ausflugsdampfers, den Maintal-Bummler. Nach einer sonnigen Rundfahrt bummelten die Kollegen weiter durch die bunte Altstadt von Lohr zum Brauhaus Keiler. Hier genossen alle das 65. Firmenjubiläum bei leckerem Essen und frisch gezapftem Bier. Ein gelungener Startschuss für die nächsten 65 Jahre.

Das familiengeführte Unternehmen mit kurzen



**Der prächtige Olivenbaum** schmückt nun prominent den Haupteingang der Firmenzentrale. Zur Freude von (von links) Geschäftsführer Julian Kremer, der ehemaligen Personalleiterin Heike Kremer und Seniorchef Gerhard Kremer. Foto: privat

Dienstwegen und gutem Betriebsklima sucht noch immer weitere Mitarbeiter. „Wir freuen uns stets über Initiativbewerbungen“, bekräftigt

Geschäftsführer Julian Kremer. Er fügt hinzu: „Denn nur mit motivierten Mitarbeitern können wir die Zukunft erfolgreich gestalten.“ **BWB**

# Ruthild Kleinhens verabschiedet

**REGION** – In einer kleinen Feierstunde im Main-Kinzig-Forum wurde Ruthild Kleinhens nach über 40 Jahren Dienst in der Kreisverwaltung in den Ruhestand verabschiedet. Ruthild Kleinhens aus Schlüchtern fing im Oktober 1981 beim Kreis an und wurde zur Inspektorin ernannt. Ab 1984 war sie in der Abteilung Altenhilfe eingesetzt, ein Jahr später folgte die Ernennung zur Inspektorin. Drei Jahre später wurde sie in das Beamtenverhältnis auf Lebenszeit übernommen, 1991 folgte die Beförderung zur Oberinspektorin. In den Jahren zwischen 1995 und 98 kümmerte sie sich um die Familie und ließ sich für die Jahre 1998/99 noch einmal beurlauben, um sich um die Betreuung ihres Sohnes zu kümmern. Danach nahm sie ihren Dienst wieder auf – im Sachgebiet Zentralstelle für ausländische Flüchtlinge. 2005 wechselte sie in die Organisationseinheit Regionalzentrum für Arbeit. Zwei Jahre darauf feierte sie ihr 25-jähriges Dienstjubiläum. 2010 erfolgte die Abordnung zum Kommunalen Center für Arbeit. Im November 2022 war sie 40 Jahre im Dienst. „Sie sind den Menschen mit großem Respekt und Empathie begegnet, was umso wichtiger ist, weil es bei ihnen um die Bewilligung staatlicher Leistungen ging“, lobte der Landrat Ruthild Kleinhens. **BWB**

# Wanderung auf Spessartfährte

**ROMSTHAL** – Der Ski- und Wanderclub Huttengrund lädt für Sonntag, 22. Oktober, zur Wanderung auf der Spessartfährte „Stolzenberger Ritterblick“ (Teilstück). Start ist um 10 Uhr vom Dorfbrunnen in Romsthal. Die Strecke beträgt etwa sieben Kilometer (kinderwagengerecht), der Schwierigkeitsgrad ist leicht bis mittel. Verpflegung gibt es an der Dr. Fink Hütte. **BWB**



# Versammlung der Mitglieder

**BAD SODEN** – Der Verein für Tourismus und Wirtschaftsförderung trifft sich am Mittwoch, 18. Oktober, ab 19.30 Uhr zur Hauptversammlung im Besprechungszimmer der Spessart Therme statt. **BWB**

# Ab in den Chor! zur Chorgemeinschaft Harmonie

Die Chorgemeinschaft Harmonie Ulmbach hatte jüngst im Rahmen einer deutschlandweiten „Woche der offenen Chöre“ zu einem offenen Singen eingeladen. Am 11. September (Foto) folgten dem Aufruf einige Interessierte auf den Platz der Harmonie in Ulmbach. Nach einer kurzen Vorstel-

lung des Vereins und einigen gemeinsam gesungenen Liedern, verbrachte man noch eine gesellige Zeit unter den Linden mit Knabberien und Getränken. „Die Harmonie bedankt sich für das Interesse und ist hoch erfreut über die neuen Sängerinnen und Sänger“, heißt es in der Pressemitteilung. Foto: Verein

# Waldbaden im Schlafzimmer!

Warum der Schlafplatz über Ihre Gesundheit entscheiden kann

Schusters **NATUR KRAFT**

Erhalten Sie dieses Buch gratis!

Für die ganzheitliche Regeneration des Körpers ist unserer Erfahrung nach nichts wichtiger, als ein gesunder, erholsamer Schlaf. Ein natürlicher Schlafplatz ist hierfür Voraussetzung.



Erleben Sie Sigmund Schuster live bei seinem Vortrag: „Wichtiger denn je: Der gute Schlafplatz für ein gutes Leben“

am 27.10.2023, 19.00h  
Industriestraße 4 - 63633 Birstein  
Dauer: ca 1,5 h

1 Buch pro Haushalt, anfordern per E-Mail, Telefon oder Internet.

Tel.: 06054 - 9113-0 • info@schusters-naturkraft.de  
www.schusters-naturkraft.de

# Mogli-Pate werden

Digitale Schulung für ein Ehrenamt

**BAD SODEN-SALMÜNSTER** – Der Sozialdienst katholischer Frauen Bad Soden-Salmünster und der Caritasverband des Main-Kinzig-Kreises suchen Frauen und Männer ab 21 Jahren, die sich als „Mogli-Paten“ für Kinder oder für Säuglinge engagieren möchten. Mogli-Patenschaften haben zum Ziel Familien in folgenden Bereichen zu unterstützen: Entdeckung und Förderung von Potentialen und Ressourcen der Kinder, Entstehung und Pflege sozialer Netzwerke sowie Entlastung für Eltern.

Die Paten sollten etwa zwei Stunden pro Woche aufbringen können. Sie werden zunächst kostenfrei geschult und während der auf zwei bis drei Jahre angelegten Patenschaft kontinuierlich pädagogisch begleitet. Treffen unter den Paten dienen zur gemeinsamen Reflexion und Austausch, erlebnispädagogische Nachmittage unter allen Akteuren intensivieren den Kontakt zu anderen Paten und deren „Moglis“.

Die nächste Basis-Schulung als Voraussetzung für dieses Ehrenamt findet am 4., 11. und 18. November immer samstags von 10 bis 17.15 Uhr statt. Das erste Modul wird in Präsenz im Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Straße 3-5, durchgeführt. Der Besuch der beiden weiteren Module ist sowohl online als auch vor Ort (Bonifatiushaus Fulda) möglich. Informationen unter der Telefonnummer: (06056) 5402, oder: kontakt@skf-bad-soden-salmuenster.de. **BWB**