



# NEWSLETTER HSP

AKTUELLE AUSGABE: 2025 OKTOBER



ARCHIV

**AUSGABE - 2025 APRIL**

**AUSGABE - 2025 JULI**

---

AKTUELLE AUSGABE

## **AUSGABE - 2025 OKTOBER**

THEMENÜBERSICHT

Infos zum Start des Kursprogramms für das Wintersemester 2025 / 2026

### **Rückblick auf den Sommer 2025**

- FISU World University Games 2025 in Rhein-Ruhr und Berlin
- 30. Fulda Marathon 2025
- Inklusiver Sporttag im Stadion der Stadt Fulda

### **Werde Teil des Hochschulsports – Übungsleiter\*innen gesucht!**

### **Ausblick auf das Wintersemester 2025 / 2026**

- FiduS Übungsleiter\*innen Schulung
- Campus-Cup
- Exkursionen - u.a. Wanderung an der ehem. innerdeutschen Grenze
- Bildungsprogramm

---

KURSPROGRAMM IM WINTERSEMESTER 2025 / 2026

Ab 06. Oktober 2025 um 12:00 Uhr: HSP - Programm online einsehbar

Ab 13. Oktober 2025 um 12:00 Uhr: Freischaltung der  
Anmeldung - First come, first serve

Laufzeit: 20. Oktober 2025 bis 06. Februar 2026

Solltest Du Fragen haben, steht Dir unser Hochschulsport-Team jederzeit  
per Mail unter [hochschulsport@hs-fulda.de](mailto:hochschulsport@hs-fulda.de) oder telefonisch zur  
Verfügung.

Viel Spaß beim Lesen wünscht der Hochschulsport!

---

## RÜCKBLICK: DIE HOCHSCHULE FULDA IM RAHMENPROGRAMM DER WELTHOCHSCHULSPIELE



Gruppenfoto des Hochschulsportteams mit Studierenden des Fachbereichs  
Sozialwesen vor der beeindruckenden Kulisse der Jahrhunderthalle Bochum.

Als Partnerin nahm die Hochschule Fulda im Rahmenprogramm der FISU World University Games am 18. & 19. Juli 2025 in Bochum mit Studierenden des Fachbereichs Sozialwesen als Teilbereich des Moduls Bewegungs- und Zirkuspädagogik teil. Unser Motto: „Internationaler studentischer Hochleistungssport, gepaart mit interdisziplinärem Austausch. Wir realisieren vielseitigen Hochschulsport und freuen uns auf die Welthochschulspiele!“ Wir präsentierten folgende Mitmachangebote vor Ort: Jonglage & Zirkus, Kleine Spiele, Ultimate Frisbee und Park Pong. Die Jahrhunderthalle Bochum – eine historisch bedeutsame ehemalige Industriehalle – wurde während der Games zur Bühne für Sport, Kultur und Wissenschaft.



Neben den Angeboten vor Ort stand der gemeinsame Besuch der Abendsession im 3x3-(Rollstuhl-)Basketball auf dem Plan. Die Hochschule Fulda machte auf den World University Games in Rhein-Ruhr deutlich, dass Hochschulsport Leistung mit vielen anderen Perspektiven verknüpft: Er fördert bspw. Begegnung, Inklusion und kulturellen Austausch. Durch die Kombination von pädagogischer Begleitung, studentischem Engagement und innovativen Sportangeboten entstand ein überzeugender Auftritt im Rahmen der Games. Die Studierenden sammelten wertvolle Praxiserfahrung für ihr Studium und Einblicke in eine einmalige Sportgroßveranstaltung, die es in den nächsten 20-30 Jahren wohl nicht noch einmal in Deutschland geben wird.

Der Hochschulsport bedankt sich beim Fachbereich Sozialwesen für die Unterstützung und ist stolz darauf, gemeinsam mit den Studierenden ein Teil der Welthochschulspiele gewesen zu sein!

Alle Informationen rund um die Teilnahme an den FISU - WORLD UNIVERSITY GAMES 2025

---

RÜCKBLICK: 30. FULDA MARATHON 2025

**Erfolge für die Läufer\*innen der Hochschule Fulda**



Gruppenfoto der Teilnehmenden am 30. Fulda Marathons und City-Lauf im Stadion der Stadt Fulda.

Beim 30. Fulda Marathon starteten über 30 Läufer\*innen für unsere Hochschule, darunter 27 Halbmarathonis und 4 City-Läuferinnen. Prof. Dr. Matthias Friedrich vom Fachbereich ET beeindruckte in der Einzelwertung mit einer Zeit von 1:15:56 und belegte den 5. Platz. Unser Halbmarathon Damenteam sicherte sich mit Daniela Aguilar (1:29:08), Frederike Beyer (1:31:06), Anne Anton (1:43:18) und Jule Herterich (1:43:53) den 1. Platz. Auch unser Mixed-Team glänzte und erreichte den 2. Platz mit Matthias Friedrich (s. o.), Philipp Mohr (1:25:05), Afizi Halim (1:28:07) und Daniela Aguilar (s. o.).



Der Startschuss fällt für den 30. Fulda Marathon!

Trotz einer unerwarteten Verkürzung der Strecke auf knapp über 19 km zeigten einige Läufer\*innen besonderen Ehrgeiz und liefen zusätzliche Runden im Stadion, um auf die vollen 21,1 km zu kommen. Im 5 km City-Lauf gelang unseren Läuferinnen Anika Attendorn (29:59), Antonia Würtz (30:07), Anna Höfler (35:04) und Chiara Sers (35:05) ein hervorragender 3. Platz.

Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer\*innen für ihre großartigen Leistungen! Die vollständigen Ergebnisse können in der Gesamt-Ergebnisliste nachgelesen werden. Bei strahlendem Sonnenschein und idealen Temperaturen erreichten alle 31 Starter\*innen der Hochschule Fulda das Ziel. Großer Dank gebührt allen, die für unsere Hochschule angetreten sind. Ihr habt uns stolz gemacht! Wir freuen uns auf ein Wiedersehen beim 31. Fulda Marathon und heißen auch neue Läufer\*innen herzlich willkommen!



Übergabe der Urkunden an die Sieger\*innen im Innenhof des Campusgebäudes 53.

---

RÜCKBLICK: INKLUSIVER SPORTTAG IM STADION DER  
STADT FULDA

Am Donnerstag, 18.09.2025, lud der Sportkreis Fulda-Hünfeld bei bestem Wetter zur dritten Auflage des Sporttags mit Sportabzeichen-Abnahme im Sportpark Johannissau ein.



Stand des Hochschulsports mit den Fuldimates im Stadion von Fulda.

Neben den offiziellen Stationen zum Ablegen des Sportabzeichens waren auch weitere Partner mit inklusiven Bewegungsangeboten vertreten. So auch der Hochschulsport Fulda, der zusammen mit der Frisbee-Abteilung des DAFKS KONTAKT („Fuldimates“) verschiedene Spiele rund um die berühmte Plastikscheibe dabei hatte. So konnten sich Interessierte beim Zielwerfen, in kleinen Teams oder im Duell, beim Disc-Darts messen. Auch eine kleine Partie Ultimate Frisbee – also die Teamsportvariante – wurde auf den Rasen gezaubert.



Ultimate Frisbee in Action: Kinder zeigen ihr Können auf dem Spielfeld.

Am Ende bleibt mit diesem Angebot ein schöner, sonniger Nachmittag mit viel Spiel, Spaß und Bewegung, der Lust auf mehr macht.

---

## WERDE TEIL DES HOCHSCHULSPORTS – ÜBUNGSLEITER\*INNEN GESUCHT!

Du bist sportbegeistert und hast Erfahrung oder eine Lizenz im Anleiten von Kursen oder Workshops? Dann bist Du bei uns genau richtig! Aktuell suchen wir Übungsleiter\*innen bspw. für:

- Pilates
- Gerätegestütztes Gesundheitstraining
- Sling-Training
- Frisbee (z.B. KanJam)
- Abnahme Deutsches Sportabzeichen

Du hast **eigene Kursideen**? Perfekt – bei uns kannst Du sie umsetzen und das Hochschulsportprogramm aktiv mitgestalten.

Außerdem bauen wir unser **Outdoor-Angebot** aus! Für Angebote wie Slackline, 3x3-Basketball, Plogging oder Geocaching suchen wir motivierte Kursleiter\*innen, die Lust auf Bewegung im Grünen oder auf dem Campus haben.

### Was wir Dir bieten:

- Vergütung je nach Qualifikation
- Eigene Sportstätten und umfangreiche Geräteausstattung
- Flexible Einsatzmöglichkeiten

### Interessiert?

Sende uns eine E-Mail an [hochschulsport@hs-fulda.de](mailto:hochschulsport@hs-fulda.de), in der Du Deine Qualifikationen darstellst und ggf. eine Kursbeschreibung anfügst.





Eine Auswahl an Momentaufnahmen aus den vielfältigen Kursen des Hochschulsports.

**Fragen? Melde Dich gern bei:**

- Maria Engler, Abteilungsleitung – [maria.engler@hs-fulda.de](mailto:maria.engler@hs-fulda.de)
- Nicolai Kram, stellv. Leitung – [nicolai.kram@hs-fulda.de](mailto:nicolai.kram@hs-fulda.de)

---

AUSBLICK: FIT DURCHS STUDIUM?! – WERDE FIDUS  
ÜBUNGSLEITER\*IN!

Interessierst Du Dich für Bewegung und Gesundheit und möchtest nebenbei etwas verdienen? Dann ist unsere **FiduS-Übungsleiter\*innen-Schulung** genau das Richtige für Dich! An zwei Mittwochnachmittagen (**22.10. und 05.11.2025**) kannst Du lernen, wie man effektive Bewegungspausen in Seminaren und Vorlesungen gestaltet und leitet. Nach der Schulung bist Du in der Lage, FiduS-Bewegungspausen an der Hochschule Fulda anzuleiten und erhältst dafür 4,- bzw. 5,- Euro pro Pause.



Abschlussfoto: Erfolgreiche Teilnehmer\*innen nach der letzten FiduS-Übungsleiter\*innen-Schulung.

Ab Semesterbeginn können Dozierende über unser Buchungssystem wieder FiduS-Bewegungspausen für ihre Lehrveranstaltungen reservieren. Bei Fragen zu FiduS erreichst Du uns unter [fidus@hs-fulda.de](mailto:fidus@hs-fulda.de).

# AUSBLICK: CAMUS CUP 2026

Mach mit beim ultimativen Fun-Event im Wintersemester!

Bist Du bereit für einen Tag voller Spaß, Bewegung und Socializing? Dann melde Dich zum Campus Cup in der Sporthalle an! Sportliche Erfahrungen oder Skills sind Nebensache - dieses Event bietet Euch die Gelegenheit, gemeinsam mit Freunden eine gute Zeit zu verbringen.

## Was erwartet Dich?

In Teams tretet ihr in sechs verschiedenen Disziplinen an, bei denen Wurfgeschick und der Spaß im Vordergrund steht



Teaserbild einer der sechs Disziplinen beim Campus Cup

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die [Website des Hochschulsports](#) (ab 13.10.2025 - 12 Uhr).

---

## GESCHICHTE & NATUR ERLEBEN

WANDERUNG AN DER EHEMALIGEN INNERDEUTSCHEN GRENZE

**Schritt für Schritt auf den  
Spuren der Vergangenheit!**



Geführte Tour entlang des historischen Grenzlehrpfades  
Point Alpha – nur etwa 27 km Luftlinie von Fulda entfernt

- ➔ Spannende Einblicke in Grenzaufbau, Vorfälle und Leben an der Grenze
- ➔ Natur pur: Grünes Band & Biosphärenreservat Rhön
- ➔ Besondere Orte: Fischerhof und Lindendreieck

14.11.2025

Dauer: 2 Stunden



Melde Dich an  
und sei dabei!



Anmeldung ab 06.10.2025 - 12 Uhr möglich

# WORKSHOPS & EXKURSIONEN

WINTERSEMESTER 2025 / 2026



**Von Null auf Wow –  
Workshops & Exkursionen, die **DICH** bewegen!**



Highlights, die Du nicht verpassen solltest:

- ➔ Shuffle Dance | 17.10. / 07.11.25
- ➔ Pilzexkursion | 24.10. + 31.10. + 07.11.25
- ➔ Wanderungen durch die Rhön | 26.10. / 01.11.25
- ➔ Hula Hoop Dance | 08.11.25
- ➔ Yoga – Aerial | 21.11.25
- ➔ Offene Probe Improtheater | 26.01.26



Melde Dich an  
und sei dabei!



Anmeldung ab 06.10.2025 - 12 Uhr möglich

## BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

WINTERSEMESTER 2025/2026



Hier sind unsere Bildungsangebote:

- ➔ FiduS Übungsleiter\*innen-Schulung | 22.10.25 + 05.11.25
- ➔ Erste Hilfe Training | deutsch: 25.10.25 | englisch: 01.11.25
- ➔ Sportdidaktik | 15.11.25
- ➔ Grundlagen der Trainingslehre | 06.12.25
- ➔ Ernährungswissen im Check | 13.12.25
- ➔ Sicherheit im Hochschulsport | 23.01.26 – 24.01.26



Sei dabei und melde  
Dich direkt an!



Bildungsveranstaltung: QR-Code

# TK-EXPERT\*INNENVORTRÄGE

WINTERSEMESTER 2025 / 2026



- ➔ **Ausgleich finden** | 26.11.2025 – 13:00 bis 16:00 Uhr  
Freizeitgestaltung fürs Studium (hybrid)
- ➔ **Digital Detox** | 14.01.2026 – 13:00 bis 16:00 Uhr  
Bewegung statt virtuelle Welten (hybrid)



Melde Dich an  
und sei dabei!



[TK-Expert\\*innenvorträge: QR-Code](#)

---

**AUSGABE - 2025 JULI**

# THEMENÜBERSICHT

- Infos zum Kursprogramm in der vorlesungsfreien Zeit Sommersemester 2025

## **Rückblick auf das Sommersemester 2025**

- adh-Perspektivtagung 2025 in Fulda
- Vorstellung Chronologie des Sports
- RhönEnergie Challenge 2025
- Deutsche Hochschulmeisterschaft Ultimate Frisbee 2025 in Fulda

## **Ausblick auf die vorlesungsfreie Zeit im Sommersemester 2025**

- FISU World University Games 2025 in Rhein-Ruhr und Berlin
- Fulda Halbmarathon am 07.09.2025
- adh-Hochschullauf (IDUS) am 20.09.2025

## KURSPROGRAMM IN DER VORLESUNGSFREIEN ZEIT DES SOMMERSEMESTERS 2025

■ Anmeldung: Ab 14. Juli 2025 um 12:00 Uhr

■ Kurszeitraum: 21. Juli bis 02. Oktober 2025

**Hier geht's zum Kursprogramm**

Solltest Du Fragen haben, steht Dir unser Hochschulsport-Team jederzeit per Mail unter [hochschulsport@hs-fulda.de](mailto:hochschulsport@hs-fulda.de) oder telefonisch zur Verfügung.

Viel Spaß beim Lesen wünscht der Hochschulsport!

---

## RÜCKBLICK: ADH-PERSPEKTIVTAGUNG 2025 IN FULDA



Die Hochschule Fulda richtete im Sommersemester erstmals die Perspektivtagung aus, welche als die größte jährliche Bildungsveranstaltung des Dachverbands adh (Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband) gilt. Rund 90 Mitarbeitende und Studierende aus deutschen Hochschulsporteinrichtungen nahmen teil, um zum Thema „Zukunftsfähige Strukturen im Hochschulsport – Visionen, Strategien, Wandel“ zu diskutieren. Nach der Eröffnung durch die Kanzlerin der Hochschule Fulda Dr. Anke Günther betonte Dr. Melanie Haag (Finanzvorständin adh) die Bedeutung des themenspezifischen Austauschs zwischen den Anwesenden. Ulrich Müller vom Centrum für Hochschulentwicklung wies auf die Notwendigkeit der Profilierung von Hochschulen hin. Linda Kübel von der DOSB-Führungsakademie leitete anschließend mit Workshops zur Organisationsentwicklung im Hochschulsport durch die Veranstaltung. Darüber hinaus organisierte der Fuldaer Hochschulsport ein vielfältiges Abendprogramm mit Science Slams, einem Auftritt der Hochschulsportgruppe „Historische Kampfkünste Europas“ und Inhalten des Rhöner Platts, einer regionalen Mundart.

Die positive Resonanz der Teilnehmenden macht deutlich, dass die Tagung ein voller Erfolg war und wertvolle Anregungen für die zukünftige Entwicklung des Hochschulsports geliefert hat.

## „Platz 2 im adh-Bildungsranking für den Fuldaer Hochschulsport“

In der Kategorie „Hochschulen mit bis zu 15.000 Studierenden“ wurde der Fuldaer Hochschulsport für den zweiten Platz im adh-Bildungsranking ausgezeichnet. Fulda musste sich lediglich der Universität Lüneburg geschlagen geben. Der Fuldaer Hochschulsport ist seit vielen Jahren sehr erfolgreich und belegt regelmäßig Spitzenplätze im Bildungsranking des adh.

[Impressionen zur Perspektivtagung aus der Bilderdatenbank des adh](#)

## VORSTELLUNG DER CHRONOLOGIE DES SPORTS

Die erstmalige Ausrichtung der [adh-Perspektivtagung im April 2025](#) gab uns den Anlass die besondere Chronologie des Sports an der HS Fulda zu präsentieren!

HOCHSCHULE FULDA  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES 



\*Erstellt anlässlich der adh-Perspektivtagung an der HS Fulda am 02/03. April 2025 von Dr. Jan Res, Anika Schleicher, Maria Engler, Nicolai Kram, Samuel Rill, Jakob Schachmeyer, Tobias Sacl\*

**Zur Chronologie des Sports**

Die Geschichte des Sports und seine Auswirkungen auf den Sport an der Hochschule heute sind älter als die Hochschule selbst!

Auf der Titelfolie seht ihr beispielsweise das Gebäude 45 (ehemaliger Standort des Hochschulsports), in dem zuvor die Garnisonskantine untergebracht war. Doch wozu dieser Umbau noch vor der Gründung der Hochschule?

Gab es tatsächlich die Möglichkeit, eine allgemeine, zeitlich unbefristete und an das Diplom gekoppelte Übungsleitendenlizenz zu erwerben?

Sport als Kulturgut war und ist nie unpolitisch. Er ist ein wesentliches Element der Gesellschaft und bezieht zu vielen gesellschaftlichen Themen Position. Auch der Fuldaer Hochschulsport hat sich in vielen Themen engagiert und war teilweise Vorreiter in der deutschen Hochschullandschaft (Doping-Präventionsprogramm, Inklusion usw.).

## RÜCKBLICK: RHÖNENERGIE CHALLENGE 2025

Eines der Höhepunkte des Sommersemesters 2025 war die Teilnahme der Hochschule Fulda an der 19. RhönEnergie Challenge. Der Firmenlauf, der am 14. Juni stattfand, führte über eine Strecke von etwa 6,8 km durch die Fuldaer Innenstadt und die Fulda-Auen. Bereits in der virtuellen Vorbereitungsphase vom 17. Mai bis zum 09. Juni konnten die Teilnehmenden Kilometer sammeln.



Mit insgesamt beeindruckenden 7.537 Kilometern sicherte sich das 284-köpfige Team der Hochschule Fulda den zweiten Platz in der Gesamtwertung. Ein besonderer Dank geht an Nadine Hohmann, Prof. Dr. Cathrin Möller und Prof. Dr. Jörg Kreiker, die die meisten Kilometer für unser Team zurücklegten.

Obwohl der Gemeinschaftssinn im Vordergrund stand, haben sich unsere schnellsten Läufer\*innen eine besondere Erwähnung verdient: Marius Gerstner war der schnellste männliche Läufer unseres Teams und Prof. Dr. Cathrin Möller erreichte als erste Läuferin das Ziel, dicht gefolgt von Nadine Hohmann.

Esin Çelik, Masterstudentin im Fach Human Rights, schrieb uns nach dem Event: „Thanks to this run, as an international student, I had the opportunity to meet local people and business professionals in Fulda. It was a truly valuable experience for me both in terms of sports and social interaction.”



Wir hoffen, dass ihr auch 2026 beim 20-jährigen Jubiläum der RhönEnergie Challenge wieder mit dabei seid! Ganz gleich, ob ihr geht, spaziert oder lauft – ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmenden!

RÜCKBLICK: DEUTSCHE HOCHSCHULMEISTERSCHAFT:  
ULTIMATE FRISBEE 2025 IN FULDA

Am 14. und 15. Juni 2025 fand im Sportpark Johannisau die Deutsche Hochschulmeisterschaft (DHM) in der Sportart Ultimate Frisbee statt. Der Hochschulsport der Hochschule Fulda organisierte zusammen mit dem Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband (adh) und der Frisbee-Abteilung des DAFKS KONTAKT e. V. („Fuldimates“) damit eines der größten nationalen Frisbee-Turniere. Die Hochschule Fulda konnte als AusrichterIn dabei seit 2019 zum zweiten Mal ein Team für eine Ultimate-DHM stellen.



Mit 20 angemeldeten Teams und über 300 Spielerinnen und Spielern wurden an diesem Wochenende zahlreiche Discs geworfen und gefangen. Aufgrund kurzfristiger Verletzungen oder Erkrankungen konnten leider nur 16 Teams ein konkurrenzfähiges Team mit genug Männern und Frauen für den Mixed-Modus stellen. Das Team der Wettkampfgemeinschaft (WG) Bonn reiste trotz der Umstände an, zeigte großen Teamgeist und spielte außer Konkurrenz mit.

Das Gelände des Sportparks Johannisau ließ bei den Spielerinnen und Spielern keine Wünsche offen. Auf zwei einwandfreien Rasenplätzen sowie im Stadion selbst wurden von Samstagmorgen bis zum Nachmittag die Gruppenspiele in vier sogenannten „Pools“ ausgetragen, bei denen die Teams um eine gute Ausgangsposition für die K.-o.-Phase spielten.

Für die Verpflegung der Teams und der interessierten Gäste sorgten das Team des Fuldaer Hochschulsports und die Fuldimates. Das Catering-Team der „Kichererbsen“, der Minhkey Food-Truck und der Fuldaer Hof boten kulinarische Höhepunkte, während die Fuldimates für Getränke und ein Kuchenbuffet sorgten, damit alle Anwesenden gut versorgt waren.

Nach einer kurzen Pause wurden am frühen Abend dann die Achtelfinals gespielt. Wie erwartet wurden die Matches im Verlauf der K.-o.-Spiele am Sonntag immer enger und spannender. Die Spiele um die Plätze 5, 7 und 9 wurden allesamt im sogenannten „Universe“-Format entschieden. Das bedeutet, dass bei einem Unentschieden nach Ablauf der Zeit der nächste Punkt über Sieg und Niederlage entscheidet. Spannender geht es nicht!



In hochklassigen Ultimate-Spielen kämpften sich die Uni Tübingen und die WG München bis ins Finale. Dieses wurde im Stadion vor einer tollen Kulisse ausgespielt. Am Ende setzte sich die WG München mit 10:7 gegen die Titelverteidiger von der Uni Tübingen durch.

Die Siegerehrung wurde von Ralf Simon, dem adh-Disziplinchef Ultimate Frisbee, durchgeführt. Jedes Team erhielt eine Urkunde und ein Mannschaftsfoto als Andenken. Die drei Erstplatzierten erhielten zusätzlich Siegenadeln des adh sowie goldene, silberne und bronzene Frisbees. Beim Ultimate Frisbee ist es Tradition, dass auch ein Preis für Fairplay und Teamgeist, der sogenannte „Spirit“, vergeben wird, denn der Spirit bildet das Fundament des gesamten Ultimate-Spiels. In diesem Jahr gab es ausnahmsweise einen geteilten „Spirit“-Sieg: die WG Freiburg und die WG Erlangen-Nürnberg.

Zusammenfassend war das Wochenende ein voller Erfolg und ein Fest für alle Fans des Ultimate Frisbee - und auch mit Abstand das größte Frisbee-Event, das Fulda bis dato gesehen hat.

Der Hochschulsport bedankt sich bei allen, die an der Umsetzung beteiligt waren, denn nur gemeinsam ist ein solches Event möglich. Ein besonderer Dank geht an den DAFKS Kontakt Fulda e. V., die Techniker Krankenkasse, das Sportamt der Stadt Fulda, die SG Barockstadt und die LG Fulda.



**Ergebnisliste:** 1 WG München, 2 Uni Tübingen, 3 WG Karlsruhe, 4 WG Heidelberg, 5 Uni Frankfurt (Main), 6 Uni Marburg, 7 Uni Bayreuth, 8 WG Dresden, 9 WG Mainz, 10 WG Leipzig, 11 WG Gießen, 12 WG Erlangen-Nürnberg, 13 HS Fulda, 14 WG Freiburg, 15 WG Bremen, 15 WG Würzburg, (17 WG Bonn), [18 Uni Kassel], [18 WG Darmstadt], [18 WG Göttingen]

\* WG = Wettkampfgemeinschaft

**Spiritsieg:** Freiburg und Erlangen-Nürnberg

[Link zu Fotos und Videos zur DHM - Ultimate Frisbee 2025](#)

AUSBLICK

ENDSPURT ZU DEN WELTHOCHSCHULSPIELEN 2025!

Mit den FISU World University Games 2025 (WUG) beginnt am 16. Juli 2025 das weltweit größte Sportfestival des Jahres. In den Städten Duisburg, Bochum, Mülheim an der Ruhr, Essen, Hagen und Berlin werden 18 verschiedene Sportarten ausgetragen. Es werden rund 8.500 Athletinnen und Athleten aus über 150 Ländern erwartet. Die Teilnehmenden sind Leistungssportler\*innen, die häufig als „die Stars von morgen“ bezeichnet werden. Sie dürfen maximal 25 Jahre alt sein und müssen an einer Hochschule eingeschrieben sein.

**HS-FULDA SPIELT MIT**

BEI DEN FISU WORLD UNIVERSITY GAMES VOM 16. - 27. JULI 2025.

FISU WORLD UNIVERSITY GAMES SUMMER

RHINE-RUHR 2025 FISU GAMES

HOCHSCHULE FULDA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

HSP HOCHSCHULSPORT FULDA

INTERNATIONALER STUDENTISCHER HOCHLEISTUNGSSPORT GEPAART MIT INTERDISZIPLINÄREM AUSTAUSCH. WIR REALISIEREN VIELSEITIGEN HOCHSCHULSPORT UND FREUEN UNS AUF DIE WELTHOCHSCHULSPIELE!

Die WUG werden von einem umfassenden Kultur- und Wissenschaftsprogramm umrahmt. Neben den sportlichen Aktivitäten liegt der Fokus der Veranstaltung auf dem internationalen und interdisziplinären Austausch zwischen Hochschulen und Studierenden aus aller Welt. Schließlich besitzt der Sport an Hochschulen unterschiedlichste Facetten. Auch wir als Hochschule Fulda beteiligen uns mit dem Fachbereich Sozialwesen am Festivalprogramm der Games und präsentieren durch Studierende des Moduls „Bewegungs- und Zirkuspädagogik“ die Vielfältigkeit unseres Hochschulsports. Wir freuen uns, am 18. und 19. Juli in der Jahrhunderthalle Bochum die folgenden Inhalte zu präsentieren:

- Jonglage & Zirkus
- Kleine Spiele
- Ultimate Frisbee
- Park Pong

Unser Motto lautet: "Internationaler studentischer Hochleistungssport, gepaart mit interdisziplinärem Austausch. Wir bieten vielseitigen Hochschulsport und freuen uns auf die Welthochschulspiele!"

Als Partner der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games erhalten wir ALLE als Team Hochschule Fulda die Möglichkeit, Tickets zur Eröffnungszeremonie in Duisburg am 16.07. von nur 15 € pro Person zu erwerben. Die Tickets sind über folgenden Link zugänglich (verfügbar solange der Vorrat reicht).

Tickets zu den Games (16.07.-27.07.) könnt ihr hier erwerben.

FULDA-HALBMARATHON AM 07.09.2025

■ Anmeldung noch bis zum 31.08.2025 möglich

Werde Teil des Teams „Hochschule Fulda“ und starte beim 30. Fulda-Halbmarathon! Damit du als Teammitglied gut erkennbar bist, bekommst du von uns ein ärmelloses Hochschul-Funktionsshirt geschenkt.



Anmeldung und Kostenerstattung:

Die Anmeldung erfolgt individuell über die [Homepage der Leichtathletik-Gemeinschaft Fulda e. V.](#) Die Anmeldebestätigung leitest Du dann direkt an uns weiter (als Anmelde-Nachweis, damit Du als Teil des Teams ein ärmelloses Hochschul-Laufshirt bekommst).

Wir erstatten die Startgebühr zu 50% unter der Voraussetzung, dass Du Dich beim Veranstalter mit dem Teamnamen "Hochschule Fulda" anmeldest.

Jede\*r Läufer\*in startet als Einzelläufer\*in, d.h. es gibt keinen separaten Teamlauf. Unter allen, die sich mit dem Teamnamen "Hochschule Fulda" anmelden, werden die vier schnellsten Läufer\*innen automatisch zu einem Team zusammengefasst und deren Zeiten addiert; danach folgen dann die nächsten vier schnellsten Läufer\*innen usw.

Start und Ziel ist das Stadion der Stadt Fulda (Johannisstraße 45).

**Zur Anmeldung und weiteren Infos des Fulda-Halbmarathons 2025**



(c) adh

Am 20. September ist der **Internationale Tag des Hochschulsports (IDUS)**. Um möglichst viele Studierende, Bedienstete und Ehemalige der adh-Mitgliedshochschulen zu mehr Bewegung zu motivieren, hat der adh mit Unterstützung des adh-Gesundheitspartners „Die Techniker“ im Jahr 2020 den digitalen „adh-HOCHSCHULLAUF“ ins Leben gerufen.

Beim **adh-HOCHSCHULLAUF** sind Studierende, Mitarbeitende und Ehemalige gleichermaßen dazu aufgerufen, ihre Laufschuhe zu schnüren. Innerhalb eines vorgegebenen Zeitfensters geht es darum, in 60 Minuten so viele Kilometer wie möglich zurückzulegen – sowohl für sich selbst als auch für die eigene Hochschule.

Neben attraktiven Preisen für diejenigen, die in 60 Minuten die größte Distanz zurücklegen, wird auch die beste Hochschule gekürt. Zudem warten auf die Teilnehmenden, die im Rahmen ihrer Stunde die meisten Höhenmeter erklommen haben, zahlreiche Extras!

Dabei spielt es keine Rolle, ob die volle Stunde ausgeschöpft wird. Wichtig ist, sich überhaupt zu bewegen und damit Kilometer für den eigenen Hochschulstandort zu sammeln.

[Weitere Infos zum adh-HOCHSCHULLAUF gibt es auf der Website des adh.](#)

BILDUNGSPROGRAMM

**Hier geht's zu allen bevorstehenden Bildungsangeboten.**

Weitere Fortbildungsangebote befinden sich in Planung. Sobald diese feststehen, werden sie auf der Website veröffentlicht.

---

## AUSGABE - 2025 APRIL



### THEMENÜBERSICHT

- Infos zum Beginn des Kursprogramms im Sommersemester 2025
- Erneute Top-Platzierung in 2024 sorgt für Sichtbarkeit des Fuldaer Hochschulsports im gesamten Bundesgebiet

#### **Ausblick ins Sommersemester 2025:**

- FahrRad-Semester: eine Kooperation des Nachhaltigkeitsbüros mit dem Hochschulsport
- Fit durchs Studium?! – werde FiduS Übungsleiter\*in!
- RhönEnergie Challenge
- Deutsche Hochschulmeisterschaft - Ultimate Frisbee
- FISU World University Games Summer – die Hochschule Fulda spielt mit!
- Bildungsveranstaltungen & Workshops

---

## KURSPROGRAMM IM SOMMERSEMESTER 2025

Online einsehbar: Ab 07. April 2025 - ca. 12:00 Uhr

Anmeldung: Ab 14. April 2025 um 12:00 Uhr

Kurszeitraum: 22. April bis 11. Juli 2025

[Hier geht's zum Kursprogramm](#)

Wir freuen uns, gemeinsam mit Euch den Frühling zu begrüßen! Es erwarten Euch zahlreiche spannende Sportkurse und Fortbildungen. Das Sommersemester bietet eine Fülle an großartigen Veranstaltungen und Formaten, darunter die beliebte **RhönEnergie-Challenge**, das **FahrRad-Semester** und seit 14 Jahren wieder eine **Deutsche Hochschulmeisterschaft in Fulda (Sportart: Ultimate Frisbee)** und vieles mehr, bei denen ihr gerne dabei sein könnt.

Solltest Du Fragen haben, steht Dir unser Hochschulsport-Team jederzeit per Mail unter [hochschulsport@hs-fulda.de](mailto:hochschulsport@hs-fulda.de) oder telefonisch zur Verfügung.

Viel Spaß beim Lesen wünscht der Hochschulsport!

ERNEUTE TOP-PLATZIERUNG IN 2024 SORGT FÜR  
SICHTBARKEIT DES FULDAER HOCHSCHULSPORTS IM  
GESAMTEN BUNDESGBIET

Der 2. Platz im Bildungsranking des Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverbandes (adh) der Hochschulen bis 15.000 Studierende zeigt erneut: der Hochschulsport Fulda füllt die Kernaussage des Hochschulsports in Deutschland mit Leben: „Hochschulsport bereichert die Bildungslandschaft“ (Leitbild des adh). In diesem Leitbild verdeutlicht der adh den Bildungsauftrag des Hochschulsports an Hochschulen in Deutschland. Durch das jährliche Bildungsranking möchte der Dachverband die Hochschulen dazu anregen, die Bildungspotenziale des Hochschulsportes verstärkt zu nutzen.



Team des Hochschulsports Fulda (v.l. Nicolai Kram, Samuel Rill, Maria Engler, Jakob Schachtner, Anita Schleicher)

Die Hochschule Fulda vereint u.a. im Hochschulsport Menschen unterschiedlichster Hintergründe, schafft Gemeinschaft und lehrt neben dem klassischen Sporttreiben wichtige Werte wie Teamgeist, Fairness oder Durchhaltevermögen. Diese Werte sind für die persönliche und berufliche Entwicklung von unschätzbarem Wert und tragen zur umfassenden Bildung unserer Hochschulmitglieder und -übungsleitenden bei. Bildung im Setting Spiel, Sport, Bewegung, Gesundheit und Entspannung ist neben der Vermittlung von standardisierten (Grund-)Qualifikationen im Übungsleitendenbereich immer ein lebendiger Lernraum, der interdisziplinäres Denken fördert und eine Brücke zwischen Theorie und Praxis schlägt.

Die in 2024 passend dazu an der HS Fulda ausgerichtete adh Bildungsveranstaltung „Fairplay auf dem Campus – Vielfalt im Hochschulsport fördern“ trägt unter anderem zum erneuten Spitzenplatz bei. Dieser Preis bestärkt uns in unserem jahrelangen Engagement, den Bildungswert des Sports weiter zu nutzen und stetig auszubauen. Wir danken dem Präsidenten und dem gesamten Präsidium, dass sie dem Hochschulsport-Team den Freiraum geben, sich intensiv und erfolgreich (der Hochschulsport erreicht seit 2010 Podiumsplätze) mit der Frage zu beschäftigen, wie die vielfältigen Bildungspotenziale des Hochschulsports genutzt und ausgeschöpft werden können. Darüber hinaus danken wir den Akteure\*innen einzelner Fachbereiche für die vielfältige Zusammenarbeit mit dem Hochschulsport; den hochschulinternen Verwaltungsabteilungen für jegliche Unterstützung, allen Referent\*innen von Bildungsangeboten, den Übungsleitenden, sowie unseren geschätzten Kooperationspartner\*innen für ein vielfältiges und hochinteressantes Sportprogramm.



Eindrücke aus der adh Bildungsveranstaltung „Fairplay auf dem Campus – Vielfalt im Hochschulsport fördern“ - Oktober 2024

## FAHRRAD-SEMESTER 2025

Eine Kooperation des Nachhaltigkeitsbüros mit dem  
Hochschulsport

Das FahrRad-Semester geht in das vierte Jahr. Auch im Sommersemester 2025 rückt die Initiative "FahrRad-Semester" das Fahrradfahren in den Vordergrund, da es nicht nur Spaß macht, sondern auch gesund ist und das Klima schützt. Aus diesem Grund planen das Nachhaltigkeitsbüro und der Hochschulsport der Hochschule Fulda ein abwechslungsreiches Programm mit Aktionsständen, Fahrradreparaturen und einer geführten Radtour.



[Website zum FahrRad-Semester 2025](#)

Im Rahmen der deutschlandweiten Aktion "**STADTRADELN**", die für Fulda vom **25. Mai bis zum 14. Juni 2025** stattfindet, wird die Hochschule Fulda erneut ein Team aufstellen. Studierende und Mitarbeitende sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen und Kilometer für die Hochschule zu sammeln.



[Website zur Anmeldung „STADTRADELN“](#) - Melde Dich im Team  
"Hochschule Fulda" an!

**FIT DURCHS STUDIUM?! – WERDE FIDUS  
ÜBUNGSLEITER\*IN!**

Du bist interessiert an Bewegung und Gesundheit und möchtest nebenbei ein bisschen was verdienen?



Dann melde Dich zu unserer FiduS-Übungsleiter\*innen-Schulung an zwei Mittwoch Nachmittagen (30.04. und 07.05.2025) an und lerne mehr über den Sinn, die Wirkung, den Aufbau und die Anleitung von Bewegungspausen in Seminaren und Vorlesungen! Danach kannst Du selbst FiduS-Bewegungspausen hier an der Hochschule Fulda anleiten und erhältst 4,- bzw. 5,- Euro pro angeleiteter FiduS-Pause.

**Dozierende** können ab Semesterbeginn wieder FiduS-Bewegungspausen für Ihre Lehrveranstaltungen über unser Buchungssystem buchen.

Hast Du Fragen zu FiduS wende dich gerne an [fidus@hs-fulda.de](mailto:fidus@hs-fulda.de).

RHÖNENERGIE CHALLENGE 2025

Nachdem wir im letzten Jahr mit beeindruckenden 588 Teilnehmenden einen neuen Rekord aufgestellt haben, sind wir bereit, auch 2025 ein sportliches Highlight zu setzen! Die RhönEnergie Challenge steht in den Startlöchern und wir sind auf der Suche nach engagierten Läufer\*innen und walkingbegeisterten Leuten, die für unsere Hochschule Kilometer sammeln möchten. Ob gemütlicher Spaziergang oder ambitionierter Lauf – jede Bewegung zählt!



Gruppenfoto des Teams Hochschule Fulda 2024

## Deine Teilnahmeoptionen:

**1. Hybrid-Variante:** Kombiniere das digitale Kilometer-Sammeln mit der Teilnahme am Präsenzlaf am 14. Juni. Bei Anmeldung bis 13. Mai 2025 übernimmt die Hochschule Fulda die Anmeldegebühr und schenkt Dir ein Funktionsshirt. Kurzentschlossene können sich am Veranstaltungstag nachmelden (Gebühr selbst zu tragen).

**2. Virtuelle Variante:** Sammle vom 17. Mai bis 9. Juni Kilometer und lade sie über die Spoferan-App hoch. Auch hier übernimmt die Hochschule bei frühzeitiger Anmeldung die Kosten. Bei späterer Anmeldung direkt über die RhönEnergie Challenge trägst Du die Gebühr selbst.

[Zur Anmeldung und weiteren Infos](#)

Sei dabei und mach die RhönEnergie Challenge 2025 zu einem unvergesslichen Erlebnis für unsere Hochschule Fulda!

Die RhönENERGIE CHALLENGE sucht noch tatkräftige Helfer\*innen, um das Event in einem der drei Einsatz-Slots von 10:00 bis 19:00 Uhr zu unterstützen – sei es im Start- und Zielbereich oder entlang der Strecke. Zu den Aufgaben gehören der Aufbau im Zielbereich, die Vorbereitung der Verpflegungsstände sowie die Ausgabe von Wasser und Handtüchern. Anmeldungen werden bis zum 15. Mai 2025 unter [b.mann@sportagentur-speed.de](mailto:b.mann@sportagentur-speed.de) entgegengenommen (Gib gerne an, dass Du von der Hochschule Fulda kommst); als Dankeschön erhalten Helfer:innen einen €10-Gutschein von Pappert.

## DEUTSCHE HOCHSCHULMEISTERSCHAFT - ULTIMATE FRISBEE

Werfen, Laufen, Fangen und Punkt - das ist Ultimate Frisbee in Kürze.

Diese dynamische Teamsportart wird im 7 gegen 7 auf einem Fußballplatz-ähnlichen Feld gespielt. Um einen Punkt zu erzielen, muss die Scheibe innerhalb der gegnerischen Endzone gefangen werden. Teamgeist, Sportlichkeit und Fair Play stehen dabei immer im Vordergrund (sogenannter „Spirit of the Game“). Im Unterschied zu vielen anderen Mannschaftssportarten findet Ultimate Frisbee ohne Körperkontakt statt und ist für alle Alters- & Leistungsklassen geeignet.



Quelle: Youtube | Channel: Excel Ultimate

Das Beste daran:

Im Sommer 2025 findet eines der größten nationalen Frisbee Turniere in Fulda statt. **Die Deutsche Hochschulmeisterschaft wird am 14. und 15. Juni 2025 im Sportpark Johannisau ausgetragen.** Der Hochschulsport und unser Kooperationspartner DAFKS KONTAKT e.V. arbeiten auf Hochtouren, damit dieser Wettkampf eines der sportlichen Highlights dieses Jahrs wird.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen an dem Wochenende auf dem Stadiongelände vorbei zu schauen, anzufeuern und vielleicht sogar selbst mal ein paar Würfe zu versuchen.

Bei weiteren Fragen gerne an [samuel.rill@hs-fulda.de](mailto:samuel.rill@hs-fulda.de) wenden.

FISU WORLD UNIVERSITY GAMES SUMMER

Vom 16. bis zum 27. Juli dieses Jahres wird in der Rhein-Ruhr-Region und Berlin zur Studierenden-Weltmeisterschaft die Welt zusammenkommen, um Sport, Wissenschaft und Kultur zu feiern. Bochum, Duisburg, Essen, Mülheim an der Ruhr, Hagen und Berlin freuen sich auf tollen Sport (8500 studentische Spitzensportler\*innen aus bis zu 150 Ländern), begeisterte Besucher\*innen, volle Sportstätten und viele neue Freundschaften. Tickets für die FISU World University Games Summer sind bereits erhältlich. Nur wenig Gastgeber haben eine bessere Lage: sportbegeisterte Städte mit vielen Vereinen sowie eine dichte Hochschullandschaft. Neben den spannenden sportlichen Wettkämpfen in 18 Sportarten, wird es auch ein umfangreiches Rahmenprogramm geben.

**HS-FULDA  
SPIELT  
MIT**

BEI DEN FISU WORLD  
UNIVERSITY GAMES  
VOM 16. - 27. JULI 2025.

FISU  
WORLD  
UNIVERSITY  
GAMES  
SUMMER

RHINE-RUHR  
2025  
FISU GAMES

HOCHSCHULE FULDA  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

HSP  
HOCHSCHULSPORT  
FULDA

**INTERNATIONALER STUDENTISCHER  
HOCHLEISTUNGSSPORT GEPAART MIT  
INTERDISZIPLINÄREM AUSTAUSCH.  
WIR REALISIEREN VIELSEITIGEN  
HOCHSCHULSPORT UND FREUEN UNS  
AUF DIE WELTHOCHSCHULSPIELE!**

An diesem wird auch der Hochschulsport Fulda zusammen mit dem Fachbereich Sozialwesen und der Lehrveranstaltung „Bewegungs- und Zirkuspädagogik“ teilnehmen. An zwei Tagen werden Studierende aus der Lehrveranstaltung heraus entwickelte und auch im Hochschulsport umgesetzte Angebote und Angebotsversionen aus den Bereichen Zirkus und Trendsportarten in und um die Jahrhunderthalle in Bochum präsentieren. Das Sport-Festival lebt nach der Vision „Alle spielen mit“ und möchte Menschen zusammenbringen, um kreative Orte für inspirierende Begegnungen zu schaffen und die Vielfalt im Hochschulsport zu präsentieren. Die Hochschule Fulda realisiert vielseitigen Hochschulsport, lebt interdisziplinären Austausch und freut sich auf die Welthochschulspiele!

## BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

**Erste-Hilfe DE | 26. April 2025**

**FiduS Übungsleiter\*innenschulung | 30. April & 7. Mai 2025**

**Erste-Hilfe EN - First Aid | 10. Mai 2025**

**TK-Expert\*innenvortrag | 18. Juni 2025**

**Grundlagen der Sportmedizin | 21. Juni 2025**

**Sporternährung praxisnah | 28. Juni 2025**

**Stretching & Mobility | 05. Juli 2025**

## WORKSHOPS

Die Anmeldung zu den Workshops ist ab dem 07. April gegen 12 Uhr freigeschalten.

- **Shuffle Dance Workshop Anfänger\*innen** | 25. April 2025, 16. Mai 2025, 25. Juni 2025
- **Waldbaden** | 03. Mai 2025, 21. Mai 2025, 27. Juni 2025
- **Yoga - Aerial Yoga** | 09. Mai 2025 & 27. Juni 2025
- **Mediation für Einsteiger\*innen** | 10. Mai 2025
- **Feldenkrais - leichter gehen, leichter stehen** | 16. Mai 2025
- **Hulahoop-Dance für Anfänger\*innen** | 17. Mai 2025



[Weitere Infos zum HSP](#)

[Nutzungsbedingungen](#)

[Datenschutzrichtlinie](#)

2025/10/02 14:32:16