

# DER NEUE MARKT.



B · Ausgabe 1079 · Samstag, 4. Januar 2020

Anzeigen (0 60 51) 833 241 · Zustellung (0 60 51) 833 292

## Party ohne Ende In der Karibik ist immer Karneval

In der Karibik ist der Aschermittwoch längst nicht das Ende der Party. Der Karneval wird zwar auch dort vielerorts mit Umzügen, Trommelwirbel, Kostümen und Tänzen zwischen Meer und Palmen „beerdigt“. Doch wer an den Tagen vor der Fastenzeit keine Zeit zum Reisen hat, der findet auf den karibischen Inseln das ganze Jahr lang Faschingsfeste selbst an den Weihnachtsfeiertagen.

Den Uralt-Hit „Don't stop the carnival“ der Band Alan Price Set praktizieren die Menschen auf den Inseln zwischen dem US-Bundesstaat Florida und Venezuela jedenfalls mit großem Enthusiasmus. Viele der Länder haben einen oder mehrere staatliche Karnevalsfeiertage.

Auf der Insel Dominica: In der Dämmerung tragen junge Männer unter Trommelwirbel den Sarg mit Karnevalsgeist „Tewe Vaval“ durch Salybia. Es wird dunkel. Sterne funkeln. Mutige Männer springen über die Flammen. Viele starren auf das Feuer. „Tewe Vaval“ brennt. Diese Stunden bedeuten neben der Erinnerung an uralte afrikanische und karibische Traditionen auch Abschied von Karneval, Schlemmen und Alkohol.

Unzählige Lichter schmücken die fantasievoll dekorierten Wagen bei der Abschiedsparade am späten Faschingsdienstag auf Curaçao. Viele, die schon ab Januar Fastnacht feiern, sind erschöpft, wollen aber noch wenige Stunden durchhalten. Ab Mitternacht - am jungen Aschermittwoch - brennt die böse, strohgefüllte Puppe Momo im Hafen von Willemstad. Sie ist Symbol für Sünde und Unglück. Dies kennen auch die Kar-

nevalisten in Deutschland: Die Kölner etwa stecken am Dienstagabend ihren Nubbel in Brand - die Strohfigur muss als symbolischer Sündenbock für die Vergehen der Narren im Karneval den Kopf hinhalten.

### Ein Zirkus wie im Rennsport

Bei den Kostümwettbewerben im Februar gleicht das Areal um die Tribünen in Port of Spain, der Hauptstadt



von Trinidad und Tobago, einem kleinen Formel-1-Zirkus. Techniker schrauben und hämmern, die Kostüm-„Fahrer“, oft Frauen, sind die Stars. Familie, Freunde, Fans und Sponsoren drücken die Daumen. Prüfer begutachten die Gestelle und die Technik. Keiner darf schummeln. Es sind gewaltige Kunstwerke auf Rollen. Zwischen meterhohen Stangen aus Fiberglas steckt ein Mensch, der sich mit diesem Monstrum fortbewegt.

Seit rund 20 Jahren feiern auch die Jamaikaner Karnval: Der noch junge Bacchanal fasziniert an und nach Ostern. Die Geschichte geht so: Auf Jamaika lebende, vom Fasching besessene Trinidadians konnten nicht in ihre Heimat fliegen und kreierte deshalb spontan den ersten Karneval auf der Insel des Reggae.

### Riesenparty in Jamaika

Um mit Trinidad und Tobago nicht zu konkurrieren und mehr Urlauber anzulocken, wurde die Riesenparty in Jamaika - wie auf vielen anderen Inseln auch - zeitlich versetzt. Hunderttausende feiern hier vor allem in Ocho Rios und der Hauptstadt Kingston. Merengue, Salsa und Bajata dröhnen in der Dominikanischen Republik aus den Boxen. Nach vier durchtanzten Wochenenden im Februar wirbeln die „Diablos cojuelos“, die hinkenden Teufel, auf der Abschlussparade immer Anfang März durch die Hauptstadt Santo Domingo.

Bei dem Karneval im britischen Überseegebiet Anguilla im Juli und August tanzen die Narren um die halbe Insel. Nicht alle Kostüme sind hier bunt und heiter. Junge Menschen, schwarz eingölt und mit Ketten umhängt, erinnern an die Leiden ihrer Vorfahren in der Sklavenezeit.

Auf Kuba wetteifern Havanna und Santiago ganz im Osten um den feinsten Rum und - im Hochsommer - um den besten Karneval. Beim Fasching sei Santiago klarer Sieger, findet der Filmemacher Jochen Beckmann, der seit 25 Jahren auf der größten Karibikinsel lebt.

Nach der Weihnachtsmesse schnell nach Hause, runter mit dem Kleid, runter mit Schlips und Anzug und rein in die Karnevalsklamotten: So läuft es beim Junkanoo auf den Bahamas. Auch auf St. Kitts und Nevis sowie auf Montserrat wird rund um Weihnachten bis zum neuen Jahr ein bunter und fröhlicher Karneval gefeiert.

Foto: Bahamas Tourist Office/dpa-mag

### Beilagen in Teilausgaben



Fantasievoll und ein bisschen gruselig: Als Stiere verkleidete Narren beim Karneval in der Dominikanischen Republik.

Foto: Tourist Board der Dominikanischen Republik/dpa-mag

# Fiskus begünstigt Altersvorsorge

## Freibeträge und Pauschalen: Änderungen für Steuerzahler 2020

Pünktlich zum Jahreswechsel verändern sich einige Regelungen im Bereich Steuern. So können Arbeitnehmer etwa eine höhere Verpflegungspauschale geltend machen,



Steuerzahler mit Kindern stehen höhere Freibeträge zu und der Fiskus begünstigt die Altersvorsorge. Das Wichtigste im Überblick:

- **Grundfreibetrag:** Ledige haben ab dem 1. Januar 2020 bei der Einkommensteuer einen höheren Grundfreibetrag. Bis zu 9408 Euro bleibt das Einkommen steuerfrei. Das sind 240 Euro mehr als 2019, erklärt die Verbraucherzentrale NRW. Für Verheiratete steigt der Betrag auf 18 816 Euro.

- **Kinderfreibetrag:** Auch der Kinderfreibetrag steigt auf 5172 Euro - 2019 lag er noch bei 4980 Euro. Eltern können diesen Freibetrag statt des Kindergelds erhalten. Das Finanzamt prüft bei Abgabe der Einkommensteuer automatisch, welche Vergünstigung sich für Eltern mehr auszahlen. Das Kindergeld soll erst 2021 erneut steigen.

- **Sachbezüge:** Grundsätzlich können Arbeitgeber ihren Mitarbeitern Sachbezüge bis zu einem Wert von 44 Euro pro Monat kostenlos oder vergünstigt gewähren, ohne dass darauf Steuern anfallen. Ab dem 1. Januar 2020 fallen jedoch unter anderem zweckgebundene Geldleistungen weg. Auch nachträgliche Kostenerstattungen etwa für eine Tankquittung sind dann laut Bund der Steuerzahler

nicht mehr steuerfrei.

Ausnahme: Fahrtkosten auf Dienstreisen dürfen Arbeitgeber weiterhin steuerfrei erstatten. Und auch für aufladbare Geschenkkarten fallen keine Steuern an, wenn der Chef diese zusätzlich zum normalen Arbeitslohn ausgibt. Voraussetzung ist: Der Beschenkte kann mit dem Gutschein und der Geldkarte nur Waren oder Dienstleistungen kaufen.

- **Verpflegungspauschale:** Arbeitnehmer, die aus beruflichen Gründen auswärts tätig sind, können sich ab 2020 über eine höhere Verpflegungspauschale freuen. Dauert die Abwesenheit mehr als acht Stunden, gibt es nun 14 Euro statt bisher 12 Euro. Ist der Beschäftigte den ganzen Tag, also 24 Stunden, unterwegs, gilt die neue Pauschale von 28 Euro. Bei mehrtägigen Reisen steigt die Pauschale für den An- und Abreisetag um zwei Euro auf 14 Euro. Der Arbeitgeber kann diese Beträge steuerfrei ersetzen. Oder der Arbeitnehmer macht die Pauschale in seiner Steuererklärung als Werbungskosten geltend - so kann er das zu versteuernde Einkommen senken. Darauf weist die Verbraucherzentrale NRW hin.

- **Umzugspauschale:** Ab dem 1. März 2020 können Ledige, die aus beruflichen Gründen den Wohnort wechseln, pauschal 820 Euro absetzen - etwa für Schönheitsreparaturen in der vorherigen Wohnung. Ehepartner und eingetragene Lebenspartner können dann 1639 Euro in ihrer Einkommensteuererklärung angeben, erklärt der Bund der Steuerzahler. Zusätzlich können sie etwa Kosten für den Makler oder den Transport der Möbel absetzen - wenn diese einzeln belegbar sind.

- **Werkwohnungen:** Wer von seinem Arbeitgeber eine günstige Wohnung gestellt bekommt, profitiert von diesem geldwerten Vorteil. Ab Januar 2020 gilt laut Verbraucherzentrale NRW ein Bewertungsabschlag: Arbeitnehmer müssen den Vorteil dann nicht versteuern, wenn die Miete min-

destens zwei Drittel des ortsüblichen Mietwerts beträgt. Bislang mussten sie die Differenz zur ortsüblichen Miete voll versteuern.

- **Freiwillige Steuererklärung:** Nicht jeder ist verpflichtet, eine Einkommensteuererklärung abzugeben - es lohnt sich aber für viele. Freiwillig ist dies nach Angaben des Bunds der Steuerzahler für Menschen mit geringen Einkünften: etwa für Ledige, die 2020 einen Arbeitslohn von bis zu 11 900 Euro erzielen. Für Verheiratete steigt der Wert um 550 Euro auf 22 600 Euro.

- **Altersvorsorge:** Wer für das Alter vorsorgt, kann bis zu 90 Prozent dieser Aufwendungen absetzen - nach Angaben des Bunds der Steuerzahler berücksichtigt der Fiskus ab 2020 bei Alleinstehenden bis zu 22 541 Euro. Ehepaare und eingetragene Lebenspartner können dann zusammen 45 082 Euro steuerlich geltend machen. Der Fiskus zieht bei Arbeitnehmern, die in die gesetzliche Rentenversicherung einzahlen, von den Aufwendungen den steuerfreien Arbeitgeberanteil ab.

- **Betriebsrente:** Wer eine Betriebsrente erhält, muss darauf unter Umständen Krankenkassenbeiträge zahlen. Ab 2020 fallen die Beiträge nur auf die Summe an, die über dem neuen Freibetrag von 159,25 Euro liegt - und nicht mehr auf die gesamte Rente. Darauf weist der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) hin.

- **Wohngeld:** Ab 2020 haben mehr Menschen erstmals einen Anspruch auf Wohngeld - Schätzungen der Verbraucherzentrale NRW zufolge betrifft dies etwa 180 000 Haushalte. Wohngeld bekommen Mieter mit geringem Einkommen sowie selbstnutzende Eigentümer unter bestimmten Voraussetzungen. Die Höhe des Wohngeldes hängt unter anderem vom Einkommen, der Miete und der Anzahl der Haushaltsmitglieder ab.

Ab 2020 steigt der staatliche Zuschuss für das Wohnen. Dadurch bekommt ein Haushalt mit zwei Personen nach Angaben der Verbraucherschützer im Schnitt 190 Euro Wohngeld pro Monat - bislang lag der Zuschuss für dieses Fallbeispiel bei rund 145 Euro.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

## Leute

### Kein Rauhaardackel im Hause des Bundespräsidenten



First Lady Elke Bűdenbender (57) hat ein Herz für Rauhaardackel, aber sie wird weiter auf einen krummbeinigen Begleiter verzichten. Auf die Frage, wann der Dackel kommt, sagte sie: „Er wird nicht kommen. Leider! Ich finde Rauhaardackel ganz toll. Aber realistisch betrachtet, wäre es doch kaum machbar. Das Tier braucht ja eine Bezugsperson - und wir sind immer weg.“ Die Ehefrau von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hatte 2018 der „Rheinischen Post“ von ihrem Faible für Rauhaardackel erzählt. Es wäre nicht der erste „First Dog“ gewesen. Bundespräsident Johannes Rau hatte seinerzeit einen Riesenschнауzer namens Scooter.

Foto: Bernd von Jutrczenka/dpa/dpa-mag

### Sebastian Urzendowsky auch ohne Smartphone

Schauspieler Sebastian Urzendowsky („Der Turm“) kann sich gut vorstellen, ohne sein mobiles Telefon zu leben. „Ich habe die Zeit ohne Smartphone selbst noch erlebt und finde sie fast lebenswerter, da so ein Handy schon mehr Druck macht“, sagte der 34-Jährige. Er versuche, sein Smartphone zumindest in Gesellschaft und beim Essen wegzulassen. „Ich bin auch nicht auf Facebook, aber auf Instagram. Da poste ich dann auch Fotos von mir, obwohl ich lieber etwas von dem zeigen würde, was mich interessiert.“

dpa

# Altersvorsorge wird steuerlich gefördert

## Einmalzahlung: Steuervorteil für Altersvorsorge voll ausschöpfen

Zahlungen zur Altersvorsorge werden zum Teil steuerlich begünstigt. Das gilt für Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung, für eine Rürup-Rente oder zu berufsständischen Versorgungswerken. Sie senken als Sonderausgaben das zu versteuernde Einkommen und damit auch die Steuerlast. Steuerpflichtige können überprüfen, ob sie den jährlichen Maximalbetrag ausgeschöpft haben - und sonst eventuell einmalig mehr zahlen. Darauf weist Erich Nöll vom Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine (BVL) hin. Im Jahr 2019 wirken sich 88 Prozent der Beiträge als Sonderausgaben aus, maximal 24 305 Euro pro Person. Aber: „Bei Arbeitnehmern reduziert sich dieser Maximalwert um den Betrag, den der Arbeitgeber für ihn in die gesetzliche Rentenversicherung oder das Versorgungswerk eingezahlt hat“, erklärt Nöll.

Wer auf eine dieser Arten privat vorsorgt, sollte überprüfen, ob er den eigenen Höchstbetrag erreicht und so den höchstmöglichen Steuereffekt erzielt. Andernfalls können Rürup-Sparer durchrechnen, ob sich eine zusätzliche Einmalzahlung lohnt.

Laut einem Urteil des Finanzgerichts Münster haben Steuerpflichtige für die Einzahlung des Beitrags bis zum 10. Januar 2020 Zeit, wenn er für 2019 gelten soll, erklärt Nöll (Az.: 1 K 1821/07 E).

ge für die Einzahlung des Beitrags bis zum 10. Januar 2020 Zeit, wenn er für 2019 gelten soll, erklärt Nöll (Az.: 1 K 1821/07 E).

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag



### TAG DER OFFENEN TÜR Sa., den 04.01.2020, 10:00 bis 17:00 Uhr

## JETZT ABNEHMEN! Und die guten Vorsätze werden wahr ...

*„Durch easylife habe ich gelernt auf meinen Körper zu achten und ihm das zu geben, was er wirklich braucht!“*

**-29 Kilo**

**Svenja Grabe**  
63486 Bruchköbel

*„Für jeden der abnehmen will nur zu empfehlen. Danke easylife!“*

**-31 Kilo**

**Thomas Schlender**  
63457 Hanau

**SCHNUPPER-WOCHE**  
06.01. – 10.01.20  
durchgehend geöffnet

Kommen Sie vorbei, egal ob mit oder ohne Termin und lernen Sie uns kennen! 08:00 – 18.00 Uhr.\*

*Wir freuen uns auf Sie!*

Nicht bei krankhafter Fettsucht.

### Verlassen Sie sich nur auf die Original-easylife-Therapie!

Nutzen Sie den Schwung des neuen Jahres, um endlich ein paar ungeliebte Kilos loszuwerden! Nicht warten, jetzt starten: Erfolgreich abnehmen mit der Original-easylife-Therapie! Von Anfang an garantiert das gesamte easylife-Team den Teilnehmern eine professionelle Abnehmbegleitung. Bei einem kostenlosen Beratungsgespräch ermitteln wir Ihre individuellen Therapiebedürfnisse und sagen Ihnen, in welcher Zeit auch Sie Ihr Wunschgewicht erreichen können.

[www.easylife.de](http://www.easylife.de)

Kostenfreie Beratungstermine:

**HU: ☎ 06181 - 36 96 971**  
Nußallee 7d,  
63450 Hanau  
\*06.01 bis 10.01.20 durchgehend geöffnet



*Jetzt abnehmen und in ein leichtes Jahr 2020 starten*



# Statt Übersee

## Exotische Ausflugstipps vor der Haustür

Auge in Auge mit Löwen in Afrika oder doch lieber mit dem Hundeschlitten durch kanadische Wildnis jagen? In der Ferne locken aufregende Abenteuer. Doch auch in Deutschland warten exotische Ausflugsziele. Sieben Beispiele:

### Mit dem Hundeschlitten durch den Thüringer Wald

Beinahe lautlos gleitet der Schlitten durch den Wald, die Bäume glitzern weiß in der Sonne: Für eine Tour mit dem Hundeschlitten durch unberührte Schneelandschaften muss niemand nach Alaska reisen. Das Winterabenteuer sorgt auch im Thüringer Wald für einen Adrenalinschub. Anfänger haben mit den Huskys alle Hände voll zu tun. Wem die Ausbildung zum Musher zu anstrengend ist, der kann es sich auf dem Gastsitz des Schlittens für eine Spritztour gemütlich machen. Die Hunde arbeiten bis zu einer Temperatur von 15 Grad und ziehen, wenn kein Schnee liegt, auch Bollerwagen oder Roller durch den Wald.

### Eine Nacht unter Wölfen

Auch in Deutschland gibt es wieder Wölfe. In der sächsischen Oberlausitz bieten Veranstalter Touren auf den Spuren der Tiere an, doch die scheuen Jäger werden nur selten gesichtet. Besser stehen die Chancen in Süddeutschland: Die Uhr zeigt bald Mitternacht, und das Wolfsgeheul geht durch Mark und Bein - die Tiere sind sehr nah. Eine Nacht im Zelt direkt neben dem größten Wolfsrudel Europas hat Gänsehautpotenzial. Dabei ist die Erlebnisüber-

nachtung im Wild-



park Bad Mergentheim eigentlich ganz heimelig: Es gibt Bratwurst und Stockbrot am Lagerfeuer, geschlafen wird auf Betten aus Stroh und Fell. Tagsüber kann man die Tierpfleger bei ihrer Fütterungsrunde durch den Park begleiten und bis zu 30 der seltenen und scheuen Verwandten des Hundes aus nächster Nähe beobachten.

### Elfenspaziergang auf Juist

Kobolde und Feen gehören zur irischen Mythologie wie das frisch gezapfte Guinness in den Pubs. Doch auch im Töwerland, dem „Zauberland“, wie die Juister ihre Heimat auf Plattdeutsch nennen, fühlen sich die magischen Naturgeister wohl. Davon ist Astrid Witschorke überzeugt, die bei ihren Samstagspaziergängen gemeinsam mit Gnomen, Elfen und Zwergen zu verschiedenen „Juister Kraftplätzen“ führt. Die Weite des Strandes, die Nordseeluft, das Innehalten an knorrigen Bäumen jedenfalls verbindet die märchenhafte Natur der Insel mit meditativen Momenten.

### Vom Biergarten in den Urwald



Foto: Daniela Blöching/Nationalpark Bayerischer Wald/dpa-mag

Giftige Pflanzen, gefährliche Schlangen: Mit dem Dschungel in Borneo, Brasilien und Co. ist nicht zu spaßen. Zum Glück gibt es auch auf dem heimischen Kontinent noch wilde Ecken, in deren Zwielicht sich ein weitgehend harmloser Artenreichtum entwickelt hat. So gelten Teile des Nationalparks Bayerischer Wald nicht nur als Deutschlands ältester Urwald. Die Schutzgebiete rund um den Großen Falkenstein gehören sogar zu



den bedeutendsten Urwaldresten in Mitteleuropa. Am leichtesten erreichbar ist das Urwaldgebiet Mittelsteighütte - es liegt neben einem Biergarten.

### Auf Safari in NRW

In Wildlife-Parks wie dem ostwestfälischen Safaripark Stukenbrock oder dem niedersächsischen Serengeti Park können Afrika-Fans Löwen, Giraffen und Zebras ganz durch das eigene Autofenster bestaunen. Spannender kann es sein, in der freien Natur auf Safari zu gehen. Wer im Zwillbrocker Venn im Münsterland nur noch rosa sieht, hat die wilde Flamingo-Kolonie gefunden, die seit über 35 Jahren zur Brut hierher kommt. Nicht weit entfernt leben auf Weide, Moor und Heide die letzten Wildpferde Europas. Bei Führungen kann man den rund 300 Tieren im Merfelder Bruch nahekommen.

### Heimische Strandparadiese

Der Darßer Weststrand, wild und abgeschieden, wurde vom TV-Sender Arte schon zu einem der 20 schönsten Strände der Welt erklärt - in einem Atemzug mit der Copacabana oder Miami Beach.



Südsee-Feeling kommt im Tropical Islands in Brandenburg auf.

Foto: Tropical Islands/dpa-mag

Wenn das noch nicht genug Exotik ist, legt die Therme Tropical Islands in Brandenburg noch eine Schippe drauf. Weißer Südseestrand und Palmen: Das muss Inselurlaub in den Tropen sein, denkt der Besucher. Der Mangrovensumpf ist voller Schildkröten und Drachenfische, im größten Indoor-Regenwald der Welt wachsen 50 000 Pflanzen.

### Zwischen Vulkanen und Geysiren



Foto: Klaus-Peter Kappest/Geysir.info gGmbH/dpa-mag

Vor 10 000 Jahren haben rund 350 Vulkane die explosive Landschaft der Eifel geprägt. So schießt im Mittelrheintal noch heute etwa alle zwei Stunden eine beeindruckende Wasserfontäne bis zu 60 Meter hoch in den Himmel. Der Geysir Andernach ist in der Region aber nicht das einzige Relikt aus längst vergangenen Zeiten. In der rheinland-pfälzischen Vulkanifel kann man sogar in Vulkanen baden. Die sogenannten Maarseen sind einst durch Gasexplosionen beim Zusammentreffen von Wasser und heißem Magma entstanden.

Wölfe: Harald Grunwald/Wildpark Bad Mergentheim  
Strand: Voigt & Kranz UG/Tourismusverband/dpa-mag

## Wernesgrüner Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

**Pils LEGENDE!**

**Jeder Schluck ein Erlebnis.**

- 29 %

**9.99**



### König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,10 €

- 27 %

**10.99**



### Radeberger Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,20 €

- 25 %

**11.99**



### Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,20 €

- 20 %

**11.99**



### Andechs Weissbier

hell, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,60 €

47.99

**15.99**



### top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,30 €

- 29 %

**2.49**



### Förstina Sprudel Premium, Eichenzeller

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,46 €

6.49

**5.49**



### Staatl. Fachingen

still, medium,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,83 €

8.99

**7.49**



### Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,83 €

- 29 %

**4.99**

**Klein & praktisch!**



### Schöffelhofer Hefeweizen

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,30 €

45.99

**12.99**



## Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,75 €

- 31 %

**8.99**



### Rapp's Fruchtsäfte

Mehrf Fruchtgetränke,  
Sortiment roter Verschluss,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,33 €

8.99

**7.99**



### Monster Energy

diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,5 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 1,98 €

- 38 %

**0.99**



### Kümmerling

Mini, 35 %,  
Pack = 25 x 0,02 l,  
1 l = 17,98 €

40.99

**8.99**



### Dornfelder Rotwein

trocken,  
halbtrocken,  
0,75 l-Flasche,  
1 l = 3,32 €

2.99

**2.49**



### Southern Comfort

35 %,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 17,13 €

42.99

**11.99**



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de

**Angebote gültig vom 06.01. – 11.01.2020**

Heurich GmbH & Co. KG ■ Landwehr 20-26 ■ D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! \* = Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.



# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

## STROH

Rum 80  
80% vol,  
0,5-l-Flasche  
(1 l = 22,98)



Mini  
Jagertee  
gratis

28%  
billiger

UVP 15,99  
**11,49\***

**Domestos** Power  
WC-Gel  
Ocean oder Citrus  
1-l-Flasche  
je Flasche



33% gratis  
**1,35\***

**Disney** Küchenrollen/  
Taschentuchbox  
Motiv „Mickey Mouse“ oder „Frozen II“  
2x75-Blatt-Rolle/56-Tücher-Box je Artikel



10%  
billiger  
UVP 1,99  
**1,79\***

**Badeta**

Eukalyptus  
Menthol  
Bonbons  
1-kg-Beutel



29% billiger  
zum Vergleich: UVP 150-g-Beutel = -59  
**2,79\* 1 kg**

**müller** Joghurt mit  
der Ecke  
verschiedene  
Sorten, z. B. Schoko  
Balls oder Kirsche  
150-g-Becher (100 g = -,18)  
je Becher



Im Kühlregal:  
54% billiger  
UVP -59  
**-,27\***

ab Montag, 6. Januar

Orangen 4 kg  
"große Früchte"  
Spanien, Kl. I  
(1 kg = -,95)  
je Netz



Sonderpreis  
**3,79\***

20% billiger

Gültig bis 12. Januar

Gurken  
Griechenland/Spanien,  
Kl. I; je Stück



Sonderpreis  
**-,55\***

15% billiger

Gültig bis 12. Januar

Cherryrispentomaten 500 g  
Belgien/Spanien/  
Marokko, Kl. I  
(1 kg = 3,38)  
je Packung



Sonderpreis  
**1,69\***

15% billiger

Gültig bis 12. Januar

„Alles für die Erkältungszeit“ – viele Artikel jetzt in Ihrer **NORMA**-Filiale, z. B.

**tetesept:**  
Hals & Rachen Tabletten  
Isländisch Moos + Dexpantenol  
20-Stück-Packung



UVP 2,99  
**2,45\*** 18% billiger

**Fenchel-  
honig N**  
gegen Erkältung  
und Husten\*\*  
350-g-Packung  
(1 kg = 5,57)



UVP 1,95  
**1,95\***

**Inhalations-  
Lösung**  
Medizinprodukt zur  
Befeuchtung der Atemwege  
30x2,5-ml-Behältnisse  
(100 ml = 7,99)



UVP 5,99  
**5,99\***

\*\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Kneipp** Badezusatz  
Erkältungsbad Spezial  
100-ml-Packung  
je Packung



UVP 3,95  
**3,49\*** 11% billiger

**badinterior** Hochwertiger WC-Sitz aus Duroplast, mit Absenkautomatik  
Inklusive Befestigungsmaterial und Metall-Schrauben 3 Jahre Garantie



WC-Sitz Weiß  
**12,99\***

WC-Sitz mit Motiv  
**16,99\***

24 Auch online  
Geräuschloses Absenken des WC-Sitzes!

**badinterior** Handbrause-Set  
• Mit Anti-Kalk-Einsatz  
• Inkl. Wandhalterung • Mit 5 bzw. 6 Strahlarten  
• Inkl. Wasserspareinsatz  
3 Jahre Garantie je Set



UVP 9,99  
**9,99\***

Wahlweise mit extra  
langem ca. 1,75 m  
Metall- oder Kunst-  
stoff-Brauseschlauch

**Energizer**  
Starter-Batterie

Absolut wartungsfrei  
✓ Erstausrüster-Qualität  
✓ Bis zu 18 Monate lagerfähig  
✓ CA 100-Technologie

Aktuelle Produktion  
Saison 2019/2020  
Zzgl. Batteriepfand  
7,50 € gemäß BattG § 10  
24 Auch online



41%  
billiger

UVP 102,87  
**59,99\***

43%  
billiger

UVP 140,39  
**79,99\***

45%  
billiger

UVP 166,06  
**89,99\***

47%  
billiger

UVP 188,50  
**99,-\***

48%  
billiger

UVP 251,20  
**129,-\***

**Marken-Winter Hausschuhe**

• Wörishofer Fußbett mit herausnehmbarer Innensohle  
• Obermaterial aus hochwertigem,  
österreichischem Nadelfilz  
• Damen-Größen 38-41  
• Herren-Größen 42-45  
je Paar



UVP 9,99  
**9,99\*** Made in EU

**TREKK STAR** Thermo-Stiefel  
für Damen und Herren

• Wasser- und schmutzabweisendes  
Obermaterial  
• Warmendes Thermo-Futter  
• Damen-Größen 38-41  
• Herren-Größen 41-45  
je Paar



UVP 15,99  
**15,99\***

Kälteabweisende  
Aluminium-  
Einlegesohle

**ElleNor** Thermo-  
Leggings

• Weich und warm  
durch angeraute  
Innenseite  
• Größen S (36/38) –  
XL (48/50)  
je Leggings



UVP 4,99  
**4,99\*** Hoher Baum-  
wollanteil!

**TOPTEX** Arbeits-  
Strickfleece-  
Jacke

• Oberstoff aus  
modischer  
Strickfleece-  
Qualität  
• Größen  
M (48/50) –  
XXL (60/62)



Dunkel-  
grau  
je Jacke  
**12,99\***

**CARFI** Kfz-Scheiben-  
Frostschutz  
5 Liter

• Mit Citrusduft  
• Wirksam bis -30 °C  
• Fächerdüsengeeignet  
(1 l = -,80)



UVP 3,99  
**3,99\***

\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

# NORMA®

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

NORMA

Angebote für unterwegs  
Unsere App – jetzt downloaden  
und kein Angebot mehr verpassen!



Laden im  
App Store

JETZT BEI  
Google Play



# Besserer Schutz

## Bezahlen per Handyrechnung soll sicherer werden

Zum Schutz vor Handy-Abofallen und ungewollten oder betrügerischen Abrechnungen von Drittanbietern führt die Bundesnetzagentur neue Regeln für Mobilfunk-Provider ein.

Diese müssen spätestens am 1. Februar 2020 das Redirect-Verfahren einführt haben, wenn sie weiterhin Leistungen von und für Drittanbieter abrechnen wollen, wie die Behörde mitteilt. Redirect funktioniert als technische Lösung folgendermaßen: Geht es um ein Abo oder einen Einzelkauf über die Handyrechnung, wird der Nutzer von der Seite des Drittanbieters weg zu einer Bezahlseite seines Providers geleitet, wo er den Kauf bestätigen muss.

### Geld-zurück-Garantie in vielen Fällen

Die Bundesnetzagentur lässt den Providern aber eine Alternative zum Redirect-Verfahren. Sie dürfen stattdessen auch ein sogenanntes Kombinationsmodell anwenden, das verschiedene Schutzmaßnahmen verbindet. Kommt das Kombi-Modell zur Anwendung, soll es in vielen Fällen eine Art Geld-zurück-Garantie bei ungewollten Drittanbieter-Abrechnun-



gen geben. Der Provider muss dem Kunden zu Unrecht belastete

Beträge direkt zurückerstatten. Eine Besonderheit stellt der neuen Verfügung zufolge das Abonnieren von Diensten dar, das künftig gar

nicht mehr ohne Redirect erfolgen darf. Darüber hinaus gelte eine Ausnahme von den neuen Regeln für vertrauenswürdige Drittanbieter, bei denen sich der Kunde selbst durch ein Log-in identifiziert.

### Handy-Abofallen auf dem Vormarsch

Im laufenden Jahr hatten Verbraucherschützer zuletzt vor einer Zunahme von Handy-Abofallen gewarnt. Die Zeitschrift „Finanztest“ berichtete über Zehntausende Mobilfunk-Kunden, die falsche oder zu hohe Rechnungen bekommen hatten. Dabei ging es um Drittanbieterleistungen wie Videos oder andere auf der Rechnung nicht näher benannten „Sonderdienste“, die gar nicht bestellt waren.

Verbraucher, die Probleme mit der Abrechnung von Drittanbieterdiensten haben, können sich unter anderem über ein Onlineformular an die Bundesnetzagentur als zu-

ständige Aufsichtsbehörde wenden.

### Per Sperre auf der sicheren Seite

Wer grundsätzlich keine Leistungen oder Dienste über seine Handyrechnung bezahlen möchte, kann schon jetzt vom seinem Provider jederzeit eine Sperre einrichten lassen, damit Dritte nichts mehr abrechnen können.

Die sogenannte Drittanbietersperre lässt sich per E-Mail beauftragen, oft aber auch direkt im Online-Kundenbereich oder in den Kunden-Apps der Mobilfunkanbieter aktivieren. Zudem hat der Verbraucherzentrale Bundesverband (vzbv) einen Beauftragungsmusterbrief zum Herunterladen bereitgestellt.

### Nach Teilsperren fragen

Bei vielen Mobilfunkanbietern können Kunden auch genauer eingrenzen, für welche Angebote die Sperre gelten soll. Wer also seriöse, vielleicht gewünschte Dienste wie das Bezahlen von Parkscheinen per SMS weiter nutzen möchte, sollte nachfragen, ob die Möglichkeit einer Teilsperre besteht, rät der vzbv. Kontaktloses Bezahlen mit dem Smartphone hat mit den Sperrungen nichts zu tun und funktioniert weiter. Wer in eine Abofalle getappt ist, sollte laut vzbv das Abo stoppen und Zahlungen sowohl vom Drittanbieter als auch vom Mobilfunkanbieter zurückfordern.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

## Tipps

### Rekord

Der Umsatz mit Smartphones in Deutschland steht vor einem neuen Rekord. Laut einer Prognose des Digitalverbands Bitkom werden in diesem Jahr in Deutschland mit Smartphones 11,9 Milliarden Euro eingenommen, ein Plus von elf Prozent gegenüber dem bisherigen Rekordjahr 2018. Die Anzahl der verkauften Geräte bleibt mit 22,4 Millionen Smartphones auf hohem Niveau stabil (2018: 22,6 Millionen).

### Schutz gegen Phishing

Die Betrugsmasche Phishing wird immer ausgefeilter und schwerer zu durchschauen. So schicken Betrüger vermeintlich seriöse E-Mails von Banken oder Firmen, die täuschend echt scheinen. Teilweise kopieren die Täter deren tatsächliche Mails und tauschen nur die Internetadresse hinter einem Link aus – dort wollen sie dann etwa persönliche Zugangsdaten wie die PIN für das Online-Banking abgreifen. Dies teilt das Karlsruher Institut für Technologie (KIT) mit und rät dazu, nicht nur Absender, Betreff und Anhänge einer Mail, sondern auch Webadressen hinter Links genau zu prüfen, bevor man diese anklickt. Im Zweifel sollte man den angeblichen Absender anrufen, um den Versand der Mail, den Inhalt und die Anhänge zu verifizieren.

### Opfer von PC-Schädlingen

Fast jeder zweite PC-Nutzer (46 Prozent) war 2018 Opfer von Schadprogrammen. Das ist das Ergebnis einer Umfrage im Auftrag des Branchenverbands Bitkom unter 1120 PC-Nutzern in Deutschland. Um sich wirksam vor Viren, Trojanern und Co. zu schützen, empfiehlt der Verband regelmäßige Sicherheitsupdates. Diese schließen die Lücken, durch die sich Viren Zugang verschaffen können. Hier gilt: Schnellstmöglich installieren oder die Updates automatisch in den Einstellungen aktivieren.

# Umfrage zu Computer-Gaming

## Viele Eltern spielen mit den Kindern

Manche Kinder und Jugendliche können sich ihren Alltag ohne Computer- und Videospiele kaum vorstellen. Mittlerweile schauen ihnen dabei viele Eltern über die Schulter und mehr als die Hälfte in Deutschland (53 Prozent) spielt sogar mit.

Das hat eine YouGov-Umfrage im Auftrag des Verbands der deutschen Games-Branche herausgefunden. Sind die Eltern selber Spieler, sind es sogar rund zwei Drittel (64 Prozent). Auch den



Konsum der jungen Gamer wollen Eltern besser im Blick behalten. Die Ergebnisse zeigen, dass drei Viertel von ihnen (78 Prozent) da-

rauf achten, wie viel Zeit ihre Kinder mit Computer- und Videospiele verbringen. Und sogar 85 Prozent der Eltern haben dabei einen genauen Blick auf die Ausgaben.

Zwar glaubt fast die Hälfte (46 Prozent) der Eltern, dass Computer- und Videospiele wichtige Kompetenzen vermitteln. Aber fast genauso viele (47 Prozent) greifen auf technische Schutzmöglichkeiten zurück, etwa um die Spieldauer zu begrenzen.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

## 500 EURO KENNENLERN-GUTSCHEIN\* BEI POLSTER AKTUELL in Hanau



Ob Sessel, Sofa oder Wohnlandschaft – zahlreiche von Polster Aktuell entwickelte Innovationen sind in vielen Polstermöbeln zu finden und beflügeln den Komfort. Einfach mal in aller Ruhe ausprobieren und bei Gefallen den 500-Euro-Kennenlerngutschein\* nutzen. Fotos: Medienhaus

### Das Beste zum Start in das neue Jahr

Polster Aktuell bietet ein Höchstmaß an Komfort – Auch scheinbar kleine Neuerungen entfalten eine große Wirkung – Der 500-Euro-Kennenlern-Gutschein\* setzt zum Jahresanfang einen Glanzpunkt

Wer sich im Beruf täglich Herausforderungen stellt, ein Familienleben mit Kindern wuppt und viele Dinge gleichzeitig auf die Reihe bekommen muss, hat meist eine einzige Sehnsucht: Einfach mal die Beine hoch! Wie froh ist man über den Feierabend auf dem Sofa, in der man wieder auftanken kann.

#### ENTSPANNUNG PUR

In der neuen Sitzmöbelgeneration „Comfort Plus“

von Polster Aktuell gelingt dieses Kräfte tanken, erklärt Stephan Müller, Geschäftsführer von Polster Aktuell. Voraussetzung für Entspannung sind individuell angepasste Sitze. Auf den Wohnlandschaften und Sofas des Möbelhauses findet jeder seinen Entspannungsplatz, weil sich die Sitzhöhe und -tiefe nach der jeweiligen Körpergröße und den Proportionen richten. Außerdem lassen sich die einzelnen Sitzflächen eines Sofas auf Knopfdruck ausfahren

und zwar platzsparend. Während die Kopfstütze sich langsam senkt, rollt sich das Fußteil nach oben und zwar so hoch, wie man das von Relaxsesseln kennt. Dann liegen die Füße ebenso hoch wie der Oberkörper. Diese Haltung bewirkt eine optimale Durchblutung und Entlastung für Herz und Kreislauf. Eine weitere wichtige Rolle spielen die Topperauflagen. Sie haben sich im Matratzenbereich bewährt, und sorgen nun als oberste Lage der Orthopädiaka-



Bequemlichkeit auf Knopfdruck: Relaxfunktionen sind jetzt auch in Designsofas zu haben.



Mit der individuellen Einstellung für den Kopf wird das Lesen oder das Fernsehen noch bequemer.



Platzsparend und optimal für kleine Räume – die Herz-Waage-Position ist jetzt auch in Sitzgarnituren möglich.

### 500-Euro-Gutschein\* und Null-Prozent-Finanzierung\*\*\*

Kunden des Möbelhauses Polster Aktuell erhalten nach Vorlage des Kennenlerngutscheins 500 Euro geschenkt\*. Dies gilt für alle Neubestellungen ab 2000 Euro. Zusätzlich bietet Polster Aktuell die Möglichkeit der Null-Prozent-Finanzierung\*\*\* innerhalb von 10 oder 20 Monaten.

Polster Aktuell  
Hessen GmbH & Co. KG  
Oderstraße 16  
63452 Hanau  
Tel.: 0 61 81/4 28 77-0  
Mo.-Sa. 09.30 bis 19.30 Uhr  
www.polsteraktuell.de



Sofas dafür, dass sich der Körperdruck auch hier gleichmäßig verteilt und die Muskeln wie beim Schlaf komplett entspannen. Alle raffinierten Funktionen wie variable Kopfpolster für Brillenträger oder integrierte Ablagetische lassen sich mit den unterschiedlichen Designs kombinieren. Dass jede Variante mit den fleckabweisenden Bezugstextilien- oder -ledern ausgestattet ist, versteht sich von selbst. Die Tage rund um Neujahr bieten jetzt eine gute Gelegenheit, sich von den Vorzügen dieser bequemen und innovativen Polstermöbel in aller Ruhe selbst zu überzeugen. Und wer sich gar zum Kauf entscheidet, kann den 500-Euro-Kennenlerngutschein\* nutzen. cp

## 20 Jahre Polster Aktuell

Zwei Jahrzehnte Fachkompetenz für gesundes Wohnen und Schlafen



Wir feiern

20. GEBURTSTAG

In diesem Jahr feiert Polster Aktuell seinen 20. Geburtstag. Was Gregor Zwingmann mit seinem Kundenversprechen „Qualität, Exklusivität und Individualität“ im Jahr 2000 in Lübeck begann, hat er gemeinsam mit Stephan Müller zu einem der führenden Polsterspezialisten in Deutschland mit bundesweit 12 Verkaufshäusern und über 160 Mitarbeitern gemacht. Die Qualität der Produkte und das Engagement der Mitarbeiter werden regelmäßig wie zuletzt mit dem Deutschen Servicepreis ausgezeichnet.

„Sie sind wichtigste Säule unseres Familienunternehmens und mehr als nur Kollegen“, betonen die beiden Geschäftsführer. Alle leben tagtäglich die Philosophie des Hauses bei jeder Beratung für gesunden Schlaf oder ergonomisches Sitzen und werden regelmäßig geschult. „Wir treffen uns in unserem Schulungszentrum“, berichtet Zwingmann, „und besuchen auch Lieferanten vor Ort.“ Die gesammelten Eindrücke fließen oft als neue Ideen in künftige Produktentwicklungen.

„Auch dank vieler Anregungen unserer treuen Kunden haben wir unsere Produkte immer wieder optimiert und Innovationen entwickelt“, so Stephan Müller. Im Lübecker Entwicklungszentrum entstehen zusammen mit führenden deutschen Markenherstellern exklusive Produktserien für alltägliche und nicht alltägliche Sitz- und Liegeprobleme und individuelle Lösungen für Paare

mit unterschiedlicher Körpergröße, Brillenträger oder Menschen, die abends geschwollene Beine haben. „Unser Sortiment wird unter strenger Beachtung der Sicherheits- und Ökotex-Richtlinien entwickelt“, so Zwingmann, „und wir bieten für alle Polsterbezüge eine 5-Jahres-Fleckschutz-Garantie.“ Dass die Kunden zufrieden sind, beweisen über 30.000 Bestellungen pro Jahr und mehr als 6.000 positive Online-Bewertungen. „Wir laden unsere Kunden bewusst ein, unsere Leistungen im Netz zu beurteilen“, betont Zwingmann. Das Vertrauen unserer Kunden ist eine Bestätigung unserer Philosophie aber auch ein klarer Auftrag, nicht nachzulassen und den begonnen Weg konsequent weiterzugehen. Zum Geburtstag schenkt Polster Aktuell seinen Kunden einen 500-Euro-Gutschein\* beim Möbelkauf ab 2000 Euro. sdm

Zum **GEBURTSTAG** erhalten Sie von uns **500€ GESCHENKT\***

**5 JAHRE**  
FLECKSCHUTZ-GARANTIE  
GESCHENKT

**20 MONATE**  
0% FINANZIERUNG  
GESCHENKT\*\*

Jetzt einmalig beim Kauf Ihres neuen Möbelstücks im Wert ab 2000 €. Egal ob Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tische. Bitte ausschneiden und unbedingt mitbringen!

AZ-Strecke PA01\_20\_01\*) Sie erhalten den auf den Kennenlern-Gutschein ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tischen ab dem angegebenen Einkaufswert. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS (verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bocholt), Interfling und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel, sowie Vorzugspreise und in diesem Prospekt ausgewiesene Werbepreise. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas und Sessel erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co. KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11. Hanau führt ab sofort, genau wie jeder andere Standort, alle Betten und alle Matratzen. Gültig bis 11.01.2020. Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. \*\*) Grundpreise gültig ab 13.01.2020. \*\*\*) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co. KGaA, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. \*\*\*\*) Ohne Topper, von Stiftung Warentest wurde das produktgleiche Modell f.a.n. Sun Line T in Härtegrad 3 und in der Größe 090/200 cm in Heft 02/2017 mit dem Qualitätsurteil „gut“ getestet.

**UNSER GESCHENK FÜR SIE:**  
**3 SITZTIEFENVERSTELLUNGEN**  
 zum Chillen und bequem Sitzen

KOMFORTSITZHÖHE  
 46 CM oder 43 CM

~~2173,-~~  
 Grundpreis  
**1999,-**  
 Vorzugspreis  
 -500,-  
 Kennenlern-Gutschein

# 1499,-

20x  
 mtl. **74,95**  
 0% FINANZIERUNG\*\*\*  
 GESCHENKT

**SOFA TONI**, Stoffbezug Easy Clean 2.0 RS-W mit **5-JAHRES-FLECKSCHUTZ-GARANTIE**, Federkern-Polsterung, Sitzhöhe 43 cm, best. aus: 2-Sitzer links und Ottomane rechts, Maß: ca. 282 x 186 cm, **inkl. 3 Sitztiefenverstellungen**, ohne weitere Funktionen und Zubehör.

**WIR SCHENKEN IHNEN: LIEFERUNG & MONTAGE**  
 Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

Auf Wunsch

**DESIGN MEETS – BETT- UND LIEGEWIESE –**  
 zum Kuschneln und als Gästebett nutzbar

Auf Wunsch

**DESIGN MEETS – UNSER STAURAUUM**  
 immer Ordnung im Wohnzimmer

Zum **GEBURTSTAG** erhalten Sie von uns

# 500€ GESCHENKT\*

Jetzt einmalig beim Kauf Ihres neuen Möbelstücks im Wert ab 2000€: Egal ob Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tische. Ihren persönlichen Gutschein von der Titelseite ausschneiden und unbedingt mitbringen!

**5-JAHRE FLECKSCHUTZ-GARANTIE + 0% FINANZIERUNG**  
 GESCHENKT

**20 MONATE 0% FINANZIERUNG\*\***  
 GESCHENKT\*\*

**UNSER GESCHENK FÜR SIE:**  
**DICKLEDER**  
 für größte Ansprüche  
 bestens gerüstet

~~6056,-~~  
 Grundpreis  
**3999,-**  
 Vorzugspreis  
 -500,-  
 Kennenlern-Gutschein

# 3499,-

20x  
 mtl. **174,95**  
 0% FINANZIERUNG\*\*\*  
 GESCHENKT

**KUSCHELSOFA TONI**, echt Leder Easy Clean NP-L, Federkern Polsterung, Sitzhöhe 43 cm, best. aus Ottomane links, 2-Sitzer ohne Armteil, Spitzecke und Abschlusselement rechts. Maß: ca. 186 x 359 x 248 cm, **inkl. Sitztiefenverstellung**. Ohne weitere Funktionen und Zubehör.

**WIR SCHENKEN IHNEN: LIEFERUNG & MONTAGE**  
 Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

**AZ-Strecke PA01\_20\_01** \*) Sie erhalten den auf den Kennenlern-Gutscheinen ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tischen ab dem angegebenen Einkaufswert. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuauflagen und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS (verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bocholtz), Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel, sowie Vorzugspreise und in diesem Prospekt ausgewiesene Werbepreise. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas und Sessel erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co.KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11, Hanau führt ab sofort, genau wie jeder andere Standort, alle Betten und alle Matratzen. Gültig bis 11.01.2020. Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. \*\*) Grundpreise gültig ab 13.01.2020. \*\*\*) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KG&A, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.

**planmaster®**  
Polstermöbel-Planung exakt nach Ihrem Maß

**1099,-** ~~1639,-~~ Grundpreis

**SOFA SERIE FAMILY 2.0**, Stoffbezug Resistelle W mit **5-JAHRES-FLECKSCHUTZ-GARANTIE**, mit Federkern im Sitz, Metallfüße, best. aus: 2,5-Sitzer mit Armteil links und Eckschenkel mit Hocker rechts, Rücken unecht, Maß: ca. 245 x 196 cm, ohne Funktionen und Zubehör.

**20x mtl. 54,95**  
0% FINANZIERUNG\*\*\* GESCHENKT

**WIR SCHENKEN IHNEN: LIEFERUNG & MONTAGE**  
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

**5-Jahre-Fleckschutz-Garantie**  
**easyclean®**  
Generation 2.0

**UNSER GESCHENK FÜR SIE**

**KOPFTEILVERSTELLUNG –**  
Komfort zum Anlehnen

**STAU RAUM –**  
Komfort für perfekte Ordnung

Auf Wunsch

**KOMFORTSITZHÖHE**  
47 CM oder 45 CM

**1899,-** ~~2609,-~~ Grundpreis\*\* ~~2399,-~~ Vorzugspreis

**SOFA SERIE FAMILY 1.0**, Stoffbezug Resistelle W mit **5-JAHRES-FLECKSCHUTZ-GARANTIE**, best. aus: Ottomane mit Armteil links, 2,5-Sitzer ohne Armteil und Eckschenkel mit Hocker rechts, Rücken unecht, **inkl. Kopfteilverstellung** für Ihre perfekte Sitzposition, Maß: ca. 168 x 325 x 206 cm, ohne Funktionen und Zubehör.

**-500,-** Kennenlern-Gutschein

**WIR SCHENKEN IHNEN: LIEFERUNG & MONTAGE**  
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

**20x mtl. 94,95**  
0% FINANZIERUNG\*\*\* GESCHENKT

**AUF WUNSCH**  
\* INTEGRIERTE TOPPERAUFLAGE – für verbesserten Sitzkomfort mit max. Druckentlastung

**20. GEBURTSTAG POLSTER AKTUELL**

DAS ORIGINAL  
**ORTHO PÄDIKA**  
SCHLAFSYSTEM

STEHT FÜR  
GEPRÜFTE QUALITÄT  
Obermatratze:



**GUT (2,3)**  
f.a.n. Komfort Med T  
Produktgleich mit  
f.a.n. Sun Line T  
(Härtegrad 3,  
90x200cm)  
Im Test: 24 Federkern-  
matratzen  
Ausgabe 02/2017  
www.test.de  
17KD88

**4★☆☆☆☆**  
**BOXSPRINGBETT**

„Urlaub zuhause!“

Auf Wunsch **TOPPER** 1  
**OBERMATRATZE** 2  
**STIFTUNG-WARENTEST: GUT**  
**UNTERMATRATZE** 3

2687,- Grundpreis  
1898,- Vorzugspreis  
- 500,- Kassenlern-Gutschein

**1398.-**

20x mtl. **69,90**  
0% FINANZIERUNG  
GESCHENKT

WIR SCHENKEN IHNEN: LIEFERUNG & MONTAGE  
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

**BOXSPRINGBETT 4-★☆☆☆☆**, Stoffbezug Easy Clean 2.0 RS-W mit **5-JAHRES-FLECKSCHUTZ-GARANTIE**, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Obermatten je 90 x 200 cm in Härtegrad 3. Auf Wunsch in Härtegrad 2 oder 4. Ohne Kissen und Zubehör. Auf Wunsch Topper 180 x 200 cm ab 198 €.

MÖBEL MIT KLASSISCHER DEUTSCHLAND

**3★☆☆☆☆**  
**BOXSPRINGBETT**

Mich lieben alle Langschläfer!

3★☆☆☆☆ SCHLAFKOMFORT

**999.-**

20x mtl. **49,95**  
0% FINANZIERUNG  
GESCHENKT

WIR SCHENKEN IHNEN: LIEFERUNG & MONTAGE  
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

**BOXSPRINGBETT 3-★☆☆☆☆**, Stoffbezug Easy Clean 2.0 RS-W mit **5-JAHRES-FLECKSCHUTZ-GARANTIE**, Liegefläche ca. 160 x 200 cm, Obermatratze in Härtegrad 2. Ohne Topper, Kissen und Zubehör. Auf Wunsch Topper 160 x 200 cm ab 198 €.

\*\*\* Ohne Topper, von Stiftung Warentest wurde das produktgleiche Modell f.a.n. Sun Line T in Härtegrad 3 und in der Größe 090/200 cm in Heft 02/2017 mit dem Qualitätsurteil „gut“ getestet.

Zum **GEBURTSTAG** erhalten Sie von uns

**500€ GESCHENKT\***

Jetzt einmalig beim Kauf Ihres neuen Möbelstücks im Wert ab 2000 €. Egal ob Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tische. Ihren persönlichen Gutschein von der Titelseite aussuchen und unbedingt mitbringen!

**5 JAHRE FLECKSCHUTZ-GARANTIE + 0% FINANZIERUNG GESCHENKT\***

**20 MONATE FLECKSCHUTZ-GARANTIE + 0% FINANZIERUNG GESCHENKT\***

**5★☆☆☆☆**  
**BOXSPRINGBETT**

UNSER GESCHENK FÜR SIE:  
**MOTORISCHE VERSTELLUNG**  
zum Lesen oder Fußhebeln

IMMER FLEXIBEL - SIE HABEN DIE WAHL:  
2 Einzelbetten auch als Doppelbett stellbar!

TOPPER 1  
OBERMATRATZE 2  
UNTERMATRATZE 3

**1999.-**

20x mtl. **99,95**  
0% FINANZIERUNG  
GESCHENKT

WIR SCHENKEN IHNEN: LIEFERUNG & MONTAGE  
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

**BOXSPRINGBETT 5-★☆☆☆☆**, Einzelbett Stoffbezug Easy Clean 2.0 RS-W mit **5-JAHRES-FLECKSCHUTZ-GARANTIE**, Liegefläche ca. 90 x 200 cm, Obermatten in Härtegrad 2. Inklusive Komfort-Topper und motorischer Verstellung. Ohne Kissen und Zubehör.

2937,- Grundpreis  
2499,- Vorzugspreis  
- 500,- Kassenlern-Gutschein

**5★☆☆☆☆**  
**BOXSPRINGBETT**

Auf Wunsch: **AUCH MIT MOTOR**

**1899.-**

20x mtl. **94,95**  
0% FINANZIERUNG  
GESCHENKT

WIR SCHENKEN IHNEN: LIEFERUNG & MONTAGE  
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

**BOXSPRINGBETT 5-★☆☆☆☆**, Stoffbezug Easy Clean 2.0 RS-W mit **5-JAHRES-FLECKSCHUTZ-GARANTIE**, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Obermatratze in Härtegrad 2. Ohne Topper, Kissen und Zubehör. Auf Wunsch Topper 180 x 200 cm ab 198 €.

3332,- Grundpreis  
2399,- Vorzugspreis  
- 500,- Kassenlern-Gutschein

- |  |   |   |   |  |  |   |   |
|--|---|---|---|--|--|---|---|
| <p><b>LÜBECK</b><br/>Polster Aktuell GmbH &amp; Co. KG<br/>Hinter den Kirschkatzen 7-11<br/>23560 Lübeck<br/>Tel.: 04 51/5 85 99-0<br/><b>Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr</b><br/><b>Sa. 09.30-18.00 Uhr</b></p> | <p><b>DER BOXSPRING-SPEZIALIST IM LUV-SHOPPING-CENTER</b><br/>Dänischer Landstr. 79-81<br/>23569 Lübeck<br/>Tel.: 04 51/5 85 99-0<br/><b>Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr</b><br/>Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell GmbH &amp; Co. KG</p> | <p><b>BONN</b><br/>Polster Aktuell<br/>Bonn GmbH &amp; Co. KG<br/>Koblenzer Str. 173<br/>53177 Bonn-Bad Godesberg<br/>Tel.: 02 28/76 36 65-0<br/><b>Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr</b></p> | <p><b>BRAUNSCHWEIG</b><br/>Polster Aktuell<br/>Braunschweig GmbH &amp; Co. KG<br/>Hansestraße 30<br/>38112 Braunschweig<br/>Tel.: 05 31/21 36 98-0<br/><b>Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr</b></p> | <p><b>HAMM</b><br/>Polster Aktuell<br/>Hamm GmbH &amp; Co. KG<br/>Münsterstraße 24<br/>59065 Hamm<br/>Tel.: 0 23 81/87 69 68-0<br/><b>Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr</b><br/><b>Sa. 10.00-18.00 Uhr</b></p> | <p><b>ESSEN</b><br/>Polster Aktuell<br/>Essen GmbH &amp; Co. KG<br/>Herzogstraße 1<br/>45141 Essen<br/>Tel.: 02 01/89 04 00-0<br/><b>Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr</b></p> | <p><b>WESEL</b><br/>Polster Aktuell<br/>Rudolf-Diesel-Str. 2<br/>46485 Wesel<br/>Tel.: 02 81/14 79 04-0<br/><b>Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr</b><br/>Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Essen GmbH &amp; Co. KG</p> | <p><b>BOCHOLT</b><br/>Polster Aktuell<br/>Gewerbehof 5<br/>46395 Bocholt<br/>Tel.: 02 87 1/95 70 30<br/><b>Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr</b><br/>Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Essen GmbH &amp; Co. KG</p> |
|--|---|---|---|--|--|---|---|

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <p><b>BREMEN</b><br/>Polster Aktuell<br/>Borgwardstraße 5<br/>28279 Bremen-Habhausen<br/>Tel.: 04 21/98 98 20-0<br/><b>Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr</b><br/><b>Sa. 09.30-19.00 Uhr</b><br/>Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH &amp; Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 - 63452 Hanau</p> | <p><b>KOBLENZ</b><br/>Polster Aktuell<br/>An der Römervilla 7<br/>56070 Koblenz<br/>Tel.: 02 61/98 82 33-0<br/><b>Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr</b><br/>Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH &amp; Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 - 63452 Hanau</p> | <p><b>KÖLN</b><br/>Polster Aktuell<br/>Butzweiler Straße 49<br/>50829 Köln<br/>Tel.: 02 61/66 99 94-0<br/><b>Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr</b><br/>Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH &amp; Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 - 63452 Hanau</p> | <p><b>HANAU</b><br/>Polster Aktuell<br/>Hessen GmbH &amp; Co. KG<br/>Oderstraße 16<br/>63452 Hanau<br/>Tel.: 0 61 81/4 28 77-0<br/><b>Mo.-Sa. 09.30-19.30 Uhr</b></p> |
|--|--|---|---|

Jetzt **12x** in Deutschland

**POLSTER AKTUELL®**

**BARRIEREFREIE AUSSTELLUNG!**

**KOSTENLOSE PARKPLÄTZE DIREKT VOR DER TÜR!**

**AZ-Strecke PA01\_20\_01** \*) Sie erhalten den auf den Kennlern-Gutschein ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tischen ab dem angegebenen Einkaufswert. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS (verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bocholt), Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel, sowie Vorzugspreise und in diesem Prospekt ausgewiesene Werbepreise. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas und Sessel erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co. KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11. Hanau fährt ab sofort, genau wie jeder andere Standort, alle Betten und alle Matratzen. Gültig bis 11.01.2020. Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. \*\*) Grundpreise gültig ab 13.01.2020. \*\*\*) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KaA, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.\*\*\*\*) Ohne Topper, von Stiftung Warentest wurde das produktgleiche Modell f.a.n. Sun Line T in Härtegrad 3 und in der Größe 090/200 cm in Heft 02/2017 mit dem Qualitätsurteil „gut“ getestet.

# Sicher alleine verreisen

## So wird der Solo-Trip ein Erfolg

Am liebsten verreisen die Deutschen zu zweit. Rund 24 Millionen Urlauber waren im vergangenen Jahr mit einem Partner unterwegs. Das ergab die jährliche Reiseanalyse der Forschungsgemeinschaft Urlaub und Reisen FUR. Doch es geht auch ohne Begleitung: Fast sieben Millionen Deutsche sind 2018 allein verreist.

Was nach Abenteuer klingt, ist für die Reisebloggerin Ute Kranz seit fast 16 Jahren selbstverständlich. Alleine reisen heißt für sie vor allem Freiheit, da „es nur um einen selbst geht“. Doch erwarten Alleinreisende auch viele Herausforderungen und Risiken. Wichtige Leitfragen für einen erfolgreichen Solo-Urlaub:

### Wie soll die Reise ablaufen?

„Wer alleine unterwegs ist, muss für sich selbst sorgen“, sagt Ute Karg, die über ihre Reisen auf dem Blog Bravebird schreibt. Sie empfiehlt daher, den Trip – schon vor der Abreise – so gut wie möglich zu planen. Wer Angst vor Einsamkeit hat, dem rät die Reiseexpertin soziale Aktivitäten in die Planung zu integrieren, zum Beispiel Gruppenausflüge. „So schafft man sich Sicherheitsinseln.“

### Wie sieht die Sicherheitslage vor Ort aus?

Bei der Auswahl des Reiseziels sollten Solo-Touristen besonders auf die Sicherheitslage im Urlaubsland achten. Das Auswärtige Amt (AA) bietet dafür ausführliche Reise- und Sicherheitshinweise auf seiner Homepage an. Sollte für das Urlaubsziel eine aktuelle Reise- und Sicherheitswarnung bestehen, rät das AA, auf die Reise ganz zu verzichten.

### Welche Informationsmöglichkeiten gibt es noch?

Absolute Sicherheit kann zwar niemand garantieren. Es gibt aber verschiedene Apps und Services, die eine Reise sicherer machen können. Beispielsweise die Travel Risk Map von International SOS und der Safe Cities Index vom englischen Wirtschaftsmagazin The Economist bieten Informationen, wo auf der Welt Reisende besonders sicher sind.



### Wen muss ich über meine Reisepläne informieren?

Freunde und Familie sollten immer wissen, wo man sich gerade aufhält. Das kann im Ernstfall wichtig werden. „Es macht Sinn so detailliert wie möglich zu informieren“, rät Karg. Es sei auch ratsam, den Reiseplan im persönlichen Umfeld zu verteilen.

Wer ins Ausland reist, kann sich zudem auf der digitalen Krisenvorsorgeliste Elefant (Elektronische Erfassung von Deutschen im Ausland) des AA registrieren.

### Wie bewahre ich meine Dokumente am besten auf?



Ohne Begleitung unterwegs zu sein bedeutet, viel Freiraum zu haben.

Foto: William Perugini/  
Westend61/dpa-mag

Reisepass, Krankenkassenkarte, Führerschein – diese Dokumente sind auf Reisen wichtig.

Gut ist es deshalb, Kopien zu machen. Dabei sollte man auch alle digitalen Möglichkeiten nutzen: Als Ute Karg zum ersten Mal alleine verreiste, habe es noch gar nicht die Möglichkeit gegeben, Dokumente in einer Cloud zu speichern.

Heute sei das aber ein „absolutes Muss“, betont sie. Kopien des Passes, die Krankenkassenkarte oder auch wichtige Telefonnummern und Adressen sollte man online abspeichern.

### Reicht meine gesetzliche Krankenversicherung aus?

Wer ins Ausland fährt, sollte eine Auslandsrankenversicherung im Gepäck haben.

Zwar kann jeder in den EU-Ländern und Staaten, mit denen ein Sozialversicherungsabkommen auch seine Krankenkassenkarte verwenden. Allerdings übernimmt die Krankenkasse nicht immer alle Kosten anstandslos, erklärt die Stiftung Warentest. Hier springt eine Auslandsrankenversicherung ein.

Wichtig: Sie sollte nicht nur für einen medizinisch notwendigen Rücktransport nach Deutschland aufkommen – sondern auch für einen medizinisch sinnvollen und vertretbaren. Denn gerade für Alleinreisende, kann es belastend sein, schwer krank in einem Land mit fremder Sprache behandelt zu werden.

Foto: Fabian Stürtz/  
dpa-mag

## Tipps

### Fliegen mit Kindern

Auch Kinder müssen in Flugzeugen angeschnallt werden. Das Problem: Der Beckengurt ist auf Erwachsene ausgelegt und daher für Kinder unter sieben Jahren nicht geeignet. Kinder sollten deshalb immer mit einem für Flugzeuge geprüften und zugelassenen Kindersitz gesichert werden, rät der TÜV Rheinland. Für Flugzeuge zugelassene Auto-Kindersitze sind am Label „For use in Aircraft“ zu erkennen. Solche Sitze lassen sich mit dem vorhandenen Beckengurt befestigen. Wichtig zu wissen: Fluggesellschaften sind nicht verpflichtet, einen Kindersitz mitzunehmen. Zudem unterscheiden sich die Flugbetriebsverfahren für die Mitnahme der Kindersitze beispielsweise zwischen der EU und den USA. Eltern sollten vor dem Buchen daher immer die Fluggesellschaft kontaktieren und den Sitz ankündigen.

### Geld zurück

Viele Fluggesellschaften bieten an Bord ein Unterhaltungsprogramm an – und wenn dieses Videoangebot ausfällt, können Pauschalurlauber einen Teil des Reisepreises zurückfordern. Denn nach Ansicht des Landgerichts Frankfurt stellt ein solcher Ausfall einen Mangel dar (Az.: 2-24 O 20/19). 20 Prozent Minderung des anteiligen Tagesreisepreises befand das Gericht als angemessen. Im verhandelten Fall hatte die spätere Klägerin bei einem Veranstalter eine Reise nach Madagaskar gebucht. Beim Rückflug von Madagaskar nach Paris fiel das Videosystem im Flugzeug jedoch komplett aus. Die Klägerin forderte deswegen die Rückzahlung eines Teils des Reisepreises – und hatte damit Erfolg. Nach Ansicht des Gerichts konnte die Klägerin den Preis mindern, weil die Reise mit Fehlern behaftet war, die den Wert und die Tauglichkeit nach dem gewöhnlichen Nutzen gemindert haben. Für diesen Mangel sprachen die Richter der Klägerin am Ende 114,36 Euro zu.

# Mobil durch den Winter

## Dachboxen für das große Gepäck richtig handhaben

Bei Wintersportlern kommt für den Trip in den Schnee vielfach eine Dachbox zum Einsatz. Ein solcher Gepäckbehälter vergrößert den Laderaum mit bis zu 500 Litern Inhalt enorm. „Außerdem ist in den wenigsten Wagen möglich, Skier

und Snowboards im Innenraum zu transportieren, wenn Passagiere auf der Rückbank sitzen“, schildert Patrick Pöpl vom TÜV Süd seine Erfahrungen. Zudem sind die sogenannten Durchreichen für Ski meist nur für ein einziges Paar Ski groß genug. Den

richtigen Dachträger samt Befestigung für das eigene Auto zu finden ist meist unproblematisch. „Auf den Internetseiten der namhaften Hersteller kann man sich in aller Regel bis zum gewünschten Fahrzeugtyp durchklicken, um das dazu passende System zu ermitteln“, weiß der Profi.

Das Gepäck sollte in der Box gleichmäßig verteilt und die zulässige Dachlast nicht überschritten werden. Die mögliche Zuladung lässt sich zwar aus den Angaben im Fahrzeugschein als Differenz aus dem Gesamtgewicht und dem Leergewicht errechnen. Die maximal zulässige Dachlast findet sich vielmehr in der Bedienungsanleitung und beträgt je nach Fahrzeugtyp meist zwischen 50 und 100 Kilogramm.

Grundsätzlich sollte man schwere Gegenstände im Fahrzeug und nicht in der Dachbox transportieren. Die zusätzliche Ladung muss so verstaut und gesichert werden, dass

sie selbst bei einer Vollbremsung oder Ausweichbewegung nicht verrutschen, umfallen oder herabfallen kann (Paragraf 22 StVO). „In der Spitze verstaute Funktionsbekleidung beispielsweise verringert das Risiko von Beschädigungen durch Vollbremsungen. Fangnetze, Spanngurte im Innenraum der Transportbehälter geben zusätzliche Sicherheit“, empfiehlt der Experte. Bei kaum gefüllten Boxen sollten feste Gegenstände wie Ski und Skistiefel fixiert werden. Einkalkulieren sollte man unterwegs auch, dass sich Fahrverhalten und -geräusche ändern. Selbst wenn in der Bedienungsanleitung der Träger nicht eigens darauf hingewiesen wird, sollte man möglichst nie die Autobahnrichtgeschwindigkeit von Tempo 130 überschreiten, legt Patrick Pöpl Autofahrern schließlich ans Herz und fügt einen Tipp an: „Vergessen Sie nie Ihre Ladung auf dem Dach. Sonst kann das Einfahren in eine Garage oder Parkhaus ausgesprochen teuer werden.“ *Werkfoto: Škoda*



# Wir suchen DICH!

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** für unsere media line Werbeagentur GmbH (ab 13 Jahren) zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis am Mittwoch und / oder Samstag.

**Interesse?** Mehr Infos unter  
**Telefon (0 60 51) 833 292**  
oder **vertrieb@gnz.de**



# KINZIG.NEWS

Aktuell. Regional. Online.

## Jahresangebot 2020

### Werbepaket PLATIN

Werbeposter MEDIUM RECTANGLE,

**Größe:** 300 x 250 Pixel

**Laufzeit:** jeden Tag in WEB und APP

**Listenpreis:** 1.255,20,- € netto

**Jahrespreis:** 790,- € netto / Monat

### Werbepaket GOLD

Werbeposter MEDIUM RECTANGLE,

**Größe:** 300 x 250 Pixel

**Laufzeit:** 1 Woche WEB und 1 Woche APP im Wechsel

**Listenpreis:** 627,60,- € netto

**Jahrespreis:** 440,- € netto / Monat

### Werbepaket SILBER

Werbeposter MEDIUM RECTANGLE,

**Größe:** 300 x 250 Pixel

**Laufzeit:** Montags und Donnerstags im WEB; Mittwochs und Samstags in der APP

**Listenpreis:** 358,62,- € netto

**Jahrespreis:** 270,- € netto / Monat

Wir hoffen, eine dieser drei Varianten entspricht Ihren Vorstellungen.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen unser Vertrieb gerne unter **06051 88 770 180** zur Verfügung.

Wir beraten Sie gerne.

### ANSPRECHPARTNER

Sabrina Jaksch

Sandra Arnold

Jürgen Schaub



06051 88 770 180



vertrieb@kinzig.news

**KINZIG.NEWS GMBH**

Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen

**KINZIG.NEWS**

... auch als kostenloses  
**epaper**



[www.bote.de](http://www.bote.de)

**Pkw Ankauf**

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, WV & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

**Reisemobile**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Stellenangebote**

Suche Reinigungskraft in Gründau, EFH, 3 Pers., 140 m², ☎ 06058/916698

**Gew. Vermietungen**

Praxisräume in Rodenbach zu verm.; Allgemeinmed. Kassenarztsitze können unentgeltlich übernommen werden. ☎ 06184/52323 oder per Mail an: Zillingerj@googlegmail.de

Büro/Praxis, zentrale Lage, in Wächtersbach, ideal als Arztpraxis, Kanzlei, Büro, zu vermieten, 158m²/7 Zimmer ☎ 0151/20021846

**Immob.-Gesuche**

Wegen Rückkehr in Main-Kinzig-Kreis suche ich Mehr- oder Einfamilienhaus. MKK oder HU. Auch mit Renovierungsstau. Bitte keine Makler! ☎ 04363-9052282 ab 18 Uhr oder 0175/6626133

**Mietgesuche**

Wohnung in GN Altstadt gesucht. Junge Frau sucht ca. 50-70 m² Wohnung mit Balkon und netter Hausgemeinschaft in GN Altstadt ☎ 0178/8459857

**Bekanntschaffen**

Wer sucht einen älteren Herrn, der gern Auto fährt, spazieren geht und gern tanzt? Mein Name ist Werner, bin 66 Jahre und ich würde mich über die Bekanntschaft mit einer netten Dame sehr freuen. PKS GmbH ☎ 0176/45869571

**Haushaltsauflösungen**

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 [www.ameisen-heimerl.de](http://www.ameisen-heimerl.de)

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpelung & Entsorgung. Häuser, Wohnungen (auch Messie), Büro-/Gewerbefl., Außenanlagen. Verwendb. Möbel rechnen wir an. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis! Robinson Umzüge, preiswert - gründlich - diskret. Beratung/Angebot kostenfrei! ☎ 06051/889736, 06184/9383540, 0173/3247501

**Kaufgesuche**

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahn-Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Uhren, Gobelins, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8-20.30 Uhr, ☎ 069-20835105

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181/3029629

**Tierbestattungen**

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Hornberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 [www.tierkrematorium-mittelhessen.de](http://www.tierkrematorium-mittelhessen.de)

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 [www.tierbestattung-sonnenaue.de](http://www.tierbestattung-sonnenaue.de)

**Umzug**

Professioneller Umzugsservice, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736, 06184/9383540 od. 0173/3247501

**Unternehmungen**

Gemeinsam aktiv 2020! Suche jung gebliebene Leute, 55 - 65 J., für gemeinsame Aktivitäten, wie Wandern, Walken, Theater, Oper, Essen, Therme uvm. Bin weiblich, 57 J., neu im MKK. Chiffre 96606

**Verkäufe**

Hochwertige Küchen wegmenstwechsell sofort + gut ca. 80% reduziert, auch Elektro-E.Geräte jetzt billig! Hochglanz Küche in Eck-7.899,-€ nur 1.579,-€; Küch Manhattan statt 6.998.1.399,-€; Modell Pentho 5.998,-€ jetzt nur 1.199,-€ ger Fabrikküchen bei 100% + 100% Leistung gegenüber vergleichbare Mitbewerber! Küchen direkt ab Fabrik in bellandhallen 63543 Neuunterfeld 2, Mo.-Sa. 9.30-18 Uhr ☎ 06183/913216

Schnellstart 2020 - Die Möbel + Küchen aus den Mhallen Neuberg bieten Küch + Einzelschränke - Polstersessel - Hocker - Ess-/+ B Naturholz - Stühle + Einzelmöbel - Couchtische - Fernsessel - Frz. Betten - Boxmatten - Boxmatratzen. Alles schnell. Jetzt alles zum halben u. günstiger. Möbellandhandlung Neuberg, Im Unterfeld 2, 9.30-18 Uhr ☎ 06183/89971

Verkauf: Einbauküche neuwertig, 2,55m + 1 x 1,20m br., inkl. Herd, (Spül-, Kühl-Gefrierherd), Hochglanz weiß ☎ 0177/4651717

**Zeugen gesucht**

100 € Belohnung! Wer kann Namen der Person nennen, die mehrfach unsere Weihnachtsketten zerstört hat. Info garantiert vertraul. behandeln! Manfred Anton, Monteure Wilma, Tannenweg 2, 63571 richt. ☎ 06055/7155, 0170/

**Kontakte**

**Reife Sie 55!** • Heusenstamm! 01

**Telefoneroti**

**Reife Sie (67)** – privat 01525



**DER NEUE MARKT.**

informativ & vielseitig  
Telefon 06051 833-241

# TICKETS

Top-Veranstaltungen  
in der Region



aus dem Pressehaus

## THE 12 TENORS

„12 Jahre“-Tournee

**Freitag, 10.01.2020, 19.30 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: € 36,45 bis 50,75



## HOLIDAY ON ICE

„Supernova“

**07.01. bis 11.01.2020**  
Frankfurt, Festhalle

Ticket: 32,90 bis 70,90 Euro



## CORNAMUSA

„World Of Pipe Rock & Irish Dance“

**Samstag, 11.01.2020, 20.00 Uhr**  
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 31,50 bis € 49,50



## VOXX

The Westend Tenors

**Freitag, 17.01.2020, 20.00 Uhr**  
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 41,50 bis € 73,70



## STEPHAN BAUER

„Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“

**Freitag, 17.01.2020, 20.00 Uhr**  
Gelnhäuser Neue Zeitung, Kultursaal

Ticket: € 20,00



## MUSICAL HIGHLIGHTS

Das Beste aus über 20 Musicals

**Samstag, 18.01.2020, 20.00 Uhr**  
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 43,90 bis € 59,90



## KIKERIKI THEATER

Siegfrieds Nibelungenentzündung 2020

**Di., 21.01., und Mi., 22.01.2020, 20.00 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: € 30,00



## DIE UDO-JÜRGENS-STORY

„Sein Leben, seine Liebe, seine Musik“

**Donnerstag, 23.01.2020, 20.00 Uhr**  
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 42,90 bis € 52,90



## BIBI BLOCKSBERG

„Alles wie verhext – Das Musical“

**Freitag, 24.01.2020, 16.00 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: € 25,11 bis € 27,90



## UCCELLI TV (WIEDERHOLUNG)

Volkschor Langenselbold

**Sonntag, 26.01.2020, 17.00 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: € 15,00



## DAS PHANTOM DER OPER

Central Musical Company

**Freitag, 31.01.2020, 20.00 Uhr**  
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: € 46,90 bis € 82,90



## DER NUSSKNACKER

Russisches Klassisches Staatsballett

**Samstag, 01.02.2020, 19.00 Uhr**  
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 39,50 bis € 56,50



## SCARLETT O' & OSCAR TRIO

„Hommage an Gisela May“

**Samstag, 01.02.2020, 20.00 Uhr**  
Steinau, Theatrium

Ticket: € 20,00 (ermäßigt 15,00 €)



## INGO ZAMPERONI

„Anderland“ (Reihe „Büdingen belesen“)

**Dienstag, 04.02.2020, 20.00 Uhr**  
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Ticket: € 15,40



## QUADRO NUEVO

„Wunder Welt Musik“

**Samstag, 08.02.2020, 20.00 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: € 24,00



## DORFROCKER

Vorprogramm Fischbörner Buben

**Samstag, 08.02.2020, 20.30 Uhr**  
Hain-Gründau, Mehrzweckhalle

Ticket: € 19,00



## GLENN MILLER ORCHESTRA

Directed by Will Salden

**Dienstag, 11.02.2020, 20.00 Uhr**  
Frankfurt, Alte Oper

Ticket: € 55,00 bis € 65,00



# Tipps für die Pflege

## So können Sie Ihre Haut an kalten Wintertagen schützen

An richtig frostigen Tagen kann die Haut nicht mehr: Sie fährt bei tiefen Minusgrade die Produktion von Talg herunter oder stellt sie gar ganz ein.

Darauf weist das Portal Haut.de hin. Als Folge fehlt der Haut der natürliche Fettfilm, der sie schützt und vor Austrocknung bewahrt.

Außerdem ziehen sich bei Kälte die kleinen Blutgefäße zusammen, was den Wärmeverlust minimieren soll. Die Haut wird nun mit weniger Sauerstoff und Nährstoffen versorgt.

Man kann die Haut an solchen Tagen unterstützen – vor allem, wenn man länger im Freien unterwegs ist: Hautöle oder fettreiche Cremes auf einer Wasser-in-Öl-Basis bilden eine dünne Schutzschicht auf der Haut.

Diese hält Kälte besser ab und verhindert, dass Feuchtigkeit aus der Haut verdunstet, erklärt Haut.de.

Der VKE-Kosmetikverband in Berlin empfiehlt, der Haut neben der täglichen Pflege ab und an et-



Bei Frost braucht die Haut eine Extraportion Pflege – Öle oder fettreiche Cremes sind dann eine gute Wahl.  
Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

was mehr Aufmerksamkeit zukommen zu lassen. „Wenn es kälter wird, wünscht sich die Haut eine Extraportion Feuchtigkeitspflege, um einen schönen Glow zu bekommen“, erklärt Nathalie Fischer, Expertin für den VKE. Sie

rät daher auch zu einer Kur mit Wirkstoffen in Ampullen.

Ampullen – oft in kleinen Glasbehältern mit jeweils einer Menge Pflegestoff für eine Anwendung – versorgen die Gesichtshaut mit hochkonzentrierten Wirkstoff-

kombinationen, die aufgrund ihrer Textur in tiefere Hautschichten eindringen können.

Das Portal „Haut.de“ kooperiert mit der Arbeitsgemeinschaft ästhetische Dermatologie und Kosmetologie.

### BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE



**Mittelhessen-Bote**  
am Mittwoch

Preis pro Erscheinung bis zu 5 Zeilen jede weitere Zeile  
**Gesamtausgabe** 22,00 € 3,50 €

**DER NEUE MARKT.**  
am Wochenende

inklusive **Neue Zeitung**  Dienstag oder  Samstag

**Neue Zeitung**

Einzelbelegung  
 Dienstag  Samstag  
bis zu 5 Zeilen 14,50 €  
jede weitere Zeile 2,00 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 | \_\_\_\_\_  
Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2 | \_\_\_\_\_

3 | \_\_\_\_\_

4 | \_\_\_\_\_

5 | \_\_\_\_\_  
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ/Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE \_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
BIC

\_\_\_\_\_  
Bank

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

**Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**  
Chiffre-Gebühr von 5,- €  
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

**Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)



Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 16.00 Uhr / So. 10.00 - 16.00 Uhr

Bitte geben Sie bei Buchung Ihrer Reise die Glückslos-Nr. an und nehmen Sie an der monatlichen Verlosung einer Reise teil.

# SEEKREUZFAHRTEN

inkl. An- und Abreise



Kreuzfahrt	Tage	STEWA-Sonderpreis p/P. ab	Internet-Code
AIDAblu - Adria 17.05. & 24.05., 21. & 28.06., 16. & 23.08., 04. & 11.10.2020	8	€ 849,-	A20AFAB12
AIDAprima - Von Mallorca nach Dubai und Abu Dhabi 02.10.2020	20/26	€ 1.599,-	A20AFAP8
COSTA SMERALDA - Westliches Mittelmeer 27.06., 04.07., 11.07., 03.10., 10.10. & 17.10.2020	8	€ 749,-	A20AFCS2
COSTA LUMINOSA - Adria mit Kotor 17.05., 21.06., 04.10., 11.10. & 01.11.2020	8	€ 799,-	A20AFCL1
COSTA FAVOLOSA - Baltikum 16.06., 07.07., 28.07. & 18.08.2020	11	€ 999,-	A20AFCF3
COSTA FAVOLOSA - Nordkap, Lofoten & Fjorde 05.06., 26.06., 17.07., 07.08., 28.08.2020	12	€ 1.049,-	A20AFCF2
TUI MeinSchiff 5 - Adria mit Korfu 21.06.2020	8	€ 1.195,-	A20AFMS27
TUI MeinSchiff 2 - Mittelmeer mit Salerno 24.06.2020	10	€ 1.505,-	A20AFMS28

Weitere Informationen unter [www.stewa.de](http://www.stewa.de)

STEWA Touristik wünscht  
Ihnen ein gutes neues Jahr!



## Spannendes Adria-Trio: Slowenien, Kroatien und Italien

Izola - Piran - Rovinj - Poreč - Triest



**Für Schnellbucher**  
Limitiertes Kontingent  
So 29.03. - Fr 03.04.2020  
6 Tage  
EZZ € 125,- **€ 689,-** p.P.  
anstatt € 749,-  
Internet-Code: A20AEIZ

### LEISTUNGEN

- Reise im \*\*\*\*STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 5x ÜN/HP (Frühstücksbuffet, Abendessen) im neu renovierten \*\*\*\*Hotel Haliaetum in Izola mit direkter Strandlage und Wellnessbereich
- 1x Mittagessen auf einem kroatischen Bauernhof mit lokalen Gerichten, Wein, Wasser und Musik
- durchgängige qualifizierte Reiseleitung vom 2. - 4. Tag

- Stadtbesichtigungen in Piran inkl. Domkirche St. Georg, Izola, Rovinj, Poreč, Triest
- Besuch der Aussichtsplattform Limski Fjord
- 1 Freizeittag
- Ortstaxe

Weitere Infos unter [www.stewa.de](http://www.stewa.de)

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten.  
Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich.  
Geldumtausch auch vor Ort möglich.  
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen,  
STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

## Willkommen im STEWA Reisezentrum!



Mit persönlicher Beratung im STEWA Reisebüro 360° zu Ihrem nächsten Traumurlaub.



Ob Frühstück, Mittagstisch oder Kuchen: Im Café Zimt genießen Sie täglich Frisches aus der Region!

## Reise-Infoveranstaltungen

Unsere Referenten berichten im Café Zimt über einzigartige Orte und die schönsten Reiseziele (Programmauszug):

### Café Zimt Themenwoche: Kroatien

Datum	Uhrzeit	Thema
Di 07.01.20	15 & 19 Uhr	Kroatien - Istrien Ref.: M. Murza
Mi 08.01.20	15 Uhr	Kroatien - Dalmatien Ref.: M. Murza
Do 09.01.20	15 Uhr	MSC Kreuzfahrten Ref.: S. Poetsch

Eintritt kostenfrei! Anmeldung bitte im Reisebüro 360° unter Telefon 06027 409721 oder auf [www.stewa.de/veranstaltungen](http://www.stewa.de/veranstaltungen)

Die Übersicht zu den Zustiegsmöglichkeiten im gesamten Rhein-Main-Kinzig-Gebiet sowie unsere Reisebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für STEWA Reiseverträge finden Sie unter [www.stewa.de/agb](http://www.stewa.de/agb).

STEWA Touristik GmbH  
Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim  
Tel.: 06027 409721  
[www.stewa.de](http://www.stewa.de) [info@stewa.de](mailto:info@stewa.de)

Auch bei unseren Infoveranstaltungen bieten wir Ihnen nachmittags leckere Torten und Kaffeespezialitäten, abends hausgemachte kleine Gerichte. Das Team vom Café Zimt freut sich auf Ihren Besuch! Reservierungen unter Tel. 06027 40972 390.

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

**MIX**  
Markt

www.mixmarkt.eu

# ORTHODOXE WEIHNACHTEN



Gültig von Mo. 06.01. bis Sa. 11.01.2020\*

<p>Hinterhaxen vom Schwein, 1 kg</p> <p><b>2,79</b></p>	<p>Rinderbraten aus dem Bug, 1 kg</p> <p><b>6,79</b></p>	<p>Hackfleisch vom Schwein, 1 kg</p> <p><b>3,89</b></p>	<p>Schälrippen vom Schwein / Spareribs, 1 kg</p> <p><b>4,59</b></p>
<p>Lamm-Vorderviertel am Stück, 1 kg</p> <p><b>6,99</b></p>	<p>Schweinerücken ohne Knochen, 1 kg</p> <p><b>5,29</b></p>	<p>Putenoberkeule ohne Haut und Knochen frisch, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg</p> <p><b>4,59</b></p>	<p>Hähnchenschkel, frisch, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg</p> <p><b>TV</b> <b>1,79</b></p>
<p>Weißkohl, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg</p> <p><b>0,59</b></p>	<p>Premium-Kartoffeln, mehligkochend, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 4 kg, 1 kg = 0,75</p> <p><b>2,99</b></p>	<p>Äpfel versch. Sorten, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, je 1 kg</p> <p><b>0,89</b></p>	<p>Putenflügel Hahn, frisch, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg</p> <p><b>2,29</b></p> <p><b>NUR AM DONNERSTAG</b></p>
<p>Amurkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung, 1 kg</p> <p><b>4,89</b></p>	<p>Maiej &amp; Wrobel - Brühwurst mit Puten- und Schweinefleisch, mittelgroß zerkleinert, gedörrt und mit Raucharoma verfeinert, 300 g St., 1 kg = 8,64</p> <p><b>TOP PRODUKT</b> <b>2,59</b></p>	<p>Kochsalami „Servalat Prasnitschnij“, heißgeräuchert, 300 g St., 1 kg = 7,64</p> <p><b>2,29</b></p>	<p>Salatmayonnaise „Stolitschnij“, 410 ml Gl., 1 L = 2,44</p> <p><b>1€</b></p> <p><b>SUPER WOCHEN-ANGEBOT</b></p>
<p>Chernogolovki - Kohlensäurehaltiges Erfrischungsgetränk versch. Sorten, je 1,5 L Fl., 1 L = 0,64 zzgl. Pfand 0,25</p> <p><b>0,95</b></p>	<p>Teigtaschen mit Fleischfüllung „Pelmeni Sibirschie XXL“, 1 kg Pack.</p> <p><b>3,29</b></p>	<p>Virtu - Teigtaschen „Pierogi z serem“ mit körnigem Frischkäse / „Pierogi z truskawkami“ mit Erdbeeren, je 400 g Pack., 1 kg = 3,23</p> <p><b>UNSERE EMPFEHLUNG</b> <b>1,29</b></p>	<p>Teigtaschen mit Fleischfüllung „Pelmeni Na Troich“, 1 kg Pack.</p> <p><b>TV</b> <b>3,19</b></p>
<p>Saure Sahne „Smetana“ 30% Fett, 500 g Btl., 1 kg = 3,58</p> <p><b>1,79</b></p>	<p>Euro-Asia - Möhrensalat nach koreanischer Art mild oder scharf, je 270 g Schale, 1 kg = 6,26</p> <p><b>1,69</b></p>	<p>Sauerkraut, auch nach koreanischer Art „Kim-Chi“, 810/900 g Eimer, 1 kg = 2,95/2,33</p> <p><b>TV</b> <b>2,09</b></p>	
<p>Vodka „Hlibny Dar“ 40% vol. versch. Sorten, je 0,7 L Fl., 1 L = 11,42</p> <p><b>TV</b> <b>7,99</b></p>	<p>Vodka „Zubrowka“ 37,5% vol., 0,5 L Fl., 1 L = 14,98</p> <p><b>7,49</b></p>	<p>* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:</p> <p>Mo - Fr <b>09:00 - 20:00</b> Sa <b>09:00 - 20:00</b></p> <p><b>Mix Markt 165 OHG</b> <b>Im Steinigen Graben 36</b> <b>63571 Gelnhausen</b></p>	