

DER NEUE MARKT.

C · Ausgabe 1084 · Samstag, 8. Februar 2020

Anzeigen (0 60 51) 833 241 · Zustellung (0 60 51) 833 292



Von Einreise bis Roaming Was der Brexit für Reisende bedeutet

Nach dem Brexit gilt zunächst eine Übergangsphase – auch für Reisende, die in Großbritannien und Nordirland Urlaub machen wollen oder das Land geschäftlich besuchen.

Bis zum Jahresende 2020 ändert sich für sie erst einmal nichts. Was sie trotzdem wissen und bedenken sollten – ein Überblick.

Personalausweis genügt

Die Personalausweise von EU-Bürgern werden nach Angaben des Auswärtigen Amtes (AA) vorerst weiterhin als ausreichend für Reisen ins Vereinigte Königreich anerkannt.

Mit einem vorläufigen Personalausweis sollen Reisende mindestens noch bis 31. Dezember 2020 einreisen können. Außerdem ist die Einreise mit einem Reisepass möglich. Dieser wird in Großbritannien und Nordirland aber nicht zwingend benötigt, wenn man einen gültigen Personalausweis dabei hat.

Keine Änderungen in diesem Jahr

An den Flugverbindungen von und nach Großbritannien ändere sich zunächst ebenfalls nichts, teilt der Deutsche Reiseverband (DRV) mit. Wie es 2021 dann weitergeht, sei aber noch offen. Die Reisewirtschaft hält laut DRV ein umfassendes Luftverkehrsabkommen für notwendig.

„Da ändert sich 2020 nichts“, bestätigt auch Andrea Hetzel von Visit Britain. Die Fluggesellschaften haben ihre Sommerflugpläne schon vor vielen Monaten veröffentlicht, die Flüge sind längst buchbar.

Die EU-Fluggastrechte, die unter anderem Entschädigungen bei Ausfällen von Flügen und bei langen Verspätungen regeln, sollen

nach Angaben der britischen Regierung auch nach dem Brexit gelten, wie das Europäische Verbraucherzentrum in Kehl informiert.

Urlauber halten sich bei Pauschalreisen zurück

Deutsche Reiseveranstalter führen nach wie vor ohne Einschränkungen organisierte Reisen durch. „Die Buchungen sind aber gesunken“, sagt Andrea Hetzel. Ihre Vermutung: Interessierte Urlauber warten noch bis 31. Januar, ob sich etwas ändert. „Dabei verändert sich erst einmal

nichts“, sagt die Vertreterin des britischen Fremdenverkehrsamtes.

Dringend Reiseversicherung abschließen

Der Bund der Versicherten rät bei Auslandsreisen grundsätzlich zum Abschluss einer privaten Auslandsreise-Krankenversicherung, die auch einen medizinisch sinnvollen Rücktransport nach Deutschland bezahlt. An dieser Empfehlung ändert der Brexit nichts.

Keine Roaming-Gebühren

Derzeit verursacht ein Handy-Telefonat oder eine SMS nach Deutschland für Großbritannien-Reisende keine Zusatzkosten, weil innerhalb der EU-Mitgliedsstaaten die Roaming-Gebühren abgeschafft worden sind.

Auch nach dem Brexit müssen viele Urlauber vorerst keine Extra-Kosten fürs Surfen und nach Hause telefonieren mit dem Smartphone bezahlen.

Denn die Mobilfunkanbieter können Großbritannien weiterhin freiwillig in die EU-Zone einstuft.

Die Telekom verfährt so bereits mit dem Nicht-EU-Land Schweiz und hat signalisiert, Großbritannien ebenfalls so behandeln zu wollen. Auch bei Vodafone soll zunächst alles beim Alten bleiben. Das Unternehmen geht da-

von aus, dass Großbritannien in der EU-Roaming-Regelung bleiben wird. Telefónica (O2) hat entschieden, bis zum 31. Dezember 2020 erst einmal nichts zu ändern – erst danach soll Großbritannien gegebenenfalls in eine andere Länderzone eingestuft werden.

Schlussendlich ändert sich also nicht viel.



Beilagen in Teilausgaben



Für Großbritannien-Reisende aus den EU-Staaten ändert sich erst einmal nichts.

Foto: Jens Kalaene/dpa-Zentralbild

Der Konsum in grünen Zeiten

Trendausblick auf die Messe Ambiente

Wie geht es mit dem Konsum weiter, wenn alle Welt mehr Nachhaltigkeit für mehr Umweltschutz fordert? Gerade eine Konsumgütermesse muss sich diese Frage stellen. Die weltweit bedeutendste in diesem Bereich findet vom 7. bis 11. Februar in Frankfurt statt, die Ambiente. Und ja, das Thema wird unser Thema sein, sagt Bereichsleiterin Nicolette Naumann.

„Es ist doch in der Tat so, dass jeder einzelne von uns sich die Frage stellen muss: Wie halte ich es mit dem Konsum?“, betont Naumann.



Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

„Deswegen hört ja aber das Bedürfnis von Menschen nach Konsum nicht auf. Aber es führt zumindest in Teilen der Gesellschaft zu einem wertigeren Konsum.“



Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Denn wer künftig für den Umweltschutz weniger Produkte kaufen möchte, der wird vermehrt Wert legen auf Hochwertiges, das lange hält, so die These der Trendexpertin. „Ich glaube also, dass der sogenannte „Greta-Effekt“ nicht zu einem Konsum-Verzicht, sondern zu einer anderen Form des Konsums führt. Ein Beleg dafür ist für die Messechefin der Trend zurück zum Kunsthandwerk. Schon seit einiger Zeit sind wieder Dekorationen und Gebrauchsgegenstände beliebt, die eine kunsthandwerkliche Anmutung haben. «Es gibt nun aber auch ein reales Comeback des Kunsthandwerks, gerade von Gebrauchskunsthandwerk. Das geht zurück auf das Nachdenken über Nachhaltigkeit.“ Naumann erwartet auf der Messe, auf der unter anderem Küchenequipment, Wohndekorationen und Schmuck zu sehen sind, aber auch neue Sortimente. Denn die Suche nach nachhaltigeren Produkten erfordert teils auch neue Produkte - ein Beispiel dafür ist der Trinkhalm aus etwa Glas oder Metall, der Einwegvarianten aus Plastik ersetzen kann.

„Auch das Thema Wasserflaschen wird immer größer“, berichtet Naumann. „Viele dachten sich, das könnte den Peak schon erreicht haben - aber dem ist überhaupt nicht so. Es wird noch immer ausgefeiltere Produkte geben.“ So arbeiten die Hersteller derzeit etwa intensiv an der Spül-

maschineneignung solcher To-go-Produkte.

Gleiches prophezeit sie für die Container für Lebensmittel zum Mitnehmen. Dabei geht es längst nicht mehr nur ums Pausenbrot oder -müsli für zwischendurch. „Man sieht im Supermarkt auch schon die ersten Menschen, die ihre Behältnisse mitbringen. Auch das wird noch zunehmen“, so Naumann. Denn das bedeutet, die guten alten Plastikcontainer müssen hübscher werden.

„In dem Moment, wo die Behältnisse aus der Schublade zu Hause raus- und in den öffentlichen Raum reinkommen, also stärker in den Alltag integriert werden, wird das auch ein ästhetisches Thema“, erklärt die Trendexpertin. „Wenn ich die Gefäße im Supermarkt hervorhole, dann möchte ich auch, dass das was Schönes ist.“



Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Naumann ergänzt: „So ist das auch bei der Trinkflasche zum Mitnehmen: Es gibt sie schon immer, aber jetzt muss sie auch schön aussehen. Sie ist ein Accessoires geworden, denn nun sehen auch andere Menschen, etwa hier im Büro, wie ich sie benutze.“ Und die Hersteller suchen neue Materialien: „Sie versuchen solche Behältnisse aus nachwachsenden Materialien auf den Markt zu bringen, damit ich künftig nicht wieder Plastik mit Plastik ersetzen muss.“

Foto: Petra Welzel/Messe Frankfurt Exhibition GmbH/dpa-mag

Leute

Skateboard-Pionier: Titus Dittmann skatet immer noch



Auch im Alter von 71 Jahren steht der Skate-Veteran Titus Dittmann aus Münster immer noch regelmäßig auf dem Skateboard. Mit Kids könne er zwar nicht mehr mithalten, sagte er. „Ich lasse es mir aber nicht nehmen, samstags und sonntags zum Bäcker zu skaten. Mein Lieblingstrick ist es, die Brötchen nicht zu verlieren.“ Dem Nachwuchs legt er ans Herz, die eigene Kreativität und den Spaß beim Skaten auszuleben: Dittmann ist in Deutschland als Größe der Szene bekannt, in den 70ern und 80ern prägte er die deutsche Skatekultur und baute das Label „Titus“ auf.

Foto: Ina Fassbender/dpa/dpa-mag

Elektroauto-Pionier Musk jetzt auch Musiker

Elon Musk (48), Chef des US-amerikanischen Elektroauto-Unternehmens Tesla, ist unter die Musiker gegangen. Er postete auf Twitter ein Video des Songs „Don't Doubt Ur Vibe“ („Zweifel nicht an deiner Ausstrahlung“). Dazu stellte er Fotos, die ihn in einem Musikstudio zeigen, und schrieb: „Ich habe die Songtexte geschrieben und den Gesang beigesteuert!“. Fast 31 Millionen Follower hat Musk auf Twitter. Privat ist Musk nach US-Medienberichten seit einiger Zeit mit der Popsängerin Grimes (bürgerlicher Name: Claire Boucher) zusammen.

dpa

Auszeiten sind wichtig

Gute Pausenkultur nutzt allen: So passieren weniger Fehler

Auf Pausen verzichten, weil so viel zu tun ist? Oder mittags in der freien Zeit schnell ein paar private Dinge erledigen? Besser nicht, rät die Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW). Auszeiten zwischen durch haben viele positive Effekte und sind zudem gesetzlich vorgeschrieben. Die BGW empfiehlt, im Arbeitsalltag auf eine gute Pausenkultur zu achten.

Wer länger als sechs Stunden arbeitet, muss mindestens 30 Minuten Pause machen. Bei mehr als neun Stunden Arbeitszeit sind mindestens 45 Minuten vorgeschrieben. Für Jugendliche gelten abweichende Regelungen.

Nach dem Arbeitszeitenreport 2016 der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin lassen rund 20 Prozent der Befragten mit einer Wochenarbeitszeit von 20 bis 39 Stunden ihre Ruhepause häufig ausfallen. Bei überlanger Wochenarbeitszeit wurde der Verzicht auf Pausen noch deutlich häufiger genannt.

Als Hauptgrund gaben die Befrag-

ten an, dass die Arbeitsmenge anders nicht zu bewältigen sei. Aber schafft man wirklich mehr, wenn man ohne Pause durcharbeitet? Dr. Sabine Gregersen, Psychologin bei der BGW, beantwortet diese Frage mit einem klaren Nein.

„Dauerbelastung macht müde, die Arbeitsergebnisse werden schlechter und es passieren mehr Fehler.“ Wer die Pause auslässt, arbeite zwar länger, aber deutlich weniger effektiv.

„Zugleich steigt die Gefahr von Unfällen.“

Allerdings kommt es auch auf die richtige Gestaltung der Pause an. Erholbar sind Pausen, die eine echte Auszeit darstellen. „Wer die



Pause zum Essen nutzt, sollte sich dabei genügend Ruhe gönnen“, rät Gregersen. „Gemeinsame Zeit mit Kolleginnen und Kollegen stärkt das soziale Miteinander, sollte aber nicht dazu verleiten, zu viel über Berufliches zu reden.“ Die Expertin der BGW rät, das Thema offen anzusprechen:

„Manchmal ist das Durcharbeiten einfach eine Angewohnheit, die nicht hinterfragt wird.“ Wenn Pausen selbstverständlich

in den Arbeitstag integriert sind und zusätzlich zu den vorgeschriebenen Erholungszeiten regelmäßige

Kurzpausen ermöglicht werden, profitiert das ganze Unternehmen: Eine positive Pausenkultur macht die Belegschaft motivierter, gesünder und leistungsfähiger. *Werkfoto: BGW*

Gereiztes Auge

Make-Up kann Bindehautentzündung verursachen

Das Auge ist rot, juckt und brennt. Diese Symptome deuten auf eine Bindehautentzündung hin. Infektionen mit Bakterien oder Viren sind oft die Ursache. Doch auch Bestandteile von Make-Up oder Medikamenten, die allergische Reaktionen auslösen, können eine Bindehautentzündung hervorrufen, erklärt der Bundesverband der Augenärzte Deutschlands (BVA).

Auch Umweltreize wie Staub, Rauch oder grelles Sonnenlicht können eine Bindehautentzündung verursachen. Je nach Ursache kommen daher unterschiedliche Behandlungen zum Einsatz. Augentropfen oder Hausmittel können das Problem aber verschlimmern: So sollte man auf den vermeintlich bewährten Kamillentebeutel verzichten, denn viele Menschen reagieren an Augen und Lidern allergisch auf Kamille. Nur wenn Bakterien hinter der Entzündung stecken, sollten Augentropfen mit Antibiotika verwendet werden. Auf diese Weise



lässt sich die Entwicklung von Resistenzen vermeiden. Wenn Augenärzte solche Tropfen verschreiben, dann meist in Form einer intensiven Behandlung über mehrere Tage.

Einige Augenkrankheiten wie eine Entzündung der Iris werden mit kortisonhaltigen Augentropfen behandelt. Dabei sollte man jedoch mögliche Nebenwirkungen im Auge behalten: Kortison kann den Augeninnendruck erhöhen, was wiederum zu Grauem Star führen kann.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Fehlfunktion

Wie die Schilddrüse auf die Stimmung schlagen kann

Manchmal treten bei einer Fehlfunktion der Schilddrüse Symptome wie bei einer Depression auf. Wenn in der Familie Schilddrüsenerkrankungen bekannt sind, sollten Eltern beim Arztbesuch darauf hinweisen, empfiehlt der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ).

Eine Unter- oder Überfunktion der Schilddrüse kann den Appetit, das Gewicht und die Gehirnleistung beeinflussen, wie die Experten erklären. Müdigkeit, Konzentrationsstörungen und Angstzustände können weitere Anzeichen sein. Bei Mädchen seien auch veränderte Monatsblutungen ein Warnsignal.

Blutprobe bringt Klarheit

Die Schilddrüse produziert Hormone, die Einfluss darauf haben, wie schnell Lebensmittel in Energie umgewandelt werden. Dadurch ist das Organ eng mit der Gehirnfunktion und dem Stoffwechsel verbunden.



Um den Zustand der Schilddrüse zu ermitteln, muss der Arzt Blut abnehmen. Anhand der Laborwerte kann er bewerten, ob eine Unter- oder Überfunktion vorliegt. Außerdem untersucht der Arzt den Hals durch Abtasten und mit Ultraschall, um zu erkennen, ob sich das Schilddrüsengewebe verändert hat. Es kann zum Beispiel ein sogenannter Kropf, also eine Vergrößerung der Schilddrüse, vorliegen (www.kinderaerzte-im-netz.de).

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Gefahren im Garten

Katzen und Co. vor Todesfallen schützen

Katzen sind von Natur aus neugierig. Das kann ihnen zum Verhängnis werden. Denn im Nachbargarten gibt es viele Gefahren. Der Industrieverband Heimtierbedarf (IVH) gibt Tipps, wie Gartenbesitzer ihr Grundstück katzensicher gestalten können.

Meistens sind Katzen vorsichtig. Doch wenn sie zum Beispiel eine Libelle oder Fliege jagen, gibt es manchmal kein Halten mehr – und sie landen zum Beispiel in der Regentonne. Manchmal endet dies tödlich.

Katzen können zwar in der Regel schwimmen. Doch meist können sie nicht aus eigener Kraft über den Rand der Tonne klettern, wenn der Wasserstand niedrig ist. Deshalb sollten Gartenbesitzer ihre Regentonnen besser absichern – und sie mit einem Deckel verschließen. Auch größere Wasserstellen wie Schwimmbecken sind gefährlich, wenn man sie nicht abdeckt. Damit Katzen, aber auch Igel oder Eichhörnchen

nicht ertrinken, rät der IVH ein



schräges Brett oder eine kleine Stufe zum Hochklettern in den Pool einzubauen.

Ein Gartenteich sollte ebenfalls mindestens eine flache Stelle am Ufer haben. So können die Tiere leichter wieder herauskommen.

Offene Kellerfenster ohne Insektengitter sowie gekippte Fenster im Erdgeschoss können für Katzen das Todesurteil bedeuten, wenn sie im Spalt stecken bleiben und sich dabei innere Organe verletzen. Ständen Garagen, Geräte-

schuppen oder Gartenhäuser länger offen, empfiehlt der IVH: Die Räume gründlich kontrollieren, damit man nicht aus Versehen ein Tier irgendwo einsperrt.

Zudem sollten Gartenbesitzer darauf verzichten, Gift etwa gegen Ratten auszulegen. Damit können sie auch andere Tiere gefährden. Bei einer Katze sind qualvolle Vergiftungen bereits möglich, wenn sie eine Ratte oder Maus frisst, die zuvor das Gift geschluckt hat.

Foto: Markus Scholz/dpa-mag

Nachtaktive Tiere für Berufstätige

Chinchillas wollen spielen und nicht kuscheln

Süße, kleine Knopfaugen, große Ohren und so flauschig: Chinchillas sind wegen ihrer Spielfreude und Geselligkeit sehr beliebt. Doch

sie brauchen am Tag ihre Ruhe und werden erst pünktlich zum Feierabend aktiv, erklärt der Industrieverband Heimtierbedarf (IVH). Der Tierexperten warnen:

Tagsüber dürfen die Nager weder geweckt, noch aus ihrem Unterschlupf herausgeholt und gestreichelt werden.

Auch wenn die nachtaktiven

Kerlchen sehr kuschelig aussehen,

werden sie nicht gerne geknuddelt. Tun es

Menschen dennoch, sind die Tiere schnell gestresst und

können langfristig krank werden. Daher

sind Chinchillas weniger für Familien

mit Kindern geeignet, sondern vielmehr für Berufstätige.

Die Nachtschwärmer leben in freier Wildbahn in Gemeinschaften mit bis zu 100 Artgenossen. Deshalb sollten sie auch hier in Gruppen gehalten werden. Der IVH rät zur Haremshaltung mit einem kastrierten Männchen und mehreren Weibchen. Auch Geschwister-tiere oder zwei Weibchen verstehen sich. Zwei Männchen harmonieren dagegen nur, wenn weit und breit kein Weibchen in Sicht ist.

Damit sich etwa zwei Chinchillas wohlfühlen, sollte ihr Gehege mindestens fünf Quadratmeter groß sein – am besten mit mehreren Etagen. Jedes Tier braucht zudem ein eigenes Schlafhäuschen und kleine Verstecke. Als Futter eignen sich Pellets aus Grünfütter und Kräuter als Alleinfutter. Zweige von Birnbaum oder Haselnuss sind geeignetes Nagematerial, damit die Schneidezähne in Form bleiben.

Foto: Inga Kjer/dpa-mag

Tipps

Parasiten-Check

Verwitweten Wellensittichen hilft am besten ein neuer Partner über die Trauer hinweg. Doch vor der Vergesellschaftung mit dem neuen Gefährten sollte der Vogel zunächst von einem spezialisierten Tierarzt durchgecheckt werden. Das rät der Industrieverband Heimtierbedarf (IVH). Das Tier könnte ansteckende Krankheiten haben. Ergibt der Eingangsscheck, dass sich im Körper des Wellensittichs Parasiten und Bakterien befinden, muss der Vogel erst noch für eine Woche in Quarantäne bleiben. dpa

Arthrose bei Heimvögeln



Genau wie Menschen mit steigendem Alter über Gelenkverschleiß klagen, trifft das auch gefiederte Senioren, erklärt die Zeitschrift „Wellensittich und Papageien“. Sie empfiehlt den Haltern, ihren Tieren im Käfig oder der Voliere mit Sitz- und Liegemöbeln sowie Kletterhilfen Brücken zu bauen. Sind Gelenke der Beine und Füße betroffen, nehmen die Vögelchen gern eine Schonhaltung ein und legen sich auf den Bauch, um die Beine zu entlasten. Sie klettern nur noch ungern. Um ihnen den Alltag angenehmer zu gestalten, helfen waagerechte Leitern oder geflochtene Grashängematten zum Liegen. Als breite Sitzgelegenheiten eignen sich dicke, straff gespannte Seile. Foto: Christin Klöse/dpa-mag



**Bitburger
Premium Pils,
Radler**

„Stubbi“,
2 Kisten = 2 x 20 x 0,33 l,
zzgl. 6,68 € Pfand,
1 l = 1,44 €

**Doppelkasten kaufen
+ Sixpack Pils 0,0% GRATIS!**

- 36 %

18,98

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

**Brewers Gold
NEU im Sortiment**

- 21 %

10,99

**Erdinger
Weißbier**

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

18,49

14,99

**Adelholzener
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 20 %

5,99

**Rosbacher
Mineralwasser**

diverse Sorten,
2 Kasten = 2 x 12 x 1,0 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,46 €

DOPPELKASTEN!

- 27 %

10,98

**top frisch
Apfel-Schorle**

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

7,99

6,49

**Walther Apfelsaft,
Apfelwein
Speierling***

klar, naturtrüb,
Kasten = 6 x 1,0 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,17 €

7,99

6,99

**Bad Brambacher
Garten-Limonade**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

8,99

7,49

**Dornfelder
Rotwein**

trocken, halbtrocken,
0,75-l-Flasche,
1 l = 3,32 €

2,99

2,49

**Wetterauer
Gold**

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1 l = 1,08 €

+ 1 Flasche gratis!

- 28 %

6,49

**BOCK AUF
STARKBIER?**

**Weißenoher
Bonator
Doppelbock**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

16,99

13,99

**Andechs
Doppelbock**

dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,80 €

+ Krug gratis!

19,99

17,99

**Hofbräu
Maibock**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

**+ Neopren-
Flaschenkühler gratis!**

16,99

14,99

Schlitz

Doppelkorn,
Burgenkümmel,
0,7-l-Flasche,
1 l = 12,69 €

9,99

8,88

**Mönchshof
Bockbier**

dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €

15,99

14,99

**Mönchshof
Maibock***

Pack = 4 x 0,5 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1 l = 2,00 €

3,99

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de

Angebote gültig vom 10.02. – 15.02.2020

Heurich GmbH & Co. KG ■ Landwehr 20-26 ■ D-36100 Petersberg
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.
Für Druckfehler keine Haftung! * = Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Anti-Heldin kehrt zurück

„Birds of Prey: The Emancipation of Harley Quinn“

Im „Suicide Squad“-Spin-off kehrt Margot Robbie als Anti-Heldin Harley Quinn zurück, um mit den Birds of Prey ein weibliches Superheldinnen-Team zu gründen. Schon im DC-Superhelden-Blockbuster „Suicide Squad“ von 2016 war Margot Robbie als Harley Quinn die eigentliche Hauptfigur. Die Freundin des Jokers (Jared Leto) konnte mit ihrem überzogenen Look punkten und hatte das Herz am rechten Fleck. Mit „Birds of Prey“ erhält die Anti-Heldin nicht nur ein Spin-off, sondern gleich eine eigene Clique an Superheldinnen. Die FSK erteilte die Freigabe ab 16 Jahren. In Gotham City schläft das Verbrechen nie. Keiner weiß das so gut wie Harley Quinn, die als Therapeutin im Arkham Asylum dem Joker verfallen ist, bevor sie von ihrem Geliebten verraten, gefoltert und schließlich in seine treueste Komplizin verwandelt wurde. Doch seit den Ereignissen aus „Suicide Squad“ beginnt Harley



Quinn, ihre Vergangenheit und Beziehung zum Joker zu hinterfragen. Mit der Trennung von Joker steht Harley Quinn in „Birds of Prey“ auf eigenen Beinen. Während sich Harley zunächst noch sicher fühlt und ihre Trennung vom Joker vor der Unterwelt Gothams geheim hält, wird ihr schon bald klar, dass viele ihren Kopf fordern. Black Mask (Ewan McGregor) steht ganz oben auf der Liste ihrer Feinde, der seinen Handlanger Victor Zsasz (Chris

Messina) für die blutigen Probleme entsendet. Dazu gesellen sich später noch Dinah Lance alias Black Canary (Jurnee Smollett-Bell), Helena Bertinelli alias Huntress (Mary Elizabeth Winstead) und die Polizistin Renee Montoya (Rosie Perez). Ihre und Harleys Wege kreuzen sich nicht zuletzt wegen der Teenagerin Cassandra Cain (Ella Jay Basco), die im Besitz eines wertvollen Gegenstands ist.

Foto: Warner

Tipps

Das läuft noch im Kino

„Enkel für Anfänger“

Komödie über drei kinderlose Rentner, deren Alltag gehörig auf den Kopf gestellt wird, als sie sich dazu entschließen, Patenkinder zu betreuen.

„21 Bridges“

Action-Thriller über einen Polizisten („Black Panther“-Star Chadwick Boseman), der ganz Manhattan abriegelt, um die Mörder von acht Polizisten zu schnappen.

„Intrige“

Fesselnde Verfilmung der legendären Dreyfus-Affäre, in der ein jüdischer Offizier der französischen Armee der Spionage für Deutschland bezichtigt wurde.

engl., franz.: Gesicht	Vorkriegsgebäude	Muse der Geschichte	ugs.: großartig	frz.: Sommer	Kurzform von Matthias (bayer.)	Erzieher, Ratgeber	Anzeige der Uhr	bayer.: still	dünne Schmierstoffschicht	Fluss zur Nordsee	Essen, Nahrung	Erdart
schlangenförmiger Fisch		blutunterlaufener Streifen					Stadt in Westfalen					
Freundeskreis junger Leute				dänische Insel südlich von Fünen	besondere Schnelligkeit							
		früherer Minister in Islam. Staaten	heilkraftiges Harz				dän. Insel Ackergerät					
Ein-spruchsrecht	entwässert (Medizin)	Stadt am Niederrhein, in NRW			nicht dahinter	Dateiformatierung				Atomreaktor		in einer best. Gangart reiten
Fortbestehen			hellhaarig	kleine Ortschaft			Stadt in Tirol (Österreich)					
		Braut	althuss. Adliger			Sieger, Preis-träger	inhaltslos dt. Maler (Franz) †					
Trockengras	eine ganze Anzahl			östr. Schriftsteller † 1934	elastisches Material						Abschiedsgruß	
franz.-belg. Fluss zur Nordsee			Abneigung	span. Weinkelokal				Enzym zur Käseherstellung				
europ. Inselstaat (engl.)	Buch im Alten Testament	Mittel-europäer, Magyar			ital.: Herrin; Frau	Ankerplatz v. d. Hafen Rhone-Zufluss						
				südostasiat. Zwergbüffel	kurz für CD, DVD Musik: Schlusstell					Haus-tier der Lappen		
Standard der Filmempfindlichkeit		Name mehrerer frz. Städte	Kap auf Rügen				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ E M V G K Z ■ G M I A U B E T A D N ■ N A E N I E A R A S O V A L ■ K A L I L A U B E L L C O N ■ A L T I G Z A A N R I C H T E ■ A E B E T R U N K E N S A R ■ V E R Z E R R T J E S S U F I ■ P E S T L E E H A M L E T I I ■ S V A L U T A I O S L O ■ M A L A G A A N D A L U S I E N ■ D A Y L D R U S E I S E T E ■ X T E E I B A N ■ I W A N G E J A U L E ■ M I E T A U T O E L A ■ E R L E T I B E T E R					
errichten				fries. männl. Vorname								
			sortieren									
unentgeltlich, umsonst	zusätzl. Ausstattungsteil				Rhein-Zufluss in der Schweiz		1057					

IMPRESSUM

DER NEUE

MARKT.

DIE WOCHENENDAUSGABE DES MITTELHESSEN-BOTE

Verleger: **Oliver Naumann**
 Geschäftsführer: **Ehrhard Naumann**
Oliver Naumann
Jochen Grossmann
Thomas Welz
 Chefredaktion: **Johanna Röder**
 Anzeigen/Key-Account: **Ronald Schmidt**
 Vertriebsleiter:

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00 – 18.00 Uhr.

Redaktionsschluss: mittwochs um 11.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 32/45. DER NEUE MARKT erscheint am Wochenende mit einer Auflage von 325.225 im Städteviereck Frankfurt, Marburg, Fulda, Aschaffenburg. Kombiniert mit der Gießener Zeitung, Auflage 128.875, Gesamtauflage 454.100 (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u. ä. Gründen besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte.

Bezugspreis: 2,00 € zzgl. MwSt. bei Postzustellung.

Verlag und Herstellung:
 Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen
 Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Telefon (06051) 833-241
 Telefax (06051) 833-255

2020

Ohne Gesichtsrötungen durch den Winter

Eine Spezialcreme aus der Apotheke hilft sofort!

Gesichtsrötungen auf Wangen und Nase sind ein weitverbreitetes Problem. Gerade im Winter können diese durch Kälte und häufige Temperaturwechsel zusätzlich verstärkt werden. Doch eine Spezialcreme bekämpft Gesichtsrötungen mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke).

Temperaturwechsel verstärken Gesichtsrötungen

Draußen läuft die Heizung auf Hochtouren, draußen herrschen niedrige Temperaturen – gerade im Winter ist unsere Haut extremen Temperaturwechseln ausgesetzt. Diese Temperaturschwankungen können neben anderen Faktoren wie Stress oder UV-Strahlung störende Gesichtsrötungen verstärken. Der Wunsch vieler Frauen: Ein Produkt, das auch in der kalten Jahreszeit die Haut vor neuen Gesichtsrötungen bewahrt. Hilfe kommt aus der Dermo-Kosmetik! Experten haben eine Spezialcreme mit einzigartigem

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert)



3-fach-Effekt entwickelt: Deruba (Apotheke). Sie vereint Make-up, Tagespflege sowie UV-Schutz – und das mit einer angenehm leichten Textur.

So funktioniert die Spezialcreme

Dank der mikroverkapselten Pigmente in Deruba kaschiert die Spezialcreme Rötungen direkt beim ersten Hautkontakt. Für eine längerfristige Verbesserung des Hautbilds sorgt der Aktivstoff α -Bisabolol, der bestehende Rötungen mildert. Was viele vergessen: Auch im Winter sollte man bei längeren Aufenthalten im Freien einen Sonnenschutz auftragen. Deshalb ist in Deruba eine Lichtschutzfilter-Kombination mit LSF 50+ enthalten, die einen Großteil der UV-Strahlung blockt und somit der Entstehung neuer Hautrötungen entgegenwirkt. Mit Deruba müssen Betroffene nicht mehr auf verschiedene Produkte zurückgreifen – denn die Creme deckt Rötungen effektiv ab, pflegt und schützt die Haut in einem.

Der Derma-Experte bestätigt

„Die Spezialcreme wirkt bei Rötungen sofort und längerfristig“, stellt Derma-Experte Dr. Müller fest. „Ich bin von

Deruba begeistert, weil es den Alltag von Betroffenen enorm vereinfachen kann. Bei Bedarf auf die Haut auftragen. Die roten Flecken verschwinden sofort. Einfacher geht's nicht!“

Das sagen Anwender:

„Die lästigen Hautrötungen im Gesicht verschwinden im Nu. Ich fühle mich befreit von einem sehr nervigen Problem. Danke dem Forschungsteam von Deruba für dieses sensationelle Produkt.“
(Anna R.)

„Dieses Gefühl, ohne dass man angestarrt wird unter Menschen zu gehen, ist einfach sehr schön!“
(Maria D.)



Für Ihren Apotheker:

Deruba

(PZN 11008068)

www.deruba.de



Verstopfung?

Träge Verdauung?

Blähbauch?

Dieses Medizinprodukt bringt den Darm wieder in Schwung

Millionen Deutsche leiden unter einer trägen Verdauung oder sogar Verstopfung. Was viele Betroffene noch nicht wissen: Ein Medizinprodukt aus der Apotheke bringt den Darm auf natürliche Weise wieder in Schwung – und lässt einen Blähbauch verschwinden.

Der Darm leistet viel für uns, auch wenn wir im Alltag wenig davon mitbekommen. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität jedoch ab. Die Folge: Der Transport

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

der Nahrung im Darm gerät ins Stocken – die Verdauung wird träge, dies führt häufig zu Verstopfung. Dadurch stauen sich oft auch Gase im Darm an, die zu einem Blähbauch führen. Doch es gibt eine gute Nachricht: Ein innovatives Medizinprodukt (Kijimea Regularis) bringt die Darmaktivität auf natürliche Weise wieder in Schwung und lässt den unangenehmen Blähbauch verschwinden.



Kijimea Regularis hilft bei Verstopfung, träger Verdauung und einem Blähbauch – einfach einrühren und trinken

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Was Kijimea Regularis so einzigartig macht: Es enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder normal zu bewegen und die Nahrung im Darm weiterzutransportieren. Die Verdauung kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung und die Verstopfung löst sich – planbar und zuverlässig. Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis die Gase im Darm. Der Blähbauch ver-

schwindet. Kijimea Regularis ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihren Apotheker:

Kijimea Regularis

(PZN 13880244)



www.kijimea-regularis.de

Sehen und gesehen werden

Nachts sinkt die Sehleistung der Fahrer

Zwar gibt es für Fußgänger keine Beleuchtungsvorschriften in der Straßenverkehrsordnung, doch sollte jeder zum eigenen Schutz während der dunklen Jahreszeit den Ratschlag beachten, helle Kleidung zu tragen – das ist einfach zu realisieren und wirksam. Gerade bei Dunkelheit ist die Gefahr für schwächere Verkehrsteilnehmer hoch, übersehen oder zu spät gesehen zu werden. Diese verstärkt sich noch bei Nebel, Schnee oder nasser Straße. Zum Vergleich: Mit dunkler Kleidung wird man frühestens aus 25 Metern Entfernung erkannt, mit heller Kleidung dagegen aus bis zu 80 Metern. Dadurch haben Autofahrer mehr Zeit zu bremsen oder auszuweichen.

Noch besser sind retroreflektierende Materialien, denn damit wird man aus bis zu 150 Metern Entfernung gesehen. „Am besten befestigt man Reflektorstreifen an Armen und Beinen, denn durch die Bewegung wird der Effekt noch verstärkt. Wichtig ist es, die Reflektoren vorne und hinten anzu-



bringen“, sagt Josef Harrer vom Auto- und Reiseclub Deutschland (ARCD). Das gilt natürlich auch für Fahrradfahrer.

Zusätzlich zur Wahl der richtigen Kleidung muss das Fahrrad mit Leuchten und Reflektoren ausgestattet sein, die nicht nur regelmäßig auf ihre Funktionstüchtigkeit überprüft werden, sondern auch sauber gehalten werden müssen. Ideal ist es, wenn das Fahrrad auch über ein Standlicht verfügt, denn nur so wird man beispielsweise auch beim Anhalten an einer Ampel gesehen. Reflektierende Fahrradmäntel bieten gegen-

über Reflektoren den Vorteil, dass man sie nicht verlieren kann. Noch besser sichtbar ist man aufgrund der Bewegung jedoch mit Speichenreflektoren.

Natürlich sollten auch Kinder, die oft bei Dunkelheit oder Dämmerung auf dem Weg zur Schule sind, helle Kleidung tragen, genauso wie Hundebesitzer beim Gassigehen. Schulranzen sind meist ab Werk mit Reflektorflächen versehen.

Günstig nachrüsten

Auf Nummer sicher geht man,

wenn man eine Büchertasche kauft, die der DIN-Norm 58124 entspricht, denn darin ist festgelegt, dass zehn Prozent der Außenflächen mit Reflektoren bedeckt sein müssen. Weitere Reflektoren kann man günstig nachrüsten. Hunde können zusätzlich mit einem Brustgeschirr oder Halsband mit Reflektoren oder einem blinkenden Halsband bzw. einer entsprechenden Hundeleine ausgestattet werden.

Sichtbare Rollatoren

Rollatoren lassen sich ebenfalls ganz einfach tauglich für die dunkle Jahreszeit machen, indem man sie mit Reflektoren versieht. „Leider sind immer noch viele Gehhilfen völlig ohne jegliche Rückstrahler ausgestattet“, sagt Harrer. „Dabei kann man diese ganz einfach nachrüsten, indem man sie mit etwas Reflektorband beklebt.“ Auch Kinderwagen werden auf diese Weise viel besser gesehen.

Werkfoto: ARCD

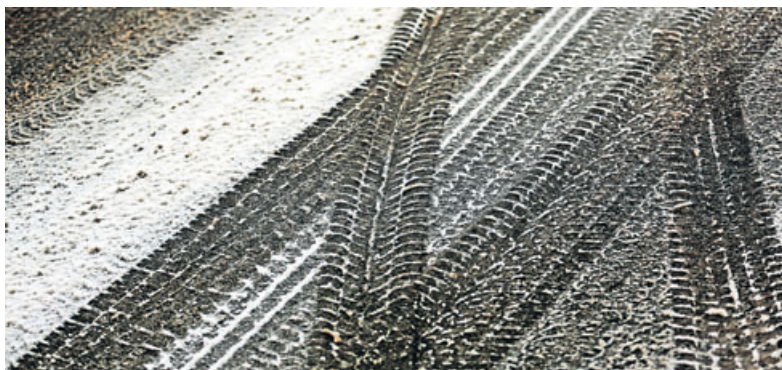
Notbremsung im Winter

Mit ABS voll auf die Bremse treten

Bei Gefahr gehen Autofahrer in Fahrzeugen mit Antiblockiersystem (ABS) auch auf rutschiger Fahrbahn im Winter voll in die Eisen. Denn mit ABS lässt sich das Auto in der Regel auch dann noch lenken und bleibt genügend spurstabil, erklärt der ADAC. Das gilt auch für Kurven. Die maximale Leistung gibt es aber nur, wenn Autofahrer das Pedal voll durchtreten und den Druck halten. Vom typischen „Rattern“ sollten sie sich

dabei nicht verunsichern lassen. Das sei Folge des Regelvorgangs. Nicht vergessen: Bei Gefahrenbremsungen generell stets auch die Kupplung treten, damit der Motor nicht abstirbt.

Ohne ABS gilt für eine Notbremsung ebenfalls: voll auf die Bremse steigen. Allerdings könne das Auto dann ausbrechen. Ist das der Fall, schnell die Bremse wieder lösen, am Lenkrad korrigieren und dann wieder bremsen.



Spuren im Schnee: Autos mit ABS bleiben auch bei einer Notbremsung noch lenkbar.
Foto: Ina Fassbender/dpa-mag

Trotz Allrad

Fahrverhalten im Winter anpassen

Auch für Allradfahrzeuge gilt in der kalten Jahreszeit bei widrigen Witterungsverhältnissen Winterreifenpflicht und – wenn etwa auf Pässestraßen vorgeschrieben – die Verpflichtung, Schneeketten aufzuziehen.

„Da moderne Allradler meist keinen permanenten Vierradantrieb haben und nur im Bedarfsfall bei schlüpfrigem Untergrund die zweite Antriebsachse zuschalten, sollten Autofahrer Schneeketten auf die Räder der permanent angetriebenen Achse montieren. Das ist meist die vordere“, erklärt Hans-Ulrich Sander vom TÜV Rheinland. Ein Blick in die Betriebsanleitung hilft hier außerdem weiter. Eine potenzielle Gefahr sieht Sander im Kopf der Allradfahrer. Der bessere Vortrieb wiegt sie in Sicherheit und verleitet zum schnelleren Fahren. Deshalb gilt auch hier: Auf schnee- und eisglatten Straßen runter vom Gas und das Fahrverhalten entsprechend anpassen. Übrigens: Das elektronische Stabilitätspro-



gramm (ESP) sollte aus Sicherheitsgründen auch auf glitschigen Straßen stets eingeschaltet bleiben.

Werkfoto: Daimler

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

STROH

Rum 80
80% vol,
0,5-l-Flasche
(1 l = 22,98)



Mini
Jagertee
gratis

billiger
UVP 12,49
11,49*

Butterschmalz
original irisch
ideal zum Backen & Kochen und
für ein spritzfreies Braten, 250-g-Becher
(100 g = 1,-)



26% billiger
UVP 3,39
2,49*

Vitalhonig
Gelee Royale, Sanddorn oder
Holunder in Blütenhonig
500-g-Glas
(1 kg = 9,98)
je Glas



28% billiger
UVP 6,99
4,99* 500 g

Sriracha Chili-Sauce
süße, scharfe oder
sehr scharfe Sauce
455-ml-Flasche
(1 l = 6,57) je Flasche



25% billiger
UVP 3,99
2,99*

Schwip Schwap
koffeinhaltiges
Erfrischungsgetränk,
classic oder zero
1,5-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand
(1 l = -,33) je Flasche



50% billiger
statt -,99
-,49*

Aktionszeitraum:
10.02. bis 16.02.2020

ab Montag, 10. Februar

Paprika rot, 500 g
Spanien, Kl. I (1 kg = 2,22)
je Packung



20% billiger
Sonderpreis
1,11*

Gültig bis 16. Februar

Premium-Orangen 4 kg
große ausgewählte Früchte
Spanien, Kl. I (1 kg = 1,-)
je Netz



16% billiger
Sonderpreis
3,99*

Gültig bis 16. Februar

Premium-Clementinen 1,5 kg
leicht schälbare Sorten, z.B. „Queen“
Spanien, Kl. I (1 kg = 1,73)
je Packung



13% billiger
Sonderpreis
2,59*

„Alles für die Erkältungszeit“ – Über 25 Artikel jetzt in Ihrer NORMA-Filiale, z. B.

**Erkältungs-
balsam
intensiv PA****
75-ml-Packung
(100 ml = 2,60)

1,95*

**Nasen-
spülsalz**
zur Vorsorge in der Erkältungs-
zeit und bei Pollenflug
60-Stück-Packung

4,99*

**Spitzwegerich
Hustenpas-
tillen** Medizinprodukt bei
rauem Hals und Heiserkeit
40-Stück-Packung

2,45*

**Badezusatz
Erkältungsbad
Spezial**
100-ml-Packung

UVP 3,95
3,49* 11% billiger

WEITERE ARTIKEL Z.B.

Badekristalle
60-g-Packung:
-,89 (100 g = 1,48),
Aroma
Sprudelbad
80-g-Packung:
-,89 (100 g = 1,11),
Bade-Essen/
Gesundheitsbad
100-ml-Packung:
3,49

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

TOPTEX Profi-Forst-Softshelljacke
• Oberstoff: 96% Polyester,
4% Elasthan • Futter und
Reißverschluss Schwarz

Besatz: 100% Polyester

- Oberstoff wind- und wasserdicht
- 3M Scotchlite™ Reflexpaspeln
- Größen M (48/50) – XL (56/58)

24,99*

**TOPTEX Profi-Schnitt-
schutz-Hose**
• Obermaterial/Futter: 100% Polyester
• FPA-anerkannt
• DPLF-geprüfte Schnittschutzeinlage
• Hohe Reiß- und Abriebfestigkeit
• Schmutz- und wasserabweisend
• Größen 52 – 58

39,99*

Nach Bestimmung gemäß EN 381 Teil 5 Form A, Schutzklasse 1=20 m/s

**KRAFT Werkzeug-
HW-Sägeblatt 3er- oder 4er-Set**
inklusive Reduzierringe 3 Jahre Garantie

3er-Set
Ø 190 mm
12/48/
60 Zähne

4er-Set
Ø 210 mm
20/24/
48/60
Zähne

4er-Set
Ø 160 mm
12/24/48/
60 Zähne

3er-Set
Ø 250 mm
20/48/
60 Zähne

Ø 160 mm, 4er-Set
Ø 190 mm, 3er-Set
14,99*

Ø 210 mm, 4er-Set
Ø 250 mm, 3er-Set
19,99*

Im praktischen Alukoffer

PowerGarden Sägekettenöl 5 Liter
• Haft- und kaltfließfähiges Spezialöl
• Verschleiß- und Korrosionsschutz • Temperatur- und viskositätsstabil • Für den Ganzjahreseinsatz geeignet (10 l = 27,98)

13,99*

**PowerGarden Gartenabfalltasche/
Pop-Up-Sack selbststehend,**
2 Tragegriffe und 2 Griffe zum Entleeren
3 Jahre Garantie

(beide Modelle in allen Farben erhältlich)

100 Liter

272 Liter

Besonders reißfest und witterungsbeständig!

je Ausführung
3,99*

CASA ROYALE Aluguss-Topf oder Pfanne „Elverum“
• Hochwertiger Aluminium-Guss
• Töpfe inklusive Glasdeckel

- Pfanne mit praktischem Ausguss
- Wärmeisolierende, silikonummantelte Griffe
- Extra starker, energiesparender FerroTherm®-Boden

Kochtopf Ø ca. 16 cm

Kochtopf Ø ca. 28 cm

Kochtopf Ø ca. 20 cm

Kochtopf Ø ca. 24 cm

Pfanne Ø ca. 24 cm

Pfanne Ø ca. 28 cm

14,99* **17,99*** **22,99*** **24,99***

Bambus-Eckregal
ca. 52 x 39 x 29,5 cm

Bambus-Messerblock
ca. 12,5 x 24 x 18,5 cm

Bambus-Küchenregal
ca. 28,5 x 25 x 7 cm

**Bambus-Schneide- & Abdeck-
platte** ca. 56 x 50 x 4 cm

Bambus-Brotkasten
ca. 36 x 14 x 20 cm

je Ausführung
14,99*

Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

www.norma-online.de

03.02.2020
! Neueröffnung
nach Umzug und Neubau

Ihre **NORMA®-Filiale**
in **Gelnhausen-Meerholz, Wingertstraße 6**

Öffnungszeiten: Mo – Sa, 7.00 – 21.00 Uhr

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Der „Greta-Effekt“: Privat wird's nachhaltiger

Wohntrends 2020: Generationsübergreifend komfortabel wohnen



Möbel mit Komfortfunktionen wie dieses Sofa mit individuell ein gespeichertem Lieblingsstellung sind nicht nur etwas für Ältere.

Foto: Ewald Schillig/VDM/dpa-mag

kommen nachhaltige Produkte

Nachhaltigkeit, da war doch was! Was manche den Greta-Effekt nennen, hat auch Auswirkungen auf die Einrichtungsbranche. Die hat endlich eine Chance, etwas an den Mann zu bringen, was sie seit Jahren massiv vorantreibt: nachhaltiger und umweltbewusster produzierte Möbel. Auch die internationale Möbelmesse IMM Cologne hat diesen viel Platz eingeräumt. Viele Hersteller haben längst solche Möbel im Programm. Doch bislang war Nachhaltigkeit oft kein Kaufargument. Und meist

nur für finanzstärkere Käufergruppen infrage. So gilt, was auch die Ernährungsbranche plagt: Bio, umweltbewusst und nachhaltig muss man sich leisten können.

Doch das ändert sich nun verstärkt. Denn es gibt Bewegungen wie Fridays for Future, und laut Ursula Geismann vom Verband

lang etwa nur Kleinteile aus Holz waren, zunehmend sichtbare Elemente daraus tragen. Ein Beispiel: Sofas mit einer hölzernen Rückwand. Und: „Armlehnen aus Holz sind ganz neu im Kommen“, so Kaiser.

Anleihen aus Skandinavien und Japan

Auch die Formsprache der Möbel und die Farben der gesamten Ein-



Japan ist aktuell Inspirationsland für viele Designer: Patricia Urquiolas Sofa namens Gogan für Moroso verdankt seinen Namen japanischen Steinen, die traditionell zum Befestigen und Verschönern von Flüssen und Seen verwendet werden.

Foto: Moroso/dpa-mag

der Deutschen Möbelindustrie (VDM) ein echtes Interesse von Verbrauchern.

„Die Menschen sind sich bewusst, dass nicht nur Regierungen und NGOs etwas tun müssen, sondern auch sie selbst im Privaten“, so die Möbelexpertin. „Meine These lautet daher: Wir werden eine Phase erleben, in der Nachhaltigkeit privatisiert wird.“

Sichtbares Holz kommt zurück

Geismann hat sich vor der wichtigsten deutschen Möbel-Schau umgehört, was die VDM-Mitgliedsunternehmen in Köln zeigen wollen. Ihr Ergebnis: „Holz erlebt eine Renaissance.“

Auch die Trendanalystin Gabriela Kaiser sagt: „Der Trend zu Holz wird 2020 erst richtig ankommen.“ So werden Möbel, an denen bis-

richtung werden symbolisch für Nachhaltigkeit stehen, erwartet IMM-Sprecher Markus Majerus. „Wir werden viel sanftes Beige und helles Braun sehen. Auch Blau ist ein Riesenthema“, zählt der Trendexperte auf. „Ich erwarte auch einen klaren Trend zum Minimalismus, wir werden weniger üppige Möbel sehen.“

Für diesen Stil steht in der Möbelwelt insbesondere Skandinavien. Ein weiteres Land dient laut Majerus den Designern neuerdings als Inspirationsquelle: Japan. „Ich erwarte aber nicht, dass japanisches Design wiedererkennbar auf unseren Markt kommt“, ergänzt Majerus. „Die Designer bedienen sich nur der puristischen und minimalistischen Formsprache - kombiniert mit der Wärme, die skandinavisches Design ausstrahlt.“

Aus altersgerechten Möbel wird Komfort-Wohnen

Mehr denn je beschäftigen sich die Möbeldesigner auch mit altersgerechten Möbeln wie verstellbaren Sesseln oder Betten mit höherem Einstieg. Bislang gab es dabei eine Hürde: Für Senioren zu bauen, galt als unsexy. Ein Designer, der sich darauf spezialisiert, konnte, so die Annahme, gar kein lifestyleiges Image haben.

Und so sah man bei Messen wie der IMM bislang kaum altersgerechte Möbel. „Das dreht sich nun langsam“, berichtet Geismann. Die Firmen gestalten solche Möbel heute hübscher. „Man hat endlich erkannt, dass der Geschmack sich mit 70 nicht plötzlich ändert.“

Die neuen schöneren Senioren-Möbel laufen nun auch unter einem neuen, attraktiveren Begriff: Komfort-Wohnen. „Das ist sicher etwas, was generationsübergreifend interessant ist“, sagt Geismann. Denn wer schätzt nicht einen Sessel oder ein Sofa-Element, das man mit Knopfdruck in eine bequeme Liegeposition bringen kann?



Möbel zu gestalten, die nachhaltig sind und den Anspruch haben, Generationen zu überdauern - das war das Ziel des Legacy-Projects des AHEC, dem Verband für amerikanische Laubhölzer. Die Ergebnisse sind auf der Möbelmesse IMM zu sehen - darunter die zwei kleinen Sofas für einen Meetingraum des Royal Opera Houses von Terence Woodgate und Alex Beard.

Foto: Petr Krejci/Courtesy of AHEC/dpa-mag



Die angesagte Farbpalette der neuen Einrichtungsgegenstände wird - Experten zufolge - Nachhaltigkeit widerspiegeln. So ist etwa pudriges Beige eine Trendfarbe, was auch zum Beispiel Müller für seinen neuen Beistelltisch Twist nutzt.

Foto: Müller/dpa-mag

Ihre alte Küche war gestern!

Neue Trends und Technologien begeistern Kochfans in 2020

Im neuen Jahr können Sie sich auf neue Trends mit modernem und innovativem Charakter gefasst machen.

Neue Farben, Materialien und raffinierte Technologien begeistern jeden Küchenfan. So macht uns

das Kochen mit Freunden und Familie doch gleich viel mehr Spaß!

Die Küche besteht schon lange nicht mehr nur aus einem Herd, einem Backofen und einem Kühlschrank. Sie wird immer mehr zum Mittelpunkt in jedem Haushalt – die Koch- und Wohnbereiche verschmelzen miteinander. Verschiedene Lichtquellen, Pflanzen und Holzöne sowie offene Regale lassen die Küche gleich viel einladender wirken. Auch große Kochinseln und flexible Thekensysteme fördern das Gemeinschaftsgefühl und das Wohlbefinden zu Hause.

Neue Gestaltungselemente sind die „schwebenden“ Schränke sowie die Deckenabzugshauben, welche Ihrer Küche einen modernen Touch verleihen. Das Design wird von klaren Linien, schlichten und geraden Formen dominiert. Die Griffe an Schubladen und Schränken verschwinden und lassen sich durch integrierte Griffleisten oder „push-to-open“-Technologien wie von Zauberhand öff-



nen. Purismus und Minimalismus werden zudem durch ruhige Frontaufteilungen unterstrichen. Dazu kommen matte Oberflächen in Kombination mit dunklen Farbtönen – und das am besten im spannenden Mix mit Naturmaterialien und Holzoptiken. Die Kontraste verleihen Ihrer Küche ganz

neue Dimensionen.

Die Planung und Realisierung Ihrer Traumküche kann Sie vor große Herausforderungen stellen. Dank der Beratung von Profis in speziellen Küchenfachstudios wird Ihnen die Möglichkeit geboten, Ihre individuellen Wünsche maßgeschneidert zu erfüllen.

küchen **WALTHER**

Wir schlagen jeden Preis!

WIR HABEN IHRE KÜCHE 50+

FRAGEN SIE NACH DEN ERLEICHTERUNGEN

Einbauküche

- Einbaubackofen mit Edelstahlfront
- Glaskeramik-Kochfeld
- Geschirrspüler
- Frontauszüge
- Einbauspüle

ab **7.777,-€***

mit Einbaugeräten von **Miele**

Mit der größten Ausstellung! **

Düdelheimer Str. 30 · 63654 Büdingen
Telefon 06042-956 15 21

Ludwig-Erhard-Str. 65 · 61118 Bad Vilbel
Telefon 06101-80 3380

Friedrich-Schäfer-Str. 12 · 64331 Weiterstadt
Telefon 06151-957 7690

Internet: www.kuechenwalther.de · Email: info@kuechenwalther.de



Kündigen oder laufen lassen?

Lebensversicherungen rechtzeitig prüfen

Geht es hierzulande um Geldanlage und Altersvorsorge, ist Sparen vor allem eines wichtig: die Sicherheit. Immer wieder zeigen Umfragen, dass vor allem auf dem Sparguth oder dem Girokonto gespart wird. Schließlich drohen hier keine Kursverluste wie an der Börse.

Für die Altersvorsorge setzen viele deshalb auf Lebens- und Rentenversicherungen: Knapp 87 Millionen Verträge gab es nach Angaben des Gesamtverbandes der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) in Deutschland Ende 2018. Fast 16 Millionen Verträge davon gehören in den Bereich der betrieblichen Altersversorgung.

Für die Branche scheint sich das zu lohnen: In der Lebensversicherung verbesserte sich 2018 laut GDV das Neugeschäft gegen laufenden Beitrag um 1,9 Prozent auf 5,3 Milliarden Euro. Das Geschäft gegen Einmalbeitrag legte um 3,7 Prozent auf 27,2 Milliarden Euro zu.

Ob Lebens- oder Rentenversicherungen aber auch für Kunden ein gutes Geschäft sind, ist aus Sicht mancher Verbraucherschützer fraglich. „Solche Verträge werden häufig abgeschlossen, um das eigene Gewissen zu beruhigen“, sagt Bianca Boss vom Bund der Versicherten (BdV). Allerdings sagt Boss auch: „Versicherungen eignen sich eher nicht als Altersvorsorge.“

Ein wichtiger Grund aus ihrer Sicht: die lange Vertragslaufzeit.



Lohnt sich eine Lebensversicherung oder nicht? Eine pauschale Antwort darauf gibt es nicht. Wer einen alten Vertrag hat, sollte ihn jedenfalls nicht voreilig kündigen.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

„In kaum einem anderen Bereich würde jemand einen Vertrag mit einer Laufzeit von 40 Jahren unterschreiben“, sagt Boss. Der Grund: „Man weiß ja nicht, ob man den Vertrag auch so lange bedienen kann.“

In der Tat steigen Kunden oft schon vor dem geplanten Rentenbeginn aus und kündigen ihren Vertrag. Laut GDV lag die Stornoquote im vergangenen Jahr bei 2,6 Prozent. Was aus Sicht der Branche ein niedriges Niveau ist, ist aus Sicht des BdV ein großes Problem. Wird die Stornoquote in Relation zur Laufzeit der Verträge gesetzt, zeigt sich: Nur ein geringer Anteil aller Verträge wird

durchgehalten.

Ein Beispiel: Wenn heute 100 Männer im Alter von 20 Jahren einen Vertrag bei einem Lebensversicherer zur Altersvorsorge abschließen, dann werden durchschnittlich nur 27 diesen Vertrag noch bei Rentenbeginn haben. Drei werden verstorben sein und 70 werden den Vertrag zwischenzeitlich gekündigt haben. Ein vorzeitiger Ausstieg ist allerdings meist ein finanzielles Verlustgeschäft.

Auch aus Sicht von Professor Hermann Weinmann von der Hochschule Ludwigshafen am Rhein kann die lange Bindungsdauer ein Nachteil sein. „Deshalb müssen bei einem Vertragsabschluss

Überzeugung und eine solide Finanzplanung dahinterstehen“, erklärt der Leiter des Instituts für Finanzwirtschaft.

Ein Kunde sollte darauf achten, dass er den „Griff in die Wundertüte“ vermeidet: „Fatal ist es, wenn er bei Vertragsabschluss oder bei Rentenbeginn feststellen muss, dass die Leistungsbilanz geprägt ist durch Missmanagement in den Kosten, durch eine mäßige Performance in der Kapitalanlage und schließlich als Krönung durch Kalkulationsfehler im Kernbereich, dem Risikogeschäft.“

Das Problem: Das merken Kunden tatsächlich oft erst am Ende. Denn wie viel die Versicherung ihnen ausbezahlt, können sie während der Laufzeit oft nicht erkennen. Zwar erhalten sie jedes Jahr eine Standmitteilung. Wirklich sicher ist aber nur die garantierte Leistung, also Spareinlagen minus Kosten. „Auf den Schlussüberschuss und die Überschussbeteiligung haben Sie keinen Anspruch“, sagt Boss.

Versicherte sollten ihren Vertrag deshalb prüfen lassen. Läuft er schon länger als fünf Jahre, sind die Abschlusskosten meist schon bezahlt, erklärt die Stiftung Warentest. Das heißt: Es fließt ein größerer Teil des Beitrages auch in den Spartopf. „Wenn ich noch einen guten Vertrag erwischte habe, der noch eine hohe Garantieverzinsung hat und ich geringe Kosten habe, kann sich das trotzdem lohnen“, sagt auch Boss.

Geteilte Wohnung

Wer in einer WG Verantwortung hat

Nicht jeder kann sich eine eigene Wohnung leisten oder mag auch alleine leben. Gerade Studenten teilen sich oft in einer Wohngemeinschaft die Ausgaben. Ob sie gegenüber dem Vermieter für Versäumnisse eines Mitbewohners einstehen müssen, richtet sich nach der Art ihres Mietvertrags, erklärt Gerold Happ vom Eigentümerverband Haus und Grund Deutschland.

Im deutschen Mietrecht gibt es keine gesonderten Regelungen zu WGs. „Man kann bei Wohngemeinschaften drei Varianten unter-



scheiden“, so Happ. Entweder der Vermieter macht einen Mietvertrag mit einem Hauptmieter. Dieser darf dann Untermieter einziehen lassen und immer der An-

sprechpartner für den Vermieter. Zahlt ein Mitbewohner nicht, muss also der Hauptmieter eintreten.

Die zweite Möglichkeit: Der Vermieter schließt mit allen Bewoh-

nern gemeinsam einen Mietvertrag. „Dann sind die Mitglieder der WG alle Vertragspartner, die auch alle gemeinsam die Miete zahlen“, erklärt Happ. Der Vermieter kann theoretisch jeden einzelnen zur Zahlung heranziehen.

Die WG muss intern selbst klären, ob er darauf sitzen bleibt. Als dritte Möglichkeit kann der Vermieter jedes Zimmer einzeln vermieten. Nur bei dieser Variante ist jeder Mieter selbst für seine Zahlungen verantwortlich.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Schön geträumt?

So funktioniert das nächtliche Kopfkino

Das Gehirn gönnt sich keine Pause, rund um die Uhr ist es aktiv. Nachts beschert es Schlafenden so Träume – Szenen oder Erlebnisse spielen sich vor seinem geistigen Auge ab. Doch nach dem Aufstehen wissen viele oft nicht, ob und was sie geträumt haben. „Das ist völlig normal“, sagt Prof. Michael Schredl, wissenschaftlicher Leiter des Schlaflabors am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) in Mannheim.

„Im Prinzip träumen alle Menschen beim Schlafen, andernfalls ist etwas mit dem Gehirn nicht in Ordnung“, erklärt Schredl. Wie die Träume genau aussehen, ist dabei ganz unterschiedlich: Manchmal sind es Gedanken und Erinnerungen, manchmal eher fantasievolle Neuschöpfungen.

Und auch die Art des Traumerlebens ist im Lauf der Nacht ganz unterschiedlich. „Das liegt an den unterschiedlichen Zyklen, die der Körper während des Schlafens durchläuft“, erläutert Alfred Wiater. Der Kinder- und Jugendarzt ist



Vorstandsreferent der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM).

Verschieden Phasen beim Schlafen

So gleitet der Mensch nach dem Einschlafen über den Leichtschlaf zunächst in eine Tiefschlafphase. Der Körper ist entspannt, das Gehirn arbeitet wenig. Die Träume in diesen Schlafphasen sind kurz und abstrakt. Dann geht es hinüber in den REM-Schlaf. REM steht für „Rapid Eye Movements“, also schnelle Bewegungen der Augen bei geschlossenen Lidern. „Im

REM-Schlaf sind die Träume am intensivsten“, so Wiater.

Doch was träumen Menschen überhaupt? „In der Regel geht es um das, was einen tagsüber beschäftigt“, erklärt Schredl. Das können schöne Dinge wie eine geplante Reise sein, aber ebenso Stress oder Ärger mit dem Vorgesetzten. Mitunter zeigt das nächtliche Kopfkino auch Szenen oder Erlebnisse, die mit der eigenen Welt erst einmal nichts zu tun haben. „Das zeigt, wie kreativ das Gehirn manchmal ist“, so Schredl. Sich mit Träumen auseinanderzusetzen, lohnt sich nach Angaben des Experten auf jeden Fall. Denn

so könne man viel über sich selbst lernen – selbst und gerade von belastenden Träumen. „Ihnen liegt eine psychische Störung zugrunde, die aber sehr gut behandelbar ist“, erläutert Annika Gieselmann, Psychologische Psychotherapeutin an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Kehren Alpträume immer wieder, gehen Experten davon aus, dass sich die zugrundeliegende Geschichte als Skript im Gedächtnis festgesetzt hat. „Ursache könnte dann gegebenenfalls eine psychische Belastungsstörung sein“, erklärt Wiater. Wer sich nicht an seine Träume erinnert, kann das trainieren. So kann es zum Beispiel helfen, sich vor dem Einschlafen fest vorzunehmen, sich an den Traum erinnern zu wollen, sagt Schredl. Etwas zum Aufschreiben und Diktieren sollte griffbereit neben dem Bett liegen. Und während des Aufwachens wiederholt man das Geträumte immer wieder, wie ein Gedicht – so bleibt es im Gedächtnis.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Wichtige Spurenelemente

Auf Jodversorgung bei veganer Ernährung achten

Für Veganer, die kaum Jodsalz oder damit hergestellte Lebensmittel verwenden, sind Algen beziehungsweise entsprechende Präparate eine Alternative, um ausreichend mit dem lebensnotwendigen Spurenelement versorgt zu sein.

Allerdings enthalten diese teilweise extrem hohe Jodmengen, die gesundheitlich riskant sind. Daher sollten Veganer, in Absprache mit dem Hausarzt, besser auf Tabletten zurückgreifen, die eine definierte Menge Jod, zum Beispiel 100 Mikrogramm, enthalten“, sagt Professor Roland Gärtner Internist und Endokrinologe an der Universität München. Algen könnten aber in geringen Mengen Speisen zugefügt werden, ergänzt der Experte.

Mit Vorsicht genießen

Algen und entsprechende Präparate weisen Jodgehalte von bis zu 6.500 Milligramm pro Kilogramm

Trockenprodukt auf. Professor Gärtner erklärt: „Diese sehr hohen Mengen können bei Menschen mit langjährigem Jodmangel und möglicherweise bereits bestehenden

Knoten in der

Schilddrüse eine Funktionsstörung auslösen. Auch für Menschen mit Schilddrüsenerkrankungen wie Morbus Basedow, Hashimoto oder heißen Knoten sind extrem hohe Jodmengen problematisch.“ Daneben sind Algen häufig mit Schwermetallen wie Blei, Cadmium, Aluminium und Arsen belastet.

Über einen längeren

Zeitraum aufgenommen, können diese unter anderem Herz-Kreislauf-, Nieren- oder Knochenerkrankungen fördern.

Auf die Dosierung achten

Wer Algenprodukte kauft, sollte darauf achten, dass der Jodgehalt sowie die maximal täglich empfohlene Verzehrmenge genannt sind. Veganern wird empfohlen bei der Zubereitung der Speisen Jodsalz zu verwenden.

Werkfoto: wollertz 2014/Fotolia/Arbeitskreis Jodmangel



Ärztliches Attest vorlegen

Burnout ist keine Berufskrankheit

Immer mehr Menschen fühlen sich erschöpft und ausgebrannt. Sie leiden unter einem Burnout. Häufig hängt dies mit einer großen Belastung im Job zusammen. Ein hohes Arbeitspensum und der damit verbundene Zeitdruck führen zu permanentem Stress und Schlafproblemen. Dazu kommen vielleicht noch Unzufriedenheit, Enttäuschung oder Mobbing. Da die seelischen und körperlichen Probleme in erster Linie durch den Beruf verursacht werden, sollte man meinen, Burnout zähle zu den Berufskrankheiten. Im Fall von Burnout sahen es die Richter vom Bundesfinanzhof jedoch anders. Burnout wird nicht



als eine typische Berufskrankheit, wie zum Beispiel die Staublunge eines Bäckers, eingestuft. Wird ein Mitarbeiter jedoch in der Firma gemobbt und erkrankt infolge dessen, sieht der Sachverhalt anders aus. Beeinträchtigen Kollegen oder Vorgesetzte die Psyche oder Gesundheit eines Mitarbeiters, so dürfen die Behandlungskosten unter gewissen Voraussetzungen sehr wohl in der Einkommensteuer als Werbungskosten geltend gemacht werden. Um das dem Finanzamt gegenüber zu belegen, sollte ein ärztliches Attest vorliegen, dass der Burnout auf Mobbing am Arbeitsplatz zurückzuführen ist. *Werkfoto: Lohi*

Unterhalt für die Eltern

Eigenanteil trotz Pflegekosten

Die Pflegebedürftigkeit eines Elternteils kann sich langsam mit fortschreitendem Alter einschleichen oder ganz plötzlich eintreten - als Folge eines Herzinfarkts, Schlaganfalls oder eines Unfalls. Auch für die Kinder bedeutet dies meist einen Einschnitt in ihrem Leben. Nicht nur

die veränderten Lebensumstände sind eine Herausforderung, sondern auch die Finanzierung der Pflege. Im Bundesdurchschnitt betragen die Kosten, die für einen vollstationären Pflegeheimplatz monatlich aus eigener Tasche gezahlt werden müssen, rund 1.800 Euro. Knapp je-

der zweite Deutsche (43 Prozent) weiß nicht, dass ein solcher Eigenanteil für Pflegekosten anfällt. Der sogenannte Elternunterhalt muss allerdings nur dann gezahlt werden, wenn die Kinder dadurch keine spürbare und dauerhafte Senkung ihrer Lebensverhältnisse hinneh-

men müssen. So hat ein lediges Kind Anspruch auf „angemessenen Selbstbehalt“ von mindestens 1.800 Euro netto zusätzlich der Hälfte seines darüber hinausgehenden Einkommens (bei Ehepaaren: 3.240 Euro plus 55 Prozent). *Quelle: Postbank*

Ordnungsgemäß reklamieren

BGH-Urteil: Ersatzflug wird erstattet



Pauschalreisende, die vom Veranstalter nicht ordnungsgemäß über ihre Pflicht zur Anzeige von Reismängeln aufgeklärt wurden, dürfen das Problem ohne finanzielle Nachteile selbst aus der Welt schaffen. Das hat der Bundesgerichtshof jetzt entschieden. Um

Reisepreisminderungen geltend zu machen, muss im Normalfall direkt vor Ort schriftlich eine Reklamation erfolgen, so Experten. Dazu informiert man den Reiseveranstalter (nicht die Hotelrezeption oder das Reisebüro) von den herrschenden Män-

geln und räumt dem Veranstalter eine angemessene Frist zur Mängelbeseitigung ein. Die Kläger im nun verhandelten Fall hatten am Ende ihres Türkei-Urlaubs auf eigene Faust einen alternativen Flug gebucht, weil sich abzeichnete, dass der vorgesehene Flug nur deutlich verspätet abgewickelt werden konnte. Mit der Reiseleitung nahmen sie keinen Kontakt auf. Weil die Anzeigepflicht von Reismängeln jedoch in den allgemeinen Geschäftsbedingungen versteckt war, also nicht schon aus der Reisebestätigung hervorging, muss der Veranstalter die Kosten für den Ersatzflug trotzdem erstatten. *Werkfoto: ARAG*

Heizperiode

Wenn in einem Mietvertrag nicht geregelt ist, wie warm eine Wohnung mindestens sein soll, dann kann der Eigentümer trotzdem nicht schalten und walten, wie er will. Während der Heizperiode von Oktober bis April muss er dafür sorgen, dass auch nachts wenigstens eine Raumtemperatur von wenigstens 18 Grad Celsius erreicht wird. So entschied es das Amtsgericht Köln (Az.: 205 C 36/16) auf die Klage eines Mieters hin. Weil die genannte Mindesttemperatur nicht erreicht wurde, handelte es sich nach Ansicht des Richters um einen Mietmangel. Eine Minderung ist in solchen Fällen durchaus möglich. *Grafik: Tomicek/LBS*



Trend zur Slow Fashion

Das macht nachhaltige Mode aus

Vier Kollektionen jährlich, für jede Jahreszeit eine – so war das mal. Längst bringen die Firmen bis zu zwölf Kollektionen im Jahr in die Läden. „Die Preise werden günstiger und die Qualität gleichzeitig schlechter“, sagt Verena Bax vom Naturschutzbund (Nabu). Rund 70 Stücke kauft jeder Deutsche im Jahr. Fast Fashion nennt sich das. Doch es gibt einen Gegentrend: Neben der Nutzung von ökologischem Material wollen immer mehr Menschen, dass ihre Kleidung unter fairen Arbeitsbedingungen produziert wird – die Slow Fashion.

Wo liegen die Unterschiede?

Viele Begriffe tummeln sich in der nachhaltigen Modewelt. Auf den ersten Blick scheinen sie ähnlich, doch es gibt Unterschiede. Wer von fairer Mode spricht, meint gute Arbeitsbedingungen entlang der Produktionskette. „Grün“ ist Mode, wenn sie aus ökologisch abbaubaren Materialien besteht und bei der Herstellung weitestgehend auf den Einsatz von Chemikalien verzichtet wurde. Beide Aspekte lassen sich aber auch vereinen, erklärt Sophia Schneider-Esleben, Mitglied im Verband der deutschen Mode- und Textildesigner. „Eco-fair fasst ökologische Materialien und faire Produktionsbedingungen zusammen.“ Auch hier wird so wenig Chemie wie möglich eingesetzt.

Schwierig ist es mit dem Begriff „nachhaltig“. Denn was nachhaltig ist und was nicht, wird von jedem Designer und Label anders interpretiert. „Die meisten setzen daher Schwerpunkte und spezialisieren sich entweder auf den fairen oder ökologischen Aspekt“, sagt Dominique van de Pol, Mode- und Trendexpertin für

Nachhaltigkeit aus Essen. Nur wenige vereinen beides. Was einem selbst am Herzen liegt, muss also jeder für sich selbst entscheiden.

Wie erkennt man faire und ökologische Mode?

Ob auf diese Aspekte geachtet wurde, zeigen zertifizierte Siegel. Meistens sind sie direkt am Etikett angebracht. Die App „Siegelklarheit“, initiiert vom Bundesentwicklungsministerium (kostenlos in iTunes und im Google Play Store) kann helfen, sie zu verstehen: Dazu einfach das Siegel mit der Kamera des Smartphones scannen und die Informationen so abrufen.



Hessnatur zum Beispiel produziert seine Mode gemäß den Anforderungen des Global Organic Textile Standards (GOTS) und der Fair Wear Foundation. Foto: Hessnatur/dpa-mag

Welche Siegel sind am bekanntesten?

Allen voran steht das „Global Organic Textile“-Siegel (GOTS). Es hat strenge ökologische und soziale Kriterien entsprechend der Internationalen Arbeitsorganisation (ILO).

Die strengsten Richtlinien für eine nachhaltige und soziale Textilproduktion in Europa hat das „Naturtextil IVN Zertifiziert BEST“-Siegel vom Internationalen Verband der Naturtextilwirtschaft (IVN). „Bei Outdoor-Produkten weist das Siegel von Blue Sign darauf hin“, ergänzt Bax vom Nabu.

Von Fairtrade gibt es gleich zwei Siegel: Das Baumwoll-Siegel deckt die erste Stufe der Textil-Produktion ab und steht für umweltschonend und fair produzierte Rohbaumwolle. Von dort bis hin zum fertigen Produkt setzt der Fairtrade-Textilstandard an. Er achtet auch auf faire Arbeitssituation entlang der Lieferkette. Ebenfalls darauf achten das Siegel der Fair Wear Foundation (FWF).

Das Problem: „Manche Labels können sich eine Zertifizierung nicht leisten“, erklärt Designerin Schneider-Esleben. Sie empfiehlt, sich gerade bei kleineren Labels im Internet oder im Geschäft beim Händler über die Produktionsbedingungen zu informieren.

Sind diese Kleidungsstücke nicht vergleichsweise teuer?

Selbst mit kleinem Budget findet man mittlerweile bei den großen Ketten Kollektionen aus Bio-Materialien. „Durch den gezielten Kauf von Bio-Kollektionen zeigt man dem Unternehmen, wohin die Richtung gehen sollte“, sagt van de Pol. Der Preis für ein T-Shirt aus Bio-Baumwolle liegt dabei oft nur minimal höher als der für ein Marken-T-Shirt aus konventioneller Baumwolle.

Tipps

Haarwuchs nach Rasur

Es hält sich das Gerücht, dass Körperbehaarung stärker nachwächst, wenn man sie mit dem Rasierer abschneidet. Das kann Kosmetikexpertin Birgit Huber vom Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel nicht bestätigen: „Ganz egal, welche Methode der Haarentfernung man wählt, danach wachsen die Haare nicht schneller und auch nicht dichter.“ Manche Enthaarungsmethoden wie mit dem Epilierer haben aber den Vorteil, dass auf Dauer die Haare weniger und feiner sprießen, wie die Stiftung Warentest erläutert. dpa

Nylonstrümpfe nicht wegwerfen

Kaputte und ausrangierte Nylonstrümpfe sollte man nicht wegwerfen. Sie lassen sich noch gut nutzen – und zwar zum Fensterputzen. Als Wischtuch entfernen sie auch hartnäckigen Schmutz, erklärt die Aktion Das sichere Haus in Hamburg. Gegen Schlieren und Streifen helfe außerdem etwas Essig, Spiritus, Natron oder Zitronensaft im Wasser. Man muss das Gemisch mit einer Sprühflasche auf dem Fensterglas verteilen und danach nur noch mit einem Tuch oder Zeitungspapier trockenreiben. dpa

Peeling selbst herstellen

Viele Peelings enthalten Mikroplastik, da diese alte Hautschüppchen entfernen können. Dem Umweltschutz zuliebe sollte man darauf aber verzichten. Die Alternative können selbst hergestellte Kosmetika sein, etwa ein Zuckerpeeling für den Körper. Der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) rät, ein Päckchen Bio-Vanillezucker mit dem Saft einer Bio-Zitrone zu vermengen. Dazu kommt so viel brauner Bio-Zucker, bis eine homogene dickflüssige Masse entstanden ist – das Peeling ist fertig. dpa

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

Citroen

Citroen C3, 5-türig, EZ 06/09, 1124 cm³, metallic-grau, 41.000 km, sehr guter gepflegt. Zustand, Garagenwagen; 4.200 €. ☎ 0160/2004102

Pkw Ankauf

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, WV & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Gew. Vermietungen

Lager- oder Büroräume (gewerbl.), ca. 130 m² in Bgm.-Kassel, ab sofort zu vermieten. Miete kalt ca. 595 € (ca. 4,60 €/m²) Andreas Reitz ☎ 0172/6908364 andreas.reitz@reitz-gmbh.de

Bekanntschaften

Ich, Regina, 75 J., seit üb. einem Jahr verwitwet, suche üb. pv einen lieben, guten Witwer (Alter egal) hier aus der Region. Ich bin gepflegt, habe eine sehr schöne schlanke, frauliche Figur, mag die gemütliche Häuslichkeit, die Natur, bin lebensfroh, fleißig u. zärtlich und eine gute, sichere Autofahrerin. Wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen. ☎ 0151-62913874

Bekanntschaften

Er sucht sie zw. 40 bis 50 J.. Suche liebevolle, zärtl. u. treue Frau mit Herz und Verstand für einen Neuanfang. Kein Interesse an Daiting-Portal und keine PV, deshalb gehe ich diesen Weg. Bitte melde dich, ich warte auf deinen Anruf. ☎ 0175/5625255

Mit Dir wird es schön... Wilfried, 57/180, vital, vielseitig und mit gepflegtem Äußeren, liebevoll, guter Tänzer und Reisebegleiter. PKS GmbH ☎ 0176/45869571

Witwe 70+, suche lieben Mann. Er sollte ab 1,75 m, NR + gepflegt sein, 68-78 J., mobil sein und Tanzen können. Wir können auch etwas gemeinsam unternehmen. Chiffre 99220

Dienstleistungen

Hallo! Hier ist ein Restaurator, der Ihre antiken und auch älteren Möbel fachmännisch und preisgünstig restauriert. ☎ 0175-5072005

Flohmarkt

Großer Flohmarkt So. 09.02. Gründau-Lieblos am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen! Danach am So. 08.03. wieder in Gründau-Lieblos! Jeder kann mit und ohne Anmeldung mitmachen. Info: lampert-maerkte.de u. bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein-schmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 069-20835105

Ankauf von Pelzen und Nerzen aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So. von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/67837057

Daniel kauft Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Bruchgold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteschätzung. Kostenlose Beratung sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/46095562

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

1 Info, Info: Kaufe Pelze Zinn, Silberbesteck, Goldmaler Art, Uhren, Militärsachen, Bierkrüge, Modeschmuck, Porzellan, Puppen, Bronze, Holzfiguren, Ferngläser, Musikinstrumente, Hummelfiguren, Bernstein, WE kostenlose Haus ☎ 06181/4355366

Tierbestattung

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwisch. Burg und Gießen, 35315 Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiher 63477 Maintal ☎ 06181/42- www.tierbestattung-sonnenau.de

Umzug

Professioneller Umzugsservice Kleintransporte, Entrümpelung, Preiswert, schnell, zuverlässig, kostenfrei! Robinson U. ☎ 06051/889736, 06181- www.umzug-robins.de od. 0173/3247501

Verkäufe

Möbel + Qualitätsküchen schnellsten verfügbaren Preis. Küchen, Einzelsessel, Esstische, Stühle sowie viele Einzelteile. Möbelleisten in Neubereitete - sofort in Ihrem Bereich. Qualität und in den Hallen besichtigen. Möbellandhandlung Neuberger, Im Unterfeld 2, 9.30-18 Uhr, B-Station RM, Türe. ☎ 06183/8991911

100 % Qualitätsküchen individuell nach Ihren Wünschen. Ausmaß und Beratungsservice bei Fragen zu Ihrer Altküchen. Neuberger Küchen direkt ab Werk. 63543 Neuberger, Im Unterfeld 2, Sa. 9.30-18.00 Uhr, B-Station RM, Türe. ☎ 06183-913216

Kontakte




DER NEUE MARKT.

frisch & informativ

Telefon 06051 833-241

Alternatives Waschmittel?

Waschnüsse fallen bei Stiftung Warentest durch

Nüsse und Kastanien gelten als die umweltschonenden Alternativen zu Waschmittel aus dem Handel. Doch die Naturprodukte fallen bei der Stiftung Warentest durch: Die Wäsche wird in nur wenigen Waschgängen grau. Schlimmer noch: Die Mittel entfernten im Praxistest 20 Flecken, die im Alltag häufiger entstehen, so gut wie gar nicht. Geprüft wurden allerdings nur zwei Produkte – zum einen Waschnusschalen, zum anderen ein Granulat von Rosskastanien.

Waschnüsse und Waschkastanien besitzen viele sogenannte Saponine – Substanzen, die unter Zugabe von Wasser schäumen. Sie lassen sich im Handel kaufen, aber auch übliche Rosskastanien von den Parkbäumen lassen sich dafür sammeln und nutzen. Waschnüsse stammen vom Seifenbaum ab und werden vornehmlich aus Asien importiert. Umweltschützer schätzen sie, da sie anders als industriell gefertigte Waschmittel keine Ressourcen verbrauchen und ihre Substanzen biologisch abbaubar sind.

Aber zum Beispiel der Bund für Umwelt und Naturschutz (BUND) betont auch: Für wirklich weiße Wäsche seien Kastanien nicht geeignet, hier ist die Rede von einem leichten Gelbschimmer. Und ansonsten wird für helle Wäsche geraten, beim Einsatz von Kasta-

nien die Schalen zu entfernen und etwas Backpulver oder Natron mit in die Trommel zu geben.

Laut Stiftung Warentest lösen die Nüsse und Kastanien zwar übliche Schmutzpartikel aus dem Textilien, schaffen es aber nicht, diese im Wasser zu halten. Die Partikel setzen sich im Waschprozess wieder auf dem Stoff ab – und dieser verdunkelt sich nach und nach. Nach 20 Durchgängen waren die Prüftextilien gräulich verfärbt. Da den Mitteln außerdem eine wirksame Kombination an schmutzknackenden Enzymen und fettlösenden Tensiden fehle, lösten sie echte Flecken kaum.

In der Summe sind damit die Naturprodukte auch nicht umweltfreundlich, argumentiert die Stiftung Warentest. „Sie waschen derart miserabel, dass Nutzer vermutlich einen zusätzlichen Waschgang durchführen – mit erneutem Strom- und Wasserverbrauch“, heißt es in der Zeitschrift „test“.

Foto: Bodo Marks/dpa-mag



Tipps

Möglichst trocken in die Biotonne



Bioabfall ist oft feucht. Gärt er, riecht er – und das feucht-warme Klima in der Tonne zieht Insekten an. Daher rät der Verband kommunaler Unternehmen, feuchte Abfälle möglichst in unbedrucktes und unbeschichtetes Altpapier einzuschlagen. Ein wenig Zeitungspapier sei aber auch verträglich. Kaffeefilter und -pads sowie Teebeutel werden am besten ausgedrückt oder tropfen ausreichend in der Spüle ab. Grundsätzlich gilt der Rat: Es sollten keine größeren Mengen Wasser in die Tonne gelangen. dpa

DU willst Dich auch so über Deinen neuen JOB freuen?

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** für unsere media line Werbeagentur GmbH (ab 13 Jahren) zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis am Mittwoch und / oder Samstag.

Interesse? Mehr Infos unter
Telefon (0 60 51) 833 292
 oder **vertrieb@gnz.de**



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
 GmbH & Co. KG



Hund im Büro

Nur nach Absprache mit Chef und Kollegen

Ein Hund im Büro kann für gutes Arbeitsklima sorgen. Wer sein Haustier mitnehmen möchte, sollte aber immer zuerst klären, ob der Chef oder die Unternehmensleitung sowie die Kollegen einverstanden sind. Darauf weist die Berufsgenossenschaft

Handel und Warenlogistik (BGHW) auf ihrem Blog „Gibmirnull“ hin.

Klären sollte man etwa, ob es Mitarbeiter gibt, die Allergien oder Angst vor Hunden haben. Die Tierbesitzer sollten sich zudem im Klaren darüber sein, ob ihr Schützling wirklich bürotauglich ist. Kann das Tier für längere Zeit still sitzen oder liegen – ohne ständig zu belallen und wild umherzulaufen? Am besten hat der Hund auch im Büro einen eigenen Rückzugsort.

Außerdem gilt: In Verkaufsräumen oder Lager- und Produktionshallen haben Hunde nichts zu suchen. Hygienevorschriften sowie das Wohl des Tieres stehen hier im Vordergrund. Nicht zuletzt rät die BGHW zu einer Hundehalter-Haftpflichtversicherung – falls der Hund im Büro doch mal etwas kaputt machen sollte.

Foto: Markus Scholz/
dpa-mag



Sexy Kleidung am Arbeitsplatz

Darf der Chef das verbieten?

Weit aufgeknöpftes Hemd, kurzer Rock, durchsichtige Stoffe – wie sexy dürfen sich Mitarbeiter am Arbeitsplatz kleiden? Und darf der Chef das verbieten? „Der Arbeitgeber kann Vorgaben hinsichtlich der Arbeitskleidung machen“, sagt Jürgen Markowski, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Nürnberg und Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Arbeitsrecht im Deutschen Anwaltverein.

Bei Mitarbeitern mit Kundenkontakt und Außenwirkung dürfe der Chef stärker bestimmen. Er müsse aber stets das Grundrecht des Mitarbeiters auf die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit beachten.

Wer im Backoffice sitzt, ohne das Unternehmen durch seine Kleidung nach außen zu repräsentieren, dem könne der Chef nicht so einfach verbieten, die enger geschnittene Hose, den kürzeren Rock oder das etwas aufgeknöpfte Hemd zu tragen, erklärt Markowski. Damit komme der Chef

nach Einschätzung des Experten vor Gericht nicht durch. Aber es gibt eine Grenze: „Wenn es um anzügliche Kleidung geht, gibt es auch das Interesse anderer Mitarbeiter, vielleicht vor Anblicken geschützt zu werden, die man auf der Arbeit nicht unbedingt haben möchte“, sagt Markowski. Der Arbeitgeber müsse darauf achten, dass der Sex-Appeal der Kleidung seiner Mitarbeiter den gesellschaftlich akzeptablen Rahmen nicht verlasse. Wer sich berechtigten Vorgaben widersetzt, muss mit Konsequenzen rechnen. „Wenn ein Mitarbeiter regelmäßig den vorgegebenen Kleidungsstil verletzt, kann er abgemahnt werden“, sagt Markowski. Das könne im Wiederholungsfalle zu einer Kündigung führen. Eine wichtige Regel gibt es dem Anwalt zufolge bei Unternehmen mit Betriebsrat: Ohne dessen Zustimmung darf der Arbeitgeber keine Kleiderordnung bestimmen. dpa

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE



Mittelhessen-Bote
am Mittwoch

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen 22,00 €
jede weitere Zeile 3,50 €

DER NEUE MARKT
am Wochenende

inklusive
Neue Zeitung

Dienstag oder Samstag

Neue Zeitung

Einzelbelegung

Dienstag Samstag

bis zu 5 Zeilen 14,50 €
jede weitere Zeile 2,00 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 | Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2 |

3 |

4 |

5 | Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

TICKETS

Top-Veranstaltungen
in der Region



aus dem Pressehaus

MUDDY WHAT?

„Blues For You“

Freitag, 28.02.2020, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Kulturkeller

Ticket: € 15,00



ALTE BEKANNTE

„Das Leben ist schön“-Tour

Samstag, 29.02.2020, 20.00 Uhr
Gelnhausen-Meerholz, Sport- und Kulturhalle

Ticket: € 33,10



ACHTUNG BABY

U2-Tribute-Show

Samstag, 29.02.2020, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: € 23,00



THEES UHLMANN & BAND

„Junkies & Scientologen“-Tour 2020

Dienstag, 03.03.2020, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Ticket: 39,50 Euro



INGO OSCHMANN

„Wunderbar – Es ist ja so!“

Donnerstag, 05.03.2020, 19.30 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart-Forum

Ticket: € 23,20 (ermäßigt € 19,90)



KOKUBU – THE DRUMS OF JAPAN

„Into the Light“-Tour 2020

Samstag, 21.03.2020, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 34,00 bis € 49,00



PAUL-SIMPSON-PROJECT

Bernd Paul & Jennifer Simpson

Freitag, 27.03.2020, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Kulturkeller

Ticket: € 15,00



HAVANA NIGHTS

Das karibische Tanz-Musical aus Kuba

Samstag, 28.03.2020, 19.30 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: ab € 35,99



STERNSTUNDEN DER FILMMUSIK

Russische Kammerphilharmonie St. Petersburg

Mittwoch, 01.04.2020, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 44,90 bis € 59,90



STILL COLLINS

„The Very Best of Phil Collins und Genesis“

Samstag, 04.04.2020, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: € 22,00 (Stehplatz), € 25,00 (Sitzplatz)



LEONARD COHEN PROJECT

„Songs Of Love And Hate“ – Live

Samstag, 18.04.2020, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 23,00 Euro



RUE DE PARIS

„Musique du Monde“

Freitag, 24.04.2020, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Kulturkeller

Ticket: € 15,00



ANDY OST

„Kunstpark Ost“

Samstag, 16.05.2020, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: € 25,90



BADESALZ

„Kaksi Dudes“

Donnerstag, 04.06.2020, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 26,30 bis € 32,90



HELGE SCHNEIDER

„Die Wiederkehr des blaugrünen Smaragdkäfers“

Samstag, 01.08.2020, 19.30 Uhr
Hanau, Amphitheater

Ticket: € 51,10 bis € 58,00



KONSTANTIN WECKER TRIO

Mit Fany Kammerlander & Jo Barnikel

Samstag, 15.08.2020, 19.00 Uhr
Hanau, Amphitheater

Ticket: € 48,80 bis € 74,10



KATIE MELUA

„Live in Concert 2020“

Mittwoch, 14.10.2020, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Ticket: € 74,00 bis € 108,50





Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 16.00 Uhr / So. 10.00 - 16.00 Uhr

Bitte geben Sie bei Buchung Ihrer Reise die Glückslos-Nr. an und nehmen Sie an der monatlichen Verlosung einer Reise teil.

FLUGREISE

Teneriffa

****Hotel BE LIVE Experience Orotava

LEISTUNGEN

- Charterflug mit Tuifly ab/bis Frankfurt nach Teneriffa (genaue Flugzeiten noch nicht bekannt)
- Transfer ab/bis Flughafen Teneriffa
- 7x ÜN/HP im ****Hotel BE LIVE Experience Orotava in Puerto de la Cruz
- Rail&Fly-Ticket 2. Klasse (es gelten die Bedingungen der DB)

UNTERBRINGUNG

****Hotel BE LIVE Experience Orotava, in traumhafter Lage, in der Nähe des Strandes Playa Martiánez und den Meerwasserschwimmbädern in Puerto de la Cruz gelegen. Alle Doppelzimmer und Doppelzimmer zur Alleinbenutzung mit Föhn, Safe (gegen Gebühr), Klimaanlage und Balkon mit Sitzgelegenheit. Sonnterasse, Pool, Liegen/Sonnenschirme am Pool ohne Gebühr, Badetücher gegen Gebühr, 2 Bars, Hauptrestaurant und À-la-carte-Restaurant. W-LAN kostenfrei. Sport & Fitness: Fitnessraum.



Wellness: Massagen (gegen Gebühr).
Unterhaltung: Animation, Shows, Live Band/-Musik.
Kein STEWA-Flughafentransfer ab/bis Frankfurt möglich.
Durchführung der Reise in Zusammenarbeit mit TUI Deutschland.
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen, STEWA-Absagefrist: 20 Tage vor Abreise.

**Für Schnellbucher
Limitiertes Kontingent**
Mo 04.05. - Mo 11.05.2020
EZZ € 170,- **€ 569,-** p.P.
anstatt Reisepreis € 649,-
Internet-Code: A20AHT

Vorarlberg und Bodensee Bodenseerundfahrt - Große Pässetour

LEISTUNGEN

- Reise im ****Partnerbus
- 3x ÜN/HP im ***Hotel Engel in Alberschwende mit Bauernstübl, Wiener Kaffeehaus-Stübl und Wellnessbereich mit Sauna (Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendmenü inkl. Salatbuffet)
- Stadtbesichtigung Lindau mit qualifizierter Reiseleitung
- Tagesausflug Bodensee mit Konstanz und Meersburg inkl. Fährüberfahrt
- große Pässetour mit Freizeit in den Wintersportorten Lech und Zürs, Feldkirch und Liechtenstein mit qualifizierter Reiseleitung
- Aufenthalt in Bregenz
- Unterhaltungsabend mit Musik und Tanz
- kostenfreie Nutzung der Saunalandschaft
- Ortstaxe

Weitere Infos unter www.stewa.de



Internet-Code: A20AEVB

Tage	Termine	Schnellbucherpreis p. P.*	anstatt Reisepreis	EZZ
4	Fr 10.04. - Mo 13.04.2020 Ostern	€ 399,-	€ 439,-	€ 45,-
4	Fr 29.05. - Mo 01.06.2020 Pfingsten	€ 399,-	€ 439,-	€ 45,-

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten.
Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich.
Wetterbedingte Änderungen vorbehalten.

EZ = DZ zur Alleinbenutzung *Limitiertes Kontingent
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen,
STEW A-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Kloster Maulbronn Ostereiermarkt

LEISTUNGEN

- Hin- und Rücktransfer bis/ab Maulbronn
 - Eintritt Ostereiermarkt Maulbronn
- Ca. 07.30 Uhr ab / ca. 17.30 Uhr an Bistrobus-Basis Kleinostheim.

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten.
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen,
STEW A-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

TAGESFAHRT
So 08.03.2020 **€ 55,-** p.P.
Internet-Code: S20KTRM



Willkommen im STEWA Reisezentrum!

Reise-Infoveranstaltungen



Mit persönlicher Beratung im STEWA Reisebüro 360° zu Ihrem nächsten Traumurlaub.



Ob Frühstück, Mittagstisch oder Kuchen: Im Café Zimt genießen Sie täglich Frisches aus der Region!

Unsere Referenten berichten im Café Zimt über einzigartige Orte und die schönsten Reiseziele (Programmauszug):

Café Zimt Themenwoche: Italien & Spanien

Datum	Uhrzeit	Referent
Di 11.02.20	15 & 19 Uhr	Sizilien Ref.: Murza
Mi 12.02.20	15 Uhr	Äolische Inseln Ref.: M. Murza
Do 13.02.20	15 Uhr	Nicko Cruises Ref.: J. Nährig
Di 18.02.20	15 Uhr	Kanaren Ref.: M. Murza

Eintritt kostenfrei! Anmeldung bitte im Reisebüro 360° unter Telefon 06027 409721 oder auf www.stewa.de/veranstaltungen

Die Übersicht zu den Zustiegsmöglichkeiten im gesamten Rhein-Main-Kinzig-Gebiet sowie unsere Reisebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für STEWA Reiseverträge finden Sie unter www.stewa.de/agb.

STEW A Touristik GmbH
Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim
Tel.: 06027 409721
www.stewa.de info@stewa.de

Auch bei unseren Infoveranstaltungen bieten wir Ihnen nachmittags leckere Torten und Kaffeespezialitäten, abends hausgemachte kleine Gerichte. Das Team vom Café Zimt freut sich auf Ihren Besuch! Reservierungen unter Tel. 06027 40972 390.