

# DER NEUE MARKT.



C · Ausgabe 1088 · Samstag, 7. März 2020

Anzeigen (0 60 51) 833 241 · Zustellung (0 60 51) 833 292

## Mehrjähriges Gemüse Einmal pflanzen, immer wieder ernten

Tomatenpflanzen sterben im Spätsommer. Auch Salate werden rasch komplett abgeerntet, und von Möhren und Radieschen hat man auch nicht länger etwas. Es gibt aber auch Gemüsesorten, die über mehrere Jahre im Beet wachsen können – die man also nicht jedes Frühjahr aufs Neue säen oder kaufen muss.

### Vollkommen winterharte Pflanzen

Zum mehrjährigen Gemüse zählen etwa Rhabarber und Spargel, Bärlauch und der wilde Spinat namens Guter Heinrich. Auch die kartoffelähnliche Knolle Topinambur gehört dazu, genauso wie der Meerrettich. Zwar wird ein Teil seiner Wurzeln zur Ernte ausgegraben, der Stock wächst aber dennoch weiter, so lange Wurzelreste im Boden bleiben. Ganz ähnlich wird die Zuckerkuckurzwurzel kultiviert



und beerntet. All diesen Pflanzen ist gemein, dass sie vollkommen winterhart sind. Selbst ohne menschlichen Eingriff kann mehrjähriges Gemüse also über längere Zeit am gleichen Standort überleben, erklärt der Nutzpflanzenzüchter Markus Kobelt aus Bad Zwischenahn.

Das ist auch einer der Gründe, warum mehrjähriges Gemüse in unseren gemäßigten Breiten eher selten gezogen wird, erklärt Hubertus Ahlers, Biologe der Bonnekamp Stiftung für die integrative Stadt. In wärmeren Regionen hingegen – wo es keinen Kälteod gibt – ist das anders.

### Kartoffeln gehören dazu

Auch Kartoffeln werden häufig zum mehrjährigen Gemüse gezählt. Allerdings müssen sie spätestens im Herbst wegen der Kälte ausgegraben werden. Hier lässt sich deshalb nur ein Teil der Ernte essen, ein anderer

Teil geht im Frühjahr zurück in die Erde als Basis für neue Tochterpflanzen. Auch diverse Zwiebelarten zählen zu den mehrjährigen Gemüsearten, und auch sie vermehren sich auf ähnliche Weise wie die Kartoffeln.

„Vielleicht am bekanntesten ist die Etagezwiebel oder Laufzwiebel“, sagt Kobelt. Die oberirdischen Brutzwiebeln werden neben dem Grün im Sommer bis in den Herbst hinein geerntet. Lässt man einzelne Stängel mit Zwiebeln aber stehen, trocknen diese irgendwann aus. Die Zwiebeln neigen sich dann zum Boden, wachsen dort an und bilden neue Pflanzen.

### Große Vielfalt wurde verdrängt

„Die Vielfalt der mehrjährigen, dauerhaften Gemüsearten ist letztlich ebenso groß wie der einjährigen Gemüse“, sagt Kobelt. Trotzdem sind sie im Laufe der Zeit von den bei uns einjährigen Sorten wie Tomaten ins Abseits gedrängt worden. Denn im landwirtschaftlichen Gemüseanbau sei es in der Regel viel einfacher und effizienter, jedes Jahr etwas Neues anzubauen und nicht eine Kultur auf großen Flächen über Jahre zu betreuen und zum Beispiel unkrautfrei zu halten.

Betrachtet man den Anbau mehrjähriger Gemüse aber aus dem Blickwinkel der Hobbygärtner, wendet sich das Blatt: „Wie mühsam ist es, jedes Jahr im Frühjahr wieder Setzlinge zu kaufen und gegen Schnecken zu verteidigen“, findet Kobelt. Es sei einfacher, einmal zu pflanzen und über Jahre zu ernten.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

### Beilagen in Teilausgaben

Logos included: expert klein, GP GetränkPartner, HACK Planen | Bauen | Wohnen, FRESSNAPP, PENNY, SONDERPREIS! Baumarkt, Hof Wiegand, globus, DÄNISCHES BETTENLAGER, ROLLER, Kaufhaus BENZING, BAUMARKT, HIT, HERKULES, toom, MEDIMAX, Lauber, tegut... gute Lebensmittel, OBI, MIX Markt, Philipp, nahkauf, Netto Marken-Discount, NORMA, REWE, nah & gut, LIDL, EDEKA, ALDI SÜD.



Wer Rhabarber im Garten pflanzt, hat jedes Jahr neu Freude an den leckeren Stängeln.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

# Hoppla, Herr Maulwurf wandelt jetzt auf Freiersfüßen

## Das Tier des Jahres lässt sich durch das Glucksen der Weibchen betören

Frühlingsgefühle im Maulwurfsbau: Das Tier des Jahres 2020 wandelt jetzt auf Freiersfüßen. Bis Mitte März durchstöbern die eingeleuchteten Jungesellen auf der Suche nach einem Weibchen die Tunnelsysteme unter der Erde, sind aber auch viel oberirdisch unterwegs. Der Maulwurf möchte jetzt schnell seine „Traumfrau“ finden und sich fortpflanzen! „Begegnen sich zwei Männchen bei der Suche in einer Röhre, kommt es sofort zum Kampf“, sagt Eva Goris, Pressesprecherin der Deutschen Wildtier Stiftung. „Denn der Maulwurf ist ein absoluter Einzelgänger.“

Das Maulwurfweibchen macht sich nicht aktiv auf die Suche. Es bleibt entspannt im Nest hocken und gluckst. Ihre wohltonenden Brautrufe verfehlen die Wirkung nicht lange. Ein spezielles Liebesparfum verführt die Männchen obendrein. Er wiederum beeindruckt Sie mit einer Art Hochzeitsfrack: Sein Bauch, die Schnauze und auch die Genitalregion verfärben sich be-

sonders dunkel. Erst am Ende der Paarungszeit bekommen beide Sommerfell. Nach der Paarung gehen Männchen und Weibchen

allein aufziehen. „Ein Junges wiegt etwa vier Gramm und ist damit nicht schwerer als eine 10-Cent-Münze.“ Erst nach 22 Tagen öffnen die Jungen zum ersten Mal ihre Augen und tragen ihr charakteristisches schwarzes Fell. Vorher sind die Kleinen nahezu nackt. „Deshalb ist das Nest warm und weich mit Pflanzenmaterial ausgepolstert“, sagt Eva Goris. Dank der Muttermilch legen die Jungen schnell an Gewicht zu. Nach etwa zwei Monaten sind sie schon gut 40 Gramm schwer und werden langsam selbstständig. „Dann ziehen sie bereits auf eigene Faust los.“

Das ist der Beginn einer gefährlichen Zeit. Denn auf der Suche nach einem eigenen Revier werden sie nicht nur von Konkurrenten vertrieben; häufig warten an der Erdoberfläche Fressfeinde und sie werden für Eulen, Bussarde, Füchse, Marder und Waschbären leichte Beute.

Foto: Deutsche Wildtierstiftung



wieder ihrer Wege. Wenn etwa vier Wochen später der Nachwuchs geboren wird, ist Papa Maulwurf längst über alle Berge. Sie muss die vier bis fünf Jungtiere

# Emily Kusche würde auch gern mal Comedy spielen

## Mal weg von Dramen und Thriller

Die Schauspielerin Emily Kusche mag Dramen und Thriller - kann sich aber auch mal komische Rollen vorstellen. „Ich habe noch nie so richtig was mit Comedy gemacht“, sagt die im Jahr 2002 geborene Darstellerin. „Das wäre vielleicht auch mal ganz interessant, weil es einfach mal was total Neues wäre für mich in einem ganz neuen Bereich.“

Die Berlinerin, die in dem Kinofilm „Ballon“ von Michael Herbig (2018) die Nachbarstochter spielte, ist künftig in der ZDF-Katastrophenserie „Sløborn“ zu sehen. Darin geht es um eine gefährliche Seuche. Kusche spricht von ihrer Traumrolle und schwärmt von



dem Genre - einer Mischung aus Action und Drama. „Deswegen war das für mich eigentlich auch ein total großer Wunsch, der mir

in Erfüllung gegangen ist, da die Hauptrolle zu spielen.“

Foto: Soeren Stache/dpa-Zentralbild/dpa-mag

## Leute

### Deneuve: Diva oder Ikone sind lächerliche Bezeichnungen



Die Schauspielerin Catherine Deneuve kann Beschreibungen von sich als Diva, Ikone, Göttin oder Königin nicht leiden. „Ich habe mich nie als Diva gesehen“, sagte die 76-Jährige der „Augsburger Allgemeinen“. Sie möge auch den Begriff „Ikone“ des französischen Films nicht. „Wer will schon als Ikone betrachtet werden? Irgendwann fangen die Leute dann an, dich schlecht zu machen. Ich möchte mich ganz normal in der Öffentlichkeit bewegen. Mich als Königin oder als Göttin zu behandeln ist lächerlich.“

Foto: Britta Pedersen/dpa/dpa-mag

### Maximilian Brückner: Verliebt in seine Frau

Der Schauspieler Maximilian Brückner (41, „Sophie Scholl - Die letzten Tage“) sieht es als Vorteil an, seine Ehepartnerin nicht täglich zu sehen. „Wenn ich nach Hause komme, verliebe ich mich immer wieder neu in meine Frau“, sagte er dem Magazin „Bunte“. „Vielleicht ist es die größere Herausforderung für eine Ehe, sich jeden Tag zu sehen, weil man sich nicht wieder neu entdecken kann“. Für Dreharbeiten zur ZDF-Serie „Arctic Circle“ verbrachte der Vater zweier Kinder sechs Monate in Lappland. Dabei habe er seine Familie zwar sehr vermisst, zugleich habe er aber auch Vorfreude auf das Wiedersehen gehabt, sagte der Münchner. dpa

**NEU**  
AUS DER  
APOTHEKE

# Cannabis Gel mit 10 % CBD\*

**Schwere Beine? Müde Muskeln? In der Apotheke gibt es jetzt ein neues Cannabis Gel mit 10 % CBD\* und Menthol für beanspruchte Muskelpartien: Rubaxx Cannabis CBD Gel – ab sofort frei verkäuflich erhältlich.**

**CBD – was ist das?**

In der Cannabispflanze stecken viele besondere Inhaltsstoffe, die in der Forschung großen Anklang finden. Ganz vorne dabei: CBD (Cannabidiol), einer der bekanntes-

ten aktiven Inhaltsstoffe von Cannabis, der nicht berauschend wirkt! In dem neuen Cannabis CBD Gel der Erfolgsmarke Rubaxx (Apotheke) ist jetzt eine besondere 10% CBD-Lösung enthalten – doch nicht nur das!

**Angereichert mit kühlenden, ätherischen Ölen**

Das wertvolle Gel zeichnet sich durch eine leichte Textur aus und ist dennoch reichhaltig. Es kombiniert die spezielle

CBD-Lösung aus der Cannabispflanze mit ätherischen Ölen:

Menthol wirkt nicht nur kühlend, sondern unterstützt beanspruchte Muskelpartien. Zusammen mit dem Minzöl (ebenfalls enthalten in Rubaxx Cannabis CBD Gel) sorgt Menthol für ein angenehmes und entspanntes Körpergefühl direkt beim Einmassieren. Verwender können das Gel je nach Bedarf auf die betroffenen Körperstellen auftragen.

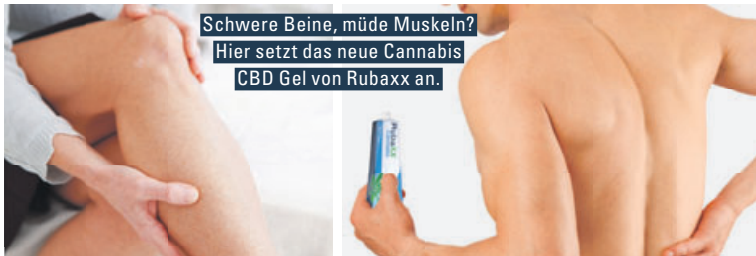
**Geprüfte Qualität und Reinheit**

Das in dem Gel enthaltene CBD wird aus der streng kontrollierten Cannabis-sorten Cannabis Sativa L. gewonnen. Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Rubaxx Cannabis CBD Gel

ist dermatologisch getestet und auf die Bedürfnisse empfindlicher Haut angepasst.

**Fragen Sie jetzt in der Apotheke nach dem neuen Rubaxx Cannabis CBD Gel – ab sofort frei verkäuflich erhältlich.**

\*Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält u. a. eine 10 % CBD-Lösung • Abbildungen Betroffenen nachempfunden



**FAZIT DES EXPERTEN DR. STEFAN MÜLLER:**

„Das CBD Gel von Rubaxx ist für mich die perfekte Kombination aus dem speziellen Cannabis-Inhaltsstoff CBD und kühlenden Ölen wie Menthol, das u. a. beanspruchte Muskeln unterstützt.“

Dr. Stefan Müller, Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Wissenschaftliche und Angewandte Kosmetik (DGK)

**RUBAXX CANNABIS CBD GEL**

- ✓ Mit 10 % CBD\*
- ✓ Mit kühlendem Menthol für beanspruchte Muskeln
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland

Für Ihren Apotheker:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

**NEU**

## Sicherheit oberstes Gebot

### Nach Kleintier-Unfall im Zweifel weiterfahren

Nach einem Zusammenstoß mit Kleintieren wie Igel, Eichhörnchen, Kaninchen oder Kröten sollten Autofahrer sich und andere nicht gefährden und im Zweifel einfach weiterfahren. Das gelte vor allem bei schlechter Sicht oder Dunkelheit, rät Christoph Hecht vom ADAC.

„Das Risiko, sich selbst und andere Verkehrsteilnehmer beim Aussteigen aus dem Auto und Herumläufen auf der Straße in Gefahr zu bringen, ist sehr hoch“, erklärt der Experte. Und Rettungsversuche seien meist auch sinnlos. Kleintiere seien nach dem Unfall mit einem Auto meist ohnehin sofort tot oder zu schwer verletzt, um ihnen noch helfen zu können.

**Hände fest ans Lenkrad und kontrolliert bremsen**

Läuft ein Kleintier über die Straße, rät der ADAC, das Lenkrad beidhändig festzuhalten und kontrolliert zu bremsen. Wer für kleine

Wildtiere voll in die Bremsen steigt und dadurch einen Auffahrunfall riskiert, muss damit rechnen, nach einem Unfall eine Teilschuld zu bekommen.

Die Polizei müsse man nur verständigen, wenn bei dem Unfall Menschen verletzt wurden oder das Kleintier andere gefährdet, etwa weil es mitten auf der Straße liegt. Unfälle mit sogenanntem Schalenwild wie Reh, Hirsch und Wildschwein dagegen sind laut ADAC in den meisten Bundesländern meldepflichtig.

**Bei Hund und Katze sieht die Sache anders aus**

Tiere gelten vor dem Gesetz als Sache. Daher könne es bei herrenlosen Wildtieren keine Unfallflucht geben. Haustiere wie Hund und Katze haben dagegen meist Besitzer. Der ADAC rät nach einer Kollision mit Haustieren, anzuhalten und die Polizei zu benachrichtigen.

Wer das nicht tut, riskiert, von möglichen Zeugen wegen Tierquälerei angezeigt zu werden. Es kann auch im eigenen Interesse sein, nach dem Zusammenstoß mit einem Haustier dessen Halter ermitteln zu lassen. Gegen ihn könnten etwa Ansprüche wegen Schäden am eigenen Fahrzeug geltend gemacht

werden. Denn wenn Hunde oder Katzen einen Unfall verursachen, haftet der Tierhalter.

Nach dem Anhalten gilt: Warnblinkanlage anschalten, Warnweste anziehen und Warndreieck aufstellen, um sich und andere nicht in Gefahr zu bringen.

Foto: Robert Günther/dpa-mag



## Tipps

### Protektore erneuern

Nicht nur ihren Helm sollten Motorradfahrer in regelmäßigen Abständen erneuern. Auch die Protektoren etwa für Schulter, Knie und Ellenbogen sowie der Rückenprotektor altern. Dabei verliert das Material nach Jahren die Eigenschaft, Schläge wirkungsvoll abzdämpfen, erklärt das Institut für Zweiradsicherheit (ifz). Wann ein Austausch fällig ist, richtet sich nach den Herstellerangaben. Außerdem könnten neue Protektoren womöglich auch grundsätzlich besser dämpfen als die bislang genutzten Modelle.

### Nicht für den Sommer geeignet

Wer im Sommer mit Winterreifen fährt, geht ein Risiko ein. Darauf macht der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR) aufmerksam. Denn Winterreifen verursachen im Sommer längere Bremswege, und die Fahrstabilität nimmt ab. Ihr Gummi ist weicher, so dass sie bei hohen Temperaturen an ihre Belastungsgrenzen kommen. Asphalt könne im Sommer mehr als 50 Grad heiß werden. Sommerreifen bleiben den Experten zufolge auch bei heißen Temperaturen fahrstabil und sorgen für eine schnelle Ableitung von Wasser. Die großen Profilblöcke übertragen Brems- und Kurvenkräfte gut.

### Alarmanlage

Löst eine Autoalarmanlage immer wieder grundlos fehlerhaft aus, und der Eigentümer schreitet nicht ein, kann die Polizei das Fahrzeug abschleppen lassen. Das berichtet die Zeitschrift „ADAC Motorwelt“. Das sei möglich, wenn der Polizei keine andere Möglichkeit bleibe, die öffentliche Ordnung wiederherzustellen, schreibt die Clubzeitschrift des ADAC. Sie verweist auf ein Urteil vom Verwaltungsgericht Ansbach (Az.: AN 5 K 04.01245). Die Kosten für den Einsatz von Abschleppwagen und Polizei muss der Besitzer tragen.

## Frisch geputzt Winterreifen in die Sommerpause schicken

Bevor Autofahrer ihre Winterräder einlagern, sollten sie Felgen und Reifen gründlich reinigen, rät die Sachverständigenorganisation KÜS. Denn Schäden ließen sich am besten entdecken, wenn die Räder sauber sind.

Steine und andere Fremdkörper entfernen Autofahrer aus dem Profil. Für Felgen eignen sich zum Beispiel spezielle Felgenreiniger nach Anleitung. Danach die Räder mit klarem Wasser abspülen. Sind Reifen, Felgen und das Felgenhorn unbeschädigt? Ist noch genug Profil vorhanden? Das gesetzliche Minimum liegt bei 1,6 Millimetern. Die KÜS rät bei Sommerreifen zu mindestens 3 und bei Winterreifen zu mindestens 4 Millimetern.

Bevor sie ihre Pneus in die Sommerpause in einem möglichst dun-



klen und trockenen Raum einlagern, pumpen ihre Besitzer sie am besten mit 0,5 bar mehr Druck als

vorgeschrieben auf.

Foto: Christian Sabo/  
KÜS/dpa-mag

## Digitale Autoschlüssel Mit dem Handy das Auto öffnen

Seit ein paar Jahren lassen sich Fahrzeuge bereits per Handy öffnen. Dazu muss jedoch eine App auf dem Smartphone aktiviert werden.

„Künftig öffnen Smartphones Autos automatisch und das Handy bleibt in der Tasche“, sagt Lambros Dalakuras, Produktmanager bei Bosch. Die ersten Serienfahrzeuge mit dieser Technik kommen voraussichtlich 2020 in China auf den Markt, in Europa 2022. Die Systeme funktionieren nur bei Neufahrzeugen und lassen sich nicht nachrüsten.

In virtuellen Schlüsseln lassen sich auch personalisierte Informationen wie die gewünschte Sitzeinstellung hinterlegen. Sie lassen sich mit Freunden und Bekannten digital teilen oder bestimmten Orten zuordnen. Laut Dalakuras sind die neuen Systeme sicherer als bisherige Schließsysteme. Carsten Reinkemeyer, Leiter der Sicherheitsforschung des Allianz Zentrum für Technik (AZT) in

München, geht davon aus, dass sich der elektronische Schlüssel im Smartphone im Auto in den nächsten Jahren in allen Klassen durchsetzen wird. Kern der neuen Technik ist ein Server-Backend, auf dem die Daten der Schlüssel und die Zugriffsprotokolle hinterlegt sind und über die der Fahrzeughalter seine Schlüssel verwalten kann.

### Individuell vergeben

Das Smartphone muss nur bei der Registrierung und beim Implementieren des Schlüssels online sein. Für die eigentliche Funktion reicht es, wenn das Handy genug Strom hat. Um wesentliche Funktionen wie Öffnen und Wegfahren des Autos zu gewährleisten, integriert der virtuelle Schlüssel tief in die Bordelektronik hinein und entspermt die elektronische Wegfahrsperrre. Dazu muss die Hard- und Software

vor Hackerangriffen sicher sein. Ähnlich wie bei einer Bankensoftware muss ein Sicherheitselement integriert sein. Nicht alle Handyhersteller unterstützen diese Systeme. „Grundsätzlich darf der virtuelle Fahrzeugschlüssel nicht kopierbar sein, er muss individuell vergeben werden“, sagt Reinkemeyer.

### Mehr Komfort und größere Sicherheit

Die digitalen Schlüssel haben laut Hendrik Schweppe, Gruppenleiter Securityfreigabe und Penetrationstests bei BMW, einige Vorteile: „Die Schlüssel lassen sich weitergeben, verleihen, aktivieren, deaktivieren auch über Hunderte von Kilometern. Dazu sind sie sehr sicher.“ Zum Schutz vor Hackerangriffen entwickeln die Computerspezialisten vor dem Serienstart eine sichere Schutzarchitektur für Schlüssel und Fahrzeug und führen eigene Hackerangriffe durch. Sie geben die Technik nur für Handys frei, die ein spezielles Hardware-Security-Element integriert haben.

Foto: Enes Kucevic/  
BMW AG/dpa-mag



**Veltins  
Pilsener**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,10 €

- 27 %  
**10.99**



**Holsten Pilsener**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 0,90 €



- 31 %  
**8.99**

**Kulmbacher  
Edelherb,  
Alkoholfrei**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1 l = 1,20 €



43.99  
**11.99**

**Schlappeseppel  
Bier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,25 €



43.99  
**12.49**

**Veldensteiner  
Bier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,30 €



44.99  
**12.99**

**Paulaner  
Natur-Radler,  
Weißbier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1 l = 1,50 €



28 %  
**14.99**

**Bayreuther Hell,  
Hefe-Weissbier**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,50 €



16.99  
**14.99**

**Maisel's Weisse**

diverse Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,40 €



16.99  
**13.99**

**top frisch  
Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,29 €



- 22 %  
**3.49**

**Rosbacher Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 2 x 12 x 0,75 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
1 l = 0,55 €



11.98  
**9.98**

**top frisch  
Apfel-Kirsch,  
Apfelsaft**

klar, naturtrüb,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,00 €



Dauer-Niedrigpreis!  
**5.99**

**Trageser  
Apfelsaft,  
Apfelwein\***

klar, naturtrüb,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,17 €



7.99  
**6.99**

**Bad Brambacher  
Garten-Limonade**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,89 €



8.99  
**7.49**

**Förstina Vital**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,83 €



8.99  
**7.49**

**Niersteiner  
Rheinessen**

diverse Sorten,  
1 l-Flasche,  
1 l = 3,49 €



3.99  
**3.49**

**Tanqueray**

London Dry Gin, 47,3 %,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 19,99 €



16.99  
**13.99**



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de

Angebote gültig vom 09.03. – 14.03.2020

Heurich GmbH & Co. KG ■ Landwehr 20-26 ■ D-36100 Petersberg  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.  
Für Druckfehler keine Haftung! \* = Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

# Vom Podcast zum Bestseller

## „Die Känguru-Chroniken“

Verfilmung der aberwitzigen Alltagsgeschichten des Kleinkünstler Marc-Uwe Kling, der in seiner Kreuzberger WG mit einem kommunistischen Känguru zusammenlebt.

Eines Tages steht es einfach vor seiner Tür, das sprechende Känguru (gesprochen von Marc-Uwe Kling), und fragt nach ein paar Eiern. Es will Eierkuchen machen. Der Berliner Kleinkünstler Marc-Uwe (Dimitrij Schaad) ist ziemlich verwirrt. Doch ein paar Eier hat er ja noch. Nur wenig später klingelt das Känguru wieder. Es fehlen ihm Milch, Mehl, Öl, achja und Salz und eine Pfanne und natürlich der Herd. Und ehe Marc-Uwe sich versieht, ist das Känguru auch schon sein neuer Mitbewohner. Die ungewöhnliche WG wird zum Schauplatz aberwitziger Wortgefechte. Das Känguru entpuppt sich als überzeugter Kommunist und fanatischer Liebhaber von Schnapspralinen. Doch die Kreuzberger WG wird von der nationalistischen



Internationalen eines Immobilienhais (Henry Hübchen) bedroht. Mit der Wirtin Hertha (Carmen Maja Antoni) und Marc-Uwes heimlichen Schwarm Maria (Rosalie Thomass) probt die WG den Widerstand. Eines steht fest: Mit seiner kompromisslosen Art macht das vorlaute Känguru nicht alles unbedingt leichter.

Vom Podcast zum Bestseller – mit „Die Känguru-Chroniken“ ist dem

Autor, Kabarettist und Liedermacher Marc-Uwe Kling ein sensationeller Erfolg gelungen. Die in kleinen Szenen dargestellten Alltagsabenteuer, Frotzeleien und Gesellschaftskritiken sind inzwischen längst Kult. Mit dem kommunistischen Känguru hat Kling einen wundervoll anarchischen Charakter erschaffen, der sich konsequent über die Regeln des Alltags hinwegsetzt. *Foto: X Verleih*

## Tipps

### Das läuft noch im Kino

#### „Ip Man 4: The Finale“

In seinem vierten und letzten Kampfkunst-Abenteuer reist Wing-Chun-Meister Ip Man in die USA, um seinem Schüler Bruce Lee zu Hilfe zu eilen.

#### „Emma“

Britische Damedy nach dem gleichnamigen Roman von Jane Austen.

#### „Onward – Keine halben Sachen“

Animationsfilm über zwei Elfenbrüder, die auf einen abenteuerlichen Roadtrip gehen und mit Hilfe von Magie ihren Vater aus dem Totenreich zurückholen wollen.

gefrorener Leckerbissen	Bienenzucht	erster König Israels	kirchlicher Würdenträger	dt. Unternehmer (Robert) † 1942	schwer zu tragende Last	mit Vorliebe bereitwillig	Radar-schutzkuppel	engl.: lauten	russ. realist. Maler † 1930	vorderasiat. Strom	lat.: Kunst	spitzer Gegenstand	Biomolekül (engl. Abk.)
Kolbenge treide	ugs.: sich fügen, nachgeben			unwillkommener Gast		Zeit nach d. Pensionierung		Autor von „Robinson Crusoe“ † 1731	Staat in Vorderasien				
				grafische Darstell. von Zahnreihen	zärtlich sein	dargestellter Humor	ugs.: Unbekanntes						
Teil der Blüte	brit. Währung		Nur-Lese-Speicher-scheibe (EDV)					Tonart auf dem Grundton B	Frauenkurzname	untere Dachkante	Leiter, Anführer (engl.)	Abbau, Minderung	
großer Zeitabschnitt					ugs.: unverblümt, direkt		Aktienmarkt					Sohn Jakobs (A. T.)	
			gerösteter Weißbrotwürfel		frühere Zunft, Innung				Schulurkunde, Beurteilung	nicht neu			
großer Felsblock im Meer	abhängig		zeitw. ausgegr. Flusslauf (engl.)				dokumentiert	Hilfe beim Feuermachen					
schlechte Angewohnheit					lehrhafte Erzählung		Postsendung		Frau Adams (A. T.)				
		Maulesel		abgeschrägte Kante				gleichgültig (das ist mir...)	restlich bibl. Berg				
ein Binde wort	türk. Sultansname						Dorschart						
				seine Lage verändern (sich...)									
Verlobte	amerik. Popdiva (Jennifer)						weibl. Kosenamen						
Insel-europäerin				ohne inneren Antrieb									

## IMPRESSUM

# DER NEUE MARKT

Die wochenendausgabe des Mittelhessen-Bote

Verleger: **Oliver Naumann**  
 Ehrhard Naumann  
 Oliver Naumann  
 Jochen Grossmann  
 Thomas Welz  
 Chefredaktion: **Johanna Röder**  
 Anzeigen/Key-Account: **Ronald Schmidt**  
 Vertriebsleiter:

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00 – 18.00 Uhr.

Redaktionsschluss: mittwochs um 11.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 32/45. DER NEUE MARKT erscheint am Wochenende mit einer Auflage von 325.225 im Städteviereck Frankfurt, Marburg, Fulda, Aschaffenburg. Kombiniert mit der Gießener Zeitung, Auflage 128.875, Gesamtauflage 454.100 (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u. ä. Gründen besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte.  
 Bezugspreis: 2,00 € zzgl. MwSt. bei Postzustellung.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 63571 Gelnhausen  
 Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Telefon (06051) 833-241  
 Telefax (06051) 833-255

2020

# NORMA®

# XXXL

über 30 Artikel  
in Ihrer  
Filiale, z.B.

**Rama**  
Brotaufstrich  
zum Streichen, Backen und  
Kochen, 725-g-Becher  
(1 kg = 1,64)



**54% billiger**  
zum Vergleich:  
UVP 500-g-Becher = 1,79  
**725 g**  
**1,19\***

**Vorteils-  
packung**

**Honig Spezialitäten**  
Sonnenblumen-, Linden- oder  
Mittelmeer-Lavendel-Honig  
1-kg-Bügelglas  
je Bügelglas



**11% billiger**  
**1 kg**  
UVP 8,99  
**7,99\***

**OMO Universalwaschmittel**  
XXXL Pulver  
7-kg-Packung (1 kg = 1,43)  
für 100 WL (pro WG -10)



**29% billiger**  
zum Vergleich:  
UVP 70 WL = 9,99  
**100 WL**  
**9,99\***

**whiskas** Katzennassnahrung  
Klassische Auswahl in Sauce  
oder Geflügel-Auswahl in  
Gelee, 40x100-g-Packung (1 kg = 2,25)  
je Packung



**40er-Pack  
Maxi-Pack**  
**8,99\***

**18% billiger**  
zum Vergleich:  
UVP 12x 100-g-Packung = 3,29

**Glanz Meister Alles in 1 mit Extra-  
Trocken-Effekt**  
90-Tabs-Packung  
(1 Tab = -,07)



**90 Stück**  
UVP 7,99  
**5,99\***

**25% billiger**

ab Montag, 9. März

**Clementinen 1,5 kg** „leicht schäl-  
bare Sorten“ Spanien, Kl. I (1 kg = 1,66)  
je Packung



**16% billiger**  
**Sonderpreis**  
**2,49\***

Gültig bis 15. März

**Orangen 4 kg** große Früchte  
Spanien, Kl. I (1 kg = 1,-)  
je Netz



**14% billiger**  
**Sonderpreis**  
**3,99\***

Gültig bis 15. März

**Cherryrispentomaten 500 g**  
Marokko/Spanien/Italien/  
Niederlande, Kl. I (1 kg = 3,38)  
je Packung



**das ist billig**  
**Sonderpreis**  
**1,69\***

Gültig bis 15. März

**Recla Prosciutto Crudo** original  
italienischer Rohschinken  
ca. 700-g – 900-g-Packung,  
Ware einzeln ausgepreist



**22% billiger**  
UVP 1 kg = 15,49  
z.B. 800 g  
(1 kg = 11,99)  
**9,59\***

Mediterraner Genuss

**Italie-  
nischer Hartkäse**  
gerieben 30 % Fett i. Tr.,  
250-g-  
Dose  
(100 g =  
1,04)

**2,59\***  
250 g

**BERTOLLI** Olivenöl  
versch. Sorten  
500-ml-Flasche  
(1 l = 7,58)

**3,79\***  
500 ml

**33% billiger**

**Italienische  
Hart-  
weizennudeln**  
versch. Sorten  
500-g-Packung  
(1 kg = 1,98)  
je Packung

**-,99\***

**Ouzo of  
plomari** 40% vol,  
0,7-l-Flasche  
(1 l = 12,84)

**25% billiger**  
UVP 11,99  
**8,99\***

Platzsparend  
zusammen-  
klappbar  
5-fach  
verstellbare  
Rückenlehne



**Alu-Sonnenliege**  
mit Sonnendach und Kissen  
Hochwertiges, robustes und wetterfestes Gewebe  
3 Jahre Garantie je Sonnenliege

**39,99\***

**24 Auch  
online**

**PowerPro Garden Blumenkasten** „Aqua Perfect“ Made in Germany  
• Integrierte Ablauffunktion  
• Mit Wasserstands-Anzeiger  
• Aus robustem Kunststoff



ca. 60x22x18 cm  
**4,99\***

ca. 80x20x18 cm  
ca. 100x22x18 cm  
**5,99\***

**24 Auch  
online**

**Ziegen-  
leder-  
Garten-  
hand-  
schuhe**  
Größen  
7 – 11  
je Paar



**4,99\***

**Frottier-Liegenbezug**  
ca. 78 x 200 cm + 20 cm Kapuzen-  
überschlag zur Befestigung  
100% Baumwolle  
je Liegenbezug



**8,99\***

Perfekter Schutz für  
Ihre Polsterauflagen!

**PowerPro Garden Aufbewahrungs-Box**  
• UV- und witterungs-  
beständig  
• ca. 119 x 48 x 60 cm  
• Volumen ca. 310 l  
3 Jahre Garantie



**29,99\***

**24 Auch  
online**



**Hochwertige  
Polsterauflagen**  
• Bezug: 52 % Polyester,  
48 % Baumwolle  
• Besonders dicke, extra  
weiche 8 cm-/6 cm-Polsterfüllung

Erhältlich in  
folgenden  
Designs:  
**1 Sitzkissen 4er-Set**  
ca. 40 x 40 x 8 cm  
je 4er-Set  
**9,99\***

**1 Obermaterial mit BIONIC-FINISH®ECO**  
• Schutz- und flüssigkeitsabweisend • Langanhaltende  
Farb- und Bezugsqualität • Schnell trocknender Bezug

**2 Hochlehner-  
Polsterauflage**  
ca. 120 x 50 x 8 cm  
je Ausführung  
**9,99\***

**3 Niedriglehner-  
Polsterauflage**  
ca. 97 x 47 x 8 cm  
je Ausführung  
**11,99\***

**4 Sitzbank-  
Auflage**  
ca. 120 x 45 x 6 cm  
je Ausführung  
**19,99\***

**5 Rollliegen-  
Auflage**  
ca. 190 x 60 x 8 cm  
je Ausführung  
**9,99\***

**6 Deckchair-  
Auflage**  
ca. 185 x 52 x 8 cm  
je Ausführung  
**19,99\***

**Ronley Stretch-Jeans**  
• 98 % Baumwolle,  
2 % Elasthan  
• Größen  
48 – 56  
je Jeans

**High Waist-  
Shape-Jeans**  
• 78 % Baumwolle,  
20 % Polyester,  
2 % Elasthan  
• **Figurformend**  
• Größen 38 – 44  
je Jeans

Mit Teil-  
gummi-Bund

Dark Blue  
Mid Blue

Dark Blue  
Mid Blue

**9,99\***

\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**24** Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg



# Gründau-Lieblos steht wieder Kopf!

Offizieller Kartenvorverkauf für das 8. Licher Wiesnfest hat begonnen.

**Gründau (jad).** Richtig gute Gaudi, ausgelassene Stimmung sowie fesche Madln und Buam, die Lust aufs Feiern haben: Im September verwandelt sich der Parkplatz bei Möbel Höffner in Lieblos wieder in den ultimativen Hotspot für Tausende Wiesnfans. Mit einer guten Mischung aus hochkarätigen Stars und Sternchen und einer ordentlichen Portion bayerischer Tradition, hat Veranstalter Bill-Event einmal mehr ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Auch in diesem Jahr gilt wieder: kein Wiesnfest ohne starke Partner! Möbel Höffner, die hessische Biermarke Licher und HIT RADIO FFH stehen an der Seite von Bill-Event.

## Startschuss am Freitag, 18. September

Der Startschuss zur 8. Licher-Wiesnfest-Auflage fällt am Freitag, 18. September, mit dem traditionellen Fassbieranstich und der 1. großen Wiesnhitnacht. Mit dabei ist kein Geringerer als Popstar und Schlagerikone DJ Ötzi, der das Licher Wiesnfest eröffnen wird. Getreu seinem Motto „Geboren, um zu begeistern“, wird er die Stimmung mit seinen Hits ordentlich aufheizen. Mit seiner Kultsingle „Hey Baby“ schaffte er das Unmögliche und wurde Nummer 1 in England, Irland, Schottland, Südafrika und Australien. Nun kommt er nach Lieblos und freut sich schon darauf, gemeinsam mit dem Publikum unvergessliche Stunden zu erleben. Weiter geht es mit den „Trenkis“. Die Trenkwalder sind eine echte Marke und werden wieder ordentlich Gas geben. Powerfrau Ina Colada erobert an dem Abend die Herzen der Fans und gibt ihre bekanntesten Hits zum Besten.

Am Samstag, 19. September, steigt die 2. Wiesnhitnacht mit Nordwand, Nicki und Peter Wackel. Mit Individualismus und Teamgeist begeistert

Nordwand seit mehr als 15 Jahren. Bei der steirischen Gruppe ist der Name Programm: wenn die vier Jungs spielen, dann ist die Hütte brechend voll. Mit ihrem Album „Herzhoamat“ meldete sich Nicki im Jahr 2018 zurück und kommt jetzt auch auf das Licher Wiesnfest. Ihre Hits „Wenn i mit dir tanz“ oder „I bin a bayrisches Cowgirl“ haben Ohrwurmqualität. Wenn von Mallorcas Bierkönig die Rede ist, dann fällt auch immer ein Name: Peter Wackel. Er ist die Stimmungskanone schlechthin und lässt sich die Gaudi in Lieblos nicht entgehen.

Unter der Woche ist Zeit für eine Verschnaufpause, bevor es am Freitag, 25. September, mit der 3. Wiesnhitnacht weitergeht. Mit traditionellen Klängen und einer außergewöhnlichen Bühnenperformance spielen die Grabenland Buam auf. Mit voXXclub stampfen zehn Haxen in fünf Lederhosen passend im Rhythmus und bringen jede Bühne zum Beben. Erstmals beim Licher Wiesnfest dabei: Giovanni Zarrella. In seinem aktuellen Album „La vita è bella“ interpretiert er junge deutsche Schlagerklassiker in italienischer Sprache neu. So auch der Titel „Senza te“, dessen Original dem Hit der Münchener Freiheit „Ohne dich (schlaf ich heut' Nacht nicht ein)“ entstammt.

## Krönender Abschluss mit Mickie Krause

Den krönenden Abschluss findet die 8. Auflage mit der 4. Wiesnhitnacht am Samstag, 26. September. Die Oktoberfestband SIMMISAMMA spielt eine Mischung aus unvergesslichen Klassikern, legendären Schlagern und mitreißenden Rocksongs. Die beiden Powerpakete Anita & Alexandra Hofmann lieben das Tanzen und die Musik. Sie werden das Publikum mit ihrem „Hofmann-Sound“

berühren und mit viel Energie den Besuchern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Seit dem ersten Jahr mit von der Partie ist Mickie Krause. Er kennt inzwischen das Liebloser Publikum sehr gut und lässt es sich auch diesmal nicht nehmen, die Stimmung im Licher Wiesnfest-Zelt zum Höhepunkt zu bringen.

Rein in die Tracht – raus aus dem Stress, dem Alltag für ein paar Stunden entfliehen: So lautet nach wie vor die Devise von Bill-Event. Die Licher Wiesnfeste sind für das gesamte Team und deren Partner gelebte und geliebte Gastfreundschaft.

Auch in diesem Jahr wird Hermann Gürster, der Mann in der Wiesn-Küche, seine köstlichen Schmankerln zubereiten. Er ist seit Beginn an in Gründau mit dabei und kann das Licher Wiesnfest durch seine Erfahrung und einem hohen Anspruch an Qualität bereichern.

„Mit den Licher Wiesnfesten bekennen wir uns mit großer Freude zu unserer hessischen Heimat. Hier ist die Licher Privatbrauerei im Herzen der Natur zuhause, geschätzt und pflegt seit jeher eine enge Verbundenheit mit den Menschen in der Region“, betont Holger Pfeiffer, Geschäftsführer der Licher Privatbrauerei. „Wir sind allen Verantwortlichen sehr dankbar für das bereits 8. Licher Wiesnfest in Gründau – bei dem die Menschen in der Region von unserem Engagement profitieren und gemeinsam mit Licher so großartig feiern können.“

Michael Gard – Hausleiter von Möbel Höffner in Gründau: „Das Licher Wiesnfest ist mittlerweile eine Tradition geworden. Bereits zum 8. Mal wird das Höffner Gelände zur Feiermeile und wir freuen uns schon sehr darauf, das Fest zusammen mit unse-

ren Partnern veranstalten zu dürfen.“

In der Licher Wiesnfest-Location in Gründau finden 2.500 Besucher ihren Platz. Neben den üblichen Mittelschiffplätzen gibt es auch wieder die exklusiven Boxenbereiche. Die Boxen sind abgetrennt, leicht erhöht und bieten Platz für 50 Personen. Das perfekte Ambiente für eine Firmen- oder Vereinsfeier. Auch kleinere Gruppen ab 8 Personen können in den Boxen Platz nehmen.

Der Ticketvorverkauf für die Veranstaltungsabende beginnt ab sofort. Tickets können bei den bekannten Vorverkaufsstellen, bei Möbel Höffner oder über die Homepage [www.licher-wiesnfest-gruendau.de](http://www.licher-wiesnfest-gruendau.de) erworben werden.

## Die Tischreservierung auf dem Licher Wiesnfest in Gründau:

Tischreservierungen im Mittelschiff sind kostenlos und ab einer Mindestbelegung von 8 Personen möglich. Reservierungen und Tickets für das Mittelschiff erhalten Sie direkt bei der Firma Bill-Event GmbH ([reservierung@bill-event.de](mailto:reservierung@bill-event.de), Telefon: 0641 9727244-18).

## Die Boxenreservierung auf dem Licher Wiesnfest in Gründau:

VIP-Boxen für alle Veranstaltungen können ebenfalls bei der Firma Bill-Event GmbH gebucht und reserviert werden. Die Boxen sind jeweils für 50 Personen ausgelegt. Firmen nutzen die Popularität der Veranstaltung für eine einmalige Kundenbindung sowie ihre Werbung. Ein perfekter Ort und ein perfektes Programm für eine Firmen- oder Vereinsfeier. Ansprechpartner: Petra Zell ([p.zell@bill-event.de](mailto:p.zell@bill-event.de), Telefon: 0641 9727244-19)

# 8. Licher Wiesnfest in Gründau

präsentiert von

**bill.**

EVENT.  
DIENST.  
LEISTUNG.

**Buchen Sie  
sich jetzt Ihre  
VIP-Box!**

0641/97 27 244 -19  
p.zell@bill-event.de

## 18.09. - 26.09.2020



**Parkplatz Möbel Höffner**  
[www.licher-wiesnfest-gruendau.de](http://www.licher-wiesnfest-gruendau.de)



**reservix**  
dein ticketportal

**Licher**

**Höffner**  
Wo Wohnen wenig kostet!

- Fr. 18.09.** 1. Wiesnhitnacht  
mit Trenkwaller, Ina Colada und DJ Ötzi
- Sa. 19.09.** 2. Wiesnhitnacht  
mit Nordwand, Nicki und Peter Wackel
- So. 20.09.** Zünftiger Frühschoppen
- Fr. 25.09.** 3. Wiesnhitnacht  
mit Grabenland Buam, Giovanni Zarrella und voXXclub
- Sa. 26.09.** 4. Wiesnhitnacht  
mit Simmisamma, Anita & Alexandra Hofmann und Mickie Krause

# Gefahren im Garten

## Katzen und Co. vor Todesfallen schützen

Katzen sind von Natur aus neugierig. Das kann ihnen zum Verhängnis werden. Denn im Nachbargarten gibt es viele Gefahren. Der Industrieverband Heimtierbedarf (IVH) gibt Tipps, wie Gartenbesitzer ihr Grundstück katzensicher gestalten können.

Meistens sind Katzen vorsichtig. Doch wenn sie zum Beispiel eine Libelle oder Fliege jagen, gibt es manchmal kein Halten mehr – und sie landen zum Beispiel in der Regentonne. Manchmal endet dies tödlich.

Katzen können zwar in der Regel schwimmen. Doch meist können sie nicht aus eigener Kraft über den Rand der Tonne klettern, wenn der Wasserstand niedrig ist. Deshalb sollten Gartenbesitzer ihre Regentonnen besser absichern – und sie mit einem Deckel verschließen. Auch größere Wasserstellen wie Schwimmbecken sind gefährlich, wenn man sie nicht abdeckt. Damit Katzen, aber auch Igel oder Eichhörnchen

nicht ertrinken, rät der IVH ein



schräges Brett oder eine kleine Stufe zum Hochklettern in den Pool einzubauen.

Ein Gartenteich sollte ebenfalls mindestens eine flache Stelle am Ufer haben. So können die Tiere leichter wieder herauskommen.

Offene Kellerfenster ohne Insektengitter sowie gekippte Fenster im Erdgeschoss können für Katzen das Todesurteil bedeuten, wenn sie im Spalt stecken bleiben und sich dabei innere Organe verletzen. Ständen Garagen, Geräte-

schuppen oder Gartenhäuser länger offen, empfiehlt der IVH: Die Räume gründlich kontrollieren, damit man nicht aus Versehen ein Tier irgendwo einsperrt.

Zudem sollten Gartenbesitzer darauf verzichten, Gift etwa gegen Ratten auszulegen. Damit können sie auch andere Tiere gefährden. Bei einer Katze sind qualvolle Vergiftungen bereits möglich, wenn sie eine Ratte oder Maus frisst, die zuvor das Gift geschluckt hat.

Foto: Markus Scholz/dpa-mag

# Nachtaktive Tiere für Berufstätige

## Chinchillas wollen spielen und nicht kuscheln

Süße, kleine Knopfaugen, große Ohren und so flauschig: Chinchillas sind wegen ihrer Spielfreude und Geselligkeit sehr beliebt. Doch

sie brauchen am Tag ihre Ruhe und werden erst pünktlich zum Feierabend aktiv, erklärt der Industrieverband Heimtierbedarf (IVH). Der Tierexperten warnen:

Tagsüber dürfen die Nager weder geweckt, noch aus ihrem Unterschlupf herausgeholt und gestreichelt werden.

Auch wenn die nachtaktiven

Kerlchen sehr kuschelig aussehen,

werden sie nicht gerne geknuddelt. Tun es Menschen

dennoch, sind die Tiere schnell gestresst und

können langfristig krank werden. Daher

sind Chinchillas weniger für Familien

mit Kindern geeignet, sondern vielmehr für Berufstätige.

Die Nachtschwärmer leben in freier Wildbahn in Gemeinschaften mit bis zu 100 Artgenossen. Deshalb sollten sie auch hier in Gruppen gehalten werden. Der IVH rät zur Haremshaltung mit einem kastrierten Männchen und mehreren Weibchen. Auch Geschwister-tiere oder zwei Weibchen verstehen sich. Zwei Männchen harmonieren dagegen nur, wenn weit und breit kein Weibchen in Sicht ist.

Damit sich etwa zwei Chinchillas wohlfühlen, sollte ihr Gehege mindestens fünf Quadratmeter groß sein – am besten mit mehreren Etagen. Jedes Tier braucht zudem ein eigenes Schlafhäuschen und kleine Verstecke. Als Futter eignen sich Pellets aus Grünfütter und Kräuter als Alleinfutter. Zweige von Birnbaum oder Haselnuss sind geeignetes Nagematerial, damit die Schneidezähne in Form bleiben.

Foto: Inga Kjer/dpa-mag



## Tipps

### Parasiten-Check

Verwitweten Wellensittichen hilft am besten ein neuer Partner über die Trauer hinweg. Doch vor der Vergesellschaftung mit dem neuen Gefährten sollte der Vogel zunächst von einem spezialisierten Tierarzt durchgecheckt werden. Das rät der Industrieverband Heimtierbedarf (IVH). Das Tier könnte ansteckende Krankheiten haben. Ergibt der Eingangsscheck, dass sich im Körper des Wellensittichs Parasiten und Bakterien befinden, muss der Vogel erst noch für eine Woche in Quarantäne bleiben. dpa

### Arthrose bei Heimvögeln



Genau wie Menschen mit steigendem Alter über Gelenkverschleiß klagen, trifft das auch gefiederte Senioren, erklärt die Zeitschrift „Wellensittich und Papageien“. Sie empfiehlt den Haltern, ihren Tieren im Käfig oder der Voliere mit Sitz- und Liegemöbeln sowie Kletterhilfen Brücken zu bauen. Sind Gelenke der Beine und Füße betroffen, nehmen die Vögelchen gern eine Schonhaltung ein und legen sich auf den Bauch, um die Beine zu entlasten. Sie klettern nur noch ungern. Um ihnen den Alltag angenehmer zu gestalten, helfen waagerechte Leitern oder geflochtene Grashängematten zum Liegen. Als breite Sitzgelegenheiten eignen sich dicke, straff gespannte Seile. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Foto: Inga Kjer/dpa-mag

# Auspacken und loslegen

## Alles im Monitor: Vor- und Nachteile von All-in-One-PCs

Das Rezept ist so einfach wie genial: Man stellt den Bildschirm auf, und schon lässt sich der PC starten. Genau das zeichnet einen All-in-One-PC aus. Alles ist in einem - im wahrsten Sinne des Wortes: Die gesamte Computer-Technik ist im Monitor integriert.

„Oft verbauen Hersteller Prozessor, Massenspeicher, Lüftung und mehr hinter dem Bildschirm. Manchmal werden diese Komponenten auch in einem Standfuß ausgelagert“, erklärt Michael Knott vom Portal „Netzwelt.de“. Gerade diese Einfachheit und Übersichtlichkeit spreche viele Nutzer an.

„Oft entscheiden sich Menschen aus ästhetischen und praktischen Gesichtspunkten für einen All-in-One-PC. Die Systeme sind vom Hersteller abgestimmt und funktionieren out of the box“, sagt Knott. Das heißt auspacken, an den Strom anschließen und loslegen. Passende Tastaturen und Mäuse gehören meist zum Lieferumfang.

Nicht nur Verbraucher stellen sich die kompakten Computer-Einheiten daheim auf. All-in-One-PCs sind durchaus auch im professionellen Bereich gefragt, berichtet Rian Voß vom „Chip“-Fachmagazin. „Viele Grafiker und Videoeditoren schwören etwa seit Jahren auf Apples iMacs, vor allem wegen der Bildschirmqualität.“

Als größtes Pfund werfen All-in-



One-PCs ihren geringen Platzbedarf in die Waagschale. „Ich brauche nichts groß zu verkabeln und das Gerät nur an den Strom anschließen“, sagt Christian Hirsch von der Fachzeitschrift „c't“. Wer Bluetooth-Tastatur und -Maus nutzt, hat gar nicht mehr mit Kabeln zu kämpfen. Im Endeffekt spart man so Platz auf und unter dem Schreibtisch.

Meist bieten die Alleskönner eine deutliche größere Bildschirmdiagonale als Notebooks. „Gegenüber einem normalen Notebook mit 13 oder 15 Zoll Bildschirmdiagonale weisen All-in-One-PCs Bildschirmdiagonalen von 22 bis 27 Zoll auf. Damit wird neben der sichtbaren Fläche auch die Auflösung größer“, sagt Hirsch.

### Austausch und Reparatur schwierig

Als schwierig erweist sich dagegen die Reparatur der Geräte, da der Platz hinterm Bildschirm oder im Standfuß begrenzt ist. „Die Komponenten sind oft nicht so einfach zugänglich. Tritt ein Defekt auf, betrifft er dann das gesamte Gerät“, gibt Knott zu bedenken.

Aufgrund der Platzverhältnisse und der begrenzten Kühlmöglichkeiten kommen oft weniger leistungsfähige Bauteile aus dem Notebook-Bereich zum Einsatz. Dazu kommt, dass sich All-in-One PCs nur begrenzt aufrüsten lassen. „Gerade für spezielle Nutzer wie Gamer reiche meist die Performance nicht aus, da die Grafikkarte von

vielen Modellen für aufwendige Spiele oder andere Anwendungen nicht ausgelegt ist“, befindet Christian Hirsch. Und sie lässt sich wie der Prozessor weder austauschen noch nachrüsten. Nur Arbeitsspeicher und Festplatte lassen sich bei den Alleskönnern wechseln.

Als weiterer Nachteil könne sich die Haltbarkeit des Displaypanels herausstellen. „Nicht zuletzt wird ein Bildschirm mit der Zeit nicht besser, oft lässt die Leuchtkraft nach einiger Benutzung nach“, sagt Rian Voß. Doch wo man bei einem klassischen Desktop-PC einfach den Monitor tauschen würde, ist bei einem All-in-One-Geräte zwangsläufig gleich der gesamte Rechner betroffen.

Vor einer Anschaffung prüft man am besten, ob der Bildschirm des Wunschmodells in Größe und Qualität den eigenen Anforderungen genügt. Auch lohnt es sich, darauf zu achten, ob eine SSD-Festplatte verbaut ist, die das Arbeiten deutlich beschleunigt - und dass Prozessor und Grafik genug Leistung für die persönlichen Einsatzzwecke bieten. Wer hier blindlings kauft, werfe wegen der fehlenden Aufrüstmöglichkeit schnell viel Geld zum Fenster raus, warnt Rian Voß. Aber auch die Anschlussvielfalt sei wichtig. „Denn ansonsten müssen Verbraucher das minimalistische Design durch Kabel, Hubs und Adapter ruinieren.“

Foto: Dell/dpa-mag

## Mehr Möglichkeiten

### Arbeiten mit PDFs leicht gemacht: Diese Programme helfen

Inzwischen kann jeder Internet-Browser PDFs öffnen. Auch das Ausfüllen und Speichern solcher Dokumente mit Formularfunktion ist in Browsern oft möglich. Um PDFs selbst zu erstellen oder zu bearbeiten, braucht es dagegen schon mehr. Der Acrobat Reader von Adobe bietet nur die Option zum Unterzeichnen und Kommentieren - wer mehr bearbeiten möchte, kann bei Adobe auf die



kostenpflichtigen Programme „Acrobat Standard DC“ oder „Acrobat Pro DC“ zurückgreifen, welche ab rund 15 beziehungsweise 18 Euro im Monat kosten. Mit den Programmen lassen sich Texte und Bilder direkt im PDF bearbeiten. Als kostenlose Alternative empfiehlt Andrea Trinkwalder von der Fachzeitschrift „c't“ den „PDF XChange Editor“ von

Tracker Software. „Für das Arbeiten mit PDFs sind die Kommentarfunktion und die gute Textsuche empfehlenswert.“ Durch OCR-Unterstützung können gescannte Dokumente auf Textstellen durchsucht werden. Die kostenlose Lite-Version ist allerdings in ihren Funktionen eingeschränkt. Für die Vollversion werden 37 Euro fällig. Der „Foxit Reader“ von Foxit mit einer umfangreichen Kommentarfunktion eignet sich besonders für gemeinsam genutzte Dokumente, da er eine Unterstützung für Cloud-Dienste mitbringt. So können Dateien online zur Verfügung gestellt und von mehreren Perso-

nen gelesen und kommentiert werden. Um eigene PDFs zu erstellen, rät Trinkwalder zur Nutzung einer Textbearbeitungssoftware. Sie bieten einen größeren Umfang, bequemere Oberflächen und mehr Möglichkeiten der Textbearbeitung oder zum Einfügen von Bildern und Tabellen. Die Dokumente können nach der Bearbeitung einfach als PDF abgespeichert werden. OpenOffice sei eine gute, kostenlose Alternative zu Microsoft Word und könne PDFs direkt erstellen, erklärt Trinkwalder. Auch LibreOffice ist kostenlos und bietet diese Möglichkeit.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

# Snacks am Bahnhof

## Mit Babybrei gegen die Heißhunger-Falle

Wieder ohne Frühstück aus dem Haus? Und dann auch noch eine längere Fahrt vor sich? Und schon tappt man in die Bäcker-Falle am Bahnhof: Dort lauert das prall gefüllte Baguette oder ein dickes Sandwich – und der Magen wäre erstmal gefüllt. „Aber leider auch mit jeder Menge Kalorien samt un-

gesundem

Weißmehl, schlimmstenfalls mit Remouladensoße oder fettem Käse“, sagt die Berliner Ernährungsexpertin Sarah Tschernigow. Die Food-Bloggerin und Autorin („Not time to eat“) hat drei Tipps.

### Wie kann ich die Heißhunger-Falle beim Bahnhofs-Bäcker vermeiden?

„Im oder rund um den Bahnhof gibt es meist einen Supermarkt, der auch Obst und fertige Salate hat“, erklärt Tschernigow.

„Und die Lebensmittel im Geschäft sind meist verpackt.

Im Gegensatz zum Fertigen von Imbiss oder Bäcker verrät ein Blick auf die Zutatenliste, woran wir sind. Umso kürzer und ver-

ständlicher die Liste, desto besser das Produkt.“ Ihr Geheimtipp für Mutige sind allerdings Gläschen mit Babynahrung. Die gibt es auch in Drogerien, die ebenfalls meist in Bahnhofsnähe zu finden sind.

### Babybrei gegen Heißhunger?

„Ja, es gibt Gläschen beispielsweise mit Banane, Mango und Apfel. Das ist pur püriertes Obst. Das Püree ist wie ein Smoothie, nur nicht so süß, weil Baby- und Kleinkinder-Nahrung seltener Zusatzstoffe enthalten“, erklärt der Ernährungs-Coach.

### Und wie beugen Obst- und Gemüse-Muffel vor?

„Mit Nüssen und Studentenfutter. Die enthalten zwar auch viel Fette, aber durch die Omega-3-Fettsäuren gesunde Fette“, erläutert Tschernigow. Sie empfiehlt eine Handvoll davon.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



## Tipp

### Radieschen-Blätter



Radieschen sind nicht nur fertige Snacks, sondern auch kleine Scharfmacher. Zudem ist nicht nur die rote Kugel essbar. Alle Pflanzenteile des Radieschens, auch Laub, Blüten und Samenschoten, können in der Küche Verwendung finden, erklärt das Magazin Slow Food. Dazu müssen die Blätter direkt geputzt und weiterverarbeitet werden. Das Grün überzeugt geschnitten im Salat oder auch kurz blanchiert mit etwas Butter als Gemüse. Für einen lauwarmen Radieschensalat werden die Radieschen mit den geschnittenen Blättern gedünstet.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

# Wichtige Spurenelemente

## Auf Jodversorgung bei veganer Ernährung achten

Für Veganer, die kaum Jodsalz oder damit hergestellte Lebensmittel verwenden, sind Algen beziehungsweise entsprechende Präparate eine Alternative, um ausreichend mit dem lebens-

notwendigen Spurenelement versorgt zu sein. Allerdings enthalten diese teilweise extrem hohe Jodmengen, die gesundheitlich riskant sind. Daher sollten Veganer, in Absprache mit dem Hausarzt, besser auf Tabletten zurückgreifen, die eine definierte Menge Jod, zum Beispiel 100 Mikrogramm, enthalten“, sagt Professor Roland Gärtner Internist und

Endokrinologe an der Universität München. Algen könnten aber in geringen Mengen Speisen zugefügt werden, ergänzt der Experte.

### Mit Vorsicht genießen

Algen und

entsprechende Präparate weisen Jodgehalte von bis zu 6.500 Milligramm pro Kilogramm Trockenprodukt auf. Professor Gärtner erklärt: „Diese sehr hohen Mengen können bei Menschen mit langjährigem Jodmangel und möglicherweise bereits bestehenden Knoten in der Schilddrüse eine Funktionsstörung auslösen. Auch für Menschen mit Schilddrüsenerkrankungen wie

Morbus Basedow, Hashimoto oder heißen Knoten sind extrem hohe Jodmengen problematisch.“ Daneben sind Algen häufig mit Schwermetallen wie Blei, Cadmium, Aluminium und Arsen belastet.

Über einen längeren Zeitraum aufgenommen, können diese unter anderem Herz-Kreislauf-, Nieren- oder Knochenkrankungen fördern.

### Auf die Dosierung achten

Wer Algenprodukte kauft, sollte darauf achten, dass der Jodgehalt sowie die maximal täglich empfohlene Verzehrmenge genannt sind. Veganern wird empfohlen bei der Zubereitung der Speisen Jodsalz zu verwenden.

Werkfoto: wollertz  
2014/Fotolia/  
Arbeitskreis  
Jodmangel



# Kündigen oder laufen lassen?

## Lebensversicherungen rechtzeitig prüfen

Geht es hierzulande um Geldanlage und Altersvorsorge, ist Sparen vor allem eines wichtig: die Sicherheit. Immer wieder zeigen Umfragen, dass vor allem auf dem Sparguth oder dem Girokonto gespart wird. Schließlich drohen hier keine Kursverluste wie an der Börse.

Für die Altersvorsorge setzen viele deshalb auf Lebens- und Rentenversicherungen: Knapp 87 Millionen Verträge gab es nach Angaben des Gesamtverbandes der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) in Deutschland Ende 2018. Fast 16 Millionen Verträge davon gehören in den Bereich der betrieblichen Altersversorgung.

Für die Branche scheint sich das zu lohnen: In der Lebensversicherung verbesserte sich 2018 laut GDV das Neugeschäft gegen laufenden Beitrag um 1,9 Prozent auf 5,3 Milliarden Euro. Das Geschäft gegen Einmalbeitrag legte um 3,7 Prozent auf 27,2 Milliarden Euro zu.

Ob Lebens- oder Rentenversicherungen aber auch für Kunden ein gutes Geschäft sind, ist aus Sicht mancher Verbraucherschützer fraglich. „Solche Verträge werden häufig abgeschlossen, um das eigene Gewissen zu beruhigen“, sagt Bianca Boss vom Bund der Versicherten (BdV). Allerdings sagt Boss auch: „Versicherungen eignen sich eher nicht als Altersvorsorge.“

Ein wichtiger Grund aus ihrer Sicht: die lange Vertragslaufzeit.



*Lohnt sich eine Lebensversicherung oder nicht? Eine pauschale Antwort darauf gibt es nicht. Wer einen alten Vertrag hat, sollte ihn jedenfalls nicht voreilig kündigen.*

*Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag*

„In kaum einem anderen Bereich würde jemand einen Vertrag mit einer Laufzeit von 40 Jahren unterschreiben“, sagt Boss. Der Grund: „Man weiß ja nicht, ob man den Vertrag auch so lange bedienen kann.“

In der Tat steigen Kunden oft schon vor dem geplanten Rentenbeginn aus und kündigen ihren Vertrag. Laut GDV lag die Stornoquote im vergangenen Jahr bei 2,6 Prozent. Was aus Sicht der Branche ein niedriges Niveau ist, ist aus Sicht des BdV ein großes Problem. Wird die Stornoquote in Relation zur Laufzeit der Verträge gesetzt, zeigt sich: Nur ein geringer Anteil aller Verträge wird

durchgehalten.

Ein Beispiel: Wenn heute 100 Männer im Alter von 20 Jahren einen Vertrag bei einem Lebensversicherer zur Altersvorsorge abschließen, dann werden durchschnittlich nur 27 diesen Vertrag noch bei Rentenbeginn haben. Drei werden verstorben sein und 70 werden den Vertrag zwischenzeitlich gekündigt haben. Ein vorzeitiger Ausstieg ist allerdings meist ein finanzielles Verlustgeschäft.

Auch aus Sicht von Professor Hermann Weinmann von der Hochschule Ludwigshafen am Rhein kann die lange Bindungsdauer ein Nachteil sein. „Deshalb müssen bei einem Vertragsabschluss

Überzeugung und eine solide Finanzplanung dahinterstehen“, erklärt der Leiter des Instituts für Finanzwirtschaft.

Ein Kunde sollte darauf achten, dass er den „Griff in die Wundertüte“ vermeidet: „Fatal ist es, wenn er bei Vertragsabschluss oder bei Rentenbeginn feststellen muss, dass die Leistungsbilanz geprägt ist durch Missmanagement in den Kosten, durch eine mäßige Performance in der Kapitalanlage und schließlich als Krönung durch Kalkulationsfehler im Kernbereich, dem Risikogeschäft.“

Das Problem: Das merken Kunden tatsächlich oft erst am Ende. Denn wie viel die Versicherung ihnen ausbezahlt, können sie während der Laufzeit oft nicht erkennen. Zwar erhalten sie jedes Jahr eine Standmitteilung. Wirklich sicher ist aber nur die garantierte Leistung, also Spareinlagen minus Kosten. „Auf den Schlussüberschuss und die Überschussbeteiligung haben Sie keinen Anspruch“, sagt Boss.

Versicherte sollten ihren Vertrag deshalb prüfen lassen. Läuft er schon länger als fünf Jahre, sind die Abschlusskosten meist schon bezahlt, erklärt die Stiftung Warentest. Das heißt: Es fließt ein größerer Teil des Beitrages auch in den Spartopf. „Wenn ich noch einen guten Vertrag erwischte habe, der noch eine hohe Garantieverzinsung hat und ich geringe Kosten habe, kann sich das trotzdem lohnen“, sagt auch Boss.

## Geteilte Wohnung

### Wer in einer WG Verantwortung hat

Nicht jeder kann sich eine eigene Wohnung leisten oder mag auch alleine leben. Gerade Studenten teilen sich oft in einer Wohngemeinschaft die Ausgaben. Ob sie gegenüber dem Vermieter für Versäumnisse eines Mitbewohners einstehen müssen, richtet sich nach der Art ihres Mietvertrags, erklärt Gerold Happ vom Eigentümerverband Haus und Grund Deutschland.

Im deutschen Mietrecht gibt es keine gesonderten Regelungen zu WGs. „Man kann bei Wohngemeinschaften drei Varianten unter-



scheiden“, so Happ. Entweder der Vermieter macht einen Mietvertrag mit einem Hauptmieter. Dieser darf dann Untermieter einziehen lassen und immer der An-

sprechpartner für den Vermieter. Zahlt ein Mitbewohner nicht, muss also der Hauptmieter eintreten.

Die zweite Möglichkeit: Der Vermieter schließt mit allen Bewoh-

nern gemeinsam einen Mietvertrag. „Dann sind die Mitglieder der WG alle Vertragspartner, die auch alle gemeinsam die Miete zahlen“, erklärt Happ. Der Vermieter kann theoretisch jeden einzelnen zur Zahlung heranziehen.

Die WG muss intern selbst klären, ob er darauf sitzen bleibt. Als dritte Möglichkeit kann der Vermieter jedes Zimmer einzeln vermieten. Nur bei dieser Variante ist jeder Mieter selbst für seine Zahlungen verantwortlich.

*Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag*

# Ärztliches Attest vorlegen

## Burnout ist keine Berufskrankheit

Immer mehr Menschen fühlen sich erschöpft und ausgebrannt. Sie leiden unter einem Burnout. Häufig hängt dies mit einer großen Belastung im Job zusammen. Ein hohes Arbeitspensum und der damit verbundene Zeitdruck führen zu permanentem Stress und Schlafproblemen. Dazu kommen vielleicht noch Unzufriedenheit, Enttäuschung oder Mobbing. Da die seelischen und körperlichen Probleme in erster Linie durch den Beruf verursacht werden, sollte man meinen, Burnout zähle zu den Berufskrankheiten. Im Fall von Burnout sahen es die Richter vom Bundesfinanzhof jedoch anders. Burnout wird nicht



als eine typische Berufskrankheit, wie zum Beispiel die Staublunge eines Bäckers, eingestuft. Wird ein Mitarbeiter jedoch in der Firma gemobbt und erkrankt infolge dessen, sieht der Sachverhalt anders aus. Beeinträchtigen Kollegen oder Vorgesetzte die Psyche oder Gesundheit eines Mitarbeiters, so dürfen die Behandlungskosten unter gewissen Voraussetzungen sehr wohl in der Einkommensteuer als Werbungskosten geltend gemacht werden. Um das dem Finanzamt gegenüber zu belegen, sollte ein ärztliches Attest vorliegen, dass der Burnout auf Mobbing am Arbeitsplatz zurückzuführen ist. *Werkfoto: Lohi*

# Unterhalt für die Eltern

## Eigenanteil trotz Pflegekosten

Die Pflegebedürftigkeit eines Elternteils kann sich langsam mit fortschreitendem Alter einschleichen oder ganz plötzlich eintreten - als Folge eines Herzinfarkts, Schlaganfalls oder eines Unfalls. Auch für die Kinder bedeutet dies meist einen Einschnitt in ihrem Leben. Nicht nur

die veränderten Lebensumstände sind eine Herausforderung, sondern auch die Finanzierung der Pflege. Im Bundesdurchschnitt betragen die Kosten, die für einen vollstationären Pflegeheimplatz monatlich aus eigener Tasche gezahlt werden müssen, rund 1.800 Euro. Knapp je-

der zweite Deutsche (43 Prozent) weiß nicht, dass ein solcher Eigenanteil für Pflegekosten anfällt. Der sogenannte Elternunterhalt muss allerdings nur dann gezahlt werden, wenn die Kinder dadurch keine spürbare und dauerhafte Senkung ihrer Lebensverhältnisse hinneh-

men müssen. So hat ein lediges Kind Anspruch auf „angemessenen Selbstbehalt“ von mindestens 1.800 Euro netto zusätzlich der Hälfte seines darüber hinausgehenden Einkommens (bei Ehepaaren: 3.240 Euro plus 55 Prozent). *Quelle: Postbank*

# Ordnungsgemäß reklamieren

## BGH-Urteil: Ersatzflug wird erstattet



Pauschalreisende, die vom Veranstalter nicht ordnungsgemäß über ihre Pflicht zur Anzeige von Reismängeln aufgeklärt wurden, dürfen das Problem ohne finanzielle Nachteile selbst aus der Welt schaffen. Das hat der Bundesgerichtshof jetzt entschieden. Um

Reisepreiserminderungen geltend zu machen, muss im Normalfall direkt vor Ort schriftlich eine Reklamation erfolgen, so Experten. Dazu informiert man den Reiseveranstalter (nicht die Hotelrezeption oder das Reisebüro) von den herrschenden Män-

geln und räumt dem Veranstalter eine angemessene Frist zur Mängelbeseitigung ein. Die Kläger im nun verhandelten Fall hatten am Ende ihres Türkei-Urlaubs auf eigene Faust einen alternativen Flug gebucht, weil sich abzeichnete, dass der vorgesehene Flug nur deutlich verspätet abgewickelt werden konnte. Mit der Reiseleitung nahmen sie keinen Kontakt auf. Weil die Anzeigepflicht von Reismängeln jedoch in den allgemeinen Geschäftsbedingungen versteckt war, also nicht schon aus der Reisebestätigung hervorging, muss der Veranstalter die Kosten für den Ersatzflug trotzdem erstatten. *Werkfoto: ARAG*

# Heizperiode

Wenn in einem Mietvertrag nicht geregelt ist, wie warm eine Wohnung mindestens sein soll, dann kann der Eigentümer trotzdem nicht schalten und walten, wie er will. Während der Heizperiode von Oktober bis April muss er dafür sorgen, dass auch nachts wenigstens eine Raumtemperatur von wenigstens 18 Grad Celsius erreicht wird. So entschied es das Amtsgericht Köln (Az.: 205 C 36/16) auf die Klage eines Mieters hin. Weil die genannte Mindesttemperatur nicht erreicht wurde, handelte es sich nach Ansicht des Richters um einen Mietmangel. Eine Minderung ist in solchen Fällen durchaus möglich. *Grafik: Tomicek/LBS*



# TICKETS

Top-Veranstaltungen  
in der Region



aus dem Pressehaus

## DAS GROSSE BULLI-ABENTEUER

Durch Island mit Peter Gebhard

**Sonntag, 15.03.2020, 18.00 Uhr**  
Erlensee, Bürgerhaus „Zum Neuen Löwen“

**Ticket: € 15,50 (ermäßigt € 12,20)**



## SIMON & GARFUNKEL REVIVAL BAND

„Feelin' Groovy“

**Samstag, 21.03.2020, 20.00 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

**Ticket: € 24,00**



## KOKUBU – THE DRUMS OF JAPAN

„Into the Light“-Tour 2020

**Samstag, 21.03.2020, 20.00 Uhr**  
Bad Orb, Konzerthalle

**Ticket: € 34,00 bis € 49,00**



## SPRINGTIME JAZZ & BLUES

Matchbox Blues Band & Barrelhouse Jazzband

**Freitag, 27.03.2020, 19.30 Uhr**  
Gelnhäuser Neue Zeitung, Kultursaal

**Ticket: € 25,00**



## PAUL-SIMPSON-PROJECT

Bernd Paul & Jennifer Simpson

**Freitag, 27.03.2020, 20.00 Uhr**  
Wächtersbach, Kulturkeller

**Ticket: € 15,00**



## HAVANA NIGHTS

Das karibische Tanz-Musical aus Kuba

**Samstag, 28.03.2020, 19.30 Uhr**  
Bad Orb, Konzerthalle

**Ticket: ab € 35,99**



## STERNSTUNDEN DER FILMMUSIK

Russische Kammerphilharmonie St. Petersburg

**Mittwoch, 01.04.2020, 20.00 Uhr**  
Bad Orb, Konzerthalle

**Ticket: € 44,90 bis € 59,90**



## MAX HERRE

„Athen-Tour 2020“

**Donnerstag, 02.04.2020, 20.00 Uhr**  
Frankfurt, Festhalle

**Ticket: € 44,90**



## „DU MUSST KEIN HELD SEIN“

Lesung und Gespräch mit Peter Tauber

**Donnerstag, 02.04.2020, 20.30 Uhr**  
Gelnhäuser Neue Zeitung, Kultursaal

**Ticket: € 10,00**

PETER TAUBER



## STILL COLLINS

„The Very Best of Phil Collins und Genesis“

**Samstag, 04.04.2020, 20.00 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

**Ticket: € 22,00 (Stehplatz), € 25,00 (Sitzplatz)**



## IGELS

A Tribute To The Eagles

**Samstag, 11.04.2020, 20.00 Uhr**  
Aschaffenburg, Colos-Saal

**Ticket: 17,50 Euro**



## DIETER BOHLEN

„Die Mega-Tournee“ – Live mit Band

**Freitag, 17.04.2020, 20.00 Uhr**  
Frankfurt, Festhalle

**Ticket: € 50,50 bis € 85,00**



## LEONARD COHEN PROJECT

„Songs Of Love And Hate“ – Live

**Samstag, 18.04.2020, 20.00 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

**Ticket: 23,00 Euro**



## STEFAN MROSS UND STARS

„Immer wieder sonntags... unterwegs“

**Freitag, 24.04.2020, 19.30 Uhr**  
Bad Orb, Konzerthalle

**Ticket: € 49,40 bis € 54,90**



## JAMIE CULLUM

Live 2020

**Samstag, 04.07.2020, 20.00 Uhr**  
Frankfurt, Jahrhunderthalle

**Ticket: € 65,25 (Stehplatz)**



## VÖLKERBALL

„A Tribute to Rammstein“

**Samstag, 12.09.2020, 19.30 Uhr**  
Hanau, Amphitheater

**Ticket: € 33,10**



## ROGER HODGSON & BAND

„Breakfast in America World Tour“

**Dienstag, 15.09.2020, 19.30 Uhr**  
Hanau, Amphitheater

**Ticket: € 62,60**



... auch als kostenloses  
**epaper**



[www.bote.de](http://www.bote.de)

**Pkw Ankauf**

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, VW & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

**Reisemobile**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Immob.-Gesuche**

Suche provisionsfreies kleines Haus od. Whg. zum Kaufen im MKK bevorzugt Gelnhausen, Bad Soden-Salm., Langenselbold, Bad Orb, ca. 75 m² mögl. auch bewohnbare Wochenendhäuser. ☎ 0171/2210733

Junges & positives Paar sucht Haus oder Grundstück in der Region zum Kauf. ☎ 0163/4039480

**Bekanntschäften**

Ich hoffe, dass ein netter, älterer Mann, der auch so einsam ist wie ich, diese Anzeige liest und den Mut hat, sich zu melden. Bin Marlies, 68 Jahre, eine schlanke, lebenswerte Ärztin, gute Hausfrau, ein prima Kamerad und sexuell auch noch recht aufgeschlossen. Ich habe einen eigenen Pkw und eine schöne Wohnung, würde aber bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Leider hat sich niemand auf meine letzte Anzeige gemeldet. Wenn es doch noch einen lieben Mann gibt, mit dem ich noch mal glücklich werden kann, dann melden Sie sich bitte. Sie werden es bestimmt nicht bereuen. Freundschaftskreis GmbH Gießen, ☎ 0641-35099210

Als 81-jähriger Witwer, Joachim, ehemaliger leitender Offizier der Marine, NR, NT, noch leidenschaftlicher Autofahrer, bin ich Ihnen vielleicht etwas zu alt - das täuscht aber auf die Ferne! Ich bin aktiv, rüstig, junggeblieben, durch meine super Pension gut versorgt, könnte mir ein schönes Leben gönnen. Aber es macht wenig Spaß so allein. Welche lebenswerte, natürliche Frau, gern auch älter, denkt auch so und könnte ihre Freizeit gemeinsam mit mir in fester Freundschaft genießen? Ich suche aber vorerst nur eine Partnerschaft für schöne Unternehmungen und kein gemeinsames Wohnen. Wenn auch Sie Ihren Lebensabend noch sinnvoll gestalten wollen, rufen Sie bitte an! Julie GmbH Gießen, ☎ 0641-35099391; Nr. 1205058 [www.pvjulie.de](http://www.pvjulie.de)

**Bekanntschäften**

Liebe unbekannte Frau! Ob ich Sie bitten darf, sich einmal mit mir zu treffen? Ich heiße Andreas, bin verwitwet, 59 Jahre und arbeite als Polizeibeamter in leitender Stellung, bin gepflegt, anständig und ehrlich, liebe Musik, Spaziergänge, reise und tanze gern und suche keine Versorgung, sondern eine nette Frau, die Verständnis für meine Arbeit hat. Ich hatte schon einmal eine Anzeige aufgegeben, auf die hat sich leider niemand gemeldet. Wer braucht mich? Eigener Pkw ist vorhanden. Rufen Sie an über Julie GmbH Gießen, ☎ 0641-35099391; Nr. 724509 [www.pvjulie.de](http://www.pvjulie.de)

Daniel, 32 J. - Mancher Tag ist so dunkel und trübe und zu zweit wäre alles viel leichter. Mir liegt nichts an oberflächlichen Bekanntschäften und ich bin es leid, in Discos nach einer Partnerin zu suchen. Ich würde mir Zeit für Dich lassen, Dir zuhören, für Dich da sein. Alltagsprobleme und Sorgen werden klein sein, wenn wir sie zusammen meistern. Nur etwas Verständnis solltest Du aufbringen und etwas Mut zum Telefon zu greifen, um dem Zufall etwas nachzuhelfen. Oder willst Du noch länger warten? Melde Dich bitte über Freundschaftskreis GmbH Gießen, ☎ 0641-35099210

Veronika, 77 Jahre, hübsche Witwe, mit viel Herzlichkeit, gute Köchin und sichere Autofahrerin, ich schmeuse und kuschele gern, sehne mich nach einem netten, anständigen Mann zum Liebhaben und Verwöhnen, mit dem ich zusammen sein kann; wohne hier ganz allein und wäre jederzeit umzugsbereit. Ich würde sehr gern mal mit Ihnen telefonieren. Julie GmbH Gießen, ☎ 0641-35099391; Nr. G 2532 [www.pvjulie.de](http://www.pvjulie.de)

Anneliese, 70 J., gelernte Krankenschwester, eine gepflegte, jugendliche Witwe, schlank, bin sportlich u. unkompliziert, eine gute Hausfrau u. Köchin (Gastgeberin) u. liebe Gartenarbeit. Ich suche üb. pv einen Partner, der mit mir die schönen Dinge des Lebens gemeinsam genießen möchte und es ehrlich meint. Bitte haben Sie Mut. ☎ 0157-75069425

1000 Glücksmomente erleben! Claudia, 46 Jahre, attraktiv, vielleicht etwas zu vollbusig, möchte Dich finden. Internet nutzt sie beruflich, auf Partnersuche möchte sie da nicht gehen und der Zufall dauert zu lange. Julie GmbH Gießen, ☎ 0641-35099391; Nr. G 3177 [www.pvjulie.de](http://www.pvjulie.de)

Luise, 79 J., verwitwet und kinderlos. Ich sehe gut aus, habe eine frauliche Figur mit schöner Oberweite. Ich habe als Arzthelferin gearbeitet, bin sehr herzlich u. ehrlich, nicht ortsgelunden u. würde bei Zuneigung auch zu Ihnen ziehen. Ich könnte Sie auch mit meinem Auto besuchen pv ☎ 06151-1014071

Ludwig, 58 Jahre jung, ist ein guter Zuhörer, hilfsbereit, kocht gern für Freunde und Bekannte, hat ein schönes Haus mit großem Garten, sucht eine Frau, die sich ab und zu auch mal für die einfachen Dinge des Lebens begeistern kann. PKS GmbH ☎ 0176/45869571

Rüstiger 80-jähr., sportl. Witwer, finanziell abgesichert sucht Lebensgefährtin bis 78 Jahre, möglichst ortsungebunden für Wohnmobilcamping, Wandern, Reisen und gemütliche Stunden Zuhause. Chiffre 751

**Dienstleistungen**

Garant - Sanierung, Festpreisgarantie! Saniert, renoviert, Innenausbau, kpl. Bäder, Badsanierung, Fliesen, Laminat, Trockenbau, Fenstermontage, Dachausbau, Dämmung, Pfisterarb., Gartengestaltung. IHK eingetragener Betrieb ☎ 0177/4779251

Biete Dienstleistungen für Privat und Gewerbe: Büro- u. Praxisreinigung, Reinigung Haushalte, Hausmeister Kleinreparaturen ☎ 0179/9349438

Ich biete Glas-/Fenster- und Grundreinigung aller Art an. Kontakt: ☎ 0176-61573294

**Flohmarkt**

Großer Flohmarkt So. 8.3. Gründau-Lieblös am Höfner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen! Danach am So. 5.4. wieder in Gründau-Lieblös! Jeder kann mit und ohne Anmeldung mitmachen. Info: [lampert-maerkte.de](http://lampert-maerkte.de) u. bei facebook, ☎ 02473-20596-50

**Haushaltsauflösungen**

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 [www.ameisen-heimerl.de](http://www.ameisen-heimerl.de)

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

**Kaufgesuche**

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein-schmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelien, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 069/67702115

Ankauf von Pelzen und Nerzen aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So. von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/67837057

Info! Info! Ankauf von Pelzen aller Art, Möbel, Gardinen, Bleikristall, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Nähmaschinen, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein-schmuck, Armbanduhren, Taschenuhren, Teppiche, Silberbesteck, Porzellan, Krüge, Figuren, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Von Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 06104/9879903

**Kaufgesuch**

Daniel kauft Pelze u. Nerzen, Gardinen, Möbel, Bleikristalle, ne, Nähmaschinen, Figuren, Perücken, Zinn, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberarmbanduhren, Taschenuhren, Goldmünzen, Orientporzellan, Krüge uvm. Höchstpreise und Wertesilber. Kostenlose Beratung sowie Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/46095562

Ankauf von gebr. Jagd- u. Waffnen, Nachlassregulierung, hördl. Umschreibung + Abh. Fa. Wenigerkind, ☎ 0170/9

**Tierbestattung**

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischburg und Gießen, 35315 Ohm. ☎ 06633/64358-0 [www.tierkrematorium-mittelhessen.de](http://www.tierkrematorium-mittelhessen.de)

Ihr Tier in guten Händen! Tierkrematorium Sonnenau, Weiherberg 63477 Maintal ☎ 06181/42 [www.tierbestattung-sonnenau.de](http://www.tierbestattung-sonnenau.de)

**Umzug**

Professioneller Umzugsservice Kleintransporte, Entrümpelung, Preiswert, schnell, zuverlässig, kostentfrei! Robinson U. ☎ 06051/889736, 06184/2011 od. 0173/3247501

**Verkäufe**

Neu in den Möbelhallen Markt alle sofort. Jetzt Schnäppchen + Möbel zu Discountpreisen. Preislich günstig in Küchenzeile, sterguppen der Comfort Esstischgruppen - Ein u.v.m. Außergewöhnliche sante Frz.Betten u. Matratzen Modelle der FS-Sessel in den Baumtischen. Möbel 63543 Neuberg, Im U. Mo.-Sa. 9.30-18 Uhr, B-Station vor der Türe. ☎ 06183/899

Fabrik-Küchen bietet Land internationale Prestigeküchen, solut günstigen Fabrikabpreisen. Alles 100% Qualität! Leistungspreisen in den Markt Neuberg, Neuberger Küche ab Fabrik in 63543 Neubergerfeld 2, Mo.-Sa. 9.30-18. Station vor der Türe. ☎ 06183/913216

**Kontakte**



DER NEUE **MARKT**

Heute gesucht morgen gefunden

Telefon 06051 833



# Verluste später geltend machen

## Auch für Studierende kann sich eine Steuererklärung lohnen

Auch wenn sie nur ein geringes Einkommen haben, sollten Studierende eine Steuererklärung in Erwägung ziehen. Darauf weist Carola Fischer von der Bundessteuerberaterkammer in Berlin hin. Studierende können nämlich Studienkosten geltend machen, selbst wenn sie noch keine Einkommensteuer zahlen, sondern finanziell etwa von ihren Eltern unterstützt werden oder in einem Minijob arbeiten.

Geltend gemacht werden können Werbungskosten oder Sonderausgaben, sagt Isabel Klocke vom Bund der Steuerzahler in Berlin. Werbungskosten sind alle Ausgaben, die mit dem Beruf in Zusammenhang stehen. Sie können unbegrenzt abgezogen und Verluste in späteren Berufsjahren in der Steuererklärung geltend gemacht werden. Sonderausgaben gelten als Aufwendungen der privaten Lebensführung - sie sind bis maximal 6000 Euro pro Jahr

steuerlich absetzbar. „Ein Verlustvortrag gegenüber dem Fiskus in späteren Berufsjahren ist nicht möglich“, erläutert Klocke.

Wer sich im Zweitstudium befindet oder ein duales Studium absolviert, ist steuerlich klar im Vorteil: Dann können die Kosten für die Ausbildung als Werbungskosten mit dem Finanzamt abgerechnet werden, und zwar unbegrenzt. „Es kann ein Ver-

lustvortrag für die späteren Jahre beantragt werden, in denen höhere Einkünfte zu erwarten sind und damit auch eine höhere Steuerersparnis“, erläutert Anja Hardenberg, Steuer-Redakteurin bei der Stiftung Warentest in Berlin. Als Zweitstudium gilt etwa ein Masterstudiengang oder ein Studium nach der Ausbildung.

Bei einem Erststudium hingegen können die Aufwendungen etwa für Bücher oder Studiengebühren nur als Sonderausgaben

bis zu einem Höchstbetrag von maximal 6000 Euro pro Jahr bei der Steuererklärung berücksichtigt werden.

„Sonderausgaben dürfen nur in dem Jahr, in dem die Kosten angefallen sind, geltend gemacht werden“, erläutert Hardenberg. Verlustvorträge auf spätere Berufsjahre

sind nicht möglich. Ob dies verfassungswidrig ist, prüft das Bundesverfassungsgericht.

Ihre Bildungskosten sollten Studenten im Erststudium in der Steuererklärung als Werbungskosten angeben und in der neuen Zeile 98 im Mantelbogen der Steuererklärung eine „1“ eintragen. „Damit zeigen sie, dass sie eine andere Rechtsauffassung haben als das Finanzamt“, erläutert Hardenberg. Der Fiskus erkennt die Ausgaben zwar trotzdem nur als Sonderausgaben an - bis zu einem Urteil wird der Steuerbescheid aber nur vorläufig erteilt.

Belege müssen Studenten zunächst nicht der Steuererklärung beifügen. Allerdings sollten sie Belege - etwa über Studiengebühren, Fachbücher, Bewerbungskosten, Computer oder die Zweitwohnung am Studienort - gut aufbewahren. „Sie müssen dem Finanzamt gegebenenfalls auf Nachfrage präsentiert werden“, erklärt Fischer.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



# DU willst Dich auch so über Deinen neuen JOB freuen?

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** für unsere media line Werbeagentur GmbH (ab 13 Jahren) zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis am Mittwoch und / oder Samstag.

**Interesse?** Mehr Infos unter  
**Telefon (0 60 51) 833 292**  
oder **vertrieb@gnz.de**



# Umweltbelastung verringern

## Ansprechpartner für optimale Dämmung ist der Dachdecker

Die Diskussion um Fahrverbote wegen der Feinstaubbelastung ist in vollem Gang. Doch nicht nur ältere Dieselfahrzeuge sind schuld an hohen Feinstaubkonzentrationen. Sogar der Reifen- und Bremsenabrieb – auch von reinen E-Autos – erzeugt Feinstaub. Und nicht zuletzt trägt das Beheizen von Gebäuden mit zur Umweltbelastung durch Feinstaub bei.

### Optimierung der Gebäudedämmung

Expertenschätzungen zufolge können Kleinf Feuerungsanlagen – also Heizungen – für bis zu 16 Prozent der Feinstaubbelastung verantwortlich sein. Neben einer Optimierung der Verkehrslogistik ist also auch die Optimierung der Gebäudedämmung ein wichtiger Schritt zur Umweltentlastung. Denn je weniger mit einer guten Wärmedämmung geheizt werden muss, desto geringer ist der Primärenergiebedarf und damit der



*Schnell abtauender Schnee auf dem Dach kann ein erster Hinweis auf einen Optimierungsbedarf der Dämmung sein.*

Werkfoto: Bayerisches Dachdeckerhandwerk

Schadstoffausstoß von Heizungsanlagen. Der erste Schritt zur energetischen Gebäudesanierung muss al-

so die wärmetechnische Optimierung der Gebäudehülle sein. Allein in den Bereichen Keller, Fassade und Dach können sich die

vermeidbaren Wärmeverluste auf bis zu 60 Prozent summieren.

### Spezialisten

Wenig bekannt ist, dass gerade hier das Arbeitsfeld des Dachdeckerhandwerks liegt. Denn neben der bekannten Dämmung von Dächern sind Dachdecker ebenso die richtigen Ansprechpartner für die Dämmung der oberen Geschosdecke, also der Grenze zwischen Wohnraum und dem ungenutzten Dachraum. Gleiches gilt für die Dämmung – und auch Isolierung – von Fundamenten gegen Wärmeverluste und Feuchtigkeit. Und sogar bei der Optimierung der Hausfassade durch vorgehängte hinterlüftete Fassadensysteme (VHF) sind Dachdecker die Spezialisten. Gerade mit diesen VHF-Systemen lassen sich zusätzlich zu einem „Upgrade“ der Wärmedämmung auch reizvolle architektonische Aufwertungen realisieren.

## BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE



**Mittelhessen-Bote**  
am Mittwoch

Preis pro Erscheinung  
**Gesamtausgabe**

bis zu 5 Zeilen 22,00 €  
jede weitere Zeile 3,50 €

**DER NEUE MARKT**  
am Wochenende

inklusive  
**Neue Zeitung**

Dienstag oder  Samstag

**Neue Zeitung**

Einzelbelegung

Dienstag  Samstag

bis zu 5 Zeilen 14,50 €  
jede weitere Zeile 2,00 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 | \_\_\_\_\_  
Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2 | \_\_\_\_\_

3 | \_\_\_\_\_

4 | \_\_\_\_\_

5 | \_\_\_\_\_  
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon (für evtl. Rückfragen) \_\_\_\_\_

DE \_\_\_\_\_  
IBAN \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

**Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**  
Chiffre-Gebühr von 5,- €  
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

**Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

# Frisch vom Acker

## Mit Feldsalat die Lust auf Herzhaftes stillen

Rapunzel, Nüsslisalat, Mausohrsalat, Schafmälchen, Sonnewirbele - schon die vielen Namen lassen darauf schließen, dass man es mit einem Tausendsassa zu tun hat. Feldsalat hat tatsächlich einiges zu bieten und ist zudem vielseitig zu kombinieren.

Im Handel bekommt man Feldsalat gewaschen, jedoch von viel Plastik umhüllt. Ratsamer ist es, das Grün lose zu kaufen. „Verbraucher sollten darauf achten, dass die Blätter nicht welk oder schon gelb sind“, rät Hans-Jörg Friedrich von der Bundesvereinigung der Erzeugerorganisationen Obst und Gemüse (BVEO) in Berlin. Je kleiner die Blätter, desto zarter ist die Pflanze. „Eine jüngere Pflanze ist milder im Geschmack, der typisch nussige Geschmack ist bei den größeren Blättern mehr ausgeprägt.“

Feldsalat ist reich an Eisen, Kalium, Vitaminen und Carotin - perfekt also, um den Körper im Winter mit Vitalstoffen zu versorgen. „Um die Aufnahme des pflanzlichen Eisens zu verbessern, sollte man die Blätter mit etwas Zitro-



nensaft anmachen“, rät Friedrich. Vitamin C nämlich fördert die Eisenaufnahme im Körper.

Martin Kintrup, Kochbuchautor und Rezeptentwickler aus Münster/Westfalen, lenkt die Aufmerksamkeit auf die Blätter: „Sie haben eine besondere Textur und schmelzen ganz sanft am Gaumen dahin.“ Kombiniert man das zarte Pflänzchen mit Wintergemüse wie Möhren, Rote Bete oder Kohlrabi, sollte man dieses dünsten oder im Ofen backen. Das kitzele nicht nur die bereits vorhandene Süße aus dem Gemüse heraus, die genial

mit dem Salat harmoniere. „Es sorgt zum anderen auch dafür, dass der sanfte Feldsalat nicht neben dem allzu knackigen Gemüse auf verlorenem Posten steht.“

### Satt mit „getunter“ Salatsoße

Da einem im Winter der Sinn nach Deftigem steht, darf eine Salatsauce zum Feldsalat nach Kintrups Meinung ruhig „getunt“ werden: Ein Dressing aus Senf, Honig, Essig, Öl, Salz und Pfeffer bekommt mit gerösteten Schinkenwürfeln Pep. „Feldsalat verträgt sich auch wunderbar mit Früchten wie Blaubeeren, Himbeeren oder Mango“, findet Friedrich. Und: Birne und Apfel sind ebenfalls gute Partner.

Die Salatpflänzchen mit den in Rosetten angeordneten Blättern eignen sich auch als Hauptmahlzeit. Bernd Malter vom Verband der Köche Deutschlands verwendet sie gerne in den derzeit angesagten Bowls. „Der Feldsalat fällt nicht schnell in sich zusammen“,

begründet der Koch seine Wahl. Er kommt auf den Boden der Schüssel, darüber Couscous, Quinoa oder Reis, als nächste Schicht Lachs, Avocadowürfel und Granatapfelkerne - und das erwähnte Sauercreme-Dressing.

Eine sättigende Mahlzeit ist auch die Kombination mit einer Kartoffelsoße. Gekochte Pellkartoffeln werden zu einem stückigen Püree zerdrückt, mit Olivenöl und Weißweinessig vermischt. Malter brät dann fein gewürfelte Schwarzwälder Speck mit Schalotten an und mischt dies mit den Kartoffeln sowie etwas Rinderbrühe. Aber: „Das Dressing nicht oben draufgeben, sondern den Feldsalat richtig damit vermengen“, rät Malter. Herbst- und Winterzeit ist auch Suppenzeit. Mit Schalotten, Weißwein, Brühe und Sahne wird eine Suppe zubereitet und mit Muskat, einer Prise Zucker sowie Salz und Pfeffer abgeschmeckt. Kintrup erklärt: „Zuletzt den Feldsalat kurz in der Suppe zusammenfallen lassen und alles fein pürieren und mit gerösteten Croutons servieren.“

Foto: Anke Schütz/Gräfe und Unzer Verlag/dpa-mag

# Flambierter Lachs und Beeren satt

## So wild is(s)t Finnland

Zart und saftig soll er sein. Und auf der Zunge zergehen. Ob auf Holzkohle gegrillt, im Ofen gebacken oder geräuchert - jeder Fischfreund hat so seine Methode, wie Lachs am besten gelingt. Für Finnen ist das überhaupt keine Frage: Sie schwören auf flambierten Lachs!

Dazu landen die nur mit Honig und Salz eingeriebenen Fische der Länge nach halbiert und ausgenommen in runden Öfen, die an Feuertonnen erinnern. Allerdings Feuertonnen mit Tür. An deren Innenseite werden die in ein Metallgitter eingespannten Lachs-Hälften senkrecht eingehängt. „So lodern die Flammen seitlich am Fischfleisch vorbei. Und das Fett kann ganz einfach rauslaufen“, erklärt Botschaftsrätin Tanja Huutonen von der Vertretung Finnlands in Berlin.

Neben Fisch sind Beeren aus der

finnischen Küche nicht wegzudenken. Die Wälder Finnlands sind praktisch damit übersät. „Wenn Finnen Beeren sammeln, kommen sie nicht eher aus dem Wald wieder raus, bis sie drei große Eimer voll haben. Und dann wird tagelang der ganze Vorrat eingefroren oder verarbeitet - etwa zu Säften, Chutney, Soßen oder Gebäck“, sagt Michaela Fuchs. Die Münchnerin verbringt die Beeren-Zeit am liebsten in Lappland und hat sich in die nordische Küche verliebt. In ihrem Blog „Mahtava“ teilt sie ihre Leidenschaft mit Fans von reinen und natürlichen Zutaten.

### Kochkunst mit Zanderöl

All die Geschmäcker Finnlands auf den Teller zu bringen, versucht auch Sasu Laukkonen. In seinem kleinen Restaurant in Helsinki wird bis ins Detail an den Zutaten

getüftelt, um alles aus ihnen herauszuholen. Buchweizenkörner werden angeröstet oder Lappland-Kartoffeln in selbstgeräuchertem Zanderöl geschwenkt. Raffinessen dieser Art haben seinem „Ora“ einen Michelin-Stern eingebracht. Dagegen ist Laukkonens Rosmarinbrot fast schon einfach. Es ist außen herrlich kross, innen fluffig und der Hit bei seinen Gästen. Das Geheimnis? „Da stecken allein 60 Gramm Rosmarin drin und dreimal so viel Roggen- wie Weizenmehl.“

Aus Roggenteig ist auch das Natio-

nalgericht Finnlands gemacht: Karelische Piroggen haben in der

Mitte eine Milchreisfüllung. Doch es kommt nicht nur darauf an, dass sie lecker schmecken, sondern auch auf die Form. Je exakter und gleichmäßiger die Zacken der ovalen Muschelform, desto besser. „Wenn Gäste kommen, werden die Qualitäten einer Gastgeberin meist danach beurteilt,

wie perfekt ihre Piroggen gelungen sind“, weiß Botschaftsrätin Huutonen. Hyvää ruokahalua! - Guten Appetit!

Foto: Bernhard Ludewig/ Finnische Botschaft/dpa-mag





Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 16.00 Uhr / So. 10.00 - 16.00 Uhr

Bitte geben Sie bei Buchung Ihrer Reise die Glückslos-Nr. an und nehmen Sie an der monatlichen Verlosung einer Reise teil.

## SEEKREUZFAHRTEN

inkl. An- und Abreise



Kreuzfahrt	Tage	STEWA-Sonderpreis p/P. ab	Internet-Code
AIDAmar - Ostsee ab Warnemünde 08.07. & 26.08.2020	10	€ 1.399,-	A20AFAM5
AIDAprima - Ostsee ab Kiel 29.08. & 12.09.2020	8	€ 1.049,-	A20AFAP4
AIDAluna - Karibik & Mittelamerika 07.11. & 05.12.2020	16	€ 1.899,-	A20AFAL5
MS OCEAN MAJESTY - Ostsee ohne Singlezuschlag Kat. 2-3 30.06.2020	13	€ 2.099,-	A20AFOM1
COSTA VICTORIA - Inseln im Westlichen Mittelmeer 02.06., 13.06. & 05.07.2020	12	€ 1099,-	A20AFV1
MSC MUSICA - Adria & Ägäis 04.10. & 11.10.2020	8	€ 799,-	A20AFMM2
MSC SEAVIEW - Transsuez - Dubai nach Genua 12.03.2021	19	€ 1.349,-	A21AFMS
MSC MAGNIFICA - Rund um Italien 20.11.2020	6	€ 499,-	20AFMM3

Weitere Informationen unter [www.stewa.de](http://www.stewa.de)

## Frühling im Zillertal

Rattenberg - Krimmler Wasserfälle - Achensee - Tegernsee



**Für Schnellbucher**  
Limitiertes Kontingent

Mo 11.05. - Do 14.05.2020  
4 Tage EZZ € 60,- **€ 379,-** p.P.  
Internet-Code: A20AEST1 anstatt € 419,-

### LEISTUNGEN

- Reise im \*\*\*\*STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 3x ÜN/Frühstücksbuffet im \*\*\*Hotel Tipotsch in Stumm im Zillertal
- 1x 3-Gang-Abendmenü inkl. Salatbuffet
- 1x Tiroler Festmenü im Rahmen der HP
- 1x Theatermenü mit Theateraufführung im Rahmen der HP
- Filmabend „Mein Zillertal“
- Aufenthalte am Museumsfriedhof Kramsach, in Rattenberg, am Achensee, auf der Gramai Alm und am Tegernsee
- 1x Eintritt Nationalpark Hohe Tauern zu den Krimmler Wasserfällen
- Ortstaxe

Weitere Infos unter [www.stewa.de](http://www.stewa.de)

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

- Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchten:
- Panoramazimmer DZ € 35,-
  - Panorama Suite DZ € 50,-



## Zum Orchideen-Café im Odenwald

Marzipankonditorei - Heidelberg - Gärtnerei NETZER

### LEISTUNGEN

- Hin- und Rücktransfer nach Weilbach/ab Birkenau • Werksbesichtigung Odenwälder Marzipankonditorei • Aufenthalt in Heidelberg • Besuch und Vortrag Orchideengärtnerei NETZER inkl. 1 Könnchen Kaffee/Tee oder heiße Schokolade 1 Stück Kuchen

Ca. 08.00 Uhr ab / ca. 18.00 Uhr an Bistrobus-Basis Kleinostheim. Weitere

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

**TAGESFAHRT!**

Mi 01.04.2020 **€ 55,-** p.P.  
Mi 03.06.2020

Internet-Code: A20KTOW

## Willkommen im STEWA Reisezentrum!

## Reise-Infoveranstaltungen



Mit persönlicher Beratung im STEWA Reisebüro 360° zu Ihrem nächsten Traumurlaub.



Ob Frühstück, Mittagstisch oder Kuchen: Im Café Zimt genießen Sie täglich Frisches aus der Region!

Unsere Referenten berichten im Café Zimt über einzigartige Orte und die schönsten Reiseziele (Programmauszug):

### Café Zimt Themenwoche: Nordländer & Spanien

Datum	Uhrzeit	Referent
Mo 09.03.20	15 & 19 Uhr	Island Ref.: M. Murza
Mi 11.03.20	15 Uhr	Cornwall Ref.: M. Murza
Do 12.03.20	15 & 19 Uhr	AIDA Cruises Ref.: D. Richter
Di 17.03.20	15 Uhr	Andalusien Ref.: M. Murza

Eintritt kostenfrei! Anmeldung bitte im Reisebüro 360° unter Telefon 06027 409721 oder auf [www.stewa.de/veranstaltungen](http://www.stewa.de/veranstaltungen)

Die Übersicht zu den Zustiegsmöglichkeiten im gesamten Rhein-Main-Kinzig-Gebiet sowie unsere Reisebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für STEWA Reiseverträge finden Sie unter [www.stewa.de/agb](http://www.stewa.de/agb).

STEWA Touristik GmbH  
Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim  
Tel.: 06027 409721  
[www.stewa.de](http://www.stewa.de) [info@stewa.de](mailto:info@stewa.de)

Auch bei unseren Infoveranstaltungen bieten wir Ihnen nachmittags leckere Torten und Kaffeespezialitäten, abends hausgemachte kleine Gerichte. Das Team vom Café Zimt freut sich auf Ihren Besuch! Reservierungen unter Tel. 06027 40972 390.