

FREIGERICHT

WER WEITER DENKT, KAUFT NÄHER EIN



Der Premierenvorstand der neuen Wählergemeinschaft „DIE Freigerichter“ präsentierte auf der Gründungsveranstaltung am 21. Oktober sein Logo mit dem alten Freigerichter Wappen.

Der Vorstand: Die gleichberechtigten Vorsitzenden Carmen Brönnert und Carmen Scheuermann, Schriftführer Dr. Michael Aul, die weitere gleichberechtigte Vorsitzende Carmen Adrian und die Kassiererin Beate Weber (von links).

Die nächste Ausgabe
FREIGERICHT
erscheint am 1.12.2020
Anzeigenschluss ist am
16.11.2020
BITTE BEACHTEN!

Wir begrüßen neue Mitglieder

Beheim EDV
Dominik Beheim
Dangelweg 6
63579 Freigericht
Telefon 06055 - 8969269
Mobil: 0151-2871 2871
E-Mail: info@beheim-edv.de
www.beheim-edv.de

Spenglerei Horn
Horst Horn GmbH
Horst und Christian Horn
Auf der Wehrweide 11
63579 Freigericht
Telefon 06055 - 82652
E-Mail: info@spenglerei-horn.de

BlumenArt
Cristina Adolph
Kapellenstr. 9
D-63579 Freigericht
Telefon: 06055-9074566
Mobil: 0171-7016768
blumenart@web.de
www.blumenart-adolph.de

BlumenArt in Neuses – natürlich, liebevoll, meisterhaft!

Den Zauber der Adventszeit genießen



Jede Jahreszeit hat ihren eigenen Reiz, den wir mit unseren Blumen, Gestecken und Arrangements herausheben. Die Adventszeit lockt mit ihren Farben, Stimmungen und weihnachtlichen Düften.

Gerade als kleiner Laden legen wir besonders viel Wert auf ausgesuchte Materialien und Werkstoffe. Und damit jeder den Zauber dieser Adventszeit bei uns genießen kann und genug Raum und Zeit bleibt, sich in Ruhe umzuschauen, wird es bereits ab dem 12. November adventlich bei uns. Wir freuen uns, mit Ihnen auf eine vorweihnachtliche Entdeckungsreise zu gehen, die immer wieder aufs Neue verzaubert. Wir möchten Sie auch mit besonderen Geschenken inspirieren wie handgeschöpfte Seife oder Naturkosmetik der Firma Rosenrot. Sie finden mundgeblasenes Glas, Porzellan, Interieur und deutsche Qualitätskerzen von der Kerzenfarm Hahn – handgemacht, durchgefärbt mit geringem Schadstoff-Ausstoß, außerdem Heil- & Schmucksteine sowie eine Auswahl an Karten. Die Keramik haben wir seit einiger Zeit durch SP-Keramik ergänzt, liebevoll gestaltete Werkstücke aus einer Manufaktur in Neuses. Der Umweltgedanke ist uns wichtig und gehört zur Philosophie. Deshalb verzichten wir auf Folie, binden mit Naturbast und pflanzen mit torffreier Erde. Wir beziehen Pflanzen für Innen und Außen von regionalen Gärtnern.

Wir binden alle Blumensträuße frisch nach Wunsch oder auch auf Vorbestellung. Mit unserer langjährigen Erfahrung beraten wir Sie für Ihre Hochzeit, Feier oder auch im Trauerfall, gestalten Grabschmuck und Kränze für Beerdigungen. Außerdem bieten wir Leihgefäße und einen Lieferservice.

Gegründet wurde BlumenArt im Jahre 2003 als Meisterbetrieb. Die Ausbildung dazu absolvierte ich an der Meisterschule in Köln-Auweiler. Seit über 15 Jahren besteht der Laden mit einer kurzen Unterbrechung in Neuses schon. Aber auch mit ein bisschen Glück und Fügung erfolgte die Wiederöffnung im Jahr 2014 genau gegenüber des alten Ladens in der Kapellenstraße. Seit mehr als zwei Jahren habe ich mit Peggy Hartmann eine vielseitige und kreative Fachkraft an meiner Seite und wir möchten Sie weiterhin mit naturbelassener, schöner und außergewöhnlicher Floristik erfreuen – besonders mit dem Zauber der Adventszeit.

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihr BlumenArt-Team
Christina Adolph und Peggy Hartmann*



Christina Adolph (rechts) mit ihrer Mitarbeiterin Peggy Hartmann

BLUMENART CHRISTINA ADOLPH FLORISTMEISTERIN KAPELLENSTRASSE 9 63579 FREIGERICHT NEUSES 06055.9074566 0171.7016768 BLUMENART@WEB.DE WWW.BLUMENART-ADOLPH.DE	SNITTBLUMEN STRÄUSSE PFLANZEN FÜR INNEN & AUSSEN KRANZE TRAUERBLUMEN		HEIL- & SCHMUCKSTEINE BELGISCHE SCHOKOLADE SP-KERAMIK GUTSCHEINE BLUMENABO GESCHENKE KARTEN	
	EVENT HOCHZEIT LEIHGEFÄSSE TAUFGEFÄSSE FESTE		KERZEN VASEN KERAMIK GLAS	
	ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG & MITTWOCH: 9 – 12 UHR DONNERSTAG & FREITAG: 9 – 12 UHR, 14.30 – 18.00 UHR SAMSTAG: 9 – 13 UHR DIENSTAG: RUHETAG			



Wir sind die Interessenvertretung des Gewerbes, des Handels, des Handwerks, der Dienstleister, der Gastronomie und der Freien Berufe in Freigericht, Hasselroth und Linsengericht.



Foto: privat

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Leserinnen und Leser,

„Eindringlinge in Einfamilienhaus“, „Unbekannte erbeuten wertvollen Schmuck“... diese und ähnliche Schlagzeilen springen einem beinahe täglich bei der Zeitungslektüre ins Auge. Besonders in der dunklen Jahreszeit steigen die Zahlen der Einbruchsdelikte. Die Täter kommen am liebsten, wenn niemand zu Hause ist. Das erkennen sie am Spätnachmittag und in den frühen Abendstunden daran, wenn in der Wohnung kein Licht eingeschaltet ist.

Doch das Einbruchsrisiko lässt sich deutlich reduzieren, wenn einfache Verhaltensregeln befolgt werden. Meist arbeiten die Diebe nach der Devise: Gelingt es innerhalb von drei bis fünf Minuten nicht, in ein Haus zu gelangen, geben sie auf. Auf dem Präventionsportal der Polizei (<https://www.polizei-dein-partner.de/themen/einbruchschutz.html>) findet man erste Hinweise, wie das Zuhause vor Einbruch geschützt werden kann. Welcher Schutz am besten geeignet ist, das erfahren Interessierte auch in einem persönlichen und kostenlosen Beratungsgespräch vor Ort mit Dominik Beheim. Unser neues Mitglied aus Somborn vertreibt digitale Sicherheitstechnik an Privat- und Firmenkunden.

Doch genug der Schwarzmalerei. Für stimmungsvolle Farben ist ein anderes Neumitglied zuständig: Christiane Adam mit BlumenART. Bereits in diesem Monat startet sie in die Adventssaison: „Damit jeder den Zauber der Adventszeit bei uns genießen kann und genug Zeit bleibt, sich umzuschauen, wird es bereits ab dem 12. November adventlich bei uns. Wir freuen uns, mit Ihnen auf eine vorweihnachtliche Entdeckungsreise zu gehen!“ Schöne Aussichten im Novembergrau. Ich bin sicher, die Adventszeit mit ihren ansprechenden Farben, Lichtern und Düften kann unsere bisweilen durch die Corona-Pandemie gedämpfte Stimmung aufhellen. Bleiben Sie gesund und fröhlich!

Ihre Michaela Ullrich

1. Vorsitzende Gewerbeverein Freigericht e.V.

**An alle Mitglieder des Gewerbeverein Freigericht e.V.
EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DES GVF
am 6.11.2020 um 19:00 Uhr in die Gaststätte "Zum Löwen" (Kraut)**

Inhalt

- 2 Den Zauber der Adventszeit genießen
- 3 Grußwort / Impressum
- 4 Unterstützung beim Flaschensammeln
- 6 Ausflug in den Freizeitpark
- 7 Bienenfreundliches Hessen
- 8 Gemeinde warnt erneut Gewerbetreibende
- 9 Veranstaltungskalender 2021
- 10 „Platsch“: Hygienekonzept funktioniert
- 11 Beheim EDV und Dienstleistung
- 12 Spessartspuren zertifiziert
- 14 Erfolgreicher erster „Hässeler Herbst“
- 16 Keltern - Senf - Fruchtaufstrich
- 17 Apfelernte beim Vogel- und Naturschutzverein
- 18 Einweihung zum Winterzauber?
- 19 In vier Minuten zum Weltmeister
- 21 Wie die Füße winterfest werden
- 22 "KoNaSchu", das quälende Volksleiden
- 24 Ratgeber Recht: Wurden Sie beleidigt?
- 25 Ernennung von Ortsgerichtsschöffen
- 26 Austausch alter Holzöfen zahlt sich aus
- 28 Autorenlesung im Baumarkt
- 30 Gute Fahrt mit guter Sicht
- 31 Wichtige Tipps für den Winterurlaub

Impressum

Idee und Herausgeber:
Gewerbeverein Freigericht 1980 e.V.

1. Vorsitzende: Michaela Ullrich
Auf der Wehrweide 6
63579 Freigericht
Telefon (06055) 909645
Internet: www.gewerbeverein-freigericht.de
Facebook: @gewerbeverein.freigericht
E-Mail: info@gewerbeverein-freigericht.de
USt-ID: DE113526624

Sprechzeiten Geschäftsstelle:
nach Vereinbarung

Offizieller Veranstalter von:
Freigerichter Wochenmarkt,
Freigerichter Weihnachtsmarkt

Auflage: 7.000 Exemplare

Titelfoto: ©privat

Fotos: Bernd Schneider, Carmen Schmehl, Vereine, privat
Redaktion: Bernd Schneider (BS),
Pressedienste (DJD, DMD, RGZ)
Anzeigen: Joanna Weigand, Carmen Brönnner

Gesamtherstellung:
Verlagsbüro Bernd Schneider
Francoisallee 4a
63452 Hanau
Telefon: 06181-4131-230
Mobil: 0176 – 325 037 47
E-Mail: bs@verlagsbuero-bschneider.de



OPTIK SÖLDAN

**Karlstraße 4
63579 Freigericht-Somborn
Tel. 06055 / 3737**

Wir sind für Sie da:
Mo, Di, Do, Fr: 09.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr
Mi: 09.00 - 13.00 Uhr und Sa: 09.00 - 14.00 Uhr

www.optik-soldan.de

Es geht wieder los

rewe.de/scheinefuervereine



**REWE
HERROEDER
DEIN MARKT**

Es geht wieder los! Ab dem 02.11.2020 sind wir gemeinsam für unsere Vereine da. Bereits jetzt anmelden, denn schnell sein lohnt sich. Mehr unter rewe.de/scheinefuervereine. Mach mit bei Deinem REWE-Markt Herroeder Freigericht

REWE

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 06:30 - 21:00 Uhr

So erreichen Sie uns:
REWE Herroeder oHG
Rathausstraße 3 • 63579 Freigericht
Telefon: 060 55 / 90 78 90

Aus dem Rathaus

Unterstützung beim Flaschensammeln – Pfandringe am Busbahnhof Somborn



Foto: © Rewe

Sie sind nicht ganz unumstritten, die Pfandringe. Denn sie funktionieren nur, wenn sich alle an die Regeln halten. Und die sehen vor, dass Pfandringe ausschließlich dazu genutzt werden, um Pfandflaschen nicht in einem Mülleimer zu entsorgen, sondern in eine der Halterungen außerhalb des Müllimers zu stellen. Damit Menschen, die sich durch das Sammeln von Pfandflaschen ihren Lebensunterhalt aufbessern, nicht erst im Abfall suchen müssen. Pfandringe geben also ein Stück Würde zurück – wenn sie nicht zweckentfremdet werden, indem dort Zigarettenschachteln, Pappbecher oder ähnliches platziert werden.

Dass den neu installierten Pfandringen am Busbahnhof in Somborn dies erspart bleibt, hoffen Bürgermeister Dr. Albrecht Eitz (links) und Thomas Hammer (rechts), Vorsitzender des VdK-Ortsverbands Somborn. Thomas Hammer hatte die Idee, auch in Freigericht Pfandringe zu installieren, um jene Mitmenschen zu unterstützen, die auf das Sammeln von Pfandflaschen angewiesen sind. Bürgermeister Dr. Eitz bittet die Freigerichterinnen und Freigerichter um ihre Mitwirkung: „Bitte nutzen Sie die Pfandringe ausschließlich für Pfandflaschen und helfen Sie dadurch bedürftigen Mitbürgerinnen und Mitbürgern. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!“



An der Kasse in deinem REWE Markt kannst du eine beliebige Anzahl an Tüten zusammen mit deinem Einkauf bezahlen und hinter der Kasse abgeben. Wir sorgen dafür, dass deine Spenden-tüte bei der Tafel in deiner Nähe ankommt.

Hier stimmen Preis und Leistung



BENZING

Jacken & Mäntel SPARWOCHE vom 02.11. bis 08.11.2020

Marc O'Polo



auf alle* Damen-, Herren-, Kinder Jacken und Mäntel,
sowie auf alle Sportjacken der laufenden Saison

20% Rabatt

*ausgenommen reduzierte Ware

DAMEN

ONLY
VERO MODA
s.Oliver
OPUS
CECIL

Marc O'Polo
TOMMY HILFINGER
CAMEL ACTIVE
WELLENSTEIN
LEBEK
BARBARA LEBEK
GERRY WEBER

HERREN

LERROS
s.Oliver
JACK = JONES
CALAMAR
Marc O'Polo

WELLENSTEIN
TOMMY HILFINGER
CAMEL ACTIVE
Brandit
GATE ONE

SPORT

ziener
made by pros
LUHTA
CAMPAGNOLO
Jack Wolfskin
ICEPEAK

BENZING Kapellenstrasse 2 63579 Freigericht-Neuses Tel. 06055 8804-0
Montag bis Freitag 9.00 - 19.00 Uhr Samstag 9.00 - 18.00 Uhr geöffnet

Aus dem Rathaus

Ausflug in den Freizeitpark

Kinder aus Freigericht und Hasselroth trotz Regen begeistert



Foto: Gemeinde Freigericht

Gedenkfeier am Volkstrauertag, dem 15. November 2020

Anlässlich des Volkstrauertages findet in der Gemeinde Freigericht am Sonntag, den 15. November 2020 eine zentrale Gedenkfeier aller Ortsteile statt. Diese wird künftig wechselnd nach Ortsteilnummern jedes Jahr in einem anderen Ortsteil stattfinden. Aufgrund der Pandemie wird in diesem Jahr auf die musikalische Umrahmung der Gedenkfeier verzichtet. Die Gedenkfeier zum Volkstrauertag 2020 findet statt im Ortsteil Somborn: um 11:45 Uhr am Ehrenmal mit Geistlichen der katholischen und der evangelischen Kirchengemeinde. Die Kranzniederlegung erfolgt durch Herrn Bürgermeister Dr. Eitz und den VDK Somborn.

Der Platz der Denkmäler in Somborn ist aufgrund seiner Größe geeignet, um den derzeit geltenden Abstands- und Hygienebestimmungen zu entsprechen. Auf die Einhaltung der geltenden Abstands- und Hygieneregeln wird hingewiesen.

Das Magazin FREIGERICHT erscheint monatlich und wird flächendeckend an alle erreichbaren Haushalte in Freigericht verteilt. Zusätzlich erfolgt die Verbreitung über Auslagestellen in Hasselroth, Linsengericht, Alzenau und Rodenbach.

In den hessischen Herbstferien machten Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren aus Freigericht und Hasselroth den Playmobil Funpark in Zirndorf unsicher.

Das Jugendreferat der Gemeinde Freigericht und die Jugendarbeit aus Hasselroth machten am Montag, den 12. Oktober, einen Ausflug in den Playmobil Funpark. Gemeinsam ging es in den frühen Morgenstunden mit dem Reisebus los in Richtung Bayern. Nach einer problemlosen Fahrt wurde der Funpark in voller Vorfreude gestürmt.

Zuallererst wurden die verschiedenen Attraktionen getestet, die großen Anklang fanden. Nach und nach wurde der Park auf den Kopf gestellt und alles ausprobiert. Ob im Feenland, das Baumhaus erkunden oder Kartfahren bei der Polizeistation, es war für alle das Richtige dabei. Nach einer kurzen Stärkung ging es dann in Kleingruppen weiter durch den Park, der schon überall mit Kürbissen dekoriert war.

Das Wetter wurde zum Mittag besser und die Kinder konnten nochmal richtig nach Lust und Laune durch den Park laufen. Gegen Nachmittag ging es dann wieder Richtung Heimat. Teilweise etwas nass und müde, aber ein sicher toller und erlebnisreicher Tag – da waren sich alle einig.

Informationen zu weiteren Veranstaltungen ...

... gibt es beim Jugendreferat der **Gemeinde Freigericht** unter der Telefonnummer 06055 916-165 oder via E-Mail an jugend@freigericht.de oder auf der Homepage der Gemeinde Freigericht unter www.freigericht.de.

Bienenfreundliches Hessen

Somborner Bürger und Landwirte beteiligen sich immer mehr am Ausbau von Blühflächen

Der Aktion „Bienenfreundliches Hessen“, an der sich die Gemeinde Freigericht durch eigene Blühstreifen beteiligt, schließen sich zunehmend Bürger und Landwirte an, die mit eigenen Maßnahmen den Lebensraum von Insekten, Bienen, Kleintieren und Vögeln erweitern wollen.

Mit dem Ausbau von Blühflächen wird ein wichtiger Beitrag zur ökologischen Vielfalt geleistet. Bereits vor Monaten haben Michael Schneider und Stefan Reus in der Herderstraße einen Blühstreifen auf einer Grünfläche vor ihren Grundstücken angelegt. Angeregt durch unterschiedliche Aktionen entsteht ganz neu ein bemerkenswertes Vorhaben am Rande des Schwalbengrundes in Freigericht-Somborn. Auf Anregung von Sabine und Christian Müller aus dem Schwalbengrund, die eine Hobby-Imkerei betreiben, stellt der Landwirt Alois Müller eine Teilfläche seines Feldes für das Abstellen von Bienenvölkern zur Verfügung.

Damit die Bienen ein ausreichendes Nahrungsangebot vorfinden, haben Alois Müller und der Landwirt Eberhard Schäfer eine Blühwiese eingesät. Die Umsiedlung der Bienenvölker auf diese Wiese, wo sie ein neues Domizil im freien Feld finden, soll im nächsten Winter erfolgen. Durch die Zusammenarbeit von Landwirten und Imkern wird der Insektenreichtum spürbar unterstützt. Idee und Engagement bei dieser Ge-

meinschaftsaktion sind beispielhaft. Es zeigt sich, dass jedes Vorhaben weitere Bürger und Landwirte anregen kann, über mögliche Maßnahmen zum Ausbau der Artenvielfalt nachzudenken und selbst aktiv zu werden. Blühende Landschaften sind schließlich eine Augenweide für Insekten und Menschen und dienen gleichzeitig ökologischen Zielen.



Fotos: Gemeinde Freigericht

Stefan Reus und Michael Schneider haben in der Herderstraße einen Blühstreifen angelegt



Blühstreifen Im Schwalbengrund, vorne: Sabine Müller mit Sohn, hinten: Landwirt Eberhard Schäfer und Alois Müller

GREGOR'S Jeans & Outfit

Rathausstraße 14 • 63579 Freigericht-Somborn
Telefon (0 60 55) 84 02 10
Montag bis Freitag: 9.30–13.00 und 14.30–18.30 Uhr
Samstag 9.00–14.00 Uhr • www.gregors-jeans.de

Sichert euch jetzt euren Termin
für tolle Newborn und Family Bilder
unter 06055-909645

Oma
&
Opa
freuen sich
darüber!



Michaela Ullrich
Muster Photography



**Restaurant
am Herrenhaus**

Herzlich willkommen!

Restaurant am Herrenhaus, Hofgut Trages, Hof Trages 3, 63579 Freigericht-Somborn
Telefon: (06055) 93 93 130, Mail: info@restaurant-am-herrenhaus.de
Homepage: www.restaurant-am-herrenhaus.de
Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag: 11:00 - 22:00 Uhr



**RESTAURANT • LANDHAUS
fernblick**

RESTAURANT FERNBLICK - FAMILIENRESTAURANT - VINOTHEK - FEIERLICHKEITEN

Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Sie! Ihre Familie Barca

Öffnungszeiten: Di. und Mi.: 16:00 Uhr - 24:00 Uhr | Do. bis Sa.: 13:00 Uhr - 24:00 Uhr
So. und Feiertag: 12:00 - 22:00 Uhr | Warme Küche bis 21:00 Uhr | Montag Ruhetag (außer an Feiertagen)

LANDHAUS FERNBLICK - AUF DEM RODFELD 1 - 63579 FREIGERICHT-NEUSES
TELEFON: 06055/6427 - E-MAIL: info@landhaus-fernblick.com



Ihr Fachgeschäft

Dorn Schmuck Uhren

JUNKERS-Uhren Made in Germany

63579 Freigericht/Somborn · Alte Bahnhofstraße 6
Telefon 06055/2619



**Einkaufen
auf dem
Bauernhof**

Hofmetzgerei Denk

Querstr. 5 • 63579 Freigericht
Tel. 06055-6257
www.hofmetzgerei-denk.de

Aus dem Rathaus

WICHTIGER HINWEIS

Gemeinde warnt erneut Gewerbetreibende – keine Anzeigenwerbung beauftragt!

Leider nicht zum ersten Mal wurde von Freigerichter Gewerbetreibenden im Rathaus nachgefragt, ob die Gemeinde Freigericht Firmen oder Verlage zur Einholung von Werbeanzeigen für eine Publikation der Gemeinde beauftragt hat. „Hierzu wurde kein Auftrag vergeben“, erklärt Bürgermeister Dr. Albrecht Eitz.

Die Gemeinde Freigericht hatte im Frühjahr 2016 zuletzt eine Imagebroschüre aufgelegt, die in Zusammenarbeit mit dem mediaprint infoverlag mit Sitz in Mering/bei Augsburg entstand und in der Freigerichter Gewerbetreibende inseriert hatten. Mit einer einmaligen Zahlung war diese Annonce vollständig bezahlt. Dennoch wurde die Gemeindeverwaltung aktuell wieder darüber informiert, dass vermehrt diejenigen Gewerbetreibenden angefragt werden, die seinerzeit dort inseriert hatten.

Dr. Eitz stellt klar: „Es ist keine Neuauflage vorgesehen“. Somit könnten wieder Trittbrettfahrer am Werk sein, die in regelmäßigen Abständen tätig werden. Die Masche ist dabei immer die gleiche: Eine zumeist im Ausland ansässige Print-Firma ruft an und schickt Faxe oder Mails, weil die Daten eines angeblichen „Alt-Vertrags“ in einer Freigericht-Publikation unverzüglich per Unterschrift zu überprüfen beziehungsweise auch zu kündigen seien, da angeblich die Auflage vergriffen sei. Dem ist jedoch nicht so; es sind noch Broschüren vorhanden. Diesen Faxen oder Mails zwecks Vertragsverlängerung beigelegt ist eine schlechte Kopie der ursprünglichen Annonce, die der aktuellen Bürgerinformationsbroschüre entnommen ist.

Der Bürgermeister betont, dass keine Firma und kein Verlag von der Gemeinde zur Anzeigenakquise beauftragt wurde. Er empfiehlt allen Freigerichter Gewerbetreibenden, bei solchen Anzeigenaufträgen vorsichtig zu sein und sich nicht zu schnellen Unterschriften hinreißen lassen. Aus der Erfahrung ähnlicher Werbe-Aktivitäten verschiedener Verlage sei man im Rathaus sensibilisiert, weil schon mancher Anzeigen-Auftrag von Freigerichter Geschäftsleuten in gutem Glauben abgeschlossen wurde, dass es sich bei dem zu erstellenden Medium um eine Broschüre oder einen Straßenplan der Gemeinde handele. Dies habe in einzelnen Fällen schon zu großer Verärgerung geführt, weil man sich arglistig getäuscht fühlte, plötzlich vierstellige Beträge zu zahlen und Probleme hatte, nach Ablauf der Rücktrittsfrist aus solchen Werbeverträgen wieder herauszukommen.

Bürgermeister Dr. Albrecht Eitz rät allen Geschäftsleuten, im Zweifelsfall vor Unterschriftsleistung unter irgendwelche Verträge im Rathaus nachzufragen und diesen Firmen nicht zu antworten.

Veranstaltungskalender 2021

Ein sehr besonderes Jahr ist fast zu Ende, das „Neue Jahr“ steht in den Startlöchern. Viele von uns fragen sich, was wird es uns bieten. Eine Frage, die der Freigerichter-Veranstaltungskalender für 2021 beantworten kann. Diese Publikation der kulturellen Vielfalt ist wieder mit Veranstaltungen der verschiedensten Art angereichert und bietet für jeden etwas. Ob Sportveranstaltungen, buntes Vereinsleben oder Beratung für alle Fragen des Lebens, in Freigericht ist immer was los. Natürlich können wir zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht sagen, ob alle Veranstaltungen stattfinden können, aber wir möchten mit diesem Kalender auch mit Zuversicht in die Zukunft blicken.

Einen ganz herzlichen Dank an dieser Stelle auch an die Freigerichter Vereine, die diese Publikation mit ihren Veranstaltungen immer wieder mit Leben füllen und ihre Unterlagen zur Verfügung stellen. Wer Interesse hat, kann den Veranstaltungskalender kostenlos im Foyer des Rathauses, Rathausstr. 13, 63579 Freigericht-Somborn, erhalten.

Wichtig für alle Freigerichter Vereine ist die Information, dass der Veranstaltungskalender nicht an alle Vereine versandt wird. Interessierte Vereine werden gebeten, diesen ebenfalls im Rathaus abzuholen. Auch möchte die Gemeinde die Vereine daran erinnern, dass eventuelle Änderungen oder Ergänzungen, die den Veranstaltungskalender bzw. die Vereinsliste betreffen, umgehend mitgeteilt werden. Gerade in diesen besonderen Zeiten sind aktuelle Angaben zu den Veranstaltungen sehr wichtig.

Die Veranstaltungstermine werden ab 2021 auch wieder auf unserer Homepage zu finden sein. Hier sind die Termine, je nach Rückmeldungen der Vereine, immer auf dem neuesten Stand.

Bei weiteren Fragen zum Veranstaltungskalender oder Fragen zu Einzelveranstaltungen in Freigericht steht Ihnen Frau Grüb vom Vereins- und Kulturwesen unter Tel. 06055 916-117 gerne zur Verfügung.



Dein Vermietervice für,
Eventmöbel und Dekoration.

Damit jedes Fest zu etwas
Besonderem wird.

Mobil: 0151-52591245
E-Mail: info@vermieterei.de

www.vermieterei.de
www.facebook.com/vermieterei/



Rathausstraße 7 (bei NORMA hinter dem Rathaus)
63579 Freigericht-Somborn

Die Nummer für den Hunger:

Tel. 0 60 55 - 93 77 0 33

www.prontopizza-freigericht.de

Öffnungszeiten: (Montag Ruhetag)

Dienstag-Samstag 11.00 – 14.00 Uhr und 17.00 – 22.00 Uhr
Sonntag 17.00 – 22.00 Uhr

Von April bis September: freitags und samstags bis 23.00 Uhr geöffnet!



**RATHAUSSTRASSE 20
FREIGERICHT-SOMBORN
TEL. 06055-9068258**

MOB. 0171-3849299

EMAIL: LEDERMIKE@T-ONLINE.DE

WWW.DANIELLS-TATTOOS.DE

Öffnungszeiten:

Dienstag-Freitag: 12:00 - 19:00 Uhr / Montag: Ruhetag
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr

Aus dem Rathaus



Fotos: ©Hallenbad Platsch

Das Bild zeigt von links nach rechts Bürgermeister Dr. Albrecht Eitz, Eigenbetriebsleiter Volker Möbus und den stellvertretenden Badleiter Jens Heck.

„Platsch“: Hygienekonzept funktioniert – Anfängerschwimmkurs geplant

Bürgermeister Dr. Albrecht Eitz, Eigenbetriebsleiter Volker Möbus und der stellvertretende Badleiter Jens Heck freuen sich über die Wiederaufnahme des Badebetriebs im Familienbad „Platsch“.

Nachdem das Bad bereits seit rund einem Monat für den Schwimmunterricht der Kopernikusschule geöffnet hatte, ist es seit dem 12. September auch wieder für die Öffentlichkeit zugänglich. Auf Grundlage eines mit dem Gesundheitsamt abgestimmten Hygienekonzepts können bis zu 95 Besucherinnen und Besucher gleichzeitig die Annehmlichkeiten des Bades im Freigerichter Ortsteil Somborn genießen. Dieses Konzept hat sich bewährt und immer mehr Besucherinnen und Besucher kehren in das „Platsch“ zurück.

Die Badleitung geht davon aus, dass bei kühlerem Wetter die Besucherzahlen auch weiterhin steigen werden. Informationen über die aktuellen Regelungen und über das Hygienekonzept sind auf der Seite www.platsch-freigericht.de zu finden.

Bürgermeister Eitz gibt für das beliebte Familienbad eine Neuigkeit bekannt: Es ist geplant, dass das „Platsch“ mit eigenem Personal ab November 2020 einen Anfängerschwimmkurs anbietet. Aktuelle Informationen dazu sind demnächst ebenfalls auf der Homepage zu finden. Selbstverständlich stehen alle Angebote unter dem Vorbehalt möglicher Änderungen, falls die Pandemielage dies erfordern sollte.

Wasserbewegung im Hallenbad „Platsch“ – keine weiteren Kursangebote im Jahr 2020

Mit einem strengen Hygienekonzept und unter Vorbehalt nahm das Hallenbad „Platsch“ in Freigericht im September seinen Betrieb wieder auf. Auf die beliebten Kursangebote „Wasserbewegung“ muss allerdings weiterhin verzichtet werden.

Auch wenn es schwerfällt, haben Kursleiterin Sigrid Blaich-Horn und Seniorenberaterin Simone Pletka beschlossen, in diesem Jahr keine weiteren Kurse zur Wasserbewegung im Hallenbad „Platsch“ anzubieten. Dies ist zum einen dem Hygienekonzept des „Platsch“ geschuldet, die Kurse könnten nur reduziert angeboten werden. Zum anderen steht die Gesundheit und Sicherheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die meist in der Altersgruppe der Seniorinnen und Senioren zu finden sind, im Vordergrund. Nicht nur das Alter, sondern insbesondere vielfältige Vorerkrankungen machen viele besonders anfällig für Viren im Allgemeinen sowie dem Covid 19-Virus im Besonderen.

Zu Beginn des kommenden Jahres werden Frau Blaich-Horn und Frau Pletka die dann aktuelle Lage in Hinblick auf eine Wiederaufnahme der Kurse beurteilen. Selbstverständlich werden alle Interessierten in der regionalen Presse und auf der Homepage der Gemeinde Freigericht unter www.freigericht.de auf dem Laufenden gehalten.

Für weiterführende Informationen zu den Angeboten für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Freigericht steht Frau Simone Pletka unter der Telefonnummer 06055 916-160 oder via E-Mail an simone.pletka@freigericht.de gerne zur Verfügung.

Sicherheitstechnik mit Lifestyle-Faktor

In der dunklen Jahreszeit haben Einbrecher Hochsaison. Die früh einsetzende Dämmerung in Herbst und Winter lässt die Einbruchszahlen alljährlich in die Höhe schnellen. Sind die Bewohner noch unterwegs, bei der Arbeit oder erledigen Einkäufe, haben potenzielle Diebe oftmals ein leichtes Spiel. Hier kann Dominik Beheim Abhilfe schaffen. Der gelernte Fachinformatiker und IT-Systemelektroniker vertreibt digitale Sicherheitstechnik an Privat- und Firmenkunden. In Verbindung mit mechanischen Sicherungsmaßnahmen an Türen und Fenstern bieten Alarmanlagen und Videotechnik einen sicheren Schutz gegen unerwünschte Besucher.

„Bei Einbruchsdelikten liegen Landkreise in Großstadtnähe ganz vorn“, weiß der Fachmann aus Freigericht-Somborn. Jede Alarmanlage wird individuell auf das Haus, die Wohnung oder das gewerbliche Objekt zugeschnitten und auf die individuellen Wünsche konfiguriert. Beim Schutz von Haus und Wohnung wird grundsätzlich zwischen zwei Varianten unterschieden. Die sogenannte Außenhautsicherung schützt sämtliche Fenster und Türen vor Eindringlingen. Sobald sich jemand an Türen und Fenstern zu schaffen macht oder es zu Glasbruch kommt, schlägt die Außensirene Alarm. Gleichzeitig wird der Eigentümer oder Mieter per Mobiltelefon informiert, dass gerade eingebrochen wird.

Die zweite Variante ist die Innenraumüberwachung. Sie kommt zum Beispiel mit nur einem Bewegungsmelder pro Raum aus und zeigt den abwesenden Bewohnern an, wenn Unbefugte ins Haus eingedrungen sind. Welcher Schutz am besten geeignet ist, das erfahren Interessierte in einem persönlichen und kostenlosen Beratungsgespräch vor Ort. „Als zertifizierter TELENOT Facherrichter installieren wir Alarmanlagen nach Norm und erfüllen damit die Forderungen für private und gewerbliche Objekte. Auch ohne lästiges Kabelverlegen kann ein bereits bestehendes Objekt nachträglich mit moderner, störungsfreier Funktechnik abgesichert werden.

Sind nur Spuren eines Einbruchversuches zu erkennen, kann zusätzlich ein Videoüberwachungssystem für nähere Aufklärung sorgen. Mit modernen Systemen entsteht selbst bei Dämmerung oder Dunkelheit auswertbares Bildmaterial, um die Täter zu ermitteln. Gut zu wissen: Es stehen Haus- und Wohnungseigentümern staatliche Fördermittel in Form von Zuschüssen zur Verfügung. Das Geld können sowohl Eigentümer als auch Mieter über die KfW-Bankengruppe beantragen. Es muss nicht zurückgezahlt werden. „Aber Achtung, um die Förderung zu erhalten, muss der Antrag vor dem Umbaubeginn bei der KfW gestellt werden“, rät Beheim.

Intelligente Gebäudetechnik

Neben dem Schutz vor Einbruch und Diebstahl bietet Dominik Beheim weitere Dienstleistungen an. So installiert er auch Telefon-, Video- und Türsprechanlagen. Besonders Komfort bieten IP-Türsprechanlagen: Die WLAN-fähige IP-Anlage stellt eine intelligente Weiterentwicklung der Video-Türsprechanlage dar. Sie kann mit dem Heimnetzwerk verbunden werden, sodass beim Klingeln direkt ein Bildsignal auf dem Smartphone oder Tablet eingeht, egal ob zu Hause oder unterwegs.

Oder soll die Heizung von unterwegs hochgefahren werden? Dann bietet sich die sogenannte Smart-Home-Technik an. Aber nicht nur die Zimmertemperatur lässt sich per Handy aus der Ferne steuern, auch Jalousien und Licht können per Klick bedient werden. Bei der Konzeptentwicklung, der Auswahl der Komponenten bis hin zur Umsetzung der intelligenten Gebäudetechnik kann das Unternehmen von Dominik Beheim ebenso unterstützen.

EDV – zuverlässig und kostenorientiert

Ein kompetenter Ansprechpartner mit breitem Erfahrungsschatz in IT und Bürotechnik ist Herr Beheim ebenfalls – von der Lieferung und Einrichtung der Geräte über die Installation von Betriebssystemen bis hin zur Netzwerk- und Serveranbindung.

Kontakt: Dominik Beheim
EDV & Dienstleistungen
Dangelweg 10
63579 Freigericht-Somborn
Telefon: 015128712871
E-Mail: info@beheim-edv.de

Beheim
EDV UND DIENSTLEISTUNG

www.beheim-edv.de M 0151 / 2871 2871
info@beheim-edv.de T 06055 / 8969 269

Aus dem Rathaus

Spessartspuren in Neuses und Somborn zertifiziert

Im Sommer wurden die beiden Spessartspuren „Somborner Hügelland-Spur“ und „Neuseser Fernblick“ offiziell eröffnet. Bereits jetzt wurden diese vom Deutschen Wanderinstitut zertifiziert und können sich nun „Premiumwege“ nennen. Mit Stolz nahm Bürgermeister Dr. Albrecht Eitz vom Geschäftsführer des Naturparks Hessischer Spessart, Fritz Dänner, kürzlich im Freigerichter Rathaus die beiden Zertifizierungsurkunden entgegen.

„Diese Zertifizierungen kommen zur rechten Zeit, denn die Menschen entdecken in der Pandemiezeit ihre Umgebung neu und nutzen diese schönen Wege“, so der Bürgermeister, der die beiden neuen Spuren als gelungene Fortsetzung und Ergänzung der Wanderangebote des Premiumwanderwegs Spessartbogen und den Premium-Extratouren, den Spessartfährten, sieht.

„Die Zertifizierungen haben eine Gültigkeit von drei Jahren“, erklärte Fritz Dänner, der kurz das Angebot der kurzen Spazier-Wanderstrecken und deren Entstehung erklärte. Das Spazierwandern bietet bald kreisweit ein Angebot von über 40 kurzen Rundwanderwegen in allen Kommunen des Naturparks. Diese sind zwischen 5 und 8 Kilometer lang. „Es ist ein großes Projekt und stellt den Naturpark vor große Herausforderungen, aber auch auf ein neues Fundament. Die beiden Freigerichter Wege sind ein wichtiger Bestandteil des Gesamtprojektes. Denn Ziel ist ja, den Spessart als ein attraktives Ziel auch für Tagesausflügler zu präsentieren. Daran wollen



Unser Bild zeigt den Geschäftsführer des Naturparks Hessischer Spessart, Fritz Dänner (rechts), der Bürgermeister Dr. Albrecht Eitz (links) die beiden Zertifizierungsurkunden für die Spessartspuren in Neuses und Somborn überreicht.

wir gemeinsam arbeiten“, so Fritz Dänner.

Auf der 6,2 Kilometer langen Spessartspur in Neuses kann der Blick an vielen Stellen in die Ferne schweifen und bei gutem Wetter sieht man bis zum Taunus und in den Vogelsberg. Der Ausgangs- und Zielpunkt am Fernblick und der Rodfeldeiche ist markant und bekannt. Die Wanderung berührt viele ökologische Formationen wie Waldrand, Offenland, Wald und bebauete Bereiche. Immer wieder wechseln die Umgebung und damit die eigene Wahrnehmung des Umfeldes.

In Somborn startet die 7 Kilometer lange Spessartspur am Festplatz „Am weißen Stein“, führt durch den Gal-

gengrund und trifft hier auf den Verlauf des Spessartbogens. Beide Wege laufen gemeinsam weiter und kommen an der Vogelschutzhütte Somborn vorbei. Hier hat der Wanderer einen tollen Blick auf Somborn und die freie Landschaft. Über den Schotengrund führt der Weg weiter bis zur Schutzhütte an der „Birkenhainer Straße“. Entlang der Landesgrenze hat man einen grenzenlosen Blick in zwei Bundesländer. Durch Streuobstbestände geht es wieder bergab am Gedenkkreuz Kohlplatte abwärts bis zum Grillplatz und dann mit einem kurzen Anstieg zum Portal zurück.

Für die Gemeinden und die touristischen Info-Stellen wurden Flyer für jeden Wan-

derweg hergestellt, die in den Rathäusern erhältlich sind. Alle Premiumwege sind mit dem Routenverlauf auch online einsehbar:

<http://www.naturpark-hessischer-spessart.de/seite/455284/spessartspuren.html>

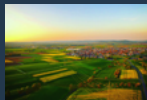
Auf den Premiumwegen Spessartspuren, Spessartfährten und Spessartbogen ist das Wandern ohne Smartphone und Karte möglich, dank der Wegepaten, die sich ehrenamtlich um den Zustand und die Beschilderung der Wege kümmern. Es werden weiterhin Wegepaten gesucht, die den Kontakt zum Naturpark halten und die Verbundenheit mit diesen attraktiven Wanderstrecken leben.

PC-Service Adam

Websites



Luftaufnahmen



Services



Mit unserem Service und unseren Produkten unterstützen wir Sie dabei, Ihre EDV zu einem leistungsfähigen Bestandteil Ihres Arbeitsalltags zu machen.

PC-Service Adam | Ziegelstraße 6 | 63579 Freigericht
Tel.: +49 175 2322226 | E-Mail: m.adam@pcservice-adam.de

E- SOUND & LIGHT

der günstige Partner für Ihre Veranstaltung

JENS EMRICH
BRUCKNERSTR. 16
63579 FREIGERICHT



Tel: 06055/939490
Info: e-sound-light@gmx.de

WWW.FACEBOOK.COM/ESOUNDLIGHT/



Roland Frettlöhr

Händler für Holz & Volkskunst

Spielzeug aller Art

Industriestr. 13

63579 Freigericht

Tel./Fax: 06055 - 9381470

Mobil: 0175 - 277 1665

E-Mail: rolandfrettlöhr@aol.de



www.hai-tech.de

Tel. 06151 - 851588

Telefon Büro Freigericht: 06055-5446

Im tiefen See 75 • 64293 Darmstadt

Telefon Darmstadt: 06151-851588 • www.hai-tech.de



Miete Mich!
für
euren Party-Event

Firmen-Jubiläum -
Vereinsfeiern - Geburtstage -
Hochzeiten - Abifeiern -
Feuerwehrfeste - Kerb -
Straßenfeste



Alle Infos hier:
0151|123 914 54

Hasselroth-Neuenhaßlau

Erfolgreicher erster „Hässeler Herbst“



Fotos: © Sonja Röhrig

Ganze vier Tage, randvoll gepackt mit einem abwechslungsreichen Programm, konnte man den „Hässeler Herbst“ rund um die Zehntscheunen in Neuenhaßlau genießen.

Der Startschuß fiel am 02. Oktober ab 17 Uhr mit dem Stellen des Herbstbäumchens und einer Eröffnungsrede von Bürgermeister Pfeiffer.

Veranstalter Alessandro Schmidt hatte viele regionale Gastronomen eingeladen, ihre Speisen und Getränke anzubieten. Von Kaffee und Kuchen vom „Meddeler Bäcker“, bunten Cocktails von „We love Cocktails“ bis zu Hessestapas von „Herberts Meisterstücke“ gab es alles, was das Herz begehrte.

Als Inhaber des „Weinhandels Alessandro Schmidt“ war es für den Veran-

stalter selbstverständlich, für eine exquisite Weinauswahl zu sorgen.

Auch für die musikalische Unterhaltung war gesorgt, so traten diverse regionale Bands auf und unterhielten das Publikum bestens.

Auf die Frage, wie er auf die Idee zum ersten „Hässeler Herbst“ kam, antwortete Herr Schmidt ohne lange zu überlegen: „Wir wollen unsere Vereine unterstützen und wieder etwas mehr Leben in unser Dorf bringen.“ Beides hat er geschafft, der Andrang war teilweise so groß, dass einige Besucher schweren Herzens nach Hause geschickt werden mussten.

Die Tombola, die zugunsten des heimischen Fußballvereins „Viktoria 06 Neuenhaßlau“ veranstaltet wurde, brachte





unglaubliche 2000 Euro ein. Diese können nun für die Wiedererrichtung des abgebrannten Bereichs auf dem Sportplatz verwendet werden.

Selbstverständlich wurden alle aktuellen Coronabestimmungen eingehalten. So mussten die Gäste beispielsweise die Tische im Vorfeld reservieren, außer an den Tischen herrschte überall Maskenpflicht und es gab sogar eigens einen Coronabeauftragten, den man an seiner gelben Weste erkennen konnte.

Geschafft hat Alessandro Schmidt diesen Kraftakt mit Hilfe seiner sechs Freunde, von denen jeder seinen eigenen Verantwortungsbereich hatte. Zu sieb nennen sie sich die „Hässeler Jungs“ und trotz der herausfordernden Umstände, die ihnen einiges abverlangt haben, schauen sie am Ende auf eine rundum gelungene Veranstaltung zurück: vier Tage unvergessliches Dorfleben.

Red. SR




Weinhandel
Alessandro Schmidt
 Kirchgasse 2
 63594 Hasselroth

☎ 0170/8943882
 @ feuerundwein@gmx.de
 📷 enjoy_wintime

WEIN & ESPRESSO TREFF LINK

Keltern - Senf – Fruchtaufstrich

Unter dem Motto „Global denken, aber regional einkaufen, trinken, essen und genießen“ haben wir unser Warenspektrum erweitert

Wir haben uns einen Obst-häcksler und eine hydraulische Packpresse angeschafft. Dadurch haben wir die Möglichkeit, das Obst unserer Streuobstwiese nach der Ernte selbst zu keltern und daraus Most und Wein zu gewinnen. Schwerpunkt hierbei hat natürlich der Apfel als Streuobst, den wir zu Äbbelwoi (für Nichtessen Apfelwein) in unserem klei-



wird als kleiner Anteil dem Apfelmost bei der Gärung zugesetzt. Der Äbbelwoi wird dadurch haltbarer, klärt sich schneller und schmeckt noch harmonischer und fruchtiger.

nen Gewölbekeller ausbauen. Mit der Anschaffung der Kelter konnten wir aber auch sortenreinen Apfelmost pressen, wie z.B. von dem robusten säuerlichen Brettacher Apfel. Neben dem Apfel haben wir Quitte und Speierling gekeltet. Der Most von der Quitte und dem Speierling



Aus Apfel- und Quittenmost bzw. Wein haben wir auch Senf und Fruchtaufstriche hergestellt (Erläuterungen zum Begriff Fruchtaufstrich siehe Kasten). So entstanden Quittensenf und Quitten-Fruchtaufstrich, die Fruchtaufstriche Brettacher Apfel sortenrein und Streuobstwiesen Apfel sowie Äbbelwoi-Senf von der Streuobstwiese, klassisch oder als süße Variante. Dieser passt hervorragend zu Weißwurst und Brezel. Die Senfsorten, die Fruchtaufstriche und auch der

Äbbelwoi (nur im Kanister oder eigenen Behältnissen) sind bei uns im Hofladen zu den unten aufgeführten Öffnungszeiten erhältlich. Wegen der begrenzten Menge allerdings nur solange der Vorrat reicht.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch – Ihre Familie Link

Den Begriff Gelee können wir leider nicht verwenden, weil die Vorschriften der Konfitürenverordnung (KonfV) des Bundesministeriums für Justiz und Verbraucherschutz für uns als Selbstvermarkter nicht erfüllbar sind. Beim Begriff Fruchtaufstrich sind die gesetzlichen Vorschriften nicht so umfassend und einfacher zu handhaben. Wer möchte und starke Nerven hat, kann sich die KonfV im Internet gerne mal ansehen: https://www.gesetze-im-internet.de/bundesrecht/konfv_2003/gesamt.pdf

WEIN & ESPRESSO TREFF LINK

- Wein, Sekt & Secco
- Kaffee & Espresso
- Bio-Olivenöl, Essig & Balsam
- Edelbrände
- Catering Flammkuchen



Alte Burgstraße 4
63579 Freigericht
060 55-847 11
0171-85 94 625
Gourmetlink@web.de
www.wein-espresso-treff.de

Inh. Jürgen Link

ÖFFNUNGSZEITEN

Da wir momentan die meiste Zeit zuhause sind, haben wir unser Geschäft zusätzlich auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten geöffnet. Sie können uns anrufen oder eine Mail schreiben und einen Termin vereinbaren oder ganz einfach vorbei kommen und klingeln.

Ansonsten sind wir für Sie da:

Montag, Dienstag und Freitag:

16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Samstag: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr



Carmen Brönnner, Monika Schmitt, Niklas Groh, Mika Hofmann, Leonardo Fischer und Julian König (von links)

Vogel- und Naturschutzverein Somborn

Apfelernte



Zahlreiche Mitglieder des Vogel- und Naturschutzvereins Somborn haben an mehreren Tagen auf den vereinseigenen Streuobstwiesen in Somborn die Äpfel geerntet. Erfreut über das Engagement der Vereinsmitglieder dankte die Vorsitzende Carmen Brönnner allen Helferinnen und Helfern, die an verschiedenen



Leonardo Fischer, Mika Hofmann, Paul Opitz, Janick Röhl, Roman Schilling, Susi Kuhn, Georg Vonnrhein, Rosalie Syvarth und Jana Kratzsch (von links)

Das Magazin FREIGERICHT erscheint monatlich und wird flächendeckend an alle erreichbaren Haushalte in Freigericht verteilt. Zusätzlich erfolgt die Verbreitung über Auslagestellen in Hasselroth, Linsengericht, Alzenau und Rodenbach.

FREIGERICHT SCHOPPEN
Apfelwein
Trageser's Saftladen
Getränkeabholmarkt
Kelterei & Getränkehandel

Somborner Straße 17
63579 Freigericht
Telefon 0 60 55/25 31
www.kelterei-trageser.de

Mook Mietservice

Gläser – Geschirr – Spülmaschinen
Ihr Partner für Privat- und Vereinsfeste

Telefon: 0 60 55 – 93 35 50

www.mook-mietservice.de

Barbarossastraße 20
63579 Freigericht-Somborn

Kronesaal & Heinrich's Stadl

Räumlichkeiten für verschiedene Anlässe



Hochzeiten
Geburtstage
Firmenevents
Weihnachtsfeiern
Frühstück / Brunch
Kommunion
Konfirmation
Jubiläum
Tröster



Feste feiern wie sie fallen...

Wir bieten Ihnen für Ihre Veranstaltung den passenden Rahmen, und das mitten im Ortskern von Freigericht-Somborn! Der Heinrich's Stadl ist für kleinere Veranstaltungen bis 75 Sitzplätze und der Kronesaal ist für 199 Personen ausgelegt.



Nähere Information unter:
Karl-Heinz Jung
Telefon 06055-4676
Mobil: 0160-97934565
karl-heinzjung2@t-online.de



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Aus den Vereinen

Vereinsring Altenmittlau

Einweihung zum Winterzauber?

Der Vereinsring Altenmittlau blickt optimistisch in die Zukunft und freut sich auf die erstmalige Nutzung der jetzt neu erstellten Verkaufshütte auf dem Dorfplatz.

Anfang des Jahres wurde der Beschluss gefasst, ein stabiles kleines Holzhaus für die Ausgabe von Getränken bei kleineren Festen in der Ortsmitte anzuschaffen. Nach Plänen eines Ausschusses wurde ein Hersteller gefunden, der das gut zehn Quadratmeter „kleine“ Haus erstellte und aufgebaut hat. Von Seiten der Gemeinde kam bei dem Genehmigungsantrag grünes Licht und die erforderlichen Vorarbeiten konnten beginnen. Wie Rudi Höfler als Chef des Vereinsrings sagt, hat sich hier Oswald Betz besonders verdient gemacht.

Nachdem der Aufbau durch die Fachfirma erledigt war, ging es in Eigenleistung weiter mit zweimaligem Anstrich innen und außen.

Mit neuem Anstrich wurden auch die drei hölzernen Sitzgarnituren und der Holzzaun zur Bach hin versehen. Auf die Holzdielen wurde PVC verlegt, Eckleisten und eine Arbeitsplatte angebracht und mehrfach gestrichen. Hier waren Norbert Weigand, Volker Bilz, Jörg Hüttel und Roland Stock die-

jenigen, die mit Werkzeug ausgestattet, Hand anlegten. Als Maler fungierten fleißig Manfred Rennhack und Rudi Höfler. Ein weiterer Schritt war die Beseitigung der total gewucherten und in den Holzzaun eingewachsenen Klettergewächse hinter dem Gebäude. Dies erledigten die Brüder Heinz und Rudi

Höfler, die Gemeinde sorgte dankenswerterweise für den Abtransport. Es bleibt zu hoffen, dass die Vereinsgemeinschaft trotz Corona-Krise auch in Zukunft so gut aufgestellt sein möge wie bisher und die Hütte vielleicht erstmals zum „Winterzauber“ am 29.12.2020 in Dienst gehen kann.



Fotos: Vereinsring Altenmittlau



Die neue hölzerne Verkaufshütte des Vereinsrings Altenmittlau, Rudi Höfler als Maler (Bild oben), Norbert Weigand (rechts) als Schreiner und Volker Bilz in Aktion als Fenterputzer.

Clemens Adam überzeugt die Jury beim internationalen „Speaker Slam“ in Berlin

In vier Minuten zum Weltmeister

Einmal vor Hundertausenden von Leuten auftreten. „Das schaffst du nie“, hatten Familie und Freunde abgewinkt, wenn Clemens Adam von seinem persönlichen Lebensziel erzählte. Er ließ sich nicht entmutigen – und schaffte es: 2006 moderierte er vier Tage im Rahmen der Fußball-Weltmeisterschaft die „HR3 Main-Arena“ des Hessischen Rundfunks vor jeweils 200.000 bis 250.000 Menschen. Und das mit grandiosen Spätfolgen. Denn diese Erfolgsgeschichte thematisierte der Unternehmensberater und Coach aus dem hessischen Freigericht jüngst beim ersten internationalen „Speaker Slam“ in Berlin – und wurde Weltmeister im Vortragen! „Ein tolles Gefühl“, so der strahlende Sieger. „Dieser Erfolg zeigt mir wieder einmal, was ich auch in meinen Seminaren und Vorträgen vermitteln kann: Mit Ausdauer, harter Arbeit und vor allem eisernem Willen kann jeder seine Ziele erreichen.“

In dem von Autor und „Speaker-Papst“ Hermann Scherer ausgerichteten Rednerwettbewerb wurde mit 73 Teilnehmern aus sieben Nationen ein neuer Weltrekord aufgestellt. Jeder Teilnehmer hatte dabei vier Minuten Zeit, Publikum und Jury in einem Kurzvortrag von seiner Botschaft zu überzeugen. In der fünfköpfigen Medien-Fachjury saßen unter anderem Jörg Rositzke (Geschäftsführer des TV Senders Hamburg 1) und André Jünger (Geschäftsführer Gabal Verlag).

In seiner Rede „Selbstreflexion als Wunderwaffe in der Krise“ zeigte Adam, der zugleich die Unternehmerschule „Institut praxisorientierter Unternehmer“ (I•p•U) mit Sitz in Freigericht und im benachbarten bayerischen Alzenau führt, wie man aus schwierigen Rahmenbedingungen, beispielsweise einer Krise, gestärkt hervorgehen kann. In Zeiten von Corona also am Puls der Zeit. Dabei schlug Adam die Brücke von seinen eigenen Erfolgen zu konkreten Tipps, wie Menschen bei (Corona-)Krisen im Beruf und Lebensalltag von den Lösungsansätzen und Erfahrungen anderer profitieren können.

Übrigens war es nicht Adams einziger Redner-Sieg in Berlin. Denn schon zwei Tage zuvor hatte der 56-Jährige mit dem Vortrag „Bring dein Windrad zum Drehen“ im „Silent Speaker



Fotos: Dominik Pfau/I•p•U

Strahlender Sieger des Berliner „Speaker-Slams“: Clemens Adam

Battle“ des gleichen Veranstalters gegen drei parallel auf der Bühne vortragende Konkurrenten gewonnen. Die Besonderheit: Die Redner waren für das Publikum nicht offen im Saal zu hören, sondern nur per Kopfhörer. Die Zuhörer wählten per Knopfdruck zwischen vier Kanälen, sodass sie gleichzeitig nur einem Redner zuhören konnten. Die Kopfhörer leuchteten entsprechend der gewählten Redner rot, grün, blau oder gelb. Clemens Adam, grün angestrahlt, freute sich riesig, dass auch der Saal überwiegend in grünes Licht aus den Kopfhörern getaucht war. Und die folgende Publikumsabstimmung ergab: Die Siegerplakette ging an ihn.

Auch Adams erfolgreichstes Buch trägt den Titel „Bring dein Windrad zum Drehen“ und erscheint dieser Tage im Sorriso Verlag in aktualisierter Zweitausende Auflage unter dem Titel „Erfolg durch einfache Selbstreflexion“. Darüber hinaus hat der sechsfache Buchautor, Vortragsredner, Trainer und Coach gerade zusammen mit den I•p•U-Dozenten mit „Unternehmer Praxis“ ein Handbuch für Unternehmer herausgebracht, das schon nach wenigen Tagen nahezu ausverkauft ist und gerade nachgedruckt wird.

www.clemens-adam.de



„Speaker-Papst“ Hermann Scherer (r.) überreicht Clemens Adam die Siegerurkunde.



Mentor und Trainer für
Führung & Vertrieb

www.clemens-adam.de



KONTAKT

Anja Tautorat
Hanauer Straße 4
63579 Freigericht Somborn

Mobil: 0151 22617459
Mail: vergiss.mein.nicht@gmx.net

ÖFFNUNGSZEITEN

Mi. 9:00 - 12:30 Uhr
Do. 9:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
Fr. 9:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr



Gemeinde Freigericht warnt vor zunehmender Rattenpopulation

Wegen der zunehmenden Sichtung von Ratten warnt das Ordnungsamt der Gemeinde Freigericht davor, diesen Tieren Zugang zu Futter zu ermöglichen. Essensreste sollen weder offen kompostiert oder stehen gelassen noch in der freien Natur entsorgt werden. Diese gehören in die Biotonne. Mülltonnen sind gut zu verschließen und gelbe Säcke nicht im Freien zu lagern. Auch Futtermittel für im Freien gehaltene Haustiere, Vogelfutter und Reste in außenstehenden Futternapfen ziehen die ungebetenen Gäste an. Diese können zahlreiche Krankheitserregern übertragen und zu einer großen Plage werden, da sie sich sehr schnell vermehren. Insbesondere im Neuseser Park wurden im Bereich des Gewässers vermehrt Ratten festgestellt, die durch regelmäßige Fütterungen der Enten und Fische angelockt werden. Bürgermeister Dr. Albrecht Eitz bittet darum, die Enten nicht mehr zu füttern. Entsprechende Schilder werden demnächst aufgestellt.

DEIN OPTIKER IN NEUSES!

OPTIK SEHSTERN®
SEHEN NEU ERLEBEN

Hanauer Landstraße 14 · Freigericht-Neuses · Telefon (0 60 55) 8 48 24
Parkmöglichkeiten direkt vor dem Geschäft! **Geöffnet: Montag bis Freitag von 9:00 – 13:00 und 14:30 – 18:30 Uhr, Samstag von 9:00 – 14:00 Uhr.**

Unsere aktuellen Aktionen finden Sie hier:

www.optik-sehstern.de

EVENTGRILL

SPANFERKEL GRILL
SMOKER GRILL
PARTY GRILL
EVENT CATERING
VERANSTALTUNGS GRILL WAGEN

Catering PARTY-SERVICE
Im Alten Hof
www.fccs-service.de · info@fccs-service.de
SERVICE HOTLINE
06055-823 40

Buchen Sie uns jetzt!

Freigerichter Goldtröpfchen

Wald- und Blütenkönig
Sommertrachtkönig
Frühjahrsblütenkönig



Gutes von hier...
...naturbelassen und lecker!

Tina Ruzsicska
Am Helgenhäuschen 15
63579 Freigericht
Tel.: 0160 8167609

Thomas Hanselmann
Birkenhainer Str. 27
63579 Freigericht
Tel.: 0177 8174500

honig@freigerichter-goldtroepfchen.de
www.freigerichter-goldtroepfchen.de

Das Magazin FREIGERICHT erscheint monatlich und wird flächendeckend an alle erreichbaren Haushalte in Freigericht verteilt. Zusätzlich erfolgt die Verbreitung über Auslagestellen in Hasselroth, Linsengericht, Alzenau und Rodenbach. Auswärtige Kunden erhalten das Magazin zudem in 90 Geschäften in Freigericht oder auf Wunsch per Postzustellung gegen Erstattung der Portokosten!

Wie die Füße winterfest werden

Tipps für Menschen mit Diabetes an kalten Tagen

Wenn wir im Winter an den Füßen frieren, kommt uns das normal vor. Doch es gibt Menschen, die dieses Gefühl immer haben, obwohl sie warme Socken tragen. Ebenso verdächtig: Trotz kalter Temperaturen sind die Füße heiß. Dahinter kann ein gestörtes Temperaturempfinden stecken, ein typisches Symptom einer Nervenschädigung, auch Neuropathie genannt. Häufige Ursache dafür ist die Zuckerkrankheit: Mehr als jeder dritte Diabetiker leidet laut dem Deutschen Gesundheitsbericht Diabetes 2020 unter einer Neuropathie. Diese kann sich auch durch Empfindungsstörungen wie Kribbeln, Schmerzen, Taubheitsgefühl oder ein reduziertes Schmerz- oder Berührungsempfinden an den Füßen äußern. Neuropathie-Symptome sind nicht nur lästig, sondern auch ein Hinweis darauf, dass das Risiko steigt, ein diabetisches Fußsyndrom zu erleiden – ein häufiger Grund für Amputationen.

Vier Tipps helfen dabei, die empfindlichen Füße von Menschen mit Diabetes winterfest zu machen.

1. Regelmäßige Kontrolle

Passen die Schuhe auch noch mit dicken Socken? Sind die Füße ausreichend vor Kälte geschützt? Bei Neuropathien werden Druckstellen, Temperaturen oder Wunden häufig nicht richtig wahrgenommen. Daher sollten Schuhe und Füße täglich kontrolliert werden. Alle Veränderungen sollten mit dem Arzt besprochen werden.

2. Die richtige Wärme

Ein wärmendes Fußbad tut gerade im Winter gut. Die Füße sollten aber nicht öfter als dreimal pro Woche höchstens drei Minuten lang in lauwarmes Wasser (30 bis 37 Grad) getaucht werden. Am besten die Temperatur mit einem Thermometer überprüfen, um unbemerkte Verbrennungen zu vermeiden. Auch Wärmflaschen sollten aus diesem Grund nicht benutzt werden.

3. Fußpflege von innen

Eine gute Blutzuckereinstellung ist die wichtigste Maßnahme, um Nervenschäden auszubremsen. Dazu tragen eine gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung entscheidend bei. Diabetes erhöht außerdem das Risiko für einen Mangel an Vitamin B1, der Neuropathien verursachen oder verschlimmern kann. Mithilfe der Vitamin-B1-Vorstufe Benfotiamin, die etwa als Milgamma protekt rezeptfrei in Apotheken erhältlich ist, kann dieses Defizit effektiv ausgeglichen werden. Unser Körper kann Benfotiamin wesentlich besser aufnehmen als herkömmliches Vitamin B1. Durch Ausgleich des Mangels können auch Empfindungsstörungen in den Füßen gelindert werden.

4. Sorgfältige Hautpflege

Eine Neuropathie führt häufig auch zu sehr trockener, rissiger Haut an den Füßen – ein Problem, das sich in der kalten Jahreszeit meist verstärkt. Umso wichtiger ist es, die empfindlichen Füße regelmäßig mit einer harnstoffhaltigen Creme zu pflegen. Zum Kürzen der Nägel eignet sich eine abgerundete Feile aus Sandpapier. (djd).



Foto: djd/Wörwag Pharma/Colourbox

Wenn sich die Füße trotz warmer Socken im Winter kalt anfühlen, kann das ein Warnzeichen für eine Nervenschädigung sein.



Der Gesundheitsdienst GmbH

Ihr Sanitätshaus vor Ort

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 9:00 – 17:00 Uhr
Samstag 9:00 – 13:00 Uhr

- Umfangreiches Sortiment moderner Reha-Hilfsmittel
- Große Auswahl an Pflege- und Alltagshilfen
- Bandagen und Brust-Prothetik
- Anpassung von Kompressionsstrümpfen
- Behandlung chronischer Wunden durch ausgebildete Experten





3 x in Ihrer Nähe:

Bahnhofstraße 1 Rodenbach ☎ 06184 – 90 999 35	Heine Straße 1a Freigericht-Somborn ☎ 06055 – 93 925 19	Bahnhofstraße 4 Großkrotzenburg ☎ 06186 – 48 410 06
---	---	---

my-self.biz



"KoNaSchu", das quälende Volksleiden

Wie man Kopf-Nacken-Schulterbeschwerden effektiv bekämpfen kann

Foto: djd/Thomapyrin/Stock/Tom Merton



Es ist eine echte Qual, wenn sich zum Kopfschmerz auch noch Nacken- und Schulterverspannungen gesellen. Obendrein ist die Kombination dieser Symptome äußerst hartnäckig. Laut einer wissenschaftlichen Patientenbefragung sorgt "KoNaSchu" für mehr Schmerztage als reine Spannungs- oder Migränekopfschmerzen. Und die Zahl der Betroffenen ist immens: 61 Prozent der befragten Kopfschmerzpatienten gaben an, unter genau diesem Beschwerdebild zu leiden.

Vielsitzer sind besonders häufig betroffen

"Das deckt sich mit meinen Erfahrungen aus der Praxis", sagt Dr. Stefanie Förderreuther, Neurologin am Universitätsklinikum München. "Insbesondere Patienten, die viel in sitzender Tätigkeit beschäftigt sind und nicht zwischen sitzen, stehen und gehen abwechseln können, berichten das." Es liegt auf der Hand, dass die Symptome zusammenhängen. Denn vom Kopf bis zu Nacken und Schultern ist es nicht weit. Zahlreiche Nervenbahnen und Muskelstränge verbinden die Bereiche miteinander. Eigentlich sinnvoll, doch es wird zum Nachteil, wenn sich der Schmerz in einer Region auf die andere auswirkt. Und dies ist in beide Richtungen möglich.

Ob nun zuerst der Kopfschmerz da war oder der Nackenschmerz, ist vielfach gar nicht feststellbar. Aber beide Faktoren verstärken sich gegenseitig. Da ist effektive Abhilfe erwünscht. In der Akutphase ist die Behandlung mit einem Schmerzmittel meist sinnvoll. Dies kann in der Regel nicht nur den Kopfschmerz, sondern auch die Nackenreizungen einschließlich der Muskelverhärtungen, sogenannte Triggerpunkte, lindern.

Schmerzmittel plus andere Maßnahmen

Wie eine Studie zeigt, kann die Kombination aus 400 Milligramm Ibuprofen und 100 Milligramm Koffein schnell und effektiv wirken. Das bestätigt auch die eingangs genannte Patientenbefragung unter Verwenden von Thomapyrin Tension Duo hinsichtlich der Wirkung im Alltag. "Die Befragung hat gezeigt, dass Patienten mit Kopfschmerz und begleitenden Nacken- und Schulterbeschwerden in circa 80 Prozent der Fälle bereits nach 30 Minuten eine Schmerzlinderung verspürt haben", fasst Dr. Förderreuther ein wesentliches Ergebnis zusammen. Langfristig sind aber auch nicht-medikamentöse Maßnahmen zur Behandlung erforderlich. Die Neurologin empfiehlt hier Ausdauersport, Entspannungsübungen und Schritte zum Abbau und zur Bewältigung von Stress. Mehr unter www.kopfschmerzen.de. (djd).



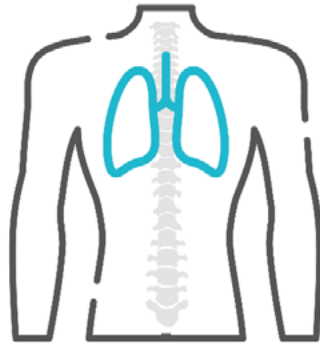
Die Neurologin Dr. Stefanie Förderreuther aus München hat die Erfahrung gemacht, dass besonders Menschen mit sitzender Tätigkeit von "KoNaSchu" betroffen sind.

Schmerzfrei und beweglich leben
Schmerztherapie, Bachblütentherapie, Schüsslersalze & Alternative Diagnostik

 **KARIN HARTH**
Naturheilpraxis

Karin Harth – Naturheilpraxis, Vogelsbergstr. 15, 63579 Freigericht-Neuses
www.therapieharth.com

Es ist eine echte Qual, wenn sich zum Kopfschmerz auch noch Nacken- und Schulterverspannungen gesellen. In einer wissenschaftlichen Befragung gaben 61 Prozent der Kopfschmerzpatienten an, unter "KoNaSchu" zu leiden. Dass die Symptome zusammenhängen, liegt auf der Hand. Denn vom Kopf ist es nicht weit zu Nacken und Schultern. Zahlreiche Nervenbahnen und Muskelstränge verbinden die Bereiche miteinander. Eigentlich sinnvoll, doch es wird zum Nachteil, wenn sich der Schmerz in einer Region auf die andere auswirkt. Im Akutfall ist rasche Abhilfe erwünscht. Wie eine Studie zeigt, kann die Kombination aus 400 Milligramm Ibuprofen und 100 Milligramm Koffein - wie in Thomapyrin Tension Duo - schnell und effektiv Schmerz lindern. Mehr unter www.thomapyrin.de.



REGENERATION RÜCKEN & LUNGE

by BALLance Dr. Tanja Kühne®

Hast Du **Rückenschmerzen**? **Atembeschwerden** allgemein und/oder **Asthma, COPD** etc.?

Dann sei dabei! Das Besondere an dieser **Lösung** ist, die sofortige **Linderung** der **Rückenschmerzen**. Dabei soll man nur **bequem** auf einer **Matte** liegen und sich von speziellen, elastischen **Doppelbällen** die alltägliche Last und den **Stress** aus dem Rücken sanft weg massieren. Gleichzeitig sorgen leichte, dennoch effektive Atemübungen für Entleerung der Lungen vom restlichen CO₂ und sorgen somit eine bessere Sauerstoffversorgung. Beides zusammen bedeutet für Rücken & Lunge Regeneration pur!

Kursstart am: **05.11.-26.11.2020** / immer **Do. 19:15-20:00 Uhr**
mit Massagetherapeutin u. BALLance Expertin

Jenny Calderero-Lopez

Preis: 99 Euro

- BESSERE LUNGENFUNKTION
- WENIGER RÜCKENSCHMERZEN
- ENTSPANNUNG
- LEICHTERE ATMUNG
- ZEIT FÜR DICH
- VERSPANNUNGEN REDUZIEREN
- KÖRPERHALTUNG VERBESSERN
- NACHHALTIGE EFFEKTE



FITNESSPLAZA
freigericht



Industriestraße 9 | 63579 Freigericht
info@fitness-plaza.com | Tel. 0 60 55/90 02 98
www.fitness-plaza.com



Foto: privat

Katharina Schäfer

Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht

Nach § 185 StGB ist eine Beleidigung strafbar, die Grenze zu einer negativen Meinung über einen anderen ist rasch überschritten, wenn sie ehrverletzend und abwertend ist und jemand verunglimpft wird.

Möchte man sich gegen eine Beleidigung wehren, dann ist außer der Anzeige auch ein sogenannter Strafantrag notwendig, außerdem kann es dazu kommen, dass Beleidigungen zusätzlich Ansprüche auf Schmerzensgeld nach sich ziehen.

Die Polizei leitet eine Ermittlung nur dann ein, wenn ein Strafantrag gestellt wird, denn es handelt sich bei der

Wurden Sie beleidigt? Die strafrechtlichen Folgen böser Worte

Beleidigung um ein Antragsdelikt, dass nur dann verfolgt wird, wenn es der Geschädigte ausdrücklich wünscht.

Natürlich hängt die Strafe im Fall einer Verurteilung davon ab, wie schwerwiegend die Beleidigung war und ob der Täter zum Beispiel bereits vorbestraft ist. In der Praxis werden Strafanzeigen wegen Beleidigung oft eingestellt, weil entweder der Tatverdacht nicht ausreichend ist oder weil das öffentliche Interesse an einer Strafverfolgung des Täters gering ist.

Eine andere Person kann man auf vielfältige Art und Weise beleidigen, das ist mündlich, schriftlich durch Bilder und durch Handlungen möglich. Auch die bei Autofahrern oft eingesetzten Gesten, wie zum Beispiel die Scheibenwischergeste, oder Äußerungen per E-Mail oder WhatsApp berechtigen zu einer Anzeige.

Obwohl die Polizei jährlich mehr als 200.000 Anzeigen aufnimmt, verfolgt die



Foto: AdobeStock / ©Caro-Foto

Staatsanwaltschaft diese eher selten, da sie als „leichte Vergehen“ gelten. In diesem Fall kann man sodann mit der Privatklage vorgehen.

Beleidigungen innerhalb einer Familie zum Beispiel werden gemäß Oberlandesgericht Frankfurt nicht als solche geahndet, denn die enge Familie sei quasi eine „beleidigungsfreie Zone“. Innerhalb der Familie dürften rabiateren Worte fallen, damit im engen Kreis der Familie emotionale und ungehemmte Aussprachen möglich sind. Ist es hingegen so, dass das Persönlichkeitsrecht einer anderen Person sehr schwerwiegend verletzt wurde, dann kann es sogar dazu kommen, dass einem Geschädigten Schmerzensgeld zugesprochen wird, wenn es zu länger andauernden psychischen Schäden aufgrund der Beleidigung gekommen ist.

Möchte man eine Strafanzeige erstatten, dann ist dies bei der Polizei, bei der Staatsanwaltschaft oder dem zuständigen Amtsgericht möglich. Im gängigen Fall wendet man

sich üblicherweise an die Polizei. Wichtig zu wissen ist, dass der Strafantrag oder die Anzeige nichts kostet.

Nach § 185 StGB ist eine Freiheitsstrafe möglich von bis zu einem Jahr oder eine Geldstrafe. Entgegen den Strafen im Verkehrsrecht ist es hier so, dass es nicht etwa einen klaren Katalog für die Höhe einer Geldstrafe gibt, die Gerichte entscheiden im Einzelfall. Beispielsweise haben Gerichte folgende Strafen verhängt: Zunge rausstrecken führte zu einer Strafe von 150 Euro, während die Äußerung „dumme Kuh“ eine Strafe von 300 Euro nach sich zog. Da die Höhe der Strafe auch vom monatlichen Einkommen abhängig ist, kann zum Beispiel das Zeigen des Mittelfingers auch mal 4000 Euro kosten.

Möchten Sie eine Strafanzeige erstatten oder sich hiergegen wehren, so unterstützen wir Sie gerne kompetent, schnell und zuverlässig.

*Ihre Anwaltskanzlei
Schäfer und Kollegen*

SCHÄFER KOLLEGEN

Katharina Schäfer
Rechtsanwältin, Fachanwältin für
Familienrecht und Mediatorin

Karsten Göbel
Rechtsanwalt u. Fachanwalt für
Arbeitsrecht Wirtschaftsmediator

Ilona Fuchs-Kobert
Rechtsanwältin u. Fachanwältin
für Sozialrecht, zertifizierte Verfahrens-
beiständin und Umgangspflegerin

Kanzlei Gelnhausen
Seestraße 2 • 63571 Gelnhausen
Tel. (06051) 915753-1
E-Mail: info@rechtsanwalt-gn.de

Kanzlei Langenselbold
Steinweg 1 • 63505 Langenselbold
Tel. (06184) 995373-0
E-Mail: info@rechtsanwalt-ls.de

Vertretung und Unterstützung im: Familienrecht, Erbrecht, Arbeitsrecht,
Verkehrsrecht, Insolvenzrecht, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Ernennung von Ortsgerichtsschöffen

Nach dem Tode des langjährigen Ortsgerichtsvorstehers Edmund Petermann und dem Rücktritt von Norbert Trageser im April hat sich das Freigerichter Ortsgericht neu aufgestellt. Mit der kürzlich erfolgten Ernennung von Johanna Wolf und Gottfried Brückner zu neuen Ortsgerichtsschöffen ist das fünfköpfige Team mit dem Ortsgerichtsvorsteher Helmut Kaiser wieder komplett. Gottfried Brückner übernimmt das Amt des stellvertretenden Ortsgerichtsvorstehers.

Dem Gremium als Schöffen erhalten bleiben Gerhard Pfahler und Hildegard Klein, die von ihrem bisherigen Amt als stellvertretende Ortsgerichtsvorsteherin zurückgetreten war. Auf die beiden vakanten Stellen waren mehrere Bewerbungen eingegangen, worauf sich die Freigerichter Gemeindevertretung für Frau Wolf und Herrn Brückner entschieden hatte. Bürgermeister Dr. Albrecht Eitz gratulierte mit einem kleinen Präsent den beiden neuen Schöffen zur Ernennung durch den Direktor des Amtsgerichts Gelnhausen.

Er dankte in Anwesenheit der Hauptamtsleiterin Diana Schöpf und der zuständigen Sachbearbeiterin Alexandra Becker allen für die Übernahme des Ehrenamts, das die Justiz sehr entlastet und einen ausgezeichneten bürgernahe Service bietet. Den Freigerichter Bürgerinnen und Bürger seien die Mitglieder des Ortsgerichts gut bekannt, wodurch schnell Vertrauen entstehe.

Ortsgerichtsvorsteher Helmut Kaiser bemerkte, dass man sich noch weiterhin gut einarbeite, da einige Schätzungen anstünden, was auch in den gemeinsamen monatlichen Treffen vertieft werde. Er wies darauf hin, dass das Ortsgericht kein Organ der Gemeinde Freigericht sei. Die Ortsgerichte sind Hilfsbehörden der Justiz. Ihnen obliegen Aufgaben auf dem Gebiet der freiwilligen Gerichtsbarkeit und des Schätzungswesens. Die Ortsgerichtsmitglieder sind Ehrenbeamte und werden auf Vorschlag der Gemeinde vom Direktor des Amtsgerichtes für die Dauer von zehn Jahren ernannt. Zu ihren Aufgaben zählen Beglaubigungen von Unterschriften und Abschriften, Erteilung der Sterbefallanzeige an das Amtsgericht,

Sicherung des Nachlasses, Mitwirkung des Ortsgerichtes bei Festsetzung und Erhaltung von Grundstücksgrenzen, Schätzungen.

Das Ortsgericht ist in den Räumen der ehemaligen Kegelbahn (Rathauskeller) donnerstags von 10 bis 12 Uhr erreichbar. Das Büro ist zu dieser Zeit ständig besetzt. Besucher werden gebeten, eine Mund-Nasen-Abdeckung zu tragen, die aktuellen Abstandsregeln werden eingehalten. In dringenden Einzelfällen besteht die Möglichkeit, telefonisch unter 06055 1635 (Helmut Kaiser) Ausweichtermine zu vereinbaren. Das Ortsgericht ist ab sofort per E-Mail unter ortsgericht@freigericht.de zu erreichen. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage unter www.freigericht.de



Bürgermeister Dr. Albrecht Eitz (2.v.r.) freut sich, dass das Ortsgericht wieder komplett ist und gratuliert den neuen Schöffen. Ortsgerichtsvorsteher Helmut Kaiser (Mitte) und sein Team Johanna Wolf (links), Hildegard Klein (2.v.l.) und Gottfried Brückner (rechts) stehen ab sofort für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger bereit. Auf dem Bild fehlt Gerhard Pfahler.

MCS-Computersysteme



Jörg Möser
Lindenstraße 10
63579 Freigericht
Tel.: 06055/84 02 44
Mobil: 0178/4644787
info@edv-moeser.de
www.edv-moeser.de

Vertrieb von Hard- & Software • Audio, Video, TV & HiFi
Reparatur & Wartung • Internetzugänge • -Vertriebspartner

Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen



Dominik Fischer

Hanauer Straße 3
63579 Freigericht
Telefon 06055 34 43
info@d-fischer.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Auf Sparflamme

Der Austausch alter Holzöfen zahlt sich aus – weniger Verbrauch und geringere Emissionen

Holzöfen bringen eine behagliche Wärme ins Zuhause und sind dank des natürlichen, nachwachsenden Brennmaterials dabei besonders umweltverträglich – vorausgesetzt, die Technik befindet sich auf der Höhe der Zeit. Für tausende Öfen und Einzelraumfeuerstätten für Brennholz, die derzeit noch in deutschen Eigenheimen betrieben werden, steht eine Modernisierung ins Haus. Denn die aktuell gültige Bundes-Immissionsschutz-Verordnung sieht strengere Emissionsgrenzen vor. So wird es erforderlich, den alten Ofen mit Feinstaubabscheidern nachzurüsten oder stillzulegen und durch ein modernes Gerät auszutauschen. Öfen mit einem Typschilddatum 1. Januar 1985 bis 31. Dezember 1994 dürfen nach dem 31. Dezember 2020 nicht mehr ohne Weiteres genutzt werden.

Moderne Heiztechnik spart Holz ein

Der Grund für die neuen Regeln: Moderne Öfen verbrennen Holz viel sparsamer und mit weniger Feinstaub- sowie Schadstoffemissionen als ältere Modelle. Mit den heutigen Ofensteuerungen und einer Verbrennungsluftregelung, mit Staubab-

scheidern oder Katalysatoren sind sehr hohe Wirkungsgrade möglich. Allerdings: Neben der Ofentechnik haben auch die Qualität des Brennmaterials und die richtige Bedienung großen Einfluss auf den Holzverbrauch und somit auf die Emissionen. Empfehlungen dazu gibt die Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe in der Broschüre „Heizen mit Holz - so geht's richtig“, die unter www.heizen.fnr.de zum kostenlosen Download bereitsteht. Wer einen Ofen-Austausch plant, sollte zudem auf eine angemessene Heizleistung achten. Wird etwa die Leistung zu groß gewählt, steigt der Holzverbrauch unnötig an und Räume werden unangenehm überhitzt.

Überlegungen vor dem Ofenkauf

Einzelraumfeuerstätten gibt es mit sehr unterschiedlichen Eigenschaften. Daher sind im Vorfeld einige grundlegende Fragen zu beantworten: Welche Bedürfnisse soll der Ofen erfüllen? Wird ein schwerer Kachelofen bevorzugt, der eine langanhaltende Strahlungswärme liefert? Oder soll es ein leichter Kaminofen sein, der am Abend schnell und für ein

Ihr Kunde ignoriert Sie?

Ihre erbrachten Leistungen
werden nicht bezahlt?
Ihre Erinnerungs- und Mahn-
schreiben bleiben ohne Erfolg?



Sofortige Hilfe
Steven Haenel

SH DEBITOREN MANAGEMENT

Mobil: 0175-155 8008

E-Mail: sh.debitorenmanagement@gmail.com

www.sh-debitoren-management.de

- Sofortige Sicherung Ihrer Forderungen
- Sofortige Festsetzung des gesetzlichen Verzugsschadens
- Sofortige Einleitung aller notwendigen Maßnahmen
- Kein Mitgliedsbeitrag
- Keine unnötigen Anwalts- und Inkassokosten

Eiubauküchen und mehr ...

Daniel Tauchmann

Ausstellung:

Barbarossastr. 12
63579 Freigericht-Somborn

Telefon 06055 939705

Mobil 0171 8168123

E-Mail daniel@tkum.de



SAUERBREI

K. Sauerbrei Gebäudereinigung GmbH

Dieselstraße 11 / 63579 Freigericht
Tel. 06055-9132-0 / Fax: 06055-9132-22
E-Mail: info@gebaeudereinigung-sauerbrei.de
www.gebaeudereinigung-sauerbrei.de

paar gemütliche Stunden ein schönes Flammenspiel bietet? Wird der hohe Bedienkomfort eines Pelletofens gewünscht? In Ofenstudios und beim Ofenbauer vor Ort kann man sich über die moderne Technik und gesetzgeberische Vorgaben informieren. Vor dem Kauf sollten Hauseigentümer zudem erst mit dem zuständigen Bezirksschornsteinfegermeister sprechen. Dieser prüft Ableitbedingungen für Rauchgase und klärt, ob ein vorhandener Schornstein weiter genutzt werden kann. Weitere Tipps sind in der Broschüre "Heizen mit Holz – so geht's richtig" unter bit.ly/3gg0o8P zu finden. (djd).

Foto: djd/AdK/www.kachelofenwelt.de/Rika



Moderne Holzöfen verbinden hohe Wirkungsgrade und angenehmes Ambiente.

Fenster • Türen • Wintergärten

Eigene Herstellung. Eigene Projektierung und Endmontage

Besuchen Sie unsere
Ausstellung



**Harth &
Schneider**

Raiffeisenstraße 7 • 63579 Freigericht / Somborn
www.harth-schneider.de • Tel.: (06055) 91 37-0



SPAHN
Heizung-Sanitär
Inh. Thomas Aul
Auf der Wehrweide 10
63579 Freigericht
Tel 06055 896940
www.spahn-heizung.de



Laufen Sie mit uns den Heizkosten davon!


BAUMANN
 MEISTERBETRIEB

GEBÄUDEREINIGUNG

Tel: 0 60 55/93 84 01 • www.g-s-baumann.de

ENERGIEBERATUNG IN FREIGERICHT



- BAUSTATIK
- WÄRMESCHUTZ
- MODERNISIERUNG
- SCHALLSCHUTZ
- KfW-FÖRDERUNG
- BlowerDoor-MESSUNG

**DIPL.-ING.
ALEXANDER WOLFF**

Elisabethenstr. 10
63579 Freigericht
Tel.: 06055 935410
www.WOLFF-BAUWESEN.de

**main
kinziggas**



Rundum gut versorgt!

- ✓ Zuverlässige Erdgas-Versorgung
- ✓ Innovative Energiedienstleistungen
- ✓ Vor Ort engagiert

☎ **08000 605 605**
www.mainkinziggas.de



Autorenlesung im Baumarkt

In Kooperation mit der Buchhandlung „Das Buch“ von Barbara Warlimoint lud der Hagebaumarkt Brönnner am 30. September zu einer Autorenlesung ein. Im Mittelpunkt stand der neue Roman „Im Spessart“ von Roman Kempf. „Die Zuhörer haben die Buchvorstellung, Lesung und Gespräche an diesem Abend sichtlich genossen“, so Carmen Brönnner.



DAS BUCH

BARBARA WARLIMOINT

Hanauer Straße 7 • 63579 Freigericht - Somborn
Telefon 06055/2392 • www.das-buch-freigericht.de

CD-Vorstellung



Uwe Gesierich und Dorina Reichling lernten sich 2006 kennen. Nach ein paar Berührungspunkten wurden beide Mitglieder in der kirchlichen Band „Ruach“, die ab 2009 regelmäßig Konzerte gab. Bereits damals stand der Wunsch im Raum, neben gecoverten und neu arrangierten Liedern auch eigene Lieder zu schreiben. Als „Ruach“ sich 2014 auflöste, war schnell klar, dass beide weiterhin zusammen Musik machen wollten. 2016 bot sich dann die Gelegenheit und ab da ging der musikalische Weg als Duett „Elation Music“ weiter.

Immer noch wollten sie eigene Lieder schreiben und durch passende Arrangements für Ihre Stimmen, Flügelhorn und Piano einen eigenen Stil kreieren. Die Melodie ihres ersten Liedes, „Halt mich fest“, hatte Uwe Gesierich bereits 2010 komponiert, allerdings fehlte ein passender Text. Dorina Reichling hatte zwischenzeitlich mehrere Liedtexte verfasst. So passte beides zusammen und der erste Titel war geboren.

Danach komponierten und texteten sie gemeinsam. Gesierich und Reichling ist vor allem wichtig, eingängige Melodien zu komponieren. In den Texten sollen sich alle Zuhörer wiederfinden können. Ihr Ziel ist es, in ihren Texten etwas von sich zu spiegeln. Beide sind sich sicher: Nur, wenn man etwas von sich preisgibt, kann es die Seelen der Menschen berühren.

Über ein paar Wochen hinweg entstanden noch weitere eigene Kompositionen. Uwe Gesierich und Dorina Reichling singen beide, Gesierich spielt zusätzlich Flügelhorn, Reichling Piano. Die CD soll im Herbst 2020 / Frühling 2021 bei verschiedenen Konzertterminen vorgestellt werden. Interessenten können natürlich schon vorher eine CD erwerben.

Kontakt: Elation Music, Uwe Gesierich, Tannenweg 3 und Dorina Reichling, Buchbergstraße 11, beide in 63579 Freigericht, Telefon 06055 81671 (Uwe Gesierich) und 0176 43009103 (Dorina Reichling). Weitere Informationen auch unter www.elation-music.de.



BAUSTOFF-FACHHANDEL TROCKENBAU-FACHHANDEL

BRÖNNER

Hessen/Thüringen

hagebaumarkt **gartencenter**

...das passt!

7. Nov. 2020

20% **Rabatt**

im Baumarkt und Gartencenter

10% auf Tiernahrung und Baustoffhandel

* Ausgenommen Katalogware, Weber-Grill und Zubehör, Blockhäuser, Carports, Brennstoffe/Öfen, Lebensmittel, Werbeware, preisreduzierte Ware, objektbezogene Angebote, Preisreduzierung erfolgt direkt an der Kasse. Bestellungen müssen an diesem Tag bezahlt werden.

Und wie immer erhalten Sie als Partnercard-Kunde zusätzlich **3% Kundenrabatt!**



Auf der Wehrweide 6 | 63579 Freigericht
Tel. 06055-881 44 | E-Mail: info@broenner.net

DIE HINTERHOFWERKSTATT DMV Grasbahnrennen Neuenhasslau

Einziges Rennen in der Coronasaison

Am ersten Oktober-Wochenende richtete der MSC Neuenhasslau sein HINTERHOFWERKSTATT DMV Grasbahnrennen auf dem Kinzigtalring aus. Na und? Es war das einzige in Deutschland 2020!

Es war einmal eine Motorsportsaison im Jahr 2020, die gab es nicht – wegen Corona.

Bis auf Ausnahme des MSC Neuenhasslau, der sich der Pandemie widersetzte und am 3. und 4. Oktober mit einem ausgefeilten Hygienekonzept das HINTERHOF DMV Grasbahnrennen auf dem Kinzigtalring in Neuenhasslau organisierte. Von den Behörden wurden 800 Zuschauer genehmigt und somit konnte der MSC Neuenhasslau als einziger Bahnsportverein dieses Jahr ein Grasbahnrennen durchführen.

Trotz eines erheblichen Mehraufwandes lohnte sich die monatelange Vorbereitungsarbeit, die Ränge waren gut gefüllt und die ausgehungerten Fans sahen in zehn Klassen spannende und unfallfreie Rennen der Quads und Speedkarts um die MAXXIS REIFEN Deutsche DMV Shorttrack Quadmeisterschaft, um den DMV Oldie Supercup, der B-Lizenz-Soloklasse und der Seitenwagen. Bei den Seitenwagen, die natürlich im Mittelpunkt des Interesses der Zuschauer standen, siegte das Neuenhasslauer Vereinsgespann Imanuel Schramm/Frank Schiemer. Nach ganz heißen sechs Vorläufen mit sechs Teams fiel die Entscheidung im Finale zugunsten von «Immel», als der zweitplatzierte Tettmanger eine kompromisslose Attacke auf seinen Teamkollegen Moritz Straub startete. Straub/Löffler mussten weichen und verloren dann gleich auch noch den zweiten Platz an Manuel Maier und Melanie Schrempf. Fabian Müller/Peter Maurer wurden Vierte im Finale.

Die Soloklasse war mit sieben Piloten gut besetzt. Der direkt aus Meissen angereiste Julian Bielmaier musste einen einzigen Punkt an Vorjahressieger Marcel Sebastian abgeben. Im Finale gewann der Pfaffenhofener vor Dennis Helfer und Sebastian, der den zweiten Gesamtrang vor Helfer behaupten konnte.



Fotos: MSC Neuenhasslau ©Goffelmeyer

Die Oldies fuhren bereits am Samstag: Es siegte souverän der Däne John Pedersen vor Wolfgang Barth und Thomas Flemming.

Sechs Quadklassen und die Speedkarts, die im vierten Saisonrennen um die MAXXIS REIFEN Deutsche DMV Shorttrack Quad Meisterschaft antraten, ergänzten das bunte Rennprogramm, das über zwei Tage ging. Klassensieger wurden Mirko Züchtig (Automatikklasse), Ronny Rochlitz (Rookies), Dietmar Ziegler (bis 500 ccm), Marlon Dreier (bis 1000 ccm), Felix Schulze (Schülerklasse) und Tavis Hinz (Jugendklasse). Bei den Speedkarts holte auf der für die niedrigen Karts schwierigen Geläuf Marco Dahms den Tagessieg vor Peter Heussner und Corinna Wennmann.

Und nur sechs Tage später fand das 6. DMV Mofarennen in Neuenhasslau statt. Es war gleichzeitig der Finallauf um den DMV Mofacup 2020. Auch diese Veranstaltung mit begrenzter Zuschauerzahl an der Strecke war ein voller Erfolg.

www.MSC-neuenhasslau.de



Fahrzeugservice Führer

Hailerer Str. 4 • 63594 Hasselroth
(Niedermittlau)

Tel. 06055 6071 • Mobil: 0151 42606481
E-Mail: info@fahrzeugservice-fuehrer.de
Internet: www.fahrzeugservice-fuehrer.de



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Schmitt GmbH

Hanauer Straße 61, 63579 Freigericht,
Tel. 06055 91520, www.schmitt-freigericht.de

Wichtige Tipps für den besonders ersehnten Winterurlaub

Das Reisejahr 2020 lief für die meisten Bundesbürger ganz anders als erwartet, die Corona-Pandemie macht Urlaube in fernen Ländern beinahe unmöglich. Umso mehr freuen sich viele Deutsche auf die kommende Skisaison, denn in die beliebten alpinen Wintersportländer kann man unter Einhaltung der geltenden Hygieneregeln nach derzeitigem Stand sorglos reisen. Die Fahrt mit dem Auto in schneereiche Gebiete sollte man allerdings nicht unterschätzen und für alle Fälle gewappnet sein. Hier einige wichtige Tipps:

1. Licht und Sicht

Kfz-Meisterbetriebe bieten jedes Jahr im Oktober einen kostenlosen Lichttest an, bei dem der Zustand der Beleuchtung des Fahrzeugs überprüft wird. Für eine freie Sicht wiederum sorgen gute Wischerblätter. Gefährlich wird es, wenn sie nicht mehr sauber wischen oder Schlieren ziehen. Zur Grundausstattung für die Scheibenreinigung zählt frostsicheres Wischwasser, auch die Kühlflüssigkeit des Motors muss mit ausreichendem Frostschutz versorgt sein.

2. Schneeketten in recycelbaren Kartonagen

Vor der Fahrt in alpine Regionen sollte man auch rechtzeitig an Schneeketten denken. Sie bieten auf langen und steilen Steigungen mit Neuschnee oder festgefahrener Schneedecke

einen erheblich besseren Halt als Winterreifen. Auf vielen Alpenstrecken sind die Ketten bei winterlichen Straßenverhältnissen ohnehin vorgeschrieben, wer sich nicht daran hält, muss mit hohen Bußgeldern rechnen. Vom Anbieter RUD etwa gibt es die weiterentwickelte Schneekette innov8 Hybrid. Sie ermöglicht mit ihrem Montagebügel ein noch schnelleres und einfacheres Anbringen. Ein weiteres Plus sind die geringe Freigängigkeit im Radhaus von nur sieben Millimetern und der komplette Schutz der Leichtmetallfelgen. Unter www.rud.com gibt es mehr Infos. Die Plastiktaschen der meisten Schneeketten dieses Anbieters wurden im Übrigen auf komplett recycelbare Kartonagen umgestellt. Ein wasserdichter Leinensack ist dem Karton beigelegt, um die Kette nach dem Gebrauch zu verstauen. Tipp: Auch wenn das Aufziehen moderner Schneeketten einfach und in kürzester Zeit vonstattengeht, sollte man es vor der Abfahrt mindestens einmal in der Garage geübt haben.

3. Handbesen, Klappspaten und Co.

Mit einem Handbesen lassen sich Motorhaube und Dach im Falle eines Falles vom Schnee befreien. Bleibt das Auto im Schnee stecken, kann man es mit einem Klappspaten freischaufeln. Neben einem stabilen Eiskratzer und einem Enteisungsspray sollten zudem auch Decken und warme Getränke mit an Bord sein. (djd).



Fahrzeug-Service Heuzeroth
KFZ-Meisterbetrieb

Fahrzeug Service Heuzeroth

Christian Michael Heuzeroth
Rosenstraße 6 | 63579 Freigericht
Tel. 06055 - 8 82 05 96 | E-Mail: info@heuzeroth-kfz.de

DER SERVICE MACHT'S
Seit über 40 Jahren Ihr Toyota Vertragshändler

Erleben Sie Service und Herzlichkeit:

- ▶ Neu- und Gebrauchtwagen
- ▶ Karosserie- und Lackservice
- ▶ Reifen- und Räder-Service
- ▶ Finanzierung & Leasing
- ▶ Original Ersatzteile
- ▶ Autoglas Service

Wo man Sie noch persönlich kennt!

Autohaus Koch GmbH Besuchen Sie uns!
Freigericht-Somborn • Raiffeisenstraße 5
06055-91500 • www.toyota-koch.de

Koch
TOYOTA ...der Service macht's!



SERVICE CENTER GmbH & Co KG
KFZ-MEISTERBETRIEB



Hier prüft der TÜV

- Alufelgen – Reifen – Fahrwerk
- Sommer- und Winterreifeneinlagerung
- Inspektionen und Reparaturen aller Hersteller
- Werkstatteinsatzfahrzeuge
- Unfallreparatur
- Achsvermessung
- TÜV/AU (Di und Fr)
- Autoglas
- Klimaservice
- KFZ-Aufbereitung
- Smart-Repair/Spot-Repair
- Scheibentönung

FF Service Center GmbH & Co KG
Telefon (0 60 55) 934 51 30 • info@ff-service-center.de
Borsigstraße 1 • Freigericht-Somborn • (Gewerbegebiet Wehrweide)
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8-18 Uhr • Samstag: 9-13 Uhr



**Darum kümmert sich
mein Vertrauensmann!**
Mit der günstigen Kfz-Versicherung der LVM.

Dominik Fischer

Hanauer Straße 3
63579 Freigericht
Telefon 06055 3443
d-fischer.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG



**Wir kümmern uns um
Ihre Versicherungen!**