

Schlüchterner Bote

RATGEBER
Bau



Tipps zum Thema Bauen

Sonderjournal: Vielfalt an Angeboten aus der Region



„Harold und Maude“

Liebesgeschichte am Freitag, 17. April in Konzerthalle Bad Orb



KW 11, Mittwoch, 11. März 2020

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Sie glauben, Sie hatten heute einen schlechten Tag? Hier ist meiner: Er beginnt damit, dass ich den Keramiktopf mit dem Neujahrsglückskeel umstoße – ein schlechtes Omen, aber nach der unfreiwilligen Putzaktion bin ich zumindest wach. Nicht wach genug allerdings, um zu bemerken, dass der Wohnungsschlüssel in der anderen Jacke steckt, bevor ich die Tür hinter mir zuziehe. Der Hund guckt vorwurfsvoll, als wir im Regen auf meine Mama warten, die einen Ersatzschlüssel besitzt. Dass ich dann in der Eile mein Mittagessen daheim vergesse – geschenkt. Doch als ich mir am Abend Trost von der Süßigkeitenschublade erhoffe, starrt die mich mit gähnender Leere an. Egal, dann muss es eben ein Brot mit einer dicken Schicht kakaohaltiger Streichsubstanz tun! Wie schön, dass ich just in dem Moment, in dem ich die Stulle bereits voller Vorfreude auf einem Teller drapiert habe, bemerke, dass sich sämtliche Messer dieses Haushalts in der Spülmaschine befinden – und die läuft noch 90 Minuten. Auf morgen freut sich daher von Herzen

Euer Boto

Gruppenstunde in der Therme

Bad Soden-Salmünster. Die Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Bad Soden Salmünster lädt ihre Mitglieder und alle, die es werden möchten, am Donnerstag, 12. März, um 19 Uhr, zur Gruppenstunde in der Therme BSS ein. An diesem Tag stellt Frau Dehm Qigong vor. Auch bietet die Gruppe ein Funktionstraining speziell für Fibromyalgie an. Dieses findet jeden Donnerstag ebenfalls in der Therme BSS statt. Die Gruppe freut sich auf ein zahlreiches Erscheinen.

Direkter Kontakt zu Unternehmern

Berufsorientierung am Ulrich-von-Hutten-Gymnasium



Verantwortliche von Kroeplin, Möbel Rudolf, Bien-Zenker, Kreissparkasse Schlüchtern, Druck- und Pressehaus Naumann, Projekt PETRA, WOCO und DRK-Volunta mit Michael Olk (li.) und Michael Möller (re-) vom Ulrich-von-Hutten-Gymnasium. Foto: Kruse

Schlüchtern (bak). Am Ulrich-von-Hutten-Gymnasium in Schlüchtern gehört der unmittelbare Kontakt der Schüler zu echten Unternehmerpersönlichkeiten zum Berufsorientierungskonzept. Da standen die Chefs von Firmen aus der Region selbst oder die Verantwortlichen für die Ausbildung von Kroeplin, Möbel Rudolf, Bien-Zenker, Kreissparkasse Schlüchtern, Druck- und Pressehaus Naumann, Projekt PETRA und WOCO den Schülern des zehnten Jahrgangs direkt Rede und Antwort. Studiendirektor Michael Möller zeichnet verantwortlich für das gesellschaftswissenschaftliche Aufgabenfeld des Gymnasiums. Gern würde er künftig das Netzwerk zum gegenseitigen Kontakt ausbauen, damit die Schüler noch mehr Möglichkeiten erhielten, sich in Richtung Berufslieben zu orientieren. Dass Unternehmer in die Schule kämen, habe für das Ulrich-von-Hutten-Gymnasium Tradition. Allerdings sei dieses Angebot vor Jahresfrist statt bisher im Anschluss an das Praktikum im Jahrgang 9 nun auf den

Jahrgang 10 verlegt worden. Die Schüler hätten so über ihr Berufspraktikum im Jahrgang 9 reflektieren können und könnten nun besser die eigenen Erfahrungen aufgreifen. Außerdem gelte es, die Wahl für einen Praktikumsbetrieb in der Einführungsphase mit Blick auf das Abitur vorzunehmen. In jedem Fall stehe das Interesse der Schüler im Vordergrund, sodass diese sich frei für zwei der Angebote am Tag entscheiden konnten. Auch der Möglichkeit, vor der Berufs- oder Studienwahl einen freiwilligen Dienst anzutreten, wurde an diesem Tag mit der Präsentation des DRK-Volunta Rechnung getragen. Die regionalen Firmen stellten auch duale Studiengänge vor. „Deutsch muss sitzen!“, erklärte Petra Ritter vom Druck- und Pressehaus Naumann die Voraussetzungen: „Wir sind eine deutsche Zeitung.“ Für eine Ausbildung zum Mediengestalter wäre es toll, wenn jemand in Kunst eine gute Note habe, da sei Kreativität gefragt.“ Doch auch das Drucken von Zeitungen sei mit einem zukunfts-

trächtigen, modernen Berufsbild verbunden, erläuterte Verleger Oliver Naumann, nachdem die Schüler in einem Film die moderne, vier Stockwerke hohe Druckmaschine gesehen hatten. Hier würden neben den eigenen Druckerzeugnissen täglich zahlreiche weitere Printmedien gedruckt. Vom Kaufmann über den Drucker bis hin zum Volontär, der zum Redakteur ausgebildet wird, zeigten beide ein breites Feld von Berufsmöglichkeiten auf. Einer der Vorteile einer dualen Berufsausbildung sei, dass bereits während der Ausbildung eine Ausbildungsvergütung gezahlt werde, erfuhren die Schüler und fragten prompt nach der Höhe. Zudem habe man den unmittelbaren Kontakt zum Betrieb und könne sich fachbezogen eine eigene Position aufbauen, während im Anschluss an ein Studium erst ein Arbeitsplatz gefunden werden müsse. „Die ganze Welt beneidet uns Deutsche um das duale Ausbildungssystem“, so Oliver Naumann, der Erfahrung als die Summe aller Fehler definierte.

Bürgergespräch in Sinntal

Sinntal. Das nächste Bürgergespräch von Bürgermeister Carsten Ullrich findet ab 17.30 Uhr am 19. März im Bürgerhaus in Oberzell statt. Anmeldungen zu diesen Einzelgesprächen nimmt das Vorzimmer des Bürgermeisters bis 12 Uhr am Vortag unter Telefon 06664/80201 entgegen.

„Weniger Zucker – voller Genuss“

Sinntal. Am Donnerstag, 12. März findet ein Vortrag von Frau Bolender, Fachfrau für Ernährung, bei den Landfrauen statt. Sie spricht zum Thema: „Weniger Zucker – voller Genuss“. Die Teilnehmer treffen sich um 14.30 Uhr im Sängerheim in der Raiffeisenstraße in Sterbfritz. Zu dieser Fortbildungsveranstaltung sind alle Landfrauen und sonstige interessierte Bürger eingeladen. Wer abgeholt werden will, kann sich bei Vorsitzende Maria Gärtner Telefon 06664/919250 melden.

Rhön-Tour für Senioren

Stadt Schlüchtern veranstaltet Ausflug

Schlüchtern. Eine Fahrt über die Hochrhönstraße und Waserkuppe mit Einkehr bei Kaffee und Kuchen bieten die beiden Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, für Donnerstag, 12. März, an. Abfahrt ist in Höhe der Praxis Dr. Klagges in der Lotichiusstraße um 12.30 Uhr und am Platz am Untertor um 12.40 Uhr. Die

Ankunft in Schlüchtern ist gegen 18 Uhr geplant. Im Gesamtpreis von 22 Euro pro Person ist die Busfahrt sowie Kaffee und Kuchen enthalten. Wer ein Rhöner Bio-Bauernbrot haben möchte, bitte bei der Anmeldung bestellen. Anmeldungen nimmt die Stadtverwaltung unter der Telefonnummer 06661/85118 und Peter Triebensky unter 06661/4182 entgegen.

Luftige Kleidung und viele Spielwaren

Basar am Sonntag, 15. März, in Steinau

Steinau. Dieses Wochenende ist es soweit. Das Basarsteam Steinau lädt zu seinen beliebten vorsortierten Frühjahr-/Sommer-Kinderbasar am Sonntag, 15. März, von 13.30 bis 15.30 Uhr in die Halle am Steines in Steinau an der Straße ein. Schwangere haben ab 13 Uhr Einlass. Alle Verkaufsummern sind vergeben, sodass sich die Besucher wieder über ein vielfältiges Angebot freuen können. Das Sortiment umfasst verschiedene Spielsachen für draußen und drinnen, wie Fahr- und Laufräder sowie andere Kinderfahrzeuge, Gartenspielzeug, Lego, Playmobil, Puppen, Puzzles, Bücher, DVDs, CDs, Brett-, Computer- und Konsolenspiele. Außerdem werden Second-Hand-

Kleidung für Babies, Kinder und Jugendliche für die kommende wärmere Jahreszeit, Sportartikel wie Inlineskates, Badebekleidung oder Fußballschuhe angeboten. Ebenso gibt es Baby- und Kinderausstattungen vom Kinderwagen, Buggy, Kindersitz über Reisebetten bis hin zu Accessoires für das Kinderzimmer zu kaufen. Der Basarerlös wird wieder an verschiedene soziale Zwecke in Steinau gespendet. Die Verkäufer werden gebeten, ihre Waren am Samstag, 14. März, von 18.30 bis 19.30 Uhr, im Foyer der Halle anzuliefern. Die Rückgabe erfolgt am Sonntag zwischen 17.30 und 18 Uhr. Die Bewirtung übernehmen die Landfrauen Seidenroth 2.0.

Wer gerne spart, wird Globus lieben!

Anzeige gültig vom 11. bis 14.03.20. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung.

10% Rabatt*

erhalten Sie gegen Vorlage dieses Coupons auf unser Fischtheken-Sortiment*

Den Coupon bitte vor dem Kassiergang an der Kasse abgeben.
Einmalig einlösbar vom 11. 3. 2020 bis 14. 3. 2020

Nur gültig im Globus Wächtersbach. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. * Nur auf vorrätige Artikel. Nicht auf preisgebundene Ware. Ausgenommen Werbe- und bereits reduzierte Ware.

Aktionspreis

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie in unserem Restaurant

1 paniertes Seelachsfilet*

*mit Remouladensauce und einer Beilage Ihrer Wahl

4,00 ~~6,00~~

Einmalig einlösbar vom 11. 3. 2020 bis 14. 3. 2020

Nur gültig im Globus Wächtersbach. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie an unserer Metzgereitheke

1 Becher Fleischsalat* mit 2 Brötchen

1,80

Erhältlich an unserer Metzgereitheke im Markt

Bitte den Coupon bei unseren Metzgereimitarbeitern an der Theke abgeben.

Einmalig einlösbar vom 11. 3. 2020 bis 14. 3. 2020

Nur gültig im Globus Wächtersbach. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

Aktionspreis*

Sauber in den Frühling starten mit der Globus Waschstraße!

Bürstenwäsche Programm 3

Aktivschaumwäsche, Unterbodenwäsche, Schaumwachs und Trocknung

8,50 ~~10,50~~

Textilwäsche Programm 3

Aktivschaumwäsche, Unterbodenwäsche, Schaumwachs und Trocknung

10,50 ~~12,50~~

Kirche

Gottesdienste

Kath. Pfarrei Heilige Dreifaltigkeit Steinau

Samstag, 14.3.:
17.00 Uhr Steinau Vorabendmesse
Sonntag, 15.3.:
10.00 Uhr Ulmbach Im Feuerwehr-Gerätehaus mit Fahrzeugweihe
Dienstag, 17.3.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 18.3.:
9.30 Uhr Steinau heilige Messe
Donnerstag, 19.3.:
19.00 Uhr Ulmbach Hochfest
Freitag, 20.3.:
18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Evangelische Christuskirche in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 15.03.2020 –
17.00 Uhr Macht-Sinn! Gottesdienst in Altengronau
Kirchspiel Oberzell-Züntersbach
17.00 Uhr Macht-Sinn! Gottesdienst in Altengronau
Kirchspiel Jossa-Marjoß
17.00 Uhr Macht-Sinn! Gottesdienst in Altengronau
Kirchspiel Altengronau-Neuengronau
17.00 Uhr Macht-Sinn! Gottesdienst in Altengronau

Evangelische Kirchengemeinden Wallroth-Breitenbach-Kressenbach-Hintersteinau-Reinhardts und Ulmbach

Samstag, 14.3.:
17.00 Uhr Hintersteinau
18.30 Uhr Reinhardts
Sonntag, 15.3.:
9.30 Uhr Breitenbach
11.00 Uhr Wallroth, Taufen Laetare

St. Peter Mernes

Sonntag, 15.3.:
10.15 Uhr heilige Messe
15.00 Uhr Abschlussandacht zum Tag des ewigen Gebets
Dienstag, 17.3.:
8.30 Uhr Morgenlob
Mittwoch, 18.3.:
19.00 Uhr heilige Messe

Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 15.3.:
9.00 Uhr Kath. Will. heilige Messe
9.30 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe

Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz

Pfarrei St. Jakobus Herolz
Samstag, 14.3.:
Sannerz
18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 15.3.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Weiperz
10.30 Uhr heilige Messe
Montag, 16.3.:
Weiperz
17.00 Uhr Kinderwortgottesdienst
Dienstag, 17.3.:
Sannerz
9.00 Uhr heilige Messe
Herolz
Mittwoch, 18.3.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 19.3.:
Weiperz
18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle des Don Bosco Hauses)
Herolz
18.00 Uhr Kreuzwegandacht

Evangelische Gemeinde Steinau und Seidenroth

Sonntag, 15.3.:
10.00 Uhr Gottesdienst i. d. Reinhardtskirche m. Kirchencafé (Pfr. Laakmann)
Donnerstag, 19.3.:
Donnerstag, 19.3.:
19.00 Uhr Passionsandacht im Michael-Meyenburg-Haus (Lektorin Schwab)

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 15.3.:
9.00 Uhr Bad Soden Gottesdienst (Lektor Naumann)
10.30 Uhr Salmünster Gottesdienst (Lektor Naumann)

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Impulszentrum für Steinau und Schlüchtern

Bürgerbewegung Bergwinkel lud zum gut besuchten Heringssessen ein

Schlüchtern. Voll besetzt war der Tagungsraum der Stammgaststätte „EckeBäcker“ anlässlich des Heringssessens der Bürgerbewegung Bergwinkel.

Neben dem Referenten des Abends, Bürgermeister Malte Jörg Uffeln, konnte der Fraktionsvorsitzende der Bürgerbewegung Bergwinkel, Hans Konrad Neuroth, eine Reihe von Prominenz begrüßen.

Erschienen waren der ehemalige Vizelandrat des Main-Kinzig-Kreises, Günter Frenz, der Ortsvorsteher Rainer Grammann, der Bürgermeister der Stadt Schlüchtern Matthias Möller, der erste Stadtrat Reinhold Baier und der stellvertretende Fraktionschef der FW Main-Kinzig, Carsten Kauck.

Bevor der Hauptreferent mit seinen Ausführungen zum Thema „Förderung des ländlichen Raums“ begann, erhoben sich die Erschienenen zum Gedenken der vielen Toten und Verletzten in Hanau von ihren Plätzen. Hans Konrad Neuroth verlas unter anderem ein Schreiben des Bürgermeisters Malte Jörg Uffeln an den Oberbürgermeister der Stadt Hanau, in dem dieser das Entsetzen über diese grausame Mordtat ansprach. Neben dem Referat vom Bürgermeister der Stadt Steinau gab es auch Ausführungen zu kommunalpolitischen Themen in Schlüchtern durch den Vorsitzenden Norbert Wuthe now. Dieser referierte zum einen über die Planungen bezüglich des KulturKinos in Schlüchtern, zum anderen über den Ankauf der Synago-



Hans Konrad Neuroth, Bürgermeister Malte Jörg Uffeln und Bürgermeister Matthias Möller.

ge und schließlich zum Umgang der einzelnen Fraktionen in der jüngsten Sitzung der Stadtverordneten im Januar. Das Referat des Bürgermeisters der Stadt Steinau war hochinteressant. Der komplette Wortlaut dieser Rede ist im Übrigen bereits online auf der Homepage des Kandidaten Malte Jörg Uffeln einsehbar.

Uffeln beschäftigt sich unter anderem mit der Prägung des Landschaftsbildes im ländlichen Bereich, kam auf die geringe Ortsgröße von Stadtteilen in Städten und Gemeinden des Bergwinkels, die geringe Bebauungsdichte, geringere Wirtschaftskraft als in den Ballungszentren, starke Abhängigkeit zum städtischen Raum und Zentralität der Infrastruktur zu sprechen. Gerade im Altkreis Schlüchtern seien hier verschiedene Entwicklungen zu beobachten, die es aufzuhalten gelte, so der Referent weiter. Dies könne geschehen durch Förderung von baulichen In-

vestitionen in Grundstücke, Förderung ehrenamtlicher und privater bürgerschaftlicher Initiativen.

Schaffung von Einrichtungen für die Sicherung Verbesserung der Grundversorgung im Bereich des ländlichen Raums sowie Unterstützung bei Gründung und Übernahme bedingt durch Generationswechsel und Hilfe bei der Entwicklung von Kleinstunternehmen des Handwerks oder Dienstleistungssektors seien notwendig. Schließlich sei es erforderlich, innovative Projekte im ländlichen Bereich stärker zu fördern.

Angesichts der Anwesenheit des Bürgermeisters der Stadt Schlüchtern schlug Uffeln vor, für Steinau und Schlüchtern ein Impulszentrum zur Entwicklung des peripheren Raumes zu gründen.

Zentrale Dorfläden mit Produktvermarktung der ländlichen Selbstvermarkter in Form beispielsweise von Genossenschaften seien zu fördern, das Ehrenamt nach dem

Subsidiaritätsprinzip stärker zu unterstützen.

Im Anschluss an dieses Referat dankte der Fraktionsvorsitzende Hans Konrad Neuroth dem Redner für seine Zeit und das hervorragende Referat. Selbstverständlich konnte die Frage nicht fehlen, aus welchen Gründen Uffeln nun doch überraschenderweise wieder für das Amt des Bürgermeisters kandidiert habe.

Hier war die Antwort von Malte Jörg Uffeln eindeutig: „Ich fühle mich den Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Steinau verpflichtet. Und wenn dann einzelne Fraktionen in Gänge, ohne sich mit dem Inhalt des vom Magistrat vorgelegten Haushalts zu beschäftigen, diesen kommentarlos zurückzugeben, offenbar um dem scheidenden Bürgermeister noch eines in das Stammbuch zu schreiben, so hat dies meinen Ehrgeiz erst recht beflügelt. Ich bin auch der Meinung, dass ich die Stadt Steinau in den nächsten fünf Jahren weiter nach vorne bringen kann.“

Und Bürgermeister Möller bot dem Referenten einen Praktikumsplatz in der Verwaltung der Stadt Schlüchtern zwecks optimaler Beschaffung von Zuschüssen von Land und Bund für die Brüder-Grimm Stadt an.

Bei schmackhaftem Heringssalat, der von der Bürgerbewegung Bergwinkel spendiert wurde, konnten sich die Anwesenden noch lange miteinander über aktuelle politische, aber auch andere Themen angeregt unterhalten.

Großer Preis der Vereine

Golf-Club Spessart setzt Erfolgskonzept von 2019 fort

Bad Soden-Salmünster-Alsbach. Ein Erfolgskonzept von 2019 findet in diesem Jahr seine Fortsetzung im Golf-Club Spessart. Dieser hatte umliegende Vereine zu einer ungewöhnlichen Challenge aufgerufen. 27 Vereine mit 72 Mitgliedern hatten sich der großen Herausforderung gestellt, als Nichtgolfer ein Golfturnier zu bestreiten.

Aufgrund der großen Nachfrage von Vereinen, die bei der ersten Aktion nicht berück-

sichtigt werden konnten, hat sich der Vorstand entschlossen, eine zweite Runde anzubieten. Die Vorbereitung zum zweiten Großen Preis der Vereine startet am Ostersonntag, 11. April, mit einem achtwöchigen kostenlosen Training mit Golftrainer Alen Weber inklusive Leihschlägern, Übungsbällen und Platzgebühren. Für die Teilnahme entstehen den Vereinen keinerlei Kosten. Das Training ist keine Pflicht, bringt jedoch enorme Vorteile. Am

Ende können die Golf-Neulinge dann am Sonntag, 14. Juni, ihre erlernten Fähigkeiten in einem eigens dafür ausgerichteten Neun-Loch-Golfturnier unter Beweis stellen und gegen die Teams der anderen Vereine antreten. Gewinner ist, wer den Parcours mit den wenigsten Schlägen meistert und mit Geschick, Spieltechnik und Kondition den kleinen weißen Ball zum Fliegen bringt. Es winkten Preisgelder in Höhe von 500 Euro für den ersten Platz, 300

Euro für den Zweitplatzierten und 200 Euro für den dritten Platz – eine ordentliche Finanzspritze für die Vereinskasse, verbunden mit jeder Menge Spaß.

Um faire Bedingungen zu schaffen, sind für das Turnier nur Spieler zugelassen, die keinerlei Golferfahrung besitzen. Anmeldeschluss ist am Dienstag, 31. März. Mehr Informationen und die genauen Trainingszeiten gibt es im Internet unter www.golf-spessart.de.

Versammlung des Wanderclubs

Bad Soden-Salmünster. Beim Ski- und Wanderclub Huttengrund findet am Samstag, 14. März, die Jahreshauptversammlung statt. Beginn ist um 20 Uhr in der Huttengrundhalle in Romsthal. Neuwahlen gibt es keine (ein Ersatzkassenprüfer wird benötigt). Anträge bitte beim Vorsitzenden Stefan Krauss einreichen.

Kirchen kino in Altengronau

Sinntal. Der deutsche Spielfilm „25 km/h“ läuft am kommenden Freitag, 13. März, um 19.30 Uhr im Kirchen kino der Evangelischen Kirche Altengronau. Nach 30 Jahren treffen sich die beiden Brüder Georg und Christian auf der Beerdigung ihres Vaters wieder. Beide haben sich zunächst wenig zu sagen, doch nach einer durchwachten Nacht beginnt die Annäherung: Beide beschließen, endlich mit dem Mofa die Deutschland-Tour zu machen, von der sie mit 16 immer geträumt haben. Während sie schräge Bekanntschaften machen und diverse Situationen erleben, stellen sie nach und nach fest, dass es bei ihrem Trip nicht alleine darum geht, einmal quer durchs Land zu fahren, sondern den Weg zurück zueinander zu finden. Der Film wird empfohlen ab 12 Jahren, der Eintritt ist frei, der Förderverein der Kirche bittet um eine Spende zur Erhaltung des Kirchengebäudes.

Tour nach Kitzingen, Schweinfurt und Volkach

Bürgerfahrt der Stadt Schlüchtern und Gemeinden Sinntal und Zeitlofs

Schlüchtern/Sinntal. Auch in diesem Jahr findet wieder eine Bürgerfahrt statt, die von der Stadt Schlüchtern, der Gemeinde Sinntal und der Gemeinde Zeitlofs organisiert wird. Die Fahrt am Montag, 11. Mai, führt nach Schweinfurt, Volkach und Kitzingen.

Die Fahrgäste werden in den jeweiligen Ortsteilen an den Bushaltestellen von den Reisebussen abgeholt. Die genauen Abfahrtszeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die gemeinsame Abfahrt am Parkplatz des Kursales in Bad Brückenau ist für 8.30 Uhr vorgesehen und führt zunächst

mit modernen Reisebussen nach Schweinfurt. Hier wartet bereits das Schiff „Franconia“ mit der altbewährten Crew.

Gegen 10 Uhr beginnt die Schifffahrt auf dem Main bis nach Volkach. Während der Fahrt wird das Mittagessen gereicht und zur Unterhaltung spielt der Alleinunterhalter Burkhard Will. Von 13.30 bis 15.30 Uhr ist in Volkach ein Landgang vorgesehen. Vor dem prächtigen Rathaus ist ein Empfang durch den Volkacher Ratsherrn in seiner historischen Tracht vorgesehen. Anschließend bleibt noch ausreichend Zeit zum Bummeln in

der neugestalteten und verkehrsberuhigten historischen Altstadt. Um 15.30 Uhr geht es mit dem Schiff weiter nach Kitzingen. Während der Fahrt gibt es Kaffee und Kuchen, außerdem spielt der Alleinunterhalter. In Kitzingen angekommen, erfolgt von dort aus um 18 Uhr die Rückfahrt in die Heimat. Die Ankunft in Schlüchtern, Zeitlofs und Sinntal ist gegen 19.30 Uhr vorgesehen.

Der Fahrpreis beträgt 43 Euro und ist bei der Anmeldung zu entrichten. Fahrkarten können bis zum 7. Mai beim Bürgerservice der Stadt Schlüch-

tern im Haus des Handwerks (montags bis mittwochs, 8 bis 16 Uhr, donnerstags bis 18 Uhr und freitags, 8 bis 13 Uhr) erworben werden. Für den Bereich der Gemeinde Sinntal sind die Karten im Rathaus in Sterbfritz bei der Gemeindekasse während der Sprechzeiten sowie bei den Ortsvorstehern in den einzelnen Ortsteilen erhältlich. Im Rathaus Zeitlofs sind die Karten für den Bereich der Gemeinde Zeitlofs erhältlich. Weitere Auskünfte erteilen die Gemeindeverwaltungen Zeitlofs und Sinntal sowie die Stadtverwaltung Schlüchtern.

Kinderfilm in Wallroth

Kirchen kino zeigt „Ice Age – Kollision voraus!“

Schlüchtern. Die evangelische Kirchengemeinde Am Landrücken – Kinzigtal (ehemals Wallroth-Breitenbach-Kressenbach und Hintersteinau) zeigt am Samstag, 14. März, um 17 Uhr in der Kirche in Wallroth den Film „Ice Age – Kollision voraus!“ Zum Filminhalt: Bei dem Versuch, an eine nur schwer fassbare Eichel zu gelangen, wird Scrat ins Weltall katapultiert und löst dabei versehent-

lich eine Reihe von kosmischen Ereignissen aus, die auf der Erde zu Klimaveränderungen führen und nun die Ice-Age-Welt bedrohen. Der Film ist ab 0 Jahren freigegeben und dauert 94 Minuten. Der Eintritt ist frei, eine Spende ist aber immer willkommen. Einlass ab 19.30 Uhr. Die Zuschauer können vor der Vorstellung und während der Pause sich an einem Buffet bedienen.

Besonderes Gospelkonzert

Deborah Woodson und „New Spirit“ in Steinau

Schlüchtern/Steinau. Im Rahmen der diesjährigen Black&White-Tournee der legendären Gospelsängerin Deborah Woodson findet am Donnerstag, 26. März, 19.30 Uhr, in der Katharinenkirche in Steinau ein Gospelkonzert der Extraklasse statt. Die stimmgewaltige Sängerin gestaltet das abwechslungsreiche Konzert zusammen mit ihren Profimusikern von „Gospelmates“ und dem Gospelchor „New Spirit“ von der

evangelischen Kirchengemeinde „Am Landrücken Kinzigtal“ in Wallroth. Da die Wallrother Kirche für ein derartiges Großevent zu klein ist, findet das Konzerterlebnis in der Brüder-Grimm-Stadt statt. Die begehrten Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Geschäftsstelle der Kinzigtal Nachrichten in Schlüchtern, im Verkehrsbüro der Stadt Steinau in Steinau und online unter www.blackandwhitegospel.de erhältlich.

Blutspende mit Gutscheinen

Wallrother Carneval-Club lädt ein

Schlüchtern. Der Wallrother Carneval-Club „die Wellblooe“ Wallroth feiern in diesem Jahr ihr 22-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass findet ein Sonder-Blutspendetermin mit den Wellblooe in Kooperation mit den DRK-Ortsvereinen Schlüchtern und Steinau sowie den Helfer-vor-Ort-Gruppen statt. Der Blutspendetermin findet am Mittwoch, 18. März, in der Zeit von 15.45 bis 20 Uhr im Landgasthof Druschel statt. Bei dem Termin gibt es eine Kinderbetreuung mit Kinderschminken. Brat-

würstchen und Currywurst werden ebenfalls gereicht. Seitens der Wellblooe werden alle Erstspender eine Packung Nudel aus eigener Herstellung bekommen. Des Weiteren werden unter allen Spendern zwei Gutscheine für 22 Gläser Bier am Sommerfasching, der vom 26. Juni bis 28. Juni in Wallroth stattfindet, verlost. Ebenso erhält die größte geschlossene Spender-Gruppe einen Gutschein für 22 Liter Bier. Der Gutschein ist auch am Sommerfasching einzulösen.

Nächstenliebe – warum?

Jehovas Zeugen Schlüchtern laden ein

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung Schlüchtern nutzen den Königreichssaal, Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach, und laden am Samstag, 14. März, um 17.30 Uhr zum Vortrag: „Wie man in einer gesetzlosen Welt Liebe bekundet“. Gott und Jesus Christus wünschen sich von den Menschen, ihren Nächsten Liebe und Mitgefühl zu erweisen. Im völligen Gegensatz dazu stehen die zunehmende Selbstsucht und der daraus resultierende Werteverfall in der heutigen Welt. Wie kann man diesem Trend entgegensteuern? Der auf die Bibel gestützte Vortrag zeigt, wie man sich persönlich dem Beispiel Gottes und Jesu Christi annähern kann. Sie lassen sich in allem durch Liebe leiten, was z. B. in der Schöpfung und auch in der Handlungsweise mit den Menschen deutlich wird. Es werden einige biblische Grund-

sätze beleuchtet, die dabei helfen, liebevoller und dadurch auch selbst glücklicher zu werden. Anschließend eine Bibelbesprechung: „Du kannst anderen ‚viel Trost‘ schenken“ (nach dem Bibelwort aus dem Kolosserbrief, Kapitel 4, Vers 11). Mittwoch, 18. März, um 19.00 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“ mit Einzelheiten aus dem 1. Buch Mose (Genesis), Kapitel 25 und 26. Esau war jemand, dem es nicht auf Werte ankam, die bei Gott zählen. Deshalb verkaufte er sein Erstgeburtsrecht – eine rechtliche bevorzugte Stellung in der Familie. Was können wir aus seinem negativen Beispiel lernen? Wie kann man am besten bei einem Bibelstudium vorgehen? Dazu eine Besprechung mit den zwei Videos: „In welchem Zustand befinden sich die Toten?“ und „Warum lässt Gott Leid und Böses zu?“.

Vorstand legt Grundstein

Planung der nächsten Passionsspiele



Planungswochenende der Passionsspiele Salmünster.

Bad Soden-Salmünster. „Der Grundstein für die nächste Saison ist gelegt“, resümierte Schriftführerin Christina Gebhardt das Planungswochenende, das der Vorstand der Passionsspiele Salmünster im Bildungs- und Exerzientienhaus Kloster Salmünster verbracht hat. 2022 will der Verein in der katholischen Kirche St.-Peter und Paul er-

neut die Leidensgeschichte Jesu auf die extra dafür aufgebaute Bühne bringen. Zwölf Aufführungen sind in der Fastenzeit geplant. Nun saß der Vorstand drei Tage zusammen, um über die Inszenierung, die Werbung, die Verpflegung der Zuschauer, das Budget, Termine und die weitere Organisation zu sprechen. „Unsere Arbeit als Or-

ganisatoren beginnt bereits jetzt“, erklärte PR-Beauftragte Franziska Hagemann. Weitere Details zu den Planungen berichtet das Gremium den Vereinsmitgliedern bei der nächsten Jahreshauptversammlung. Anschließend sind diese auch auf der Internetseite des Vereins zu finden unter www.passionsspiele-salmuenster.de.

Feuertonnen, Musik und besondere Leckereien

„Bieber-BBQ“: Mega-Grill-Party am Samstag, 14. März

Biebergemünd-Bieber. Wie bereits berichtet lädt der Grillspezialist Harald Hölzer mit seinem Team für Samstag 14. März, 14 bis 23 Uhr, zum „Bieber-BBQ“ ein. Die GNZ unterstützt die Mega-Grill-Party als Medienpartner.



Die Grillmeister der Barbecuecompany erwarten die Gäste.

Die Band „Ton-in-Ton“ übernimmt auch dieses Jahr ab 18 Uhr den musikalischen Part des Abends. Die Band besticht durch ihre Vielseitigkeit und ihr reichhaltiges Programm. Das Repertoire reicht von Swing/Jazz, Rock'n'Roll, Soul und Rockklassikern bis zur gepflegten Unterhaltungsmusik. Die erfahrenen Musiker werden, wie ihre vorangegangenen Auftritte zeigten, den Abend abwechslungsreich und interessant gestalten. Es spielen: Hermann Weber (Schlagzeug), Peter Blaumeiser (Gesang, Bass), Clemens Blaumeiser (Keyboard, Gesang, Gitarre), Lothar Hederer (Saxophon, Keyboards). Ebenfalls in Bieber vertreten ist die Smoker- und Feuerplattenmanufaktur der Firma Münz aus Kleinwallstadt. In der Manufaktur werden Feueraschen, Feuerplatten, Feuer-tonnen und komplette Smoker gefertigt – das Ganze „made in Germany“. Dabei experimentiert Christian Münz gerne und arbeitet mit „Anwendern“ wie

der Barbecuecompany von Harald Hölzer zusammen, um das optimale Gerät zu bauen. Eine neue „Grillstation“ mit Münz-Feuerplatten wird dabei eingeweiht. Gebrutzelt werden Rinderfiletsteak mit Rosmarinkartoffelchen, Lachsfilet mit Grillgemüse und Chicken-Burger. Vom Riesensmoker kommt echtes BBQ, vom Grill kommen Klassiker und an einer Extrastation „Pannekuche mit Äbbelbrei“.

Bier, erstmals vom Fass, Kaltgetränke und an der neuen „Skihütte“ warme Getränke und Spezielles wie der Skihasendrink runden das Angebot ab. Ort des Geschehens ist erneut Hölzers Anwesen in Bieber, Bahnhofstraße 41. In Halle und Hof wird gegrillt, was das Zeug hält. Hier ist auch Hölzers Firma, die „Bar-

becuecompany“, zu Hause. Das „Bieber-BBQ“ soll keine kommerzielle Veranstaltung sein, sondern sich über die Erlöse finanzieren. folglich ist der Eintritt frei. Speisen und Getränke müssen allerdings bezahlt werden. Ausreichend Parkmöglichkeiten gibt es am Festplatz Bieber in der Hugo-Bücking-Straße. Von dort läuft man 200 Meter zum „Bieber-BBQ“.



Im besten Alter: Die Musiker der Band „Ton in Ton“.

Wanderung in Bad Soden fällt aus

Bad Soden-Salmünster. Ski- und Wanderclub Huttengrund teilt mit: Die geplante Wanderung der neuen Spessartspur „Bad Sodener Waldgeflüster“ über sechs Kilometer am Sonntag, 22. März, fällt aus organisatorischen Gründen aus. Die Langstrecken Wanderer; über 16 Kilometer; treffen sich um 8 Uhr am großen Parkplatz in Bad Soden. Danach ist eine Einkehr bei „Enzo“ geplant.

Rundwanderung

Sinntal. Die Gruppe Vogelschutz Sannerz startet am 22. März um 11 Uhr im Mistelweg, Ecke Am Wegerich zur Rundwanderung um Sannerz auf der Suche nach dem Frühling. Nach der Rundwanderung kommt das kulinarische nicht zu kurz, die Wanderer laufen über den Berg nach Weiperz und kehren bei der Gaststätte Doppler/Gärtner ein. Nichtwanderer können gegen 12 Uhr dazukommen. Anmeldung bitte bis Donnerstag, 19. März, bei Norbert Richter unter Telefon 06664/1725.

Wanderung nach Gersfeld

Sinntal. Die nächste Seniorenwanderung des Rhönklub Zweigverein Sterbfritz findet am Donnerstag, 19. März, statt. Die Gruppe fährt mit dem Bus nach Maiersbach. Die Wanderer steigen vorher in Altenfeld aus und wandern auf dem Radweg nach Gersfeld. Im Gasthof „Erlengrund“ warten bereits die Nichtwanderer zum geselligen Beisammensein. Der Wanderweg ist eben und circa 4,5 Kilometer lang. Die Abfahrt ist um 12.30 Uhr vom Bahnhof Sterbfritz. Die Rückfahrt ist für 18 Uhr vorgesehen. Zu dieser Wanderung sind Mitglieder, Senioren und Gäste herzlich eingeladen. Weitere Informationen bei Bärbel Fell, Telefon 06664/911400.

Anmeldung der Schulanfänger

Bad Soden-Salmünster. An den Tagen 26. März, 27. März, 30. März, 31. März und 1. April findet die Anmeldung der Schulanfänger für das Schuljahr 2021/22, die in Salmünster, Hausen, Ahl oder Alsborg wohnen, in der Henry-Harnischfeger-Schule statt. Die Eltern der schulpflichtigen Kinder haben bereits eine persönliche Einladung erhalten. Schulpflichtig sind alle Kinder, die in der Zeit vom 2. Juli bis 1. Juli 2015 geboren sind. Für Kinder, die in der Zeit vom 2. Juli 2015 bis 31. Dezember 2015 geboren sind, kann die vorzeitige Einschulung beantragt werden. Die vorzeitige Einschulung setzt voraus, dass die Kinder den erforderlichen Entwicklungsstand besitzen.

Annahmeschluss

... für den BOTEN (Redaktionsschluss) ist montags um 10 Uhr.

Wir bitten um Beachtung.

Redaktion Mittelhessen-Bote

MediaBeraterin



Bad Soden-Salmünster, Steinau, Sinntal, Schlüchtern

Heike Springer

Telefon: 0176-11 833 336
E-Mail: h.springer@gnz.de

Fenster • Haustüren • Terrassendächer Markisen • Wintergärten

Besuchen Sie unsere Ausstellung



Raiffeisenstraße 7 • 63579 Freigericht • www.harth-schneider.de • Telefon: (06055) 91 37-0

1,8 Millionen Euro stehen bereit

Neuer Kulturfonds des Kreises für außergewöhnliche Projekte startklar

Main-Kinzig-Kreis. Der neu eingerichtete Kulturfonds des Main-Kinzig-Kreises ist startklar. Er fördert Kultur in vielfältiger Weise. „Es ist ein Förderprogramm, das große und außergewöhnliche Maßnahmen und Projekte wirkungsvoll unterstützen kann und ist mit einem Gesamtvolumen in Höhe von 1,8 Millionen Euro einmalig in der Kulturförderung der hessischen Landkreise“, erklärt Landrat Thorsten Stolz. Zusammen mit Erster Kreisbeigeordneter Susanne Simmler, Kreisbeigeordnetem Winfried Ottmann und Matthias Schmitt, Leiter des Amtes für Kultur, Sport, Ehrenamt und Regionalgeschichte, stellte der Landrat die neuen Förderrichtlinien vor, die in einem Faltblatt zusammengefasst und auch auf der Homepage des Main-Kinzig-Kreises abrufbar sind. Dort finden sich auch die Antragsformulare. Die neuen Richtlinien gelten ab Februar. Stolz, Simmler und Ottmann laden Kulturschaffende ein, die ersten Förderanträge auf den Weg zu bringen.

„Mit dem neuen Kulturfonds stärken wir das vielfältige kulturelle Engagement in unserem Landkreis und fördern insbesondere auch Angebote für Kinder und Jugendliche“, erklärt Susanne Simmler. „Es gibt im Main-Kinzig-Kreis eine große Zahl an kulturtreibenden Vereinen. Diese Akteure haben viele gute Ideen im kulturellen Bereich und sind hierfür auf finanzielle Unterstützung angewiesen“, sagte Winfried Ottmann. Der neue Kulturfonds, der aus



Präsentieren die Richtlinien für den neuen Kulturfonds, mit dessen Hilfe unterschiedlichste kulturelle Projekte und Initiativen im Main-Kinzig-Kreis gefördert werden können (von links): Matthias Schmitt, Leiter des Amtes für Kultur, Sport, Ehrenamt und Regionalgeschichte, Landrat Thorsten Stolz, Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler und Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann. Insgesamt stehen im Kulturfonds 1,8 Millionen Euro zur Verfügung.

Mitteln gespeist wird, die ehemals der „Sommerbühne“ zugeordnet waren, soll herausragende und überkommunal wirksame Projekte unterstützen. „Wichtig ist dabei, dass die Antragsteller darauf achten, dass ihre Projekte Leuchtturmcharakter und Alleinstellungsmerkmale besitzen. Eine Förderung erfolgt bewusst nicht nach dem Gießkannenprinzip“, so Landrat und Kulturdezernent Thorsten Stolz.

Größere Projekte im Main-Kinzig-Kreis, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, die kulturelle Bildung und Teilhabe von Kindern und Jugendlichen nachhaltig zu stärken,

können durch den Kulturfonds wirkungsvoll mit bis zu 100 Prozent der zuwendungsfähigen Kosten bezuschusst werden. Auch Anschaffungen von kulturbezogenen Ausstattungen der Schulen, welche über die Leistungen des Schulträgers hinausgehen, unterstützt der Kulturfonds. Bei Projekten ab 20.000 Euro können zwei Drittel der zuwendungsfähigen Kosten gefördert werden, maximal sind hier 150.000 Euro möglich. Für die Schaffung, den Erhalt und die Erweiterung kultureller Infrastruktur in den Städten und Gemeinden können Maßnahmen ab 50.000 Euro unterstützt und mit ebenfalls zwei

Drittel der zuwendungsfähigen Kosten, maximal 150.000 Euro, bezuschusst werden. Die Maßnahmen sollen geeignet sein, eine kulturelle Strahlkraft über die jeweilige Kommune hinaus zu entfalten. Besonders begrüßt werden Projekte, die im Rahmen interkommunaler Zusammenarbeit umgesetzt werden. Der Kulturfonds ergänzt damit das bestehende Kulturförderprogramm des Main-Kinzig-Kreises und hat eine Laufzeit von fünf Jahren. Alle Förderrichtlinien und Antragsformulare sind auf der Homepage des Main-Kinzig-Kreises einsehbar: www.mkk.de

Kulturgenuss, der sozialen Projekten zugutekommt

Landrat Stolz hofft auf hohe Spendenbereitschaft bei Benefizkonzert „Musik hilft“ / Erlös geht an Verein „LaLeLu“ und die Hinterbliebenen der Gewalttat in Hanau

Main-Kinzig-Kreis. Unter dem Motto „Musik hilft“ findet wieder ein Benefizkonzert des Main-Kinzig-Kreises statt. Die Besucher erwartet ein vielfältiges Programm mit Musik und Gesang verschiedener Formationen. Teilnehmen werden das Bläserorchester Nidderau mit seinem Stammorchester und dem Jugendorchester, die Sängervereinigung Nidderau-Windecken mit der Formation „Nidder-sound“ und der Kinderchor „Bunte Töne“ sowie die Kinderchöre „Die Concorde“ der Concordia Eichen und „Selbolder Tönchen“ des Volkshor Langenselbold. Termin ist am Sonntag, 15. März, um 16 Uhr in der Kultur- und Sporthalle in Nidderau-Heldenbergen. Einlass ist bereits um 15 Uhr. Der Eintritt ist frei, es wird um eine Spende gebeten. Die Spendeneinnahmen gehen in diesem Jahr je zur Hälfte aus aktuellem Anlass an die Hinterbliebenen der rassistischen Gewalttat in Hanau und an den Verein „Lalelu“ aus Bruchköbel. „Die Spende soll den Angehörigen und Opfern der Gewalttat dabei helfen, den Alltag in dieser schweren Zeit zu bewältigen. Wir werden die Spenden direkt der Stadt Hanau zur Ver-



„Musik hilft“ heißt die Konzertreihe, zu der Landrat Thorsten Stolz alle Musikliebhaber und Musikliebhaberinnen für Sonntag, 15. März, einlädt. Verschiedene Musikvereine und Chorformationen spielen für den guten Zweck. Die Spendeneinnahmen sind in diesem Jahr zu gleichen Teilen für die Hinterbliebenen und Opfer der Gewalttat in Hanau bestimmt sowie dem Verein „Lalelu“ in Bruchköbel, der Familien mit unheilbar kranken Kindern hilft.

fügung stellen, die engen Kontakt zu den Hinterbliebenen hält. Damit ist gewährleistet, dass die Spenden eins zu eins auch ankommen“, erklärt Landrat Thorsten Stolz. Die Vereinsmitglieder von Lalelu begleiten seit zehn Jahren Familien mit unheilbar kranken oder verstorbenen Kindern und unterstützen die Betroffenen in dieser schweren Zeit. Im Verein sind haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter tätig, die eine strukturierte und qualifizierte Ausbildung in der Krisen-, Sterbe- und Trauerbegleitung durchlaufen haben. Der Verein bietet eine individuelle und herzliche Begleitung der erkrankten Kin-

der, ihrer Geschwister sowie den Angehörigen. Landrat Thorsten Stolz hofft als Schirmherr von „Musik hilft“ auf eine hohe Spendenbereitschaft: „Ich lade alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, dieses abwechslungsreiche Konzert in Nidderau zu besuchen und mit einer großzügigen Spende das Anliegen von Musik hilft zu unterstützen. Ich freue mich über die Bereitschaft der Chöre und Orchester, an dieser Veranstaltung teilzunehmen. Sie setzen ihre Stimmen und Instrumente ein, um die Zuhörer zu begeistern und gleichzeitig Menschen zu helfen, die auf unsere Unterstützung an-

gewiesen sind.“ Organisiert wird die jährlich stattfindende Konzertreihe vom Fachbereich Kultur des Main-Kinzig-Kreises gemeinsam mit den Kreisverbänden der Musik- und Gesangsvereine. Die Konzerte der vergangenen Jahre brachten bereits rund 60.000 Euro an Spendengeldern ein, die verschiedenen sozialen Institutionen im Kreisgebiet zugutekamen. Spenden können ab sofort unter dem Betreff „Musik hilft 2020“ auf das Konto des Main-Kinzig-Kreises (IBAN: DE 64 5075 0094 0000 0712 35) eingezahlt werden. Das Spendenkonto bleibt bis Ende April geöffnet.

Autorin Susanne Fröhlich liest aus „Verzogen“

Am 19. März in Langenselbold – Eintritt frei

Main-Kinzig-Kreis. Die Bezirkslandfrauen-Vereine Hanau, Gelnhausen und Schlüchtern sowie das Referat für Frauenfragen und Chancengleichheit des Main-Kinzig-Kreises laden gemeinsam zu einer Lesung mit Susanne Fröhlich für Donnerstag, 19. März, ein. Die Autorin liest in der Klosterberghalle in Langenselbold ab 19.30 Uhr aus ihrem Roman „Verzogen“, Einlass ist ab 18.30 Uhr. Mitglieder der Landfrauenvereine bezahlen 5 Euro Eintritt, Nichtmitglieder 15 Euro. Um eine Anmeldung bis 1. März wird gebeten unter Telefon 06185 2616 oder bei den Landfrauen-Ortsvereinen.

Café Knusperbohne als geselliger Treffpunkt zum Genießen

Förderprogramm Ländlicher Raum des Main-Kinzig-Kreises hilft bei der Belebung des Ortskerns in Biebergemünd-Kassel



Landrat Thorsten Stolz (rechts) informierte sich zusammen mit Erster Kreisbeigeordneter Susanne Simmler bei Inhaber Sébastien Buch über das Café Knusperbohne, das mit Fördermitteln des Main-Kinzig-Kreises zu einem geselligen Ort mitten im Ortskern von Biebergemünd-Kassel geworden ist.

Main-Kinzig-Kreis. Das Café Knusperbohne im Biebergemünder Ortsteil Kassel ist seit seiner Eröffnung im November zu einem Ort des Wohlfühlens und Genießens mitten im Dorf geworden. Landrat Thorsten Stolz und Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler sprachen mit Inhaber Sébastien Buch über das Gastronomie-Konzept. Zusammen mit seiner Frau Beate hat Sébastien Buch mitten im Ort eine leerstehende Bäckerei zu einem Café umgebaut - mit Hilfe des Main-Kinzig-Kreises. Das Café verarbeitet in seiner Küche regional erzeugte Lebensmittel, die von Frauen aus dem Ort serviert werden.

„Das Café Knusperbohne ist ein ansprechender und gemütlicher Platz zum Verweilen. Die Fördergelder des Kreises in Höhe von 22.500 Euro aus dem Programm Ländlicher Raum sind hier gut angelegt“, sagte Landrat Stolz beim Blick in den hohen Raum, der Platz für 30 Gäste bietet - auch an eine Spielecke für die jüngsten Gäste ist gedacht. Der Thekenbereich wird von einer großen italienischen Siebträgermaschine dominiert, in einer Glasvitrine haben die Gäste freien Blick auf die Kuchenauswahl. Serviert werden neben dem Frühstücksbuffet kleine, leichte Speisen. Die Einrichtung ist ein stilsicherer Mix aus alten und neuen Elementen. „Der Zuschuss des Kreises kam uns bei der Sanierung sehr gelegen“, sagte Sébastien Buch über das Förderprogramm Ländlicher Raum. Das Programm soll dazu beitragen, die Dörfer als Wohn- und Wirtschaftsstandorte zu stärken. „Es sind sehr interessante und spannende Projekte entstanden - gerade in den alten Ortskernen, um deren Förderung es uns ja geht“, sagte Landrat Stolz. Ein Café dieser Art gab es in Kassel bis zur Eröffnung der „Knusperbohne“ nicht und es stellte sich die spannende Frage, ob die Einwohnerinnen und Einwohner das neue kulinarische Angebot annehmen würden. Schon wenige Monate nach der Eröffnung steht fest: Das Café hat zahlreiche Stammgäste: „Sobald wir unsere Rolläden hochfahren, kommen die ersten Gäste“, erklärt Sébastien Buch. Der Duft von frischem Backwerk zog schon früher durch die Räume, denn Hubert Schum, der Vater von Beate Buch, stand einst in der früheren Backstube am Ofen. Das Paar hatte zwei Jahre lang vergeblich nach einem geeigneten Pächter für das Café-Projekt gesucht und dann entschieden: „Das machen wir selbst“, erinnert sich Sébastien Buch. 180.000 Euro hat das Paar in sein Wunsch-Projekt investiert. Ein wesentlicher Antrieb war dabei nicht nur der Grundgedanke, ein ansprechendes Ambiente zum Frühstück und für die Kaffeezeit zu schaffen, sondern auch ein Café zu etablieren, das den Gästen regional erzeugte und qualitativ hochwertige Speisen und Getränke serviert. Susanne Simmler kam mit Sébastien Buch schnell ins Gespräch über Direktvermarkter aus der Region und gab ihm Tipps und Anregungen bei der Auswahl weiterer Lieferanten, etwa für Fleisch- und Milchprodukte sowie Eier. „Regional und nachhaltig erzeugte Lebensmittel erfreuen sich immer größerer Beliebtheit und sind für uns ein wichtiges Thema“, sagte Susanne Simmler. Da es dabei oft um den Transport kleinerer Warenmengen gehe, suche der Main-Kinzig-Kreis zusammen mit Spessart regional nach Lösungen für eine bezahlbare Logistik für die Direktvermarkter. „Wir konnten in den vergangenen Jahren die regionalen Lieferbeziehungen zwischen Erzeugern, Handel und Gastronomie stärken und wollen das gerne weiter ausbauen“, sagte Susanne Simmler. Sébastien Buch zeigte sich überzeugt davon, dass seine Kundinnen und Kunden den Geschmack regional erzeugter Lebensmittel zu schätzen wissen. „Für Qualität und ein schönes Ambiente sind Menschen gerne bereit, auch etwas weiter zu fahren“, sagte er.

NORMA®

DER CLOU

ab **Mittwoch**
11. März



Stiefmütterchen „Viola“
In verschiedenen Farben z. B.: rot, gelb, weiß, blau oder rosa
je 10er-Tray

1,79*
10er-Tray



Edle Baumpfingstrose winterhart
• In verschiedenen Blütenfarben
• Höhe ca. 35–50 cm
inkl. 11-cm-Kulturtopf
je Pflanze

5,99*



Heckenpflanzen winterhart
• Sorten z. B.: Thuja Smaragd oder Kirschlorbeer Prunus caucasica
• Höhe ca. 60–80 cm inkl. 3-l-Kulturtopf
je Pflanze

4,59*



Flieder winterhart
• In den Blütenfarben z. B.: lila, dunkellila, rosa oder weiß
• Höhe ca. 50–70 cm inkl. 19-cm-Kulturtopf
je Pflanze

8,99*



Stiefmütterchen/Hornveilchen als Ampeltopf oder Schale verwendbar
• In verschiedenen Farben
• Im weißen 25-cm-Ampeltopf je Ampeltopf

3,99*



Orchideen Arrangement
• In einer 13 cm großen ovalen Schale oder in einer 15 cm großen runden Schale
• In versch. Blütenfarben und Ausführungen
• Höhe ca. 30 cm inkl. Schale je Pflanze

9,99*



Bonsai „Ficus Ginseng“
• Alter: ca. 4–5 Jahre • In ovaler Keramikschale (weiß, schwarz oder blau) mit Untersetzer, Ø ca. 26 cm • Höhe ca. 40–50 cm
inkl. Keramikschale je Pflanze

12,99*



Winterharte Kletterpflanzen
In den Sorten z. B.: Passiflora, Clematis, Hedera oder Lonicera, im 9-cm-Kulturtopf je Pflanze

1,69*

KARLSBERG URPILS 20x0,33-l-Flasche, zzgl. 3,10 Pfand (1 l = 1,18)

Jetzt NEU bei NORMA

30% billiger
statt 11,20
7,80*
zzgl. 3,10 Pfand

Aktionszeitraum: 09.03. bis 15.03.2020

2018 Heuriger Grüner Veltliner Österreich – trocken
1-l-Flasche je Flasche

1 Liter
16% billiger
statt 2,39
1,99*

Aktionszeitraum: 09.03. bis 15.03.2020

Billiger!

Im Aktionskühlregal:
Lachsschinken XXL
Spitzenqualität, geräuchert
290-g-Packung
(1 kg = 11,48)

290 g
13% billiger
zum Vergleich: 150-g-Packung = 1,99
3,33*

Aktionszeitraum: 09.03. bis 15.03.2020

In der Tiefkühltruhe:
Chicken Nuggets XXL
Hähnchenfleisch im knusprigen Backteig mit je 3x Curry- und Süß-Sauer Dip, 650-g-Packung + 6x25-g-Dip (1 kg = 7,68)

4,99*
650 g + 6 Dips

Rexona Deospray
verschiedene Sorten
150-ml-Sprayflasche (100 ml = -86) je Sprayflasche

11% billiger
statt 1,45
1,29*

Aktionszeitraum: 09.03. bis 15.03.2020

Schepach Benzin-Rasenmäher MS146-42 mit Hinterradantrieb

- Leistungsstarker 4-Takt-OHV Motor, 146 cm³/2,6 kW (3,5 PS)
- 40 Liter Fangbox mit Füllstandsanzeige
- Klappbarer Handgriff
- Reinigungsfunktion durch integrierten Wasseranschluss
- 5-fache Schnitthöhenverstellung 25–75 mm

2,6 kW
3,5 PS

21% billiger
UVP 229,-
179,-*

ca. 42 cm Schnittbreite

4 IN 1
✓ Mähen
✓ Fangen
✓ Mulchfunktion
✓ Reinigungsfunktion

24 Auch online

KRAFT WERKZEUGE Bodenverdichter
Gewicht ca. 8,5 kg

19,99*

KRAFT WERKZEUGE Profi-Plattenhammer
• Kopf ca. 435 x 155 x 105 mm, 2,29 kg • Holzstiel ca. 360 mm

19,99*

BONETTI Hochleistungs-SMD-LED-Solarlicht 1.600 Lumen
mit Bewegungsmelder und 120° Erfassungswinkel
• ca. 41,3 x 23,2 x 5,8 cm
• Inklusive wiederaufladbarer Batterie und Befestigungsmaterial

UVP 79,99
57,99*
27% billiger

Maximus Hochleistungs-LED-Flutlicht 7.500 Lumen

- Wetterfestes Metallgehäuse mit Befestigungsbügel
- Schutzart IP65 – für den Außenbereich
- Lichtfarbe neutralweiß
- Mit 50 cm Anschlusskabel

UVP 39,99
24,99*
37% billiger

24 Auch online

Ultraslim – nur ca. 3 cm Tiefe
Leuchtstärke 7.500 Lumen/100 Watt!

Nino Design-LED-Stehleuchte „Lugo“

- Energiesparende LEDs mit langer Lebensdauer
- Nur 13 Watt Stromverbrauch
- Höhe ca. 120 cm
- 3 Jahre Garantie

UVP 89,99
49,99*
44% billiger

Mit Fernbedienung
ca. 120 cm
Toller Leuchteffekt durch Acryl-Glassteine und RGB-Farbwechsel!

L-GLOW LED-Solarstecker mit Regenmesser

- IP44 • Pulverbeschichteter Metall-Stab mit Bodendoppelstecker
- Gesamthöhe ca. 93 cm
- Inklusive wiederaufladbarer Batterien

Mit integriertem Regenmesser 180 mm (l/m²)/250 ml, Deko-Motiv & LED-Crackle-Glaskugel!

je Ausführung
9,99*

Libelle
Kolibri
Schmetterling

KRAFT WERKZEUGE Richt-eisen
• Robuster Kohlenstoff
• Länge 1m

19,99*

L-GLOW LED-Sensorleuchte mit Bewegungsmelder
• Inkl. Batterien • ca. 16,5 x 5,5 x 3,5 cm
3 Jahre Garantie

In diesen Farben erhältlich:
Silber Weiß Schwarz

2 schwenkbare Strahler mit je 4 LEDs
je Ausführung
7,99*

L-GLOW COB-LED-Lichtstab

- 2in1 • Auch als Standleuchte verwendbar • 2 COB LEDs
- Ø ca. 2,5 x 26,5 cm
- 3 Jahre Garantie

In diesen Farben erhältlich:
Silber Schwarz

BAUFIX Zaun- und Gartenlasur 5 Liter

- Hydrophober, wasserunlöslicher Film • Für Weich- und Harthölzer (1 l = 2,-) je Lasur

Inhalt reicht für ca. 50 m² (bei einmaligem Anstrich, je nach Untergrund)

Made in Germany

Dunkelbraun	Teak
Ebenholz	Palisander
Nussbaum	Anthrazit

33% billiger
UVP 14,99
9,99*

5 Liter

PowerTEC COLOR XXL-Pinselset „Pro“ 8tlg.

Lasurpinsel-Set
Anstreich-Set

Acrylpinsel-Set
Lackpinsel-Set

je Set
4,99*

bella casa Beleuchteter Edelstahl-Briefkasten
• Mit Solarpanel zur LED-Beleuchtung des Hausnummernfeldes
• Inkl. wiederaufladbarer Akku-Batterie
• Inkl. Montagematerial und 2 Schlüsseln
• ca. 38 x 11,5 x 40 cm 3 Jahre Garantie

44,99*

24 Auch online

L-GLOW LED-Solar-Erdmännchen

- Aus witterungsbeständigem Polyresin • Warmweiße LEDs
- Lange Leuchtdauer ca. 6–8 Std.
- Höhe ca. 29–34 cm je nach Modell

Der Hingucker in Ihrem Garten!
je Ausführung
9,99*

Geschäftsleben

300 Euro für die Kinder- und Jugendarbeit

- Anzeige -



Bad Soden-Salmünster. Am Mittwoch, 26. Februar, konnte durch den Edeka-Markt eine Spende in Höhe von 300 Euro überreicht werden.

Der Edeka-Markt hat an jedem seiner Pfandautomaten eine HaBIG BOX installiert. Hier können Kunden ihre Pfandbons für einen guten Zweck spenden. Einmal im Quartal erhält der präsentierende Verein den Inhalt der HaBIG BOX. Der eingenommene Spendenbetrag der HaBIG BOX für den Kinder- und Jugendbeirat belief sich auf rund

150 Euro. Der Betrag wurde durch die Familie Habig, Inhaber des Edeka-Marktes, großzügig auf 300 Euro erhöht. Der Erlös kommt der Kinder- und Jugendarbeit in Bad Soden-Salmünster zugute.

Die Spendenübergabe erfolgte durch die Marktleiterin, Michaela Engel, im Beisein von Frau Habig und wurde von einigen Mitgliedern des Kinder- und Jugendbeirates, der Jugendbeauftragten Jennifer Diederichs und dem Stadtrat Godehard Goralewski in Empfang genommen.

„Vertretbare Übergangslösung“

Stadt Schlüchtern bezieht Stellung zu „KUKI“

Schlüchtern. Der Magistrat der Stadt Schlüchtern hat die in den letzten Tagen veröffentlichten Berichte zum Thema „KUKI“ intensiv verfolgt und kritisch diskutiert.

Errichtung des Kultur- und Begegnungszentrums

Abschließend sind sich Magistrat sowie alle Gremienmitglieder, bestehend aus Stadtverordnetenvorsteher und Fraktionsvorsitzenden einig: Die Stadtverwaltung hat den Verantwortlichen des „KUKI“ einen gangbaren

und mehr als vertretbaren Weg als Übergangslösung (Bespielung der Stadthalle) bis zur Errichtung des Kultur- und Begegnungszentrums (gemeinsame Nutzung eines multifunktionalen Veranstaltungsraum) aufgezeigt.

Den Verantwortlichen des „KUKI“ ist bekannt, dass eine Nutzung der Synagoge auf Grund zahlreicher anstehender Sanierungsarbeiten keine Alternative darstellt.

Zudem ist die Stadt Schlüchtern aktuell keine Eigentümerin der Immobilie.

Enkeltrick, Einbruch und falscher Beamter

Mittelpunkt Generation Mensch lädt ein

Sinntal. Der Verein Mittelpunkt Generation Mensch Sinntal lädt für Mittwoch, 18. März, um 20 Uhr, in die Cafeteria im Wohn- und Gesundheitszentrum Lebensbaum zur Infoveranstaltung über die Themen: „Vorbeugung Enkel-

trick und Einbruch“ und „Methoden falscher Polizeibeamter“ ein. Referent ist Otto Höhl, Leiter der Polizeistation Schlüchtern.

Zu dieser interessanten Veranstaltung ist die Bevölkerung herzlich eingeladen.

„Anschlagbrett“ Mittelhessen-Bote

Was nutzt die beste Vereinsarbeit, wenn niemand davon erfährt? Das Druck- und Pressehaus Naumann aus Gelnhausen bietet den Mittelhessen-Boten allen Vereinen, Parteien, Kirchen und anderen Institutionen und Gruppierungen als „Anschlagbrett“ für ihre Mitteilungen an. Sie können so eine optimale Öffentlichkeitsarbeit betreiben: Berichte über die Arbeit im Vorstand, Terminerinnerungen für die Mitglieder, Vorankündigungen und Nachberichte zu Veranstaltungen der unterschiedlichsten Art sind nur einige Beispiele für diesen kostenlosen Service.

Schicken Sie Ihre Unterlagen, gerne auch mit Foto, an:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
E-Mail: redaktion@bote.de

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss für die mittwochs erscheinende Ausgabe des Boten ist jeweils montags um 10 Uhr.

Ihre Redaktion des Mittelhessen-Boten

Stadtverwaltung sei nichts vorzuwerfen

Bürgerbewegung Bergwinkel Schlüchtern bezieht Stellung zu „KUKI“

Schlüchtern. „Wir, die Bürgerbewegung Bergwinkel, nehmen mit Bedauern zur Kenntnis, dass sich der gemeinnützige Verein KUKI in Schlüchtern auflösen möchte“, so der Sprecher Hans Konrad Neuroth. Er teilte weiter mit, dass die Leistungen der Macher des Kulturkinos unbestritten seien. Selbst überregionale Veranstaltungen seien in den letzten Jahrzehnten organisiert worden und auch dadurch sei die Kulturszene in Schlüchtern erheblich bereichert worden.

Interessen wurden unterstützt

Allerdings kann man weder der Stadtverwaltung noch den Fraktionen im Parlament vorwerfen, man habe die Interessen des KUKI nicht ausreichend gewürdigt und unterstützt. Verschiedene Presseklärungen des Vereines diesbezüglich seien verwirrend und entsprächen nicht immer

den Tatsachen. „Tatsache ist vielmehr, dass die Bürgerbewegung Bergwinkel erst vor wenigen Wochen zusammen mit den Freien Wählern Main-Kinzig zu diesem Thema eine Veranstaltung durchgeführt und den Vorstand des KUKI eingeladen hätte, von dort aus wurde allerdings lapidar erklärt – wenige Stunden vor Beginn der Sitzung –, dass man aufgrund anderweitiger Verpflichtungen an diesem Treffen nicht teilnehmen könne. Dem Vernehmen nach ist dies bei anderen Angeboten gegenüber weiteren potentiellen Ansprechpartnern ebenfalls so gehandhabt worden. Die Stadt Schlüchtern engagiere sich im Bereich des Kulturhaushaltes überdurchschnittlich im Vergleich zu anderen Kommunen; so habe man eine entsprechende Richtlinie zur Förderung der Vereine erlassen und sämtliche Vereine würden finanziell fair – und keinesfalls nach dem sozialis-

tischen Prinzip „alle oder keiner“ – gefördert.

Man dürfe nicht übersehen, dass es eine Vielzahl von ehrenamtlich tätigen Vereinen in Schlüchtern gebe, die ebenfalls mit dem nötigen Respekt für deren Arbeit behandelt werden müssten. Gravierender sei darüber hinaus, dass es offensichtlich dem KUKI bis heute nicht gelungen ist, die eigenen Zahlen ebenfalls offen zu legen und damit transparent zu sein. Es wäre wichtig gewesen, zu erfahren, wie viele aktive Mitglieder der Verein KUKI habe, über welches Vermögen er tatsächlich verfüge. „Es kann auch nicht sein“, so der Fraktionssprecher Hans Konrad Neuroth weiter, „dass man mit immer neuen Horrormeldungen, die teilweise nicht den Gegebenheiten entsprechen, versucht, die Stadt Schlüchtern gleichsam zu weiterem Entgegenkommen zu bewegen, obgleich die Stadt mit ihren Vorschlägen zum

Beispiel zur Nutzung eines Teils der Stadthalle eine vernünftige Interimslösung angeboten hat.“ Der Hinweis, dass die Synagoge wieder als Spielstätte zur Verfügung gestellt werden könne, sei weltfremd.

Synagoge wiederbeleben

Bisher sei die Synagoge noch nicht einmal erworben worden. Ferner sei danach ein umfangreicher Sanierungsstau zu beseitigen. „Bevor die Synagoge wieder einer Verwendung zugeführt werden könne und zwar insbesondere für kulturelles Leben, gehen mindestens zwei bis drei Jahre ins Land“, so der Sprecher Hans Konrad Neuroth weiter. Diesbezüglich sei es erforderlich, einen Förder- und/oder Trägerverein für die Synagoge zu gründen, damit dieser ermitteln und besprechen könne, wie die Synagoge zukünftig angemessen zu beleben wäre.

Kulturverein Kuki löst sich auf

Das Kuki bedankt sich bei allen Besuchern für ihren Zuspruch

Schlüchtern. Dem Kuki-Verein stehen in naher und ferner Zukunft keine kinogeeigneten Räume der Stadt zur Verfügung. Dies stellt die Jahresmitgliederversammlung des Kuki, die unlängst stattfand, fest. Nach intensiver Aussprache haben die Mitglieder deshalb einstimmig die Auflösung des Vereins empfohlen. Die Mitglieder haben sich diese Entscheidung nicht leicht gemacht. Der Verwaltung der Stadt wurden in den vergangenen Jahren mehrere Vorschläge unterbreitet. Dabei ist es nie um die Nutzung von Räumen nur für das Kuki-Kino gegangen. Der Verein habe stets deutlich gemacht, dass Aktivitäten anderer Vereine, die ebenfalls eine kleine Bühne und eine Theaterbestuhlung mit unverrückbaren Sitzen benötigen, dort ebenso stattfinden könnten: Kleinkunst, Vorträge, Lesungen, Musikveranstaltungen. Ein Kernproblem liege, so das Kuki, in der Auffassung der Verwaltung (Amt für Kultur und Tourismus), dass alle Vereine der Stadt einem äußerst unflexiblen Gleichheitsgrundsatz unterworfen werden. Dieser Grundsatz verhindere, dem Kuki spezielle Räumlichkeiten zur Verfügung zu stellen, denn dann kämen laut Verwaltung ja alle Vereine ... Dass sich das Kuki als Verein gegründet hat, sei sozusagen



Das Kuki-Zelt im Sommer.

sein Geburtsfehler. Jede Möglichkeit einer individuellen Förderung gemäß den Bedürfnissen seiner Besucher nach einem stimmigen Kinoerlebnis werde auf diese Weise unterbunden. Die Verwaltung sehe sich offensichtlich in der Rolle eines Erziehers. Allerdings habe mittlerweile jede zeitgemäße Pädagogik längst die individuelle Förderung von Vielfalt zum Maß aller Dinge erhoben.

Kopfschütteln über Möllers Vorschlag

Bürgermeister Matthias Möller habe kürzlich mit einem Vorschlag, anstelle eines festen Kinos ein sogenanntes „Pop-Up-Kino“ zu betreiben, nochmal versucht, aus diesem

Dilemma zu entkommen. Auf der Jahreshauptversammlung des Kuki hat das nur Kopfschütteln hervorgebracht. Entscheidend sei, wer trage dabei die Verteilung der Lasten. Möllers Pop-Up hieße in der Realität für das Kuki-Team: ständiger Auf- und Abbau des gesamten Kinoequipments einschließlich Dolby-Tonanlage mit zahlreichen Lautsprechern, Kino-Projektor nach DCI-Norm als Voraussetzung für die Belieferung mit aktuellen Filmen, Abluft, schallgedämmter Vorführkabine, Bestuhlung und sogar noch ein Teppich. Man sei schließlich kein Club von Roadies. Zudem wäre dieses Pop-Up-Kino frühestens zum kalten Markt einsatzbereit. Allein der „Wow-Effekt“ ist bei

Pop-Up das Entscheidende. Exakt so sei die Grafik des Pop-Ups, die von einer Agentur in Szene gesetzt wurde, – leider ohne Absprache mit dem Verein.

Entwurf ohne Absprache

Der Entwurf entspreche keineswegs dem Vorschlag, den das Kuki für die Nutzung der Stadthalle gemacht habe. Die Konsequenz sei nun, dass sich beim Kuki niemand mehr finde, der den Vorstand übernehmen will, wenn das bedeute, „die Mitglieder stetig zu Pop-Up-Diensten zu überreden oder selbst der letzte Mohikaner zu sein“.

Unverständlich ist dem Kuki, warum die Synagoge nicht mehr zum Kulturkino werden könne – natürlich erst nach dem geplanten Umbau. Das sei schade, denn der Bund und seine Kulturförderung ermöglichen individuelle Förderungen von Kino- und Kulturvereinen, die Räume der Kommune als Domizil haben. Das Kuki erhalte sechsstelligen Förderungen, es müsse diese Mittel aber jetzt zurückweisen, da es nicht über eine spezielle Kinospielestätte verfüge. In zahlreichen, auch kleineren Städten, so schreibt das Kuki, werde Kulturvereinen ein eigener Raum für Kino oder andere Aktivitäten exklusiv zur Verfügung gestellt.

Mehr als nur Schminke

Kosmetikseminar für Krebspatientinnen

Bad Soden-Salmünster. Die Diagnose Krebs, die jährlich rund 230.000 Frauen in Deutschland erhalten, bedeutet nicht nur den Kampf mit dem Überleben, sondern auch einen täglichen Kampf mit dem Spiegelbild. Die Krebstherapie hinterlässt meist schwerwiegende, wenn auch vorübergehende Veränderungen des Aussehens. Durch Haarausfall, Verlust von Wimpern und Augen-

brauen oder Hautirritationen verlieren viele Frauen ihr Selbstbewusstsein und fühlen sich zusätzlich von der Krankheit gezeichnet. Alle Patientinnen nehmen aktiv am Seminar von DKMS LIFE teil, das heißt, sie schminken sich selbst, um ein Gefühl für den Umgang mit den Produkten und deren Anwendung zu gewinnen. Die Kosmetikexpertin hilft ihnen dabei. Die Teilneh-

merinnen werden ermutigt, wieder einen Blick in den Spiegel zu werfen und das Erlernte auch im Anschluss an das Seminar umzusetzen. Denn für Krebspatientinnen ist Kosmetik oft viel mehr als nur Make-up – sie kann Therapie und Lebenshilfe sein. Das look good feel better Kosmetikseminar für Krebspatientinnen in Therapie in der Rehabilitationsklinik Bellevue bietet DKMS LIFE

am 27. März um 15.30 Uhr an. Information und Anmeldung bei Rehabilitationsklinik Bellevue, 63628 Bad Soden-Salmünster, Sabrina Benkert, 06056 - 72802. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt. Weitere Termine und Informationen zu den Schminke-tipps unter www.dkms-life.de.



GRILL LIKE A BOSS

Scharfe Rabatte

10%*

auf d. Gesamt-
sortiment

30%*

auf Grillfürst-
Zubehör

In allen Filialen vom
12.03. bis 28.03.2020

Frühlingsfest in Gründau am 21.03.20

Kinderprogramm, Showgrillen,
Livemusik und scharfe Rabatte.

 **Grillfürst Store Rhein-Main**
Robert-Bosch-Str. 2
63584 Gründau

Mega Sortiment

Riesige Produktauswahl!
Über **80 Top-Marken**
und **2.500 Produkte**
lassen keine Wünsche offen.



Angebote nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.
Nur so lange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten.
) außer Bücher und Gutscheine

www.grillfuerst.de

Die schönsten Stücke von Simon & Garfunkel

Samstag, 21. März, in Langenselbold

Langenselbold. Die Simon & Garfunkel Revival Band ist am Samstag, 21. März, 20 Uhr, mit ihrem Konzertprogramm „Feelin' Groovy“ zu Gast in der Klosterberghalle in Langenselbold.

Es gibt wenige Künstler, denen ein vergleichbar guter Ruf vorausseilt, wie es bei der Simon & Garfunkel Revival Band der Fall ist. Wo sie auch auftreten, hinterlassen die sympathischen Vollblutmusiker ein begeistertes Publikum und überschwängliche Kritiken. In ihrem Programm „Feelin' Groovy“ präsentieren sie die schönsten Songs des Kult-Duos. Traumhafte Balladen wie „Scarborough Fair“ oder „Bright Eyes“, Klassiker wie „Mrs. Robinson“, „The Boxer“ oder „The Sound Of Silence“ gehören ebenso fest zum umfangreichen Repertoire wie die mitreißende „Cecilia“.

Einfach nur nachspielen

reicht da nicht. Um das Musikgefühl und die vielen kleinen musikalischen Raffinessen zu erwecken, benötigt man auch erstklassige Musiker. Michael Frank (Gesang und Gitarre), Guido Reuter (Gesang, Geige, Flöte und Klavier), begleitet von Sebastian Fritzlär an Gitarre, Klavier, Trommel und Bass, Sven Lieser an der Gitarre sowie Mirko Sturm an Percussions und Schlagzeug, schaffen den Seiltanz aus vollendetem Cover und eigener Interpretation so authentisch, dass das Publikum in einen regelrechten Sog zwischen ihre sehr rhythmischen und gefühlvollen Nummern gerät.

Karten für das Konzert zum Preis von 24 Euro gibt es im GNZ-Ticket-Shop (Hauptgebäude mit Außentreppe und Aufzug, 1. Stock, montags bis freitags, 8 bis 18 Uhr, Telefon 06051 833-244) und im Internet unter www.botingo.de.

„Harold und Maude“ in Bad Orb

Liebesgeschichte am Freitag, 17. April, in der Konzerthalle

Bad Orb. Mit dem zauberhaften Stück „Harold und Maude“ nach dem gleichnamigen Film aus dem Jahr 1971 wird am Freitag, 17. April, ab 20 Uhr eines der wohl ungewöhnlichsten und liebenswertesten Liebespaare der Literatur auf die Bühne der Bad Orber Konzerthalle gebracht. Die Besucher erleben mit Harold und Maude eine ganz besondere Zeit der Liebe.

„Harold und Maude“ erzählt die Liebesgeschichte eines todesüchtigen, neurotischen 18-Jährigen aus gutem Hause und einer vitalen, lebensfrohen und impulsiven 79-Jährigen, einer „unwürdigen Alten“, die in gestohlenen Autos durch die Stadt rast und in einem Haus voller bizarrer Erinnerungstücke am Rande der Stadt lebt. Harold's wohlhabende und dominante Mutter versucht, ihren Sohn über eine Heiratsagentur mit jungen Frauen zu verknüpfeln, was aber wegen der inszenierten Selbstmordversuche Harold's regelmäßig misslingt. Diese morbide Faszination für den Tod lässt ihn auch immer wieder Beerdigungen besuchen. Dort lernt er eines Tages die Exzentrikerin Maude kennen. Zwischen Harold und Maude entwickelt sich eine Liebesbeziehung jenseits jeglicher gesellschaftlicher Konventionen. Je mehr Harold in das Leben von Maude eintaucht, desto mehr verändert sich sein Blick auf die Welt. Und

sein Entschluss steht schnell fest: Maude ist die Frau, mit der er sein ganzes Leben verbringen möchte. Sie ist die ideale Partnerin, die er heiraten will. Gäbe es da nicht besagtes kleines Problem: Harold ist 18, Maude fast 80 – und Maude will nicht ewig leben. Maude lehrt Harold einen neuen Blick auf die Welt und das Leben, und das sonderbare Paar erlebt schwarzhumorige Situationen voll von grotesker Komik, zugleich aber melancholischer Poesie und Zärtlichkeit.



Zwischen Harold und Maude entwickelt sich eine Liebesbeziehung jenseits jeglicher gesellschaftlicher Konventionen.

In die Rolle von „Maude“ schlüpft Kathrin Ackermann, die bereits 1959 ihr Filmdebüt im Klassiker „Drillinge an Bord“ mit Heinz Erhardt gab. Durch unzählige Rollen in Herzkino-Verfilmungen und

Krimi-Serien avancierte sie zum Fernsehliebling. Von 2004 bis 2019 spielte sie an der Seite ihrer Tochter Maria Furtwängler in den „Tatort“-Ausstrahlungen.

Karten für die Aufführung zum Preis von 24 bis 29 Euro gibt es im GNZ-Ticket-Shop

(Hauptgebäude mit Außentreppe und Aufzug, 1. Stock, montags bis freitags, 8 bis 18 Uhr, Telefon 06051/ 833-244) und im Internet unter www.botingo.de sowie in der Tourist-Information, Kurparkstraße 2, in Bad Orb unter Telefon 06052/83-14 und im Internet unter www.bad-orb.info.

Gewinner für „Pop meets Classic“

Jeweils 1x2 Karten für das Konzert „Pop meets Classic“ am Samstag, 14. März, in der Konzerthalle Bad Orb haben gewonnen Julia Albinger aus Flieden, Gerhard Griebel aus Westergund, Tina Ziegler aus Bad Soden-Salmünster, Susanne Kopp aus Steinau und Regina Radauscher-Pröse aus Schlüchtern. Den Gewinnern nebst Begleitung wünschen wir für diesen Abend viel Vergnügen!

www.ADticket.de

MEIN TICKETPORTAL

SCHRITTE LIVE
SILBERMOND

GIESSENER KULTURSOMMER 2020

20.08. Gießen, Kloster Schiffenberg

DTB
OLYMPIA QUALIFIKATION

FRAPORT ARENA FRANKFURT
20.06.2020

HOS GELDIN BOYACI
Türkische Komödie

04.04. Frankfurt, Saalbau Stadthalle Bergen

CANDY DULFER

08.10. Aschaffenburg, Colos-Saal

WorschtMichels Traum
oder Der König von Frankfurt

01. - 26.07. Frankfurt, Höchster Porzellan-Manufaktur

EINSTÜRZENDE NEUBAUTEN

17.06. Wiesbaden, Kulturzentrum Schlachthof

Mehr finden Sie auf

der bote online
BOTINGO.DE

www.botingo.de/tickets

Neue Zeitung

Kultur im Pressehaus

Lesung und Gespräch mit Peter Tauber
„DU MUSST KEIN HELD SEIN“
Donnerstag, 2. April 2020

Peter Tauber

Am 31. Oktober 2017 verändert sich Peter Taubers Leben nachhaltig. An diesem Tag muss er sich eingestehen, dass er nicht mehr kann. Den damaligen CDU-Generalsekretär quälte starke Bauchschmerzen, das Fieberthermometer zeigt über 40 Grad. Nachts um halb drei wählt Tauber in Berlin den Notruf. Die Diagnose der Ärzte: Sigmadivertikulitis, eine Darmentzündung. Es folgen eine Operation, Komplikationen und schließlich eine Not-OP, die Taubers Leben rettet. Danach ist ihm klar: So kann es nicht weitergehen. Zweieinhalb Jahre später hat Peter Tauber ein Buch über diese einschneidenden Erlebnisse geschrieben. Das Buch, das am 2. März im bene!-Verlag erschienen ist, verbindet zwei Erzählstränge: zum einen Taubers Werdegang in der (Bundes-)Politik, zum anderen die persönliche Geschichte eines vermeintlich typischen Mannes, der für seine Karriere einen hohen Preis bezahlt.

Einlass ist ab 20.00 Uhr, Beginn um 20.30 Uhr.

Eintrittspreis: **10 Euro** | Der Reinerlös der Veranstaltung kommt der Gelnhäuser Tafel zugute.

Einlass zu der Veranstaltung bei freier Platzwahl ist ab 20.00 Uhr, Beginn um 20.30 Uhr. Karten zum Preis von 10 Euro gibt es im GNZ-Ticket-Shop (Gutenbergstraße 1, Hauptgebäude mit Außentreppe und Aufzug, 1. Stock, montags bis freitags, 8 bis 18 Uhr, Telefon 06051/833-244). Reservierungen sind leider nicht möglich.

GNZ-Kultursaal im Druck- und Pressehaus Naumann · Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen

Weinanbau in Steinau

Naturparkführung am Sonntag, 29. März

Steinau. Der Naturpark Hessischer Spessart lädt am Sonntag, 29. März, zu einer Führung über den Weinberg nördlich der Kinzig ein. Während der dreistündigen Tour werden interessante Stationen des Steinauer Weinanbaus erwandert. Die Teilnehmer erfahren Wissenswertes über die Geologie des Weinbergs, die Geschichte des Weinbaus in Steinau sowie über Weinbaumethoden. Die Gruppe besucht auch den Katharinengarten der Weinbruderschaft Steinau, wo heute wieder Wein angebaut wird. Zum Abschluss findet ei-

ne kleine Weinverkostung statt. Die Länge der Wegstrecke beträgt vier Kilometer. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr auf der Nordseite der Brücke über die Autobahn A66 im Industriegebiet West, Am Berg in Steinau. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Person inklusive Weinverkostung. Anmeldungen nimmt Naturparkführer Hans-Joachim Bier-Kruse, Telefon 06663/6721 oder die Naturpark-Geschäftsstelle, Telefon 06059/906783, E-Mail info@naturpark-hessischer-spessart.de entgegen.

Ausstellung ganz in „Rot“

Kunstkreis Bad Soden-Salmünster lädt ein

Bad Soden-Salmünster. In seiner aktuellen Ausstellung schmückt der Kunstkreis Bad Soden-Salmünster die Wände des Beratungszentrums der Kreissparkasse Salmünster mit Bildern zum Thema „Rot“. Die Ausstellung wird am Dienstag, 17. März, um 18 Uhr eröffnet. Von brennender Leidenschaft bis zu liebevoller Zuwendung – die Farbe Rot steht für eine Vielzahl starker Emotionen. Und auch die Natur geizt nicht mit der warmen Primärfarbe, lässt Blumen erstrahlen und taucht eisige Schneelandschaften in feuriges Abendrot. Diese und viele weitere Themen greifen die Künstler in ihrer aktuellen Gemeinschaftsausstellung in Form von 21 Bildern in vielfäl-

tigen Techniken auf. Die Ausstellung enthält Werke von Julia Kolev, Tina May, Gerti Gleiß, Hildegard Hohmann, Hannelore Sladek, Alina Stilgenbauer, Sylvia Dieter, Jürgen Acker, Stefanie Rehm-Bös, Kerstin Streicher, Hiltrud Kress und Rebecca Kühn. Die Vernissage findet am Dienstag, 17. März, um 18 Uhr statt und wird feierlich durch Torsten Priemer, Vorstandsmitglied der Kreissparkasse, und die Kunstkreis-Vorsitzende Dominika Macha eröffnet. Für die Gäste stehen ein Sektempfang sowie einige Snacks bereit. Anschließend besteht die Möglichkeit den Abend bei anregenden Gesprächen mit den Künstlerinnen und Künstlern ausklängen zu lassen.

Gründau-Lieblos steht wieder Kopf!

Offizieller Kartenvorverkauf für das 8. Licher Wiesnfest hat begonnen.

Gründau (jad). Richtig gute Gaudi, ausgelassene Stimmung sowie festsche Madln und Buam, die Lust aufs Feiern haben: Im September verwandelt sich der Parkplatz bei Möbel Höffner in Lieblos wieder in den ultimativen Hotspot für Tausende Wiesnfans. Mit einer guten Mischung aus hochkarätigen Stars und Sternchen und einer ordentlichen Portion bayerischer Tradition, hat Veranstalter Bill-Event einmal mehr ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Auch in diesem Jahr gilt wieder: kein Wiesnfest ohne starke Partner! Möbel Höffner, die hessische Biermarke Licher und HIT RADIO FFH stehen an der Seite von Bill-Event.

Startschuss am Freitag, 18. September

Der Startschuss zur 8. Licher-Wiesnfest-Auflage fällt am Freitag, 18. September, mit dem traditionellen Fassbieranstich und der 1. großen Wiesnhitnacht. Mit dabei ist kein Geringerer als Popstar und Schlagerikone DJ Ötzi, der das Licher Wiesnfest eröffnen wird. Getreu seinem Motto „Geboren, um zu begeistern“, wird er die Stimmung mit seinen Hits ordentlich aufheizen. Mit seiner Kultsingle „Hey Baby“ schaffte er das Unmögliche und wurde Nummer 1 in England, Irland, Schottland, Südafrika und Australien. Nun kommt er nach Lieblos und freut sich schon darauf, gemeinsam mit dem Publikum unvergessliche Stunden zu erleben. Weiter geht es mit den „Trenkis“. Die Trenkwalder sind eine echte Marke und werden wieder ordentlich Gas geben. Powerfrau Ina Colada erobert an dem Abend die Herzen der Fans und gibt ihre bekanntesten Hits zum Besten.

Am Samstag, 19. September, steigt die 2. Wiesnhitnacht mit Nordwand, Nicki und Peter Wackel. Mit Indivi-

dualismus und Teamgeist begeistert Nordwand seit mehr als 15 Jahren. Bei der steirischen Gruppe ist der Name Programm: wenn die vier Jungs spielen, dann ist die Hütte brechend voll. Mit ihrem Album „Herzhoamat“ meldete sich Nicki im Jahr 2018 zurück und kommt jetzt auch auf das Licher Wiesnfest. Ihre Hits „Wenn i mit dir tanz“ oder „I bin a bayrisches Cowgirl“ haben Ohrwurmqualität. Wenn von Mallorcas Bierkönig die Rede ist, dann fällt auch immer ein Name: Peter Wackel. Er ist die Stimmungskanone schlechthin und lässt sich die Gaudi in Lieblos nicht entgehen.

Unter der Woche ist Zeit für eine Verschnaufpause, bevor es am Freitag, 25. September, mit der 3. Wiesnhitnacht weitergeht. Mit traditionellen Klängen und einer außergewöhnlichen Bühnenperformance spielen die Grabenland Buam auf. Mit voXXclub stampfen zehn Haxen in fünf Lederhosen passend im Rhythmus und bringen jede Bühne zum Beben. Erstmals beim Licher Wiesnfest dabei: Giovanni Zarrella. In seinem aktuellen Album „La vita è bella“ interpretiert er junge deutsche Schlagerklassiker in italienischer Sprache neu. So auch der Titel „Senza te“, dessen Original dem Hit der Münchener Freiheit „Ohne dich (schlaf ich heut' Nacht nicht ein)“ entstammt.

Krönender Abschluss mit Mickie Krause

Den krönenden Abschluss findet die 8. Auflage mit der 4. Wiesnhitnacht am Samstag, 26. September. Die Oktoberfestband SIMMISAMMA spielt eine Mischung aus unvergesslichen Klassikern, legendären Schlagern und mitreißenden Rocksongs. Die beiden Powerpakete Anita & Alexandra Hofmann lieben das Tanzen und die Musik. Sie werden das Pub-

likum mit ihrem „Hofmann-Sound“ berühren und mit viel Energie den Besuchern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Seit dem ersten Jahr mit von der Partie ist Mickie Krause. Er kennt inzwischen das Lieblos Publikum sehr gut und lässt es sich auch diesmal nicht nehmen, die Stimmung im Licher Wiesnfest-Zelt zum Höhepunkt zu bringen.

Rein in die Tracht – raus aus dem Stress, dem Alltag für ein paar Stunden entfliehen: So lautet nach wie vor die Devise von Bill-Event. Die Licher Wiesnfeste sind für das gesamte Team und deren Partner gelebte und geliebte Gastfreundschaft.

Auch in diesem Jahr wird Hermann Gürster, der Mann in der Wiesn-Küche, seine köstlichen Schmankerln zubereiten. Er ist seit Beginn an in Gründau mit dabei und kann das Licher Wiesnfest durch seine Erfahrung und einem hohen Anspruch an Qualität bereichern.

„Mit den Licher Wiesnfesten bekennen wir uns mit großer Freude zu unserer hessischen Heimat. Hier ist die Licher Privatbrauerei im Herzen der Natur zuhause, geschätzt und pflegt seit jeher eine enge Verbundenheit mit den Menschen in der Region“, betont Holger Pfeiffer, Geschäftsführer der Licher Privatbrauerei. „Wir sind allen Verantwortlichen sehr dankbar für das bereits 8. Licher Wiesnfest in Gründau – bei dem die Menschen in der Region von unserem Engagement profitieren und gemeinsam mit Licher so großartig feiern können.“

Michael Gard – Hausleiter von Möbel Höffner in Gründau: „Das Licher Wiesnfest ist mittlerweile eine Tradition geworden. Bereits zum 8. Mal wird das Höffner Gelände zur Feiermeile und wir freuen uns schon sehr

darauf, das Fest zusammen mit unseren Partnern veranstalten zu dürfen.“

In der Licher Wiesnfest-Location in Gründau finden 2.500 Besucher ihren Platz. Neben den üblichen Mittelschiffplätzen gibt es auch wieder die exklusiven Boxenbereiche. Die Boxen sind abgetrennt, leicht erhöht und bieten Platz für 50 Personen. Das perfekte Ambiente für eine Firmen- oder Vereinsfeier. Auch kleinere Gruppen ab 8 Personen können in den Boxen Platz nehmen.

Der Ticketvorverkauf für die Veranstaltungsabende beginnt ab sofort. Tickets können bei den bekanntesten Vorverkaufsstellen, bei Möbel Höffner oder über die Homepage www.licher-wiesnfest-gruendau.de erworben werden.

Die Tischreservierung auf dem Licher Wiesnfest in Gründau:

Tischreservierungen im Mittelschiff sind kostenlos und ab einer Mindestbelegung von 8 Personen möglich. Reservierungen und Tickets für das Mittelschiff erhalten Sie direkt bei der Firma Bill-Event GmbH (reservierung@bill-event.de, Telefon: 0641 9727244-18).

Die Boxenreservierung auf dem Licher Wiesnfest in Gründau:

VIP-Boxen für alle Veranstaltungen können ebenfalls bei der Firma Bill-Event GmbH gebucht und reserviert werden. Die Boxen sind jeweils für 50 Personen ausgelegt. Firmen nutzen die Popularität der Veranstaltung für eine einmalige Kundenbindung sowie ihre Werbung. Ein perfekter Ort und ein perfektes Programm für eine Firmen- oder Vereinsfeier. Ansprechpartner: Petra Zell (p.zell@bill-event.de, Telefon: 0641 9727244-19)

TEISER & HÜTER GMBH

Urlaubsträume 2020

Wir sagen Danke!

+++ UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN +++

- 16.04. – 19.04.20 PRAG – DIE GOLDENE STADT ab € 329,-
- 16.04. – 19.04.20 DRESDEN ab € 379,-
- 16.04. – 20.04.20 LONDON & MEHR ab € 499,-
- 19.04. – 22.04.20 OBERHOF SAISONERÖFFNUNG ab € 399,-
- 29.05. – 08.06.20 AIDamar – WEISSE NÄCHTE IN DER OSTSEE ab € 1779,-

DÄNEMARK – Von Wikingern, Traumschlössern und Meerjungfrauen

Dänemark, das kleine Land zwischen Nord- und Ostsee gelegen, ist bekannt für seine herrlichen Strände. Dänemark ist aber auch eine der ältesten Monarchien der Welt, was die große Zahl an Schlössern, Herrenhäusern und Gartenanlagen deutlich macht, von denen Sie einige bei dieser Reise entdecken können. Warum Dänemark als eines der glücklichsten Länder der Welt gilt, kann man in Kopenhagen nachvollziehen. Die kleine, gemütliche Hauptstadt empfängt ihre Besucher mit ganz viel „Hygge“. Was man darunter versteht, erfahren Sie ebenfalls bei dieser herrlichen, abwechslungsreichen Rundreise zur besten Jahreszeit.

26.07. – 31.07.2020
(6 Tage) **SOMMERFERIEN**

LEISTUNGEN: ☎ 132-BU0564

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Alle Transfers vor Ort
- 3x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel COMWELL MIDDELFART auf der Insel Fünen
- 2x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel SCANDIC SYDHAVNEN in Kopenhagen
- Komfortable Zimmer mit Badewanne oder DU/WC, Sat-TV, Föhn, Schreibtisch, WLAN
- 5x Frühstücksbuffet
- 5x Abendessen als Buffet oder Menü
- **Ausflugsprogramm:** geführter Stadtrundgang in Ribe, Besuch des Doms in Ribe, Besuch des Wikingerzentrums, Außenbesichtigung Schloss Schackenborg, Ausflug nach Silkeborg, Schifffahrt auf den Seen rund um Silkeborg, Ausflug nach Århus, Führung im Freilichtmuseum „Den gamle by“, Spaziergang durch das Quartier Ladin und über die Cafémeile von Århus, geführter Stadtrundgang in Odense, Besuch des Geburtshauses und Museums von Hans Christian Andersen, Weiterfahrt über die Store Belt Brücke auf die In-

6-TÄGIGE BUSREISE
ab **€ 949,-** p.P.
Einzelzimmerzuschlag: € 220,-

Gute Gründe für diese Reise:

- ✓ Herrliche Rundreise mit abwechslungsreichem Programm
- ✓ Übernachtung in 4-Sterne-Hotels in Kopenhagen und auf der Insel Fünen
- ✓ Komplettes Besichtigungsprogramm mit Eintrittsgebühren bereits inklusive

sel Seeland nach Kopenhagen, Stadtrundfahrt Kopenhagen, Stopp am Hamletschloss Kronborg, Besichtigung Schloss Frederiksborg

- Inkludierte Eintritte: Wikingerzentrum, Freilichtmuseum „Den gamle by“, Hans Christian Andersen Geburtshaus und Museum, Eintritt Schloss Frederiksborg
- reisewelt-Reiseleitung von Anfang an (ab 30 Personen)

+++ UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN +++

- AIDANOVA – SOMMERFERIEN IM MITTELMEER**
MALLORCA – LA SPEZIA – CIVITAVECCHIA/ ROM – MARSEILLE – BARCELONA – MALLORCA
✓ Tolles Familienschiff für alle Generationen
✓ Inklusive Flug ab Frankfurt / zurück
✓ Inklusive Tischgetränke in den Buffetrestaurants
11.07. – 18.07.20 ☎ 132-KF0678 ab € 999,-
Innenkabine VARIO
- KROATIEN – HOTEL LAURENTUM SPEZIAL**
✓ Gratis Meerblickzimmer
✓ Land und Leute kennenlernen
✓ Flug, alle Transfers vor Ort, Halbpension und vier Ausflüge inklusive
19.04. – 26.04.20 ☎ 132-FL0695 statt € 699,- **jetzt € 649,-**
inklusive Reiseversicherung
- MONTENEGRO – VERWÖHNUNG IN PETROVAC**
✓ Hervorragendes Hotel in herrlicher Lage
✓ Gemütlicher Urlaubsort mit gepflegter Gastlichkeit
✓ Ausflug nach Kotor bereits inklusive (weitere Ausflüge buchbar)
✓ Deutschsprachige Reiseleitung permanent vor Ort
19.04. – 26.04.20 ☎ 132-FL9348 ab € 849,-
01.05. – 08.05.20* (* + € 50,- p.P.)
- ANDALUSIEN – DIE TEMPERAMENTVOLLE REGION SPANIENS**
✓ Erstklassiges Rundreiseprogramm
✓ Inklusive Tapas-Essen und Sherry-Probe
✓ Begeisterte reisewelt-Gäste in den letzten Jahren
25.04. – 02.05.20* (* + € 100,- p.P.)
26.09. – 03.10.20 ☎ 132-FL9185 ab € 1399,-
- DUBLIN & BELFAST**
✓ Herrliche Kombination aus zwei außergewöhnlichen Städten
✓ Zwei top zentrale Hotels für ein bestmögliches Besichtigungserlebnis
✓ Herrliches, abwechslungsreiches Besichtigungsprogramm
05.05. – 10.05.20
05.10. – 10.10.20 ☎ 132-FL0325 ab € 899,-
- KENT – DER GARTEN ENGLANDS**
✓ Alle Eintritte im Wert von ca. € 80,- p. P. inklusive
✓ Charmantes 4-Sterne-Hotel
✓ Die besten Gärten Kents in einer Reise
11.06. – 15.06.20 ☎ 132-BU9480 ab € 729,-
- NAMIBIA – DAS LAND DER UNENDLICHEN WEITEN**
✓ Angenehme Anreise durch Direktflug mit Air Namibia
✓ Individuelle Betreuung in Kleingruppen
✓ Ausschließlich ausgewählte Lodgen und Hotels in sehr guter Qualität
07.07. – 22.07.20 ☎ 132-FL9352 ab € 3649,-
18.08. – 02.09.20* (* + € 200,- p.P.)

Telefon: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof www.reisewelt-neuhof.de

TICKETS

Top-Veranstaltungen
in der Region



aus dem Pressehaus

DAS GROSSE BULLI-ABENTEUER

Durch Island mit Peter Gebhard

Sonntag, 15.03.2020, 18.00 Uhr
Erlensee, Bürgerhaus „Zum Neuen Löwen“

Ticket: € 15,50 (ermäßigt € 12,20)



STEFAN MROSS UND STARS

„Immer wieder sonntags... unterwegs“

Freitag, 24.04.2020, 19.30 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 49,40 bis € 54,90



SIMON & GARFUNKEL REVIVAL BAND

„Feelin' Groovy“

Samstag, 21.03.2020, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: € 24,00



RUE DE PARIS

„Musique du Monde“

Freitag, 24.04.2020, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Kulturkeller

Ticket: € 15,00



KOKUBU – THE DRUMS OF JAPAN

„Into the Light“-Tour 2020

Samstag, 21.03.2020, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 34,00 bis € 49,00



THE QUINNS

„A Tribute to the 60s“

Samstag, 25.04.2020, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: € 18,00



SPRINGTIME JAZZ & BLUES

Matchbox Blues Band & Barrelhouse Jazzband

Freitag, 27.03.2020, 20.00 Uhr
Gelnhausen, Festhalle

Ticket: € 25,00

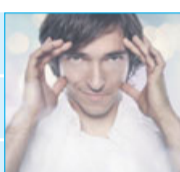


NICOLAI FRIEDRICH

„Verzaubert“

Mittwoch, 25.03.2020, 20.00 Uhr
Gelnhausen, Festhalle

Ticket: € 30,00



PAUL-SIMPSON-PROJECT

Bernd Paul & Jennifer Simpson

Freitag, 27.03.2020, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Kulturkeller

Ticket: € 15,00



PIETRO LOMBARDI

„Live-Tour mit Band 2020“

Montag, 11.05.2020, 20.00 Uhr
Frankfurt, Batschkapp

Ticket: € 39,50



HAVANA NIGHTS

Das karibische Tanz-Musical aus Kuba

Samstag, 28.03.2020, 19.30 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: ab € 35,99



PETER WOHLEBEN

„Ein Abend für den Wald“

Donnerstag, 14.05.2020, 20.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: € 36,20 bis € 55,20



STERNSTUNDEN DER FILMMUSIK

Russische Kammerphilharmonie St. Petersburg

Mittwoch, 01.04.2020, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 44,90 bis € 59,90



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet im Verlagsgebäude an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Hauptgebäude mit Außentreppe, 1. Stock, dort direkt hinter dem Eingang links. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-244 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

MAX HERRE

„Athen-Tour 2020“

Donnerstag, 02.04.2020, 20.00 Uhr
Frankfurt, Festhalle

Ticket: € 44,90



„DU MUSST KEIN HELD SEIN“

Lesung und Gespräch mit Peter Tauber

Donnerstag, 02.04.2020, 20.30 Uhr
Gelnhäuser Neue Zeitung, Kultursaal

Ticket: € 10,00



ANDY OST

„Kunstpark Ost“

Samstag, 16.05.2020, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: € 25,90



STILL COLLINS

„The Very Best of Phil Collins und Genesis“

Samstag, 04.04.2020, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: € 22,00 (Stehplatz), € 25,00 (Sitzplatz)



VOCALDENTE – IN THE AIR

„A Cappella Art“

Samstag, 16.05.2020, 20.30 Uhr
Gelnhausen-Höchst, Turnhalle

Ticket: € 28,50



IGELS

A Tribute To The Eagles

Samstag, 11.04.2020, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Ticket: 17,50 Euro



MESSE MUSIC NIGHT

Bon-Jovi-Coverband „Bounce“

Mittwoch, 20.05.2020, 21.00 Uhr
Wächtersbach, Messe

Ticket: € 26,50



DIETER BOHLEN

„Die Mega-Tournee“ – Live mit Band

Freitag, 17.04.2020, 20.00 Uhr
Frankfurt, Festhalle

Ticket: € 50,50 bis € 85,00



KASTELRUTHER SPATZEN

„Feuervogel flieg“-Tour 2020

Donnerstag, 21.05.2020, 19.30 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 49,00 bis € 69,00



LEONARD COHEN PROJECT

„Songs Of Love And Hate“ – Live

Samstag, 18.04.2020, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 23,00 Euro



MESSE PARTY NIGHT

Partyband „Grumis“ & Anna-Maria Zimmermann

Freitag, 22.05.2020, 20.30 Uhr
Wächtersbach, Messe

Ticket: € 27,60



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8.00–18.00 Uhr
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon (06051)833244

BADESALZ

„Kaksi Dudes“

Donnerstag, 04.06.2020, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: € 26,30 bis € 32,90



PETER FRAMPTON

„Finale: The Farewell Tour“

Samstag, 06.06.2020, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Ticket: € 59,20 bis € 86,80



SALTATIO MORTIS

Im Rahmen der Stadtrechtsfeier Gelnhausen

Samstag, 06.06.2020, 20.00 Uhr
An der Kaiserpfalz

Ticket: € 48,50

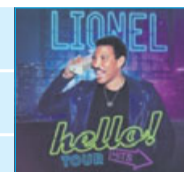


LIONEL RICHIE

„Hello Tour 2020“

Mittwoch, 24.06.2020, 19.00 Uhr
Wiesbaden, Brita-Arena

Ticket: € 82,00 und € 93,50

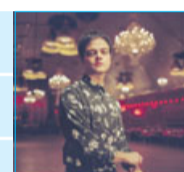


JAMIE CULLUM

Live 2020

Samstag, 04.07.2020, 20.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: € 65,25 (Stehplatz)

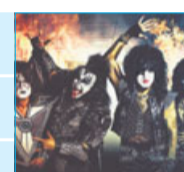


KISS

„End Of The Road Tour“

Freitag, 10.07.2020, 20.00 Uhr
Frankfurt, Festhalle

Ticket: € 86,00 bis € 99,80



HELGE SCHNEIDER

„Die Wiederkehr des blaugrünen Smaragdkäfers“

Samstag, 01.08.2020, 19.30 Uhr
Hanau, Amphitheater

Ticket: € 51,10 bis € 58,00

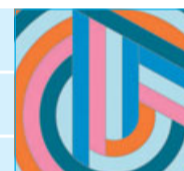


OMD

„40 Years – Greatest Hits“

Dienstag, 04.08.2020, 19.30 Uhr
Hanau, Amphitheater

Ticket: € 55,05



PIETRO LOMBARDI & BAND

Support: Apored

Donnerstag, 06.08.2020, 19.30 Uhr
Hanau, Amphitheater

Ticket: € 49,00 bis € 59,00



THE GIPSY KINGS

Nicolas Reyes & Tonino Baliardo

Freitag, 07.08.2020, 19.30 Uhr
Hanau, Amphitheater

Ticket: € 59,70



KONSTANTIN WECKER TRIO

Mit Fany Kammerlander & Jo Barnikel

Samstag, 15.08.2020, 19.00 Uhr
Hanau, Amphitheater

Ticket: € 48,80 bis € 74,10



AMIGOS

„50 Jahre – Jubiläumstour“

Samstag, 29.08.2020, 19.30 Uhr
Hanau, Amphitheater

Ticket: € 44,80 bis € 59,80



VÖLKERBALL

„A Tribute to Rammstein“

Samstag, 12.09.2020, 19.30 Uhr
Hanau, Amphitheater

Ticket: € 33,10



ROGER HODGSON & BAND

„Breakfast in America World Tour“

Dienstag, 15.09.2020, 19.30 Uhr
Hanau, Amphitheater

Ticket: € 62,60

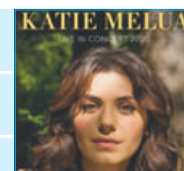


KATIE MELUA

„Live in Concert 2020“

Mittwoch, 14.10.2020, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Ticket: € 74,00 bis € 108,50



Postsenioren aus dem Bergwinkel

Schlüchtern. Am Mittwoch, 18. März, um 13.30 Uhr treffen sich die Postsenioren im Hotel Stadt Schlüchtern zu einem gemütlichen Beisammensein.

Versammlung der FFW Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Am Freitag, 20. März, findet um 20 Uhr die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Salmünster im Feuerwehrgerätehaus statt. Anträge an die Mitgliederversammlung können bis zum 13. März schriftlich an den Vorsitzenden gerichtet werden. Die Mitglieder der Einsatz-, Alters- und Ehrenabteilung werden gebeten in Uniform zu erscheinen.

Versammlung SV Alania Sannerz

Sinntal. SV Alania Sannerz lädt zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 27. März, um 19 Uhr in das Sportlerheim ein. Anträge, die in der Jahreshauptversammlung behandelt werden sollen, müssen bis spätestens eine Woche vor der Versammlung bei Verena Klinkner, Ahornstraße 9, Sannerz oder Mail verena.klinkner@svsannerz.de abgegeben werden.

Familienabend H471 Mottgers

Schlüchtern. Am Samstag, 14. März, um 19 Uhr ist der diesjährige Familienabend für alle Mitglieder mit Partner des Kaninchenzuchtvereins H471 Mottgers. Zusammen wollen die Mitglieder ein paar schöne Stunden verbringen. Am Samstag, 4. April, um 20 Uhr findet die Jahreshauptversammlung mit Wahlen in den Räumlichkeiten des Kaninchenzuchtvereins statt.

Versammlung der Landsenioren

Schlüchtern. Die Jahreshauptversammlung der Landsenioren Schlüchtern findet am 17. März, um 14 Uhr in der Gaststätte „Zur Krone“ in Herolz statt. Im Anschluss an die Versammlung wird noch ein Film und einige Dias von den Reisen und Ausflügen im vergangenen Jahr gezeigt. Anmeldungen werden bis zum 14. März an folgende Telefonnummern erbeten: Eckhardt 06661/2815 oder Hild 06661/6069479.

Naturlehrpfad Sannerz

Sinntal. Zur Wanderung der Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels auf dem Naturlehrpfad Sannerz am Sonntag, 15. März, laden die Wanderer alle Wanderfreunde und Gäste herzlich ein. Treffpunkt ist um 13 Uhr an der Dreschhalle in Schwarzenfels zu Fahrgemeinschaften nach Sterbfritz oder um 13.15 Uhr am Bahnhof Sterbfritz. Von hier wandern wir nach Sannerz zum Naturlehrpfad und zur Schutzhütte am Weihkuppel. Dort gibt es Kaffee und Kuchen, anschließend geht es zurück nach Sterbfritz. Die Wanderstrecke beträgt 8,5 Kilometer, die Wanderführung hat Siegfried Röll, Telefon 06664/1778.

Sicher unterwegs

Vorschulkinder des Kiga Sonnenschein lernen den Umgang im Verkehr

Sinntal. Im Rahmen der Vorschularbeit bekamen die Maxis und Eichhörnchenkinder des Kiga Sonnenschein aus Altengronau Besuch von der Jugendverkehrsschule.



Die Kinder hatten viel im Straßenverkehr zu lernen.

Polizist bei sich trägt, angeschaut. Herr Jockel besprach mit den Kindern den richtigen Umgang im Straßenverkehr und andere Gefahrensituationen. All das Erlernte wurde in einer praktischen Übung an der Straße ausprobiert. Dir Kinder bedankten sich herzlich für das Engagement von Herr Jockel freuen sich auf nächstes Jahr.

Gefahrensituationen im Straßenverkehr

Mit großen Augen wurde die Uniform und dazu gehörige Hilfsmittel, die ein

„Swing Hallelujah“ in der Katharinenkirche

Big Band Route 66 gastiert in Steinau

Steinau. Mit einem besonderen Konzertprogramm gastiert die Big Band Route 66 der Stadtkapelle Schlüchtern am Samstag, 14. März, in der Katharinenkirche am Kumpen in Steinau an der Straße.

Unter dem Titel „Swing Hallelujah“ präsentiert die be-

liebte Band mit Musikern aus den Bergwinkel-Kommunen Sinntal, Schlüchtern, Steinau und Bad Soden-Salmünster verswingte Stücke mit sakraler Note. Wer dabei an bekannte Gospels und Spirituelle denke, habe weit gefehlt, so die Musiker. Vielmehr entsprechen pfiffige Arrange-

ments ein ganz neues, interessantes Klangerlebnis.

„Das altehrwürdige Kirchenschiff der mittelalterlichen Katharinenkirche und die soundgewaltigen Big Band-Arrangements könnten für dieses besondere Konzertprogramm nicht besser harmonisieren“, so Bandleader

Christoph Hoischen. Er und seine Bandkollegen rund um Sängerin Tanja Herwig freuen sich auf ein feierliches und klanggewaltiges Konzert in Steinau.

Das Konzert beginnt um 20 Uhr. Eintrittskarten zu 8 Euro sind an der Abendkasse erhältlich.

Sprechstunde der Seniorenbeauftragten

Schlüchtern. Die nächste Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, findet am Freitag, 13. März von 10 bis 12 Uhr im Haus des Handwerks, Krämerstraße 5, statt.

Spechte-Programm im März

Steinau. Wanderverein Hohenzell Die Spechte Steinau beginnt die Saison am Sonntag, 15. März, um 14 Uhr an der Hütte mit der Suche nach dem Seidelbast. Eine Woche später, Sonntag, 22. März, um 10 Uhr am Untertorplatz in Schlüchtern, geht es in Fahrgemeinschaften zum Lackfleischessen nach Obernau. Anmeldungen hierzu nimmt André Philippi entgegen. Und am 29. März treffen sich die Spechte um 14 Uhr in der Hütte zur Jahreshauptversammlung.

Jahreskonzert in Sannerz

Sinntal. Der Musikverein Sannerz lädt zum diesjährigen Jahreskonzert ein, das am Samstag, 21. März, 19.30 Uhr im Mehrzweckhaus in Sannerz stattfindet. Für das Jahreskonzert haben die Musikerinnen und Musiker unter Leitung von Dirigent Gereon Fuchs ein buntes Programm aus Klassikern und neu einstudierten Stücken erarbeitet. Unterschiedliche Blasmusik und Hörgeuss pur ist garantiert.

Erzählabend im Remisenkeller

Märchen von paradiesischen Gärten im Brüder Grimm-Haus

Steinau. Margot Dernes, Mariéle Syllwasschy und Brigitte Uffelmann haben als Märchenerzählerinnen das Frühlingswetter zum Anlass genommen, um am 13. März im Remisenkeller des Steinauer Brüder Grimm-Hauses Märchen von Gärten und Pflanzen vorzutragen. Der Erzählabend beginnt um 19.30 Uhr.

Die Märchen überliefern unsere geistigen Wurzeln, sie sind ein umfassender Ausdruck menschlichen Seins. Sie geben Antworten auf viele existenzielle Fragen. Ihre Bilder und Symbole sind so weit gefasst, so tiefgründig, dass sie

alle Orte der Seele erreichen. Und uns wie die Wurzeln eines Baumes in das Innere der Erde führen, wo wir Kraft und Nahrung schöpfen können. Blumen, Pflanzen und Bäume hatten deshalb für die Menschen schon immer magische Eigenschaften oder waren mit allerlei Aberglauben behaftet. So ist es auch nicht verwunderlich, wenn sie auch entscheidende Bestandteile des Märchens sind.

In allen Mythologien bilden die Pflanzen den Ursprung, man denke nur an das Paradies, welches den unschuldigen Zustand, die Fülle und die Unendlichkeit darstellt. Aber

auch jede Pflanze, soweit sie einen Namen hat, hat auch ein ganz eigenes Märchen, eine Legende oder kleine Geschichte.

Karten für diesen besonderen Märchenabend gibt es zum

Preis von 9 Euro im Steinauer Verkehrsbüro unter Telefon 06663/97388 oder verkehrsbuero@steinau.de. Interessenten sollten nicht vergessen, sich im Vorfeld eine Karte reservieren zu lassen.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern

12. bis 18. März 2020

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebermünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- | | |
|------------------|--|
| 12.03.20: | Bahnhof-Apotheke, Neuhof
Bahnhofstr. 7 (0 66 55) 9 86 86 13 |
| | Einhorn-Apotheke, Sinntal
Schlüchterner Str. 9 (0 66 64) 2 08 |
| 13.03.20: | Lotichius-Apotheke, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (0 66 61) 9 62 10 |
| 14.03.20: | Alte Apotheke, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (0 66 55) 4 24 2 |
| 15.03.20: | Coestersche Apotheke, Neuhof
Fuldaer Str. 1 (0 66 55) 5 02 5 |
| | Löwen-Apotheke, Sterbfritz
Brückenauer Str. 34 (0 66 64) 9 61 00 |
| 16.03.20: | Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (0 66 63) 60 18 |
| | Kalbach-Apotheke, Kalbach
Hauptstr. 10a (0 66 55) 91 11 96 |
| 17.03.20: | Marien-Apotheke, Flieden
Hauptstr. 28 (0 66 55) 50 59 |
| 18.03.20: | Rathaus-Apotheke, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (0 66 61) 9 64 10 |

GELNHÄUSER
Exklusive Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote Leserreise

Große Nordpolen-Rundreise

Posen - Thorn - Masurische Seenplatte - Frauenburg - Marienburg - Danzig - Stettin

Nur für Leser des Mittelhessen Bote & Gelnhäuser Neue Zeitung

Abo-Vorteil:
30,- € Bordbistro-Gutschein p.P.

Mi 09.09. - Do 17.09.2020
9 Tage
EZZ € 300,-
€ 1249,-!

Masuren

Unberührte Landstriche und Architekturmeisterwerke
Diese Reise führt Sie zu den Höhepunkten Nordpolens: Besuchen Sie die größte mittelalterliche Burgenanlage Europas, das Land der tausend Seen, die längste Seebücke Europas und die Heimatstadt Kopernikus'.

LEISTUNGEN

- Reise im 5 Sterne[®] STEWA-Bistro-Bus de luxe inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 8x ÜN/Frühstücksbuffet in Hotels der guten bis gehobenen Mittelklasse in Posen (1x), Nikolaiken (3x), Danzig (3x) und Stettin (1x)
- 7x Abendmenü oder Buffet in den Hotels
- 1x Abendessen mit regionalen Spezialitäten und Folklore in einem Restaurant in der Kaschubei
- sämtliche Rundfahrten mit qualifizierter, örtlicher Reiseleitung vom

Frauenburg

- 2. bis 8. Tag
- Stadtbesichtigungen in Thorn, Frauenburg, Danzig, Stettin
- Schifffahrt Spirdingsee
- Besichtigung Wolfsschanze, Dom in Frauenburg, Marienburg, Marienkirche in Danzig und Seebücke Zoppot
- Besuch Wallfahrtsort Heiligelinde
- 2-stündige Oberlandkanalfahrt ab Marienburg

Weitere Informationen unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Geldumtausch auch vor Ort möglich. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 20 Tage vor Abreise.

Buchen Sie Ihren Traumurlaub unter Leser-Hotline 06027-40972-1
Veranstalter: STEWA Touristik GmbH, Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim

Nicht mitgedacht

Die blinden Flecken der Frauengesundheit

Eine Gruppe kranker Menschen sind Patienten – so männlich will es die Grammatik. Patientinnen sind da natürlich mitgemeint, heißt es dann. Doch allzu oft zeigt sich in der Gesundheitspraxis, dass Frauen zwar mitgemeint, aber nicht mitgedacht sind. Die Schiefe zeigt sich auf mehreren Feldern: Viele Krankheiten werden bei Frauen später erkannt als bei Männern, viele Arzneimittel sind eher in ihrer Wirkung auf Männer untersucht.

Problem beginnt in der Forschung

Oft beginnt das Problem aber schon früher, erklärt Ingrid Mühlhauser, Professorin für Gesundheitswissenschaften an der Universität Hamburg und Vorsitzende des Arbeitskreises Frauengesundheit.

„Wir haben in den Machtstrukturen des Gesundheitswesens einen Herrenclub“, sagt sie. „Und der bestimmt, was geforscht wird.“

Die Folge: Viele Krankheiten und Fragestellungen, die vor allem Frauen betreffen, sind kaum oder unzureichend erforscht, zum Beispiel die Endometriose, also Zysten und Entzündungen etwa an den Eierstöcken – eine Krankheit mit vielen Betroffenen, die oft massive Schmerzen erleiden, die aber trotzdem nur wenig erforscht ist.

Betroffen von der Schiefe sind aber nicht nur frauenspezifische Krankheiten, sondern auch die sogenannten Volkskrankheiten wie Diabetes, aber auch der Herzinfarkt. Der plötzliche Schmerz in der Brust, der Zusammenbruch:



Was fehlt der Patientin? Viele Volkskrankheiten gelten selbst bei Ärztinnen und Ärzten noch immer als Männerkrankheit – obwohl das gar nicht stimmt. Foto: Monique Wüstenhagen/dpa

Der Herzinfarkt gilt vielen noch immer als reine Männerkrankheit.

Dabei stimmt das gar nicht mehr, sagt Christiane Tiefenbacher, Chefarztin für Kardiologie am Marienhospital in Wesel und Mitglied im wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung.

Allerdings verläuft der Herzinfarkt bei Frauen etwas anders als bei Männern. So sind die Symptome häufiger untypisch, wie Mediziner sagen: „Bauch- und Rückenschmerzen zum Beispiel statt des klassischen Engegefühls in der Brust“, wie Tiefenbacher erklärt. Dadurch erkennen selbst Profis einen Herzinfarkt bei Frauen oft spät oder gar nicht.

Noch an weiteren Stellen ha-

pert es, erklärt die Expertin: „Selbst wenn der Verdacht frühzeitig aufkommt, werden bei Frauen seltener aufwendige Untersuchungen vorgenommen, stattdessen beobachtet man länger.“ Auch die verschriebenen Medikamente sind oft andere – und nicht zwingend passendere.

Beispiel Diabetes

Wie der Herzinfarkt gilt auch der Diabetes Typ 2 oft als Männerkrankheit, selbst bei Ärzten. Entsprechend früh wird er bei Männern häufig entdeckt. „Bei vielen Frauen dagegen finden wir den erst über die Komplikationen, nach dem ersten Herzinfarkt“, sagt Julia Szendrödi, stellvertretende Direktorin der Klinik

für Diabetologie an der Uniklinik Düsseldorf.

Oft hat die Fehldiagnose einen ganz simplen Grund. „Wenn der Hausarzt auf Diabetes Typ 2 testet, nimmt er häufig den Nüchtern-Blutzucker“, erklärt die Expertin.

„Bei Frauen mit Diabetes Typ 2 ist der in der Frühphase der Krankheit aber häufig noch im Normbereich.“ Die Diagnose lautet dann: kein Diabetes – und damit keine dringend nötige Behandlung. „Männer haben zwar etwas häufiger Typ-2-Diabetes – aber Frauen verlieren mehr gesunde Lebensjahre und haben eine stärker erhöhte Sterblichkeit.“

Auch hier liegen psychologische Ursachen zugrunde – zum Beispiel dann, wenn es um die Behandlung geht. „Da gibt es bei Ärzten oft noch das Vorurteil, dass die Frauen sich ohnehin gut darum kümmern“, sagt Szendrödi. „Tatsächlich ist es aber so, dass viele Frauen sich noch immer zuerst um die Familie kümmern und erst danach um sich selbst.“

Problem erkannt – Gefahr gebannt?

Immerhin sagen Szendrödi und Kardiologin Tiefenbacher: Besserung ist in Sicht. Das Problem sei inzwischen präsent und spiele auch in der Ausbildung von Ärztinnen und Ärzten eine Rolle. Patientinnen sollten es aber dennoch auf dem Schirm haben, meint Tiefenbacher: „Wir raten betroffenen Frauen, das Thema tatsächlich gezielt anzusprechen und eine intensive Untersuchung auch einzufordern.“

Medizin und Essen

Zeitpunkt-Angabe beachten

Vor dem Essen nehmen, nach dem Essen, mit dem Essen: Solche Angaben finden sich bei vielen Medikamenten. Patienten sollten sie unbedingt beachten, berichtet die Zeitschrift „Diabetes Ratgeber“. Denn für die Angaben gibt es konkrete Gründe. Werden Tabletten zum Beispiel vor dem Essen oder auf nüchternem Magen genommen, gelangen Wirkstoffe schneller in den Darm und damit ins Blut. Bei manchen Arzneimitteln ist das wichtig, damit sie eine optimale Wirkung entfalten. Am besten wartet man bei solchen Medikamenten nach der Ein-

nahme noch 30 bis 60 Minuten, bevor man mit dem Essen beginnt.

„Mit dem Essen“ bedeutet dagegen tatsächlich, Tabletten zwischen zwei Bissen oder direkt danach zu schlucken. Empfohlen wird diese Eingabe zum Beispiel bei Medikamenten, die der Magenschleimhaut schaden können. Durch die Vermischung mit Speisebrei lässt sich das verhindern.

Kniffliger ist der Hinweis „nach dem Essen“: Oft lässt sich nicht genau sagen, was damit gemeint ist – Patienten sollten daher beim Arzt oder in der Apotheke nachfragen.

Verzicht ohne Strenge

So gelingt sinnvolles Fasten

Manche tun es aus religiösen oder spirituellen Gründen, andere für die Gesundheit oder die Figur: Fasten ist beliebt, nicht nur zwischen Karneval und Ostern. Tatsächlich hat der Verzicht auf Zeit auch einen gesundheitlichen Nutzen, erklärt Prof. Ingo Froböse, Leiter des Instituts für Bewegungstherapie an der Deutschen Sporthochschule Köln.

Wer für eine gewisse Zeit die Ernährung umstellt und zum Beispiel weniger isst, Süßigkeiten auslässt oder keinen Alkohol mehr trinkt, verpasst dem Körper eine Art „Frühjahrsputz von innen“, so der Experte.

Durch den Verzicht auf Essen kommt erstens der Stoffwechsel in Schwung. Und zweitens gibt es Studien zufolge auch positive Effekte auf Krankheiten wie Bluthoch-

druck, Rheuma oder Diabetes Typ 2.

Froböse rät allerdings, beim Fasten nicht zu streng mit sich selbst zu sein, den Versuch also nicht gleich beim ersten Ausrutscher für gescheitert zu erklären. Im Mittelpunkt des Verzichts auf Zeit sollte stehen, Konsum und Genuss bewusst zu erleben und Angewohnheiten auf den Prüfstand zu stellen. Deshalb muss es beim Fasten auch gar nicht immer um Kalorien, Zucker und Alkohol gehen. Wer mag, kann auch auf andere Dinge verzichten, die überflüssig oder schlecht für die Gesundheit sind.

Es können sogar Gewohnheiten sein, da gibt es ebenfalls positive Effekte: Wer zum Beispiel seine Handyzeiten bewusst einschränkt, hat mehr Zeit für die Familie und seine Freunde.

Bauen & Wohnen

Natürliche Klimaanlage

Tipps zur Begrünung von Haus und Dach

Im Herbst leuchten sie in strahlenden Farben: Hausfassaden, an denen Wein und andere Kletterpflanzen emporranken. Eine bepflanzte Hauswand ist aber nicht nur optisch ein Highlight. Sie hat vor allem Vorteile, die den Bewohnern und der Umwelt das ganze Jahr über zugutekommen.

„Grüne Dächer und Fassaden sind natürliche Klimaanlagen“, sagt Gunter Mann, Präsident des Bundesverbandes GebäudeGrün in Berlin. Die Feuchtigkeit, die die Pflanzen binden, verdunstet langsam und kühlt die Umgebung. Das schützt im Sommer vor Hitze. Und im Winter halten die Pflanzen die Wärme im Haus, weil sie es als zusätzliche Dämmschicht umhüllen. „Außerdem binden sie Feinstaub und schützen vor Lärm“, ergänzt Mann.

Das Begrünen von kleinen Gebäuden wie dem Müllcontainer-Häuschen, der Garage und dem Schuppen kann der Laie selbst übernehmen. „Beim Wohnhaus muss allerdings ein Fachmann ran“, rät Mann. Denn das Gewicht der Erde, der Pflanzen sowie des abgefangenen Regenwassers verändert die Statik des Gebäudes. Das kann besonders auf dem Dach zu großen Problemen führen.



Eine dichte, sattgrüne Decke: Wilder Wein ist beliebt für die Begrünung von Hausfassaden. Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

„Steht das Wasser nur zehn Zentimeter hoch, entsteht ein zusätzliches Gewicht von 100 Kilogramm pro Quadratmeter“, erklärt Manfred Gunkel vom Zentralverband des Dachdeckerhandwerks in Köln. „Deshalb muss unbedingt ein Statiker die Unterbaukonstruktion auf ihre Tragfähigkeit prüfen. Sonst kann es passieren, dass das Dach einstürzt.“

Optimal für die Begrünung sind Dächer mit 5 bis 15 Prozent Neigung. „Von denen fließt das Wasser von allein ab. Bei reinen Flachdächern ist eine zusätzliche Drainage notwendig“, erklärt Ramona Ballod von der Verbraucherzentrale Thüringen. Steilere Dä-

cher eignen sich weniger. Denn je steiler sie sind, desto größer die Gefahr, dass die Bepflanzung abrutscht. „Fachleute können aber auch Dächer bis 45 Grad Neigung begrünen“, hält Branchenexperte Mann dagegen.

Man unterscheidet zwischen extensiver und intensiver Dachbegrünung. Letztere ist sehr aufwendig und mit Gärten auf dem Boden vergleichbar, die betreten und gepflegt werden. Die meisten Hausbesitzer entscheiden sich aber für die erste Variante, die weniger aufwendig ist. „Dabei wird das Dach mit trockenheits- und hitzebeständigen sowie frostunempfindlichen Pflanzen ausgestattet, die al-

leine klarkommen“, erklärt Ballod. „Lediglich etwa ein bis zweimal pro Jahr muss der Fremdbewuchs entfernt werden.“

Geeignet sind dafür vor allem sukkulente Pflanzen wie Fetthenne und Dachwurz, des Weiteren nicht sukkulente, trockenresistente Staudenarten sowie Gewürzpflanzen und Nelken. „Alles, was sich im Steingarten wohlfühlt, gedeiht auch auf dem Dach“, fasst Mann zusammen.

Wer Fassade begrünt, muss die Wahl der Pflanzen von der Bauweise abhängig machen. Sogenannte Selbstklimmer, die sich von alleine an der Fassade emporranken, dürfen nur auf intakte, fugenlose Aufbauten ohne Außendämmung treffen. „Die Triebe von Selbstklimmern würden in Fugen und Spalten hineinwachsen und durch Dickenwachstum Schäden an der Fassade verursachen“, erklärt Mann.

Insgesamt gilt: Bei vorgehängten und hinterlüfteten sowie holzbekleideten Fassaden, wärmedämmten Vorsatzfassaden und Trapezblechwänden sind Selbstklimmer keine gute Idee. Dazu gehören auch die beliebten Wärmeverbundsysteme. Hier empfehlen Experten Gerüstkletterpflanzen und wandgebundene Begrünungssysteme.

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

...nicht ein Haus –
...ich bau **mein** Haus!



• **Massivhäuser aus Ytong-Steinen**
EFF-HS 55, 40 u. 40+ ohne zusätzliche Dämmung möglich

• **Neueste NIBE Wärmepumpentechnik**
1.500,- € Bafa-Förderung

• **TBA Thermische Bauteil-Aktivierung**
Speichern der Wärme im Beton, Kühlung im Sommer

• **Fenster: Dreifache Wärmeverglasung**
Fenster-Gesamt-U-Wert = 0,79



Musterhaus und Firmensitz

Massivhaus Kreppenhofer

Main-Kinzig-Straße 40
63607 Wächtersbach

Kreppenhofer Bau GmbH

Tel. 06053 - 70 75 60 • www.kreppenhofer.de

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/18/2020

Für das Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration suchen wir ab sofort eine

Sachbearbeitung (m/w/d) für die Zulassungsstelle Hanau

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

MKK Main-Kinzig-Kreis
Eigenbetrieb Abfallwirtschaft

Geschäftszeichen: 11.1/EBAW/2/02/2020

Der Eigenbetrieb Abfallwirtschaft des Main-Kinzig-Kreises sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Sachgebietsleitung (m/w/d) Sickerwasser und Gasfassung

mit abgeschlossenem Studium Diplom-Ingenieur/in (FH/TH) bzw. Bachelor/Master of Science (B.Sc/M.Sc) oder Bachelor/Master of Engineering (B.Eng/M.Eng) der Fachrichtung Verfahrenstechnik, Bauingenieurwesen, Siedlungswasserwirtschaft, Abwassertechnik, Umwelttechnik, Abfallwirtschaft oder einer anderen einschlägigen Fachrichtung sowie Kenntnisse und Berufserfahrungen auf dem Gebiet der Verfahrenstechnik und in der Planung von Sickerwasser- und Gasfassungseinrichtungen und -anlagen

Vergütung je nach persönlichen Voraussetzungen bis zur Entgeltgruppe 13 TVöD sowie alle tariflichen Leistungen des öffentlichen Dienstes

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Randstad sucht Sie als Fahrer (m/w/d) in Teilzeit (20 - 25 Std./Woche) zur Beförderung unserer Mitarbeiter in den Kundeneinsatz. Sie bringen unsere Mitarbeiter mit einem von uns gestellten Fahrzeug zu den Schichtzeiten zur Arbeit und holen Sie bei Arbeitsende auch wieder ab. Die Arbeitszeiten sind von 4.00 bis 7.00 Uhr, 13.00 - 15.00 Uhr und von 21.00 - 1.00 Uhr. Diese Zeiten werden durch 2 Fahrer abgedeckt. Ein Personenbeförderungsschein ist nicht notwendig, nur Führerschein Klasse B. Sie sind dienstleistungsorientiert, flexibel, absolut zuverlässig und verfügen über sichere Fahrerkenntnisse, dann bewerben Sie sich am besten per e-mail an: ris-dhl.florstadt@randstad.de oder telefonisch unter ☎ 01525-4507256. Randstad Inhouse Services, In der Au 9, 61197 Florstadt

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung für die Montage von Fenstern, Rollläden und Bauelementen. Monatliches Festgehalt. FS Kl. B erforderlich. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger. ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Sü., W'bach, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Wir suchen Lagermitarbeiter/innen (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen (Stablerschein v. Vorteil) für unsere Standorte, Gelnhausen u. Erlensee. Bergler Industrieservices GmbH, Im Steinigen Graben 7, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/912822, alfred.jordan@industrieservices.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen Metallkonstrukteur, Metallbauer oder Schlosser im Raum Freigericht. Bei Interesse bitte melden. ☎ 06055/900290

Mitarbeiter m/w/d für die Hallenreinigung in Wölfersheim gesucht. Mo.-Fr. von 6:00 - 12:00 Uhr in Vollzeit. stewe Dienstleistungen GmbH ☎ 02261/9471-0, info@stewe.de

Suche für 2-Pers.Privathaushalt eine Kraft f. leichte Pflegetätigkeit u. Haushalt, 2 x wöchentl. je 7 - 8 Std. für 2 ältere Pers. ☎ 06050/7346 oder 01578/7079832

Stellenangebote

Suche Putz- und Bügelfee für 2 Personenhaushalt, ca. 2-3 Stunden, in Linsengericht-Eidengesäß ☎ 06051/72572 ab 17.00 Uhr

Köchin (2 x 1,5 Std. wöchentl.) sowie Putzhilfe (1 x 3,5 Std. wöchentl.) gesucht für 3 Pers.Haushalt in BSS-OT Salmünster ☎ 06056/1481

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/16/2020

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung, Energie und Klimaschutz, Zentrale Dienste zum 01.05.2020

Hausmeister/-innen (m/w/d) für Springertätigkeiten an Schulen schwerpunktmäßig für die Regionen Gelnhausen und Schlüchtern

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

wema probst
MASCHINEN- UND ANLAGENBAU

Wir entwickeln, produzieren und vertreiben Maschinen und Fertigungsanlagen für die Holzbearbeitungsindustrie weltweit.

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin für unsere Fertigungsabteilung in Freigericht-Somborn, Gondsrother Str. 5-7 eine/-n

Industriemechaniker/-in Meister/-in / Techniker/-in für Elektrotechnik Produktionshelfer/-in

Wir bieten Ihnen eine interessante und anspruchsvolle Tätigkeit in Vollzeitbeschäftigung, die den Anforderungen entsprechend honoriert wird. Falls Sie diese Aufgabe interessiert, schicken Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit tabellarischem Lebenslauf, Lichtbild, Einkommensvorstellungen und Eintrittstermin zu Hd. Herrn Dipl.-Ing. Jörg Hofmann.

WEMA PROBST Wolfgang Hofmann GmbH
Fabrikstraße 3 | 63579 Freigericht
Telefon 06055/918-0 | E-Mail post@wemaprobst.de

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Der ambulante Pflegedienst des DRK-Kreisverbands Gelnhausen-Schlüchtern sucht in Voll- und Teilzeit examinierte

- + Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)
- + Krankenpflegehelfer (m/w/d)
- + Altenpfleger (m/w/d)
- + Altenpflegehelfer (m/w/d)

Sie haben eine Zusatzqualifikation: Wundexperte (m/w/d), Praxisanleiter (m/w/d), Palliativ Care Pflegefachkraft (m/w/d)? Gerne berücksichtigen wir diese bzw. bieten Ihnen die Möglichkeit zur Weiterbildung.

Wir wünschen uns engagierte, verantwortungsvolle Mitarbeiter (m/w/d) mit fachlicher und sozialer Kompetenz, um unseren Qualitätsanspruch umzusetzen.

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz, leistungsgerechte Vergütung nach DRK-Tarifvertrag, eine betriebliche Altersversorgung, verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeiten, ein interessantes Fortbildungsangebot, Zuschuss zu Fitness-Studios, ein faires und offenes Betriebsklima und vieles mehr...

Helfen steht jedem gut!

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.
Frankfurter Straße 34
63571 Gelnhausen
www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de oder über das Bewerbungsportal auf unserer Internetseite.



Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Gaby Grimm
Pflegedienstleiterin
Telefon: 06051 4800-120

asecos

Dynamik, Kreativität, Innovationen
Die asecos GmbH ist Spezialist und Trendsetter in der Entwicklung, Konstruktion und Fertigung moderner Umwelt- und Sicherheitstechnologien.

Viele Menschen vertrauen täglich auf den Schutz unserer Produkte „Made in Germany“. Durch konsequente, kontinuierliche Produktentwicklung besitzt asecos eine marktführende Stellung in Deutschland und Europa. Wir sind ein engagiertes und motiviertes Team, das mehr bewegen möchte als der Durchschnitt!

Sie möchten diese Herausforderung gerne in einem erfolgreich wachsendem Unternehmen annehmen? Dann senden Sie uns Ihre vollständige Bewerbung mit Angabe Ihres Gehaltswunsches und Ihrem möglichen Eintrittstermin. Diskretion und Beachtung Ihrer Sperrvermerke sind selbstverständlich.

Ihre schriftliche oder elektronische Bewerbung richten Sie bitte an unsere Personalabteilung z. Hd. Kerstin Mechler:

asecos GmbH
Sicherheit und Umweltschutz
Weiherfeldsiedlung 16-18
63584 Gründau
Tel. +49 6051 92 20-0
Fax +49 6051 92 20-537
personal@asecos.com

Für unseren Standort Gründau suchen wir zum nächstmöglichen Termin:

- Online-Marketing Spezialist (m/w/d)**
Voll- oder Teilzeit, unbefristet
- Marketing Spezialist, Schwerpunkt Print (m/w/d)**
Vollzeit, unbefristet
- Produktmanager (m/w/d)**
Vollzeit, unbefristet

Ausführliche Informationen zu unseren Stellenangeboten finden Sie unter
www.asecos.com/jobs



Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

- » **Mediaberater (m/w/d)**
für den Verkauf unserer Print- und Online-Produkte im Verkaufsgebiet Altkreis Gelnhausen.
- » **Produktionsmitarbeiter (m/w/d)**
die in Teil- oder Vollzeit Tätigkeiten in unserer Druckweiterverarbeitung übernehmen.
- » **Zusteller (m/w/d)**
für die Gelnhäuser Neue Zeitung in Vollzeit (35 Std./Woche) oder Teilzeit

 Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karriereöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter
www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (0 60 51) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

WIR SUCHEN SIE! «

Bekanntschäften



herzenswünsche



Susanna Krämer

Anna, 24 J./163 cm Krankenschwester, hat lange blonde Haare, eine super Figur. Sie sieht richtig sexy aus, ich bin kinderlieb, treu, zärtlich, mag Tiere, koche u. backe gerne. Bitte rufe an **Üb. Tel. 0152-21556592** GB-W2-1082-11

Miriam 35 J./ 162 cm, bildhübsch, ledig. Ich liebe ein gemütliches Heim, mag schmusen, reden, lachen, gemeinsam frühstücken, und mehr **Üb. Tel. 0152-21556592** GB-W3-1056-11

Marina, 45 J., verw. schlank, hübsch, sehr lieb, bescheiden, sparsam, fleißig u. anpassungsfähig. **Üb. Tel. 0152-21556592** GB-W4-1036-11

Sabine, 51 J. Krankenschwester, gepflegt, gutaussehend, gute weibliche Figur, ist eine warmherzige Frau, die sich nach der Nähe und Geborgenheit eines anständigen, seriösen Mannes

sehnt. **Üb. Tel. 0152-21556592** GB-W5-1034-11

Maria 71 J. ist eine einfache aber sehr gut aussehende Wtw., zärtlich und verschmust, mit schöner vollbusiger Figur und bescheidenem Wesen. **Üb. Tel. 0152-21556592** GB-W5-1168-11

Felix, 27 J./ 180 cm Arzt, männlich-markantes Gesicht warmherzige braune Augen die beim Grinsen lustig funkeln, dunkle Haare und eine sportlich durchtrainierte Figur **Üb. Tel. 0152-21556592** GB-M2-1015-11

Jens, 44 J./ 182 cm gesch., Unternehmensberater ist ein selbstbewusster, interessanter Mann, der gerne lacht und auch Spaß versteht. **Über Tel 0152-21556592** IGB-M4-1025-11

Thomas, 57 J./ 186 cm Direktor, ein interessanter

Mann mit vollen graumelierten Haaren, schlanker sportlicher Figur, **Üb. Tel. 0152-21556592** GB-M5-1021-11

Dieter, 71 J./ 180 cm Unternehmer in besten finanziellen Verh., gesund u. fit. Graues volles Haar, NR. souverän liebevoll u. charmant. **Über Tel. 0152-21556592** GB-M6-1043-11

Alle vollständigen Texte **www.mpt-ab.de**

Seit 1997 - mit Kompetenz an ihrer Seite 63768 Hösbach - Siemensstr. 6

tägl von 10 bis 20 Uhr erreichbar **mein partner treff GmbH**

Ich bin Gisela, bin 51 Jahre alt, habe eine schöne weibliche Figur mit den passenden Attributen und einen guten Job. Nach einer langjährigen Partnerschaft habe ich erst einmal einige Zeit gebraucht, um herauszufinden, was ich will und was gut für mich ist. Jetzt fühle ich mich gut aufgestellt und würde mich freuen, das Abenteuer Leben gemeinsam mit einem liebevollen Partner weiter (er)leben zu dürfen. Ich bin ein fröhlicher und naturverbundener Mensch. Habe blonde Haare, blaue Augen, bin ab und zu etwas schüchtern und reise gerne. Falls du dich wunderst, warum ich hier schreibe, das war ein Prozess und schlussendlich musste ich mich selbst überlisten, diese Anzeige über pv zu inserieren, weil mein Herz das zwar schon längst entschieden hatte, aber mein Verstand bis gerade jetzt stärker war. Bitte belohne meinen Mut und melde Dich: **Tel. 0152 - 09395444. Mail: Gisela55@wz-mail.de**

„ICH SCHREIBE DIR EIN GEDICHT“ + ICH SCHENKE LIEBE FÜR IMMER + EINEN OSTERSTRAUSS!

ARZT HEINRICH, 71 J./ 1,86, verwitwet und immer noch als Facharzt in meiner Praxis tätig. Habe schönes Haus und miete gerne ein Ferienhaus in der Sonne + wir können überall unsere Bratkartoffeln, Hummer + Salat selber machen, kuscheln + sind glücklich. Mein Herz ist frei für SIE. Bin ein liebenswerter Lausbub, charmanter Gentleman u. ich liebe die Sonne, denn sie hält uns jung ... ich sehe aus wie 60 J. u. fühle mich wie 50 J. Ich bin sehr natürlich und weiß, dass „DIE LIEBE“ uns guttut. Ich bin gesund, vital u. ein fröhlicher, liebenswerter Mann mit Lebensstil + Herzensbildung, ein Kavaliere der alten Schule! Ich würde Sie gerne abholen, um einen schönen Frühlingstag mit Ihnen zu verbringen. Sie kennen - u. lieben lernen. Gerne lade ich Sie in Ehren zum romantischen Essen oder zu kleinen Ausflügen ein, wir haben keine Zeit zu verschenken, lassen Sie uns den Weg gemeinsam gehen - mit Liebe u. Harmonie, rufen Sie gleich an, handy-pv: **0159 - 01361632**, od. E-Mail an: **DoktorHeinrich@inserrat-wz.de**

LASS DICH VON MIR ÜBERRASCHEN, BIN LIEBEVOLL + TREU + ... KRANKENSCHWESTER GABY, 66 J.

Nach dem Tod meines Mannes vor 4 Jahren habe ich erst mal kein Verlangen danach gehabt, wieder jemandem kennenzulernen. Aber jetzt merke ich, dass mir jemand fehlt in meinem Leben, mit dem man durch dick und dünn geht, mit dem man Spaß, aber auch Leid teilen kann. Deshalb habe ich mich entschlossen, mich wieder zu öffnen für eine neue Beziehung, einen Mann, der den Rest des Lebens an meiner Seite weilt. Ich bin ein lustiger Wirbelwind, gut aussehend, habe schlanke bis mittelschlank Figur, zarte Haut und schöne Beine. Bin immer hilfsbereit und habe Respekt vor anderen Menschen. Vielleicht habe ich ja dein Interesse geweckt und wir können in Kontakt treten und herausfinden, ob wir zueinanderpassen. Bitte warte nicht auf den Zufall, sondern rufe mich gleich an, handy-pv: **0172 - 3707138** od. E-Mail an: **Gaby6601@zeitung-wz.de**

„SPÄTE LIEBE“ – DAS LEBEN IST ZU KURZ FÜR IRGENDWANN!

ELL I, 81 J., verwitwet, gut situierte Rentnerin. Habe schönes Zuhause und Auto, fahre auch gerne – soll ich Sie abholen? Ich wünsche mir hier aus der Region einen humorvollen Partner. Ich bin eine sehr schöne, superliebe Frau mit schlanker Figur, gesund, vital, fröhlich u. sehr zärtlich. Es wird Frühling und wir atmen durch + suchen Veilchen. Zusammen kleine Reisen unternehmen, aber auch gemütliche Tage zu Hause wären schön, und ob im Schlafzimmer noch was geht, ist ebenfalls nicht entscheidend, wenn ja, ist gut, wenn nicht, kann man auch anders miteinander zärtlich sein. Wir gehen es ganz langsam an, Respekt, Vertrauen + viel Herz, versuchen wir es, es kann nur schöner werden. Lass uns jetzt die schönsten Jahre den Weg zusammen gehen, die Liebe u. die Zweisamkeit genießen, einander helfen und tiefe Gefühle schenken. Bitte rufe gleich an: **pv- handy Tel. 0159 - 01361632**.

KOMM MIT ... ZUM SACKHÜPFEN IM HIMALAJA ODER ROTWEIN BEIM ITALIENER IN VENEDI!

INGENIEUR A N D R E, 52 J., ledig. Bin ein natürlicher, lustiger, weltöffener, kultivierter Mann von Format; gut aussehend, sehr jugendlich. Erscheinung, in besten finanz. Verhältnissen. Bin sportl., dynam., fröhlich, symp., großzügig u. freudl., immer ein Lachen u. ein gutes Wort für alle. Aber ich fühle mich an Abenden u. Wochenendensehralleine, die Decke fällt mir auf den Kopf u. irgendetwas unternehmen ist alleine nicht schön und das fünfte Rad bei Freunden möchte ich nicht mehr sein. Wieder glücl. sein, der Frühling macht uns mütig. Ich mag Fahrradfahren und in die Sonne fliegen, in meinem Lieblings-Ferienort Korallen suchen u. uns ehrl. Liebe schenken für immer. Wir leben nur einmal, bitte habe Mut, denn große Gefühle erkennt man an kleinen Zeichen - „AN DEINEM ANRUF“ - darum rufe gleich über pv an: **TEL. 0172 - 3707138**, oder E-Mail: **Andreing@wz-mail.de**

Opa sucht Oma mit Führerschein (Wetterau) für schöne Stunden überall. Chiffre 1362

FLIEG MIT MIR ZUM SONNENSTRAHLEN-FANGEN IN DEN URLAUB!

J A S M I N, 57 J./ 1,65, ganz allein! Verwaltungsangestellte, ich möchte „die Liebe fesseln“ und wünsche mir Ehrlichkeit, Treue und viel Lachen. Leider haben wir uns noch nicht getroffen, aber gerne lade ich Sie zum Kennenlernen in mein schönes Zuhause ein, bei einem Glas Wein unsere Zukunft rosarot und mit lila Wölkchen ausmalen und lieben. Ich bin eine schöne, attraktive Frau mit schlanker Figur, fröhlich u. liebensw. Wesen, ob mit Rucksack durch die Berge oder ins Hotel, ich bin dabei, wir sammeln gemeinsam Erinnerungen! Bin eine hingebungsvolle, unkomplizierte Frau. **ICH HAB EINEN TRAUM**, dass wir uns treffen und romantische, treue, leidenschaftliche Liebe geben, unsere Chance über pv wäre Ihr charmanter Anruf, handy **0152 - 38834050**.

GARTEN-ARCHITEKT H A N S - J O A C H I M, Anfang/Mitte 80-Jähriger

und seit 1 Jahr verwitwet. Ich suche keine Hausfrau, denn versorgen kann ich mich selbst. Ich suche über pv eine Partnerin, die noch mal Lust hat, was zu unternehmen. Ich lese gerne, freue mich über gute Musik und bin interessierter Zuschauer im Theater/Kabarett. Ich kann mit Recht sagen, eigentlich lebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben. Aber ich will zugeben, mit einer aufrichtigen, ehrlichen Partnerin an der Seite, mit der ich meine Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen kann, die mit mir empfindet, fühlt sich vieles schöner an. Gerne möchte ich Sie unverbindlich kennenlernen, und vielleicht finden wir ja Wohlgefallen aneinander, so dass uns weitere Optionen offen stehen. Ehrlichkeit und Offenheit sind meine Voraussetzung. Handy **0172 - 3712035**

Anneliese, 70 J., gelernte Krankenschwester, eine gepflegte, jugendliche Witwe, schlank, bin sportlich u. unkompliziert, eine gute Hausfrau u. Köchin (Gastgeberin) u. liebe Gartenarbeit. Ich suche üb. pv einen Partner, der mit mir die schönen Dinge des Lebens gemeinsam genießen möchte und es ehrlich meint. Bitte haben Sie Mut. ☎ **0157-75069425**

Sympathische Sie, 73 J., gepflegt, etw. sportlich, sucht Ihn für ein schönes Miteinander in guten und schlechten Tagen. Gepfl. Aussehen wäre von Vorteil. Chiffre 1383

„WÜNSCHE EHRliche LIEBE“ – FLIEG MIT MIR NACH AFRIKA, PINGUINE BESUCHEN!

D I E T E R, 62 J. / 1,86, ganz alleinst., Dipl.-Ingenieur, keine Angst, ich bin kein Besserwisser, sondern humorvoll, witzig und mit Zeit für Sie. Liebe besteht darin, dass man einander ansieht u. gemeinsam in die gleiche Richtung blickt! Ich bin sportl., dynam., gutaussehend, in besten finanz. Verhältnissen, schö. Zuhause und ein Herz voller Liebe. Ich bin romant., zärtl., charakterstark, treu, zuverlässig u. ein bisschen verrückt – verrückt nach Zweisamkeit u. gemeinsamen Unternehmungen, event. zusammen wegfliegen, segeln, Muscheln suchen auf einer einsamen Insel ... „Was du wünschst!“. Zusammen um die Welt, vielleicht in 80 Tagen? Ich wünsche mir über pv eine fröhlich, ehrl. Frau. Eine Gondelfahrt in Venedig u. kilometerlange Spaghetti essen, einfach frisch verliebt sein – rundherum glücklich sein – Bitte warte nicht auf den Zufallstreffer, unser Glück ist, dass du diese kleine Anzeige liest und anrufst: handy **01520 - 939 5 444**, od. E-Mail an: **Dieter798@zeitung-wz.de**

VERPASSTE CHANCEN BEREIT MEIN LÄNGER ALS FEHLENTSCHEIDUNGEN. ALSO: WORAUF WARTEST DU NOCH?

STEWARDESS J E N N Y, 73 J. / 1,66, alleinst. und hatte den schönsten Beruf der Welt. Ich schreibe diese Anzeige, um vielleicht doch wieder jemandem kennenzulernen, der so „tickt“ wie ich ... einen Mann, der Liebe, Wärme und Zärtlichkeit geben und nehmen, Gemeinsamkeit und seelische Nähe genießen möchte. Ich bin eine schlank, fröhliche Frau, die von einem Partner träumt. Doch erst mal Treffen wir uns auf einen Kaffee und ein Stück selbstgebackener Torte von mir. Ich bin weder zickig noch besserwisserisch und meine es ernst, deshalb diese kl. pv Anzeige zu deinem Herzen. Suche keinen Prinzen, sondern einen ganz lieben Mann, der die Partnerschaft schätzen kann. Bitte rufe gleich an, **Tel. 0172 - 3712035**

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

<input type="checkbox"/> Mittelhessen-Bote am Mittwoch	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
<input type="checkbox"/> DER NEUE MARKT am Wochenende	Gesamtausgabe	22,00 €	3,50 €
	inklusive		
	Neue Zeitung	<input type="checkbox"/> Dienstag	oder <input type="checkbox"/> Samstag

Anzeigentext Rubrik

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankzugriff mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

M I C H E L L E, 62 J. / 1,69, ganz alleinst. selbst. Autorin, mit Zeit für Sie. Ich bin sehr schön, habe eine schlanke, sexy Figur u. eine fröhlich. Lachen, ich bin ein natürlicher, sehr bescheidener, warmherziger, einfühlsamer und geduldiger Mensch, offen und spontan. Bin intelligent, niveauvoll, charmant u. sehr liebevoll. Ich mag keine Großstädte und komme vom Land, habe Pferd und Kl. Hund und blonde, schulterlange, modische Haare. Mir fehlt eigentlich nur ein fröhli. MANN, der mir seine LIEBE schenkt, zu dem ich stehen möchte – egal, was kommt! Ich liebe den Frühling und Spazieren unterm Regenschirm. Es ist so schön, das Leben zu zweit genießen zu dürfen. Bitte rufe gleich an, unter pv handy **01757 - 07 88 22** oder E-Mail an: **Michelle62@inserrat-wz.de**

Luise, 79 J., verwitwet und kinderlos. Ich sehe gut aus, habe eine frauliche Figur mit schöner Oberweite. Ich habe als Arzthelferin gearbeitet, bin sehr herzlich u. ehrlich, nicht ortsgelassen u. würde bei Zuneigung auch zu Ihnen ziehen. Ich könnte Sie auch mit meinem Auto besuchen **pv ☎ 06151-1014071**

Witwe, 71 J., ich bin eine einfache, bescheidene Frau mit weibl. Figur, 1,68 m, die nicht mehr alleine sein möchte. Höre gerne Volksmusik und bin Tierlieb. Suche Herren bis 76 J. im Raum Wetterau, VB u. GN. Bei näherem Kennenlernen kann mehr daraus werden. Chiffre 1174

Wir ren./erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hgz., Elektr. + sämtliche Nebenarbeiten, auch behindertengerecht, 47 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schafergasse 12, 61138 Niederdorfelden ☎ **06101-3131** www.hueber-innenausbau.de

Rimac Bau GmbH führt schon in der dritten Maurermeistergeneration Maurerarbeiten aller Art (Keller-trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert und termingerecht aus. Länderweg 6, 63589 Linsengericht ☎ **06051/72944**, Fax: ☎ **75494**, Mobil: ☎ **0171/5834175** E-Mail: **m.rimac@t-online.de**

Raumausstatter: Innen Anstrich + Putz, Tapezierarbeiten, Kellerisolation (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Hausservice ☎ **06051/9777810** u. **0160/96687594**

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ **06058/6216**

Garant - Sanierung, Festpreisgarantie! Saniert, renoviert, Innenausbau, kpl. Bäder, Badsanierung, Fliesen, Laminat, Trockenbau, Fenstermontage, Dachausbau, Dämmung, Pflesterarbeiten, Gartengestaltung. iHK eingetragener Betrieb ☎ **0177/4779251**

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ **06183/928475** o. **0179/2108959**

Markisen immer günstig!
www.der-schattenmann.de
Tel.: 06051 - 472150

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ **06183/9210543** o. **0176/27616727**

Info! Info! Ankauf von Pelzen aller Art, Möbel, Gardinen, Bleikristall, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Nähmaschinen, Porzellan, Krüge, Figuren, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Von Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ **06104/9879903**

Wir kaufen ständig Euro-Paletten
CP-, Einweg-Paletten, 800x1200/1000x1200 und Gitterboxen, evtl. auch Abholung.
HTR Paletten-Service GmbH
63505 Langensfeld, Tel. (06184) 921050

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ **06031-7915283**

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ **06108/69410**

Kaufe alles aus Omas Zeiten: Möbel, Bilder, Uhren, Porzellan, Krüge usw., Haushaltsaufl., Nachlässe, auch def. Sachen, alles anbieten. ☎ **06181/14164** o. **0157/89043995**

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ **06051/6095826** od. **0176/64604756**

Kaufe alte Jukebox, Musikbox auch defekt. Alte Autos + Motorräder, auch Oldtimer, auch in schlechtem Zustand ☎ **06051/6095826** od. **0176/64604756**

Dienstleistungen

Die Renovierungsprofis: Fliesenverlegung, Baderneuerung, Trockenbau-, Tapezier-, Maler- und Schreinerarbeiten. Wir helfen! ☎ **06181/4132229** o. **0173/7417133** o. **0174/2047090**

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ **0151/19504396**

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ **0160/99189945**, **63584 Gründau**, Wiesenstr. 20d.

Kreativer Innenausbau v. Decke bis z. Boden, Laminat, Parkett, Fliesenverlegen, Trockenbau im Alt- u. Neubau, fachgerecht zu fairen Preisen. ☎ **0179/1026038**, **0174/9758826**

Alles aus einer Hand: Maler/Tapeten, Vinyl, Parkett, Fliesen, Badsanierung. ☎ **06181-4358764** oder **0177-3142944**

Ich biete Glas-/Fenster- und Grundreinigung aller Art an. Kontakt: ☎ **0176-61573294**

Fahrräder

E-Bike Pegasus Solero 28 Zoll, RH 50, 7-Gang, neuwertig, Neupreis 2.250,- €, Preis VB ☎ **06051/8880760**

Flohmarkt

Duru's-Flohmarkt 15.03. fällt aus Wächtersbach Messe, 22.03. Salnmünster Palmusacker. Jeder kann mitmachen. ☎ **0177/1864661**

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ **06053/7775**, **06184/905729**, **01522/2038811** www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösungen, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ **0157/88711778** + **06053/7069134**

Kaufgesuche

Suiche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein-schmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ **069/67702115**

Ankauf von Pelzen und Nerzen aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So. von 7.30 - 21 Uhr. ☎ **069/67837057**

Info! Info! Ankauf von Pelzen aller Art, Möbel, Gardinen, Bleikristall, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Nähmaschinen, Porzellan, Krüge, Figuren, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Von Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ **06104/9879903**

Wir kaufen ständig Euro-Paletten
CP-, Einweg-Paletten, 800x1200/1000x1200 und Gitterboxen, evtl. auch Abholung.
HTR Paletten-Service GmbH
63505 Langensfeld, Tel. (06184) 921050

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ **06031-7915283**

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ **06108/69410**

Kaufe alles aus Omas Zeiten: Möbel, Bilder, Uhren, Porzellan, Krüge usw., Haushaltsaufl., Nachlässe, auch def. Sachen, alles anbieten. ☎ **06181/14164** o. **0157/89043995**

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ **06051/6095826** od. **0176/64604756**

Kaufe alte Jukebox, Musikbox auch defekt. Alte Autos + Motorräder, auch Oldtimer, auch in schlechtem Zustand ☎ **06051/6095826** od. **0176/64604756**

Kaufgesuche

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ **0176/45944797**

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, ☎ **0170/9066676**

Körper + Seele

Krebs / Leukämie und andere scheinbar unheilbare Krankheiten mit natürlichen Mitteln heilbar. Autor: Rudolf Breuß. geopathologe-vogel@web.de

Landschaftspflege

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

- Bagger- und Planierarbeiten
- Pflaster- und Steinarbeiten
- Bäume fällen
- Zaunanlagen und Zisternenbau
- Isolierarbeiten rund ums Haus

63584 Gründau - Rhönstraße 23
Mobil 01784466725 - Tel. (06051) 9129413 - sloma@gmx.de

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ **06172-287495**

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 47 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ **06101-3131**

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Tapez., Parkett/Laminat, Teppho., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hgz., Elektr., Innen/Außenputz, Isolierg., Fe. + Dachfe. + kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schafergasse 12, 61138 Niederdorfelden www.hueber-innenausbau.de ☎ **06101/3131**

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, Teppho., mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 47 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ **06101/3131**

Umzug

Professioneller Umzugservice, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ **06051/889736**

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtpauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Verkäufe

Laptop Acer, zu verkaufen, NP 499,- €; Stromerzeuger Herkules, Höchstleistung 2.800 Watt, 2 Steckdosen u. E-Starter, NP 1.299,-€, 3 J. alt. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

75 m² Stahlgerüst, 3 Meter-Feldlänge, gebraucht mit Zubehör, Festpreis 1.500,- €. ☎ 0172/4885385

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wäredämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Kontakte

Wir sind umgezogen! Über 7.000 Erotik-DVD's namhafter Hersteller im Angebot. Ab 3 DVD's je Erotik-Film nur 5,- €. empire Videothek Hanau, Nürnberger Str. 16. ☎ 06181-256511. Öffz.: Mo.-Sa. 10-21 Uhr

... auch als kostloses epaper

Kontakte

Suriya-Massagen.de sinnl. erotische Massagen · gepfl. Ambiente sehr diskret · 06051-977056

Telefonerotik

2 Frauen LIVE am Tel. 0221 5600 4401

Erotik

Hausfrau saugt gern! 0162-3617560

Gerda (66) ganz privat 0162-4655875

Auto & Verkehr

Zeitdruck nach dem Zahlen

Wenn Fahrer Stress im Parkhaus haben



Bitte möglichst zügig zur Ausfahrt: Allzu lange trödeln sollten Autofahrer nach dem Bezahlen nicht. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Das Parkhausticket ist bezahlt – doch das Fahrzeug steht im letzten Winkel des Gebäudes. Der Fahrer kommt ins Schwitzen: Reicht die Zeit? Oder muss ich am Ende nachzahlen? Die Parkhausbetreiber legen selbst fest, wie viel Karenzzeit sie fürs Rausfahren einräumen. Das können weiche Formulierungen wie „genug Zeit“ oder ganz konkrete Zeitfenster wie 20 Minuten sein. Eine allgemein gültige

Regelung, wie viel Zeit einem Fahrer nach dem Bezahlen bleibt, um sein Auto aus dem Parkhaus herauszusteuern, gibt es nicht, teilt der Bundesverband Parken auf Anfrage mit. Letztlich komme das auf die Größe des Parkhauses an. In einem sehr großen Haus fielen andere Fußwege an als in einem kleinerem. Grundsätzlich könne man „wahrscheinlich von circa 10 bis 15 Minuten“ ausgehen.

Eine Viertelstunde würde auch der Verkehrsrechtler Ingo-Julian Rösch aus Nürnberg als Obergrenze betrachten. Wenn das Parkhaus die Zeit nach dem Bezahlen in seinen Geschäftsbedingungen regelt, müsse die Regelung angemessen fair sein. Ist sie das nicht, so sei sie unwirksam – zum Beispiel wenn in einem großen Haus nur fünf Minuten bis zum Passieren der Ausfahrtschranke eingeräumt werden.

Kein Lack

Darf ein foliertes Auto in die Waschanlage?

Autos mit Folierungen können zwar in der Regel normal durch Waschstraßen fahren. Auf Heißwachs sollten Autofahrer dabei aber verzichten, rät der ADAC. Vor allem auf matten oder strukturierten Folien können sonst schlimmstenfalls Flecken entstehen, die sich nicht mehr entfernen lassen. Auch bei der Handwäsche dieser Folien ist Wachs tabu. Sie benötigen Spezialmittel. Manche Folienhersteller ra-

ten, ausschließlich Waschanlagen mit textilen Waschelementen zu nutzen, um Kratzer von Nylonbürsten zu vermeiden. Wer das Fahrzeug mit dem Hochdruckreiniger säubern will, hält mindestens 50 Zentimeter Abstand und zielt nicht direkt auf die Kanten der Folien. Folierungen kosten in der Regel weniger Geld als Neulackierungen. Dabei wird eine selbstklebende Folie auf die Oberflä-

chen aufgebracht. In der Regel lässt sich diese ohne Schäden wieder abziehen, erklärt der ADAC. So kann schnell das Aussehen des Autos verändert werden, ohne das Fahrzeug dauerhaft umlackieren zu müssen. Für die Ewigkeit ist diese Lösung allerdings nicht. Abhängig von Qualität und Nutzung muss die Folie nach zwei bis zehn Jahren wieder vom Fahrzeug herunter, so der ADAC.

Modern und saniert

Mieter müssen nicht auf einer Baustelle leben



Nicht nur der Anstrich ist nach einer Sanierung wie neu: Die Arbeiten können auch Schäden beseitigen und künftige Mängel verhindern. Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Das Mietshaus soll auf den neuesten Stand gebracht werden. Der Vermieter lässt Fenster austauschen, eine Wärmedämmung an den Außenwänden anbringen, Balkone anbauen. Das klingt auch für die Mieter verlockend, schließlich steigt dadurch die Wohnqualität. Aber die Arbeiten bringen auch Unannehmlichkeiten mit sich. Welche Rechte haben Mieter? Eine Unterscheidung ist dabei wichtig, sagt Helena Klinger vom Eigentümerverband Haus & Grund: Wird saniert oder modernisiert? „Den Unterschied zwischen Sanieren und Modernisieren kann man vereinfacht auf die Formel bringen „Reparieren versus Verbessern des Wohnungszustands“, so Klinger.

Mit einer Modernisierung will der Vermieter den Gebrauchswert des Mietobjektes erhöhen, die Wohnverhältnisse auf Dauer verbessern oder nachhaltig Einsparungen von Energie oder Wasser bewirken. Unter „Sanieren“ fallen dagegen Maßnahmen, um eine Wohnung instandzuhalten oder instandzusetzen. Die Arbeiten verhindern Schäden vorbeugend oder beseitigen sie. So wird etwa eine defekte Gasterme repariert oder Heizkörper mit Thermostatventilen ausgestattet. Solche Erhaltungsmaßnahmen sind grundsätzlich zu dulden, erklärt Silvia Jörg vom Interessenverband Mieterschutz in Hamburg. Denn diese dienen dem Erhalt des Gebäudes oder sind als Reparaturen für den Erhalt der Liegenschaft nötig. Modernisierungsarbeiten müssen Mieter ebenfalls „in

der Regel“ dulden. Ausnahmen gibt es, wenn die Maßnahme für den Mieter, seine Familie oder einen Angehörigen seines Haushaltes eine nicht zu rechtfertigende Härte bedeuten würde. „Zum Beispiel ist ein Fensteraustausch im Winter nicht zumutbar“, so Jörg. Unter Umständen kann ein Härtefall auch dann vorliegen, wenn eine Geburt kurz bevorsteht oder ein Mieter alt oder gebrechlich ist. Auch die baulichen Folgen können dazu führen, dass ein Mieter die Modernisierung nicht dulden muss. „Dies ist dann der Fall, wenn sich der Zuschnitt der Wohnung grundlegend zu Ungunsten des Mieters ändert“, bemerkt Jörg. „Seine möglichen Einwände muss der Mieter innerhalb eines Monats nach Erhalt der Ankündigung dem Vermieter mitteilen“, so Klinger. Sonst starten die Arbeiten. Baulärm ist nur zwischen 22 und 6 Uhr tabu. Dennoch be-

einträchtigt er den Wohnwert. „Ist dies der Fall, steht dem Mieter ein Mietminderungsrecht zu“, betont Silvia Jörg. Die Höhe richtet sich nach Art und Intensität der Beeinträchtigung. Nach einer Modernisierung kommen häufig aber auch langfristig Kosten auf Mieter zu - in Form einer Mieterhöhung. Denn einen Teil der Kosten kann der Vermieter anteilig auf den Mieter umlegen. Vermieter sind verpflichtet, schon im Ankündigungsschreiben die voraussichtliche Mieterhöhung anzugeben. Kann der Mieter sich das nicht leisten, hat er die Möglichkeit, einen sogenannten finanziellen Härtefall einzuwenden geltend zu machen. „Dann ist die Mieterhöhung nicht in vollem Umfang und gegebenenfalls auch gar nicht zu realisieren“, sagt Jörg. Allerdings gibt es dafür keine allgemeinen Regeln. Mieter sollten sich im Zweifel beraten lassen.

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile, N.C.G. Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/9141780 www.ncg-fahrzeugbau.de

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Geländewagen, mit od. ohne TÜV/-Mängel. Selbstabholer 24 h. ☎ 06102/8653651 o. 0152/14071201

BMW

BMW 116i, 5-Türer, Sport-Line, schwarz, 80 kW, Ledersitze, Sitzheizung, 26.000 km, Bj. 12/16, TÜV neu, 8-fach bereift, 1. Hand, sehr gepf., 14.500,- €. ☎ 0176/47374991

Oldtimer

Oldtimer Mercedes Benz 190 SL, EZ 06/1956, 77 kW/105 PS, 61.650 km, Top-Zustand, rot (Herstellerfarbbezeichnung 531), original Leder schwarz, deutsche EZ, rostfrei, keine Kratzer, VB 51.700,- €. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter: comunte@gmail.com

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431-2867746, 0176-22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, sofortige Barzahlung, 63571 Gelnhausen, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Fahrzeug-Barankauf schramm24.de · 06181/1893935

Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Reisemobile

Vermietung: Reisemobile € 89,-/Tag und Wohnwagen € 37,-/Tag. Infos unter ☎ 06053-4850 oder www.mk-reisemobile.de

Hüttl rent Vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen · Info: 06181-42433-40 www.huettlrent.de

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL Wohnmobile - Wohnwagen Neuwagen - Gebrauchtwagen An- u. Verkauf - Vermietung TÜV - Gas - großer Zubehörshop Jahnstraße 51 - 63814 Mainaschaff Telefon (06021) 75075

Mittelhessen-Bote Finden + Verkaufen Telefon 06051 833-241

ETW

GN-Stadt: 3-ZW, EG, 2 Stellpl., Garten, 71 m², € 175.000,-. KS Immo. ☎ 0163/1875885

Garagen

Parkplätze, Garage, Lager, in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht. 06051 / 977677 od. 0151/23277610 Immobilien www.aj-immo.de

Eine 5-köpfige Familie sucht in HU bis nähere Umgeb. - 10 km ein Haus + Nebengebäude + gr. Grundstück. Handwerkliches Geschick u. Kreativität vorhanden. ☎ 0176/45944797

Mietgesuche

72-jährige Rentnerin sucht in Meerholz, Nähe Schloss oder Haus Ysenburg, kleine Wohnung oder Appartement, ebenerdig. ☎ 06665-13049

Stellplätze

Wir suchen Stellplätze für Segelboot, L8,50x2,50xH3,50, in Scheune, Halle o. ä. mit Zufahrtsmöglichkeit. Zahlen bis 50,- € pro Monat. ☎ 06041/800001

Vermietungen

Büdl./Lorbach, 4-Zi.-Whg., Kü., Diele, Tgl.Bad mit Wanne, Tgl.Dusche, gr. Balkon, Waschkü., Abstellr., im 1. OG, an Einzelpers./NR zu vermieten, Miete 690,- € + 150,- € NK + Kt., ab 1.4.2020 ☎ 0171/1071214

Wächtersbach, Poststr. 14, 3-4 Zi., 4 Min. Bhf., 1. OG, 103 m², EBK, Tgl.-Bad mit FBHgz., 2 Blk., EnEV 138,8 kWh, je Stellpl. 30 €, ab sofort frei, KM 790,- € + NK, Kt. 3 MM ☎ 01577/0662674

Gründau-Rothenb.: 2,5-ZW, ca.65m² u. 2 Et., 3. St., off. Wohnkü., EBK, Kamin, Tgl.-Bad, Blk., Abstellr., FBHgz., Einbauschr. im Schlafzi., 1 Parkpl., ab 1.6., KM 560,- € + NK + 3 MM Kt. ☎ 0171-4445738 ab 16 Uhr

1-Zi.-Whg. in Freigericht, neu renoviert, 30 m² ab sofort zu vermieten, KM 270,- € + Umlagen + Kaution ☎ 06055/1085 ab 17 Uhr

Vermietungen

Bad Orb, Innenstadt, EG-Wohnung, 70 m², 3 Zi., Küche, Dusche-WC, Kellerraum, NR, keine HT, € 350,- + Uml., 3 MM Kt. ab 17 Uhr ☎ 06052/5592 o. 0179/9315138

Bad Orb, DG, 2 Zi., Kü., Tgl.-Bad (Wa./DU), EBK, 52 m², helle Holzdecken, Kabel-TV, Stellpl., 340,- € + VZ NK 150,- € + 3 MM Kt., keine HT, frei n. Absprache. ☎ 0157/73893645

Bad Orb, DG-Wohnung, 3. Etage, 2 Zi., EBK, Bad/WC, Gäste-WC/DU, NR, keine HT, KM 430,- € + Uml., 3 MM Kt., Innenstadt, zu vermieten ☎ 06052/5592 o. 0179/9315138

Brachtal-Schlierb., ruhige Lage, helle 4 Zi.-Whg., 2 Bäder, SW-Balk., AR, Ke., 72 kWh/m², Garage mögl., max. 3 Pers., keine HT, 510,- € + U + Kt. ☎ 06053/3804 AB

Bad Orb: helle 3 Zi.-Whg., in zentr. Lage, ca. 92m², 2. OG, Tgl.-Bad mit Wa. u. DU, Laminat/Fliesen, gr. Blk., Keller, ab 01.04., an solv. Mieter, KM 570,- € + NK + Kt. ☎ 0171/6227978

Bad Soden-Salmünster: 1-FH (2 Etagen), 120 m² Wfl., 2 Stellpl., Garten, ab 1.5. zu vermieten, KM € 720,- + Uml. + 2 MM Kt. ☎ 0151-17777063

Bad Orb: 1 Zi.-App. mit sep. Duschbad, WC, Balkon, auch an Hartz-IV-Empfänger, 250,- € + NK + Kt. ☎ 0152/29517429

Glückslos-Nr.: 0311MH

Buchung & Info: Tel. 06027 409721
www.stewa.de oder in Ihrem Reisebüro vor Ort

Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr
So 10.00 - 16.00 Uhr



Die größte Bistrobus-Flotte Deutschlands

Bitte geben Sie bei Buchung Ihrer Reise die Glückslos-Nr. an (siehe oben) und nehmen Sie an der monatlichen Verlosung einer Reise teil.

SEEKREUZFAHRTEN inkl. An- und Abreise



Kreuzfahrt	Tage	STEW A-Sonderpreis p./P. ab	Internet-Code
AIDAmar - Ostsee ab Warnemünde 08.07. & 26.08.2020	10	€ 1.399,-	A20AFAM5
AIDAprima - Orient ab Abu Dhabi 23.11. & 07.12.2020	9	€ 1.199,-	A20AFAP11
AIDAluna - Karibik & Mittelamerika 07.11. & 05.12.2020	16	€ 1.899,-	A20AFAL5
AIDAluna - Von New York in die Dom. Republik 24.10.2020	16	€ 2.199,-	A20AFAL6
COSTA FORTUNA - Norwegische Fjorde 01.07.2020	11	€ 1.049,-	A20AFC4
COSTA FORTUNA - Rund um Großbritannien 12.09.2020	15	€ 1.249,-	A20AFC7
MSC SPLENDIDA - Transatlantik in die Karibik 12.11.2020	18/25	€ 1.399,-	A20AFMS31
MSC SPLENDIDA - Rund um Westeuropa 17.09.2020	12	€ 949,-	A20AFMS26

Weitere Informationen unter www.stewa.de

Luxustage an der Perle der Adria Opatija - Kulturhauptstadt 2020 Rijeka - Inselrundfahrt Krk - Poreč - Rovinj

LEISTUNGEN

- Reise im 5 Sterne^{sup} STEWA-Bistro-Bus de luxe inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 5x ÜN/HP (Frühstücksbuffet, Abendbuffet) im Juni 2019 komplett renovierten 5 Sterne REMISENS Premium Hotel Ambassador in Opatija, direkt an der Küstenpromenade gelegen, mit modernen Zimmern und Wellnessbereich
- sämtliche Ausflüge mit qualifizierter Reiseleitung
- Stadtführungen in Opatija, Rijeka, Poreč und Rovinj
- Inselrundfahrt Krk inkl. Stadtbesichtigung in Krk und Weinverkostung mit Schinken und Käse in Vrbinik
- 1 Freizeittag
- freie Nutzung des Hallenbades und der Sauna
- Ortstaxe

Weitere Infos unter www.stewa.de



Jungferntour im fabrikneuen
5 Sterne^{sup} STEWA-Bistro-Bus de luxe

Für Schnellbucher
Limitiertes Kontingent

So 26.04. - Fr 01.05.2020
6 Tage
EZZ € 105,-
€ 779,-
anstatt € 839,-

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Geldumtausch auch vor Ort möglich.
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.
Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:
Zimmer zur Meerseite DZ / EZ € 45,- / € 150,-.



Fehmarn Sonneninsel in der Ostsee

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEW A-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 4x ÜN/Frühstücksbuffet im ****sup Hotel Wisser's in Burg
- 4x 3-Gang-Abendmenü im Hotel
- Reiseleitung durch Ihren qualifizierten Reiseleiter Heinz Voderberg am 2. und 4. Tag
- Inselrundfahrt Fehmarn inkl. Stadtbesichtigung Burg
- Tagesausflug Holsteinische Schweiz
- Kurtaxe

Weitere Infos unter www.stewa.de

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:
• Ausflug Kopenhagen inkl. Fährüberfahrt und Stadtrundfahrt € 85,-
Mindestteilnehmer: 20 Personen.



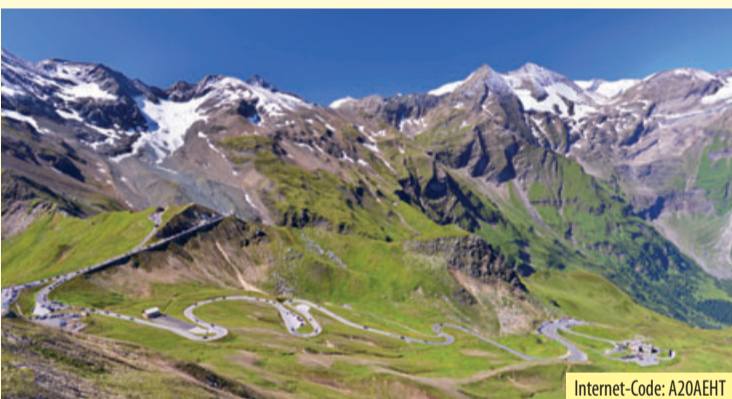
Mit Gelegenheit zum
Ausflug nach Kopenhagen!

Tage	Termine	Preis p.P.	EZZ
5	So 10.05. - Do 14.05.2020	€ 599,-	€ 120,-
5	So 21.06. - Do 25.06.2020	€ 619,-	€ 120,-
5	So 12.07. - Do 16.07.2020 Hessen	€ 619,-	€ 120,-
5	So 06.09. - Do 10.09.2020	€ 619,-	€ 120,-
5	So 20.09. - Do 24.09.2020	€ 599,-	€ 120,-

Internet-Code: S20KEBU

Wohlfühltag am Großglockner

Bad Reichenhall - Zell am See - Bad Hofgastein - Jägersee - Kitzbühel



Internet-Code: A20AEHT

Tage	Termine	Schnellbucherpreis p.P.	anstatt Reisepreis	EZZ
5	Sa 09.05. - Mi 13.05.2020	€ 489,-	€ 539,-	€ 85,-
5	So 13.09. - Do 17.09.2020	€ 489,-	€ 539,-	€ 85,-

EZ = DZ zur Alleinbenutzung Limitiertes Kontingent

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEW A-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 4x ÜN/HP im ****sup Hotel Römerhof in Fusch am Großglockner mit Badeteich und Kneipp-anlage (Frühstücksbuffet, 4-Gang-Wahlmenü oder Spezialitätenbuffet inkl. Salat- und Dessertbuffet)
- Aufenthalt in Bad Reichenhall auf der Anreise
- Tagesausflug Großglockner Hochalpenstraße
- Tagesausflug Zell am See und Bad Hofgastein
- Ausflug St. Johann im Pongau, Jägersee

(Möglichkeit zu einer individuellen, ca. 1std. Wanderung rund um den See)
• Aufenthalt in Kitzbühel auf der Rückreise

Weitere Infos unter www.stewa.de

Wetterbedingte Änderungen des Programms vorbehalten. Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Kurtaxe ca. € 1,10 p.P./Nacht zahlbar vor Ort. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich.
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Mecklenburgische Seenromantik

Güstrow - Schwerin -
5-Seen-Schiffahrt - Rostock -
Warnemünde - Bad Doberan -
Neustrelitz

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEW A-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 6x ÜN/HP im ****sup Parkhotel Klüschenberg in Plau am See (Frühstücksbuffet, 3-Gang-Menü oder Abendbuffet)
- qualifizierte Reiseleitung vom 2. bis 6. Tag durch Herrn Peter Voss und Team
- Stadtrundgang Mirow
- Stadtrundfahrten Güstrow, Schwerin, Rostock und Neustrelitz
- Besichtigung Bad Doberaner Münster
- 5-Seen-Schiffahrt in das Seerosen-Paradies
- Schiffahrt Rostock nach Warnemünde mit Hafensundfahrt
- Kaffee und Kuchen im Alten Schafstall in Basedow
- 1 Freizeittag
- Kurtaxe

Weitere Infos unter www.stewa.de



Internet-Code: S20KEMS1

Tage	Termine	Preis p.P.	EZZ
7	Mi 13.05. - Di 19.05.2020	€ 879,-	€ 190,-
7	Do 18.06. - Mi 24.06.2020	€ 879,-	€ 190,-
7	Fr 03.07. - Do 09.07.2020	€ 879,-	€ 190,-
7	Fr 24.07. - Do 30.07.2020 Ferien Hessen	€ 879,-	€ 190,-
7	Do 20.08. - Mi 26.08.2020 Ferien Hessen	€ 879,-	€ 190,-
7	So 13.09. - Sa 19.09.2020	€ 879,-	€ 190,-

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 20 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:
Schiffahrt auf dem Fleesensee und Kölpinsee und Aufenthalt in Waren € 55,-.

Lüneburg KURZTRIP

Eine Stadt mit Charakter
zwischen Heide und Elbe

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEW A-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 3x ÜN/Frühstücksbuffet im ****sup Romantik Hotel Bergström in Lüneburg, zentral und ruhig im alten Stadtkern gelegen
- freie Nutzung des Sauna- und Fitnessbereiches
- Aufenthalt in Celle
- City Tax Lüneburg

Weitere Infos unter www.stewa.de

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:
• Stadtrundgang Lüneburg (ca. 1,5 Std.) mit qualifizierter Reiseleitung € 15,-
• Tagesausflug Hamburg inkl. Stadtrundfahrt (2 Std.) mit qualifizierter Reiseleitung € 35,-.



Internet-Code: S20KCLU

Tage	Termine	Preis/Person	EZZ
4	Mo 11.05. - Do 14.05.2020	€ 419,-	€ 205,-
4	Mo 20.07. - Do 23.07.2020 Ferien Hessen	€ 429,-	€ 215,-

• Ausflugspaket (beide Ausflüge) € 45,-.
Mindestteilnehmer: 20 Personen.

DAS ERWARTET SIE IM STEWA REISEZENTRUM



STEW A Touristik Reisezentrum
Lindigstraße 2
63801 Kleinostheim



Reisebüro 360°
11 Beratungsplätze für Flug-,
Bus- und Seereisen



STEW A Hotel
Hotelzimmer im ungewöhnlichen
Design und Stoffe von Patricia



Guilt Bistro Café Zimt
Genießen Sie unsere Frühstücks-,
Kaffee- und Kuchenspezialitäten

Bistro Café
Zimt
Bistro Café Zimt im
STEW A Reisezentrum
Lindigstraße 2 63801 Kleinostheim
Tel. 06027 40972 390
Kostenfreie Parkmöglichkeit
www.cafe-zimt.de

REISE-INFOVERANSTALTUNGEN im Café Zimt

Café Zimt Themenwoche:
SPANIEN & ITALIEN

Tag	Uhrzeit	Thema
Di 17.03.20	15 Uhr	Andalusien Ref.: M. Murza
Mi 18.03.20	15 & 19 Uhr	Jakobsweg Ref.: M. Murza
Di 24.03.20	15 & 19 Uhr	Äolische Inseln Ref.: M. Murza
Mi 25.03.20	15 Uhr	Sizilien Ref.: M. Murza

Eintritt frei!
Anmeldung
bitte
unter
Telefon:
06027 409721

STEW A Touristik GmbH • Lindigstraße 2 • 63801 Kleinostheim
Zustieg im ges. Rhein-Main-Kinzig-Gebiet, teilweise gegen Aufpreis! Haustürabholung
inkl. Kofferservice ab Wohnungstür gegen Aufpreis! PKW-Abstellung am STEWA Reisezentrum möglich.

Ca. alle 3 Wochen erscheint der STEWA Info-Brief mit aktuellen Reiseangeboten. Diesen finden Sie unter www.stewa.de oder „STEW A Info-Brief erwünscht“ an info@stewa.de

Während den Info-Veranstaltungen können Sie in unserem Bistro Café Zimt gemütlich speisen! Wir bieten frische Kuchen, Torten und abends hausgemachte kleine Gerichte.

RATGEBER

März 2020
Ausgabe F



Bau



| **Die Qual der Wahl: Welcher Dämmstoff wofür?**

| **So klappt die Grundstücksteilung**

Quelle: Adope Stock © kzenon

Die Qual der Wahl

EPS, XPS oder PUR: Welcher Dämmstoff ist wofür besser geeignet?

Die gute Nachricht vorweg: Alle Dämmstoffe, die üblicherweise an Hausfassaden angebracht werden, dämmen gut. Bei der Abwägung, welches Material Hausbesitzer am besten wählen, sollten sie daher die einzelnen Vor- und Nachteile betrachten.

Mineralwolle

„Sie ist das am weitesten verbreitete Dämmmaterial“, sagt Manfred Gunkel vom Zentralverband des Deutschen Dachdecker-

andwerks in Köln. Ihre Vorteile: „Sie schmiegt sich dicht an den Grundkörper, so dass sich keine Luftschichten bilden, die die Dämmung verschlechtern würden. Außerdem ist Mineralwolle nicht brennbar.“

Allerdings ist dieser Dämmstoff etwas teurer als das ebenfalls gängige Polystyrol. „Ein Nachteil ist, dass Mineralwolle sich bei Nässe vollsaugt und nur langsam wieder austrocknet. Dadurch kann sich Schimmel bilden“, erklärt Gunkel.



EPS - Expandiertes Polystyrol

„EPS ist ein günstiger Dämmstoff, der häufig eingesetzt wird“, sagt Martin Brandis von der Energieberatung der Verbraucherzentralen. Expandiertes Polystyrol, bekannt unter dem Handelsnamen Styropor, verfügt über ein gutes Wärmedämmvermögen, ähnlich wie Mineralwolle. Es ist druckfest und leichter als Mineralwolle. EPS-Platten können direkt auf die Wand geklebt oder mit Dübeln befestigt werden.

Ein Nachteil: Ein Schutz gegen Ungeziefer ist sinnvoll, da der Dämmstoff gern von Insekten befallen wird. Brandis ergänzt: „EPS wird in der Baustoffklasse B1 geführt, gilt also als schwer entflammbar. Aber es kann durchaus brennen.“

Polystyrol ist in Deutschland im Hausbau für Gebäude bis 22 Meter Höhe erlaubt.

PUR - Polyurethan-Hartschaum

Isolierungen aus Polyurethan haben sehr gute

Dämmeigenschaften. Vorteil: PUR-Platten können auch bei der Innendämmung von Wänden oder Decken eingesetzt werden. Als Nachteile führt die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online unter anderem auf, dass das PUR bei sachgerechter Verarbeitung zwar als beständig gilt. Es sei jedoch nicht resistent gegen UV-Strahlung und Nagetiere.

Holzfaserverplatten

Holzfaserverplatten werden als Alternative zu den chemischen Dämmstoffen immer beliebter. „Positiv ist, dass sie aus nachwachsenden Rohstoffen gefertigt werden“, erläutert Brandis. „Andererseits müssen sie chemisch behandelt werden, um späteres Algenwachstum, Schimmel und Fäulnis zu verhindern.“

Die Dämmschicht muss dicker ausfallen, um die gleiche Wirkung zu erzielen. Und nicht zu unterschätzen: Holzfaserverplatten sind brennbar.

Foto: Jan-Philipp Strobel/dpa/dpa-mag

Aus eins mach zwei

So klappt die Grundstücksteilung

Mal angenommen, ein Grundstück ist riesengroß, aber der Eigentümer benötigt längst nicht die gesamte Fläche. Was tun in einem solchen Fall? Der Besitzer kann das Grundstück teilen - aber er muss es nicht. „Grundsätzlich kann ein großes Baugrundstück mit mehreren Wohnhäusern bebaut werden“, sagt Inka-Marie Storm, Chefjustiziarin beim Eigentümerverband Haus & Grund in Berlin.

Option für uneinige Erben

Eine Teilung bietet sich an, wenn sich eine Erbengemeinschaft nicht einigen kann, was mit dem Grundstück geschehen soll.

Oder ein anderer Fall: Zwei Familien haben sich entschieden, auf einem Grundstück zwei Häuser zu bauen. Eine der Familien will nun verkaufen. „Potentielle Käufer interessieren sich in der Regel mehr für ein eigenes Grundstück als für

Miteigentum“, so Storm.

Mit der Teilung lässt sich auch auf anderem Weg Geld sparen. Ein Beispiel: Eltern teilen ein Grundstück und schenken eine der Flächen ihrem Kind. „Mit der Schenkung lässt sich gegebenenfalls ein hoher Grundstückswert steuerfrei übertragen“, erläutert Paul Grötsch, Geschäftsführer des Deutschen Forums für Erbrecht.

Teilung braucht mitunter eine Genehmigung

Egal, was das Motiv ist: Bei der Umsetzung der Teilung ist es nicht damit getan, einfach nach Gutdünken einen Strich durch das Grundstück zu ziehen. „In manchen Fällen muss die Teilung genehmigt werden, etwa durch das Bauamt“, erläutert Martin Thelen von der Bundesnotarkammer in Berlin. Das ist bundesweit notwendig, wenn das Grundstück von einem Umlegungs-, einem Enteignungs-



einem Sanierungsverfahren oder einer städtebaulichen Entwicklungsmaßnahme betroffen ist. Je nach Bundesland muss man eventuell noch weitere Genehmigungen einholen.

Durch die Teilung dürfen auch keine sogenannten baurechtswidrigen Zustände entstehen, etwa zu geringe Abstandsflächen. „Dieser Aspekt sollte mit dem Bauamt abgesprochen werden“, rät Thelen. Sobald die Genehmigungsfragen geklärt sind, kann es losgehen: Fachleute vermessen die neuen Grundstücke und beantragen beim zuständigen Kataster- und Liegenschaftsamt eine neue Flur-

karte. Darin werden die neuen Grundstücke als Flurstücke aufgenommen.

Wo genau die neuen Grenzen sein sollen, bestimmt zunächst der Eigentümer. Die Pläne müssen aber abgesehen werden.

Die Ergebnisse der Vermessung und die Lage der neu entstandenen Grundstücke gehen ans Grundbuchamt, dort werden die Daten in das Grundbuch eingetragen. „Damit sind die Grundstücksgrenzen amtlich“, so Storm.

Für die Grundstücksteilung fallen Kosten an. Die Höhe hängt vom Bundesland ab. Dazu kommen Gebühren beim Grundbuchamt. Außerdem muss die Vermessungsbehörde oder eine Notarin beziehungsweise ein Notar einen Antrag des Eigentümers auf Grundstücksteilung entwerfen und öffentlich beglaubigen. Die Kosten hierfür hängen vom Wert des zu teilenden Grundstücks ab.

Foto: Jens Schierenbeck/dpa-mag

Auf die inneren Werte kommt es an

Dachdämmung: Nachhaltigkeit und Effizienz

Energiekosten sparen, das Raumklima verbessern und den Wert der Immobilie steigern: Die Frage nach dem „ob“ einer Wärmedämmung für das Dach stellt sich meist gar nicht mehr - egal, ob bei einer Neubauplanung oder ob im Altbau die Modernisierung des Oberstübchens vorgezogen ist.

Schwieriger ist die Frage nach dem „wie“ zu beantworten. Angesichts der Auswahl an Dämmmaterialien dürften die meisten Laien hier überfragt sein. Effizienz, Nachhaltigkeit und Langlebigkeit sind Faktoren, die allen Hausbesitzern wichtig sein müssten. Aber wo liegen die Unterschiede zwischen den verschiedenen Systemen?

Nachwachsend ist nicht immer nachhaltig

Vielen Bauherren erscheinen Dämmstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen wie etwa Holz sinnvoll zu sein. Fachleute sind bisweilen skeptischer, gerade mit Blick auf das Raumklima unter dem Dach. Der Grund: „Sogenannte natürliche Dämmmaterialien enthalten immer Zusatzstoffe, auch chemische für den Schimmel- und Feuchteschutz und um die Anforderungen an den Brandschutz zu erfüllen“, erklärt Wolfgang Holfelder vom Dachspezialisten Bauder. Auch das Abholzen von Waldflächen und der hohe Energieaufwand bei der Herstellung würden nicht unbedingt für Nachhaltigkeit sprechen. Anders verhält es sich etwa mit dem seit Jahrzehnten in der Dachdämmung bewährten Polyurethan-Hartschaum. „Dieses Material kommt ohne Kleber, Schimmel- oder Insektenschutzmittel, Weichmacher und formaldehydhaltige Bindemittel aus“, so der Experte weiter. Somit würde

die Raumluft nicht belastet, das Material sei auch für Allergiker geeignet und



resistent gegen Schimmelbildung.

Ganzjährig gutes Klima unter dem Dach

Neben der Bilanz in Sachen Ökologie und Gesundheit zählen vor allem die Dämmwirkung und die damit verbundenen Energieeinsparungen. „Am besten ist die Dämmung, die man gar nicht bemerkt“, so Holfelder weiter. Gut geplant und von Fachleuten ausgeführt wirke die Dachdämmung ganzjährig ausgleichend auf das Raumklima. Im Winter seien klamme Räume passé, im Sommer werde ein Überhitzen verhindert. Dabei sollte man vor allem auf gute Wärmedurchgangswerte des Materials achten. Hochleistungsdämmungen wie etwa BauderPIR ermöglichen bei identischer Leistung einen deutlich schlankeren Aufbau als andere Dämmstoffe - ein Vorteil sowohl bei der Modernisierung als auch im Neubau. Der erste Weg bei einer geplanten Wärmedämmung sollte stets zu einem Energieberater sowie einem qualifizierten Fachbetrieb führen. Die Experten können eine individuell passende Planung entwickeln.

Foto: djd/Paul Bauder

Setzen Sie Ihr Zuhause gekonnt in Szene

Gartengestaltung, Bodenbeläge, Türen und Fenster

Der Frühling steht vor der Tür - Zeit also, sich Ihrem Eigenheim und Ihrem Garten zu widmen und ihnen neuen Glanz zu verleihen. Setzen Sie mit der richtigen Gestaltung Ihre Gartenoase gekonnt in Szene. Mit einer Vielzahl an Möglichkeiten verwandeln Sie Ihre Anlage im Handumdrehen in eine Wohlfühlzone. Von unterschiedlichen Pflaster- und Terrassenplatten über Zäune bis hin zu Brücken- oder Brunnenelementen: Mit kleinen Veränderungen können Sie einiges bewirken. Besonders schön und im Trend liegen Natursteine, die Ihrer Anlage ein unverwechselbares Gesicht verleihen.

Für Ihren Innenbereich lassen sich mit dem richtigen Bodenbelag tolle Akzente setzen, egal ob Parkett, Laminat oder Vinyl. Alle drei Bodenbeläge überzeugen nicht nur mit ihrer natürlichen Holzoptik, sondern passen auch in jedes Zimmer und sind strapazierfähig. Ent-

scheiden Sie sich passend dazu für Qualitätstüren für drinnen und draußen. Von der klassischen Holztür über ausgefallene Glas- und Schiebetürvarianten sind Ihnen keine Grenzen in der Gestaltung gesetzt. Hochwertige Qualität und ein schönes Design lassen sich problemlos mit Funktionalität und Sicherheit verbinden. Um ein optimales Raumklima zu erschaffen, sollten Sie bei der Fensterauswahl auf hochwertiges Material achten. Viel Tageslicht und frische Luft für eine optimale Lebens- und Arbeitsqualität bieten Ihnen bodentiefe sowie großflächige Fenster. Gerade im Dachbereich gibt es zahlreiche Innovationen zu entdecken, die ausreichend Licht in Ihren Raum fallen lassen. Bodentiefe Dachfenster bieten Ihnen einen tollen Ausblick.

Ihr Bauzentrum präsentiert ein vielseitiges Sortiment in allen Bereichen und hilft Ihnen gerne in sämtlichen Belangen weiter. (jad)

Freu[n]de am Bau.

rüppel
DAS BAUZENTRUM

Bei uns erleben Sie Ideen

für Garten und Zuhause!



Einzigartig im Rhein-Main-Gebiet: Das große **BAU**

AUSSTELLUNGSZENTRUM an der A66 in Gelnhausen

Auch sonntags 14-17 Uhr geöffnet!



Bauzentrum Rüppel GmbH | Am Galgenfeld 17-21 | 63571 Gelnhausen
Tel.: 06051 8239-0 | info@rueppel.de | www.rueppek.de

Neue Systemeinheit

Reparatur und Sanierung von defekten Abwasserleitungen

- Anzeige -

Feuchte Wände, modriger Geruch und Schimmelbildung sind häufige Schäden in Gebäuden. Die Ursache hierfür sind oft defekte und undichte Abwasserrohre aus denen Abwasser in das umgebende Mauerwerk/Erdreich austritt. Wer Abwasserleitungen saniert, muss heute nicht mehr zwingend zu Hammer und Meißel greifen.

Fachfirmen bieten mit den innovativen genialen Sanierungssystemen „Brawoliner“ und „Spray-Liner“ die Sanierungslösung für defekte und undichte Abwasserrohre innerhalb und außerhalb von Gebäuden. Die sich ergänzenden Sanierungssysteme „Brawoliner“ und „Spray-Liner“ erfüllen alle bautechnischen Anforderungen und haben darüber hinaus die anspruchsvollen DIBt-Zulassungen für die Sanierung von Abwasserleitungen auf Antrieb erhalten. Die beiden Systeme eignen sich für alle abwasserführenden Rohrleitungen inner- und außerhalb von Gebäuden ab einem Durchmesser von 34 mm.

Sauber und schnell

Mit den Sanierungssystemen werden alte Abwasserleitungen zuverlässig und kostengünstig von innen saniert. Abwasserrohrschäden in bewohnten Häusern, Industriegebäuden usw. müssen Dank des patentierten Sanierungsverfahrens nicht mehr automatisch zu einer großen Baustelle mit Dreck und Schmutz führen. Insbesondere bei Hotels oder Krankenhäusern ist so etwas undenkbar. Stattdessen werden vorhandene Zugangspunkte wie beispielsweise ein Sanitäranschluss genutzt, um von dort aus, die defekten Leitungen zu sanieren. Da kein Eingriff in die Bausubstanz vorgenommen werden muss, überzeugen die beiden Systeme „Brawoliner“ und „Spray-Liner“ auch aus wirtschaftlicher Sicht und ist insbesondere für Hauseigentümer oder Versicherungen eine interessante kostengünstigere Alternative zur offenen Bauweise. *Quelle: www.wolf-umweltdienste.de*

Wie Mieter informiert werden müssen

Instandsetzung oder Modernisierung?



Grundsätzlich gilt: Instandhaltungs- und Instandsetzungsmaßnahmen sind Sache des Vermieters beziehungsweise Eigentümers. „Darunter fallen alle Arbeiten, die dazu führen, den vertragsgemäßen Zustand der Wohnung oder des Gebäudes zu erhalten oder wiederherzustellen“, sagt Inka-Marie Storm vom Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland in Berlin. Eine Mieterhöhung infolge dieser Arbeiten ist in der Regel nicht möglich.

Bei Erhaltungsmaßnahmen muss der Vermieter bei der Ankündigung keine bestimmte Form oder Frist beachten. „Eine mündliche Mitteilung reicht aus“, erklärt Storm. Die Rechtzeitigkeit richtet sich nach der Dringlichkeit und dem Umfang der Arbeiten.

Anders ist es bei einer Modernisierung. „Das muss der Vermieter den Mietern spätestens drei Monate vor Beginn der Arbeiten schriftlich mitteilen“, erläutert Annett Engel-Lindner vom Immobilienverband Deutschland IVD. In dem Schreiben sind Angaben über Art und Umfang der geplanten Modernisierung zu machen, Gleiches gilt für Beginn und Dauer sowie den Betrag der zu erwartenden Mieterhöhung.

Wenn die Informationen vom Vermieter auf mehrere Schreiben verteilt werden, läuft die Frist erst ab dem letzten Schreiben. Darauf weist Rolf Janßen vom Mieterschutzverein Frankfurt am Main hin. Prinzipiell fallen unter Modernisierungsarbeiten alle baulichen Veränderungen, durch die der Gebrauchswert der Mietsache

verbessert wird.

Hat der Vermieter seine Ankündigung unterlassen, muss der Mieter die Modernisierung nicht dulden. Er steht dann nicht in der Pflicht, den Maßnahmen zuzustimmen und kann im Prinzip den Zutritt zur Wohnung verweigern. „Der oder die Mieter können auch einen Baustopp bei Gericht im Eilverfahren beantragen, wenn der Vermieter die Maßnahmen dennoch durchführt“, erklärt Engel-Lindner.

In einem solchen Fall verschiebt sich die Mieterhöhung außerdem um sechs Monate. Unterlässt der Vermieter die Ankündigung vollkommen, kann der Mieter auch von einem im Bürgerlichen Gesetzbuch verankerten Sonderkündigungsrecht Gebrauch machen und das Mietverhältnis mit Ablauf des übernächsten Monats beenden.

Grundsätzlich müssen Mieter eine Modernisierung oder Instandsetzung dulden - es sei denn, sie bedeutet eine Härte, die trotz der berechtigten Interessen des Vermieters und anderer Mieter nicht zu rechtfertigen ist.

Nach Abschluss der Modernisierungsarbeiten kann der Vermieter die Miete erhöhen, und zwar um bis zu elf Prozent der Modernisierungsaufwendungen auf die Jahresmiete. Sind die baulichen Änderungen für mehrere Wohnungen durchgeführt worden, muss der Vermieter die dafür aufgewendeten Kosten angemessen auf die einzelnen Wohnungen aufteilen.

Foto: Jens Wolf/dpa-Zentralbild/dpa-mag



24-h-Abfluss-Notdienst!

Tel.: (06042) 95895-0



Kanalreinigung



TV-Inspektion



Abflussreinigung



Kanalsanierung



Abschiderservice



Straßenreinigung



Gullyreinigung



Containerdienst

WOLF Umweltdienste GmbH | Am Kälberberg 15 | 63654 Büdingen
E-Mail: info@wolf-umweltdienste.de | Internet: www.wolf-umweltdienste.de

Perfektes Grün

Tipps für ganzjährig grünen und gesunden Rasen

Einen dichten, ganzjährig grünen und kräftigen Rasen wünschen sich die meisten Gartenbesitzer. Doch nur allzu schnell verliert das Grün in längeren Trockenperioden im Sommer seinen Charme. Mit diesen fünf Tipps bleibt der Rasen die ganze Gartensaison über gesund und grün:

Tipps 1: Düngen

Das Düngen ist die erste wichtige Pflicht im Frühjahr und sollte zeitgleich mit der Forsythienblüte erfolgen. Tage mit feuchter Witterung oder angekündigtem Regen sind am besten geeignet, um die Gräser mit Sand, Humus, Nährstoffen und natürlichen Bodenorganismen zu versorgen. Dann können die Stoffe mit dem Regenwasser besonders gut in den Boden einsickern. Mit einem 4-in-1-Produkt wie „Rasen-Fit“ von Floragard ist nur ein Arbeitsgang nötig, um den Rasen mit allem Nötigen zu versorgen. Zusätzliche Nährstoffe können dem Rasen mithilfe vom Rasen-Humus-Dünger verabreicht werden.



Tipps 2: Vertikutieren

Über den richtigen Zeitpunkt zum Vertikutieren gibt es unterschiedliche Ansichten. Manche Experten raten etwa zwei Wochen nach der Frühjahrsdüngung dazu, andere empfehlen das Vertikutieren vor der Düngung. Grundsätzlich aber gilt: Der Rasenfilz sollte während der Wachstumsphase entfernt werden, weil die Gräser die Verletzungen dann deutlich besser verkraften und sich schneller wieder erholen können.

Tipps 3 : Mähen

Für jede Rasenart gelten andere Schnittregeln. So darf ein Zierrasen auf etwa zweieinhalb bis vier Zentimeter gekürzt werden, Spiel-, Blumen- und Kräuterwiesen bleiben dagegen ein wenig höher stehen. Als Faustregel gilt: Rund ein Drittel der Rasenhöhe sollte abgemäht werden. Wichtig

ist dabei, die Messer des Rasenmähers regelmäßig zu schärfen, um optimale Schnittergebnisse zu erzielen.

Tipps 4: Wässern

Das Wässern in Trockenperioden ist eine wichtige Voraussetzung für einen schönen Rasen. In sehr heißen Sommermonaten kann es erforderlich sein,

dies alle zwei Tage zu tun. Dabei sollte die Feuchtigkeit gut in den Boden eindringen. Ein einfacher Trick zeigt, wann die Fläche genügend Wasser abbekommen hat: Dazu wird während des Sprengens eine Tasse auf den Rasen gestellt. Ist die Tasse voll, kann man mit dem Wässern aufhören.

Tipps 5: Moos entfernen

Die Ursache für eine Vermoosung ist häufig Staunässe, ein stark verdichteter Boden oder zu viel Schatten. Ein gründliches Belüften des Rasens mit einem Aerifizierer und die Zugabe von Quarzsand wie „Rasensand“ von Floragard helfen gegen den unerwünschten Bewuchs im Rasen. Man rechnet zwei Kilogramm Sand pro Quadratmeter, der am besten gleichmäßig mit dem Streuwagen ausgebracht wird.

Foto: djd/Floragard Vertriebs-GmbH

Klimaanlage zu Hause für 365 Tage im Jahr

- Anzeige -

Kühlen im Sommer, wärmen im Winter



Professionelle Technik für optimales Raumklima

Ihr persönliches Wohlfühlklima für zu Hause einfach auf Knopfdruck oder über Ihr Smartphone! Das bedeutet für Sie zeitgemäßer Komfort für mehr Lebensqualität und erholsamen Schlaf.

Trotz guter Dämmung – im Sommer werden Räume im eigenen Heim schnell unangenehm warm. In Wohn- und Schlafräumen herr-

schen brütende Hitze und unangenehme Schwüle.

Auch wenn man sich nach dem Winter endlich auf heiße Temperaturen im Sommer freut, in den Innenräumen möchte sie auf Dauer keiner haben. Gönnen Sie sich Wohlfühltemperaturen – gut schlafen bei 18°C, angenehm arbeiten bei 21°C oder einfach entspannen bei 23°C mit modernster Klimatechnik vom Profi.

Quelle: www.kaelte-lawa.de



Kältetechnik
Landmann & Walter
kühlen | gefrieren | klimatisieren



Ihr zuverlässiger
Kälte-Klima-Spezialist

Wir beraten Sie gerne:
0 60 42 - 9 78 20 70
www.kaelte-lawa.de

Komfortable Klimaanlagen

Zuverlässige Kühltechnik



- Klima- und Lüftungsanlagen
- Industriekühlanlagen
- Kühlräume und Tiefkühlräume
- EDV-Klima
- Getränkekühlanlagen

- Kaltwassererzeuger
- Gewerbekühlung
- Anlagenoptimierung
- Wärmerückgewinnung

Zweigstelle Fulda
Gewerbestraße 17
36148 Kalbach
+49 (0) 6655 / 9 86 79 79

Kältetechnik Landmann + Walter
GmbH & Co. KG
Industriestraße 42
63654 Büdingen

Zweigstelle Altenstadt
An der Steinkautz 11
63674 Altenstadt
+49 (0) 6047 / 38 68 188

Sparen fürs Wohneigentum

Das Für und Wider von Bausparverträgen

Kein Eigenkapital vorhanden? Daran muss der Traum von einer eigenen Immobilie nicht scheitern. Es gibt ja Bausparverträge. Dabei spart man zunächst über einen Zeitraum von mehreren Jahren Geld an. Sobald der Vertrag zuteilungsfähig ist, Bausparer also einen Mindestbetrag auf dem Konto angesammelt haben, können sie ein Darlehen in Anspruch nehmen - zu einem bei Vertragsabschluss vereinbarten festen Zinssatz. Ein Bausparvertrag kann sich angesichts der derzeit niedrigen Zinsen lohnen. Das Finanzprodukt hat aber nicht nur Vorteile.

Rund 28 Millionen Bausparverträge gibt es derzeit in Deutschland, teilt Alexander Nothhaft vom Verband der Privaten Bausparkassen mit. In den vergangenen Jahren seien zwar etwas weniger Bausparverträge neu abgeschlossen worden. Dafür steige die durchschnittliche Bausparsumme. „Der Trend geht eindeutig in Richtung spätere Finanzierung“, erklärt

Nothhaft. Bausparer sparen eine höhere Summe an, um sich für die Zukunft ein größeres Bauspardarlehen zu sichern.

Aus Sicht von Nothhaft ist klar: Wer in fünf, acht oder zehn Jahren bauen oder kaufen will, könne sich die derzeit extrem niedrigen Darlehenszinsen nur mit einem Bausparvertrag sichern.

„Auch staatliche Förderungen können Bausparverträge vorteilhaft machen“, erklärt Ralf Scherfling von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Er verweist auf die Arbeitnehmersparzulage, die Wohnungsbauprämie oder Zulagen bei (Wohn-)Riester. „Aber eine staatliche Förderung alleine rechtfertigt nicht den Abschluss eines Bausparvertrags“, gibt er zu bedenken. Denn die Förderung bringt nichts, wenn der Bausparvertrag nicht zur eigenen Lebensplanung passt. Zudem gebe es die meisten staatlichen Förderungen auch bei alternativen Finanzprodukten.

Nach Angaben der Stiftung Warentest lohnt sich Bausparen grundsätzlich nur unter zwei Voraussetzungen. Erstens: Der Vertrag dient später tatsächlich der Immobilienfinanzierung. Wer das Darlehen nämlich nicht in Anspruch nimmt, dem bleibe demnach meist nur ein schlecht verzinst Sparvertrag. Zweitens: Die Zinsen steigen. Nur dann wäre das Bauspardarlehen günstiger als ein Bankkredit, bei dem die Zinsen von der Entwicklung am Kapitalmarkt abhängen. Um die niedrige Verzinsung in der Sparphase zu kompensieren, müssten die Zinsen laut test.de um mindestens 1,5 bis 2 Prozentpunkte steigen.

Wer nach einem Bausparvertrag sucht, sollte nicht nur auf die Höhe der Darlehenszinsen achten. Ebenso wichtig sind laut Stiftung Warentest der Guthabenzinssatz, der Til-

gungsbetrag und das Mindestguthaben. Ob der Tarif eines Bausparvertrages wirklich zu einem passt, sei immer erst am konkreten Angebot ersichtlich - also wenn Bausparsumme und Sparraten auf den gewünschten Zuteilungstermin abgestimmt wurden.

Interessierte sollten auch Abschlussgebühren einkalkulieren. Diese liegen laut Scherfling oft zwischen 1,0 und 1,6 Prozent der Bausparsumme. Die Gebühren sind also aus Sicht des Verbraucherschützers ein zentraler Faktor, ob sich ein Bausparvertrag lohnt. Foto: Kai Remmers/dpa-mag



URLAUB – ZUHAUSE!



KL kern-haus GmbH
Telefon: 0 26 23 - 88 44 88
www.kern-haus.de/hessen

INDIVIDUELL BAUEN,
GANZ ENTSPANNT!



Weniger Strom

Förderung für Durchlauferhitzer

Ein Förderprogramm unterstützt Haushalte, die ihre alten Durchlauferhitzer gegen neue Geräte austauschen wollen. Wer davon profitieren will, muss sich jedoch vor der Installation online registrieren, informiert die Hersteller-Initiative Wärme+. Die Förderung gibt es auch nur, wenn ein Fachbetrieb den Austausch übernimmt und das neue Gerät die Förderkriterien erfüllt. Zudem muss der Antragsteller eine Handwerkerrechnung einreichen, sowie die sachgemäße Entsorgung des alten Gerätes nachweisen.

Dann erhalten Antragsteller einen Pauschalbetrag von 100 Euro von der Gesellschaft für Energiedienstleistungen, die insgesamt

4000 Geräte bezuschusst. Das Förderprogramm läuft maximal bis Ende 2021 - außer die Anzahl der geförderten Geräte wird vorher erreicht. Das Programm fördert das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi). Laut Wärme+ sind mit einem modernen Durchlauferhitzer im Vergleich zu Altgeräten bis zu 20 Prozent Energieeinsparung mög-

lich. Allerdings gelte das nur für vollelektronische Komfortmodelle. Denn mit günstigen Standardgeräten für die Warmwasseraufbereitung könne man kaum Energie einsparen.

Mehr dazu unter: <http://www.foerderung-durchlauferhitzer.de/>
Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag



Fließende Übergänge

Ungestörter Blick nach draußen

Fließende Übergänge zwischen Wohnbereich und Garten, ein transparentes und großzügiges Wohngefühl – Glas-Faltwände bieten viele Möglichkeiten.

Die Handhabung ist so einfach wie überzeugend: Die Glaselemente lassen sich mit nur wenigen Handgriffen im Ziehharmonika-Prinzip nahezu komplett über die gesamte Front öffnen und geben auch im geschlossenen Zustand den Blick ungestört nach außen frei. Neue Systeme machen es möglich, bei der Konfiguration jedes Detail nach Maß auszuwählen, um individuelle Ansprüche an Energieeffizienz, Einbruchsicherheit und Komfort zu erfüllen.

So transparent wie möglich: Diesem Anspruch sind die gefolgt. Schmale schaffen eine filigrane Optik. Zudem gibt es zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten mit Oberlichtern, Fest-, Dreh-, Kipp- und Eckelementen. Ansprüche an eine zeitgemäße Energieeffizienz werden erfüllt: Die Wärmedämmwerte der neuen Generation von



Glas-Faltwänden entsprechen den Richtlinien für Passivhaustauglichkeit. Ebenso werden die Anforderungen an die Einbruchhemmung erfüllt. *Foto: djd/solarlux*

Mehr als nur Durchblick

Moderne Fenster haben viele Funktionen

Fenster haben eine lange Lebensdauer: 25 bis 30 Jahre sollten sie halten. Viele Hausbesitzer haben ihre Fenster sogar noch viel länger. Geht dann das Glas zu Bruch oder sind die Rahmen verzogen oder undicht, sind Ersatzteile schwierig zu bekommen. Höchste Zeit, über einen Fenstertausch nachzudenken.

können wichtige Argumente für Bauherren sein. „Sie können heute bedeutend mehr als ihre Vorgänger“, sagt Knut Junge vom Institut für Fenstertechnik in Rosenheim. Verbraucher sollten sich klarmachen, welche dieser Eigenschaften für sie wichtig sind.

Sonnenschutz

In Erinnerung an den außergewöhnlich warmen, sonnigen und trockenen Sommer 2018 legen viele Hausbesitzer verstärkten Wert auf einen guten Sonnenschutz und eine Wärmedämmung, die Hitze draußen hält.

Wer einen stärkeren Schutz vor Wärme benötigt, kann Sonnenschutzgläser einbauen lassen. „Getönte Scheiben helfen, im Sommer die unerwünschte Überhitzung zu vermeiden“, sagt Junge. Danneker rät, die Fenster zudem etwas weiter nach außen zu setzen. Damit ließen sie sich später gut in das Wärmedämmverbundsystem integrieren.

Gute Energiebilanz

Gute Fenster können die Energiebilanz eines Hauses verbessern. „Im Vergleich zu 30 Jahre alten Fenstern sind die Wärmeverluste nur noch ein Viertel so groß“, rechnet Hermann Danneker vor, Vorstand des Deutschen Energieberater-Netzwerks in Frankfurt am Main.

Moderne Fenster bieten außerdem einen guten Wärmeschutz, sind schalldämmend, schützen vor Sonne und Wind, vor Einbrüchen oder sind barrierefrei. Auch Luftdurchlässigkeit, Schlagregendichtheit oder Tauwasserfreiheit

Erstmal ausbrennen

Wie der Grill frühlingsfit wird

Wie wird der Grill aus dem Keller zum Saisonstart wieder sauber? Zunächst lautet die Devise: einheizen. „Man brennt ihn aus“, erläutert Lea Christ vom Branchenverband German Barbecue Association. Der Holzkohle-Grill wird also angefeuert, beim Gasgrill schaltet man den Brenner auf eine hohe Stufe.

„Durch die Hitze verbrennen die Fettrückstände im Grill“, sagt Christ. Nach dem Ausbrennen sind die Rückstände trocken und porös. Mit einer Bürste aus Messing oder Edelstahl entfernt man sie vom Grillrost und den Innenwänden.

Idealerweise reinigt man den Grill jeweils unmittelbar nach jedem Einsatz auf diese Weise und räumt ihn nicht schmutzig weg.

Hat der Grill eine Fettauffangschale, sollte diese gesondert gereinigt werden, rät Christ. „Dort kommt die Hitze beim Ausbrennen nicht an.“ Die Auffangschale mit warmem Wasser und etwas Spülmittel säubern.



Wenn der Rost nach dem Abbürsten noch nicht ganz sauber ist, kann man ihn über Nacht in Spüli-Wasser einweichen. „Am nächsten Tag geht der Schmutz ganz leicht ab“, sagt Christ.

Dieses Vorgehen empfiehlt sich aber nicht für einen Rost aus Gusseisen. Der verträgt kein Spülmittel. Dann leide das Material, betont die Expertin. Ihn spült man nur mit heißem Wasser ab, wenn die Bürste nicht alle Schmutzreste entfernen kann. Nach dem Reinigen wird der Gusseisen-Rost eingölt.

Foto: Markus Scholz/dpa-mag

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

RIESER
Fenster

Kunststoff- und
Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren
Wintergärten



Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0

www.rieser-fenster.de

Den Garten mit Licht in Szene setzen

Eine Beleuchtung nach Maß verleiht dem Outdoor-Wohnzimmer erst das Ambiente

Der eigene Garten hat enorm an Stellenwert gewonnen. Die Freifläche hinter dem Eigenheim ist regelrecht zum Zweitwohnzimmer avanciert, das mit Liebe zum Detail eingerichtet wird - von der reizvollen Anlage mit Beeten und geschwungenen Wegen bis hin zur wohlichen Möblierung. Für das i-Tüpfelchen sorgt eine stimmungsvolle Beleuchtung, und das zu jeder Jahreszeit. Egal ob bei der zünftigen Grillparty im Sommer oder im Winter beim Blick nach draußen auf die verschneite Natur: Erst die passenden Beleuchtungselemente schaffen eine individuelle Atmosphäre.

zen. Das Stecksystem „Plug & Shine“ von Paulmann beispielsweise macht

sei-



wie bei 230-Volt-Installationen im Außenbereich nötig - gehört der Vergangenheit an. Denn die Kabel sind mit der Schutzart IP 68 gegen das Eindringen von Wasser geschützt und lassen sich ganz unkompliziert oberirdisch oder oberflächlich vergraben und verlegen. Das Kabelsystem ist bis zu 50 Meter erweiterbar und lässt sich nach Bedarf zusammenstecken.

Die Leuchten des Systems sind dimmbar, korrosionsgeschützt und wasserdicht gemäß der Kennung IP 65 oder höher. Besonders praktisch:

Mit der Fernbedienung lässt sich das Licht nach Bedarf und Wunsch einstellen, bis hin zu individuell definierbaren Gruppenschaltungen. Und da die Leuchten entblendet sind, blickt man nicht direkt in helle Lichtpunkte, sondern kann die Effekte ungestört genießen. Mit gut erklärten Videos unter www.paulmann.com ist im Handumdrehen die Planung für den eigenen Garten

erstellt - und man weiß genau, welche Komponenten bis hin zum passend dimensionierten Trafo für die private Lichtinszenierung notwendig sind.

Wege und Einfahrten gut ausleuchten

Um Wege zur Haustür oder auch im Garten zu beleuchten, gibt es verschiedene Möglichkeiten: Bodenein- und aufbauleuchten eignen sich für eine blendfreie Ausleuchtung, je nach Ausführung sind die Leuchten sogar überrollbar. Pollerleuchten in ansprechendem Design beleuchten Gartenwege und werden selbst zum Blickfang. Auch hier stehen verschiedene Varianten zur Wahl: Mit einem Lichtkegel von 60 Grad eignen sie sich für schmale Wege, mit 90 Grad auch für breitere Bereiche. Die 360-Grad-Beleuchtung ist die passende Wahl, um Beete und Pflanzen stimmungsvoll zur Geltung zu bringen.

Foto: djd/Paulmann Licht

Lichtideen für die Terrasse

Die Terrasse, eine Sitzgruppe am Gartenteich oder kleine Nischen mit einer gemütlichen Sitzcke: Die Lieblingsbereiche im Garten lassen sich mit Licht gekonnt in Szene set-

nem Namen alle Ehre. Das 24-Volt-LED Gleichspannungssystem lässt sich einfach und sicher verlegen und eignet sich sehr gut dafür, eigene Lichtideen zu verwirklichen. Selbst das lästige Ausheben von Gräben -

Gut gebettet für guten Schlaf

Darauf sollten Senioren bei der Auswahl ihres Schlafsystems achten

Senioren schlafen anders. Zahlreiche Untersuchungen bestätigen, dass sich bei vielen Menschen im Alter das Schlafverhalten verändert. So reduziert sich häufig der individuelle Schlafbedarf. Personen über 66 Jahre kommen im Schnitt mit rund sechseinhalb Stunden pro Nacht aus, so eine Studie der Universität von Surrey (England). Das ist immerhin eine gute Dreiviertelstunde weniger als bei den 20- bis 30-Jährigen. „Wichtig ist nicht allein die Schlafdauer, sondern insbesondere die Schlafqualität: Eine beruhigende und ungestörte Raumatmosphäre trägt ebenso dazu bei wie eine hochwertige, individuell ausgewählte Schlafunterlage“, erläutert Martin Blömer von der Ratgeberzentrale.de.

Jede Körperzone individuell unterstützen

Wer schon einige Matratzen in seinem Leben erworben hat, wird die Unterschiede kennen - oder auch schon mal am eigenen Leib ge-

spiert haben: Wenn man nicht entspannt durchschlafen kann, un-

aufwacht, liegt dies oft an der Matratze und der Unterfederung. Die



ausgeglichen oder gar mit Verspannungen am nächsten Morgen

Unterscheidung nach Härtegraden etwa hilft bei der Auswahl nur

bedingt, viel wichtiger sind individuelle Faktoren wie die bevorzugte Schlafposition, Körpergröße und Gewicht - sowie eine gute Stützung der verschiedenen Körperzonen.

Erst messen, dann probeliegen, dann auswählen

Spontankäufe sorgen nicht selten anschließend für ein schlechtes Gewissen. Das gilt besonders für den Matratzenkauf: Gerade ältere Menschen sollten sich genug Zeit nehmen, um ein passendes System für die eigenen Bedürfnisse zu finden. Eine wichtige Entscheidungshilfe gibt dabei eine 3D-Liegediagnose, wie sie viele Fachhändler anbieten: Zahlreiche Sensoren erfassen dabei im Geschäft persönliche Körpermaße. Auf dieser Basis kann der Fachmann eine Empfehlung aussprechen. Nicht fehlen sollte allerdings ein ausgiebiges Probeliegen - erst danach lässt sich wohl überlegt die richtige Entscheidung treffen.

Foto: djd/Rummel Matratzen/thx

Thermische Sanierung rechnet sich

Investition in die Wärmedämmung als Anlageform für Hausbesitzer

Wann lohnt sich eine thermische Sanierung alter Gebäude? Diese fast provokante Frage stellte eine Stu-



die der Technischen Universität Wien. Sie sollte ein klares Bild über Kosten und Wirkung der Maßnahmen

zeichnen - und wie sich diese für die Umwelt, den Staat und den eigenen Geldbeutel rechnen. Wenn langfristige Projekte größere Summen erfordern, so möchte man wissen, ob und wann sich die Sache auszahlt. Denn auch ein privater Hausbesitzer macht seinen Entschluss zur thermischen Sanierung von der Wirtschaftlichkeit abhängig.

Eindeutige Ergebnisse

30 Prozent des Energieverbrauchs und 13 Prozent der CO₂-Emissionen stammen aus den Bereichen Raumwärme und Warmwasser - hier zu sparen macht also nicht nur für die Betriebskosten, sondern auch für Klima und Ressourcen Sinn. Für den Rentabilitäts-Vergleich der österreichischen Universität wurden ausschließlich die Mehrkosten für

die thermische Sanierung herangezogen, da diese Maßnahme meistens bei einer allgemeinen Instandsetzung und Modernisierung eines Hauses mit durchgeführt wird. Betrachtet man im Rahmen der gesamten Sanierungsmaßnahmen nur die Wärmedämmung, haben sich die Kosten bereits nach acht Jahren amortisiert. Im Mehrfamilienhaus bringt die thermische Sanierung für sich genommen der Studie zufolge eine jährliche Rendite von 16,89 Prozent, für das Einfamilienhaus sind es sogar 17,55 Prozent. Stolze Zahlen angesichts der Renditen, die man heute mit Erspartem oder auch mit Wertpapieren erzielen kann. Prof. Dr. Michael Getzner von der Technischen Universität Wien führt bereits seit den 90er-Jahren Studien zum Thema durch. Sein Fazit: „Nur nicht zu wenig dämmen, es zahlt sich aus. Die Technik der Dämmstoffe sowie das Dämmmaterial selbst sind wesentlich besser geworden.“

Umkehdach wird empfohlen

Wie viel Energie ein Haus konkret benötigt, hängt jedoch entscheidend vom Baujahr, seiner Größe sowie der Geometrie des Gebäudes ab. Die nachträgliche Dämmung der Außenwand spart bis zu 50 Prozent der Heizkosten ein, die nachträgliche Dämmung bei Flachdächern noch einmal bis zu 30 Prozent. Die Ausführung als sogenanntes Umkehdach wird hier empfohlen, da die Dämmung auf der Dachdichtung angebracht wird. Das ist in der Ausführung nicht nur einfacher, sondern das Dach hält durch die sogenannte Umkehdachanwendung doppelt so lange - und es entstehen während der Sanierung keine Einschränkungen des Wohnalltags. Unter www.xps-waermedaemmung.de gibt es viele weitere Informationen zum Thema.

Foto: djd/www.xps-waermedaemmung.de

Besser frühzeitig

Im Winter ist es für Schneefanggitter zu spät



Bis zum Winter dauert es noch ein wenig. Das Schneefallgitter baut man aber besser frühzeitig auf. Der Verband Privater Bauherren in Berlin empfiehlt, Schneefanggitter beim Hausbau einzuplanen und Altbauten damit nachzurüsten. Das lässt sich zum Beispiel mit Reparaturarbeiten am Dach oder der Regenrinne verbinden. Schneefanggitter sind laut VPB-

Angaben teilweise vorgeschrieben. Wichtig seien sie zum Beispiel am Dachende über einem Bürgersteig. Wird hier ein Passant durch herabfallende Schneemassen oder die noch gefährlicheren Eisplatten im Winter verletzt oder ein Auto beschädigt, haftet der Hausbesitzer dafür. Denn er hat eine sogenannte Verkehrssicherungspflicht. Foto: Tobias Hase/dpa-mag

KM Karl Malter
Naturstein in Form

Unsere Leistungen

Natursteinarbeiten am Bau:

- Fensterbänke ● Treppen
- Bodenbeläge ● Küchenarbeitsplatten
- Waschtische ● Fensterbänke

Grabdenkmäler: Auf Wunsch auch handwerklich individuell gestaltet!



Fuldaer Straße 28
36381 Schlüchtern
Telefon: 066 61 / 12 28
Telefax: 066 61 / 16 21
steinmetz.malter@t-online.de

Kochen auf der Insel

Zentrale Kochstellen sind kommunikativ und praktisch zugleich



In Neubauten ist dank großzügiger Wohn-, Ess- und Kochbereiche, die fließend ineinander übergehen, meist genug Platz für eine Kochinsel. Doch selbst bei begrenztem Platz können passionierte Hobbyköche diesen Wunsch verwirklichen - eine gründliche und clevere Planung vorausgesetzt.

Planung passend zur Raumgröße

Die zentralen Kochinseln sind meist Einzelstücke, die exakt passend für den jeweiligen Raum kon-

ziert und gebaut werden. „Erste Ansprechpartner dafür sind spezialisierte Tischlerbetriebe, die rund um eine ergonomische, funktionale und zugleich urgemütliche Küchenplanung beraten können“, empfiehlt Walter Greil von TopaTeam. Die erste und entscheidende Frage lautet naturgemäß, wie viel Grundfläche für eine Kochinsel zur Verfügung steht. „Zu groß kann der Raum nie sein. Aber auch in Küchen ab etwa 15 Quadratmetern findet der Profi aus dem Handwerk bereits kreative Lösungen“, so Walter Greil weiter. Eine wesentliche Rolle wäh-

rend der ersten Planung spielt dabei die Technik: Vom Starkstromanschluss für den Herd über eventuell eine Wasserleitung für Spüle und Spülmaschine bis hin zu einem kräftigen Abzug ist einiges an Leitungen und Anschlüssen zu verlegen.

Platzsparende Halbinseln

Noch kommunikativer wird die Kochinsel, wenn sie nicht nur Herd & Co. aufnimmt, sondern sich gleich noch ein kleiner Essplatz, etwa in Thekenform mit Barhockern, anschließt. Von praktischem Nutzen ist es, das sogenannte magische Dreieck von Kochfeld, Kühlschrank und Spüle so anzuordnen, dass die Wege beim Kochen möglichst kurz sind. Auch für Altbauten mit einer geringeren Raumgröße findet ein versierter Küchenplaner ansprechende Lösungen: Eine Alternative ist hier beispielsweise eine Halbinsel, die an einer Seite mit der

Wand oder der Küchenzeile fest abschließt. Sie ist platzsparend und lässt sich bereits ab etwa zehn Quadratmetern verwirklichen.

Tipps für die Kochinsel

- Auf einen guten Luftabzug achten. Gerade in offenen Wohnküchen kommt es auf eine leistungsstarke Entlüftung gegen störende Gerüche an.
- Helles Köpfchen bewahren. Die zentrale Anordnung des Kochplatzes erfordert die passende Anordnung der Beleuchtung. Geeignet sind etwa Einbauleuchten mit LED-Technik, die sich harmonisch in die Raumdecke einfügen.
- Genug Stauraum schaffen. Offene Kochbereiche sind schön anzusehen - solange sich nicht überall Töpfe, Geschirr und Kochutensilien stapeln. Deshalb vom Tischler ausreichend Stauraum planen lassen. Etwas Ordnungsliebe gehört zur Trendküche schon dazu.

Foto: djd/TopaTeam/KH System Möbel

IMPRESSUM



Sonderpublikation der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Verleger:	Oliver Naumann Ehrhard Naumann	Verlag und Herstellung:	Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Geschäftsführer:	Oliver Naumann Jochen Grossmann		Gutenbergstraße 1 63571 Gelnhausen
Chefredakteur:	Thomas Welz		Telefon (06051) 833-241
Anzeigen/			Telefax (06051) 833-255
Key-Account:	Johanna Röder		
Vertriebsleiter:	Ronald Schmidt		

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen. Copyright und Autorenschutz sowie Idee und Konzept liegen bei der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG. Für Druckfehler sowie den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.

2020

Aufkleber entfernen

Mit Rubbeln und Spülmittel

Aufkleber und Kratzeleien auf Möbeln oder Zimmertüren aus Holz werden am besten mit einem weichen, fusselreien Tuch wie einem Fensterleder entfernt. Der Lappen sollte nur feucht und nicht richtig nass sein. Das könne der Tür schaden, erläutert die Waldschutzorganisation PEFC Deutschland in Stuttgart. Harte und kratzige

Schwämme dürfen nicht verwendet werden. Als Reiniger nutzt man am besten Allzweckreiniger, Spülmittel oder Neutralseife. Nach dem Reinigen mit dem nur feuchten Lappen sollte die Tür umgehend trocken gewischt werden.

Foto: Kollaxo/PEFC Deutschland e.V./dpa-mag



Holzboden pflegen

Dellen und matte Stellen im Parkett entfernen

Dellen im Parkett kann man mit einem Bügel-eisen entfernen - wenn sie nicht zu tief sind. Dafür einfach ein feuchtes Tuch zwischen Holz und Bügeleisen legen und die Stellen behandeln. Durch die

Feuchtigkeit quellen die Holzfasern auf, erklärt die DIY Academy in Köln.

Im Anschluss entzieht die Wärme den aufgerichteten Fasern wieder die Feuchtigkeit. Den Vorgang kann man so oft wiederholen, bis die Dellen verschwunden sind. Der Trick funktioniert auch bei Holzmöbeln.

Sind einzelne Stellen im Parkett stumpf, kann man sie mit einem



Mikrofasertuch bearbeiten.

Wer vorher dort etwas Zahnpasta ohne Wasser verreibt, verstärkt den Effekt. Bevor die Creme-reste eingetrocknen, sollte man sie mit einem Tuch wegwischen.

Zeigt dies noch keine Wirkung, kann man ein Schleifpapier mit 1000er Körnung einsetzen, um matte Stellen zu polieren. Damit man beim Schleifen nicht zu stark drückt, raten die Experten, einen Putzschwamm als Schleifklotz zu verwenden. Im Anschluss einen passenden Klarlack - glänzend oder matt - auf der Stelle auftragen.

Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

Endlich alles viel besser im Griff!

Multifunktionales Hauswirtschaftsraum-Konzept

Was nutzt die schönste Küche, wenn sie nicht funktional genug ist? Gerade bei offenen, in den Wohnraum integrierten Küchen stellt sich allzu oft die Frage: Wohin mit Bügelbrett und Bierkiste, mit Wertstoffhof-Flaschen oder Werkzeug? Leicht hat die ideale Lösung entwickelt: Das multifunktionale Hauswirtschaftsraum-Konzept.

Nicht selten haben moderne Häuser oder Etagenwohnungen in der Stadt gar keinen Keller mehr. Damit fällt wichtiger Stauraum einfach weg. Zumal der Weg in den Keller oftmals weit ist und wer will sich schon gerne im Keller aufhalten, um zu bügeln oder zu waschen? Doch wohin dann mit den Dingen des täglichen Bedarfs, die aber bitte nicht einfach irgendwo rumstehen und die schöne Optik stören sollen? Gut, dass es jetzt eine wirklich durchdachte Lösung gibt: das Hauswirtschafts-Konzept von Leicht. Im Mittelpunkt steht



dabei nicht etwa ein getrennter „Abstellraum“, sondern perfekt geplante Arbeitsbereiche, die alle Hauswirtschaftsthemen einbeziehen: Bevorratung, Reinigung, Wäschepflege und Recycling. Das Konzept lässt sich je nach Bedarf und Budget individuell umsetzen in einem Raum, in dem man gerne arbeitet und in dem clevere Lösungen rund um das Thema Hauswirtschaft maximal funktional – und optisch vorzeigbar – realisiert werden. Sogar versteckt innerhalb der Küche ist möglich.

Stufen wetterfest renoviert

Alte Außentreppe neu gestalten



Ob als Zugang zum Haus, als Abgang von der Terrasse oder zur Überbrückung von Höhenunterschieden an Hanggrundstücken: Außentreppe rund ums Eigenheim sind durch die Witterung besonderen Belastungen ausgesetzt. Doch es muss nicht gleich eine neue Treppe sein, wenn die alte nicht mehr gefällt. In der Regel lassen sich die Stufen etwa mit einer Naturstein-Treppenrenovierung wetterfest und dauerhaft neu gestalten.

„Gerade im Freien kommt es darauf an, dass die Treppen extrem beständig und belastbar sind“, erklärt Jan Hartmann, Vertriebslei-

ter von Dress System. Der Anbieter von Treppenrenovierungssystemen ist in Oberriexingen in der Region Stuttgart ansässig. Durch die Verwendung von glasfaserverstärkten Natursteinplatten ist der Belag absolut wasserdicht und es kann nicht zu Frostschäden kommen. Zudem genügt bereits eine Plattenstärke von nur acht Millimetern, um eine hochstabile und trittfeste Oberfläche zu erhalten. Durch die geringe Aufbauhöhe verändern sich die Dimensionen der Treppenstufen nur unwesentlich, sodass der neue Belag nicht zur Stolperfalle wird. „Wichtig bei der Verlegung ist zudem eine saubere Vorbereitung und Verarbeitung durch den Profi“, so Hartmann. Ein Zwei-Komponenten-Schaumbett sorgt dafür, dass Unebenheiten alter Treppen ausgeglichen werden und dass es keine Hohlräume gebe, in die Feuchtigkeit eindringen könnte. Sogar alte Waschbetontreppen können so einen dauerhaft sicheren und haltbaren neuen Look bekommen.

Foto: djd/dress Treppenrenovierungssysteme GmbH

Kreativ - Ehrlich - Kompetent

Küchen direkt vom Hersteller

Service, wie man ihn sich wünscht!

Wir planen Ihre Küche ganz nach Ihrer individuellen Persönlichkeit und Ihrem Lebensraum. Von unserer sorgfältigen Beratung bis zur fertigen Montage sind wir für Sie da, mit viel Zeit und Engagement. Versprochen ist versprochen.

Gutschein

Bei Neukauf einer Küche ab 5.000 € erhalten Sie ein Einbaugerät im Wert von **1.000 €** (bei Bestellung bis 30.9.2020)



Lassen Sie sich inspirieren auf www.kloeckner-kuechen.de

Leipziger Str. 26
63584 Gründau-Lieblös
Telefon 06051 / 47 36 01
info@kloeckner-kuechen.de



Wir schaffen Werte, die bleiben.

UNSERE JOURNALE

im Städteviereck Frankfurt - Gießen - Fulda - Aschaffenburg

Als Beilage im
DER NEUE MARKT.



Trends im Visier



Fahrzeuge im Fokus



Die lokalen guten Seiten

Als Beilage im
Mittelhessen-Bote



Schön-Gesund-Vital



Zukunft sichern



Wohnen & Leben



Trauerbegleitung



Fit und gesund