

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



& DER NEUE MARKT.

KW 13, Samstag, 28. März 2020

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

meine Mutter pflegte früher zu sagen: „Es gibt nichts, das so schlimm ist, dass man nicht noch etwas Gutes daran finden könnte.“ Okay, ich vermute, dass sie dabei strafbewehrte Delikte bis hin zu Kapitalverbrechen nicht im Blick hatte, aber sei's drum. Für mich gilt wie für andere in diesen Tagen der Dreiklang: zur Arbeit, zum Einkaufen, nach Hause. Praktischerweise entsprechen diese Maßgaben genau dem Lebensstil, den ich ohnehin seit Jahren pflege. Hätte mir vor Jahren einer gesagt, dass man als Couch-Potato in solch eine gesellschaftliche Vorbildfunktion rücken kann, ich hätte ihn ausgelacht. Heute sage ich „Bätsch!“ und bleibe auf dem Sofa. Nur das Feierabendbier habe ich gestrichen. Schließlich muss ich mir ja nichts schön trinken.

Euer Boto

AWO Steinau hört zu

Steinau. Durch die Corona-Krise wächst die Unsicherheit und Einsamkeit gerade in Kreisen der älteren Bevölkerung und bei Alleinstehenden auch in Steinau an der Straße. Hier gegen hilft oftmals ein offenes Ohr oder eine nette Unterhaltung per Telefon. Auch kann dem einzelnen unter Umständen in besonderen Fällen geholfen werden. Hierzu bietet die Arbeiterwohlfahrt Steinau Hilfe an. Telefonischen Kontakt ermöglicht der Vorsitzende Hans-Joachim Knobloch unter der Rufnummer 91 85 46.

Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familien geschlossen

Bad Soden-Salmünster. Die Schwangerschafts- und Familienberatungsstelle des Sozialdienst katholischer Frauen bleibt für den Publikumsverkehr vorerst geschlossen. Beratungsgespräche sind weiterhin möglich: telefonisch über 06056 5402 oder per E-Mail über kontakt@skf-bad-soden-salmuenster.de. Alle Veranstaltungen (Frauenfrühstück 60 plus, Wort-Spiel, Frühstück Baby plus) finden bis auf weiteres nicht statt.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
Redaktion: (06051) 833-202
Vertrieb: (06051) 833-299
Telefax: (06051) 833-230
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Corona hat das Land fest im Griff

Der „Bote“ erscheint bis auf Weiteres samstags als Kombi mit dem „Neuen Markt“



Das öffentliche Leben ist in den vergangenen Tagen zum Erliegen gekommen.

Foto: Pixabay

Region. In atemberaubender Geschwindigkeit ist das öffentliche Leben in den vergangenen Tagen zum Erliegen gekommen. Nahezu stündlich überschlagen sich die Ereignisse. Corona hat das Land fest im Griff. Auch das Druck- und Pressehaus Naumann, Herausgeber des „Boten“, des „Neuen Marktes“ und der „Gelnhäuser Neuen Zeitung“, hat seine Arbeitsweise den rasanten Entwicklungen anpassen müssen. Der Verlag ist für persönliche Besuche von Kunden geschlossen, viele Kollegen haben Urlaub genommen oder arbeiten von zu Hause, um Ansteckungen zu vermeiden. Diejenigen, die geblieben sind, gehen einander aus dem Weg, so gut es geht – und bemühen sich darum, gute Zeitungen zu produzieren.

Besondere Bedeutung von Wochenzeitungen

Gerade in Zeiten der Krise kommt den Zeitungen, insbesondere kostenlosen Wochenzeitungen wie dem „Boten“ und dem „Neuen Markt“, eine entscheidende Bedeutung zu, informieren sie doch alle Haushalte über wichtige Neuigkeiten und aktuelle Entwicklungen, die jede und jeden in seinem persönlichen Umfeld betreffen. Aktuell gibt es haufenweise vorbildliche Initiativen, die vor allem jenen helfen, die jetzt unsere besondere Solidarität benötigen: ältere und geschwächte Menschen. Solche Initiativen – im Großen wie im Kleinen – machen Mut. Und über all diese Aktionen und Hilfestellungen in Zeiten von

Corona informiert der „Bote“ in dieser Ausgabe und auch in denen der nächsten Wochen. Bis auf Weiteres werden allerdings die „Bote“-Ausgaben mit dem „Neuen Markt“ zusammengelegt und erscheinen von dieser Woche an samstags

als Kombi-Ausgabe, einschließlich der Prospekte unserer Werbekunden. Anliegen von Kunden können außerdem bis auf Weiteres nur noch telefonisch oder per E-Mail vorgetragen werden. Persönliche Besuche von Kunden im

Verlag in Gelnhausen sind zurzeit nicht mehr möglich. Die Redaktion ist allerdings auch weiterhin erreichbar – entweder über die bekannten persönlichen Ansprechpartner (Telefon und E-Mail) sowie unter der zentralen Durchwahl 06051/ 833-201 oder alternativ per Mail an redaktion@bote.de. Wer Anzeigen aufgeben möchte, wendet sich telefonisch an die Nummer 06051/ 833-241 oder auch per E-Mail an anzeigenabteilung@bote.de, der Kleinanzeigen-Service steht unter den Nummern 06051/833-248 oder -249 zur Verfügung. Fragen zur Verteilung werden unter Telefon 06051/833-299 oder per E-Mail an vertrieb@gnz.de beantwortet. Unser Ticket-Shop ist unter Telefon 06051/833-244 erreichbar. Am Ende unser Appell an Sie, liebe Leser: Bleiben Sie zu Hause, so weit es Ihnen

möglich ist, und bleiben Sie vor allen Dingen gesund!

Wie trotzen Sie der Krise?

Das Coronavirus hat das gesellschaftliche Leben fest im Griff. Veranstaltungen sind abgesagt, die meisten Geschäfte geschlossen. Trotzdem geht das Leben weiter, vor allem im Kleinen, im Kreis der Familie im eigenen Haushalt. Wie aber gehen Vereine und andere Institutionen mit der Situation um? Wie trainieren Sportvereine, wenn gemeinsame Trainingsstunden nicht möglich sind? Wie üben Musik- und Gesangsvereine, wenn sie sich nicht zu den üblichen Proben

treffen können? Wie leben religiöse Menschen ihren Glauben, wenn Kirchen geschlossen sind, Gottesdienste ausfallen? Und was machen Familien mit Kindern, die eigentlich arbeiten, gleichzeitig aber auch den Nachwuchs betreuen müssen? All diese Fragen interessieren uns in der Bote-Redaktion derzeit sehr. Gerne berichten wir in der Zeitung auch über Ihre Erfahrungen. Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail an redaktion@bote.de und erzählen uns Ihre Geschichte.

Schließung des Steinauer Rathauses

Sammelrufnummern und E-Mails

Steinau. Nahezu alle öffentlichen Veranstaltungen in der Brüder-Grimm-Stadt Steinau an der Straße werden in den nächsten Wochen nicht stattfinden. Kirchen, Vereine und gesellschaftliche Gruppen haben ihre Veranstaltungen abgesagt.

Mitarbeiter telefonisch wie auch per E-Mail erreichbar

Die Stadtverwaltung – das Rathaus in der Brüder-Grimm-Straße 47 –, das Bürgerbüro, das Verkehrsbüro, der städtische Bauhof, die Steinauer Museen und die Steinau-

er Dorfgemeinschaftshäuser sind vorerst bis einschließlich 19. April geschlossen. Die Mitarbeiter sind in dieser Zeit nur per E-Mail und telefonisch unter folgenden Sammelrufnummern zu erreichen: Geschäftszimmer Magistrat Telefon 06663/973-29, Bürgermeister Malte Jörg Uffeln Telefon 06663/973-65, Hauptamt Telefon 06663/973-31, Personalamt Telefon 06663/973-32, Liegenschaftsamt Telefon 06663/973-58, Friedhofsabteilung Telefon 06663/973-57, Finanzabteilung Telefon 06663/973-47, Steuerabteilung Telefon 06663/973-49, Stadt-

kasse Telefon 06663/973-34, Ordnungsamt Telefon 06663/973-39, Bürgerbüro Telefon 06663/973-54, Standesamt Telefon 06663/973-36, Hochbauabteilung Telefon 06663/973-41, Tiefbauabteilung Telefon 06663/973-43, Sozialamt Telefon 06663/973-55, Stadtwerke Telefon 06663/973-60 und Nottelefone Stadtwerke: 0171/6224415 (Wasser) und 0160/97240170 (Abwasser). Eine Neuvermietung sämtlicher Dorfgemeinschaftshäuser, der Markthalle im Steinauer Rathaus und der Halle Am Steines findet bis auf weiteres nicht statt.

An Bedürftige denken

Evangelische Kirchengemeinde Steinau

Steinau. In der Evangelischen Kirchengemeinde Steinau werden auf Grund der amtlichen Verfügungen bis auf weiteres keine Gottesdienste gefeiert. Die Gemeindeglieder sind eingeladen, gottesdienstliche Angebote im Radio und im Fernsehen zu nutzen. Alle weiteren Veranstaltungen der Kirchengemeinde sind ebenfalls abgesagt und das Gemeindehaus ist geschlossen. Auch die Kindergärten sind bis auf die Notgruppen geschlossen. Das Gemeindebüro ist nur telefonisch (06663/7223) oder über Email „pfarramt2.steinau@ekkw.de“ und das Kirchenbüro Bergwinkel nur über Email: „Kirchenbuero.Bergwinkel.de“ und telefonisch (06663/9125050) erreichbar.

Wer Fragen hat, ein Gespräch sucht oder Hilfe braucht, kann sich telefonisch gerne die Pfarrämter wenden. Pfarrerin S. Schudt unter Telefon 06663/7223, Pfarrerin S. Klaus unter Telefon 06661/2206 oder Pfarrer W. Laakmann unter Telefon 06663/289. Wer Hilfe beim Einkaufen braucht, kann sich an Pfr. W. Laakmann wenden. Aktuelle Informationen werden auf der Homepage der Kirchengemeinde und auch in den Schaukästen der Kirchengemeinde ausgehängt. Der Kirchenvorstand bittet darum, insbesondere an Alleinstehende und Hilfsbedürftige zu denken, mit ihnen zu telefonieren und sie auf Hilfsmöglichkeiten hinzuweisen.

Auswirkungen auf die Kirche

Bonifatiushaus bis zum 19. April geschlossen

Fulda. Das Bistum Fulda hat verfügt, im Bonifatiushaus den Gästebetrieb und den Kursbetrieb einzustellen. Sämtliche Veranstaltungen bis zum 19. April werden ausgesetzt. Explizite das Bonifatiushaus betreffende Fragen können im Bedarfsfall an info@bonifatiushaus.de gerichtet werden.

Aufgrund der aktuellen Situation hat das Bistum Fulda eine Hotline eingerichtet, die ausführlich Informationen und Auskünfte zum Thema „Coronavirus und Auswirkungen auf die Kirche“ gibt. Die Hotline: 0661/87888 ist von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr geschaltet. Anfragen per E-Mail können auch

über corona-hotline@bistum-fulda.de gestellt werden. Das Bistum Fulda wird über seine Kommunikationskanäle (www.bistum-fulda.de, Facebook, Tagespresse) in den nächsten Tagen und Wochen immer wieder zeitnahe und regelmäßig über Neuigkeiten, Entscheidungen und Entwicklungen informieren.

Agrarantrag 2020

Abgabe ab sofort nur noch per Post möglich

Landkreis Fulda. Agraranträge können aufgrund der aktuellen Lage bis auf Weiteres nur noch digital oder per Post beim Fachdienst Landwirtschaft des Landkreises Fulda abgegeben werden. Da die Bearbeitung des digitalen Antrages auf dem eigenen PC erfolgt, kann in den meisten Fällen eine persönliche Vorsprache entfallen. Zudem sind die zuständigen Sachbearbeiterinnen und Sachbear-

beiter auch weiterhin telefonisch und per E-Mail zu den allgemeinen Dienstzeiten erreichbar und stehen bei Fragen zum Antrag zur Verfügung. Die Kontaktdaten der Sachbearbeiter sind auf der Internetseite des Landkreises Fulda unter www.landkreis-fulda.de unter der Rubrik Bürgerservice/Landwirtschaft/Agrarförderung abrufbar. Bei der Abgabe des Antrages

ist darauf zu achten, dass neben dem USB-Stick, auf dem die Antragsdaten gespeichert wurden, auch der ausgedruckte und unterschriebene Datenträgerbegleitschein eingereicht wird. Spätester Abgabetermin ist der 15. Mai. Der Fachdienst empfiehlt jedoch, den Antrag zeitnah einzureichen. So können noch mögliche Ergänzungen oder Korrekturen vorgenommen werden.

Abmeldung nicht notwendig

Osterferienprogramm für Kinder abgesagt

Fulda. Die Kinder- und Jugendförderung von Stadt und Landkreis Fulda sagen aufgrund der aktuellen Lage ihre Osterferienprogramme ab. Sowohl die Jugendbildungs-werkfreizeiten als auch die Feri-

enfreizeiten und Ferienspiele werden bis zum Ende der Osterferien alle abgesagt. Abmeldungen von den Freizeiten sind nicht notwendig. Die Teilnahmegebühren werden selbstverständlich nicht eingezogen. Fra-

gen zur Durchführung von Freizeiten und Programmen nach den Osterferien können aktuell noch nicht beantwortet werden. Jede neue Erkenntnis hierzu wird im Internet unter www.bildung-freizeit.de veröffentlicht.

Ferienfahrplan für die Busse

Verkehrsbetriebe der RhönEnergie Fulda

Landkreis Fulda-Main-Kinzig-Kreis. Seit Montag, 23. März ist auch für die Busse in fast allen von den Verkehrsbetrieben der RhönEnergie Fulda bedienten Gebieten der Ferienfahrplan in Kraft getre-

ten. Dies gilt aktuell für Stadt und Landkreis Fulda sowie den Main-Kinzig-Kreis. Die Umstellung geschieht auf Veranlassung und in Abstimmung mit den jeweiligen Aufgabenträgern. Sie ist eine

vorsorgliche Maßnahme im Zusammenhang mit der Corona-Krise. Die Ferienfahrpläne sind an den Haltestellen einsehbar. Ebenso im Internet unter www.re-fd.de/nahverkehr

Versorgung gewährleisten

Sonderblutspende des DRK Schlüchtern



133 Blutspender bei der Sonderblutspende der DRK Schlüchtern.

Schlüchtern. Einen guten Zuspruch hat der Blutspendetermin erfahren, der kürzlich stattfand. Hierzu kamen 133 Blutspender, darunter waren 26 Erstspender. Wegen des Corona-Virus gab es Veränderungen im Ablauf der Blutspende. Alle Spendewillige bekamen vor dem Lokal eine Aufklärung und die Temperatur des Spenders wurde gemessen. Wenn die Werte gestimmt haben, durften nach dem die Hände desinfiziert wurden zur Anmeldung zur Blutspende eintreten. Auch im weiteren Verlauf waren die Spender angewiesen einen bestimmten Abstand einzuhalten, so dass nicht zu viele Spender im Raum waren. Letztendlich war der Entnahmetermin ein Sondertermin, der schon lange geplant war. Der Wallrother Carnevalsverein „Wellblooe“ (WCC) feiert in diesem Jahr sein 22-jähriges närrisches Jubiläum. Bereits vor elf Jahren, als demnach der elfjährige Geburtstag gefeiert wurde, hatte man in Kooperation mit den DRK-Ortsvereinen Schlüchtern und Steinau bereits schon mal einen solchen Blutspendetermin in Wallroth organisiert. Durch gute Kontakte des Vorsitzenden Sven Ullrich vom WCC zum DRK wurde in diesem Jahr wieder der Entnahmetermin geplant. Voller Freude,

trotz des Corona-Virus fand der Termin statt, den auch in solch einer Zeit ist es wichtig, dass Blut gespendet wird, um so die Versorgung für chronisch Erkrankten und Notfallpatienten, die Blutkonserven benötigen, zu gewährleisten. Bratwürstchen oder Currywurst gab es am Ende der Blutspende für jeden. Obendrauf erhielt seitens des Blutspendedienstes jeder Spender als Dankeschön eine Grillzange. Und weiterhin jede Spendergruppe mit mehr als zehn Leuten bekam einen Gutschein für ein fünf-Liter-Fässchen Bier. Des Weiteren wurden unter allen Spendern zwei Gutscheine für 22 Gläser Bier oder Äpfel verlost. Diese gewannen Benjamin Tiyaworabun und Jan Manschot. Ein Highlight war das die größte geschlossene Spender-Gruppe ei-

nen Gutschein für 22 Liter Bier oder Äpfel gewann. Hier konnte die Gruppe Mountainbikefahrer aus Wallroth gewinnen. Wie Sven Ullrich sagte, müsse man die aktuelle Lage abwarten, ob die Feierlichkeiten zum närrischen Geburtstag stattfinden können. Weiter konnten von den DRK-Ortsvereinen Schlüchtern und Steinau einige Mehrfachspender für ihre Spendenfreudigkeit ausgezeichnet werden. Dies waren Matthias Stoll und Martin Leipold für ihre 15. Blutspende. Und die zehnte Spende gaben Christina Berthold und Fritz Georg. Den Blutspendedienst haben die DRK-Ortsvereine Schlüchtern und Steinau sowie den Helfer-vor-Ort-Gruppen mit 16 Helfern und der Wallrother Carnevalverein mit zehn Mitgliedern unterstützt.

Telefon statt persönlichem Besuch

Malteser stellen Angebote wegen Corona-Krise um

Landkreis Fulda. Die Malteser im Bistum Fulda stellen kurzfristig ihre Dienste für Ältere, Kranke und Menschen mit Behinderung um. Bis auf weiteres müssen Besuchsdienste, die ambulante Hospiz- und Trauerarbeit, Integrationsdienste, die ambulante Arbeit für Menschen mit Demenz (wie Café Malta) und der Herzenswunsch-krankenwagen wegen der Corona-Epidemie eingestellt werden.

Um den bisher besuchten und begleiteten Personen trotzdem so weit möglich zur Seite zu stehen, nutzen die Malteser zum Beispiel verstärkt das Telefon. „Gerade für ältere und alleinlebende Menschen ist es jetzt schwierig. Sie freuen sich über den persönlichen und direkten Kontakt. Das müssen wir jetzt leider ändern. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben ein offenes Ohr für die Sorgen in diesen unruhigen Zeiten, und fragen, ob wir ihnen zum Beispiel mit einem Einkauf oder einem häufigeren Anruf helfen können“, sagt Thomas Peffermann, Geschäftsführer der Malteser im Bistum Fulda. Geholfen wird auch Menschen, die in häuslicher Quarantäne leben. Für Angehörige von Menschen mit einer Demenz bleiben die Malteser telefonisch erreichbar, beraten gerne und vermitteln telefonische Sprechzeiten mit Fachkräften.

Für den Ernstfall bereit

„Unsere Schnell-Einsatz-Gruppen, Katastrophenschutz, Sanitäter und Krankentransporte sind für den Ernstfall bereit“, erklärt Peffermann. Gleichzeitig appel-

liert er an die Menschen: „Bleiben Sie besonnen. Wenn Sie sich unwohl fühlen, wenden Sie sich an ihren Hausarzt oder ihr örtliches Gesundheitsamt. Dort wird Ihnen geholfen.“ Eingestellt werden bis auf weiteres alle Erste-Hilfe-Kurse und Ausbildungskurse für Betriebshelfer sowie die Sozialpflegerische Ausbildung. Unverändert werden den Kunden des Malteser Hausnotrufs und des Menüservices sicher versorgt. „Wenn der Hausnotruf aus-

gelöst wird, sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Stelle: Direkt am Telefon oder – falls nötig – persönlich, um beim Kunden nach dem Rechten zu sehen und zu helfen“, sagt Peffermann. Auch die Versorgung mit den Mahlzeiten ist durch Corona nicht beeinträchtigt. „Wir müssen zwar leider zwei Meter Mindestabstand halten, um das Virus nicht zu übertragen, aber wenn nötig, kommen wir auch nach wie vor in die Wohnung“, versichert Peffermann.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

26. März bis 1. April 2020

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

26.03.20:	■ Marien-Apotheke , Flieden Hauptstr. 28..... (066 55) 50 59
27.03.20:	■ Rathaus-Apotheke , Schlüchtern Obertorstr. 10..... (066 61) 9 64 10
28.03.20:	■ Bergwinkel-Apotheke , Schlüchtern Grabenstr. 1 a..... (066 61) 20 20
29.03.20:	■ Alte Apotheke , Schlüchtern Obertorstr. 38..... (066 61) 9 61 50
30.03.20:	■ Bahnhof-Apotheke , Neuhoof Bahnhofstr. 7..... (066 55) 9 86 86 13 ■ Einhorn-Apotheke , Sinnatal Schlüchtern Str. 9..... (066 64) 2 08
31.03.20:	■ Lotichius-Apotheke , Schlüchtern Lotichiusstr. 46..... (066 61) 9 62 10
01.04.20:	■ Alte Apotheke , Flieden Schlüchterner Str. 2..... (066 55) 42 42



Nachruf

Wir trauern um unsere Notärztin

Ulla Schöndorf

Sie war über viele Jahre verantwortliche Ärztin und Bindeglied zwischen Krankenhaus und Rettungsdienst. Ihren verdienten Ruhestand konnte sie leider nur kurz genießen. Ulla, wir werden dich vermissen.

Die Notfallsanitäter, Rettungsassistenten und Notarztwagenbesatzungen

Gelnhausen/Salmünster



*Auferstehung ist unser Glaube,
Wiedersehen unsere Hoffnung,
Gedanken unsere Liebe.*

Mit traurigem Herzen aber dankbarer Liebe verabschieden wir uns von meinem lieben Mann, unserem guten Vater, liebevollem Opa und Uropa

Oskar Gaul

* 12.9.1929 † 19.3.2020

**Deine Hildegard
Christel und Theo mit Familie
Peter und Petra mit Familie
Emil und Anita mit Familie
sowie alle Angehörigen**

Die Beerdigung fand bereits am Dienstag, dem 24. März 2020, auf dem Friedhof in Mernes statt.

Josephine Detzer qualifiziert sich für die nächste Runde

Henry-Harnischfeger-Schülerin wird Zweite im Regionalentscheid

Bad Soden-Salmünster. Beim diesjährigen Regionalentscheid im Wettbewerb „Jugend debattiert“ am Grimmelshausen-Gymnasium in Gelnhausen hatten die jungen Damen der Sekundarstufe I die Nase deutlich vorne. Zu den Themen „Soll die Schule Schülerinnen und Schüler besonders belohnen, die sich in ihrer Freizeit gesellschaftlich engagieren?“ und „Soll Randalierern bei Sportveranstaltungen der Führerschein entzogen werden?“ legten sie in den beiden Halbfinalrunden schlagkräftige Argumente dafür und dagegen dar und setz-



Die Teilnehmer der Henry-Harnischfeger-Schule am Regionalentscheid von „Jugend debattiert“: Kevin Kolb (10a) und Josephine Detzer (10d).

ten sie sich klar gegen ihre Mitdebattanten durch, sodass schließlich in der Finaldebatte zum Thema „Sollen Windräder näher an Wohnsiedlungen errichtet werden dürfen?“ nur weibliche Teilnehmer antreten durften. Nach zwei starken Halbfinaldebatten hatte Josephine Detzer aus Klasse 10d schließlich die Aufgabe, aus ihrer Position heraus die aktuellen Gegebenheiten zu dieser Frage darzulegen und die geplante Maßnahme zu definieren. Aufgrund der Fülle ihrer Informationen zu diesem gesellschaftlich aktuellen The-

ma und ihrer ausgezeichneten Recherche, aber auch durch ihre überaus souveräne Gesprächsfähigkeit, überzeugte sie auf ganzer Linie und verpasste am Ende nur ganz knapp den ersten Platz. „Anfang April geht es in die nächste Runde nach Fulda zur Qualifikation Nord für das Landesfinale. Die gesamte Schulgemeinde der Henry-Harnischfeger-Schule wünscht Josephine viel Erfolg für den weiteren Wettbewerb und drücken ganz fest die Daumen.“, erklärt Andrea Auth, Studienrätin und Koordinatorin für den Wettbewerb „Jugend debattiert“.

ETK-Reisen
Inhaber Ewald Theurer
Sandweg 1 • 36148 Kalbach

Liebe Kunden, unser Büro ist bis auf weiteres für den Kundenverkehr geschlossen. Wir sind aber weiter für Sie da. Unsere telefonischen Geschäftszeiten sind wie folgt:

Montag, Mittwoch und Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
Telefon 06655-96060

Sie können uns auch unter info@etk-reisen.de

Ihre Wünsche mitteilen, wir melden uns dann bei Ihnen.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen nach der Coronakrise wieder im vollen Umfang zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und bleiben Sie gesund!

www.etk-reisen.de
Tel. 06655-96060

Risikogruppen helfen

Kurstadt richtet freiwillige Nachbarschaftshilfe für Mitbürger ein

Bad Soden-Salmünster. Durch die Bundes- und Landesregierungen werden aufgrund der rasant fortschreitenden Verbreitung des Coronavirus immer mehr einschneidende Regelungen für unser soziales Miteinander getroffen. Schulen, Kindergärten, Einzelhandelsgeschäfte, Freizeiteinrichtungen und jegliche Örtlichkeiten, welche ein soziales Miteinander fördern, müssen schließen oder werden in der Öffnung eingeschränkt. Lediglich die Einrichtungen, welche für das tägliche Leben erforderlich sind wie beispielsweise Lebensmittelgeschäfte, Apotheken, Drogerien und Tankstellen dürfen noch regulär geöffnet halten. Besonders die Risikogruppen, zu welchen ältere und immunschwache Menschen gehören, werden jetzt schon aufgefordert, nur noch für die nötigsten Erledigungen das Haus beziehungsweise die Wohnung zu verlassen. Die Stadt Bad Soden-Salmünster möchte diesen Menschen helfen in dem sie ein Netzwerk mit ehrenamtlichen Mitbürgern aufbaut, welche Besorgungen durchführen und andere Hilfe anbieten.



Bürgermeister Dominik Brasch präsentiert die Aufkleber der Nachbarschaftshilfe.

Schreiben an jeden Haushalt

Wie Bürgermeister Dominik Brasch mitteilt, wird jeder Haushalt im Stadtgebiet von Bad Soden-Salmünster ein Schreiben der Stadtverwaltung mit wichtigen Hinweisen erhalten. Diesem Schreiben beigefügt wird ein Aufkleber mit der Aufschrift „Nachbarschaftshilfe gewünscht“ sein, welchen die Bewohner auf den Briefkasten kleben können, wenn sie Hilfe benötigen. „So können die ehrenamtlichen Helfer sehen, wer Unterstützung

braucht und sich direkt mit den Hilfesuchenden in Verbindung setzen“, meinte Brasch. Weiterhin wird im Rathaus eine Stabstelle zur Koordinierung der Hilfesuchenden und ehrenamtlichen Helfern eingerichtet, welche per Mail unter hilfe@badsoden-salmuenster.de zu erreichen ist. Dort können sich selbstverständlich auch alle Bürger melden, welche sich ehrenamtlich einbringen möchten. „Es gibt viele Menschen aus der Risikogruppe in Bad Soden-Salmünster, welche alleine leben und Hilfe in Anspruch nehmen möch-

ten. So hat mich unter anderen auch eine Mail aus dem Ausland erreicht, in welcher die Tochter sich Gedanken um ihre 85-jährige alleinlebende Mutter macht und um Hilfe gebeten hat. Genau diese Gruppen möchten wir mit unserer Nachbarschaftshilfe erreichen“, erklärte Brasch. Bürger, welche darüber hinaus Fragen zu den ausgedehnten Leitlinien zur Verlangsamung der Verbreitung des Corona-Virus haben können sich zudem an folgende Hilfsnummern bzw. Mailadressen wenden: Bürger-telefon des Gesundheitsamtes im MKK: 06051 / 851000, Bürgertelefon des Hessischen Ministerium für Soziales: 0800 / 5554666, Mailadresse der Hessischen Landesregierung: buergertelefon@stk.hessen.de, Nachbarschaftshilfe Stadt Bad Soden-Salmünster: hilfe@badsoden-salmuenster.de, 06056 / 744-500 (Montag bis Freitag von neun bis 16 Uhr).

Spielplätze und Bürgerhäuser geschlossen

Stadt Fulda macht weitere Einschränkungen

Fulda. In Anbetracht der aktuellen Entwicklung sowie des beschlossenen Maßnahmenpakets der Bundesregierung gelten von Seiten der Stadt Fulda ab sofort weitere Maßnahmen zur Eindämmung der Coronapandemie: Die Spiel-, Sport- und Bolzplätze der Stadt Fulda werden ab sofort bis auf Weiteres gesperrt. Das Grünflächenamt appelliert an die Bürgerinnen und Bürger, die ausgehängten Sperrungshinweise zu beachten. Die Bürgerhäuser der Stadt Fulda bleiben für jegliche Art von Veranstaltung, Familienfeier und Stundennutzung der Vereine und Gruppen bis auf weiteres – zunächst voraussichtlich bis 15. Mai – geschlossen. Dies gilt auch für bereits gebuchte oder reservierte Nutzungen. Das Ortsgericht Fulda 1 bleibt ab sofort geschlossen. Normalerweise hat

das Ortsgericht hat seine Sprechzeiten montags, dienstags und donnerstags in der Zeit von 16.30 bis 18 Uhr im Stadtschloss. Der Ortsgerichtsvorsteher hat eine Rufumleitung auf sein Handy eingerichtet, so dass das Ortsgericht telefonisch unter der üblichen Nummer 0661/102-1881 erreichbar ist. Die Tourist-Information ist ab sofort für Publikumsverkehr geschlossen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind allerdings telefonisch zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag bis Freitag: 8.30 bis 18 Uhr und Samstag: 11 bis 14 Uhr. Diese Regelung gilt bis mindestens zum 10. April 2020. Die Ortsbeiratssitzung in Lüdermünd, die für Mittwoch, 18. März vorgesehen war, ist abgesagt. Das gilt auch die Ortsbeiratssitzung in Sickers (25. März).

**DAFÜR GEBE
ICH JEDEN TAG
MEIN BESTES.**

ab sofort

Für mich. Für uns. Für morgen.

Ein Job, ein Team, ein Ziel

Jobs im Verkauf und im Logistikzentrum bei ALDI SÜD

Egal ob als Schüler, Student, Berufseinsteiger/-erfahrener oder Quereinsteiger: Unterstützen Sie uns befristet bei der Warenbereitstellung sowie dem Warenaufbau und tragen Sie dazu bei, dass in unseren Filialen alles zur richtigen Zeit am richtigen Platz ist.

Ihre Einstiegsmöglichkeiten

- Studentische Aushilfe Verkauf / Minijob
- Aushilfe Verkauf / Minijob
- Ferienjobber
- Kommissionierer Vollzeit/Teilzeit
- Studentische Aushilfe Logistikzentrum

Ihre Vorteile

- Ein attraktiver Stundenlohn
- Minutengenaue Arbeitszeiterfassung
- Obst, Gemüse und Getränke kostenlos am Arbeitsplatz
- Ein Team, das sich auf Ihre Unterstützung freut
- Schneller Jobeinstieg

Entdecken Sie, was wir gemeinsam erreichen können!
Jetzt bewerben: karriere.aldi-sued.de

Unabhängig von den Texten und Bildern in unseren Recruiting-Materialien betonen wir, dass bei ALDI SÜD alle Menschen gleichermaßen willkommen sind.

bogen- artige Raum- decke	Figur in „My Fair Lady“	chines. Kochtopf	griech. Buch- stabe	Fahr- wasser- kundiger	Münz- rück- seite	Ferien- reisen- der	lat.: ebenso	Papagei mit einer Feder- haube	Vorname von Kishon † 2005	franzö- sisch: Insel	frühere türk. Münze
Wasser- tiefen- messer			US-Schau- spieler (Paul) † 2008	Maßeinheit der elektr. Spannung		Vorname der Hay- worth † 1987		Gemüse- pflanze	Stadt mit dem Schiefen Turm		heißes Rum- getränk
				Hafen- stadt auf Kreta		Epoche			Fluss in West- pommern (Polen)		
scharf gewürzt		dreivier- teiliger Mantel (engl.)	Speise- soße					Bantu- volk in Ruanda, Burundi	Stadt der USA	Zu- sammen- ballung	männl. Vorname
						Zaren- name	Behälter zur Lage- rung von Zigaretten				
Beleg- Doku- ment, Alibi	ugs.: Sensati- on	betriebs- internes Versand- system		polnischer Krauttopf		Stadt in Süd- amerika		spa- nisch: Freund			
Siche- rungs- haken							pflanzen, kultu- rieren	Bew. e. österl. Bundes- landes	starker Zweig		Kfz-Z. Mexiko
					klein- licher Mensch	Abwei- chung von der Regel					
weibl. Vorname	Höhen- zug im Harz- vorland	engl. Mahlzeit		Gründer v. Penn- sylvanien † 1718				Prüfer			
Lump, Schurk, Schurke						Gegen- teil von kurz		Blutader	Wortlaut		
latei- nisch: Wolf					griech. Insel	israel. Sängerin (Dolich) † 2017					
Groß- stadt in Frank- reich				fader Wort- witz							
nieder- deutscher Dichter † 1899	bereits, früher als er- wartet					Fluss zum West (England)					
				deutsches Topmodel (Julia)							

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS
■ B ■ B ■ H ■ W ■ G ■ P ■ R ■ E ■ G ■ E
■ I ■ M ■ P ■ O ■ R ■ T ■ E ■ W ■ I ■ E ■ R ■ I ■ E ■ G ■ E
■ A ■ L ■ A ■ C ■ K ■ E ■ R ■ A ■ U ■ H ■ U ■ S
■ E ■ L ■ A ■ S ■ T ■ I ■ K ■ D ■ O ■ M ■ U ■ V ■ E ■ R ■ I
■ G ■ R ■ E ■ T ■ E ■ W ■ W ■ N ■ E ■ S ■ T ■ K ■ E ■ N ■
■ A ■ Z ■ E ■ V ■ A ■ L ■ E ■ R ■ Y ■ E ■ B ■ E ■ N ■ S ■ O
■ C ■ H ■ E ■ F ■ I ■ N ■ P ■ S ■ O ■ L ■ A ■ R ■ E ■
■ T ■ H ■ U ■ N ■ S ■ M ■ A ■ S ■ T ■ G ■ U ■ R ■ G ■ E ■ L
■ K ■ K ■ Z ■ U ■ M ■ A ■ L ■ E ■ A ■ M ■ E ■ I ■ L ■ E
■ N ■ E ■ O ■ N ■ S ■ A ■ N ■ R ■ E ■ M ■ O
■ Z ■ I ■ F ■ A ■ K ■ T ■ N ■
■ Z ■ E ■ C ■ H ■ T ■ O ■ U ■ R ■ A ■ T ■ O ■ M
■ N ■ E ■ O ■ N ■ S ■ A ■ N ■ R ■ E ■ M ■ O
■ A ■ B ■ T ■ A ■ U ■ E ■ N ■ R ■ I ■ A ■ D
■ R ■ U ■ T ■ H ■ L ■ I ■ B ■ E ■ L ■ L ■ E

1054

Main-Kinzig-Kreis organisiert Plattform für lokalen Online-Handel

Landrat Thorsten Stolz und Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann: „Das Konzept ist einfach, flexibel und bürgernah.“

Main-Kinzig-Kreis. Zur Unterstützung des lokalen Einzelhandels zwischen Maintal und Sinntal hat der Main-Kinzig-Kreis eine Plattform auf den Weg gebracht, um alle Anbieter zu erfassen, die für ihre Kundinnen und Kunden einen Lieferservice organisieren. Denn die angeordneten Schließungen der Geschäfte zum Schutz vor der Corona-Pandemie treffen den Einzelhandel besonders hart. Die vorsorglichen Maßnahmen werden vor Ort mit allen Konsequenzen umgesetzt, doch die großen Plattformen im Internet sind davon nicht berührt. Vereinzelte Geschäfte im Main-Kinzig-Kreis bieten nun aber ebenfalls die Möglichkeit der digitalen oder telefonischen Bestellung inklusive Lieferservice.

» **Auch wir wollen in der jetzigen Situation den Handel nicht allein solchen Riesen wie Amazon überlassen und appellieren an die Bürgerschaft, gerade in der jetzigen Situation die Strukturen vor Ort zu unterstützen.**

Landrat Thorsten Stolz

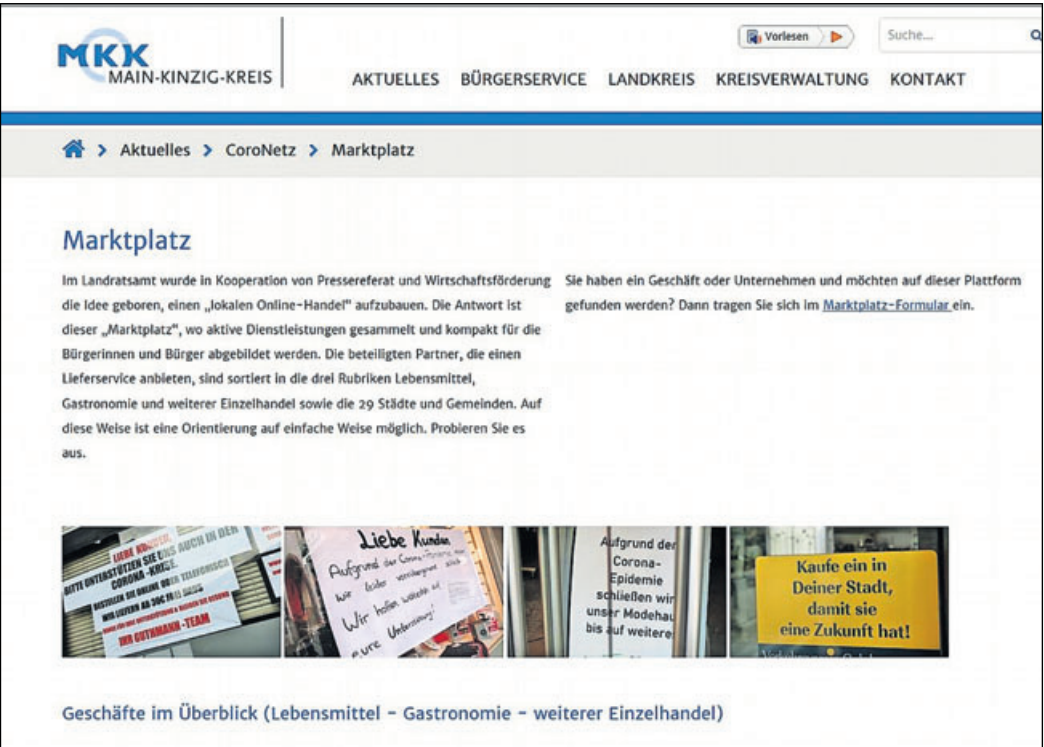
„Auch wir wollen in der jetzigen Situation den Handel nicht allein solchen Riesen wie Amazon überlassen und appellieren an die Bürgerschaft, gerade in der jetzigen Situation die Strukturen vor Ort zu unterstützen“, erläutert Landrat Thorsten Stolz die Motivation für die Schaffung des digitalen Marktplatzes für den Main-Kinzig-Kreis. Im Landratsamt wurde in Kooperation von Pressereferat und Wirtschaftsförderung die Idee geboren, diese Option des „lokalen Online-Handels“ aufzubauen. Die Antwort ist der „Marktplatz“ auf der Homepage des Main-Kinzig-Kreises, wo diese Dienstleistungen gesammelt und kompakt abgebildet werden. Kurzfristig wurde über das Netzwerk der Wirtschaftsförderung die Leistungsfähigkeit möglicher lokaler Anbieter abgefragt. „Die Resonanz war durchweg positiv, sodass wir am Montag mit der neuen Plattform an den Start gehen“, kündigt Wirtschaftsdezernent Winfried



Wirtschaftsdezernent Winfried Ottmann und Landrat Thorsten Stolz (rechts) starten den Marktplatz für den lokalen Einzelhandel.

Ottmann an. Ab sofort haben Einzelhändler aus dem Main-Kinzig-Kreis die Möglichkeit, sich hier registrieren zu lassen und ihre Waren zu platzieren. Die konkrete Idee: Im MKK gibt es zahlreiche kleine und mittelgroße Geschäfte, die zum Teil inhabergeführt sind. Sie verfügen über Telefon, Mail und teilweise über eine Homepage. Das jeweilige Warenangebot ist den örtlichen Kundenkreis weitgehend bekannt. Wer sich an dem lokalen Bestell- und Lieferservice beteiligen möchte, der meldet sich über ein entsprechendes Formular an. Dazu muss die Erreichbarkeit (wann und wie) definiert werden. Das Kundengeschäft wird dann per Telefon oder Mail (auch WhatsApp) abgewickelt. Der Main-Kinzig-Kreis übernimmt die Werbung und unterstützt bei Bedarf die Koordination. „Das Prinzip ist einfach, flexibel und bürgernah“, betonen Landrat Thorsten Stolz und

Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann. Ein wichtiger Partner in diesem Konzept ist Main-Kinzig-Post, ein leistungsfähiger regionaler Kurierdienst für Briefversand, Paketversand und Logistik. Das Unternehmen bietet den Hol- und Lieferservice für die Geschäfte und Unternehmen, die nicht über eigene Ressourcen verfügen. Diese Dienstleistung ist auch unter den aktuellen Einschränkungen einwandfrei möglich und kann ohne die Gefahr einer Virusübertragung funktionieren. Aber auch andere vergleichbare Dienstleister können sich hier beteiligen. Die Umsetzung liegt in der Verantwortung des Pressereferates, dass mit „CoroNetz“ innerhalb kurzer Zeit eine Informationsplattform rund um die neuartige Lungenerkrankung aufgebaut hat. Hier wird auch die neue Versorgungsdatenbank als „Marktplatz“ zu finden sein. Dazu wurde am



Ein Blick auf die neue Online-Plattform des Kreises.

Wochenende eine entsprechende Eingabemaske programmiert, die von den Geschäften und Unternehmen selbst auszufüllen ist. Die Angaben werden direkt im Netz veröffentlicht. Abgefragt werden neben den Kontaktdaten vor allem die jeweilige Erreichbarkeit und einige Besonderheiten des jeweiligen Anbieters. „Das Konzept ist einfach aber wirkungsvoll angelegt und kann bei Bedarf auch modifiziert werden“, erläutern Thorsten Stolz und Winfried Ottmann. Die beteiligten Partner, die einen Lieferservice anbieten, werden auf der Homepage sortiert in die drei Rubriken Lebensmittel, Gastronomie und weiterer Einzelhandel sowie die 29 Städte und Gemeinden. Auf diese Weise ist eine Orientierung auf einfache

Weise möglich. „Das Risiko für alle Beteiligten ist klein, aber die Chance umso größer“, sind Landrat Thorsten Stolz und Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann von der Idee überzeugt. Die Palette der angebotenen Waren kann so vielfältig sein, wie die Geschäftswelt im Main-Kinzig-Kreis: Von der Armbanduhr über Bücher, Fahrräder, Gesellschaftsspiele, Kinderschuhe, Fahrräder bis hin zu Schreibwaren, Sportartikeln und Zuckerdose. Am Ende liege es in der Hand der Bürgerinnen und Bürger, dieses Angebot intensiv zu nutzen. Zu finden ist die Plattform über die Homepage des Main-Kinzig-Kreises unter CoroNetz/Marktplatz.

„Das Risiko für alle Beteiligten ist klein, aber die Chance umso größer“, sind Landrat Thorsten Stolz und Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann von der Idee überzeugt. Die Palette der angebotenen Waren kann so vielfältig sein, wie die Geschäftswelt im Main-Kinzig-Kreis: Von der Armbanduhr über Bücher, Fahrräder, Gesellschaftsspiele, Kinderschuhe, Fahrräder bis hin zu Schreibwaren, Sportartikeln und Zuckerdose. Am Ende liege es in der Hand der Bürgerinnen und Bürger, dieses Angebot intensiv zu nutzen. Zu finden ist die Plattform über die Homepage des Main-Kinzig-Kreises unter CoroNetz/Marktplatz.

Erziehungshilfe für Eltern in der Corona-Krise und telefonischer Beistand für pflegebedürftige Menschen

Main-Kinzig-Kreis. Getreu dem Motto des ehrenamtlichen Engagements bei dem Alten- und Pflegezentren „Mit Menschen für Menschen“ möchten das kreiseigenen Unternehmen den Bewohnern auch in Zeiten der Isolation einen Kontakt über die Einrichtungen hinaus er-

möglichen und eine ortsunabhängigen „Telefonbetreuung“ anbieten. Für den Erstkontakt senden Interessierte bitte ihren vollständigen Namen, eine Telefonnummer sowie die Wunschzeiten der telefonischen Erreichbarkeit an die E-Mail-Adresse telefonbetreuung@apz-mkk.de oder melden diese Bereitschaft bei der CORONA-Hotline des Unternehmens unter der Te-

lefonnummer 06184/2052-100. Das Unternehmen stellt den Kontakt zu den Bewohnern her, die einen Beistand wünschen und meldet sich zu den angegebenen Wunschzeiten. Belastungen von Familien machen keine Pause und können durch die gegebenen Einschränkungen im Alltagsleben sowie durch Sorgen um die wirtschaftliche Zukunft der Familie und der Gesell-

schaft noch verstärkt werden oder sogar eskalieren. Dann empfiehlt es sich, fachlichen Rat einzuholen. Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der ZKJF gGmbH bietet derzeit für Menschen aus den Altkreisen Gelnhausen und Schlüchtern telefonische Beratung an. Montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr ist die Beratungsstelle unter den Te-

lefonnummern 06051/ 911010 oder 06661/ 6892 erreichbar. In dieser Zeit können auch Termine für telefonische Beratungen bis 18 Uhr vereinbart werden. Zusätzlich zu empfehlen ist die Online-Beratung der bke-Elternberatung. Dort beraten Fachleute auch aus dem Homeoffice rund um die Uhr und sind bei großen und kleinen Sorgen und Nöten er-

reichbar. Der Austausch mit anderen Eltern ist über die Online-Beratung jeder Zeit möglich und kann der Entlastung dienen. Jugendliche und Eltern finden dort anonyme Beratungsmöglichkeiten per Mail, in Einzel- und Gruppenchats sowie im fachlich moderierten Forum vor. Die Internetadressen lauten www.bke-jugendberatung.de und www.bke-elternberatung.de.

Ferienfahrplan für die Busse

Landkreis Fulda-Main-Kinzig-Kreis. Seit Montag, 23. März ist auch für die Busse in fast allen von den Verkehrsbetrieben der RhönEnergie Fulda bedienten Gebieten der Ferienfahrplan in Kraft getreten. Dies gilt aktuell für Stadt und Landkreis Fulda sowie den Main-Kinzig-Kreis. Die Umstellung geschieht auf Veranlassung und in Abstimmung mit den jeweiligen Aufgabenträgern. Sie ist eine vorsorgliche Maßnahme im Zusammenhang mit der Corona-Krise. Die Ferienfahrpläne sind an den Haltestellen einsehbar. Ebenso im Internet unter www.re-fd.de/nahverkehr

Stadt Steinau richtet Hotline ein

Steinau. Die Stadt Steinau an der Straße teilt mit, dass aufgrund der Corona-Virus-Pandemie eine lokale Hotline für die Steinauer Bürgerinnen und Bürger eingerichtet wurde. Der Bürgermeister der Stadt Steinau Herr Malte Jörg Uffeln ist in der Zeit von montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr unter der dienstlichen Tel.: 06663/973-65 und samstags bis sonntags - 24 Stunden unter der privaten Tel.: 06663/9127890 erreichbar.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

Thema: Rheumatische Schmerzen

NEU bei Gelenkschmerzen!

Neue Arzneitropfen wirken mit 2-fach-Komplex

Schmerzende Knie oder eine steife Hüfte – Die neuen Arzneitropfen Rubaxx Duo (Apotheke, rezeptfrei) bieten Schmerzgeplagten sogar die 2-fache Pflanzenkraft bei rheumatischen Gelenkschmerzen!

Mehr als die Hälfte aller Erwachsenen in Deutschland leidet an Gelenkschmerzen. Ganz vorne dabei: Rheumatische Schmerzen aufgrund von Arthrose oder Arthritis. Nach vielen Jahren Forschung ist es jetzt gelungen, die Nr. 1* Arzneitropfen namens

Rubaxx weiterzuentwickeln. Das Ergebnis: das neue Schmerzmittel Rubaxx Duo (Apotheke, rezeptfrei)!

Einzigtartiger Dual-Komplex überzeugt

Der Wirkstoff T. quercifolium (bekannt aus den bewährten Arzneitropfen Rubaxx) wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Muskeln und Gelenken eingesetzt. Was viele nicht wissen: Hinter Gelenkschmerzen stecken oft Entzündungen. Deswegen

haben Experten T. quercifolium mit einem weiteren speziellen Arzneistoff kombiniert: Phytolacca americana. Dieser hat sich bei geschwollenen Gelenken und entzündungsbedingten Schmerzen als wirkungsvoll erwiesen. Zusammen bilden sie den einzigartigen Dual-Komplex in dem neuen Schmerzmittel Rubaxx Duo!

Wirkungsvoll, aber sanft zum Körper

Anders als bei herkömmlichen Schmerzmitteln sind bei Rubaxx Duo keine schwe-

ren Nebenwirkungen wie Magenprobleme oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Dank der bewährten Tropfenform können Anwender Rubaxx Duo je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Kniegelenk

Das größte Gelenk des Körpers ist auch das anfälligste für Schmerzen.

Hüftgelenk

Im „Dreh- und Angelpunkt“ unseres Körpers kommt es v.a. im Alter zu Beschwerden.

Schultergelenk

Treten Schmerzen auf, können auch umliegende Muskeln oder Sehnen betroffen sein.

*Rubaxx Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 08/2019
RUBAXX DUO, Wirkstoffe: Rhus toxicodendron D11, D6, Phytolacca americana D11, D4. Homöopathisches Arzneimittel zur Besserung rheumatischer Schmerzen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

✓ mit 2-fach-Komplex

✓ wirkt natürlich, ist gut verträglich

✓ individuell dosierbar dank Tropfenform

Für Ihren Apotheker:
Rubaxx Duo
(PZN 16120870)

NEU

Bürgertelefon zum Thema Coronavirus

Gemeinde Sinntal informiert

Sinntal. Durch die jüngsten Entwicklungen der Ausbreitung des Coronavirus und die in diesem Zusammenhang ergangenen Regelungen zur Beschränkung des öffentlichen Lebens steigt der Bedarf der Bürgerinnen und Bürger an Informationen

dazu. Aus diesem Grund hat die Gemeinde Sinntal ein eigenes Bürgertelefon eingerichtet. Seit Freitag, 20. März, ist das Bürgertelefon unter der Rufnummer 06664/80-800 zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag bis Freitag 9 bis 17 Uhr Sams-

tag und Sonntag bis 13 Uhr. Gerne können Sie Ihre Anliegen auch per E-Mail an corona-info@sinntal.de richten.

Nummer bei Krankheitsfällen

Bitte wenden Sie sich bei Krankheitssymptomen wie Husten, Fieber oder Atemnot weiterhin direkt an den Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116 117 oder die Hotline des Main-Kinzig-Kreises, Gesundheitsamt, unter 06051/85-10000.

Aktuelle Informationen finden Sie auch immer auf der Homepage der Gemeinde Sinntal (www.sinntal.de), des Main-Kinzig-Kreises (www.mkk.de), der Hessischen Landesregierung (www.hessen.de) und des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de).

Der Weg zu uns... *...läuft sich*

Der April hat neues im Gepäck

Firma Helker Form und Design GmbH



Fastnacht ist jetzt vorbei und der Kopf ist dann wieder frei. Nun kommen die Wochen in

denen man genügend Zeit hat, über eine Renovierung nachzudenken und in die Tat umzusetzen. Wenn dann der Frühling vor der Tür steht, hat man seine Bauvorhaben erledigt und man kann in Ruhe die ersten Sonnenstrahlen genießen und sich um seine Pflanzen kümmern. Jetzt benötigen Sie qualifiziertes Fachpersonal, um die individuelle Umsetzung Ihrer Vorstellungen und Wünsche zu verwirklichen. Wir die Firma Helker Form und

Design GmbH, sind ein Metallbau-Fachbetrieb der Ihnen jetzt mit Rat und Tat zur Seite steht. Ob eine Terrassenüberdachung, ein Carport, einen Anbaubalkon oder ein neues Geländer und vieles mehr, wir die Firma Helker Form und Design GmbH stehen in den Startlöchern und warten auf Ihren Anruf. Wir als Fachbetrieb garantieren Ihnen hochwertige Werkstoffe, eine glänzende optische Gestaltung, dazu wartungsfreie und auf lange

Jahre rostfreie Produkte. Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird nur durch uns, der Firma Helker Form und Design

GmbH, stets gewährleistet. Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden stets bei uns Gehör. Von der Planung bis zur Endmontage erhalten Sie alles von uns, aus einer Hand und dies auch noch sehr preiswert. Eine umfangreiche Beratung bei Ihnen vor Ort ist notwendig, um genau Ihren Traum zu realisieren. Bei diesem

Beratungsgespräch haben Sie auch die Möglichkeit, uns persönlich kennenzulernen und wissen in der Planungs- und Fertigungsphase immer, wer Ihr persönlicher Ansprechpartner ist. Jetzt heißt es nicht warten, sondern starten. Rufen Sie uns unter der Nummer 0661/22475 an und vereinbaren Ihren kostenfreien und unverbindlichen Beratungstermin.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

strupp

sinnvoll bauen & modernisieren

S!NNVOLL RENOVIEREN

Aus Alt mach Neu. Bei uns finden Sie alles rund um Ihr Modernisierungs-Projekt: Dämmung, Fußböden, Türen, Wände, Farbe und mehr.

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

Versprochen ist versprochen!

Professionelle Fertigung und Montage von:

- Anbaubalkonen
- Geländern/Handläufen
- Yordächern
- Überdachungen
- Carports
- Unterstellplätzen
- Treppenanlagen
- Zäunen/Zierzäunen
- und vielem mehr

METALLBAU HELKER

Form + Design GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 95 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de

Beratung vor Ort ist kostenfrei!

Gemütlicher Rückzug

Highlights im Schlafzimmer



Natürliche Materialien zeichnen moderne Schlafzimmer aus, wobei das Bett klar die Hauptrolle spielt. Werkfoto: ADA

Das Schlafzimmer ist unser Ruhepol. Nach einem hektischen Tag flüchten wir uns in die Geborgenheit dieses Rückzugsortes, atmen durch und entspannen. Doch nicht nur die Gemütlichkeit zählt - mit verschiedenen Möbeln, Materialien und Farben kreieren wir individuelle Räume, die unsere Persönlichkeit widerspiegeln und gleichzeitig aktuelle Trends

aufgreifen. Neben natürlichen Materialien und hochwertigem Komfort spielt aber auch das Design eine große Rolle. Denn das Stichwort heute lautet: Individualität. Die Betten und Matratzen sind ergonomisch ideal und sorgen so für erholsamen Schlaf. Aber sie können noch viel mehr als das. Boxspringbetten etwa sind nicht nur wegen der komfortablen Höhe ein Glanzstück im Schlafzimmer, sie sind auch besonders variantenreich und für jeden Stil passend zu gestalten. Ob dezenter hellgrauer Stoff für eine ruhige Atmosphäre oder flaschengrünes Leder für extravagantes Flair - Bezüge aus verschiedenen Materialien, in vielen Farben und mit diversen Mustern sorgen für die persönliche Note. Über das Bett hinaus gestalten auch andere Dinge das Schlafzimmer. Nachtkästchen und Beistelltische oder auch Sessel und Chaiselongues schaffen einen Raum, in dem nicht nur geschlafen wird, sondern in dem wir uns jederzeit zurückziehen können.

Gerade viele günstige Möbel haben ein Problem: Sie sind nicht dafür ausgelegt, häufiger ab- und aufgebaut zu werden. So gehen sie oft schon bei einem einzigen Umzug kaputt. Betroffen sind vor allem Möbel aus relativ dünnen beschichteten Spanplatten. „Werden die Bauteile auseinandergenommen, bekommt man sie kaum wieder zusammen. Bohrlöcher und Schrauben leern aus, Dübel wackeln“, erklärt Joachim Henschel, Sachverständiger bei der Handwerkskammer in Berlin. Man kann aber etwas dagegen tun: die typischen Schwachstellen dieser Möbel stärken. Ein gutes Beispiel dafür sind die Rückwände von Schränken, die mit einfachen Nägeln befestigt werden. „Diese Verbindung ist nicht besonders stabil, die Wände lösen sich schnell“, erklärt Michael Pommer, Trainer an der DIY Academy in Köln. Es lohnt sich, die Nägel schon bei der ersten Montage, spätestens aber vor dem Transport durch Schrauben zu ersetzen. Spezielle Rückwandschrau-

Tipps zu Abbau und Transport

So überleben die Möbel den Umzug



Beim Abbau und neuem Aufbau von Möbeln sind die Scharniere ein heikler Punkt. Sie reißen schnell aus. Foto: Arne Immanuel Bänsch/dpa-mag

ben halten hier besonders gut. Beim Umzug selbst gilt es, Schäden zu vermeiden. „Wenn möglich, sollten auch größere Möbel im Ganzen transportiert werden“, rät Pommer. „Werden sie öfter auseinandergebaut, ist der Verschleiß doch recht hoch.“ Manchmal kommt man aber ums Abbauen nicht herum. Zu groß für den Transport im Ganzen ist sicher die Küchenzeile. Hier sollte man richtig abbauen und nicht aus Zeitnot oder Faulheit an Kapazi-

täten sparen. So rät Ursula Geismann vom Verband der Deutschen Möbelindustrie, die Schrauben vollständig zu entfernen, damit sie keine Kratzer hinterlassen. Die Schrauben sollten vorsichtig herausgedreht werden, so dass sie intakt bleiben und später problemlos wieder eingedreht werden können.

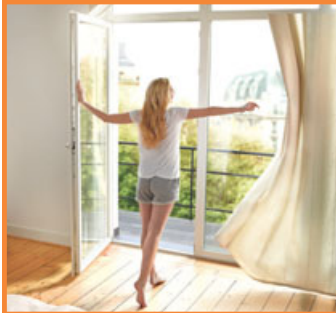
In umgekehrter Reihenfolge

Die Möbel werden so auseinandergenommen, wie man

sie einst zusammengebaut hat - nur in umgekehrter Reihenfolge. Hilfreich ist dabei eine Aufbaubeschreibung vom Händler. „Aber die gibt es nur im Mitnahmebereich“, erklärt Möbelexpertin Geismann. Wurde zum Beispiel einst ein Schlafzimmer direkt nach Hause geliefert und von den Fachleuten montiert, hat der Kunde keine Anleitung bekommen. Dann rät die Expertin: Vor dem Abbau von komplexeren Möbeln wie Küchenzeilen oder Schränken sollte man Fotos machen. Dann fällt der Aufbau am neuen Standort leichter. Wer auf Nummer sicher gehen will, beauftragt die Umzugsfirma mit den Arbeiten. Vorteil: Sie ist im Schadensfall versichert. Beim Transport der Möbel kommt es darauf an, dass sie stabil verpackt und gut gesichert sind. Lack- und Glasflächen sind besonders kratzempfindlich. „Sie sollten vor dem Umzug mit Decken, weichem Papier oder Vlies geschützt werden“, rät Geismann. Spitze Ecken, etwa der Sideboards, sollte man besonders gut einpacken.

Umbau oder Abriss?

Oft lohnt der Erhalt alter Häuser



Fenster aus eigener Produktion!

Wir machen Ihre Räume lebendig. Genießen Sie perfekte Aussichten.

HÖFLER FENSTER
Elementebau Höfler GmbH
Lützelhäuser Str. 18
63589 Linsengericht
Telefon: 06051 6000-0
www.hoefler-fenster.de

Soll das alte Haus einem neuen weichen oder saniert man es? Rein rechnerisch ist die Antwort schnell gefunden. Sind Abriss und nachfolgender Neubau kostengünstiger als eine aufwendige Sanierung, kann das alte Haus weg. Doch so einfach ist das nicht. „Natürlich müssen Hausbesitzer auf die Kosten achten, aber es spielen auch noch weitere Kriterien eine Rolle“, sagt Ines Prokop vom Verband Beratender Ingenieure. Ein Bestandsbau hat nicht nur materiellen Wert, er verkörpert auch eine bestimmte Kultur und steckt voller sogenannter grauer Energie, die beim Bau hineingesteckt wurde. Auch Umwelt- und Klimagründe

kann es geben. „Eine Sanierung ist fast immer nachhaltiger als Abriss und Neubau.“ „Ohne eine gründliche Bauzustandsanalyse ist überhaupt keine Aussage zu treffen, ob Abriss oder Sanierung die bessere Lösung sind“, betont Ulrich Zink vom BAKA Bundesverband Altbauerneuerung in Berlin. Diese Analyse erlaubt erst eine realistische Bewertung der Immobilie. Überprüft werden Tragwerk, Bausubstanz und technische Ausstattung des Hauses, ebenso Schadstoffbefall und die Belastung durch giftige Chemikalien. Ein Neubau scheint nötig, wenn die Wünsche des Hausbesitzers nicht mit einem Altbau vereinbar sind. Im Prinzip können aber

auch gebrauchte Häuser mit einer einfallsreichen Planung so umgestaltet werden, dass sie individuellen Ansprüchen genügen und zukunftsfähig sind, ist sich Zink sicher. Manchmal trifft ein Gebäude allerdings auf den falschen Nutzer. Dann sei statt einem Abriss ein Wechsel der Immobilie angebracht.

Erneuerungsbedarf und Rohbaukonstruktion entscheidend

Ältere Häuser haben oft kleine Räume oder niedrige Geschosshöhen, sind schlecht oder gar nicht wärmegeklämt. „Das sind aber keine Ausschlusskriterien. Auch solche Häuser lassen sich

gut auf einen modernen Stand bringen“, erklärt Prokop. Großzügige und helle Räume mit großen Fenstern etwa kann man mit gewissem Aufwand hinbekommen, wenn man das Gebäude entkernt und den verbleibenden Rohbau ausbaut. Entscheidend ist, wie flexibel der Rohbau ist. Nicht jede Konstruktion ist geeignet. Auch Auf- oder Anbauten können eine Lösung sein. Kein Abrissgrund ist eine schlechte Wärmedämmung. Mit Hilfe von Solaranlagen etwa lässt sich trotzdem ein akzeptabler energetischer Zustand erreichen. Auch vor Feuchtigkeit und Schimmel muss niemand Angst haben. „

...nicht ein Haus –
...ich bau mein Haus!

- Massivhäuser aus Ytong-Steinen**
EFF-HS 55, 40 u. 40+ ohne zusätzliche Dämmung möglich
- Neueste NIBE Wärmepumpentechnik**
1.500,- € Bafa-Förderung
- TBA Thermische Bauteil-Aktivierung**
Speichern der Wärme im Beton, Kühlungsfunktion im Sommer
- Fenster: Dreifache Wärmeverglasung**
Fenster-Gesamt-U-Wert = 0,79

Massivhaus Kreppenhof

Main-Kinzig-Straße 40
63607 Wächtersbach

Kreppenhof Bau GmbH

Tel. 06053 - 70 75 60 • www.kreppenhof.de

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabeln
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Karl Malter
Naturstein in Form

Natursteinarbeiten am Bau • Grabdenkmäler

Schlüchtern | Fuldaer Straße 28
Telefon: 06661 - 1228 | www.steinmetz-malter.de

Geben Sie Ihrem Haus ein neues Gesicht

Wir begleiten Sie gerne von der **PLANUNG** über die **AUSFÜHRUNG** bis zur **FERTIGSTELLUNG**.

Meisterbetrieb für: • Holzrahmenbau
• Dachstühle · Dacheindeckung
• Dachbegrünung · Fassadenbau
• Isolierarbeiten · Carports
• Balkone und Terrassen

Bei uns erwartet Sie eine fachlich, kompetente Beratung mit Verwirklichung Ihrer Vorstellungen und Ideen. Gemeinsam gestalten wir Ihr Heim und geben ihm ein neues Gesicht.

KREIM
GmbH & Co. Zimmergeschäft und Holzhandel KG

Zimmerei und Holzbau
Dachdecker und Spenglerei
36355 Grebenhain · Am Lindich 6
Tel. 06644/7735 · Fax 06644/248
E-Mail: holzbau.kreim@t-online.de
Internet: www.kreim-holzbau.de

WEITBLICK GARANTIERT!

Weitere Informationen unter:
Telefon 02623 884488
www.kern-haus.de

KERN-HAUS
INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

Fenster • Haustüren • Terrassendächer
Markisen • Wintergärten

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Harth & Schneider

Raiffeisenstraße 7 • 63579 Freigericht • www.harth-schneider.de • Telefon: (06055) 91 37-0

Wir halten zusammen!

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

aufgrund der Ausbreitung des Coronavirus stehen wir alle vor einer nicht gekannten Herausforderung. Täglich erreichen uns mehrfach neue Informationen, die unsere zeitnahe und umsichtige Reaktion erfordern.

Wir werden diese Zeit gemeinsam meistern!

Unsere Globus-Märkte sind und bleiben wie gewohnt für Sie geöffnet. Aktuelle Öffnungszeiten erfahren Sie auf der jeweiligen Website des Marktes.

Die Belieferung unserer Märkte ist sichergestellt, aufgrund der aktuell hohen Nachfrage haben wir unsere Lieferfrequenz sogar erhöht. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tun tagtäglich ihr Möglichstes, um die Waren umgehend in die Regale zu räumen. Bitte haben Sie Verständnis, sollte ein Produkt dennoch einmal nicht verfügbar sein.

Aufgrund der aktuellen Situation verzichten wir bis auf weiteres auf die Verteilung unserer Faltblätter. Selbstverständlich bieten wir Ihnen jedoch weiterhin besondere Artikelangebote an. Sie finden sie auf unserer Website unter **globus.de** sowie in der **Mein Globus-App**. Zusätzlich informieren wir Sie auch in unseren **Newslettern**, sobald neue Angebote zur Verfügung stehen.

Unsere Foto-Uhren-Schmuckabteilung sowie unser Restaurant sind bis auf Weiteres geschlossen. Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an Speisen zum Mitnehmen. Auch unsere Konzessionäre: Medi Max, Intersport Vosswinkel, Les Nails Nagelstudio, MC Donalds, Aktiv Optik, Cecil, A&M Friseur und B.Schmitt mobile sind aktuell aufgrund der gesetzlichen Vorgaben geschlossen.

Wir halten zusammen und daher Abstand: Schützen Sie sich und andere. Kommen Sie am besten als Einzelperson einkaufen und lassen Sie ihre Kinder besser zu Hause. Sie ermöglichen damit mehr Kunden den Einkauf. Achten Sie zudem auf die allgemeinen Hygieneregeln und halten Sie einen **Abstand von 1,5 Metern** zu den anderen Wartenden ein.

Kennen Sie daneben schon die Möglichkeiten des bargeldlosen Bezahlens bei uns? Neben der Bezahlung per **EC-** oder **Kreditkarte** ist bei uns auch das **Bezahlen per Handy** mittels **Blue Code** möglich. Für unseren Newsletter können Sie sich registrieren unter **globus.de/kundenprogramme**.

Halten wir zusammen! **Ihr Globus-Team**



Unsere
aktuellen Angebote
finden Sie unter
globus.de sowie
in der **Mein
Globus-App**.



**Vom 30.03.–
04.04.2020**

20 % Rabatt*
auf Ostersüßwaren

* Ausgenommen Werbeware aus
unserem Online-Angebot



Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play



globus
www.globus.de

„Merneser Jossatal“ im Naturpark nominiert

„Deutschlands schönste Wanderwege“

Bad Soden-Salmünster. Die Fachzeitschrift „Wandermagazin“ kürzt jährlich „Deutschlands schönste Wanderwege“. Nominiert ist dieses Mal in der Kategorie Tages- und Halbtagestouren auch die neue Spessartspur „Merneser Jossatal“ im Naturpark Hessischer Spessart. Sie führt den Wanderer durch eines der schönsten Spessarttäler. Startpunkt ist in Bad Soden-Salmünster im Stadtteil Mernes am Parkplatz an der Sportanlage. Auf einem Pfad entlang der Jossa führt die Spur am Freibad und an der Kneippanlage vorbei. Kurz vor dem Bannwald steigt der Weg

an bis zum Waldrand. Hier ergeben sich einzigartige Ausblicke in das Jossatal in Richtung Osten und hinüber zum Merneser Hausberg, dem Stacken mit 464 Metern Höhe. Nach einem Stück durch den jungen Eichenwald berührt die Spur kurz den Premiumwanderweg „Spessartbogen“, bevor es zum Ausgangspunkt zurückgeht. Bis zum 30. Juni können Interessierte unter dem Link www.wandermagazin.de/wahlstudio ihre Stimme abgeben. Unter allen Teilnehmern verlost das Wandermagazin wertvolle Outdoor-Sachpreise.



Wandern im schönen Spessarttal.

Wertstoffhöfe geschlossen

Landkreis Fulda. Das Abfallwirtschaftszentrum Kalbach mit Wertstoffhof bleibt für Anlieferungen durch Privatpersonen geschlossen. Der Landkreis bittet die Bürgerinnen und Bürger, die Grünabfälle und Abfälle aus Haus und Garten zunächst zu Hause zu lagern. Die Abfälle dürfen keinesfalls vor geschlossenen Entsorgungseinrichtungen oder anderweitig abgestellt werden. Überdies werden auch die Wertstoffhöfe der Städte und Gemeinden des Landkreises geschlossen.

„Dich schickt der Himmel!“

Gemeinde Sinntal unterstützt Corona-Aktion

Sinntal. Durch die Bundes- und Landesregierungen werden aufgrund der rasant fortschreitenden Verbreitung des Corona-Virus immer mehr einschneidende Regelungen für unser soziales Miteinander getroffen. Schulen, Kindergärten, Einzelhandelsgeschäfte, Freizeiteinrichtungen und jegliche Örtlichkeiten, welche ein soziales Miteinander fördern, müssen schließen oder werden in der Öffnung eingeschränkt.

Lediglich die Einrichtungen, welche für das tägliche Leben erforderlich sind wie z.B. Lebensmittelgeschäfte, Apotheken, Drogerien und Tankstellen dürfen noch regulär geöffnet halten. Besonders die Risikogruppen, zu welchen ältere und immunschwache Menschen gehören, werden jetzt schon aufgefordert, nur noch für die nötigsten Erledigungen das Haus bzw. die Wohnung zu verlassen. Die Gemeinde Sinntal unterstützt die von den evangelischen Kirchengemeinden im Kooperationsraum Sinntal-

Kalbach ins Leben gerufene Aktion „...dich schickt der Himmel!“, mit der Einkäufe, Apothekengänge und Co. für Menschen, die wegen der aktuellen Lage das Haus nicht verlassen können, übernommen werden.

Personen, die dieses Angebot nutzen möchten, melden sich bitte unter der Rufnummer 06664/9110136 des Verwaltungsbüros der Evangelischen Kirchengemeinde im Kooperationsraum Sinntal-Kalbach.

Helfende „Engel“ gesucht

„...dich schickt der Himmel!“ lebt vom Mitmachen und braucht dringend noch weitere helfende „Engel“. Wenn auch Sie sich ehrenamtlich an der Aktion beteiligen möchten, so melden Sie sich ebenfalls unter der Rufnummer 06664/9110136 oder beim Bürgertelefon der Gemeinde Sinntal unter 06664/80-800. Bitte werden auch Sie in Sinntal ein helfender „Engel“ für Menschen in Not!

Forellenfest abgesagt

Arbeitsgemeinschaft Uerzeller Vereine

Steinau. Aufgrund der aktuellen Corona-Krise haben sich die Verantwortlichen der Arbeitsgemeinschaft Uerzeller Vereine entschieden, das traditionelle Forellenfest, welches vom 15. bis 17. Mai zum 52. mal stattfinden sollte, abzusagen. „Wir haben eine gesellschaftliche Verantwortung und Fürsorgepflicht gegenüber den

Helfern und Helferinnen sowie den Festbesuchern. Eine Entspannung ist nicht in Sicht und behördliche Empfehlungen und Regelungen ändern sich permanent. Experten rechnen mit einer weiteren massiven Zunahme der Infektionen. Der Schutz der Bevölkerung vor dem Coronavirus hat höchste Priorität.“

1.400 Kindern Schwimmen gelehrt

Werner Bochert 70 Jahre DLRG-Mitglied



Wassersportler Werner Bochert bei der Jahreshauptversammlung der DLRG-Ortsgruppe Schlüchtern.

Schlüchtern. Werner Bochert ist 84 Jahre alt und Wassersportler durch und durch. Seit 70 Jahren ist er Mitglied der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG). Während der Jahreshauptversammlung der DLRG-Ortsgruppe Schlüchtern wurde er nun geehrt. Werner Bochert trat im Alter von 14 Jahren in die DLRG ein. Er legte damals mit seiner gesamten Schulklassen in die DLRG ein. „Rettungsschwimmer Grundschein“ (heute: Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze) ab und ist bis heute dem Wassersport treu verbunden. Fast 40-jährig und nach Kontakten zur

Tauchergruppe der DLRG-Ortsgruppe Bad Brückenau, kam sein Interesse für den Tauchsport hinzu. Im Jahr 1974, als das Hallenbad in Schlüchtern eröffnet wurde, gründete er mit dem inzwischen verstorbenen Werner Schmidt die Schlüchterner DLRG-Tauchergruppe. Als erfahrener Taucher fand sich Thomas Cavazzini, der als Trainer die Gruppe bis heute leitet. In der DLRG-Ortsgruppe Schlüchtern war Bochert viele Jahre als Rettungstaucher, Bootsführer und Übungsleiter ehrenamtlich tätig. Das Amt des Technischen Leiters hatte

er etliche Jahre inne. Jederzeit stand er seinen Vereinskollegen mit Rat und Tat zur Seite. Der gelernte Werkzeugmacher wurde als „Externer“ unter Schwimmmeister Walter Schwing zum Schwimmmeistergehilfen ausgebildet. Nach bestandener Meisterprüfung übte er diesen Beruf ab 1975 bis zum Erreichen des Rentenalters im Jahr 1996 aus. Da ihm sein Beruf viel Freude bereitet hatte, stand er als Rentner und „Minijobber“ weiterhin am Beckenrand solange es seine Gesundheit zuließ. Mehr als 1400 Kindern brachte er in seinen Kursen das Schwimmen bei.

Katholische Verbände rufen auf zu Besonnenheit und Solidarität

Kolpingwerk Diözesanverband Fulda

Fulda. Die Einschränkungen infolge der gegenwärtigen Corona-Krise betreffen viele praktizierende Christinnen und Christen nicht nur bezüglich des Besuchs der Gottesdienste oder der pfarrlichen Termine. Auch die katholischen Verbände mit mehr als 30.000 Mitgliedern im Bistum Fulda (KAB, Kolping, kfd, BDKJ, KDFB, Malteser und andere) sind stark in ihren Aktivitäten, Veranstaltungen und ihrer Arbeitsweise eingeschränkt. Verbände zeichnen sich gerade durch die Arbeit an der Basis, durch gemeinsames Handeln in Gruppen, durch Aktivitäten in der Pfarrgemeinde und soziales Engagement aus. In den Pfarrgemeinden, aber auch an vielen anderen Orten, wie zum Beispiel am Arbeitsplatz, bieten

die Verbände pastorale Orte, an denen der christliche Glaube in den Alltag übersetzt wird. Alle geplanten Zusammenkünfte, Gottesdienste, Mitgliederversammlungen, Vorträge, Vorstandstreffen, Besuche, Ausflüge, Kleidersammlungen, Ostermärsche etc. sind bis auf Weiteres ausgesetzt. Der Vorstand der AG Verbände appelliert an alle Mitglieder, die Sicherheitsvorkehrungen zur Infektionsprävention einzuhalten und die sozialen Kontakte so weit wie möglich einzuschränken. Es sei wichtig, Ruhe zu bewahren, Geduld aufzubringen, besonnen zu handeln, auf Gottes Hilfe zu vertrauen und gerade auch im Sinne der Verbandsideen Solidarität zu zeigen, betonen Steffen Kempa (Kol-

ping), Egon Schütz (KAB), Michael Schmitt (KAB), Stefanie Wahl (Pax Christi) und Bettina Faber-Ruffing (kfd) aus dem Vorstand. Das könne sich zeigen in vermehrten Telefonaten, Kontakten über die digitalen Kanäle, über eine Unterstützung beim Einkauf oder auch nur ein Zuwinken am Fenster. Die Verbände stehen in engem Kontakt zur Bistumsleitung. Gebete und Impulse zur Unterstützung der spirituellen Praxis finden sich auf den Internetseiten des Bistums und der Verbände bzw. bei verschiedenen Social-Media-Kanälen. Die Geschäftsstellen der Verbände stehen per Telefon bzw. E-Mail, nicht jedoch persönlich, auch weiterhin für Fragen zur Verfügung und bieten Hilfe an.

Kreisverwaltung Fulda für den Publikumsverkehr geschlossen

Kontakt per Telefon und Mail weiterhin möglich / Notfall-Rufnummern

Landkreis Fulda. Die aktuellen Entwicklungen im Hinblick auf die Verbreitung des Coronavirus (SARS-CoV-2) veranlassen auch den Landkreis Fulda dazu, zum Schutz der Bevölkerung umfassende Maßnahmen im Sinne des Infektionsschutzes zu treffen. In diesem Zusammenhang gibt der Landkreis Fulda folgende Regelung zur Einschränkung des Services für die Bürgerinnen und Bürger bekannt: Die Kreisverwaltung und alle Außenstellen bleiben ab Donnerstag, 19. März 2020, für den Publikumsverkehr bis auf weiteres geschlossen. Der Dienstbetrieb wird jedoch

aufrechterhalten. Der Landkreis Fulda stellt insbesondere sicher, dass alle wesentlichen Dienstleistungen der Kreisverwaltung weiterhin erbracht werden. Wir bitten die Bürgerinnen und Bürger, auf persönliche Vorsprachen zu verzichten und Kontakt zur Kreisverwaltung ausschließlich per Post, Telefon oder E-Mail aufzunehmen. Die entsprechenden Kontaktdaten erhalten Sie über unsere Homepage www.landkreis-fulda.de. Das Bürgertelefon zum Thema Corona ist weiterhin unter Telefon (0661) 6006-6009 und der Ärztliche Bereitschaftsdienst

wie bisher unter der Telefonnummer 116-117 zu erreichen. Darüber hinaus sind Notfall-Rufnummern für besonders kundenintensive Bereiche der Kreisverwaltung eingerichtet. Sollten Sie ein unaufschiebbares Anliegen haben, bei dem unter Umständen eine persönliche Vorsprache im Einzelfall erforderlich sein könnte, wenden Sie sich bitte an die folgenden Notfall-Rufnummern:

Notfall-Rufnummern

Kreisjobcenter Fulda
(0661) 6006-8000
Kreisjobcenter Hünfeld
(0661) 6006-1822
Zuwanderung
(0661) 6006-8880
Ausländerbehörde
(0661) 6006-1717

Sozialamt/Eingliederungshilfe
(0661) 6006-8787
Straßenverkehrsbehörde Fulda
(0661) 6006-1100
Straßenverkehrsbehörde Hünfeld
(0661) 6006-1813
Jugendamt
(0661) 6006-9410/-9411

Mentalmagier erst am 26. Oktober zu Gast bei der GNZ

Gelnhausen. Mit dem Mentalmagier Nicolai Friedrich sollte am Mittwoch, 29. April, in der Reihe „Kultur im Pressehaus“ ein besonders prominenter Künstler im GNZ-Kultursaal auftreten. Doch die erheblichen Einschränkungen durch die Ausbreitung des Coronavirus haben uns dazu veranlasst, die geplante Veranstaltung nach Rücksprache mit dem Mangement des Künstlers zu verschieben. Mit seinem Programm „Verzaubert“ ist Nicolai Friedrich nun erst im Herbst zu Gast in Gelnhausen. Neuer Termin ist Montag, 26. Oktober, Beginn im GNZ-Kultursaal um 20 Uhr. Die Veranstaltung war bereits vor vielen Wochen ausverkauft. Alle erworbenen Karten behalten ihre Gültigkeit für den neuen Termin.

DAFKS hilft Senioren in der Coronakrise

Fulda. Der Coronavirus ist leider weiter auf dem Vormarsch. Auch der DAFKS KONTAKT Fulda will den älteren Mitbürgern helfen, die Krise zu erleichtern. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, hat der Verein seine Seniorenarbeit aktuell in der Coronakrise um den Baustein „Einkaufsservice für Senioren“ erweitert. Der Verein bietet für Senioren einen kostenfreien Einkaufsservice an. Der DAFKS stellt dadurch seine Solidarität zu der entsprechenden Bevölkerungsgruppe und leistet einen Dienst zur Bekämpfung der Coronakrise, so Jäger. Senioren, die diesen Service nutzen wollen und im Bereich der Stadt Fulda wohnen, sollen eine Einkaufsliste zusammenstellen und beim DAFKS KONTAKT Fulda unter der Telefonnummer 0162-8250389 anrufen. Das Telefon ist täglich in der Zeit von 9 bis 19 Uhr besetzt. Der Verein führt die kostenfreie Hilfe momentan Montag und Donnerstag durch. Bei Bestellungen bis 15 Uhr wird die gewünschte Ware am nächsten Tag, bis zur Haustüre geliefert. Die genaue Vorgehensweise wird mit den Betroffenen am Telefon besprochen. Voraussetzung ist natürlich immer, dass die Ware lieferbar ist.

Eingeschränkte Erreichbarkeit

Gemeinde Neuhof informiert

Neuhof. Auch die Gemeindeverwaltung hat das Ziel handlungsfähig zu bleiben, um Ihnen weiterhin als Ansprechpartner für Ihre Belange zur Verfügung zu stehen.

Erreichbar während

Aus diesem Grund hat der Gemeindevorstand beschlossen, das Rathaus sowie die Verwaltungsaußenstelle in der Beethovenstraße 12 bis auf Weiteres für den allgemeinen Publikumsverkehr zu schließen.

Travestie-SHOW-Theater
GERDAS kleine WELTBÜHNE
Geschenk-Gutscheine
für „bessere“ Zeiten
Ostern, Muttertag, Geburtstage
„da wolteich schon immer malhin!“
06108 75491 www.gerdas.de

Die Sachbearbeiter der einzelnen Abteilungen stehen Ihnen weiterhin während der allgemeinen Dienstzeiten telefonisch und per E-Mail zur Verfügung. Die persönliche Vorsprache im Rathaus und der Verwaltungsaußenstelle ist nur nach vorheriger Terminvereinbarung (telefonisch oder per E-Mail) und nur in dringenden und unaufschiebbaren Fällen möglich. Über die Dringlichkeit Ihres Anliegens entscheidet der jeweilige Sachbearbeiter. Die Kontaktdaten können Sie auf der Homepage www.nhf.de einsehen. Beachten Sie hierbei bitte auch die neuen Durchwahlen aufgrund der Telefonumstellung.

Main-Kinzig-Kreis. Mit großem Interesse nahmen Übungsleiter-Assistenten Anwärter, Jugend- und Eltern-Helfer an dem Aufbau-lehrgang Gerätturnen für Kinder teil und waren mit viel Begeisterung bei der Sache. Burkhard Lamm zeigte anhand von vielen Praxisbeispielen auf, wie die Grundlagen im Gerätturnen fachgerecht an Kinder vermittelt werden. A und O dabei ist das methodische Vorgehen unter dem Grundsatz von leichten zu schweren und von einfachen - zu komplexen Bewegungsabläufen. Während die Teilnehmer bereits im Lehrgangsbaustein Grundlagen im Kinderturnen bei Ute Kalmbach erfuhr, wie man Kindern das Erlernen einer Rolle, eines Handstands oder Rades vermittelt, war es nun sehr spannend zu erfahren, wie man darauf weiter aufbauen kann. So standen in dieser Fortbildung neben Dehnen und Kräftigen, das Erlernen eines Handstandüberschlags, Flickflack, Salto vermitteln kann. Anhand der Fehlerkorrektur wurde deutlich, wie der Aufschwung, Um- oder Unterschwingung oder die Kippe am Reck oder Barren gelingt. Beim Sprung über den Sprungtisch wurde deutlich, auf den perfekten Anlauf und den richtigen Absprung kommt es an. Darauf lassen sich dann alle Sprünge aufbauen bis zum Handstandüberschlag über den



Hilfestellung am Reck – ein Bild aus den Zeiten vor der Kontaktsperre.

Kasten, Sprungtisch oder Pferd. Wer am Boden gut tun kann und gelernt hat, sich sicher auf dem Balken zu bewegen, dem sollte auch das Turnen am Schwebelbalken gut gelingen.

Körperhaltung und Körperspannung

Die richtige Körperhaltung, Körperspannung und ein gutes Gefühl für das Gleichgewicht ist das Wichtigste beim Turnen. Werden Bodenturnen und Sprungtechnik einigermmaßen beherrscht, dann kann man die Kinder auch an das Springen vom Mini-tramp (kleines Trampolin) heranführen. Viel gelernt haben die jungen Leute und Eltern-Helfer an diesem Tag, alle Teilnehmer waren be-

geistert über die vielen hilfreichen und gut erklärten Tipps und Informationen. Alle Bewegungsabläufe, der methodische Aufbau, Fehleranalyse und Korrektur wurden ausführlich erklärt und in praktischen Übungen gleich ausprobiert. Die Vereine, die ihre jungen Leute in die Übungsleiter-Assistentenausbildung geschickt haben dürfen sich freuen, denn sie kommen hoch motiviert in den Übungsbetrieb zurück und wollen gleich alles Neue erlernen ausprobieren. Weitere Bausteine, wie Vorführungen mit Kindern, Turnspiele, Kinderleichtathletik, Aufsichtspflicht und mehr stehen noch auf dem Programm. Diese Fortbildungen können auch von interessierten Übungsleitern und Ju-

gend- oder Eltern-Helfern in den Vereinen einzeln gebucht werden. Der nächste Fortbildungsbaustein „Vorführungen mit Kindern“ der am 29.03.2020 geplant war, findet zu einem späteren Zeitpunkt, wenn die Corona-Welle abgeebbt ist, statt. Anmeldungen und Informationen bei Ursula Steinau, E-Mail: TG-Kinzig.ustein@tgm.de oder auf der Internetseite des Turngau Kinzig unter www.turngau-kinzig.de. Die Teilnehmer kamen aus folgenden Vereinen: TSV 09 Wirtheim, TV Meerholz, TSV Hain-Gründau, TV Wächtersbach, TV Steinau, TV Schlüchtern, TV Rothenbergen, TV Lieblos, SV Concordia Welkers, TV Hauswurz (11 ÜL-Assistenten & 12 Jugend- u. Elternhelfer*).

www.ADticket.de

MEIN TICKETPORTAL

GIESSENER KULTURSOMMER 2020

SCHRITTE LIVE
SILBERMOND

20.08. Gießen, Kloster Schiffenberg

MIND ON FIRE FESTIVAL
13.-16. AUGUST
HERBSTEIN

JULIA IS COMING HOME
BAD HOMBURG OPEN
21.-27.06.2020

hrBIG BAND
MELISSA ALDANA
14. + 15.05. Frankfurt, hr-Sendesaal

WorschtMichels Traum
oder Der König von Frankfurt
01. - 26.07. Frankfurt, Höchster Porzellan-Manufaktur

Palästra
SEIT MEHR ALS 30 JAHREN
INTERNATIONALES VARIÉTÉ THEATER
IN FRANKFURT AM MAIN

Termine ab September in Frankfurt

Auto & Verkehr

Autopflege

Auch Servolenkung braucht Öl

Dass das Motoröl in bestimmten Intervallen gewechselt werden sollte, ist den meisten Autofahrern bewusst. Doch auch die Lenkhilfe funktioniert hydraulisch – und das Öl muss ebenso hin und wieder ausgetauscht werden, obgleich es längst nicht so rasch altert wie Motoröl, berichtet die Fachzeitschrift „Auto Bild Klassik“ (Ausgabe 3/20). Der Rat: Alle 100.000 Kilometer oder alle zehn Jahre sollte man den Schmierstoff für die Servolenkung wechseln. Reibung sowie Motorwärme führen

demnach im Laufe der Zeit zur Oxidation. Schlammabbildung kann die Folge sein. Eindringender Schmutz ist ein weiteres Problem, vor allem bei filterlosen Systemen, da sich die Kleinstpartikel an der Pumpe absetzen und reiben. Das führt unter Umständen zu Lagerschäden, was sich nicht nur durch Schleifgeräusche äußert. Die Lenkhilfe kann dadurch auch aussetzen. Hat das System einen Filter, muss der ebenfalls gelegentlich ersetzt werden.

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile, N.C.G. Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/9141780 www.ncg-fahrzeugbau.de

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Geländewagen, mit od. ohne TÜV/-Mängel. Selbstabholer 24 h. ☎ 06102/8653651 o. 0152/14071201

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431-2867746, 0176-22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Fahrzeug-Barankauf
schramm24.de - 06181/1893935

Reisemobile

Vermietung: Reisemobile € 89,-/Tag und Wohnwagen € 37,-/Tag. Infos unter ☎ 06053-4850 oder www.mk-reisemobile.de

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 www.huettlrent.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL Wohnmobile - Wohnwagen Neuwagen - Gebrauchtwagen An- u. Verkauf - Vermietung TÜV - Gas - großer Zubehörshop Jahnstraße 51 - 63814 Mainaschaff Telefon (06021) 75075

Wohnwagen Bürstner Hobby, 6,2 m lang, Sitzgruppe mit Easyglider in Leder, Vorzelt. ☎ + Fax: 06054-1778

Mittelhessen-Bote Finden + Verkaufen

Den Frühling in vollen Zügen genießen

Endlich Frühling! Für viele Menschen ein Segen – nicht jedoch, wenn plötzlich Husten, Niesattacken und schweres Atmen die Freude trüben. Oft sind das Anzeichen für Heuschnupfen, unter dem in Deutschland etwa zwölf Millionen Menschen leiden. Doch was viele nicht wissen, wenn der Husten hartnäckig wird, kann es sich auch um Keuchhusten handeln. Ausgelöst durch ein Bakterium werden bei der Infektionskrankheit die oberen Atemwege befallen. Bei Erwachsenen können Symptome wie Hustenattacken und Erbrechen auftreten. Ein Viertel der Erwachsenen mit einem Husten, der länger als 14 Tage andauert, ist an Keuchhusten erkrankt. Die vermeintliche Kinderkrankheit kennt keine Altersgrenzen: Erwachsene genauso wie Kleinkinder und Babys können betroffen sein. 40 Prozent der älteren Erwachsenen mit Keuchhusten können unter

Komplikationen leiden. Für Babys ist Keuchhusten besonders gefährlich, da die Infektion zu Atemstillstand führen kann. Schutz vor einer Keuchhusten-Infektion kann eine Impfung bieten. Wer sein Umfeld und sich selbst davor schützen möchte, lässt sich von seinem Arzt zu Vorsorge und Schutzimpfung beraten. Mehr Informationen finden sich auf www.impfen.de.



Foto: Monkey Business Images/shutterstock.com

Beim Traumbad ticken Frau und Mann völlig anders

Wie die Bad-Oase zu Hause gestaltet sein sollte und wie dringend der Sanierungsbedarf ist, beurteilen Mann und Frau ganz unterschiedlich. So die repräsentative Umfrage des Marktforschungsinstituts YouGov im Auftrag von ELEMENTS. Geht es nach der Mehrheit (59%) der Deutschen, so erfüllt das eigene Badezimmer seinen Zweck. Für fast jeden fünften Mann (19,5%) ist im Bad sogar alles so, wie er es will.

Männer stehen auf minimalistisches Design (42,65%). Wichtig ist ihnen aber auch die Technik (8,20%), wie etwa ein in die Dusche integriertes Soundsystem (13,05%). Die neue ELEMENTS-Website bietet jede Menge Tipps zur Badgestaltung und -planung. (www.elements-show.de)

Hinweis zur Studie: Gewichtet und für die deutsche Bevölkerung ab 18 Jahren repräsentative Ergebnisse einer Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH, N=2040, 20.22.11.2019.



Mittelhessen-Bote

Finden +
Verkaufen

Telefon 06051 833-241



Garagen

Parkplätze, Garage, Lager, in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Suche Wiesengrundstück zwecks Tierhaltung zu kaufen, möglichst Bahnnahe zw. Friedberg Richtung Friedrichsdorf / Bad Homburg oder Karben. Das Grundstück kann auch verworlost sein. ☎ ab 15 Uhr: 01577-1455588

Immob.-Gesuche

Suche in Bad Orb von privat Ein-, Zwei- oder Mehrfamilienhaus. Disposition wird garantiert. Bitte keine Maklerangebote. ☎ 0152/54120896

Immob.-Gesuche

Mieten od. kaufen: 1 FH mit ELW od. 2 FH mit Gartennutzung, Pflege u. Instandhaltung kann übernommen werden. Ortsrandlage, Wald o. Feld, wenn mögl. von privat, Diskretion wird zugesichert, zeitnah gesucht. ☎ 0173/8157716

Eine 5-köpfige Familie sucht in HU bis nähere Umgeb. - 10 km ein Haus + Nebengebäude + gr. Grundstück. Handwerkliches Geschick u. Kreativität vorhanden. ☎ 0176/45944797

Mietgesuche

Mieten od. kaufen: 1 FH mit ELW od. 2 FH mit Gartennutzung, Pflege u. Instandhaltung kann übernommen werden. Ortsrandlage, Wald o. Feld, wenn mögl. von privat, Diskretion wird zugesichert, zeitnah gesucht. ☎ 0173/8157716

Finden +
Verkaufen

Mietgesuche

Ruhiges Rentner-Ehepaar sucht Whg., 2 Zi., Kü., Bad, ca. 65-70 m², Parterre od. mit Fahrstuhl, Blk. od. Terr., GN, Altenhaßlau, Haitz, WM 650-700,-€ ☎ 06051/2369

Stellplätze

Hallen-Stellplätze u. Außenstellplätze für Wohnmobile und Wohnwagen, ganzjährig, Nähe Schöllkrippen. ☎ 0160/8233390

Vermietungen

Bad Orb, hübsche 2,5 Zi. Whg., 90m², frisch renoviert, zentrale Lage, Terrasse, Parkett, Keller und Waschraum sind inkl. 700,-€ KM + NK + KT. ☎ 0159/01832384 oder 0173/9283680

Bad Orb, helle frisch renovierte 3 Zi. Whg. in zentraler Lage, 70m², Balkon, Parkett, Dachboden, Abstellraum. 600,-€ KM + NK + KT. ☎ 0159/01832384 oder 0173/9283680

Vermietungen

DG-Whg., 66 m², 2 ZKB, mit Balkon, barrierefrei, Fußb.-Hzg., einzugsfertig renoviert, ab sofort in Gründau-Rothenberg zu vermieten. ☎ 0157/38398739

Bad Orb, Innenstadt, EG-Wohnung, 70 m², 3 Zi., Küche, Dusche-WC, Kellerraum, NR, keine HT, € 350,- + Uml., 3 MM Kt. ab 17 Uhr ☎ 06052/5592 o. 0179/9315138

Bad Orb, DG-Wohnung, 3. Etage, 2 Zi., EBK, Bad/WC, Gäste-WC/DU, NR, keine HT, KM 430,- € + Uml., 3 MM Kt., Innenstadt, zu vermieten ☎ 06052/5592 o. 0179/9315138

Gettenbach, gemütliche Wohnung im Fachwerkhaus ab April 2020 zu vermieten, ca. 110 m², in zwei Etagen, € 580,- kalt. rarug@jahn-rug.de ☎ 06058/8373

Bad Orb: helle 3 Zi.-Whg., in zentr. Lage, ca. 92m², 2. OG, Tgl.-Bad mit Wa. u. DU, Laminat/Fliesen, gr. Blk., Keller, ab 01.04., an solv. Mieter, KM 570,- € + NK + Kt. ☎ 0171/6227978

Biete möbliertes Wohnen: 1 Zi., ca. 20 m², frei, ländliche Wohngemeinschaft, bei Schöllkrippen, Warmmiete € 310,-. ☎ 0160/8233390

Linsengericht-Altenhaßlau: 2,5 Zi., Kü./Bad, EBK, 65 m², EG, Kel., Gar., Gartenben., ab sofort, KM 500,- € + Uml., ☎ 06051/71332

Mittelhessen-Bote

frisch & informativ
Telefon 06051 833-241

Bekanntschaften

ICH WUNSCHTE MIR NOCH EINMAL: „LIEBE OHNE LEIDEN UND EINE HAND, DIE MEINE HÄLT“. DOKTOR WOLFGANG, 85 Jahre, verwitwet, 1,80 m groß, und immer noch teils als Geschäftsführer tätig, innerlich und äußerlich jung geblieben und ein lebendiger Gentleman, der sich wieder eine Beziehung wünscht, in der gegenseitiger Respekt und Achtsamkeit Platz haben. Ich bin ein herzlicher Mann, der ganz alleine in seinem Haus seine Zeit verbringt, und ich wünsche mir, dass in einer Beziehung nach und nach eine tiefe Verbundenheit wächst. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegenseitiges Geben und Nehmen sind mir wichtig in einer Partnerschaft. Ich bin eine reife und stimmige Persönlichkeit mit Stärken und Schwächen und einer großen Portion Liebe im Herzen. Bin witzig, lach' auch über mich selbst, habe Herzenswärme u. Abenteuergeist. Ich wünsche mir Ehrlichkeit, Zärtlichkeit, Vertrauen u. ewige Liebe! Die Jahre sind zu kostbar, die Zeit ist zu kurz, um zu warten, bis wir uns zufällig treffen. Lassen Sie das Glück u. den Frühling in unsere Herzen. Bitte greifen Sie mutig und gleich zum Telefon, rufen Sie an, pv handy 01523 - 88 3 40 50

HAB KEINE ANGST; WIR KÖNNEN JA SCHONMAL TELEFONIEREN UND LUFTKÜSSE AUSTAUSCHEN! POLIZIST SEBASTIAN, 64 J / 180 cm. Ich bin charm., treu u. lache gerne. Bin humorvoll, zärtlich, feinfühlig, sehr jugendlich, liebe ein bisschen Luxus, aber auch das abenteuerl. Leben wie: den Grand Canyon per Hubschrauber durchfliegen od. ein Picknick am Strand und aus Konservendosen leben ... Doch mir fehlt das Wichtigste, die Frau an meiner Seite, denn nur zu zweit ist alles schön - geht es Ihnen auch so? Haben Sie bitte Mut, es wird unsr „Liebes-Frühling“ + ein Sommer für immer. Ich habe kein Beuteschema, Du musst nicht schlank sein, Haare blond oder brünett ist mir auch egal, für mich zählen die inneren Werte, welche die Schönheit ausmachen, und das gegenseitige Vertrauen, welches uns so viel Kraft gibt. Bitte rufen Sie gleich an, dann können wir uns langsam kennenlernen pv handy: 0172 - 3712035, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: Sebastian@wz-mail.de

Ich bin Hildegard, in 1 Woche werde ich 81 Jahre alt und möchte nicht mehr alleine bleiben, sondern „Ein Herz voller Liebe“, „kuscheln“ und „streicheln“. Ich möchte Zärtlichkeit, Nähe, Wärme, zusammen und nicht unbedingt miteinander schlafen und vieles andere, was für mich wichtig ist, fortsetzen ... Mit einem Mann, den ich liebe, all das teilen zu können, ist eine Vorstellung, von der ich glaubte, sie bleibt für immer ein Traum ... Man sagt von mir, dass ich ein lustiger und fröhlicher Mensch bin und andere mit meinem Lachen anstecke. Ich lache gerne - du auch? Dann sollten wir uns vielleicht kennenlernen, müssen ja nicht in eine Cafe gehen, sondern ich komme gerne zu Dir oder zu mir. Zu meinen Charaktereigenschaften gehören u. a.: Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit und Hilfsbereitschaft bei Krankheiten. Ich bin eine lebenslustige, bodenständige, natürliche und jung gebliebene Person, die auch das Spontane oder Romantische mag. Jetzt wünsche ich mir über pv Glück, dass Du anrufst: Tel. 0159 - 01361632, auch Sa. und So.

DIE WELT DREHT SICH ZURECHT UM CORONA, DOCH HEUTE GEHT'S UM UNS ZWEI!! Ich bin ISABELL, 49 J und 169 cm groß, ledig und habe keine Kinder, bin aber kinderlieb, sollst Du welche haben. Schau mir in die strahlenden Augen, in mein Herz u. in mein Leben. Ich bin ab und zu etwas verwirrt, bin gut aussehend, mit zierlicher Figur, bezaubernd, charmant, natürl. Ausstrahlung, sehr zärtl., einfühlsam, schönes Zuhause u. mit startbreitem Auto mit Navi, dass ich Dich auch finde. Ich lache gerne u. bin nach meinem Job als Altenpflegerin für alle romantischen Einfälle zu haben. Leider hat sich auf meine erste pv Anzeige niemand gemeldet u. du stehst auch nicht einfach vor meiner Tür. Also dachte ich, nur Mut, wenn du das liest u. anrufst, kommt die Liebe zu uns! Ich freue mich auf den Frühling u. auf dich und ich warte gespannt auf deinen Anruf; Handy: 0152 3 88 3 4050, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: Isabell64@inserrat-wz.de

UNSER GLÜCK ... DIE FRUHLINGSSONNE GENIESSEN UND DIE SEELE BAUMELN LASSEN! DIANA, 65 J / 1,63, verwitwet. Die Welt ist zu zweit viel schöner, deshalb nutzen Sie jetzt die Chance für unser Kennenlernen. Ich bin eine sehr gut aussehende, zärtl., sanfte, verschmüsst Frau mit Stil u. Klasse. Sehr gerne bin ich in der Natur unterwegs, einfach drauflos spazieren gehen. Ich sitze gerne mit Freunden bei einem Glas Wein zusammen oder gehe ins Kino, zu Konzerten und ins Theater, im Moment bleibe ich aber lieber zuhause-Dank Corona. Lust das ich Dich besuchen komme? Wünsche mir Liebe, Treue und dass uns unsere kl. Wünsche nie ausgehen, dass wir zusammen glückl. sind u. dass das Kuscheln am Morgen nie aufhören möge. Habe auch Mut, so wie ich, und rufe bitte gleich an, pv auch am WE, handy: 0172 - 3707138.

„UNSER FRÜHLING“ – EIN LIEBES WORT, ZÄRTLICHKEIT, TREUE + EHRlichkeit + HILFSBEREITSCHAFT!

Ich heiße S A B I N E, bin 73 Jahre, aber die guten Gene haben dafür gesorgt, dass man mir das nicht ansieht, schlank mit sehr weiblicher, attraktiver Figur. Bin verwitwet, Lehrerin und jetzt Pensionärin mit Herz + Zeit für einen liebenswerten Partner. Ich hab eine schöne Wohnung, habe Auto (bin ortsunabhängig), Gespartes und ein Herz, frei und voller Liebe. Bin ein Energiebündel, fühle mich so jung, mein Rezept: Jeden Tag lachen! Wollen wir uns treffen ... zusammen Liebe, Harmonie + Glück erleben?! Bin eine gutaussehende Dame, frei für „DICH“ ..., ausgesprochen feinfühlig, zärtlich und liebevoll. Fühlen Sie sich auch in dieser Conora Zeit so alleine, wollen wir telefonieren und uns kennenlernen handy-pv: 0172 - 3712035

ICH VERSTECKE FÜR DICH EINEN SCHOKO-OSTERHASEN IN MEINEM GARTEN, 100 % VIRENFREI! CHRISTIAN, 56 J, geschieden, selbst. Dipl.-Architekt mit schönem Haus hier in der Nähe. Ich bin ein ehrlicher, liebenswerter, erfolgreicher Mann - doch abends fühle ich mich alleine! Ich bin spontan, sportlich, zärtl., ehrl., feinfühlig, liebe Musik, gepflegtes Aus- und Essengehen, Reisen und ein stilvolles Zuhause! Bei mir bekommst „DU“ 365 Liebestage im Jahr, Verständnis, Treue, Zärtlichkeit u. viel Liebe. Möchtest Du Frühstück im Bett und in meinem Arm kuscheln? Bitte lassen Sie uns richtig glücklich sein, richtig treu lieb haben, mit viel Spaß und Lachen. Also nur Mut und bei Gefallen bitte den Hörer in die Hand nehmen und anrufen, pv-handly 01590 - 1361632 od. Mail an: ChristianArch@zeitung-wz.de

A N J A, bin 56 J / 162 cm, ganz alleine stehend, berufl. arbeite ich als Diätassistentin, keine Angst, ich werde Dir keinen Ernährungsplan erstellen, ich will nämlich in einer Partnerschaft niemanden verbiegen. Gerne treffe ich mich mit Ihnen nach ein paar netten Telefonaten zu einem Essen bei mir. Zurzeit kann man ja nicht in Urlaub fahren, daher machen wir es uns zu Hause gemütlich. Bin eine charmante Frau, voller Zauber + Esprit, jung + schön, witzig, attraktive, sportl. Erscheinung mit sehr guter Figur, niveauvoll, mit unbeschwerter Fröhlichkeit. Ich bin treu, Realistin u. Träumerin, möchte alle deine Sinne anregen u. die Stimmung des Augenblicks genießen. Ich wünsche mir über pv einen ganz normalen Mann, zum Leben u. um viele gemeinsame Ideen zu verwirklichen. Zusammen den Frühling u. DIE LIEBE erleben ... Unsere Chance ist dein Anruf 0175 - 707 88 22

CORONA PAUSE. JETZT WERDEN IM GARTEN OSTEREIER VERSTECKT- RAUS DARF MAN JA EH NICHT!

U D O, 74 J / 1,81, verwitwet, gut situiert Privativ. Bin natürlich, hilfsbereit, lustig, dynam., kultiviert, männl., ein sportl., liebenswerter Typ. Lebe in besten finanziellen Verhältnissen, schön. Haus und Auto, doch Geld ist nebensächlich; mich sollen Sie mögen. Ich habe eine freundl., herzl. Ausstrahlung u. Charisma, bin charmant, ehrlich u. möchte treu zu Ihnen stehen. Mein Hobby ist Tennis und ich mag Reisen und darf Sie vielleicht zum Ostereiersuchen einladen. Ich wäre glückl., wenn Sie mit mir leben u. lachen würden. Wenn Sie es ernst meinen, habe Mut, rufe gleich an: Tel handy-pv 0172 - 3707138

Hallo Suchender, ich habe diese Anzeige über pv regional geschrieben, um Dich zu finden. Damit Du Dich besser entscheiden kannst, ob Du mir antworten möchtest, hier ein paar Infos über mich: B I R G I T, verwitwet, 61 Jahre jung, schlank und 165 cm groß, meine lieben Kinder sind inzwischen außer Haus und somit bin ich ganz alleine. Ich bin gel. Buchhalterin, finanziell unabhängig, liebe den Mittelmeerraum, im Moment ist reisen aber nicht empfehlenswert, darum bleiben wir lieber bei Dir oder bei mir, gehe gern essen und koche ganz gut, mag spazieren und auch mal Fahrrad in den nächsten oder übernächsten Ort. Liebe ist keine Rasterfahndung, daher habe ich kein Beuteschema, Dein Alter ist mir auch egal, Hauptsache, es gibt eine seelische Verbindung. Viele Grüße, und ich wünsche Dir einen schönen Tag. Ach so, erreichen kannst Du mich per Tel.: 0152 - 09 39 54 44

Badsanierung

Wir ren./erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hgz., Elektr. + sämtliche Nebenarbeiten, auch behindertengerecht, 47 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

Telefon 06051 833-241

Dienstleistungen

Rimac Bau GmbH führt schon in der dritten Maurermeistergeneration Maurerarbeiten aller Art (Keller-trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert und termingerecht aus. Länderweg 6, 63589 Linsengericht ☎ 06051/72944, Fax: ☎ 75494, Mobil: ☎ 0171/5834175 E-Mail: m.rimac@t-online.de

Raumausstatter: Innen Anstrich + Putz, Tapezierarbeiten, Kellerisolation (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Plasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Hausservice ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleintierreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058/6216

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Die Renovierungsprofis: Fliesenverlegung, Baderneuerung, Trockenbau-, Tapezier-, Maler- und Schreinerarbeiten. Wir helfen! ☎ 06181/4132229 o. 0173/7417133 o.0174/2047090

Markisen

immer günstig!

www.der-schattenmann.de

Tel.: 06051 - 472150

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pfaster-, Mauer-, Baggararbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06183/9210543 o. 0176/27616727

Wir führen aus Pfaster- u. Baggararbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriose und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Fensterreinigung vom Profi. Glasreinigung mit Rahmen, auch Wintergärten. ☎ 0151/27520391

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

Ankauf von Pelzen und Nerzen aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So. von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/67837057

Info! Info! Ankauf von Pelzen aller Art, Möbel, Gardinen, Bleikristall, Alt-u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Nähmaschinen, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein-schmuck, Armbanduhren, Taschenuhren, Teppiche, Silberbesteck, Porzellan, Krüge, Figuren, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Von Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 06104/9879903

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salat u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Achtung! In welchem Keller o. Dachboden schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108/69410

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176/45944797

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, ☎ 0170/9066676

Landschaftspflege

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

• Bagger- und Planierarbeiten

• Pfaster- und Steinarbeiten

• Bäume fällen

• Zaunanlagen und Zisternenbau

• Isolierarbeiten rund ums Haus

63584 Gründau - Rhönstraße 23

Mobil 01 78/44667 25 - Tel. (06051) 91294 13 - sloma@gmx.de

Pflege/Betreuung

Freundl. Betreuerin für Mensch u. Haushalt mit Führerschein (Kfz vorhanden) nach Altstadt gesucht. Gute Bezahlung u. Zeiteinteilg. nach Vereinbarg. ☎ 06047/9879999

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 47 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Tapez., Parkett/Laminat, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hgz., Elektr., Innen-Außenputz, Isoliergn., Fe. + Dache- + kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden www.hueber-innenausbau.de ☎ 06101/3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 47 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenau, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 www.tierbestattung-sonnenau.de

Umzug

Umzüge

seit über 40 Jahren

H. Schilling

Nah und fern - Lagerung

Gelnhausen ☎ 060 51/88 7458

Hanau ☎ 06181/2 1700

www.umzuege-schilling.de

Professioneller Umzugsservice, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736, 06184/9383540 od. 0173/3247501

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos! Umzugsberater, keine Materialkosten. Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Möbel aus Neuberg. Info: Viel sparen, Qualität finden. Küchen + Polstermöbel sofort. Unsere Technik + Büro arbeitet für unsere Kunden. Telefonische Verkaufberatung und Internet sofort Bedienung unter ☎ 06183/8991911. Lassen Sie sich für die Zeit um Ostern vormerken. Ihr SB-Möbellandhallen Team und Ihr Küchentechnikteam aus Neuberg. Jetzt telefonisch vieles günstig und sofort.

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeller-forst.de Zeller Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

75 m² Stahlgerüst, 3 Meter-Feldlänge, gebraucht mit Zubehör, Festpreis 1.500,- €. ☎ 0172/4885385

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Haushaltsauflösungen / Nachlass-räumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlsr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Erotik

Polin macht alles! 01525-7872587

Hausfrau saugt gern! 01523-786 90 17

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben

Main-Kinzig-Bote

(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)

Wetterau Wochen-Bote

(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann

Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann

Chefredakteur: Thomas Wölz

Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder

Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:

Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die

Anzeigenpreisliste Nr. 32/45.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mittelschlusblatt;

Langenselbold – Langenselbolder Bote;

Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;

Gründau – Gründauer Anzeiger;

Freigericht – Freigerichter Bote;

Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;

Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;

Biebergündel – Wochenblatt Biebergündel.

Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875,

Gesamtauflage: 454.100

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mittwochs. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte

Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:

Druck- und Presseverlag Naumann GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

2020

Anzeigen (06051) 833-244

Redaktion (06051) 833-202

Vertrieb (06051) 833-299

Telefax (06051) 833-230

Berufsschule und mehr

Den theoretischen Teil der Ausbildung vertiefen

Eine Ausbildung kann viele Gesichter haben: in Abhängigkeit der Berufswahl, aber auch hinsichtlich des theoretischen Unterbaus. Zu jeder Ausbildung gehört neben dem betrieblichen Teil eine Anzahl wöchentlicher Unterrichtsstunden in der Berufsschule. Es ist aber auch möglich, diesen theoretischen Teil noch zu vertiefen – etwa in Form eines dualen Studiums oder durch den Besuch einer Berufsakademie.

Berufsakademie

Das duale Studium an der Berufsakademie läuft nicht groß anders ab als das duale Studium an den Hochschulen. Es handelt sich um ein Studium mit starkem Praxisbezug und



Duales Studium an der Berufsakademie. Foto: kasto/Fotolia

ist ausschließlich für Abiturienten gedacht. Wenn du dich für diese Variante entscheidest, wirst du mit einem Unternehmen einen meist dreijährigen Ausbildungsvertrag schließen. Im Unternehmen findet die Hälfte deiner Ausbildung statt.

Die andere Hälfte verbringst du an einer Berufsakademie. Es gibt Ausbildungsgänge vorwiegend aus den Bereichen Wirtschaft, Technik, Sozialwesen und Musik an Berufsakademien. Das Studium dauert in der Regel

sechs Semester, während derer sich Theorie und Praxis regelmäßig abwechseln – blockweise oder im Wochenrhythmus. Die Inhalte sind dabei aufeinander abgestimmt. Grundsätzlich bist du durch eine Ausbildungsvergütung abgesichert, musst bei den privaten Trägern aber oftmals Studiengebühren entrichten. Außerdem kannst du dein duales Studium an der Berufsakademie auch mithilfe von BAföG finanzieren. Hierbei musst du jedoch beachten, dass dein Gehalt auf den Förderbetrag angerechnet wird. Studierst du zudem an einer privaten Berufsakademie in Hamburg, Niedersachsen oder Hessen, ist dein duales Studium leider nicht förderungsfähig.

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, W'bach, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen Metallkonstrukteur, Metallbauer oder Schlosser im Raum Freigericht. Bei Interesse bitte melden. ☎ 06055/900290

Stellenangebote

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung für die Montage von Fenstern, Rollläden und Bauelementen. Monatliches Festgehalt. FS Kl. B erforderlich. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger. ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Zuverlässige Servicekraft für unsere Filialen im Raum Gelnhausen, Linsengericht und Büdingen gesucht. Arbeitszeit pro Schicht 8 bis 9,5 Std., 2-Schicht-Betrieb. Vollzeit / Teilzeit / Aushilfe möglich. Bewerbungen bitte telefonisch bei: City Casino GbR, ☎ 06052/60287-0

Putzfrau in Salmünster von Privat gesucht. Stundenlohn 20,- € für 2 Stunden in der Woche. ☎ 0171/3253102



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/23/2020

Für das Gesundheitsamt des Main-Kinzig-Kreises – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit

Ärztinnen / Ärzte (m/w/d)
für den Kinder- und Jugendärztlichen Dienst

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/25/2020

Für das Amt für soziale Förderung und Teilhabe mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum 01.07.2020 eine

Globale System- und Fachverfahrensbetreuung (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/22/2020

Wir suchen für das Amt für Prüfung und Revision – mit Sitz in Gelnhausen – in den Sachgebieten Gemeindeprüfung und Kreisprüfung

Prüferinnen / Prüfer (m/w/d)

mit Erfahrung in der Rechnungsprüfung oder der Wirtschaftsprüfung. Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/24/2020

Der Main-Kinzig-Kreis ist der einwohnerstärkste Kreis in Hessen. Der Haushaltsplan 2020 umfasst im Ergebnishaushalt ein Volumen von über 650 Mio. Euro. Die Höhe der geplanten Investitionen liegt bei rd. 50 Mio. EURO. Durch Entschuldungsprogramme des Landes (Schutzschirmprogramm und Hessenkasse), eigene Wirtschaftlichkeitsprogramme sowie eine stringente Finanzsteuerung hat der Main-Kinzig-Kreis seine Liquiditätskredite und Altdefizite abgebaut. Spannende Herausforderungen wie z. B. die Weiterentwicklung des bestehenden Steuersystems, der fachliche Austausch mit den Fachbereichen zur Einhaltung der Budgetziele sowie die Umsetzung der Umsatzsteuerreform stehen an.

Für das **Amt 20 Finanz-, Rechnungswesen und EDV** suchen wir zur Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Sachbearbeitung (m/w/d)
im Bereich Haushalt und Controlling

mit abgeschlossenem Fachhochschulstudium „Allgemeine Verwaltung“ (Diplom oder Bachelor) **oder** einer Verwaltungsausbildung **und** nachgewiesene langjährige berufliche Tätigkeit in den benannten Aufgaben des Haushaltsmanagements/Controlling.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Der Suchthilfeverbund Spessart sucht für den Standort **Bad Orb** ab April als Elternzeitvertretung in **Teilzeit** (19,5 Std./Woche) einen engagierten und motivierten

MITARBEITER (m/w/d)
FÜR DIE HAUSWIRTSCHAFT

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:
Haus Hirtenhof, Frau Benkó, Rossbergweg 15, 97846 Partenstein
martina.benko@deutscher-orden.de



DEUTSCHER ORDEN
ORDENSWERKE

Nähere Informationen und ein ausführliches Stellenprofil finden Sie unter
www.suchthilfe-spessart.de



Umweltservice

„Eine runde Sache in puncto Entsorgung“

Gemeinsam stark in der Krise! Wir suchen ab sofort für unsere Standorte in Wächtersbach und Nidderau:

Kraftfahrer/-in im Nahverkehr
Führerscheinklasse C/CE

Frontladerfahrer/-in
Führerscheinklasse C/CE

Kraftfahrer/-in im Fernverkehr
Führerscheinklasse C/CE

Müllwerker/-in
Ausdauer, Belastbarkeit, Schnelligkeit und technisches Geschick

Radlader-/Baggerfahrer/-in
Erfahrung mit Radlader und Flurförderfahrzeuge erwünscht

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte richten Sie diese an:



Sie bringen mit:

- Teamfähigkeit und Belastbarkeit
- Motivation und Spaß am selbstständigen Arbeiten
- freundlichen Umgang mit Kunden

Wir bieten:

- Vollzeitbeschäftigung in Festanstellung
- kostenfreie Arbeitskleidung
- zukunftssichere Arbeitsplätze
- Weiterbildung/Modulschulung gemäß BkrFQG

WEISGERBER Umweltservice GmbH
Industriestr. 52 · 63607 Wächtersbach | Liebigstraße 10–12 · 61130 Nidderau | Tel. (06053) 70689-0
E-Mail: jobs@weisgerber-umweltservice.de | www.weisgerber-umweltservice.de

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.





DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» **Mediaberater** (m/w/d)
für den Verkauf unserer Print- und Online-Produkte.

» **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)
die in Teil- oder Vollzeit Tätigkeiten in unserer Druckweiterverarbeitung übernehmen.



Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter
www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (06051)833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

WIR SUCHEN SIE! «

NORMA®

ab Freitag, 27. März

WOCHENENDSPEZIAL



Waschmittel Universal oder Color, flüssig 4,9-l-Flasche für 140 Waschlادungen (pro Waschgang -,05) oder Pulver 7,5-kg-Packung für 100 Waschlادungen (pro Waschgang -,07) je Artikel



30% billiger
UVP 9,99
6,99*

100 Waschlادungen
7 Cent pro Waschgang

Dallmayr
100% Arabica
feinster Spitzenkaffee, schonend
spezialveredelt, 500-g-Packung (1 kg = 6,66)



500 g
48% billiger
UVP 6,49
3,33*

NESCAFÉ CLASSIC

Classic
100% löslicher Bohnenkaffee
200-g-Glas + 20 g mehr Inhalt (100 g = 2,18)



20 g mehr Inhalt
20% billiger
UVP 5,99
4,79*



2,59*
Gartenrosen winterhart
• z. B. Kletterrose, Edelrose oder Beetrose
• In versch. Farben • Mit mind. 3 Austrieben
• Höhe ca. 25 cm inkl. 2-l-Vierecktopf je Pflanze



2,99*
Ginster Mix „Cytisus“ winterhart
• In verschiedenen Sorten und Farben
• Höhe ca. 50 cm inkl. 1,5-l-Kulturtopf je Pflanze



Hähnchenbrustfilet
1,2-kg-Packung (1 kg = 4,99)

In der Frischfleischtruhe:



24% billiger
zum Vergleich: 600-g-Packung = 3,99
5,99*



Kasseler Lachs
gegart, mild geräuchert
ca. 1,5-kg-Packung, Ware einzeln ausgepreist

In der Frischfleischtruhe:



15% billiger
zum Vergleich: 700-g-Packung = 4,99
5,99* **ca. 1,5 kg**
1-kg-Preis



Confiserie Osterhase
aus Vollmilchschokolade, geschminkt mit weißer und dunkler Schokolade
500-g-Hase (1 kg = 7,32)



XXL • 500 g
über 30 cm hoch
3,66*



Vodka
Die weltweite Nr. 1 russischer Vodka! 40% vol,



1,5-l-Flasche (1 l = 11,99)
entspricht: 0,7-l-Flasche = 8,39
17,99* **XXL • 1,5 Liter**



Pepsi 2 Liter
light oder regular



koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk, 2-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,34) je Flasche
49% billiger
zum Vergleich: UVP 1,5-l-Flasche = -,99
-,67* **2 Liter**



Ofenkäse
cremig-mild, feinwürzig oder Gartenkräuter
60% Fett i.Tr., 320-g-Packung (1 kg = 9,-) je Packung



32% billiger
UVP 4,29
2,88*



Frischkäse versch. Sorten, z. B. mit Kräutern aus der Provence 8 Portionen, 70% Fett i.Tr., 120-g-Packung (100 g = -,83) oder im Becher, 62% Fett i.Tr., 150-g-Becher (100 g = -,66) je Artikel



UVP 1,79
-,99* **44% billiger**



Premium Nasch-tomaten Marokko, Kl. I, Sorte: Angelle
• Mini-Pflaumtomaten
• süßes, festes Fruchtfleisch
1-kg-Eimer



1kg!
3,49*

Tafeltrauben
500 g, hell, kernlos
Indien/Chile, Kl. I
(1 kg = 2,78) je Packung



Sonderpreis 1,39* **30% billiger**
Gültig bis 29. März

Heidelbeeren 400 g
Spanien/Chile/Marokko, Kl. I
(1 kg = 8,33) je Packung



16% billiger
Sonderpreis 3,33*
Gültig bis 29. März

Bananen lose je kg



Sonderpreis -,88* **11% billiger**
Gültig bis 29. März

*Aktionsartikel stehen nur in begrenzter Anzahl und zeitlich befristet ohne Mitnahmegarantie zur Verfügung! • Alle Preise in Euro • Auch in anderer Ausstattung erhältlich • Bei Druckfehlern keine Haftung

5 GB GRATIS

NORMA CONNECT®

MIT NORMA CONNECT® IN KONTAKT BLEIBEN AUCH WENN MAN SICH NICHT TREFFEN KANN

Jetzt einfach unter www.datapass.de Ihr kostenloses Datenvolumen abrufen (steht 30 Tage zur Verfügung).

Für Neu- und Bestandskunden

5 GB GESCHENKT

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

LIFESTYLE

JOURNAL

März 2020



Quelle: Adobe Stock © Olena Bloschynska

Beliebte Flugklasse

Lohnt sich die Premium Economy?

Economy - die meisten Flugreisen kennen die „Holzklasse“ im Flugzeug recht gut. Bestuhlung mit wenig Beinfreiheit und eine Armlehne, die man sich mit dem Sitznachbarn teilen muss. Auf dem Weg dahin durchlaufen die Passagiere manchmal die Business Class, und auf der Langstrecke noch ein Zwischending: die Premium Economy, die auch Economy Plus oder Comfort genannt wird.

Fast alle großen Fluggesellschaften haben sie in den vergangenen Jahren eingeführt. Vorreiter war British Airways: Die britische Linie richtete Anfang der 2000er Jahre eine „World Traveller Plus“-Klasse ein.

„Anfangs wurden dazu oft auch alte Business-Class-Sitze genutzt“, sagt David Haße, Herausgeber des Luftverkehrsportals airliners.de. Das hat sich allerdings geändert, trotzdem gibt es einige Vorteile: „Oft haben Sie ein deutliches Plus an Beinfreiheit und Sitzbreite so-

wie eine bessere Schlafmöglichkeit.“ Zudem gebe es häufig mehr Freigepäck, manchmal einen Lounge-Zugang, besseres Entertainment und eine bessere Verpflegung.

In Deutschland ist Lufthansa die Airline mit dem größten Angebot von Premium-Economy-Sitzen. Auf allen Langstrecken-Maschinen gibt es sie, sagt Sprecherin Sandra Kraft. „Der Sitz ist, je nach Flugzeugtyp, um bis zu drei Zentimeter breiter“. Zusätzlich Sorge eine eigene, breite Armlehne an jedem Sitz und eine Mittelkonsole zwischen den Sitzen für mehr Privatsphäre und insgesamt rund zehn Zentimeter mehr Freiraum zur Seite. „Die Rückenlehne lässt sich weiter nach hinten neigen und der Sitzabstand ist mit 97 Zentimetern deutlich großzügiger.“ Der persönliche Freiraum, sagt sie, wachse im Vergleich zur Economy Class um etwa die Hälfte. Das Essen gibt es mit Menükarte und von Porzellan-Geschirr, auch

am Sitz kann man sich besser einrichten.

Trotzdem macht die Premium Economy nur rund zwei Prozent aller angebotenen Lufthansa-Sitze aus, sagt Haße. „Eurowings bietet auf der Langstrecke auch eine Premium-Economy an, hat aber nur eine relativ kleine Flotte.“

Weltweit hat American Airlines vor Delta Air Lines und China Southern das größte Sitzplatzangebot in der Economy Plus, Economy Comfort oder Premium Economy-Kategorie. „Die Bezeichnung dieser Zwischenklasse ist nicht geschützt, daher benennen die Fluggesellschaften sie unterschiedlich“, sagt Schellenberg. Das Sorge mitunter für Verwirrung.

Ob sich ein Premium-Economy-Ticket tatsächlich rechnet, ist indes Geschmack-

sache. „Wenn man einen guten Tagesdeal für ein Upgrade bekommt, kann sich das lohnen“, sagt Schellenberg. „Ich persönlich würde allerdings eher nach einem günstigen Business-Class-Angebot suchen“, sagt er. Der Mehrwert zu einem Economy-Ticket zahle sich vor allem bei einem Tagflug nicht immer aus. „Und in der Nacht hat man in der Business Class den Vorteil, dass die Sitze sich zu einem Bett umwandeln lassen.“

Foto: Condor/dpa-mag



Datensammelei einschränken

Vernetzter Haushalt im Smart Home

Intelligente Leuchten, smarte Saugroboter, sprechende Helferlein: Die Auswahl an Geräten, die Verbraucher in den eigenen vier Wänden unterstützen, ist groß. Sie machen das Leben einerseits zwar leichter. Andererseits sammeln sie mitunter im Hintergrund auch fleißig Daten der Nutzer.

Dennis-Kenji Kipker, Rechtswissenschaftler von der Universität Bremen, weist darauf hin, dass einige Hersteller die Gerätenutzung von einer Online-Registrierung abhängig machen. Deshalb sollten sich Verbraucher überlegen, ob es notwendig ist, ihre genauen Adressdaten und den Klarnamen anzugeben. Alternativ könne man mit Pseudonymen arbeiten, erklärt der Experte.

Datenschutz oder Datensammelei

Auf dem Markt lassen sich, grob gesagt, zwei Formen von Anbietern unterscheiden: Das sind Unternehmen, die sich stark an

den geltenden Datenschutzrichtlinien orientieren und sich um Transparenz bemühen - und es gibt jene, die so viele Daten wie möglich erfassen wollen. Häufig werden diese dann etwa für Marketingzwecke weitergenutzt.

Beim Kauf von Geräten mit Smart-Home-Anwendungen sollte daher Wert darauf gelegt werden, dass die Hersteller ein datenschutzfreundliches System sowie entsprechende Voreinstellungen verwenden - das nennt man auch Privacy by Design beziehungsweise Privacy bei Default. Dazu rät Helga Block, die Landesbeauftragte für Datenschutz und Informations

„Unter Datenschutzgesichtspunkten sollte man immer EU-Herstellern den Vorzug geben, da diese dem strengen Regime der Datenschutzgrundverordnung, DSGVO, unterliegen - selbst wenn sie Daten ins Ausland übermitteln“, rät IT-Rechtler Kipker.

Die Frage ist: Was passiert mit

den erfassten Informationen? Unter Datenschutzgesichtspunkten sei zu unterscheiden, ob die gesammelten Angaben nur lokal genutzt würden oder auch in eine Hersteller-Cloud übertragen und dort ausgewertet würden, meint Helga Block.

Senden von Daten einen Riegel vorschieben

Wer sich ein smartes Haushaltsgerät zulegt, kann an einer möglicherweise übermäßigen Datensammelei mitunter nur schwer etwas ändern. Es ließe sich allerdings, wenn sich das Gerät im eigenen WLAN befindet, eine Firewall einrichten und damit das Senden an die Server der Unternehmen verhindern, sagt Morgenstern. Das sei jedoch sehr kompliziert und nur etwas für IT-Experten.



Stellt sich die Frage, ob all diese Bedenken so gravierend und einschneidend für Verbraucher sind, dass man von einem Kauf absehen sollte? Für Experten hängt die Antwort darauf vom Gerät und dessen Nutzung ab. „Wenn Kameras und Mikrofone im Spiel sind, sind immer auch hochsensible Daten betroffen“, sagt Dennis-Kenji Kipker.

Foto: Soeren Stache/dpa-mag

Bauelemente in Neubau oder Sanierung

Komplettservice aus einer Hand bei Raiffeisen Baustoffe

Die Bauelemente-Abteilung kann mit Fug und Recht als eines der Kompetenz-Zentren in unserer Niederlassung Eichenzell-Welkers bezeichnet werden.

Denn hier entscheidet die richtige technische Auswahl nicht nur über den bestmöglichen Schutz der Wohnräume sowie über ein angenehmes Wohnklima. Mindestens genauso wichtig ist dabei die optische Gestaltung des Wohnobjektes sowohl im Außenbereich mittels Haustüren, Fenstern oder Garagentoren als auch innen durch Zimmertüren.

Dabei können Sie sich vor Ort in unserer aktuellen Innenausstellung inspirieren lassen. Auf rund 200 m² Ausstellungsfläche zeigen wir Ihnen die neusten Trends und Gestaltungsmöglichkeiten aus der Welt der Bauelemente. Unser vielseitiges Ausstellungs- und Verkaufssortiment umfasst hier Zimmertüren aus Holz oder Glas, Türbeschläge, Garagentore und Antriebe, Haustüren sowie Fenster.

Letztlich alles, was Sie zur individuellen Gestaltung Ihrer Wohnräume benötigen. Hier sind unsere Fachberater nicht nur stilsicher, wenn es um die richtige Beratung der verschiedenen optischen Möglichkeiten wie Designs, Farben, Oberflächen oder Materialien der Bauelemente geht.

Ebenso können Sie unserer Beratung hinsichtlich technischer Funktionalität und Ausstattung sowie Pflegeleichtigkeit der Elemente vertrauen. Denn diese Eigenschaften sind entscheidend für die Sicherheit Ihres Wohnhauses, den Werterhalt und die Langlebigkeit Ihrer Immobilie sowie die komfortable Bedienung der Elemente im Alltag.

Unsere Innendienstmitarbeiter beraten Sie gerne individuell und auf Ihr Anliegen zugeschnitten. Vereinbaren Sie einen Termin nach Ihren Wünschen mit Thomas Scheuring unter Telefon 06659/964122 oder E-Mail tscheuring@raiffeisen-kassel.de.



Und sollte es bei Ihrem Bauvorhaben um Millimeterarbeit gehen, kommen unsere Fachberater und Außendienstler auch gerne zu Ihnen nach Hause, um vor Ort gemeinsam mit Ihnen das richtige Element zu bestimmen. Denn wir reden nicht nur von Service, sondern wie leben ihn. Jeden Tag. Überzeugen Sie sich von unserer Kompetenz in den Bereichen Fachberatung, Ausarbeitung von Ausschreibungen und Angeboten, Kommissionsservice, Kurzzeit-



Lieferservice, Aufmaß-Service vor Ort, Vermittlung von Montage- und Wartungsleistungen sowie fachgerechte Entsorgung der ausgebauten Elemente.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Raiffeisen Waren GmbH
Baustoffniederlassung Eichenzell
Bürgermeister-Ebert-Str. 34
36124 Eichenzell
Tel.: 06659/96410
baustoffe-eichenzell@raiffeisen-kassel.de

<https://shop.raiwa.net>

Zeitlos, elegant: Die neuen Hörmann-Aktionstore in zwei unterschiedlichen Ausführungen

Garagen-Sectionaltor RenoMatic inkl. Antrieb ProMatic

- » Doppelwandig gedämmte, 42 mm starke Lamellen für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe
- » ProMatic Antrieb mit moderner BiSecur Funktechnik und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage
- » Aktionsgrößen: 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm, 2500 x 2000 mm, 2500 x 2125 mm



M-Sicke,
Woodgrain
in 6 Aktionsfarben
und 3 Aktionsdekoren
949,-€*

Woodgrain, RAL 9016 Verkehrsweiß



L-Sicke,
Planar
in 6 Aktionsfarben
und 3 Aktionsdekoren
1.149,-€*

Planar, CH 9016 Matt deluxe Verkehrsweiß



Die Oberfläche **Woodgrain**, bei Toren mit **M-Sicke**, zeichnet sich durch ihr originalgetreues Sägeschnittmuster und ihre Robustheit aus.



Die neue glatte Oberfläche **Planar**, für Tore mit **L-Sicke**, in den 6 exklusiven Hörmann Farbtönen Matt deluxe überzeugt durch ihre feine Eleganz.



Die lackierte Oberfläche **Decocolor** besteht mit natürlicher Holzoptik in 3 Aktionsdekoren. (beide Ausführungen)



Verkehrsweiß



Weißaluminium



Graualuminium



Terrabrown



Anthrazit metallic



Anthrazitgrau



Dekor Dark Oak



Dekor Night Oak



Dekor Golden Oak

Die abgebildeten Farben und Oberflächen sind nicht farbverbindlich. Alle Farbangaben in Anlehnung an die RAL-Farbe. Änderungen und Preisirrtümer vorbehalten. Unverbindliche Preisempfehlung inkl. 19 % MwSt. für die Aktionsgrößen (RenoMatic: 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm, 2500 x 2000 mm, 2500 x 2125 mm) ohne Aufmaß, Montage, Demontage, Lieferung und Entsorgung.



HÖRMANN

Hörmann Qualität
Made in Germany

Raiffeisen
Baustoffe

Baustoff-Niederlassung Eichenzell
Bürgermeister-Ebert-Straße 34
36124 Eichenzell
Telefon: 0 66 59 / 96 41-0
baustoffe-eichenzell@raiffeisen-kassel.de

Raiffeisen Waren GmbH · Ständeplatz 1-3 · 34117 Kassel

- Anzeige -

Unverpackt, bio und lecker

Elanie-Naturmarkt eröffnet am 4. April in Hausen

Ihr Markt für einen nachhaltigen Lebensstil: Elanie-Naturmarkt in Bad Soden-Salmünster-Hausen eröffnet am 4. April von 10 bis 16 Uhr. Aufgrund der aktuellen Lage um das Coronavirus wird jedoch auf die geplante Eröffnungsfeier verzichtet, trotzdem freuen sich Magdalena Schocker und ihr Team, ihren Unverpackt-Bio-Naturmarkt endlich zu präsentieren und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Vor Ort erwartet Sie künftig ein vielseitiges Sortiment. Dabei legt die Inhaberin viel Wert auf regionale Produkte aus biologischer Landwirtschaft, auf nachhaltige und sozialverantwortliche Produktionen, kurze Transportwege und einen fairen Handel.

Im Geschäft finden Sie Gewürze, Getreideprodukte, Nüsse, Süßes und Salziges in Bioqualität. Zudem bietet Elanie Obst und Gemüse direkt aus der Region an. Milch und Molkereiprodukte sowie Käse und Wurstwaren erhalten Sie im Mehrwegglas. Auch unterschiedliche



Bei Elanie gibt es alles unverpackt.

Kaffee- und Teesorten finden Sie im Sortiment. Geöffnet ist ab dem 6. April montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr und samstags von 8 bis 13 Uhr. Bestellungen via Telefon oder per E-Mail an info@elanie-naturmarkt.de werden ab Montag angenommen. Magdalena Schocker freut sich auf Sie! „In dieser schwierigen Zeit steht das Wohlbefinden aller an erster Stelle, daher auch hier die Bitte an alle, sich an die geltenden Vorsichtsmaßnahmen zu halten“, sagt sie. (jad)

Lieber auf Nummer groß

Tipps für Neu-Aquarianer

Wer als Aquarium-Besitzer neu einsteigt, fühlt sich bei der Anschaffung des ersten Beckens schnell überfordert. Denn so etwas wie ein standardisiertes Anfängerbecken gibt es

nicht. Deshalb rät die Fördergemeinschaft Leben mit Heimtieren (FLH) den Neu-Aquarianern, grundsätzlich mit größeren Modellen anzufangen.

Ein größeres Aquarium sei sehr viel pflegeleichter als etwa ein kleines 50-Liter-Becken. Die

Wasserwerte lassen sich auf größerem Raum einfacher stabil halten. Selbst Pflegefehler, beispielsweise zu viel Futter oder das Übersehen eines toten Fisches, haben in einem großen Aquarium nicht so dramatische Auswirkungen.

Foto: Andrea Warn-ecke/dpa-mag



Besseres Benehmen

Clickertraining für die Katze

Die meisten Katzen sind sehr eigenwillig und haben zunächst einmal wenig Lust, auf Kommandos zu hören. Zerkratzt die Katze Sofa oder Tapeten, verzweifeln manche Halter, weil sie es nicht schaffen, dem Tier das Verhalten abzugewöhnen. Dabei ist es mit viel Konsequenz und regelmäßigen Übungen durchaus möglich, die Tiere zu erziehen. Besonders geeignet ist das sogenannte Clickertraining.

Man sollte mit dem Training einsteigen, wenn die Katze entspannt ist. Zunächst stellt man eine Verbindung zwischen dem Clicker (im Tierhandel erhältlich) und einer Belohnung her.

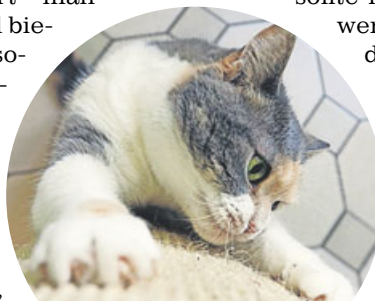
„Hierzu clickert man ganz simpel und bietet der Katze sofort die Belohnung an“, sagt Sarah Ross, Heimtierexpertin bei Vier Pfoten. Dies wiederholt man so lange,

bis die Katze anfängt, nach dem Click auf eine Belohnung zu hoffen. Die Trainingseinheiten sollten nicht zu lang sein - wenige Minuten am Stück reichen.

„Am besten beginnt man mit einfachen Dingen“, sagt die Expertin. Will man, dass sie auf das Sofa springt, kann man auf den Platz neben sich klopfen und die Katze locken. Sobald sie auf das Sofa hüpfte, clickert man und belohnt sie. Die Katze weiß so, dass genau dies das Verhalten war, das sie zeigen sollte. „Die Wahrscheinlichkeit, dass sie es noch einmal tut, ist größer als vorher“, macht Ross Mut.

Kratzt die Katze beispielsweise am Sofa oder an der Tapete, sollte man sie belohnen, wenn sie in der Nähe des Kratzbaumes ist und daran schnuppert und das Kratzen am Sofa ignoriert.

Foto: Ina Fassbender/dpa-mag



Willkommen bei
dem Unverpackt-Biomarkt
für ein nachhaltiges Leben.

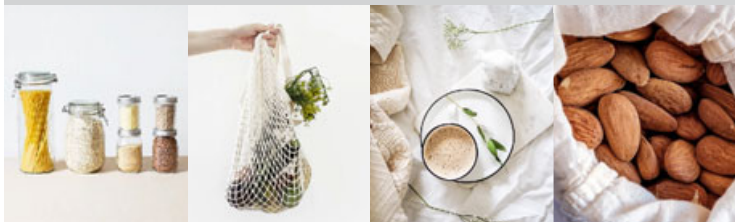


Eröffnung am 4. April 2020 | 10–16 Uhr

Auf die geplante „Party“ müssen wir situationsbedingt leider verzichten, doch freuen wir uns sehr, Euch unser Sortiment, unsere Philosophie und das Team vorzustellen.

Selbstverständlich werden von uns sämtliche empfohlenen Vorsichtsmaßnahmen im Umgang mit Waren und Menschen eingehalten, bitte achtet auch Ihr darauf.

In diesem Sinne: BLEIBT GESUND!
Bis bald, Eure Magdalena Schocker



Elanie-Naturmarkt GmbH
Spessartstraße 50 | 63628 Bad Soden-Salmünster-Hausen
Tel.: 0 60 56-402 97 50 (gültig ab 4.4.20) | www.elanie-naturmarkt.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8–18 Uhr | Sa. 8–13 Uhr

Wir wissen worauf es ankommt

Maul Wintergärten

Ein gutes (Ge)Wissen ist ein gutes Ruhekitzen. Wir – die Firma Maul Wintergärten GmbH & Co. KG. – wissen worauf es im Metallbau ankommt. Seit über 40 Jahren arbeiten wir zur Zufriedenheit unserer Kunden. Wir fertigen für Sie Wintergärten, Überdachungen, Vordächer, Vordächer, Markisen und Beschattungen.

Wo unser Können liegt, da liegen auch unsere Aufgaben

Als Hersteller haben wir uns aufgrund wachsender Aufgaben nach speziellen Wünschen immer mehr auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Selbstverständlich

bieten wir auch Standardlösungen und garantieren Ihnen hierbei die gleichen hohen Qualitätsansprüche. Maul Wintergärten fertigt bereits seit etwa vier Jahrzehnten hochwertige Wintergärten und Überdachungen. Zu unseren maßgefertigten Aluminium-Konstruktionen zählen neben Wintergärten und Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vordächern und Carports auch Zäune, Geländer, Türen und Fenster.

Für uns als Hersteller mit eigener Produktion ist es selbstverständlich, unseren Kunden von der Planung und Beratung über die haus-eigene Produktion bis zur Lieferung und Montage einen kompletten „Rundum-Service“ aus einer Hand anzubieten.

Durch die aufgebrachte Pulverbeschichtung und Einbrennlackierung sind unsere Konstruktionen absolut wartungsfrei, kein lästiges Streichen oder Verwittern.



Wir wollen Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse beraten

Nach Ihrer Kontaktaufnahme mit uns, vereinbaren wir mit Ihnen einen Beratungstermin. Am besten bei Ihnen vor Ort. Sie erfahren dabei alles über die Qualität und Dauerhaftigkeit unserer Materialien und Sie erhalten auf Wunsch eine 3D-Zeichnung. Ein Weg entsteht, wenn man ihn

geht. Gehen Sie den Weg Ihrer Wünsche mit uns. Wir arbeiten gerne und verlässlich für Sie. – Versprochen

Maul Wintergärten
GmbH & Co.KG.
Zum Lingshof 5,
36124 Eichenzell,
Telefon 08003362336,
info@maul-wintergarten.de
www.maul-wintergarten.de



Drei Dinge machen einen guten Meister: Wissen, Können und – Wollen!

Fertigung und Montage maßgefertigter Aluminium Konstruktionen

... und das seit 40 Jahren!

- Wintergärten, Überdachungen, Vordächer, Carports, Fenster und Türen, Zäune und Geländer
- Witterungsfest, pflegeleicht und haltbar dank Aluminium
- Fachgerechte Beratung vor Ort

Beratung kostenfrei
bei Ihnen vor Ort!



Fachbetrieb für Anbaubalkone

Wir arbeiten gerne und verlässlich für Sie – versprochen –

markilux
– Fachplaner –

MAUL
WINTERGÄRTEN

kostenfreie Telefonnummer:
0800 / 336 2 336

Maul Wintergärten GmbH & Co. KG · Zum Lingshof 5 · 36124 Eichenzell · Tel. (06659) 96120



www.maul-wintergarten.de
info@maul-wintergarten.de

Handgroße Rechner

Mini-PCs finden auf jedem Schreibtisch Platz

Ist der Platz nicht nur unter, sondern auch auf dem Schreibtisch knapp bemessen, ist ein voluminöser PC keine Option. Natürlich: Da gibt es Laptops oder All-in-One-Computer - beide bekanntermaßen mit integriertem Bildschirm. Aber es gibt noch eine dritte, mitunter preisgünstigere Alternative: den Mini-PC.

Diese Rechner sind so mini, dass sie selbst noch auf dem kleinsten Schreibtisch stehen können. Eine feste Definition für Mini-Computer gibt es nicht. Aber: „Wir haben uns im Haus darauf geeinigt, dass wir Rechner, die etwa so groß wie eine Hand sind, so bezeichnen“, sagt Mark Mantel vom Fachportal „Heise online“. Generell gilt: Die geringe Größe setzt der Performance natürliche Grenzen. Je nach Ausstattung können sie aber deutlich mehr leisten als nur Office-Aufgaben.

Die meisten Mini-PC-Hersteller verbauen laut Mantel fest verlötete Mobil-Prozessoren, die auch in

Notebooks zum Einsatz kommen und bis zu 45 Watt Leistung aufnehmen. In günstigeren Mini-PCs unter 200 Euro stecken meist „kleine“ Prozessoren mit Intels Atom-Kernen, die teils auch als Pentium oder Celeron vermarktet werden. Diese seien langsamer als Intels „große“ Rechenkerne der Core-i-Prozessoren, arbeiteten dafür aber auch sparsamer, so Mantel. Ein wenig abmildern lässt sich die Leistungsdivergenz, indem man in seinem Mini einen mit vier statt zwei Rechenkernen auswählt. Ist ein Core-i verbaut, reichten auch zwei Kerne für übliche Office-Aufgaben.

Nicht nur der Prozessor zählt

Doch die Leistung des Geräts hängt von noch mehr Faktoren ab.



Der

Prozessor

sei gewissermaßen der Motor des Rechners, sagt Christian van de Sand von der Stiftung Warentest. Fest- sowie Arbeitsspeicher und die Grafikeinheit kommen dazu. „Diese Bausteine bestimmen selbst bei normalen PC-Aufgaben, ob es sich flüssig anfühlt oder ruckelt.“ Gehe man bei all diesen Faktoren Kompromisse ein, mach-

ten auch einfachste Anwendungen keinen Spaß mehr.

Die Empfehlungen lauten: Mindestens acht Gigabyte (GB) Arbeitsspeicher (RAM), damit der kleine Rechner mit mehreren gleichzeitig laufenden Anwendungen gut zurechtkommt. Zudem SSD-Speicher statt HDD-Festplatte, weil der Zugriff darauf schneller ist. Wer Fotos oder Videos bearbeiten möchte, greift zum Mini mit Extra-Grafikkarte.

Zukunftstaugliche Geräte sollten mehrere USB-C-Ports haben, meint van de Sand. Und es sei sinnvoll, wenn noch ein bis zwei ältere USB-Ports vorhanden sind, um auch ältere Geräte ohne Umwege anschließen zu können. Dazu kommt mindestens ein HDMI-Port für den Monitor.

Foto: Tom Nebe/dpa-mag

Mehr als Verzicht

Das Kreuz mit der konsequenten Nachhaltigkeit

„Man müsste eigentlich mal.“ Das ist der Refrain all derer, die gerne nachhaltiger leben würden. Möglichkeiten gibt es ja viele: Weniger fliegen, weniger Fleisch essen, weniger Müll produzieren. Aber lässt sich die Welt so wirklich retten? Oder sind große politische Lösungen nicht viel wichtiger? Katharina Beyerl, Umweltpsychologin am Potsdamer Institut für transformative Nachhaltigkeitsforschung, sagt: Beides ist wichtig - und beides geht.

Frau Beyerl, wenn ich mir ein Flugticket nicht kaufe, fliegt das Flugzeug trotzdem - mein Verzicht im Sinne der Nachhaltigkeit hat also keinen messbaren Einfluss. Ist er trotzdem sinnvoll?

Der Einfluss ist schon messbar, aber eben nur auf individueller Ebene. Global gesehen hat der persönliche Verzicht auf eine Flugreise oder auf einen Einweg-Kaffeebecher einen geringen Effekt. Aber das Verhalten vieler Menschen macht einen großen Unterschied. Wenn alle denken, selber nichts tun zu können,

dann ändert sich auch nichts. Ich glaube, dass man mit jeder Entscheidung, die man trifft, das Angebot an Waren und Dienstleistungen langfristig verändern kann.

Inwiefern spielt es dabei auch eine große Rolle, mit gutem Beispiel voranzugehen?

Das ist sehr wichtig! Um beim Beispiel des Kaffeebechers zu bleiben: Wenn Sie am Arbeitsplatz einen Kollegen haben, der einen Mehrweg-Becher nutzt, und der dann vielleicht noch mit anderen darüber redet, was das für Vorteile hat, dann kann das andere Kollegen überzeugen. Und diese Überzeugten nehmen dann wieder zwei oder drei Menschen mit

- so verändert sich das, was Psychologen die soziale Norm nennen. Menschen handeln oft so, wie sie glauben, dass andere es erwarten. Wenn ich weiß, dass alle komisch gucken, wenn ich mit einem Einweg-Kaffeebecher anrücke, dann lasse ich das lieber. Gerade beim Thema Reisen kippt das gerade - und das ist genau dieser Effekt der sozialen Norm. Man hat einerseits den Anspruch an sich selbst, sich umweltbewusst zu



verhalten; und andererseits will man auch nicht vor anderen unangenehm auffallen.

Wobei sich da ja auch manche geängelt fühlen.

Natürlich ist es unangenehm,

derjenige zu sein, den der Groll trifft. Und so gibt es auch die, die sich dagegen auflehnen.

Die dann denken „Jetzt erst recht!“

Ja. Leider besteht die Gefahr der Polarisierung. In Frankreich zeigte sich das bereits mit der Bewegung der Gelbwesten. Da wurde mit der geplanten Erhöhung von Steuern auf Diesel ein Nachhaltigkeitsthema zur Bedrohung und führte zu Protesten. Die Gefahr ist, dass Nachhaltigkeit als elitäres Thema abgetan wird.

Als Hobby für reiche Leute, die sich Bio-Essen leisten können?

Ja, das ist dann das klischeehafte Bild: Mit dem SUV vom Bio-Supermarkt und dann zum Yoga-Urlaub nach Bali. Diejenigen, die sich weniger leisten können, haben oft einen kleineren sozioökologischen Fußabdruck.

Langfristig müssen die Waren und Dienstleistungen, die wir konsumieren, von vornherein nachhaltig sein. Dazu braucht es auch politische Regulierung.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Der April hat neues im Gepäck

Firma Helker Form und Design GmbH

Fastnacht ist jetzt vorbei und der Kopf ist dann wieder frei. Nun kommen die Wochen in denen man genügend Zeit hat, über eine Renovierung nachzudenken und in die Tat umzusetzen.

Wenn dann der Frühling vor der Tür steht, hat man seine Bauvorhaben erledigt und man kann in Ruhe die ersten Sonnenstrahlen genießen und sich um seine Pflanzen kümmern.

Jetzt benötigen Sie qualifiziertes Fachpersonal, um die individuelle Umsetzung Ihrer Vorstellungen und Wünsche zu verwirklichen. Wir die Firma Helker Form und Design GmbH, sind ein Metallbau-Fachbetrieb der Ihnen jetzt mit Rat und Tat zur Seite steht.

Ob eine Terrassenüberdachung, ein Carport, einen Anbaubalkon oder ein neues Geländer und vieles mehr, wir die Firma Helker

Form und Design GmbH stehen in den Startlöchern und warten auf Ihren Anruf.

Wir als Fachbetrieb garantieren Ihnen hochwertige Werkstoffe, eine glänzende optische Gestaltung, dazu wartungsfreie und auf lange Jahre rostfreie Produkte. Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit.

Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird nur durch uns, der Firma Helker Form und Design GmbH, stets gewährleistet. Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden stets bei uns Gehör. Von der Planung bis zur Endmontage erhalten Sie alles von uns, aus einer Hand und dies auch noch sehr preiswert.

Eine umfangreiche Beratung bei Ihnen vor Ort ist notwendig, um



genau Ihren Traum zu realisieren. Bei diesem Beratungsgespräch haben Sie auch die Möglichkeit, uns persönlich kennenzulernen und wissen in der Planungs- und Fertigungsphase immer, wer Ihr persönlicher Ansprechpartner ist. Jetzt heißt es nicht warten, sondern starten. Rufen Sie uns unter der Nummer 0661/22475 an und vereinbaren Ihren kostenfreien und unverbindlichen Beratungstermin.



Versprochen ist versprochen !

**Professionelle Fertigung
und Montage von:**

**Anbaubalkonen
Geländern / Handläufen
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielen mehr!**



**Beratung vor Ort
ist kostenfrei!**

**METALLBAU
HELKER**
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de



Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,29 €

**+ Jürgen Klopp
Fan-Glas GRATIS!**

**-30% Jubiläums
RABATT**
12.94

**St. Bonifatius
Bier**

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €

Dauer-Niedrigpreis!

9.99

**Würzburger
Hofbräu Pilsner**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,10 €

+ 4er Pack GRATIS!

- 21 %
10.99

Lübzer Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 20 %
11.99

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

44.99
12.99

**Bitburger Premium
Glutenfrei**

helles Lagerbier, Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 2,52 €

NEU im Sortiment!

5.79
4.99

**Adelholzener
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 20 %
5.99

**top frisch Apfel-
Kirsch, Apfelsaft**

klar, naturtrüb,
Kasten = 6 x 1,0 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

Dauer-Niedrigpreis!

5.99

**Possmann
Frankfurter**

Äpfelwein, Landappel naturtrüb,
Kasten = 6 x 1,0 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,17 €

- 26 %
6.99

**top frisch
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,26 €

**-30% Jubiläums
RABATT**
3.14

**Ramazzotti Amaro,
Aperitivo Rosato**

0,7 l - Flasche,
1 l = 14,27 €

11.99
9.99

Förstina Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

8.99
7.99

**Coca-Cola
Kombikiste**

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand
1 l = 1,50 €

Klein und praktisch!

10.99
8.99

Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5-l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand
1 l = 1,98 €

- 38 %
0.99

**Moselland
Akzente**

diverse Sorten,
0,75-l-Flasche,
1 l = 4,65 €

3.99
3.49

Mariacron

Weinbrand, 36 %,
0,7-l-Flasche,
1 l = 9,27 €

7.99
6.49

