MITTELHESSEN-BOTE

Schlüchterner Bote

Riskanter Trostspender

Corona kann Alkoholprobleme verschärfen

Letzte Reserven sind verbraucht

Corona-Schutzschirm für Beschäftigte im Hotel- und Gaststättengewerbe gefordert

KW 50, Samstag, 12. Dezember 2020 | Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises | Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Keine Weihnachtsmärkte, kein heiteres Betrinken am Glühweinstand, keine dickbäuchigen schokoladeverteilenden Männer. Wem das alles fehlt, der kann sich mit einem „Glühweinstand fürs Wohnzimmer“ beglücken. Der Online-Versandhändler bewirbt den 51.004-teiligen Bausatz für schlappe 9.991,99 Euro. Man kann sogar das Standschild mit dem eigenen Namen personalisieren. Die Kundenbewertungen sind durchweg positiv, obwohl eine leichte Ironie erkennbar ist. Der einzige Nachteil: Den dicken schokoladeverteilenden Mann muss man schon zu Hause haben – der wird leider nicht mitgeliefert. Wen das nicht stört, demkann ich nur raten, schnell auf den „Kaufen“-Button zu klicken. Denn es sind nur noch fünf Stück auf Lager.

Euer Boto

Hoffnungsschimmer für die Bürger

Hessens größter Kinder-Weihnachtsbaum im Kurpark Bad Soden-Salmünster

Bad Soden-Salmünster. „Nachhaltig, symmetrisch, formschön und 22 Meter hoch – Ich bin überzeugt: Der schönste Weihnachtsbaum, den die Kurstadt Bad Soden-Salmünster jemals hatte“, zeigt sich Bürgermeister Dominik Brasch begeistert. Ein beeindruckender Baum im Kurpark, viele Lichter und bunte Kugeln – Weihnachtszauber im Herzen der Kurstadt mit „Hessens größtem Kinder-Weihnachtsbaum“, so die Idee von Kurdirektor Stefan Ziegler.

Nachhaltiger Baum

Weihnachtsbäume aus ökologischer Waldwirtschaft, pestizidfrei und möglichst regional, um die Umwelt durch lange Transportwege nicht unnötig zu belasten, sind immer gefragter. Warum also nicht vorhandenen Baumbestand nutzen? Die Kurstadt zeigt wie es geht. Gemeinsam zauberten die ausführenden Kräfte von Bauhof, Feuerwehr und Technik-Team des Kurbetriebs aus dem großen Mammutbaum im Kurpark einen beeindruckenden Weihnachtsbaum mit 12.000 Lichtern und besonderen Kugeln. Jede Gruppe der Kindertagesstätten im Stadtgebiet hat in den vergangenen Wochen ihre ganz eigene „Kugel“ mit einem Durchmesser von rund einem halben Meter gestaltet.

Die große Eröffnungsfeier mit den Beteiligten aller Kindergartengruppen musste aufgrund der Pandemie-Lage bereits frühzeitig abgesagt werden. Hotels und Gaststätten haben geschlossen und Gäste bleiben aus, doch gerade mit Blick auf diese besondere Adventszeit haben sich die Verantwortlichen entschieden, die Aktion umzusetzen. Ein Hoffnungsschimmer für die Bewohner von Bad Soden-Salmünster und der Region. „Ein Besuch lohnt sich für Groß und Klein, denn auf den großen Holzscheiben sind ganz unterschiedliche Motive zu entdecken“, lädt Kurdirektor Stefan Ziegler ein und Bürgermeister Dominik Brasch ist sich sicher: „Die Mühe hat sich gelohnt und bringt noch etwas mehr Licht in diese etwas andere Vorweihnachtszeit“.

Schon jetzt steht fest – auch im kommenden Jahr soll es wieder einen großen Weihnachtsbaum im Kurpark geben, denn die positive Resonanz hat alle Erwartungen übertroffen und Ideen für die Zukunft werden in die weiteren Planungen mit aufgenommen.

Der 22 Meter hohe Weihnachtsbaum in der Kurstadt Bad Soden-Salmünster.

Beilagen in Teilausgaben

expert klein, Stadtwerke Gießen, NORMA, Gerwerbeverein Gründau, tegut..., toom, Philipps, HERKULES, REWE, real, DOLSTER AKTUELL, PENNY, Umweltservice Weißgerber, PROX GETRÄNKE, nahkauf, nah & gut, Netto Marken-Discount, Kempf, Müller, MIX Markt, Metzgerei Weigand, Metzgerei Baumann, HACK, MEDIMAX, Hof Wiegand, Jawoll, Lauber, globus, Kaufhaus BENZING, ROSSMANN, Abfallkalender, HIT, DAS FUTTERHAUS, dm, BRÖNNER, DÄNISCHES BETTENLAGER, ACTION, LIDL, EDEKA, ALDI SÜD

Musikalische Gottesdienste

Schlüchtern. Die im Ramholzer Gemeindebrief angekündigten Adventlichen Orgelmusiken am 3. und 4. Advent (jeweils um 17 Uhr) von Jürgen Eifert und Hartmut Darmstadt können wegen der Coronaeinschränkungen leider nicht stattfinden. Stattdessen werden die regulären Advents- und Weihnachtsgottesdienste in besonderem Maß musikalisch mit Gesang, Orgel und jeweils mit Powerpoint Präsentationen ausgestaltet. Immer 10.30 Uhr, Heiligabend 16 und 18 Uhr (mit Anmeldung) und 22 Uhr.

Geräucherte Forellen zu Heiligabend

Bad Soden-Salmünster. Der Angel- und Naturschutzverein Salmünster bietet zu Heiligabend geräucherte Forellen zum Mitnehmen an. Der Preis pro Forelle beträgt 6 Euro. Abholzeit am 24. Dezember ist von 11 bis 12.30 Uhr in der Angelhütte in Salmünster (Hausenerstraße). Bestellungen unter Telefon 06056/4168 oder 06056/901752. Letzter Bestelltermin ist der 22. Dezember, 20 Uhr.

Schwimmunterricht wird möglich gemacht

Spessart Therme in Bad Soden-Salmünster öffnet für Schulen

Bad Soden-Salmünster. Die Verantwortlichen der Stadt und der Spessart Therme ermöglichen in einer gemeinsamen Kraftanstrengung die Fortführung des Schwimmunterrichts im separaten 25 Meter-Schwimmbecken auch während der vorübergehenden Schließung der Therme. „Wir nehmen unseren gesamtgesellschaftlichen Auftrag zur Sicherstellung des Schulschwimmunterrichts für unsere Kinder sehr ernst. Gerade in der Krise wird einmal mehr deutlich, dass die mutige Entscheidung zum Bau des 25 Meter-Schwimmbeckens für den Schul- und Vereinssport an der Spessart Therme, jedoch mit autarker Bädertechnik, richtig war“, ist Bürgermeister Dominik Brasch überzeugt. So können jetzt Synergien wie die gemeinsame Energie- und Wasserversorgung sowie technische Betreuung voll ausgeschöpft werden, während gleichzeitig die Therme vorübergehend heruntergefahren ist.

Das 25 Meter-Schwimmbecken für den Schul- und Vereinssport in der Spessart Therme.

Unter Beachtung der Hygienevorschriften

Der Schwimmunterricht ist sowohl laut der aktuellen Hessischen Coronaverordnung als auch im Rahmen des eingeschränkten schulischen Regelbetriebes erlaubt, sofern die Sicherheits- und Hygienevorschriften gewährleistet werden können. „Unser Hygienekonzept hat sich in den vergangenen Wochen in allen Bereichen der Spessart Therme bestens bewährt. Daher konnten wir schnell handeln und zumindest den Schulschwimmunterricht weiter ermöglichen“, sagte Kurdirektor Stefan Ziegler.

Weiterhin unterstützen wir mit der Möglichkeit zur Ablegung des Schwimmnachweises für Anwärter zum gehoben Polizeivollzugsdienst die Sicherheitskräfte in unserem Bundesland. Ein weiteres Beispiel für die Erfüllung des gesamtgesellschaftlichen Auftrags durch den Kurbetrieb. Die Schwimmkurse der Spessart Therme für Kinder und Erwachsene sowie das Training der Rettungsschwimmer der DLRG und Wasserwacht werden frühestens im Jahr 2021 fortgesetzt. „Besonders unglücklich ist, dass wir gemeinsam mit den schwimmbetreibenden Vereinen Konzepte entwickelt haben, die den örtlichen Schwimmern mehr Zeit zum Bahnen ziehen im 25 Meter-Schwimmbecken einräumen. Eine Havarie im Bewegungsbecken und vor allem die katastrophale Corona-Pandemie machten diese Pläne bis jetzt jedoch zu Nichte“, sagten die Verantwortlichen.

Miteinander wachsen

Steinau. Eheleute, die sich mal wieder Zeit zu Zweit schenken wollen, Impulse für ihre Ehe als Alltagssakrament bekommen und einen gemeinsamen Segen empfangen wollen: Für Samstag, 13. Februar, lädt die Katholische Kirchengemeinde Heilige Dreifaltigkeit Steinau wieder Ehepaare nach Ürzell ein. Und zwar zu einer Segensfeier und anschließendem Candle-Light-Dinner im Gasthaus „Blaue Taube“. „Miteinander wachsen“ wird auch wieder von einem Gast-Ehepaar mitgestaltet. Für dieses zugegebenermaßen exklusive Angebot können Frau und Mann sich jetzt schon anmelden und weitere Details erfahren: E-Mail: heilige-dreifaltigkeit-steinau@pfarrei.bistum-fulda.de oder Telefon: 06667/458. Für den Fall, dass der Abend coronabedingt nicht in dieser Form stattfinden kann, gibt es ein Onlineangebot.

Anmeldung zum Newsletter

Fulda. Ab sofort gibt die Theologische Fakultät Fulda einen Newsletter heraus. Er wird in unregelmäßigen Abständen über das Leben an der Fakultät berichten. Wenn Sie über alle Neuigkeiten und öffentlichen Veranstaltung an der Fakultät informiert bleiben möchten oder Berichte über vergangenen Events lesen wollen, gehen sie auf die Website www.thf-fulda.de und scrollen bis zum Ende der Seite. Dort finden Sie unter der Rubrik „Newsletter“ ein Feld, auf dem „Jetzt anmelden“ steht. Das Programm führt Sie dann bis zur erfolgreichen Anmeldung.

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Ihr **Termin** ist richtig notiert ...

... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Sie erhalten ab sofort bei uns:

- **Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen**
  Pro Person werden im Druck- und Pressehaus Naumann in Gelnhausen, Gutenbergstraße 1, Warenannahme, zwei Wandkalender kostenlos abgegeben.
  Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm

Tischkalender DIN A4

- **Streifenkalender mit monatlicher Übersicht ...**
  ... geben wir zum Sonderpreis von 10,00 € pro Stück ab.

ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!

Erhältlich bei:

Buchhandlung Brentano	Langgasse 2	63571 Gelnhausen
Buchhandlung Grimmelshausen	Im Ziegelhaus 14-16	63571 Gelnhausen
Buchhandlung und Teestube Druschke	Erbsegasse 9a	63571 Gelnhausen
Das Buch Barbara Warlimont	Hanauer Straße 7	63579 Freigericht-Somborn
Druck- und Pressehaus Naumann	Gutenbergstraße 1	63571 Gelnhausen
Spessart-Buchhandlung	Hauptstr. 22	63619 Bad Orb

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo.
FRAGEN SIE NACH!
Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051) 833 151.

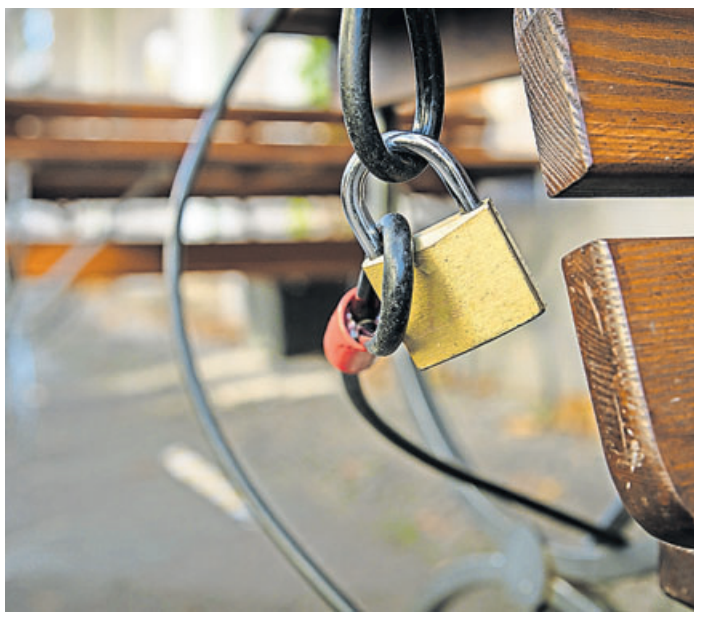
Letzte Reserven sind verbraucht

Corona-Schutzschirm für Beschäftigte im Hotel- und Gaststättengewerbe gefordert

Fulda. Der Lockdown für die Branche trifft nicht nur die rund 410 Unternehmen mit voller Wucht, sondern bringt auch die 4.800 Arbeitnehmer in existentielle Nöte, warnt die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG).

„Köchinnen, Kellner und Hotelangestellte haben seit dem Frühjahr mit massiven finanziellen Einbußen durch die Kurzarbeit zu kämpfen. Wegen der meist niedrigen Löhne im Gastgewerbe und des fehlenden Trinkgeldes sind nun auch die letzten Reserven aufgebraucht. Das Geld reicht kaum mehr für die Miete – von Weihnachtsgeschenken ganz zu schweigen“, sagte Andreas Kampmann, Geschäftsführer der NGG-Region Nord-Mittelhessen.

Die NGG fordert deshalb die Bundesregierung auf, den Beschäftigten im Gastgewerbe eine Corona-Sofort-Nothilfe in Höhe von 1.000 Euro zu zahlen. „Die Politik greift den Firmen mit enormen Summen unter die Arme, um eine Pleitewelle zu verhindern. Jetzt darf sie die Beschäftigten nicht im Regen stehen lassen“, ergänzte Kampmann.



Um die finanziellen Nöte der in der Gastronomie Beschäftigten zu lindern, fordert die Gewerkschaft NGG Soforthilfen.

Nach Einschätzung der NGG würden sich die Kosten für eine Beschäftigten-Nothilfe im Dezember auf rund 600 Millionen Euro belaufen.

Zum Vergleich, die Unternehmenshilfen im Gastgewerbe kosten den Staat laut Bundesregierung allein in diesem Monat 17 Milliarden Euro.

Außerdem müsse die Auszahlung der Unternehmenshilfen an den Erhalt von Arbeitsplätzen geknüpft werden. „Es darf nicht sein, dass sich Wirte und Hoteliers jetzt 75 Prozent des Vorjahresumsatzes erstatten lassen und wenig später ihre Mitarbeiter vor die Tür setzen“, unterstreicht Kampmann.

Zwar befänden sich die Unternehmen in einer historisch einmaligen Krise. Diese müsse aber gemeinsam mit den Beschäftigten ausgestanden werden – nicht zuletzt, um Fachkräfte zu halten, die nach der Pandemie dringend gebraucht würden.

Nach Angaben der Hans-Böckler-Stiftung könnte die Einführung eines „Mindest-Kurzarbeitergeldes“ entscheidend dabei helfen, die Einkommenseinbußen im Niedriglohnsektor gering zu halten. Frankreich habe ein solches, an den gesetzlichen Mindestlohn gekoppeltes Modell erfolgreich umgesetzt. Hierzulande müsste ein „Mindest-Kurzarbeitergeldes“ damit bei 1.200 Euro im Monat liegen, so die Stiftung. Die Gewerkschaft NGG fordert Bund und Länder dazu auf, diesen Vorschlag eingehend zu prüfen, um Verwerfungen am unteren Ende der Einkommensskala zu verhindern. „Klar ist auch, dass die Politik rasch einen Fahrplan vorlegen muss, wie es im neuen Jahr weitergeht“, fordert Gewerkschafter Kampmann. Bis eine Covid-19-Impfung für die gesamte Bevölkerung bereitstehe, könnten noch Monate vergehen – eine Zeit, die Unternehmen und Beschäftigte im heimischen Gastgewerbe ohne weitere Hilfen nicht haben.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern — **12. bis 18. Dezember 2020**

Ärzte

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
  Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachttal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
  Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

12.12.20:	**Marien-Apotheke,** Flieden, Hauptstr. 28	**(06655) 5059**
13.12.20:	**Rathaus-Apotheke,** Schlüchtern, Obertorstr. 10	**(06661) 96410**
14.12.20:	**Bergwinkel-Apotheke,** Schlüchtern, Grabenstr. 1 a	**(06661) 2020**
15.12.20:	**Alte Apotheke,** Schlüchtern, Obertorstr. 38	**(06661) 96150**
16.12.20:	**Bahnhof-Apotheke,** Neuhof, Bahnhofstr. 7	**(06655) 9868613**
	Einhorn-Apotheke, Sinntal, Schlüchterner Str. 9	**(06664) 208**
17.12.20:	**Lotichius-Apotheke,** Schlüchtern, Lotichiusstr. 46	**(06661) 96210**
18.12.20:	**Alte Apotheke,** Flieden, Schlüchterner Str. 2	**(06655) 4242**

Neuer Termin steht bereits fest

Kreisjubiläum wird auf 2022 verschoben

Landkreis Fulda. Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie verschiebt der Landkreis Fulda sein 200. Kreisjubiläum, das eigentlich 2021 groß gefeiert werden sollte, auf das Jahr 2022.

200 Jahre Landkreis Fulda – unter diesem Motto sollte das Jubiläum des Landkreises Fulda gefeiert werden. Der Landkreis Fulda wurde am 30. August 1821 durch eine Verordnung von Kurfürst Wilhelm II. von Hessen-Kassel gegründet. Da sich dieser Tag im kommenden Jahr 2021 zum 200. Mal jährt, war ein großes Festwochenende vom 2. bis 5. September für alle Bürger des Landkreises Fulda auf Schloss Fasanerie in Eichenzell geplant.

Aufgrund der aktuellen Entwicklung des Infektionsgeschehens wird das Kreisjubiläum um ein Jahr auf 2022 verlegt. Ein neuer Termin steht bereits fest: Das Festwochenende soll vom 23. bis 26. Juni 2022 stattfinden. Auch wenn es 2021 kein großes Festwochenende geben wird, wird der 200. Geburtstag den Landkreis Fulda über das Jahr hinweg thematisch begleiten.

„Die Idee, mit allen Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises ein großes Fest zu feiern, lässt sich unter den derzeitigen Bedingungen der Corona-Pandemie leider nicht umsetzen. Wir setzen deshalb unsere Hoffnung in das Jahr 2022 und darauf, dass ein großes Festwochenende auf Schloss Fasanerie dann möglich ist“, so Landrat Bernd Woide.

ANZEIGE

Wie gut wollen Sie hören?

Hören ist so individuell wie der Fingerabdruck. Jeder Mensch hört ein wenig anders. Und jeder Mensch stellt ganz eigene Anforderungen an sein Hören. Auch die lebensbegleitenden Veränderungen des Hörvermögens verlaufen immer unterschiedlich. Hörminderungen treten nicht unbedingt in einem bestimmten Lebensalter auf, denn auch Veranlagungen und Gewohnheiten beeinflussen das Hören. In der Hörakustik geht es deshalb darum, für jeden Menschen in jeder Situation die persönlich passende Hörlösung zu finden.

Das Spektrum reicht von regelmäßigen Hörtests über präventiven Gehörschutz bis hin zur individuellen Anpassung von Hörsystemen mit allem, was dazugehört. Dabei gilt: Je eher man etwas unternimmt, umso besser. Denn schon minimale Einschränkungen der Hörleistung können die Anstrengung beim Sprachverstehen deutlich erhöhen. Verbreitete Begleitsymptome sind Konzentrationsprobleme, Abgeschlagenheit und Burnout-Gefühle. Wichtig zu wissen: Fast alles zu hören bedeutet nicht, dass man auch alles versteht.

Gutes Hören ist Einstellungssache

Die Eintrittskarte in die Welt des guten Hörens sind ein Hörtest und das persönliche Hörprofil. Auf dieser Grundlage finden die Hörakustiker für jeden Bedarf die passende Lösung für unbeschwerte Gespräche und Unterhaltungen ohne lästige Verständigungsprobleme. Die individuellen Hörlösungen helfen, unnötigen Stress zu vermeiden, und steigern das Selbstwertgefühl. Man steht mitten im Leben und kann den lieb gewonnenen Gewohnheiten und Vorlieben ohne Einschränkungen nachgehen.

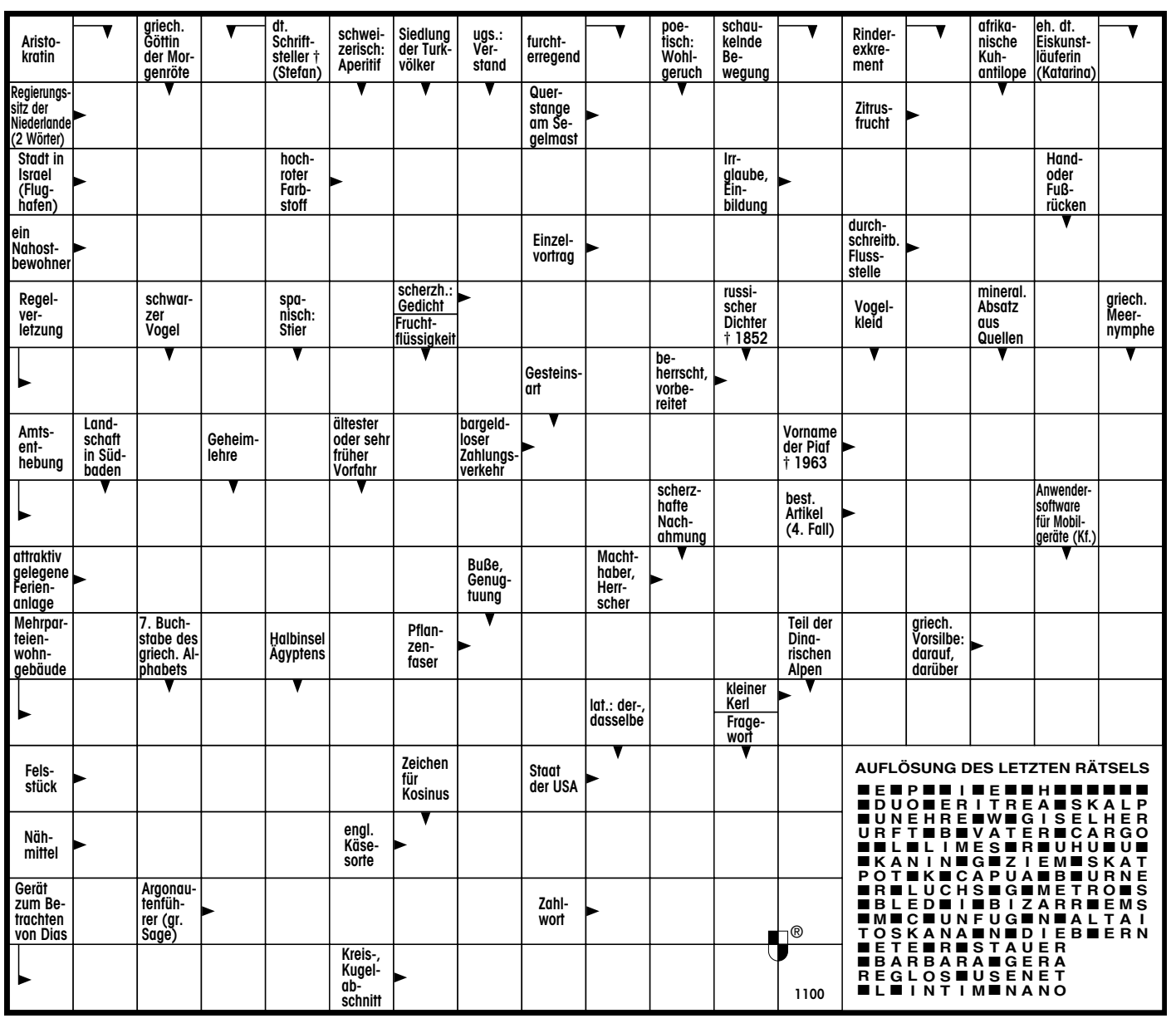
IHR GESCHENK: DAS HEARPHONE

Der praktische Hörtester für zu Hause.
Für alle, die gut hören wollen.

Bestellen Sie jetzt Ihr kostenloses hearPhone:
0800/360 9 360
(gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz)
Online: www.hearphone.de
Mail: order@hearphone.de

WIR MACHEN HÖREN GUT
•• IHRE HÖRAKUSTIKER

FÖRDERGEMEINSCHAFT GUTES HÖREN



AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

```
■E■P■■I■E■■H■■■■■■
■DUO■ERITREA■SKALP
■UNEHRE■W■GISELHER
URFT■B■VATER■CARGO
■■L■LIMES■R■UHU■U■
■KANIN■G■ZIEM■SKAT
POT■K■CAPUA■B■URNE
■R■LUCHS■G■METRO■S
■BLED■I■BIZARR■EMS
■M■C■UNFUG■N■ALTAI
TOSKANA■N■DIEB■ERN
■ETE■R■STAUER
■BARBARA■GERA
REGLOS■USENET
■L■INTIM■NANO
```

Licht der Hoffnung entzündet

Beleuchtung an der Kirche angebracht

Rückers. Als ein Licht der Hoffnung in dunkler und schwieriger Zeit erstrahlt der Turm der Rückerser Pfarrkirche „Mariä Himmelfahrt“ seit dem 2. Advent. Das 127 Jahre alte Kirchengebäude ist aufgrund der Beleuchtung schon von weitem zu sehen und verleiht dem adventlich geschmückten Dorf einen besonderen Charakter.

Tobias Hack, von Beruf Industriekletterer, machte der Kirchengemeinde den Vorschlag, den Kirchturm zu illuminieren. Mit spezieller Ausrüstung und den „Bodenhelfern“ Jochen Seng, Martin Rudolph, Bernd Bagus und Florian Bagus setzte er seinen Vorschlag um. Ohne Hebebühne, nur mit Seilen abgesichert, brachte er die Leuchtkabel an den vier Kanten des Kirchturmdaches an. Für Tobias Hack ist der 37 Meter hohe Kirchturm keine besonderer Höhe, die am Boden stehenden Zuschauer hatten jedoch ab und an schon ein Bibbern in den Beinen.

Der beleuchtete Kirchturm der Rückerser Pfarrkirche „Mariä Himmelfahrt“.

Zusammen mit der bisherigen Außenbeleuchtung der Kirche ergibt sich ein harmonisches Lichtspiel, dass in den kommenden Wochen zu bewundern ist.

Etwas anstrengend

Richtige Trainingsdosis für Sportanfänger

Sportanfänger haben oft Schwierigkeiten mit der richtigen Dosierung. Problematisch ist das vor allem, wenn sie es mit der Belastung übertreiben und ihrem Körper zu viel zumuten. Das fördert die Gesundheit dann nicht, sondern schadet ihr langfristig, erklärt Tobias Mischo von der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement.Bei Ausdauersport wie Joggen, Nordic Walking oder Radfahren gilt: Einsteiger sollten die Intensität so wählen, dass sie sich während des Sports noch unterhalten können, ohne außer Atem zu kommen. Möchte man mit dem Sport seine Gesundheit fördern, fühlt sich das Training im Idealfall „etwas anstrengend“ an, also nicht zu leicht, aber auch nicht zu schwer.

- Anzeige -

Kleine Geschenke, große Wirkung

Möbel Höffner überreicht 10.000 Päckchen an die Stiftung Kinderzukunft

Gründau (jad). Notleidenden Kindern ein Lächeln ins Gesicht zaubern: Das ist der Stiftung Kinderzukunft mit der Unterstützung von Möbel Höffner einmal mehr gelungen. Seit 25 Jahren setzt sich die Kinderzukunft dafür ein, Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahren in Osteuropa eine Freude an Weihnachten zu schenken. Möbel Höffner leistet hierbei einen wichtigen Beitrag und stellt seine deutschlandweit 23 Filialen jedes Jahr als Sammelstellen zur Verfügung. Am Dienstag überreichte Hausleiter Christian Winzer stolze 10.024 Weihnachtspäckchen an Benita Sensen, die sich über die positive Resonanz freute – Corona zum Trotz.

„Wir sind überwältigt, wie hoch die Resonanz und die Anteilnahme der Menschen in diesem Jahr wieder war“, sagt Benita Sensen von der Stiftung Kinderzukunft bei der Übergabe und ergänzt: „Eigentlich haben wir aufgrund von Corona mit weniger Weihnachtspäckchen gerechnet. Vielen Menschen ist es aber ein wichtiges Anliegen und eine große Freude, anderen etwas Gutes zu tun – vor allem Kindern.“ Dem Ruf der Kinderzukunft folgen jährlich zahlreiche Kindergärten, Familien, Schulen, Vereine und Unternehmen aus ganz Deutschland.

Einen Monat lang hatte Möbel Höffner seine Pforten als Sammelstelle geöffnet und Tausende hübsch verpackte

Freuen sich über die wieder einmal gelungene Zusammenarbeit und darauf, Kindern in sozial schwachen Verhältnissen zu helfen: Christian Winzer, Hausleiter Möbel Höffner in Gründau, und Benita Sensen von der Stiftung Kinderzukunft. *Foto: Denter*

Päckchen entgegengenommen. Vom Zentrallager in Langenselbold ging es für die Pakete nach Altenhaßlau und von dort in Richtung Osteuropa. „Für uns war es eine Selbstverständlichkeit, dass wir die Aktion wieder aktiv begleiten und alle Mittel zur Verfügung stellen, so dass wir am Ende voll beladene Lastwagen mit Geschenken wegfahren sehen“, betont Hausleiter Christian Winzer über den regen Zuspruch der Aktion.

Die ersten Lastwagen sind bereits unterwegs – weitere folgen in den kommenden Tagen.

Damit alle Weihnachtspäckchen pünktlich bis Heiligabend an Kinder aus sozial schwächeren Familien verteilt werden, steht hinter der Kinderzukunft eine Riege an ehrenamtlichen Helfern. „Wir haben uns schon frühzeitig Gedanken darüber gemacht, wie wir die Zustellung auch in Coronazeiten sicherstellen, was passiert, falls doch mal jemand krank wird und vieles mehr“, erinnert sich Benita Sensen.

Von alltäglichen Dingen wie Zahn- oder Haarbürsten über Duschgel, Stifte, Schulutensilien bis hin zu Kuscheltieren, Kleidung oder Süßigkeiten ist alles bunt gemischt in den Päckchen vertreten. „Ein Renner in diesem Jahr sind natürlich selbst gemachte Masken – aber nicht nur“, sagt sie mit einem Lächeln. Wie viele Weihnachtspäckchen am Ende insgesamt den Weg nach Rumänien, Bosnien-Herzegowina sowie in die Ukraine finden, kann sie indes noch nicht sagen. „Wir haben an die 45.000 Anmeldungen erhalten, sammeln aber noch weiter.“

Gerade in Osteuropa würden viele Menschen und Familien noch heute unter schlechten wirtschaftlichen sowie sozialen Bedingungen leben, besonders hart treffe es die Kinder.

Mit den Weihnachtspäckchen wollen die Verantwortlichen etwas zurückgeben und gerade den Kleinsten eine besondere Freude schenken.

- Anzeige -

Gesundheit

Gelenkarthrose gezielt bremsen Neuer Wirkstoff begeistert Patienten

Eine neue pflanzliche Arthrose-Tablette mit dreifach stärkerer Wirkstoffkonzentration verschafft Betroffenen endlich Linderung[1].

Mehr als 12 Millionen Deutsche leiden an Gelenkverschleiß (Arthrose). Für die Betroffenen gehören chronische Gelenkschmerzen im Alltag, Sport und Beruf zum täglichen Leben. Eine wirkstarke neue pflanzliche Arthrose-Tablette gibt Betroffenen jetzt Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass die arthrosebedingten Schmerzen von Patienten bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden[1]. Die Mediziner und Patienten waren begeistert.

Neue hochdosierte Arthrose-Therapie

Die Vorteile des neuen hochdosierten Arthrose-Extraktes liegen auf der Hand: Die Kombination aus **effektiver Linderung** bei gleichzeitig **bester Verträglichkeit** ist für Betroffene mit akuten oder chronischen Arthrose-Beschwerden ein Segen. Die Wirksamkeit wurde in mehreren klinischen Studien bestätigt. Der potente neue Extrakt ist unter dem Namen Gelencium EXTRACT in praktischer Tablettenform in allen Apotheken erhältlich.

12 Millionen Arthrose-Betroffene in Deutschland

6 von **10** Betroffenen mit **Knie-** oder **Hüftarthrose**

3-fach stärker dosiert

Basis des hochdosierten Wirkstoffes ist ein innovativer, deutlich stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. So ist die aufgenommene Wirkstoffdosis nahezu 3-fach höher als bei vergleichbaren Therapien. In Deutschland ist der wirksame Arzneistoff unter dem Namen Gelencium EXTRACT erhältlich (rezeptfrei, Apotheke). Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Patienten, die aufgrund ihrer wiederkehrenden Beschwerden, meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Arzneimitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Hier schließt Gelencium EXTRACT eine wichtige Lücke im Apothekensortiment. Denn Harpagophytum-Arzneimittel sind bestens verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen. Da der enthaltene HPG2400-Extrakt zudem keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln aufweist, ist das neue Gelenktherapeutikum ideal als Langzeittherapie geeignet. Die Patienten verspüren eine deutliche Linderung der Beschwerden sowie eine Steigerung der Lebensqualität.

Fazit: Werden Sie aktiv! Mit Gelencium EXTRACT können Sie Arthrose endlich wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

- Wirksame **Linderung**
- Verbesserung der **Beweglichkeit**
- Höchste **Verträglichkeit**

www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT:
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756

1) Chrubasik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

„Gewalt darf kein Tabuthema sein“

Susanne Simmler macht zusammen mit Aktionsbündnis auf Hilfsangebote auch in Corona-Zeiten aufmerksam und fordert zum Hinsehen und Handeln auf

Main-Kinzig-Kreis. Zum Internationalen Aktionstag gegen Gewalt an Frauen fand eine Fahnenaktion vor dem Pali-Kino in Gelnhausen statt. Die Fahnen machen unter dem Motto „Frei leben ohne Gewalt“ auf dieses wichtige gesellschaftliche Thema aufmerksam. „Gewalt darf kein Tabuthema sein, deshalb möchten wir auch in diesem Jahr, das durch die Corona-Pandemie stark geprägt war, zum Hinsehen und Handeln auffordern“, erklärt Susanne Simmler, Erste Kreisbeigeordnete und Schirmherrin des Aktionstages. „Obwohl das öffentliche Leben wegen der Kontaktbeschränkungen nicht wie gewohnt verläuft, sollen die von Gewalt betroffenen Frauen wissen, dass die Beratungs-und Hilfeangebote im Main-Kinzig-Kreis uneingeschränkt offen stehen“, betont Susanne Simmler.

Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler (links) mit Grit Ciani, Frauenbeauftragte des Main-Kinzig-Kreises mit der Fahne, die unter dem Motto „Frei leben ohne Gewalt“ am Kino „Pali“ in Gelnhausen auf den Aktionstag aufmerksam macht.

Das sei gerade deshalb von großer Bedeutung, weil das Risiko für Frauen, in den eigenen vier Wänden Opfer von häuslicher Gewalt zu werden, durch die Pandemie steige. „Das gemeinsame Leben auf engem Raum, Existenzängste und Kontakteinschränkungen – all das kann dazu führen, dass sich Frust anstaut, der sich dann in gewalttätigen Handlungen gegenüber Frauen und Kindern entlädt“, erläutert Susanne Simmler. Die Erfahrung aus dem ersten Lockdown im Frühjahr habe zudem gezeigt, dass Betroffene große Hemmungen haben, sich an die Beratungsstellen zu wenden. „Sie brauchen gerade jetzt umso mehr Hilfe und Kontakt aus ihrem Umfeld. Deshalb wollen wir die Menschen sensibilisieren und zum Hinschauen auffordern“, so Susanne Simmler weiter.

Um dieses wichtige Thema trotz der Kontakteinschränkungen in die Öffentlichkeit zu rücken, hat sich Grit Ciani, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des Main-Kinzig-Kreises, gemeinsam mit dem Organisationsteam, den Frauenhäusern Wächtersbach und Hanau, der Frauenbeauftragten der Stadt Gelnhausen, dem Polizeipräsidium Südosthessen und der schulpsychologischen Beratung beim Staatlichen Schulamt eine Alternative zum sonst üblichen Programm mit vielen Schülerinnen und Schülern im Kinosaal des „Pali“ überlegt: Ein Videofilm, welcher über die sozialen Netzwerke des Main-Kinzig-Kreises sowie auf den Webseiten der beteiligten Partnerinnen und Partner veröffentlicht wird, soll das Augenmerk auf diesen wichtigen Aktionstag lenken. Ziel sei es, auch über die Aktionswoche hinaus die konkreten Anlaufstellen im Kreis bekannt zu machen, Hürden zu nehmen und eine breite Öffentlichkeit zu informieren, erklärt Grit Ciani.

„Wir erhoffen uns, dass durch den Videofilm zahlreiche Menschen erreicht werden“, erklärt Grit Ciani. Denn häusliche Gewalt sei viel verbreiteter, als viele Menschen vermuten. Dabei sei körperliche Gewalt in Form von Schlägen lediglich eine von vielen Facetten. Betroffene seien häufig auch psychischer Gewalt wie Demütigungen, Drohungen, Einschüchterungen, sozialer Isolation oder wirtschaftlichem Druck durch den Täter oder die Täterin ausgesetzt. Zu wenig beachtet werde Gewalt gegenüber älteren Menschen. Dabei sei gerade von älteren Frauen bekannt, dass diese häufig mit großer Scham reagieren, wenn sie häuslicher Gewalt ausgesetzt seien. Ein wichtiges Ziel sei es, gerade im ländlichen Raum stärker auf die Hilfsangebote aufmerksam zu machen, damit der Ausstieg aus dieser gewalttätigen Situation gelinge.

Häusliche Gewalt ist in Deutschland erschreckende Realität. Rund jede vierte Frau erlebt mindestens einmal in ihrem Leben körperliche und oder sexualisierte Gewalt durch einen Beziehungspartner. Durchschnittlich jeden Tag versucht in Deutschland ein Mann seine Partnerin oder Ex-Partnerin zu töten, jeder dritte Versuch endet tödlich. Deshalb lautet der dringende Appell: Hinsehen statt wegschauen. „Hier sind insbesondere Mitmenschen gefragt, die Anzeichen zu bemerken. Sie können die betroffene Person entweder darauf ansprechen, Begleitung und Unterstützung anbieten, sich aber auch an die Beratungsstellen wie zum Beispiel die Frauenhäuser wenden. Bei akuter Gefahr ist es immer richtig, die Polizei zu informieren“, erklärt Susanne Simmler.

Ein wichtiger Aspekt bei der Aufklärungsarbeit liegt auf der jungen Generation, deshalb werden die Schülerinnen und Schüler während der Aktionswoche ebenfalls angesprochen, um die Grundrechte für ein gewaltfreies Leben zu thematisieren. Dabei geht es auch um Rollenbilder und die Frage, wo Gewalt anfängt. Das soll dazu beitragen, dass sich destruktive Rollenbilder gar nicht erst in den Köpfen verfestigen. Jugendliche sollen gleichzeitig dazu ermutigt werden, Grenzen zu ziehen und früh zu erkennen, welche Formen von Gewalt es gibt, damit sie sich davor schützen können. Hier helfen auch die Schulpsychologen in vertrauensvollen Gesprächen weiter. Es gibt auch spezielle Hilfsangebote für Täterinnen und Täter, um aus der Spirale der Gewalt auszusteigen.

Ein besonderer Dank gilt dem Team von jungen und kreativen Auszubildenden der kreiseigenen Gesellschaft für Arbeit, Qualifizierung und Ausbildung (AQA), die das Video vor dem Kino „Pali“ in Gelnhausen gedreht haben und Kinobetreiber Stephan Schneevogl, der stets die Räumlichkeiten zur Verfügung stellt.

Kreis ist für kulturtreibende Vereine auch in schweren Zeiten ein verlässlicher Partner

Landrat Stolz unterzeichnet Bewilligungsbescheide für kulturtreibende Vereine

Main-Kinzig-Kreis. „Das Jahr 2020 ist geprägt von der Corona-Pandemie und insbesondere die heimischen Kulturvereine haben deshalb mit vielen Herausforderungen zu kämpfen. Der Main-Kinzig-Kreis ist ihnen auch in diesen schwierigen Zeiten ein verlässlicher Partner“, erklärt Landrat Thorsten Stolz, der in den vergangenen Tagen 136 Förderbescheide für die Kreisbeihilfen der Musik- und Gesangvereine unterzeichnet hat. Insgesamt über 34.000 Euro werden Chören und Musikvereinen in diesem Jahr zur Verfügung gestellt. Dabei wurde bewusst außer Acht gelassen, inwieweit die einzelnen Gruppen in diesem Jahr überhaupt musikalisch aktiv werden konnten.

Für alle Kulturvereine zeigt sich dieses Jahr sicher als das schwerste und ungewöhnlichste ihrer Vereinsgeschichte. Auftritte und Konzerte mussten vom Plan gestrichen werden und Proben konnten, wenn überhaupt, nur sporadisch und unter strikten Abstands- und Hygienevorgaben stattfinden. Insbesondere größere Gruppen wurden so vor enorme Herausforderungen gestellt. „Dabei finde ich es ein tolles Signal, dass viele Vereine bei der Bezahlung ihrer Dirigenten und Chorleiter nicht den Rotstift ansetzten, sondern versuchten, die finanziellen Ausfälle gemeinsam zu kompensieren“, lobt Landrat und Kulturdezernent Thorsten Stolz den Umgang der Vereine mit dieser außergewöhnlichen Situation. So sind auch in den vergangenen Monaten zahlreiche kreative Formate entstanden – von digitalen Zoom-Proben bis hin zu einer Fülle an Übungshilfen, um von Zuhause aus am Ball bleiben zu können. „Mit der Kreisbeihilfe können wir immerhin einen kleinen Beitrag zur Entlastung der Vereinskassen beisteuern“, erklärt Thorsten Stolz.

Bedauerlicherweise mussten einige Musik- und Gesangvereine angesichts der zum Teil enormen Herausforderungen in diesem Jahr aufgeben. Dafür gibt es verschiedene Gründe, die größtenteils jedoch auf die Auswirkungen der Pandemie zurückzuführen sind. „Das ist sehr schmerzlich und zeigt, mit welcher Härte die Corona-Pandemie auf das Vereins- und Kulturleben wirkt“, erklärt Thorsten Stolz.

Auch die Kreisverbände der Musik- und Gesangvereine haben in diesem Jahr finanzielle Zuschüsse erhalten. Insgesamt wurden den Chorverbänden Main-Kinzig, Hanau Stadt und Land und Kinzig-Sinn, dem Bezirk Main-Kinzig des Hessischen Musikverbandes sowie dem Kreisfeuerwehrverband, zuständig für Spielmann- und Fanfarenzüge, insgesamt 34.700 Euro zur Verfügung gestellt.

Alle Texte und Fotos:
Pressestelle des Main-Kinzig-Kreises

Öffentliche Bekanntmachung
des Main-Kinzig-Kreises – Eigenbetrieb Abfallwirtschaft

1. Satzung zur Änderung der Gebührensatzung zur Satzung über die Entsorgung von Abfällen im Main-Kinzig-Kreis (Abfallsatzung)

Der Kreistag des Main-Kinzig-Kreises hat in seiner Sitzung am 04.12.2020 diese 1. Satzung zur Änderung der Gebührensatzung zur Satzung über die Entsorgung von Abfällen im Main-Kinzig-Kreis (Abfallsatzung) vom 22.06.2018 beschlossen, die auf folgende Rechtsgrundlagen gestützt wird:
§§ 5, 16, 17, 30 und 52 Abs. 1 der Hessischen Landkreisordnung (HKO) in der Fassung vom 07.03.2005 (GVBl. I, S. 183), zuletzt geändert durch Artikel 5 des Gesetzes vom 04.09.2020 (GVBl. I, S. 573),
§§ 17 bis 20 des Gesetzes zur Förderung der Kreislaufwirtschaft und Sicherung der umweltverträglichen Bewirtschaftung von Abfällen (Kreislauf¬wirtschaftsgesetz – KrWG) vom 24.02.2012 (BGBl. I, S. 212), zuletzt geändert durch Artikel 2 Abs. 9 des Gesetzes vom 20.07.2017 (BGBl. I, S. 2808), §§ 1 und 5 des Hessischen Ausführungsgesetzes zum Kreislauf¬wirtschaftsgesetz (HAKrWG) vom 06.03.2013 (GVBl. I, S. 80), zuletzt geändert durch Artikel 15 des Gesetzes vom 03.05.2018 (GVBl. S. 82)
§§ 1 bis 6a, 9 und 10 des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben (HessKAG) vom 24.03.2013 (GVBl. I, S. 134), zuletzt geändert Artikel 1 des Gesetzes vom 28. Mai 2018 (GVBl. S. 247)
§ 14 der Satzung über die Entsorgung von Abfällen im Main-Kinzig-Kreis (Abfallsatzung des Main-Kinzig-Kreises)

sowie deren untergesetzlichen Regelwerken.

Artikel I

1. In § 5 Absatz 1 Buchstabe a) werden folgende Unterabsätze wie folgt neu gefasst:

a) Abfälle

Bei Verwendung zu deponiebautechnischen Maßnahmen; Annahme nur soweit Bedarf in einer Verwertungsmaßnahme besteht.

		€/t
Art 1020	**Unbelasteter Bauschutt, Gemisch aus Bodenaushub und Bauschutt** rein mineralisch ohne Fremdanteile von Verbundglas, Kunststoff, Holz, Heraglith, Rigips, Eternit o.ä, Annahme nur soweit Verwertungsmöglichkeit besteht.)	30,00

Entsorgung in eigenen oder zugewiesenen Entsorgungsanlagen

		€/t
Art 1050	**Hausmüll**	**224,00**
Art 1070	**Sperrmüll, mindestens 20% Holzanteil**	**194,00**
Art 1073	**Sperrmüll, mit weniger als 20% Holzanteil**	**224,00**
Art 1075	**Holz Kategorie I-III (z.B. Sperrmüll aus dem Innenbereich, wie Holzmöbel)**	**65,00**
Art 1077	**Belastetes Holz der Kategorie A IV gem. Altholzverordnung (z.B. Sperrmüll aus dem Außenbereich)**	**170,00**
Art 1082	**Gewerbeabfall**	**224,00**
Art 1085	**Asbestzementabfälle, bis zu einer maximalen Menge von 2 t pro Kalenderjahr; Annahme nur aus privaten Haushalten.**	**215,00**

Belasteter Bodenaushub in Anlehnung an die Zuordnungswerte DK 0 bis DK II der Tabelle 2 des Anhangs 3 zu § 2 der Deponieverordnung **€/t**

Art 1091-	DK 0	**17,00**
Art 1091-	DK I	**28,00**
Art 1091-	DK II	**40,00**

2. In § 5 Absatz 1 Buchstabe c) werden folgende Unterabsätze wie folgt neu gefasst:

c) Einzelanlieferungen

	Erde / Bauschutt – Kleinanlieferung	€
Art 1038	Pkw-Kombi oder Anhänger mit einem zulässigen Gesamtgewicht bis 750 kg	**12,00**
Art 1039	Pkw-Kofferraum, maximal 250 l	**6,00**

(vergleichbarer Rauminhalt in und auf anderen Fahrzeugen)

Entsorgung in eigenen oder zugewiesenen Entsorgungsanlagen

	Haus- oder Sperrmüll Kleinanlieferung	**€**
Art 1087	Mineralwolle, max. 1.500 l, in zugelassener Verpackung	**72,00**
Art 1088	Mineralwolle, max. 1.000 l, in zugelassener Verpackung	**48,00**
Art 1089	Mineralwolle, max. 500 l, in zugelassener Verpackung	**24,00**

(vergleichbarer Rauminhalt in und auf anderen Fahrzeugen)

3. In § 5 Absatz 1 Buchstabe c) werden folgende Unterabsätze wie folgt neu eingefügt:

Sonstiges

		€
Art 5001	Big Bag 90 x 90 x 110	**7,00**
Art 5002	Big Bag 260 x 125 x 30	**9,00**
Art 5010	Foliensäcke 300 l	**3,00**
Art 5012	Foliensäcke 700 l	**4,00**
Art 5020	Feinstaubmaske	**6,00**

4. In § 5 Absatz 2 Buchstabe a) werden folgende Unterabsätze wie folgt neu gefasst:

a) Abfälle aus öffentlicher Sammlung

Entsorgung in eigenen oder zugewiesenen Entsorgungsanlagen

		€/t
Art 1052	Hausmüll inkl. Transport	**239,00**
Art 1072	Sperrmüll, mindestens 20% Holzanteil inkl. Transport	**209,00**
Art 1074	Sperrmüll, mit weniger als 20% Holzanteil inkl. Transport	**239,00**
Art 1076	Holz Kategorie I-III (z.B. Sperrmüll aus dem Innenbereich, wie Holzmöbel) inkl. Transport	**80,00**
Art 1078	Belastetes Holz der Kategorie A IV gem. Altholzverordnung (z.B. Sperrmüll aus dem Außenbereich) inkl. Transport	**185,00**

Artikel II

Die übrigen Vorschriften bleiben unverändert.

Artikel III

Diese Satzung tritt am 01.01.2021 in Kraft.

Gelnhausen, den 04.12.2020
Der Kreisausschuss des Main-Kinzig-Kreises

(Thorsten Stolz) — **(Susanne Simmler)**
Landrat — **Erste Kreisbeigeordnete**

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 27 %
10.99

Lammsbräu Bio Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1 l = 2,00 €

~~11.99~~
9.99

Kilkenny, Guinness
Irish Beer, Extra Stout,
Kasten = 11 x 0,5 l,
zzgl. 2,38 € Pfand,
1 l = 2,18 €

~~13.75~~
11.99

Köstritzer Kellerbier, Schwarzbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 20 %
11.99

Krombacher Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~14.99~~
12.99

Paulaner Natur-Radler, Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €

+2 Flaschen GRATIS!

- 33 %
13.99

Mooser Liesl Helles
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~17.99~~
14.99

Pilsner Urquell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

- 22 %
13.99

Rothaus Tannenzäpfle Pils
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,89 €

~~17.99~~
14.99

Andechs Weissbier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,60 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

- 21 %
15.99

RhönSprudel PLUS
Zitrone, Limette,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

- 23 %
4.99

RhönSprudel
Holler Beere, Holler Blüte,
Schorle, diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

~~8.99~~
7.49

Pepsi Cola Kombikiste
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 20 %
7.99

Rapp's Fruchtsäfte,
Mehrfruchtgetränke,
Sortiment roter Verschluss,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

~~8.99~~
7.99

Monster Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €

- 38 %
0.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,67 €

2 KISTEN kaufen
2 GRATIS Untersetzer

- 20 %
3.99

Förstina Sprudel Premium, Eichenzeller
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,42 €

- 23 %
4.99

Jack Daniel's Whiskey
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
10 %,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

- 29 %
1.99

Vitello Primitivo Cabernet, Merlot
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,99 €

- 25 %
4.49

Fuhrmann Burg Wein
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €

~~6.49~~
5.49

Prinz von Hessen
Riesling, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1 l = 10,65 €

~~8.99~~
7.99

Tanqueray No. TEN
Gin, 47,3 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 31,41 €

- 21 %
21.99

Hennessy
Very Special Cognac,
40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 37,13 €

+ Glas GRATIS!

~~29.99~~
25.99

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT ★★★★★ 2020/21
LOGO GETRÄNKE-FACHMARKT
1. Platz IN DER KATEGORIE
GETRÄNKEHANDEL (STATIONÄRER EINZELHANDEL)

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG
1. PLATZ
Testsieger Getränkemärkte
Service
TEST März 2020
12 Filialisten
www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut
ntv

In Ihrer Nähe

www.logo-getraenke.de

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Pircher
Haselnuss-Likör,
Williams-Christbirne-Edelbrand, Mirabellen Edelbrand,
0,7 l -Flasche,
1 l = 18,56 €

~~15.99~~
12.99

Glenmorangie The Original
Highland Single Malt Scotch Whisky,
10 Years, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 38,56 €

+ Glas GRATIS!

~~32.99~~
26.99

Angebote gültig vom 14.12. – 19.12.2020

Heurich GmbH & Co. KG ▪ Landwehr 20-26 ▪ D-36100 Petersberg
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.
Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Für den guten Zweck

Kirchengemeinde veranstaltet kleinen Adventsmarkt in Steinau

Kleiner Adventsmarkt an der bft-Talkstelle in Steinau.

Steinau. Viele vermissen in diesen Wochen die schönen Adventsmärkte in der Region. Einen kleinen Ersatz gibt es jetzt bis auf weiteres an der bft-Talkstelle in Steinau. Das Nigeria-Projekt der Katholischen Kirchengemeinde ist dort nämlich mit einem kleinen „Adventsmarkt“ vertreten. Hier können Kleinigkeiten und Naschereien für den guten Zweck erworben werden – solange der Vorrat reicht. Mehr zur Nigeria-Hilfe online unter katholische-kirche-steinau.de.

Weg mit der Hornhaut

Füße sanft Pflegen und Probleme vorbeugen

Gesunde Füße sind eine Frage der richtigen Pflege.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Die Füße gehören zu den oft weniger beachteten Körperteilen, ausgiebige Pflege brauchen sie aber. Der Fußgesundheit dienen etwa Massagen und häufiges Barfußgehen. Wie man typischen Problemen vorbeugen kann, erklärt die Apothekerkammer Niedersachsen.

- Hornhaut: Wer sie entfernen will, sollte sanft vorgehen, denn sonst kann es zu Entzündungen kommen. Kosmetische Maßnahmen wie Fußbäder und salicylsäurehaltige Cremes können helfen. Überschüssige Hornhaut beseitigen Spezialfeilen aus Glas oder Keramik oder ein Bimsstein.
- Rissige Hacken: Dieses Problem lässt sich mit einer Schrundensalbe oder Wund- und Heilsalben vermindern. Zudem helfen harnstoffhaltige Cremes, die den Füßen Feuchtigkeit spenden.
- Fußpilz: Vorbeugen kann man hier, indem man die Füße nach dem Baden oder Duschen gut abtrocknet oder föhnt. Denn Fadenpilze, die häufig eine Ursache für Fußpilz sein können, mögen ein warm-feuchtes Klima.
- Hühneraugen: Sie treten, ebenso wie Druckstellen oder Blasen, häufig bei Platzmangel im Schuh auf. Dies gilt auch für schlimmere Fehlstellungen wie einem Hammerzeh oder Krallenzehen. Deshalb ist es wichtig, Schuhwerk zu tragen, in dem die Zehen genügend Platz an den Seiten und nach oben haben. Auch der Hackenbereich sollte geschmeidig sein. Ein häufiger Wechsel verschiedener Schuhe kann helfen, die Füße zu trainieren und für ein gesundes Klima in den Schuhen zu sorgen.

„Anschlagbrett“ Mittelhessen-Bote

Was nutzt die beste Vereinsarbeit, wenn niemand davon erfährt? Das Druck- und Pressehaus Naumann aus Gelnhausen bietet den Mittelhessen-Boten allen Vereinen, Parteien, Kirchen und anderen Institutionen und Gruppierungen als „Anschlagbrett“ für ihre Mitteilungen an. Sie können so eine optimale Öffentlichkeitsarbeit betreiben: Berichte über die Arbeit im Vorstand, Terminerinnerungen für die Mitglieder, Vorankündigungen und Nachberichte zu Veranstaltungen der unterschiedlichsten Art sind nur einige Beispiele für diesen kostenlosen Service.
Schicken Sie Ihre Unterlagen, gerne auch mit Foto, an:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
E-Mail: redaktion@bote.de

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss für die mittwochs erscheinende Ausgabe des Boten ist jeweils montags um 10 Uhr.

Ihre Redaktion des Mittelhessen-Boten

Großer Erfolg für Gundhelm

Neuer Kindergarten soll im kommenden Jahr fertiggestellt werden

Vom aktuellen Baufortschritt machten sich Jan Knüttel vom Bauamt, Kerstin Baier-Hildebrand vom Amt für Familien, Sport, Kultur und Tourismus, Erster Stadtrat Reinhold Baier sowie Bürgermeister Matthias Möller ein Bild (von links).

Schlüchtern. Alles läuft nach Plan – der Kindergarten Gundhelm soll im Frühling 2021 eröffnet werden. Von außen sieht der neue Kindergarten in Gundhelm schon jetzt toll aus.
Viele bunte Flächen deuten an, dass dort bald viel gelacht und gespielt wird. Aktuell werden innen noch Fliesen werden gelegt, Wände gestrichen und Steckdosen gesetzt. Einen Blick riskiert haben Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller, Erster Stadtrat Reinhold Baier und Kerstin Baier-Hildebrand (Amt für Familien, Sport, Kultur und Tourismus) sowie Jan Knüttel vom Bauamt.
„Das Gebäude wirkt schon jetzt sehr schön. Ich kann mir schon gut vorstellen, wie es hier einmal zugehen wird. Ich bin absolut zufrieden“, sagte Bürgermeister Möller. Der Kindergarten in Gundhelm soll wie geplant im Frühjahr fertig sein und im Sommer – wenn es die Pandemie zulässt – mit einem großen Fest eingeweiht werden. Er musste insgesamt zweimal geplant werden, da der Bau am ursprünglichen Standort beim bisherigen Kindergarten, nicht genehmigt wurde. Deshalb wurde der Neubau an der Oberzeller Straße in der Nähe des Sportplatzes forciert. Der Kindergarten wird Platz für bis zu 25 Kinder bieten, darunter auch U3-Plätze. Es entsteht ein großzügiger Schlafraum sowie ein farbenfrohes Badezimmer. Im Garten soll noch ein Spielplatz entstehen.

Wichtiger Standortfaktor für Schlüchtern

Träger wird die evangelische Kirche sein, welche auch für das pädagogische Konzept verantwortlich. „Wir erhalten die Infrastruktur in den Stadtteilen und bauen sie sogar noch aus,“ sagte Möller. Das sei ein wichtiges Puzzleteil, um sich für die Zukunft gut aufzustellen. Möller ist überzeugt: „Die Kinderbetreuung ist ein wichtiger Standortfaktor – gerade für junge Familien.“ Deshalb sei der Bau „ein großer Erfolg für unseren Stadtteil Gundhelm“.
Insgesamt kostet der Neubau 750.000 Euro. Das Geld kommt komplett aus dem Fördertopf des „Kommunalen Investitionsprogramms“ des Landes Hessen, was den Haushalt enorm entlastet. „Das ist längst nicht die letzte Maßnahme, die wir in den Stadtteilen umsetzen werden“, sagte der Schlüchterner Bürgermeister. Als erste Punkte in der Dorferneuerung stehen das Dorfgemeinschaftshaus und das Freibad in Hutten sowie das Dorfgemeinschaftshaus in Elm und die Erweiterung des Feuerwehrgerätehauses in Ahlersbach an. Auch diese Projekte werden gefördert, und zwar über das Dorferneuerungsprogramm Ikek, in das Schlüchtern bereits aufgenommen worden ist. Ikek, das sich vor allem um die ganzheitliche Entwicklung der Stadtteile kümmert, ist in Möllers Augen die perfekte Ergänzung zum Innenstadtförderprogramm „Lebendige Zentren“.
„Wir entwickeln Schlüchtern und alle Stadtteile langfristig, um für Familien, Arbeitgeber und Arbeitnehmer, für Start-ups und Touristen attraktiv zu sein. Jedes Projekt trägt einen wichtigen Teil dazu bei. Es ist ein großer Kraftakt, den unser Team im Rathaus dafür aktuell leistet. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle“, saggte Möller abschließend.

Neun Anträge sind gestellt

Bürgerbewegung Bergwinkel diskutiert zahlreiche Themen bei Klausurtagungen

Die Bürgerbewegung Bergwinkel bei der Klausurtagung im Silentium der Stadthalle in Schlüchtern.

Schlüchtern. Die Bürgerbewegung Bergwinkel hatte vor kurzem zwei Klausurtagungen im Silentium der Stadthalle in Schlüchtern. Zunächst beschäftigten sich die Mitglieder der Fraktion mit dem vom Bürgermeister Möller angebrachten Haushalt für das Jahr 2021. Dabei wurde eine Reihe von Anträgen für die nächste Sitzung der Stadtverordnetenversammlung erarbeitet. Insgesamt sind dies neun Anträge. Die Anträge beschäftigen sich unter anderem mit der Ausweisung von Bauplätzen in den Stadtteilen Gundhelm und Hohenzell, ferner mit dem Ausbau der Zufahrt zum Schlüchterner Friedhof ab der Kurfürstenstraße, mit der Einrichtung von Schnelltestzentren in Schlüchtern in Corona Zeiten sowie der Prüfung für die Einrichtung eines Impfzentrums. Schließlich wird angeregt, gegebenenfalls interfraktionell, die Gründung eines Fördervereins zur Belebung der Synagoge in Schlüchtern zu unterstützen. Auch eine gute, verbesserte und attraktive Fortbildung der Kindergärtner in Schlüchterns Kindergarten steht auf der Agenda der Bürgerbewegung.

Wahlprogramm festgelegt

In einer weiteren Klausurtagung, bei der nicht nur Fraktionsmitglieder, sondern auch Kandidaten für die Kommunalwahl 2021 teilnahmen, wurde ein zu formulierendes kommunalpolitisches Wahlprogramm der BBB für die Zeit 2021-2026 diskutiert. Dabei bleibt es bei der Forderung der BBB, dass keine weiteren Windkraftanlagen im Schlüchterner Land genehmigt werden dürfen. Diese Forderung ist deshalb schon wieder aktuell, weil neue Pläne im Grenzbereich Schlüchtern/Sinntal bekannt geworden sind. Schließlich liegt auch der Ausbau eines Radwegenetzes mit entsprechender Planung für die Gesamtstadt Schlüchtern den Mitgliedern der Bürgerbewegung Bergwinkel am Herzen. Auch die Wanderwege sind neu zu markieren und auszubauen. Auch insoweit ist es sicherlich sinnvoll, an einigen Stellen Mountainbikestrecken unter Berücksichtigung der Belange von Forst und Natur zu planen und einzurichten.
„Die weitere Planung im mittleren Bereich muss unbedingt die Schaffung von bezahlbarem Wohnraum für junge Familien und sozial schwächere Menschen im Fokus haben“, sagte der derzeitige Fraktionsvorsitzende der Bürgerbewegung Bergwinkel Hans Konrad Neuroth. Weitere Themen waren die Planung des Vogtgeländes, Schaffung weiterer Wohn- und Gewerbegebiete, ferner sollen sich die Stadt auch mit der Frage des Umgangs mit der Brache „Am Zementwerk“ in Elm auseinandersetzen.
Die Bürgerbewegung Bergwinkel begrüßt die finanzielle Ausstattung der Ortsbeiräte in den Ortsteilen und hofft, dass es trotz eventuell finanzieller Rückschläge dabei bleibt. Die Ortsbeiräte seien wichtiger Bestandteil in der Kommunalpolitik und es sei erfreulich, dass sich wieder viele Menschen zur Mitarbeit in den Ortsbeiräten ab der Kommunalwahl 2021 gefunden hätten.

Wichtiges Thema: Jugendpolitik

Auch die Jugendpolitik war Gegenstand der Besprechung in der Klausurtagung. Es sind eine Reihe von interessanten Vorschlägen diskutiert worden, die ebenfalls im Programm ihren Niederschlag finden werden. Besonders wichtig erscheint der Bürgerbewegung Bergwinkel die künftige Zusammenarbeit mit den Nachbargemeinden. „Die interkommunale Zusammenarbeit wird in Zukunft eine sehr viel größere Rolle spielen, zumal die finanzielle Ausstattung der Städte und Gemeinden durchaus geringer ausfallen wird“, so die Teilnehmer an der Tagung. Einen breiten Raum nahm auch die Feuerwehr ein, hier wird in den nächsten Jahren die Diskussion um einen neuen Standort des Feuerwehrgerätehauses eine erhebliche Rolle spielen.
Derzeit sind die Finanzen der Stadt Schlüchtern stabil und positiv zu bewerten, auch hier ist jedoch Weitsicht erforderlich, da sich die gesamtwirtschaftliche Entwicklung durchaus auch negativ in Schlüchtern auswirken kann. Nach dem derzeit - bedingt auch durch die Corona Pandemie – das KulturKino das tolle kulturelle Programm nicht fortsetzen konnte, ist es notwendig, hier über Ersatzmöglichkeiten nachzudenken. „Wir müssen uns auch mit der Situation der Senioren in Schlüchtern intensiver beschäftigen. Hier scheint es notwendig, dass ein Zusammenwirken von Jung und Alt ins Auge gefasst wird.“

WEIHNACHTSFREUDE

Köstliche Alternative

Weihnachtliche Kaki-Käse-Torte

Toller Hingucker beim Adventskaffee. Foto: House of Food/akz-o

Wenn im Winter heimisches Obst rar wird, sind exotische Früchte wie Kakis eine köstliche Alternative. Die orangen Früchte sind wahre Vitaminbomben: Sie sind reich an Mineralstoffen (unter anderem Kalium, Phosphor) und Vitaminen – insbesondere Provitamin A, das gut für Augen und Nerven ist, und Vitamin C, das die Abwehrkräfte stärkt. Zwei Kakis decken bereits den Tagesbedarf an Vitamin A. Kakis schmecken fruchtig-süß, ähnlich wie Pfirsich oder Mango, mit einer leichten Vanillenote. Obwohl sie sehr süß sind, haben sie wenig Kalorien: Eine Kaki kommt auf wenige 100 Kalorien. Das erklärt sich durch den hohen Wassergehalt – Kakis bestehen zu 80 Prozent aus Wasser.

Ursprünglich stammt die Kaki aus Asien, wird aber inzwischen auch in Spanien angebaut. In der Küche sind Kakis vielseitig einsetzbar: in Obstsalaten, Quarkspeisen oder Kuchen. Wie wär's mit einer feinen Spekulatius-Käse-Kaki-Torte? Die ist ein toller Hingucker beim Adventskaffee und dazu noch so köstlich.

Spekulatius-Käse-Torte mit Kaki

Zutaten für ca. 12 Stücke:
200 g Gewürz-Spekulatius
150 g Mehl
1 TL Backpulver
175 g Zucker
125 g Butter, 1 Ei (Größe M)
8 Blatt Gelatine
300 g griechischer Joghurt
500 g Doppelrahm-Frischkäse
2 Kaki
1/2 TL gemahlener Piment
1 TL flüssiger Honig
Saft von 1/2 Limette
Trockenerbsen zum Blindbacken

Zubereitung

50 g Spekulatius fein mahlen. Mit Mehl, 125 g Zucker, Backpulver, Butter, Ei zu glattem Teig verkneten und in Folie gewickelt ca. 1 Stunde kühlen. Teig auf bemehlter Arbeitsfläche ausrollen, eine gefettete Springform (ca. 26 cm Ø) damit auslegen. Rand hochdrücken. Boden mit Gabel einstechen.

Backpapier auf den Teig legen, Trockenerbsen einfüllen und im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 175 °C/ Umluft: 150 °C) ca. 25 Minuten blindbacken. Aus dem Ofen nehmen, Erbsen und Backpapier entfernen. Boden auskühlen lassen.

100 g Spekulatius zerbröseln. 6 Blatt Gelatine einweichen. Joghurt, Frischkäse, 50 g Zucker glattrühren. Spekulatiusbrösel unterheben. Gelatine ausdrücken, mit 2–3 EL Joghurtcreme verrühren. Alles unter die übrige Creme rühren, kalt stellen. 1 Kaki schälen und mit Piment, Honig, Limettensaft pürieren. 2 Blatt Gelatine einweichen, ausdrücken, mit 2–3 EL Kakipüree verrühren. Dann unter das übrige Püree rühren, kalt stellen.

Joghurtcreme auf Tortenboden streichen. Kakipüree löffelweise spiralförmig unter die Creme ziehen. Torte mindestens 3 Stunden kalt stellen. 1 Kaki waschen und würfeln. 50 g Spekulatius grob zerbrechen. Torte aus der Form lösen und anrichten. Mit Spekulatius-Stückchen und Kakiwürfeln verzieren.

(akz-o)

BIKESCHMIEDE AHL
bikes · service · equipment
Das Team von Bikeschmide Ahl wünscht allen Kunden ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
ABUS OAKLEY BUFF
Spessartstraße 11 · 63628 Bad Soden Salmünster · Tel. 0 60 56 - 66 60
info@bikeschmiede-ahl.de www.bikeschmiede-ahl.de

FLIESEN KÖNIG
Barrierefreies Wohnen mit Fliesen
Marienbader Weg 5
36381 Schlüchtern
Telefon (0 66 61) 33 75
www.fliesen-koenig.de

Schlosserei Michel
Meisterbetrieb
• gute Qualität zu fairen Preisen
• Per Hand auf Maß gefertigt
Aufenauer Str. 2 • 63607 Wächtersbach-Neudorf • (0 60 53) 16 85
E-Mail: schlosserei-michel@t-online.de • www.michel-schlosserei.de

Das Musikhaus Mollenhauer Fulda
Musikinstrumente
Musikelektronik
Zubehör
Noten
Reparatur-Service
Klavierstimmung
Miete · Mietkauf
Finanzierung
36043 Fulda · Christian-Wirth-Str. 4
Tel. 0661-941110 · Fax 0661-9411122
www.musik-mollenhauer.de

info

Barre-Training

Beim Barre-Training werden Ballettelemente und Fitness kombiniert. Wer dieses Workout daheim ausprobieren möchte, braucht aber keine Ballettstange an der Wand. Zum Festhalten reiche auch jeder Stuhl, jedes Geländer oder jede Anrichte aus, sagt Maren Zühlke von der Deutschen Sporthochschule. Das Barre-Workout ist ein Ganzkörpertraining, das im Speziellen die Haltung schult.

Pubertät

Ist ein sonst lebhafter Teenager über mehrere Wochen gereizt, zurückgezogen, appetitlos und kann nicht mehr gut schlafen – dann sollten Eltern reagieren. Darauf weist der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) hin. Grund zur Sorge sei immer dann angebracht, wenn sich das Verhalten des Nachwuchses grundsätzlich und langfristig verändert. Der BVKJ rät Eltern mit ihren Kindern zu sprechen und sie zu fragen, wie es ihnen geht und sie etwas für sie tun können. Ein nächster Schritt könnte der Gang zu einem Kinder- und Jugendarzt sein.

Erholungstipps

Für viele Menschen ist abschalten nach dem Job ein Problem. Das Stresshormon Cortisol, das einen während der Arbeit leistungsfähig macht, wird dadurch nicht ausreichend abgebaut, wie Julia Krampitz von der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement erklärt. Es ist auf Dauer nicht gesund, wenn die Gedanken nach Feierabend um die Arbeit kreisen. Der erste Schritt zur Erholung ist ganz einfach und dürfte manchen trotzdem Überwindung kosten – Computer und Smartphone ausschalten und auch auf eine Beschallung durch Radio oder Fernseher verzichten.

Riskanter Trostspender

Corona kann Alkoholprobleme verschärfen

Finanzielle Sorgen, Anspannung, womöglich auch Langeweile im Teil-Lockdown: Die Corona-Pandemie kann Menschen sehr belasten. Manche von ihnen greifen als Kompensation dann zur Flasche.

„Das ist zu erwarten“, sagt die Autorin Gaby Guzek. „Alkohol vertreibt die Langeweile. Andere haben vielleicht Zukunftsängste und finanzielle Nöte und wollen sich die Sorgen wegtrinken.“ Eine beengte Situation in Familien sei zudem hochgradig stressig: „Normalerweise sitzt man sich ja nicht 24 Stunden auf der Pelle. Alkohol entspannt.“

Dass der Alkoholkonsum an sich zunimmt wegen der Pandemie, kann die Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) nicht bestätigen. Allgemein sei sogar eher ein leichter Rückgang zu verzeichnen, sagt die stellvertretende Geschäftsführerin Christina Rummel. Denn es gibt weniger Partys und Familienfeste und somit weniger Gelegenheiten zum Rausch. Doch die Zahlen zeigen auch eine problematische Entwicklung: „Bei Menschen, die eh schon viel getrunken haben oder ein Risiko für eine Sucht haben, ist der Konsum gestiegen.“

Rückfälle wegen fehlender Gruppentreffen

Corona hat auch Hilfsmöglichkeiten eingeschränkt. Selbsthilfegruppen etwa können sich teilweise nicht treffen – diese Treffen sind aber ein wichtiger Halt für ehemals Abhängige. „Uns wurde von den Gruppen vermehrt von Rückfällen berichtet“, sagt Rummel. Im Sommer hätten sich die Gruppen noch oft draußen getroffen. Das gehe nun nicht mehr.

Rummel betont allerdings: Jeder, der Hilfe benötigt, bekommt sie auch. „Vieles gehe momentan aber eben nur digital oder telefonisch.“ Anlaufstellen sind neben den Suchtberatungsstellen auch die Ambulanzen von psychiatrischen Kliniken und eben Selbsthilfegruppen.

Nicht allein die Menge spielt eine Rolle

Ab wann wird es problematisch? Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) nennt konkrete Zahlen und rät, diese für einen „risikoarmen Alkoholkonsum“ auch einzuhalten. Demnach sollten gesunde Frauen nicht mehr als ein kleines Glas Bier oder Wein am Tag trinken, bei Männern ist es die doppelte Menge. Damit sich keine Gewöhnung einstellt, sollten mindestens zwei Tage pro Woche alkoholfrei sein.

Allein von Zahlen sollte man es aber nicht abhängig machen, rät Rummel. Eine wirklich risikolose Menge gebe es nicht: „Wer jeden Tag trinkt und merkt, es geht nicht ohne, sollte aufmerken. Es ist ein schleichender Prozess.“ Auch aus Sicht von Gaby Guzek ist die Menge sekundär: „Für mich ist das wichtigste Warnzeichen, wenn man merkt, dass man Alkohol zweckbezogen einsetzt.“ Wenn man anfängt, etwa gezielt zur Entspannung zu trinken, bleibe es nicht bei einem Glas.

Grenze zwischen Missbrauch und Abhängigkeit

Guzek war Alkoholikerin. Mindestens 20 Jahre lang, sagt sie, „wobei die Grenze zwischen Missbrauch und Abhängigkeit sicher fließend war“. Womit sie sich schwer tut, sind pauschale Vermeidungsstrategien. „Das kommt auf den Trinktyp an“, sagt sie. Wer etwa aus Langeweile trinkt, sollte schauen, ob er nicht etwas aufräumen kann, einen Schrank etwa. Es gehe darum, etwas zu machen, so werde man am Ende zufriedener.

Wen Zukunftssorgen und Ängste plagen, sollte sie nicht im Alkohol ertränken, sondern mit dem Lebenspartner, den Eltern oder Freunden darüber reden. Das klingt erstmal banal. Aber tatsächlich sei das Gespräch am hilfreichsten, weil man nicht alles in sich hineinfrisst. Angehörige und Freunde sind für Menschen mit Alkoholproblemen ein wichtiger Anker. Sie sollten nicht tatenlos zusehen, sondern das Thema ansprechen, rät Christina Rummel – jedoch mit dem Tenor: ‚Ich mache mir Sorgen um Dich.‘ Ein anklagender Ton kommt nicht gut an.“

Alkohol muss aus dem Haus

Generell gilt: Bier, Wein, Sekt, Schnaps – alles muss aus dem Haus, wenn der Alkoholkonsum zum Problem geworden ist. „Das ist total wichtig, nur muss man da auch radikal genug sein“, sagt Guzek. „Alles muss raus.“ Also auch der gute Jahrgangswein und der seltene Whiskey, denn Alkoholiker seien einfallsreich mit Begründungen, warum dieser oder jene Tropfen nicht weg darf, „das weiß ich von mir selber“.

Guzek ist inzwischen ‚trocken‘. Der Autorin hat es geholfen, die Suchtauslöser zu kennen. „Wer versteht, dass da auch biochemische Prozesse dahinterstehen, der weiß, dass es nichts mit Schwäche und Schuld zu tun hat, sondern die Alkoholsucht eine Krankheit ist.“

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Alternative Lernorte im Freien finden

Weitläufiges Gelände der Brüder-Grimm-Schule soll für Unterricht genutzt werden

Steinau. Schon seit einiger Zeit wird dieses Thema in der Brüder-Grimm-Schule verfolgt. Entstanden ist die Idee, weil der Unterricht gerade in den warmen Monaten der vergangenen Jahre in den Klassenräumen sehr erschwert war und man alternative Lernorte im Freien suchte. Die Brüder-Grimm-Schule verfügt über ein sehr großes begrüntes Schulgelände.

Zwischen den einzelnen Gebäuden sind Wiesen, angelegte Grünflächen und Bäume in großem Maße vorhanden. Aus diesem Grunde kam die Überlegung auf, dieses weitläufige Gelände für den Unterricht im Freien besser zu nutzen. Schulleiter Guido Seib berichtete, dass eine Arbeitsgruppe verschiedene Möglichkeiten der pädagogischen Nutzung geprüft und begutachtet hat. Richtschnur waren dabei die Voraussetzungen und Anforderungen des Unterrichts der Schüler aus unterschiedlichen Klassenstufen von eins bis zehn sowie die jeweilige Klassenstärke. Außenstehende könnten annehmen, dass das Konzept alternativer Lernorte in den Monaten der Corona-Epidemie entwickelt worden sei, um besser auf hygienische Empfehlungen reagieren zu können.

Sven Kohlgrüber, Markus Deberle, Jochen Eurich, Guido Seib, Karl-Heinz Wallbrecht bei der Spendenübergabe an der Brüder-Grimm-Schule (von rechts).

Dies ist jedoch nicht der Fall, denn die Vorbereitungsarbeiten wurden schon längere Zeit vorher in Angriff genommen. Hätte das Konzept schon früher in die Steinauer Schulpraxis umgesetzt werden können, hätte der Lernort im Freien im Corona-Jahr sinnvoll und wirksam genutzt werden können.

Jetzt geht es der Schule und dem Förderverein „Freunde der Brüder-Grimm-Schule“ vorrangig darum, den Lernort im Freien zur Reife zu bringen. Vorrang hat nunmehr die Aufgabe, Spender und Unterstützer für die Finanzierung der für den Unterricht im Freien geeigneten Schulmöbel zu finden. Der Bauhof in Steinau hatte sich bereiterklärt, die erforderlichen Bänke und Tische zu bauen, allerdings müsse das benötigte Material zur Verfügung gestellt werden. In dieser Angelegenheit ist die Schule an Sven Kohlgrüber, Mitglied des Lionsclubs Schlüchtern-Bergwinkel, herangetreten.

Dieser warb in seinem Club engagiert für die Unterstützung des Projekts der Brüder-Grimm-Schule – mit Erfolg. „Dieses Projekt passt in mehrfacher Hinsicht gut zu den Fördergrundsätzen unseres Clubs, und wir freuen uns, dieses in der Region viel beachtete Vorhaben der Brüder-Grimm-Schule mit einer Spende in Höhe von 3.000 Euro zu unterstützen“, sagte der Präsident des Lionsclubs Markus Deberle bei der Spendenübergabe.

Der Schulleiter Guido Seib und der Vorsitzende des Fördervereins „Freunde der Brüder-Grimm-Schule“ Jochen Eurich bedankten sich für die großzügige Spende des Lionsclubs.

Karl-Heinz Wallbrecht, der für den Lionsclub federführend mit der Organisation des Benefizkonzertes mit der Big Band der Bundeswehr betraut war, berichtete ergänzend, dass diese Spende der letzte Teilbetrag aus dem Erlös ist, den der Lionsclub bei dem Benefizkonzert erzielen konnte, das Ende 2018 in der Halle am Steines in Steinau stattfand.

DIE GNZ – AKTUELL, REGIONAL, MODERN, WICHTIG

Versüßen Sie sich die Weihnachtszeit und starten Sie gut informiert ins neue Jahr!

... mit unserem GNZ-Weihnachts-Abo schnelle und verlässliche News erhalten.

Unser Angebot für Sie: 3 Monate lesen – nur 2 Monate bezahlen

Einfach anrufen und bestellen: **06051/833-290**

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: **abomarketing@gnz.de**

Dieses Angebot ist befristet bis zum 31. Dezember 2020

IHRE ABO-MÖGLICHKEITEN	STATT	VORZUGSPREIS
GNZ-Digitalausgabe (ePaper-App und online)	~~83,70 €~~	55,80 €
GNZ-Printausgabe	~~110,70 €~~	73,80 €

Foto: Floydine – Adobe Stock

Corona lässt Behandlung von Parasiten durch den Gelnhäuser Verein „Wir helfen in Afrika“ stocken

Im Schatten der Pandemie grassiert Jiggers

Voller Zuversicht war das Jahresfazit des Gelnhäuser Vereins „Wir helfen in Afrika“ im vergangenen Jahr. Mehr als 70.000 Menschen hat er seit 2015 vom gefährlichen, parasitären Sandfloh „Jiggers“ befreit. Weitere 20.000 sollten dieses Jahr folgen. Doch dann kam die Pandemie, auch über Kenia brach das Corona-Virus herein. „Es war wie ein Schlag ins Gesicht“, berichtet die für die Gesundheitsprojekte des Vereins Verantwortliche, Kornelia Schaad. Denn der extrem strenge Lockdown in dem ostafrikanischen Land brachte die umfangreichen Behandlungen der sehr armen Bevölkerung fast gänzlich zum Erliegen. Langsam aber keimt wieder Hoffnung auf.

Damit der Parasit nicht wiederkehrt, hat der Neat Feet Health Trust die Hütte von Hassans Großmutter mit einem Schädlingsbekämpfungsmittel begast.

Jiggers-Bekämpfung denkbar einfach

„Der Sandfloh nistet sich als Parasit unter den Finger- und Fußnägeln vor allem der ärmsten Menschen und insbesondere der Kinder ein“, erklärt Schaad. Schwere Entzündungen bis hin zu Amputationen, mithin gar Blutvergiftungen und damit der Tod sind die Folge des unbehandelten Jiggers. Seine Bekämpfung aber ist denkbar einfach: „Wir baden die befallenen Körperteile in Kaliumpermanganatlösung“, beschreibt Duncan Nyambari die Behandlung. Seine Stiftung Neat Feet Health Trust arbeitet mit „Wir helfen in Afrika“ eng zusammen. Er fährt mit seinem Team direkt hin zu den Menschen, in teilweise weit abgelegene Dörfer im Kwale-Distrikt, dem Projektgebiet des Gelnhäuser Vereins. Während der großen Aktionstage behandelt Duncan Nyambari mehrere Hundert Menschen auf Schulhöfen und Dorfplätzen. Drei bis vier Anwendungen reichen aus – etwa fünf Euro pro Person. „Es ist so einfach wie effektiv“, sagt Kornelia Schaad. Sie war selbst schon an solchen Aktionstagen vor Ort und hat die unbändige Freude direkt erlebt, wenn Kinder zum ersten Mal seit vielen Wochen wieder mit ihren Freunden toben und springen können.

Mit dem Lockdown aber musste Duncan Nyambari alle Behandlungen absagen. Große Menschenansammlungen sind in Kenia ebenso verboten wie bei uns. Im Schatten der Pandemie breitete sich Jiggers wieder aus. „Es sind ja vor allem sehr arme Familien betroffen. Menschen, die nur eingeschränkten Zugang zu sauberem Wasser und Seife haben“, so Schaad. Dazu komme, dass viele dieser Menschen in sehr einfachen Häusern leben. Gestampfter Lehmboden, Wände und Dächer aus Schilf, Betten sucht man dort meist vergebens. „Die Kinder schlafen buchstäblich auf dem blanken Boden“, sagt Nyambari. Bestenfalls legen sie eine Bastmatte unter. „Und genau in diesem Milieu fühlt sich der Jigger pudelwohl.“ Doppelt dramatisch: In den Schulen haben die Lehrer genau darauf geachtet, wer vom Parasiten befallen ist. Sie gaben Nachricht an den Neat Feet Health Trust. Doch dieses Frühwarnsystem funktioniert nicht bei geschlossenen Schulen. Gleichzeitig kann Nyambari kaum etwas tun, selbst wenn er Nachricht von befallenen Kindern bekommt. „Erst mit den ersten, zaghaften Lockerungen konnte ich wieder aktiv werden“, berichtet er. Nun behandelt er Einzelfälle und Familien.

Aufklärungsarbeit leisten, ist das A und O

So kam er zum vierjährigen Hassan Mubarak aus dem kleinen Dörfchen Marigiza. „Er lebt bei seiner Oma, nachdem ihn seine Mutter im Stich gelassen hat“, berichtet Nyambari vom Schicksal des kleinen Jungen. Sie floh wohl vor dem Elend in der kleinen, windschiefen Hütte. Ein einziges Zimmer gibt es, die Wände und das Dach sind löchrig, gekocht wird im Freien auf offenem Feuer – wenn es denn überhaupt was für den Kochtopf gibt. „Hassan war in einem erbärmlichen Zustand“, sagt der stämmige, warmherzige Arzt. Ein einziges, viel zu großes Hemd ohne Knöpfe trug der Junge. Viel schlimmer aber: Seine Fußsohlen waren übersät von Jiggers-Nestern. „Die Situation war viel schlimmer als bei den meisten Menschen.“

Sechs Behandlungen seit September waren nötig. Und noch immer sind die Wunden zu sehen, die der Parasit hinterlassen hat. Inzwischen aber kann Hassan wieder lachen und springen. Er freut sich darauf, nächstes Jahr endlich zur Schule zu dürfen – so es die Lockdown-Bestimmungen in Kenia denn zulassen. „Ich habe ihm versprochen, ihm eine schöne Uniform zu kaufen“, lacht Duncan Nyambari. Ihn lassen die Schicksale der Betroffenen nicht los. Der empathische Mann leidet förmlich mit – auch wenn er seiner Aufgabe durchaus auch handfest nachkommt. Etwa, wenn er den Menschen anschaulich zeigt, wie gründlich sie sich Hände und Füße waschen sollen. „Denn das gehört zu unserer Präventionsstrategie“, erklärt Kornelia Schaad. „Wenn wir nicht aufklären, Schuhe und Seife verteilen, kommt der Jigger früher oder später zurück.“

Ein gemeinsames Ziel: Kwale-Distrikt von Jiggers befreien

Genau das passiert zurzeit. „Seit unserem ersten Engagement zusammen mit Duncans Neat Feet Health Trust haben wir Jiggers von Jahr zu Jahr weiter zurückgedrängt“, so das Vorstandsmitglied von „Wir helfen in Afrika“. Das absehbare Ziel: den gesamten Kwale-Distrikt frei von Jiggers zu bekommen. „Corona hat diesem Plan einen herben Rückschlag versetzt.“ Denn im Schatten der Pandemie greifen weder Präventionsmaßnahmen noch können größere Gruppen betroffener Menschen behandelt werden. „Also agieren wir derzeit nur punktuell, wie im Fall des kleinen Hassan.“ Der Junge aber steht auch für die Hoffnung, bald wieder aktiver zu werden.

Dann wollen der Verein und Duncan Nyambaris Stiftung bereit sein. „Das alles geht aber nicht ohne die Hilfe aus Gelnhausen“, sagt Kornelia Schaad. Denn das Hinterland des Kwale-Distrikts ist unwegsam und schwer zu erreichen. „Je tiefer wir in die Hügellandschaft vordringen, desto aufwändiger werden unsere Behandlungsaktionen.“ Zur Hütte von Hassan etwa war Duncan Nyambari mehrere Stunden unterwegs. Gleichzeitig schultert „Wir helfen in Afrika“ derzeit kostspielige Nothilfen für die in der Pandemie arbeitslosen und hungernden Menschen in der Region. „Das alles zu stemmen, ist für den Verein eine echte Mammutaufgabe.“ Umso mehr freuen sich Schaad und ihre Vereinskollegen über jede noch so kleine Hilfe. „Denn schon fünf Euro können einem Kind wie Hassan die Lebensfreude zurückgeben.“ Fünf Euro, die wahrlich Leben retten.

So sahen die Behandlungen vor Corona aus. Wir helfen in Afrika hofft, möglichst bald zu den Großveranstaltungen zurückkehren zu können.

So einfach können Sie helfen

Mehr Informationen zum Projekt und zum gesamten Verein gibt es im Internet unter www.wirhelfeninafrika.de.
Spenden sind möglich auf das Vereinskonto mit der IBAN DE59 5066 1639 0007 3300 73.

Erstspender werden gebeten, ihre Anschrift oder eine E-Mail-Adresse für die Spendenbescheinigung anzugeben.

HASSANS GESCHICHTE

Der vierjährige Hassan Mubarak zu Beginn der Behandlung.

Hassans Füße sind übersät von Parasiten.

Nach drei Fußbädern zeigen sich die Füße des kleinen Jungen schon deutlich erholt.

Nach sechs Behandlungen sind die Spuren noch immer zu sehen. Hassan aber ist Jiggers-frei.

Kirche

Gottesdienste

Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael Sterbfritz, St. Wigbert Weiperz und Pfarrei St. Jakobus Herolz
Samstag, 12.12.:
18.00 Uhr Weiperz heilige Messe
Sonntag, 13.12.:
9.00 Uhr Sannerz heilige Messe
10.30 Uhr Herolz heilige Messe
15.30 Uhr Weiperz Anbetungsstunde
Dienstag, 15.12.:
9.00 Uhr Sannerz heilige Messe
Mittwoch, 16.12.:
9.00 Uhr Herolz heilige Messe
Donnerstag, 17.12.:
18.00 Uhr Weiperz heilige Messe
Freitag, 18.12.:
9.00 Uhr Herolz heilige Messe
18.00 Uhr Sannerz heilige Messe

Evangelische Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 13.12.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Lektor Baude
9.30 Uhr Gottesdienst in Neuengronau mit Pfarrer Schneider
10.45 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfarrer Schneide
17.00 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfarrer Schmitz

Evangelische Kirchengemeinde Steinau
Sonntag, 13.12.:
10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Laakmann) in Steinau

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Evangelische Kirche Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 13.12.:
10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Henning) in Bad Soden

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster
Samstag, 12.12.:
15.30 Uhr Bad Soden Eucharistiefeier in poln. Sprache
16.30 Uhr Salmünster Kinderkirche
18.00 Uhr Bad Soden Eucharistiefeier
Sonntag, 13.12.:
10.30 Uhr Salmünster Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde
11.30 Uhr Salmünster Taufeier des Kindes Jasmin Skomro
17.00 Uhr Alsberg Wort und Musik im Advent
Montag, 14.12.:
8.00 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
Mittwoch, 16.12.:
9.00 Uhr Bad Soden Eucharistiefeier
Donnerstag, 17.12.:
18.00 Uhr Bad Soden Beichtgelegenheit in poln. Sprache
18.30 Uhr Bad Soden Eucharistiefeier in poln. Sprache
18.30 Uhr Salmünster Eucharistiefeier

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Bad Soden-Salmünster/Romsthal
Sonntag, 13.12.:
9.30 Uhr Kath. Will. heilige Messe
9.30 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Donnerstag, 17.12.:
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe

Katholisches Pfarramt St. Martin Jossgrund
Mernes:
Sonntag, 13.12.:
10.15 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 16.12.:
7.00 Uhr Roratemesse

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Jugendleistungsabzeichen für herausragende Nachwuchsmusiker

Kreis- und Stadtmusikverband Fulda prüft unter Corona-Bedingungen

Fulda. Schwierig, aber machbar und erfolgreich - so umschreibt die Geschäftsführerin des Kreis- und Stadtmusikverbandes Fulda, Gaby Kerber, die D1- und D2-Prüfungen. Diese, auch bekannt als Jugendleistungsabzeichen in Bronze und Silber, fanden vor kurzem im Ulstersaal in Hilders sowie im Vereinsheim des Musikvereins Döngesmühle in Flieden statt.

Bei der theoretischen Prüfung für das Jugendleistungsabzeichen.

Aus insgesamt fünf Mitgliedsvereinen des Kreis- und Stadtmusikverbandes unterzogen sich die Jugendlichen in einer theoretischen und einer praktischen Prüfung den Fragen und Anforderungen nach der bundeseinheitlichen D-Reihe der Bundesvereinigung Deutscher Musikverbände (BDMV).

Unter anderem wurden Musiklehre, Rhythmik, Gehörbildung und Musiktheorie geprüft. Im Anschluss waren Wahl- und Pflichtstücke am eigenen Instrument vorzutragen. Als Prüfer fungierten Oliver Krah und Manfred Häberlein bei der Prüfung in Hilders, Leander Eismann und Manfred Häberlein bei der Prüfung in Döngesmühle. Aufgrund der Corona-Bedingungen konnten die Ehrungen nicht im feierlichen Rahmen durchgeführt werden, die Ehrungsunterlagen wurden stattdessen vereinsintern übergeben.

Das D1/Jugendleistungsabzeichen in Bronze erhielten: Elias Sauer und Tara Siegel (beide Original Schwarzbachtaler und Es-Sax), Maria Krebs und Hannah-Marie Auth (beide Musikverein Döngesmühle und Querflöte) sowie Selina Hörr (Musikverein Döngesmühle, Altsax). Das D2/Jugendleistungsabzeichen in Silber erhielten: Karolina Spiegel (Trachtenkapelle Hilders, Klarinette), Miriam Henkel (Original Schwarzbachtaler, Querflöte), Blanka Ring (Musikverein Steinau-Steinhaus, Tenorsax), Julia Müller (Musikverein Steinau-Steinhaus, Altsax), Lara Frohnapfel (Musikverein Steinau-Steinhaus, F-Horn) sowie Timon Krah (Musikverein Döngesmühle, Tenorhorn).

Licht aus Bethlehem wird verteilt

Friedenslicht-Aktion findet auch in diesem Jahr im Bistum Fulda statt

Fulda. Das Friedenslicht aus Bethlehem kommt auch in diesem Jahr wieder nach Fulda und von dort aus hoffentlich auch wieder zu vielen Menschen im ganzen Bistum.

Wegen der Corona-Pandemie läuft die Aktion anders ab als in den Jahren zuvor.

Trotzdem sind die Pfadfinder guten Mutes, dass das Licht seinen Weg in das ganze Bistum Fulda finden wird. So wird das Friedenslicht nicht wie sonst von Mitgliedern der Deutschen Pfadfinderschaft St. Georg (DPSG) und dem Verband christlicher Pfadfinder (VCP) in Wien abgeholt, sondern per Auto in drei Routen in Deutschland verteilt. Die DPSG Fulda wird das Friedenslicht in Raunheim abholen und nach Fulda bringen. Dort findet dann die Ökumenische Aussendungsfeier für das Bistum Fulda und die Landeskirche Kurhessen-Waldeck am 3. Advent um 13.30 Uhr in zwei verschiedenen Formaten statt. Es gibt für rund 400 Fahrzeuge die Möglichkeit, an einem Autogottesdienst auf dem Messegelände in Fulda (Wolf-Hirth-Straße) teilzunehmen oder in der Christuskirche in Fulda den Stream des Autogottesdienstes auf einer Leinwand zu verfolgen. An beiden Orten wird das Friedenslicht verteilt.

Es wird empfohlen frühzeitig an den Veranstaltungsorten zu sein und eine Anmeldung ist notwendig. Natürlich finden die Veranstaltungen unter den geltenden Hygieneregeln statt. Da ein Transport des Lichtes in den Zügen der Deutschen Bahn nicht möglich ist, kann nicht wie sonst das Licht überall im Bistum auf dem Bahnsteig abgeholt werden, sondern nur auf bestimmten Strecken. Die DPSG plant aber alternative Möglichkeiten, zum Beispiel das Anfahren von Bahnhöfen auf der Strecke Fulda-Hanau. Die Informationen sind immer aktuell auf der Homepage der DPSG Fulda unter www.dpsg-fulda.de zu finden. Auch die Pfadfinderstämme im ganzen Bistum planen Aktionen rund um das Friedenslicht in der Zeit nach dem dritten Advent.

In vielen evangelischen und katholischen Gemeinden des Bistums Fulda wird das Friedenslicht aus Bethlehem weiter verteilt, so dass es an Heiligabend so viele Menschen wie möglich mit der Weihnachtsbotschaft vom Frieden unter den Menschen erreicht hat. Weitergegeben wird das Licht auch bei Besuchen von karitativen Einrichtungen, an jüdische und muslimische Gemeinden. Das Licht ist das weihnachtliche Symbol schlechthin. Mit dem Entzünden und Weitergeben des Friedenslichtes aus Bethlehem wird seit über 25 Jahren an die Weihnachtsbotschaft „Friede auf Erden“ erinnert. Frieden zu schaffen, ist gar nicht so einfach. Sei es im engsten Freundeskreis, in der Schule, auf der Arbeit oder auch nur mit sich selbst.

Frieden zwischen verfeindeten Menschen und Nationen zu schaffen, ist noch komplizierter. Die Herausforderung besteht darin, durchgehend daran zu arbeiten und trotz aller Hindernisse das Ziel nicht aus den Augen zu verlieren. Zusammen mit anderen Menschen ist es oft einfacher, einen langen und schwierigen Weg zu bewältigen. Deswegen ermutigen die Pfadfinder „alle Menschen guten Willens“, sich gemeinsam und guten Mutes auf diesen Weg zu machen.

Das Friedenslicht verbindet auf seinem über 3.000 Kilometer langen Weg nach Deutschland viele Nationen und Religionen miteinander. Denn alle eint der Wunsch nach Frieden, auch wenn er – gerade im Heiligen Land, aber auch bei uns in Deutschland – oft sehr zerbrechlich und unerreichbar scheint.

Die Friedenslicht-Aktion gibt es seit 1986. Sie wurde vom Österreichischen Rundfunk (ORF) ins Leben gerufen. Jedes Jahr entzündet ein Kind das Friedenslicht an der Flamme in der Geburtsgrotte Christi in Bethlehem/Palästina. Seit über 25 Jahren verteilen die Pfadfinder verschiedener Verbände das Friedenslicht in Deutschland.

StellenMarkt

Sie kommen auch frühmorgens gut aus den Federn?
Dann haben wir die ideale Tätigkeit für Sie! Werden Sie bei uns

Zusteller (m/w/d)

in Festanstellung oder auf Minijob-Basis

Wir suchen Zusteller, die von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden unsere Tageszeitungen verteilen. Wenn Sie mind. 18 Jahre alt, flexibel sowie zuverlässig sind und einen Führerschein besitzen, bieten wir Ihnen eine regelmäßige Beschäftigung und die Arbeit in einem engagierten Team.

Senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Wir suchen zum sofortigen Eintritt

Staplerfahrer (m/w/d)

in Festanstellung oder auf Minijob-Basis.

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Wir suchen ab 01. Januar 2021 eine Person oder Ehepaar für Hausmeisterdienste in einem 4 Familienhaus in Langenselbold, Buchbergblick. Weitere Auskünfte unter 06184/937464

Putzfee in GN-Hailer, 3 mal im Monat für 3 Stunden ab 01.01.2021 gesucht ☎ 0175/9677047

Stellenangebote

Suche für eine Groß-Anlage (ca. 3000m²) in Hanau-Wilhelmsbad einen erfahrenen Gärtner ab sofort. Gute Bezahlungen, max. 20 Std. pro Woche ☎ 0171/1412112 bis 17 Uhr.

Hotel / Restaurant in Gelnhausen-Hailer sucht eine Service-/ Hotelfachkraft (m/w/d) in Vollzeit / Teilzeit mit Berufserfahrung für unser Restaurant ☎ 0151/15225558

Aushilfsfahrer/-in gesucht, Mo., Di., Do. von ca. 8.00 - 10.30 Uhr; bielina Zahntechnik, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/9277-17 ab 10-12 Uhr

Suche freundliche Haushaltshilfe in Büd.-Stadt für ca. 3 Std. pro Woche auf 450€ Basis. ☎ 06042/956542 o. 0174/6788981

Für unser Mietshaus in Hanau suchen wir einen Früh-/Rentner, Elektriker für gelegentliche Arbeiten. ☎ 01520/2306609

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen bringen Erfolg!
Telefon 06051 833-241

Auf einen Blick

Auf Authentizität und Sorgfalt achten

Bei ihrem Anschreiben sollten Job-Bewerber authentisch formulieren und Standardfloskeln vermeiden. Außerdem ist eine Bewerbung lieber knapp formuliert und fehlerfrei. Nach Erfahrung des Hamburger Beraters Volker Klärchen schreiben Bewerber nämlich oft zu viel. „Personaler haben im Schnitt 90 Sekunden für eine Bewerbung - zu viel Text ist vergebene Liebesmüh“, sagt er.

Das Anschreiben sollte demnach nie länger als eine Seite sein, der Lebenslauf höchstens zwei bis drei Seiten umfassen und umgekehrt chronologisch aufgebaut sein. Damit das Anschreiben authentisch ist, rät Klärchen: „Am besten schreibt man nicht sofort los, sondern nutzt die Diktierfunktion von seinem Smartphone und stellt sich frei heraus vor - wie man das vor einem Freund machen würde.“ Nur den Lebenslauf nacherzählen und Floskeln wie „teamfähig“ und „zuverlässig“ einbauen, damit hebt man sich hingegen nicht von den anderen Bewerbern ab.

Jobsuchende sollten sich vorab informieren, über welchen Kanal sie sich bewerben können. Das steht meist in der Stellenanzeige, viele setzen auf die Bewerbung via Internet. Und auf diesem digitalen Weg ist pdf als Dateiformat Pflicht. Auch die Größe der Datei ist wichtig: Mehr als vier Megabyte sollte der Anhang nicht umfassen, sagt André Schaefer von der Online-Jobplattform Stepstone.

Wer die Stellenanzeige sorgfältig studiert, kann weitere Fehler vermeiden, etwa falsche Ansprechpartner oder unvollständige Unterlagen. Auch unordentliche Unterlagen sind bei Personalern unbeliebt. Besser sei es, wenn Bewerber ein professionelles Foto schicken, die E-Mail-Anhänge eindeutig benennen, alle Felder im Online-Formular ausfüllen und eine seriöse E-Mail-Adresse verwenden. Auch mit einem strukturierten Layout punkten sie, denn dann sehen Personaler alle erforderlichen Informationen auf einen Blick.

Examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)

zur Verstärkung unseres jungen, engagierten Teams in Gründau gesucht.

Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen, erste Erfahrung in Stomaberatung und möchten sich in einem dynamischen Umfeld weiterentwickeln?

Wir bieten ihnen eine unbefristete Tätigkeit in Voll- oder Teilzeit, eine Weiterbildung zum Pflegeexperten ist möglich.

bewerbung@falkomed.de

Wir suchen

zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

Rotationsmitarbeiter (m/w/d)

in Vollzeit.

Wir bieten

Das Druck- und Pressehaus Naumann setzt, entgegen aller Trends im Verlagswesen, konsequent auf Weiterentwicklung und Zukunftssicherung. Am Firmensitz in Gelnhausen steht eine der modernsten Rotationsdruckanlagen Hessens. Sie erhalten bei uns den Einstieg in eine ebenso vielseitige wie abwechslungsreiche Tätigkeit in einem zukunftsorientierten, modernen und innovativen Unternehmen. Zu Ihren Aufgaben gehören unter anderem das Umrüsten der Aufträge an unserer Zeitungsdruckmaschine, das Bestücken und Wechseln der Papierrollen, das Be- und Entladen von LKWs sowie die Wartung und Pflege der Rotationsmaschine. Es erwartet Sie ein hoch motiviertes Team in einem technisch interessanten Umfeld.

Ihr Profil

Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein. Weiterhin sollten Sie eine technische Ausbildung sowie Erfahrung im Umgang mit Maschinen, idealerweise in der Verlagsbranche, besitzen. Ein Staplerführerschein wäre von Vorteil.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Rotationsmitarbeiter“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 104 · Telefax (06051) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Karriere 2021.

GOLDBACH KIRCHNER

- Schreiner/in mit Kenntnissen im Möbelbau
- Schreiner/in mit Interesse an CNC-Steuerung
- + Ausbildungplätze 2021

Detailierte Informationen zu allen offenen Positionen am Standort in 63826 Geiselbach finden Sie unter:
www.goldbachkirchner.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/82/2020

Für das Amt für Personal, Planung und Organisation - mit Sitz in Gelnhausen - suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Teilzeit, eine Fachkraft für die

Entgeltsachbearbeitung (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:

www.mkk.de – Kreisverwaltung – Karriere im MKK – offene Stellen

---

WIR SUCHEN DICH!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

DACHDECKER oder SPENGLER

- Begeisterung für das Handwerk
- Teamgeist
- Zuverlässigkeit
- Einsatzbereitschaft
- handwerkliche Begabung
- Eigeninitiative sowie Verantwortungsbewusstsein
- Quereinsteiger sind willkommen

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns bitte jetzt Ihre Bewerbungsunterlagen an **Rainer.schramm@t-online.de** oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Rainer SCHRAMM GmbH & Co. KG Spengler- & Dachdeckerbetrieb
Carl-Kern-Str. 6 | 63628 Bad Soden-Salmünster
Tel. 06056-2435 | Mobil: 0177-5302458

Wir suchen

für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise

Mitarbeiter/-innen

Vollzeit

Wir bieten:

Sie erhalten bei uns den Einstieg in eine ebenso vielseitige wie interessante Tätigkeit in unserem innovativen Medienhaus. Es erwartet Sie ein hochmotiviertes Team und ein anregendes, entwicklungsfähiges Umfeld. Eine leistungsbezogene Vergütung ist für uns selbstverständlich.

Ihre Aufgabe:

Sie sind zuständig für die telefonische Betreuung definierter Kundenbereiche und für die Durchführung von Verkaufsaktionen. Weiterhin unterstützen Sie unseren Außendienst bei der Bearbeitung des jeweiligen Gebietes und führen Akquisitions- und Rückgewinnungsgespräche.

Ihr Profil:

Sie fühlen sich im Telefonverkauf zuhause und bringen Ausdauer sowie Kunden- und Serviceorientierung mit. Als Persönlichkeit zeichnen Sie sich durch eine positive Grundeinstellung und ein kommunikatives Wesen aus. Kaufmännische und PC-Grundkenntnisse runden Ihr Profil ab.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Einkommensvorstellung unter dem Stichwort „Mitarbeiter Telefonmarketing“.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 100 · Telefax (06051) 833 120
E-Mail: Geschaeftsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

---

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/84/2020

Für das Amt für soziale Förderung und Teilhabe mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zur Verstärkung unserer Abteilung Pflege und Teilhabe, eine

Leistungssachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Hilfe zur Pflege innerhalb von Einrichtungen SGB XII

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

---

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/79/2020

Für das Jugendamt – Sachgebiet Sozialer Dienst – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, für die Standorte Gelnhausen und Hanau

Sozialpädagogische Fachkräfte (m/w/d) in Vollzeit und Teilzeit, teilweise befristet

mit einer abgeschlossenen Fach- oder Hochschulausbildung im Bereich der sozialen Arbeit (Diplom bzw. Bachelor).

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

---

Heute gesucht – morgen gefunden

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Werden Sie Teil unseres Teams im ambulanten Pflegedienst in Voll- oder Teilzeit als

- **Pflegehelfer (m|w|d) mit Berufserfahrung und Interesse zur Ausbildung**
- **examinierter Altenpflegehelfer/ Krankenpflegehelfer (m|w|d)**

Ihre Vorteile

- ✓ Wunschdienstplan
- ✓ Fort- und Weiterbildung
- ✓ Smartphone (auch zur privaten Nutzung)
- ✓ Gesundheitspräventionsangebot
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios
- ✓ Vergütung und Urlaub nach DRK-Reformtarifvertrag
- ✓ Betriebliche Altersversorgung ab dem 1. Tag
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Modernste Arbeitsplatzausstattung

Ihr Profil

- ✓ Führerschein Klasse B und eigener PKW
- ✓ Quereinsteiger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen

QUALITÄTSPRÜFUNG DES MDK SEIT 2010
10 MAL IN FOLGE NOTE 1,0

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Pflege mit Herz!

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.
Frankfurter Straße 34
63571 Gelnhausen

Ansprechpartnerin:
Carmen Kleuderlein
Telefon: 06051 4800-112

Ihre Bewerbung bitte per E-Mail an personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de oder über das Bewerbungsportal auf unserer Internetseite.

WIR SUCHEN **ONLINE-VOLONTÄR** (M/W/D)

IHRE AUFGABEN

- Aufspüren und Auswahl von Themen und Geschichten
- Eigenständige Recherche und Erstellung von Artikeln/Fotos/Nachrichtenfilmen
- Terminbesetzung
- Aufgeschlossenheit gegenüber regionalen Themen
- Redaktionelle Pflege unser Social Media-Angebote

UNSER PROFIL

Nachrichten von jetzt statt von gestern:
Das ist **KINZIG.NEWS**. Stets am Puls der Zeit, liefern wir aktuelle Informationen aus den Rathäusern, Gerichtssälen und Firmen der Region, lebendige Berichterstattung von Volksfesten und Kulturveranstaltungen sowie interessante Geschichten über das, was die Menschen im Main-Kinzig-Kreis und in Rhein-Main bewegt. Tagesaktuell, persönlich und verständlich werden so aus komplexen Zusammenhängen anschauliche Informationen, die es ermöglichen, immer auf dem Laufenden zu bleiben.

IHR PROFIL

- Allgemeine Hochschulreife oder vergleichbarer Abschluss
- Jounalistische Erfahrungen
- Sattelfeste Schreibe
- Begeisterung für Fotografie
- Hohe Online-Affinität
- Teamfähigkeit, Flexibilität, Neugier, Aufgeschlossenheit
- Bereitschaft zu Schicht- und Wochenendarbeit

HABEN WIR DEIN INTERESSE GEWECKT?

Bewerbung mit Arbeitsproben an:
christian.stadtfeld@kinzig.news

Kinzig.News GmbH
Herrn Christian P. Stadtfeld
Gutenbergstraße 1 | 63571 Gelnhausen
Tel: 06051 887700

KINZIG.NEWS
Aktuell. Regional. Online.

Bekanntschaften

FESTLICHE WEIHNACHTEN UND SILVESTER ZUSAMMENSEIN !

C H R I S T I A N , 63 J / 1.83. Ich mag gerne Kommunikation mit Menschen. Mit guten Menschen, davon gehe ich zu Beginn immer erstmal aus. Das macht uns herzlich, offen und verständnisvoll. Achte auf meine äußere Erscheinung, auf meine Ernährung, Gesundheit und auf das Wohlbefinden. Das klappt so weit auch sehr gut. Nur, besser noch gelingt dies vertraut zu zweit mit zarten Berührungen. Liebe ist das, was uns Menschen zusammenhält und die Gemeinschaft wie auch jeden Einzelnen stärkt. Ich möchte die Welt in dieser Hinsicht gerne etwas besser machen – ich Träumer. Doch nur so werden Ziele definiert, durch Träume geboren und durch unsere Phantasie in die Tat umgesetzt und gelebt in der Wirklichkeit. Ich möchte nicht alleine unterm Weihnachtsbaum sitzen, lassen Sie uns „jetzt“ + Silvester + für immer zusammen total glücklich werden ... geben Sie uns über pv diese Chance! Zusammen den Christbaum schmücken + Weihnachten ganz glücklich sein, eventuell schon Silvester planen, zusammen anstoßen auf 2021 und unsere Liebe ... Bitte nur Mut und rufen Sie an: Tel. 0172 - 3707138, od. E-Mail an: Christian6226@inserat-wz.de

WEIHNACHTSWUNSCH FUR ZWEI JUNGGEBLIEBENE HERZEN ... TANZ MIT MIR INS „2021“

DOKTOR K A R L – H E I N Z, Mitte 80-jähriger verwitweter Unternehmer hier aus der Region. Ich sehe noch wesentlich jünger aus und bin spontan zu allen schönen Dingen bereit; bin vital, gesund und könnte noch Schlittschuh laufen und beim Tanzen wirbele ich Sie herum! Bin ein erfolgreicher, dynam. Gentleman + fröhlicher Lausbub. Ich möchte Sie gerne Weihnachten u. Silvester einladen, denn in meinem Haus fehlt der Zauber des Weihnachtsfestes – natürlich in allen Ehren zum Kennenlernen. Ich bin ein sehr gepflegter, jugendlicher, charmanter, weltoffener Mann mit Auto und lebe in besten finanz. Verhältnissen; doch was nützt das, wenn man sich Vertrautheit wünscht?! Wir lernen uns ganz langsam kennen, tauschen und suchen gemeinsame Interessen für Länder, Kunst, Theater. Auf ein schnelles Zusammenziehen bin ich nicht aus. Ich bin unkompliziert u. wünsche mir gegenseitige Achtung, Respekt und ein Stück vom Glück. Es wird unser großes Glück; wir gehen diesen Weg des Kennenlernens, weil wir glücklich werden wollen! Rufen Sie gleich an: pv-tel. 0172 - 3712035. Vielen Dank.

B R I T T A , 50 J / 1.65, ich gehöre zu den Frauen, die 10 Minuten lang die To-go-Speisekarte anschauen und dann das Gleiche wie immer bestellen! Ich bin eine dynam., intelligente, natürliche, ehrliche, treue, schöne Frau. Ich habe dunkelbraune Haare, solltest Du also auf blond stehen, muss ich wohl zum Friseur. Ich bin schlank, fröhlich, eine gute Mischung für sensible Kuschelstunden u. ernste Gespräche bei Kerzenschein. Als Lehrerin in einer Grundschule mag ich natürlich Kinder, auch wenn ich selber keine habe, dazu noch Schwimmen, Fitness-Sport, Tanzen eher nicht, lieber Schneeflocken + Küsse unterm Weihnachtsbaum. Keiner denkt bei meinem guten Aussehen, dass ich Single bin und dies so gerne ändern würde. Zusammen eine Kochorgie, dabei ein Glas Sekt und unsere 1. Weihnachtsgans genießen, auch wenn sie etwas trocken u. schwarz wird – weil wir uns küssen und ... zusammen in ein neues Jahr starten. Unser Ziel „2021“ ist die LIEBE – unsere Chance DEIN schneller Anruf unter pv-handy 0159 - 01361632, od. E-Mail an: Britta0407@inserat-wz.de, bitte melde Dich, denn auf meine erste Anzeige hat sich niemand gemeldet.

Ich, Wilhelm, 64 J., 1,75 cm, 75 kg, suche eine liebevolle und humorvolle Partnerin in meinem Alter oder etwas jünger, im Raum Wächtersbach, Brachttal, Birstein. Ich möchte nicht mehr alleine sein und freue mich auf deine Zuschrift. Nur Mut! Chiffre 18002

Zu Weihnachten hört man immer, was die Menschen kaufen oder haben wollen. Ich wünsche mir nur, dass Du das liest und anrufst!

N I N A , 65 J / 1.63, verwitwete Rentnerin, früher Krankenschwester. Ich bin eine schlanke bis mittelschlanke, schöne, faszinierende Frau mit viel Zärtlichk., viel Herz und mit fröhl. Lachen. Gibt es denn keinen sehr lieben Mann mehr, der auch alleine zu Hause sitzt und dem die Decke auf den Kopf fällt? Lieber Schatz, wir können noch glücklicher sein als die anderen um uns. Ich bin schon ganz verzweifelt, ich möchte Liebe pur erleben, lachen, Liebe u. Zärtlichkeit geben, dich spüren u. innige Vertrautheit erleben – das wünsche ich mir vom Christkind. HEILIGABEND ZUSAMMEN ... 12.00 Uhr – Alle Päckchen fertig, 15.00 Uhr – Entspannung u. Vorfreude, 17.00 Uhr – Endlich offizielles Plätzchennaschen, 19.00 Uhr – Überraschung: „Liebe u. Glück“. Geben Sie unserer Liebe eine Chance, meinen Schokoladenweihnachtsmann teile ich mit Ihnen, rufen Sie bitte an, handy-pv 0172 - 3712035, auch Sa. und So., od. E-Mail an: Nina1957@inserat-wz.de. Merry Xmas.

WIR MUSSEN UNSERE ZEIT NUTZEN UND WEIHNACHTSTRÄUME WAHR MACHEN !

Krankenschwester i. R. I N G E , 70 J, Dame im Ruhestand mit schönem Zuhause u. Zeit, Sie zu verwöhnen. Ich bin eine bildhübsche, sehr jugendliche, vitale, herzliche, gefühlsbetonte „SIE“ in finanziell guten Verhältnissen, liebe die Sonne u. Spanien – doch wo mein Herz glücklich ist, da möchte ich sein! Ich habe strahlende Augen, schöne Figur, feine, gebräunte, junge Haut und ein junges Herz, das Liebe sucht und viel Harmonie zu vergeben hat. Du darfst auch gerne älter sein, es zählt Dein liebes Herz. Wenn Sie, wie ich, gerne lachen, begeisterungsfähig und romantisch sind, dann lassen Sie uns das Glück – „unser junges Glück“ – tief empfinden und viel lachen. Ein Ausflug, romantische Weihnachtstage, Hand in Hand spazieren gehen, Hauptsache, das Glück genießen. Zu zweit zu sein gibt Kraft und alles ist schöner! Diese Zeilen über regional-pv fielen mir nicht leicht, bitte gleich anrufen: Tel. 0172 – 3707138. Ich würde mich sehr freuen, jemanden aus der Umgebung hier kennenzulernen.

WEIHNACHTSZAUBER ZUHAUSE! ICH MÖCHTE DEINE TRÄUME ERFÜLLEN !

DOKTOR C A R S T E N , 77 J. Ich bin liebevoll u. treu, in allerb. wirtsch. Verh. und mit vielen Reiseideen für Dich – egal wohin Du möchtest, aber erst wenn es wieder sicher ist. Bin 184 cm groß, dynam., sehr jugendl., gepflegter Weltmann. Liebe Abende bei leiser Musik und Luxusreisen ebenso wie Hüttenzauber am Lagerfeuer. Ich bin ein „MANN“, der zu Ihnen steht, der die glücklichen Menschen auf den Straßen sieht und dann an „SIE“ denkt, wo bist Du? Daher die Anzeige über pv, damit Du mich finden kannst. Liebe „SIE“, unser Glück hat eine Chance, wenn auch Sie Mut haben und sich melden. Sie bekommen einen fröhl., pflegeleichten, empfindsamen Mann hier aus der Region, der „SIE“ gerne liebhaben u. verwöhnen möchte – für immer; tel. 0151 - 56196728, od. E-Mail an: Carsten2018@wz-mail.de

Weiblich, 81 Jahre, Rentnerin/Ärztin Ich, G A B R I E L E, bin eine ehrliche Frau, die mit sich selbst im Reinen ist, das Leben zu schätzen weiß und den Augenblick genießt. Egal, was es ist. Sind es die Pommes, die ich mir ab und an mal gönne, oder ein wundervolles Bild bei einem Museumsbesuch, ist es Musik, die ich höre, ein Film, Freunde, die ich treffe, leckeres Essen im Restaurant, jetzt wohl besser selbst gekocht ... Ich lebe im Hier und Jetzt, weil die Zeit so kostbar ist. Nun stelle ich fest, dass mir in meinem tollen „Hier und Jetzt“ aber gewaltig etwas fehlt. Ein Partner, und daher meine Anzeige über pv, gerne mag ich auch viel von Dir erfahren. Gerne können wir telefonieren: Handy 0151 - 56196728, und uns einfach mal zum Spazierengehen treffen.

WEIHNACHTEN – GLUCK HABEN UND UNS GLÜCKLICH MACHEN !

B I A N C A , 59 J, berufl. zahnmedizinische Fachangestellte und 167 cm groß. Ich bin eine ganz alleinst., zierliche, schöne, feminine, temperamentvolle, auch sehr sanfte, zärtl. Frau und doch habe ich die Hoffnung schon fast aufgegeben. Bin sportl., klug, charmant, niveauvoll, gefühlsbetont, romant., eine Frau, die träumen kann u. das Zittern und Kribbeln spüren möchte. Ich bin spontan und mache gern schöne Dinge, bin fröhlich und allen „Ansprüchen“ gewachsen. Ich möchte zu „DIR“ stehen, Geliebte + deine Frau sein und ehrl. Liebe geben. Wollen wir uns treffen und Sternchen in unseren Augen sehen? Dann beginnen 1000 Glücksmomente der Zärtlichkeit für uns. Bitte rufe über pv an, Handy 0175 - 707 88 22, od. E-Mail an: Bianca2211@wz-mail.de

Evi, 65 J., mit toller fraul. Figur, bin eine gute Gastgeberin u. mag es, mit liebevoll selbstgekochtem Essen zu verwöhnen. Jetzt in der kalten Jahreszeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Gibt es e. ehrl. Mann der es mit mir versuchen möchte? Ich würde Dich mit m. Auto besuchen o. zu mir einladen, wenn Du üb. pv anrufst. ☎ 0176/45891543

Ute, 70 J., äußerlich u. auch im Herzen jung geblieben, nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Seit ich verwitwet bin, macht mir die Einsamkeit zu schaffen. Mein größter Wunsch: Weihnachten nicht mehr alleine sein. Rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie uns das Fest der Liebe gemeinsam verbringen. ☎ 0176/43646934

Irmgard, 75 J., nicht so anspruchsvoll, jünger wirkend. Bin e. saubere Hausfrau, die gerne verwöhnt u. sich um alles kümmert. Wieder für zwei einkaufen u. kochen. Es ist doch schade um jeden Tag, den man alleine verbringt, besonders jetzt in d. stillen Adventszeit. Rufen Sie üb. pv an, ich besuche Sie gerne auch kurzfristig. ☎ 0176/56841872

Hallo Heidi, Ihre Zeilen sind mir aufgefallen. Vielleicht können wir uns auch ohne pv kennenlernen? Ihr Anruf erreicht mich unter ☎ 06003/1712

Symp. Hobbyfotograf sucht schlanke Modelle für Privataufnahmen. Sie erhalten pro Termin 50€. Gerne Hausbesuche. ☎ 0177/8624634

Er, 70+, sucht liebe Frau (NR), mit weibl. Figur, gr. Herz und fürsorgl. Wesen, Bild wäre nett. Chiffre 18022

Netter, lieber Er, 45 J., sucht nette, liebe Sie, 25-45 J., für feste Beziehung. ☎ 0152/09135516

Dienstleistungen

PREUSSER
KÜCHE / HERZ / WERK / 1884
www.kuechen-preusser.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierabeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Dienstleistungen

Markisen immer günstig!
www.der-schattenmann.de
Tel.: 06051 - 472150

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06183/9210543 o. 0176/27616727

Die Renovierungsprofis: Tapezier-, Streich- und Schreinerarbeiten, Küchenmontage, Trockenbau, Bodenbelagsarbeiten uvm. ☎ 06187/9927245 o. 0173/7417133

Jetzt an Weihnachten denken - Gutscheine für Gesundheit, Wellness und Entspannung / bei LebensKunst Christine Sattler ☎ 0162/8458179 o. www.christine-sattler.de

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Baumfällung
☎ 0173/8842112 gewerblich

Fensterreinigung vom Profi. Glasreinigung mit Rahmen, auch Wintergärten. ☎ 0151/27520391

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

FA. Adler: Dachrinnenreinigung und Reparaturen, Dach- und Fassadenarbeiten. ☎ 0176/42794877

Fahrräder

actionline
E-BIKES
Große Auswahl – kleine Preise!
4 x in Ihrer Nähe
Biebergemünd
Rossbacher Str. 2 · Tel. 06050-9085710
Bad Orb
bei Autoservice Weisbecker · Tel. 06052-1363
Steinau
bei Die 2 Kfz-Meister · Tel. 06663-5766
Lohr am Main
Sackenbacher Str. 34 · Tel. 09352-6026936

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpelung & Entsorgung. Häuser, Wohnungen (auch Messie), Büro-/Gewerbefl., Außenanl. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis! Robinson Umzüge, preiswert -gründlich - diskret. Beratung/Angebot kostenfrei! ☎ 06051/889736 ☎ 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

Kaufgesuche

Daniel kauft Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Bruchgold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteinschätzung. Kostenlose Beratung sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/46095562

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176/45944797

Landschaftspflege

SLOMA
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
- Bagger- und Planierarbeiten
- Pflaster- und Steinarbeiten
- Bäume fällen
- Zaunanlagen und Zisternenbau
- Isolierarbeiten rund ums Haus

63584 Gründau - Rhönstraße 23
Mobil 01 78/4 46 67 25 · Tel. (0 60 51) 9 12 94 13 · sloma@gmx.de

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 www.tierbestattung-sonnenaue.de

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 06051/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Letzte Sparmöglichkeiten für neueste Küchen ab Fabrik. Nur noch wenige Tage für Tiefpreisangebote 2020. 1. MwSt. günstiger, 2. Tiefstrabatte, 3. pro Küche 1 Gerät geschenkt, 4. Ende der Weihnachtssparaktion. Jetzt kommen um die 100% günstigen Fabrikküchen anschauen-prüfen-sparen. Unsere Küchen bei 100% Qualität und Top Leistungen günstiger, als alle vergleichbaren Angebote. SB-Küchen direkt ab Fabrik. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. ☎ 06183/913216 ☎ 06183/8991911 Bequeme P + Bushaltestelle vor dem Haus

Helles Schlafzimmer, Jap. Sen Alpin Bestehend aus: Kleiderschrank 6-trg., m. 2 Spiegeln, 3m lang, Deckenverblendung f. Raumhöhe 255 cm, 200/200cm m. Bettüberbau u. 2 Nachtkonsolen, Anbaukommode, Eckkommode 70/70cm, m. MR-Saga Bettenprogramm. Wegen Wohnungsauflösung zu verkaufen. ☎ 06055/3899

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (0 97 47) 8 41

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Kaffeekannen + Milchkännchen aus Sammlung zu verkaufen, Preis VB ☎ 06055/3899

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Geschirr zu verschenken, sehr gut erhalten ☎ 0170/1529116

Kontakte

Frauenkreis 30-55 sucht lockere ★SEX-Kontakte **0151-72113359**★

Frauenkreis 30-55 sucht lockere SEX-Kontakte 0151-72113359

Erotik

Nackte Rentnerin (66j.) 01525-5177012

Hausfrau (34) *privat* 01520-849 22 57

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 33/46.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 325.225,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
2020

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag

Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
Gesamtausgabe	22,00 €	3,50 €
inklusive Neue Zeitung	☐ Samstag	

☐ Neue Zeitung (Gelnhäuser)
Einzelbelegung
☐ Samstag

bis zu 5 Zeilen	14,50 €
jede weitere Zeile	2,00 €

Anzeigentext ▼ Rubrik ▶

1
2
3
4
5
Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __
IBAN

__ __ __ __ | __ __ | __ __ | __ __ __
BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH** Chiffre-Gebühr von 5,– € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (0 60 51) 833 244 · **Fax (0 60 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de**

ANZEIGE

Originelles Weihnachtsgeschenk

Praktische Möbel aus Getränkekisten und Stapelboxen, das Geschenk für den Mann oder alle Menschen, die das Handfeste lieben und gerne spontan feiern, sind BierEx, die Bierkistenmöbel. Mit den gepolsterten Sitzen und der robusten Tischplatte wird aus Getränkekisten oder Stapelboxen im Nu eine gemütliche Sitzecke gezaubert. Oder auf die Schnelle auch einmal ein Kinderplatz zum Würfeln oder Spielen aufgebaut. So nutzt die ganze Familie die flexiblen Möbel.

Mit dem gestickten Logo des Lieblingsvereins oder des eigenen Hobbys auf der Sitzfläche zischen Freunde sicher einmal mehr ein kühles Blondes – oder auch zwei oder drei. Warum nicht gleich nach dem leckeren Festtagsschmaus am Heiligen Abend auf der Terrasse?

Das Getränk ist, dank des Flaschenkühlers, optimal temperiert. Als Alternative gibt es die ausziehbare Tischplatte und den Tipp-Kick-Tisch. Auch sie mit direktem Zugang zum Getränkenachschub. Infos unter www.bierex.de.

Alle Produkte sind qualitativ hochwertig gearbeitet und für den Einsatz in der Freizeit, beim Sport, im Urlaub gedacht. Auch im Campingwagen oder Wohnmobil sind die nützlichen Helfer platzsparend zu transportieren und schnell zur Hand, wenn im Grünen ein lauschiges Plätzchen zum spontanen Verweilen einlädt.

Foto: BierEx

ANZEIGE

O du Nachhaltige

Viviane Geppert präsentiert mit Amazon.de spannende Produktideen für das Weihnachtsfest

Mit dem Green Christmas Wohnzimmer, eingerichtet von Moderatorin Viviane Geppert, zeigt **Amazon.de**, wie einfach es sein kann, nachhaltiger und bewusster zu shoppen. Recycling, Upcycling und ganz allgemein nachhaltige Produkte sowie bewussteres Handeln sind in diesem Jahr vermehrt in den Fokus gerückt und wichtiger Bestandteil der Weihnachtsvorbereitungen.

Mit diesen Gedanken im Hinterkopf hat Viviane Geppert das Projekt „grünes Wohnzimmer" angepackt. Viele Produkte im Wohnzimmer sind aus natürlichen Materialien und recycelbar – beliebte Klassiker sind jedoch auch vorzufinden. Aus Kategorien wie Food, Spielzeug, Dekoration oder Beauty gibt es allerlei Geschenkeinspiration und Produkthighlights. Kundinnen und Kunden kaufen ganz bequem alle kuratierten Produkte und Geschenkideen unter **www.amazon.de/greenchristmas** ein.

Weitere Inspiration finden Kundinnen und Kunden auch mit dem Amazon Geschenkefinder unter **www.amazon.de/weihnachten**. Neben allen Weihnachts-Produkttipps gibt es bei **Amazon.de** zudem ganz neu ein entsprechendes Produktsiegel, das nachhaltiges Shoppen noch einfacher macht: Das „Climate Pledge Friendly"-Siegel kennzeichnet Produkte, die mindestens eines von 19 Nachhaltigkeitskriterien erfüllen. Weitere Infos und die Produkte gibt es unter **www.amazon.de/climatepledgefriendly**.

ANZEIGE

Für das Alter vorsorgen

Aufgrund der Corona-Pandemie sind die Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz in der öffentlichen Diskussion in den Hintergrund gerückt. Im täglichen Leben bewegen die Themen weiterhin viele Menschen. Auch im Bereich der Altersvorsorge kann nachhaltig gehandelt werden. Mit der Rürup-Rente, der betrieblichen Altersvorsorge und der privaten Rente ist es möglich, für das Alter vorzusorgen und gleichzeitig mit dem angelegten Geld etwas zu bewegen. Versicherer wie die Zurich Gruppe Deutschland bieten nachhaltige Altersvorsorgeprodukte an. Die Kundengelder werden dabei in nachhaltige Fonds und ETFs (Exchange Traded Funds) investiert, die neben der Rendite auch ökologische, soziale und ethische Ziele verfolgen.

„Als Versicherer und Investor achten wir auf ökologische, soziale und ethische Belange, sogenannte ESG-Kriterien, wenn es um Geldanlagen und Investitionen geht", erklärt die Zurich Versicherung. In den professionell gemanagten Depotmodellen im Rahmen der fondsgebundenen Rentenversicherung erfolgt eine Kombination aus Ausschlusskriterien, strengen Schwellenwerten und einem Best-in-Class-Ansatz.

Die nachhaltigen Fonds im Einzelnen und die Depotmodelle auf Gesamtportfolioebene verfolgen grundsätzlich das Ziel der stetigen Ertragsentwicklung. Gleichzeitig wird jedoch bei Investmententscheidungen auf Nachhaltigkeitskriterien geachtet. So ist es möglich, auf die Sicherheit einer Rentenversicherung zu bauen, Renditechancen der Kapitalmärkte zu nutzen und etwas für die Umwelt und Gesellschaft zu tun. Ein wichtiger Aspekt: Nachhaltigkeit kostet keine Rendite. Weitere Infos unter www.zurich.de.

Foto: guyzmen/stock.adobe.com/

ImmobilienMarkt

Gut angelegt

Vom Hausboot bis zum Treppenlift

Werkfoto: Schwäbisch Hall

Wer Geld in einen Bausparvertrag anlegt, kann seinen Traum von den eigenen vier Wänden mit einem zinsgünstigen Darlehen finanzieren - das wissen die meisten. Doch neben Kaufen und Bauen gibt es noch viele weitere Vorhaben, die mithilfe eines Bauspardarlehens realisiert werden können.

Einzige Voraussetzung: Das Geld muss für eine wohnwirtschaftliche Maßnahme verwendet werden.

Mit einem Bauspardarlehen lassen sich viele technische Extrawünsche erfüllen: Alarmanlagen für ein erhöhtes Gefühl von Sicherheit oder auch Fahrstühle beziehungsweise Treppenlifts für mehr Mobilität im Alter sind ebenfalls Optionen. Sogar der Kabelanschluss für eine größere Programmauswahl oder der Einbau von Smart-Home-Technik gelten als wohnwirtschaftlicher Zweck. Wem bislang der Platz für die Modelleisenbahn gefehlt hat, der kann sich mithilfe eines Bausparvertrags den Traum von einem Hobbyraum verwirklichen. Auch die neue Einbauküche, oder der Kaminofen und ein eigener Wellnessbereich mit Sauna und Außen-Schwimmbecken müssen keine Wunschträume bleiben.

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
Allianz Jonas Immobilien
06051 / 977677 od. 0151/23277610
www.aj-immo.de

Immobilien

Gr. Grdst. mit 3 FH und div. Nebengebäuden, 360m² Wohnfläche, in 3 WE, 3 Bäder, 2 Küchen, top Zustand, im Großr. Wächtersbach, kurzfr. zu verkaufen Chiffre 18039

Mietgesuche

Suche kleine Wohnung, bis 500€ warm, in Gelnhausen, Altenhaßlau oder Roth, bin eine ruhige Mieterin Chiffre 18025

Stellplätze

Parkplätze zu vermieten, 30,00€ Nähe Bahnstation Gelnhausen ☎ 06051/66005

Vermietungen

Bad Soden-Salmünster, ab sofort, 2-Zi.-Whg., 80 qm, Küche, Bad, Keller, Parkpl., gr. Terrasse. KM 600 € (+ NK)
Tel. (06056) 2435

Vermietungen

Wä.-zentral gelegen, nur seriös, exkl. Wohn- und Geschäftshaus (4 Whg.), gr. 3 Zi., 2 Zi. Wohnung, DG-Ateliere, inkl. Küchen, teilmöbliert, Gewerbe für Praxis, Bildung, Beratung, u.a. Miete 5000,- € + NK + 3MM KT ☎ 0151/53369359 Fax: 06109/35572

Wächtersbach-Aufenau: 4 ZKB, Bad mit Wanne, Dusche u. WC, Vorratsraum, Fußboden: Laminat und Fließen, PKW-Stellplatz, Kalt-Miete 530€ + UL + KT 3 MM ☎ 06052/5592 o. 0179/1315138

Ruhige 2 Zi.-DG-Whg. in Glauburg, 63m², EBK, Wannenbad, Kaminofen, großer Balkon, Carport, Bhf. 10 Gehminuten, 410€ MM + 150€ UL, 3 MM KT ☎ 0160/93039460

Gelnhausen, 1. OG-Whg., ruh. Wohnhaus m. 3 Mietparteien, 3 ZKB, Blk., Kellerr. m. Wasseranschl., FBH, Fliesen, 66m², ab sofort ☎ 06051/13457

Wächtersbach: 4 Zi.-Whg., Küche, Bad u. WC, Dusche mit WC, Balkon u. Terrasse, Top Lage, Garage u. Abstellplatz, Mietpreis 680€ + Uml. + KT, ab 01.03.2021, ☎ 06668/287

Single-Whg., 48 m², Souterrain, große Fenster, Tgl.-Bad, ab 1. Jan. 21, in Kilianstädten für 370,- € Miete + 120,- € Uml., v. priv. zu vermieten. ☎ 069/341253

Altenstadt-Lindheim: 2 Zi., Küche, Bad, 69m², Erdgeschoss, teilmöbliert. KM 420€ + NK + 3MM Kaution ☎ 06047/1504

Büdingen: 3 Zi.-Whg., Küche, Bad, WC, Balkon, Mietpreis 600€ + Uml. u. KT, ab 01.03.2021, ☎ 06668/287

Auto & Verkehr

Kein Durchdrehen

Richtig Autofahren auf Schnee

Winterwunderland oder weiße Hölle? Schneebedeckte Straßen können für Autofahrer rasch gefährlich werden.

Gut durchzukommen beginnt schon beim Anfahren, erläutert der Automobilclub von Deutschland (AvD). Drehen die Vorderräder durch, wählen Autofahrer bei einem Schaltgetriebe den zweiten Gang, um dem Schlupf entgegenzuwirken. Dabei ist aber ein feinfühliges Betätigen von Kupplung und Gaspedal gefragt, ansonsten würgt man den Motor ab.

Spurwechsel können Schweißperlen auf die Stirn treiben, wenn zwischen den Fahrstreifen eine dicke Wulst aus Schnee liegt. Am besten erhöhen Fahrer vorher das Tempo leicht, nehmen dann den Fuß vom Gas und lassen das Auto mit Gefühl auf die andere Spur rollen. Bei Fahrzeugen mit Schaltgetriebe sollte man auch die Kupplung

Foto: Ina Fassbender/dpa-mag

getreten lassen. Das mindert die auf die Räder wirkenden Antriebskräfte und baut dem Automobilclub zufolge ein Höchstmaß an Seitenführung auf.

Wer dennoch ins Rutschen kommt, sollte immer den Fuß vom Gas nehmen und falls vorhanden die Kupplung treten. Zugleich gilt es, den Einschlag der Lenkung etwas zurücknehmen. Das reicht laut AvD oft schon aus, um den Wagen wieder auf den gewünschten Kurs zu bringen.

Anhänger

Hessberger Fahrzeugbau, Auto + Anhänger - Vermietung - Verkauf - Service - Ersatzteile. 63599 Biebergemünd. Infos unter ☎ 06050/97140 www.hessberger.de

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9888210 o. 0176/23479199

Cabrios

Fiat 500 Cabrio, Start Stopp Twin Air Lounge, anthrazitmetallic, Stoff grau, EZ 10/12, 44.000km, 63 KW, 86 PS, TÜV 10/21, Unfallfrei, top Zustand, Klima, Einparkhilfe, ZV, EL. FH, Alu, Zusatzheizung und Alu-Winterräder, Preis VB 6.990€ ☎ 0172/6903949

Mercedes

Mercedes A180, BJ 2010, 99.500 km, TÜV Juli 21, Scheckheft gepflegt, Inspektion und Allwetter Reifen neu, usw. VB 6.950€ ☎ 06183/3166

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Pkw Ankauf

KFZ-Verwertung Habersack
Annahme von Alt- und Unfallfahrzeugen.
Hasselroth · Struthweg 3 · ☎ (06055) 81058

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, WV & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu reellen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

Bauen & Wohnen

Kann das weg?

Tipps zum Ausmisten

Was tun, wenn man ungeplant viel Zeit hat. Wie wäre es mit Ausmisten? Zwei Aufräum-Experten geben Tipps:

Wo fange ich an?

Im Wohnzimmer, rät Ordnungscoach Sabine Haag. „Das ist meist ein überschaubares Pensum, bei dem man nicht gleich das Gefühl empfindet, das kriegt man eh nicht hin. Hier gibt es vor allem Elektronik, Bücher und Spiele." Haags Tipp: „Schauen Sie, welche Fernbedienungen noch herumliegen, die Geräte aber schon lange weg sind. Beschriften Sie die Kabel und misten nicht mehr gebrauchte aus. Und schauen Sie, welche Gesellschaftsspiele Sie noch spielen, welche Puzzle noch alle Teile haben - der Rest kommt weg."

Aufräumcoach Rita Schilke rät, sich den Brennpunkt in einer Wohnung oder des Hauses als erstes vorzunehmen - der Ort, an dem zu viel Angesammeltes schon stört. Viele hätten so einen Platz oder so ein Zimmer - „etwa der unaufgeräumte Flur mit den vielen Jacken und Mänteln oder wenn die vollgestellte Küche, die kaum Platz zum Kochen lässt, schon lange ein Dorn im Auge ist", so Schilke.

„Das ist der geeignete Ort, um mit dem Ausmisten und Ordnen anzufangen. Hier sind wir am meisten motiviert, und hier werden wir die Ergebnisse des Ausmistens und Aussortierens auf Anhieb sehen", erklärt die Expertin ihren Ansatz. „Das wiederum motiviert zum Weitermachen."

„Auf jeden Fall ist es ratsam, einen Zeitraum zu wählen, bei dem einerseits Ergebnisse schnell sichtbar werden, zum Beispiel drei Stunden, und andererseits einen Zeitraum, für den unsere Kräfte ausreichen", findet Schilke.

Sonst besteht die Gefahr, dass man sich zu viel vornimmt. „Dann fängt man womöglich gar nicht erst an. Ist der Zeitraum überschaubar, und kann ich mich anschließend an dem freundlichen, frei geräumten Flur oder der freien Arbeitsfläche in der Küche erfreuen, dann steigt meine Motivation weiterzumachen."

...nicht ein Haus –
...ich bau *mein* Haus!

- **Massivhäuser aus Ytong-Steinen**
  EFF-HS 55, 40 u. 40+ ohne zusätzliche Dämmung möglich
- **Neueste NIBE Wärmepumpentechnik**
  1.500,- € Bafa-Förderung
- **TBA Thermische Bauteil-Aktivierung**
  Speichern der Wärme im Beton, Kühlfunktion im Sommer
- **Fenster: Dreifache Wärmeverglasung**
  Fenster-Gesamt-U-Wert = 0,79

Musterhaus und Firmensitz

Massivhaus Kreppenhofer
Main-Kinzig-Straße 40
63607 Wächtersbach
Kreppenhofer Bau GmbH
Tel. 06053 - 70 75 60 • www.kreppenhofer.de

NORMA®

zu Weihnachten

Mehr fürs Geld

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag, 14. Dezember

Bananen lose
je kg
Sonderpreis **–,85*** 11% billiger
Gültig bis 20. Dezember

Clementinen 1 kg
Spanien, Kl. I; je Netz
17% billiger
Sonderpreis **–,95*** 1 kg!
Gültig bis 20. Dezember

Gurken
Griechenland/ Spanien, Kl. I; je Stück
Sonderpreis **–,45*** 15% billiger
Gültig bis 20. Dezember

Bitburger 2 Kästen Stubbi Pils
2x20x0,33-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand
(1 l = 1,18) je 2 Kästen
2 Kästen!
statt 22.– **15,60*** 29% billiger
zzgl. 2x3,10 Pfand
Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

Coca-Cola koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk, 2-l-Flasche, zzgl. –,25 Pfand (1 l = –,50) je Flasche
2 Liter
–,99* 41% billiger
zum Vergleich: UVP 1,25-Liter-Flasche = 1,06

Rama Brotaufstrich
zum Streichen, Backen und Kochen
725-g-Becher (1 kg = 1,37)
725 g
Vorteilspackung **–,99*** 60% billiger
zum Vergleich: UVP 500-g-Becher = 1,73

Volvic Natürliches Mineralwasser
ohne Kohlensäure
1,5-l-Flasche, zzgl. –,25 Pfand (1 l = –,33) je Flasche
43% billiger
statt –.86 **–,49*** 1,5 Liter
Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

NESCAFÉ GOLD Das Original, Der Sanfte oder Der Harmonische
200-g-Glas (100 g = 2,78)
je Glas
42% billiger
statt 9,69 **5,55***
Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

Mondamin Soßenbinder
hell oder dunkel, 250-g-Packung, ergibt 3,47 Liter
(1 l = –,28)
je Packung
17% billiger
UVP 1,16 **–,96***

Milka Tafelschokolade viele verschiedene Sorten, z. B. Ganze Haselnüsse, Alpenmilch oder Noisette, 100-g-Tafel
je Tafel
+ viele weitere Milka-Sorten
38% billiger
statt –,92 **–,57***
Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

Trumpf Edle Tropfen in Nuss
Klassische Brände, Obstliköre oder Obstbrände, 250-g-Packung (100 g = –,79)
je Packung
18% billiger
statt 2.41 **1,97***
Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

BIHOPHAR Länderhonig
z. B. Wald- mit Blütenhonig aus Spanien und viele weitere Sorten
500-g-Glas (1 kg = 7,82) je Glas
31% billiger
UVP 5,69 **3,91***
500 g

Underberg Kräuterlikör 44 % vol, 12x0,02-l-Flasche (100 ml = 2,84)
26% billiger
UVP 9,29 **6,81***

Bonduelle Champignons Minis oder Scheiben, 1. Wahl 3x212-ml-Dose, Abtr.-Gew. 345 g (1 kg = 7,54) je 3er-Pack
UVP 2,90 **2,60*** 10% billiger
3er-Pack

HEINZ Feinkost Sauce
Hot Chili, Curry Mango, Knoblauch, Cocktail oder Barbecue, 220-ml-Flasche (100 ml = –,44)
je Flasche
UVP 1,46 **–,97*** 33% billiger

HEINZ Tomato Ketchup
Unlimited Edition, 1320-ml-Flasche
(1 l = 2,22)
1320 ml
2,93* 53% billiger
zum Vergleich: UVP 500-ml-Flasche = 2,41

BACARDI Carta Blanca
Superior White Rum
37,5 % vol, 1,5-l-Flasche (1 l = 12,34)
11% billiger
XXL
UVP 20,99 **18,51*** 1,5 Liter

Kubanischer Rum
Añejo Reserva
38 % vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 18,09)
je Flasche
12,66* 10 Jahre gelagert

VAN DOLFT Advocaat Eierlikör
14 % vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 5,54) je Flasche
UVP 4,79 **3,88*** 18% billiger

Berentzen Fruchtige Liköre Waldmeister 15 % vol, Wildkirsche 16 % vol oder Apfel 18 % vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 5,69)
je Flasche
33% billiger
UVP 5.99 **3,98***

MWST-SENKUNG CHECK

ZUVERLÄSSIG – KONSEQUENT – FAIR

Edel-Renforcé Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm / Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Baumwolle
je Bettwäsche
Made in Germany
12,66* Auch online

Teddy-Flausch Spannbetttuch
in 3 Größen • 80 % Baumwolle, 20 % Polyester • Steghöhe ca. 30 cm je Spannbettuch
• SANFOR KNIT
Falten-freier Sitz
ca. 90 – 100 x 200 cm **6,81***
ca. 140 – 160 x 200 cm **8,76***
ca. 180 – 200 x 200 cm **9,73***

Fleece-Bettwäsche Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Polyester
je Bettwäsche
GESCHENK TIPP
9,73* Auch online

Verlängerungskabel 5 m
mit 4 Steckdosen, nach jedem Meter eine Steckdose
3 Jahre Garantie
NEU: Jetzt mit 5 m Länge!
9,73* Auch online

bella casa Kissen „Cashmere Dots"
ca. 48 x 48 cm, ca. 25 x 40 cm, ca. 60 x 60 cm oder ca. 22 x 70 cm
• 100 % Polyester
je Kissen
Hoch-Tief-Effekt
ca. 25 x 40 cm **2,91***
ca. 48 x 48 cm **5,83***
ca. 60 x 60 cm oder ca. 22 x 70 cm **8,76***

MANOU Strass-Leggings für Damen
• 95 % Polyester, 5 % Elasthan • Seamless
• Größen S (36/38) – XL (48/50) je Leggings
Mit edlen Strass-Steinchen
6,81*

T-Shirt 4er-Pack für Herren
• 100 % Baumwolle
• Premium-Qualität
• Größen M – XXXL
je 4er-Pack
4er Pack
UVP 28,99 **9,73*** 66% billiger

Winter Komfort Boots für Herren
• Kuscheliges Warmfutter • Flexible, druckdämpfende PU-Laufsohle
• Größen 41 – 45
je Paar
17,53*

Tieffußbett-Filzpantoletten
• Damen-Größen 37 – 41
• Herren-Größen 41 – 45
je Paar
7,78*

NORMA®
www.norma-online.de

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online" sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

51/20

Test-Sieger Platz 1

Frauenzeitschrift Lisa testet für Sie
„Da sind zwar nicht viele verschiedene Früchte vereinigt, aber dieser Smoothie schmeckt sensationell frisch und köstlich", lobte eine Testerin. Eine andere meinte erfreut: „Ich hab den Sommer im Mund."
Note: 1,0 – Ausgabe 51/20
Note 1,0

taste to go
Im Kühlregal:
Smoothie 100% Frucht, Erdbeere-Banane
250-ml-Flasche
(100 ml = –,34)
vegan
Ständig im Sortiment **–,86**

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg