

Fuldaer Land-Bote



Tipps rund um die Grippewelle

Hygiene und
Last-Minute-Impfung



Till Brönner in der Alten Oper

Neue Songs und zeitlose Klassiker
am Mittwoch, 13. Mai, in Frankfurt



KW 7, Mittwoch, 12. Februar 2020

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Als ich jüngst eine halbe Stunde bis zu meinem Zug totschlagen musste, entschied ich mich für ein Bier in einer Bahnhofskneipe. Eine Idee, die offenbar auch jener junge Mann hatte, der sich aber wohl inzwischen den ein oder anderen Schoppen mehr genehmigt hatte. Zumindest ließ er beim Bezahlen sein gesamtes Kleingeld zu Boden fallen. Wobei – das war vielleicht Absicht. Denn als ich dem armen Tropf helfen wollte, die Münzen aufzulesen, kommentierte er nur trocken: „Mach langsam, die Hälfte gehört ohnehin meiner Frau.“

Euer Boto

Weiberfastnacht der kfd Mittelkalbach

Kalbach. Die Frauengemeinschaft kfd Mittelkalbach lädt für Sonntag, 16. Februar, um 18.11 Uhr zur Weiberfastnacht ins Bürgerhaus ein. Das Motto lautet: „Zurück in die 80er“. Die kfd Mittelkalbach freut sich auf Rockröhren, Punks, Aerobic-Mäuse und jede Menge anderer wilder, schriller und quietschbunter Outfits. Auch männliche Gäste sind willkommen. Für Partystimmung werden die „Original Rhöndler“ sorgen. Karten im Vorverkauf zum Preis von 9 Euro (Abendkasse: 10 Euro) gibt es im Edeka-Markt Wehner in Mittelkalbach.

Biblicher Vortrag „Die Zehn Gebote“

Flieden. Am Freitag, 14. Februar, um 19.30 Uhr, findet in Flieden, auf der Struth, am Heiligenberg 6, im DGH ein biblischer Vortrag mit dem Thema: „Die Zehn Gebote – der Weg zum Himmel?“ statt. Der Referent, Thomas Diehl, aus Breitscheid bei Herborn wird davon berichten, welche Stellung die Zehn Gebote im Alten Testament, dem Bund des Gesetzes, zu den Juden, und im Neuen Bund, dem Bund der Gnade, zu den Christen haben. Es laden ein, die freie Christen aus Flieden. Der Besuch dieser öffentlichen Veranstaltung ist kostenfrei und unverbindlich.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
Redaktion: (06051) 833-202
Vertrieb: (06051) 833-299
Telefax: (06051) 833-230
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de



Die Jusos Fulda bei ihrer jährlichen Unterbezirkskonferenz.

Junge Menschen für Politik begeistern

Jusos Fulda halten Unterbezirkskonferenz ab

Fulda. Kürzlich haben die Jusos Fulda ihre jährliche Unterbezirkskonferenz abgehalten. Philipp Ebert wurde erneut einstimmig im Amt des Vorsitzenden bestätigt: „Wir haben es in den vergangenen Jahren geschafft uns als feste Größe in der jungen politischen Landschaft Fuldas zu etablieren und diese mitzuprägen. Mein besonderer Dank gilt hierbei an Anna-Lena Heil, Elena Grizenko, Silvia Oudhoff und Sebastian Ambros, die mir im vergangenen Jahr unter die Arme griffen wo sie nur konnten und neben der Umsetzung vieler kreativer Ideen, auch unseren öffentlichen Auftritt professionalisierten. Unseren Status werden wir im kommenden Jahr mit einer Vielzahl an geplanten Projekten und Veranstaltungen weiter ausbauen, um noch mehr junge Menschen für Politik zu begeistern.“

Hierbei wollen wir – neben der Verhandlung großer tagespolitischer Debatten – auch dafür sorgen, dass nächstes Jahr mehr junge Menschen in den kommunalen Parlamenten vertreten sind.“ Der neu gewählte Vorstand setzt sich aus den Stellvertretern Philipp Hansel, Julius Kniese, Rafael Weber und Lucas Goerke zusammen, welche bereits seit einiger Zeit engagiert bei den Jusos Fulda mitarbeiten. Die Posten der Beisitzer werden besetzt von Till Flamme-Brüne, Janosch Mohr und Till Sommer. „Ich freue mich auf die Arbeit im Vorstand und die Zusammenarbeit mit anderen ansässigen Initiativen. Momentan planen wir Podiumsdiskussionen, interessante Lesungen und Workshops für politisch interessierte junge Menschen. Eine Herzensangelegenheiten

ist natürlich der konsequente Kampf gegen erstarkende rechtsradikale Strukturen in unserer Region“, sagte Lucas Goerke. Auch Philipp Hansel freut sich auf das kommende Jahr. „Eine unserer Hauptaufgaben im laufenden Jahr muss die Vorbereitung unserer Genossen für die Kommunalwahlen nächstes Jahr sein. Wir haben mehrere fähige Leute in unseren Reihen und wollen auch andere junge Menschen dazu motivieren sich in der parlamentarischen Arbeit einzubringen.“ „Wir werden dieses Jahr daran arbeiten, dass sich der Ausbau unserer Mitgliederstärke langfristig auch in den Parlamenten bzw. Gemeindevertretungen widerspiegelt. Es wird Zeit, dass wir die Politik hier endlich mit jungen, progressiven Menschen aufmischen“, erläuterte Philipp Ebert.

Berufe beim Landkreis kennenlernen

Girls' und Boys' Day in der Kreisverwaltung

Fulda. Jedes Jahr bieten Betriebe, Unternehmen, Kommunen und andere Einrichtungen Schülerinnen und Schülern am Girls' und Boys' Day einen Einblick in ihre Arbeit. Auch der Landkreis Fulda ist in diesem Jahr am 26. März wieder mit dabei. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Die Teilnehmer erwartet ein buntes Programm beim Landkreis Fulda. Die Auszubildenden der Kreisverwaltung werden sich an diesem Tag viel Zeit für die Jungen und Mädchen nehmen, die am Girls' und Boys' Day mit dabei sind. Bei einem Wissensquiz lernen sie das Landratsamt besser kennen, treffen auf die ver-

schiedenen Fachdienste und Bereiche der Verwaltung und begegnen den zahlreichen Mitarbeitern. „Im Anschluss an das Quiz dürfen die Schülerinnen und Schüler dann in verschiedenen Fachdiensten hospitieren“, erklärt Simone Stern, die den Girls' und Boys' Day beim Landkreis Fulda organisiert. Die Fachdienste Landwirtschaft, Ausländerwesen, Personal- und Organisationsentwicklung, Schulen, Volkshochschule, sowie das Integrationsbüro und das Jugendamt werden an diesem Tag den Teilnehmern einen Blick hinter die Kulissen bieten. „Dabei werden die Kinder und Jugendlichen sehen, wie eine

Behörde überhaupt funktioniert und welche Berufe sie hier lernen können“, führt Stern weiter aus. Der Girls' und Boys' Day beim Landkreis Fulda beginnt Donnerstag, 26. März, um 8.30 Uhr im Sitzungsraum I und II (Wörthstraße 15 in Fulda). Für einen Imbiss am Mittag wird gesorgt. Gegen 13.30 Uhr endet das Programm. Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0661/115. Und einen Tipp hat die Organisatorin Simone Stern noch für alle Interessierten: „Schnell sein lohnt sich. Es wollen immer viele Schülerinnen und Schüler am Girls' und Boys' Day in der Kreisverwaltung teilnehmen.“

Infoabend über Adoption und Pflege

Am 13. Februar im St. Bonifatiuskloster

Fulda. Die gemeinsame Adoptionsvermittlungsstelle der Jugendämter Landkreis Fulda, Stadt Fulda und Landkreis Hersfeld-Rotenburg sowie der Pflegekinderdienst Hersfeld-Rotenburg laden alle Interessenten, die ein Adoptiv- oder Pflegekind aufnehmen möchte, am Donnerstag, 13. Februar, um 19

Uhr in den Pavillon des St. Bonifatiusklosters, Klosterstraße 5, ein. Es besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich über alles Wissenswerte zur Adoption beziehungsweise Pflege eines Kindes zu informieren. Anmeldung unter Telefon 0661/6006-9447 oder E-Mail adoption@landkreis-fulda.de.

Jazz vom Feinsten

Hannover Calling im Kanzlerpalais

Fulda. Hannover Calling mit Bardo Henning und Herbert Hellhund gibt es am Freitag, 14. Februar, um 20 Uhr im Forum Kanzlerpalais zu sehen. Das Sextett um den Berliner Pianisten Bardo Henning und den Hannoveraner Trompeter Herbert Hellhund spielt zeitgenössischen europäischen Jazz – ohne die Tugenden des amerikanischen Modern Jazz mit reicher Harmonien-Sprache und viel Singfeeling zu vernachlässigen. Das Repertoire besteht aus originellen Eigenkompositio-

nen, die sich in Form und Ausdruck vom aktuellen Mainstream-Einerlei abheben, und die sechs Solisten in der Band bieten im Zusammenspiel und in ihren Improvisationen eine Performance auf hohem professionellem Niveau. Karten zu dieser Veranstaltung, sind im Vorverkauf in den Geschäftsstellen der Fuldaer Zeitung erhältlich (12 Euro, ermäßigt 10 Euro) sowie Restkarten an der Abendkasse (14 Euro, ermäßigt 12 Euro).

Ausblick bis in die Rhön

Rhönklub Neuhof lädt zur Wanderung ein

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein Neuhof lädt für Sonntag, 16. Februar, zur Wanderung in die Ausläufer des Vogelsberges ein. Die Wanderung beginnt am Sportplatz von Magdlos und führt durch eine abwechslungsreiche Wald- und Wiesenlandschaft zum Hegwäldchen und weiter auf die Höhe oberhalb von Buchenrod. In Buchenrod führt der Weg am „Buchenroder Graben“ entlang nach Westen, bis kurz vor Kauppen, und dann aufwärts zum Arzwald mit Ausblicken bis in Rhön und Vogelsberg. Durch den

Arzwald mit seinen Waldwiesen geht es schließlich wieder zurück zum Ausgangspunkt am Sportplatz von Magdlos. Gemeinsamer Schlußhock ist im Café Bäcker Happ in Neuhof vorgesehen. Die Halbtagswanderung an der Grenze zum Naturpark Hoher Vogelsberg ist circa 7,5 Kilometer lang und wird geführt von Ernst Reinel. Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist um 13 Uhr am Rathausparkplatz in Neuhof. Weitere Info auf unserer Homepage www.rhoenklub-neuhof.de.

Sporthausfastnacht am Freitag, 14. Februar

SG Rückers lädt alle Narren ein

Flieden. Am Freitag, 14. Februar, ab 19 Uhr steigt im Sporthaus der SG Rückers wieder die traditionelle Sporthausfastnacht. Es wurde wieder ein attraktives Programm mit abwechslungsreichen Darbietungen auf die Beine gestellt. Mit dem RCV mit „Prinzessin Yvonne XXII“, mit den Wimpern ganz närrisch lebte einst bei Schmidspäresch mit ihrem Prinz Sebastian XXXIII., trifft beim Schießen und Dart lebt 20 Jahre Elferrat“ samt Gefolge, sowie der Schoppegarde Löschenrod mit Gladiator

Prinz Maximus Metallicus, der 65. und Prinzessin Katja, 12., die Kriegerfrau vom RCV an der Spitze, und schließlich Prinzessin Nadine, die 3., die Glitzerfrau von Tor und Zoll, schwingt ihr Zepter wundervoll, mit ihrem Hofstaat haben gleich drei Carnevalsvereine ihre Teilnahme angekündigt. Im Anschluss an das kurzweilige Programm steigt die legendäre After-Show-Party als Mallorca Motto-Party. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei und auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Glaubenskurs in Flieden

Entdeckungsreise in der Fastenzeit

Flieden. Der Kurs „Eine Entdeckungsreise in die Tiefe unseres Glaubens“ zeigt, dass in unserem Glauben noch viel mehr drin ist, als wir uns denken können. Er geht der Frage nach: Was ist das eigentlich, was einen Christen ausmacht. Was ist mein eigener Glaube und wie kann ich ihn in meinem Alltag bewusst leben? Sich mit diesen Fragen gemeinsam in einer Gruppe auf den Weg zu machen und ge-

meinsam zu beten, ist nicht nur eine große Chance, sondern eigentlich auch die Basis unseres Glaubens. Immer dienstags in der Fastenzeit, 3. bis 31. März und 14. April, 19.30 bis 21.30 Uhr, Pfarrheim St. Goar Flieden. Nähere Informationen und Anmeldungen im Pfarrbüro Flieden, Telefon 06655/1510 oder info@goar-flieden.de, siehe auch Homepage: www.bistum-fulda.de/flieden.

Hochkarätige Dozenten zu Gast

Workshops des Kreis- und Stadtmusikverbandes

Fulda. Blasmusik-Workshops mit hochkarätigen Dozenten veranstaltet der Kreis- und Stadtmusikverband Fulda. Anmeldungen für die Kurse im Musikhaus des MV Mittelrode sind ab sofort möglich. Um das „Hohe Blech“ (Trompete, Flügelhorn) geht es am Samstag, 14. März, von 9.30 bis 17 Uhr. Franz Tröster wird mit Informationen zu Ansatz, Atmung, Luftführung, Zungenfunktion und Lippen-schwingungen anhand von Beispielen und Übungen unterrichten. Außerdem steht die Verbesserung der Spieltechnik auf dem Programm. Aber auch Literatur, Praxis-Stilrichtungen wie Barock, Klassik, Jazz und Egerländer werden – je nach Wunsch der Teilnehmer – behandelt. Franz Tröster gehört seit 1990 als 1. Flügelhornist zur Besetzung der Egerländer Musikanten, ehemals unter der Leitung des legendären Ernst Mosch, seit 1999 unter Ernst Hutter.

Am Samstag, 21. März, von 10 bis 17 Uhr befasst sich Mathias Wehr mit Klarinetten und Saxophonen. Nach den Themen Ansatz- und Atemtechniken, Soundeffekte und Intonation stehen das effektive Üben und das Spiel im Ensemble mit verschiedenen Stilrichtungen auf dem Programm. Mathias Wehr studierte an der Musikhochschule Nürnberg Klarinette und errang mit 23 Jahren den offiziellen Titel „European Conductor of the Year 2008“. Als Komponist und Chefdirigent verschiedener Orchester erhielt er zahlreiche internationale Preise. Die Workshops finden im Musikhaus Mittelrode, Gartenfeldring 21 a, in Fulda-Mittelrode statt. Der Teilnehmerbeitrag inklusive eines Mittagsimbiss beträgt pro Person und Workshop 15 Euro. Weitere Details und Anmeldeformular unter www.musikverband-fulda.de. Anmeldungen sind bis 19. Februar möglich.

Landkreis Fulda. Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt hat einen Förderbescheid in Höhe von 30.900 Euro an die Stadt Tann übergeben. Von dieser Kita-Förderung werden Bauarbeiten an den Kindergärten in Tann und Schlitzhausen organisiert. Damit die Kinder aus Tann in einem schönen und modernen Umfeld spielen, lernen und heranwachsen können, hat Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt einen Förderbescheid in Höhe von 30.900 Euro an die Stadt Tann übergeben. Dabei wurde er von den mehr als 50 Kindern lautstark mit einem Willkommens-Lied begrüßt. Über das Geld freute sich nicht nur die Kita-Leiterin Silvia Henfling sondern auch Tanns Bürgermeister Mario Dänner. „In Tann wurde bereits im vergangenen Jahr die alte Nachtspeicherheizung gegen ein modernes und energiesparendes Heizungssystem ausgetauscht“, erläuterte der Bürgermeister. „Früher hatten wir knapp 10.000 Euro Betriebskosten. Mit der neuen Heizung konnten wir diese Summe halbieren“, fügte er freudig hinzu. Da die Kita in den vergangenen 45 Jahren, in denen sie in Betrieb war, nur selten reno-

30.900 Euro für die Tanner Kindergärten

Landkreis übergibt Förderbescheid an Bürgermeister Mario Dänner



Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt (Mitte von links) überreichte den Förderbescheid an Bürgermeister Mario Dänner und die Kita-Leiterin Silvia Henfling.

ben und die Gruppenräume sind lichtdurchflutet. Doch ganz besonders freuten sich die Kita-Leiterin, die Köchin und die Erzieherinnen über die neue Küche, die vermutlich im Laufe des Jahres errichtet wird. Denn ein alter Elektroherd, ein zu kleiner Backofen und eine veraltete Einrichtung erschweren die Arbeit in der Küche. Auch in der Kita Schlitzhausen werden Instandhaltungsarbeiten gestartet: Wände werden neu gestrichen, und auch die Holzfenster erhalten einen neuen Farbanstrich. Hinzu kommt zudem die Erneuerung der veralteten Umwälz- und Zirkulationspumpe. „Das Geld ist bei Ihnen und euch Kindern ganz sicher gut angelegt“, betonte Frederik Schmitt bei der Übergabe des Förderbescheids in der Kita Tann. Gemeinsam sangen alle schließlich noch das Lied „Einfach spitze, dass du das bist“.

viert wurde, war es laut Dänner nun an der Zeit, sie grundhaft zu erneuern: Decken wurden abgehängt sowie Böden und Wände umgestaltet. Das war auch bei einem kleinen Rundgang durch die Einrichtung direkt zu sehen. Die Kita ist hell, Böden und Wände haben kinderfreundliche Far-

Drei Stolpersteine erinnern

Großes Interesse an Dokumentarfilm über Rhinas Juden



Am Platz der einstigen Synagoge steht heute das Dorfgemeinschaftshaus. Dort verweist ein Schild auf die Zerstörung des Bethauses in der Pogromnacht.

– trotz der eingeworfenen Scheiben, der Gewalt gegen Juden im Dorf, der brennenden Synagoge und der Verschleppung vieler Männer ins KZ Buchenwald. Kein Wunder, dass die ganz anders klingenden Erinnerungen der überlebenden Rhinaer Juden aus den USA bei einer Vorführung im Saal der örtlichen Gastwirtschaft nicht auf Begeisterung stießen. Im Nachgespräch ging Kurt Bolender vom Heimatverein Rhina auf Nachfragen ein und half so, den Film noch besser zu verstehen. Bolender berichtete auch, dass auf Initiative des Heimatvereins kürzlich erstmals drei Stolpersteine für in der NS-Zeit ermordete Juden aus Rhina verlegt worden sind. Bolender bietet auch Führungen zur jüdischen Geschichte Rhinas an. Weitere Informationen online unter www.hessischeskegelspiel.de.

ten der jüdischen Gemeinde – abgebrochen. Der Antisemitismus und die Verfolgung in der Zeit des Nationalsozialismus waren überaus effektiv: 1939 meldeten die NSDAP-Größen Rhina als „judenfrei“. Die Spannung des Films liegt darin, dass er die Aussagen der Rhinaer von 1980 überlebender Juden, die

die Autoren in den USA auffindig machten, gegenüberstellten. Denn das offenbart – sicherlich keiner Rhinaer Spezialität, sondern ein typisches Verhaltensmuster – eine Mischung aus Verdrängen und Nichts-wissen-wollen. Die Täter waren immer „Welche von außerhalb“ und Opfer hat man eigentlich nicht gesehen

Kalbach. Auf großes Interesse stieß die Vorführung des Films „Jetzt, nach so viel Jahren“, in der ehemaligen Synagoge Heubachs. Deren Förderverein der Synagoge hatte zu der Veranstaltung eingeladen. Den inzwischen digitalisierten Dokumentarfilm hatten Pavel Schnabel und Harald Lüders im Jahr 1980 gedreht, um dem Verhältnis zwischen dem Hainetal-Dorf Rhina und seiner jüdischen Bevölkerung nachzugehen. Rhina war nicht zuletzt deshalb für die Filmemacher besonders interessant, weil dort der Anteil der jüdischen Dorfbevölkerung sehr groß war – bis 1923 hatten dort jahrzehntelang weniger Christen als Juden gelebt. Doch das Gebäude, das einstmals Synagoge und Schule beherbergte, sucht man in Rhina vergeblich: Es wurde in der Pogromnacht von 1938 angezündet und später – auf Kos-

REISEBÜRO HAPP

genau mein Urlaub... GmbH & Co. KG

Besuchen Sie unsere Reisemesse am:

16. Februar

REISEFIEBER

PROPSTEIHAUS PETERSBERG 10:00 - 17:00 UHR

- ✓ Ausstellungen & Präsentationen von Partnerunternehmen
- ✓ Vorträge in unseren Reisekinos
- ✓ Besondere Messe-Angebote
- ✓ Verlosung von Reise- & Sachpreisen
- ✓ NEU! Stand für Hochzeitsreisen
- ✓ Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Spezielle Messeangebote

finden Sie in unserer Messezeitung oder online ab 17.02.2020

Spannende Vorträge in den Kinos:	
Uhrzeit / Kino 1	Uhrzeit / Kino 2
10:15 Das pure Baltikum	10:20 Radreisen
10:50 Südafrika	11:00 Irland
11:40 AIDA Cruises	11:40 Bretagne
12:25 Kanalinseln	12:25 Japan
13:10 St. Petersburg	13:10 Dubai/Abu Dhabi
13:45 Kanada	14:00 Kuba
14:35 Donau Flusskreuzfahrt	14:45 MSC Kreuzfahrten
15:20 Teneriffa	15:30 Skand. Hauptstädte
16:05 TUI Cruises	16:10 A-ROSA

New York - Christmas Shopping

Sehr zentrales Hotel, optimale Flugzeiten!

Glitzer, Glanz und Weihnachtszauber

Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach New York, Flughafenstransfer, 4x Übernachtung im Hotel Wolcott, nur 2 Blocks vom Empire State Building entfernt, morgens kostenfreier Muffins, Kaffee und Tee in der Lobby, Aussichtsplattform Top of the Rock, Stadtrundgang Midtown und Downtown, Fahrt mit Staten Island Ferry, Reisebüro-Happ Reisebegleitung

14.12. – 19.12.2020 6Tage/4Nächte

1.549 €

Passionsspiele Oberammergau

Kurzreise inkl. Ausflugsprogramm

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 1x Ü/F, Örtliche Fremdenverkehrsabgabe, Mittagessen vor Beginn der Festspiele, Abendessen in der Festspielpause, Eintrittskarte zu den Passionsspielen Kat. 3 (inkl. VVK Gebühren), Textbuch Passionsspiele 2020, Kostenfreier Busstransfer in Oberammergau und Umgebung, Besuch von Kloster Ettal und der Wieskirche, Reiseleitung

02.08. – 03.08.2020

2 Tage

599 €

SIE HABEN FRAGEN?

Wir beraten Sie gern. Telefon 06655 / 9652-0

Hauptstr. 19 36103 Flieden Tel. (06655) 9652-0	Königstr. 19 36037 Fulda Tel. (0661) 25047-0	Bahnhofstr. 15 36088 Hünfeld Tel. (06652) 91148-0	Obertorstr. 14 36381 Schlüchtern Tel. (06661) 3017
--	--	---	--

www.reisebuero-happ.de info@reisebuero-happ.de

„Sonntag ist nicht verhandelbar“

KAB gegen die HDE-V, den Sonntagsschutz im Grundgesetz auszuhebeln

Fulda. „Die Forderung des Handelsverbandes Deutschland nach einer Grundgesetzänderung ist ein massiver Angriff auf unser soziales und gesellschaftliches Zusammenleben“, erklärte der Fuldaer KAB-Diözesansekretär Michael Schmitt. Trotz Wachstum im Einzelhandel hat der Handelsverband Deutschland (HDE) die Forderung gestellt, den Artikel 140 des Grundgesetzes, der den Schutz des Sonntags als Tag der Arbeitsruhe und

der seelischen Erbauung garantiert, zugunsten einem Rund-um-die-Uhr-Konsums in den Städten abzuschaffen. Die Katholische Arbeitnehmer-Bewegung (KAB) Diözesanverband Fulda, Mitglied der hessischen „Allianz für den freien Sonntag“ aus und der regionalen Allianzen in Nord- und Ostthessen wie im Main-Kinzig Kreis wehrt sich gegen die Streichung des Anlasses in der Verfassung. „Mit der Aufweichung des Anlasses wird der Sonntag allein dem Markt und Profitstreben überlassen. Einzelhandel und Städte würden schon jetzt immer stärker mit illegalen Ladenöffnungen an Sonn- und Feiertagen einen Dammbruch zu erreichen“, erklärte Schmitt. Schuld sei zum Beispiel eine Politik wie in Nordrhein-Westfalen, die mit einem sogenannten Entfesselungsgesetz statt gesetz-

lich Klarheit für den Einzelhandel und Kommunen herzustellen, weitere Rechtssicherheiten geschaffen habe. Immer wieder müssten Verwaltungsgerichte mit Urteilen und Untersuchungen gegen die massiven Versuche illegaler Sonntagsöffnungen vorgehen. „Der garantierte Schutz des Sonntag durch unser Grundgesetz ist nicht verhandelbar“, betonte Schmitt, der auch verantwortlich für die Sonntagsallianzen in Ostthessen und Main-Kinzig zeichnet. Er kündigte massiven gesellschaftlichen Widerstand gegen Bestrebungen an, den Sonntagsschutz im Grundgesetz aufzuweichen. „Wir werden, gemeinsam mit unseren Partnern in den Allianzen, wie zum Beispiel der Dienstleistungsgewerkschaft ver.di und den christlichen Kirchen für die Erhaltung des Schut-

zes der Sonn- und Feiertage kämpfen“.

Arbeitsfreie Sonntage bedeuten Freiheit

Der arbeitsfreie Sonntag bedeute Freiheit und mache den Menschen durch die Selbstbestimmung über seine Zeit erst zum Menschen. „Das Weiterverbreiten des Märchens, mögliche Schwächen des Handels in einer sich wandelnden und von Digitalisierung geprägten Welt durch die permanente Verkaufsoffnungen am Sonntag ausgleichen zu können ist längst widerlegt“, so Schmitt. Aus seiner Sicht gehe es vielmehr um wirtschaftliche Macht und Profit, Handelsriesen und Ketten noch mehr Marktanteile zu verschaffen und den inhabergeführten Handel zu verdrängen.

Flieden, Freiensteinau, Kalbach, Neuhof

Jana Wolff

Telefon: 06051/833-311
E-Mail: j.wolff@gnz.de

Neujahrsempfang
der SPD

Fulda. Der Neujahrsempfang der SPD Fulda ist am Samstag, 15. Februar, ab 9.30 Uhr, im Bürgerhaus Fulda-Johannesberg, Von-Mengersen-Straße 19. Als Gastrednerin hat sich SPD-Landesvorsitzende und Fraktionsvorsitzende im hessischen Landtag Nancy Faeser angemeldet.

Schlachtschüssel-
essen beim VdK

Kalbach. Traditionell eine Woche vor Fasching lädt der VdK Ortsverband Heubach am Samstag, 15. Februar, ab 11 Uhr zum Kesselfleischessen satt ein. Es gibt Schweinefleisch, Blut- und Leberwurst mit Kraut und Brot. Solange der Vorrat reicht, kann jeder essen, bis er satt ist. Am Eingang werden 9 Euro für das Essen pro Person erhoben. Getränke sind in diesem Betrag nicht enthalten.

Selbsthilfegruppe
Prostatakrebs

Neuhof. Die seit 2007 bestehende, mittlerweile noch einzig vorhandene Prostata Selbsthilfegruppe in Stadt und Landkreis Fulda trifft sich am Mittwoch, 19. Februar, ab 14 Uhr im Gemeindezentrum Neuhof, (Festsaal) Hanauer Straße 4 und tauscht Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit aus, praktiziert Hilfe durch Selbsthilfe. Alle Vereinsmitglieder, Betroffene und deren Familienangehörige sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Basar in Heubach

Kalbach. Am Sonntag, 29. März, findet von 13 bis 15 Uhr im Bürgerhaus in Kalbach-Heubach ein vorsortierter Basar rund ums Kind statt. Angeboten werden Kinderkleidung für Frühjahr/Sommer, Schuhe, Bücher, Spielzeug und vieles mehr. Außerdem gibt es wieder ein „zu verschenken-Tisch“. Für das leibliche Wohl werden Würstchen mit Brötchen und selbstgebackene Kuchen zum Verkauf angeboten. Die Nummernvergabe ist vom 17. bis 23. Februar per E-Mail Basar.heubach@gmail.com. Bitte Namen, Mailadresse und Telefonnummer angeben. Die Startgebühr beträgt 5 Euro, 10 Prozent des Verkaufserlöses gehen an den Förderverein des ev. Kindergarten Heubach.

Heinz Rühmann

Fulda. Ein Heinz Rühmann Abend ist am Sonntag, 1. März, um 16 Uhr in der Aula der alten Universität. Er ist der beliebteste und populärste Schauspieler des 20. Jahrhunderts und war schon zu Lebzeiten eine Legende. Heinz Rühmann, der große Charakterdarsteller und Komiker, der Liebhaber mit dem verschmitzten Lächeln, spielte sich in die Herzen der deutschen Zuschauer als „Pfeiffer mit drei F“, Charleys Tante, Soldat Schwejk, Mustergatte, Hauptmann von Köpenick und viele mehr. All diese Figuren werden den Zuschauern an diesem Abend wieder begegnen. Karten zu dieser Veranstaltung, sind im Vorverkauf für 19,80 Euro in den Geschäftsstellen der Fuldaer Zeitung erhältlich.

Ernennungs-surkunde
für Auth und Huber

Vertreter-sitzung der Gemeinde Flieden

Flieden. Nach dem Ausscheiden des bisherigen Ersten Beigeordneten Winfried Hopp zum Ende des letzten Jahres wurde in der Gemeindevertreter-sitzung kürzlich Erhard Auth zum neuen Ersten Beigeordneten der Gemeinde Flieden ernannt. Erhard Auth war bereits seit der Kommunalwahl im Jahr 2016 Mitglied des Gemeindevorstands. Der Erste Beigeordnete ist der Allgemeine Vertreter des Bürgermeisters. Dr. Sebastian Huber wurde aufgrund des



Stefan Gärtner, Vorsitzender der Gemeindevertretung, Beigeordneter Dr. Sebastian Huber, Bürgermeister Christian Henkel (von links).

Wahlvorschlages der CDU-Fraktion als nächster Nachrücker zum Beigeordneten im Gemeindevorstand ernannt und durch Hand-schlag vom Vorsitzenden der Gemeindevertretung in sein Amt eingeführt. Bürgermeister Henkel überreichte beiden Beigeordneten ihre Ernennungs-surkunde. Die Gemeinde Flieden wünscht Erhard Auth und Dr. Sebastian Huber für Ihre Tätigkeit im Gemeindevorstand Erfolg und viel Freude an der kommunalpolitischen Arbeit.

Jugendliche sammeln
eine Woche für das Ehrenamt

Gemeinschaftsaktion der Jugendämter und des Jugendrings

Fulda. Hessens Jugend sammelt – und das seit 71 Jahren, denn sinnvolle Jugendarbeit braucht Unterstützung. Dafür werden junge Engagierte aktiv bei der Jugendsammelwoche, die vom 27. März bis 6. April stattfindet. Der neue Anstrich im Gruppenraum, sozial verträgliche Beiträge für die Sommerfreizeit oder Materialien für die Gruppenstunde – Jugendarbeit ist wertvoll, aber nicht ganz kostenlos. Zwar werden die Angebote vor allem von ehrenamtlichem Engagement getragen, dennoch geht es nicht ohne eine vernünftige finanzielle Ausstattung. Hessens Jugend wird deshalb dieses Jahr zum 71. Mal aktiv bei der Jugendsammelwoche. Vom 27. März bis 6. April gehen junge Menschen von Haus zu Haus und bitten um Unterstützung für ihre Anliegen.

Die Jugendsammelwoche ist ein Gemeinschaftsprojekt der sammelnden Gruppen mit den Jugendämtern und dem Hessischen Jugendring. „Die Aktion ist eine wichtige Säule der Finanzierung der Arbeit“, erklärt Mario Machalet, Vorsitzender des Hessischen Jugendrings. „Ohne diese Unterstützung wären viele Aktionen wie Zeltlager, Gruppenstunden oder außerschulische Bildungsangebote gar nicht möglich.“ Der SV Darmstadt ist Kooperationspartner der Jugendsammelwoche und unterstützt die Aktion im Rahmen der Sozialaktion des Sportvereins „Im Zeichen der Lilie“ unter anderem mit einem Sportevent für engagierte Jugendliche.

Zum Erfolg des Projekts will auch Hessens Ministerpräsident Volker Bouffier beitragen, der die Schirmherrschaft für die Jugendsammelwoche übernommen hat. „Was Gemeinschaft bedeutet, kann man nirgendwo so gut wie in Vereinen, Verbänden und Initiativen erfahren. Deshalb ist es wichtig, dem Ehrenamt eine Zukunft zu geben – eine Zukunft, die von den Jugendlichen mitgestaltet wird, die heute schon ehrenamtlich tätig sind“, sagt Bouffier. Rund 75.000 Menschen engagieren sich in Hessen in Jugendverbänden mit dem Ziel, Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung zu bieten.

Großflohmarkt in Fulda

Am Sonntag, 16. Februar, beim Kaufland

Fulda. Den ersten Großflohmarkt bietet der Förderkreis des DAFKS Kontakt Fulda am 16. Februar an. Der Markt findet auf dem Gelände des Einkaufszentrums Kaufland, Fulda, Am Rosengarten in der Zeit von 8 bis 17 Uhr statt. Veranstalter ist der Deutsch-Amerikanische Freundschafts-, Kultur- und Sportverein Kontakt Fulda. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Der Eintritt für Besucher ist kostenfrei. Der Verein bietet für Kinder

bis elf Jahre kostenfreie Flächen an, wo Kinder Spielsachen und ähnliches verkaufen können. Statt einem Stand wird eine Decke verwendet. Auch hierfür ist eine Reservierung erforderlich. Für Essen und Getränke ist wie immer bestens gesorgt. Anmeldungen für einen Standplatz können unter der Rufnummer 0661/928980 oder 0162/8250389 bis einschließlich Samstag, 15. Februar, vorgenommen werden. Weitere Informationen gibt es auch im Internet unter www.Flohmarkt-Fulda.de.

Musizieren mit Kindern

Mütterzentrum Fulda verschiebt Termin

Fulda. Im Mütterzentrum „Die Mütze“ verschiebt sich das Kursangebot „Musikalische Früherziehung“. Der Kursbeginn der „Musikalischen Frühförderung“ für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung der Eltern beginnt am 14. Februar in der Zeit von 15 bis 16 Uhr, Kursdauer ist sieben mal freitags. In den Musikstunden musizieren die Kinder mit elementaren Musikinstrumenten, bewegen sich zur Musik, hören Musik, singen und begleiten Lieder. „Wir bewegen uns mit Materialien wie

Reifen, Tüchern und erfahren in Bewegung und Sprache verschiedene Rhythmen. Dabei steht das gemeinsame Musizieren und Erleben im Vordergrund.“ Unter anderem wird dabei folgendes gefördert: Rhythmus und Melodie zur spielerischen und musikalischen Sprachentwicklung, gemeinsames Musizieren und damit soziale Kompetenzen. Nähere Informationen und Anmeldung unter Telefon 0661/8050, montags bis freitags in der Zeit von 9 bis 13.30 Uhr.

informativ & vielseitig **Mittelhessen-Bote**
Telefon 06051 833-241

„I have a dream!“
Englisch für „Senioren“; 50+
☎ 060 52 - 9 26 99 99
www.ELKA-lernen.de

ETK-Reisen
Inhaber Ewald Theurer
Sandweg 1 • 36148 Kalbach

6 Tage Rabac/Istria
5x Übern./HP, Hotel in Strandnähe, Musikabend, Ausflugspr.
04.04.-09.04.2020 **398,-€**

6 Tage Saisoneroöffnungs-fahrt Masurische Seenplatte
5x HP, Ausflugsprogramm incl. örtliche Reiseleitung
21.04.-26.04.2020 **538,-€**

4 Tage Lago Maggiore
3x Übern./HP, Citrus-Park Cannero mit Mittagessen u. Katamaranfahrt, Bootfahrt Borromäische Inseln
26.03.-29.03.2020 **325,-€**

3 Tage Berlin und Potsdam
2x Übern./Frühstücksbuffet im 4* Hotel Nähe KaDeWe
05.04.-07.04.2020 **168,-€**

3 Tage Wien
2x Übern./Frühstücksbuffet, Hotel im Weinviertel, Ausflugsprog.
10.04.-12.04.2020 **189,-€**

3 Tage Mini-Kreuzfahrt Südschweden
2x Übern./HP, Büffet, Doppelkab. innen, Südschwedenrundfahrt
11.04.-13.04.2020 **248,-€**

4 Tage Wismar - Lübeck - Schwerin-Holsteinische Ostsee
3x Übern./HP, Schifffahrt, Stadtf. in Lübeck, Wismar und Schwerin
30.04.-03.05.2020 **368,-€**

5 Tage Kärnten Mölltal
4x Übern./HP im 3* Hotel, Ausflugsprogramm
20.05.-24.05.2020 **398,-€**

14 Tage Nordkap & Lofoten
10x Übern./HP, 3x Übern./Hp an Bord der Fährschiffe, Ausflugsprog.
14.06.-27.06.2020 **2248,-€**

EGER-Fahrt
15.02./29.02./21.03.2020 **25,-€**
Tel. 06655-96060
www.etk-reisen.de

Das MÖBEL-ZENTRUM SPESSART feiert Jubiläum und alle Häuser der Unternehmensgruppe Schmidmeier feiern mit!

90 Jahre WOHN FREUDE

MÖBEL-ZENTRUM SPESSART
Unternehmensgruppe Schmidmeier

bis zu 25% auf Polster und Betten

plus 10% JUBILÄUMS-RABATT

bis zu 50% plus 10% JUBILÄUMS-RABATT

KÜCHEN-WELT SCHMIDMEIER
Eines der größten Küchen-Spezialhäuser Deutschlands

Polsterwelt Schmidmeier
Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64632 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof, Tel: 06056-91670

Wir sind gerne für Sie da: Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr
www.polsterwelt-schmidmeier.de

* Gilt nur für Neuaufträge. Ausgenommen sind Artikel der Marken Voglauer, Ambianta, Schlüter, Paldi, CASADA, Sprenger, Henders & Hazel, Now by Hülsta, Gwinner International, Stressless, Leuchten und Gartenmöbel, sowie bereits reduzierte oder als Werbepreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Aktionsangeboten kombinierbar.

** Rabatt gilt auf alle frei geplanten Küchen außer Fa. Decker. Gilt auf die Hersteller-Listenpreise, nur auf die Holzteile. Gültig nur für Neuaufträge. Bei allen in Anzeigen, Mailings und Prospekten angegebenen Preisen sind bereits sämtliche Nachlässe berücksichtigt.

Erweiterung druch Fachvorträge

Domgymnasium kooperiert mit Gesellschaft

Fulda. „Wenn wir aktuelle Entwicklungen in unserer Gesellschaft oder komplexe Zusammenhänge der heutigen globalisierten Welt verstehen wollen, brauchen wir als Lehrkräfte und unsere Schülerschaft besonders der höheren Klassen Kooperationspartner mit ausgewiesener fachlicher Expertise.

Mit Experten der Gesellschaft für Sicherheitspolitik

Veranstaltungen mit außerschulischen Institutionen und Fachvorträge von Experten als Erweiterungen des Fachunterrichts sind für uns ein großer Gewinn“, stellte Bastian Michel, Leiter des gesellschaftswissenschaftlichen Aufgabenfeldes an der Rabanus-Maurus-Schule, fest. Für die künftige Zusammenarbeit schlossen das Domgymnasium und die Gesellschaft für Sicherheitspolitik im Rahmen einer Feierstunde in der Aula des Domgymnasiums einen Kooperationsvertrag. „Wir als Gesellschaft für Sicherheitspolitik wollen den Schulen ein Partner sein, der mit einem hochqualifizierten Referentenpool und einem großen Veranstaltungsangebot diesen Bedarf mit Schwerpunkt in den Bereichen Politik, Wirtschaft und Geschichte in besondere

Weise unterstützen kann“, fügte der Leiter der Fuldaer GSP-Sektion, Michael Trost, hinzu. Einige interessante Expertenvorträge zu Themen wie „Amerika unter Trump“, „China“, „Fake News“ und „Syrien-Konflikt“ konnten bereits für die Schüler der Oberstufe organisiert werden. Die Vorträge und anschließenden Diskussionen ergänzten den Politik- und Geschichtsunterricht und bereicherten die Allgemeinbildung der Schüler. Ziel der Zusammenarbeit ist es, Jugendlichen angesichts zunehmender innerer wie äußerer Konflikte ein grundlegendes Verständnis für Außen-, Wirtschafts-, Sicherheits- und Verteidigungspolitik zu vermitteln, damit sie erkennen, dass ein Leben in Frieden, Freiheit und Sicherheit keine Selbstverständlichkeit ist. Nur so können sie später als mündige Staatsbürger verantwortungsbewusst und kompetent am politischen Willensbildungsprozess teilnehmen und die Gesellschaft positiv mitgestalten. Gerade in unserer Zeit sei dies eine wichtige Aufgabe historisch-politischer Bildung in der Schule, so die beiden Kooperationspartner übereinstimmend. Vorträge und ein interessantes Exkursionsangebot sind Ziel der gemeinsamen Vereinbarung.



Bastian Michel, Leiter des gesellschaftswissenschaftlichen Aufgabenfeldes an der Rabanus-Maurus-Schule und der Leiter der Fuldaer GSP-Sektion, Michael Trost, beim Abschließen des Kooperationsvertrages.

„Anschlagbrett“ Mittelhessen-Bote

Was nutzt die beste Vereinsarbeit, wenn niemand davon erfährt? Das Druck- und Pressehaus Naumann aus Gelnhausen bietet den Mittelhessen-Boten allen Vereinen, Parteien, Kirchen und anderen Institutionen und Gruppierungen als „Anschlagbrett“ für ihre Mitteilungen an. Sie können so eine optimale Öffentlichkeitsarbeit betreiben: Berichte über die Arbeit im Vorstand, Terminerinnerungen für die Mitglieder, Vorankündigungen und Nachberichte zu Veranstaltungen der unterschiedlichsten Art sind nur einige Beispiele für diesen kostenlosen Service.

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
E-Mail: redaktion@bote.de

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss für die mittwochs erscheinende Ausgabe des Boten ist jeweils montags um 10 Uhr.

Ihre Redaktion des Mittelhessen-Boten

Fridays for Future im Dialog mit der Stadt

Photovoltaik-Ausbau auf städtischen Gebäuden geplant



Drittes Dialogforum zwischen der Stadt Fulda und Vertretern der lokalen Fridays for Future.

Fulda. Die Stadt Fulda will den Bau von Photovoltaik-Anlagen auf städtischen Gebäuden stärker in den Fokus rücken. Das kündigte Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld beim dritten Dialogforum zwischen der Stadt Fulda und Vertretern der lokalen „Fridays for Future“-Bewegung an. „Wir werden die Installation entsprechender Anlagen überall prüfen, wo es sinnvoll erscheint“, sagte Wingenfeld bei dem Treffen im Umweltzentrum. Er griff damit eine Initiative auf, die aus Reihen der Fuldaer Klimaschutzbewegung forciert worden war.

Lokale Ideen

Zu Beginn des Treffens hatten Marius Schäfer und Matthias Hohmann von „Fridays for Future“ dem Oberbürgermeister eine „Wünsche-Liste“ vorgelegt, die Teilnehmer an den lokalen Klimastreikaktionen mit Blick auf lokale Ideen zum Klimaschutz formuliert

hatten. Der Fuldaer Fotodesigner Walter Rammner übergab zudem eine Collage mit 120 Porträtfotos von Personen, die sich am Rande des Klimastreiks mit einer Tafel und ihren Forderungen und Wünschen hatten fotografieren lassen. Die Wünsche lauteten zum Beispiel: „Autofreie Innenstadt und freien ÖPNV für alle.“ „Alle Schulen mit Öko-Strom“, „Mehr fairen Handel“, „Bessere Radwege, mehr Busse“, „Wasserqualität erhalten“, „Lichtverschmutzung auch im gewerblichen Sektor regulieren“, „Kein Plastik bei Veranstaltungen“, und so weiter. An der dritten Auflage des Dialogforums, das im Sommer nach einem Gespräch zwischen „Fridays for Future“ und der Stadtspitze initiiert worden war, nahmen von Seiten der Stadt neben OB Wingenfeld auch die Leiterin des Stadtplanungsamts, Eva Bödeker, der Leiter des Gebäudemaneagements, Frank Vol-

mer, Florian Henning, für Photovoltaik-Anlagen zuständiger Mitarbeiter des Gebäudemaneagements sowie die städtische Agenda-Beauftragte Katharina Roßbach teil. Als Gastgeber im Umweltzentrum fungierte dessen Leiter Volker Strauch, moderiert wurde das Dialogforum von Alexander Sust, Regionalentwickler und Projektentwickler mit den Schwerpunkten nachhaltige Entwicklung und erneuerbare Energien. Im Mittelpunkt des dritten Dialogforums standen die Themen energetische Sanierung, Photovoltaik und Baurecht. Die Vertreter der Stadt erläuterten die Möglichkeiten eines Ausbaus der Stromerzeugung auf städtischen Dächern, aber auch limitierende Faktoren wie zum Beispiel den Denkmalschutz oder die Statik. Im Zusammenhang mit der Stadtplanung diskutierten die Teilnehmer des Dialogforums auch Möglich-

keiten der Stadt, Bauherren und Gebäudebesitzer stärker für das Thema Arten- und Klimaschutz zu sensibilisieren. In der Kritik stehen hier unter anderem die sogenannten Schottergärten, die Insekten und anderen Tiere kaum Lebensraum bieten und zudem im Sommer zum Aufheizen des städtischen Mikroklimas beitragen. Erörtert wurde hierbei auch, inwiefern diesen Problemen mit baurechtlichen Regelungen begegnet werden kann. Mit Interesse nahm OB Wingenfeld die Idee von Marius Schäfer und Matthias Hohmann für ein Pilotprojekt „Klimaneutrales Stadtquartier“ auf. Für das vierte Treffen soll die RhönEnergie als regionaler Energieversorger und Nahverkehrsanbieter mit in den Dialog eingebunden werden, um im gemeinsamen Austausch weitere Potenziale für den Umwelt-, Arten- und Klimaschutz identifizieren zu können.

Auszeichnung für erfolgreiche Züchter

Vogelfreunde aus Flieden belohnen ihre Mitglieder

Flieden. Die Fliedener Vogelfreunde haben ihre erfolgreichen Züchter die auf Vereins- und Landesmeisterschaft sowie an der Deutschen Meisterschaft des Jahres teilgenommen haben, ausgezeichnet. Der Vorsitzende Burkhard Röder nahm die Ehrungen vor. Auf Vereinsebene im Bereich der Kanarien hatte Rita Gutberlet (Schweben) den besten Stamm (vier Stück) der ganzen Vereinsschau mit den Positurkanarien Gloster Consort. Den zweitbesten Stamm der Schau hatte Siegfried Schmitt (Alsberg) mit der Positurkanarienne Lizzard. Bei den Farbkanarien gewann bei den Lipochrom-Farben Bernhard Gutberlet (Schweben) mit einem Stamm in gelb-schimmel und Rainer Schüßler (Altengronau) gewann bei den Melaninvögeln mit der Farbe schwarz-kobaltrot Mosaik. In der Sparte der Cardueliden erzielte Thomas Zimmermann (Rommerz) den ersten Rang mit einem Stamm Gelbbauchzeisigen sowie auch den besten Einzelvogel in der gleichen Sparte mit einem Kapuzenzeisig. Bei den Mischlingen Cardueliden x



Vorsitzender Burkhard Röder, Bernhard Gutberlet, Steven Ullrich, Rita Gutberlet, Thomas Zimmermann und Rainer Schüßler (von links).

Kanarien gewann Rainer Schüßler. Jürgen Fliedner (Flieden) war siegreich bei den nicht domestizierten Exoten mit einer Ringelamadine. Mit einem Zebrafink gewann bei den domestizierten Exoten Steven Ullrich (Sterbfritz). In der Gruppe der Wellensittiche gewann mit einer zweier Kollektion Rainer Schüßler mit Yorkshirkanarien. Champion und damit Landessieger bei den Wellensittichen wurde Thomas Zimmermann. Großsittichchampion und Landessieger wurde Burkard Röder mit

Landesverbandsmeisterschaft

Auch nahmen die Vogelfreunde an der Landesverbandsmeisterschaft von Kurhessen und Waldeck teil, die dies mal in Flieden stattfand. Erfolgreich war bei den Kanarien bei den großen Positurkanarien mit einer zweier Kollektion Rainer Schüßler mit Yorkshirkanarien. Champion und damit Landessieger bei den Wellensittichen wurde Thomas Zimmermann. Großsittichchampion und Landessieger wurde Burkard Röder mit

Agapornis Lilianae. Doppelt erfolgreich war Kai Reinl (Weichersbach) er wurde Landessieger bei den domestizierten Prachtfinken mit einem gepirlten Mövchen und Landesgruppensieger mit dem besten Zebrafink.

Deutsche Meisterschaft

Zum Abschluss der Ausstellungen waren die Vogelfreunde aus Flieden auch an der Deutschen Meisterschaft in Bad-Salzufern erfolgreich. Den Titel eines Deutschen Meisters errang Rainer Schüßler mit einem Stamm Kapuzenzeisig-Kanarien Mischlingen, sowie gewann er einen dritten Sieger bei den Farbkanarien Stamm gelb-Mosaik. Thomas Zimmermann errang jeweils einen dritten Sieger bei den Kollektionen von den Kapuzenzeisigen und den Gelbbauchzeisigen. Bei den Einzelvögeln wurde Thomas Zimmermann Deutscher Meister mit einem Gelbbauchzeisig. Markus Heil (Kalbach) erzielte mit seinen Agapornis lillianaee in der Naturfarbe das Prädikat vorzüglich und mit einer Mutationsfarbe das Prädikat sehr gut.

NORMA®

DER CLUB

14. FEBRUAR
VALENTINS-
TAG!

ab **Mittwoch**
12. Februar

Billiger!

ROSEN

ca. 30 cm lang mit
20 Stielen im Bund,
verschiedene Farben
je Bund

16% billiger
statt 2,99
2,49*

Aktionszeitraum: 10.02. bis 16.02.2020

Orchidee „Phalaenopsis“ mit 3 Rispen
• Verschiedene Farben • Höhe ca. 50–70 cm
inkl. 12-cm-Kulturtopf
je Pflanze

8,99*
(ohne Übertopf)

Rosenstämmchen

• In verschiedenen Farben • Höhe ca. 40–50 cm
inkl. 13-cm-Kulturtopf
je Pflanze

5,99*
(ohne Übertopf)

Luxus-Valentinsgesteck mit 4 Cymbidium Blüten

• Verschiedene Farben
• Übertopf in
versch. Designs
• Höhe
ca. 30–35 cm
inkl. Übertopf
je Gesteck

4,99*

Valentinspflanzen in einem roten Keramikübertopf

• Verschiedene Sorten • Mit dekorativem Herz mit
Schleife • Höhe sortenbedingt ca. 30–45 cm
inkl. ca. 12-/13-cm-
Keramikübertopf
je Pflanze

5,99*

Campanula „Dark Take Blue“

• Blütenfarbe dunkelblau
• Höhe ca. 20–25 cm inkl. 12 cm Kulturtopf
je Pflanze

2,99*
(ohne Übertopf)



Premium Saatbänder

In vielen versch. Sorten z.B.
Radieschen, Möhren und Kopfsalat
je Packung

1,49*

Blumenerde

20-l-Packung (1 l = –,05)

–,99
Ständig im Sortiment

Anzucht-erde

16-l-Packung (1 l = –,12)

1,99*

**Garten-
kalk**

6-kg-Packung (1 kg = –,33)

1,99*

**Rasen-
dünger**

3-kg-Packung (1 kg = 1,33)

3,99*

Kinder Schoko-Bons
225-g-Packung
(100 g = –,88)

25 g gratis

33% billiger

statt 2,99
1,99*



Aktionszeitraum:
10.02. bis 16.02.2020

Schwip Schwap
koffeinhaltiges
Erfrischungs-
getränk, classic oder zero

1,5-l-Flasche,
zzgl. –,25 Pfand
(1 l = –,33)
je Flasche

50% billiger

statt –,99
–,49*



1,5 Liter

Aktionszeitraum:
10.02. bis 16.02.2020

JELZIN Vodka
37,5 % vol, 0,5-l-Flasche
(1 l = 7,76)
je Flasche

22% billiger

statt 4,99
3,88*



Aktionszeitraum:
10.02. bis 16.02.2020

MERL Herings Filets
in Sahnesauce oder Dill-Sahnesauce
500-g-Schale (1 kg = 5,98)
je Schale



14% billiger
UVP 3,49
2,99*

XXL-Kfz-Sprays 750 ml

Weißes Fettspray, Cockpit Spray,
ICE-Rostlöser Spray, Polster-Schaum-
reiniger, Bremsenreiniger Spray
oder Zinkspray Alu hell (1 l = 3,99)
je Dose

750 ml
2,99*

Made in Germany

24 Auch online



TOPTEX Arbeitssocken 20 Paar für Herren

• Hautsympathisch durch
hohen Baumwollanteil
• Vollfrottee-Qualität
• Größen 39/42–43/46
je 20 Paar

20 Paar
9,99*



Jersey-Spannbettuch 2er-Pack

• Passend für Matratzen von
ca. 90 x 190 cm bis 100 x 200 cm
• 50% Baumwolle, 50% Polyester
• Steghöhe ca. 30 cm



2er-Pack
6,99*

Silber
Weiß
Kiesel
Ecrü
Anthra-
zit

Riesen-Strickknäuel 900 g „Maxi Family“

• Nadelstärke 3–3,5 • 100% Polyacryl
• Lauflänge ca. 2.376 m (1 kg = 8,88)
je Riesen-Strickknäuel



900 g
7,99*

Unterhemd 5er-Pack

• Reine gekämmte Baumwolle
• Weiche Feinripp-Qualität
• Bestehend aus 3 x Spitze und 2 x Uni
• Größen S (36/38)–XXL (52/54)
je 5er-Pack

5er-Pack
9,99*



Hüftlips 5er-Pack

• Reine Baumwolle • Breite Jacquard-
elastik an Bund und Beinausschnitt
• Größen: M (40/42)–XXL (52/54)

5er-Pack
6,99*



**KRAFT Holz-
bearbeitungs-Set**

Einfache Ent-
nahme durch
praktische
Klappbox

je Set
5,99*



KRAFT Gartenbauschrauben

Mit vor Rost schützender
C4-Beschichtung

Auch erhältlich:
• 3,5 x 30 mm, 700 Stück
• 3,4 x 40 mm, 520 Stück
• 4 x 40 mm, 420 Stück
• 4 x 50 mm, 350 Stück
• 4,5 x 50 mm, 250 Stück
• 4,5 x 60 mm, 220 Stück
• 5 x 50 mm, 220 Stück
• 5 x 60 mm, 180 Stück
• 5 x 100 mm, 100 Stück
• 6 x 120 mm, 80 Stück

je Ausführung
5,99*



Power Garden Gartenhandschuhe

**5er-Pack mit griffsicherer
Nitrilbeschichtung**

• Größen S–XL
je 5er-Pack



Hellgrün/
Dunkelgrün

Hell-
blau/
Dunkel-
blau

Grau/
Anthrazit

4,99*

KRAFT Naturseile auf Rolle

Baumwollseil
60 m x 6 mm
(1 m = –,17)

Sisal-Seil
45 m x 6 mm
(1 m = –,23)

Sisal-Schnur
220 m x 2,8 mm
(1 m = –,05)

9,99*

(Nicht zur Personensicherung
oder zum Heben von Lasten)

Power Garden Kehrgarnitur 2teilig

Made in Germany
3,99*

Outdoorbesen

Gesamtlänge ca. 135 cm

3,99*

Made in EU

4,99*

**KRAFT Sticksägeblatt-
Set 5teilig für Metall in
HSS-Qualität**

3,99*

**KRAFT Säbelsägeblatt-
Set 9teilig**

3,99*

**KRAFT Universal-
Sticksägeblatt-
Set 5teilig**

3,99*

**KRAFT Sticksäge-
blatt-Set**

5teilig
für Holz,
aus Karbon-
stahl

3,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-
zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet
und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser
oder anderer Ausführung unter www.norma24.de
bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

7120

b-berry

Premium Heidelbeeren

Peru/Chile, Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 8,73)



400 g!

3,49*



b-berry

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Lisa Fitz: Enfant Terrible der Kabarett-Bühnen

Sonntag, 8. März, in Schlüchtern

Schlüchtern. Anlässlich des Weltfrauentags gastiert die renommierte bayerische Kabarettistin Lisa Fitz mit ihrem neuen Programm „Flüsterwitz“ am Sonntag, 8. März, ab 20 Uhr in der Stadthalle in Schlüchtern.



Den Flüsterwitz erzählt man hinter vorgehaltener Hand. Er könnte Menschen in Hörweite beleidigen, sensible Damenohren kränken oder so wahr sein, dass er Machthabern gefährlich wird. Eigentlich ist der Flüsterwitz ein politischer Witz. Wenn man mit einem autoritären System haderte oder Repressalien befürchtete, erzählte man sich Flüsterwitze. Lisa Fitz ist Enfant Terrible, Aufklärerin, Rocklady und Bürgerschreck zugleich. Sie hat die Frauenbewegung in Deutschland in den vergangenen Jahrzehnten nachhaltig beeinflusst und unterstützt. Ihre Kabarettprogramme begeistern Zuschauer in ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz. Typischer Lisa-

Spruch: „Ich bin eine gute Partie – intellektuell, finanziell und sexuell.“ Oder: „Viel gefährlicher als die globale Erwärmung ist die globale Verblödung. Weil sie erstere bedingt.“ Die Besucher können sich auf einen abwechslungsreichen Abend mit Humor, Musik und Gesang freuen.

Eintrittskarten zum Vorverkaufspreis von 20 Euro (Abendkasse 23 Euro) gibt es im Bürgerservice der Stadt Schlüchtern (Telefon 06661/85359, E-Mail info@schluechtern.de) und in der Buchhandlung „Karmann's Schöne Seiten“. Einlass bei freier Platzwahl ist bereits ab 19 Uhr.

Till Brönner in der Alten Oper

Neue Songs und zeitlose Klassiker am Mittwoch, 13. Mai

Frankfurt. Till Brönner gilt nicht nur als bester deutscher Jazz-Musiker, sondern auch als künstlerisches Multitalent: Als Trompeter, Sänger, Komponist, Produzent und Fotograf sowie mit seiner einzigartigen Ausstrahlung und seinem unverkennbar coolen Sound fasziniert er sein Publikum auf der ganzen Welt. Am Mittwoch, 13. Mai, ist er mit seiner Band ab 20 Uhr zu Gast in der Alten Oper Frankfurt.



Künstlerisches Multitalent, vielfach preisgekrönt: Till Brönner.

Die erstmalig mit großem Erfolg gespielte „Better Than Christmas“-Tour im November und Dezember ist gerade erst vorbei, da geht es schon neu und mitreißend weiter bei Till Brönner, Deutschlands unangefochtener Nummer 1 des Jazz. Endlich wird er wieder mit seiner Band spielen und den Zuhörern den vollen, authentischen „Till-Brönner-Sound“ bieten. Nach einer Vielzahl von Duo-Konzerten und erfolgreichen Specials

und Kollaborationen, die ihn rund um den Globus reisen ließen, präsentiert er auf der Tour im Mai neues Material aus dem kommenden Album „On Vacation“ und zeitlose Klassiker. Till Brönner zählt

seit vielen Jahren zu den erfolgreichsten nationalen Künstlern. So trat er als einziger deutscher Musiker 2016 anlässlich des „International Jazz Day“ bei einem All-Star-Konzert im Weißen Haus vor

US-Präsident Barack Obama auf. Er kann bis dato zwei Grammy-Nominierungen sein Eigen nennen und ist bislang der einzige Künstler, der in allen drei Echo-Kategorien (Jazz, Pop, Klassik) gewinnen konnte. Sein jüngstes Solo-Album „The Good Life“ landete im gleichen Jahr aus dem Stand auf Platz 6 der deutschen Albumcharts. Mit dem Bassisten Dieter Ilg veröffentlichte er Anfang 2018 das Album „Nightfall“, das bis auf Platz 11 der deutschen Charts kletterte. Knapp 40.000 Fans strömten anschließend zu den Konzerten des Duos auf der zugehörigen Tournee. Bei der „Better Than Christmas“-Tournee begeisterte Till Brönner gemeinsam mit seinem kongenialen Septett über 12.000 Zuhörer.

Eintrittskarten für das Konzert in der Alten Oper in vier Kategorien zum Preis von 53,65 bis 80,10 Euro gibt es unter anderem unter eventim.de.

Mäc Härder: „Wir haben nicht gegoogelt, wir haben überlegt!“

Sonntag, 29. März, ab 18 Uhr im Hofgarten-Kabarett in Aschaffenburg

Aschaffenburg. Pünktlich zu seinem 30-jährigen Bühnenjubiläum kommt Mäc Härder mit seinem neuen Programm „Wir haben nicht gegoogelt, wir haben überlegt!“ am Sonntag, 29. März, 18 Uhr, in das Hofgarten-Kabarett nach Aschaffenburg. Das Programm zeigt, wie sich die Welt in den vergangenen 30 Jahren verändert hat.

auf dem Küchen- oder Schreibtisch mit Dingen, die zu erledigen sind. Wenn man sich die Weltgeschichte anschaut, fragt man sich: wofür? Das Römische Reich ging unter, das Mongolenreich ging unter, und das Tausendjährige Reich dauerte nur zwölf Jahre. Wir schicken Waffen in großen Mengen in den Nahen Osten, und als Antwort kriegen wir sie in kleiner Dosis wieder zurück. Es gleicht sich doch sowieso alles aus: Junge Menschen brauchen ihr Tablet, Alte ihre Tabletten. Stadtbewohner lesen „Landlust“, Geländewagen fahren in Innenstädten herum. Die Besucher verbringen ei-



Pünktlich zu seinem 30-jährigen Bühnenjubiläum kommt Mäc Härder mit seinem neuen Programm nach Aschaffenburg.

nen spannenden Abend mit Mäc Härder, der fränkischen Frohnatur und dem Wohltäter des treffenden Wortspiels. Sein neues Programm „Wir haben nicht gegoogelt, wir haben überlegt!“ kann Spuren von Tiefsinn erhalten. Auch diesmal erfüllt er sein Motto: „Was der Arzt ist für den Kranken, das ist Mäc Härder für die Franken.“

Eintrittskarten für die Show zum Preis von 24 Euro gibt es im GNZ-Ticket-Shop (Hauptgebäude mit Außentreppe und Aufzug, 1. Stock, montags bis freitags, 8 bis 18 Uhr, Telefon 06051/833-244) und im Internet unter www.bottingo.de.

Alles rund ums Auto

- Anzeige -

MotoTechnica am 15. und 16. Februar in Gießen

Die MotoTechnica findet zum zweiten Mal Mitte Februar in den Gießener Hessenhallen statt – vieles rund um die Themen Oldtimer, Youngtimer, Werkzeuge, Reifen sowie passende Literatur und Tuning werden hier zu finden sein. Ein Teilemarkt samt Zubehör für alles, was Räder hat, lässt das Herz vieler Fans ebenso höher schlagen wie die zum Verkauf stehenden Raritätenfahrzeuge. Nach dem Erfolg der letzten MotoTechnica-Messe hat sich der Veranstalter Otto Wonisch dazu entschieden, die Veranstaltungsfäche für Oldtimer auf fünf Hallen zu vergrößern. Zum Oldtimertreffen wird das Freigelände der Messehallen für Fahrer mit kraftstoffbetriebenen Oldtimern über 80 cm gratis zum Treffen zur Verfügung gestellt. Der Bereich „Tuning“ ist neu

dabei. Es wird Tuningzubehör geben, einen Tuningmarkt sowie spezielle Fachfirmen für Chip-Motortuning, Hightechbereiche und vieles mehr mit samt Ausstellung. Für das Tuning sind mindestens die beiden weiteren Hallen der Messe Giessen vorgesehen. Daneben werden aber auch historische Motorräder und teils Traktoren vorgestellt. Nicht nur die Oldtimer werden mit einer Ausstellung gewürdigt, sondern auch den Hinguckern ganz speziell getunter Fahrzeuge wird eine Präsentationsfläche in den Hessenhallen zur Verfügung gestellt. Ebenfalls vertreten werden viele Clubs, Vereine und Gemeinschaften sein, die sich in gemütlicher Runde über ihre Erfahrungen zu bestimmten Automarken, Reparaturen oder sonstigen Themen austauschen können.

„Nuwanda“ und Band rocken in Lanzingen

Freitag, 21. Februar, im Gemeinschaftshaus

Biebergemünd-Lanzingen. Am Freitag, 21. Februar, wird es pünktlich zum Beginn des Faschingswochenendes rockig im Saal des Lanzipger Dorfgemeinschaftshauses. Die Biebergemünder Kulturinitiative „SpessArt06050“ präsentiert in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Gemeinde Biebergemünd „Nuwanda“. Inka Bertagnoli widmet sich in ihrer Bühnenshow dem Crossover-Rock'n'Roll. Harmonische Satzgesänge sorgen für einen stimmungsvollen Gegenpart zur wilden, rauen Seite der Begleitband mit Claus Fischer und Oliver Bick (beide Beatles Revival Band) sowie Christian Schüssler und Thomas Wimmer. Karten für das Konzert der mehrfach ausgezeichneten



Rock-Röhre: „Nuwanda“ alias Inka Bertagnoli.

Sängerin und ihren fantastischen Mitmusikern gibt es bei der Postagentur Baumbach in Kassel, außerdem im GNZ-Ticket-Shop in Gelnhausen und im Internet unter www.bottingo.de. Konzertbeginn ist um 20 Uhr, Einlass bereits ab 19 Uhr. Die Bewirtung im Saal übernimmt die Freiwillige Feuerwehr Lanzingen.

MEIN TICKETPORTAL

DIE MANNSCHAFT
LÄNDERSPIEL
DEUTSCHLAND vs. ITALIEN
31.03. Nürnberg, Max-Morlock-Stadion

SIMON & GARFUNKEL REVIVAL BAND
21.03. Langenselbold, Klosterberghalle

STEPHAN BAUER
23.05. Frankfurt, Die Käs

PINI DI ROMA
03.04. Frankfurt, Alte Oper

SISSI PERLINGER
17.09. Frankfurt, Club Jahrhunderthalle

HOS GELDIN BOYACI
Türkische Komödie
04.04. Frankfurt, Saalbau Stadthalle Bergen

Mehr finden Sie auf

BOTINGO.DE
der bote online
www.bottingo.de/tickets

OLDTIMER Youngtimer Tuning

GIEßEN 15. + 16. Feb. 2020

Kasse + Eintritt
Sa: 9 - 18 Uhr
So: 9 - 16 Uhr

www.MotoTechnica.de

Halle 1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 7 + Freig.
Teilemarkt Modellbörse Werkzeuge Literatur Oldie-Verkauf ... u.v.m. Ausstellung + Oldtimer-Treffen

Travestie-SHOW-Theater
GERDAS kleine WELTBÜHNE
Jutta P. präsentiert
Dyona Looor
Feiern, Gutscheine
in gute Laune investieren
06108 75491 www.gerdas.de

Blick hinter die Kulissen

Schüler der Henry-Harnischfeger-Schule erkunden Ausbildungsbetriebe

Bad Soden-Salmünster. 120 Schüler besuchten während ihrer Berufsorientierungswoche, die an der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster jährlich für den Jahrgang 8 angeboten wird, Ausbildungsbetriebe in der Region.

Auch in diesem Jahr ermöglichten die Unternehmen Bien-Zenker, Woco und das Lidl-Logistikzentrum in Alzenau Tür und Tor für die Jugendlichen. Das Klassenlehrerteam um Andrea Auth, Jasmin Reus, Beatrix Feil, Alexander Zahn und Pit Müller bereiteten die Betriebserkundungen im Unterricht vor. Torben Spahn aus Klasse 8e berichtet über den Besuch in der Lidl-Logistik-Zentrale: „(...) Besonders spannend war der Besuch durch die riesigen Hochregallager und das



Schüler der Klasse 8b vor einem Musterhaus auf dem Betriebsgelände von Bien-Zenker in Schlüchtern.

Kühlager. Über 2000 Paletten werden hier täglich an- und ausgeliefert. Ein Ausbildungsberuf im Einzelhandel oder in der Logistik ist nun sicher für uns interessanter geworden. Im kommenden zweiwöchigen Praktikum werden wir

noch tiefere Einblicke in die Berufswelt bekommen.“ Die Parallelklassen besichtigten das Unternehmen Woco in Bad Soden-Salmünster und durften Ausbildungsberufe in einem Art Stationslauf kennen lernen und praktische

Übungen zur Berufsfindung
machen.

Bei Bien-Zenker in Schlüchtern führten Mitarbeiter und Auszubildende die Klasse 8b nach einer Unternehmenspräsentation auch durch die Produktionshalle und Musterhäuser.

Hubert Göbel und Julia Czech, die die Berufs- und Studienorientierung an der Henry-Harnischfeger-Schule koordinieren, bedankten sich im Namen der Schulgemeinschaft bei den an der Berufsorientierungswoche teilnehmenden Betriebe. „Wir wissen, dass es keine Selbstverständlichkeit ist, Schülergruppen in den Betriebsalltag zu integrieren. Daher bedanken wir uns sehr für diese Kraftanstrengung“, so Hubert Göbel und Julia Czech abschließend.

Interessiert sich Gott für mich?

Jehovas Zeugen Schlüchtern laden ein

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung Schlüchtern nutzen den Königreichssaal, Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach, und laden am Samstag, 15. Februar, um 17.30 Uhr zum Vortrag „Jehovas Augen sind auf uns gerichtet“ ein. Interessiert sich Gott dafür, was wir tun und wie es uns geht? Viele leben und handeln nach der Devise: „Gott ist tot“. Sie sind der Ansicht, wenn es ihn schon gäbe, dann wären die Menschen ihm gleichgültig.

Bei ihren Entscheidungen und im täglichen Leben spielt er keine Rolle mehr. Was sagt Gott selbst dazu? Nimmst du Kenntnis von dem, was auf der Erde geschieht? Kümmerst er sich darum, und veranlasst es ihn, etwas zu unternehmen? Anhand von biblischen Beispielen wird der Redner diese Fragen klären. Anschließend eine Bibelbesprechung: „Jehova gibt dir Freiheit“.

Mittwoch, 19. Februar, 19.00
Uhr: Dreiteiliges Programm

„Unser Leben und Dienst als „Christ“ mit Einzelheiten aus dem 1. Buch Mose (Genesis) Kapitel 18 und 19. Was lernen wir daraus, dass Gott Sodom und Gomorra zerstörte? Machen uns die Ungerechtigkeiten und das dreiste Verhalten der schlechten Welt von heute zu schaffen? Warum ist es für einen Christen so wichtig täglich in der Bibel zu lesen? Wie hilft uns dabei die Broschüre: „Täglich in den Schriften forschen“?. Dazu das Video: „Liebt

nicht die Welt“ mit Besprechung. In der Betrachtung von Jesu Leben auf der Erde sind wir nun schon in seinen letzten Tagen, kurz vor seinem Tod, angekommen. Bei einer Gelegenheit bittet er seinen Vater, vom Himmel aus zu sprechen. Daraufhin ertönt eine laute Stimme aus dem Himmel, und dies ist das dritte Mal, dass Gott sich öffentlich vor Menschen offenbart. Glaubten aber daraufhin alle an Jesus als den verheißenen Messias?

Seniorenwanderung

Rhönklub Sterbfritz informiert

Sinntal. Die nächste Seniorenwanderung des Rhönklub-Zweigvereins Sterbfritz findet am Donnerstag, 20. Februar, statt.

Die Wanderer fahren mit dem Bus nach Marjoß und wandern Jossa aufwärts nach Mernes. Im Gasthaus „Zum Jossatal“ erwarten sie bereits die Nichtwanderer zum gesel-

ligen Beisammensein. Der Wanderweg ist eben und circa 4,5 Kilometer lang. Die Abfahrt ist um 12.30 Uhr vom Bahnhof Sterbritz. Die Rückfahrt ist für circa 18 Uhr vorgesehen. Zu dieser Wanderung sind Mitglieder, Senioren und Gäste eingeladen. Weitere Informationen bei Bärbel Fell, Telefon 06664/911400.

Dolce Vita Reiseclub

Reisen mit Kultur & Lebensfreude

Ciao Bella Ciao, wir fahren zum Gardasee!

Zustiegsmöglichkeiten:
Schlüchtern, BSS, Bad Orb,
Wächtersbach Bhf, Gelnhausen,
Langenselbold, Hanau
Haustürabholung möglich!
Weitere Zustiege siehe Katalog!

www.dolcevita-reiseclub.de

Frühlingserwachen in Garda

1. Tag: Anreise an den schönen Gardasee
Morgens Anreise in unserer Dolce-Vita-Premium-Class mit Verwöhnboardservice und einem Sektbegrüßungsfrühstück über die Autobahn Würzburg - Nürnberg - München - über den Brennerpass an den malerischen Gardasee. Zimmerverteilung im erstklassigen 3-Sterne Hotel Palme & Suite in Garda. Dieser Ort hat dem See seinen Namen gegeben. Zur Hotelausstattung gehören Restaurants, gemütliche Hotelbar, Lift, Gartenanlage mit Swimmingpools und eine großzügige Lobby mit Rezeption und Aufenthaltsräumen. Alle Zimmer sind gemütlich und ausgestattet mit Bad/DU/WC, Telefon, Sat-TV, Klimaanlage, Balkon oder Terrasse. Rest des Tages zur freien Verfügung. Zum Abendessen serviert man Ihnen ein leckeres 3-Gang-Wahl-Menü mit großem Salat- und Gemüsebuffet. Guten Appetit. Übernachtung.

2. Tag: Freie Verfügung oder Ausflug Halbinsel Sirmione und Verona (fakultativ)
Frühstücksbuffet im Hotel. Danach starten wir heute gegen Aufpreis (€ 35,- p. Person) zum Ausflug zur Halbinsel Sirmione und nach Verona, Stadt von Romeo und Julia. Zunächst besuchen Sie die malerische Halbinsel von Sirmione mit einer der schönsten Albstädte mit Skulpturengarten am Gardasee. Genießen Sie ein gutes Eis in einer der zahlreichen Eisdieleen. Weiterfahrt nach Verona. Auf einer geführten Stadtführung sehen Sie u.a. das Amphitheater, welches im Sommer die berühmten Opernfestspiele beherbergt, sowie die malerische Altstadt mit ihren Kirchen und Plätzen. Danach freie Verfügung zum Bummeln und Einkäufen. Rückfahrt zum Hotel. Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü. Wie wäre es heute mit einem schönen Abendlichen Bummel durch die Geschäfte und Bars von Garda? Übernachtung.

3. Tag: Freie Verfügung oder Fakultativausflug Nördlicher Gardasee
Frühstücksbuffet im Hotel. Heute steht Ihnen der ganze Tag zur freien Verfügung. Gegen Aufpreis (€ 35,- pro Person) starten wir heute zum großen Ausflug „Nördlicher Gardasee“. Panoramafahrt mit unserem Bus entlang des Sees über Torri del Benaco - Malcesine und Torbole nach Riva del Garda. Mit dem Schiff geht es über den See nach Limone sul Garda. Aufenthalt in der malerischen Altstadt mit einer der schönsten Seepromaden. Anschließend Schifffahrt über den See nach Malcesine, bekannt durch die herrliche Altstadt mit Steilgerüstung. Aufenthalt. Genießen Sie beim Stadt-

Aktionspreis nur € 239 p. P. im DZ/HF
EZ-Zuschlag: 69 €
*Saisonzuschlag: 10 €

Gardasee „Königstour“

1. Tag: Anreise Gardasee
Abfahrt am frühen Morgen in unserer Dolce-Vita-Premium Class mit Verwöhnboardservice und einem Sektbegrüßungsfrühstück über die Autobahn Würzburg - Nürnberg - München - durch die schöne Bergwelt Tirols und über den Brenner bis ins Trentino. Bei Trient verlassen wir die Autobahn und erleben eine Panoramafahrt durch das Sarcaatal bis nach Arco. Über eine Aussichtsterrasse mit Blick auf den Gardasee erreichen wir schließlich Nago-Torbole und unser erstklassiges 4-Sterne Hotel Continental. Zimmerverteilung. Abends werden Sie von der Küche des Hauses kulinarisch verwöhnt. Übernachtung.

2. Tag: Verona und Weinprobe
Nach dem Frühstücksbuffet fahren wir in die Stadt von Romeo und Julia. Verona erwartet Sie mit großzügigen Plätzen, römischen Monumenten, allen voran das Amphitheater, welches als Arena di Verona im Sommer die berühmten Opernfestspiele beherbergt. Besichtigung per Bus und zu Fuß. Freizeit zum Bummeln durch die eleganten Straßen und Geschäfte. Am späten Nachmittag Fahrt zu einem exklusiven Weingut. Weine wie der Bardolino, Pinot Grigio oder auch Marzemino lassen die Herzen der Weinfans höher schlagen. Begleitet wird diese Weinprobe mit einem kleinen für die Region typischen Imbiss. Rückfahrt zum Hotel. Abends erwartet Sie ein fantastisches Gala-Dinner, anschließend Musik und Tanz. Übernachtung.

3. Tag: Gardasee-Panoramafahrt
Nach dem Frühstück unternehmen wir einen schönen Ausflug entlang der atemberaubenden „Gardesana Orientale“ mit ihren vielen geschichtsträchtigen Orten. Über Malcesine (Aufenthalt) nach Bardolino und weiter über Garda nach Sirmione, an der Südspitze des Sees gelegen. Möglichkeit in einer Bootsfahrt (Aufpreis ca. € 9,- buchbar vor Ort). Wir empfehlen den Genuss hausgemachter Eiscreme in einer der zahlreichen Eisdieleen. Auf der Rückfahrt besuchen wir eine Grappa-Destillerie und laden Sie zur Grappaprobe und Einkaufsmöglichkeit ein. Abends erwartet Sie ein kulinarisches Essen als Verwöhnmenü.

4. Tag: Freie Verfügung oder Fakultativausflug nördlicher Gardasee
Nach dem Frühstücksbuffet ganzer Tag zur freien Verfügung. Gegen Aufpreis Mög-

Aktionspreis nur € 339 p. P. im DZ/HF
EZ-Zuschlag: 89 €
*Saisonzuschlag: 59 €

Südlicher Gardasee

1. Tag: Anreise nach Desenzano del Garda
Morgens Anreise in unserer Dolce-Vita-Premium-Class mit Verwöhnboardservice und einem Sektbegrüßungsfrühstück über die Autobahn Würzburg - Nürnberg - München - über den Brennerpass an den südlichen Gardasee. Zimmerverteilung im erstklassigen 4-Sterne Hotel Villa Maria in Desenzano del Garda. Zur Hotelausstattung gehören ein Restaurant, gemütliche Hotelbar, Wintergarten mit Gartenterrasse und Park mit Swimmingpool, Lift, großzügige Lobby mit Rezeption und Aufenthaltsräumen. Alle Zimmer sind elegant ausgestattet mit Bad/DU/WC, Haartrockner, Klimaanlage, Minibar, Safe, Direktwahltelefon und Sat-TV. Rest des Tages zur freien Verfügung. Begrüßungskocktail. Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü mit Salat- und Gemüsebuffet. Übernachtung.

2. Tag: Ausflug Halbinsel Sirmione und Peschiera del Garda
Frühstücksbuffet im Hotel. Heute erkunden wir die schönsten Orte am südlichen Seeufer. Zunächst fahren wir auf die Halbinsel Sirmione. Hier Möglichkeit zu einer Schifffahrt (Aufpreis ca. € 9,- p. P. - buchbar vor Ort) rund um die Halbinsel bis in die belebte Altstadt von Sirmione, von einer Scalliger-Festung aus dem 13. Jhd. überragt. Am späten Nachmittag statten wir der herrlichen Altstadt von Peschiera einen Besuch ab. Nach einem Aufenthalt Rückfahrt zum Hotel. Abendessen und Übernachtung.

3. Tag: Ausflug nach Mantua und Sigurta Parks
Frühstücksbuffet im Hotel. Heute starten wir in die Stadt Mantua, 2008 wurde Mantova, vom UNESCO Weltkulturerbe ernannt. Tief mit der Fürstenfamilie Gonzaga verbunden, die zwischen 1328 und 1707 daraus eine glanzvolle Hofstadt machte, erstreckt sich die Stadt auf einer Landzunge, die von drei Seen umgeben ist. Diese wurden in der Antike zur Verteidigung der Stadtgrenze, aus den Mäandern des Flusses Mincio, erzeugt: Lago Superiore, Lago di Mezzo und Lago Inferiore. Diese Besonderheit macht die lombardische Stadt einzigartig und verleiht ihr den Eindruck, als würde sie aus dem Wasser aufliegen, wie ein Venedig des Hinterlandes. Wir sehen u.a. den Palazzo Ducale, den Dom, Piazza delle Erbe sowie den Palazzo Te. Sie besichtigen das Schloss - Castello di San Giorgio. Eine Führung bringt Ihnen diese Natur-

Aktionspreis nur € 299 p. P. im DZ/HF
EZ-Zuschlag: 99 €
*Saisonzuschlag: 80 €

5 Tage

22.03.2020 - 26.03.2020
***03.05.2020 - 07.05.2020**
19.10.2020 - 23.10.2020

5 Tage

01.04.2020 - 05.04.2020
29.05.2020 - 02.06.2020
***23.09.2020 - 27.09.2020**

Telefon: 0661 - 94263960

www.dolcevita-reiseclub.de

Dolce Vita Reiseclub GbR • Am Mühlberg 19 • D-36119 Neuhof • eMail: dolcevita-reiseclub@t-online.de



Medikamente schlucken

Viele Patienten kommen mit Medikamenten in Kapselform besser zurecht als mit Tabletten. Wer gerade mit großen Kapseln noch Probleme hat, kann sich aber mit einem Trick behelfen, wie die „Apotheken Umschau“ (Ausgabe B01/20) erklärt. Am besten klappt das Schlucken großer Kapseln nämlich, wenn man den Kopf nicht nach hinten neigt – sondern zunächst nach vorne. Nimmt man die Kapsel nun mit einem Schluck Wasser ein, schwimmt die Kapsel nach hinten in den Rachen und rutscht besser nach unten. Alternativ lassen sich manche Kapseln auch öffnen und die Inhalte dann in Wasser oder Joghurt mischen. Vor dem Öffnen der Kapseln sollten Patienten daher nachfragen.

Mit Alzheimer daheim

Wenn Alzheimer-Patienten weiterhin zu Hause leben, sollten Angehörige das Umfeld an deren Bedürfnisse anpassen. Dazu gehört unter anderem, dass sie Gefahrenquellen reduzieren. Darauf weist der Verein Alzheimer Forschung Initiative (AFI) hin. Die Experten raten: Messer, Scheren sowie spitze Gegenstände in der Küche besser wegsperren. Aber auch Stolperfallen wie Teppiche oder Elektrokabel am Boden sollten Angehörige entfernen. Markierungen – beispielsweise gelbes Klebeband an den Treppenstufen – können die Sicherheit hingegen erhöhen, genauso wie ein zusätzlich montierter Handlauf.

Tipps rund um die Grippewelle

Hygiene und Last-Minute-Impfung

Die Grippewelle hat begonnen – und wird noch einige Zeit anhalten. Wer sich den Influenza-Virus eingefangen hat, muss viel Geduld haben. Betroffene können die Beschwerden aber lindern. Und wer sich noch nicht angesteckt hat, kann sich schützen. Das erklärt das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) auf Gesundheitsinformation.de. Die wichtigsten Infos im Überblick:

Wie schütze ich mich vor Ansteckung?

Grippeviren verbreiten sich unter anderem über direkten Körperkontakt, beim Händeschütteln etwa, sowie über Dinge, die viele Menschen anfassen, den Haltegriff in der Bahn etwa. Wer sich schützen will, sollte auf beides möglichst verzichten, seine Hände vom Gesicht fernhalten – und sich dazu häufig und gründlich die Hände waschen. Das heißt: Mit Seife und mindestens 20 Sekunden lang.

Lohnt sich eine Impfung?

Ja – auch jetzt noch. Das gilt selbst für Schwangere und besonders für Ältere. Auch Kinder können ab einem Alter von sechs Monaten geimpft werden. Eile ist geboten: Bis der zusätzliche Schutz der Impfung wirkt, vergehen etwa zwei Wochen. Die Grippewelle wird aber voraussichtlich länger dauern. Hundertprozentigen Schutz bietet allerdings auch die Impfung nicht.

Woran erkenne ich, dass ich die Grippe habe?

Die Symptome der Grippe ähneln denen einer ganz normalen Erkältung, sind allerdings oft schwerer und langwieriger. Größtes Unterscheidungsmerkmal ist der Beginn der Krankheit: Während sich



Überfallartige Beschwerden: Im Gegensatz zur Erkältung bricht eine Grippe ganz plötzlich aus. Foto: Christin Klose/dpa-mag

die Erkältung meistens anschleicht, bricht die Grippe fast überfallartig aus.

Muss ich zum Arzt?

Ärztlicher Rat ist bei einer Grippe unbedingt sinnvoll, rät das IQWiG – auch wenn gegen die Krankheit oft kein echtes Kraut gewachsen ist. Berufstätige brauchen den Arzt für die Krankschreibung, denn nach ein oder zwei Tagen ist die Grippe nicht vorbei. Nach einer Woche lassen die Beschwerden in der Regel zwar deutlich nach, Erschöpfung und Husten können aber deutlich länger bleiben.

Wie gefährlich ist die Grippe?

Die Grippe ist eine potenziell schwere Erkrankung, mit häufigen Begleiterkrankungen wie einer Entzündung der Nasennebenhöhlen. Bei Säuglingen und Kleinkindern kommt oft eine Mittelohrentzündung hinzu. Aufpassen müssen Menschen mit einem schwächeren Immunsystem: Ältere zum Beispiel und Menschen mit Lungen- oder Immunerkrankungen. Hier ist das Risiko besonders hoch, dass die Influenza einen schweren oder sehr schweren Verlauf

nimmt. Letzterer kann lebensgefährlich sein.

Welche Medikamente helfen?

Antibiotika helfen auf keinen Fall – beziehungsweise nur dann, wenn zu der viral verursachten Grippe noch ein bakterieller Infekt hinzukommt. Es gibt jedoch spezielle Grippe-medikamente, in Deutschland vor allem den Wirkstoff Oseltamivir. Diese sind aber verschreibungspflichtig, helfen nur unter bestimmten Umständen und haben teils heftige Nebenwirkungen wie Übelkeit und Erbrechen.

Was kann ich sonst gegen Grippe tun?

Zu Hause bleiben, schonen, von anderen Menschen fernhalten und benutzte Taschentücher sofort entsorgen. Sonst geht erst einmal nicht viel. Hausmittel wie Kräutertee und Hühnersuppe sind eventuell gut fürs individuelle Wohlempfinden, ihre Wirkung ist aber nicht wissenschaftlich erwiesen. Rezeptfrei erhältliche Medikamente – wie Ibuprofen oder ASS (Acetylsalicylsäure) etwa – können helfen, die Beschwerden zu lindern und Fieber zu senken.

Training im Rhythmus

Tanzen hält auch das Hirn fit

Links, Tap, Wechselschritt: Sich Schrittfolgen beim Tanzen zu merken, ist oft gar nicht so leicht. Die Mühe lohnt sich aber, sagt Prof. Ingo Froböse, Leiter des Instituts für Bewegungstherapie an der Deutschen Sporthochschule Köln. Denn durch die mentale Herausforderung wird beim Tanzen nicht nur der Körper, sondern auch das Hirn trainiert. Studien zufolge könne schon ein halbjähriger Tanzkurs zum Beispiel helfen, Aufmerksamkeit und geistige Flexibilität zu verbessern. Die Gedächtnisleistung steigt, gleichzeitig sinkt durch regelmäßiges Tanzen das Demenz-Risiko.

Unter anderem dadurch sind Walzer, Salsa und Co. ein idealer Seniorensport. Hinzu kommt, dass der Gleichgewichtssinn trainiert wird – perfekt, um gefährlichen Stürzen vorzubeugen. Außerdem macht Tanzen glücklich, erklärt der Experte. Erstens wegen der sozialen Aspekte: Tanzkurs-Teilnehmer kommen im wahrsten Sinne des Wortes schnell mit Gleichgesinnten in Kontakt und lernen so neue Menschen kennen. Zweitens schüttet der Körper dabei die sogenannten Glückshormone Dopamin und Endorphin aus. Voraussetzung ist natürlich, dass die Musik gefällt.

Alleskönner in der Küche

Honig hat Heilmittel-Qualitäten



Honig ist ein Alleskönner in der Küche, peppt Kuchen, Fisch- und Fleischgerichte oder auch Desserts auf. Werkfoto: KKH

Ob Honig auf dem Brötchen, im Salat oder Joghurt: Mit 1,1 Kilogramm pro Kopf und Jahr zählen die Deutschen weltweit zu den Spitzenreitern unter den Liebhabern des Bienenprodukts. Die Frage, ob Honig gesünder ist als Zucker, kann durchaus bejaht werden. Das Naturprodukt besteht zwar zu 80 Prozent aus Zucker. Doch der Großteil entfällt auf Frucht- und Traubenzucker, also Einfachzucker, die vom Körper nicht aufgespalten werden müssen. Sie gelangen daher schnell in den Blutkreislauf und liefern

Gehirn oder Muskeln rasch Energie. Honig enthält desweiteren ein spezielles Enzym, das Bakterien, Pilze und Viren abtöten kann. Ferner stecken im ältesten bekannten Süßungsmittel lebenswichtige Vitamine, Mineralstoffe, Proteine sowie auch sekundäre Pflanzenstoffe. Letztere fangen aggressive Sauerstoffradikale ab und schützen so Körperzellen vor Schäden an der Erbsubstanz. Honig stärkt auch die Durchblutung und damit Herz und Kreislauf und regt die Leber an, das Entgiftungsorgan Nummer 1.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

13. bis 19. Februar 2020

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.
13.02.20: ■ **Alte Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 38 **(066 61) 9 61 50**
14.02.20: ■ **Bahnhof-Apotheke**, Neuhoof
Bahnhofstr. 7 **(066 55) 9 86 86 13**
■ **Einhorn-Apotheke**, Sinnthal
Schlüchterner Str. 9 **(066 64) 2 08**
15.02.20: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 **(066 61) 9 62 10**
16.02.20: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 **(066 55) 42 42**
17.02.20: ■ **Coestersche Apotheke**, Neuhoof
Fuldaer Str. 1 **(066 55) 50 25**
■ **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenaauer Str. 34 **(066 64) 9 61 00**
18.02.20: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 **(066 63) 60 18**
■ **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a **(066 55) 91 11 96**
19.02.20: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28 **(066 55) 50 59**

GESUNDHEITSECKE

Einladung zum Vortrag am
Montag, 17.02.2020,
um 18:00 Uhr

Wenn der Oberbauch zwick!
Reflux, Magen, Galle: Moderne Diagnostik und
Behandlungsmöglichkeiten

Referent:
Dipl. med. Jörg Bollmann (Leitender Oberarzt)
Abteilung Allgemein-, Viszeral- und Minimal-invasive
Chirurgie

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Verschiedene Schmerzarten – ist Schmerz gleich Schmerz?
- Von den Beschwerden bis zur Diagnose
- Moderne diagnostische Verfahren
- Verschiedene Krankheitsbilder und deren Behandlung
- Immer gleich zum Arzt?

Veranstaltungsort:
„Sternbau“, Am Frankfurter Tor 19, 63450 Hanau
Eingang Sternstraße, 4. OG/Dachgeschoss,
Schwester Maria Theresia-Saal

- Teilnahme kostenfrei
- Barrierefreier Zugang
- Sitzplatzanzahl begrenzt
- Parken Parkhaus „Am Forum“

St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH
Am Frankfurter Tor 25 • 63450 Hanau
Telefon: 061 81 / 272 - 0 • Telefax: 061 81 / 272 - 626
info@vinzenz-hanau.de • www.vinzenz-hanau.de
www.facebook.com/st.vinzenz.hanau

GESUNDHEITSECKE

Einladung zum Vortrag am
Dienstag, 18.02.2020,
um 18:00 Uhr

Arthrose und Sport im Olympiajahr 2020
– Was ist zu beachten?

Referent:
Andrew W. Lichtenthal
Oberarzt Zentrum für Gelenkchirurgie,
Orthopädie und Unfallchirurgie
Sportmedizin / Leitender Arzt des
Deutschen Leichtathletik-Verbands

Inhaltliche Schwerpunkte:

1. Erläuterungen zu: Arthrose ist eine zunehmende Volkskrankheit
2. Kurze Beschreibung der Arthroseerkrankung
3. Konservative und operative Therapieformen der Arthrose
4. Warum sind sportliche Aktivitäten wichtig?
5. Welche sportliche Aktivitäten machen bei Arthrose Sinn?

Veranstaltungsort:
„Sternbau“, Am Frankfurter Tor 19, 63450 Hanau
Eingang Sternstraße, 4. OG/Dachgeschoss,
Schwester Maria Theresia-Saal

- Teilnahme kostenfrei
- Barrierefreier Zugang
- Sitzplatzanzahl begrenzt
- Parken Parkhaus „Am Forum“

St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH
Am Frankfurter Tor 25 • 63450 Hanau
Telefon: 061 81 / 272 - 0 • Telefax: 061 81 / 272 - 626
info@vinzenz-hanau.de • www.vinzenz-hanau.de
www.facebook.com/st.vinzenz.hanau

Beste Stimmung beim Vereinsabend

SG Breunings/Neuengronau blickt auf Vereinsgeschichte zurück



Helmut Meister (Landessportbund Hessen), Andrea Löffert, Alfred Lotz (Ehrenamtsbeauftragter vom Kreisfußballausschuss), Sabine Löffert, Heinz Heil, Anja Hess, Karola Jobst, Holger Löffert (von links).

Sinntal. Die SG Breunings/Neuengronau lud Mitglieder und Freunde zu einem gemeinsamen Vereinsabend ein. Höhepunkt des Abends waren Ehrungen des Landessportbunds und des hessischen Fußball-Verbands sowie ein Rückblick auf die bisherige Vereinsgeschichte. Über 90 Freunde und Mitglieder konnte die Sportgemeinschaft im Dorfgemeinschaftshaus in Breunings begrüßen. Der erste Vorsitzende Holger Löffert konnte neben Bürgermeister Carsten Ullrich auch Helmut Meister vom hessischen Landessportbund sowie Alfred Lotz vom Kreisfußballausschuss willkommen heißen. Acht Mitglieder wurden für ihre ehrenamtliche Bereitschaft und ihren beachtenswerten Einsatz in der Vereinsarbeit

ausgezeichnet. Nach einem gemeinsamen Abendessen wurde in einer Diashow und einem kurzen Vortrag auf die bisherige Historie des Vereins zurückgeblickt. Bereits in den 1920er Jahren wurde sowohl in Breunings als auch in Neuengronau ein Fußballverein mit dem Namen „Helvetia“ ins Leben gerufen. Die gemeinsame Namensfindung war vielleicht schon ein Indiz für den späteren, gemeinsamen Spielbetrieb und die Gründung der SG im Jahre 1979. Der Verein wurde von 54 Personen gegründet. Heute befinden sich davon noch 16 Männer im Verein. Neben dem Fußballbetrieb wurde 1986 außerdem eine Frauen-Gymnastikabteilung gegründet, die bis heute aktiv ist. Außerdem ist nach der Jahrtausendwende

die Theatergruppe „Schwarzweihergeister“ entstanden und es gab zwischenzeitlich eine Bogensport-Abteilung im Verein. Im Anschluss an den Vortrag blieb man noch einige Stunden beisammen, blickte gemeinsam auf die letzten Vereinsjahre zurück. Geehrt wurden durch Helmut Meister vom Landessportbund Hessen und Alfred Lotz, dem Ehrenamtsbeauftragten vom Kreisfußballausschuss, folgende Mitglieder: Andrea Löffert, Sabine Löffert und Christa Eigenbrod erhielten die Ehrenurkunde LSB. Den Ehrenbrief HFV erhielten Anja Hess, Karola Jobst und Dirk Zeller. Über die große Verbandsehrennadel HFV kann sich Heinz Heil freuen. Der Vorsitzende Holger Löffert erhielt die DFB Ehrenamtsurkunde.

Exklusive

Neue Zeitung

+ Mittelhessen-Bote

Leserreise

Provence & Camargue

Avignon - Pont du Gard - Ardèche-Schlucht - Arles - Marseille -
Saintes-Maries-de-la-Mer - Roussillon - Mont Ventoux

Nur für Leser des Mittelhessen Bote & Gelnhäuser Neue Zeitung

Abo-Vorteil:
30,- € Bordbistro-Gutschein p.P.

Mi 17.06. - Di 23.06.2020

7 Tage
EZZ € 485,-

€ 1319,-^{p.P.}

Avignon

Ardèche

LEISTUNGEN

- Reise im 5 Sterne^{sup} STEWA-Bistro-Bus de luxe inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 6x ÜN/Frühstücksbuffet im ****Avignon Grand Hotel
- 1x 3-Gang-Abendmenü im Hotel
- 1x 3-Gang-Abendmenü in gehobenen Restaurant
- sämtliche Rundfahrten mit qualifizierter Reiseleitung vom 2. bis 6. Tag
- romantische Lichter-Schiffahrt auf der Rhône inkl. Gourmet-Menü, Wein, Musik und Tanz
- Camargue-Mittagessen inkl. ¼ l Wein
- Fahrt mit dem PETIT TRAIN zur Notre-Dame de la Garde in Marseille
- Eintritt Pont du Gard

- Stadtrundgang Arles
- Aufenthalt in Saintes-Maries-de-la-Mer und Lavendelstadt Sault
- Spaziergang Ockerbrücke Roussillon
- Weinkellerbesichtigung mit Weinprobe in Gordes
- kurze Wanderung Mont Ventoux
- City Tax Avignon

Weitere Informationen unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Gültiger Bundespersonalalausweis erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 20 Tage vor Abreise.

Aufpreis pro Person, bitte gleich mitbuchen:
DZ Superior-Zimmer zur Gartenseite € 70,-

Buchen Sie Ihren Traumurlaub unter Leser-Hotline 06027-40972-1

Veranstalter: STEWA Touristik GmbH, Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim

Bauen & Wohnen

Schimmel und hohe Heizkosten

Schwerpunktthema diese Woche: Energieeffizienz

Sparsam heizen heißt, die Energie nicht an der falschen Stelle zu vergeuden. Das Wohnzimmer zum Beispiel ist ein Ort, an dem man sich gemütlich auf das Sofa setzt und häufig seine Zeit verbringt. Dieser Raum sollte auch in der kalten Jahreszeit schön warm sein. Das Bad und die Küche hingegen muss man nicht unbedingt rund um die Uhr heizen. Wichtig dabei: Wenn Räume in der Wohnung unterschiedlich stark geheizt werden, sollten Bewohner die Zimmertüren schließen. Darauf weist der Verband Privater Bauherren (VPB) hin. Geschlossene Türen sorgen dafür, dass die warme Luft

Wer seine Türen in der Wohnung geschlossen hält, spart Heizkosten und beugt Bauschäden vor. Foto: Kai Remmers/dpa-mag

nicht in unbeheizte Bereiche wandert. Das spart zum einen Heiz- und Energiekosten. Darüber hinaus können Bewohner so auch Bauschäden vermeiden. Denn Feuchtigkeit in kühlen Räumen kann einem Gebäude zusetzen - im schlimmsten Fall bildet sich Schimmel. Wie das? Die

Feuchtigkeit gelangt in unbeheizte Räume, wenn sich die warme Luft dort abkühlt. Sie kann dann weniger Feuchtigkeit binden.

Feuchtigkeit gelangt in unbeheizte Räume, wenn sich die warme Luft dort abkühlt. Sie kann dann weniger Feuchtigkeit binden.

Strom sparen

Kühlschrank um zwei Grad hochregeln

Sieben Grad Innentemperatur reichen für einen Kühlschrank gut aus. Bei alten Geräten ohne Temperaturanzeige sollte man im vorderen Bereich des obersten Fachs nachmessen und gegebenenfalls nachregulieren. Dazu raten die Regionalen Netzstellen Nachhaltigkeitsstrategien (RENN). Auf diese Weise lässt sich Strom sparen. Denn wird die Temperatur des Kühl-

Je weniger man die Temperatur des Kühlschranks herunterregelt, desto weniger Strom verbraucht das Gerät. Foto: Florian Schuh/dpa-mag

schranks - oder auch eines Gefriergeräts - um zwei Grad höher gestellt, sinkt der Stromverbrauch um rund zehn Prozent. Sparen lässt sich auch beim Betrieb des Backofens: Man kann das Gerät schon bis zu 15 Minuten vor dem Ende der Ofenzeit herunter- oder ganz ausschalten, wenn ein Gericht länger als 40 Minuten darin ist. So wird die Nachwärme genutzt, erklärt RENN.

...nicht ein Haus –
...ich bau mein Haus!

Massivhäuser aus Ytong-Steinen

EFF-HS 55, 40 u. 40+ ohne zusätzliche Dämmung möglich

Neueste NIBE Wärmepumpentechnik

1.500,- € Bafa-Förderung

TBA Thermische Bauteil-Aktivierung

Speichern der Wärme im Beton, Kühlungsfunktion im Sommer

Fenster: Dreifache Wärmeverglasung

Fenster-Gesamt-U-Wert = 0,79

Massivhaus

Kreppenhofer

Main-Kinzig-Straße 40

63607 Wächtersbach

Kreppenhofer

Bau GmbH

Tel. 06053 - 70 75 60 • www.kreppenhofer.de

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de

Mittelhessen-Bote

Reagiere klug – auch wenn man dich unklug behandelt

Fachtag für Erzieher der Evangelischen Kindergärten im Kreis Kinzigtal.

Steinau. Zu einem pädagogischen Fachtag kamen Anfang Februar rund achtzig Erzieher der Evangelischen Kindergärten im Kirchenkreis Kinzigtal, ehemals Kirchenkreise Schlüchtern und Gelnhausen, zusammen. Thema der Fortbildung im Evangelischen Gemeindezentrum Schlüchtern war: „Aspekte wertschätzender Kommunikation im Umgang mit Kindern, im Team und in der Erziehungspartnerschaft.“

Unter dem Motto „Reagiere klug – auch wenn man dich unklug behandelt – Umgang mit schwierigen Situationen im stürmischen Arbeitsalltag“, stimmte Referentin Bettina Theißen, aus Berlin, Trainerin, Autorin von Sachbüchern zur Kindererziehung und Schauspielerin, in einem lebendigen Impulsreferat die Teilnehmenden auf das Thema ein. In den sich anschlie-



Pädagogischer Fachtag für Erzieher der Evangelischen Kindergärten im Kirchenkreis Kinzigtal.

ßenden Arbeitsgruppen ging es dann auf ganz unterschiedliche Art theoretisch und praktisch um den wertschätzenden Umgang im Team, mit Eltern und Kindern. Neben Bettina Theißen leitete Dr. Esther Hansch, aus Gelnhausen, Trainerin der „Step“-Methode, einen weiteren Workshop. Entsprechend der

„Step“-Methode vermittelte Dr. Hansch, wie man Kindern Orientierung und Halt geben und sie respektvoll, wertschätzend und mit einem gesunden Maß an Gelassenheit ins Leben begleiten kann. Für den Arbeitsalltag der Erzieher sehr hilfreich und praktisch ging es auch in den Arbeitsgruppen mit der Sprach-

therapeutin Christiane Engler und der Logopädin Luisa Brand, beide Gelnhausen, zu. Dass die Veranstaltung ein voller Erfolg war und viele neue Ideen und Impulse gegeben habe, war die einhellige Meinung der Teilnehmer, die sichtlich guter Stimmung auf den Tag zurückblickten. „Wir nehmen sehr viel mit, was wir für den Umgang miteinander, mit den Eltern und den Kindern, die uns anvertraut sind, gut brauchen können“, fasste ein Teilnehmer den Ertrag der Veranstaltung zusammen. Für die Organisation der Veranstaltung waren wieder Andrea Heyenga, Leiterin des Kindergartens „Am Steinaubach“ in Steinau und der Vorsitzende des Zweckverbands evangelischer Kindertagesstätten im Bereich der Stadt Steinau, Pfarrer Wilhelm Laakmann verantwortlich.

Sprache des Herzens

Studientag im Bildungshaus Salmünster

Bad Soden-Salmünster. „Ich will verstehen, was du brauchst. Gewaltfreie Kommunikation in der Familie“ lautet das Thema eines Studientages, den das Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster am Samstag, 15. Februar, von 9.30 bis 17 Uhr anbietet. Referentin ist Dr. Andrea Faulstich, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapie und Gesprächspsychotherapie aus Fulda. Störungen in der Kommunikation oder gar der Mangel an Kommunikation sind häufig eine Quelle von Konflikten in unterschiedlichen Lebensbereichen. Langfristig können sie negative Auswirkungen auf unsere Gesundheit haben. Abhilfe schaffen die Grundsätze der Gewaltfreien Kommunikation (GFK – wird auch „Sprache des Herzens“ genannt) nach Marshall B. Rosenberg. Sie regt uns zu einem Sprachgebrauch an, der dem Gesprächspartner Wohlwollen und Wertschätzung vermittelt

und zugleich Ablehnung und Abwertung vermeidet. Hinter feindseligen Äußerungen des Anderen stehen oft unausgesprochene Gefühle und Bedürfnisse, die es zu erkennen und zu benennen gilt. Der Studientag vermittelt die theoretischen Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation und gibt Gelegenheit anhand von zahlreichen Beispielen die praktische Umsetzung einzuüben. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Verbesserung der Kommunikation in der Familie (Erwachsene untereinander – Erwachsene mit Kindern). Der Teilnehmerbeitrag beträgt 38 Euro. Darin sind Stehkaffee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen am Nachmittag sowie die Kurskosten enthalten. Anmelden können Sie sich beim Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster, Franziskanergasse 2, Bad Soden-Salmünster; Telefon 06056/919310, Mail: buero@bildungshaus-salmuenter.de oder www.bildungshaus-salmuenter.de.

StellenMarkt

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Ergotherapeuten/-innen Physiotherapeuten/-innen

in Teilzeit / Vollzeit.

Die Klinik Lohrey in 63628 Bad Soden-Salmünster ist eine private Gesundheitseinrichtung mit 177 Betten auf den Gebieten der Orthopädie, Inneren Medizin, Geriatrie und Rheumatologie. Es werden stationäre Heilbehandlungen sowie Anschlussheilbehandlungen überwiegend bei Erkrankungen des Bewegungsapparates durchgeführt. Ferner ist die Klinik zur ambulanten Physiotherapie zugelassen.

Die Therapieabteilung umfasst 18 Mitarbeiter/-innen in den Bereichen Physiotherapie, physikalische Therapie und Ergotherapie. Wir behandeln Patienten nach Gelenkersatz- und Wirbelsäulenoperationen, nach Amputationen, nach Frakturen, sowie Patienten mit internistischen und neurologischen Erkrankungen. Im Rahmen stationärer Rehabilitationsverfahren werden Patienten überwiegend mit degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates behandelt. Die Klinik Lohrey ist für geriatrische Anschlussheilbehandlungen zugelassen.

Wir erwarten:

- entsprechend abgeschlossene Ausbildung
- Eigenständige Arbeitsweise, Teamfähigkeit und Belastbarkeit
- Fähigkeit und Interesse zur interdisziplinären Zusammenarbeit
- Einfühlungsvermögen im Umgang mit den Patienten

Wir bieten:

- qualifizierte und hochwertige Einarbeitung,
- eine vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabenstellung,
- eine enge Zusammenarbeit in einem interdisziplinären Team und
- eine ständige Aktualisierung Ihres Fachwissens
- die Vereinbarung von Familie und Beruf durch individuelle Arbeitszeiten
- interessante Tätigkeit in einem netten Team
- leistungsgerechte Vergütung

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, schicken Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

Klinik Lohrey – Personalverwaltung – Frau Christiane Nix
An den Augärten 1–3 · 63628 Bad Soden-Salmünster · Telefon (060 56) 98 16 26
E-Mail: c.nix@kliniklohrey.de

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Jossgrund Lettgenbrunn
- Sinntal Jossa

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH (ab 13 Jahren).

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder 293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Ich suche ab sofort Putzjob für spät mittags im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg.. ☎ 0175-1157428

Stellenangebote

Randstad sucht Sie als Verpackungsmitarbeiter von Kleinteilen (m/w/d) für unseren Kunden in Florstadt. Es erwarten Sie hohe Übernahme-Chancen in den ersten 6 Monaten, tolle Arbeitsbedingungen und € 12,50/Std. (brutto). 2 Schicht-Betrieb von 06:00 Uhr - 14:00 Uhr und 16:30 Uhr - 24:00 Uhr. Sie haben gute Deutschkenntnisse, legen Wert auf Genauigkeit und arbeiten gerne mit Kleinteilen, dann bewerben Sie sich am besten per Mail an ris-dhl.florstadt@randstad.de oder telefonisch unter ☎ 01525-4507256. Randstad Inhouse Services, In der Au 9, 61197 Florstadt

Für unsere Fulfillment-Abteilung suchen wir Mitarbeiter/innen (m/w/d) mit kaufmännischer Ausbildung oder Fachkraft für Lagerlogistik, beide mit Exporterfahrungen und guten Deutsch-/PC-Kenntnissen, für unsere Standorte Gelnhausen-Hailer und Erlensee, in 3 Schicht-Betrieb (Früh/Tag/Spät). Bergler Industrieservices GmbH, Im Steinigen Graben 7, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/912822 oder alfred.jordan@bergler-industrieservices.de

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

- Produktionsmitarbeiter (m/w/d)**
die in Teil- oder Vollzeit Tätigkeiten in unserer Druckweiterverarbeitung übernehmen.
- Zusteller (m/w/d)**
für die Gelnhäuser Neue Zeitung von 4:00 Uhr bis 6:00 Uhr oder für unsere Anzeigenblätter in Vollzeit (35 Std./Woche), Teilzeit oder auf Minijob-Basis

Ausführliche Stellenbeschreibungen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter **www.dpn-media.de/jobs**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an **personal@gnz.de** oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (060 51) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

WIR SUCHEN SIE! «

Sinn als Motivation

Wie wir Erfüllung im Job finden

Der US-amerikanische Autor David Graeber hat den Begriff „Bullshit-Job“ geprägt. Seine These: Es gibt immer mehr Tätigkeiten, die vollkommen sinnlos sind. Selbst die ausführende Person kann sich nicht mehr einreden, dass es dafür einen stichhaltigen Grund gibt. Umgekehrt ist es aber gar nicht so leicht zu sagen, was einen Job überhaupt sinnvoll macht.

Prof. Tatjana Schnell leitet an der Universität Innsbruck die Arbeitsgruppe Empirische Sinnforschung. „Ein sinnvoller Job ist nicht unbedingt einer, der meinem Leben Sinn gibt“, erklärt sie. Grundsätzlich sei es aber von Bedeutung, dass Berufstätige



«Was mache ich hier eigentlich?» Wer den eigenen Job nicht als sinnvoll empfindet, ist belastet. Dann ist es Zeit, mit dem Chef zu sprechen oder über einen Jobwechsel nachzudenken.

Foto: Alexander Heintl/dpa-mag

ihren Job als sinnvoll erleben. „Wir stecken sehr viel Zeit in unseren Beruf - wird er als sinnlos erlebt, dann ist das eine sehr hohe Belastung.“ Sinnzuschreibung im Beruf sei „immer ganz subjektiv“, er-

klärt Schnell - und abhängig von der eigenen Situation. In der Forschung gibt es vier Kriterien, um die Wertvorstellung vom eigenen Job messbar zu machen: Zunächst das Empfinden, dass der eigene Job ei-

ne Bedeutung hat. „Das kann man als Gegenteil von Egalsein verstehen“, erläutert Schnell. Das zweite Kriterium ist Kohärenz: Passe ich mit meinen Werten auf meine Stelle? Drit-

zens und viertens sind Orientierung und Zugehörigkeit. Das eine bezeichnet das Empfinden, dass man als Berufstätiger hinter dem stehen kann, was der Job oder das Unter-

nehmen von einem verlangt. Das andere bezieht sich auf das Gefühl, am Arbeitsplatz als Mensch wahrgenommen zu werden. „Diese Werte müssen einzeln nicht extrem stark ausgeprägt sein, um einen Job als sinnvoll zu empfinden“, betont Schnell. Wenn aber einer oder mehrere der vier Kriterien nicht erfüllt sind, bröckelt das berufliche Sinnerleben. In diesem Fall sollte man sich kritisch damit auseinandersetzen und nach konkreten Ursachen suchen. Beschäftigte sollten sich eine Sache vor Augen führen: „Es gibt nicht so viele Jobs, in denen ich die Welt retten kann. Arbeit ist heute meist Broterwerb. Das kann Kompromisse verlangen - die jedoch nicht unseren Werten widersprechen sollten“, sagt Schnell.

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, W'bach, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Wir suchen ab sofort zuverlässige Reinigungskräfte (m/w) auf 450 €-Basis für unser Fitnessstudio ixmal - mehr Fitness in Gelnhausen. Verfügbarkeit: Mo.-So.: von 3.30-7.30 Uhr (Arbeitstage frei wählbar, mind. 8 bis max. 12 Tage/Monat). Bezahlung: 9,30 €/Std. + Urlaubsabgeltung. Bewerbung unter ☎ 06051-9164636 o. per Mail an: nico.weigand@ixmal.de

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung für die Montage von Fenstern, Rollläden und Bauelementen. Monatliches Festgehalt. FS Kl. B erforderlich. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger. ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Wir suchen auf Mini-Job-Basis für unseren Standort in D-63607 Wächtersbach LKW-Fahrer zur Aushilfe. Führerscheinklasse C + CE erforderlich. Gerne auch Rentner. Arbeitszeit nach Absprache. RAN GmbH ☎ 0175/4106884

Zuverlässige Servicekraft für unsere Filialen im Raum Gelnhausen gesucht. Arbeitszeit 9,5 Std. pro Schicht, 2-Schicht-Betrieb. Vollzeit / Teilzeit u. Aushilfe möglich. Bewerbungen bitte telefonisch bei Spielpyramiden GmbH, ☎ 06052/60287-0.

Auch für Rentner geeignet! Sie möchten sich etwas dazu verdienen? Wir suchen Terminierer/in für unseren Außendienst. Bei Interesse u. Fragen melden Sie sich bitte unter ☎ 06667/918935 od. 0175/6214412

Reinigungskräfte m/w/d für Wölfersheim gesucht. Mo.- Fr. von 6:00 Uhr bis 12:00 Uhr in Teilzeit. stewe Dienstleistungen GmbH ☎ 02261/9471-0, info@stewe.de

Familiär geführtes Hotel sucht flexible Reinigungskraft für Zimmer und Küche. Lohn und Arbeitszeit nach Vereinbarung. Hotel Weidenau OHG ☎ 06052/80000

Suche Reinigungskraft für ca. 2 Std. wöchentlich zur Reinigung in EFH in Hain-Gründau, egal welcher Wochentag, 12,50 € Std. ☎ 06058/8787

Suche Putz- und Bügelfee für 2 Personenhaushalt in Linsengericht-Eidengasäß ☎ 06051/72572 ab 17.00 Uhr

Haushaltshilfe für älteres Ehepaar in Mittelgründau gesucht, 2 mal die Woche für jeweils etwa 3 Stunden. ☎ 0171/2189112

Zuverlässige Haushaltshilfe, für Privathaushalt in Mittelgründau für 4 Stunden pro Woche gesucht. ☎ 0151/46244433

Köchin gesucht für 3 Pers.Haushalt in Bad Soden-Salmünster für 2 - 3 mal pro Woche, mittags. ☎ 06056/1481

Suchen Reinigungskraft für EFH in Hain Gründau, 138 m², Zeiteinteilung frei. ☎ 06058-916698

GEBÄUDEREINIGUNG

Wir suchen ab sofort zwei

Reinigungskräfte m/w

für ein Objekt in SLÜ-Wallroth, 3 x wö. (Mo.-Mi.-Fr.), ab 16:30 Uhr à 3 Std., Deutsch in Wort und Schrift

Tel. 06055-938401

Erli braucht Unterstützung!

**Für die Saison 2020
(ab 1. April) suchen wir:**

**1 Fachkraft (m/w/d)
für Systemgastronomie**

**2 Spülkräfte (m/w/d)
für die Park-Gastronomie**

**4 Saisonkräfte (m/w/d)
für Fahrgeschäftsbedienung/Operator**

**1 Reinigungskraft (m/w/d)
für die Parkpflege (saisonunabhängig)**

Ihre vollständigen, aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit evtl. Qualifikationen richten Sie postalisch bitt

Erlebnispark Steinau GmbH
Personalabteilung
Thalhof 1 · D-36396 Steinau

**HERZLICH
willkommen**

**ERLEBNIS-PARK
STEINAU**

**Elektriker/Elektroniker/
Fachkraft für Kommunikation und
Sicherheitstechnik (m/w/d)**

für sofort oder Später gesucht. Bewerbungen telefonisch, schriftlich oder als E-Mail sind zu richten an:

Firma Elektro Jung GmbH
Jahnstraße 15 • 63584 Gründau • 06051 - 15192
elektro.jung@t-online.de • www.elektro-jung.de

Geli^G
Goods for green

Wir sind Geli. Seit nun über 70 Jahren produzieren wir hochwertige Kunststoffprodukte für den Garten- und Hausbereich. Mit unseren über 5.000 Artikeln können unsere Kunden die Natur in Haus und Garten in vollen Zügen genießen.

Die Fertigung unserer Produkte findet an unserem Standort in Alzenau-Michelbach statt. Der Großteil des Versandes wird im Geli-Logistikzentrum in Freigericht Bernbach abgewickelt. Unsere Lagerkapazität haben wir aufgrund der enormen Nachfrage in den letzten Jahren stetig vergrößert und ein weiteres Lager in Freigericht Somborn eröffnet.

Zur Verstärkung unserer Logistikzentren in Bernbach und Somborn suchen wir ab sofort in Voll-/ Teilzeit:

**LAGERMITARBEITER / FACHKRAFT
FÜR LAGERLOGISTIK (m/w/d)**

Zu Ihren Aufgaben zählen:

- Selbstständiges Kommissionieren von Waren
- Durchführung und Kontrolle von Wareneingängen
- Einlagerung und Verpacken von Waren
- Weitere, vielfältige Lagertätigkeiten

Folgende Qualifikationen sollten Sie mitbringen:

- Hohe Leistungsbereitschaft
- Logistisches Talent
- Ausbildung und Berufserfahrung im Lagerbereich sind von Vorteil
- Bereitschaft zu Schicht- und Samstagsarbeit
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Wir bieten Ihnen eine interessante, abwechslungsreiche Tätigkeit in einem stetig wachsenden Unternehmen und eine leistungsgerechte Vergütung. Gestalten Sie gemeinsam mit uns die Zukunft unseres Familienunternehmens. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung (möglichst per Email).

Geli GmbH Am Goldbach 1 · 63755 Alzenau - Michelbach
Tel.: 060 23 - 9717 - 0 · personal-bernbach@geli.de · www.geli.de

Die Klinik Lohrey ist ein anerkanntes systemisch integratives Gesundheitszentrum. Therapieschwerpunkte sind Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung bei Erkrankungen aus dem Bereich der inneren Medizin, Orthopädie und Rheumatologie sowie ein integriertes Amputationszentrum und eine Fachabteilung für geriatrische Rehabilitation.

von Mensch zu Mensch
AHB- und Rehabilitationsklinik

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Haustechniker (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Überwachung und Pflege der gesamten technischen Anlagen innerhalb und außerhalb der Einrichtung
- Betreuung der Schwimmbadtechnik
- Kontrolle und Überwachung der Einhaltung aller technischen und gesetzlichen Normen und Vorgaben sowie der Unfallverhütungsvorschriften
- Überwachung der Reinigung und Instandhaltung der Außenanlagen
- Durchführung von Instandhaltungs- und Instandsetzungsarbeiten
- Einholen von Angeboten für den haustechnischen Bereich
- Betreuung von Fremdfirmen, Überwachung von deren Auftragsführung sowie Abwicklung von Liefervorgängen
- Bereitschaftsdienst nach Dienstplan

Ihr Profil

- Abgeschlossene gewerbliche Ausbildung in einem gewerblich-technischen Beruf
- Führerschein der Klasse B
- Selbstständige, strukturierte und zielorientierte Arbeitsweise
- Team- und Kooperationsfähigkeit

Wir bieten Ihnen neben einer anspruchsvollen Aufgabenstellung (selbstständiges Arbeiten mit hoher Eigenverantwortlichkeit) die Mitarbeit in einem interdisziplinären und motivierten Team mit flachen Hierarchien, familienfreundliche Arbeitszeiten und eine leistungsgerechte Vergütung.

Das Arbeitsverhältnis ist **vorerst** für 1 Jahr befristet, eine spätere Übernahme in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis ist möglich.

Vergütung nach Vereinbarung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann schicken Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

Klinik Lohrey – Personalverwaltung – Frau Christiane Nix
An den Augärten 1–3 · 63628 Bad Soden-Salmünster · Telefon (060 56) 98 16 26
E-Mail: c.nix@kliniklohrey.de

Heute gesucht – morgen gefunden

Die Klinik Lohrey ist ein systemisch integratives Gesundheitszentrum. Therapieschwerpunkte sind Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung bei Erkrankungen aus dem Bereich der inneren Medizin, Orthopädie und Pneumologie sowie ein integriertes Amputationszentrum und eine Fachabteilung für geriatrische Rehabilitation.

von Mensch zu Mensch
AHB- und Rehabilitationsklinik

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt (w/m/d)

Pflegefachkräfte MFA im Stationsdienst Pflegehelfer

in Vollzeit, Teilzeit und als Minijob

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung als **exam. Gesundheits- und Krankenpfleger/in oder Altenpfleger/in oder Arzthelfer/in im Stationsdienst, Pflegehelfer (gerne auch Berufsanfänger)**
- Verantwortungsbewusstsein, Zuverlässigkeit und gewissenhafte Arbeitsweise, Teamfähigkeit und Eigeninitiative
- Belastbarkeit und Flexibilität
- Freude am Umgang mit Menschen und den vielfältigen pflegerischen Aufgaben einer Rehaklinik

Wir bieten:

- qualifizierte und hochwertige Einarbeitung
- eine vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabenstellung
- eine enge Zusammenarbeit in einem interdisziplinären Team
- eine ständige Aktualisierung Ihres Fachwissens
- geregelte Arbeitszeiten, nach Dienstplan
- leistungsgerechte Vergütung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Sie haben Interesse an der Pflegearbeit in einer stationären Rehabilitationsklinik? Sie sind im Umgang mit Patienten und Kollegen empathisch und arbeiten gerne in einem engagierten, leistungsstarken Team? Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen!

Für eine persönliche Kontaktaufnahme und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung. Oder senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen direkt an:

Klinik Lohrey – Personalverwaltung – Frau Christiane Nix
An den Augärten 1–3 · 63628 Bad Soden-Salmünster · Telefon (060 56) 98 16 26
E-Mail: c.nix@kliniklohrey.de

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 47 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Tapez., Parkett/Laminat, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hzg., Elektr., Innen/Außenputz, Isoliergn., Fe. + Dachfe. + kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden www.hueber-innenausbau.de ☎ 06101/3131



Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfriech wie neu mit Langzeitimprägnierung! 47 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 06 181/21 70 0
www.umzuege-schilling.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Umzug

Professioneller Umzugs-service, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736, 06184/9383540 od. 0173/3247501

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24.de, Ihr Produzent!

Kobold VK 200 Handstaubsauger in Kombination mit EB 400 Automatik Elektrobürste m. Zubehör, erst 2 mal benutzt, also fast neu, für 900,-€ ☎ 06002/92242

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Verkäufe

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

75 m² Stahlgerüst, 3 Meter-Feldlänge, gebraucht mit Zubehör, Festpreis 1.500,- €. ☎ 0172/4885385

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Verschiedenes

Erd-, Bagger- und Drainagearbeiten, Kellerwände trocken legen und abdichten, Hangabstützungen, Gartengestaltung. ☎ 06181-994510 gartenbaubartelt@aol.com

Baumfällung aller Art, Obst-, Hecken- und Strauchschnitt, Gartenpflege. Und alles mit Abfuhr und Entsorgung. ☎ 06181-9994510 gartenbaubartelt@aol.com

Haushaltsauflösungen / Nachlass-räumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Dachdecker.- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wäredämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Pflaster-, Wege- und Terrassenbau, Holzterrassenbau aus WPC-Holz, Gartengestaltung, Dachbegrünung. ☎ 06181-9994510 gartenbaubartelt@aol.com

Kontakte

Wir sind umgezogen! Über 7.000 Erotik-DVD's namhafter Hersteller im Angebot. Ab 3 DVD's je Erotik-Film nur 5,- €. empire Videothek Hanau, Nürnberger Str. 16 ☎ 06181-256511. Öffz.: Mo.-Sa. 10-21 Uhr

Suriya-Massagen.de
sinnl. erotische Massagen · gepfl. Ambiente
sehr diskret · 06051-977056

TATJANA Mo-Fr **0176-89026014** Gründau

Erotik

Lustvolle Sie (34) privat 01525-729 11 53

Auto & Verkehr

Glatteis bei Wetterwechsel

Mehr Abstand und notfalls pausieren

Wetterwechsel können Autofahrer im Winter mit gefährlichem Glatteis überraschen. Dann gilt: höchste Wachsamkeit und mehr Abstand zum Vorausfahrenden. Diesen mindestens verdoppeln, am besten verdreifachen, rät der Auto Club Europa (ACE). Das verschafft nötigen Spielraum für Reaktionen, falls das Auto schleudert. Sanfte Lenkbewegungen, behutsames Gasgeben und vorsichtig dosiertes Bremsen können die Sicherheit erhöhen. Auf komplett spiegelglatten Straßen sind das elektronische Stabilitätsprogramm ESP und das Antiblockiersystem ABS wirkungslos, so der ACE. Wer von Glatteis überrascht wird, sollte besser eine kleine Pause einlegen,



Glättegefahr: Wenn Regen auf gefrorene Böden fällt, kann es für Autofahrer gefährlich werden.

Foto: Ralf Hirschberger/dpa-Zentralbild/dpa-mag

um abzuwarten, bis der Winterdienst die Straße geräumt hat, und dann entsprechend vorsichtig weiterfahren. Besonders groß ist die Gefahr von plötzlichem Glatteis etwa, wenn Regen am Abend bei schnell sinkenden Temperaturen einsetzt. Generell müsse man mit Glatteis

rechnen, sobald die Lufttemperatur unter zwei Grad fällt, so der Autoclub. Indizien können glänzende Straßen, Nebel und Raureif an Bäumen sein. Aber Glatteis sei schwer zu erkennen. Besonders anfällig sind Brücken und Strecken an Waldrändern.

Auch nicht im Kofferraum

Wertsachen nie im Auto lassen

Auch bei kurzen Tankstopps oder Pausen sollten Autofahrer Wertsachen nicht im Auto liegen lassen – weder offen noch versteckt im Kofferraum. Das rät die Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes (ProPK). Diebe haben ansonsten leichtes Spiel, und auch die Versicherung kommt nicht für solche Verluste auf. Reisende tragen Wertsachen besser bei sich und schließen das Auto samt Fenster und Klappen stets sorgfältig ab. Wer eine Funkfernbedienung nutzt, sollte zusätzlich immer prüfen, dass das Auto auch wirklich verschlossen ist – denn mit Funkblockern können Kriminelle das Signal stören und ein Verschließen da-



Wer einen Funkschlüssel nutzt, sollte nach dem Abschließen kontrollieren, dass die Türen wirklich zu sind. Wichtig ist außerdem, dass keine Wertsachen im Auto liegen.

Foto: Alexander Heint/dpa-mag

mit verhindern. Grundsätzlich sind belebte und gut beleuchtete Parkplätze

ze erste Wahl auf Reisen, auch um sich vor anderen Gefahren wie Raub zu schützen.

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile, N.C.G. Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/9141780 www.ncg-fahrzeugbau.de

Autozubehör

Achtung! Suche Kfz-Katalysator und Partikelfilter, auch defekt. Komme vor Ort. Zahle bar. ☎ 0176/84824395

Pkw Ankauf

Liebe Leser, suche Pkw's u. Busse, auch ohne TÜV, hohe Kilometer u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. Bezahlung vor Ort zu fairen Preisen. Komme sofort. Seriöse und unkomplizierte Geschäftsbwicklung. ☎ 06053/7068811 o. 01525/4658507

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschaden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431-2867746, 0176-22749486

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, sofortige Barzahlung, 63571 Gelnhausen, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Reisemobile

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 www.huettlrent.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

VW

Golf IV, Bj. 99, rot, 160 tkm, TÜV 8/20, 2-Türer sowie Golf IV, EZ 12/01, dkl.blau, 360 tkm, ohne TÜV, 4-Türer, mit Alufelgen - beide Benzin-er, von Privat. ☎ 01577-3893645

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL
Wohnmobile – Wohnwagen
Neuwagen – Gebrauchtwagen
An- u. Verkauf – Vermietung
TÜV – Gas – großer Zubehörshop
Jahnstraße 51 – 63814 Mainaschaff
Telefon (06021) 75075

Dethleffs SK 500 Summeredition, EZ 02/08, zGG. 1500 kg, frz. Doppelbett, Etagenbett, Seitensitzgruppe, Vorzelt uvm., 11.850,-€. Freizeitcenter Goebel, Mainaschaff am Mainparkcenter ☎ 06021/75075 www.freizeitcenter-goebel.de

... auch als kostenloses epaper

Garagen

Parkplätze, Garage, Lager, in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau. ☎ 01520/2311680

Gew. Vermietungen

Biebergemünd-Kassel: Vielseit nutzbare Büro-/Praxis-/Gewerbefläche, ca. 160 m², ebenerdige Lage, Parkplätze, Miete nach Vereinbarung. ☎ 06050/8432

Gew.-Immob.-Gesuche

Im Umkreis von ca. 15 km um Gründau, in Autobahnähe, sind wir auf der Suche nach einem Gewerbegrundstück zum Kauf, auch bebaut, von ca. 13.000 – 17.000 m² für Produktion und Lagerung. Ihrer Offerte sehen wir gerne entgegen. E-Mail: immogw@web.de

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
06051 / 977677 od. 0151/232776 10
Immobilien www.aj-immo.de

Mietgesuche

Suche 3 Zi.-Whg., bis 75m², für ordentliche, syrische Familie (53/46/13J.), bis 725,-€ WM, bald möglichst, Gelnhausen u. nähere Umgebung. ☎ 0151/41676813

Suche 1 Zi.-Single-App., nicht zu klein, ca. 60 m², oder 2-ZW mit Balkon, EG oder Fahrstuhl, Raum Gründau, Freigericht und Langenselbold. ☎ 0157-36360346

57-jähriger Berufstätiger sucht Wohnung in Bad-Soden o. Bad Orb bis 700,- € warm m. Garage, evtl. auch Eigentumswohnung. ☎ 0152/28169211

Rentnerin sucht ab sofort 2-Zi.-Kü.-Bad, 50 m², im Raum Gelnhausen, Haller, Meerholz. Miete bis 400,-€ + NK. ☎ 0177/7629653

Vermietungen

Bad Soden-Salm.-Kerbersdorf: 4 ZW (1. Stock mit Dachschräge) in wunderschöner Landschaft u. ruh. Lage mit Dusche/Bad u. off. Küche sowie Blk. (mit Fernblick), ca. 100 m², für 450,- € + NK + 2 MM Kt., ab 01. April zu vermieten. ☎ 06056/8913 (AB)



Landläufig gilt die Zeit vom 1. Oktober bis 31. März als Heizsaison.

Foto: Martin Gerten/dpa/dpa-mag

mangel und berechtigt damit zur Mietminderung. Weil gesetzliche Vorgaben fehlen, haben Gerichte bestimmt, wann die Heizungsanlage zu laufen hat. Außerhalb der Saison müssen Eigentümer nach Ansicht des Landgerichts Kassel heizen, wenn das Zimmerthermometer an wenigstens zwei Tagen hintereinander unter 18 Grad sinkt. Die Anlage ist sofort anzuwerfen, wenn die Zimmertemperatur 16 Grad unterschreitet. Das Amtsgericht Uelzen bezieht sich laut Haus & Grund hingegen auf die Außentemperatur, da die Wärme in der Wohnung stark vom Nutzerverhalten bestimmt ist. So müsse geheizt werden, sobald draußen drei Tage lang unter 12 Grad herrschen. Wie wehren sich Mieter, wenn die Heizung kalt bleibt?

Schärfstes Druckmittel ist die Mietminderung. „Mieter sind berechtigt, die Miete für den Zeitraum zu mindern, in dem die vorgegebenen Raumtemperaturen nicht erreicht werden“, sagt Kodim. Wird es drinnen nur kühle 15 bis 17 Grad, erlaubt die Rechtsprechung Minderungen um bis zu 25 Prozent. Bei einem Totalausfall der Anlage in der Heizsaison kann die Minderung bis zu 100 Prozent betragen. Im Extremfall ist sogar eine fristlose Kündigung möglich. Der Grund für den Ausfall spielt dabei keine Rolle. Bei der Ermittlung der Minderungsquote kommt es darauf an, welche Temperatur in welchen Räumen bei welcher Außentemperatur erreicht wurde. Der DMB empfiehlt, die Werte in einer Tabelle zu dokumentieren und einen Zeugen dabei zu haben.

Vermietungen

Bad Orb/Innenstadt/DG - 3. St., 3-ZW/Kü./Bad/WC u. Keller, EBK, Kurparknähe, an NR zu verm., Miete 390,-€ + 200,-€ NK + 3 MM Kt. ☎ 0151/3551747

Bad Orb, DG, 2 Zi., Kü., Tgl-Bad (Wa./DU), EBK, 52 m², helle Holzdecken, Kabel-TV, Stellpl., 340,-€ + VZ NK 150,-€ + 3 MM Kt., keine HT, frei n. Absprache. ☎ 0157/73893645

Schlierbach: 103 m², 3 ZKB, überdachte Terr., Blk., Keller, Waschraum, ab 01.04. frei, 530,- € + NK + Kt., Garage mit Nebenraum 50,- €. ☎ 06056/4858 o.0170/8127444

Bad Orb: 1 Zi.-App., möbliert, Sou-terrain, DU/WC + Kellerraum, 330,- € + NK + Kt., ab sofort frei. ☎ 0151-68170059 od. 06052-5224

Bad Soden: Neu renov. helle 3 ZKB, Flur, großer Balkon, EG, ca. 80 m², ab sofort frei, KM € 495,- + NK + Kt. ☎ 0171-6091278

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen



Glückslos-Nr.: 0212MH

Buchung & Info: Tel. 06027 409721
www.stewa.de oder in Ihrem Reisebüro vor Ort

Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr
So 10.00 - 16.00 Uhr

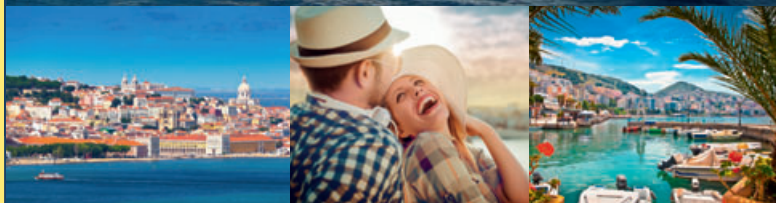
STEWA
Touristik



Die größte Bistrobuss-Flotte Deutschlands

SEEKREUZFAHRTEN

inkl. An- und Abreise



Kreuzfahrt	Tage	STEWA-Sonderpreis p./P. ab	Internet-Code
COSTA FASCINOSA - Westliches Mittelmeer & Lissabon 27.09., 07.10. & 17.10.2020	11	€ 699,-	A20AFCF12
COSTA PACIFICA - Westliches Mittelmeer 08.05., 22.05. & 09.10.2020	8	€ 649,-	A20AFCP1
COSTA FAVOLOSA - Baltikum 16.06., 28.07. & 18.08.2020	11	€ 999,-	A20AFCF3
COSTA FAVOLOSA - Nordkap, Lofoten & Fjorde 05.06., 26.06., 17.07. & 07.08.2020	12	€ 1.049,-	A20AFCF2
MSC SPLENDIDA - Rund um Westeuropa 17.09.2020	12	€ 949,-	A20AFMS26
MSC SINFONIA - Adria & Ägäis mit Albanien 03.10.2020	8	€ 749,-	A20AFMS30
AIDAvida - Transsuez von Mallorca nach Dubai 07.10.2020	20	€ 1.699,-	A20AFAV6
AIDAblu - Adria 17.05. & 24.05., 21. & 28.06., 16. & 23.08., 04. & 11.10.2020	8	€ 849,-	A20AFAB12

Weitere Informationen unter www.stewa.de

Berlin mit Potsdam SPEZIAL

****COURTYARD BY MARRIOTT Hotel Berlin Mitte



Tage		Termine	Internet-Code: W20KCBS	Preis p.P.	EZZ
5	Sa 28.03. - Mi 01.04.2020			€ 529,-	€ 145,-
5	Sa 18.04. - Mi 22.04.2020			€ 559,-	€ 175,-
5	Sa 30.05. - Mi 03.06.2020	Pfingsten, Ferien Bayern		€ 579,-	€ 200,-
5	Sa 20.06. - Mi 24.06.2020			€ 579,-	€ 200,-
5	Sa 18.07. - Mi 22.07.2020	Ferien Hessen		€ 519,-	€ 140,-
5	Sa 15.08. - Mi 19.08.2020	Ferien Bayern		€ 519,-	€ 140,-
5	Sa 17.10. - Mi 21.10.2020			€ 579,-	€ 200,-

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 4x ÜN/Frühstücksbuffet im ****supHotel MELIA Berlin
- qualifizierte, örtliche Reiseleitung am 2. und 4. Tag
- Stadtbesichtigung Berliner Osten unter dem Motto „Das Leben der Anderen“
- Stadtrundfahrt Berliner Westen
- Auffahrt zum Panoramapunkt am Potsdamer Platz inkl. Sektempfang
- einstündige Schifffahrt auf der Spree
- Halbtagesausflug Potsdam inklusive Stadtrundfahrt
- Führung und Eintritt in einem der Schlösser in Sanssouci
- Kuppelrundgang auf dem Reichstag
- Kaffee & Kuchen im Dachgartenrestaurant

- des Reichstages
- freie Nutzung des Sauna- und Fitnessbereiches
- City Tax Berlin

Weitere Infos unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:

- Abendessen im Hotel am 1. Abend (nicht kombinierbar mit Besuch im Friedrichstadt-Palast) € 30,-
- Spaziergang Museumsinsel & Humboldt Forum am 3. Tag (1,5 Std.) € 10,-
- Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen.
- VIVID Grand Show im Friedrichstadt-Palast auf Anfrage

Plauen im Vogtland

inkl. Ausflug ins Erzgebirge



Für Schnellbucher
Limitiertes Kontingent
Mo 23.03. - Do 26.03.2020
4 Tage
Kein EZZ
€ 399,- p.P.
Internet-Code: A20AEPL anstatt € 439,-

Ein Herz für Singles. Kein EZZ

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 3x ÜN/HP im ****Hotel Alexandra in Plauen, direkt in der Fußgängerzone gelegen (Frühstücksbuffet, 3-Gang-Abendmenü)
- Stadtführungen Plauen und Annaberg-Buchholz mit qualifizierter Reiseleitung
- Eintritt und Führung im Besucherbergwerk GRUBE TANNENBERG inkl. Mittagssnack
- Besichtigung in einer Plauener Spitzenstickerei
- Dampfeisenbahnfahrt Cranzahl - Oberwiesenthal
- Aufenthalt in Bamberg

Weitere Infos unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Rom Spezial

Eine Reise in die ewige Stadt



Tage	Termine	Preis p. P.	EZZ
7	Mi 01.04. - Di 07.04.2020	€ 939,-	€ 225,-
7	Mi 15.04. - Di 21.04.2020	€ 959,-	€ 225,-
7*	Mi 20.05. - Di 26.05.2020* Himmelfahrt	€ 959,-	€ 225,-
7	Mi 24.06. - Di 30.06.2020 Ferien Bayern	€ 959,-	€ 225,-
7	Mi 02.09. - Di 08.09.2020 Ferien Bayern	€ 959,-	€ 225,-
7	Mi 30.09. - Di 06.10.2020 Dt. Feiertag	€ 959,-	€ 225,-
7*	Mi 14.10. - Di 20.10.2020*	€ 949,-	€ 225,-

Internet-Code: W20KCR0

*im 5 Sterne^{sup} STEWA-Bistro-Bus de luxe

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus (Termine 20.05.2020 und 14.10.2020 im 5 Sterne^{sup} STEWA-Bistro-Bus de luxe) inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 6x Übernachtung/Frühstück in den genannten Hotels
- 5x 3-Gang-Abendmenü im Hotel
- 1x Vesperplatte inklusive Wein in regionaltypischer Trattoria in Frascati
- Stadtbesichtigungen Assisi und Rom mit qualifizierter Reiseleitung
- Ausflug Albaner Berge und Frascati mit qualifizierter Reiseleitung

- abendliche Lichterfahrt durch das beleuchtete Rom

Weitere Infos unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Ortstaxe (ca. € 6,- p.P./Nacht) zahlbar vor Ort. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 20 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen: Besuch der Vatikanischen Museen mit Sixtinischer Kapelle inkl. Eintritt, qualifizierter Reiseleitung und Bustransfer € 55,-

Dresden KURZTRIP

***sup.NH Collection Hotel Dresden Altstadt

LEISTUNGEN

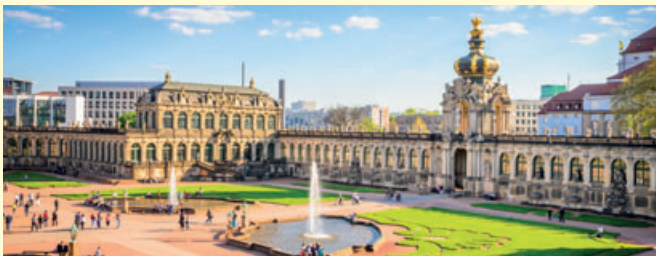
- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 3x ÜN/Frühstücksbuffet im ****supNH Collection Hotel Dresden Altstadt

Weitere Infos unter www.stewa.de

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Beherbergungssteuer bar vor Ort im Hotel zu begleichen. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:

- Stadtbesichtigung Dresden (3 Std.) € 25,-
- Ausflug Elbsandsteingebirge inkl. Eintritt Festung Königstein € 40,-
- Ausflugspaket (Stadtführung und Ausflug Elbsandsteingebirge) € 60,-
- Orgelndacht in der Frauenkirche € 5,-
- Eintrittskarten inkl. Beschaffungs- und Bearbeitungsgebühren.



Tage		Termine	Internet-Code: W20KDE	Preis p.P.	EZZ
4	Fr 10.04. - Mo 13.04.2020	Ostern		€ 339,-	€ 150,-
4	Do 30.04. - So 03.05.2020	Maifeiertag		€ 319,-	€ 120,-
4	Do 21.05. - So 24.05.2020	Himmelfahrt		€ 329,-	€ 120,-
4	Fr 29.05. - Mo 01.06.2020	Pfingsten		€ 319,-	€ 120,-
4	Do 11.06. - So 14.06.2020	Fronleichnam		€ 319,-	€ 110,-
4	Do 09.07. - So 12.07.2020	Ferien Hessen		€ 299,-	€ 110,-
4	Do 27.08. - So 30.08.2020	Ferien Bayern		€ 299,-	€ 110,-

Spreewald und Lausitz

Cottbus - Görlitz - Dresden

LEISTUNGEN

- Reise im ****Partnerbus mit Bordservice
- 3x ÜN/Frühstücksbuffet im ****LINDNER Congress Hotel Cottbus
- Besichtigung des Branitzter Parks mit qualifizierter Reiseleitung
- Ausflug Lausitz und Stadtführung Görlitz mit qualifizierter Reiseleitung
- Fahrt mit der Waldeisenbahn von Weißwasser nach Bad Muskau
- Ausflug Spreewald mit qualifizierter Reiseleitung
- Spreewaldkahnfahrt

Weitere Infos unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Diese sind vor Ort in bar zu entrichten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:

3x Abendessen im Hotel nach Wahl des Küchenchefs € 75,-



Internet-Code: W20KPSP

Tage	Termine	Preis p.P.	EZZ
4	Fr 10.04. - Mo 13.04.2020	€ 329,-	€ 60,-
4	Do 30.04. - So 03.05.2020	€ 349,-	€ 60,-
4	Do 21.05. - So 24.05.2020	€ 359,-	€ 60,-
4	Fr 29.05. - Mo 01.06.2020	€ 359,-	€ 60,-
4	Do 11.06. - So 14.06.2020	€ 359,-	€ 60,-
4	Do 03.09. - So 06.09.2020	€ 359,-	€ 60,-
4	Do 01.10. - So 04.10.2020	€ 329,-	€ 60,-

DAS ERWARTET SIE IM STEWA REISEZENTRUM

STEWA
Touristik



STEWA Touristik Reisezentrum
Lindigstraße 2
63801 Kleinostheim



Reisebüro 360°
11 Beratungsplätze für Flug-, Bus- und Seereisen



STEWA Hotel
Hotelzimmer im ungewöhnlichen Design und Stoffe von Patricia



Guilt Bistro Café Zimt
Genießen Sie unsere Frühstücks-, Kaffee- und Kuchenspezialitäten

Bistro Café

Bistro Café Zimt im
STEWA Reisezentrum
Lindigstraße 2 63801 Kleinostheim
Tel. 06027 40972 390
Kostenfreie Parkmöglichkeit
www.cafe-zimt.de

REISE-INFOVERANSTALTUNGEN im Café Zimt

Café Zimt Themenwoche: SÜDEUROPA

Di 18.02.20		15 Uhr	Kanaren Ref.: M. Murza	Eintritt frei! Anmeldung bitte unter Telefon: 06027 409721
Di 18.02.20		19 Uhr	Mallorca Ref.: M. Murza	
Mi 19.02.20		15 & 19 Uhr	Portugal Ref.: M. Murza	
Do 20.02.20		15 Uhr	DCS Flusskreuzfahrten Ref.: W. Precht	

STEWA Touristik GmbH • Lindigstraße 2 • 63801 Kleinostheim
Zustieg im ges. Rhein-Main-Kinzig-Gebiet, teilweise gegen Aufpreis! Haustürabholung
inkl. Kofferservice ab Wohnungstür gegen Aufpreis! PKW-Abstellung am STEWA Reisezentrum möglich.

Ca. alle 3 Wochen erscheint der STEWA Info-Brief mit aktuellen Reiseangeboten. Diesen finden Sie unter www.stewa.de oder „STEWA Info-Brief erwünscht“ an info@stewa.de

Während den Info-Veranstaltungen können Sie in unserem Bistro Café Zimt gemütlich speisen! Wir bieten frische Kuchen, Torten und abends hausgemachte kleine Gerichte.