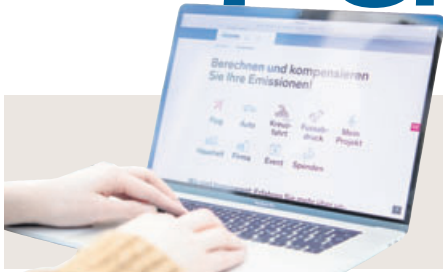


Fuldaer Land-Bote



Unterwegs mit LNG

Wie klimaverträglich ist meine Kreuzfahrt?



Tauber liest im GNZ-Kultursaal

„Du musst kein Held sein“ mit Gespräch am Donnerstag, 2. April, in Gelnhausen



KW 10, Mittwoch, 4. März 2020

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Das Internet dient auch der schnellen Verbreitung von Blödsinn, und Nachahmer lassen nicht lange auf sich warten. Kochrezepte, Fotomotive, Filmszenen – alles findet Nachahmer. Jetzt haben viele „den Ghosn gemacht“: Der ehemalige Automanager flüchtete filmreif aus Japan – in einer Kiste für Audiogeräte. Nun gibt es sehr geräumige Flightcases ... aber Details sind wohl Nebensache: Nachdem in sozialen Netzwerken Fotos von Menschen auftauchten, die es sich im Harfen- oder Kontrabass-Koffer gemütlich machten, sah sich der Hersteller Yamaha zu einer Warnung veranlasst; es könne zu Unglücksfällen kommen. Was uns vielleicht um die nächste Schlagzeile bei Twitter bringt: „Selfie im Saxophonkoffer endet mit Genickbruch.“ Fangt mit der Tuba an zu üben, rät

Euer Boto

Spielenachmittag in Neuhof

Neuhof. Das Mehrgenerationenprojekt „Hand in Hand“ lädt Jung und Alt ganz herzlich zu einem gemütlichen Spiele- und Plaudernachmittag am Mittwoch, 4. März, ab 14.30 Uhr in das Gemeindezentrum Neuhof ein.

Steuerrecht für Vereine

Fulda. Um Grundlagen des Vereinssteuerrechts geht es am Mittwoch, 4. März, von 18.30 bis 20.30 Uhr im Georg-Stieler-Haus am Gallasiniring 1 in Fulda. Die kostenfreie Veranstaltung wird vom Fachdienst Jugend, Familie, Sport, Ehrenamt des Landkreises angeboten. Eine Steuerberaterin erläutert von der Buchhaltung über die Tücken einer Tombola zur Weihnachtsfeier bis zur Rücklagenbildung wichtige Themen für Vereinskassierer. Anmeldungen unter Telefon 0661/6006-9491 oder per E-Mail treffpunkt-aktiv@landkreis-fulda.de.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
Redaktion: (06051) 833-202
Vertrieb: (06051) 833-299
Telefax: (06051) 833-230
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Wege zu Bio-Fleisch und Bio-Wurst

70 Interessierte beim Infoabend der Ökomodellregion

Fulda. „Bio Erzeugen. Bio Verarbeiten. Bio Vermarkten. Wie wird das Bio-Tier zu Bio-Fleisch und Bio-Wurst?“ Eine Veranstaltung des Arbeitskreises Verarbeitung und Vermarktung der Ökomodellregion Landkreis Fulda war mit 70 Interessierten gut besucht. Landwirte und Fleischer informierten sich über Möglichkeiten und Anforderungen. Drei Referenten berichteten von ihren Erfahrungen. Tobias Wingenfeld, Bio-Landwirt aus Hofbieber, gab Einblick in seine Betriebsführung und Produktvermarktung. Die Familie verkauft hauptsächlich Fleisch und Wurst auf Märkten in Hanau, Frankfurt und Fulda sowie Kartoffeln und Freilandhähnchen. Zudem führen sie einen kleinen Hofladen, der dreimal in der Woche geöffnet hat. Seit 1991 sind sie Bio-Betrieb und dem GAA-Verband (Ökologischer Landbau) angeschlossen: Seit bald 30 Jahren betreiben sie Bio-Landwirtschaft, doch Wurst und Fleisch sind keine Bio-Produkte, weil der verarbeitende Metzger keine Bio-Zertifizierung hat – und immer wieder stelle sich ihnen die Frage, ob der Verbraucher für die Bio-Ware mehr bezahlen würde, sagte Wingenfeld, der sich wünscht, seine Produkte als Bio-Produkte vermarkten zu können. Damit das auch gelingen kann, brauche es einen bio-zertifizierten Metzger



Viele Teilnehmer beim Info-Abend in Eiterfeld.

oder einen Metzger, der im Lohnarbeitsverfahren für den Landwirt Bio-Produkte herstellt, erläuterte Gernot Rabenstein von der Zertifizierungsstelle ABCert. Denn im Sinne des Verbraucherschutzes sei es unerlässlich, dass die gesamte Wertschöpfungskette – also vom Landwirt über den Schlachter und Metzger – bio-zertifiziert ist. Bei Bio-Rhönbauer Joachim Schmitt aus Oberweissenbrunn bleibt alles in der Familie: Der Vater ist Bio-Landwirt, Sohn Jonas ist der Bio-Verarbeiter/-Metzger und Mutter Christine ist die Bio-Direktvermarkterin. Verkauft werden alle Produkte über einen kleinen Hofladen und auf Märkten in der Region. Land-

wirte und Metzger regten an, sich zusammenzuschließen, um nach Möglichkeiten und Wegen zu suchen, eine bio-regionale Fleisch- und Wurstwaren-Wertschöpfungskette bis hin zum Verbraucher zu etablieren.

Zudem wurde vorgeschlagen die Hochschule Fulda einzubinden, die auch Standort des Regionalen Innovationszentrums Gesundheit und Lebensqualität (RIGL) ist. Wer sich in der Projektgruppe engagieren möchte oder Fragen dazu hat, der kann sich melden bei Simone Müller, Koordinatorin für die Öko-Modellregion beim Landkreis Fulda, unter Telefon 0661/6006-7049 oder per Mail: Simone.Mueller@landkreis-fulda.de.

Buntes Programm zur Frauenwoche

Vorträge, Diskussionen, Theater, Musik und vieles mehr

Fulda. Zum 30. Mal veranstaltet das Frauenbüro der Stadt Fulda in Zusammenarbeit mit einem breiten Frauennetzwerk rund um den Internationalen Frauentag (8. März) die „Fuldaer Frauenwoche“. Vom 7. bis 17. März ist ein buntes Programm aus Vorträgen, Filmvorführungen, Musik, Theater und Stadtrundgängen zu erleben. Das Motto lautet diesmal „Die Demokratie ist weiblich“.

Festvortrag im Schloss

Eröffnet wir die Frauenwoche am Samstag, 7. März, um 11 Uhr im Stadtschloss (Fürstensaal) mit einem Festvortrag der Politikwissenschaftlerin Dorothee Beck unter dem Titel „Rechtspopulismus, Rassismus und Antifeminismus – ein Dreigespann“. Das Theaterstück „Der goldene Käfig“ von und mit Shide Baig wird im Rahmen der Frauenwoche noch einmal am Sonntag, 8. März, um 18 Uhr im Theater

Mittendrin (Lindenstraße 35) gezeigt (Karten an der Abendkasse). Am Dienstag, 10. März, diskutieren um 19 Uhr im Hochschulzentrum Transfer nach einem Impulsvortrag von Prof. Dr. Dagmar Preißing Vertreterinnen und Vertreter aus den Bereichen Wirtschaft, Ausbildung und Politik über die Entwicklungen der Arbeit 4.0 und deren Auswirkungen auf die Erwerbstätigkeit von Frauen. Die AG „International“ lädt am Donnerstag, 12. März, um 18.30 Uhr zu einem internationalen Frauenabend in das Bürgerzentrum Ziehers-Süd ein, an dem Fuldaer Frauen mit Migrationshintergrund aus ihrem Leben erzählen werden und so andere Frauen inspirieren möchten. An mehreren Tagen werden Stadtrundgänge zu Frauenthemen stattfinden.

Führung zur Türmerwohnung

Eine Besonderheit ist der Rundgang „Türmerfrauen“ unter der Leitung von Petra Sorg: Die Tour führt am Samstag, 14. März, in Fuldas erste „Penthouse-Wohnung“ – die Türmerwohnung in der Stadtpfarrkirche (Ticketvorverkauf über das Frauenbüro). Für Mädchen ab zwölf Jahren wird es unter anderem am 14. März um 11 Uhr im Kindertreff Zitrone eine Kleidertauschparty getreu dem Motto „Swappen statt Shoppen“ geben. Ein weiterer Höhepunkt ist das Konzert der Band Sista am Samstag, 14. März, um 20 Uhr im Backstage (Lindenstraße 38). Die vier außergewöhnlichen Musikerinnen aus dem Raum Fulda widmen sich musikalisch allen Themen, die bewegen: Liebe, Lust und Leidenschaft. Die Karten kosten 6 Euro (Abendkasse). Weitere Infos per E-Mail unter frauenbuero@fulda.de oder unter Telefon 0661/102-1040.

Trödelmarkt in Gersfeld

Am Sonntag, 8. März, in der Rhönmarkthalle

Fulda. Den nächsten monatliche Großflohmarkt in Gersfeld bietet der Förderkreis des Deutsch-Amerikanischen Freundschafts-, Kultur- und Sportverein Kontakt Fulda (DAFKS) am Sonntag, 8. März, in der Rhönmarkthalle/Gersfeld an.

Der Markt findet in der Halle sowie auch im Freigelände in der Zeit von 8 bis 17 Uhr statt.

Es werden wieder die kostenfreien Flächen für Kinder und Jugendliche angeboten.

Der Eintritt für die Besucher ist kostenfrei. Anmeldungen für einen Standplatz können unter der Rufnummer 0661/928980 oder 0162/8250389 vorgenommen werden. Weitere Informationen gibt es auch auf der Homepage www.Flohmkt-Fulda.de.

Kesselfleisch im Pavillon

Alt-Herren laden in die Geisberg-Arena

Kalbach. Am kommenden Samstag, 7. März, ist es soweit, dann veranstalten die „Alten-Herren“ der SG Oberkalbach erstmals ein öffentliches Kesseltreiben von 11.30 bis 14.30 Uhr in der beheizten Geisberg-Arena am Oberkalbacher Sportplatz.

Dieses traditionell winterliche Essvergnügen findet unter der bewährten Federführung des „Saukopp-Teams“ unter der Regie der beiden passionierten Metzger Arthur Dorn und

Horst Schulz statt.

Frisch aus dem uralten, transportablen Brühkessel gibt es verschiedene Sorten Schweinefleisch (Saukopp, Bauch) und ebenso frische gebrühte Blut- und Leberwürstchen mit herzhaftem Bauernbrot und würzigem Kesselkraut. So lange der Vorrat reicht gibt es die Portion zu 8 Euro.

Ein adäquates Getränkesortiment zu moderaten Preisen rundet das attraktive Angebot ab.

Familien(leben) – mit Krebs

Infoveranstaltung am 6. März in Fulda

Fulda. Die Diagnose Krebs verändert nicht nur für Erwachsene das Leben plötzlich. Auch Kinder und Jugendliche leiden unter den Folgen eines solch einschneidenden Erlebnisses. Die „normalen“ Begleitererscheinungen einer Krebserkrankung können bei den ihnen zum Teil massive Verhaltensveränderungen auslösen. Sie werden verschlossener, ängstlicher oder auch aggressiver. Und für die Eltern ergeben sich Fragestellungen, die neu und unbekannt sind: Wie klärt man Kinder und Jugendliche über die Erkrankung und ihre Behandlung

auf? Brauchen Kinder und Jugendliche Schonung, was können sie verkraften und verarbeiten?

Zu diesen Themen und Fragen bietet die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises in Verbindung mit der ambulanten Psychosoziale Krebsberatungsstelle Fulda am Freitag, 6. März, um 15 Uhr in den Räumen der Beratungsstelle, Marienstr 5, eine Informationsveranstaltung an, zu der Angehörige, Betroffene und Interessenten eingeladen sind. Anmeldungen unter Telefon 0661/9015780. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

„Kinder im Blick“

Noch Plätze frei bei Kurs für Eltern in Trennung

Fulda. Wenn Eltern sich trennen ändert das vieles – für die Erwachsenen, aber vor allem für die Kinder, die in einer solchen Belastungszeit besondere Aufmerksamkeit und Zuwendung brauchen. Eltern sollten ihren Kindern zur Seite stehen und ihnen durch diese Zeit helfen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht zu realisieren. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress erfordern Kraft, Zeit und Nerven. Häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens. Beim Elterntraining „Kinder im Blick“, das am Donnerstag, 5. März, in der Beratungsstelle

für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises in Fulda (Marienstraße 5) beginnt, sind noch Plätze frei.

Die Teilnehmer treffen sich an sieben Donnerstagsvormittagen jeweils von 9 bis 12 Uhr. Der Kurs behandelt drei grundlegende Fragen: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie lässt sich der Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes aufrechterhalten? Weitere Informationen (www.erziehungsberatung-fulda.de) und Anmeldung unter Telefon 0661/9015780.

Kirche

Gottesdienste

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 7.3.:
15.30 Uhr heilige Messe in polnischer Sprache in Bad Soden
16.30 Uhr Kinderkirche in Salmünster
17.30 Uhr Sonntagvorabendmesse (Max-Kolbe-Haus) in Bad Soden
18.30 Uhr Jugendgottesdienst der Pfadfinder in Ahl, anschließend Hutzelfeuer an der Blockhütte
Sonntag, 8.3.:
9.00 Uhr heilige Messe in Alsberg
10.30 Uhr Hochamt in Salmünster
Montag, 9.3.:
8.00 Uhr Laudes (Bildungshaus) in Salmünster
19.30 Uhr Abendgebet mit Gesängen aus Taizé in der Franziskuskapelle (Bildungshaus) in Salmünster
Dienstag, 10.3.:
18.30 Uhr Wortgottesfeier (Bildungshaus) in Salmünster
Mittwoch, 11.3.:
8.30 Uhr heilige Messe (Max-Kolbe-Haus) in Bad Soden
Donnerstag, 12.3.:
18.00 Uhr Kreuzweg und Beichtgelegenheit in Salmünster
1830 Uhr heilige Messe in Salmünster

Evangelische Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 8.3.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Lektorin Jung
9.30 Uhr Gottesdienst in Marjoß mit Pfarrer Gleim
10.00 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfarrerin Wiers und Vorstellung der Konfirmanden
10.45 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Pfarrer Gleim
Dienstag, 10.3.:
19.00 Uhr Andacht Kirche in Breunings
Donnerstag, 12.3.:
19.00 Uhr Andacht Kirche in Sterbfritz

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 8.3.:
9.00 Uhr Bad Soden Gottesdienst mit Blockflötenensembles (Pfr. Henning)
10.30 Uhr Salmünster Gottesdienst mit Taufe (Pfr. Henning)

Evangelische Kirchengemeinden Wallroth-Breitenbach-Kressenbach-Hintersteinau-Reinhards und Ulmbach

Sonntag, 8.3.:
9.30 Uhr Wallroth
11.00 Uhr Kressenbach

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael Sterbfritz, und St. Wigbert Weiperz

Samstag, 7.3.:
18.00 Uhr Herolz heilige Messe
Sonntag, 8.3.:
9.00 Uhr Weiperz heilige Messe
10.30 Uhr Sannerz heilige Messe
Dienstag, 10.3.:
9.00 Uhr Sannerz heilige Messe
Mittwoch, 11.3.:
9.00 Uhr Herolz heilige Messe
Donnerstag, 12.3.:
18.00 Uhr Weiperz heilige Messe
Freitag, 13.3.:
9.00 Uhr Herolz heilige Messe
18.00 Uhr Sannerz heilige Messe in der Hauskapelle des Don Bosco Hauses
18.00 Uhr Herolz Kreuzwegandacht

Kath. Pfarrei Heilige Dreifaltigkeit Steinau

Samstag, 7.3.:
18.00 Uhr Ulmbach Vorabendmesse
Sonntag, 8.3.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Steinau heilige Messe
Dienstag, 10.3.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 11.3.:
9.30 Uhr Steinau heilige Messe
Freitag, 13.3.:
18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 8.3.:
9.00 Uhr Kath. Will. heilige Messe
10.30 Uhr Marborn Wortgottesdienst anschl. Fastenessen
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Dienstag, 10.3.:
14.00 Uhr Romsthal Seniorengottesdienst, anschl. Treffen
Donnerstag, 12.3.:
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Freitag, 13.3.:
18.00 Uhr Marborn heilige Messe

Evangelische Gemeinde Steinau und Seidenroth

Donnerstag, 12.3.:
19.00 Uhr Passionsandacht im Michael-Meyenburg-Haus (Lektor Mascher)

St. Peter Mernes

Sonntag, 8.3.:
9.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 10.3.:
8.30 Uhr Morgenlob
Mittwoch, 11.3.:
19.00 Uhr heilige Messe

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Vorbereitung auf das Jubiläumskonzert

„Starker Sound“ des Musikvereins Cäcilia Bad Soden probt am Hoherodskopf

Bad Soden-Salmünster. Das Jugendorchester „Starker Sound“ des MV „Cäcilia“ Bad Soden hat sich in der Jugendherberge am Hoherodskopf auf das anstehende Jubiläumskonzert am 28. März gut vorbereitet. Das hundertjährige Jubiläum des Vereins in diesem Jahr, soll auch für das Jugendorchester ein besonderes Jahr werden, denn man feiert als Orchester „Starker Sound“ ein kleines fünfjähriges Jubiläum mit ihrem Dirigenten Joschi von Sárközy. Die Instrumente und die neuen Stücke für das Konzert Ende März wurden am Freitag, 14. Februar, eingepackt und mit einigen Eltern ging es Richtung Hoherodskopf. Noch am Abend wurde die erste Probe mit gut zwei Stunden durchgeführt und mit jedem gespielten Stück, wurde jedem bewusst, dass es diesmal wirklich ein besonderes Konzert werden kann. Der Samstag war geprägt von reichlichem Proben, denn das Orchester hatte zusammen mit ihrem Dirigenten einen genauen Plan für diesen Tag ausgearbeitet. Am Nachmittag wurde eine „Schaf-



Zwischen den ganzen Proben durfte ein Ausflug in die Natur nicht fehlen.

fenspause“ mit einem größeren Spaziergang hinauf zum Hoherodskopf mit allen Teilnehmern, bei schönstem Wetter, angeboten. Eine besondere Freude war es, dass der erste Vorstand Albrecht Noll mit seiner Tuba den ganzen Samstag mitprobte und nach dem gemeinsamen Abendessen beim Orchester nachfragte, ob er denn am Konzert bei den Jugendlichen mitspielen

dürfte. Das Jugendorchester stimmte sofort zu und freute sich über diesen „Zuwachs“. Am Sonntag wurden nach dem Frühstück noch einmal alle Stücke geprobt. Das Jugendorchester bedankte sich beim überraschten Herbergsteam mit einem kleinen Konzert im Proberaum, denn man fühlte sich in der Jugendherberge besonders gut aufgehoben. „So etwas haben wir noch nie erlebt und wir

wissen jetzt gerade gar nicht was wir sagen sollen, außer, vielen Dank für das überraschende und tolle kleine Konzert“, sagte die Leiterin der Jugendherberge. Wer bei diesem tollen Orchester gerne dabei sein möchte, ist herzlich eingeladen immer donnerstags zwischen 17.30 bis 19 Uhr im Vereinsheim Hohmühlenweg in Bad Soden vorbei zu kommen.

Drei-Tage-Radtour

Wanderfreunde Hintersteinau planen Ausflug

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau planen vom 20. bis 22. August einen Fahrradausflug in die Drei-Flüsse-Stadt Hann.Münden im Weserbergland. Gestartet wird in Hintersteinau am 20. August um 6.30 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus. Nach der Ankunft in Hann.Münden, etwa um 8 Uhr, gibt es ein gemeinsames Frühstück im Hotel zum Preis von 15 Euro. Hier kann das Schloss Wilhelmshöhe, der Herkules,

als Fachwerkjuwel und Drehscheibe der Radfernwege: Die erste Tour der Wanderfreunde wird zur Sababurg mit einer Besichtigung des Dornröschenschlosses führen. Ein Rundgang im angrenzenden Tierpark mit Greifvogelvorführung ist auch vorgesehen. Am zweiten Tag ist die Fahrt entlang der Fulda nach Kassel-Wilhelmshöhe geplant. Hier kann das Schloss Wilhelmshöhe, der Herkules,

die Löwenburg und das Gewächs- und Ballhaus besichtigt werden. Tour drei bietet eine Fahrt nach Bad Soden-Allendorf. Sehenswert ist die mittelalterliche Altstadt. Eine Einkehr in das historische Rathaus ist vorgesehen und über die alte Werrabrücke geht es zum Kurpark mit Gradiertwerk. Die Hotelkosten betragen im Doppelzimmer 80 bis 120 Euro pro Nacht inkl. Frühstück. Das Einzelzimmer kostet 54

bis 90 Euro pro Nacht inkl. Frühstück. Wer gerne Halbpension in Anspruch nehmen möchte, zahlt zusätzlich 20 Euro pro Person. Für die Organisation der Fahrt sind Walburga und Bernd Pappert verantwortlich. Bei Interesse bitten sie um möglichst baldige Anmeldung unter Telefon 0163/7279912. Verbindliche Anmeldungen werden bis spätestens 17. Mai angenommen.

Hospizdienst bietet „Letzte-Hilfe-Kurs“ an

Termine in Gelnhausen und Schlüchtern

Gelnhausen / Schlüchtern. Der Hospizdienst der „Vereinte Martin Luther + Althannauer Hospital Stiftung Hanau“ (VMLS) bietet an zwei Samstagen im März einen sogenannten „Letzte-Hilfe-Kurs“ an. Was bedeutet „letzte Hilfe“? Fast jeder kennt die „Erste Hilfe“, und daran lehnt sich der Begriff an. Die Idee der „letzten Hilfe“ ist, alle Menschen aus der Bevölkerung

zu Themen rund um das Lebensende zu informieren. Was können Angehörige auch selbst leisten? Welche Unterstützungsangebote gibt es? Der erste Kurs findet am 14. März im Diakonischen Seniorenzentrum Colemanpark in Gelnhausen von statt, der zweite Kurs am 28. März im Haus im Bergwinkel in Schlüchtern. Beginn ist jeweils 9.30 Uhr, das Ende für 13.30 Uhr geplant.

Der Kurs bietet eine umfassende Einführung in das Thema „Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende“. In vier Unterrichtsstunden werden die vier Module der „Letzten Hilfe“ erläutert: Sterben ist ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern sowie Abschied nehmen vom Leben. Der Kurs wird unterstützt vom Main-Kinzig-

Kreis. Den Teilnehmenden entsteht ein Unkostenbeitrag von 15,00 Euro. Der Ambulante Hospizdienst der VMLS nimmt Anmeldungen entgegen und steht auch für Rückfragen zur Verfügung. Er ist erreichbar unter 0 61 81/29 02 115, hospizdienst@vmls-hanau.de. Weitere Informationen zur Idee der „Letzten Hilfe“ gibt es auch unter www.letzte-hilfe.de.

Was ist der Sinn des Lebens?

Jehovas Zeugen Schlüchtern laden ein

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung Schlüchtern nutzen den Königreichssaal, Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach, und laden am Samstag, 7. März, um 17.30 Uhr zum Vortrag „Wie sinnvoll ist dein Leben?“ ein. Was ist der Sinn des Lebens? Besteht er einfach darin, geboren zu werden, zu essen, zu arbeiten, Nachkommen zu haben, alt zu werden und zu sterben – ein Kreislauf, ähnlich wie bei den Tieren, oder

gibt es einen erhabeneren Zweck für unser Dasein? Normalerweise steht hinter allem, was intelligente Menschen tun, ein Sinn und Zweck. Sollte man da von Gott weniger erwarten? Welchen Lebenssinn gab er den Menschen mit auf den Weg? Über diese Fragen wird der Redner anhand der Bibel sprechen. Anschließend eine Bibelbesprechung: „Geht und macht Menschen zu meinen Jüngern“ (nach dem Bibel-

wort aus dem Matthäusevangelium, Kapitel 28, Vers 19). Mittwoch, 11. März, 19.00 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“ mit Einzelheiten aus dem 1. Buch Mose (Genesis), Kapitel 24. Abrahams Diener suchte Gottes Anleitung, als er eine Frau für Isaak auswählte. Ein gutes Beispiel für uns: Auch für uns ist es wichtig, vor Entscheidungen Gottes Anleitung suchen. Wie sieht das im Alltagsleben

aus? Ausführlich besprechen wir auch die besondere Einladungsaktion vor dem Abendmahl des Herrn am 7. April. Diese Einladungsaktion in und um Schlüchtern herum beginnt am 14. März. Wen sollten wir einladen? Warum werden Jahr für Jahr besondere Anstrengungen unternommen, überall auf der Erde Menschen zu diesem wichtigen Ereignis einzuladen?

Versammlung im Hinkelhof

Schlüchtern. Am Samstag, 14. März, um 20 Uhr, findet in der Gaststätte „Zur Guten Quelle“/Hinkelhof, die Jahreshauptversammlung des Kaninchenzuchtvereins H427 Vollmerz statt.

Schweigen und meditatives Malen

Exerzitien im Bildungshaus Salmünster

Bad Soden-Salmünster. „Hier bin ich. Sprich mein Herz! Ich höre!“ – ist das Thema von biblisch-meditativen Schweigeexerzitien, die vom Montag, dem 23. März, 18.00 Uhr bis Freitag, 27. März, 10.00 Uhr im Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster stattfinden. Der Kurs wird geleitet von der Exerzitienbegleiterin und Malerin Jutta Schlier aus Zierenberg.

Heilende Bilder

Im Mittelpunkt der Tage stehen die heilenden Bilder, die viele biblische Erzählungen prägen. Die Exerzitien ermöglichen, diese heilende Kraft in sich zu entdecken. Sie laden ein der eigenen Sehnsucht näherzukommen und besonders im Malen und in der Meditation die Kraft zu entdecken und zu spüren, die (wieder) lebendig macht. Die Tage finden im Schweigen statt, werden aber morgens durch das Bibelteilen unterbrochen.

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 210 Euro. Enthalten sind in diesem Betrag die Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche und WC, vier Mahlzeiten am Tag, sowie die Kurskosten. Nähere Informationen zum Kurs erhalten Sie beim Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster, Franziskanergasse 2, Bad Soden-Salmünster. Dort können Sie auch ein Programm anfordern und sich anmelden: Telefon 06056/919310, www.bildungshaus-salmuenster.de.

Musikkorps der Bundeswehr zu Gast

Wohltätigkeitskonzert des DAFKS Kontakt Fulda

Fulda. Am 16. März bekommt das Fuldaer Publikum einen besonderen musikalischen Leckerbissen geboten. Das Musikkorps der Bundeswehr unter der Leitung von Oberstleutnant Christoph Scheibling bietet ein Wohltätigkeitskonzert zugunsten der sozialen Arbeit des DAFKS Kontakt Fulda an. Die Veranstaltung findet in der Fuldaer Orangerie statt und beginnt um 20 Uhr. Die Schirmherrschaft für die Veranstaltung hat der Fuldaer Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld übernommen. In der Programmgestaltung des Orchesters kommt der „Konzertanz“ und hier insbe-

sondere den Originalkompositionen für Blasorchester eine besondere Stellung zu. In den Benefizkonzerten des Musikkorps wird ein weiterer musikalischer Bogen gespannt - von Bearbeitungen großer „klassischer“ Werke über Märsche bis hin zur neueren unterhaltenden Musikstücken.

Klassische Werke und moderne Stücke

Diese Vielfalt entspricht in gleichem Maße der Vielseitigkeit moderner Blasmusikentwicklung wie den reichen klanglichen Möglichkeiten des Orchesters. Gleichzeitig

soll mit einer solchen Programmgestaltung bei Benefizkonzerten der erfreulichen Vielschichtigkeit des Publikums Rechnung getragen werden, die ein besonderes Kennzeichen der Militärorchester darstellt. Karten im Onlinevorverkauf gibt es bei eventim. Eintrittskarten im Vorverkauf gibt es im Autohaus Jakob, Kreuzgrundweg 4, Petersberg, Blackhorse Museum Fulda, Ernst-Barlach-Straße 6 und bei Jupp Hahner Weinhandlung Gemüsemarkt 9, Fulda. Weiter Informationengibt es bei der Geschäftsstelle des DAFKS Kontakt Fulda, Telefon 0151/18348401.

Achtsamkeitstraining und Tanzkurs

Angebote der Volkshochschule

Fulda. In einem Kurs der Volkshochschule des Landkreises Fulda werden unterschiedliche Achtsamkeitstechniken geübt. Die Teilnehmer sollen lernen, Körper und Geist in Übereinstimmung zu bringen, und dadurch ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden steigern. Beginn ist am Montag, 9. März, um 19 Uhr in der Johann-Adam-Förster-Schule. Anmeldungen mit Kursnummer VU3011675 unter www.vhs-fulda.de oder Telefon 0661/60061600.

Tanzkurs für Anfänger

In einem Tanzkurs der Volkshochschule des Landkreises Fulda können Anfänger bis zirka 25 Jahre Grundkenntnisse in Standard- und lateinamerikanischen Tänzen erwerben. Beginn ist am Donnerstag, 5. März, um 18.30 Uhr im Bürgerhaus Wüstensachsen. Anmeldungen mit Kursnummer VU2050601 unter www.vhs-fulda.de oder Telefon 0661/60061600.

Solidaritätssessen in der Fastenzeit

Verein Pro Nsukka Flieden lädt ein

Flieden. Am Sonntag, 15. März, wird im Fliedener Pfarrheim wieder ab 11.30 Uhr ein Solidaritätssessen angeboten. Zu Beginn der Gartensaison steht „Grüne Soße mit Dessert“ auf der Speisekarte. Der Reinerlös des Solidaritätssessens kommt dem Förderverein „Pro Nsukka“ zugute, der humanitäre Projekte in der Diözese Nsukka in Südnigeria unterstützt. Nachdem einige Jahre zuvor eine große Brunnenanlage erstellt worden ist und durchgängig sauberes Wasser lie-

fert, werden nun ein weiterer Hochtank sowie ein zweiter Generator benötigt. Neu in der Planung ist außerdem die Entwicklung eines landwirtschaftlichen Betriebes. Zuvor wird um 10 Uhr ein Gottesdienst in St. Goar in Flieden gefeiert. Kaffee und Kuchen runden das Mittagessen ab. Zur besseren Planung wird um telefonische Anmeldung gebeten im Pfarrbüro St. Goar unter der Nummer 1510, unter der Nummer 72858 (auch auf dem AB) oder um Anmeldung mittels Liste am Schriftenstand.

Steinkammer-Runde

Rhönklub Neuhof lädt zu Wanderung ein

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein Neuhof lädt für Sonntag, 8. März, zur Wanderung „Steinkammer-Runde“ in die Ausläufer des Naturparks Hessische Rhön und Hessischer Spessart ein. Die Wanderung beginnt am Wanderparkplatz Steinkammer und führt zunächst durch den Wald hinauf zum Berghof. Durch eine reizvolle Kulturlandschaft zwischen Huttener Berg und Fliegenhäubchen, geht es dann durch die Bockwiesen nach Süden in die Gemarkung Hutten mit weiter Aussicht bis zur Wasserkuppe. Über die Hochfläche des Breitfelds führt der Weg wieder

zur Steinkammer zurück. Mit einem gemütlichen Schlusshock im Gasthaus „Zum Engel“ in Rückers beschließen wir dann unsere Wanderung. Die Halbtagswanderung mit herrlicher Aussicht in den Bergwinkel und in die Rhön ist circa neun Kilometer lang und wird geführt von Gabi Eiber. Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist um 13 Uhr am Rathausparkplatz in Neuhof. Weitere Info auf unserer Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Für Gäste und Freunde des Rhönklubs ist mitwandern und mitgenießen nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht.

Adoption in Worte fassen

Lesung mit Adoptivmutter Lena Schröder

Fulda. Die Gemeinsame Adoptionsvermittlungsstelle der Jugendämter Landkreis Fulda, Stadt Fulda und Landkreis Hersfeld-Rotenburg veranstaltet am Mittwoch, 11. März, um 19.30 Uhr eine Lesung mit Lena Schröder. Die Autorin und Adoptivmutter liest aus ihrem Buch „Adoption in Worte fassen“ und wird im Anschluss für Fragen und einen Austausch mit den Besuchern bereitstehen. In ihrem Buch berichtet sie über ihre Erfahrungen als Adoptivmutter. Dabei geht es vor allem um die Geschichte der Adoptivkinder und die Möglichkeiten, ihnen diese zu erzählen. An dem Abend der Lesung wird es unter anderem um die Fragen gehen, wann der richtige Zeitpunkt ist, um von der Adoption zu berichten, wie die Eltern die richtigen Worte finden und wie sowohl Adoptiveltern als auch -kinder mit

dem damit verbundenen Schmerz umgehen können. „Wir wollen Interessierten, Adoptiveltern und Bewerbern mit dem Abend Mut machen und ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie sie ihren Kindern ihre Adoptivgeschichte erzählen können“, erklären Plappert und George. Die Lesung mit Lena Schröder findet am Mittwoch, 11. März, um 19.30 Uhr, in der Aula des St. Bonifatiusklosters in Hünfeld (Klosterstraße 5) statt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für alle Interessierten nach vorheriger Anmeldung unter Telefon 0661/6006-9447 sowie per Mail an adoption@landkreis-fulda.de kostenfrei möglich. Die Buchhandlung am Dom wird an diesem Abend einen Büchertisch bereitstellen, an dem das Buch sowie weitere Literatur und Kinderbücher zum Thema erworben werden können.

Gottesdienst am Josefstag

Fulda. Die Schönstattbewegung im Bistum lädt alle herzlich ein zur Feier der heiligen Messe am 19. März um 10 Uhr am Bonifatiusgrab im Dom zu Fulda. Pfarrer i. R. Franz Peter Breidbach wird den von Frauen der Schönstattbewegung gestalteten Gottesdienst am Josefstag zelebrieren.

Wallfahrt

Fulda. Für die Teilnahme an der diesjährigen Buswallfahrt der Schönstattbewegung nach Schönstatt am 24. Mai sind noch Restplätze frei. Die Veranstalter bitten sich recht bald zur Teilnahme anzumelden. Das Tagesprogramm ist dem Wallfahrtsflyer zu entnehmen. Interessierte mögen sich bitte anmelden bei einer der bekannten Kontaktpersonen oder bei Sr. M. Isabell Lustig, Marienhöhe 1, Künzell-Dietershausen, Telefon 06656/9602-24, E-Mail: wallfahrt@schoenstatt-fulda.de.

Impulse fürs Leben

Fulda. Unter dem Leitwort „Verletzung und Heilung – Impulse fürs Leben“ lädt die Schönstattbewegung zu einem Besinnungstag am Dienstag, 31. März, in ihr Zentrum nach Dietershausen ein. Beginn ist um 10 Uhr in der Schönstattkapelle. Es referiert Schwester Dr. Doria Schlickmann (Schönstatt/Vallendar). Das Programm beinhaltet: einen Vortrag, Mittagessen, danach Stille Anbetung, Kreuzweg, Beichtgelegenheit, Nachmittagskaffee und zum Abschluss eine heilige Messe. Die Teilnahmekosten betragen 20,50 Euro.

Qualifizierte Fachkräfte

Fulda. Mit dem am 1. März in Kraft getretendem neuen Fachkräfteeinwanderungsgesetz soll die Gewinnung von qualifizierten Fachkräften aus dem außereuropäischen Ausland für den deutschen Arbeitsmarkt erleichtert werden. Interessierte Arbeitgeber können bei der örtlichen Ausländerbehörde das „beschleunigte Fachkräfteverfahren“ beantragen. Zur Beantwortung von Fragen rund um das Thema Fachkräfteeinwanderung steht die Ausländerbehörde des Landkreises und der Stadt Fulda unter Telefon 0661/60061777 oder E-Mail auslaederbehoerde@landkreis-fulda.de zur Verfügung.

Besinnungstage auf der Marienhöhe

Fulda. Die Schönstattbewegung lädt am Dienstag, 10. März, und am Donnerstag, 12. März, zu Nachmittagen der Besinnung auf die Marienhöhe in Dietershausen ein. Die Tage beginnen jeweils um 13 Uhr in der Schönstattkapelle. Ab 13.20 Uhr referiert Stadtpfarrer Stefan Buß. Danach themabezogener Austausch. Um 15.15 Uhr Nachmittagskaffee und Alternativprogramm. Mit der Heiligen Messe um 16.15 Uhr gehen die Begegnungen zu Ende. Die Kosten betragen je Nachmittag/Person 10,50 Euro. Info und Anmeldung bei Schw. M. Isabell Lustig, Marienhöhe 1, Dietershausen, Telefon 06656/9602-24, E-Mail wallfahrt@schoenstatt-fulda.de.

Auto & Verkehr

Kinder anschnallen

Mit straffem Gurt und ohne dicke Jacke

Auch wenn es morgens manchmal schnell gehen muss: Wer Kinder im Auto mitnimmt, sollte immer darauf achten, sie im Kindersitz korrekt anzuschnallen. Zu dicke Kleidung wie etwa im Winter birgt dabei Risiken, warnt der TÜV Süd. Denn das Kind kann so trotz Gurt zu locker sitzen und der Gurt bei Gefahr nur unzureichend schützen. Vor dem Anschnallen ziehen Kinder, aber auch Erwachsene dicke Jacken besser aus. Generell ist ein straffer Sitz der Gurte wichtig. Sonst bestehe die Gefahr, dass das Kind bei einem Aufprall aus dem Gurt rutscht. „Mehr als eine flache Hand sollte nicht zwischen Kind und Gurt passen“, rät Karsten Graef vom TÜV Süd. Auf das richtige Anschnallen



Nur richtig angeschnallt fahren Kinder sicher im Auto mit.
Foto: Silvia Marks/dpa-mag

aller kleinen Passagiere zu achten, ist besonders in der Alltagshektik vor der Fahrt zur Schule wichtig. Außerdem dürfen nur so viele Personen mitgenommen werden, wie Anschnallgurte und die vorgeschriebenen Kindersitze vorhanden sind.

Erst Kinder ab zwölf Jahren oder ab einer Größe von mehr als 1,50 Metern dürfen auf den regulären Sitzen angeschnallt mitfahren. Wer Kinder gar nicht oder nicht richtig anschnallt, gefährdet nicht nur Kind und Insassen, sondern riskiert auch Bußgelder.

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Geländewagen, mit od. ohne TÜV-Mängel. Selbstabholer 24 h. ☎ 06102/8653651 o. 0152/14071201

Pkw Ankauf

Liebe Leser, suche Pkw's u. Busse, auch ohne TÜV, hohe Kilometer u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. Bezahlung vor Ort zu fairen Preisen. Komme sofort. Seriöse und unkomplizierte Geschäftsabwicklung. ☎ 06053/7068811 o. 01525/4658507

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431-2867746, 0176-22749486

Pkw Ankauf

KFZ-Verwertung Habersack
Annahme von Alt- und Unfallfahrzeugen.
Hasselroth · Struthweg 3 · ☎ (0 60 55) 8 10 58

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, sofortige Barzahlung, 63571 Gelnhausen, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Fahrzeug-Barankauf schramm24.de • 06181/1893935

Reisemobile

Frühbucher-Rabatt 2020 - Jetzt sichern! Abverkauf der Mietfahrzeuge. Infos unter ☎ 06053-4850 oder www.mk-reisemobile.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL

Wohnmobile – Wohnwagen
Neuwagen – Gebrauchtwagen
An- u. Verkauf – Vermietung

TÜV – Gas – großer Zubehörshop
Jahnstraße 51 – 63814 Mainaschaff
Telefon (06021) 75075

NORMA® DER CLOU

ab **Mittwoch**
4. März



Obstbäume
in Dekoschachtel, winterhart
• In verschiedenen Sorten
• Höhe ca. 85 cm inkl. Ballen
• Wurzelballiert je Pflanze

3,99*



Mandelbaum „Prunus triloba“,
winterhart • Hochwertiges
Baumschulgehölz in Buschform
• Höhe ca. 75–95 cm
inkl. 3-l-Kulturtopf
je Pflanze

8,99*



Beerensträucher
in der Faltschachtel, winterhart
• In verschiedenen Sorten
• Im 9-cm-Kulturtopf je Pflanze



1,79*

Orchidee Phalaenopsis
mit 3 Rispen
• In verschiedenen Farben
• Höhe ca. 50–70 cm
inkl. 12-cm-Kulturtopf
je Pflanze



8,99*

Am
8. März ist
Frauentag



Stauden für den Steingarten
winterhart • In verschiedenen Sorten
• Höhe sortenbedingt ca. 10–25 cm
inkl. 13-cm-Kulturtopf je Pflanze

1,49*



Zierkirsche in Buschform
winterhart • In verschiedenen Sorten
• Höhe ca. 60 cm inkl. 2-Liter-Kulturtopf
je Pflanze

5,99*



Rosenstamm in Dekoschachtel, winterhart
• Wurzelballiert • In versch. Sorten
• Höhe ca. 55 cm inkl. Ballen
je Pflanze

3,99*



Flamingoblume „Anthurie“
• In den Blütenfarben: rot oder rosa
• Höhe ca. 50–55 cm
inkl. 14-cm-Kulturtopf
je Pflanze

4,99*



Croton-Wunderstrauch in Ziertüte
• In den Sorten z. B.: Petra oder Excellent
• Höhe ca. 30–38 cm inkl. 13-cm-Kulturtopf
je Pflanze

3,99*



Blumenmischung Biene & Co.
In verschiedenen Sorten
je Packung

NEU

–,79*



Garten-Volldünger blau
EG-DÜNGEMITTEL
NPK-Dünger, N+P2O5+K2O (+S),
8+8+8 (+8) Für die Anwendung im
Gartenbau.
• Universal-Volldünger für
den Gemüse- und Ziergarten
• Für gesundes Wachstum und
hohe Erträge
• Für Gemüse und Beeren sowie
Sträucher, Stauden, Rosen u.v.m.
5-kg-Beutel (1 kg = –,80)

3,99*
5 kg



Mini Orchidee „Phalaenopsis“
im Keramikübertopf • In verschiedenen Farben
• Mit zahlreichen Knospen und Blüten
• Höhe ca. 20–25 cm
inkl. Keramikübertopf
je Pflanze

3,99*

im dekorativen
Keramikübertopf



VELTINS Pilsener 20x0,5-l-Flasche,
0,5-l-Flasche: –,52,
zzgl. –,08 Pfand
(1 l = 1,04)
Jetzt NEU bei NORMA
26% billiger
statt 14,60
10,40*
Aktionszeitraum:
02.03. bis 08.03.2020
zzgl. 3,10 Pfand



2 Kästen Pils „Steinie“
2x20x0,33-l-Flasche,
(1 l = –,64) je 2 Kästen
25% billiger
statt 11,20
8,40*
Aktionszeitraum:
02.03. bis 08.03.2020
zzgl. 2x3,10 Pfand

Billiger!



Tafelschokolade Alpenmilch, Marzipan,
Kokoswaffel und viele
weitere Sorten
100-g-Tafel je Tafel
42% billiger
statt 1,19
–,69*
Aktionszeitraum:
02.03. bis 08.03.2020



Röstkaffee „Selection“
100% Arabica,
500-g-Packung
(1 kg = 6,66)
Jetzt NEU bei NORMA
39% billiger
statt 5,49
3,33*
Aktionszeitraum:
02.03. bis 08.03.2020



bella casa
Hochwertiger Design-Teppich
„Shiraz“ ca. 160x220 cm
• Veloursflor aus
100% Polypropylen-Garn
• Strapazierfähig und
pflegeleicht
• Trittschalldämmend
Made in EU
je Teppich
29,99*
Auch online



bella casa
Chillkissen ca. 70x120 cm
• Bezug und Füllung 100% Polyester
• Anschmiegsamer Bezug je Kissen
Made in EU
je Kissen
14,99*
Auch online
Vielseitig verwendbar: als Bodenkissen, Sitzkissen oder für die Kuschelecke



LAS
Spanngurte 2er-Set je 25 mm x 2,5 m
• Mit Klemmverschluss zum einfachen Verzerren
und Sichern von Ladungen im PKW, Transportern
oder Dachboxen • Max. zulässige Zurrkraft (LC) 250 daN
19% billiger
UVP 4,95
3,99*
Auch online



TECHNAXX® Wechselrichter/Spannungs-
wandler 1.200 Watt TE 16
• Inkl. 2x 230V-Steckdosen
und 2x USB-Anschlüsse
• Automatische
Abschaltung und Alarm
• Inkl. 2x 90 cm Anschlusskabel
• ca. 28,8x15,9x9,9 cm
33% billiger
UVP 119,99
79,99*
Auch online
Kraftvolle 1.200W
Dauerleistung/
Spitzenleistung
2.400W



imperial® DAB+/Internet-
Multifunktionsradio Dabman i200CD
• Soundstarke Lautsprecher mit 2x 10 Watt RMS • Bluetooth®,
CD-Player, USB • Steuerung per Smartphone über kostenlose
AirMusic Control App möglich • ca. 36,7x15,8x17,5 cm
42% billiger
UVP 259,99
149,–*
Auch online



XL-Rollenbox ca. 60 Liter
mit Deckel • Aus robustem Kunststoff
• ca. 60x40x44 cm
Grün
je Rollenbox
XL
ca. 60 Liter
Made in EU
7,99*
Jeweils in den Farben:
Fuch-sia
Taupe
Pastell-Blau



SAE-Qualitäts-Motorenöl
5 Liter
SAE 10W-40 (1 l = 3,–)
50% billiger
UVP 29,99
14,99*
Auch online
Dieses Öl gehört nach Gebrauch in eine Altölabnahme-
stelle! Unsachgemäße Beseitigung von Altöl gefährdet die
Umwelt. Jede Beimischung von Fremdstoffen wie Lösungs-
mitteln, Brems- und Kühlflüssigkeiten ist verboten.



SAE 5W-40 (1 l = 4,–)
50% billiger
UVP 39,99
19,99*
SAE 5W-30 (1 l = 6,–)
47% billiger
UVP 56,99
29,99*

NORMA®
www.norma-online.de

AKTUELLES TESTERGEBNIS
ÖKOTEST AUSGABE 03/2020

floriola® Maxi-Binden Normal 20-Stück-Packung
–,49

ÖKO-TEST
floriola
20 Maxi Binden,
normal
gut
Ausgabe 03/2020

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Schwäche, Grenzerfahrungen und falsche Männlichkeitsideale

Peter Tauber liest am 2. April bei der GNZ aus seinem Buch

Gelnhausen. In seinem Buch „Du musst kein Held sein“ spricht Peter Tauber offen über Schwäche, Grenzerfahrungen und falsche Männlichkeitsideale. Am Donnerstag, 2. April, liest der ehemalige



Peter Tauber hat ein Buch darüber geschrieben, wie ihn seine schwere Erkrankung verändert hat.

KULTUR IM PRESSEHAUS
CDU-Generalsekretär im Kultursaal der Gelnhäuser Neuen Zeitung ab 20.30 Uhr aus seinem Buch.

Am 31. Oktober 2017 verändert sich Peter Taubers Leben nachhaltig. An diesem Tag muss er sich eingestehen, dass er nicht mehr kann. Den damaligen CDU-Generalsekretär quälten starke Bauchschmerzen, das Fieberthermometer zeigt über 40 Grad. Nachts um halb drei wählt Tauber in Berlin den Notruf. Die Diagnose der Ärzte: Sigmavertikulitis, eine Darmentzündung. Es folgen eine

Operation, Komplikationen und schließlich eine Not-OP, die Taubers Leben rettet. Danach ist ihm klar: So kann es nicht weitergehen. Zweieinhalb Jahre später hat Peter Tauber ein Buch über diese einschneidenden Erlebnisse geschrieben.

Erst mit zeitlichem Abstand und räumlicher Distanz zum politischen Geschehen in Berlin habe er festgestellt, wie es damals um ihn gestanden habe, sagt Tauber. „Ich war schon lange vor meiner Krankheit kaputt, habe mir aber immer etwas vorgemacht und gesagt: Ich halte alles aus, ich bin unbesiegbar.“ Dass er das natürlich nicht ist, hat sich Tauber erst nach den Erfahrungen mit seiner Krankheit eingestanden: „Ich habe gelernt, dass ich sensibler bin, als ich dachte. Es ist ja kein Geheimnis, dass ich gerade als Generalsekretär gerne und viel ausgeteilt und auch eingesteckt habe. Aber manche

persönlichen Attacken treffen eben doch mehr, als man selbst meint“, sagt Tauber. Er betont aber: „Was ich definitiv nicht möchte und nicht durch das Buch erreichen will, ist Mitleid. Ich war und bin absolut selbst verantwortlich für meine Situation. Und dafür, dass ich am Ende nicht mehr konnte.“ Und so beinhaltet das Buch, das diese Woche im beuel-Verlag erschienen ist, zwei Erzählstränge: zum einen Taubers Werdegang in der (Bundes-)Politik, zum anderen die persönliche Geschichte eines vermeintlich typischen Mannes, der für seine Karriere einen hohen Preis bezahlt. „Das Buch erlaubt sicherlich einen gewissen Blick hinter die Kulissen und zeigt, wie Politik funktioniert. Aber es ist eben immer meine Geschichte und meine Sicht auf die Dinge“, sagt Tauber.

Am Donnerstag, 2. April, ist Peter Tauber in der Reihe „Kultur im Pressehaus“ im GNZ-Kultursaal zu Gast. Beginn ist um 20.30 Uhr, Einlass ist ab 20 Uhr. Karten zum Preis von 10 Euro gibt es im GNZ-Ticket-Shop (Hauptgebäude mit Außentreppe und Aufzug, 1. Stock, montags bis freitags, 8 bis 18 Uhr, Telefon 06051/833-244). Der Reinerlös der Veranstaltung kommt der Gelnhäuser Tafel zugute.

„Pop meets Classic“ in Bad Orb

Am Samstag, 14. März, in der Konzerthalle



Das Programm bringt klassische Kompositionen mit moderner Popmusik zusammen.

Bad Orb. Am Samstag, 14. März, 20 Uhr, öffnen sich die Pforten der Konzerthalle Bad Orb zum vierten Mal für die Fans von „Pop meets Classic“. Das Programm bringt klassische Kompositionen mit modernen Klängen der Popmusik zusammen und arrangiert sie zu einem einzigartigen Genre-Mix. „Pop meets Classic“ beweist, dass Pop und Klassik trotz ihrer vermeintlichen Gegensätzlichkeit auf unterhaltsame Art und Weise zusammengebracht werden können.

Die bekannte Rock- und Soul-Big-Band „Vorsicht Gebläse!“, die sich bisher als partytaugliche Groovemaschine präsentiert hat, verstärkt sich eigens für dieses außergewöhnliche Crossover-Konzert mit dem Sinfonischen Orchester Neuhof. Darüber hinaus schaffen die exzellenten Musiker des Streicherensemble „The Classic String Orchestra“ einen musikalischen Spannungsbogen zwischen Klassik und modernen Musikstilrichtungen.

Theatern in Erfurt und Dortmund gastierte sie in zahlreichen renommierten Theatern in Deutschland, Österreich, der Schweiz und den Niederlanden.

Mittelpunkt der Show sind eigens produzierte Arrangements, die „Vorsicht Gebläse XXL“ mit mehr als 70 Musikern präsentiert. Die Besucher erwartet ein herausragender Konzertabend, der ein unterhaltsam zusammengestelltes Menü von altbekannten Klassik-Hits, ausgewählten Film-melodien bis hin zu mitreißenden Rock- und Pop-Songs bietet und die unterschiedlichsten Beiträge zu einer faszinierenden Show vereint.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter der Adresse www.vorsicht-geblaese.de, Karten zum Preis von 28,50 Euro im GNZ-Ticket-Shop (Hauptgebäude mit Außentreppe und Aufzug, 1. Stock, montags bis freitags, 8 bis 18 Uhr, Telefon 06051/833-244) und alternativ auch im Internet unter www.botingo.de.

MEIN TICKETPORTAL

DIE MANNSCHAFT
LÄNDERSPIEL
DEUTSCHLAND
vs. ITALIEN
31.03. Nürnberg, Max-Morlock-Stadion

METAL
vs.
AMBIENT
06.03. Frankfurt, Batschkapp

alte
bekannte
a cappella musik
Die wise
guys Nachfolge-Band
10.05. Frankfurt
04.06. Aschaffenburg

CANDY DULFER
08.10. Aschaffenburg,
Colos-Saal

SCHRITTE LIVE
SILBERMOND
20.08. Gießen, Kloster Schiffenberg

Mehr finden Sie auf

der bote online
BOTINGO.DE
www.botingo.de/tickets

Großer Preis der Vereine

Golf-Club Spessart in Alsberg lädt zur Challenge

Bad Soden-Salmünster. Das Erfolgskonzept aus 2019 findet in diesem Jahr seine Fortsetzung im Golf-Club Spessart. Eine Challenge mit jeder Menge Spaß sowie einer ordentlichen Finanzspritze für die Vereinskasse für den Sieger, 2. und 3. Platz. Aufgrund der großen Nachfrage von Vereinen, die bei der ersten Aktion nicht berücksichtigt werden konnten, hat sich der Vorstand entschlossen eine zweite Runde anzubieten. Alen Weber trainiert alle Teilnehmer kostenlos über acht Wochen, inkl. Leih-

schlägern, Übungsbällen und Platzgebühren. Am Sonntag, 14. Juni, treten die Vereinstteams dann in einem Neun-Loch-Golfturnier gegeneinander an. Um faire Bedingungen zu schaffen, sind für das Turnier nur Spieler zugelassen, die keinerlei Golferfahrung besitzen. Auch Anmeldungen von kleinen Vereinen ab zehn Mitgliedern werden berücksichtigt. Mehr Informationen, Teilnahmsbedingungen sowie die Trainingszeiten finden Sie unter www.golf-spessart.de. Anmeldeschluss ist am 31. März.

Neugierig auf Golf?

2. Großer Preis der Vereine am 14. Juni 2020!

NUR Teilnehmer OHNE Golferfahrung aus Vereinen ab 10 Mitgliedern.

Wir bieten euch:
8 Wochen KOSTENFREIES GOLFTRAINING inkl. Leihschlägern, Übungsbällen, Platzgebühr

Die Vereinstteams spielen um attraktive Preisgelder beim 9-Loch-Abschluss-Turnier mit Sonderwertungen.

- 1. Platz 500,00 €
- 2. Platz 300,00 €
- 3. Platz 200,00 €

Meldet euren Verein bis 31.3.20 an, begrenzte Teilnehmerzahl.

Weitere Infos gibt es hier:

Golf-Club Spessart
63628 Bad Soden-Salmünster
Tel. (06056) 9158-0 · Fax (06056) 9158-20
www.golf-spessart.de

Mehr als 70 Musiker gemeinsam auf der Bühne

Den Gesangspart übernehmen die Sängerinnen und Sänger von „Vorsicht Gebläse!“, Annika Klar, Inka-Marina Möller, Thomas Bopp und Markus Schmitt. Als besonderes Highlight wird an diesem Abend die weit über die Grenzen von Fulda hinaus bekannte Sopranistin Christina Rümmer auf der Bühne stehen. Sie wird mit ihrer atemberaubenden Stimme und Ausstrahlung für unvergessliche Gänsehautmomente sorgen. Christina Rümmer ist in vielen Opernsälen Deutschlands und Europas bekannt. Neben Engagements an den

Verlosung

Der Bote verlost 5x2 Karten. Mitmachen kann jeder, der bis Freitag, 6. März, 10 Uhr, auf einer Postkarte (GNZ-Redaktion, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen), einem Fax (06051/833-230) oder in einer E-Mail an gewinnspiel@gnz.de das Stichwort „Vorsicht Gebläse“ vermerkt. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären sich die Einsender damit einverstanden, dass wir ihre Daten zur Auswertung und Gewinnbenachrichtigung speichern und nutzen werden

Flohmarkt
So. 8. März **Höffner**
Gründau-Lieblös
lampert-maerkte.de • 02473 20596-50

500 € GUTSCHEIN GESCHENKT*

unterwegs Zuhause – wohin die Reise auch geht!

Hobbyfrühjahrsfest

6. bis 8. März von 10 bis 17 Uhr

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf.
*Sichern Sie sich einen 500,-€-Gutschein beim Kauf eines sofort verfügbaren Wohnwagens der Marke Hobby.

Freizeitcenter Goebel
Wohnwagen – Wohnmobile
Verkauf – Vermietung
Reparaturen – TÜV + Gas-Prüfung
Großer Zubehörshop

Jahnstraße 51 • 63814 Mainaschaff
Telefon 06021/73135 • Fax 73102
www.freizeitcenter-goebel.de

Heiße Rhythmen mit Motsi Mabuse und ihrer „Ladies Latin Crew“

Möbel Höffner lädt seine Kundinnen zum „Ladies Day“ am 7. März ein

Gründau (jad). Wenn bei Möbel Höffner in Gründau-Lieblös die weiblichen Kundinnen ganz im Mittelpunkt stehen, dann ist wieder der beliebte „Ladies Day“ beim hiesigen Einrichtungsexperten. Mit tollen Aktionen und verschiedenen Angeboten lädt Höffner Sie für Samstag, 7. März, zu sich ein – freuen Sie sich auf eine schöne Zeit und einen ganz besonderen Höhepunkt. Denn: Keine Geringere als Star-Tänzerin und „Let's Dance“-Jurorin Motsi Mabuse ist an dem Samstag exklusiver Gast und präsentiert Ihnen ihre Tanzshow mit ihrer „Ladies Latin Crew“.

Drei Aufführungen mit anschließender Autogrammstunde

Mit einer gelungenen Mischung aus heißen Rhythmen, feuriger Stimmung und latein-amerikanischen Flair überzeugt die erfolgreiche „Let's Dance“-Jurorin Motsi Mabuse zusammen mit ihrer „Ladies Latin Crew“. Tauchen Sie und Ihre Freundinnen ein in die Welt des Tanzes und lassen Sie sich vom Gefühl, einer ausgefallenen Choreographie und der Musik begeistern. Seit März 2017 widmet sich Motsi Mabuse in ihrer eigenen Tanzschule in Eschborn ihrem großen Traum: Den Spaß am Tanz zu vermitteln und den Leistungsbereich rund um das



Beim „Ladies Day“ von Möbel Höffner in Lieblös präsentiert Star-Tänzerin und „Let's Dance“-Jurorin Motsi Mabuse gemeinsam mit ihrer „Ladies Latin Crew“ ihre Tanzshow. Foto: Re

Thema Tanzen zu fokussieren. Zusammen mit ihrem Mann Evgenji Voznyuk und einem fantastischen Team professioneller Tänzer, Kinder, Jugendlicher und Erwachsener bietet sie ein umfangreiches Kursprogramm an. Erleben Sie die Tanzaufführungen jeweils um 12, 14 sowie

16 Uhr. Im Anschluss steht die sympathische Tänzerin natürlich gerne bereit und signiert Ihnen persönlich Autogrammkarten. „Wir freuen uns sehr darauf, unseren Kundinnen mit Motsi Mabuse und ihrer „Ladies Latin Crew“ ein besonderes Event zu bieten“, sagt Sandra

Kylstad, Marketingassistentin bei Möbel Höffner.

Großes Gewinnspiel, Prosecco, Candy-Bar und Rose – alles für „Sie“

Doch damit nicht genug: Beim „Ladies Day“ erwartet Sie als weiterer Programmpunkt ein großes Gewinnspiel. Als Hauptpreis winkt ein Gutschein für zwei zur „Ladies just us!“-Veranstaltung am 18. Oktober 2020 in der Motsi Mabuse-Die Taunustanzschule. Die glückliche Gewinnerin wird direkt im Anschluss an den letzten Live-Auftritt gezogen. Für das leibliche Wohl erhalten alle Kundinnen an dem Tag einen 5-Euro-Gutschein für das Restaurant Kochmützen, der nur an dem 7. März gültig ist. Freuen Sie sich zudem auf eine spritzige Prosecco- sowie eine Candy-Bar mit süßen Leckereien. Für die passende Wohlfühlatmosphäre können Sie sich noch eine entspannende Wellnessmassage gönnen. Als kleines Geschenk erhalten alle Kundinnen am „Ladies Day“ eine Rose.

Nehmen Sie sich eine Auszeit und seien Sie am 7. März mit dabei und genießen Sie schöne Stunden zusammen mit Ihren Freundinnen bei Möbel Höffner und den Tanzaufführungen von Motsi Mabuse. Das Team freut sich auf Ihren Besuch.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

5. bis 11. März 2020

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblös, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weiterekünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

05.03.20:	■ Alte Apotheke , Flieden Schlüchterner Str. 2.....	(06 65) 42 42
06.03.20:	■ Coestersche Apotheke , Neuhoß Fuldaer Str. 1.....	(06 65) 50 25
	■ Löwen-Apotheke , Sterbfritz Brückenaue Str. 34.....	(06 64) 9 61 00
07.03.20:	■ Brüder-Grimm-Apotheke , Steinau Brüder-Grimm-Str. 119.....	(06 66) 63) 60 18
	■ Kalbach-Apotheke , Kalbach Hauptstr. 10a.....	(06 65) 91 11 96
08.03.20:	■ Marien-Apotheke , Flieden Hauptstr. 28.....	(06 65) 50 59
09.03.20:	■ Rathaus-Apotheke , Schlüchtern Obertorstr. 10.....	(06 61) 9 64 10
10.03.20:	■ Bergwinkel-Apotheke , Schlüchtern Grabenstr. 1 a.....	(06 61) 20 20
11.03.20:	■ Alte Apotheke , Schlüchtern Obertorstr. 38.....	(06 61) 9 61 50

Mittelhessen-Bote

... auch als
kostenloses
epaper

www.bote.de



Bauen & Wohnen

Sehnsucht nach Farbe

Die Erste: Primeln sind die Vorboten auf den Frühling

Irgendwann im langen und dunklen Winter kommt die Sehnsucht nach etwas Farbe im Garten. Da wünschen wir uns einen fröhlichen Anblick. Diese Wirkung haben Primeln, findet Martin Nickol, Kustos des Botanischen Gartens der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel. Für ihn ein Grund, warum die Winterblüher so beliebt sind. Die Blüten der Kissenprimeln (Primula vulgaris-Hybriden) sind farbenfroh, mit einem gelben Auge in der Mitte. „So entsteht ein klarer Kontrast zu der noch schlafenden Natur“, sagt Nickol. Die Primel ist einer der ersten Frühblüher des Jahres - und das trägt sie auch im Namen: Primula heißt die Pflanze botanisch, die Erste. Ab Januar ist die Primel bereits im Handel zu finden, die Blütezeit beginnt im Februar und reicht bis ins Frühjahr hinein. „Die im Handel angebotenen Pflanzen werden vorgetrieben“, erklärt der Gartenkustos. Das bedeutet, dass die Töpfe vor Frost geschützt in Gewächshäusern heranwachsen und beim Verkauf schon weiter entwickelt sind als eigentlich von Natur aus möglich. Das heißt aber auch: Sie sind frostempfindlich.

Neu gekaufte Primeln vor Frost schützen

Die Gärtnerin Ingrid Franzen aus Herten (NRW) empfiehlt daher, Primeln an einen etwas



Die Blüten der Primeln sind farbenfroh, mit einem gelben Auge in der Mitte. Foto: Daniel Karmann/dpa/dpa-mag

geschützten Standort auf Balkon und Terrasse zu stellen. Bei starkem Frost muss man dann die Gefäße an die Hauswand rücken und mit Vlies abdecken. Das geheizte Wohnzimmer ist aber auch kein optimaler Standort für die Pflanzen. „Ein kühles Nordzimmer mit Temperaturen um 15 Grad ist wesentlich besser als ein Südzimmer mit 23 Grad“, rät Nickol. Vor allem in der Nacht sollte man die Pflanzen etwas kühler stellen, zum Beispiel in den Flur. Bei der Standortwahl für die Primeln im Freien sollte man sich an den Bedingungen orientieren, die die natürlichen Standorte der Wildarten bieten. Das ist ein frischer Boden

mit viel Humus, meist sonnige bis halbschattige Plätze im Wald oder am Waldrand.

Staunässe vermeiden

Für die Kissenprimeln bedeutet das, dass sie auch ein lockeres, humoses und durchlässiges Substrat benötigen. „Für die Pflege ist es das A und O, dass die Kissenprimeln nicht austrocknen, aber auch keine Staunässe haben“, erklärt Nickol. Er rät deshalb auch, nach dem Gießen überschüssiges Wasser aus dem Übertopf zu entfernen. Alternativ kann man die Pflanztopfe in handwarmes Wasser tauchen, bis sich das Substrat vollgesaugt hat. Anschließend lässt man die Gefä-

ße abtropfen und stellt sie zurück in den Übertopf. Nickols extra Tipp: „Damit sich viele Blüten in der Mitte der Blattrosette bilden, knipst man die welken Blütenstände vorsichtig aus.“ Dabei sollte man aber vorbeugend Handschuhe tragen, denn die Blätter der Primeln enthalten Stoffe, die zu Reizungen führen können.

Mit anderen Frühblühern kombinieren

Als Partner für die Kissenprimeln empfiehlt die Gärtnerin Franzen die ebenfalls früh erblühenden Zwiebelpflanzen wie Tête-à-Tête-Narzissen, Traubenhyazinthen und Hyazinthen. „Im Frühling kann man die Farben bunt mischen, damit eine fröhliche Stimmung aufkommt“, lautet ihr Rat. Außerdem kombiniere sie gerne rote oder weiße Tausendschön sowie Hornveilchen mit den Primeln. Eine Alternative für den Topf zu den üblichen Kissenprimeln sind die Aurikel (Primula auricula), von denen es ebenfalls eine Vielzahl an Hybriden gibt. Die Staude hat feste Blätter und reagiert empfindlich auf Nässe. Züchter kultivieren die Pflanzen daher meist in Tontöpfen an geschützten Orten. Die Gefäße sollten schmal und hoch sein, damit sich die Pfahlwurzel, aus der die Blattrosette und der Blütenstiel wächst, gut entfalten kann.

NATURSTEIN FÜR HAUS UND GARTEN

MHI Naturstein & Baustoffservice GmbH
Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
www.mhi-nbs.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 7:00 – 12:30 u. 13:00 – 17:00 Uhr
Sa. (April – Oktober) 8:00–13:00 Uhr

Besuchen Sie unsere riesige Ausstellung!

...nicht ein Haus – ...ich bau mein Haus!

- **Massivhäuser aus Ytong-Steinen**
EFF-HS 55, 40 u. 40+ ohne zusätzliche Dämmung möglich
- **Neueste NIBE Wärmepumpentechnik**
1.500,- € Bafa-Förderung
- **TBA Thermische Bauteil-Aktivierung**
Speichern der Wärme im Beton, Kühlfunktion im Sommer
- **Fenster: Dreifache Wärmeverglasung**
Fenster-Gesamt-U-Wert = 0,79

Main-Kinzig-Straße 40
63607 Wächtersbach
Tel. 06053 - 70 75 60 • www.kreppenhof.de

info

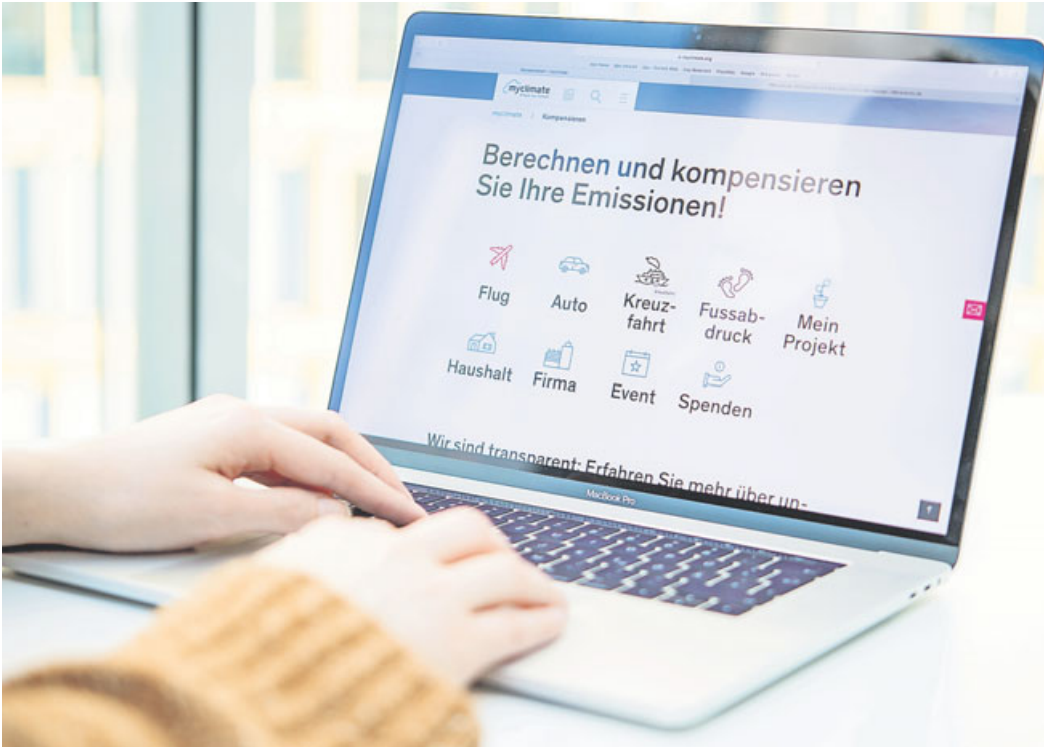
Schmerzen vorbeugen

Auf langen Wanderungen mit einem schweren Rucksack schmerzen irgendwann Schultern und Rücken. Urlauber können dem entgegenwirken, indem sie die Spannung der Träger regelmäßig leicht variieren, wie die Zeitschrift „Outdoor“ rät (Ausgabe 1/2020). Dies verändere die Lastverteilung und beuge Druckstellen vor. Wenn man zum Beispiel die Schultergurte lockert, strafft man im Gegenzug die Lastkontrollriemen, die das obere Packsackende des Rucksacks mit den Schultergurten verbinden – und umgekehrt. Wer die Schulterträger stramm zieht, nimmt damit etwas Druck von den Hüften. Auch der Brustgurt lässt sich variieren. Für Komfort beim Wandern zählt außerdem das richtige Packsystem: Schwere Gegenstände wie Trinkwasser, Müsli oder Brennstoff für den Gaskocher sollten nah am Rücken platziert und mit leichteren Dingen wie Kleidung davor stabilisiert werden. Kleinere Utensilien kommen dagegen ins Deckelfach.

Wie passen Urlaubsreisen und Klimaschutz zusammen? Seit Fridays for Future rückt diese Frage ins Bewusstsein vieler Menschen. Fliegen steht besonders unter Verdacht. Denn das Flugzeug gilt als besonders klimaschädlich. Doch wie sieht es eigentlich mit der Kreuzfahrt aus? Die Reiseform wird von denen einen geliebt und von den anderen als Umweltsünde geschmäht. Eine erste Antwort vorweg: Es kommt darauf an.

Reedereien setzen auf LNG-Schiffe

Die Reedereien werben gerade stark mit ihren neuen LNG-Schiffen. Der Antrieb mit Flüssiggas ist weniger umweltschädlich, Emissionen werden reduziert. Weitere LNG-Schiffe sind in Planung. Der Ausstoß von Feinstaub und Schwefeloxiden wird bei LNG zwar nahezu vollständig vermieden, und die Stickoxidemissionen sind geringer. Das hilft der Luft in den Häfen und der Gesundheit der Passagiere an Bord. Aber: „Bei der Klimaverträglichkeit geht es im Wesentlichen um CO₂, ganz unabhängig vom eingesetzten Treibstoff“, erklärt Dietrich Brockhagen von Atmosfair – einer Organisation, die Kompensation für den Schaden durch den CO₂-Ausstoß einer Reise anbietet. Die CO₂-Emissionen eines LNG-Kreuzfahrtschiffs sind lediglich ein wenig reduziert. Aida Cruises spricht von mi-



Urlaub machen und die Klimakosten kompensieren: Das bietet der Anbieter myclimate auch für Kreuzfahrten an. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

nus 20 Prozent im Vergleich zu einem Marinediesel-Schiff. Tui Cruises geht von 10 Prozent weniger Emissionen aus, wenn man die gesamte Lieferkette von der Produktion bis zur Nutzung berücksichtigt.

CO₂-Kompensation für Kreuzfahrten

Wer heute reist, ist fast immer für einen gewissen CO₂-Ausstoß verantwortlich. Das hängt vor allem vom Verkehrsmittel ab. Das ausgestoßene CO₂ lässt sich aber zumindest kompensieren. Das heißt, man zahlt im Gegenzug

einen freiwilligen Ausgleich. Mit dem Geld werden Maßnahmen für den Klimaschutz finanziert. Dafür muss man aber wissen, wie hoch der persönliche CO₂-Ausstoß überhaupt ist. Dafür gibt es Rechner im Internet, etwa von Atmosfair und Myclimate. Und so funktioniert es: Der Nutzer macht Angaben zu Kabinentyp und -belegung, Größe des Kreuzfahrtschiffs und Dauer der Reise. Der Rechner spuckt dann die CO₂-Menge für den Urlauber aus. Dies geht natürlich auch für andere Verkehrsmittel.

Vergleiche sind schwierig

Vergleicht man die Kreuzfahrt mit einem Badeurlaub auf Mallorca, kommt aber eine weitere Schwierigkeit hinzu: „Eine Kreuzfahrt stellt nicht nur eine Transportart dar wie ein Flugzeug“, sagt Thomas Tibroni, Geschäftsführer von Meravando. Das Portal übernimmt die CO₂-Kompensation für die Urlauber und zahlt dies aus den Provisionen, die das Unternehmen für die Buchungen von den Reedereien bekommt.

„Bei einer Kreuzfahrt ist das Schiff auch schwimmendes Hotel mit Gastronomie“, sagt Tibroni. Beim Landurlaub müsse man neben der Anreise etwa per Flugzeug noch das Hotel, die Aktivitäten vor Ort und zum Beispiel den Mietwagen mit einbeziehen. Sein Fazit: „Da werden Äpfel mit Birnen verglichen.“ Tibroni sagt aber auch: „Wenn ich mit dem Flugzeug zum Schiff fliege, ist die Umweltbilanz schlechter als ein normaler Badeurlaub mit Fluganreise.“ Meravando arbeitet mit Myclimate zusammen. Tibroni räumt aber ein, dass der Rechner noch nicht ausgefeilt ist. Wichtige Faktoren – etwa das Alter des jeweiligen Schiffes – werden nicht berücksichtigt.

Kaum einer zahlt fürs Klima drauf

Aber wer will, kann die CO₂-Emissionen seiner Kreuzfahrt also durchaus auf Basis eines halbwegs brauchbaren Mengenwerts kompensieren. Nur: Kaum ein Urlauber macht das. Solange die Kreuzfahrt nicht klimaneutral ist, sehen Klimaschützer in der Kompensation ohnehin nur eine Notlösung. Doch wie realistisch ist es, dass Urlauber bald auf „sauberen“ Schiffen unterwegs sind? Das wäre erst dann möglich, wenn die Schiffe nicht fossiles, sondern nachhaltig hergestelltes Erdgas tanken würden. Doch wann das so weit sein wird, ist derzeit noch nicht absehbar.

– Anzeige –

Zu Hause in „Gerdas kleiner Weltbühne“

Travestie-Ikone Gerhard „Gerda“ Stein feiert seinen 70. Geburtstag

Er ist ein Hansdampf in allen Gassen, für jeden lauten Spaß zu haben und weiß, wie er sein Publikum zum Lachen bringt: Am Montag feierte Gerhard Stein – besser bekannt als „Gerda Ballon“ – seinen 70. Geburtstag. Mit „Gerdas kleiner Weltbühne“ haben er und sein Lebensgefährte Jürgen Peusch (Jutta P.) vor 45 Jahren eine Institution ins Leben gerufen. Für die beiden Travestiekünstler ist Unterhaltung eine Passion. Und die bekommen Besucher in der Willy-Brandt-Halle wöchentlich zu spüren. Aktuell startet das Travestie-Show-Theater mit seinem neuen Programm „Schlagerette“ und setzt das Lebenswerk und Erfolgsprojekt der beiden fort.

Schon als Kind entdeckte der Mann, den alle nur „die Gerda“ nennen, seine Leidenschaft für das Theater. Er sang im Kinderchor der Frankfurter Oper und übernahm immer mal kleinere Komparsenrollen. Im Jugendalter erlernte er den Bäckerberuf, merkte jedoch schnell, dass er mehr vom Leben wollte. Und so nahm die Mühlheimer Erfolgsgeschichte ihren Lauf. Im Jahr 1974 eröffnete Gerhard Stein, der am 2. März 1950 in Offenbach geboren wurde, eine Kneipe im Mühlheimer Stadtkern und machte sich selbstständig. Zum einjährigen Bestehen seines „Marktecks“ wollte er seinen Gästen etwas Besonderes bieten. Und da er schon einige Travestie-Shows auf Hamburgs Reeperbahn gesehen hatte und von ihnen begeistert gewesen war, dachte er sich, dass er das auch in Mühlheim machen könne. Gesagt – getan. Er lud professionelle Künstler ein und versprach seinen Gästen einen außergewöhnlichen Abend. Als ein Darsteller kurzfristig absagte, stand er vor der Wahl: Den Abend abblasen und seine Kunden verärgern oder selbst in die Bresche springen. Für Gerhard Stein keine schwierige Entscheidung: „Natürlich bin ich selbst aufgetreten.“ Mit Perücke auf dem Kopf und in einer alten Kittelschürze seiner Mutter schwang er sich auf die Bühne. Es war die Geburtsstunde von „Gerda“.

Im Tutu auf die Bühne

„Von da an ist Gerda regelmäßig im Tutu aufgetreten und hat auf dem Tisch getanzt“, erzählt ihr Lebensgefährte Jürgen Peusch (Jutta P.), der „Gerdas kleine Weltbühne“ seit nunmehr 40 Jahren begleitet. Nach dem Abitur arbeitete er in einer Bar-Disco in Gießen, in der regelmäßig Travestiekünstler für Auftritte gebucht wurden. Auch Gerda engagierte einige dieser Darsteller und so entstand der Kontakt nach Mühlheim. Als bei Gerda ein Kellner ausfiel, übernahm Jutta die Aufgabe – und blieb für immer. „Wir haben damals beide gemerkt, dass das Leben noch mehr mit uns vorhatte“, erinnern sie sich. Mit Kreativität, drapierten Stoffen, einer Menge Goldspray und Lichterketten verlieh Jutta der rustikalen Stammkneipe Show-Charakter. Dabei war es nicht immer leicht für die beiden, hatten sie oft mit Vorurteilen zu kämpfen. „Wir haben die Shows dennoch zu unserem Lebensmittelpunkt gemacht“, sagen sie. Nach den anfänglichen Auf- und Abs entschieden sie sich, keine unzuverlässigen Künstler mehr zu engagieren, sondern nur noch selbst aufzutreten. In Eigenregie bauten sie die „kleine Weltbühne“ zum elf-jährigen

Bestehen um. Auf einer Reise nach Amerika entdeckte das Paar viele neue Inspirationen. „Die Show fängt nicht erst auf der Bühne an, sondern dann, wenn der Gast den Laden betritt“, sagt Gerda.

Gelernt, mit Niederschlägen umzugehen

Kurz nach dem 18. Geburtstag der „kleinen Weltbühne“ zerstörte ein Brand das Theater. Für Gerda und Jutta eines der schlimmsten, zugleich auch schönsten Erlebnisse. Denn: Die Reaktionen der Mühlheimer auf den Brand zeigten den beiden, dass sie in der Stadt angekommen waren. „Von allen Seiten haben wir Unterstützung erhalten und haben die Weltbühne nach nur einem Monat wieder aufgebaut.“ Es gab kaum einen Mühlheimer, der noch nicht eine Vorstellung der beiden besucht hatte. Vor 15 Jahren folgte der Umzug in die Willy-Brandt-Halle. Wer heute an ihr vorbeifährt, dem sticht das Travestie-Kulttheater direkt ins Auge. Schrille, bunte Lichter blinken am Eingang. Wer über die Schwelle tritt, taucht ein in Gerdas Welt. Viel Arbeit und Liebe zum Detail haben die beiden in das Gebäude gesteckt – vor allem Jutta, die schon immer ein Händchen für die Gestaltung hatte. 2007 manifestierten sie ihr gemeinsames Schaffen und Leben in einer Partnerschaft, die bis heute zwei grundverschiedene Menschen, wie sie

selbst sagen, zusammengeschweißt hat. Im Mittelpunkt stand und steht „Gerdas kleine Weltbühne“. Dass das nicht immer leicht war, damit gehen sie offen um. Viel Zeit für Hobbys oder Erholung blieb ihnen nicht. „Es ist natürlich unser Lebenswerk, aber auch unser Beruf, mit dem wir Geld verdienen. Das Showbusiness ist nicht immer einfach“, betont Jutta. Auch gesundheitlich gab es Rückschläge. Als Diabetikerin wurde Gerda 2016 der Unterschenkel amputiert – daraus macht sie aber keinen Hehl. Ihren Humor hat sie deshalb nicht verloren. „Wenn es ihr gut geht, dann ist Gerda trotz alledem auf der Bühne mit dabei oder begrüßt die Gäste im Café und babbelt mit ihnen“, sagt Jutta.

Erfolg durch harte Arbeit

Was aus „Gerdas kleiner Weltbühne“ in den vergangenen Jahrzehnten geworden ist, hatten sich die beiden so nie vorgestellt. Alles habe sich irgendwie ergeben, erzählen sie. Ihren Erfolg haben sie nicht irgendwelchen Fernsehauftritten im Dschungel zu verdanken, sondern ihrer harten Arbeit. „Es waren alles unsere Ideen gewesen, die wir verwirklicht haben.“ Wenn sie doch einmal etwas Freizeit haben, entspannen sie am liebsten im heimischen Garten und in ihrem kleinen Swimmingpool. Früher haben sie sich viel für Städtrips und Reisen begeistert – heute ist es mehr die Ruhe zu zweit und mit ihrem Hirtenhund „Poldi“.

Richtig zu Hause fühlen sich Gerda und Jutta aber in ihrer eigenen kleinen Welt: in „Gerdas kleiner Weltbühne“, zusammen mit den vielen Besuchern und Freunden, die sie jahrzehntelang auf ihrem Lebensweg begleitet haben. Und genau mit denen hat das Paar Gerdas 70. Geburtstag in der Willy-Brandt-Halle gefeiert. Jeder, der wollte, kam zum Gratulieren, Quatschen und Anstoßen vorbei. „So finde ich, finden wir es einfach am schönsten“, sagt Gerda. (jad)



Gut verdienen ohne Studium

In diesen Berufen winken hohe Gehälter

Den richtigen Beruf finden? Bei dieser Frage spielt auch der Verdienst eine Rolle. Viele glauben, dass sie nur mit einem Studium ein gutes bis sehr gutes Einkommen erzielen können. Ein Trugschluss. Berufstätige, die eine Ausbildung durchlaufen haben, haben mitunter ebenso Top-Gehälter. Vier Beispiele:

Fluglotsen

Sie gehören zu den Spitzenverdienern unter den Nichtakademikern: Fluglotsen sorgen vom Tower oder vom Kontrollzentrum aus für einen reibungslosen Ablauf des Luftverkehrs in ihrem Sektor. Bewerber um einen Ausbildungsplatz müssen das Abitur haben und fließend Englisch sprechen. „Außerdem müssen sie verschiedene Eignungstests



Wer Maurer werden will, macht eine duale Ausbildung. Danach - und insbesondere mit einem Meistertitel - verdienen die Fachkräfte oftmals sehr gut.

durchlaufen“, sagt Thomas Röser vom Deutschen Verband für Bildungs- und Berufsberatung. Fluglotsen verdienen laut Bundesagentur für Arbeit (BA) zwischen 6400 und 8900 Euro brutto im

Monat.

Mechatroniker

Sie arbeiten beispielsweise im Fahrzeug-, Luft- oder Raumfahrzeugbau oder im

Maschinen- und Anlagenbau. Das Einstiegsgehalt nach der Ausbildung liegt bei etwa 3100 bis 3600 Euro. Es kann im Laufe der Berufsjahre auf 6000 Euro und mehr steigen, wie Johannes Wilbert sagt, Leiter

des Instituts zur Berufswahl in Wetter an der Ruhr.

Handelsfachwirt

Vergleichsweise hohe Gehälter erzielen auch Handels-

fachwirte. Sie planen und steuern Geschäftsprozesse. „Nach der Ausbildung haben Handelsfachwirte gleich zwei Abschlüsse in der Tasche“, sagt Röser. Das durchschnittliche monatliche Bruttoeinkommen von Handelsfachwirten liegt laut BA-Entgeltatlas bei 5480 Euro.

Matse

Anforderungen analysieren, Software entwerfen, programmieren, testen - das sind die Kernaufgaben von mathematisch-technischen Softwareentwicklern. Für eine Ausbildung stellen die Betriebe nach Angaben der BA meist Leute mit Abitur ein. Nach dem BA-Entgeltatlas kann das durchschnittliche Einkommen der Entwickler bei bis zu 5100 Euro liegen - je nach Bundesland.

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Randstad sucht Sie als Fahrer (m/w/d) in Teilzeit (20 - 25 Std./Woche) zur Beförderung unserer Mitarbeiter in den Kundeneinsatz. Sie bringen unsere Mitarbeiter mit einem von uns gestellten Fahrzeug zu den Schichtzeiten zur Arbeit und holen Sie bei Arbeitsende auch wieder ab. Die Arbeitszeiten sind von 4.00 bis 7.00 Uhr, 13.00 - 15.00 Uhr und von 21.00 - 1.00 Uhr. Diese Zeiten werden durch 2 Fahrer abgedeckt. Ein Personenbeförderungsschein ist nicht notwendig, nur Führerschein Klasse B. Sie sind dienstleistungsorientiert, flexibel, absolut zuverlässig und verfügen über sichere Fahrerkenntnisse, dann bewerben Sie sich am besten per e-mail an: ris-dhl.florstadt@randstad.de oder telefonisch unter ☎ 01525-4507256. Randstad Inhouse Services, In der Au 9, 61197 Florstadt

Hermanns Backstube in GN-Höchst sucht ab sofort Bäckereiverkäuferin für 3x pro Woche in Teilzeit. Bei Interesse ☎ bis 15 Uhr 06051/74355 od. 0176/43874178 ab 15 Uhr

Haushaltssperle gesucht! Es macht Ihnen Freude, einen strukturierten Haushalt (junge Familie, Kinder 2 + 4 Jahre, mit gepflegtem situierten Hund) ca. 3-4x pro Woche vormittags (3-5 Std.) zu unterstützen? Sie sind verlässlich, gründlich, kinder- u. tierlieb u. wissen, wie man einen Haushalt führt? Für Sie ist Gelnhausen-Haitz gut erreichbar? Sie möchten gerne in einem freundlichen Umfeld arbeiten und Wertschätzung erleben? Dann melden Sie sich bitte unter ☎ 0170-1411006

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, W'bach, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

AE-Bau sucht Unterstützung! Abwechslungsreiche Arbeiten an frischer Luft im netten Team bei guter Bezahlung. Liebst Du auch das Baustellen-Geschehen und freust Dich am meisterhaften Ergebnis Deiner Arbeit? Dann lass' uns telefonieren, gew. Führerschein erforderlich. ☎ 06051/72685

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung für die Montage von Fenstern, Rollläden und Bauelementen. Monatliches Festgehalt. FS Kl. B erforderlich. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger. ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Für unseren O+G-Betrieb suchen wir einen LKW-Fahrer (gerne rüstigen Rentner) von Mai bis Oktober. FS mit KZ "95" ist zwingend erforderlich. Freundliches Auftreten gegenüber unseren Kunden setzen wir voraus. ☎ 06181-5200497 ritter@kinzigheimerhof.de

Wir suchen Lagermitarbeiter/innen (m,w,d) mit guten Deutschkenntnissen (Stablerschein v. Vorteil) für unsere Standorte, Gelnhausen u. Erlensee. Bergler Industrieservices GmbH, Im Steinigen Graben 7, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/912822, alfred.jordan@industrieservices.de

Tierschutz Spessart sucht für Aura-Burgjoss zuverlässige, tierliebe Helferinnen mit Führerschein (Nichttrauchern) für 07:00 bis 10:00 Uhr täglich, 750,- €. ☎ 069-55 55 55 (24 Std.)

Kellner/-in in Teilzeit oder Vollzeit in Gelnhausen Ristorante Pizzeria. ☎ 0172/1403286

Stellenangebote

Buchhalter/-in mit DATEV-Kenntnissen in Buchhaltung und Baulohn, 20 Std. wöchentlich, Firma Stein & Co. GmbH Langenselbold. Kontakt@Steinbaudeko.de

Steinmetzbetrieb in Ronneburg sucht Mitarbeiter auf 450,-€ Basis. ☎ 06184/7480

Wer kann meine Mutter (nicht behindert u. pflegebedürftig) in Hasselroth b. Einkaufen, Arztfahrten od. anfallenden Arbeiten i. Haushalt unterstützen. Bewerb. bitte m.Bild. Chiffre 808

Suchen für unser Imbiss-Team Unterstützung für Mi./Fr./Sa. auf Aushilfsbasis. ☎ 0171/4659979

Freundliche/-r, engagierte/-r und eigenverantwortlich arbeitende/-r

ZFA/Zahnarzthelfer/-in (m/w/d)

mit Schwerpunkt Stuhlassistenz

für moderne, qualitätsorientierte Praxis mit angenehmem Betriebsklima zur Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Termin gesucht.

Über Ihre schriftliche Bewerbung für diese ganztags zu besetzende Stelle freut sich:

Dr. Kai Grimm
Ringsstr. 33-39 · 63505 Langenselbold · ☎ (0 61 84) 6 27 77

Zahntechniker (m/w/d)

ab sofort für die Kombi- und Kunststofftechnik sowie für den Bereich CAD/CAM in Vollzeit gesucht.

Wir sind ein gut ausgestattetes Labor und bieten Ihnen ein langfristiges Arbeitsverhältnis sowie Weiterbildungsmöglichkeiten an.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Grünen Dental GmbH & Co. KG
Jägerbuschstraße 5
63594 Hasselroth
Tel. (06055) 8 31 87
info@gruenen-dental.de

PETKREBS GMBH
PLANUNGSBÜRO FÜR ELEKTROTECHNIK
Schulstr. 24 | 63599 Biebergemünd
Tel. (0 60 50) 3 07 67-0 | www.pet-planung.de

Warum arbeiten Sie eigentlich nicht bei uns?

Wir sind ein zukunftsorientiertes und modernes Planungsbüro für Elektrotechnik und führen bundesweit für kommunale, gewerbliche und private Bauherren die Projektierung und Bauleitung für Stark- und Schwachstromanlagen aus.

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort oder auch für später einen

» Technischen Systemplaner (m/w/d)

» Technischen Zeichner (m/w/d)

(bevorzugt Fachrichtung Elektrotechnische Anlagen und Netze bzw. Elektrotechnik, aber nicht Bedingung)

Überzeugen Sie uns mit Ihrer Bewerbung. Auch junge Berufsneulinge sind erwünscht.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Unterlagen, gerne per E-Mail an: info@pet-planung.de

Wir wünschen uns:

- » Eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Techn. Zeichner oder Techn. Systemplaner
- » Sicheren Umgang mit AutoCAD und MS-Office
- » Selbstständiges Arbeiten und Denken
- » Freude an der Arbeit
- » Offenheit für Neues

Wir bieten:

- » Eine Stelle in einem netten Team
- » Flexible Arbeitszeiten nach Absprache (Vollzeit/Teilzeit)
- » Attraktives Gehalt
- » Einen modernen Arbeitsplatz mit neuester Hard- und Software
- » Schöne Lage des Büros am Rande des Spessarts zwischen Frankfurt und Fulda mit guter Anbindung an das öffentliche Verkehrsnetz

WIR SUCHEN SIE! «

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

die in Teil- oder Vollzeit Tätigkeiten in unserer Druckweiterverarbeitung übernehmen.

» Zusteller (m/w/d)

für die Gelnhäuser Neue Zeitung in Vollzeit (35 Std./Woche) oder Teilzeit



Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karriereöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (0 60 51) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Tapez., Parkett/Laminat, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hzg., Elektr., Innen/Außenputz, Isoliergn., Fe. + Dachfe. + kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden www.hueber-innenausbau.de ☎ 06101/3131

Tankreinigung

**Tankreinigung
Oltransporte**
Tankschutz, Innenhüllen, TÜV-Abnahme, Druckproben, Demontagen sowie Stilllegung von Öltanks.
Sanierung von Tankräumen.
Auffangwannen zu Festpreisen!
Tankreinigung
Zugelassener Fachbetrieb
Tankschutz Gross
☎ (0 60 46) 18 70 · Fax (0 60 46) 18 90

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfriech wie neu mit Langzeitimprägnierung! 47 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 061 81/2 17 00
www.umzuege-schilling.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Umzug

Professioneller Umzugs-service, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736, 06184/9383540 od. 0173/3247501

Unternehmungen

Spielegruppe im MKK sucht noch weitere Mitspieler. Gesellschaftsspiele (Würfel-, Brett-, Kartenspiele, SKAT usw.). Info unter: ☎ 0179/1265440

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Säge-Spaltsmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

Verkäufe

Wohnzimmernmöbel, Dekor Kirschholz, hochwertig, günstig in GN abzuholen: Esszimmer-Strichgruppe, Tisch oval (ausziehbar), 6 Stühle (helles Polster). Wohnwand mit Vitrine, Sideboard + TV-Schrank. ☎ 06051/66911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

500 Liter Plastiktank für Diesel; Deko-Weinfaß Durchmesser 0,85 m x 0,45 m; lebender Lindenbaum, Durchmesser 45cm/ca. 3m hoch, ☎ 06050/2415

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Kontakte

Suriya-Massagen.de
sinnl. erotische Massagen · gepfl. Ambiente
sehr diskret · 06051-977056

Erotik

Hausfrau saugt gern! 0162-3617560

Nackte Rentnerin(67)0162-4655709

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Haushaltsauflösungen / Nachlass-räumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Kontakte

TATJANA Mo.-Fr. 0176-89026014 Gründau



Geeignete Möglichkeiten

Wann das Fahrrad in die Wohnung darf



Mieter können zur Nutzung von Fahrradständern im Innenhof verpflichtet werden. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Aus Angst vor Diebstahl nehmen manche Fahrradbesitzer ihr Gefährt in die Wohnung und stellen es dort ab. Das aber kann der Vermieter in der Hausordnung oder im Mietvertrag untersagen, wenn er geeignete Abstellmöglichkeiten bietet, wie der Berliner Mietrechtler Kai-Peter Breiholdt erklärt. Ein Fahrradkeller oder auch Fahrradständer im Innenhof können dazu zählen. Beim Tragen in die Wohnung wiederum könnte das Treppenhaus beschädigt werden, was natürlich nicht im Interesse des Vermieters ist.

Wo Räder stehen dürfen, werde aber nicht immer mietvertraglich geregelt, sagt Breiholdt. Mangels Platz im Haus müssen sie aber seiner Einschätzung nach nicht auf dem

Bürgersteig bleiben. „Die Gefahr, dass ein Fahrrad dort geklaut wird, ist zu hoch.“ In solch einem Fall dürften Mieter ihr Rad in die Wohnung mitnehmen, so Breiholdt. Etwas anders sieht es aus, wenn es zwar keine allgemeinen Abstellmöglichkeiten gibt, der Mieter jedoch ein eigenes Kellerabteil hat. „Aus meiner Sicht besteht kein Grund, das Rad dann nicht dort abzustellen“, sagt der Rechtsanwalt.

In Einzelfällen können auch noch andere Argumente für das Hinauftragen in die Wohnung sprechen. So weist Breiholdt auf ein älteres Urteil des Amtsgerichts Münster hin, das bei einem wertvollen Rad keinen Zwang für die Fahrradkeller-Nutzung sah (Az.: 7 C 127/93).

Warum sollte ein Lift im Eigenheim nur etwas für Senioren sein, die schlecht zu Fuß sind? Kleine Aufzüge mit Schacht bieten auch viele Vorteile für alle anderen Altersgruppen und Menschen aller Fitnessgrade - gerade wenn man regelmäßiges Schweres in höhere Etagen schleppen muss.

Man muss aber unterscheiden: Man kennt die Bilder der rüstigen Oma, die entspannt auf einem Stuhl von oben herabgeleitet. Das hat aber nichts mit den sogenannten Home-lifts zu tun, auch bekannt als Plattform-Lift. Optisch sind es Aufzüge im klassischen Sinne mit einem Schacht als auffälligste Komponente.

Trotzdem kann so ein Home-lift eigentlich in jedes Haus eingebaut werden, denn er hat keine Kabine und benötigt daher nicht viel Platz. „Es reicht eine Grundfläche von wenigen Quadratmetern“, erklärt Jörg Ammann vom Deutschen Verband für Treppen- und Plattformlifte in Telgte (NRW). Außerdem muss nicht wie bei einem öffentlichen Personenaufzug der Untergrund tief ausgehoben werden, lediglich eine Grube von etwa fünf Zentimetern Tiefe sei nötig. Gleiches gilt für die sogenannte Überfahrt: Man muss für den Lift im Raum nur rund 2,30 Meter Höhe einrechnen, gemessen ab Oberkante Fertigfußboden. Das liegt unterhalb einer normalen Raumhöhe. Der Schacht, der meist ein Innenmaß unter zwei Quadratmetern hat, wird am Boden befestigt und nach oben aufgebaut. Oftmals wird der Lift in eine Lücke im Treppenlauf gebaut - die sich beim Neubau einplanen lässt, auch vorsorglich für eine spätere Installati-



Erster Halt: Wohnzimmer. Kleine Aufzüge lassen sich in eigentlich fast allen Wohngebäuden einbauen. Foto: Cibes Lift AB/DVTP/dpa-mag

on. Möglich ist der Einbau innerhalb weniger Tage. Außerdem gut zu wissen für Nachrüster: Die Anlage braucht nur normalen Strom aus der Steckdose, ein zusätzlicher Kraftstromanschluss ist nicht notwendig. Ein Homelift lässt sich auch an einer anderen Stelle im Haus montieren - etwa außen. „Dann ist allerdings eine Baugenehmigung erforderlich“, sagt Udo Niggemeier von der Vereinigung mittelständischer Aufzugunternehmen in Bissendorf (Niedersachsen). Im strengen Sinne ist der Homelift kein Aufzug, sondern eine Maschine. Mit einer Höchstgeschwindigkeit von 0,15 Meter pro Sekunde ist er auch wesentlich langsamer als ein öffentlicher Aufzug. „Aber im Privatbereich ist diese Geschwindigkeit völlig ausreichend“, findet Ammann. Der Homelift kann mehrere

Stationen im Haus anfahren, vom Keller aus in die erste, von dort aus in die zweite Etage. Meist sind zwei bis vier Haltestellen möglich. Auch wenn der Homelift vor allem wegen seines praktischen Nutzens geschätzt wird, kann er ein Hingucker im Haus sein - und damit doch ein gewisser Luxus. Die Modelle sind als schicke transparente oder - wie optisch gewohnt - geschlossene Varianten erhältlich.

Treppenlift als Alternative

Die Alternative zu einem Homelift ist der eingangs erwähnte Treppenlift. Er unterscheidet sich in zwei Punkten vom Aufzug mit Plattform: „Ein Treppenlift besitzt ein Sitzelement, eine Antriebseinheit und eine an der Wand, Decke oder auf der Treppe montierte Führungs- und Tragschiene“, erklärt Ammann. Damit kann eine Per-

son entlang der Treppe hinauf- oder herunterfahren. Und der Experte sagt: „Einen Treppenlift schafft sich niemand aus Luxusgründen an, sondern wenn Not am Mann ist.“ Daher sind hier für die Auswahl in erster Linie die Bedürfnisse des Haupt-Benutzers ausschlaggebend. Es gibt eine sehr große Anzahl verschiedener Modelle auf dem Markt, mit denen nahezu jede Treppe überwunden werden kann - egal ob sie gerade, geschwungen, innen oder außen angebracht ist. Die große Bandbreite hat Vorteile: „Man muss den Treppenlift nicht unbedingt neu kaufen, es gibt auch gute gebrauchte Modelle. Und man kann den Lift auch mieten“, sagt Erhard Hackler von der Deutschen Seniorenliga. Das kann gerade in Zeiten, wenn der Lift aus akuten gesundheitlichen Gründen angeschafft werden muss, die Lösung sein.

Garagen

Parkplätze, Garage, Lager, in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau. ☎ 01520/2311680

Gew. Vermietungen

Gewerberäume, GN-Ortsteil, ab sofort zu verm., ca. 90 m², verkehrsgünstige Lage, Parkplätze, 2 kl. Nebenräume, Teeküche, 2 Toil., 695,- € + 150,- € Hzg. u. Wasser + 3 MM Kt., ☎ 06051/7003730 8-12 Uhr

Seniorenresidenz in Bad Soden-Salmünster bietet Service mit Verpflegung an ein selbstständiges Paar oder Einzelperson zum Arbeiten an. ☎ 0176/82365217

Gew.-Immob.-Gesuche

Im Umkreis von ca. 15 km um Gründau, in Autobahnnähe, sind wir auf der Suche nach einem Gewerbegrundstück zum Kauf, auch bebaut, von ca. 13.000 – 17.000 m² für Produktion und Lagerung. Ihrer Offerte sehen wir gerne entgegen. E-Mail: immogw@web.de

Grundstücke

Wir suchen Grundstücke für unsere Bauherren!
Gerne auch Abrissgrundstücke. Infos senden Sie bitte an Harald Stamm - 0151-23278932 h.stamm@rensch-haus.com

Baugrundstück, 475 m², in Bad Soden-Salmünster, Orber Berg / Kasstrupp-Hornfeck, erschlossen, 170,- €/m², kein Bauzwang, Kapitalanlage. Chiffre 269

Immob.-Gesuche

**Für solvente Kunden
dringend 1-2 FH gesucht.**
**06051 / 977677 od.
0151/232776 10**
www.aj-immo.de

Mietgesuche

Rentner, 52, sucht im Großraum Gelnhausen 1 Zi.-Whg. bzw. 1 möbliertes Zimmer (arbeitet nebenbei), keine HT, Miete bis 300,- € ☎ 0152/29179107

Suche möbliertes Zimmer in Wächtersbach, Gelnhausen, Gründau oder Langenselbold zur Miete. ☎ 06053/6183052

Stellplätze

Rüstiges Rentnerpaar aus Bd Soden-Salmünster sucht Hilfe beim Computer bedienen. Es muss jemand sein, der sich sehr gut auskennt und einfach erklären kann (auch Word und Excel). Bitte melden ☎ 0171-3253102

Vermietungen

Raus aus der Stadt... Bad Orb Kurviertel, sep. Haus, 168 m² (Küche, Esszimmer, Wohnzimmer, 4 Schlafzimmer, 2 Bäder), 890,- € KM sowie 300,- € NK, 152 kWh/(m²a). ☎ 0170/5970024

Büd.-Eckartshausen, schöne, helle 2 Zi.-Whg., 68 m², Kü./Esszi., EBK, TGL-Bad Wa./Du., G-WC, Wa./-Trocknenr., Kfz-Stellpl., BAB A45 2 km, keine Tiere, ab 01.04.20, KM 350,- € + NK + Kt. ☎ 0175/9645028

Vermietungen

Wächtersbach/Weilers, 2 Zi., Küche Bad DU/WC, 58 m², Balkon, Stellpl., Heizung Öl, ab 1.4.20, KM 370,- € + 150,- € Uml. + Kt., Energieausweis vorhanden ☎ 0172/6944564

Bad Orb, Innenstadt, EG-Wohnung, 70 m², 3 Zi., Küche, Dusche-WC, Kellerraum, NR, keine HT, € 350,- + Uml., 3 MM Kt. ☎ 06052/5592 o. 0179/9315138

Bad Soden-Salmünster: Neu renovierte helle 3-Zi.-Whg., Küche u. Bad, Flur, mit großem Balkon, EG, ca. 80 m², ab sofort frei, KM 495,- € + NK + KT. ☎ 0171/6091278

Gelnhausen-Meerholz: 2 Zi.-Whg., 73 m², Bad/WC, Abstellraum, KM 480,- € + NK + 3 MM Kt., ab sofort von privat zu vermieten. ☎ 0171/3451939

LG-/Altenhaßlau: sonn. 4-5 ZW, ca. 116 m², OG/DG, im 2 FH, gr. Blk. off. Kamin, Carport, MM € 740,- + 220,- € NK + 2 MM Kt., für 3 Pers. geeignet, ab 1.04.20 frei. ☎ 06051/72608

Bad Orb: helle 3 Zi.-Whg., in zentr. Lage, ca. 92m², 2. OG, Tgl.-Bad mit Wa. u. DU, Laminat/Fliesen, gr. Blk., Keller, ab 01.04., an solv. Mieter, KM 570,- € + NK + Kt. ☎ 0171/6227978

Stellplätze für Anhänger, Pkw, Wohnmobile o. ä. auf abgeschlossenen Gelände sowie Lagerräume im 1. OG ☎ 06055/2055

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Dusche-Bad, WC, Balkon, auch an Hartz-IV-Empfänger, 250,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Möblierte Zimmer, je mit Kochgelegenheit, ab sofort in Biebergemünd-OT. Näheres unter ☎ 06050/1334

Glückslos-Nr.: 0304MH

Buchung & Info: Tel. 06027 409721
www.stewa.de oder in Ihrem Reisebüro vor Ort

Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr
So 10.00 - 16.00 Uhr

STEWA
Touristik



Die größte Bistrobus-Flotte Deutschlands

Taufreise Rhein & Mosel mit nickoSPIRIT

Köln - Koblenz - Cochem - Treis-Karden - Rüdesheim -
Wiesbaden - Mannheim - Frankfurt

7 Tage: Sa 15.08. - Fr 21.08.2020

ab **€ 999,-** p.P.
inkl. Hin- und Rücktransfer
im STEWA-Bus/Kleinbus
Internet-Code: A2OAGM05



**ULTRA - FRÜHBUCHERBONUS von € 150,-
bis 4 Monate vor Reiseantritt inkl. STEWA-Sonderbonus!**

Weitere Informationen unter www.stewa.de



Cochem



Rüdesheim

Wanderreise Mallorcas Nordküste

****Hotel HSM President Golf & Spa



Ihr STEWA-Wanderguide:
Winfried Reusert



Palma de Mallorca



Llevant



Cala Tuent

LEISTUNGEN

- Linienflug mit LUFTHANSA ab/bis Frankfurt nach Palma de Mallorca (genaue Flugzeiten noch nicht bekannt)
- Transfer ab/bis Flughafen Mallorca
- 7x ÜN/HP im ****Hotel HSM President Golf & Spa in Alcandora im Inselnorden, nah einer kleinen Badebucht, 3 Pools und Wellnessbereich (ab 16 Jahren)
- Wanderguide Winfried Reusert ab/bis Flughafen Frankfurt
- 5x Picknick während der Wanderungen
- Ihr Wanderprogramm mit Wanderguide Winfried Reusert: Pollença - Puig de Maria, Naturschutzgebiet Llevant (Cala Torta - Torre d'Albarca - Sa Font Celada), Mirador de ses Barques - Cala Tuent, Halbinsel Victoria bei Alcúdia (sehr abwechslungsreich), Tossals-Verds-Massiv (Cúber-Stausee - Refugi Tossals Verds - Lloseta)
- 1 Freizeittag

Weitere Infos unter www.stewa.de

Mittelschwere Wanderungen von 3 bis 4 Stunden (reine Gehzeit ohne Pausen). Für alle Wanderungen werden knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle, zweckmäßige Kleidung, Rucksack, Sonnencreme, Sonnenhut sowie Regenschutz benötigt. Gute gesundheitliche Verfassung, gute Kondition und

Trittsicherheit sind unbedingt erforderlich.

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Tourismussteuer (ca. € 2,- p. P./Nacht) zahlbar vor Ort.

STEWA-Flughafentransfer auf Anfrage gegen Aufpreis buchbar.

Mindestteilnehmerzahl: 18 Personen, Maximale Gruppengröße: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 20 Tage vor Abreise.

**Für Schnelbucher
Limitiertes Kontingent**

Di 22.09. - Di 29.09.2020

EZZ € 120,- **€ 1069,-** p.P.
anstatt € 1149,-

Internet-Code: A2OAHMA10

Südpolens Kulturstädte

Krakau - Breslau - Moschen - Oppeln



Internet-Code: A2OAESU

Tage	Termin	Schnelbucherpreis p. P.*	Anstatt Reisepreis	EZZ
5	Mo 20.04. - Fr 24.04.2020	€ 549,-	€ 599,-	€ 95,-
5	Sa 16.05. - Mi 20.05.2020	€ 559,-	€ 609,-	€ 95,-
5	Mo 29.06. - Fr 03.07.2020	€ 559,-	€ 609,-	€ 95,-

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 4x ÜN/HP im ****Schlosshotel Izbicko in Stubbendorf (Frühstücksbuffet, 3-Gang-Abendmenü aus der Schlossküche, einmal mit Livemusik)
- Stadtführungen mit qualifizierter Reiseleitung: Breslau inkl. Aula Leopoldina, Moschen inkl. Schloss Moschen

- Stadtbesichtigung Oppeln mit qualifizierter Reiseleitung

Weitere Infos unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Kulturförderabgabe ca. € 3,- p. P. pro Nacht vor Ort zahlbar. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

*Limitiertes Kontingent

Gardasee und Venedig

Entspannter Kurzurlaub in Garda

LEISTUNGEN

- Reise im ****Partnerbus mit Bordservice
- 3x ÜN/Frühstücksbuffet im ****Park Hotel Oasi in Garda
- 3x 3-Gang-Abendmenü mit Salat- und Gemüsebuffet und Menüwahl ab dem 2. Abend im Hotel
- Stadtführung Venedig mit qualifizierter Reiseleitung
- Bootsfahrt nach Venedig

Weitere Infos unter www.stewa.de

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Ortstaxe ca. € 1,50 p.P./Tag zahlbar vor Ort. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchten: Stadtführung Verona mit qualifizierter Reiseleitung und Weinprobe € 45,-. Mindestteilnehmer 20 Personen.



Internet-Code: S2OKPGV

Tage	Termine	Preis p.P.	EZZ*
4	Fr 10.04. - Mo 13.04.2020 Ostern	€ 429,-	€ 75,-
4	Do 30.04. - So 03.05.2020 Maifeiertag	€ 399,-	€ 75,-
4	Do 21.05. - So 24.05.2020 Himmelfahrt	€ 419,-	€ 75,-
4	Fr 29.05. - Mo 01.06.2020 Pfingsten	€ 419,-	€ 75,-
4	Do 11.06. - So 14.06.2020 Fronleichnam	€ 419,-	€ 75,-
4	Do 03.09. - So 06.09.2020 Ferien Bayern	€ 429,-	€ 75,-
4	Do 01.10. - So 04.10.2020 Dt. Feiertag	€ 429,-	€ 75,-

*EZ = DZ zur Alleinbenutzung

Schleswig - Auf den Spuren des Landarztes

inkl. Rundfahrt durch Nordfriesland

LEISTUNGEN:

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 3x ÜN/HP im ****Hotel Waldschlösschen in Schleswig (Frühstücksbuffet, Abendbuffet)
- Rundfahrt „Auf den Spuren des Landarztes“ zu bekannten Filmdrehorten durch die Schlei-region
- Rundfahrt Nordfriesland mit

Husum, St. Peter-Ording und Friedrichstadt mit qualifizierter Reiseleitung

Weitere Infos unter www.stewa.de

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.



**Für Schnelbucher
Limitiertes Kontingent**

Fr 01.05. - Mo 04.05.2020

4 Tage
EZZ € 105,- **€ 519,-** p.P.
anstatt € 559,-

Internet-Code: A2OAESG2

Wellness-Kurztrip nach Bad Staffelstein

****BEST WESTERN PLUS Kurhotel an der Obermaintherme

LEISTUNGEN:

- Hin- und Rückreise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM (kein Bus vor Ort)
- 5/10x ÜN/Frühstücksbuffet im ****BEST WESTERN PLUS Kurhotel an der Obermaintherme in Bad Staffelstein
- 1x Leihbademantel und Badeslipper pro Person
- täglich eine Flasche Mineralwasser kostenfrei auf dem Zimmer
- W-LAN und SKY-Film- und Sportprogramm
- Benutzung des 1100 qm großen hoteleigenen Wellnessbereiches
- 5/10x 3-Stunden-Eintritt in die Badelandschaft der Obermain Therme,

die direkt mit dem Hotel verbunden ist (pro Person und Tag nur einmalig einlösbar, ohne Sauna)

- Teilnahme am täglichen Aktiv-Programm im Hotel (teilweise gegen Gebühr)

Weitere Infos unter www.stewa.de

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Kurtaxe ca. € 2,- p.P. und Nacht zahlbar vor Ort im Hotel. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchten: 5/10 x 3-Gang-Menü im Hotel € 120,-/ € 240.



Internet-Code: A2OAKBS

Tage	Termine	Schnelbucherpreis p. P.*	anstatt Reisepreis	EZZ
6	Do 23.04. - Di 28.04.2020	€ 559,-	€ 619,-	€ 120,-
6	Di 28.04. - So 03.05.2020	€ 559,-	€ 619,-	€ 120,-
11	Do 23.04. - So 03.05.2020	€ 999,-	€ 1109,-	€ 235,-

*Limitiertes Kontingent

DAS ERWARTET SIE IM STEWA REISEZENTRUM

STEWA
Touristik



STEWA Touristik Reisezentrum
Lindigstraße 2
63801 Kleinostheim



Reisebüro 360°
11 Beratungsplätze für Flug-,
Bus- und Seereisen



STEWA Hotel
Hotelzimmer im ungewöhnlichen
Design und Stoffe von Patricia



Guilt Bistro Café Zimt
Genießen Sie unsere Frühstücks-,
Kaffee- und Kuchenspezialitäten

Bistro Café

Bistro Café Zimt im
STEWA Reisezentrum
Lindigstraße 2 63801 Kleinostheim
Tel. 06027 40972 390
Kostenfreie Parkmöglichkeit
www.cafe-zimt.de

REISE-INFOVERANSTALTUNGEN im Café Zimt

Café Zimt Themenwoche:
NORDLÄNDER & SPANIEN

Mo 09.03.20	15 & 19 Uhr	Island Ref.: M. Murza
Mi 11.03.20	15 Uhr	Cornwall Ref.: M. Murza
Do 12.03.20	15 & 19 Uhr	AIDA Cruises Ref.: D. Richter
Di 17.03.20	15 Uhr	Andalusien Ref.: M. Murza

**Eintritt frei !
Anmeldung
bitte
unter
Telefon:
06027 409721**

STEWA Touristik GmbH · Lindigstraße 2 · 63801 Kleinostheim
Zustieg im ges. Rhein-Main-Kinzig-Gebiet, teilweise gegen Aufpreis! Haustürabholung
inkl. Kofferservice ab Wohnungstür gegen Aufpreis! PKW-Abstellung am STEWA Reisezentrum möglich.

Ca. alle 3 Wochen erscheint der STEWA Info-Brief mit aktuellen
Reiseangeboten. Diesen finden Sie unter www.stewa.de oder
„STEWA Info-Brief erwünscht“ an info@stewa.de

Während den Info-Veranstaltungen können Sie in unserem
Bistro Café Zimt gemütlich speisen! Wir bieten frische Kuchen, Torten und
abends hausgemachte kleine Gerichte.