



Hilfe für Allergiker?

Bauen und Wohnen: Gutes Handwerk aus der Region



& DER NEUE MARKT.

KW 31, Samstag, 1. August 2020

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Verwinkelte Ecken bieten ab und an Platz für kleine biologische Experimente. Zum Beispiel in der Küche, wenn man wie ich jüngst die Überreste einer Frucht, die wohl eine geraume Zeit zuvor in einen Winkel meiner Küche gerollt war, den ich nicht täglich einsehe, entdeckt. Den Hinweis auf den Zersetzungsprozess lieferte in diesem Fall meine Nase, in die ein leicht beißender Geruch gewandert war. Nachdem ich all jene Gegenstände entfernt hatte, die sich zwischen mich und die Geruchsquelle stellten, erlebte ich zweierlei: Erstens verwandelt sich eine Frucht nach geraumer Zeit in eine übelriechende braune Flüssigkeit. Und zweitens: Biowaffen sind nicht unbedingt nur ein Problem für Weltpolitik und Diplomaten.

Euer Boto

Marienserenaden zum Patrozinium

Neuhof. Anlässlich des Hochfestes Mariä Himmelfahrt – dem Patrozinium der Rommerz Pfarrkirche – finden am Freitag, 14. August um 19 Uhr sowie am Sonntag, 16. August um 17 Uhr zwei Konzertveranstaltungen zu Ehren der Gottesmutter Maria statt. Musikalische Akteure sind Elke Götz und Jonas Fischer aus Rommerz. Es wird um Spenden gebeten. Eine Anmeldung über das Pfarrbüro Rommerz unter Telefon 06655/987952 ist zwingend erforderlich, da in der Kirche nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht.

Kleidersammlung

Fulda. Nachdem die traditionelle Frühjahrskleidersammlung des Kolpingwerks Fulda coronabedingt verschoben werden musste, steht nun ein Ersatztermin fest. Am Samstag, 17. Oktober, werden unter Federführung von Kolping und KAB wieder viele Helfer im Bistum Fulda unterwegs sein um Altkleider für Sozialprojekte zu sammeln. Motto der Aktion ist „Gemeinsam stark“. Gesammelt werden besonders noch tragfähige Kleidung, Bett- und Haushaltswäsche, Decken und Textilien aller Art sowie noch tragfähige Schuhe, die paarweise zu bündeln sind.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
Redaktion: (06051) 833-202
Vertrieb: (06051) 833-299
Telefax: (06051) 833-230
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de



Dürre, Hitze und Stürme setzen dem Wald zu. Die IG BAU fordert mehr Forstpersonal, um den klimagerechten Umbau heimischer Wälder voranzubringen.

20 Millionen Kubikmeter Schadholz in Hessens Wäldern

IG Bau fordert mehr Forstpersonal im Kreis Fulda

Fulda. Klimanotstand im Wald: Immer mehr heimische Bäume könnten Dürren, Stürmen und Schädlingen zum Opfer fallen – wenn nicht deutlich mehr für den klimagerechten Umbau der Wälder getan wird. Davor warnt die Gewerkschaft IG BAU und fordert zusätzliches Forstpersonal auch im Landkreis Fulda. „Der Personalabbau im hessischen Forst in den letzten Jahren muss endlich ein Ende haben. Bisher gibt es zwar seitens der Landesregierung Absichtserklärungen, aber keine belastbaren Fakten“, kritisiert die Bezirksvorsitzende der IG BAU Mittelhessen, Doris Hammes. Nach Angaben des Bundes-

landwirtschaftsministeriums dürften in Hessen 2018 bis 2020 insgesamt 19,9 Millionen Kubikmeter Schadholz anfallen. Extreme Wetterlagen und Schädlinge wie der Borkenkäfer werden demnach bis Jahresende eine Waldfläche von gut 26.000 Hektar vernichtet haben. „Auch wenn zuletzt mehr Regen fiel als in den Vorjahren, bleibt die Lage für die Bäume dramatisch. Neben den besonders anfälligen Monokulturen aus Fichten und Kiefern trifft es mittlerweile sogar die Buche“, so Hammes. Diese seit Jahrtausenden in Deutschland heimische Art leide zunehmend unter ausgetrockneten Böden und

Pilzbefall. Um die Wälder für den Klimawandel zu wappnen, müssten zusätzliche Mischwälder angelegt und resistente Baumarten angepflanzt werden. „Das aber ist eine Mammutaufgabe, für die es viel mehr Förster und Forstwirte braucht als bislang. Betriebe sollten deshalb auch mehr ausbilden und Azubis übernehmen“, betont die Gewerkschafterin. Der Nachholbedarf beim Waldumbau sei enorm, wie die letzte Bundeswaldinventur zeige. Danach machen Nadelbäume – ein Großteil davon in Monokulturen – 39 Prozent der rund 890.000 Hektar des hessischen Waldes aus.

Gesundes Leben und Sprachkenntnisse

VHS-Meldungen aus dem Landkreis Fulda

Landkreis Fulda. Die Vereinten Nationen haben im Jahr 2015 17 Ziele vereinbart. Ein VHS-Vortrag im Rahmen der digitalen Veranstaltungsreihe Stadt.Land.Welt behandelt Fragen zum Ziel „Gesundes Leben für Menschen jeden Alters gewährleisten“. Beginn ist am Mittwoch, 29. Juli, um 18 Uhr. Zugangsdaten nach verbindlicher Anmeldung mit der Kursnummer VU1000123 unter www.vhs-fulda.de.

Englisch-Grundkenntnisse

Voraussetzung für eine erfolgreiche Kommunikation sind gute Grundkenntnisse der Sprache und ein sicherer Umgang mit der Grammatik. Ein Englisch-Kurs der Volkshochschule des Landkreises Fulda beginnt am Montag, 17. August, um 19 Uhr im Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5. Vorherige verbindliche Anmeldung mit

Kursnummer VV4060153 unter www.vhs-fulda.de oder Telefon 0661/60061600 erforderlich.

Beweglichkeit durch Naturheilkunde

Wenn der Bewegungsapparat schmerzt, verliert man schnell die Lust an Bewegung. Ein Online-Vortrag der Volkshochschule des Landkreises Fulda zeigt Möglichkeiten zur Re-Mobilisierung durch Naturheilkunde auf. Beginn ist am Dienstag, 18. August, um 19 Uhr auf der vhs.cloud. Zugangsdaten nach verbindlicher Anmeldung mit der Kursnummer VV3030101 unter www.vhs-fulda.de.

Digitale Sprechstunde

Corona hat dazu geführt, dass viele Bereiche des täglichen Lebens zunehmend im virtuellen Raum stattfinden.

Wie funktioniert eine Online-Videokonferenz? Wie erreiche ich die Lernplattform vhs.cloud? Diese und andere Fragen werden in einem kostenfreien Angebot der VHS geklärt, das am Dienstag, 19. August, um 18.30 Uhr in der vhs.cloud beginnt. Wichtige Informationen und Zugangsdaten nach verbindlicher Anmeldung mit Kursnummer VV5010101 unter www.vhs-fulda.de.

Spanisch-Grundstufe

Ein Spanisch-Kurs der Volkshochschule des Landkreises Fulda für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen beginnt am Donnerstag, 20. August, um 19 Uhr im Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5. Vorherige verbindliche Anmeldung mit Kursnummer VV4220131 unter www.vhs-fulda.de oder Telefon 0661/60061600 erforderlich.

Wallfahrt auf Maria Ehrenberg muss ausfallen

Kolpingwerk Bezirk Neuhoof informiert

Neuhof. In Corona-Zeiten ist nichts, wie es war. Jetzt berichtet Wallfahrtsleiter Werner Reck vom Kolping Bezirksverband Neuhoof das die Standortverwaltung des Truppenübungsplatzes Wildflecken bis 30. September das Betreten des Truppenübungsplatzes nicht gestattet. Das bedeutet für Wallfahrer, dass der Maria Ehrenberg bis zu diesem Termin geschlossen bleibt. Die Wallfahrtskirche Maria Ehrenberg steht inmitten des Truppenübungsplatzes Wildflecken. Seit 1948 finden mit Beginn des Wallfahrtsjahres viele Wallfahrten über die 254 Stufen hinauf in die Kirche zur „Mutter der Barmherzigkeit“ statt. Das Fest „Maria Himmelfahrt“ wäre am 15. August

und die Lichterprozession am Vorabend, dem 14. August 2020 gewesen, welche ebenfalls ausfallen müssen.

41. Wallfahrt fällt Corona zum Opfer

Im Corona-Jahr 2020 wäre es die 41. Wallfahrt des Kolping Bezirksverbandes Neuhoof in Folge gewesen. „Die Corona-Zeit ist für Wallfahrer ein Albtraum“, sagt auch Wallfahrts-Pfarrer Hans Thurn einmal mehr. Aber auch die Wanderer müssen sich einschränken. Die traditionellen Volkswandertage im Truppenübungsplatz finden ebenfalls nicht statt. Auch der Schießbetrieb oder Truppenübungen sind in diesen Zeiten eingestellt.

Wanderung um die Lustplatte

Rhönklub Zweigverein Neuhoof lädt ein

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein Neuhoof lädt für Sonntag, 2. August, zu einer Rundwanderung um die Lustplatte ein. Die Wanderung beginnt am Rathausparkplatz in Neuhoof und führt an der Kemmete entlang nach Rommerz.

Besuch der Kaupener Grotte

Im uralten Kemmetetal führt der Weg weiter aufwärts nach Kaupen. Nach einer kurzen Besichtigung der schönen Kaupener Grotte erreichen wir kurze Zeit später den höchsten Punkt der Wanderung und genießen einen herrlichen Rundumblick in alle Himmelsrichtungen. Abwärts führt der Weg durch Buchenrod und über den Haidberg nach Langenau, begleitet von herrlicher Fern-

sicht ins Fliedetal. Wir durchqueren Döngesmühle und wandern auf der baumumsäumten Wendelinusstraße durch das Fliedener Naherholungsgebiet Seepark nach Flieden. Über die Galgenhecke und den Dieborn geht es zurück nach Neuhoof, zum Ausgangspunkt der Wanderung. Die Wanderstrecke ist 27,4 Kilometer lang, die Wanderung wird geführt von Norbert Möller. Für die Wanderung wird Rucksackverpflegung benötigt. Die aktuell gültigen Hygieneregeln sind einzuhalten. Jeder Teilnehmer wird mit Namen, Adresse und Telefonnummer registriert. Start ist um 9 Uhr am Rathausparkplatz in Neuhoof. Für Gäste und Freunde des Rhönklubs ist mitwandern nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht.

„Anschlagbrett“ Mittelhessen-Bote

Was nutzt die beste Vereinsarbeit, wenn niemand davon erfährt? Das Druck- und Pressehaus Naumann aus Gelnhausen bietet den Mittelhessen-Boten allen Vereinen, Parteien, Kirchen und anderen Institutionen und Gruppierungen als „Anschlagbrett“ für ihre Mitteilungen an. Sie können so eine optimale Öffentlichkeitsarbeit betreiben: Berichte über die Arbeit im Vorstand, Terminerinnerungen für die Mitglieder, Vorankündigungen und Nachberichte zu Veranstaltungen der unterschiedlichsten Art sind nur einige Beispiele für diesen kostenlosen Service. Schicken Sie Ihre Unterlagen, gerne auch mit Foto, an:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
E-Mail: redaktion@bote.de

Ihre Redaktion des Mittelhessen-Boten

..... TrauerAnzeigen



NACHRUUF

Die Forstbetriebsgemeinschaft Bergwinkel trauert um

Josef Springer

„Nahezu einmalig und rekordverdächtig“, so schrieb die Presse anlässlich der Ehrung von Josef Springer durch den Hessischen Waldbesitzerverband e.V., nachdem er im Jahr 2018 aus dem Vorstand der Forstbetriebsgemeinschaft Bergwinkel ausgeschieden war. 25 Jahre Mitglied im Vorstand der FBG Bergwinkel und 27 Jahre Vorsitzender der Forstbetriebsvereinigung Wächtersbach-Brachtal sowie die vieljährige aktive Mitarbeit in verschiedenen forstlichen Gremien zeigen ein großes Engagement für die Belange der Waldbesitzer.

Die Forstbetriebsgemeinschaft Bergwinkel dankt Herrn Josef Springer für sein großes Engagement und wird seinen Rat vermissen.

Walter Strauch
Vorsitzender der Forstbetriebsgemeinschaft Bergwinkel

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

1. bis 7. August 2020

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

01.08.20: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (06661) 2020

02.08.20: ■ **Alte Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 38 (06661) 96150

03.08.20: ■ **Bahnhof-Apotheke**, NeuhoF
Bahnhofstr. 7 (06655) 9868613

■ **Einhorn-Apotheke**, Sinntal
Schlüchterner Str. 9 (06664) 208

04.08.20: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (06661) 96210

05.08.20: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (06655) 4242

06.08.20: ■ **Coestersche Apotheke**, NeuhoF
Fuldaer Str. 1 (06655) 5025

■ **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenaue Str. 34 (06664) 96100

07.08.20: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (06663) 6018

■ **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a (06655) 911196

Gebet am Telefon

Charismatischen Erneuerung im Bistum Fulda

Fulda. Einmal im Monat wurde bisher im Pfarrzentrum der Pfarrei St. Michael NeuhoF unter dem Namen „Aufsteh-Hilfe“ ein Angebot für Gesprächs- und Gebets-Seelsorge gemacht. Seit den Corona-Einschränkungen war dies nicht mehr möglich. Da die Einschränkungen wohl weiter andauern werden, sollen ersatzweise die seelsorglichen Dienste auf dem telefonischen Weg angeboten werden.

Das Verfahren ist so gedacht: An jedem ersten Freitag im Monat kann man sich zwischen 18 und 20 Uhr bei der Seelsorge-Vermittlung der Charismatischen Erneuerung melden: Elfriede Schuldes, Telefon 09742/9329757. Man bekommt nach Beschreibung des Anliegens die Telefonnummer eines Mitglieds unseres Seelsorge-Teams mitgeteilt. Die Zuweisung richtet sich nach dem Charakter des

Alte Gassen bei Nacht

Mondscheinstadtführung in Schlüchtern

Schlüchtern. Wie auch letztes Jahr bieten die Schlüchterner Stadtführer zu den öffentlichen Vollmondstadtführungen, noch zwei Monate lang, um 20 Uhr und um 22 Uhr an.

Die 20 Uhr-Führungen finden nicht in der Dunkelheit statt und der Stadtführer kann auch Sachen erläutern, die man in der Dunkelheit nicht anspricht. Die 22 Uhr-Führungen finden in gewohnter Form mit Laterne statt.

Natürlich können wie bei den normalen öffentlichen Führungen, Einzelpersonen und auch Gruppen teilnehmen. Ein Stadtführer in historischer Tracht oder ein Nachtwächter führt Sie unter dem Vollmond durch die historische Altstadt und ihre alten Gassen. Im August fällt Vollmond auf Montag, 3. August. Im September fällt Vollmond auf Mittwoch, 2. September. Die Stadtführung dauert circa 1,5 Stunden und der Kostenbeitrag, beträgt 4 Euro pro Person.



mittel-amerik. Insel-staat	Tennis-spiel	Gebirge in Griechenland	Titel-herdin eines Musicals	ärmel-loses, knappes Ober-teil	beile-gend, in der Anlage	Reife-prüfung	ugs.: gemein, wider-wärtig	Stadtteil der Hptst. Ungarns	ver-nebelte Flüssig-keit	Naum-burger Dom-figur	franz. Frauen-name	knapp, wenig Raum lassend
Abk.: Unfall-daten-speicher		Raub-fisch					Berg-hütte i. Ries-en-gebirge					
Apfel-sorte				Foto vom Negativ	beschützen, Schutz-gewähren							
		männl. Vorname	Schild des Zeus und der Athene				Trieb, Druck Teil des Kopfes					
Appetit-happen (span.)	Zimmer-hafer	Ab-wesen-heits-beweis			ge-schnitt. Edel-stein	portug.: Sonst (vor Namen)		auf mehr-ere ver-teilter Betrag			Bezugs-punkt	
histor. zentral-franz. Provinz			wackelig gehen	Riemen			antike Stadt in Persien					
		Erzähl-toient	schweiz. Mathe-matiker † 1783			nicht vereint	Vor-zeichen Fluss zur Elbe					
großer Fluss in Ägypten	buß-fertig			Vorname d. Schau-spielerin Maysel †	stiller Zorn					Erbgut-träger in den Chro-mosomen		
Gesangs-stück			westdt.: Weißkohl	uner-messlich				früherer hüt-scher Titel				
alte-gien-ter Soldat	Glied einer math. Formel	Zeichen d. Herr-scher-würde				Benzin-bestand-teil	Flughafen in Berlin Bitte um Antwort					
				geschelt, weise	Karp-fen-sch Hufkrank-heit		deutsche Vorsilbe					
Geröll-wüste		schweiz. männl. Vorname	Verlies					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ ■ J ■ W ■ ■ H ■ H ■ W ■ ■ ■ ■ ■ KUPPE ■ INKA ■ EDE ■ SPIE ■ ■ TO ■ EN ■ OLLI ■ SHA ■ G ■ ■ ■ ORNE ■ DARM ■ ST ■ TRI ■ H ■ ■ SPEI ■ SB ■ R ■ OST ■ ERO ■ DE ■ ■ I ■ BL ■ OKAL ■ BA ■ H ■ N ■ L ■ R ■ ■ SPEZIELLE ■ SE ■ H ■ I ■ E ■ ■ ■ STIL ■ A ■ A ■ OTTAWA ■ G ■ ■ ■ P ■ ANDREA ■ U ■ M ■ K ■ I ■ E ■ ■ EPI ■ K ■ R ■ CH ■ IN ■ CH ■ ILLA ■ ■ ANI ■ T ■ ORKUS ■ OM ■ I ■ NG ■ ■ ■ G ■ L ■ U ■ NG ■ E ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ O ■ B ■ I ■ N ■ ST ■ AN ■ T ■ ■ ■ ■ ■ ■ BURLESKE ■ NE ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ESELE ■ T ■ EE ■ GLAS ■ ■ ■ ■ ■				
Klang-farbe der Gesangs-stimme	flüssige Speise-würze				Wasser-vogel		1081					

NEU

Warum dieses CANNABIS ÖL in aller Munde ist

Seit einiger Zeit macht ein neues Cannabis Öl aus der Apotheke von sich reden: Rubaxx Cannabis Öl. Wir decken auf, was dahintersteckt.



Cannabissamen gelten als nicht berauschend

Das Thema Cannabis (umgangssprachlich auch Hanf) ist aktueller denn je. Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Cannabisprodukten rasant an. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es jetzt ein Cannabissamenöl frei verkäuflich in der Apotheke: Rubaxx Cannabis Öl.

Cannabis ganz ohne Rausch

Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es nun gelungen, aus den Samen einer speziellen

Endlich raus aus der Angstspirale!

Ein neues natürliches Arzneimittel kann schonend helfen

Knapp 15% aller Deutschen leiden an regelmäßigen Angstzuständen, Frauen deutlich häufiger als Männer. Vermeintlich normale Alltagssituationen werden plötzlich als höchst besorgniserregend wahrgenommen. Betroffene sind dann oftmals unruhig oder gereizt – sie sind regelrecht von einem permanenten Gefühl der Angst getrieben. Der Körper reagiert häufig mit Schweißausbrüchen, Schwindel, aber auch Panikattacken können hinzukommen. Dass hinter diesen Symptomen Angstzustände stecken können, realisieren Betroffene meist erst spät und haben daher einen langen Leidensweg. Das neue Arzneimittel Meliston kann helfen, die Angst in den Griff zu bekommen.

Der natürliche Weg aus der Angstspirale

Meliston überzeugt mit einem rein natürlichen Arzneistoff, der gleich mehrfach wirkt: Laut Arzneimittelbild hilft er nicht nur bei Angst- und Unruhezuständen,

sondern auch bei einer der häufigsten Begleiterscheinungen: Schwindel. Meliston wirkt dabei 100% natürlich und ist gut verträglich. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Auch ein Gewöhnungseffekt ist nicht zu befürchten – Meliston ist somit auch für die Einnahme bei chronischen Verlaufsformen geeignet. Meliston gibt es ab sofort rezeptfrei in jeder Apotheke.

Wichtig: Bei anhaltenden Angstzuständen oder bei plötzlich und akut auftretenden Angstattacken sollten Sie einen Arzt konsultieren.

Neu in Ihrer Apotheke

Meliston
(PZN 16331377)

Ist das Produkt nicht vorrätig, ist es auf Bestellung in wenigen Stunden abholbereit.
www.meliston.de



Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 1.8.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Eucharistiefeier
Sonntag, 2.8.:
10.30 Uhr Salmünster Eucharistiefeier für die Pfarr-gemeinde
Montag, 3.8.:
8.00 Uhr Salmünster Lau-des (Bildungshaus)
Mittwoch, 5.8.:
9.00 Uhr Bad Soden Eu-charistiefeier
Donnerstag, 6.8.:
18.30 Uhr Salmünster Eu-charistiefeier

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulmbach

Samstag, 1.8.:
17.00 Uhr Steinau Vor-abendmesse
Sonntag, 2.8.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Ulmbach Hoch-amt
Dienstag, 4.8.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 5.8.:
9.00 Uhr Steinau heilige Messe
Freitag, 7.8.:
18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 2.8.:
10.00 Uhr Gottesdienst in der Katharinenkirche

Kath. Pfarrgemeinde Romsthal St. Franziskus und St. Elisabeth Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 2.8.:
9.30 Uhr Marborn (Begeg-nungsstätte)
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe mit Anmeldung
Donnerstag, 6.8.:
19.00 Uhr Romsthal heilige Messe mit Anmeldung

Katholische Kirchengemeinde St. Peter Mernes

Sonntag, 2.8.:
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 5.8.:
19.00 Uhr heilige Messe

Mobiler Markt hält in Ulmbach

Auftakt ist am Mittwoch, 5. August, vor dem ehemaligen Lebensmittelgeschäft

Steinau. Die Schließung des einzigen Lebensmittel-Ladens in Ulmbach hat bei der Bevölkerung für großes Bedauern gesorgt. Ortsvorsteher Alexander Happ wäre es am liebsten, wenn bald wieder ein Lebensmittelhandel in das leerstehende Ladenlokal in der Hauptstraße 39 einziehen könnte.

Zunächst hält ab 5. August der Mobile Markt, der von einer Tochterfirma des BMWK (Behinderten-Werk Main-Kinzig) betrieben wird, einmal pro Woche im größten Steinauer Stadtteil. „Selbstverständlich unterstützen wir die Bemühungen, wieder eine stationäre Lebensmittelhandlung in Ulmbach zu etablieren“, so Happ. Um insbesondere den älteren Bürgern in der Zwischenzeit ein Angebot zur Nahversorgung zu machen, haben sich Happ und Steinaus Bürgermeister Malte Jörg Uffeln dafür eingesetzt, dass der Mobile Markt des 1-2-3-Markts in Bad Soden ab Mittwoch, 5. August, zunächst einmal wöchentlich jeweils mittwochs in Ulmbach Station macht.

Die Markt- und Servicegesellschaft mbH, welche zwei Supermärkte in Hanau und Bad Soden sowie vier Mobile Märkte betreibt. In dem Inklusionsunternehmen arbeiten Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen im Team zusammen.

Die Mobilen Märkte sind Kleinlaster, die zu fahrenden Lebensmittelgeschäften um-



In den Mobilen Märkten ist freundliches Personal beim Einkauf behilflich.

gebaut wurden. Am Bord befinden sich frisches Obst und Gemüse, Lebensmittel, Milchprodukte, Getränke, Drogerieartikel, Bio-Produkte vom Hofgut Marjoß und weitere Dinge des täglichen Bedarfs. Die Idee für die Le-

bensmittel-Läden auf Rädern sei durch den demographischen Wandel entstanden, erklärt Theodor Kanzog von der Markt- und Servicegesellschaft. Man wolle dadurch insbesondere älteren Bürgern, die nicht oder einge-

schränkt mobil seien, die Möglichkeit geben, direkt vor der Haustür einzukaufen. In den vergangenen Jahren seien im Main-Kinzig-Kreis und angrenzenden Regionen immer mehr Ortschaften dazu gekommen, die von den Mobilen Märkten angesteuert werden. Zunächst hält der Markt in der Hauptstraße 39 in Ulmbach vor dem ehemaligen Lebensmittelgeschäft. „Später sollen weitere Straßen angesteuert werden, wenn die Bürger Nachfrage anmelden“, so Happ. Auftakt ist am Mittwoch, 5. August, 14.30 Uhr. Interessierte können dann bereits ihren Einkauf im Mobilen Markt erledigen.

KRÖNUNG
HÖR-AKUSTIK STUDIO
HÖREN & VERSTEHEN
www.kroenung-hoerakustik.de

WIEDER HÖREN
IM MAIN-KINZIG-KREIS

10%
Aktions-Rabatt*
auf den privaten Eigenanteil aller Hörgeräte

Neuhof • Schlüchtern • Wächtersbach • Gelnhausen

10 % angerechnet auf den privaten Eigenanteil, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gültig bis 15.09.2020.

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 32/45.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 325.225.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mittwochs. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

2020

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

GETRÄNKE • FACHMARKT

Förstina Sprudel plus Lemon, Premium
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,48 €

- 20 %
3.99

30 Wochen 30 % auf ausgewählte Produkte!
Feiern Sie mit uns!
30 JAHRE
ERFRISCHUNG!

Lammsbräu Bio Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1 l = 2,00 €

44.99
9.99

Budweiser
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

46.99
13.99

Erdinger Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

48.49
14.99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €

- 22 %
3.49

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 20 %
3.99

Volvic
natürliches Mineralwasser,
leichtperlig,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,50 €

- 25 %
4.49

Volvic Touch, Tee
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,78 €

8.49
6.99

Pepsi Cola Kombikiste
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 20 %
7.99

Ayinger Bräuweisse, Lager Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,60 €

- 21 %
15.99

+ 2 Flaschen GRATIS!

Veltins Pilsener
„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,18 €

- 35 %
7.77

Rapp's Fruchtsäfte,
Mehrf Fruchtgetränke,
Sortiment roter Verschluss,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

8.99
7.99

Blauer Bock, Der alte Hochstädter
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €

10.99
8.99

Jack Daniel's Whiskey
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

- 29 %
1.99

Bacardi
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

- 23 %
9.99

Jack Daniel's Whiskey
40 %
0,7 l-Flasche,
1 l = 22,84 €

48.99
15.99

GETRÄNKE • FACHMARKT

In Ihrer Nähe

www.logo-getraenke.de

DUITSCHE MOTIV FOR STRECK QUALITY GUT & CO. KG
1. PLATZ
Wetterauer
Gelenkenmärkte
2020
TEST MAI 2020
17.000000
www.gut.de
ntv

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de

Email: draht@weissbaecker.de

DRAHT-WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

...nicht ein Haus –
...ich bau **mein** Haus!



• Massivhäuser aus Ytong-Steinen
EFF-HS 55, 40 u. 40+ ohne zusätzliche Dämmung möglich



• Neueste NIBE Wärmepumpentechnik
1.500,- € Bafa-Förderung



• TBA Thermische Bauteil-Aktivierung
Speichern der Wärme im Beton, Kühlung im Sommer



• Fenster: Dreifache Wärmeverglasung
Fenster-Gesamt-U-Wert = 0,79



Massivhaus Kreppenhofer

Main-Kinzig-Straße 40
63607 Wächtersbach



Kreppenhofer Bau GmbH

Tel. 06053 - 70 75 60 • www.kreppenhofer.de

Nase voll: Hilfe für Allergiker?

Schwerpunktthema: Gutes Handwerk aus der Region

Die Werbeversprechen klingen toll: Wer eine Lüftungsanlage in seinem neuen Haus einbaut, leidet weniger unter lästigen Allergie, die durch Partikel in der Atemluft ausgelöst werden. Aber stimmt das denn? Tatsächlich kann eine Lüftungsanlage Abhilfe schaffen, da sie kontinuierlich die Luft filtert. Das hilft aber unter Umständen nur bei bestimmten Allergenen - nämlich bei jenen, die in der Raumluft schweben und nicht bei jenen, die sich auf Oberflächen ablagern. Das erklärt Prof. Karl-Christian Bergmann von der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin in Berlin.

Tierhaare und Milbenkot via Abluft

Da Partikel aus dem Fell von etwa Hunden und Katzen in der Luft hängen, werden sie



Gesundheit! Wer von Allergenen in der Luft geplagt ist, kann etwas Hilfe von Lüftungsanlagen im Haus bekommen.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

von einer Lüftungsanlage angesaugt und über die Abluft aus dem Raum entfernt. Auch Milbenallergiker profitieren in gleicher Weise von der Absaugleistung der Lüftungsanlage, allerdings vorwiegend in der Heizsaison. Am wenigsten Nutzen haben nach Ansicht des Experten Pollenallergiker von einer

Lüftungsanlage. „Einfach, weil die Pollen nicht lange in der Luft herumfliegen“, erklärt der Experte. „Pollen gelangen durch die offenen Fenster in die Wohnung, fallen auf den Boden und bleiben dort liegen. Lüftungsanlagen entfernen aber nur Partikel, die in der Luft schweben und erreichen kaum welche, die auf dem Boden liegen.“ Abhilfe gegen Pollen kann eine automatische Lüftungsanlage bieten, in der Filter das Eindringen von Pollen in den Wohnraum von vornherein verhindern oder wenigstens reduzieren. Die meisten Wohnraum-Lüftungsanlagen funktionieren in der Regel so: Sie saugen die Außenluft an, filtern und erwärmen sie und führen sie

nach innen, erklärt Günther Mertz, Geschäftsführer des Fachverbandes Gebäude-Klima die Wirkungsweise. „Gleichzeitig wird die verbrauchte Luft über Rohrleitungen nach außen geleitet. Dabei wird ihr Wärme entzogen und der einströmenden Luft hinzugefügt.“

Der richtige Filter ist entscheidend

Für Allergiker kommt es letztlich darauf an, ob spezielle Feinstaubfilter eingebaut sind, die Schadstoffe und auch Pollen aus der hereinströmenden Außenluft ausreichend entfernen können. Zudem muss man in Zeiten, in denen die Pollen fliegen, die bei einem die individuelle Allergie auslösen, natürlich die Fenster im Haus möglichst geschlossen halten. Und: „Es kommt immer darauf an, welche Filter eingebaut sind. Habe ich schlechte Filter, sauge ich die Schadstoffe eher noch von außen in die Wohnung hinein“, ergänzt Prof. Bergmann. Im Grunde dient eine Lüftungsanlage dazu, stark gedämmte und abgedichtete Gebäude ausreichend zu belüften - also dort wo aufgrund der dichten Dämmung das zeitweise händische Lüften aufwendig oder nicht genug wäre.

Der Weg zu uns... ...läuft sich

Mit farbigen Wänden die Raumstruktur beeinflussen

Angesagt sind Grüntöne sowie gedeckte Rot- und Blautöne

Hamburg/Berlin - Die Farbe prägt den Charakter eines Bades ganz wesentlich. Kühles Weiß vermittelt den Eindruck strenger Hygiene und Sauberkeit. Terrakotafarbene Wände und Holzböden stehen eher für ein mediterranes Lebensgefühl, und dunkelblaue Fliesen beruhigen. Aber die Farbe hat nicht nur Einfluss auf die Stimmung. «Dunkle Farben lassen den Raum kleiner erscheinen», sagt die Innenarchitektin Ines Wrusch aus Hamburg. «Wer alle Wände in einem kleinen Raum dunkelblau

streicht, wird sich wie in einer Höhle fühlen.» Aber einzelne farbig gestrichene Wände, auch in Dunkelblau, können ein Bad durchaus angenehmer und stimmiger wirken lassen. «Ist eine Wand etwas dunkler als die Umgebung, rückt sie optisch in den Raum hinein», erläutert Wrusch. «Das kann man sich bei schlauchartigen Badezimmern zunutze machen.» Auch werden sehr hohe Räume optisch niedriger, «wenn die Decke in einer schon leicht dunkleren Farbe gestrichen ist als die Wände», so die Innenarchitektin.

Experten raten auch dazu, die Stimmungen, die den Farben zugeschrieben werden, bei der Auswahl zu bedenken: «Blau- und Grüntöne wirken beruhigend und entspannend, während das Spektrum der Gelb- und Rottöne belebend und anregend ist», erläutert Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen. Fliesen sind langlebiger als ein Anstrich, daher sollte hier die Farbwahl besonders sorgfältig ausfallen. «Die Wand- und Bodengestaltung mit Fliesen prägt die Atmosphäre im Bad im deutschen

Durchschnitt für mehr als 25 Jahre», sagt Fellhauer. «Die meisten Kunden richten sich daher nicht nur nach der Mode, sondern vor allem danach, was ihnen gefällt und gut in ihr Raumkonzept passt.»

Vintage- oder Ethno-Dekore im Trend

Im Trend ist derzeit die Abkehr vom neutralen Weiß. Stattdessen wird laut Fellhauer gerne auf gemusterte, farbige Fliesen mit Vintage- oder Ethno-Dekoren gesetzt. Gleiches gilt für Fliesen in Holloptik. Angesagt sind auch versetzt angeordnete Metrofliesen in Farbe – die ihren Namen der Verwendung in U-Bahnhöfen, insbesondere in Paris, verdanken. Damit wird das Bad auch schon mal bunt oder in monochromen Kombinationen aus verschiedenen Tönen einer Farbfamilie gestaltet.



Auch wenn nun manche von Weiß abkehren, die Farbe ist und bleibt der Klassiker fürs Badezimmer.
Foto: Duravit/Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/dpa-mag

Angesagt sind Grüntöne sowie gedeckte Rot- und Blautöne. Wer es dezenter mag, findet Fliesenserien in Pastellfarben. Bei den Dekoren sind zeitlose Gestaltungen gefragt. Sie zeigen häufig abstrakte geometrische und modern-redu-

zierte florale Muster. Oft sind die Muster in Ton-in-Ton-Effekten so dezent, dass sie erst auf den zweiten Blick erkennbar sind.
Quelle:

Deutsche Presse-Agentur GmbH, Copyright: dpa

Versprochen ist versprochen!

Professionelle Fertigung und Montage von:

- Anbaubalkonen
- Geländern/Handläufen
- Vordächern
- Überdachungen
- Carports
- Unterstellplätzen
- Treppenanlagen
- Zäunen/Zierzäunen
- und vielem mehr



METALLBAU HELKER
Form & Design

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 • 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 • Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de

Beratung vor Ort ist kostenfrei!

strupp
sinnvoll bauen & modernisieren



S!NNVOLL RENOVIEREN

Aus Alt mach Neu. Bei uns finden Sie alles rund um Ihr Modernisierung-Projekt: Dämmung, Fußböden, Türen, Wände, Farbe und mehr.

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de



BLUM FUSSBODEN
sicher · boden · ständig

FUSSBÖDEN AUS MEISTERHAND
Gewerbestraße 15 • 36148 Kalbach
Tel. 06655/91619-0
www.fussboden-blum.de

Wir legen Ihnen
den Boden zu Füßen!

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

Ohne Auto in die schönsten Ecken der Rhön

Viele Möglichkeiten zur Erkundung von Ausflugszielen mit Bus und Bahn

Fulda. Das genügsame Wisent, der flinke Fischotter oder der freche Waschbär: wer den Wildpark in Gersfeld besucht, bekommt eine abwechslungsreiche Tierwelt zu Gesicht. Gut, dass der Öffentliche Personennahverkehr (ÖPNV) im Landkreis Fulda Zuhausegebliebene dabei logistisch unterstützt.

Der Sommerurlaub in der Heimat muss nicht öde sein. Wer jetzt ausgewählte Ausflugsziele in der Rhön mit der ganzen Familie entdecken möchte, kann getrost das Auto in der Garage lassen. Busse und Bahnen im Landkreis bieten reichlich Gelegenheit, ausgewählte Ziele per pedes oder mit dem Fahrrad zu erkunden. Die Lokale Nahverkehrsgesellschaft Fulda (LNG) hält mit ihrem Busnetz innerhalb des Rhein-Main-Verkehrsverbunds (RMV) vielfältige Möglichkeiten vor, die Schätze der Rhön neu zu entdecken.

So gibt es beispielsweise für einen Besuch im Wildpark Gersfeld gleich mehrere Anreisemöglichkeiten. Mit der Rhönbahn, die von den Hessischen Landesbahnen betrieben wird, können Fußgänger wie Radfahrer von Fulda über Eichenzell, Welkers, Rönshausen, Lütter, Ried, Schmalnau, Hettenshausen und Altenfeld nach Gersfeld auf der Schiene anreisen.

Vom Bahnhof über die Stadtmitte führt ein etwa 1,8 Kilometer langer Weg zum beliebten Kleinod in der Straße „Am Dammel“.

Nicht nur die Tiere machen den Reiz des wunderschönen Wildparks aus. Wer hier in erster Linie nach Imbissbuden oder Fahrgeschäften Ausschau hält, ist fehl am Platz. Dafür erwartet die Besucher ein 50 Hektar großer Park, mit Waldbestand und Tieren, die an Menschen gewöhnt sind und denen man sich bis auf wenige Meter nähern kann. Dennoch sind die Gehege so weitläufig angelegt, dass sich die Tiere nach Lust und Laune blicken lassen können, und selbst wenn sie dazu keine Neigung haben, lädt der Park zu ausgedehnten Spaziergängen ein.

Buslinien

Auch mit den Buslinien 37, 90 und 8305, die gut an die Rhönbahn angebunden sind, gelangt man nach Gersfeld. Von Montag bis Freitag verbindet die Linie 37 Poppenhausen und seit dem Fahrplanwechsel im Dezember 2019 auch Wüstensachsen mit Gersfeld. Zwischen Poppenhausen und Gersfeld fährt die Linie alle zwei Stunden als Rufbus, der spätestens 40 Minuten vor Fahrtbeginn unter (0661) 952 7040 0 bestellt werden muss. Von Wüstensachsen kommt man ohne Bestellung viermal am Tag nach Gersfeld. Die Linie 90 verkehrt am Wochenende. Hier sind die Zustiegsmöglichkeiten weitläufig über den östlichen Teil des Landkreises verteilt. Aus Richtung Bayern erreicht man von Montag bis Freitag jede

Stunde und am Wochenende alle zwei Stunden Gersfeld. (Allerdings gilt auf dieser Linie der RMV-Tarif nicht.)

Radwege

Für Radfahrer, und hier sind insbesondere Familien und Genussradler angesprochen, bietet sich für den Rückweg der Radweg R1 an. Mit leichtem Gefälle schlängelt sich die erste Etappe des R1 durch traumhafte Landschaften entlang der Fulda. Beeindruckend ist die wunderschöne Natur des



Der Wildpark Gersfeld lädt zu spannenden Begegnungen mit Tieren sowie zu ausgiebigen Spaziergängen ein. Für An- und Abreise sorgt der ÖPNV im Landkreis Fulda. Foto: Patricia Bickert

Biosphärenreservats bis zur Barockstadt Fulda. Allen Fußgängern und Wanderern bieten sich dank des gut ausgebauten Busnetzes in den Sommermonaten höchst individuelle Möglichkeiten, um zurück an ihre Ausgangspunkte zu gelangen. Infos und Liniennetzplan unter www.LNG-fulda.de.

Wettbewerb

Mit Unterstützung des Landkreises Fulda hat die Lokale Nahverkehrsgesellschaft Fulda einen Wettbewerb

ausgeschrieben, um die Region mit öffentlichen Verkehrsmitteln besser kennenzulernen. Kinder aller Altersstufen können von ihren bei einem Ausflug mit dem Bus und/oder der Bahn gemachten Erfahrungen in Form einer Geschichte oder eines Fotos oder eines Bilds berichten. Einsendungen nimmt bis zum 18. August 2020 die Lokale Nahverkehrsgesellschaft, Zieherseer Weg 2, 36037 Fulda entgegen, auch als E-Mail unter info@LNG-Fulda.de.

Henrik Wehner e.K.

36148 Mittelkalbach · Gewerbestraße 1
Telefon (0 66 55) 9 11 06 14 · Fax (0 66 55) 9 11 06 16

Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 7.00 – 20.00 Uhr

Angebote gültig vom 3.8. bis 8.8.2020

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Für Druckfehler keine Haftung! Verkauf solange Vorrat reicht.

Regional ist besser!

Nachdem wir unser *regionales Rindfleisch* erfolgreich etablieren konnten, haben wir nun endlich auch ein *regionales Schweinefleisch* für Sie im Sortiment.

Erfahren Sie direkt bei uns an der Theke, wo Ihr Fleisch heute herkommt. Durch Regionalität schaffen wir eine hervorragende Qualität in Transparenz und Geschmack. Überzeugen Sie sich selbst.

Frische Stücke aus der Lende, Kamm, Lachs und Bauch, als Gulasch oder Schnitzel geschnitten, aus der Ober- oder Unterschale, natur oder mariniert oder als frische, grobe Bratwurst direkt auf den Grill!

Unser Theken-Team freut sich auf Sie, sprechen Sie uns an...

Das Rhöner Landschwein

Schnitzel

aus der Oberschale vom Rhöner Landschwein, 100 g

Gulasch

vom Rhöner Landschwein, 100 g

GUT & GÜNSTIG Spätzle

Frischei-Nudeln 500 g, (1 kg = 1.64), Beutel

-.82

Kühne Rotkohl

nach Traditionsrezept, 680 g, (1 kg = 1.29), Glas

-.88

Zamek Delikatess Sauce zu Braten

3er-Packung

-.33

EDEKA Mischgemüse Erbsen & Möhren

tiegefroren, 1-kg-Beutel

1.55

Thomy Les Sauces Hollandaise

250 ml, (100 ml = -.51), Packung

1.27

Nescafé frappé Eiskaffee

275 g, (1 kg = 10.07), Dose

2.77

EDEKA Bio Dinkelbrot

500 g, (1 kg = 2.44), Packung

1.22

Württembergische Weine

verschiedene Sorten, 0,75 Liter, (1 Liter = 3.69), Beutel

2.77

Conna Bride Coolbox

CB 26, Stück

NUR 9.74

Mundschutz

Dispoable Protective Mask, 3-lagige Mund-Nasen-Bedeckung, 50er-Packung

statt ~~49.95~~ diese Woche nur **29.99**

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Wir suchen Verstärkung für unser Wolfsrudel im Bereich Service/Theke auf 450-€-Basis. Du bringst bereits etwas Erfahrung mit, bist sport- u. gesundheitsbegeistert u. ein absoluter Teampayer? Dann bewirb dich direkt im Wolfs Sportrevier und werde Teil des Wolfsrudels. Wir freuen uns auf deine Bewerbung! ☎ 06055/9383036 e-Mail: info@wolfsportrevier.de

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, W'bach, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Qualifizierte Haushaltshilfe für 2 Personen Haushalt zum Kochen, Reinigen, Bügeln, im Raum Hammersbach gesucht. Selbstständig. Arbeiten u. gute Deutschkenntnisse erwünscht. Beschäftigung längerfristig vorab für ca. 10 - 12 Std./Wo., bei Festanstellung. Gehalt nach Vereinbarung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0170/7810528

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung für die Montage von Fenstern, Rollläden und Bauelementen. Monatliches Festgehalt. FS Kl. B erforderlich. Montage und Einstellungsleistungen Gerd Harnischfeger. ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Mauern! Suche (Garten-)Baubetrieb, der mir zeitnah ca. 6m² Hangstützmauer (Höhe bis ca. 120cm) solide erstellt. Rest alte Mauer KS-Stein (ca. 1,5m²) aus Boden zu entfernen und zu entsorgen. Bad Orb. ☎ 0171/2893113

Schlüchtern: Schulbegleiterin für körperl. behindertes Kind (10) gesucht. 1/2 Stelle, 4-Tage-Wo., 8-15 Uhr, Flexibilität u. Pkw erforderlich., pfleger./pädagog. Kenntnisse wünschenswert. ☎ 01577-1300198

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241



Nur mit Genehmigung

Dürfen Arbeitslose einfach Urlaub machen und verreisen?



Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

Einfach ins Auto setzen, losfahren und für ein paar Tage Verwandte besuchen. Oder in das nächste Flugzeug in Richtung Süden steigen. Für viele ist diese Freiheit selbstverständlich. Doch wie sieht es aus, wenn jemand arbeitslos gemeldet ist? Dürfen Arbeitslose einfach verreisen, wenn ihnen danach ist?

„Nein“, sagt Roland Gross, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Leipzig und Mitglied im Ausschuss Arbeitsrecht des Deutschen Anwaltvereins. „Arbeitslose müssen sich immer bei der Arbeitsagentur abmelden, wenn sie Urlaub planen.“ Dazu müssen Arbeitslose eine sogenannten Ortsabwesenheit beantragen und von der Arbeitsagentur genehmigen lassen.

sen. Das funktioniert telefonisch oder online. Wer sich vorher die Zustimmung der Arbeitsagentur einholt, dem stehen bis zu drei Wochen Urlaub pro Kalenderjahr zu.

Es kann jedoch sein, dass die Arbeitsagentur in der Zeit der geplanten Abwesenheit kurzfristig ein passendes Angebot oder Vorstellungsgespräch vermitteln möchte. Solche Termine dürfen nicht verschoben werden, da der Urlaub dann die Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt beeinträchtigen würde. Die Agentur für Arbeit könne den Urlaubswunsch in einem solchen Fall also ablehnen, so Gross. Wer verreist, ohne den Urlaub vorher genehmigen zu lassen, riskiert als Arbeitsloser Sanktionen. „Die Agentur für Arbeit hat hier verschiedene Möglichkeiten, unter anderem kann sie das Arbeitslosengeld kürzen“, erklärt der Fachanwalt.

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft auf 450,-€ Basis für unser Büro/Produktion in Linsengericht-Altenhaßlau, 2x wöchentlich, 3 Stunden. ☎ 06051/71838

Familiär geführtes Hotel sucht flexible Reinigungskraft für Zimmer und Küche. Lohn und Arbeitszeit nach Vereinbarung. Hotel Weidenau OHG ☎ 06052/80000

Restaurant in Gelnhausen-Hailer sucht Servicefachkraft mit Berufserfahrung (Minijob oder Teilzeit). ☎ 0151/1522558

Putzhilfe (dtsch.sprachig) in Niedergründau gesucht, 4-6 Std. pro W. (Tage nach Abspr.), ab sofort, Anm. als Minijob. ☎ 06058/303650

Wir suchen eine Reinigungskraft für Büro u. Produktionsräume auf 450-€-Basis in Linsengericht-Altenhaßlau, 2x3 Stunden/Woche. ☎ 06051/71838

Malteser Fahrdienst sucht Fahrpersonal (w/m/d) für feste Touren morgens + mittags auf 450 €-Basis oder Teilzeit. Dienstfahrzeug mit nach Hause. ☎ 06051-929377 oder fahrdienst.mkk@malteser.org

Cura Sana ▲ Pflegeheim Freiensteinau

Die Cura Sana führt aktuell 22 Pflegeeinrichtungen. Wir suchen für unser Pflegeheim in Freiensteinau zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Pflegehilfskraft m / w / d

Pflegefachkraft m / w / d

Hauswirtschaftskraft m / w / d

in Voll- oder Teilzeit

Wir bieten Ihnen:

- eine vielseitige Tätigkeit in einem motivierten und positiven Team
- eine verbindliche Dienstplanung
- eine leistungsgerechte Vergütung
- betriebliche Altersversorgung und Zusatzkrankenversicherung
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte per Post oder Email an:

Cura Sana▲Freiensteinau

Ahlstraße 16 • 36399 Freiensteinau

Tel 0 66 66–91 81 40 • bewerbung@curasana-pflege.de

ImmobilienMarkt

Garagen

Parkplätze, Garage, Lager, in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Grundstücke & Abrissgrundstücke. Firma Michael Schramm: Wir kaufen Grundstücke aller Größen. Internet: www.schramm24.de Mail: info@schramm24.de ☎ 06181-1890172

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Grundstücke

4-köpfige Familie sucht Baugrundstück in Freigericht, Hasselroth, Linsengericht. Bei Vergabe bitte per email: lupfinho84@gmx.de melden

Immobilien

Immobilien & Bausanierungen, Grundstücke - Wohnungen - Häuser. Sie möchten Ihre Immobilie sanieren oder verkaufen? Michael Schramm - Alles aus einer Hand. Mail: info@schramm24.de, Internet: www.schramm24.de, ☎ 06181-1893935

Mietgesuche

Suche möbliertes Zimmer in Wächtersbach, Gelnhausen, Gründau oder Langenselbold zur Miete. ☎ 06053/6183052

Mietgesuche

Angestellte im öffentl. Dienst sucht 3-Zi.-Whg. mit Balkon od. Terrasse ab ca. 85-100 m² in Linsengericht, KM bis max. 700,- € (je nach m²). ☎ 0160/7200243

Vermietungen

Büd.-Calbach in 2 FH, Feldrandlage, zu vermieten: Sout.-Whg., hell u. lichtdurchflutet, ca. 70 m², ab 15.8.20, 2 Zi.,B,K + EBK, Abstellr., Terr. m. Gartenant., Keller, Stellpl., KM 440,-€ + NK 150,-€ + Kt. 880,-€. 3,5 Zi.-Whg., ca. 100 m², ab 1.9.20, 3,5 Zi.,B,K,Spk., gr. Terr. m. Fernbl., Garten, Keller, Garage + Stellpl.,Miete 750,-€ + NK 180,-€ + Kt. 1.500,-€. Kontakt: Gabykro@freenet.de

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



Sicherer Schutz dank Fertiggeller

Unterkellern trotz schwierigen Baugrunds



Ein Untergeschoss aus wasserundurchlässigem Beton ist das geeignete Fundament auch auf vielen anspruchsvollen Grundstücken.

Werkfoto: GÜF/Bürkle-Keller

Die Suche nach einem Baugrundstück gestaltet sich heutzutage schwierig. Bauland wird immer knapper und die wenigen verfügbaren Flächen sind auf den ersten Blick zunehmend schwerer bebaubar.

Wer sich für einen modernen Fertiggeller entscheidet, erhält sicheren Schutz vor Feuchtigkeit und Nässe. Außerdem ist das Untergeschoss garantiert maßhaltig und statisch auf das darüber entstehende Haus sowie den Baugrund abgestimmt. Das und vieles mehr verspricht das RAL-Gütezeichen „Fertigkel-

ler“. Der Grundstein zur Einhaltung der Qualitätsbestimmungen ist die industrielle Vorfertigung der Kellerelemente in großen Betonwerken.

Die einzelnen Elemente werden so groß wie möglich aus wasserundurchlässigem Beton hergestellt, wodurch die Anzahl der abzudichtenden Fugen auf ein Minimum reduziert wird. Hier sind moderne Fertiggeller nicht nur sicherer, sondern auch effizienter als konventionell gemauerte Keller, da sie auf der Baustelle nicht so aufwendig abgedichtet werden müssen.

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Mittwoch	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
☐ DER NEUE MARKT am Wochenende	Gesamtausgabe	22,00 €	3,50 €
	inklusive		
	Neue Zeitung	☐ Dienstag	oder ☐ Samstag

Anzeigentext	Rubrik ▶
▼	
1	Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.
2	
3	
4	
5	Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)	☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet	☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)
--	--	---

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Kinder Joy
mit leckerer Milch- und Kakaocreme und
zwei Knusperkugeln, zum Löffeln
20-g-Ei (100 g = 3,85)
je Ei



20%
billiger

UVP -,-97
-,-77*

**ouzo
of
plomari**

Ouzo
40% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 12,51)
je Flasche



26%
billiger

UVP 11,99
8,76*

**Original englische
CHIVERS Marmelade**

Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 6,09), Ginger Jam
oder English Orange 340-g-Glas
(1 kg = 5,74)
je Glas



26%
billiger

UVP 2,64
1,95*

Saupiquet
RIO

Thunfischsalat
Mexicana, Couscous oder Western
2x160-g-Dose (1 kg = 9,16)
je 2er-Pack



45%
billiger

zum Vergleich:
UVP 160-g-Dose = 2,69
2,93*

HEREFORD
CORNED BEEF

Hereford original
ausgewähltes Rindfleisch,
340-g-Dose (1 kg = 8,62)



16%
billiger

UVP 3,49
2,93*

ab Montag, 3. August

Premium Tafeltrauben
hell, lose "Victoria"
Italien, Kl. I;
je kg



das ist billig!

Sonderpreis
2,22*

Gültig bis 9. August

Äpfel 1 kg
rot, „Neue Ernte“
Frankreich, Kl. I;
je Packung

1kg!

16%
billiger

Sonderpreis
1,64*

Gültig bis 9. August

Rispetomaten lose
Belgien/Niederlande, Kl. I;
je kg



das ist billig!

Sonderpreis
-,-77*

Gültig bis 9. August

Schweppes
Ginger Ale,
Bitter Lemon,
Russian Wild
Berry oder
Tonic Water
1,25-l-Flasche,
zzgl. -,-25 Pfand (1 l = -,-)
je Flasche



statt 1,64
1,25*

1,25 Liter
23%
billiger

Aktionszeitraum:
03.08. bis 09.08.2020

The
Eistee
Zitrone oder
Pfirsich
0,5-l-Flasche,
zzgl. -,-25 Pfand
(1 l = 1,14)
je Flasche



UVP -,-79
-,-57*

27%
billiger

TRIMM
Sirup
mit Pfirsich-
Apfelblüten-
oder Feige-Wasser-
melonen-Geschmack
0,7-l-Flasche,
ohne Pfand
(1 l = 2,23)
je Flasche



1,56*

Bio-Zitronen-/Limettensaft
direkt gepresst, 2x0,25-l-Flasche,
ohne Pfand
(1 l = 5,44)
je 2er-Pack



DOPPEL
PACK

2,72*

2er-Pack



VEGAN

DIE MWST-SENKUNG!

geben wir **KOMPLETT** an Sie weiter

ZUVERLÄSSIG –
KONSEQUENT –
FAIR

**Stretch-
Jeans** für Herren
• 98 % Baumwolle,
2 % Elasthan
• Größen 48–56
je Jeans



9,69*



**Top mit
Spitze** 2er-Pack
• Hochwertige, reine
Baumwolle
• Größen S (36/38)–
XL (48/50)
je 2er-Pack



(Modellbeispiele)
5,83*

SLIMMAXX Super-BH 4er-Set besonders weich
und flexibel • 92 % Polyamid,
8 % Elasthan
• Größen M–XXL
je 4er-Set



Set 1:
61%
billiger
UVP 49,99
19,48*

Set 2:
Leggings
oder Caprihose
• 95 % Baumwolle,
5 % Elasthan
• Größen S (36/38)–
XXL (52/54)
je Leggings/
Caprihose



(Modellbeispiele)
3,87*

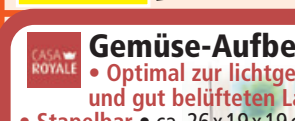
T-Shirt 4er-Pack
• 100 % Baumwolle
• Größen M–XXXL
je 4er-Pack



UVP 28,99
9,73*

66%
billiger

J-LINE Sweat-Bermuda
• Hoher Baumwollanteil
• Größen M (48/50)–XXL (60/62)
je Bermuda



UVP 17,99
7,78*

56%
billiger

Jeans-Leder-Gürtel
je Gürtel



(Modellbeispiele)
7,78*

Leder-Geldbörse
je Geldbörse



9,73*

**XXL-
Kleider-
bügel-Set** 20er
je 20er-Set



6,81*

Füßlinge 5 Paar
• Damen-Größen 36–41
• Herren-Größen 40–46
je 5 Paar



(Farbbeispiele)
3,88*

Gemüse-Aufbewahrungsbox
• Optimal zur lichtgeschützten
und gut belüfteten Lagerung
• Stapelbar • ca. 26 x 19 x 19 cm
oder ca. 26 x 19 x 14 cm



je Ausführung
4,84*

Bio-Tischabfall-
behälter 2,5 l
• ca. 21 x 22 x 17 cm



Auch in:
Rot

Tief Fußbett-Pantoletten
• Anschmiegsames Obermaterial
mit Funktionsschnallen
• Damen-Größen 37–41
• Herren-Größen 41–45
je Paar



7,78*

Komfort-Pantoletten
• Obermaterial in Lederoptik • **Gepolsterte Decksohle
aus echtem Veloursleder** • Damen-Größen 38–41
• Herren-Größen 41–45
je Paar



13,63*

Barfußschuhe
• Damen-Größen 38–40
• Herren-Größen 42–44
je Paar



13,63*

Fitness-Slipper
• Damen-Größen 38–40
• Herren-Größen 42–44
je Paar



9,69*

Komfort-Clog
für Herren
Größen 42–45
je Paar



14,61*

**Profi-Induktionspfanne oder -Wok „
Rovigo“** mit Whitford Quantanium Granitoptik-
Beschichtung
10 Jahre
Garantie



Pfanne Ø ca. 20 cm
14,61*

Pfanne Ø ca. 24 cm
16,56*

Pfanne Ø ca. 28 cm
Wok Ø ca. 28 cm
19,48*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEUGIERIG was die neue
NORMA-Woche bringt?
Jetzt schon Angebote entdecken!



Nutzen Sie unseren Online-Prospekt
www.norma-prospekt.de

