

Fuldaer Land-Bote



Essen nach der Uhr

16:8, 14:10, 5:2 oder 2-Tage-Diät:
Was bringt Intervallfasten?



& DER NEUE MARKT.

KW 33, Samstag, 15. August 2020

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Ich bin eigentlich selten schadenfroh. Aber über einen Autofahrer, den eine Polizeistreife wegen seiner auffälligen Fahrweise anhielt, kann ich nur grinsend den Kopf schütteln. Als die Beamten das Auto stoppen, erwischen sie den Fahrer quasi in flagranti mit seinem Handy am Ohr. Scheint aber auch wirklich wichtig zu sein, nicht mal als die Beamten ihn bitten, aus dem Wagen zu steigen, beendet er das Telefonat. Grund genug für die Polizei, sich Fahrer und Fahrzeug mal genauer anzuschauen. Bei der anschließenden Atemkontrolle stellen die Beamten einen erhöhten Alkoholspiegel fest. Alleine das ist schon dumm gelaufen – hätte er mal besser nicht am Steuer telefoniert. Doch für den Pechvogel kommt es noch dicker: Im Kofferraum des Fahrzeuges finden die Ermittler eine größere Menge Rauschgift, und den Führerschein hat der Fahrer auch vor einer Weile verloren. Was soll man da sagen? Fehlt ja eigentlich nur, dass der Fahrer das Auto auf nicht ganz legale Weise erworben hat. Liebe Leser, Sie wissen, wie die Geschichte endet ...

Euer Boto

Familienstag auf dem Biolandhof

Landkreis Fulda. Wollen Sie mit ihrer Familie einen Ausflug zu Tieren und Natur machen, gemeinsam Grillen und gleichzeitig etwas über die bäuerliche Landwirtschaft erfahren? Dann sind Sie richtig beim VHS-Familienstag auf dem Biolandhof Rönshausen, Rohingstr. 22, am Samstag, 15. August, ab 14 Uhr. Vorherige verbindliche Anmeldung mit Kursnummer VU1000703 unter www.vhs-fulda.de oder Telefon 0661/60061600 ist erforderlich.

Segnung der Schulkinder

Fulda. Alle Kinder, für die jetzt die Kindergarten- und Schulzeit beginnt, sind zum Familiengottesdienst auf die Marienhöhe nach Dietershausen eingeladen. Zur Segnung koennen sie ihre Eltern, Oma, Opa, Geschwister und auch die Kindergarten-tasche bzw. den Schulranzen mitbringen. Der Gottesdienst unter freiem Himmel am Sonntag, 16. August, beginnt um 17 Uhr bei der Schoenstattkapelle.

Ihr Draht zu uns: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Mit Bahn und Rad durch den Vogelsberg

Ausflugsziele in der Region erreichbar auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln



Ein Abstecher auf den neu angelegten mehrgenerationen-Spielplatz in Bad Salzschlirf lohnt sich für Groß und Klein.

FULDA. In einer Woche gehen in Hessen die Schulferien zu Ende. Die Schüler haben viel freie Zeit, um diese nach ihren Wünschen vorzugsweise mit der Familie oder Freunden zu gestalten. Eine Möglichkeit sind Ausflüge in die nähere Umgebung. Hierfür bieten sich im Landkreis eine ganze Reihe von attraktiven Zielen an. Man muss gerade in Corona-Zeiten nicht zwangsläufig weit verreisen, sondern kann auch zu Hause erlebnisreiche Urlaubstage verbringen. Die Lokale Nahverkehrsgesellschaft (LNG) des Landkreises Fulda möchte einen Anreiz schaffen, um die Region einmal von einer etwas anderen Seite kennenzulernen und lädt deshalb die Kinder zur aller Altersstufen Teilnahme an einem Wettbewerb ein. Denn: Viele Ausflugsziele im Landkreis lassen sich schnell, sicher und bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen.

Gutes fürs Klima tun

Für Umwelt und Klima ist es allemal besser, wenn nicht immer nur das Auto genutzt wird. Auch um der Hektik des Straßenverkehrs zu entfliehen, kann eine Fahrt mit Bus oder Bahn durchaus reizvoll sein. Die Urlaubszeit dürfte sich besonders eignen, die Vorzüge des Öffentlicher Personennahverkehrs (ÖPNV) selbst auszuprobieren, wenn Aufwand, Qualität und Preis stimmen. In den vergangenen Wochen haben die „Kreisseiten“ anhand verschiedener Routen und Ausflugsziele beispielhaft gezeigt, wie man die Region mit öffentlichen Verkehrsmitteln erkunden kann. Dabei lag der geografische Schwerpunkt im Osten und Norden des Landkreises, der Westen

blieb ausgespart – eben wie übrigens auch das Fahrrad als alternatives Verkehrsmittel, das sich gut mit Bahn und Bus kombinieren lässt. Das bislang Versäumte soll mit der heutigen Tour nachgeholt werden, die wie immer am Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB) in Fulda beginnt und mit der Vogelsbergbahn weiter nach Angersbach führt. Der Zug kehrt stündlich, und Fahrräder können mitgenommen werden. In Angersbach angekommen, fährt man mit dem Fahrrad auf einem knapp fünf Kilometer langen, ebenen Radweg zurück nach Bad Salzschlirf. Unterwegs kann ein Zwischenstopp an der Burgruine Wartenberg eingelegt werden. Die Burgruine wurde um 1220 erbaut und liegt auf einem Bergsporn oberhalb der Lauter. In Bad Salzschlirf lohnt ein Bummel durch den Kurpark. Die Eltern und Kinder erwartet dort als besonderes Highlight ein Besuch des neu angelegten Mehrgenerationen-Spielplatzes und eine Partie

Minigolf. Weiter geht es mit dem Rad in die romantische Burgenstadt Schlitz. Auch dieser etwa sieben Kilometer lange Radweg weist kaum Steigungen auf, weil er auf einer stillgelegten Bahntrasse verläuft.

Wege trennen sich

Je nach Fitness und Laune trennen sich in Schlitz die Wege. Entweder man radelt wieder nach Bad Salzschlirf und steigt in den Zug zurück nach Fulda, oder man entscheidet sich für eine von zwei längeren Varianten. Zum einen verkehrt während der Sommermonate am Wochenende der Vulkan-Express mit Fahrrad-Anhänger, den man bis Bad Salzschlirf oder auch Lauterbach nimmt, um dann mit der Bahn wieder nach Fulda zu gelangen. Zum anderen besteht die Möglichkeit, für die etwa 25 Kilometer lange Rückfahrt den Radweg durch das Fuldatal vorbei am Pfordtersee zu wählen. Zudem fährt

werktags von Schlitz nach Fulda stündlich ein Regionalbus, und am Wochenende kann man ein Anrufsammeltaxi nutzen.

Vielleicht gewinnt man auf diese Weise bislang unbekannte Eindrücke von den Schönheiten unserer Heimat. Die bei den Ausflugsfahrten mit Bus, Bahn oder auch dem Fahrrad gemachten Erfahrungen verdienen es sicherlich, festgehalten zu werden. Die Lokale Nahverkehrsgesellschaft (LNG) Fulda hat deshalb einen Wettbewerb ausgeschrieben. Wer mitmachen möchte, kann eine Geschichte, ein Foto oder ein Bild unter Angabe von Namen, Adresse und Alter an die Lokale Nahverkehrsgesellschaft Fulda, Zieherer Weg 2, in 36037 Fulda schicken oder eine E-Mail unter info@LNG-Fulda.de senden. Einsendeschluss ist der 18. August. Genauere Fahrplaninformationen und Verbindungsauskünfte unter www.LNG-Fulda.de oder Telefon (0661)969420.

Beilagen in Teilausgaben

Männerabend entfällt

Fulda. Der Männerabend unter dem Motto „Feierabend für Leib und Seele“, am Donnerstag, 10. September im Schönstattzentrum muss wegen der aktuellen Lage abgesagt werden.

Aussicht ins Fliedetal

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein Neuhof lädt für Sonntag, 16. August, zu einer Rundwanderung ein. Die Wanderung beginnt am Rathausparkplatz in Neuhof und führt über den Zollweg und die Michaelstraße in den Wald am Fulder Berg. Vorbei an der Rhönklub-Ruhebank geht es auf dem Panorama-weg Richtung Gehringshof. Über einen Waldweg erreichen die Wanderer die Hattenhofer Flur und wandern, bei herrlicher Aussicht ins Fliedetal und auf den Rippberg, parallel zum Rehbach, zum südlichen Ortsrand von Hattenhof. Nach starker Rast führt der Weg, weiter parallel zum Rehbach, Richtung Tiefengruben, und durch das Fliedetal zurück zum Startpunkt der Wanderung. Die Wanderung ist 13,6 Kilometer lang und wird geführt von Hildegard Krumbach. Für die Wanderung wird Rucksackverpflegung benötigt. Die aktuell gültigen Hygieneregeln sind einzuhalten, Name, Adresse und Telefonnummer der Teilnehmer werden registriert. Start ist um 10 Uhr am Rathausparkplatz in Neuhof. Weitere Info auf unserer Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Gäste und Freunde des Rhönklubs sind herzlich willkommen.

„Sanfter Weg“ zur Trennung

ISUV Bezirksstelle Fulda bietet Treffen an

Fulda. Die Trennung ist immer ein existenziell einschneidendes Ereignis für beide Partner und die Kinder. Lebenspläne zerbrechen, daher prägen Angst, Unsicherheit vor der Zukunft, Selbstzweifel, Schuldfragen usw. die Trennungszeit. Es liegt an beiden Ehemaligen, wie sie damit umgehen, ob sie nicht mehr miteinander sprechen, ob sie sich zerfleischen, ob sie ihren Streit nur über Anwälte austragen, ob die Trennung zum „teuren Abschied“, ja zum sprichwörtlichen Rosenkrieg wird. Sind sie sich einig, verstehen sie es sich zumindest in Bezug auf

Kinder und Finanzen zu einer gemeinsamen Linie durchzuführen, können sie sehr viel Geld sparen – und Nerven dazu. Der Interessenverband Unterhalt und Familienrecht (ISUV) setzt sich für die einvernehmliche Scheidung ein, die insbesondere im Interesse der Kinder liegt. Einvernehmen stellt sich nach den Erfahrungen des ISUV aber nur ein, wenn die Experten den sprichwörtlichen Gesprächsfaden miteinander nicht verlieren, wenn sie die Trennung besprechen und vorbereiten, insbesondere aber wenn sie sich informieren, was juristisch möglich ist

und was sie selbst regeln können. Friedensstiftend ist, wenn beide Partner noch miteinander reden, Mediation und „Cooperative Praxis“, der sanfte Weg zur Trennung und Scheidung. Im Verlauf beider Verfahren sollen gemeinsame eigenständige Vereinbarungen der beiden Ehemaligen über Unterhalt, Zugewinn und möglicherweise Umgang erreicht werden. Dorothee Hauck-Hiersch, Fulda und Ute Wolf, Neuhof beides Fachanwältinnen für Familienrecht, werden in ihrem Referat zum Thema: „Der „sanfte Weg“ zu Trennung und Scheidung informieren und Wege aufzei-

gen. Die Veranstaltung findet am Dienstag, dem 18. August, um 19.30 Uhr, im ParkHotel Kolpinghaus Fulda im großen Saal, Goethestraße 13, statt. Veranstalter ist der gemeinnützige Interessenverband Unterhalt und Familienrecht (ISUV). Der Eintritt ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Maximal 52 Teilnehmer und Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer notwendig. Weitere Infos unter Telefon 0178/2080898 (Klaus Bednorz), E-Mail fulda@isuv.de sowie im Internet unter <http://www.isuv.de> und info@isuv.de.

Traueranzeigen

Der **Lions Club Gelnhausen** trauert um sein langjähriges und verdientes Mitglied

Dr. Richard Ott

* 4.1.1932 † 31.7.2020

Dr. Ott war von 1967 bis 1976 bereits Mitglied im Lions Club Bad Orb-Gelnhausen. Nach der Clubtrennung (1976) war er an der Gründung des Lions Clubs Gelnhausen aktiv beteiligt.

Zahlreiche Ämter hat er im Sinne des Lions-Gedankens „We Serve“ und damit vieler gemeinnütziger Ziele während seiner Mitgliedschaft bekleidet. So war er unter anderem Zonen-Chairman und zwei mal Präsident.

Dr. Richard Ott hat für unseren Club und die Gesellschaft viel geleistet, wofür wir ihm sehr dankbar sind. Sein enormer Wissensschatz, seine Informationen, Hinweise und konstruktive Mitarbeit werden uns sehr fehlen.

Wir haben einen guten Freund und vorbildlichen Lion verloren. Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten und ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren. Seiner Familie gilt unser tief empfundenes Beileid.

Für die Mitglieder und den Vorstand des Lions Clubs Gelnhausen

Jürgen Schröcker
Präsident

Martin Hake
Vizepräsident

Von Romantik bis Moderne

„Orgel Sommer“ in der Erlöserkirche

Bad Soden-Salmünster. Die evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster lädt zum „Orgel Sommer“ in die Erlöserkirche am Weilersweg ein. Diesen August spielt Organistin Johanna Tierling noch zwei sommerliche Konzerte von je 30 Minuten an

der Mebold Orgel. Am 16. August um 16 Uhr hören die Besucher berühmte Komponisten der Romantik.

Zwei Konzerte

Johanna Tierling spielt Werke von John Ebenezer West, Lefébure-Wely und César

Franck. Am 30. August um 16 Uhr erklingt die Mebold Orgel im Swing und Jazz Gewand unter dem Titel „Moderne“. Es sind die allgemeinen Hygienevorschriften zu beachten. Ein eigener Mundschutz ist mitzubringen. Der Eintritt ist frei.

Schrebergärtenpacht und Hochwasserschäden

Bürgerbewegung Bergwinkel bringt zwei Anträge ein



Die Pachten für Schrebergärten sollen erschwinglich sein.

Schlüchtern. Die Bürgerbewegung Bergwinkel hat für die kommende Sitzung der Stadtverordnetenversammlung der Stadt Schlüchtern zwei Anträge vorbereitet. Ein Antrag ist ein Prüfauftrag an den Magistrat. Dieser wird beauftragt, zu untersuchen, ob in Schlüchtern die Ausweisung eines weiteren Schrebergartengeländes sinnvoll und möglich ist. Dabei soll insbesondere, so die Idee der Bürgerbewegung Bergwinkel, geprüft werden, ob ein Bedarf in Schlüchtern vorhanden ist. Gerade in Coronazeiten hat sich in ande-

ren Gemeinden herausgestellt, dass wieder ein entsprechender Bedarf für derartige Schrebergartenplätze vorhanden ist. Allerdings müssen die Pachten auch angemessen und für jedermann erschwinglich sein. Da es in Schlüchtern verschiedene Gebiete dieser Art gibt, dem Vernehmen nach in anderen Regionen sogar Wartelisten existieren und darüber hinaus ein Gelände gegebenenfalls einer anderen Nutzung zugeführt werden soll, ist es sinnvoll, diesen Fragen nachzugehen. Eine zweite Initiative der

Bürger Bewegung betrifft den Stadtteil Elm; dort sind durch Hochwasser erhebliche Schäden insbesondere beim Zementwerk entstanden. Es ist erforderlich, dass künftige Hochwasserschäden verhindert werden müssen; daher sei auch zu prüfen, welche baulichen Maßnahmen nötig sind und ob es Zuschüsse für derartige Projekte gebe. Das Fraktionsmitglied Michael Jahn (Elm) hat sich mit dieser Angelegenheit intensiv beschäftigt und auch Fotografien von den Folgen der damaligen Hochwassersituation gefertigt.



MAIN-KINZIG-KREIS

DAS GESUNDHEITSAMT DES MAIN-KINZIG-KREISES

Das ist bei der Rückreise zu beachten

Stand: 7. August 2020

Nach der Reise immer abklären...

Wer in den nächsten Tagen und Wochen aus dem Urlaub oder von einer Geschäftsreise zurückkehrt, muss in diesen Corona-Zeiten dringend einige Dinge beachten.

- Grundsätzlich sollten Sie **auf mögliche Erkältungssymptome achten** und diese über den Ärztlichen Bereitschaftsdienst (Tel.: 116 117), den Hausarzt oder das Gesundheitsamt (CoroNetz auf www.mkk.de) abklären lassen.
- Informieren Sie sich darüber, ob der Staat oder die Region Ihres Aufenthalts **als Risikogebiet eingestuft** ist; die tagesaktuelle Liste dazu findet sich auf der Seite des Robert-Koch-Instituts www.rki.de.
- Wenn Sie innerhalb von 72 Stunden nach Einreise einen **Corona-Test** durchführen lassen, ist der für Sie kostenlos – wenden Sie sich dazu an Ihren Hausarzt oder den Ärztlichen Bereitschaftsdienst (Tel.:116 117).

...insbesondere für die Rückkehr aus Risikogebieten...

Handelt es sich bei Ihrem Urlaubsland um ein **Risikogebiet**, sind die Auflagen noch einmal höher.

- **Nutzen Sie die neu geschaffenen Möglichkeiten, sich direkt nach der Ankunft in Deutschland testen zu lassen. Seit dem 8. August ist dieser Test für Rückkehrer aus Risikogebieten sogar verpflichtend. Ein Test sieben Tage nach der Rückkehr hat**

allerdings noch mehr Aussagekraft; vereinbaren Sie im Zweifel eine entsprechende weitere Testung. Ansprechpartner sind Ihr Hausarzt oder der Ärztliche Bereitschaftsdienst (Tel.: 116 117).

- **Nähere Informationen zu den Corona-Tests für Reiserückkehrer finden Sie auf www.kvhessen.de/coronatests sowie auf der Seite des Bundesgesundheitsministeriums (www.bundesgesundheitsministerium.de).**
- Sie müssen sich nach der Einreise auf direktem Weg **für einen Zeitraum von 14 Tagen häuslich isolieren**, dürfen in dieser Zeit also keinen Besuch empfangen, der nicht dem eigenen Hausstand angehört und müssen Kontakte mit anderen Personen unterlassen. Genauerer regelt hier eine Verordnung des Landes Hessen zu Quarantäne (**siehe www.hessen.de**).
- Sie müssen dem **Gesundheitsamt eine Meldung über Ihre Rückkehr machen**, was schnell und bequem online über das **CoroNetz** auf der Seite www.mkk.de geht (Kontaktformular unter: „Einreise in die Bundesrepublik Deutschland“/ „Wo muss ich mich melden, wenn ich aus einem Risikogebiet einreise?“).
- **Schutzmaßnahmen sind zu beachten**, und zwar auch von denjenigen in Ihrem Hausstand, die nicht mitverreist waren (z.B. Kinder, Partner/in).
- Insbesondere gilt das, wenn Sie oder Mitbewohnerinnen und Mitbewohner in sensiblen Einrichtungen unterwegs sind. Einfach gesagt: Bevor die Partnerin wieder wie gewohnt in einer Schule unterrichtet, der Partner wieder im Pflegeheim oder Krankenhaus arbeiten darf, die Tochter den Schulunterricht besucht oder der Sohn in den Kindergarten geht, **muss abgeklärt sein, ob der**

Reiserückkehrer im gemeinsamen Haushalt das Virus in sich trägt und möglicherweise Familienmitglieder anstecken konnte oder nicht. Die Mitbewohnerinnen und Mitbewohner werden über das Kontaktformular für den Reiserückkehrer seit Juli mitgemeldet (Name, Geburtsjahr, schulisch-berufliche Situation).

- **Lassen Sie einen adäquaten Labortest machen und sich durch einen Arzt beraten**, denn nur so gibt es Klarheit für Sie, Ihre Mitbewohnerinnen und Mitbewohner und damit letztlich für die Einrichtungen, in denen sie betreut, unterrichtet oder beschäftigt werden.
- **Nähere Informationen zu den Auflagen und wen sie betreffen, finden Sie auf www.mkk.de.**

... um die Mitmenschen zu schützen!

In Risikogebieten besteht, wie der Name schon sagt, ein besonders hohes Risiko, sich mit dem Coronavirus zu infizieren.

Lassen Sie uns zusammen verhindern, dass aus einer einzelnen Infektion viele weitere werden.

Lassen Sie uns gemeinsam unsere Kitas, Schulen, Krankenhäuser und Pflegeheime besser schützen.

www.mkk.de

Schwierige Gespräche führen

Landkreis Fulda. Mit etwas Übung können auch unangenehme Kommunikationssituationen gemeistert werden. Der Treffpunkt aktiv des Landkreises bietet im Rahmen der Qualifikation im Ehrenamt am Dienstag, 25. August, und Dienstag, 15. September, jeweils von 19 bis 20.30 Uhr ein kostenfreies Online-Seminar mit Professor Frank Unger von der Hochschule Fulda über den Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern an. Infos und Anmeldungen unter E-Mail treffpunkt-aktiv@landkreis-fulda.de oder Telefon 0661/6006-9491 an.

Bürgergespräche in Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Das nächste Bürgergespräch von Bürgermeister Dominik Brasch findet am Mittwoch, 26. August, ab 16 Uhr im Bürgermeisterbüro im Rathaus Salmünster statt. Anmeldungen zu diesen Einzelgesprächen nimmt das Vorzimmer des Bürgermeisters telefonisch bis zum Vortrag unter Telefon 06056/733-21 entgegen.

Aufhebung der Chlorung

Schlüchtern. Die Stadtwerke Schlüchtern, Abteilung Wasserterversorgung, weisen die Bürger der Ortslage Ramholz darauf hin, dass die Beeinträchtigung des Trinkwassers, gemäß der amtlichen Mitteilung vom 29.06.2020 nach durchgeführter Desinfektion beseitigt ist und keine weitere Desinfektion erfolgt. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter der Telefonnummer 06661/85-450.

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Pfarrrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael Sterbfritz, St. Wigbert Weiperz und Pfarrrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 15.8.:
18.00 Uhr Sannerz heilige Messe zum Patrozinium „Mariae Himmelfahrt“ anschl. Kräutersegnung und kleiner Grillabend zum 50-jährigen Profess- und Priesterjubiläum

Sonntag, 16.8.:
10.00 Uhr Herolz heilige Messe
11.00 Uhr Weiperz Taufe des Kindes Karl Heinrich Münch

Dienstag, 18.8.:
9.00 Uhr Sannerz heilige Messe
9.00 Uhr Herolz heilige Messe

Mittwoch, 19.8.:
9.00 Uhr Herolz Einschulungsgottesdienst

Donnerstag, 20.8.:
18.00 Uhr Weiperz heilige Messe

Freitag, 21.8.:
9.00 Uhr Herolz heilige Messe
18.00 Uhr Sannerz heilige Messe

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 15.8.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Eucharistiefeier zum Fest Mariae Himmelfahrt

Sonntag, 16.8.:
10.30 Uhr Salmünster Eucharistiefeier zum Fest Mariae Himmelfahrt

Montag, 17.8.:
8.00 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)

Mittwoch, 19.8.:
9.00 Uhr Bad Soden Eucharistiefeier

Donnerstag, 20.8.:
8.30 Uhr Salmünster Eucharistiefeier

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 15.8.:
18.00 Uhr Ulmbach Vorabendmesse

Sonntag, 16.8.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Steinau Hochamt

Dienstag, 18.8.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe

Mittwoch, 19.8.:
9.00 Uhr Steinau heilige Messe

Freitag, 21.8.:
18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 16.8.:
9.00 Uhr Kressenbach
10.00 Uhr Breitenbach
11.00 Uhr Hintersteinau

Dienstag, 18.8.:
9.00 Uhr Wallroth

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Startschuss für ein neues Arbeitsleben

Vier junge Menschen begrüßt

Steinau. Gleich vier junge Menschen starteten Anfang der Woche bei der Stadtverwaltung Steinau an der Straße in das Arbeitsleben. Anna-Lena Leipold hat ihre Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten und Lars Kouba seine Ausbildung zum Fachangestellten für Bäderbetriebe begonnen. Weiterhin absolvieren Katharina Düdder und Yannik Mach ein einjähriges Praktikum für die Fachoberschule (FOS) bei der Stadt Steinau an der Straße. Der Erste Stadtrat Arnold Lifka und Ausbildungsleiterin Antje Ullrich begrüßten die neuen Kolleginnen und Kollegen bei der Stadt Steinau an



Yannik Mach, Anna-Lena Leipold, Katharina Düdder und Lars Kouba (von links).

der Straße. An ihrem ersten Tag konnten sich die Auszubildenden und Praktikanten im Rahmen unterschiedlicher Aktionen kennenlernen und erhielten erste Informationen über die Verwaltung. Veronika Methfessel, die in diesem Jahr ihre Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten erfolgreich abschloss und Auszubildende Dorothea Leibold erarbeiteten einen abwechslungsreichen ersten Arbeitstag. In den nächsten Tagen beginnt dann schon die aktive Mitarbeit in den verschiedenen Abteilungen.

Sportbetrieb läuft wieder an

TV Steinau informiert über Sicherheitsstandards

Steinau. Nachdem die Turnabteilung bereits in den Sommerferien einen Probelauf zum Training unter Coronabedingungen erfolgreich durchführen konnte, beginnt jetzt nach den Ferien auch wieder der Übungsbetrieb in der Freizeitsportabteilung. Vorgegebene Sicherheitsstandards müssen erläutert und umgesetzt werden. Dazu treffen sich die einzelnen Sportgruppen Wirbelsäulengymnastik, Gesundheits-Sport, Aerobic, Pilates, Seniorensport, Gym-Mix, Damengymnastik, HipHop und Reha-Sport zu den gewohnten Übungszeiten zur Einweisung durch die TV

Übungsleiter. Wichtig ist, dass alle Aktiven, die Übungen am Boden ausführen, über eine eigene Matte verfügen. Der TV Steinau hält Matten guter Qualität bereit, die preiswert erworben werden können. Beginn der Übungsstunden ab Montag, 17. August.

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 33 %
9.99

30 Wochen 30 % auf ausgewählte Produkte!
Feiern Sie mit uns!
30 JAHRE
ERFRISCHUNG!

Paderborner Pilsener*
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,50 €

- 33 %
5.00

Herzog von Franken Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 21 %
10.99

Flensburger Pilsener
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,82 €

13.99
11.99

Benediktiner Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

+ 1 Glas GRATIS!
47.99
14.99

Hofbräu Wiesnbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

NEU im Sortiment!
47.99
15.99

Kapuziner Weißbier
diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

13.99
12.99

Gerolsteiner Mineralwasser, Heilwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,83 €

5.99
4.99

Bionade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1 l = 1,77 €

30% JubiläumskRABATT
6.99

Azur Mineralwasser*
diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,31 €

- 32 %
7.49

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

8.99
7.49

Walther Apfelsaft, Apfelwein Speierling*
klar, naturtrüb,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1 l = 1,17 €

+ 1 Flasche GRATIS!
- 28 %
6.99

Jim Beam
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

- 23 %
1.99

Kessler-Zink Weißwein
diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1 l = 2,99 €

- 25 %
2.99

Lillet Blanc Rosé
17 %, 0,75 l-Flasche,
1 l = 14,65 €

13.49
10.99

Tanqueray
London Dry Gin,
47,3 %, 0,7 l-Flasche,
1 l = 19,99 €

16.99
13.99

In Ihrer Nähe

www.logo-getraenke.de

1. PLATZ
Steiniger
Gartenkirmische
Steiniger
17.08.2020
17.08.2020
www.steiner.de

ntv

Angebote gültig vom 17.08. – 22.08.2020

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.
Für Druckfehler keine Haftung! * = Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Pokalfahrt für Biker in Steinau

Club des Motorrads lädt zur Schnitzeljagd ein

Steinau. Wer demnächst im Altkreis Schlüchtern immer wieder mal Motorradfahrer neben der Straße suchend im Wald und Flur stehen sieht, muss nicht unbedingt seine Hilfe anbieten. Wahrscheinlich handelt es sich um einen Teilnehmer an der Pokalfahrt des Clubs des Motorrads aus Steinau, der ganz in seine Aufgabe vertieft ist.

Ganz besonders zu erwähnen ist, dass sämtliche Biker eingeladen sind, egal ob jung oder alt, ob kleines oder großes Motorrad, ob alleine oder zu zweit auf dem Zweirad.

wie Geschick mit der Maschine gefordert ist. Die ausgearbeiteten Aufgaben bieten die Möglichkeit, die schönsten Strecken der näheren und weiteren Umgebung kennenzulernen bzw. neu zu entdecken. Im Vordergrund steht selbstverständlich der Spaß am Motorradfahren und die Möglichkeit unter Gleichgesinnten „Benzin zu reden“.

Den Gewinnern winken Pokale und weitere Preise. Für Verpflegung und Unterhaltung vor Ort ist bestens gesorgt. Start ist um 13 Uhr am Clubheim des CDM in Steinau in der Schloßstraße. Selbstverständlich sind auch Freunde des Zweirades eingeladen, die an diesem Tage nicht „on the road“ sind.

Auf die Einhaltung der bestehenden Vorschriften im Rahmen der COVID19-Pandemie wird hingewiesen. Näheres zur Veranstaltung ist unter www.cdm-steinau.de oder auf Facebook zu erfahren.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper

Bauer im Vor- den Orient		Nicht- fach- mann	sprachl. Ehrung, Laudatio		Pelzort	frühere Münze in Slowenien		US-Schau- spieler (James † 1955)	Frucht- form	Zeichen für Silber		Tasten- instru- ment		Heiligen- schein	Titel- figur bei Lessing	Abk.: Bundes- republik Deutschl.	Heil- pflanze
Math.: Kege- schnitt								Nacht- lokal					afrika- nisches Furnier- holz				
Staat in Hinter- indien					nordital. Weich- käse- sorte									Kfz-Z. Inland			
Staat in Nahost								Vorname Kokosch- kas † 1980		Stadt im Sauer- land		Stadt in Anda- lusien, Spanien					
					Baum- wolle (arab.- frz.)	den Mund betreffend (Med.)						spani- sch: Mutter		Schiffs- geländer		Teil des Körpers beim Sitzen	
Krach, Radau		Zwei- finger- tautier		Quarz- stein- chen				Börsen- makler- gebihr (frz.)		Stadt an der Bode am Harz					Boat der Malaien		spani- scher Frauen- name
amerik. Schau- spieler (Rock) †																	
					Robben- art	ärmel- loser Umhang				altgriech. Orakel- stätte							
nicht diese	Fußspur		Frage- fürwort						christ- liche Herberge	Türgriff		Golf- schläger- ort (engl.)					
Staat in Nord- ostafrika						Hautent- zündung (Med.)		gebo- genes Riech- organ									
Wasser- fall, Strom- schnelle		Ausflug, Wande- rung	demzu- folge	latei- nisch: also, folglich						hier- sches Fett		Schutz- patron d. Gast- wirte	kurzer, heftiger Regen- schauer				
								skand. männ- licher Vorname									
Ballsport zu Pferd				ugs.: prä- historischer, großspür- iger Mann													
Pfad								Kose- form von Ilona									
grie- chischer Liebes- gott					Flei- scher (süddt.)												

Bauen & Wohnen

Kein Geld verschwenden

Schwerpunktthema: Fenster und Isolierung

Ob Fenster ihre besten Zeiten gesehen haben und langsam marode werden, spielt in der warmen Jahreszeit keine große Rolle. Im Herbst und Winter dafür umso mehr: Unsanierte Fenster verschwenden unnötig Heizenergie und damit auch viel Geld. Um dies zu vermeiden, sollte man rechtzeitig an den Austausch undichter Fenster denken. Für die Umrüstung oder den Tausch gibt es diverse staatliche Förderprogramme, sie laufen vor allem über die KfW. In der Regel müssen die Fördermittel beantragt und genehmigt werden, bevor die Handwerker anrücken. Für Komfort und einen nachhaltigen Renovierungseffekt sorgt allerdings erst die richtige Fugenabdichtung. Rund 80 Prozent aller Fenster werden in Deutschland mit Bauschaum gedämmt. Er verfügt über sehr gute Dämmeigenschaften, zudem ist er sicher in der Anwendung und gleicht Unebenheiten im Bauwerk leicht und effizient aus.



Foto: djd/www.pu-schaum.center/Thomas Köhler

gleichen Veränderungen des Fensterrahmens aus

Prädestiniert für den Fenstereinbau sind flexible Bauschäume. Der Grund: Die Fensterrahmen verändern ihre Größe und ihre Position, wenn sie Wind oder hohen Temperaturschwankungen ausgesetzt

sind. Bei Südfenstern können dies im Wechselspiel zwischen extremer Hitze und extremer Kälte bis zu 100 Grad Celsius sein. Zudem verbindet der Schaum zwei verschiedene Materialien, die ein unterschiedliches Ausdehnungsverhalten haben. Auch deshalb ist immer mit einer gewissen Fugenbewegung zu rechnen. All dies muss der Fensterschaum aufnehmen können, ohne zu reißen. Die meisten Hand- und Heimwerker dämmen deshalb mit Polyurethan-Bauschäumen. Der praktische Schaum aus der Druckgasdose ist sehr leicht zu verarbeiten.

PU-Schaum-Dosen richtig entsorgen

Im Vergleich überzeugt PU-Schaum vor allem durch gute Dämmwerte und eine lange Lebensdauer. Bei den Wärme-

durchgangswerten schneidet Bauschaum deutlich besser ab als alternative Dämmstoffe. Dank seiner geschlossenen, feinzelligen Struktur nimmt er fast keine Feuchte auf. Daher kann sich in den Bauanschlüssen kein Wasser ansammeln und die Dämmwirkung beeinträchtigen. Damit die durch den Tausch erzielten ökologischen Vorteile optimal genutzt werden, sollte man auf die richtige Entsorgung entleerter Dosen achten. Als Sonderabfall enthalten sie wichtige Wertstoffe fürs Recycling. Einzelne Dosen nehmen die kommunalen Sammelstellen oder Baumärkte zurück. Rückgabestellen in der Nähe lassen sich einfach über eine Suchmaschine auf www.pdr.de finden. Für Handwerker, die kartonweise PU-Schaum verbrauchen, gibt es hier außerdem alle Infos zum kostenlosen Abholservice.

ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

DRAHT WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

RIESER Fenster

EIGENE FERTIGUNG

Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

...nicht ein Haus –
...ich bau **mein** Haus!

- **Massivhäuser aus Ytong-Steinen**
EFF-HS 55, 40 u. 40+ ohne zusätzliche Dämmung möglich
- **Neueste NIBE Wärmepumpentechnik**
1.500,- € Bafa-Förderung
- **TBA Thermische Bauteil-Aktivierung**
Speichern der Wärme im Beton, Kühlungsfunktion im Sommer
- **Fenster: Dreifache Wärmeverglasung**
Fenster-Gesamt-U-Wert = 0,79

Massivhaus Kreppenhofer Main-Kinzig-Straße 40
63607 Wächtersbach

Kreppenhofer Bau GmbH

Tel. 06053 - 70 75 60 • www.kreppenhofer.de

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

15. bis 21. August 2020

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 15.08.20:** **Coestersche Apotheke, Neuhof**
Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25
- 16.08.20:** **Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau**
Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18
- 17.08.20:** **Marien-Apotheke, Flieden**
Hauptstr. 28 (066 55) 50 59
- 18.08.20:** **Rathaus-Apotheke, Schlüchtern**
Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10
- 19.08.20:** **Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern**
Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20
- 20.08.20:** **Alte Apotheke, Schlüchtern**
Obertorstr. 38 (066 61) 9 61 50
- 21.08.20:** **Bahnhof-Apotheke, Neuhof**
Bahnhofstr. 7 (066 55) 9 86 86 13
- Einhorn-Apotheke, Sinnthal**
Schlüchtern Str. 9 (066 64) 2 08

ENDLICH WIEDER LIVE! UND WIR BRINGEN'S!

#HANAUDAHEIM
Der Sommer im Amphitheater

06.08. STEPHAN BAUER & GÄSTE Komödie	18./19.08. KIKERIKI THEATER Siegfrieds Nibelungenentzündung
07.08. TRAUM-THEATER Komödie	26.08. EYSZEIT Peter Maffay Tribute Band
08.08. IGELS Eagles Tribute Band	29.08. LONELY HEARTS CLUB BAND Musik der Beatles
13.08. FISCHER & SCHMIDT 2 Stimmen & 2 Pianos	30.08. FRAU HOLLE Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren

www.tickets.hanaudaheim.de

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Katholische Kirchengemeinde St. Peter Mernes
Samstag, 15.8.: 18.00 Uhr heilige Messe zu Mariä Himmelfahrt mit Kräutersegnung
Mittwoch, 19.8.: 19.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 23.8.: 10.00 Uhr heilige Messe zur Kirchweih
Mittwoch, 26.8.: 19.00 Uhr heilige Messe
Samstag, 29.8.: 18.00 Uhr Vorabendmesse

Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus-Bad Soden-Salmünster/Romthal
Samstag, 15.8.: 18.30 Uhr Marborn Wortgottesdienst mit Kräutersegnung
18.30 Uhr Romthal Marienandacht
Sonntag, 16.8.: 18.00 Uhr Romthal heilige Messe mit Kräutersegnung
Donnerstag, 20.8.: 19.00 Uhr Romthal heilige Messe

Evangelische Christuskirche in Sinntal und Marjöß
Sonntag, 16.8.: 9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfarrer Schmitz
9.30 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfr. Gleim
9.30 Uhr Gottesdienst in Marjöß mit Pfr. Schneider
10.45 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Pfr. Schneider

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 9.8.: 10.00 Uhr Bad Soden Gottesdienst in der Erlöserkirche, Weilersweg (Pfr. Henning)

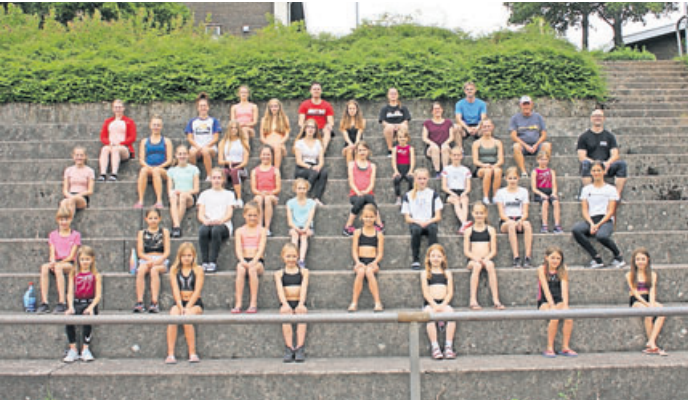
Evangelische Kirchengemeinde Steinau
Sonntag, 16.8.: 10.00 Uhr Gottesdienst in der Katharinenkirche in Steinau

Online-Akademieabend

Fulda. Das Bonifatiushaus setzt seine Online-Akademieabende fort – Da Covid-19 nach wie vor alles, nicht zuletzt alle Diskussionsforen, beherrscht und kaum ein Thema so heiß diskutiert wird, möchten wir den jeweiligen Umgang mit dem Corona-Virus und was damit für Entscheidungen verbunden waren und sind, mit dem Fuldaer Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld und dem Bischof von Fulda, Dr. Michael Gerber, diskutieren. Hierbei wird jeweils die aktuelle Situation mit ihren Herausforderungen, Schwierigkeiten, aber auch (neuen) Möglichkeiten im Zusammenhang mit Covid-19 in den Blick genommen. Die beiden Interviews finden Sie am 12. bzw. 26. August ab 19 Uhr auf der Homepage www.bonifatiushaus.de sowie auf dem Youtube-Kanal (Bonifatiushaus Fulda).

Trainingslager in zwei Abschnitten
Einschränkungen beim TV Steinau

Steinau. Eine Woche lang Abstand, Kleingruppen, Frischluft. Unter diesen Bedingungen konnte das 41. Trainingslager in Folge im Jugendzentrum Ronneburg stattfinden. Da statt der üblichen fünf nur zwei bis drei Bewohner pro Zimmer zugelassen waren, fiel die Veranstaltung kleiner als gewohnt aus. In drei Häusern untergebracht und den coronabedingten Vorschriften in Unterkunft, Essensbereich und Sportstätten unterworfen, konnten sich die Betreuer und Trainer dennoch intensiv der Verbesserung schwieriger Übungsteile, vor allem aber der Grundlagenarbeit widmen. Als Übungsleiter bezie-



Betreuer, Trainer und Teilnehmer des Trainingslagers im Jugendzentrum Ronneburg.

hungsweise Helfer des in zwei Abschnitten gegliederten Trainingslagers waren Julia Büdel, Arina Milijenko, Lena Eisel, Vanessa Bejm, Kristina

Kusmaul, Kai Schielke, Katja Leib, Lukas Busch, Holger Holstein, Kathrin Rumrich sowie Organisator Burkhard Lamm eingesetzt.

Tai Chi und Chi Gung

Kneipp-Verein Bergwinkel-Schlüchtern lädt ein

Schlüchtern. Chi Gung kann als Grundlage für alle Formen des Tai Chi sowie diverser Meditationsformen dienen. Intensive, meist langsame und gleitend durchgeführte und von innen beobachtete Bewegungen, lenken die Aufmerksamkeit in den eigenen Körper. Dieser Aufmerksamkeit folgt nach der chinesischen Lehrmeinung die Lebensenergie Chi, die wiederum alle Lebensprozesse im Körper steuert. Ungleichmäßig verteiltes oder stagnierendes Chi führt zu Blockaden, Unwohlsein und letztlich Krankheit. Die angebotenen Übungen helfen Chi in Bewegung zu setzen, im ganzen Körper zu verteilen und auch zu vermehren. Haltungsschäden, Wirbelsäulen-

leiden, Verspannungen, Blockaden und übermäßiger Stress können abgebaut werden. Gleichgewichtssinn und allgemeine Bewegungsfähigkeiten werden gefördert. Der Kurs Tai Chi und Chi Gung beginnt am Freitag, 21. August, bis 18. Dezember, um 18.30 bis 20.00 Uhr unter der Leitung von Uwe Kretschmann und findet in der Gymnastikhalle der Heinrich-Hehrmann-Schule in Schlüchtern statt. Auskunft und Anmeldung ist möglich unter: Kneipp-Verein Bergwinkel-Schlüchtern, unter Telefon 06661/917743, Dienstag und Freitag 10.00 bis 12.30 Uhr sowie unter Telefon 06661/3888 oder e-mail info@burg-brandenstein.de.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

RubaXX Cannabis CBD Gel

- Einzigartig – mit ca. 600mg CBD
- Geprüfte Qualität aus Deutschland
- Exklusiv in der Apotheke erhältlich

Cannabis CBD Gel
aus der Apotheke

mit 600 mg CBD

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Jetzt gibt es ein neues Cannabis CBD Gel von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Cannabis CBD Gel, Apotheke).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis



Das neue Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält u. a. Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen. Jetzt gibt es ein Cannabis Gel mit 10 % CBD-Lösung* frei verkäuflich in der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Reines CBD, aufwendig isoliert
Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben nach einer Cannabispflanze mit hohem CBD-Gehalt gesucht – mit Erfolg! Aus einer speziellen Pflanze der Cannabissorte sativa L. wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert. Das hochwertige CBD ist jetzt in dem neuen Rubaxx Cannabis CBD Gel verarbeitet. Außerdem enthält das Gel ätherische Öle wie Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien.

WAS MACHT RUBAXX CANNABIS CBD GEL SO BESONDERS?
„Das neue Cannabis CBD Gel von Rubaxx ist das erste Cannabis-Gel mit 10 % CBD-Lösung* aus der Apotheke! Die enthaltenen ätherischen Öle sorgen für einen kühlenden Effekt – die ideale Powerformel für beanspruchte Muskeln.“
Dr. Stefan Müller, Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Wissenschaftliche und Angewandte Kosmetik (DGK)

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt
Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auftragen.

NEU

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

*Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält zu 10 % eine CBD-Lösung (entspricht ca. 600mg CBD), kein THC
• Abbildungen Betroffenen nachempfunden

Störende
Pigmentflecken?

Störende Pigmentflecken – was ist die Ursache?
Pigmentflecken entstehen vor allem an Stellen, die oft der Sonne ausgesetzt sind, wie zum Beispiel im Gesicht. Der Grund: Durch UV-Strahlung wird eine Überproduktion des körpereigenen Hautfarbstoffs Melanin angeregt. Dieser lagert sich in bestimmten Bereichen der Haut an – bräunliche Flecken werden sichtbar. Mit zunehmendem Alter wird Melanin zudem schlechter abgebaut. Dies begünstigt die Bildung von Pigmentflecken.

Ein spezieller Anti-Pigment-Komplex kann helfen
Die Spezialcreme Lentisol (Apotheke) mit einem einzigartigen Anti-Pigment-

Komplex bekämpft Pigmentflecken effektiv. Die darin enthaltenen mikrokapselten Pigmente lassen die störenden Flecken im Gesicht sofort verschwinden. Der Aktivstoff Hydroxyphenoxypipronsäure mildert die Pigmentflecken zudem längerfristig. Dank des sehr hohen Lichtschutzfaktors 50+ schützt Lentisol zusätzlich vor der UV-bedingten Entstehung neuer Flecken.

„Endlich eine Creme, die hält, was sie verspricht!“
Zahlreiche Betroffene vertrauen auf Lentisol. So berichtet z.B. die Anwenderin Maria S.: „Ich bin wirklich begeistert, verwende die Creme seit ungefähr 2 Wochen, deutliche Verbesserung des Hautbildes! Hab’ schon so viel ausprobiert, endlich mal eine Creme, die hält, was sie verspricht! Tolles Produkt!“

Vorher **Nachher**

Pigmentflecken werden sofort kaschiert

Für Ihre Apotheke:
Lentisol
(PZN 11008080)

www.lentisol.de

(Anwendungsfall nachempfunden, Name geändert)

Gesichts-rötungen
Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Wie Gesichtsrötungen entstehen
Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Dermokosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt
Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. Sofort-Effekt: Die mikrokapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. Langzeit-Effekt: Die Formu-



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

lierung mit dem Aktivstoff α -Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. Schutz-Effekt: Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)

www.deruba.de

ENTWICKELT VON DERMATOLOGEN

Bekanntschaften

Lena, 24 J./ 165 cm
 Led. Krankenschwester, schlank, vollbus. schmale Taille, schöne lange Beine, einem hübschem zarten Gesicht, üb. Tel. **0152-21556592** GB-W2-1122-32

Anja, 38 J. / 162 bildhübsch mit toller Figur u. dunklen langen Haaren. Ich sehne ich mich nach Zärtlichkeit u. Liebe, nach einem ehrlichen treuen Mann, für den Gefühle noch wichtig sind. üb. Tel. **0152-21556592** GB-W3-1027-32

Daniela 48 J. 162 cm weibliche Figur, vollbus., ist eine attraktive Frau, sehr hübsch. Ich suche Geborgenheit, Wärme, Vertrauen und Liebe, dass Leben ist alleine schrecklich einsam. üb. Tel. **0152-21 55 65 92** GB-W4-2017-32

Sabine, 55 J. ist eine lebenswerte, gutaussehende Frau, mit weiblicher Figur, fürsorgl. fleißig, sparsam, mit herzlichem, natürlichen Wesen, üb.

herzenswünsche

Tel. 0152-21556592 GB-W5-1010-32

Renate, 69 J./ 161 cm hat eine weibliche Figur, viel jünger aussehend. Ich bin häuslich, koche u. backe sehr gerne und liebe es einen Mann mit einem guten Essen zu umsorgen. üb. Tel. **0152-21556592** GB-W5-1073-32

Dominic, 38 J. / 185 cm Apotheker In seinem weißen Kittel ist er eine attraktive Erscheinung. Er ist eine feinfühlig und geradlinig Mensch, kinderlieb, treu, familiär. üb. Tel. **0152-21556592** GB-M3-2024-32

Martin, 44 J./ 180 cm, Dipl. Ing. Er hat schwarze Haare, interessante blaue Augen, hat ein hohes geregelt Einkommen und lebt in allerbesten finanziellen Verhältnissen. üb. Tel. **0152-21556592** GB-M4-1024-32

Oliver, 58 J./180 cm Akad. verw., schlank, männl.

elegant, sympathisch, liebevoll, großzügig im Wesen, alleinehend. üb. Tel. **0152-21556592** GB-M5-1019-32

Karl, 69 J. / 175 cm Pensionär- Betriebsleiter ein einfühlsamer Mann mit ausgeglichenem Wesen, groß und gutaussehend, vielseitig interessiert, verw. üb. Tel. **0152-21556592** GB-M6-1011-32

Alle volls. Texte **www.mpt-ab.de/aktuell**

Seit 1997 - mit Kompetenz an ihrer Seite
 63768 Hösbach - Siemensstr. 6
 tägl von 10 bis 20 Uhr erreichbar
mein partner treff GmbH



Susanne Krämer

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Markisen immer günstig!
www.der-schattenmann.de
Tel.: 06051 - 472150

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggerarbeiten.
www.b-k-garten-landschaft.de
 ☎ 06183/9210543 o. 0176/2761627

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Die Renovierungsprofis: Fliesenverlegung, Baderneuerung, Trockenbau-, Tapezier-, Maler- und Schreinerarbeiten. Wir helfen!
 ☎ 06187/9927245 o. 0173/7417133

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Haus, Wohnung, Büro, Lager, Keller; ☎ 01577/6800400
 www.entruempel-profi.de

Alles aus einer Hand: Maler/Tapeten, Vinyl, Parkett, Fliesen, Badsanierung. ☎ 06181/4358764 oder 0177/3142944

Fensterreinigung vom Profi. Glasreinigung mit Rahmen, auch Wintergärten. ☎ 0151/27520391

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811
 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot.
 ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein-schmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelins, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreis! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06104/7761538

„Omega-Uhren gesucht, auch defekt!“
0152 37 80 59 38

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

1A Bares für Bares. Kaufe Pelze aller Art, Zinn, Münzen, Uhren aller Art auch defekt, Mode, Goldschmuck, Militaria, Zahngold, Bilder, Porzellan, Möbel, Kristall, Eisenbahn, Puppen, Ferngläser, Silber aller Art, Bierkrüge, Modellautos, Blechspielzeug, Taschen. Entrümpelung und Haushaltsauflösung, zahle bar und fair. Herr Schmitt: ☎ 06181/3022279

Kaufe ständig Antiquitäten aller Art
 z. B. Möbel, Gemälde, Uhren, Porzellan, altes Spielzeug, Bücher, Ansichtskarten usw.
Antiquitätenhandel M. Walter
 63579 Freigericht-Bernbach, Birkenhainer Str. 16
 Tel. (06055) 4045
 walter-antik@t-online.de

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernstein, Flohmarkts., Möbel u. Militärs., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181/3029629

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. **www.waffen-kolo.de** ☎ 06031-7915283

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108/69410

Kaufgesuche

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176/45944797

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkreib, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Landschaftspflege

SLOMA
 GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
 • Bagger- und Planierarbeiten
 • Pflaster- und Steinarbeiten
 • Bäume fällen
 • Zaunanlagen und Zisternenbau
 • Isolierarbeiten rund ums Haus
 63584 Gründau - Rhönstraße 23
 Mobil 0178/466725 - Tel. (06051) 9129413 - sloma@gmx.de

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 48 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. **www.hueber-reinigungsservice.de** ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Tapez., Parkett/Laminat, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hzg., Elektr., Innen/Außenputz, Isoliergn., Fe. + Dachfe. + kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden **www.hueber-innenausbau.de** ☎ 06101/3131

Mittelhessen-Bote
Anzeigen aufgeben?
anzeigenabteilung@gnz.de

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antialerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfriech wie neu mit Langzeitimprägnierung! 48 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. **www.hueber-reinigungsservice.de** ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0
 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231
 www.tierbestattung-sonnenaue.de

Umzug

Umzüge
 seit über 40 Jahren
H. Schilling
 Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 06181/2 17 00
www.umzuwege-schilling.de

Professioneller Umzugsservice, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736, 06184/9383540 od. 0173/3247501

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos! Umzugsberater, keine Materialkosten. Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
 Telefon 06051 833-241

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! **www.dachbleche24.de**

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, kleine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. **www.zeier-forst.de**
Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Stahlgerüst, neu, 20/40/60/80 oder 100 m² zu verkaufen, inkl. Zubehör. Preis ab 750,-€ ☎ 0172/4885385

www.brennholzwerk-frankfurt.de
 ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Kontakte

Ulla, bomb. OW 75 J H+H 0160-4244344

Erotik

Lisa (32) au Gießen 01525-517 51 59

Sie (67) BH DD privat 0162-165 42 17

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
 mit Kreisausgaben
 Main-Kinzig-Bote
 (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
 Wetterauer Wochen-Bote
 (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
 Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
 Chefredakteur: Thomas Weß
 Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
 Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
 Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,
 Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 32/45.
 Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
 Gelnhausen – Mittelsolbolder Bote;
 Langensolbold – Langensolbolder Bote;
 Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger
 Gründau – Gründauer Anzeiger;
 Freigericht – Freigerichter Bote;
 Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
 Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
 Biebergündel – Wochenblatt Biebergündel.
 Auflage: 325.225.
 Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 454.100
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
 Der Mittelhessen-Bote erscheint mittwochs. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
 Druck und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
 Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

MEIN ZIEL IST ES, REICH ZU SEIN, REICH AN ABENTEUER, GESUNDHEIT, LACHEN UND EINER TIEFEN BEZIEHUNG
DOKTOR HANS-JOACHIM,
 Mitte 80, verwitwet und immer noch als Jurist fachspezifisch interessiert. Ich lebe nicht im Wolkenkuckuckshaus, weiß, dass wir in unserem Alter durchaus unsere Macken und Marotten haben und die Schmetterlinge im Bauch sich anders anfühlen werden als mit 20. Aber einen Versuch sollte es wert sein – wenn es nicht die große Liebe wird, so wird es vielleicht eine gute Freundschaft. Ich würde mir wünschen, dass wir uns auf Augenhöhe begegnen, mit dem nötigen Respekt, Geist, Offenheit und positiver Lebensenergie. Ich bin ein Mann, der mit sich selbst im Reinen ist, zwar einiges zu sagen hat, aber dennoch sehr gerne zuhört und die Angelegenheiten des anderen sehr ernst nimmt. In einer Partnerschaft sollte man eine Einheit bilden, daher bin ich jemand, der sich auch immer einbringt und sich für den anderen freut und dessen Träume mitlebt. Um in einer Beziehung glücklich zu sein, sollte man sich auch immer auf den anderen konzentrieren, nicht nur auf sich selbst. Wir sind keine 18 J. mehr und gerade darum ist es jetzt so wichtig, einen liebevollen Partner zu haben – fassen Sie Mut, Tel. pv.: 0152 – 09 39 5 444.

DANN HALT MIT MASKE UND ABSTAND IN DEN START IN EINE GLÜCKLICHE ZUKUNFT!
JÜRGEN, 77 J. / 1,83, ganz alleinist., Dipl.-Ingenieur im Ruhestand und in besten finanziellen Verhältnissen, aber viel wichtiger – ein freies Herz voller Liebe. Ich suche „SIE“ auf diesem modernen Weg der pv Anzeige, denn wie soll ich Sie sonst finden? Bin ein dynamischer Mann zum Lachen u. Träumen, mit Verstand, Herz u. Gefühl, ich glaube, ganz gut aussehend und feinfühlig. Ich möchte aber nicht einfach nur „irgendwen“, um nicht alleine zu sein ... Ich möchte jemanden, mit dem ich mich wirklich wohlfühle, eine richtige Partnerschaft, mit Liebe, Freundschaft und Respekt. Ich träume von einer glücklichen Liebe und habe Angst, schon wieder so einen typischen Sonntag zu erleben, „ALLEINE“ u. die Zeit vergeht nicht, gerade in diesen CORONA-Zeiten. Ich bin ein jugendl. Romantiker, doch auch Realist. Wir haben so manches erlebt u. gerade deshalb freue ich mich, wieder in den Augen u. in dem Lächeln einer Frau zu versinken u. ihr alles zu sein. Bitte haben Sie Mut, greifen Sie zum Telefon: handy 0175 – 707 88 22

AUF JEDEN TOPF PASST EIN DECKEL, ICH GLAUBE, ICH BIN EIN WOK!
DOKTOR 62 Jahre, S E B A S T I A N, für Freunde auch B A S T I. Ich bin ein supernettter Mann, humorvoll, treu, mag Schwimmen, Skifahren, Fotografieren und Mountainbike, aber beim Kochen bin ich eher Mittelmäß. Bin ganz gut aussehend, zärtl., liebev., sportl., dynn. und lebe in sehr guten finanz. Verhältnissen. Obwohl ich ständig mit vielen Leuten in Kontakt stehe und durch meine Arbeit auch intelligente, interessante Menschen kennenlernen, habe ich bisher noch nicht die passende Frau gefunden. Ich bin der Mann für immer und teile auch mein Bananenpils-Eis mit dir. Warum diese pv Anzeige? Weil ich keine fremden Frauen anspreche, das gehört sich nicht, diese Anzeige suche ich DICH, eine freie Frau, die Lust auf das gemeinsame Leben hat. Wo darf ich dich abholen? Zu einem Wochenendausflug ... od. zu einem Milkschake bei McDonalds? – Verspreche Liebe und Romantik pur, sei spontan und ruf gleich an. Tel.: 0172 – 3707138, auch am Wochenende, od. E-Mail an Sebastian@wz-mail.de

„Melde Dich, wenn Du zu Hause angekommen bist, damit ich mir keine Sorgen machen muss“, das möchte ich gerne wieder fühlen.

PRIVATIER M A R K U S, 70 J. / 1,82, verwitweter Bankdirektor, daher bevorzuge ich klare Aussagen, kann mit „Maiglöckchen in New York“, „Silvester auf dem Mount Everest“, „Krümelstück im Bett“ nicht so viel anfangen. Aber verlassen kann man sich auf mich. Ich bin der Mann, der Ihre Wünsche u. Ambitionen unterstützt; bin ein natürlicher, dynn. „Realist“ u. doch ein Träumer, ein erfolgreicher, zärtl. Mann mit schö. Haus hier in der Gegend, Auto u. einem Herzen voller Liebe. Da ich gerne lache, wünsche ich mir von meiner Partnerin das gleiche Maß an Humor und Ausgefallenheit. Ich bevorzuge ein abwechslungsreiches Leben und widme mich auch gerne kulturellen Tätigkeiten wie Opern- oder Theaterbesuchen. Ich hoffe, du magst „Reisen, aber nicht in Corona-Gebiete“, besser ein Picknick mit Champagner. Bitte habe auch Mut u. rufe an: pv Tel. 0152 – 38834050. Ich freu mich.

Wenn Du einen Mann zum Glücklichen suchst, bist Du bei mir richtig. Bei einem persönlichen Treffen kann man sich besser kennenlernen, denn schreiben kann man viel. Bin 65 J. Chiffre 9835

GÄNSEBLÜMCHEN UND EIN RIESENGROSSER EISBECHER + DAZU HEISSE KÜSSE ... KRANKENSCHWESTER DANIELLA,
 65 J und ich bin seit 4 Jahren verwitwet. Ich bin fröhlich + verlässlich, ich bin spontan + liebevoll, ich bin treu + zärtlich + einfach gut für dich. Ich bin eine kultivierte, sehr schöne Frau mit schlanker/mittelschlanker Figur und schöner Oberweite und fröhlichem Lachen u. Witz. Ich würde gerne mit Ihnen lachen, lieben, alles teilen, es wäre schön ... Gastlich steht Ihnen mein schönes Haus offen (bin aber ortsunabhängig) u. gerne können wir spontan auch bei Ihnen grillen, Schorle trinken u. unsere Zukunft rosarot ausmalen. Ich habe keine enormen Vorstellungen an einen Partner, brauche kein ständiges Kulturprogramm und Fernreisen. Ich brauche Dich und ein schönes, harmonisches, respektvolles Miteinander. Ich warte auf Ihren Anruf über pv, um einfach in unser Glück zu springen: handy 0172 – 3712035. Gerne auch Sa./So.

IM LEBEN ZÄHLT NICHT, WAS DU HAST, SONDERN WEN DU AN DEINER SEITE HAST!
 Hier bin ich ... Ich bin 51 Jahre alt und heiße L E O N I E, ganz alleinist., keine Kinder und Bürokauffrau. Ich gehöre zu den Frauen, die 10 Minuten lang die Speisekarte anschauen und dann das Gleiche bestellen wie immer. Bin hoffnungslos romantisch, daher der Versuch über diese kleine pv Anzeige, „DICH, meinen Mann“ kennenzulernen. Ich fühle mich in Jeans genauso wohl wie im Sommerkleidchen – mit großer Lust auf Liebe u. Lachen. Habe ein fröhliches, leider etwas schüchternes Herz, gib mir Vertrauen und ich werde Dich ein Leben lang lieben. Ich singe unter der Dusche, mag Puzzeln, Sport, Gesellschaftsspiele und bin eine schlanke, gut aussehende Frau mit blonden Haaren und blauen Augen. Bitte melde Dich und es wird ein ganz besonderer Moment für uns beide. Ich freue mich jetzt schon beim Schreiben auf Dich und unser 1. Kennenlernen. tel. 01522 – 6954734 oder E-Mail an: Leonie51@wz-mail.de

EHRLICHE SPÄTE LIEBE, MIT HUMOR ZUSAMMENSTEHEN UND SICH VERTRAUEN!
U S C H I, 73 J
 (lt. Freunden und Familie jünger aussehend) 1.60, verwitwet, ortsunabhängige Rentnerin. Ich liebe die Sonne, gehe gerne barfuß am Strand; bin eine fröhliche, charmante, schöne, schlanke Jungmädchenfrau, schöne Beine u. samtweiche Haut zum Streicheln. Mein Wunsch ist, einen lieben Mann hier aus der Gegend kennenzulernen, viel zusammen unternehmen und fröhliche Stunden zu Hause verbringen. Das Leben ist zu zweit viel schöner u. wir machen es uns superschön ... ruhig mal fernsehen, dabei zärtlich Händchen halten. Wieder für einen Menschen da sein u. das „MITEINANDER“ glücklich gestalten; einander helfen und das Glück der Liebe leben, den Weg gemeinsam zu Ende gehen (Du kannst gerne älter sein. Ist da jemand, der mein Herz versteht? Der mit mir spricht und keine Worte braucht? Dann rufen Sie bitte gleich an, Tel. pv: 0172 – 3707138. Dankeschön

VERLIEBE DICH NICHT IN DIE, DIE DIE RICHTIGEN DINGE SAGT,
 sondern in die, die die richtigen Dinge macht.
 Ich heiße M E L A N I E, bin 60 J und 1,65, alleinstehende exam. Altenpflegerin. Werbung in eigener Sache ist ganz schön schwierig, diese pv Annonce ist mein Wunsch, „DICH“, einen ehrlichen, bodenständigen, lustigen „Mann“ kennenzulernen + streicheln, küssen, lachen und ... Ich bin natürlich, witzig, spontan, weltoffen u. fröhlich, ehrlich, treu, mit einem Herz voller Liebe. In Liebe denke ich an unsere Zukunft ... möchte ein Fotoalbum mit unseren schönen Momenten entwerfen, um diese später mit Dir lachend wieder anzuschauen. Ich wünsche mir Glück und treue, heiße Liebe für immer + nicht bei dem kleinsten Missverständnis gleich alles aufgeben. Bitte rufe gleich an. Ich freue mich auf Dich und unsere ersten glücklichen Fotomomente, handy 0159 – 01361632, od. E-Mail an: MelanieFroh@inserat-wz.de, auch am Wochenende

M A R I A N N E,
 ich bin zwar schon 82 Jahre, das merkt man mir aber nicht an. Bin eine schlanke, herzliche, gut situierte Rentnerin, früher Architektin und jetzt lebenswerte und gute Hausfrau. Würde bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Nicht nur für ein paar Stunden, sondern für ein Leben lang möchte ich einen lieben, fröhlichen, zuverlässigen Mann kennenlernen, dem ich meine Liebe und mein Herz schenken kann, auch in schweren Stunden bleibe ich bei Dir. Leider hat sich niemand auf meine letzte pv Anzeige gemeldet. Wenn es doch noch einen netten, gern älteren Mann gibt, mit dem ich noch mal glücklich werde, dann melden Sie sich bitte. Tel.: 0175 – 7078822

Inge, 68 J., mit schöner, etwas vollbus. Figur u. fürsorgl. Wesen. Vor üb. zwei Jahren habe ich m. Mann verloren u. das Alleinsein fällt mir nicht leicht. Wünsche mir wieder e. ehrl. Mann, hier aus der Umgebung, bin gerne umzugsbereit. Rufen Sie üb. pv an, gemeins. können wir ein schönes Leben haben. ☎ 0176/45891454

Bärbel, 74 Jahre, hier aus der Gegend, bin schlank, sympathisch und natürlich, gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen u. e. großen Herz, suche auf diesem Weg einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich pv ☎ 0151/20593017

Traute, 76 J., bin eine einfache, solide Witwe, hervorr. Köchin u. ordentl. Hausfrau, leider ganz einsam u. allein. Suche einen lieben Kameraden, bei getr. od. am liebsten gemeins. Wohnen. Wir werden uns gut verstehen, wenn Sie üb. pv anrufen. ☎ 0176/43646934

Ich, männlich, 53 Jahre / 175 / 130, bin treu und lieb, schüchtern, nicht reich, Natur / Garten, suche Sie zw. 46-53, für eine feste Beziehung. Bitte nur melden mit fester Absicht für eine feste Beziehung. Sende mir eine Nachricht / SMS / WhatsApp ☎ 0151-54753409

Witwe, 78 J., NR u. NT, sucht einen Lebenspartner aus Büd. o. HU für gemeinsame Interessen. Gerne zum Radfahren, Tanzen und allem was Spaß macht. Denn das Alleinsein ist fürchterlich. Bitte nur ernst gemeinte Anrufe. Vlt. wird auch mehr daraus. ☎ 0152/27579790

Ich, eine 32-jährige, hübsche und nette Vietnamesin; suche nach einem netten, deutschen Mann zum Kennenlernen. Ich möchte eine Partnerschaft und wenn die Zeit reif dafür ist, eventuell heiraten. Chiffre 9577

Älterer Herr (leicht behindert) sucht liebevolle Sie mit Führerschein (KFZ vorhanden) für eine wunderschöne Zeit. Melden Sie sich unter Chiffre 9568.

Junggebliebene Sie (62) sucht passende Gegenstück mit ehrlichen Gefühlen für eine spannende, gemeinsame Zukunft. Bildszchrift erwünscht. Chiffre 9915

Gibt es eine Frau, die an einer harmonischen Zweisamkeit Interesse hat und bei der eine körperliche Behinderung keine Rolle spielt? Bin 66 Jahre alt. ☎ 0160/91991671

Er, 72 J., 1,80 gr., schlank, sportl., gepflegt, tanzt gerne, sucht eine schlanke, sportl. Sie bis 70 J., für eine gemeinsame Zukunft. Antwort bitte mit Bild an Chiffre 9863

Rentnerin, 64 J., mit 2 Havanasern, sucht ihn zwecks Unternehmungen ☎ 0175/5465040

Badsanierung

Wir ren./erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hzg., Elektr. + sämtliche Nebenarbeiten, auch behindertengerecht, 48 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden ☎ 06101-3131
 www.hueber-innenausbau.de

Dienstleistungen

Rimac Bau GmbH führt schon in der dritten Maurermeistergeneration Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert und termingerecht aus. Länderweg 6, 63589 Linsengericht ☎ 06051/72944, Fax: ☎ 75494, Mobil: ☎ 0171/5834175
 E-Mail: m.rimac@t-online.de

Deine Lebensumstände ändern mit einer Feng Shui Beratung vor Ort. Finde deine Balance im Leben mit kleinen Veränderungen

Auto & Verkehr

Nicht in teure Kostenfallen tappen

Tipps vom ADAC für die Herbstferien

Wer in den Ferien das Urlaubsland auf eigene Faust erkunden und bei Ausflügen gerne flexibel bleiben will, kann auf eine Vielzahl von Mietwagen-Angeboten zurückgreifen. Einige Tipps des ADAC, damit Urlauber auf der sicheren Seite sind und nicht in teure Kostenfallen tappen. Wer seinen Mietwagen vorab bei einem deutschen Vermieter/Vermittler bucht, muss sich vor Ort nicht durch oft unverständliche

Vertragsbedingungen quälen. So ist auch stets der deutsche Vermieter/Vermittler der Ansprechpartner. Ein Miettag beträgt 24 Stunden: Wer diesen Zeitraum auch nur um ein paar Minuten überzieht, dem wird ein weiterer voller Tag berechnet. Optimal ist die Tankregelung „full-to-full“: mit vollem Tank abholen und mit vollem Tank zurückgeben. Dadurch lassen sich teils überhöhte Tankpauschalen sparen

und Urlauber zahlen nur den tatsächlich verbrauchten Kraftstoff zu normalen Tankstellenpreisen. Wer auf Nummer sicher gehen will, tankt direkt vor dem Zurückgeben und legt bei der Rückgabe auf Nachfrage die Quittung vor. Um bei großen und kleineren Unfällen abgesichert zu sein, empfehlen die Experten des ADAC eine Vollkasko-Versicherung mit Diebstahlschutz ohne Selbstbeteiligung.

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile, N.C.G. Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/9141780 www.ncg-fahrzeugbau.de

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Geländewagen, mit od. ohne TÜV/-Mängel. Selbstabholer 24 h. ☎ 06102/8653651 o. 0152/14071201

Motorräder

Yamaha Virago, Bj. 2000, Garagenfahrzeug, 32 kw, 600 cm³, TÜV 22, Reifen 2 J. alt, 14.000 km, VHB 2.300,-€, ☎ 06050/1803

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Pkw Ankauf

Autohaus-Schramm.de
ANKAUF 06051-9155849

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, WV & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

Liebe Leser: suche PKW's + Busse, auch ohne TÜV, hohe Kilometer, bitte alles anbieten, Bezahlung zu fairen Preisen. ☎ 06053/7068811 od. 0152/54658507

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Reisemobile

Wohnmobil-/Wohnwagenvermietung: Noch Ferientermine frei zu Sonderkonditionen. Wächtersbach, www.mk-reisemobile.de oder ☎ 06053/4850

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 www.huettlrent.de

JR Reisemobile FFM
Verkauf - Vermietung - Reparatur
Termine frei! • Tel. 069/40807711

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL
Wohnmobile - Wohnwagen
Neuwagen - Gebrauchtwagen
An- u. Verkauf - Vermietung
TÜV - Gas - großer Zubehörshop
Jahnstraße 51 - 63814 Mainaschaff
Telefon (06021) 75075

Essen nach der Uhr

Was bringt Intervallfasten in den eigenen vier Wänden?



Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

ausgewogen sein und man

sollte früh am Abend essen und spät frühstücken“, sagt Gahl.

5:2-Fasten oder 2-Tage-Diät: Bei diesen Formen isst man an fünf Tagen der Woche normal, an zwei Tagen wird gefastet. Bei der 2-Tage-Diät sollten die Fastentage aufeinanderfolgen - an diesen sollte man jeweils maximal 650 Kalorien zu sich nehmen, erklärt Gahl. Beim 5:2-Prinzip müssen die Fastentage nicht aufeinanderfolgen, sie sollten aber einen festen Rhythmus haben - zum Beispiel immer am Dienstag und Freitag. Erlaubt wird dann ein Viertel der sonst üblichen Energiezufuhr, das entspricht ungefähr 500 bis 650 Kalorien.

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Seniorin sucht von Privat im Raum GN zu kaufen od. zu mieten: 3 ZKB, EG oder 1.OG bzw. Fahrst., Gä.WC, Balkon/Terrasse, Abstellraum/Keller, Parkplatz. Chiffre 9605

Immobilien

Ankauf - Grundstücke, Wohnungen, Häuser, Mehrfamilienhäuser. Fa. Michael Schramm Bausanierungen www.schramm24.de, ☎ 06051/9155849, 06181-1893935

Ankauf - Grundstücke, Wohnungen, Häuser, Mehrfamilienhäuser. Fa. Michael Schramm Bausanierungen www.schramm24.de, ☎ 06051/9155849, 06181-1893935

Mietgesuche

Rentnerehepaar (beide 72) sucht eine Wohnung im Erdgeschoss oder ein Haus zur Miete in der Nähe ihres Sohnes in Bad Orb. Gartenarbeit macht ihnen Spaß. Renovierungsarbeiten können übernommen werden. ☎ 0177/8353601

Vermietungen

Bad Orb, 2 Zi., Kü., Bad m. Wanne u. Dusche, Balk., 1. OG, 60 m², helle Holzde., Kabel TV, PKW-Stellpl., Stadt Bushaltest., 5 min. zum Zentrum, KM 360,-€ + VZ Uml. + 3 MM Kt., ab 1.10.20 ☎ 0157/73893645

Kefenrod-Hitzkirchen ab 01.09.20, 4-Z. Küche, Bad, Wanne u. Dusche, großer Balkon, FußBHZ., hochw. eingerichtet, SAT-Anlage, ruhige Lage, 94 m² + Dachboden, Garage möglich. ☎ 06054/900234

Biete 4 Zi.-Whg. im EG in Freigerecht, 135 m², Küche, Bad und Dusche, Terrasse und Garten, 750,-€ KM + 250,-€ NK + 3 MM KT. ☎ 0175/3584297



Immobilien erfolgreich & sorgenfrei verkaufen Mit unserer Unterstützung



Finden + Verkaufen

Mit Kleinigkeiten punkten

Gute Manieren beim Geschäftsessen

Ein Geschäftsessen empfinden Berufstätige oft eher als unangenehme Pflicht denn als Vergnügen. Zwischen Aperitif, Dessert und Rechnung lauern zahlreiche Fettnäpfchen - da kann es schwerfallen, überzeugend aufzutreten. Ob Small Talk oder Tischmanieren - Linda Kaiser von der Deutschen Knigge-Gesellschaft weiß: „Es sind die Kleinigkeiten, mit denen man punkten kann.“ Und die beginnen bereits bei der Einladung: Zu einem Geschäftsessen lädt ein, wer ein Anliegen hat. Derjenige sucht im Idealfall auch das Restaurant aus. Wichtig ist: Das Geschäft steht im Mittelpunkt, nicht das Essen. Bei alkoholischen Ge-

tränken ist Mäßigung angesagt. Kommt das Essen nicht gleichzeitig, bittet der Gastgeber die Gäste, anzufangen. Wenn etwas mit dem Essen nicht in Ordnung ist, sollte man zweimal überlegen, ob man sich beschwert. „Es zählt immer die Atmosphäre während des Essens“, betont Jan Schaumann, Stiltrainer und Coach aus Berlin. Wer lautstark beanstandet, dass das Fleisch nicht rosa serviert wurde, stellt sich womöglich in ungünstigem Licht dar. Das Geschäftliche wird erst nach dem Hauptgang angesprochen - und zwar vom Gastgeber, der als Einladender das Anliegen hat.

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Flexible, zuverlässige Reinigungskraft sucht eine Stelle in Büro oder Praxis in Hanau ☎ 0178-6621896

Stellenangebote

In unserem auf die Insolvenzverwertung spezialisierten Fachunternehmen wird in den kommenden Monaten mit einem höh. Arbeitsaufkommen gerechnet. Daher wird ab Mitte September ein Mitarbeiter (m/w/d) gesucht, für je nach Vereinbarung 20-40 Wochenstd. Alternativ Minijob denkbar. Erforderl. sind: fehlerfreie Beherrschung der Verkehrssprache in Wort u. Schrift, sicherer Umgang mit Email/ Word/ Internetrecherchen, Organisationstalent, Zuverlässigkeit, Bereitschaft überwiegend im Homeoffice zu arbeiten u. völlig selbstständiges Arbeiten u. Mitdenken. Sie können bei freier Zeiteinteilung u. großer operativer Freiheit eigenverantwortlich projektbezogen arbeiten? Jur. Grundkenntnisse sind hilfreich aber nicht erforderl. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung mit Vorstellung Ihres Brutto-Stundensatzes an: info@restruktur.de

Suche Hundesitter/-in in Umgebung von Birstein ☎ 0175/5465040

Stellenangebote

Randstad sucht Sie zum 17.08. oder 25.08. als Verpackungsmitarbeiter (m/w/d) von Kleinteilen für unseren Kunden in Florstadt. Es erwarten Sie hohe Übernahmechancen in den ersten 6 Monaten, ein tolles Arbeitsklima und € 12,50/Std. (brutto). Gearbeitet wird in 2 Schichten von 06:00 Uhr - 14:15 Uhr und 14:45 Uhr - 23:00 Uhr. Sie haben gute Deutschkenntnisse, legen Wert auf Genauigkeit und sind ein Teamplayer, dann bewerben Sie sich gerne per Mail über ris-dhl.florstadt@randstad.de oder telefonisch unter ☎ 01525-4507650. Randstad Inhouse Services, In der Au 9, 61197 Florstadt

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung für die Montage von Fenstern, Rollläden und Bauelementen. Monatliches Festgehalt. FS Kl. B erforderlich. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger, ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de



Geschäftszeichen: 11.1/2/57/2020

Für das Amt für Personal, Planung und Organisation – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Personalsachbearbeitung (m/w/d)

mit abgeschlossenem Fachhochschulstudium „Allgemeine Verwaltung“ (Diplom oder Bachelor) oder dem Fortbildungsabschluss Verwaltungs-fachwirt/in oder dem Ausbildungsabschluss Verwaltungsfachange-stellte/r und nachgewiesene mehrjährige berufliche Tätigkeit in der Personalsachbearbeitung.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



Geschäftszeichen: 11.1/2/53/2020

Für das Rechtsamt mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächst-möglichen Zeitpunkt eine/n

Volljuristin/Volljuristen (m/w/d)

Aufgabenschwerpunkt:

- Wahrnehmung der Funktion des Anhörungsausschusses beim Landrat des Main-Kinzig-Kreises: Bearbeitung und Durchführung der An-hörungsverfahren in Widerspruchsangelegenheiten
- Prozessführung in allen Gerichtsbezirken und in allen Instanzen sowie Rechtsberatung für die Dezernate, Referate und Fachämter des Main-Kinzig-Kreises in allen Angelegenheiten

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.mkk.de > Aktuelles > Stellen

Cura Sana ▲ Pflegeheim Freiensteinau

Die Cura Sana führt aktuell 22 Pflegeeinrichtungen. Wir suchen für unser Pflegeheim in Freiensteinau zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Pflegehilfskraft m / w / d

Pflegfachkraft m / w / d

Hauswirtschaftskraft m / w / d

in Voll- oder Teilzeit

Wir bieten Ihnen:

- eine vielseitige Tätigkeit in einem motivierten und positiven Team
- eine verbindliche Dienstplanung
- eine leistungsgerechte Vergütung
- betriebliche Altersversorgung und Zusatzkrankenversicherung
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte per Post oder Email an:

Cura Sana ▲ Freiensteinau

Ahlstraße 16 • 36399 Freiensteinau

Tel 0 66 66–91 81 40 • bewerbung@curasana-pflege.de

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

„Eine runde Sache in puncto Entsorgung“

Weisgerber Umweltservice

Gemeinsam stark in der Krise! Wir suchen ab sofort für unsere Standorte in Wächtersbach und Nidderau:

Krafftfahrer/-in im Nahverkehr
Führerscheinklasse C/CE

Krafftfahrer/-in im Fernverkehr
Führerscheinklasse C/CE

Frontladerfahrer/-in
Führerscheinklasse C/CE

Sie bringen mit:

- Teamfähigkeit und Belastbarkeit
- Motivation und Spaß am selbstständigen Arbeiten
- freundlichen Umgang mit Kunden

Wir bieten:

- Vollzeitbeschäftigung in Festanstellung
- kostenfreie Arbeitskleidung
- zukunftssichere Arbeitsplätze
- Weiterbildung/Modulschulung gemäß BkrFQG

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte richten Sie diese an:

WEISGERBER Umweltservice GmbH
Industriestr. 52 • 63607 Wächtersbach | Liebigstraße 10–12 • 61130 Nidderau
Tel. (06053) 70689-0 | E-Mail: jobs@weisgerber-umweltservice.de
www.weisgerber-umweltservice.de

NORMA STOP



billiger + gratis!

LaBouesse Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität – Genießen auf französische Art! 375-g-Stück (1 kg = 10,43)

3,91* **Messer gratis**

Maggi Delikatess Saucen Rahm-, Jäger Sauce oder Sauce zu Schweinebraten, 2x250-ml-Packung + 1x250 ml gratis (1 l = 1,01) je 3er-Pack

GRATIS +1

20% billiger **2 + 1 gratis**

UVP -96 **-76***

Vita Gebrannte Mandeln/ Erdnüsse XXL 400-g-Schale + 40 g gratis (1 kg = 11,11) je Schale

XXL

4,89* **40 g gratis**

DOVGAN Plombir Eis 10x120-ml-Packung + 70 ml gratis (1 l = 2,31)

In der Tiefkühltruhe:

16% billiger **1 Eisstck gratis**

UVP 3,49 **2,93***

1270 ml

Energizer Batterien Mignon AA oder Micro AAA bis zu 10 Jahre einsatzbereit und lagerfähig, 8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack

63% billiger **8 + 4 gratis**

UVP 10,66 **3,88***

ab Montag, 17. August

Premium Tafeltrauben 750 g hell/dunkel, Italien, Kl. I (1 kg = 2,63) je Packung

22% billiger **Sonderpreis 1,97***

Gültig bis 23. August

Äpfel 2 kg „neue Ernte“ Frankreich/Italien, Kl. II (1 kg = 1,24) je Beutel

24% billiger **Sonderpreis 2,47***

Gültig bis 23. August

Rispetomaten lose Belgien/Niederlande, Kl. I; je kg

das ist billig **Sonderpreis -81***

Gültig bis 23. August

MEDITERRANER GENUSS

VILLA GUSTO Italienische Hartweizennudeln verschiedene Sorten 500-g-Packung (1 kg = 1,98) je Packung

-99*

Recla Prosciutto Crudo original italienischer Rohschinken, am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 11,76)

UVP 1 kg = 15,49 z.B. 800 g **24% billiger**

9,41*

VILLA GUSTO Italienischer Hartkäse gerieben 30% Fett i. Tr., 250-g-Dose (100 g = 1,-)

2,51*

250 g

Limonade Orange, Zitrone oder Grapefruit, 1,5-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = -51) je Flasche

UVP -99 **-77*** **22% billiger**

1,5 Liter

MWST-SENKUNG ZUVERLÄSSIG – KONSEQUENT – FAIR CHECK

T-Shirt 6er-Pack • Premium-Qualität, ca. 160 g/m² • 100 % Baumwolle • Größen M – XXL je 6er-Pack

UVP 39,99 **63% billiger**

14,61*

TOPTEx Arbeitshose oder -shorts • 65 % Polyester, 35 % Baumwolle • Oberstoff aus strapazierfähigem und robustem Canvas-Material (ca. 280 g/m²) • Größen M (48/50) – XL (56)

je Arbeitshose **12,66***

je Arbeitshorts **8,72***

S1P-SRC Sicherheitsschuhe • Atmungsaktives Mesh-Innenfutter mit klimaregulierender Coolmax®-Einlegesohle • ESD-Ausstattung nach EN 61340-5-1 • Größen 42 – 45 je Paar

UVP 49,95 **49% billiger**

25,33*

BAUFIK Acryl-Dichtstoff Weiß 310 ml (1 l = 6,23); Montage-Kleber 450 g (1 kg = 4,29); Reparatur-spachtel 500 g (1 kg = 3,86)

51% billiger

UVP 3,99 je Ausführung **1,93***

Made in Germany

Sanitär-Silikon 310 ml (1 l = 7,81); **Maler-Acryl 310 ml** (1 l = 7,81)

39% billiger

UVP 3,99 je Ausführung **2,42***

Transparent, Grau, Weiß

Bau- und Fugensilikon 310 ml (1 l = 12,52); **Beton-Dehnfugen-Silikon 310 ml** (1 l = 12,52)

22% billiger

UVP 4,99 je Ausführung **3,88***

Transparent, Grau, Weiß

Aluguss-Topf mit Deckel oder Pfanne „Elverum“ Extra starker, energiesparender FerroTherm® Boden

Topf Ø ca. 16 cm Pfanne Ø ca. 24 cm **14,61***

Topf Ø ca. 20 cm Pfanne Ø ca. 28 cm **17,53***

Topf Ø ca. 24 cm Ø ca. 28 cm **22,41*** **24,36***

Induktions geeignet

Leinenoptik-Tischdecke 100 % Polyester

ca. 100 x 140 cm **5,83***

ca. 130 x 160 cm **7,78***

ca. 140 x 220 cm oder ca. 150 x 250 cm **11,68***

Back- und Pizzablech ca. Ø 31 cm **2,91***

Dauerbackfolie 2er-Set ca. 40 x 30 cm **2,91***

Lasagneform ca. 29 x 24 x 6 cm **2,91***

Universalbackblech ca. 42 x 29 x 4 cm **2,91***

BAVARIAN EDGE Messerschärfer • Funktionelle X-Cross-Technologie • Schleifarme aus ultrahartem Wolfram-Karbid

56% billiger

UVP 39,90 **17,53***

Auch online

Küchenhelfer aus Olivenholz

Unikate mit unterschiedlicher Maserung und Farbe

je Artikel **2,91***

Ofenhandschuhe 2er-Set je ca. 17 x 28 cm **3,88***

Geschirrtücher 2er-Set je ca. 50 x 70 cm **3,88***

Topflappen 2er-Set je ca. 20 x 20 cm **3,88***

Viele weitere Motive erhältlich

Topflappen 2er **3,88***

Ofenhandschuhe 2er **3,88***

LED-Glaswasserkocher 2200 Watt • Kratzfestes Glas • Fassungsvermögen 1,7 l • 3 Jahre Garantie je Wasserkocher

19,48*

XXL-Thermo-Einkaufstasche je Einkaufstasche **8,76*** (ohne Inhalt)

XXL-Thermo-Einkaufskorb je Thermokorb **8,76*** (ohne Inhalt)

Sommerliche Küchenartikel Aus hochwertigem Porzellan **-96***

je Ausführung **-96***

Teller flach, Teller tief, Dessertteller, Kaffeebecher, Schale

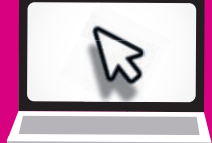
Grill- und Abtropfschale 4er-Set

-96*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEUGIERIG was die neue **NORMA**-Woche bringt? Jetzt schon Angebote entdecken!



Nutzen Sie unseren Online-Prospekt **www.norma-prospekt.de**