

Fuldaer Land-Bote



Die Schneepflugfalle

Wenn Eltern dem Kind alles abnehmen



& DER NEUE MARKT.

KW 38, Samstag, 19. September 2020

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Es herrscht Krieg im Schlafzimmer, und Nacht für Nacht zieht sie erneut in die Schlacht. Ihr Gegner: Horden blutrünstiger Mückenweibchen. Ihre Waffen: Zeitung, Schuh und Fliegenklatsche. Sie hat keine Wahl, denn wenn's etwas gibt, das für sie Schlafen gänzlich unmöglich macht, dann sind das Summtöne im Hochfrequenzbereich. Sie hat alles probiert: Diverse Lotions zum Eincremen bewirken mit ihrem Geruch den gewünschten Abwehrmechanismus höchstens bei ihrem Mann, verschiedene Versuche mit Pflanzen auf Balkonien blieben erfolglos, und seit sie sich schlaftrunken in einem Moskitonetz verheddert hat, ist auch das als Mückenschutz ausgeschieden. Gestern Nacht nun übermannte die Müdigkeit die tapfere Kriegerin und sie beschloss, sich mittels Ohropax wenigstens eine Nacht Ruhe zu verschaffen – und die Waffen niederzulegen. Doch der Feind nutzte die Gunst der Stunde: Ganze 14 Stiche zählte sie am Morgen – und rüstete sogleich mit einer ganzen Armada Anti-Mücken-Kerzen aus dem Drogeriemarkt auf. Die letzte Schlacht scheint hier noch nicht geschlagen, vermutet

Euer Boto

Orgelmatinee im Fuldaer Dom

Fulda. Bach, Rinck, Lemmens und Vierne – ein schöner Vierklang, den Theophil Heinke, Organist aus Waltershausen, am 19. September herstellt. Die Orgelmatinee im Fuldaer Dom, wie gewohnt von 12.05 Uhr bis 12.35 Uhr, präsentiert hier Virtuoses und Besinnliches im Wechsel. Eine Toccata von Bach zu Beginn, „Adagio und Rondo“ aus dem „Flötenkonzert für Orgel“ von Rinck und ein Cantabile werden eine gute Stimmungsgrundlage sein für das abschließende rauschende „Finale“ aus der „3. Symphonie“ op. 28 von Louis Vierne

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Unternehmertreffen gelungen

Fuldarer Online Premiere: Motto „Change-Management aktiv gestalten“



Gäste und Gastgeber. Ullrich Nesemann, Landrat Bernd Woide, Lisa Laibach, Bischof Dr. Michael Gerber, Prof. Dr. Frank Unger, Yvonne Simon, Leoni Rehnert und Patricia Schwendner (von links).

Fulda. Die Premiere ist gelungen. Die zehnte Ausgabe des Unternehmerforums verlief erstmals virtuell und stieß auf große Resonanz. 100 angemeldete Unternehmer verfolgten den Abend zum Thema „Change-Management aktiv gestalten“ live an ihren Computern. Wer es verpasst hat, kann sich die Aufzeichnung auf Youtube ansehen.

„Uns war schon früh klar, dass wir im Hinblick auf die Pandemie das Unternehmertreffen anders planen mussten – es ausfallen zu lassen, war für uns keine Option“, sagt Ulrich Nesemann, Leiter des Fachdienstes Kommunaler Arbeitsmarkt des Landkreises Fulda, als Veranstalter des Forums. „Eine moderne Kreisverwaltung muss als Dienstleister flexibel und mutig auf Herausforderungen und Krisen reagieren. Das haben wir mit Hilfe vieler Fachdienste getan und stellen fest, wir haben etwas Neues gewagt und geschafft.“ Das ist auch die Bilanz von Stefan Will, Studienleiter der Volkshochschule des Landkreises, der Regie führte: „Wir haben bewiesen, dass wir ein innovatives Format allein auf die Beine stellen können. Das macht uns als Verwaltung in alle Richtungen handlungsfähiger – nach innen, aber vor allem auch für die Bürgerinnen und Bürger.“

Das Foyer im pings-Azubi-Campus glich an diesem Abend einem Fernsehstudio, und der Ablauf war durchgetaktet. Den Anfang machte Fuldas Bischof Dr. Michael Gerber mit einem Impulsvortrag, der die zentralen Fragen des Themas Wandel beleuchtete und sich dabei auf das Konzept des „Golden Circle“ bezog. An vorderster Stelle gehe es stets um die Klärung der Frage „Warum tue ich etwas?“, bevor man sich dem wie und dem was widme, sagte der Bischof. Auf diese Weise könne sich jede Organisation dem Wandel stellen und ihn gestalten, sagte Gerber, der zahlreiche Beispiele dazu aus dem kirchlichen Bereich nannte. Auch in der Fragerunde der Online-Zuschauer, die Lisa Laibach moderierte, ging es etwa um den Pastoralen Prozess, den Priestermangel und

um den Verkauf von Kirchen. Sehr konkret wurde es auch in der Talkrunde, moderiert von Leoni Rehnert. Die Gäste erläuterten, wie sie angesichts der Pandemie vom Wandel sozusagen kalt erwischt wurden. So berichtete Patricia Schwendner, Chefin des Unternehmens Gerrit Entertainment, wie sie und ihr Mann durch den Lockdown von einem auf den anderen Tag eine Vollbremsung verkraften mussten. Yvonne Simon, die mit ihrem Mann das Unternehmen Simon-Metall führt, das auch während des Lockdowns weiterarbeiten konnte, schilderte, wie sehr Ungewissheit und Unsicherheit den Arbeitsalltag bestimmten. Landrat Bernd Woide gab Einblicke in die Situation der 1.200 Mitarbeiter starken Verwaltung, die auch in einer Zeit der Sorge und des Risikos mit funktionie-

renden Strukturen wichtige Dienstleistungen sicherstellte. All das bedeutet Veränderung für die Handelnden und eine besondere Herausforderung für Führungskräfte, sagte Prof. Dr. Frank Unger von der Hochschule Fulda. Knapp zusammengefasst lautet ein wesentlicher Aspekt, Menschen suchen besonders in einer Krise Orientierung und Transparenz. Doch er gab den Zuschauern mit auf den Weg, dass Unternehmen bereits außerhalb einer Krise Resilienzfaktoren fördern könnten. Mitarbeiter, die eine tiefe Verbundenheit zu ihrem Arbeitgeber empfinden, seien ein großes Pfund in der krisenhaften Situation. Für Unterhaltung sorgten Peter Scholz, Julian Schnorr, Sascha Kurth und Johanna Zett mit Musik – unter anderem aus dem spotlight-Musical Robin Hood.

Natur und Schöpfung

Musikalischer Studientag in Bad Soden-Salmünster

Musikpädagogik und Musikdidaktik innehat. Die Musik ist die Sprache der Seele und deshalb wunderbar geeignet Naturschreibungen zu „beschreiben“, aber auch die Mythen und Geschichten aufzugreifen, die uns von den Anfängen der Schöpfung oder Wichtiges über die Geheimnisse der Natur erzählen. Schon sehr früh wurde die Musik auch als ein Spiegel kosmo-

logischer Ordnungen und ein Abbild der göttlichen Schöpfungsordnung verstanden. „Dem vielfältigen Verhältnis von Musik und Natur/Schöpfung geht der Studientag nach, aufgelockert durch Hörbeispiele aus musikalischen Meisterwerken wie Haydns „Schöpfung“, Richard Strauss' „Alpensinfonie“, aber auch anderen, unbekannteren Kompositionen, die diese Motive aufneh-

men. Die Teilnahmegebühr beträgt 34 Euro. Darin enthalten sind Stehkafee, Mittagessen, Nachmittagskaffee und die Kursgebühren. Anmeldeschluss ist der 19. September. Nähere Informationen zum Studientag erhalten Sie beim Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster, Franziskanergasse 2, Telefon 06056/919310, www.bildungshaus-salmuenster.de.

Erzählkunst mit Musik

Geschichten von Wegen am 19. September im Forum Kanzlerpalais

Fulda. Jedes Jahr schnürt sich die Erzählerin Gudrun Rathke die Wanderschuhe, schultert ihre mit Erzähl-Gut reich gefüllte Kiepe und macht sich zu Fuß auf den Weg. Am 18. September beginnt mit der 3. Lüdischen Lauschnacht ihre diesjährige Wanderung. Am Samstag, 19. September, kommt sie nach Fulda und wandert von dort aus über die Rhön bis nach Meiningen. Überall, wo ihr Menschen zuhören, stellt sie die Kiepe ab

und bezaubert die Menschen mit ihrer Erzählkunst. In Fulda wird sie gemeinsam mit der Erzählerin Heike Münker einen Abend lang die Gäste ins Reich der Geschichten entführen. Ein Abend voller Humor und Hintersinn erwartet die Zuhörer*innen, denn die beiden Erzählerinnen verstehen ihre Kunst und lassen nur mit Worten ganze Welten entstehen. Begleitet werden sie von der Geigerin Cornelia Ilg. Teils umrahmt

sie die Geschichten, teils webt sie ihre Musik in die Worte ein und verleiht ihnen einen ganz eigenen Zauberklang. Gudrun Rathke, Erzählkünstlerin aus Frankfurt a. M. geht ebenso gern auf Wanderschaft wie die Geschichten, die sie erzählt. Die Füße stets auf festem Boden, die Kiepe gut gefüllt mit Phantasie fasziniert die gebürtige Kärntnerin die Zuhörer*innen mit ihrer warmen, einladenden Stimme und ihrem berührenden Aus-

druck. Am liebsten erzählt sie Geschichten, die von dem großen Abenteuer „Leben“ handeln. Ganz gleich, ob diese schon hunderte von Jahren alt oder gerade erst entstanden sind - ihre Erzählungen machen neugierig auf das Leben selbst und auf all die Geschichten, die noch erzählt werden wollen. Karten zu dieser Veranstaltung, sind nur im Vorverkauf in den Geschäftsstellen der Fuldaer Zeitung erhältlich.

Beilagen in Teilausgaben

expert klein Baumann Motorgeräte	REWE Deutschlands größte Polsterfachmärkte
ACTION	MEDIMAX
NKD	hagebau Autohaus Zeissler
SCONTO NOBEL-SOFORT	VONDER PEST Baumarkt
Bauzentrum Rüppel	Metzgerei Baumann
tegut... Gute Lebensmittel	DÄNISCHES BETTENLÄGER Mein Augenopfer & Horakoutier
dm	neusehland Mein Augenopfer & Horakoutier
toom Hof Wiegand	jewell
BENZING Kaufhaus	globus
HIT	Philips
HERKULES	REWE
PENNY	ROLER
nah & gut	Netto Marken-Discount
multikauf Laden und mehr	NORMA
LIDL	EDEKA
ALDI SÜD	

Großflohmarkt in Eichenzell

Landkreis Fulda. Nach dem Lockdown und den Lockerungen im Zuge der Corona-Krise startet der Förderkreis des DAFKS Kontakt Fulda am Sonntag, 20. September, in Zeit von 8 bis 16 Uhr die bisher ausgefallenen Flohmärkte in Eichenzell. Der Markt findet auf der Freifläche des Einkaufszentrums Eichenzell Rhönhof statt. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162/8250389 oder 0661/928980.

Noch Plätze frei

Fulda. Im U3 Miniclub des Mütterzentrums „Die Mütze“, Gallasiniring 8, in Fulda sind ab Oktober noch Plätze frei. Es gibt zwei Gruppen für Kinder ab 15 Monaten: „Die Flöhe“ Montag und Donnerstag und „Die Strolche“ Mittwoch und Freitag jeweils in der Zeit von 8.30 bis 11.30 Uhr. Die beiden Gruppen können von Kindern aus dem Landkreis und der Stadt Fulda besucht werden. Die Kinder können soziale Kontakte knüpfen und sich in einer vertrauten Gruppe in kleinen Schritten von den Eltern lösen. Auch durch den strukturierten Tagesablauf mit gemeinsamem Frühstück, Spielen und Stuhlkreis werden die Kinder auf den Kindergarten vorbereitet. Bewegung für die Kleinen wird groß geschrieben, dazu wird der Bewegungsraum, Spielplätze und Spaziergänge genutzt. Nähere Informationen und Anmeldung unter Telefon 0661/8050, Montag bis Freitag in der Zeit von 9 bis 13.30 Uhr.

Hoffnung auf eigene vier Wände

Integrationsbüro Fulda hilft Geflüchteten



Frank Lindenthal, Ansprechpartner sowohl für Wohnungssuchende als auch für Vermieter.

Fulda. Geflüchtete, deren Asylantrag mit einer Bleibeperspektive bewilligt wurde, haben die Möglichkeit, in private Wohnungen umzuziehen. Unterstützung hierbei bietet das Integrationsbüro des Landkreises Fulda. Aufgrund des Mangels an bezahlbarem Wohnraum, der oftmals fehlenden Kenntnisse zu Themen wie Wohnungssuche und Anmietung, des organisatorischen Aufwands sowie der Sprachbarrieren kann die Wohnungssuche für Geflüchtete eine echte Herausforderung darstellen. Das Projekt Auszugsmanagement, was sich mit diesem Thema auseinandergesetzt hat, gibt es seit Mai nun nicht mehr – ebenso wie die Auszugsmanager bei den jeweiligen Trägern. Einige Aufgaben des Auszugsmanagements übernimmt daher nun Frank Lindenthal, Mitarbeiter des Integrationsbüros und steht sowohl Geflüchteten als auch potentiellen Vermietern mit Rat und Tat zur Seite. Er hilft Geflüchteten, deren Asylantrag bewilligt wurde, bei der Suche nach einer geeigneten Privatwohnung. „Unser Ziel ist dabei, in erster Linie Familien schnell unterzubringen. Gerade Kinder leiden oft darunter, dass in den Gemeinschaftsunterkünften kein richtiges Familienleben möglich ist“, erklärt Lindenthal.

Auch dem Vermieter wird geholfen

Bei Fragen und Problemen können sich Geflüchtete deshalb an ihn wenden und sich rund um das Thema Mietverhältnis im Integrationsbüro informieren. Aber auch potentielle Vermieter und Bürger, die bereits eine Wohnung an Geflüchtete vermieten, können Kontakt mit Lindenthal aufnehmen. „Wir suchen noch immer privaten Wohnraum für Geflüchtete“, betont Lindenthal. Auch mit Problemen beim Mietverhältnis, Jahresabrechnungen oder anderen Dingen können Vermieter sich an das Integrationsbüro wenden. „Uns ist wichtig, dass wir in solch einem Fall gemeinsam das Gespräch mit Vermieter und Mieter suchen. Falls es Sprachbarrieren gibt, binden wir Dolmetscher ein, um beispielsweise drastischeren Methoden wie einer Räumungsklage vorzubeugen“, führt er weiter aus. Viele weitere Infos rund um das Thema Wohnen gibt es auch im Internet unter www.integration-fulda.de/info/wohnen

Fuldaer interkulturelle Woche startet

Vielfältiges Programm vom 19. September bis 3. Oktober

Fulda. Die Stadt Fulda setzt mit einer Vielzahl an soziale Organisationen, Vereine und Initiativen vom 19. September bis 3. Oktober ein gemeinsames Zeichen für Vielfalt und Akzeptanz und beteiligt wieder an der „Interkulturelle Woche“. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können bei zahlreichen Veranstaltungen in Austausch treten und die in Fulda vertretenen Kulturen kennenlernen. Das Motto der bundesweiten Aktion lautet „Zusammen leben, zusammen wachsen“.

Mehr als 30 Veranstaltungen

Innerhalb der zwei Wochen

finden an verschiedenen Standorten in der Stadt und teilweise auch per Video-Stream mehr als 30 Veranstaltungen statt. Dazu gehören: gesellige Treffen wie zum Beispiel das der interkulturellen Frauengruppe, kreative Mitmach-Angebote wie rumänische Hinterglasmalerei oder afrikanisches Tanzen, Vorträge und Konferenzen, die zur Debatte über Integration und beitragen, Angebote für Kinder wie ein Theaterstück oder ein Russisch-Schnupperkurs, oder auch ein ökumenisches Friedensgebet. Die Veranstaltungen sind kostenfrei und stehen allen Interessierten offen. Teilweise ist angesichts der Bestimmungen mit Blick

auf die Corona-Pandemie eine vorherige Anmeldung beim jeweiligen Veranstalter erforderlich. Das große Fest zur Eröffnung, das normalerweise mit einer Vielzahl an Ständen und einem bunten Bühnenprogramm in der Fuldaer Innenstadt gefeiert wird, kann aufgrund der aktuellen Situation nicht durchgeführt werden.

Auftakt am 19. September

Alternativ wird es einen kleineren, aber ebenso vielfältigen Auftakt geben. Am Samstag, 19. September, spielen zwischen 11 und 15 Uhr sechs Bands im Schulhof der Adolf-

von-Dalberg-Schule (Zugang vom Universitätsplatz aus). Bei „Musik aus der Nachbarschaft“ erklingen Melodien aus Westeuropa, dem Balkan, dem Nahen Osten und Westafrika. Das komplette Programmheft kann bei dem musikalischen Auftakt abgeholt werden und steht zudem auf der Webseite der Stadt Fulda (www.fulda.de) als Download zur Verfügung. Bei weiterem Bedarf an ausgedruckten Exemplaren oder anderen Fragen kann die Fachstelle Integration und Inklusion unter der E-Mail-Adresse vielfalt@fulda.de oder der Telefonnummer 0661/102-1908 kontaktiert werden.

Henrik Wehner e.K.

36148 Mittelkalbach · Gewerbestraße 1
Telefon (0 66 55) 9 11 06 14 · Fax (0 66 55) 9 11 06 16

Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 7.00 – 20.00 Uhr

EDEKA Wehner in Mittelkalbach!

Feiern Sie mit und ergattern Sie unsere

Geburtstags-KNÜLLER-Angebote!

Angebote gültig vom 21. bis 26. September 2020

Der Preisknaller!

Kartoffel-Bratwurst 350 g, (1 kg = 10.-), Ring 3.50	Schäufele gegart, ca. 1-kg- Stücke, 1 kg 7.94	...aus regionalem Schweinefleisch! Wehner's Gereifter Schinkenspeck geräuchert und mindestens 12 Monate gereift, butterzart, 100 g 1.27	
Die Ahle Wurst vom Strohschwein aus Warmfleischverarbeitung, verschiedene Sorten, luftgetrocknet oder geräuchert, je 100 g 2.22	Wehner's Hausgemachter Fleischkäse verschiedene Sorten, diese Woche je 100 g nur -77	...oder als warmbelegtes Fleischkäse-Brötchen Stück für nur 1.50	
Förstina Mineralwasser verschiedene Sorten, 12 x 0,7-Liter-Mehrweg- Glasflaschen, (1 Liter = -39), je Kiste 3.25 zzgl. 3.30 Pfand	Mönchshof Bier verschiedene Sorten, 20 x 0,5-Liter-Mehrweg- Bügelverschluss-Flaschen, (1 Liter = 1.03), je Kiste 10.25 zzgl. 4.50 Pfand	Hengstenberg Mildessa mildes Weinsauerkraut, aus Kohl aus deutschem Anbau, 810 g, (1 kg = 1.33), diese Woche Dose für nur statt 1.66 1.08	Händlmaier bayerisch süßer Hausmacher Senf 335 ml, (1 Liter = 3.46), diese Woche Glas für nur statt 1.56 1.16

Es kann wieder eingekellert werden!

Die Kartoffeln sind rausgemacht!
Ab Donnerstag, dem 24. September 2020
ist unser Kartoffellieferant Markus Ress von der Herrnmühle aus 97618 Hollstadt mit Einkellerungskartoffeln vor unserem Markt!

39. Woche 2020 - Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Für Druckfehler keine Haftung! Verkauf solange Vorrat reicht.

Noch keine Verbesserung in Sicht

Bürgerbewegung Bergwinkel fordert Veränderung des LKW Verkehrs

Schlüchtern. Die Anwohner der Dreispitzenhöhle, der Haager Hohle und der angrenzenden Straßen in der Schlüchterner Innenstadt sind in den vergangenen Tagen und Wochen erneut an die Stadtverwaltung herangetreten, um auf die unhaltbaren Zustände betreffend des LKW Verkehrs hinzuweisen. Dies nahm die Bürgerbewegung Bergwinkel zum Anlass, sich vor Ort mit dem betroffenen Anwohner zu treffen. Dieser schilderte die Situation so, dass auf teilweise völlig ungeeigneten Straßen bis zu 150 LKWs pro Tag bereits morgens ab 6 Uhr unterwegs sind. Hierdurch seien die Anwohner erheblich betroffen, zu-



Die errichtete „Dreißiger Zone“ im Schlüchterner Wohngebiet.

mal diesen mehrfach versichert worden sei, dass nach Beendigung der Baustelle Engelbert Strauss eine nachhaltige Verbesserung stattfinden werde. Die vorgenommenen kleineren Veränderungen, wie zum Beispiel Aufstellung

von Blumenkübeln und Anbringen von Verkehrsschildern waren laut der Anwohner wirkungslos. Dies mussten auch die Mitglieder der Bürgerbewegung Bergwinkel zubilligen. „Es kann nicht angehen, dass

dort, wo private Häuser errichtet worden sind, nunmehr tagtäglich eine erhebliche Gesundheitsgefährdung der betroffenen Anwohner stattfindet“ sagte der Fraktionsvorsitzende der Bürgerbewegung Bergwinkel Hans Konrad

Neuroth. Es könne auch nicht hingenommen werden, dass formell zwar eine „Dreißiger Zone“ in diesem Bereich eingerichtet wurde, die LKWs jedoch mit weit überhöhter Geschwindigkeit diese Zone durchfahren, ohne dass entsprechende Kontrollen stattfinden. Es ist jetzt erforderlich, dass die Stadt Schlüchtern eine nachhaltige Veränderung der Situation erreicht. An anderen Orten wurde längst eine Umsiedlung veranlasst. Gegebenenfalls kommt auch die Möglichkeit infrage, eine andere Straßenführung zu planen, um jeden LKW komplett aus dem Wohngebiet herauszuhalten.

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen



Aus der Schmerzforschung:

Neue Arznetropfen wirksam bei Gelenkschmerzen

Können Gelenkschmerzen wirksam bekämpft werden, ohne den Körper zu belasten? Die neuen Arznetropfen Rubaxx Duo (Apotheke) machen genau das möglich! Die darin enthaltenen Arzneistoffe wirken nicht nur gegen den Schmerz – sie sind auch gut verträglich.



T. quercifolium
wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung in Muskeln und Gelenken besonders geschätzt.

Phytolacca americana
hat sich laut Arzneimittelbild bei geschwollenen Gelenken und entzündungsbedingten Schmerzen bewährt.

Millionen Menschen leiden unter Gelenkschmerzen! Hilfe kommt aus der Natur: Die beiden Arzneistoffe T. quercifolium und Phytolacca americana haben sich als perfektes Duo bei rheumatischen Schmerzen erwiesen. Der Wirkstoff T. quercifolium wird v.a. wegen seiner schmerzlindernden Wirkung in Muskeln und Gelenken geschätzt. Was viele nicht wissen: Schmerzen in den Gelenken haben oft eine Entzündung als Ursache. Hier setzt der Wirkstoff Phytolacca americana an, der sich bei geschwollenen Gelenken und entzündungsbedingten Schmerzen als wirkungsvoll erwiesen hat. Beide Wirkstoffe sind speziell aufeinander abgestimmt und in den neuen Arznetropfen Rubaxx Duo als wirksamer Dual-Komplex aufbereitet.

Dual-Komplex belastet den Körper nicht
Rubaxx Duo wirkt 100% natürlich und ist gut verträglich. Schwere Nebenwirkungen wie Magenprobleme oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt – ein entscheidender Vorteil gegenüber herkömmlichen Schmerzmitteln. Die Arznetropfen sind daher auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Tropfen für Tropfen gegen den Schmerz
Dank der Tropfenform wird der Zweifach-Wirkkomplex in Rubaxx Duo direkt über die Mundschleimhäute aufgenommen. So kann er seine Wirkung schneller entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über

den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil der Tropfen: Betroffene können Rubaxx Duo je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen ganz individuell dosieren.

- ✓ Mit 2-fach-Komplex
- ✓ Wirkt natürlich, ist gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Duo
(PZN 16120870)

www.rubaxx.de



Hilfe bei sexueller Schwäche



„Deseo nehmen mein Mann und ich ein. Ich zur Luststeigerung, er als Erektionsunterstützung. Es wirkt!“
(Jutta und Heiner D.)

Für Ihre Apotheke:

DESEO
(PZN 04884881)

- ✓ Rezeptfrei
- ✓ Gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Dieses Cannabis Öl erobert Deutschland

Wir haben das Öl genauer unter die Lupe genommen

Rauschfreies Cannabis? Ja, das gibt es: als Cannabis Öl von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Cannabis Öl). Wir klären auf, was hinter dem Öl steckt.

Was sollten Verbraucher über Cannabis wissen?

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Auch Experten der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit der Cannabispflanze beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, ein wertvolles Cannabis Öl herzustellen: Rubaxx Cannabis Öl.

Was steckt in Rubaxx Cannabis Öl?
Das Cannabis Öl wird aus den Samen einer gezielt ausgewählten Cannabispflanze mit hoher Qualität gewonnen. Das Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung! Seitdem es das hochwertige Öl als

Rubaxx Cannabis Öl frei verkäuflich in der Apotheke gibt, findet es großen Anklang bei Verbrauchern und ist mittlerweile die Nr. 1 in Deutschland!



Cannabissamen gelten als nicht berauschend

Wie wird Rubaxx Cannabis hergestellt?

Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täglichen Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengen deutschen Qualitätsstandards statt. Dank der Tropfenform können Verbraucher das Öl individuell verzehren. Das Cannabissamenöl ist vegan und für Diabetiker geeignet. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Tipp unserer Redaktion

Cannabis-Öl-Produkte gibt es inzwischen viele im Internet. Verwender sollten jedoch darauf achten, dass diese unter strengsten Qualitätsstandards hergestellt werden – für einen sicheren Konsum. Hier bieten sich Präparate aus der Apotheke an, z. B. das Cannabis Öl der Qualitätsmarke Rubaxx. Es ist frei verkäuflich erhältlich und für den täglichen Verzehr geeignet.



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)

www.rubaxx-cannabis.de



Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Pfarrgemeinde Romsthal St. Franziskus und St. Elisabeth

Sonntag, 20.9.:
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Donnerstag, 24.9.:
19.00 Uhr Romsthal heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 20.9.:
9.00 Uhr Gottesdienst in Seidenroth (Pfrin. Klaus)
10.00 Uhr Gottesdienst in der Katharinenkirche (Pfrin. Klaus)

Evangelische Kirchengemeinde am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 20.9.:
10.00 Uhr Gottesdienst, Kirchplatz am Wilden Stein
11.30, 14.00 u. 16.00 Uhr Taufen

Pfarrgemeinde St. Martin, Jossgrund und die Pfarrkuratie St. Peter, Mernes

Sonntag, 20.9.:
10.15 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 23.9.:
19.00 Uhr heilige Messe

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr;

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die

Anzeigenpreisliste Nr. 32/45.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;

Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergsmünd – Wochenblatt

Biebergsmünd.
Auflage: 325.225.

Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 454.100

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mittwochs. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte

Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

*Nahrungsergänzungsmittel Cannabis in der Apotheke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, 06/20 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster
Samstag, 19.9.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Eucharistiefeier
Sonntag, 20.9.:
10.00 Uhr Alsberg Eucharistiefeier zum Kreuzfest auf dem Schulhof
10.30 Salmünster Eucharistiefeier
11.15 Uhr Andacht mit Einweihung des restaurierten Kreuzes am Ortseingang
Montag, 21.9.:
8.00 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
Mittwoch, 23.9.:
9.00 Uhr Bad Soden Eucharistiefeier
Donnerstag, 24.9.:
18.30 Uhr Salmünster Eucharistiefeier

Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael Sterbfritz, St. Wigbert Weiperz und Pfarrei St. Jakobus Herolz
Samstag, 19.9.:
18.00 Uhr Weiperz heilige Messe
Sonntag, 20.9.:
9.00 Uhr Herolz heilige Messe
10.00 Uhr Sannerz heilige Messe mit Erstkommunion
Dienstag, 22.9.:
9.00 Uhr Sannerz heilige Messe
Mittwoch, 23.9.:
9.00 Uhr Herolz heilige Messe
Donnerstag, 24.9.:
18.00 Uhr Weiperz heilige Messe
Freitag, 25.9.:
9.00 Uhr Herolz heilige Messe
18.00 Uhr Sannerz heilige Messe

Katholische Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach
Samstag, 19.9.:
17.00 Uhr Steinau Vorabendmesse
18.00 Uhr Ulmbach Vorabendmesse
Sonntag, 20.9.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
Dienstag, 22.9.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 23.9.:
9.00 Uhr Steinau heilige Messe
Freitag, 25.9.:
18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Evangelische Christuskirche in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 20.9.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfarrerin Gleim
10.00 Uhr Konfirmationsgottesdienst in Marjoß mit Pfr. Schneider
10.45 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Pfr. Gleim
10.45 Uhr Gottesdienst in Neuengronau mit Lektor Gärtner

Feuerwehr löscht Brand in elektrischer Anlage

Feuer in einem Stromhäuschens sorgt für Stromausfall in Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Die Feuerwehr Salmünster wurde vor kuzem zu einem Brand in einer elektrischen Anlage alarmiert. Anwohner hatten einen Knall und viel Rauch aus einem Stromverteilerhäuschen in Salmünster wahrgenommen und die Feuerwehr alarmiert. Der Brand führte zu Stromausfällen in mehreren Ortsbereichen und auch zu Problemen in anderen Unterverteilern. Beim Eintreffen konnten die Feuerwehr-Einsatzkräfte um Einsatzleiter Jens Bannert Rauchentwicklung aus den



Die Feuerwehr Salmünster rückte mit dem Tanklöschfahrzeug, dem Rüstwagen sowie dem Mannschaftstransportfahrzeug aus und war mit 14 Einsatzkräften vor Ort.

Lüftungsöffnung der Unterverteilung eines Trafohäuschens feststellen. Die Brandbekämpfung per CO2-Lö-

scher wurde vorbereitet und das Stromhäuschen vom Energieversorgungsunter-

nehmen schließlich stromlos geschaltet. Bei der Kontrolle mit Wärmebildkamera wurde festgestellt, dass ein Endverschluss abgebrannt war.

Gegen Mittag war der Einsatz für die Feuerwehr Salmünster beendet, die Einsatzstelle konnte an das Energieversorgungsunternehmen übergeben werden, das sich auch um die anderen Ausfälle kümmerte. Die Feuerwehr Salmünster rückte mit dem Tanklöschfahrzeug (TLF 16/25), dem Rüstwagen (RW 1) und dem Mannschaftstransportfahrzeug (MTF) aus und war mit 14 Einsatzkräften vor Ort. Ein Rettungswagen zur Bereitstellung war ebenfalls an der Einsatzstelle.

Genießen geht auch ...
... im kleinen Kreis!

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

+ zzgl. 3%
obendrauf!

30%
Jahresgesamt
RABATT

9.99

30 Wochen 30 % auf ausgewählte Produkte!

Feiern Sie mit uns!

30 JAHRE
ERFRISCHUNG!

Radeberger Pilsner Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 € - 25 % 11.99	Flensburger Pilsener Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,82 € 13.99 11.99	Schlappeseppel Specialität Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,82 € 12.99 11.99	Weißenoher Bier diverse Sorten, außer Bonator, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,30 € 14.99 12.99	Maisel's Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 € 16.99 13.99	
Andechs Weissbier hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,60 € + 1 Glas & 2 Flaschen GRATIS! - 21 % 15.99	top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 0,58 € 3.99 3.49	Bad Brückenaauer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,61 € 6.49 5.49	Förstina Sprudel Premium, Eichenzeller diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,42 € - 23 % 4.99		
Förstina Vital diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,83 € 8.99 7.49			Wetterauer Gold Apfelsaft, Apfelwein, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,08 € 7.49 6.49	Volvic Touch, Tee diverse Sorten, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1 l = 0,78 € 8.49 6.99	Rothenbücher Kahlgrund* Apfelsaft, Apfelwein, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,25 € 8.49 7.49
			Schloss Munzingen Sekt badischer Winzersekt, diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 5,32 € 4.79 3.99	Jim Beam Whiskey diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1 l = 15,70 € 13.49 10.99	

GETRÄNKE • FACHMARKT

In Ihrer Nähe

www.logo-getraenke.de

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern 19. bis 25. September 2020

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 19.09.20: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2..... (06655) 4242
- 20.09.20: ■ **Coestersche Apotheke**, Neuhoof
Fuldaer Str. 1..... (06655) 5025
- **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenauer Str. 34..... (06664) 96100
- 21.09.20: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119..... (06663) 6018
- **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a..... (06655) 911196
- 22.09.20: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28..... (06655) 5059
- 23.09.20: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10..... (06661) 96410
- 24.09.20: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a..... (06661) 2020
- 25.09.20: ■ **Alte Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 38..... (06661) 96150

Die Schneepflugfalle

Wenn Eltern dem Kind alles abnehmen



Lasst die Kinder machen: Eltern sollten geduldig sein, wenn das Anziehen der Schuhe länger dauert - und es nicht vorschnell selbst machen.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Hindernisse sind da, um aus dem Weg geräumt zu werden. Manchmal nehmen Eltern diesen Spruch mit Blick auf ihre Kinder aber allzu wörtlich. Das Anziehen geht nicht? Ich mache das. Streit mit dem Kitakumpel? Ich regle das. Es gibt auch einen Begriff dafür: Schneepflugeltern. Denn sie schieben für ihr Kind alles beiseite. Fachleute sehen solch ein überbehütendes Erziehungsverhalten kritisch. Denn auch wenn Vater oder Mutter es damit nur gut meinen: Sie schwächen auf längere Zeit gesehen das Selbstvertrauen ihres Nachwuchses und nehmen ihm Entwicklungschancen.

Das Problem mit dem Schneepflug

Klar lehnt sich manches Kind gerne genüsslich zurück und fühlt sich sicher, wenn alle Herausforderungen von den Eltern gemeistert werden. Aber das Kind wird damit nicht zum Problemlöser - und das wiederum ist ein großes Problem. Denn das Leben ist gespickt

mit Herausforderungen. Wer es schafft, sie anzugehen, wird stolz darauf sein und Glück oder Zufriedenheit empfinden. Bleibt das aus, wird das Kind im Laufe der Zeit ängstlicher und wohl auch unzufriedener. Dabei steckt es in Kindern drin, Dinge selbst machen zu wollen. Im Kindergartenalter muss man sie manchmal regelrecht bremsen in ihren Ambitionen. Dabei ist aber das richtige Maß gefragt. Wer den Eigenantrieb des Kindes zu

übertrieben ausbremst, sorgt am Ende dafür, dass der Nachwuchs immer unselbstständiger wird. Eltern können also kaum früh genug anfangen, ihre Kinder selbst machen zu lassen. Der Nachwuchs könnte etwa beim Kochen helfen, sagt Erziehungsberater Ulric Ritzer-Sachs. Die Aufgaben müssen natürlich dem Alter angemessen sein. „Ein dreijähriges Kind sollte man sicher noch nicht mit einem scharfen Messer schneiden lassen, ein fünf-

jähriges Kind schon eher.“

Auf den Bauch hören und dem Kind vertrauen

Der Fachmann ermutigt Eltern, auf den eigenen Bauch zu hören und ihren Einschätzungen über die Fähigkeiten des Kindes zu vertrauen. Das Kind beteiligen und selbst Dinge machen zu lassen, zieht sich durch die gesamte Entwicklung durch, betont der Experte von der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung. Wer erst in der Pubertät mit der Eigenverantwortung anfängt, ist aus Sicht des Experten viel zu spät dran. „Wenn ein achtjähriges Kind noch nie allein beim Bäcker war, ist das schwierig“, sagt Ritzer-Sachs. Letztlich sollten Eltern auch in sich hineinhören. Denn in erster Linie sei das Schneepflugverhalten reine Bequemlichkeit, sagt Psychotherapeut Ralph Schliewenz. Irgendwann aber werde es Vätern und Müttern damit nicht mehr gut gehen. Etwa, wenn sie immer sagen müssen: „Ich räume dir nicht alles hinterher.“

Tag der

Zahngesundheit

Gesund beginnt im Mund – Mahlzeit!

Tag der Zahngesundheit am 25. September

Der 25. September ist der Tag der Zahngesundheit. In diesem Jahr steht das Thema Ernährung im Mittelpunkt. Das Motto lautet in diesem Sinne: „Gesund beginnt im Mund – Mahlzeit!“

Was wir essen und trinken, wirkt sich unmittelbar auf unsere Gesundheit aus. Auch auf die Mundgesundheit. Und natürlich macht Essen nur Spaß, wenn wir mit gesunden Zähnen in gesunder Zahnfleischkraftvoll kauen können. Botschaften rund um das

Thema Ernährung richtig zu bewerten, ist nicht immer einfach: Es existiert eine Flut an Informationen über Nahrungsmittel, die um unsere Aufmerksamkeit konkurrieren. Sie kommen aus Industrie und Werbung, von Vertretern unterschiedlicher Lifestyles und aus Wissenschaft und Medizin. Der Tag der Zahngesundheit 2020 möchte Orientierungshilfe sein und darüber aufklären, was eine mund- und zahngesunde Ernährung ausmacht. Es geht unter



Wir machen gerade Zähne

- 1 Krumme Zähne
 - 2 zu enge Zähne
 - 3 Zähne mit Lücken
- ab 36 € monatlich

Aligner-Event in der Zahnarztpraxis Samadani
Samstag · 26. 9. 2020 · 17–18 Uhr

Vogelsbergstraße 1 · 63589 Linsengericht-Altenhaßlau und jeden Sa. Vormittag nach Anmeldung via WhatsApp

- Mit Alignern (Schienen) Made in Germany
- Kontrolltermine & immer persönliche Betreuung
- In der Praxis und via WhatsApp Begrenzt auf 18 Teilnehmer
- Kostenloser 3D-Farbscan Smile Design Orthoanalyse

Anmeldung per Mail an info@kavehdibaj.de oder Tel. 0175/7610968

anderem um diese Fragen: Was schadet den Zähnen und was stärkt sie? Welchen Einfluss können Getränke auf die Zahngesundheit nehmen? Worauf

Zahnzentrum Rhein-Main
Von Anfang an in guten Händen

Vollnarkose
Implantologie
Kieferorthopädie
Kinderzahnheilkunde

Frankfurt Neu-Isenburg Nidderau Offenbach Gelnhausen
Gundelandsstr. 15 Hermannstr. 32 Leopold-Wertheimer Str. 8 Darmstädter Str. 15 Bahnhofstr. 14
☎ 069/87001850 ☎ 06102/7486030 ☎ 06187/900690 ☎ 069/844787 ☎ 06051/8859646
www.zzrm.de

sollte man in welchem Alter achten? Sind Trends wie beispielsweise vegane Ernährung auch zahngesund? Wo finden sich verlässliche Informationen rund um die Ernährung? Der Aktionskreis zum Tag der Zahngesundheit möchte Antworten geben, die gute Entscheidungen rund um die mundgesunde Ernährung möglich machen.

Bundesweit werden Veranstaltungen am und um den 25. September über die Mundgesundheit junger Menschen und über Mundgesundheit allgemein aufklären.

Informationen über regionale Events und über den Tag der Zahngesundheit finden Sie auf www.tagder-zahngesundheit.de.

ZAHNÄRZTE BRUCHKÖBEL

Dr. G. Dippmann | Dr. B. Lochmann
Dr. P. Dippmann | Dr. C. Lochmann
Dr. A. Weißenseel | Dr. Dr. H. Kingeter

WIR ZAUBERN LÄCHELN!

Innerer Ring 1a | 63486 Bruchköbel
Telefon: 06181-976897
www.zahnaerzte-bruchkoebel.de

... auch als kostenloses epaper

Erträge der Solarthermieranlage mit Vorjahreswerten vergleichen

Schwerpunktthema: Energieeffizienz



Sollten die Erträge der Solarkollektoren nach dem Winter niedriger sein, könnte das an möglichen Schäden der Solarthermieranlage liegen.
Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Ist eine Solarthermieranlage zum Heizen und Bereiten von Warmwasser beschädigt, erkennt man das meist an ihren Erträgen. Sind die Werte deutlich geringer als Daten aus dem gleichen Zeitraum im Vorjahr, sollte man die Anlage überprüfen lassen.

Dazu rät das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau. Es können zum Beispiel über den Winter durch Schnee, Frost, Stürme und auch Silvesterraketen Schäden entstanden sein.

Mit einem Wärmemengenzähler lassen sich die Erträge einfach vergleichen. Wer keinen Zähler hat, sollte die Grundfunktionen der Anlage einfach von Hand überprüfen: Bei Sonnenschein sollte sich die warme Leitung der Solarthermieranlage wär-

mer anfühlen als die kalte und die Pumpe zudem normal laufen. Für die genaue Überprüfung sowie das Entfernen von Schmutz und mögliche Reparaturen hoch oben auf dem Dach raten die Experten, Handwerker zu engagieren.

ImmobilienMarkt

Auf leisen Sohlen

Fließestriche lassen besonders effektiven Trittschallschutz zu

Der tobende Nachwuchs im Kinderzimmer, die klackernen Absätze der Schuhe, das Rücken der Stühle: Trittschall in den eigenen vier Wänden kann einem die Ruhe rauben. Dieser nicht zu unterschätzende Störfaktor beeinträchtigt nicht nur unser subjektives Wohlempfinden, sondern schmälert auch unsere Lebensqualität.



Foto: djd/IWM/Zeit4men - Fotolia

Je dicker die Dämmung, umso effektiver

Wer es ruhiger mag, setzt deshalb auf eine effektive Trittschalldämmung. Sie soll den Bodenbelag, auf dem die Geräusche erzeugt werden, und den Estrich vom tragenden Teil des Bodens bzw. der Decke abkoppeln. Klar im Vorteil gegenüber Zementestrich sind dabei moderne Bodenbaustoffe wie beispielsweise Calciumsulfat-Fließestrich. Durch seine hohe Festigkeit ist er wesentlich belastbarer und kann deshalb bei gleicher Tragfähigkeit rund 20 Prozent dünner eingebaut werden als konventionelle Varianten. Die auf diese Weise gewonnene Aufbauhöhe kann für eine zusätzliche Wärme- oder Trittschalldämmung genutzt werden. Je dicker diese Dämmplatten unter dem Estrich und dem Bodenbelag sind, umso

zuverlässiger wird die Übertragung von Schall verhindert. Diesen Effekt unterstützen sogenannte Randdämmstreifen aus Schaumstoff, die an den Wänden befestigt werden. Durch diese Streifen ist der Fließestrich nicht direkt mit den Wänden des Raumes verbunden, sodass der Schall sich nicht weiter ausbreiten kann. Fachleute raten dazu, die Randdämmstreifen nicht direkt nach dem Einbau des Estrichs abzuschneiden, sondern erst nach der Verlegung des Bodenbelags. Schon kleine Kleberreste, die etwa beim Verlegen von Fliesen direkt an die Wand anschließen, können zu sogenannten Schallbrücken, also zur Schallübertragung vom Boden auf die Wand führen und somit die Trittschalldämmung einschränken.

Schneller belastbar

Die geringere Einbaudicke

des Calciumsulfat-Fließestrichs ist gerade bei Sanierungen wichtig. Dabei ist auch der einfache und zeitsparende Einbau des Bodenbaustoffs ein großer Vorteil. Während es bis zu 30 Tage dauern kann, bis Zementestrich „trocken“ ist und einen Feuchtigkeitsgehalt von unter zwei Prozent hat, wird Fließestrich in flüssiger Form in die Baustelle gepumpt und verläuft weitgehend von selbst. Die Einbauzeit wird damit deutlich verkürzt. Bei normalen klimatischen Bedingungen ist der praktische Fließestrich schon nach rund 24 Stunden begehrbar und nach 48 Stunden teilbelastbar. Durch seine selbstnivellierenden Eigenschaften erzeugt er eine besonders ebene Fläche mit hoher Festigkeit, die als Basis für alle Bodenbeläge von modernen Designbelägen über großformatige Fliesen bis zu Teppich und Laminat geeignet ist

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Familie sucht ruhiges Baugrundstück in Gelnhausen, Linsengericht, Freigericht oder Umgebung. Ab ca. 700m². Preis VB bis 250T€. ☎ 0162/2033690

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht. **Jonas Immobilien** 06051 / 977677 od. 0151 / 232776 10 www.aj-immo.de

Immobilien

Bis zu 5% p. a. Ertrag mit Pflegeimmobilien
*gem. XI. SGB. Die Pflegeimmobilie – mit bis zu 5% p. a. Mietzins; eigenes Grundbuch, kein Mieterkontakt, keine Abrechnung, 20–25 Jahre Mietvertrag – Neubau + Bestand Bundesweit.
Tel. 01 51-12 13 10 61 www.geldanlage-immobilie.de

Fa. Schramm24.de 06181-189 39 35 Immobilienankauf Grundstücke–Wohnungen–Häuser

Mietgesuche

Suche 2-3 Zi.-Whg., nicht zu klein, ca. 60-70 m², m. Balkon, EG o. Fahrstuhl, Raum Freigericht, Langenselbold u. Gründau. ☎ 0157-36360346

Mietgesuche

Rentner sucht ruhige 1-2 Zi. Whg. in GN od. Altenhasslau, Warmmiete 450€ - 500€, Parterre ☎ 06051/2369

Vermietungen

Gründau-Roth. - Neubau Erstbezug, fünf geschmackvolle 2-3 Zi.-Whg. mit Terrasse oder Balkon. Kaltmiete 530 € - 930€ + NK + KT, Einzugs nach Vereinbarung ☎ 0171/6091278

Linsengericht-Geislitz, 2-3 Zi.-Whg., 80 m² Wfl. + 25 m² Balkon, EBK, Tgl.-Bad mit Dusche/Wanne, 500,- € KM + NK ☎ 0175/7282991

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

Auto & Verkehr

30 Grad und mehr

Hitze kann E-Autos bremsen



Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

In der Hitze im Spätsommer kann es nicht nur im Auto sehr heiß werden. Bei E-Autos stellt sich zudem die Frage: Wie gut vertragen die Akkus die Hitze? Die Sachverständigenorganisation KÜS hat Tipps parat: Die in E-Autos in der Regel verbauten Lithium-Ionen-Akkus funktionierten in einem Temperaturfenster von etwa 15 bis 35 Grad Celsius gut. Bei niedrigeren Temperaturen steige der elektrische Widerstand der Batterie an, wodurch die Leistung sinke. Im Winter führt dies beispielsweise zu einer verringerten Reichweite des Autos. Temperaturen oberhalb von 35 Grad hingegen wirken sich negativ auf die Lebensdauer der Batterie aus – und damit auch auf die Reichweite des Fahrzeugs. Ein weiterer Nachteil bei Hitze: Die Ladeleistung fällt geringer aus, wodurch sich die Ladezeit verlängert. Als sicherheitskritisch gelten aber erst Batterietemperaturen von über 120 Grad. Dann

beeinflussen, so die Experten – und empfehlen einen Ladezustand zwischen 40 und 80 Prozent. Ein Laden und Entladen in diesem Bereich stresse den Akku weniger, dies habe einen positiven Einfluss auf die Lebensdauer. Gerade bei kurzen Strecken sei ein Ladezustand in diesem Bereich zu empfehlen.

Nicht vollständig laden

Auch bei längeren Strecken sollte der Akku nicht vollständig geladen werden, sondern maximal bei 90 Prozent liegen. Denn: Ein voll geladener Akku altert schneller. Wird das Fahrzeug länger nicht bewegt, wird eine Akkuladung von etwa 50 Prozent empfohlen. Grundsätzlich sollte man ein Leerfahren unter 15 Prozent vermeiden, da das die Alterung des Lithium-Akkus beschleunigt. Und wenn es dann in ein paar Monaten wieder kälter wird: Am besten gleich nach der Fahrt aufladen, wenn der Akku schon warm ist.

Anhänger

Hessberger Fahrzeugbau, Auto + Anhänger - Vermietung - Verkauf - Service - Ersatzteile. 63599 Biebergemünd. Infos unter ☎ 06050/97140 www.hessberger.de

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Geländewagen, mit od. ohne TÜV/Mängel. Selbstabholer 24 h. ☎ 06102/8653651 o. 0152/14071201

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

KFZ-Verwertung Habersack
Annahme von Alt- und Unfallfahrzeugen.
Hasselroth - Struthweg 3 · ☎ (06055) 81058

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Pkw Ankauf

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, WV & S Autohandel, GN, Altenhasslau, Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Autohaus-Schramm.de
Fahrzeuge & Wohnmobile
Ankauf 06181-189 39 35

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.
HÜTTL
HÜTTLrent GmbH
Robert-Bosch-Str. 2-4
☎ 06181 / 42 433 0
63477 Maintal
www.caravan-huettl.de verkauf@huettlrent.de

Reisemobile

Wohnmobil-/Wohnwagenvermietung: Noch Ferientermine frei zu Sonderkonditionen. Wächtersbach, www.mk-reisemobile.de oder ☎ 06053/4850

Rentner sucht ein gepflegtes Wohnmobil oder Kastenwagen auf diesem Wege für Urlaub zum Kauf. ☎ 0157/78429499

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

VW

VW Polo 1.2 TSI Blue Motion Technology Highline, Bj. 01/14, 90 PS, 33.800 km, 5-Gang, Benzin, blau, 8-fach bereift auf Alufelgen. Top gepflegt. Preis 8.900€ ☎ 0173/3030700

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL
Wohnmobile – Wohnwagen
Neuwagen – Gebrauchtwagen
An- u. Verkauf – Vermietung
TÜV – Gas – großer Zubehörshop
Jahnstraße 51 – 63814 Mainaschaff
Telefon (06021) 75075

Nicht nur für Meister

Wer bekommt eigentlich Aufstiegs-Bafög?

Auch nach einer abgeschlossenen Berufsausbildung investieren viele in die eigene Weiterbildung. Solche Fort- und Weiterbildungen wollen finanziert sein. Dabei kann das sogenannte Aufstiegs-Bafög helfen. Egal ob Meister, Erzieher, Techniker, Fach- oder Betriebswirt - das Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFGB) unterstützt die Vorbereitung auf mehr als 700 Fortbildungsabschlüsse. Vielen ist es noch als „Meister-Bafög“ bekannt.

Wer hat Anspruch auf die Förderung? Nach Angaben des Bundesbildungsministeriums ist das jeder, der zur Fortbildungsprüfung oder zur Fachschule zugelassen wird. Eine Altersgrenze gibt es nicht. Häufig wird aber eine abgeschlossene Erstausbildung erwartet. Der angestrebte berufliche Abschluss muss außerdem über dem von Facharbeitern, Gesellen, Gehilfen und über dem Abschluss an einer Berufsfachschule liegen.



Lehrgänge und Prüfungen für eine berufliche Weiterbildung können teuer sein: Finanzielle Unterstützung kann man mit dem sogenannten Aufstiegs-Bafög erhalten. Foto: Kai Remmers/dpa-mag

Wer sich für eine Förderung interessiert, sollte auch beachten: Generell muss die Fortbildungsmaßnahme mindestens 400 Unterrichtsstunden umfassen, um gefördert zu werden, wie Birgit Szybalski von der Handwerkskammer Münster erklärt. Und was genau wird gefördert?

Die Kosten für Lehrgänge und Prüfungen erhalten Geförderte zum Beispiel in Höhe der tatsächlich anfallenden Gebühren - und zwar unabhängig von ihrem Einkommen und ihrem Vermögen. Die Grenze hierfür liegt bei 15 000 Euro. 40 Prozent der Förderung kommen als Zuschuss vom Land, bei den restlichen 60 Prozent handelt es sich um ein günstiges Darlehen vom Bund. Ebenso bekommen Geförderte eine Unterstützung für Materialkosten. Wer seine Fortbildung in Vollzeit macht, kann auch einen Beitrag zum Lebensunterhalt erhalten.

schuss vom Land, bei den restlichen 60 Prozent handelt es sich um ein günstiges Darlehen vom Bund. Ebenso bekommen Geförderte eine Unterstützung für Materialkosten. Wer seine Fortbildung in Vollzeit macht, kann auch einen Beitrag zum Lebensunterhalt erhalten.

Es mangelt an Fachkräften

Zuwanderung nötig

Damit die Fachkräftelücke geschlossen werden kann, wünscht sich die große Mehrheit der Menschen in Deutschland mehr Engagement der Politik als bisher. Das zeigt eine repräsentative Umfrage des Digitalverbands Bitkom unter mehr als 1.000 Personen ab 18 Jahren.

So stimmen 87 Prozent der befragten Bürger quer durch alle Altersklassen dafür, dass die Politik die Zuwanderung von auf dem Arbeitsmarkt gefragten nicht akademischen Berufen, wie etwa Pfleger oder Handwerker, fördern sollte. Auch die Zuwanderung in akademischen Mangelberufen, wie etwa IT-Spezialisten oder Ärzte, sollte nach Ansicht der Bürger politisch gezielt gefördert werden. Drei Viertel aller Befragten (75 Prozent) sind dafür.



Werkfoto: Bitkom

Zwei Drittel aller Befragten (67 Prozent) sind der Meinung, dass Zuwanderung sogar dringend nötig ist, um Wohlstand und Wirtschaftswachstum in Deutschland zu halten. Dabei gibt es kaum Unterschiede in den Altersgruppen. So stimmen 67 Prozent aller 18- bis 29-Jährigen, 66 Prozent aller 30- bis 49-Jährigen, 70 Prozent aller 50- bis 64-Jährigen und 66 Prozent der Generation 65 Plus dieser Aussage zu.

Stellengesuche

Erfahrene Buchhalterin mit langjähriger Steuerbüroerfahrung übernimmt Ihre Buchhaltung, sowie Lohn/Baulohn (Datev/Addison/Lexware). ☎ 0151/15891032

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Im Rahmen unserer hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, betreuen wir seit vielen Jahren zahlreiche Familien und Senioren in der Umgebung von Gründau und Gelnhausen. Wir suchen ab sofort, für ca. 70 - 90 Std. im Monat Haushaltshilfen (m/w/d) in Teilzeitbeschäftigung, zur Unterstützung unseres Service-Teams. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über einen Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058/8990

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Mitarbeiter mit griechischen Sprachkenntnissen für Datenerfassungs- & leichte Sachbearbeitungstätigkeiten ab sofort gesucht, Arbeitsort Langenselbold (Laufnähe Bahnhof) Mo - Fr in der Zeit von 7 - 17 Uhr, wenn sie flink u. fehlerfrei am PC arbeiten, melden Sie sich bitte unter ☎ 06184/9205-80 bei InnoData GmbH - der Bankendienstleister

Suche eine zuverlässige Haushaltshilfe 2-3x vormittags in Birstein. Chiffre 10821

Stellenangebote

Flexible Datenerfassungskräfte in Langenselbold (Laufnähe Bahnhof) ab sofort oder auch für später gesucht. Minijob oder Werkstudenten, Mo - Fr in der Zeit 7 - 17 Uhr, auch für Schüler / Studenten interessant. Wenn sie flink u. fehlerfrei am PC arbeiten, melden Sie sich bitte unter ☎ 06184/9205-80 bei InnoData - der Bankendienstleister

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung für die Montage von Fenstern, Rollläden und Bauelementen. Monatliches Festgehalt. FS Kl. B erforderlich. Montage und Dienstleistungen Gerd Hamischfeger. ☎ 0171/5436343 gerd.hamischfeger@gmx.de

Motivierter Montageschreiner für Parkett, Türen & Co. gesucht. Berufserfahrung und Schreinerlehre vorausgesetzt. c.link@holzland-linkundbecker.de ☎ 06050/9080311 www.holzland-linkundbecker.de

LKW-Fahrer CE mit Erfahrung auf Planensattelzug im Innerdeutschen Fernverkehr ab sofort gesucht. Deutsche Sprachkenntnisse erforderlich. Sped. Trinkaus GmbH, GN ☎ 0175/9355786

Biete Reinigungskraft in Büd.-Stadt Dauerstellung für montags vormittags, 2-3 Std., auf Mini-Job Basis zur Reinigung von Treppenhaus, Waschküche etc. ☎ 01520/2306609

LKW-Fahrer CE mit Erfahrung auf Planensattelzug im Nahverkehr ab sofort gesucht. Deutsche Sprachkenntnisse erforderlich. Sped. Trinkaus GmbH, GN. ☎ 0175/9355786

Medizinische Fachangestellte / Teilzeit für moderne Augenarztpraxis in Maintal gesucht. Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an: dr.s.zabolitzky-maintal@gmx.de



Sie kommen auch frühmorgens gut aus den Federn? Dann haben wir die ideale Tätigkeit für Sie! Werden Sie bei uns

Zusteller (m/w/d)

in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis

Wir suchen Zusteller, die von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden unsere Tageszeitungen verteilen. Wenn Sie mind. 18 Jahre alt, flexibel sowie zuverlässig sind und einen Führerschein besitzen, bieten wir Ihnen eine regelmäßige Beschäftigung und die Arbeit in einem engagierten Team.

Senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Ihr Fachbetrieb seit 1971

KAMINBAU GMBH sucht

Kachelofen-/Schornsteinbauer (m/w/d) oder

Maurer (m/w/d) zur Festeinstellung.

Gerne auch Quereinsteiger mit Dacherrfahrung. Führerschein B erforderlich.

Weitere Infos unter Telefon 0 61 83/2011

Bewerbungen an:
Hainstr. 12 · 63526 Erlensee oder per E-Mail an: info@kaminbau-gmbh.de

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Wir suchen ab sofort einen

Hausmeister (m/w/d) auf 450,-€ Basis.

Gartenarbeiten, kleine Reparatur-/Renovierungsarbeiten in und am Gebäude, gelegentliche Besorgungsfahrten. PKW-Führerschein erforderlich. Sie arbeiten überwiegend im Zweierteam. Bewerbung bitte an:

PRIORIT AG
Margarete-von-Wrangell-Straße 23
63457 Hanau | 06181/36400
bewerbung@priorit.de

Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Werden Sie Teil unseres Teams im ambulanten Pflegedienst in Voll- oder Teilzeit als examinierter

- + Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)
- + Krankenpflegehelfer (m/w/d)
- + Altenpfleger (m/w/d)
- + Altenpflegehelfer (m/w/d)

Ihre Vorteile

- ✓ Wunschkostenplan
- ✓ Fort- und Weiterbildung
- ✓ Smartphone (auch zur privaten Nutzung)
- ✓ Präventionsangebot
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios
- ✓ Vergütung und Urlaub nach DRK-Reformtarifvertrag
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Modernste Arbeitsplatzausstattung

Ihr Profil

- ✓ Abgeschlossene Berufsausbildung
- ✓ Bereitschaft zu Schichtdienst
- ✓ Führerschein Klasse B

QUALITÄTSPRÜFUNG DES MDK SEIT 2010
10 MAL IN FOLGE NOTE 1,0

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Pflege mit Herz!

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.
Frankfurter Straße 34
63571 Gelnhausen

Ansprechpartnerin: Carmen Kleuderlein
Telefon: 06051 4800-112

Ihre Bewerbung bitte per E-Mail an personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de oder über das Bewerbungsportal auf unserer Internetseite.

Unser Laborteam sucht Verstärkung!

Zahntechniker/in/Meister/in mit Berufserfahrung für großes Praxis-Dentallabor in Vollzeitbeschäftigung gesucht.

Tätigkeitsbereiche: Vollkeramik in CAD/CAM, Kombi- und Teleskoptechnik

Wir bieten ein leistungsorientiertes, überdurchschnittliches Einkommen in einem freundlichen, jungen Laborteam mit flexiblen Arbeitszeiten.

Lernen Sie uns auf www.dr-klaggess.de kennen!

Aussagekräftige Bewerbungen bitte an:

KLAGGES & DÖRING ZAHNHEILKUNDE
Lotichiusstr. 55 | 36381 Schlüchtern
Tel.: 06661 3208
dres.klaggess.doering@mail.de

NORMA®



Große Backwoche bei NORMA®

Über 30 -Artikel ständig im Sortiment!

Sanella
perfekt zum Backen
geeignet, 500-g-Becher
(1 kg = 1,92) je Becher

UVP 1,54
-,96*
500 g

37% billiger

SÜDZUCKER
Feinzucker
feinkörnig,
rasch löslich
1-kg-Packung
je Packung

statt -,72
-,58*

19% billiger

Aktionszeitraum:
21.09. bis 27.09.2020

STROH Rum 80
80 % vol, 0,5-l-Flasche
(1 l = 21,92)
je Flasche

31% billiger
UVP 15,99
10,96*

VAN DOLFT
Advocaat Eierlikör
14 % vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 5,54)
je Flasche

11% billiger
UVP 4,39
3,88*

Backen® Mohn-/Kokosfüllung
extra fein

250-g-Packung
(100 g = -,58)
je Packung

UTZ Certified
Kakao

1,46*

ab Montag, 21. September

Premium-Tafeltrauben
750 g, kernlos, hell/dunkel
Italien, Kl. I (1 kg = 2,63)
je Packung

22% billiger
Sonderpreis
1,97*

Gültig bis 27. September

Rispetomaten lose
Belgien/Niederlande, Kl. I;
je kg

das ist billig!
Sonderpreis
1,11*

Gültig bis 27. September

Paprika 500 g, rot
Spanien/Kl. I (1 kg = 2,22)
je Packung

11% billiger
Sonderpreis
1,11*

Gültig bis 27. September

In der Frischfleischtruhe:
Rinder-Hackfleisch
1-kg-Packung

23% billiger
zum Vergleich: 500-g-Packung = 3,18
1 kg 4,84*

Chicken Nuggets XXL
Hähnchenfleisch im knusprigen
Backteig mit je 3x Curry- und Süß-
Sauer Dip, 650-g-Packung + 6x25-g-Dip
(1 kg = 7,52)

650 g + 6 Dips 4,89*

Original oder Zero
koffeinhaltiges Erfrischungs-
getränk, 2-l-Flasche,
zzgl. -,25 Pfand
(1 l = -,33) je Flasche

49% billiger
zum Vergleich: UVP 1,5-l-Flasche = -,96
2 Liter -,65*

DAUNASOFT Küchentücher
Motiv Europa 3-lagig, 8x64-Blatt-
Packung

NEUE MOTIVE
8 x 64 Blatt 3,79*

XXL Multipack
feine Mahlzeiten in Sauce
oder Gelee, 44x100-g-Packung
+ 14x15 g Schleck Snacks (1 kg = 2,-)
je Packung

44 x 100 g + 14 Schleck Snacks 8,82*

MWST-SENKUNG CHECK

ZUVERLÄSSIG – KONSEQUENT – FAIR

Nicki-Bettwäsche
in 2 Größen
• 100 % Polyester
• Mit Marken-
reißverschluss

Nicki-Spannbett-tuch • 100 % Polyester

ca. 90 x 190 cm bis 100 x 200 cm	7,78*
ca. 140 x 200 cm bis 150 x 200 cm	9,73*
ca. 180 x 200 cm bis 200 x 200 cm	12,66*

24 Auch online

Kissen ca. 80 x 80 cm
Bezug ca. 135 x 200 cm
17,53*

Kissen ca. 80 x 80 cm
Bezug ca. 155 x 220 cm
19,48*

Pyjama
für Damen oder Herren
• Viskose/100 % Baumwolle
• Damen-Größen
M (40/42) –
XL (48/50)
• Herren-
Größen
M (48/50) –
XL (56/58)
je Pyjama

8,76*

Winterhausschuhe
• Wörishofer Fußbett
• Obermaterial aus öster-
reichischem oder spanischem
Nadelfilz • Damen-Größen 38–41
• Herren-Größen
42–45
je Paar

9,73*

Fleece-Parka für Jagd und
Freizeit • **Hochwertige, weiche**
Fleece-Qualität • Mit Antistatik- und Anti-
pilling Ausrüstung
• 100% Polyester
• Größen M (48/50) –
XXL (60/62)
je Parka

24,36*

Hochwertige Mikro-Moss-Qualität

TOPTEX® Outdoor-Softshell-Stiefel
für Damen oder Herren • Größen 38–44
je Paar

OptiTEX®-Membran
19,39*

TECHNAXX® Full HD Fernglas mit
Display TX-142 • Sichtweite von 96–1000
Meter • Bildauflösung 5 MP • Geeignet für
MicroSD-Karten bis 128 GB
(nicht enthalten) • Inklusive
Mini-USB-Kabel

UVP 129,99
77,97*

40% billiger

24 Auch online

Ortho-Vital Komfortschaum-Matratze ca. 90 x 200 cm/
Höhe ca. 17 cm
5 Jahre Garantie auf die
gesamte Matratze,
15 Jahre Garantie auf den
Matratzenkern

58,19*

24 Auch online

Härtegrad
H3

TECHNAXX® Mini-Universal-Überwachungskamera Mini Nature
Wild Cam TX-117 • Video/Foto/
Video & Foto Funktion • Inkl. Mini-
USB-Kabel, Befestigungsgurt
und Batterien

UVP 119,-
68,22*

42% billiger

24 Auch online

DENVER® Digitales Nachtsichtgerät
3 in 1 NVI-450 • Nachtsichtgerät, Foto- und
Videofunktion • Wiederaufladbarer 800 mAh
Li-Akku

UVP 199,-
87,72*

55% billiger

24 Auch online

multiTEC® Mund-Nasen-Maske 3-lagig
• Weiches Vlies auf
der Innenseite
• Mit Gummiband
• Mit integriertem Nasenbügel
je 10er-Pack

Hohe bakterielle Filterleistung
10er Pack 3,99*

Backformen
mit keramisch verstärkter
Antihafbeschichtung
• Viele verschiedene Ausführungen
• In Rot oder Schwarz erhältlich

1 2 3 4 5 6 7

4,86* 8,76*

bella casa® Webpelzoptik-Decke ca. 150 x 200 cm
oder -Kissen „Fox“
ca. 60 x 60 cm oder ca. 45 x 45 cm
• 100 % Polyester

24 Auch online

Kissen ca. 45x45 cm
6,81*

Kissen ca. 60 x 60 cm
12,66*

Decke
17,53*

Form-teppich ca. 60x90 cm
• 100 % Polyester
je Teppich

14,61*

trendstabil® Universal-/Schuhschrank
ca. 103,5 x 48 x 29,5 cm
• Aus FSC®-zertifiziertem Holz
je Ausführung
(ohne Schuhe)

38,98*

24 Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

Keine Angebote mehr verpassen mit unserer NORMA-App!

- Angebote und Sortiment von überall abrufen
- Filiale in der Nähe schnell finden
- Online-Prospekte kostenlos downloaden
- Eine oder mehrere Einkaufslisten anlegen

NORMA TO GO

Einfach & unkompliziert immer auf dem neuesten Stand!

JETZT BEI Google Play

Erhältlich im App Store