MITTELHESSEN-BOTE

Fuldaer Land-Bote

& DER NEUE MARKT.

Sightseeing auf Abwegen
Das Rätsel der braunen Schilder/ Bildung im Vorbeifahren

KW 47, Samstag, 21. November 2020 | Das lokale Mitteilungsblatt | Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Ich bin kein Autonarr und schon deswegen leidet mein Fahrzeug unter seinem Halter: Bisweilen lassen mich Schmutz und Dreck auf der Karosserie über Monate herzlich unbeeindruckt. Als es jüngst selbst mir zu viel an Belag auf dem Lack war, suchte ich eine Waschstraße auf: heranfahren, Programm wählen, reinfahren – fertig. Die Überraschung kam jedoch bereits bei der Programmwahl: Für diese Art von Verschmutzung bräuchte ich ein teureres Reinigungsverfahren, sonst drohte die Anlage Schaden zu nehmen, sagte man.
Jetzt wollte mir nicht ganz einleuchten, wie eine Maschine, deren ureigene Aufgabe es ist, Schmutz zu entfernen, durch selbigen – wenn auch hartnäckigen – beschädigt werden sollte. Mein milder Protest zumindest ließ den Betreiber der Waschstraße unbeeindruckt und die Autofahrer hinter mir schienen mit der Hand bereits über der Hupe zu schweben. Also Augen zu und durch – im wahrsten Sinne des Wortes. Über eine neue, lukrative Karriere in der Autowaschbranche denkt seitdem nach

Euer Boto

Parkgebühren mit dem Handy zahlen

Stadt Fulda kooperiert mit smartparking für zusätzlichen digitalen Service

Fulda. Das Parken in Fulda wird noch einfacher. Ab sofort können Autofahrer ihre Parkgebühren an allen städtischen Straßenparkplätzen, die mit Parkscheinautomaten betrieben werden, auch per Smartphone zahlen. Dafür kooperiert die Stadt mit „smartparking“, einer Initiative für digitale Parkraumbewirtschaftung.
Als Anbieter stehen „EasyPark“, „Park Now“, „moBilet“, „Yellowbrick/flowbird“, „paybyphone“, „Parkster“ und „Parco“ zur Auswahl. Die Parkscheinautomaten bleiben uneingeschränkt in Betrieb. Bei den neuen Bezahlmöglichkeiten handelt es sich um einen zusätzlichen Service. An allen Parkscheinautomaten sind in Kürze Informationen zu den neuen Dienstleistern sowie Anleitungen für die ersten Schritte zum Handy-parken zu finden.
Fuldas Bürgermeister und Verkehrsdezernent Dag Wehner zeigte sich bei der offiziellen Inbetriebnahme am Parkstreifen vor dem Palais Altenstein in der Schlossstraße sehr angetan von der Möglichkeit des Handy-Parkens „Das eröffnet gerade für jüngere Nutzer einige bequeme Perspektiven. Gleichzeitig ändert sich für alle, die wie bisher mit Münzen zahlen möchten, gar nichts“, sagte Wehner. Über die Einrichtung der zusätzlichen Serviceleistungen beim Bezahlen der Parkgebühren an den Straßenparkplätzen hinaus plant der EGB Parkstätten Fulda, der die städtischen Parkhäuser im Auftrag der Stadt Fulda betreibt, diese zusätzlichen Serviceleistungen noch in diesem Jahr auch in den Parkhäusern anbieten zu können. Die Vorbereitungen hierfür laufen auf Hochtouren.

Bei der Inbetriebnahme des Systems vor dem Palais Altenstein Bürgermeister Dag Wehner, Michael Heil (Eigenbetrieb Parkstätten), Philipp Zimmermann (Smartparking), Michaela Helmer (Amt für Straßenverkehr und Parken) und Maja Fischer (Ordnungspolizei)(von links).

Den Parkvorgang beim Handy-Parken startet der Autofahrer per App, Anruf oder auch per SMS. Seine Parkzeit kann er nach Ablauf der Mindestlaufzeit ganz nach Bedarf stoppen oder bis zur zulässigen Höchstparkzeit verlängern. Für die Parkplatznutzer ist es somit zukünftig wesentlich einfacher, bei den Parkgebühren einerseits unnötige Überzahlungen und andererseits auch drohende Verwarngelder wegen abgelaufener Tickets zu vermeiden. Für diese zusätzliche Serviceleistung und den Komfort, kein Münzgeld für Bezahlung der Parkgebühr vorhalten zu müssen, addieren die verschiedenen Systemanbieter unterschiedliche Zuschläge auf die kommunale Parkgebühr.

Ein zusätzlicher digitaler Service

Smartparking, die Initiative für digitale Parkraumbewirtschaftung, gibt es seit Herbst 2015. Geschäftsführer ist der ehemalige Hamburger Erste Bürgermeister Ole von Beust. Zu den Gründungsmitgliedern gehören die Anbieter „EasyPark“, „ParkNow“ und „Mobile City“. Smartparking unterstützt Städte und Gemeinden bei der Einführung von effizienten und bürgernahen Lösungen für das bargeldlose Bezahlen von Parkgebühren. Auf der wettbewerbsübergreifenden Plattform finden sich eine Vielzahl der in Deutschland zertifizierten Anbieter. Autofahrer können sich für den Dienst entscheiden, der ihnen persönlich zusagt.

Mehr als 160 smartparking-Städte

Ob für einen Parkvorgang mit dem Auto ein digitales Ticket gelöst wurde, erkennen die Mitarbeiter des Amtes für Straßenverkehr und Parken, bei dem auch die Ordnungspolizei angesiedelt ist, bei der Kontrolle des Kennzeichens vor Ort. Dieses wird mit einem zentralen Online-System abgleichen. Auch in vielen weiteren Städten lassen sich Tickets mit dem Smartphone lösen, zum Beispiel auch in Bad Hersfeld, Köln, Wiesbaden, Berlin, Frankfurt und Hamburg. Die mehr als 160 smartparking-Städte gibt es online im Überblick.
Die Anbieter unterscheiden sich in der Verbreitung, im Preis und in der Technik. „Park Now“ setzt beispielsweise auf eine kostenfreie App, die dem Autofahrer neben dem bargeldlosen Parken am Straßenrand auch eine ticketlose Ein- und Ausfahrt in angeschlossene Parkhäuser ermöglicht. Die Anwendung ist auch ohne Registrierung sofort nutzbar. „EasyPark“ läuft ebenfalls über eine kostenlose App. Mit dieser lässt sich die Parkzeit intuitiv starten, verlängern und stoppen.
Ole von Beust, Geschäftsführer von smartparking, erläutert: „Unsere Plattformlösung ist offen für alle Handyparken-Anbieter auf dem deutschen Markt. Damit lässt sie Autofahrern die Freiheit, sich für die Technik zu entscheiden, die ihnen am meisten zusagt. Und die Städte können Handyparken sehr schnell einführen – ohne aufwendige Ausschreibung.“
Mehr Informationen gibt es bei www.smartparking.de

Beilagen in Teilausgaben

expert klein, tegut..., toom, Kempf, REWE, Philipps, HERKULES, AUCKRIEGEL, DOLSTER AKTUELL, ROLLER, hagebau, Spilger, PENNY, Jawoll, NORMA, neusehland, Netto Marken-Discount, Getränke Reutzel, nahkauf, nah & gut, Beisler, MIX Markt, MEDIMAX, Metzgerei Baumann, Küchen Keie, Kaufhaus BENZING, Lauber, globus, SONDER PREIST Baumarkt, HIT real, HACK, ROSSMANN, ACTION, DÄNISCHES BETTENLAGER, LIDL, EDEKA, ALDI SÜD

Adventsfeier des Rhönklubs abgesagt

Neuhof. Die für den 6. Dezember im Gasthof Deutsches Haus / Ebert geplante Adventfeier des Rhönklubs Zweigverein Neuhof kann wegen der Beschränkungen zur Eindämmung der Corona Pandemie nicht stattfinden. Die bei dieser Feier üblicherweise verteilten Rhönklub-Jahreskalender für das kommende Jahr liegen ab sofort beim Schuhhaus Ruppert in Neuhof, Fuldaer Straße 23, zur Abholung bereit.

Rommerzer Heimatkalender

Neuhof. Auch für das Jahr 2021 hat der Heimat- und Geschichtsverein Rommerz wieder einen Heimatkalender herausgegeben. Dieser bietet mit seinen Bildern einen Einblick in das Rommerzer Ortsgeschehen aus längerer, aber auch jüngerer Vergangenheit. Auf dem diesjährigen Titelbild fällt vor allem die Entwicklung des „Kaliberges“ sofort ins Auge. Der Kalender ist ab sofort erhältlich und kann zum Preis von 5 Euro in folgenden Verkaufsstellen erworben werden: Bürgerladen Rommerz, Bäckerei Happ (Filiale Rommerz), Baustoffmarkt Gärtner (Flieden) sowie im Bürgerbüro der Gemeinde Neuhof.

Neue Fahrbahndecke

Zehn Kilometer Kreisstraßen werden saniert

Landkreis Fulda. Fahrbahnerneuerungsmaßnahmen auf einer Länge von rund zehn Kilometer hat der Kreisausschuss für das kommende Jahr beschlossen. Davon sind acht Kreisstraßen betroffen. Das veranschlagte Kostenvolumen beläuft sich auf 4,4 Millionen Euro.
Grundlage des Beschlusses war eine Empfehlung der Kommission für den Kreisstraßenbau. Danach sind die beiden kostenintensivsten Maßnahmen die Fahrbahnerneuerung der Kreisstraße 160 auf der freien Strecke zwischen Heckenhöfchen und der Landesstraße 3307 mit 975.000 Euro und die Fahrbahnerneuerung der Kreisstraße 122 auf der freien Strecke zwischen Hünfeld und Großenbach einschließlich der Ortsdurchfahrt Großenbach mit 900.000 Euro.

500.000 Euro soll die Fahrbahnerneuerung der Kreisstraße 22 im Streckenabschnitt zwischen Dipperz und der Kreisstraße 21 kosten.

Es folgen die Kreisstraße 153 auf der freien Strecke zwischen Eiterfeld und Reckrod einschließlich der Ortsdurchfahrt Reckrod (650.000 Euro), die Kreisstraße 53 auf der freien Strecke zwischen Dirlos und der Landesstraße 3258 (575.000 Euro), die Kreisstraße 22 auf der freien Strecke zwischen der Ortsdurchfahrt Dipperz und der Kreisstraße 21 (500.000 Euro), die Kreisstraße 96 in der Ortsdurchfahrt Rommerz (350.000 Euro), die Kreisstraße 61 in der Ortsdurchfahrt Welkers (350.000 Euro) sowie die Kreisstraße 129 auf der freien Strecke zwischen der Landesstraße 3176 und Rimmels einschließlich der Ortsdurchfahrt Rimmels (200.000 Euro).

Infos vom Domgymnasium

Fulda. Aufgrund der Corona-Pandemie kann im Dezember kein Tag der offenen Tür an der Rabanus-Maurus-Schule stattfinden. Auch die Schnuppertage zur Musikklasse und zur Sportklasse sind zum jetzigen Zeitpunkt nicht möglich. Daher bietet die Schule an zahlreichen Nachmittagen zwischen dem 4. Dezember und dem 16. Dezember sowie an einem Samstag im Advent Info-Gespräche zum Übergang von der Grundschule ans Domgymnasium an. Interessierte Viertklässlerinnen und Viertklässler sind gemeinsam mit ihren Eltern zu einem individuellen Gespräch in der Schule eingeladen. Sofern im Dezember die Gespräche in der Schule möglich sind, werden sie im Domgymnasium stattfinden. Man kann sich auch für Gespräche anmelden, die telefonisch oder per Videokonferenz geführt werden. Die Anmeldung zu den Gesprächen ist ab sofort über die dafür geschaltete Seite www.info.rms-fulda.de möglich.

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

„Use it or lose it!"
Englisch für „Senioren"; 50+
☎ 06052-9269999
www.ELKA-lernen.de

Versammlung und Feier abgesagt

Sinntal. Aufgrund der aktuellen Pandemie sieht sich der SV Alania Sannerz dazu gezwungen die diesjährigen Jahreshauptversammlung am 21. November sowie die Jahresabschlussfeier am 19. Dezember abzusagen.

Kartenrückgabe

Bad Soden-Salmünster. Leider musste unser bereits ausverkauftes Konzert der New Voices am 14. März ausfallen. In der jetzigen Situation ist es nicht einzuschätzen, wann Chorgesang wieder möglich sein wird. Bis zum 31. Dezember können die Tickets zurückgegeben werden. Die Kartenrückgabe kann entweder über die E-mail newvoices@concordia-huttengrund.de oder über eine der Chorsängerinnen abgewickelt werden. Wer auf seine Kartenrückgabe und die Erstattung verzichten möchte, unterstützt mit dieser Spende den Verein. Sobald das Konzert stattfinden kann, wird ein neuer Kartenvorverkauf gestartet.

Vereinsarbeit im Lockdown

Landkreis Fulda. Damit das Vereinsleben auch aktuell nicht zum Erliegen kommt und das Ehrenamt Unterstützung erhält, haben sich die Verantwortlichen zu einer Wiederholung des Schulungsangebots „Vereinsleben digital: Online-Seminare gestalten" entschlossen: Am Donnerstag, 26. November, wird es eine erneute Videokonferenz von 18.30 bis 21 Uhr geben. Anmeldungen nimmt der Treffpunkt Aktiv ab sofort unter treffpunkt-aktiv@landkreis-fulda.de oder Telefon 0661/60069491 entgegen.

Motto: Klimapakt – jetzt erst recht!

Wito pflanzt trotz November-Lockdowns, wenn auch anders als geplant

Schlüchtern. Wegen des November-Lockdowns musste die vom Wito ins Leben gerufene Klimapakt-Initiative ihre geplante Pflanzaktion am Drasenberg kurzfristig umplanen. Eigentlich sollte der „Zukunftswald" von Schülern gemeinsam mit den teilnehmenden Unternehmen gepflanzt werden. Das lassen die aktuellen Corona-Maßnahmen nicht zu. Der Wito ist sich klar seiner Verantwortung gegenüber allen Beteiligten bewusst. Deshalb haben die Verantwortlichen für dieses Mal Profis damit beauftragt.

Die Initiative Klimapakt für Schlüchtern des Vereins für Wirtschaft und Tourismus Wito musste die Pflanzaktion am Drasenberg wegen des November-Lockdowns kurzerhand komplett umplanen. Gerd Neumann, Wito-Vorstandsmitglied und Mitbegründer des Klimapakts, betont: „Dass wir die Pflanzaktion komplett absagen, stand für uns nie zur Debatte. Wichtig war es deshalb, die Logistik entsprechend anzupassen. Denn der Klimaschutz behält auch während der Pandemie seinen wichtigen Stellenwert."

Das ist gelungen: Denn trotz aller widrigen Umstände soll noch in diesem Jahr der Zukunftswald am Drasenberg entstehen, das Motto laute: Klimapakt – jetzt erst recht!

Die Forstfläche am Drasenberg soll neue Bäume erhalten.

Ursprünglich sollte die brachliegende Fläche am Drasenberg von Schülerinnen und Schülern von Ulrich-von-Hutten-Gymnasium, Stadtschule und Bergwinkel-Grundschule gemeinsam mit den am Klimapakt teilnehmenden Unternehmen gepflanzt werden. Damit wollen die Betriebe ihre nicht weiter reduzierbaren Emissionen kompensieren. Eine solche Aktion lassen die aktuellen Regeln aber nicht zu. Deshalb kümmern sich jetzt Profis der Forstbaumschulen Darmstadt darum. Von ihnen werden ohnehin die Bäumchen geliefert.

Für die Pflanzaktion hat die Initiative, in der auch die Stadt Schlüchtern aktiv beteiligt ist, noch weitere Kooperationspartner mit ins Boot geholt: So wird die Forstfläche von der Stiftung Kloster Schlüchtern bereitgestellt, das Forstamt Schlüchtern (Hessen Forst) und die Ökologische Forschungsstation (ÖFS) begleiten die Aufforstung aus wissenschaftlicher und fachlicher Sicht. Unterstützend beteiligt ist das Unternehmen Rhön Energie mit dem Grünstrom-Label und der Verkehrsgesellschaft. Das Unternehmen Gandayo begleitet die Entstehung des Zukunftswaldes visuell und macht regelmäßig Fotos und Videos.

Die folgenden sechs heimischen Baumsorten sollen Mitte Dezember von den Profis der Forstbaumschulen Darmstadt gemeinsam mit Forstamt und ÖFS gepflanzt werden: Speierling, Baumhasel, Elsbeere, Marone, Mostbirne und Walnuss. Diese Laubbäume gelten als besonders wärme- und trockenheitsresistent und liefern aus forstwirtschaftlicher Sicht später einmal besonders wertvolle Hölzer.

Gerd Neumann sagt: „Unglaublich gerne hätten wir den Zukunftswald wie geplant mit den jungen Menschen gepflanzt." So könne man die Themen Umweltschutz und Nachhaltigkeit auf eine erlebbare Weise nahebringen. „Eine emotionale Bindung an dieses lokale Projekt ist schließlich absolut erwünscht."

Doch wichtig sei, dass die Aktion überhaupt stattfinde. Karl Friedrich Rudolf, Mitinitiator des Klimapakts, betont: „Der Zukunftswald ist schließlich eine Investition in unsere Zukunft."

Und außerdem: Mit einem einzigen Wald soll es ja längst nicht getan sein. Gerd Neumann verrät: „Für den nächsten Herbst, denn das ist nun mal die beste Pflanzzeit, haben wir schon eine weitere Forstfläche im Stadtwald Schlüchtern ins Auge gefasst." Dann – so die Hoffnung – werden die Bäumchen gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern gepflanzt.

Wahrzeichen wird herausgeputzt

Gemeinsame Wählerliste besucht Stolzenberg

Bad Soden-Salmünster. Nach Abschluss von Verkehrssicherungsarbeiten im Bereich des Stolzenbergs stattete eine kleine Delegation von der Gemeinsamen Wählerliste GWL dem Wahrzeichen von Bad Soden einen Besuch ab.

Der Stolzenberg mit seiner Burg liegt im Bereich des Stadtwaldes Bad Soden-Salmünster. Zuständig für die Bewirtschaftung dieses Bereichs ist Hessen Forst-Forstamt Schlüchtern, welches auch für die Auftragsvergabe an die Unternehmen zuständig war.

Fraktionskollege Christian Stelting, Förster i.R. und Umweltbeauftragter der Stadt, erläuterte die Maßnahmen. Die jetzt durchgeführten Arbeiten betrafen vorrangig Verkehrssicherungsmaßnahmen an den Wanderwegen. Um Gefahren für die Besucher abzuwenden, wurden durch Wind, Trocknis und Borkenkäfer geschädigte Bäume entnommen. In diesem Zuge erfolgte auch ein Freischneiden der Sichtachsen von der hochgewachsenen Vegetation. Von größter Wichtigkeit für die GWL ist im Anschluss an die Forstarbeiten, dass der Zugangsbereich zum Stolzenberg im Bereich des „Alten Friedhofs" erneuert wird. Schon seit Jahren mahnt Ortsvorsteher Winfried Kirchner diese Maßnahme an. Diese soll zusammen mit Spendengeldern der Jagdgenossenschaft Bad Soden zu einer Verschönerung des Areals beitragen und die abgängige Treppenanlage (auf dem Foto gut zu sehen) soll durch einen serpentinartigen Fußweg ersetzt werden, der den Aufgang zu dem Naherholungsgebiet (Sodener Ritterblick) erleichtert. Eine neue Bankanlage mit Tisch soll zudem dort zum Verweilen einladen. Dies kann für die GWL nur der Anfang sein, weitere Maßnahmen müssen folgen.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern **21. bis 27. November 2020**

Ärzte

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
  Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachttal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
  Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

21.11.20: ■ **Alte Apotheke,** Flieden
Schlüchterner Str. 2 ..... **(06655) 4242**

22.11.20: ■ **Coestersche Apotheke,** Neuhof
Fuldaer Str. 1 ..... **(06655) 5025**

■ **Löwen-Apotheke,** Sterbfritz
Brückenauer Str. 34 ..... **(06664) 96100**

23.11.20: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke,** Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 ..... **(06663) 6018**

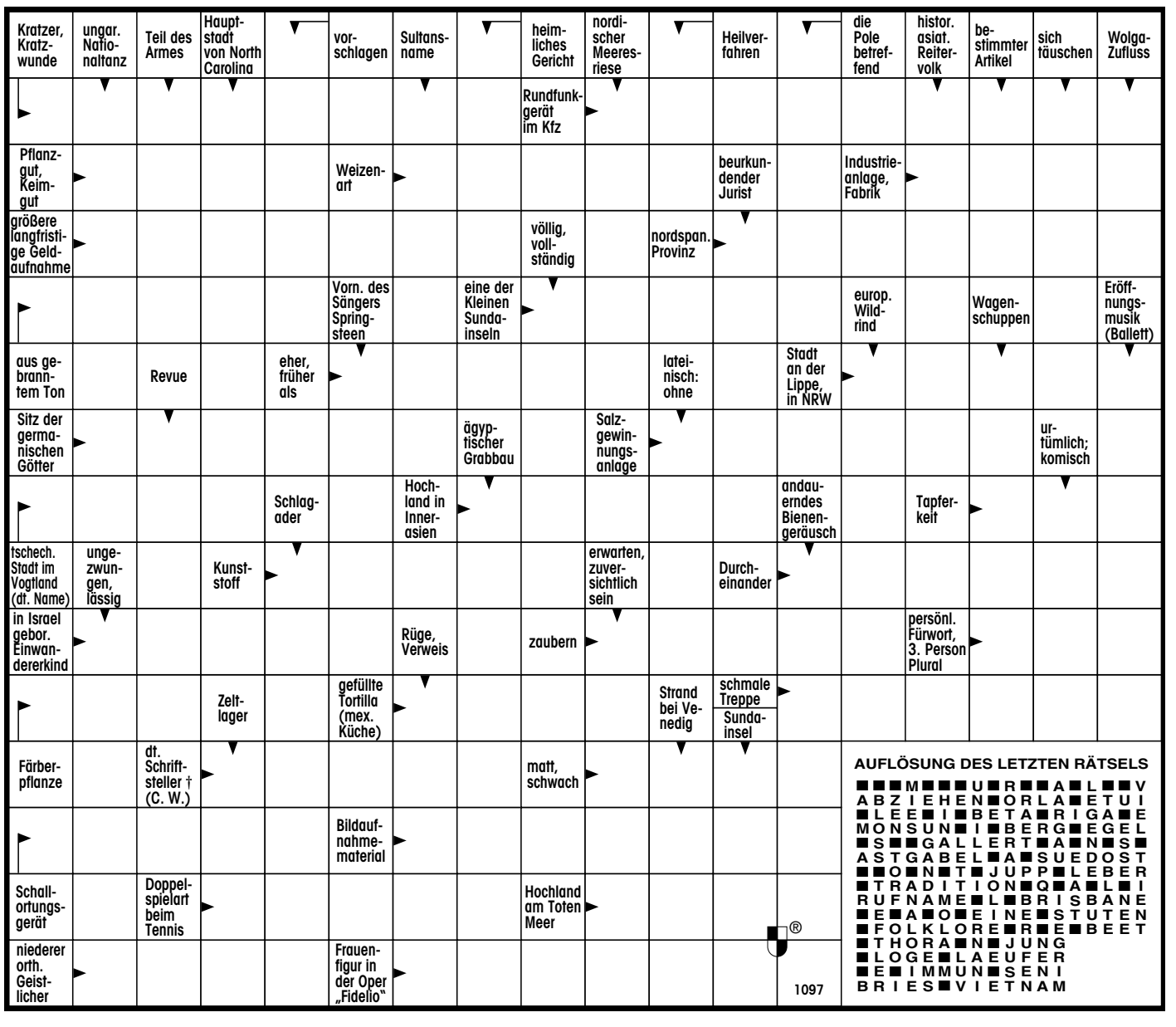
■ **Kalbach-Apotheke,** Kalbach
Hauptstr. 10a ..... **(06655) 911196**

24.11.20: ■ **Marien-Apotheke,** Flieden
Hauptstr. 28 ..... **(06655) 5059**

25.11.20: ■ **Rathaus-Apotheke,** Schlüchtern
Obertorstr. 10 ..... **(06661) 96410**

26.11.20: ■ **Bergwinkel-Apotheke,** Schlüchtern
Grabenstr. 1 a ..... **(06661) 2020**

27.11.20: ■ **Alte Apotheke,** Schlüchtern
Obertorstr. 38 ..... **(06661) 96150**



info

Kinderzuschlag

Eine Falschmeldung zum Thema Kinderzuschlag sorgt derzeit für Irritationen. Nach Angaben der Bundesagentur für Arbeit Rheinland-Pfalz-Saarland verbreitet sich in den sozialen Medien das Gerücht, dass alle Eltern, die Kindergeld beziehen, ebenfalls einen Anspruch auf Kinderzuschlag in Höhe von 185 Euro hätten. Das ist allerdings den Angaben zufolge nicht richtig. Grundsätzlich gilt: Einen bedingungslosen Kinderzuschlag gibt es nicht. Der Kinderzuschlag ist eine zusätzliche finanzielle Unterstützung für Eltern, die zwar ihren eigenen Unterhalt bestreiten können, deren Einkommen aber nicht ausreicht, um den Unterhalt der Kinder zu sichern. Der Kinderzuschlag kann bis zu 185 Euro monatlich je Kind gezahlt werden. Dabei wird das Einkommen der Eltern individuell berücksichtigt.

Mieterhöhung

Ein großer geräumiger Balkon oder ein aufwendig gestaltetes Wohnumfeld können den Wohnwert steigern – und so eine Mieterhöhung rechtfertigen. Ein Spielplatz, eine Sitzbank und eine Grünanlage mit Ruhezone reichen dafür jedoch nicht aus. Das geht aus einem Urteil des Amtsgerichts Tempelhof-Kreuzberg hervor (Az.: 5 C 235/18). Vielmehr müsste die ruhige Lage im Vergleich zu anderen Gegenden herausragend ruhig sein und die einzelnen Elemente besonders aufwendig gestaltet sein, urteilten die Richter.

Nummer 115

Ob Ummeldung, Geburtsurkunde oder GEZ-Befreiung: Unter der Telefonnummer 115 helfen Service-Mitarbeiter bei Fragen zu Verwaltungsleistungen. Informationen gibt es etwa dazu, welches Amt für welche Leistung zuständig ist und welche Unterlagen Bürger dafür mitbringen müssen. Dabei fallen nur die je nach Tarif üblichen Kosten für Festnetzanrufe an, wie das Bundesinnenministerium (BMI) erklärt. Von Montag bis Freitag sind die Mitarbeiter täglich von 8 bis 18 Uhr erreichbar. Auskunft gibt es zur Bundesverwaltung sowie der Verwaltung von zwölf Bundesländern und rund 550 Kommunen. Bayern, Thüringen, Brandenburg und Thüringen sind derzeit nicht dabei. Persönliche Anfragen wie zum eigenen Rentenbescheid können allerdings unter der 115 nicht beantwortet werden: Dafür wenden sich Bürger direkt an das zuständige Amt.

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

ANZEIGE

Erfolgsrezept:
Wie Sie beim Kochen Energie sparen

Ob Pasta-Liebhaberin oder Suppen-Kasper: Wer gerne am Herd steht und kocht, kann mit einfachen Tipps richtig viel Energie und Kosten sparen.

Selbst zu kochen macht nicht nur Spaß, es ist auch gesünder. Wie das Essen schneller fertig wird und wie Sie Ihren Energieverbrauch beim Kochen reduzieren können – ein paar Anregungen:

Gut bedeckt ist halb gewonnen: Lassen Sie beim Kochen immer den Deckel auf dem Topf. Damit verkürzen Sie die Kochzeit erheblich. Zum Beispiel etwa um ein Drittel, wenn Sie Wasser erhitzen. Und vor allem: Sie sparen viel Energie. Ohne Deckel kann mehr als die Hälfte der Energie verloren gehen.

Foto: skynesher/gettyimages.com

Sie wollen lediglich Wasser für Ihren Tee kochen? Dann spart ein Wasserkocher Zeit und Energie. Aber Achtung: Nur so viel Wasser erhitzen, wie Sie auch wirklich brauchen!

Die passende Platte: Wichtig ist es, dass bei älteren Elektroherden die Größe der Kochstelle zum Topfdurchmesser passt. Ist sie sichtbar größer, geht Wärme verloren und Sie verschwenden unnötig Energie.

Deckel zum Topf: Egal, ob Sie Nudeln, Reis oder Gemüse zubereiten – achten Sie darauf, dass auch der Deckel auf Ihrem Topf genau passt. Wenn er zu groß ist oder zu klein, kann viel Hitze und auch Feuchtigkeit aus dem Topf entweichen. Die Folge: die Garzeit verlängert sich, der Energieverbrauch steigt.

Nachwärme nutzen: Auch wenn Sie den Elektroherd schon 5 bis 10 Minuten vor Ende der Garzeit abstellen, reicht die Wärme meist noch aus, um das gewünschte Ergebnis zu erreichen.

Noch mehr Tipps und Informationen finden Sie auf **www.machts-effizient.de**

ANZEIGE

Besser organisiert im Home Office:
Tipps und Etiketten von Avery Zweckform

Was gestern noch die Notlösung war, ist heute schon der Normalfall. Das Home Office hat sich durch Corona im Schnellverfahren etabliert. Aber mal Hand aufs Herz: An cleveren Organisationslösungen für den neuen Alltag besteht noch Bedarf. Von Avery Zweckform gibt es jetzt online kostenlose Tipps, wie Sie besser am heimischen Schreibtisch arbeiten können und wie Ihnen Etiketten dabei helfen. Und ab sofort gibt es Avery Zweckform Etiketten auch in praktischen kleinen Home Office Packungen. So haben Sie immer das richtige Etikett zur Hand und nichts wird verschwendet.

Neugierig? Die Home Office Tipps und Infos zu den Etiketten finden Sie im Internet unter:
www.avery-klebt.de

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

Kapuziner Winter-Weissbier
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,20 €
~~13.99~~ 11.99

Mönchshof Weihnachts Bier
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,20 €
- 20 % 11.99

Breznak Premium Pils
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 0,90 €
~~9.99~~ 8.99

Hasseröder Premium Pils
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,00 €
- 29% 9.99

Flensburger Pilsener
Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,82 €
~~13.99~~ 11.99

Maxl Helles
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,70 €
+ Willibecher GRATIS!
~~17.99~~ 16.99

Schöfferhofer Weizen
hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,30 €
- 24% 12.99

Adelholzener Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €
- 20% 5.99

Walther Apfelsaft, Apfelwein Speierling*
klar, naturtrüb, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,55 € Pfand, 1 l = 1,17 €
+ 1 Flasche Orange-Apfel-Kürbis-Melone GRATIS!
- 28% 6.99

Rothenbücher Kahlgrund*
Apfelsaft, Apfelwein, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,25 €
~~8.49~~ 7.49

Förstina Sprudel Premium, Eichenzeller
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,42 €
- 23 % 4.99

Paderborner Pilsener*
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 0,60 €
- 20 % 5.99

Förstina Schorle
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,89 €
~~8.99~~ 7.99

Bizzl Limonade*
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €
+ 1 Paar Bizzl-Weihnachtssocken GRATIS!
- 20% 7.99

Bionade
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1 l = 2,02 €
- 20% 7.99

Fuhrmann Burg Wein
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 7,32 €
~~6.49~~ 5.49

Parliament Vodka
38 %, 0,7 l-Flasche, 1 l = 14,27 €
~~11.99~~ 9.99

logo GETRÄNKE • FACHMARKT
TEST BILD TOP SERVICE-QUALITÄT 1. Platz
DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT 1. PLATZ Testsieger Getränkemärkte
In Ihrer Nähe
www.logo-getraenke.de

Angebote gültig vom 23.11. – 28.11.2020

Heurich GmbH & Co. KG ▪ Landwehr 20-26 ▪ D-36100 Petersberg
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.
Für Druckfehler keine Haftung! *= Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Innenstadt wird gestärkt

Oberbürgermeister im Gespräch mit Eigentümerfamilie über Zukunftspläne

Das ehemalige Galeria Kaufhof Gebäude in Fulda.

Fulda. Vor Kurzem hat das Fuldaer Traditionskaufhaus Galeria Kaufhof/Kerber nach mehr als 80-jähriger Geschichte am Standort Fulda seine Türen für immer geschlossen. Jetzt kommt Bewegung in die Debatte um die künftige Nutzung des Areals. Oberbürgermeister Heiko Wingenfeld ist nach Gesprächen mit der Eigentümerfamilie davon überzeugt, dass eine inhaltliche Neuausrichtung hin zu einer Mischung aus Handel, Büros, Wohnen und Bildung anzustreben ist.

„Die Schließung von Kaufhof/Kerber in Fulda war ein sehr schmerzlicher Einschnitt. Bei aller Wehmut muss es nun darum gehen, Chancen zu nutzen, um die Innenstadt weiter zu entwickeln“, sagte Wingenfeld. Er sei sehr froh, dass sich die Eigentümerfamilie in Gesprächen mit der Stadt zum Standort Fulda bekannt habe und den dieses ideal gelegene Areal zukunftsweisend gestalten wolle.

„Aus meiner Sicht bietet es sich jetzt an, komplett neu zu denken. Um die Innenstadt zu stärken, ist eine lebendige Mischung aus Handel, Büros, Wohnungen und Räume für Bildung an diesem Ort erstrebenswert“, sagte der Oberbürgermeister. Die Eigentümerfamilie möchte hierzu in den nächsten Monaten erste Vorschläge unterbreiten. „Wir als Stadt wollen diese Überlegungen aktiv und konstruktiv begleiten“, bekräftigte Wingenfeld.

„Der halbe Mann“

Florian Sitzmann erzählt Neuhof seine Geschichten im Rollstuhl

Jörg Schreiner und Florian Sitzmann, der halbe Mann (von links), im Neuhofer Gemeindezentrum.

Neuhof. Vor einiger Zeit bereitete Florian Sitzmann alias „Der halbe Mann“ dem Publikum im Neuhofer Gemeindezentrum unter der Begleitung seines Musikerfreundes Jörg Schreiner einen humorvollen, energiereichen und motivierenden Abend.

Im Rahmen des Kulturprogramms las er aus seinen Büchern und erzählte Geschichten aus seinem Alltag im Rollstuhl.

Bürgermeister Heiko Stolz konnte rund 100 Gäste in der Kulturhalle des Gemeindezentrums Neuhof willkommen heißen. Bei der Begrüßung äußerte er seine Freude, dass nach längerer Zeit wieder Kulturveranstaltungen, selbstverständlich unter Einhaltung der erforderlichen Regeln, angeboten werden können. Die Menschen „hungern“ nach Kultur, sagte der Bürgermeister.

Vielen ist Sitzmann auch aus dem Fernsehen bekannt. Durch einen Verkehrsunfall verlor er als 15-Jähriger vor fast 30 Jahren seine Beine. Dieses Ereignis hat sein Leben um 180 Grad verändert, was er zum Grund genommen hat, zwei Bücher über seine Erlebnisse zu schreiben.

Das Erste trägt den Titel „Der halbe Mann: Dem Leben Beine machen“ und ist seine Autobiografie. Das zweite Buch „Bloß keine halben Sachen. Deutschland – ein Rollstuhlmärchen“ geht der Frage nach, wie behindertengerecht Deutschland ist.

Sitzmann las verschiedene Sequenzen aus seinen Büchern vor. Unter anderem erzählte er sehr ergreifend, wie er mit seinem 92-jährigen Großvater in einem Sportwagen eine Spritztour machte und was für ein unvergessliches Erlebnis das war. Wortgewandt und humorvoll erzählte er etliche Geschichten aus seinem Leben, die nicht in den Büchern festgehalten sind. Die Zuhörer durften auch ihre Fragen stellen. So erfuhren sie, wie er seine Ehefrau kennenlernte und was das mit Howard Carpendale zu tun hatte.

Sitzmann hat akzeptiert, dass sein Leben anders ist als das der meisten Menschen. Er mag kein Mitleid. Hilfe, wenn nötig, nehme er gerne an. Er führt ein ganz normales Leben und so sehe er sich und sein Leben. Er ist verheiratet, hat drei Kinder, strahlt Lebensfreude, Humor und Kraft aus. Er ist ein Kämpfertyp, der trotz Rollstuhl sportlich sehr erfolgreich war. Es gibt immer noch Weltrekorde, die er seit Jahren bis heute hält. Er ist nicht belehrend, auch wenn durch ihn, durch sein Sein, sein Reden, eine Botschaft transportiert wird. Sitzmann ist ein Mensch, der Lebensfreude und Zuversicht ausstrahlt.

Begleitet wurde Sitzmann durch den Schreiner. Mit Gesang und Gitarre trug er sehr gefühlvoll eigens geschriebene Lieder vor.

Der Abend verging wie im Flug. Die Zuhörer waren sich einig: „Mit Florian Sitzmann, dem halben Mann, war ein ganz Großer in Neuhof.“

Der Weg zu uns... ...lohnt sich

Der schöne Schein

So sehen Zimmertüren wieder gut aus

Zimmertüren müssen im häuslichen Alltag einiges einstecken. Ob Rempler durch unaufmerksame Familienmitglieder, die scharfen Krallen von Haustieren oder der allzu robuste Einsatz eines Staubsaugers: Früher oder später ist bei jeder Holztür im wahrsten Sinne des Wortes der Lack ab.

Um sie wieder im neuen Glanz erstrahlen zu lassen, ist ein gewisser Aufwand erforderlich, sagt Michael Pommer von der DIY Academy in Köln: „So muss zuerst geprüft werden, ob das Türblatt Löcher oder Macken hat, die eventuell zugespachtelt werden müssen.“ Vor der eigentlichen Arbeit ist zudem Muskelkraft gefordert. Die Türe sollte ausgehangen und auf geeignete Böcke gelegt werden. Bleibt sie beim Lackieren eingehängt, wird die Schwerkraft den Heimwerkern zum Verhängnis. „Dann läuft der frisch aufgetragene Lack herunter und es bilden sich hässliche Farbnasen“, erklärt Pommer. Die Arbeit kann natürlich auch ein Profi übernehmen.

Die Arbeit beginnt mit Schleifpapier und Lauge

Zunächst einmal muss aber die vorhandene Lackschicht sorgfältig mit Schleifpapier bearbeitet werden. Zusätzlich empfiehlt sich ein flüssiger Ablauger aus dem Baumarkt, der mit Pinsel oder Schwamm auf die Tür aufgetragen wird. „Beides sorgt dafür, dass das Holz und die Reste der letzten Lackschicht aufgeraut und so besser die neue Farbe aufgenommen werden kann“, sagt Pommer. Zuvor sollten allerdings noch die Beschläge und Türgummis entfernt werden, damit für die nächsten Arbeitsschritte möglichst glatte Flächen vorliegen.

Must-have: Pflanzen

Pflanzen kann man eigentlich nie genug haben. Sie verleihen dem Interieur ein schönes tropisches Ambiente. Ob im gesamten Wohnzimmer oder hier und da ein Pflänzchen – grüne Blätter reinigen die Luft und sorgen für eine gute Atmosphäre. Wer mutig ist und voll auf Pflanzen setzen möchte, kann sich eine Wand oder einen Raumteiler aus offenen modularen Wandregalen bauen. Diese füllt man komplett mit Pflanzen und schafft so im Handumdrehen eine grüne Oase. Besonders pflegeleicht sind zum Beispiel Grünlilien, Glücksfedern oder auch Sukkulenten, die generell nur wenig Wasser benötigen.

Ablauger und Glas vertragen sich nicht

Besonders arbeitsintensiv sind Zimmertüren mit Glas- oder Kassetteneinsätzen. „Diese müssen vor dem Anstrich abgeklebt werden, auch sollte der Ablauger nicht auf Glasflächen kommen“, erklärt Pommer. Bei Kassettentüren muss auch der vorhandene Lack in den Rillen und Ornamenten sorgfältig aufgeraut werden. Der Heimwerkerexperte rät, diese Bereiche dann sorgfältig mit einem kleinen, nicht tropfenden Pinsel zu streichen, um sich nach diesen schwierigen Stellen zügig den größeren Flächen widmen zu können.

Ein Aufwand, der sich lohnt, findet Denise Junker vom Bund Deutscher Innenarchitekten in Berlin. „Gut erhaltene Holztüren können in einer Wohnung zum echten Hingucker werden, besonders wenn das Holzmuster noch gut unter dem Lack zu erkennen ist.“ Während Innentüren von Schlafzimmern dunkel sein können, haben sich bei den übrigen Zimmertüren meist helle Farben oder Klarlacke durchgesetzt. Das lässt die Räume größer wirken und verhindert, dass die Türen als „schwarze Löcher“ wahrgenommen werden, erklärt die Innenarchitektin. Der aktuelle Trend zu besonders bunten Wandanstrichen darf auch bei den Türen aufgegriffen werden, sagt Junker: „Da kommt es nur auf den Geschmack und den Mut der Bewohner an.“ Mit den Türen sollten auch immer gleich die Türrahmen neu gestrichen werden.

Mit Shakespeare zum Abitur

Marburger Anglistik-Professorin hielt Gastvorlesung am Domgymnasium

Fulda. Shakespeares Tragödie „Othello“ und das literarische Werk William Shakespeares standen im Mittelpunkt einer Gastvorlesung der Marburger Professorin für Anglistik, Prof. Dr. Sonja Fielitz, in der Aula der Rabanus-Maurus-Schule. Im bevorstehenden Abitur gehört die um das Jahr 1604 entstandene Tragödie zum Literaturkanon der Englisch-Leistungskurse.

Aus diesem Grund und weil eine Vielzahl der von Shakespeare behandelten Themen nach wie vor von höchster Aktualität und Brisanz sind, verfolgten die Schüler der drei Englisch-Leistungskurse des Domgymnasiums die lebendig und abwechslungsreich gestaltete Gastvorlesung der Marburger Literaturprofessorin mit großem Interesse und diskutierten anschließend angeregt mit der Shakespeare-Expertin. Deren Forschungs- und Arbeitsschwerpunkte sind die britische Literatur und Kultur zwischen 1550 und 1800 sowie insbesondere das literarische Werk William Shakespeares.

Sonja Fielitz konnte, durch ihre außerordentliche Expertise als Shakespeare-Expertin und ihre umfangreiche Textkenntnis zu allen bedeutenden Werken des wohl größten englischen Autors, immer wieder die Schüler durch Querverweise und Zitate zum Nachdenken und zum Diskutieren anzuregen. Dabei wurde deutlich, dass die von William Shakespeare behandelten Themen keineswegs veraltet oder irrelevant für unsere heutige Gesellschaft sind, sondern in vieler Hinsicht sogar brisante Aktualität besitzen.

Die Auseinandersetzung mit Shakespeare im Domgymnasium setzte sich am Nachmittag mit einer Fortbildung für die Englischlehrkräfte der Rabanus-Maurus-Schule fort. Dabei wurden literaturwissenschaftliche Kenntnisse vertieft und die verschiedenen Zugänge zum Werk Shakespeares mit Fielitz diskutiert.

Schulleiter Matthias Höhl, selbst Englischlehrer, zog eine durchweg positive Bilanz dieses Projekttages. „Durch die Auseinandersetzung mit dem neuesten Stand der Shakespeare-Forschung haben sich sowohl für unsere Schüler in den Englisch-Leistungskursen als auch für die Englischlehrkräfte wichtige Impulse für die weitere gemeinsame Arbeit auf Leistungskursniveau im Englischunterricht ergeben“, stellte Höhl fest.

Den Thementag initiiert und organisiert hatte Stefan Nüchter, Englischlehrer am Domgymnasium und langjähriger pädagogischer Mitarbeiter am Institut für Anglistik und Amerikanistik an der Philipps-Universität Marburg.

Die Schüler bei der Vorlesung über Shakespeare am Domgymnasium in Fulda.

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 33/46.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 325.225,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
2020

Anzeigen	**(06051) 833-244**
Redaktion	**(06051) 833-202**
Vertrieb	**(06051) 833-299**
Telefax	**(06051) 833-230**

Medizin ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Nacken- oder Rückenschmerzen

Ein spezielles Arzneimittel verspricht Hoffnung

Sie leiden ständig unter Schmerzen im Nacken oder Rücken? Manchmal sind die Schmerzen stechend, oft strahlen sie sogar bis in Arme oder Beine aus? Dann sind wahrscheinlich geschädigte oder gereizte Nerven die Ursache! Die Nr. 1* Arzneitropfen bei Nervenschmerzen (Restaxil, Apotheke) können wirksame Hilfe leisten.

Bei Nackenschmerzen sind meist Verspannungen die Ursache. Durch Anspannung wird der Muskel fest und drückt auf den Nerv. Es kommt zu ausstrahlenden Schmerzen, oft bis in die Schulter oder den Halsbereich. Bei Rückenschmerzen sind oft Nerven entlang des Rückenmarks betroffen. Ein Grund: Muskelverhärtungen durch ständige Fehlhaltung oder falsche Belastung. Aber auch infolge eines Bandscheibenvorfalls oder des Ischias-Syndroms werden Nerven im Rücken gequetscht oder gereizt. Die Folge: ziehende und ausstrahlende Schmerzen bis in die Beine und Füße.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bisher griffen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie[1] ausdrücklich ab! Der wahrscheinliche Grund: Viele klassische Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Wirksame Hilfe bei Nervenschmerzen bieten hingegen die rezeptfreien Arzneitropfen Restaxil und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

5-fach-Wirkkomplex überzeugt

In Restaxil steckt die Kraft aus gleich fünf Arzneipflanzen, die sich bei Nervenschmerzen (Neuralgien) bewährt haben. So setzt etwa Gelsemium sempervirens laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also z. B. im Rückenmark. Der Arzneistoff Iris versicolor kommt laut Arzneimittelbild unter anderem bei Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis in die Füße zum Einsatz. Diese Arzneipflanzen wurden mit der natürlichen Wirkkraft aus Cimicifuga racemosa, Spigelia anthelmia und Cyclamen purpurascens kombiniert. Restaxil Arzneitropfen können je nach Schwere der Schmerzen individuell dosiert werden.

Die Nr. 1* Arzneitropfen bei Nervenschmerzen können wirksame Hilfe leisten

*Absatz nach Packungen, rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen; Quelle: Insight Health, MAT 07/2020 • [1]Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.09.2020)

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

NEU

Schlaflose Nächte? Ständiges Aufwachen?

Sie wälzen sich stundenlang im Bett herum, oder wachen nachts auf und fühlen sich am Morgen wie gerädert? Ein neues Arzneimittel namens Sedacalman (rezeptfrei, Apotheke) kann mit seinem speziellen Nacht- und Tag-Komplex natürlich helfen.

Etwa 16 Millionen Deutsche sind von Schlafstörungen betroffen. Häufige Ursachen: Stress, Nervosität oder Alltagssorgen. Tagsüber fühlen sich Betroffene dann oft müde und unausgeglichen oder sind unkonzentriert und gereizt. Jetzt gibt es ein neues Arzneimittel namens Sedacalman, das Schlafstörungen in der Nacht und nervöse Unruhe am Tag wirksam bekämpft.

5-fach-Pflanzenkomplex wirkt ganzheitlich

Sedacalman bietet mit seinem einzigartigen 5-fach-Pflanzenkomplex mehrere Vorteile.

Schnelles Einschlafen:
Baldrian, der Klassiker unter den Ruhestiftern, verkürzt die Einschlafzeit.

Entspannt schlafen und erholt aufwachen:
Johanniskraut und **Baldrian** lindern die Schlaflosigkeit und steigern somit die Schlafqualität. Hopfen verringert nächtliches Aufwachen und verlängert so die Erholungsphase.

Geistiges Wohlbefinden:
Hafer wird u. a. bei seelischer Erschöpfung eingesetzt und fördert nicht nur einen erholsamen Schlaf, sondern unterstützt vor allem das geistige Wohlbefinden.

Normale psychische Funktion:
Kamille wird bei körperlicher und geistiger Ruhelosigkeit angewendet, da sie sich laut Arzneimittelbild positiv auf das Gemüt auswirkt.

Das neue Sedacalman ist zudem sanft zum Körper, ohne Gewöhnungspotenzial.

NEU

Für Ihre Apotheke:
Sedacalman
(PZN 16198978)
www.sedacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

SEDACALMAN. Wirkstoffe: Die Wirkstoffe sind Acidum pricrinicum Dil. D5, Avena sativa Ø, Chamomilla recutita Ø, Humulus lupulus Ø, Hypericum perforatum Dil. D1, Kalium bromatum Dil. D2 und Valeriana officinalis Ø. SEDACALMAN wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Nervöse Störungen mit Schlafstörungen. www.sedacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Wenn die Prostata Druck macht

Das kann helfen

Das Gefühl, ständig zu müssen, Schwierigkeiten beim Wasserlassen und eventuell sogar Blasenentzündung? Damit ist Mann nicht allein: Jeder zweite ist mit zunehmendem Alter betroffen! Oft steckt die Prostata dahinter. Experten kombinierten drei bewährte Wirkstoffe, die genau hier helfen können: Prostacalman, jetzt in der Apotheke!

Serenoa repens in höchster Dosierung*

Prostacalman (rezeptfrei) wurde speziell für Probleme infolge einer vergrößerten Prostata entwickelt, um damit einhergehende Beschwerden beim Wasserlassen und bei Blasenentzündung wirksam zu bekämpfen. Das Erfolgsrezept: Es enthält den meisterforschten Wirkstoff Serenoa repens (Sägepalme) bei gutartiger Prostatavergrößerung in höchster Dosierung am Markt.* Dieser wurde zusätzlich mit zwei weiteren bewährten Wirkstoffen zu einem einzigartigen 3-fach-Wirkstoffkomplex kombiniert.

Vorteile dank 3-fach-Wirkstoffkomplex

Die drei sorgfältig ausgewählten Wirkstoffe in Prostacalman sind u.a. dafür bekannt, den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den

Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Anders als viele herkömmliche Arzneimittel bei Prostatavergrößerung kann Prostacalman außerdem dank Populus tremuloides auch das häufige Begleitsymptom Blasenentzündung behandeln! Ein entscheidender Vorteil: Für eine schnelle Aufnahme wurde Prostacalman in spezieller Tropfenform aufbereitet. Weiterer Pluspunkt von Prostacalman: Die Sexualfunktion wird nicht beeinträchtigt!

Bei anhaltenden Prostatabeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)
www.prostacalman.de

*Prostacalman enthält die höchste Dosierung von Serenoa repens bei am Markt erhältlichen Arzneimitteln mit Urtinktur bei Prostatabeschwerden in Deutschland | Juli 2020 PharmNet.Bund • Abbildung Betroffenen nachempfunden

PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens ø, Pareira brava ø, Populus tremuloides Dil. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Geschäftsleben

- Anzeige -

Mitarbeiter der Salztal Klinik starten Päckchenaktion für Kinder in Not

Gerade in diesem Jahr brauchen die Kinder eine Geste der Zuwendung damit Sie wissen, dass wir sie bei all den Problemen und inmitten dieser Krise nicht vergessen haben.
Deshalb haben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Salztal Klinik nicht lange überlegt und am 4. November eine gemeinsame Päckchen-Packaktion für die Kinder in Not gestartet. Mitarbeiter/-innen der Klinik haben Süßigkeiten, Schulranzen, Kuscheltiere, Zahnbürsten, Malbücher und vieles mehr eingekauft und für die Kinder liebevoll verpackt.
Insgesamt kamen 28 Päckchen für die Kinderzukunft und 26 Päckchen für das kunterbunte Kinderzelt zusammen. Des Weiteren ergaben sich für das Versenden der Päckchen noch Geldspenden im Wert von 50 Euro für die Kinderzukunft und 52 Euro für das kunterbunte Kinderzelt. Nach diesem Tag war allen klar: „Nächstes Jahr sind wir wieder dabei!“
Noch eine Bitte zum Schluss: „Dringender denn je brauchen die Kinder momentan Ihre Spende, da durch die Corona-Krise keine Events mehr veranstaltet werden können. Daher würden wir uns sehr freuen, wenn auch Sie mit einem Päckchen den Kindern eine Freude bereiten würden. Es geht um nicht weniger. Also auf ans Päckchen packen!“

Spendenübergabe Felicitas Koch (Assistentin der Geschäftsleitung Salztal Klinik) an Herrn Stefan Kröner (stellvertretender Beiratsvorsitzende der Kinderzukunft).

ANZEIGE

Weihnachtsgeschenk-Tipp mit Wohlfühlfaktor:

Das „Gold Neuseelands“ als limitiertes Manuka Honig-Set oder als MGO 850+ Rarität – erhältlich zu den Manuka-Wochen im Reformhaus

Es weihnachtet sehr – und das nicht nur in Neuseeland, die Heimat des wertvollen Manuka Honigs, sondern auch bei uns in Deutschland. Zeit also, sich zu überlegen, was man den Liebsten dieses Jahr schenken könnte. Wie wäre es mit einem täglichen Löffel Wohlgefühl, einem Glas Selbstfürsorge und etwas Wertvollem aus der Natur Neuseelands? Dafür steht das neue Geschenkset von Manuka Health, Neuseelands führende Marke für wohltuende Premium-Naturprodukte. Das limitierte Weihnachtsset ist während der besonderen Manuka-Wochen, die den ganzen November über exklusiv im Reformhaus stattfinden, in limitierter Auflage erhältlich. Das außergewöhnliche Set enthält ein 250-Gramm-Glas Manuka Honig MGO 460+ in bester Qualität mit einem hochwertigen Holzlöffel aus Lebensmittel-konformem Kirschholz (zum Vorteils-Set-Preis von 56,90 € / UVP), liebevoll verpackt in einer wunderschönen Geschenkbox.

Mit diesem Set verschenkt man etwas ganz Besonderes: Manuka Honig – übrigens von einer Jury zum „Reformprodukt des Jahres 2020“ im Reformhaus gewählt – ist das angesagte Superfood für den nasskalten deutschen Winter. Denn das „Wundermittel aus der Natur“ enthält deutlich mehr natürliches Methylglyoxal (MGO) als unsere heimischen Honige. Renommierte Lebensmittelforscher, wie Prof. Dr. Thomas Henle von der TU Dresden, sind sich sicher: Je höher der MGO-Gehalt, desto „aktiver“ ist der Honig. Zum Vergleich: Manch ein heimischer Honig enthält nicht einmal 20 mg MGO pro Kilo, während in diesem Manuka Honig 460 mg/kg nachgewiesen werden können.

Noch intensiver mit 850 mg/kg ist die Rarität MGO 850+, die ebenfalls im Rahmen der Manuka-Wochen als limitierte Sonderedition exklusiv in teilnehmenden Reformhäusern angeboten wird. In der edlen Kartonage ist der MGO 850+ ein wirklich wertvolles Präsent und während der Manuka-Wochen für einen UVP von 129,90 € (250 g) erhältlich.

Ganz gleich ob Manuka Honig MGO 460+ oder Manuka Honig MGO 850+, für die kalte Zeit des Jahres ist der tägliche Löffel Manuka Honig sehr empfehlenswert. Als stärkende Nahrungsergänzung wird Manuka Honig auch von dem renommierten Honig-Experten, Sachbuchautor und Heilpraktiker Detlef Mix empfohlen. All das macht Manuka Honig zum liebevoll durchdachten Geschenk mit echtem Mehrwert.

Neuseelandhaus GmbH
Am Schlagbaum 10 | 59192 Bergkamen

Für den Ernstfall vorbereitet

Pflegekräfte trainieren Reanimationsmaßnahmen

Bad Soden-Salmünster. Das Herz ist der Motor des Menschen. Wenn dieser plötzlich stillsteht, ist schnelles Handeln gefordert. Um im Ernstfall schnell und sicher reagieren zu können, vertieften die Mitarbeiter des ambulanten Pflegedienstes der Caritas kürzlich in einem speziellen Reanimationstraining ihr Wissen im Bereich Wiederbelebung und Erste-Hilfe.
„In der ambulanten Pflege versorgen wir ganz unterschiedliche Menschen, die aufgrund von Alter, Mobilität oder Erkrankungen auf Unterstützung angewiesen sind“, erklärt Pflegedienstleiterin Roswitha Herpel. Sollten die Pflegekräfte dabei einen medizinischen Notfall feststellen, kommt es auf schnelles Handeln an. Alle zwei Jahre nehmen die Mitarbeiter des Pflegedienstes deshalb an einem Reanimationstraining teil.

Die Mitarbeiter zeigten vollen Körpereinsatz.

Dabei können sie ihre theoretischen Kenntnisse vertiefen und ihr praktisches Können auffrischen. Denn: „Übung ist das A und O“, wie Ausbilder Alfred Arnold vom Malteser Hilfsdienst in Fulda betont. Wer sein Wissen regelmäßig auffrischt, fühlt sich im Ernstfall sicher und kann ohne Zögern eingreifen. Er erklärte den Teilnehmer*innen, worauf es beim korrekten Absetzen eines Notrufes ankommt, wie man die Atmung eines Patienten kontrolliert, und wie die Herz-Lungen-Wiederbelebung funktioniert. Mit zahlreichen Beispielen aus dem Pflegealltag bezog er außerdem die Arbeitswelt der Kursteilnehmer immer wieder mit ein und teilte viele wertvolle Zusatzinformationen mit Ihnen.
Um den besonderen Anforderungen der Corona-Pandemie gerecht zu werden, fand der Kurs im evangelischen Gemeindezentrum und aufgeteilt auf zwei Gruppen statt. Auf Grund der Masken wurde die Beatmung nur angedeutet. Es wurde regelmäßig desinfiziert und gelüftet. Frieren musste aber trotzdem niemand: Der volle Körpereinsatz bei der Herzdruckmassage sorgte dafür, dass allen schnell wieder warm wurde.

Spezialisten aus verschiedenen Fachbereichen zusammengestellt

Landesgartenschau Fulda 2023 erweitert Organisationsteam

Fulda. Es geht um viel mehr als Blumen und Grünflächen. Es geht um die stadtplanerische Zukunft vorhandener und neuer Teile der Barockstadt, wenn 2023 die Hessische Landesgartenschau zum zweiten Mal in ihrer Geschichte in Fulda stattfindet.
Ein siebenköpfiges Team aus Spezialisten für die Bereiche Landschaftsarchitektur und -planung, Grünflächenentwicklung, gärtnerische Ausstellungsthemen, Marketing und Events aber auch Verwaltung und Finanzen haben die Arbeit aufgenommen. Sie alle sind Experten ihres Fachs und ihr gemeinsames Ziel ist die Vorbereitung der Landesgartenschau 2023 in Fulda. Mit Marcus Schlag und Jürgen Werner hat die Stadt Fulda eine geschäftsführende Doppelspitze als Leitung für das Landesgartenschau (LGS)-Teams berufen. Der gebürtige Fuldaer Schlag konnte bereits früh in seinem Berufsleben als Mitarbeiter der Bundesgartenschau Gesellschaft (BUGA) Magdeburg und bei den Landesgartenschauen in Singen und Eberswalde Erfahrungen sammeln. Fast zwei Jahrzehnte arbeitete er bei der Stadt Fulda im Grünflächenamt und Gebäudemanagement.

Das Team: Bernd Hämmelmann, Hans-Otto Kolmar, Reinhard Goos, Marcus Schlag, Ulrike Hotz, Jürgen Werner, Monika Müller und Katharina Neumann (von links) noch vor dem Lockdown.

Vorstellung des Teams

Landschaftsarchitekt Werner folgte nach mehr als 20 Jahren selbstständiger Arbeit 2013 dem Ruf der Gießener Landesgartenschau und brachte dort seine Fähigkeiten ein. Fulda ist die siebte Gartenschau für die gärtnerische Referentin Katharina Neumann. Nach der Ausbildung zur Floristin und während des Studiums der Landschaftsarchitektur in Geisenheim lernte sie durch die Landesgartenschau 2008 in Bingen die Veranstaltung nach eigenem Bekunden kennen und lieben. Ihre Aufgabe werde sein, die Organisation und Planung von gärtnerischen Ausstellungsthemen wie Themengärten, Wechselflor, Musterfriedhof oder Blumenschau zu übernehmen.
Projektleiter Ausstellung Reinhard Goos hat seinen Berufswunsch Gärtner ausgewählt, dem ein Studium der Landschaftsarchitektur in Osnabrück folgte. Er nahm schon früh das Angebot der Fördergesellschaft Landesgartenschauen Hessen und Thüringen an, wo er 20 Jahre lang die hessischen und thüringischen Landesgartenschauen als Projektleiter und Geschäftsführer mitgestaltete.
Eine Rückkehr zu alter Wirkungsstätte erlebt Hans-Otto Kolmar als Bauleiter der Landesgartenschau, hat er hier doch bereits bei der 1. Hessischen Landesgartenschau in Fulda von 1990 bis 1995 diverse Bauvorhaben als verantwortlicher Bauleiter eines großen Unternehmens für Anlagen- und Tiefbau sowie Garten- und Landschaftsbau realisiert.
Als Leiterin Marketing und Veranstaltungsmanagement verfügt Monika Müller gleich über ein ganzes Repertoire an Expertisen. Über 20 Jahre Erfahrung im Eventmanagement und Marketing. 2018 arbeitete Müller als Veranstaltungsleiterin bei der Landesgartenschau Bad Schwalbach und nennt als ihr Ziel, Nachhaltigkeit und Ökologie in Form eines „Green Event“ in die Planung der Landesgartenschau Fulda einfließen zu lassen.
Die Finanzen der Landesgartenschau 2.023 hat mit Bernd Hämmelmann inne. Der studierte Betriebswirt und Dozent an verschiedenen Bildungsinstituten widmet sich in seiner Freizeit dem Umweltschutz sowie der Vivaristik. Durch sein privates Engagement in vielen Vereinen sieht er diese als Eckpfeiler der Region und Ausdruck regionaler Verbundenheit.
Neben der Aufstockung des Personals haben die Gartenschauverantwortlichen einen weiteren großen Schritt in Richtung Durchführung getan. Mit der Gründung des Fachbeirats, einem Gremium, das dem Organisationsbüro und dem Aufsichtsrat beratend zur Seite steht, sind weitere Weichen gestellt. Ob bei der Ausgestaltung von Inhalten oder bei der Findung von Themen, Anregungen und neuen Ideen, Diskussionsinhalte ergeben sich meist aus aktuellen Projekten der Ausstellungsplanung, beschreibt Geschäftsführer Werner die Aufgabe des Fachbeirats.
Besetzt ist das Gremium unter anderem mit Experten aus dem Garten- und Landschaftsbau, aber auch der „Elder Statesman“ für Umwelt- und Naturschutz in der Region, Volker Strauch, findet sich als beratendes Mitglied ebenso wieder wie Edi Leib vom Citymarketing oder Thorsten Raab vom Biosphärenreservat Hessische Rhön.

Ihr **Termin** ist richtig notiert ...

... auf einem Kalender des

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Wandkalender
100 x 70 cm
70 x 50 cm

Tischkalender
DIN A4

ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!

Sie erhalten ab sofort bei uns:

- **Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen**
  Pro Person werden im Druck- und Pressehaus Naumann in Gelnhausen, Gutenbergstraße 1, Warenannahme, zwei Wandkalender kostenlos abgegeben.
  Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.
- **Streifenkalender mit monatlicher Übersicht ...**
  ... geben wir zum Sonderpreis von 10,00 € pro Stück ab.

Erhältlich bei:

Buchhandlung Brentano	Langgasse 2	63571 Gelnhausen
Buchhandlung Grimmelshausen	Im Ziegelhaus 14-16	63571 Gelnhausen
Buchhandlung und Teestube Druschke	Erbsegasse 9a	63571 Gelnhausen
Das Buch Barbara Warlimont	Hanauer Straße 7	63579 Freigericht-Somborn
Druck- und Pressehaus Naumann	Gutenbergstraße 1	63571 Gelnhausen
Spessart-Buchhandlung	Hauptstr. 22	63619 Bad Orb

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo.
FRAGEN SIE NACH!
Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (0 60 51) 833 151.

Auto & Verkehr

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile, N.C.G. Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/9141780 www.ncg-fahrzeugbau.de

Autohandel

VW Touran Highline Edition R-Line, Mod. 2010, 1.4 TSI, 140 PS, Benzin, Automatik, 175TKM, Vollausst., sehr guter Zustand, TÜV/AU, Bremsen, Reifen, DSG u. Service Neu! VHB 7.300 €. ☎ 0176/55194965

Kaufe bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Geländewagen, mit od. ohne TÜV/Mängel, Selbstabholer 24h ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (auch WhatsApp)

Suche PKW, alle Hersteller, alle Modelle Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art, jederzeit erreichbar ☎ 06403/9688210

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, WV & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu reellen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

FAHRZEUG-BARANKAUF
Fahrzeuge & Wohnmobile
Fa. Schramm 06181-1893935

Reisemobile

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen
zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40
www.huettlrent.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL
Wohnmobile – Wohnwagen
Neuwagen – Gebrauchtwagen
An- u. Verkauf – Vermietung
TÜV – Gas – großer Zubehörshop
Jahnstraße 51 – 63814 Mainaschaff
Telefon (06021) 75075

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

Graffiti im Wohnzimmer

Urbaner Look verleiht Räumen Charakter

Urban einrichten mit Graffiti-Kunst. *Foto: wall-art.de/BHW/*

Nicht nur für draußen: Graffiti machen auch in Wohnräumen was her. Ob als gesprühtes Werk vom Künstler höchstpersönlich oder als Fototapete – der urbane Look verleiht Räumen Charakter. Graffiti sind gefragt und als Mauer-Kunst aus Städten nicht mehr wegzudenken. Die im New York der 70er-Jahre entstandene Kunstrichtung wird in Museen ausgestellt, viele Städte bieten Fassaden zur legalen Gestaltung an. Neu ist, dass Comic-Elemente oder fotorealistische Bilder jetzt auch Innenräume gestalten. Fototapeten im Street-Art-Look sind für kleines Geld realisierbar. Wer ein Original haben will, engagiert einen Künstler, der direkt auf die Wand sprüht. Weniger Mutige greifen zur Leinwand. Die Graffiti-Leinwand hat den Vorteil, dass sie beim Umzug transportabel ist.

Viele Graffiti-Sprayer rechnen nach Fläche ab, für einen Quadratmeter fallen circa 100 Euro an. Je angesagter der Künstler ist, desto mehr kostet die Gestaltung.

Wer selbst zur Spraydose greifen will, muss nicht künstlerisch begabt sein: Mit Schablonen lassen sich im Handumdrehen kreative Motive an die Wand zaubern. Künftig sollen sogar spezielle Drucker das gewünschte Bild direkt an die Wand sprayen.

Garagen

Kleine beheizbare Lagerhalle/Werkstatt mit überdachtem einseitig offenem Nebengebäude, ungefähr 70m², ab Januar 2021 zu vermieten, €300 Mietpreis, in Linsengericht-Altenhasslau. ☎ 06051/72971

Gew. Vermietungen

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 9402

Grundstücke

Bauherrenfamilie sucht Platz für ihr Traumhaus! Unsere Bauherrenfamilien suchen Grundstücke für ihre Häuser. Sie haben ein Grundstück zu verkaufen? Sie wissen, wo noch freie Grundstücke vorhanden sind? Dann kontaktieren Sie uns und helfen Sie einer Familie, den Traum vom eigenen Haus zu erfüllen. www.Sierra-Massivhaus.de ☎ 06184-999480

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Junge Familie, in gesicherten Verhältnissen (beide Beamte), sucht möglichst von privat Ein- oder Mehrfamilienhaus mit Grundstück, in ruhiger Wohnlage, auch renovierungsbedürftig, im Raum Gelnhausen ☎ 0172/7954011 o. 0174/6581503

Deutsche Familie, beide berufstätig, suchen Haus zur Miete in Langenselbold oder Umgebung, auch mit Einliegerwohnung ☎ 0163/2425178

Immobilien

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Hier erhalten Sie professionelle Unterstützung bei der Käufersuche & Abwicklung. Mail: tf-projektentwicklung@outlook.de ☎ 0176/80668431

Immobilien

EFH mit Doppelgarage, Massivbau und 2 Stellplätze-Grund, ca 700m², BJ 1983, WFL ca 160m² auf EG und UG, ELW vorgesehen, 5-6 Zimmer, EBK, Landh.-Stil, Sauna, OT. Altenstadt, verkehrsber. Zone, alle Schulen, Ärtzte, EKMGL, Bahn und Busse fußlfg. 10 Min. VK 42.500€ (Kein Renovierstau) Chiffre 16405

Mietgesuche

Rentnerin sucht Wohnung in Langenselbold, 2 Zimmer, Küche, Bad. ☎ 06183/8074344 o. 0163/1876905

Vermietungen

Wächtersbach-Innenstadt: 2 Zi.-EG-Whg., ca. 90 m², off. Wohnkü., Innenbad mit DU + Wa., Abstellkammer, Terr., Stellplatz, NR, neu renov., an ruh. Mieter (Senioren od. älteres Ehepaar ohne Kinder), ab Anfang 21, 540,- € + NK + Kt. E-Mail: haus.wbach@web.de

Wächtersbach-Aufenau: 4 ZKB, Bad mit Wanne, Dusche u. WC, Vorratsraum, Fußboden: Laminat und Fließen, PKW-Stellplatz, Kalt-Miete 530€ + UL + KT 3 MM ☎ 06052/5592 o. 0179/1315138

Wächtersbach-Innenstadt: 5 Zi.-OG-Whg., ca. 151 m², EBK, 2 Tgl.-Duschbäder, gr. Flur, Keller, Stellpl., NR, keine Haustiere, an ruh. Mieter, ab Frühjahr 21, 750,- € + NK + Kt. E-Mail: haus.wbach@web.de

Freiger.-Altenm.: 2 ZKB, EBK, 47m², SAT, WaKü, Flies./Lam., Stellpl., BJ 94, Souterr., 350€ + 130€ NK + 3 MM KT, frei ab 01.01.21, keine HT ☎ 06055/82826 o. 01577/3788702

1 Zimmerapartment, möbliert 16m², in Bad Orb zu vermieten, kalt Miete 190€ + 80€ Umlagen. ☎ 0175/2022085

Bad Orb: 3 ZKB, ca. 80m², zu vermieten, KM 540,- € + NK + Kt. ☎ 0152/07918020

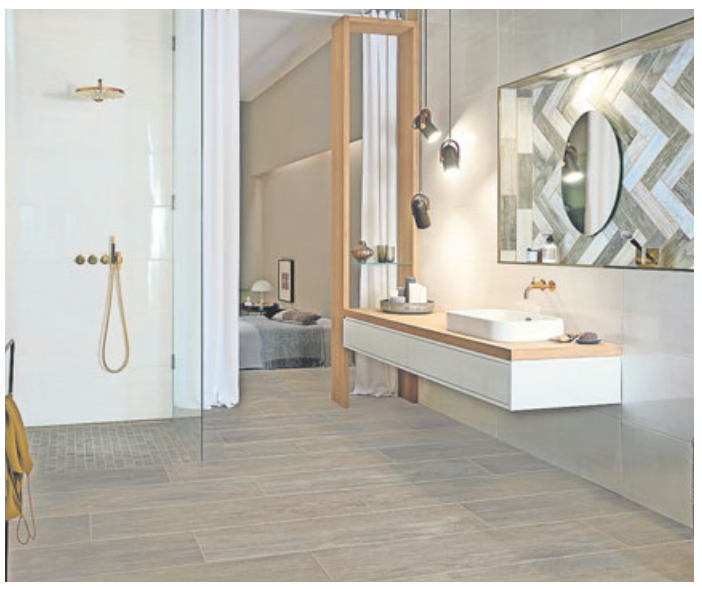
Altenstadt-Lindheim: 2 Zi., Küche, Bad, 69m², Erdgeschoss, teilmöbliert. KM 420€ + NK + 3MM Kaution ☎ 06047/1504

Bauen & Wohnen

Erlaubt ist, was gefällt

Schwerpunktthema diese Woche: Traumbäder

Weiß war lange Zeit die dominierende Farbe im Bad. Der neutrale Look passt zu vielerlei Accessoires und Badausstattungen, kann aber auch kühl und langweilig wirken. Das aktuelle Baddesign setzt deshalb auf individuelle Gestaltungsansätze. In Kombination mit der neuen Lust auf Farbe und dekorative Elemente finden Bauherren und Renovierer in den aktuellen Fliesenkollektionen einen riesigen Fundus für eine architektonisch ansprechende, individuelle Badgestaltung.



Fliesen in Holzdekoren passen nicht nur auf den Boden: In diesem Bad fungiert ein im Fischgrätmuster verlegtes Riegelformat als Hingucker an der Wand. *Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Agrob Buchtal*

Cool und großstädtisch: Purismus im Beton- und Zement-Look

Fliesen in Beton- oder Zementoptik stehen für urbanes Wohngefühl und schaffen eine coole Loftatmosphäre im Bad. Dabei erzielen Groß- oder Megaformate eine puristische, großzügige Raumwirkung. Zugleich gliedert das Fugenraster Flächen und schafft damit einen lebendigen Eindruck. So können mit den Fugen auch Raumproportionen beeinflusst werden, während völlig glatte Wandgestaltungen wie Spachtelwände oder Estrichböden dem Auge keinen Halt bieten und im ungünstigsten Fall einen tristen „Rohbau-Charme“ versprühen. Spannend ist, Fliesen in Betonoptik mit wohnlichen Materialien zu kombinieren, zum Beispiel mit Badmöbeln aus Holz, Leder-Accessoires oder Armaturen in Kupfer- oder Messingoptik.

Warm und wohnlich: Naturnahes Bad in skandinavischem Stil

Die warme, wohnliche Atmosphäre von Naturmaterialien lässt das Bad gemütlich wirken - und lässt sich ideal mit Holzdekorfliesen umsetzen. Mit dreidimensionalen Oberflächenmaserungen wirkt der keramische Dielen- oder Parkettlook nicht nur optisch authentisch, sondern fühlt sich auch an wie echtes Holz. Doch gerade im Bad punktet Keramik, die auf Dauer feuchtigkeitsbeständig und pflegeleicht ist - ohne sich zu verformen. Unter www.deutsche-fliese.de gibt es eine Vielzahl von Inspirationen und Tipps für die Badgestaltung mit Fliesen.

Zeitlose Eleganz: Natursteinlook und Marmor-Chic

Naturstein in vielfältigen Farben, Schattierungen und Strukturen ist ein Klassiker des Baddesigns. Allerdings vertragen kalkhaltige Steinsorten keine säurehaltigen Badreiniger - sie werden fleckig oder lösen sich auf. Eine zeitlos schöne und unkomplizierte Alternative sind deshalb Fliesen mit authentischen Natursteindekoren, die wie das Original aussehen, aber dank keramischer Oberfläche robust und pflegeleicht sind.

Die neue Lust auf Dekore

Ob Shabby Chic, Vintage-Dekore oder der Look marokkanischer Zementfliesen: Die Kollektionen deutscher Fliesenhersteller bieten zahlreiche Dekorfliesen oder die Neuauflage historischer Muster - die als Steingut-Wandfliese oder Feinsteinzeug-Bodenfliese den bewährten, unkomplizierten Nutzungskomfort bieten, für die Fliesen schon immer berühmt waren.

DRAHT WEISSBÄCKER
ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de
· Draht- und Gitterzäune · Tore
· Schiebetore · Drehkreuze
· Schranken · Türen · Gabionen
· Pfosten · Sicherheitszäune
· Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
· sämtliche Drahtgeflechte
· Alu-Toranlagen · Rankanlagen
· **auch Privatverkauf**

...nicht ein Haus –
...ich bau ***mein*** Haus!

- **Massivhäuser aus Ytong-Steinen**
  EFF-HS 55, 40 u. 40+ ohne zusätzliche Dämmung möglich
- **Neueste NIBE Wärmepumpentechnik**
  1.500,- € Bafa-Förderung
- **TBA Thermische Bauteil-Aktivierung**
  Speichern der Wärme im Beton, Kühlfunktion im Sommer
- **Fenster: Dreifache Wärmeverglasung**
  Fenster-Gesamt-U-Wert = 0,79

Massivhaus Kreppenhofer
Main-Kinzig-Straße 40
63607 Wächtersbach
Kreppenhofer Bau GmbH
Tel. 06053 - 70 75 60 • www.kreppenhofer.de

Fenster • Haustüren • Terrassendächer
Markisen • Wintergärten
Besuchen Sie unsere Ausstellung

Raiffeisenstraße 7 • 63579 Freigericht • www.harth-schneider.de • Telefon: (06055) 91 37-0

Bekanntschaften

„ICH SCHREIBE DIR EIN GEDICHT“ + ICH SCHENKE LIEBE FÜR IMMER + EINEN CHRISTSTERN !

AUTOR H E I N R I C H, Anfang/Mitte 80 J. / 1,82, **verwitwet, Lithograph und immer noch fleißig am Lesen und Schreiben. Meine Fantasie ist so groß, dass ich auch Sie mit liebenswerten Einfällen verwöhnen möchte. Habe schönes Haus hier in der Gegend und ein Ferienhaus in der Sonne + wir können überall unsere Bratkartoffeln, Hummer + Salat selber machen, kuscheln + sind glücklich. Mein Herz ist frei für SIE. Bin ein liebenswerter Lausbub, charmanter Gentleman u. ich liebe die Sonne, denn sie hält uns jung ... ich sehe aus wie 60 J. u. fühle mich wie 50 J, suche aber keine jüngere Frau. Ich bin sehr natürlich und weiß, dass „DIE LIEBE“ uns guttut. Ich bin gesund, vital u. ein fröhlicher, liebenswerter Mann mit Lebensstil + Herzensbildung, ein Kavalier der alten Schule! Habe startbereites Auto u. würde Sie abholen, um einen schönen Tag mit Ihnen zu verbringen, Sie kennen- u. lieben lernen. Gerne lade ich Sie in Ehren zum romantischen Essen oder zu kleinen Ausflügen ein, wohin Sie wollen, wir haben keine Zeit zu verschenken, lassen Sie uns den Weg gemeinsam zu Ende gehen – mit Liebe u. in Harmonie. Auch gerne in getrennten Wohnungen, wir haben genug Zeit, uns langsam über pv kennenzulernen und Vertrauen aufzubauen. Verehrte Damen, ich freue mich auf Ihren Anruf unter 01522 – 6954734 und unser 1. Treffen.**

BALD KEHRT DAS NORMALE LEBEN NACH CORONA WIEDER EIN UND DAHER LASS UNS TREFFEN

S I M O N E, 65 J. / 1,68, **ganz alleinst. Ich bin eine schlanke, sehr hübsche Mädchenfrau, charmant, liebenswert, bin sehr natürlich, lache gerne und stehe mit beiden langen Beinen auf der Erde. Ich wünsche mir „NUR LIEBE“ für uns. Wir können Weihnachten gemütlich bei Dir oder bei mir feiern und ich koche uns ein Weihnachtsmenü?! Ich bin eine Frau, die Sie mit ihrem fröhlichen Wesen verzaubert. Ich gehe gerne spazieren und wünsche mir einen humorvollen Mann, mit dem ich glückl. sein darf. Ich möchte Sie verwöhnen, zärtl. Liebe und die traute Zweisamkeit genießen ... möchtest du mein Herz öffnen, lachen u. lieben? Eigentlich könnte ich mit meinem Leben ganz zufrieden sein, aber Corona hat mir gezeigt, dass mir jemand an meiner Seite fehlt, und das möchte ich jetzt ändern. Wichtig sind Vertrauen, Ehrlichkeit und gegenseitiges Verständnis. Wenn auch Du einen ehrlichen Partner über pv suchst und Interesse hast, dann würde ich mich freuen, von dir zu hören. Tel.: 0152 – 09395444, auch am WE. Wenn Du hier aus der Region kommst, bitte melde Dich, auf meine erste Anzeige hat sich nämlich niemand gemeldet.**

DIE WELT DREHT SICH ZU RECHT UM CORONA, DOCH HEUTE GEHT'S UM UNS ZWEI !!

DOKTOR K L A U S, 76 Jahre und 184 cm groß, früher Richter und jetzt Pensionär, **verwitwet und hier aus der Umgebung. Ich möchte Ihre Wünsche erfüllen, gemeinsamen kulturellen Interessen nachgehen und mein Leben mit einer lieben Frau verbringen – meine Blutwerte sind top und ich bin engagiert genug, vieles zu unternehmen ... in die Sonne fliegen oder besser während der Pandemie im Pferdeschlitten bei Glühwein mit Ihnen die Sterne zählen. Ich lebe in besten finanziellen Verhältnissen, bin ein sehr dynamischer, jugendlicher, vitaler Mann. Wie Sie habe ich auch liebe Freunde, die mich einladen/mitnehmen, und ich fühle mich oft wie das fünfte Rad am Wagen. Darf ich Sie in allen Ehren einladen? So richtig schlemmen – Meeresfrüchte od. verspätete Martinsgans, dazu Kerzenschein u. WIR ZWEI, die mitten im Leben ihre reife Liebe leben und das große Glück finden. Rufen Sie bitte gleich an, pv-handy: 0159 - 01361632.**

MEIN GRÖSSTER WUNSCH NACH CORONA IST, DEIN GRÖSSTER WUNSCH ZU SEIN !

Ich bin 57 Jahre alt und 170 cm groß, mein Name ist H E I D I, **ich bin alleinstehend und arbeite als Dipl.-Pädagogin, mein Job macht mir Spaß, aber ich finde keine Möglichkeit, „DICH“, einen ... „MEINEN MANN“ zu finden – deshalb der Mut zu dieser Annonce. Ich habe schöne Augen, sexy Traumfigur, bin charm., spontan, unkompliziert, natürl., zu allen Späßen aufgelegt u. lache gerne. In mein schon etwas vorweihnachtlich geschmücktes Zuhause hier in der Umgebung lade ich Sie gerne ein, leise Musik, Glühwein, ein sinnlicher, fröhlicher Abend in Liebe, es glitzert in unseren Augen und mein Herz springt vor lauter Glück. Ich wünsche mir Treue, Ehrlichk., Liebe, beim 1. Kuss schließe ich meine Augen und genieße deine Zärtlichkeit. Rufe bitte gleich an: pv-handy 01757–078822. Freue mich schon wie ein Keks auf das Telefonat, also keine Angst, reicht schon, wenn ich schüchtern bin.**

DARF ICH DICH HERZEN UND LIEBEN ?!

Bin 73 Jahre jung, sehe aber nach Aussage von Menschen, welche mich kennen, deutlich jünger aus. Ich, *E L L I,* verwitwete Pharmareferentin/Rentnerin und 164 cm groß. Mein Zuhause ist adventlich geschmückt. Ich bin eine fröhliche, niveauvolle Frau mit schlanker bis mittelschlanker Traumfigur u. schönen Beinen, ein reizvolles Geschöpf mit Temperament, ansteckend fröhlich, feinfühlig, romantisch und ich kann auch anpacken. Gerne würde ich Ihnen meine Liebe zeigen. Ich kuschle gern, jeder Tag ist ein schöner Tag, an dem ich glücklich in Ihren Armen aufwache. Ich möchte ganz „DEINE FRAU“ sein, Ihnen auch bei Wehwehchen helfen, stimmungsvoller Advent, strahlende Augen, festliche Stimmung – geben Sie uns die Chance zu einer tiefen, reifen Partnerschaft. Den Weihnachtszauber trotz Corona zu zweit erleben, Glück spüren, bitte rufen Sie an o. schr. Sie an: pv-tel. 0172 - 3707138.

Lieber partnersuchender Herr, was/wie schreibt man jemandem, den man nicht kennt? Ich habe damit überhaupt keine Erfahrung, da dies das erste Mal für mich ist. Mein Name ist SIGLINDE, ich bin fröhliche junge 81 Jahre alt und war kaufm. Angestellte. Unser Alter hat keinerlei Bedeutung. Man kann mit vierzig hinreißend sein, mit sechzig charmant und den Rest seiner Tage unwiderstehlich. Ich möchte gerne wieder kochen, backen und gemeinsame schöne Zeit verbringen. Ich fühle mich in den letzten Corona-Wochen sehr allein, deshalb diese pv Annonce! Wollen wir uns bei einem Spaziergang kennenlernen? Ich komme hier aus der Gegend und mein Auto ist startbereit zu Dir. Wenn es mir gelungen ist, Dein Interesse zu wecken, wäre das schon mal ein erster Schritt. Der zweite wäre Dein Anruf über Handy: 0172 - 3712035. Was sagst Du dazu? Lust auf einen kleinen Spaziergang und ein Stück Torte?

Gerta, 61 J., bin die Herzlichkeit in Person, obwohl mich das Schicksal nicht immer verwöhnt hat. Ich möchte wieder gebraucht werden u. mit meinem liebev., fürsorgl. Wesen immer für Dich da sein. Du darfst älter, dick oder dünn sein, die Hauptsache ist, dass wir uns mögen u. Du heute noch üb. pv anrufst. ☎ 0176/57801677

Helga, 67 J., mit ansehnl. fraul. Figur, wohne zur Miete u. bin nicht gebunden. Ich liebe die Natur u. sorge gerne für ein gemütl. Zuhause. Ohne Mann fehlt mir einfach was u. ich suche nun nach der Trauerzeit wieder e. Partner, dem ich vertrauen kann. Wir werden uns gut verstehen, wenn Sie üb. pv anrufen. ☎ 0176/34498648

Wo bist Du? Weitgereiste Sie, schlanke 173, junge 62, sucht humor-/ niveauvollen Ihn / NR ab 180, bis 65 J. für liebevolle Beziehung, mit Bild reiselust62@gmail.com

Monika, 73 J., leider früh verwitwet u. ganz allein. Bin noch immer eine hübsche Frau, mit toller Figur u. viel Herzenswärme. Der Haushalt geht mir leicht von der Hand, bin natur-/ musikliebend u. fahre gerne Auto. Mein sehnlichster Wunsch ist es hier üb. pv noch einmal einen lieben, ehrl. Mann zu finden. ☎ 0152/24910120

Erna, 77 J., mit schöner vollbus. Figur, sorgfältige Hausfrau, aufrichtig u. verträglich. Habe so manchen Schicksalsschlag wegstecken müssen u. nach so vielen Ehejahren stehe ich als Witwe ganz alleine da. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800/7774050

Jutta, 63 J., bin Witwe, schön u. jung geblieben, ohne Anhang, bin gerne Frau u. sehne mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, ich mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehabende, ich suche e. guten, anständigen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. pv ☎ 0160/97541357

Ich, 67 J., möchte nicht mehr von einer große Liebe träumen, sondern sie auch mit einer Frau teilen, die genauso den Herzenswunsch träumt. ps.: Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften. Wenn Du es nicht versuchst, wirst Du es auch nicht herausfinden. Chiffre 16400

Katja, 54 J., mit super Figur u. Kurven an den richtigen Stellen, hübsch aber überhaupt nicht eingebildet, bin familiär u. liebevoll. Habe das Alleinsein satt u. suche üb. pv e. treuen Mann zum Glücklichsein u. glücklich machen. ☎ 0176/45891543

Er, 72 J., 1,75m groß, schlank, mit Humor, häuslich, geschieden, möchte nette Frau kennenlernen mit Humor für gemeinsame Lebensfreude. Chiffre 16042 ☎ 06182/7740610 o. 0152/02435492

Sie, 54 Jahre, 160 cm, sucht herzlichen, humor u. aufgeschlossenen Ihn bis 58 Jahre zum wandern, radeln, reden, kochen, reisen, usw. schmetterling67@freenet.de

Witwer, 75, 180, NR, schlank, gepfl., wünscht sich eine liebe, treue Partnerin für eine feste Partnerschaft. Chiffre 15994

Dieter, 77, 170, möchte auf diesem Weg eine nette Partnerin finden. ☎ 0157/73774519

Anfang 70er, jünger aussehend, sucht Lebenspartnerin, Anfang 60 J. Bitte mit Bild an Chiffre 16422

Badsanierung

Wir ren./erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hzg., Elektr. + sämtliche Nebenarbeiten, auch behindertengerecht, 48 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058/6216

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierabeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Entrümplung & Haushaltsauflösung. Vom Keller bis zum Dachboden. Auch am Wochenende. 24 Stunden Service. Kostenlose Beratung. Hochwertiges wird angerechnet. ☎ 0162/8459687

Markisen immer günstig!
www.der-schattenmann.de
Tel.: 06051 - 472150

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06183/9210543 o. 0176/27616727

Die Renovierungsprofis: Tapezier-, Streich- und Schreinerarbeiten, Küchenmontage, Trockenbau, Bodenbelagsarbeiten uvm. ☎ 06187/9927245 o. 0173/7417133

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/ 99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

FA. M.A.: Dachrinnenreinigung und Reparaturen, Dach- und Fassadenarbeiten. ☎ 0176/42794877

Entsorgungen

Entrümplung & Haushaltsauflösung. Vom Keller bis zum Dachboden. Auch am Wochenende. 24 Stunden Service. Kostenlose Beratung. Hochwertiges wird angerechnet. ☎ 0162/8459687

Fahrräder

E-BIKES ACTIONLINE **UND FAHRRÄDER**
10% Rabatt
bis zum 28. 2. 2021 auf alle Serviceleistungen für Fahrräder und E-Bikes
4 x in Ihrer Nähe
Biebergemünd
Rossbacher Str. 2 · Tel. 06050-9085710
Bad Orb
bei Autoservice Weisbecker · Tel. 06052-1363
Steinau
bei Die 2 Kfz-Meister · Tel. 06663-5766
Lohr am Main
Sackenbacher Str. 34 · Tel. 09352-6026936

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bücher, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Werteinschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

Kaufe ständig Antiquitäten aller Art
z. B. Möbel, Gemälde, Uhren, Porzellan, altes Spielzeug, Bücher, Ansichtskarten usw.
Antiquitätenhandel M. Walter
63579 Freigericht-Bernbach, Birkenhainer Str. 16
Tel. (06055) 4045
walter-antik@t-online.de

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Achtung Info! Aus alten Sachen Weihnachtsgeld machen: Kaufe alles aus Haushaltsauflösung an, zahle bar und fair. Bitte alles anbieten. ☎ 06181/4355395

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108/69410

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176/45944797

Aufgepasst-Winteraktion! Suche, hochwertige Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Teppiche, Pelze, Schmuck. Herr Schmitt ☎ 0151/17394856

Kaufe alles aus Omas Zeiten: Möbel, Bilder, Uhren, Porzellan, Krüge usw., Haushaltsaufl., Nachlässe, auch def. Sachen, alles anbieten. ☎ 06181/14164 o. 0157/89043995

Suche von privat ein altes Motorrad, Mofa, Mokick oder Gelände, auch reparaturbedürftig, alles anbieten ☎ 0176/84824395

Landschaftspflege

SLOMA
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
- Bagger- und Planierarbeiten
- Pflaster- und Steinarbeiten
- Bäume fällen
- Zaunanlagen und Zisternenbau
- Isolierarbeiten rund ums Haus

63584 Gründau - Rhönstraße 23
Mobil 0178/4466725 · Tel. (06051) 9129413 · sloma@gmx.de

Landwirtschaft

Holder A50 Cultirac + FH + FZW, Bstd.: 1364, BJ 1985, 33 PS, FL, Schaufel, Pflug Siringe falten, Palettengabeln, Kehrmaschine, €3000, Infos: seitz1920@gmail.com

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 48 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Tapez., Parkett/Laminat, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hzg., Elektr., Innen/Außenputz, Isoliergn., Fe. + Dachfe. + kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden www.hueber-innenausbau.de ☎ 06101/3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 48 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 www.tierbestattung-sonnenaue.de

Tiermarkt

Rüstiger Hunde-Opi (Dackelmix) sucht ein liebes Frauchen mit Hundeerfahrung, viel Zeit und Liebe. ☎ 0171/1111705

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 06051/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Küchen extra - Küchen direkt aus Ausstellung mit 100% klasse Qualität 100% Leistung, Neuberger Fabrikküche bei 100% Qualität, günstiger als alle vergleichbaren Angebote, Werks- & Lieferzeitgarantie

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (0 97 47) 8 41

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

1. Hofweihnacht in Hasselroth / NHL-Steinweg 4, Fam. Willi Beck anstelle des Weihnachtsmarktes in Langenselbold bei uns im Hof, tel. Terminvereinbarung ab nun. ☎ 06055/2462/ Maskenpflicht, selbstgefertigte Weihn.-Kleinigkeiten für Jung u. Alt u. vieles mehr z.B. unsere bek. Grußkarten

Entrümplung & Haushaltsauflösung. Vom Keller bis zum Dachboden. Auch am Wochenende. 24 Stunden Service. Kostenlose Beratung. Hochwertiges wird angerechnet. ☎ 0162/8459687

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Erotik

Hausfrau (34) *privat* 01525-517 24 52

Nackte Rentnerin (66j.) 01520-780 55 30

Das WWF Stiftungszentrum bietet Ihnen an, einfach und ganz nach Ihren Wünschen eine eigene Stiftung für den Natur- und Umweltschutz zu gründen.

Unterstützen Sie das oberste Ziel des WWF – die Bewahrung der biologischen Vielfalt.

Kostenlose Informationen und Beratung bietet Ihnen:
WWF Deutschland
Gaby Groeneveld
Reinhardtstraße 18 | 10117 Berlin
Telefon: 030 311 777 730
gaby.groeneveld@wwf.de
wwf.de/stiftung

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag

Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
Gesamtausgabe	22,00 €	3,50 €
inklusive Neue Zeitung ☐ Samstag		

☐ Neue Zeitung (Gelnhäuser) Einzelbelegung ☐ Samstag

bis zu 5 Zeilen	14,50 €
jede weitere Zeile	2,00 €

Anzeigentext ▼ Rubrik ▶

1 ☐☐☐

Neustart im Beruf wagen

Beratung und Förderung nutzen

Die Gründe für den Wunsch nach einer beruflichen Veränderung sind unterschiedlich. Das Berufsfeld wandelt sich, Jobaussichten verschwinden, Anforderungen steigen. Manchmal spielen auch gesundheitliche Gründe eine Rolle, etwa wenn Friseure plötzlich eine Kontaktallergie entwickeln.

Auch bei Janna Moser wirkte der bisherige Berufsweg gradlinig: Ausbildung zur Erzieherin, Arbeit im Hort, dann Studium der Sozialen Arbeit - von außen erschien alles mustergültig. Doch innerlich zweifelte sie. Ihren ersten Job nach dem Studium trat sie mit einem unguten Gefühl an: eine Stelle bei der Lebenshilfe, befristet auf ein Jahr. „Das hat es leichter gemacht“, erzählt die 32-Jährige. „Ich dachte, ich gebe dem Ganzen eine Chance.“ Doch nach dem Jahr war klar: Sie will raus aus dem sozialen Bereich, noch einmal neu anfangen. „Mir hat das ganze System nicht gefallen, die Rahmenbedingungen waren nicht so toll, es gibt immer zu wenig Mitarbeiter.“

Es folgten Recherchen im Internet, bei der Handwerkskammer, Beratungsgespräche an der Uni. „Ich wusste, dass ich gerne etwas Handwerkliches machen will, wo ich sehe, was dabei herauskommt“, erzählt Moser. Nach einem Praktikum in einer Töpferei war klar, dass sie eine Ausbildung zur Keramikerin machen will. Dafür zog sie von Nürnberg nach Zittau in Sachsen. Ein mutiger Schritt, den sich längst nicht jeder traut. Eine zweite Ausbildung kann ins Geld gehen. Wer eine Umschulung oder Weiterbildung macht, wird teils von der Arbeitsagentur unterstützt. Bafög gibt es grundsätzlich nur für die erste Ausbildung, bis auf wenige Ausnahmen. Die Finanzen können eine entscheidende Hürde sein. Bärbel Löwe, Berufs- und Laufbahnberaterin in Hamburg, rät deshalb, sich nach Stipendien umzusehen.

Beratung finden Interessierte in den Berufsinformationszentren (BIZ) der Arbeitsagentur, bei Studienberatungsstellen oder selbstständigen Coaches.

Wir suchen ab sofort für feste Touren

Kurierdienste mit eigenem Transporter

für die Auslieferung unserer Verlagsprodukte an unsere Zusteller/-innen in unserem Verbreitungsgebiet.

Interessenten wenden sich bitte telefonisch oder schriftlich an unsere Vertriebsleitung.

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 280 oder -281 · Telefax (06051) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Wir suchen einen

Mitarbeiter für unser Verkaufsteam (m/w/d)

für den Anzeigen- und Beilagenverkauf

Wir bieten

Es erwartet Sie eine sehr enge und gute Teamarbeit, große Freiräume und persönliche Entwicklungsmöglichkeiten. Die Position ist leistungsorientiert und finanziell entsprechend attraktiv ausgestattet.

Ihre Aufgabe

- Erstellung von Angeboten und Werbekonzepten für unsere Kunden
- Akquisition und Ausbau neuer Partnerschaften mit Kunden
- Entwicklung und Umsetzung von Verkaufsstrategien
- Betreuung und Beratung bestehender Kunden im Innen- und Außendienst

Ihr Profil

Sie zeichnen sich aus durch eine hohe Erfolgsorientierung, Leistungsbereitschaft, unternehmerisches Handeln und Teamfähigkeit. Sie verfügen über gute kommunikative Fähigkeiten, die Sie aktiv zum Ausbau und zur Pflege unserer Kundenbeziehungen einsetzen.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen und Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen sowie Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 104 · Telefax (06051) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Rüstiger Rentner, 62, mit Auto, sucht im Großraum 63628 einen Mini-Job als Fahrer. ☎ 06056/4989776 (evtl. AB)

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Randstad sucht Sie als Verpackungsmitarbeiter (m/w/d) für unseren Kunden in Florstadt. Es erwarten Sie hohe Übernahmechancen in den ersten 6 Monaten, ein tolles Arbeitsklima und 12,50€/Std. (Brutto). Gearbeitet wird in 2 Schichten von 06:00 Uhr - 14:15 Uhr und 14:45 Uhr - 23:00 Uhr. Sie haben gute Deutschkenntnisse, legen Wert auf Genauigkeit und sind ein Teamplayer? Dann bewerben Sie sich gerne per Mail über ris-dhl.florstadt@randstad.de oder telefonisch unter ☎ 01525/4507650. Randstad Inhouse Services, In der Au 9, 61197 Florstadt

Für unser Mietshaus in Hanau suchen wir einen Früh-/Rentner, Elektriker für gelegentliche Arbeiten. ☎ 01520/2306609

Hausverwaltung/Anwaltskanzlei bietet Möglichkeit vielseitiger Mithilfe. ☎ 06051/3040

Stellenangebote

Randstad sucht sie als Inventurhelfer (m/w/d) vom 27.11.2020 - 30.11.2020 für unseren Kunden in Florstadt auf 450 € Basis. Verdienst 12,50 €/Std. Schichtarbeit, Fahrservice wird gestellt. Sie möchten sich noch etwas Geld für Weihnachtsgeschenke hinzuverdienen? Dann bewerben Sie sich gerne per Mail über ris-dhl.florstadt@randstad.de oder telefonisch unter ☎ 01525/4507650

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Hotel / Restaurant in Gelnhausen-Hailer sucht eine Service-/ Hotelfachkraft (m/w/d) in Vollzeit / Teilzeit mit Berufserfahrung für unser Restaurant ☎ 0151/15225558

Reinigungskraft in Büdingen-Vorstadt, 3 Std. wöchentlich, gesucht. Nur mit Anmeldung. ☎ 0160/1489070

WIR SUCHEN SIE! «

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir einen

» Industriemechaniker/ Betriebsschlosser (m/w/d)

Instandhaltung Anlagentechnik
in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

Wir bieten Ihnen:
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben in einem zukunftsorientierten, modernen und innovativen Unternehmen

Ihre Aufgaben:
- Wartung und Reinigung von Anlagenteilen und mechanische Kontrolle der Anlagentechnik
- Überwachung der Betriebsmittel und Durchführung von vorgeschriebenen Prüfungen
- Optimierung der Prozesse und Weitergabe von Fehlermeldungen und Anlagendefekten an die Vorgesetzten

Ihr Profil:
- Ausbildung als Industriemechaniker, Betriebsschlosser oder Verfahrensmechaniker
- Erste Berufspraxis sowie Know-how in der Fehleranalyse und -beseitigung
- Handwerkliches Geschick und Machermentalität
- Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an **personal@gnz.de** oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: (06051) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de
Internet: www.dpn-media.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/73/2020

Für das Amt 20 Finanz-, Rechnungswesen und EDV – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum 01.04.2021 eine

Sachgebietsleitung (m/w/d)
für die Vollstreckungsstelle

mit abgeschlossenem Studium der Fachrichtung Verwaltung oder einer Verwaltungsausbildung **sowie** nachgewiesener mehrjähriger Berufs- und Führungserfahrung.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/74/2020

Die derzeitige pandemische Lage stellt unverkennbar die zentrale Bedeutung des öffentlichen Gesundheitswesens dar. Neben der derzeit im Fokus stehenden Herausforderungen im Infektionsschutz durch die Corona-Pandemie, hat das Gesundheitsamt beständig ein breites Aufgabengebiet zu erfüllen.

Hierfür suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zunächst noch befristet für 1 Jahr (die stellenplantechnischen Voraussetzungen für eine zeitnahe Entfristung des Vertrages werden derzeit geschaffen), in Voll- oder Teilzeit eine/n

Ärztin / Arzt (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Stellenausschreibung der Gemeinde Gründau

Die Gemeinde Gründau sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

- **Verwaltungsinformatiker, Fachinformatiker oder Informatikkaufmann (d/w/m)**

Die Vergütung erfolgt gemäß TVöD (VKA) je nach Qualifikation **(EG9-11)**.

Bewerben Sie sich jetzt!

Ausführliche Informationen zu diesem Stellenangebot finden Sie auf unserer Internetseite www.gruendau.de unter der Rubrik „Stellenangebote“.

Die Gemeinde Gründau fördert die Gleichberechtigung von Frauen und Männern und berücksichtigt Schwerbehinderte.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bis **11.12.2020** an die Gemeinde Gründau, **– Haupt- und Personalamt –, Herrn Werner, Am Bürgerzentrum 1, 63584 Gründau** oder per E-Mail an **bewerbung@gruendau.de** (in einer PDF-Datei bis max. 4 MB).

Stellenausschreibung der Gemeinde Gründau

Die **Gemeinde Gründau**, zentral im Main-Kinzig-Kreis gelegen, hat ca. 14.600 Einwohner und besteht aus 7 Ortsteilen, die sich auf eine Fläche von 67,64 km² verteilen. Der Sitz der Verwaltung befindet sich im Ortsteil Lieblos. Aufgrund des altersbedingten Ausscheidens des derzeitigen Stelleninhabers ist beabsichtigt zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle

- **Mitarbeiter für das Bauamt (EG 12 TVöD) mit der Möglichkeit zur späteren Leitungsübernahme (d/w/m)**

unbefristet in Vollzeit mit 39 Wochenstunden zu besetzen.

Die Eingruppierung richtet sich nach EG 12 TVöD (VKA) mit späteren Aufstiegschancen.

Bewerben Sie sich jetzt!

Ausführliche Informationen zu diesem Stellenangebot finden Sie auf unserer Internetseite www.gruendau.de unter der Rubrik „Stellenangebote“.

Die Gemeinde Gründau fördert die Gleichberechtigung von Frauen und Männern und berücksichtigt Schwerbehinderte.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bis **11.12.2020** an die Gemeinde Gründau, **– Haupt- und Personalamt –, Herrn Werner, Am Bürgerzentrum 1, 63584 Gründau** oder per E-Mail an **bewerbung@gruendau.de** (in einer PDF-Datei bis max. 4 MB).

NORMA®

Über 40 Geschenkideen
jetzt in Ihrer Filiale, z.B.:

AM 6. DEZEMBER IST NIKOLAUS

FERRERO
Die Besten Classic Geschenkbox
242-g-Packung
(100 g = 2,02)
18% billiger
UVP 5,99
4,89*

FERRERO
Mon Chéri Geschenkbox
283-g-Packung
(1 kg = 24,20)
UVP 7,99
6,85*
14% billiger

Milka Naps Weihnachtsmann
mit Alpenmilch
22 Stück, 115-g-Packung
(100 g = 2,12)
je Weihnachtsmann
statt 2,99
2,44*
18% billiger
Aktionszeitraum: 23.11. bis 29.11.2020

WAWI Nikolausstiefel
gefüllt mit allerlei Süßem
100-g-Stiefel
Nikolausstiefel für Groß und Klein
1,95*

Confiserie HEIDEL
Weihnachtshäuschen 113-g-Packung (100 g = 4,33) oder Geschenksäckchen Weihnachtsnostalgie 158-g-Packung (100 g = 3,09) oder Geschenksäckchen Christmas Time 159-g-Packung (100 g = 3,08)
je Packung
30% billiger
UVP 6,99
4,89*

WINDEL Geschenkkorb
• Mit wiederverwendbarem Korb • 100 g gefüllte und ungefüllte Schokoladen, Marzipanbrot, 1 Piccolo Sekt 0,2 l
Glocken-Spieluhr
• Aus Metall • Dreht sich zu der Melodie von „Stille Nacht"
• Gefüllt mit 85 g Pralinenkugeln
je Artikel
UVP 7,99
6,99*
12% billiger

ab Montag, 23. November

Orangen 4 kg
Spanien, Kl. I
(1 kg = –,94)
je Netz
große Früchte!
23% billiger
Sonderpreis
3,77*
Gültig bis 29. November

Heidelbeeren 500 g
Peru/Südafrika, Kl. I
(1 kg = 5,94)
je Eimer
10% billiger
Sonderpreis
2,97*
Gültig bis 29. November

Mini Gurken 1 kg
Griechenland/Spanien, Kl. I; je Packung
1 kg!
27% billiger
Sonderpreis
1,77*
Gültig bis 29. November

Mehr fürs Geld.

dusch das Duschgel
2-in-1 For Men, 2-in-1 Noire oder Blühend schön, 3x250-ml-Flasche
(1 l = 2,52) je 3er-Pack
3er-Pack
1,89*
49% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelflasche = 1,25

Hakle Toilettenpapier
3-lagig, 8x150-Blatt-Packung
29% billiger
UVP 2,72
1,93*

Spee Duo-Caps Color
oder Frischekick
12-Caps-Packung
(1 Cap = –,16)
je Packung
1,93*
23% billiger
zum Vergleich: UVP 16-Caps-Packung = 3,35

Maggi Würze
das gewisse Tröpfchen Etwas
1000-g-Flasche
je Flasche
XXL
31% billiger
UVP 4,99
3,42*
1000 g

MWST-SENKUNG CHECK
ZUVERLÄSSIG – KONSEQUENT – FAIR

Feinbiber-Bettwäsche
in 3 Größen • 100 % Baumwolle
je Bettwäsche
Auch online
Made in Germany
1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 135x200 cm: **12,66***
1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 155x220 cm: **14,61***
2 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 200x200 cm: **24,36***

Ortho-Vital Luxus-Kopfkissen
ca. 40x80 cm oder ca. 80x80 cm
oder **-Kassettenbett**
ca. 135x200 cm • Bezug: 100 % Baumwolle
Kissen ca. 40x80 cm: **9,73***
Auch online
Kissen ca. 80x80 cm: **14,61***
Bett ca. 135x200 cm: **29,23***

bella casa XXL-Mikrofaser-Flauschdecke ca. 220x240 cm • 100 % Polyester
je Decke
16,56*

bella casa Tischwäsche/-läufer „Uniline" • 70 % Baumwolle, 30 % Polyester
Made in EU
ca. 130x160 cm: **9,73***
ca. 138x200 cm: **12,66***
ca. 138x240 cm: **14,61***
Jacquard-Tischdecke ca. 130x160 cm, ca. 138x200 cm, ca. 138x240 cm
Tischläufer ca. 45x138 cm
Tischläufer ca. 45x138 cm: **4,86***

Elle Nor Komfort Haus-Ballerinas für Damen
• Wörishofer Fußbett
9,73*
• Größen 38–41
je Paar
Made in EU

Frottee-Spannbetttuch
• 80 % Baumwolle, 20 % Polyester
je Spannbetttuch
ca. 90–100x200 cm: **7,78***
ca. 140–160x200 cm: **9,73***
ca. 180–200x200 cm: **12,66***

PRINCESS Smartes Flächenheiz-System
ca. 76x38x9 cm • Glas-Gehäuse
• Spritzwassergeschützt
• 1500 Watt für Räume bis ca. 20 m²
• Stand- oder Wandmontage
Per App steuerbar!
UVP 122,99
77,97*
Auch online
36% billiger

toplit LED-Dartboard
• Inkl. Netzadapter • Inkl. 12 Soft-Darts und 100 Ersatzspitzen 3 Jahre Garantie
19,39*
Auch online

toplit Dartpfeil-Set
Steel-Dart 3er-Set 22 g/24 g
• 3 Steeldartpfeile • 9 Flights
• Inkl. 3 zusätzlichen Flight-Haltern
Soft-Dart 3er-Set 18 g
• 3 Dartpfeile mit 30 Spitzen
• 3 Stahl- und 3 Kunststoff-Schäfte und 9 Flights
3,87*
Auch online

KÖGLER Robo-Dino (Modellbeispiele)
ca. 12,5x7x15 cm
• Mit Sound und Licht
• Inkl. Batterien
24% billiger
UVP 12,95
je Ausführung
9,73*
Auch als Handyhalter verwendbar

Clementoni Techno-Logic Bausatz
je Ausführung
35% billiger
UVP 11,99
7,78*
Roadster und Dragster (Modellbeispiele)
Helikopter und Airboat

Feinbiber-Kissenbezüge
2er-Pack ca. 40x80 cm
• 100 % Baumwolle
je 2er-Set
Made in Germany
4,86*

Elle Nor Ronley Pantoffeln
mit Wörishofer-Fußbett
• Damen-Größen 38–41
• Herren-Größen 41–45
5,81*
je Paar

bella casa Echtglas-Christbaumschmuck
je Ausführung
2,91*
Stiefel 2er-Set je ca. 7 cm
Minikugel 9er-Set je Ø ca. 3 cm
Zuckerstange 2er-Set je ca. 12 cm
Riesige Farb- und Design-Auswahl
Minikugel und Figuren 9er-Set je Ø ca. 3 cm

Jeder Artikel –,97*
Glitter-Stern
Glitter-Schneeflocke
Glitter-Elch
Holz-Rentier
Tannenbaum
Holz-Schlitten
Filzdeckchen
Glitter-Bälle 24tlg.

Geschenktaschen
je Tasche
1,93*
Tasche mit Kettchen
Flaschentasche Body
Tasche Clutch

multiTEC Mund-Nasen-Maske 3-lagig
• Mit Gummiband • Mit integriertem Nasenbügel je 10er-Pack
Hohe bakterielle Filterleistung
10er Pack
2,99*

NORMA®
www.norma-online.de

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online" sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

48/20

NORMA® MEHR FÜRS GELD.

AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de

ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg