



Zurück zum Ursprung

Bildstock von Weiperz wird saniert



Löschen und Lernen

Landkreis Fulda erhält Gerätemagen



KW 48, Samstag, 28. November 2020

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Der Weihnachtsbaum für den Reichstag wurde aus dem Harz nach Berlin gekarrt, der im Kanzleramt aus Hessen, und die Hessen haben sich einen Importbaum aus Österreich geleistet, der zurzeit vorm Römer ausgelacht wird, weil er mehrfach gestutzt werden musste. Sieht ja fast keiner, denn Weihnachtsmarkt ist ja nicht. Ich kann dieses Treiben nur kopfschüttelnd beobachten und resümiere: Richtige Probleme sehen anders aus. Wer das alles wohl bezahlen darf, rätselt

Euer Boto

Anmeldung zu Infogesprächen

Fulda. Für Schüler, die im nächsten Schuljahr eine gymnasiale Oberstufe besuchen wollen, bietet die Rabanus-Maurus-Schule im Dezember und im Januar individuelle Info-Gespräche an. Sofern das Infektionsgeschehen Gespräche in der Schule zulässt, werden Studienleiter Burkhard Croon und sein Team Schülerinnen und Schüler der Abgangsklassen von Gesamtschulen, Mittelstufengymnasien und Realschulen persönlich empfangen. Die Anmeldung zu den Gesprächen ist ab sofort über die Seite www.oberstufe.rms-fulda.de möglich. Man kann sich auch für Gespräche anmelden, die telefonisch oder per Videokonferenz geführt werden.

Tagesfahrt der Seniorengruppe

Bad Soden-Salmünster. Zum Ausklang des Jahres bietet die Seniorengruppe Spätlese eine Busfahrt am Freitag, 4. Dezember, an. Folgendes ist vorgesehen: Zunächst Besuch der Adlerwerke. Nach einem gemeinsamen Frühstück gibt es genügend Gelegenheit, im werkseigenen Vertrieb einzukaufen. Nach dem Mittagessen bei Adler geht die Fahrt weiter nach Goldbach in die Gärtnerei Löwer. Danach Weiterfahrt in das Gasthaus Jägerhof, wo der Tag ausklingen soll. Abfahrt in Bad Soden um 8.45 Uhr, in Salmünster um 9 Uhr. Anmeldungen an Christa Kailing unter Telefon 06056/3982.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Beste Vorleserin am Domgymnasium

Schülerin der Rabanus-Maurus-Schule qualifiziert sich für Kreisentscheid



Frau Wehner-Gutmann (Koordinatorin des Vorlesewettbewerbs), Siegerin Kim Weber sowie Schulleiter Matthias Höhl (von links).

Fulda. Schulsiegerin beim diesjährigen Vorlesewettbewerb der Rabanus-Maurus-Schule wurde Kim Weber aus der Klasse 6a. Sie qualifizierte sich damit für den Kreisentscheid im Februar. Jakob Dauth (6d) und Simon Ecker (6e) belegten im Finale des schulinternen Lesewettstreits unter den Kassensiegern der Jahrgangsstufe 6 den zweiten und dritten Platz.

Juroren des seit 1959 durchgeführten Vorlesewettbewerbs waren Mitglieder der Schüler- und Elternvertretung, Lehrkräfte, der Vorjahressieger und Landesfinalist Felix Rüger sowie Barbara Fritz von der Rathaus-Buchhandlung.

Zunächst präsentierten die Finalisten Passagen aus ihren Lieblingsbüchern. Mit ihrem eindrucksvollen Vortrag eines Auszugs aus dem Buch „Harry Potter und der Gefangene von Askaban“ von Joanne K. Rowling überzeugte Kim Weber bereits in der ersten Runde.

In einem zweiten Durchgang waren die Quintaner dazu aufgefordert, spontan eine ihnen unbekannte Textstelle aus dem Klassiker der Jugendbuchliteratur „Momo“

von Michael Ende vorzulesen und dabei die Hauptfigur in ihrer merkwürdigen äußeren Erscheinung lebendig werden zu lassen. Allen Klassensiegern gelang es, die Juroren mit den Lesebeiträgen in ihren Bann zu ziehen. Die Jury hatte am Ende darüber zu befinden, wie die Finalisten ihren Lieblingsbüchern durch angemessene und sinnvolle Betonung Leben einhauchten und deren Atmosphäre einfangen konnten. Sie belohnte am Ende die herausra-

gende Leistung der Schulsiegerin mit einem Buchpreis. Begeisterung für das Lesen zu wecken und neue Welten zu eröffnen – das war die Grundidee des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels, als er 1959 für Schüler der Jahrgangsstufe 6 ins Leben rief.

Die Rabanus-Maurus-Schule nimmt im Sinne der Leseförderung jährlich an dem bundesweiten Vorlesewettbewerb teil. Im Deutschunterricht bereiten sich die Quintaner auf das Schulfinale vor. Anders

als in den Vorjahren konnte der Wettbewerb nicht in der Aula des Domgymnasiums im Beisein aller Quintaner und ihrer Deutschlehrkräfte stattfinden. Dieses Mal trugen die besten Vorleser der sechsten Klassen wegen Einhaltung der Hygienebestimmungen ihren Lesewettstreit nur in Anwesenheit der Juroren aus. Die Lesebeauftragte des Domgymnasiums, Dr. Barbara Wehner-Gutmann, organisierte und moderierte den schulinternen Wettbewerb.

„Ein Schritt in die richtige Richtung“

Landrat Bernd Woide zum LEP-Entwurf

Fulda. Den geänderten Entwurf für den Landesentwicklungsplan begrüßt Landrat Bernd Woide in einem Statement als ein Schritt in die richtige Richtung.

„Wir hatten im Wesentlichen drei Kritikpunkte am Entwurf des Landesentwicklungsplanes formuliert. Abgelehnt hatten wir die Zuordnung zu Mittelzentren über Landkreis- und Regierungs-

bezirksgrenzen hinweg. So sollten Neuhoof, Flieden und Kalbach zu Schlüchtern zugeordnet werden und Bad Salzschlirf zu Lauterbach. Das ist vom Tisch. Das Land hat diesen Fehler korrigiert, und das bewerten wir positiv. Zum anderen haben wir den Vorschlag des Landes kritisiert, Fulda, Petersberg, Künzell, Eichenzell, Neuhoof und Flieden aus dem ländlichen

Raum herauszulösen. Daraus resultieren weniger Finanzzuweisungen, in Summe ein Verlust von 6,5 Millionen Euro pro Jahr für die gesamte Region – finanzielle Mittel, die den kommunalen Haushalten nach der gegenwärtigen Systematik dauerhaft entzogen werden. Was diese finanziellen Nachteile betrifft, denkt das Land nun über Übergangsregelungen

nach. Das ist zunächst ein Schritt in die richtige Richtung – weil man nicht die bestrafen darf, die ordentlich gearbeitet haben.

Die entscheidende Frage bleibt aber weiterhin: Wie wird künftig das Verhältnis zwischen Landesentwicklungsplan und kommunalem Finanzausgleich sein? Darauf wird die Region jetzt schauen müssen.“

„Schulweg zu Fuß tut Kindern gut!“

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Fulda verweist auf schwedische Untersuchung

Landkreis Fulda. Vor vielen Schulen staut es sich. Kurz vor acht rollen die Elterntaxis an. Der Schulweg ist lang, das Wetter schlecht, die Zeit knapp, der Ranzen schwer, die Straßen gefährlich, der Bus voll oder die Infektionsgefahr groß.

Es gebe viele Gründe, Kinder morgens mit dem Auto zur Schule oder zur Bushaltestelle zu bringen und nach dem Unterricht dort wieder abzuholen, meint Reinhard Baumann von der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises. „Doch tun wir ihm damit etwas Gutes?“ Oft seien die Grundschulen nur ein oder zwei Kilometer

vom Wohnort entfernt. Kinder könnten solche Distanzen auf sicheren Wegen durchaus alleine zurücklegen. Ein bisschen Training brauche es zwar, aber nach den Herbst- oder Weihnachtsferien würden das auch die meisten Erstklässler schaffen. „Viele Mädchen und Jungen sind stolz, wenn ihre Eltern ihnen etwas zutrauen.“

Nach Auffassung des Diplom-Sozialpädagogen sollte dies eine willkommene Gelegenheit darstellen, den Schulweg zu Fuß als regelmäßig wiederkehrende Form der Bewegung in den Tagesablauf zu integrieren. „Laufkinder kommen morgens wacher in der Schule

an, und der Nachhauseweg nach einem anstrengenden Schultag hilft, Anspannungen abzubauen, andere Sinne zu aktivieren sowie kindliche Sozialkontakte und die Bewegungsfreude zu fördern“, hat Reinhard Baumann beobachtet. Zudem bestehe in der Fachwelt allgemeiner Konsens, dass Bewegung, Kontakte und Sonnenlicht die Immunabwehr von Kindern positiv beeinflussen könnten.

Weniger Motivation durch „Elterntaxi“

Der Mitarbeiter der Beratungsstelle verweist auf eine Untersuchung der schwedi-

schen Psychologin Jessica Westman, wonach das „Elterntaxi“ Schulkinder antriebslos mache. Besonders Mädchen zeigten weniger Motivation und Interesse am Unterricht, wenn sie mit dem Auto gebracht würden. Kinder hingegen, die allein oder mit anderen zur Schule gingen, seien laut Studie selbstbewusster und aufmerksamer. „Der Schulweg tut Kindern gut!“ Um einen sicheren, gesunden und klimafreundlichen Schulweg zu ermöglichen, könnten die Kinder zumindest anfänglich von Eltern zu Fuß begleitet werden, indem diese im Wechsel einen „Pedibus“ organisierten.

Beilagen in Teilausgaben



Jesus ist wahrhaftig gegenwärtig

Flieden. In der Pfarrkirche St. Goar in Flieden ist eine Ausstellung über eucharistische Wunder zu sehen. Die Initialzündung zu dieser Wanderausstellung gab die Seligsprechung eines Teenagers, der im Oktober 2006 als 15-Jähriger nach kurzer, schwerer Krankheit verstarb und der erst vor wenigen Wochen, nämlich am 10. Oktober, seliggesprochen wurde: Carlo Acutis. Er betrachtete es als sein Lebenswerk, die in Flieden auf Schautafeln dokumentierten eucharistischen Wunder aus alter und neuerer Zeit zu sammeln, zu erläutern und mit dem Segen des Vatikans im Internet zu veröffentlichen. Für Katholiken ist die Eucharistie das Herzstück des Glaubens. So ist jede heilige Messe direkte Teilhabe an Jesu Opfer von Golgota und die Wesensverwandlung Ur-Glaube der Kirche. Jesus ist wahrhaftig gegenwärtig. Dies wird durch die Darstellung der Wunder und ihrer wissenschaftlich dokumentierten Aufarbeitung verdeutlicht. Die Kirche St. Goar ist täglich von 6 bis 18 Uhr geöffnet.

Lohnt sich eine Ratenzahlung?

Wer seiner Kfz-Versicherung den Jahresbeitrag auf einmal bezahlt, kann Aufschläge bei der Ratenzahlung vermeiden. Die monatliche Zahlweise kostet durchschnittlich 9,5 Prozent mehr. Wer den Beitrag einmal pro Quartal entrichtet, muss demnach 8,7 Prozent Aufschlag einkalkulieren. Wer halbjährlich überweist, hat demnach noch im Schnitt 4,1 Prozent mehr zu zahlen.

JOKA

FACHBERATER

BIEL's

BODENBELÄGE GmbH

Beratung

Vertrieb

Verlegung

Justus-Liebig-Str. 12 | 36093 Künzell

Telefon: 06 61/96 48-0 | Telefax: 06 61/96 48-48

www.biels-bodenbelaege.de

Ihr Fachberater

für Bodenbeläge

qualifiziert

zuverlässig

kompetent

Stefanie Niemczyk ist die älteste Bürgerin

Gemeinde Neuhoof gratuliert zum Ehrentag

Neuhoof. Stefanie Niemczyk aus Hauswurz wurde kürzlich 103 Jahre alt – dies war ein ganz besonderer Tag für sie. Aufgrund der Corona-Pandemie waren die persönlichen Gratulationen von Bürgermeister Heiko Stolz, Ortsvorsteher Hubert Lauer und Pfarrer Dagobert Vonderau leider nicht möglich.

Mit wunderschönem Blumengruß

Die Glückwünsche und das Präsent der Gemeinde Neuhoof, das Geschenk von Land-

rat Bernd Woide sowie die Glückwunschkunde des Hessischen Ministerpräsidenten Volker Bouffier wurden Stefanie Niemczyk mit einem wunderschönen Blumengruß durch das Pflegepersonal des Altenheims Flieden überreicht.

Stefanie Niemczyk, die sich bester Gesundheit erfreut und geistig sehr rege ist, verbrachte den Nachmittag ihres Geburtstages mit ihrer Tochter bei einem Spaziergang und genoss den herrlichen Sonnenschein im sonst tristen Monat November.

Stefanie Niemczyk nach dem Überreichen der Glückwünsche und Präsente.

Sinntal. Nach über 40 Jahren wird ein Wahrzeichen von Weiperz wieder in seinen ursprünglichen Zustand versetzt. Der aus dem 18./19. Jahrhundert stammende Bildstock erhält wieder seine Sockelplatte, die derzeit bei der Kirche in Weiperz lagert. Bildstöcke sind charakteristisch für die Rhönlandschaft. In den katholisch geprägten Orten des Altkreises Schlüchtern stehen jedoch auch einige Exemplare.

Am Orzsausgang von Weiperz

Wesentliche Bestandteile von Bildstöcken ist ein viereckiger, würfelförmiger Sockel (Postament), eine runde Säule und eine senkrecht stehende verzierte Steintafel. Der Bildstock in Weiperz enthält alle diese drei Elemente. Es handelt sich hierbei um einen Tafelbildstock

Der Bildstock am Ortsausgang von Weiperz.

mit Postament. Der Bildstock steht am Ortsausgang von Weiperz auf einem Privatgrundstück der Familie Kress, dass diese auch weiterhin dankenswert der Öffentlichkeit zur Verfügung stellt.

Freiwillige Helfer schreiten zur Tat

Die Sanierung wird von der Jagdgenossenschaft Weiperz und dem Verwaltungsrat der Kirchengemeinde St. Wigbert Weiperz ausgeführt. Unterstützt werden die freiwilligen Helfer vom Bistum Fulda, der Gemeinde Sinntal und der Vereinsgemeinschaft Weiperz. Geplant ist eine Komplettsanierung des Bildstockes durch eine Sinnthaler Fachfirma sowie die Neugestaltung des Grundstückes und der Einfriedung. Fertigstellung soll im März 2021 zum Palmsonntag sein.

Schlüchtern. Coronabedingt mussten Schlüchterns Grüne ihre kürzlich abgehaltene Mitgliederversammlung ins Internet verlegen. Sie diente den Vorbereitungen für die kommende Kommunalwahl und stimmte die Mitglieder auf die vorgenommenen Ziele für die Stadtpolitik Schlüchterns ein. Über die Kandidaten für die Stadtverordnetenversammlung wurde bereits in den Räumen des Stadthotels Schlüchtern abgestimmt. Die Listenaufstellung der Kandidaten für den Ortsbeirat der Innenstadt Schlüchtern erfolgte im ehemaligen Restaurant Silentium. „Wir freuen uns“, so Günther Koch, Ortsvereinsvorsitzender der Grünen, „dass es eine gute Mischung aus erfahrenen und neuen Mitgliedern gibt, die sich engagiert und hoch kompetent für unsere Stadt einsetzen wollen. Außerdem

ist es uns gelungen, die Hälfte der Wahlliste mit Frauen zu besetzen“. „Unser Ziel ist es“, so Gerd Neumann, Fraktionsvorsitzender der GRÜNEN im Stadtparlament, „mit noch mehr frischen Ideen für Schlüchtern unseren „grünen Weg“ fortzusetzen.“ Amöne Nowotny, die „Grande Dame“ der Grünen in Schlüchtern und stellvertretende Vorsitzende, stellte sich aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr zur Wahl, aber „ich werde weiterhin aktiv tätig sein und unsere Kandidat*innen unterstützen“ sagte Amöne Nowotny. Auch Jan Rüffer, der langjährige Fraktions- und Bauausschussvorsitzende kandidiert nicht mehr, wird aber die neue Fraktion weiter beratend unterstützen. In der Online-Versammlung wurde auch das Grüne Wahlprogramm für die kommende Legislaturperiode verabschiedet.

Nicht nur „grüne“ Themen

„Das Programm ist nicht nur von Grünen-Themen wie Klima, Umwelt, Nahverkehrs- und E-Mobilität geprägt, sondern wird vor allem auch zu Stadtentwicklung, Wirtschaft und Tourismus, Ausweitung und Stärkung der interkommunalen Zusammenarbeit sowie zu sozialen Themen Stellung beziehen“, erklärt Günther Koch, „und wir sind zuversichtlich, dass wir mit diesem Team und mit unserem Wahlprogramm ein gutes Wahlergebnis erzielen können.“ „Wir Grünen werden uns weiterhin, bekannt engagiert und mit frischen Ideen, für eine positive Entwicklung der Stadt und ihre Ortsteile, stark machen“, so Gerd Neumann. „Und uns für den Schutz des Klimas und für eine gesunde Natur einsetzen und dafür,

dass unsere Kinder gut aufwachsen, alle gut miteinander leben können, ob Frau oder Mann, jung oder alt, alteingesessen oder neuangekommen“, ergänzt Amöne Nowotny.

18 Kandidaten

18 Grüne Kandidaten*innen für die Stadtverordnetenversammlung: Gerd Neumann, Günther Koch, Karin Nievelstein, Ulrich Krampitz-Mangold, Nurhan Wendt, Dr. Jörg Jankowski, Karin Stöcker, Norbert Wagner, Lea Rüffer, Luc Laignel, Vanessa Rüffer, Dr. Thomas Manthey, Iris Kühn, Gerhard Schmidt, Ursula Merz, Rainer Möller, Hille Uffelman, Irma Rüffer Und fünf Grüne Kandidat*innen für den Ortsbeirat Innenstadt: Ulrich Krampitz-Mangold, Karin Nievelstein, Günther Koch, Nurhan Wendt, Dr. Thomas Manthey

Vom Apfel zum Saft

Schüler aus Bad Soden-Salmünster engagieren sich

Bad Soden-Salmünster. „Vom Apfel zum Saft“ – Unter diesem Motto fand sich eine Schülergruppe zur Projektprüfung im Jahrgang 9 der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster zusammen. Drei Schüler schüttelten, rechten und sammelten unter Leitung ihres Projektbetreuers Stephan Ottmann Äpfel im Schulgarten, die dann zum Keltern nach Steinau gefahren wurden.

285 Liter Apfelsaft

Mit Hilfe von Lenzes Apfelquetsche wurden so stolze 285 Liter Apfelsaft gequetscht, abgefüllt und wieder zurück in die Schule transportiert- dies alles in den Herbstferien. „Eine solche Aktion am ersten Ferientag zu starten zeigt, dass die Schüler dieses Projekt gerne machten. Sie haben enormes Engagement an den Tag gelegt“, sagte der betreuende Lehrer

Eine Schülergruppe der Henry-Harnischfeger-Schule beim Äpfel sammeln für ein Projekt.

Stephan Ottmann. „Es ist toll zu sehen, dass die Schül*innen zum Schulapfelsaft gepresst werden und

die Lehrer unseren Saft trinken. Sie vertrauen uns!“, sagte ein Schüler. Die Spenden kommen dem Förder-

verein zugute, sodass finanziell Raum für weitere Anschaffungen im Schulalltag ist.

Ihr Termin ist

richtig notiert...

... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

Sie erhalten ab sofort bei uns:

■ Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen

Pro Person werden im Druck- und Pressehaus Naumann in Gelnhausen, Gutenbergstraße 1, Warenannahme, zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

■ Streifenkalender mit monatlicher Übersicht...

... geben wir zum Sonderpreis von 10,00 € pro Stück ab.

Erhältlich bei:

Buchhandlung Brentano

Buchhandlung Grimmelshausen

Buchhandlung und Restliche Drucke

Das Buch Barbara Wolfmont

Druck- und Pressehaus Naumann

Spezial-Buchhandlung

Langgasse 2

Im Ziegelhaus 14-16

Erbsengasse 5a

Hanauer Straße 7

Gutenbergstraße 1

Hauptstr. 22

63571 Gelnhausen

63571 Gelnhausen

63571 Gelnhausen

63579 Freigericht-Sonnborn

63571 Gelnhausen

63619 Bad Orb

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo.

FRAGEN SIE NACH!

Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051) 833 151.

2021

ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!

Lange Planung wird endlich zur Realität

Bauprojekte für Landesgartenschau in Fulda starten

Fulda. Lange Spaziergänge durch neue Parkanlagen, die Natur am urbanen Siedlungsrand genießen oder Wanderwegen entdecken – All das wird zur Realität, wenn die Landesgartenschau 2023 die Tore öffnet. Mit dem Spatenstich für den ersten Teilabschnitt – dem „Park überm Engelsberg“ im Stadtteil Neuenberg – beginnen offiziell die Bauprojekte zur siebten Hessischen Landesgartenschau in Fulda. „Dieser neuen Grünfläche kommt eine entscheidende Bedeutung bei der Anbindung des Stadtteils Neuenberg an die Innenstadt und das Naherholungsgebiet Aueweiher zu. Zusammen mit dem „Garten am Sprengelsrasen“ und der neuen Brücke über die Sickelser Straße entsteht ein durchgängiger Grünzug sowie eine Rad- und Fußwegeverbindung von Fulda-Galerie bis zum Aueweiher“, sagte Gartenschau-Geschäftsführer Marcus Schlag.

Seit Ende November rollen auf der ehemaligen landwirtschaftlichen Fläche oberhalb der Neuenberger Straße und entlang der Sickelser Straße die Baumaschinen. Aus dem prämierten Wettbewerbsbeitrag vom Mai 2019 entwickelte das Büro A24 Landschaft, mit Sitz in Berlin, gemeinsam mit den Verantwortlichen der Landesgartenschau um die Geschäftsführer Marcus Schlag und Jürgen Werner detaillierte Ausführungspläne.

Besonderes Merkmal des neuen Parks ist seine topografische Gestaltung. Vom Zugang in der Neuenberger Straße führt eine Rampe- und Treppenanlage zu einem Panoramaweg. Dabei wird ein Höhenunterschied von rund sieben Metern barrierefrei überwunden. Die Terrassierung des Geländes und die Fassung der Rampen erfolgt mit Betonmauern, die eine gestaltete Oberfläche aufweisen. Auf den Zwischenpodesten laden Bänke an abwechslungsreichen Staudenbeeten zum Verweilen ein, Bäume und Sträucher spenden Schatten.

Oberhalb der Rampen schließt sich ein serpentinenartiger Weg an, der auf die Anhöhe führt. Die gesamte Strecke – insbesondere an exponierten Stellen – bietet herrliche Ausblicke auf die Stadt. Entlang des Weges finden sich verstreut „Klimawandelbäume“, ein Modellprojekt, das die Landesgartenschau in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Landesamt für Naturschutz, Umwelt und Geologie (HLNUG) umsetzt. Hier werden zukunftsweisende Arten und Sorten gepflanzt, die auch unter den besonderen Bedingungen des Klimawandels in den Städten gedeihen.

Für Radfahrer entsteht entlang der Sickelser Straße ein asphaltierter Weg, der direkt zur „Brücke überm Engelsberg“ führt und die Anbindung über die Sickelser Straße und den unteren Bereich der „Hohle zum Tiergarten“ und dem Landwehrweg ermöglicht. Großzügige Blumenwiesen sowie vielfältige Aufenthalts- und Sportangebote, aber auch Ruheroasen runden die Konzeption der neuen Grünanlage ab. Neben Hängematten, Liegen und anderen Sitzmöglichkeiten gibt es auch Trampoline und Tisch-

tennisplatten. Offene Plätze mit wassergebundener Oberfläche dienen ebenfalls als Treffpunkt.

Für Priska Hinz, Ministerin für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz in Hessen, ist der Spatenstich als Auftakt für die Gestaltung der Landesgartenschau 2023 in Fulda ein Ereignis, dem sie gerne persönlich beigewohnt hätte. „Gartenschauen sorgen für nachhaltige Veränderungen in den Kommunen und sind daher mehr als nur temporäre Veranstaltungen. Sie bringen mehr Grün und Erholungsräume in die Städte, die dauerhaft bleiben. Damit steigt die



Die Gartenschau-Geschäftsführer Markus Schlag und Jürgen Werner (von links) beginnen mit Umsetzung der Planungen zur Landesgartenschau in Fulda.

Lebensqualität der Bürger vor Ort. Gleichzeitig ist es auch eine touristische Werbung für den jeweiligen Ort, es werden

mehr Besucher angezogen. Ich freue mich, dass mit dem offiziellen ersten Spatenstich die Bauphase für die Landesgartenschau 2023 in Fulda beginnt. Leider kann aufgrund von Corona kein gemeinsamer Termin vor Ort stattfinden, an dem auch ich gerne teilgenommen hätte.“ Auch Fuldas Oberbürgermeister Wingenfeld betont den Stellenwert für die Stadt. Hier zeige sich, wie die Projekte der Landesgartenschau nachhaltig zur Stadtentwicklung beitragen. Und Stadtbaurat Daniel Schreiner äußert sich hoch erfreut über die konzeptionelle Umsetzung. „Aus einer bisher intensiv genutzten

landwirtschaftlichen Fläche entsteht nun eine barrierefreie grüne Verbindung zwischen der Innenstadt und den Bereichen Neuenberg und Fulda-Galerie.“ Solange es die Witterung zulässt, sollen zunächst die Vor- und Erdarbeiten stattfinden. Im Frühjahr folgen dann der Wegebau und die Pflanzarbeiten, während bereits Mitte 2021 mit dem Einbau der Ausstattungsgegenstände die Projekte fertiggestellt werden soll. Parallel zu den Bauarbeiten im Parkgelände erfolgt die Errichtung der Rampenanlage, die ebenfalls nächsten Sommer abgeschlossen sein wird.

Henrik Wehner e.K.

36148 Mittelkalbach · Gewerbestraße 1
Telefon (0 66 55) 9 11 06 14 · Fax (0 66 55) 9 11 06 16

Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 7.00 – 20.00 Uhr

Angebote gültig vom 30.11. bis 5.12.2020

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Für Druckfehler keine Haftung! Verkauf solange Vorrat reicht.

EDEKA Wehner in Mittelkalbach!

Feiern Sie mit und ergattern Sie unsere

Geburtstags-KNÜLLER-Angebote!

Angebote gültig vom 30. November 2020 bis 5. Dezember 2020

Rotwild Dornfelder Rotwein
trocken, halbtrocken, lieblich oder rosé, 11,5 % Vol., 0,75 Liter, (1 Liter = 2,60), je Flasche

1.95

Krombacher Fassbrause
verschiedene Sorten, 6 x 0,33-Liter-Mehrweg-Flaschen, (1 Liter = 1,68), je Packung

3.33

zzgl. -48 Pfand

Wehners großer Weihnachtsbaum-Verkauf!
Wir haben für Sie eine große Auswahl an Nordmann-Tannen bereit gestellt!

Natürlich regional aus dem Sinnthal!

...bekommen wir in den nächsten Wochen ständig frisch geschlagene Bäume geliefert!

Wehners rauchfrische Schinken-Fleischwurst
500 g, (1 kg = 5.-), Ring

2.50

Robert Müller Küchenfertige gefüllte Rinder-Rouladen
in Bratensoße, fertig gekocht, nur noch warm machen! 2 Stück/650 g, (1 kg = 13,66), Packung

8.88

Achtung, nur diese Woche!
Zu jeder 2-Stück-Packung erhalten Sie eine Packung **GUT & GÜNSTIG 6 x Semmelknödel im Kochbeutel GRATIS** dazu!

Schon überlegt, was Weihnachten auf den Tisch soll?
Wir helfen Ihnen gerne bei der Entscheidung und beraten Sie professionell an unserer Fleischtheke. Ob regional, ausgefallen, vorgegart oder herzhafte – wir gehen individuell auf Ihre Wünsche ein und freuen uns auf Ihre Vorbestellung! **So müssen Sie nur Ihr vorbestelltes Paket schnell und einfach bei uns abholen.**

Achtung!
Für alle Vorbestellungen an unserer Fleischtheke, die bis zum **Samstag, 19.12.2020**, eingehen, hat das Christkindchen eine kleine **Überraschung** mit in die Tüte gepackt!

Aus unserer Blumenecke... Der Superknüller: Orchideen
2 Rispen, verschiedene Farben, je 12er-Topf

3.33

Achtung, nur diese Woche:
Pro von unseren fleißigen Lieschen aufgebundenen Blumenstrauß ab 15,00 € erhalten Sie eine **Piccolo-Flasche Rotkäppchen GRATIS** dazu!

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Pfarrrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael Sterbfritz, St. Wigbert Weiperz und Pfarrrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 28.11.:
18.00 Uhr Herolz heilige Messe
Sonntag, 29.11.:
9.00 Uhr Weiperz heilige Messe
10.30 Uhr Sannerz heilige Messe
Dienstag, 1.12.:
9.00 Uhr Sannerz heilige Messe
Mittwoch, 2.12.:
9.00 Uhr Herolz heilige Messe
Donnerstag, 3.12.:
18.00 Uhr Weiperz heilige Messe
Freitag, 4.12.:
8.30 Uhr Herolz Herz-Jesu Andacht
9.00 Uhr heilige Messe
18.00 Uhr Sannerz heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Bad Soden-Salmünster/Romsthal

Sonntag, 29.11.:
9.30 Uhr Kath. Will. heilige Messe
9.30 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Donnerstag, 3.12.:
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe

Katholisches Pfarramt St. Martin Jossgrund – Oberndorf

Mernes:
Sonntag, 29.11.:
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 2.12.:
19.00 Uhr heilige Messe

Evangelische Kirche Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 29.11.:
10.00 Uhr Bad Soden Gottesdienst (Pfrin. Reidt) in der Ev. Erlöserkirche

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 28.11.:
15.30 Uhr Bad Soden Eucharistiefeier in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Eucharistiefeier
Sonntag, 29.11.:
10.30 Uhr Salmünster Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde
Montag, 30.11.:
8.00 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
Mittwoch, 2.12.:
9.00 Uhr Bad Soden Eucharistiefeier
Donnerstag, 3.12.:
18.30 Uhr Salmünster Eucharistiefeier

Evangelische Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 29.11.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfarrer Schneider
9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfarrer Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfarrer Gleim
10.45 Uhr Gottesdienst in Marjoß mit Pfarrer Schneider
10.45 Uhr Gottesdienst in Neuengronau mit Pfarrer Schmitz

Evangelische Kirchengemeinde am Landrücken

Sonntag, 29.11.:
9.00 Uhr Gottesdienst, Kressenbach
10.00 Uhr Gottesdienst, Breitenbach
11.00 Uhr Gottesdienst, Hintersteinau
14.00 Uhr Gottesdienst, Wallroth

Katholische Pfarrrei Hl. Dreifaltigkeit Steinau

Samstag, 28.11.:
18.00 Uhr Ulmbach Vorabendmesse
Sonntag, 29.11.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Steinau Hochamt

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung



Leonhard Fehr koordiniert den Gerätewagen Brandschutzerziehung für den Landkreis Fulda.

Löschen und Lernen

Landkreis Fulda erhält Gerätewagen für Brandschutzerziehung

Fulda. Wie setze ich einen Notruf ab? Wie verhalte ich mich, wenn es brennt? Und warum darf man einen Fettbrand niemals mit Wasser löschen? Um Kindern für das Thema Brandschutz zu sensibilisieren, hat der Landkreis Fulda im Rahmen eines Pilotprojekts des Landes Hessen kostenfrei einen Gerätewagen Brandschutzerziehung zur Verfügung gestellt bekommen.

Klares Ziel

„Das Ziel eines solchen mobilen Gerätewagens ist eine flächendeckende qualifizierte Brandschutzerziehung al-

ler Kinder“, sagte Leonhard Fehr, der das Projekt beim Landkreis federführend betreut. Neben dem Gerät finanziert das Land Hessen zudem die Koordinierungsstelle auf Kreisebene, die Fehr innehat. Die Betriebskosten des Gerätewagens übernimmt der Landkreis Fulda. Die Feuerwehren des Landkreises können sich den Wagen kostenfrei ausleihen und dann zu Kindergärten und Schulen fahren, um die Kinder für die Themen des Brandschutzes zu sensibilisieren. „Wir wollen den Kindern Tipps geben, ihnen aber auch die Angst vor der Feuerwehr nehmen. Sollte es

einmal brennen und Kinder befinden sich im Haus, dann wollen wir nicht, dass sie sich vor den Feuerwehrleuten, die in voller Montur das Haus betreten, verstecken, sondern mit ihnen das Haus verlassen“, führte Fehr weiter aus. Um den Kindern die Angst zu nehmen, ist der Wagen bestens ausgestattet: Es gibt Schläuche, Ausrüstungen der Feuerwehrfrauen und -männer, Rauchmelder, Branddemonstrationsanlagen, Bildergeschichten und viele weitere Anschauungsmaterialien.

Experimente und Notrufoffiz zählen zur

Ausstattung

„Zudem werden mehrere Experimente zum Thema Brennen und Löschen mitgeführt, die mit den Kindern gemeinsam durchgeführt werden können“, sagte Leonhard Fehr. Mit einem Notrufoffiz kann außerdem das Absetzen eines Notrufs simuliert und geübt werden. Interessierte Kommunen, Feuerwehren, Kindergärten und Grundschulen können sich beim Fachdienst Gefahrenabwehr unter Telefon 0661/6006-6103 oder per E-Mail an gefahrenabwehr@landkreis-fulda.de melden.

Eintrag in das Goldene Buch

Abschied nach 16 Jahren von Pfarrer Müller aus Bad Soden

Bad Soden-Salmünster. Nach fast 16 Jahren verlässt Pfarrer Michael Müller die Gemeinden in St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster, um am 1. Advent seine neue Pfarrstelle in Hünfeld anzutreten. Für November waren verschiedene Gottesdienste angedacht, in denen sich die Gemeindeglieder von ihm verabschieden hätten können. Aufgrund der derzeitigen Situation konnten diese Gottesdienste leider derzeit nicht, wie geplant stattfinden und wurden verschoben.

Videogruß auf der Homepage

In seinem Videogruß, zu finden auf der Homepage der Pfarrrei, äußerte Pfarrer Müller, dass er in aller Stille gehen wird. Dieses Vorhaben hatte er allerdings ohne sein Team gemacht. Heimlich organisierten seine Mitarbeitenden im Pfarrteam eine kurze Abschiedsfeier für ihren Chef. Dabei sprachen Eva



Pfarrer Müller bei seiner Verabschiedung von den Mitarbeitern des Pfarrteams.

Emeling für die Gemeinde und den Pfarrgemeinderat, Sandra Henkel und Katja Harnischfeger für das Pastoralteam sowie Manfred Goldbach für den Verwaltungsrat. Sie machten noch einmal deutlich, wie sich Pfarrer Müller in die Gemeinde eingebracht und diese während seiner Zeit als Pfarrstellenleiter stetig vorangebracht hat,

immer wieder in der Zusammenarbeit mit den Gremien und Gemeindegliedern den Blick in die Zukunft der Pfarrrei gerichtet.

Würdigung der Arbeit

Ingo Heil würdigte im Namen der Messdiener die Arbeit von Pfarrer Müller mit Blick auf den wichtigen liturgischen

Dienst der Ministranten. Bürgermeister Dominik Brasch brachte den Dank für die vielen Jahre der guten Zusammenarbeit zwischen der kirchlichen und der politischen Gemeinde zum Ausdruck. Nach dem Gottesdienst wurde Pfarrer Müller die Ehre zu teil, sich in das Goldene Buch der Stadt einzutragen.

Erinnerungen festhalten

Mit Fotokalendern von Vistaprint

In diesem Jahr wurde uns sehr bewusst, wie wertvoll die Zeit mit Freunden und Familie ist. Um die besonderen Momente des Jahres festzuhalten, ist ein Fotokalendar ideal: Ihn kann man auf www.vistaprint.de schnell, leicht und hochwertig selbst gestalten. Ob jeden Monat ein Foto oder ganze Fotocollagen, ob als Wandkalendar zum Aufhängen oder als Tischkalendar zum Aufstellen, der Kalender lässt jeden Monat neue schöne Erinnerungen aufleben. Mit dem Design-Tool lassen sich die wichtigsten Ereignisse des Jahres in den Kalender eintragen: Urlaub, Geburtstage, Hochzeitstage oder andere feste Termine und Feierlichkeiten können mit einem dazu passenden Symbol ergänzt werden. So wird der selbst gestaltete Kalender zum einzigartigen und ganz persönlichen Weihnachtsgeschenk. Für dieses und viele weitere dekorative Fotogeschenke, wie Lein-

wanddrucke, Kissen oder Tassen, gibt es bei Vistaprint die Möglichkeit, aus zahlreichen Designs das eigene Lieblingsdesign auszuwählen. Selbstverständlich können die Foto-Künstler auch selbst kreativ werden oder einen Vistaprint-Designer bitten, die eigenen Ideen umzusetzen. Dafür gibt es bei Vistaprint sogar eine Zufriedenheitsgarantie. Jede Menge Inspiration und dazu Rabattaktionen in der Vorweihnachtszeit gibt es auf www.vistaprint.de.



Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?
anzeigenabteilung@gnz.de



Der Globus- Online-Adventskalender

Vom 1. bis 24. Dezember



Täglich eine neue Überraschung!

globus.de/adventskalender



Aus unserer Drogerieabteilung

Geschenkset Bruno Banani Woman

bestehend aus:
Eau de Toilette 20 ml, Shower Gel 50 ml



~~8⁹⁵~~

7⁹⁵

Aus unserer Süßwarenabteilung

Milka Weihnachtsmischung

Verschiedene Sorten,
100g: 1.87-1.98

~~2⁹⁹~~

2⁴⁹



Aus unserer Süßwarenabteilung

Milka Weihnachts- mann

Verschiedene Sorten,
90-100g
100g: 1.11-1.23

~~2¹⁹~~

1¹¹



Wunschzettelbaum

Noch bis zum **05.12.2020** können
Sie einem **herrenlosen Vierbeiner** aus
dem **Tierheim Gelnhausen** eine kleine Freude machen.

Suchen Sie sich von unserem Wunschzettelbaum in der Drogerieabteilung
das Tier aus, dem sie eine Freude bereiten möchten
und erfüllen Sie diesen tierischen Weihnachtswunsch.
Sie können das bei uns gekaufte Geschenk an der Kundeninformation abgeben.



Kinder Wunschzettelbaum vom 07.12. - 19.12. in der Globus-Shopzone



Sie möchten einem bedürftigen Kind eine kleine Freude machen?
Kaufen Sie, passend zu den persönlichen Angaben auf dem Wunschzettel, eine kleine Weihnachtsüberraschung und geben Sie diese an unserer Kundeninformation ab. Die Organisation „Essen für Alle“ aus Wächtersbach überreicht an Weihnachten die Geschenke an die bedürftigen Kinder aus unserer Region. Ihr Hilfe kommt zu 100% bei den Kinder an!

Sie suchen noch den passenden Baum für Weihnachten?

Dann besuchen Sie unseren Weihnachtsbaumverkauf
auf dem Globus Parkplatz, dort erhalten Sie
Nordmantannen, Fichten und Blautannen
in vielen verschiedenen Größen.

Unser Angebot:
Nordmantanne 1,50-2,00m

19.99€

* Erkennbar am rot/weißen Etikett

Verkaufsbeginn:
05.12.2020



STICKAKTION

Am **04 & 05. Dezember** von **10.00-18.00 Uhr** in unserer
Heimtextilienabteilung.



Ein persönliches
Geschenk
das lange Freude
macht!



Globus Handelshof GmbH & Co. KG
Betriebsstätte Wächtersbach
Main-Kinzigstraße, 63607 Wächtersbach
Montag - Samstag: 8.00 - 21.00 Uhr

Besuchen Sie uns auch gerne unter
www.globus.de und erhalten viele
nützliche Informationen direkt auf Ihrer Marktseite.



Klimaschutz kommt trotz Pandemie nicht zu kurz

Kommunen erhalten Vollfinanzierung

Fliesen. In Hessen haben sich bislang 258 Kommunen dem Bündnis „Hessen aktiv: Die Klima-Kommunen“ angeschlossen. Alle diese Kommunen erhalten nun Mittel aus dem Corona-Sondervermögen in Höhe von vier Millionen Euro, zusätzlich zu den bislang zur Verfügung stehenden 5,5 Millionen Euro jährlich aus dem Hessischen Umweltministerium. Dies entspricht einer Vollfinanzierung.

„Corona stellt uns vor Zukunftsherausforderungen“

Markus Hofmann, Landtagsabgeordneter von Bündnis 90/Die Grünen, begrüßt diese Aufstockung zu einer 100 Prozent-Förderung. „Corona stellt uns vor Zukunftsherausforderungen und dazu gehört maßgeblich auch die Bewältigung des Klimawandels. Dass die hessischen Klimakommunen nun eine zusätzliche Unterstützung erhalten, unterstreicht die Wichtigkeit ihrer Klimaschutz-Aktivitäten.“

Beratung und Unterstützung

Neben den finanziellen Zuwendungen erhalten die teilnehmenden Städte und Gemeinden Beratung und Unterstützung bei der Umsetzung von Klimaschutzprojekten sowie Partizipationsmöglichkeiten an zahlreichen Veranstaltungen und im Netzwerk. Im Main-Kinzig-Kreis sind 14 Kommunen Teil des Bündnisses. Dazu zählen die Städte Hanau, Gelnhausen, Maintal, Schlüchtern, Bad Soden-Salmünster, Wächtersbach, Bad Orb und Nidderau sowie die Gemeinden Großkrotzenburg, Hammersbach, Rodenbach, Brachtal und Schöneck außerdem der Landkreis Main-Kinzig. Markus Hofmann ermutigt weitere Städte und Gemeinden im Landkreis sich dem Bündnis anzuschließen, denn der Weg zu einem klimaneutralen Hessen der Zukunft kann nur mit vereinten Kräften bewältigt werden. Umweltministerin Priska Hinz hat das Ziel ausgegeben, dass alle hessischen Kommunen Teil des Bündnisses werden sollen.



Markus Hofmann begrüßt als Landtagsabgeordneter von Bündnis 90/Die Grünen die Vollfinanzierung.

Kreisjagdbeirat für fünf Jahre neu bestellt

Veit Küllmer zum Vorsitzenden und Peter Lohfink zum Stellvertreter gewählt



Sebastian Keidel, Gregor Worringer, Dirk Döppner, Michael Wehner (untere Jagdbehörde), Werner Weber, Stefan Ostertag, Florian Wilshusen, Peter Lohfink, Simon Post, Veit Küllmer, Jürgen Mihm (von links).

Fulda. Die untere Jagdbehörde beim Kreisausschuss des Landkreises Fulda hat auf Vorschlag der verschiedenen Interessenvertretungen die Mitglieder des Kreisjagdbeirates und deren Stellvertreter für die Dauer von fünf Jahren neu bestellt. Der Kreisjagdbeirat setzt sich zusammen aus je zwei Mitgliedern zur Vertretung der Belange der Jägerschaft und der staatlichen Forstämter sowie je einem Mitglied zur Vertretung der Belange der Landwirtschaft, der Forstwirtschaft, der Jagdgenossenschaften und privaten Eigenjagdbesitzer, des Naturschutzes und den Kreisjagdberatern. Hauptaufgabe des Kreisjagdbeirats ist die Mitwirkung bei der Bestätigung oder Festsetzung der Abschusspläne für Reh- und Rotwild. Hierzu ist das Einvernehmen zwischen der unteren Jagdbehörde und dem Kreisjagdbeirat herzustellen. Daneben übt der Kreisjagdbeirat eine beratende Tätigkeit aus. Michael Wehner von der unteren Jagdbehörde begrüßte in der konstituierenden Sitzung die anwesenden neu- oder wiederbestellten Mitglieder sowie deren Stellvertreter

und bedankte sich beim Gremium für die Bereitschaft zur Übernahme dieses Ehrenamts und das damit verbundene Engagement für die Interessen der Jagd. Dabei hob er besonders die 32-jährige Zugehörigkeit des ausgeschiedenen Mitglieds Hermann-Josef Hohmann aus Ufhausen hervor. Wehner wünschte sich für den bevorstehenden Bestellungszeitraum eine vertrauensvolle und sachliche Zusammenarbeit, wie sie bereits in den letzten Jahren bestanden hat. Der Kreisjagdbeirat wählte unter der Leitung der Jagdbehörde Veit Küllmer aus Fulda zum Vorsitzenden und Peter Lohfink aus Hünfeld zu dessen Stellvertreter. Der neue Vorsitzende des Kreisjagdbeirats bedankte sich für das Vertrauen und appellierte an die Mitglieder, dass auch in Zukunft sachlich diskutiert und am Ende ein Konsens gefunden werden sollte. Er wies auf die besonderen Herausforderungen hin, die aufgrund des Ausbruchs der Afrikanischen Schweinegrippe in Ostdeutschland und der anstehenden Wiederbewaldungsmaßnahmen auf den Landkreis Fulda zukämen.

Dorn unter Laufschuhen (engl.)	Schmarotzer	Schabelsen des Kammmachers	Zusammenchluss v. Unternennen	kurzes Sinn-gedicht	bedeutend, denkwürdig	Musikstück für 8 Instrumente	Trinkgefäß	altrom. Volksführer	volkstümlich: Weinbrand	Wunsch der Menschheit	Sagenkönig von Phrygien
				Gewinnverteilungskartell			brasil. Hafenstadt (Kurz.w.)		Halbton über f		
span. Autorennfahrer (Fernando)					islamischer Richter			männl. Vorname			ein Netzwerkprotokoll (Abk.)
Kurzform von Renate				bekanntes Musical			kroat. Adria-insel	Figur in „Die Räuber“	Laut eines Esels		
				Hauptstadt v. W-Australien	Kosename der österr. Kaiserin Elisabeth	Hauptstadt in Europa					
röm. Schicksalsgöttin		dazu, oben-drein	Autor von „Doktor Schiwago“ (Boris) †						Mineral von meist rötlicher Farbe	Konzert-haus in Hamburg (Kurz.w.)	
Angehöriger e. semit. Stammes						Vorname des Schauspielers Connery	in, an-gesagt (engl.)	seemännlich: Schiffs-tau			
			Teil der Gleis-anlage	Polar-gewässer		klug, gewitzt Kfz-Z. Guatemala			englisch: eins	ugs.: lang-wellig, öde	
eng-lische Schul-stadt	Hauptstadt von Georgien	Lattenkiste für Obst					ungleich	Urein-wohner Spaniens	Koch-gefäß		
chines. Schatten-boxen					brasil. Cocktail Ausge-stoßener						
		rechter Donau-Quell-fluss	Fuß-rücken				Wild-pflege	Kummer, Schmerz			
persönl. Fürwort/ 2. Person, 3. Fall	alter Name v. Myanmar (Weltmacht) (Abk.)					Kfz-Z. Mali	bevor		AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ S C H R A M M E ■ A U T O R A D I O ■ ■ S A A T ■ E M M E R ■ L W E R K ■ ■ A N L E I H E ■ G N A V A R R A ■ ■ I D E N ■ M E T I M O R R E E ■ ■ D I ■ B E V O R T ■ W E R N E ■ ■ A S G A R D ■ T ■ S A L I N E ■ N ■ ■ A S C H U ■ P A M I R ■ S ■ M U T ■ ■ S A B R E ■ R ■ H E X E N ■ S I E ■ ■ W A U ■ T ■ T A C O ■ S T I E G E ■ ■ L ■ C E R A M ■ F L A U ■ ■ S O N A R ■ D I A ■ F I L M ■ ■ P ■ M I X E D ■ E D O M ■ ■ P O P E ■ L E O N O R E ■		
germa-nische Bronze-trumpete				Krank-heits-keim							
Ort im Ober-elsass						engl., frz.: Alter					
über-lieferte Er-zählung				Hasen-männ-chen							

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

28.11. bis 4.12.2020

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

28.11.20:

■ **Bahnhof-Apotheke**, NeuhoF
Bahnhofstr. 7 (066 55) 9 86 86 13

■ **Einhorn-Apotheke**, Sinnatal
Schlüchterner Str. 9 (066 64) 2 08

29.11.20:

■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10

30.11.20:

■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (066 55) 42 42

01.12.20:

■ **Coestersche Apotheke**, NeuhoF
Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25

■ **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenauer Str. 34 (066 64) 9 61 00

02.12.20:

■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18

■ **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a (066 55) 91 11 96

03.12.20:

■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28 (066 55) 50 59

04.12.20:

■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10

„Anschlagbrett“
Mittelhessen-Bote

Was nutzt die beste Vereinsarbeit, wenn niemand davon erfährt? Das Druck- und Pressehaus Naumann aus Gelnhausen bietet den Mittelhessen-Boten allen Vereinen, Parteien, Kirchen und anderen Institutionen und Gruppierungen als „Anschlagbrett“ für ihre Mitteilungen an. Sie können so eine optimale Öffentlichkeitsarbeit betreiben: Berichte über die Arbeit im Vorstand, Terminerinnerungen für die Mitglieder, Vorankündigungen und Nachberichte zu Veranstaltungen der unterschiedlichsten Art sind nur einige Beispiele für diesen kostenlosen Service.

Schicken Sie Ihre Unterlagen, gerne auch mit Foto, an:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
E-Mail: redaktion@bote.de

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss für die mittwochs erscheinende Ausgabe des Boten ist jeweils montags um 10 Uhr.

Ihre Redaktion des Mittelhessen-Boten

Mittelhessen-Bote

Partuer der Vereine
redaktion@bote.de



Engagement für die Bildung
Treffen im Bonifatiushaus Fulda zur Bedeutung kirchlicher Aufklärungsarbeit

Fulda. Der bildungspolitische Sprecher der CDU-Fraktion im Hessischen Landtag, Armin Schwarz, hat kürzlich die Katholische Akademie des Bistums Fulda, das Bonifatiushaus, besucht. Gemeinsam mit seinen beiden Kollegen Markus Meysner (MdL) und Thomas Hering (MdL) tauschten sich die drei Landespolitiker mit Direktor Gunter Geiger über die Auswirkungen von Corona auf die bildungspolitische Landschaft aus und welche Aufgaben daraus für die politische Bildung resultieren.

„Die Flüchtlingskrise, Inklusion und jetzt Corona haben die Herausforderungen viel schneller wachsen lassen als die Ressourcen. Deutschland muss daher in Bildung investieren“, verdeutlichte Markus Meysner. Die Notwendigkeit, für die Demokratie einzutreten, hat sich in den letzten Monaten immer wieder gezeigt. Verschwörungstheorien, Extremismus und Gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit haben sich immer wieder einen Weg gebahnt und dabei auch die Mitte der Gesellschaft erreicht. Insbesondere Extremismus in jeglicher Form übe derzeit eine große Anziehungskraft aus, da sich hierüber in sehr kurzer Zeit eine große Aufmerksamkeit erreichen lasse. Durch die sozialen Medien lassen sich derartige Nach-

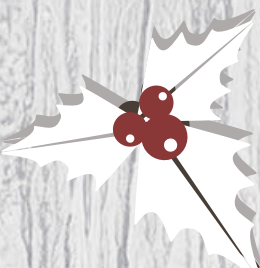


Gespräch im Bonifatiushaus zwischen Gunter Geiger, Markus Meysner, Thomas Hering und Armin Schwarz (von links).

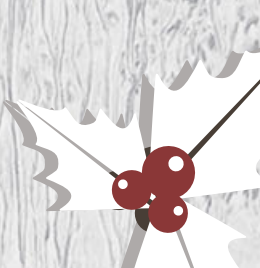
richten heutzutage zudem sehr schnell und ohne Kontrollmechanismen verbreiten, wodurch mit geringem Aufwand eine große Gruppe an Menschen erreicht werden kann. Ressourcen in Form von Bildungsangeboten für unterschiedliche Zielgruppen sind daher aktuell von höchster Bedeutung. Das Bonifatiushaus als Ort der außerschulischen nonforma-

len Erwachsenen- und Jugendbildung leistet hier vor allem in den Bereichen politische Bildung, religiös-theologische Bildung, Familienbildung und beruflicher Bildung seinen Beitrag. „Ich bin wirklich persönlich beeindruckt, was hier an außerschulischer Bildung jeden Tag mit hohem persönlichen Einsatz flexibel und fokussiert geleistet wird“, sagte Hering.

„Der breiten Aufklärung über politische Prozesse und Entscheidungen komme gerade in diesen Zeiten eine besondere Rolle zu und zwar von der KiTa über die Schulen bis hin zu außerschulischen Angeboten“, fügte Schwarz hinzu. Aus diesem Grund – und da waren sich die drei Landespolitiker einig – werde sich die CDU auch weiterhin für gute Bildung in Hessen engagieren“.



WEIHNACHTSFREUDE



Die Advents- und Weihnachtszeit steht vor der Tür – und mit ihr eine immer wiederkehrende Frage: Was schenke ich meinen Liebsten dieses Jahr zu Heiligabend?

den lokalen Handel und die Fachgeschäfte in seiner Region und seiner Heimat zu unterstützen. Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie sind die ortsansässigen Händler

Entspannter und sicherer Weihnachtsbummel in den Geschäften

Nutzen Sie die kommenden Wochen für einen sorgenfreien Einkaufsbummel in Ihrer Innenstadt. Von kleinen, aber feinen Boutiquen über die großen Shoppingzentren bis hin zu inhabergeführten Fachgeschäften: In Ihrer Region finden Sie mit Sicherheit das passende Angebot und eine vielseitige Auswahl an schönen Geschenkideen. Egal ob ein gutes Buch, das der Beschenkte zwischen den Jahren bei einer Tasse warmem Tee und selbst gebackenen Plätzchen zuhause lesen kann, das neue Lieblingskleidungsstück oder ein neues Spielzeug, auf das sich die Kinder bereits lange gefreut haben, Dekorationsartikel oder ein selbst gebastelter Gutschein für einen gemeinsamen Ausflug, einen Kurztrip im kommenden

Jahr, das heimische Lieblingsgeschäft oder eine ausgedehnte Shopping-Tour: In den Innenstädten und Einkaufsstrassen wird Ihnen ein vielseitiges Portfolio in den zahlreichen Geschäften geboten. Der Vorteil eines Gutscheins liegt dabei auf der Hand: Nach den Feiertagen und zwischen den Jahren senken viele Händler erneut ihre Preise und bieten den Kunden somit noch einmal einen lohnenden Grund, den Einkauf lieber vor Ort zu tätigen anstatt im Internet.

Netter und freundlicher Beratungsservice

Dabei achten die lokalen Händler vor allem darauf, Ihnen bei Fragen und Wünschen stets mit einem Lächeln im Gesicht zur Seite zu stehen. Eine freundliche Beratung ist das A und O des örtlichen Handels, der sich gerade in diesem Jahr neu aufgestellt und seine Konzepte vielseitig

überdacht hat – mit Erfolg. Genießen und profitieren Sie also von den Vorteilen gegenüber des Online-Einkaufs: Sie können die Produkte in den Geschäften ausprobieren oder anziehen, sie einmal in die Hand nehmen und sich im gleichen Atemzug kompetent beraten lassen. Auch besondere Schnäppchen und Angebote erhalten Sie während Ihres Weihnachtseinkaufes beim stationären Handel. Ein Shoppingausflug in den Innenstädten lohnt sich gleich mehrfach.

Zerbrechen Sie sich nicht den Kopf, sondern stöbern Sie gemütlich und nach Herzenslust in den lokalen Geschäften und lassen Sie sich vom Angebot begeistern. So finden Sie auch im Handumdrehen die passenden Geschenke für Ihre Liebsten und schauen sich vielleicht auch die ein oder andere kreative Idee für ein besinnliches und gelungenes Weihnachtsfest ab. (jad)

Wer sich jetzt bereits Gedanken macht und die ersten Weihnachtseinkäufe zeitig plant, kann die kommenden vier Wochen entspannt verbringen – ohne unnötigen Stress und Hektik. Dabei ist es einmal wichtiger denn je, auf ihre Kunden angewiesen und haben sich für ein entspanntes Einkaufserlebnis in der Adventszeit einiges einfallen lassen: allen voran Hygiene- und Abstandsregelungen für die passende Sicherheit.

Shoppen Sie Ihre Weihnachtsgeschenke doch einfach online!



Schenkzeit

GESCHENKE · SCHÖN · VERPACKT

Tel. 0151-72182978

www.schenkzeit-geschenkideen.de



Das Musikhaus Mollenhauer Fulda

Musikinstrumente
Musikelektronik
Zubehör
Noten
Reparatur-Service
Klavierstimmung
Miete · Mietkauf
Finanzierung

36043 Fulda · Christian-Wirth-Str. 4
Tel. 0661-941110 · Fax 0661-9411122

www.musik-mollenhauer.de



FLIESEN KÖNIG

Ihr Partner für Ihre Fliesen

Marienbader Weg 5
36381 Schlüchtern

Telefon (0 66 61) 33 75
www.fliesen-koenig.de



BIKESCHMIEDE AHL

Das Team von Bikeschmiede Ahl wünscht allen Kunden ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

CUBE SPECIALIZED CAMPUS FLYER

Spessartstraße 11 · 63628 Bad Soden Salmünster · Tel. 0 60 56 - 66 60
info@bikeschmiede-ahl.de www.bikeschmiede-ahl.de

**Opulente Dekoration,
Audio-Wellness, Edutainment:
Amazon.de präsentiert
die Weihnachtstrends 2020**

Zusammen mit den Experten für Verbrauchertrends vom britischen World Global Style Network präsentiert **Amazon.de** die Trends für das kommende Weihnachtsfest.

Das Zuhause wird zum Zentrum von Wellness-Anwendungen sowie sportlichen und kreativen Aktivitäten. Daneben verlagern sich Treffen mit Familie, Freunden und Kollegen in die virtuelle Welt. Vor allem das Wohnzimmer wird zum Mittelpunkt: Große, auffällige Weihnachtsdekorationen sowie üppige Festafeln sind auf den Bildschirmen zu sehen. Starke Farben, innovativ geschnittene Oberteile und Stoffe, kräftiges Make-up und Schmuck an Haar, Hals und Ohren machen den Bildausschnitt zum Hingucker.

Die Hörvorlieben verändern sich: Statt Party-Playlists stehen entspannende Musik, Meditationen und Inhalte mit Wellnessfokus im Vordergrund. Kopfhörer und Audiogeräte, die ein personalisiertes, immersives Klangerlebnis bieten, werden dieses Weihnachten großen Gefallen finden.

Eltern überlegen weiterhin, wie sie mit ihren Kindern mittels unterhaltsamer Bildungstools zu Hause gleichzeitig lernen und spielen können. Unterhaltung mit Bildungswert – genannt Edutainment – entwickelt sich zu einem festen Bestandteil im Alltag und Lernspiele dürfen auch unterm Baum nicht fehlen.

Passende Produkte und Geschenke-Tipps finden Amazon-Kunden unter **Amazon.de/weihnachten**.

ANZEIGE

Bierchen auf zwei Rädern

Betrunkene Radler riskieren Autoführerschein

Auch wer auf dem Fahrrad radelt, muss sich an Promillegrenzen halten. Sie liegt mit 1,6 Promille höher als bei Kraftfahrzeugen, so der TÜV Süd. Aber wer so betrunken radelt, muss nicht nur mit hohen Geldstrafen und drei Punkten in Flensburg, sondern auch mit einer Medizinisch-Psychologischen Untersuchung (MPU) rechnen. Wer hier durchfällt, riskiert seinen Führerschein. Auch ein lebenslanges Radfahrverbot könnte ausgesprochen werden. Bereits ab 0,3 Promille können Radler straffällig werden, wenn sie eine auffällige Fahrweise zeigen, eine Gefahr für

andere sind oder einen Unfall verursachen. Sicher ist eine Teilnahme am Straßenverkehr nur ohne Alkohol, so der TÜV Süd. Spätestens wenn Radler sich nach dem Trinken von Alkohol schwindelig fühlen oder gar unsicher auf den Beinen sind, sollten sie das Rad stehen lassen und auf Taxen oder den Nahverkehr ausweichen. Ein Promillerechner könne helfen, den Promillewert besser einzuschätzen. Achtung: Nur rund 0,1 Promille Alkohol baut der Körper pro Stunde ab. Daher im Zweifel auch am nächsten Morgen das Rad oder gar das Auto stehen lassen.



Auch für Radfahrer gibt es eine Promilleobergrenze - sie liegt mit 1,6 aber deutlich höher als die für Autofahrer.
Foto: Roland Weihrauch/dpa/dpa-mag

**Blitzblankes Gewissen:
Sparsam und umweltschonend Spülen**

Für viele Menschen ist er unverzichtbar: der Geschirrspüler. Er spart nicht nur Zeit, sondern auch Kosten. Doch wie sinnvoll ist es, das Geschirr vorher kalt abzuspülen?

Richtig spülen, clever sparen: Jeder weiß, wie lange es dauert, Berge von schmutzigem Geschirr mit der Hand abzuwaschen. Ein Geschirrspüler ist deshalb der perfekte Helfer. Wie Sie damit Wasser, Strom und Kosten sparen können – einige Vorschläge:

Verschenden Sie kein Wasser: Gehören Sie auch zu denen, die das schmutzige Geschirr abspülen, bevor sie es in den Geschirrspüler räumen? Verzichteten Sie darauf. Denn: Beim Vorspülen wird unnötig viel Wasser verschwendet. Entfernen Sie Speisereste lieber mit Besteck.

Eco ist Trumpf: Ihr Geschirrspüler verbraucht besonders wenig Strom, wenn das Wasser nicht so stark erhitzt wird. Wählen Sie deshalb ein Programm mit geringer Temperatur. Bevorzugen Sie das Eco- oder Spar-Programm. Wer sein Geschirr bei 60 Grad wäscht statt bei 50 Grad, treibt seine Energiekosten um etwa

20 Prozent in die Höhe. Vor allem sparen Sie, wenn die Maschine voll beladen läuft.

Es kann sich lohnen, die Spülmaschine an die zentrale Warmwasserversorgung anzuschließen – besonders dann, wenn das Wasser mit erneuerbaren Energien erwärmt wird.

Achten Sie auf ein sauberes Sieb: Stellen Sie keine Teller mit Krümeln oder Essensresten in den Geschirrspüler. Reinigen Sie das Spülmaschinenieb regelmäßig. Ist es verstopft, wird mehr Energie verbraucht und es kann zu Fehlern beim Abpumpen kommen.

Noch mehr Tipps und Informationen finden Sie auf www.machts-effizient.de

ANZEIGE



Foto: Maskot/geifyimages.com

Kosten und Nutzen abwägen

Einspruch nach Bußgeldbescheid hat maximal 14 Tage Zeit



Zu schnell gefahren?! Doch wenn mit dem Bußgeldbescheid etwas nicht stimmen sollte, müssen Empfänger schnell handeln.
Foto: Patrick Seeger/dpa/dpa-mag

Wer wegen eines Verstoßes im Straßenverkehr einen Bußgeldbescheid bekommt, hat ab der Zustellung 14 Tage Zeit, dagegen Einspruch zu erheben. Das dafür maßgebliche Datum finden Betroffene auf dem Einwurfeinschreiben. Darauf weist die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hin. Wer die Frist verstreichen lässt, macht den Bescheid rechtskräftig. Auch ein Anwalt könne dann in der Regel kaum noch etwas unterneh-

men, erläutern die Experten. Abwesenheit etwa durch Urlaub, nach dem die Post erst zu spät entdeckt wurde, ist in der Regel keine Ausrede. Nur in Fällen, in denen Betroffene etwa durch eine eidesstattliche Versicherung glaubhaft darlegen können, dass kein Eigenverschulden beim Verstreichen vorliegt, könne es Ausnahmen geben – etwa dann, wenn man nicht damit rechnen konnte, dass ein Bußgeldbescheid droht, weil man nicht vor Ort auf den Verstoß aufmerksam ge-

macht wurde oder eine Messung nicht bemerkt hat. Daher ist Eile geboten, um bei unberechtigten Vorwürfen aktiv zu werden, raten die Verkehrsrechtler.

Vieles ist zu prüfen

Wer einen Bußgeldbescheid bekommt, sollte sofort alle Angaben darin wie Name, Tatzeit und eventuell das Blitzerfoto genau in Augenschein nehmen. Auch ist zu prüfen, ob die Vorwürfe zutreffen können. Nach Aussa-

gen der Arbeitsgemeinschaft lassen sich auch dann, wenn der Bescheid in Inhalt und Form korrekt ist, zum Beispiel bei Tempodelikten auch Fehlerquellen beim Messverfahren finden. Nach Einschätzung der Arbeitsgemeinschaft ist rund jeder zweite Bußgeldbescheid fehlerhaft, zum Beispiel wegen fehlender Informationen oder aufgrund von Formfehlern. Dennoch raten die Experten, Kosten und Nutzen eines weiteren Vorgehens immer abzuwägen.

Wasserstoff-Versorgung für 1 000 Brennstoffzellenfahrzeuge

Infraserv Höchst und Partner planen Wasserstoff-Infrastruktur für Stadt Fulda

Fulda. Mit dem Wasserstoffprojekt Hywheels will die Stadt Fulda den Wirtschaftsstandort Ostthessen stärken und einen Beitrag zur Abkehr von fossilen Kraftstoffen im Verkehrssektor leisten. Konkret ist geplant, innerhalb weniger Jahre mindestens 1000 Brennstoffzellenfahrzeuge – insbesondere Lastkraftwagen – auf die ostthessischen Straßen zu bringen.

Die Entwicklung der Region Ostthessen als Wasserstoffregion wird im Rahmen des Nationalen Innovationsprogramms Wasserstoff- und Brennstoffzellentechnologie mit insgesamt 300.000 Euro durch das Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur gefördert. Die Förderrichtlinie wird von der NOW GmbH koordiniert und durch den Projektträger Jülich umgesetzt. Aktuell läuft die Konzeptionsphase des Projekts: Das Konzept zur Wasserstoffherzeugung, inklusive Verteilungs- und Tankstellen-Infrastruktur übernimmt der Standortbetreiber des Industrieparks Höchst in Zusammenarbeit mit seinen hessischen Partnern Linde GmbH, ITM Power GmbH und ABO Wind AG.

„Durch Hywheels möchten wir den Logistikstandort Ostthessen stärken und grüne Verkehrsdienstleistungen anbieten“, erläutert Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld. „Damit können sich die Unternehmen in einem internationalen Wettbe-

werb behaupten. Gleichzeitig profitiert die Bevölkerung durch den Aufbau von neuen regionalen Wertschöpfungsketten und der Einsparung von Emissionen wie CO₂, NOx und Lärmemissionen.“

Langjährige Expertise

Infraserv Höchst betreibt mit seiner 1000 bar Pipeline im Industriepark Höchst bereits seit 2006 eine eigene Wasserstoff-Tankstelle für Lkw, Busse und Pkw und nutzt für den Verkehr innerhalb des Industrieparks unter anderem auch Brennstoffzellenbusse. Zudem wird im Industriepark Höchst in Kooperation mit dem Rhein-Main-Verkehrsverbund bis 2022 eine Wasserstofftankstelle für Züge entstehen. In der Bewerbungsphase konnte sich der Standortbetreiber aufgrund seiner Expertise und langjährigen Erfahrung durchsetzen: „Mit der bestehenden Infrastruktur im Industriepark Höchst und dem umfangreichen Fachwissen im Bereich Wasserstoff konnte uns das Konsortium überzeugen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit“, sagt Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld.

Voraussetzungen für eine erfolgreiche Umsetzung schaffen

Dr. Sirko Ogriseck, Projektleiter und -koordinator Wasserstoffprojekte, und Johanna Lesk, Projektleiterin Wasserstoffprojekte, von Infra-

serv Höchst sind damit betraut, ein Gesamtkonzept zu erarbeiten, das es ermöglicht, die Wasserstoffherzeugung inklusive Verteilungs- und Tankstelleninfrastruktur für einen wasserstoffbasierten Wirtschaftsverkehr in Ostthessen zu etablieren. Dieses Konzept kann späteren Investoren als Grundlage für eine weitere Planung der Infrastruktur dienen, die nur noch an die jeweiligen Rahmenbedingungen angepasst werden muss. Dazu zählen technische, rechtliche, wirtschaftliche, regulatorische, umweltrelevante und strukturelle Faktoren. „Als hessisches Konsortium übernehmen wir die fundierte Analyse sämtlicher für die Realisierung relevanter Handlungsfelder“, erklärt Ogriseck. „In Kombination mit einer zeitlichen Strukturierung der notwendigen Arbeitsschritte schaffen wir mit dieser Studie die Voraussetzungen für die erfolgreiche Umsetzung des Konzepts.“

Die Studie soll unter anderem deutlich machen, welche Rahmenbedingungen notwendig sind, um die benötigte Infrastruktur in Ostthessen zu implementieren und aufzeigen, welche Potenziale zur Wasserstoffherzeugung in Ostthessen bereits vorhanden sind und inwieweit sich diese weiterentwickeln lassen. Auf dieser Grundlage sollen geeignete Standorte für die Tankstelleninfrastruktur identifiziert werden. Zudem soll untersucht werden, wie gegebenenfalls der Bezug von

Wasserstoff aus überregionalen Quellen alternativ oder flankierend zu einer lokalen „grünen“ Wasserstoff-Erzeugung sichergestellt werden kann. Teil des Konzepts ist auch die Kostenanalyse: Infraserv Höchst wird zusammen mit den Projektpartnern Linde, ITM Power und ABO Wind darlegen, welche relevanten Kosten entlang der Wertschöpfungskette – von der Wasserstoff-Erzeugung, über dessen Speicherung und Verteilung bis hin zur Tankstelle – entstehen.

Zukunftsorientierte Logistik für die Region

„Die Region Fulda ist ein Logistikdrehkreuz und wir freuen uns, die Region und das Land Hessen auf dem Weg zu einer grünen Logistik zu begleiten“, betont Johanna Lesk. „Zusammen mit unseren Partnern bringen wir unsere langjährige Wasserstoff-Expertise für Planung, Errichtung und Betrieb in den Bereichen Erneuerbare Energien, Erzeugung, Verteilung und Tankstellentechnik ein.“ Das Infraserv-Team ist zuversichtlich, die Stadt Fulda mit einem fundierten Konzept bei der Umsetzung des Wasserstoffprojekts unterstützen zu können. „Hywheels hat einen großen Stellenwert für ganz Hessen und ist ein wichtiger Schritt hin zu zukunftsorientierter Logistik“, erklärt Dr. Sirko Ogriseck. „Gemeinsam werden wir einen wichtigen Beitrag zu dessen erfolgreicher Umsetzung leisten.“



Steuern auf Zinsen

Zinsen für das Ersparnis gibt es derzeit nur wenig: Nach Angaben der FMH Finanzberatung liegt der durchschnittliche Zins bei Tagesgeldangeboten derzeit bei 0,03 Prozent (Stand: 9. Juli). Wer sein Geld für 12 Monate fest anlegt, kann laut FMH immerhin durchschnittlich 0,18 Prozent Zinsen bekommen (Stand: 9. Juli). Die besten Konditionen bekommen Sparer dabei in der Regel bei ausländischen Banken. Wichtig dabei zu wissen: Zinserträge unterliegen in Deutschland grundsätzlich der Steuerpflicht. Bis zu einem Betrag von 801 Euro (bei Ehepaaren 1602 Euro) sind sie aber steuerfrei. Bei Banken mit Sitz in Deutschland ist das Verfahren dazu in der Regel unkompliziert: Sparer können ihrem Institut einen Freistellungsauftrag erteilen.

Auftragsstorno

Rechnungen müssen nur dann bezahlt werden, wenn eine Leistung erbracht wurde. Ein Handwerker darf daher keine Einsatzpauschale verlangen, wenn ein Kunde den Auftrag an ihn vor der Ausführung wieder storniert hat. Die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg weist auf ein entsprechendes Urteil hin, das sie beim Landgericht Regensburg erwirkt hat (Az.: 2HK O 2735/19). Die Verbraucherschützer hatten ihren eigenen Angaben zufolge gegen einen Dienstleister geklagt, der Schlüsseldienste, Rohrreinigungen und Elektro-Notdienste anbietet. Die Firma hatte demnach in einigen Fällen Einsatzpauschalen in Höhe zwischen 99 und 149 Euro verlangt, obwohl die Monteure überhaupt nicht erschienen waren und die Kunden die Aufträge vorher abgebrochen oder gekündigt hatten.

Elterngeld

Das Elterngeld ist eine sogenannte Lohnersatzleistung, also eine Zahlung vom Staat, für die keine Gegenleistung gefordert wird. Allerdings erhöht Elterngeld den sogenannten Progressionsvorbehalt, erklärt Christina Georgiadis vom Lohnsteuerhilfeverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe. Dadurch erhöht sich der persönliche Steuersatz, mit dem das restliche Einkommen versteuert wird. Hat beispielsweise eine Mutter Elterngeld erhalten, muss das Geld am Ende des Jahres aber als Einnahme in der Steuererklärung angegeben. Dadurch kommt es am Ende des Jahres oft zu einer Steuernachzahlung. Die VLH rät jungen Familien deswegen dazu, bereits während des Jahres ein wenig Geld zur Seite zu legen.

Ehrenamtlich im Katastrophenschutz aktiv

Verdiente Mitglieder des Betreuungszugs der Malteser Steinhaus geehrt



Wegen der aktuellen Corona-Lage fand die Ehrung unter Einhaltung der Corona-Mindestabstände statt. Von links: Matthias Strott, Marcel Huber, Michael Aschenbrücker, Winfried Bug, Sebastian Leitsch (Ortsbeauftragter), Lorenz Herbig (Zugführer).

Landkreis Fulda. Für ihre langjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Katastrophenschutz wurden Michael Aschenbrücker, Marcel Huber, Alexander Jestädt und Winfried Bug, die beim ersten Betreuungszug der Ortsgliederung Steinhaus des Malteser Hilfsdienstes aktiv sind, geehrt. Im Auftrag des Ersten Kreisbeigeordneten Frederik Schmitt überreichte Matthias Strott vom Fachdienst Gefahrenabwehr des Landkreises Fulda Anerkennungsprämien und Katastrophenschutz-Medaillen. Strott hob die Wichtigkeit des Ehrenamts für den gesellschaftlichen Zusammenhalt hervor. Gerade in Krisensituationen sei die Betreuung und Versorgung der betroffenen Bevölkerung von besonderer Bedeutung.

Neben der Ehrung für langjährige ehrenamtliche Tätigkeit überreichte Matthias Strott dem ehemaligen Zug-

führer des Betreuungszugs, Winfried Bug, ein kleines Präsent. Winfried Bug, der diese Funktion über dreißig

Jahre innehatte, habe sich stets engagiert und hoch motiviert für die Belange des Betreuungswesens eingesetzt.

Strott bedankte sich für die konstruktive Zusammenarbeit und wünschte für die Zukunft alles Gute.

Befreiungsantrag für Milseburg liegt vor

Bürgermeister Röder und Landrat Woide freuen sich auf baldigen Baubeginn

Landkreis Fulda. Der Weg für eine neue Milseburghütte ist geebnet: Das Regierungspräsidium Kassel hat den Antrag auf Befreiung von den Schutzvorschriften für das Naturschutzgebiet „Milseburg“ positiv beschieden. „Wir freuen uns sehr, dass es nun eine fundierte Grundlage für Abriss und Ersatzneubau der Milseburghütte gibt. Die gründliche Vorarbeit hat sich gelohnt“, sagt Landrat Bernd Woide.

Themenbereich „Biotop, Tiere und Pflanzen“

Der Entscheidung für eine Ausnahmegenehmigung liegt ein zeitaufwendiges und detailliertes Verfahren zugrun-

de. Um das Projekt auf eine stabile Basis zu stellen und das Areal vor dauerhaften Schäden zu schützen, wurden zahlreiche Voruntersuchungen vorgenommen und ein umfassendes Prüfungsverfahren angestrengt. Wesentlicher Kern ist ein umfangreicher landschaftspflegerischer Begleitplan, der sich mit den Themenbereichen Biotop, Tiere und Pflanzen sowie einer Konfliktanalyse zu Geologie, Boden, Wasser, Klima und Luft befasst. Dazu gehörten auch ein artenschutzrechtlicher Fachbeitrag, eine FFH-Untersuchung und ein Fledermausgutachten. Durch diese Untersuchungen wurden schließlich Maßnahmen festgelegt, die das Bauvorha-

ben flankieren und damit die Eingriffe in die Schutzgebiete auf der Milseburg minimieren. 19 entsprechende Maßnahmen sind in einem Katalog gelistet. Zur Sicherstellung aller notwendigen Schutzmaßnahmen wird eine Umweltbaubegleitung vor Ort sein, um die Arbeiten zum Abriss und Neubau zu überwachen. Dazu gehören beispielsweise die Einhaltung der Vorgaben hinsichtlich des Transportverkehrs, ein Bauzeitenkonzept, das Brutzeiten berücksichtigt, und der Schutz der an die Baustelle angrenzenden Lebensraumtypen. Unter naturschutzrechtlichen Abwägungen, Untersu-

chungen und den getroffenen Maßnahmen ist die Obere Naturschutzbehörde des RP zu dem Ergebnis gelangt, dass eine Befreiung von der Naturschutzgebietsverordnung rechtmäßig ist. Die Befreiung ist Grundlage für den Bauantrag der Milseburghütte und damit auch Grundlage für den Abriss des bestehenden Gebäudes. Die Voraussetzungen für den Bauantrag sind nun geschaffen.

Wichtiger Meilenstein

Der Landkreis Fulda als Koordinator und die Gemeinde Hofbieber als Bauherrin bemühen sich unterdessen um Fördermittel für die Finanzierung der Baumaßnahme. „Mit

der Befreiungsgenehmigung wurde ein wichtiger Meilenstein erreicht, der die Basis für die nächsten Schritte darstellt. Kombiniert mit der Abbruchgenehmigung und der Baugenehmigung für die Milseburghütte, sind dann bauplanungsrechtlich die Voraussetzungen erfüllt, um mit den Arbeiten beginnen zu können“, sagt Hofbiebers Bürgermeister Markus Röder. So sieht das auch Landrat Bernd Woide: „Wir hoffen, dass die Bauarbeiten zeitnah starten, damit die Wanderer auf der Milseburg bald wieder einen adäquaten und winterfesten Hüttenbetrieb vorfinden, den sich gewiss auch die Pächter wünschen.“

Gesundheit

ANZEIGE

Restaxil

Die Nr. 1 bei Nervenschmerzen

Nervenschmerzen wie z. B. bei:

ausstrahlende Nacken- oder Rückenschmerzen

oder Begleiterscheinungen wie z. B.:

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle in Beinen oder Füßen

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen; Quelle: Insight Health, MAT 07/2020 • Abbildungen Betroffener nachempfunden RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

NEU von Restaxil: Innovatives CBD Gel

Von der Apotheken-Qualitätsmarke Restaxil gibt es jetzt das neue Restaxil CBD Gel mit wertvollem Johanniskraut-Extrakt, Fichtennadelöl und Menthol.

Cannabis im Fokus der Wissenschaft
Zu Cannabis wird mehr denn je geforscht. Vor allem der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) birgt laut Forschern großes Potenzial. Im neuen Restaxil CBD Gel wurde reines CBD aus der speziellen Cannabissorte sativa L. isoliert und ist zu mehr als 600 mg im Gel enthalten. Die einzigartige Pflegeformel des Restaxil CBD Gels kombiniert zudem den bewährten Pflanzeneextrakt Johanniskraut mit Fichtennadelöl und Menthol.

Pflanzlich, bewährt, kühlend
Johanniskraut-Extrakt wird seit jeher zur pflegenden Behandlung von Muskelverspannungen eingesetzt. Fichtennadelöl wiederum findet traditionell Verwendung u.a. bei durch die Nerven verursachten Empfindungen. Der kühlende Effekt des Menthols wirkt zusätzlich wohltuend bei einem Gefühl von Brennen und Kribbeln in Beinen und Füßen.

Höchste Qualität, dermatologisch getestet
Das Restaxil CBD Gel wurde speziell für die tägliche Anwen-

Restaxil CBD Gel ist ein Kosmetikum.

derung entwickelt, ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Anwender können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Restaxil CBD Gel!

Für Ihre Apotheke:

Restaxil CBD Gel
(PZN 16198903)

Bekannt aus dem TV

www.restaxil.de

NEU

Lohn-Plus und Corona-Prämie für Bauarbeiter im Kreis Fulda

Ergebnis nach Schlichtung im Tarifkonflikt/2.830 Beschäftigte im Landkreis

Landkreis Fulda. Mehr Geld am Bau: Im Kreis Fulda steigen die Löhne für Bauarbeiter um insgesamt 2,6 Prozent. Das teilt die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) mit. Darüber hinaus gibt es mit der November-Abrechnung eine steuerfreie „Corona-Prämie“ von 500 Euro. Azubis erhalten 250 Euro. In einer ersten Stufe waren die Löhne bereits im Oktober um 0,5 Prozent gestiegen. Zum Jahreswechsel folgt ein Plus von 2,1 Prozent. Nach Angaben der Arbeitsagentur beschäftigt das Bauhauptgewerbe im Landkreis Fulda aktuell 2.830 Menschen. IG BAU-Bezirksvorsitzende Doris Hammes spricht von einem „Tarifabschluss, der Perspektive bringt“. „In der Tarifrunde hatten die Arbeitgeber über Monate eine Blockadehaltung an den Tag gelegt, die am Ende durchbrochen werden konnte“, so Hammes. Der Präsident des Bundessozialgerichts hatte in dem Konflikt als Schlichter vermittelt. Die IG BAU Mittelhessen appelliert nun an die Beschäftigten in der Region, einen Lohn-Check zu machen. Neben der „Corona-Prämie“ im November sei das Plus von 0,5 Prozent bereits mit der Oktober-



Klare Perspektive: Baubeschäftigte bekommen in den kommenden Monaten mehr Geld. IG Bau

Abrechnung fällig. Anspruch auf die tarifliche Bezahlung haben Gewerkschaftsmitglieder, deren Betrieb Mitglied im Arbeitgeberverband ist. Bei Problemen oder Fragen können sich Beschäftigte an die IG BAU vor Ort wenden. Auch Auszubildende sollen ihre Lohn-Abrechnung prüfen, rät die Gewerkschaft. Ihre

Vergütungen steigen um 40 Euro im ersten, 30 Euro im zweiten und 20 Euro im dritten Jahr. Carsten Burckhardt, Verhandlungsführer auf Gewerkschaftsseite, verweist zudem auf die geplante Entschädigung der sogenannten Wegezzeiten: „Die lange, meist unbezahlte Fahrerei zur Baustelle

wird bis zum Juni durch die Tarifpartner unter Beteiligung des Schlichters weiter verhandelt. Dabei sollen Vorschläge für eine Entschädigung entstehen, die sich nach konkreten Strecken und echten Fahrzeiten bemisst.“ Eine Umfrage im Auftrag der Gewerkschaft hatte ergeben,

dass Baubeschäftigte für die einfache Fahrt zu ihrem Einsatzort durchschnittlich 64 Kilometer zurücklegen. Zum Vergleich: In der gesamten Wirtschaft sind lediglich fünf Prozent aller Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer mehr als 50 Kilometer täglich für den Weg zur Arbeit unterwegs.

Goldbarren

Wer Geld in Gold anlegen möchte, greift gerne zu Goldmünzen oder Barren. Sie bestehen in aller Regel aus Feingold (999er Gold). Verkauft werden sie von Banken und Edelmetallhändlern. Das Gewicht wird meist in Feinunzen angegeben (1 Feinunze entspricht 31,1 Gramm). Wichtig zu beachten: Der Verkaufspreis ist meist höher als der Ankaufspreis. Denn auch die Anbieter wollen Gewinn erzielen. Der Aufschlag bei Goldbarren mit nur 1 Gramm Gewicht kann bis zu 20 Prozent betragen, erklärt die Stiftung Warentest.

Steuern auf Zinsen

Zinsen für das Ersparnis gibt es derzeit nur wenig: Nach Angaben der FMH Finanzberatung liegt der durchschnittliche Zins bei Tagesgeldangeboten derzeit bei 0,03 Prozent (Stand: 9. Juli). Wer sein Geld für 12 Monate fest anlegt, kann laut FMH immerhin durchschnittlich 0,18 Prozent Zinsen bekommen (Stand: 9. Juli). Die besten Konditionen bekommen Sparer dabei in der Regel bei ausländischen Banken. Wichtig dabei zu wissen: Zinserträge unterliegen in Deutschland grundsätzlich der Steuerpflicht. Bis zu einem Betrag von 801 Euro (bei Ehepaaren 1602 Euro) sind sie aber steuerfrei.

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de



Wichtige Hard Skills

Fremdsprachen für die Karriere einsetzen

Englisch, Französisch, Spanisch - wer Fremdsprachen beherrscht, kann das im professionellen Kontext gut einsetzen. „Sprachkenntnisse sind extrem wichtig im Job“, sagt auch Petra Oerke, Karriereberaterin aus Osnabrück. Unter anderem durch die globalen Wirtschaftsverflechtungen nehme ihre Bedeutung zu. Die am häufigsten von deutschen Arbeitgebern geforderte Sprache ist Englisch, ergab eine Analyse der Jobsuchmaschine Joblift von 15 Millio-

nen Stellenanzeigen. „Für die Zukunft wird Englisch als Hard Skill zunehmend unverzichtbar für Jobsuchende“, sagt Laura Jentsch von Joblift. Neben Englisch sind Französisch, Spanisch, Niederländisch, Italienisch, Russisch, Polnisch und Chinesisch häufig gewünschte Fremdsprachen auf dem deutschen Arbeitsmarkt. Welche Sprache die Chancen auf den Traumjob erhöht, hängt von der jeweiligen Branche und der Position ab. Kaufmännische Angestellte

benötigen laut der Joblift-Studie eher Französisch, Italienisch oder Polnisch, für Stellen im Vertrieb kann Chinesisch nützlich sein. Von Niederländischkenntnissen profitieren Berater, im Bereich Software Engineering ist Japanisch nachgefragt, bei Sozialarbeitern Arabisch. In einer Bewerbung werden die Sprachkenntnisse im Lebenslauf unter einer eigenen Kategorie angegeben. Damit der Personaler einschätzen kann, wie fit Bewerber in der angegebenen Sprache ist,



Fremdsprachenkenntnisse werden im Job immer wichtiger.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Mehr als die Hälfte aller Katzen erhalten keine tierärztliche Vorsorge

Es ist keine Frage: Wenn es um Haustiere geht, sind der Liebe keine Grenzen gesetzt. Studien zeigen jedoch, dass es in der Beziehung zwischen Katzen und ihren Haltern einige Herausforderungen gibt, insbesondere, wenn der Besuch beim Tierarzt ansteht.

Nur 40 Prozent aller Katzen erhalten tierärztliche Gesundheitsvorsorge, im Gegensatz zu 60 Prozent aller Hunde¹.

Die Folge: Mehr als 50 % aller Katzenhalter gehen erst zum Tierarzt, wenn ihre Katze Krankheitssymptome zeigt oder verletzt ist.¹ „Tatsächlich ist das oftmals zu spät. Wenn es Katzen nicht gut geht, ziehen sie sich von Natur aus eher zurück. Sie zeigen Krankheitssymptome häufig erst dann, wenn sie weit fortgeschritten sind“, sagt Claudia Rade, Fachtierärztin für Tierernährung und Diätetik bei ROYAL CANIN®. Dieses Verhalten sei evolutionär bedingt, da Katzen früher in freier Wildbahn den Reflex gehabt hätten, Schwäche zu verbergen, um natürlichen Feinden keine Angriffsfläche zu bieten. Genau dieses Verhalten erschwert es Katzenhaltern heute jedoch, Krankheitssymptome zu erkennen und rechtzeitig einen Tierarzt aufzusuchen.

Warum es wichtig ist, mit Katzen zum Tierarzt zu gehen – und warum Sie damit so früh wie möglich anfangen sollten

1. Regelmäßige Vorsorgechecks helfen dabei, Katzen ein langes, glückliches und gesundes Leben zu ermöglichen.
2. Katzen altern deutlich schneller als Menschen.
3. Katzen sind wahre Meister darin, Krankheiten oder Schmerzen zu verbergen.
4. Tierarztbesuche sind immer eine gute Gelegenheit, um z. B. über Verhaltens- oder Gewichtsänderungen zu sprechen.
5. Vorbeugen ist besser als Heilen.

„Zahlreiche und häufig vorkommende Krankheiten bei Katzen könnten durch regelmäßige Kontrolluntersuchungen verhindert oder schneller erkannt und behandelt werden. Gesundheitsvorsorge ist wichtig – und zwar von Anfang an“, so Claudia Rade.

Um die Gesundheit von Katzen zu fördern und ihre Gesundheitsvorsorge zu verbessern, führt Royal Canin auch in diesem Jahr wieder die Kampagne „Take Your Cat to the Vet“ durch. Ein besonderer Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf der Sensibilisierung von Katzenhaltern für die Vorteile einer frühzeitigen Gesundheitsvorsorge bei ihrer Katze.

Weiter Informationen online unter www.royalcanin.com/de/about-us/news

¹ Studie mit 4.437 Katzen haltern weltweit zum Thema "Katzen-haltern und ihre Beziehung zum Tierarzt" [SKY agency, 2018]

Mittelhessen-Bote

... auch als
kostenloses
epaper

www.bote.de



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 33/46.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

2020

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Mehr Möglichkeiten schaffen

Altersimmobilie: Haus und Wohnung früh auf Schwachstellen checken

Wie realistisch ist es, als alter Mensch weiter in seiner Wohnung oder seinem Haus zu wohnen? Je früher man darüber nachdenkt, desto mehr Möglichkeiten hat man am Ende, erklärt die Verbraucherzentrale Hamburg in ihrem Ratgeber „Neues Wohnen im Alter“.

Umbau oder Umzug - bei der Entscheidung kann eine Checkliste helfen. Vor allem bei den Bädern kann es problematisch werden: Zu eng, Schwellen an der Dusche, schmale Türen und rutschige Böden. Um festzustellen, ob der Platz im Bad reicht, empfiehlt die Verbraucherzentrale, einen Bürostuhl auf Rollen vor sich herzuschieben und damit alles Nötige im Bad zu erledigen.

Wenn aufwendig manövriert werden muss oder man hängenbleibt, kann ein Umbau im Alter angesagt sein. Manchmal reiche es, Objekte neu anzuordnen, so die Verbraucherzentrale. Deutlich teurer und aufwendiger ist das Versetzen von Wänden. Weitere Aspekte spielen bei der Entscheidung pro und



Wie fit bin ich noch? Ist meine Wohnung altersgerecht? Je früher man darüber nachdenkt, desto entspannter kann man einen möglichen Umzug oder Umbau planen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

contra Umbau oder Umzug eine Rolle. Wie komme ich ins andere Stockwerk? Wie viel Arbeit machen Wohnung, Haus oder Garten? Brauche ich noch so viel Platz? Wie wichtig sind mir Nachbarn oder Freunde und

Familie in der Nähe? Wer kann mir eventuell bei Erledigungen helfen und mich entlasten?

Um die Schwachstellen in der eigenen Immobilie frühzeitig zu entdecken und Vorsorge zu treffen, verweist die

Verbraucherzentrale auf eine Checkliste der Landesarbeitsgemeinschaft Wohnberatung NRW. Wer sich diesen Fragen zeitig und in gesunden Tagen stellt, kann Stress vermeiden, wenn es ernst wird.

Vertragliche Regelungen

Bauherren sollten das Hausrecht behalten

Die Baufirmen müssen Zugang zum Grundstück haben, doch manche schießen über das Ziel hinaus: Immer öfter ließen sich Firmen im Bauvertrag das Hausrecht sichern. Das berichtet der Verband Privater Bauherren (VPB). Dieses Recht jedoch sollten Bauherren sich auf keinen Fall nehmen lassen. Denn hat eine Baufirma das Hausrecht übertragen bekommen, kann sie dem Bauherren den Zutritt zum eigenen Grundstück verweigern. Dieser kann dann



Baufirmen lassen sich gerne das Hausrecht am Baugrundstück geben - damit könnte aber der Bauherr seinen Zugang verlieren.

Foto: Daniel Maurer/dpa-mag

nicht mehr selbst vor Ort kontrollieren, wie die Arbeit vorangeht und ausgeführt wird.

Findet sich eine solche Passage im Bauvertrag, sollten Bauherren das nicht akzeptieren oder nur mit der Einschränkung, dass der Bauherr und von ihm benannte Personen wie Sachverständige weiter Zugang haben. Wichtig ist dann auch, sich einen oder mehrere Schlüssel geben zu lassen, um jederzeit auf die Baustelle zu können.

Sichtschutz nur mit Zustimmung

Viele Mieter legen auf dem Balkon Wert auf Privatsphäre. Blicke der Nachbarn sollen vermieden werden - gerade in Zeiten von Corona, in denen alle ihre Zeit zu Hause verbringen. Nur in Ausnahmefällen ist es jedoch möglich, den Balkon abzuschirmen, ohne zuvor die Erlaubnis des Vermieters einzuholen. Darauf weist der Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland hin. Wird bei dem Anbau eines Sichtschutzes die Fassade oder Balkonbrüstung angebohrt, so besteht immer eine Zustimmungspflicht des Vermieters. Der Mieter hat in der Regel auch keinen Anspruch auf Genehmigung eines solchen Umbaues. Genauso verhält es sich beim Anbringen eines Vorhangs zur kompletten Erhellung des Balkons. Dies gehe über die vertragliche Nutzung des Balkons hinaus, entschied das Amtsgericht Münster (Az.: 48 C 2357/01).

dpa

Erst mal Kartoffeln

Gartenanlage nach Hausbau

Der Garten auf neu bebauten oder lange nicht mehr bewirtschafteten Grundstücken ist eine Katastrophe: Die Erde ist so dicht, dass Wurzeln sich nur schwer ausbreiten, und Unkraut sprießt in Massen. Der beste Tipp dagegen: Erst mal Kartoffeln anbauen. Dazu rät die Staudengärtnerin Svenja Schwedtke aus Bornhöved: „Durch das viele Hacken und Häufeln wird man eine Menge Unkraut los.“

Denn ein gängiger Pflegetipp

für Kartoffeln lautet, die Beet- oder lange nicht mehr bewirtschafteten Grundstücken dann zu hacken, wenn die Pflanzen im Frühling aus der Erde kommen. Weitere Male folgen über die gesamte Wachstumsperiode hinweg.

„Sind die Triebe schon etwas größer, wird gehäufelt“, ergänzt Schwedtke. „Das bedeutet, dass man die Pflanzen umgebene Erde zu Wällen an die Pflanzen zieht. Gehäufelt wird zwei- bis dreimal während der Wachstumszeit. Gehackt wird nach Bedarf.“



Kartoffelanbau ist eine gute Starthilfe, um Struktur in ein brach liegendes Grundstück zu bekommen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Bauen & Wohnen

Nachhaltig die Umwelt entlasten

Schwerpunktthema: Gutes Handwerk aus der Region

Wer heute nachhaltig baut, ist up to date. Doch wie nachhaltig ist Bauen, wenn man dabei auch auf Kunststoffe zurückgreift? Erreicht man damit nicht genau das Gegenteil?

Bereits durch die Wahl der Bauweise lässt sich die Nachhaltigkeit des Hauses erhöhen, beispielsweise wenn man ein Flachdach als Umkehrdach baut. Bei diesem liegt die Dämmschicht auf allen anderen Dachaufbauschichten und schützt damit die empfindliche Dachhaut vor Witterungseinflüssen und mechanischer Beschädigung. Gemäß der Bewertung für Nachhaltiges Bauen (BNB) des Bundesbauministeriums ist die Haltbarkeit eines Flachdachs, das als Umkehrdach ausgeführt wurde, doppelt so lang wie bei einem konventionellen Aufbau. Es ist also nicht nur die Herstellung relevant, sondern auch die Wirkung beziehungsweise Belastung der Umwelt während der gesamten Nutzungsdauer.

Fakten immer neutral prüfen



Foto: djd/www.xps-spezialdaemmstoff.de

Wichtige Informationen über Bauprodukte findet man in der unabhängig erstellten und öffentlich einsehbaren Umweltproduktdeklaration (engl. Environmental Product Declaration, kurz EPD) des Instituts für Bauen und Umwelt (IBU). Hier fließen Faktoren wie Ausgangsstoffe, Herstellung, erforderlicher Energieverbrauch, Transport, Verarbeitung auf der Baustelle, Lebensdauer, Wiederverwertung beziehungsweise Entsorgung und Umweltbelastung in die Bewertung ein. Die Untersu-

chung von Extruderschaum (XPS) durch das Wuppertal Institut für Klima, Umwelt und Energie kam zu dem Fazit, dass bereits nach dem ersten Jahr Nutzung mehr Energie eingespart wird, als für die Herstellung nötig war. Während eines Hauslebens kann die Differenz über den Faktor 300 steigen. So viel schafft kein Naturmaterial. Auch beim Materialeinsatz kann XPS punkten: Es besteht zu 98 Prozent aus Luft und nur zu 2 Prozent aus Rohöl. Hinzu kommt, dass bei Anwendungen mit hoher Feuchte und Druckbe-

lastung Naturmaterialien gar nicht zugelassen sind. Am Ende seiner Lebensdauer kann der Dämmstoff recycelt oder zur thermischen Energieherstellung verwendet werden, wo er noch mal circa 30 Prozent seiner ursprünglichen Herstellungenergie wieder einspielt. Es ist folglich ein Mythos, dass auf Kunststoffe verzichtet werden muss, wenn man nachhaltig bauen möchte.

Ein Gründach ist doppelt clever

Ein Flachdach, das gleichzeitig als Gründach ausgeführt ist, senkt Temperaturschwankungen für die Dachabdichtung allein durch seine Begrünung auf natürliche Weise um ungefähr 30 Grad ab, reduziert den Wärmeeintrag im Sommer und den Wärmeverlust im Winter um bis zu 19 Prozent und hält bis zu 90 Prozent der Niederschläge zurück. Kunststoff und Natur, das ist in diesem Fall die nachhaltigste Symbiose.

...nicht ein Haus –

...ich bau **mein** Haus!



• **Massivhäuser aus Ytong-Steinen**
EFF-HS 55, 40 u. 40+ ohne zusätzliche Dämmung möglich

• **Neueste NIBE Wärmepumpentechnik**
1.500,- € Bafa-Förderung

• **TBA Thermische Bauteil-Aktivierung**
Speichern der Wärme im Beton, Kühlfunktion im Sommer

• **Fenster: Dreifache Wärmeverglasung**
Fenster-Gesamt-U-Wert = 0,79



Musterhaus und Firmensitz



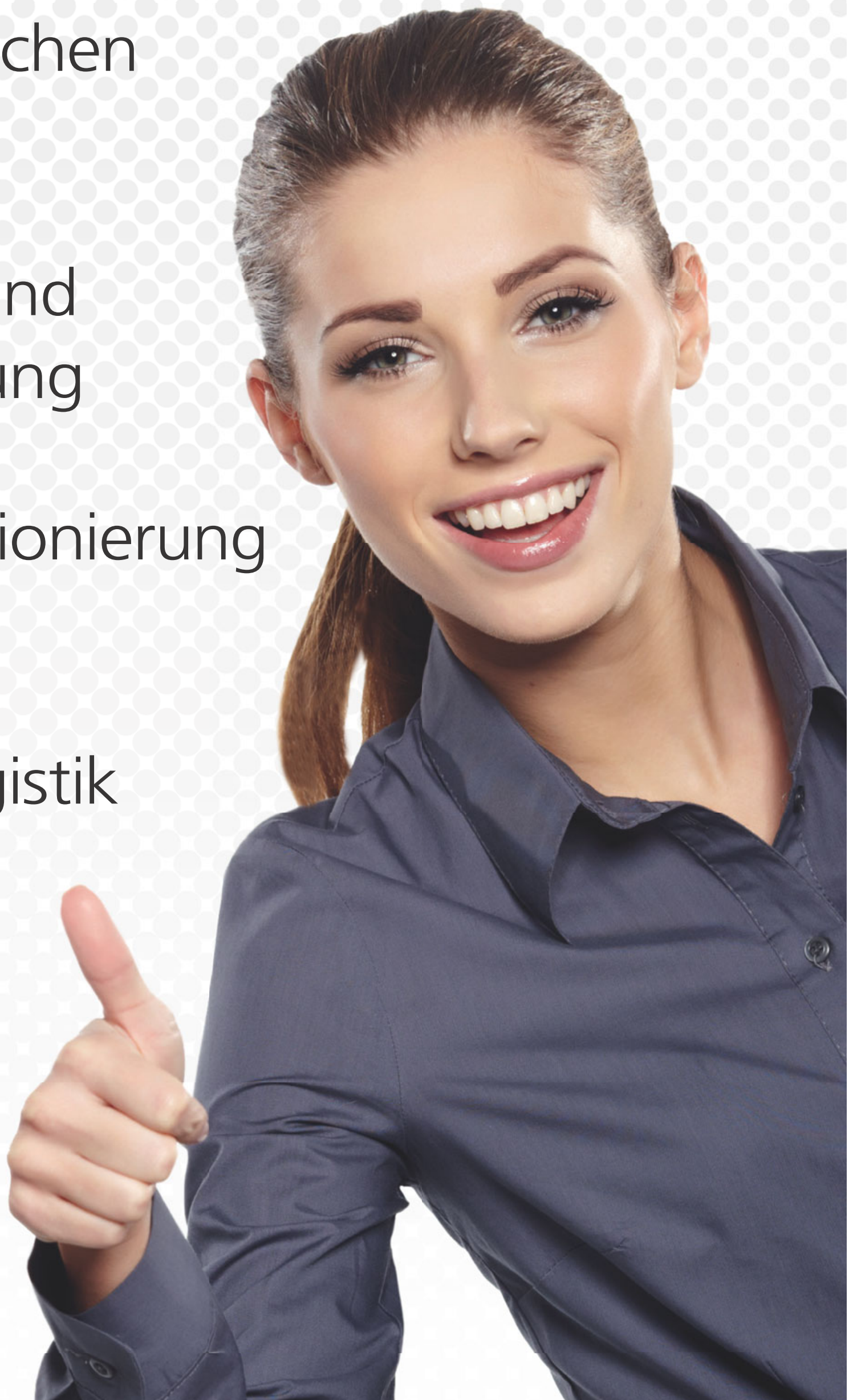
Main-Kinzig-Straße 40
63607 Wächtersbach



Tel. 06053 - 70 75 60 • www.kreppenhofer.de

IHR **MEDIEN** DIENSTLEISTER

- › Drucksachen
aller Art
- › Grafik und
Gestaltung
- › Konfektionierung
- › Versand
und Logistik



Bekanntschaften

DER WERT DES LEBENS STEIGT, JE WENIGER ZEIT UNS BLEIBT.
Ich (I L S E) bin 81 Jahre alt, zierlich, 1,68 m groß, braune volle Haare, grüne Augen, Rentnerin, fr. Ärztin. Eine Premiere, dass ich heute eine Anzeige hier regional über pv auf-gebe, und da ich etwas schüchtern bin, fallen mir diese Zeilen entspre-chend schwer. Aber wer nicht wagt, hat schon verloren ... Ich bin finan-ziell unabhängig und bin also nicht auf der Suche nach einem Versor-ger. Was fehlt, ist HERZ! Und das in unserem Alter noch zu finden ist schwierig, der Zeitfaktor kommt er-schwerend hinzu. Ich bin, wie man mir immer wieder versichert, nicht unansehnlich. Aber das liegt be-kanntermaßen allein im Auge des Betrachters. Ich fahre gerne und gut Auto und schätze gemütliche Abende auf dem Sofa. Vielleicht ist es wert, sich bei einer gemeinsa-men Tasse Kaffee auszutauschen? Dazu würde ich mich über einen Anruf von Ihnen freuen: Telefon 0172 - 3712035. Dein Aussehen ist für mich nicht wichtig, wichtig sind Wärme, Zuneigung, Nehmen und Geben, Respekt und Verständnis, was für Geborgenheit und Nähe sorgt.

ES SIND DIE KLEINEN DINGE IN EINER BEZIEHUNG, DIE WIRKLICH WICHTIG SIND !
I N G R I D , sehr jugendliche, schö-ne 73-jährige Rentnerin mit offenem Herzen. Wir erleben glückliche Mo-mente und treffen uns am Advents-wochenende, dann beginnt unser Zauber. Ich denke, dass ich eine schöne, jugendliche Frau bin, vol-ler Liebe und Zärtlichkeit. Ich bin eine Frau, die ganz Frau ist, rück-sichtsvoll, liebevoll u. bezaubernd durch mein ansteckend fröhliches, glückliches Wesen, eine Frau mit dem gewissen „ETWAS“. Herzlichst lade ich Sie in mein weihnächtliches Zuhause ein, zu einem festlichen Essen und einem Glas Wein, mit mir als Hobbyköchin wird es richtig le-cker. Gemeinsam ist alles leichter, ich möchte wieder für jemanden da sein, für uns kochen, den Haushalt in Ordnung bringen und einfach zu-sammen wieder Freude haben. Ich bin realistisch genug zu wissen, dass es in unserem Alter nicht ein-fach ist, den passenden Partner zu finden. Aber auf der anderen Seite glaube ich an die Macht der Liebe und die Kraft der positiven Gefühle. pv tel.: 0172 - 3707138

BEVOR JETZT NOCH MEHR PASS-SIERT, LASS UNS TREFFEN UND UNSERE WELTEN VERBINDEN.
F R A N Z - J O S E F , dynamisch, lustig, Anfang 80-jähriger verwit-weter, gut situierter Rentner. Bin ein jugendlicher und fröhlicher, charmanter Mann, natürlich, hu-morvoll, bodenständig. Lebe in ge-nu finanziellen Verhältnissen und liebe Ferien in der Sonne – mögen Sie auch Sonne? Wir könnten ja schon mal ein Ziel für Weihnachten 2021 zusammenschauen, vielleicht am Strand, Muscheln suchen und ein Glas Champagner. Aber, liebe Dame, wenn es Ihr Wunsch ist, ma-chen wir es uns auch hier zu Hause gemütlich und lernen uns ganz in Ruhe kennen, gemeinsame Inter-es-sen erkunden, sich respektvoll und mit Wertschätzung gegenüberste-hen, dann steht einem Gänsebra-tenessen mit Knödeln nichts mehr im Weg! Mein Weihnachtswunsch, dass Sie gleich anrufen, pv-Tel. 0172 - 3707138, es ist unsere Chan-ce, denn wir haben keine Zeit zu ver-lieren. Komm, wir genießen jeden Tag, es ist unser Leben.

Ich, Christa, 70 J., bin eine warmher-zige und schon immer häusliche Frau, als Witwe ist für mich die Ein-samkeit nur schwer zu ertragen, ich liebe eine gute Küche und ein be-aghliches Zuhause. Ich suche ernst-haft üb. pv einen ehrlichen Lebens-partner bis ca. 80 J. Bitte rufen Sie heute noch an damit wir uns vor Weihnachten kennenlernen können pv ☎ 0160/7047289

Nette, unkomplizierte Sie, 70 J., 1,72m, wünscht sich einen lieben, ehrlichen Mann, bis 80 J., für eine schöne und gemeinsame Zeit. Chiff-re 16533

UNSER WEIHNACHTSMÄRCHEN !! GLÜHWEIN, ZUCKERWATTE UND URLAUBSDOKU ÜBER BALI SEHEN?
DIREKTOR A.D. N O R B E R T , 72 J, verwitwet. Bin ein charmanter Mann hier aus der Umgebung mit Träu-men und viel Liebe + Zärtlichkeit. Bin der Mann, der Sie beschützt, mit Ihnen lacht und Sie in den Arm nimmt. Nachdem meine Frau vor 9 Jahren verstorben ist, wird man na-türlich häufig eingeladen und geht auf Veranstaltungen, aber man ist doch das 5. Rad am Wagen. Ken-nen Sie dieses Gefühl? Dabei bin ich lustig, hilfsbereit, spontan und humorvoll. Wollen wir zusammen Backäpfel, Kekse und Glühwein ko-chen? – Wir können aber auch bei meinem Stammspanier was für zu Hause bestellen und glücklich sein. Lassen Sie keine Zeit verstreichen und rufen Sie bitte gleich an, handy pv: 0159 - 01361632, auch Sa. u. So. Doch jetzt treffen wir uns erstmal zu einem Spaziergang und lernen uns in aller Ruhe kennen.

UNSERE LIEBE. WEIHNACHTSKU-GELN AN EINE PALME HÄNGEN, KÜSSE UND AN DEN WEISSEN STRAND DENKEN
VETERINÄRARTZ A N D R E A S , 63 J und ganz alleinstehend. Bin dynm., charmant, aufrichtig, ehrlich, fröh-lich, mit gewinnendem Lachen. Ich bin feinfühlig, hilfsbereit und sport-lich, möchte Sie verwöhnen, mag die Sonne und das Meer – lass uns tref-fen: 18.00 Uhr – SPAZIERENGEGEHEN / 19.00 Uhr – SCHOKO-NIKOLAUS + GLÜHWEIN / 20.00 Uhr – STERN-CHEN IN DEINEN AUGEN / 24.00 Uhr – LIEBE FÜR IMMER + GLÜCK ! Ein Weihnachtsgeschenk möchte ich gerne für Sie kaufen und vielleicht braten wir in meinem schö. Haus zusammen einen Truthahn. Wenn uns tief in die Augen sehen, ent-scheidet sich unsere Zukunft, und in ein wunderschönes, neues Jahr gehen wir zusammen – für immer. Ich bin nicht so gut in Selbstdarstel-ung, daher rufen Sie bitte über pv an: Tel. 0172 - 3707138 od. Mail an: Andreas0407@inserat-wz.de

AM ANFANG BRAUCHT MAN MUT; DAMIT MAN AM ENDE GLÜCKLICH IST !

ICH BIN „L I S A“, 60 J, ledig, arbeite als Fachkrankenschwester mit Hobby Helfen und Pflegen. Bin kein Mäuschen, stehe mit beiden Bei-nen fest im Leben und weiß, was ich will. Ich kann gut zuhören, du kannst mit mir anregende und tief-gründige Gespräche führen, aber auch aus vollem Herzen lachen. Mir machen die Wochenenden und Abende allein auch keinen Spaß mehr. Wie wär's, „WIR ZWEI!“ feiern Weihnachten schön gemütlich zu Hause, was anderes bleibt ja auch dank Corona nicht?! Wir können schön bei Glühwein in meinem schö. Zuhause oder bei Dir kuscheln und ich koche was Leckeres. Weihnach-ten ist unsere große Chance, sich im Lichterglanz zu finden, deshalb rufe bitte an, handy-pv 0175 - 707 88 22, auch Sa. und So. Über einen Anruf von einem netten Herrn hier aus der Gegend würde ich mich freuen.

ICH FREUE MICH AUCH ÜBER KLEINE DINGE UND DIE GROSSE LIEBE !

R E N I / R E N A T E , 69 J, verwit-wete Rentnerin. Ich bin natürlich, lustig und für alles Spontane zu ha-ben, doch das sinnlose Alleinesein quält. Bin eine charmante, aufricht-ige Frau voller Witz und Abenteu-ergeist. Ich denke immer positiv, bin leidenschaftlich, glaube an Dich und Mich, lache viel, folge meinem Herzen und bin dankbar. Ich bin unkompliziert und romantisch; ich liebe kleine Ausflüge, doch allei-ne möchte ich nicht. Gerne würde ich ein Weihnachtspäckchen für dich packen und beim Feuerwerk „2021“ in deine Arme sinken, es wird schön beim ersten Treffen ... MEIN WUNSCHZETTEL: Rufe bitte gleich pv an, dass es unser Weihnachten wird und ich Sie verzaubern kann, Handy 0159 - 01361632.

Gibt es eine Frau, die an einer har-monischen Zweisamkeit Interesse hat und bei der eine körperliche Be-hinderung keine Rolle spielt? Bin 66 Jahre alt. ☎ 0160/91991671

66 Jahre, heiße S O P H I A und bin verwitwet. Früher Altenpflegerin, jetzt liebe Rentnerin. Habe schönes Zuhause hier in der Region und für einen schönen Start in den Tag wür-de ich gerne jeden Morgen mit Dir gesund frühstücken. Ich schaue oft sehnsuchtsvoll auf die vergange-nen Jahre der Zweisamkeit zurück. Aber man kann den Verlust eines lieben Menschen nicht rückgängig machen. Bin eine ruhige, ehrliche, anpassungsfähige und hilfsbereite Frau, die von guter Hausmannskost noch was versteht. Du kannst ge-ne älter sein, das Alter ist für mich nicht entscheidend. Ich mag die Vorweihnachtszeit und Lebkuchen, Glühwein und lachen mit Dir. Lass uns jetzt über pv kennenlernen und ein kuscheliges Weihnachtsfest mit viel Liebe feiern. Bitte rufe an: han-dy 01522 - 6954734, bin auch am Wo-chenende erreichbar.

Elfi, 71 J., mit schöner frau. Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin sparsam, eine gute Hausfrau u. Köchin, habe keine übertriebenen Ansprüche. Ich wohne ganz allein u. könnte auch zu Dir ziehen. Bald ist schon wieder Weihnachen u. wir sind noch immer allein. Ruf üb. pv an, alles im Leben ist doch zu zweit viel schöner. ☎ 0176/45986085

Birgit, 60 J., jung geblieben, attraktiv, mit Top-Figur, unkompliziert, mit herz. Wesen u. Humor. Mag Ko-chen. Haus-/Gartenarbeit, Ski- u. Au-tofahren. Bald ist schon wieder Weihnachten u. an den Feiertagen schmerzt die Einsamkeit so sehr. Es kann auch für uns zum Fest der Lie-be werden, wenn Du üb. pv anrufst. ☎ 0152/24910120

Judith, 66 J., bin ehrlich, treu u. zärt-lich, gutaussehend, auch meine Top-Figur habe ich behalten. Sitzten Sie auch Tag ein Tag aus allein zu Hause? Wir könnten uns zusammentun u. müssten nicht mehr einsam sein. Bin eine sichere Autofahrerin u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Ko-stenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800/7774050

Margot, 76 J., Beamtenwitwe, bin eine hübsche, schlanke u. ganz natürl. Frau, mag Zärtlichkeiten, kochen (am liebsten für uns beide). Einsam-keit macht unglücklich u. meine Sehnsucht nach einem lieben Mann ist groß. Melden Sie sich üb. pv, ich könnte Sie auch kurzfr. mit meinem Auto besuchen. ☎ 0176/34498648

Welche lustige, langmähnige und gesellige Bier- und Schnapstrinkerin (Ende 40, Anfang 50), möchte mit mir, männlich und immer gut drauf, die Theken dieser Welt im Sturm er-obern und Partys feiern, sobald wie-der möglich. Chiffre 16545

Netter Mann, 49 J., 1,76 groß, sucht junge Frau ab 18 für erotische Tref-fen. ☎ 0151/40788937

Badsanierung

Wir ren/erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Flie-sen, Hzg., Elektr. + sämtliche Neben-arbeiten, auch behindertengerecht, 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdor-felden ☎ 06101-3131
www.hueber-innenausbau.de

Computer

Preisw. Computer-Hilfe d. frld. Fach-mann: PC-Notdienst, Schulung, Vi-renentfernung, Wartung, Reparat-ur, Hackerprobleme? Internet gestört? Startprobleme? Absturz? PCOK ☎ 06048/981433 o. 0177/6766749

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, so-wie Gartengestaltung, Pflasterarbei-ten, Terrassen etc. Hoti Malermei-sterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- u. Ta-pezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sau-ber u. preiswert. Persönliche Bera-tung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Markisen *immer günstig!*
www.der-schattenmann.de
Tel.: 06051 - 472150

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggararbeiten.
www.b-k-garten-landschaft.de
☎ 06183/9210543 o. 0176/27616727

Die Renovierungsprofis: Tapezier-, Streich- und Schreinerarbeiten, Kü-chenmontage, Trockenbau, Boden-belagsarbeiten uvm.
☎ 06187/9927245 o. 0173/7417133

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerar-beiten aller Art. Langjährige Erfah-rung! Gratis vor Ort-Angebot! Seri-öse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/ 99189945, 63584 Gründau, Wiesen-str. 20d.

Baumfällung
☎ 0173/8842112 gewerblich

Fensterreinigung vom Profi. Glasrei-nigung mit Rahmen, auch Wintergär-ten. ☎ 0151/27520391

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Fahrräder

E-BIKES **UND FAHRRÄDER**
10% Rabatt
bis zum 28. 2. 2021
auf alle Serviceleistungen für Fahrräder und E-Bikes
4 x in Ihrer Nähe
Biebergemünd
Rossbacher Str. 2 · Tel. 06050-9085710
Bad Orb
bei Autoservice Weisbecker · Tel. 06052-1363
Steinau
bei Die 2 Kfz-Meister · Tel. 06663-5766
Lohr am Main
Sackebacher Str. 34 · Tel. 09352-6026936

Freizeit

Kein Sport während der Coronakri-se? Mit verifiziertem Personaltrainer durchaus möglich! Unsere individuel-len Trainingseinheiten bringen Dir nicht nur den Spaß am Sport zurück, sondern auch die Verwirklichung de-ner Ziele. Für weitere Informationen kannst Du mich gerne kontaktieren: ☎ 0151/26565369

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpe-lung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problem-whgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811
www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösungen

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpe-lung & Entsorgung. Häuser, Woh-nungen (auch Messie), Büro-/Gewe-beff., Außenanl. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis! Robin-son Umzüge, preiswert -gründlich -diskret. Beratung/Angebot kostenfrei! ☎ 06051/889736 ☎ 0173/3247501
www.robinson-umzuege.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot.
☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schall-platten, Bücher, Pelze, Bilder, Näh-maschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Mode-schmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsa-chen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Woh-nungsaufsölung, 100% seriös, sowie kostenlose Wertschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pel-ze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Fernglä-ser, Münzen, Antiquitäten, Musikin-strumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen! Nach-lässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Ankauf von gebr. Jagd- und Sport-waffen, Nachlassregulierungen, be-hördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176/45944797

Sammler kauft freie Waffen/ Militaria aller Art (Schreckschuss, Druckluft, Salut, Vorderlader, Deko usw.), Mar-kenuhren. Alles anbieten, Zahle Bestpreise! ☎ 0151/47593225

AHA MÜNZEN Ankauf, Bargeld so-fort für: Münzen, Barren, Medallien, Sammlungen, Nachlässe, Auflö-sen. ☎ 0160/96629198

Landschaftspflege

SLOMA
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
• Bagger- und Planierarbeiten
• Pflaster- und Steinarbeiten
• Bäume fällen
• Zaunanlagen und Zisternenbau
• Isolierarbeiten rund ums Haus
63584 Gründau - Rhönstraße 23
Mobil 01784 466725 - Tel. (06051) 9129413 - sloma@gmx.de

Landwirtschaft

Suche Grünland bzw. Ackerland zwecks Artenschutz (Biodiversität), in Gelnhausen oder Umkreis 20 km, ab 2.000 m², ☎ 0170/9481503

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Win-tergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit abso-lut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb.
www.hueber-reinigungsservice.de
☎ 06101/3131

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Ta-pezz., Parkett/Laminat, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hzg., Elektr., Innen/Au-ßenputz, Isoliergn., Fe. + Dachfe. + kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Mei-sterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden www.hueber-innenausbau.de ☎ 06101/3131

Tankreinigung

Tankreinigung Öltransporte
Tankschutz, Innenhüllen, TÜV-Abnahme, Druckproben, Demontagen sowie Stilllegung von Öltanks.
Sanierung von Tankräumen.
Auffangwannen zu Festpreisen!
Tankreinigung
Zugelassener Fachbetrieb
Tankschutz Gross
☎ (0 60 46) 18 70 · Fax (0 60 46) 18 90

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb.
www.hueber-reinigungsservice.de
☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkremato-rium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0
www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Tierbestattungen

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestat-tung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231
www.tierbestattung-sonnenaue.de

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Professioneller Umzugsservice ge-werblich/privat, Kleintransporte, Ent-rümpelungen. Preiswert, schnell, zu-verlässig! Beratung kostenfrei! Ro-binson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501
www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlo-ser Umzugsberater, keine Material-kosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/7100586

Verkäufe

Multifunktionsdrucker (Farbe), Bro-ther DCP 9022 CDW zu verkaufen, 5 Jahre alt, (216x356mm), Original-A4/Legal Medien - bis zu 18 Seiten/-Min. (Drucken), 250 Blatt, LAN, Wi-Fi (n), USB 2,0 mit Brother PRINT Air-Bag für 150.000 Seiten, Drucker, Kopierer, Scanner, Druckauflösung bis zu 2400x600 dpi, s/w bis zu 2400x600 dpi, Trommeleinheiten ohne Toner aus Privathaushalt (we-nig benutzt) mit Bedienungsanleitung für 125€ zu verkaufen ☎ 06024/2884

Neu Beginn! Großer Jahresendver-kauf! Küchen + Möbel sofort. Unsere Fundgrube bietet Tische + Stühle ab 2-5-20-50-70 €. Die Jahresschnäp-chen der Inventur: Polstergruppen 200-300 €, Küchenzeile mit E.-Geräte ab 599 €, Einzelschränke 20-60 €. Viele stark reduzierte Einzelar-tikel. Wo? Neuberger Möbellandhal-len, Im Untertfeld 2, 63543 Neuberg, ☎ 06183/913216 ☎ 06183/8991911 Bequeme P + Bushaltestelle vor dem Haus

Küchen extra - Küchen direkt aus Ausstellung mit 100% klasse Qualität 100% Leistung, Neuberger Fabrikkü-che bei 100% Qualität, günstiger als alle vergleichbaren Angebote, Werks- & Lieferzeitgarantie. Möbel-landhallen Neuberg, Im Untertfeld 2, 63543 Neuberg, ☎ 06183/913216 ☎ 06183/8991911 Bequeme P + Bushaltestelle vor dem Haus

Trapezbleche 1. Wahl und Sonder-posten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundes-weite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Rollstuhl (neuwertig) wegen Todes-fall zu verkaufen, Leichtgewicht, Fa. Meyra, viele Extras, Neupreis 1.900,- €, VB 500,- € ☎ 06181/15580

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de
Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 8 41

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

www.brennholzwerk-frankfurt.de
☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen / Nachlass-räumungen / Entrümpelungen / dis-kret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Erotik

Neue Hausfrau, 28 Jahre, Privat ☎ 0177/5694832

Nackte Rentnerin (66j.) 01520-780 55 30

... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 22,00 €	jede weitere Zeile 3,50 €
	inklusive Neue Zeitung	☐ Samstag	

Anzeigentext	Rubrik ▶
▼	
1	Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.
2	
3	
4	
5	Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ/Wohnort
Telefon (für evtl. Rückfragen)
DE _____ IBAN _____
BIC _____
Bank _____
Datum, Unterschrift _____

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,-- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)	☐ Rechnung Bei Rechnungs-stellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet	☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)
--	--	---

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikations-nummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Perfekte Grillgeräte für jedermann

Noch bis zum 5. Dezember: Black Weber-Days im Original Store in Lieblos

Gründau (jad). Schnäppchen-jäger aufgepasst: Seit gestern lädt der Weber Original Store in Gründau-Lieblos zu seinen Black Weber-Days mit tollen Angeboten für zahlreiche hochwertige Produkte ein. Auf das gesamte Sortiment – von sämtlichen Grillgeräten über das passende Zubehör bis hin zum schmackhaften Grillfleisch – erhalten Sie noch bis zum Samstag, 5. Dezember, 20 Prozent (ausgenommen sind bereits reduzierte Ware, Gutscheine sowie Bücher). Als weiteres Schmankerl lädt der große Sonderverkauf von Retourware und zweite Wahl-Grillgeräten ein. „Wir bieten unseren Kunden nicht nur tolle Schnäppchen, sondern schaffen wieder Platz im Lager für Neuheiten“, sagt Geschäftsführer Kai Menzenbach zufrieden.

Faszination Grillen weiterhin ungebrochen

Die Faszination Grillen ist auch im Corona-Jahr ungebrochen, wie er berichtet. „Die Nachfrage ist sehr hoch. Gerade in Zeiten von ‚Cocooning‘ und zu Hause bleiben haben viele Menschen ihre Vorliebe fürs Grillen entdeckt“, betont er. Egal ob Gas-, Elektro- oder der etwas in Vergessenheit geratene Holzkohlegrill: Sämtliche Geräte haben in der diesjährigen Sommersaison eine wahre Renaissance und einen



Eine Woche lang noch Rabatte und tolle Schnäppchen: Geschäftsführer Kai Menzenbach und sein Team vom Weber Original Store schaffen Platz für die Neuheiten 2021. Foto: Denter

Ansturm erfahren. Ein neuer Trend, der zunehmend auch von der breiten Kundschaft nachgefragt wird, ist das Smart Grilling. Über integrierte, kluge und WLAN-fähige Thermometer lässt sich hierbei spielend leicht von der entsprechenden App aus die Temperatur sowie Grilledauer einstellen und so das perfekte Stück Fleisch zubereiten – auf den Garpunkt genau. Für jeden Grill-Typ und jede Vorliebe hat der Weber Original Store in Lieblos das passende Angebot parat. „So wie die Wünsche und Ansprüche unserer Kunden sind, so bunt gemischt ist auch unser Sortiment“, berichtet Grill-Profi Menzenbach. Auf welche Neuheiten die Kunden im kommenden Jahr gespannt sein

dürfen, wird indes noch nicht komplett verraten. Nur so viel sei schon einmal gesagt: „Es wird im gesamten Gasgrillbereich neue Modelle geben, bei denen vor allem im Hinblick auf die Materialverarbeitung eine hohe Wertigkeit geboten wird.“ Immer mehr entwickeln sich die beliebten Gasgrills hin zu Outdoor-Küchen, in denen auch Braten, Pizzen und vieles mehr zubereitet werden. „Terrasse und Küche kombinieren sich.“ Das zeige sich gerade in den Wintermonaten, wenn die Kunden sich den Weihnachtsbraten oder die Weihnachtsgans vorbestellen und diese dann draußen im Grill zubereiten. Längst ist Grillen zu mehr geworden, als nur die reine Zu-

bereitung der Speisen und das anschließende Essen. „Der Barbecue-Gedanke hat auch hier in Deutschland in den vergangenen Jahren immer mehr Fuß gefasst. Beim Grillen trifft man sich, tauscht sich aus, probiert neue Fleischsorten, Gewürze, BBQ-Saucen oder Aromen aus, und teilt seine Leidenschaft.“

Esskultur trifft auf Lebensgefühl

Die Esskultur trifft auf ein ganz neues Lebensgefühl. Dabei setzt der Weber Original Store auf Qualität bei seiner Fleischauswahl, für die die Kunden gerne bereit sind zu bezahlen. Auch für Vegetarier und Veganer gibt es geschmackvolle Alternativen, so dass keiner auf das schönste Event im Frühjahr und den Sommermonaten verzichten muss. Zusätzlich finden Liebhaber auf der 680 Quadratmeter großen Verkaufsfläche Zubehörartikel wie das passende Grillbesteck, Getränke oder Kochbücher – somit wird Ihr nächster Grilltreff zu einem Event für jedermann. Und wer noch kein passendes Weihnachtsgeschenk für seinen Liebsten hat, findet im Weber Original Store mit Sicherheit das Richtige. Schauen Sie während der Black Weber-Days in Lieblos vorbei und sichern Sie sich Ihr Schnäppchen. Das Mitarbeiter-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Gegen Kinderarmut

Netto und seine Kunden spenden 325.000 Euro für Kinderhilfsprojekte



Selbst in einem reichen Land wie Deutschland ist fast jedes sechste Kind von Armut bedroht. Darum unterstützt Netto Marken-Discount schon zum siebten Mal in Folge wieder die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“. Insgesamt 325.000 Euro gehen in diesem Jahr an die Stiftung des Kölner Fernsehsenders, um damit erneut nachhaltige Projekte zugunsten hilfsbedürftiger Kinder in Deutschland zu unterstützen. Den Gesamtbetrag, der sich zusammensetzt aus dem Verkauf der diesjährigen Spendentaschen in allen Netto-Filialen und zahlreichen Pfand- sowie Kassenspenden von Netto-Kunden, hat das Unternehmen selbst noch aufgestockt. Die Übergabe des Spendenschecks durch Netto erfolgte am 19. November 2020 im Rahmen des diesjährigen RTL-Spendenmarathon. Von Juli bis November konnten Kunden in den bundesweit rund 4.270 Netto-Filialen wieder die beliebten Spendentaschen erwerben. Pro verkaufter Papiertasche gingen 10 Cent in den Spendentopf. Hinzu kamen in diesem Jahr erstmals im Rahmen des Netto-Spendenkonzepts zahlreiche Aufrufungen an der Kasse sowie Pfandspenden, die Netto-Kunden im Mai und Juni ebenfalls der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“ spenden konnten. Die so erzielten Kundenspenden hat

das Unternehmen anschließend noch auf den Gesamtbetrag von 325.000 Euro aufgestockt. Inwiefern die wirtschaftlichen und sozialen Folgen der Corona-Pandemie hierzulande Kinderarmut noch verstärken, ist kaum absehbar. Benachteiligte Kinder und Jugendliche zu unterstützen, ist für Netto Marken-Discount daher jetzt mehr denn je eine Herzenssache – und die Teilnahme am jährlichen RTL-Spendenmarathon schon seit 2014 ein gern wahrgenommener Pflichttermin. Die Gesamtspendensumme seit Start der Partnerschaft vor sieben Jahren liegt mittlerweile bei 1.555.000 Euro. „Die Unterstützung für die ‚Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.‘ liegt uns bei Netto sehr am Herzen. Vielen Dank an alle Kundinnen und Kunden, die sich an unseren Spendenaktionen beteiligen und damit diese Hilfe ermöglichen“, so Christina Stylianou, Leiterin der Unternehmenskommunikation von Netto Marken-Discount.

ImmobilienMarkt

Apartment mit Extras

Betreutes Wohnen in eine Option für Senioren

Heute leben 90 Prozent der über 65-Jährigen in Wohnungen, die nicht altersgerecht sind. Eine stressfreie Alternative zur Modernisierung kann der Eigentumserwerb in einer betreuten Wohnanlage sein. Service und Pflege lassen sich einfach dazubuchen. Allerorten fehlt es schon jetzt an altersgerechten Wohnungen. 2030 wird jeder Dritte

Deutsche über 65 Jahre alt sein. Aus dem lieb gewordenen Altbau ausziehen und auf betreutes Wohnen zu setzen, kann eine gute Idee sein. Der Kauf einer Immobilie für betreutes Wohnen funktioniert genauso wie ein konventioneller Erwerb. Die Preise bewegen sich laut Verbraucherzentralen zumeist rund zehn Prozent über den örtlichen Vergleichspreisen.

Grundstücke

Bauherrenfamilie sucht Platz für ihr Traumhaus! Unsere Bauherrenfamilien suchen Grundstücke für ihre Häuser. Sie haben ein Grundstück zu verkaufen? Sie wissen, wo noch freie Grundstücke vorhanden sind? Dann kontaktieren Sie uns und helfen Sie einer Familie, den Traum vom eigenen Haus zu erfüllen. www.sierra-massivhaus.de ☎ 06184-999480

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht. **06051 / 977677 od. 01 51/2327 76 10** www.aj-immo.de

Immobilien

EFH mit Doppelgarage, Massivbau und 2 Stellplätze, Grundst. ca 700m², BJ 1983, WFL ca 160m² auf EG und UG, ELW vorgesehen, 5-6 Zimmer, EBK Landh.-Stil, Sauna, OT. Altstadt, verkehrsber. Zone, alle Schulen, Ärzte, EKMGL, Bahn und Busse fußfö. 10 Min. VK 425.000 €, von privat. Chiffre 16706

Mietgesuche

Rentnerin sucht Wohnung in Langenselbold, 2 Zimmer, Küche, Bad. ☎ 06183/8074344 o. 0163/1876905

Auto & Verkehr

Lohnt sich eine Ratenzahlung?

Lieber einmal nachrechnen

Wer seiner Kfz-Versicherung den Jahresbeitrag auf einmal bezahlt, kann Aufschläge bei der Ratenzahlung vermeiden. Die monatliche Zahlweise kostet durchschnittlich 9,5 Prozent mehr. Das hat das Verbraucherportal Finanzzip.de bei einer Untersuchung herausgefunden. Wer den Beitrag einmal pro Quartal entrichtet, muss demnach 8,7 Prozent Aufschlag einkalkulieren. Wer halbjährlich überweist, hat

Anhänger

Hessberger Fahrzeugbau, Auto + Anhänger - Vermietung - Verkauf - Service - Ersatzteile. 63599 Biebergemünd. Infos unter ☎ 06050/97140 www.hessberger.de

Autohandel

Kaufe bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Geländewagen, mit od. ohne TÜV/Mängel, Selbstabholer 24h ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (auch WhatsApp)

Mercedes

Verkaufe einen Mercedes-Benz, C 180, Automatik, Limousine, Polarweiß, Winter- u. Sommerbereifung (inkl. Alu-Felgen), Benziner, 115 kW (156 PS), ca. 62.000 km, 1 Besitzer, EZ 31.07.2014, HU bis 08.2021, leichte Karosserieschäden u. Gebrauchsspuren (alle behoben), 18.000,- € VB ☎ 06051/618050

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

KFZ-Verwertung Habersack
Annahme von Alt- und Unfallfahrzeugen.
Hasselroth · Struthweg 3 · ☎ (060 55) 8 10 58

demnach noch im Schnitt 4,1 Prozent mehr zu zahlen. Allerdings sind die Mehrkosten je nach Unternehmen sehr unterschiedlich. Ein Anbieter verlangte für monatliche Zahlungen 25 Prozent mehr. Andere Versicherer bieten monatliche Raten wiederum gar nicht an. Es gibt auch welche, bei denen es sich gar nicht auf die Kosten auswirkt, ob Kunden auf einmal oder monatlich zahlen.

Pkw Ankauf

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, VW & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

FAHRZEUG-BARANKAUF
Fahrzeuge & Wohnmobile
Fa. Schramm 06181-1893935

Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL
Wohnmobile – Wohnwagen
Neuwagen – Gebrauchtwagen
An- u. Verkauf – Vermietung
TÜV – Gas – großer Zubehörshop
Jahnstraße 51 – 63814 Mainaschaff
Telefon (06021) 75075

StellenMarkt



Wir suchen

für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise

Mitarbeiter/-innen

Vollzeit

Wir bieten:

Sie erhalten bei uns den Einstieg in eine ebenso vielseitige wie interessante Tätigkeit in unserem innovativen Medienhaus. Es erwartet Sie ein hochmotiviertes Team und ein anregendes,entwicklungsfähiges Umfeld. Eine leistungsbezogene Vergütung ist für uns selbstverständlich.

Ihre Aufgabe:

Sie sind zuständig für die telefonische Betreuung definierter Kundenbereiche und für die Durchführung von Verkaufsaktionen. Weiterhin unterstützen Sie unseren Außendienst bei der Bearbeitung des jeweiligen Gebietes und führen Akquisitionen- und Rückgewinnungsgespräche.

Ihr Profil:

Sie fühlen sich im Telefonverkauf zuhause und bringen Ausdauer sowie Kunden- und Serviceorientierung mit. Als Persönlichkeit zeichnen Sie sich durch eine positive Grundeinstellung und ein kommunikatives Wesen aus. Kaufmännische und PC-Grundkenntnisse runden Ihr Profil ab.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Einkommensvorstellung unter dem Stichwort „Mitarbeiter Telefonmarketing“.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 100 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: Geschaeftsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Randstad sucht Sie als Verpackungsmitarbeiter (m/w/d) für unseren Kunden in Florstadt. Es erwarten Sie hohe Übernahmechancen in den ersten 6 Monaten, ein tolles Arbeitsklima und 12,50€/Std. (Brutto). Gearbeitet wird in 2 Schichten von 06:00 Uhr - 14:15 Uhr und 14:45 Uhr - 23:00 Uhr. Sie haben gute Deutschkenntnisse, legen Wert auf Genauigkeit und sind ein Teamplayer? Dann bewerben Sie sich gerne per Mail über ris-dhl.florstadt@randstad.de oder telefonisch unter ☎ 01525/4507650. Randstad Inhouse Services, In der Au 9, 61197 Florstadt

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Suche Auslieferungsfahrer mit Führerschein, Teilzeit/Vollzeit, Verkäuferin als Aushilfe, in Gründau Lieblos. ☎ 01522/22877000

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/innen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-FS. Ein tolles Team erwartet Sie. ☎ 0174/9093914, AP.: Herr Kraus

Hotel / Restaurant in Gelnhausen-Haller sucht eine Service-/Hotelfachkraft (m/w/d) in Vollzeit / Teilzeit mit Berufserfahrung für unser Restaurant ☎ 0151/15225558

Für unser Mietshaus in Hanau suchen wir einen Früh-/Rentner, Elektriker für gelegentliche Arbeiten. ☎ 01520/2306609

Mittelhessen-Bote

Jobbörse

Telefon 06051 833-241



STEUERKANZLEI HEFFE HAHN & MARKERT

GEMEINSAM STEUERN
KOMMEN SIE AN BORD

Finanzbuchhalter/in oder Steuerfachangestellte/r
für die Erstellung von Finanzbuchhaltungen verschiedener Branchen und Rechtsformen

Steuerberater/in, Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in für die Bearbeitung von Jahresabschlüssen und Steuererklärungen und Finanzbuchhaltungen

Weitere Informationen: www.steuerkanzlei-hanau.de/jobs Marie-Curie-Straße 1 | 63457 Hanau info@steuerkanzlei-hanau.de



WIR SUCHEN SIE! «

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir einen

» **Industriemechaniker/ Betriebsschlosser** (m/w/d)

Instandhaltung Anlagentechnik
in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

Wir bieten Ihnen:

- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben in einem zukunftsorientierten, modernen und innovativen Unternehmen

Ihre Aufgaben:

- Wartung und Reinigung von Anlagenteilen und mechanische Kontrolle der Anlagentechnik
- Überwachung der Betriebsmittel und Durchführung von vorgeschriebenen Prüfungen
- Optimierung der Prozesse und Weitergabe von Fehlermeldungen und Anlagendefekten an die Vorgesetzten

Ihr Profil:

- Ausbildung als Industriemechaniker, Betriebsschlosser oder Verfahrensmechaniker
- Erste Berufspraxis sowie Know-how in der Fehleranalyse und -beseitigung
- Handwerkliches Geschick und Machermentalität
- Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: (06051)833 104 · E-Mail: personal@gnz.de
Internet: www.dpn-media.de

Der nächste Schritt

Weiterbildungen und Spezialisierungen machen erfolgreich

Endlich ist die Zusage für den Ausbildungsplatz da, bald geht es los; jetzt ist ja eigentlich alles geregelt. Das wäre schön, ist aber nicht so. Denn der Spruch, dass Stillstand Rückschritt bedeutet, gilt auch für Azubis. Es lohnt sich also, den nächsten Schritt im Auge zu behalten und schon früh die richtigen Weichen zu stellen. Denn zusätzliche Kenntnisse und Qualifikationen verbessern die Situation auf dem Arbeitsmarkt. Auszubildende in einem staatlich anerkannten Ausbildungsberuf können schon während ihrer Berufsausbildung Zusatzqualifikationen erwerben – beispielsweise durch das Erlangen betriebswirtschaftlicher Kenntnisse, qualifizierter EDV-Spezialkenntnisse, das Vertiefen von Fremdsprachenkenntnissen oder durch Techniklehrgänge. Ausbildungsbe-

gleitende Zusatzqualifikationen sind ein echter Pluspunkt im Lebenslauf. Auszubildende in Handwerksberufen können zusätzlich betriebswirtschaftliche Kenntnisse erlangen und so schon während der Ausbildung einen Teil der Meisterqualifikation erwerben. Bundesweit gibt es momentan über 2.100 Zusatzqualifikationen für nahezu alle Ausbildungsberufe. Und noch eine wichtige Perspektive wird häufig übersehen: Nach der Ausbildung geht das Lernen weiter. Wo sich früher an die Lehre ausschließlich die Meisterschule als Zusatzqualifikationsanbot, stehen heute vielfältige Möglichkeiten offen. Spezialisierung lautet das Gebot der Stunde, um einerseits auf dem Arbeitsmarkt bestehen zu können, andererseits aber auch persönlichen Interessen und Stärken gerecht zu werden.

Lebenshilfe Wetterau

Es ist normal verschieden zu sein
Wir engagieren uns für Inklusion von Menschen mit Behinderung

Wir suchen ab sofort in Friedberg und Gernern Menschen mit Charakter

Pädagogische oder Pflegerische Fachkraft im Gruppendienst
Teilzeit bis 33 h/Woche, unbefristet, mit abgeschlossener 3jähriger Fachausbildung

Alle Infos und alle Anforderungen finden Sie unter:
www.lebenshilfe-wetterau.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Lebenshilfe Wetterau

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/75/2020

Für das Referat 5 – **Presse und Information** – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Sachbearbeiterin / einen Sachbearbeiter (m/w/d) für den Bereich Kreisstatistik

mit dem Ausbildungsabschluss Verwaltungsfachangestellte/-r oder einer abgeschlossenen Ausbildung als Bürokauffrau/-mann innerhalb der öffentlichen Verwaltung.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Neue Zeitung

Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

zur Verteilung unserer Gelnhäuser Neue Zeitung auf 450-€-Basis in

Salmünster

Zusteller, die von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden unsere Tageszeitung verteilen.

Geeignet für Rentner, Hausfrauen, Studenten und alle, die sich etwas dazuverdienen möchten. Wenn Sie mindestens 18 Jahre alt sind, bieten wir Ihnen eine regelmäßige Beschäftigung direkt vor Ihrer Haustür bei guter Bezahlung!

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch an unseren Herrn Schmidt.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 280 · Telefax (06051)833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Dein Style. Dein Job.

Gebrandete Schuhe nach Maß? Werde Teil der Branding Agency und komm in unsere CI-Factory nach Schlüchtern. Bewirb dich jetzt!

PRODUKTIONSMITARBEITER SHOE FACTORY (m/w/d)

DEINE ROLLE AN UNSEREM SET Unterstützung bei der Produktion unserer Schuhe: von Einspritzen der Sohlen bis hin zur Nachbearbeitung // Verpackung und Versand der bestellten Artikel mithilfe modernster Technik // Qualitätskontrolle // Sicherstellen der Sicherheitsrichtlinien

DAS STEHT IN DEINER SEDCARD abgeschlossene Ausbildung // echter Teamplayer // hohes Maß an Eigeninitiative // engagiert // zuverlässig // motiviert

engelbert strauss
personal@engelbert-strauss.de · Telefon (0 60 50) 97 10 3003
connect.engelbert-strauss.de

FRIEDRICHSHOF · 63584 Niedergründau
Tel. +49 60 58 910 513 · Fax +49 60 58 910 514
E-Mail: friedrichshof@schneider-landwirtschaft.de

Aushilfe Teilzeitkraft Füttern

Wir suchen ab sofort jemanden, der uns beim Füttern unserer Tiere unterstützt. Einmal pro Monat Wochenenddienst sowie gegenseitige Urlaubsvertretung in einem jungen motivierten Team.

Wir bieten:

- pünktliche und leistungsgerechte Lohnzahlung • unbefristeten Arbeitsvertrag
- festen und sicheren Arbeitsplatz • neues Fahrzeug
- Aus- und Weiterbildung • gleichbleibende Routine

Ihr Profil:

- Zuverlässigkeit • Genauigkeit • Spaß an der Arbeit
- Bereitschaft zu Wochenendarbeit einmal pro Monat sowie teilweise Dienst an Feiertagen
- Führerschein Klasse L oder T

Ihre Aufgaben:
Vertretungsweise Füttern unserer Milchkühe mit Traktor und Mischwagen, Beladen mit Radlader. Nach 5-tägiger genauer Einarbeitung Vertretung des Stammmfahrers bei Urlaub etc. Eigenverantwortliches Füttern der Tiere nach genauer Vorgabe durch mobilen Fütterungscomputer.

Heute gesucht – morgen gefunden.

ENGEL
Hochbau Engel GmbH
Qualität schafft Vertrauen

Wir sind ein dynamisches, mittelständisches und erfolgreiches Unternehmen im Bereich Hochbau mit Firmensitz im Rhein-Main-Gebiet. Unsere Kunden schätzen unsere kooperative und lösungsorientierte Zusammenarbeit sowie unser Know-how. Unser Fokus liegt auf der Zufriedenheit des Kunden und dem verantwortungs- und respektvollen Umgang mit allen Prozessbeteiligten. Um unsere Aufgaben nach unseren Vorstellungen und Ansprüchen umzusetzen, suchen wir Mitarbeiter, die die Freude am Entstehen unserer Projekte teilen.

Für die Werkstatt an unserem Sitz in Hanau suchen wir ab 11.01.2021 einen

Betriebselektriker/Werkstattmitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung in einem elektrotechnischen Beruf
- Erfahrung in der Reparatur und Instandhaltung von Elektrogeräten
- Kenntnisse und Einhaltung elektrotechnischer Normen und Sicherheitsvorschriften
- Eigeninitiative und Belastbarkeit
- Selbstständige, zuverlässige und lösungsorientierte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Mobilität
- Führerschein Klasse B
- Deutsch in Wort und Schrift

Ihre Aufgaben:

- Sicherstellung der Einsatzbereitschaft aller Maschinen, Geräte und Werkzeuge, die aus dem Lager kommen
- Selbstständige Pflege, Prüfung, Instandhaltung und Reparatur von Elektromaschinen, Kleingeräten, Stromkästen und Werkzeugen
- Durchführen und Dokumentation von Funktions-, Sicherheits- und Geräteprüfungen gem. DIN/VDE inkl. Einpflegen in das Hilti-Lagersystem
- Arbeiten auf wechselnden Baustellen im Zuge von Reparatur und Wartung der Elektromaschinen, Elektroanlagen und anderen Arbeiten
- Prüfung und Reparatur aller Materialien und Geräte, die von der Baustelle zurückkommen

Unsere Vorteile:

- Attraktive Vergütung
- Optimale Anbindung an die A3, A66 und A45
- Keine Montage und/oder Auswärtsübernachtungen
- VL, Urlaubsgeld
- Unbefristeter und zukunftsicherer Arbeitsplatz
- Kollegiales Umfeld und kurze Entscheidungswege

Wenn Sie sich in der Stellenbeschreibung wieder finden, senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Einkommensvorstellung und dem möglichen Eintrittstermin bevorzugt per E-Mail an: bewerbung@hochbau-engel.de

NORMA®

XXXL

über 40 Artikel
in Ihrer
Filiale, z.B.

ab Montag, 30. November

Rispetomaten lose
Belgien/Niederlande,
Kl. I; je kg

das ist billig

Sonderpreis
1,64*



Gültig bis 6. Dezember

Heidelbeeren 500 g
Peru/Südafrika, Kl. I
(1 kg = 5,80)
je Eimer

das ist billig

Sonderpreis
2,90*



Gültig bis 6. Dezember

Clementinen 1,5 kg
Spanien, Kl. I
(1 kg = 1,11)
je Packung

29% billiger

Sonderpreis
1,67*



Gültig bis 6. Dezember

Toilettenpapier
3-lagig, 24x150-Blatt-
Packung je Packung



24 Rollen
4,86*

whiskas PERFECT FIT Katzen-Trocken-
futter Perfect Fit mit Truthahn, 1,4-kg-Packung
(1 kg = 2,79) oder Whiskas mit Huhn
1,9-kg-Packung (1 kg = 2,06)
je Packung

12% billiger
z. B. UVP Whiskas = 4,45

1,4/1,9 kg
3,91*



whiskas Dreamies Snacks/Fresh & Fine
Snacks mit Huhn oder Käse, Knusperaschen mit
Huhn und Käse oder Lachs, 180-g-Packung
(100 g = 1,56) oder Fresh & Fine Multipack Geflügel
15x50-g-Packung
(1 kg = 3,73) je Packung

32% billiger
zum Vergleich:
z. B. UVP Fresh & Fine 6x50 g = 1,65

2,80*



Saupiquet Thunfischsalat
Mexicana, Couscous oder Western
2x160-g-Dose (1 kg = 9,16)
je 2er-Pack

45% billiger
zum Vergleich: UVP 160-g-Dose = 2,69

2er-Pack
2,93*



Minos Griechisches
Oliveöl XXL nativ extra
aus der erlesenen
Olivensorte Koroneiki,
3-l-Kanister
(1 l = 4,90)

3 Liter
14,70*



FEINES ZUM
Weihnachts-
fest

Getrocknete
Pilze Steinpilze,
Champignons mit
Pfifferlingen 60-g-Dose
(100 g = 6,45)
oder Waldpilze
gemischt
100-g-Dose
je Dose

3,87*



Gewürzmühle
verschiedene Sorten z.B.
Edle Pfeffermischung

75-g-Mühle (100 g = 6,48),
Chili-Pfeffer-Mix
90-g-Mühle (100 g = 5,40)
oder NEU: Haltsalz
180-g-Mühle
(100 g = 2,70)
je Mühle

4,86*



Gourmet
Pfirsiche
mit Mandeln
und Amarettoaroma, mit Bourbon
Vanille oder
mit Zimt
580-ml-Glas,
Abtr.-Gew. 330 g
(1 kg = 4,36)
je Glas

1,44*



Wildlachsfilet
San Marco mit Spinat-
oder Le Lorient
mit Gemüsetopping
700-g-Packung
(1 kg = 7,10)
je Packung

4,97*



In der Tiefkühltruhe:

MWST-SENKUNG

ZUVERLÄSSIG – KONSEQUENT – FAIR



CHECK

3D-WC-Sitz mit Absenkautomatik
• **Hochwertige, verchromte Metall-Scharniere**
• **Brillanter, scharfer 3D-Effekt**
• Inkl. Befestigungs-
material
je WC-Sitz

Jetzt noch
tieferer
3D-Effekt!

24,36*

Auch
online



Hochwertige Frottierwaren
• 100 % Baumwolle • Walkfrottier
vom Feinsten

je Waschhand-
schuh 6er-Set
2,91*

je Handtuch
2er-Set
4,86*

je XL-
Duschtuch
7,78*



Mit edler
Jacquard-
Bordüre

**Wasserspar-Hand-
brause** • Antikalk-Einsatz
• 5 verschiedene Strahlarten • **Inklusive**
Wasserspar-Einsatz 3 Jahre Garantie
je Brause

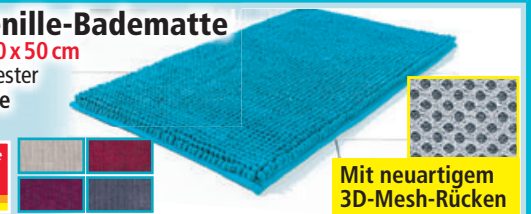


7,78*

Jeweils
inklusive
Wandhalter

Chenille-Badematte
ca. 80 x 50 cm
• 100 % Polyester
je Badematte

9,73*



Mit neuartigem
3D-Mesh-Rücken

XXL-Mikrofaser-Badteppich
ca. 70 x 120 cm • **Extra schwere**
Ausführung • 100 % Polyester
je Badteppich

12,66*



Made
in EU

**Komfort-
Fleece-Jacke** für Damen
• 100 % Polyester • Kapuze mit
Kordelzug weitenregulierbar
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Jacke



9,73*

Schwere und
wärmende
Fleece-Qualität

Slips 10er-Pack
für Damen oder Herren • 100 % Baumwolle
• Damen-Größen S (36/38) – XL (48/50)
• Herren-Größen M/5 – XXL/8



je 10er-Pack
9,73*

(Modell-
beispiele)

Thermo-Socken 3 Paar
für Damen und Herren • Größen
35/38 – 43/46 je 3 Paar

UVP 19,99
5,83*

70% billiger
(Modellbeispiele)

Seilhebezug 1.200 Watt/
max. 600 kg • Inklusive Fernbedienung
mit Not-Aus-Taste • Kraftvoller 1.200 Watt
Motor • Einfache Befestigung durch
2 Haltebügel
• Hubhöhe
12 m/6 m
3 Jahre
Garantie



UVP 119,--
96,50*

Auch
online

18%
billiger

Zipp Off Arbeits-/Truckerjacke
• Windabweisend und strapazierfähig
• Mit wattierten Ärmeln
• Größen M (48/50) –
XL (56/58)
je Trucker-Jacke



24,36*

Auch als
Weste
tragbar

Schnitzwerkzeug- 7-teilig
Set 7tlg. • Inklusive hochwertigem Koffer
3 Jahre Garantie je Set

5 verschiedene Eisen
1 Geißfuß
1 Holzhammer

19,48*

**Renforcé-
Wende-
Bettwäsche**
„Glow in the dark“
Bezug ca.
135 x 200 cm,
Kissen ca. 80 x 80 cm
• Reine Baumwolle
• Mit Marken-
Reißverschluss
je Bettwäsche
(Modellbeispiel)



14,61*

Cooler
Leuchteffekt
im Dunkeln

1000 Teile Puzzle
Ravensburger Puzzle
UVP 13,99
9,73*

30%
billiger

Funk-Armbanduhr für Damen oder Herren
• Hochwertiges Metallgehäuse • Mineralglas • Mit Edel-
stahl- oder Lederarmband
• **Wasserdicht bis 3 bar**
3 Jahre Garantie
je Funk-Armbanduhr

29,09*

Auch
online



Leder-Geldbörse
für Damen oder Herren • **Hochwertiges**
Rind- oder Ziegen-
Nappaleder
je Geldbörse

7,78*

echtes
leder
(ohne Inhalt)

**Geschenk-
papier 15 m**
• Verschiedene
Weihnachtsmotive
• 15 m x 70 cm
(1 m² = -,18)

je Ausführung
1,93*



Hochwertige
Geschenkbänder
Polyband
250 m x 10 mm (1 m = -,01)

1,93*

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE –
einfach & bequem online durchblättern
unter www.norma-prospekt.de



**ENTDECKEN SIE
MEHR AKTIONEN!**

LIFESTYLE

JOURNAL
November 2020



Was hilft in der Krise?

Wie die „Wiederholung“ des Lockdowns die Psyche belastet

Beschränkungen wurden gelockert, die Fallzahlen sanken: Im Sommer schien das Schreckgespenst Corona an Bedrohlichkeit zu verlieren. Doch es war nie weg, das wird nun deutlich. Für die Psyche ist so ein Hin und Her belastend, sagt die Psychotherapeutin und Autorin Mirriam Prieß. Im Interview erklärt die Expertin, warum die kürzer werdenden Tage das nun noch verschlimmern und wie man es schafft, mit der Situation bestmöglich umzugehen.

Die Corona-Krise spitzt sich wieder zu. Was macht das mit unserer Psyche?

Mirriam Prieß: Für die Psyche ist jedes Auf und Ab und jedes Hin und Her ein Problem. Je häufiger das stattfindet, umso belasteter ist die Psyche.

Verstärkt die Tatsache, dass die Krise nun in den Winter geht, die Probleme?

Prieß: Es sind sicherlich mehrere Aspekte, die eine Rolle spielen. Auf der einen Seite haben wir die Krise schon einmal durchlebt – verbunden mit der Hoffnung, dass sie vorbei und durchschritten ist. Jetzt kommt eine Wiederholung und das ist immer sehr belastend. Hinzu kommt: Wenn die Tage kürzer und dunkler werden, wirkt sich das bei vielen Menschen im Negativen auf die Stimmung aus.

Erneut mit den Beschränkungen und den Bedrohungen konfrontiert zu werden, in einer dunklen Jahreszeit ist eine hohe Belastung.

Wie merkt man, ob einem die Krise psychisch mehr zu schaffen macht, als es gut ist?

Prieß: Betroffene bemerken an unterschiedlichen Symptomen, dass die eigene Belastungsgrenze überschritten ist. Auf der Verhaltens-ebene finden sozialer Rückzug und Isolation statt. Auf der emotionalen Ebene beginnen eine innere Unruhe, Angst und Anspannung – daraus kann sich eine Panik entwickeln. Je länger die Belastung anhält, entwickelt sich daraus eine emotionale Ausgelaugtheit, depressive Erschöpfung und Resignation, die eine Bewältigung der Situation zunehmend erschwert. Auf der gedanklichen Ebene ist Grübeln ein typisches Stresssymptom.

Auf der Körperebene funktioniert das Immunsystem nicht mehr so gut wie gewohnt. Je nachdem, wo Betroffene körperliche Schwachstellen haben, macht sich die Belastungssituation bemerkbar.

Welche Strategien helfen es nicht so weit kommen zu lassen?

Prieß: Resilienz, die innere, psychische Widerstandsfähigkeit, entsteht durch eine innere und äußere Dialogfähigkeit. Jeder kann

Stress dadurch reduzieren, indem er mit sich selbst im Dialog bleibt. Das heißt: aktiv darauf achtet, wie es ihm geht, auf Störungen rechtzeitig reagiert und bei körperlichen Symptomen rechtzeitig einen Arzt konsultiert. Wichtig ist ebenfalls, im Dialog über die eigene Belastung zu bleiben: innerhalb der Familie oder im Freundeskreis. Wenn man spürt, dass damit keine Entlastung entsteht, sollte man sich auch fachliche therapeutische Hilfe suchen.

Ein zentraler Punkt ist, die Beziehung zu sich selbst zu stärken und sich jeden Tag etwas Zeit nehmen, in der man zur Ruhe kommt und sich fragt, ob man in dieser angespannten Situation auch genug auf seine Kosten kommt und was man konkret tun könnte, um sich zu entlasten und sich etwas Gutes zu tun.

Lässt es sich ausblenden?

Prieß: In dem Moment, wo Sie etwas ausblenden wollen, blendet es sich die ganze Zeit bei Ihnen ein. Dagegen angehen macht die Situation schlimmer und endet in der Erschöpfung. Es gilt, der Krise auf

Augenhöhe gegenüberzutreten und realistisch zu bleiben. Je mehr ich mich in den Emotionen verliere, umso unkontrollierbarer wird die Situation.

Die Corona-Krise rührt bei Menschen immer auch an unbewussten Ängsten und unbewältigten Krisen. So hat mir eine Frau erzählt, dass der Lockdown sie an ihre Scheidung erinnert habe. Da habe sie von heute auf Morgen völlig alleine dagestanden. Das heißt: Wir werden mit alten, nicht verarbeiteten Gefühlen aus früheren Ohnmachts- und Krisensituationen konfrontiert, die aber mit der jetzigen Situation nichts zu tun haben. Sich darüber bewusst zu sein und darauf aktiv zu reagieren, ist ein ganz zentraler Punkt.

Foto: Karl-Josef

Hildenbrand/dpa/dpa-mag



Tipps für den perfekten Halt

So hält Make-Up unter der Maske und verschmiert nicht

Lippenstift und Make-up bleiben an der Innenseite der Mund-Nasen-Maske kleben? Das muss nicht sein. Ein paar einfache Tricks helfen das zu vermeiden.

Lippenstift

Am besten haften matte Lippenstifte oder Zwei-Phasen-Produkte, die nicht abfärben. Das rät der Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel. Aber auch Liebhaberinnen cremiger Texturen können ihren Lippenstift weiterhin auftragen. Den kann man zum Beispiel mit einem transparenten losen Puder fixieren. Hierzu ein Kosmetiktuch einlagig über die ge-



schminkten Lippen legen und durch das Kosmetiktuch mit dem Puderpinsel tupfen. So wird der Lippenstift fixiert. Als Alternative empfehlen die Experten ein Fi-

xierspray. Das kann man übrigens auch über das komplette Make-up sprühen.

Ein weiterer Tipp: Einen Lipliner komplett auf die Lippen auftragen,

denn dieser färbt durch den hohen Wachsanteil kaum ab.

Make-up

Die Kosmetik-Experten raten zu einer leichten Foundation unter der Maske. Die hält noch besser, wenn sie mit einem losen transparenten Puder fixiert wird. Hierfür darf auf die Gesichtspartien, die später unter der Maske verschwinden, ruhig etwas mehr Puder aufgetragen werden. Das Puder sollte anschließend aber nicht verblendet werden. So ist die Foundation fixiert und das transparente Puder färbt nicht ab.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Kulmbacher Edelherb, Alkoholfrei

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,20 €

+ 4er Pack GRATIS!

13.99

11.99



König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 27 %

10.99

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,15 €



Pro-BIER-Preis

- 23 %

11.49

Radeberger Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 25 %

11.99

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



44.99

12.99

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



45.99

12.99

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €



48.99

15.99

König Ludwig Weissbier

hell, dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



46.99

13.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €



- 22 %

3.49

Bad Brückenauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



- 23 %

4.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €



8.99

7.49

Elisabethen Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,75 €



5.49

4.49

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €



7.99

6.49

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €



7.49

6.49

Freixenet Mederano Wein

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



3.99

3.49

Smirnoff Red Label

Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €



- 29 %

8.88



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de

Angebote gültig vom 30.11. – 05.12.2020

Heurich GmbH & Co. KG ■ Landwehr 20-26 ■ D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * = Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Nachhaltige und umweltbewusste Kleidung

- Anzeige -

Bikeschmiede Ahl nimmt Endura ins Sortiment auf

Fahrräder namhafter und bekannter Hersteller, das passende Zubehör sowie eine eigene Werkstatt für den Service vor Ort finden Sie bei der Bikeschmiede Ahl. Sein vielseitiges Sortiment erweitert das Bad Soden-Salmünsterer Fachgeschäft nun um hochwertige Fahrradbekleidung der schottischen Marke Endura.

Funktionsfähig und robust präsentieren sich die verschiedenen Kleidungsstücke – ohne dabei Abstriche beim Material und der Zusammensetzung zu machen. Endura bedeutet nämlich gelebte Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein. In der hauseigenen Produktion entwirft das schottische Unternehmen Radjacken und -hosen, Funktionstrikots sowie -shorts und vieles mehr. Mit einer großen Auswahl an MTB, Rennrad- oder Pendlerkleidung steht Endura für eine der bekanntesten Marken im Segment der Radbekleidung.

Bei der Bikeschmiede Ahl erhalten Sie ab sofort eine Auswahl an Kleidungsstücken – passend zu Ihren Ansprüchen und Vorstellungen. Kommen Sie gesund und fit durch den Winter: Machen Sie Ihr Fahrrad jetzt startklar und decken Sie sich mit der passenden Kleidung für entspannte Winterradtouren ein. Dann steht dem Fahrspaß auch nichts mehr im Weg. Die Bikeschmiede Ahl freut sich auf Ihren Besuch und steht Ihnen gerne für Fragen und Beratung zur Seite.



ten Sie ab sofort eine Auswahl an Kleidungsstücken – passend zu Ihren Ansprüchen und Vorstellungen. Kommen Sie gesund und fit durch den Winter: Machen Sie Ihr Fahrrad jetzt startklar und decken Sie sich mit der passenden Kleidung für entspannte Winterradtouren ein. Dann steht dem Fahrspaß auch nichts mehr im Weg. Die Bikeschmiede Ahl freut sich auf Ihren Besuch und steht Ihnen gerne für Fragen und Beratung zur Seite.

Traditioneller Anschnitt

Den schönsten Tag im Leben versüßen

Wer macht die kleinen Begrüßungshäppchen für den Empfang, wer kümmert sich um die Kaffeetafel, wie soll die Hochzeitstorte aussehen und was macht das Brautpaar als Mitternachtsüberraschung?

Diese Fragen stehen sicher ganz weit oben, wenn es um die Organisation des feierlichen Tages geht. Die Konditoren haben dies aufgegriffen und ein Angebot ins Leben gerufen, das den Brautleuten als „Konditoren-Hochzeits-Service“ zur Verfügung steht.

Die Angebotspalette reicht dabei von frisch belegten Croissants, Konditorbrötchen oder -baguettes, Kanapees und Sandwiches als Entrees über eine Vielzahl von festlichen Torten und feinem Gebäck für die Kaffeetafel bis hin zum Mitternachtsdessert aus Petits fours, kleinen Moussedesserts und Törtchen in verschiedenen Geschmacksrichtungen und frischen Eiskreationen als krönenden Abschluss des Festtages.

Im Mittelpunkt der festlichen



Hochzeitstafel steht traditionell die Hochzeitstorte. Ob klassisch mit Zuckergussornamenten, romantisch mit Blüten und Blättern aus Marzipan oder kunstvoll mit persönlichen Motiven des Brautpaares aus Kuvertüre verziert: Hier präsentieren die Konditoren die kreative Seite ihres Handwerks und erhalten so eine jahrhundertalte Tradition: das Anschneiden der Hochzeitstorte durch das Brautpaar. Foto: Ullrich

Weniger ist oft mehr

Haut nicht zu viel waschen und pflegen

Unsere Haut hat eine natürliche Barriere. Diese schützt vor dem Austrocknen sowie dem Eindringen von Keimen. Zu viel Reinigung und Pflege können das natürliche Gleichgewicht jedoch durcheinanderbringen, erklärt das Portal Haut.de.

Der Grund: Im Hydro-Lipid-Mantel, der die Haut geschmeidig hält, sind Substanzen, die Hautoberfläche auf einen leicht sauren pH-Wert von etwa 4,5 bis 5,75 einstellen. Zu viel Reinigung etwa mit alkalischen Mitteln wie Seife kann den Schutz-Film jedoch schädigen. Die Empfindlichkeit der Haut nimmt beispielsweise zu, wenn durch zu viel Feuchtigkeit die Hornschicht aufquillt. Die verhornten Zellen sowie der Säureschutzmantel verhindern sonst, dass die Haut Feuchtigkeit verliert.

Die gute Nachricht: Bei gesunder Haut regeneriert sich der Säureschutzmantel immer wieder selbst – nach gründlichem Händewaschen braucht sie etwa eine Stunde, um diesen pH-Wert wieder aufzubauen.



Das Portal Haut.de kooperiert mit der Arbeitsgemeinschaft ästhetische Dermatologie und Kosmetologie.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



Bikes • Service • Equipment
Jobrad • Leaserad • Lease a Bike
Bikeleasing • Business-Bike



„Neu im Sortiment“
Bikewear von
ENDURA

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 10.00–18.30 Uhr
 Samstag 9.00–13.30 Uhr

Spessartstraße 11 • 63628 Bad Soden Salmünster
 Tel. 06056-6660 • info@bikeschmiede-ahl.de

www.bikeschmiede-ahl.de

Kompetente Beratung vom Experten

Zahlreiche Angebote bei Ihrem Bauzentrum in Fulda und an weiteren Standorten

Individueller Service, hochwertige Produkte und eine kompetente Beratung: Das und mehr bietet die Leinweber Bauzentrum GmbH & Co. KG aus Fulda. Mit insgesamt sieben Abteilungen, bestehend aus Garten- & Landschaftsbau, Türen, Tore und Fenster, Putz, Trockenbau und Farbe, Fliesen und Bodenbeläge, Hoch-, Tiefbau und Estrich, Dach, Holz und Fassade sowie dem Baufachmarkt unter einem Dach, finden Sie bei Leinweber alles, was das Herz begehrt. Dabei wird der Servicegedanke stets großgeschrieben.

Mit zahlreichen Angeboten bietet das Unternehmen ein besonderes und unkompliziertes Einkaufserlebnis. Verwirklichen Sie Ihr Projekt rund ums Eigenheim im Handumdrehen mit Baumaschinen aus dem Leinweber-Mietpark. Hier können Sie sich jegliche Geräte ausleihen, von verschiedenen Bohrhämmern und Sägen bis hin zu Rüttelplatten, Rotationsmischern, Luftentfeuchtern und



Schleifmaschinen. Für große Maschinen und Anhänger ist eine vorherige Reservierung nötig. Schnell, preiswert und vor Ort mischen die Mitarbeiter am firmeneigenen Betonwerk den gewünschten Beton ab einer Menge von 0,3 Kubikmeter zusammen. Ob zum Setzen von Bordsteinen oder Palisaden oder für Sauberkeits- und Ausgleichsschichten – auch Drainagemörtel kann hergestellt werden. Ihre Vorteile: kein Tragen schwerer Säcke, kein Anmischen zu Hause, kein Wasserverbrauch, kein Verpackungsmüll

und eine Zeitersparnis. Einen weiteren Meilenstein in punkto Servicegedanken bietet die Baustoffbox24: An Werktagen können Sie gewünschte Baustoffe einfach online unter www.baustoffbox24.de bestellen. Von 7 bis 18 Uhr sind Bestellungen unter 0661/946499 möglich. Die Baustoffboxen werden zweimal täglich beliefert. Kurzfristig entstandene Engpässe können Sie mit der Leinweber-Baustoffbox ausgleichen. Sie wählen aus dem vielseitigen Sortiment im Online-Shop von rund 10.000 Artikeln das aus, was Sie brauchen. Bestellun-

gen sind rund um die Uhr möglich. Profitieren Sie auch vom Leinweber-Bauherrenbonus. Registrieren Sie sich und verwirklichen Sie Ihr Projekt. Erreichen Sie innerhalb von drei Jahren nach Registrierung in drei Fachabteilungen den zu erzielenden Umsatz und Sie erhalten einen Bonus von 0,5 Prozent auf den Gesamtumsatz. Verwirklichen Sie in einer vierten Fachabteilung einen weiteren Teil ihres Bauvorhabens und erreichen dort den Gesamtumsatz, gibt es einen weiteren Bonus von 0,25 Prozent.

Leinweber Bauzentrum macht Ihr Bauprojekt zu seinem Anliegen. Schauen Sie im Baufachmarkt in der Heidelbergstraße 1 in Fulda vorbei, das Team freut sich auf Sie! Geöffnet ist in Fulda montags bis freitags von 7 bis 18 Uhr, samstags von 7.30 bis 13 Uhr. Alle Produkte können Sie am Fuldaer Hauptsitz oder in den Filialen in Hosenfeld, Neuhoof-Dorfborn, Hilders-Batten und Schmalnau abholen. (jad)



Direkt zum Shop

+++ leinweber-shop.de +++



BAUEN RENOVIEREN WOHNEN

Sieben Fachabteilungen unter
einem Dach.

15.000 m² Lager · riesen Auswahl



Garten- &
Landschaftsbau



Türen, Tore &
Fenster



Putz, Trocken-
bau & Farbe



Fliesen &
Bodenbeläge



Hoch-/Tief-
bau & Estrich



Dach, Holz &
Fassade



Fachmarkt

LEINWEBER BAUCENTRUM

Heidelbergstraße 1 | 36043 Fulda | Tel: 0661 94640

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 7.00 – 18.00 Uhr · Samstag 7.00 – 13.00 Uhr

www.leinweber-bauzentrum.de

Daheim gut versorgt

Häusliche 24-Stunden-Betreuung

- Anzeige -

Pflege im Alter wird immer wichtiger. Im eigenen Zuhause alt werden! Sie möchten die Eltern gut versorgt wissen?

Ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben im eigenen Zuhause ist möglich mit einer 24-stündigen liebevollen Betreuung und Haushaltshilfe aus europäischen Ländern. Unsere Kräfte unterstützen Sie bei der Grundpflege:

- Haushaltsführung
 - Ernährung / Kochen
 - Körperpflege
 - Mobilität
- sowie im Alltag.

Die Pflege im eigenen Zuhause stellt alle Beteiligten vor eine neue Situation.

Pflegeperson und Betreuungskräfte (Frauen und Männer) verbringen viel Zeit miteinander – daher nehmen wir uns bei „Pflege Sorgenfrei“ zur Bedarfsermittlung viel Zeit, um eine passende Kraft für die individuellen Bedürfnisse zu ermitteln. Unsere Kräfte zahlen Steuern, leis-

ten Sozialabgaben und sind krankenversichert. Ihr Einsatz in Deutschland ist gesetzlich geregelt mit dem europäischen Entsendegesetz (A1), ein legales System für die häusliche Betreuung mit Kräften aus dem Ausland. Zudem unterstützen wir unsere Kunden in allen



Fragen der Pflegeversicherung. Mögliche Finanzierungsmöglichkeiten und Steuerentlastungen zeigen wir auf und unterstützen Sie hierbei!

Zum Wohle der Patienten streben wir auch eine optimierte

Zusammenarbeit mit ambulanten Pflegediensten an. Während der gesamten Laufzeit stehen wir begleitend und beratend an Ihrer Seite.

Wir von „Pflege Sorgenfrei“ ermitteln kompetent Ihren Bedarf persönlich und vor Ort. Gerne stehen wir Ihnen für eine kostenlose umfangreiche Beratung zur Verfügung.

Leistungen variieren

Zusatzversicherung lohnt nicht immer

Wer gesetzlich versichert ist und sich vom Chefarzt behandeln lassen oder im Einzelzimmer liegen möchte, zahlt das meist aus eigener Tasche. Eine Zusatzversicherung lohnt sich laut der Verbraucherzentrale Bayern trotzdem nicht immer.

Die Leistungen variieren nach Angaben der Verbraucherschützer bei den Versicherungen stark: Manche übernehmen keine Kosten für eine

Privatklinik, andere zahlen nur einen bestimmten Satz der ärztlichen Honorare. Wenn es nicht um die Chefarztbehandlung, sondern um das Einzelzimmer geht, ist es teilweise günstiger, den Aufschlag für das Zimmer zu zahlen statt eine Zusatzversicherung abzuschließen, erklärt die Verbraucherzentrale Bayern.

Es empfiehlt sich zudem, die Zusatzversicherung abzuschließen, solange man gesund ist. Denn Interessenten mit schweren Erkrankungen wie Krebs bekommen nach Erfahrung der Verbraucherzentrale oft keinen

Vertrag mehr. Auch das Alter spielt demnach eine Rolle: Je älter der Versicherte beim Abschluss ist, desto höher sind in der Regel die Beiträge.

Foto:

Christin Klose/dpa-mag



Daheim gut versorgt

Pflege · Demenz · Verhinderungspflege

Mit Herz – kompetent und engagiert!
Persönlicher Ansprechpartner aus der Region



Jens-Christian Wagner
Rangenbergstr. 14
60388 Frankfurt am Main
Tel.: 06109 9669311
Mobil: 0179 7518373
Mail: wagner@pflege-sorgenfrei.de

Pflege-Sorgenfrei
Häusliche 24-Stunden-Betreuung

www.pflege-sorgenfrei.de

Süß und hilfreich

Honig lindert Hustenbeschwerden

Haben Kinder Husten, kann Honig die Beschwerden lindern. Das sei ein nebenwirkungsfreies und wirksames Mittel bei Infektionen der oberen Atemwege, und zwar insbesondere bei Kindern. Darauf weist der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) mit Blick auf eine Arbeit von Forschern der Uni Oxford hin. In den Einzelstudien, die die Wissenschaftler dafür unter die Lupe genommen hatten, wurde der Honig oft pur verabreicht. Allerdings ist Honig durchaus auch für Erwachsene hilfreich.

Der Berufsverband betont zugleich, dass Kinder unter einem Jahr keinen Honig bekommen sollten. Die enthaltenen Bakterien könnten im Darm der Säuglinge Gifte ausscheiden, die zu Muskel- und Atemlähmung führen können. Es hilft hier auch nicht, den Honig vorher zu erhitzen – das vernichtet diese Bakterien nicht zuverlässig.

Medikamente nur nach ärztlicher Rücksprache

Mit Medikamenten, die den Hus-



tenreiz unterdrücken, sollten Eltern nach Ansicht des BVKJ vorsichtig sein. Solche Mittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache gegeben werden. Der Hintergrund: Ohne das Abhusten könne sich zu viel Schleim in den Atemwegen sammeln und die Atmung erschweren. Dauert der Husten mehr als zwei Wochen an oder kommen Fieber oder Kurzatmigkeit dazu, sollten Eltern mit ihrem Nachwuchs lieber zum Arzt gehen.

Foto: Oliver Berg/dpa/dpa-mag

Komplettservice aus einer Hand

Raiffeisen Baustoffe: Ihr kompetenter Partner für Bauelemente in Neubau oder Sanierung

Die Bauelemente-Abteilung kann mit Fug und Recht als eines der Kompetenz-Zentren in unserer Niederlassung Eichenzell-Welkers bezeichnet werden.

Denn hier entscheidet die richtige technische Auswahl nicht nur über den bestmöglichen Schutz der Wohnräume sowie über ein angenehmes Wohnklima. Mindestens genauso wichtig ist dabei die optische Gestaltung des Wohnobjektes sowohl im Außenbereich mittels Haustüren, Fenstern oder Garagentoren als auch innen durch Zimmertüren.

Dabei können Sie sich vor Ort in unserer aktuellen Innenausstellung inspirieren lassen. Auf rund 200 m² Ausstellungsfläche zeigen wir Ihnen die neusten Trends und Gestaltungsmöglichkeiten aus der Welt der Bauelemente. Unser vielseitiges Ausstellungs- und Verkaufssortiment umfasst hier Zimmertüren aus Holz oder Glas, Türbeschläge, Garagentore und Antriebe, Haustüren sowie Fenster.



Letztlich alles, was Sie zur individuellen Gestaltung Ihrer Wohnräume benötigen. Hier sind unsere Fachberater nicht nur stilsicher, wenn es um die richtige Beratung der verschiedenen optischen Möglichkeiten wie Designs, Farben, Oberflächen oder Materialien der Bauelemente geht.

Ebenso können Sie unserer Beratung hinsichtlich technischer Funktionalität und Ausstattung sowie Pflegeleichtigkeit der Elemente vertrauen. Denn diese Eigen-



schaften sind entscheidend für die Sicherheit Ihres Wohnhauses, den Werterhalt und die Langlebigkeit Ihrer Immobilie sowie die komfortable Bedienung der Elemente im Alltag.

Unsere Innendienstmitarbeiter beraten Sie gerne individuell und auf Ihr Anliegen zugeschnitten. Vereinbaren Sie einen Termin nach Ihren Wünschen mit Thomas Scheuring unter Telefon 06659/964122 oder E-Mail thomas.scheuring@raiffeisen-kassel.de.

Und sollte es bei Ihrem Bauvorhaben um Millimeterarbeit gehen, kommen unsere Fachberater und Außendienstler auch gerne zu Ihnen nach Hause, um vor Ort gemeinsam mit Ihnen das richtige Element zu bestimmen. Denn wir reden nicht nur von Service, sondern wie leben ihn. Jeden Tag. Überzeugen Sie sich von unserer Kompetenz in den Bereichen Fachberatung, Ausarbeitung von Ausschreibungen und Angeboten, Kommissionsservice, Kurzzeit-Lieferservice, Aufmaß-Service vor Ort, Vermittlung von Montage- und Wartungsleistungen sowie fachgerechte Entsorgung der ausgebauten Elemente.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Raiffeisen Waren GmbH
Baustoffniederlassung Eichenzell
Bürgermeister-Ebert-Str. 34
36124 Eichenzell
Tel.: 06659/96410
baustoffe-eichenzell@raiffeisen-kassel.de

Schöner wohnen mit Wohnungstüren von Raiffeisen Baustoffe

<https://shop.raiwa.net>



Noch mehr Auswahl in unserem **schnellen Türenkatalog**

 **Raiffeisen Baustoffe**

Baustoff-Niederlassung Eichenzell
Bürgermeister-Ebert-Straße 34
36124 Eichenzell
Telefon: 0 66 59 / 96 41-0
baustoffe-eichenzell@raiffeisen-kassel.de

Raiffeisen Waren GmbH · Ständeplatz 1-3 · 34117 Kassel

HÖRMANN

 Hörmann Qualität
Made in Germany

Individuelle Lösungen für jedes Zahnproblem

Zahnzentrum-Rhein-Main bietet umfassende Beratung

Zufriedene Patienten kommen immer wieder gern in das Zahnzentrum-Rhein-Main mit seinen sechs Standorten in Frankfurt, Neu-Isenburg, Nidderau, Offenbach, Schöneck und Gelnhausen (nur Kieferorthopädie) und genießen dabei die freundliche Atmosphäre.

Das Behandlungsspektrum der Wohlfühlpraxis reicht von Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie über Implantologie, Oralchirurgie bis hin zur Parodontologie und bietet somit umfassende Versorgung für Patienten aller Altersgruppen. Dabei wird durch die Ausstattung mit kindgerechten Behandlungsräumen und Wartezimmer auch für die Kleinsten eine angstfreie Umgebung geschaffen.

Schon durch gesunde Ernährung, richtige und regelmäßige Zahnpflege (korrektes Putzen der Zähne, professionelle Zahnreinigung), Fluoridierung sowie regelmäßige Kontrollen durch den Zahnarzt

(zweimal pro Jahr) kann Karies wirksam verhindert und die Basis für ein gesundes Gebiss gelegt werden. Gerade die Pflege der Milchzähne ist von Bedeutung. Diese werden nicht nur zum Abbeißen und Zerkleinern der Nahrung benötigt, sondern haben eine wichtige Platzhalterfunktion für die bleibenden Zähne.

Wenn ein Erwachsener zum Kieferorthopäden geht, dann nicht nur, um die Optik zu verbessern, sondern weil viele medizinische Gründe dafür sprechen. Hat sich durch Zahnverluste die Verzahnung verschlechtert, ist es Zeit zu handeln. Es kommt auch vor, dass in der Jugend versäumt wurde, eine Zahnfehlstellung zu korrigieren. Damit sollte man sich – altersunabhängig – nicht abfinden. Heute kann man dieses Problem angehen und sich dazu fachlichen Rat holen, denn Zahnfehlstellungen können weitreichende Folgen haben – von Verdauungsproblemen über Kiefergelenksbeschwerden



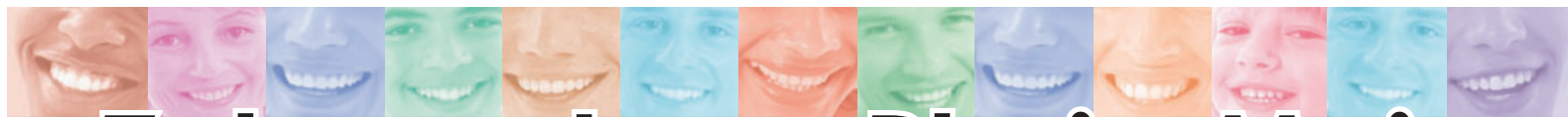
bis zu Migräne. Auch Zahnfleischentzündungen bis hin zur Parodontose haben oft ihre Ursache in Fehlstellungen, weil Engstände es erschweren, Zähne rundum zu reinigen.

Um alle diese Probleme sinnvoll zu lösen, ist es gut, wenn fachübergreifend behandelt werden kann. Im Zahnzentrum-Rhein-Main wird

nach einer sorgfältigen Diagnostik zwischen den einzelnen Disziplinen beraten, welches Vorgehen im Einzelfall sinnvoll ist, um den Patienten optimal zu versorgen.

Manchmal fängt man mit einer kieferorthopädischen Behandlung an, um ideale Voraussetzungen für eine prothetische Versorgung zu schaffen. Sollte eine gründliche Sanierung des Zahnhalteapparates nötig sein, so gibt es auch hierfür die entsprechenden Fachärzte. Zahnlücken können mit Implantaten oder konventionell mit Brücken geschlossen werden. Für größere prothetische Arbeiten steht das praxiseigene Meisterlabor zur Verfügung. Dabei agiert das Team um Dr. Peter Kessler auf höchstem technischem Niveau.

Einen unverbindlichen Beratungstermin können Sie im Zahnzentrum-Rhein-Main von Montag bis Donnerstag 8 bis 20 Uhr oder Freitag 8 bis 18 Uhr vereinbaren. Informationen finden Sie auch unter www.zahnzentrum-rhein-main.com



Zahnzentrum Rhein-Main

Von Anfang an in guten Händen

Kinderzahnheilkunde

Kieferorthopädie

Vollnarkose

Implantologie

Wir sind für Sie da

Frankfurt Gundelandstraße 15 ☎ 0 69 / 87 00 18 50	Nidderau Leopold-Wertheimer-Str. 8 ☎ 06187 / 90 06 90	Schöneck Südliche Hauptstr. 22 ☎ 06187 / 82 12 Fachpraxis für Kieferorthopädie
Neu-Isenburg Hermannstr. 32 ☎ 0 6102 / 74 860 30	Offenbach Darmstädter Strasse 15 ☎ 069 / 84 47 87	Gelnhausen Bahnhofstrasse 14 ☎ 06051 / 885 96 46

www.zahnzentrum-rhein-main.com

Sinnvolle Investition ins Eigenheim

Firma Helker Form und Design GmbH

Lust auf was Neues? Dann planen und gestalten Sie mit uns, der Firma Helker Form und Design GmbH, Ihr Bauvorhaben rund um Ihr Haus.

Investieren Sie in Ihr Eigenheim: Das ist immer sinnvoll und Sie haben lange Ihre Freude daran.

Sie planen einen Anbaubalkon, Carport oder eine Terrassenüberdachung? Dann rufen Sie uns an

und vereinbaren einen Beratungstermin bei Ihnen vor Ort – kostenfrei und unverbindlich. Setzen Sie mit uns Ihre individuellen Wünsche und Ideen der Gestaltung Ihres Eigenheimes um. Suchen Sie sich eine Kombination der Ausführung aus Edelstahl, Metall, Aluminium, Kunststoff oder Glas aus. Ob einfarbig oder zweifarbig – kein Problem.



Von der Planung bis zur Ausführung alles aus einer Hand und das zu fairen Preisen.

Wenn all diese Dinge Ihr Interesse geweckt haben, dann greifen Sie einfach zum Telefon oder schreiben Sie uns eine E-Mail und vereinbaren einen Beratungstermin vor Ort. Schon den nächsten Sommer genießen Sie dann auf Ihrem

neuen Anbaubalkon oder unter Ihrer neuen Terrassenüberdachung. Das Team der Firma Helker Form und Design freut sich auf Sie und bedankt sich schon jetzt für Ihr Vertrauen.

Tel.: 0661/ 22475

info@helker-metall-und-holzbau.de

www.helker-metall-und-holzbau.de

Versprochen ist versprochen !

Professionelle Fertigung und Montage von:

**Anbaubalkonen
Geländern / Handläufen
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielen mehr!**



**Beratung vor Ort
ist kostenfrei!**



**METALLBAU
HELKER**
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de

Ergotherapie für die Psyche?

TheraSmart: Ergotherapie bei psychischen Erkrankungen

Ergotherapie für die Psyche? Diese Frage beantwortet Stella Pecher, fachliche Leitung der neuen Praxis für Ergotherapie „TheraSmart“ in Schlüchtern mit einem klaren „Ja!“. Die Psyche unser aller ist sehr empfindlich und muss sehr behutsam behandelt werden. Schnell ist sie verletzt, groß die Auswirkung und langwierig ihre Heilung. Das große Spektrum der psychiatrischen Erkrankungen, Diagnosen und psychosozialen Störungen reicht von Angst- und Zwangsstörungen, Belastungs- und Anpassungsstörungen, Burnout, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen, affektiven Störungen wie Depressionen und Manien bis hin zu Psychosen sowie Suchterkrankungen, unter anderem Alkohol-, Drogen-, Medikamenten- und (Glücks-) Spielsucht sowie Süchte der neuen Medien. In verschiedenen Lebensphasen der Patientinnen und Patienten können auch alterstypische Erkrankungen auftreten, unter anderem können Entwicklungs- und Verhaltensstö-



rungen mit Beginn in Kindheit und Jugend vorliegen, oder – häufig bei Menschen im höheren Lebensalter – demenzielle Syndrome und Mehrfacherkrankungen. Eine ergotherapeutische Behandlung ist immer auch angezeigt, um einer drohenden oder weiteren Schädigung vorzubeugen (Prävention).

Neben verschiedenen Behandlungsmethoden, im Rahmen derer praktische sachbezogene Übungen, gruppentherapeutische Angebote oder tiefenpsychologisch orientierte gestalterische Verfahren zur Anwendung kommen, kann auch Neurofeedback als spezielle Behandlungsmethode bei TheraSmart eingesetzt werden. Leider ist vielen

nicht bekannt, dass Ergotherapie auch bei psychischen Erkrankungen helfen kann. Bei vielen Anbietern von Ergotherapie fristet die psychisch-funktionelle Behandlung ein Schattendasein, was das Team von TheraSmart für den Raum Schlüchtern und Umgebung ändern möchte. Viele Menschen, die unter Diagnosen wie Depressionen oder Burnout leiden, wissen nur von den Möglichkeiten, sich fachärztlich oder psychotherapeutisch behandeln zu lassen. Betroffene müssen oft Monate warten, bis ihre Psychotherapie bei einem niedergelassenen Therapeuten beginnen kann. Psychisch-funktionelle Ergotherapie dient hier nicht als Ersatz

von Psychotherapie, sie kann jedoch ohne Wartezeit und aufwendigen Genehmigungsprozess nach Ausstellen einer Verordnung durch den Arzt oder Facharzt beginnen. TheraSmart bietet psychisch-funktionelle Einzeltherapie. Sobald es die Situation angesichts der Corona-Pandemie zulässt, wird bei TheraSmart auch Gruppentherapie angeboten – dies wird zu gegebenem Zeitpunkt mitgeteilt. Natürlich werden bei TheraSmart auch alle anderen ergotherapeutischen Behandlungen angeboten.

Um den zunehmenden Anfragen gerecht werden zu können, freut sich TheraSmart, ab ersten November eine neue Ergotherapeutin im Team begrüßen zu dürfen. Xenia Gärtner, die zuletzt im Herz-Jesu-Krankenhaus in Fulda als Ergotherapeutin tätig war, unterstützt nun TheraSmart vor allem in der Behandlung von Patientinnen und Patienten aus dem neurologischen, orthopädischen und geriatrischen Spektrum.



TheraSmart

ERGOTHERAPIE

Psychiatrie · Neurofeedback

Neurologie & Orthopädie

Pädiatrie

Geriatrie

Hirnleistungstraining

ALLE KASSEN & HAUSBESUCHE

Die neue Praxis für Ergotherapie in Schlüchtern

Stella Pecher

Fuldaer Straße 30c · 36381 Schlüchtern - info@therasmart.de · Tel. 06661-9190904

www.therasmart.de

Großes Plätzchenbacken kann beginnen

Küchen WALTHER spendet KitchenAid an die Tagespflege Butzbach des ASB

Die Spende einer vollausgestatteten Küchenmaschine von Küchen WALTHER löste eine Riesenfreude beim Team und vor allem bei der Köchin der ASB Tagespflege Butzbach aus. Aber auch die Besucher freuen sich schon sehr auf das Plätzchen backen, was mit den Aufsätzen der Küchenmaschine viel leichter geht.

„Mit dieser Spende möchten wir uns beim Team der ASB Tagespflege Butzbach für die liebevolle und hervorragende Betreuung der Be-

sucher bedanken. Während der Schließung der Tagespflege von März bis August 2020 hat das Team der ASB weiterhin per Post oder telefonisch den Kontakt zu den Besuchern gehalten.

Dazu gehörten die Versendung von Bastelutensilien sowie Anrufe und Nachrichten per Telefon und WhatsApp. Für uns ist dies alles keine Selbstverständlichkeit. Das Team arbeitet mit viel Herz und Einfühlungsvermögen, was es heute nur noch selten gibt.“

Wieder geöffnet

Die ASB Tagespflege Butzbach hat wieder unter Beachtung aller erforderlichen Hygiene- und Sicherheitsvorschriften geöffnet. Gemeinsame Mahlzeiten, gemeinsam spielen, basteln und lesen, nette Gespräche und vor allem gemeinsames Lachen stehen auf der Tagesordnung.

Wer möchte, kann sich gerne unter [www.asb-mittelhessen.de/unsere-](http://www.asb-mittelhessen.de/unsere-leistungen/angebote-fuer-aeltere-menschen/asb-tagespflege-butzbach)



leistungen/angebote-fuer-aeltere-menschen/asb-tagespflege-butzbach informieren.

Küchen WALTHER ist ein ausgezeichnetes Küchenfachgeschäft mit Küchenausstellungen in Bad Vilbel, Büdingen, Gießen und Weiterstadt.

Wir bieten Markenküchen in höchster Qualität sowie die dazu passenden Markengeräte zum besten Preis an. Vereinbaren Sie einen Termin unter www.kuechenwalther.de und informieren sich über das Küchen-Gewinnspiel im Gesamtwert von 25.000 Euro.

küchen WALTHER®
Wir schlagen jeden Preis!

IHRE KÜCHE IST IM ALTER?
**DANN KOMMEN SIE ZU
KÜCHEN WALTHER!**

VEREINBAREN SIE JETZT EINEN TERMIN

Einbauküche

- Einbaubackofen mit Edelstahlfront
- Glaskeramik-Kochfeld
- Geschirrspüler
- Frontauszüge
- Einbauspüle

ab **11.325,-€***

mit Einbaugeräten von **Miele**

Mit der größten Ausstellung! **

Düdelheimer Str. 30 · 63654 Büdingen
Telefon 060 42-956 15 21

Ludwig-Erhard-Str. 65 · 61118 Bad Vilbel
Telefon 061 01-80 33 80

Friedrich-Schäfer-Str. 12 · 64331 Weiterstadt
Telefon 061 51-957 76 90

Schiffenberger Weg 115, 35394 Gießen,
Tel. 0641-9844940

Internet: www.kuechenwalther.de · Email: info@kuechenwalther.de



„FINANZIERUNG: Jetzt kaufen und erst in 9 Monaten zahlen oder ab 0% und bis zu 72 Monaten Laufzeit • Ein Angebot der CRONBANK nach Verfügbarkeit“

**in Bad Vilbel innerhalb der Musterhausausstellung

UNSERE JOURNALE

im Städteviereck Frankfurt - Gießen - Fulda - Aschaffenburg

Als Beilage im
DER NEUE MARKT.



Trends im Visier



Fahrzeuge im Fokus



Die lokalen guten Seiten

Als Beilage im
Mittelhessen-Bote



Schön-Gesund-Vital



Zukunft sichern



Wohnen & Leben



Trauerbegleitung



Fit und gesund

