MITTELHESSEN-BOTE

Wetterauer Wochen-Bote

Rumpelpiste ade

Stadt investiert 450.000 Euro für den Karbener Weg

Warme Sachen

DRK Bad Vilbel hilft bei Sammelaktion für Obdachlose

KW 48, Samstag, 28. November 2020 | Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis | Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Der Weihnachtsbaum für den Reichstag wurde aus dem Harz nach Berlin gekarrt, der im Kanzleramt aus Hessen, und die Hessen haben sich einen Importbaum aus Österreich geleistet, der zurzeit vorm Römer ausgelacht wird, weil er mehrfach gestutzt werden musste. Sieht ja fast keiner, denn Weihnachtsmarkt ist ja nicht. Ich kann dieses Treiben nur kopfschüttelnd beobachten und resümiere: Richtige Probleme sehen anders aus. Wer das alles wohl bezahlen darf, rätselt

Euer Boto

Neue Heimat für die Gronauer Feuerwehr

Ab Jahresende soll vom neuen Gerätehaus ausgerückt werden

Bad Vilbel. „Gott zur Ehr, dem Nächsten zur Wehr.“ Diesem Leitspruch folgen Feuerwehren im ganzen Land. Auch die Feuerwehr in Gronau hat sich diesem Leitspruch verschrieben und kann ihm schon bald im neuen Feuerwehrgerätehaus nachkommen. Nach der Beseitigung von Mängeln und der endgültigen Übergabe Ende Oktober führt die Gronauer Wehr derzeit den Umzug von ihrem provisorischen Gerätehaus in die neue Heimat aus. Bürgermeister Stöhr, Brandschutzdezernent Sebastian Wysocki, Ortsvorsteher Karl Peter Schäfer, Stadtbrandinspektor Karlheinz Moll, Mario Migdalski, der für den Bau mitverantwortlich war sowie der Gronauer Wehrführer Gerald Lamb, schauten sich das neue Gerätehaus an.

„Wir freuen uns alle sehr, schon bald in das neue Gerätehaus einziehen zu können und können es kaum erwarten, hier unsere Arbeit aufzunehmen“, mit diesen Worten begrüßte Gerald Lamb Bürgermeister und Ersten Stadtrat. Zum Jahresende sollen nicht nur die letzten kleinen Arbeiten erledigt, sondern auch der Umzug der Gronauer Wehr vollzogen sein. Ab dann rückt die Feuerwehr wieder von ihrem einstmals angestammten Platz an der Dortelweiler Straße/Vilbeler Straße aus.

Brandschutzdezernent Sebastian Wysocki, Gronaus Wehrführer Gerald Lamb, Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr, Ortsvorsteher Karl Peter Schäfer, Mario Migdalski, Bauverantwortlicher der Feuerwehr, und Stadtbrandinspektor Karlheinz Moll.

Rund 3,3 Millionen Euro wird das neue Gerätehaus gekostet haben, wenn es dann einsatzbereit ist. Das sei gut investiertes Geld, wie Bürgermeister Stöhr und Brandschutzdezernent Wysocki einhellig sagen. „Das neue Feuerwehrgerätehaus in Gronau bietet alles, was eine moderne Feuerwehr benötigt. Neben einer ausreichend großen Fahrzeughalle für vier Einsatzfahrzeuge mit den notwendigen Werkstätten und Lagerräumen finden die Mitglieder der Gronauer Wehr moderne Besprechungs- und Büroräume, eine voll funktionstüchtige Industrieküche sowie großzügige Umkleideräumen mit Sanitärbereichen vor“, sagte Brandschutzdezernent Wysocki. Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr ergänzt, dass das neue Gerätehaus auch eine Investition in die Zukunft der Feuerwehr Gronau sowie des Stadtteils sei. „Die Freiwillige Feuerwehr speist sich seit jeher aus dem eigenen Nachwuchs, dieser kommt insbesondere dann, wenn er gute und moderne Bedingungen vorfindet. Eine einsatzstarke Wehr sichert dem Stadtteil Brand- und Katastrophenschutz. Daher sind die Investitionen in die Feuerwehr stets wichtig.“ Ortsvorsteher Karl Peter Schäfer ist indes froh, dass die Feuerwehr auch in der Zwischenzeit einsatzfähig war und ein gutes provisorisches Gerätehaus finden konnte. „Das war eine starke Gemeinschaftsleistung aller Beteiligten und hat dazu geführt, dass wir niemals Probleme in Sachen Brandschutz hatten. Ein herzlicher Dank hierfür“, sagte Schäfer.

Dass es letztendlich zu Verzögerungen beim Einzug kam, lag daran, dass bei diversen Bauabnahmen immer wieder Mängel festgestellt wurden, die es zu beheben galt. „Nun steht das neue Feuerwehrgerätehaus bereit, um der Gronauer Wehr eine neue Heimat an alter Stelle zu bieten. Die aktuelle Lage lässt eine Einweihung im großen Stil leider nicht zu, wir holen diese Einweihung aber umgehend nach, sobald die Situation dies zulässt“, sagten Stöhr, Wysocki, Schäfer und die Vertreter der Feuerwehr abschließend.

Kein Basilikakonzert

Niddatal. Zum 35. Mal hätte der Lions Club Wetterau in diesem Jahr sein Benefizkonzert in der Ilbenstädter Basilika veranstalten können. Dieses nun schon traditionelle Konzert zur Adventszeit kann wegen der Corona-Pandemie leider nicht stattfinden. Der Lions Club bedauert das sehr, zumal er mit dem Erlös aus dem Konzert einen wesentlichen Teil seiner sozialen Aktivitäten finanziert. Die Clubpräsidentin Dr. Annette Kurz hofft aber, dass nach Überwindung der Pandemie das 35. Basilikakonzert dann im nächsten Jahr stattfinden und hoffentlich wieder viele begeisterte Zuhörer finden wird.

Heilsberger Adventsleuchten

Bad Vilbel. Alle Heilsberger können den Lockdown light sinnvoll nutzen, um schöne Adventsfenster vorzubereiten! Beim „Heilsberger Adventsleuchten“ sollen auf Initiative der Heilsberger Kirchengemeinden vom 29. November bis 26. Dezember jeden Abend ab Einbruch der Dunkelheit bis 21 Uhr möglichst viele schön geschmückte und beleuchtete Fenster erstrahlen. Die Fenster sollen von der Straße aus gut zu sehen sein und die Heilsberger zu individuellen abendlichen Spaziergängen animieren. Das „Heilsberger Adventsleuchten“ ist ein Ersatz für den „Lebendigen Adventskalender“, der dieses Jahr sein 15-jähriges Bestehen feiern würde und coronabedingt leider ausfallen muss.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Sporthalle statt Rathaus

Freie Wählergemeinschaft stellt Ergebnisse der Bürgerbefragung vor

Wöllstadt. Die Freie Wählergemeinschaft (FWG) hat im Oktober eine Online-Bürgerbefragung durchgeführt. 421 Teilnehmer haben an der Umfrage teilgenommen. „Das ist ein großartiges Ergebnis. Die hohe Beteiligung zeigt, dass die Themen Kulturhalle und Sporthalle für die Wöllstädter wichtig sind”, sagte der FWG-Fraktionsvorsitzende Sebastian Briel. In der Gemeindevertretung wurde in der letzten Sitzung ein Standort für einen Rathaus-Neubau beschlossen. Ein FWG-Antrag zu einer Sport- und Kulturhalle wurde von der CDU abgelehnt.

88 Prozent aller Teilnehmenden gaben an, dass eine Sporthalle „sehr wichtig” oder „wichtig” ist. Fast 80 Prozent wünschen sich eine Kulturhalle. Lediglich 39 Prozent wollen ein neues Rathaus – mit „sehr gut” wurde der Rathaus-Neubau sogar nur mit 10 Prozent bewertet. Viele Teilnehmende gaben darüber hinaus textliche an, dass eine Sport- und Kulturhalle wichtig für das Wöllstädter Vereinsleben ist.

94 Prozent erklärten, dass die Vereine eine angemessene Veranstaltungsräumlichkeit in Wöllstadt haben sollen. Wenn ein Umbau des aktuellen Bürgerhauses nicht möglich wäre, sind 86 Prozent für einen Neubau einer Kulturhalle. Als Standort für eine Kulturhalle wurden die Schulwiese und das neue Gewerbegebiet als „besonders gut“ oder „gut“ bewertet. 93 Prozent der Wöllstädter finden es richtig, dass die Vereine eine angemessene Sporträumlichkeit in Wöllstadt haben. Über 80 Prozent finden die Schulwiese als Standort „besonders gut“ oder „gut“. Die FWG hat ferner abgefragt, ob eine Sporthalle und eine Kulturhalle jeweils einzeln gebaut werden oder dass beide Nutzungen in einer Halle kombiniert werden. Eine Multifunktionshalle mit einer Fläche liegt mit 42 Prozent vorne. Zwei separate Hallen jeweils für Kultur und Sport wurden auf Platz 2 gewählt (35 Prozent). Ein Gebäude mit zwei getrennten Flächen für Kultur und Sport wurde von 23 Prozent favorisiert. 64 Prozent der Befragten sprachen sich gegen einen Neubau des Rathauses aus.

Viele fragten an, warum das bestehende Rathaus nicht erweitert werden kann. Dies wurde vom Gemeindevorstand auf Nachfrage der FWG im Vorfeld ausgeschlossen. Mit dem beschlossenen Standort am Bürgerhaus-Parkplatz sind lediglich 49 Prozent zufrieden.

Die drei Zukunftsprojekte wurden von den Teilnehmenden priorisiert. Die Sporthalle liegt ganz leicht vor einer Kulturhalle (44,64 Prozent zu 43,45 Prozent). Der Rathaus-Neubau liegt klar auf Platz 3 mit 11,90 Prozent. Viele Bürger haben angemerkt, dass für die Sport- und Kulturhalle eine große Dringlichkeit besteht.

Die FWG hat deshalb einen weiteren Antrag zur Planung einer Sport- und Kulturhalle gestellt. Der Gemeindevorstand soll geeignete Standorte prüfen und einen Vorentwurf, in dem unter anderem die Größe, der Raumbedarf, die Kosten, Parkplatzflächen ermittelt werden, erstellen. „Die Bürgerbefragung hat gezeigt, dass viele Wöllstädter einen Teil des 12 Millionen-Förderprogramms für eine Sport- und Kulturhalle nutzen wollen. Ein Rathaus-Neubau ist im Moment nicht das wichtigste Zukunftsprojekt“, sagte Briel. Die FWG schlägt ferner vor, dass – wenn die Kultur- und Sporthalle gebaut ist – das bestehende Bürgerhaus und Rathaus abgerissen und für Wohnbebauung ausgewiesen werden. Mit diesem Ertrag könnte ein Teil der Neubaukosten finanziert werden. „Viele Wöllstädter finden im Moment keine Wohnung und müssen aus unserer Gemeinde wegziehen. Hier könnten neue Wohnungen entstehen“, fügte die stellvertretende Fraktionsvorsitzende Cornelia Ihl-Wagner hinzu.

Im Frühling hat die Gemeindeverwaltung eine Vereinsbefragung bezüglich einer Sporthalle durchgeführt. Bis heute wurden die Ergebnisse der Umfrage vom Gemeindevorstand nicht veröffentlicht. Die FWG-Fraktion hat hierzu bereits im September eine Anfrage an Bürgermeister Roskoni gestellt. In der letzten Gemeindevertretersitzung wurde diese Anfrage aber auch eine Anfrage zu den neuen Brandschutzbestimmungen vom Bürgermeister nicht beantwortet. „Wir haben Verständnis, dass die Verwaltung im Moment viele Ausfälle zu beklagen hat, jedoch brauchen wir die Antworten auf unsere Anfragen für sachgerechte Entscheidungen“, sagte Briel.

Beilagen in Teilausgaben

Verteilung des Bad-Vilbel-ABC

Bad Vilbel. Das Bad Vilbel ABC wird bis Donnertag, 26. November an die Bad Vilbeler Haushalte verteilt. Nach der flächendeckenden Verteilung wird es an verschiedenen Stellen weitere Exemplare geben. Wer kein Exemplar erhalten hat oder gern ein weiteres Bad Vilbel ABC erhalten möchte, kann dies nach dem 26. November an folgenden Stellen bekommen: In der Kernstadt in der Kur-Apotheke, Süd-Apotheke, Nidda-Apotheke, Park-Apotheke und Sprudel-Apotheke. In Dortelweil in der Apotheke im Brunnencenter und am Empfang im Rathaus. In Gronau in der Metzgerei Wenzel. In der Heilsberg-Apotheke und in Massenheim an der Hessol-Tankstelle.

„Wir sagen Euch an den lieben Advent“

Karben. Der Kirchenvorstand der Evangelischen Kirchengemeinde Petterweil teilt mit: Vom 1. bis 23. Dezember wird jeweils zwischen 17 und 19 Uhr die Evangelische Martinskirche in Petterweil geöffnet sein. An diesen Tagen wird vor dem Altar eine weihnachtliche Szenerie entstehen, jeden Tag ein bisschen mehr. Stimmungsvolle Beleuchtung und weihnachtliche Musik laden zum Verweilen ein. Jeder, der kommt, darf sich an der Aktion beteiligen und ein Schäfchen oder einen Engel oder eine andere Figur dazu stellen. Es kann aber auch ein selbstgemaltes Bild oder ein selbstgebastelter Stern (oder etwas anderes Weihnachtliches) sein. Immer um 18 Uhr gibt es eine adventliche kleine Kalendergeschichte, einen lyrischen Text, ein Lied zum Anhören.

Schlafsäcke und warme Sachen für Wohnungslose

DRK Bad Vilbel hilft bei Sammelaktion für Odachlose in Frankfurt

Bad Vilbel. Bereits im vergangenen Jahr spendete Silke Zuschlag, Leiterin des DRK Kleiderladens in Bad Vilbel, ihren Ladenbestand an Schlafsäcken und Isomatten für Wohnungslose in Frankfurt.

Da der DRK Kleiderladen aufgrund der hohen Coronafälle immer noch geschlossen ist, kam Silke Zuschlag die Idee, wieder nach Frankfurt zu spenden. Eigentlich hat die Spende der Schlafsäcke auch noch einen anderen Hingergrund. In Facebook las Zuschlag, dass eine Frau Schlafsäcke für Obdachlose in Frankfurt suche. Die Dame schrieb weiter, dass sie die gespendeten Sachen auch dorthin fahre, damit sie gleich Vorort verteilt werden können. Zuschlag war von der Aktion überzeugt und wollte sich direkt daran beteiligen. Mittlerweile haben die beiden Frauen, Melanie Fürst und Silke Zuschlag, mehrfach lange Gespräche geführt und sich schließlich getroffen um an einem Konzept zu arbeiten.

Zuschlag nahm mit drei Frankfurter Organisationen Kontakt auf und fragte deren Bedarf an. „Ich war zum einen geschockt, an was es alles fehlt und zum anderen war ich überwältigt von der Dankbarkeit und Freundlichkeit, die ich am Telefon erleben durfte", sagte Silke Zuschlag. „Deshalb ist es mir umso mehr ein Anliegen, diese Organisationen zu unterstützen."

Ganze Listen gäbe es, mit Artikeln die fehlen und gerade im Winter so wichtig sind. Die Nächte werden immer kälter und es gibt bereits Minusgrade.

Melanie Fürst und Silke Zuschlag beladen das Auto mit Schlafsäcken und Isomatten für das Frankfurter Bahnhofsviertel (von links).

Melanie Fürst, die bereits schon ihren Freundeskreis um Spenden gebeten hat, ist bereit, so oft wie nötig die gespendeten Sachen nach Frankfurt in die Innenstadt und in das Bahnhofsviertel zu fahren. Das kommt Silke Zuschlag gerade recht. Sie ist die Organisatorin und richtet mit ihren Leuten eine Sammelstelle ein. „Ich arbeite im Kleiderladen mit 36 Ehrenamtlichen und habe in meiner Bereitschaft nochmal an die 40 Sanitäter", sagt Zuschlag. „Ich habe Leute, die helfen. In jede Richtung." Weiter führt Zuschlag aus, dass es im DRK Bad Vilbel durch Corona nicht viel zu tun gäbe und es allen gut tut, gerade in dieser Zeit Gutes zu tun.

Letztes Jahr hat der DRK Kleiderladen schon an der Weihnachts-Päckchen Aktion teilgenommen. Päckchen, die für Wohnungslose in Frankfurt gesammelt werden und dann direkt auf der Straße von Ehrenamtlichen in Frankfurt verteilt werden.

Dafür sammelt Zuschlag ebenfalls. Schließlich hat Frankfurt um die 3.000 Obdachlose, die sich über eine Kleinigkeit in der besinnlichen Zeit freuen. Dabei zählt auch die nette Geste. Es wird sich sehr über ein paar nette, persönliche Zeilen gefreut.

Wer dafür etwas spenden möchte, kann dies jeden Donnerstag von 18-19 Uhr und samstags von 14-15 Uhr direkt am DRK Haus Bad Vilbel, Friedrich-Ebert-Straße 34 abgeben. Diese Abgabemöglichkeit gibt es zunächst bis Weihnachten. Eine Parkmöglichkeit und auch eine kontaktlose Abgabe am Parkplatz ist gesichert.

Es wurden bereits die ersten 60 Schlafsäcke und zahlreiche Isomatten nach Frankfurt gebracht. Der DRK Kleiderladen nimmt weiterhin gut erhaltene Kleidung über den am Laden stehenden Container an. Die Helferinnen vom Laden sortieren 3–mal pro Woche die abgebenen Sachen. Wenn etwas aus dem Laden benötigt wird, ist dieser gut sortiert und damit gefüllt um jederzeit mit Kleidung zu unterstützen und um auch für eine kurzfristige Wiederöffnung alles parat zu haben.

Silke Zuschlag hat somit in der Coroanazeit nicht nur in Altenheimen mit Kleidung aushelfen können, sondern auch Familien mit weniger Geld oder auch mit mehreren Kindern weiterhelfen können. Auch habe sie einem Mann in Not helfen können, der nach unglücklichen Umständen obdachlos wurde.

Musikalischer Advent

Gesamtkirchengemeinde Karben plant Andachten

Karben. Trotz Corona finden auch in diesem Jahr die musikalischen Adventsandachten der Gesamtkirchengemeinde Karben statt. Mittwochs, jeweils um 18 Uhr für jeweils eine halbe Stunde werden die Türen der St. Michaeliskirche in Klein-Karben geöffnet sein.

Wie in den vergangenen Jahren hat Mathias Prediger das musikalische Programm zusammengestellt.

Am 2. Dezember spielen Susanne Galisch (Trompete und Flügelhorn) mit Mathias Prediger (Orgel) adventliche Musik. Am 9. Dezember gestalten Dagmar Perpet (Querflöte), Dorothea Scherer (Oboe) und Mathias Prediger (Orgel) den 2. Andachtsabend.

Am 16. Dezember stehen Werke für Blockflöte, Altblockflöte und Subbassflöte auf dem Programm. Dazu werden jeweils eine Adventsgeschichte gelesen.

Auf Grund der Coronabestimmungen können nur 25 Besucher an diesen Adventskonzerten teilnehmen. Eine Anmeldung bei der Gesamtkirchengemeinde unter der Telefonnummer 06039/3563 ist deshalb unbedingt notwendig.

Infos unterm Mistelzweig

Naturfreunde mit weihnachtlichem Infostand

Bad Vilbel. Für einen kleinen Obolus einen Mistelzweig erstehen und damit Gutes für den Artenschutz tun. Das können Besucher auf dem Wochenmarkt am Samstag, 28. November am Stand der Naturfreunde Bad Vilbel. Die Aktiven des Wiesenprojektes im Hexenloch geben gerne Auskunft. Neben der aktiven Mitarbeit, besteht auch die Möglichkeit „Wiesenpate" zu werden und so das Projekt zu unterstützen. Daneben verkauft die Naturfreunde-Bienengruppe den beliebten Honig aus dem Hexenloch. Ein leckeres Weihnachtsgeschenk.

Die Mistelzweige stammen von Wetterauer Streuobstwiesen. In der Hessenschau konnten die Zuschauer dem Pomologen und Naturfreundemitglied Jürgen Pfeiffer bei den Schnittarbeiten der Mistelzweige zusehen. Durch die milden Winter haben sich diese Halbschmarotzer ausgebreitet, so dass stark befallene Bäume langsam eingehen können. Bei einem Spaziergang durch Streuobstwiesen sind die Pflanzen jetzt im Winter gut zusehen, da sie immergrün sind. Alle Informationen auch auf www.naturfreunde-bv.de

Auto & Verkehr

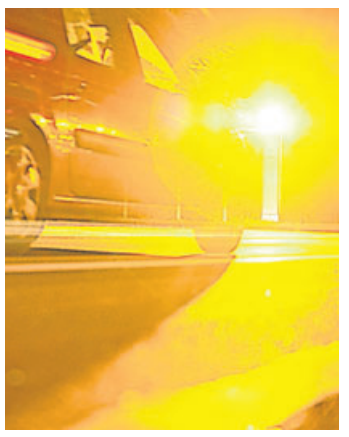
Kosten und Nutzen abwägen

Einspruch nach Bußgeldbescheid hat maximal 14 Tage Zeit

Wer wegen eines Verstoßes im Straßenverkehr einen Bußgeldbescheid bekommt, hat ab der Zustellung 14 Tage Zeit, dagegen Einspruch zu erheben. Das dafür maßgebliche Datum finden Betroffene auf dem Einwurfeinschreiben. Darauf weist die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hin.

Wer die Frist verstreichen lässt, macht den Bescheid rechtskräftig. Auch ein Anwalt könne dann in der Regel kaum noch etwas unternehmen, erläutern die Experten. Abwesenheit etwa durch Urlaub, nach dem die Post erst zu spät entdeckt wurde, ist in der Regel keine Ausrede.

Nur in Fällen, in denen Betroffene etwa durch eine eidesstattliche Versicherung glaubhaft darlegen können, dass kein Eigenverschulden beim Verstreichen vorliegt, könne es Ausnahmen geben – etwa dann, wenn man nicht damit rechnen konnte, dass ein Bußgeldbescheid droht, weil man nicht vor Ort auf den Verstoß aufmerksam gemacht wurde oder eine Messung nicht bemerkt hat. Daher ist Eile geboten, um bei unberechtigten Vorwürfen aktiv zu werden, raten die Verkehrsrechtler.



Zu schnell gefahren?! Doch wenn mit dem Bußgeldbescheid etwas nicht stimmen sollte, müssen Empfänger schnell handeln.
Foto: Patrick Seeger/dpa/dpa-mag

Vieles ist zu prüfen

Wer einen Bußgeldbescheid bekommt, sollte sofort alle Angaben darin wie Name, Tatzeit und eventuell das Blitzerfoto genau in Augenschein nehmen. Auch ist zu prüfen, ob die Vorwürfe zutreffen können. Nach Aussagen der Arbeitsgemeinschaft lassen sich auch dann, wenn der Bescheid in Inhalt und Form korrekt ist, zum Beispiel bei Tempodelikten auch Fehlerquellen beim Messverfahren finden.

Nach Einschätzung der Arbeitsgemeinschaft ist rund jeder zweite Bußgeldbescheid fehlerhaft, zum Beispiel wegen fehlender Informationen oder aufgrund von Formfehlern. Dennoch raten die Experten, Kosten und Nutzen eines weiteren Vorgehens immer abzuwägen.

Anhänger

Hessberger Fahrzeugbau, Auto + Anhänger - Vermietung - Verkauf - Service - Ersatzteile. 63599 Biebergemünd. Infos unter ☎ 06050/97140 www.hessberger.de

Autohandel

Kaufe bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Geländewagen, mit od. ohne TÜV/Mängel, Selbstabholer 24h ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (auch WhatsApp)

Mercedes

Verkaufe einen Mercedes-Benz, C 180, Automatik, Limousine, Polarweiß, Winter- u. Sommerbereifung (inkl. Alu-Felgen), Benziner, 115 kW (156 PS), ca. 62.000 km, 1 Besitzer, EZ 31.07.2014, HU bis 08.2021, leichte Karosserieschäden u. Gebrauchtspuren (alle behoben), 18.000,- € VB ☎ 06051/618050

Pkw Ankauf

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, WV & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu reellen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

ANZEIGE

Opulente Dekoration, Audio-Wellness, Edutainment:

Amazon.de präsentiert die Weihnachtstrends 2020

Zusammen mit den Experten für Verbrauchertrends vom britischen World Global Style Network präsentiert **Amazon.de** die Trends für das kommende Weihnachtsfest.

Das Zuhause wird zum Zentrum von Wellness-Anwendungen sowie sportlichen und kreativen Aktivitäten. Daneben verlagern sich Treffen mit Familie, Freunden und Kollegen in die virtuelle Welt. Vor allem das Wohnzimmer wird zum Mittelpunkt: Große, auffällige Weihnachtsdekorationen sowie üppige Festtafeln sind auf den Bildschirmen zu sehen. Starke Farben, innovativ geschnittene Oberteile und Stoffe, kräftiges Make-up und Schmuck an Haar, Hals und Ohren machen den Bildausschnitt zum Hingucker.

Die Hörvorlieben verändern sich: Statt Party-Playlists stehen entspannende Musik, Meditationen und Inhalte mit Wellnessfokus im Vordergrund. Kopfhörer und Audiogeräte, die ein personalisiertes, immersives Klangerlebnis bieten, werden dieses Weihnachten großen Gefallen finden.

Eltern überlegen weiterhin, wie sie mit ihren Kindern mittels unterhaltsamer Bildungstools zu Hause gleichzeitig lernen und spielen können. Unterhaltung mit Bildungswert – genannt Edutainment – entwickelt sich zu einem festen Bestandteil im Alltag und Lernspiele dürfen auch unterm Baum nicht fehlen.

Passende Produkte und Geschenke-Tipps finden Amazon-Kunden unter **Amazon.de/weihnachten**.

ANZEIGE

Erinnerungen festhalten

Mit Fotokalendern von Vistaprint

In diesem Jahr wurde uns sehr bewusst, wie wertvoll die Zeit mit Freunden und Familie ist. Um die besonderen Momente des Jahres festzuhalten, ist ein Fotokalender ideal: Ihn kann man auf **www.vistaprint.de** schnell, leicht und hochwertig selbst gestalten. Ob jeden Monat ein Foto oder ganze Fotocollagen, ob als Wandkalender zum Aufhängen oder als Tischkalender zum Aufstellen, der Kalender lässt jeden Monat neue schöne Erinnerungen aufleben. Mit dem Design-Tool lassen sich die wichtigsten Ereignisse des Jahres in den Kalender eintragen: Urlaub, Geburtstage, Hochzeitstage oder andere feste Termine und Feierlichkeiten können mit einem dazu passenden Symbol ergänzt werden. So wird der selbst gestaltete Kalender zum einzigartigen und ganz persönlichen Weihnachtsgeschenk.

Für dieses und viele weitere dekorative Fotogeschenke, wie Leinwanddrucke, Kissen oder Tassen, gibt es bei Vistaprint die Möglichkeit, aus zahlreichen Designs das eigene Lieblingsdesign auszuwählen. Selbstverständlich können die Foto-Künstler auch selbst kreativ werden oder einen Vistaprint-Designer bitten, die eigenen Ideen umzusetzen. Dafür gibt es bei Vistaprint sogar eine Zufriedenheitsgarantie. Jede Menge Inspiration und dazu Rabattaktionen in der Vorweihnachtszeit gibt es auf **www.vistaprint.de**.

ANZEIGE

Blitzblankes Gewissen:

Sparsam und umweltschonend Spülen

Für viele Menschen ist er unverzichtbar: der Geschirrspüler. Er spart nicht nur Zeit, sondern auch Kosten. Doch wie sinnvoll ist es, das Geschirr vorher kalt abzuspülen?

Richtig spülen, clever sparen: Jeder weiß, wie lange es dauert, Berge von schmutzigem Geschirr mit der Hand abzuwaschen. Ein Geschirrspüler ist deshalb der perfekte Helfer. Wie Sie damit Wasser, Strom und Kosten sparen können – einige Vorschläge:

Verschwenden Sie kein Wasser: Gehören Sie auch zu denen, die das schmutzige Geschirr abspülen, bevor sie es in den Geschirrspüler räumen? Verzichten Sie darauf. Denn: Beim Vorspülen wird unnötig viel Wasser verschwendet. Entfernen Sie Speisereste lieber mit Besteck.

Eco ist Trumpf: Ihr Geschirrspüler verbraucht besonders wenig Strom, wenn das Wasser nicht so stark erhitzt wird. Wählen Sie deshalb ein Programm mit geringer Temperatur. Bevorzugen Sie das Eco- oder Spar-Programm. Wer sein Geschirr bei 60 Grad wäscht statt bei 50 Grad, treibt seine Energiekosten um etwa 20 Prozent in die Höhe. Vor allem sparen Sie, wenn die Maschine voll beladen läuft.

Es kann sich lohnen, die Spülmaschine an die zentrale Warmwasserversorgung anzuschließen – besonders dann, wenn das Wasser mit erneuerbaren Energien erwärmt wird.

Achten Sie auf ein sauberes Sieb: Stellen Sie keine Teller mit Krümeln oder Essensresten in den Geschirrspüler. Reinigen Sie das Spülmaschinensieb regelmäßig. Ist es verstopft, wird mehr Energie verbraucht und es kann zu Fehlern beim Abpumpen kommen.

Noch mehr Tipps und Informationen finden Sie auf **www.machts-effizient.de**

Foto: Maskot/gettyimages.com

Zum Advent wieder Orgelvespern

Christuskirchengemeinde Bad Vilbel lädt ein

Bad Vilbel. „Vesper“: das ist die Bezeichnung für einen Abendgottesdienst mit Gesang, Bibellesung und Gebet.
Der Schutz zur Vermeidung von Ansteckungen mit dem Coronavirus hat die Christuskirchengemeinde zur Durchführung dieses Gottesdienstformats bewogen, das bereits im Frühjahr viele Menschen zusammengeführt hat.
Jetzt, in der bevorstehenden Adventszeit, schaffen die Orgelvespern für die Besuchenden die Möglichkeit, sich zum gemeinschaftlichen Hören wunderbarer Orgelmusik und Gebet in der Kirche zu versammeln. Leider ist das gemeinsame Singen aufgrund der nach wie vor schwierigen Corona-Lage nach wie vor nicht möglich. Das Hören und Erleben der Musik steht somit im Vordergrund.
Die diesjährigen Orgelvespern finden jeweils an den Samstagen vor den vier Adventssonntagen um 18 Uhr in der Christuskirche statt und werden vom Organistenteam der Gemeinde gestaltet. Zu beachten ist lediglich das mittlerweile ja schon übliche Hygienekonzept zu Kontaktdokumentation, Abstand, Desinfektion und Tragen des Mund-Nase-Schutzes.
Den Anfang der Reihe macht am 28. November Manfred Hofmann. Unter dem Motto „Noël – á la française“ spielt Hofmann in Frankreich beliebte volkstümliche Advents- und Weihnachtslieder in Bearbeitungen von César Franck, Rameau, Charpentier und anderen. Zusammen mit Katharina Hofmann an der Blockflöte werden auch Beispiele eines in Frankreich besonders beliebtem Ensemblestil erklingen. Pfarrer Dr. Klaus Neumeier wird den liturgischen Rahmen gestalten.

Musikalische Gottesdienste

Gesamtkirchengemeinde Karben feiert 1. Advent

Karben. Am ersten Advent, Sonntag 29. November, feiert die Gesamtkirchengemeinde Karben um 16 Uhr einen Gottesdienst zwischen Oberburg und Lieselturm, Burgstr. 13 in Burg-Gräfenrode. Gemeinsam mit vielen anderen Menschen machen sich Pfarrer Christian Krüger und Vikar Kristian Goletz „auf den Weg nach Weihnachten“. Musikalisch gestaltet ein Gesangsquartett mit Gabriela Helfrich, Herbert Helfrich, Petra Maierhöfer und Armin Bauer den Gottesdienst.
Anmeldung bitte unter 06034/905049 oder Ina.Lauster-Ulrich@ekhn.de. Ebenfalls am ersten Advent feiert die Gesamtkirchengemeinde um 17.00 Uhr einen Gottesdienst auf der Freilichtbühne in Klein-Karben.
Wir machen uns mit Maria auf den Weg nach Bethlehem. Dabei begleitet uns das alte Adventslied: „Maria durch ein Dornwald ging!“ Im Gottesdienst kommen dann Maria und der Dornenwald ins Gespräch. Der Dornenwald wird von der rauen Welt erzählen, in der ein kräftiges Ich, gesunde Stacheln und ein starkes Selbstbewusstsein gebraucht werden. Maria setzt dagegen auf Alternativen, um der rauen Wirklichkeit ihre Härte, Kälte und Einsamkeit zu nehmen und den Dornenwald in ein Rosenmeer zu verwandeln. Damit das gelingt, wird dieser Gottesdienst musikalisch gestaltet von Lydia Blum, Cello, Markus Bebek, Trompete und Robert Krebs, Klavier. Der Gottesdienst wird von Pfarrerin Nadia Burgdorf und Pfarrer Werner Giesler gestaltet. Wir bitten, so weit möglich, Tassen und Decken mitzubringen. Zum Aufwärmen bietet die Kirchengemeinde Tee und heißen Apfelwein an. Es gelten die derzeitigen Hygienebestimmungen. Anmeldung zum Gottesdienst ist erforderlich unter Telefon 06039/3563.

Rumpelpiste adé – Ausbau des Karbener Weges beginnt

Stadt investiert 450.000 Euro für gute Radverkehrsverbindung

Der Karbener Weg kann endlich ausgebaut werden.

Dortelweil. Lange galt der Ausbau des Karbener Weges zwischen Dortelweil und dem Karbener Gewerbegebiet als Politikum. Die unterschiedlichen Interessen von Landwirtschaft, Jagdpächter, Naturschutz und der Bevölkerung konnten scheinbar nicht unter einen Hut gebracht werden. 2018 kam dann der Durchbruch. Nach vielen Gesprächen einigten sich die Städte Bad Vilbel und Karben gemeinsam mit dem Wetteraukreis sowie Vertretern unterschiedlicher Interessengruppen auf einen Ausbau des Weges. Der Wetteraukreis erklärte sich bereit, die Planung und Genehmigung bis zur Ausführungsplanung zu übernehmen. Die Stadt Bad Vilbel kümmerte sich um die Beantragung von Fördermitteln und den eigentlichen Wegebau.

Ausbau hat begonnen

Jetzt haben die Bauarbeiten begonnen. Der Karbener Weg soll künftig in gemischter Nutzung als Radweg und landwirtschaftlicher Wirtschaftsweg dienen. Aufgrund der direkten Verbindung besitzt der Weg eine hohe Bedeutung für die regionale Radverkehrsverbindung von Friedberg nach Frankfurt. Er ist Teil der so genannten „Kurzen Wetterau”, einer möglichst direkt geführten Radverbindung von Butzbach bis Bad Vilbel. „Dieser Wegeabschnitt besitzt eine hohe Bedeutung von den Alltagsradverkehr, verkürzt er doch die Strecke zwischen dem Karbener Gewerbegebiet zum Sportplatz Dortelweil im Vergleich zum Niddaradweg um rund drei Kilometer”, sagte der Dortelweiler CDU-Chef Hagen Witzel.
Die vorhandene Wegeparzelle wird im Zuge der Bauarbeiten auf einer Länge von rund 875 Metern und auf einer Breite von 4,50 Metern asphaltiert. Der Weg ist bereits mit einer Oberflächenbefestigung (Asphalt, Schotter und Beton) auf einer Breite von 3,0 Metern bis 3,5 Metern ausgebaut, weist jedoch große Schäden wie tiefe Schlaglöcher und Risse auf. Eine verkehrssichere Nutzung mit dem Fahrrad oder für Fußgänger ist derzeit, besonders bei ungünstigen Witterungsverhältnissen, nicht dauerhaft möglich. Um die unbefugte Nutzung des Karbener Wegs für Kraftfahrzeuge zu unterbinden, wird auf dem Weg ein funkgesteuerter Poller errichtet, der lediglich von einem berechtigten Personenkreis wie der Landwirtschaft, der Feuerwehr oder dem Rettungsdienst geöffnet werden kann. „Damit ist sichergestellt, dass die dann komfortabel ausgebaute Strecke nicht vom Schleichverkehr genutzt werden kann”, macht der stellvertretende Vorsitzende der Dortelweiler CDU Andreas Cleve deutlich. Radfahrer können den Poller problemlos umfahren. Rund 450.000 Euro investiert die Stadt Bad Vilbel in den Wegeausbau.

Einfluss auf das Wahlprogramm

Gronau. Die Gronauer Sozialdemokraten haben eine Online-Umfrage erstellt, mit der sie herausfinden wollen, was die Gronauerinnen und Gronauer bewegt. Einsehbar ist die Umfrage über die Homepage der Bad Vilbeler SPD oder über folgenden Link: umfrage.spd-badvilbel.de/gronau. Zusätzlich dazu wird für den 1. Dezember von 17 bis 19 Uhr eine Telefon-Bürgersprechstunde angeboten. Die Gronauer SPD ist in dieser Zeit über folgende Telefonnummer erreichbar: 0157/33962222. Mit der Bürgersprechstunde bieten die örtlichen SPD-Vertreter allen Bürgern an, direkten Kontakt aufzunehmen. „Aufgrund der aktuell sehr dynamischen Infektionslage haben wir uns dazu entschieden, den Kontakt über ein Online-Format und eine Telefonsprechstunde zu suchen. Natürlich hoffen auch wir, bald wieder persönliche Gespräche mit den Bürgerinnen und Bürgern führen zu können“, sagt die Gronauer SPD-Vorsitzende Mirjam Fuhrmann.

ANZEIGE

Mehr als die Hälfte aller Katzen erhalten keine tierärztliche Vorsorge

Es ist keine Frage: Wenn es um Haustiere geht, sind der Liebe keine Grenzen gesetzt. Studien zeigen jedoch, dass es in der Beziehung zwischen Katzen und ihren Haltern einige Herausforderungen gibt, insbesondere, wenn der Besuch beim Tierarzt ansteht.

Nur 40 Prozent aller Katzen erhalten tierärztliche Gesundheitsvorsorge, im Gegensatz zu 60 Prozent aller Hunde[1].

Die Folge: Mehr als 50 % aller Katzenhalter gehen erst zum Tierarzt, wenn ihre Katze Krankheitssymptome zeigt oder verletzt ist.[1] „Tatsachlich ist das oftmals zu spät. Wenn es Katzen nicht gut geht, ziehen sie sich von Natur aus eher zurück. Sie zeigen Krankheitssymptome häufig erst dann, wenn sie weit fortgeschritten sind", sagt Claudia Rade, Fachtierärztin für Tierernährung und Diätetik bei ROYAL CANIN®. Dieses Verhalten sei evolutionär bedingt, da Katzen früher in freier Wildbahn den Reflex gehabt hätten, Schwäche zu verbergen, um natürlichen Feinden keine Angriffsfläche zu bieten. Genau dieses Verhalten erschwert es Katzenhaltern heute jedoch, Krankheitssymptome zu erkennen und rechtzeitig einen Tierarzt aufzusuchen.

Warum es wichtig ist, mit Katzen zum Tierarzt zu gehen – und warum Sie damit so früh wie möglich anfangen sollten

1. Regelmäßige Vorsorgechecks helfen dabei, Katzen ein langes, glückliches und gesundes Leben zu ermöglichen.
2. Katzen altern deutlich schneller als Menschen.
3. Katzen sind wahre Meister darin, Krankheiten oder Schmerzen zu verbergen.
4. Tierarztbesuche sind immer eine gute Gelegenheit, um z. B. über Verhaltens- oder Gewichtsänderungen zu sprechen.
5. Vorbeugen ist besser als Heilen.

„Zahlreiche und häufig vorkommende Krankheiten bei Katzen könnten durch regelmäßige Kontrolluntersuchungen verhindert oder schneller erkannt und behandelt werden. Gesundheitsvorsorge ist wichtig — und zwar von Anfang an", so Claudia Rade.

Um die Gesundheit von Katzen zu fördern und ihre Gesundheitsvorsorge zu verbessern, führt Royal Canin auch in diesem Jahr wieder die Kampagne „Take Your Cat to the Vet" durch. Ein besonderer Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf der Sensibilisierung von Katzenhaltern für die Vorteile einer frühzeitigen Gesundheitsvorsorge bei ihrer Katze.

Weiter Informationen online unter **www.royalcanin.com/de/about-us/news**

Foto: hocus-focus/istockphoto.com

[1] Studie mit 4.437 Katzen haltern weltweit zum Thema "Katzenhaltern und ihre Beziehung zum Tierarzt" (SKY agency, 2018)

Gemeinsame Aktionen für Kinder und Senioren

Evangelische Gemeinden Bad Vilbels starten in die Adventszeit

Bad Vilbel. Die evangelischen Gemeinden Bad Vilbels starten mit liebevollen und kreativen Ideen für Kinder und Senioren in diesem Jahr gemeinsam in die Adventszeit.

Weil Liveveranstaltungen in diesem Advent schwierig oder nicht realisierbar waren, sind viele alternative Ideen entstanden, zu denen alle Bad Vilbeler eingeladen und angesprochen sind.

Beim mittlerweile etablierten Kinderreich wird es diesmal persönlich: „Post für Dich" heißt die Kinderreich Adventsaktion, bei der sich alle Kinder vor den Kirchen auf dem Heilsberg, in Massenheim, in Dortelweil und der Kernstadt an jedem Adventssonntag einen Brief mit Adventsgeschichte und Basteideen abholen können – im Laufe des Advents werden die Kinder die extra dafür aufgestellten Weihnachtsbäume schmücken und gleichzeitig können Weihnachtsbäume vor den beiden Seniorenheimen auf dem Heilsberg und in Dortelweil geschmückt werden. Kinder und Eltern erfahren dabei, warum Menschen zum Beispiel Kugeln an die Christbäume hängen und Kinder erleben, dass Sie anderen Menschen Freude machen und in dieser oft einsamen und schweren Zeit ein Lächeln ins Gesicht zaubern können.

Informationen dazu gibt es auf allen Homepages der evangelischen Gemeinden (Heilsberg, Dortelweil, Kernstadt und Massenheim). Post der besonderen Art bekommen auch alle evangelischen Senioren.

Die Verantwortlichen wollten sich nicht damit zufriedengeben, dass alle Seniorenadventcafés abgesagt werden müssen und steckten kurzerhand die Dinge, die zu einem schönen adventlichen Nachmittag gehören in einen Umschlag oder eine Tüte. Ehrenamtliche in der Christuskirche und in Massenheim haben liebevoll Texte, Lichter und Kaffee verpackt und diese werden an den ersten beiden Adventswochenenden allen Menschen ab 80 Jahren nach Hause gebracht.

Die Gemeinden setzen so ein wichtiges Zeichen der Verbundenheit untereinander und mit Gott – gerade in einer Zeit der sozialen Distanz – gerade in der Adventszeit, in der Gott selbst uns nahe kommen will.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

Zwanzig Kurzfilme für die weihnachtliche Zeit

Digitaler Adventskalender der Christuskirchengemeinde Bad Vilbel

Bad Vilbel. Zwanzig Kurzfilme stellt die Evangelische Christuskirchengemeinde ab dem 1. Dezember jeden Tag online und lädt damit zum fünften Mal zu einem Digitalen Adventskalender ein. Immer um Mitternacht werden die Filme als Premiere auf dem Youtube-Kanal der Kirchengemeinde freigeschaltet und auch über die sozialen Medien weitergegeben werden. Ziel ist, mit einem kleinen Akzent die Adventszeit mitzugestalten.

In den Jahren 2014 bis 2017 wurde dieses Konzept bereits mit einem täglichen Film mitten aus der Gemeindearbeit und dem Leben der Stadt realisiert und täglich viele hundert Klicks haben bewiesen, wie hoch das Interesse daran ist. Daher ist es nicht verwunderlich, dass die Leitenden der Christuskirchengemeinde gerade in diesem Jahr immer wieder darauf angesprochen wurden. Tatsächlich sind aktuell Filme aus einer lebendigen Gruppen- und Musikarbeit kaum realisierbar, aber die Verantwortlichen haben sich ein anderes Konzept überlegt und realisieren es in diesen Tagen zum Start am 1. Dezember hin.

Die kurzen Beiträge können dann wie in den Jahren zuvor am PC des Arbeitsplatzes oder unterwegs mit dem Smartphone angeschaut und dieses Jahr vor allem angehört werden. Unter dem Gemeindenamen sind die Filme dann in den sozialen Medien facebook und Instagram zu finden und natürlich auf dem inzwischen weithin bekannten Kanal auf YouTube.

Spaß und Sport zur Schokolade

Adventskalender vom SV Fun-Ball Dortelweil

Bad Vilbel. Für Kinder ab 3 Jahren gibt es ab den 1. Dezember auf dem YouTube Kanal des SV Fun-Ball etwas Neues zu entdecken: In unserem Adventskalender werden jeden Tag bis zum 24. Dezember per Video kleine Sport- und Spaßübungen gezeigt und erklärt. Diese können mit Alltagsgegenständen und leicht Zuhause gemacht werden. Es gibt aber auch kleine Aufgaben für draußen. So können auch die Kleinen beim SV Fun-Ball zum Beispiel Balance- und Ballübungen Zuhause machen. Außerdem gibt es für alle während des Lockdowns wieder einen Livestream, der einfach über die Vereinshomepage www.fun-ball-dortelweil.de anzuklicken ist.

Darüber hinaus kann man viele tolle Sporteinheiten aus dem YouTube-Channel des SV Fun-Ball nutzen. Hier findet man Angebote der Trainer beispielsweise aus den Abteilungen Badminton, Gesundheitssport, Group Fitness, Leichtathletik, Tanzen und eine Kinder Olympiade.

Besuche uns auf Instagram und erfahre etwas über Aktionen, Angebote und generelle Information des SV Fun-Ball Dortelweil.

Wie immer gibt es alle Informationen rund um den Verein unter 06101/989393 oder info@fun-ball-dortelweil.de.

Das Vereinssportzentrum erreicht ihr unter fitness@fun-ball-dortelweil.de oder www.vsz-fun-ball.de

Geschäftsleben

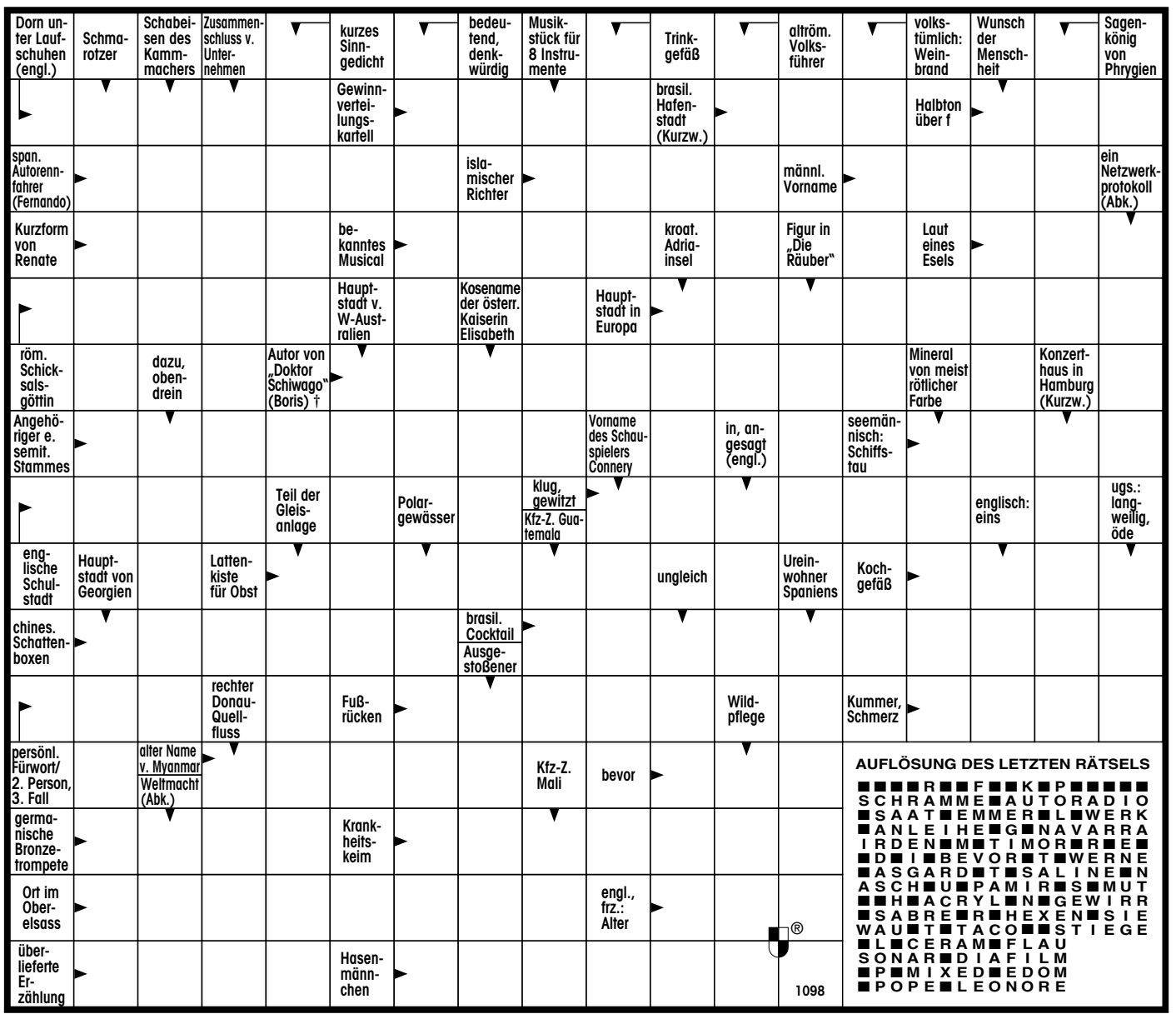
Gegen Kinderarmut

- Anzeige -

Netto und seine Kunden spenden 325.000 Euro für Kinderhilfsprojekte

Selbst in einem reichen Land wie Deutschland ist fast jedes sechste Kind von Armut bedroht. Darum unterstützt Netto Marken-Discount schon zum siebten Mal in Folge wieder die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.". Insgesamt 325.000 Euro gehen in diesem Jahr an die Stiftung des Kölner Fernsehsenders, um damit erneut nachhaltige Projekte zugunsten hilfsbedürftiger Kinder in Deutschland zu unterstützen. Den Gesamtbetrag, der sich zusammensetzt aus dem Verkauf der diesjährigen Spendentaschen in allen Netto-Filialen und zahlreichen Pfand- sowie Kassenspenden von Netto-Kunden, hat das Unternehmen selbst noch aufgestockt. Die Übergabe des Spendenschecks durch Netto erfolgte am 19. November 2020 im Rahmen des diesjährigen RTL-Spendenmarathon.

Von Juli bis November konnten Kunden in den bundesweit rund 4.270 Netto-Filialen wieder die beliebten Spendentaschen erwerben. Pro verkaufter Papiertasche gingen 10 Cent in den Spen-dentopf. Hinzu kamen in diesem Jahr erstmals im Rahmen des Netto-Spendenkonzepts zahl-reiche Aufrundungen an der Kasse sowie Pfandspenden, die Netto-Kunden im Mai und Juni ebenfalls der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V." spenden konnten. Die so erzielten Kundenspenden hat das Unternehmen anschließend noch auf den Gesamtbetrag von 325.000 Euro aufgestockt. Inwiefern die wirtschaftlichen und sozialen Folgen der Corona-Pandemie hierzulande Kinderarmut noch verstärken, ist kaum absehbar. Benachteiligte Kinder und Jugendliche zu unterstützen, ist für Netto Marken-Discount daher jetzt mehr denn je eine Herzenssache – und die Teilnahme am jährlichen RTL-Spendenmarathon schon seit 2014 ein gern wahrgenommener Pflichttermin. Die Gesamtspendensumme seit Start der Partnerschaft vor sieben Jahren liegt mittlerweile bei 1.555.000 Euro. „Die Unterstützung für die ‚Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.' liegt uns bei Netto sehr am Herzen. Vielen Dank an alle Kundinnen und Kunden, die sich an unseren Spendenaktionen beteiligen und damit diese Hilfe ermöglichen", so Christina Stylianou, Leiterin der Unternehmenskommunikation von Netto Marken-Discount.



WEIHNACHTSFREUDE

Geschenke zeitig planen und Stress vermeiden

Weihnachtseinkäufe im stationären Handel tätigen

Foto: imtmphoto

Die Advents- und Weihnachtszeit steht vor der Tür – und mit ihr eine immer wiederkehrende Frage: Was schenke ich meinen Liebsten dieses Jahr zu Heiligabend? Wer sich jetzt bereits Gedanken macht und die ersten Weihnachtseinkäufe zeitig plant, kann die kommenden vier Wochen entspannt verbringen – ohne unnötigen Stress und Hektik. Dabei ist es einmal wichtiger denn je, den lokalen Handel und die Fachgeschäfte in seiner Region und seiner Heimat zu unterstützen. Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie sind die ortsansässigen Händler auf ihre Kunden angewiesen und haben sich für ein entspanntes Einkaufserlebnis in der Adventszeit einiges einfallen lassen: allen voran Hygiene- und Abstandsregelungen für die passende Sicherheit.

Entspannter und sicherer Weihnachtsbummel in den Geschäften

Nutzen Sie die kommenden Wochen für einen sorgenfreien Einkaufsbummel in Ihrer Innenstadt. Von kleinen, aber feinen Boutiquen über die großen Shoppingzentren bis hin zu inhabergeführten Fachgeschäften: In Ihrer Region finden Sie mit Sicherheit das passende Angebot und eine vielseitige Auswahl an schönen Geschenkideen. Egal ob ein gutes Buch, das der Beschenkte zwischen den Jahren bei einer Tasse warmem Tee und selbst gebackenen Plätzchen zuhause lesen kann, das neue Lieblingskleidungsstück oder ein neues Spielzeug, auf das sich die Kinder bereits lange gefreut haben, Dekorationsartikel oder ein selbst gebastelter Gutschein für einen gemeinsamen Ausflug, einen Kurztrip im kommenden Jahr, das heimische Lieblingsgeschäft oder eine ausgedehnte Shopping-Tour: In den Innenstädten und Einkaufsstraßen wird Ihnen ein vielseitiges Portfolio in den zahlreichen Geschäften geboten. Der Vorteil eines Gutscheins liegt dabei auf der Hand: Nach den Feiertagen und zwischen den Jahren senken viele Händler erneut ihre Preise und bieten den Kunden somit noch einmal einen lohnenden Grund, den Einkauf lieber vor Ort zu tätigen anstatt im Internet.

Netter und freundlicher Beratungsservice

Dabei achten die lokalen Händler vor allem darauf, Ihnen bei Fragen und Wünschen stets mit einem Lächeln im Gesicht zur Seite zu stehen. Eine freundliche Beratung ist das A und O des örtlichen Handels, der sich geraden in diesem Jahr neu aufgestellt und seine Konzepte vielseitig überdacht hat – mit Erfolg. Genießen und profitieren Sie also von den Vorteilen gegenüber des Online-Einkaufs: Sie können die Produkte in den Geschäften ausprobieren oder anziehen, sie einmal in die Hand nehmen und sich im gleichen Atemzug kompetent beraten lassen. Auch besondere Schnäppchen und Angebote erhalten Sie während Ihres Weihnachtseinkaufes beim stationären Handel. Ein Shoppingausflug in den Innenstädten lohnt sich gleich mehrfach.

Zerbrechen Sie sich nicht den Kopf, sondern stöbern Sie gemütlich und nach Herzenslust in den lokalen Geschäften und lassen Sie sich vom Angebot begeistern. So finden Sie auch im Handumdrehen die passenden Geschenke für Ihre Liebsten und schauen sich vielleicht auch die ein oder andere kreative Idee für ein besinnliches und gelungenes Weihnachtsfest ab. (jad)

Zeit fürs Bett
von Betten Raab

Danke!

Danke für Eure Einkäufe. Danke für Eure Unterstützung. Danke für alles!
Wir sind auch weiterhin für Euch da und sorgen für erholsame Nächte und einen gesunden Start in den Tag!
Ihr seid mit Abstand die besten Kunden!

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27
61184 Karben
Tel 06039 / 9384790
Mobil 01522 / 4391730
Mail gude@zeitfuersbett.de
Web www.zeitfuersbett.de

Miss Cottage
Wohndesign
www.Facebook.de/Dekorationen

Wir schaffen Wohnatmosphäre
Betz
Fliesen und Natursteine
BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG • VERKAUF
Jürgen Hebbel · Robert-Bosch-Str. 22
61184 Karben Tel. 0 60 39 / 4 23 59
Fax 4 10 68 · Mobil 0172 / 2 36 69 89
E-Mail: info@fliesen-betz.de
www.fliesen-betz.de
Öffnungszeiten:
Di., Do. und Fr. von 10 – 18 Uhr
Sa. von 10 – 14 Uhr

Versandantiquariat Buchhesse
Feststraße 9, 61118 Bad Vilbel
info@buchhesse.de · www.buchhesse.de
Tel. 01 62 – 9 84 57 64 oder 06 101 – 9 87 64 00

Meisterbetrieb
SCHLOSSEREI SEIBOLD Inh. Alexander Keberlein
Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen
Telefon: (0 61 01) 26 24
Telefax: (0 61 01) 77 35
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de

MEISTERBETRIEB
Rafael MARTINEZ GmbH
- Rollläden
- Fenster
- Haustüren
- Markisen
- Garagentore
- Wintergärten
- Terrassenüberdachung
- Insektenschutz

Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben
Tel.: 0 60 39-4 37 93 Fax: 0 60 39-4 27 77
http://www.rafael-martinez.de
e-Mail: info@rafael-martinez.de

AUTO CREW
KS AUTOGLAS ZENTRUM Bad Vilbel
RENAULT
AUTOHAUS
F. RAUCH GMBH & CO KG
Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
Tel. (06101) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

FÜRSORGE MIT HERZ
- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

MDK Note 1,0 sehr gut
Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit **Pflegekassenzulassung**
Rufen Sie an: 06101/3497020
oder 06032/9929919
wir nehmen uns Zeit für Sie!
www.fuersorge-mit-herz.de
Bad Vilbel · Im Rosengarten 25 c
Bad Nauheim · Friedrichstr. 10
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 17:00 Uhr
Pflegeberatung nach § 37.3
Fürsorge-mit- .de

Bekanntschaften

DER WERT DES LEBENS STEIGT, JE WENIGER ZEIT UNS BLEIBT.

Ich (I L S E) bin 81 Jahre alt, zierlich, 1.68 m groß, braune volle Haare, grüne Augen, Rentnerin, fr. Ärztin. Eine Premiere, dass ich heute eine Anzeige hier regional über pv aufgebe, und da ich etwas schüchtern bin, fallen mir diese Zeilen entsprechend schwer. Aber wer nicht wagt, hat schon verloren ... Ich bin finanziell unabhängig und bin also nicht auf der Suche nach einem Versorger. Was fehlt, ist HERZ! Und das in unserem Alter noch zu finden ist schwierig, der Zeitfaktor kommt erschwerend hinzu. Ich bin, wie man mir immer wieder versichert, nicht unansehnlich. Aber das liegt bekanntermaßen allein im Auge des Betrachters. Ich fahre gerne und gut Auto und schätze gemütliche Abende auf dem Sofa. Vielleicht ist es wert, sich bei einer gemeinsamen Tasse Kaffee auszutauschen? Dazu würde ich mich über einen Anruf von Ihnen freuen: Telefon 0172 - 3712035. Dein Aussehen ist für mich nicht wichtig, wichtig sind Wärme, Zuneigung, Nehmen und Geben, Respekt und Verständnis, was für Geborgenheit und Nähe sorgt.

ES SIND DIE KLEINEN DINGE IN EINER BEZIEHUNG, DIE WIRKLICH WICHTIG SIND !

I N G R I D, sehr jugendliche, schöne 73-jährige Rentnerin mit offenem Herzen. Wir erleben glückliche Momente und treffen uns am Adventswochenende, dann beginnt unser Zauber. Ich denke, dass ich eine schöne, jugendliche Frau bin, voller Liebe und Zärtlichkeit. Ich bin eine Frau, die ganz Frau ist, rücksichtsvoll, liebevoll u. bezaubernd durch mein ansteckend fröhliches, glückliches Wesen, eine Frau mit dem gewissen „ETWAS“. Herzlichst lade ich Sie in mein weihnachtliches Zuhause ein, zu einem festlichen Essen und einem Glas Wein, mit mir als Hobbyköchin wird es richtig lecker. Gemeinsam ist alles leichter, ich möchte wieder für jemanden da sein, für uns kochen, den Haushalt in Ordnung bringen und einfach zusammen wieder Freude haben. Ich bin realistisch genug zu wissen, dass es in unserem Alter nicht einfach ist, den passenden Partner zu finden. Aber auf der anderen Seite glaube ich an die Macht der Liebe und die Kraft der positiven Gefühle. pv tel.: 0172 - 3707138

BEVOR JETZT NOCH MEHR PASSSIERT, LASS UNS TREFFEN UND UNSERE WELTEN VERBINDEN.

F R A N Z – J O S E F, dynamisch, lustig, Anfang 80-jähriger verwitweter, gut situierter Rentner. Bin ein jugendlicher und fröhlicher, charmanter Mann, natürlich, humorvoll, bodenständig. Lebe in guten finanziellen Verhältnissen und liebe Ferien in der Sonne – mögen Sie auch Sonne? Wir könnten ja schon mal ein Ziel für Weihnachten 2021 zusammensuchen, vielleicht am Strand, Muscheln suchen und ein Glas Champagner. Aber, liebe Dame, wenn es Ihr Wunsch ist, machen wir es uns auch hier zu Hause gemütlich und lernen uns ganz in Ruhe kennen, gemeinsame Interessen erkunden, sich respektvoll und mit Wertschätzung gegenüberstehen, dann steht einem Gänsebratenessen mit Knödeln nichts mehr im Weg! Mein Weihnachtswunsch, dass Sie gleich anrufen, pv-Tel. 0172 - 3707138, es ist unsere Chance, denn wir haben keine Zeit zu verlieren. Komm, wir genießen jeden Tag, es ist unser Leben.

UNSER WEIHNACHTSMÄRCHEN !! GLÜHWEIN, ZUCKERWATTE UND URLAUBSDOKU ÜBER BALI SEHEN?

DIREKTOR A.D. N O R B E R T , 72 J, verwitwet. Bin ein charmanter Mann hier aus der Umgebung mit Träumen und viel Liebe + Zärtlichkeit. Bin der Mann, der Sie beschützt, mit Ihnen lacht und Sie in den Arm nimmt. Nachdem meine Frau vor 9 Jahren verstorben ist, wird man natürlich häufig eingeladen und geht auf Veranstaltungen, aber man ist doch das 5. Rad am Wagen. Kennen Sie dieses Gefühl? Dabei bin ich lustig, hilfsbereit, spontan und humorvoll. Wollen wir zusammen Backäpfel, Kekse und Glühwein kochen? – Wir können aber auch bei meinem Stammspanier was für zu Hause bestellen und glücklich sein. Lassen Sie keine Zeit verstreichen und rufen Sie bitte gleich an, handy pv: 0159 - 01361632, auch Sa. u. So. Doch jetzt treffen wir uns erstmal zu einem Spaziergang und lernen uns in aller Ruhe kennen.

UNSERE LIEBE. WEIHNACHTSKUGELN AN EINE PALME HÄNGEN, KÜSSE UND AN DEN WEISSEN STRAND DENKEN

VETERINÄRARZT A N D R E A S , 63 J und ganz alleinstehend. Bin dynm., charmant, aufrichtig, ehrlich, fröhlich, mit gewinnendem Lachen. Ich bin feinfühlig, hilfsbereit und sportlich, möchte Sie verwöhnen, mag die Sonne und das Meer – lass uns treffen: 18.00 Uhr – SPAZIERENGEHEN / 19.00 Uhr – SCHOKO-NIKOLAUS + GLÜHWEIN / 20.00 Uhr – STERNCHEN IN DEINEN AUGEN / 24.00 Uhr – LIEBE FÜR IMMER + GLÜCK ! Ein Weihnachtsgeschenk möchte ich gerne für Sie kaufen und vielleicht braten wir in meinem schö. Haus zusammen einen Truthahn. Wenn wir uns tief in die Augen sehen, entscheidet sich unsere Zukunft, und in ein wunderschönes, neues Jahr gehen wir zusammen – für immer. Ich bin nicht so gut in Selbstdarstellung, daher rufen Sie bitte über pv an: Tel. 0172 - 3707138 od. Mail an: Andreas0407@inserat-wz.de

Margot, 76 J., Beamtenwitwe, bin eine hübsche, schlanke u. ganz natürl. Frau, mag Zärtlichkeiten, kochen (am liebsten für uns beide). Einsamkeit macht unglücklich u. meine Sehnsucht nach einem lieben Mann ist groß. Melden Sie sich üb. pv, ich könnte Sie auch kurzfr. mit meinem Auto besuchen. ☎ 0176/34498648

AM ANFANG BRAUCHT MAN MUT; DAMIT MAN AM ENDE GLÜCKLICH IST !

ICH BIN „L I S A“, 60 J, ledig, arbeite als Fachkrankenschwester mit Hobby Helfen und Pflegen. Bin kein Mäuschen, stehe mit beiden Beinen fest im Leben und weiß, was ich will. Ich kann gut zuhören, du kannst mit mir anregende und tiefgründige Gespräche führen, aber auch aus vollem Herzen lachen. Mir machen die Wochenenden und Abende allein auch keinen Spaß mehr. Wie wär's, „WIR ZWEI“ feiern Weihnachten schön gemütlich zu Hause, was anderes bleibt ja auch dank Corona nicht?! Wir können schön bei Glühwein in meinem schö. Zuhause oder bei Dir kuscheln und ich koche was Leckeres. Weihnachten ist unsere große Chance, sich im Lichterglanz zu finden, deshalb rufe bitte an, handy-pv 0175 - 707 88 22, auch Sa. und So. Über einen Anruf von einem netten Herrn hier aus der Gegend würde ich mich freuen.

ICH FREUE MICH AUCH UBER KLEINE DINGE UND DIE GROSSE LIEBE !

R E N I / R E N A T E , 69 J, verwitwete Rentnerin. Ich bin natürlich, lustig und für alles Spontane zu haben, doch das sinnlose Alleinesein quält. Bin eine charmante, aufrichtige Frau voller Witz und Abenteuergeist. Ich denke immer positiv, bin leidenschaftlich, glaube an Dich und Mich, lache viel, folge meinem Herzen und bin dankbar. Ich bin unkompliziert und romantisch; ich liebe kleine Ausflüge, doch alleine möchte ich nicht. Gerne würde ich ein Weihnachtspäckchen für dich packen und beim Feuerwerk „2021“ in deine Arme sinken, es wird schön beim ersten Treffen ... MEIN WUNSCHZETTEL: Rufe bitte gleich pv an, dass es unser Weihnachten wird und ich Sie verzaubern kann, Handy 0159 - 01361632.

66 Jahre, heiße S O P H I A und bin verwitwet. Früher Altenpflegerin, jetzt liebe Rentnerin. Habe schönes Zuhause hier in der Region und für einen schönen Start in den Tag würde ich gerne jeden Morgen mit Dir gesund frühstücken. Ich schaue oft sehnsuchtsvoll auf die vergangenen Jahre der Zweisamkeit zurück. Aber man kann den Verlust eines lieben Menschen nicht rückgängig machen. Bin eine ruhige, ehrliche, anpassungsfähige und hilfsbereite Frau, die von guter Hausmannskost noch was versteht. Du kannst gerne älter sein, das Alter ist für mich nicht entscheidend. Ich mag die Vorweihnachtszeit und Lebkuchen, Glühwein und lachen mit Dir. Lass uns jetzt über pv kennenlernen und ein kuscheliges Weihnachtsfest mit viel Liebe feiern. Bitte rufe an: handy 01522 - 6954734, bin auch am Wochenende erreichbar.

Ich, Christa, 70 J., bin eine warmherzige und schon immer häusliche Frau, als Witwe ist für mich die Einsamkeit nur schwer zu ertragen, ich, liebe eine gute Küche und ein behagliches Zuhause. Ich suche ernsthaft üb. pv einen ehrlichen Lebenspartner bis ca. 80 J. Bitte rufen Sie heute noch an damit wir uns vor Weihnachten kennenlernen können pv ☎ 0160/7047289

Elfi, 71 J., mit schöner fraul. Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin sparsam, eine gute Hausfrau u. Köchin, habe keine übertriebenen Ansprüche. Ich wohne ganz allein u. könnte auch zu Dir ziehen. Bald ist schon wieder Weihnachten u. wir sind noch immer allein. Ruf üb. pv an, alles im Leben ist doch zu zweit viel schöner. ☎ 0176/45986085

Birgit, 60 J., jung geblieben, attraktiv, mit Top-Figur, unkompliziert, mit herzl. Wesen u. Humor. Mag Kochen, Haus-/Gartenarbeit, Ski- u. Autofahren. Bald ist schon wieder Weihnachten u. an den Feiertagen schmerzt die Einsamkeit so sehr. Es kann auch für uns zum Fest der Liebe werden, wenn Du üb. pv anrufst. ☎ 0152/24910120

Judith, 66 J., bin ehrlich, treu u. zärtlich, gutaussehend, auch meine Top-Figur habe ich behalten. Sitzen Sie auch Tag ein Tag aus allein zu Hause? Wir könnten uns zusammentun u. müssten nicht mehr einsam sein. Bin eine sichere Autofahrerin u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800/7774050

Welche lustige, langmähnige und gesellige Bier- und Schnapstrinkerin (Ende 40, Anfang 50), möchte mit mir, männlich und immer gut drauf, die Theken dieser Welt im Sturm erobern und Partys feiern, sobald wieder möglich. Chiffre 16545

Nette, unkomplizierte Sie, 70 J., 1,72m, wünscht sich einen lieben, ehrlichen Mann, bis 80 J., für eine schöne und gemeinsame Zeit. Chiffre 16533

Gibt es eine Frau, die an einer harmonischen Zweisamkeit Interesse hat und bei der eine körperliche Behinderung keine Rolle spielt? Bin 66 Jahre alt. ☎ 0160/91991671

Netter Mann, 49 J., 1,76 groß, sucht junge Frau ab 18 für erotische Treffen. ☎ 0151/40788937

Badsanierung

Wir ren./erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hzg., Elektr. + sämtliche Nebenarbeiten, auch behindertengerecht, 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Computer

Preisw. Computer-Hilfe d. frld. Fachmann: PC-Notdienst, Schulung, Virenentfernung, Wartung, Reperatur, Hackerprobleme? Internet gestört? Startprobleme? Absturz? PCOK ☎ 06048/981433 o. 0177/6766749

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierabeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Markisen immer günstig!
www.der-schattenmann.de
Tel.: 06051 - 472150

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06183/9210543 o. 0176/27616727

Die Renovierungsprofis: Tapezier-, Streich- und Schreinerarbeiten, Küchenmontage, Trockenbau, Bodenbelagsarbeiten uvm. ☎ 06187/9927245 o. 0173/7417133

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/ 99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Baumfällung
☎ 0173/8842112 gewerblich

Fensterreinigung vom Profi. Glasreinigung mit Rahmen, auch Wintergärten. ☎ 0151/27520391

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Freizeit

Kein Sport während der Coronakrise? Mit verifiziertem Personaltrainer durchaus möglich! Unsere individuellen Trainingseinheiten bringen Dir nicht nur den Spaß am Sport zurück, sondern auch die Verwirklichung deiner Ziele. Für weitere Informationen kannst Du mich gerne kontaktieren: ☎ 0151/26565369

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpelung & Entsorgung. Häuser, Wohnungen (auch Messie), Büro-/Gewerbefl., Außenanl. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis! Robinson Umzüge, preiswert -gründlich - diskret. Beratung/Angebot kostenfrei! ☎ 06051/889736 ☎ 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bücher, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Werteinschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176/45944797

Kaufgesuche

Sammler kauft freie Waffen/ Militaria aller Art (Schreckschuss, Druckluft, Salut, Vorderlader, Deko usw.), Markenuhren. Alles anbieten. Zahle Bestpreise! ☎ 0151/47593225

AHA MÜNZEN Ankauf, Bargeld sofort für: Münzen, Barren, Medallien, Sammlungen, Nachlässe, Auflösungen. ☎ 0160/96629198

Landwirtschaft

Suche Grünland bzw. Ackerland zwecks Artenschutz (Biodiversität), in Gelnhausen oder Umkreis 20 km, ab 2.000 m², ☎ 0170/9481503

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Tapez., Parkett/Laminat, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hzg., Elektr., Innen/Außenputz, Isoliergn., Fe. + Dachfe. + kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden www.hueber-innenausbau.de ☎ 06101/3131

Tankreinigung

Tankreinigung
Öltransporte
Tankschutz, Innenhüllen, TÜV-Abnahme, Druckproben, Demontagen sowie Stillegung von Öltanks. Sanierung von Tankräumen. Auffangwannen zu Festpreisen!
Tankreinigung
Zugelassener Fachbetrieb
Tankschutz Gross
☎ (0 60 46) 18 70 · Fax (0 60 46) 18 90

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 www.tierbestattung-sonnenaue.de

Umzug

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Multifunktionsdrucker (Farbe), Brother DCP 9022 CDW zu verkaufen, 5 Jahre alt, (216x356mm), Original-A4/Legal Medien - bis zu 18 Seiten/-Min. (Drucken), 250 Blatt, LAN, Wi-Fi (n), USB 2,0 mit Brother PRINT AirBag für 150.000 Seiten, Drucker, Kopierer, Scanner, Druckauflösung bis zu 2400x600 dpi, s/w bis zu 2400x600 dpi, Trommeleinheiten ohne Toner aus Privathaushalt (wenig benutzt) mit Bedienungsanleitung für 125€ zu verkaufen ☎ 06024/2884

Neu Beginn! Großer Jahresendverkauf! Küchen + Möbel sofort. Unsere Fundgrube bietet Tische + Stühle ab 2-5-20-50-70 €. Die Jahresschnäppchen der Inventur: Polstergruppen 200-300 €, Küchenzeile mit E.-Geräte ab 599 €, Einzelschränke 20-60 €. Viele stark reduzierte Einzelartikel. Wo? Neuberger Möbellandhallen, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. ☎ 06183/913216 ☎ 06183/8991911 Bequeme P + Bushaltestelle vor dem Haus

Küchen extra - Küchen direkt aus Ausstellung mit 100% klasse Qualität 100% Leistung, Neuberger Fabrikküche bei 100% Qualität, günstiger als alle vergleichbaren Angebote, Werks- & Lieferzeitgarantie. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. ☎ 06183/913216 ☎ 06183/8991911 Bequeme P + Bushaltestelle vor dem Haus

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Rollstuhl (neuwertig) wegen Todesfall zu verkaufen, Leichtgewicht, Fa. Meyra, viele Extras, Neupreis 1.900,- €, VB 500,- € ☎ 06181/15580

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (0 97 47) 8 41

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Erotik

Neue Hausfrau, 28 Jahre, Privat ☎ 0177/5694832

Nackte Rentnerin (66j.) 01520-780 55 30

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

ImmobilienMarkt

Apartment mit kleinen Extras

Heute leben 90 Prozent der über 65-Jährigen in Wohnungen, die nicht altersgerecht sind. Eine stressfreie Alternative zur Modernisierung kann der Eigentumserwerb in einer betreuten Wohnanlage sein. Service und Pflege lassen sich einfach dazubuchen. Allerorten fehlt es schon jetzt an altersgerechten Wohnungen. 2030 wird jeder Dritte Deutsche über 65 Jahre alt sein. Aus dem lieb gewordenen Altbau auszuziehen und auf betreutes Wohnen zu setzen, kann eine gute Idee sein. Der Kauf einer Immobilie für betreutes Wohnen funktioniert genauso wie ein konventioneller Erwerb. Die Preise bewegen sich laut Verbraucherzentralen zumeist rund zehn Prozent über den örtlichen Vergleichspreisen. Dafür ist die Ausführung seniorengerecht und ein Aufzug vorhanden. Nehmen Sie das Apartment und die angebotenen Dienstleistungen auf jeden Fall persönlich in Augenschein und achten Sie auf Prüfsiegel. Auch bei einem solchen Kauf schlagen die Nebenkosten mit rund zehn Prozent zu Buche.

Grundstücke

Bauherrenfamilie sucht Platz für ihr Traumhaus! Unsere Bauherrenfamilien suchen Grundstücke für ihre Häuser. Sie haben ein Grundstück zu verkaufen? Sie wissen, wo noch freie Grundstücke vorhanden sind? Dann kontaktieren Sie uns und helfen Sie einer Familie, den Traum vom eigenen Haus zu erfüllen. www.Sierra-Massivhaus.de ☎ 06184-999480

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien

EFH mit Doppelgarage, Massivbau und 2 Stellplätze, Grundst. ca 700m², BJ 1983, WFL ca 160m² auf EG und UG, ELW vorgesehen, 5-6 Zimmer, EBK Landh.-Stil, Sauna, OT. Altenstadt, verkehrsber. Zone, alle Schulen, Ärzte, EKMGL, Bahn und Busse fußlfg. 10 Min. VK 425.000 €, von privat. Chiffre 16706

Mietgesuche

Rentnerehepaar sucht nach Eigenbedarfskündigung 3 ZKB, ca. 100m² oder Haus zur Miete im MKK Raum ☎ 0176/65151640

Rentnerin sucht Wohnung in Langenselbold, 2 Zimmer, Küche, Bad. ☎ 06183/8074344 o. 0163/1876905

Vermietungen

Wächtersbach-Innenstadt: 2 Zi.-EG-Whg., ca. 90 m², off. Wohnkü., Innenbad mit DU + Wa., Abstellkammer, Terr., Stellplatz, NR, neu renov., an ruh. Mieter (Senioren od. älteres Ehepaar ohne Kinder), ab Anfang 21, 540,- € + NK + Kt. E-Mail: haus.wbach@web.de

Wächtersbach-Aufenau: 4 ZKB, Bad mit Wanne, Dusche u. WC, Vorratsraum, Fußboden: Laminat und Fließen, PKW-Stellplatz, Kalt-Miete 530€ + UL + KT 3 MM ☎ 06052/5592 o. 0179/1315138

Wächtersbach-Innenstadt: 5 Zi.-OG-Whg., ca. 151 m², EBK, 2 Tgl.-Duschbäder, gr. Flur, Keller, Stellpl., NR, keine Haustiere, an ruh. Mieter, ab Frühjahr 21, 750,- € + NK + Kt. E-Mail: haus.wbach@web.de

Bad Orb, schöne 3-Zi.-DG-Whg., ca. 100 m², 2. OG, neue EBK und Bad, Südlage mit kl. Balkon, an Einzelperson, ab ca. 01.04.21 frei, KM 490,- € + NK + Kt., ☎ 06052/912649

Single-Whg., 48 m², Souterrain, große Fenster, Tgl.-Bad, ab 1. Jan. 21, in Kilianstädten für 370,- € Miete + 120,- € Uml., v. priv. zu vermieten. ☎ 069/341253

Altenstadt-Lindheim: 2 Zi., Küche, Bad, 69m², Erdgeschoss, teilmöbliert. KM 420€ + NK + 3MM Kaution ☎ 06047/1504

... auch als kostenloses epaper
www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 33/46.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 325.225,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
2020

Anzeigen	**(06051) 833-244**
Redaktion	**(06051) 833-202**
Vertrieb	**(06051) 833-299**
Telefax	**(06051) 833-230**

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Randstad sucht Sie als Verpackungsmitarbeiter (m/w/d) für unseren Kunden in Florstadt. Es erwarten Sie hohe Übernahmechancen in den ersten 6 Monaten, ein tolles Arbeitsklima und 12,50€/Std. (Brutto). Gearbeitet wird in 2 Schichten von 06:00 Uhr - 14:15 Uhr und 14:45 Uhr - 23:00 Uhr. Sie haben gute Deutschkenntnisse, legen Wert auf Genauigkeit und sind ein Teamplayer? Dann bewerben Sie sich gerne per Mail über ris-dhl.florstadt@randstad.de oder telefonisch unter ☎ 01525/4507650. Randstad Inhouse Services, In der Au 9, 61197 Florstadt

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/innen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-FS. Ein tolles Team erwartet Sie. ☎ 0174/9093914, AP.: Herr Kraus

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Hotel / Restaurant in Gelnhausen-Hailer sucht eine Service-/ Hotelfachkraft (m/w/d) in Vollzeit / Teilzeit mit Berufserfahrung für unser Restaurant ☎ 0151/15225558

Suche Auslieferungsfahrer mit Führerschein, Teilzeit/Vollzeit, Verkäuferin als Aushilfe, in Gründau Lieblos. ☎ 01522/228777000

Für unser Mietshaus in Hanau suchen wir einen Früh-/Rentner, Elektriker für gelegentliche Arbeiten. ☎ 01520/2306609

Mittelhessen-Bote
Personal finden!
Telefon 06051 833-241

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir zum **1.1.2021** eine

zahnmedizinische Fachangestellte w/m/d

mit der Lizenz zur Durchführung von PZR- und IP-Leistungen.
Teilzeit, ca. 10 Stunden/Woche, nachmittags.
Aussagekräftige Bewerbung bitte an
Christine Kraft · Zahnärztin
Glauburgstraße 29 · 63683 Ortenberg
E-Mail: kraft-schmidt@t-online.de

WIR SUCHEN SIE! «

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir einen

» Industriemechaniker/ Betriebsschlosser (m/w/d)

Instandhaltung Anlagentechnik
in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

Wir bieten Ihnen:
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben in einem zukunftsorientierten, modernen und innovativen Unternehmen

Ihre Aufgaben:
- Wartung und Reinigung von Anlagenteilen und mechanische Kontrolle der Anlagentechnik
- Überwachung der Betriebsmittel und Durchführung von vorgeschriebenen Prüfungen
- Optimierung der Prozesse und Weitergabe von Fehlermeldungen und Anlagendefekten an die Vorgesetzten

Ihr Profil:
- Ausbildung als Industriemechaniker, Betriebsschlosser oder Verfahrensmechaniker
- Erste Berufspraxis sowie Know-how in der Fehleranalyse und -beseitigung
- Handwerkliches Geschick und Machermentalität
- Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an **personal@gnz.de** oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: (0 60 51) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de
Internet: www.dpn-media.de

Bauzentrum i&M Gerhardt
In der Alböhn 9 · 35510 Butzbach · www.gerhardt-bauzentrum.de

Unser Lager braucht Verstärkung!

Wir sind ein mittelständisches Baustoffhandelsunternehmen mit gutem Ruf in der Region. Unseren Kunden stehen wir seit über 116 Jahren mit Rat und Tat rund ums Bauen, Renovieren und Sanieren zur Verfügung. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine/n

Fachlagerist (w/m/d)

Ihre Qualifikation: Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Fachlagerist oder im handwerklichen Bereich. Die Baubranche sollte Ihnen vertraut sein. EDV-Kenntnisse und ein Gabelstaplerschein sind für diese Tätigkeit erforderlich. Wenn Sie außerdem über ein sicheres und freundliches Auftreten verfügen, teamfähig und flexibel sind, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten: Wir haben einen interessanten und sicheren Arbeitsplatz für Sie, in einem sympathischen und dynamischen Team bei leistungsgerechter Bezahlung.

Interesse geweckt? Dann informieren Sie sich telefonisch bei Herrn Thomas Ceh unter 06033/9870-13 und senden Ihre Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an eva.stangl@gerhardt-bauzentrum.de oder per Post an:

Wir freuen uns auf Sie!

Gerhardt Bauzentrum GmbH & Co. KG
z. H. Frau Eva Stangl
In der Alböhn 9 · 35510 Butzbach
Tel.: 06033/9870-0 · www.gerhardt-bauzentrum.de

Mittelhessen-Bote
Personal finden!
Telefon 06051 833-241

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/75/2020

Für das Referat 5 – **Presse und Information** – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Sachbearbeiterin / einen Sachbearbeiter (m/w/d) für den Bereich Kreisstatistik

mit dem Ausbildungsabschluss Verwaltungsfachangestellte/-r oder einer abgeschlossenen Ausbildung als Bürokauffrau/-mann innerhalb der öffentlichen Verwaltung.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- **Bad Vilbel**
- **Karben**
- **Rosbach**
- **Bad Nauheim**
- **Ober-Mörlen**
- **Niddatal**
- **Wöllstadt**
- **Reichelsheim**
- **Butzbach**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH (ab 13 Jahren).

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 292 oder 293 · Telefax (0 60 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

ENGEL
Hochbau Engel GmbH

Qualität schafft Vertrauen

Wir sind ein dynamisches, mittelständisches und erfolgreiches Unternehmen im Bereich Hochbau mit Firmensitz im Rhein-Main-Gebiet. Unsere Kunden schätzen unsere kooperative und lösungsorientierte Zusammenarbeit sowie unser Know-how. Unser Fokus liegt auf der Zufriedenheit des Kunden und dem verantwortungs- und respektvollen Umgang mit allen Prozessbeteiligten. Um unsere Aufgaben nach unseren Vorstellungen und Ansprüchen umzusetzen, suchen wir Mitarbeiter, die die Freude am Entstehen unserer Projekte teilen.

Für die Werkstatt an unserem Sitz in Hanau suchen wir ab 11.01.2021 einen

Betriebselektriker/Werkstattmitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit

Ihr Profil:
- Abgeschlossene Berufsausbildung in einem elektrotechnischen Beruf
- Erfahrung in der Reparatur und Instandhaltung von Elektrogeräten
- Kenntnisse und Einhaltung elektrotechnischer Normen und Sicherheitsvorschriften
- Eigeninitiative und Belastbarkeit
- Selbstständige, zuverlässige und lösungsorientierte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Mobilität
- Führerschein Klasse B
- Deutsch in Wort und Schrift

Ihre Aufgaben:
- Sicherstellung der Einsatzbereitschaft aller Maschinen, Geräte und Werkzeuge, die aus dem Lager kommen
- Selbstständige Pflege, Prüfung, Instandhaltung und Reparatur von Elektromaschinen, Kleingeräten, Stromkästen und Werkzeugen
- Durchführen und Dokumentation von Funktions-, Sicherheits- und Geräteprüfungen gem. DIN/VDE inkl. Einpflegen in das Hilti-Lagersystem
- Arbeiten auf wechselnden Baustellen im Zuge von Reparatur und Wartung der Elektromaschinen, Elektroanlagen und anderen Arbeiten
- Prüfung und Reparatur aller Materialien und Geräte, die von der Baustelle zurückkommen

Unsere Vorteile:
- Attraktive Vergütung
- Optimale Anbindung an die A 3, A 66 und A 45
- Keine Montage und/oder Auswärtsübernachtungen
- VL, Urlaubsgeld
- Unbefristeter und zukunftssicherer Arbeitsplatz
- Kollegiales Umfeld und kurze Entscheidungswege

Wenn Sie sich in der Stellenbeschreibung wieder finden, senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Einkommensvorstellung und dem möglichen Eintrittstermin bevorzugt per E-Mail an: **bewerbung@hochbau-engel.de**

Lebenshilfe Wetterau

Es ist normal verschieden zu sein
Wir engagieren uns für Inklusion von Menschen mit Behinderung

Wir suchen ab sofort in Friedberg und Gedern
Menschen mit Charakter

Pädagogische oder Pflegerische
Fachkraft im Gruppendienst
Teilzeit bis 33 h/Woche, unbefristet,
mit abgeschlossener 3jähriger Fachausbildung

Alle Infos und alle Anforderungen finden Sie unter:
www.lebenshilfe–wetterau.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Lebenshilfe Wetterau

Mittelhessen-Bote
Jobbörse
Telefon 06051 833-241

Dein Style. Dein Job.

Gebrandete Schuhe nach Maß? Werde Teil der Branding Agency und komm in unsere CI-Factory nach Schlüchtern. Bewirb dich jetzt!

PRODUKTIONSMITARBEITER SHOE FACTORY (m/w/d)

DEINE ROLLE AN UNSEREM SET Unterstützung bei der Produktion unserer Schuhe: von Einspritzen der Sohlen bis hin zur Nachbearbeitung /// Verpackung und Versand der bestellten Artikel mithilfe modernster Technik /// Qualitätskontrolle /// Sicherstellen der Sicherheitsrichtlinien

DAS STEHT IN DEINER SEDCARD abgeschlossene Ausbildung /// echter Teamplayer /// hohes Maß an Eigeninitiative /// engagiert /// zuverlässig /// motiviert

engelbert strauss
personal@engelbert-strauss.de · Telefon (0 60 50) 97 10 3003
connect.engelbert-strauss.de

NORMA®

XXL

über 40 Artikel in Ihrer Filiale, z.B.

Toilettenpapier
Soled 3-lagig, 24x150-Blatt-Packung je Packung

24 Rollen **4,86*** XL

Katzen-Trockenfutter
whiskas PERFECT FIT™ Perfect Fit mit Truthahn, 1,4-kg-Packung (1 kg = 2,79) oder Whiskas mit Huhn 1,9-kg-Packung (1 kg = 2,06) je Packung

12% billiger
z. B. UVP Whiskas = 4,45
1,4/1,9 kg **3,91*** XL

Snacks/Fresh & Fine
whiskas Dreamies Sheba
Snacks mit Huhn oder Käse, Knuspertaschen mit Huhn und Käse oder Lachs, 180-g-Packung (100 g = 1,56) oder Fresh & Fine Multipack Geflügel 15x50-g-Packung (1 kg = 3,73) je Packung

32% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP Fresh & Fine 6x50 g = 1,65
2,80* XL

Thunfischsalat
Saupiquet RIO
Mexicana, Couscous oder Western 2x160-g-Dose (1 kg = 9,16) je 2er-Pack

45% billiger
zum Vergleich: UVP 160-g-Dose = 2,69
2er-Pack **2,93*** XL

Griechisches Olivenöl XXL
Minos nativ extra aus der erlesenen Olivensorte Koroneiki, 3-l-Kanister (1 l = 4,90)

3 Liter **14,70*** XL

ab Montag, 30. November

Rispentomaten lose
Belgien/Niederlande, Kl. I; je kg
das ist billig
Sonderpreis **1,64***
Gültig bis 6. Dezember

Heidelbeeren 500 g
Peru/Südafrika, Kl. I (1 kg = 5,80) je Eimer
das ist billig
Sonderpreis **2,90***
Gültig bis 6. Dezember

Clementinen 1,5 kg
Spanien, Kl. I (1 kg = 1,11) je Packung
Große Früchte!
29% billiger
Sonderpreis **1,67***
Gültig bis 6. Dezember

FINEST GOURMET® – FEINES ZUM Weihnachtsfest

Getrocknete Pilze Steinpilze, Champignons mit Pfifferlingen 60-g-Dose (100 g = 6,45) oder Waldpilze gemischt 100-g-Dose je Dose
3,87*

Gewürzmühle verschiedene Sorten z.B. Edle Pfeffermischung 75-g-Mühle (100 g = 6,48), Chili-Pfeffer-Mix 90-g-Mühle (100 g = 5,40) oder NEU: Halitsalz 180-g-Mühle (100 g = 2,70) je Mühle
4,86*

Gourmet Pfirsiche mit Mandeln und Amarettoaroma, mit Bourbon Vanille oder mit Zimt 580-ml-Glas, Abtr.-Gew. 330 g (1 kg = 4,36) je Glas
1,44*

In der Tiefkühltruhe:
Wildlachsfilet San Marco mit Spinat- oder Le Lorient mit Gemüsetopping 700-g-Packung (1 kg = 7,10) je Packung
4,97*

MWST-SENKUNG CHECK
ZUVERLÄSSIG – KONSEQUENT – FAIR

3D-WC-Sitz mit Absenkautomatik
badkomfort
- Hochwertige, verchromte Metall-Scharniere
- Brillanter, scharfer 3D-Effekt
- Inkl. Befestigungsmaterial

je WC-Sitz

Jetzt noch tieferer 3D-Effekt!
24,36*
Auch online

Hochwertige Frottierwaren
SENSINO
• 100 % Baumwolle • Walkfrottier vom Feinsten

je Waschhandschuh 6er-Set **2,91***
je Handtuch 2er-Set **4,86***
je XL-Duschtuch **7,78***

XL Duschtuch extra groß, Handtuch 2er-Set, Waschhandschuh 6er-Set
Mit edler Jacquard-Bordüre

Wasserspar-Handbrause
badkomfort • Antikalk-Einsatz • 5 verschiedene Strahlarten • Inklusive Wasserspar-Einsatz 3 Jahre Garantie je Brause
7,78*
Jeweils inklusive Wandhalter

Chenille-Badematte
SENSINO ca. 80 x 50 cm
• 100 % Polyester je Badematte
9,73*
Mit neuartigem 3D-Mesh-Rücken

XXL-Mikrofaser-Badteppich
SENSINO ca. 70 x 120 cm • Extra schwere Ausführung • 100 % Polyester je Badteppich
12,66*
Made in EU

Komfort-Fleece-Jacke für Damen
ElleNor
• 100 % Polyester • Kapuze mit Kordelzug weitenregulierbar
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Jacke
9,73*
Schwere und wärmende Fleece-Qualität

Slips 10er-Pack
ElleNor Ronley
für Damen oder Herren • 100 % Baumwolle
• Damen-Größen S (36/38) – XL (48/50)
• Herren-Größen M/5 – XXL/8
je 10er-Pack **9,73***
(Modellbeispiele)

Thermo-Socken 3 Paar
bruno banani
für Damen und Herren • Größen 35/38 – 43/46 je 3 Paar
UVP 19,99 **5,83***
70% billiger
(Modellbeispiele)

Seilhebezug 1.200 Watt/max. 600 kg
WALTER
• Inklusive Fernbedienung mit Not-Aus-Taste • Kraftvoller 1.200 Watt Motor • Einfache Befestigung durch 2 Haltebügel
• Hubhöhe 12 m / 6 m
3 Jahre Garantie
UVP 119.–
96,50*
Auch online
18% billiger

Zipp Off Arbeits-/Truckerjacke
TOPTEX PRO
• Windabweisend und strapazierfähig
• Mit wattierten Ärmeln
• Größen M (48/50) – XL (56/58)
je Trucker-Jacke
24,36*
Auch als Weste tragbar!

Schnitzwerkzeug-Set 7tlg.
KRAFT WERKZEUGE 7-teilig
• Inklusive hochwertigem Koffer
3 Jahre Garantie je Set
5 verschiedene Eisen
1 Geißfuß
1 Holzhammer
19,48*

Renforcé-Wende-Bettwäsche „Glow in the dark"
DREAMTEX Geschenk TIPP
Bezug ca. 135 x 200 cm, Kissen ca. 80 x 80 cm
• Reine Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss
je Bettwäsche
(Modellbeispiel)
14,61*
Cooler Leuchteffekt im Dunkeln

1000 Teile Puzzle
Ravensburger
UVP 13,99 **9,73***
30% billiger

Funk-Armbanduhr für Damen oder Herren
CHRONIQUE
• Hochwertiges Metallgehäuse • Mineralglas • Mit Edelstahl- oder Lederarmband
• Wasserdicht bis 3 bar
3 Jahre Garantie
je Funk-Armbanduhr
29,09*
Auch online

Leder-Geldbörse
Luigi Lamberto
für Damen oder Herren • Hochwertiges Rind- oder Ziegen-Nappaleder
je Geldbörse
7,78*
ECHTES LEDER
(ohne Inhalt)

Geschenkpapier 15 m
Paper Scrip
• Verschiedene Weihnachtsmotive
• 15 m x 70 cm (1 m² = –,18)
je Ausführung **1,93***

Hochwertige Geschenkbänder
bella casa Made in Germany
1,93* Polyband 250 m x 10 mm (1 m = –,01)

NORMA®
www.norma-online.de

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online" sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

49/20

NORMA® MEHR FÜRS GELD.

AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de

ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

LIFESTYLE

JOURNAL
November 2020

Quelle: fotolia.com ©Syda Productions

- Anzeige -

Daheim gut versorgt

Häusliche 24-Stunden-Betreuung

Pflege im Alter wird immer wichtiger. Im eigenen Zuhause alt werden! Sie möchten die Eltern gut versorgt wissen?
Ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben im eigenen Zuhause ist möglich mit einer 24-stündigen liebevollen Betreuung und Haushaltshilfe aus europäischen Ländern. Unsere Kräfte unterstützen Sie bei der Grundpflege:

- Haushaltsführung
- Ernährung / Kochen
- Körperpflege
- Mobilität

sowie im Alltag.
Die Pflege im eigenen Zuhause stellt alle Beteiligten vor eine neue Situation.
Pflegeperson und Betreuungskräfte (Frauen und Männer) verbringen viel Zeit miteinander – daher nehmen wir uns bei „Pflege Sorgenfrei“ zur Bedarfsermittlung viel Zeit, um eine passende Kraft für die individuellen Bedürfnisse zu ermitteln.
Unsere Kräfte zahlen Steuern, leisten Sozialabgaben und sind krankenversichert. Ihr Einsatz in Deutschland ist gesetzlich geregelt mit dem europäischen Entsendegesetz (A1), ein legales System für die häusliche Betreuung mit Kräften aus dem Ausland. Zudem unterstützen wir unsere Kunden in allen Fragen der Pflegeversicherung. Mögliche Finanzierungsmöglichkeiten und Steuerentlastungen zeigen wir auf und unterstützen Sie hierbei!
Zum Wohle der Patienten streben wir auch eine optimierte Zusammenarbeit mit ambulanten Pflegediensten an. Während der gesamten Laufzeit stehen wir begleitend und beratend an Ihrer Seite.
Wir von „Pflege Sorgenfrei“ ermitteln kompetent Ihren Bedarf persönlich und vor Ort. Gerne stehen wir Ihnen für eine kostenlose umfangreiche Beratung zur Verfügung.

- Anzeige -

Die Welt gehört den Ausgeschlafenen

„Zeit fürs Bett“ in Karben sorgt für erholsamen Schlaf

Beim innovativen Ableger des Traditionsunternehmens „Betten Raab“ steht die individuelle Schlafberatung im Mittelpunkt. Bei „Zeit fürs Bett“ wird während eines persönlichen Gesprächs zuerst das Schlafumfeld des Kunden analysiert. Anschließend erhält man praktische, leicht umsetzbare Tipps zu Verhaltensweisen, Störfaktoren oder Bettausstattung und maßgeschneiderte Produktempfehlungen. „Nur wer ausgeruht ist, kann tagsüber Höchstleistungen erbringen und Spaß haben“, sagt Eva Bovet, die Geschäftsführerin. Genau das wird durch die Schlafberatung erreicht.

Nachhaltig schlafen

Von handgefertigten Produkten aus der hauseigenen Manufaktur bis zur chemiefreien Bettfedernreinigung: Bei „Zeit fürs Bett“ ist Nachhaltigkeit Teil der Philosophie. „Lieber reparieren und pflegen anstatt neu kaufen“, sagt Bovet, die mit CO_2-neutralem Strom und Lieferanten mit guter Ökobilanz so umweltfreundlich wie möglich agiert.
„Zeit fürs Bett“ ist in der St.-Egrève-Straße 25-27 in 61184 Karben von Do.-Fr. 10-18 Uhr und Sa. 10-16 Uhr geöffnet. Von Mo.-Mi. nimmt sich das Team Zeit für persönliche Schlafberatungstermine, die man unter www.zeitfuersbett.de vereinbaren kann. Alles zur perfekten Nachtruhe gibt es auch im hauseigenen Onlineshop unter www.shop.zeitfuersbett.de.

Daheim gut versorgt

Pflege · Demenz · Verhinderungspflege

Mit Herz – kompetent und engagiert!
Persönlicher Ansprechparkter aus der Region

Jens-Christian Wagner
Rangenbergstr. 14
60388 Frankfurt am Main
Tel.: 06109 9669311
Mobil: 0179 7518373
Mail: wagner@pflege-sorgenfrei.de

Pflege·Sorgenfrei
Häusliche 24-Stunden-Betreuung

www.pflege-sorgenfrei.de

Das schmeckt ja plötzlich

Die neue Lust auf alkoholfreies Bier

Alkoholfreies Bier springt seit einiger Zeit mit viel Kraft aus der Nische. Da warten mittlerweile neben den paar Pilsnern der großen Brauereien und Weizen etliche neue Biersorten - darunter auch Lagerbier, Ale, Altbier und auch die Craftbier-Szene entdeckt das Bier ohne Prozente. Was ist da nur passiert?

Alles eine Frage der Technik, sagt Prof. Martin Krottenthaler von der Hochschule Weihenstephan-Triesdorf. Früher wurde beim alkoholfreien Bier meist nach einer gewissen Zeit die Gärung gestoppt. Heute lässt man das Bier fertig gären und entzieht ihm anschließend den Alkohol.

Ganz neue Aromen möglich

Während der Gärungsstopp mit dem Kältekontaktverfahren für recht viel Restsüße im Bier sorgt, haben teurere Verfahren wie Umkehrosmose, Dialyse oder Vakuumverdampfung einen entscheidenden Vorteil. „Geschmack und Aromen des Biers bleiben erhalten“, sagt Krottenthaler. So hat man am Ende ein „richtiges“ Bier, nur eben ohne die Prozente. Aber das ist nicht alles.

„Seit einigen Jahren darf Bier auch nachgehopft werden“, erklärt Krottenthaler, der Brauwesen unterrichtet. Soll heißen: Dem Bier werden noch weitere Hopfensorten zugesetzt. Zum Beispiel Cascade, Citra oder Polaris. So kann man dem Bier nachträglich zusätzliche Aromen wie Citrus, Minze, Ananas oder Holunderblüte verleihen. Krottenthaler: „Da gibt es richtige Geschmacksbomben, wo man vor lauter Hopfen gar nicht schmeckt, dass der Alkohol fehlt.“

Ein Trend, den auch die Biersommelière und Bloggerin Mareike Hasenbeck aus Aying bei München verfolgt. „Durch die neuen Rohstoffkombinationen sind ganz andere Aromen möglich“, sagt sie. Besonders die Kreativbrauszene jenseits der großen Brauereien bringe mittlerweile erstaunliche Biere mit Aromen wie Mango, Schokolade oder Kaffee heraus.

Der Trend zum alkoholfreien Bier lässt sich auch an Zahlen festmachen. Mittlerweile ist das Ohne-Bier eine feste Größe auf dem deutschen Biermarkt. Es kommt laut Statistischen Bundesamt auf 7,21 Prozent Marktanteil. Binnen weniger Jahre rechnet der Deutsche Brauer-Bund mit einem Anteil von gut zehn Prozent. Deutschland sei damit weltweit führend beim Brauen alkoholfreier Biere.

Und mehr noch: Das Ohne-Bier gleicht den Absatzrückgang beim alkoholhaltigen Bier aus, erklärt der Brauer-Bund.

Ein alkoholfreies Bier darf maximal 0,5 Volumenprozent Alkohol enthalten. Die 0,0-Prozent-Biere sind wirklich frei von Alkohol. „Da lässt man die Entalkoholisierung einfach laufen, bis kein Alkohol mehr da ist“, erklärt Martin Krottenthaler.

Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Gesundheit ANZEIGE

Restaxil®
Die Nr. 1* bei Nervenschmerzen

Nervenschmerzen wie z. B. bei:

ausstrahlende Nacken- oder Rückenschmerzen

oder Begleiterscheinungen wie z. B.:

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle in Beinen oder Füßen

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen; Quelle: Insight Health, MAT 07/2020. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

NEU von Restaxil: Innovatives CBD Gel

Von der Apotheken-Qualitätsmarke Restaxil gibt es jetzt das neue Restaxil CBD Gel mit wertvollem Johanniskraut-Extrakt, Fichtennadelöl und Menthol.

Für jegliche Empfindung, die wir spüren, ist das Nervensystem verantwortlich. Wir nehmen Kälte oder Wärme wahr. Auch bei einem Gefühl von Brennen und Kribbeln oder verspannten, beanspruchten Muskeln im Nacken und Rückenbereich spielen die Nerven eine Rolle. Denn die verhärtete Muskulatur kann auf die Nerven drücken. Dieses Wissen war die Basis für die Entwicklung des innovativen Restaxil CBD Gels (Apotheke, frei verkäuflich).

Cannabis im Fokus der Wissenschaft

Zu Cannabis wird mehr denn je geforscht. Vor allem der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) birgt laut Forschern großes Potenzial. Im neuen Restaxil CBD Gel wurde reines CBD aus der speziellen Cannabissorte sativa L. isoliert und ist zu mehr als 600 mg im Gel enthalten. Die einzigartige Pflegeformel des Restaxil CBD Gels kombiniert zudem den bewährten Pflanzenextrakt Johanniskraut mit Fichtennadelöl und Menthol.

Pflanzlich, bewährt, kühlend

Johanniskraut-Extrakt wird seit jeher zur pflegenden Behandlung von Muskelverspannungen eingesetzt. Fichtennadelöl wiederum findet traditionell Verwendung u. a. bei durch die Nerven verursachten Empfindungen. Der kühlende Effekt des Menthols wirkt zusätzlich wohltuend bei einem Gefühl von Brennen und Kribbeln in Beinen und Füßen.

Höchste Qualität, dermatologisch getestet

Das Restaxil CBD Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt, ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Anwender können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Restaxil CBD Gel!

Für Ihre Apotheke:
Restaxil CBD Gel
(PZN 16198903)
NEU
Bekannt aus dem TV

www.restaxil.de

Restaxil CBD Gel ist ein Kosmetikum.

- Anzeige -

Individuelle Lösungen für jedes Zahnproblem

Zahnzentrum-Rhein-Main bietet umfassende Beratung

Zufriedene Patienten kommen immer wieder gern in das Zahnzentrum-Rhein-Main mit seinen sechs Standorten in Frankfurt, Neu-Isenburg, Nidderau, Offenbach, Schöneck und Gelnhausen (nur Kieferorthopädie) und genießen dabei die freundliche Atmosphäre.

Das Behandlungsspektrum der Wohlfühpraxis reicht von Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie über Implantologie, Oralchirurgie bis hin zur Parodontologie und bietet somit umfassende Versorgung für Patienten aller Altersgruppen. Dabei wird durch die Ausstattung mit kindgerechten Behandlungsräumen und Wartezimmer auch für die Kleinsten eine angstfreie Umgebung geschaffen.

Schon durch gesunde Ernährung, richtige und regelmäßige Zahnpflege (korrektes Putzen der Zähne, professionelle Zahnreinigung), Fluoridierung sowie regelmäßige Kontrollen durch den Zahnarzt (zweimal pro Jahr) kann Karies wirksam verhindert und die Basis für ein gesundes Gebiss gelegt werden. Gerade die Pflege der Milchzähne ist von Bedeutung. Diese werden nicht nur zum Abbeißen und Zerkleinern der Nahrung benötigt, sondern haben eine wichtige Platzhalterfunktion für die bleibenden Zähne.

Wenn ein Erwachsener zum Kieferorthopäden geht, dann nicht nur, um die Optik zu verbessern, sondern weil viele medizinische Gründe dafür sprechen. Hat sich durch Zahnverluste die Verzahnung verschlechtert, ist es Zeit zu handeln. Es kommt auch vor, dass in der Jugend versäumt wurde, eine Zahnfehlstellung zu korrigieren. Damit sollte man sich – altersunabhängig – nicht abfinden. Heute kann man dieses Problem angehen und sich dazu fachlichen Rat holen, denn Zahnfehlstellungen können weitreichende Folgen haben – von Verdauungsproblemen über Kiefergelenkbeschwerden

bis zu Migräne. Auch Zahnfleischentzündungen bis hin zur Parodontose haben oft ihre Ursache in Fehlstellungen, weil Engstände es erschweren, Zähne rundum zu reinigen.

Um alle diese Probleme sinnvoll zu lösen, ist es gut, wenn fachübergreifend behandelt werden kann. Im Zahnzentrum-Rhein-Main wird nach einer sorgfältigen Diagnostik zwischen den einzelnen Disziplinen beraten, welches Vorgehen im Einzelfall sinnvoll ist, um den Patienten optimal zu versorgen.

Manchmal fängt man mit einer kieferorthopädischen Behandlung an, um ideale Voraussetzungen für eine prothetische Versorgung zu schaffen. Sollte eine gründliche Sanierung des Zahnhalteapparates nötig sein, so gibt es auch hierfür die entsprechenden Fachärzte. Zahnlücken können mit Implantaten oder konventionell mit Brücken geschlossen werden. Für größere prothetische Arbeiten steht das praxiseigene Meisterlabor zur Verfügung. Dabei agiert das Team um Dr. Peter Kessler auf höchstem technischem Niveau.

Einen unverbindlichen Beratungstermin können Sie im Zahnzentrum-Rhein-Main von Montag bis Donnerstag 8 bis 20 Uhr oder Freitag 8 bis 18 Uhr vereinbaren. Informationen finden Sie auch unter www.zahnzentrum-rhein-Main.com

- Anzeige -

Großes Plätzchenbacken kann beginnen

Küchen WALTHER spendet KitchenAid an die Tagespflege Butzbach des ASB

Die Spende einer vollausgestatteten Küchenmaschine von Küchen WALTHER löste eine Riesenfreude beim Team und vor allem bei der Köchin der ASB Tagespflege Butzbach aus. Aber auch die Besucher freuen sich schon sehr auf das Plätzchen backen, was mit den Aufsätzen der Küchenmaschine viel leichter geht.

„Mit dieser Spende möchten wir uns beim Team der ASB Tagespflege Butzbach für die liebevolle und hervorragende Betreuung der Besucher bedanken. Während der Schließung der Tagespflege von März bis August 2020 hat das Team der ASB weiterhin per Post oder telefonisch den Kontakt zu den Besuchern gehalten.

Dazu gehörten die Versendung von Bastelutensilien sowie Anrufe und Nachrichten per Telefon und WhatsApp. Für uns ist dies alles keine Selbstverständlichkeit. Das Team arbeitet mit viel Herz und Einfühlungsvermögen, was es heute nur noch selten gibt.“

Wieder geöffnet

Die ASB Tagespflege Butzbach hat wieder unter Beachtung aller erforderlichen Hygiene- und Sicherheitsvorschriften geöffnet. Gemeinsame Mahlzeiten, gemeinsam spielen, basteln und lesen, nette Gespräche und vor allem gemeinsames Lachen stehen auf der Tagesordnung.

Wer möchte, kann sich gerne unter www.asb-mittelhessen.de/unsere-leistungen/angebote-fuer-aeltere-menschen/asb-tagespflege-butzbach informieren.

Küchen WALTHER ist ein ausgezeichnetes Küchenfachgeschäft mit Küchenausstellungen in Bad Vilbel, Büdingen, Gießen und Weiterstadt.

Wir bieten Markenküchen in höchster Qualität sowie die dazu passenden Markengeräte zum besten Preis an. Vereinbaren Sie einen Termin unter www.kuechen-walther.de und informieren sich über das Küchen-Gewinnspiel im Gesamtwert von 25.000 Euro.

- Anzeige -

Zeichen setzen in einer schweren Zeit

Nikolausshopping vom 3. bis 5. Dezember

Vom 3. bis 5. Dezember laden viele Karbener Geschäfte und Dienstleister und der Gewerbeverein Karben zum Nikolausshopping ein – natürlich unter Beachtung und Einhaltung der gültigen Hygieneregeln. Die Bürgerinnen und Bürger erwarten hier viele Anregungen für die anstehenden Weihnachtseinkäufe, das eine oder andere Schnäppchen, Gewinnspiele und Geschenke.

Der Gewerbeverein Karben will mit dem Nikolausshopping mitten in der zweiten Shutdown-Phase ein Zeichen setzen. „Es ist genau jetzt wichtig, das Karbener Gewerbe zu unterstützen“, formuliert der Erste Vorsitzende Mike Barowski das, um was es bei der Veranstaltung geht, die als Bestandteil der IHK-Kampagne „Heimat shoppen“ stattfindet.

Insgesamt 33 Unternehmen sind dem Aufruf des Gewerbevereins gefolgt und präsentieren sich am ersten Dezember-Wochenende mit gemeinsamem Ziel. Es geht aber nicht darum, rumzujammern, sondern Buntheit, Stärke und Vielfalt des Karbener Gewerbes darzustellen. Und sich als vielleicht bessere Alternative, auch in Krisenzeiten, zu positionieren. Da die Hygieneregeln Mitmachaktionen und Massenunterhaltung verbieten, liegt der Schwerpunkt mehr auf den attraktiven Sortimenten, Rabattangeboten und Gewinnspielen – und das alles relativ dezentral und über Karben verteilt.

So nimmt sich der Gewerbeverein einmal mehr der veränderten Wettbewerbssituation in einer digitalisierten Welt an. „Der stationäre Handel steht vor der größten Herausforderung seiner Geschichte. Unsere Städte drohen auf Dauer an Attraktivität und Flair zu verlieren. Dabei liegen die Vorteile von Kaufen in Karben auf der Hand: Man spart ‚nebenan‘ einfach Zeit und Benzin, erhält guten Service, persönliche Ansprache und auch ein Stück menschliche Wärme. Einkauf am Ort ist familienfreundlich und gut für alle Mitbürger, für die Stadt und für das Gewerbe. Die Bürgerin und der Bürger leisten damit einen aktiven Beitrag dazu, das Waren- und Dienstleistungsangebot vor Ort vielfältig und lebendig zu halten und sichern damit Arbeitsplätze“, fasst Mike Barowski zusammen. Das Karbener Gewerbe sei aktiv, vielseitig und attraktiv, und man bekomme fast alles in der Heimatstadt. „Wir müssen unsere Stadt stärken! Damit es auch morgen noch lebendiges Treiben und vielfältige Angebote für die Menschen gibt, die hier leben und arbeiten.“

Über Details informiert der Verein über Flyer und auf seiner Webseite www.gewerbeverein-karben.de.

- Anzeige -

Sinnvolle Investition ins Eigenheim

Firma Helker Form und Design GmbH

Lust auf was Neues? Dann planen und gestalten Sie mit uns, der Firma Helker Form und Design GmbH, Ihr Bauvorhaben rund um Ihr Haus.
Investieren Sie in Ihr Eigenheim: Das ist immer sinnvoll und Sie haben lange Ihre Freude daran.
Sie planen einen Anbaubalkon, Carport oder eine Terrassenüberdachung? Dann rufen Sie uns an und vereinbaren einen Beratungstermin bei Ihnen vor Ort – kostenfrei und unverbindlich. Setzen Sie mit uns Ihre individuellen Wünsche und Ideen der Gestaltung Ihres Eigenheimes um. Suchen Sie sich eine Kombination der Ausführung aus Edelstahl, Metall, Aluminium, Kunststoff oder Glas aus. Ob einfarbig oder zweifarbig – kein Problem.

Von der Planung bis zur Ausführung alles aus einer Hand und das zu fairen Preisen.
Wenn all diese Dinge Ihr Interesse geweckt haben, dann greifen Sie einfach zum Telefon oder schreiben Sie uns eine E-Mail und vereinbaren einen Beratungstermin vor Ort.
Schon den nächsten Sommer genießen Sie dann auf Ihrem neuen Anbaubalkon oder unter Ihrer neuen Terrassenüberdachung.
Das Team der Firma Helker Form und Design freut sich auf Sie und bedankt sich schon jetzt für Ihr Vertrauen.
Tel.: 0661/ 22475
info@helker-metall-und-holzbau.de
www.helker-metall-und-holzbau.de

Versprochen ist versprochen !

Professionelle Fertigung und Montage von:

Anbaubalkonen
Geländern / Handläufen
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielem mehr!

Beratung vor Ort ist kostenfrei!

METALLBAU
HELKER
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Kulmbacher Edelherb, Alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,20 €

+ 4er Pack GRATIS!

~~13.99~~
11.99

König Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 27 %
10.99

Weißenoher Bier
diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,15 €

Pro-BIER-Preis

- 23 %
11.49

Radeberger Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 25 %
11.99

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~14.99~~
12.99

Tyskie
Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~15.99~~
12.99

Chiemseer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

~~18.99~~
15.99

König Ludwig Weissbier
hell, dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

~~16.99~~
13.99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €

- 22 %
3.49

Bad Brückenauer Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

- 23 %
4.99

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

~~8.99~~
7.49

Elisabethen Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,75 €

~~5.49~~
4.49

top frisch Apfel-Schorle
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

~~7.99~~
6.49

Wetterauer Gold
Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €

~~7.49~~
6.49

Freixenet Mederano Wein
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €

~~3.99~~
3.49

Smirnoff Red Label
Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €

- 29 %
8.88

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT 2020/21 — 1. PLATZ Testsieger Getränkemärkte Service — TEST März 2020 12 Filialen — 1. Platz Kundenzufriedenheit — DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG — www.disq.de — n-tv

In Ihrer Nähe

www.logo-getraenke.de

Angebote gültig vom 30.11. – 05.12.2020

Heurich GmbH & Co. KG ▪ Landwehr 20-26 ▪ D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! *= Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

DER NEUE MARKT.

H · Samstag, 28. November 2020

Anzeigen (0 60 51) 833 241 · Zustellung (0 60 51) 833 292

Ideen für den Adventskalender

Lange aufbleiben und schmökern

24 Mal Süßigkeiten und Plastikkram? Das muss nicht sein. Es gibt auch Ideen für Adventskalender, die ohne Zuckerschock und Krimskrams auskommen. Welche Alternativen es gibt, zeigt die Zeitschrift „kinder!“ (Ausgabe November 2020).

Der Vorlese-Kalender:

Bei diesem Kalender ist das eigentliche Geschenk die gemeinsam verbrachte Zeit. Jeden Tag darf das Kind ein Bilderbuch auspacken und bekommt das Versprechen: Dieses Buch lesen wir noch heute. Bei der Auswahl der Bücher sollten Eltern deshalb darauf achten, dass die Vorlese-Zeit des jeweiligen Buches auch realistisch in den Tagesplan passt.

Damit das eigene Buchregal nicht überquillt, werden die 24 Bücher im kommenden Jahr weitergegeben. Hängt ein Kind an einer der Geschichten besonders, wird getauscht: Ein aussortiertes Buch aus dem Regal gegen ein neues.

Der Bastel-Kalender:

Wer ein Kind zu Hause hat, das massenweise Buntstifte, Papier und Farbe verbraucht, für den könnte dieser Kalender eine Idee sein. Eltern füllen 24 Butterbrottüten mit Stiften, Wachsmalkreiden, Pinsel, Stempeln, Kleber, Stanzen und Glitzerpulver.

Nach und nach kann das Kind dann neue Kunstwerke fabrizieren. Solche Kalender gibt es auch im Einzelhandel zu kaufen.

Der Gutschein-Kalender:

Hier verschenken Eltern 24 Mal Zeit: Zum Beispiel einmal länger aufbleiben, einmal eine doppelte Portion Nachtisch essen, einmal räumen die Eltern das Kinderzimmer fürs Kind auf, einmal die Lieblings-DVD gucken, einmal Kinoabend zu Hause mit Popcorn, einmal ein Comicheft im Supermarkt aussuchen, einmal bestimmen, was es zum Abendessen gibt und so weiter.

Passend nach Alter können Eltern die Gutscheine zum Beispiel in kleine Briefumschläge packen und mit Zahlen bekleben.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Heute mit Beilagen in Teilausgaben

McTREK OUTDOOR SPORTS · expert klein · FLORA-APOTHEKE · Falken Apotheke · Paradieschen · Spilger · DEICHMANN · SCONTO MÖBEL-SOFORT · Hagebau Mill · Polsterwelt Schmidmeier · belmodi mode & mehr... · DÄNISCHES BETTENLAGER · Coleman-Apotheke · Matratzen Depot · hagebau centrum BRÖNNER · Möbel Kempf

Frost und Kälte

So bringt man Rosmarin durch den Winter

Den Garten für den Winter vorzubereiten ist viel Arbeit. Umso besser, wenn es Pflanzen gibt, um die man sich nicht so viel kümmern muss. Dazu gehört unter anderem Rosmarin: Den kann man bis in den Winter hinein einfach draußen stehen lassen.

Erst bei Frost handeln

„Wir haben die Erfahrung gemacht, dass Rosmarin – so lange es frostfrei oder nur knapp unter Null ist –, draußen am besten klarkommt“, sagt die holsteinische Gärtnerin Svenja Schwedtke. Erst bei Temperaturen unter fünf Grad stellt sie ihre Rosmarin-Pflanzen ins Winterquartier. In milden Lagen kann das sogar erst an Weihnachten sein. Dies gilt besonders für jüngere Pflanzen.

Kühles und helles Winterquartier

Dort sollte es so kühl und hell wie möglich sein. Ein unbeheiztes Gartenhaus oder der Dachboden bieten sich beispielsweise an. Allerdings darf der Rosmarin nicht direkt in die Sonne gestellt und damit erwärmt werden. Ab und zu sollte man ihm zudem einen Schluck Wasser geben. Außerdem kann man Rosmarin auch draußen überwintern. Dies ist gerade dann unabdingbar, wenn der Rosmarin im Beet eingepflanzt wurde. Dazu bedeckt man den Wurzelbereich mit Laub, Jute oder Stroh und die Krone mit Tannenreisig der Vlies.

Die Sorten „Veitshöchheim“, „Arp“ und „Blue Winter“ sind relativ gut winterhart. Eine Garantie, dass ein Rosmarin die Überwinterung unbeschadet übersteht, gibt es aber nicht. Wichtigste Voraussetzung: Der Boden sollte unbedingt durchlässig sein. Kahlfröste oder zu viel Niederschlag und die dadurch entstehende Bodenfeuchte können dem wärmeliebenden Rosmarin trotzdem so schaden, dass er den Winter nicht übersteht.

Übrigens: Düngt man seinen Rosmarin das Jahr über mit kaliumbetontem Dünger, stärkt das die Pflanzen nicht nur und gibt den Zellen Stabilität und Widerstandskraft. Es bereitet sie auch auf frostige Wintertage vor – und gibt ihnen die Kraft, diese unbeschadet zu überstehen.

Foto: Catherine Waibel/dpa-mag

Verständigung mit Maske

Ruhiger und mehr aus dem Bauch sprechen

Durch ein Stück Stoff zu sprechen, kann auf Dauer anstrengend sein. Warum verstehen einen alle nur so schlecht?

Doch das Abnehmen der Mund-Nasen-Bedeckung ist weder bei Nachfragen an das Personal im Supermarkt noch bei Telefonaten in Bus und Bahn eine Option. Vielmehr kommt es auf die korrekte Technik an.

Wichtig ist, dass man versucht, ruhig, deutlich und laut genug zu sprechen, ohne zu brüllen, erläutert die Stimmtrainerin Brigitta Gumpricht aus Dortmund. Gerade lautes Sprechen ist mit einer Alltagsmaske aber schwieriger.

Der Stoff sei hinderlich, weil der Schall nicht mehr so frei nach vorne gelangen könne, erläutert Gumpricht. Damit die Stimmbänder nicht zu sehr beansprucht werden, wenn man lauter reden muss, rät sie, mehr aus dem Bauch zu sprechen.

„Wenn ich merke, dass im Hals etwas schmerzt, weil ich versuche, so laut zu reden, ist das ein Anzeichen, dass ich mich entspannen muss“, erklärt die Expertin. Dies bedeute dann vor allem, ruhiger zu sprechen – „und zwar nicht unbedingt von der Lautstärke her, sondern von der Sprechgeschwindigkeit, und ohne Druck aus dem Hals.“

Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

Nachhatlig genießen lohnt sich

Take-Away-Essen im eigenen Behälter holen

Restaurants haben im November zu: Sie dürfen, wegen der steigenden Corona-Fälle und dem damit verbundenen Beschränkungen, nur noch Essen außer Haus verkaufen.

Wer unnötigen Verpackungsmüll vermeiden will, kann sein eigenes Geschirr oder sein Transportbehältnis mitbringen, um die Speisen abzuholen.

Allerdings müssen dabei einige zusätzliche Regeln der Lebensmittelhygiene beachtet werden, informiert Sieglinde Stähle vom Lebensmittelverband Deutschland.

Kunde trägt Verantwortung

Kunden tragen die Verantwortung für die Sauberkeit, für das Material und die Eignung ihrer gewählten Behältnisse. Ist der Behälter des Kunden ungeeignet oder gibt etwa ungewünschte Stoffe ab, trage laut Stähle der Gastronom rechtlich keine Verantwortung dafür. Das gilt auch für Kaffee-to-go-Becher:

Ist der Becher des Kunden etwa schmutzig, kann die Servicekraft das Befüllen verweigern.

Im Restaurant oder an der Theke müssen Mitarbeiter darauf achten, dass das Geschirr des Kunden nicht durch den ganzen Betrieb wandert, erklärt Stähle. Alles müsse an einer Stelle gehalten, befüllt und verschlossen werden, um Kreuzkontaminationen zu vermeiden.

Was Gastronomen im Detail noch beachten müssen, hat der Lebensmittelverband in einem Merkblatt zusammengefasst.

Übrigens: Die Menge an Verpackungsmüll wächst weiter. Neuster Höchststand bei Verpackungsabfällen in Deutschland liegt nach Angaben des Umweltbundesamtes bei 227,5 Kilo pro Kopf und Jahr.

R. HAUSHAMMER
SANIEREN & MODERNISIEREN
Ihr TÜV-zertifizierter Partner in Sachen Schimmel- und Feuchtesanierung
TÜV SÜD
Von der Schadensanalyse bis hin zur Fertigstellung der Sanierung – alles aus einer Hand mit Festpreisgarantie.
Mauertrockenlegung
Horizontalsperre
Schimmelsanierung
Verputz- und Anstricharbeiten
Philipp-Reis-Straße 16
63674 Altenstadt
www.schimmel-feuchte-sanierung.de
RUFEN SIE UNS AN!
0 60 47-9 87 98 20

Lampas-Immobilien
Inh. Karl Lampas
Ludwigstr. 5
63683 Ortenberg
Immobilien-An- und -Verkauf
Vermietungen und Finanzierungen
Mobil 0171/2270025 - www.immonet.de

Leute

Pudelwohl in Hamburg

„Tagesschau“-Sprecherin Linda Zervakis lebt gern in Hamburg. „Ich mag den Hamburger Schlag, ich mag den Hafen, die Weltoffenheit. Deshalb passe ich hier auch so gut her“, verriet die 45-Jährige dem privaten Rundfunksender Hit Radio FFH. Selbst die Hitze des vergangenen Sommers habe sie in Hamburg nicht gestört - im Gegenteil. „Meine Wohlfühl-Temperatur geht bei 27 Grad los. Das war perfekt für mich“, sagte die deutsch-griechische Moderatorin. Das einzige, was sie dann vermisst: den Mittagsschlaf. Den würde sie in Deutschland „sofort einführen, besonders an heißen Tagen im Sommer“. *dpa*

Durch die DDR geprägt

Silbermond-Sängerin Stefanie Kloß sieht sich durch die DDR geprägt - obwohl die 1984 in Bautzen geborene Musikerin das Land nicht mehr bewusst miterlebt hat. Die Mentalität sei ihrer Generation von den Eltern mitgegeben worden, sagte sie am Freitag in der radioeins-Talkreihe „Wir sind 30! - was sich Ost und West zu sagen haben“. „Nur, weil die Mauer fällt, hört das ja nicht auf, dass sie uns das mitgeben, was sie geprägt hat.“ *dpa*

„Lindenstraße“ wird vermisst

„Mutter Beimer“ Marie-Luise Marjan vermisst die „Lindenstraße“. „Eigentlich merke ich erst jetzt, mit ein paar Monaten Abstand, wie viel mir fehlt“, sagte die Schauspielerin der Deutschen Presse-Agentur. „Um mein Bett herum stehen immer noch Drehbücher, an der Wand hängen noch die Stablisten.“ Die ARD-Serie war im März nach mehr als 34 Jahren eingestellt worden. Marjan hatte seit der ersten Folge die Rolle der Helga Beimer gespielt. *dpa*

Meeresluft und Mövengeschrei

Brighton zur Vorweihnachtszeit

Da steht man plötzlich in ihrer Küche, blickt auf Töpfe, Obst und Gummistiefel in der Ecke. Die Hausherrin rührt in einem Topf gerade Mulled Wine an, darin schwimmt eine fette Orange. Das Getränk ist Englands Version von Glühwein. „Vorsicht, stark und süß“, sagt Jessica Christie-Miller, lacht und reicht einen Becher.

Die 49 Jahre alte Frau nennt sich Feder-Designerin, sie zählt zu jenen, die in Brightons Vorweihnachtszeit an der Aktion „Offene Künstlerhäuser“ teilnehmen. Das Material holt sich Christie-Miller bei ihrer besten Freundin auf einer Fasanenfarm, eine halbe Fahrstunde entfernt. Sie präsentiert ihre Kunst auf dem Esstisch, im Flur, im Wohnzimmer. Dass sie in ihren eigenen Wänden an den Wochenenden zwischen Ende November und Mitte Dezember Fremde empfängt, „hält die Kunst lebendig“, sagt Christie-Miller.

Charme in den „Lanes“

Christie-Miller lebt mit ihrer Familie in einem Reihenhäuschen in Seven Dials, ein Wohnviertel mit Backsteinarchitektur, in das es Besucher im Seebad Brighton eigentlich nicht verschlägt.

Die Klassiker liegen weiter unten in der Stadt, an der Seepromenade, in den sogenannten Lanes. Wo einst ein Fischerdorf war, ballen sich heute charmante Lokale und Läden. Die Juweliere, Boutiquen und Geschenkeshops kommen im Advent ohne überzogenen Lichterzauber aus.

Natürlich gibt es Ausnahmen, aber Brightons Altstadt hat das nicht nötig. Sie strahlt aus sich selbst heraus und ist frei von Dauerbeschallung, die zum Einkaufen animieren soll - eine Wohltat. Der typischste Sound ist das Möwengekreisch.

Fern von Kommerzoffensiven geht es am Rand der Lanes auch in der Anglikanerkirche Saint Paul's zu. Die Buntglasfenster sind prächtig. In der Vorhalle trifft man Judy Gregory, die bereits seit Ende Oktober einen Helferkreis koordiniert, der Weihnachtskarten für den guten Zweck verkauft. Davon profitieren knapp drei Dutzend Organisationen, darunter eine Initiative für Menschen in Einsamkeit.

Königspalast, Eisbahn und Konzerte

Brightons kulturelles Highlight erhebt sich mit fantasiereichen Türmchen aus dem Cultural Quarter: der Royal Pavilion. Das exotisch-abgedrehte Palais von George IV. (1762-1830) erfährt in der kühleren Jahreszeit eher wenig Zulauf. „Das war ein Lustschloss, ein Partypalast“, lässt Kuratorin Alexandra Loske keinen Zweifel an der einstigen Nutzung. Royale Leihgaben aus London sorgen bis Frühjahr 2021 dafür, dass der Protzpalast im Innern so aussieht wie zu seinen Ursprüngen: ein Universum aus Vasen, Spiegeln und Tonfiguren.

Aufs Eis geht es nebenan auf der Schlittschuhbahn, bei Dunkelheit eingetaucht in fluoreszierende Lichterwelten. Nicht weit weg liegen Georges Pferdestallungen, die zur Konzerthalle The Dome umfunktioniert wurden und fast täglich Klangereignisse garantieren.

Seeluft an der Seafront

Legendär ist die Seafront, die Schaumeile ist ein Tummelbecken für Normalos und Freaks. Im liberalen Brighton, heißt es, könne man im rosa Schlafanzug mit Krawatte spazieren gehen – niemand würde eine Augenbraue heben. Entspannt saugt man den Seewind Südenglands ein. In der Brandung rollen Kiesel geräuschvoll hin und her. Ein Stück draußen im Meer umspielen Wellen das Ruinengerippe des West Pier.

Die Promenade führt westwärts nach Hove, wo sich am Brunswick Square ein Konzentrat alter Seebadarchitektur öffnet. Ausdruck der Eleganz des frühen 19. Jahrhunderts ist der Regency Style, so wie ihn das Regency Town House bewahrt.

Früher oder später fällt in Brighton auf: Es gibt überhaupt keinen Weihnachtsmarkt. Für Federkünstlerin Christie-Miller kein Manko. „Das Feeling eines Weihnachtsmarkts gibt es auch bei mir, nur ganz klein in einem Privathaus“, sagt sie. Und nippt am nächsten Mulled Wine.

Fotos: Andreas Drouve/dpa-mag

Infos

Anreise

Flüge gehen nach London-Gatwick oder London-Heathrow, ab dort mit dem Linienbus weiter nach Brighton, ab Gatwick auch im Zug.

Einreise

Deutsche Reisende können mit einem gültigen Personalausweis einreisen. Von Oktober 2021 an brauchen EU-Bürger wegen des Brexits voraussichtlich einen Reisepass.

Corona-Lage (2.11.)

Das gesamte Vereinigte Königreich gilt derzeit als Corona-Risikogebiet, entsprechend gibt es eine Reisewarnung des Auswärtigen Amtes für England. Großbritannien und Nordirland sind von der Corona-Pandemie in Europa besonders stark getroffen.

Informationen

www.visitbrighton.com

Blinkender Advent

LED-Lichterketten am beliebtesten

Lichterketten und LED-Kerzen: Zur Adventszeit blinkt und leuchtet es wieder in deutschen Haushalten.

Laut einer YouGov-Umfrage im Auftrag des Energieversorgers Lichtblick werden in diesem Jahr fast 18,8 Milliarden Lämpchen in Häusern und Wohnungen leuchten.

Insgesamt kommen dabei etwa 214 Millionen Lichterketten, blinkende Fensterbilder oder Leuchtbögen zum Einsatz. Im Schnitt wären das mehr als fünf pro Haushalt.

Gerade sparsame LED-Lichterketten sind dabei beliebt: Mehr als drei Viertel (80 Prozent) der Befragten setzt ganz oder überwiegend auf die stromsparende Beleuchtungsvariante. Und auch wenn in diesem Jahr unklar ist, ob Weihnachtsmärkte überhaupt stattfinden können: Für fast genauso viele (78 Prozent) gehört eine stimmungsvolle Beleuchtung in Städten und Gemeinden dazu.

Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

Corona-Zuschuss

Steuerfreien Bonus bis 31. Dezember ausschöpfen

Viele Arbeitnehmer haben während der 1. Welle der Corona-Pandemie einen steuerfreien Bonus von bis zu 1500 Euro erhalten. Vor allem im Gesundheitswesen und Einzelhandel wurde das Geld aufgrund der besonderen Arbeitsbelastung gezahlt. „Die Möglichkeit, diesen steuerfreien Corona Bonus zu erhalten, gilt grundsätzlich für alle Arbeitnehmer und sogar für Minijobber“, erklärt Erich Nöll vom Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine (BVL).

Arbeitgeber, die den Maximalbetrag noch nicht ausgeschöpft oder noch gar keinen steuerfreien Corona Bonus gezahlt haben, können dies noch bis zum 31. Dezember tun, denn aktuell ist die Regelung bis zu diesem Stichtag begrenzt. „Voraussetzung für die Steuerfreiheit des Corona Bonus ist aber, dass dieser Bonus zusätzlich zum normalen Arbeitslohn gezahlt wird und keine Gehaltsumwandlung stattfindet“, erläutert Nöll. Bei Minijobbern wird der Corona Bonus nicht auf die Verdienstgrenze von durchschnittlich 450 Euro monatlich angerechnet.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

NORMA®

DER CLOU

ab Mittwoch 25. November

Weihnachtsbaum
Omorikafichte
- Winterhart
- Pflanzen mind. 3 Jahre alt
- Höhe ca. 80–100 cm inkl. 21-cm-Kulturtopf

je Pflanze

7,84*

In praktischer Tragetasche

(ohne Deko)

Topfrose mit Glitter
- In verschiedenen Farben z.B.: rosa, rot, orange, weiß, gelb oder lila
- Höhe ca. 25–30 cm inkl. 10,5-cm-Kulturtopf

je Pflanze

mit Glitter

1,74* (ohne Übertopf)

Edles Weihnachtsgesteck mit Nobilistanne und Koniferengrün, in verschiedenen Ausführungen z.B.: rechteckiger Teller
- Größe ca. 36 x 17 cm • Höhe ca. 15–20 cm **runde Holzplatte** • Ø ca. 30 cm • Höhe ca. 25–30 cm **Holzbrettchen**
- Größe ca. 40 x 21 cm
- Höhe ca. 15 cm

je Gesteck

12,65*

Gaultherie „Big Berry"
mit roten Beeren, im bedruckten Pappbecher
- Höhe ca. 15–20 cm inkl. 10,5-cm-Kulturtopf

je Pflanze

mit zierlichen Blättern und sehr großen Beeren

2,91*

Weihnachtsstern
- In den Sorten z.B.: J'adore pink/Beauty pink, Alpine white/Alaska white, Feeling Glitter, Sky Star, Beauty Marble/Ice Punch, Aurora/Feelings • Höhe ca. 30 - 35 cm inkl. 12-cm-Kulturtopf

je Pflanze

1,95*

Amaryllis vom Niederrhein, Gartenbau Mülders aus Straelen
- In den Farben z.B.: dunkelrot, hellrot, rosa oder zweifarbig
- Eintriebig
- Im 12-/13-cm-Kulturtopf

je Pflanze

2,93*

(ohne Übertopf)

Billiger!

Oettinger 2 Kästen Pils 2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = –,50) je 2 Kästen
2 Kästen!

28% billiger

statt 14,–

10,–* zzgl. 2x3,10 Pfand

Aktionszeitraum: 23.11. bis 29.11.2020

Im Kühlregal: Weihenstephan Frische Butter 250-g-Packung (100 g = –,47)
44% billiger

statt 2,10

1,17*

Aktionszeitraum: 23.11. bis 29.11.2020

Im Kühlregal: Time to Taste Tasty Chicken Nuggets XXL
XXL

würzig paniert, mit je 3x Curry- und Süß-Sauer Dip 600-g-Packung + 6x25-g-Dip (1 kg = 7,40)

4,44* 600 g

In der Tiefkühltruhe: Fjord Krone Deutscher Karpfen
küchenfertig ausgenommen

Ware einzeln ausgepreist, ca. 1,2–1,8-kg-Packung

Herkunft: Bayern

1-kg-Preis **6,99***

MWST-SENKUNG CHECK
ZUVERLÄSSIG – KONSEQUENT – FAIR

Prophila Collection ❶ Diverse Briefmarken-Einsteckbücher
Mit je 60 schwarzen oder weißen Seiten. Verschiedene Einbände. Fassungsvermögen pro Album ca. 5000 Briefmarken.

Made in EU Einsteckbücher

39% billiger

UVP 31,95 je Ausführung **19,48***

Leuchtturm ❷ Euro-Album
mit vorgestanzten Münz-Vertiefungen, ca. 255 x 280 mm. In folgenden Ausführungen erhältlich: Euro Band 1, Euro Band 2, Euro Band „Euro-Länder" oder Euro Band „Deutsche Bundesländer"

21% billiger

UVP 9,95 je Ausführung **7,78***

Prophila Collection Briefmarken
in verschiedenen Ausführungen

46% billiger

UVP 9,– je Ausführung **4,86***

Prophila Collection Münzen und Banknoten
in verschiedenen Ausführungen

UVP 9,– je Ausführung **4,86***

46% billiger

Prophila Collection Münzkapseln 40er-Set
Aus hochwertigem, glasklarem Material, für verschiedene Münzen **je Set**

67% billiger

UVP 15,– **4,86***

(ohne Münzen)

Prophila Collection Sammler-Schatzkiste
Deutschland-Schatzkiste: ca. 300 tolle Ausgaben
Münz-Schatzkiste: ca. 50 Münzen aus aller Welt

je Schatzkiste

UVP 50,– **19,48***

61% billiger

Prophila Collection Sammel-Ringalbum
Passend dazu

Für Münzen, Banknoten, Postkarten oder Ersttagsblätter. Für Hüllen im Format bis 187 x 222 mm.

je Album

30% billiger

UVP 13,95 **9,73***

(ohne Hüllen und Münzen)

Prophila Collection Sammel-Hüllen
Münzhüllen im 5er-Set: 187 x 210 mm
Sammelhüllen 20er-Set: 170 x 222 mm **je Set**

51% billiger

UVP 7,– **3,40***

(ohne Münzen und Scheine)

Casa Royale Profi-Induktionspfanne oder -Wok „Rovigo"
mit Whitford QuanTanium Granitoptik-Beschichtung • Aus geschmiedetem Aluminium 10 Jahre Garantie

Pfanne Ø ca. 20 cm **14,61***

Pfanne Ø ca. 24 cm **16,56***

Pfanne Ø ca. 28 cm Wok Ø ca. 28 cm **19,48***

Auch online

Induktionsgeeignet

Made in Italy

Casa Royale Edelstahl-Topfsortiment „Comiso"
- Aus rostfreiem Edelstahl mit Energiesparboden

Induktionsgeeignet

❶ Ø ca. 14 cm **13,63***

❷ Ø ca. 16 cm **15,58***

❸ Ø ca. 20 cm **17,53***

❹ Ø ca. 24 cm **19,48***

I-Glow 15 kabellose LED-Weihnachtskerzen
ca. 9 cm, inkl. Fernbedienung und Batterien • IP44
3 Jahre Garantie **je Set**

15er Set

Farbwechsel, kalt- oder warmweiß

19,48* Auch online

I-Glow Lichterkette mit Ornamenten ca. 170 cm
- Mit je 10 LED-Lichtern • Inkl. Batterien
- Warmweiß

je Lichterkette

3,88*

(ohne Deko)

I-Glow LED-Sternleuchte
- Ø ca. 51 cm, Länge je Spitze ca. 24 cm • Mit Haken • Mit 6 h-Timer
- Inkl. Batterien

je Leuchte

9,73*

Mit Farbwechsel oder Warmweiß

I-Glow LED-Teelichte 10er-Set
mit Fernbedienung • 2 Leuchtmodi
- Inkl. Batterien 3 Jahre Garantie

je 10er-Set

Mit Dimmfunktion

9,73* Auch online

CLATRONIC Metall-Allesschneider MA 3585
- Solides Metallgehäuse • Schnittbreite stufenlos bis ca. 15 mm einstellbar

Großes Edelstahlmesser Ø 190 mm mit Universalwellenschliff

Durchzugsstarker 150-Watt-Motor!

39% billiger

UVP 64,95 **38,98***

Auch online

Cook o'Fino LED-Glaswasserkocher 2200 Watt
- Gehäuse aus kratzfestem Glas
- Edelstahl-Heizplatte • Kabellos: 360° drehbar • Fassungsvermögen 1,7 l

3 Jahre Garantie **je Wasserkocher**

19,48*

Auch online

Casa Royale Backformen-Set mit gratis Buch
- Hochwertige ILAG® Special Antihaftbeschichtung
- Hitzebeständig bis 250° C

Made in Germany

Blechkuchen-Set 2-teilig

Springform

je Ausführung **9,73***

5-fach / 5-m-Verlängerung, Weiß / 4-fach, mit oder ohne Tischbefestigung
je Ausführung **4,84***

Powerfix Design-Steckdose
mit praktischem Flachstecker
3 Jahre Garantie

Jeweils in Gold/Weiß und Silber/Schwarz

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online" sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

48/20

NORMA®
www.norma-online.de

NORMA® MEHR FÜRS GELD.

AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de

ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Handwerker darf ins Haus

Es stehen wichtige Reparaturarbeiten an, aber Deutschland befindet sich im Teil-Lockdown. Es stellt sich also die Frage: Darf ich einen Handwerker überhaupt noch zu mir in die Wohnung lassen? Die Antwort lautet „Ja, aber ...“. Das Internetportal Aroundhome, das online Handwerker vermittelt, teilt mit, dass es zwar weiterhin möglich ist, Handwerker sowie Gärtner zu beauftragen. Allerdings müssen dann auch die Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden. Ist ein Handwerker im Haus und können die Abstandsregeln nicht eingehalten werden, sollte man einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Außerdem ist es empfehlenswert, alle Türen für den Handwerker bis zum Arbeitsplatz selbst zu öffnen, damit er so wenig Kontaktpunkte wie möglich mit dem eigenen Zuhause hat. Dazu gehört auch, dass man sich am besten nicht im gleichen Raum aufhält und sich zur Begrüßung nicht die Hand gibt. Nachdem der Handwerker die Wohnung verlassen hat, kann man seinen Arbeitsplatz desinfizieren. *dpa*

Kein Bafög

Teilzeitstudierende haben keinen Anspruch auf Bafög. Ein offizielles Teilzeitstudium sei grundsätzlich nicht förderfähig, wie das Centrum für Hochschulentwicklung (CHE) erklärt. Daneben könne ein Studium in Teilzeit je nach Hochschule auch Auswirkungen auf die Krankenversicherung, das Kindergeld, die Aufenthaltserlaubnis oder die Wohnberechtigung im Studierendenwohnheim haben. Daher sollte man die betreffenden Stellen frühzeitig informieren und die eigene Situation abklären. Grundsätzlich kann jeder einen Antrag auf ein Teilzeitstudium stellen, der neben dem Studium noch anderen Verpflichtungen nachgeht. Hochschulen berücksichtigen zum Beispiel, wenn Studierende Kinder betreuen müssen, eine chronische Erkrankung haben oder neben dem Studium einem Beruf nachgehen. *dpa*

Mehr Saft ist gut fürs Aroma

Zum Backen weiche Birnen verwenden

Bei der Ernte oder beim Kauf von Birnen sollten die Früchte fest und knackig sein. So mögen sie die meisten Birnenfans auch, wenn sie die Früchte roh als Snack, im Müsli oder im Obstsalat verzehren.
Zum Backen und Kochen sollten die Früchte allerdings weich und saftig sein, da dann das Aroma am intensivsten ist, weist der Provinzialverband Rheinischer Obst- und Gemüsebauer hin.
Die süßen Früchte eignen sich nicht nur hervorragend als Kuchenbelag, sondern auch als Beilage zu Wild, kräftigem Käse oder Grünkohl. Auch eine Konfitüre in Kombination mit anderen Früchten ist sehr lecker. Um den Zustand von (über-)reifen Birnen lange hinauszuzögern, sollte das Obst möglichst kühl gelagert werden. Je höher die Temperatur ist, desto schneller werden die Früchte weich und müssen verzehrt werden. Doch da gibt es einen Trick: Eine Lagerung im Folienbeutel reduziert die Verdunstung von Feuchtigkeit und damit das Welken der Früchte.

Foto: Catherine Waibel /dpa-mag

Bilderbuch und Basteltipps

Kindern Alzheimer verständlich machen

Für Kinder ist es schwer zu verstehen, wenn die Oma sich an einfachste Dinge nicht mehr erinnert oder der Opa sich seltsam benimmt. Ist ein Familienmitglied an Alzheimer erkrankt, sollte man Kindern das anschaulich erklären, erklärt der Verein Alzheimer Forschung Initiative (AFI). Auf der Webseite www.afi-kids.de gibt der Verein auch Tipps, wie Kinder Zeit mit erkrankten Großeltern verbringen können.
Comics und ein Bilderbuch, das beim Verein kostenlos zu beziehen ist, erklären Kindern ab fünf Jahren in farbenfrohen Bildern, was im Gehirn von Oma oder Opa passiert. Basteltipps bieten Ideen, mit denen man den Großeltern eine Freude machen kann. Auch gemeinsames Spielen ist mit einem an Alzheimer erkrankten Familienmitglied möglich. Hier sollte aber öfter mal eine Pause gemacht werden, rät die Initiative. Kind und Erwachsener können sich zum Beispiel Luftballons zuwerfen oder Bälle zurollen. Oder man kann versuchen, gemeinsam ein Kartenhaus zu bauen.
Gemeinsam Kinderlieder singen macht auch den Großen Freude. Kleine Kinder können Oma oder Opa außerdem danach fragen, ob sie noch wissen, was sie selbst als Kinder gerne unternommen oder gespielt haben. Denn bei einer Alzheimer-Demenz können sich Betroffene oft gut an lange zurückliegende Ereignisse und Fähigkeiten erinnern.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Persönliche Zeilen

Viele Menschen schreiben noch Briefe

Ein Stück Papier, ein Stift und etwas Zeit und Muße: Knapp die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland (44 Prozent) verschickt laut einer YouGov-Umfrage mindestens einmal im Jahr privat einen Brief. Ein Viertel (26 Prozent) sendet seltener persönliche Zeilen per Post, ebenso viele nie.
Häufigster Anlass für einen Brief sind demnach Geburtstage, Trauerfälle und Feiertage, zum Beispiel rund um Weihnachten. Knapp jeder Fünfte (18 Prozent) gab an, auch mal „einfach so“ einen Brief zu senden. Im Auftrag von GMX und Web.de wurden knapp 2100 Personen ab 18 Jahren befragt.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Rot und gelb

Gemüse mit etwas Öl ist besser

Wer gelbes oder rotes Gemüse pur knabbert, hat das Gefühl, Gutes für seine Gesundheit zu tun. Vielleicht denkt er dabei an sekundäre Pflanzenstoffe, die der Körper in Vitamin A umwandeln kann.
Doch einfach so nimmt der Körper die sogenannten Carotinoide gar nicht gut auf – besser geht das mit Fett. Deshalb sollte man Gemüse mit etwas Öl zubereiten, rät die Verbraucherzentrale Bayern. Damit die fettlöslichen Carotinoide im Darm besser aufgenommen werden, sind auch Kombinationen mit fetthaltigen Lebensmitteln optimal. So sind zum Beispiel Tomaten mit Mozzarella und etwas Olivenöl oder mit Avocado aus gesundheitlicher Sicht zu empfehlen.
Da Carotinoide hitzestabil sind, bleibt ein Großteil auch beim Kochen erhalten. Aus erhitzten Produkten werden sie sogar besser aufgenommen als aus rohem Gemüse.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

IMPRESSUM

DER NEUE MARKT

Verleger: **Oliver Naumann, Ehrhard Naumann**
Geschäftsführer: **Oliver Naumann, Jochen Grossmann**
Chefredaktion: **Thomas Welz**
Anzeigen/Key-Account: **Johanna Röder**
Vertriebsleiter: **Ronald Schmidt**

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00 – 18.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr.

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 33/46. DER NEUE MARKT erscheint am Mittwoch mit einer Auflage von 325.225 im Städtevieneck Frankfurt, Gießen, Fulda, Aschaffenburg. Kombiniert mit der Gießener Zeitung (am Wochenende), Auflage 128.875, Gesamtauflage 454.100 (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten).

Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u. ä. Gründen besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte.

Bezugspreis: 2,00 € zzgl. MwSt. bei Postzustellung.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Telefon (06051) 833-241
Telefax (06051) 833-255
2020

Eine Frage der Haltung

Bei Nackenschmerzen den Blick senken

Der Griff in den verspannten Nacken gehört für viele zum Alltag. Die Schmerzen in der Nackenregion entstehen aber nicht nur durch eine ungünstige Körperhaltung beim Arbeiten. Auch die intensive Nutzung des Smartphones könnte ein Auslöser sein.
Beim Arbeiten und am Smartphone sollte man daher regelmäßig die Haltung überprüfen. Faustregel: Statt dem Kopf lieber den Blick zum Handy senken, rät die Aktion gesunder Rücken.
Ratsam sei es, die Rückenmuskulatur mit Übungen zu kräftigen, um Beschwerden vorzubeugen. Sie werden meist durch Muskelverspannungen und -verhärtungen im Bereich der oberen Brustwirbelsäule und der Halswirbelsäule ausgelöst. Dagegen helfe vor allem ein rückenfreundlicher Arbeitsplatz - etwa ein Bürostuhl, der dynamisches Sitzen ermöglicht. Oder ein höhenverstellbarer Schreibtisch, der gelegentliches Stehen erlaubt.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Zumutbar oder nicht

Solange müssen Eltern zur Kita fahren

Kinder haben Anspruch auf einen Kita-Platz. Lehnen Eltern ein zumutbares Angebot ab, gilt der Anspruch als erfüllt und sie müssen mögliche Wartezeiten in Kauf nehmen. Das hat das Verwaltungsgericht Halle entschieden (Az.: 3 B 175/20), wie die Arbeitsgemeinschaft Familienrecht des Deutschen Anwaltvereins mitteilt.
„Zumutbar“ definieren die Richter wie folgt: Bis zu fünf Kilometer vom Wohnort bis zur Kita sind machbar, ebenso ein Zeitaufwand von bis zu 30 Minuten mit dem öffentlichen Nahverkehr oder anderen Verkehrsmitteln. Zu berücksichtigen sei auch, ob der Weg zur Kindertagesstätte den Weg zur Arbeitsstätte verlängert.

Foto: Bernd Thissen/dpa/dpa-mag

Abwechslung schaffen

Viele Joggerinnen und Jogger sind Gewohnheitstiere und drehen stets die gleiche Runde. Doch weil Abwechslung Körper und Geist schult, sollten sie diese ruhig immer mal aufpeppen – zum Beispiel, indem sie einen Treppenlauf einbauen oder schräg einen Hügel hochlaufen. Das schlägt Urs Weber von der Zeitschrift „Runners World“ vor. Es müsse nicht kompliziert sein. Alles, was die übliche Laufbewegung ergänze, sei gut.

Kalorien im Kaffee

Fertige Getränke aus dem Kühlregal enthalten viele Kalorien und eine Menge Zucker, warnt die Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern. Mit einem Becher oder einer Flasche Kaffeegetränk nimmt man – je nach Menge – zwischendurch bis zu 320 Kilokalorien zu sich. Das sind mehr Kalorien als in einer halben Tafel Vollmilchschokolade stecken oder etwa so viel wie in einem Cheeseburger. Die Fertiggetränke sind daher weniger als Durstlöscher anzusehen, sondern eher als Zwischenmahlzeit. Häufig steckt in den Getränken auch viel Zucker. 48 Gramm fand die Verbraucherzentrale laut Nährwerttabelle in einer 400 Milliliter Flasche. Das entspricht 16 Stückchen Würfelzucker. Außerdem enthalten viele Produkte Zusatzstoffe wie Verdickungsmittel und Emulgatoren.

Weg ist nicht gleich weg

Daten löschen, aber richtig

Wenn der Rechner verkauft oder entsorgt werden soll, ist eine Sache wichtig: Man sollte tunlichst darauf achten, dass keine persönlichen Daten mehr in den Tiefen des Systems schlummern, erst recht wenn darunter auch Daten von Dritten sind. Über den Papierkorb gelöschte Daten auf dem Rechner verschwinden in der Regel nur vordergründig von der Bildfläche. Auf der Festplatte sind sie aber immer noch vorhanden. Denn beim Leeren des Papierkorbs werden lediglich die Verweise auf die Daten im Inhaltsverzeichnis der Festplatte getilgt, warnt das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI). Die Daten würden zwar zum Überschreiben freigegeben, dies finde aber möglicherweise nie statt.

Als erstes sollte man prüfen, ob die Festplatte des Rechners verschlüsselt ist oder nicht, rät Patrick Bellmer vom Fachportal „Heise Online“. Wenn das wie bei modernen Macs von Apple der Fall sei, müsse lediglich das Benutzerkonto entfernt werden. Das erfolge wie beim Zurücksetzen am Smartphone. Die persönlichen Daten seien dann zwar noch da, „aber so verschlüsselt, dass niemand mehr rankommt“.

Chips bieten Sicherheit und Komfort

Bei Apple-Produkten übernimmt die Verschlüsselung der T2-Sicherheits-Chip und ist in der Regel bei allen neueren Modellen integriert. Darüber kann der Nutzer sogar den Startvorgang sperren, etwa bei Diebstahl. Zusätzlich gibt es aber auch kostenlose Werkzeuge, die das Laufwerk „mit Unsinnsdaten“ überschreiben, erklärt Bellmer. Das seien etwa Tools wie „Disk Wipe“, „HD-Shredder“ oder das bei Windows-Rechnern integrierte „DiskPart“, ein Kommandozeilenprogramm für die Partitionierung der Festplatte. „Disk Wipe“ bietet das, was sein Name verspricht: Es entfernt Daten restlos von der Festplatte, so dass sie auch von Profis nicht mehr wiederhergestellt werden können. Mit dem Tool lassen sich auch USB-Sticks oder SD-Speicherkarten und andere mobile Geräte säubern, berichtet „Heise Online“. Mit den beschriebenen Tools lassen sich jedoch nicht die Systempartitionen löschen, auf denen sich das Betriebssystem befindet. Wenn der Computer verkauft oder entsorgt werden solle, ist es gegebenenfalls ratsam, auch diese zu eliminieren.

Dafür muss der Computer mit einem sogenannten Live-System gestartet werden oder mit einem Datenschredder, der das System selbst booten kann. Dabei befindet sich das Betriebssystem, mit dem der Rechner hochfährt, nicht auf der Festplatte, sondern auf einem USB-Stick oder einer DVD. „Darik's Boot and Nuke“ (DBAN) etwa ist so ein Programm.

Ran an die Zahnbürste

Fugen im Badezimmer auffrischen

Ein Badezimmer kann regelmäßig noch so gut gereinigt werden, irgendwann werden die Fugen dort speckig und bräunlich. Mit ihrer Reinigung kann man dann rasch einen erstaunlichen Effekt fürs ganze Zimmer erzielen: Das Bad wirkt wieder frischer.

Dafür braucht man in den meisten Fällen nicht einmal spezielle Mittel aus dem Baumarkt, sondern nur eine alte Zahnbürste und etwas Zahnpasta. Mit diesem Hausmittel lösen sich Verschmutzungen auch in den schwer zugänglichen Ecken, erklärt die DIY Academy in Köln.

Die Vor- und Nachteile von Backpulver

Unterschiedliche Ansichten gibt es zum Hausmittel Backpulver. Es wird, angemischt mit Wasser, ebenfalls gerne zur Reinigung von Fugen empfohlen. Die DIY Academy rät, es nach dem Einschrubben rund eine Stunde lang einwirken zu lassen und dann mit Wasser abzuspülen.

Das im Backpulver enthaltene Natron (Natriumhydrogencarbonat, $NaHCO_3$) wirkt alkalisch, wodurch ein Reinigungseffekt erzielt wird. Außerdem zieht das Pulver in die porösen Fugen ein und überdeckt dort Schimmel. Die Fugen wirken also erstmal wieder sauberer.

Aber Backpulver enthält auch Trennmittel wie Mehl oder Stärke - und diese bewirken das Gegenteil: Die Säuren heben die reinigende Wirkung auf, erklärt der Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel (IKW). Und das Mehl könne Schimmel als Nahrung dienen, was ihn nach dem Säubern wieder wachsen lässt. Man hat hier also vielleicht nur einen kurzzeitigen Reinigungseffekt.

Eine Alternative zum Backpulver ist ein Gemisch aus 100 Milliliter Wasser und 300 Milliliter Soda (Natriumcarbonat, $Na2CO_3$).

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Am 27.11. ist Black Friday 2020:

Auch in deutschen Innenstädten locken Händler mit den besten Deals des Jahres

Foto: Black Friday 2020 © blackfriday.de

Der Countdown läuft: Am Freitag, den 27. November, ist Black Friday 2020. Auch in deutschen Einkaufsstraßen und Shopping-Centern werden wieder zahlreiche Geschäfte für 24 Stunden ihre Preise senken und damit das Weihnachtsgeschäft einläuten.

In seinem Ursprungsland ist der Black Friday seit Jahrzehnten eine feste Institution und bringt jedes Jahr Millionen Amerikaner dazu, tumultartig die Geschäfte zu stürmen, um die besten Blockbuster-Deals zu ergattern. Traditionell findet der Black Friday immer am Freitag nach dem amerikanischen Erntedankfest Thanksgiving statt und gilt als der umsatzstärkste Tag des ganzen Jahres.

Doch auch in Deutschland ist der Verkaufstag längst etabliert. Die Ergebnisse einer von BlackFriday.de in Zusammenarbeit mit dem Marktforschungsunternehmen Appinio durchgeführten Studie zeigen, dass der Black Friday 92 Prozent der 1.002 Befragten im Alter von 16 bis 65 Jahren bekannt ist. Die Mehrheit der Käufer möchte in diesem Jahr einen Betrag zwischen 101 Euro und 200 Euro ausgeben. 66 Prozent hiervon haben nach eigener Aussage bereits im letzten Jahr etwas am Black Friday gekauft. In diesem Jahr beabsichtigen sogar 77 Prozent einen Einkauf, was einer Steigerung von 16,7 Prozent entspräche.

Trotz Corona und Schutzmaßnahmen möchten sich die Konsumenten die Schnäppchensuche in den Innenstädten und Shopping-Centern nicht vermiesen lassen: Fast jeder Dritte (31 Prozent) plant einen Black Friday-Einkauf in den Geschäften.

Wird der beliebte Shoppingtag so zum Superspreader-Event? Das glauben die Macher der Studie nicht. Anders als etwa in den USA sei es in Deutschland in den letzten Jahren beim Black-Friday-Shopping in den Läden gesittet zugegangen. Gedränge und Streit um besonders beliebte Angebote seien ausgeblieben.

Und so werden auch in Deutschland zahlreiche Geschäfte am Black Friday ihre Preise senken und den Kunden ein Rabattshopping ermöglichen. Natürlich unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Schutz- und Hygienemaßnahmen.

Medica Vitalis
Telefon- oder Online-Termin. Rufen Sie an: ☎ (0 61 01) 9 54 00 04
Wir haben geöffnet
Heilpraxis Zabolitzki
Cäcilie Zabolitzki
Heilpraktikerin
Ihre Expertin für:
Starkes Immunsystem
Reduzierte Allergiesymptome
Ursachenforschung von Schmerzen
✻ Human Therapy ✻ Migränetherapie ✻ Schmerztherapie
✻ Dorn & Breuss ✻ Akupunktur ✻ Blutegel
Praxis: Im Haus Pro Clienta Unfallhilfe • Zeppelinstr. 7 • Bad Vilbel
info@medica-vitalis.com | www.medica-vitalis.com

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenaustraße 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos • Tel. 06051 / 822-0
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo – Do + Sa von 10 – 19 Uhr, Fr von 10 – 20 Uhr

R) Höffner gewährt Ihnen folgende Rabatte: Auf Möbel, Küchen und Matratzen sowie auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche „33% in allen Abteilungen“ sowie zusätzlich „3% MwSt.-Vorteil“, was insgesamt einer Minderung von 36% entspricht. Höffner kann aus gesetzlichen Gründen dem Kunden nicht die Mehrwertsteuer oder Teile davon als solche erlassen. Daher wird weiterhin eine Mehrwertsteuer in Höhe von 16% ausgewiesen, jedoch bezieht sich diese auf einen um den Mehrwertsteuervorteil entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des Mehrwertsteuervorteils oder Teile davon zu verlangen. Ausgenommen von diesen Rabatten sind Kaufgutscheine, Bücher, anderweitig reduzierte Produkte, als „Tiefpreis“ gekennzeichnete Artikel sowie die Artikel der Marken Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Leifheit, Joop!, Wesco, Ritzenhoff & Breker, Paulmann Licht, Ledvance, Vossen, Cawö, Billerbeck, Irisette und Paradies. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sowie mit der Kennzeichnung „Aus unserer Werbung“ sind Endpreise und alle anwendbaren Rabatte sind bereits abgezogen. In unseren Prospekten wird die sich aus dem Mehrwertsteuervorteil ergebende Minderung in Höhe von 3% dargestellt. Aktuelle Prospekte sind auf der jeweiligen Standortseite Ihres Höffner-Einrichtungshauses unter www.hoeffner.de/standorte einzusehen. Kundenkartensofortrabatt bereits enthalten. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 30.11.2020.