MITTELHESSEN-BOTE

Wetterauer Wochen-Bote & DER NEUE MARKT.

Keine gute Kombination

Alkohol in der Schwangerschaft beeinträchtigt die Entwicklung des Nachwuches

KW 28, Samstag, 11. Juli 2020 | Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis | Ausgabe H 2

Hallo, liebe Leser

Es ist ganz natürlich, dass jeder Hundebesitzer seinen Vierbeiner für den klügsten und süßesten überhaupt hält und gern mal damit prahlt, was Hundi so alles kann. Vorgestern haben nun auch wir endlich das besondere Talent unseres Hundes entdeckt und sind seitdem stolz wie Bolle. Beim wilden Toben mit seinem favorisierten Spielzeug, einem Blauwal aus Plüsch, war sich Hundi völlig sicher, dass Herrchen selbigen unter seinem T-Shirt versteckte und sprang entschlossen und siegessicher hoch, um die vermeintliche Beute zurückzuerobern. Doch die Wölbung, die sich unter dem T-Shirt abzeichnete, war gar nicht seinem plüschigen Spielgefährten geschuldet, sondern den offenbar doch zu zahlreichen Besuchen in der Eisdiele unseres Vertrauens. Fertig war also unser neues Gewichtswarnsystem und ich nebenbei nicht ganz unfroh darüber, dass es bei meinem Mann zuerst anschlug ...

Euer Boto

Kurstadt radelt für die Gesundheit

Bad Nauheim beteiligt sich vom 31. August bis 20. September am Stadtradeln

Bad Nauheim. Auch dieses Jahr ist Bad Nauheim vom 31. August bis 20. September wieder beim Stadtradeln dabei und hofft auf Ihre tatkräftige Unterstützung. Im vergangenen Jahr nahmen insgesamt 343 Bad Nauheimer teil und erradelten 74.217 Kilometer für ein gutes Klima. Beim Wettbewerb Stadtradeln geht es um Spaß am und beim Fahrradfahren, aber vor allem darum, möglichst viele Menschen für das Umsteigen auf das Fahrrad im Alltag zu gewinnen und dadurch einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Denn etwa ein Fünftel der klimaschädlichen Kohlendioxid-Emissionen in Deutschland entsteht im Autoverkehr. Ein Viertel der CO_2-Emissionen des gesamten Autoverkehrs verursacht der Innerortsverkehr.

„Gerade in Zeiten von Corona ist das Fahrradfahren mit sehr vielen Vorteilen verbunden“, findet Marion Widemann von der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH (BNST). „Bei einer gemeinsamen Radtour mit Freunden und Bekannten hält man automatisch einen Abstand von 1,5 Metern und pflegt dabei eine gesunde Alternative der sozialen Kontaktpflege“, sagt sie.

Stadtradeln ist eine nach Nürnberger Vorbild weiterentwickelte Kampagne des Klima-Bündnisses, dem größten Netzwerk von Städten, Gemeinden und Landkreisen zum Schutz des Weltklimas. Rund 1.700 Mitglieder in 26 Ländern Europas gehören ihm an. Im Rahmen des Wettbewerbs treten Teams für Radförderung, Klimaschutz und Lebensqualität in die Pedale.

Vom 31. August bis 20. September beteiligt sich Bad Nauheim an der Aktion Stadtradeln.

Im Zeitraum 1. Mai bis 30. September sollen an 21 aufeinanderfolgenden Tagen möglichst viele Kilometer beruflich und privat CO_2-frei mit dem Rad zurückgelegt werden.

„Bad Nauheim hat ein kompaktes Stadtbild. Innerörtliche Ziele liegen meist weniger als fünf Kilometer auseinander. Wenn also mehr Bürger und Gäste das Rad für solche Kurzstrecken nutzen würden, kann Bad Nauheim einen Beitrag zum Klimaschutz leisten“, sagt Bürgermeister Klaus Kreß. Um das Thema weiter voranzubringen, wurde 2019 die Stelle einer ehrenamtlichen Radfahrbeauftragten für Bad Nauheim eingerichtet und mit Therese Dahlke besetzt. Dahlke begleitet auch die Aktion Stadtradeln. Nach einem Beschluss der Stadtverordnetenversammlung in diesem Frühjahr, nimmt Bad Nauheim wieder an der Aktion teil. Nun sind Kommunalpolitiker, Schulklassen, Vereine, Unternehmen und Bürger aufgerufen, sich zu beteiligen. Sie können sich bis einschließlich 20. September auf der Internetseite unter www.stadtradeln.de/BadNauheim registrieren und einem vorhandenen Team beitreten oder ein Team gründen und Kilometer für die Gesundheitsstadt sammeln. Während des dreiwöchigen Aktionszeitraums tragen registrierte Radelnde die zurückgelegten Kilometer in „Mein km-Buch“ im eigenen Profil auf der Website ein. Dabei ist es egal, ob sie einen Tag oder im gesamten Zeitraum radeln. Jeder Kilometer zählt. Ebenso spielt keine Rolle, wo die Kilometer zurückgelegt werden.

Im Ranking stand Bad Nauheim 2019 gut da: Unter den zwölf Newcomer-Kommunen in Hessen belegte Bad Nauheim den fünften Platz. Mehr Informationen gibt es bei Marion Widemann von der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH, In den Kolonnaden 1, unter Telefon 06032/92992-12.

Wölfersheimer Lieblingstouren einreichen

Wölfersheim. Die Corona-Pandemie wird dazu führen, dass mehr Menschen als sonst ihren Urlaub zu Hause verbringen. Viele Menschen werden mit dem Rad die Region erkunden. Die Gemeinde sucht daher die „Wölfersheimer Lieblingstouren“, die in einer umfangreichen Broschüre veröffentlicht werden sollen.

Die Gemeinde ruft dafür alle Bürger auf, ihre Lieblingstouren mit anderen zu teilen. In der Broschüre sollen Beschreibungstexte und Hinweise zu Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke dargestellt werden. Auch ansprechende Bilder sollen nicht fehlen. Dazu soll zu jeder Tour eine entsprechende Karte veröffentlicht werden, die den Routenverlauf zeigt. Bedingung für die Routen ist lediglich, dass sie das Gemeindegebiet zumindest teilweise durchqueren.

Persönliche Höhepunkte

Eine Lieblingstour kann auf verschiedene Arten eingereicht werden. Es genügt eine kurze textliche Routenbeschreibung. Ein bis zwei persönliche Höhepunkte entlang der Strecke oder auch ein bis zwei Bilder wären wünschenswert. Alternativ werden Routenvorschläge auch digital entgegengenommen. Dazu können auch gerne bekannte Plattformen wie outdooractive.com verwendet werden. Die Länge der Strecken kann flexibel gewählt werden. Sowohl kurze und familienfreundliche Routen, aber auch Strecken für ambitioniertere Radfahrer sind gerne gesehen. Die notwendigen Materialien können einfach per E-Mail an sebastian.goebel@woelfersheim.de gesendet werden. Bei Fragen steht Sebastian Göbel unter der Rufnummer 06036/973716 zur Verfügung.

Selbsthilfekontaktstelle macht Sommerpause

Bad Vilbel. Das Büro der Selbsthilfekontaktstelle Bad Vilbel ist von Freitag, 17., bis Freitag, 24. Juli, geschlossen. Ab Montag, 27. Juli, ist das Team zu den gewohnten Sprechzeiten telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung wieder erreichbar. Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite unter www.buergeraktive-bad-vilbel.de.

Stadtführung im Namen der Rose

Die schönsten Blumen in Friedberg

Friedberg. Bei der Blumenfrau Rosalie dreht sich am Sonntag, 19. Juli, alles um die schönsten Blumen der jeweiligen Jahreszeit. In einer etwa 1,5-stündigen Stadtführung mit dem Titel „Im Namen der Rose“ bekommt Rosalie die Zarin und Luther, die Eisenbahn und die Damen der käuflichen Liebe unter einen Hut. Treffpunkt für diesen Stadtspaziergang ist in Friedberg um 11 Uhr. Teilnehmen kann nur, wer sich bei der Gästeführerin unter Telefon 06047/9770193 oder per E-Mail an anmi@natur-kultur-wetterau.de anmeldet. Dabei erhalten Teilnehmer die für diese Veranstaltung gültigen Hygieneregeln und den genauen Startpunkt.

AnsprechPartner
für redaktionelle Beiträge
Melanie Nolte
Telefon: 06051 833-208
E-Mail: redaktion@bote.de

Keine Langeweile in den Sommerferien

Rosbach bietet abwechslungsreiches Programm

Rosbach. Die Jugendarbeit Rosbach freut sich, trotz der Corona-Pandemie, in diesem Jahr Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen sechs und 17 Jahren ein buntes Ferienprogramm 2020 präsentieren zu können. Die Aktivitäten ermöglichen Unterhaltung und soziale Nähe für die Kinder auch ohne Körperkontakt. Kinder und Jugendliche (zwölf bis 17 Jahre) haben die Möglichkeit, mit der Jugendarbeit Rosbach einen abwechslungsreichen Städtetrip nach Marburg zu machen, am Kreativ-Workshop teilzunehmen oder sich bei der Outdoor-Olympiade so richtig auszupowern. Anmeldungen werden bis zum 10. Juli per E-Mail an jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de entgegengenommen.

In der vierten und fünften Ferienwoche dürfen sich Kinder von sechs bis zwölf Jahren auf einen spannenden Tag im Freizeitpark „Lochmühle“ oder coole Solarmodulautos mit dem BUND Rosbach freuen. Anmeldefrist endet am 17. Juli.

„Essbare Stadt“ Eine besondere Idee hatte Betina Quägber-Zehe, Stadtverordnete und Mitglied des Ortsbeirates Nieder-Rosbach. Sie bepflanzte diese Woche zwei große Blumenkübel in der Frankenstraße, gegenüber dem Gasthaus „Zur Rose“, nach dem Motto „Essbare Stadt“. Die essbaren Pflanzen und Kräuter in den Blumenkübeln sind zum Ernten für alle gedacht und erhalten in den kommenden Tagen vom Bauhof der Stadt noch kleine Schildchen zur Erklärung. Auch um Gießpaten für die Pflanzen kümmert sich Quägber-Zehe. „Klimaschutz und Nachhaltigkeit werden in Rosbach weiter ausgebaut und daher schätzen wir solche Initiativen für die ganze Stadt sehr“, sagt Bürgermeister Steffen Maar.

Blick in die Weite

Neue Panoramatafeln am Friedberger Adolfsturm installiert

Friedberg. Zum Beginn der diesjährigen Saison am Adolfsturm stellten Bürgermeister Dirk Antkowiak und Museumsleiter Johannes Kögler die neuen Panoramatafeln vor, die jüngst am oberen Umgang des Friedberger Wahrzeichens angebracht wurden. Die neun Infotafeln befinden sich jeweils zwischen den Zinnen des in 42,5 Meter Höhe gelegenen Umgangs und informieren über die nahe und weiter entfernt liegenden Baudenkmäler, Orte und Landschaftsmarken, die sich den Besuchern in einem 360 Grad-Panorama präsentieren.

Die für Gäste wie für Einheimische nützlichen Angaben weisen zum Beispiel in Richtung Süden nicht nur auf die nahe gelegene Burgkirche (85 Meter), die Altstadt mit der markanten Stadtkirche (700 Meter) oder den Wartturm (zwei Kilometer) hin, sondern auch auf die 26 Kilometer entfernte Frankfurter Skyline.

Beim Blick nach Westen ist nicht nur das 2,5 Kilometer entfernte Kirschendorf Ockstadt mit seiner prägenden Doppelturmkirche zu sehen, sondern dahinter in der zehnfachen Entfernung auch die höchste Erhebung des Taunus, der Große Feldberg mit seinen Türmen und Sendeanlagen. Nach Norden geht der Blick auf die Nachbarstadt Bad Nauheim mit dem Johannisberg und in der Ferne lässt sich bei guter Sicht der 36 Kilometer entfernte Dünsberg mit seinem Fernmeldeturm erkennen. In Richtung Osten liegt den Besuchern die ganze Landschaft der Wetterau zu Füßen, welche am Horizont vom Vogelsberg mit dem Hoherodskopf und dem Taufstein in 39 Kilometer Entfernung begrenzt wird. Im Vordergrund ganz nah sind die „24 Hallen“, das Rosentalviadukt der Main-Weser-Bahn. Gar nicht leicht ist es, die einzelnen Ortschaften zu identifizieren; auch hierbei helfen die Info-Tafeln.

Bürgermeister Dirk Antkowiak (links) und Museumsleiter Johannes Kögler machen sich auf dem Adolfsturm ein Bild von den neuen Panoramatafeln.

Die neuen Panoramatafeln ersetzen ihre bereits 2004 erstellten Vorgänger, die zuletzt durch die Witterungseinflüsse in Mitleidenschaft gezogen waren und 2018 demontiert wurden. Für die neuen Tafeln wurden von Marius Meisinger neue Landschaftsaufnahmen angefertigt, da sich im Laufe von 15 Jahren doch das eine oder andere im Landschaftsbild verändert hatte. Neu gestaltet wurden die Tafeln von der Grafikerin Christine Wigge. Die Projektleitung lag in den Händen von Museumsleiter Johannes Kögler.

Bürgermeister Dirk Antkowiak war von den Infotafeln sehr angetan, nachdem er bei sonnigem Wetter zum ersten Mal in diesem Jahr auf den Adolfsturm stieg, um die Tafeln in Begleitung von Johannes Kögler zu begutachten und die Aussicht zu genießen.

Info

Seit Christi Himmelfahrt ist der Adolfsturm für Besucher an den Wochenenden sowie an Feiertagen jeweils von 14 bis 18 Uhr wieder geöffnet.

Wechsel beschlossen

Wölfersheim will sich künftig dem Ordnungsbehördenbezirk Butzbach anschließen

Wölfersheim. Seit Januar 2010 ist die Gemeinde Wölfersheim Mitglied im gemeinsamen Ordnungsbehördenbezirk mit Florstadt, Niddatal und Reichelsheim. In der jüngsten Sitzung der Gemeindevertretung beschlossen die Mitglieder, die Zusammenarbeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt zu beenden und in einen gemeinsamen Ordnungsbehördenbezirk von Butzbach, Münzenberg und Rockenberg einzutreten.

Der Wechsel erfolgte, um die Verkehrssicherheit und Lebensqualität in Wölfersheim durch die Überwachung des Verkehrs zu steigern. Dazu sollten Geschwindigkeitsmessgeräte eingesetzt werden und der ruhende Verkehr (parkende Fahrzeuge) sollte kontrolliert werden. Leider wurden die Aufgaben unzureichend oder nicht ausgeführt, schreibt die Gemeinde in einer Pressemitteilung. So seien über längere Zeiträume trotz mehrfacher Anforderung keine Geschwindigkeitskontrollen in Wölfersheim durchgeführt worden. „Gerade in kinderreichen Neubaugebieten, im Bereich von Schulen, Kindergärten und Spielplätzen ist ein hohes Maß an Verkehrssicherheit notwendig. Um die Einhaltung der Verkehrsregeln zu kontrollieren, sind wir dem Ordnungsbehördenbezirk beigetreten. Da unsere Erwartungen und Zielsetzungen nicht erfüllt wurden, haben wir Kontakt mit dem Ordnungsbehördenbezirk Butzbach aufgenommen“, berichtet Wölfersheims Bürgermeister Eike See.

Im Ordnungsbehördenbezirk Butzbach arbeiten die Stadt Butzbach, die Stadt Münzenberg und die Gemeinde Rockenberg seit einigen Jahren erfolgreich zusammen. Vonseiten der Mitglieder steht einer Aufnahme der Gemeinde Wölfersheim, auch kurzfristig, nichts im Wege. Aus der jüngsten Sitzung des Ordnungsbehördenbezirks wurde zurückgemeldet, dass alle drei beteiligten Kommunen einen Beitritt der Gemeinde Wölfersheim ausdrücklich befürworten.

Die Gemeinde Wölfersheim wird ab dem Zeitpunkt der Aufnahme als gleichberechtigter Partner behandelt. Dies bedeutet, dass, wie bei den übrigen Kommunen, pro Monat mindestens ein, eher zwei Tage für die Kontrolle des fließenden Verkehrs eingeplant werden. Die konkreten Standorte werden jeweils mit der Straßenverkehrsbehörde der Gemeinde abgestimmt. Die Kontrolle des ruhenden Verkehrs erfolgt auf Anforderung. Die beteiligten Kommunen erklären zudem, dass mit dem Ordnungsbehördenbezirk keine Gewinnerzielungsabsicht einhergeht, sondern die Verkehrssicherheit und Lebensqualität in den jeweiligen Kommunen gesteigert werden soll. „Die Vorstellungen der Kommunen decken sich mit unseren. Ich bin zuversichtlich, dass wir den Ordnungsbehördenbezirk bald wechseln und damit die Verkehrssicherheit in unserer Gemeinde erhöhen können“, schließt Bürgermeister See ab.

Das Örtliche

Ohne Ö fehlt Dir was

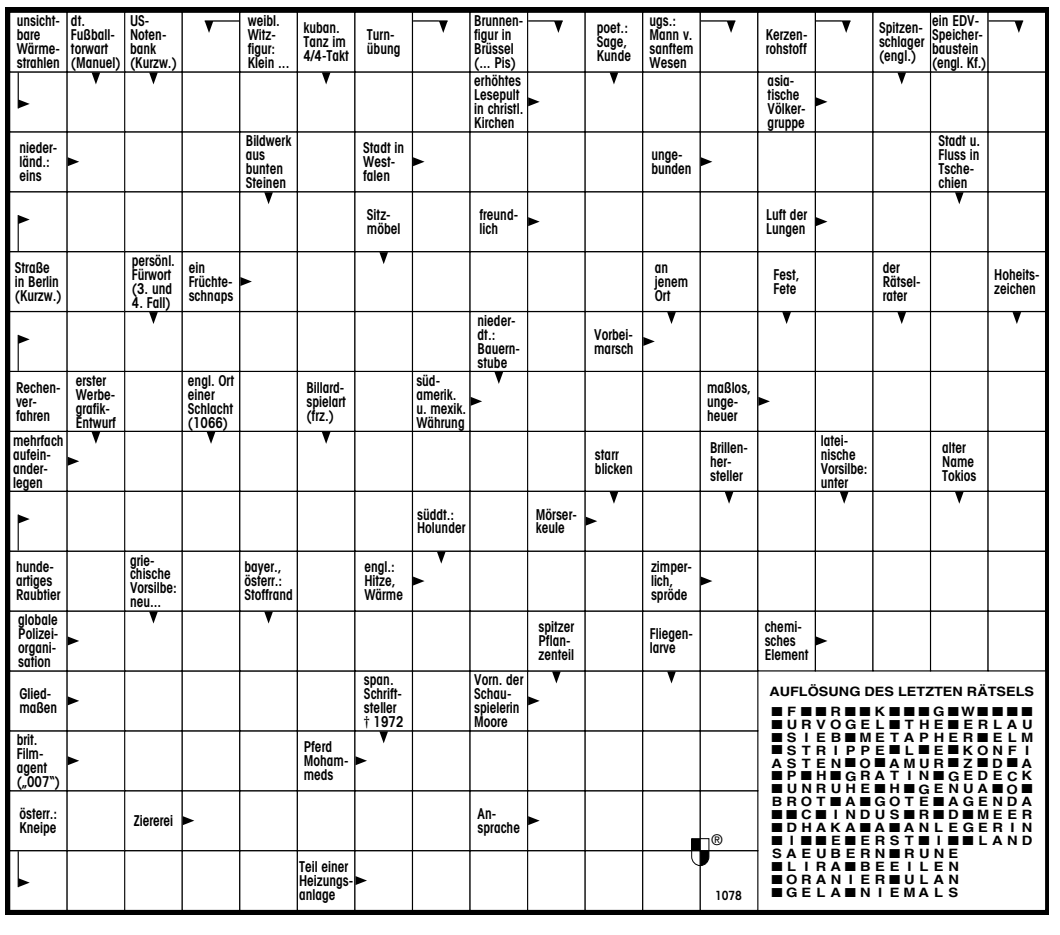
„Seit ich in Das Örtliche werbe, geht mein Laden ab wie Schmitz‘ !“

Jetzt inserieren in Das Örtliche für Echzell und Umgebung und dreifach Kunden erreichen.

krick Robert Krick Verlag

Ihr Verlag Das Örtliche

Robert Krick Verlag GmbH + Co. KG
Mainparkring 4 | 97246 Eibelstadt | service@krick.com
Kundenservice 0800 0057425 | www.krick.com



Besondere Zeiten

Solgrabenschule verabschiedet seine Abgangsklassen

Bad Nauheim. Besondere Zeiten erfordern besondere Herausforderungen. Nachdem sich im März abgezeichnet hatte, dass dieses Schuljahr eine völlig andere Organisation der Schulentlassung im Raum stand, machte sich die Schule schon frühzeitig Gedanken darüber, wie eine würdevolle Verabschiedung der Absolventen möglich sein könnte. Eltern und vor allem die Schüler aus vier Klassen des Mittleren Bildungsgangs und drei Klassen des Praxisorientierten Bildungsgangs – insgesamt knapp 150 Absolventen – waren sich darüber einig von der Schulgemeinde besonders wertgeschätzt zu sein. Auf so vieles musste in diesem Jahr verzichtet werden. Plötzlich galt es Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten. Mit diesen Vorgaben organisierte die Schule in ihrer Gymnastikhalle eine sehr persönliche Zeugnisübergabe. Am Freitagabend war für den Jahrgang zehn klassenweise je eine Stunde Zeit für dieses wichtige Ereignis eines Schülerlebens. Samstagvormittag erfolgte zunächst die Ehrung für besonderes Engagement an der Schule sowie die Ehrung der Klassenbesten. Danach erfolgte die Zeugnisübergabe für die drei Klassen des Praxisorientierten Bildungsgangs. Jeder Schüler schritt mit seiner Begleitung über einen 25 Meter langen roten Teppich, welcher mit Rosen begrenzt war. Eine Musikuntermalung rundete die feierliche Atmosphäre ab.

Sichtlich gerührt durch den Beifall der anwesenden Lehrkräfte und der Schulleitung, gingen die Schüler zu einem festlich dekorierten Tisch, um ihr Zeugnis überreicht zu bekommen. Die Klassenlehrer hatten ausreichend Zeit für persönliche Worte.Danach ging es weiter über den roten Teppich zur Bühne der Halle, um hier ein Abschlussfoto vor dem Schullogo zu machen. Die Schule stellt auf ihrer Homepage in einem geschützten Rahmen diese Bilder den Absolventen zur Verfügung. Alle Beteiligten waren sich darüber einig, dass trotz der großen Vorgaben jeder einzelne Schüler ganz besonders wertgeschätzt wurde.

Die Grußreden von Schulleiter Jörg Mathes, der Elternbeiratsvorsitzenden Therese Humboldt oder der Fördervereinsvorsitzenden Angela Gödicke konnten ebenfalls nur in stark verkürzter Form im Rahmen der Klassenbestenehrung stattfinden. Mit den Worten von Albert Schweitzer: „Nicht Erfolg ist der Schlüssel zum Glück, sondern Glück ist der Schlüssel zum Erfolg. Wenn du gerne tust, was du tust, wirst du auch erfolgreich sein“, verabschiedete die Schulgemeinde den Jahrgang 2020. Der Förderverein überreichte jedem Absolventen ein Jahrbuch als Geschenk.

Für ihren besonderen Einsatz innerhalb der Schule im Bereich des Schulsanitätsdienstes wurden Tamina Jerebic, Ben Burkhard und Calvin Gasbarra geehrt. Der stellvertretende Schulleiter Marc Englert und die Fördervereinsvorsitzende Angela Gödicke unterstrichen dabei dieses besondere Engagement, welches in einer Schule eine vorrangige Bedeutung hat. Ebenso würdigten sie den Einsatz von Maximilian Mulack und Seymen Kivrak innerhalb der Schülerfirma Sofi. Bei den Klassenbestenehrungen freute sich die Schule über den Lions Club Bad Nauheim, welcher sich für eine besondere Auszeichnung angekündigt hatte. Der Jugendreferent Joachim Berger überreichte jedem Absolventen einen Gutschein und würdigte im besonderen Maße das gute Abschneiden des Jahrgangs. Im Praxisorientiertem Bildungsgang und mit einem qualifizierten Hauptschulabschluss waren dies Enisa Zahitovic und Ben Burkhard mit einem Notendurchschnitt von jeweils 1,7, Luka Pilipovic mit 1,9 sowie Volkan Köse mit einen Schnitt von 1,8. Für den Mittleren Bildungsgang und mit einem qualifizierten Realschulabschluss zeichneten sich Luca Perz mit einem Notendurchschnitt von 1,4, Luis Müller-Berghaus und Ermin Zahitovic mit 1,5 sowie Pascal Labordus mit 1,7 und David Marzluf mit einem Schnitt von 1,7 verantwortlich..

Medizin ANZEIGE

Was bei Arthrose helfen kann

Ratgeber Gelenke: Unsere Experten klären auf

Schmerzen in den Knien, Hüften oder Fingern – früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose. Lesen Sie hier, woran Sie Arthrose erkennen können und wie ein spezielles Arzneimittel helfen kann!

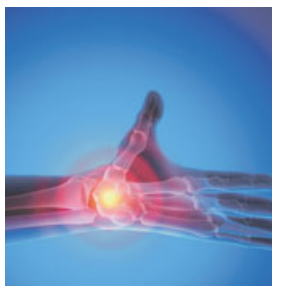
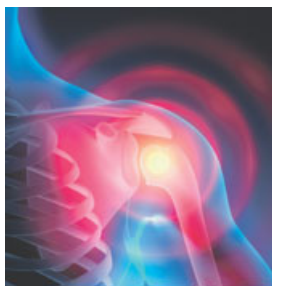
Wie Arthrose entsteht und woran man sie erkennen kann

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig sogar mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnutzen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber auch Schulter oder Finger können Arthrose aufweisen.

Entzündetes Gelenk mit Arthrose

Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel

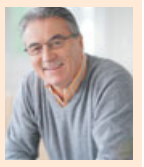
Im Zuge ihrer Recherchen haben unsere Experten ein spezielles Arzneimittel bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt hat: Rubaxx Arthro (Apotheke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff Viscum album. Dieser hat in Laborstudien bemerkenswerte Ergebnisse erzielt: So wirkt Viscum album nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend.[1] Zudem kann der Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose weiter angreifen.[2]

Gut zu wissen: In den Arzneitropfen Rubaxx Arthro ist der Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthalten. Das Arzneimittel ist gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

EMPFEHLUNG UNSERES EXPERTEN

Schon bei den ersten Anzeichen einer Arthrose sollten Betroffene aktiv werden. Besonders wichtig: genügend Bewegung, denn nur so wird der noch bestehende Knorpel ausreichend mit Nährstoffen versorgt. Das natürliche Arzneimittel Rubaxx Arthro wurde speziell für Arthrose zugelassen und ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich!



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Neuer stellvertretender Wehrführer in Rosbach

Frank Jordan übernimmt Amt

Rosbach. Der Erste Stadtrat Heinz Sill hat Frank Jordan in sein Amt eingeführt und vereidigt. Er wird damit den Wehrführer Sascha Winkler unterstützen.

Frank Jordan ist bereits seit 1998 bei der Freiwilligen Feuerwehr tätig. Zu Beginn in Assenheim, seit 2001 in Rosbach und dort seit 2009 als ehrenamtlicher Gerätewart. Seit November 2013 war er als Gruppenführer eingesetzt, nachdem er in den Jahren 2010 bis 2013 drei Jahre in Abu Dhabi einheimische Feuerwehrleute ausgebildet hat. Im Januar 2020 wurde Frank Jordan dann durch die Mitglieder der Einsatzabteilung zum stellvertretenden Wehrführer gewählt.

Stadtbrandinspektor Clemens Harff, der vereidigte Stellvertretende Wehrführer Frank Jordan, Erster Stadtrat Heinz Sill, der ausgeschiedene stellvertretende Wehrführer Heiko Blecher.

Erster Stadtrat Sill dankte dem scheidenden stellvertretenden Wehrführer Heiko Blecher, der von März 2018 bis Ende Juni 2019 im Amt war, für die geleistete Arbeit. Auch Stadtbrandinspektor Clemens Harff schloss sich den Dankesworten an und hob besonders Blechers Aktivitäten im Zusammenhang mit der anstehenden Sanierung des Feuerwehrhauses hervor.

ENDLICH WIEDER LIVE! UND WIR BRINGEN'S!
HANAUDAHEIM
Der Sommer im Amphitheater

Fr. 10.07.
GARDEN OF DELIGHT

BRÜDER GRIMM FESTSPIELE HANAU
Sa. 11.07.
BRÜDER GRIMM FESTSPIELE – OPEN STAGE

So. 12.07.
HÄNSEL UND GRETEL

Mi. 15.07.
BOCKBAND

Fr. 17.07.
RODGAU MONOTONES

Sa. 18.07.
DUO OHRENSCHMAUS & FRIENDS

www.tickets.hanaudaheim.de

KULTURFONDS Frankfurt RheinMain · BAUGESELLSCHAFT HANAU www.bau-hanau.de · Sparkasse Hanau · Stiftung der Sparkasse Hanau · Wilma

ISTERLING IHR FACHMARKT
Starke Lösungen für Neubau, Umbau, Sanierung

Angebote gültig vom 11.7. bis 22.7.2020 und nur solange der Vorrat reicht.

LUGATO Duschabdichtung

4 kg 24,90 → 22,50
7 kg 42,99 → 38,70

LUGATO Dichtungsband
5 m

26,99 → 23,99

LUGATO Beste Basis Tiefengrundierung-Konzentrat

1 l = ca. 20 m² 13,99 → 11,99
5 l = ca. 100 m² 40,99 → 36,50

LUGATO-Aktion!

LUGATO Bad-Silicon
(Farbe nach Wahl), 310 m
9,99 → 8,88

LUGATO Füllspachtel
2er-Set

+1 Fugenglätter-Set gratis!
11,60

LUGATO Fliesenkleber sicher & flexibel
20 kg, C2TE

14,57

Folgen Sie uns auch auf

Abbildungen ähnlich

Isterling Fachmarkt GmbH · Industriestr. 14 · 61200 Wölfersheim-Berstadt
Tel.: 0 60 36 – 9 72 90 · info@isterling-fachmarkt.de · www.isterling-fachmarkt.de

Mit Baby im Bauch kein Alkohol

Konsum führt zu massiven Einschränkungen

Alkohol in der Schwangerschaft: Keine gute Kombination, wissen 85 Prozent der Deutschen. Trotzdem hält sich hartnäckig der Glaube, dass ein gelegentliches Gläschen nicht schadet. Fakt aber ist: Jeder Alkoholkonsum werdender Mütter kann das Ungeborene schwer schädigen. Zu den Folgen gehören Wachstumsstörungen, Gesichtsveränderungen und Auffälligkeiten des zentralen Nervensystems.

In Deutschland haben jährlich 10.000 Kinder schon bei ihrer Geburt alkoholbedingte Schäden, mehr als 2.000 schwere Entwicklungsstörungen.

Dennoch trinkt hierzulande jede fünfte Frau auch während der Schwangerschaft Alkohol.

Nicht nur dem Kind zuliebe: Selbst „Gläschen in Ehren" verwehren, und auch ein Leben ohne Rauch. *Werkfoto: AOK*

Da das ungeborene Kind über die Nabelschnur mit allen notwendigen Nährstoffen versorgt. erreicht jeder Tropfen Alkohol, den die werdende Mutter trinkt oder mit einer alkoholhaltigen Speise zu sich nimmt, binnen weniger Minuten auch den Blutkreislauf des Kindes. Und da Alkohol ein Zellgift ist, hemmt er Zellteilung und Organbildung. Außerdem beeinträchtigt er die Hirnentwicklung und ist häufig Ursache für spätere Verhaltensauffälligkeiten beim Kind.

Die Schädigungen reichen von Fetalen Alkoholspektrumstörungen (FASD) bis zum Vollbild des Fetalen Alkoholsyndroms (FAS). Kinder mit FASD können in ihrer geistigen und körperlichen Entwicklung dauerhaft stark beeinträchtigt sein. Das FAS ist die häufigste Ursache einer geistigen Behinderung - noch vor dem Down-Syndrom und der Spina bifida („offener Rücken").

Die Schäden sind unumkehrbar. Weniger als zehn Prozent der Kinder mit FAS sind später in der Lage, ein selbstständiges Leben zu führen, 20 bis 40 Prozent werden selbst alkoholabhängig. Um auf Nummer sicher zu gehen, hilft daher nur eins: Kein Tropfen Alkohol während der Schwangerschaft. Das gilt auch in der Stillzeit.

- Anzeige -

Schluss mit Rückenschmerzen

Küchen WALTHER bietet ergonomische Lösungen

Ein wichtiger Teil der zeitgemäßen Küchenplanung ist neben den ästhetischen und technischen Aspekten, die Ergonomie. Das Ziel ist es, die Bedingungen in der Küche so zu gestalten, dass möglichst geringe gesundheitliche Belastungen entstehen. Eine Rolle dabei spielen die Arbeitsplattenhöhe, die Anordnung der Geräte sowie die Einrichtung der Stauräume.

Laut einer Studie liegt die richtige Arbeitshöhe zehn bis fünfzehn Zentimeter unterhalb der Ellenbogenhöhe. Im Kochfeldbereich beginnt die Aktivhöhe an der Oberkannte des Topfes und muss niedriger geplant werden. Andersherum ist beim Spülzentrum der Boden der Einbauspüle die eigentliche Aktivfläche und muss somit erhöht werden. Besonders innovativ sind auch die höhenverstellbaren Kochinseln, die per Knopfdruck hoch, und runtergefahren werden können. Somit können mehrere Personen die Küche auf ihre Größe anpassen. Des Weiteren sollten Einbaugeräte in ergonomisch sinnvoller Höhe angebracht werden. Dabei sollten Sie aufrechtstehend mit angewinkelten Armen arbeiten können, ohne den Rücken zu krümmen. Unterschränke sollten Sie möglichst mit Auszügen ausstatten und Regalanordnungen eignen sich eher für Oberschränke. So können Sie Ihren Rücken entlasten und mit freiem Blick zugreifen, ohne sich verrenken zu müssen.

Sie haben den Plan und unsere Küchenprofis setzen diesen maßgeschneidert um! Den anschließenden Einbau der Küchenmöbel übernehmen selbstverständlich unsere erfahrenen Monteure. Vereinbaren Sie einen Termin unter www.kuechenwalther.de oder per Mail an *info@kuechenwalther.de* und lassen sich kostenlos von unseren Küchenprofis beraten.

Ganz bewusstes Laufen

Schneller, länger, weiter: Das ist das Motto, unter dem viele Hobby-Jogger den Laufsport betreiben. Dass es auch anders geht, zeigt die Variante Mindful Running - also das ganz bewusste Laufen, bei dem Entspannung und Konzentration im Mittelpunkt stehen. Grundidee dahinter ist das Konzept der Achtsamkeit, erklärt Sandra Gärttner von der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG).

Das Prinzip Achtsamkeit ist vor allem aus Beruf und Meditation bekannt. Es lässt sich aber auf den Freizeitsport übertragen, so die Expertin. Beim Laufen bedeutet das zum Beispiel, die Aufmerksamkeit gezielt auf die Umgebung zu richten - auf das was man sieht, hört, riecht, spürt.

Das hilft einerseits beim Laufen selbst, weil so die Körperwahrnehmung verbessert wird und das Verletzungsrisiko sinkt. Die positiven Effekte des Freizeitsports werden aber ebenfalls verstärkt: Anspannungen lassen sich besser abbauen, das Konzentrationsvermögen steigt. Wer das achtsame Laufen ausprobieren will, kann mit dem eigenen Atmen anfangen. Dafür beim langsamen Laufen - oder auch beim Gehen - ganz genau auf den Atem achten: Wie strömt er in den Körper, wie wieder heraus? Wenn die Gedanken kurz abwandern, ist das nicht weiter schlimm. Sie sollten aber immer wieder und möglichst schnell zum aktuellen Achtsamkeitsziel zurückkehren.

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

Verständlich formuliert

Es ist nicht einfach, bei all den Regeln und Empfehlungen zum Coronavirus den Überblick zu behalten. Für Menschen mit Leseschwäche gilt das ganz besonders. Für sie, aber auch für alle anderen gibt es auf der Website meinschlüssel-zur-welt.de wichtige Infos rund um Corona, kurz und verständlich formuliert.

So erfährt man zum Beispiel, wie man sich vor einer Ansteckung schützt, für wen es finanzielle Hilfen gibt oder welche Regeln im Alltag gerade gelten. Man kann sich die Inhalte auch vorlesen lassen.

Die Seite wird vom Bundesbildungsministerium betrieben und nach dessen Angaben laufend aktualisiert. Bei Details, etwa zu Öffnungen von Spielplätzen, ist die Seite allerdings nicht immer auf dem neuesten Stand.

Riesenbärenklau bereitet Probleme

Nabu Bad Nauheim beseitigt giftige Pflanzen in der Wetter-Aue

Bad Nauheim. Auch dieses Jahr haben die Naturschützer des Nabu Bad Nauheim in den vergangenen Wochen wieder an mehreren Stellen des Stadtgebietes Pflanzen des Riesenbärenklau entfernt. Schwerpunkt der Aktivitäten waren die Wetter-Aue zwischen Steinfurth und Wisselsheim und die Usa-Aue zwischen Bad Nauheim und Friedberg.

Beim Riesenbärenklau (Heracleum mantegazzianum) – auch Herkulesstaude genannt – handelt es sich um einen Doldenblütler, der eine Höhe von bis zu drei, selten bis zu fünf Metern erreicht. Der Riesen-Bärenklau ist ein sogenannter Neophyt, ein Neubürger unserer heimischen Pflanzenwelt. Er stammt aus dem Kaukasus und wurde Anfang des 19. Jahrhunderts in Deutschland als Zierpflanze eingeführt. In den folgenden Jahrzehnten erfuhr er eine rasche und großflächige Verbreitung durch Imker, die ihn wegen seiner reichen Tracht als Bienenweide anpflanzten.

Zum Problem wurde der Riesenbärenklau durch seine hohe Vermehrungsfähigkeit und das durch seine Hochwüchsigkeit fast vollständige Fehlen konkurrierender Pflanzen. Hierdurch kam es in den bevorzugt besiedelten Flussauen zu stellenweise dichten Beständen, die durch die von ihnen ausgehende Beschattung zur teilweisen Verdrängung der heimischen Pflanzen führte.

Für den Menschen wird der Riesenbärenklau zusätzlich dadurch zum Problem, dass er in seinem Pflanzensaft einen Stoff enthält, welcher phototoxisch ist, das heißt bei Hautkontakt unter Sonneneinstrahlung zu verbrennungsähnlichen Hautausschlägen führt.

Wegen der von ihm ausgehenden Bedrohung für Artenvielfalt und Biodiversität ist der Riesenbärenklau auf europäischer Ebene als invasive Art eingestuft, die rasch auszurotten oder – wenn sich wie beim Riesenbärenklau die Tiere oder Pflanzen schon weiter ausgebreitet haben – deren weitere Verbreitung zumindest zu verhindern ist.

Im Bad Nauheimer Stadtgebiet kommt der Riesenbärenklau unter anderem an verschiedenen Stellen der Usa- und der Wetter-Aue vor, früher zudem an den Waldteichen. Um die weitere Ausbreitung des Gewächses zu verhindern und ihn mittelfristig komplett zu beseitigen, entfernen Aktive des Nabu Bad Nauheim diesen regelmäßig.

Bei den diesjährigen Arbeitseinsätzen wurden die bisher bekannten Stellen in der Usa- und der Wetter-Aue kontrolliert und die wenigen noch vorgefundenen Pflanzen beseitigt.

Den Schwerpunkt der Aktivitäten bildete dieses Jahr ein vor zwei Jahren neu entdecktes Vorkommen in der Wetter-Aue bei Steinfurth. Hier wuchsen mehrere hundert überwiegend hüft- bis mannshohe Pflanzen in einem nahezu geschlossenen Bestand. Nachdem hier bereits im Vorjahr eine Bekämpfung durchgeführt worden waren, wurden dieses Jahr sämtliche vorhandenen Riesenbärenklau-Pflanzen beseitigt.

Mirko Franz von der Nabu Bad Nauheim beim Ausgraben mannshoher Pflanzen des Riesenbärenklaus.

Als besonders effektiv bei der Beseitigung hat sich dabei das Ausgraben der ein- bis zweijährigen Pflanzen mitsamt der Wurzel vor der Blüte herausgestellt, da die Pflanze durch das Ausgraben der Wurzel komplett beseitigt wird und nicht wie beim oberflächlichen Abmähen aus der Wurzel wieder austreiben kann.

Dass sich die Mühe lohnt, sieht man daran, dass an mehreren Stellen der dort vor einigen Jahren noch in großen Gruppen stehende Riesenbärenklau komplett verschwunden ist. An anderen Stellen, mussten die Nabu-Aktiven gründlich suchen, um die wenigen noch im Boden vorhandenen Samen aufgelaufenen Restexemplare zu finden und zu beseitigen.

Letzteres ist dringend nötig, da eine einzelne übersehene Pflanze durch ihre starke Samenbildung binnen kurzer Zeit die Erfolge der vergangenen Jahre zunichte machen könnte.

Info

Der Nabu Bad Nauheim ruft dazu auf, ihm Vorkommen des Riesenbärenklaus auf Bad Nauheimer Stadtgebiet mit genauer Angabe des Fundorts und möglichst mit aussagekräftigen Fotos der Pflanzen an info@NABU-Bad-Nauheim.de zu melden. Dabei ist darauf zu achten, die Pflanzen des invasiven Riesenbärenklaus nicht mit dem ungefährlichen heimischen Wiesen- oder Gemeinen-Bärenklau zu verwechseln. Informationen über die ganzjährig stattfindenden Biotoppflege-Einsätze und die weiteren Aktivitäten des Nabu Bad Nauheim finden Interessierte unter www.nabu-bad-nauheim.de.

Bekanntschaften

herzenswünsche

Sandra, 25 J. / 170 cm schlank, vollbus. schmale Taile, schöne lange Beine und einem hübschem zarten Gesicht und schönen langen blonden Haaren. üb: Tel. **0152-21556592** GB-W2-1113-28

Sophia, 36 J. / 163 cm gesch. ist eine einfache natürliche und hübsche Mädchenfrau. Sie hat eine schlanke Figur, ist bescheiden, häuslich, kocht gerne, liebt Musik, Sport, Tiere und Kinder. üb Tel. **0152-21556592** GB-W3-1063-28

Marina, 45 J., verw. schlank, hübsch, sehr lieb, bescheiden, sparsam, fleißig u. anpassungsfähig. üb Tel. **0152-21556592** GB-W4-1036-28

Kerstin, 55 J. verw. ist eine hübsche Frau, sie sieht sehr viel jünger aus. Ich brauche die Liebe, Wärme u. Nähe eines Partners, da ich sehr zärtlich u. anschmiegsam bin. üb Tel **0152-21556592** GB-W5-1027-28

Anne, 68 J. Hauswirtschafterin, verw. dkl. haarig, weibliche Figur, attraktiv u. jünger aussehend. Liebevoll, ehrlich, zärtlich, natürlich, ist eine herzensgute Frau. üb. Tel. **0152-21556592** GB-W5-1051-28

Ingo, 29 J./ 180 cm ein gutaussehender junger Mann mit sportlicher Figur, markantem Gesicht, dunklen Haaren, lachenden Augen, üb. Tel. **0152-21556592** GB-W2-1023-28

Karsten, 44 J./ 182 cm gesch., Unternehmensberater mit eig. Kanzlei, finanziell bestens abgesichert. Er ist sportlich, dynamisch, zärtlich und sehr romantisch. über Tel **0152-21556592** lGB-M4-1025-28

Steffen, 54 J. ein einfühlsamer Mann mit ausgeglichenem Wesen, groß und gutaussehend, kinderlieb, sportlich und vielseitig interessiert, üb. Tel. **0152-21556592** GB-M5-1001-28

Susanne Krämer

Albert, 65 J./ 180 cm verw. Pensionär, gepflegte Hände, sympathisches Gesicht, volles Haar, ist ein iebevoller, stattlicher Gentlemen und Charmeur. üb Tel. **0152-21556592** GB-M6-1028-28

Alle vollständigen Texte **www.mpt-ab.de**

Seit 1997 - mit Kompetenz an ihrer Seite
63768 Hösbach - Siemensstr. 6
tägl von 10 bis 20 Uhr erreichbar
mein partner treff GmbH

SPONTAN ZUM FISCHESSEN NACH SYLT UND CHAMPAGNER IM STRANDKORB UND GLÜCKLICH SEIN !

POLIZEIBEAMTER K L A U S , 76 J / 1.88, **verwitwet, jetzt Pensionär. Ich bin charmant, aber kein heldenhafter Draufgänger, wünsche mir, dass unsere Liebe wach bleibt, mit kl. Aufmerksamkeiten im Alltag und einem Lächeln am Morgen. Ich koche leidenschaftlich gerne. Ich lese gerne, höre gerne Musik und bin ein Kuschelbär. Ich sehe gerne Dokumentationen, interessiere mich für Weltraum, Natur und Psychologie. Ich wandere gerne, wobei ich ebene Strecken favorisiere (die steileren Stücke fahre ich dann doch lieber mit dem Auto). Lese auch viel über den Jakobsweg von Straßburg bis Colmar und dann ab Saint Jean-Pied-le-Port bis Santiago, würde ich mit Dir gerne laufen. Ich habe mich in den letzten 10 Jahren immer mehr in ein Schneckenhaus zurückgezogen und mich zum Eigenbrötler entwickelt – das würde ich gerne wieder ablegen. Möchte Luxus- u. Abenteuerreisen, Sommernächte durchtanzen, Hand in Hand beim Italiener Rotwein trinken u. Glück empfinden. Ich freue mich darauf, in Ihren Augen u. in Ihrem Lächeln zu versinken. Bitte haben auch Sie Mut und keine Angst; wir lassen es langsam + harmonisch anfangen, Perspektive Zukunftsliebe für immer. Schön wäre es, wenn Sie mit mir die Freizeit genießen + wir schöne Gemeinsamkeiten teilen, daher greifen Sie zum Telefon: handy pv 0172 - 3712035, od. E-Mail: KlausKlaus@wz-mail.de**

WILLKOMMEN IN MEINEM LEBEN UND SICH IN EHREN KENNENLERNEN !

P E T E R – A L E X A N D E R , 84 Jahre, **früher Kaufmann, verwitwet seit 3 Jahren und 184 cm groß. Das Leben hat es gut mit mir gemeint und ich habe viel erreicht u. lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Fühle mich fit wie 50 J., gesund und möchte meinen zweiten Lebensweg mit Liebe und mit „DIR“ beginnen. Habe Sehnsucht nach einer lieben Frau und möchte Wärme + Zärtlichkeit spüren und geben in einer gleichberechtigten Partnerschaft. Ich bin ausgeglichen u. ruhig, kann aber auch sehr leidenschaftlich sein und mich für fast alles begeistern. Ich bin ein fröhlicher Lausbub und ebenso ein Gentleman. Habe eine schlanke Figur, bin dynamisch, humor- u. niveauvoll, ein Mann mit Herzensbildung. Ich liebe schöne Reisen, die Sonne, ein Glas Sekt am Strand, im weißen Sand barfuß spazieren und gemeinsam alle Ideen verwirklichen, die uns Spaß machen. Lassen Sie uns die Abenteuerlust und das gemeinsame Lachen genießen, wir werden es langsam angehen lassen mit Freiraum und Verständnis, es liegt jetzt an Ihnen, dass es UNS gibt; es ist unsere Chance, wenn Sie bitte gleich anrufen: pv Tel. 0172 - 3707138.**

KOMM MIT … SONNENUNTERGANG AM MEER ODER ROTWEIN BEIM ITALIENER !

ARZT C O N S T A N T I N , 69 J / 1.79, **früher war ich Chirurg, jetzt als Privatier möchte ich nur noch mit Dir Herzrasen haben und mit offenem Lachen u. Ehrlichkeit zu einer Partnerschaft finden. Bin ein natürlicher, lustiger, weltoffener, kultivierter Mann von Format; hoffe, ganz gut aussehend, jugendl. Erscheinung, in besten finanz. Verhältnissen, schönes Haus, spiele Klavier und Gitarre und mache gerne Wellness. Bin sportl., dynam., fröhlich, symp., großzügig u. freundl., immer ein Lachen u. ein gutes Wort für alle. Aber ich fühle mich an Abenden u. Wochenenden sehr alleine, die Decke fällt mir auf den Kopf und das fünfte Rad bei Freunden möchte ich nicht mehr sein. Wieder zu zweit glückl. sein, das WIR-GEFÜHL erleben, der Sommer macht uns mutig und daher schenke mir eine Verabredung zum Kennenlernen. Bitte habe Mut, denn große Gefühle erkennt man an kleinen Zeichen – „AN DEINEM ANRUF“ –, darum rufe gleich an: pv Tel. 0159 - 01361632, od. E-Mail an: Constantin69@inserat-wz.de**

ICH MÖCHTE MIT IHNEN NOCHMAL DURCHSTARTEN, LERNE MICH EINFACH KENNEN + LIEBEN !

ÄRZTIN S O N J A , Mittsiebzigerin, **und verwitwet. Ich fühle mich jung + gesund, gerne möchte ich mit Ihnen gemeinsam schöne Stunden genießen, zu zweit ist doch alles viel schöner! Ich bin eine hilfsbereite, vitale, sehr schöne Frau, wesentlich jünger aussehend, temperamentvoll, schöne Beine und zarte, leicht gebräunte Haut. Liebe Partnerin mit startbereitem Auto für ein Kennenlernen. Ich möchte einen lieben Mann glücklich machen u. zusammen viel unternehmen, schöne kleine Reisen, event. zusammen spazieren gehen u. ein Glas Wein genießen. Ich möchte für „DICH“ da sein, auch wenn es Dir mal nicht so gut geht, das „MITEINANDER“ glücklich u. harmonisch gestalten und Pläne schmieden. Sollte Dich meine Anzeige angesprochen haben, rufen Sie an: pv handy 0175 - 7078822**

LIEBE IST; wenn man den Partner schon nach kurzer Zeit vermisst … „ICH WÜRDE DICH SEHR GERNE VERMISSEN“

ÄRZTIN, 54 Jahre alt, heiße S T E F F I. **Ich bin eine schöne, schlanke, sportliche, humorvolle + spontane Frau (hoffe ich zumindest, da ich auch etwas schüchtern bin). Ich lache gerne, bin aber auch ernsthaft, ehrlich, treu, und mit meinem Charme möchte ich Sie liebevoll überraschen. Schön wäre es, wenn auch Du ein wenig finanziell unabhängig bist, so dass man auch gemeinsam mal einen spontanen Kurztrip machen kann, ohne dass danach die Bank kommt ;-) Unser erstes Treffen zu einem Ausflug, einer kleinen Reise und sich dabei langsam besser kennenlernen und Glück empfinden! Ich suche über pv keinen Mr. Perfect, nur einen ehrlichen, bodenständigen Mann, wenn du also zur Kissenschlacht geeignet bist, gerne lachst, alberst, wenn du ernst, abenteuerlustig u. so leidenschaftlich wie ich bist, dann melde dich bitte u. rufe gleich an. Tel. 0152 – 38834050 oder Mail an: DoktorSteffi@zeitung-wz.de**

„LIEBEN“ – WENN EIN KUNTERBUNTER REGENBOGEN ÜBER UNS SCHWEBT !

N A D J A , 82 J / 1.70, **verwitwet, lustige Rentnerin, aber sehr alleine und einsam, daher diese Anzeige. Ich gehe nicht gerne alleine aus, habe deswegen wenig Möglichkeiten, Sie zu finden, ich freue mich aufs erste Treffen mit viel Herz. Bin eine lebenslustige, treue Frau, die sich wieder eine Beziehung wünscht. Ich bin eine herzliche und mittelschlanke attraktive Frau und wünsche mir, dass in einer Beziehung nach und nach eine tiefe Verbundenheit wächst. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegenseitiges Geben und Nehmen sind mir wichtig. Ich möchte für Dich da sein, dich umsorgen, dass es dir gut geht, und nur dann geht es mir auch gut und das Leben hat wieder einen Sinn. Bei Interesse würde ich mich über pv auf eine ernst gemeinte Antwort freuen: handy 0172 - 3712035**

„UND SAMSTAGS GEHE ICH MIT DIR DEN GANZEN TAG SHOPPEN“ … SCHERZ – BITTE NICHT !

D A V I D , 60 J / 1.86, **alleinst., ich möchte mein Leben wieder mit einer Partnerin führen. Beruflich Ingenieur, persönlich ein lustiger, spontaner Typ, sportl., großzügig, fair, mit Lebensstil u. Lebensart, zärtl., pflegeleicht, feinfühlig u. sehr treu. Meine Hobbys sind Reisen, na ja, kommt ja bald wieder und bis dahin können wir Europa besuchen und gerne würde ich mit Ihnen zusammen den Segelschein machen, Lust? … OK, vielleicht im nächsten Liebesurlaub? Darf ich dich zu Piña Colada, Sushi und Pasta einladen? Ich „backe“ einen Fertig-Kuchen für dich … eine Kerze drauf, in deine Augen schauen und dich für immer lieben. Durch diese kl. Annonce möchte ich „SIE“ finden. Bitte rufe gleich an, handy-pv: 01522 - 6954734, od. Mail an David34@wz-mail.de**

J A C Q U E L I N E , 62 J / 1.69, **ganz alleinstehend seit 6 Jahren und ich träume von der „LIEBE“. Ich bin eine vorurteilsfreie, charmante Frau mit gutem Beruf, bin lustig, ehrlich, für alles offen und treu mit fairem Charakter. Zärtlich schaue ich dich mit meinen rehbraunen Augen an, meine schlanke, super Figur wird dir gefallen – doch nicht nur das Äußere zählt, wichtig ist auch ein hilfsbereites, liebendes Herz und meine Zärtlichkeit. Rosarote Erinnerungen … lass sie uns gemeinsam sammeln, zarte Gesten und ein bisschen spontan sein – zum Frühstück Prosecco und abends Spaziergang am Fluss. Irgendwann triffst Du den Menschen, der dir die Sonne zurückbringt, die dir ein anderer genommen hat, und sie wird viel heller sein als jemals zuvor. Warten Sie nicht länger und rufen Sie bitte gleich an, pv handy 01522 – 6954734 od. E-Mail an: Jacqueline62@inserat-wz.de**

Lieber Partnersuchender, ich, R O S E M A R I E , bin eine 69 Jahre junge Dame hier aus der Region und ich möchte gerne wieder über pv einen Lebenspartner finden. Bin jetzt Rentnerin, ursprünglich Krankenschwester. Ich bin an nichts u. niemanden gebunden. Doch die Einsamkeit erdrückt mich. Wünsche mir nichts sehnlicher als einen lieben Mann, zu dem ich kommen kann. Dank meines Turnens habe ich immer noch eine sehr gute Figur. Zum Glück bin ich gesund u. habe keine Probleme, außer die Einsamkeit. Mein Herz sagt, für mich gibt es noch einmal einen lieben Mann, mit dem ich zusammen sein darf. Ich könnte auch zu Ihnen kommen. Ihr Anruf wird gerne erwartet. Tel. 0159 - 01361632

Jung gebliebener, schlanker 70er Witwer hat das Alleinsein satt und sucht weibliche, sportliche Freizeitbegleitung. Bitte nicht älter als 70 J., Rhein-Main-Gebiet, zum behutsamen und unverbindlichen Kennenlernen. Zuschriften unter Chiffre 7730

Er, 1,70, 74 J. gew., aus FB-Kreis. Habe eine sportl. Figur u. werde jünger geschätzt. Fahre Fahrrad u. liebe die Natur. Bin Handwerker, kann kochen u. die Hausarbeit beherrsche ich jetzt auch. Habe noch einige Hobbys u. bin gut versorgt mit Haus, Hof, Garten, Auto usw. Suche sportl., unabhängige, humorvolle Frau. Sie sollte nicht größer als ich sein u. das Alter ist relativ. Sie sollte gesundheitlich in guter Verfassung sein. Ich warte gerne auf ein paar Zeilen mit Bild. Wenn Du meine Herzdame bist, werde ich Dich verwöhnen u. lieben. Wir haben dann ein schönes Restleben vor uns. Chiffre 7713

Silvia, 60 J., bin romant. u. zärtlich, eine attrakt. Frau mit Top-Figur. Ich suche keine materielle Versorgung, sondern e. ehrl. Mann, den ich um seinetwillen lieb haben darf. Gemeinsam könnten wir es uns richtig schön machen. Habe ein Auto u. komme Sie gerne besuchen. Melden Sie sich üb. pv, unser Glück ist zum Greifen nah. ☎ 01520-8293309

Gertrud, 66 J., gepflegt, gesund, mit weibl.-schlanker Figur, allen hausfraul. Vorzügen u. eine gute Gastgeberin. Es gibt leider niemand mehr, mit dem ich reden oder kuscheln kann, für den ich was Leckeres kochen u. backen darf, für den ich ganz Frau sein kann. Oder gibt es Dich doch? Dann ruf üb. pv an, gerne heute. ☎ 0176-56848299

Ursula, 71 J., gepflegt, ganz lieb u. anschmiegsam. Manchmal kommt alles anders als man denkt u. plötzlich steht man als Witwe ganz alleine da. Die Einsamkeit bedrückt mich u. ich möchte noch einmal e. lieben Mann finden. Wenn Sie aufrichtig sind, möchte ich immer für Sie da sein. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Ilse, 76 J., verwitwet, fraulich-schlank, bin eine Seele von Frau, erledige mit viel Schwung u. Elan die Hausarbeit, liebe Musik, gemütl. Fernsehabende u. Tagesausflüge mit meinem Auto. Welchem anständigen Mann darf ich eine gute, fürsorgl. Frau sein? Warten Sie nicht, sondern rufen Sie gleich üb. pv an. ☎ 0176-34498341

Bist du auch alleine und möchtest lieber in einer Zweisamkeit leben, in der Vertrauen die Voraussetzung für einen schönen, gemütlichen Lebensabend ist, bist du um die 70 J. und hast Mut zu einem Neuanfang, dann melde dich bitte. Chiffre 7680

Wanderst, tanzt und reist Du gerne? Gut erhaltener 80er (178 cm) sucht nette und unternehmungslustige Partnerin ab etwa 65 Jahre. PKW mit gutem Fahrer vorhanden. Chiffre 7768

Gemeinsam geht alles leichter. Nette Leute, von weibl. Frau, 70 plus, für Unternehmungen gesucht, z.B. Spaziergänge, Gespräche oder ein Kaffeehausbesuch. Chiffre 7962

Betr. Anzeige SOS Herz in Not! Hallo Karin aus dem MKK, bitte melde dich noch einmal, deine angegebene Telefonnummer ist leider falsch. Chiffre 7738

Badsanierung

Wir ren./erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hzg., Elektr. + sämtliche Nebenarbeiten, auch behindertengerecht, 47 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Dienstleistungen

Raumausstatter: kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Hausservice ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierabeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Markisen immer günstig!
www.der-schattenmann.de
Tel.: 06051 - 472150

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06183/9210543 o. 0176/27616727

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

Dienstleistungen

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/ 99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Die Renovierungsprofis: Fliesenverlegung, Baderneuerung, Trockenbau-, Tapezier-, Maler- und Schreinerarbeiten. Wir helfen! ☎ 06187/9927245 o. 0173/7417133

Immobiliensanierung: Reinigung, Reparaturen, Beschichtung mit Farbwahl von Dächern, Fassaden, Einfahrten, Terrassen uvm. Gartenarbeit auf Anfrage. ☎ 0163-3512554

Alles aus einer Hand: Maler/Tapeten, Vinyl, Parkett, Fliesen, Badsanierung. ☎ 06181/4358764 oder 0177/3142944

Baumfällung
☎ 0173/8842112 gewerblich

Flohmarkt

Haus- und Hofflohmarkt. Wo: Bad Orb, Am Schafstrieb 31. Wann: Samstag, 11.07 u. Sonntag, 12.07, von 10-16 Uhr. Was: Haushalt, Wäsche, Deko, Klamotten, Bücher usw.

Haushaltsauflösungen

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpelung & Entsorgung. Häuser, Wohnungen (auch Messie), Büro-/Gewerbefl., Außenanlagen. Verwendb. Möbel rechnen wir an. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis! Robinson Umzüge, preiswert -gründlich - diskret. Beratung/Angebot kostenfrei! ☎ 06051/889736, 06184/9383540, 0173/3247501

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Die Gebrauchtmöbelhalle: Abholung und Verkauf von gebrauchten Möbeln, seriöse Haushaltsauflösung und Flohmarkthalle, Frankfurter Str. 32 in Gelnhausen. Finde uns bei Facebook oder ruf an ☎ 0171/4668474

Haushaltsauflösung, Wahlberg 1, 63579 Freigericht-Somborn. 2 Samstage, 11.07 und 18.07, 10 - 16 Uhr. Alles muss raus, Garage Sale inklusive. Sehen, kaufen und mitnehmen.

Kaufgesuche

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 069/67702115

Ankauf von Pelzen und Nerzen aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So. von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/67837057

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Werteinschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

Daniel kauft Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Bruchgold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteinschätzung. Kostenlose Beratung sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/46095562

1A Bares für Bares. Kaufe Pelze aller Art, Zinn, Münzen, Uhren aller Art auch defekt, Mode, Goldschmuck, Militaria, Zahngold, Bilder, Porzellan, Möbel, Kristall, Eisenbahn, Puppen, Ferngläser, Silber aller Art, Bierkrüge, Modellautos, Blechspielzeug, Taschen. Entrümpelung und Haushaltsauflösung, zahle bar und fair. Herr Schmitt: ☎ 06181/3022279

Kaufgesuche

Suche Armbanduhren von IWC „International Watch & Co.“ auch defekt!
0152 37 80 59 38

Achtung, hier ist eure Susilein! Sammlerin sucht Pelze jegl. Art sowie Zinn, Silberbesteck, def. Uhren, Münzen aller Art, Alt- u. Zahngold, Orden u. Militärsachen, Bernsteinketten. Machen Sie Ihre alten Sachen zu Geld! Ich zahle bar und seriös. Anruf auch am Wochenende ☎ 06183/8181819 o. 0176/23449901

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181/3029629

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/ 6095826 od. 0176/37656265

Kaufe alte Jukebox, Musikbox auch defekt. Alte Autos + Motorräder, auch Oldtimer, auch in schlechtem Zustand ☎ 06051/6095826 od. 0176/37656265

Suche dringend einen Quad oder Shopper, sowie Rasentraktor/Aufsitzmäher oder PKW-Anhänger, auch defekt. ☎ 01777/177706

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 47 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Tapez., Parkett/Laminat, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hzg., Elektr., Innen/Außenputz, Isoliergn., Fe. + Dachfe. + kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden www.hueber-innenausbau.de ☎ 06101/3131

Tankreinigung

Tankreinigung Öltransporte
Tankschutz, Innenhüllen, TÜV-Abnahme, Druckproben, Demontagen sowie Stillegung von Öltanks.
Sanierung von Tankräumen.
Auffangwannen zu Festpreisen!
Tankreinigung
Zugelassener Fachbetrieb
Tankschutz Gross
☎ (0 60 46) 18 70 · Fax (0 60 46) 18 90

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 47 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 www.tierbestattung-sonnenaue.de

Umzug

Professioneller Umzugsservice, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736, 06184/9383540 od. 0173/3247501

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Preishammer in Neuberg. Neuberger Küchen + Möbel sofort. Bei 100% Qualität und Leistung günstiger als unsere Mitbewerber Wir unterbieten jeden Preis! Riesige Polstermöbel-, Esstischgruppen-, Betten-, Qualitätseinbauküchen-Auswahl. Schnell, gut günstig! Neuberger Möbelhallen, 63543 Neuberg, Im Unterfeld 2, weitläufige Ausstellungsgänge ohne Gedränge. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Verkäufe

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Kaminabdeckung V2A, rostfrei, flache Welle mit 6 Füßen für Kaminkopf, 1.140 x 700, neu, noch nicht montiert, NP 501,-€, VP 90,-€. ☎ 06031/12144

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (0 97 47) 8 41

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,-€/m³. ☎ 0152-06589557

Pflastersteine aus Sandstein zu verkaufen, ca. 50 m², Pauschal € 500,-. ☎ 0176-25033073

Stahlgerüst, neu, 20/40/60/80 oder 100 m² zu verkaufen, inkl. Zubehör. Preis ab 750,-€ ☎ 0172/4885385

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Reisepass verloren (Ident.nr.: G2903707 - Albatran, Abdali), bei Verlust bitte melden unter folgender Nummer: ☎ 01577-1262895

Erotik

Sie (67) BH DD privat 0162-165 41 53

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 32/45.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 325.225,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mittwochs. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
2020

Anzeigen	**(06051) 833-244**
Redaktion	**(06051) 833-202**
Vertrieb	**(06051) 833-299**
Telefax	**(06051) 833-230**

Auto & Verkehr

Tunen ist tabu

Weitreichende Folgen für frisierte Pedelecs

Foto: Robert Günther/dpa-mag

Beim normalen Pedelec unterstützt ein Elektromotor bis 25 km/h beim Treten. Rein rechtlich gilt so ein umgangssprachlich auch E-Bike genanntes Zweirad dann als Fahrrad. Wer es aber schneller oder stärker macht, baut es zum Kraftfahrzeug um, warnt der Zweirad-Industrie-Verband (ZIV). Den Status als Fahrrad hat es dann verloren – mit bösen Folgen. Denn wer so ein illegal frisiertes Elektrofahrrad im Straßenverkehr bewegt, riskiert unter anderem Bußgelder, Strafen, Führerscheinverlust und bekommt in der Regel Teilschuld bei Unfällen. Außerdem erlischt meist der Schutz einer privaten Haftpflichtversicherung. Normalerweise übernimmt diese die Schäden Dritter bei mit Fahrrädern verursachten Unfällen. Und als solche gelten nur Pedelecs, die bis 25 km/h unterstützen.

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, WV & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu reellen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Reisemobile

Wohnmobil-/Wohnwagenvermietung: Noch Ferientermine frei zu Sonderkonditionen.Wächtersbach, www.mk-reisemobile.de oder ☎ 06053/4850

JR Reisemobile FFM
Verkauf · Vermietung · Reparatur
Ferien Termine frei! · Tel. 069/40807711

Camperfamilie sucht Wohnmobil od. Wohnwagen. ☎ 0152/25754905

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Wohnwagen

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil zum Kauf. ☎ 0152/37370123

ImmobilienMarkt

Allein gestellt

Singles brauchen Kapital zur Baufinanzierung

Als Single ein Haus oder eine Eigentumswohnung zu finanzieren, ist eine große Herausforderung - aber nicht unmöglich. „Entscheidend für die Finanzierung ist die individuelle Einkommens- und Vermögenssituation. Wir sind bei Singles nicht kritischer als sonst“, versichert Markus Gütler-Ungerer, Bezirksdirektor bei der Landesbausparkasse LBS Südwest. „Die Kapitaldienstprüfung muss positiv ausfallen, da gibt es für Alleinstehende keinen Malus und auch keinen Bonus.“ Auch Thomas Hentschel von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen macht die Erfahrung, dass die Geldinstitute im Wesentlichen einheitliche Kriterien anlegen.

Garagen

Parkplätze, Garage, Lager, in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau. ☎ 01520/2311680

Gew. Vermietungen

Gründau-Rothenbergen: Ladenlokal 65 m², gut sichtbar von der Hauptstr., zu vermieten. € 500,- + NK, Kt. ☎ 0176-25033073

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Bad Orb, sehr schönes Hobby-Gartengrundstück in Wohngebiet zu verkaufen, 301 m², 27.000,-€. Geeignet für Gartenhaus, Garagen oder Lagerhalle. ☎ 0151/168170059

Immob.-Gesuche

Suche großes 1-2 FH in guter Lage von Büdingen Stadt von privat zu kaufen. ☎ 0176/57622276

Mietgesuche

1 FH zum Mieten im MKK (Erlensee bis Wäbach) gesucht, 4-5 Zi., mit Gartennutzung, Hund vorhanden, Pflege u. Instandhaltung kann übernommen werden. Ortsrandl., Wald o. Feld, wenn mögl. v. privat, Diskretion wird zugesichert, zeitnah gesucht. ☎ 0173/8157716

Mietgesuche

1-2 Zimmer-Wohnung zur Miete in Gelnhausen oder Einzugsbereich mit öffentl. Verkehrsanbindung ab 15.08.20 gesucht. ☎ 07135/4399

Suche möbliertes Zimmer in Wächtersbach, Gelnhausen, Gründau oder Langenselbold zur Miete. ☎ 06053/6183052

Vermietungen

Bad Orb, DG-Wohnung, 3. Etage, 2 Zi., EBK, Bad/WC, Gäste-WC/DU, NR, keine HT, KM 430,-€ + Uml., 3 MM Kt., Innenstadt, zu vermieten ☎ 06052/5592 o. 0179/9315138

Vermiete Raum in Schöllkrippen für z.B. Training, Kurse, Meetings oder als Praxis, ca. 135 m², 5,50,-€ per m² + NK, Toilette und Parkplatz vorhanden. ☎ 0160/8233390

Wächtersbach: DHH in bester Lage, 150 m² Wfl., renoviert, Balkon, Terrasse, Garage, Garten, 4 Zi., 2 Bäder, KM 1.000,-€ + NK + KT, ab Oktober zu vermieten. ☎ 06053/5159

Biebergemünd-Bieber: 3 1/2 ZW., DG, ca. 100 m², mit Balkon, ruhige Lage, KM 470,- € + NK. ☎ 0160/3305859

Tiefgaragen-Stellplatz in Hailer zu vermieten. Auf Wunsch mit Elektro Ladestation. Mtl. Miete 60,-€. ☎ 0151/61884700

Bauen & Wohnen

Bauen für den Klimaschutz

Schwerpunkthema diese Woche: Alles rund ums Haus

Architekten und Umwelt-Experten sind sich einig: Holz ist der Baustoff der Zukunft. Denn im Unterschied zur Massivbauweise schont das Bauen mit Holz die Umwelt und setzt weniger Schadstoffe frei. Die Ökobilanz macht deutlich: Der Baustoff Holz schützt das Klima.

Trotzdem werden in Deutschland die meisten Häuser immer noch mit Beton errichtet und nur rund 17 Prozent mit Holz. Dabei hat der Bau eines konventionellen Hauses mit 150 Quadratmetern Wohnfläche ein Treibhauspotenzial von bis zu 72 Tonnen CO_2!

Den höchsten Anteil daran haben Steine, Ziegel und Beton. Der Klimaschutz stellt auch die Baubranche vor enorme Herausforderungen. Holz kann hier Abhilfe schaffen, denn wer sein Haus mit Holz errichtet, vermeidet etwa ein Viertel aller klimarelevanten Emissionen.

Die positive Ökobilanz verdankt Holz seiner Eigenschaft, Treibhausgase speichern zu können: Während ein Baum wächst, nimmt er mehr Kohlendioxid auf als bei der Herstellung einer entsprechenden Menge des Baumaterials Holz ausgestoßen wird. Ein weiterer Vorteil: Holz wächst nach.

Im „HoHo Wien“ zum Beispiel, mit 24 Stockwerken das höchste Holzhaus der Welt, werden 4.350 Kubikmeter Holz aus Österreich verbaut. Innerhalb einer Stunde und 17 Minuten sei diese Menge an heimischem Holz nachgewachsen, rechnete die Projektleiterin Caroline Palfy vor.

Holz ist der nachhaltigste Baustoff und wird deshalb von umweltbewussten Bauherren zunehmend eingefordert. Holz ist relativ leicht, daher ist der Transport zur Baustelle günstiger für die Bauherren und besser für die Umwelt.

Geben Sie Ihrem Haus ein neues Gesicht

Wir begleiten Sie gerne von der **PLANUNG** über die **AUSFÜHRUNG** bis zur **FERTIGSTELLUNG.**

Meisterbetrieb für: · Holzrahmenbau · Dachstühle · Dacheindeckung · Dachbegrünung · Fassadenbau · Isolierarbeiten · Carports · Balkone und Terrassen

Bei uns erwartet Sie eine fachlich, kompetente Beratung mit Verwirklichung Ihrer Vorstellungen und Ideen. Gemeinsam gestalten wir Ihr Heim und geben ihm ein neues Gesicht.

KREIM GmbH & Co. Zimmergeschäft und Holzhandel KG
Zimmerei und Holzbau
Dachdecker und Spenglerei
36355 Grebenhain · Am Lindich 6
Tel. 06644/7735 · Fax 06644/248
E-Mail: holzbau.kreim@t-online.de
Internet: www.kreim-holzbau.de

StellenMarkt

Stellengesuche

Haushälterin (deutschsprachig) mit langjähriger Erfahrung, zuverlässig und vertrauensvoll, sucht neue Herausforderung auf Minijob Basis. ☎ 06052/9278844

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, W'bach, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Randstad sucht Sie als Verpackungsmitarbeiter von Kleinteilen (m/w/d) für unseren Kunden in Florstadt. Es erwarten Sie hohe Übernahme-Chancen in den ersten 6 Monaten, tolle Arbeitsbedingungen und € 12,50/Std. (brutto). 2 Schicht-Betrieb von 06:00 Uhr - 14:00 Uhr und 16:30 Uhr - 24:00 Uhr. Sie haben gute Deutschkenntnisse, legen Wert auf Genauigkeit und arbeiten gerne mit Kleinteilen, dann bewerben Sie sich am besten per Mail an risdhl.florstadt@randstad.de oder telefonisch unter ☎ 01525-4507650. Randstad Inhouse Services, In der Au 9, 61197 Florstadt

Wir suchen ab sofort zuverlässige Reinigungskräfte (m/w) auf 450 €-Basis für unser Fitnessstudio ixmal - mehr Fitness in Gelnhausen. Verfügbarkeit: Mo.-So.: von 3.30-7.30 Uhr (Arbeitstage frei wählbar, mind. 8 bis max. 12 Tage/Monat). Bezahlung: 9,30 €/Std. + Urlaubsabgeltung. Bewerbung unter ☎ 06051-9164636 o. per Mail an: nico.weigand@ixmal.de

Für unseren gepfl. Haushalt in Gelnhausen suche ich eine kompetente, zuverlässige u. flexible Perle, die 2-3 x pro Wo., auf 450,- €-Basis arbeiten möchte. Wenn Sie das Metier Haushalt lieben, die deutsche Sprache sprechen, ordentlich u. vertrauenswürdig sind, dann bewerben Sie sich bitte unter ☎ 0152/36211917

Restaurant in Gelnhausen-Hailer sucht Servicefachkraft mit Berufserfahrung (Minijob oder Teilzeit). ☎ 0151/15225558

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung für die Montage von Fenstern, Rollläden und Bauelementen. Monatliches Festgehalt. FS Kl. B erforderlich. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger. ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Vertriebsmitarbeiter (m/w) für ein Stadtwerke Projekt gesucht. - Gelnhausen - zu sofort. Kurzbewerbung an Mail: wunpress@-online.de Wir bieten Festanstellung - Gehalt - fest und Provision - einmaliger Vorschuss möglich.

Zuverlässige Reinigungskräfte ab sofort gesucht (deutschsprachig) für Objekt in Bad Soden-Salmünster, auf 450,-€ Basis, v. Mo.- Mi., 12 - 14 Uhr und v. Mo.- Do., 17 - 19 Uhr. Bernd Jeckel, Gebäudereinigungsservice ☎ 06059/559

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/innen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-FS. Ein tolles Team erwartet Sie. ☎ 0174/9093914, AP.: Herr Kraus

Hermanns Backstube in GN-Höchst sucht ab sofort eine Mitarbeiterin (m/w) für Montag, Mittwoch, Freitag (Samstag) von 3.30 Uhr bis 7.30 Uhr. Weitere Infos unter ☎ 06051/74355 od. 0176/43874178

Haus-, Hof- und Gartengestaltung sucht dringend Mitarbeiter in Voll- und Teilzeit. ☎ 0170/3189311

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- **Reichelsheim**
- **Weckesheim**
- **Butzbach**
- **Karben-Petterweil**
- **Ober-Rosbach**
- **Nieder-Rosbach**
- **Nieder-Wöllstadt**
- **Bad Vilbel-Gronau**
- **Niddatal-Bönstadt**
- **Friedberg-Ockstadt**
- **Friedberg-Bruchenbrücken**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH (ab 13 Jahren).

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833292 oder 293 · Telefax (06051) 833288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/48/2020

Das Amt für soziale Förderung und Teilhabe nimmt die kommunalen Aufgaben nach den Sozialgesetzbüchern Zwölftes Buch (SGB XII) Sozialhilfe und Neuntes Buch (SGB IX) Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen für den Main-Kinzig-Kreis wahr. Hierfür suchen wir im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen, zur Verstärkung der Abteilung Fachstelle für Wohnen und Krankenhilfe, auf 2 Jahre befristet eine/einen

Mitarbeiterin/Mitarbeiter (m/w/d)
als Assistenz der Abteilungsleitung und für die Sachbearbeitung in der Krankenhilfe nach dem SGB XII

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/46/2020

Für das **Gefahrenabwehrzentrum** (Amt 37, Brandschutz, Katastrophenschutz und Rettungsdienst) des Main-Kinzig-Kreises in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Sachbearbeiterin / Sachbearbeiter (m/w/d) für den Bereich vorbeugender Brand- und Gefahrenschutz

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Höffner – Wo Wohnen weniger kostet!

Höffner gehört mit 22 Einrichtungszentren und über 10.000 Mitarbeitern zu den führenden Möbelhandelsunternehmen in Deutschland.

Zur Verstärkung unseres Teams in Gründau-Lieblos suchen wir

Verkäufer (w/m/d)
für den Bereich Leuchten
in Vollzeit
gerne auch Quereinsteiger oder Branchenneulinge

Anforderungen:
- Spaß an Technik und Gestaltung
- technische Vorkenntnisse sind von Vorteil
- sympathische Ausstrahlung und gepflegtes Äußeres
- freundliches Auftreten und ein gewinnendes Wesen
- hohe Flexibilität und Teamfähigkeit

Ihre Aufgaben:
- kundenorientierte Verkaufsgespräche
- qualifizierte Beratung
- Verkauf von Leuchten etc.

Wir freuen uns auf hoch motivierte und erfahrene Verkaufstalente. Auch Neueinsteigern (w/m/d) geben wir gern eine Chance. Auf Sie wartet ein starkes Unternehmen, ein tolles Team und eine wachsende Branche.

Haben Sie Interesse?

Bitte schicken Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
z. Hd. Herrn Winzer, Rabenaustr. 3-9, 63584 Gründau
oder bewerben Sie sich online unter hoeffner.de/jobs

Jobbörse

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag, 13. Juli

Tafeltrauben-Mix 500 g
kernlos, hell/dunkel
Ägypten/Spanien, Kl. I
(1 kg = 3,14)
je Packung
19% billiger
Sonderpreis **1,57***
Gültig bis 19. Juli

Paprika-Mix 500 g
Niederlande/Marokko, Kl. I
(1 kg = 1,92)
je Packung
33% billiger
Sonderpreis **–,96***
Gültig bis 19. Juli

Mini-Wassermelone
Spanien/Italien, Kl. I;
je Stück
35% billiger
Sonderpreis **1,25***
Gültig bis 19. Juli

In der Frischfleischtruhe:

Gut Bartenhof

Hackfleisch gemischt
Deutsches Qualitäts-Schweine- & Rindfleisch
1-kg-Packung

Geprüfte Qualität INSTITUT METAKOM www.institut-metakom.de

12% billiger
zum Vergleich: 500-g-Packung = 2,70
4,70*

Lieferant: Bäuerliche Erzeugergemeinschaft Goldschmaus

whiskas

Katzen-Trockenfutter
mit Huhn
1,9-kg-Packung
(1 kg = 2,06)
1,9 kg
12% billiger
UVP 4,45
3,91*

minions Disney

Küchenrolle/Taschentuchbox
Küchenrolle 2x75-Blatt oder Taschentuchbox 56 Stück
je Artikel
12% billiger
UVP 1,99
1,74*

Kerrygold

Butterschmalz
original irisch
ideal zum Backen & Kochen und für ein spritzfreies Braten,
250-g-Becher (100 g = –,98)
25% billiger
UVP 3,29
2,44*

BIHOPHAR Honig Tradition

Länderhonig
z. B. Wald- mit Blütenhonig aus Spanien und viele weitere Sorten
500-g-Glas (1 kg = 7,82) je Glas
500 g
31% billiger
UVP 5,69
3,91*

Spezialitäten aus OSTEUROPA

R. JELÍNEK Original Czech Distilleries

Obst-Spirituosen
Tschechien – Marille 35 % vol, Birne oder Pflaume 38 % vol,
0,5-l-Flasche (1 l = 15,56)
je Flasche
UVP 8,99
7,78*
13% billiger

FEINY BISCUITS

Jaffa Sandwich Soft Biscuit
Polen – Aprikosen-, Choco-Kirsch- oder NEU: Erdbeergeschmack
380-g-Packung (1 kg = 4,61) je Packung
12% billiger
UVP 1,99
1,75*

Marlax

Oblaten Tschechien – mit Haselnuss-, Mandel-, Vanillegeschmack-Füllung
175-g-Packung
(100 g = 1,06)
oder Schokoladencreme-füllung 200-g-Packung
(100 g = –,93)
je Packung
1,85*

KRUŠOVICE

Premium Pils
Tschechien
1,5-l-Flasche,
zzgl. –,25 Pfand
(1 l = –,83)
UVP 1,49
1,25*
1,5 Liter
16% billiger

DIE MWST-SENKUNG geben wir KOMPLETT an Sie weiter!

ZUVERLÄSSIG – KONSEQUENT – FAIR

BAUFIX Wetterschutz-Holzgel 5 Liter
Für innen und außen
(10 l = 25,32) je Dose
5 Liter
36% billiger
UVP 19,99
12,66*
Auch online
Made in Germany
BLAUER ENGEL DAS UMWELTZEICHEN www.blauer-engel.de/uz12a
außen und innen • witterungs- & UV-beständig • für viele Holzarten

BAUFIX Profipinsel-/Flachpinsel-Set
100 % Synthetikborsten
je Set
38% billiger
UVP 10,99
6,81*
Profipinsel-Set 5 teilig
Flachpinsel-Set 8 teilig
Für wasserbasierte Lacke, Lasuren und Wandfarben oder für lösemittelhaltige Lacke und Lasuren erhältlich!

Farbroller-Set 3tlg.
3,88*
Ausziehbar bis 89 cm

Maler-Abdeckvlies
ca. 1 x 4,5 m
3,88*
(1 m² = –,86)

Lackierroller-/Lasurroller- oder Dispersionsroller-Set 14tlg.
Inkl. 12 Farbwalzen à ca. 10 cm
je Ausführung
3,88*

3M Klebebänder
je Ausführung
2,91*
Outdoor-Gewebe-Klebeband
ca. 48 mm x 20 m (1 m = –,15)
Verpackungs-Klebeband 3er-Set
• Braun oder Transparent • je ca. 50 mm x 50 m (1 m = –,02)
Reparaturband-Set 4tlg. ca. 50 mm x 25 m / ca. 19 mm x 1,5 m / 2 x ca. 15 mm x 10 m (1 m = –,07)

ElleNor

Jodphur-Shorts
für Damen
• 100 % Viskose
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Shorts
5,83*

Ronley

Jeans-Bermuda
für Herren • 89 % Baumwolle, 10 % Polyester, 1 % Elasthan • Größen M (48/50) – XXL (60/62)
je Bermuda
9,73*

ElleNor

Viskose-Sommerhose
für Damen
• 100 % Viskose
• Größen S – XXL
je Sommerhose
6,81*

Lisanne comfort

Sandalen für Damen
in Schlangenleder-Optik oder Metallic-Look • Futter und Decksohle aus chromfrei gegerbtem Leder
• Größen 37 – 41
je Paar
14,61*

Uncle Sam

Leichtlaufschuhe/-sneaker für Damen oder Herren • Größen 38 – 45 je Paar
65% billiger
UVP 39,99
13,63*

ElleNor Ronley

Slips 10er-Pack
für Damen und Herren
• 100 % Baumwolle
• Damen-Größen S (36/38) – XL (48/50)
• Herren-Größen M/5 – XXL/8
je 10er-Pack
9,73*
(Modellbeispiele)

Tefal

Dampfgenerator
EASYCORD Pressing GV5255
• Vertikaldampf
• Tankfüllmenge 1 Liter
• Leistung 2200 Watt
56% billiger
UVP 179,99
77,97*
Auch online
Durilium-Bügelsohle mit 64 Dampfdüsen und 3 Dampfzonen, ACTIF-Linien und „Rückwärtsgang"!

LEIFHEIT

Wäscheständer Pegasus 160 Solid Slim
• ca. 55 cm schmal
• 16 m Trockenlänge
5 Jahre Garantie
35% billiger
UVP 37,99
24,36*
Made in EU
Inklusive 2 Kleinteilehalter

Wäschehelfer aus hochwertigem Kunststoff
Jeweils in:
1 2 3 4 **2,91***
5 6 **3,88***
Made in Germany
4 2er-Set

Holzkleiderbügel aus FSC®-zertifiziertem Holz
je Ausführung
3,88*
5er Pack
6er Pack

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online" sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

29/20

NORMA®
www.norma-online.de

NEUGIERIG was die neue NORMA®-Woche bringt?
Jetzt schon Angebote entdecken!

Nutzen Sie unseren Online-Prospekt
www.norma-prospekt.de

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg