

# Wetterauer Wochen-Bote



## Riskanter Trostspender

Corona kann  
Alkoholprobleme verschärfen



## Neue Heimat

Modellbahnfreunde  
ziehen ins DRK-Haus



KW 50, Samstag, 12. Dezember 2020

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo,  
liebe Leser

Keine Weihnachtsmärkte, kein heiteres Betrinken am Glühweinstand, keine dickbäuchigen schokoladerteilenden Männer. Wem das alles fehlt, der kann sich mit einem „Glühweinstand fürs Wohnzimmer“ beglücken. Der Online-Versandhändler bewirbt den 51.004-teiligen Bausatz für schlappe 9.991,99 Euro. Man kann sogar das Standschild mit dem eigenen Namen personalisieren. Die Kundenbewertungen sind durchweg positiv, obwohl eine leichte Ironie erkennbar ist. Der einzige Nachteil: Den dicken schokoladerteilenden Mann muss man schon zu Hause haben – der wird leider nicht mitgeliefert. Wen das nicht stört, dem kann ich nur raten, schnell auf den „Kaufen“-Button zu klicken. Denn es sind nur noch fünf Stück auf Lager.

Euer Boto

## Kostenloser Stromspar-Check

**Rosbach.** Der Deutsche Caritasverband und der Bundesverband der Energie- und Klimaschutzagenturen haben mit dem Stromspar-Check ein Angebot geschaffen, welches auch Einkommensschwachen die Möglichkeit bietet, sich am Klimaschutz aktiv zu beteiligen. Das Angebot richtet sich an Haushalte, die Sozialleistungen (Arbeitslosengeld II, Hartz IV, Wohngeld, Kinderzuschlag oder eine geringe Rente) erhalten und verfolgt mehrere Ziele. Nach einer Terminvereinbarung überprüft das qualifizierte Stromspar-Team vor Ort den Stromverbrauch. Beratungen, wie Tipps zu Strom- und Wassersparnis, Heizenergie und Klimaschutz oder Abfallvermeidung und -trennung sind Bestandteil des Angebotes. Bei einem zweiten Besuch des Stromspar-Teams erhalten Haushalte kostenlose Soforthilfe, zum Beispiel in Form von Energiespar- und LED-Lampen. Dieses Projekt leistet einen wichtigen Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz, weswegen es vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit gefördert wird. Weitere Informationen, wie wertvolle Energiespartipps, sind der Internetseite der Initiative zu entnehmen.

Ihr Draht zu uns:  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: redaktion@bote.de  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: zustellung@bote.de  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de  
Internet: www.bote.de

## Platzangebot in Kitas soll ausgebaut werden

Bürgermeister informiert über aktuelle Themen in Rosbach

**Rosbach.** Kürzlich war die Wetterauer Landtagsabgeordnete Kathrin Anders zu Besuch im Rosbacher Rathaus. Gemeinsam mit dem Kreisgeschäftsführer Clemens Breest und Michaela Colletti (Vorstandssprecherin des Rosbacher Ortsverbandes Bündnis 90/Die Grünen) war sie im Gespräch mit Bürgermeister Steffen Maar, um sich über aktuelle Themen, die Rosbach beschäftigen, zu erkundigen.

Erst Anfang November hatte die Rosbacher Stadtverordnetenversammlung den Beschluss getroffen, eine neue U3-Kita in Rodheim zu errichten. Kathrin Anders, die in der Grünen Landtagsfraktion Sprecherin für frühkindliche Bildung ist, berichtete im Zusammenhang mit dem Kitaneubau über Investitionsprogramme des Bundes und des Landes für den Ausbau der Kindertagesbetreuung. Im Rahmen des Bundesinvestitionsprogramms „Kinderbetreuungsfinanzierung“ 2020 bis 2021 und des Landesinvestitionsprogramms „Kinderbetreuung“ 2020 bis 2024 stellt der Bund 77 Millionen Euro und das Land Hessen 142 Millionen Euro für den Ausbau der Kinderbetreuung bereit. Diese wurden im Rahmen von Budgets auf die 33 hessischen Jugendämter verteilt und in den Jahren 2020 und 2021 beziehungsweise 2021 bis 2024 zur Verfügung stehen. „Der Bedarf an Kita-Plätzen steigt stetig. Es ist wichtig, dass die Kommunen bei dieser wichtigen Aufgabe nicht allein gelassen werden. Die Förder-



Michaela Colletti, Clemens Breest, Wetterauer Landtagsabgeordnete Kathrin Anders und Bürgermeister Steffen Maar im Gespräch über aktuelle Themen in Rosbach (von links).

mittel sorgen dafür, dass die Kommunen das Platzangebot in Kitas auch künftig weiter ausbauen können“, sagte die Landtagsabgeordnete Anders. Die Landtagsabgeordnete erkundigte sich darüber hinaus über die aktuelle Flüchtlingssituation in Rosbach. „Uns als Stadt war es wichtig, Flüchtlingen eine Perspektive geben zu können. Wir sind froh darüber, dass wir zwei von ihnen als wertvolle Mitarbeiter gewinnen konnten“, antwortete Bürgermeister Maar. „Das ist ein tolles Beispiel für eine gelungene Flüchtlingsintegration“, freut sich Kathrin Anders. Bürgermeister Maar lobte zudem die sehr gute Arbeit der Flüchtlingsbetreuung, die in Rosbach durch Beschäftigte des Vereins „Jugendberatung

und Jugendhilfe e.V.“ (JJ) erbracht wird. „Wir können uns auch glücklich schätzen, dass wir hier in Rosbach engagierte ehrenamtliche Flüchtlingsshelferinnen und -helfer haben, die bei der Integration der geflüchteten Menschen unterstützend mitwirken“, sagte Bürgermeister Maar. Weiterhin informierte er über Themen wie die erfolgreich abgeschlossene Nachbegründung des Wohngebietes „Im Seelhof“ sowie die aktuelle Haushaltssituation im Hinblick auf die Corona-Pandemie. „Dieses Jahr wird es trotz finanzieller Unterstützung des Landes schwierig werden, den Haushalt auszugleichen. Im Jahr 2021 wird dies mit hoher Wahrscheinlichkeit noch schwieriger werden. Aktuell gehen wir davon aus,

dass ein Haushaltsausgleich 2021 nur durch die Auflösung von Rücklagen gelingen kann“, so die Prognose des Bürgermeisters.

Maar und Colletti sprachen bei der Landtagsabgeordneten auch die Problematik an, dass die Stadt Rosbach nicht zu den 34 Partnerkommunen des Landesprogramms „Frankfurter Bogen“ gehört. Voraussetzung für die Aufnahme ist, dass der Frankfurter Hauptbahnhof in 30 Minuten mit der Bahn erreichbar ist. Da dies nicht der Fall ist, fällt Rosbach nicht in die Förderung. „Wir leiden unter einem nicht optimalen öffentlichen Nahverkehr und erhalten zudem keine Fördermittel aus dem Landesprogramm“, sagte Bürgermeister Maar.

## Straßen werden erneuert

Stadt Karben stellt Geld für Sanierungen zur Verfügung

**Karben.** Im Haushalt für 2021 stellen die Stadt Karben und die Stadtwerke insgesamt 770.000 Euro bereit um die Fahrbahn inklusive Kanal und die Gehwege auf dem Reststück der Hauptstraße zu sanieren.

Die Planung sieht eine Sanierung der Hauptstraße in Okarben, ab Höhe der Sparkasse Richtung Omega-Unterführung vor. Hinzu kommt noch der Eingangsbereich zur Neugasse, da dort der Kanal ausgetauscht werden soll und in diesem Zusammenhang wird auch der Gehweg saniert. Bei einem Ortstermin hat sich Bürgermeister Guido Rahn mit dem Leiter der Stadtwerke Michael Quentin, dem Leiter des städtischen Bauamtes Heiko Heinzl und dem für die Verkehrsregelung zuständigen Kollegen der Stadtpolizei Jörg Witzemberger getroffen,



Die Fahrbahn inklusive Kanal und Gehweg soll saniert werden.

um die Projekte vor Ort zu erörtern. Die Stadtwerke haben laut Quentin bereits die Kanäle untersuchen lassen und wissen somit genau über den Sanierungsumfang. Ferner wurden bereits verschiedene Ingenieurbüros für die Planung angefragt. Die Angebote liegen inzwischen vor, sodass in Kürze die Aufträge erteilt werden können. Die

Planung inklusive der Ausschreibung soll über die Wintermonate erfolgen, so dass die Bauarbeiten in 2021 umgesetzt und abgeschlossen werden können. Neben diesen größeren Sanierungsprojekten wird aktuell die Renaturierung der Nidda im Anschluss an das bereits fertiggestellte Projekt in Groß Karben bis zur

Niddabrücke Okarben in Angriff genommen. Für 2021 sind für die Fortführung der Niddarenaturierung, die im Bereich Groß- und Kleinkarben sehr gelobt wird, sind in 2021 für den Okarbener Bereich als erste Rate 100.000 Euro eingeplant. Hinzu kommen 550.000 Euro zur Schaffung weiterer Kindergartenplätze in Okarben, damit zukünftig alle Okarbener Kinder eine KITA besuchen können und die bisherige Einrichtung entlastet wird. Des Weiteren noch über 100.000 Euro für die Gestaltung des Erlebnispunktes auf dem alten Sportplatz, einen Container zur Erweiterung des Feuerwehrgerätehauses sowie den Austausch des baufälligen Brückengeländers über die Nidda am Ortseingang Okarben vom Klingelwiesenweg kommend vorgesehen.

## Beilagen in Teilausgaben



## Zwischen den Jahren

**Rosbach.** Die Stadtverwaltung ist am 24. und am 31. Dezember geschlossen, dies ergibt sich aus dem Tarifrecht. Am 28. bis 30. Dezember will die Stadt Rosbach jedoch wenigstens einen Notdienst in allen Fachbereichen und der Stabsstelle des Bürgermeisters anbieten. „So können wir gewährleisten, dass wir auch zwischen den Jahren für Notfälle von Bürgerinnen und Bürgern erreichbar sind“, sagte Hauptamtsleiter Anthony Reindler. Diese Regelung betrifft die Rathausverwaltung. Die Kindergärten und die Bücherei sind geschlossen. Der Recyclinghof des AWB Wetterau in Ober-Rosbach ist am Dienstag, 29. Dezember, am Mittwoch, 30. Dezember, jeweils von 9 bis 12 Uhr und von 13 bis 18 Uhr sowie am 2. Januar von 8 bis 14 Uhr wie gewohnt geöffnet. Der letzte Einlass ist 15 Minuten vor Schließung. „Wir bitten daher mit Anliegen bereits in den nächsten beiden Wochen zu uns zu kommen“, sagte die Fachbereichsleiterin Bürgerservice Frauke Stock. „Für dringende Fälle stehen wir Ihnen natürlich auch kurz vor Weihnachten zur Verfügung“, so Stock. Sie wies zudem nochmal darauf hin, dass aufgrund der getroffenen Schutzmaßnahmen im Moment ein Termin im Vorfeld vereinbart werden muss.

# Vom Seifenkistenrennen bis zum Ballon-Glöhnen

Wohnbacher Bürger planen das kommende Jubiläum



Übergabe der Spende im Rahmen einer Sitzung in der Wohnbacher Turn- und Sporthalle.

**Wölfersheim.** Wohnbach feiert im kommenden Jahr sein 1250-jähriges Bestehen. Im Laufe des Festjahres sollen zahlreiche Veranstaltungen angeboten werden. Um diese zu realisieren, haben auch die Wohnbacher einen Verein gegründet. Die Wölfersheimer Bürgerstiftung hat sich dazu entschieden, den Jubiläumsverein mit einer Spende von 1.250 Euro zu unterstützen. Unzählige Ehrenamtliche packen in Wohnbach mit an. Vom Seifenkistenrennen bis zum Ballon-Glöhnen hatten die Wohnbacher eine ganze Liste von Veranstaltungen im kommenden Jahr geplant. Der Verein wird ausschließlich von ehrenamtlichen Helfern geführt und steht in engem Austausch mit der Gemeinde Wölfersheim. Da der Verein viele Veranstaltungen durchführt, die mit hohen Ausgaben verbunden sind, hat sich die Bürgerstiftung dazu entschieden, ihn

mit einer Spende zu unterstützen. Die Corona-Pandemie macht es den Wohnbachern dabei nicht einfacher. Aufgrund der unsicheren Pandemie-Lage müssen größere Veranstaltungen, welche eine längere Vorlaufzeit benötigen und während der Pandemie nicht wie geplant stattfinden können, auf unbestimmte Zeit verschoben werden. „Wohnbach hat ein tolles Programm auf die Beine gestellt und es ist schade, dass es vermutlich schwer wird, alles wie geplant durchzuführen. Ich bin mir aber sicher, dass die Wohnbacher dennoch ein würdiges Jubiläum feiern werden, das sich vielleicht auch auf mehrere Jahre verteilt. Die Spende wurde kürzlich im Rahmen einer Sitzung in der Wohnbacher Turn- und Sporthalle übergeben, die derzeit auf Vordermann gebracht wird. Die Wölfersheimer Bürgerstiftung wurde 2009 als rechtsfä-

ge Stiftung des bürgerlichen Rechts gegründet. Sie ist eine Gemeinschaftseinrichtung von Bürgern für Bürger und will dem Gemeinwohl dienen, das Gemeinwesen stärken und Kräfte der Innovation mobilisieren. Die erwirtschafteten Erträge aus der Anlage des Stiftungsvermögens, das in seinem Wert ungeschmälert zu erhalten ist, fließen in kulturelle, soziale, ökologische und wirtschaftliche Projekte, die auf der Initiative von Wölfersheimer Bürgern basieren. Beispiele hierfür sind die Unterstützung der Natur- und Vogelschutzgruppe beim Bau von Nistkästen, die besonderen musikalischen Angebote der Streicher AG an der Jim Knopf-Grundschule oder die Leseoffensive „Wölfersheim liest“. Mehr über die Bürgerstiftung erfährt man online auf [www.buergerstiftung-woelfersheim.de](http://www.buergerstiftung-woelfersheim.de)

## Attraktive Preise

Wölfersheimer Adventskalender wartet mit kleinen kreativen Spielen auf

**Wölfersheim.** Kürzlich startete der Wölfersheimer Adventskalender und bereits am ersten Tag versuchten unzählige Personen ihr Glück beim ersten Wölfersheim-Spiel. Auf die Teilnehmer warten Preise im Gesamtwert von mehr als 3.000 Euro, und unter allen Teilnehmern wird ein „Goldenes Kulturticket“ verlost, mit dem man kostenfreien Zutritt zu allen Veranstaltungen der Gemeinde erhält. Initiiert wurde der Adventskalender im vergangenen Jahr von der Gemeinde.

„Nach den vielen positiven Rückmeldungen haben wir uns dazu entschieden, die Aktion erneut durchzuführen“, berichtet Bürgermeister Eike See. Der Adventskalender ist eine Gemeinschaftsaktion von Gewerbering Wölfersheim, dessen Mitgliedern und weiteren Unternehmen. Die Gemeinde stellt hierfür die technische Infrastruktur, und die Gewerbetreibenden stellen eine attraktive Auswahl von Preisen zur Verfügung, die durch weitere Preise der Gemeinde ergänzt werden.

Dafür wurde eine Webseite erstellt. Darauf wurde für jeden Tag eine gesonderte Seite angelegt, auf der die entsprechenden Preise dargestellt werden. Von dieser Seite aus gelangt man zu den eigens für den Adventskalender programmierten Spielen. Am Ende eines jeden Spiels kann man sich in ein Gewinnspielformular eintragen. Aus allen Einträgen werden Gewinner ausgelost. Der Adventskalender läuft noch bis Heiligabend und steht unter der Webseite [woelfersheim-adventskalender.de](http://woelfersheim-adventskalender.de) zur Verfügung.

## Riskanter Trostspender

Corona kann Alkoholprobleme verschärfen

Finanzielle Sorgen, Anspannung, womöglich auch Langeweile im Teil-Lockdown: Die Corona-Pandemie kann Menschen sehr belasten. Manche von ihnen greifen als Kompensation dann zur Flasche.

„Das ist zu erwarten“, sagt die Autorin Gaby Guzek. „Alkohol vertreibt die Langeweile. Andere haben vielleicht Zukunftsängste und finanzielle Nöte und wollen sich die Sorgen wegtrinken.“ Eine beengte Situation in Familien sei zudem hochgradig stressig: „Normalerweise sitzt man sich ja nicht 24 Stunden auf der Pelle. Alkohol entspannt.“ Dass der Alkoholkonsum an sich zunimmt wegen der Pandemie, kann die Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) nicht bestätigen. Allgemein sei sogar eher ein leichter Rückgang zu verzeichnen, sagt die stellvertretende Geschäftsführerin Christina Rummel. Denn es gibt weniger Partys und Familienfeste und somit weniger Gelegenheiten zum Rausch. Doch die Zahlen zeigen auch eine problematische Entwicklung: „Bei Menschen, die eh schon viel getrunken haben oder ein Risiko für eine Sucht haben, ist der Konsum gestiegen.“

### Rückfälle wegen fehlender Gruppentreffen

Corona hat auch Hilfsmöglichkeiten eingeschränkt. Selbsthilfegruppen etwa können sich teilweise nicht treffen – diese Treffen sind aber ein wichtiger Halt für ehemals Abhängige. „Uns wurde von den Gruppen vermehrt von Rückfällen berichtet“, sagt Rummel. Im Sommer hätten sich die Gruppen noch oft draußen getroffen. Das gehe nun nicht mehr. Rummel betont allerdings: Jeder, der Hilfe benötigt, bekommt sie auch. „Vieles gehe momentan aber eben nur digital oder telefonisch.“ Anlaufstellen sind neben den Suchtberatungsstellen auch die Ambulanzen von psychiatrischen Kliniken und eben Selbsthilfegruppen.

### Nicht allein die Menge spielt eine Rolle

Ab wann wird es problematisch? Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) nennt konkrete Zahlen und rät, diese für einen „risikoarmen Alkoholkonsum“ auch einzuhalten. Demnach sollten gesunde Frauen nicht mehr als ein kleines Glas Bier oder Wein am Tag trinken, bei Männern ist es die doppelte Menge. Damit

sich keine Gewöhnung einstellt, sollten mindestens zwei Tage pro Woche alkoholfrei sein.

Allein von Zahlen sollte man es aber nicht abhängig machen, rät Rummel. Eine wirklich risikolose Menge gebe es nicht: „Wer jeden Tag trinkt und merkt, es geht nicht ohne, sollte aufmerksam sein.“ Auch aus Sicht von Gaby Guzek ist die Menge sekundär: „Für mich ist das wichtigste Warnzeichen, wenn man merkt, dass man Alkohol zweckbezogen einsetzt.“ Wenn man anfängt, etwa gezielt zur Entspannung zu trinken, bleibe es nicht bei einem Glas.

### Grenze zwischen Missbrauch und Abhängigkeit

Guzek war Alkoholikerin. Mindestens 20 Jahre lang, sagt sie, „wobei die Grenze zwischen Missbrauch und Abhängigkeit sicher fließend war“. Womit sie sich schwer tut, sind pauschale Vermeidungsstrategien. „Das kommt auf den Trinktyp an“, sagt sie. Wer etwa aus Langeweile trinkt, sollte schauen, ob er nicht etwas aufräumen kann, einen Schrank etwa. Es gehe darum, etwas zu machen, so werde man am Ende zufriedener. Wen Zukunftssorgen und Ängste plagten, sollte sie nicht im Alkohol ertrinken, sondern mit dem Lebenspartner, den Eltern oder Freunden darüber reden. Das klingt erstmal banal. Aber tatsächlich sei das Gespräch am hilfreichsten, weil man nicht alles in sich hineinfrisst. Angehörige und Freunde sind für Menschen mit Alkoholproblemen ein wichtiger Anker. Sie sollten nicht tatenlos zusehen, sondern das Thema ansprechen, rät Christina Rummel – jedoch mit dem Tenor: „Ich mache mir Sorgen um Dich.“ Ein anklagender Ton kommt nicht gut an.

### Alkohol muss aus dem Haus

Generell gilt: Bier, Wein, Sekt,



Schnaps – alles muss aus dem Haus, wenn der Alkoholkonsum zum Problem geworden ist. „Das ist total wichtig, nur muss man da auch radikal genug sein“, sagt Guzek. „Alles muss raus.“ Also auch der gute Jahrgangsw Wein und der seltene Whiskey, denn Alkoholiker seien einfallreich mit Begründungen, warum dieser oder jene Tropfen nicht weg darf, „das weiß ich von mir selber“. Guzek ist inzwischen ‚trocken‘. Der Autorin hat es geholfen, die Suchtauslöser zu kennen. „Wer versteht, dass da auch biochemische Prozesse dahinterstehen, der weiß, dass es nichts mit Schwäche und Schuld zu tun hat, sondern die Alkoholsucht eine Krankheit ist.“

Foto: *Christin Klose/dpa-mag*

## O du Nachhaltige

Viviane Geppert präsentiert mit Amazon.de spannende Produktideen für das Weihnachtsfest

Mit dem Green Christmas Wohnzimmer, eingerichtet von Moderatorin Viviane Geppert, zeigt Amazon.de, wie einfach es sein kann, nachhaltiger und bewusster zu shoppen. Recycling, Upcycling und ganz allgemein nachhaltige Produkte sowie bewussteres Handeln sind in diesem Jahr vermehrt in den Fokus gerückt und wichtiger Bestandteil der Weihnachtsvorbereitungen.

Mit diesen Gedanken im Hinterkopf hat Viviane Geppert das Projekt „grünes Wohnzimmer“ angepackt. Viele Produkte im Wohnzimmer sind aus natürlichen Materialien und recycelbar – beliebte Klassiker sind jedoch auch vorzufinden. Aus Kategorien wie Food, Spielzeug, Dekoration oder Beauty gibt es allerlei Geschenkinspirations- und Produkthighlights. Kundinnen und Kunden kaufen ganz bequem alle kuratierten Produkte und Geschenkideen unter [www.amazon.de/greenchristmas](http://www.amazon.de/greenchristmas) ein.

Weitere Inspiration finden Kundinnen und Kunden auch mit dem Amazon

Geschenkfunder unter [www.amazon.de/weihnachten](http://www.amazon.de/weihnachten). Neben allen Weihnachtstipps gibt es bei Amazon.de zudem ganz neu ein entsprechendes Produktsiegel, das nachhaltiges Shoppen noch einfacher macht: Das „Climate Pledge Friendly“-Siegel kennzeichnet Produkte, die mindestens eines von 19 Nachhaltigkeitskriterien erfüllen. Weitere Infos und die Produkte gibt es unter [www.amazon.de/climatepledgefriendly](http://www.amazon.de/climatepledgefriendly).



## Für das Alter vorsorgen

Aufgrund der Corona-Pandemie sind die Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz in der öffentlichen Diskussion in den Hintergrund gerückt. Im täglichen Leben bewegen die Themen weiterhin viele Menschen. Auch im Bereich der Altersvorsorge kann nachhaltig gehandelt werden. Mit der Rürup-Rente, der betrieblichen Altersvorsorge und der privaten Rente ist es möglich, für das Alter vorzusorgen und gleichzeitig mit dem angelegten Geld etwas zu bewegen. Versicherer wie die Zurich Gruppe Deutschland bieten nachhaltige Altersvorsorgeprodukte an. Die Kundengelder werden dabei in nachhaltige Fonds und ETFs (Exchange Traded Funds) investiert, die neben der Rendite auch ökologische, soziale und ethische Ziele verfolgen.

„Als Versicherer und Investor achten wir auf ökologische, soziale und ethische Belange, sogenannte ESG-Kriterien, wenn es um Geldanlagen und Investitionen geht“, erklärt die Zurich Versicherung. In den professionell gemanagten Depotmodellen im Rahmen

der fondsgebundenen Rentenversicherung erfolgt eine Kombination aus Auswahlkriterien, strengen Schwellenwerten und einem Best-in-Class-Ansatz. Die nachhaltigen Fonds im Einzelnen und die Depotmodelle auf Gesamtportfolioebene verfolgen grundsätzlich das Ziel der stetigen Ertragsentwicklung. Gleichzeitig wird jedoch bei Investmententscheidungen auf Nachhaltigkeitskriterien geachtet. So ist es möglich, auf die Sicherheit einer Rentenversicherung zu bauen, Renditechancen der Kapitalmärkte zu nutzen und etwas für die Umwelt und Gesellschaft zu tun. Ein wichtiger Aspekt: Nachhaltigkeit kostet keine Rendite. Weitere Infos unter [www.zurich.de](http://www.zurich.de).



Foto: *guyzmen/stock.adobe.com/*

## Originelles Weihnachtsgeschenk

Praktische Möbel aus Getränke- und Stapelboxen, das Geschenk für den Mann oder alle Menschen, die das Handfeste lieben und gerne spontan feiern, sind BierEx, die Bierkistenmöbel. Mit den gepolsterten Sitzen und der robusten Tischplatte wird aus Getränke- und Stapelboxen im Nu eine gemütliche Sitzzecke gezaubert. Oder auf die Schnelle auch einmal ein Kinderplatz zum Würfeln oder Spielen aufgebaut. So nutzt die ganze Familie die flexiblen Möbel.

Mit dem gestickten Logo des Lieblingsvereins oder des eigenen Hobbys auf der Sitzfläche zwischen Freunden sicher einmal mehr ein kühles Blondes – oder auch zwei oder drei. Warum nicht gleich nach dem leckeren Festtagsschmaus am Heiligen Abend auf der Terrasse?

Das Getränk ist, dank des Flaschenkühlers, optimal temperiert. Als Alternative gibt es die ausziehbar Tischplatte und den Tipp-Kick-Tisch. Auch sie mit direktem Zu-

gang zum Getränke- und Stapelboxen. Infos unter [www.bierex.de](http://www.bierex.de).

Alle Produkte sind qualitativ hochwertig gearbeitet und für den Einsatz in der Freizeit, beim Sport, im Urlaub gedacht. Auch im Campingwagen oder Wohnmobil sind die nützlichen Helfer platzsparend zu transportieren und schnell zur Hand, wenn im Grünen ein lauschiges Plätzchen zum spontanen Verweilen einlädt.



Foto: *BierEx*

# Riskanter Trostspender

Corona kann Alkoholprobleme verschärfen

Finanzielle Sorgen, Anspannung, womöglich auch Langleweiligkeit im Teil-Lockdown: Die Corona-Pandemie kann Menschen sehr belasten. Manche von ihnen greifen als Kompensation dann zur Flasche. „Das ist zu erwarten“, sagt die Autorin Gaby Guzek. „Alkohol vertreibt die Langeweile. Andere haben vielleicht Zukunftsängste und finanzielle Nöte und wollen sich die Sorgen wegtrinken.“ Eine beengte Situation in Familien sei zudem hochgradig stressig: „Normalerweise sitzt man sich ja nicht 24 Stunden auf der Pelle. Alkohol entspannt.“ Dass der Alkoholkonsum an sich zunimmt wegen der Pandemie, kann die Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) nicht bestätigen. Allgemein sei sogar eher ein leichter Rückgang zu verzeichnen, sagt die stellvertretende Geschäftsführerin Christina Rummel. Denn es gibt weniger Partys und Familienfeste und somit weniger Gelegenheiten zum Rausch. Doch die Zahlen zeigen auch eine problematische Entwicklung: „Bei Menschen, die eh schon viel getrunken haben oder ein Risiko für eine Sucht haben, ist der Konsum gestiegen.“

## Rückfälle wegen fehlender Gruppentreffen

Corona hat auch Hilfsmöglichkeiten eingeschränkt. Selbsthilfegruppen etwa können sich teilweise nicht treffen – diese Treffen sind aber ein wichtiger Halt für ehemals Abhängige. „Uns wurde von den Gruppen vermehrt von Rückfällen berichtet“, sagt Rummel. Im Sommer hätten sich die Gruppen noch oft draußen getroffen. Das geht nun nicht mehr. Rummel betont allerdings: Jeder, der Hilfe benötigt, bekommt sie auch. „Vieles geht momentan aber eben nur digital oder telefonisch.“ An-

laufstellen sind neben den Suchtberatungsstellen auch die Ambulanzen von psychiatrischen Kliniken und eben Selbsthilfegruppen.

## Nicht allein die Menge spielt eine Rolle

Ab wann wird es problematisch? Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) nennt konkrete Zahlen und rät, diese für einen „risikoarmen Alkoholkonsum“ auch einzuhalten. Demnach sollten gesunde Frauen nicht mehr als ein kleines Glas Bier oder Wein am Tag trinken, bei Männern ist es die doppelte Menge. Damit sich keine Gewöhnung einstellt, sollten mindestens zwei Tage pro Woche alkoholfrei sein. Allein von Zahlen sollte man es aber nicht abhängig machen, rät Rummel. Eine wirklich risikolose Menge gebe es nicht: „Wer jeden Tag trinkt und merkt, es geht nicht ohne, sollte aufpassen. Es ist ein schleichender Prozess.“ Auch aus Sicht von Gaby Guzek ist die Menge sekundär: „Für mich ist das wichtigste Warnzeichen, wenn man merkt, dass man Alkohol zweckbezogen einsetzt.“ Wenn man anfängt, etwa gezielt zur Entspannung zu trinken, bleibe es nicht bei einem Glas.

## Grenze zwischen Missbrauch und Abhängigkeit

Guzek war Alkoholikerin. Mindestens 20 Jahre lang, sagt sie, „wobei die Grenze zwischen Missbrauch und Abhängigkeit sicher fließend war“. Womit sie sich schwer tut, sind pauschale Vermeidungsstrategien. „Das kommt auf den Trinktyp an“, sagt sie. Wer etwa aus Langleweiligkeit trinkt, sollte schauen, ob er nicht etwas aufräumen kann, einen Schrank etwa. Es geht darum, etwas zu machen, so

werde man am Ende zufriedener. Wen Zukunfts-sorgen und Ängste plagten, sollte sie nicht im Alkohol ertränken, sondern mit dem Lebenspartner, den Eltern oder Freunden darüber reden. Das klingt erstmal banal. Aber tatsächlich sei das Gespräch am hilfreichsten, weil man nicht alles in sich hineinfrisst. Angehörige und Freunde sind für Menschen mit Alkoholproblemen ein wichtiger Anker. Sie sollten nicht tatenlos zusehen, sondern das Thema ansprechen, rät Christina Rummel – jedoch mit dem Tenor: ‚Ich mache mir Sorgen um Dich.‘ Ein anklagender Ton kommt nicht gut an.“

## Alkohol muss aus dem Haus

Generell gilt: Bier, Wein, Sekt, Schnaps – alles muss aus dem Haus, wenn der Alkoholkonsum zum Problem geworden ist. „Das ist total wichtig, nur muss man da auch radikal genug sein“, sagt Guzek. „Alles muss raus.“ Also auch der gute Jahrgangsw Wein und der seltene Whiskey, denn Alkoholiker seien einfallsreich mit Begründungen, warum dieser oder jene Tropfen nicht weg darf, „das weiß ich von mir selber“.

Guzek ist inzwischen ‚trocken‘. Der Autorin hat es geholfen, die Suchtauslöser zu kennen. „Wer versteht, dass da auch biochemische Prozesse dahinterstehen, der weiß, dass es nichts mit Schwäche und Schuld zu tun hat, sondern die Alkoholsucht eine Krankheit ist.“

Foto: Christin Klose/dpa-mag



# Autohaus Bilia spendet an Frauenhäuser

Der BMW und MINI Vertragshändler, die Autohaus Bilia GmbH & Co. KG, spendet an die Frauenhäuser in Friedberg und Limburg jeweils 1.500,- EUR.



Matthias Papenhagen, Filialleiter Autohaus Bilia, überreicht den Scheck an Ilona Geupel (Frauen helfen Frauen Wetterau e. V.)

Ursprünglich hatte das Autohaus Bilia im November eine Abendveranstaltung für seine Kunden geplant. Das Event konnte jedoch aufgrund der Corona-Beschränkungen nicht durchgeführt werden, weshalb sich die Geschäftsleitung spontan dazu entschied, einen Teil des Budgets, das für die Veranstaltung vorgesehen war, zu spenden. Mikael Blomquist, Geschäftsführer vom Autohaus Bilia, stimmte dem Vorschlag der Mitarbeiter zu, die Frauenhäuser in Friedberg und Limburg zu unterstützen. Anfang Dezember fanden die Scheckübergaben in Friedberg und Limburg statt. Matthias Papenhagen, Leiter der Autohaus Bilia Filialen Friedberg, Nidda, Büdingen und Butzbach, überreichte den Scheck an Ilona Geupel von der Beratungsstelle Friedberg. Jürgen Leitermann, Prokurist und Filialleiter in Idstein, Limburg und Weilburg, übergab die Spende an Anette Geis vom Frauenhaus in Limburg.

Aristokrat	griech. Göttin der Morgenröte	dt. Schriftsteller † (Stefan)	schweizerisch: Aperitif	Siedlung der Türkvölker	ugs.: Verstand	furchterregend	poe-tisch: Wohlgeruch	schau-kelnde Bewegung	Rinderextrem	afrika-nische Kuh-antilope	eh. dt. Eiskunstläuferin (Katarina)
Regierungssitz der Niederlande (2 Wörter)						Quer-stange am Segel-mast			Zitrus-frucht		
Stadt in Israel (Flughafen)		hoch-roter Farbstoff					irr-glaube, Einbildung				Hand-oder Fuß-rücken
ein Nahostbewohner							Einzel-vortrag		durch-schreibl. Fluss-stelle		
Regelverletzung	schwar-zer Vogel	spa-nisch: Stier	scherzh.: Gedicht Frucht-flüssigkeit					russi-scher Dichter † 1852	Vogel-kleid	mineral. Absatz aus Quellen	griech. Meer-nymphe
							Gesteins-art	be-herrscht, vorbe-reitet			
Amtsenthebung	Land-schaft in Süd-baden	Geheim-lehre	älteste-ster oder sehr früher Vorfahr		borgeld-loser Zahlungs-verkehr			Vorname der Pfaf † 1963			
								scherz-hafte Nach-ahmung	best. Artikel (4. Fall)		Anwen-der-software für Mobil-geräte (Kl.)
attraktiv gelegene Ferienanlage					Buße, Genug-tuung		Macht-haber, Herr-scher				
Mehrpartei-wohn-gebäude	7. Buch-stabe des griech. Alphabets	Halbinsel Ägyptens	Pflanzen-faser					Teil der Dina-rischen Alpen	griech. Vorsilbe: darauf, darüber		
							lat.: der-, dasselbe	kleiner Kerl Frage-wort			
Felsstück				Zeichen für Kosinus		Staat der USA			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS		
Nähmittel			engl. Käse-sorten						E P I E H S K A L P D O E R I T R E A S K A L P U N E H R E W G I S E L H E R U R F T B V A T E R C A R G O L L I M E S R R U H U U K A N I N G Z I E M S K A T P O T K C A P U A B U R N E R L U C H S G G M E T R O S B L E D I I B I Z A R R E M S M C U N F U G N A L T A I T O S K A N A N D I E B E R N E T E R R S T A U E R B A R B A R A G E R A R E G L O S U S E N E T L I N T I M N A N O		
Gerät zum Betrachten von Dias	Argonau-tenführer (gr. Sage)					Zahl-wort					
				Kreis-Kugel-ab-schnitt							

ANZEIGE

## Wie gut wollen Sie hören?

Hören ist so individuell wie der Fingerabdruck. Jeder Mensch hört ein wenig anders. Und jeder Mensch stellt ganz eigene Anforderungen an sein Hören. Auch die lebensbegleitenden Veränderungen des Hörvermögens verlaufen immer unterschiedlich. Hörminderungen treten nicht unbedingt in einem bestimmten Lebensalter auf, denn auch Veranlagungen und Gewohnheiten beeinflussen das Hören. In der Hörakustik geht es deshalb darum, für jeden Menschen in jeder Situation die persönlich passende Hörlösung zu finden.

Das Spektrum reicht von regelmäßigen Hörtests über präventiven Gehörschutz bis hin zur individuellen Anpassung von Hörsystemen mit allem, was dazugehört. Dabei gilt: Je eher man etwas unternimmt, umso besser. Denn schon minimale Einschränkungen der Hörleistung können die Anstrengung beim Sprachverstehen deutlich erhöhen. Verbreitete Begleitsymptome sind Konzentrationsprobleme, Abgeschlagenheit und Burnout-Gefühle. Wichtig zu wissen: Fast alles zu hören bedeutet nicht, dass man auch alles versteht.

### Gutes Hören ist Einstellungssache

Die Eintrittskarte in die Welt des guten Hörens sind ein Hörtest und das persönliche Hörprofil. Auf dieser Grundlage finden die Hörakustiker für jeden Bedarf die passende Lösung für unbeschwertere Gespräche und Unterhaltungen ohne lästige Verständigungsprobleme. Die individuellen Hörlösungen helfen, unnötigen Stress zu vermeiden, und steigern das Selbstwertgefühl. Man steht mitten im Leben und kann den lieb gewonnenen Gewohnheiten und Vorlieben ohne Einschränkungen nachgehen.

## IHR GESCHENK: DAS HEARPHONE

Der praktische Hörtester für zu Hause. Für alle, die gut hören wollen.

Bestellen Sie jetzt Ihr kostenloses hearPhone:

**0800/360 9 360**  
(gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz)

Online: [www.hearphone.de](http://www.hearphone.de)  
Mail: [order@hearphone.de](mailto:order@hearphone.de)

WIR MACHEN HÖREN GUT  
•• IHRE HÖRAKUSTIKER

FÖRDERGEMEINSCHAFT  
**GUTES HÖREN**

12.12.2020

# Sei schlau - kauf bei Nau!

## Der Nummer 1:



# Autohaus Nau GmbH

www.nau.de



\* Gem. AUTO BILD, Ausgabe 20/2020.

IHR PREISVORTEIL JETZT bis zu 1)

## 4.874,<sup>41</sup> €



Beispielabb. mit mögl. aufpreispflicht. Sonderausstattung

IN HESSEN NUR BEI NAU

## 3.000 OPEL NEUWAGEN SOFORT LIEFERBAR



# BIG DEAL

**6 Jahre Garantie<sup>3)</sup>**  
**3 Inspektionen<sup>4)</sup>**  
**GESCHENKT!**

### Crossland X „Edition“

1.2 Benziner, 61 kW (83 PS), Kurzschlussleistung 10 km, INKLUSIVE beheizbares Lederlenkrad, Sitzheizung, Wärmeschutzverglasung, beheizbare Windschutzscheibe, Klimaanlage, Regensensor, Lichtsensor, Außenspiegel beheizbar, Tempomat, Mittelarmlehne, Freisprecheinrichtung, DAB+, Multifunktionslenkrad, Parksensoren vorne und hinten, Spurassistent, USB, Verkehrszeichenerkennung, Navigation via Android Auto und Apple CarPlay u.v.m.

HAUSPREIS ab **17.990,- €**

OHNE ANZAHLUNG mtl. ab 2) **159,- €**  
Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 17.119,41 €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 5.724,00 €

### Corsa „Edition“

1.2 Benziner, 55 kW (75 PS), Kurzschlussleistung 10 km, INKLUSIVE Klimaanlage, Außenspiegel beheizbar, Tempomat, Freisprecheinrichtung, Spurassistent, Frontkollisionswarner Müdigkeitserkennung, USB, Verkehrszeichenerkennung, Navigation via Android Auto und Apple CarPlay u.v.m.

HAUSPREIS ab **13.990,- €**

OHNE ANZAHLUNG mtl. ab 2) **129,- €**  
Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 13.068,46 €, voraussichtl. Gesamtbetrag 4.644,00 €

### Astra Sports Tourer „Edition“

1.2 Benziner, 81 kW (110 PS), Kurzschlussleistung 10 km, INKLUSIVE beheizb. Lederlenkrad, Sitzheizung, Regensensor, Klima, Mittelarmlehne, ASP beheizt, Tempomat, USB, FSE, LED Scheinwerfer, Lichtsensor, DAB+, Multifunktionslenkrad, Parksensoren vorne und hinten, Navigation via Android Auto und Apple CarPlay u.v.m.

HAUSPREIS ab **18.490,- €**

OHNE ANZAHLUNG mtl. ab 2) **169,- €**  
Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 19.323,80 €, voraussichtl. Gesamtbetrag 6.084,00 €

1) Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers zum Zeitpunkt der Erstzulassung zzgl. 995,- € Fracht. Gültig für den Crossland X 1.2 mit 61 kW. 2) Effektiver Jahreszins 5,11%, Sollzinssatz gebunden p.a. 4,99%, Laufzeit 36 Monate, Laufleistung 10.000 km/Jahr zzgl. 995,- € Fracht. Ein Leasingangebot der Opel Leasing GmbH, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist. Die beworbenen Leasing-Angebote entsprechen dem repräsentativen Beispiel gem. § 6a Abs. 4 der PAngV. Als Verbraucher haben Sie nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht. 3) Händlerleasinggarantie auf 10 wichtige Baugruppen. Der Erstattungssatz für Lohn und Material richtet sich nach der Gesamtleistung bei Schadenseintritt. Einzelheiten unter www.dia-garantie.eu oder bei uns. 4) Drei Inspektionen jeweils gemäß Herstellervorgaben. Sie zahlen nur das Material und Zusatzarbeiten.

Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle komb. 4,8-4,1 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen komb. 109-93 g/km. Energieeffizienzklassen B-A. [www.opel-nau.de](http://www.opel-nau.de)



Beispielabbildungen mit mögl. aufpreispflichtiger Sonderausstattung

NETTO-ANGEBOTE

## GEWERBE-WOCHEN

6 JAHRE GARANTIE<sup>1)</sup>, WARTUNG UND VERSCHLEISS INKLUSIVE

WARTUNG + VERSCHLEISS<sup>2)</sup> = FREE2 MOVE LEASE

Inspektionsarbeiten nach Herstellervorgaben einschließlich Lohn und der notwendigen Materialien  
Durchführung von Verschleißreparaturen einschließlich Material

**Combo Cargo** 1.5 Diesel Euro 6d-TEMP, 56 kW (76 PS), Kurzschlussleistung 10 km  
TOP GEWERBEKUNDEN-AUSSTATTUNG

HAUSPREIS netto ab 3) **13.490,- €**  
OHNE ANZAHLUNG mtl. netto ab 4) **93,- €**

Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis netto 18.870,- €, voraussichtlich Gesamtbetrag netto 3.348,- €

**Vivaro Cargo M** 1.5 Diesel Euro 6d-TEMP, 75 kW (102 PS), Kurzschlussleistung 10 km  
TOP GEWERBEKUNDEN-AUSSTATTUNG

HAUSPREIS netto ab 3) **19.390,- €**  
OHNE ANZAHLUNG mtl. netto ab 4) **199,- €**

Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis netto 27.560,- €, voraussichtlich Gesamtbetrag netto 7.164,- €

**Movano Cargo L2H2** 2.3 Diesel, 100 kW (136 PS), Kurzschlussleistung 10 km  
TOP GEWERBEKUNDEN-AUSSTATTUNG

HAUSPREIS netto ab 3) **23.290,- €**  
OHNE ANZAHLUNG mtl. netto ab 4) **289,- €**

Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis netto 34.470,- €, voraussichtlich Gesamtbetrag netto 10.404,- €

1) Händlerleasinggarantie auf 10 wichtige Baugruppen. Der Erstattungssatz für Lohn und Material richtet sich nach der Gesamtleistung bei Schadenseintritt. Einzelheiten unter www.dia-garantie.eu oder bei uns. 2) Gem. den Bedingungen der Free2Move Lease. 3) Angebot nur gültig für Gewerbetreibende zzgl. 857,76 netto Frachtkosten, zzgl. der gültigen, gesetzlichen Mehrwertsteuer. 4) Angebot nur gültig für Gewerbetreibende zzgl. der gültigen, gesetzl. Mehrwertsteuer. Ohne Leasinganzahlung, Laufzeit 36 Monate, Laufleistung 10.000 km/Jahr zzgl. 857,76 netto Frachtkosten. Rate inklusive Wartung und Verschleiß gemäß den Bedingungen der Free2Move Lease. Ein Leasingangebot der Opel Leasing GmbH, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim für die der Angebotsleistende als ungebundener Vertreter tätig ist. Die beworbenen Leasingangebote entsprechen dem repräsentativen Beispiel gem. § 6a Abs. 4 der PAngV. Angebote nur gültig bis 31.12.2020. Alle Preisangaben zzgl. gültiger, gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle kombiniert 7,2-4,3 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 177-111 g/km.

## HONDA

Der neue **JAZZ** eHEV

Mehr Komfort zum Einstiegspreis.



Unser Jazz Hybrid Elegance Leasingangebot<sup>1)</sup>

**195 €** mtl. | Anzahlung **0 €**

Highlights Jazz Elegance:

- Leichtmetallfelgen
- Honda CONNECT
- Honda SENSING
- Klima-Automatik
- Licht- und Regensensor
- Außenspiegel elektrisch verstellbar, beheizbar und anklappbar
- Einparkhilfe vorn u. hinten
- u. v. m.

\* Ein unverbindliches Leasingangebot der Honda Bank GmbH, Hanauer Landstraße 222-226, 60314 Frankfurt am Main, auf Basis der unverbindlichen Preisempfehlung von Honda Deutschland.

Modell: Jazz Hybrid Elegance, Kaufpreis: 22.712,60 €, Preisvorteil<sup>\*\*</sup>: 1.255,48 €, Gesamtkreditbetrag (Leasingbetrag): 21.457,12 €, Laufzeit: 48 Monate, Gesamtfahrleistung: 40.000 km, Leasinganzahlung (Anzahlung): 0,00 €, Gesamtbetrag: 9.360,00 €, effektiver Jahreszins: 1,49 %, Sollzins, p. a. gebunden für die Vertragslaufzeit: 1,48 %, Bearbeitungsgebühren: 0,00 €, monatliche Leasingrate: 195,00 € Angebot gültig bis 31.12.2020.

<sup>\*\*</sup> Preisvorteil im Vergleich zur unverbindlichen Preisempfehlung von Honda Deutschland für ein vergleichbar ausgestattetes Fahrzeug.

Kraftstoffverbrauch Jazz Hybrid Elegance in l/100 km: innerorts 2,4; außerorts 4,3; kombiniert 3,6; CO<sub>2</sub>-Emission in g/km: 82. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

## Die tollen City-Flitzer jetzt bei Nau!

Jetzt supergünstig in Anschaffung und Unterhalt!



**Hyundai i10 Pure**  
Benzin 1.0 mit 49 kW (67 PS) Neuwagen

**Hyundai i20 Pure**  
1.2 Benzin, 62 kW (84 PS) Neuwagen

Hyundai i10 Pure  
ab **10.390 EUR**  
oder ab monatlich<sup>1)</sup> **98 EUR**

Hyundai i20 Pure  
ab **12.990 EUR**  
oder ab monatlich<sup>1)</sup> **139 EUR**

**3 INSPEKTIONEN**  
NACH HERSTELLERVORGABEN  
**GESCHENKT!**<sup>2)</sup>

1) Unser Leasingangebot: Einmalige Leasinganzahlung 0,00 €, voraussichtl. Gesamtbetrag 4.704,00 € (20.672,00 €), Vertragslaufzeit 48 Monate, max. Laufleistung p.a. 10.000 km, Sollzins p.a. gebunden 2,94%, eff. Jahreszins 2,99%, Gesamtkreditbetrag/Fahrzeugpreis 10.712,94 € (20.13.637,31 €) zzgl. Fracht- und Bereitstellungs-kosten in Höhe von 995,00 €. Ein Leasingangebot der Hyundai Capital Bank Europe GmbH Friedrich-Ebert-Anlage 35-37 60327 Frankfurt, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist. Das beworbene Leasingangebot entspricht dem repräsentativen Beispiel gem. § 6a Abs.4 der PAngV. Als Verbraucher haben Sie nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht. 2) Drei Inspektionen jeweils gem. Herstellervorgaben. Sie zahlen nur Material und Zusatzarbeiten. Abb. zeigen aufpreispflichtige Sonderausstattung.



Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle komb. 5,3-4,5 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen komb. 121-104 g/km; Energieeffizienzklasse D-C. \* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car Audio inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannendienst und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen. Das Garantie- und Serviceheft kann vorsehen, dass die Hyundai 5 Jahre-Garantie für das Fahrzeug nur gilt, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde.

**5 Jahre Garantie ohne Kilometerlimit**

Über 5.000 Neuwagen, Tageszulassungen und Jahreswagen sofort lieferbar!

# NUR BEI NAU!

Sicher ist sicher – die Inspektion vom Fachmann: schon ab **59€**  
Gültig für alle Opel-PKW älter 6 Jahre zzgl. Material & Zusatzarbeiten

Unternehmenssitz:  
**Gießen**  
An der Automeile 20  
Tel. (0641) 9535-0

**Marburg**  
Gisselberger Str. 57  
Tel. (06421) 2997-0

**Stadtallendorf**  
Marburger Str. 2  
Tel. (06428) 3058

**Wetzlar**  
Hermannsteiner Str. 46  
Tel. (06441) 3778-0

**Butzbach**  
Roter Lohweg 27  
Tel. (06033) 9666-0

**Friedberg** Ehemals Auto-Kuhl  
Frankfurter Straße 9-15  
Tel. (06031) 7220-0

## Bitburger Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,10 €



- 27 %  
**10.99**

**Lammsbräu Bio Bier\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 10 x 0,5 l,  
zzgl. 2,30 € Pfand,  
1 l = 2,00 €



- 14.99  
**9.99**

**Kilkenny, Guinness**  
Irish Beer, Extra Stout,  
Kasten = 11 x 0,5 l,  
zzgl. 2,38 € Pfand,  
1 l = 2,18 €



- 13.75  
**11.99**

**Köstritzer Kellerbier, Schwarzbier**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,20 €



- 20 %  
**11.99**

**Krombacher Pils**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,30 €



- 14.99  
**12.99**

**Paulaner Natur-Radler, Weißbier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1 l = 1,40 €



- 33 %  
**13.99**

+ 2  
Flaschen  
GRATIS!

**Mooser Liesl Helles**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,50 €



- 17.99  
**14.99**

**Pilsner Urquell**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,40 €



- 22 %  
**13.99**

**Rothaus Tannenzäpfle Pils**

Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1 l = 1,89 €



- 17.99  
**14.99**

**Andechs Weissbier**

hell, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1 l = 1,60 €



- 21 %  
**15.99**

**RhönSprudel PLUS**

Zitronen, Limette,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,55 €



- 23 %  
**4.99**

**RhönSprudel**

Holler Beere, Holler Blüte,  
Schorle, diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,83 €



- 8.99  
**7.49**

**Pepsi Cola Kombikiste**

teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,67 €



- 20 %  
**7.99**

**Rapp's Fruchtsäfte,**

Mehrf Fruchtgetränke,  
Sortiment roter Verschluss,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,33 €



- 8.99  
**7.99**

**Monster Energy**

diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,5 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 1,98 €



- 38 %  
**0.99**

**RhönSprudel Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 0,67 €



- 20 %  
**3.99**

2 KISTEN  
kaufen  
2 GRATIS  
Untersetzer

**Förstina Sprudel Premium, Eichenzeller**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,42 €



- 23 %  
**4.99**

**Jack Daniel's Whiskey**

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
10 %,  
0,33 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 6,03 €



- 29 %  
**1.99**

**Vitello Primitivo Cabernet, Merlot**

0,75 l-Flasche,  
1 l = 5,99 €



- 25 %  
**4.49**

**Fuhrmann Burg Wein**

diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1 l = 7,32 €



- 6.49  
**5.49**

**Prinz von Hessen**

Riesling, Rosé,  
0,75 l-Flasche,  
1 l = 10,65 €



- 8.99  
**7.99**

**Tanqueray No. TEN**

Gin, 47,3 %,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 31,41 €



- 21 %  
**21.99**

**Hennessy**

Very Special Cognac,  
40 %,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 37,13 €



+ Glas  
GRATIS!  
**29.99**  
**25.99**



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



**Pircher**

Haselnuss-Likör,  
Williams-Christbirne-  
Edelbrand, Mirabellen  
Edelbrand,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 18,56 €



- 15.99  
**12.99**

**Glennorantie The Original**

Highland Single Malt  
Scotch Whisky,  
10 Years, 40 %,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 38,56 €



+ Glas  
GRATIS!  
**32.99**  
**26.99**

# WEIHNACHTSFREUDE

## Köstliche Alternative

### Weihnachtliche Kaki-Käse-Torte

Wenn im Winter heimisches Obst rar wird, sind exotische Früchte wie Kakis eine köstliche Alternative. Die orangen Früchte sind wahre Vitaminbomben: Sie sind reich an Mineralstoffen (unter anderem Kalium, Phosphor) und Vitaminen – insbesondere Provitamin A, das gut für Augen und Nerven ist, und Vitamin C, das die Abwehrkräfte stärkt. Zwei Kakis decken bereits den Tagesbedarf an Vitamin A. Kakis schmecken fruchtig-süß, ähnlich wie Pfirsich oder Mango, mit einer leichten Vanillenote. Obwohl sie sehr süß sind, haben sie wenig Kalorien: Eine Kaki kommt auf wenige 100 Kalorien. Das erklärt sich durch den hohen Wassergehalt – Kakis bestehen zu 80 Prozent aus Wasser.

Ursprünglich stammt die Kaki aus Asien, wird aber inzwischen auch in Spanien angebaut. In der Küche sind Kakis vielseitig einsetzbar: in Obstsalaten, Quarkspei-

sen oder Kuchen. Wie wär's mit einer feinen Spekulatius-Käse-Kaki-Torte? Die ist ein toller Hingucker beim Adventskaffee und dazu noch so köstlich.

#### Spekulatius-Käse-Torte mit Kaki

**Zutaten für ca. 12 Stücke:**  
 200 g Gewürz-Spekulatius  
 150 g Mehl  
 1 TL Backpulver  
 175 g Zucker  
 125 g Butter, 1 Ei (Größe M)  
 8 Blatt Gelatine  
 300 g griechischer Joghurt  
 500 g Doppelrahm-Frischkäse  
 2 Kaki  
 1/2 TL gemahlener Piment  
 1 TL flüssiger Honig  
 Saft von 1/2 Limette  
 Trockenerbsen zum Blindbacken

#### Zubereitung

50 g Spekulatius fein mahlen. Mit Mehl, 125 g Zucker, Backpulver, Butter, Ei zu glattem



Toller Hingucker beim Adventskaffee. Foto: House of Food/akzo

Teig verkneten und in Folie gewickelt ca. 1 Stunde kühlen. Teig auf bemehlter Arbeitsfläche ausrollen, eine gefettete Springform (ca. 26 cm Ø) damit auslegen. Rand hochdrücken. Boden mit Gabel einstechen. Backpapier auf den Teig legen, Trockenerbsen einfüllen und im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 175 °C/ Umluft: 150 °C) ca. 25 Minuten blindbacken. Aus dem Ofen neh-

men, Erbsen und Backpapier entfernen. Boden auskühlen lassen.

100 g Spekulatius zerbröseln. 6 Blatt Gelatine einweichen. Joghurt, Frischkäse, 50 g Zucker glattrühren. Spekulatiusbrösel unterheben. Gelatine ausdrücken, mit 2-3 EL Joghurtcreme verrühren. Alles unter die übrige Creme rühren, kalt stellen. 1 Kaki schälen und mit Piment, Honig, Limettensaft pürieren. 2 Blatt Gelatine einweichen, ausdrücken, mit 2-3 EL Kakipüree verrühren. Dann unter das übrige Püree rühren, kalt stellen.

Joghurtcreme auf Tortenboden streichen. Kakipüree löffelweise spiralförmig unter die Creme ziehen. Torte mindestens 3 Stunden kalt stellen. 1 Kaki waschen und würfeln. 50 g Spekulatius grob zerbrechen. Torte aus der Form lösen und anrichten. Mit Spekulatius-Stückchen und Kakiwürfeln verzieren.

(akz-o)

### FÜRSORGE MIT HERZ

- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit Pflegekassenzulassung

Rufen Sie an: 0 61 01 / 3 49 70 20 oder 0 60 32 / 9 92 99 19

www.fuersorge-mit-herz.de  
 Bad Vilbel - Im Rosengarten 25 c  
 Bad Nauheim - Friedrichstr. 10  
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8:00 - 17:00 Uhr  
 Pflegeberatung nach § 37.3



MEISTERBETRIEB

**Rafael MARTINEZ GmbH**

- Rollläden
- Fenster
- Haustüren
- Markisen
- Garagentore
- Wintergärten
- Terrassenüberdachung
- Insektenschutz

Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben  
 Tel.: 0 60 39-4 37 93 Fax: 0 60 39-4 27 77  
 http://www.rafael-martinez.de  
 e-Mail: info@rafael-martinez.de

Kostenlose Annahme gebrauchter Bücher  
 Ankauf größerer Bibliotheken

Versandantiquariat Buchhesse  
 Feststraße 9, 61118 Bad Vilbel  
 info@buchhesse.de - www.buchhesse.de  
 Tel. 01 62 - 9845764 oder 061 01 - 987 64 00

MEISTERBETRIEB

**SCHLOSSEREI SEIBOLD** Inh. Alexander Seibold

Stahl- und Metallbau  
 Kunst- und Bauschlosserei  
 Tore • Türen • Treppen  
 Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (061 01) 2624  
 Telefax: (061 01) 7735  
 web: www.schlosserei-seibold.de  
 mail: schlosserei-seibold@web.de

**Kältetechnik Landmann & Walter**

Das vermutlich **COOLSTE** Geschenk unterm überm Weihnachtsbaum!

Jetzt schon an die **Klimaanlage** denken!  
 ... der nächste **Sommer** kommt bestimmt!

Kältetechnik Landmann + Walter GmbH & Co. KG  
 Industriestraße 42 | 63654 Büdingen | 06042/9782070  
 www.kaelte-lawa.de

Zweigstelle Altenstadt - An der Steinkautz 11 | 63674 Altenstadt | +49 (0) 6047 / 38 68 188  
 Zweigstelle Fulda - Gewerbestraße 17 | 36148 Kalbach | +49 (0) 6655 / 9 86 79 79

MISS COTTAGE  
 WOHNDESIGN  
 www.Facebook.de/Dekorationen

Wir schaffen Wohnatmosphäre

**Betz**  
 Fliesen und Natursteine  
 BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG • VERKAUF

Jürgen Hebbel • Robert-Bosch-Str. 22  
 61184 Karben Tel. 0 60 39 / 4 23 59  
 Fax 4 10 68 • Mobil 0172 / 2 36 69 89  
 E-Mail: info@fliesen-betz.de  
 www.fliesen-betz.de

Öffnungszeiten:  
 Di., Do. und Fr. von 10 - 18 Uhr  
 Sa. von 10 - 14 Uhr

Zeit fürs Bett

**Danke!**

Danke für Eure Einkäufe. Danke für Eure Unterstützung. Danke für alles!  
 Wir sind auch weiterhin für Euch da und sorgen für erholsame Nächte und einen gesunden Start in den Tag!  
 Ihr seid mit Abstand die besten Kunden!

Bedden Raab GmbH / Zeit fürs Bett  
 St.-Egrëve-Straße 25-27  
 61184 Karben  
 Tel 06039 / 9384790  
 Mobil 01522 / 4391730  
 Mail gude@zeitfuersbett.de  
 Web www.zeitfuersbett.de

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?  
 anzeigenabteilung@gnz.de

AUTO CREW

ICG AUTOGLAS ZENTRUM

RENAULT

**AUTOHAUS**

**F. RAUCH GMBH & CO KG**

Friedberger Str. 122 • 61118 Bad Vilbel  
 Tel. (061 01) 5 29 70 • www.autohaus-f-rauch.de

# Neuer Heimatbahnhof für die Modellbahnfreunde

Kellergeschoss des DRK-Hauses in der Friedrich-Ebert-Straße bietet Platz



Sozialdezernent Dr. h. c. Jörg-Uwe Hahn ist beeindruckt von der Detailliebe der Modellbahnfreunde Bad Vilbel.

**Bad Vilbel.** Mit viel Herzblut und Liebe zum Detail gestalten die Modellbahnfreunde Bad Vilbel ihre Eisenbahnlandschaften. Nach dem Abriss des alten Hallenbades und provisorischer Lagerung des großen Vereinsfundus waren die Eisenbahnfreunde auf der Suche nach einer neuen Bleibe. Mit Hilfe der Stadt Bad Vilbel konnte diese nun gefunden werden. Das DRK-Haus in der Friedrich-Ebert-Straße wird zum neuen Heimatbahnhof. Sozialdezernent Jörg-Uwe Hahn stattete den Modellbahnern

nun einen ersten Besuch in den neuen Räumen ab. „Die Modellbahner gehören zu Bad Vilbel und sind ein engagierter Teil der vielfältigen Vereinslandschaft unserer Stadt. Es war mir und Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr eine Herzensangelegenheit den Eisenbahnfreunden eine neue Heimat zu suchen und wir sind sehr froh, dass wir diese gefunden haben“, äußert sich Hahn zu den neuen Räumlichkeiten. Für den Sozialdezernenten sind es nicht nur passende Räume, da sie

viel Platz bieten, sondern es ist auch eine gelungene Synergie für die Stadt, die so nun eine gute Verwendung für diese städtischen Räume finden konnte. „Die Modellbahner können ihre Landschaften aufbauen und finden durch unterschiedliche Raumgrößen unterschiedliche Möglichkeiten zur Entfaltung vor und die Stadt Bad Vilbel freut sich, dass die Räume gut genutzt und damit auch gut gepflegt werden“, führt der Sozialdezernent weiter aus. Sobald es die Situation zu-

lässt und sich die Möglichkeit ergibt, möchte Hahn gern erneut zu den Eisenbahnfreunden kommen und hofft, dass man dann auch eine kleine Einweihungsfeier gestalten kann. „Diese Liebe zum Detail und die Hingabe für dieses Hobby soll dann auch ordentlich honoriert werden. Ich hoffe sehr, dass wir eine öffentliche Einweihung der Räume hinbekommen, damit möglichst viele Bad Vilbeler sehen, wie toll die Arbeit der Modellbahner ist“, so Hahn abschließend.

## Spazieren in Corona-Zeiten

AWO Bad Vilbel bietet begleitete Ausflüge an

**Bad Vilbel.** Die Arbeiterwohlfahrt Bad Vilbel (AWO) bietet ab sofort begleitete Spaziergänge für Senioren oder in ihrer Mobilität eingeschränkte Personen an. Auch Personen mit einer demenziellen Veränderung sind gerne willkommen. Die derzeit geltenden Kontaktbeschränkungen lassen bekanntlich Treffen von zwei Haushalten zu. Somit können zwei Personen mit Abstand einen gemeinsamen Spaziergang unternehmen. „Ein Spaziergang ist nicht nur gesund, sondern wirkt sich auch positiv auf das seelische Befinden aus. Spaziergänge heben die Stimmung und trübe Gedanken verschwinden“, so Rainer Fich (AWO). Viele ältere Menschen bleiben derzeit lieber drinnen und verzichten auf die

positiven Wirkungen, die durch Bewegung an der frischen Luft entstehen. Vielleicht auch, weil man alleine nicht unterwegs sein kann oder will. „Die AWO macht dieses kostenfreie Angebot sehr gerne, weil wir glauben, dass die notwendigen Corona-Kontaktbeschränkungen zunehmend Gefühle von Angst und Vereinsamung entstehen lassen, dem wollen wir gerne entgegen wirken“, so Fich. Wer also zu einem begleitenden Spaziergang Lust hat, meldet sich einfach bei der AWO Bad Vilbel unter Telefon 06101/64355 oder hallo@awo-badvilbel.de. Es gibt keine festen Spazierzeiten, die ehrenamtlichen Begleiter versuchen sich den individuellen Wünschen der Gäste anzupassen.

## Adventsmusik von der Walcker-Orgel

Am 12. Dezember in der Christuskirche

**Bad Vilbel.** Die Christuskirchengemeinde bietet am Samstag allen Interessierten wieder die Möglichkeit, Musik zum adventlichen und weihnachtlichen Anlass, sowie einige geistliche Impulse live zu erleben. Trotz Beachtung der aktuellen Abstandsbeschränkungen und den bereits üblichen Schutzmaßnahmen bieten die Orgelvespern die Möglichkeit, in der wunderschön gestalteten Christuskirche auf ganz besonders intensive Weise geistliche Musik gemeinsam mit anderen zu erleben. Die klangschöne Walcker-Orgel erklingt am Vorabend zum dritten Advent, also am Samstag, 12. Dezember, um 18 Uhr zum dritten Mal. Udo Lorenz hat für diesen Anlass Kompositionen von Georg Friedrich Händel, Johann Sebastian Bach und Felix Mendelssohn-Bartholdy zusammengestellt, Stücke, die den Ruf „Gaudete, Freuet Euch“ ausdrücken werden, verstärkt durch eine Trompete. Pfarrer Klaus Neumeier gestaltet den liturgischen Rahmen des Vespertagesdienstes. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende am Ausgang wird gebeten.

gel erklingt am Vorabend zum dritten Advent, also am Samstag, 12. Dezember, um 18 Uhr zum dritten Mal. Udo Lorenz hat für diesen Anlass Kompositionen von Georg Friedrich Händel, Johann Sebastian Bach und Felix Mendelssohn-Bartholdy zusammengestellt, Stücke, die den Ruf „Gaudete, Freuet Euch“ ausdrücken werden, verstärkt durch eine Trompete. Pfarrer Klaus Neumeier gestaltet den liturgischen Rahmen des Vespertagesdienstes. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende am Ausgang wird gebeten.

-Anzeige-

## Gesundheit

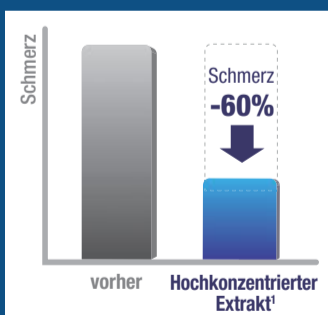
# Gelenkarthrose gezielt bremsen Neuer Wirkstoff begeistert Patienten

Eine neue pflanzliche Arthrose-Tablette mit dreifach stärkerer Wirkstoffkonzentration verschafft Betroffenen endlich Linderung!.

**M**ehr als 12 Millionen Deutsche leiden an Gelenkverschleiß (Arthrose). Für die Betroffenen gehören chronische Gelenkschmerzen im Alltag, Sport und Beruf zum täglichen Leben. Eine wirkstarke neue pflanzliche Arthrose-Tablette gibt Betroffenen jetzt Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass die arthrosebedingten Schmerzen von Patienten bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden<sup>1</sup>. Die Mediziner und Patienten waren begeistert.

**3-fach stärker dosiert**  
Basis des hochdosierten Wirkstoffes ist ein innovativer, deutlich stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. So ist die aufgenommene Wirkstoffdosis nahezu 3-fach höher

### Neue hochdosierte Arthrose-Therapie



Die Vorteile des neuen hochdosierten Arthrose-Extraktes liegen auf der Hand: Die Kombination aus **effektiver Linderung** bei gleichzeitig **bester Verträglichkeit** ist für Betroffene mit akuten oder chronischen Arthrose-Beschwerden ein Segen. Die Wirksamkeit wurde in mehreren klinischen Studien bestätigt. Der potente neue Extrakt ist unter dem Namen **Gelencium EXTRACT** in praktischer Tablettenform in allen Apotheken erhältlich.

**12** Millionen Arthrose-Betroffene in Deutschland

**6 von 10** Betroffenen mit Knie- oder Hüftarthrose

als bei vergleichbaren Therapien. In Deutschland ist der wirksame Arzneistoff unter dem Namen **Gelencium EXTRACT** erhältlich (rezeptfrei, Apotheke). Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Patienten, die aufgrund ihrer wiederkehrenden Beschwerden, meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Arzneimitteln ist aufgrund des beträchtlichen

Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Hier schließt **Gelencium EXTRACT** eine wichtige Lücke im Apothekensortiment. Denn **Harpagophytum-Arzneimittel** sind bestens verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen. Da der enthaltene HPG2400-Extrakt zudem keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln aufweist,

ist das neue Gelenktherapeutikum ideal als Langzeittherapie geeignet. Die Patienten verspüren eine deutliche Linderung der Beschwerden sowie eine Steigerung der Lebensqualität.

**Fazit: Werden Sie aktiv! Mit Gelencium EXTRACT können Sie Arthrose endlich wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.**

### Für die Apotheke

- ✓ Wirksame **Linderung**
  - ✓ Verbesserung der **Beweglichkeit**
  - ✓ Höchste **Verträglichkeit**
- [www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)



**Gelencium EXTRACT:**  
75 Tabletten: PZN 16236733  
150 Tabletten: PZN 16236756

<sup>1</sup> Chrusbasik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-94

**Pflichttext:** Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heimholzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

**Bekanntschafen**

**FESTLICHE WEIHNACHTEN UND SILVESTER ZUSAMMENSEIN!**

**CHRISTIAN**, 63 J / 1.83. Ich mag gerne Kommunikation mit Menschen. Mit guten Menschen, davon gehe ich zu Beginn immer erstmal aus. Das macht uns herzlich, offen und verständnisvoll. Achte auf meine äußere Erscheinung, auf meine Ernährung, Gesundheit und auf das Wohlbefinden. Das klappst so weit auch sehr gut. Nur, besser noch gelingt dies vertraut zu zweit mit zarten Berührungen. Liebe ist das, was uns Menschen zusammenhält und die Gemeinschaft wie auch jeden Einzelnen stärkt. Ich möchte die Welt in dieser Hinsicht gerne etwas besser machen – ich träumer. Doch nur so werden Ziele definiert, durch Träume geboren und durch unsere Phantasie in die Tat umgesetzt und gelebt in der Wirklichkeit. Ich möchte nicht alleine unterm Weihnachtsbaum sitzen, lassen Sie uns „jetzt“ + Silvester + für immer zusammen total glücklich werden ... geben Sie uns über pv diese Chance! Zusammen den Christbaum schmücken + Weihnachten ganz glücklich sein, eventuell schon Silvester planen, zusammen anstoßen auf 2021 und unsere Liebe ... Bitte nur Mut und rufen Sie an: Tel. 0172 - 3707138, od. E-Mail an: Christian6226@inserat-wz.de

**WEIHNACHTSWUNSCH FÜR ZWEI JUNGGLIEDERHEBEN HERZEN ... TANZ MIT MIR INS „2021“**

**DOKTOR KARL – HEINZ**, Mitte 80-jähriger verwitweter Unternehmer hier aus der Region. Ich sehe noch wesentlich jünger aus und bin spontan zu allen schönen Dingen bereit; bin vital, gesund und könnte noch Schlittschuh laufen und beim Tanzen wirbele ich Sie herum! Bin ein erfolgreicher, dynam. Gentleman + fröhlicher Lausbub. Ich möchte Sie gerne Weihnachten u. Silvester einladen, denn in meinem Haus fehlt der Zauber des Weihnachtsfestes – natürlich in allen Ehren zum Kennenlernen. Ich bin ein sehr gepflegter, jugendlicher, charmanter, weltöffener Mann mit Auto und lebe in besten finanz. Verhältnissen; doch was nützt das, wenn man sich Vertrautheit wünscht?! Wir lernen uns ganz langsam kennen, tauschen und suchen gemeinsame Interessen für Länder, Kunst, Theater. Auf ein schnelles Zusammenziehen bin ich nicht aus. Ich bin unkompliziert u. wünsche mir gegenseitige Achtung, Respekt und ein Stück vom Glück. Es wird unser großes Glück; wir gehen diesen Weg des Kennenlernens, weil wir glücklich werden wollen! Rufen Sie gleich an: pv-tel. 0172 - 3712035. Vielen Dank.

**BRITTA**, 50 J / 1.65, ich gehöre zu den Frauen, die 10 Minuten lang die To-go-Speisekarte anschauen und dann das Gleiche wie immer bestellen! Ich bin eine dynam., intelligente, natürliche, ehrliche, treue, schöne Frau. Ich habe dunkelbraune Haare, solltet Du also auf blond stehen, muss ich wohl zum Friseur. Ich bin schlank, fröhlich, eine gute Mischung für sensible Kuschelstunden u. ernste Gespräche bei Kerzenschein. Als Lehrerin in einer Grundschule mag ich natürlich Kinder, auch wenn ich selber keine habe, dazu noch Schwimmen, Fitness-Sport, Tanzen eher nicht, lieber Schneeflocken + Küsse unterm Weihnachtsbaum. Keiner denkt bei meinem guten Aussehen, dass ich Single bin und dies so gerne ändern würde. Zusammen eine Kochorgie, dabei ein Glas Sekt und unsere 1. Weihnachtsgans genießen, auch wenn sie etwas trocken u. schwarz wird – weil wir uns küsen und ... zusammen in ein neues Jahr starten. Unser Ziel „2021“ ist die LIEBE – unsere Chance DEIN schneller Anruf unter pv-handy 0159 - 01361632, od. E-Mail an: Britta0407@inserat-wz.de, bitte melde Dich, denn auf meine erste Anzeige hat sich niemand gemeldet.

Ich, Wilhelm, 64 J., 1,75 cm, 75 kg, suche eine liebevolle und humorvolle Partnerin in meinem Alter oder etwas jünger, im Raum Wächtersbach, Brachtal, Birstein. Ich möchte nicht mehr alleine sein und freue mich auf deine Zuschrift. Nur Mut! Chiffre 18002

**Zu Weihnachten hört man immer, was die Menschen kaufen oder haben wollen. Ich wünsche mir nur, dass Du das liest und anrufst!**

**NINA**, 65 J / 1.63, verwitwete Rentnerin, früher Krankenschwester. Ich bin eine schlanke bis mittelschlanke, schöne, faszinierende Frau mit viel Zärtlichkeit., viel Herz und mit fröhli. Lachen. Gibt es denn keinen sehr lieben Mann mehr, der auch alleine zu Hause sitzt und dem die Decke auf den Kopf fällt? Lieber Schatz, wir können noch glücklicher sein als die anderen um uns. Ich bin schon ganz verzweifelt, ich möchte Liebe pur erleben, lachen, Liebe u. Zärtlichkeit geben, dich spüren u. innige Vertrautheit erleben – das wünsche ich mir vom Christkind. **HEILIGABEND ZUSAMMEN ... 12.00 Uhr – Alle Päckchen fertig, 15.00 Uhr – Entspannung u. Vorfreude, 17.00 Uhr – Endlich offizielles Plätzchen-naschen, 19.00 Uhr – Überraschung: „Liebe u. Glück“.** Geben Sie unserer Liebe eine Chance, meinen Schokoladenweihnachtsmann teile ich mit Ihnen, rufen Sie bitte an, handy-pv 0172 - 3712035, auch Sa. und So., od. E-Mail an: Nina1957@inserat-wz.de. Merry Xmas.

**WIR MUSSEN UNSERE ZEIT NUTZEN UND WEIHNACHTSTRAUME WAHR MACHEN!**

Krankenschwester i. R. **INGE**, 70 J., Dame im Ruhestand mit schönem Zuhause u. Zeit, Sie zu verwöhnen. Ich bin eine bildhübsche, sehr jugendliche, vitale, herzliche, gefühlbetonte „SIE“ in finanziell guten Verhältnissen, liebe die Sonne u. Spanien – doch wo mein Herz glücklich ist, da möchte ich sein! Ich habe strahlende Augen, schöne Figur, feine, gebräunte, junge Haut und ein junges Herz, das Liebe sucht und viel Harmonie zu vergeben hat. Du darfst auch gerne älter sein, es zählt Dein liebes Herz. Wenn Sie, wie ich, gerne lachen, begeisterungsfähig und romantisch sind, dann lassen Sie uns das Glück – „unser junges Glück“ – tief empfinden und viel lachen. Ein Ausflug, romantische Weihnachtstage, Hand in Hand spazieren gehen, Hauptsache, das Glück genießen. Zu zweit zu sein gibt Kraft und alles ist schöner! Diese Zeilen über regional-pv fielen mir nicht leicht, bitte gleich anrufen: Tel. 0172 – 3707138. Ich würde mich sehr freuen, jemanden aus der Umgebung hier kennenzulernen.

**WEIHNACHTSZAUBER ZUHAUSE! ICH MÖCHTE DEINE TRÄUME ERFÜLLEN!**

**DOKTOR CARSTEN**, 77 J. Ich bin liebevoll u. treu, in allerb. wirtsch. Verh. und mit vielen Reiseideen für Dich – egal wohin Du möchtest, aber erst wenn es wieder sicher ist. Bin 184 cm groß, dynam., sehr jugendl., gepflegter Weltmann. Liebe Abende bei leiser Musik und Luxurreisen ebenso wie Hüttenzauber am Lagerfeuer. Ich bin ein „MANN“, der zu Ihnen steht, der die glücklichen Menschen auf den Straßen sieht und dann an „SIE“ denkt, wo bist Du? Daher die Anzeige über pv, damit Du mich finden kannst. Liebe „SIE“, unser Glück hat eine Chance, wenn auch Sie Mut haben und sich melden. Sie bekommen einen fröhli., pflegeleichten, empfindsamen Mann hier aus der Region, der „SIE“ gerne liebhaben u. verwöhnen möchte – für immer; tel. 0151 - 56196728, od. E-Mail an: Carsten2018@wz-mail.de

Weiblich, 81 Jahre, Rentnerin/Arztin Ich, **GABRIELE**, bin eine ehrliche Frau, die mit sich selbst im Reinen ist, das Leben zu schätzen weiß und den Augenblick genießt. Egal, was es ist. Sind es die Pommes, die ich mir ab und an mal gönne, oder ein wundervolles Bild bei einem Museumsbesuch, ist es Musik, die ich höre, ein Film, Freunde, die ich treffe, leckeres Essen im Restaurant, jetzt wohl besser selbst gekocht – ich lebe im Hier und Jetzt, weil die Zeit so kostbar ist. Nun stelle ich fest, dass mir in meinem tollen „Hier und Jetzt“ aber gewaltig etwas fehlt. Ein Partner, und daher meine Anzeige über pv, gerne mag ich auch viel von Dir erfahren. Gerne können wir telefonieren: Handy 0151 - 56196728, und uns einfach mal zum Spazierengehen treffen.

**WEIHNACHTEN – GLÜCK HABEN UND UNS GLÜCKLICH MACHEN!**

**BIANCA**, 59 J., berufl. zahnmedizinische Fachangestellte und 167 cm groß. Ich bin eine ganz alleinστ., zierliche, schöne, feminine, temperamentvolle, auch sehr sanfte, zärtli. Frau und doch habe ich die Hoffnung schon fast aufgegeben. Bin sportli., klug, charmant, niveauvoll, gefühlbetont, romant., eine Frau, die träumen kann u. das Zittern und Kribbeln spüren möchte. Ich bin spontan und mache gern schöne Dinge, bin fröhlich und allen „Ansprüchen“ gewachsen. Ich möchte zu „DIR“ stehen, Geliebte + deine Frau sein und ehrl. Liebe geben. Wollen wir uns treffen und Sternchen in unseren Augen sehen? Dann beginnen 1000 Glücksmomente der Zärtlichkeit für uns. Bitte rufe über pv an, Handy 0175 - 707 88 22, od. E-Mail an: Bianca2211@wz-mail.de

Evi, 65 J., mit toller frau. Figur, bin eine gute Gastgeberin u. mag es, mit liebevoll selbstgekochtem Essen zu verwöhnen. Jetzt in der kalten Jahreszeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Gibt es e. ehrl. Mann der es mit mir versuchen möchte? Ich würde Dich mit m. Auto besuchen o. zu mir einladen, wenn Du üb. pv anrufst. ☎ 0176/45891543

Ute, 70 J., äußerlich u. auch im Herzen jung geblieben, nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Seit ich verwitwet bin, macht mir die Einsamkeit zu schaffen. Mein größter Wunsch: Weihnachten nicht mehr alleine sein. Rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie uns das Fest der Liebe gemeinsam verbringen. ☎ 0176/43646934

Irmgard, 75 J., nicht so anspruchsvoll, jünger wirken. Bin e. saubere Hausfrau, die gerne verwöhnt u. sich um alles kümmert. Wieder für zwei einkaufen u. kochen. Es ist doch schade um jeden Tag, den man alleine verbringt, besonders jetzt in d. stillen Adventszeit. Rufen Sie üb. pv an, ich besuche Sie gerne auch kurzfristig. ☎ 0176/56841872

Hallo Heidi, Ihre Zeilen sind mir aufgefallen. Vielleicht können wir uns auch ohne pv kennenlernen? Ihr Anruf erreicht mich unter ☎ 06003/1712

Symp. Hobbyfotograf sucht schlanke Modelle für Privataufnahmen. Sie erhalten pro Termin 50€. Gerne Hausbesuche. ☎ 0177/8624634

Er, 70+, sucht liebe Frau (NR), mit weibl. Figur, gr. Herz und fürsorgl. Wesen, Bild wäre nett. Chiffre 18022

Netter, lieber Er, 45 J., sucht nette, liebe Sie, 25-45 J., für feste Beziehung. ☎ 0152/09135516

**Dienstleistungen**

**PREUSSER**  
KÜCHE / HERZ / WERK / 1884  
www.kuechen-preusser.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

**Dienstleistungen**

**Markisen** immer günstiger!  
**www.der-schattenmann.de**  
Tel.: 06051 - 472150

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggerarbeiten.  
www.b-k-garten-landschaft.de  
☎ 06183/9210543 o. 0176/27616727

Die Renovierungsprofis: Tapezier-, Streich- und Schreinerarbeiten, Küchenmontage, Trockenbau, Bodenbelagsarbeiten uvm.  
☎ 06187/9927245 o. 0173/7417133

Jetzt an Weihnachten denken - Gutscheine für Gesundheit, Wellness und Entspannung / bei LebensKunst Christine Sattler ☎ 0162/8458179 o. www.christine-sattler.de

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

**Baumfällung**  
☎ 0173/8842112 gewerblich

Fensterreinigung vom Profi. Glasreinigung mit Rahmen, auch Wintergärten. ☎ 0151/27520391

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

FA. Adler: Dachrinnenreinigung und Reparaturen, Dach- und Fassadenarbeiten. ☎ 0176/42794877

**Haushaltsauflösungen**

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpelung & Entsorgung. Häuser, Wohnungen (auch Messie), Büro-/Gewerbeff., Außenanl. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis! Robins Umzüge, preiswert-gründlich-diskret. Beratung/Angebot kostenfrei! ☎ 06051/889736 ☎ 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

**Kaufgesuche**

Daniel kauft Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Bruchgold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Wertschätzung. Kostenlose Beratung sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/46095562

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Ankauf von geb. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

**Kaufgesuche**

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176/45944797

**Reinigung**

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Sondernreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

**Teppichreinigung**

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeeitigung, farbfriech neu mit Langzeitimpregnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.wueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

**Tierbestattungen**

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 www.tierbestattung-sonnenaue.de

**Umzug**

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robins Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos! Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

**Verkäufe**

Letzte Sparmöglichkeiten für neueste Küchen ab Fabrik. Nur noch wenige Tage für Tiefpreisangebote 2020. 1. MwSt. günstiger 2. Tiefstrabatte, 3. pro Küche 1 Gerät geschenkt, 4. Ende der Weihnachtssparaktion. Jetzt kommen um die 100% günstigen Fabrikküchen anschauen-prüfen-sparen. Unsere Küchen bei 100% Qualität und Top Leistungen günstiger, als alle vergleichbaren Angebote. SB-Küchen direkt ab Fabrik. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. ☎ 06183/913216 ☎ 06183/8991911 Bequeme P + Bushaltestelle vor dem Haus

Helles Schlafzimmer, Jap. Sen Alpin Bestehend aus: Kleiderschrank 6-trg., m. 2 Spiegeln, 3m lang, Deckenverblendung f. Raumhöhe 255 cm, 200/200cm m. Bettüberbau u. 2 Nachtkonsolen, Anbaukommode, Eckkommode 70/70cm, m. MR-Saga Bettenprogramm. Wegen Wohnungsaufflösung zu verkaufen. ☎ 06055/3899

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, StraÙe in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenartig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

**Verkäufe**

Säge-Spalmmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zieler-forst.de Zieler Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Kaffeekannen + Milchkännchen aus Sammlung zu verkaufen, Preis VB ☎ 06055/3899

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

**Verschiedenes**

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Geschirr zu verschenken, sehr gut erhalten ☎ 0170/1529116

**Kontakte**

**Frauenkreis 30-55** sucht lockere \*SEX-Kontakte **0151-72113359**\*

**Frauenkreis 30-55** sucht lockere **SEX-Kontakte 0151-72113359**

**Erotik**

Nackte Rentnerin (66j.) 01525-5177012

Hausfrau (34) privat 01520-8492257

**IMPRESSUM**  
**Mittelhessen-Bote**  
mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)  
Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann, Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann, Chefredakteur: Thomas Weiz, Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder, Vertriebsleiter: Ronald Schmidt  
Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 33/46.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Bädinger Bote, Oberrheinen-Bote, Kahgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd; Auflage: 325.225, Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875, Gesamtauflage: 454.100  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.  
Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.  
Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen, Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen. 2020  
**Anzeigen** (06051) 833-244  
**Redaktion** (06051) 833-202  
**Vertrieb** (06051) 833-299  
**Telefax** (06051) 833-230

**BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE**

**Mittelhessen-Bote** am Samstag Preis pro Erscheinung bis zu 5 Zeilen jede weitere Zeile  
**Gesamtausgabe** 22,00 € 3,50 €  
inklusive  **Neue Zeitung**  Samstag bis zu 5 Zeilen 14,50 € jede weitere Zeile 2,00 €

Anzeigentext Rubrik  
1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.  
2  
3  
4  
5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname  
Straße, Hausnummer  
PLZ/Wohnort  
Telefon (für evtl. Rückfragen)  
DE IBAN  
BIC  
Bank  
Datum, Unterschrift

**Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH** Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)  
 **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet  
 sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

**Auto & Verkehr**

**Anhänger** **Pkw Ankauf**

Hessberger Fahrzeugbau, Auto + Anhänger - Vermietung - Verkauf - Service - Ersatzteile. 63599 Biebergönd. Infos unter ☎ 06050/97140 www.hessberger.de

**Autohandel**

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9888210 o. 0176/23479199

**Cabrios**

Fiat 500 Cabrio, Start Stopp Twin Air Lounge, anthrazitmetallic, Stoff grau, EZ 10/12, 44.000km, 63 KW, 86 PS, TÜV 10/21, Unfallfrei, top Zustand, Klima, Einparkhilfe, ZV, EL, FH, Alu, Zusatzheizung und Alu-Winterräder, Preis VB 6.990€ ☎ 0172/6903949

**Mercedes**

Mercedes A180, BJ 2010, 99.500 km, TÜV Juli 21, Scheckheft gepflegt, Inspektion und Allwetter Reifen neu, usw. VB 6.950€ ☎ 06183/3166

**Reisemobile**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de

# Gut angelegt

## Vom Hausboot bis zum Treppenlift

Wer Geld in einen Bausparvertrag anlegt, kann seinen Traum von den eigenen vier Wänden mit einem zinsgünstigen Darlehen finanzieren - das wissen die meisten. Doch neben Kaufen und Bauen gibt es noch viele weitere Vorhaben, die mithilfe eines Bauspardarlehens realisiert werden können. Einzige Voraussetzung: Das Geld muss für eine wohnwirtschaftliche Maßnahme verwendet werden. Mit einem Bauspardarlehen lassen sich viele technische Extrawünsche erfüllen: Alarmanlagen für ein erhöhtes Gefühl von Sicherheit oder auch Fahrstühle beziehungsweise Treppenlifts für mehr Mobilität im Alter sind ebenfalls Optionen. Sogar der Kabelanschluss



Mit einem Bauspardarlehen lassen sich viele technische Extrawünsche erfüllen. *Werkfoto: Schwäbisch Hall*

für eine größere Programmauswahl oder der Einbau von Smart-Home-Technik gelten als wohnwirtschaftlicher Zweck. Wem bislang der Platz für die Modelleisenbahn gefehlt hat, der kann sich mithilfe eines Bausparver-

trags den Traum von einem Hobbyraum verwirklichen. Auch die neue Einbauküche, oder der Kaminofen und ein eigener Wellnessbereich mit Sauna und Außen-Schwimmbaden müssen keine Wunschträume bleiben.

### Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

### Immobilien

Gr. Grdst. mit 3 FH und div. Nebengebäuden, 360m² Wohnfläche, in 3 WE, 3 Bäder, 2 Küchen, top Zustand, im Großr. Wächtersbach, kurzfr. zu verkaufen Chiffre 18039

### Mietgesuche

Suche kleine Wohnung, bis 500€ warm, in Gelnhausen, Altenhaßlau oder Roth, bin eine ruhige Mieterin Chiffre 18025

### Stellplätze

Parkplätze zu vermieten, 30,00€ Nähe Bahnstation Gelnhausen ☎ 06051/66005

### Vermietungen

Wä.-zentral gelegen, nur seriös, exkl. Wohn- und Geschäftshaus (4 Whg.), gr. 3 Zi., 2 Zi. Wohnung, DG-Ateliere, inkl. Küchen, teilmöbliert, Gewerbe für Praxis, Bildung, Beratung, u.a. Miete 5000,- € + NK + 3MM KT ☎ 0151/53369359 Fax: 06109/35572

Wächtersbach-Aufenu: 4 ZKB, Bad mit Wanne, Dusche u. WC, Vorratsraum, Fußboden: Laminat und Fliesen, PKW-Stellplatz, Kalt-Miete 530€ + UL + KT 3 MM ☎ 06052/5592 o. 0179/1315138

Ruhige 2 Zi.-DG-Whg. in Glauburg, 63m², EBK, Wannenbad, Kaminofen, großer Balkon, Carport, BfH, 10 Gehminuten, 410€ MM + 150€ UL, 3 MM KT ☎ 0160/93039460

Gelnhausen, 1. OG-Whg., ruh. Wohnhaus m. 3 Mietparteien, 3 ZKB, Blk., Kellerr. m. Wasseranschl., FBH, Fliesen, 66m², ab sofort ☎ 06051/13457

Büdingen: 3 Zi.-Whg., Küche, Bad, WC, Balkon, Mietpreis 600€ + Uml. u. KT, ab 01.03.2021, ☎ 06668/287

Wächtersbach: 4 Zi.-Whg., Küche, Bad u. WC, Dusche mit WC, Balkon u. Terrasse, Top Lage, Garage u. Abstellplatz, Mietpreis 680€ + Uml. + KT, ab 01.03.2021, ☎ 06668/287

Single-Whg., 48 m², Souterrain, große Fenster, Tgl.-Bad, ab 1. Jan. 21, in Kilianstädten für 370,- € Miete + 120,- € Uml., v. priv. zu vermieten. ☎ 069/341253

Altstadt-Lindheim: 2 Zi., Küche, Bad, 69m², Erdgeschoss, teilmöbliert, KM 420€ + NK + 3MM Kautions ☎ 06047/1504

### Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen  
Telefon 06051 833-241



# StellenMarkt

### Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

### Stellenangebote

Suche für eine Groß-Anlage (ca. 3000m²) in Hanau-Wilhelmsbad einen erfahrenen Gärtner ab sofort. Gute Bezahlungen, max. 20 Std. pro Woche ☎ 0171/1412112 bis 17 Uhr.

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter [verwaltung@mcdgluth.de](mailto:verwaltung@mcdgluth.de)

### Stellenangebote

Wir suchen ab 01. Januar 2021 eine Person oder Ehepaar für Hausmeisterdienste in einem 4 Familienhaus in Langenselbold, Buchbergblick. Weitere Auskünfte unter 06184/937464

Hotel / Restaurant in Gelnhausen-Hailer sucht eine Service-/ Hotelfachkraft (m/w/d) in Vollzeit / Teilzeit mit Berufserfahrung für unser Restaurant ☎ 0151/15225558

Aushilfsfahrer/-in gesucht, Mo., Di., Do. von ca. 8.00 - 10.30 Uhr; bieline Zahntechnik, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/9277-17 ab 10-12 Uhr

Suche freundliche Haushaltshilfe in Büd.-Stadt für ca. 3 Std. pro Woche auf 450€ Basis. ☎ 06042/956542 o. 0174/6788981

Für unser Mietshaus in Hanau suchen wir einen Früh-/Rentner, Elektriker für gelegentliche Arbeiten. ☎ 01520/2306609

Putzfee in GN-Hailer, 3 mal im Monat für 3 Stunden ab 01.01.2021 gesucht ☎ 0175/9677047

**BAUMANN GEBÄUDEREINIGUNG**

Wir suchen ab sofort eine **Reinigungskraft** für ein Objekt in Rosbach v. d. Höhe, 5 x wöchentlich von 5.30 Uhr - 8.30 Uhr, auf Teilzeit montags - freitags à 3 Std.  
**Tel. 06055-938401**

**Mittelhessen-Bote**  
Stellenanzeigen  
bringen Erfolg!  
Telefon 06051 833-241



Geschäftszeichen: 11.1/2/82/2020

Für das Amt für Personal, Planung und Organisation - mit Sitz in Gelnhausen - suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Teilzeit, eine Fachkraft für die

### Entgeltsachbearbeitung (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:

[www.mkk.de](http://www.mkk.de) - Kreisverwaltung - Karriere im MKK - offene Stellen



### Wir suchen

zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

## Rotationsmitarbeiter (m/w/d)

in Vollzeit.

### Wir bieten

Das Druck- und Pressehaus Naumann setzt, entgegen aller Trends im Verlagswesen, konsequent auf Weiterentwicklung und Zukunftssicherung. Am Firmensitz in Gelnhausen steht eine der modernsten Rotationsdruckanlagen Hessens. Sie erhalten bei uns den Einstieg in eine ebenso vielseitige wie abwechslungsreiche Tätigkeit in einem zukunftsorientierten, modernen und innovativen Unternehmen. Zu Ihren Aufgaben gehören unter anderem das Umrüsten der Aufträge an unserer Zeitungsdruckmaschine, das Bestücken und Wechseln der Papierrollen, das Be- und Entladen von LKWs sowie die Wartung und Pflege der Rotationsmaschine. Es erwartet Sie ein hoch motiviertes Team in einem technisch interessanten Umfeld.

### Ihr Profil

Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein. Weiterhin sollten Sie eine technische Ausbildung sowie Erfahrung im Umgang mit Maschinen, idealerweise in der Verlagsbranche, besitzen. Ein Staplerführerschein wäre von Vorteil.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Rotationsmitarbeiter“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergsstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120  
E-Mail: [personal@gnz.de](mailto:personal@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)



Wir suchen zum sofortigen Eintritt

## Staplerfahrer (m/w/d)

in Festanstellung oder auf Minijob-Basis.

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an [Personal@gnz.de](mailto:Personal@gnz.de)

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergsstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120  
E-Mail: [Personal@gnz.de](mailto:Personal@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

**TANZ' VOR FREUDE!**

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel-Massenheim
- Karben-Rendel
- Rosbach
- Ober-Mörlen
- Niddatal-Bönstadt
- Wöllstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH (ab 13 Jahren).

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergsstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051)833 292 oder 293 · Telefax (06051)833 288  
E-Mail: [Vertrieb@gnz.de](mailto:Vertrieb@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)



Geschäftszeichen: 11.1/2/84/2020

Für das Amt für soziale Förderung und Teilhabe mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zur Verstärkung unserer Abteilung Pflege und Teilhabe, eine

### Leistungssachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Hilfe zur Pflege innerhalb von Einrichtungen SGB XII

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

[www.mkk.de](http://www.mkk.de) > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



Geschäftszeichen: 11.1/2/79/2020

Für das Jugendamt - Sachgebiet Sozialer Dienst - suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, für die Standorte Gelnhausen und Hanau

### Sozialpädagogische Fachkräfte (m/w/d) in Vollzeit und Teilzeit, teilweise befristet

mit einer abgeschlossenen Fach- oder Hochschulbildung im Bereich der sozialen Arbeit (Diplom bzw. Bachelor).

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

[www.mkk.de](http://www.mkk.de) > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

## Die Justizvollzugsanstalt Frankfurt am Main I



### sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Mitarbeiter/innen (m/w/d) im allgemeinen Vollzugsdienst

Die JVA Frankfurt am Main I ist zuständig für den Vollzug der Untersuchungshaft an männlichen Erwachsenen.

Sie sind verantwortlich für die sichere Unterbringung und zuständig für die Betreuung, Versorgung und Beaufsichtigung der Inhaftierten. Sie ordnen und gestalten den Tagesablauf in der Vollzugsabteilung. Sie wirken bei der Aufnahme und Entlassung der Inhaftierten mit.

Wir bieten Ihnen ein breit gefächertes Aufgabengebiet, einen sicheren Arbeitsplatz sowie vielfältige Aufstiegs- und Fortbildungsmöglichkeiten.

Die Einstellung erfolgt zunächst in einem befristeten Beschäftigungsverhältnis. Bei Vorliegen der beamteten- und haushaltsrechtlichen Voraussetzungen ist die Übernahme in ein Beamtenverhältnis (Eingangssamt Besoldungsgruppe A 7 HBesG) vorgesehen. Abhängig von Eignung, Befähigung und Leistung ist ein Aufstieg bis zu Besoldungsgruppe A11 HBesG möglich.

Einstellungsvoraussetzung ist ein Hauptschulabschluss mit abgeschlossener Berufsausbildung, ein Realschulabschluss oder ein als gleichwertig anerkannter Bildungsstand. Darüber hinaus müssen Sie im Rahmen einer Eignungsprüfung Ihre allgemeine und gesundheitliche Eignung sowie Ihre Vollzugsdiensttauglichkeit gemäß PDV 300 nachweisen. Wir erwarten Belastbarkeit, Verantwortungsbewusstsein, eine gefestigte Persönlichkeit, soziale und interkulturelle Kompetenz sowie Bereitschaft zur Arbeit im Schichtdienst (auch an Feiertagen und Wochenenden). Sicherer Auftreten, Berufserfahrung und Fremdsprachenkenntnisse sind von Vorteil

Nähere Informationen zum Aufgabengebiet und den Einstellungsvoraussetzungen entnehmen Sie bitte der Web-Site: [www.justizvollzughessen.de](http://www.justizvollzughessen.de).

Das Land Hessen ist bestrebt, den Anteil von Frauen im Landesdienst zu erhöhen und fordert daher insbesondere Frauen zur Bewerbung auf.

Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Lebenslauf, Zeugniskopien und Beurteilungen senden Sie bitte an:  
**JVA Frankfurt am Main I, Obere Kreuzackerstraße 6, 60435 Frankfurt/M.**  
oder per Email an: [Poststelle@JVA-Frankfurt1.Justiz.Hessen.de](mailto:Poststelle@JVA-Frankfurt1.Justiz.Hessen.de)

Telefonische Auskünfte erteilt Frau Schwarz (Tel.: 069/1367-1101).

# NORMA®

zu Weihnachten  
**Mehr fürs Geld**

**JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!**

**Bitburger** 2 Kästen Stubbi Pils  
2x20x0,33-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand  
(1 l = 1,18) je 2 Kästen

**2 Kästen!**

statt 22,-  
**15,60\*** **29% billiger**

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**CLASSIC Coca-Cola** koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk, 2-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,50) je Flasche

**2 Liter**

**-,99\*** **41% billiger**

zum Vergleich: UVP 1,25-Liter-Flasche = 1,06

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**Rama** Brotaufstrich zum Streichen, Backen und Kochen  
725-g-Becher (1 kg = 1,37)

**Vorteilspackung**

**-,99\*** **60% billiger**

zum Vergleich: UVP 500-g-Becher = 1,73

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**Volvic** Natürliches Mineralwasser ohne Kohlensäure  
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,33) je Flasche

**43% billiger**

statt -,86  
**-,49\*** **1,5 Liter**

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**NESCAFÉ GOLD** Das Original, Der Sanfte oder Der Harmonische  
200-g-Glas (100 g = 2,78) je Glas

**42% billiger**

statt 9,69  
**5,55\***

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**ab Montag, 14. Dezember**

**Bananen** lose je kg

**Sonderpreis - ,85\*** **11% billiger**

Gültig bis 20. Dezember

**Clementinen** 1 kg Spanien, Kl. I; je Netz

**17% billiger**

**Sonderpreis - ,95\*** **1kg!**

Gültig bis 20. Dezember

**Gurken** Griechenland/Spanien, Kl. I; je Stück

**Sonderpreis - ,45\*** **15% billiger**

Gültig bis 20. Dezember

**Mondamin** Soßenbinder hell oder dunkel, 250-g-Packung, ergibt 3,47 Liter  
(1 l = -,28) je Packung

**17% billiger**

UVP 1,16  
**-,96\***

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**Milka** Tafelschokolade viele verschiedene Sorten, z.B. Ganze Haselnüsse, Alpenmilch oder Noisette, 100-g-Tafel je Tafel

**38% billiger**

statt -,92  
**-,57\***

+ viele weitere Milka-Sorten

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**Trumpf** Edle Tropfen in Nuss Klassische Brände, Obstliköre oder Obstbrände, 250-g-Packung (100 g = -,79) je Packung

**18% billiger**

statt 2,41  
**1,97\***

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**BIOPHAR** Länderhonig z.B. Wald- mit Blütenhonig aus Spanien und viele weitere Sorten  
500-g-Glas (1 kg = 7,82) je Glas

**31% billiger**

UVP 5,69  
**3,91\***

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**Underberg** Kräuterlikör 44% vol, 12x0,02-l-Flasche (100 ml = 2,84)

**26% billiger**

UVP 9,29  
**6,81\***

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**Bonduelle** Champignons Minis oder Scheiben, 1. Wahl 3x212-ml-Dose, Abtr.-Gew. 345 g (1 kg = 7,54) je 3er-Pack

**10% billiger**

UVP 2,90  
**2,60\***

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**HEINZ** Feinkost Sauce Hot Chili, Curry Mango, Knoblauch, Cocktail oder Barbecue, 220-ml-Flasche (100 ml = -,44) je Flasche

**33% billiger**

UVP 1,46  
**-,97\***

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**HEINZ** Tomato Ketchup Unlimited Edition, 1320-ml-Flasche (1 l = 2,22)

**53% billiger**

UVP 5,69  
**2,93\***

zum Vergleich: UVP 500-ml-Flasche = 2,41

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**BACARDI** Carta Blanca Superior White Rum 37,5% vol, 1,5-l-Flasche (1 l = 12,34)

**11% billiger**

UVP 20,99  
**18,51\***

**1,5 Liter**

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**Frecka** Kubanischer Rum Añejo Reserva 38% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 18,09) je Flasche

**10 Jahre gelagert**

**12,66\***

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**VAN DOLFT** Advocaat Eierlikör 14% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 5,54) je Flasche

**18% billiger**

UVP 4,79  
**3,88\***

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

**Berentzen** Fruchtlige Liköre Waldmeister 15% vol, Wildkirsche 16% vol oder Apfel 18% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 5,69) je Flasche

**33% billiger**

UVP 5,99  
**3,98\***

Aktionszeitraum: 14.12. bis 20.12.2020

# MWST-SENKUNG CHECK

ZUVERLÄSSIG – KONSEQUENT – FAIR

**Edel-Renforcé Bettwäsche**  
Kissen ca. 80 x 80 cm / Bezug ca. 135 x 200 cm  
• 100% Baumwolle je Bettwäsche

Made in Germany

**12,66\***

**24 Auch online**

**Teddy-Flusch Spannbettuch**  
in 3 Größen • 80% Baumwolle, 20% Polyester • Steghöhe ca. 30 cm je Spannbettuch  
• SANFOR KNIT

Faltenfreier Sitz

ca. 90 – 100 x 200 cm  
**6,81\***

ca. 140 – 160 x 200 cm  
**8,76\***

ca. 180 – 200 x 200 cm  
**9,73\***

**Fleece-Bettwäsche** Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm  
• 100% Polyester je Bettwäsche

**GESCHENK TIPP**

**9,73\***

**24 Auch online**

**Verlängerungskabel 5 m**  
mit 4 Steckdosen, nach jedem Meter eine Steckdose  
3 Jahre Garantie

**9,73\***

**24 Auch online**

**Kissen „Cashmere Dots“**  
ca. 48 x 48 cm, ca. 25 x 40 cm, ca. 60 x 60 cm oder ca. 22 x 70 cm  
• 100% Polyester je Kissen

Hoch-Tief-Effekt

ca. 25 x 40 cm  
**2,91\***

ca. 48 x 48 cm  
**5,83\***

ca. 60 x 60 cm oder ca. 22 x 70 cm  
**8,76\***

**MANOU Strass-Leggings für Damen**  
• 95% Polyester, 5% Elasthan • Seamless  
• Größen S(36/38)–XL(48/50) je Leggings

Mit edlen Strass-Steinchen

**6,81\***

**T-Shirt 4er-Pack für Herren**  
• 100% Baumwolle  
• Premium-Qualität  
• Größen M–XXXL je 4er-Pack

**4er Pack**

UVP 28,99  
**9,73\*** **66% billiger**

**MB Winter Komfort Boots für Herren**  
Mario Bucelli  
• Kusches Warmfutter • Flexible, druckdämpfende PU-Laufsohle  
• Größen 41–45 je Paar

**17,53\***

**Tieffußbett-Filzpantoletten**  
• Damen-Größen 37–41  
• Herren-Größen 41–45 je Paar

**7,78\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**Test-Sieger Platz 1**

**Frauenzeitschrift Lisa testet für Sie**

„Da sind zwar nicht viele verschiedene Früchte vereinigt, aber dieser Smoothie schmeckt sensationell frisch und köstlich“, lobte eine Testerin. Eine andere meinte erfreut: „Ich hab den Sommer im Mund.“

Note: 1,0 – Ausgabe 5/20

**Im Kühlregal: Smoothie 100% Frucht, Erdbeere-Banane**  
250-ml-Flasche (100 ml = -,34)

**Ständig im Sortiment - ,86**

vegan















