

Wetterauer Wochen-Bote



Dampfen statt Rauchen

Ist die E-Zigarette
weniger schädlich?



Willkommene Abwechslung

Klaus Schwabe engagiert sich
beim ökumenischen Besuchsdienst



KW 3, Mittwoch, 15. Januar 2020

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Ich halte generell nicht viel von Aberglauben, oder dass mein Schicksal vorbestimmt sein soll. Eine klitzekleine Ausnahme mache ich da beim jährlichen Bleigießen an Silvester. Weil das aber seit zwei Jahren verboten ist, griffen meine Freunde und ich diesmal zum offiziellen Nachfolger – Wachsgießen. Na ja, immerhin unterschied sich die Wachsvariante auf den ersten Blick nicht vom gewohnten Vorgänger – weder in Form, noch in Farbe oder Größe. Ich hatte sogar den Eindruck, dass sich das Wachs unter der Hitze der Kerze deutlich schneller verflüssigte. Ein absoluter Pluspunkt. Bei dem einen positiven Effekt sollte es aber auch bleiben. Denn beim Gießen in kaltes Wasser zeigten sich schnell die negativen Eigenschaften: Statt eines lustigen Bleiklumpens hielten wir einen merkwürdig flachen Wachsfaltchen in den Händen. Immerhin waren wir uns schnell über die Deutung einig: Bei dieser Wachskreation kann es sich nur um ein Moosfeld handeln. Ein Blick in die Erklärung tröstet uns dann etwas über das Wachsdesaster hinweg: Moos steht für einen reichen Geldsegen. Glück gehabt, findet

Euer Boto

Vortrag über den Vogel des Jahres

Karben. Am Dienstag, 21. Januar hält Roland Prinzing einen Vortrag in Karben mit zahlreichen Bildern und kurzen Filmen über den Vogel des Jahres 2020: Die Turteltaube. Alljährlich stellt der Nabu eine gefährdete Vogelart als „Vogel des Jahres“ vor. Prinzing gibt in seinem Vortrag einen allgemeinen Überblick über die große und vielfältige Verwandtschaft der Taubenwelt. Zudem geht er auf das Thema „Tauben in der Kunst“ ein. Der Vortrag beginnt um 19.30 Uhr im Karbener Bürgerzentrum, Rathausplatz 1.

AnsprechPartner

für redaktionelle
Beiträge

Melanie Nolte

Telefon: 06051 833-208
E-Mail: redaktion@bote.de



Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
Redaktion: (06051) 833-202
Vertrieb: (06051) 833-299
Telefax: (06051) 833-230
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Stillstand statt Sachlichkeit

Die Wöllstädter FWG-Fraktion zeigt sich enttäuscht über abgelehnten Antrag

Wöllstadt. Auf der Agenda zur jüngsten Gemeindevertreterversammlung stand auch ein Prüfauftrag der FWG-Fraktion zu möglichen Feuerwehrstandorten in Wöllstadt. „Die FWG steht zur Feuerwehr und will die bestmögliche Ausstattung zur Sicherung der ehrenamtlichen Rettungskräfte und Bürger“, sagt FWG-Gemeindevertreter Max Best. Ziel des Antrags war eine Diskussion über den optimalen Standort auf eine sachliche Grundlage zu stellen. Enttäuscht zeigte sich die Fraktion, nachdem der Antrag abgelehnt wurde. Der Gemeindevorstand sollte laut Antrag beauftragt werden, zu prüfen, welche Standorte für einen neuen Feuerwehrstützpunkt in Frage kommen. Zudem sollte laut Antrag beim Wetteraukreis angefragt werden, ob Interesse an einer Zusammenarbeit mit dem Rettungsdienst bestehe. Auch eine Kostenaufstellung – sowohl der aktuellen Unterhaltungskosten sowie eines möglichen Neubaus. Ferner sollten mögliche Zuschüsse überprüft werden. Weiter sollte vom Gemeindevorstand überprüft werden, welche Vor- und Nachteile entstehen würden. Eine Umnutzung beziehungsweise der Verkauf der jetzigen Feuerwehr-Gebäude sollte in die Planung miteinbezogen werden.

„Wöllstadt wächst und die Ansprüche an die Feuerwehr steigen. Uns geht es um die notwendige Diskussionsgrundlage, um für eine Richtungsentscheidung gut vorbereitet zu sein“, stellt FWG-Fraktionsvorsitzender Sebastian Briel fest. Das habe die CDU bei der Diskussion des Anliegens nicht verstehen wollen. „Wir betonen nochmal,



Ein neuer Standort für die Wöllstädter Feuerwehren ist nicht nötig, sagen Feuerwehrleute und Ausschussmitglieder. Die FWG-Fraktion zeigt sich enttäuscht über einen abgelehnten Antrag.

dass beide Feuerwehren zurzeit einsatzfähig sind. Mit unserem Prüfauftrag wollen wir die optimale Entwicklung in der langfristigen Zukunft angehen“, sagt FWG-Gemeindevertreter Bernhard Heger. Auch der Verweis auf den aktuellen Bedarfs- und Entwicklungsplan sei für die Fraktion nicht stichhaltig, gehe es ihnen doch um die sachliche Grundlage für die langfristige Entwicklung. Hierzu hatte die FWG bereits ein Gespräch mit den Feuerwehren. „Auch hier haben wir betont, dass es uns um einen Zeitraum von zehn bis 20 Jahren geht“, heißt es in einer Pressemitteilung der FWG. „Wenn wir nicht die

Rahmenbedingungen kennen, dann kann keine so zentrale Zukunftsentscheidung getroffen werden“, ergänzt Gerhard Schlautek von der FWG-Fraktion. Im Bau- und Planungsausschuss habe Bürgermeister Adrian Roskoni festgestellt, dass die „Standorte nicht optimal aber erträglich sind“. Für die FWG sei das nicht gut genug. „Wer aufhört, besser sein zu wollen, hat aufgehört, gut zu sein“, sagt Briel während der Gemeindevertreterversammlung. Es gebe bei beiden Standorten Optimierungspotenzial. „Die Parkplatzsituation in Nieder-Wöllstadt ist zum Beispiel unwürdig. Wir müs-

sen hier als Ehrenamtliche zwischen Hundekot und Matschpfützen rumrennen wenn wir zum Einsatz kommen“, ergänzt Max Best. Für die FWG sei es enttäuschend, dass sich die absolute Mehrheit der CDU nicht mit dem Thema beschäftigen wolle und ein reiner Prüfauftrag, bei dem der Gemeindevorstand lediglich recherchiert, abgelehnt werde. „Wir sind der Meinung, dass man sich auch über Zeiträume von mehr als zehn Jahren Gedanken machen muss, und nicht nur bis zur nächsten Wahl“, sagt die stellvertretende Fraktionsvorsitzende Cornelia Ihl-Wagner.

Einsatz der besonderen Art

Zwei Kindergartenausreißer sorgen in Bad Vilbel für kuriosen Polizeifahndung

Bad Vilbel. Über eine kuriose Vermisstensuche berichtete die Polizei Mittelhessen vergangene Woche in einer Pressemitteilung. Es ist kurz vor 13 Uhr, als ein Bad Vilbeler Kindergarten zwei kleine Jungs als vermisst meldet. Ein Vier- und ein Fünfjähriger sind ausgebüxt. Sofort machen sich die Beamten auf die Suche nach den Ausreißern. Mit schnellem Erfolg: Schon nach nicht ganz zehn Minuten entdeckt eine Streife die beiden Knirpse in der Homburger Straße. Doch dann passiert Unerwartetes, berichtet die Polizei in ihrer Mitteilung. Die beiden Ausreißer erklären den Beamten nämlich erst mal, wo der Hammer hängt: Ins Polizeiauto einsteigen, das gehe gar nicht. Hätten sie doch ge-



Erst war die Skepsis groß, am Ende aber spielen die beiden Ausreißer mit den Beamten auf der Polizeistation.

lernt, nicht in das Auto von Fremden zu steigen. Bleibt nur eins: Zu Fuß gehen die Beamten mit den beiden Jungs zur Polizeistation.

Doch trotz des gemeinsamen Marsches bleiben die beiden misstrauisch und trauen sich nur bis in den Eingangsbereich der Polizeistation. Nur

dort wollten sie auf ihre verständigten Eltern warten. Da kommt den Beamten die Idee: Die Spielzeugautos – Werbemittel der polizeilichen Präventionsaktion BOB – werden aus dem Fundus geholt. Und siehe da, im Nu sei das Eis zwischen den kleinen und den großen Jungs gebrochen, schreibt die Polizei in ihrer Mitteilung. Gemeinsam bauen sie die Autos zusammen und drehen Proberunden in der Polizeistation bis die erleichterten Eltern die kleinen Ausreißer in Empfang nehmen. Das Vertrauen in die Uniformierten war da. „Vielleicht erzählen sie, wenn sie ihr Abenteuer verdaut haben, ihren Eltern bald, dass sie auch einmal Polizist werden wollen“, schreibt die Polizei abschließend.

Einschränkungen für Anwohner beim Hessentag

Bad Vilbel. Der Hessentag vom 5. bis 14. Juni wird ein großes Fest. Das bringt jedoch auch Einschränkungen für Anwohner mit sich. Wie diese Einschränkungen aussehen, welche Vorkehrungen zum Anwohnerschutz getroffen werden, wer Zufahrtsgenehmigungen erhält und wie man diese beantragen kann, erklärt das Organisationsteam des Hessentags an zwei identischen Informationsveranstaltungen am Donnerstag, 16. Januar, sowie am Montag, 20. Januar, jeweils ab 19 Uhr im Kultur- und Sportforum, Dortelweiler Platz 1, in Bad Vilbel.

Liederzweig lädt zum Mitsingen ein

Bad Vilbel. Der Liederzweig Dortelweil veranstaltet am Freitag, 31. Januar, und am Samstag, 1. Februar, im Vereinsheim am Sportgelände ein Rudel-Song-Sing-Spaß mit Micha. Gemeinsam singen die Teilnehmer Welthits, Schlager, Oldies und Wunschtitel. Einlass ist jeweils ab 18 Uhr. Karten gibt es an der Abendkasse oder im Vorverkauf in der Buchhandlung „LeseZeit“ im Brunnen-Center in Dortelweil.

Infos über Wochenmärkte

Bad Vilbel. Das Thema „Wochenmärkte und ihre Bedeutung für die Senioren“ steht im Mittelpunkt der Sprechstunde des Bad Vilbeler Seniorenbeirates am Donnerstag, 16. Januar, ab 15.30 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2. Beirat Norbert Kühl, Marktmeister des Massenheimer Wochenmarktes, informiert interessierte Besucher über seine Erfahrungen und nimmt Anregungen entgegen. Zudem berichtet Kühl über andere Aktivitäten des Seniorenbeirates.

Soziale Teilhabe bei Diabetes

Bad Vilbel. Für Mittwoch, 22. Januar, ab 19 Uhr lädt die Selbsthilfkontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel zu dem Vortrag „Ich bin doch nicht aus Zucker – Teilhabe am sozialen Leben bei Diabetes“ in das Haus der Begegnung, Marktplatz 2, in Bad Vilbel ein. Der Eintritt ist frei. Allgemeinmediziner Lars Walther geht in seinem Vortrag unter anderem auf das Verfahren der Feststellung und Einstufung einer Schwerbehinderung und damit verbundene Vor- und Nachteile, Fahrtauglichkeit sowie rechtliche Aspekte im Arbeitsrecht und Schule ein. Außerdem stellt er zwei Diabetes-Schulungsprogramme vor.

Willkommene Abwechslung

Seit 30 Jahren bietet das Evangelische Dekanat Wetterau einen ökumenischen Besuchsdienst



Klaus Schwabe besucht ehrenamtlich ältere Menschen wie Elisabeth Baumgart im Erasmus-Alberus-Haus in Friedberg.

Wetteraukreis. Mittwochvormittag. Elisabeth Baumgart, eine Bewohnerin im Seniorenheim Erasmus-Alberus-Haus in Friedberg, wird heute von Klaus Schwabe besucht. Er arbeitet ehrenamtlich im Ökumenischen Besuchsdienst Wetterau. „Der Besuch ist eine willkommene Abwechslung“, sagt Baumgart. Seit mehr als fünf Jahren besucht Schwabe die über 90-jährige Dame. In dieser Zeit ist eine vertrauensvolle Beziehung gewachsen. Vor fünf

Jahren konnte sie noch sehen, inzwischen ist das Augenleiden immer schlechter geworden. „Deshalb lese ich vor“, sagt Schwabe, „zum Beispiel aktuelles aus der Zeitung und kleine lustige Geschichten, die sie sehr liebt und gerne hört“. Weiterhin habe die 90-Jährige großes Interesse an Berichten über die Natur. Besonders schön sei auch die Zeit, wenn die beiden sich gegenseitig von den Erlebnissen aus der eigenen Familie berichten. „Da werden so man-

che Erinnerungen wieder lebendig“, weiß Schwabe. „Wenn es geht, laufen wir auch in den Gängen auf und ab, das trainiert ein wenig.“ Der Besuchsdienst kann eine gute Ergänzung zu Besuchen der Familie sowie der Arbeit der Mitarbeitenden im Haus sein. Aber nicht alle Bewohner haben eine Familie, die sie besuchen kann. „Es müssten noch viel mehr Leute wissen, wie wichtig unser Dienst ist und natürlich mitmachen“, sagt Emilie Andräs, ein Urgestein des

Besuchsdienstes. Sie war von Anfang an dabei und macht seit 30 Jahren Besuche im Diakoniewerk Elisabethhaus in Bad Nauheim. Außerdem singt sie wöchentlich dort mit Bewohnern. Schwabe und Andräs sind zwei von zurzeit rund 50 Ehrenamtlichen, die Besuche in Senioreneinrichtungen, Kirchengemeinden oder Kliniken machen. Sie sind ein großer Schatz für die Kirche und eine noch größere Bereicherung für die Besuchten.

Neuer Kurs startet Ende Januar

Ende Januar starten Pfarrerin Birgit Müller und Pfarrer Ernst Rohleder, beide in der Altenseelsorge im Evangelischen Dekanat Wetterau, einen neuen Ausbildungskurs für den ehrenamtlichen Besuchsdienst. Der Kurs hilft, die eigene Rolle bei Besuchen zu klären und führt in Möglichkeiten der Gesprächsführung ein. Die Termine sind immer donnerstags, 30. Januar, 27. Februar, 19. März, jeweils 18 Uhr sowie Samstag, 29. Februar, ganztätig, im Evangelischen Dekanat, Erasmus-Alberus-Haus, Hanauer Straße 31, in Friedberg. Informationen und Anmeldung bei Pfarrerin Birgit Müller unter Telefon 06085/766 sowie Pfarrer Ernst Rohleder unter 0151/59462587 oder per E-Mail an altenseelsorge.wetterau@ekhn.de.

Exklusive **Neue Zeitung** + **Mittelhessen-Bote** Leserreise

Gardasee mit Karneval in Venedig

******Hotel Savoy Palace in Riva del Garda**

Nur für Leser des Mittelhessen Bote & Gelnhäuser Neue Zeitung

Abo-Vorteil:
20,- € Bordbistro-Gutschein p.P.

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWa-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 4x ÜN/HP im ****Hotel Savoy Palace in Riva del Garda, nur ca. 150 m vom Gardasee entfernt (Frühstücksbuffet, Abendmenü oder Buffet)
- 1x Kaffee und Kuchen im Hotel
- 1x Livemusik im Hotel
- Bootsfahrt Venedig

- Besuch des Karnevals in Venedig
- Stadtrundgang Verona mit qualifizierter Reiseleitung

Weitere Informationen unter www.stewa.de
Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Kurtaxe ca. € 1,30 p.P./Tag zahlbar vor Ort. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Buchen Sie Ihren Traumurlaub unter Leser-Hotline 06027-40972-1
Veranstalter: STEWA Touristik GmbH, Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim

Sa 22.02. - Mi 26.02.2020
5 Tage
EZZ € 75,-

€ 499,-

Kirche

Gottesdienste

Landeskirchliche Gemeinschaft Bad Vilbel
Sonntag, 19.1.:
10 Uhr Gottesdienst mit Kindergottesdienst

Kath. Pfarrgemeinde Herz-Jesu Massenheim
Mittwoch, 15.1.:
18.30 Uhr Eucharistiefeier
Mittwoch, 22.1.:
18.30 Uhr Eucharistiefeier

ANTIK MARKT
Retro | Vintage | Antik

kostenlose Expertenberatung

19. Jan.
10-17 Uhr | Parken frei | 4 € Eintritt

HESSENCENTER
DAS EINKAUFLERLEBENS IN FRANKFURT
www.retro-vintage-antikmarkt.de

MediaBerater

Bad Vilbel, Karben
Hans Arbogast
Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Feuer – Wasser – Luft – Erde

Seniorenfotokreis zeigt Bilder im Rathaus

Bad Vilbel. Unter dem Titel „Die Elemente. Feuer – Wasser – Luft – Erde“ präsentiert der Seniorenfotokreis Bad Vilbel in seiner jährlichen Ausstellung seine Lieblingsfotos zu diesem Thema. Auch dieses Mal wurden die Hobbyfotographen keine Grenzen gesetzt und somit geben sie einen Einblick in verschiedenen Perspektiven auf die Elemente. Der Fokus liegt auf dem Wahrnehmen und dem Festhalten von besonderen Farben, Formen, Stimmungen und Verwandlungen, wie sie in der Natur stets zu beobachten sind. Die Fotoausstellung kann von Donnerstag, 16. Januar, bis Dienstag, 10. März, im Rathaus Bad Vilbel besichtigt werden. Eröffnet wird sie von dem ersten Stadtrat Sebastian Wysocki mit einer Vernissage am 16. Januar ab 18 Uhr. Die Ausstellungszeiten entsprechen denen der Öffnung des Rathauses.

Annahmeschluss

... für den BOTEN (Redaktionsschluss) ist
montags um 10 Uhr.

Wir bitten um Beachtung.

Redaktion Mittelhessen-Bote

Kompetenz rund ums Haus

Eigene Herstellung. Eigene Projektierung und Endmontage.

Besuchen Sie unsere **Ausstellung**

Harth & Schneider
Fenster Türen Wintergärten

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht/Somborn
www.harth-schneider.de · Tel.: (06055) 91 37-0

Kirche

Gottesdienste

Kath. Pfarrgemeinde St. Nikolaus Bad Vilbel
Sonntag, 19.1.:
10 Uhr Eucharistiefeier

Kath. Pfarrgemeinde St. Marien Dortelweil
Donnerstag, 16.1.:
18.30 Uhr Eucharistiefeier

Ev. Heilig-Geist-Gemeinde Bad Vilbel-Heilsberg
Freitag, 17.1.:
10 Uhr Gottesdienst im Altenheim (Pfarrer Jürgen Seng)
Sonntag, 19.1.:
10 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus (Pfarrer Jürgen Seng)

Ev. Kirchengemeinde Groß-Karben
Sonntag, 19.1.:
11 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrer Krüger)

Kath. Pfarramt Verkündigung Christi Bad Vilbel
Mittwoch, 15.1.:
20 Uhr Andacht
Donnerstag, 16.1.:
20 Uhr Andacht
Freitag, 17.1.:
17.30 Uhr Heilige Messe
Samstag, 18.1.:
16 Uhr Taufe
19 Uhr Italienischer Gottesdienst
Sonntag, 19.1.:
10 Uhr Hochamt
Dienstag, 21.1.:
15 Uhr Heilige Messe im Altenzentrum
Mittwoch, 22.1.:
15 Uhr Andacht

Infostunde zu Vollmachten

Bad Vilbel. Die Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel hat für die persönliche Infostunde zu Patienten-, Vorsorge- und Betreuungsverfügungen am Dienstag, 21. Januar, in der Seniorenresidenz Quellenhof, Quellenstraße 21, noch Termine frei. Die Auskünfte, die von sachkundigen Mitgliedern des Vereins erteilt werden, sind vertraulich, individuell, ohne jegliche Verpflichtung und kostenfrei. Eine Anmeldung ist unter Telefon 06101/604890 möglich. Dort kann auch ein Termin für eine persönliche Hospizsprechstunde vereinbart werden.

Pilates für Mütter
Neuer Kurs beginnt am 17. Januar

Karben. Das Mehrgenerationenhaus Müze Karben bietet ab Freitag, 17. Januar, einen Pilates-Kurs für Mütter an, die sich zusammen mit ihrem Kind bewegen möchten. Der Kurs findet auf Anfänger-Niveau statt. Die Teilnahme des Kurses wird nach Beendigung des Rückbildungskurses empfohlen. Mitbringen sind ein Handtuch, gegebenenfalls Socken, lockere Kleidung und etwas zu Trinken für die

Teilnehmerin sowie entsprechende Verpflegung, sowie eine Decke für das Kind. Der Kurs läuft über zehn Einheiten, jeweils Freitags bis 3. April (Pause am 24. Januar und 27. März) von 15 bis 16 Uhr. Anmeldung und weitere Informationen sind im Büro des Müze unter Telefon 06034/5098974, per E-Mail an info@mueze-karben.de oder im Internet unter www.mueze-karben.de möglich.

Neujahrsempfang der CDU Karben

Karben. Die CDU Karben begrüßt am Mittwoch, 22. Januar, den Vorsitzenden der CDU-Landtagsfraktion in Hessen, Michael Boddenberg, als Redner ihres Neujahrsempfangs. Beginn ist um 18.30 Uhr im Petterweiler Albert-Schäfer-Haus. Anmeldungen unter Telefon 06039/41020.

Geld für hilfsbedürftige Kinder sammeln

Sternsinger bringen Segen ins Kreishaus



Sternsinger des katholischen Kindergartens Sankt Marien zu Besuch im Kreishaus.

Wetteraukreis. Elf Jungen und Mädchen des katholischen Kindergartens in der Friedberger Leonhardtstraße kamen ins Friedberger Kreishaus, um als Heilige Drei Könige den Segen aus der Heiligen Nacht zu überbringen. Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch und Kreisbeigeordneter Matthias Walther empfingen die Kinder im Foyer des Kreishauses und sangen mit ihnen ge-

meinsam das Gloria in excelsis Deo. Die Sternsinger sammeln in diesem Jahr Geld für den Frieden im Libanon und weltweit. Im Libanon herrschte von 1975 bis 1990 ein Bürgerkrieg. Seitdem ist es dem kleinen Land im Nahen Osten gelungen, ein weitgehend demokratisches und friedliches Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Religionen und Konfessionen zu ermögli-

chen. Doch auch dieser Friede steht vor großen Herausforderungen, nicht nur seit dem Bürgerkrieg im Nachbarland Syrien, sondern ganz aktuell durch die zunehmenden Spannungen im Nahen Osten. „Wir finden es schön, dass Kinder sich an einem solchen Tag für ihre Gleichaltrigen einsetzen und in der Tradition der Heiligen Drei Könige Geld sammeln für hilfsbedürftige Kinder, nicht

nur im Libanon, sondern weltweit“, sagte die Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch und Kreisbeigeordneter Matthias Walther. Im Kreishaus wurden die Jungen und Mädchen dann noch mit allerlei Naschwerk versorgt. Und das hatten sie sich auch verdient, schließlich haben sie an einem guten Dutzend Orten in der Friedberger Innenstadt die Segenswünsche überbracht.

GOLDANKAUF

Wir kaufen

Goldschmuck	Altgold	Zahngold	Goldmünzen	Goldbarren
Diamanten	Silberschmuck	Silbermünzen	Silberbesteck	Zinn
Luxusuhren	Edelsteine	Luxusschmuck	Bernstein	DM-Tausch

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
(neben von Poll Immobilien)
61118 Bad Vilbel
Telefon: 06101 - 595 83 20
info@goldhaus-bv.de
www.goldhaus-bv.de

P Öffentliche Parkplätze direkt gegenüber – Ihre Gebühren zahlen wir!

Sofort Bargeld!
Kostenlose Wertschätzung

DAS GOLDHAUS

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 10.00 - 17.30 Uhr
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Sportkreis sucht Inklusionsexperten

Wetteraukreis. Das gemeinsam vom Sportkreis Wetterau und dem Verein yourplace getragene Projekt „Wetterauer Experten für inklusiven Sport (WEiS)“ sucht noch Übungsleiter, Trainer, Sportlehrer, Erzieher oder soziale Fachkräfte, die sich zum ganzheitlich, zertifizierten Inklusionsexperten und Multiplikatoren für inklusive Sportangebote für ihre Vereine qualifizieren wollen. Die Fortbildung erfolgt ganztägig an den Wochenenden 25./26. Januar und 15./16. Februar im Berufsförderungswerk in Bad Vilbel und umfasst 30 Lerneinheiten. Anmeldungen können jederzeit per E-Mail an info@sportkreis-wetterau.de oder direkt in der Servicestelle des Sportkreises Wetterau in Echzell erfolgen.

Sportkreis legt Jahresprogramm vor

Wetteraukreis. Wie in den zurückliegenden Jahren hat der Sportkreis Wetterau zu Jahresbeginn sein Tagungs- und Fortbildungsprogramm vorgelegt. Vorstand und Sportjugend Wetterau haben für das Jahr 2020 wieder 14 interessante Veranstaltungen beziehungsweise Fortbildungen ausgearbeitet. Das Jahresprogramm liegt ab sofort in den Bürobüros der Städte und Gemeinden aus. Weitere Exemplare können unter Telefon 06008/917466 angefordert werden. Auch über www.sportkreis-wetterau.de ist das Veranstaltungsprogramm einsehbar.

Löwer
grün erleben
5-MAL IN DEINER NÄHE

HIER GIBT'S EXOTEN!

TROPISCHES FLAIR FÜR NEUEN PEP.

Hallo Zimmerpflanze, tschüss Weihnachtsbaum! Die Vielfalt an grünen und blühenden Pflanzen von Löwer lässt keine Wünsche offen. Hol dir jetzt grüne Mitbewohner. Sie sind gut für die Stimmung und optimal für ein gutes Raumklima. Du hast die Wahl.

STRELITZIA AUGUSTA
PARADIESVOGELBLUME
ca. 100 cm hoch 19,99 €* | ca. 140 cm hoch 29,99 €*
STÜCK AB **19,99***

ORCHIDEEN UND EXOTISCHE PFLANZEN
Jetzt besondere Sorten und riesige Auswahl

ALOCASIA ELEFANTENOHR
mit drei Stämmen | ca. 90 cm hoch
STÜCK **39,99***
STATT 49,99

LOEWERS GROSSE VIELFALT

9 GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9–19:00 Uhr . So. 11–13:00 Uhr

9 ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Dieburger Str. 62 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 08:30–18:30 Uhr . Sa. 08:30–18 Uhr

9 HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9–19:00 Uhr . So. geschlossen

9 MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer .
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9–18:30 Uhr . So. geschlossen

9 SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9–18:30 Uhr . So. geschlossen

* Angebote gültig bis zum 26. Jan. 2020
www.gaertnerei-loewer.de

Mitsingen erlaubt

Kurkonzerte am Wochenende in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Gute Laune und jugendliche Lebensfreude versprühen die Neuen Kurkonzerte am Wochenende in der Trinkkuranlage Bad Nauheim. Junge und talentierte Pianisten der Musikschule Bad Nauheim aus der Klavierschule von Julija Winnikova zeigen am Samstag, 18. Januar, ab 16 Uhr Ausschnitte aus ihrem Wettbewerbsprogramm für „Jugend musiziert“. „Klavierduo im Fokus“, haben sie ihr Programm mit Musik für Klavier vierhändig und für zwei Klaviere überschrieben. Mit Werken von Johann Sebastian Bach, Ludwig von Beethoven, Frédéric

Chopin, Alexander Skrjabin, Sergej Rachmaninov und Anton Arensky versprechen sie, die Herzen mit ihrer Begeisterung, Leidenschaft und Lebensfreude zu berühren. Am Sonntag, 19. Januar, sorgt ab 16 Uhr das „Heurigen Trio“ wieder für jede Menge guter Laune. Mitsingen oder Summen sind nämlich ausdrücklich erlaubt, wenn beim Wiener „Schmäh“ bekannte Melodien erklingen. Mit Gesang, Geigen und Gitarre entführen Lucie Meltke, Michael Strecker und Norman Reaves zu einem lauschigen Nachmittag im Wiener Heurigen bei einem „Glaserl“ Wein.

Vater sein dagegen schwer

Kabarettist Martin Guth zu Gast beim Kulturkreis Büdingen



Der Kabarettist Martin Guth ist am 19. Januar in Büdingen zu Gast.

Büdingen. Im Rahmen seiner Kleinkunstreihe „immer wieder sonntags“ präsentiert der Kulturkreis Büdingen den Autoren, Kolumnisten und Kabarettisten Martin Guth. Am Sonntag, 19. Januar, gastiert er mit seinem Programm „Satirisch Guth“ im Kulturzentrum Oberhof.

Wie kaum ein anderer schafft es Martin Guth Woche für Woche mit seinen humorvollen Kolumnen seine Leser aufs Vergnüglichsche zu unterhalten. Dabei seziert er mit satirisch scharfer Klinge und dennoch unverschämter Charmant die kleinen und großen Dramen des alltäglichen, vor allem aber des familiären Lebens. Mit im Humor-Gepäck hat Guth aber auch seinen furiosen Debütroman „Meine Frau, ihr Mann und ich“ und gewährt seinen Lesern einen überaus amüsanten Einblick in die Welt seines Protagonisten. Es gibt sie wirklich, diese

Musterexemplare von Mann: treu, verständnisvoll, verlässlich. Sie machen keinen Bogen um den Haushalt, kümmern sich liebevoll um die Kinder und sind auch noch charmant und witzig. Jan ist so einer. Selbst wenn der Profi-Musiker auf der Bühne steht, wandern seine Gedanken nicht zu den Groupies, sondern zu Frau und Kindern daheim. Und dann passiert es ihm. Erst erwischt er seine Frau mit Bandkollegen und Womanizer Joey, dann setzt sie sich für ein Selbstfindungsjahr auf eine Insel ab. Von heute auf morgen steht Jan als Single und alleinerziehender Vater da. Das bringt Chaos in sein Leben. Martin Guths Debütroman führt mitten in den Beziehungsdschungel eines Neu-Singles und überzeugt durch eine prickelnde Mischung aus Spannung und Humor. Der Kleinkunstabend „Satirisch Guth“ am Sonntag, 19. Januar im Sälchen des Kulturzentrums Oberhof beginnt um 19 Uhr. Karten im Vorverkauf gibt es bei der Tourist-Information Büdingen (Marktplatz 9, Telefon 06042/96370) und der Hellerschen Buchhandlung (Bahnhofstraße 5, Telefon 06042/951327).

Travestie-SHOW-Theater
GERDAS kleine WELTBÜHNE
Jutta P. präsentiert
Dyona Loor
Feiern, Gutscheine
in gute Laune investieren
06108 75491 www.gerdas.de

Mit Blues, Swing und Dixie ins neue Jahr starten

Clubhouse Jazzband gastiert am Samstag, 18. Januar, in Rosbach

Rosbach. Mit der bekannten Clubhouse Jazzband startet die Kulturinitiative Verzauberwelt Baidergasse wieder einmal in ihr Veranstaltungsprogramm des neuen Jahres. Zum Repertoire des Auftaktkonzerts am Samstag, 18. Januar, ab 20 Uhr im Alten Rathaus Ober-Rosbach gehören all die schönen Sachen aus der Blues- und Swing-Ära, die nicht nur die Älteren, sondern auch die Jungen nach wie vor begeistern. Zur Clubhouse Jazzband gehören Christoph Altmann (Trompete), Horst Grüneis (Saxophon), Martin Schüllli (Euphonium), Peter Weisbrod (Baß), Benny Muhle (Drums; Vocal) sowie Werner Rittershofer (Piano) und Anabelle Reidel, die neue Sängerin der Clubhouse Jazzband. Die Band bringt am 18. Januar neben American Live Stücken wie „Tenor Madness“, „Ain't Misbehavin“, „Blue Suede Shoes“ auch international bekannte Jazz Songs wie „Fly Me To The Moon“, „Am I Blue“, „Autumn Leaves“ oder „Pata“ und viele andere Ohrwürmer.

Karten für das Neujahrskonzert der Kulturinitiative Verzauberwelt Baidergasse am am Samstag, 18. Januar, ab 20 Uhr im Alten Rathaus Ober-Rosbach gibt es im Vorverkauf für 12 Euro bei Hanni's Weinkontor, Baidergasse 11, in Ober-Rosbach. Alternativ können Karten auch bei Gottfried Blöcher unter Telefon 06003/3342 bestellt und reserviert werden.



Zur Clubhouse Jazzband gehören Christoph Altmann (Trompete), Horst Grüneis (Saxophon), Martin Schüllli (Euphonium), Peter Weisbrod (Baß), Benny Muhle (Drums; Vocal) sowie Werner Rittershofer (Piano) und Sängerin Anabelle Reidel.

„Sorge dich nicht, stirb!“

Dietrich Faber präsentiert am 17. Januar seine Show zum letzten Bröhm-Krimi

Altenstadt. Der Kabarettist Dietrich Faber ist am Freitag, 17. Januar, im Gemeinschaftshaus der Waldsiedlung zu Gast. Dort präsentiert er ab 20 Uhr seine Show zum letzten Band der Hessen-Krimi-Reihe um Kommissar Bröhm.

Dietrich Faber sprengt seit Jahren in den Buchshows zu seiner erfolgreichen Krimi-Reihe rund um den Hauptkommissar Henning Bröhm virtuos die Grenzen aller Genres. In atemberaubender Geschwindigkeit wechselt er Rollen und Stimmen und erzählt, liest, spielt und singt von den alltäglichen Kämpfen des Lebens. So auch in dieser fulminanten Solo-Show zum großen Finale der Reihe, in dem ein Mord in einem ganzheitlich arbeitenden „Coaching-Achtsamkeits-Motivations-Power-Balance-Institut“ geschieht. Natürlich gibt es ein letztes Wiedersehen mit vielen lieb gewordenen Figuren der Romanreihe: An vorderster Front Manni Kreutzer, der es sich in dieser Show wieder nicht nehmen lässt, einige seiner smarten Country-Folksongs voller schräger Komik und oberhessischer Alltagslyrik aufzuführen. Hessens Krimistar Dietrich Faber präsentiert abermals eine mitreißende, wort- und musikalische Bühnenperformance, die einen tiefgründigen Blick in das Seelenleben



Der Kabarettist Dietrich Faber ist am 17. Februar im Gemeinschaftshaus Waldsiedlung zu Gast.

der deutschen Provinz gibt und zugleich bestes Entertainment bietet. Eine Show, wie das Leben: witzig, traurig, überraschend, albern, ernsthaft und am Ende steht wie immer ein Abschied. und Teestube Gallasch in Altenstadt sowie unter Telefon 06047/8000-22 wie auch per E-Mail an ticketverkauf@altenstadt.de. An der Abendkasse kosten die Karten 23 Euro.

NORMA®

DER CLOU

ab **Mittwoch**
15. Januar

Hefe-Weissbier
20x0,5-l-Flasche,
0,5-l-Flasche: -,55,
zzgl. -,08 Pfand (1 l = 1,10)

36% billiger
statt 17,20
11,-
zzgl. 3,10 Pfand

Aktionszeitraum:
13.01. bis 19.01.2020

Billiger!

Imkerhonig
„Unser Bester“
Sommerblüten
oder Gebirgsblüten
500-g-Glas (1 kg = 7,58)
je Glas

15% billiger
statt 4,49
3,79*

Aktionszeitraum:
13.01. bis 19.01.2020

WINTERVOGELFUTTER

Premium Starter Set
2,5-kg-Eimer (1 kg = 2,-)
oder Meisenknödel
30er Spender
2,6-kg-Eimer
(1 kg = 1,92)
je Eimer
4,99*

Streufoeder: geschälte Sonnenblumenkerne
1,5-kg-Packung (1 kg = 1,99),
Vogelfutter mit Rosinen
2-kg-Packung (1 kg = 1,50)
oder **Premium Fettfutter**
2,5-kg-Packung
(1 kg = 1,20)
je Packung
2,99*

Käse
verschiedene
Sorten, z.B. würzig
48 % Fett i. Tr.,
130-g-Packung
(100 g = -,99) oder
mild & nussig
48 % Fett i. Tr.,
150-g-Packung
(100 g = -,86)
je Packung

35% billiger
statt 1,99
1,29*

Aktionszeitraum:
13.01. bis 19.01.2020

windau
**Pfeffer-/
Bauernmett**
nach Art einer
frischen
Zwiebelmettwurst
150-g-Packung
(100 g = -,86)
je Packung

18% billiger
UVP 1,99
1,29*

Aktionszeitraum:
13.01. bis 19.01.2020

Vogelkuchen
350-g-Packung (1 kg = 7,97),
Vogeltaler 450-g-Packung
(1 kg = 6,20),
Saatenherz 550-g-Packung
(1 kg = 5,07)
oder **Riesen-Futterstange**
600-g-Packung
(1 kg = 4,65)
je Packung
2,79*

Ganze Kokosnuss
350-g-Packung (1 kg = 7,11),
Wintermischung 10-teilig
850-g-Packung (1 kg = 2,93),
12-teilig
950-g-Packung
(1 kg = 2,62)
oder **NEU: Erdnusskerne**
gehackt
1-kg-Packung
je Packung
2,49*

Medinilla magnifica
• Blütenfarbe: rosa • Mind. 2 Blüten/Knospen
• Höhe ca. 40–45 cm inkl. 17-cm-Kulturtopf
je Pflanze
9,99*

Hochwertiges Bromelien-Arrangement
• In verschiedenen Farben und Sorten
• 2 Bromelien in ovaler Keramikschale oder
Bromelie im Glaspot • Höhe inkl. Schale/Topf
ca. 35–45 cm je Pflanze
6,99*

Mini Pflanze in Keramik
• In den Sorten z.B.: Echeveria, Crassula,
Cereus, Aloe oder Haworthia
• Höhe ca. 15 cm inkl. 5,5-/6-cm-Kulturtopf
und Keramikübertopf je Pflanze
1,99*

Primel in Sonderfarben
• Zweifarbige Blüten z.B. blau-weiß, gelb-rot,
orange-rot oder rosa/lila-weiß
• Höhe ca. 13–17 cm inkl. 12-cm-Kulturtopf
je Pflanze
1,29*

bella casa
Hochwertiger Design-Teppich
ca. 160 x 220 cm oder
Teppichläufer „Shiraz“
ca. 70 x 130 oder ca. 80 x 150 cm
• Veloursflor aus 100 % Polypropylen-Garn

NEUE Designs
Karo Stepp Braun/Grau
Teppichläufer ca. 70 x 130 cm oder ca. 80 x 150 cm
Karo Stepp Braun/Grau
Streifen Anthrazit/Rot
Karo Rot/Terra/Orange
Teppich ca. 160 x 220 cm
Karo Stepp Braun/Grau
Maloptik Grau/Creme
Streifen Anthrazit/Rot
Karo Rot/Terra/Orange

je Teppichläufer
ca. 70 x 130 cm
9,99*
je Teppichläufer
ca. 80 x 150 cm
12,99*
je Design-
Teppich
ca. 160 x 220 cm
29,99*
Auch online

bella casa
**Hochwertiger XXL-Design-
Teppich „Shiraz“**
ca. 200 x 300 cm
• Veloursflor aus 100 % Polypropylen-Garn

NEU
Melange Grau
Jetzt auch in **XXL-Größe**
Creme/Grau
Streifen Weiß gekreuzt
39,99*
Auch online

bella casa
Coral-Sherpa-Decke
ca. 150 x 200 cm
• Rückseite in
Lammfloroptik
• 100 %
Polyester
je Decke
15,99*
Auch online

bella casa
Dekokissen
„Abby“ ca. 45 x 45 cm
• Kissenhülle 100 % Polyester
• Moderner Webstoff mit
dezentem Glanz
je Ausführung
4,99*
Auch online

KRAFT
Hohlwanddübel-Set 3 Jahre Garantie je Set

Zur schnellen und
einfachen Montage
in Hohlräumen,
Holz, Rigips

je Ausführung
9,99*
72-teilig

Metal-Hohlraum-
dübelset 141tlg.
Größen M4 x 40–M6 x 71

Metal-Hohlraumdübel-
Set inkl. Montagezange 72tlg.
Größen M4 x 40–M5 x 60

KRAFT
Inbus- oder Sternschlüsselsatz

28-teilig Mit T-Griff
8-teilig
je Ausführung
9,99*

KRAFT
Abisolier- und Crimpzange 3 Jahre Garantie
Automatik-Abisolier-
und Crimp-Zange
je Ausführung
8,99*
Auch online

I-GLOW
LED-Leuchtmittel
• Energieeffizienzklasse
A+ / A++ (Spektrum A++ bis E)

Mini-Globe E 14
806 Lumen, 7 Watt A++ Spektrum A++ bis E

Mini-Globe E 27
806 Lumen, 7 Watt A++ Spektrum A++ bis E

Kerze E 14
806 Lumen, 7 Watt A++ Spektrum A++ bis E
3,99*

Birne E 27, 806 Lumen, 10 Watt
Artikel-Nr.: A80F2N27P1S A+ Spektrum A++ bis E
2,99*
Auch online

Birne E 27
1055 Lumen,
11 Watt A+ Spektrum A++ bis E
4,99*
Auch online

**Extrem leuchtstark mit
einer Leuchtausbeute bis
zu 115 lm/W**

**Stiftung Warentest
test.de**

SEHR GUT (1,4)
Produktgleich mit
Müller-Licht
HD95 LED E27-
Schraubsockel
Im Produktfinder
Lampen
Veröffentlicht
am 2.7.2017
www.test.de

getestet wurde Birne E27, 10 Watt
Artikel-Nr. A80F2N27P1S

**Extrem hohe
Farbwieder-
gabetqualität
bis zu Ra>95**

Kunststoff-Behälter
• Stapelbar – Stapelkraft
der Boxen max. 240 kg
(ohne Inhalt)

ca. 400 x 300
x 220 mm
Tragkraft
ca. 30 kg
4,99*

ca. 600 x 400
x 320 mm
Tragkraft
ca. 60 kg
8,99*

KRAFT
Schraubendreher
3 Jahre Garantie
Schraubendreher-/Bit-Satz 37tlg.
Inklusive 8 Schraubendreher, 8 Präzisions-
schraubendreher, 20 Bits und magneti-
schem Bithalter

Schraubendreher-Set
mit Multifunktion
7tlg.
Sechskant-
aufnahme
als Schraub-
schlüssel-
hilfe
je Set
9,99*

OSRAM
Leuchtmittel
3er Spar-Pack
• Energieeffizienzklasse A+ (Spektrum
A++ bis E) • Lichtfarbe Warmweiß je Pack

A+ Spektrum A++ bis E
200° Abstrahlwinkel!
UVP 7,99
4,99*
Auch online

Birne E 27 3er
806 Lumen, 8,5 Watt

Kerze E 14 3er
470 Lumen, 5 Watt

Tropfen E 14 3er
470 Lumen, 5 Watt

NORMA®
www.norma-online.de

Angebote für unterwegs
Unsere App – jetzt downloaden und kein Angebot mehr verpassen!

Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play

NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg



Krebs bei Jugendlichen

Eine gute Nachsorge ist für junge Krebspatienten besonders wichtig. Denn Jugendliche können nach einer Krebserkrankung ein erhöhtes Risiko für andere Erkrankungen haben. So entwickeln ehemalige Leukämiepatienten zum Beispiel eher Diabetes Typ 2 als gesunde Gleichaltrige. Nach einer Hautkrebserkrankung im Jugendalter steigt das Risiko zur Kropfbildung. Betroffene sollten deshalb regelmäßig ihre Schilddrüsenfunktion und ihre Blutzuckerwerte überprüfen lassen, rät der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (www.kinderaerzte-im-netz.de).

Rasten, rosten

Viele Menschen bemerken schon mit Mitte 40, dass Hüfte oder Knie nicht mehr so wollen wie vorher. Sie leidet das Athleticum am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf. „Das liegt dann oft daran, dass man etwas aus der Übung ist, dass man in seinem Alltag zu sehr festgefahren ist“, erklärt die Expertin das Phänomen nachlassender Beweglichkeit im mittleren Alter. Damit rastende Gelenke keinen Rost ansetzen, müssen Betroffene aktiv werden. Vor allem wer viel am Computer sitzt, braucht passende Dehnübungen und eine Extraportion Bewegung. Dabei gilt: Je abwechslungsreicher, desto besser – also ruhig mal mit dem Fahrrad statt dem Bus zur Arbeit fahren oder neue Sportarten probieren.

dpa

Dampfen statt Rauchen

Ist die E-Zigarette weniger schädlich?

Um die E-Zigarette und ihre eventuellen Gefahren gibt es jede Menge Streit. Und doch gibt es einen Satz, den wohl fast alle Beteiligten unterschreiben würden, vom Arzt bis zum Hersteller: Die E-Zigarette ist die weniger schädliche Alternative zur herkömmlichen Zigarette. Die Frage ist, was das „weniger“ bedeutet – und da gehen die Meinungen teils heftig auseinander. Fest steht: Vieles ist unklar. Gleichzeitig erscheinen immer neue Studien, die ein teils dramatisches Bild der Gesundheitsgefahren zeichnen, etwa in Bezug auf Bronchitis oder die Lungenkrankheit COPD. Hinzu kommen mysteriöse Lungenkrankungen in den USA, mit mehr als 50 Todesfällen. Als Ursache wird dabei aber ein spezielles Öl mit Vitamin E vermutet, nicht die E-Zigarette an sich.

Schadstoffärmer – aber nicht schadstofffrei

„Man muss die E-Zigarette differenziert betrachten – auch daher kommt die Verwirrung in der Öffentlichkeit“, erklärt Katrin Schaller vom Deutschen Krebsforschungszentrum (DKFZ). Klar ist: Regulärer Zigarettenrauch enthalte Tausende Substanzen, und an die Hundert davon seien krebserzeugend. „Im Vergleich dazu enthält das Aerosol aus der E-Zigarette deutlich weniger Schadstoffe. Es ist aber bei weitem nicht schadstofffrei.“ Wie hoch die Belastung ist, hänge von verschiedenen Faktoren ab: welche sogenannten Liquide jemand verwendet, wie leistungsstark die E-Zigarette ist. Schadstofffrei sei der elektronische Glimmtängel aber nie, so Schaller – aber schadstoffärmer als die klassische Zigarette.

Die Belastung ist, hänge von verschiedenen Faktoren ab: welche sogenannten Liquide jemand verwendet, wie leistungsstark die E-Zigarette ist. Schadstofffrei sei der elektronische Glimmtängel aber nie, so Schaller – aber schadstoffärmer als die klassische Zigarette.

Forschung fehlen Daten



Doch wie groß ist diese Belastung? Die Hersteller im Bündnis für Tabakfreien Genuss (BfTG) verweisen auf Studien, die das „Weniger“ an Risiko zählbar machen: 95 Prozent weniger Risiko sollen es demnach zum Beispiel sein, die Krebsgefahr soll sogar um 99,5 Prozent sinken. Doch für solche konkreten Angaben ist es noch viel zu früh, sagen Experten. „Bei Zigaretten hat es Jahrzehnte gedauert, bis wir die Gesundheitsgefährdung richtig einschätzen können“, sagt Wulf Pankow von der Deutschen

Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin (DGP). „E-Zigaretten gibt es dafür einfach noch nicht lang genug, insofern fehlen uns da die Daten.“

Hinweise auf Gefahren

Wie groß das Problem ist, zeigt die Frage nach dem Krebsrisiko am deutlichsten: Die ersten Studien zur E-Zigarette, die auf einen etwas längeren Zeitraum blicken, werden jetzt veröffentlicht. Beobachtungszeitraum: zwei, manchmal drei Jahre. Um das Krebsrisiko richtig einschätzen zu können, müsste man aber eher 10 bis 20 Jahre anschauen, wie Katrin Schaller erklärt. Und auch bei anderen Krankheiten lichtet sich der Nebel nur langsam: „Welche Gesundheitsschäden und sonstige Langzeitfolgen der Konsum von E-Zigaretten hat, wissen wir noch nicht“, sagt Pankow. „Gerade mit Blick auf die Lunge und die Gefäße gibt es aber zahlreiche Hinweise, dass der Konsum zumindest nicht harmlos ist.“ Und die E-Zigarette als Beitrag zur Entwöhnung? Auch das ist in der Forschung noch umstritten, sagt DGP-Experte Pankow. „Insofern empfehlen wir E-Zigaretten zur Entwöhnung nicht, das kann höchstens bei einzelnen Hochrisikopatienten sinnvoll sein, die sonst gar nicht vom Rauchen loskommen.“

Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

112 anrufen

Starke Schmerzen in der Brust

Länger als fünf Minuten andauernde Brustschmerzen können Anzeichen eines Herzinfarkts sein. Betroffene oder Angehörige sollten nicht zögern, die 112 anzurufen. Darauf weist die Deutsche Herztiftung hin. Gerade an Feiertagen und am Wochenende warteten Patienten oft zu lange, weil sie entweder nicht an einen möglichen Herzinfarkt denken oder weil sie sich nicht trauen, einen Rettungswagen zu rufen. Damit riskierten sie ihr Leben – denn bei einem Herzinfarkt zählt jede Minute. Wer die 112 anruft, sollte den

Verdacht auf einen Herzinfarkt klar äußern, rät die Stiftung. Typische Anzeichen sind neu auftretende brennende Schmerzen überwiegend im Brustkorb, die länger als fünf Minuten anhalten. Sie können in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer und Oberbauch ausstrahlen. Auch starke Schmerzen zwischen den Schulterblättern oder im Oberbauch können auf einen Herzinfarkt hindeuten. Die Schmerzen sind oft mit einem Engegefühl verbunden und werden häufig von Schweißausbrüchen, Übelkeit und Atemnot begleitet.

Tipps zum Nasenspray

Nicht länger als fünf Tage nehmen



Ein feiner Sprühnebel zeigt an, dass das Nasenspray einsatzbereit ist. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Durch das Sprühen wird der Wirkstoff gleichmäßig auf der Schleimhaut verteilt. Vor der ersten Anwendung sollte man zunächst ein paarmal in die Luft pumpen, erklärt die „Apotheken Umschau“ (Ausgabe 12A/2019). Sobald ein gleichmäßiger Sprühnebel zu sehen ist, ist das Spray bereit. Gegen den unangenehmen Geschmack im Rachen wird der Behälter in einem 45-Grad-Winkel am Nasenloch

angesetzt. Abschwellende Sprays sollten möglichst nicht länger als fünf Tage am Stück in Gebrauch sein, sonst besteht Gewöhnungsgefahr. Wird eine angebrochene Flasche nach einiger Zeit wieder benutzt, sollte der Sprüher vorher mit heißem Wasser gründlich gesäubert werden. In Familien muss auf klare Trennung geachtet werden: Jedes Familienmitglied hat sein eigenes Nasenspray.

Den Sprung wagen

Wenn Erwachsene schwimmen lernen

Der erste Sprung ins Wasser ist ungewohnt. Das gilt für

Kinder genau wie für Erwachsene. Doch wer in jungen Jahren nie Schwimmen gelernt hat, tut sich im höheren Alter umso schwerer – und entwickelt vielleicht sogar Angst vor dem Wasser. Es lohnt sich aber, sie zu überwinden. Denn grundsätzlich ist Schwimmen sehr gesund – gerade für Erwachsene: Der Sport ist zum Beispiel gelenkschonend, dafür sorgt der natürliche Auftrieb. „Im Wasser müssen wir nur 20 bis 25 Prozent unseres Körpergewichtes tragen“, erklärt Janina-Kristin Götz. Sie arbeitet an der Fakultät für Sportwissenschaften an der Ruhr-Universität in Bochum.

Richtige Technik will gelernt sein

Bewegung in warmem Wasser kann deshalb sogar entspannend wirken. In kaltem Wasser steigt dafür der Energieumsatz, auch der Stoffwechsel kommt in Schwung. Und: Schwimmen ist eine Ganzkörpersportart. Sämtliche Muskeln haben etwas zu tun, die Belastung lässt sich gleichzeitig aber gut steuern. Auch für die Reha oder den Konditionsaufbau ist Schwimmen deshalb gut geeignet. Grundsätzlich ist Schwimmen deswegen aber noch kein Patentrezept für die Fit-

ness. Denn vor allem die richtige Technik ist wichtig – und die will erst gelernt sein. „Das volkstümliche Brustschwimmen sorgt für massive Probleme im Nackenbereich und häufig auch der unteren Wirbelsäule“, erklärt Ulrike Urbaniak, Vorsitzende Mastersport beim Deutschen Schwimmverband. Grund dafür ist vor allem die unangenehme Kopfhaltung, wenn man nicht unter Wasser tauchen möchte. Gerade für Menschen, die erst als Erwachsene schwimmen lernen, ist das Rückenschwimmen deshalb ein sinnvoller Einstieg. Vor allem das Luft holen ist dabei einfacher, weil man frei im eigenen Rhythmus atmen kann. Der erste Schritt zum Schwimmer ist aber nicht das Atmen und nicht die Technik – sondern schlicht die Wassergewöhnung. Genau wie Kinder sollten auch Erwachsene behutsam den Kontakt zum Wasser aufbauen. „Die Angst steht bei Erwachsenen tatsächlich im Vordergrund und kann durch gezielte Übungen und langsame Herantasten überwunden werden“, erklärt Christina Krusenbaum vom Dortmunder SV Westfalen. Als Erwachsener schwimmen zu lernen, ist also in jedem Fall möglich.

Salat statt Wurst

Energiedichte ist wichtiger als Kaloriengehalt

Kalorien machen nicht satt. Menge und Volumen sind für das Gefühl, genug gegessen zu haben, viel wichtiger. Wer weniger kalorienreich essen will, kann das zu seinem Vorteil nutzen – indem er Essen bevorzugt, das pro Gramm eher wenig Kalorien hat. Experten sprechen dabei von Nahrungsmitteln mit niedriger Energiedichte, wie die Zeitschrift „Apotheken Umschau“ (Ausgabe 1/2020) erklärt. Typische Lebensmittel mit niedriger Energiedichte sind zum Beispiel Kartoffeln, Hülsenfrüchte, mageres Fleisch – und natürlich Obst und Gemüse allgemein. Absolute Spitzenreiter in dieser Hin-

sicht sind unter anderem Sauerkraut, Feldsalat und Tomaten, mit 0,1 bis 0,2 Kilokalorien pro Gramm. Als niedrig gilt die Energiedichte, so lange dieser Wert nicht über 1,5 steigt. Haben Nahrungsmittel dagegen 2,5 oder mehr Kilokalorien pro Gramm, gilt die Energiedichte als hoch. Bei Wurst ist das zum Beispiel oft der Fall, bei Fast Food aller Art und bei Backwaren wie dem Croissant. Ganz verzichten müssen Kalorienbewusste auf solches Essen zwar nicht. Sinnvoll kann aber sein, sie zu kombinieren. Das geht zum Beispiel, indem man statt einer ganzen nur eine halbe Pizza isst und diese mit einem Salat kombiniert.



Wenige Kalorien pro Gramm: Tomaten und anderes Gemüse haben eine niedrige Energiedichte. Foto: Christin Klose/dpa-mag

GESUNDHEITSECKE

Einladung zum Vortrag am
Mittwoch, 22.01.2020,
um 18:00 Uhr

...und täglich schmerzt das Schultergelenk...

Referent:
Dr. med. Marcus Vogel
Leitender Oberarzt
Zentrum für Gelenkchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Ursachen für Schulterschmerzen
- Anatomie der Schulter
- Diagnostische Verfahren
- Behandlungsmöglichkeiten

Veranstaltungsort:
„Sternbau“, Am Frankfurter Tor 19, 63450 Hanau
Eingang Sternstraße, 4. OG/Dachgeschoss,
Schwester Maria Theresia-Saal

- Teilnahme kostenfrei
- Barrierefreier Zugang
- Sitzplatzanzahl begrenzt
- Parken Parkhaus „Am Forum“

St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH
Am Frankfurter Tor 25 • 63450 Hanau
Telefon: 06181/272-0 • Telefax: 06181/272-626
info@vinzenz-hanau.de • www.vinzenz-hanau.de
www.facebook.com/st.vinzenz.hanau

Freiraum auf Zeit

Was bei der Brückenteilzeit zu beachten ist



Mehr vom Tag haben: Mit der Brückenteilzeit können sich Arbeitnehmer Freiraum auf Zeit verschaffen - und sie beispielsweise für Familie, Pflege oder Weiterbildungen nutzen.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Die To-do-Liste ist zu lang, der Tag zu kurz. Wenn der Beruf das Leben bestimmt, wünscht sich mancher Arbeitnehmer mehr Zeit für Familie, Hobbys oder private Weiterbildung. Das ist seit Januar 2019 mit der Brückenteilzeit möglich. Das Prinzip: Arbeitnehmer können für einen Zeitraum zwischen einem und fünf Jahren die Arbeit in Teilzeit beantragen, danach kehren sie automatisch in die Vollzeitstelle zurück. Wer mehr Freiraum auf Zeit beantragen möchte, sollte sich über die Voraussetzungen im Klaren sein. So haben nur Arbeitnehmer in Betrie-

ben mit mehr als 45 Beschäftigten einen Anspruch. Bei Unternehmen mit bis zu 200 Mitarbeitern gilt außerdem eine Zumutbarkeitsgrenze: Nur ein Antrag pro 15 Beschäftigte muss bewilligt werden. Der Teilzeitwunsch muss drei Monate im Voraus beantragt werden, und der Arbeitnehmer muss mindestens sechs Monate im Unternehmen beschäftigt sein. Abgelehnt werden kann der Antrag mit Verweis auf einen sogenannten betrieblichen Grund. Etwa dann, wenn der Arbeitsablauf im Betrieb wesentlich beeinträchtigt würde.

Um wie viel Prozent das bisherige Arbeitsvolumen reduziert werden darf, ist nicht festgeschrieben. Die Brückenteilzeit „gilt außerdem nicht nur für Vollzeitbeschäftigte, sondern im Grunde für jeden Beschäftigten“, erklärt Marta Böning, Juristin beim Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB). Wichtig zu wissen ist außerdem, dass die Stundenreduzierung auf Kosten des Arbeitnehmers passiert: „Es gibt also keine Lohnersatzleistungen in dieser Zeit“, sagt Böning. Weniger Geld, aber mehr Zeit - die Rechnung kann aufgehen. Prof. Jutta Rump vom Institut für Beschäftigung und Employability (IBE) empfiehlt, die eigenen Pläne frühzeitig und offen zu kommunizieren. „Es ist die Frage, wie ich das im Team, auf kollegialer Ebene rübergebracht kriege und wie ich es koordinieren kann.“ Es könne etwa helfen, den Kollegen Hintergrundinformationen zu den eigenen Beweggründen zu geben, auch wenn diese rechtlich irrelevant sind.



Wir suchen

für den Verkauf unserer Print- und Online-Produkte im Verkaufsgebiet Wetterau

Mediaberater (m/w/d)

Wir bieten:

Sie erhalten bei uns den Einstieg in eine ebenso vielseitige wie interessante Außendiensttätigkeit in unserem innovativen Medienhaus. Beim crossmedialen Verkauf unserer Verlagsprodukte werden Sie selbstverständlich zunächst durch erfahrene Mitarbeiter unseres Innendienstes unterstützt, um dann – mit viel Freiraum für Ihre eigenen Ideen – unsere Stamm- und Neukunden zu betreuen. Es erwartet Sie ein hochmotiviertes Team und ein anregendes, entwicklungsfähiges Umfeld. Eine leistungsbezogene Vergütung ist für uns selbstverständlich.

Ihr Profil:

Sie sind kontaktfreudig, kreativ und kommunikativ. Sie arbeiten gern selbstständig im Außendienst und haben Freude am Verkaufen. Verhandlungsgeschick und Überzeugungskraft gehören zu Ihren Stärken. Höflichkeit, Verbindlichkeit, Pünktlichkeit und ein gepflegtes Äußeres sind für Sie eine Selbstverständlichkeit. Sie haben den Führerschein der Klasse B (III) sowie einen eigenen Pkw.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Einkommensvorstellungen unter dem Stichwort „Mediaberater/-innen“ direkt an unseren Geschäftsführer Jochen Grossmann.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 100 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: Geschaefsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Gut sehen – gut aussehen

Glänzende Perspektiven für die Augen



Sehhilfe und modisches Accessoire: Augenoptiker unterstützen ihre Kunden in mehrfacher Hinsicht.
Foto: thodonat/Fotolia

In der Ausbildung zum Augenoptiker erlernen Azubis, Sehhilfen wie Brillen oder Kontaktlinsen anzupassen, richtig einzustellen und zu reparieren sowie ihre Kunden in der Wahl des Brillengestells zu beraten. Ein Gespür für Stil, Mode und aktuelle Trends sollten zukünftige Augenoptiker deshalb mitbringen. Der Spaß an der Beratung gehört dazu, auch weil Augenoptiker ihren Kunden im wörtlichen wie übertragenen Sinne sehr nahekommen. Im Mittelpunkt steht aber zunächst die richtige Sehhilfe. Sie unterscheidet sich nach Träger und Anwendung – sei es die Lesebrille für einen älteren Erwachsenen, die Arbeitsplatzbrille, die Kontaktlinsen für einen Kurz- oder Weitsichtigen, eventuell gepaart mit komplexen Aufgabenstellungen wie Hornhautverkrümmung. Augenoptiker greifen entweder auf die Rezepte eines Augenarztes zurück oder führen die Messung der Sehstärke selbst durch. Deshalb erlernen sie in ihrer Ausbildung das Bedienen der dafür notwendigen Geräte, aber auch die Anpassung der Gestelle. In der Werkstatt haben angehende Augenoptiker es mit Gläsern, Fassungen, Schrauben, Bügeln und Schleifautomaten zu tun, führen also anspruchsvolle mechanische Tätigkeiten aus. Auch Sonnenbrillen oder Kinderbrillen müssen ihren jeweiligen Anforderungen genau entsprechen. Deshalb sind Kenntnisse aus den Bereichen Biologie, Physik und Mathematik fester Bestandteil der schulischen Ausbildung. Außerdem müssen Augenoptiker auch die kaufmännische Seite ihres Geschäfts erlernen, da viele von ihnen die Eröffnung eines eigenen Optikergeschäfts anstreben.

Im Anschluss an die grundlegende Augenoptiker-Ausbildung stehen viele Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten offen, die auch Berufsfelder in Augenkliniken oder in der Industrie ermöglichen. Abiturienten können im

Anschluss an ihre Ausbildung das Bachelor-Studium absolvieren. Es ist der Einstieg in den Forschungsbetrieb an der Schnittstelle zwischen augenoptischem Betrieb und Augenheilkunde. Häufig wird diese Ausbildung auch als dualer Studiengang angeboten.

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, W'bach, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcddluth.de

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung für die Montage von Fenstern, Rollläden und Bauelementen. Monatliches Festgehalt. FS Kl. B erforderlich. Montage und Dienstleistungen Gerd Hamischfeger. ☎ 0171/5436343 gerd.hamischfeger@gmx.de

Ich, ab dem Hals abwärts gelähmt, suche ab sofort freundl. u. motivierte Mitarbeiter (m/w), die mich im 3 Schichtsystem 24/7 bei allem Notwendigen (Pflege, Haushalt etc.) unterstützen. ☎ 06051/12421

Stellenangebote

Zuverlässige Servicekraft für unsere Filialen im Raum Gelnhausen, Linsengericht und Büdingen gesucht. Arbeitszeit pro Schicht 8 bis 9,5 Std., 2-Schicht-Betrieb. Vollzeit / Teilzeit / Aushilfe möglich. Bewerbungen bitte telefonisch bei: City Casino GbR, ☎ 06052/602870

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/innen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-FS. Ein tolles Team erwartet Sie. ☎ 0174/9093914, Ansprechpartner: Herr Kraus

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter zur Festeinstellung im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Deutschsprachige Putzfrau für Büro- und Lagerräume im Gewerbepark Birkenhain 34 gesucht. Std. 12,- €. ☎ 0151/65525620

Gasthaus "Zur Krone" sucht Serviceengel, Küchenfee und Putzteufel als Verstärkung für unser Team. ☎ 06051/74117 od. 0172/9770285

Dynamische Außendienstmitarbeiter m/w/d

im Bereich Bauelemente gesucht.

Fa. HEIM & HAUS · Ihr Ansprechpartner: Herr Steinborn
steinborn@heimhaus.de · ☎ 0171 / 2036807 · www.heimhaus.de



Geschäftszeichen: 11.1/2/32/2019

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt ist die Stelle der

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten und Referatsleitung

in der Kreisverwaltung Main-Kinzig-Kreis im Referat für Frauenfragen und Chancengleichheit – mit Sitz in Gelnhausen – zu besetzen.

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Nauheim Stadt
- Bad Vilbel Dortelweil und Gronau
- Friedberg Ockstadt
- Ober-Rosbach
- Ober-Wöllstadt
- Karben Klein-Karben und Petterweil

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH (ab 13 Jahren).

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 292 oder 293 · Telefax (06051)833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Kaufgesuche

Ankauf von Pelzen und Nerzen aller Art. Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So. von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/67837057

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Uhren, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wert einschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8-20.30 Uhr, ☎ 069-20835105

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108/69410

Daniel kauft Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Bruchgold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhen, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Wert einschätzung. Kostenlose Beratung sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/46095562

Modelleisenbahn-Sammlungen und Anlagen; auch große und sehr große kauft Sammler gegen bar zum fairen Komplettpreis. ☎ 06036/9836869 o. 0171/1940159

Kaufe alles aus Omas Zeiten: Möbel, Bilder, Uhren, Porzellan, Krüge usw., Haushaltsaufl., Nachlässe, auch def. Sachen, alles anbieten. ☎ 06181/14164 o. 0157/89043995

Wir suchen ständig Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Deko, Kleidung, Spielsachen, Bett- u. Tischwäsche, usw. (keine Möbel) ☎ 06051/4067

Pflege/Betreuung
Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Mittelhessen-Bote
Partner der Vereine
■■■■■■■■■■

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 47 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Tapez., Parkett/Laminat, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hzg., Elektr., Innen/Außenputz, Isoliergn., Fe. + Dachfe. + kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden www.hueber-innenausbau.de ☎ 06101/3131

Von Rhein Hausmeisterservice, rund ums Haus: Haushaltsauflösung (Auflösungen, Entrümpelungen aller Art), Objektbetreuung, Treppenhausreinigung, Entsorgung, Parkplatzreinigung, Gartenpflege und Mäharbeiten, Winterdienst, Kehrservice. Weiteres auf Anfrage. ☎ 0177/9126229

Teppichreinigung
Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 47 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tiermarkt

Ein kleiner Pudel-Terrier 1,5 J., 17 kg, ca. 40 cm, grau gelockt, sucht ein neues Zuhause. Derzeit bei seiner Pflegefamilie in Gelnhausen. Er wünscht sich am liebsten ein Einoder max. ein Zwei-Personen-Haushalt ohne Kinder, gerne mit Garten. Wer Benny kennenlernen möchte, einfach mal anrufen. ☎ 0151/23595804

Umzug

Professioneller Umzugsservice, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736, 06184/9383540 od. 0173/3247501

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Unternehmungen

Gemeinsam aktiv 2020! Suche jung gebiebene Leute, 55 - 65 J., für gemeinsame Aktivitäten, wie Wandern, Walken, Theater, Kino, Oper, Essen, usw. Bin weiblich, 57 J. mkkaktiv2020@gmx.de

Verkäufe

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schlütmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24.de, Ihr Produzent!

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wäredämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahltr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wäredämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahltr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Kontakte

Wir sind umgezogen! Über 7.000 Erotik-DVD's namhafter Hersteller im Angebot. Ab 3 DVD's je Erotik-Film nur 5,- €. empire Videothek Hanau, Nürnberger Str. 16. ☎ 06181-256511. Öffz.: Mo.-Sa. 10-21 Uhr

Suriya-Massagen.de
sinnl. erotische Massagen · gepfl. Ambiente
sehr diskret · 06051-977056

KAJA
Ober-Rosbach • 06003-6346
www.rosbacher-erotikparadies.de

66j. BH DD, ganz privat 0162-465 56 72

Telefonerotik

sexhungerige Rentnerin ★ 0162-46 55 709

Mittelhessen-Bote
... auch als
kostenloses
epaper
■■■■■■■■■■
www.bote.de

Auto & Verkehr

E-Mobilität und Minusgrade?

Tipps zur richtigen Vorbereitung

Hybrid- und Elektrofahrzeuge erobern selbst hierzulande Meter für Meter den Straßenraum. Auch wenn immer noch viele Vorurteile gegenüber der alternativen Antriebstechnologie unterwegs sind – eines der hartnäckigsten: nicht wintertauglich. Zwar verhält sich die Batterie bei niedrigen Temperaturen tatsächlich anders. Wer weiß wie, kann sich aber darauf einstellen und kommt prima lokal emissionsfrei durch die kalte Jahreszeit.

Batterien haben es gerne warm. Wer also die Möglichkeit hat, sein Auto in der Garage zu parken und zu laden, tut dem Stromspeicher Gutes. Dazu Volker Blandow vom TÜV Süd: „Gewisse Eigenschaften ändern sich mit der Temperatur und das ist im Fahrbetrieb auch spürbar. Batterien verlieren bei sehr tiefen Temperaturen an Dynamik.“

Die geringere Dynamik sorgt auch dafür, dass die Ladezeiten im Winter ein wenig länger sind. Das gilt ganz besonders auch für die Schnellladung. Wenn ein Batteriesystem über Nacht ohne Ladung völlig ausgekühlt ist, wird der Strom zum Schutz der Batterie nur langsam auf den Maximalwert angehoben. Dies geschieht zum Schutz der Batterie und gegen bleibende Schäden.

Einbußen bei der Dynamik

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile, N.C.G. Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/9141780 www.ncg-fahrzeugbau.de

Pkw Ankauf

Liebe Leser, suche Pkw's u. Busse, auch ohne TÜV, hohe Kilometer u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. Bezahlung vor Ort zu fairen Preisen. Komme sofort. Seriose und unkomplizierte Geschäftsabwicklung. ☎ 06053/7068811 o. 01525/4658507

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002



Elektrisch unterwegs im Winter? Richtig vorbereitet ist das kein Problem.
Werkfoto: TÜV Süd

Kältebedingte Dynamikeinbußen der Batterie sorgen einerseits für eine geringere Beschleunigung. Andererseits kann sich aber auch im Bremsverhalten eine wesentliche Änderung bemerkbar machen: Die Rekuperation, das heißt das Nutzen der Bremsenergie, wird verringert, weil bei sehr kalter Batterie nicht die gesamte Leistung in der Batterie gepresst werden kann. Der Effekt: Erfahrene Elektrofahrer, die gekonnt die Energierückgewinnung zum Verzögern einsetzen, müssen bei sehr kalten Temperaturen mit leicht verminderter elektrischer Bremsleistung rechnen. „Einen ähnlichen Effekt gibt es, wenn man mit randvoller Batterie losfährt, auch im Sommer“, sagt der Experte. Und noch ein Tipp für den Winter: „Auch bei

Pkw Ankauf

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, sofortige Barzahlung, 63571 Gelnhausen, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Reisemobile

Frühbucher-Rabatt 2020 - Jetzt sichern! Abverkauf der Mietfahrzeuge. Infos unter ☎ 06053-4850 oder www.mk-reisemobile.de

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 www.huettlrent.de

geringerer Beschleunigung, wegen der kalten Batterie: Bei glatter Fahrbahn immer an das hohe Drehmoment denken.“ Vorgeheiztes Auto Beim Elektroauto ist auch die Heizung elektrisch. Die gesamte Insassenkabine ständig auf Kuscheltemperatur zu halten, kostet eine Menge Energie. Wesentlich sparsamer agieren da Sitzheizung und Lenkradheizung. Sie halten ausreichend warm und kosten weniger Reichweite. Zusätzlicher Tipp vom Experten: „Vorheizen! Am besten das Auto über Nacht ans Netz hängen. So erspart man der Batterie das energieaufwändige Aufheizen eines kalten Fahrzeugs. Außerdem ist es einfach angenehm in ein vorgeheiztes Auto zu steigen, inklusive eisfreier Scheiben“, so Blandow.

Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Informativ & vielseitig
■■■■■■■■■■

VW
Golf IV Kombi, EZ 01, TÜV/Au neu, 106 PS Benzin, AHK, viele Extras, 1800,-€ VB. ☎ 0175/4072251

Wohnwagen

Wilk de Luxe 450, EZ 5/94, kompakter, leichter Wohnwagen, ZGG, 1300 kg, 6,37 l, Festbett., Truma Therm, usw. 5.250,-€. Freizeitcenter Goebel, Mainaschaff, Am Mainparkcenter ☎ 06021/75075 www.freizeitcenter-goebel.de

Auch das schönste Haus kommt irgendwann einmal in die Jahre. Für Eigentümer stellt sich dann die Frage: Wie teuer darf die Renovierung werden? „Für die meisten Bauherren steht die energetische Sanierung an erster Stelle“, beobachtet Katrin Voigtländer-Kirstädter vom Verband Privater Bauherren. Zur Finanzierung bieten Geldinstitute verschiedene Möglichkeiten. „Grundsätzlich wird zwischen einem Immobilienkredit und einem allgemeinen Verbraucherkredit unterschieden“, erklärt Anne van Dülmen vom Bundesverband deutscher Banken in Berlin. Bei einem Immobilienkredit wird zur Sicherung im Grundbuch ein sogenanntes

Garagen

Parkplätze, Garage, Lager, in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau. ☎ 01520/2311680

Gew. Vermietungen

Ab dem 01.09.2020, nach Abspr. auch früher: Gastronomie in Gründau zu verpachten mit ca. 120 Sitzplätzen auf 130 m², große Theke, drei Gasträume, eine vier Bahn Bundesliga Kegelbahn mit zusätzlichen 52 Sitzplätzen, Parkplätze sowie Platz für Biergarten. Monatlich 1.350,- € + 660,- € für Umlagen und Versicherungen. Im gleichen Gebäude: eine helle 4 Z./Whg., 115 m², KM 690,- € + 120,- € Umlagen sowie eine 2 Z./Whg., 65 m² - ideal als günstiger Wohnort für z.B. Personal. Beide Whg. im DG mit sep. Eingang. Weitere Informationen unter 0151/63231459 / verpachtung@kv-rothenbergen.de / http://www.kv-rothenbergen.de.

Büro/Praxis, zentrale Lage, in Wächtersbach, ideal als Arztpraxis, Kanzlei, Büro, zu vermieten, 158m²/7 Zimmer ☎ 0151/20021846

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 96426

Grundstücke

Bauherrenfamilie sucht Platz für ihr Traumhaus! Unsere Bauherrenfamilien suchen Grundstücke für ihre Häuser. Sie haben ein Grundstück zu verkaufen? Sie wissen, wo noch freie Grundstücke vorhanden sind? Dann kontaktieren Sie uns und helfen Sie einer Familie, den Traum vom eigenen Haus zu erfüllen. www.Sierra-Massivhaus.de ☎ 06184-999480

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
Johanna Immobilien 06051 / 977677 od. 0151/23277610 www.aj-immo.de

Grundpfandrecht in Höhe der Darlehenssumme eingetragen, meistens eine Grundschild. Dadurch bieten solche Kredite in der Regel günstigere Zinssätze als allgemeine Verbraucherkredite. Bauherren, deren Immobilienkredit für ihr Haus noch läuft, müssen nicht unbedingt einen weiteren Kredit aufnehmen. „Wenn das Haus mit einer Grundschild belastet ist und der darüber abgesicherte Kredit teilweise bereits getilgt ist, lässt sich vielleicht die Kreditsumme noch einmal aufstocken oder eine günstige Zweit- oder Anschlussfinanzierung vereinbaren“, sagt van Dülmen. Ein weiteres Instrument zur Finanzierung von Renovierungsprojekten

Immobilien

Wir kaufen Ihre Immobilie
sogar o. bewerben sie bundesweit zum Bestpreis 06625-1820 Immobilien-Sofortkauf.de

Immobilienankauf schramm24.de • 06181/1893935
Mietgesuche

Single, männl., Rentner, sucht dringend 2-Zi.-Whg., EG, ca. 50-60 m², Raum GN u. Umgebung od. Langensfeld, WM zw. 500,- u. 600,-€ ☎ 06051/8878052

Suche 1 Zi.-Single-App., nicht zu klein, ca. 60 m², oder 2-Zi.-Whg., mit Balkon, EG oder Fahrstuhl, Raum Gründau od. Freigericht. ☎ 0157/36360346

Junge Familie sucht kleines Haus m. Garten, gerne auch renovierungsbedürftig, i. R. Gründau-Rothenberg u. näherer Umgebung. Freuen uns über jeden Anruf! ☎ 0176-40724725

Kleiner Bauernhof mit etwas Land zum Mieten oder Pachten gesucht. Chiffre 97251

Stellplätze

Hallen-Stellplätze u. Außenstellplätze für Wohnmobile und Wohnwagen, ganzjährig, Nähe Schöllkrippen. ☎ 0160/8233390

Vermietungen

Energ.Sparh. Rothenb., Energieausw. V.91kWh/m²a, Öl, Kl.C., keine Tiere, NR, Fb. Laminat u. Fliesen, ca. 149 m² WF, 7 Zi., Kü., 2 Bäder, sep. Toilette, Wasch- u. Trockenr. im UG, Abstellber. im DG. KM 970,-€, NK ca. 275,-€, KT 3MM. Frei ab 2020. Optionen: Garage, Fahrradabstellpl., Garten Mitben. Gerkob@web.de

GN-Haller: 4 ZKB, ca. 106 m², Balkon, € 600,- kalt + 2 MM Kt., ab März 2020 zu vermieten. ☎ 06051-968497

ten ist der Bausparvertrag. Dabei erwirbt der Bausparer nach einer Ansparphase mit regelmäßigen Sparraten einen Anspruch auf die Gewährung eines Bauspardarlehens zu einem vereinbarten Zinssatz. Der Vertrag wird über eine bestimmte Bausparsumme abgeschlossen. Ist das Mindestsparguthaben erreicht, erhält der Bausparer mit der Zuteilung des Vertrages das angesparte Bausparguthaben sowie das Darlehen.

Welche Finanzierung geeignet ist, hängt von der Größe des Projekts ab. Bevor Eigentümer zur Bank gehen, sollten sie sich Gedanken darüber machen, wie hoch genau der Kreditbedarf ist.

Vermietungen

Gelnhausen, Am Ziegelturm:
1-Zi-App., 36 m², 1. OG, Dusche/WC, EBK, an alleinstehende Person über 35 J. mit festem Einkommen sofort längerfristig zu vermieten. KM 380,- €; NK-Vorauszahlung 80,- €; 3 MM Kt. Telefon 0173/5 1220 18

Hanau/Industriegebiet (sehr ruhig), Fußbodenheizung, 1. OG, 140 m², 4 Zi., 1 Parkplatz, sehr nah zum Einkaufszentrum, Kita/Schule, KM 1.100,-€, WM 1.350,-€ + KT, ab 01.02.20 zu verm. ☎ 0173/3904829

Gründau-Lieblös: DG, 3 Zi.-Whg., Kü., Bad, Gäste-WC, 74 m², Kabel-TV, 2 Stellpl., Balkon mit Ausblick ins Kinzigtal, Sackgasse, keine HT, 3 MM Kt., KM 566 € + Nk. (ca. 130 €), ab 01. Mai 2020. ☎ 01525/3610685

Wohnung in Linsengericht zu verm., Schlafz., Esszi., Wohnzi., Kü., Bad, G-WC, Keller, Dachterrasse, insges. 97m², KM 700,-€, NK 200,-€, 2 MM KT. ☎ 0176/20407017

2 Zi.-Whg., DG, in Wächtersbach-Zentrum, 44 m², Nähe Bahnhof, Gartenmitbenutzung, Keller, Stellpl., 300,- € + NK + Kt., ab 01.02.20, ☎ 0170/9719089

LG-Altenhaßlau: 4-5 ZW, ca. 116 m² Wfl., DG, gr. sonn. Balkon, off. Kamin, Carport, 1,3 km ab A66 + DB, MM € 750,- + 230,-€ NK + 2 MM Kt., ab 1. 04.20 frei. ☎ 06051/72608

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, Kochgelegenheit, auch an Hartz-IV-Empfänger, 272,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Möbl. Zt. mit Kochgelegenheit ab sofort in Biebergemünd-OT. Näheres unter ☎ 06050/1334

Verpachtungen

Freizeitgarten in Langenselbold zu verpachten, verwildert. Bitte Pachtangebot, da für Lebensunterhalt mit benötigt wird. Chiffre 97033

Glückslos-Nr.: 0115MH



Buchung & Info: Tel. 06027 409721
www.stewa.de oder in Ihrem Reisebüro vor Ort

Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr
So 10.00 - 16.00 Uhr

STEWA
Touristik



Die größte Bistrobuss-Flotte Deutschlands



Bitte geben Sie bei Buchung Ihrer Reise die Glückslos-Nr. an (siehe oben) und nehmen Sie an der monatlichen Verlosung einer Reise teil.

SEEKREUZFAHRTEN inkl. An- und Abreise



Kreuzfahrt	Tage	STEWA-Sonderpreis p./P. ab	Internet-Code
COSTA FAVOLOSA - Baltikum 16.06., 07.07., 28.07. & 18.08.2020	11	€ 999,-	A20AFCF3
COSTA FAVOLOSA - Nordkap, Lofoten & Fjorde 05.06., 26.06., 17.07., 07.08., 28.08.2020	12	€ 1.049,-	A20AFCF2
COSTA FAVOLOSA - Rund um Westeuropa 08.09.2020	13	€ 849,-	A20AFCF1
COSTA FASCINOSA - Westliches Mittelmeer & Lissabon 27.09., 07.10. & 17.10.2020	11	€ 699,-	A20AFCF12
COSTA FORTUNA - Rund um Westeuropa 26.09.2020	14	€ 949,-	A20AFCF8
LUPUS MARE - Kroatische Küste auf der Privatyacht 27.06.2020	8	€ 1.199,-	A20AFLM
COSTA LUMINOSA - Adria mit Kotor 17.05., 04.10., 11.10. & 01.11.2020	8	€ 799,-	A20AFLC1
COSTA LUMINOSA - Adria & Ägäis 21.06., 28.06., 20.09. & 27.09.2020	8	€ 949,-	A20AFLC

Weitere Informationen unter www.stewa.de

FLUGREISE

Kreta ****Hotel Cactus Beach



Kreta, Chania



Kreta, Rethymnon



Internet-Code: A20AHKR1

LEISTUNGEN

- Charterflug mit Tulfly (12.05. und 22.09.2020) oder CONDOR (13.10.2020) ab/bis Frankfurt nach Heraklion (genaue Flugzeiten noch nicht bekannt)
- Transfer ab/bis Flughafen Heraklion
- 7x ÜN/HP (inkl. Softdrinks, Wasser, Wein und Bier zum Abendessen) im ****Hotel Cactus Beach im Ortszentrum von Stalis, nur durch eine ruhige Straße vom Strand getrennt
- Ihr Ausflugsprogramm mit örtlicher, deutschsprechender Reiseleitung: Weinanbaugebiet Gortys, Strandhöhlen in Matala, Museum im Kloster Vidiani, Führung Palastanlage in Knossos, Kloster Arkadi, Altstadt von Rethymnon,
- Freizeit in Heraklion und Chania
- 2 Freizeittage (oder fakultativer Ausflug)
- Informationsmaterial und Reiseführer

Termine	Schnellbucherpreis p. P. *	anstatt Reisepreis	EZZ
Di 12.05. - Di 19.05.2020	€ 1069,-	€ 1149,-	€ 200,-
Di 22.09. - Di 29.09.2020	€ 1179,-	€ 1259,-	€ 200,-
Di 13.10. - Di 20.10.2020	€ 1189,-	€ 1269,-	€ 200,-

*Limitiertes Kontingent

Weitere Infos unter www.stewa.de

Eintrittsgelder (ca. € 25,-) nicht im Preis enthalten. Tourismussteuer (ca. € 3,- p.P./Nacht) zahlbar vor Ort. Durchführung der Reise in Zusammenarbeit mit DERTOUR. STEWA-Flughafentransfer auf Anfrage gegen Aufpreis buchbar. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 20 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., buchbar und zahlbar vor Ort:

- Ausflug auf die Insel Spinalonga inkl. Bootsfahrt, Inselführung, Freizeit in Agios Nikolaos und Besuch einer Olivenölfabrik, ganztags ca. € 55,-

Frühlingserwachen am Gardasee Bardolino - Sirmione - Verona

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 5x ÜN/HP (Frühstücksbuffet, Abendbuffet) im ****Park Hotel Casimiro Village in San Felice del Benaco, direkt am See, inmitten eines jahrhundertalten Parks
- 1x typisch italienisches Abendbuffet im Rahmen der HP
- Ausflüge nach Bardolino, Sirmione und Verona
- 1x kleine Wein- & Olivenölprobe in einem Weingut
- 1x Eintritt im Wellnessbereich inkl. Hallenbad
- 2 Freizeittage

Weitere Infos unter www.stewa.de

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Obligatorische Ortstaxe (ca. € 2,00 p. P./Nacht) vor Ort zahlbar. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchten:

- DZ / DZA mit seitlichem Seeblick € 20,- / € 160,-
- DZ / DZA De Luxe € 25,- / € 150,-
- DZ / DZA De Luxe mit direktem Seeblick € 35,- / € 200,-
- Ausflug Venedig inkl. Schiffs-transfer und qualifizierter Reiseleitung € 65,-*
- *Vor-Ort-Preis: + 10%.

Mindestteilnehmer: 20 Personen.



Internet-Code: A20AESF

Tage	Termine	Schnellbucherpreis p. P. *	anstatt Reisepreis	EZZ**
6	Di 17.03. - So 22.03.2020	€ 519,-	€ 579,-	€ 125,-
6	So 22.03. - Fr 27.03.2020	€ 529,-	€ 589,-	€ 125,-
6	Fr 27.03. - Mi 01.04.2020	€ 549,-	€ 609,-	€ 125,-

**EZ = DZ zur Alleinbenutzung *Limitiertes Kontingent

Holland - Keukenhof zur Tulpenblüte Antwerpen - Amsterdam - Keukenhof - Den Haag



Internet-Code: A20AEHO

Tage	Termine	Schnellbucherpreis p. P. *	anstatt Reisepreis	EZZ
4	Mo 23.03. - Do 26.03.2020	€ 399,-	€ 449,-	€ 95,-
4	Do 26.03. - So 29.03.2020	€ 399,-	€ 449,-	€ 95,-
4	Mo 30.03. - Do 02.04.2020	€ 419,-	€ 459,-	€ 100,-
4	Do 02.04. - So 05.04.2020	€ 419,-	€ 459,-	€ 100,-
4	Mo 05.04. - Do 08.04.2020	€ 419,-	€ 459,-	€ 100,-
4	Fr 10.04. - Mo 13.04.2020	€ 419,-	€ 459,-	€ 100,-
4	Di 14.04. - Fr 17.04.2020 Ferien Bayern & Hessen	€ 419,-	€ 459,-	€ 100,-
4	Mo 20.04. - Do 23.04.2020	€ 419,-	€ 459,-	€ 100,-
4	Do 23.04. - So 26.04.2020 BLUMENKORSO	€ 439,-	€ 479,-	€ 100,-
4	Do 30.04. - So 03.05.2020 Maifeiertag	€ 419,-	€ 459,-	€ 100,-
4	Mo 04.05. - Do 07.05.2020	€ 419,-	€ 459,-	€ 100,-

*Limitiertes Kontingent

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 3x ÜN/Frühstücksbuffet im ****Hotel Mijndrecht Marickland
- 1x Eintritt Blumenausstellung im Keukenhof
- Stadtbesichtigungen Antwerpen und Den Haag mit qualifizierter Reiseleitung
- Stadtrundfahrt Amsterdam mit qualifizierter Reiseleitung und Grachtenrundfahrt

Ortstaxe

Weitere Informationen unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis pro Person, bitte gleich mitbuchten: 3x 3-Gang-Abendessen im Hotel € 75,-

Saisoneroöffnungsreise - Musicals in Hamburg inkl. Eintrittskarte Kat. 3 PRETTY WOMAN



LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 2x ÜN/Frühstücksbuffet im COURTYARD BY MARRIOTT Hamburg City
- Eintrittskarte Kat. 3 für das Musical PRETTY WOMAN (andere Musicals gegen Aufpreis buchbar)
- Stadtrundfahrt Hamburg mit qualifizierter Reiseleitung

Weitere Informationen unter www.stewa.de

Im Grundpreis ist nur eine Musikkarte inkludiert. Weitere Musikkarten können zum Katalogpreis dazu gebucht werden!

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise

**Für Schnellbucher
Limitiertes Kontingent
Fr 06.03. - So 08.03.2020**
3 Tage
EZZ € 100,-
€ 379,- p.P.
anstatt € 409,-
Internet-Code: A20AMH6

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchten:

- PRETTY WOMAN - DAS MUSICAL (Fr.) Kat. 3 inkl. / Kat. 2 € 20,- / Kat. 1 € 30,-
- Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN (Fr.) Kat. 3 € 15,- / Kat. 2 € 25,- / Kat. 1 € 35,-
- TINA - DAS TINA TURNER MUSICAL (Sa.) Kat. 3 € 10,- / Kat. 2 € 25,- / Kat. 1 € 35,-
- CIRQUE DU SOLEIL PARAMOUR (Sa.) Kat. 3 kein Aufpreis / Kat. 2 € 15,- / Kat. 1 € 25,- inkl. Vorverkaufs- und Buchungsgebühren.

Städtetrip Prag im Frühjahr ****Hotel PARK INN Prague



Internet-Code: A20ACPR

Tage	Termin	Schnellbucherpreis p. P. *	anstatt Reisepreis	EZZ
4	Mo 09.03. - Do 12.03.2020	€ 319,-	€ 349,-	€ 130,-
4	Mo 23.03. - Do 26.03.2020	€ 329,-	€ 359,-	€ 130,-

*Limitiertes Kontingent

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 3x ÜN/Frühstücksbuffet im ****Hotel PARK INN Prague
- Altstadtrundgang (ca. 3 Std.) mit qualifizierter Reiseleitung

Weitere Informationen unter www.stewa.de

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis pro Person, bitte gleich mitbuchten:

- Moldausschiffahrt inkl. Kaffee und Kuchen (1 Std.) € 20,-*
- Spaziergang Prager Burg (3 Std., ohne Eintritte) € 25,-*
- Abendessen in einem Brauerei-Restaurant inkl. 3 Bier (alternativ Wein oder Softdrinks) und Musik € 35,-*
- Ausflugspaket (alle drei Ausflüge) € 70,-*
- Mindestteilnehmer: 20 Personen. Vor-Ort-Preis + 10%*

DAS ERWARTET SIE IM STEWA REISEZENTRUM

STEWA
Touristik



STEWA Touristik Reisezentrum
Lindigstraße 2
63801 Kleinostheim



Reisebüro 360°
11 Beratungspunkte für Flug-, Bus- und Seereisen



STEWA Hotel
Hotelzimmer im ungewöhnlichen Design und Stoffe von Patricia



Guilt Bistro Café Zimt
Genießen Sie unsere Frühstücks-, Kaffee- und Kuchenspezialitäten

Bistro Café

Bistro Café Zimt im
STEWA Reisezentrum
Lindigstraße 2 63801 Kleinostheim
Tel. 06027 40972 390
Kostenfreie Parkmöglichkeit
www.cafe-zimt.de

REISE-INFOVERANSTALTUNGEN im Café Zimt

CAFÉ ZIMT THEMENWOCHE: NORDEUROPA & SPANIEN

Di 21.01.20	15 Uhr	Island Ref.: M. Murza
Mi 22.01.20	15 & 19 Uhr	Cornwall Ref.: M. Murza
Do 23.01.20	15 Uhr	AIDA Kreuzfahrten Ref.: D. Richter
Di 28.01.20	15 & 19 Uhr	Andalusien Ref.: M. Murza
Mi 29.01.20	15 Uhr	Jakobsweg Ref.: M. Murza

Eintritt frei!
Anmeldung
bitte
unter
Telefon:
06027 409721

STEWA Touristik GmbH · Lindigstraße 2 · 63801 Kleinostheim
Zustieg im ges. Rhein-Main-Kinzig-Gebiet, teilweise gegen Aufpreis! Haustürabholung
inkl. Kofferservice ab Wohnungstür gegen Aufpreis! PKW-Abstellung am STEWA Reisezentrum möglich.

Ca. alle 3 Wochen erscheint der STEWA Info-Brief mit aktuellen Reiseangeboten. Diesen finden Sie unter www.stewa.de oder „STEWA Info-Brief erwünscht“ an info@stewa.de

Während den Info-Veranstaltungen können Sie in unserem Bistro Café Zimt gemütlich speisen! Wir bieten frische Kuchen, Torten und abends hausgemachte kleine Gerichte.