

Wetterauer Wochen-Bote



Tipps rund um die Grippewelle

Hygiene und
Last-Minute-Impfung



Das Glück hat jemand anderes

Bodo Bach präsentiert am Sonntag,
8. März, sein neues Comedy-Programm



KW 7, Mittwoch, 12. Februar 2020

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Als ich jüngst eine halbe Stunde bis zu meinem Zug totschlagen musste, entschied ich mich für ein Bier in einer Bahnhofskneipe. Eine Idee, die offenbar auch jener junge Mann hatte, der sich aber wohl inzwischen den ein oder anderen Schoppen mehr genehmigt hatte. Zumindest ließ er beim Bezahlen sein gesamtes Kleingeld zu Boden fallen. Wobei – das war vielleicht Absicht. Denn als ich dem armen Tropf helfen wollte, die Münzen aufzulesen, kommentierte er nur trocken: „Mach langsam, die Hälfte gehört ohnehin meiner Frau.“

Euer Boto

Kinderfasching im Dorftreff Rendel

Karben. Für Sonntag, 23. Februar, lädt der Turnverein Rendel zum Kinderfasching in den Dorftreff nach Rendel ein. Einlass ist ab 13.30 Uhr und Beginn um 14 Uhr in der Dorfelder Straße 62 in Karben. Eine Kostümierung ist erwünscht.

Tennisclub wählt neuen Vorstand

Bad Vilbel. Der Tennisclub Dortelweil lädt ein zur jährlichen Mitgliederversammlung für Montag, 17. Februar, ab 19 Uhr ins Clubhaus. Auf der Agenda stehen unter anderem die Berichte der einzelnen Vorstandsmitglieder zum vergangenen Jahr, die Wahl des neuen Vorstands sowie die unmittelbar bevorstehende Dachsanierung des Clubhauses inklusive Blitzschutzanlage.

Geschichte vom weinenden Kamel

Karben. Die Ambulante Hospizhilfe Karben lädt für Mittwoch, 19. Februar, ab 17 Uhr, in den Cinepark Karben, Robert-Bosch-Straße 62, ein. Gezeigt wird „Die Geschichte vom weinenden Kamel“.

AnsprechPartner

für redaktionelle
Beiträge

Melanie Nolte

Telefon: 06051 833-208
E-Mail: redaktion@bote.de



Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
Redaktion: (06051) 833-202
Vertrieb: (06051) 833-299
Telefax: (06051) 833-230
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Neuer Adler auf dem Weg zum Giebel

Dank Stiftungsgeldern kann historische Bronzefigur erneuert werden



Heinz Fink (links) präsentiert das Modell und freut sich mit Niddatal's Bürgermeister Bernhard Hertel über den Zuschuss.

schichtlichen Erläuterungen auszustellen.

Keine Kosten für die Stadt

Für den prominenten Schopfwalmgiebel erstellt und montiert der DEK in Abstimmung mit der Stadt Niddatal und den Denkmalbehörden einen neuen, farblich ans Original angepassten Bronzeadler. Hierzu hat der Heimatforscher Heinz Fink, der schon das Bronzewappen an der Weed mit dem Kaicher Löwen erstellt hat, ein aufwändiges, sehr filigranes Modell angefertigt und „dem Amtshaus“

gespendet. „Da sind schon einige Arbeitswochen hineingeflossen. Nach meinen beiden Büchern zur Kaicher Geschichte war es mir aber ein besonderes Anliegen, ganz persönlich zur Restaurierung des Adlers beizutragen“, berichtet Heinz Fink über die vergangenen Monate. Ausgehend von diesem Modell erfolgt der Bronzezuguss. Dabei wird das Modell in Sand abgeformt und wieder entnommen. Der Hohlraum wird anschließend mit 1.250 Grad heißer Bronze aufgefüllt. Nach der Abkühlzeit wird der Guss ausgeformt und vom Ziseleur überarbeitet.

Schließlich erhält das Wappen eine unter Beflammung aufgetragene Patina. Die Montage des Wappens übernehmen dann wieder Mitglieder des DEK. Für die Stadt entstehen durch diese Arbeiten keine Kosten. Der Gesamtaufwand von rund 8.500 Euro wird zur Hälfte vom DEK durch Eigenleistung und Spenden getragen. Die zweite Hälfte kommt von der Stiftung der Sparkasse Oberhessen. Damit kann der Gussauftrag zeitnah vergeben werden.

Heinz Fink fasst den aktuellen Stand zusammen: „Die erste Stufe für den Adler auf seinem Weg in den Giebel des Amtshauses ist erklommen, das Modell ist fertig. Die Finanzierung ist gesichert.“ In den kommenden Wochen werde das Wappen von einer Fachfirma gegossen. Nach den Gießarbeiten werden die Krone und die Jahreszahl 1782 angeschweißt. Um dem Original zu ähneln, muss der Adler, vom Schnabel abgesehen, möglichst dunkel in einem Anthrazit-Ton gestaltet werden. Am Rücken wird das Wappentier mit vier Schrauben versehen. Um seine Plastizität besser sichtbar zu machen, soll der Adler leicht geneigt etwa acht Zentimeter vor der Wand montiert werden. Mit dem Energieversorger soll über besondere Beleuchtungseffekte gesprochen werden. Insgesamt erscheint damit die Restaurierung des Doppelkopfadlers rechtzeitig zur Fertigstellung der Bauarbeiten am Alten Amtshaus gesichert.

Abendflohmarkt der Kita Kinderwelt

Karben. Zum dritten Mal haben Flohmarktbegeisterte die Möglichkeit ihre Waren, wie Kinderbekleidung, Spielwaren, Erwachsenenbekleidung und vielem mehr, bei einem Flohmarkt am Abend zu kaufen und verkaufen. Die Kita Kinderwelt der Stadt Karben lädt zum Abendflohmarkt ein für Freitag, 13. März, von 18 bis 20 Uhr, im großen Saal des Bürgerzentrum Karben, Rathausplatz. Tischreservierungen nimmt die Kita Kinderwelt unter Telefon 06039/488654 oder per E-Mail unter kita.kinderwelt@karben.de entgegen.

Klavierabend in Dortelweil

Bad Vilbel. Der Förderkreis Musik der evangelischen Kirche Dortelweil veranstaltet am Samstag, 15. Februar, einen Klavierabend anlässlich des 250. Geburtsjahres von Ludwig van Beethoven. Beginn ist um 17 Uhr im evangelischen Gemeindehaus Arche, Johann-Strauss-Straße 1, in Dortelweil.

Waldforscher suchen Verstärkung

Bad Vilbel. Die Kindergruppe des Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), Ortsverband Bad Vilbel und des Vereins für Vogelschutz und Landschaftspflege Bad Vilbel (VVL) hat freie Plätze für Jungen und Mädchen im Alter von sechs bis zwölf Jahren, die Interesse haben die Natur im Bad Vilbeler Wald zu erforschen. Die Waldforscher treffen sich jeden vierten Samstag im Monat von 10 bis 13 Uhr, um mit Spaß und spielerisch ihre natürliche heimische Umgebung kennenzulernen. Entdeckt und beobachtet werden Tiere wie Rehe, Vögel, Insekten und Amphibien genauso wie die Pflanzen von großen Bäumen bis zu kleinen Kräutern. Interessierte Kinder wenden sich bitte per E-Mail an ritz-grebenhain@t-online.de.

Kaffeehausmusik genießen

Bad Vilbel. Das städtische Seniorenbüro und das Haus der Begegnung laden alle Genießer der Kaffeehausmusik für Dienstag, 18. Februar, zu der Veranstaltung „Musik und Sahnetorte“ ein. Beginn ist um 15 Uhr.

Stammtisch der Nachbarschaftshilfe

Bad Vilbel. Der Verein für soziales Engagement und Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel lädt Mitglieder und Gäste für Dienstag, 18. Februar, zum Stammtisch ein. Beginn ist um 18 Uhr im Down Under, Frankfurter Straße 63.

Stärker vor Ort einbringen

SPD Karben ehrt verdiente Mitglieder auf erster Mitgliederversammlung 2020



Neben den Jubilaren die drei SPD-Vorsitzenden Nora Zado (Fünfte von links), Marcel Kalif (Vierter von links), Thomas Görlich (links) und die SPD-Unterbezirksvorsitzenden Lisa Gnadt (Dritte von links).

politisch Verantwortliche mit der Thematik Rechts-/Linksextremismus umgehen. Ihrer Meinung nach sollten wir als SPD dafür aufgrund unserer historischen Entwicklung eine besondere Rolle einnehmen und dies immer wieder offensiv vertreten. Sie appellierte auch an alle Mitglieder der Partei, sich noch stärker in das politische Ge-

schehen vor Ort einzubringen und dort mitzuarbeiten. Auch Lisa Gnadt forderte in ihrem Redebeitrag dazu auf, mit Mut und Optimismus das neue Jahrzehnt anzugehen und das vom SPD-Parteitag in Berlin verabschiedete neue Sozialstaats-Konzept innerhalb und außerhalb der Partei aktiv zu bewerben, damit wieder mehr Leute die SPD wählen.

Ehrungen

10 Jahre

Jürgen Jacobsen, Kai-Uwe Engel, Margit und Manfred Mattner

25 Jahre

Jakob Möhs, Gerhard Schultz und Mehmet Akcan

40 Jahre

Gabi Haberzettl, Klaus-Peter Hampf, Willi Hartmut Polzer, Irene Schmidt, Herbert Schuch, Michael Wagner, Manfred Winter, Hans-Walter Krumm und Heide Weitzel

50 Jahre

Klaus Diefenbach, Berthold Polag, Jörg Weitzel, Werner Wiegand, Ursula Becker, Armin Blatt, Renate Breiter, Gerd Peter, Walter Schäfer und Karl Stamm und schließlich für 60 Jahre Christel Schul, Werner Jüngling, Günther Orloff und Erwin Schichtel.



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.
PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65

PFI
PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT
Gut lesen · Gut schreiben · Gut rechnen · Gut in Englisch

Fördergelder vom Bund bleiben oft ungenutzt

Peter Heidt besucht Mehrgenerationenhaus Müze in Karben

Karben. Der Wetterauer Bundestagsabgeordnete Peter Heidt (FDP) hat das Mehrgenerationenhaus Müze – Mütter- und Familienzentrum Karben in Burg-Gräfenrode besucht. Peter Heidt zeigte sich beeindruckt von der Entwicklung des Vereins seit der Gründung im Jahr 1989. Während des Gesprächs vor Ort konnte er sich ein Bild vom vielfältigen Angebot und den Leistungen des Vereins sowie dem Engagement der Ehrenamtlichen machen. Neben offenen Treffen, Kinderbetreuung, Kursen und Freizeitangeboten bietet das Müze Karben Beratung und Unterstützung für die Menschen vor Ort. Diese Angebote werden von Menschen jeden Alters aus einem Umkreis von etwa 25 Kilometern regelmäßig in Anspruch genommen.

Mehr Bürokratie erschwert Arbeit

Seit 2017 ist das Müze eines von drei Mehrgenerationenhäusern im Wetteraukreis. Es wird als Hessisches Familienzentrum gefördert und erhält eine Bundesförderung als Mehrgenerationenhaus. Die bürokratischen Anforderungen von Bundesprogrammen nehmen einen nicht geringen Teil der Personalstunden der



Bundestagsabgeordneter Peter Heidt (Dritter von rechts) und Mitglieder der FDP Wetterau bei einem Besuch im Mehrgenerationenhaus Müze Karben.

Verantwortlichen in Anspruch. Peter Heidt unterstrich, dass die Tendenz zu immer mehr Bürokratie in diesem Bereich zu beklagen sei und dass es aus seiner Sicht mehr Erleichterungen für die Vereine und Organisationen vor Ort geben müsse. Als Beispiel nannte er Pauschalen in den Abrechnungsverfahren. Gabriele Ratazzi-Stoll, Marlene Barry, Karin Stamer und Edith Beerling-Sandmann vom Müze berichteten auch von den bürokratischen Hürden bei der Beantragung von kleinen Fördersummen. Oft lohne sich daher keine An-

tragstellung. Peter Heidt erläuterte, dass genau aus diesem Grund bedauerlicherweise ein Teil der Förderung durch den Bund nicht abgerufen werde. Die FDP-Fraktion im Bundestag setzt sich grundsätzlich für Bürokratieabbau ein. Zuletzt hatte sich die FDP-Fraktion im Mai vergangenen Jahres im Bundestag einen Antrag eingebracht, der unter anderem die finanzielle Stärkung der Mehrgenerationenhäuser und eine Minimierung des bürokratischen Aufwands zum Inhalt hatte. Nebeneffekt der FDP-Initiativen in diesem Be-

reich sei nach Heidts Einschätzung, dass die Bundesregierung die Bundesförderung für Mehrgenerationenhäuser in diesem Jahr um 10.000 Euro erhöht hat.

Probleme in der Kindertagespflege

Im weiteren Verlauf des Gesprächs rückten die Probleme der privat organisierten Kindertagespflege in den Fokus. Das Müze Karben unterstützt und berät Eltern und nimmt die fachliche Begleitung der Tageseltern bei der Durchführung ihrer Angebote wahr. Im

Gegensatz zu den öffentlich oder kirchlich geführten Kindertageseinrichtungen tragen Tagesmütter und -väter das alleinige unternehmerische Risiko bei ihrer Arbeit. Das öffentliche Angebot an Kleinkinderbetreuungsplätzen steigt bedauerlicherweise eher zu langsam. Die Betreuungsplätze bei Tagespflegepersonen sind sogar rückläufig. Grund sind vor allem die zeitlich erhöhten Ausbildungsanforderungen und die vorgeschriebene Weiterbildung. Die Gesprächsteilnehmer bewerteten diese Veränderungen im Sinne der Qualifizierung und der zu erbringenden Betreuungsleistung für die Kinder positiv.

Auf der anderen Seite sollte dem Tagespflegepersonal dann wenigstens ein angemessener finanzieller Ausgleich über erhöhte Anrechnungszeiten für Vor- und Nachbereitung gewährt werden. Neben den pädagogischen Aufgaben sind nämlich erhebliche administrative und logistische Anforderungen zu erbringen. Nur bei angemessener Bezahlung können Tagespflegepersonen angesichts steigender Qualifizierungsanforderungen auskömmlich wirtschaften und ihre Leistungen zum Wohle der Kinder erbringen.

Licht ins Dunkel bringen

Koalition aus CDU und FDP stellt zwei Anträge im Ortsbeirat Dortelweil

Bad Vilbel. In den Grünzügen von Dortelweil-West ist es nachts zu dunkel. Mit diesem Hinweis haben sich Bürger an die CDU Dortelweil gewandt. Dies hat der Parteivorstand zum Anlass genommen, um sich die Beleuchtungssituation vor Ort genauer anzusehen und gemeinsam mit der FDP einen entsprechenden Antrag im Ortsbeirat zu stellen. Die im Laufe der Jahre immer größer gewordenen Bäume, Sträucher und Hecken haben die Grünzüge des Stadtteils maßgeblich verändert. So sind die Wege schon lange keine einfachen Ost-West-Verbindungen mehr, sondern vielmehr die grüne Lunge von Dortelweil-West. Jedoch kommt es nun stellenweise zu tunnelartigen Situationen mit nicht ausreichender Beleuchtung.

Anwohner behelfen sich mit Kopflampen

„Gerade in der dunklen Jahreszeit oder am späten Abend ist es an manchen Stellen entlang der Grünzüge stockdunkel“, berichtet Frank Stölting, Beisitzer im Dortelweiler CDU-Vorstand. „Die Anwohner helfen sich mit Taschen- und Kopflampen aus oder meiden diese Wege gänzlich.“ Deshalb schlagen die Dortelweiler CDU-Politiker vor, entlang des Kloppenheimer Weges zusätzliche Lampen anzubringen. Auch im Speierlings-



Bordsteine absenken, Beleuchtung verbessern, Drängelgitter prüfen: Bei einer Ortsbegehung machen sich die Politiker ein Bild von den Mängeln.

weg soll die Stadt Bad Vilbel überprüfen, ob es nachts hell genug ist: Dieser Weg ist in westlicher Ausdehnung (oberhalb) nur sporadisch und in östlicher Richtung (unterhalb) gar nicht beleuchtet. Zuletzt überprüfte der Vorstand die Situation im Niedererlenbacher Weg. Und auch dort fiel auf: Es gibt keinerlei Beleuchtung. Der Vorsitzende der Dortelweiler CDU, Hagen Witzel, wies darauf hin, dass man bei einer möglichen Installation von Lampen darauf achten müsse, dass das Licht die Anwohner nicht störe. „Gerade die von der Stadt Bad Vilbel im gesamten Stadtgebiet installierte LED-Beleuchtung

könne sehr präzise eingestellt werden“, weiß Witzel.

Nicht barrierefrei

Mit einem weiteren Antrag setzen sich CDU- und FDP-Fraktion im Ortsbeirat dafür ein, Dortelweil noch barrierefreier zu machen. Bei einer Ortsbegehung im November fiel CDU-Mitgliedern auf, dass gleich an mehreren Stellen ein Passieren der Straßen nicht barrierefrei möglich ist. Das soll sich nun ändern. Im Antragstext wird der Magistrat gebeten, an den Querungen Konrad-Adenauer-Allee/Kloppenheimer Weg, Niedererlenbacher Weg und Speierlingweg sowie an der

Querungshilfe oberhalb des Kultur- und Sportforums über die Willy-Brandt Straße die Bordsteine abzusenken, um einen barrierefreien Übergang zu ermöglichen. Im Zuge dessen soll auch überprüft werden, ob die an den erwähnten Übergängen installierten Drängelgitter notwendig sind – oder ob der Abstand der Gitter zueinander verbessert werden kann. Kerstin Cleve, Mitglied des Dortelweiler Ortsbeirats für die CDU, erklärte: „Gerade für Bürgerinnen und Bürger mit Kinderwagen oder Lastenfahrrädern ist der Abstand der Drängelgitter zueinander und hohe Bordsteine ein großes Hindernis.“

Die Frage nach bezahlbarem Wohnraum

Am Mittwoch, 19. Februar, ab 15 Uhr

Karben. Mit bezahlbarem Wohnraum beschäftigt sich Dietrich Schwarz auf Einladung der Karbener SPD AG 60plus am Mittwoch, 19. Februar, in seinem Vortrag. Er

geht zudem auf die wohnungspolitischen Forderungen der SPD ein. Beginn ist um 15 Uhr im Gebäude des ASB Wohnen und Pflege Karben, Ramonville Straße 27.

Eintauchen in fantastische Welten

Rollenspielworkshop im Jukuz Karben

Karben. Der Fachbereich Soziales, Senioren, Jugend, Kultur und Sport der Stadt Karben bietet am Freitag, 29. Februar, ein Rollenspielworkshop im Jukuz Karben an. Dabei führen erfahrene Spielleiter mit Einsteigerrunden an das Hobby heran. Es kann also gleich losgespielt und erlebt werden, was es mit diesem „Rollenspiel“ eigent-

lich auf sich hat: Das interaktive Erleben einer Geschichte, quasi eines Films oder einer Fernsehserie im Kopf. Der Workshop beginnt um 15 Uhr im Jugend- und Kulturzentrum Karben und dauert zwischen vier und fünf Stunden. Anmeldungen sind im Internet unter www.Jukuz-karben.de/Veranstaltungen möglich.

Frühjahr- und Sommerbekleidung

Basar am 7. März in der Sporthalle Heilsberg

Bad Vilbel. Der Heilsberger Kinderkleiderbasar findet am Samstag, 7. März, in der Sporthalle Heilsberg, Carl-Schurz-Straße 33, statt. Wie gewohnt können Interessierte von 13 bis 15 Uhr gut erhaltene Frühjahr- und Sommerbekleidung, Schuhe, Spielwaren sowie Kin-

derwagen, -räder, -rollschuhe und vieles mehr für Babies, Kinder, Jugendliche und Schwangere erwerben. Wer etwas verkaufte Samstag, 15. Februar, per E-Mail an kinderkleiderbasar-heilsberg@gmx.de. Dort gibt es die Verkäufer-Nummern und weitere Informationen.

Kirche

Gottesdienste

Ev. Heilig-Geist-Gemeinde Bad Vilbel - Heilsberg
Freitag, 14.2.:
10 Uhr Gottesdienst im Altenheim (Pfarrer Jürgen Seng)
Sonntag, 16.2.:
10 Uhr Faschingsgottesdienst im Gemeindehaus (Pfarrer Jürgen Seng)

Kath. Pfarrgemeinde St. Nikolaus Bad Vilbel
Sonntag, 16.2.:
10 Uhr Eucharistiefeier

Kath. Pfarrgemeinde St. Marien Dortelweil
Donnerstag, 13.2.:
18.30 Uhr Eucharistiefeier
Samstag, 15.2.:
18.30 Uhr Eucharistiefeier

Kath. Pfarrgemeinde Herz-Jesu Massenheim
Mittwoch, 12.2.:
18.30 Uhr Eucharistiefeier

Kath. Pfarramt Verklärung Christi Bad Vilbel
Donnerstag, 13.2.:
17.30 Uhr Wortgottesfeier
Freitag, 14.2.:
17.30 Uhr Wortgottesfeier
Samstag, 15.2.:
17.30 Uhr Vorabendmesse
19 Uhr Italienischer Gottesdienst
Sonntag, 16.2.:
10 Uhr Hochamt

info

Wie Selbsthilfe funktioniert

Bad Vilbel. Die Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel bietet am Mittwoch, 19. Februar, von 18 bis 19 Uhr eine Sprechstunde zum Thema „Selbsthilfe – wie funktioniert das?“ im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, Bad Vilbel an. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Die Kontaktstelle informiert und unterstützt dabei, eine passende Selbsthilfegruppe zum eigenen Thema zu finden oder eine Gruppe neu zu gründen.

Was hilft bei Osteoporose?

Bad Vilbel. Am Mittwoch, 19. Februar, trifft sich ab 17.15 Uhr die Selbsthilfegruppe Osteoporose im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, Bad Vilbel. Um Voranmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel wird gebeten unter Telefon 06101/1384.

Angehörige pflegen

Bad Vilbel. Am Mittwoch, 19. Februar, ab 19 Uhr tauschen sich pflegende Angehörige im Haus der Begegnung Bad Vilbel über ihre Situation aus. Information und Anmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel telefonisch unter 06101/1384.

Kerbburschen pflanzen Bäume

Bad Vilbel. Dem Vilbeler Wald etwas zurückgeben: Das haben sich die Massenheimer Kerbburschen vorgenommen. Deshalb planen sie eine große Baumpflanz-Aktion am Samstag, 15. Februar, und Samstag, 29. Februar. 500 Küstentannen werden jeweils ab 8.30 Uhr gepflanzt.

Bürgergespräche in Massenheim

Bad Vilbel. Die SPD Massenheim lädt alle interessierten Bürger zu einem Bürgergespräch für Montag, 17. Februar, ab 19.30 Uhr, in die Gaststätte „Zum Knoche“, Rathausstraße 4, ein. Der erste Stammtisch wird bewusst ohne Thema angeboten, denn das Gespräch soll sich nach den Themenwünschen der Anwesenden richten.

MediaBerater



Bad Vilbel, Karben

Hans Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de



Die Erzieherinnen Angela Kirchhoff, Christina Busch und Sandra Pioch (von links) der Krabbelgruppe vor einem Kunstwerk, das alle Kinder gemeinsam mit Händen und Füßen gestalteten.

„Malen gehört zur emotionalen Entwicklung“

Krabbelgruppe der Vilbeler Kita Wirbelwind stellt Bilder aus

Bad Vilbel. Verschiedene Papierarten, unterschiedliche Materialien und vor allem viel Farbe, so könnte man die Ausstellung von Kunstwerken beschreiben, die vergangenen Donnerstag in der Kita Wirbelwind stattfand. Nun mag man denken, dass eine Kunstausstellung in einer Kita ungewöhnlich anmutet. Aber die Werke wurden von den ein- und zweijährigen Kindern der Krabbelgruppe erstellt und Gäste der Ausstellung waren deren Eltern. „Kinder lernen sehr früh, sich über Kreativität auszudrücken. Die Erzieherinnen unserer Krabbelgruppe haben da-

her dieses tolle Projekt gestartet, bei welchem die Kinder der Gruppe spielerisch den Umgang mit verschiedenen Materialien gelernt haben und sich ganz frei und ungezwungen ausdrücken konnten. Herausgekommen sind wirklich wunderbare Kunstwerke“, erklärte die Kitaleiterin, Susanne Bauer, den Hintergrund des Projekts. Vor Kurzem veranstaltete die Kita dann auch eine „Vernissage“. Eingeladen waren die Eltern der Kinder und die staunten, ob der Kunstwerke, die ihre ein- und zweijährigen Kinder anfertigten. „Manch einem Elternteil blieb die Spra-

che weg, sie staunten und der eine oder andere konnte sich eine kleine Träne nicht verkneifen. Die Kunstwerke waren so schön und in ihrer Entstehung eben auch einzigartig“, freute sich Bauer, dass das Projekt Anklang fand. Auch in Zukunft wolle man Kindern ermöglichen, sich beispielsweise über Kunst kreativ zu betätigen. „Wer früh lernt, sich nicht nur über Sprache auszudrücken, ist später geübt darin, seinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Es gehört daher zur emotionalen Entwicklung unabdingbar dazu, solche Projekte zu fördern“, so Bauer abschließend.

Feuer – auch angenehm und nützlich

Sonnenwendfeier bei den Naturfreunden Karben

Karben. Dieses Jahr fiel der Termin genau auf den Tag der Sonnenwende. Die Naturfreunde Karben konnten zahlreiche Gäste willkommen heißen, die sich in dem gemütlichen Naturfreunde-Haus eingefunden hatten.

Das Küchenteam servierte eine leckere Erbsensuppe, die Sabine Barowski vorbereitet hatte. Um 20 Uhr wurde dann das traditionelle Sonnenwendfeuer entzündet. Viele Gäste versammelten sich dort, um eini-

ge Lieder anzustimmen, die von Gitarren begleitet wurden. Die Feuerrede hielt dieses Jahr der Karbener Naturfreund Hans Kempgen. Er betonte, dass Feuer nicht nur mit Krieg und Waffen zu verbinden ist, sondern angenehm und nützlich sein kann und forderte die Zuhörer auf, auch an die Schwachen und Bedürftigen zu denken, die Hilfe benötigen. Einige Gäste blieben nach dem offiziellen Teil noch gerne an dem wärmenden Feuer. Die anderen versammelten sich wieder im Haus und genossen noch einige Stunden die gute Stimmung und gemütliche Atmosphäre.



Das Sonnenwendfeuer der Naturfreunde Karben.

Bad Vilbel sucht Betreuer für Sommerferienspiele

Montag, 20. Juli, bis Freitag, 31. Juli

Bad Vilbel. In der dritten und vierten Woche der Sommerferien veranstaltet das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Bad Vilbel wieder seine Ferienspiele. Hierfür wird für die genannte Zeit Unterstützung gesucht. Der Einsatz als Betreuer der Ferienspiele erfolgt lediglich unter der Woche, ein Einsatz am Wochenende ist nicht vorgesehen. Betreuer sollten mindestens 16 Jahre alt sein und Freude am Um-

gang mit Kindern im Grundschulalter haben. Wichtig ist auch die Teilnahme an den Teamertreffen zur Vorbereitung der Ferienspiele am Samstag, 28. März, ab 9 Uhr im Efzet Forum Dortelweil. Wer nun Interesse hat, als Betreuer bei den Sommerferienspielen tätig zu sein, kann sich einfach im Kinder- und Jugendbüro, telefonisch unter 06101/602-310 / -312 sowie per E-Mail an kjb@bad-vilbel.de wenden.

Zweimal Treppchen für Fun-Ball-Athletinnen

Hessische Judomeisterschaften enden erfolgreich



Am ersten Tag kämpften in der Altersklasse U18 Kiara Garcia (links) und Lina Dahm.

Bad Vilbel. In Elz (Limburg-Weilburg) haben kürzlich die hessischen Judomeisterschaften in den Altersklassen U18 und U21 stattgefunden. Die Trainer Saskia Vetter (Betreuerin U18) und Hubertus Orth (Betreuer U21) konnten leider nicht mit allen geplanten Sportlern des SV Fun-Ball Dortelweil an den Start gehen, da es krankheitsbedingt mehrere Ausfälle gab. Am ersten Tag kämpften in der Altersklasse U18 Kiara Garcia und Lina Dahm. Garcia trat in der Gewichtsklasse bis 57 Kilogramm gegen starke Gegnerinnen an. Sie zeigte viele Bodentechniken und Würgeversuche und beeindruckte besonders mit dem Tani-Otoshi-Konter. Eine entscheidende Ipponwertung

erzielte Kiara mit einem Harai-Goshi Wurf und einer anschließenden Haltetechnik. Mit ihrer Leistung erzielte sie insgesamt den dritten Platz und eine Bronzemedaille. In der Gewichtsklasse bis 78 Kilogramm konnte sich Lina Dahm beweisen. Sie zeigte einen starken Griffkampf. Ihre Kraft demonstrierte sie mit einer Haltetechnik nach einem vorangegangenen Wurf, dessen Wertung ihr den Sieg über Celine Blesing aus Rimbach brachte. Dahm konnte mit ihrer Gesamtwertung des Turniers sehr zufrieden sein. Schließlich erzielte sie mit der Silbermedaille den zweiten Platz.

„I have a dream!“
Englisch für „Senioren“; 50+
☎ 0 60 31 - 6 85 38 67
www.ELKA-lernen.de

GOLDANKAUF

Wir kaufen

Goldschmuck	Altgold	Zahngold	Goldmünzen	Goldbarren
Diamanten	Silberschmuck	Silbermünzen	Silberbesteck	Zinn
Luxusuhren	Edelsteine	Luxusschmuck	Bernstein	DM-Tausch

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
(neben von Poll Immobilien)
61118 Bad Vilbel
Telefon: 06101 - 595 83 20
info@goldhaus-bv.de
www.goldhaus-bv.de

P Öffentliche Parkplätze
direkt gegenüber –
Ihre Gebühren zahlen wir!

Sofort Bargeld!
Kostenlose Wertschätzung

DAS GOLDHAUS

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 10.00 - 17.30 Uhr
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Kompetenz rund ums Haus

Eigene Herstellung. Eigene Projektierung und Endmontage.

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Harth & Schneider

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht/Somborn
www.harth-schneider.de · Tel.: (06055) 91 37-0

Die pure Freude am Singen

Gesangverein Frohsinn 1845 Assenheim feiert 2020 sein 175-jähriges Bestehen



Der Gesangverein Frohsinn 1845 Assenheim feiert in diesem Jahr sein 175-jähriges Bestehen.

Niddatal. Alles begann mit ein paar Männern und dem Lehrer Krick, der die Leitung als Dirigent des Gesangsvereins Frohsinn Assenheim übernahm. Das war vor 175 Jahren. Ihre gemeinsame Leidenschaft war das Singen von Volks- und Kirchenliedern, sowohl in glücklichen als auch in schweren Zeiten. Denn gerade dann braucht der Mensch die Musik für die Seele. Die Sänger sangen hauptsächlich an Ostern, Pfingsten und Weihnachten. Auch bei Trauungen, besonderen Geburtstagen und Bererdigungen von Vereinsmitgliedern pflegten die Herren ihr Repertoire und bereicherten die Feste der Stadt, der Kirche und auch des Grafen Solms-Rödelheim und Assenheim. Einen festen Tag für die Proben im Schulhaus hatte der Chor im 19. Jahrhundert noch nicht. Damit Jeder wusste, wann gesungen wird, spazierte ein Signalist, vermutlich mit einem Horn oder einer Trompete ausgestattet, durch die Straßen und blies für alle deutlich hörbar zur Singstunde. Da es noch kein elektrisches Licht in Assenheim gab, sorgten Petro-

leumlampen und Laternen für Licht und der große Ofen im Schulhaus für Wärme. Vieles hat sich in 175 Jahren Chorgeschichte verändert: Die Probe am Montagabend um 20 Uhr im Bürgerhaus Assenheim ist schon lange gesetzt – es ist warm und hell. Aus einem kleinen Männerchor ist ein gemischter Chor geworden, dessen Vorsitz seit 2004 auch erstmals in

den Händen einer Frau liegt – Stephanie Michel. Und zur Freude der Sänger hat sich das Repertoire unter der Leitung des Dirigenten Daniel Görlich, der seit 2010 den Taktstock schwingt, stark erweitert: Gospels, Spirituals, Musicals, Pop- und Filmmusik sowie traditionelle Volkslieder werden mit Freude bei den zahlreichen Konzerten gesungen und am Ende mit viel Beifall belohnt. Dieses Jahr feiern die Mitglieder ihr 175-jähriges Bestehen und freuen sich in den kommenden Monaten auf tolle Veranstaltungen. Musikbegeisterte sind herzlich eingeladen, die bunte Vielfalt des Vereins kennenzulernen und sich von der Begeisterung für das Singen anstecken zu lassen. Höhepunkt dieses Jahres wird das Jubiläumskonzert am 13. Dezember sein, zu dem ab 24. August ein Projektchor gebildet wird. Interessierte Sänger sind herzlich eingeladen, bei diesem Projekt mitzusingen und den Gesangverein zu verstärken. Weitere Informationen gibt es bereits auf der Internetseite des Gesangsvereins unter www.frohsinn-assenheim.de.

Festprogramm im Jubiläumsjahr

29. März
11 Uhr Festgottesdienst in der evangelischen Kirche Assenheim

28. Juni
Akademische Feier mit anschließender Jubiläumsausstellung

5. September
Weinfest im evangelischen Gemeindehaus Assenheim

24. August
Beginn der Proben des Projektchors für das große Jubiläumskonzert

13. Dezember
Jubiläumskonzert „Vivaldi“ mit Projektchor in der Basilika Ilbenstadt

Gewinner für Howard Carpendale

Jeweils 1x2 Karten für das Konzert von Howard Carpendale am Sonntag, 16. August, auf der Schlossbühne Butzbach haben gewonnen Petra Dickmann aus Echzell, Verena Riley aus Bad Vilbel sowie Tanja Härtl aus Gelnhaar. Den Gewinnern nebst Begleitung wünschen wir für diesen Abend wviel Vergnügen!

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

Travestie-SHOW-Theater
GERDAS kleine WELTBÜHNE
Jutta P. präsentiert
Dyona Loor
Feiern, Gutscheine
in gute Laune investieren
06108 75491 www.gerdas.de

OLDTIMER Youngtimer Tuning

GIEßEN 15. + 16. Feb. 2020

Halle 1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 7 + Freig.
Teilemarkt Modellbörse Werkzeuge Literatur Oldie-Verkauf ... u.v.m. Ausstellung + Oldtimer-Treffen

www. MotoTechnica .de

Kasse + Eintritt
Sa: 9 - 18 Uhr
So: 9 - 16 Uhr

Das Glück hat nur jemand anderes

Bodo Bach präsentiert am Sonntag, 8. März, sein neues Comedy-Programm



Der ehemalige Radio- und TV-Moderator Robert Treutel alias Bodo Bach ist gebürtiger Frankfurter und bekannt durch seine Spaßanrufe mit der Einleitung: „Ich hätt da gerne mal ein Problem“.

Karben. Bodo Bach präsentiert am Sonntag, 8. März, sein neues Programm „Pech gehabt“ im Bürgerzentrum Karben. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr, Einlass ist ab 17 Uhr. Unser durchgeknallter Planet dreht sich unermüdlich weiter. Bodo Bach macht das Beste draus und nimmt es, wie es kommt. Und nicht selten kommt es dicke. Sei es der Besuch seiner esoterisch hochbegabten Nachbarinnen, die Suche nach einer Partnerin für seinen Sohn Rüdiger, der Einkauf in einem schwedischen Möbelhaus oder das überraschende Ableben seines ungeliebten Nachbarn. Wer in Bodos letzten Programmen den kulturellen Anspruch vermisst hat, wird diesmal nicht enttäuscht. Bodo besucht ein Museum und erklärt uns die moderne Kunst: „Öl auf Leinwand geht ganz schwer raus, aber lieber vom Lebe“ gezeichnet als vom Picasso gemalt.“ Bodo steht wieder mittendrin im prallen Leben und stellt die richtigen Fragen: „Werd' ich vom Pech verfolgt oder geh'n mir nur zufällig in die gleiche Richtung?“ Egal welche Erlebnisberichte unser Lieblingshesse diesmal abliefern, wie immer zeigt sich Bodo vielseitig, vielschichtig und vor allem „velosophisch“. Am Ende steht die Frage für wen es dumm gelaufen ist. Gewissheit bringt der Besuch seines neuen Comedy-Programms: „Pech gehabt“, getreu dem Motto „Wenn Sie mal Pech haben, ist das Glück nicht weg ... das hat dann nur ein anderer.“ Der ehemalige Radio- und TV-Moderator Robert Treutel alias Bodo Bach ist gebürtiger Frankfurter. Bekannt wurde

er Mitte der 90er-Jahre durch seine Spaßanrufe mit der Einleitung: „Ich hätt da gerne mal ein Problem“. Seit 2002 ist Bodo Bach mit seinen Comedy-Programmen deutschlandweit auf Tournee. Sein aktuelles Programm „Pech gehabt“ begeistert Fans und Kritiker und gleichermaßen. Legendar sind Bodo Bachs Einspiel-Filme für „Verstehen Sie Spaß?“, wofür er von 2006 bis 2009 als Comedy-Reporter unterwegs war. Er ist gern ge-

sehener Gast in nahezu allen Comedy-Kabarett- und Quiz-Formaten im Fernsehen.

Karten für den Comedy-Abend mit Bodo Bach am 8. März im Karbener Bürgerzentrum kosten im Vorverkauf zwischen 18,60 Euro und 35,75 Euro und sind online unter auf www.s-promotion.de, an der Ticket-hotline unter Telefon 06073/722740 und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

Verlosung

Der Bote verlost 3x2 Karten für die Veranstaltung. Im Lostopf landet jeder, der uns bis Freitag, 21. Februar, 10 Uhr, eine E-Mail mit dem Stichwort „Pech“ an gewinnspiel@bote.de schickt. Gleiches gilt für Faxnachrichten an die Nummer 06051/833230 und Postalisches (Druck- und Pressehaus Naumann, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen). Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären sich die Einsender damit einverstanden, dass wir ihre Daten zur Auswertung und Gewinnbenachrichtigung speichern und nutzen werden.

Mit Hand und Fuß

Anne Klinge gastiert am Samstag, 15. Februar, bei Zugluft in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Es gibt nur einen Ort, an dem Künstler und Besucher gerne auf ein Abstellgleis geschoben werden: Im Theaterwagen der Eisenbahnfreunde Wetterau. Dort können nicht nur tolle Museumsfahrten mit nostalgischen Eisenbahnen unternommen, sondern Kleinkunstvorstellungen im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Zugluft – Kunst im Museumszug“ besucht werden. Am Samstag, 15. Februar gastiert Anne Klinge im Bad Nauheimer Museumszug. Abfahrt ist um 19.30 Uhr ab Bad Nauheim Nord. Eine Pause gibt es in der Zwischenstation in Rockenberg, ehe der Zug für die Rückfahrt wieder umkehrt. Klinge Mit großem Charme und Witz entstehen aus den Füßen von Anne Klinge Pamina und Tamino, Papagena und Papageno, Sarastro und die Königin der Nacht. Statt der drei engelsgleichen Knaben begegnet Tamino rotgeschöpften Fingerpuppen in einem Ufo, Feuer- und Wasserprobe sind lange nicht so furchtbar – eine besiegte Gießkanne bleiben zurück und ein Taschen-Feuer, grad recht zum Zigarette an-

zünden. Gumminasen auf der Fußsohle, kleine Perücken auf den Zehen, bunte Kostüme und natürlich die bekannte Mozart-Musik – in Ausschnitten – ergibt diese besondere Version der „Zauberflöte“. An mancher Stelle augenzwinkernd abgewandelt ist die den Opernfans gut vertraute Geschichte, ein bisschen um die Ecke gedacht, aber einzigartig zu Fuß. Als Location dient ein alter Personenwaggon aus der Slowakei, der 2005 übernommen und aufwendig fahrbereit umgebaut wurde. Atze Schröder, Markus Maria Profitlich, Bernhard Hoecker, Martin „Mad-din“ Schneider und viele weitere Künstler ließen sich die Gelegenheit nicht entgehen, auf der rollenden Bühne aufzutreten. Das Konzept ZUGLUFT sah von Anfang an vor, dass es ein Mehr an Erleben und Unterhaltung werden soll. Dabei ist der Teil der Kleinkunst nur noch ein Teil, denn das gesamte Programm besteht aus mehr: jeweils um 19.30 Uhr startet der Museumszug mit einem Theaterwagen, einem Sitzwagen, dem Thekenwagen,

dem Buffetwagen und einem Packwagen mit Tischen Richtung Münzenberg. Da um diese Uhrzeit spätestens bei jedem Fahrgast der Magen knurren sollte wird mit einem warmen Buffet gestartet, das jetzt während der Fahrt eingenommen wird. Die maximal 45 Personen nehmen dies an Tischen oder Bistrotischen ein. Spätestens in Rockenberg lädt Mitorganisator Holger Baake in den Theaterwagen ein. Schnell wird noch ein Getränk aus dem Thekenwagen mitgenommen und auf geht es in den gemütlich eingerichteten und beleuchteten Theaterwagen, der im hinteren Ende mit der Bühne endet – und all das während der Fahrt auf der Eisenbahnstrecke.

Karten gibt es im Vorverkauf an einer der bekannten Vorverkaufsstellen von ADticket/Reservix.de oder online, sowie bei den Eisenbahnfreunden (www.ef-wetterau.de). Der Ticketpreis von 52 Euro umfasst einen Sekttempfang, die Aufführung, eine historische Bahnfahrt Richtung Münzenberg (und zurück) und die Teilnahme am warmen Buffet.

NORMA®

DER CLUB

14. FEBRUAR
VALENTINS-
TAG!

ab **Mittwoch**
12. Februar

Billiger!

ROSEN

ca. 30 cm lang mit
20 Stielen im Bund,
verschiedene Farben
je Bund

16% billiger
statt 2,99
2,49*

Aktionszeitraum: 10.02. bis 16.02.2020

Orchidee „Phalaenopsis“ mit 3 Rispen
• Verschiedene Farben • Höhe ca. 50–70 cm
inkl. 12-cm-Kulturtopf
je Pflanze

8,99*
(ohne Übertopf)

Rosenstämmchen

• In verschiedenen Farben • Höhe ca. 40–50 cm
inkl. 13-cm-Kulturtopf
je Pflanze

5,99*
(ohne Übertopf)

Luxus-Valentinsgesteck mit 4 Cymbidium Blüten

• Verschiedene Farben
• Übertopf in
versch. Designs
• Höhe
ca. 30–35 cm
inkl. Übertopf
je Gesteck

4,99*

Valentinspflanzen in einem roten Keramikübertopf

• Verschiedene Sorten • Mit dekorativem Herz mit
Schleife • Höhe sortenbedingt ca. 30–45 cm
inkl. ca. 12-/13-cm-
Keramikübertopf
je Pflanze

5,99*

Campanula „Dark Take Blue“

• Blütenfarbe dunkelblau
• Höhe ca. 20–25 cm inkl. 12 cm Kulturtopf
je Pflanze

2,99*
(ohne Übertopf)



Premium Saatbänder

In vielen versch. Sorten z.B.
Radieschen, Möhren und Kopfsalat
je Packung

1,49*

Blumenerde

20-l-Packung (1 l = –,05)

–,99
Ständig im Sortiment

Anzucht-erde

16-l-Packung (1 l = –,12)

1,99*

Garten-kalk

6-kg-Packung (1 kg = –,33)

1,99*

Rasen-dünger

3-kg-Packung (1 kg = 1,33)

3,99*

Kinder Schoko-Bons
225-g-Packung
(100 g = –,88)

25 g gratis

33% billiger

statt 2,99
1,99*



Aktionszeitraum:
10.02. bis 16.02.2020

Schwip Schwap
koffeinhaltiges
Erfrischungs-
getränk, classic oder zero

1,5-l-Flasche,
zzgl. –,25 Pfand
(1 l = –,33)
je Flasche

50% billiger

statt –,99
–,49*



1,5 Liter

Billiger!

JELZIN Vodka

37,5 % vol, 0,5-l-Flasche
(1 l = 7,76)
je Flasche

22% billiger

statt 4,99
3,88*



Aktionszeitraum:
10.02. bis 16.02.2020

MERL Herings Filets
in Sahnesauce oder Dill-Sahnesauce
500-g-Schale (1 kg = 5,98)
je Schale



14% billiger
UVP 3,49
2,99*

XXL-Kfz-Sprays 750 ml

Weißes Fettspray, Cockpit Spray,
ICE-Rostlöser Spray, Polster-Schaum-
reiniger, Bremsenreiniger Spray
oder Zinkspray Alu hell (1 l = 3,99)
je Dose

750 ml
2,99*

Made in Germany

Auch online



TOPTEX Arbeitssocken 20 Paar für Herren

• Hautsympathisch durch
hohen Baumwollanteil
• Vollfrottee-Qualität
• Größen 39/42–43/46
je 20 Paar

20 Paar
9,99*



Jersey-Spannbettuch 2er-Pack

• Passend für Matratzen von
ca. 90 x 190 cm bis 100 x 200 cm
• 50% Baumwolle, 50% Polyester
• Steghöhe ca. 30 cm



2er-Pack
6,99*

Riesen-Strickknäuel

900 g „Maxi Family“
• Nadelstärke 3–3,5 • 100% Polyacryl
• Lauflänge ca. 2.376 m (1 kg = 8,88)
je Riesen-Strickknäuel



900 g
7,99*

Unterhemd 5er-Pack

• Reine gekämmte Baumwolle
• Weiche Feinripp-Qualität
• Bestehend aus 3 x Spitze und 2 x Uni
• Größen S (36/38)–XXL (52/54)
je 5er-Pack

5er-Pack
9,99*

Mit edler Motivspitze



Hüftlips 5er-Pack

• Reine Baumwolle • Breite Jacquard-
elastik an Bund und Beinausschnitt
• Größen: M (40/42)–XXL (52/54)

5er-Pack
6,99*



KRAFT Holz-bearbeitungs-Set

Einfache Ent-
nahme durch
praktische
Klappbox

je Set
5,99*



KRAFT Gartenbauschrauben

Mit vor Rost schützender
C4-Beschichtung

Auch erhältlich:
• 3,5 x 30 mm, 700 Stück
• 3,4 x 40 mm, 520 Stück
• 4 x 40 mm, 420 Stück
• 4 x 50 mm, 350 Stück
• 4,5 x 50 mm, 250 Stück
• 4,5 x 60 mm, 220 Stück
• 5 x 50 mm, 220 Stück
• 5 x 60 mm, 180 Stück
• 5 x 100 mm, 100 Stück
• 6 x 120 mm, 80 Stück

je Ausführung
5,99*



Power Garden Gartenhandschuhe

**5er-Pack mit griffsicherer
Nitrilbeschichtung**
• Größen S–XL
je 5er-Pack



Hellgrün/
Dunkelgrün



Hell-
blau/
Dunkel-
blau

Grau/
Anthrazit

4,99*

KRAFT Naturseile auf Rolle

Baumwollseil
60 m x 6 mm
(1 m = –,17)

Sisal-Seil
45 m x 6 mm
(1 m = –,23)

Sisal-Schnur
220 m x 2,8 mm
(1 m = –,05)

9,99*

(Nicht zur Personensicherung
oder zum Heben von Lasten)

Power Garden Kehrgarnitur 2teilig

Made in Germany

3,99*



Power Garden Outdoorbesen

Gesamtlänge ca. 135 cm

3,99*

Made in EU



KRAFT Sticksägeblatt-Set 5teilig für Metall in HSS-Qualität



3,99*

KRAFT Säbelsägeblatt-Set 9teilig



3,99*

KRAFT Universal-Sticksägeblatt-Set 5teilig



3,99*

KRAFT Sticksägeblatt-Set 5teilig für Holz, aus Karbonstahl



3,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-
zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet
und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser
oder anderer Ausführung unter www.norma24.de
bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

b-berry

Premium Heidelbeeren

Peru/Chile, Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 8,73)



400 g!

3,49*



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Eine Woche Singen, Tanzen, Schauspiellern

Theaterwoche in Assenheim ab dem 3. August

Niddatal. Eine weitere spannende, kreative und absolut unterhaltsame Theaterwoche für Kinder und Jugendliche zwischen acht und 16 Jahren beginnt am Montag, 3. August. Die Wetterauer Sommer-Theaterwoche findet auch in diesem Jahr wieder im Bürgerhaus Assenheim statt. In dieser Woche können sich spielbegeisterte Kinder und Jugendliche fünf Tage lang im Singen, Tanzen, Schauspiellern und in szenischen Handlungskonstruktionen auf im-

provisatorischer Grundlage ausprobieren. Den Abschluss der Woche bildet das öffentliche Sommerfest am Sonntag, 9. August. Neben vielen tollen Aktionen und Beiträgen rund um die Theaterarbeit, werden Show-Acts und Präsentationen aus der Workshopwoche von den Kindern und Jugendlichen aufgeführt. Anmeldeformular und weitere Infos gibt es auf der Internetseite www.tgass.de oder bei Norbert Defort per E-Mail an norbert.deforth@gmx.de.

Türen auf im Kinderreich

Familiengottesdienst am 15. Februar

Bad Vilbel. Am Samstag, 15. Februar, öffnet ab 10 Uhr das Kinderreich, der Kinder- und Familiengottesdienst der evangelischen Gemeinden Bad Vilbels, zum dritten Mal seine Pforten. Dabei gibt es ein reichhaltiges Programm mit bewegenden Geschichten, spannenden Workshops, gemeinsamem Essen und vielem mehr. Der Gottesdienst findet im Gemeindehaus Massen-

heim, Hainstraße, statt.

Nummernvergabe für Kinderkleiderbasar

Ab Mittwoch, 12. Februar, beim Elternbeirat

Bad Vilbel. Am Sonntag, 8. März, veranstaltet der Elternbeirat der Kita Kunterbunt Bad Vilbel einen Basar für gebrauchte, gut erhaltene Kinderbekleidung (Frühjahr/Sommer), Spielsachen, Baby- und Kinderausstattung. Veranstaltungsort ist das Kultur- und Sportforum in Dortelweil. Der Verkauf findet zwischen 14 und 16 Uhr statt. Schwangere erhalten

mit einer Begleitperson und Vorlage des Mutterpasses bereits um 13.30 Uhr Einlass. Ab Mittwoch, 12. Februar erhalten interessierte Verkäufer Nummern und Informationen zu den Teilnahmebedingungen. Die Vergabe der Nummern erfolgt ab Mittwoch, 12. Februar, ausschließlich per E-Mail an kunterbunterbasar@gmail.com.

Den Klang des Chores verbessern

„BönCanto“ probt intensiv für neues Programm



Auf dem Programm beim Probenwochenende stand das Festigen der Stimme – einzeln sowie im Gesamtchor.

Niddatal. Die Sänger von „BönCanto“, dem Chor des Gesangvereins Germania Sängerkunst Bönstadt, trafen sich kürzlich zu einem gemeinsamen Probenwochenende in der Bayerischen Musikakademie in Hammelburg. Dabei ging es darum, sich intensiv auf das Konzert, das unter dem Motto „Bella Italia“ stehen wird, vorzubereiten. Es fanden Proben in unterschiedlichen Konstellationen statt: Einzelproben der Stimmen, um sich die Lieder anzueignen und natürlich danach immer wieder Proben des Gesamtchores. Dabei ging es

insbesondere darum, den Klang des Chores zu verbessern. Ziel eines solchen intensiven Wochenendes ist neben dem Singen und der Arbeit an der Aussprache, aber auch die Festigung des Teamgeistes im Chor, der zum Gelingen von Auftritten einen erheblichen Beitrag leistet. Dass über dem hohen musikalischen Anspruch die gute Laune nicht verloren ging, war vor allem Chorleiter Gottfried Kärner zu verdanken. Mit viel Motivation und Freude an der Sache wird noch an dem Repertoire gearbeitet.

Keine größeren Schäden in der Wetterau

Sturmtief Sabine: Polizei und Kreisverwaltung ziehen Bilanz



Sturmtief Sabine deckte das Dach des Betriebsgebäudes der Kompostierungsanlage in Ilbenstadt ab.

Wetteraukreis. Das Sturmtief Sabine ist über die Wetterau hinweggefegt. Einige Kreisstraßen mussten zeitweilig gesperrt werden, größere Schäden blieben aber aus, wie die Kreisverwaltung berichtet.

Der Wetterauer Landrat Jan Weckler sagte, dass die Straßenmeistereien und städtischen Bauhöfe dafür gesorgt hätten, dass die Straßen weitgehend frei blieben. Einsätze der Feuerwehren gab es in der Nacht keine. „Die Einsatzkräfte waren zwar in Bereitschaft, wir haben uns aber dafür entschieden, die freiwilligen Feuerwehren nur bei Gefahr für Leib und Leben auszurufen zu lassen. Umgestürzte Bäume werden jetzt auch mit Hilfe der freiwilligen Feuerwehren bei Tageslicht beseitigt. Das geschieht aus wohlverstandenen Selbstschutz,

denn auch Profis wie Waldarbeiter gehen bei so einem starken Wind nicht in den Wald“, sagte Weckler. Mehrere Kreisstraßen waren zeitweilig wegen umgestürzter Bäume gesperrt. Zum Teil haben die Straßenmeistereien und Bauhöfe die Bäume zur Seite gezogen, um zumindest eine halbseitige Befahrbarkeit der Straßen zu gewährleisten. Umgestürzte Bäume, Plakawände und Bauzäune sind die Folge des am Sonntag und Montag durchgezogenen Sturmtiefs in der Wetterau, wie die Polizei berichtet. Im überwiegenden Teil kam es hierbei zu keinen Schäden. Einige wenige Autofahrer fuhren gegen auf der Fahrbahn liegende Stämme oder Äste. In einzelnen Fällen schädigten herunterfallende Plakate geparkte Fahrzeuge. Einige Sturmschäden konnten in der

Nacht auf Montag nicht beseitigt werden: Die Straßenmeisterei sperrte daher die B 275 bei Hirzenhain, die B 457 bei Nidda, die L 3353 bei Bodenrod/Münster sowie L 3184 und K 217 bei Ortenberg.

Besonnene Bürger

Gegen 5 Uhr morgens war noch ein gutes Dutzend Kreisstraßen für den Verkehr gesperrt. Das Metaldach am Betriebsgebäude der Kompostierungsanlage in Ilbenstadt hatte der Sturm erfasst und weggeblasen. Glücklicherweise konnte schnell ein Dachdecker gefunden werden. Solange die Sicherheit der Besucher und Beschäftigten nicht gewährleistet ist, bleibt der Recyclinghof geschlossen. Wenn der Wind am Dienstag nachlässt, soll die Einrichtung wieder geöffnet werden. Die Kompostierungs-

anlage ist von der Schließung nicht betroffen. Landrat Jan Weckler lobte insbesondere die Besonnenheit der Wetterauer. Die meisten hätten sich an die Empfehlung des Wetterdienstes gehalten, seien zu Hause geblieben und hätten auf vermeidbare Fahrten verzichtet. Dementsprechend gab es auch wenig Verkehr auf den Straßen im Wetteraukreis. „Hervorragend war auch die Zusammenarbeit mit der Polizei bei der Abstimmung von Straßensperren“, lobte Landrat Jan Weckler. „Die Zahl der Anrufe in den Leitstellen war entsprechend hoch. Mit fünf Leitstellenmitarbeitern waren die Kollegen aber der Situation gewachsen“, findet Landrat Weckler. Wegen der markanten Wetterlage ließen die Schulleitungen der meisten Schulen im Wetteraukreis den Unterricht für Montag ausfallen.

Rekordbeteiligung beim Informatik-Biber

Drei Solgrabeschüler absolvieren Wettbewerb mit besonderer Auszeichnung

Bad Nauheim. Gut 401.000 Schüler absolvierten in diesem Jahr den Online-Informatikwettbewerb. Gegenüber dem Vorjahr bedeutet das eine Steigerung um mehr als 28.000 Teilnehmer, beziehungsweise um mehr als sieben Prozent. Die Solgrabenschule Bad Nauheim nahm erstmals mit 26 Jugendlichen der Klasse 7b teil. Besondere Auszeichnungen und Sachpreise erreichten Lina Ruhl, Collien Burkhardt und Nikita Zavodov. Wer ist im sozialen Netzwerk „Teenigram“ ein Superstar? Kann man aus den komprimierten Aufzeichnungen einer Überwachungskamera Rückschlüsse auf die beobachteten Ereignisse ziehen? Wie viele Minuten braucht der autonome Schneepflug mindestens, um den Weg zu drei Iglus frei zu räumen? Auf welchem Weg verlassen die geschnittenen Hölzer das Sägewerk? Und wie sortiert man mit wenig Umräumen einen neuen



Schüler der Solgrabenschule in Bad Nauheim erhalten Urkunde für die Teilnahme am Informatikwettbewerb.

Teller in der Spülmaschine ein? Beim Informatik-Biber setzen sich die Schüler mit altersgerechten informatischen Fragestellungen auseinander, spielerisch und wie selbstverständlich. Dabei wird Interesse für Informatik geweckt, ohne dass Kinder, Jugendliche oder Lehrkräfte Vorkenntnisse besitzen müssen. Der Mädchenanteil beim Informatik-Biber lag mit

177.370 Teilnehmerinnen bei rund 45 Prozent und damit leicht höher als im vergangenen Jahr. Die Schüler der Solgrabenschule waren eifrig dabei und stellten sich den unterschiedlichsten Aufgaben. Seit seiner Premiere im Wissenschaftsjahr 2006 verzeichnet der größte Informatikwettbewerb Deutschlands alljährlich neue Rekordzah-

len. „Wir sind stolz darauf, beim Thema Informatik zu den engagiertesten Schulen im Bundesgebiet zu zählen“, freut sich der stellvertretende Schulleiter Marc Englert. Der Informatik-Biber weckt nicht nur das Interesse am Fach, sondern ist für viele Schüler auch der erste Schritt in der Auseinandersetzung mit Informatik.

Herzsicheres Umfeld

Förderverein des Georg-Büchner Gymnasiums unterstützt die Anschaffung eines Defibrillators

Bad Vilbel. „Laut Statistik sind 20 Prozent aller durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen verursachten Todesfälle in Deutschland auf den plötzlichen Herztod zurückzuführen und das ist ein erschreckend hoher Anteil“, berichtet Susanne Reichert, die Vorsitzende des Fördervereins am Georg-Büchner-Gymnasium in Bad Vilbel. „Überlebenschancen gibt es nur, wenn unmittelbar mit entsprechenden Maßnahmen begonnen wird, und da ist jede Minute entscheidend. Daher haben wir die Anschaffung eines Defibrillators für das Georg-Büchner-Gymnasium selbstverständlich unterstützt. Bei einer Schule dieser Größenordnung ist Erste Hilfe auch ein großes Thema und wir sind froh, dass dies seitens der Schulleitung und des Kollegiums so ernst genommen wird“, freut sich Reichert. Projekte rund um Themen wie gesunde Ernährung, Essstörungen, Sport und des So-



Seit Kurzem hängt der „Automatische Externe Defibrillator“ im Georg-Büchner-Gymnasium in Bad Vilbel.

zialen Lernens sind fester Bestandteil des Unterrichtsalltags am GBG und dies wird auch seitens des Fördervereins sowohl organisatorisch als auch finanziell unterstützt.

In diesem Zusammenhang muss eine Schule auch für entsprechende Notfälle adäquat gerüstet sein, und gerade bei einem Notfall kann es um Sekunden gehen – selbst wenn Notarzt und Rettungswagen in kürzester Zeit vor Ort sind. Die optimale Versorgung mit Herz-Lungen-Wiederbelebung und Defibrillation binnen drei Minuten steigert die Überlebenschancen eines Notfallpatienten auf über 75 Prozent, sodass in der Zeit bis zum Eintreffen der professionellen Rettungskräfte, die oft entscheidend ist, fachkundig agiert werden kann. Das ist jetzt am GBG dank der Anschaffung eines Defibrillators der Fall. „Der Defibrillator kommt hoffentlich nie zum Einsatz, aber es ist gut zu wissen, dass es ihn gibt“, meint Schulleiter Carsten Treber. „Er erhöht die Chancen zu überleben erheblich.“ Das Gerät hängt nun im Eingangsbereich des Neubaus, unmittelbar in der Nähe des Vertretungsmonitors und ist damit sehr zentral untergebracht. Für den Umgang mit dem Gerät wurden bereits einige Lehrer geschult.

Häufig fühlen sich Menschen nicht sicher im Umgang mit dem Defibrillator, der mittels Stromstößen das Herz zum Schlagen anregt. „Das Gerät ist aber selbsterklärend und ganz einfach zu bedienen“, berichtet Treber. Nach dem Einschalten leitet der „Automatische Externe Defibrillator“ per Sprachbefehl Nutzer Schritt für Schritt an. „Ein solches Gerät ist in der Anschaffung natürlich kostenintensiv und bedarf auch einer regelmäßigen Wartung“, so Susanne Reichert weiter. „Daher freuen wir uns sehr, dass wir im Hinblick auf die Anschaffungskosten großzügig unter anderem von der Stadt Bad Vilbel unterstützt worden sind. Das spiegelt auch die Wertschätzung wider, die man diesem Engagement an unserer Schule entgegenbringt und dafür sind wir sehr dankbar.“ Marc Grahmann, Fachbereichsleiter des mathematisch-naturwissenschaftlichen Aufgabensfeldes, hatte auch mit Schülern am Tag der offenen Tür Spenden für einen Defibrillator gesammelt, so dass auch die Wartungskosten finanziert werden können.

Winter für Gehölzpflege nutzen

Nur noch bis Ende des Monats Rückschnitte möglich

Wetteraukreis. Die Untere Naturschutzbehörde des Wetteraukreises erinnert daran, dass die Saison für Gehölzpflege am Samstag, 29. Februar, wieder zu Ende geht. Denn nach dem Bundesnaturschutzgesetz dürfen „Bäume und Gehölze außerhalb gärtnerisch genutzter Flächen und außerhalb des Waldes“, dann nicht mehr abgeschnitten werden. Des Weiteren bittet die Behörde der Kreisverwaltung um fachkundiges Vorgehen: Zwar gehört das so genannte „Auf-den-Stock setzen“ von Hecken und Ufergehölzen zur üblichen Pflege. Zur Gesunderhaltung von Erlen an Bachufern und für die Sicherung dichter Hecken ist von Zeit zu Zeit eine derartige Verjüngung erforderlich. „Jedoch sollte das immer nur abschnittsweise durchgeführt werden“, rät Naturschutzdezernent Matthias Walther. Ansonsten sei der Eingriff für die Tierwelt zu groß. Er rät zu etwa 50 Meter langen Abschnitten, insgesamt sollte maximal ein Drittel des jeweiligen Bestands bearbeitet werden. „So verteilt man die Pflegemaßnahmen auf mehrere Jahre. Das gibt bereits bearbeiteten Ab-



Nur noch bis Ende des Monats sind derlei Arbeiten möglich.

schnitten die Möglichkeit, wieder auszuschlagen und nachzuwachsen“, meinte Walther. Unabhängig davon können darüber hinaus, wenn nötig, Lichtraumprofile geschnitten oder tief über Wege und landwirtschaftliche Flächen hängende Äste abgesägt werden. Schnittgut sollte ebenfalls bis Ende Februar beseitigt werden, beispielsweise damit in

den aufgeschichteten Reisighaufen keine Vögel nisten. Sofern das Schnittgut nicht verwertet oder abgefahren werde, könne es vor Ort verbrannt werden. Einzelheiten dazu regeln die jeweiligen Satzungen der Städte und Gemeinden, wo die Nutzfeuer auch angemeldet werden müssen. Aber auch hier gilt die Rücksichtnahme auf die Natur:

Schnittgut darf nicht auf Standorten mit botanischen Besonderheiten gelagert oder verbrannt werden. Auch dürfen Reisighaufen, die schon seit dem Herbst oder länger lagern, nicht einfach verbrannt werden, da darin Tiere überwintern könnten. Ein Sicherheitsabstand von Nutzfeuern zu Wald, Baumbeständen und Gebäuden ist ebenso selbstverständlich.

GESUNDHEITSECKE

Einladung zum Vortrag am
Dienstag, 18.02.2020,
um 18:00 Uhr

Arthrose und Sport im Olympiajahr 2020
– Was ist zu beachten?

Referent:
Andrew W. Lichtenhal
Oberarzt Zentrum für Gelenkchirurgie,
Orthopädie und Unfallchirurgie
Sportmedizin / Leitender Arzt des
Deutschen Leichtathletik-Verbands

Inhaltliche Schwerpunkte:

1. Erläuterungen zu: Arthrose ist eine zunehmende Volkskrankheit
2. Kurze Beschreibung der Arthroseerkrankung
3. Konservative und operative Therapieformen der Arthrose
4. Warum sind sportliche Aktivitäten wichtig?
5. Welche sportliche Aktivitäten machen bei Arthrose Sinn?

Veranstaltungsort:
„Sternbau“, Am Frankfurter Tor 19, 63450 Hanau
Eingang Sternstraße, 4. OG/Dachgeschoss,
Schwester Maria Theresia-Saal

- Teilnahme kostenfrei
- Barrierefreier Zugang
- Sitzplatzanzahl begrenzt
- Parken Parkhaus „Am Forum“

St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH
Am Frankfurter Tor 25 • 63450 Hanau
Telefon: 061 81 / 272-0 • Telefax: 061 81 / 272-626
info@vinzenz-hanau.de • www.vinzenz-hanau.de
www.facebook.com/st.vinzenz.hanau

Löwer

grün erleben

5-MAL IN DEINER NÄHE

TOPF-ROSE

Versch. Farben | Topf-Ø 10,5 cm | ohne Übertopf

STÜCK NUR **3,99***

SCHÖNEN VALENTINSTAG!

NICHT VERGESSEN: 14. FEBRUAR.

Was gibt es Schöneres, als lieben Menschen eine kleine Freude zu bereiten. Überrasche mit einer blühenden Aufmerksamkeit von Löwer. Verliebte, beste Freundinnen, nette Nachbarn und auch die lieben Verwandten – jeder Einzelne freut sich darüber, wenn an ihn gedacht wird.

REISELUST: ZWEI REISEN, DREI TERMINE!
Wähle den besten Zeitraum und dein Wunschreiseziel. Gleich zweimal bieten wir die Reise an den Bodensee und Lago Maggiore an. Erstmals im Programm ist die Juni-Reise ins Land der Blumen.
www.gaertneri-loewer.de

STÜCK **14,99***

ORCHIDEE MIT ÜBERTOPF
Schmetterlingsorchidee mit drei starken Blütriebren | komplett mit Übertopf

9 GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-0st
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertneri-loewer.de
Mo.–Sa. 9–19:00 Uhr . So. 11–13:00 Uhr

9 ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Dieburger Str. 62 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertneri-loewer.de
Mo.–Fr. 08:30–18:30 Uhr . Sa. 08:30–18 Uhr

9 HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertneri-loewer.de
Mo.–Sa. 9–19:00 Uhr . So. geschlossen

9 MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemtingen@gaertneri-loewer.de
Mo.–Sa. 9–18:30 Uhr . So. geschlossen

9 SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertneri-loewer.de
Mo.–Sa. 9–18:30 Uhr . So. geschlossen

*** Angebote gültig bis zum 23. Feb. 2020**
www.gaertneri-loewer.de

Tipps rund um die Grippewelle

Hygiene und Last-Minute-Impfung

Die Grippewelle hat begonnen – und wird noch einige Zeit anhalten. Wer sich den Influenza-Virus eingefangen hat, muss viel Geduld haben. Betroffene können die Beschwerden aber lindern. Und wer sich noch nicht angesteckt hat, kann sich schützen. Das erklärt das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) auf Gesundheitsinformation.de. Die wichtigsten Infos im Überblick:

Wie schütze ich mich vor Ansteckung?

Grippeviren verbreiten sich unter anderem über direkten Körperkontakt, beim Händeschütteln etwa, sowie über Dinge, die viele Menschen anfassen, den Haltegriff in der Bahn etwa. Wer sich schützen will, sollte auf beides möglichst verzichten, seine Hände vom Gesicht fernhalten – und sich dazu häufig und gründlich die Hände waschen. Das heißt: Mit Seife und mindestens 20 Sekunden lang.

Lohnt sich eine Impfung?

Ja – auch jetzt noch. Das gilt selbst für Schwangere und besonders für Ältere. Auch Kinder können ab einem Alter von sechs Monaten geimpft werden. Eile ist geboten: Bis der zusätzliche Schutz der Impfung wirkt, vergehen etwa zwei Wochen. Die Grippewelle wird aber voraussichtlich länger dauern. Hundertprozentigen Schutz bietet allerdings auch die Impfung nicht.

Woran erkenne ich, dass ich die Grippe habe?

Die Symptome der Grippe ähneln denen einer ganz normalen Erkältung, sind allerdings oft schwerer und langwieriger. Größtes Unterscheidungsmerkmal ist der Beginn der



Überfallartige Beschwerden: Im Gegensatz zur Erkältung bricht eine Grippe ganz plötzlich aus. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Krankheit: Während sich die Erkältung meistens anschleicht, bricht die Grippe fast überfallartig aus.

Muss ich zum Arzt?

Ärztlicher Rat ist bei einer Grippe unbedingt sinnvoll, rät das IQWiG – auch wenn gegen die Krankheit oft kein echtes Kraut gewachsen ist. Berufstätige brauchen den Arzt für die Krankschreibung, denn nach ein oder zwei Tagen ist die Grippe nicht vorbei. Nach einer Woche lassen die Beschwerden in der Regel zwar deutlich nach, Erschöpfung und Husten können aber deutlich länger bleiben.

Wie gefährlich ist die Grippe?

Die Grippe ist eine potenziell schwere Erkrankung, mit häufigen Begleiterkrankungen wie einer Entzündung der Nasennebenhöhlen. Bei Säuglingen und Kleinkindern kommt oft eine Mittelohrentzündung hinzu. Aufpassen müssen Menschen mit einem schwächeren Immunsystem: Ältere zum Beispiel und Menschen mit Lungen- oder Immunerkrankungen. Hier ist das Risiko besonders hoch, dass die Grippe einen schweren oder sehr schweren Verlauf nimmt. Letzterer kann lebensgefährlich sein.

land vor allem den Wirkstoff Oseltamivir. Diese sind aber verschreibungspflichtig, helfen nur unter bestimmten Umständen und haben teils heftige Nebenwirkungen wie Übelkeit und Erbrechen.

Was kann ich sonst gegen Grippe tun?

Zu Hause bleiben, schonen, von anderen Menschen fernhalten und benutzte Taschentücher sofort entsorgen. Sonst geht erst einmal nicht viel. Hausmittel wie Kräutertee und Hühnersuppe sind eventuell gut fürs individuelle Wohlempfinden, ihre Wirkung ist aber nicht wissenschaftlich erwiesen. Rezeptfrei erhältliche Medikamente – wie Ibuprofen oder ASS (Acetylsalicylsäure) etwa – können helfen, die Beschwerden zu lindern und Fieber zu senken.

Training im Rhythmus

Tanzen hält auch das Hirn fit

Links, Tap, Wechselschritt: Sich Schrittfolgen beim Tanzen zu merken, ist oft gar nicht so leicht. Die Mühe lohnt sich aber, sagt Prof. Ingo Frobose, Leiter des Instituts für Bewegungstherapie an der Deutschen Sporthochschule Köln. Denn durch die mentale Herausforderung wird beim Tanzen nicht nur der Körper, sondern auch das Hirn trainiert. Studien zufolge könne schon ein halbjähriger Tanzkurs zum Beispiel helfen, Aufmerksamkeit und geistige Flexibilität zu verbessern. Die Gedächtnisleistung steigt, gleichzeitig sinkt durch regelmäßiges Tanzen das Demenz-Risiko.

Unter anderem dadurch sind Walzer, Salsa und Co. ein idealer Seniorensport. Hinzu kommt, dass der Gleichgewichtssinn trainiert wird – perfekt, um gefährlichen Stürzen vorzubeugen. Außerdem macht Tanzen glücklich, erklärt der Experte. Erstens wegen der sozialen Aspekte: Tanzkurs-Teilnehmer kommen im wahrsten Sinne des Wortes schnell mit Gleichgesinnten in Kontakt und lernen so neue Menschen kennen. Zweitens schüttet der Körper dabei die sogenannten Glückshormone Dopamin und Endorphin aus. Voraussetzung ist natürlich, dass die Musik gefällt.

GESUNDHEITSECKE

Einladung zum Vortrag am
Montag, 17.02.2020,
um 18:00 Uhr

Wenn der Oberbauch zwick!
Reflux, Magen, Galle: Moderne Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten



Referent:
Dipl. med. Jörg Bollmann (Leitender Oberarzt)
Abteilung Allgemein-, Viszeral- und Minimal-invasive Chirurgie

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Verschiedene Schmerzarten – ist Schmerz gleich Schmerz?
- Von den Beschwerden bis zur Diagnose
- Moderne diagnostische Verfahren
- Verschiedene Krankheitsbilder und deren Behandlung
- Immer gleich zum Arzt?

Veranstaltungsort:

„Sternbau“, Am Frankfurter Tor 19, 63450 Hanau
Eingang Sternstraße, 4. OG/Dachgeschoss,
Schwester Maria Theresia-Saal

- Teilnahme kostenfrei
- Barrierefreier Zugang
- Sitzplatzanzahl begrenzt
- Parken Parkhaus „Am Forum“



St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH
Am Frankfurter Tor 25 • 63450 Hanau
Telefon: 061 81 / 272-0 • Telefax: 061 81 / 272-626
info@vinzenz-hanau.de • www.vinzenz-hanau.de
www.facebook.com/st.vinzenz.hanau

St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau

StellenMarkt

Mittelhessen-Bote
frisch & informativ



Mittelhessen-Bote
Heute gesucht – morgen gefunden
Telefon 06051 833-241



Stellengesuche

Ich suche ab sofort Putzjob für spät mittags im Raum Hasselroth, Freiegericht, Langensfeld, Neuberg.. ☎ 0175-1157428

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherung oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Randstad sucht Sie als Verpackungsmitarbeiter von Kleinteilen (m/w/d) für unseren Kunden in Florstadt. Es erwarten Sie hohe Übernahme-Chancen in den ersten 6 Monaten, tolle Arbeitsbedingungen und € 12,50/Std. (brutto). 2 Schicht-Betrieb von 06:00 Uhr - 14:00 Uhr und 16:30 Uhr - 24:00 Uhr. Sie haben gute Deutschkenntnisse, legen Wert auf Genauigkeit und arbeiten gerne mit Kleinteilen, dann bewerben Sie sich am besten per Mail an risdhl.florstadt@randstad.de oder telefonisch unter ☎ 01525-4507256. Randstad Inhouse Services, in der Au 9, 61197 Florstadt

Für unsere Fulfillment-Abteilung suche wir Mitarbeiter/innen (m/w/d) mit kaufmännischer Ausbildung oder Fachkraft für Lagerlogistik, beide mit Exporterfahrungen und guten Deutsch-/PC-Kenntnissen, für unsere Standorte Gelnhausen-Hailer und Erlensee, in 3 Schicht-Betrieb (Früh/Tag/Spät). Bergler Industrieservices GmbH, Im Steinigen Graben 7, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/912822 oder alfred.jordan@bergler-industrieservices.de

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, W'bach, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort zuverlässige Reinigungskräfte (m/w) auf 450 €-Basis für unser Fitnessstudio ixmal - mehr Fitness in Gelnhausen. Verfügbarkeit: Mo.-So.: von 3.30-7.30 Uhr (Arbeitstage frei wählbar, mind. 8 bis max. 12 Tage/Monat). Bezahlung: 9,30 €/Std. + Urlaubsabgeltung. Bewerbung unter ☎ 06051-9164636 o. per Mail an: nico.weigand@ixmal.de

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung für die Montage von Fenstern, Rollläden und Bauelementen. Monatliches Festgehalt. FS Kl. B erforderlich. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger. ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Wir suchen auf Mini-Job-Basis für unseren Standort in D-63607 Wächtersbach LKW-Fahrer zur Aushilfe. Führerscheinklasse C + CE erforderlich. Gerne auch Rentner. Arbeitszeit nach Absprache. RAN GmbH ☎ 0175/4106884

Zuverlässige Servicekraft für unsere Filialen im Raum Gelnhausen gesucht. Arbeitszeit 9,5 Std. pro Schicht, 2-Schicht-Betrieb. Vollzeit / Teilzeit u. Aushilfe möglich. Bewerbungen bitte telefonisch bei Spielpyramiden GmbH, ☎ 06052/60287-0.

Auch für Rentner geeignet! Sie möchten sich etwas dazu verdienen? Wir suchen Terminierer/in für unseren Außendienst. Bei Interesse u. Fragen melden Sie sich bitte unter ☎ 06667/918935 od. 0175/6214412

Reinigungskräfte m/w/d für Wölfersheim gesucht. Mo.- Fr. von 6:00 Uhr bis 12:00 Uhr in Teilzeit. stewe Dienstleistungen GmbH ☎ 02261/9471-0, info@stewe.de

Familiär geführtes Hotel sucht flexible Reinigungskraft für Zimmer und Küche. Lohn und Arbeitszeit nach Vereinbarung. Hotel Weidenau OHG ☎ 06052/80000

Suche Reinigungskraft für ca. 2 Std. wöchentlich zur Reinigung in EFH in Hain-Gründau, egal welcher Wochentag, 12,50 € Std. ☎ 06058/8787

Suche Putz- und Bügelfee für 2 Personenhaushalt in Linsengericht-Eidengesaß ☎ 06051/72572 ab 17.00 Uhr

Haushaltshilfe für älteres Ehepaar in Mittelgründau gesucht, 2 mal die Woche für jeweils etwa 3 Stunden. ☎ 0171/2189112

Zuverlässige Haushaltshilfe, für Privathaushalt in Mittelgründau für 4 Stunden pro Woche gesucht. ☎ 0151/46244433

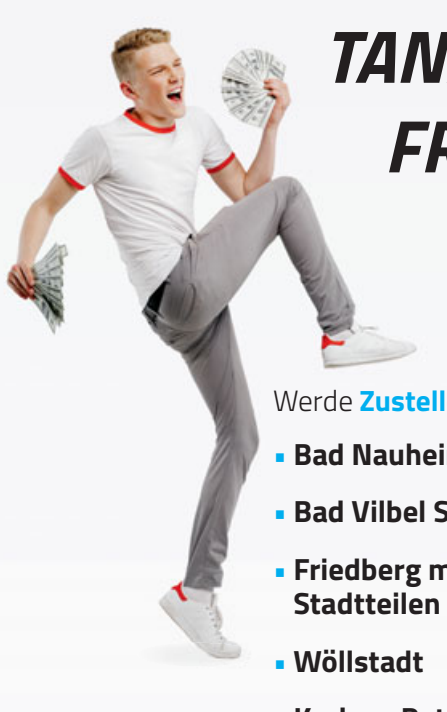
Köchin gesucht für 3 Pers.Haushalt in Bad Soden-Salmünster für 2 - 3 mal pro Woche, mittags. ☎ 06056/1481

Suchen Reinigungskraft für EFH in Hain Gründau, 138 m², Zeiteinteilung frei. ☎ 06058-916698

Mittelhessen-Bote
Heute gesucht – morgen gefunden
Telefon 06051 833-241



TANZ' VOR FREUDE!



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Nauheim Stadt
- Bad Vilbel Stadt
- Friedberg mit allen Stadtteilen
- Wöllstadt
- Karben-Petterweil
- Niddatal Bönstadt und Ilbenstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH (ab 13 Jahren).

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Telefon: (0 60 51) 833 292 oder 293 · Telefax (0 60 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Glückslos-Nr.: 0212MH

Buchung & Info: Tel. 06027 409721
www.stewa.de oder in Ihrem Reisebüro vor Ort

Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr
So 10.00 - 16.00 Uhr

STEWA
Touristik

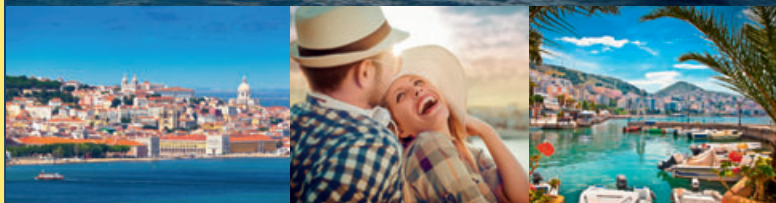


Die größte Bistrobus-Flotte Deutschlands

Bitte geben Sie bei Buchung Ihrer Reise die Glückslos-Nr. an (siehe oben) und nehmen Sie an der monatlichen Verlosung einer Reise teil.

SEEKREUZFAHRTEN

inkl. An- und Abreise



Kreuzfahrt	Tage	STEWA-Sonderpreis p./P. ab	Internet-Code
COSTA FASCINOSA - Westliches Mittelmeer & Lissabon 27.09., 07.10. & 17.10.2020	11	€ 699,-	A20AFCF12
COSTA PACIFICA - Westliches Mittelmeer 08.05., 22.05. & 09.10.2020	8	€ 649,-	A20AFCP1
COSTA FAVOLOSA - Baltikum 16.06., 28.07. & 18.08.2020	11	€ 999,-	A20AFCF3
COSTA FAVOLOSA - Nordkap, Lofoten & Fjorde 05.06., 26.06., 17.07. & 07.08.2020	12	€ 1.049,-	A20AFCF2
MSC SPLENDIDA - Rund um Westeuropa 17.09.2020	12	€ 949,-	A20AFMS26
MSC SINFONIA - Adria & Ägäis mit Albanien 03.10.2020	8	€ 749,-	A20AFMS30
AIDAvida - Transsuez von Mallorca nach Dubai 07.10.2020	20	€ 1.699,-	A20AFAV6
AIDAblu - Adria 17.05. & 24.05., 21. & 28.06., 16. & 23.08., 04. & 11.10.2020	8	€ 849,-	A20AFAB12

Weitere Informationen unter www.stewa.de

Berlin mit Potsdam SPEZIAL

****COURTYARD BY MARRIOTT Hotel Berlin Mitte



Tage		Termine	Internet-Code: W20KCBS	Preis p.P.	EZZ
5	Sa 28.03. - Mi 01.04.2020			€ 529,-	€ 145,-
5	Sa 18.04. - Mi 22.04.2020			€ 559,-	€ 175,-
5	Sa 30.05. - Mi 03.06.2020	Pfingsten, Ferien Bayern		€ 579,-	€ 200,-
5	Sa 20.06. - Mi 24.06.2020			€ 579,-	€ 200,-
5	Sa 18.07. - Mi 22.07.2020	Ferien Hessen		€ 519,-	€ 140,-
5	Sa 15.08. - Mi 19.08.2020	Ferien Bayern		€ 519,-	€ 140,-
5	Sa 17.10. - Mi 21.10.2020			€ 579,-	€ 200,-

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 4x ÜN/Frühstücksbuffet im ****supHotel MELIA Berlin
- qualifizierte, örtliche Reiseleitung am 2. und 4. Tag
- Stadtbesichtigung Berliner Osten unter dem Motto „Das Leben der Anderen“
- Stadtrundfahrt Berliner Westen
- Auffahrt zum Panoramapunkt am Potsdamer Platz inkl. Sektempfang
- einstündige Schifffahrt auf der Spree
- Halbtagesausflug Potsdam inklusive Stadtrundfahrt
- Führung und Eintritt in einem der Schlösser in Sanssouci
- Kuppelrundgang auf dem Reichstag
- Kaffee & Kuchen im Dachgartenrestaurant

- des Reichstages
- freie Nutzung des Sauna- und Fitnessbereiches
- City Tax Berlin

Weitere Infos unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:

- Abendessen im Hotel am 1. Abend (nicht kombinierbar mit Besuch im Friedrichstadt-Palast) € 30,-
- Spaziergang Museumsinsel & Humboldt Forum am 3. Tag (1,5 Std.) € 10,-
- Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen.
- VIVID Grand Show im Friedrichstadt-Palast auf Anfrage

Plauen im Vogtland

inkl. Ausflug ins Erzgebirge



Für Schnellbucher
Limitiertes Kontingent
Mo 23.03. - Do 26.03.2020
4 Tage
Kein EZZ
€ 399,- p.P.
Internet-Code: A20AEPL
anstatt € 439,-

Ein Herz für Singles. Kein EZZ

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 3x ÜN/HP im ****Hotel Alexandra in Plauen, direkt in der Fußgängerzone gelegen (Frühstücksbuffet, 3-Gang-Abendmenü)
- Stadtführungen Plauen und Annaberg-Buchholz mit qualifizierter Reiseleitung
- Eintritt und Führung im Besucherbergwerk GRUBE TANNENBERG inkl. Mittagssnack
- Besichtigung in einer Plauener Spitzenstickerei
- Dampfeisenbahnfahrt Cranzahl - Oberwiesenthal
- Aufenthalt in Bamberg

Weitere Infos unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Rom Spezial

Eine Reise in die ewige Stadt



Tag	Termine	Preis p. P.	EZZ
7	Mi 01.04. - Di 07.04.2020	€ 939,-	€ 225,-
7	Mi 15.04. - Di 21.04.2020	€ 959,-	€ 225,-
7*	Mi 20.05. - Di 26.05.2020* Himmelfahrt	€ 959,-	€ 225,-
7	Mi 24.06. - Di 30.06.2020 Ferien Bayern	€ 959,-	€ 225,-
7	Mi 02.09. - Di 08.09.2020 Ferien Bayern	€ 959,-	€ 225,-
7	Mi 30.09. - Di 06.10.2020 Dt. Feiertag	€ 959,-	€ 225,-
7*	Mi 14.10. - Di 20.10.2020*	€ 949,-	€ 225,-

Internet-Code: W20KCR0

*im 5 Sterne^{sup} STEWA-Bistro-Bus de luxe

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus (Termine 20.05.2020 und 14.10.2020 im 5 Sterne^{sup} STEWA-Bistro-Bus de luxe) inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 6x Übernachtung/Frühstück in den genannten Hotels
- 5x 3-Gang-Abendmenü im Hotel
- 1x Vesperplatte inklusive Wein in regionaltypischer Trattoria in Frascati
- Stadtbesichtigungen Assisi und Rom mit qualifizierter Reiseleitung
- Ausflug Albaner Berge und Frascati mit qualifizierter Reiseleitung

- abendliche Lichterfahrt durch das beleuchtete Rom

Weitere Infos unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Ortstaxe (ca. € 6,- p.P./Nacht) zahlbar vor Ort. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 20 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen: Besuch der Vatikanischen Museen mit Sixtinischer Kapelle inkl. Eintritt, qualifizierter Reiseleitung und Bustransfer € 55,-

Dresden KURZTRIP

***sup.NH Collection Hotel Dresden Altstadt

LEISTUNGEN

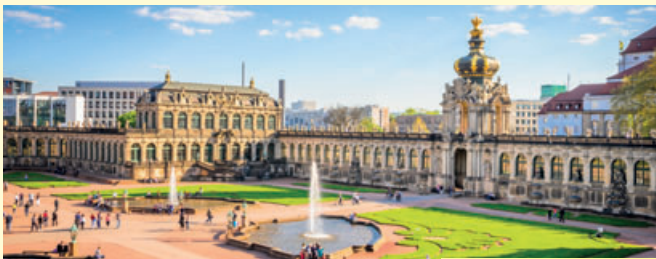
- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 3x ÜN/Frühstücksbuffet im ****supNH Collection Hotel Dresden Altstadt

Weitere Infos unter www.stewa.de

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Beherbergungssteuer bar vor Ort im Hotel zu begleichen. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:

- Stadtbesichtigung Dresden (3 Std.) € 25,-
- Ausflug Elbsandsteingebirge inkl. Eintritt Festung Königstein € 40,-
- Ausflugspaket (Stadtführung und Ausflug Elbsandsteingebirge) € 60,-
- Orgelndacht in der Frauenkirche € 5,-
- Eintrittskarten inkl. Beschaffungs- und Bearbeitungsgebühren.



Tage		Termine	Internet-Code: W20KDE	Preis p.P.	EZZ
4	Fr 10.04. - Mo 13.04.2020	Ostern		€ 339,-	€ 150,-
4	Do 30.04. - So 03.05.2020	Maifeiertag		€ 319,-	€ 120,-
4	Do 21.05. - So 24.05.2020	Himmelfahrt		€ 329,-	€ 120,-
4	Fr 29.05. - Mo 01.06.2020	Pfingsten		€ 319,-	€ 120,-
4	Do 11.06. - So 14.06.2020	Fronleichnam		€ 319,-	€ 110,-
4	Do 09.07. - So 12.07.2020	Ferien Hessen		€ 299,-	€ 110,-
4	Do 27.08. - So 30.08.2020	Ferien Bayern		€ 299,-	€ 110,-

Spreewald und Lausitz

Cottbus - Görlitz - Dresden

LEISTUNGEN

- Reise im ****Partnerbus mit Bordservice
- 3x ÜN/Frühstücksbuffet im ****LINDNER Congress Hotel Cottbus
- Besichtigung des Branitzter Parks mit qualifizierter Reiseleitung
- Ausflug Lausitz und Stadtführung Görlitz mit qualifizierter Reiseleitung
- Fahrt mit der Waldeisenbahn von Weißwasser nach Bad Muskau
- Ausflug Spreewald mit qualifizierter Reiseleitung
- Spreewaldkahnfahrt

Weitere Infos unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Diese sind vor Ort in bar zu entrichten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:

- 3x Abendessen im Hotel nach Wahl des Küchenchefs € 75,-



Internet-Code: W20KPSP

Tag	Termine	Preis p.P.	EZZ
4	Fr 10.04. - Mo 13.04.2020 Ostern	€ 329,-	€ 60,-
4	Do 30.04. - So 03.05.2020 Maifeiertag	€ 349,-	€ 60,-
4	Do 21.05. - So 24.05.2020 Himmelfahrt	€ 359,-	€ 60,-
4	Fr 29.05. - Mo 01.06.2020 Pfingsten	€ 359,-	€ 60,-
4	Do 11.06. - So 14.06.2020 Fronleichnam	€ 359,-	€ 60,-
4	Do 03.09. - So 06.09.2020 Ferien Bayern	€ 359,-	€ 60,-
4	Do 01.10. - So 04.10.2020 Dt. Feiertag	€ 329,-	€ 60,-

DAS ERWARTET SIE IM STEWA REISEZENTRUM

STEWA
Touristik



STEWA Touristik Reisezentrum
Lindigstraße 2
63801 Kleinostheim



Reisebüro 360°
11 Beratungspunkte für Flug-, Bus- und Seereisen



STEWA Hotel
Hotelzimmer im ungewöhnlichen Design und Stoffe von Patricia



Guilt Bistro Café Zimt
Genießen Sie unsere Frühstücks-, Kaffee- und Kuchenspezialitäten

Bistro Café

Bistro Café Zimt im
STEWA Reisezentrum
Lindigstraße 2 63801 Kleinostheim
Tel. 06027 40972 390
Kostenfreie Parkmöglichkeit
www.cafe-zimt.de

REISE-INFOVERANSTALTUNGEN im Café Zimt

Café Zimt Themenwoche: SÜDEUROPA

Di 18.02.20		15 Uhr	Kanaren Ref.: M. Murza	Eintritt frei! Anmeldung bitte unter Telefon: 06027 409721
Di 18.02.20		19 Uhr	Mallorca Ref.: M. Murza	
Mi 19.02.20		15 & 19 Uhr	Portugal Ref.: M. Murza	
Do 20.02.20		15 Uhr	DCS Flusskreuzfahrten Ref.: W. Precht	

STEWA Touristik GmbH • Lindigstraße 2 • 63801 Kleinostheim
Zustieg im ges. Rhein-Main-Kinzig-Gebiet, teilweise gegen Aufpreis! Haustürabholung
inkl. Kofferservice ab Wohnungstür gegen Aufpreis! PKW-Abstellung am STEWA Reisezentrum möglich.

Ca. alle 3 Wochen erscheint der STEWA Info-Brief mit aktuellen Reiseangeboten. Diesen finden Sie unter www.stewa.de oder „STEWA Info-Brief erwünscht“ an info@stewa.de

Während den Info-Veranstaltungen können Sie in unserem Bistro Café Zimt gemütlich speisen! Wir bieten frische Kuchen, Torten und abends hausgemachte kleine Gerichte.