



Tipps zum Thema Bauen

Sonderjournal: Vielfalt an Angeboten aus der Region



Nah am Original

„Silver Beatles“ gastieren am 21. März in Friedberg



KW 11, Mittwoch, 11. März 2020

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo,
liebe Leser

Sie glauben, Sie hatten heute einen schlechten Tag? Hier ist meiner: Er beginnt damit, dass ich den Keramiktopf mit dem Neujahrsglückskeel umstoße – ein schlechtes Omen, aber nach der unfreiwilligen Putzaktion bin ich zumindest wach. Nicht wach genug allerdings, um zu bemerken, dass der Wohnungsschlüssel in der anderen Jacke steckt, bevor ich die Tür hinter mir zuziehe. Der Hund guckt vorwurfsvoll, als wir im Regen auf meine Mama warten, die einen Ersatzschlüssel besitzt. Dass ich dann in der Eile mein Mittagessen daheim vergesse – geschenkt. Doch als ich mir am Abend Trost von der Süßigkeitschublade erhoffe, starrt die mich mit gähnender Leere an. Egal, dann muss es eben ein Brot mit einer dicken Schicht kakaohaltiger Streichsubstanz tun! Wie schön, dass ich just in dem Moment, in dem ich die Stulle bereits voller Vorfreude auf einem Teller drapiert habe, bemerke, dass sich sämtliche Messer dieses Haushalts in der Spülmaschine befinden – und die läuft noch 90 Minuten. Auf morgen freut sich daher von Herzen

Euer Boto

Besichtigung
der Bienenstöcke

Bad Vilbel. Als Auftakt der Infoveranstaltungen über die Honigbiene veranstalten die Naturfreunde Bad Vilbel am Samstag, 14. März, ab 14 Uhr eine Besichtigung der Bienenstöcke auf dem Vereinsgelände im Hexenloch. Wer schon immer mal einen Blick in einen Bienenstock werfen wollte, ist hier richtig. Da Schutzkleidung geplant ist, wird um Anmeldung gebeten per E-Mail an honigbiene@naturfreunde-bv.de. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.naturfreunde-bv.de/bienengruppe.

AnsprechPartner

für redaktionelle Beiträge

Melanie Nolte

Telefon: 06051 833-208
E-Mail: redaktion@bote.de



Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
Redaktion: (06051) 833-202
Vertrieb: (06051) 833-299
Telefax: (06051) 833-230
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Orgel-Projekt auf der Zielgeraden

Bad Nauheimer Dankeskirche nähert sich dem nächsten Schritt

Bad Nauheim. Gut zwei Jahre sind vergangen, seit mit dem ersten Benefizkonzert die Spendenkampagne für die neue Orgel in der Dankeskirche Bad Nauheim gestartet ist. Wohl gehofft, aber kaum erwartet hatte der Kirchenvorstand und der damals noch junge Orgelbaukreis, dass in dieser Zeit das wichtigste Zwischenziel erreicht werden könnte: 325.000 Euro Spendenaufkommen. Jetzt fehlen nur noch rund 25.000 Euro und ein entscheidender Projekt-schritt kann getan werden. Dieser Grundstock, rund 50 Prozent der veranschlagten Summe, ist nötig, um den Antrag zum Bau des Instruments bei der Kirchenverwaltung genehmigen zu lassen. Dann wird das Projekt unter den in Frage kommenden Orgelbau-firmen ausgeschrieben. „Wir müssen sehen, dass wir bald zum Zuge kommen, denn die renommierten deutschen Orgelbauer, die unsere Vorstellungen optisch wie klanglich umsetzen können, sind auf drei bis vier Jahre ausgebucht. Und die Kosten werden nicht günstiger“, sagt Kantor Frank Scheffler. Die Vorarbeit hat er schon lange geleistet mit Planungsgesprächen und Begegnungen der Fachleute. In vielen Fahrten zu vergleichbaren Orgeln unterschiedlicher Orgelbauer hat sich ein Klangkonzept herauskristallisiert, das es nun in der optischen



Die Spendensäule füllt sich dank freudiger Geber und des großen Einsatzes der Mitglieder im Orgelbaukreis (von rechts): Vorsitzender Volker Gräfe, Kantor Frank Scheffler, Hans Rückert, Gabriele Rückert, Karen Heppel und Hanna von Prosch.

und technischen Machbarkeit umzusetzen gilt. Dazu wird es, sobald die Genehmigung aus Darmstadt vorliegt, eine öffentliche Informationsveranstaltung geben.

„Bis jetzt ist der Großteil der Spenden aus privater Hand gekommen, durch Pfeifen- und Registerpatenschaften, Nachlässe, Geburtstags- und Trauerspenden, eine private Großspende sowie eine Sammelaktion der Rotarier. Für diese Gaben sind wir ganz besonders dankbar, denn sie zeigen, dass die Klangquelle in der Dankeskirche der Bad Nauheimer Bevölkerung viel

wert ist“, meint Volker Gräfe, Vorsitzender des Orgelbaukreises. Die hochkarätigen Benefizkonzerte, bei denen statt Eintritt um Spenden gebeten wird, seien ein unverzichtbarer Beitrag.

Stifterbuch mit
Spendernamen

Um den kleinen und großen Spenden einen Namen zu geben und das Engagement in der Dankeskirche seit ihrem Bau 1905 sichtbar zu machen, liegt jetzt ein Stifterbuch aus. Damals hatte Theodora Konitzky die Orgel in „bester

Qualität und modernster Ausführung“ gestiftet – Großherzog Ernst Ludwig musste mit der Kanzel vorlieb nehmen. Hubertus von Prosch hat aus den Archiven Stifter und Fotos zusammengetragen und aktualisiert den Namensbereich jährlich. Viele Geber möchten allerdings ungenannt bleiben. Die Datenschutzrichtlinien erlauben es auch nicht, dass ohne schriftliche Genehmigung Namen veröffentlicht werden. Wer in das Stifterbuch oder auf die Homepage als Spender oder Pfeifenpate aufgenommen werden möchte, kann dies formlos schriftlich der Kirchengemeinde mitteilen oder den Vordruck unter www.orgel-dankeskirche.de verwenden.

Benefizkonzert

Die nächsten Benefizkonzerte sind ein Orgelkonzert am Karsamstag, 11. April, und die „Messa da Requiem“ von Verdi am Freitag, 24. April, im Jugendstil-Theater. Alle Benefizkonzerte sind in einem Flyer zusammengefasst, der unter anderem in der Tourist Information Bad Nauheim und der Dankeskirche ausliegt oder online unter www.orgel-dankeskirche.de verfügbar ist.

Gesangverein sucht
neue Sänger

Reichelsheim. Für neue Projekte (unter anderem ein Konzert in der Kirche) sucht der Gesangverein Frohsinn Weckesheim interessierte Sänger zwischen 15 und 99 Jahren. Die Chorprobe findet immer mittwochs zwischen 20.15 Uhr und 21.45 Uhr im Weckesheimer Bürgerhaus statt. Interessierte können einfach vorbei schauen.

Treffen des
Jugendstilvereins

Bad Nauheim. Der Jugendstilverein Bad Nauheim lädt ein zu seinem Treff für Donnerstag, 12. März, ab 19 Uhr, im Gasthaus „Zorbas - Zur Krone“ Burgstraße, in Bad Nauheim. Wer mehr über den Sprehofhof und den Verein erfahren und seine Mitglieder kennenlernen möchte, ist herzlich willkommen.

Repair-Café und
Computer-Treff

Friedberg. Die Ehrenamtsagentur Friedberg veranstaltet am Donnerstag, 19. März, von 17 bis 19 Uhr wieder ein Repair-Café und den Computertreff im Junity, Burgfeldstraße 19, in Friedberg. Für Kaffee und Kuchen ist ausreichend gesorgt.

Bücher- und
Medienflohmarkt

Bad Nauheim. Die katholische öffentliche Bücherei Niedermörlen lädt ein zum großen Bücher- und Medienflohmarkt in das Pfarrheim, Niedermörlersstraße 56, ein. Am Samstag, 14. März, von 15.30 bis 20 Uhr, sowie am Sonntag, 15. März, von 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr, kann nach Herzenslust gestöbert und sicherlich manches Schnäppchen gemacht werden. Bücher aller Art für Kinder und Erwachsene, CDs, DVDs, Hörbücher, Schallplatten, Computertexte und Gesellschaftsspiele sowie passendes Zubehör werden angeboten.

Fehlregulationen
sanft ausgleichen

Bad Nauheim. ADHS, Depressionen, Burn-out, Ängste, Schlafstörungen – diese Beschwerden werden oft mit psychischen Problemen in Verbindung gebracht. Doch inwiefern resultieren sie einfach aus falschen Verschaltungen im Gehirn? Und wie können wir Einfluss darauf nehmen? In ihrem Vortrag „Neurofeedback – Fehlregulationen sanft ausgleichen“ beschreibt die Heilpraktikerin Ulrike Johannsen am Donnerstag, 12. März, ab 19.30 Uhr beim Naturheilverein Bad Nauheim, Kurstraße 13-15, Möglichkeiten des Gehirn-Trainings.

Ein Bienenjahr mit Hochs und Tiefs

Friedberger Imkerverein wählt neuen Vorstand und ehrt Mitglieder

Friedberg. In Schwalheim trafen sich kürzlich Mitglieder des Imkervereins Friedberg und Umgebung zur Jahreshauptversammlung. Neben der Wahl eines neuen Vorstandes überreichte Vorstandsmitglied Kyra Kapsreiter Ehrungen an langjährige Vereinsmitglieder. Zu Beginn berichtete der Vorstand über das vergangene Jahr – aus Sicht der Bienen ein durchwachsendes Jahr. Die Trockenheit 2018 und somit vielerorts fehlende Rapsblüten sowie Kälte und späte Fröste bescherten den hessischen Imkern eine mäßige bis schlechte Ernte.

Für den Imkerverein Friedberg und Umgebung war 2019 jedoch ein gutes Jahr. Durch einen regen Mitgliederzuwachs freut sich der Verein nun über 200 Mitglieder, die 930 Bienenvölker betreuen. Dazu beigetragen haben sicher die samstäglichen Imker-Praxistage mit Unterricht für Neu-Imker, die am Vereinsbienenstand durchgeführt wurden. Bemerkenswert ist, dass der Anteil an Frauen unter den Neu-Imkern hoch ist. Im Jahresprogramm gab es



Der neue Vorstand des Imkervereins Friedberg und Umgebung setzt sich zusammen aus (von links): Anne Mühlemeister, Andreas Ihl, Thomas Jäschke, Julia Schneider, Kyra Kapsreiter, Timo Smietana, Britta Mörschel, Claudia Bell, Uwe Binding und Barbara Feldmeyer.

regelmäßige Imker-Treffen und Mitgliederversammlungen, teils kombiniert mit Fachvorträgen. An Info-Ständen bei öffentlichen Veranstaltungen konnten viele Menschen über das Leben der Honigbienen und die Honig-

gewinnung lernen, wie beispielsweise beim Streuobst-wiesenfest am Goldstein, beim Kneipp-Gesundheitstag in der Trinkkuranlage, beim Wetterauer Landgenussfest in Staden und beim Aktionstag Streuobstwiese mit dem Na-

bu. Die Kooperation mit dem Nabu Dorheim zum gemeinsamen Bau einer Materialhütte auf dem Vereinsgelände in Dorheim entwickelte sich weiter. Für 2020 hofft der Imkerverein auf die Fertigstellung, sechs Bienenvölker sollen dann zu Unterrichtszwecken zum neuen Lehr-Bienenstand umziehen. Der Verein plant neue Praxis-Tage, Treffen, Vorträge und wieder die Teilnahme am Wetterauer Landgenuss sowie an weiteren öffentlichen Terminen.

Geehrt für langjährige Vereinszugehörigkeit wurden in Abwesenheit Philipp Schwabe (15 Jahre), Ulli Schwabe (15 Jahre), Friedrich Buchert (25 Jahre) sowie die Anwesenden Hans-Werner Eirich (15 Jahre) und Gerd Mrotzek (40 Jahre). Nach der Wahl teilen sich im neuen, teils alten Vorstand nun Anne Mühlemeister, Andreas Ihl, Thomas Jäschke, Julia Schneider, Kyra Kapsreiter, Timo Smietana, Britta Mörschel, Claudia Bell, Uwe Binding und Barbara Feldmeyer die Aufgaben. Zum Kassenprüfer berufen wurde Jens Nahke.



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.
PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65

PFI
PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT
Gut lesen · Gut schreiben · Gut rechnen · Gut in Englisch

Drei Frauen an der Spitze

Rosbacher Grüne wählen neuen Ortsvorstand



Der neue Vorstand der Rosbacher Grünen (von links): Michaela Colletti, Betina Quägber-Zehe und Beate Roth.

Rosbach. Die Rosbacher Grünen haben einen neuen Vorstand. Die Mitgliederversammlung wählte die Fraktionsvorsitzende Betina Quägber-Zehe und Michaela Colletti zu ihren Sprecherinnen. Als drittes Mitglied im Vorstand übernimmt Beate Roth die Funktion der Schatzmeisterin. Betina Quägber-Zehe ist seit 2006 Stadtverordnete. „Als geborene Rosbacherin fühle ich mich meiner Heimat sehr verbunden. Die Bandbreite an Aufgaben ist groß. Wir werden in den nächsten Tagen die Schwerpunkte unserer Arbeit festlegen.“ „Demokratie lebt vom Dialog. Oberste Priorität hat für mich das Gespräch mit den

Bürgerinnen und Bürgern. Nur so können wir Ideen und Anregungen aufnehmen, Probleme erfassen und gemeinsam Lösungswege erarbeiten, vor Ort und auf übergeordneter Ebene. Wir sind stolz, dass wir am 13. März in der Adolf-Reichwein-Halle bei uns in Rosbach mit der Erstellung des Kreiswahlprogramms für die Kommunalwahl 2021 beginnen werden“, sagte Michaela Colletti. Die Juristin Beate Roth war von 2011 bis 2016 Stadtverordnete in Rosbach. Dank ihrer fundierten Kenntnisse und mehrjährigen politischen Erfahrung leistet sie einen außerordentlich wertvollen Beitrag für die Arbeit im Ortsverband.

Vielfalt der heimischen Wildbienen fördern

Neues Insektenhotel schmückt den Wölfersheimer Barfußpfad

Wölfersheim. Der Frühling steht vor der Tür und die ersten Pflanzen blühen. Damit wichtige Bestäuberinsekten wie die Wildbienen in unserer Landschaft leichter überleben können, werden vielerorts Insektenhotels aufgestellt. Ein weiteres Insektenhotel konnte vor wenigen Tagen am Ufer des Wölfersheimer Sees aufgestellt werden und ergänzt nun den dort vorhandenen Barfußpfad.

Die meisten Menschen denken bei Bienen an Honigbienen. Weniger bekannt ist die unglaubliche Vielfalt der heimischen Wildbienen und deren erstaunliche Anpassung an die verschiedensten Lebensräume und Bedingungen. Während sich der Bestand der Honigbiene dank zahlreicher Imker mittlerweile wieder erholt hat, leidet die Wildbiene unter anderem unter Nahrungsmangel. Um zur Bewusstseinsbildung beizutragen, hat man den Zukunftspfad Sodila im Jahr 2018 um ein Insektenhotel erweitert. „Es ist wirklich faszinierend, ein solches Insektenhotel zu beobachten. Wer sich etwas Zeit nimmt, wird bestätigen können, dass ein



Ein weiteres Insektenhotel konnte vor wenigen Tagen am Ufer des Wölfersheimer Sees aufgestellt werden und ergänzt nun den dort vorhandenen Barfußpfad.

solches Insektenhotel sehr wirkungsvoll ist“, berichtet Bürgermeister Eike See. Das erste Insektenhotel wurde gekauft, für das zweite seiner Art zeichnet sich hauptsächlich Bauhofmitarbeiter und Schreiner Ernst Wöll verantwortlich. Durch den Eigenbau konnten erhebliche Kosten eingespart werden. Um Insekten auch ein entsprechendes Nahrungsangebot bieten zu können, soll in den nächsten Tagen mit dem

Anlegen von Blühwiesen begonnen werden. „Die Nahrungsvielfalt für Wildbienen wurde zu großen Teilen aus unseren Gärten vertrieben, wir wollen die Bürger sensibilisieren und ermutigen, ein vielfältiges Nahrungsangebot für Bienen und andere Bestäuber anzubieten“, berichtet der Bürgermeister. Die Gemeinde will dazu kostenlose Samen ausgeben. Über Details zur Ausgabe wird die Gemeinde informieren.

Bürgermeisterorden für Andrea Wörner

Jahrelanges Engagement bei den Robacher Hasenspringern geehrt



Andrea Wörner freut sich über die Auszeichnung mit dem Bürgermeisterorden, den ihr der Rathauschef Steffen Maar überreichte.

Rosbach. Bürgermeister Steffen Maar überreichte Andrea Wörner auf der Prunksitzung der Rosbacher Hasenspringer den Bürgermeisterorden. Steffen Maar ließ bei seiner Laudatio den Namen der Preisträgerin zunächst offen. Er berichtete, dass es sich um ein aktives, vereinstreues Mitglied handelt, das bei allen Aktivitäten des Vereins immer zur Stelle und zuverlässig bei allen Arbeiten sei. Sie ist Mitglied bei den Hasenspringern seit 1993, war von 2001 bis 2019 mit kurzer Unterbrechung im Vorstand tätig, unter anderem als Beisitzerin, Vorsitzende und Schriftführerin sowie über acht Jahre Trainerin einer Kindertanzgruppe. Aktiv in der Kampagne war sie als Moderatorin des Kinderfachsings, Büttelrednerin (alleine und im Zwiegespräch) sowie bei Auftritten als Tänzerin der Frauensinggruppe, Sängerin

der „Schweißgirls“ und „Lustikanten“. Spätestens jetzt wusste das gesamte Publikum, wer geehrt werden sollte: Andrea Wörner. Die Überraschung war Bürgermeister Maar und den Hasenspringern geglückt. Andrea Wörner dankte Bürgermeister Maar und der Stadt Rosbach: „Für mich ist dieser Orden eine sehr große Ehre und ich bin besonders froh, dass ich den Bürgermeisterorden von Dir erhalte.“ Der Orden wird abwechselnd an einen der drei Karnevalsvereine überreicht. „Der Bürgermeisterorden ist eine gute Möglichkeit, um das bürgerschaftliche Engagement im Karneval herauszuheben und zu würdigen. Wir haben drei außergewöhnlich gute Sitzungen, die für die Vereine sehr viel Arbeit bedeuten. Ich möchte allen Aktiven danken.“, sagte Bürgermeister Maar.

Rentenberatung in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Die nächste Rentenberatung der Stadtverwaltung Bad Nauheim findet am Donnerstag, 12. März, von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr, im Rathaus statt. Im persönlichen Gespräch können alle Fragen und Formalitäten zu diesem Thema erörtert werden. Interessierte werden gebeten, einen Beratungstermin unter Telefon 0172/1504350, zu vereinbaren.

Yoga nach der Schwangerschaft

Friedberg. Die Turngemeinde 1845 Friedberg bietet ab 19. August einen postnatalen Yogakurs an. Dieser findet immer mittwochs von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr statt. Weitere Infos gibt es per E-Mail an geschaeftsstelle@tg-friedberg.de oder im Internet unter www.tg-friedberg.de. Entsprechende Anmeldeformulare sind im Internet abrufbar

Der Schatten eines Traumes

Bad Nauheim. Monica Keichel referiert am Freitag, 13. März, über das tragische Schicksal der Lyrikerin Karoline von Günderrode. Der Vortrag beginnt um 19.30 Uhr in der Stadtbücherei Bad Nauheim. Aus unerwidelter Liebe setzt Karoline von Günderrode ihrem Leben 26-jährig in Winkel am Rhein ein Ende. Die Friedberger Schauspielerin und Rezitatorin Monica Keichel gibt anhand zahlreicher Zitate aus Günderrodes Lyrik und Briefen, unter anderem ihrem Werk „Der Schatten eines Traumes“ Einblick in das tragische Leben einer werdenden Autorin, die sich durch ihren unbedingten Mut zur Selbstpreisgabe von den schreibenden Frauen nicht nur ihrer Zeit unterscheidet. Karten können in der Stadtbücherei, Zanderstraße 3, unter Telefon 06032/31545 oder im Deutschen Buchkontor, Stresemannstraße 5, unter Telefon 06032/2666 reserviert werden.

Der Teufel vom Hunrück

Bad Nauheim. Die bekannte Autorin Ursula Neeb war mit ihren an geschichtliche Ereignisse angelehnten spannenden und manchmal auch etwas gruseligen Romanen schon oft erfolgreich Gast der Kulturinitiative Verzaubertwelt Baidergasse. Jetzt kommt sie am Samstag, 21. März, nicht wie sonst in den Rosbacher Kulturbahnhof, sondern in das Bad Nauheimer Hotel Spöttel, Luisenstraße 5. Das Jagdzimmer dort ist genau die Umgebung, in der man den neuen Neeb-Roman „Der Teufel vom Hunsrück“ nicht nur hören, sondern auch fühlen und mit dem richtigen Grusel-Drink auch schmecken kann. Die Lesung beginnt um 20 Uhr. Karten (inklusive Grusel-Drink) gibt es im Vorverkauf bei Hanni's Weinkontor unter Telefon 06003/3342 oder per E-Mail an GBRosbach@aol.com. Weitere Informationen erhält man von Gottfried Blöcher, dem Vorsitzenden der Kulturinitiative, ebenfalls unter Telefon 06003/3342.

Exklusive **Neue Zeitung** + **Mittelhessen-Bote** Leserreise

Große Nordpolen-Rundreise

Posen - Thorn - Masurische Seenplatte - Frauenburg - Marienburg - Danzig - Stettin

Nur für Leser des Mittelhessen Bote & Gelnhäuser Neue Zeitung

Abo-Vorteil:
30,- € Bordbistro-Gutschein p.P.

Mi 09.09. - Do 17.09.2020
9 Tage
EZZ € 300,-
€ 1249,- p.P.!

Masuren

Frauenburg

Unberührte Landstriche und Architekturmeisterwerke
Diese Reise führt Sie zu den Höhepunkten Nordpolens: Besuchen Sie die größte mittelalterliche Burganlage Europas, das Land der tausend Seen, die längste Seebrücke Europas und die Heimatstadt Kopernikus'.

LEISTUNGEN

- Reise im 5 SterneTM STEWA-Bistro-Bus de luxe inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 8x ÜN/Frühstücksbuffet in Hotels der guten bis gehobenen Mittelklasse in Posen (1x), Nikolaiken (3x), Danzig (3x) und Stettin (1x)
- 7x Abendmenü oder Buffet in den Hotels
- 1x Abendessen mit regionalen Spezialitäten und Folklore in einem Restaurant in der Kaschubei
- sämtliche Rundfahrten mit qualifizierter, örtlicher Reiseleitung vom

2. bis 8. Tag

- Stadtbesichtigungen in Thorn, Frauenburg, Danzig, Stettin
- Schifffahrt Spirdingsee
- Besichtigung Wolfsschanze, Dom in Frauenburg, Marienburg, Marienkirche in Danzig und Seebrücke Zoppot
- Besuch Wallfahrtsort Heiligelinde
- 2-stündige Oberlandkanalfahrt ab Marienburg

Weitere Informationen unter www.stewa.de

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Gültiger Bundespersonalalausweis erforderlich. Geldumtausch auch vor Ort möglich. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 20 Tage vor Abreise.

Buchen Sie Ihren Traumurlaub unter Leser-Hotline 06027-40972-1
Veranstalter: STEWA Touristik GmbH, Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim

34 Einsätze und viele Übungen

Feuerwehr Steinfurth wählt neuen Vorstand und ehrt Mitglieder

Bad Nauheim. Zur gemeinsamen Jahreshauptversammlung der Einsatzabteilung und des Fördervereins der Freiwilligen Feuerwehr Steinfurth konnte Wehrführer und stellvertretender Vorsitzender, Benjamin Schwebel, zahlreiche Gäste im Gerätehaus begrüßen. Nach dem Gedenken an die im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder, berichtete Schwebel von den Vereinsaktivitäten. Der Verein besteht momentan aus 306 Mitgliedern. Durch den Rücktritt des Vorsitzenden im vergangenen Jahr, gestaltete sich die Vereinsarbeit nicht gerade einfach. Man hatte sich aber weitestgehend am Steinfurth Vereinsleben beteiligt. Die Feuerwehr unterstützte nach Möglichkeit das Dorffest und man belegte einen sehr guten Platz beim Wandertag des Turnvereins. Für die Einsatzabteilung berichtete der Wehrführer von 34 Einsätzen im gesamten Stadtgebiet. Die aus zwei Frauen und 23 Männern starke Abteilung hat ein intensives Ausbildungsjahr hinter sich. Erfreulich waren zwei Neueintritte in die Einsatzabteilung – einer davon erfolgte durch die Übernahme aus der Jugendfeuerwehr. Insgesamt absolvierte die Gruppe 42 Ausbildungseinheiten und investierte dafür 953 Personenstunden. Dazu kommen noch 424 Personenstunden für absolvierte Lehrgänge auf Kreis- und Landesebene. Sehr intensiv wurde auch die Zusammenarbeit mit den anderen Stadtteilen betrieben. Die Steinfurth absolvierten an einer alten Tankstelle in



Der neue und alte Vorstand, die geehrten Mitglieder sowie die beförderten Kameraden.

Nieder-Mörlen mehrere Übungen und auch in Steinfurth selbst konnten sie an verschiedenen Objekten üben. Dafür dankte der Wehrführer den Besitzern besonders. Ebenso hat man in Oppershofen an der Großübung teilgenommen, beim DRK Bad Nauheim deren Rettungsmittel kennengelernt, mit den Kameraden in Rosbach geübt und ebenso an einer Großübung des THW Friedberg teilgenommen. Jugendwart Andreas Eimer berichtete im Anschluss über die Arbeit der Jugendfeuerwehr, die momentan aus zwei Mädchen und fünf Jungen besteht. Diese absolvierten 135 Stunden allgemeine Jugendarbeit sowie feuerwehrtechnische Ausbildung. Für die Ehren- und Altersabteilung berichtete Helmut Falk von regelmäßigen Stammtischen und der Teilnahme am Treffen aller Ehren- und Altersabteilungen im Wetteraukreis in Nieder-Seemen und einem Treffen in Bad Nauheim, bei dem durch die Polizei über den Schutz vor Enkeltrickbetrügern in-

formiert wurde. Seit zwei Jahren besteht in der Einsatzabteilung der Feuerwehr Steinfurth eine Sportgruppe. Unter der Leitung von Sina Kalbfleisch hat sich diese an 43 Terminen zu gemeinsamen sportlichen Aktivitäten getroffen. Im Winter war es das wöchentliche Schwimmen im Usa-Wellenbad, welches dank der Stadt Bad Nauheim für unsere Einsatzkräfte kostenlos möglich ist. Die Kassenwartin Jessica Hofmann berichtete über die Einnahmen und Ausgaben des Vereins und zeigte eine stabile finanzielle Lage des Vereins auf. Die beiden Kassprüfer, Lucie Arnoldi und Gerhard Heine, berichteten der Versammlung von einer einwandfreien Buchführung und somit wurde der Vorstand einstimmig entlastet. Es folgten umfangreiche Vorstandswahlen und erfreulicherweise konnten alle Ämter besetzt werden. Der neue Vorstand besteht aus erfahrenen Vorstandsmitgliedern und neuen, jungen Mitgliedern. Durch den Wehrführer Benjamin Schwebel und den stellvertretenden Stadtbrandinspektor Wolfgang Löffler wurden Till Bechtold,

Marcel Jäger und Nico Sulzer zu Feuerwehrmännern befördert. Sina Kalbfleisch wurde zur Löschmeisterin befördert und Bernd Ewald wurde zum Hauptlöschmeister befördert. In ihren Grußworten dankten Bürgermeister Klaus Kreß und der stellvertretende Stadtbrandinspektor Wolfgang Löffler der Einsatzabteilung für ihr starkes und ausbildungreiches Engagement und hoben hervor, dass die Feuerwehr Steinfurth bestens aufgestellt und ein verlässlicher Teil der Feuerwehr Bad Nauheim ist. Ebenfalls wurde die anstehende Beschaffung des Mittleren Löschfahrzeuges angesprochen und dass der Förderantrag beim Land Hessen eingegangen ist sowie die entsprechenden Mittel im Haushalt der Stadt Bad Nauheim eingestellt sind. Gerhard Hahn als Vorsitzender des Kultur- und Sportausschusses dankte der Feuerwehr Steinfurth für ihren Einsatz und die Beteiligung am Vereinsleben im Ort. Ebenso Ortsvorsteher Markus Philippi, der den Kameraden wünschte, immer unverseht aus ihren Einsätzen zurückzukehren.

Songs aus Rock und Pop

Gospelkonzert am 13. und 14. März

Bad Vilbel. Die evangelische Christuskirchengemeinde Bad Vilbel lädt zu zwei Jubiläums-Konzerten des Gospeltrains ein. Am Freitag, 13. März, ab 20 Uhr, und am Samstag, 14. März, ab 19 Uhr präsentieren die Sänger unter dem Motto „Souled out“ mit-

reißende Gospels, Balladen oder Songs aus Rock und Pop. Der Chor feiert in diesem Jahr sein 15-jähriges Bestehen. Die beiden Konzerte finden in der Christuskirche statt. Der Eintritt ist frei, um Spenden für die kirchenmusikalische Arbeit wird gebeten.

Sportlich auch mit über 60 Jahren

Neuer Kurs startet am 1. April

Karben. Am Mittwoch, 1. April, startet der Turnverein 1860 Petterweil ein neues Angebot: Mit „Aktiv 60 Plus“ möchte der Sportverein Menschen ansprechen, die sich regelmäßig sportlich betätigen möchten, um den Alltag aktiv und gesund zu bewältigen, um Körper

und Geist anzuregen und durch abwechslungsreiche Bewegung leistungsfähiger zu werden. Das Fitnessangebot Aktiv 60 Plus findet jeden Mittwoch von 14.45 Uhr bis 16.15 Uhr in der Sporthalle Petterweil statt und ist für Mitglieder des TV Petterweil kostenlos.

KRIBBELN, BRENNEN, TAUBE FÜSSE?



Beratungstag Polyneuropathie

Mi 25.03.2020
Jetzt anmelden und günstigen Testmonat sichern
Nur noch wenige Beratungstermine frei!
☎ 06031/56 85



Hof-Apotheke zum Mohren
Apothekerin Kerstin Podszus
Kaiserstr. 104 | 61169 Friedberg
Mo. + Do. 8.30 - 19.00 Uhr | Di., Mi., Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 14.00 Uhr
Jede Anmeldung erhält einen kostenlosen Patientenratgeber unseres Kooperationspartners gbo zugeschiedt.

Ehrungen

25 Jahre Rudolf Thönges, Michaela Heinz, Alexander Heinz, Michael Weil, Heinz-Jürgen Langsdorf, Thilo Hildebrandt, Ina Pfeiffer, Alexandra Bechtold	mann, Klaus Lüpke, Eckhard Beutnagel, Martin Michel
40 Jahre Jürgen Dehn, Joachim Müller, Uwe Weitzel, Gero Törmer, Bernd Vieritz, Norbert Stegemann, Dieter Barch-	

50 Jahre und gleichzeitig Ernennung zum Ehrenmitglied

Peter Frank, Uwe Kalbfleisch, Helmut Gonnermann

60 Jahre

Horst Woisetschläger

70 Jahre

Hans Huber

Vorstand

Vorsitzender: Stefan Bechtold
Stellvertretender Vorsitzender: Joachim Klein
Kassenwart: Sven Eichelmann
Schriftführer: Marcel Jäger
Beisitzer: Nico Sulzer, Tobias Stapff und Hans Ullrich



» „Skifahrn“ hieß es für 54 Solgrabenschüler als fester Bestandteil des pädagogischen Konzepts des achten Jahrgangs der Mittelstufenschule. Es ging auch in diesem Jahr nach Sedrun in die Schweiz. Bei oft sonnigem Wetter mit Temperaturen im einstelligen Plusbereich und guten Schnee- verhältnissen boten sich super Rahmenbedingungen für eine tolle Woche. In verschiedenen Niveaugruppen aufgeteilt, entwickelten die Schüler schnell ein Gefühl für die Skier, die neuen Bewegungsanforderungen und das Gelände. Die ungewohnte Muskelbelastung und das Bewegen in großer Höhe stellte für die meisten Schüler eine erhöhte Belastung dar, sodass ein Muskelkater mitunter die Folge war. Für Abwechslung sorgte der Rodelnachmittag. Eine 3,5 Kilometer lange Rodelabfahrt bereitete den Schülern großen Spaß.



Late-Night-Shopping

am Freitag, 13.03.2020, geöffnet bis 22 Uhr

■ Baustoffe ■ Hoch & Tiefbau ■ Trockenbau ■ Fliesen ■ Farben ■ Türen & Tore ■ Parkett & Laminat

% Frühjahrsaktion %

Sonderpreise in allen Abteilungen...

Fliesen:
-Keramische Terrassenelemente - 60/60/2 cm Attraktive Beton- und Naturstein-Optik i.S. - **24,95** Euro/qm
-V & B Wandfliesen - 30/60 cm kalibriert weiß-matt, i.S. - **9,95** Euro/qm
-V & B Bodenfliesen - 45/45 cm beige glasiert, R10/A i.S. - **6,95** Euro/qm

Bauelemente:
-Haustüren und Garagentore - Aktionsangebote, die mit Sicherheit überzeugen
-Designböden Parkett & Laminat **25%** auf HARO Lagerware

Farben:
-KRAUTOL Fassadenfarbe 15 Liter zum Preise von 12 Liter (pro 2 Eimer 1xFußball oder 1xKrautol-T-Shirt gratis)
alle Preis inkl. MwSt - Nur solange Vorrat reicht - Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, ausgenommen bereits reduzierte Artikel



Mühl24 GmbH Gießener Straße 42 35410 Hungen	Telefon 06402 5200-0 Fax 06402 5200-299 hungen@muehl.de	Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr Samstag 9.00 bis 14.00 Uhr
--	---	---

Besuchen Sie die größte Ausstellung der Region!



Ein Mix aus Klassik, Minimal Music und Art-Pop

„The Twiolins“ gastieren am Samstag, 21. März, im Friedberger Alten AHallenbad



Seit ihrem zwölften Lebensjahr teilen sich die Zwillinge Marie-Luise und Christoph Dingler die Bühne.

Friedberg. Marie-Luise und Christoph Dingler sind Spezialisten für Traumreisen. Als Vehikel dazu dienen die Violinen des Geschwisterpaares aus Ilvesheim bei Mannheim. An geheime Orte führen „The Twiolins“ ihr Publikum am Samstag, 21. März. Vom Theater Altes Hallenbad an der Haagstraße geht es ab 19.30 Uhr in nebelumwobene Felslandschaften. Pulsierende Balkanrhythmen lassen das Bild einer tänzelnden Ballerina in den Köpfen entstehen, die bald den Kampf mit Rock-Sounds aufnehmen muss. Die Twiolins sind Pioniere der neuen Strömung „Progressive Classical Music“ und sorgen damit weltweit für Aufsehen in den Konzertsälen. Ohrverwöhnende Harmonik, weitgreifende Melodie-Linien und pulsierende Rhythmen sind das Markenzeichen

ihrer Musik, bei der Klassik, Avantgarde, Minimal Music und Art-Pop verschmelzen. In der Mannheimer Sternwarte haben sie beispielsweise eine Reise zu anderen Sternen und Galaxien vertont. Seit ihrem zwölften Lebensjahr teilen sich die Zwillinge die Bühne. Ihr Großvater war Kapellmeister, die Mutter Kantorin und Cembalistin. 2009 gründeten sie einen eigenen Kompositionswettbewerb mit inzwischen über 500 Teilnehmern aus 55 Nationen. Alle drei Jahre entsteht so ein neues Repertoire, mit dem Marie-Luise und Christoph Dingler auf Tournee gehen.

Der Eintritt zum Konzert am Samstag, 21. März, in Friedberg kostet 22 Euro. Karten gibt es im Ticketshop, in der Buchhandlung Bindernagel und beim Ulenspiegel.

Abend voller Emotion

Duo Graceland spielt in Büdingen

Büdingen. Mit Liedern wie „The Sound of Silence“ und „Cecilia“ schufen „Simon und Garfunkel“ poetische Hymnen für eine ganze Generation. Als Botschaft der Hoffnung ging mit „Bridge Over Troubled Water“ eine Komposition von schlichter Schönheit in die Musikgeschichte ein. Seit einigen Jahren spürt das Duo Graceland dem musikalischen Geist seiner Vorbilder intensiv nach und tourt mit dem Programm „A Tribute To Simon & Garfunkel“ überaus erfolgreich durch die Republik. Am Samstag, 21. März, gastieren sie ab 20 Uhr in der Büdinger Willi-Zinnkann-Halle.

lässt die Songs von „Simon & Garfunkel“ zu einem ausdrucksstarken und außergewöhnlichen Musikerlebnis werden. Die Konzertbesucher erwartet ein Abend voller Emotion, eine Hommage an die 60er und 70er Jahre und eine musikalische Vielfalt wie nur selten. Mit Band und Quartett durchstreifen Sie die gefühlvollen Lieder und „rocken“ an anderer Stelle Ihr Publikum.

Karten gibt es ab 29,90 Euro bei der Büdinger Touristinformation wie auch im Internet unter www.botingo.de. An der Abendkasse kosten die Tickets 35 Euro.

Verlosung

Der Bote verlost 3x2 Karten für die Veranstaltung. Im Lostopf landet jeder, der uns bis Freitag, 13. März, 10 Uhr, eine E-Mail mit dem Stichwort „Garfunkel“ an gewinnspiel@bote.de schickt. Gleiches gilt für Faxnachrichten an die Nummer 06051/833230 und Postalisches (Druck- und Postalisches Naumann, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen). Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären sich die Einsender damit einverstanden, dass wir ihre Daten zur Auswertung und Gewinnbenachrichtigung speichern und nutzen werden.



Ganz nah am Original

„Silver Beatles“ gastieren mit Jubiläumsschow am Donnerstag, 21. März in der Stadthalle Friedberg

Friedberg. Mit der Live Concert Show „The Beatles – Yesterday and Today“ gehen die vier Musiker der „Silver Beatles“ auf Deutschlandtournee. Am Donnerstag, 21. März, gastiert die Band in der Stadthalle Friedberg. Das Konzert beginnt um 20 Uhr.

Das Album „Let It Be“ ist die letzte Veröffentlichung der Beatles und kam genau vor 50 Jahren im Mai 1970 auf den Markt. Zu dem Zeitpunkt waren die Beatles bereits Geschichte. Längere Spannungen zerrissen die Band. Der Song „Let It Be“ zählt zu den erfolgreichsten Liedern der Rockgeschichte und ist vermutlich einer der beliebtesten Beatles-Titel überhaupt. Der Film „Let It Be“ dokumentierte damals die Entstehung des gleichnamigen Studioalbums und zeigte auch das letzte gemeinsame Konzert der Fab Four auf einem Londoner Hochhausdach.

Zum 50. Jubiläum 2020 kommt die Live Concert Show „The Beatles – Yesterday and Today“ auf Deutschlandtournee. Mit einer Bühnenshow ganz nah am Original lassen die Musiker der „Silver Beatles“, welche bereits beim erfolgreichsten Beatles-Musical „Yesterday“ auf der Bühne standen, die vier Pilzköpfe John, Paul, George und Ringo wieder aufleben. Neben originalgetreuen Instrumenten und Outfits erwartet den Zuschauer eine erstklassige Performance. Von „Please Please Me“ bis zum



Neben originalgetreuen Instrumenten und Outfits erwartet den Zuschauer eine erstklassige Performance der „Silver Beatles“.

Geburtslied „Let It Be“ stehen dabei stets die herausragenden Lieder, welche die

Beatles weltberühmt und unsterblich gemacht haben, im Mittelpunkt. Neben einer Aus-

wahl aus dem Album „Let It Be“ finden auch viele andere Hits und lieb gewonnene Klassiker ihren Weg zurück auf die Bühne.

„The Beatles – Yesterday and Today“ – eine Hommage an die größte Band aller Zeiten, deren Musik unvergessen bleibt

Die Show „The Beatles Yesterday & Today“ beginnt am Donnerstag, 21. März, um 20 Uhr in der Stadthalle Friedberg. Einlass ist ab 19 Uhr. Tickets sind erhältlich an allen VVK-Stellen oder online über www.eventim.de.

Verlosung

Der Bote verlost 5x2 Karten für die Veranstaltung. Im Lostopf landet jeder, der uns bis Dienstag, 17. März, 10 Uhr, eine E-Mail mit dem Stichwort „Beatles“ an gewinnspiel@bote.de schickt. Gleiches gilt für Faxnachrichten an die Nummer 06051/833230 und Postalisches (Druck- und

Pressehaus Naumann, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen). Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären sich die Einsender damit einverstanden, dass wir ihre Daten zur Auswertung und Gewinnbenachrichtigung speichern und nutzen werden.

Die alte Dame besucht das alte Hallenbad

Friedberger Helden Theater probt für Premiere von Dürrenmatt-Stück



Andreas Arnold (links) und Ralf Reitze proben eine Szene aus Friedrich Dürrenmatts „Der Besuch der alten Dame“.

Friedberg. Das Helden Theater Friedberg ist mitten in den Proben. Ab April wird ihre Inszenierung von Friedrich Dürrenmatts „Der Besuch der alten Dame“ in Friedberg zu sehen sein. Premiere feiert das Ensemble am Samstag, 25. April, im Theater Altes Hallenbad.

„Das Stück um die heruntergewirtschaftete Gemeinde Güllen ist vor allem deshalb herausfordernd für das Ensemble“, sagt Regisseur und Vereinsvorsitzender Burkhard Struve, „weil jede Figur deutliche Wandlungen in ihr Gegenteil mitmacht und das mit viel Energie auf der Bühne gelebt werden muss“.

Dürrenmatts fiktives schweizerisches Örtchen ist finanziell am Ende. Ein Leben von der Sozialhilfe ist das Los der meisten, und den Zügen hinterher zu schauen, die einzige Beschäftigung. Doch dann keimt Hoffnung auf: Claire Zachanassian (Ingrid Hamer), einst ein Kind Güllens, kündigt ihren Besuch an. Inzwischen ist sie Multimilliardärin und scheinbar die Rettung für die Stadt und ihre Bürger. Der beliebte Krämer Alfred Ill (Ralf Reitze), ihr Liebhaber in Jugendzeiten, glaubt, sein „Wildkätzchen“ schon im „Sack“ zu haben, und der Bürgermeister (Andreas Arnold), dessen Stadthaus gerade gepfändet wird, hofft: „Millionen

wird er aus ihr schöpfen!“ Bei Ankunft der vermeintlichen Retterin kommt alles völlig anders. Die Vergangenheit holt Ill ein und ein unmoralisches Angebot fördert menschliche Abgründe unerbittlich zutage. Dürrenmatts Stück, das 1956 in Zürich uraufgeführt wurde, brachte ihm Welterfolg und die finanzielle Unabhängigkeit. Das Helden Theater hat die Tragödie um Korruption, Gier und die Frage nach dem Wert eines Menschenlebens von den 60er-Jahren in die Neuzeit portiert. „Es ist zeitlos“, sagt Co-Regisseur Andreas Arnold, „und stellt die entscheidende Frage: Welche mo-

ralischen Prinzipien sind wir bereit zu opfern, wenn wir reicher werden können als je zuvor?“ Von der Kulisse über die Kostümierung bis hin zur Auswahl der Requisiten ist die Inszenierung eine Gemeinschaftsarbeit aller Mitglieder des Helden Theaters. In Requisiten- und Kulissen-Workshops wurden die Bedarfe gemeinsam erhoben und aufeinander abgestimmt. Die Regievorgaben für die farblich abgestimmte Kostümierung blieben auf Grundsätzliches reduziert, um den Schauspielern möglichst viel kreativen Spielraum zu belassen. Mit viel Liebe und Theatererfah-

rung hat das Regie-Duo seinen Helden den nötigen Freiraum geboten, um ihre Rollen zu entwickeln. Herausgekommen ist eine emotionale und intensive Inszenierung, ein Helden-Stück, dem Dirk Mensak als technischer Regisseur mit abgestimmter Licht- und Tontechnik die letzten Ecken herausgefeilt hat. Neu im 18-köpfigen Ensemble ist Ingrid Hamer. Wie viele unter den Auftretenden spielt auch sie noch in einem anderen Theatervereinen. Sie kam von der Volksbühne Bad Homburg zu den Helden. „Ich finde es großartig, mit wie viel Herzblut die Darsteller, die ein breites Altersspektrum aufweisen, ihre Rollen interpretieren.“ Das findet auch die zehnjährige Zoé Römer. Sie findet das Stück „total cool“.

Wer die Premiere am Samstag, 25. April, ab 19.30 Uhr, im Theater Altes Hallenbad in Friedberg verpassen muss, hat noch drei weitere Gelegenheiten: Am Sonntag, 26. April, ab 15.30 Uhr, Samstag, 20. Juni, ab 19.30 Uhr und am Sonntag, 21. Juni, ab 15.30 Uhr, sind weitere Aufführungen am gleichen Ort. Karten kosten 18 Euro und sind in Friedberg im Ticketshop, in der Buchhandlung Bindernagel und im Ulenspiegel erhältlich sowie online unter www.ticket-shop-friedberg.de.

NORMA®

DER CLOU

ab **Mittwoch**
11. März



Stiefmütterchen „Viola“
In verschiedenen Farben
z. B.: rot, gelb, weiß, blau
oder rosa
je 10er-Tray

1,79*
10er-Tray



Edle Baumpfingstrose winterhart
• In verschiedenen Blütenfarben
• Höhe ca. 35–50 cm
inkl. 11-cm-Kulturtopf
je Pflanze

5,99*



Heckenpflanzen winterhart
• Sorten z. B.: Thuja Smaragd oder
Kirschlorbeer Prunus caucasica
• Höhe ca. 60–80 cm inkl. 3-l-Kulturtopf
je Pflanze

4,59*



Flieder winterhart
• In den Blütenfarben z. B.:
lila, dunkellila, rosa oder weiß
• Höhe ca. 50–70 cm inkl. 19-cm-Kulturtopf
je Pflanze

8,99*



**Stiefmütterchen/Hornveilchen
als Ampelpfanz oder Schale verwendbar**
• In verschiedenen Farben
• Im weißen 25-cm-Ampelpfanz
je Ampelpfanz

3,99*



Orchideen Arrangement
• In einer 13 cm großen ovalen Schale oder
in einer 15 cm großen runden Schale
• In versch. Blütenfarben und Ausführungen
• Höhe ca. 30 cm inkl. Schale je Pflanze

9,99*



Bonsai „Ficus Ginseng“
• Alter: ca. 4–5 Jahre • In ovaler Keramikschale
(weiß, schwarz oder blau) mit Untersetzer,
Ø ca. 26 cm • Höhe ca. 40–50 cm
inkl. Keramikschale je Pflanze

12,99*



Winterharte Kletterpflanzen
In den Sorten z. B.: Passiflora, Clematis,
Hedera oder Lonicera, im 9-cm-Kulturtopf
je Pflanze

1,69*

KARLSBERG URPILS 20x0,33-l-Flasche, zzgl. 3,10 Pfand (1 l = 1,18)

Jetzt NEU bei NORMA®

30% billiger
statt 11,20
7,80*
zzgl. 3,10 Pfand

Aktionszeitraum:
09.03. bis 15.03.2020

2018 Heuriger Grüner Veltliner Österreich – trocken
1-l-Flasche je Flasche

1 Liter
16% billiger
statt 2,39
1,99*

Aktionszeitraum:
09.03. bis 15.03.2020

Im Aktionskühlregal:
Lachsschinken XXL
Spitzenqualität, geräuchert
290-g-Packung
(1 kg = 11,48)

290 g
13% billiger
zum Vergleich:
150-g-Packung = 1,99
3,33*

In der Tiefkühltruhe:
Chicken Nuggets XXL
Hähnchenfleisch im knusprigen
Backteig mit je 3x Curry- und
Süß-Sauer Dip, 650-g-Packung +
6x25-g-Dip (1 kg = 7,68)

4,99*
650 g + 6 Dips

Rexona Deospray
verschiedene Sorten
150-ml-Sprayflasche
(100 ml = –,86)
je Sprayflasche

11% billiger
statt 1,45
1,29*

Aktionszeitraum:
09.03. bis 15.03.2020

Scheppach Benzin-Rasenmäher
MS146-42 mit Hinterradantrieb

- Leistungsstarker 4-Takt-OHV Motor, 146 cm³/2,6 kW (3,5 PS)
- 40 Liter Fangbox mit Füllstandsanzeige
- Klappbarer Handgriff
- Reinigungsfunktion durch integrierten Wasseranschluss
- 5-fache Schnitthöhenverstellung 25–75 mm

2,6 kW 3,5 PS

21% billiger
UVP 229,-
179,-*

ca. 42 cm Schnittbreite

4 IN 1
✓ Mähen
✓ Fangen
✓ Mulchfunktion
✓ Reinigungsfunktion

24 Auch online

KRAFT WERKZEUGE Bodenverdichter
Gewicht ca. 8,5 kg

19,99*

KRAFT WERKZEUGE Profi-Plattenhammer
• Kopf ca. 435 x 155 x 105 mm, 2,29 kg • Holzstiel ca. 360 mm

19,99*

BONETTI Hochleistungs-SMD-LED-Solarlicht 1.600 Lumen
mit Bewegungsmelder und 120° Erfassungswinkel

- ca. 41,3 x 23,2 x 5,8 cm
- Inklusive wiederaufladbarer Batterie und Befestigungsmaterial

UVP 79,99
57,99*
27% billiger

Maximus Hochleistungs-LED-Flutlicht 7.500 Lumen

- Wetterfestes Metallgehäuse mit Befestigungsbügel
- Schutzart IP65 – für den Außenbereich
- Lichtfarbe neutralweiß
- Mit 50 cm Anschlusskabel

UVP 39,99
24,99*
37% billiger

24 Auch online

Nino Design-LED-Stehleuchte „Lugo“

- Energiesparende LEDs mit langer Lebensdauer
- Nur 13 Watt Stromverbrauch
- Höhe ca. 120 cm
- 3 Jahre Garantie

UVP 89,99
49,99*
44% billiger

24 Auch online

I-GLOW LED-Solarstecker mit Regenmesser

- IP44 • Pulverbeschichteter Metall-Stab mit Bodendoppelstecker
- Gesamthöhe ca. 93 cm
- Inklusive wiederaufladbarer Batterien

je Ausführung
9,99*

Mit integriertem Regenmesser 180 mm (l/m²)/250 ml, Deko-Motiv & LED-Crackle-Glaskugel!

Libelle Kolibri Schmetterling

KRAFT WERKZEUGE Richt-eisen
• Robuster Karbonstahl
• Länge 1m

19,99*

I-GLOW LED-Sensorleuchte mit Bewegungsmelder

- Inkl. Batterien • ca. 16,5 x 5,5 x 3,5 cm
- 3 Jahre Garantie

2 schwenkbare Strahler mit je 4 LEDs

In diesen Farben erhältlich:
Silber Weiß Schwarz

je Ausführung
7,99*

I-GLOW COB-LED-Lichtstab

- 2 in 1 • Auch als Standleuchte verwendbar • 2 COB LEDs
- Ø ca. 2,5 x 26,5 cm
- 3 Jahre Garantie

In diesen Farben erhältlich:
Silber Schwarz

24 Auch online

BAUFIX Zaun- und Gartenlasur 5 Liter

- Hydrophober, wasserunlöslicher Film • Für Weich- und Harthölzer (1 l = 2,-) je Lasur

Inhalt reicht für ca. 50 m² (bei einmaligem Anstrich, je nach Untergrund)

Made in Germany

33% billiger
UVP 14,99
9,99*

5 Liter

Dunkelbraun Teak Ebenholz Palisander Nussbaum Anthrazit

PowerTEC COLOR XXL-Pinselset „Pro“ 8tlg.

Lasurpinsel-Set Anstreich-Set

Acrylpinsel-Set Lackpinsel-Set

je Set
4,99*

bella casa Beleuchteter Edelstahl-Briefkasten • Mit Solarpanel zur LED-Beleuchtung des Hausnummernfeldes

- Inkl. wiederaufladbarer Akku-Batterie
- Inkl. Montagmaterial und 2 Schlüssel
- ca. 38 x 11,5 x 40 cm
- 3 Jahre Garantie

44,99*

24 Auch online

Der Hingucker in Ihrem Garten!

je Ausführung
9,99*

I-GLOW LED-Solar-Erdmännchen

- Aus witterungsbeständigem Polyresin • Warmweiße LEDs
- Lange Leuchtdauer ca. 6–8 Std.
- Höhe ca. 29–34 cm je nach Modell

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

11/20

Aktuell

Stadtverwaltung bleibt geschlossen

Bad Nauheim. Am Mittwoch, 11. März, ist die Stadtverwaltung Bad Nauheim einschließlich Bürgerbüro und Stadtarchiv ab 13 Uhr aufgrund einer Personalversammlung geschlossen. Die Stadtbücherei ist an diesem Tag von 10 bis 12 Uhr geöffnet, nachmittags geschlossen.

Frühlingsflohmarkt in Friedberg

Friedberg. Die Montessori Schule in Friedberg veranstaltet am Sonntag, 22. März, von 14 bis 16 Uhr in der Grund- und Sekundarschule des Montessori Campus, Maria-Montessori-Weg 1-2, einen Frühlingsflohmarkt. Im Angebot sind viele Markensachen von Größe 50 bis 176, hochwertige Spielsachen, Bücher, Cds und vieles mehr. Schwangere werden bereits ab 13 Uhr eingelassen. Fragen beantwortet das Flohmarktteam per E-Mail montessori-flohmarkt@gmx.de

Flohmarkt in der Goldbachhalle

Florstadt. Der Förderverein der Kita MİKäSch Staden veranstaltet gemeinsam mit dem Elternbeirat am Samstag, 21. März, von 11 bis 13 Uhr einen Frühjahrs-/Sommer-Flohmarkt für Kindersachen im Bürgerhaus „Goldbachhalle“ in Nieder-Mockstadt. Schwangere mit Nachweis (Mutterspass) werden bereits ab 10.30 Uhr eingelassen. Angeboten werden vorsortierte Kleidung der Größen 50 bis 176, Spielwaren, Bücher und vieles mehr. Zur Stärkung gibt es Kaffee und hausgemachte Kuchen.

Obstwiesen gegen die Klimakrise

Friedberg. Das Evangelische Familienzentrum Friedberg bietet einen Vortrag des Nabu Wetterau im Rahmen des Interkulturellen Garten-Treffs an. Frank Uwe Pfuhl informiert am Dienstag, 17. März, von 16.45 Uhr bis 18.15 Uhr, in der Bismarckstraße 2, in Friedberg über das Thema „Lebensmittel aus Garten und Obstwiesen gegen die Klimakrise“. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Wanderung am Glauberg

Friedberg. Der Allgemeine Deutsche Fahrradclub Bad Nauheim/Friedberg beginnt die Saison am Sonntag, 15. März, mit einer Wanderung. Sie beginnt in Richtung des Keltenmuseums mit dem Aufstieg zum Glauberg und einem ersten fantastischen Weitblick. Die Wanderstrecke ist zwölf Kilometer lang. Treffpunkt zur Anfahrt mit der Bahn ist der Bahnhof Friedberg um 13.15 Uhr.

Auf der Suche nach Hindernissen

Konfirmanden erkunden Bad Nauheim im Rollstuhl

Bad Nauheim. Wie fühlt es sich eigentlich an, wenn man nur noch zehn Prozent sieht? Und wie, wenn man Bad Nauheim im Rollstuhl erkundet? Diese und ähnliche Fragen, stellten sich die diesjährigen Konfirmanden der evangelischen Kirchengemeinde Bad Nauheim im Projekt „Barrierefrei Bad Nauheim!“ In Kleingruppen legten die Jugendlichen den Stadtrundgang „Auf den Spuren von Elvis“ zurück – ausgestattet mit Simulationsbrillen für unterschiedliche Seh-Einschränkungen und einem Rollstuhl. Ihre Erfahrungen hielten sie auf einem Fragebogen fest, schwierige Abschnitte markierten sie im Stadtplan. Alle Erkenntnisse werden nun in der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH zusammengefügt. Von dort kam auch der Rollstuhl, den gehbehinderte Touristen bei einem Besuch in Bad Nauheim in der Tourist Information ausleihen können. „Wir vom Stadtmarketing freuen uns über diese Initiative der



Mit dem Rollstuhl erkundeten die Konfirmanden der evangelischen Kirchengemeinde Bad Nauheim die Stadt auf der Suche nach Stolperfallen und Hindernissen.

evangelischen Kirchengemeinde. Gäste fragen häufig, welcher Rundgang tauglich ist für Menschen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind oder Probleme beim Sehen haben“, sagt die Leiterin der Tourist Info, Henrike Meyer. Neben den konkreten Verbesserungsvorschlägen konnten die Konfirmanden aber auch ganz persönliche Erfahrungen

machen: „Ohne Hilfe kommt man an einigen Stellen nicht weiter. Außerdem gucken die Leute ganz komisch.“ Die Zusammenarbeit der BNST mit der evangelischen Kirchengemeinde Bad Nauheim läuft nun bereits seit mehreren Jahren erfolgreich. Auch in Zukunft sind weitere Projekte zum Thema Barrierefreiheit geplant.

Wohnen für acht Euro kalt

Rosbacher Stadtversammlung beschließt bezahlbaren Wohnraum in der Sang

Rosbach. In ihrer Februar-Sitzung hat die Stadtversammlung Rosbach den Weg frei gemacht, um das von der SPD schon seit längerem geforderte Konzept „Bezahlbarer Wohnraum“ in der Sang umzusetzen. Die Stadt verkauft an den Friedberger Bauverein „Eigener Herd ist Goldes Wert“ ein circa 1.900 Quadratmeter großes Grundstück zu einem Preis von 280 Euro je Quadratmeter und bezuschusst das Bauvorhaben mit 10.000 Euro je Wohnung. Der Mietzins darf – ohne Nebenkosten – anfänglich nicht über 8 Euro liegen, und die Stadt erhält ein Mitspracherecht bei der Wohnungsvergabe. „Ich freue mich sehr“, sagt der SPD-Fraktionsvorsitzende Hans-Peter Rathjens, „dass die Stadtversammlung mehrheitlich der SPD-Initiative gefolgt ist und für das Konzept ge-

stimmt hat“. In diesem Zusammenhang stellt er auch die gute Zusammenarbeit mit dem parteilosen Bürgermeister Steffen Maar heraus. „Der Bürgermeister hat kurz nach seiner Wahl mit uns Besichtigungstermine in Friedberg wahrgenommen und das Projekt von Anfang an unterstützt.“ Es werden nun zeitnah in dreigeschossiger Bauweise 15 Wohnungen errichtet mit insgesamt knapp 1.100 Quadratmeter Wohnfläche. Die Wohnungsvergaben erfolgen in Anlehnung an die Kriterien des Landes Hessen für den sozialen Wohnungsbau mit der Maßgabe einer 20 Prozent höheren Einkommensgrenze, so dass hiermit eine größere Bevölkerungsgruppe erreicht werden kann. „Die Idee des genossenschaftlichen Wohnungsbaus“, so der SPD-Fraktionsvorsitzende, „ist

in unserer Stadt mit dem Engagement des Friedberger Bauvereins entscheidend gestärkt worden und sollte auch bei anderen Neubaugebieten mit umgesetzt werden. Der gewählte Bauverein ist schon seit über 125 Jahren in Friedberg und Umgebung aktiv und hat auch und vor allem in den letzten Jahren diverse Bauprojekte erfolgreich umsetzen können.“ Die Mieter sind Mitglieder der Genossenschaft und hätten somit eine sehr hohe Identifikation mit ihrer Wohnung und ihrem Wohnumfeld. Sollte alles – wie zu erwarten – gut funktionieren, so könnten weitere derartige genossenschaftliche Projekte in den Obergärten 2 und im geplanten Baugebiet in Rodheim umgesetzt werden. „Das ist gelebte soziale Marktwirtschaft über die Parteigrenzen hinweg“, schließt Rathjens.

Ein Leben ohne Plastikmüll

Andreas Arnold informiert im Wölfersheimer Bürgerbüro über seine nachhaltige Lebensweise

Wölfersheim. Jeder Bundesbürger verursacht jährlich etwa 38 Kilogramm Plastikmüll. Nur ein Teil davon kann tatsächlich recycelt werden. Doch wie lässt sich der eigene Verbrauch deutlich reduzieren? Dieser Frage gingen rund 30 Zuhörer im Bürgerbüro der Gemeinde Wölfersheim bei einem Vortrag von Andreas Arnold auf den Grund. Der Film „Plastic Planet“ war für Andreas Arnold ein einschneidendes Erlebnis. Werner Boote, Sohn eines Plastikproduzenten, setzt sich darin damit auseinander, was mit den Produkten, die sein Vater produziert hat, passiert. Boote bringt den Zuschauern damit nahe, was das viele Plastik mit den Menschen und der Erde macht. Arnold

war von den Bildern und der Menge, die im Meer versenkt wird, schockiert und schaute daraufhin sofort in seine eigenen Küchenschränke. „Ich sah viel Plastik, fast alles war in Plastik verpackt“, erzählte Arnold. Zu diesem Zeitpunkt beschloss der Friedberger, sein Verhalten und seinen Konsum in kleinen Schritten zu ändern. In seinem Blog „Plastic Diary“ schreibt er darüber und in Vorträgen gibt er zudem wertvolle Tipps und erzählt, wie im Bürgerbüro des Rathauses, von seinen Erfahrungen.

Er nahm die Zuhörer mit auf eine Reise durch seine Wohnung. Von der Küche und der Änderung der Einkaufsgewohnheiten bis zum Bad und der Waschmaschine ermöglichte er die verschiedensten Einblicke. Immer wieder konnten die Teilnehmer selbst aktiv werden und plastikfreie Produkte wie einen Allzweckreiniger, ein Peeling oder einen Deostick selbst aus einfachen Produkten herstellen. Seine lebendige Vortragsweise und die vielen interaktiven Teile dankten die Zuhörer mit Applaus.



Fahrt ins Energiedorf

Am Freitag, 3. April, nach Bergheim

Rosbach. Die SPD Rosbach und Rodheim plant am Freitag, 3. April, eine Busfahrt zum Energiedorf Bergheim. Ziel ist das Nahwärmenetz im Energiedorf Bergheim (Gemeinde Ortenberg), das als Genossenschaft betrieben wird. Bürgermeisterin Ulrike Pfeiffer-Pantring erläutert vor Ort mit dem Vorstand der Genossenschaft den Weg von der Planung bis zur Realisierung. Zusätzlich wird noch das Nabu-Haus besichtigt. Geplante Abfahrt des Busses: 17 Uhr in Rodheim

am Rewe-Markt, 17.05 Uhr in Rodheim an der EK-Schule, 17.10 Uhr in Nieder-Rosbach vor dem Gasthaus Zur Rose, 17.20 Uhr in Ober-Rosbach am Marktplatz, 17.25 Uhr in Ober-Rosbach am Rathaus. Die Rückfahrt ist für 20.30 Uhr geplant. Anmeldung nimmt der Schriftführer der SPD Rosbach und Rodheim, Siegfried Blanke, unter Telefon 06003/7803 oder per E-Mail kontakt@spd-in-rosbach.de entgegen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Schneefreizeit der Jugendpflege

Für Jugendliche zwischen zwölf und 17 Jahren

Wölfersheim. Seit Ende 2017 arbeiten Echzell, Florstadt, Reichelsheim und Wölfersheim in der „Jugendpflege 4.0“ zusammen. Dadurch wurden nicht nur die Angebote in den Jugendtreffs deutlich aufgewertet, sondern auch die Ferienangebote. In den Osterferien findet wieder die beliebte Schneefreizeit statt, für die noch Restplätze frei sind. Vom 6. bis 9. April könnten Jugendliche im Alter von zwölf bis 17 Jahren an der Fahrt in die Berge teilnehmen.

Nach Absprache können auch Jugendliche ab elf Jahren mitfahren. Beim Ausflug auf das Nebelhorn stehen den Jugendlichen verschiedenste Schnee-Fun-Geräte zur Verfügung. Die Jugendlichen fahren also kein Ski und benötigen keine Erfahrungen. Weitere Informationen erhalten Interessierte bei Jugendpflegerin Isabel Unger unter Telefon 0171/5177972 oder per E-Mail an unger@jugendpflege4.de. Anmeldungen nimmt Unger bis Freitag, 13. März, entgegen.



» **Neue Spielgeräte** hat die Gemeinde Wölfersheim in Wohnbach montiert. Auf dem Spielplatz am Kindergarten befanden sich bis vor wenigen Wochen kaum benutzte Mehrgenerationengeräte. Daher entschied die Gemeinde sich, sie durch kleinkindgerechte Spielgeräte zu ersetzen. Die alten Geräte wurden abgebaut und ergänzen den Mehrgenerationenspielplatz am See. Dafür stehen den Wohnbacher Kindern nun ein kleines Spielhaus, eine Schaukel und eine Rutsche zur Verfügung. Auch den Rasen hat die Gemeinde neu eingesät.

Flohmarkt in Dorn-Assenheim

Am Sonntag, 5. April, von 10 bis 12 Uhr

Reichelsheim. Die Eltern, deren Kinder die Kindertagesstätte Holzwurm besuchen, veranstalten am Sonntag, 5. April, von 10 bis 12 Uhr einen sortierten Flohmarkt in der Sport- und Festhalle Dorn-Assenheim. Einlass für Schwangere ist ab 9.30 Uhr.

Neben saisonaler Kleidung vom Baby bis zum Teeni werden viele weitere nützliche Dinge rund ums Kind angeboten. Aktuell gibt es noch Verkaufsnummern. Anmeldungen sind per E-Mail an flohmarkt-reichelsheim@gmx.de möglich.

Fit in den Alltag

Turngemeinde Friedberg bietet neue Kurse

Friedberg. Die Turngemeinde Friedberg bietet zwei Kurse „Fit in den Alltag“, donnerstags von 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle der Henry Benrath Schule an. Der erste Kurs ist von 23. April bis 2. Juli, der zweite Kurs von 20. August bis 1. Oktober. Der Kurs „Fit für den Alltag“ richtet sich an alle Sporttreibenden bis 55 Jahre, die ihre Grundfitness mit vielen ver-

schiedenen Übungen und einer Menge Spaß erhalten oder steigern möchten. Zu den Inhalten gehören unter anderem Koordinations-, Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining. Anmeldeformulare und weitere Informationen gibt es im Internet unter www.tg-friedberg.de oder per E-Mail an geschaeftsstelle@tg-friedberg.de.

Aktuell

Sperrung der Gießener Straße

Bad Vilbel. Die Lichtsignalanlage in der Büdinger Straße, die den Verkehrsfluss zu den Straßen „Im Rosengarten“ und „Gießener Straße“ regelt, wird erweitert. deshalb wurde die Einfahrt in die Straße „Im Rosengarten“ bereits gesperrt. Die Umleitung erfolgt seitdem über die private Werkzufahrt der Hassia. Nun muss auch die Einfahrt in die „Gießener Straße“ gesperrt werden, um den zügigen Abschluss der Maßnahme zu gewährleisten. Die Stadtverwaltung Bad Vilbel empfiehlt von der Büdinger Straße kommend in die Festplatzstraße abzubiegen oder über die Friedberger Straße auf die Heinrich-Heine-Straße zu fahren.

FV Bad Vilbel sucht Nachwuchs

Bad Vilbel. Die B-Junioren des FV Bad Vilbel suchen in den Jahrgängen 2004 und 2005 für die nächste Spielzeit Verstärkungen. Dabei bietet der FV interessierten Nachwuchsfußballern eine ambitionierte Mannschaft, die nach dem Aufstieg im Sommer 2019 in die Gruppenliga dort derzeit punktgleich mit dem Tabellenführer um die Aufstiegsrelegation zur Verbandsliga steht. Interessierte Fußballer können sich direkt im Probetraining beweisen. Zur besseren Planung wird um eine Voranmeldung gebeten. Ansprechpartner ist Trainer der B1-Junioren, Laurent Arena unter Telefon 0176/45683379 oder auch per E-Mail an l.arena@fv-bad-vilbel.de.

Rufnummer nicht erreichbar

Karben. Wegen der Umstellung des Hauptanschlusses der Stadtverwaltung Karben auf eine neue Technik sind die Rufnummer 06039/481-0 sowie alle daran hängenden Nebenstellen am Mittwoch, 18. März, voraussichtlich ganztagig nicht erreichbar. Das teilt die Stadtverwaltung Karben mit und bittet um Verständnis.

Abendflohmarkt der Kita Kinderwelt

Karben. Die städtische Kita Kinderwelt in Karben lädt für Freitag, 13. März, zu einem Abendflohmarkt ein. Angeboten werden Kinder- und Erwachsenenbekleidung, Spielwaren und vieles mehr. Gestört werden kann von 18 bis 20 Uhr im großen Saal des Bürgerzentrums Karben, Rathausplatz 1. Tische können unter Telefon 06039/488654 oder per E-Mail an kita.kinderwelt@karben.de reserviert werden.

Fertigstellung bis Juni realistisch

Bad Vilbel saniert zwei Streckenkilometer Radwege im gesamten Stadtgebiet

Bad Vilbel. Der Bau und die Herstellung von Infrastruktur sind eine große Herausforderung. Insbesondere gilt diese Herausforderung im Bereich der Verkehrsinfrastruktur. Man benötigt sie, man möchte sie schnellstmöglich haben, doch ohne Einschränkungen kann die Herstellung von Straßen und Wegen nur in den seltensten Fällen vollzogen werden. Dies gilt auch für die Erweiterung des Radwegenetzes in der Stadt Bad Vilbel. Allein bis Juni werden drei wichtige Radverbindungen von und nach Dortelweil fertiggestellt.

„Es ist möglicherweise das größte Radinfrastrukturpaket unserer Stadt, das derzeit im Bau ist – der Weg zwischen Massenheim und Dortelweil, der Radweg über die Landschaftsbrücke durch den Quellenpark zwischen Dortelweil und der Kernstadt“, berichtet der Erste Stadtrat Sebastian Wysocki. „Das sind insgesamt rund zwei Streckenkilometer, die derzeit verbessert, erweitert und ausgebaut werden“. Der sechste Bauabschnitt des



Die alternativen Routenvorschläge für die Sperrung der Landschaftsbrücke.

Niddaradwegs zwischen dem Dortelweiler Sportplatz und dem Bahnübergang der Nid-

dertalbahn inklusive dem Brückenneubau, der sogenannten „Bodirsky-Brücke“ ist bereits

seit einigen Tagen im Gange, der Radweg zwischen Massenheim und Dortelweil steht kurz vor dem Abschluss und auch der Geh- und Radweg im Quellenpark über die Landschaftsbrücke ist im Zeitplan. Alle eint, dass sie Ende Mai fertig sein sollen. „Wir wissen, dass das ambitioniert ist, aber der Fortschritt der begonnenen Maßnahmen und die Erfahrungen der vergangenen Jahre zeigen uns, dass wir das schaffen können. Sind alle Wege fertiggestellt, haben wir eine immense Verbesserung der Radverkehrsinfrastruktur erreicht“, betont der Erste Stadtrat Sebastian Wysocki. Für den Bau des sechsten Abschnitts des Niddaradwegs gibt es eine Umleitung über den ausgebauten Radweg zwischen Dortelweiler Sportplatz und dem Dottenfelderhof. Beim derzeit gesperrten Weg über die Landschaftsbrücke im Quellenpark gibt es alternative Routenvorschläge über die parallel verlaufende Friedberger Straße oder aus „Alt-Dortelweil“ kommend über den Weg zum Dottenfelderhof. Weitere Informationen gibt es auf der städtischen Internetseite unter www.bad-vilbel-baut.de.

Naturfreunde wandern zu Natur- und Kulturschätzen

Am Samstag, 21. März, ab 10.15 Uhr

Bad Vilbel. Am Samstag, 21. März, geht die geführte Wanderung der Naturfreunde Bad Vilbel auf den Natura Trail der Naturfreunde Hessen und des Nabu Hochtaunus in den Taunus. Zu den Natur- und Kulturschätzen im Taunus führt die Tour vom Eichkopf zum Haubergsgrund. Treffpunkt ist um 10.15 Uhr am Südbahnhof. Dort werden

Fahrgemeinschaften gebildet. Die Strecke beträgt 16,8 Kilometer mit leichten Anstiegen und dauert circa 4,5 Stunden. Zum Abschluss ist eine Einker geplant. Anmeldungen sind bis Samstag, 14. März, bei Rainer Gilbert per E-Mail an rainer.gilbert@naturfreunde-hessen.de oder unter Telefon 0176/41998306 möglich.

Einblicke in die digitale Welt

Stadt Bad Vilbel bietet Smartphone-Kurs für Senioren

Bad Vilbel. Am Montag, 16. März, bietet die Stadt Bad Vilbel in der Teestube, Jahnstraße 17, einen Kurs für Senioren, der Basiswissen über Tablets und Smartphones vermittelt. Der Kurs findet von 14 bis 17 Uhr. Der Kurs richtet sich an Senioren, welche im Besitz von Android- als auch von Apple-Geräten sind. Es ist notwendig, dass die Kursteilnehmer über ein ei-

genes Smartphone verfügen und dieses auch schon ein wenig beherrschen. Wer Interesse hat, diesen Kurs zu besuchen, der kann sich direkt beim städtischen Seniorenbüro, bei Sandra Schneider unter Telefon 06101/602314 sowie per E-Mail an sandra.schneider@bad-vilbel.de oder direkt beim Kursleiter Franz Hollube per E-Mail an s3c-bv@web.de anmelden.

Per Mausklick zum Nachbarn

Infoabend am Mittwoch, 18. März

Bad Vilbel. Im Jahre 2018 schlug der Verein für soziales Engagement und Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel mit der Nachbarschafts-Onlineplattform nebenan.de einen neuen Weg ein. Er will damit vor allem Menschen ansprechen, die bevorzugt digital unterwegs und erreichbar sind. Aber auch in ihrer Mobilität eingeschränkten Personen soll mit diesem Onlineangebot die nachbarschaftliche Kontaktaufnahme erleichtert

werden. Am Mittwoch, 18. März, ab 18.30 Uhr informiert der Verein im Haus der Begegnung darüber, wie nebenan.de funktioniert, und wie man mit diesem Angebot leichter in der Nachbarschaft aktiv werden kann. Die Initiativen „Wir Dortelweiler“ und „Rentnerfrühstück“ werden vorgestellt und der Vortrag „Was sind die Gelingbedingungen für eine funktionierende Nachbarschaftsinitiative?“ runden das Thema ab.

Sprechstunde über „Wohnen im Alter“

Bad Vilbel. Über „Wohnen im Alter“ und „Neue Wohnformen in Bad Vilbel“ berät Günther Fitzenberger in der Sprechstunde des Bad Vilbeler Seniorenbeirates am Donnerstag, 19. März, ab 15.30 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2. Zudem informiert er über die Aktivitäten des Beirates und nimmt Anregungen entgegen. Fitzenberger steht während der Sprechstunde auch telefonisch unter 0171/4374138 zur Verfügung.

Erzählcafe bei der Awo

Bad Vilbel. Am Freitag, 13. März, sind alle Bad Vilbeler wieder zum Erzählcafe im Awo-Treff in der Wiesengasse 2 eingeladen. Ab 15 Uhr trifft man sich bei Kaffee und Kuchen. Autoren der „Vilbeler Geschichte“ lesen aus den seither erschienenen 20 Bänden, was Vilbeler über vergangene Zeiten zu berichten haben. Der Eintritt ist frei.

Infosprechstunde Selbsthilfe

Bad Vilbel. Eine kostenfreie Infosprechstunde für Menschen, die sich über das Thema Selbsthilfe informieren wollen, bietet die Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel am Mittwoch, 18. März, von 18 bis 19 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, Bad Vilbel an. Die Kontaktstelle hat circa 50 Selbsthilfe- und Begegnungsgruppen zu seelischen, sozialen oder gesundheitlichen Problemen im Programm, informiert und unterstützt dabei, eine passende Selbsthilfegruppe zum eigenen Thema zu finden beziehungsweise eine Gruppe neu zu gründen.

DRK wählt neuen Vorstand

Friedberg/Wöllstadt. Die Ortsvereinigung Friedberg-Wöllstadt des Deutschen Roten Kreuzes lädt zu seiner jährlichen Mitgliederversammlung ein. Am Freitag, 20. März, ab 20 Uhr beginnt die Versammlung in den Räumlichkeiten des DRK-Dienstleistungszentrum, Homburger Straße 26, in Friedberg. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem mehrere Vorstandswahlen, die Wahl der Delegierten zur Kreisversammlung und Ehrungen.

Lina Dahm und Kiara Garcia ziehen DM-Ticket Südwestdeutsche Meisterschaften im Judo



Lina Dahm und Kiara Garcia (von links).

Bad Vilbel. Kürzlich fanden die Südwestdeutschen Meisterschaften im Judo der Altersklasse unter 18 Jahren in Bad Ems statt. Für den SV Fun-Ball Dortelweil traten dort Kiara Garcia in der Gewichtsklasse bis 57 Kilogramm und Lina Dahm bis 78 Kilogramm an – die Qualifikation hierfür erlangten die beiden Athletinnen auf den Hessischen Landesmeisterschaften. Die Gruppe Südwest umfasst die Landesverbände Hessen, Pfalz, Rheinland und Saar-

land. Gekämpft wurde im Doppel-KO-System mit doppelter Trostrunde. Beide Judoka zeigten vielseitiges Judo mit einem breitgefächerten Repertoire: Mit Schulterwürfen, Kontertechniken, Würge- sowie Haltegriffen gelang es den beiden jungen Frauen, sich jeweils den dritten Platz zu erkämpfen. Damit sicherten sich Garcia und Dahm das Ticket für die Deutschen Einzelmeisterschaften, die in Leipzig stattfinden.

Antiquitätenankauf bei A. NIEMEC in Butzbach

Gültig bis Montag, 16.3.2020
Öffnungszeiten: Donnerstag – Freitag – Samstag von 10 – 18 Uhr

Terminvereinbarung am Sonntag, 15. März möglich.

WIR KAUFEN AN:
Wir zahlen bis zu 53€ /Gramm

WIR SCHÄTZEN IHRE ANTIQUITÄTEN, SCHMUCK, PELZE U.V.M.
Kostenlos & unverbindlich!

Ankauf von Goldschmuck aller Art. Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren – auch defekt, Verbindung Pelz mit Gold

ANTIKER KORALLENSCHMUCK, KORALLENKETTEN, KORALLENSCHNITZEREIEN
(bevorzugt in blutrot), **ZAHNGOLD** (mit und ohne Zähne), **PELZMÄNTEL**

Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos! Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Adam NIEMEC · Butzbacher Straße 43 · Butzbach/Nieder-Weisel · Telefon (06033) 7441160

Ohne Risiko!
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriouser Ankauf
Sofortige Barauszahlung

Rolex/Patek Philippe

Mäntel

Für Pelze und Nerze bis zu 7000 €

SOFORT BARGELD

Gerne übernehmen wir Ihre Spitzkosten bis zu 35€ bei Verkauf

Nicht mitgedacht

Die blinden Flecken der Frauengesundheit

Eine Gruppe kranker Menschen sind Patienten – so männlich will es die Grammatik. Patientinnen sind da natürlich mitgemeint, heißt es dann. Doch allzu oft zeigt sich in der Gesundheitspraxis, dass Frauen zwar mitgemeint, aber nicht mitgedacht sind. Die Schiefelage zeigt sich auf mehreren Feldern: Viele Krankheiten werden bei Frauen später erkannt als bei Männern, viele Arzneimittel sind eher in ihrer Wirkung auf Männer untersucht. Oft beginnt das Problem aber schon früher, erklärt Ingrid Mühlhauser, Professorin für Gesundheitswissenschaften an der Universität Hamburg und Vorsitzende des Arbeitskreises Frauengesundheit. „Wir haben in den Machtstrukturen des Gesundheitswesens einen Herrenclub“, sagt sie. „Und der bestimmt, was geforscht wird.“ Die Folge: Viele Krankheiten und Fragestellungen, die vor allem Frauen betreffen, sind kaum oder unzureichend erforscht, zum Beispiel die Endometriose, also Zysten und Entzündungen etwa an den Eierstöcken – eine Krankheit mit vielen Betroffenen, die oft massive Schmerzen erleiden, die aber trotzdem nur wenig erforscht ist. Betroffen von der Schiefelage sind aber nicht nur frauenspezifische Krankheiten, sondern auch die sogenannten Volkskrankheiten wie Diabetes, aber auch der Herzinfarkt. Der plötzliche Schmerz in der Brust, der Zusammenbruch: Der Herzinfarkt gilt vielen noch immer als reine Männer-



Was fehlt der Patientin? Viele Volkskrankheiten gelten selbst bei Ärztinnen und Ärzten noch immer als Männerkrankheit – obwohl das gar nicht stimmt. Foto: Monique Wüstenhagen/dpa

krankheit. Dabei stimmt das gar nicht mehr, sagt Christiane Tiefenbacher, Chefarztin für Kardiologie am Marienhospital in Wesel und Mitglied im wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung. Allerdings verläuft der Herzinfarkt bei Frauen etwas anders als bei Männern. So sind die Symptome häufiger untypisch, wie Mediziner sagen: „Bauch- und Rückenschmerzen zum Beispiel statt des klassischen Engegefühls in der Brust“, wie Tiefenbacher erklärt. Dadurch erkennen selbst Profis einen Herzinfarkt bei Frauen oft spät oder gar zu spät. Noch an weiteren

Stellen hapert es, erklärt die Expertin: „Selbst wenn der Verdacht frühzeitig aufkommt, werden bei Frauen seltener aufwendige Untersuchungen vorgenommen, stattdessen beobachtet man länger.“ Auch die verschriebenen Medikamente sind oft andere – und nicht zwingend passende. Wie der Herzinfarkt gilt auch der Diabetes Typ 2 oft als Männerkrankheit, selbst bei Ärzten. Entsprechend früh wird er bei Männern häufig entdeckt. „Bei vielen Frauen dagegen finden wir den erst über die Komplikationen, nach dem ersten Herzinfarkt“,

sagt Julia Szendrödi, stellvertretende Direktorin der Klinik für Diabetologie an der Uniklinik Düsseldorf. Oft hat die Fehldiagnose einen ganz simplen Grund. „Wenn der Hausarzt auf Diabetes Typ 2 testet, nimmt er häufig den Nüchtern-Blutzucker“, erklärt die Expertin. „Bei Frauen mit Diabetes Typ 2 ist der in der Frühphase der Krankheit aber häufig noch im Normbereich.“ Die Diagnose lautet dann: kein Diabetes – und damit keine dringend nötige Behandlung. „Männer haben zwar etwas häufiger Typ-2-Diabetes – aber Frauen verlieren mehr gesunde Lebensjahre und haben eine stärker erhöhte Sterblichkeit.“ Auch hier liegen psychologische Ursachen zugrunde – zum Beispiel dann, wenn es um die Behandlung geht. „Da gibt es bei Ärzten oft noch das Vorurteil, dass die Frauen sich ohnehin gut darum kümmern“, sagt Szendrödi. „Tatsächlich ist es aber so, dass viele Frauen sich noch immer zuerst um die Familie kümmern und erst danach um sich selbst.“ Immerhin sagen Szendrödi und Kardiologin Tiefenbacher: Besserung ist in Sicht. Das Problem sei inzwischen präsent und spiele auch in der Ausbildung von Ärztinnen und Ärzten eine Rolle. Patientinnen sollten es aber dennoch auf dem Schirm haben, meint Tiefenbacher: „Wir raten betroffenen Frauen, das Thema tatsächlich gezielt anzusprechen und eine intensive Untersuchung auch einzufordern.“

Verzicht ohne Strenge

So gelingt sinnvolles Fasten

Manche tun es aus religiösen oder spirituellen Gründen, andere für die Gesundheit oder die Figur: Fasten ist beliebt, nicht nur zwischen Karneval und Ostern. Tatsächlich hat der Verzicht auf Zeit auch einen gesundheitlichen Nutzen, erklärt Prof. Ingo Froböse, Leiter des Instituts für Bewegungstherapie an der Deutschen Sporthochschule Köln. Wer für eine gewisse Zeit die Ernährung umstellt und zum Beispiel weniger isst, Süßigkeiten auslässt oder keinen Alkohol mehr trinkt, verpasst dem Körper eine Art „Frühjahrsputz von innen“, so der Experte. Durch den Verzicht auf Essen kommt erstens der Stoffwechsel in Schwung. Und zweitens gibt es Studien zufolge auch positive Effekte auf Krankheiten wie Bluthochdruck, Rheu-

ma oder Diabetes Typ 2. Froböse rät allerdings, beim Fasten nicht zu streng mit sich selbst zu sein, den Versuch also nicht gleich beim ersten Ausrutscher für gescheitert zu erklären. Im Mittelpunkt des Verzichts auf Zeit sollte stehen, Konsum und Genuss bewusst zu erleben und Angelegenheiten auf den Prüfstand zu stellen. Deshalb muss es beim Fasten auch gar nicht immer um Kalorien, Zucker und Alkohol gehen. Wer mag, kann auch auf andere Dinge verzichten, die überflüssig oder schlecht für die Gesundheit sind. Es können sogar Gewohnheiten sein, da gibt es ebenfalls positive Effekte: Wer zum Beispiel seine Handyzeiten bewusst einschränkt, hat mehr Zeit für die Familie und seine Freunde.

Medizin und Essen

Zeitpunkt-Angabe beachten



Jetzt oder später? Wann eine Tablette eingenommen werden muss, erfahren Patienten aus der Verpackungsbeilage. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Vor dem Essen nehmen, nach dem Essen, mit dem Essen: Solche Angaben finden sich bei vielen Medikamenten. Patienten sollten sie unbedingt beachten, berichtet die Zeitschrift „Diabetes Ratgeber“. Denn für die Angaben gibt es konkrete Gründe. Werden Tabletten zum Beispiel vor dem Essen oder auf nüchternen Magen genommen, gelangen Wirkstoffe schneller in den Darm und damit ins Blut. Bei manchen Arzneimitteln ist das wichtig, damit sie eine optimale Wirkung entfalten. Am besten wartet man bei solchen Medikamen-

ten nach der Einnahme noch 30 bis 60 Minuten, bevor man mit dem Essen beginnt. „Mit dem Essen“ bedeutet dagegen tatsächlich, Tabletten zwischen zwei Bissen oder direkt danach zu schlucken. Empfohlen wird diese Eingabe zum Beispiel bei Medikamenten, die der Magenschleimhaut schaden können. Durch die Vermischung mit Speisebrei lässt sich das verhindern. Kniffliger ist der Hinweis „nach dem Essen“: Oft lässt sich nicht genau sagen, was damit gemeint ist – Patienten sollten daher beim Arzt oder in der Apotheke nachfragen.

Mandelentzündung

Kinder nicht sofort operieren lassen



Wenn die Mandeln weniger als sechs Mal im Jahr entzündet sind, sollten sie drin bleiben. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Früher war es gang und gäbe: Bei Schwierigkeiten mit den Mandeln wurden die Übeltäter chirurgisch entfernt. Besonders häufig trifft die Mandelentzündung Kinder – damals wie heute. Mit dem Unterschied, dass inzwischen viel weniger operiert wird. Ein Grund Grund dafür: Bei der Mandelentfernung könne es zu Komplikationen wie Nachblutungen kommen, erklärt Kinder- und Jugendarzt Ulrich Fegeler in der „Neuen Apotheken Illustrierten“ (Aus-

gabe 1. Januar 2020). Zudem wolle man die Schutzfunktion der Mandeln erhalten. Ein Richtwert ist daher: Sind die Mandeln mindestens sechs Mal im Jahr entzündet, lohnt sich das Nachdenken über eine OP. Nicht immer muss es aber gleich eine komplette Entfernung sein. Die Mandeln können auch ambulant nur teilweise entfernt werden. Dann kommt es seltener zu Nachblutungen oder anderen Komplikationen.

Gründau-Lieblos steht wieder Kopf!

Offizieller Kartenvorverkauf für das 8. Licher Wiesnfest hat begonnen.

Gründau (jad). Richtig gute Gaudi, ausgelassene Stimmung sowie festsche Madln und Buam, die Lust aufs Feiern haben: Im September verwandelt sich der Parkplatz bei Möbel Höffner in Lieblos wieder in den ultimativen Hotspot für Tausende Wiesnfans. Mit einer guten Mischung aus hochkarätigen Stars und Sternchen und einer ordentlichen Portion bayerischer Tradition, hat Veranstalter Bill-Event einmal mehr ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Auch in diesem Jahr gilt wieder: kein Wiesnfest ohne starke Partner! Möbel Höffner, die hessische Biermarke Licher und HIT RADIO FFH stehen an der Seite von Bill-Event.

Startschuss am Freitag, 18. September

Der Startschuss zur 8. Licher-Wiesnfest-Auflage fällt am Freitag, 18. September, mit dem traditionellen Fassbieranstich und der 1. großen Wiesnhitnacht. Mit dabei ist kein Geringerer als Popstar und Schlagerikone DJ Ötzi, der das Licher Wiesnfest eröffnen wird. Getreu seinem Motto „Geboren, um zu begeistern“, wird er die Stimmung mit seinen Hits ordentlich aufheizen. Mit seiner Kultsingle „Hey Baby“ schaffte er das Unmögliche und wurde Nummer 1 in England, Irland, Schottland, Südafrika und Australien. Nun kommt er nach Lieblos und freut sich schon darauf, gemeinsam mit dem Publikum unvergessliche Stunden zu erleben. Weiter geht es mit den „Trenkis“. Die Trenkwälder sind eine echte Marke und werden wieder ordentlich Gas geben. Powerfrau Ina Colada erobert an dem Abend die Herzen der Fans und gibt ihre bekanntesten Hits zum Besten.

Am Samstag, 19. September, steigt die 2. Wiesnhitnacht mit Nordwand, Nicki und Peter Wackel. Mit Indivi-

dualismus und Teamgeist begeistert Nordwand seit mehr als 15 Jahren. Bei der steirischen Gruppe ist der Name Programm: wenn die vier Jungs spielen, dann ist die Hütte brechend voll. Mit ihrem Album „Herzhoamat“ meldete sich Nicki im Jahr 2018 zurück und kommt jetzt auch auf das Licher Wiesnfest. Ihre Hits „Wenn i mit dir tanz“ oder „I bin a bayrisches Cowgirl“ haben Ohrwurmqualität. Wenn von Mallorcas Bierkönig die Rede ist, dann fällt auch immer ein Name: Peter Wackel. Er ist die Stimmungskanone schlechthin und lässt sich die Gaudi in Lieblos nicht entgehen.

Unter der Woche ist Zeit für eine Verschnaufpause, bevor es am Freitag, 25. September, mit der 3. Wiesnhitnacht weitergeht. Mit traditionellen Klängen und einer außergewöhnlichen Bühnenperformance spielen die Grabenland Buam auf. Mit voXXclub stampfen zehn Haxen in fünf Lederhosen passend im Rhythmus und bringen jede Bühne zum Beben. Erstmals beim Licher Wiesnfest dabei: Giovanni Zarrella. In seinem aktuellen Album „La vita è bella“ interpretiert er junge deutsche Schlagerklassiker in italienischer Sprache neu. So auch der Titel „Senza te“, dessen Original dem Hit der Münchener Freiheit „Ohne dich (schlaf ich heut' Nacht nicht ein)“ entstammt.

Krönender Abschluss mit Mickie Krause

Den krönenden Abschluss findet die 8. Auflage mit der 4. Wiesnhitnacht am Samstag, 26. September. Die Oktoberfestband SIMMISAMMA spielt eine Mischung aus unvergesslichen Klassikern, legendären Schlagern und mitreißenden Rocksongs. Die beiden Powerpakete Anita & Alexandra Hofmann lieben das Tanzen und die Musik. Sie werden das Pub-

likum mit ihrem „Hofmann-Sound“ berühren und mit viel Energie den Besuchern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Seit dem ersten Jahr mit von der Partie ist Mickie Krause. Er kennt inzwischen das Liebloser Publikum sehr gut und lässt es sich auch diesmal nicht nehmen, die Stimmung im Licher Wiesnfest-Zelt zum Höhepunkt zu bringen.

Rein in die Tracht – raus aus dem Stress, dem Alltag für ein paar Stunden entfliehen: So lautet nach wie vor die Devise von Bill-Event. Die Licher Wiesnfeste sind für das gesamte Team und deren Partner gelebte und geliebte Gastfreundschaft.

Auch in diesem Jahr wird Hermann Gürster, der Mann in der Wiesn-Küche, seine köstlichen Schmankerln zubereiten. Er ist seit Beginn an in Gründau mit dabei und kann das Licher Wiesnfest durch seine Erfahrung und einem hohen Anspruch an Qualität bereichern.

„Mit den Licher Wiesnfesten bekennen wir uns mit großer Freude zu unserer hessischen Heimat. Hier ist die Licher Privatbrauerei im Herzen der Natur zuhause, geschätzt und pflegt seit jeher eine enge Verbundenheit mit den Menschen in der Region“, betont Holger Pfeiffer, Geschäftsführer der Licher Privatbrauerei. „Wir sind allen Verantwortlichen sehr dankbar für das bereits 8. Licher Wiesnfest in Gründau – bei dem die Menschen in der Region von unserem Engagement profitieren und gemeinsam mit Licher so großartig feiern können.“

Michael Gard – Hausleiter von Möbel Höffner in Gründau: „Das Licher Wiesnfest ist mittlerweile eine Tradition geworden. Bereits zum 8. Mal wird das Höffner Gelände zur Feiermeile und wir freuen uns schon sehr

– Anzeige –

darauf, das Fest zusammen mit unseren Partnern veranstalten zu dürfen.“

In der Licher Wiesnfest-Location in Gründau finden 2.500 Besucher ihren Platz. Neben den üblichen Mittelschiffplätzen gibt es auch wieder die exklusiven Boxenbereiche. Die Boxen sind abgetrennt, leicht erhöht und bieten Platz für 50 Personen. Das perfekte Ambiente für eine Firmen- oder Vereinsfeier. Auch kleinere Gruppen ab 8 Personen können in den Boxen Platz nehmen.

Der Ticketvorverkauf für die Veranstaltungsabende beginnt ab sofort. Tickets können bei den bekannten Vorverkaufsstellen, bei Möbel Höffner oder über die Homepage www.licher-wiesnfest-gruendau.de erworben werden.

Die Tischreservierung auf dem Licher Wiesnfest in Gründau:

Tischreservierungen im Mittelschiff sind kostenlos und ab einer Mindestbelegung von 8 Personen möglich. Reservierungen und Tickets für das Mittelschiff erhalten Sie direkt bei der Firma Bill-Event GmbH (reservierung@bill-event.de, Telefon: 0641 9727244-18).

Die Boxenreservierung auf dem Licher Wiesnfest in Gründau:

VIP-Boxen für alle Veranstaltungen können ebenfalls bei der Firma Bill-Event GmbH gebucht und reserviert werden. Die Boxen sind jeweils für 50 Personen ausgelegt. Firmen nutzen die Popularität der Veranstaltung für eine einmalige Kundenbindung sowie ihre Werbung. Ein perfekter Ort und ein perfektes Programm für eine Firmen- oder Vereinsfeier. Ansprechpartner: Petra Zell (p.zell@bill-event.de, Telefon: 0641 9727244-19)

Mit der Branche auseinandersetzen

Studium oder Ausbildung? - Für wen sich was eignet

Dass Nadine Linke in der Tourismusbranche landen würde, hat wohl niemanden sonderlich überrascht. In Indien als Tochter zweier reisebegeisterter Gastronomen geboren, wurde ihr das Fernweh praktisch in die Wiege gelegt. Und in welcher Branche ist man da besser aufgehoben als in der Hotellerie? So informierte sich die heute 18-Jährige auf Messen über potenzielle Arbeitgeber und Ausbildungswege und entschied sich für ein duales Studium der Betriebswirtschaftslehre mit Fachrichtung Tourismus. „Ich wollte auf jeden Fall in den Tourismus und gleichzeitig studieren“, erzählt sie. „Es ist sehr stressig und zeitintensiv.“ Ihr selbst reichte eine Ausbildung als Hotelfachfrau nicht. Denn sie will die großen wirtschaftlichen Zusammenhänge verstehen, und Mathe lag ihr schon immer. Tief in Themen eintauchen zu wollen - das ist laut Bundesagentur für Arbeit mitunter ein Grund, der für ein Studium spricht. Daneben sollte man für ein Studium ein großes Maß an Disziplin und Selbstorganisation mitbringen. Sandra Warden, Geschäfts-



Guter Überblick in der Lehre.

Foto: Zerocreatives/Westend61/dpa-mag

führerin vom Deutschen Hotel- und Gaststättenverband (Dehoga), würde jungen Menschen zuerst zu einer Lehre raten, um sich mit der Branche auseinanderzusetzen. Auszubildende durchlaufen alle Abteilungen und erhalten einen guten Überblick in die betrieblichen und operativen Abläufe. Unter Umständen ist auch der Zugang zur Ausbildung leicht-

ter. Für die meisten dualen Berufsausbildungen wird formal kein Schulabschluss vorgeschrieben. Dennoch erwarten viele Betriebe mindestens einen Hauptschul- oder Realschulabschluss - oder das Abitur. Einen wichtigen Unterschied zwischen der Ausbildung und dem Studium gibt es noch: Gerade wer sich für Auslandsaufenthalte wäh-

rend der Ausbildung interessiert, ist an der Hochschule womöglich besser aufgehoben. Dort sind sie oftmals üblicher und besser mit dem Curriculum vereinbar als in einer Ausbildung. Einige Kommilitonen von Studentin Nadine Linke etwa wechseln in der Praxisphase nicht nur den Betrieb, sondern gleich das Land: In großen Hotelketten sei das kein Problem.



WIR SUCHEN DICH!

Mach mehr aus Deiner Freizeit.

Werde Zusteller (m/w/d) in:

- Bad Vilbel (Stadt)
- Friedberg Ockstadt
- Ober- und Nieder-Rosbach
- Ober- und Nieder-Wöllstadt
- Karben Petterweil und Klein-Karben
- Niddatal Bönstadt und Ilbenstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung

Zusteller (m/w/d)

zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH (ab 13 Jahren).

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder 293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Randstad sucht Sie als Fahrer (m/w/d) in Teilzeit (20 - 25 Std./Woche) zur Beförderung unserer Mitarbeiter in den Kundeneinsatz. Sie bringen unsere Mitarbeiter mit einem von uns gestellten Fahrzeug zu den Schichtzeiten zur Arbeit und holen Sie bei Arbeitsende auch wieder ab. Die Arbeitszeiten sind von 4.00 bis 7.00 Uhr, 13.00 - 15.00 Uhr und von 21.00 - 1.00 Uhr. Diese Zeiten werden durch 2 Fahrer abgedeckt. Ein Personenbeförderungsschein ist nicht notwendig, nur Führerschein Klasse B. Sie sind dienstleistungsorientiert, flexibel, absolut zuverlässig und verfügen über sichere Fahrerkenntnisse, dann bewerben Sie sich am besten per e-mail an: ris-dhl.florstadt@randstad.de oder telefonisch unter ☎ 01525-4507256. Randstad Inhouse Services, In der Au 9, 61197 Florstadt

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, W'bach, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Stellenangebote

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung für die Montage von Fenstern, Rollläden und Bauelementen. Monatliches Festgehalt. FS Kl. B erforderlich. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger. ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Wir suchen Lagermitarbeiter/innen (m,w,d) mit guten Deutschkenntnissen (Stablerschein v. Vorteil) für unsere Standorte, Gelnhausen u. Erlensee. Bergler Industrieservices GmbH, Im Steinigen Graben 7, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/912822, alfred.jordan@industrieservices.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen Metallkonstrukteur, Metallbauer oder Schlosser im Raum Freigericht. Bei Interesse bitte melden. ☎ 06055/900290

Mitarbeiter m/w/d für die Hallenreinigung in Wölfersheim gesucht. Mo.-Fr. von 6:00 - 12:00 Uhr in Vollzeit. stewe Dienstleistungen GmbH ☎ 02261/9471-0, info@stewe.de

Suche für 2-Pers.Privathaushalt eine Kraft f. leichte Pflegetätigkeit u. Haushalt, 2 x wöchentl. je 7 - 8 Std. für 2 ältere Pers. ☎ 06050/7346 oder 01578/7079832

Suche Putz- und Bügelfee für 2 Personenhaushalt, ca. 2-3 Stunden, in Linsengericht-Eidengesäß ☎ 06051/72572 ab 17.00 Uhr

Köchin (2 x 1,5 Std. wöchentl.) sowie Putzhilfe (1 x 3,5 Std. wöchentl.) gesucht für 3 Pers.Haushalt in BSS-OT Salmünster ☎ 06056/1481



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/17/2020

Für das Amt für Umwelt, Naturschutz und ländlichen Raum – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

technische Sachbearbeitung Allgemeines Wasserrecht (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/18/2020

Für das Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration suchen wir ab sofort eine

Sachbearbeitung (m/w/d) für die Zulassungsstelle Hanau

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/16/2020

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung, Energie und Klimaschutz, Zentrale Dienste zum 01.05.2020

Hausmeister/-innen (m/w/d) für Springertätigkeiten an Schulen schwerpunktmäßig für die Regionen Gelnhausen und Schlüchtern

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



Main-Kinzig-Kreis
Eigenbetrieb Abfallwirtschaft

Geschäftszeichen: 11.1/EBAW/2/02/2020

Der Eigenbetrieb Abfallwirtschaft des Main-Kinzig-Kreises sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Sachgebietsleitung (m/w/d) Sickerwasser und Gasfassung

mit abgeschlossenem Studium Diplom-Ingenieur/in (FH/TH) bzw. Bachelor/Master of Science (B.Sc./M.Sc) oder Bachelor/Master of Engineering (B.Eng./M.Eng) der Fachrichtung Verfahrenstechnik, Bauingenieurwesen, Siedlungswasserwirtschaft, Abwassertechnik, Umwelttechnik, Abfallwirtschaft oder einer anderen einschlägigen Fachrichtung sowie Kenntnisse und Berufserfahrungen auf dem Gebiet der Verfahrenstechnik und in der Planung von Sickerwasser- und Gasfassungseinrichtungen und -anlagen

Vergütung je nach persönlichen Voraussetzungen bis zur Entgeltgruppe 13 TVöD sowie alle tariflichen Leistungen des öffentlichen Dienstes

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK

WIR SUCHEN
SIE! «

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

- » **Mediaberater** (m/w/d)
für den Verkauf unserer Print- und Online-Produkte im Verkaufsgebiet Altkreis Gelnhausen.
- » **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)
die in Teil- oder Vollzeit Tätigkeiten in unserer Druckweiterverarbeitung übernehmen.
- » **Zusteller** (m/w/d)
für die Gelnhäuser Neue Zeitung in Vollzeit (35 Std./Woche) oder Teilzeit

» Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter
www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (060 51) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Kaufgesuche

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108/69410

Kaufe alles aus Omas Zeiten: Möbel, Bilder, Uhren, Porzellan, Krüge usw., Haushaltsaufl., Nachlässe, auch def. Sachen, alles anbieten. ☎ 06181/14164 o. 0157/89043995

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 od. 0176/64604756

Kaufe alte Jukebox, Musikbox auch defekt. Alte Autos + Motorräder, auch Oldtimer, auch in schlechtem Zustand ☎ 06051/6095826 od. 0176/64604756

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176/45944797

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, behörtl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, ☎ 0170/9066676

Körper + Seele

Krebs / Leukämie und andere scheinbar unheilbare Krankheiten mit natürlichen Mitteln heilbar. Autor: Rudolf Breuß. geopathologe-vogel@web.de

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 47 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Tapez., Parkett/Laminat, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hzg., Elektr., Innen/Außenputz, Isoliergn., Fe. + Dachfe. + kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden www.hueber-innenausbau.de ☎ 06101/3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfriech wie neu mit Langzeitimprägnierung! 47 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Umzug

Professioneller Umzugsservice, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736, 06184/9383540 od. 0173/3247501

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtpauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Laptop Acer, zu verkaufen, NP 499,- €; Stromerzeuger Herkules, Höchstleistung 2.800 Watt, 2 Steckdosen u. E-Start, NP 1.299,-€, 3 J. alt. ☎ 0160/2197661

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verkäufe

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

75 m² Stahlgerüst, 3 Meter-Feldlänge, gebraucht mit Zubehör, Festpreis 1.500,- €. ☎ 0172/4885385

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Verschiedenes

Dachdecker,- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wäredämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Kontakte

Wir sind umgezogen! Über 7.000 Erotik-DVD's namhafter Hersteller im Angebot. Ab 3 DVD's je Erotik-Film nur 5,- €. empire Videothek Hanau, Nürnberger Str. 16. ☎ 06181-256511. Öffz.: Mo.-Sa. 10-21 Uhr

Suriya-Massagen.de

sinnl. erotische Massagen · gepfl. Ambiente sehr diskret · 06051-977056

KAJA

Ober-Rosbach • 06003-6346 www.rosbacher-erotikparadies.de

Telefonerotik

2 Frauen LIVE am Tel. 0221 5600 4401

Erotik

Hausfrau saugt gern! 0162-3617560

Gerda (66) ganz privat 0162-4655875

Auto & Verkehr

Zeitdruck nach dem Zahlen

Wenn Fahrer Stress im Parkhaus haben



Bitte möglichst zügig zur Ausfahrt: Allzu lange trödeln sollten Autofahrer nach dem Bezahlen nicht. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Das Parkhausticket ist bezahlt – doch das Fahrzeug steht im letzten Winkel des Gebäudes. Der Fahrer kommt ins Schwitzen: Reicht die Zeit? Oder muss ich am Ende nachzahlen? Die Parkhausbetreiber legen selbst fest, wie viel Karenzzeit sie fürs Rausfahren einräumen. Das können weiche Formulierungen wie „genug Zeit“ oder ganz konkrete Zeitfenster wie 20 Minuten sein. Eine all-

gemein gültige Regelung, wie viel Zeit einem Fahrer nach dem Bezahlen bleibt, um sein Auto aus dem Parkhaus herauszusteuern, gibt es nicht, teilt der Bundesverband Parken auf Anfrage mit. Letztlich komme das auf die Größe des Parkhauses an. In einem sehr großen Haus fielen andere Fußwege an als in einem kleinerem. Grundsätzlich könne man „wahrscheinlich von circa 10 bis 15 Minuten“ ausgehen.

Eine Viertelstunde würde auch der Verkehrsrechtler Ingo-Julian Rösch aus Nürnberg als Obergrenze betrachten. Wenn das Parkhaus die Zeit nach dem Bezahlen in seinen Geschäftsbedingungen regelt, müsse die Regelung angemessen fair sein. Ist sie das nicht, so sei sie unwirksam – zum Beispiel wenn in einem großen Haus nur fünf Minuten bis zum Passieren der Ausfahrtschranke eingeräumt werden.

Das Mietshaus soll auf den neuesten Stand gebracht werden. Der Vermieter lässt Fenster austauschen, eine Wärmedämmung an den Außenwänden anbringen, Balkone anbauen. Das klingt auch für die Mieter verlockend, schließlich steigt dadurch die Wohnqualität. Aber die Arbeiten bringen auch Unannehmlichkeiten mit sich. Welche Rechte haben Mieter?

Eine Unterscheidung ist dabei wichtig, sagt Helena Klinger vom Eigentümerverband Haus & Grund: Wird saniert oder modernisiert? „Den Unterschied zwischen Sanieren und Modernisieren kann man vereinfacht auf die Formel bringen „Reparieren versus Verbessern des Wohnungszustands“, so Klinger. Mit einer Modernisierung will der Vermieter den Gebrauchswert des Mietobjektes erhöhen, die Wohnverhältnisse auf Dauer verbessern oder nachhaltig Einsparungen von Energie oder Wasser bewirken. Unter „Sanieren“ fallen dagegen Maßnahmen, um eine Wohnung instandzuhalten oder instandzusetzen. Die Arbeiten verhindern Schäden vorbeugend oder beseitigen sie. So wird etwa eine defekte Gastherme repariert oder Heizkörper mit Thermostatventilen

ausgestattet.

Nicht alle Nachteile müssen Mieter hinnehmen

Solche Erhaltungsmaßnahmen sind grundsätzlich zu dulden, erklärt Silvia Jörg vom Interessenverband Mieterschutz in Hamburg. Denn diese dienen dem Erhalt des Gebäudes oder sind als Reparaturen für den Erhalt der Liegenschaft nötig. Modernisierungsarbeiten müssen Mieter ebenfalls „in der Regel“ dulden. Ausnahmen gibt es, wenn die Maßnahme für den Mieter, seine Familie oder einen Angehörigen seines Haushaltes eine nicht zu rechtfertigende Härte bedeuten würde. „Zum Beispiel ist ein Fensteraustausch im Winter nicht zumutbar“, so Jörg. Unter Umständen kann ein Härtefall auch dann vorliegen, wenn eine Geburt kurz bevorsteht oder ein Mieter alt oder gebrechlich ist. Auch die baulichen Folgen können dazu führen, dass ein Mieter die Modernisierung nicht dulden muss. „Dies ist dann der Fall, wenn sich der Zuschnitt der Wohnung grundlegend zu Ungunsten des Mieters ändert“, bemerkt Jörg. „Seine möglichen Einwände muss der Mieter innerhalb ei-

nes Monats nach Erhalt der Ankündigung dem Vermieter mitteilen“, so Klinger.

Laut werden darf es auf der Baustelle nur tagsüber

Sonst starten die Arbeiten. Baulärm ist nur zwischen 22 und 6 Uhr tabu. Dennoch beeinträchtigt er den Wohnwert. „Ist dies der Fall, steht dem Mieter ein Mietminderungsrecht zu“, betont Silvia Jörg. Die Höhe richtet sich nach Art und Intensität der Beeinträchtigung. Nach einer Modernisierung kommen häufig aber auch langfristig Kosten auf Mieter zu – in Form einer Mieterhöhung. Denn einen Teil der Kosten kann der Vermieter anteilig auf den Mieter umlegen. Vermieter sind verpflichtet, schon im Ankündigungsschreiben die voraussichtliche Mieterhöhung anzugeben. Kann der Mieter sich das nicht leisten, hat er die Möglichkeit, einen sogenannten finanziellen Härtefall einzuwand geltend zu machen. „Dann ist die Mieterhöhung nicht in vollem Umfang und gegebenenfalls auch gar nicht zu realisieren“, sagt Jörg. Allerdings gibt es dafür keine allgemeinen Regeln. Mieter sollten sich im Zweifel beraten lassen.

ETW

GN-Stadt: 3-ZW, EG, 2 Stellpl., Garten, 71 m², € 175.000,-. KS Immob. ☎ 0163/1875855

Garagen

Parkplätze, Garage, Lager, in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.

06051 / 977677 od. 01 51 / 23 27 76 10

Immobilien www.aj-immo.de

Eine 5-köpfige Familie sucht in HU bis nähere Umgeb. - 10 km ein Haus + Nebengebäude + gr. Grundstück. Handwerkliches Geschick u. Kreativität vorhanden. ☎ 0176/45944797

Finden + Verkaufen

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile, N.C.G. Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen ☎ 06051/9141780 www.ncg-fahrzeugbau.de

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Geländewagen, mit od. ohne TÜV/-Mängel. Selbstabholer 24 h. ☎ 06102/8653651 o. 0152/14071201

BMW

BMW 116i, 5-Türer, Sport-Line, schwarz, 80 kW, Ledersitze, Sitzheizung, 26.000 km, Bj. 12/16, TÜV neu, 8-fach bereift, 1. Hand, sehr gepf., 14.500,- €. ☎ 0176/47374991

Finden + Verkaufen

Oldtimer

Oldtimer Mercedes Benz 190 SL, EZ 06/1956, 77 kW/105 PS, 61.650 km, Top-Zustand, rot (Herstellerefarbezeichnung 531), original Leder schwarz, deutsche EZ, rostfrei, keine Kratzer, VB 51.700,- €. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter: cormunte@gmail.com

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431-2867746, 0176-22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Fahrzeug-Barankauf schramm24.de • 06181/1893935

Pkw Ankauf

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, sofortige Barzahlung, 63571 Gelnhausen, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Reisemobile

Vermietung: Reisemobile € 89,-/Tag und Wohnwagen € 37,-/Tag. Infos unter ☎ 06053-4850 oder www.mk-reisemobile.de

Hüttl rent

vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 www.huettlrent.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Glückslos-Nr.: 0311MH

Buchung & Info: Tel. 06027 409721
www.stewa.de oder in Ihrem Reisebüro vor Ort

Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr
So 10.00 - 16.00 Uhr

STEWA
Touristik



Die größte Bistrobus-Flotte Deutschlands

SEEKREUZFAHRTEN

inkl. An- und Abreise



Kreuzfahrt	Tage	STEWA-Sonderpreis p./P. ab	Internet-Code
AIDAmar - Ostsee ab Warnemünde 08.07. & 26.08.2020	10	€ 1.399,-	A20AFAM5
AIDAprima - Orient ab Abu Dhabi 23.11. & 07.12.2020	9	€ 1.199,-	A20AFAP11
AIDAluna - Karibik & Mittelamerika 07.11. & 05.12.2020	16	€ 1.899,-	A20AFAL5
AIDAluna - Von New York in die Dom. Republik 24.10.2020	16	€ 2.199,-	A20AFAL6
COSTA FORTUNA - Norwegische Fjorde 01.07.2020	11	€ 1.049,-	A20AFCF4
COSTA FORTUNA - Rund um Großbritannien 12.09.2020	15	€ 1.249,-	A20AFCF7
MSC SPLENDIDA - Transatlantik in die Karibik 12.11.2020	18/25	€ 1.399,-	A20AFMS31
MSC SPLENDIDA - Rund um Westeuropa 17.09.2020	12	€ 949,-	A20AFMS26

Weitere Informationen unter www.stewa.de

Luxustage an der Perle der Adria

Opatija - Kulturhauptstadt 2020 Rijeka -
Inselrundfahrt Krk - Poreč - Rovinj

LEISTUNGEN

- Reise im 5 Sterne^{sup} STEWA-Bistro-Bus de luxe inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
 - 5x ÜN/HP (Frühstücksbuffet, Abendbuffet) im Juni 2019 komplett renovierten 5 Sterne REMISENS Premium Hotel Ambassador in Opatija, direkt an der Küstenpromenade gelegen, mit modernen Zimmern und Wellnessbereich
 - sämtliche Ausflüge mit qualifizierter Reiseleitung
 - Stadtführungen in Opatija, Rijeka, Poreč und Rovinj
 - Inselrundfahrt Krk inkl. Stadtbesichtigung in Krk und Weinverkostung mit Schinken und Käse in Vrbinj
 - 1 Freizeittag
 - freie Nutzung des Hallenbades und der Sauna
 - Ortstaxe
- Weitere Infos unter www.stewa.de



Jungferntour im fabrikneuen
5 Sterne^{sup} STEWA-Bistro-Bus de luxe

Für Schnellbucher
Limitiertes Kontingent

So 26.04. - Fr 01.05.2020
6 Tage
EZZ € 105,-
€ 779,-
Internet-Code: A20AEOB
anstatt € 839,-

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Geldumtausch auch vor Ort möglich.
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:
Zimmer zur Meerseite DZ / EZ € 45,- / € 150,-.



Fehmarn Sonneninsel in der Ostsee

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 4x ÜN/Frühstücksbuffet im ****sup Hotel Wisser's in Burg
- 4x 3-Gang-Abendmenü im Hotel
- Reiseleitung durch Ihren qualifizierten Reiseleiter Heinz Vorderberg am 2. und 4. Tag
- Inselrundfahrt Fehmarn inkl. Stadtbesichtigung Burg
- Tagesausflug Holsteinische Schweiz
- Kurtaxe

Weitere Infos unter www.stewa.de

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten.
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:

- Ausflug Kopenhagen inkl. Fährüberfahrt und Stadtrundfahrt € 85,-.
- Mindestteilnehmer: 20 Personen.



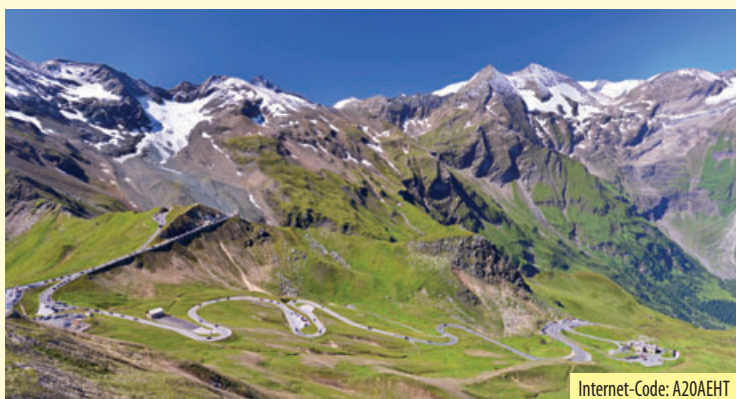
Mit Gelegenheit zum
Ausflug nach Kopenhagen!

Tage	Termine	Preis p.P.	EZZ
5	So 10.05. - Do 14.05.2020	€ 599,-	€ 120,-
5	So 21.06. - Do 25.06.2020	€ 619,-	€ 120,-
5	So 12.07. - Do 16.07.2020 Hessen	€ 619,-	€ 120,-
5	So 06.09. - Do 10.09.2020	€ 619,-	€ 120,-
5	So 20.09. - Do 24.09.2020	€ 599,-	€ 120,-

Internet-Code: S20KEBU

Wohlfühltag am Großglockner

Bad Reichenhall - Zell am See - Bad Hofgastein - Jägersee - Kitzbühel



Internet-Code: A20AEHT

Tage	Termine	Schnellbucherpreis p.P.	anstatt Reisepreis	EZZ
5	Sa 09.05. - Mi 13.05.2020	€ 489,-	€ 539,-	€ 85,-
5	So 13.09. - Do 17.09.2020	€ 489,-	€ 539,-	€ 85,-

EZ = DZ zur Alleinbenutzung Limitiertes Kontingent

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 4x ÜN/HP im ****Hotel Römerhof in Fusch am Großglockner mit Badeteich und Kneipp-anlage (Frühstücksbuffet, 4-Gang-Wahlmenü oder Spezialitätenbuffet inkl. Salat- und Dessertbuffet)
- Aufenthalt in Bad Reichenhall auf der Anreise
- Tagesausflug Großglockner Hochalpenstraße
- Tagesausflug Zell am See und Bad Hofgastein
- Ausflug St. Johann im Pongau, Jägersee

(Möglichkeit zu einer individuellen, ca. 1std. Wanderung rund um den See)
• Aufenthalt in Kitzbühel auf der Rückreise

Weitere Infos unter www.stewa.de

Wetterbedingte Änderungen des Programms vorbehalten. Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Kurtaxe ca. € 1,10 p.P./Nacht zahlbar vor Ort. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich.

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Mecklenburgische Seenromantik

Güstrow - Schwerin -
5-Seen-Schiffahrt - Rostock -
Warnemünde - Bad Doberan -
Neustrelitz

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 6x ÜN/HP im ****Parkhotel Klüschenberg in Plau am See (Frühstücksbuffet, 3-Gang-Menü oder Abendbuffet)
- qualifizierte Reiseleitung vom 2. bis 6. Tag durch Herrn Peter Voss und Team
- Stadtrundgang Mirow
- Stadtrundfahrten Güstrow, Schwerin, Rostock und Neustrelitz
- Besichtigung Bad Doberaner Münster
- 5-Seen-Schiffahrt in das Seerosen-Paradies
- Schiffahrt Rostock nach Warnemünde mit Hafenrundfahrt
- Kaffee und Kuchen im Alten Schafstall in Basedow
- 1 Freizeittag
- Kurtaxe

Weitere Infos unter www.stewa.de



Internet-Code: S20KEMS1

Tage	Termine	Preis p.P.	EZZ
7	Mi 13.05. - Di 19.05.2020	€ 879,-	€ 190,-
7	Do 18.06. - Mi 24.06.2020	€ 879,-	€ 190,-
7	Fr 03.07. - Do 09.07.2020	€ 879,-	€ 190,-
7	Fr 24.07. - Do 30.07.2020 Ferien Hessen	€ 879,-	€ 190,-
7	Do 20.08. - Mi 26.08.2020 Ferien Hessen	€ 879,-	€ 190,-
7	So 13.09. - Sa 19.09.2020	€ 879,-	€ 190,-

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 20 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:

Schiffahrt auf dem Fleesensee und Kōlpinsee und Aufenthalt in Waren € 55,-.

Lüneburg KURZTRIP

Eine Stadt mit Charakter
zwischen Heide und Elbe

LEISTUNGEN

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 3x ÜN/Frühstücksbuffet im ****sup Romantik Hotel Bergström in Lüneburg, zentral und ruhig im alten Stadtkern gelegen
- freie Nutzung des Sauna- und Fitnessbereiches
- Aufenthalt in Celle
- City Tax Lüneburg

Weitere Infos unter www.stewa.de

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen:

- Stadtrundgang Lüneburg (ca. 1,5 Std.) mit qualifizierter Reiseleitung € 15,-.
- Tagesausflug Hamburg inkl. Stadtrundfahrt (2 Std.) mit qualifizierter Reiseleitung € 35,-.



Internet-Code: S20KCLU

Tage	Termine	Preis/Person	EZZ
4	Mo 11.05. - Do 14.05.2020	€ 419,-	€ 205,-
4	Mo 20.07. - Do 23.07.2020 Ferien Hessen	€ 429,-	€ 215,-

• Ausflugspaket (beide Ausflüge) € 45,-.
Mindestteilnehmer: 20 Personen.

DAS ERWARTET SIE IM STEWA REISEZENTRUM

STEWA
Touristik



STEWA Touristik Reisezentrum
Lindigstraße 2
63801 Kleinostheim



Reisebüro 360°
11 Beratungsplätze für Flug-,
Bus- und Seereisen



STEWA Hotel
Hotelzimmer im ungewöhnlichen
Design und Stoffe von Patricia



Guilt Bistro Café Zimt
Genießen Sie unsere Frühstücks-,
Kaffee- und Kuchenspezialitäten

Bistro Café

Bistro Café Zimt im
STEWA Reisezentrum
Lindigstraße 2 63801 Kleinostheim
Tel. 06027 40972 390
Kostenfreie Parkmöglichkeit
www.cafe-zimt.de

REISE-INFOVERANSTALTUNGEN im Café Zimt

Café Zimt Themenwoche:
SPANIEN & ITALIEN

Di 17.03.20	15 Uhr	Andalusien Ref.: M. Murza
Mi 18.03.20	15 & 19 Uhr	Jakobsweg Ref.: M. Murza
Di 24.03.20	15 & 19 Uhr	Äolische Inseln Ref.: M. Murza
Mi 25.03.20	15 Uhr	Sizilien Ref.: M. Murza

Eintritt frei!
Anmeldung
bitte
unter
Telefon:
06027 409721

STEWA Touristik GmbH · Lindigstraße 2 · 63801 Kleinostheim
Zustieg im ges. Rhein-Main-Kinzig-Gebiet, teilweise gegen Aufpreis! Haustürabholung
inkl. Kofferservice ab Wohnungstür gegen Aufpreis! PKW-Abstellung am STEWA Reisezentrum möglich.



Ca. alle 3 Wochen erscheint der STEWA Info-Brief mit aktuellen
Reiseangeboten. Diesen finden Sie unter www.stewa.de oder
„STEWA Info-Brief erwünscht“ an info@stewa.de

Während den Info-Veranstaltungen können Sie in unserem
Bistro Café Zimt gemütlich speisen! Wir bieten frische Kuchen, Torten und
abends hausgemachte kleine Gerichte.

RATGEBER

März 2020
Ausgabe H



Bau



| Die Qual der Wahl: Welcher Dämmstoff wofür?

| So klappt die Grundstücksteilung

Quelle: Adobe Stock © kzenon

Die Qual der Wahl

EPS, XPS oder PUR: Welcher Dämmstoff ist wofür besser geeignet?

Die gute Nachricht vorweg: Alle Dämmstoffe, die üblicherweise an Hausfassaden angebracht werden, dämmen gut. Bei der Abwägung, welches Material Hausbesitzer am besten wählen, sollten sie daher die einzelnen Vor- und Nachteile betrachten.

Mineralwolle

„Sie ist das am weitesten verbreitete Dämmmaterial“, sagt Manfred Gunkel vom Zentralverband des Deutschen Dachdecker-

handwerks in Köln. Ihre Vorteile: „Sie schmiegt sich dicht an den Grundkörper, so dass sich keine Luftschichten bilden, die die Dämmung verschlechtern würden. Außerdem ist Mineralwolle nicht brennbar.“

Allerdings ist dieser Dämmstoff etwas teurer als das ebenfalls gängige Polystyrol. „Ein Nachteil ist, dass Mineralwolle sich bei Nässe vollsaugt und nur langsam wieder austrocknet. Dadurch kann sich Schimmel bilden“, erklärt Gunkel.



EPS - Expandiertes Polystyrol

„EPS ist ein günstiger Dämmstoff, der häufig eingesetzt wird“, sagt Martin Brandis von der Energieberatung der Verbraucherzentralen. Expandiertes Polystyrol, bekannt unter dem Handelsnamen Styropor, verfügt über ein gutes Wärmedämmvermögen, ähnlich wie Mineralwolle. Es ist druckfest und leichter als Mineralwolle. EPS-Platten können direkt auf die Wand geklebt oder mit Dübeln befestigt werden.

Ein Nachteil: Ein Schutz gegen Ungeziefer ist sinnvoll, da der Dämmstoff gern von Insekten befallen wird. Brandis ergänzt: „EPS wird in der Baustoffklasse B1 geführt, gilt also als schwer entflammbar. Aber es kann durchaus brennen.“

Polystyrol ist in Deutschland im Hausbau für Gebäude bis 22 Meter Höhe erlaubt.

PUR - Polyurethan-Hartschaum

Isolierungen aus Polyurethan haben sehr gute

Dämmeigenschaften. Vorteil: PUR-Platten können auch bei der Innendämmung von Wänden oder Decken eingesetzt werden. Als Nachteile führt die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online unter anderem auf, dass das PUR bei sachgerechter Verarbeitung zwar als beständig gilt. Es sei jedoch nicht resistent gegen UV-Strahlung und Nagetiere.

Holzfaserplatten

Holzfaserplatten werden als Alternative zu den chemischen Dämmstoffen immer beliebter. „Positiv ist, dass sie aus nachwachsenden Rohstoffen gefertigt werden“, erläutert Brandis. „Andererseits müssen sie chemisch behandelt werden, um späteres Algenwachstum, Schimmel und Fäulnis zu verhindern.“

Die Dämmschicht muss dicker ausfallen, um die gleiche Wirkung zu erzielen. Und nicht zu unterschätzen: Holzfaserplatten sind brennbar.

Foto: Jan-Philipp Strobel/dpa/dpa-mag

Aus eins mach zwei

So klappt die Grundstücksteilung

Mal angenommen, ein Grundstück ist riesengroß, aber der Eigentümer benötigt längst nicht die gesamte Fläche. Was tun in einem solchen Fall? Der Besitzer kann das Grundstück teilen - aber er muss es nicht. „Grundsätzlich kann ein großes Baugrundstück mit mehreren Wohnhäusern bebaut werden“, sagt Inka-Marie Storm, Chefjustiziarin beim Eigentümerverband Haus & Grund in Berlin.

Option für uneinige Erben

Eine Teilung bietet sich an, wenn sich eine Erbengemeinschaft nicht einigen kann, was mit dem Grundstück geschehen soll.

Oder ein anderer Fall: Zwei Familien haben sich entschieden, auf einem Grundstück zwei Häuser zu bauen. Eine der Familien will nun verkaufen. „Potentielle Käufer interessieren sich in der Regel mehr für ein eigenes Grundstück als für

Miteigentum“, so Storm.

Mit der Teilung lässt sich auch auf anderem Weg Geld sparen. Ein Beispiel: Eltern teilen ein Grundstück und schenken eine der Flächen ihrem Kind. „Mit der Schenkung lässt sich gegebenenfalls ein hoher Grundstückswert steuerfrei übertragen“, erläutert Paul Grötsch, Geschäftsführer des Deutschen Forums für Erbrecht.

Teilung braucht mitunter eine Genehmigung

Egal, was das Motiv ist: Bei der Umsetzung der Teilung ist es nicht damit getan, einfach nach Gutdünken einen Strich durch das Grundstück zu ziehen. „In manchen Fällen muss die Teilung genehmigt werden, etwa durch das Bauamt“, erläutert Martin Thelen von der Bundesnotarkammer in Berlin. Das ist bundesweit notwendig, wenn das Grundstück von einem Umlegungs-, einem Enteignungs-



einem Sanierungsverfahren oder einer städtebaulichen Entwicklungsmaßnahme betroffen ist. Je nach Bundesland muss man eventuell noch weitere Genehmigungen einholen.

Durch die Teilung dürfen auch keine sogenannten baurechtswidrigen Zustände entstehen, etwa zu geringe Abstandsflächen. „Dieser Aspekt sollte mit dem Bauamt abgesprochen werden“, rät Thelen. Sobald die Genehmigungsfragen geklärt sind, kann es losgehen: Fachleute vermessen die neuen Grundstücke und beantragen beim zuständigen Kataster- und Liegenschaftsamt eine neue Flur-

karte. Darin werden die neuen Grundstücke als Flurstücke aufgenommen.

Wo genau die neuen Grenzen sein sollen, bestimmt zunächst der Eigentümer. Die Pläne müssen aber abgesegnet werden.

Die Ergebnisse der Vermessung und die Lage der neu entstandenen Grundstücke gehen ans Grundbuchamt, dort werden die Daten in das Grundbuch eingetragen. „Damit sind die Grundstücksgrenzen amtlich“, so Storm.

Für die Grundstücksteilung fallen Kosten an. Die Höhe hängt vom Bundesland ab. Dazu kommen Gebühren beim Grundbuchamt. Außerdem muss die Vermessungsbehörde oder eine Notarin beziehungsweise ein Notar einen Antrag des Eigentümers auf Grundstücksteilung entwerfen und öffentlich beglaubigen. Die Kosten hierfür hängen vom Wert des zu teilenden Grundstücks ab.

Foto: Jens Schierenbeck/dpa-mag

Moderne Garagentore: Sicher, funktional und ästhetisch

Maßgeschneiderte Lösungen für jede Garage

Ein repräsentativer Eingangsbereich mit einer schönen Haustür ist vielen Hausbesitzern ganz besonders wichtig.

Immer mehr aber wächst auch die Nachfrage nach hochwertigen Garagentoren und -türen, auf die sich verschiedene Markenhersteller spezialisiert haben. Hier trifft Funktionalität auf Ästhetik, denn die Produkte vereinen modernste Technik mit schönem Design. So wird das Garagentor zum Hingucker und fügt sich perfekt ins Gesamtbild des Hauses ein.

Für jede Garage findet sich eine optimale, maßgeschneiderte Lösung. Besonders beliebt sind die vielfältig einsetzbaren Sektionaltore, die reichlich Möglichkeiten zur optischen Gestaltung bieten. Sie passen in jeden Garagentyp und sind platzsparend, denn anders als bei einem Schwingtor wird zum Öffnen und Schließen kein Platz vor dem Tor benötigt:

Die Sektionen schieben sich Stück für Stück unter die Decke. So können auch hohe Fahrzeuge wie Vans problemlos in der Garage geparkt werden, ohne dass man ein „Hängenbleiben“ an der Tür befürchten muss, und ein zweites Auto kann vor der Garage geparkt werden, ohne den Öffnungsvorgang zu behindern. Die isolierten Sektionen bieten zudem eine Wärme- und Schallisolierung. Sie können in ihrem Design passend zum Stil des Hauses gewählt werden. Viele weitere Auswahlmöglichkeiten wie Farben, Antriebs- und Steuerungssysteme oder Lüftungsfunktionen runden die Gestaltung des ganz individuellen Sektionaltors ab. Viele Hersteller bieten zusätzlich optionale, passende Nebentüren oder Fenster an. Eine Variation ist das Seiten-Sektionaltor, das nicht nach oben, sondern seitlich öffnet; eine gute Lösung für besondere Einbausitu-

tionen oder wenn etwa die Garage frei bleiben soll.

Oft übersehen wird in puncto Garagentore das Thema Sicherheit. Damit ist nicht nur Schutz vor Einbrüchen gemeint, sondern auch die Vermeidung von Unfällen. Denn alte Garagentore, die in die Jahre gekommen sind, entsprechen oft nicht mehr den modernen Sicherheitsstandards.

Im schlimmsten Fall kann es beispielsweise passieren, dass ein Kind unter einem sich schließenden Schwingtor eingeklemmt wird. Experten raten daher dazu, alte Modelle prüfen und warten bzw. gleich austauschen zu lassen. Im Gegensatz zu veralteten Toren bieten moderne Modelle standardmäßig Schutz vor ungebeten Gästen. Bereits ein elektrischer Antrieb verhindert hierbei, dass sich das Tor ohne weiteres von Hand aufbrechen und öffnen lässt. Ein einheitliches Prüfsystem

wurde eigens für den Einbruchschutz von Garagentoren entwickelt. Die Richtlinie „Einbruchhemmung für Garagentore“ wurde vom Industrieverband „Tore Türen Zargen“ (ttz) herausgegeben und wird vom TÜV geprüft. Die Hersteller können durch die Zertifizierung ihrer Tore nachweisen, dass sie hohe Sicherheitsstandards erfüllen. Wie auch bei Eingangstüren etc. wird die Sicherheit einer Garagentür zudem über die sogenannte RC (= Resistance Class) beurteilt, früher Widerstandsklasse genannt. Die RC-Nummer gibt die Dauer an, die ein Einbrecher brauchen würde, um die Tür zu überwinden. Die Kriminalpolizei empfiehlt mindestens RC-2, was drei Minuten entspricht, besser noch RC-3 (fünf Minuten) oder höher. Denn wenn ein Einbrecher nach drei bis fünf Minuten keinen Erfolg hat, bricht er den Einbruchversuch in der Regel ab.

Tore – Antriebstechnik



Haustüren – Vordächer – Fenster

Türen & Tore GmbH

Extra starke Aktionsangebote in der neuen Hörmann EuropaPromotion

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Haustür
ohne Seitenteil
RC3-Ausstattung
ab **2798* €**

Autom.
Garagentor
ab **949* €**

Aluminium-Haustür ThermoSafe

Serienmäßig mit einbruchhemmender RC3 Sicherheitsausstattung, hohe Wärmedämmung mit einem U_g -Wert bis zu $0,87 \text{ W}/(\text{m}^2 \cdot \text{K})^{**}$

Aktionsgrößen: bis $1250 \times 2500 \text{ mm}$ (auf Maß ohne Aufpreis) in verschiedenen Aktionsmodellen gemäß Aktionsprospekt

* Unverbindliche Preisempfehlung ohne Montage für die angegebenen

Aktionsgrößen inkl. 19 % MwSt.

Gültig bis 31.12.2020

Garagen-Sectionaltor RenoMatic inkl. Antrieb ProMatic

Doppelwandig gedämmt, 42mm starke Lamellen, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain, für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe, ProMatic-Antrieb mit moderner BiSecur-Funktechnik und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage

Aktionsgrößen: $2375 \times 2000 \text{ mm}$, $2375 \times 2125 \text{ mm}$, $2500 \times 2125 \text{ mm}$, $2500 \text{ mm} \times 2000 \text{ mm}$

Aktionsfarben: RAL 9016 Verkehrsweiß, RAL 9006 Weißaluminium, RAL 9007 Graualuminium, CH 703 Anthrazitmetallic, RAL 7016 Anthrazitgrau, RAL 8028 Terrabraun, Decocolor Dekor Golden Oak, Dark Oak, Night Oak

**Beratung und sorgfältiges
Aufmaß vor Ort. Schonende
Demontage, Entsorgung und
fachgerechte Montage zu
Pauschalpreisen möglich.**

63683 Ortenberg-Lißberg • Vogelsbergstraße 73 • Direkt an der B 275 • Tel. 06046/958880 • Fax 9588828 • www.weitz-tueren-tore.de

Öffnungszeiten Büro + Ausstellung: Mo. bis Fr. 8.00–18.00 Uhr • Sa. 9.00–13.00 Uhr

Sparen fürs Wohneigentum

Das Für und Wider von Bausparverträgen

Kein Eigenkapital vorhanden? Daran muss der Traum von einer eigenen Immobilie nicht scheitern. Es gibt ja Bausparverträge. Dabei spart man zunächst über einen Zeitraum von mehreren Jahren Geld an. Sobald der Vertrag zuteilungsfähig ist, Bausparer also einen Mindestbetrag auf dem Konto angesammelt haben, können sie ein Darlehen in Anspruch nehmen - zu einem bei Vertragsabschluss vereinbarten festen Zinssatz. Ein Bausparvertrag kann sich angesichts der derzeit niedrigen Zinsen lohnen. Das Finanzprodukt hat aber nicht nur Vorteile.

Rund 28 Millionen Bausparverträge gibt es derzeit in Deutschland, teilt Alexander Nothaft vom Verband der Privaten Bausparkassen mit. In den vergangenen Jahren seien zwar etwas weniger Bausparverträge neu abgeschlossen worden. Dafür steige die durchschnittliche Bausparsumme. „Der Trend geht eindeutig in Richtung spätere Finanzierung“, erklärt

Nothaft. Bausparer sparen eine höhere Summe an, um sich für die Zukunft ein größeres Bauspardarlehen zu sichern.

Aus Sicht von Nothaft ist klar: Wer in fünf, acht oder zehn Jahren bauen oder kaufen will, könne sich die derzeit extrem niedrigen Darlehenszinsen nur mit einem Bausparvertrag sichern.

„Auch staatliche Förderungen können Bausparverträge vorteilhaft machen“, erklärt Ralf Scherfling von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Er verweist auf die Arbeitnehmersparzulage, die Wohnungsbauprämie oder Zulagen bei (Wohn-)Riester. „Aber eine staatliche Förderung alleine rechtfertigt nicht den Abschluss eines Bausparvertrags“, gibt er zu bedenken. Denn die Förderung bringt nichts, wenn der Bausparvertrag nicht zur eigenen Lebensplanung passt. Zudem gebe es die meisten staatlichen Förderungen auch bei alternativen Finanzprodukten.

Nach Angaben der Stiftung Warentest lohnt sich Bausparen grundsätzlich nur unter zwei Voraussetzungen. Erstens: Der Vertrag dient später tatsächlich der Immobilienfinanzierung. Wer das Darlehen nämlich nicht in Anspruch nimmt, dem bleibe demnach meist nur ein schlecht verzinsten Sparvertrag. Zweitens: Die Zinsen steigen. Nur dann wäre das Bauspardarlehen günstiger als ein Bankkredit, bei dem die Zinsen von der Entwicklung am Kapitalmarkt abhängen. Um die niedrige Verzinsung in der Sparphase zu kompensieren, müssten die Zinsen laut test.de um mindestens 1,5 bis 2 Prozentpunkte steigen.

Wer nach einem Bausparvertrag sucht, sollte nicht nur auf die Höhe der Darlehenszinsen achten. Ebenso wichtig sind laut Stiftung Warentest der Guthabenzinssatz, der Til-

gungsbetrag und das Mindestguthaben. Ob der Tarif eines Bausparvertrages wirklich zu einem passt, sei immer erst am konkreten Angebot ersichtlich - also wenn Bausparsumme und Sparraten auf den gewünschten Zuteilungstermin abgestimmt wurden.

Interessierte sollten auch Abschlussgebühren einkalkulieren. Diese liegen laut Scherfling oft zwischen 1,0 und 1,6 Prozent der Bausparsumme. Die Gebühren sind also aus Sicht des Verbraucherschützers ein zentraler Faktor, ob sich ein Bausparvertrag lohnt. Foto: Kai Remmers/dpa-mag



URLAUB – ZUHAUSE!



KL kern-haus GmbH
Telefon: 02623 - 884488
www.kern-haus.de/hessen

INDIVIDUELL BAUEN,
GANZ ENTSPANNT!



Holzboden pflegen

Dellen und matte Stellen im Parkett entfernen

Dellen im Parkett kann man mit einem Bügeleisen entfernen - wenn sie nicht zu tief sind. Dafür einfach ein feuchtes Tuch zwischen Holz und Bügeleisen legen und die Stellen behandeln. Durch die Feuchtigkeit quellen die Holzfasern auf, erklärt die DIY Academy in Köln.

Im Anschluss entzieht die Wärme den aufgerichteten Fasern wieder die Feuchtigkeit. Den Vorgang kann man so oft wiederholen, bis die Dellen verschwunden sind. Der Trick funktioniert auch bei Holzmöbeln.

Sind einzelne Stellen im Parkett stumpf, kann man sie mit einem

Mikrofasertuch bearbeiten. Wer vorher dort etwas Zahnpasta ohne Wasser verreibt, verstärkt den Effekt. Bevor die Cremereste eingetrocknet, sollte man sie mit einem Tuch wegwischen.

Zeigt dies noch keine Wirkung, kann man ein Schleifpapier mit 1000er Körnung einsetzen, um matte Stellen zu polieren. Damit man beim Schleifen nicht zu stark drückt, raten die Experten, einen Putzschwamm als Schleifklotz zu verwenden. Im Anschluss einen passenden Klarlack - glänzend oder matt - auf der Stelle auftragen.

Foto: Mascha Brichta/dpa-mag



Aufkleber entfernen

Mit Rubbeln und Spülmittel

Aufkleber und Kritzeleien auf Möbeln oder Zimmertüren aus Holz werden am besten mit einem weichen, fusselfreien Tuch wie einem Fensterleder entfernt. Der Lappen sollte nur feucht und nicht richtig nass sein. Das könnte der Tür schaden, erlöst die Waldschutzorganisation PEFC Deutschland in Stuttgart. Harte und kratzige Schwämme dürfen nicht verwendet werden. Als Reiniger nutzt man am besten Allzweckreiniger, Spülmittel oder Neutralseife. Nach dem Reinigen mit dem nur feuchten Lap-

pen sollte die Tür umgehend trocken gewischt werden.

Foto: Kollaxo/PEFC
Deutschland e.V./dpa-mag



Mehr als nur Durchblick

Moderne Fenster haben viele Funktionen

Fenster haben eine lange Lebensdauer: 25 bis 30 Jahre sollten sie halten. Viele Hausbesitzer haben ihre Fenster sogar noch viel länger. Geht dann das Glas zu Bruch oder sind die Rahmen verzogen oder undicht, sind Ersatzteile schwierig zu bekommen. Höchste Zeit, über einen Fenstertausch nachzudenken.

können wichtige Argumente für Bauherren sein. „Sie können heute bedeutend mehr als ihre Vorgänger“, sagt Knut Junge vom Institut für Fenstertechnik in Rosenheim. Verbraucher sollten sich klarmachen, welche dieser Eigenschaften für sie wichtig sind.

Sonnenschutz

Gute Energiebilanz

Gute Fenster können die Energiebilanz eines Hauses verbessern. „Im Vergleich zu 30 Jahre alten Fenstern sind die Wärmeverluste nur noch ein Viertel so groß“, rechnet Hermann Dannecker vor, Vorstand des Deutschen Energieberater-Netzwerks in Frankfurt am Main. Moderne Fenster bieten außerdem einen guten Wärmeschutz, sind schalldämmend, schützen vor Sonne und Wind, vor Einbrüchen oder sind barrierefrei. Auch Luftdurchlässigkeit, Schlagregendichtheit oder Tauwasserfreiheit

In Erinnerung an den außergewöhnlich warmen, sonnigen und trockenen Sommer 2018 legen viele Hausbesitzer verstärkten Wert auf einen guten Sonnenschutz und eine Wärmedämmung, die Hitze draußen hält. Wer einen stärkeren Schutz vor Wärme benötigt, kann Sonnenschutzgläser einbauen lassen. „Getönte Scheiben helfen, im Sommer die unerwünschte Überhitzung zu vermeiden“, sagt Junge. Dannecker rät, die Fenster zudem etwas weiter nach außen zu setzen. Damit ließen sie sich später gut in das Wärmedämmverbundsystem integrieren.

Fließende Übergänge

Ungestörter Blick nach draußen

Fließende Übergänge zwischen Wohnbereich und Garten, ein transparentes und großzügiges

Wohngefühl – Glas-Faltwände bieten viele Möglichkeiten.

Die Handhabung ist so einfach wie überzeugend: Die Glaselemente lassen sich mit nur wenigen Handgriffen im Ziehharmonika-Prinzip nahezu komplett über die gesamte Front öffnen und geben auch im geschlossenen Zustand den Blick ungestört nach außen frei. Neue Systeme machen es möglich, bei der Konfiguration jedes Detail nach Maß auszuwählen, um individuelle Ansprüche an Energieeffizienz, Einbruchssicherheit und Komfort zu erfüllen.

So transparent wie möglich: Diesem Anspruch sind die gefolgt. Schmale schaffen eine filigrane Optik. Zudem gibt es zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten mit Oberlichtern, Fest-, Dreh-, Kipp- und Ekelementen. Ansprüche an eine zeitgemäße Energieeffizienz werden erfüllt: Die Wärmedämmwerte der neuen Generation von Glas-Faltwänden entsprechen den Richtlinien für Passivhaustauglichkeit. Ebenso werden die Anforderungen an die Einbruchhemmung erfüllt. Foto: djd/solarlux



Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

RIESER
Fenster

Kunststoff- und
Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren
Wintergärten



Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

Neue Systemeinheit

Reparatur und Sanierung von defekten Abwasserleitungen

- Anzeige -

Feuchte Wände, modriger Geruch und Schimmelbildung sind häufige Schäden in Gebäuden. Die Ursache hierfür sind oft defekte und undichte Abwasserrohre aus denen Abwasser in das umgebende Mauerwerk/Erdreich austritt. Wer Abwasserleitungen saniert, muss heute nicht mehr zwingend zu Hammer und Meißel greifen.

Fachfirmen bieten mit den innovativen genialen Sanierungssystemen „Brawoliner“ und „Spray-Liner“ die Sanierungslösung für defekte und undichte Abwasserrohre innerhalb und außerhalb von Gebäuden. Die sich ergänzenden Sanierungssysteme „Brawoliner“ und „Spray-Liner“ erfüllen alle bautechnischen Anforderungen und haben darüber hinaus die anspruchsvollen DIBt-Zulassungen für die Sanierung von Abwasserleitungen auf Anrieb erhalten. Die beiden Systeme eignen sich für alle abwasserführenden Rohrleitungen inner- und außerhalb von Gebäuden ab einem Durchmesser von 34 mm.

Sauber und schnell

Mit den Sanierungssystemen werden alte Abwasserleitungen zuverlässig und kostengünstig von innen saniert. Abwasserrohrschäden in bewohnten Häusern, Industriegebäuden usw. müssen Dank des patentierten Sanierungsverfahren nicht mehr automatisch zu einer großen Baustelle mit Dreck und Schmutz führen. Insbesondere bei Hotels oder Krankenhäusern ist so etwas undenkbar. Stattdessen werden vorhandene Zugangspunkte wie beispielsweise ein Sanitäranschluss genutzt, um von dort aus, die defekten Leitungen zu sanieren. Da kein Eingriff in die Bausubstanz vorgenommen werden muss, überzeugen die beiden Systeme „Brawoliner“ und „Spray-Liner“ auch aus wirtschaftlicher Sicht und ist insbesondere für Hauseigentümer oder Versicherungen eine interessante kostengünstigere Alternative zur offenen Bauweise. *Quelle:*

www.wolf-umweltdienste.de

Kochen auf der Insel

Kommunikativ und praktisch zugleich



In Neubauten ist dank großzügiger Wohn-, Ess- und Kochbereiche, die fließend ineinander übergehen, meist genug Platz für eine Kochinsel. Doch selbst bei begrenztem Platz können passionierte Hobbyköche diesen Wunsch verwirklichen - eine gründliche und clevere Planung vorausgesetzt.

Kochinsel, wenn sie nicht nur Herd & Co. aufnimmt, sondern sich gleich noch ein kleiner Essplatz, etwa in Thekenform mit Barhockern, anschließt. Von praktischem Nutzen ist es, das sogenannte magische Dreieck von Kochfeld, Kühlschrank und Spüle so anzuordnen, dass die Wege beim Kochen möglichst kurz sind. Auch für Altbauten mit einer geringeren Raumgröße findet ein versierter Küchenplaner ansprechende Lösungen: Eine Alternative ist hier beispielsweise eine Halbinsel, die an einer Seite mit der Wand oder der Küchenzeile fest abschließt. Sie ist platzsparend und lässt sich bereits ab etwa zehn Quadratmetern verwirklichen.

Planung passend zur Raumgröße

Die zentralen Kochinseln sind meist Einzelstücke, die exakt passend für den jeweiligen Raum konzipiert und gebaut werden. „Erste Ansprechpartner dafür sind spezialisierte Tischlerbetriebe, die rund um eine ergonomische, funktionale und zugleich urgemütliche Küchenplanung beraten können“, empfiehlt Walter Greil von TopaTeam. Die erste und entscheidende Frage lautet naturgemäß, wie viel Grundfläche für eine Kochinsel zur Verfügung steht. „Zu groß kann der Raum nie sein. Aber auch in Küchen ab etwa 15 Quadratmetern findet der Profi aus dem Handwerk bereits kreative Lösungen“, so Walter Greil weiter. Eine wesentliche Rolle während der ersten Planung spielt dabei die Technik: Vom Starkstromanschluss für den Herd über eventuell eine Wasserleitung für Spüle und Spülmaschine bis hin zu einem kräftigen Abzug ist einiges an Leitungen und Anschlüssen zu verlegen.

Tipps für die Kochinsel

- Auf einen guten Luftabzug achten. Gerade in offenen Wohnküchen kommt es auf eine leistungsstarke Entlüftung gegen störende Gerüche an.
- Helles Köpfchen bewahren. Die zentrale Anordnung des Kochplatzes erfordert die passende Anordnung der Beleuchtung. Geeignet sind etwa Einbauleuchten mit LED-Technik, die sich harmonisch in die Raumdecke einfügen.
- Genug Stauraum schaffen. Offene Kochbereiche sind schön anzusehen - solange sich nicht überall Töpfe, Geschirr und Kochutensilien stapeln. Deshalb vom Tischler ausreichend Stauraum planen lassen. Etwas Ordnungsliebe gehört zur Trendküche schon dazu.

Platzsparende Halbinseln

Noch kommunikativer wird die

Foto: djd/TopaTeam/KH System Möbel



24-h-Abfluss-Notdienst!

Tel.: (06042) 95895-0



Kanalreinigung



TV-Inspektion



Abflussreinigung



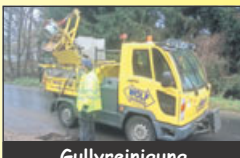
Kanalsanierung



Abscheiderservice



Straßenreinigung



Gullyreinigung



Containerdienst

WOLF Umweltdienste GmbH | Am Kälberberg 15 | 63654 Büdingen
 E-Mail: info@wolf-umweltdienste.de | Internet: www.wolf-umweltdienste.de

Auf die inneren Werte kommt es an

Dachdämmung: Nachhaltigkeit und Effizienz

Energiekosten sparen, das Raumklima verbessern und den Wert der Immobilie steigern: Die Frage nach dem „ob“ einer Wärmedämmung für das Dach stellt sich meist gar nicht mehr - egal, ob bei einer Neubauplanung oder ob im Altbau die Modernisierung des Oberstübchens

erfüllen“, erklärt Wolfgang Holfelder vom Dachspezialisten Bauder. Auch das Abholzen von Waldflächen und der hohe Energieaufwand bei der Herstellung würden nicht unbedingt für Nachhaltigkeit sprechen. Anders verhält es sich etwa mit dem seit Jahrzehnten in der Dachdämmung bewährten Polyurethan-Hartschaum. „Dieses Material kommt ohne Kleber, Schimmel- oder Insektenschutzmittel,

Weichmacher und formaldehydhaltige Bindemittel aus“, so der Experte weiter. Somit würde die Raumluft nicht belastet, das Material sei auch für Allergiker geeignet und resistent gegen Schimmelbildung.

Ganzjährig gutes Klima unter dem Dach

Neben der Bilanz in Sachen Ökologie und Gesundheit zählen vor allem die Dämmwirkung und die damit verbundenen Energieeinsparungen. „Am besten ist die Dämmung, die man gar nicht bemerkt“, so Holfelder weiter. Gut geplant und von Fachleuten ausgeführt wirke die Dachdämmung ganzjährig ausgleichend auf das Raumklima. Im Winter seien klamme Räume passé, im Sommer werde ein Überhitzen verhindert. Dabei sollte man vor allem auf gute Wärmedurchgangswerte des Materials achten. Hochleistungsdämmungen wie etwa BauderPIR ermöglichen bei identischer Leistung einen deutlich schlankeren Aufbau als andere Dämmstoffe - ein Vorteil sowohl bei der Modernisierung als auch im Neubau. Der erste Weg bei einer geplanten Wärmedämmung sollte stets zu einem Energieberater sowie einem qualifizierten Fachbetrieb führen. Die Experten können eine individuell passende Planung entwickeln.

Foto: djd/Paul Bauder



vorgesehen ist. Schwieriger ist die Frage nach dem „wie“ zu beantworten. Angesichts der Auswahl an Dämmmaterialien dürften die meisten Laien hier überfragt sein. Effizienz, Nachhaltigkeit und Langlebigkeit sind Faktoren, die allen Hausbesitzern wichtig sein müssten. Aber wo liegen die Unterschiede zwischen den verschiedenen Systemen?

Nachwachsend ist nicht immer nachhaltig

Vielen Bauherren erscheinen Dämmstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen wie etwa Holz sinnvoll zu sein. Fachleute sind bisweilen skeptischer, gerade mit Blick auf das Raumklima unter dem Dach. Der Grund: „Sogenannte natürliche Dämmmaterialien enthalten immer Zusatzstoffe, auch chemische für den Schimmel- und Feuchteschutz und um die Anforderungen an den Brandschutz zu

Klimaanlage zu Hause für 365 Tage im Jahr

Kühlen im Sommer, wärmen im Winter



Professionelle Technik für optimales Raumklima

Ihr persönliches Wohlfühlklima für zu Hause einfach auf Knopfdruck oder über Ihr Smartphone! Das bedeutet für Sie zeitgemäßer Komfort für mehr Lebensqualität und erholsamen Schlaf. Trotz guter Dämmung - im Sommer werden Räume im eigenen Heim schnell unangenehm warm. In Wohn- und Schlafräumen herr-

schen brütende Hitze und unangenehme Schwüle.

Auch wenn man sich nach dem Winter endlich auf heiße Temperaturen im Sommer freut, in den Innenräumen möchte sie auf Dauer keiner haben. Gönnen Sie sich Wohlfühltemperaturen - gut schlafen bei 18°C, angenehm arbeiten bei 21°C oder einfach entspannen bei 23°C mit modernster Klimatechnik vom Profi.

Quelle: www.kaelte-lawa.de



Kältetechnik

Landmann & Walter

kühlen | gefrieren | klimatisieren



Ihr zuverlässiger Kälte-Klima-Spezialist

Wir beraten Sie gerne:

0 60 42 - 9 78 20 70

www.kaelte-lawa.de

Komfortable Klimaanlage

Zuverlässige Kühltechnik



- Klima- und Lüftungsanlagen
- Industriekühlanlagen
- Kühlräume und Tiefkühlräume
- EDV-Klima
- Getränkekühlanlagen

- Kaltwassererzeuger
- Gewerbekühlung
- Anlagenoptimierung
- Wärmerückgewinnung

Zweigstelle Fulda
Gewerbestraße 17
36148 Kalbach
+49 (0) 6655 / 9 86 79 79

Kältetechnik Landmann + Walter GmbH & Co. KG
Industriestraße 42
63654 Büdingen

Zweigstelle Altenstadt
An der Steinkautz 11
63674 Altenstadt
+49 (0) 6047 / 38 68 188

Den Garten mit Licht in Szene setzen

Eine Beleuchtung nach Maß verleiht dem Outdoor-Wohnzimmer erst das Ambiente

Der eigene Garten hat enorm an Stellenwert gewonnen. Die Freifläche hinter dem Eigenheim ist regelrecht zum Zweitwohnzimmer avanciert, das mit Liebe zum Detail eingerichtet wird - von der reizvollen Anlage mit Beeten und geschwungenen Wegen bis hin zur wohlichen Möblierung. Für das i-Tüpfelchen sorgt eine stimmungsvolle Beleuchtung, und das zu jeder Jahreszeit. Egal ob bei der zünftigen Grillparty im Sommer oder im Winter beim Blick nach draußen auf die verschneite Natur: Erst die passenden Beleuchtungselemente schaffen eine individuelle Atmosphäre.

zen. Das Stecksystem „Plug & Shine“ von Paulmann beispielsweise macht

sei-



wie bei 230-Volt-Installationen im Außenbereich nötig - gehört der Vergangenheit an. Denn die Kabel sind mit der Schutzart IP 68 gegen das Eindringen von Wasser geschützt und lassen sich ganz unkompliziert oberirdisch oder oberflächlich vergraben und verlegen. Das Kabelsystem ist bis zu 50 Meter erweiterbar und lässt sich nach Bedarf zusammenstecken.

Die Leuchten des Systems sind dimmbar, korrosionsgeschützt und wasserdicht gemäß der Kennung IP 65 oder höher. Besonders praktisch:

Mit der Fernbedienung lässt sich das Licht nach Bedarf und Wunsch einstellen, bis hin zu individuell definierbaren Gruppenschaltungen. Und da die Leuchten entblendet sind, blickt man nicht direkt in helle Lichtpunkte, sondern kann die Effekte ungestört genießen. Mit gut erklärten Videos unter www.paulmann.com ist im Handumdrehen die Planung für den eigenen Garten

erstellt - und man weiß genau, welche Komponenten bis hin zum passenden dimensionierten Trafo für die private Lichtinszenierung notwendig sind.

Wege und Einfahrten gut ausleuchten

Um Wege zur Haustür oder auch im Garten zu beleuchten, gibt es verschiedene Möglichkeiten: Boden- und aufbauleuchten eignen sich für eine blendfreie Ausleuchtung, je nach Ausführung sind die Leuchten sogar überrollbar. Pollerleuchten in ansprechendem Design beleuchten Gartenwege und werden selbst zum Blickfang. Auch hier stehen verschiedene Varianten zur Wahl: Mit einem Lichtkegel von 60 Grad eignen sie sich für schmale Wege, mit 90 Grad auch für breitere Bereiche. Die 360-Grad-Beleuchtung ist die passende Wahl, um Beete und Pflanzen stimmungsvoll zur Geltung zu bringen.

Foto: djd/Paulmann Licht

Lichtideen für die Terrasse

Die Terrasse, eine Sitzgruppe am Gartenteich oder kleine Nischen mit einer gemütlichen Sitzcke: Die Lieblingsbereiche im Garten lassen sich mit Licht gekonnt in Szene set-

nem Namen alle Ehre. Das 24-Volt-LED Gleichspannungssystem lässt sich einfach und sicher verlegen und eignet sich sehr gut dafür, eigene Lichtideen zu verwirklichen. Selbst das lästige Ausheben von Gräben -

Gut gebettet für guten Schlaf

Darauf sollten Senioren bei der Auswahl ihres Schlafsystems achten

Senioren schlafen anders. Zahlreiche Untersuchungen bestätigen, dass sich bei vielen Menschen im Alter das Schlafverhalten verändert. So reduziert sich häufig der individuelle Schlafbedarf. Personen über 66 Jahre kommen im Schnitt mit rund sechseinhalb Stunden pro Nacht aus, so eine Studie der Universität von Surrey (England). Das ist immerhin eine gute Dreiviertelstunde weniger als bei den 20- bis 30-Jährigen. „Wichtig ist nicht allein die Schlafdauer, sondern insbesondere die Schlafqualität: Eine beruhigende und ungestörte Raumatmosphäre trägt ebenso dazu bei wie eine hochwertige, individuell ausgewählte Schlafunterlage“, erläutert Martin Blömer von der Ratgeberzentrale.de.

Jede Körperzone individuell unterstützen

Wer schon einige Matratzen in seinem Leben erworben hat, wird die Unterschiede kennen - oder auch schon mal am eigenen Leib ge-

spiert haben: Wenn man nicht entspannt durchschlafen kann, un-

aufwacht, liegt dies oft an der Matratze und der Unterfederung. Die



ausgeglichen oder gar mit Verspannungen am nächsten Morgen

Unterscheidung nach Härtegraden etwa hilft bei der Auswahl nur

bedingt, viel wichtiger sind individuelle Faktoren wie die bevorzugte Schlafposition, Körpergröße und Gewicht - sowie eine gute Stützung der verschiedenen Körperzonen.

Erst messen, dann probeliegen, dann auswählen

Spontankäufe sorgen nicht selten anschließend für ein schlechtes Gewissen. Das gilt besonders für den Matratzenkauf: Gerade ältere Menschen sollten sich genug Zeit nehmen, um ein passendes System für die eigenen Bedürfnisse zu finden. Eine wichtige Entscheidungshilfe gibt dabei eine 3D-Liegediagnose, wie sie viele Fachhändler anbieten: Zahlreiche Sensoren erfassen dabei im Geschäft persönliche Körpermaße. Auf dieser Basis kann der Fachmann eine Empfehlung aussprechen. Nicht fehlen sollte allerdings ein ausgiebiges Probeliegen - erst danach lässt sich wohl überlegt die richtige Entscheidung treffen.

Foto: djd/Rummel Matratzen/thx

Thermische Sanierung rechnet sich

Investition in die Wärmedämmung als Anlageform für Hausbesitzer

Wann lohnt sich eine thermische Sanierung alter Gebäude? Diese fast provokante Frage stellte eine

Bild über Kosten und Wirkung der Maßnahmen zeichnen - und wie sich diese für die Umwelt, den Staat und

ßere Summen erfordern, so möchte man wissen, ob und wann sich die Sache auszahlt. Denn auch ein privater Hausbesitzer macht seinen Entschluss zur thermischen Sanierung von der Wirtschaftlichkeit abhängig.

genommen der Studie zufolge eine jährliche Rendite von 16,89 Prozent, für das Einfamilienhaus sind es sogar 17,55 Prozent. Stolze Zahlen angesichts der Renditen, die man heute mit Erspartem oder auch mit Wertpapieren erzielen kann. Prof. Dr. Michael Getzner von der Technischen Universität Wien führt bereits seit den 90er-Jahren Studien zum Thema durch. Sein Fazit: „Nur nicht zu wenig dämmen, es zahlt sich aus. Die Technik der Dämmstoffe sowie das Dämmmaterial selbst sind wesentlich besser geworden.“

Eindeutige Ergebnisse

30 Prozent des Energieverbrauchs und 13 Prozent der CO₂-Emissionen stammen aus den Bereichen Raumwärme und Warmwasser - hier zu sparen macht also nicht nur für die Betriebskosten,

sondern auch für Klima und Ressourcen Sinn. Für den Rentabilitäts-

Vergleich der österreichischen Universität wurden ausschließlich die Mehrkosten für die thermische Sanierung herangezogen, da diese Maßnahme meistens bei einer allgemeinen Instandsetzung und Modernisierung eines Hauses mit durchgeführt wird. Betrachtet man im Rahmen der gesamten Sanierungsmaßnahmen nur die Wärmedämmung, haben sich die Kosten bereits nach acht Jahren amortisiert. Im Mehrfamilienhaus bringt die thermische Sanierung für sich

Umkehrdach wird empfohlen

Wie viel Energie ein Haus konkret benötigt, hängt jedoch entscheidend vom Baujahr, seiner Größe sowie der Geometrie des Gebäudes ab. Die nachträgliche Dämmung der Außenwand spart bis zu 50 Prozent der Heizkosten ein, die nachträgliche Dämmung bei Flachdächern noch einmal bis zu 30 Prozent. Die Ausführung als sogenanntes Umkehrdach wird hier empfohlen, da die Dämmung auf der Dachdichtung angebracht wird. Das ist in der Ausführung nicht nur einfacher, sondern das Dach hält durch die sogenannte Umkehrdachanwendung doppelt so lange - und es entstehen während der Sanierung keine Einschränkungen des Wohnalltags. Unter www.xps-waermedaemmung.de gibt es viele weitere Informationen zum Thema.

Foto: djd/www.xps-waermedaemmung.de

Studie der Technischen Universität Wien. Sie sollte ein klares Bild über Kosten und Wirkung der Maßnahmen zeichnen - und wie sich diese für die Umwelt, den Staat und beuteln rechnen. Wenn langfristige Projekte grö-



Das Parketthaus

Moderne Türen und Bodenbeläge

Ihr kompetenter Partner für:

Parkett • Laminat • Vinyl • Terrassendielen
Türen • Haustüren • Fenster • Garagentore

– auf Wunsch inkl. Montage –

Parketthaus GmbH • Auf der Laukert 1 • 61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/8 67 31 21 • www.parketthaus-badnauheim.de

Perfektes Grün

Fünf Tipps für einen ganzjährig grünen und gesunden Rasen

Einen dichten, ganzjährig grünen und kräftigen Rasen wünschen sich die meisten Gartenbesitzer. Doch nur allzu schnell verliert das Grün in längeren Trockenperioden im Sommer seinen Charme. Mit diesen fünf Tipps bleibt der Rasen die ganze Gartensaison über gesund und grün:

Tipp 1: Düngen

Das Düngen ist die erste wichtige Pflicht im Frühjahr und sollte zeitgleich mit der Forsythienblüte erfolgen. Tage mit feuchter Witterung oder angekündigtem Regen sind am besten geeignet, um die Gräser mit Sand, Humus, Nährstoffen und natürlichen Bodenorganismen zu versorgen. Dann können die Stoffe mit dem Regenwasser besonders gut in den Boden einsickern. Mit einem 4-in-1-Produkt wie „Rasen-Fit“ von Floragard ist nur ein Arbeitsgang nötig, um den Rasen mit allem Nötigen zu versorgen. Zusätzliche Nähr-



stoffe können dem Rasen mithilfe vom Rasen-Humus-Dünger verabreicht werden.

Tipp 2: Vertikutieren

Über den richtigen Zeitpunkt zum Vertikutieren gibt es unterschiedliche Ansichten. Manche Experten raten etwa zwei Wochen nach der Frühjahrsdüngung dazu, andere empfehlen das Vertikutieren vor der Düngung. Grundsätzlich aber

gilt: Der Rasenfilz sollte während der Wachstumsphase entfernt werden, weil die Gräser die Verletzungen dann deutlich besser verkraften und sich schneller wieder erholen können.

Tipp 3 : Mähen

Für jede Rasenart gelten andere Schnittregeln. So darf ein Zierrasen auf etwa zweieinhalb bis vier Zentimeter gekürzt werden, Spiel-, Blumen- und Kräuterwiesen bleiben dagegen ein wenig höher stehen. Als Faustregel gilt: Rund ein Drittel der Rasenhöhe sollte abgemäht werden. Wichtig ist dabei, die Messer des Rasenmähers regelmäßig zu schärfen, um optimale Schnittergebnisse zu erzielen.

Tipp 4: Wässern

Das Wässern in Trockenperioden ist eine wichtige Voraussetzung für einen schönen Rasen. In sehr

heißen Sommermonaten kann es erforderlich sein, dies alle zwei Tage zu tun. Dabei sollte die Feuchtigkeit gut in den Boden eindringen. Ein einfacher Trick zeigt, wann die Fläche genügend Wasser abbekommen hat: Dazu wird während des Sprengens eine Tasse auf den Rasen gestellt. Ist die Tasse voll, kann man mit dem Wässern aufhören.

Tipp 5: Moos entfernen

Die Ursache für eine Vermoosung ist häufig Staunässe, ein stark verdichteter Boden oder zu viel Schatten. Ein gründliches Belüften des Rasens mit einem Aerifizierer und die Zugabe von Quarzsand wie „Rasensand“ von Floragard helfen gegen den unerwünschten Bewuchs im Rasen. Man rechnet zwei Kilogramm Sand pro Quadratmeter, der am besten gleichmäßig mit dem Streuwagen ausgebracht wird.

Foto: djd/Floragard Vertriebs-GmbH

IMPRESSUM



Sonderpublikation der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Verleger:	Oliver Naumann	Verlag und Herstellung:
	Ehrhard Naumann	Druck- und Pressehaus
Geschäftsführer:	Oliver Naumann	Naumann GmbH & Co. KG
	Jochen Grossmann	Gutenbergstraße 1
Chefredakteur:	Thomas Welz	63571 Gelnhausen
Anzeigen/		Telefon (06051) 833-241
Key-Account:	Johanna Röder	Telefax (06051) 833-255
Vertriebsleiter:	Ronald Schmidt	

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen. Copyright und Autorenschutz sowie Idee und Konzept liegen bei der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG. Für Druckfehler sowie den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.

2020

Erstmal ausbrennen

Wie der Grill frühlingsfit wird

Wie wird der Grill aus dem Keller zum Saisonstart wieder sauber? Zunächst lautet die Devise: einheizen. „Man brennt ihn aus“, erläutert Lea Christ vom Branchenverband German Barbecue Association. Der Holzkohle-Grill wird also angefeuert, beim Gasgrill schaltet man den Brenner auf eine hohe Stufe.

„Durch die Hitze verbrennen die Fettrückstände im Grill“, sagt Christ. Nach dem Ausbrennen sind die Rückstände trocken und porös. Mit einer Bürste aus Messing oder Edelstahl entfernt man sie vom Grillrost und den Innenwänden.

Idealerweise reinigt man den Grill jeweils unmittelbar nach jedem Einsatz auf diese Weise und räumt ihn nicht schmutzig weg. Hat der Grill eine Fettauffangschale, sollte diese gesondert gereinigt werden, rät Christ. „Dort kommt die Hitze beim Ausbrennen nicht an.“ Die Auffangschale mit warmen Wasser und etwas Spülmittel säubern.



Wenn der Rost nach dem Abbürsten noch nicht ganz sauber ist, kann man ihn über Nacht in Spüli-Wasser einweichen. „Am nächsten Tag geht der Schmutz ganz leicht ab“, sagt Christ.

Dieses Vorgehen empfiehlt sich aber nicht für einen Rost aus Gusseisen. Der verträgt kein Spülmittel. Dann leide das Material, betont die Expertin. Ihn spült man nur mit heißem Wasser ab, wenn die Bürste nicht alle Schmutzreste entfernen kann. Nach dem Reinigen wird der Gusseisen-Rost eingeölt.

Foto: Markus Scholz/dpa-mag

Wie Mieter informiert werden müssen

Instandsetzung oder Modernisierung? - Was der Unterschied bedeutet

Grundsätzlich gilt: Instandhaltungs- und Instandsetzungsmaßnahmen sind Sache des Vermieters beziehungsweise Eigentümers. „Darunter fallen alle Arbeiten, die dazu führen, den vertragsgemäßen Zustand der Wohnung oder des Gebäudes zu erhalten oder wiederherzustellen“, sagt Inka-Marie Storm vom Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland in Berlin. Eine Mieterhöhung infolge dieser Arbeiten ist in der Regel nicht möglich.

Bei Erhaltungsmaßnahmen muss der Vermieter bei der Ankündigung keine bestimmte Form oder Frist beachten. „Eine mündliche Mitteilung reicht aus“, erklärt Storm. Die Rechtzeitigkeit richtet sich nach der Dringlichkeit und dem Umfang der Arbeiten. Anders ist es bei einer Moderni-

sierung. „Das muss der Vermieter den Mietern spätestens drei Monate vor Beginn der Arbeiten schriftlich mitteilen“, erläutert Annett Engel-Lindner vom Immobilienverband Deutschland IVD. In



dem Schreiben sind Angaben über Art und Umfang der geplanten Modernisierung zu machen. Gleiches gilt für Beginn und Dauer sowie den Betrag der zu erwartenden Mieterhöhung.

Wenn die Informationen vom Vermieter auf mehrere Schreiben verteilt werden, läuft die Frist erst ab dem letzten Schreiben. Darauf

weist Rolf Janßen vom Mieterschutzverein Frankfurt am Main hin. Prinzipiell fallen unter Modernisierungsarbeiten alle baulichen Veränderungen, durch die der Gebrauchswert der Mietsache verbessert wird.

Hat der Vermieter seine Ankündigung unterlassen, muss der Mieter die Modernisierung nicht dulden. Er steht dann nicht in der Pflicht, den Maßnahmen zuzustimmen und kann im Prinzip den Zutritt zur Wohnung verweigern. „Der oder die Mieter können auch einen Baustopp bei Gericht im Eilverfahren beantragen, wenn der Vermieter die Maßnahmen dennoch durchführt“, erklärt Engel-Lindner.

In einem solchen Fall verschiebt sich die Mieterhöhung außerdem um sechs Monate. Unterlässt der

Vermieter die Ankündigung vollkommen, kann der Mieter auch von einem im Bürgerlichen Gesetzbuch verankerten Sonderkündigungsrecht Gebrauch machen und das Mietverhältnis mit Ablauf des übernächsten Monats beenden.

Grundsätzlich müssen Mieter eine Modernisierung oder Instandsetzung dulden - es sei denn, sie bedeutet eine Härte, die trotz der berechtigten Interessen des Vermieters und anderer Mieter nicht zu rechtfertigen ist.

Nach Abschluss der Modernisierungsarbeiten kann der Vermieter die Miete erhöhen, und zwar um bis zu elf Prozent der Modernisierungsaufwendungen auf die Jahresmiete. Sind die baulichen Änderungen für mehrere Wohnungen durchgeführt worden, muss der Vermieter die dafür aufgewendeten Kosten angemessen auf die einzelnen Wohnungen aufteilen.

Foto: Jens Wolf/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Weniger Strom

Förderung für Durchlauferhitzer

Ein Förderprogramm unterstützt Haushalte, die ihre alten Durchlauferhitzer gegen neue Geräte austauschen wollen. Wer davon profitieren

will, muss sich jedoch vor der Installation online registrieren, informiert die Hersteller-Initiative Wärme+.

Die Förderung gibt es auch nur, wenn ein Fachbetrieb den Austausch übernimmt und das neue Gerät die Förderkriterien

erfüllt. Zudem muss der Antragsteller eine Handwerkerrechnung einreichen, sowie die sachgemäße Entsorgung des alten Gerätes nachweisen.

Dann erhalten Antragsteller einen Pauschalbetrag von 100 Euro von der Gesellschaft für Energiedienstleistungen, die insgesamt

4000 Geräte bezuschusst. Das Förderprogramm läuft maximal bis Ende 2021 - außer die Anzahl der geförderten Geräte wird vorher erreicht.

Das Programm fördert das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi).

Laut Wärme+ sind mit einem modernen Durchlauferhitzer im Vergleich zu Altgeräten bis zu 20 Prozent Energieeinsparung möglich.

Allerdings gelte das nur für vollelektronische Komfortmodelle. Denn mit günstigen Standardheizern für die Warmwasseraufbereitung könne man kaum Energie einsparen.

Mehr dazu unter: <http://www.foerderung-durchlauferhitzer.de/>

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag



Willkommen Zuhause!

WETON
MASSIVHAUS

Ihr regionaler Massivhausbauer
im Rhein-Main-Neckar-Gebiet!

INDIVIDUELL STEIN . AUF STEIN . MIT FESTPREISGARANTIE

WETON Massivhaus GmbH
Elzer Straße 22-24 · 65556 Limburg-Staffel
Telefon 06431 9122-0
www.weton.de

UNSERE JOURNALE

im Städteviereck Frankfurt - Gießen - Fulda - Aschaffenburg

Als Beilage im
DER NEUE MARKT.



Trends im Visier



Fahrzeuge im Fokus



Die lokalen guten Seiten

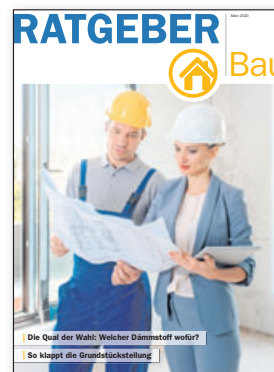
Als Beilage im
Mittelhessen-Bote



Schön-Gesund-Vital



Zukunft sichern



Wohnen & Leben



Trauerbegleitung



Fit und gesund