

DER NEUE MARKT



B · Samstag, 28. November 2020

Anzeigen (0 60 51) 833 241 · Zustellung (0 60 51) 833 292

Ideen für den Adventskalender

Lange aufbleiben und schmökern

24 Mal Süßigkeiten und Plastikkram? Das muss nicht sein. Es gibt auch Ideen für Adventskalender, die ohne Zuckerschok und Krimskrams auskommen. Welche Alternativen es gibt, zeigt die Zeitschrift „kinder!“ (Ausgabe November 2020).

Der Vorlese-Kalender:

Bei diesem Kalender ist das eigentliche Geschenk die gemeinsam verbrachte Zeit. Jeden Tag darf das Kind ein Bilderbuch auspacken und bekommt das Versprechen: Dieses Buch lesen wir noch heute. Bei der Auswahl der Bücher sollten Eltern deshalb

darauf achten, dass die Vorlese-Zeit des jeweiligen Buches auch realistisch in den Tagesplan passt. Damit das eigene Buchregal nicht überquillt, werden die 24 Bücher im kommenden Jahr weitergegeben. Hängt ein Kind an einer der Ge-

schichten besonders, wird getauscht: Ein aussortiertes Buch aus dem Regal gegen ein neues.

Der Bastel-Kalender:

Wer ein Kind zu Hause hat,

das massenweise Buntstifte, Papier und Farbe verbraucht, für den könnte dieser Kalender eine Idee sein. Eltern füllen 24 Butterbrottöten mit Stiften, Wachsmalkreiden, Pinsel, Stempeln, Kleber, Stanzen und Glitzerpulver. Nach und nach kann das Kind dann neue Kunstwerke fabrizieren. Solche Kalender gibt es auch im Einzelhandel zu kaufen.

Der Gutschein-Kalender:

Hier verschenken Eltern 24 Mal Zeit: Zum Beispiel einmal länger aufbleiben, einmal eine doppelte Portion Nachtisch essen, einmal räumen die Eltern das Kinderzimmer fürs Kind auf, einmal die Lieblings-DVD gucken, einmal Kinoabend zu Hause mit Popcorn, einmal ein Comicheft im Supermarkt aus-suchen, einmal bestimmen, was es zum Abendessen gibt und so weiter. Passend nach Alter können Eltern die Gutscheine zum Beispiel in kleine Briefumschläge packen und mit Zahlen bekleben.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Verständigung mit Maske

Ruhiger und mehr aus dem Bauch sprechen

Durch ein Stück Stoff zu sprechen, kann auf Dauer anstrengend sein. Warum verstehen einen alle nur so schlecht? Doch das Abnehmen der Mund-Nasen-Bedeckung ist weder bei Nachfragen an das Personal im Supermarkt noch bei Telefonaten in Bus und Bahn eine Option. Vielmehr kommt es auf die korrekte Technik an. Wichtig ist, dass man versucht, ruhig, deutlich und laut genug zu sprechen, ohne zu brüllen, erläutert die Stimmtrainerin Brigitta Gumprich aus Dortmund. Gerade lautes Sprechen ist mit einer Alltagsmaske aber schwieriger. Der Stoff sei hinderlich, weil der Schall nicht mehr so frei nach vorne ge-



langen könne, erläutert Gumprich. Damit die Stimmbänder nicht zu sehr beansprucht werden, wenn man lauter reden muss, rät sie, mehr aus dem Bauch zu sprechen.

„Wenn ich merke, dass im Hals etwas schmerzt, weil ich versuche, so laut zu reden, ist das ein Anzeichen, dass ich mich entspannen muss“, erklärt die Expertin. Dies bedeute dann vor allem, ruhi-

ger zu sprechen – „und zwar nicht unbedingt von der Lautstärke her, sondern von der Sprechgeschwindigkeit, und ohne Druck aus dem Hals.“

Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

Heute mit Beilagen in Teilausgaben

McTrek OUTDOOR SPORTS	Falken Apotheke	expert klein	FLORA-APOTHEKE Hausärztliche Fachkassenpraxis am Rosengarten
Paradieschen ...mit viel mehr als nur Obst	Spilger Hagebau Mill	D DEICHMANN	SCONTO MÖBEL-SOFORT
belmodi mode & mehr...	belmodi mode & mehr...	belmodi mode & mehr...	Polsterwelt Schmidmeier
BRÜNNER	BRÜNNER	Kempff	Matratzen Depot

Frost und Kälte

„Wir haben die Erfahrung gemacht, dass Rosmarin – so lange es frostfrei ist – draußen am besten klarkommt“, sagt die holsteinische Gärtnerin Svenja Schwedtke. Erst bei Temperaturen unter fünf Grad stellt sie ihre Rosmarin-Pflanzen ins Winterquartier.

BARBAROSSASTADT GELNHAUSEN
DES KAISERS LIEBE

SALE FRIDAY **regional einkaufen regional genießen**

0% 0% 0% 0% 0%

GROßE LAGERRÄUMUNG
DURCH
WARENSTAU DER CORONA-KRISE!

BIRKENSTOCK **Gabor** **Tamaris**
MARCO TOZZI **rieker** **SKECHERS** **CAPRICE**

Berting **Gelnhausen**
Bahnhofstraße 14
www.berting-schuhe.de

KREBS MODEN

Ihr Spezialist für **DAMEN- & HERRENMODE**
in **LINSENGERICHT / GROSSENHAUSEN**
Wir reduzieren unser Sortiment

20%
30%
40%

Jeans-Aktion für Damen und Herren ab 29,99

KREBS MODEN Mo.-Fr. 09:30-12:30 14:30-17:30
Sa. 09:30-13:00

Linsengericht-Großenhausen
Poststr. 36, Tel. 0 60 51-6 60 22
www.hosen-krebs.de

MAC
ANGELS
TON
KJBRAND
BRAX
Luigi Morini
PIONEER
MARVELIS

20 JAHRE POLSTER AKTUELL – JETZT 500-EURO-GEBURTSTAGS-GUTSCHEIN* NUTZEN

„**mein Wohntraum-Relaxen...**“

Ihr persönlicher **GEBURTSTAGS-GUTSCHEIN**
500€ **GESCHENK**

5 JAHRE FLECKSCHUTZ-GARANTIE
20 MONATE 0% FINANZIERUNG

Jetzt einmalig beim Kauf Ihres neuen Möbelstücks im Wert ab 2000€: Egal ob Sofa, Sessel, Bett, Matratzen oder Tisch. Ihren persönlichen Gutschein ausschneiden und unbedingt mitbringen!

JETZT NEU...

...passend zur Sofa-Serie – Dining-Sessel & Bänke

POLSTER AKTUELL: 12 MAL IN DEUTSCHLAND

UNSERE VERKAUFSHÄUSER:

Braunschweig, Bonn, Hamm, Hanau, Koblenz, Köln, Essen, Lübeck, Der Boxspring-Spezialist im LUV-Shopping-Center, Wesel, Bremen und Bocholt

MARKEN

Arco, Himolla, Hukla, W. Schillig, Candy, Carina, Poco, Gruber, Dietsch, Wernaf

STUDIOS

Planmaster, Orthopädie, Orthopädie Relax, Success, Lars Lundholm, Art Inside, Orthopädie Boxspring Bettensystem

Löwer

grün
erleben



5-MAL IN DEINER NÄHE

ADVENTLICH DEKORIERTE CHRISTROSE

mit Jutetopf mit Deko | Einzelpreis
Christrose im 12 cm Topf nur 6,99€

KOMPLETT NUR
9,99

PFLANZE FESTLICH!

GROSSE ADVENTSVIELFALT FÜR INNEN & AUSSEN

Eindrucksvolle Pflanzen von Löwer lassen deine dunkle Jahreszeit aufblühen. Verschönere Vorgarten und Balkon mit stimmungsvoll bepflanzten Kübeln: fertige Sets und viele winterharte Pflanzen für eigene Kreationen jetzt vorrätig. Wähle aus unserer großen Vielfalt an dekorierten Pflanzen und Weihnachtssternen in vielen Farben und Größen, ideal auch als Geschenkidee. Unser Geschenkgutschein kommt in der Weihnachtszeit immer gut an – jetzt einfach online bestellen.



1

**ZUCKER-
HAUFLAUCHE**
PICEA GLAUCA 'CONICA'

im Topf gewachsen | z.B. 1. dekoriert mit
Jutetopf und Lichterkette ca. 45 cm hoch |

2

oder Natur ca. 80/90 cm hoch o. Übertopf

**BIO-AKTIONS-
BAUM NUR**
19,99*

*** BIO-NORD-
MANNTANNE,
1,50-2,20 M**

AB 27. NOV.

**BIO-WEIHNACHTSBÄUME
AUS DEM SPESSART**

100% Bio, 100% begeistert! Verschönere dein
Fest mit einem Bio-Weihnachtsbaum aus der Re-
gion, frei von Biozid, Pestizid und Kunstdünger.

**STÜCK NUR
9,99***

2

*** BIO-NORD-
MANNTANNE,
1,50-2,20 M**

AB 27. NOV.

**BIO-WEIHNACHTSBÄUME
AUS DEM SPESSART**

100% Bio, 100% begeistert! Verschönere dein
Fest mit einem Bio-Weihnachtsbaum aus der Re-
gion, frei von Biozid, Pestizid und Kunstdünger.

☞ GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. **06021 / 90162-0**
goldbach@gartnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-19:00 Uhr . So. 11:00-13:00 Uhr

☞ ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. **06154 / 69409-0**
rossdorf@gartnerei-loewer.de
Mo.-Fr. 8:30-18:30 Uhr . Sa. 8:30-18 Uhr

☞ HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. **06181 / 18050-0**
hanau@gartnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-19:00 Uhr . So. geschlossen

☞ MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. **06022 / 50893-0**
moemlingen@gartnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-18:30 Uhr . So. geschlossen

☞ SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. **06182 / 290861**
seligenstadt@gartnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-18:30 Uhr . So. geschlossen

*** Angebote gültig bis zum 06. Dez. 2020**

www.gartnerei-loewer.de

Schütze dich
und andere mit
einem **Mund-
Nasen-Schutz**.

Bitte nimm pro
Person immer
einen **Einkaufs-
wagen**.

**Desinfektions-
mittel** steht
im Eingangsbe-
reich bereit.

Bitte zahle
kontaktlos,
Barzahlung ist
ebenso möglich.

Meeresluft und Mövengeschrei

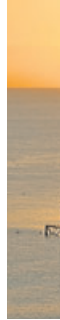
Brighton zur Vorweihnachtszeit

Da steht man plötzlich in ihrer Küche, blickt auf Töpfe, Obst und Gummistiefel in der Ecke. Die Hausherrin rührt in einem Topf gerade Mulled Wine an, darin schwimmt eine fette Orange. Das Getränk ist Englands Version von Glühwein. „Vorsicht, stark und süß“, sagt Jessica Christie-Miller, lacht und reicht einen Becher. Die 49 Jahre alte Frau nennt sich Feder-Designerin, sie zählt zu jenen, die in Brightons Vorweihnachtszeit an der Aktion „Offene Künstlerhäuser“ teilnehmen. Das Material holt sich Christie-Miller bei ihrer besten Freundin auf einer Fasanenfarm, eine halbe Fahrstunde entfernt. Sie präsentiert ihre Kunst auf dem Esstisch, im Flur, im Wohnzimmer. Dass sie in ihren eigenen Wänden an den Wochenenden zwischen Ende November und Mitte Dezember Fremde empfängt, „hält

die Kunst lebendig“, sagt Christie-Miller.

Charme in den „Lanes“

Christie-Miller lebt mit ihrer Familie in einem Reihenhäuschen in Seven Dials, ein Wohnviertel mit Backsteinarchitektur, in das es Besucher im Seebad Brighton eigentlich nicht verschlägt. Die Klassiker liegen weiter unten in der Stadt, an der Seepromenade, in den sogenannten Lanes. Wo einst ein Fischerdorf war, ballen sich heute charmante Lokale und Läden. Die Juweliere, Boutiquen und Geschenkeshops kommen im Advent ohne überzogenen Lichterzauber aus. Natürlich gibt es Ausnahmen, aber Brightons Altstadt hat das nicht nötig. Sie strahlt aus



sich selbst heraus und ist frei
von Dauerbeschallung, die
zum Einkaufen animieren soll
- eine Wohltat. Der typischste



Sound ist das Möwengekreisch.

Königspalast, Eisbahn und Konzerte

Brightons kulturelles Highlight erhebt sich mit fantasie-reichen Türmchen aus dem Cultural Quarter: der Royal Pavilion. Das exotisch-abge-

drehte Palais von George IV. (1762-1830) erfährt in der kühleren Jahreszeit eher wenig Zulauf. „Das war ein Lustschloss, ein Partypalast“, lässt Kuratorin Alexandra Loske keinen Zweifel an der einstigen Nutzung. Royale Leihgaben aus London sorgen bis Frühjahr 2021 dafür, dass der Protzpalast im Innern so aussieht wie zu seinen Ursprüngen: ein Universum aus Vasen, Spiegeln und Tonfiguren.

Aufs Eis geht es nebenan auf der Schlittschuhbahn, bei Dunkelheit eingetaucht in fluoreszierende Lichterwelten. Nicht weit weg liegen Georges Pferdestallungen, die zur Konzerthalle The Dome umfunktioniert wurden und fast täglich Klangereignisse garantieren.

Seeluft an der Seafront

Legendär ist die Seafront, die Schaumeile ist ein Tummelbecken für Normalos und Freaks. Im liberalen Brighton, heißt es, könne man im rosa Schlafanzug mit Krawatte spazieren gehen – niemand würde eine Augenbraue heben. Entspannt saugt man den Seewind Südens ein. In der Brandung rollen Kiesel geräuschvoll hin und her. Ein Stück draußen im Meer umspielen Wellen das Ruinengerippe des West Pier. Früher oder später fällt in Brighton auf: Es gibt überhaupt keinen Weihnachtsmarkt. Für Federkünstlerin Christie-Miller kein Manko. „Das Feeling eines Weihnachtsmarkts gibt es auch bei mir, nur ganz klein in einem Privathaus“, sagt sie. Und nippt am nächsten Mulled Wine.

Foto: Andreas Drouve/dpa-mag

Infos

Anreise

Flüge gehen nach London-Gatwick oder London-Heathrow, ab dort mit dem Linienbus weiter nach Brighton, ab Gatwick auch im Zug.

Einreise

Deutsche Reisende können mit einem gültigen Personalausweis einreisen. Von Oktober 2021 an brauchen EU-Bürger voraussichtlich einen Reisepass.

Corona-Lage (2.11.)

Das gesamte Vereinigte Königreich gilt derzeit als Corona-Risikogebiet, entsprechend gibt es eine Reisewarnung des Auswärtigen Amtes für England. Großbritannien und Nordirland sind von der Corona-Pandemie in Europa besonders stark getroffen.

Informationen

www.visitbrighton.com



**SCHENK
DIR EINEN!**

**150 TV- und Relax-
sessel ausgestellt!**

Viele sofort erhältlich.



In Leder ab

1.199.-

AKTIONSPreis

WÄHLEN SIE IHREN INDIVIDUELLEN RELAXSESSEL AUS:

- 10 ERGONOMIEGRÖSSEN
- 3 VERSCHIEDENE RÜCKEN-VARIANTEN
- 3 VERSCHIEDENE ARMLEHNEN
- 3 SITZTIEFEN
- 3 SITZHÖHEN
- 4 FUSSFARBEN
- 3 HOLZVARIANTEN



Relaxsessel,
 Bezug Leder, inkl. manueller
 Relaxfunktion, inkl. manuell
 verstellbare Kopfpolster.

Eine Vielzahl an zusätzlicher Komfortfunktionen
 gegen Mehrpreis



**ECHT
LEDER**

Fernsehsessel, in Leder, inklusive
1 Motor Aufsteihilfe, 2 Motoren
Aufsteihilfe und motorische Kopf-
teilverstellung gegen Mehrpreis.

In Stoff ab

599.-

In Leder ab

799.-

AKTIONSPREIS

**INKLUSIVE
1 MOTOR
AUFSTIEGHILFE**

**WÄHLEN SIE AUS:
3 ERGONOMIE IN
2 SITZBREITEN**

ca. 44 cm

ca. 48/54 cm

ca. 46 cm

ca. 48/54 cm

ca. 48 cm

ca. 48/54 cm



Fernsehsessel MESSINA, Bezug Leder, Sitzhöhe ca. 44 cm, Sitztiefe ca. 50 cm, Basic-Version mit Körperdruck verstellbar

In Leder ab **AKTIONSPREIS**
999.-

**WÄHLEN SIE AUS: 7 ERGONOMIEGRÖSSEN
 3 SITZHÄRTEN 2 SITZBREITEN**




MÖBEL-ZEITUNG

SPASS

KRACHERPREIS

**Drehsessel Bezug Leder,
360° drehbar, ab**

399,-

ECHT LEDER

Passender
Hocker, in Leder
ab **99,-**



**NTRUM
ART**

Alles
Abhol-
preise



**MÖBEL-ZENTRUM
SPESSART**

Unternehmensgruppe Schmidmeier

Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Tel. 06024/3070

Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr www.moebelzentrum-spessart.de

DER NEUE **MARKT.**
frisch & informativ

Handwerker darf ins Haus

Es stehen wichtige Reparaturarbeiten an, aber Deutschland befindet sich im Teil-Lockdown. Es stellt sich also die Frage: Darf ich einen Handwerker überhaupt noch zu mir in die Wohnung lassen? Die Antwort lautet „Ja, aber ...“. Das Internetportal Aroundhome, das online Handwerker vermittelt, teilt mit, dass es zwar weiterhin möglich ist, Handwerker sowie Gärtner zu beauftragen. Allerdings müssen dann auch die Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden. Ist ein Handwerker im Haus und können die Abstandsregeln nicht eingehalten werden, sollte man einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Außerdem ist es empfehlenswert, alle Türen für den Handwerker bis zum Arbeitsplatz selbst zu öffnen, damit er so wenig Kontaktpunkte wie möglich mit dem eigenen Zuhause hat. Dazu gehört auch, dass man sich am besten nicht im gleichen Raum aufhält und sich zur Begrüßung nicht die Hand gibt. Nachdem der Handwerker die Wohnung verlassen hat, kann man seinen Arbeitsplatz desinfizieren. *dpa*

 dp_a

NORMA®

DER CLOU

ab **Mittwoch**
25. November

Weihnachtsbaum

Omorikafichte
• Winterhart
• Pflanzen mind.
3 Jahre alt
• Höhe ca. 80–100 cm
inkl. 21-cm-Kulturtopf
je Pflanze

7,84*



In praktischer
Tragetasche



(ohne
Deko)

Topfroese mit Glitter

• In verschiedenen Farben
z.B.: rosa, rot, orange,
weiß, gelb oder lila
• Höhe ca. 25–30 cm
inkl. 10,5-cm-Kulturtopf
je Pflanze

1,74*

mit Glitter

(ohne
Übertopf)



Edles Weihnachtsgesteck mit Nobilitanne und Koniferengrün, in verschiedenen Ausführungen z.B.: rechteckiger Teller • Größe ca. 36x17 cm • Höhe ca. 15–20 cm

runde Holzplatte • Ø ca. 30 cm • Höhe ca. 25–30 cm
Holzbrettchen
• Größe ca. 40x21 cm
• Höhe ca. 15 cm
je Gesteck

12,65*



Gaultherie „Big Berry“

mit roten Beeren,
im bedruckten Pappbecher
• Höhe ca. 15–20 cm
inkl. 10,5-cm-Kulturtopf
je Pflanze

2,91*

mit zierlichen
Blättern und sehr
großen Beeren



Weihnachtsstern

• In den Sorten z.B.: J'adore
pink/Beauty pink, Alpine
white/Alaska white, Feeling
Glitter, Sky Star, Beauty
Marble/Ice Punch, Aurora/
Feelings • Höhe ca. 30–
35 cm inkl. 12-cm-Kulturtopf
je Pflanze

1,95*



Amaryllis vom Niederrhein, Gartenbau Mülders aus Straelen

• In den Farben z.B.: dunkelrot,
hellrot, rosa oder zweifarbig
• Eintrieblig
• Im 12-/13-cm-Kulturtopf
je Pflanze

2,93*



(ohne
Übertopf)

2 Kästen Pils 2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,50) je 2 Kästen!

28% billiger
statt 14,-
10,-*

zzgl. 2x3,10 Pfand

Aktionszeitraum:
23.11. bis 29.11.2020

Im Kühlregal:

Frische Butter
250-g-Packung (100 g = -,47)

44% billiger
statt 2,10
1,17*

Aktionszeitraum:
23.11. bis 29.11.2020

Im Kühlregal:

Tasty Chicken Nuggets XXL
würzig paniert, mit je 3x Curry- und Süß-Sauer Dip
600-g-Packung + 6x25-g-Dip (1 kg = 7,40)

4,44*

600 g XL

In der Tiefkühltruhe:

Deutscher Karpfen
küchenfertig ausgenommen
Ware einzeln ausgepreist,
ca. 1,2–1,8-kg-Packung

6,99*

Herkunft: Bayern

MWST-SENKUNG

ZUVERLÄSSIG – KONSEQUENT – FAIR

CHECK

Diverse Briefmarken-Einsteckbücher

Mit je 60 schwarzen oder weißen Seiten. Verschiedene Einbände. Fassungsvermögen pro Album ca. 5000 Briefmarken.

39% billiger

UVP 31,95

je Ausführung

19,48*



Made in EU

Einsteckbücher

21% billiger

UVP 9,95

je Ausführung

7,78*

Euro-Album

mit vorgestanzen Münz-Vertiefungen, ca. 255 x 280 mm. In folgenden Ausführungen erhältlich: Euro Band 1, Euro Band 2, Euro Band „Euro-Länder“ oder Euro Band „Deutsche Bundesländer“

Briefmarken in verschiedenen Ausführungen

46% billiger
UVP 9,-
je Ausführung
4,86*



Sammler-Schatzkiste

Deutschland-Schatzkiste: ca. 300 tolle Ausgaben
Münz-Schatzkiste: ca. 50 Münzen aus aller Welt je Schatzkiste

UVP 50,-

19,48*

61% billiger

Münzen und Banknoten in verschiedenen Ausführungen

46% billiger
UVP 9,-
je Ausführung
4,86*



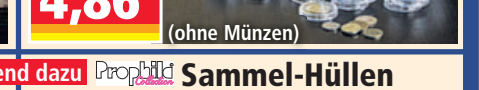
Münzkapseln 40er-Set

Aus hochwertigem, glasklarem Material, für verschiedene Münzen je Set

67% billiger

UVP 15,-

4,86*



Sammel-Ringalbum

Für Münzen, Banknoten, Postkarten oder Ersttagsblätter. Für Hüllen im Format bis 187 x 222 mm. je Album

30% billiger

UVP 13,95

9,73*



(ohne Hüllen und Münzen)

Sammel-Hüllen

Münzhüllen im 5er-Set: 187 x 210 mm
Sammelhüllen 20er-Set: 170 x 222 mm je Set

51% billiger

UVP 7,-

3,40*



(ohne Münzen und Scheine)

Profi-Induktionspfanne oder -Wok „Rovigo“

mit Whitford Quantium Granitoptik-Beschichtung • Aus geschmiedetem Aluminium 10 Jahre Garantie

Pfanne Ø ca. 20 cm

14,61*

Pfanne Ø ca. 24 cm

16,56*

Pfanne Ø ca. 28 cm

19,48*

Wok Ø ca. 28 cm

19,48*

24 Auch online



Edelstahl-Topfsortiment „Comiso“

• Aus rostfreiem Edelstahl mit Energiesparboden



1 Ø ca. 14 cm

13,63*

2 Ø ca. 16 cm

15,58*

3 Ø ca. 20 cm

17,53*

4 Ø ca. 24 cm

19,48*

Metall-Alles-schneider MA 3585 • Solides Metallgehäuse • Schnittbreite stufenlos bis ca. 15 mm einstellbar

Großes Edelstahlmesser Ø 190 mm mit Universalwellenschliff

Durchzugsstarker 150-Watt-Motor

38,98*

UVP 64,95

39% billiger

24 Auch online



LED-Glaswasserkocher 2200 Watt

• Gehäuse aus kratzfestem Glas
• Edelstahl-Heizplatte • Kabellos:
360° drehbar • Fassungsvermögen 1,7 l
3 Jahre Garantie je Wasserkocher



19,48*

24 Auch online

Backformen-Set mit gratis Buch

• Hochwertige ILAG® Special Antihafbeschichtung
• Hitzebeständig bis 250°C



Springform

9,73*

je Ausführung

15 kabellose LED-Weihnachtskerzen

ca. 9 cm, inkl. Fernbedienung und Batterien • IP44
3 Jahre Garantie je Set

Farbwechsel, kalt- oder warmweiß

19,48*

24 Auch online



Lichterkerze mit Ornamenten ca. 170 cm

• Mit je 10 LED-Lichtern • Inkl. Batterien
• Warmweiß je Lichterkette

3,88*

(ohne Deko)



LED-Sternleuchte

• Ø ca. 51 cm, Länge je Spitze ca. 24 cm • Mit Haken • Mit 6h-Timer
• Inkl. Batterien je Leuchte

9,73*

Mit Farbwechsel oder Warmweiß



LED-Teelichte 10er-Set

mit Fernbedienung • 2 Leuchtmodi je 10er-Set
• Inkl. Batterien 3 Jahre Garantie

9,73*

Mit Dimmfunktion



5-fach

4-fach, mit oder ohne Tischbefestigung

4,84*

je Ausführung



Design-Steckdose

mit praktischem Flachstecker 3 Jahre Garantie
Jeweils in Gold/Weiß und Silber/Schwarz

4,84*

je Ausführung



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE –
einfach & bequem online durchblättern
unter www.norma-prospekt.de



**ENTDECKEN SIE
MEHR AKTIONEN!**

Kein Bafög

Teilzeitstudierende haben keinen Anspruch auf Bafög. Ein offizielles Teilzeitstudium sei grundsätzlich nicht förderfähig, wie das Centrum für Hochschulentwicklung (CHE) erklärt. Daneben könne ein Studium in Teilzeit je nach Hochschule auch Auswirkungen auf Krankenversicherung, Kindergeld, Aufenthaltserlaubnis oder die Wohnberechtigung im Studierendenwohnheim haben. Daher sollte man die betreffenden Stellen frühzeitig informieren und die eigene Situation abklären. Grundsätzlich kann jeder einen Antrag auf ein Teilzeitstudium stellen, der neben dem Studium noch anderen Verpflichtungen nachgeht. Hochschulen berücksichtigen zum Beispiel, wenn Studierende Kinder betreuen müssen, eine chronische Erkrankung haben oder neben dem Studium einem Beruf nachgehen. *dpa*



Viele Arbeitnehmer haben während der 1. Welle der Corona-Pandemie einen steuerfreien Bonus von bis zu 1500

Euro erhalten. Vor allem im Gesundheitswesen und Einzelhandel wurde das Geld aufgrund der besonderen Ar-

beitsbelastung gezahlt. „Die Möglichkeit, diesen steuerfreien Corona Bonus zu erhalten, gilt grundsätzlich für alle

Arbeitnehmer und sogar für Minijobber“, erklärt Erich Nöll vom Bundesverband Lohnsteuerhilfsvereine (BVL). Arbeitgeber, die den Maximalbetrag noch nicht ausgeschöpft oder noch gar keinen steuerfreien Corona Bonus gezahlt haben, können dies noch bis zum 31. Dezember tun, denn aktuell ist die Regelung bis zu diesem Stichtag begrenzt. „Voraussetzung für die Steuerfreiheit des Corona Bonus ist aber, dass dieser Bonus zusätzlich zum normalen Arbeitslohn gezahlt wird und keine Gehaltsumwandlung stattfindet“, erläutert Nöll. Bei Minijobbern wird der Corona Bonus nicht auf die Verdienstgrenze von durchschnittlich 450 Euro monatlich angerechnet. *Foto: Christin Klose/dpa-mag*

Leute

Pudelwohl in Hamburg

„Tagesschau“-Sprecherin Linda Zervakis lebt gern in Hamburg. „Ich mag den Hamburger Schlag, ich mag den Hafen, die Weltoffenheit. Deshalb passe ich hier auch so gut her“, verrät die 45-Jährige dem privaten Rundfunksender Hit Radio FFH. Selbst die Hitze des vergangenen Sommers habe sie in Hamburg nicht gestört - im Gegenteil. „Meine Wohlfühl-Temperatur geht bei 27 Grad los. Das war perfekt für mich“, sagte die deutsch-griechische Moderatorin. Das einzige, was sie dann vermisst: den Mittags-schlaf. Den würde sie in Deutschland „sofort einführen, besonders an heißen Tagen im Sommer“. *dpa*

Durch die DDR geprägt

Silbermond-Sängerin Stefanie Kloß sieht sich durch die DDR geprägt - obwohl die 1984 in Bautzen geborene Musikerin das Land nicht mehr bewusst miterlebt hat. Die Mentalität sei ihrer Generation von den Eltern mitgegeben worden, sagte sie am Freitag in der radioeins-Talkreihe „Wir sind 30! - was sich Ost und West zu sagen haben“. „Nur, weil die Mauer fällt, hört das ja nicht auf, dass sie uns das mitgeben, was sie geprägt hat.“ *dpa*

„Lindenstraße“ wird vermisst

„Mutter Beimer“ Marie-Luise Marjan vermisst die „Lindenstraße“. „Eigentlich merke ich erst jetzt, mit ein paar Monaten Abstand, wie viel mir fehlt“, sagte die Schauspielerinnen der Deutschen Presse-Agentur. „Um mein Bett herum stehen immer noch Drehbücher, an der Wand hängen noch die Stablisten.“ Die ARD-Serie war im März nach mehr als 34 Jahren eingestellt worden. Marjan hatte seit der ersten Folge die Rolle der Helga Beimer gespielt. *dpa*

Michael J. Fox kann nur noch schreiben

Schauspieler Michael J. Fox stand trotz seiner langjährigen Parkinson-Erkrankung gelegentlich noch vor der Kamera. Doch nun hat er im Interview mit der US-Zeitschrift „People“ über einen weiteren Rückschlag gesprochen. „Mein Kurzzeitgedächtnis ist hinüber“, sagt Fox in dem am Mittwoch veröffentlichten Artikel. Er würde sich nun auf das Schreiben konzentrieren. Seine vierte Biografie „No Time Like the Future“ soll Mitte November in den USA erscheinen. Er könne nicht mehr Gitarre spielen oder zeichnen, sagte Fox. Tanzen sei nie seine Stärke gewesen und Schauspielern sei nun schwierig. „Mir bleibt das Schreiben und glücklicherweise macht mir das wirklich Spaß.“ Der Kanadier leidet seit 1991 an der Schüttellähmung. *dpa*

PREUSSER Küche/Herz/Werk/1884

Küchen PREUSSER aus Büdingen-Düdelshiem mit neuem Erscheinungsbild

„Wir wollten eine Möglichkeit finden, dass das was wir im inneren fühlen und leben, mehr nach Außen sichtbar wird“, so Caroline Preusser. Seit 1884 steht der Familienbetrieb Preusser für Tradition, Innovation und viel Liebe zur Handwerkskunst. Herzlichkeit und Emotion stehen dabei genauso im Mittelpunkt, wie die Menschen und Wünsche und im Ergebnis die neue gemeinsam geplante und gut durchdachte Küche. Mit Auszeichnungen für besonders durchdachte und kreative Planungslösungen hat das Unternehmen Preusser in den vergangenen Jahren weiter an Bekanntheitsgrad gewonnen. „Mit dem neuen Auftritt nach Außen, wollen wir Ihnen unsere Geschichte erzählen“, so Meike und Caroline Preusser Geschäftsführerinnen des Unternehmens. „Unsere Kunden die von ihren Erfahrungen mit uns berichten und sich an ihrem Küchenglück erfreuen, haben uns dazu angetrieben unsere



Inhaberinnen Meike und Caroline Preusser.

Identität, wer wir sind und was wir können, mit einem neuem Erscheinungsbild nach Außen zu tragen“, so Meike und Caroline Preusser. Noch mehr Menschen mit Küchenglück zu begeistern, haben Meike und Caroline Preusser dazu veranlasst, sich die Frage zu stellen: „Was ist eigentlich Glück?“ „Es ist das Gefühl nach Hause

zu kommen. Wärme und Geborgenheit zu spüren. Familie, liebe Freunde, kulinarische Genüsse und ganz viel Emotion. Wir schaffen deshalb keine Küchen wie jede andere. Bei uns stehen Sie, der Mensch, im Mittelpunkt. Mit viel Liebe, Präzision und echtem Handwerk kreieren wir Küchen, die zum echten Herzstück der Familie werden. Und damit das,

wonach wir alle suchen: Pures Glück. Das ist es wofür das Herz von PREUSSER schlägt. Seit 1884.“ „Unser Herz schlägt für ganz besondere Küchen und das Handwerk und das seit 136 Jahren“, so Caroline Preusser. „Wir sind stolz auf unsere Tradition und verbinden diese mit viel Herzlichkeit. Küche ist ein wunderschönes Thema und unsere Kunden sollen auch sehen, wie wir das leben, so Meike Preusser, denn die Küche ist das Herzstück des Hauses, Ihr Herzstück.“ PREUSSER hat mit seinem Redesign die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft gestellt. „Wir und unser Team sind sehr glücklich über die Umgestaltung unserer Ausstellungsräume, die neue Homepage, sowie unser komplettes neues Erscheinungsbild, mit dem wir in die Zukunft gehen werden. Wir erfreuen uns jeden Tag daran“, so Meike Preusser. PREUSSER hat die Umgestaltung innerhalb eines Jahres umgesetzt. „Ein Jahr voller Spannung und Vorfreude auf

das gelungene Ergebnis“, so Caroline Preusser. Im Mittelpunkt steht die gelungene Verbindung aus Tradition und Moderne, die sich in der Präsentation der liebevoll geplanten Küchen widerspiegelt. Erleben Sie bei PREUSSER Küche/Herz/Werk/1884 tolle Küchen, Menschen, die Wert darauf legen mit Ihnen zusammen Ihr Küchenglück zu erarbeiten, auf dem Weg zu Ihrer Traumküche. In der hauseigenen Schreinerei lassen sich Sonderanfertigungen und spezielle Wünsche realisieren. „Die Küche ist und bleibt das Herzstück des Hauses und wir sind mit Herzblut dabei, wenn es darum geht, mit Liebe, Präzision und echtem Handwerk die Vorstellungen unserer Kunden in die Tat umzusetzen“, so Meike und Caroline Preusser. Möchten Sie einen Termin vereinbaren? Dann rufen Sie gerne an (Telefon-Nr. 06041/96370). Weitere Informationen und einen ersten Eindruck erhalten Sie unter www.kuechen-preusser.de



KÜCHE IST PURES GLÜCK.

PREUSSER

Was ist eigentlich Glück?

Es ist das Gefühl nach Hause zu kommen. Wärme und Geborgenheit zu spüren. Familie, liebe Freunde, kulinarische Genüsse und ganz viel Emotion. Wir bei Preusser schaffen deshalb keine Küchen wie jede andere. Bei uns stehen die Menschen im Mittelpunkt. Mit viel Liebe, Präzision und echtem Handwerk kreieren wir Küchen, die zum echten Herzstück der Familie werden. Und damit das, wonach wir alle suchen: Pures Glück. Das ist es wofür unser Herz schlägt. Seit 1884.

Küchen Preusser GmbH
Am Kraftenborn 2 / 63654 Büdingen / T 0 60 41 - 96 37-0
www.kuechen-preusser.de



PREUSSER KÜCHE / HERZ / WERK / 1884

Blinkender Advent LED-Lichterketten am beliebtesten



Lichterketten und LED-Kerzen: Zur Adventszeit blinkt und leuchtet es wieder in deutschen Haushalten. Laut einer YouGov-Umfrage im Auftrag des Energieversorgers Lichtblick werden in diesem Jahr fast 18,8 Milliarden Lämpchen in Häusern und Wohnungen leuchten. Insgesamt kommen dabei etwa 214 Millionen Lichterketten, blinkende Fensterbilder oder Leuchtbögen zum Einsatz. Im Schnitt wären das mehr als

fünf pro Haushalt. Gerade sparsame LED-Lichterketten sind dabei beliebt: Mehr als drei Viertel (80 Prozent) der Befragten setzt ganz oder überwiegend auf die stromsparende Beleuchtungsvariante. Und auch wenn in diesem Jahr unklar ist, ob Weihnachtsmärkte überhaupt stattfinden können: Für fast genauso viele (78 Prozent) gehört eine stimmungsvolle Beleuchtung in Städten und Gemeinden dazu. Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

Dieses Jahr noch sparen

Ein Element der Corona-Maßnahmen ist die befristete Senkung der Mehrwertsteuer: Bis zum 31. Dezember gilt ein Mehrwertsteuersatz von 16 Prozent beziehungsweise 5 Prozent, erklärt der Bund der Steuerzahler. Ab dem 1. Januar 2021 gilt voraussichtlich dann wieder der reguläre Steuersatz von 19 beziehungsweise 7 Prozent. Wer also größere Anschaffungen plant, sollte diese gegebenenfalls noch bis zum 31. Dezember tätigen. Gibt der Händler die ermäßigte Steuer an Kunden weiter, lässt sich Geld sparen. Wichtig: Entscheidend für den Steuersatz ist, dass der Gegenstand noch in diesem Jahr geliefert wird. dpa

Mehr Saft ist gut fürs Aroma Zum Backen weiche Birnen verwenden

Bei der Ernte oder beim Kauf von Birnen sollten die Früchte fest und knackig sein. So mögen sie die meisten Birnenfans auch, wenn sie die Früchte roh als Snack, im Müsli oder im Obstsalat verzehren. Zum Backen und Kochen sollten die Früchte allerdings weich und saftig sein, da dann das Aroma am intensivsten ist, weist der Provinzialverband Rheinscher

Obst- und Gemüsebauer hin. Die süßen Früchte eignen sich nicht nur hervorragend als Kuchenbelag, sondern auch als Beilage zu Wild, kräftigem Käse oder Grünkohl.

Auch eine Konfitüre in Kombination mit anderen Früchten ist sehr lecker. Um den Zustand von (über-)reifen Birnen lange hinauszuzögern, sollte das Obst möglichst

kühl gelagert werden. Je höher die Temperatur ist, desto schneller werden die Früchte weich und müssen verzehrt werden. Doch da gibt es einen Trick: Eine Lagerung im Folienbeutel reduziert die Verdunstung von Feuchtigkeit und damit das Welken der Früchte.

Foto: Catherine Waibel /dpa-mag



AB DONNERSTAG

knallhart reduziert

**Damen- + Herren-
Steppjacken und -Westen**

aktuelle Farben, Gr. XS-XXL

jetzt zum 1/2 Preis

Damen- + Herren-Jeans

der Firmen Lee Cooper, LTB, Mavi, MOD, Pioneer, Paddocks, Blue Monkey und Tom Tailor, aktuelle Waschungen

jede Jeans 39,-

**Alpha: Jacken, Hoodys,
Sweatshirts und T-Shirts**

Hammerpreis -30 %

**GREGOR'S
Jeans & Outfit**

**Damen- + Herren- Strick, Hoodys,
Sweatshirts, Blusen, Hemden,
Langarmshirts**

aktuelle Farben und Formen, Gr. S-3XL

-30 %

Riesenauswahl

Damen- + Herren-1/2-Arm-Teile

Blusen, Hemden, Polos und T-Shirts

jedes Teil 5,-

**Restposten Damen- + Herren-
Bermudas, Caprihosen, Sommer-
hosen und Cordhosen**

diverse Größen

jedes Teil 10,-

ADVENTSSAMSTAGE VERLÄNGERTE ÖFFNUNGSZEITEN

Rathausstraße 14 · 63579 FREIGERICHT-SOMBORN · Telefon (0 60 55) 84 02 10 · www.gregors-jeans.de

Montag bis Freitag 9.30-13.00 und 14.30-18.30 Uhr · Samstag 9.00-14.00 Uhr

BLACK

SHOPPING

NUR BIS CYBER MONDAY 30.11.2020

WEEK



5 Relaxfunktionen
GESCHENKT!

Nur solange
Vorrat reicht!



HAMILTON Polstergarnitur
in Mikrofaser anthrazit mit Kontrastfaden,
best. aus 2-Sitzer, ca. 139 cm breit, 3-Sitzer,
ca. 195 cm breit und Sessel 83 cm,
inkl. 5 Relaxfunktionen.

~~1999.-~~
950.-
AKTIONSPREIS

Sie sparen
52%

Im Preis enthalten:
3-Sitzer, 2-Sitzer
und Sessel



Ausziehbar

~~180.-~~
je **90.-**
AKTIONSPREIS

Sie sparen
50%

Ausziehbar
auf 200 cm!

1 FRANCESCO Schwingstuhl Bezug Mikrofaser grau, Gestell Edelstahl gebürstet
je 180.- 90.- 2 LUCA Esstisch Canyon Oak Nachbildung, Bodenplatte Metall-Optik,
mit 40 cm Einlegeplatte ca. 160 (200) x 90 cm 685.- 340.-



vito®
Möbel zum Leben

Beleuchtung
GESCHENKT!

~~1049.-~~
500.-
AKTIONSPREIS

Sie sparen
52%

LED

BREST Anbauwand
Artisan Eiche Nachbildung, Absetzung Betonoxid dunkel Nachbildung, ca. 301 x 194 x 50 cm. Inkl. LED-Beleuchtung.



~~25.95~~
je **10.-**
AKTIONSPREIS

Sie sparen
61%

kela

LANDORA Badematte
vanille oder grau, 100% Baumwolle.



~~34.90~~
15.-
AKTIONSPREIS

Sie sparen
57%

outlet

KINLEY 11 Biber-Bettwäsche blau,
ca. 135x200 cm, gestreift, 100% Baumwolle.



~~29.95~~
12.-
AKTIONSPREIS

Sie sparen
59%

PLISSE 1
Schlaufenschal grau,
verdeckte Schlaufen, 100%
Polyester, ca. 140x250 cm.



BLACK



IN ALLEN
ABTEILUNGEN

Details siehe aktuelles Prospekt

VIELES GARANTIRT ZUM

1/2 PREIS

Möbel Kempf

Möbel Kempf GmbH & Co.KG
Niedernberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg/Nilkheim • Telefon: 0 60 21/49 03-0
Von der Abfahrt • Aschaffenburg West Abfahrt 8469 Aschaffenburg/Großostheim-Mitte

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa: 10.00 - 18.00 Uhr

e-mail: info@moebel-kempf.de www.moebel-kempf.de Folgen Sie uns! f o

048AA



Foto: Erdt

„Gemeinsam schaffen wir das“

Mit „Sale Friday“-Aktion den Kunden und Besuchern ein herzliches Danke sagen

Zusammenhalten und gemeinsam die Corona-Krise überstehen: In der Barbarossastadt Gelnhausen blicken die Gewerbetreibenden so gut es geht nach vorne. Auch im „Lockdown light“ lassen sich die lokalen Händler nicht einfach unterkriegen, sondern möchten Ihren Einkauf und Ihren Besuch zu einem Erlebnis machen.

Von der freundlichen und kompetenten Fachberatung über unterschiedliche Serviceangebote, wie erworbene Produkte mit nach Hause nehmen und sie dort ausprobieren bis hin zu sorgfältig überlegten und etablierten Hygienekonzepten in den Geschäften: Die örtlichen Händler sind weiterhin für Sie da und gut aufgestellt.

**Sorgenfrei einkaufen;
am 27. und 28.11.
Schnäppchen sichern**

Dass das aber nur gemeinsam gelingen kann, betont Petra Schmidt, Vorsitzende des Stadtmarketing- und Gewerbevereins Gelnhausen. „Nachdem wir die schwere Zeit im ersten Lockdown im Frühjahr gemeinsam überstanden haben, sind wir nun leider im zweiten gelandet... Wir wurden zwar sanft darauf vorbereitet, dennoch hatten

wir natürlich alle irgendwo die Hoffnung, dass es nicht eintreffen wird“, berichtet sie. Der Krise zum Trotz wollen die Verantwortlichen um den Stadtmarketing- und Gewerbeverein dennoch ihren Gästen und Besuchern der Stadt ein besonderes Einkaufserlebnis bieten – gerade zur bevorstehenden Advents- und Weihnachtszeit. Extra hierfür haben sich die Beteiligten eine schöne Idee einfallen lassen: eine „Sale Friday“-Aktion mit Rabatten. „Wir möchten den vielen Kunden und Besuchern danken, die uns auch den gesamten Sommer über sehr zahlreich unterstützt, bei uns lokal eingekauft und somit einen sehr großen Anteil dazu beigetragen haben, dass wir in den vergangenen Monaten eine doch überaus positive Stimmung bei den Händlern und Gastronomen in der Stadt verzeichnen konnten.“

Mit ihrer Luftballon-Aktion „Sale Friday“ laden die Händler Sie am Freitag, 27., und am Samstag, 28. November, dazu ein, nach Herzenslust in den heimischen Läden und Boutiquen zu stöbern und sich dabei über großartige Angebote sowie Rabatte auf ausgesuchte Produkte zu freuen. Am Eingang zur Müllerrwiese wartet zudem ein Kinderkarussell auf die kleinen Besucher;

für Naschkatzen gibt es einen Crêpes- sowie Mandelstand.

**Fachgeschäfte
für alle Wünsche
und Ansprüche**

Unter dem Motto „Nur GEMEINSAM schaffen wir das“ erwartet Sie ein vielseitiges Sortiment. Nutzen Sie die einmalige Chance und finden Sie beispielsweise persönliche, individuelle und außergewöhnliche Artikel. Vielleicht entdecken Sie auch schon das ein oder andere Geschenk für Ihre Liebsten zu Weihnachten.

In den Fachgeschäften erhalten Sie eine Auswahl unterschiedlichster Produkte. Wer es sich zu Hause schön machen möchte oder noch ein paar Dekorations- sowie hochwertige Heimartikel sucht, wie beispielsweise Matratzen, Lattenroste, Decken- oder Kissenbezüge, Handtücher, Badematten, Wohndecken oder Gardinen, wird in Gelnhausen mit Sicherheit fündig. Richtig gemütlich in den eigenen vier Wänden wird es mit der passenden Beleuchtung. Egal ob Wand- oder Deckenleuchten, akzentuierte Lichtspots oder auch 3-D-Simulationen: Mit einer perfekten Illumination, die Sie gemeinsam mit Fache-

xperten planen, entwickeln sich das eigene Heim, die Firma oder der Garten zu etwas Außergewöhnlichem. Denn: Ein gutes und durchdachtes Beleuchtungskonzept schlägt sich auf Ihr Wohlbefinden und Ihr Gemüt nieder.

Top moderne und aktuelle Modetrends für sie und ihn erhalten Sie in den heimischen Modeboutiquen sowie Modehäusern in der Kernstadt und den Stadtteilen. Starke Marken, eine fachmännische Beratung zu Farb- und Stilfragen sowie Kleidung von Business- über Casual-Kleidung bis hin zum festlichen Anlass erwartet Sie. Kleiden Sie sich für die kommenden Wintertage typgerecht ein und zeigen Sie Modebewusstsein – egal ob Frau oder Mann. Immer im Trend liegen dabei Kleidungsstücke und Accessoires aus Wolle: Vom gestrickten Pullover über den bunten Winterschal mit abgestimmter Mütze oder sogar kleine Wolltiere – leuchtende Farben und weiche Kleidungsstücke warten auf Sie. Wer es dagegen frisch mag, erfreut sich in Gelnhausen an exklusiver Trachten- und Landhausmode. Auf dem nächsten Volksfest stechen Sie mit Sicherheit heraus – kombiniert mit neckischen Accessoires werden Sie zum Schmäckerl für die Augen. Zum

neu gekauften Outfit fehlt Ihnen noch der passende Duft? Kein Problem: Duft- und Kos-

metikprodukte bietet Ihr örtliches Kosmetik-Institut. Und nicht nur das: Erfahren Sie al-

Gaudi
Trachten- & Landhausmode

Unsere Öffnungszeiten:
Donnerstag und Freitag 10.00 – 13.00 Uhr
Samstag 10.00 – 14.00 Uhr
Sonntag geschlossen

Schmidtgasse 22 · 63571 Gelnhausen · Tel. 06051-9670680
www.gaudi-trachten.de

Augenoptik
Sylvia Fricke

Brillen und Kontaktlinsen

Bahnhofstraße 17
63571 Gelnhausen

Telefon: 0 60 51 / 45 66
www.augenoptik-fricke.de

Black is beautiful

20%

AUF EIN LIEBLINGSTEIL

Gültig am Freitag 27.11.2020 & Samstag 28.11.2020 bei Vorlage dieses Coupons. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MODE FLACH

Ihr persönliches Modehaus
Gelnhausen-Haltz

Mode Flach KG · Kremsche Spitze 2 · 63571 Gelnhausen-Haltz
www.modelflach.de · Mo. - Fr.: 10 - 19 Uhr, Sa.: 10 - 18 Uhr · Tel.: 06051-911 23 0 ① kostenlos · f

Woll-Oase

Zum Sales-Friday
Silver Sockengarn
100g Knäul 5,- €

Schmidtgasse 1 · 63571 Gelnhausen

Angebote zum Sale Friday*

25% auf Bekleidung

*nur am 27.11.2020

LAUFWERK

Der Ausdauerspezialist in Gelnhausen

Am Ziegelturn 12
D-63571 Gelnhausen
Telefon +49 (0) 6051.71942
Telefax +49 (0) 6051.887575

BLACK SALE DAYS

20%

UND MEHR!*

Auf ausgewählte Produkte

BLACK IS BEAUTIFUL

Parfümerie & Kosmetik
GUDRUN KIRCHNER
verwöhnen und pflegen

Altenhaßauer Str. 3 · 63571 Gelnhausen · Tel. 0 60 51-45 12 · www.parfuerie-kirchner.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 19.00 Uhr, Sa. 9.00 – 16.00 Uhr

Bilderbuch und Basteltipps

Kindern Alzheimer verständlich machen

Für Kinder ist es schwer zu verstehen, wenn die Oma sich an einfachste Dinge nicht mehr erinnert oder der Opa sich seltsam benimmt. Ist ein Familienmitglied an Alzheimer erkrankt, sollte man Kindern das anschaulich erklären, erklärt der Verein Alzheimer Forschung Initiative (AFI). Auf der Webseite www.afi-kids.de gibt der Verein auch Tipps, wie Kinder Zeit mit erkrankten Großeltern verbringen können. Comics und ein Bilderbuch, das beim Verein kostenlos zu beziehen ist, erklären Kindern ab fünf Jahren in farbenfrohen Bildern, was im Gehirn von Oma oder Opa passiert. Basteltipps bieten Ideen, mit denen man den Großeltern eine Freude machen kann. Auch gemeinsames Spielen ist mit einem an Alzheimer erkrankten Familienmitglied möglich. Hier sollte aber öfter mal eine Pause gemacht werden, rät die Initiative. Kind und Er-



wachsener können sich zum Beispiel Luftballons zuwerfen oder Bälle zurollen. Oder man kann versuchen, gemeinsam ein Kartenhaus zu bauen. Gemeinsam Kinderlieder sin-

gen macht auch den Großen Freude. Kleine Kinder können Oma oder Opa außerdem danach fragen, ob sie noch wissen, was sie selbst als Kinder gerne unternommen oder ge-

spielt haben. Denn bei einer Alzheimer-Demenz können sich Betroffene oft gut an lang zurückliegende Ereignisse und Fähigkeiten erinnern.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Bausparverträge

überprüfen

Wohnungsbauprämie steigt ab 2021

Bausparer bekommen ab dem kommenden Jahr eine höhere Wohnungsbauprämie. Darauf macht die Verbraucherzentrale Sachsen aufmerksam. Ab 2021 erhalten Singles auf Einzahlungen von maximal 700 Euro pro Jahr eine maximale Prämie von 70 Euro. Das zu versteuernde Jahreseinkommen darf für den Anspruch nicht höher sein als 35 000 Euro. Bei Verheirateten verdoppeln sich diese Werte. Bislang erhielten Bausparer auf Sparbeiträge von höchstens 512 Euro (Singles) oder 1024 Euro (Verheiratete) rund 45 Euro beziehungsweise rund 90 Euro. Die Einkommensgrenzen lagen bei 25 600 Euro (Singles) beziehungsweise 51 200 Euro (Verheiratete). Um die staatliche Förderung optimal nutzen zu können, sollten Bausparende

jetzt ihre Verträge prüfen und gegebenenfalls auf die neuen Förder-rungs-höhen anpassen lassen, raten die Verbraucherschützer.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag



les über die neuesten Beauty-Trends, erhalten Sie exklusive Schönheitsgeheimnisse oder sichern Sie sich Ihren neuen Lieblingsduft für den Winter.

Wenn es um das Thema Ge-

sundheit geht, ist die Bar-barossastadt ebenfalls gut aufgestellt: Wer seinen Augen etwas Gutes tun möchte, findet bei den heimischen Optikern eine erstklassige Beratung und Service

rund ums Augenlicht. Stil-volle Brillengestelle, Weit-, Kurz- oder Gleitsichtbrillen sowie Kontaktlinsen für jeden Typ führen die speziali-sierten Geschäfte in ihrem Sortiment. Sie spielen schon länger mit dem Gedanken, mal wieder einen Sehtest zu machen und sich gleich eine neue Brille anfertigen zu las-sen? Dann warten Sie nicht lange, sondern machen direkt einen Termin aus. Sich im Winter sportlich betätigen? – Aber klar doch: Mit funkti-onaler Sportbekleidung steht dem Joggen an der frischen Luft nichts mehr im Weg. Alles rund um den Sport bietet Ihnen Ihr lokales Sportgeschäft, das auf führende Hersteller setzt.

zu präsentieren – damit Sie stets mobil bleiben.

**Start der
Sternenpass-Aktion;
Gutscheingewinne
im Wert von 50 Euro**

„Wir sind alle bestens vorberei-tet. Kunden finden in unseren Fachgeschäften alles, was sie für ein schönes Weihnachts-fest benötigen“, sagt Schmidt mit Blick auf die Adventszeit. Viele Wünsche gehen in der Einkaufsstadt Gelnhausen in Erfüllung. Wie in den Jah-ren zuvor, findet auch wieder die Sternenpass-Aktion statt – diesmal noch attraktiver ge-staltet. Von heute an bis zum Heiligen Abend haben Sie die Möglichkeit, beim Einkaufs-bummel in den teilnehmen-den Geschäften einen Stern für Ihren Pass zu erhalten (ein Stern pro Einkauf oder Verzehrwert in Höhe von 10 Euro). Haben Sie insgesamt 20 Sterne gesammelt, geben Sie Ihren Pass in einem der teil-nehmenden Geschäfte ab und erhalten dort als Dankeschön eine köstliche Überraschung. „Der Sternenpass wird an-schließend an uns weiterge-

leitet und nimmt automatisch an einer Verlosung teil. Als Gewinne winken Warengut-scheine im Wert von 50 Euro“,

zählt die Vorsitzende auf. Als Hauptpreis erhält der oder die Glückliche ein entspannen-des Verwöhn-Wochenende im



**Gelnhäuser
Einkaufsgutschein**

Sie möchten Ihre Liebsten be-schenken, wissen aber nicht genau, worüber sich der Be-schenkte freuen würde: Mit dem Gelnhäuser Einkaufs-gutschein liegen Sie genau richtig. Der Beschenkte hat die freie Auswahl und fin-det in der vielseitigen Ange-botspalette in Gelnhausen mit Sicherheit das Richtige für sich. Der Gelnhäuser Ein-kaufs-/Geschenkgutschein muss nämlich nicht in einem bestimmten Geschäft einge-löst werden, sondern wird in jedem teilnehmenden Ge-schäft beziehungsweise Un-ternehmen akzeptiert. Egal ob als Geburtstagsgeschenk, Prämie, zur Verlosung als

Preis oder als einfaches Ge-schenk: Dem Einsatzgebiet der Gutscheine sind fast keine Grenzen gesetzt.

**Gelnhausen rückt
zusammen**

Um die lokalen Händler und Unternehmen auch in Zeiten der Corona-Pandemie zu for-cieren, hat sich die Plattform www.gelnhausen-rueckt-zu-sammen.de etabliert. Dort können Sie ebenfalls Gut-scheine direkt für Ihr Lieb-lingsgeschäft oder auch Restaurant erwerben. Mehr als 80 Geschäfte, Gastrono-men und auch Praxen sind dort bereits vertreten und freuen sich auf Ihre Unter-stützung in den kommenden Wochen und Monaten.

AUTO ZORTUK

KFZ-Innungsfachbetrieb

Reparaturen für alle PKW-Typen

- KFZ An- und Verkauf
- Klima-Service
- Motordiagnose
- Stoßdämpfer
- Inspektion
- Karosseriearbeiten
- Reifen-Service
- TÜV und AU
- Auspuff-Service

NEU
Automatik-Getriebe-Spülung

Tel. (06051) 3362 • Tel. (06051) 53021 • Frankfurter Straße 47 • 63571 Gelnhausen
www.auto-zortuk.de • info@auto-zortuk.com

Leuchtenstudio

Matthias Pfeffer
Ihr Partner für:

- Lichtplanung
- Lichtberatung
- 3D-Lichtsimulation

63571 Gelnhausen • Philipp-Reis-Str. 10 • Tel. 06051-3030
www.studio-lighton.de • info@studio-lighton.de

Black Friday **

25%

auf alle Mäntel und Jacken

Langgasse 25
63571 Gelnhausen

Langgasse 25
63571 Gelnhausen

BLACK FRIDAY SALE

Daunendecke

Sleepwell extra warm, 135/210 cm, feinste Hülle, 840g 1a fedr. Gänse Daunen.

BLACK FRIDAY
159,- €uro

Altenhasslau Stadtweg 7 Tel. 06051/979183

Parken kostenlos
direkt am Haus.

Rot und gelb

Gemüse mit etwas Öl ist besser



Wer gelbes oder rotes Gemüse pur knabbert, hat das Gefühl, Gutes für seine Gesundheit zu tun. Vielleicht denkt er dabei an sekundäre Pflanzenstoffe, die der Körper in Vitamin A umwandeln kann. Doch einfach so nimmt der Körper die sogenannten Carotinoide gar nicht gut auf – besser geht das mit Fett. Deshalb sollte man Gemüse mit etwas Öl zubereiten, rät die Verbraucherzentrale Bayern. Damit die fettlöslichen Carotinoide im Darm bes-

ser aufgenommen werden, sind auch Kombinationen mit fettreichen Lebensmitteln optimal. So sind zum Beispiel Tomaten mit Mozzarella und etwas Olivenöl oder mit Avocado aus gesundheitlicher Sicht zu empfehlen. Da Carotinoide hitzestabil sind, bleibt ein Großteil auch beim Kochen erhalten. Aus erhitzten Produkten werden sie sogar besser aufgenommen als aus rohem Gemüse.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Der Griff in den verspannten Nacken gehört für viele zum Alltag. Die Schmerzen in der Nackenregion entstehen aber nicht nur durch eine ungünstige Körperhaltung beim Arbeiten. Auch die intensive Nutzung des Smartphones könnte ein Auslöser sein. Beim Arbeiten und am Smartphone sollte man daher regelmäßig die Haltung überprüfen. Faustregel: Statt dem Kopf lieber den Blick zum Handy senken, rät die Aktion gesunder Rücken. Ratsam sei es, die Rückenmuskulatur mit Übungen zu kräftigen, um Beschwerden vorzubeugen. Sie werden meist durch Muskelverspannungen und -verhärtungen im Bereich der oberen Brustwirbelsäule und der Halswirbelsäule ausgelöst. Dagegen helfe vor allem ein rückenfreundlicher Arbeitsplatz – etwa ein Bürostuhl, der

dynamisches Sitzen ermöglicht. Oder ein höhenverstellbarer Schreibtisch, der



gelegentliches Stehen erlaubt.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

SALE Friday



Foto: Horst Schönebeck

Seehotel Niedernberg. Auch die Gastronomie, Künstler, Fitness- und Kosmetikstudios sowie Tanzschulen lassen sich

in der Zeit des „Lockdowns light“ weiterhin unterstützen: Über die Online-Plattform „Gelnhausen rückt zusam-

men“, können Sie Gutscheine erwerben, die sie nach der Zeit der Schließung einfach einlösen. „Gemeinsam haben

wir es in der Hand und tragen dazu bei, dass die Vielfalt der Geschäfte und das kulinarische Angebot der Gelnhäuser

Gastronomie auch im kommenden Jahr noch vorzufinden sind.“ Schauen Sie beim „Sale Friday“ in Gelnhausen vorbei und lassen Sie sich verzaubern vom Ambiente der his-

torischen Altstadt und der Freundlichkeit der ortsansässigen Händler. Das ein oder andere Schnäppchen wartet darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.
(jad)

WOHNTRÄUME

Petra Schmidt

Kissenbezüge -30%*
Wohndecken -20%*

*Rabatt gültig am 27.11. und 28.11.2020

Wohnträume Petra Schmidt
Langgasse 16-18 • 63571 Gelnhausen
Tel.: 06051-2622 • E-Mail: info@wohntraeume-schmidt.de

Shiva Keshvadi Kosmetik

Gutscheine & Geschenke erhältlich

PROZENTE AUF PFLEGENDE KOSMETIK

PROZENTE AUF DEKORATIVE KOSMETIK

MED. FUSSPFLEGE

Mo. – Sa. nach Terminvereinbarung

Shiva Keshvadi
staatl. geprüfte Kosmetikerin

Im Weidegrund 5 • 63589 Eidengesäß
T 06051 68948 • M 0177 3887 495
www.keshvadi-kosmetik.de

25 %*
auf alle vorrätigen
Brillenfassungen
und Sonnenbrillen
*gültig am Fr., 27.11.
und Sa., 28.11.2020

SALE-FRIDAY

UWE BECKER AUGENOPTIK

Im Ziegelhaus 21
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 / 2838
www.becker-augenoptik.de

Wir sind für Sie da:
Mo – Fr: 08:30 – 13:00
14:30 – 18:30
Sa: 08:30 – 13:00

SALE - JACKEN-SALE - JACKEN

erstag - Freitag - Samstag - Donnerstag - Freitag - Sa

20%

Preisnachlass

auf Damen-, Herren- oder Kinder-Winterjacken.

WELLENSTEYN-Jacken 10% Preisnachlass!

Gültig nur
Donnerstag, 26.11.
Freitag, 27. 11. und
Samstag, 28.11.2020

Mode erleben ...

HOPPE

Modehaus Hoppe GmbH • Am Ziegturm 10
63571 Gelnhausen • Tel. 06051 92550
www.modehaus-hoppe.de

Gilt nicht für reduzierte Jacken

Schnuller abgewöhnen

Manche Kinder geben den Schnuller nicht freiwillig her. In solchen Fällen brauchen Eltern Geduld. Geht es dem Kind gut, legt man den Schnuller weg. „Aus den Augen, aus dem Sinn“, sagt Margret Ziegler, Kinder- und Jugendärztin. Für die vollständige Abgewöhnung seien Rituale gut. Zum Beispiel könne man die Schnullerfee kommen lassen, die ein kleines Geschenk hinterlässt.

Kalorien im Kaffee

Fertige Getränke aus dem Kühlregal enthalten viele Kalorien und eine Menge Zucker, warnt die Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern. Mit einem Becher oder einer Flasche Kaffeegetränk nimmt man – je nach Menge – zwischen durch bis zu 320 Kilokalorien zu sich. Das sind mehr Kalorien als in einer halben Tafel Vollmilchschokolade stecken oder etwa so viel wie in einem Cheeseburger. Die Fertiggetränke sind daher weniger als Durstlöscher anzusehen, sondern eher als Zwischenmahlzeit. Häufig steckt in den Getränken auch viel Zucker: 48 Gramm fand die Verbraucherzentrale laut Nährwerttabelle in einer 400-Milliliter-Flasche. Das entspricht 16 Stückchen Würfelzucker. Außerdem enthalten viele Produkte Zusatzstoffe wie Verdickungsmittel und Emulgatoren.

Internetkauf

Jeder Sechste kauft rezeptpflichtige Arznei im Internet. Berlin - Verschreibungspflichtige Medikamente kauft ein Großteil der Deutschen weiter ausschließlich in der Apotheke vor Ort. Rund jeder Sechste (17 Prozent) gab in einer Befragung von Bitkom Research aber an, diese auch online zu bestellen. Bei Arznei, die es ohne Rezept gibt, ist der Anteil der Internetkäufer mit 58 Prozent deutlich höher. Zwei von fünf Befragten (39 Prozent) besorgen sich rezeptfreie Medizin auch bei anderen Händlern, zum Beispiel im Drogeriemarkt oder im Reformhaus. Es wurden 1193 Personen ab 16 Jahren telefonisch befragt.

IMPRESSUM

DER NEUE

MARKT.

Verleger:

Oliver Naumann
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann
Jochen Grossmann
Chefredaktion: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:

Montag bis Freitag
von 8.00 – 18.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr.

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 33/46.

DER NEUE MARKT erscheint am Mittwoch mit einer Auflage von 325.225 im Städteviereck Frankfurt, Gießen, Fulda, Aschaffenburg. Kombiniert mit der Gießener Zeitung (am Wochenende), Auflage 128.875, Gesamtauflage 454.100 (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten).

Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung.

Verteilung:

kostenlos an die Haushalte.

Bezugspreis:

2,00 € zzgl. MwSt. bei Postzustellung.

Verlag und Herstellung:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Telefon (06051) 833-241
Telefax (06051) 833-255

2020

Weg ist nicht gleich weg

Daten löschen, aber richtig

niemand mehr rankommt“.

Chips bieten Sicherheit und Komfort

Bei Apple-Produkten übernimmt die Verschlüsselung der T2-Sicherheits-Chip und ist in der Regel bei allen neueren Modellen integriert. Darüber kann der Nutzer sogar den Startvorgang sperren, etwa bei Diebstahl.

Zusätzlich gibt es aber auch

kostenlose Werkzeuge, die das Laufwerk „mit Unsinnsdaten“ überschreiben, erklärt Bellmer. Das seien etwa Tools wie „Disk Wipe“, „HD-Shredder“ oder das bei Windows-Rechnern integrierte „DiskPart“, ein Kommandozeilenprogramm für die Partitionierung der Festplatte. „Disk Wipe“ bietet das, was sein Name verspricht: Es entfernt Daten restlos von der Festplatte, so dass sie auch von Profis nicht mehr wiederhergestellt werden können. Mit dem Tool lassen sich auch USB-Sticks oder SD-Speicherkarten und andere mobile Geräte säubern, berichtet „Heise Online“.

Ran an die Systempartition

Mit den beschriebenen Tools lassen sich jedoch nicht die Systempartitionen löschen, auf denen sich das Betriebssystem befindet. Wenn der Computer verkauft oder entsorgt werden solle, ist es gegebenenfalls ratsam, auch diese zu eliminieren. Dafür muss der Computer mit einem sogenannten Live-System gestartet werden oder mit einem Datenschredder, der das System selbst booten

kann. Dabei befindet sich das Betriebssystem, mit dem der Rechner hochfährt, nicht auf der Festplatte, sondern auf einem USB-Stick oder einer DVD. „Darik’s Boot and Nuke“ (DBAN) etwa ist so ein Programm. Während dieses Verfahrens eine klassische Festplatte mit Magnetscheiben, das sogenannte Hard Disk Drive (HDD), nachhaltig „platt macht“, ist bei den modernen Solid Disk Drives (SSD), die mit Speicherchips arbeiten, ein anderes Vorgehen geboten. Hier sollte über das SSD-Verwaltungsprogramm des SSD-Herstellers der Secure-Erase-Befehl für sicheres Löschen ausgeführt werden. Alternativ dazu empfiehlt das BSI auch das Programm „Parted Magic“, das sich zugleich zum Wiederherstellen von Daten verwenden lässt.

Smartphones sind meist verschlüsselt

Bei Smartphones sei die Bereinigung dagegen besonders einfach, sagt Patrick Bellmer. „Auf allen Geräten der letzten vier, fünf Jahre sind die Daten verschlüsselt hinterlegt. Ohne Benutzerkonto kommt niemand an sie ran.“ Das gelte zumindest seit den iPhones ab iOS 8 sowie Googles mobilem Betriebssystem Android ab der Version 6. Seit Android 10 schreibe Google zudem den Herstellern vor, die Option der Verschlüsselung auch tat-

sächlich per Werkseinstellung zu aktivieren. Auch für Smartphones gebe es zwar Tools für das Überschreiben der Daten. Aber das Gerät auf Werkseinstellung zurückzusetzen, reiche in der Regel aus, sagt Bellmer. Eines dürfe man jedoch auf keinen Fall vergessen: Unbedingt die SD-Karte vor dem Verkauf oder der Entsorgung herausnehmen, falls eine vorhanden ist.

Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Tipp

Hammer für höchste Effektivität

Wer alte Festplatten oder Rechner ohnehin zum Recyclinghof bringen möchte, kann auch gleich physische Methoden zum Löschen der Daten verwenden. Diese seien rabiater, gleichzeitig aber auch am effektivsten, sagt Patrick Bellmer vom Fachportal „Heise Online“. Konkret: Mit dem Hammer drauf-, oder einen Nagel in die Festplatte schlagen. Danach seien beim besten Willen keine Daten mehr zu finden. Die meisten Notebooks ließen sich problemlos aufschrauben, um die Festplatte freizulegen, Desktop-PCs sowieso.

Für Abwechslung sorgen

Viele Joggerinnen und Jogger sind Gewohnheitstiere und drehen stets die gleiche Runde. Doch weil Abwechslung Körper und Geist schult, sollten sie diese ruhig immer mal aufpeppen – zum Beispiel, indem sie einen Trep-

penlauf einbauen oder schräg einen Hügel hochlaufen. Das schlägt Urs Weber von der Zeitschrift „Runners World“ vor: Es müsse nicht kompliziert sein. Alles, was die übliche Laufbewegung ergänze, sei gut.

Ran an die Zahnbürste

Fugen im Badezimmer auffrischen

Ein Badezimmer kann regelmäßig noch so gut gereinigt werden, irgendwann werden die Fugen dort speckig und bräunlich. Mit ihrer Reinigung kann man dann rasch einen erstaunlichen Effekt fürs ganze Zimmer erzielen: Das Bad wirkt wieder frischer. Dafür braucht man in den meisten Fällen nicht einmal spezielle Mittel aus dem Baumarkt, sondern nur eine alte Zahnbürste und etwas Zahnpasta. Mit diesem Hausmittel lösen sich Verschmutzungen auch in den schwer zugänglichen Ecken, erklärt die DIY Academy in Köln.

Unterschiedliche Ansichten gibt es zum Hausmittel Backpulver. Es wird, angemischt mit Wasser, ebenfalls gerne zur Reinigung von Fugen empfohlen. Die DIY Academy rät, es nach dem Einschrubben rund eine Stunde lang einwirken zu lassen und dann mit Wasser abzuspülen. Das im Backpulver enthaltene Natron (Natriumhydrogencarbonat, NaHCO₃) wirkt alkalisch, wodurch ein Reinigungseffekt erzielt wird. Außerdem zieht das Pulver in die porösen Fugen ein und überdeckt dort Schimmel. Die Fugen wirken also erstmal wieder sauberer.

Aber Backpulver enthält auch Trennmittel wie Mehl oder Stärke - und diese bewirken das Gegenteil: Die Säuren heben die reinigende Wirkung auf, erklärt der Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel (IKW). Und das Mehl könne Schimmel als Nahrung dienen, was ihn nach dem Säubern wieder wachsen lässt. Man hat hier also vielleicht nur einen kurzzeitigen Reinigungseffekt. Eine Alternative zum Backpulver ist ein Gemisch aus 100 Milliliter Wasser und 300 Milliliter Soda (Natriumcarbonat, Na₂CO₃).

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Persönliche Zeilen

Viele Menschen schreiben noch Briefe

Ein Stück Papier, ein Stift und etwas Zeit und Muße: Knapp die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland (44 Prozent) verschickt laut einer YouGov-Umfrage mindestens einmal im Jahr privat einen Brief. Ein Viertel (26 Prozent) sendet seltener persönliche Zeilen per Post, ebenso viele nie. Häufigster Anlass für einen Brief sind demnach Geburtstage, Trauerfälle und Feiertage, zum Beispiel rund um Weihnachten. Knapp jeder Fünfte (18 Prozent) gab an, auch mal „einfach so“ einen

Brief zu senden. Im Auftrag von GMX und Web.de wurden knapp 2100 Personen ab 18 Jahren befragt.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Zumutbar oder nicht

Solange müssen Eltern zur Kita fahren

Kinder haben Anspruch auf einen Kita-Platz. Lehnen Eltern ein zumutbares Angebot ab, gilt der Anspruch als erfüllt und sie müssen mögliche Wartezeiten in Kauf nehmen. Das hat das Verwaltungsgericht Halle entschieden (Az.: 3 B 175/20), wie die Arbeitsgemeinschaft Familienrecht des Deutschen Anwaltvereins mitteilt.

„Zumutbar“ definieren die

Richter wie folgt: Bis zu fünf Kilometer vom Wohnort bis zur Kita sind machbar, ebenso ein Zeitaufwand von bis zu 30 Minuten mit dem öffentlichen Nahverkehr oder anderen Verkehrsmitteln. Zu berücksichtigen sei auch, ob der Weg zur Kindertagesstätte den Weg zur Arbeitsstätte verlängert.

Foto: Bernd Thissen/dpa/dpa-mag



BLACK FRIDAY WEEK

NUR BIS

FREITAG 27. NOVEMBER	SAMSTAG 28. NOVEMBER	MONTAG 30. NOVEMBER
--	--	---



33%

In **ALLEN** Abteilungen

®

zusätzlich +3% **MwSt. Vorteil**

Nur noch für kurze Zeit!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenaustraße 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos • Tel. 06051 / 822-0
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo – Do + Sa von 10 – 19 Uhr, Fr von 10 – 20 Uhr

R) Höffner gewährt Ihnen folgende Rabatte: Auf Möbel, Küchen und Matratzen sowie auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche „33% in allen Abteilungen“ sowie zusätzlich „3% MwSt.-Vorteil“, was insgesamt einer Minderung von 36% entspricht. Höffner kann aus gesetzlichen Gründen dem Kunden nicht die Mehrwertsteuer oder Teile davon als solche erlassen. Daher wird weiterhin eine Mehrwertsteuer in Höhe von 16% ausgewiesen, jedoch bezieht sich diese auf einen um den Mehrwertsteuervorteil entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des Mehrwertsteuervorteils oder Teile davon zu verlangen. Ausgenommen von diesen Rabatten sind Kaufgutscheine, Bücher, anderweitig reduzierte Produkte, als „Tiefpreis“ gekennzeichnete Artikel sowie die Artikel der Marken Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Leifheit, Joop!, Wesco, Ritzenhoff & Breker, Paulmann Licht, Ledvance, Vossen, Cawö, Billerbeck, Irisette und Paradies. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sowie mit der Kennzeichnung „Aus unserer Werbung“ sind Endpreise und alle anwendbaren Rabatte sind bereits abgezogen. In unseren Prospekten wird die sich aus dem Mehrwertsteuervorteil ergebende Minderung in Höhe von 3% dargestellt. Aktuelle Prospekte sind auf der jeweiligen Standortseite Ihres Höffner-Einrichtungshauses unter www.hoeffner.de/standorte einzusehen. Kundenkartensofortrabatt bereits enthalten. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 30.11.2020.



Foto: Black Friday 2020 © blackfriday.de

Am 27.11. ist Black Friday 2020:

Auch in deutschen Innenstädten locken Händler mit den besten Deals des Jahres

Der Countdown läuft: Am Freitag, den 27. November, ist Black Friday 2020. Auch in deutschen Einkaufsstraßen und Shopping-Centern werden wieder zahlreiche Geschäfte für 24 Stunden ihre Preise senken und damit das Weihnachtsgeschäft einläuten.

In seinem Ursprungsland ist der Black Friday seit Jahrzehnten eine feste Institution und bringt jedes Jahr Millionen Amerikaner dazu, unterschiedlich die Geschäfte zu stürmen, um die besten Blockbuster-Deals zu ergattern. Traditionell findet der Black Friday immer am Freitag nach

dem amerikanischen Erntedankfest Thanksgiving statt und gilt als der umsatzstärkste Tag des ganzen Jahres. Doch auch in Deutschland ist der Verkaufstag längst etabliert. Die Ergebnisse einer von BlackFriday.de in Zusammenarbeit mit dem Marktforschungsunternehmen Appinio durchgeführten Studie zeigen, dass der Black Friday 92 Prozent der 1.002 Befragten im Alter von 16 bis 65 Jahren bekannt ist. Die Mehrheit der Käufer möchte in diesem Jahr einen Betrag zwischen 101 Euro und 200 Euro ausgeben. 66 Prozent hiervon haben nach eigener Aussage bereits im letzten Jahr etwas am Black Friday gekauft. In diesem Jahr beabsichtigen sogar 77 Prozent einen Einkauf, was einer Steigerung von 16,7 Prozent entspräche. Trotz Corona und Schutzmaßnahmen möchten sich die Konsumenten die Schnäppchensuche in den Innenstädten und Shopping-Centern nicht vermiesen lassen: Fast jeder Dritte (31 Prozent) plant einen Black Friday-Einkauf in den Geschäften. Wird der beliebte Shoppingtag so zum Superspreader-Event? Das glauben die Macher der Studie nicht. Anders als etwa in den USA sei es in Deutschland in den letzten Jahren beim Black-Friday-Shopping in den Läden gesittet zugegangen. Gedränge und Streit um besonders beliebte Angebote seien ausgeblieben. Und so werden auch in Deutschland zahlreiche Geschäfte am Black Friday ihre Preise senken und den Kunden ein Rabattshopping ermöglichen. Natürlich unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Schutz- und Hygienemaßnahmen.

www.**STRUTT**.de
Die Blumenwelt

Adventszeit bei Strutt

ab dem 16.11.2020

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
09:00 - 18:00 Uhr
Samstag
09:00 - 14:00 Uhr

Strutt - Die Blumenwelt
Oberrodobacher Straße 15
63517 Rodenbach

Weihnachtsstern
Ø 12er Topf / 3-5 Brakteen

Strück 2,69

AUSVERKAUF

vom
23. 11. bis 5. 12. 2020

Schmuck 40 %
Uhren 30 %

Von 10 bis 16 Uhr täglich geöffnet

die goldschmiede

A. Geipel

Uhren – Schmuck
Marktplatz – Bad Orb
0 60 52 – 35 00

... auch als kostenloses epaper

Die Rahmenwerkstatt

Galerie Bilderrahmen Geschenke

Fachgerechte Einrahmungen von Bildern und Objekten, originelle Geschenkideen und ausgesuchtes Kunsthandwerk für ein schönes Zuhause finden Sie bei uns in reicher Auswahl. Wir freuen uns auf Sie!

Di-Fr 10-18 Uhr
Sa 10-13 Uhr
Gelnhäuser Str. 29
Tel. 06051/75667
63589 Linsengericht-Altenhaßlau

20%*
Black Friday
*Außer maßgefertigte Einrahmungen und bereits reduzierte Ware

www.dierahmenwerkstatt.com



Handel setzt zu Black Friday und Cyber Monday 3,7 Milliarden Euro um

Handelsverband Deutschland rechnet im Vergleich zum Vorjahr mit einem Plus von 18 Prozent

Der Handelsverband Deutschland (HDE) rechnet in diesem Jahr mit einem Umsatz von rund 3,7 Milliarden Euro zu Black Friday und Cyber Monday. Das entspricht im Vergleich zum Vorjahr einem Plus von 18 Prozent.

„Die Wachstumsraten zu Black Friday und Cyber Monday bleiben wie schon in den vergangenen Jahren hoch. Das Potenzial der beiden Aktionstage ist noch nicht ausgereizt“, so der stellvertretende HDE-Hauptgeschäftsführer Stephan Tromp. Zahlen des HDE-Monitors zeigen, dass nur noch fünf Prozent der Shopper den Black Friday nicht kennen. Und auch der Cyber Monday ist mehr als 80 Prozent der Befragten ein Begriff.

Die aktuellen Daten zeigen darüber hinaus, dass auch die Anzahl der Käufer hoch bleibt. So plant in diesem Jahr mehr als ein Drittel der Shopper, Aktionen zum Black Friday im Jahr 2020 zu nutzen, zum Cyber-Monday liegt dieser Wert bei jedem Fünften.



Foto: Black Friday 2020 © blackfriday.de

Insgesamt ist die Bedeutung von Black Friday und Cyber Monday für das Weihnachtsgeschäft mittlerweile auch hierzulande erheblich. So rechnet der HDE damit, dass in diesem Jahr im Rahmen der beiden Aktionen Weihnachtseinkäufe für etwa 1,2 Milliarden Euro getätigt werden. „Black Friday und Cyber Monday haben sich mittlerweile einen festen Platz im Kalender der Kunden und der Händler in Deutschland erobert. Für viele sind die beiden Tage ein erstes Highlight im Weihnachtsgeschäft“, so Tromp weiter.



MEHRWERTSTEUER GESCHENKT
- AUF ALLE AB LAGER VERFÜGBAREN NEUWAGEN -





Milinski | Bruchköbel
AUTO CENTER MILINSKI GMBH
Am Germanenring 5 · 63486 Bruchköbel
Tel. 0 61 81 / 57 89 00 · E-Mail: info@ac-milinski.de

Wegen Geschäftsschließung

>Jetzt<



60% auf Alles! 70% auf Vieles!

1998€ 799€				9950€ 3980€
398€ 159€		998€ 399€	498€ 199€	9950€ 3980€
2995€ 1198€				1498€ 599€

Riesenauswahl

Hanau
Rosenstr.10



JUWELIER SEIT 1879

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

20 JAHRE POLSTER AKTUELL – JETZT 500-EURO-GEBURTSTAGS-GUTSCHEIN* NUTZEN



Seit 20 Jahren ist Polster Aktuell ein Garant für den optimalen Sitzkomfort und einen entspannten Feierabend. Jetzt bietet Polster Aktuell auch die passenden Möbel für die „Dining Lounge“. Fotos: Medienhaus

POLSTER AKTUELL: 12 MAL IN DEUTSCHLAND

UNSERE VERKAUFSHÄUSER:

Braunschweig, Bonn, Hamm, Hanau, Koblenz, Köln, Essen, Lübeck, Der Boxspring-Spezialist im LUV-Shopping-Center, Wesel, Bremen und Bocholt

MARKEN

Arco, Himolla, Hukla, W. Schillig, Candy, Carina, Poco, Gruber, Dietsch, Wemafa

STUDIOS

Planmaster, Orthopädika, Orthopädika Relax, Success, Lars Lundholm, Art Inside, Orthopädika Boxspring Bettensystem

DER BESONDERE SICHERHEITSSERVICE

Damit sich Kunden noch sicherer fühlen, können Sie im Vorfeld einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Urlaub zuhause – die sicherste Investition

Im 20. Jahr seines Bestehens genießen Käufer alle Vorzüge der garantiert schadstofffreien Wohlfühlmöbel sowie neue Produkte – Die legendäre Fünf-Jahres-Fleckschutz-Garantie, eine Null-Prozent-Finanzierung*** sowie den 500-Euro-Gutschein* gibt es gratis dazu

Mit Sesseln und Sofas, die mehr Komfort bieten können als Polstermöbel von der Stange, erobert Stephan Müller seit 20 Jahren die Herzen der Polster Aktuell-Kunden. Sie genießen es, dass das Möbelhaus Sofas und Sessel Wohnlandschaften und Boxspringbetten bietet, die ihre Bedürfnisse nach Geborgenheit und Entspannung optimal erfüllen. Mit Qualität, Individualität und Exklusivität, den drei Hauptkomponenten, überzeugt Polster Aktuell seither. Sie machen die Einzigartigkeit der Möbel aus und liefern ein unvergleichliches Wohlfühlgefühl.

Qualität in jeder Beziehung

„Kunden haben einen Anspruch auf Qualität“, sagt Müller. „Der hohe Anspruch gilt für alle Produkte, ihre Materialien und die Verarbeitung. Auch die individuelle Beratung, ein optimaler Service beim Kauf und die professionelle Montage beim Kunden zu Hause durch speziell ausgebildeten Monteure gehören zum Konzept.“ Die Kunden schätzen es zudem sehr, in Zeiten der Corona-Pandemie einen sicheren und



Neu bei Poster Aktuell: Die exquisiten Dining-Sessel und -Bänke gibt es jetzt auch passend zu Sessel- und Sofagruppe.

persönlichen Beratungstermin vereinbaren zu können.

Die passende Dinning Lounge

„Dining Lounge“ – Polster Aktuell hat diese großzügige Idee jetzt in Möbel übersetzt: Die topaktuellen Dining-Sessel und -Bänke sowie die innovativen Esstische schaffen eine stilistische, komfortable und exquisite Einheit, die Kochen, Essen und Wohnen verbindet.

„Für jede unserer Komfort-Polstermöbellinien können wir die passenden Dining-Sessel und -Bänke bieten“, sagt Stephan Müller. „Jedes Detail hinsichtlich der verwendeten Materialien, der Farben und der Verarbeitung wird auf die neuen Möbel für den Essbereich übertragen.“ Leder- oder Stoffqualitäten, Ziemnähte, Beine und Lehnen können aufeinander abgestimmt werden. „Das wirkt ungemein ästhetisch und

steht für ein neues Wohlfühlwohnen“, sagt Müller. Korrespondieren die Dining-Sitzmöbel mit den Polstermöbeln des Wohnbereichs, können die Esstische auf das Küchendesign abgestimmt werden: Neben drei unterschiedlichen Vollholzvarianten in dekorativer Eiche bietet Polster Aktuell auch alle in der Küchengestaltung gängigen Keramikflächen als Tischplatten an. Und das in allen gewünschten Größen.

500-Euro-Gutschein*, Fleckenschutz und Null-Prozent-Finanzierung***

Kunden des Möbelhauses Polster Aktuell erhalten nach Vorlage des Geburtstags-Gutscheins* bei einem Auftragswert ab 2000 Euro 500 Euro geschenkt. Zusätzlich sind anlässlich des 20. Geburtstags die Fünf-Jahres-Fleckschutz-Garantie und die Möglichkeit der Null-Prozent-Finanzierung*** innerhalb von zehn oder 20 Monaten inklusive.

Polster Aktuell
Hessen GmbH & Co. KG
Oderstraße 16
63452 Hanau
Tel.: 0 61 81/4 28 77-0
Mo.-Sa. 09.30 bis 19.30 Uhr
www.polsteraktuell.de

**POLSTER AKTUELL –**
Autorisierter Fachhändler

Einmalige Gelegenheit

Polster Aktuell braucht Platz für Neues. Jetzt über 60 Ausstellungssofas, -betten und -sessel um 50 PROZENT REDUZIERT.

Ein Spezialist für Entspannung
Der Schlüssel zur Entspannung ist, dass Sessel und Sofas wie „Maßanzüge“ der individuellen Statur angepasst und mit vielen Komforteigenschaften ausgestattet sind. „Individualität spricht Menschen an“, sagt Müller. „Unsere auf langer Erfahrung basierenden Lösungen befriedigen die individuellen Bedürfnisse unserer Kunden und sind dennoch bezahlbar.“ Einzigartig entspannend ist zudem die Fünf-Jahres-Fleckschutz-Garantie, die für einen unbeschwerten Gebrauch der Polstermöbel im Alltag sorgt. Sie gehört ebenso wie die Null-Prozent-Finanzierung*** über 20 Monate zu den Geschenken, die Polster Aktuell anlässlich des 20. Geburtstages seinen Kunden macht. cp

Ihr persönlicher GEBURTSTAGS-GUTSCHEIN

500€

GESCHENKT*

5 JAHRE FLECKSCHUTZ-GARANTIE*

20 MONATE 0% FINANZIERUNG*

Jetzt einmalig beim Kauf Ihres neuen Möbelstücks im Wert ab 2000 €. Egal ob Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tische. Ihren persönlichen Gutschein ausschneiden und unbedingt mitbringen!



Gregor Zwillingmann und Polster Aktuell stehen für die Schadstofffreiheit aller Möbel. Das garantiert ein aktuelles Zertifikat der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel. Foto: C. Pieper

Polster Aktuell trägt ökologische Verantwortung

Nachhaltiges Konzept mit schadstofffreien Produkten, Abfallvermeidung und dem Einsatz regenerativer Energien

Wir haben uns zum Ziel gesetzt verantwortungsbewusst mit unserer Umwelt, unseren Produkten und unseren Kunden umzugehen. In Zusammenarbeit mit der TH in Lübeck und unseren Industriepartnern haben wir es erreicht, dass unsere Produkte garantiert schadstofffrei sind“, sagt Stephan Müller. Nun hält der Möbelfachmann ein Zertifikat in den Händen, welches das Bemühen um Nachhaltigkeit belegt. Die Deutsche Gütegemeinschaft Möbel zertifiziert die Schadstofffreiheit der Produkte von

Polster Aktuell mit der Emissionsklasse „A“. Ein weiterer Meilenstein in puncto Nachhaltigkeit. Die Installation von Photovoltaikanlagen auf vier Verkaufshäusern in Deutschland und die Umstellung aller Verpackungsmaterialien auf Folien und Pappen, die wieder in den Wirtschaftskreislauf zurückgeführt werden können, ergänzen die Maßnahmen für mehr Nachhaltigkeit. „Auch das gehört für uns zum Wohlfühlen dazu, dass wir mit der Zukunft nachfolgender Generationen umsichtig umgehen.“ cp

Das Geheimnis des gesunden Schlafes

Die neue Boxspringbettengeneration „Orthopädika 2.0“ lässt Rücken- und Nackenschmerzen vergessen

Die Voraussetzungen für gesunden Schlaf haben Berliner Schlafforscher eindeutig benannt: Körper, Muskeln und Geist können während des Schlafens vollkommen entspannen, wenn die Verteilung des Körperdrucks optimal gelingt, die Wirbelsäule in einer natürlichen Position liegen kann und das Schlafklima angenehm ist. Das Orthopädika Boxspring-Schlafsystem, das auf Grundlage dieser Forschungsergebnisse gemeinsam mit der Firma Frankentol und Polster Aktuell entwickelt wurde, erfüllt diese Voraussetzungen. Zunächst garantieren symmetrische sieben Liegezonen das optimale Einsinken von Schultern und Hüfte und damit eine gerade Wirbelsäule in der Rücken- und Seitenlage. Weiterhin sorgen der Aufbau von Untermatratzen mit bis zu 1000 Tonnenfedern und Obermatratzen mit bis zu 2000 Tonnenfedern gemeinsam mit den Toppnern für ein angenehmes „Eintauchen“ des Körpers in die Matratze und damit für eine maximale Druckentlastung. So werden Schmerzen verhindert. Das Zusammenspiel von Taschenfederkernmatratze und individuell angepasstem Topper bewirkt die bestmögliche Atmungsaktivität und damit ein perfektes Schlafklima.

ma. Der sensible Hals- und Nackenbereich erfährt eine Unterstützung durch spezielle Kissen. „Als Spezialist für guten Schlaf sind wir aber noch weitergegangen“, sagt Stephan Müller. Weil viele Menschen an einer Allergie leiden, hat Polster Aktuell

die Original Orthopädika Green-Produkte entwickelt. Die samtigen Bezugsstoffe für Matratzen, Topper und Kissen sind aus einer ganz besonderen Hightech-Faser, die mit natürlichen Ölessenzen aus Zitrone, Eukalyptus und Lavendel

veredelt wurde. Diese Rezeptur aus der Natur verhindert unter anderem die Besiedelung des Schlafsystems mit Hausstaubmilben und damit die Allergieauslöser. Allergiker können also aufatmen und nun auch endlich durchschlafen. cp



*) Sie erhalten den auf den Geburtstags-Gutschein ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tischen ab dem angegebenen Einkaufswert. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuauflagen und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS (verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bocholt), Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel, sowie Vorzugspreise und in diesem Prospekt ausgewiesene Werbepreise. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas und Sessel erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co.KG, Hinter den Kirschcanten 7-11. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. ***) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KG a. Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.