

Fuldaer Land-Bote



Sicher durch den Winter

Ratgeber für Autofahrer:
ACE gibt Tipps



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 2, Samstag, 16. Januar 2021

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Flöhe sind wagemutige Sprungkünstler. Die nur 2 bis 3 Millimeter großen Blut-sauger können bis zu 25 Zentimeter hoch und bis zu 50 Meter weit springen. Das ist das 80 bzw. 150-Fache ihrer eigenen Körpergröße. Das wäre in etwa so, als ob ein Mensch aus dem Stand 130 Meter hoch und 250 Meter weit springen kann. Doch diese ungeheure Sprungkraft hat einen hohen Preis: Der Floh sieht nicht, wohin er springt und kann mal eben in seinen eigenen Tod hüpfen, ohne es zu merken. Da lobe ich mir doch meine Sehkraft und nehme in Kauf, nur einen Meter weit zu springen. Reicht im Alltag auch aus, oder was meinen Sie?

Euer Boto

Abholung der Weihnachtsbäume

Sinntal. Da die ausgeschiedenen Weihnachtsbäume in diesem Jahr nicht wie sonst üblich von der Jugendfeuerwehr in Altengronau eingesammelt werden können, übernimmt das diesmal die Arbeitsgemeinschaft der Altengronauer Vereine. Die abgeschmückten Bäume werden am Samstag, 16. Januar abgeholt. Es wird darum gebeten, sie ab 9 Uhr sichtbar an der Straße abzulegen. Die Abgabe einer freiwilligen Spende an die Helfer ist möglich; sie kommt den Nachwuchsabteilungen der beteiligten Vereine zugute.

Diakonieladen geschlossen

Schlüchtern. kostbar-treffpunkt diakonie, der Diakonieladen in Schlüchtern ist weiterhin, mindestens jedoch bis zum Ende des Lockdowns, geschlossen. Leider können bis dahin auch keine Spenden entgegengenommen werden. Das Team bittet um Verständnis. Sollten Sie sich in einer Notlage befinden und benötigen dringend die im Diakonieladen vorrätigen Kleidungsstücke oder Hausrat, rufen Sie bitte unter 06661 6069-605 an. Es wird dann gemeinsam nach einer Lösung gesucht.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Segen für Sternsinger im Bistum Fulda

Bischof Michael Gerber feiert ersten regionalen Sternsingergottesdienst in Amöneburg



Bischof Michael Gerber während des regionalen Sternsingergottesdienstes.

Fulda. Mit einem Gottesdienst in der Stiftskirche St. Johann in Amöneburg hat Bischof Michael Gerber die Sternsingerinnen und Sternsinger im Bistum Fulda gesegnet. Zum ersten regionalen Sternsingergottesdienst waren Sternsingerinnen und Sternsinger aus dem Dekanat Marburg-Amöneburg gekommen, die symbolisch für die vielen Sternsingerinnen und Sternsinger im Bistum den Segen erhielten.

Der Gottesdienst, der auch per Livestream im Internet übertragen wurde, begann mit einer Begrüßung durch Ortpfarrer Marcus Vogler und stand ganz im Zeichen des diesjährigen Themas der Sternsingeraktion „Kindern Halt geben. In der Ukraine und weltweit“. Bischof Gerber warb in seiner Predigt für die Projekte des Kindermissionswerks, die durch die Spenden für die Sternsingeraktion finanziert werden. Projekte in Ländern wie Chile oder der Ukraine kümmern sich um Straßenkinder und Kinder von Arbeitsmigranten und geben ihnen Halt und Hoffnung für ihre Zukunft. Das Schicksal dieser Kinder zeige auch, so Gerber weiter, welche Bedeutung Eltern für das Leben von Kindern hätten. Sie schenken dem Leben der Kinder Fülle. Dies zeige sich insbesondere in Zeiten von Corona, wo Eltern immer wieder Herausragendes leisten müssten. Die Projekte des Kindermissionswerks unterstützen und helfen da, wo es Eltern aus verschiedenen Gründen nicht können. Den Sternsingerinnen und Sternsängern dankte Bischof

Gerber für ihre Solidarität mit Notleidenden Kindern in aller Welt und für ihren Einsatz und ihre Kreativität, mit der sie die Aktion in diesem Jahr gestalten. Auch wenn aufgrund des pandemie-bedingten Lockdowns die Sternsingerinnen und Sternsinger in diesem Jahr nicht wie gewohnt von Haus zu Haus ziehen können, so tragen sie den Segen „Christus mansionem benedicat – Christus segne dieses Haus“ auf anderen Wegen in die Häuser des Bistums: Digital, mit Segenspaketen für zu Hause, mit Grußbotschaften für Seniorenheime, u.v.m. Die teilnehmenden Sternsingerinnen und Sternsinger brachten nicht nur den Glanz der Könige in die Stiftskirche, sondern begleiteten mit selbstgebastelten Rhythmusinstrumenten unter der Anleitung von Diakon Paul Lang die Lieder im Gottesdienst und sorgten damit für eine festliche Stimmung. Vor dem feierlichen Einzugs hatten Ju-

gendpfarrer Alexander Best und BDKJ-Diözesanvorsitzender Thomas Schreiner alle Sternsingergruppen namentlich begrüßt.

Nach Ende des Gottesdienstes sprach Amöneburgs Bürgermeister Michael Plettenberg Grußworte an die kleinen Könige. Er bedankte sich ebenfalls für ihr Engagement rief sie dazu auf, ihre wunderbare Mission weiter zu erfüllen. Über 300.000 Kinder sind bundesweit als Sternsinger engagiert und bringen in allen 27 deutschen Bistümern den Segen zu den Menschen und sammeln Spenden für Notleidende Gleichaltrige in aller Welt. Die Aktion Dreikönigs-singen wird in Coronazeiten in veränderter Form organisiert. Die bundesweiten Träger der Aktion, das Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ und der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ), haben die Empfehlung ausgesprochen, in der aktuellen Pandemie-Situation auf Besuche der Menschen an

den Haustüren zu verzichten. Stattdessen setzen sie gemeinsam mit den Sternsängern in den bundesweit rund 10.000 Pfarreien auf ein „kontaktloses Sternsingen“ mit alternativen Aktionsformen.

Seit ihrem Start 1959 hat sich die Aktion Dreikönigs-singen zur weltweit größten Solidaritätsaktion von Kindern für Kinder entwickelt. Rund 1,19 Milliarden Euro wurden seit-her gesammelt, über 76.600 Projekte für benachteiligte Kinder in Afrika, Lateinamerika, Asien, Ozeanien und Osteuropa unterstützt. Bei der 62. Aktion zum Jahresbeginn 2020 sammelten die Mädchen und Jungen aus 10.034 Pfarrgemeinden 52.361.747,04 Euro. In Fulda kamen von 203 Gruppen mehr als 641.610, 14 Euro zusammen. Mit den Mitteln fördert die Aktion Dreikönigs-singen weltweit Projekte in den Bereichen Bildung, Gesundheit, Pastoral, Ernährung, soziale Integration und Rehabilitation sowie Nothilfe.

Versammlung der Landfrauen fällt aus

Sinntal. Aufgrund der aktuellen SARS-CoV-2-Pandemie sehen sich die Landfrauen Sannerz leider dazu gezwungen die Jahreshauptversammlung am 27. Januar abzusagen.

Verkehrsbüro geschlossen

Steinau. Das Verkehrsbüro Steinau ist aufgrund der aktuellen Verfügungen bis zum 31. Januar für den Publikumsverkehr geschlossen. Telefonisch und per E-Mail bleibt das Verkehrsbüro weiterhin erreichbar. Tel.: 06663 – 973 88, E-Mail: verkehrsbuero@steinau.de

Kein Neujahrsempfang VGS Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Der Neujahrsempfang der Vereinsgemeinschaft Salmünster fällt aufgrund des harten Lockdowns natürlich aus. Dies teilte der VGS-Vorsitzende Burkhard Kornherr mit. Die inzwischen wegen der Auswahl der Themen beliebte Veranstaltung sollte am 23. Januar mit Patrick Burghardt, Staatssekretär im Hessischen Ministerium für digitale Strategie und Entwicklung stattfinden. Staatssekretär Burghardt sollte einen Vortrag über die Möglichkeit der Digitalisierung der Vereinsarbeit halten. „Selbst bleibt das Thema für die Vereinsgemeinschaft Salmünster auf der Tagesordnung“, so Kornherr. Staatssekretär Burghardt hat bereits zugesagt, einer weiteren Einladung der Vereinsgemeinschaft zu folgen und das Thema zu beleuchten, wobei es insbesondere auch um Fördermöglichkeiten digitaler Aktivitäten in den Vereinen geht.



Weihnachtsbäume in Bio-Tonne entsorgen

Sammlungen finden in den meisten Gemeinden nicht statt

Landkreis Fulda. Bedingt durch die Corona-Pandemie finden die traditionellen Hutzelfeuer in vielen Orten des Landkreises in diesem Jahr nicht statt. Damit werden auch die ausgeschiedenen Weihnachtsbäume vielerorts nicht eingesammelt. Der Fachdienst Abfallwirtschaft des Landkreises Fulda weist darauf hin, dass die Bäume über die Bio-Tonne oder die Wertstoffhöfe entsorgt werden können. Da in diesem Jahr in vielen Gemeinden des Landkreises kein Hutzelfeuer stattfindet, werden dort die ausgeschiedenen Weihnachtsbäume meist nicht eingesammelt. Auch an den in den Vorjahren eingerichteten Abgabepunkten in den einzelnen Orten können

die Bäume in diesem Jahr nicht abgegeben oder abgelegt werden. Der Fachdienst Abfallwirtschaft des Landkreises Fulda weist darauf hin, dass Bürgerinnen und Bürger ihre Weihnachtsbäume zerkleinert über die Bio-Tonne entsorgen können. Dabei ist darauf zu achten, dass die Dekoration und der Baumschmuck zuvor vollständig entfernt werden müssen. Einen positiven Nebeneffekt bringt die Entsorgung über die Bio-Tonne zudem: Meist nasse und matschige Küchenabfälle frieren durch die Äste in der Bio-Tonne weniger an der Gefäßwand oder dem Gefäßboden fest und können bei der Leerung somit besser entfernt werden. Der Fach-

dienst Abfallwirtschaft weist aber darauf hin, dass die Weihnachtsbäume nicht im Ganzen in der Bio-Tonne entsorgt werden dürfen. Auch das extreme Verdichten und Reindrücken in die Tonne sollte vermieden werden, da sie sonst nicht vollständig geleert werden kann. Bürgerinnen und Bürger werden gebeten, einzelne Äste vom Baum abzuschneiden und so zu zerkleinern, dass sie problemlos in die Tonne gelegt werden können. Dabei muss darauf geachtet werden, dass sich der Deckel der Tonne noch gut schließen lässt. Zudem können die Weihnachtsbäume an den Wertstoffhöfen der Gemeinden zu den Öffnungszeiten entsorgt werden. Die Öffnungszeiten

können über die Gemeinden erfragt werden. Dort erhalten Bürgerinnen und Bürger zudem die Information, ob es noch weitere Entsorgungsmöglichkeiten in den einzelnen Orten neben den Wertstoffhöfen gibt. In der Stadt Fulda können abgeschmückten Weihnachtsbäume am Reisigsammelplatz in Maberzell abgegeben werden. Dieser ist montags, mittwochs und freitags von 10 bis 17 Uhr und samstags von 10 bis 15 Uhr geöffnet. Der Fachdienst Abfallwirtschaft bittet zudem: „Legen Sie in keinem Fall Weihnachtsbäume einfach am Straßenrand, an gewohnten Ablageplätzen oder Hutzelfeuerplätzen ab. Die Bäume werden dort nicht abgeholt.“

441.471,41 Euro gehen in die Region

VR Bank Main-Kinzig-Büdingen unterstützt Vereine und gemeinnützige Institutionen

Main-Kinzig-Kreis. 2020 war das Jahr der Unsicherheit und des Wandels. Auch die Klubs und Organisationen der Region haben schöne Ideen entwickelt, um die finanziellen Herausforderungen für Vereine zu meistern, die der COVID-19-Pandemie geschuldet sind. Die wertvolle Arbeit und den Einsatz vieler Menschen innerhalb der Institutionen gilt es nun weiter zu unterstützen. Eng verbunden ist die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen mit den kulturellen, sportlichen und sozialen Vereinigungen dieser Region. Mit ihrem Engagement übernimmt sie als größte regionale Genossenschaftsbank ein hohes Maß an Verantwortung. Den Organisationen in großen Teilen des Main-Kinzig-, Wetterau- und Vogelsbergkreises greift sie finanziell gerne unter die Arme. Mit insgesamt über 441.000 Euro aus dem Spendentopf wurden unzählige Anschaffungen getätigt. Neue Projekte und die Finanzierung laufender Aktivitäten konnten so in die Tat umgesetzt werden. Wird ein Engagement zur Leidenschaft, dann stehen Menschen im Ehrenamt hinter ihrem Klub.

Auch diese unentgeltliche Arbeit soll mit den finanziellen Zuschüssen der VR Bank Main-Kinzig-Büdingen gewürdigt werden. Nur der ausdauernde und fleißige Einsatz der Vereinsmacher hält die Organisationen am Laufen. Mit „Gemeinsam mehr erreichen“ bietet die Main-Kinzig- und Oberhessen-Bank den Vereinen in der Region ein Förderprogramm mit verbindlichen Richtlinien für alle. Gemeinnützige Organisationen schätzen die regelmäßige finanzielle Unterstützung im Vereinsjahr. Darüber hinaus werden Vereinskonto kostenfrei geführt und eine Vereinsverwaltungssoftware gratis zur Verfügung gestellt. Außerdem besteht die Möglichkeit einer gebührenfreien Nutzung der Kinderhüpfburgen für Feste und Jubiläen.

Crowdfunding unterstützt Projekte in der Region

Beim regionalen Crowdfunding sammelt die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen Spenden einmal anders. Dies ist immer dann eine gute Idee, wenn gemeinnützige Vereine



Stolz präsentieren die Vorstände der VR Bank Main-Kinzig-Büdingen – Lars Schurich, Andreas Hof, Roland Trageser und Bernd Stöhr – den großen Spendenscheck des Jahres 2020.

und soziale Einrichtungen Projekte verwirklichen oder größere Anschaffungen tätigen müssen und eine Großspende erfolglos scheint. Stattdessen können viele Unterstützer mit kleinen Beträgen das Vorhaben verwirklichen. Ist ein Projekt auf dem Crowdfunding-Portal der VR Bank eingereicht, muss der Initiator möglichst viele Menschen von seiner Idee begeistern. Nur wenn die gesammelten Gelder den Investitionsbetrag zu 100 Prozent decken, fließen die Spenden an den

Verein. Ansonsten geht das Geld ganz unbürokratisch an den Spender zurück. Als besonderer Bonus erhöht die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen den gesammelten Spendenbetrag nochmal kräftig aus dem eigenen Budget. 2020 konnten die Genossenschaftsbanker fast 30 Crowdfunding-Projekte in der Region umsetzen.

VRmobil erleichtert das Alltagsleben der Vereine

Auf den Straßen im Raum

Main-Kinzig und Oberhessen fallen sie ins Auge: die weiß-blau-orangen Gefährte des VRmobil. Seit mehr als 10 Jahren schafft die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen in Zusammenarbeit mit dem Gewinnsparverein Hessen-Thüringen e. V. Mobilität, wo bisher die finanziellen Möglichkeiten dafür fehlten. Organisatorisch erleichtern die kleinen Flitzer und großen Transporter das Vereinsleben ungemein. Egal ob eine Fahrt zum nächsten Jugendturnier ansteht, die Beförderung von Mitmenschen mit Behinderung im angepassten Spezialfahrzeug notwendig ist oder das VRmobil die Zentrale eines Rettungseinsatzes ist, die Autos werden schnell unverzichtbar. Doch neben den mehr als 20 motorisierten Transportmitteln sind auch fast so viele VRmobil-Kinderbusse im Einsatz. Eine Erzieherin oder ein Erzieher kann damit bis zu sechs Kinder unter drei Jahren leicht befördern. Eine große Entlastung für die Kindertagesstätten in der Region. Auch die Kleinsten werden von der VR Bank Main-Kinzig-Büdingen im wahrsten Sinne des Wortes „mobil“ gemacht.

„Sterne des Sports“ honoriert gesellschaftliches Engagement

Nach den „Sternen des Sports“ greifen, können gesellschaftlich engagierte Vereine des Geschäftsgebiets. Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) und die VR Bank zeichnen die über das normale Breitensportprogramm hinaus aktiven Organisationen aus. Den „Stern des Sports“ in Bronze belohnt die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen mit 1.500 Euro Siegesprämie. Darüber hinaus kann man auf Landesebene punkten. Der „Stern des Sports“ in Gold wird von einem Plus für die Vereinskasse in Höhe von 10.000 Euro begleitet. Diesen Zuschuss erhält der Bundessieger des Wettbewerbs. Informationen über die vielfältigen Fördermöglichkeiten, die die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen für ihre Vereine und gemeinnützigen Institutionen im Geschäftsgebiet bereit hält, bekommt man unter www.vrbank-mkb.de oder direkt in den vielen Servicestellen vor Ort.

.... Bauen & Wohnen

Nicht in den Hausmüll

Batterien und Akkus: Brandgefahr

Egal ob E-Bikes, Handys oder Laptops: Sie alle werden mit Lithium-Ionen-Batterien und -Akkus betrieben. Nach dem Gebrauch dürfen diese Batterien und Akkus aber nicht einfach in den Hausmüll geworfen werden. Batterien und -Akkus müssen gesondert in Batteriesammelbehältern im Einzelhandel oder auf Recyclinghöfen entsorgt werden, rät der Bundesverband der Deutschen Entsorgungs-

Wasser- und Rohstoffwirtschaft. Denn es kann zu einem Kurzschluss führen, wenn Lithium-Ionen-Batterien oder -Akkus beschädigt werden. Im schlimmsten Fall entzündet sich daran dann ein Brand, entweder in der Abfalltonne, im Müllfahrzeug oder in den Sortieranlagen der Entsorgungsunternehmen. Das kann unter Umständen Menschenleben gefährden. dpa

...nicht ein Haus –
...ich bau **mein** Haus!

- Massivhäuser aus Ytong-Steinen**
EFF-HS 55, 40 u. 40+ ohne zusätzliche Dämmung möglich
- Neueste NIBE Wärmepumpentechnik**
1.500,- € Bafa-Förderung
- TBA Thermische Bauteil-Aktivierung**
Speichern der Wärme im Beton, Kühlungsfunktion im Sommer
- Fenster: Dreifache Wärmeverglasung**
Fenster-Gesamt-U-Wert = 0,79

Main-Kinzig-Straße 40
63607 Wächtersbach

Tel. 06053 - 70 75 60 • www.kreppenhofer.de

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Teufelskreis Gelenkschmerzen

Diese speziellen Arzneitropfen bekämpfen Schmerzen wirksam

Treten immer wieder Gelenkschmerzen auf, schrecken Betroffene oft vor jeder Bewegung zurück – und das, obwohl Bewegung den Gelenken guttun würde! Doch ein spezielles Arzneimittel bekämpft rheumatische Schmerzen wirksam: Rubaxx Arzneitropfen.

Bei Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter meiden viele Betroffene Bewegung. Zu groß ist häufig die Angst vor den wiederkehrenden Schmerzen. Was dabei oft unterschätzt wird: Eine unbewusste Schonhaltung kann zu falscher Belastung führen und die Beschwerden damit begünstigen – ein wahrer Teufelskreis! Hoffnung verspricht ein spezielles Arzneimittel namens Rubaxx, das Schmerzen wirksam und schonend lindern kann (Apotheke, rezeptfrei).

Spezieller Arzneistoff überzeugt
Das Besondere an Rubaxx: Der enthaltene natürliche Wirkstoff T. quercifolium ist bestens erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Zudem verschafft er Linderung bei Folgen

von Verletzungen und Überanstrengung. Dabei ist Rubaxx sanft zum Körper und auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet: Wechselwirkungen oder schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel, wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre, sind nicht bekannt.

Das Rubaxx Wirkprinzip
Für Rubaxx wurde der Wirkstoff T. quercifolium mit modernsten Me-

thoden in spezieller Tropfenform aufbereitet – mit vielen Vorteilen für Anwender! Dank der flüssigen Darreichung wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Somit kann er seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Ein weiterer Pluspunkt: Betroffene können die Arzneitropfen je nach Verlaufsform und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Begeisterte Anwender berichten

„Ich habe viel ausprobiert, aber Rubaxx ist das Beste! Ich kann nachts besser schlafen und mich tagsüber besser bewegen.“ (Rainer H.)

„Ich hatte starke Probleme beim Laufen und konnte kaum sitzen. Nachdem ich Rubaxx nahm, sind die Schmerzen nach zwei Wochen komplett verschwunden!“ (Gertrud H.)

„Seit ich Rubaxx nehme, fühle ich mich wie neugeboren. Ich kann wieder schwimmen und sogar springen.“ (Heinz S.)

Fazit: Kein Wunder, dass Rubaxx Deutschlands Nr. 1 bei rheumatischen Schmerzen ist! Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arzneitropfen (rezeptfrei).

Gelenkschmerzen?

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588555)
www.rubaxx.de

Magenschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit?

Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt!

Ein leckeres Frühstück mit Freunden oder abends in ein schickes Restaurant – für Menschen mit Reizmagen kann das zur echten Belastungsprobe werden. Ihr Magen reagiert auf den Verzehr von bestimmten Lebensmitteln mit Symptomen wie Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit. Forscher haben nun ein Medizinprodukt (Kijimea Reizmagen, Apotheke) entwickelt, welches Abhilfe verspricht.

Reizmagen – die häufigste Ursache
Wissenschaftler sind sich mittlerweile einig, dass bei einem Reizmagen häufig der Nahrungsbrei zu lange im Magen verweilt. Die typische Folge: Völlegefühl und Übelkeit. Außerdem reagiert der Körper darauf mit der Produktion zusätzlicher Magensäure. Diese kann den Magen bzw. die Magenschleimhaut reizen und sogar zu Magenschmerzen führen.

Schnelle Hilfe dank Enzym-Komplex
Deutsche Wissenschaftler haben nun ein Medizinprodukt entwickelt, welches genau hier ansetzt

FÜR IHRE APOTHEKE:
KIJIMEA REIZMAGEN
(PZN 13743760)

www.kijimea.de

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Das sollten Sie jetzt wissen!

Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen. Ein Gefühl, als würde man in einem Ameisenhaufen stehen. Diese Symptome treten häufig als Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen (Neuralgien) auf. Die Nr. 1 Arzneitropfen bei Nervenschmerzen (Restaxil, Apotheke) bekämpfen Nervenschmerzen wirksam.

Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Nervenschmerzen. Besonders häufig sind Diabetes-Patienten betroffen, die oft begleitend ein Brennen, Kribbeln oder Taubheit in Beinen und Füßen verspüren. Bisher griffen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR (z. B. Ibuprofen, Diclofenac), die allerdings bei nervenbedingten Schmerzen nur wenig Wirkung zeigen. Der Grund: Viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Doch es gibt ein spezielles Arzneimittel bei Nervenschmerzen, das anders wirkt: Restaxil Tropfen (Apotheke, rezeptfrei).

5-fach-Wirkkomplex überzeugt

Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen natürlichen Arzneistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezieller Dosierung, wie in Restaxil Tropfen, bewirken sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden!

Die Tropfen haben keinerlei bekannte Neben- oder Wechselwirkungen und schlagen auch nicht auf den Magen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

Bekannt aus dem TV

*Absatz nach Packungen, rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen; Quelle: Insight Health, MAT 07/2020
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsamin sempervirens Dtl. D2, Spigella anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Auto & Verkehr

Aus grün wird weiß
Farbe der Versicherungskarte für Autobesitzer ändert sich

Mit Versicherungsschutz im Ausland unterwegs: Die dafür in vielen Ländern erforderliche Grüne Versicherungskarte bekommen Autohalter künftig in Weiß.

Foto: Robert Günther/dpa-mag

die Mitnahme bei Auslandsreisen mit dem eigenen Auto wird daher für viele Länder empfohlen.

Bestehende Karten auf grünem Papier behalten laut GDV bis zum Ablaufdatum ihre Gültigkeit.

Es dient seit dem Jahr 1965 in vielen Ländern als Nachweis der Kfz-Versicherung,

Die Grüne Versicherungskarte für Kfz-Halter ist vom 1. Januar 2021 an nur noch in weiß erhältlich. Darauf weist der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) hin. Das Dokument ist nun aufgrund des Farbwechsels auf neuen Wegen zu bekommen: Versicherer können die Karte als PDF-Datei verschicken, der Kunde kann sie dann selbst ausdrucken. Zuvor konnte die Karte nur per Post zugesandt oder in Filialen des Versicherers abgeholt werden.

Der Name des Dokuments bleibt trotzdem Grüne Versicherungskarte.

Mitnahme empfohlen

FundGrube

Bekanntschaften

ENDLICH GEHT DAS IMPFEN LOS! PAELLA IN PALMA / MALLORCA, KREUZFAHRT ODER GEMÜTLICH ZU HAUSE, ALLES IST BALD WIEDER MÖGLICH.

KARL - HEINZ, 81-jähriger verwitweter Garten-Architekt und ich bin immer noch nach Lust und Laune in meinem Betrieb tätig, weil es mir Spaß macht und mich jung und fit hält, somit bin ich kein bisschen ruhig, habe aber Zeit für mein Hobby Hochseefischen, tolle Reisen, gepflegte Essengehen ... aber allein ist alles nur halb so schön; die Freude am Leben, Lachen u. Vergnügen lassen sich zu zweit erst richtig genießen. Ich bin rücksichtsvoll, finanziell sehr gut gestellt, naturverbunden, ein bescheidener, hilfsbereiter, zärtlicher, treuer und zuverlässiger Partner. Ein Mann, der fröhlich u. romantisch ist, möchte „SIE“ auf diesem modernen Weg finden. Ich biete Ihnen meine starke Schulter zum Anlehnen, Freiraum für eig. Interessen, Liebe, Geborgenheit in einem glücklichen Miteinander. Darf ich Sie in Ehren einladen? Ihr Anruf unter pv handy 0172 - 3707138 ist der erste Schritt. Ich lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwungen zu müssen, suche eine Partnerin zum achtsamen Umgang und zu gegenseitiger Wertschätzung und freue mich über einen Anruf.

„2021 WIRD UNSER JAHR“ – LIEB MEER VON EMOTIONEN, LIEBE + TREUES ZUSAMMENSTEHEN WÄHREND UND NACH DER PANDEMIE!

ANGELA, 68 J und 1.67, verwitwete Kauffrau, jetzt Rentnerin. Bin eine schlanke, jugendl. Mädchenfrau mit Topfigur, langen blonden Haaren und braunen Augen. Bin natürl., charm., lustig, sportlich. Bin temperamentvoll, einfühlsam u. bezaubernd, mit ansteckendem Lachen. Ich würde Sie gerne verwöhnen! Mit dieser kleinen Annonce über pv möchte ich dem Zufall auf die Sprünge helfen. Sich wieder auf zu Hause freuen, „ER IST DA“, das Gefühl, „ZU ZWEIT“ gegen den Wind, „ZU ZWEIT“ glücklich sein und „ZU ZWEIT“ gegen Corona. Gerne lade ich Sie in mein schön. Zuhause ein, natürlich mit Abstand, offenen Fenstern und einer warmen Tasse Tee, aber auch mein Auto ist startbereit ... zu Ihnen! Wir springen nicht mehr direkt hinein – aber warum nicht? Liebe, Gefühle, Glück verändern sich nicht. Lass uns ganz neu anfangen, Liebesträume ausleben, ja – „erleben“, Liebe für immer. Bitte rufe schnell an: handy 0159 - 01361632. Ich bin ortsunabhängig

MEIN HOROSKOP HAT MIR 2021 LIEBE, LACHEN + CORONAFREIE KÜSSE VERSPROCHEN!

IRIS, 57 J / 1.66, ganz alleinst. und arbeite in einem Kindergarten. Leider habe ich „DICH“ noch nicht gefunden, deshalb helfe ich dem Glück hiermit nach. Bin eine unwiderstehliche, aufrichtige, liebevolle, fröhliche u. unkomplizierte Frau, mit super Figur. Ich liebe ein schönes Ambiente und ein gemütliches Zuhause, mag Urlaub in der Sonne, wenn es Ende des Jahres wieder geht und Schoko-Eis. Ich fühle mich in High Heels u. Turnschuhen gleich wohl, bin zärtl., romant., erotisch, hilfsbereit, natürlich u. treu. Wünsche mir, DICH, einen ganz normalen, bodenständigen, treuen Mann, kennenzulernen, gemeinsames Frühstück mit Himbeereis und Sekt, zärtliche Nächte u. treue Liebel! Bitte habe Mut, ich schenke Dir Liebe in dieser schwierigen Zeit und für ein ganzes Leben, daher rufe bitte an, unter pv handy 0151 - 56196728 oder E-Mail an: 551ris@wz-mail.de Das neue Jahr gehört uns!

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Pkw Ankauf

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

FAHRZEUG-BARANKAUF
Fahrzeuge & Wohnmobile
Fa. Schramm 06181-1893935

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



Dienstleistungen

Die Renovierungsprofis: Tapezier-, Streich- und Schreinerarbeiten, Küchenmontage, Trockenbau, Bodenbelagsarbeiten uvm. ☎ 06187/9927245 o. 0173/7417133

Wir führen aus Pflaster- u. Baggararbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggararbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06183/9210543 o. 0176/27616727

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbois, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Fahrräder

actionline
E-BIKES
Große Auswahl - kleine Preise!
4 x in Ihrer Nähe
Biebergemünd
Rossbacher Str. 2 - Tel. 06050-9085710
Bad Orb
bei Autoservice Weisbecker - Tel. 06052-1363
Stein
bei Die 2 Kfz-Meister - Tel. 06663-5766
Lohr am Main
Sackenbacher Str. 34 - Tel. 09352-6026936

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpelung & Entsorgung. Häuser, Wohnungen (auch Messie), Büro-/Gewerbe, Außenanl. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis! Robinson Umzüge, preiswert - gründlich - diskret. Beratung/Angebot kostenfrei! ☎ 06051/889736 ☎ 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung, Privat & Gewerbe, Möbeltaxi, Gebrauchtmöbelhalle. ☎ 06051/9120777 Mobil: ☎ 0171/4668474 & Whatsapp

Kaufgesuche

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108/6410

Kaufgesuche

Daniel kauft Pelze u. Nerze aller Art, Goldschmuck, Zahngold, Bruchgold, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Krokotaschen, Ledertaschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteinschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 069/46095562

Info! Info! Ankauf von Pelzen aller Art, Möbel, Gardinen, Bleikristall, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Nähmaschinen, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Modeschmuck, Armbanduhren, Taschenuhren, Teppiche, Silberbesteck, Porzellan, Krüge, Figuren, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Von Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 06104/9879903

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bücher, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Werteinschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufe ständig Antiquitäten aller Art
z. B. Möbel, Gemälde, Uhren, Porzellan, altes Spielzeug, Bücher, Ansichtskarten usw.
Antiquitätenhandel M. Walter
63579 Freigericht-Bernbach, Birkenhainer Str. 16
Tel. (06055) 4045
walter-antik@t-online.de

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Tapez., Parkett/Laminat, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hgz., Elektr., Innen/Außenputz, Isoliergn., Fe. + Dachfe. + kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden www.hueber-innenausbau.de ☎ 06101/3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 www.tierbestattung-sonnenaue.de

Umzug

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Jetzt für unsere Kunden extra Möbelhits 2020 billiger. Die Auslaufmodelle 2020 Küchen und Polster-Tische, Stühle reduziert 50%, je sogar bis 80%. Bei Top Qualität und 100% Leistung. Alles für Sie zu haben nach den zu erwartenden Öffnungen nach Corona-Sperre und sofort für Gewerbetreibende, Handwerker und Weiterverkäufer mit Gewerbeschein. Also, Auslaufmodelle 2020 jetzt zum halben Preis und billiger. Alles per Telefon 06183/8991911 oder 913216 von 10 bis 17 Uhr oder Internet www.fabrik-kuechen.de Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Verkauf geschlossen - Technikbüro offen.

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Sammlung Gold u. Silbermünzen zu verkaufen, an deutschen Sammler oder Liebhaber, Ausweis für Abwicklung erforderlich. Erreichbar 10-14 Uhr. ☎ 0175/3657773

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

Verkäufe

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Achtung, Achtung. Vom Umzug im Dez. 20 liegen 55 Umzugskartons verschiedener Größen u. guter Qualität zum Abholen bereit. ☎ 06032/9255563

Suche Nadelholz, offenfertig, für kleinere Öfen. ☎ 06055/833299

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Erotik

Lisa aus Gießen 01520-4203673

Hilde (67) ganz privat 01523-8284169

Mittelhessen-Bote
frisch & informativ

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen - Mitteilungsblatt;
Langenselbold - Langenselbolder Bote;
Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau - Gründauer Anzeiger;
Freigericht - Freigerichter Bote;
Hasselroth - Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd - Wochenblatt;
Biebergemünd. Auflage: 325.225.
Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen. 2021

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230



Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1 l = 0,46 €

- 33 %
10.98

Zahl 2 -
Nimm 3

Köstritzer Edel Pils*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,95 €

- 32 %
9.49

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 20 %
11.99

Kozel Premium Lager

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €

+ 2 Flaschen
GRATIS!
~~16.49~~
13.99

AKTIEN Zwick'l, Landbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~16.99~~
14.99

Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €

- 36 %
8.99

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~16.99~~
14.99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~17.99~~
14.99

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

~~17.99~~
16.99

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

~~16.99~~
13.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,58 €

~~3.99~~
3.49

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,42 €

- 32 %
4.99

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

~~6.99~~
5.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

~~8.99~~
7.49

Pepsi Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 20 %
7.99

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

~~7.99~~
6.49

Red Bull Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 3,96 €

- 41 %
0.99

Havana Club & Cola

koffeinhaltig, 10 %,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

- 26 %
1.99

Cabernet Sauvignon

rassiger, kräftiger,
trockener Rotwein,
0,75 l - Flasche,
1 l = 3,32 €

- 24 %
2.49

Grüner Veltliner

trocken,
1 l - Flasche,
1 l = 2,99 €

- 25 %
2.99

Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l - Flasche,
1 l = 7,72 €

~~5.99~~
5.79

Campari

25 %,
0,7 l - Flasche,
1 l = 14,99 €

~~11.49~~
10.49

Absolut Vodka

40 %,
0,7 l - Flasche,
1 l = 15,70 €

- 21 %
10.99



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Pircher

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1 l = 18,56 €

~~15.99~~
12.99

Lillet Blanc, Rosé

17 %,
0,75 l - Flasche,
1 l = 14,65 €

~~13.49~~
10.99

Angebote gültig vom 18.01. – 23.01.2021

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Neuheiten



Foto: Christin Klose/dpa-mag

Ewige Unsicherheit

Wie wird das Hochzeitsjahr 2021?

Ein rauschendes Fest mit Küsschen und Umarmungen. So oder so ähnlich stellen sich viele Paare ihre Hochzeitsparty vor – doch in der Corona-Krise scheint das undenkbar. „Da verstehe ich schon gut, wenn jemand sagt, dass er unter solchen Umständen nicht feiern möchte“, sagt Svenja Schirk. Doch genau diese Unlust zum Feiern ist für sie und ihre Kolleginnen und Kollegen ein echtes Problem – denn sie ist Hochzeitsplanerin.

80 Prozent der Hochzeiten seien weggefallen – entweder, weil Paare im kleinen Kreis gefeiert und storniert haben oder weil sie verschoben haben, sagt Schirk, die auch Sprecherin im Bund Deutscher Hochzeitsplaner ist.

Und 2021? Sieht es nicht viel besser aus. „Zurzeit planen

wir in der Regel gar nicht – das letzte Paar, das ich für 2021 noch auf dem Zettel hatte, hat bei mir gerade storniert. Es ist einfach zu viel Unsicherheit da.“

Vielfältiger und spontaner

Auch wenn die Unsicherheit groß sei, geheiratet werde trotzdem – und auch gefeiert, sagt Susan Lippe-Bernard, Chefredakteurin von „Braut & Bräutigam“. „Hochzeiten werden 2021 vielfältiger und spontaner, das muss ja keine schlechte Sache sein.“

- Anzeige -

Doppelerfolg: Bessere Funktion und Aussehen

Kieferorthopädische Behandlung unterstützt die Zähne

Manche Menschen haben Pech, ihr Kiefer lässt den regulär vorgesehenen 32 Zähnen nicht ausreichend Platz. Engstände führen dann vor allem in der Front zu einem unschönen Lächeln. Manchmal passen Ober- und Unterkiefer auch nicht zusammen, und die ungenügende Verzahnung führt zu Problemen bis hin zu Kiefergelenkschmerzen und Nackenverspannungen. Oder Zähne haben sich im Kiefer „verirrt“ und brauchen Unterstützung, um sich harmonisch in den Zahnbogen einzuordnen. Mithilfe der Kieferorthopädie ist es heute möglich, solche und viele andere Abweichungen zu korrigieren. Eine kieferorthopädische Behandlung führt nicht selten zu einem Doppelerfolg: Sie verbessert die Funktion und das Aussehen. Viele dieser Fehlstellungen sind genetisch veranlagt. Sie werden also vererbt und kommen in manchen Familien gehäuft vor. Aber auch äußere Faktoren wie das Daumenlutschen können eine Fehlstellung der Zähne verursa-



Beispiele einer kombiniert kieferorthopädisch-chirurgischen Erwachsenenbehandlung, jeweils links vorher, rechts nachher.

chen. Sogenannte Sportlerflaschen mit Trink-Cap können sich doppelt nachteilig auswirken. Zum einen, weil die meist gesüßten Getränke die Zahnschmelze durch größere Verweildauer im Bereich der Frontzähne länger umspülen und

so schädigen können. Zum anderen, weil sich der Sauger nachteilig auf die Zahnstellung auswirkt, wenn das Trinken aus diesen Flaschen zur Gewohnheit wird. Gleiches gilt für Piercings in Zunge, Lippe und Lippenbändern: Neben der nicht unerheblichen Gefahr von Entzündungen – selbst die gepflegteste Mundhöhle ist ein bakterienhaltiges Biotop – kann der Kontakt der Fremdkörper mit den Zähnen zu Zahnfleischrückgang und Verschiebung der Zähne bis hin zum Zahnverlust führen. Die Art und den besten Zeitpunkt einer Behandlung bestimmt der erfahrene Zahnarzt oder Kieferorthopäde, oft kann eine Behandlung bereits im Milchgebiss sinnvoll sein. Gehen Milchzähne frühzeitig verloren, werden Platzhalter erforderlich, um Engstände zu vermeiden. Liegen sichtbare Unregelmäßigkeiten vor, sollte eine Untersuchung zum Zeitpunkt der Einschulung erfolgen. In den meisten Fällen ist der Behandlungsbeginn erst in der zweiten Zahnwechselphase ange-

sagt, also mit neun, zehn Jahren, wenn die bleibenden Backenzähne durchkommen. Im Zweifel sollte man lieber einmal zu viel zum Zahnarzt gehen, als den richtigen Zeitpunkt zu versäumen. Korrigierende Eingriffe sind jedoch auch im Erwachsenenalter noch möglich. Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung bei Erwachsenen ist ein gesunder Zahnhalteapparat. Vorzugsweise wird mit zahnfarbenen Brackets gearbeitet, einer sogenannten fest-sitzenden Spange. In leichten Fällen ist auch die nahezu unsichtbare Schienentherapie möglich. Lassen auch Sie sich ausführlich beraten. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Untersuchungstermin in der Fachpraxis für Kieferorthopädie mit den Standorten Frankfurt, Nidderau und Gelnhausen. Gern berät Sie das gesamte Team bei all ihren Fragen rund um die moderne Zahnmedizin. Sie können sich auch vorab im Internet informieren unter: www.kieferorthopaedie-rheinmain.com.

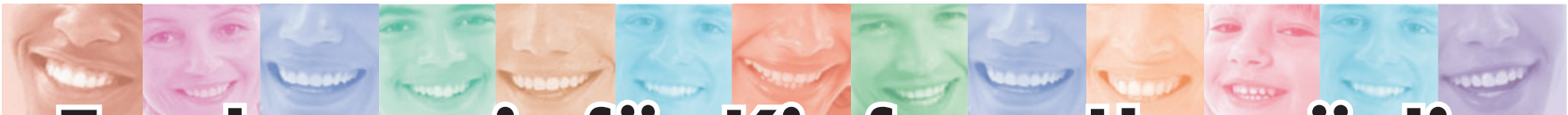


Hochzeitsplanung wie Pauschalreisen

Flexibel bleiben und Kontakt halten: Das gilt nicht nur für 2022 – sondern auch für Hochzeitspaare, die tatsächlich für 2021 eine Hochzeit planen oder geplant haben. Zum Beispiel, weil sie eigentlich 2020 groß feiern wollten. „Mit dem Heiraten ist es 2021 im Grunde wie mit dem Reisen: Wer das jetzt planen will, sollte schauen, dass er so kurzfristig und flexibel wie möglich plant“, sagt Iwona Husemann von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen.

Corona-konforme Planung ist möglich

Immerhin: Das Risiko, 2021 keinen Platz mehr zu bekommen, ist inzwischen gering. „Zwischendurch war es tatsächlich so, dass zum Beispiel die Locations für 2021 ziemlich ausgebucht waren“, sagt Hochzeitsplanerin Schirk. Das Problem gibt es jetzt nicht mehr. Besser zu den Corona-Vorsichtsmaßnahmen könnte im nächsten Jahr dann eine „Sonntagshochzeit“ passen, sagt Chefredakteurin Lippe-Bernard. Dann müsse nur noch das Wetter mitspielen: „Die meisten Brautpaare wünschen sich ohnehin eine Trauung draußen.“



Fachpraxis für Kieferorthopädie

Frankfurt • Neu-Isenburg • Nidderau • Gelnhausen

Es ist nie zu spät, damit zu beginnen!

Für Jung und Alt

Unsichtbare Spangen

Keramik- Brackets

Lose und feste Spangen

Zahnzentrum
Frankfurt
Gundelandsstraße 15
☎ 0 69 / 87 00 18 50

Zahnzentrum
Neu-Isenburg
Hermannstraße 32
☎ 0 6102 / 74 860 30

Zahnzentrum
Nidderau
Leopold-Wertheimer-Straße 8
☎ 06187 / 90 06 90

Fachpraxis für Kieferorthopädie
Gelnhausen
Bahnhofstraße 14
☎ 06051 / 885 96 46

www.kieferorthopaedie-rhein-main.com

Nach Update

Corona-App bewertet Risiko präziser

Die Entwickler der Corona-Warn-App haben die Risikobewertung und -anzeige innerhalb der Anwendung geändert. Das kann dazu führen, dass nach dem Update auf einmal weniger oder gar keine Risikokontakte mehr angezeigt werden, obwohl zuvor noch vor mehreren solcher Kontakte gewarnt worden war. Die Aktualisierung für iOS auf Version 1.9.1 wird bereits ausgerollt, die für Android steht noch aus.

Was genau ist geändert worden? Die Entwickler können nun nach eigenen Angaben präziser steuern, welche Begegnungen gezählt werden sollen. Es werden mehr Kontakte, die aus epidemiologischer Sicht nicht relevant sind, herausgefiltert und nicht mehr angezeigt.

Für die Anzeige in der App bedeutet das: Die rote Risikokarte zeigt nun, an wie vielen Tagen man Begegnungen mit erhöhtem Risiko hatte und an welchem Tag (Datum) die letzte Begegnung mit erhöhtem Risiko stattgefunden hat. Die grüne Risikokarte zeigt, an wie vielen Tagen es Begegnungen mit niedrigem Risiko gab. Zudem haben die Entwickler die Funktion zum Teilen eines positiven Testergebnisses überarbeitet.

Um sicherzustellen, immer die neueste Version der Corona-App auf dem Smartphone zu haben, stellt man am besten auf automatische App-Updates. Auf iPhones werden aus dem App Store heruntergeladene Anwendungen standardmäßig automatisch aktualisiert. Es gibt keine Benachrichtigungen zum Aktualisieren der Apps.

Automatische Aktualisierung nimmt Arbeit ab

Wer sich unsicher ist, ob er automatische Updates nicht vielleicht deaktiviert hat, kann dies auf iOS-Geräten unter „Einstellungen/„eigener Name“/iTunes & App Store“ nachvollziehen. Dort sollte der Schieberegler neben „App-Updates“ grün hinterlegt sein. Sonst muss er zum Aktivieren erst noch nach rechts geschoben werden.

Das manuelle Aktualisieren von Apps bleibt trotzdem weiter möglich. Wer eine App-Version prüfen oder Updates erzwingen möchte, kann im App Store erst unten auf den „Heute“-Button und dann oben auf das eigene Profilsymbol tippen. Dann erscheinen unten ausstehende Updates und Versionshinweise – etwa die aktuelle Version 1.1.2 (Stand 27. Juli) bei der Corona-Warn-App fürs iPhone. Zum manuellen Update tippt man auf „Aktualisieren“ neben der App oder auf „Alle aktualisieren“.

Android-Nutzer haben sogar drei Möglichkeiten, Apps zu updaten: einzelne automatisch, alle automatisch oder auch manuell. Um eine einzelne Android-App – wie etwa die Corona-Warn-App – automatisch zu aktualisieren, öffnet man die Play-Store-App, tippt auf das Dreistich-Menü-Symbol und dann auf „Meine Apps und Spiele“. Dann wählt man die gewünschte App aus,

tippt auf das Dreipunkt-Menü-Symbol und wählt „Automat. Update“.

Es kann hier zu Update-Verzögerungen kommen, wenn Nutzer Auto-Updates nur über WLAN eingestellt haben, aber kein WLAN verfügbar ist, oder ein Anmeldefehler am Google-Konto vorliegt. Deshalb kann auch hier die manuelle Prüfung und Aktualisierung wichtiger Apps sinnvoll sein.



Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Jeder Fuß ist anders!

Schaub Schuhtechnik modelliert maßgefertigte Fräseinlagen für Ihre Gesundheit

- Anzeige -

Druckstellen am Fuß, Schmerzen im Knie, Hüftgelenk oder Rücken: Wer Probleme mit seinen Füßen hat, der leidet zumeist im Stillen – und das manchmal über einen Zeitraum von mehreren Jahren. Wer seine Lebensqualität wieder verbessern möchte, lässt sich individuelle Einlagen für seine Füße anfertigen. Ganz nach Ihren Bedürfnissen und Ansprüchen erwartet Sie bei Schaub Schuhtechnik in Wächtersbach und Gründau ein vielseitiges Angebot an Fräseinlagen.

Individuelle Einlagen für Ihren Fuß



Hauptziel einer Einlage ist es, der Belastung Ihres Fußes entgegenzuwirken, das Fußbett zu schonen und die Körperhaltung zu verbessern. Ob beim alltäglichen Gehen, wenn Sie Sport machen oder wenn Sie unter Muskel- und Skeletterkrankungen leiden. Dabei unterscheiden sich die selbst hergestell-

ten Einlagen nicht nur in ihrer Form, sondern auch in ihrem Material und ihrer Funktion – genau so, wie sich Ihre Füße und Probleme im Alltag unterschiedlich darstellen. In der hauseigenen Werkstatt werden Ihre Einlagen bei Schaub Schuhtechnik mit 3D-CAD-gesteuerter Technik Millimeter für Millimeter gefräst. Wel-

che die richtige Einlage ist, finden Geschäftsinhaber Marco Kneip und sein Team im Beratungsgespräch heraus. Durch Fußdruckmessung und Pedographie, 3D-Körperscan, Lauf- und Bewegungsanalyse ermitteln die Experten Ihre digitalen Daten. Dämpf-, Stütz- und Polsterbereiche werden Stück für Stück anhand Ihrer Fräsdaten in unterschiedliche Schichten mo-

delliert – jede Einlage ist somit ein Unikat. Sie möchten sich gerne beraten lassen? Schaub Schuhtechnik bietet Ihnen ein breites Portfolio: maßgeschneiderte Schuhe sowie Schuhzurichtung, Diabetesversorgung, Kompressionsstrümpfe sowie Sport- und Funktionsbandagen. Schauen Sie vorbei und tun Sie Ihren Füßen etwas Gutes. (jad)





schaub
Schuhtechnik

- 3D-CAD-gefräste Einlagen
- Sensomotorische Einlagen
- Diabetikerversorgung
- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtungen
- Kompressionsversorgung
- Sport- und Funktionsbandagen

Gutschein
Bei einer Kompressionsstrumpfvorsorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 30.04.2021.

50%

Gutschein
Bei einer Einlagenversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 30.04.2021.

50%



Poststraße 28
63607 **Wächtersbach**

Fon. 0 60 53 / 25 33
Fax 0 60 53 / 41 75

In der Aue 3
63584 **Gründau-Lieblos**

Fon. 0 60 51 / 4 74 75 52
Fax 0 60 51 / 4 74 75 53

Öffnungszeiten
Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

www.schaub-schuhtechnik.de | info@schaub-schuhtechnik.de

Immobilienmarkt



» **Mit dem Beleuchtungssystem** gelingt immer die richtige Lichtstimmung - von der allgemeinen Raumbeleuchtung der Deckenleuchte, über das Ambiente- und Funktionslicht an Spiegelschrank, Licht- und Kosmetikspiegel, bis hin zur effektvollen Akzentbeleuchtung mit Downlights. Werkfoto: Keuco

Garagen

GN-Stadt: Garage 80.00€; KS Immobilien ☎ 0163/1875885

Mietgesuche

Suche möbliertes Zimmer in Wächtersbach, Gelnhausen, Gründau oder Langenselbold zur Miete. ☎ 06053/6183052

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Immobilien

Wbach-Weilers: 3 ZKB, WC extra, 68 m², Flur, Abstellraum, Autoabstellplatz u. SAT-Anschluss, 280€ kalt, unter 30 Umlagen + Kautions. ☎ 0172/6944564

Wächtersbach: 3-Zi-Wgh. 3.OG, KM 360€ + NK +KT, ab 01.02.2021 zu vermieten. Chiffre 19376

Vermietungen

Büdingen: 3 Zi.-Wgh., Küche, Bad, WC, Balkon, Mietpreis 600€ + Uml. u. KT, ab 01.03.2021, ☎ 06668/287

Verpachtungen

€2.000/ha/Jahr! Grundstücke ab 2,5 Hektar für umweltfreundliche Solaranlagen gesucht. ☎ 0163/2181496 Oder unverbindliches Angebot unter www.energetic.immobilien/GNZ

Main-Kinzig-Kreis. „Für eine sichere Fahrt bei Schneefall, Glätte und früh einsetzender Dunkelheit ist eine gute Vorbereitung unerlässlich“ stellt der Pressesprecher vom ACE Kreisvorstand Main-Kinzig und Wetterau, Anton Hofmann, fest. Wenn auch durch die Corona-Einschränkungen die Bewegungsfreiheit eingeschränkt ist, gelten die Hinweise und Tipps vom ACE, Deutschlands zweitgrößter Autoclub, was es auf winterlichen Straßen zu beachten gilt. „Dabei spielt es keine Rolle, ob man auf eine Kurzstrecke zum Einkaufen oder längere Strecken zur Arbeit unterwegs ist. Bei Nichtbeachtung ist auf jeden Fall das Unfallrisiko größer und dies gilt es zu vermeiden!“ so Hofmann.

Winterausrüstungspflichten

In Deutschland gilt die „situative Winterreifenpflicht“. Autofahrende sind bei winterlichen Verhältnissen verpflichtet, Winterreifen zu benutzen.



Der ACE rät: Auto vollständig von Schnee und Eis befreien, um sich möglichst unfallfrei bewegen zu können.

Besser als das alte „M+S“ Symbol sind Reifen mit dem neuen „Alpine“-Symbol“, dem Bergpiktogramm mit Schneeflocke. Seit 1. Januar 2018 müssen alle neuen Winterreifen mit diesem Symbol gekennzeichnet sein. Ältere Reifen sowie Ganzjahresreifen dürfen noch bis zum 30. September 2024 gefahren werden, wenn sie vor dem 1. Januar 2018 gefertigt wurden. ACE-

Hinweis: Wer auf Ganzjahresreifen setzt, sollte sich vor einer Fahrt in den Schnee unbedingt über die individuellen Schwächen des Reifenmodells informieren. Und Achtung: Im Ausland gelten teilweise abweichende Ausrüstungspflichten, über die sich unbedingt vor der Abfahrt informiert werden sollte. Das Auto ist vollständig von Schnee und Eis zu befreien –

vor allem die Motorhaube und das Dach nicht vergessen.

Profiltiefe der Reifen

Sowohl bei Sommer- als auch bei Winterreifen sieht der Gesetzgeber eine Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimetern vor. Aus Sicherheitsgründen rät der ACE im Winter zu einer Mindestprofiltiefe von 4 mm für den besten Halt bei Matsch und Schnee.

Flüssigkeiten und Schlösser

Für das Kühlwasser und die Scheibenwaschanlage sollte rechtzeitig Frostschutzmittel eingefüllt werden. Eiskratzer und Enteisungsmittel für die Scheiben sollten ebenfalls im Auto vorhanden sein. ACE-Tipp: Türschloss-Enteisungsspray kann auch dann der entscheidende Vorteil sein, wenn die Batterie des Funkschlüssels den Geist aufgibt und manuell aufgesperrt werden muss.

StellenMarkt

Hobbys sind wichtig

Blick auf die Soft Skills

„Soft Skills“ sind bei der Stellenbesetzung häufig gefragt, werden aber in den seltensten Fällen bei den Ausschreibungen gezielt eingefordert – und was sich hinter dem Begriff genau verbirgt, ist ohnehin unklar. Zunächst einmal umfassen

Soft Skills Fähigkeiten, die nicht in einer Ausbildung oder in der Schule als Fachwissen erworben wurden, sondern die sich auf die Persönlichkeit beziehen. Teamfähigkeit gehört dazu, Kommunikationsstärke oder Verantwortungsbewusstsein ebenso.



Mithilfe im Verein deutet auf Engagement und Einsatzwillen hin. Foto: Michael Stifter/Fotolia

Von Schulabgängern werden viele dieser Soft Skills nicht vom Start an erwartet – bei der Bewerbung lässt sich eventuell vorhandene Kompetenz aber trotzdem ebenso diskret wie wirkungsvoll einbauen. Am Ende jedes Lebenslaufes besteht die Möglichkeit, auf persönliche Interessen und Hobbys hinzuweisen. Wer hier außer „Computer spielen“, das viele Ausbilder mit wenig Engagement und einer geringeren Kommunikationsfähigkeit verbinden, andere Freizeitgestaltungen einbaut, kann seine Chancen erhöhen. Mithilfe in einem Verein deutet auf Engagement und Einsatzwillen hin. Ist man in seiner Freizeit viel mit anderen Menschen zusammen oder betreibt eine Mannschaftssportart schließt man

auf Teamfähigkeit und Kommunikationsfähigkeit. Bei einem Ausdauersportler geht man davon aus, dass er Durchhaltevermögen besitzt und an seine Grenzen gehen kann. Ein Angler oder jemand, der seine Freizeit fast nur zuhause verbringt, wird tendenziell mehr als Einzelgänger gesehen. Ist man in der Schule als Tutor oder Hausaufgabenbetreuer eingesetzt, dann zeigt man Einsatzwillen und Hilfsbereitschaft. Wichtig ist auch, wie ein bestimmtes Hobby oder ein Engagement bereits ausgeübt wurde. Es ist ein Unterschied, ob man seit zwei Monaten Klavier spielt oder das bereits seit sechs Jahren tut – Letzteres weist darauf hin, dass der Bewerber/die Bewerberin Durchhaltevermögen besitzt.

WIR SUCHEN SIE! «

Wir suchen zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams

Rotations-Offsetdrucker/ Medientechnologen Druck (m/w/d)

in Vollzeit im 3-Schicht-Dienst

Ihre Aufgaben:

Zu Ihren vielfältigen Aufgaben gehören das selbstständige Rüsten der Maschine und die Druckvorbereitung, die Überwachung des Fortdruckes sowie die Reinigung und Pflege der Maschine.

Ihr Profil:

Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker und verfügen über mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche. Sie haben ein ausgeprägtes technisches Verständnis, verfügen über Farbsicherheit, ein hohes Qualitätsbewusstsein und haben Kenntnisse in aktueller Leitstandstechnik. Idealerweise haben Sie bereits Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL. Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 3-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein.

Maschinenführer (m/w/d)

für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

Ihre Aufgaben:

Zu Ihren vielfältigen Aufgaben gehören unter anderem das Steuern der Arbeitsabläufe und das Rüsten der Anlage. Weiterhin sorgen Sie für einen reibungslosen Ablauf unserer Produktion, für Termintreue und Qualität sowie für die Reinigung und Pflege der Maschinen.

Ihr Profil:

Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein. Weiterhin sollten Sie Erfahrung als Industriebuchbinder, Mechaniker, Logistiker oder in der Zeitungs- bzw. Anzeigenblattproduktion, idealerweise auf Ferag-Anlagen, besitzen. Ebenso haben Sie bereits Erfahrung in der Mitarbeitersteuerung. Rationales Handeln gelingt Ihnen auch in Stresssituationen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe der jeweiligen Stellenbezeichnung direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

MKK

MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/01/2021

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung, Energie und Klimaschutz, Zentrale Dienste zum **01.04.2021**

Hausmeisterin / Hausmeister (m/w/d) für die Kopernikusschule in Freigericht

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Sie kommen auch frühmorgens gut aus den Federn? Dann haben wir die ideale Tätigkeit für Sie! Werden Sie bei uns

Zusteller (m/w/d)

in Festanstellung oder auf Minijob-Basis

Wir suchen Zusteller, die von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden unsere Tageszeitungen verteilen. Wenn Sie mind. 18 Jahre alt, flexibel sowie zuverlässig sind und einen Führerschein besitzen, bieten wir Ihnen eine regelmäßige Beschäftigung und die Arbeit in einem engagierten Team.

Senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Unser Team sucht Verstärkung!

Fleischereifachverkäufer (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit oder Aushilfsbasis

Wir bilden aus! Für den Ausbildungsstart 2021 bieten wir noch Ausbildungsplätze an.



Ihre Bewerbung senden Sie bitte per Post oder E-Mail an:

Hindenburgallee 22
63571 Gelnhausen-Hailer
Tel. (06051) 661 75
fleischerei.honus@t-online.de



Kommunales Center für Arbeit
Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts
des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser **KCA-Zentrale in Gelnhausen** eine

Assistenz der Referatsleitung Markt und Integration (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de / **Arbeiten im KCA.**

Bitte bewerben Sie sich bis spätestens **06.02.2021** direkt über unser Jobportal. Bewerbungen per E-Mail an bewerbung@kca-mkk.de sind ebenfalls möglich.

www.kca-mkk.de



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Werden Sie Teil unseres Teams im ambulanten Pflegedienst in Voll- oder Teilzeit als examinierter

- + **Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)**
- + **Krankenpflegehelfer (m/w/d)**
- + **Altenpfleger (m/w/d)**
- + **Altenpflegehelfer (m/w/d)**

Ihre Vorteile

- ✓ Wunschdienstplan
- ✓ Fort- und Weiterbildung
- ✓ Smartphone (auch zur privaten Nutzung)
- ✓ Präventionsangebot
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios
- ✓ Vergütung und Urlaub nach DRK-Reformtarifvertrag
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Modernste Arbeitsplatzausstattung

Ihr Profil

- ✓ Abgeschlossene Berufsausbildung
- ✓ Bereitschaft zu Schichtdienst
- ✓ Führerschein Klasse B

QUALITÄTSPRÜFUNG DES MDK SEIT 2010 10 MAL IN FOLGE NOTE 1,0

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Pflege mit Herz!

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.
Frankfurter Straße 34
63571 Gelnhausen

Ansprechpartnerin:
Carmen Kleuderlein
Telefon: 06051 4800-112

Ihre Bewerbung bitte per E-Mail an personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de oder über das Bewerbungsportal auf unserer Internetseite.





Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
Main-Kinzig gGmbH

Die Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Main-Kinzig gGmbH (ZKJF gGmbH) ist ein freier Träger der Jugendhilfe. Hauptgesellschafter ist der Main-Kinzig-Kreis. Tätigkeitsfelder unserer Gesellschaft sind ambulante Hilfen zur Erziehung, die Sozialarbeit in Schulen, Leistungen der Erziehungsberatung und seit 2018 auch der Aufbau und die Umsetzung des „Paktes für den Nachmittag“ an Grundschulen im Main-Kinzig-Kreis.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für den Fachbereich Sozialpädagogische Erziehungshilfen (derzeit 27 Mitarbeitende)

eine Sozialpädagogin/einen Sozialpädagogen (w/m/d) bzw. eine Sozialarbeiterin/ einen Sozialarbeiter (w/m/d) als Fachbereichsleitung (in Vollzeit (39 Wochenstunden))

Der Fachbereich bildet neben der Sozialpädagogischen Familienhilfe auch Angebote der modularen Tagesbetreuung sowie der Familienklassen ab. Einsatzgebiet ist der Main-Kinzig-Kreis mit Dienstsitz in Wächtersbach.

Aufgabengebiet:

- Personalführung, fachliche und wirtschaftliche Leitung des Fachbereiches
- Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung in allen Tätigkeitsfeldern des Fachbereiches
- Übernahme von Leitungsverantwortung
- Weiterentwicklung der Leistungsangebote
- Mitwirkung an Kostensatzverhandlungen
- Zusammenarbeit mit Jugendämtern und anderen Institutionen im Netzwerk
- Repräsentation der ZKJF gGmbH

Wir erwarten:

- ein abgeschlossenes Hochschulstudium (Master, Bachelor oder Diplom) mit Abschluss in Sozialpädagogik, Sozialarbeit oder vergleichbarer Qualifikation
- Berufliche Erfahrungen in der Jugendhilfe, vorzugsweise in der Sozialpädagogischen Familienhilfe mit Kenntnissen der rechtlichen Rahmenbedingungen
- Erfahrung und Sicherheit im Umgang mit Kindeswohlgefährdungen
- Zusatzqualifikation in Systemischer Beratung/ Therapie
- Erfahrung im Umgang mit IT-Anwendungen (Office-Paket)
- Leitungs- und Führungserfahrung
- Empathie, Belastbarkeit und Teamfähigkeit

Wir bieten:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit mit Gestaltungsspielräumen
- Eine Vergütung angelehnt an den TVöD (SuE 17)
- Regelmäßige Teamsitzungen, Intervention und Supervision
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildungsangebote

Wir bitten um die Zusendung der Bewerbungsunterlagen in elektronischer Form bis zum 30.01.2021 und sichern zu, dass nach Abschluss des Auswahlverfahrens die Unterlagen nicht berücksichtigter Bewerberinnen und Bewerber gelöscht werden.

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an den Geschäftsführer, Herrn Volker Klug, Telefon: 06181/ 90686-0 oder volker.klug@zkjf.de.

Ihre Bewerbung adressieren Sie bitte an bewerbung@zkjf.de.

Geschäftsstelle: ZKJF gGmbH · Dörnigheimer Straße 1 · 63452 Hanau

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Ich biete Ihnen meine Unterstützung in Ihrem Haushalt an, Erfahrung u. Zuverlässigkeit sind selbstverständlich. ☎ 06052/9278844

Stellenangebote

Suche Berufskraftfahrer (m/w/d) für Fahrten am Wochenende mit Sattelzugfahrzeug. Richter Transporte, Langenselbold. ☎ 06184/99275-0 bewerbung@richter-trans.de

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcldgluth.de

LKW Fahrer Klasse CE für Sattelzug im Rhein/Main-Gebiet für Nahverkehr gesucht. LKW Standort Frankfurt. ☎ 06071/62474

Haushaltshilfe gesucht, 2-3 Stunden je Woche in Altstadt, näheres ☎ 0175/7042992

Stellenangebote

Suchen Hausmeister für alle Arbeiten die unser Inhaber aus Altersgründen nicht mehr ausführen kann: aufräumen, streichen, mähen und so weiter. Arbeitszeit nach Vereinbarung, bis 31.12.2021 im Monat á 14,50€ Stundenlohn in Meerholz und Niedermittlau. ☎ 0171/7456044

Wir suchen eine Haushaltshilfe für unsere rüstige Rolli-Oma in Jossgrund. Keine Pflege! Kochen, waschen, bügeln, putzen und nette Gespräche. 3-4 Vormittage die Woche. Gerne SV-pflichtig. ☎ 0151/12152849

Für unser Mietshaus in Hanau suchen wir einen Früh-/Rentner, Fliesenleger für gelegentliche Arbeiten. ☎ 01520/2306609

Von privat gesucht, Pflegekraft, männlich/weiblich für bettlägerigen Patienten in Freiensteinau, vollzeit o. teilzeit, keine 24 h-kraft. ☎ 06666/9181150



BLG LOGISTICS

Wir sind die BLG - Logistiker aus Bremen, Traditionsunternehmen mit über 140-jähriger Geschichte und 20.000 Arbeitsplätzen weltweit. Als langjähriger Partner von engelbert strauss betreiben wir die Hightech-Logistik in der neuen CI-Factory in Schlüchtern.

Für die Bearbeitung unserer Retouren im Lager suchen wir ab sofort

GEWERBLICHE MITARBEITER W/M/D

Aufbereitung zurückgesandter Kundenware

- Du bewertest Retouren, reinigst sie oder behebst kleine Mängel, verpackst die Ware neu und lagerst sie ein oder sortierst Defektes aus.
- Wir freuen uns, wenn du z.B. im Versand oder in der Kommissionierung Erfahrung hast - wenn nicht, arbeiten wir dich ein.
- Hauptsache, du arbeitest sorgfältig und kannst dir eine Vollzeitstelle (38 Stunden / Woche) in Früh- und Spätschicht vorstellen.

Wir bieten euch ein sicheres Arbeitsverhältnis, tariflichen Stundenlohn bei minutengenaue Zeiterfassung und selbstverständlich hochwertige Arbeitskleidung von engelbert strauss.

Alle Infos und das Online-Bewerbungsformular findet ihr unter www.blg.de/schluechtern. Wir freuen uns auf euch!

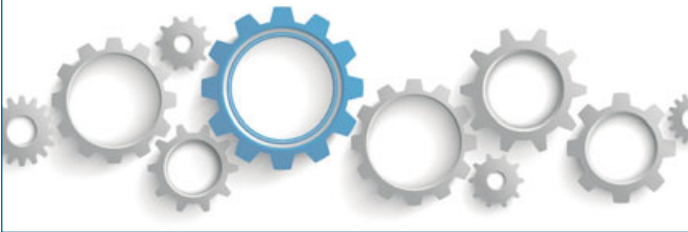
BLG LOGISTICS GROUP AG & Co. KG
Herr Dirk Heitland
Am Distelrasen 6 | 36381 Schlüchtern



Mittelhessen-Bote

Jobbörse

Telefon 06051 833-241



Die Klinik Lohrey ist ein systemisch integratives Gesundheitszentrum. Therapieschwerpunkte sind Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung bei Erkrankungen aus dem Bereich der inneren Medizin, Orthopädie und Pneumologie sowie ein integriertes Amputationszentrum und eine Fachabteilung für **geriatrische Rehabilitation**.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Stationsleitung (w/m/d)

in Vollzeit

Ihr Aufgabengebiet

umfasst die pflegerische Leitung der Station mit ca. 70 Betten. Ihnen obliegt die Dienstplangestaltung und Urlaubsplanung unter Berücksichtigung aller gesetzlichen Rahmenbedingungen. Sie koordinieren den Stationsablauf und betreuen im Team Patienten. Sie führen die Personalentwicklung der Mitarbeiter durch und sichern Pflege- und Dokumentationsqualität. Entwicklung und Umsetzung von Qualitätssicherungsmaßnahmen gehören ebenso zu Ihren Aufgaben, wie die Überwachung und Einhaltung aktueller Pflege- und Expertenstandards. Sie verfügen über eine umfassende Problemlösungsverantwortung und arbeiten eng mit anderen Kollegen berufsübergreifend zusammen.

Ihr Profil

- Sie sind eine Führungspersönlichkeit mit abgeschlossener 3-jähriger Ausbildung als Pflegefachkraft
- Sie verfügen über eine mehrjährige Berufserfahrung
- Sie besitzen eine hohe fachliche und soziale Kompetenz, Durchsetzungsvermögen sowie die Fähigkeit zur Motivation
- Sie besitzen situative Führungsfähigkeiten
- Sie haben eine verantwortungsbewusste, zuverlässige und gewissenhafte Arbeitsweise
- Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und den vielfältigen pflegerischen Aufgaben einer Rehaklinik

Wir bieten

- ein verantwortungsvolles und interessantes Aufgabengebiet mit einem abwechslungsreichen Tätigkeitsfeld
- eine qualifizierte und hochwertige Einarbeitung,
- eine enge Zusammenarbeit in einem interdisziplinärem Team
- eine ständige Aktualisierung Ihres Fachwissens durch interne und externe Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- geregelte Arbeitszeiten, nach Dienstplan
- leistungsgerechte Vergütung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Sie haben Interesse an der Pflegerarbeit in einer stationären Rehabilitationsklinik? Sie sind im Umgang mit Patienten und Kollegen empathisch und arbeiten gerne in einem engagierten, leistungsstarken Team? Dann freuen wir uns darauf Sie kennenzulernen!

Für eine persönliche Kontaktaufnahme und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung. Oder senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen direkt an:

Klinik Lohrey · Frau Christiane Nix – Personalverwaltung –
An den Augärten 1–3 · 63628 Bad Soden-Salmünster · Telefon (06056) 981626
E-Mail: c.nix@kliniklohrey.de



KLINIK LOHREY
von Mensch zu Mensch
AHB- und Rehabilitationsklinik

Die Klinik Lohrey ist ein systemisch integratives Gesundheitszentrum. Therapieschwerpunkte sind Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung bei Erkrankungen aus dem Bereich der inneren Medizin, Orthopädie und Pneumologie sowie ein integriertes Amputationszentrum und eine Fachabteilung für **geriatrische Rehabilitation**.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt (w/m/d)

Pflegefachkräfte MFA im Stationsdienst Pflegehelfer

in Vollzeit, Teilzeit und als Minijob

Pflegefachkraft / Nachtwache Pflegehelferin / Nachtwache

in Vollzeit, Teilzeit (7-Tage-Rhythmus) und als Minijob

Ihre Aufgaben

- Sie übernehmen zusammen mit Ihren Kollegen die Grund- und Behandlungspflege auf Basis unserer pflegerischen Qualitätsstandards.
- Dabei arbeiten Sie vertrauensvoll mit den ärztlichen Kollegen zusammen, um unseren Patienten eine exzellente Pflege und Medizin zu bieten.
- Als Ansprechpartner für Patienten und deren Angehörige zeigen Sie Einfühlungsvermögen und professionelles Kommunikationsverhalten.
- Gemeinsam im Team sorgen Sie für einen strukturierten Stationsalltag und übernehmen administrative Prozesse, wie z. B. Dokumentationsaufgaben.

Ihr Profil

- Erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung als exam. Gesundheits- und Krankenpfleger/in oder Altenpfleger/in oder Arzthelfer/in im Stationsdienst, Pflegehelfer (gerne auch Berufsanfänger)
- Verantwortungsbewusstsein, Zuverlässigkeit und gewissenhafte Arbeitsweise Teamfähigkeit und Eigeninitiative
- Belastbarkeit und Flexibilität
- Freude am Umgang mit Menschen und den vielfältigen pflegerischen Aufgaben einer Rehaklinik

Wir bieten

- qualifizierten und hochwertigen Einarbeitung,
- eine vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabenstellung,
- eine enge Zusammenarbeit in einem interdisziplinärem Team und
- eine ständige Aktualisierung Ihres Fachwissens durch interne und externe Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- geregelte Arbeitszeiten, nach Dienstplan.
- Leistungsgerechte Vergütung
- uns auf Sie!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Sie haben Interesse an der Pflegerarbeit in einer stationären Rehabilitationsklinik? Sie sind im Umgang mit Patienten und Kollegen empathisch und arbeiten gerne in einem engagierten, leistungsstarken Team? Dann freuen wir darauf Sie kennenzulernen!

Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit, unsere Klinik und Ihr neues Team im Rahmen eines Hospitationstages näher kennenzulernen.

Für eine persönliche Kontaktaufnahme und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung. Oder senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen direkt an:

Klinik Lohrey · Frau Christiane Nix – Personalverwaltung –
An den Augärten 1–3 · 63628 Bad Soden-Salmünster · Telefon (06056) 981626
E-Mail: c.nix@kliniklohrey.de



KLINIK LOHREY
von Mensch zu Mensch
AHB- und Rehabilitationsklinik

NORMA®



Große Bio-Woche über 250 Artikel in Ihrer Filiale

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel
(1 kg = 7,63) oder Sonnen-
blumenkerne 1-kg-Beutel
je Beutel

16% billiger
zum Vergleich:
z. B. Sonnenblumenkerne
650-g-Beutel = 1,79

2,29*

Bio-Agaven Dicksaft
dunkel oder hell
500-ml-Squeeze-
flasche (1 l = 6,50)
je Squeeze-
flasche

3,25*
500 ml

**Bio-Hülsen-
früchte XXL**
Linsen rot
1-kg-Beutel
je Beutel

24% billiger
zum Vergleich: 500-g-Beutel = 1,65

2,49*
1 kg

**Bio-Dinkelteig-
waren** Bandnudeln oder
Kräuselspätzle
500-g-
Beutel
(1 kg = 3,98)
je Beutel

1,99*

ab Montag, 18. Januar

Premium Tafeltrauben
hell, kernlos,
Peru/Südafrika; Kl. I
je kg

extra süß!

23% billiger
Sonderpreis
4,60*

Gültig bis 24. Januar

Orangen 4 kg
Spanien, Kl. I
(1 kg = -,99)
je Netz

große Früchte!

20% billiger
Sonderpreis
3,95*

Gültig bis 24. Januar

Rispetomaten lose
Belgien/Niederlande,
Kl. I; je kg

das ist billig!
Sonderpreis
1,85*

Gültig bis 24. Januar

Mehr fürs Geld.

Hakle Toilettenpapier
„Die klare Frische des Winters“
3-lagig, 16x150-Blatt-Packung

16 Rollen

45% billiger
UVP 5,49
2,99*

Persil Waschmittel Universal
oder Color: Kraft-Gel 2,5-l-Flasche, Universal:
Pulver, 3,25-kg-Packung für 50 Waschlädungen
(pro Waschgang -,20), Universal oder Color:
4in1 Discs 42-Stück-Packung
für 42 Waschlädungen
(pro Waschgang -,24)
je Artikel

22% billiger
zum Vergleich: z. B.
UVP Kraft-Gel 25 WL = 6,45

9,99*

**Dr. BEST Hoch-
Tief Zahnbürste**
mittel, 3-Stück-Packung
je 3er-Pack

2+1 gratis
2,39*

UNICUM Anno 1790
Kräuterlikör DIE ungarische
Likörspezialität von Zwack – Classic
40% vol oder Zwetschke 34,5% vol,
0,7-l-Flasche (1 l = 17,13)
je Flasche

20% billiger
UVP 14,99
11,99*

DIE BESTEN IM ALLTAG!

Zum **ZWEITEN**
Mal in Folge



**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-
Pfanne „Hamar“** jeweils in Kupfer oder
Schwarz • Aus hochwertigem Aluminium • Mit Greblon®C2
Antihafteveredelung in Granitoptik • Pfannen mit Soft-
touchgriff

Hochwertige Anti-
haftveredelung

Extra hoher Rand

Pfanne Ø ca. 24 cm
Kochtopf Ø ca. 20 cm
14,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm
Kochtopf Ø ca. 24 cm
17,99*

Pfanne Ø ca. 32 cm
Kochtopf Ø ca. 28 cm
19,99*

**Leinenoptik-Tisch-
decke** mit hochwertiger Fleckschutz-
beschichtung
Lotuseffekt

24 Auch online

ca. 100 x 140 cm
5,99*

ca. 140 x 220 cm
ca. 150 x 250 cm
11,99*

ca. 130 x 160 cm
7,99*

Universaldeckel
• Großer Glasdeckel für Ø
ca. 30–34 cm (nur in Schwarz) • Kleiner
Glasdeckel für Ø ca. 16–20 cm
• Mittlerer Glasdeckel für Ø
ca. 24–28 cm

Kleiner/ mittlerer
Glasdeckel
6,99*

Großer Glas-
deckel
8,99*

Melamingeschirr
in Porzellan-Optik

(Modellbeispiele)

je Ausführung
3,99*

Frischhaltedosen
4er-Set • Mit 4-seitigem
Clip-Verschluss je 4er-Set

5,99*

**Küchenhelfer aus
Olivengholz** je Ausführung

2,99*

**Bio-Renforcé-
Bettwäsche**
Kissen ca. 80 x 80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm
• Aus reiner, zertifizierter
Bio-Baumwolle
• Mit Markenreiß-
verschluss
je Bettwäsche

Natürlich in
Bio-Qualität

24 Auch online

14,99*

**Bio-Jersey-Spannbett-
tuch** • Reine Bio-Baumwolle in
Jersey-Qualität • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90-100x200 cm
5,99*

ca. 140-160x200 cm
7,99*

ca. 180-200x200 cm
9,99*

24 Auch online

Wellness-Fleece-Anzug
für Damen oder Herren • 100% Polyester
• Größen S (36/38)–XXL (60/62)
je Fleece-Anzug

9,99*

Antipilling-
Ausrüstung

**Ortho-Vital Feder-/Daunen-Kasset-
tenbett** 6x8 Kassetten, ca. 135 x 200 cm
• Baumwoll-Bezug • Füllung: 1100 g weiße
neue Entenfeder und -daunen

29,99*

24 Auch online

KRAFFT HSS-Bohrer-Set • Hohe
Standzeit durch Titanium-Beschichtung
• 1–13 mm 3 Jahre Garantie
(außer auf Verschleiß)

202-teilig

24 Auch online

je Set
29,99*

LED-Leuchtmittel
Warmweiß

Extrem
leuchtstark!

Birne E27
1055 Lumen
8,5 Watt

24 Auch online

Birne E27
2,99*

Mini-Globe E14 / E27
806 Lumen, 7 Watt

je Mini-Globe
3,99*

**KRAFFT Spanplatten-/
Schnellbauschrauben**
aus robustem Karbonstahl

**je Set
3,99***

Schnellbauschrauben:
PH2 3,9 x 35 mm, 500 Stück
PH2 4,2 x 55 mm, 200 Stück

Spanplatten-schrauben:
PZ2 4 x 30 mm, 500 Stück
PZ2 4 x 40 mm, 400 Stück
PZ2 5 x 50 mm, 250 Stück
PZ2 5 x 60 mm, 150 Stück
PZ2 5 x 80 mm, 150 Stück
TX 350 Stück

OSRAM Leuchtmittel
3er Spar-Pack Lichtfarbe
Warmweiß je Ausführung

37% billiger
UVP 7,99
4,99*

24 Auch online

Birne E27 3er,
806 Lumen,
8,5 Watt

Kerze E14 3er,
470 Lumen,
5 Watt

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

3/21

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE –
einfach & bequem online durchblättern
unter www.norma-prospekt.de



**ENTDECKEN SIE
MEHR AKTIONEN!**