

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Start der gelben Tonne

Leerung der neuen Gefäße für
den Verpackungsabfall beginnt



KW 2, Samstag, 16. Januar 2021

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2, H3

Hallo,
liebe Leser

Flöhe sind wagemutige Sprungkünstler. Die nur 2 bis 3 Millimeter großen Blutsauger können bis zu 25 Zentimeter hoch und bis zu 50 Meter weit springen. Das ist das 80 bzw. 150-Fache ihrer eigenen Körpergröße. Das wäre in etwa so, als ob ein Mensch aus dem Stand 130 Meter hoch und 250 Meter weit springen kann. Doch diese ungeheure Sprungkraft hat einen hohen Preis: Der Floh sieht nicht, wohin er springt und kann mal eben in seinen eigenen Tod hüpfen, ohne es zu merken. Da lobe ich mir doch meine Sehkraft und nehme in Kauf, nur einen Meter weit zu springen. Reicht im Alltag auch aus, oder was meinen Sie?

Euer Boto

Gottesdienste zum Mitnehmen

Nidda. Auf Grund der aktuellen Situation werden die Präsenzgottesdienste in den Kirchen der Gemeinden Eichelsdorf und Ober-Schmitt bis zum 31. Januar ausfallen. Weiterhin wird es in beiden Gemeinden Gottesdienste zum Mitnehmen geben.

Sauberhaftes Bad Nauheim fällt aus

Bad Nauheim. Coronabedingt mussten die meisten Veranstaltungen und Aktionen im vergangenen Jahr abgesagt werden. „Wegen der Kontaktbeschränkung und der immer noch hohen Infektionszahlen kann auch unsere Abfallsammelaktion ‚Sauberes Bad Nauheim‘ nicht stattfinden. Der im Abfallkalender veröffentlichte Termin, 13. Februar, ist damit leider hinfällig“, erklärt Steffen Schneider, Fachbereichsleiter Kur- und Servicebetrieb. Der Termin für das gemeinsame Müllsammeln wurde bereits veröffentlicht, da der Abfallkalender zu einem frühen Zeitpunkt gedruckt wurde. Einen Ersatztermin wird es nicht geben.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

441.471,41 Euro gehen in die Region

VR Bank Main-Kinzig-Büdingen unterstützt Vereine und Institutionen



Stolz präsentieren die Vorstände der VR Bank Main-Kinzig-Büdingen – Lars Schurich, Andreas Hof, Roland Trageser und Bernd Stöhr – den großen Spendenscheck des Jahres 2020.

werden Vereinskonto kostenfrei geführt und eine Vereinsverwaltungssoftware gratis zur Verfügung gestellt. Außerdem besteht die Möglichkeit einer gebührenfreien Nutzung der Kinderhüpfburgen für Feste und Jubiläen.

Crowdfunding unterstützt Projekte in der Region

Beim regionalen Crowdfunding sammelt die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen Spenden einmal anders. Dies ist immer dann eine gute Idee, wenn gemeinnützige Vereine und soziale Einrichtungen Projekte verwirklichen oder größere Anschaffungen tätigen müssen und eine Großspende erfolglos scheint. Stattdessen können viele Unterstützer mit kleinen Beträgen das Vorhaben verwirklichen. Ist ein Projekt auf dem Crowdfunding-Portal der VR Bank eingereicht, muss der Initiator möglichst viele Menschen von seiner Idee begeistern.

Nur wenn die gesammelten Gelder den Investitionsbetrag zu 100 Prozent decken, fließen

die Spenden an den Verein. Ansonsten geht das Geld ganz unbürokratisch an den Spender zurück. Als besonderen Bonus erhöht die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen den gesammelten Spendenbetrag nochmal kräftig aus dem eigenen Budget. 2020 konnten die Genossenschaftsbanker fast 30 Crowdfunding-Projekte in der Region umsetzen.

VRmobil erleichtert das Alltagsleben der Vereine

Auf den Straßen im Raum Main-Kinzig und Oberhessen fallen sie ins Auge: die weiß-blau-orangen Gefährte des VRmobil. Seit mehr als 10 Jahren schafft die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen in Zusammenarbeit mit dem Gewinnsparverein Hessen-Thüringen e. V. Mobilität, wo bisher die finanziellen Möglichkeiten dafür fehlten. Organisatorisch erleichtern die kleinen Flitzer und großen Transporter das Vereinsleben ungemein. Egal ob eine Fahrt zum nächsten Jugendturnier ansteht, die Beförderung von Mitmenschen mit Behinderung im angepassten Spezialfahrzeug notwendig ist oder das VRmobil die Zentrale eines Rettungseinsatzes ist, die Autos werden schnell unverzichtbar. Doch neben den mehr als 20 motorisierten Transportmitteln sind auch fast so viele VRmobil-Kinderbusse im Einsatz. Eine Erzieherin oder ein Erzieher kann damit bis zu sechs Kinder unter drei Jahren leicht befördern. Eine große Entlastung für die Kindertagesstätten in der Region. Auch die Kleinsten werden von der VR Bank Main-Kinzig-Büdingen im wahrsten Sinne des Wortes „mobil“ gemacht.

„Sterne des Sports“ honoriert gesellschaftliches Engagement

Nach den „Sternen des Sports“ greifen, können gesellschaftlich engagierte Vereine des Geschäftsgebiets. Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) und die VR Bank zeichnen die über das normale Breitensportprogramm hinaus aktiven Organisationen aus. Den „Stern des Sports“ in Bronze belohnt die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen mit 1.500 Euro Siegesprämie. Darüber hinaus kann man auf Landesebene punkten. Der „Stern des Sports“ in Gold wird von einem Plus für die Vereinskasse in Höhe von 10.000 Euro begleitet. Diesen Zuschuss erhält der Bundesieger des Wettbewerbs. Informationen über die vielfältigen Fördermöglichkeiten, die die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen für ihre Vereine und gemeinnützigen Institutionen im Geschäftsgebiet bereit hält, bekommt man unter www.vrbank-mkb.de oder direkt in den vielen Servicestellen vor Ort.

Beilagen in Teilausgaben



Ruhestand – ein unbekanntes Land?

Wetteraukreis. Wenn der Ruhestand näher rückt stellen sich viele Fragen: Was muss aufgegeben werden, wie kann der Übergang gelingen und was wird kommen? Was wird sich verändern, was bleiben und was wird neu sein? Der Übergang in den Ruhestand ist mit Unsicherheiten verbunden aber auch mit vielfältigen Wünschen und Hoffnungen. Und mit dem Eintritt in diese Lebensphase tritt auch die Endlichkeit des Lebens stärker ins Bewusstsein.

Diesen Fragen und Themen widmet sich ein Onlinekurs, den Bildungsexpert*innen und Seelsorger*innen aus vier Evangelischen Dekanaten der EKHN entwickelt haben. An fünf Abenden im Februar und März bietet er Interessierten die Möglichkeit, in einer überschaubaren Gruppe erste Schritte auf dem Weg in den eigenen Ruhestand zu gehen. Mit kreativen, informativen, biografischen und spirituellen Angeboten werden die Abende vielfältig und interaktiv gestaltet.

Der Onlinekurs findet am 2., 9., und 23. Februar, sowie am 2. und 9. März, jeweils in der Zeit von 19.30 bis 21.00 Uhr, statt. Für die Teilnahme ist ein PC oder Laptop mit Kamera und Mikrofon erforderlich. Anmeldungen werden bis zum 25. Januar erbeten. Für weitere Informationen steht Rita Stoll, Fachstelle Bildung und Gesellschaftliche Verantwortung im Evangelischen Dekanat Büdinger Land, unter rita.stoll@ekhn.de oder 06043/802614, zur Verfügung.

Geflügelgrippe im Vogelsbergkreis ausgebrochen

Beobachtungsgebiet auch im Wetteraukreis

Wetteraukreis. In einem Geflügelbestand Im Vogelbergkreis ist die Geflügelgrippe ausgebrochen. Um den Bestand wurden ein Sperrbezirk und ein Beobachtungsgebiet festgelegt. Weil sich das Beobachtungsgebiet bis auf Wetterauer Kreisgebiet erstreckt, hat der Wetteraukreis heute in einer Allgemeinverfügung das Beobachtungsgebiet festgelegt.

Dem Beobachtungsgebiet gehören an: In der Gemarkung Ober- und Mittelseemen die Gebiete östlich der Linie B275 bis zum Seemenbach, entlang

des Seemenbaches, dann entlang des östlichen Ortsrands von Ober-Seemen und entlang der L3010 bis zur Gemarkungsgrenze Mittel-Seemen. In diesem Gebiet müssen unter anderem sämtliche gehaltenen Vögel in geschlossenen Ställen oder unter einer überstehenden, dichten Abdeckung und mit einer gegen Wildvögel gesicherten Seitenbegrenzung aufgestellt werden.

„Halter von Vögeln haben den Standort und die Anzahl ihrer in diesem Gebiet gehaltenen Vögel dem Veterinäramt

in Friedberg zu melden und verendete Vögel anzuzeigen“, sagt Erste Kreisbeigeordnete und Veterinärdezernentin Stephanie Becker-Bösch. „Außerdem dürfen keine Vögel oder Produkte dieser Tiere ohne Genehmigung des Veterinäramts aus den Beständen verbracht werden.“

Auch Geflügelhaltungen die sich nicht im Beobachtungsgebiet befinden wird empfohlen ihre Tiere vor einer möglichen Infektion zu schützen. Das Veterinäramt des Wetteraukreises ist erreichbar unter

Telefon: 06031/83-2401, E-Mail: veterinaeramt@wetteraukreis.de.

Allgemeinverfügung im Internet

Die Allgemeinverfügung ist auf der Homepage des Wetteraukreises einsehbar: www.wetteraukreis.de/index.php?id=73647&no_cache=1 Merkblätter mit ausführlichen Informationen stehen auf der Internetseite des Hessischen Umweltministeriums.

Hausbergturm für Besucher gesperrt

Butzbach. Auf Anordnung des Ordnungsamts der Stadt Butzbach wird der Zugang zum Hausbergturm auf Grund der Corona Pandemie bis auf Weiteres gesperrt. An den Wander-Parkplätzen bei Hoch-Weisel und Hausen-Oes werden in den kommenden Tagen entsprechende Hinweisschilder aufgestellt. Aktuelle Informationen können ebenso auf der Internetseite des Fördervereins Hausbergturm www.hausbergturm.de abgerufen werden.

Jüngere Menschen für Stadtentwicklung begeistern

Die Grünen sind aktiv auf Instagram

Bad Nauheim. Der Ortsverband Bündnis90/Die Grünen Bad Nauheim ist nun auf Instagram vertreten. Unter @gruene_badnauheim kann der Kanal gefunden und ihm gefolgt werden. Im anstehenden Wahlkampf zur Kommunalwahl im März 2021 werden die Grünen hier die Kernthemen Ihres Wahlprogramms erklären und veröffentlichen. Außerdem werden sich die einzelnen Listenkandidat*innen vorstellen. Für direkte Fragen an die Partei steht der Instagram Kanal jederzeit offen und kann über persönliche Nachrichten erreicht werden. Nach der Kommunalwahl werden über diesen Kanal weiterhin Updates über die Arbeit und die Vorstellungen der Grünen zu aktuellen

Themen geteilt. Es werden Informationen und Kommentare über die im Parlament gestellten Anträge gegeben. Im weiteren sollen über diesen Kanal auch Veranstaltungen wie die beliebte Tour de Natur umfangreicher bekannt gemacht werden. Brigitta Nell-Düvel und Oliver Westphal, Vorstandsprecher: „Wir möchten die neuen, modernen Kommunikationsmöglichkeiten nutzen, um auch jüngere Menschen für die Bad Nauheimer Stadtpolitik zu interessieren und für grüne Ideen zur Stadtentwicklung zu begeistern. Es ist eine schöne Entwicklung, dass sich einige neue jüngere Mitglieder zusammengefunden haben, um Politik für junge Menschen transparent und interessant zu vermitteln.“

35.000 Euro Zuschuss vom Land

Kneipp-Tretbecken in Bad Nauheim-Schwalheim

Bad Nauheim. Mit rund 35.000 Euro unterstützt das Land Hessen die Stadt Bad Nauheim bei der Errichtung eines Kneipp-Tretbeckens im Stadtteil Schwalheim. Dies teilte Wirtschaftsminister Tarek Al-Wazir am Dienstag in Wiesbaden mit. Die Fördermittel stammen aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE). Die Gesamtausgaben für das Projekt belaufen sich auf rund 72.000 Euro. „Touristische Infrastruktur will gepflegt und entwickelt werden, damit der Tourismus ein Wirtschaftsfaktor bleiben kann, wenn die Corona-Pandemie überwunden ist“, sagte der Minister. Mit dem Kneipp-Tretbecken wird ein weiterer Anziehungspunkt für den Gesundheitstourismus geschaffen, es ergänzt die kurhistorische Gesamtanlage mit den

denkmalgeschützten Brunnenanlagen Löwenquelle und Sauerbrunnen. Das Becken soll mit der natürlichen Sole aus den beiden Brunnen gespeist werden und wird für Besucherinnen und Besucher frei zugänglich sein. Bad Nauheim ist ein wichtiger Standort für Kur und Rehabilitation in Hessen. Die Stadt ist bereits seit 1823 als Heilbad anerkannt, seit 2011 trägt sie das Prädikat „Kneipp-Kurort“. Mit dem Tretbecken wird ein weiteres attraktives Angebot für ihr Kind nur das Beste. Aber wissen wir, was das Beste ist? Lebensmodelle und Familienformen sind vielfältig geworden. Die Online-Reihe dazu startet im Februar 2021 mit „Altersgerechte Entwicklung“ (1. Februar) für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre, „Trennung und

Vielseitiges Angebot für Bürger

Wölfersheimer SPD beantragt Überblick zur künftigen Entwicklung am See

Wölfersheim. „Das Gebiet rund um den Wölfersheimer See hat sich in den vergangenen Jahren über die Wölfersheimer Grenzen hinaus zu einem Anlaufpunkt für Jung und Alt entwickelt“, sagte der Fraktionsvorsitzende der Wölfersheimer SPD Matthias Appel. Konzerte sowie Open-Air-Kinoabende, eine Fußballgolfanlage, ein Mehrgenartionenspielfeld und ein Sportpark, sind nur ein kleiner Auszug, aus den in den vergangenen Jahren umgesetzten Projekten. Nach umfangreichen parlamentarischen Beratungen, einer online Bürgerbeteiligung sowie einem See-Forum für alle Interessierten in der Wetterauhalle wurde das Konzept zur künftigen Entwicklung des Wölfersheimer Sees beschlossen. „Jeder konnte sich einbringen und es kamen auf diesem Wege viele interessante Ideen und Anregungen zusammen. Es zeigte sich der deutliche Wunsch der Bevölkerung, den Wölfersheimer



Matthias Appel und Eike See unterhalten sich über die künftige Entwicklung des Wölfersheimer Sees.

See maßvoll im Sinne von Mensch und Natur weiterzuentwickeln“, berichtete Appel. Dieses Seekonzept dient als Grundlage zur künftigen Entwicklung des Geländes um den See und enthält zahlreiche kleinere und größere Projekte. Mit der Hundewiese und neuen bequemen Liegebänken wurden bereits Be-

standteile des Konzeptes realisiert, die auf durchweg positive Resonanz stoßen. Der Wölfersheimer SPD ist bewusst, dass die Konzeptbestandteile nur schrittweise und mit Augenmaß realisiert werden können. Es wäre jedoch für alle Bürger interessant, einen Einblick in die aktuellen Planungen zu erhalten, um zu erfahren, mit welchen Projekten schon begonnen wurde und welche Bestandteile als nächstes realisiert werden sollen. Aus diesem Grund hat die Wölfersheimer SPD beantragt, einen genauen Überblick über die realisierten Projekte des Seekonzeptes zu bekommen. In einer Sitzung des Ausschusses für Sport, Kultur, Jugend und Soziales soll daher über den aktuellen Stand der Projekte informiert werden. „Der Wölfersheimer See ist gewissermaßen eine Kurzurlaub-Möglichkeit direkt vor der Haustür. Solche Naherholungsziele sind gerade in der aktuellen Zeit wichtiger denn je. Ich freue mich auf eine umfangreiche Information im Ausschuss, hier können wir auch die zukünftige Möglichkeit von Trauungen am Wölfersheimer See vorstellen. Danach wurde ich schon oft gefragt“, so der Wölfersheimer Bürgermeister Eike See abschließend.

Müllabgabe wird komfortabler

Verbesserter Verkehrsfluss beim Echzeller Recyclinghof



Die derzeitige Ein- und Ausfahrt auf dem Recyclinghof über eine Waage.

trennten Ein- und Ausgangswagen für einen besseren Verkehrsfluss auf dem Gelände führen. Für die Kunden

wird die Abgabe des Abfalls dadurch einfacher und schneller. Der Recyclinghof Echzell be-

findet sich auf dem Gelände des Entsorgungszentrums Wetterau bei Grund-Schwalheim. Wetterauer Bürger können hier eine große Bandbreite an Wertstoffen und Abfällen täglich abgeben. Für Bürger ist die Abgabe kostenlos. Gewerbebetriebe zahlen eine Gebühr und müssen sich für den Termin anmelden. Fragen zur Abfallentsorgung über den Recyclinghof und das Schadstoffmobil beantwortet das Serviceteam des Abfallwirtschaftsbetriebes des Wetteraukreises telefonisch unter 06031/906611.

Mit mehr Eltern-Know-how kompetent erziehen

Evangelische Familienbildung bietet Online-Workshops an

Friedberg. Eltern wollen für ihr Kind nur das Beste. Aber wissen wir, was das Beste ist? Lebensmodelle und Familienformen sind vielfältig geworden. Die Online-Reihe dazu startet im Februar 2021 mit „Altersgerechte Entwicklung“ (1. Februar) für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre, „Trennung und

Patchwork-Familien“ für Eltern mit Kindern bis circa 6 Jahre (8. Februar) und für werdende Eltern „Wir sind schwanger! Ein Wunder, das unser Leben verändert.“ am 22. Februar, jeweils montags, um 20 Uhr. Pro Familie kostet die Teilnahme an einem Workshop 10 Euro. Weitere Themen und Termine sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter www.familienbildungwetterau.de oder telefonisch unter 06031/1627800. Die Elternreihe ist ein Angebot der Evangelischen Familienbildung Wetterau, Bismarckstraße 2, 61169 Friedberg. Eltern sein bedeutet über viele Jahre lang Fürsorge und Verantwortung für ein Kind zu übernehmen. In Familie werden die Gestaltung von Beziehungen, Werte und Normen, der Umgang mit Grenzen erlernt. Wir begleiten unsere Kinder in eine ungewisse, in eine sich rasch wandelnde und zunehmend komplexer werdende Zukunft; dabei wünschen wir, dass ihr Leben gelingen wird. Die Bewahrung der Kindheit ist dafür eine unabdingbare Voraussetzung. Dabei gilt es behutsam die in-

dividuellen und sich mit fortschreitender Entwicklung wandelnden Bedürfnisse eines Kindes wahrzunehmen. Es gilt, die richtige Balance zwischen Grenzen setzen und Chancen eröffnen zu finden: Unsere größer werdenden Weltentdecker brauchen altersgerechte Grenzen, die ihnen Sicherheit und Orientierung geben. Sie brauchen viele Gelegenheiten, ihre Begaunungen in ganzer Breite zu entwickeln; ihr Vernunft, ihre Kreativität, ihre sportlichen und musikalischen Seiten, ihre Naturverbundenheit, ihre Spiritualität und viel mehr zu entdecken. Sie brauchen auch immer wieder Herausforderung um Geduld, Verzicht und Rücksichtnahme auf die Bedürfnisse anderer zu üben und umso ihre Persönlichkeit zu entwickeln. Dafür brauchen Kinder vertrauenswürdige, klare, zuverlässige Erwachsene an ihrer Seite, die ihnen mit bedingungsloser Liebe begegnen. Und was brauchen Eltern, um diese verantwortungsvolle Aufgabe zu meistern? Was brauchen Sie, um weder die Kinder zu vernachlässigen noch als Helikopter-Eltern abgestempelt zu werden? Wie

gelingt es, Familie, Beruf und eigene Hobbys unter einen Hut zu bekommen? Sie brauchen Wissen um die altersgerechte Entwicklung ihres Kindes, Kompetenzen im Umgang mit den täglichen Herausforderungen und Reflexionsvermögen, um täglich neu auf ihr Erziehungs Handeln zu schauen. Bewusste Erziehungskompetenz entlastet Eltern: Sie entwickeln Resilienz und Zuversicht und haben Vertrauen in die gute Entwicklung ihres Kindes. Mit der neuen Elternreihe „Eltern-Know-How“ bietet ihnen die EFB Wetterau zukünftig die Möglichkeit, durch alle Entwicklungsstufen ihres Kindes hindurch ihre Sicherheit und Souveränität in der Erziehung weiter zu entwickeln: „Lernen Sie von Experten, was Sie wissen müssen, um Ihr Kind gut zu verstehen und durch die aufregenden Jahre der Kindheit und Jugend zu begleiten. Nutzen Sie die gemeinsamen Abende, um liebevoll auf die Bedürfnisse aller Familienmitglieder zu blicken, diese besser zu verstehen und zu begleiten.“ Die neue Workshop-Reihe greift, nach Alter der Kinder gegliedert, relevante Themen auf.

TrauerAnzeigen



Klaus Hoppe

* 16. Juni 1957
† 31. Dezember 2020

Danke

für die jahrelange gute Freundschaft. Du warst unsere Säule im Leben und immer für uns da. Es wird eine große Lücke in unserem Leben geben.

Trais-Münzenberg ist ohne dich unvorstellbar.

In bester Freundschaft und stillem Gedenken
Felor und Lisa
sowie die Mitarbeiter der
Ambulanten Krankenpflege Felor

Erstmalig online

CDU Münzenberg lädt zum Neujahrsempfang

Münzenberg. Die CDU-Münzenberg lädt auch in diesem Jahr zu ihrem Neujahrsempfang alle Mitglieder, Freunde sowie interessierten Bürger*innen aus Münzenberg und Umgebung herzlich ein. Aufgrund der gegenwärtigen Situation findet die Veranstaltung am Sonntag, 17. Januar, um 14 Uhr erstmalig online statt. Ganz besonders freuen sich die Christdemokraten, dass Armin Häuser als Bundestagskandidat für den Wahlkreis 177 und amtierender Vorsitzender des Wetterauer Kreistages seine Teilnahme zugesagt hat und über die ak-

tuelle politische Lage berichtet wird. Die digitale Veranstaltung wird gemeinsam mit dem Anbieter Cisco Webex Meetings organisiert und jeder kann per Smartphone, am PC oder auch „nur“ telefonisch dabei sein und über den Link teilnehmen: <https://cdu-deutschland.webex.com/j.php?MTID=md4fa9a6d5778d68d655c9c4df39d01ff> Die Meeting-Kennnummer (Zugriffscode) lautet 174 538 4134 und das Meeting Passwort: !C#d#u-35516# Die telefonische Teilnahme ist unter +49-619-6781-9736 möglich.

„Mama-Fitness“ als Online-Training

Zoom-Kurs bei der Turngemeinde Friedberg

Friedberg. Mutter sein – Frau bleiben! Der Zoom Online Kurs „Mama Fitness“ ist ein funktionales Training zuhause und richtet sich an Mütter mit Baby oder Kleinkind, die etwas für Ihre Fitness und Gesundheit tun wollen. Der Wunsch nach einer straffen Figur und mehr Power im Alltag sollen in diesem Kurs durch gezielte Trainingsinhalte unterstützt werden. Inhalte sind Kräftigung der Problemzonen, Beckenbodengymnastik, Ganzkörperkräftigung, Haltungsschule und leichtes Konditionstraining. In diesem Zoom Online Kurs ist das Training mit oder ohne Ba-

by/Kleinkind möglich. Das Training findet in einer kleinen Gruppe statt und bietet auch den Raum für einen Austausch mit anderen Mamas. Die Turngemeinde bietet den Zoom-Online-Kurs „Mama-Fitness“ montags von 10 bis 11 Uhr an. Der Kurs umfasst acht Einheiten, findet vom 1. Februar bis 22. März statt und kostet bei einer Mitgliedschaft im Verein 48 Euro und ohne Mitgliedschaft 56 Euro. Entsprechende Anmeldeformulare sind im Internet unter www.tg-friedberg.de abzurufen und per Email an die Geschäftsstelle zu senden.

Fit in das neue Jahr

Sportgemeinschaft Rodheim bietet virtuelle Trainingseinheit an

Rosbach. In der ersten diesjährigen Trainingsstunde des Telesportsangebots „Fit-Fun-Fitness“ der Abteilung Ski der SG Rodheim blickte Übungsleiter Hans Joachim Nagel noch einmal in das vergangene Jahr zurück und ehrte die „Fließigsten Trainingsteilnehmer 2020“. Dirk Sawerthal, den Sieger des Jahres 2018, hatte in 2020 der Ehrgeiz gepackt und er belegte mit einer Teilnahmequote von 70 Prozent den ersten Platz in der Endabrechnung. Er vermisste die langjährige Teilnehmerin Susanne Ritz auf den zweiten Platz, die aber immerhin eine Teilnahmequote von stattli-

chen 58 Prozent aufweisen konnte. Klaus Ritz und Sabine Neuser teilten sich sportlich Rang frei des internen kleinen Wettbewerbs. Virtuell wurden alle Sieger unter dem Beifall der übrigen Sportler geehrt. Die Abteilung Ski der SG Rodheim bietet mit „Telesport Fit-Fun-Fitness“ mittwochs abends eine mindestens 60-minütige, virtuelle Trainingseinheit an. Für die notwendigen administrativen Voraussetzungen sowie die Zugangsdaten setzen sich Interessenten zunächst mit Übungsleiter Hans Joachim Nagel telefonisch unter 06007/366 in Verbindung.

Neue Homepage ist online

Linke Butzbach stellt sich zur Kommunalwahl auf

Butzbach. Bei der Kommunalwahl am 14. März 2021 wird in Butzbach erstmals eine linke Liste zur Wahl stehen. Auf dieser Liste kandidieren Mitglieder der Partei Die Linke und unabhängige Kandidat*innen, die im gewerkschaftlichen Bereich, Umweltverbänden, Tierschutz usw. aktiv sind. Ziel ist es, mit dem Wahlvorschlag nicht nur diejenigen anzusprechen, die traditionell links wählen. Außerdem will die Liste Erstwähler und Menschen, die bei den traditionellen Parteien keine Heimat mehr finden, erreichen. Die Liste möchte insbesondere auch Menschen jeden Alters, die die verschiedenen sozialen Bewegungen unterstützen, ein Angebot machen. In den vergangenen Wochen wurde ein Wahlprogramm erarbeitet, das sich mit den The-

men Wohnen, Belegung der Innenstadt und der Stadtteile, soziales Leben, Beteiligung der Jugend, Geschlechtergerechtigkeit, Familie und Kinder, Migration, Landwirtschaft und Artenschutz, Nachhaltigkeit und Transparenz in der Politik beschäftigt. Mittlerweile wurde auch eine Homepage (www.die-linke-butzbach.de) erstellt, auf der das Wahlprogramm, Fotos und viele weitere Informationen einsehbar sind. Das Programm kann über die dort hinterlegten Kontaktdaten, aber auch als Druckfassung angefordert werden. Auch auf Facebook (www.facebook.com/LinkeListeButzbach) ist die Liste aktiv. Da ein üblicher Wahlkampf kaum möglich sein wird, werden digitale Wege (Homepage, Facebook, Online-Konferenzen) beschritten.

Weg für Radverkehr freigegeben

Kürzeste Verbindung zwischen Bad Vilbel und Karben wurde fertiggestellt



Karsten Ott, Sebastian Wysocki, Ekkehart Böing, Guido Rahn, Matthias Walther und Michael Soborka (von links) bei der offiziellen Freigabe des Karbener Wegs.

Wetteraukreis. Der Karbener Weg, ein beliebter Fuß- und Radweg zwischen Dortelweil und Klein-Karben, ist auf einer Länge von rund 875 Metern in einer Breite von 4,50 Metern ausgebaut und asphaltiert worden. Die komfortable Wegbreite macht einen problemlosen Begegnungsverkehr zwischen Fahrradfahrern und dem landwirtschaftlichen Verkehr möglich. Kreisbeigeordneter Matthias Walther, Karbens Bürgermeister Guido Rahn und Bad Vilbels Erster Stadtrat Sebastian Wysocki haben den Weg nun offiziell freigegeben. Der Karbener Weg, im Volksmund auch Pappelweg genannt, verbindet die beiden Nachbarstädte in der südlichen Wetterau auf kürzestem Weg miteinander. Der Weg ist bei Fußgängern und Radfahrern äußerst beliebt sowie ein Teil der Direktverbindung „Kurze Wetterau“ zwischen Bad Vilbel und Butzbach. Nach vielen Gesprächen einigten sich die Städte Bad Vilbel und Karben gemeinsam mit dem Wetteraukreis sowie

Vertretern unterschiedlicher Interessengruppen auf den Ausbau des Weges. Der Wetteraukreis erklärte sich bereit, die Planung und Genehmigung bis zur Ausführungsplanung zu übernehmen. Die Stadt Bad Vilbel kümmerte sich um die Beantragung von Fördermitteln und finanzierte den eigentlichen Wegebau. Rund 450.000 Euro kostete die Baumaßnahme. „Der Wetteraukreis ist froh, mit der Übernahme von Planungskosten für diese Verbindung einen weiteren Schritt zur Radwegeattraktivität in

unserer Region beigetragen zu haben“, sagte Kreisbeigeordneter Matthias Walther im Rahmen der Freigabe des Weges. Sowohl Wysocki als auch Rahn betonten bei der Verkehrsfreigabe die sehr konstruktive und freundschaftliche Zusammenarbeit und dankten dem Wetteraukreis für die Unterstützung. „Dieses Projekt interkommunaler Zusammenarbeit zeigt, wie sehr alle Beteiligten am Ausbau der Nahmobilitäts- und der Radverkehrsinfrastruktur interessiert sind. Wir sind der festen Überzeugung,

dass solche Verbindungswege überregionale Radrouten einen wesentlichen Bestandteil für die Ausweitung des Radverkehrs in unserer Region darstellen.“ Um die unbefugte Nutzung des Karbener Wegs für den Schleichverkehr zu unterbinden, wurde ein funkgesteuerter Poller errichtet, der lediglich von einem berechtigten Personenkreis wie der Landwirtschaft, der Feuerwehr oder des Rettungsdienstes geöffnet werden kann. Der Poller wird umweltfreundlich mit Solarenergie betrieben.

Unterstützung bei Anmeldung und Anfahrt

CDU Rosbach für Hilfe bei Impfungen der über 80-Jährigen

Rosbach. Wie die Hessische Landesregierung bekannt gegeben hat, öffnen im Januar 2021 die ersten sechs Regionalen Impfzentren in Hessen. Vor allem sollen Frauen und Männern die über 80 Jahre alt sind, entsprechende Impfungen angeboten werden. Aus diesem Grund hat die CDU Rosbach nun Gespräche mit Bürgermeister Steffen Maar geführt und diesen gebeten umgehend ein Konzept zu erarbeiten, dass insbesondere allen über 80-jährigen Bürgern der Stadt Rosbach Unterstützung bei der Anmeldung anbietet und ermöglicht, die regionalen Impfstellen zu erreichen. Dazu soll dem genannten Personenkreis auch ein Fahrdienst angeboten werden. „Auch wenn die Vielzahl unserer über 80-Jährigen noch sehr mobil sind und auch Hilfe aus dem Bekanntenkreis erhalten, sollten wir vor allem an diejenigen denken, die auf diese Unterstützung nicht zurückgreifen können und sowohl Hilfe bei der Anmeldung als auch bei der Fahrt zu den Impfzentren benötigen. Die Stadt Rosbach hat mit ihrer Solidaritätsaktion „Rosbach-hilft“ eindrucksvoll bewiesen, dass sie kurzfristig in der Lage war, einen Einkaufsservice für Risikopersonen, die keine Angehörigen im nächsten Umfeld haben, zu organisieren. Gleiches sollte nun auch für die über 80-Jährigen angeboten werden“, sagte der Vorsitzende der CDU Rosbach, Jörg Egerter. Nach Erörterung des Themas mit Bürgermeister Maar wird die CDU für die laufenden Haushaltsberatungen beantragen, für diesen Service vorsorglich 10.000 Euro in den Haushalt einzustellen. „Wir sehen dieses Angebot als Ergänzung zu den mobilen Impfteams der Landkreise und kreisfreien Städte, die

aktuell noch in den Alten- und Pflegeheimen im Einsatz sind und künftig die über

80-jährigen, die aufgrund körperlicher Einschränkungen ein Impfzentrum nicht aufsu-

chen können, zu Hause impfen“, sagte Egerter abschließend.

Wir sind telefonisch und online für Sie da!
von Mo. bis Sa.: 10-18 Uhr

Unsere Aktuelle Beilage JETZT ONLINE!

Nutzen Sie: Abholstation + Lieferservice!

FRIEDBERG @ per E-MAIL
Dieselstraße 5 61169 Friedberg friedberg@expert-klein.de

TELEFONISCH 06031 16153 0

ONLINE www.expert-klein.de

Telefonisch oder online bestellen
am Markt abholen oder nach Hause liefern lassen

expert klein



Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1 l = 0,46 €

- 33 %
10.98

Zahl 2 -
Nimm 3

Köstritzer Edel Pils*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,95 €

- 32 %
9.49

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 20 %
11.99

Kozel Premium Lager

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €

+ 2 Flaschen
GRATIS!
~~16.49~~
13.99

AKTIEN Zwick'l, Landbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~16.99~~
14.99

Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €

- 36 %
8.99

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~16.99~~
14.99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~17.99~~
14.99

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

~~17.99~~
16.99

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

~~16.99~~
13.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,58 €

~~3.99~~
3.49

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,42 €

- 32 %
4.99

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

~~6.99~~
5.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

~~8.99~~
7.49

Pepsi Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 20 %
7.99

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

~~7.99~~
6.49

Red Bull Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 3,96 €

- 41 %
0.99

Havana Club & Cola

koffeinhaltig, 10 %,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

- 26 %
1.99

Cabernet Sauvignon

rassiger, kräftiger,
trockener Rotwein,
0,75 l - Flasche,
1 l = 3,32 €

- 24 %
2.49

Grüner Veltliner

trocken,
1 l - Flasche,
1 l = 2,99 €

- 25 %
2.99

Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l - Flasche,
1 l = 7,72 €

~~5.99~~
5.79

Campari

25 %,
0,7 l - Flasche,
1 l = 14,99 €

~~11.49~~
10.49

Absolut Vodka

40 %,
0,7 l - Flasche,
1 l = 15,70 €

- 21 %
10.99



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Pircher

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1 l = 18,56 €

~~15.99~~
12.99

Lillet Blanc, Rosé

17 %,
0,75 l - Flasche,
1 l = 14,65 €

~~13.49~~
10.99

Angebote gültig vom 18.01. – 23.01.2021

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Neuheiten



Foto: Christin Klose/dpa-mag

Ewige Unsicherheit

Wie wird das Hochzeitsjahr 2021?

Ein rauschendes Fest mit Küsschen und Umarmungen. So oder so ähnlich stellen sich viele Paare ihre Hochzeitsparty vor – doch in der Corona-Krise scheint das undenkbar. „Da verstehe ich schon gut, wenn jemand sagt, dass er unter solchen Umständen nicht feiern möchte“, sagt Svenja Schirk. Doch genau diese Unlust zum Feiern ist für sie und ihre Kolleginnen und Kollegen ein echtes Problem – denn sie ist Hochzeitsplanerin.

80 Prozent der Hochzeiten seien weggefallen – entweder, weil Paare im kleinen Kreis gefeiert und storniert haben oder weil sie verschoben haben, sagt Schirk, die auch Sprecherin im Bund Deutscher Hochzeitsplaner ist.

Und 2021? Sieht es nicht viel besser aus. „Zurzeit planen

wir in der Regel gar nicht – das letzte Paar, das ich für 2021 noch auf dem Zettel hatte, hat bei mir gerade storniert. Es ist einfach zu viel Unsicherheit da.“

Vielfältiger und spontaner

Auch wenn die Unsicherheit groß sei, geheiratet werde trotzdem – und auch gefeiert, sagt Susan Lippe-Bernard, Chefredakteurin von „Braut & Bräutigam“. „Hochzeiten werden 2021 vielfältiger und spontaner, das muss ja keine schlechte Sache sein.“

Grundsätzlich sei es auch schon möglich, Reservierungen für 2022 zu machen – oder zumindest mit Gastronomen und Dienstleistern zu sprechen. „Am besten ist ohnehin immer, mit der Wunsch-Location und den verschiedenen Dienstleistern einfach im Kontakt zu bleiben. Auch die haben ja keine Planungssicherheit und müssen sich immer neu auf die verändernde Situation einstellen.“



Hochzeitsplanung wie Pauschalreisen

Flexibel bleiben und Kontakt halten: Das gilt nicht nur für 2022 – sondern auch für Hochzeitspaare, die tatsächlich für 2021 eine Hochzeit planen oder geplant haben. Zum Beispiel, weil sie eigentlich 2020 groß feiern wollten. „Mit dem Heiraten ist es 2021 im Grunde wie mit dem Reisen: Wer das jetzt planen will, sollte schauen, dass er so kurzfristig und flexibel wie möglich plant“, sagt Iwona Husemann von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen.

Corona-konforme Planung ist möglich

Immerhin: Das Risiko, 2021 keinen Platz mehr zu bekommen, ist inzwischen gering. „Zwischendurch war es tatsächlich so, dass zum Beispiel die Locations für 2021 ziemlich ausgebucht waren“, sagt Hochzeitsplanerin Schirk. Das Problem gibt es jetzt nicht mehr. Besser zu den Corona-Vorsichtsmaßnahmen könnte im nächsten Jahr dann eine „Sonntagshochzeit“ passen, sagt Chefredakteurin Lippe-Bernard. Dann müsse nur noch das Wetter mitspielen: „Die meisten Brautpaare wünschen sich ohnehin eine Trauung draußen.“

Individuelle Lösungen für jedes Zahnproblem

- Anzeige -

Zahnzentrum-Rhein-Main bietet umfassende Beratung

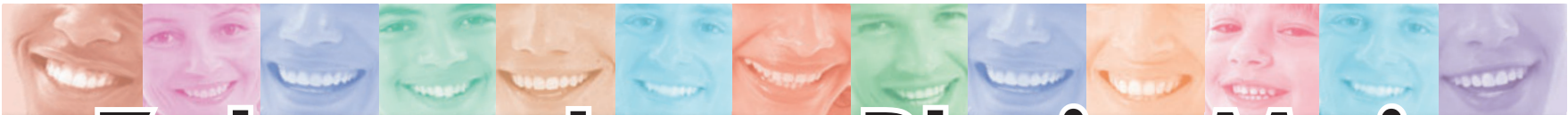
Zufriedene Patienten kommen immer wieder gern in das Zahnzentrum-Rhein-Main mit seinen sechs Standorten in Frankfurt, Neu-Isenburg, Nidderau, Offenbach, Schöneck und Gelnhausen (nur Kieferorthopädie) und genießen dabei die freundliche Atmosphäre. Das Behandlungsspektrum der Wohlfühlpraxis reicht von Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie über Implantologie, Oralchirurgie bis hin zur Parodontologie und bietet somit umfassende Versorgung für Patienten aller Altersgruppen. Dabei wird durch die Ausstattung mit kindgerechten Behandlungsräumen und Wartezimmer auch für die Kleinsten eine angstfreie Umgebung geschaffen. Schon durch gesunde Ernährung, richtige und regelmäßige Zahnpflege (korrektes Putzen der Zähne, professionelle Zahnreinigung), Fluoridierung sowie regelmäßige Kontrollen durch den Zahnarzt

(zweimal pro Jahr) kann Karies wirksam verhindert und die Basis für ein gesundes Gebiss gelegt werden. Gerade die Pflege der Milchzähne ist von Bedeutung. Diese werden nicht nur zum Abbeißen und Zerkleinern der Nahrung benötigt, sondern haben eine wichtige Platzhalterfunktion für die bleibenden Zähne. Wenn ein Erwachsener zum Kieferorthopäden geht, dann nicht nur, um die Optik zu verbessern, sondern weil viele medizinische Gründe dafür sprechen. Hat sich durch Zahnverluste die Verzahnung verschlechtert, ist es Zeit zu handeln. Es kommt auch vor, dass in der Jugend versäumt wurde, eine Zahnfehlstellung zu korrigieren. Damit sollte man sich – altersunabhängig – nicht abfinden. Heute kann man dieses Problem angehen und sich dazu fachlichen Rat holen, denn Zahnfehlstellungen können weitreichende Folgen haben – von Verdauungsproblemen über Kiefergelenkbeschwerden



bis zu Migräne. Auch Zahnfleischentzündungen bis hin zur Parodontose haben oft ihre Ursache in Fehlstellungen, weil Engstände es erschweren, Zähne rundum zu reinigen. Um alle diese Probleme sinnvoll zu lösen, ist es gut, wenn fachübergreifend behandelt werden kann. Im Zahnzentrum-Rhein-Main wird

nach einer sorgfältigen Diagnostik zwischen den einzelnen Disziplinen beraten, welches Vorgehen im Einzelfall sinnvoll ist, um den Patienten optimal zu versorgen. Manchmal fängt man mit einer kieferorthopädischen Behandlung an, um ideale Voraussetzungen für eine prothetische Versorgung zu schaffen. Sollte eine gründliche Sanierung des Zahnhalteapparates nötig sein, so gibt es auch hierfür die entsprechenden Fachärzte. Zahnlücken können mit Implantaten oder konventionell mit Brücken geschlossen werden. Für größere prothetische Arbeiten steht das praxiseigene Meisterlabor zur Verfügung. Dabei agiert das Team um Dr. Peter Kessler auf höchstem technischem Niveau. Einen unverbindlichen Beratungstermin können Sie im Zahnzentrum-Rhein-Main von Montag bis Donnerstag 8 bis 20 Uhr oder Freitag 8 bis 18 Uhr vereinbaren. Informationen finden Sie auch unter www.zahnzentrum-rhein-main.com



Zahnzentrum Rhein-Main

Von Anfang an in guten Händen

Kinderzahnheilkunde

Kieferorthopädie

Vollnarkose

Implantologie

Wir sind für Sie da

Frankfurt Gundelandstraße 15
☎ 0 69 / 87 00 18 50

Neu-Isenburg Hermannstr. 32
☎ 0 6102 / 74 860 30

Nidderau Leopold-Wertheimer-Str. 8
☎ 06187 / 90 06 90

Offenbach Darmstädter Strasse 15
☎ 069 / 84 47 87

Schöneck Südliche Hauptstr. 22
☎ 06187 / 82 12
Fachpraxis für Kieferorthopädie

Gelnhausen Bahnhofstrasse 14
☎ 06051 / 885 96 46

www.zahnzentrum-rhein-main.com

Neuheiten

Neuheiten & Trends

Fahrräder immer digitaler und individueller

Das Fahrradschloss per Smartphone statt mit einem Schlüssel öffnen? Keine Sorgen mehr haben müssen, mit zu wenig Reifendruck unterwegs zu sein? All das gibt es längst, denn die Angebote auf dem Fahrradmarkt werden immer digitaler.

Sieben Entwicklungen im Überblick:

Smartes Schloss: Das neu auf den Markt gekommene Modell 770A SmartX von Abus zum Beispiel verfügt über einen Bluetooth-Empfänger und ist mit einer App gekoppelt. Das Schloss (rund 200 Euro) wird entriegelt, wenn sich Nutzer mit ihrem Smartphone, das dabei in der Tasche bleiben kann, dem Fahrrad nähern. Die integrierte Alarmfunktion sorgt bei Berührungen für einen kurzen Warnton, der bei Erkennen eines Diebstahlversuchs auf ohrenbetäubende 100 Dezibel ansteigen kann.

Reifendruckkontrolle: Am Ventil montiert, misst der Sensor Airspy (rund 100 Euro) den Reifendruck permanent und übermittelt ihn via Bluetooth oder über Ant+-Funk in Echtzeit. Eine App zeigt die Daten an, ebenso die Temperatur und den Batteriestand. Bei Druckabweichungen werden Smartphone-Nutzer durch einen Alarm informiert. Zugleich kann der Airspy, genutzt als mobiles Manometer, den Reifendruck bei jedem Aufpumpen digital messen.

Pedelecs aus dem Baukasten: Genau das verspricht der Radhersteller Velotraum. „Von der Stange – das hatten wir schon. Wir entwickeln Räder für Leute, für die das Fahrrad eine zentrale Rolle spielt“, sagt Geschäftsführer Stefan Stierer. Die Körpermaße potenzieller Kunden werden dabei eigens vermessen und jedes Rad individuell aufgebaut. Als Beispiel nennt Stierer das E-Bike FD2E, das knapp 20 Kilogramm wiege und je nach Untergrund mit unterschiedlichen Reifenbreiten zu fahren sei.

Neues Innenleben im Sattel: Eine Besonderheit beim neuen Sattel SM E-Mountain Core Prime (rund 150 Euro) von Ergon ist der ergonomische Kern zwischen Sitz- und Tragschale. Er soll E-Bikern im Gelände helfen, indem er die Kraftübertragung und Stabilität beim langen Bergauffahren verbessert und geschlechtsspezifische Problemzonen entlastet.

Mehr Reifenmodelle: Auf die Spezialisierung bei Mountainbikes hat sich auch der Reifenhersteller Schwalbe eingestellt und die Karkassen seiner Reifen überarbeitet. Auf verschiedene Anwendungsbe-

reiche zugeschnitten sind nun zwölf Modelle – von Leichtgewichten mit geringem Rollwiderstand bis hin zu Reifen mit maximalem Grip und Durchschlagschutz.

Riemenantrieb statt Kette: Riemenantriebe für Fahrräder haben sich inzwischen etabliert, sie gelten als wartungsarme, saubere, leise und langlebige Alternative zur Kette. Im Jahr

2021 bietet der Marktführer Gates sein entsprechendes CDC-System für Mittelklasse-E-Bikes an. E-Bikes mit CDC-Antrieben gibt's ab etwa 2500 Euro.

Gravel-Biken bleibt ein Trend: Noch vor wenigen Jahren war das Gravel-Biken, also das Fahren auf Rennrädern mit breiten Reifen und leicht ausstellenden Lenkerenden, kaum bekannt.



Foto: Torben Conrad/Stevens Bikes/pd-f/dpa-mag

**Mit diesen Tipps können Sie
Ihre Küche ganz leicht verschönern!**
Dieses Jahr wird es Zeit für Veränderungen mit küchen WALTHER

- Anzeige -

Offene Themenregale verleihen Ihrer Küche einen neuen Glanz! Sie können Ihr Regal beispielsweise an die Jahreszeiten anpassen, beliebig dekorieren und einrichten. Auch Lichtquellen sollten ausreichend vorhanden sein, um den Raum einladender zu gestalten. LED-Lampen eignen sich dafür

hervorragend – der Raum wirkt gleich viel gemütlicher. Auch bestimmte Pflanzen können Ihre Küche wohnlicher aussehen lassen und sind zudem noch sehr gesund für die Raumluft. Dafür eignen sich zum Beispiel Kakteen, Bromelien oder auch Küchenkräuter.

Kompetente Beratung

Die Planung und Realisierung Ihrer neuen Küche kann Sie vor große Herausforderungen stellen. Dank der Beratung von unseren Profis bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre individuellen Wünsche maßgeschneidert zu erfüllen. Anhand von unserer Küchenausstellung zeigen Ihnen unsere qualifizierten Küchenprofis was heutzutage alles im Bereich Küche möglich ist.

Dazu zählen unter anderem die verschiedenen Materialien, Farben, Griffe sowie technischen In-



novationen. Den anschließenden Einbau der Küchenmöbel übernehmen selbstverständlich unsere erfahrenen Monteure. Angepasste Einbaulösungen für Speisekammern oder Wandschränke, runden das Angebot unserer Küchenstudios ab.

Sie möchten Ihre neue Küche fi-

finanzieren? Kein Problem, denn küchen WALTHER bietet Ihnen Finanzierungen ab 0 Prozent mit bis zu 72 Monaten Laufzeit an. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann vereinbaren Sie noch heute einen Termin unter www.kuechenwalther.de oder per E-Mail an info@kuechenwalther.de.



Neuheiten



Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Nach Update Corona-App bewertet Risiko präziser

Die Entwickler der Corona-Warn-App haben die Risikobewertung und -anzeige innerhalb der Anwendung geändert. Das kann dazu führen, dass nach dem Update auf einmal weniger oder gar keine Risikokontakte mehr angezeigt werden, obwohl zuvor noch von mehreren solcher Kontakte gewarnt worden war. Die Aktualisierung für iOS auf Version 1.9.1 wird bereits ausgerollt, die für Android steht noch aus. Was genau ist geändert worden? Die Entwickler können nun nach eigenen Angaben präziser steuern, welche Begegnungen gezählt werden sollen. Es werden mehr Kontakte, die aus epidemiologischer Sicht nicht relevant sind, herausgefiltert und nicht mehr angezeigt. Für die Anzeige in der App bedeutet das: Die rote Risikokarte zeigt nun, an wie

vielen Tagen man Begegnungen mit erhöhtem Risiko hatte und an welchem Tag (Datum) die letzte Begegnung mit erhöhtem Risiko stattgefunden hat. Die grüne Risikokarte zeigt, an wie vielen Tagen es Begegnungen mit niedrigem Risiko gab. Zudem haben die Entwickler die Funktion zum Teilen eines positiven Testergebnisses überarbeitet.

Um sicherzustellen, immer die neueste Version der Corona-App auf dem Smartphone zu haben, stellt man am besten auf automatische App-Updates. Auf iPhones werden aus dem App Store heruntergeladene Anwendungen standardmäßig automatisch aktualisiert. Es gibt keine Benachrichtigungen zum Aktualisieren der Apps.

Automatische Aktualisierung nimmt Arbeit ab

Wer sich unsicher ist, ob er automatische Updates nicht vielleicht deaktiviert hat, kann dies auf iOS-Geräten unter „Einstellungen“/„eigener Name“/iTunes & App Store“ nachvollziehen. Dort sollte der Schieberegler neben „App-Updates“ grün hinterlegt sein. Sonst muss er zum Aktivieren erst noch nach rechts geschoben werden.

Das manuelle Aktualisieren von Apps bleibt trotzdem weiter möglich. Wer eine App-Version prüfen oder Updates erzwingen möchte, kann im App Store erst unten auf den „Heute“-Button und dann oben auf das eigene Profilsymbol tippen. Dann erscheinen unten ausstehende Updates und Versionshinweise – etwa die aktuelle Version 1.1.2 (Stand 27. Juli) bei der Corona-Warn-App fürs iPhone. Zum manuellen Update tippt man auf „Aktualisieren“ neben der App oder auf „Alle aktualisieren“.

Android-Nutzer haben sogar drei Möglichkeiten, Apps zu updaten: einzelne automatisch, alle automatisch oder auch manuell. Um eine einzelne Android-App – wie etwa die Corona-Warn-App – automatisch zu aktualisieren, öffnet man die Play-Store-App, tippt auf das Dreistich-Menü-Symbol und dann auf „Meine Apps und Spiele“. Dann wählt man die gewünschte App aus, tippt auf das Dreipunkt-Menü-Symbol und wählt „Automat. Update“.

Es kann hier zu Update-Verzögerungen kommen, wenn Nutzer Auto-Updates nur über WLAN eingestellt haben, aber kein WLAN verfügbar ist, oder ein Anmeldefehler am Google-Konto vorliegt. Deshalb kann auch hier die manuelle Prüfung und Aktualisierung wichtiger Apps sinnvoll sein.

Jeder Fuß ist anders!

Schaub Schuhtechnik modelliert maßgefertigte Fräseinlagen für Ihre Gesundheit

Druckstellen am Fuß, Schmerzen im Knie, Hüftgelenk oder Rücken: Wer Probleme mit seinen Füßen hat, der leidet zumeist im Stillen – und das manchmal über einen Zeitraum von mehreren Jahren. Wer seine Lebensqualität wieder verbessern möchte, lässt sich individuelle Einlagen für seine Füße anfertigen. Ganz nach Ihren Bedürfnissen und Ansprüchen erwartet Sie bei Schaub Schuhtechnik in Wächtersbach und Gründau ein vielseitiges Angebot an Fräseinlagen.



Individuelle Einlagen für Ihren Fuß

Hauptziel einer Einlage ist es, der Belastung Ihres Fußes entgegenzuwirken, das Fußbett zu schonen und die Körperhaltung zu verbessern. Ob beim alltäglichen Gehen, wenn Sie Sport machen oder wenn Sie unter Muskel- und Skeletterkrankungen leiden. Dabei unterscheiden sich die selbst hergestellten Einlagen nicht nur in ihrer Form, sondern auch in ihrem Material und ihrer Funktion – genau so, wie sich Ihre Füße und Probleme im Alltag unterschiedlich darstellen. In der hauseigenen Werkstatt werden Ihre Einlagen bei Schaub Schuhtechnik mit 3D-CAD-gesteuerter Technik Millimeter für Millimeter gefräst. Welche die richtige Einlage ist, finden

Geschäftsinhaber Marco Kneip und sein Team im Beratungsgespräch heraus. Durch Fußdruckmessung und Pedographie, 3D-Körperscan, Lauf- und Bewegungsanalyse ermitteln die Experten Ihre digitalen Daten. Dämpf-, Stütz- und Polsterbereiche werden Stück für Stück anhand Ihrer Fräsdaten in unterschiedliche Schichten modelliert – jede Einlage ist somit ein Unikat. Sie möchten sich gerne beraten lassen? Schaub Schuhtechnik bietet Ihnen ein breites Portfolio: maßgeschneiderte Schuhe sowie Schuhzurichtung, Diabetesversorgung, Kompressionsstrümpfe sowie Sport- und Funktionsbandagen. Schauen Sie vorbei und tun Sie Ihren Füßen etwas Gutes. (jad)





schaub
Schuhtechnik

- 3D-CAD-gefräste Einlagen
- Sensomotorische Einlagen
- Diabetikerversorgung
- Orthopädische **Maßschuhe**
- Orthopädische Schuhzurichtungen
- Kompressionsversorgung
- Sport- und Funktionsbandagen

Gutschein
Bei einer Kompressionsstrüpfversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 30.04.2021.

50%

Gutschein
Bei einer Einlagenversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 30.04.2021.

50%



Poststraße 28
63607 **Wächtersbach**

Fon. 0 60 53 / 25 33
Fax 0 60 53 / 41 75

In der Aue 3
63584 **Gründau-Lieblos**

Fon. 0 60 51 / 4 74 75 52
Fax 0 60 51 / 4 74 75 53

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr

Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

www.schaub-schuhtechnik.de | info@schaub-schuhtechnik.de

Geschäftsleben

Tolle Masche(n) brachte(n) 2500 Euro



Heidrun Graser aus Biebertal (links) mit Tafelhelferin Helga Radl vor der Friedberger Tafel im Coronaabstand.

Friedberg. Ein erfolgreiches Strick- und Häkeljahr ist zu Ende. Die Friedberger Sockenfee Helga Radl und ihre Trikerfreundin Heidrun Graser aus Biebertal, sie ist zuständig für die Topflappen mit dem Tunesischen Häkelstich, waren mit dem Erfolg zu Gunsten der Friedberger Tafel sehr zufrieden. Das hat sicherlich auch damit zu tun, dass wegen Corona 2020 die Adventstombola zu Gunsten der Tafel nicht stattfinden konnte. Diese freie Zeit wurde genutzt, um Socken in allen Farben und Größen zu stricken und an den Mann bzw. an die Frau zu bringen. Unterstützt wurde diese Aktion auch dadurch, dass der Leiter der Friedberger REWE Filiale Im Krämer, Markmanager Stefan Bechtel erlaubte, dass Helga Radl ihr Angebot in den Räumen der Filiale präsentieren konnte. Aber das Angebot bestand nicht nur aus den handgestrickten Socken, sondern wurde durch selbstgehäkelte Topflappen ihrer Trikerfreundin Heidrun erweitert. Das Besondere an diesen Topflappen

ist der Tunesische Häkelstich bei dem mit einer speziellen langen Häkelnadel in jeder Reihe zwei Arbeitsgänge durchgeführt werden und dadurch die Topflappen besonders gut gegen die Hitze eines Kochgeschirrs schützen. Da die Aktion „der tollen Maschen“ so erfolgreich war, wird das Socken- und Topflappenangebot in 2021 fortgeführt. Interessierte können an jedem 1. Samstag im Monat von 9 bis 12 Uhr in der REWE Filiale auf das Sortiment zugreifen. Und es gibt noch ein weiteres Angebot für die kalte Jahreszeit: Auf Wunsch lässt Tafelhelferin Helga Radl ihre Stricknadel auch für Handstulpen rotieren. Darüber hinaus wird ab 2021 noch ein besonderer Service geboten. Falls ihr noch genügend Zeit bleibt, können Kunden ihre eigene Sockenwolle mitbringen und daraus werden dann, gegen eine angemessene Spende, Socken nach dem persönlichen Geschmack. Und wer Socken und Topflappen schon zur Genüge vorrätig hat: Für Spenden steht auch ein Sparschwein bereit.

Gemeinsam Kindern helfen

Mehr als ein Fünftel aller Kinder und Jugendlichen in Deutschland wachsen laut Bertelsmann Stiftung in Armut auf, fast jedes siebte Kind erhält die Grundsicherung. Schlechtere Bildungschancen und eine deutliche Unterversorgung bei Freizeitgestaltung und sozialer Teilhabe sind die Folgen, die sich durch die Corona-Pandemie weiter verschärfen haben. Um dem aktiv entgegenzuwirken, unterstützt Netto Marken-Discount schon seit 2016 die Arbeit der Peter Maffay Stiftung. Damit leistet Netto gemeinsam mit seinen Kunden einen wichtigen Beitrag dazu, dass benachteiligte und traumatisierte Kinder und Jugendliche in den Tabalugahäusern der Peter Maffay Stiftung eine Auszeit vom oft schwierigen Alltag erhalten. Zwei Drittel der von Armut betroffenen Kinder in Deutschland können mit ihrer Familie nicht mal eine Woche im Jahr in Urlaub fahren. Auch für wenigstens einen Kino- oder Konzertbesuch oder ein Essengehen pro Monat reicht das verfügbare Geld oft nicht aus. Angesichts dessen spricht die Bertelsmann Stiftung von Kinderarmut als „unbearbeitete Großbaustelle“. „Der Einsatz gegen Kinderarmut ist selbst in einem reichen Land wie Deutschland extrem wichtig – jetzt mehr denn je. Für Netto bleibt die Unterstützung der Peter Maffay Stiftung daher eine Herzenssache. Wir sind stolz darauf, gemeinsam mit unseren Kunden auch 2021 dazu beizutragen, dass



Kinder aus benachteiligten Verhältnissen mehr positive Erfahrungen in ihrem Leben sammeln und dabei Kraft und Zuversicht tanken können“, betont Christina Stylianou, Leiterin der Netto-Unternehmenskommunikation. „Netto ist ein starker Partner an unserer Seite, auf den wir zählen können. Gegenseitig inspirieren wir uns immer wieder aufs Neue dazu, tolle und einzigartige Projekte umzusetzen und damit einen nachhaltigen Beitrag zur Entwicklung der Kids zu leisten“, sagt Peter Maffay. Netto unterstützt die Peter Maffay Stiftung gemeinsam mit seinen Kunden gleich auf mehreren Wegen: Im Rahmen des Netto-Spendenkonzepts können Kunden vom 28. Februar bis 26. Juni 2021 an allen Netto-Kassen ihren Einkaufsbetrag auf den nächsthöheren 10-Cent-Betrag aufrunden – und die Differenz spenden – oder ihr Flaschenpfand an vielen Leergutautomaten der Stiftung zugutekommen lassen.

weibl. Mensch	unwirklich	Hauptstadt d. Steiermark	Weinglas	Speicherart (Computer)	Krankentransportgerät	sonderlich, seltsam	Eile	ugs. kurz für: Dokumentation	Staat der USA	deutsche Stadt an der Donau	Gras schneiden	Passions-spielort in Tirol
Maas-Zufluss		Gemüse					dt. NOK-Präsident (Willi) † 1996					
Körperbau-lehrer				sittlich-moralische Gesinnung	amerik. Währung							
		Nasen-laut	bayer., österr. veraltet: Grasland				arab. Reittier Asienforscher †					
land-schaftlich: Wurzel	Teil eines Kontinents	panama-ähnl. Gewebe (frz.)			Stadt in Südtirol	Weg-länge eines Kolbens				Spiel mit 28 und mehr Steinen		Stück für neun Instrumente
frühere südafrikanische Provinz			laute Äuße-rung		Hafen-damm			jemeni-sche Hafen-stadt				
		kartogra-fischer Begriff (Atlas)	ugs.: Ärger, Wirr-warr				das Immer-gleiche	griech. Vorsilbe: allein... Bindewort				
römi-scher Sonnen-gott	latei-nisch: Hand				Fladen-brot (griech.)	veraltet: Schwie-gersohn			franzö-sisch: Insel		hand-warm	
eine Zweiheit bildend			Rundfunk-teil-nehmer	Edelrost auf Kupfer								
größeres landwirt-schaftl. Anwesen	Flitter-kram	einer der Raben Odins				Flagge	Ältes-tenrat Stadt in Osttirol					
				Körper-teil	großer Stein Donau-Zufluss				ugs.: un-modern			
Vor-gebirge, Kap (arab.)		griech. Unheils-göttin	süddt.: Kana-rien-vogel					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS				
Provinz in Kanada				Schuh-macher-werk-zeug				■ ■ ■ ■ ■ B ■ L ■ ■ C ■ M ■ E ■ ■ D ■ ■ M ■ F ■ I ■ A ■ H ■ N ■ E ■ O ■ H ■ R ■ W ■ E ■ R ■ ■ L ■ A ■ N ■ D ■ A ■ U ■ I ■ N ■ C ■ H ■ B ■ R ■ A ■ V ■ ■ L ■ U ■ K ■ E ■ S ■ A ■ M ■ T ■ A ■ O ■ R ■ O ■ H ■ ■ D ■ E ■ N ■ A ■ R ■ E ■ B ■ R ■ V ■ I ■ N ■ S ■ A ■ N ■ T ■ O ■ ■ C ■ S ■ E ■ U ■ P ■ A ■ T ■ A ■ T ■ E ■ R ■ ■ R ■ A ■ S ■ U ■ L ■ B ■ A ■ D ■ P ■ T ■ V ■ G ■ R ■ A ■ B ■ ■ B ■ O ■ L ■ O ■ M ■ S ■ V ■ I ■ S ■ I ■ E ■ R ■ I ■ ■ I ■ B ■ A ■ R ■ S ■ O ■ I ■ P ■ E ■ S ■ T ■ E ■ ■ K ■ A ■ M ■ E ■ R ■ A ■ H ■ E ■ R ■ A ■ L ■ D ■ I ■ K ■ E ■ R ■ ■ W ■ A ■ S ■ L ■ A ■ T ■ R ■ A ■ R ■ A ■ E ■ F ■ I ■ L ■ Z ■ ■ S ■ D ■ E ■ L ■ H ■ I ■ ■ ■ P ■ H ■ I ■ ■ P ■ F ■ U ■ I ■ A ■ E ■ O ■ L ■ I ■ E ■ N ■ ■ A ■ I ■ R ■ B ■ R ■ U ■ S ■ H ■ D ■ I ■ E ■ ■ R ■ A ■ S ■ T ■ S ■ A ■ M ■ M ■ E ■ L ■ N ■				
Aktuali-sierung eines Pro-gramms	erlernte Arbeit, Erwerbs-tätigkeit		vorhaben		schweiz. Gast-stätte (Kneipe)		®	1105				

Gesundheit

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

ANZEIGE

Teufelskreis Gelenkschmerzen

Diese speziellen Arzneitropfen bekämpfen Schmerzen wirksam

Treten immer wieder Gelenkschmerzen auf, schrecken Betroffene oft vor jeder Bewegung zurück – und das, obwohl Bewegung den Gelenken guttun würde! Doch ein spezielles Arzneimittel bekämpft rheumatische Schmerzen wirksam: Rubaxx Arzneitropfen.

Bei Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter meiden viele Betroffene Bewegung. Zu groß ist häufig die Angst vor den wiederkehrenden Schmerzen. Was dabei oft unterschätzt wird: Eine unbewusste Schonhaltung kann zu falscher Belastung führen und die Beschwerden damit begünstigen – ein wahrer Teufelskreis! Hoffnung verspricht ein spezielles Arzneimittel namens Rubaxx, das Schmerzen wirksam und schonend lindern kann (Apotheke, rezeptfrei).

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an Rubaxx: Der enthaltene natürliche Wirkstoff T. quercifolium ist bestens erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Zudem verschafft er Linderung bei Folgen



von Verletzungen und Überanstrengung. Dabei ist Rubaxx sanft zum Körper und auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet: Wechselwirkungen oder schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel, wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre, sind nicht bekannt.

Das Rubaxx Wirkprinzip

Für Rubaxx wurde der Wirkstoff T. quercifolium mit modernsten Me-

thoden in spezieller Tropfenform aufbereitet – mit vielen Vorteilen für Anwender! Dank der flüssigen Darstellung wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Somit kann er seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Ein weiterer Pluspunkt: Betroffene können die Arzneitropfen je nach Verlaufsform und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Begeisterte Anwender berichten

„Ich habe viel ausprobiert, aber Rubaxx ist das Beste! Ich kann nachts besser schlafen und mich tagsüber besser bewegen.“ (Rainer H.)

„Ich hatte starke Probleme beim Laufen und konnte kaum sitzen. Nachdem ich Rubaxx nahm, sind die Schmerzen nach zwei Wochen komplett verschwunden!“ (Gertrud H.)

„Seit ich Rubaxx nehme, fühle ich mich wie neugeboren. Ich kann wieder schwimmen und sogar springen.“ (Heinz S.)

Fazit: Kein Wunder, dass Rubaxx Deutschlands Nr. 1 bei rheumatischen Schmerzen ist! Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arzneitropfen (rezeptfrei).

Gelenkschmerzen?

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 1358955)
www.rubaxx.de

Magenschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit?

Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt!

Ein leckeres Frühstück mit Freunden oder abends in ein schickes Restaurant – für Menschen mit Reizmagin kann das zur echten Belastungsprobe werden. Ihr Magen reagiert auf den Verzehr von bestimmten Lebensmitteln mit Symptomen wie Magenschmerzen, Völlegefühl oder Übelkeit. Forscher haben nun ein Medizinprodukt (Kijimea Reizmagin, Apotheke) entwickelt, welches Abhilfe verspricht.

Reizmagin – die häufigste Ursache

Wissenschaftler sind sich mittlerweile einig, dass bei einem Reizmagin häufig der Nahrungsbrei zu lange im Magen verweilt. Die typische Folge: Völlegefühl und Übelkeit. Außerdem reagiert der Körper darauf mit der Produktion zusätzlicher Magensäure. Diese kann den Magen bzw. die Magenschleimhaut reizen und sogar zu Magenschmerzen führen.

Schnelle Hilfe dank Enzym-Komplex

Deutsche Wissenschaftler haben nun ein Medizinprodukt entwickelt, welches genau hier ansetzt

(Kijimea Reizmagin, Apotheke). Die in Kijimea Reizmagin enthaltenen magenspezifischen Enzyme zerkleinern den Nahrungsbrei und sorgen dafür, dass dieser den Magen wieder schneller verlassen kann. Der Magen wird so wieder entlastet, Symptome wie Völlegefühl und Übelkeit gehen zurück. Das zusätzlich enthaltene Calciumcarbonat neutralisiert zudem die überschüssige Magensäure, wodurch sich die Magenschleimhaut beruhigen kann und folglich die Magenschmerzen zurückgehen. Kijimea Reizmagin erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke. Nebenwirkungen sind nicht bekannt.



Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Das sollten Sie jetzt wissen!

Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen. Ein Gefühl, als würde man in einem Ameisenhaufen stehen. Diese Symptome treten häufig als Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen (Neuralgien) auf. Die Nr. 1 Arzneitropfen bei Nervenschmerzen (Restaxil, Apotheke) bekämpfen Nervenschmerzen wirksam.

Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Nervenschmerzen. Besonders häufig sind Diabetes-Patienten betroffen, die oft begleitend ein Brennen, Kribbeln oder Taubheit in Beinen und Füßen verspüren. Bisher griffen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR (z.B. Ibuprofen, Diclofenac), die allerdings bei nervenbedingten Schmerzen nur wenig Wirkung zeigen. Der Grund: Viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Doch es gibt ein spezielles Arzneimittel bei Nervenschmerzen, das anders wirkt: Restaxil Tropfen (Apotheke, rezeptfrei).

5-fach-Wirkkomplex überzeugt

Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen natürlichen Arzneistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auflösen. In spezieller Dosierung, wie in Restaxil Tropfen, bewirken sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Die Tropfen haben keinerlei bekannte Neben- oder Wechselwirkungen und schlagen auch nicht auf den Magen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

Bekannt aus dem TV

*Absatz nach Packungen, rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen; Quelle: Insight Health, MAT 07/2020
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsamin sempervirens Dtl. D2, Spigella anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D2, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82168 Gräfelfing

Aus grün wird weiß

Farbe der Versicherungskarte für Autobesitzer ändert sich

Die Grüne Versicherungskarte für Kfz-Halter ist vom 1. Januar 2021 an nur noch in weiß erhältlich. Darauf weist der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) hin.

Das Dokument ist nun aufgrund des Farbwechsels auf neuen Wegen zu bekommen: Versicherer können die Karte als PDF-Datei verschicken, der Kunde kann sie dann selbst ausdrucken. Zuvor konnte die Karte nur per Post zugesandt oder in Filialen des Versicherers abgeholt werden.

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile, Bien Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/914178-0 od. www.bien-fahrzeugbau.de

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?



Mit Versicherungsschutz im Ausland unterwegs: Die dafür in vielen Ländern erforderliche Grüne Versicherungskarte bekommen Autohalter künftig in Weiß.

Foto: Robert Günther/dpa-mag

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Autozubehör

Schneeketten zu verkaufen Gr. 195/65 - 15 Preis 30€ und Gr. 165/60 - 14 Preis 30€, beide wenig gebraucht. ☎ 06051/73389

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507



den. Der Name des Dokuments bleibt trotzdem Grüne Versicherungskarte.

Mitnahme empfohlen

Es dient seit dem Jahr 1965 in vielen Ländern als Nachweis der Kfz-Versicherung, die Mitnahme bei Auslandsreisen mit dem eigenen Auto wird daher für viele Länder empfohlen. Bestehende Karten auf grünem Papier behalten laut GDV bis zum Ablaufdatum ihre Gültigkeit.

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002



Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

FundGrube

Bekanntschaften

ENDLICH GEHT DAS IMPFEN LOS! PAELLA IN PALMA / MALLORCA, KREUZFAHRT ODER GEMÜTLICH ZU HAUSE, ALLES IST BALD WIEDER MÖGLICH.

KARL - HEINZ, 81-jähriger verwitweter Garten-Architekt und ich bin immer noch nach Lust und Laune in meinem Betrieb tätig, weil es mir Spaß macht und mich jung und fit hält, somit bin ich kein bisschen ruhig, habe aber Zeit für mein Hobby Hochseefischen, tolle Reisen, gepflegtes Essengehen ... aber allein ist alles nur halb so schön; die Freude am Leben, Lachen u. Vergnügen lassen sich zu zweit erst richtig genießen. Ich bin rücksichtsvoll, finanziell sehr gut gestellt, naturverbunden, ein bescheidener, hilfsbereiter, zärtlicher, treuer und zuverlässiger Partner. Ein Mann, der fröhlich u. romantisch ist, möchte „SIE“ auf diesem modernen Weg finden. Ich biete Ihnen meine starke Schulter zum Anlehnen, Freiraum für eig. Interessen, Liebe, Geborgenheit in einem glücklichen Miteinander. Darf ich Sie in Ehren einladen? Ihr Anruf unter pv handy 0172 - 3707138 ist der erste Schritt. Ich liebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen, suche eine Partnerin zum achtsamen Umgang und zu gegenseitiger Wertschätzung und freue mich über einen Anruf.

„2021 WIRD UNSER JAHR“ – EIN MEER VON EMOTIONEN, LIEBE + TREUES ZUSAMMENSTEHEN WÄHREND UND NACH DER PANDEMIE!

ANGELA, 68 J und 1.67, verwitwete Kaufrfrau, jetzt Rentnerin. Bin eine schlanke, jugendl. Mädchenfrau mit Topfigur, langen blonden Haaren und braunen Augen. Bin natürl., charm., lustig, sportlich. Bin temperamentvoll, einfühlsam u. bezaubernd, mit ansteckendem Lachen. Ich würde Sie gerne verwöhnen! Mit dieser kleinen Annonce über pv möchte ich dem Zufall auf die Sprünge helfen. Sich wieder auf zu Hause freuen, „ER IST DA“, das Gefühl, „ZU ZWEIT“ gegen den Wind, „ZU ZWEIT“ glücklich sein und „ZU ZWEIT“ gegen Corona. Gerne lade ich Sie in mein schön. Zuhause ein, natürlich mit Abstand, offenen Fenstern und einer warmen Tasse Tee, aber auch mein Auto ist startbereit ... zu Ihnen! Wir springen nicht mehr direkt hinein - aber warum nicht? Liebe, Gefühle, Glück verändern sich nicht. Lass uns ganz neu anfangen, Liebesträume ausleben, ja - „erleben“, Liebe für immer. Bitte rufe schnell an: handy 0159 - 01361632. Ich bin ortsunabhängig

MEIN HOROSKOP HAT MIR 2021 LIEBE, LACHEN + CORONAFREIE KÜSSE VERSPROCHEN!

IRIS, 57 J / 1.66, ganz allein. und arbeite in einem Kindergarten. Leider habe ich „DICH“ noch nicht gefunden, deshalb helfe ich dem Glück hiermit nach. Bin eine unwiderstehliche, aufrichtige, liebevolle, fröhliche u. unkomplizierte Frau, mit super Figur. Ich liebe ein schönes Ambiente und ein gemütliches Zuhause, mag Urlaub in der Sonne, wenn es Ende des Jahres wieder geht und Schoko-Eis. Ich fühle mich in High Heels u. Turnschuhen gleich wohl, bin zärtl., romant., erotisch, hilfsbereit, natürlich u. treu. Wünsche mir, DICH, einen ganz normalen, bodenständigen, treuen Mann, kennenzulernen, gemeinsames Frühstück mit Himbeereis und Sekt, zärtliche Nächte u. treue Liebel Bitte habe Mut, ich schenke Dir Liebe in dieser schwierigen Zeit und für ein ganzes Leben, daher rufe bitte an, unter pv handy 0151 - 56196728 oder E-Mail an: 55Iris@wz-mail.de Das neue Jahr gehört uns!

SPÄTE LIEBE 2021 – GROSSES GLÜCK

Weiblich, 79 Jahre. Einen schönen guten Tag, mein Name ist RENATE und ich suche einen Partner für gemeinsame Unternehmungen, zum Spaziergehen, Kaffeetrinken und vielleicht mal für einen Museums- oder Theaterbesuch, wenn es bald wieder öffnet und wir geimpft sind. Ich habe schon einen Termin zur Impfung bekommen. Ich bin verwitwet, war früher Ärztin, bin sehr einsam und würde gerne mein Vertrauen und meine Liebe einem netten Herrn schenken. Ich bin eine ehrliche Frau, die mit sich selbst im Reinen ist, das Leben zu schätzen weiß und den Augenblick genießt. Egal, was es ist. Mit meinen 167 cm bin ich aber nicht dürr wie ein Modell, sondern ganz normal mit den passenden Rundungen einer Frau. Wollen wir es mal auf ein Treffen ankommen lassen und Sie blicken MIR mal tief in die Augen ...??? Dann freue ich mich über Deinen Anruf: handy pv 0172 - 3712035. Ihnen einen schönen Tag.

Jutta, 63 J., mit toller Figur u. schönen Kurven. Bin einfühlsam, kuschelig u. verschmust, leider auch sehr oft zu gutmütig. Mag Musik, die Natur, gemütl. Abende zu Hause u. kochte sehr gerne. Wenn Du auch so alleine bist, Dich nach Liebe sehnst u. es auch ehrlich meinst, melde Dich üb. pv, ich freu mich. ☎ 0176/57889239

Christel, 69 J., mit ansehn. Figur, sparsam u. bescheiden. Habe ein kl. Auto u. ein Händchen dafür, alles schön sauber u. gemütl. zu halten, auch als gute Köchin werde ich geschätzt. Mir fällt als warmherzige Frau das Alleinsein besonders schwer. Lass mich die treue u. zärtl. Gefährtin an Deiner Seite sein, ruf jetzt üb. pv an. ☎ 0176/34498341

Isela, 74 J., mit weibl. Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Habe e. kleinen Wagen, mag kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit. Ich weiß, was es heißt, als Witwe ganz allein zu sein. Würde zu gerne wieder e. einsamen Witwer bis 85 J. eine liebev., zärtl. Partnerin sein u. hoffe auf Ihren Anruf üb. pv. ☎ 0162/7939564

Anzeige im Mittelhessen-Bote vom 09.01.2021. Anna 76 J. verwitwet. Liebe Frau Anna, ich würde Sie gerne ohne p.v. kennen lernen. Ich bitte Sie sich unter meiner Chiffre 19607 zu melden. Für Ihre Antwort bedanke ich mich sehr.

Anzeige im Mittelhessen-Bote vom 09.01.2021. Stefanie Chemotechnikerin, 76 J. Liebe Frau Stefanie, ich würde Sie gerne ohne p.v. kennen lernen. Bitte melden Sie sich unter meiner Chiffre 19609.

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlöser. aller Art ☎ 06058/6216

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Markisen immer günstig!
www.der-schattenmann.de
Tel.: 06051 - 472150

Die Renovierungsprofis: Tapezier-, Streich- und Schreinerarbeiten, Küchenmontage, Trockenbau, Bodenbelagsarbeiten uvm. ☎ 06187/9927245 o. 0173/7417133

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06183/9210543 o. 0176/27616727

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe Whg., Haus, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messl- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpelung & Entsorgung. Häuser, Wohnungen (auch Messie), Büro-/Gewerbef., Außenanl. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis! Robinson Umzüge, preiswert - gründlich - diskret. Beratung/Angebot kostenfrei! ☎ 06051/889736 ☎ 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung, Privat & Gewerbe, Möbeltaxi, Gebrauchtmöbelhalle. Mobil: ☎ 06051/9120777 ☎ 0171/4668474 & Whatsapp

Kaufgesuche

Daniel kauft Pelze u. Nerze aller Art, Goldschmuck, Zahngold, Bruchgold, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobelie, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Krokotaschen, Lederaschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteinschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 069/46095562

Achtung! In welchem Keller o. Dachboden schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108/69410

Kaufgesuche

Info! Info! Ankauf von Pelzen aller Art, Möbel, Gardinen, Bleikristall, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Nähmaschinen, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Armbanduhren, Taschenuhren, Teppiche, Silberbesteck, Porzellan, Krüge, Figuren, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Von Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 06104/9879903

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bücher, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Werteneinschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufe ständig Antiquitäten aller Art z. B. Möbel, Gemälde, Uhren, Porzellan, altes Spielzeug, Bücher, Ansichtskarten usw. **Antiquitätenhandel M. Walter** 63579 Freigericht-Bernbach, Birkenhainer Str. 16 Tel. (06055) 4045 walter-antik@t-online.de

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Wo. + Altbausanierg., mit Malen/Tapez., Parkett/Laminat, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Trockenbau, Badsanierungen, auch neue Bäder, Hgz., Elektr., Innen/Außenputz, Isoliergn., Fe. + Dachfe., u. kompl. Dachausbau. Ralf Hüber Meisterbetrieb, Schäfergasse 12, 61138 Niederrordfeden www.hueber-innenausbau.de ☎ 06101/3131

Garagen

GN-Stadt: Garage 80.00€; KS Immobilien ☎ 0163/1875885

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien

Wbach-Weilers: 3 ZKB, WC extra, 68 m², Flur, Abstellraum, Autoabstellplatz u. SAT-Anschluss, 280€ kalt, unter 30 Umlagen + Kauton. ☎ 0172/6944564

Wächtersbach: 3-Zi-Whg. 3.OG, KM 360€ + NK +KT, ab 01.02.2021 zu vermieten. Chiffre 19376

Mietgesuche

Suche möbliertes Zimmer in Wächtersbach, Gelnhausen, Gründau oder Langenselbold zur Miete. ☎ 06053/6183052

Vermietungen

Büdingen: 3 Zi.-Whg., Küche, Bad, WC, Balkon, Mietpreis 600€ + Uml. u. KT, ab 01.03.2021, ☎ 06668/287

Verpachtungen

€2.000/ha/Jahr! Grundstücke ab 2,5 Hektar für umweltfreundliche Solaranlagen gesucht. ☎ 0163/2181496 Oder unverbindliches Angebot unter www.energetic.immobilien/GNZ

Finden + Verkaufen



Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfriech neu mit Langzeitimprägnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenau, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 www.tierbestattung-sonnenau.de

Umzug

Professioneller Umzugs-service gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Jetzt für unsere Kunden extra Möbelhits 2020 billiger. Die Auslaufmodelle 2020 Küchen und Polster-Tische, Stühle reduziert 50%, je sogar bis 80%. Bei Top Qualität und 100% Leistung. Alles für Sie zu haben nach den zu erwartenden Öffnungen nach Corona-Sperre und sofort für Gewerbetreibende, Handwerker und Weiterverkäufer mit Gewerbeschein. Also, Auslaufmodelle 2020 jetzt zum halben Preis und billiger. Alles per Telefon 06183/8991911 oder 913216 von 10 bis 17 Uhr oder Internet www.fabrik-kuechen.de Möbellandhallen Neuburg. Im Untertel 2, 63543 Neuburg. Verkauf geschlossen - Technikbüro offen.

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Sammlung Gold u. Silbermünzen zu verkaufen, an deutschen Sammler oder Liebhaber, Ausweis für Abwicklung erforderlich. Erreichbar 10-14 Uhr. ☎ 0175/3657773

Säge-Spaltschmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Suche Nadelholz, offenfertig, für kleinere Öfen. ☎ 06055/833299

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Achtung, Achtung. Vom Umzug im Dez. 20 liegen 55 Umzugskartons verschiedener Größen u. guter Qualität zum Abholen bereit. ☎ 06032/9255563

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Erotik

Lisa aus Gießen 01520-4203673

Hilde (67) ganz privat 01523-8284169

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr;

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit der Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mittellingsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergermünd – Wochenblatt
Biebergermünd.
Auflage: 325.225,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich als ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

2021
Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230



Wir suchen zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams

Rotations-Offsetdrucker/
Medientechnologen Druck (m/w/d)
in Vollzeit im 3-Schicht-Dienst

Ihre Aufgaben:

Zu Ihren vielfältigen Aufgaben gehören das selbstständige Rüsten der Maschine und die Druckvorbereitung, die Überwachung des Fortdruckes sowie die Reinigung und Pflege der Maschine.

Ihr Profil:

Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker und verfügen über mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche. Sie haben ein ausgeprägtes technisches Verständnis, verfügen über Farbsicherheit, ein hohes Qualitätsbewusstsein und haben Kenntnisse in aktueller Leitstand-technik. Idealerweise haben Sie bereits Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL. Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 3-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein.

Maschinenführer (m/w/d)
für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

Ihre Aufgaben:

Zu Ihren vielfältigen Aufgaben gehören unter anderem das Steuern der Arbeitsabläufe und das Rüsten der Anlage. Weiterhin sorgen Sie für einen reibungslosen Ablauf unserer Produktion, für Termintreue und Qualität sowie für die Reinigung und Pflege der Maschinen.

Ihr Profil:

Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein. Weiterhin sollten Sie Erfahrung als Industriebuchbinder, Mechaniker, Logistiker oder in der Zeitungs- bzw. Anzeigenblattproduktion, idealerweise auf Ferag-Anlagen, besitzen. Ebenso haben Sie bereits Erfahrung in der Mitarbeitersteuerung. Rationales Handeln gelingt Ihnen auch in Stresssituationen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe der jeweiligen Stellenbezeichnung direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Die Klinik Lohrey ist ein systemisch integratives Gesundheitszentrum. Therapieschwerpunkte sind Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung bei Erkrankungen aus dem Bereich der inneren Medizin, Orthopädie und Pneumologie sowie ein integriertes Amputationszentrum und eine Fachabteilung für **geriatrische Rehabilitation**.
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine



Stationsleitung (w/m/d)
in Vollzeit

Ihr Aufgabengebiet

umfasst die pflegerische Leitung der Station mit ca. 70 Betten. Ihnen obliegt die Dienstplangestaltung und Urlaubsplanung unter Berücksichtigung aller gesetzlichen Rahmenbedingungen. Sie koordinieren den Stationsablauf und betreuen im Team Patienten. Sie führen die Personalentwicklung der Mitarbeiter durch und sichern Pflege- und Dokumentationsqualität. Entwicklung und Umsetzung von Qualitätssicherungsmaßnahmen gehören ebenso zu Ihren Aufgaben, wie die Überwachung und Einhaltung aktueller Pflege- und Expertenstandards. Sie verfügen über eine umfassende Problemlösungsverantwortung und arbeiten eng mit anderen Kollegen berufsübergreifend zusammen.

Ihr Profil

- Sie sind eine Führungspersönlichkeit mit abgeschlossener 3-jähriger Ausbildung als Pflegefachkraft
- Sie verfügen über eine mehrjährige Berufserfahrung
- Sie besitzen eine hohe fachliche und soziale Kompetenz, Durchsetzungsvermögen sowie die Fähigkeit zur Motivation
- Sie besitzen situative Führungsfähigkeiten
- Sie haben eine verantwortungsbewusste, zuverlässige und gewissenhafte Arbeitsweise
- Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und den vielfältigen pflegerischen Aufgaben einer Rehaklinik

Wir bieten

- ein verantwortungsvolles und interessantes Aufgabengebiet mit einem abwechslungsreichen Tätigkeitsfeld
- eine qualifizierte und hochwertige Einarbeitung,
- eine enge Zusammenarbeit in einem interdisziplinärem Team
- eine ständige Aktualisierung Ihres Fachwissens durch interne und externe Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- geregelte Arbeitszeiten, nach Dienstplan
- leistungsgerechte Vergütung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Sie haben Interesse an der Pflegearbeit in einer stationären Rehabilitationsklinik? Sie sind im Umgang mit Patienten und Kollegen empathisch und arbeiten gerne in einem engagierten, leistungsstarken Team? Dann freuen wir uns darauf Sie kennenzulernen!

Für eine persönliche Kontaktaufnahme und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung. Oder senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen direkt an:

Klinik Lohrey · Frau Christiane Nix – Personalverwaltung –
An den Augärten 1–3 · 63628 Bad Soden-Salmünster · Telefon (060 56) 98 16 26
E-Mail: c.nix@kliniklohrey.de

Hobbys sind wichtig
Blick auf die Soft Skills



Mithilfe im Verein deutet auf Engagement und Einsatzwillen hin.
Foto: Michael Stifter/Fotolia

geringeren Kommunikationsfähigkeit verbinden, andere Freizeitgestaltungen einbaut, kann seine Chancen erhöhen. Mithilfe in einem Verein deutet auf Engagement und Einsatzwillen hin. Ist man in seiner Freizeit viel mit anderen Menschen zusammen oder betreibt eine Mannschaftssportart schließt man auf Teamfähigkeit und Kommunikationsfähigkeit. Bei einem Ausdauersportler geht

man davon aus, dass er Durchhaltevermögen besitzt

und an seine Grenzen gehen kann. Ein Angler oder jemand, der seine Freizeit fast nur zuhause verbringt, wird tendenziell mehr als Einzelgänger gesehen. Ist man in der Schule als Tutor oder Hausaufgabenbetreuer eingesetzt, dann zeigt man Einsatzwillen und Hilfsbereitschaft. Wichtig ist auch, wie ein bestimmtes Hobby oder ein Engagement bereits ausgeübt wurde. Es ist ein Unterschied, ob man seit zwei Monaten Klavier spielt oder das bereits seit sechs Jahren tut – Letzteres weist darauf hin, dass der Bewerber/die Bewerberin Durchhaltevermögen besitzt.

MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/01/2021

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung, Energie und Klimaschutz, Zentrale Dienste zum **01.04.2021**

Hausmeisterin / Hausmeister (m/w/d)
für die Kopernikusschule in Freigericht

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Kommunales Center für Arbeit Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser **KCA-Zentrale in Gelnhausen** eine

Assistenz der Referatsleitung Markt und Integration (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de / **Arbeiten im KCA**.

Bitte bewerben Sie sich bis spätestens **06.02.2021** direkt über unser Jobportal. Bewerbungen per E-Mail an bewerbung@kca-mkk.de sind ebenfalls möglich.

www.kca-mkk.de

Die Klinik Lohrey ist ein systemisch integratives Gesundheitszentrum. Therapieschwerpunkte sind Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung bei Erkrankungen aus dem Bereich der inneren Medizin, Orthopädie und Pneumologie sowie ein integriertes Amputationszentrum und eine Fachabteilung für **geriatrische Rehabilitation**.
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt (w/m/d)



Pflegefachkräfte
MFA im Stationsdienst
Pflegehelfer
in Vollzeit, Teilzeit und als Minijob

Pflegefachkraft / Nachtwache
Pflegehelferin / Nachtwache
in Vollzeit, Teilzeit (7-Tage-Rhythmus) und als Minijob

Ihre Aufgaben

- Sie übernehmen zusammen mit Ihren Kollegen die Grund- und Behandlungspflege auf Basis unserer pflegerischen Qualitätsstandards.
- Dabei arbeiten Sie vertrauensvoll mit den ärztlichen Kollegen zusammen, um unseren Patienten eine exzellente Pflege und Medizin zu bieten.
- Als Ansprechpartner für Patienten und deren Angehörige zeigen Sie Einfühlungsvermögen und professionelles Kommunikationsverhalten.
- Gemeinsam im Team sorgen Sie für einen strukturierten Stationsalltag und übernehmen administrative Prozesse, wie z. B. Dokumentationsaufgaben.

Ihr Profil

- Erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung als exam. Gesundheits- und Krankenpfleger/in oder Altenpfleger/in oder Arzthelfer/in im Stationsdienst, Pflegehelfer (gerne auch Berufsanfänger)
- Verantwortungsbewusstsein, Zuverlässigkeit und gewissenhafte Arbeitsweise Teamfähigkeit und Eigeninitiative
- Belastbarkeit und Flexibilität
- Freude am Umgang mit Menschen und den vielfältigen pflegerischen Aufgaben einer Rehaklinik

Wir bieten

- qualifizierten und hochwertigen Einarbeitung,
- eine vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabenstellung,
- eine enge Zusammenarbeit in einem interdisziplinärem Team und
- eine ständige Aktualisierung Ihres Fachwissens durch interne und externe Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- geregelte Arbeitszeiten, nach Dienstplan.
- Leistungsgerechte Vergütung
- uns auf Sie!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Sie haben Interesse an der Pflegearbeit in einer stationären Rehabilitationsklinik? Sie sind im Umgang mit Patienten und Kollegen empathisch und arbeiten gerne in einem engagierten, leistungsstarken Team? Dann freuen wir darauf Sie kennenzulernen!

Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit, unsere Klinik und Ihr neues Team im Rahmen eines Hospitationstages näher kennenzulernen.

Für eine persönliche Kontaktaufnahme und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung. Oder senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen direkt an:

Klinik Lohrey · Frau Christiane Nix – Personalverwaltung –
An den Augärten 1–3 · 63628 Bad Soden-Salmünster · Telefon (060 56) 98 16 26
E-Mail: c.nix@kliniklohrey.de

NORMA®



Große Bio-Woche über 250 Artikel in Ihrer Filiale

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 7,63) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel je Beutel

16% billiger
zum Vergleich: z. B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,79

2,29*

Bio-Agaven Dicksaft
dunkel oder hell 500-ml-Squeeze-flasche (1 l = 6,50) je Squeeze-flasche

3,25*
500 ml

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Linsen rot 1-kg-Beutel je Beutel

24% billiger
zum Vergleich: 500-g-Beutel = 1,65

2,49*
1 kg

Bio-Dinkelteigwaren
Bandnudeln oder Kräuselspätzle 500-g-Beutel (1 kg = 3,98) je Beutel

1,99*

ab Montag, 18. Januar

Premium Tafeltrauben
hell, kernlos, Peru/Südafrika; Kl. I je kg

extra süß!

23% billiger
Sonderpreis **4,60***

Gültig bis 24. Januar

Orangen 4 kg
Spanien, Kl. I (1 kg = -,99) je Netz

große Früchte!

20% billiger
Sonderpreis **3,95***

Gültig bis 24. Januar

Rispetomaten lose
Belgien/Niederlande, Kl. I; je kg

das ist billig!
Sonderpreis **1,85***

Gültig bis 24. Januar

Mehr fürs Geld.

Hakle Toilettenpapier
„Die klare Frische des Winters“ 3-lagig, 16x150-Blatt-Packung

16 Rollen

45% billiger
UVP 5,49

2,99*

Persil Waschmittel Universal
oder Color: Kraft-Gel 2,5-l-Flasche, Universal: Pulver, 3,25-kg-Packung für 50 Waschlädungen (pro Waschgang -,20), Universal oder Color: 4in1 Discs 42-Stück-Packung für 42 Waschlädungen (pro Waschgang -,24) je Artikel

22% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP Kraft-Gel 2,5 l = 6,45

9,99*

Dr. BEST Hoch-Tief Zahnbürste
mittel, 3-Stück-Packung je 3er-Pack

2+1 gratis

2,39*

UNICUM Anno 1790
Kräuterlikör DIE ungarische Likörspezialität von Zwack – Classic 40% vol oder Zwetschke 34,5% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 17,13) je Flasche

20% billiger
UVP 14,99

11,99*

DIE BESTEN IM ALLTAG!

Zum **ZWEITEN** Mal in Folge



Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“ jeweils in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem Aluminium • Mit Greblon®C2 Antihafteigenschaften in Granitoptik • Pfannen mit Soft-touchgriff

Hochwertige Antihaftveredelung

Extra hoher Rand

Pfanne Ø ca. 24 cm Kochtopf Ø ca. 20 cm **14,99***

Pfanne Ø ca. 28 cm Kochtopf Ø ca. 24 cm **17,99***

Pfanne Ø ca. 32 cm Kochtopf Ø ca. 28 cm **19,99***

Leinenoptik-Tischdecke mit hochwertiger Fleckschutzbeschichtung Lotuseffekt

24 Auch online

ca. 100 x 140 cm **5,99***

ca. 130 x 160 cm **7,99***

ca. 140 x 220 cm ca. 150 x 250 cm **11,99***

Universaldeckel
• Großer Glasdeckel für Ø ca. 30–34 cm (nur in Schwarz) • Kleiner Glasdeckel für Ø ca. 16–20 cm • Mittlerer Glasdeckel für Ø ca. 24–28 cm

Kleiner/mittlerer Glasdeckel **6,99***

Großer Glasdeckel **8,99***

Melamingeschirr in Porzellan-Optik

(Modellbeispiele)

je Ausführung **3,99***

Frischhaltedosen 4er-Set • Mit 4-seitigem Clip-Verschluss je 4er-Set

5,99*

Küchenhelfer aus Olivenholz je Ausführung

2,99*

Bio-Renforcé-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm • Aus reiner, zertifizierter Bio-Baumwolle • Mit Markenreißverschluss je Bettwäsche

Natürlich in Bio-Qualität

24 Auch online

14,99*

Bio-Jersey-Spannbett-tuch • Reine Bio-Baumwolle in Jersey-Qualität • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90-100x200 cm **5,99***

ca. 140-160x200 cm **7,99***

ca. 180-200x200 cm **9,99***

24 Auch online

Wellness-Fleece-Anzug
für Damen oder Herren • 100% Polyester • Größen S(36/38)–XXL(60/62) je Fleece-Anzug

9,99*

Antipilling-Ausrüstung

Ortho-Vital Feder-/Daunen-Kassettenbett 6x8 Kassetten, ca. 135 x 200 cm • Baumwoll-Bezug • Füllung: 1100 g weiße neue Entenfeder und -daunen

29,99*

24 Auch online

HSS-Bohrer-Set • Hohe Standzeit durch Titanium-Beschichtung • 1–13 mm 3 Jahre Garantie (außer auf Verschleiß)

202-teilig

24 Auch online

je Set **29,99***

LED-Leuchtmittel
Warmweiß

Extrem leuchtstark! **A++** Spektrum A++ bis E

Birne E27 1055 Lumen, 8,5 Watt **2,99***

Mini-Globe E14 / E27 806 Lumen, 7 Watt **3,99***

Spanplatten-/Schnellbauschrauben aus robustem Karbonstahl

je Set 3,99*

Schnellbauschrauben:
PH2 3,9 x 35 mm, 500 Stück
PH2 4,2 x 55 mm, 200 Stück

Spanplattenschrauben:
PZ2 4 x 30 mm, 500 Stück
PZ2 4 x 40 mm, 400 Stück
PZ2 5 x 50 mm, 250 Stück
PZ2 5 x 60 mm, 150 Stück
PZ2 5 x 80 mm, 150 Stück
TX 350 Stück

OSRAM Leuchtmittel
3er Spar-Pack Lichtfarbe Warmweiß je Ausführung **A+** Spektrum A++ bis E

37% billiger
UVP 7,99

4,99*

Birne E27 3er, 806 Lumen, 8,5 Watt

Kerze E14 3er, 470 Lumen, 5 Watt

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
MEHR FÜR GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!