



AGIL

Das Freizeit- und Reise-Magazin

Stell Dir vor, es ist Schnee – und keiner darf hin!

Gratis zum Mitnehmen oder im Abonnement auf dem Postweg erhältlich!

**MITMACHEN UND
GEWINNEN**



**RATHAUSHOTELS
OBERWIESENTHAL**

PREMIUM ALL INKLUSIVE



JETZT
*Ihren perfekten
Urlaub* **BUCHEN**



JETZT
PERSÖNLICHES
ANGEBOT
SICHERN!

**WINTERZAUBER IM
ERZGEBIRGE**



WWW.RATHAUSHOTELS.DE

037348/105

INFO@RATHAUSHOTELS.DE

MARKT 15, 09484 KURORT OBERWIESENTHAL

Liebe Leserinnen und Leser,

Viele tausend Menschen weltweit sind mit dem Coronavirus infiziert. Nichtsdestotrotz kennen nur wenige einen Betroffenen. Wie es wohl sein mag, mit dem Coronavirus infiziert zu sein, fragen sich derzeit viele?

Heute kann ich berichten, wie es mir und meiner Frau in den letzten Wochen ergangen ist - wir waren Corona-positiv! Als meine Frau zunächst ein positives Corona-Testergebnis erhielt, bedeutete das für mich als direkte Kontaktperson ebenfalls Quarantäne, da wir beide wie üblich im selben Haushalt leben. Ich hatte zunächst ein negatives Testergebnis aber die Symptome zeigten schnell, dass sich das ändern wird. Bereits nach 3 Tagen hatte mich das gesamte Programm eingeholt. Einige Tage lang hatten wir mehr oder weniger starke Kopfschmerzen, Fieber und Gliederschmerzen, Schüttelfrost, später kam Durchfall dazu. In der zweiten Phase kamen dann noch leichter Schnupfen und ein permanenter Hustenreiz hinzu. Insgesamt haben wir uns über die gesamte Zeit müde und kraftlos gefühlt. Nach einer Stunde musste man sich wieder hinlegen und erst einmal vom Nichtstun erholen. Klingt entspannt, ist es aber nicht.

Die Gedanken - wie wird es Dir ergehen, zerren am Gemüt. Mit Übergewicht gehöre ich zur Risikogruppe, bei Blutgruppe A gibt es ein um knapp 50% höheres Risiko für einen schweren Verlauf. Ab 50 bis 60 Jahren steigt das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf. „Ich werde in diesem Jahr hoffentlich noch das Alter von 60 Jahren erreichen“, war mein sehnlichster Wunsch. Man beobachtet sich permanent selbst - hört in sich hinein. Welcher Veränderungen gibt es heute wieder und muss ich mir Sorgen machen?

Jetzt scheint es, sind wir über den Berg und Normalität stellt sich ein. Was bleibt ist der Gedanke, ob etwas geblieben ist, das sich zu einem späteren Zeitpunkt auswirken wird. Niemand weiß es und niemand garantiert uns, dass wir immun sind und uns nicht wieder anstecken können. Daher schützen wir uns und andere so als hätten wir diese Erfahrung nicht gemacht, auf die wir im Nachhinein auch gerne verzichtet hätten. Bleiben Sie GESUND - bleiben Sie AGIL!



Bernd Schneider
HERAUSGEBER



agildasmagazin



@Agil-dasMagazin



Agil-DasMagazin.de

WWW.BIRKENHOF-BRENNEREI.DE



Edle Präsente · Exklusive Destillate · Westerwälder Spirituosen · Whisky · Feinkost



Faszination Destillerie

Besichtigung, Führung, Verkostung

Genuss-Abende

Spannend, lecker und abwechslungsreich

Whisky-Tasting

Neue Traditionen in alten Fässern

erlebnis
destillerie & manufaktur
DAS AUSFLUGSZIEL!

Besichtigungstermine und Genussabende sind für Gruppen flexibel nach Vereinbarung buchbar.

Offene Führungen für Kleingruppen und Einzelpersonen freitags 16 Uhr, samstags und jeden ersten Sonntag im Monat, 15 Uhr.

Auf dem Birkenhof · Nistertal · Fon 02661 98204-0 · besuch@birkenhof-brennerei.de



Birkenhof
Wir
brennen
selbst
Brennerei
seit 1848



20

AFRIKA



22

KREUZFAHRTEN

FÜR SIE ENTDECKT

- 5 Happy Valentine's day

UNESCO-WELTERBE IN SACHSEN-ANHALT

- 6 6 Staunenswerte - ein gemeinsamer Auftritt
7 Welterbe im Überblick
8 UNESCO-Welterbe in Sachsen-Anhalt
9 „Sternensucher“ in der Arche Nebr
10 Der Harz: Einzigartige Kultur inmitten atemberaubender Naturlandschaft
11 HARZKRISTALL: Glasmanufaktur in Derenburg
12 Halberstadt – Ihr Tor zum Harz



KURZ NOTIERT

- 14 Balkonien, Borkum oder Ballermann?
14 Das irische Lebensgefühl entdecken
15 Radtouren auf der Spur der Römer
15 Sachsen-Anhalt unterstützt Gäste mit Beeinträchtigung

VISIT TOBAGO

- 16 Jetzt schon träumen – später reisen
18 Robinson-Crusoe-Feeling weitab vom Massentourismus

AFRIKA

- 21 Nach Afrika – trotz Pandemie?
Für eine Reise auf den Kontinent sprechen viele Gründe – auch der Naturschutz

KREUZFAHRTEN

- 22 Einmal quer über den Globus - Anfang 2022 führt eine dreieinhalbmonatige Kreuzfahrt bis nach Australien
24 Gäste aus Deutschland können "Zubringer" nutzen

FÜR SIE ENTDECKT

- 26 Private Wellnessoase
27 Woltuende Wärme
28 Fit ins neue Jahr
29 Genuss-Momente

ESSEN & TRINKEN

- 30 Die Pfunde purzeln, die Laune stimmt
Rezepte: Schlank geht auch anders

LESER-FOTOS

- 32 AGIL-Leser zeigen Ihre Lieblingsorte
So schön ist Deutschland!

GELD & RECHT

- 33 Wichtige Änderungen im Überblick

SERVICE

- 34 IMPRESSUM / Bestellschein Abonnement



Inspirationen für individuelle Valentinstagsgeschenke gibt der Erlebnisanbieter mydays. Womit die bessere Hälfte garantiert nicht rechnet, ist eine Husky-Schlittenfahrt. Hier kommen alle Tierliebhaber voll auf ihre Kosten, können mit den süßen Vierbeinern kuscheln und anschließend eng mit dem Partner an der Seite eine Schlittenfahrt durch das Winterwunderland erleben: www.mydays.de.



Foto: djd-mk/Confiserie Burg Lauenstein/Major Tanja

Für Schokoladen-Gourmets sind edle Pralinen genau das Richtige, die schon optisch ein Kunstwerk sind. Passend zum Valentinstag gibt es von der Confiserie Burg Lauenstein die pinke Herzdose „Glamour“. In der romantischen Verpackung befinden sich achtfach sortierte und liebevoll gefertigte Trüffel- und Pralinspezialitäten wie Marc de Champagne-, Cointreau- oder Espresso-Trüffel. Erhältlich sind die Schokoträumchen online unter www.lauensteiner.de.



Foto: djd-mk/www.cointreau.de

HAPPY Valentine's DAY

Die Margarita ist seit Jahrzehnten einer der weltweit beliebtesten Cocktails. Der Mix aus lediglich vier Zutaten gilt als unbeschwert-luxuriöser Drink – auch für romantische Stunden zu zweit. Für eine perfekte Margarita sind nur vier Zutaten nötig: 30 ml Cointreau, 50 ml Tequila blanco, 20 ml frischer Limettensaft und ein Salzrand. Das Resultat ist ein ausgewogenes Säure-Süße-Gleichgewicht.

Grafik: Getty Images



Fotos: djd-mk/POINTtec Electronic GmbH

Edle Uhren können am 14. Februar ein exklusives Geschenk für „sie“ und für „ihn“ sein. Die stylischen Zeitmesser der Pointtec-Marke Bauhaus aus München etwa entsprechen in Gestaltung und Design konsequent den strengen Vorgaben der legendären Bauhaus-Bewegung. Es werden authentische Materialien verwendet, der Stil ist minimalistisch und schnörkellos: www.bauhaus-uhr.de.



Foto: djd-mk/Remisens/goodluz-Fotolia

Zu einer glücklichen Partnerschaft gehört für die meisten Menschen ein erfülltes Liebesleben. Leidet die Frau oder das Paar unter Lustlosigkeit, können Gynäkologen oder Sexualtherapeuten helfen. Zudem kann das pflanzliche Arzneimittel Remisens aus der Apotheke dabei unterstützen, das Verlangen auf natürliche Weise nach und nach zu steigern und die sexuelle Zufriedenheit zu erhöhen.

6 STAUNENSWERTE – EIN GEMEINSAMER AUFTRITT

UNESCO-WELTERBE IN SACHSEN-ANHALT

**BAUHAUS UND SEINE STÄTTEN
IN DESSAU**

GARTENREICH DESSAU-WÖRLITZ

**HIMMELSSCHEIBE VON NEBRA
(WELTDOKUMENTENERBE)**

**LUTHERGEDENKSTÄTTEN IN WITTENBERG
UND EISLEBEN**

NAUMBURGER DOM

**STIFTSKIRCHE, SCHLOSS UND
ALTSTADT VON QUEDLINBURG**

**Dichte, Qualität und
Vielfalt zum Staunen**

In einer einmaligen Dichte sind auf dem Gebiet des heutigen Sachsen-Anhalts Zeugnisse aus über 7.000 Jahren deutscher und europäischer Geschichte erhalten geblieben. Diese Tragweite ist international anerkannt: Fünf Kulturstätten, ein Biosphärenreservat und wertvolle Dokumente zeichnete die UNESCO als Welterbe der Menschheit aus. Jede Stätte ist auf ihre eigene Weise bedeutend. In ihrer Gesamtheit prägen sie das Bewusstsein der Bevölkerung als Sachsen-Anhalter. Gleichzeitig sind sie Besuchermagnet für Interessierte aus Nah und Fern.

Nun geben sich die UNESCO-Welterbestätten Sachsen-Anhalts erstmals ein einheitliches Erscheinungsbild, das ihrem Stellenwert im kulturellen Leben des Landes gerecht wird. Der Auftritt verschafft den Welterbestätten und Sachsen-Anhalt mehr Sichtbarkeit. Die gemeinsame Kommunikation folgt einer verbindenden Leitidee. Die 6 Staunenswerte machen die inhaltliche Verbundenheit und räumliche Dichte der Stätten begrifflich und begreifbar. 6 Staunenswerte beschreibt Qualität und Quantität, Vielfalt und Dichte der Stätten, betont das Einzigartige, Faszinierende und Einmalige.

**Sachsen-Anhalt ist die Heimat
weltverändernder Ideen.**

Gartenlandschaften aus der Zeit der Aufklärung, malerische Altstädte des Mittelalters, Meilensteine der Architektur – das kulturelle Erbe in Sachsen-Anhalt ist groß und vielfältig. Von diesen bedeutenden Orten sind weltverändernde Ideen um den Globus gegangen, hier wurden Ideen entwickelt, die heute zeigen, wie modern man hier schon immer gedacht hat. Hier liegen der Ursprung der Reforma-

tion und die Wiege der Klassischen Moderne. Darüber hinaus: **UNESCO-Welterbe Sachsen-Anhalt inspiriert unsere Zukunft.** Das selbstbewusste Statement ist Bekenntnis zur Vergangenheit mit Zukunft. Wenige Worte spannen den Bogen durch 7.000 Jahre Geschichte auf dem Boden des heutigen Sachsen-Anhalts. Ein Verweis auf historische Wurzeln mit einem nach vorne gerichteten Blick. Der Landeskampagne #moderndenken wird so bedeutungsvoll Vorschub geleistet und zukunftsorientiertes Handeln zum Ausdruck gebracht.

**Sachsen-Anhalts Welterbe ist lohnender Reiseanlass
und punktet mit kurzen Wegen – verbunden mit
nachhaltigen Erlebnissen.**

Allein drei UNESCO-Welterbestätten locken zwischen Dessau-Roßlau und Wittenberg im Umkreis von rund 35 Kilometern unter dem Motto „Luther – Bauhaus – Gartenreich“. Mit der WelterbeCard lässt sich die WelterbeRegion mit ihren Angeboten aus Kunst, Kultur, Natur und Freizeit zu günstigeren Konditionen erkunden. Eingebettet sind die drei Stätten in das Biosphärenreservat Mittel Elbe, das Teil des UNESCO-Biosphärenreservats Flusslandschaft Elbe ist. Entlang des mächtigen Elbstromes, vorbei an Biberburgen und Auengebieten liegt Welterbe hier an wilden Ufern. Und auch hier zeigt sich die Symbiose aus Kulturgeschichte und Gegebenheiten der Landschaft überdeutlich: Im Naturpark Harz, der zum UNESCO Global Geopark Harz · Braunschweiger Land · Ostfalen gehört, tauchen Besucher ein in eine einmalige landschaftliche Vielfalt aus Wäldern, Bergwiesen und sagenumwobenen Gebirgszügen.

**Wer UNESCO-Welterbe in einem echt schönen
Reiseland erleben möchte, ist in Sachsen-Anhalt genau
richtig – Inspirationen dafür gibt es in Hülle und Fülle.**

www.welterbe-sachsen-anhalt.de

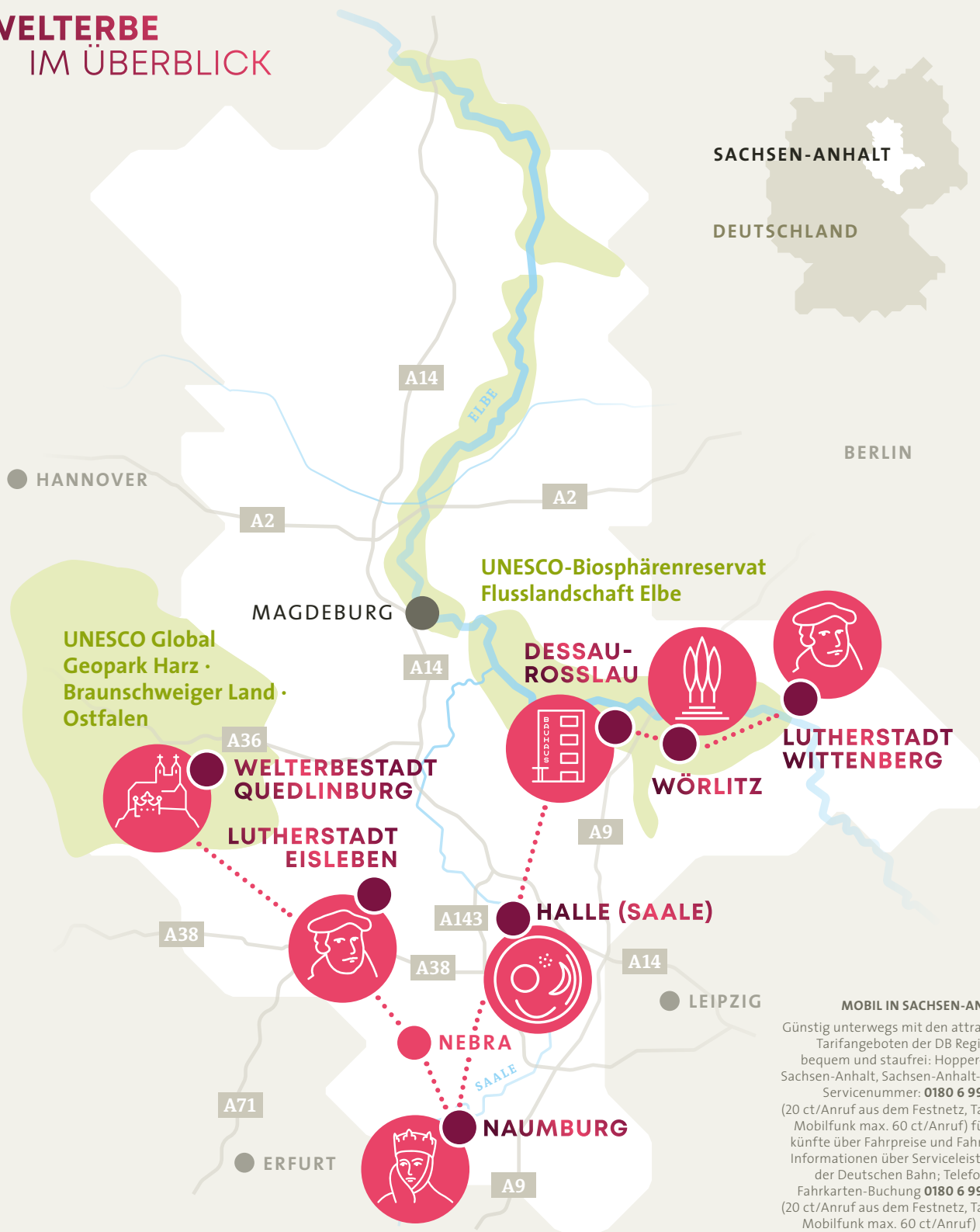
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.



SACHSEN-ANHALT

#moderndenken

WELTERBE IM ÜBERBLICK



Anreiseinformationen:

Sachsen-Anhalt ist per Rad, Auto, Bahn oder per Bus und Flugzeug zu erreichen. Es liegt im Herzen Deutschlands und grenzt an Niedersachsen, Thüringen, Sachsen und Brandenburg. Von der Landeshauptstadt Magdeburg aus sind es 150 km bis Berlin, 280 km bis Hamburg, 420 km bis Frankfurt/Main und 225 km bis Frankfurt/Oder. Fünf Autobahnen, die A2, die A9, die A14, die neue A36 und die A38, gut ausgebaute Bundesstraßen und eines der dichtesten Eisenbahnverkehrsnetze Europas sowie ein leistungsstarkes Nahverkehrssystem sorgen in Sachsen-Anhalt für kurze, bequeme Wege zu allen Sehenswürdigkeiten.

MOBIL IN SACHSEN-ANHALT.

Günstig unterwegs mit den attraktiven Tarifangeboten der DB Regio AG – bequem und staufrei: Hopper-Ticket Sachsen-Anhalt, Sachsen-Anhalt-Ticket, Servicenummer: **0180 6 99 66 33** (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf) für Auskünfte über Fahrpreise und Fahrpläne, Informationen über Serviceleistungen der Deutschen Bahn; Telefonische Fahrkarten-Buchung **0180 6 99 66 33** (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf) Mobilitätsservice-Zentrale: **0180 6 51 25 12** (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf), täglich von 6:00 bis 22:00 Uhr für die Planung barrierefreier Reisen erreichbar Fahrplan online: Auskünfte im Internet unter: **www.bahn.de** > Bahnhof eingeben DB – Ihr Mobilitätspartner

Foto: © Stiftung Bauhaus Dessau / Yvonne Tenschert



BAUHAUS

Foto: © Kulturstiftung Dessau-Wörlitz / Heinz Fräjsch



GARTENREICH - WÖRLITZERSCHLOSS

Foto: © LDA Sachsen-Anhalt / Juraj Lipták



HIMMELSSCHEIBE

6 STAUNENSWERTE

UNESCO-Welterbe in Sachsen-Anhalt



Die UNESCO vergibt den Titel „Welterbe“ nicht gerade mit dem Füllhorn. Umso erstaunlicher ist der Blick auf Sachsen-Anhalt: rekordverdächtig viel Welterbe auf wenig Raum!

In einer einmaligen Dichte sind hier Zeugnisse aus über 7.000 Jahren deutscher und europäischer Geschichte erhalten geblieben: Die Lutherstädte Wittenberg und Eisleben, das Bauhaus und die Meisterhäuser in Dessau sind einmalig, atmen Kultur von Welt. Wer einmal in seinem Leben direkt vor Luthers Thesentür oder im Büro von Walter Gropius stehen will, muss nach Sachsen-Anhalt reisen. Und damit nicht genug – das Gartenreich Dessau-Wörlitz vereint, wie keine Gartenkunst sonst, das Ideal von Schönheit und Nützlichkeit mit seinen sieben Parkanlagen. Nachhaltigkeit seit über 200 Jahren, UNESCO-Welterbe seit dem Jahr 2000. Und Höhepunkt des „Gartenträume-Netzwerkes“, welches zu den 50 bedeutendsten und beliebtesten historischen Parks führt. Einen Genuss besonderer Weise bietet die Welterbestadt Quedlinburg. An keinem anderen Ort auf der Welt erlebt man das Mittelalter authentischer als hier. Wer durch romantische Gassen hinauf auf den Stiftsberg steigt, wird mit dem Domschatz in St. Servatii und einem überwältigenden Blick über die rot leuchtenden Dächer der Altstadt belohnt. „Jüngstes“ Welterbe in Sachsen-Anhalt ist der Naumburger Dom. Uta von Naumburg, Stifterfigur im Dominneren, Besuchermagnet und vielleicht schönste Frau des Mittelalters, ist nur ein Grund, um endlich oder wieder einmal Deutschlands feinste Weinregion an Saale und Unstrut zu besuchen. Das Spektrum der 6 STAUNENSWERTE reicht weiter bis zur Himmelsscheibe von Nebra aus der Bronzezeit, die in das Verzeichnis des Weltdokumentenerbes aufgenommen wurde.

So unterschiedlich diese Stätten auch sind – sie vereint ein außergewöhnlicher universeller Wert, der sie zum UNESCO-Welterbe macht.

www.welterbe-sachsen-anhalt.de

LUTHERGEDENKSTÄTTEN - GEBURTSHAUS

Foto: © Stiftung Luthergedenkstättten in Sachsen-Anhalt



Foto: © Vereinigte Domsifter / F. Matte



NAUMBURGERDOM - STIFTERFIGUR UTA

QUEDLINBURG RATHAUS ROLAND

Foto: © Quedlinburg-Tourismus-Marketing GmbH



UNESCO-DOKUMENTENERBE

„Sternensucher“ in der Arche Nebra

3.600 Jahre alt und UNESCO-Dokumentenerbe – die Himmelsscheibe von Nebra fasziniert uns bis heute. Am Fundort der geheimnisvollen Bronzescheibe gibt das Besucherzentrum Arche Nebra Antworten auf alle Fragen rund um den wohl wichtigsten archäologischen Fund aus Sachsen-Anhalt. Ab 3. Oktober gibt es wieder einen Grund mehr, die Arche Nebra zu besuchen: Die neue Sonderschau „Sternensucher“ nimmt Besucherinnen und Besucher mit auf eine Reise in die unendlichen Weiten des Weltalls und beleuchtet einige „Sternstunden“ in der Geschichte der Astronomie: „Von der Himmelsscheibe bis zur Rosetta Mission“. Sie nimmt ihren Anfang bei den Himmelsbeobachtungen der Vorgeschichte und endet bei den Raumfahrtprojekten von heute. Dabei sind die Ausstellungsobjekte so unterschiedlich wie die Themen und reichen von der bronzezeitlichen Radnadel bis zur Raumsonde „Philae“.

Die Sonderschau ist bis
30. September 2021 zu sehen.

Kontakt und Info

Arche Nebra
Kulturbetriebe Burgenlandkreis GmbH
An der Steinklöbe 16, 06642 Nebra
T: 034461-25520
www.himmelsscheibe-erleben.de

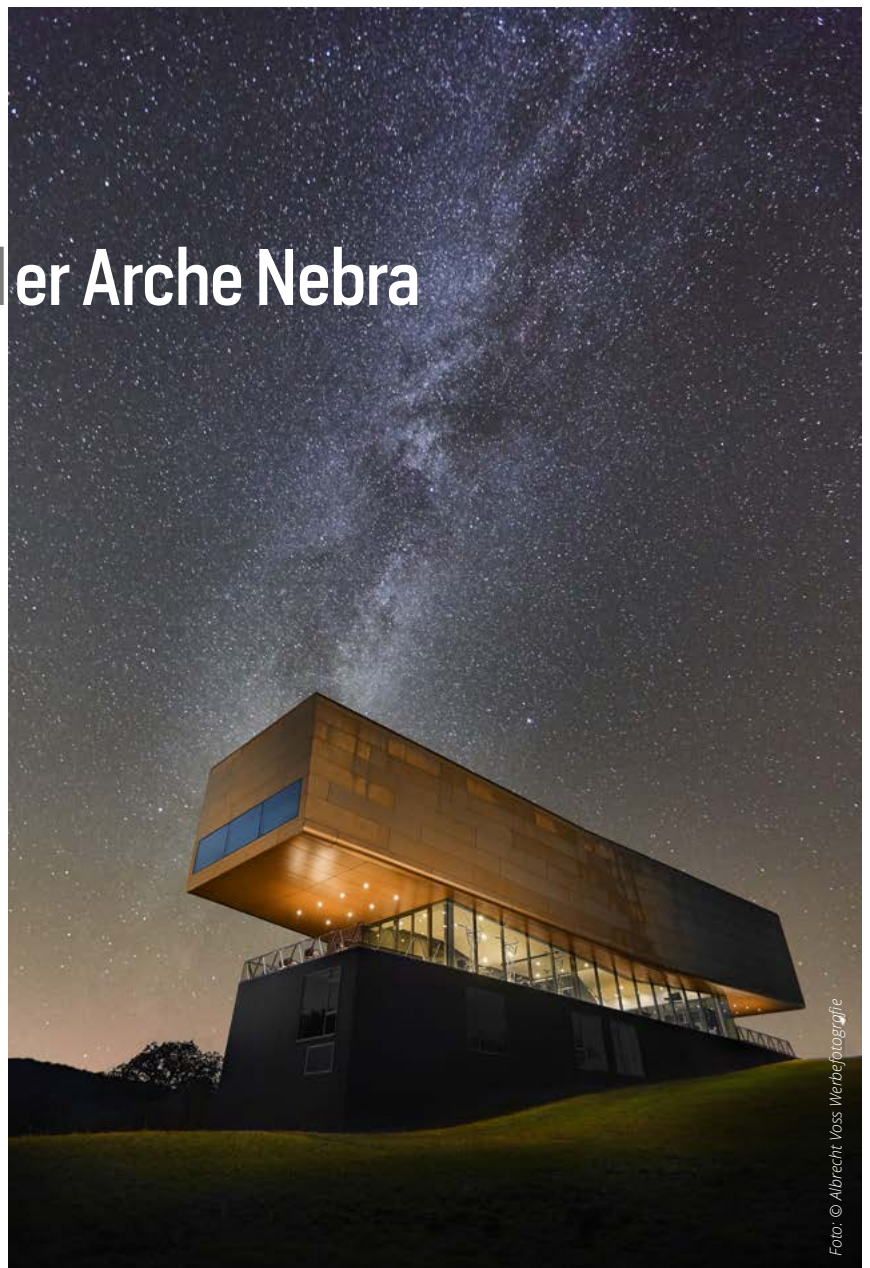


Foto: © Albrecht Voss Werbe fotografie

ARCHE NEBRA DIE HIMMELSSCHEIBE ERLEBEN

NUR 38 KM VOM
NAUMBURGER DOM



Das Besucherzentrum am Fundort der Himmelsscheibe von Nebra bietet Archäologie und Astronomie zum Anfassen und Miterleben. Mit Planetarium! Öffnungszeiten: April–Oktober täglich 10–18 Uhr · November–März Di–Fr 10–16 Uhr · Sa/So/Feiertag 10–17 Uhr
An der Steinklöbe 16 · 06642 Nebra · T: 034461-25520 · info@himmelsscheibe-erleben.de · www.himmelsscheibe-erleben.de

DER HARZ

Einzigartige Kultur inmitten atemberaubender Naturlandschaft

Nebelumwobene Klippen und Gipfel, buntblühende Bergwiesen, dunkle Fichtenwälder und leise plätschernde Bäche – im Harz erwartet Naturliebhaber mit über 9.000 Kilometern Wegen ein Wanderparadies par excellence. Ebenso reich ist Deutschlands nördlichstes Mittelgebirge an Kultur und Geschichte. Zwei der fünf UNESCO-Welterbestätten in Sachsen-Anhalt liegen im Harz.

Faszinierendes Mittelalter trifft auf ausdrucksstarke Kunst in Quedlinburg

Die über 1000 Jahre alte Stadt Quedlinburg entführt am nordöstlichen Rand des Harzes mit über 2000 Fachwerkhäusern, Bauten der Romanik sowie Villen der Gründerzeit und des Jugendstils in längst vergangene Epochen. Dabei wirken ihre Geschichte und ihre Kultur lebendig wie nie – eine Stadt im Spannungsfeld zwischen Vergangenheit und Zukunft. Alljährlich lockt der Quedlinburger Musiksommer Musikfreunde und Künstler, Jung und Alt, aus nah und fern in die UNESCO-Welterbestadt. Anspruchsvolle Klassikkompositionen erfüllen in dieser Zeit alte Gemäuer mit Leben ebenso wie theatrale Schauspielkunst. Mit der Inszenierung von Umberto Ecos Roman „Der Name der Rose“ verwandelt sich die Stiftskirche St. Servatii in ein Kloster des 14. Jahrhunderts und wird zur mystischen Kulisse für einen der meistgelesenen Mittelalterkrimis. Den Kontrast dazu setzt die Kunstszene Quedlinburgs. Im Zentrum steht die Lyonel-Feininger-Galerie und begeistert Besucher mit dem umfangreichsten geschlossenen Bestand an Grafiken des berühmten deutsch-amerikanischen Malers und Grafikers. Zahlreiche junge Künstler und Kunsthandwerker folgten und haben sich bereits ihre Ateliers und Werkstätten eingerichtet.

Eckpfeiler eines Lebens - mit Martin Luther durch Eisleben

1517 setzte Dr. Martin Luther mit dem Anschlag seiner 95 Thesen an die Schlosskirche zu Wittenberg die Reformation der Katholischen Kirche in Gang. Bis heute beeinflusst sie unser Leben, unsere Bräuche, sogar unser Bildungssystem und die Politik. Als „authentische Schauplätze der Reformation von außergewöhnlicher universeller Bedeutung“ gehören die Luthergedenkstätten in der Lutherstadt Eisleben seit 1996 zum UNESCO-Welterbe. Das Geburtshaus Luthers in Eisleben zeichnet Stationen seines Lebens nach und gewährt unter anderem Einblicke in die Herkunft des Reformators.

Weitere Informationen: www.harzinfo.de



Foto: HTV / © M. Gloger



Foto: HTV / © Raymond Faure



Fotos: © Harzkristall



Die Glasmanufaktur Harzkristall hat an 360 Tagen im Jahr von 10 bis 17 Uhr geöffnet.

Weitere Informationen:
www.harzkristall.de

GLASMANUFAKTUR IN DERENBURG HARZKRISTALL

Die Glasmanufaktur HARZKRISTALL in Derenburg vereint Erlebnis, Abenteuer, Erholung, Spaß und kulinarischen Genuss an einem Ort. Als eine der letzten noch produzierenden Mundglashütten Deutschlands begeistern wir als touristisches Highlight der Harzregion rund 260.000 Besucher und bieten Jung und Alt nicht nur die Möglichkeit, das immaterielle Weltkulturerbe der traditionellen Glasproduktion live zu erleben, sondern auch selbst mit Glas zu arbeiten.

Die Magie der Glaskunst kann bei Harzkristall ganz unterschiedlich erlebt werden. In unserem ERLEBNISrundgang, den wir täglich von 10:30 Uhr bis 16:30 Uhr anbieten, erfahren unsere Gäste alles zur Geschichte der Glasmacherkunst und zur jüngeren Geschichte der Glasmanufaktur Harzkristall. Spektakulärer Höhepunkt der Führung ist die Glasmacherbühne, wo Besucher die Glasmacher bei der Ausübung ihres schweißtreibenden Handwerks begleiten können. Und für Kreativ-Fans sind das Kugelblasen, Glashände gießen oder ein richtiger Glasmacherworkshop die perfekte Möglichkeit, sich selbst auszuprobieren und die 1300°C heiße Glasmasse zu verarbeiten.

Die Geschichte der Glasmanufaktur begann im Jahr 1949, als sudeten-

deutsche Glasmacher die Glashütte erstmals nutzten. Als nördlichste Glashütte Deutschlands und einzige Hütte in Sachsen-Anhalt erhalten wir Derenburg als Standort der Glaskunst und ermöglichen es unseren Gästen, das alte, traditionsreiche Handwerk hautnah zu erleben. Seit 2013 ist die Glasmanufaktur Harzkristall Teil einer Stiftung, zu der seit 2020 auch die Elias Farbglashütte Lauscha gehört.

Zweck dieser Stiftung ist der Erhalt und die Förderung der Glasmacherkunst. So werden unter anderem die Zusammenarbeit mit deutschen und internationalen Kunsthochschulen und Kunstvereinen gefördert. Durch diese intensive Kooperation mit den Fachbereichen Kunst & Design können wir auf Expertenwissen zurückgreifen.





Foto: Halberstadt / © S. Theilig



Foto: Halberstadt / © M. Kosupke

Dom St. Stephanus und Sixtus, Innenansicht

HALBERSTADT – IHR TOR ZUM HARZ

Unerwartete Superlative fernab bekannter Routen

Nur einen Katzensprung von weltberühmten UNESCO Weltkulturerbestätten in Quedlinburg, Dessau oder Goslar entfernt, stoßen kulturhungrige Besucher in Halberstadt auf eine unerwartete Fülle an Superlativen und Schätzen von Weltrang.

Idyllisch eingebettet in die bezaubernde Naturlandschaft am Fuße des Harzes zeugen prächtige Sakralbauten noch heute von Reichtum und Bedeutung der ehemaligen Bischofsstadt. Besonders herausstechend wirkt das einmalige Ensemble aus romanischer Liebfrauenkirche, gotischem Dom und den barocken Kurien der ehemaligen Domherren rund um den Domplatz im Herzen der Stadt.

Bereits beim Durchschreiten der großen Kirchenpforte des Halberstädter Doms tauchen die Besucher in eine Welt aus alter Zeit ein. Mächtige Pfeiler, filigrane Steinmetzarbeiten und luftige Gewölbe prägen eine der edelsten gotischen Kathedralen Deutschlands.

Noch eindrucksvoller präsentiert sich der Halberstädter Domschatz. Mit seinem einzigartigen Dreiklang sakraler Gewänder, kostbarer Teppiche und heiliger Reliquien stellt er einen der wertvollsten Kirchenschätze außerhalb des Vatikans dar.

Seit der Jahrtausendwende spielt mit dem John-Cage-Orgel-Kunst-Projekt das langsamste Musikstück der Welt in Halberstadt. Die Komposition



Foto: © Erlebnisland Sachsen-Anhalt

Domstadt

des US-amerikanischen Avantgarde Künstlers wird für die Dauer von 639 Jahren im Burchardikloster aufgeführt. Daneben drängen sich in der Domstadt auf engstem Raum Schätze aus knapp 1.000-jähriger Orgelbautradition.

Vor den Toren der Stadt, im malerischen Dörfchen Langenstein, wartet ein einzigartiges Zeugnis früherer deutscher Wohnkultur darauf bestaunt zu werden. Die von jungen Landarbeiterfamilien in den weichen Sandstein geschlagenen Wohnhöhlen mit heimeligen Wohnstuben und Küchenkräutern in winzigen Gärten erinnern ganz unbewusst an die Fantasiewelt der bekannten Tolkien Saga „Der Herr der Ringe“.

Neben den herausragenden Superlativen machen eine vielfältige Museumslandschaft, das ehemalige jüdische Viertel und die bunte Fachwerk Altstadt Halberstadt zu einem wahren Mekka für Kulturinteressierte. Entdecken Sie den Facettenreichtum der Stadt bei einer der zahlreichen Stadt- und Erlebnisführungen.

Tourist Information Halberstadt
 Holzmarkt 1
 38820 Halberstadt
 Tel. 03941 551815
 Mail halberstadt-info@halberstadt.de
www.halberstadt-tourismus.de



John-Cage-Organ-Kunst-Projekt

Foto: Halberstadt / © U. Schröder



Höhlenwohnungen Langenstein

Foto: Halberstadt / © S. Herfurth

Balkonien, Borkum oder Ballermann?

Umfrage: Urlaubspläne der Deutschen

Die Coronakrise hat die Reisepläne vieler Bundesbürger durchkreuzt. Wie sind die Deutschen mit dieser Ungewissheit umgegangen? Das wollte eine repräsentative YouGov-Umfrage im Auftrag von Roland Rechtsschutz wissen. Hier die wichtigsten Ergebnisse: Die Hälfte aller Umfrageteilnehmer richtete sich zum Zeitpunkt der Umfrage auf einen Urlaub zu Hause ein. Immerhin jeder Dritte hoffte dagegen, dass es mit dem Sommerurlaub doch noch klappt: 21 Prozent der Befragten wollten in diesem Jahr innerhalb Deutschlands verreisen, 13 Prozent planten sogar, im Ausland Urlaub zu machen. Weitere 19 Prozent waren sich noch nicht sicher. Über 20 Prozent der Befragten rechnen damit, zumindest teilweise auf den Kosten für den bereits gebuchten Urlaub sitzen zu bleiben. Wer von Reiseausfällen betroffen ist, findet auf www.jurpartner.de Infos zum Reiserücktrittsrecht und bei Bedarf rechtliche Unterstützung.



40 Prozent der Deutschen hatten vor Ausbruch der Pandemie eine Reise gebucht, die nun vom Ausfall bedroht oder bereits ausgefallen ist. (djd)

Foto: djf/Roland-Rechtsschutzversicherung/OFC Pictures - stock.adobe.com

Das irische Lebensgefühl entdecken

Bei einem Hausbooturlaub kommt man der grünen Insel am nächsten



Fotos: Foto: djf/Hausboot Irland

Weite grüne Landschaften, alte Städte und Dörfer, Pubs und Guinness sowie Menschen, die Wert auf Tradition, Lebensart und Gastfreundschaft legen: Irland steht für ein behagliches, entschleunigtes Lebensgefühl. Bei einem Hausbooturlaub auf den irischen Gewässern ist dieses Lebensgefühl wohl am intensivsten spürbar. Im eigenen Rhythmus ist man auf den Wasserstraßen der Insel unterwegs, lebendige Dörfer und Städtchen mit vielen

Sehenswürdigkeiten säumen die Ufer, historische Schlösser und Klöster warten auf Entdeckung. Das Schönste an einem Hausbooturlaub: Hobbykapitäne benötigen keinen Bootsführerschein, sogar absolute Anfänger dürfen ans Steuer. Sich informieren und buchen kann man beim Buchungsbüro Hausboot Irland unter www.hausbootirland.de oder telefonisch unter 07130-4056870.

(djd)

Radtouren auf der Spur der Römer Die schönsten Radtouren der Eifel II

Den Spuren der Römer in der Eifel und in Trier folgen mehrere Radtouren, die Rainer Nahrendorf und Heinz-Günter Boßmann in ihrem zweiten Band der schönsten Radtouren der Eifel vorstellen. Es sind leichte bis mittelschwere Touren für Genussradler. Sie werden mit dem Besuch von Burgen, mittelalterlichen Stadtbefestigungen,



Foto: © Rainer Nahrendorf

Fachwerkdörfern, Römervil-
len und Römermuseen ver-
bunden. Die Eifeler Mund-
artsängerin Sylvia Nels führt
in das Buch ein. Die Autoren
versprechen Augenschmaus,
Musik- und Kunstgenuss. Die
römische Geschichte wird
lebendig, wenn die Leser die
per QR-Codes integrierten
Videos von Römerfesten
oder Römergruppen wie der
Milites Bedenses oder vom
archäologischen Parcours
in Bitburg anschauen. Eine
ausführliche technische
Anleitung gewährleistet, dass



nicht nur Internetprofis die Angebote voll nutzen können. Die Print-Versionen dieses Buches sind im Shop von Tredition (<https://tredition.de/buchshop/>) in Online-Buchhandlungen und im stationären Buchhandel zu bestellen. Das E-Book ist im Shop von Epubli (<https://www.epubli.de/shop>) und bei Buchhandlungen herunterladbar.

Die Print-Bücher umfassen 148 Seiten, davon 55 Farbseiten. Sie kosten als Softcover 18,99 €, als Geschenk- und Bibliotheks-Hardcover 27,99 €, das farbige E-Book 6,99 €.

Sachsen-Anhalt unterstützt Gäste mit Beeinträchtigung bei ihrer Reiseplanung

139 Unternehmen und touristische Einrichtungen informieren in der neu aufgelegten Broschüre „Reisen für Alle in Sachsen-Anhalt“ über zertifizierte Angebote mit einem klaren Kennzeichnungssystem. Die Tourismuswirtschaft setzt weiter auf Barrierefreiheit. Die Investitions- und Marketinggesellschaft Sachsen-Anhalt mbH (IMG) hat deshalb im Auftrag des Wirtschaftsministeriums die Broschüre „Reisen für Alle in Sachsen-Anhalt“ neu aufgelegt. Auf 60 Seiten und nach Regionen geordnet werden mit je einem kurzen Steckbrief barrierefreie touristische sowie kulturelle Einrichtungen, Unternehmen und Orte vorgestellt. Zweck der Broschüre ist es, Reisenden mit Beeinträchtigung einen Überblick über alle zertifizierten Einrichtungen im Bundesland und damit eine verlässliche Planungshilfe zu geben. Die vorgestellten Ziele nutzen dabei zur besseren Orientierung ein deutschlandweit einheitliches Kennzeichnungs- und Piktogrammsystem, das im Rahmen des bundesweiten Projekts „Reisen für Alle“ erarbeitet wurde. „Barrierefreiheit spielt als Komfortkriterium für alle Reisenden eine wachsende Rolle. Umso wichtiger ist es uns, diese Angebote sichtbar und damit für alle Menschen erlebbar zu machen“, erläutert Barbara Weinert-Nachbagauer, Bereichsleiterin Marketing bei der IMG, und ergänzt: „Mit diesem Angebot und unserer Kampagne #echtschönsachsenanhalt möchten wir das Reiseland Sachsen-Anhalt stärken und zeigen, dass viele Anbieter im Land schon jetzt qualitätsbewusst und integrativ sind.“ Die Broschüre „Reisen für Alle in Sachsen-Anhalt“ kann online bestellt werden unter: sachsenanhalt-tourismus.de/katalogbestellung.

Winter-Wellness-Schnuppertage
ab 3 Tage Aufenthalt buchbar bis 15.03.2021

- 1 x prickelnde Begrüßung am Abend der Anreise
- 3 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie
- 3 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet mit regionalen Produkten
- 3 x Abendessen im Rahmen der Halbpension – je 4-Gang-Auswahlmenü
- kleines Dankeschön bei der Abreise

Aktuelle Preisliste
pro Person schon ab
195,- €
im Standard DZ

PANORAMA Hotel Heimbuchenthal
Am Eichenberg 1 | 63872 Heimbuchenthal
Tel.: 06092-6070 | Fax: 06092-6802
info@panoramahotel.de
www.panoramahotel.de

*Wer träumt im Corona-Winter nicht vom nächsten
Urlaub auf einer paradiesischen Karibikinsel?*

Jetzt schon träumen -

- später reisen

Auf Tobago findet man Robinson-Crusoe-Feeling weitab vom Massentourismus

Die Coronapandemie hat momentan dem Fernweh Ketten angelegt. Doch das hindert niemanden daran, jetzt schon vom nächsten Urlaub zu träumen. Denn Zeit dafür haben wir nun alle mehr als genug. Und was könnte für die nächste große Reise ein traumhafteres Ziel sein als ein abgelegenes Inselparadies mit einsamen Stränden, kristallblauem Meer, üppigen Regenwäldern und ohne riesige Hotels. Auf der noch weitgehend unberührten Karibikinsel Tobago lassen sich echte Robinson-Crusoe-Momente erleben. Und wann man wieder hinreisen kann, ist fast egal, denn dort herrscht das ganze Jahr tropisches Klima mit Temperaturen um 28 Grad, dazu liegt die Insel sicher außerhalb der Hurrikanzone.

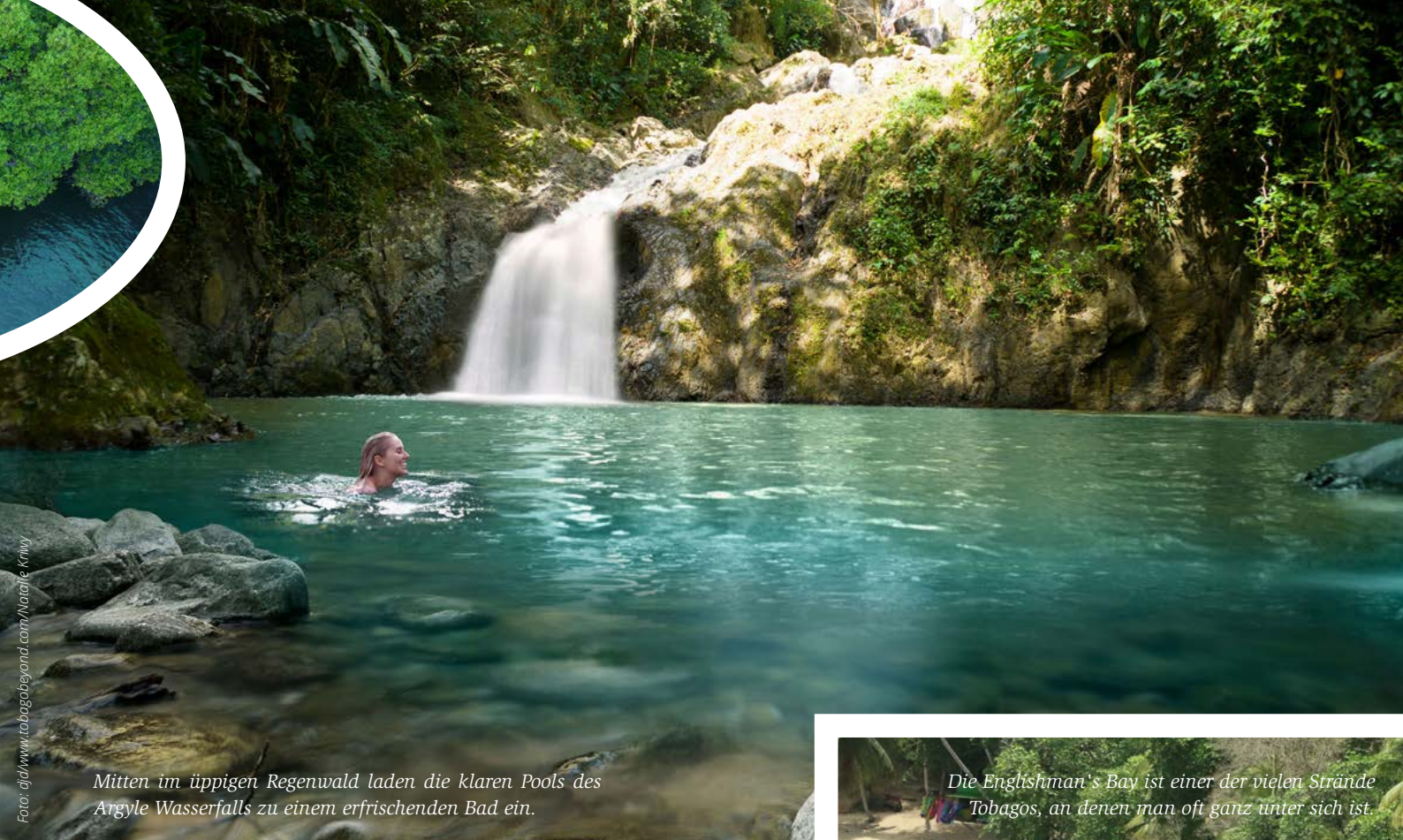
Allein mit der Natur

Hier ist alles eine Spur individueller: In kleinen Boutiquehotels, Appartement- oder Villenanlagen ist man ganz für sich – mehr Informationen unter www.visittobago.gov.tt. Aufdringliches Belagern am Strand gibt es nicht, Freundlichkeit und Zurückhaltung bestimmen das entspannte Miteinander auf der Insel. Rund um die Unterkünfte lockt unverbaute Natur zum Herumstreifen – zum Beispiel der smaragdgrüne Regenwald im Landesinneren, der zu einem erfrischenden Bad in den klaren Pools des Argyle-Wasserfalls einlädt.

Zum Baden und Abtauchen zieht es einen auch an die zahlreichen schönen Strände und kleinen Buchten der Insel, von denen viele nur zu Fuß oder mit dem Boot zu erreichen sind. Perfekt für Paare ist zum Beispiel die mit gutem Grund Lovers' Bay benannte Bucht mit ihrem rosa Sand und türkisfarbenem Wasser. Sie ist oft nahezu verlassen und quasi die Verkörperung romantischer Fantasien. Auch an der etwas abseits gelegenen Englishman's Bay ist meist nur wenig los, ebenso wie bei einer Wanderung durch die spektakulären Mangrovenwälder der Insel. Die Natur spielt hier überall die Hauptrolle. Passend dazu wurde kürzlich der Nordosten der Insel in das Unesco-Programm „Der Mensch und die Biosphäre“ aufgenommen.



Mensch und Natur im Einklang: Der Nordosten Tobagos wurde zum Unesco-Biosphärenreservat erklärt.



Mitten im üppigen Regenwald laden die klaren Pools des Argyle Wasserfalls zu einem erfrischenden Bad ein.

Touren für Romantiker

Auch die organisierten touristischen Angebote auf Tobago sind eher exklusiv gehalten: Ausflüge mit einem Guide sind auf wenige Teilnehmer beschränkt, bei entspannten Schnorchel- oder Tauchgängen schirmt einen das warme Wasser von allen äußeren Eindrücken ab. Ganz romantisch: ein Date im himmelblauen Nylon Pool oder eine nächtliche Badetour bei Biolumineszenz im blauschillernden Wasser. Kein Wunder, dass die Insel auch für Hochzeiten (einfach zu organisieren und rechtlich anerkannt) und Flitterwochen so beliebt ist.

(djd)



Die Englishman's Bay ist einer der vielen Strände Tobagos, an denen man oft ganz unter sich ist.



No Man's Land heißt diese sandige Halbinsel, die nur mit dem Boot erreichbar ist.

Corona hat momentan dem Fernweh Ketten angelegt. Doch nichts spricht dagegen, vom nächsten Urlaub zu träumen. Und was könnte traumhafter sein als ein abgelegenes Paradies mit einsamen Stränden, grünen Regenwäldern und ohne große Hotels – wie die Karibikinsel Tobago. Dort herrscht – sicher außerhalb der Hurrikanzone gelegen – das ganze Jahr Sommer. Und alles ist eine Spur individueller: In kleinen Hotel- oder Villenanlagen ist man ganz für sich. Rundum lockt pure Natur – zum Beispiel der glitzernde Argyle-Wasserfall, Mangrovenwälder und kleine Buchten, die manchmal nur per Boot erreichbar sind. Auch organisierte Touren sind auf wenige Teilnehmer beschränkt, etwa Wanderungen, Schnorchel- und Tauchgänge oder eine nächtliche Badetour. Mehr Informationen bietet www.visittobago.gov.tt.



NACH AFRIKA – TROTZ PANDEMIE?

Für eine Reise auf den Kontinent sprechen viele Gründe – auch der Naturschutz

Eine Elefantenfamilie wandert durch das Grasland, Gnus trinken am Wasserloch und Löwen dösen im Schatten eines Baumes. Afrika ist ein Kontinent voller Geheimnisse und Abenteuer. Dort kann man die schier endlose Weite der Wüste und fantastische Sternenhimmel erleben, auf Safari wilde Tiere beobachten und in komfortablen Lodges entspannen. Seit der Corona-Pandemie allerdings sind die Zahlen der gebuchten Reisen stark zurückgegangen, Nationalparks und Hotels bleiben leer. Dabei spricht einiges für eine Afrikareise auch in diesen Zeiten.

Hohe Hygienestandards

Ein großer Vorteil ist, dass Afrika viel Platz hat. Mit seinen sich fast unendlich erstreckenden Naturparks und leeren Stränden ist es eine ideale Reiseregion, um fernab von Menschenmengen eine spannende Auszeit zu genießen. Derzeit trifft man auch an gefragten Tierbeobachtungsstellen nur vereinzelt auf andere Fahrzeuge. So kann man die Natur und die Tierwelt besonders intensiv erleben. Ein weiterer Vorteil ist, dass die meisten Aktivitäten im Freien ausgeführt werden, sei es Wildbeobachtungsfahrten, Wanderungen oder auch Golf. Reisespezialisten wie Abendsonne Afrika arbeiten nur mit ausgewählten Partnern zusammen, die in den touristischen Einrichtungen und bei den Unternehmungen auf strenge Hygienemaßnahmen achten. Regelmäßiges Desinfizieren in Hotels, Restaurants und Safarifahrzeugen ist Standard. „Wir haben uns rundum sehr sicher gefühlt“, lautet denn auch das einstimmige Urteil einer kleinen Reisegruppe, die mit dem Afrikareiseanbieter in Sambia war und sich von den tollen Wildbeobachtungsmöglichkeiten, der Natur und der Freiheit begeistert zeigt. In einem Video unter www.abendsonneafrika.de/corona-ticker berichtet die Gruppe über ihre Erfahrungen. Dort erfährt man auch mehr über die Möglichkeiten einer Afrikareise.

Naturschutzprojekte sind auf Touristen angewiesen

Mit ihrer Reise wollten die Teilnehmer aber auch einen aktiven Beitrag leisten, um die Menschen vor Ort und Naturschutzprojekte zu unterstützen. Denn der Artenschutz bleibt seit Ausbruch der Pandemie und dem Ausbleiben der Touristenströme auf der Strecke. Viele Nationalparks haben derzeit nur einen Bruchteil der Besucher im Vergleich zur Vor-Corona-Zeit. So sind die Kassen für Tierschutzprojekte oftmals leer. Zudem fehlen die Touristen als direkte Abschreckung für die Wilderer. In einem Artikel in „Die Welt“ meinte Johannes Kirchgatter, Afrika-Referent des WWF Deutschland: „Ohne Tourismus geht der Naturschutz in Tansania und anderen afrikanischen Staaten den Bach runter. Wir empfehlen allen Interessierten, wenn irgend möglich, zu reisen.“

(djd).



Foto: djd/Abendsonne Afrika/Guido Grauer



Fotos: djd/Abendsonne Afrika

EINMAL QUER ÜBER DEN GLOBUS

Anfang 2022 führt eine dreieinhalbmonatige Kreuzfahrt bis nach Australien



Kreuzfahrten waren von der Corona-Krise besonders stark betroffen. Im März 2020 löste die Pandemie einen kompletten Shutdown der Branche weltweit aus. Die grundsätzliche Lust auf diese Reiseform ist den Menschen deshalb aber nicht vergangen. Denn auf einer Kreuzfahrt kann man in kurzer Zeit bequem verschiedene attraktive Ziele in vielen Teilen der Welt entdecken. Spätestens 2022 dürfte wieder eine gewisse Normalität eingekehrt sein. Buchbar sind diverse Reisen schon heute.



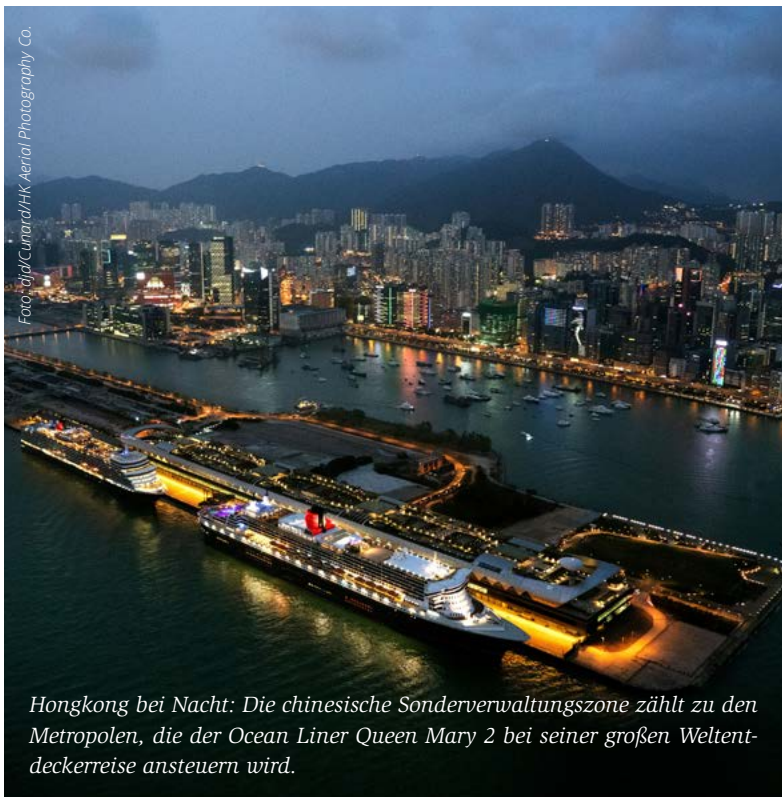
Viele reizvolle Städte wird die Queen Mary 2 während ihrer Weltentdeckerreise ansteuern - beispielsweise auch die Wirtschaftsmetropole Hongkong.

Die Queen Mary 2 der Reederei Cunard beispielsweise wird Anfang 2022 wieder auf ihre nächste große Weltentdeckerfahrt gehen. In 104 Nächten reisen die Gäste nach Australien, mit zwischenzeitlichen Anlaufpunkten auf der Arabischen Halbinsel, im Nahen Osten und in Fernost. Los geht es am 10. Januar im englischen Southampton, hier wird das Schiff am 24. April auch zurückerwartet. Ob Kabine mit Aussicht oder luxuriöse Suite: Bei den komfortablen Unterkünften haben die Passagiere verschiedene Optionen. Auf dem 345 Meter langen Schiff können knapp 2.700 Gäste reisen, um sie kümmert sich eine Crew von fast 1.200 Personen. Informationen und Buchungsmöglichkeiten gibt es unter www.cunard.com. Gäste aus Deutschland können das Schwesterschiff, die Queen Victoria, als "Zubringer" nutzen, indem sie am 8. Januar in Hamburg einsteigen und zwei Tage später in Southampton auf die Queen Mary 2 umsteigen.

Schiff steuert viele attraktive Ziele an

Viele reizvolle Städte und spektakuläre Sehenswürdigkeiten wird die Queen Mary 2 während ihrer Weltentdeckerreise ansteuern. Erste Station ist das spanische Cadiz, danach geht es über Athen ins israelische Haifa, zum Suezkanal in Ägypten und zur archäologischen Gedenkstätte Petra in Jordanien. Maskat (Oman) und Dubai heißen die Anlaufpunkte auf der Arabischen Halbinsel, bevor das Schiff seine Reise nach Colombo (Sri Lanka), Kuala Lumpur (Malaysia), Singapur und Vietnam fortsetzt. Das nächste Highlight ist die chinesische Sonderverwaltungszone Hongkong, danach geht es über Indonesien nach Australien. Hier werden die Großstädte Sydney, Melbourne, Adelaide und Perth angesteuert. Bali ist die erste von vielen Stationen auf der Rückfahrt, kurz vor Ende der Reise legt der Ocean Liner noch zu Stippvisiten in den europäischen Metropolen Rom und Lissabon an.

(djd).



Hongkong bei Nacht: Die chinesische Sonderverwaltungszone zählt zu den Metropolen, die der Ocean Liner Queen Mary 2 bei seiner großen Weltentdeckerreise ansteuern wird.



Weltentdeckerreise startet in Southampton, Gäste aus Deutschland können "Zubringer" nutzen

In der Kreuzfahrtbranche dürfte spätestens 2022 eine gewisse Normalität eingeleitet sein. Buchbar sind Reisen aber schon heute. Die Queen Mary 2 der Reederei Cunard etwa wird Anfang 2022 wieder auf große Weltentdeckerfahrt gehen. In 104 Nächten reisen die Gäste nach Australien, mit Anlaufpunkten in Europa, auf der Arabischen Halbinsel, im Nahen Osten und in Fernost. Los geht es am 10. Januar im englischen Southampton, hier wird das Schiff am 24. April zurückerwartet. Infos und Buchungsmöglichkeiten gibt es unter www.cunard.com. Gäste aus Deutschland können das Schwesterschiff, die Queen Victoria, als "Zubringer" nutzen, indem sie am 8. Januar in Hamburg einsteigen und zwei Tage später in Southampton auf die Queen Mary 2 umsteigen.

Die Queen Mary 2 bei ihrer Stippvisite in der Metropole Hongkong.



Eine rutschsichere Ausstattung des Badezimmers, vom Bodenbelag bis zur Emaillewanne, sorgt für ein sicheres Wellnessvergnügen. Stürze mit oft schmerzhaften Folgen lassen sich somit verhindern. Vorteil: Die Lieblingsbodenplatten können unter optischen und ästhetischen Gesichtspunkten frei ausgewählt werden: www.supergrip.de.



Foto: djd-mk/Superrip Antrutsch/Monkey Business - stock.adobe.com



Dusch-WC für Anspruchsvolle: Topmodelle punkten mit Komfortfunktionen wie automatischer Deckelöffnung, Sitzheizung, Föhn, Orientierungslicht und App-Steuerung. Während Komplettanlagen eine normale WC-Keramik ersetzen, lassen sich Aufsatzgeräte auf die meisten handelsüblichen Keramiken montieren. Infos gibt es unter www.geberit-aquaclean.de.

Foto: djd-mk/Geberit

Foto: djd-mk/SCHEDL Bad + Design GmbH



In einem Dampfbad mit integriertem Duschplatz entspannt man in feinem, warmen Nebel, der sich sanft auf die Haut legt. Mit einem Nachrüstbausatz lässt es sich sogar in bereits fertig eingerichteten Badezimmern einbauen. Die Serie Multistar Steam von Schedel bietet vorgefertigte, modulare Dampfkabinen mit Duschplatz in individuellen Größen und Formen. Infos gibt es unter www.schedel-badinnovation.de.

PRIVATE Wellnessoase



Die Reinigung der Dusche sollte besonders einfach und zügig erledigt werden können, damit der Sanitärbereich in puncto Hygiene immer in einwandfreiem Zustand ist. Bewährt haben sich hier unter anderem Duschen mit einer Ablaufrinne, bei denen die Entwässerung oberflächengeführt verläuft – etwa beim DallFlex-System von Dallmer. Info: www.dallmer.com

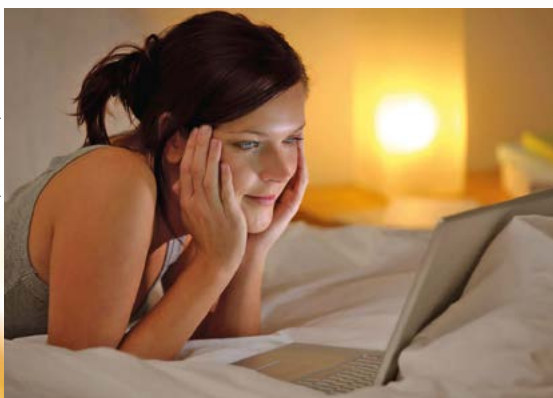
Für einheitlich hohe Qualitätsstandards und eine einfachere Orientierung bei der Möbelauswahl soll in Zukunft das neue Herkunftszeichen „Möbel made in Germany“ sorgen. Hersteller wie burgbad erfüllen schon heute die strengen und unabhängig geprüften Standards. Von der individuellen Möblierung über Spiegelschränke bis zum Waschtisch erhalten Verbraucher alles aus einem Guss. Mehr Details gibt es unter www.burgbad.de.



Foto: djd-mk/Burgbad



Eine gut funktionierende Heizungsanlage sorgt für Gemütlichkeit im ganzen Haus. Damit das so bleibt, sollte die Heizung ab und an gewartet werden. Dafür kommt ein Fachhandwerker ins Haus und nimmt die Anlage genau unter die Lupe. „Damit ist schon viel für eine zuverlässige Wärmeversorgung getan“, sagt Christian Halper vom Institut für Wärme und Mobilität (IWO). Unter www.zukunftsheizen.de gibt es weitere Infos, auch zur Zukunft der Ölheizung.



Kamine mit runden Sichtfenstern sind in mehreren Varianten erhältlich. Das Modell Clou von Austroflamm ist als Kaminofen mit Holzscheitbefeuerung oder als Pelletofen in verschiedenen Größen verfügbar. Unter dem Namen Clou Duo tritt er zudem als Kombiofen in Erscheinung, der sowohl mit Holzscheiten als auch mit Pellets betrieben werden kann: www.austroflamm.com.



Foto: djd-mk/AUSTROFLAMM/Florian Vierhauser

Bereits in knapp zwei Millionen Wohnungen in Deutschland wird mit Strom geheizt. „Davon sind aber noch immer etwa eine Million Haushalte mit energieintensiven Nachtspeicherheizungen ausgestattet“, so Ralph Kampwirth von LichtBlick, einem deutschen Anbieter für Öko-Wärme. Wer beim Betrieb älterer Stromheizungen auf Ökostrom umsteigt, kann schnell und unkompliziert seinen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Infos gibt es unter www.lichtblick.de/heizstrom.

Wohltuende Wärme



Abra Kadabra, im Nu ist ein heißer Tee fertig. Und das ganz ohne einen extra Wasserkocher. Die praktische und multifunktionale Trinkwasserarmatur Re.Source von Rehau stellt auf Knopfdruck gefiltertes, gekühltes, kochend heißes oder Sprudelwasser bereit. Beim Kauf sollte man darauf achten, dass die Trinkwasserarmatur über eine getrennte Wasserführung verfügt. So wird es möglich, etwa zum Spülen völlig unbearbeitetes Wasser herauszulassen. Unter www.rehau.de gibt es weitere Informationen.



Der Anteil erneuerbarer Energien am Strommix nimmt zu. Das macht elektrische Systeme zur Wärmeherzeugung wie Speicherheizungen oder Durchlauferhitzer immer klimafreundlicher. „Für den Einbau vollelektronischer Durchlauferhitzer und die Optimierung von Speicherheizungen können derzeit Förderungen genutzt werden“, sagt Michael Conradi von der Initiative Wärme+. Informationen gibt es unter www.waerme-plus.de.

Der „Beat“ des Lebens: Wer einen gesunden Tagesrhythmus hat, tut viel für sein körperliches Wohlbefinden. Das Immunsystem leidet, wenn gesunde Gewohnheiten wie Sport, eine ausgewogene Ernährung oder regelmäßiger Schlaf wegfallen, vor allem in der Erkältungszeit. Bei den ersten Anzeichen eines grippalen Infekts kann Infludoron von Weleda mit einer Kombination aus fünf Heilpflanzen und einer Eisen-Phosphor-Verbindung erkältungsbedingte Beschwerden lindern.



Fit ins neue Jahr



Smartwatches bieten zahlreiche Fitness-, Gesundheits- und Alltagsfunktionen, mit denen man das eigene Wohlbefinden stets im Blick hat. Sie lassen sich deshalb am besten als Feelgood-Manager am Handgelenk charakterisieren. Die neue Smartwatch Venu Sq von Garmin verfügt über viele Fitnesstracking-Features und macht somit Lust auf Bewegung.

Foto: djd-mk/Nürnberg Versicherung/iStockphoto/contrastwerkstatt



Den inneren Schweinehund bekämpfen – oft garnicht so einfach. Für Versicherte mit Rückenleiden, Diabetes oder psychischen Erkrankungen ermöglicht die Nürnberger Versicherung in Kooperation mit Thieme TeleCare unterstützende Coaching-Programme. Coaches stehen telefonisch im regelmäßigen Austausch mit den Patienten: www.nuernberger.de

Die EAT-Lancet-Kommission hat mit der „Planetary Health Diet“ einen Speiseplan vorgestellt, der die Gesundheit des Menschen und den Planeten schützen soll. „Die Empfehlungen der Planetendiät sollen jedem ein ausreichendes Maß an Nährstoffen ermöglichen, ohne dass dadurch natürliche Ressourcen geplündert werden“, so Ernährungswissenschaftler Dr. Malte Rubach. Grundsätzlich sei jeweils die Menge der konsumierten Nahrungsmittel entscheidend, auf Milchprodukte sollte man dabei nicht verzichten. Unter www.milchland.de gibt es mehr Infos.



Foto: djd-mk/LVN/JenkoAtaman - stock.adobe.com

Beim Sport oder auch im aktiven Alltag sind Trinkflaschen, die jederzeit mit Wasser aufgefüllt werden können, unabdingbar. Ausreichendes Trinken vor, während und nach dem Sport ist wichtig, um den Flüssigkeitsverlust beim Schwitzen wieder auszugleichen. Unter www.blenderbottle.eu können hochwertige Sportflaschen in verschiedenen Varianten und Größen bestellt werden – auch Trinkflaschen aus Glas.



Foto: djd-mk/www.blenderbottle.eu



Blaubeeren aus Chile haben jetzt Saison. Die kalorienarmen, süßen Früchte sind so aromatisch, dass man auf Schokolade gut verzichten kann. Blaubeeren gelten als echtes Superfood. Sie unterstützen das Immunsystem, was besonders im Winter wichtig ist. Ein gesunder Snack für alle Naschkatzen sind Müslis oder Nusskugeln mit Blaubeeren, die schnell und einfach zubereitet sind.



Jochen Saacke, Vorstand des Verbands Ökokiste e. V., hat erlebt, wie die Krise das Verhalten vieler Menschen verändert hat. „Die Nachfrage nach ökologisch erzeugten Lebensmitteln stieg rasant“, beschreibt er. Im Verein haben sich über 40 Betriebe zusammengeschlossen, um gemeinsam die Philosophie „Wertvoll Bio“ konsequent umzusetzen. Unter www.oekokiste.de gibt es Infos rund um den Ökolandbau und eine nachhaltige Lebensweise.

Ein guter Wein macht jedes Abendessen zu einem Fest. Egal ob als Aperitif, als Begleitung zu einfachen Speisen wie Quiche und Nudelgerichten oder als Dessertwein – die Vielfalt der Weinwelt sorgt für Abwechslung und immer wieder neue Genussmomente. Das Anbaugebiet Bordeaux etwa füllt die ganze Bandbreite aus und liefert eine große Vielfalt an Crémants (Schaumweine), Weißweinen, Rosés, modernen Rotweinen und Süßweinen.



Genuss- Momente

Die Emilia-Romagna im Norden Italiens kann mit zahlreichen kulinarischen Spezialitäten aufwarten. Zu den bekanntesten gehört der Balsamessig aus der Region Modena. Hier sind noch viele „Acetaias“ beheimatet, die bis heute den Aceto balsamico di Modena g.g.A. nach alter Tradition herstellen. Das blau-gelbe Siegel mit dem Kürzel „g.g.A.“ stellt sicher, dass es sich um ein traditionelles Lebensmittel handelt, das EU-weit vor Nachahmung und Plagiaten geschützt ist.



Gute Küchenmesser sind für Hobbyköche unverzichtbar. Ein regelmäßiges Nachschärfen gehört zur Pflege dazu. Besonders einfach und sicher gelingt das Schärfen der Messer mit einem Diamantschleifer aus Edelstahl von Seecode. Informationen und Bestellmöglichkeiten gibt es unter www.diamantschleifer.net.



DIE PFUNDE PURZELN, DIE LAUNE STIMMT

Zum Jahresanfang sind frische und leichte Rezepte genau das Richtige. Obendrein versorgen Gemüse und Co. mit vielen Fitmachern für ein intaktes Immunsystem.



Christian Henze: Schlank geht auch anders / Ganz entspannt zur Wunschfigur

Becker Joest Volk Verlag, 216 Seiten, 26,00 €

Wenig Theorie, dafür viele gute Rezeptideen nach dem neuesten Stand der Wissenschaft: Dann reichen auch drei köstliche und alltagstaugliche Gerichte am Tag und schon nimmt man ganz von selbst ab. Und das bei bester Laune und sogar mit viel weniger Hunger als sonst. Das Credo des bekannten TV-Kochs: „Diätrezepte sollen mich noch mehr verwöhnen als sonst.“ Christian Henzes Diät schmeckt, stärkt das Bewusstsein für gutes Essen und erhält so dauerhaft die Freude am Genuss. ISBN 978-3-95453-188-2

Meine Buddha-Bowl mit Melone und Currycreme

vegetarisch, glutenfrei, frei von raffiniertem Zucker
Zubereitungszeit 10–15 Minuten

ZUTATEN für 2 Personen

1 Stück orangefleischige Honigmelone (geschält 100 g)
150 g reifes Avocadofruchtfleisch
60 g vakuumverpackte vorgegarte Rote Bete
80 g Salatgurke
80 g Mungbohnsensprossen
2-cm-Stück Ingwer (6 g)
40 g Crème fraîche (30 % Fett)
40 g Naturjoghurt (3,5 % Fett)
3 EL Zitronensaft (30 ml)
abgeriebene Schale von ½ Biolimette
1–2 Msp. Milde Curry-Gewürzmischung
Meersalz
etwas Schwarzkümmelsamen

Fotos: © Hubertus Schüler



ZUBEREITUNG

Melone schälen und würfeln. Avocado und Rote Bete in Spalten schneiden. Gurke waschen und ungeschält in längliche Sticks schneiden. Sprossen waschen und abtropfen lassen.

Ingwer schälen und reiben, dann mit Crème fraîche, Joghurt, Zitronensaft, Limettenschale und Gewürzmischung verrühren und die Currycreme mit Salz abschmecken.

Vorbereitetes Gemüse und Früchte separat nach Sorten in zwei Schalen anrichten. Dann die Currycreme darüber verteilen und mit Schwarzkümmelsamen garnieren.

Nährwerte pro Person:

247 kcal, 16 g Fett, 4 g Eiweiß, 19 g Kohlenhydrate, 5 Ballaststoffe



Christians Niçoise-Salat

glutenfrei, Zubereitungszeit 40–45 Minuten

ZUTATEN für 2 Personen

Salatkomponenten

150 g junge grüne Bohnen

Meersalz

6–7 Knoblauchzehen (20 g)

50 ml gutes Olivenöl

10 g Mandelkerne

150 g gekochte junge Pellkartoffeln vom Vortag

1 ½ TL Harissa (8 g; alternativ z. B. Sambal Oelek)

schwarzer Pfeffer aus der Mühle

1 EL gehackte glatte Petersilie

150 g Romanasalatherzen

150 g Thunfisch in Olivenöl

2 hart gekochte Bioeier (Größe M)

Sardellen-Dressing

6 g Sardellenfilets in Lake aus dem Glas

1 EL Zitronensaft (10 ml)

3 EL Obstessig (30 ml)

1 Prise Zucker

40 g schwarze Oliven ohne Stein

Meersalz

Mayonnaise-Dressing

2 EL Mayonnaise (80 % Fett; 20 g)

1 EL Naturjoghurt (3,5 % Fett; 10 g)

1 EL Obstessig (10 ml)

Meersalz

ZUBEREITUNG

Für die Salatkomponenten Bohnen putzen, waschen und in sprudelnd kochendem Salzwasser bissfest blanchieren. Dann in Eiswasser abschrecken und abtropfen lassen. Knoblauchzehen schälen und halbieren. Öl in einer Pfanne leicht erhitzen, Knoblauch darin etwa 10 Minuten sanft weich garen – keinesfalls rösten, da er sonst bitter wird. Inzwischen Mandeln hacken. Pellkartoffeln pellen und halbieren.

Den weichen Knoblauch mit einer Schaumkelle aus der Pfanne nehmen, mit einer Gabel zerdrücken und mit Mandeln, Harissa, etwas Salz und Pfeffer zu einer Paste verrühren. Kartoffelhälften unter die Paste heben. Die Pfanne mit dem Öl wieder erhitzen und die marinierten Kartoffeln darin 3–4 Minuten kräftig anbraten und rösten. Petersilie zugeben, in eine Schüssel füllen und abkühlen lassen. Inzwischen Salatherzen waschen, in Streifen schneiden und trocken schütteln. Thunfisch abtropfen lassen.

Für das Sardellen-Dressing die Fischfilets hacken und mit Zitronensaft, Essig und Zucker verrühren. Oliven halbieren, unterrühren und mit Salz abschmecken. Für das Mayonnaise-Dressing Mayonnaise, Joghurt, Essig, eine Prise Salz und 1 EL Wasser verrühren.

Bohnen, Salatstreifen und Thunfisch zu den Kartoffeln geben und vermengen. Sardellen-Dressing locker unterheben und den Salat auf zwei Schalen verteilen. Eier pellen, hacken, darauf verteilen und mit dem Mayonnaise-Dressing beträufeln. Zum Schluss etwas Pfeffer grob darübermahlen.

Nährwerte pro Person: 33 g Fett, 15 g Eiweiß, 30 g Kohlenhydrate, 7 g Ballaststoffe

Blumenkohl-Taboulé mit Räucherforelle

glutenfrei, frei von raffiniertem Zucker, Zubereitungszeit 30 Minuten

ZUTATEN für 2 Personen

Taboulé

200 g Blumenkohl

2 Knoblauchzehen

1 mittelgroße weiße Zwiebel

3 EL gutes Olivenöl (30 ml)

30 g Cranberrys oder Rosinen

Meersalz

½ rote Paprikaschote (125 g)

1 Bund Frühlingszwiebeln

¼ rote Chilischote

200 g Räucherforellenfilet ohne Haut

40 g Sahnemeerrettich aus dem Glas

1 EL gehackter Dill

Vinaigrette

2 EL Apfelessig (20 ml)

3 EL gutes Olivenöl (30 ml)

1 EL flüssiger Honig (10 g)

2 Msp. Ras el-Hanout (alternativ Currypulver)

Meersalz

schwarzer Pfeffer aus der Mühle

ZUBEREITUNG

Für das Taboulé den Blumenkohl putzen, waschen und auf einer Rohkostreibe zu Couscous-ähnlichen Bröseln reiben. Knoblauchzehen schälen und hacken, Zwiebel schälen und fein würfeln. Öl in einer Pfanne erhitzen und den Blumenkohl-Couscous darin mit Knoblauch, Zwiebeln und Cranberrys sehr scharf anbraten. Leicht salzen und in eine Schüssel geben.

Paprika entkernen, waschen und klein würfeln. Frühlingszwiebeln putzen und in feine Ringe schneiden. Chili entkernen, waschen und hacken. Alles zum Blumenkohl geben. Für die Vinaigrette Essig, Öl, Honig, Ras el-Hanout, etwas Salz und Pfeffer verrühren. Über die Blumenkohl Mischung geben und gut vermengen.

Das Blumenkohl-Taboulé auf zwei große Salatgläser oder Schalen verteilen. Räucherforellenfilet in grobe Stücke teilen und darauf anrichten. Sahnemeerrettich in kleinen Klecksen daraufgeben und mit Dill garnieren.

Nährwerte pro Person:

36 g Fett, 25 g Eiweiß, 31 g Kohlenhydrate,

7 g Ballaststoffe



Fischerboot in Heringsdorf

Foto: © Josef Hinterleitner

AGIL-LESER ZEIGEN IHRE LIEBLINGSORTE

So schön ist Deutschland!



Fliegenpilz im heimischen Wald

Foto: © Sven Förster



Weinberge bei Nennig / Naturpark Saar-Hunsrück

Foto: © Ute Schneider



Hirsch im Spessart

Foto: © Lotte Peter



Sonnenaufgang am Starnberger See

Foto: © Jürgen Goldbach

GUT FÜR FAMILIEN

Was wird 2021 anders? Wichtige Änderungen im Überblick

Corona bestimmt auch zum Jahreswechsel die Schlagzeilen weltweit. Der deutsche Staat wird im kommenden Jahr vielen Betrieben unter die Arme greifen müssen, Art und Umfang der Hilfen hängen vom Fortgang der Pandemie ab. Aber auch ganz unabhängig von Corona ändert sich 2021 einiges, der Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR) hat wichtige Neuerungen zusammengestellt.

Kindergeld wird erhöht

Ab dem neuen Jahr steigt das Kindergeld um jeweils 15 Euro auf 219 Euro für das erste und zweite Kind, auf 225 Euro für das dritte sowie auf 250 Euro für das vierte und jedes weitere Kind. Der Kinderfreibetrag pro Elternteil beträgt nun 2.730 Euro. Das sind 144 Euro mehr. Der Freibetrag für den Betreuungs- und Erziehungs- oder Ausbildungsbedarf beläuft sich auf 1.464 Euro pro Elternteil.

Neue Elterngeld- und Elternzeit-Regeln

Beim Elterngeld wird der sogenannte Partnerschaftsbonus neu geregelt. Eltern erhalten ihn, wenn beide parallel in Teilzeit arbeiten. Künftig können Eltern die Bezugsdauer flexibel zwischen zwei und vier Monaten wählen. Bisher galt eine feste Bezugsdauer von vier Monaten. Zudem wird der Stundenkorridor, in dem Eltern neben dem Bezug von Elterngeld arbeiten können, auf 24 bis 32 Stunden erweitert, bisher waren es 25 bis 30 Stunden.

Neue Grundrente tritt in Kraft

Anspruchsberechtigt für die neue Grundrente ist, wer mindestens 33 Jahre lang gearbeitet, Kinder erzogen und Angehörige gepflegt hat, aber im Durchschnitt wenig verdient hat – über die gesamte Zeit höchstens 80 Prozent des Jahresdurchschnittsverdienstes. Diese Personen – rund 1,3 Millionen Menschen – erhalten damit einen Zuschlag auf ihre Rente. Er beträgt bis zu 418 Euro im Monat. Ob ein Anspruch auf Grundrente besteht, wird automatisch geprüft.

Beim Online-Einkauf: starke Kundenauthentifizierung erforderlich

Wer beim Online-Shopping mit seiner Mastercard oder Visa-Karte bezahlen will, muss künftig registriert sein. Um Zahlungen noch stärker zu schützen, erhalten Kunden beim Online-Einkauf mit ihrer Kreditkarte eine Nachricht mit den Transaktionsdaten über eine App oder per SMS inklusive der individuellen TAN aufs Smartphone. Die Registrierung erfolgt



Foto: djd/BVR/Getty Images/Geber86

Familien dürfen sich freuen: Kindergeld und Kinderfreibeträge werden 2021 erhöht, beim Elterngeld gibt es flexiblere Regeln.

einfach und kostenlos etwa über die Webseite der Volksbank oder Raiffeisenbank vor Ort oder unter www.sicher-online-einkaufen.de.

Immobilienverkauf: Maklerkosten werden geteilt

Verkäufer einer Immobilie, die einen Makler beauftragen, müssen die Kosten dafür künftig mittragen. Dies regelt das neue Gesetz zur Maklerprovision. Käufer brauchen demnach nur noch maximal die Hälfte der Maklerkosten zu übernehmen.

(djd).

STEUERN?

H. Weyland

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Zu unseren Tätigkeitsschwerpunkten zählen neben den klassischen Aufgaben der Steuerberatung

- die Existenzgründungsberatung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Finanzierungsberatung
- Buchhaltung
- Einkommensteuererklärung

Ulanenplatz 2 · 63452 Hanau

Telefon 0 61 81 / 1 50 83 · Fax 0 61 81 / 1 77 76

h.veyland@stb-veyland.de
www.steuerberater-veyland.de

IMPRESSUM

ISSN 2198-8579

Idee und Herausgeber:

Verlagsbüro Bernd Schneider
 Francoisallee 4a, 63452 Hanau
 Tel. 06181-41 31 230
 Internet: www.agil-dasmagazin.de
www.verlagsbuero-bschneider.de
 E-Mail: info@agil-dasmagazin.de
 oder bs@verlagsbuero-bschneider.de

Redaktion:

Bernd Schneider (V.i.S.d.P.). Die Verantwortung für die Artikel liegt, sofern nicht anders gekennzeichnet, (namentlich oder durch „Red“), bei den jeweiligen Autoren. Text-/Bildbeiträge sind Anzeigen!

Anzeigenverkauf:

Verlagsbüro Bernd Schneider, Hanau
 Tel. 06181-41 31 231 oder per Mail
bs@verlagsbuero-bschneider.de

Verbreitung und Zustellung:

Die Verbreitung erfolgt im Abonnement bundesweit. Die Zustellung des Abonnements erfolgt auf dem Postweg mit der Deutschen Post. Bestellungen des Abonnements sind nur schriftlich möglich. Per Post mit dem Coupon in dieser Ausgabe oder über www.agil-dasmagazin.de. Zusätzlich werden die Magazine an ausgewählten Stellen in den Städten und Gemeinden im Teilgebiet kostenlos zum Mitnehmen ausgelegt.

Verbreitungsgebiete der Auslagestellen:

Monatlich in den Landkreisen Rheingau-Taunus-Kreis, Main-Taunus-Kreis, Hochtaunus-Kreis, Wetteraukreis, Main-Kinzig-Kreis, Landkreis Offenbach-Land, Landkreis Darmstadt-Dieburg, Landkreis Aschaffenburg.

Grafik, Layout und Gestaltung:

Verlagsbüro Bernd Schneider
 Druck: www.PreisDruckRheinMain.de
 oder www.pdrm.de

Titelfoto/Fotos:

Foto: Adobe Stock / ©F-Stop Production

© Copyright 2021

für alle Beiträge und Anzeigen liegt beim Verlag. Der Abdruck auch nur in Auszügen ist nicht ohne vorherige schriftliche Genehmigung möglich. Keine Haftung bei unverlangt eingesandten Manuskripten oder Bildern. Es gilt die Anzeigenpreisliste 08-2020 gültig seit 01. Oktober 2020.

AGIL-LESER ZEIGEN IHRE LIEBLINGSORTE

So schön ist Deutschland!

Haben SIE ein Motiv fotografiert, das AGIL-DasMagazin unbedingt abdrucken oder auf unseren Online-Kanälen veröffentlichen soll? Egal ob lustig, spektakulär, spannend oder einfach nur informativ in puncto Reisen – die Redaktion will IHR exklusives Foto – Menschen und Landschaften!

Was müssen Sie tun?

Senden Sie uns Ihre Bilder an info@agil-dasmagazin.de. Die Auflösung der Fotos sollte 300 dpi betragen, um für den Druck geeignet zu sein. Einsendeschluss für die März-Ausgabe ist am 19.02.2021. Bestätigen Sie uns mit der Angabe Ihrer Anschrift, dass Sie sämtliche Rechte an den Bildern haben und die Urheberrechte Dritter durch eine Veröffentlichung nicht verletzt werden.



Und das Beste zum Schluss: 50 Euro erhalten Sie sofort, wenn Ihr Foto es unter die 10 besten Bilder der jeweiligen Ausgabe schafft und abgedruckt wird.

Ja, ich möchte „AGIL-DasMagazin“ bestellen!



Bitte hier abtrennen

Sie erhalten das Abonnement zum Preis von 34,80 EUR für 12 Ausgaben. Die Zustellung erfolgt monatlich mit Ihrer Tagespost. Bitte füllen Sie den Bestellcoupon vollständig aus, und senden Sie diesen an unsere Verlagsanschrift. Ihre Einwilligung für die Datenverarbeitung ist die notwendige Grundlage für das Abonnement. Wir müssen Ihre Daten in unserem System für die monatliche Aufbereitung der Abonnements speichern. Dafür benötigen wir diese Einwilligung. Bitte beachten!

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Zahlung per Lastschrift ☐ Zahlung per Rechnung ☐

Bitte buchen Sie den Betrag von meinem Konto ab.

Die Belieferung erfolgt nach Zahlungseingang!

IBAN

BIC

Datum, Unterschrift

Datenverarbeitung* (X = Grundlage für das Abonnement)


☐

Hiermit willige ich ein, dass meine Daten gespeichert und für die Aufbereitung individueller Informationsangebote durch den Verlag benutzt und gespeichert werden können. Die Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen! Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Ohne Einwilligung ist die Belieferung leider nicht möglich!

Ihr Widerspruchsrecht: Der Nutzung Ihrer Daten für Informationsangebote können Sie jederzeit per Post oder E-Mail widersprechen:

Verlagsbüro Bernd Schneider, Josef-Bautz-Str. 15, 63457 Hanau

E-Mail: info@agil-dasmagazin.de

Bestellungen sind nur schriftlich per Post oder online auf www.agil-dasmagazin.de möglich!



KÖNIG ALBERT
HOTEL - BAD ELSTER

★★★★S



SCHNEEMANN- ZEIT *in Bad Elster*

Die Natur macht Pause und sammelt neue Kraft. Nehmen wir sie zum Vorbild und nutzen wir die kalte Jahreszeit, um Energie zu tanken und Schönes zu erleben – ob beim Schneemann-Bauen, beim Kuscheln vor dem Kamin, beim Schweben in der warmen Thermalsole oder beim Genießen von Köstlichkeiten. Wo kann man all das besser als in Bad Elster? Freuen Sie sich auf winterliches Vergnügen in der Kultur- und Festspielstadt.

3 Tage / 2 Nächte

gültig im Zeitraum 02.01. – 20.03.2021

- 2x Übernachtung in der gebuchten Zimmerkategorie inkl. 1 Flasche Sekt „Hotel König Albert Edition“
- Täglich reichhaltiges Frühstück vom Buffet
- 1x Schlemmerbuffet am Anreisetag
- Nutzung der Soletherme Bad Elster und der weitläufigen Badelandschaft- und Sauna im historischen Albert Bad
- Aufmerksamkeit des Hauses
- Kuscheleger Bademantel im Zimmer mit Badetasche inkl. Badetuch während des Aufenthaltes

ab 419 €

pro Zimmer für
2 Nächte / 2 Personen

ab 168 €

Verlängerungsnacht pro Zimmer
(max. 2 Nächte)

HIGHLIGHTS

Kostenloses Zimmer-Upgrade
nach Verfügbarkeit am Anreisetag,
Mineralheilquellen zum Trinken

Bei Buchung des Angebots
dürfen Sie sich auf Ihr persönliches
Geschenk (pro Zimmer) freuen.



VOGT
LAND

HKA Bad Elster Hotel Betriebs GmbH
Carl-August-Klingner-Str. 1
08645 Bad Elster Germany
T. +49 37437 540 0
info@hotelkoenigalbert.de
www.hotelkoenigalbert.de

BITTE BEACHTEN SIE

Nicht im Preis inbegriffen ist die Kurtaxe von 2,20€ pro Person und Nacht. Für eine Reservierung kontaktieren Sie bitte direkt das Hotel unter der Telefon-Nummer +49 37437 540 0 oder senden Sie uns eine E-Mail an reservierung@hotelkoenigalbert.de. Unser Arrangement „Schneemann-Zeit“ und optional zubuchbare Leistungen sind auf Anfrage und Verfügbarkeit buchbar. Wir würden uns freuen, Sie in unserem Hotel König Albert begrüßen zu dürfen! Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

Lassen Sie
sich inspirieren
von unserem
Imagefilm





HOTEL IM KRUMMBACHTAL

NATUR · GENUSS · WELLNESS

Jahresarrangement: Rhönzeit

- ★ Begrüßungsdrink am Anreisetag
- ★ reichhaltiges Langschläferfrühstück
- ★ Schlemmernachmittag
- ★ 3 Gang Wahlmenü am Abend
inkl. Vorspeisen- & Salatbuffet „Rhöner Schlemmereien“
- ★ Besuch des Innenpools und der Saunalandschaft

***Saison B**
26.07. – 15.08.2021
Betriebsurlaub !!

Saison A: —	10.01.2021 – 06.06.2021: —	ab 105,00 €
Saison B: —	06.06.2021 – 12.09.2021*: —	ab 95,00 €
Saison C: —	12.09.2021 – 28.11.2021: —	ab 110,00 €
Saison D: —	28.11.2021 – 24.12.2021: —	ab 95,00 €

Preise pro Person/Nacht im Wohlfühlzimmer (So.-Fr.)
Weitere Optionen für Zimmer und Wochenendaufenthalt online.

Bei einer Buchung
ab 4 Übernachtungen sinkt der
„pro Person/Nacht-Preis“ bei den
Saisonzeiten um **5,00 €**.
(Ausgenommen unsere
Winter-Arrangements)

So unterschiedlich Ihre Beweggründe sein mögen einen Wellnessurlaub zu planen, so willkommen sind Sie uns. Sich die Zeit nehmen, die so hektisch an uns vorbeirauscht. Mal fließt Sie ruhig dahin, mal zerrinnt Sie unbemerkt zwischen den Fingern. Zeit ist ein Geschenk.. Wir können Sie nicht festhalten, aber nutzen. Legen Sie Ihre wertvolle Zeit vertrauensvoll in unsere Hände und wir entführen Sie in „unser Stück vom Paradies – das Krumbachtal“.

Genießen Sie die Einzigartigkeit unseres Hauses und seiner idyllischen Umgebung im Einklang mit der verschwenderischen Fülle der Natur. Es sind die Kleinigkeiten, die die Natur uns gibt. Wir müssen sie nur wahrnehmen. Ein Bächlein inmitten von grünen Wiesen und weiten Wäldern, fernab von Lärm und Hast. Der Sonnenaufgang, der die Tautropfen auf saftigen Gräsern funkeln lässt und das Zwitschern der Vögel, die uns beim Start in einen neuen Tag begleiten.

Folgen Sie der Einladung unserer Wellnessengel und lassen Sie sich von einer Kunst verzaubern, dessen Geheimnis im Einfühlungsvermögen des einzelnen Menschen liegt.

Erleben Sie Entspannung von Kopf bis Fuß bei einer wohltuenden Massage, einer pflegenden Körperpackung oder einer sanften Gesichtsbildung.

Die Rhön zergeht auf der Zunge – dafür sorgen die Köche mit viel Liebe zum Detail. Besonders gerne verwöhnt Sie das Küchenteam mit aromatischen Wildkräutern direkt aus dem schönen Krumbachtal. Ein besonderes Augenmerk legen wir auf die Verwendung frischer und regionaler Produkte und schätzen das persönliche Verhältnis mit unseren Lieferanten sehr.

Jedoch ist das Schönste und Beste, das wir Ihnen geben können, unser Service. Ein Team der Gastlichkeit, das Ihren Beruf zur Berufung gemacht hat erwartet Sie und freut sich darauf, Ihre freie Zeit, die Sie bei uns verbringen, zu vervollkommen.

Sprechen Sie Ihre Wünsche offen aus und wir werden alles Erdenkliche tun, um diese zu erfüllen. Bei uns erfahren Sie die Gastfreundschaft und erholsame Tage bei Freunden.

