



Wechsel zum blauen Schild

Ab März brauchen Mofas, Mopeds und Tretroller neue Kennzeichen



Heimat im Blick

mit Ihrem lokalen Mitteilungsblatt



KW 8, Samstag, 27. Februar 2021

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Heutzutage gilt ja alles als „Outdoor“, was sich vor der eigenen Haustür abspielt. Die Industrie hat hier funktionelles Zubehör für alle Lebenslagen, ob im Spessart oder in Nepal. Auf der Suche nach neuen Wanderschuhen und robusten Beinkleidern musste ich feststellen, dass sich wohl ganz Deutschland mit Funktionsbekleidung ausstattet. Ein kleiner sonn-täglicher Gang rund um die Gemeinde bestätigt meine Befürchtungen. Das Wandervolk ist ausgestattet um mit Reinhold Messner und dem Yeti gemeinsam auf dem Mount Everest Schlitten zu fahren. Die Funktions-Klamotte hat Funktionen, von denen die meisten noch nie was gehört haben, die aber für ein Überleben in den hessischen Mittelgebirgen sicherlich sinnvoll sind. Was für den Nanga Parbat gut ist, kann für die Milseburg so schlecht nicht sein. Egal in welcher Ausrüstung: „Willst du mit mir gehen?“, wird auch in 2021 für viele die entscheidende Frage nach einer gemeinsamen Freizeitbeschäftigung sein. Auf den Weg in langer Unnerbuchse und Bommelmütze macht sich jetzt auch

Euer Boto

März-Schnitzeljagd

Fulda. Mit dem Ziel die Kinder aus den eigenen vier Wänden ins Freie zu locken, hat sich der Stadteiltreff Ostend/ Ziehers Süd eine Schnitzeljagd durch die beiden Stadtteile ausgedacht: Vom 1. März bis 31. März können kindgerechte Fragen an sechs verschiedenen Stationen beantwortet werden. Start ist am Mütterzentrum, Gallasiniring 8 und das Ziel ist am Bürgerzentrum Ziehers Süd, Dingelstedtstr. 12. Wer alle Fragen richtig gelöst hat, kann sich aus vielen Überraschungen eine aussuchen; solange der Vorrat reicht. Frau Hüsne Maras und ihre Kollegin Diana Helfrich freuen sich auf euch. Die Fragenbögen können an beiden Standorten abgeholt oder von den Homepages der MÜTZE <https://muetze-fulda.de> und des Bürgerzentrums <https://www.sozialestadt-fulda.de> heruntergeladen werden. Weiter Infos unter Tel. 0661/8050 (MÜTZE) oder Tel. 0661-48004558 (BZS)

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

Literaturpreis der Stadt Fulda geht an Timon Karl Kaleyta

„Die Geschichte eines einfachen Mannes“ ausgezeichnet



Der Autor Timon Karl Kaleyta wird für seinen Debütroman „Die Geschichte eines einfachen Mannes“ mit dem Literaturpreis der Stadt Fulda 2021 ausgezeichnet. Foto: Christian Werner

Fulda. Der Literaturpreis der Stadt Fulda geht in diesem Jahr an den in Berlin lebenden Autor Timon Karl Kaleyta. Die mit einem Preisgeld von 10.000 Euro verbundene Auszeichnung würdigt sein Erstlingswerk „Die Geschichte eines einfachen Mannes“ als das bedeutendste Romandebüt der Buchsaison 2020/21. Die unabhängige fünfköpfige Jury tagte in diesem Jahr digital, diskutierte engagiert und teilte dann das Ergebnis dem Fuldaer Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld mit. Das Stadtoberhaupt informierte daraufhin den diesjährigen Preisträger telefonisch und überraschte Timon Karl Kaleyta mit dem Votum der Jury. Die Verleihung des Literaturpreises der Stadt Fulda ist im Sommer geplant.

Aus den Neuerscheinungen der Programme aus dem Herbst 2020 und dem Frühjahr 2021 hatte die Jury ihre Vorauswahl an bemerkenswerten Romandebüts getroffen. Aus dieser wiederum nominierte jedes Jury-Mitglied zwei Favoriten, die dann in der finalen Sitzung zur Diskussion standen. Coronabedingt fanden sich die Mitglieder der Jury diesmal nicht persönlich im Fuldaer Stadtschloss zusammen, sondern trafen ihre Wahl in einer digitalen Konferenz aus dem Homeoffice. Literaturkritikerin Insa Wilke, die Schriftsteller Frank Witzel und Jan Brandt, Autorin Verena Güntner und Literaturkritiker Christoph Schröder entschieden sich bei der Online-Sitzung, die von Silke Hartmann von der Frankfurter Agentur „Kulturperle“ organisiert und moderiert wurde, für das Debüt von Timon Karl Kaleyta.

In der Jury-Begründung heißt es, dass der Roman „Die Ge-

schichte eines einfachen Mannes“ durch den satirischen Blick auf den Zeitgeist und die gesellschaftlichen Verhältnisse seit dem Ende der Ära Kohl überzeugt: „Die Erzählung von einer heutigen Hans-im-Glück-Figur staffelt Kaleyta ausgehend von popliterarischen Traditionen durch Bezüge in die Tiefe des literarischen Raums: Schelmenroman und expressionistische Hybris spielen ebenso eine Rolle wie die Melancholie Joseph Roths und das Engagement neusachlicher Sozialkritiker. Ein erster Roman, der ohne zynisch zu werden aus den erzählerischen Konventionen der neuen Ernsthaftigkeit ausbricht.“

„Wir sind sehr gespannt auf Sie, Ihren Debütroman und Ihre Lesung“, sagte Oberbürgermeister Dr. Wingenfeld im Telefonat mit Timon Karl Ka-

leyta, der sich sehr über die Auszeichnung freute und zusagte, den Preis im Sommer persönlich entgegenzunehmen zu wollen. Ein Termin für die Verleihung, die vermutlich Ende Juni 2021 stattfinden soll, ist in Planung. Dann wird der Autor Kostproben aus seinem Romandebüt geben, das nach Angaben des Piper-Verlags erst am 6. April 2021 auf den Markt kommt.

Timon Karl Kaleyta (Jahrgang 1980) wuchs in Bochum auf, studierte in Bochum, Madrid und Düsseldorf Medienwissenschaften, Literatur und Soziologie und gehört zu den Gründern des Instituts für Zeitgenossenschaft IFZ. Mit seiner Band „Susanne Blech“, für die er die Songtexte schreibt und als Sänger auf der Bühne steht, hat er bislang vier Alben veröffentlicht und viele Konzerten gespielt. Als

Autor arbeitet er unter anderem als Kolumnist für die „Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung“ und ist als Drehbuch- und Fernsehautor tätig.

In seinem Roman „Die Geschichte eines einfachen Mannes“ geht es um den einzigen Sohn einer Arbeiterfamilie, der sich auf ganz besondere Weise vom Schicksal erwählt fühlt. Erst als Helmut Kohl 1998 die Wahl verliert, beginnt diese Zuversicht zu bröckeln. Wird alles schlechter? Nach dem Abitur macht sich die Hauptfigur euphorisch und besorgt zugleich auf eine Reise nach ganz oben, erlebt beinahe mit seiner Band den großen Erfolg, beginnt fast eine steile akademische Karriere und findet ebenso fast in der Liebe sein Glück. Gleichzeitig tänzelt er bei allem ständig am Abgrund. Wird für ihn am Ende alles gut, wie der Erzähler glauben macht? Auf die Antwort muss das Lesepublikum noch eine kleine Weile warten. Aber das steigert die Spannung auf ein Buch, das noch vor seinem offiziellen Veröffentlichungstermin für preiswürdig befunden wurde. Jury-Mitglied Insa Wilke wird bei der Verleihung im Sommer die Laudatio auf den diesjährigen Preisträger halten.

Hintergrund

Der mit 10.000 Euro dotierte Literaturpreis der Stadt Fulda wird seit 2019 jährlich für das beste Prosadebüt der Saison vergeben. Erste Preisträgerin war 2019 Johanna Maxi mit ihrem Roman „Unser großes Album elektrischer Tage“. 2020 ging die Auszeichnung zu gleichen Teilen an Nadine Schneider für „Drei Kilometer“ und an Olivia Wenzel für „1000 Serpentina Angst“.

„Sicher wählen an der Urne und per Brief geht auch in Corona-Zeiten“

Landrat Bernd Woide ruft zur Beteiligung an hessischen Kommunalwahlen auf

Landkreis Fulda. Auch in seiner Funktion als Präsident des Hessischen Landkreistags hat Landrat Bernd Woide an die Bürgerinnen und Bürger appelliert, ihre Stimme bei den hessischen Kommunalwahlen am 14. März 2021 abzugeben. „Wählen gehen heißt, Verantwortung für ein Gemeinwesen zu übernehmen.“

4,7 Millionen Bürgerinnen und Bürger in Hessen sind nach Angaben des statistischen Landesamts am 14. März wahlberechtigt. Auf keiner anderen Ebene wie in den Kommunen sind die Menschen so unmittelbar von den politi-

schen Entscheidungen der zu wählenden Gremien betroffen. In den Städten, Gemeinden und Landkreise werden umfangreiche Vorbereitungen getroffen, um die Hygieneregeln bezüglich der Covid-19-Pandemie zu beachten und eine Gefährdung der Gesundheit sowohl der Wählerinnen und Wähler als auch der ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfer auszuschließen. Woide: „Sicher wählen an der Urne und per Brief – das geht auch in Corona-Zeiten.“

Dies soll nicht nur durch die bekannten Hygienevorschrif-

ten bei der unmittelbaren Stimmenabgabe wie die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern erreicht werden, sondern auch durch eine sorgfältige Auswahl und Einrichtung der Wahlräume. Dabei muss gewährleistet sein, dass diese regelmäßig gelüftet werden können. Zudem bekommen die Wahlvorstände FFP 2-Schutzmasken zur Verfügung gestellt. Die ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfer erhalten Plexiglas-scheiben, um sich und die Wählerinnen und Wähler zu schützen.

Neben der Wahl im Wahllokal

besteht auch die Möglichkeit der Briefwahl. Gerade dieser Möglichkeit der Stimmabgabe kommt in der aktuellen Corona-Pandemie eine hervorgehobene Bedeutung vor allem für Risikopatienten und ältere Menschen zu. Die Beantragung der Briefwahlunterlagen ist bereits jetzt möglich. Die Wählerinnen und Wähler können sich die Unterlagen zuschicken lassen oder diese beim zuständigen Wahlamt persönlich abholen (und auf Wunsch gleich vor Ort wählen). Wer die Briefwahl nutzen möchte, muss dies nicht näher begründen.

Beilagen in Teilausgaben



Kleidersammlung für Bethel

Region. Auch in diesem Jahr findet die Kleidersammlung für Bethel durch die evangelische Christusgemeinde in Sinnatal und Marjoß statt. Bitte nur gut erhaltene Kleidung, Wäsche, Schuhe, Handtaschen, Plüschtiere und Federbetten – jeweils gut verpackt (Schuhe bitte paarweise bündeln) vom 8. bis 13. März abgeben.

Abgabestellen in den Gemeinden:

Garage am Pfarrhaus, Alte Schlüchterner Str. 16, **Sterbfritz**; Kirche Breunings (Tür am Gemeindesaal), Eibachstr. 9, **Breunings**; Ev. Pfarrhaus, Am Berg 1, **Oberzell**; Fam. Storck, Bergwinkelstr. 7, **Züntersbach**; Gemeindehaus, Waldstr. 10, **Jossa**; Anneliese Gärtner, Hüttenweg 5, **Altengronau**; Ingrid Lorenz, Friedensstr. 4, **Neuengronau**.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de



Ihr professioneller Partner ...

» Hausmeisterservice

» Grabpflege

» Entrümpelungen

» Dachrinnenreinigung

» Treppenhausreinigung

» Kehrdienste

Steinweg 3 · 36381 Schlüchtern
Tel.: 0176 - 66 55 92 05 · E-Mail: info-moellmann@gmx.de
www.haus-und-grundstuecksservice-moellmann.de



Sonnenhotel Weingut Römmert in Volkach an der Mainschleife

Fränkisches Weinland



Eigene Hin- und Rückreise. Alle Preise exklusive Kurtaxe. Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allg. Geschäftsbedingungen.

WELT DER SINNE

Reisezeitraum: 30.04. – 18.07.2021
Anreise Donnerstag oder Freitag (Feiertage ausgenommen)

Das dürfen Sie erwarten:

- ✓ 3 Übernachtungen im komfortablen Hotelzimmer
- ✓ täglich schmackhaftes Frühstücksbuffet
- ✓ 2 mal Abendessen im Rahmen der Halbpension
- ✓ 1 mal Degustationsmenü am Anreisetag
- ✓ 1 Aromaöl Teilmassage (25 Minuten)
- ✓ freie Nutzung des Spa-Bereiches mit kombiniertem Innen-/Außenpool, Saunen und Liegebereichen auf der Dachterrasse

Preis pro Person	4 Tage
Doppelzimmer „Weinrebe“	285 €

Kinderermäßigungen und weitere Zimmerkategorien auf Anfrage!

Beratung und Buchung: 0800 77 44 555 (kostenfrei) oder 05321 685540
info@sonnenhotels.de
Buchungscode: GNZ-2102-SWR



WIR SUCHEN SIE! «

Wir suchen zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams

Maschinenführer (m/w/d)

für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

Ihre Aufgaben:
Zu Ihren vielfältigen Aufgaben gehören unter anderem das Steuern der Arbeitsabläufe und das Rüsten der Anlage. Weiterhin sorgen Sie für einen reibungslosen Ablauf unserer Produktion, für Termintreue und Qualität sowie für die Reinigung und Pflege der Maschinen.

Ihr Profil:
Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein. Weiterhin sollten Sie Erfahrung als Industriebuchbinder, Mechaniker, Logistiker oder in der Zeitungs- bzw. Anzeigenblattproduktion, idealerweise auf Ferag-Anlagen, besitzen. Ebenso haben Sie bereits Erfahrung in der Mitarbeitersteuerung. Rationales Handeln gelingt Ihnen auch in Stresssituationen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe der jeweiligen Stellenbezeichnung direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Der Stadtplatz als Mittelpunkt und zwei Wettbewerbe für den Handel

„Ab in die Mitte“
Motto: „Lebbe geht weiter – Bergwinkel statt Bahamas!“



„Lebbe geht weiter – Bergwinkel statt Bahamas!“ – mit diesem Titel geht Schlüchtern ins Rennen um die Fördergelder.

Schlüchtern. Mit einer innovativen Bewerbung inklusive abwechslungsreichem Imagefilm geht die Stadt Schlüchtern in den Wettbewerb „Ab in die Mitte! Die Innenstadt-Offensive Hessen“ 2021. „Lebbe geht weiter – Bergwinkel statt Bahamas!“ lautet der Titel der Bewerbung. „Wir wollen gemeinsam nach vorne blicken und das sommerliche Leben in Schlüchtern und im gesamten Bergwinkel ermöglichen“, sagt Bürgermeister Matthias Möller, der darauf hinweist, dass natürlich besondere Vorkehrungen zum Schutz vor dem Corona-Virus getroffen werden. Oberstes Ziel der Kampagne ist es, Frequenz in die Innenstadt zu bringen und die Gastronomie sowie den lokalen Handel zu unterstützen. Dabei soll der Stadtplatz der zentrale Ort sein, an dem sich im Sommer 2021 alle Schlüchterner und Schlüchternerinnen wiedersehen sollen. Unterschiedliche Veranstaltungen sind geplant, und Vereine sollen die Möglichkeit haben, sich zu präsentieren. Kinderfest, eine Art night, der 100. Geburtstag der Freiwilligen Feuerwehr, der 160. Geburtstag der Stadtkapelle sowie das Weinfest des

Carneval-Clubs „Die Spätzünder“ – all dies soll auf dem Stadtplatz stattfinden. Gastronomie und Einzelhandel wird die Möglichkeit geboten, sich herauszuputzen und in Szene zu setzen. Außerdem soll es eine Bilder- und Kunstausstellung in den Schaufenstern des Handels geben. Zwei gut dotierte Wettbewerbe bieten den Gewerbetreibenden Anreiz, sich zu engagieren: Einerseits wird „Schlüchterns bestes Vorher-Nachher-Beispiel“ bei der Gestaltung von Geschäften, Schaufenstern und Außenbereichen gesucht. Und andererseits wird „Schlüchterns beste Marketingidee“ prämiert. Zudem wird die Obertorstraße zu einer Regenschirmgasse, wie man sie in vielen europäischen Städten findet: ein Anziehungspunkt für Touristen und Fotografen. Das hessische Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen hat Kommunen und private Initiativen dazu aufgerufen, ihre Projektideen einzureichen. Das diesjährige Motto lautet: „Für Momente, die zählen“. „Sechsmal haben wir am Wettbewerb teilgenommen, sechsmal sind wir Landessieger geworden“, berichtet

Kerstin Baier-Hildebrand, Leiterin der Abteilung Familien, Freizeit und Tourismus in der Stadtverwaltung. Sie bildete gemeinsam mit Bürgermeister Möller und Gerd Neumann, Vorstandsmitglied im Gewerbeverein WITO, das Projektteam, das sich mit der Bewerbung beschäftigte. Insgesamt stehen 160.000 Euro bereit für Projekte, die einen serviceorientierten Einkauf oder ein außergewöhnliches Angebot in den Fokus stellen. „Ich wünsche mir Ideen und Projekte, die zeigen, dass es nicht immer um die große Party geht“, sagt Wirtschaftsminister Tarek Al-Wazir: „Schon kleine kulturelle Angebote ebenso wie kreative Aktionen des Handels oder auch der Gastronomie können als ein besonderer Moment erlebt werden.“ Es gehe darum, Aktionen und Events zu entwickeln, die der aktuellen Situation angepasst sind und dennoch die Innenstadt als Ziel- und Erlebnisort hervorheben und attraktiv gestalten“, sagt der Minister. Der Imagefilm ist auf dem Youtube-Kanal von „Visit Schlüchtern“ unter dem Link <https://youtu.be/Puk-nA2dcjZ0> sowie auf der Facebookseite von Bürgermeister Matthias Möller zu finden.

Weiterhin keine Präsenzgottesdienste

Region. Die Kirchenvorstände aller Gemeinden der evangelische Christusgemeinde in Sinntal und Marjoh haben aufgrund des aktuellen Infektionsgeschehens in der Region schweren Herzens entscheiden müssen, dass bis einschließlich 7. März keine Präsenzgottesdienste stattfinden. Aktuelle Informationen gibt es immer auf der Homepage www.kirche-sinntal-kalbach.de. Hier können Sie sich auch zu einem „Newsletter“ anmelden und bekommen jede Woche Sonntagsgedanken per E-Mail. Sollten Sie keinen Zugang zum Internet haben, finden Sie bestimmt jemanden, der für Sie nachschauen kann. Sie sind herzlich eingeladen, sich zu einem telefonischen Gespräch in Ihrem Pfarramt zu melden. Auch im Trauerfall wenden Sie sich bitte an Ihr Pfarramt. „Dich schickt der Himmel“: Wir übernehmen Einkäufe, Apothekengänge & Co. für Menschen, die wegen der aktuellen Lage das Haus nicht verlassen können. Einfach anrufen: Bei allen Pfarrämtern oder im Verwaltungsbüro: 06664/9110136.

„Yes, we can!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Kurse: ab sofort – gemeinsam und sicher!
☎ 060 52 – 9 26 99 99
ELKA: www.friesl.eu

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 27.2.:
17.00 Uhr Steinau
Vorabendmesse
Sonntag, 28.2.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Ulmbach Hochamt

St. Franziskus Bad Soden-Salmünster-Romthal

Sonntag, 28.2.: 18.00 Uhr
Romthal heilige Messe
Donnerstag, 4.3.: 18.00 Uhr
Romthal heilige Messe
Freitag, 5.3.:
18.00 Uhr Romthal
Wortgottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz, Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 27.2.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe mit Vorstellung der Erstkommunionkinder
Sonntag, 28.2.:
Sannerz
9.00 Uhr heilige Messe
Herolz 10.30 Uhr heilige Messe mit Vorstellung der Erstkommunionkinder
Dienstag, 2.3.:
Sannerz
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 3.3.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 4.3.:
Weiperz
18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 5.3.:
Herolz 8.30 Uhr Herz-Jesu Andacht
9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz
18.00 Uhr heilige Messe
Herolz
18.00 Uhr Kreuzwegandacht

WAHLWERBUNG



KINZIG.NEWS

Wir bringen Ihre Themen schnellstens in jeden Haushalt!
Produktion und Gestaltung aller Drucksachen,
Flyerverteilung, Anzeigenwerbung in der Zeitung und Online
– mit uns wählen Sie den richtigen Partner!

Infos unter (0 60 51) 833-241 oder key-account@gnz.de

Erdnussallergie: mehr als eine Lappalie

In Deutschland leben etwa 0,5 bis 1 Prozent aller Kinder mit einer Erdnussallergie¹ – Tendenz steigend.² Erdnüsse sind bei ihnen einer der häufigsten Auslöser für eine allergische Reaktion³, die teils lebensbedrohlich ausfallen kann.⁴ Was tun?

Ständige Vermeidung
Da es kein Medikament zur Heilung von Erdnussallergie gibt, bleibt Betroffenen nur, Erdnüsse zu vermeiden – das ist oft leichter gesagt als getan. Selbst kleine Mengen des Erdnussallergens können in Gebäck, Schokocreme oder Fertiglebensmitteln stecken und mitunter zu schweren allergischen Reaktionen führen. Notfallmedikamente gehören daher zu den ständigen Begleitern.

Soziale Auswirkungen
Dies kann sich nachweislich auf die Lebensqualität auswirken: Laut einer europäischen Studie haben 52 Prozent der deutschen Befragten ein deutlich gesteigertes Angstempfinden



aufgrund der Erdnussallergie; 90 Prozent fühlen sich in ihrem Sozialleben eingeschränkt.⁵ So auch die 13-jährige Milla, wie sie in einem Interview berichtet: „Wenn ich mir unterwegs einen Snack kaufen möchte, muss ich auf jeden Fall nach den Inhaltsstoffen fragen. Wenn ich nicht sicher sein kann, dass keine Erdnüsse drin sind, muss ich darauf verzichten. Für den Ernstfall habe ich mein Notfallkit immer dabei.“

Informiert sein
Ob Einkauf, Freizeit oder Familienfest: Selbstverständliches kann durch

eine Erdnussallergie erschwert werden. Umso wichtiger ist es, dass die Allergie als ernstzunehmende Erkrankung wahrgenommen wird, die sie nun einmal ist. Weitere Infos sowie das komplette Interview mit Milla auf www.leben-mit-erdnussallergie.de.

¹ bea-stiftung zur behandlung von erdnussallergien. Erdnussallergie. Online verfügbar unter: www.bea-stiftung.com/BEA/Erdnussallergie.html (letzter Zugriff: 20.01.2020)
² Schönfelder A et al. Elternratgeber Erdnussallergie. Päd. Allergologie 2008; 11: 51.
³ Worm M et al. Guidelines on the management of IgE-mediated food allergies. Allergy J Int 2015; 24: 256-93.
⁴ Pumphrey RS. Lessons for management of anaphylaxis from a study of fatal reactions. Clin Exp Allergy 2000; 30: 1144-50.
⁵ Dunn-Gavin A et al. APPEAL: A multiple-country European survey assessing the psychosocial impact of peanut allergy. Allergy 2020; 75: 2899-2908.

Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €

**+2
Flaschen
GRATIS!**

- 29 %

13.99

Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

Wernesgrüner Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 21 %

10.99

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 21 %

10.99

Herzog von Franken Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 21 %

10.99

Kloster Scheyern Export, Gold*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

17.49

14.99

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

- 24 %

13.99

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 21 %

10.99

Spaten Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

16.99

14.99

Schneider Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

- 22 %

13.99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €

- 21 %

3.79

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

- 20 %

5.99

S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 20 %

5.99

top frisch Lemonwater

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €

4.49

3.99

Kicos Limonade

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

- 22 %

6.99

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €

16.49

14.99

Müller Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 6 x 1 l,
zzgl. 8,10 € Pfand,
1 l = 1,25 €

**DOPPELKASTEN
+ 1 Kiste top frisch
Mineralwasser 12/0,7
GRATIS!**

- 30 %

14.98

Rosbacher Mineralwasser

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 0,75 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,55 €

**DOPPEL
KASTEN!**

ÖKO-TEST
Rosbacher Medium
0,75l Glas-Mehrweg
sehr gut
(ÖKO-TEST-Magazin 06/2020)

11.98

9.98

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,25 l
zzgl. 1,00 € Pfand,
1 l = 4,36 €

- 36 %

4.36

Rheinhessen Silvaner

QbA trocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,99 €

2.99

Captain Morgan

White Rum Mojito, Original Spiced Gold & Cola, teilweise koffeinhaltig, 10%,

Gordon's

London Dry Gin & Tonic, Premium Pink Distilled Gin & Tonic, 10%, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 6,03 €

- 20 %

1.99

Campo Viejo Tempranillo, Rosé

0,75 l-Flasche,
1 l = 6,65 €

5.99

4.99

Ouzo 12

38 %, 0,7 l-Flasche,
1 l = 13,56 €

9.99

9.49

Sierra Tequila

Silver, Reposado, 38 %, 0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

- 23 %

9.99

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

7.99

6.49

Jack Daniel's Whiskey

40 %, 0,7 l-Flasche,
1 l = 22,84 €

48.99

15.99

Schulträger verteilen Masken an Schülerinnen und Schüler

159.000 Masken für Schulen im Landkreis Fulda

Landkreis Fulda. „Um die positive Entwicklung der Infektionszahlen fortzusetzen, ist auch weiterhin das Tragen von Masken, regelmäßiges Lüften und die strenge Einhaltung der Hygienemaßnahmen unerlässlich“, betont Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld.

Der Landkreis und die Stadt Fulda als Schulträger sind sich ihrer Verantwortung bewusst und haben deshalb für alle Schülerinnen und Schüler der Schulen im Landkreis Fulda und für die Ersatzschulen die Bestellung von medizinischen Masken – sogenannten OP-Masken – veranlasst. 159.000



159.000 Masken werden an die Schulen in Stadt und Landkreis Fulda verteilt (von links): Vize-Landrat Frederik Schmitt, Landrat Bernd Woide, Jörg Demuth, Leiter des Staatlichen Schulamtes, Ob Dr. Heiko Wingenfeld und Bürgermeister Dag Wehner.

Foto: Sebastian Mannert

medizinische Masken (115.000 Masken für Erwachsene und 44.000 Masken für Kinder)

werden nun an die Schulen im Landkreis Fulda verteilt. Die Schülerinnen und Schüler

der Vorklassen, der Vorlaufkurse und der Jahrgangsstufen 1-4 erhalten als Erstausrüstung fünf medizinische Masken für Kinder, die Schülerinnen und Schüler ab der Jahrgangsstufe 5 erhalten fünf medizinische Masken für Erwachsene. Die Masken werden entsprechend der Schülerzahlen an die Schulen verteilt. Dort erfolgt schließlich die Ausgabe an alle Schülerinnen und Schüler der jeweiligen Schule.

„Wir wollen mit der Verteilung einen kleinen Beitrag zur Rückkehr zu einer schulischen Normalität leisten“, erklärt Landrat Bernd Woide.

„Schauen Sie einmal hinein, es lohnt sich!“

Informationsplattform www.engagiert-fulda.de freigeschaltet

Landkreis Fulda. Ehrenamtliches Engagement bereitet Freude und ermöglicht vielfältige neue Erfahrungen. Man kommt mit anderen Menschen in Kontakt, kann etwas Positives bewirken und erfährt Wertschätzung. Vor allem aber trägt bürgerschaftliches und ehrenamtliches Engagement zur Stärkung der Gemeinschaft bei. Dies gilt besonders in herausfordernden Zeiten wie gegenwärtig der Corona-Pandemie. Vor allem dann zeigt sich, dass das Ehren-

amt aus der Gesellschaft nicht wegzudenken ist und staatliches Handeln wesentlich unterstützen und damit für andere wichtige Aufgaben entlasten kann. Ob beim Einkauf für die ältere Nachbarin, beim Telefonieren mit Heimbewohnern oder ganz aktuell bei der Begleitung zum Impftermin – die Hilfsbereitschaft gerade in unserer Region war und ist groß. Vor diesem Hintergrund wollen der Landkreis und die Stadt Fulda die bestehenden ehrenamtlichen

Strukturen in der Region weiter fördern. Sie haben deshalb eine gemeinsame Informationsplattform für freiwillig Engagierte entwickelt, die Mitte der vergangenen Woche freigeschaltet wurde. Die Verantwortlichen im Landkreis und in der Stadt Unterversprechen sich hiervon auch, dass auf diese Weise zusätzliches Interesse geweckt werden kann, sich ehrenamtlich zu betätigen. Auf der Homepage www.engagiert-fulda.de finden sich

zahlreiche Qualifikationsangebote, Einsatzmöglichkeiten und weitere Informationen rund um das Thema Ehrenamt. Sophia Hahn vom Treffpunkt Aktiv des Landkreises Fulda und Birgit Bormann von der Anlaufstelle für Engagierte der Stadt Fulda ermuntern: „Schauen Sie einmal hinein, es lohnt sich!“ Zudem ist bei den Gemeinde- und Stadtverwaltungen sowie den Kooperationspartnern die Informationsbroschüre „Qualifikation im Ehrenamt“ erhältlich.

Bündnis für Freiensteinau hat sich aufgelöst

Nach über 10 Jahren

Freiensteinau. Nach über 10 Jahren erfolgreiche Arbeit für die Gemeinde Freiensteinau, haben die Mitglieder des Bündnis am 23. Oktober 2020 einstimmig Auflösung des Bündnis für Freiensteinau beschlossen. Als eingetragener Verein waren wir völlig transparent und unabhängig von jedweder Parteipolitik, die Haftungsfragen waren geklärt und wir konnten direkt über Personalfragen entscheiden. Die Mitglieder waren vorab über die beabsichtigte Auflösung informiert. In der Versammlung wurde vorgetragen,

dass das Bündnis in den 10 Jahren seines Bestehens immer für die Belange der Gemeinde, gerade auch für einen ausgeglichenen Haushalt eingetreten ist. Eingebrachte und unterstützte Anträge hatten immer das Wohl der Menschen im „Blauen Eck“ zur Grundlage. Ein besonderes Anliegen des Bündnis war der Ausbau der Windkraft vorwiegend auf gemeindeeigenem Grund. Hier hat das Bündnis seine Linie auch gegen teilweise heftige Widerstände von einigen Gruppierungen immer eingehalten.

Die Erträge aus der Windkraft haben in den vergangenen Jahren die Finanzen Gemeinde Freiensteinau wesentlich gestützt und manch eine Investition für die Bürger wurde dadurch wesentlich erleichtert. Die Erträge aus der Windkraft als wesentlicher Bestandteil im Gemeindebudget, sind heute für alle Fraktionen selbstverständlich. Die Mitglieder waren sich in der Versammlung einig, dass der organisatorische Aufwand für unsere kleine Organisation, insbesondere auch für die anstehende Kommunalwahl nicht

zu bewältigen sei. Der Auflösungsbeschluss wurde einstimmig angenommen. In der Diskussion erklärte Hajo Pöhl, dass er sich einer anderen kommunalen Gruppe anschließen wolle. Alle anderen Teilnehmer wollten keiner anderen Organisation beitreten. Die rechtliche Auflösung des Vereins wurde im Dezember 2020 beantragt und mit vom Ortsgericht Freiensteinau beglaubigten Unterschriften des Vorsitzenden Hajo Pöhl und des Schriftführers Helmut Kersten am 18.01.2021, beim Amtsgericht Gießen vollzogen.

Gesundheit Spezial

ANZEIGE

Verstopfung? Blähbauch?

Innovatives Medizinprodukt bringt den Darm auf natürliche Weise wieder in Schwung

Der Darm leistet viel für uns, auch wenn wir im Alltag wenig davon mitbekommen. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität jedoch ab. Die Folge: Der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken – die Verdauung wird träge, dies führt häufig zu Verstopfung. Dadurch stauen sich oft auch Gase im Darm an, die zu einem Blähbauch führen. Doch es gibt eine gute Nachricht: Ein innovatives Medizinprodukt (Kijimea Regularis) bringt die Darmaktivität auf natürliche Weise wieder in Schwung und lässt den unangenehmen Blähbauch verschwinden.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Was Kijimea Regularis so einzigartig macht: Es enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur

sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder normal zu bewegen und die Nahrung im Darm weiterzutransportieren. Die Verdauung kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung und die Verstopfung

löst sich – planbar und zuverlässig. Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis die Gase im Darm. Der Blähbauch verschwindet. Kijimea Regularis ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



Eine begeisterte Anwenderin berichtet:

„Da ich schon seit Jahren an Verdauungsproblemen wie Blähbauch und träger Verdauung leide, wollte ich Kijimea Regularis einfach mal ausprobieren und bin begeistert! Nach regelmäßiger Einnahme kein Blähbauch mehr, super Verdauung!“ (Sandra P.)

Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis
(PZN 13880244)

www.kijimea.de



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert)

Programm und Kandidaten vorgestellt

SPD Ortsvereine Flieden und Rückers



Kandidatinnen und Kandidaten zur anstehenden Kommunalwahl.

Flieden. Im Rahmen einer coronakonformen Wahlveranstaltung stellten die SPD Ortsvereine Flieden und Rückers ihr Programm zur Kommunalwahl vor. Dabei konnten auch noch rechtzeitig vor Meldeschluss die weiteren Kandidaten für die Ortsbeiräte Magdlos mit Listenführer Rene Gärtner und 5 weiteren Bewerbern, Döngesmühle mit 7 Bewerbern und Stefan Schaub als Nummer eins, sowie Buchenrod mit Annalena Wäss an der Spitze und 4 weiteren Kandidaten neben den bereits gewählten Ortsbeiratsvorschlägen für die Ortsteile Flieden und Rückers nominiert werden.

Die politischen Ziele der Bewerberinnen und Bewerber für die Gemeindevertretung, den Gemeindevorstand und die Ortsbeiräte waren aktuell die wichtigsten Themen der Aussprache.

Dabei werden auch zukünftig, wie schon in der Vergangenheit seitens der SPD-Fraktion und der Ortsbeiräte praktiziert, die Belange der Bürgerinnen und Bürger absolut im Vordergrund stehen.

Hierzu gehört naturgemäß eine gute Infrastruktur, die jedoch für alle bezahlbar bleiben muss. In diesem Zusammenhang sehen die Kandidatinnen und Kandidaten trotz Corona die Entwicklung der Gemeindeschulden, die weiterhin mit 18 Millionen EURO im aktuellen Gemeindehaushalt für Ende 2021 vorgesehen sind, als viel zu hoch an, wobei das Defizit im Ergebnishaushalt von 300.000,- € ebenfalls sehr zu denken gibt. So müssen in diesem Zusammenhang auch die z.B. von 2012 bis heute in Höhe von sage und schreibe 63,1 % gestiegenen Personalkosten einschl. der Versorgungsaufwendungen von seinerzeit 2,5 Millionen auf jetzt 3,96 Millionen ohne Qualitätssteigerung beim Service kritisiert werden. Dabei handelt es sich im Gegensatz zu Investitionen für Baumaßnahmen und sonstige Projekte um jährlich wiederkehrende Ausgaben, die den Haushaltspielraum auf Dauer spürbar einschränken.

Hier erhoffen sich die Bewerber im Gegenzug eine bürgerfreundlichere Verwaltung, die mit einer besseren Zusammenarbeit mit den Ortsbeiräten einhergehen muss, denn es kann nicht länger hingenommen werden, dass gerade Informationen aus dem Rathaus sehr zeitversetzt oder gar nicht auf der Ebene der Ortsteilvertretungen ankommen.

Vorschläge, Anregungen und Empfehlungen der Ortsbeiräte müssen zeitnah geprüft, beantwortet und daraus resultierende Maßnahmen umgesetzt werden. Als ein sehr wichtiges Projekt für Flieden wird die endgültige Festlegung auf eine auch finanziell erträgliche Version für eine Multifunktionshalle gesehen, nachdem in den letzten Jahren mehr oder weniger ernst zu nehmende Ideen bei der Mehrheitsfraktion diskutiert wurden, bis hin zum Ankauf und dem anschließenden Umbau der Gewerbeimmobilie Mehler, die für die Fliedener Bevölkerung uninteressant wäre und als Millinengrab geendet hätte. Dabei muss das Thema TV-Halle unbedingt mit geklärt werden, damit die 1400 Mitglieder auch weiterhin ihre vielfältigen Sportarten ausüben können, wobei zu berücksichtigen ist, dass die Gemeinde laut Grundbuch zur Hälfte Miteigentümerin ist.

Neben der dauerhaften Instandhaltung unserer Sportanlagen mit Unterstützung der Vereine wird eine weitere Daueraufgabe die Erhaltung und Modernisierung des Schwimmbads sein, da diese Einrichtung, gerade auch für unsere Familien von enormer Wichtigkeit ist. Weitere Schwerpunkte der kommunalpolitischen Arbeit sind die bürgerfreundliche Ausgestaltung der Straßenausbaubeiträge, die Anschaffung eines Bürgerbusses und eine erneute Überarbeitung der Friedhofsordnung mit einer Gleichbehandlung aller Ortsteile. Bezüglich des anstehenden Großprojekts der DB durch den Bau einer Schnellbahnstrecke zwischen Hanau und Fulda werden die dann neu gewählten Mandatsträger weiterhin besonders darauf achten, dass die neue Trasse für Flieden und seine Ortsteile verträglich ist, wobei man auch weiterhin eng mit der Bürgerinitiative zusammenarbeiten möchte. Weitere Informationen können der SPD-Homepage unter www.spd-flieden.de entnommen werden und neben persönlichen Rücksprachen mit den Kandidatinnen und Kandidaten jederzeit auch über Facebook eingeholt werden. Die Tatsache, dass Christian Henkel als Nummer 1 auf der CDU-Liste kandidiert, obwohl er gar nicht zur Wahl steht, es sei denn, er möchte nach der Kommunalwahl sein Amt als Bürgermeister aufgeben, fand die Missbilligung aller Anwesenden. Hierbei handelt es sich um plumpe Wählertäuschung, die für die Demokratie nicht gut ist, auch wenn dieser Trick vom Gesetz her nicht ausdrücklich verboten ist.

Höffner[®]
Wo Wohnen wenig kostet!

MÖBEL & KÜCHENTAGE

Click & Collect oder liefern lassen. **hoeffner.de**

Beratung
&
Verkauf

Wir sind für Sie da:
0800 44 000 33
MO-SA 8-19 UHR,
SO 10-18 UHR

-  **PERSÖNLICH VOR ORT**
-  **AM TELEFON**
-  **PER VIDEOPLANUNG**

20%

zusätzlich

20%

on top

Möbel- & Küchen-Rabatt



R1

In **ALLEN** Abteilungen



R1

zusätzlich

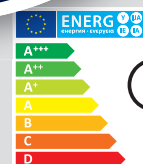


ENERGIE
EFFIZIENZ **A⁺⁺**
Spektrum A⁺⁺ bis D

SIEMENS
SN611X12TE Verkaufspreis 599,-
60cm, vollintegriert (Geschirrspüler
gilt nur als Preisbeispiel)

ELEKTROGERÄT
aus der Küchenabteilung
GESCHENKT
beim Küchenkauf

R1



E

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenaustraße 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös
www.hoeffner.de • Tel. 06051 / 822-0

R1) Höffner gewährt Ihnen folgende Rabatte: Auf Möbel, Küchen und Matratzen „20% Möbel- und Küchenrabatt“ und zusätzlich „20% in allen Abteilungen“, was einer Gesamtminderung von 36% entspricht. Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug der gewährten Rabatte „20% Möbel und Küchenrabatt“ und „20% in allen Abteilungen“ mindestens 4.999€ beträgt, schenken wir Ihnen zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche „20% in allen Abteilungen“. Ausgenommen von diesen Rabatten sind Kaufgutscheine, Bücher, anderweitig reduzierte Produkte, als „Tiefpreis“ oder „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnete Artikel, sowie Artikel der Marken Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Leifheit, Joopl, Wesco, Ritzenhoff & Breker, Paulmann Licht, Ledvance, Vossen, Cawö, Billerbeck, Irisette und Paradies. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind auf der jeweiligen Standortseite Ihres Höffner-Einrichtungshauses unter www.hoeffner.de/standorte einzusehen. Kundenkartensofortrabatt bereits enthalten. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 02.03.2021. **E)** Zur besseren Einordnung der Energieeffizienz geben wir zusätzlich zur EEK das Spektrum der Produktkategorie an. So erkennen Sie schnell wie sparsam das Produkt ist.

„Wir sind stark darin, Leute zusammenzubringen“

Der Leiter der Volkshochschule Michael Friedrich tritt in den Ruhestand

Landkreis Fulda. Michael Friedrich, langjähriger Leiter der Volkshochschule des Landkreises Fulda (VHS), geht in den Ruhestand.

Im Interview blickt er 63-jährige Erziehungswissenschaftler auf die Entwicklung der kommunalen Bildungseinrichtung zurück, betrachtet anstehende Herausforderungen und verrät, in welchen VHS-Kursen man ihm möglicherweise bald als Teilnehmer begegnen kann.

Frage: Wie hat sich Volkshochschule in den vergangenen 40 Jahren verändert?
Die Aufteilung des Bildungsangebots in verschiedene Fachbereiche (Arbeit und Beruf, Gesellschaft, Kultur, Sprachen und Gesundheit) ist über all die Jahre ziemlich gleichgeblieben. Deren Inhalte aber

haben sich ständig verändert. Die VHS fungiert dabei gewissermaßen als Seismograf für gesellschaftliche Entwicklungen.

Anti-Autoritäre Erziehung, biologischer Gartenbau oder Mikrowelle waren einmal Trendthemen. Skikurse und im Sommer Ski-Gymnastik standen in jedem Programm. Heute trägt eine große Auswahl im Gesundheitsbereich insbesondere der gestiegenen Nachfrage nach Entspannungskursen Rechnung. Durch die Zusammenarbeit mit dem Kreisjobcenter rangieren im sprachlichen Bereich inzwischen die Deutschkurse vor den klassischen Fremdsprachen. Seit 2016 sind wir für die Ausbildung von Kindertagespflegekräften zuständig und orientieren uns dabei an neuesten pädagogischen Konzepten.



Michael Friedrich an seinem langjährigen Arbeitsplatz in der Volkshochschule des Landkreises Fulda Foto: Julian Heins

Gab es weitere Veränderungen über die Kursinhalte hinaus?

Einen Einschnitt stellte die Wiedervereinigung dar. Durch den Wegfall der Zonenrandförderung wurde die Finanzierung von manchen Projekten schwierig. Auf der anderen Seite war es schön, die Solidarität zwischen den Volkshochschulen in West und Ost miterleben. So fand in der Kunststation Kleinsassen, die damals der VHS angegliedert war, eine Ausstellung von Künstlern der DDR statt. Volkshochschulen waren schon immer offen für alles Neue. Diese Innovationsfähigkeit zeigt sich gerade bei der Digitalisierung. Nicht zuletzt wegen des lokalen Erbes von Konrad Zuse versuchte die VHS von Anfang an, bei diesem Thema Schritt zu halten, etwa in der beruflichen Weiterbildung, wo wir lange Zeit

die einzigen Anbieter für diverse PC- und Programmierkurse waren. Als sich dann aktuell im Zuge der Coronapandemie zeigte, dass die digitalen Angebote ausgebaut werden müssen, waren wir gut vorbereitet.

Welche Herausforderungen sehen Sie für die kommenden Jahre?

Das digitale Lernen wird ein Schwerpunkt bleiben. Dies bedeutet keineswegs, alle Kurse durch Online-Formate zu ersetzen. Denn Volkshochschule ist eine Integrationseinrichtung und stark darin, Leute zusammenzubringen. Aber als Ergänzung zum Präsenzunterricht – wir nennen dies „Erweiterte Lernwelten“ – bietet die Digitalisierung große Chancen. Eine erstrebenswerte Perspektive wäre für mich auch die Fusion der Volkshochschulen der Stadt und des Landkreises. Seit 40 Jahren spricht man über dieses Thema – jetzt wäre es an der Zeit, die Doppelstrukturen abzubauen und die Stärken der jeweiligen VHS zu nutzen. Für Außenstehende ist es verwirrend, dass es zwei Einrichtungen gibt. Mit der Zusammenlegung stiege zudem die Chance auf ein eigenes Gebäude mit Kursräumen, das der Bevölkerung als zentrale Anlaufstelle dienen könnte.

Worauf sind Sie nach 40 Jahren besonders stolz?

Auf die herausragende Akzeptanz in der Bevölkerung. Mit unseren Teilnehmerzahlen gehören wir hessen- und bundesweit zur Spitze. Zu verdanken ist dies sicherlich zu einem guten Teil der Zweigstellenstruktur.

Können Sie sich vorstellen, im Ruhestand Kurse der VHS zu besuchen?

Künftig möchte ich mehr Zeit mit meiner Frau und unserer Tochter verbringen und mich weiterhin als Diakon in der katholischen Kirche engagieren. Darüber hinaus habe ich fest vor, Kurse bei der VHS zu belegen. Aktuell bin ich mit viel Freude bei einem Online-Gymnastikkurs dabei. Vielleicht interessiert mich als Hobbykoch und Mitglied in einem Männerkochklub auch mal ein besonderer Kochkurs. Zu gesellschaftspolitischen Vorträgen werde ich mich sicherlich anmelden. Außerdem wäre wahrscheinlich der ein oder andere Computerkurs sinnvoll, wenn ich nicht mehr die Kollegen um Rat fragen kann.

Zur Person

Michael Friedrich (Jahrgang 1957) war nach seiner Ausbildung für den gehobenen Dienst beim Landkreis Fulda zunächst im Jugendamt und ab 1981 bei der Volkshochschule tätig. An der Fernuni Hagen studierte er berufsbegeleitend Erziehungswissenschaften mit den Schwerpunkten Erwachsenenbildung/Weiterbildung sowie Psychologie und Sozialwissenschaften. Bevor er 2004 die VHS-Gesamtleitung übernahm, arbeitete er als Studienleiter für die Fachbereiche Musik, Pädagogik und Psychologie.

Individuelle Lösungen für jedes Zahnproblem

Zahnzentrum-Rhein-Main bietet umfassende Beratung

Zufriedene Patienten kommen immer wieder gern in das Zahnzentrum-Rhein-Main mit seinen sechs Standorten in Frankfurt, Neu-Isenburg, Nidderau, Offenbach, Schöneck und Gelnhausen (nur Kieferorthopädie) und genießen dabei die freundliche Atmosphäre. Das Behandlungsspektrum der Wohlfühlpraxis reicht von Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie über Implantologie, Oralchirurgie bis hin zur Parodontologie und bietet somit umfassende Versorgung für Patienten aller Altersgruppen. Dabei wird durch die Ausstattung mit kindgerechten Behandlungsräumen und Wartezimmer auch für die Kleinsten eine angstfreie Umgebung geschaffen. Schon durch gesunde Ernäh-

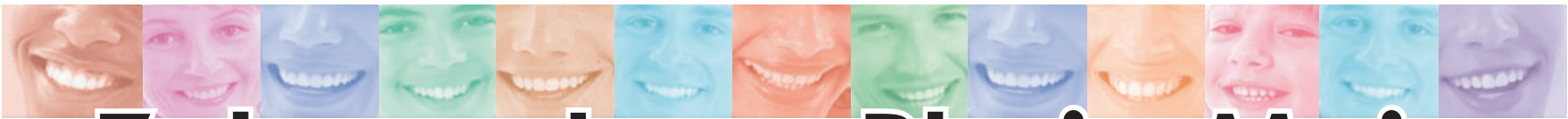
rung, richtige und regelmäßige Zahnpflege (korrektes Putzen der Zähne, professionelle Zahnreinigung), Fluoridierung sowie regelmäßige Kontrollen durch den Zahnarzt (zweimal pro Jahr) kann Karies wirksam verhindert und die Basis für ein gesundes Gebiss gelegt werden. Gerade die Pflege der Milchzähne ist von Bedeutung. Diese werden nicht nur zum Abbeißen und Zerkleinern der Nahrung benötigt, sondern haben eine wichtige Platzhalterfunktion für die bleibenden Zähne. Wenn ein Erwachsener zum Kieferorthopäden geht, dann nicht nur, um die Optik zu verbessern, sondern weil viele medizinische Gründe dafür sprechen. Hat sich durch Zahnverluste die Verzahnung verschlechtert, ist es

Zeit zu handeln. Es kommt auch vor, dass in der Jugend versäumt wurde, eine Zahnfehlstellung zu korrigieren. Damit sollte man sich – altersunabhängig – nicht abfinden. Heute kann man dieses Problem angehen und sich dazu fachlichen Rat holen, denn Zahnfehlstellungen können weitreichende Folgen haben – von Verdauungsproblemen über Kiefergelenksbeschwerden bis zu Migräne. Auch Zahnfleischentzündungen bis hin zur Parodontose haben oft ihre Ursache in Fehlstellungen, weil Engstände es erschweren, Zähne rundum zu reinigen. Um alle diese Probleme sinnvoll zu lösen, ist es gut, wenn fachübergreifend behandelt werden kann. Im Zahnzentrum-Rhein-Main wird nach



einer sorgfältigen Diagnostik zwischen den einzelnen Disziplinen beraten, welches Vorgehen im Einzelfall sinnvoll ist, um den Patienten optimal zu versorgen. Manchmal fängt man mit einer kieferorthopädischen Behandlung an, um ideale

Voraussetzungen für eine prothetische Versorgung zu schaffen. Sollte eine gründliche Sanierung des Zahnhalteapparates nötig sein, so gibt es auch hierfür die entsprechenden Fachärzte. Zahnlücken können mit Implantaten oder konventionell mit Brücken geschlossen werden. Für größere prothetische Arbeiten steht das praxiseigene Meisterlabor zur Verfügung. Dabei agiert das Team um Dr. Peter Kessler auf höchstem technischem Niveau. Einen unverbindlichen Beratungstermin können Sie im Zahnzentrum-Rhein-Main von Montag bis Donnerstag 8 bis 20 Uhr oder Freitag 8 bis 18 Uhr vereinbaren. Informationen finden Sie auch unter www.zahnzentrum-rhein-main.com



Zahnzentrum Rhein-Main

Von Anfang an in guten Händen

Kinderzahnheilkunde

Kieferorthopädie

Vollnarkose

Implantologie

Wir sind für Sie da

Frankfurt Gundelandstraße 15
☎ 0 69 / 87 00 18 50

Neu-Isenburg Hermannstr. 32
☎ 0 6102 / 74 860 30

Nidderau Leopold-Wertheimer-Str. 8
☎ 06187 / 90 06 90

Offenbach Darmstädter Strasse 15
☎ 069 / 84 47 87

Schöneck Südliche Hauptstr. 22
☎ 06187 / 82 12

Fachpraxis für Kieferorthopädie
Gelnhausen Bahnhofstrasse 14
☎ 06051 / 885 96 46

www.zahnzentrum-rhein-main.com

Hochwasser und Winterdienst – Auf den Bauhof ist Verlass!

Bürgermeister Dominik Brasch begleitet Christoph Henrich beim Winterdienst

Bad Soden-Salmünster. „Auf meinen früh morgendlichen Räumfahrten habe ich selten einen Fahrgast dabei“, führt Christoph Henrich vom Bauhof der Stadt Soden-Salmünster aus als er um 4.30 Uhr mit seinem Räumfahrzeug und unter Begleitung von Bürgermeister Dominik Brasch den Betriebshof im Stadtteil Salmünster verlässt. „Diese Woche ist es die zweite Nacht, in welcher wir vorzeitig zum Winterdienst ausrücken“, führt Henrich aus. Bürgermeister Dominik Brasch möchte sich ein Bild über die Arbeiten im Winterdienst verschaffen. Bei seiner Mitfahrt muss er feststellen, dass eine Vielzahl von Tücken den Winterdienst beeinflussen. „Häufig erhalten wir Beschwerden, dass Straßen nicht rechtzeitig geräumt werden“, führt Brasch aus. „Was jedoch nicht erwähnt wird, sind die möglichen Gründe dafür“. Es dauert nicht lang bis die Räumfahrt das erste Mal unterbrochen wird. Eine Mülltonne wurde am Straßenrand so abgestellt, dass ein Durchkommen mit dem Räumschild nicht möglich ist. Henrich muss seinen Fahrerstand verlassen und diese erst beiseiteschieben, damit er seine Fahrt fortsetzen kann. „Eine Mülltonne ist zwar störend, stellt aber kein Problem dar. Viel schwieriger wird es, wenn Fahrzeuge in engen Straßen so abgestellt werden, dass ein Durchkommen nicht mehr möglich“, führt Henrich aus. Die Folge hiervon ist, dass die Räumfahrt an dieser Stelle abgebrochen und der LKW in der engen Straße rückwärts herausmanövriert werden muss. Und natürlich kann dann auch nicht mehr der restliche Straßenbereich vom Schnee oder Eis befreit werden.

Bürgermeister Dominik Brasch appelliert an dieser Stelle an alle Autofahrer, immer auf eine ausreichend vorhandene Restfahrbahnbreite beim Abstellen der Fahrzeuge zu achten. „Nach den Vorgaben der Straßenverkehrsordnung muss die Restfahrbahnbreite mindestens 3,05 Meter betragen. Selbst diese Breite ist schon kritisch für die breiten Räumschilder. Besser sind mindestens 3,50 Meter“, so Brasch. „Zusätzlich sollte jedem bewusst sein, dass auch andere Großfahrzeuge in den Anliegerstraßen verkehren. Sei es regelmäßig durch die Müllabfuhr oder im Notfall die Feuerwehr. Wo wir mit dem Schneepflug nicht durchkommen, haben es die anderen Großfahrzeuge nicht einfacher. Und im Notfall kann dieser Zeitverlust schnell entscheidend für ein Menschenleben sein“, sind sich die beiden aktiven Feuerwehrleute Brasch und Henrich einig.

Einen weiteren wichtigen Punkt spricht der Leiter des städtischen Bauhofes, Christoph Betz, an. Jeder, der zur Schneeräumung verpflichtet ist, sollte diesen nicht von den Gehwegen auf die Straßen schieben. In der letzten Zeit häuften sich die Bilder mit dieser Tatsache. Dieses Handeln versetzt die Straße zurück in den nicht geräumten Zustand und kann in der Zeit



Bürgermeister Dominik Brasch begleitet Christoph Henrich (links) vom städtischen Bauhof bei seinem morgendlichen Winterdienst. Foto: Stadt Bad Soden-Salmünster

bevor der Winterdienst die entsprechende Straße erneut beräumt unter Einwirkung von Frost zur Gefahr für den nachfolgenden Verkehr werden und zu Schäden an Kraftfahrzeugen führen. „Ebenso belastet das Tauwasser die

Kanäle, wenn die zusätzlichen Schneemassen zu schmelzen beginnen. Welche Folgen dies haben kann hat das Hochwasser Ende Januar gezeigt. Lagern Sie den Schnee auf dem eigenen Grundstück, am besten auf unbefestigten Flächen,

damit das Tauwasser in das Erdreich versickern kann“, so die Bitte des Bauhofleiters. Überzeugen konnte sich der Rathauschef auch von der eingesetzten Technik. Mehrere Fahrzeuge in unserem Winterdienst konnten wir kürz-

lich erst auf die Feuchtsalzausbringung unter Beimischung von Sole umrüsten. Dies hat den positiven Effekt, dass eine große Menge des bislang eingesetzten Streusalz eingespart und somit der Austrag umweltfreundlicher

und ressourcenschonender gestaltet werden kann. Brasch zeigte sich nach der morgendlichen Tour beeindruckt und ist dankbar, dass er Henrich begleiten durfte. „Unsere städtischen Bediensteten im Bauhof leisten Großes, was viele gar nicht so wahrnehmen“, führt der Rathauschef aus. Gerade die letzten Tage haben gezeigt, mit welchem Engagement alle bei der Sache sind. Ende Januar war es das Hochwasserereignis, dass für einen immensen Arbeitsaufwand über die reguläre Arbeitszeit geführt hat. Die Aufräumarbeiten sind noch nicht abgeschlossen und schon bestimmt der starke Wintereinbruch den Tagesablauf im Bauhof. „Ich danke allen Kräften in unserem Bauhof für ihre Arbeit und ihren Einsatz zum Wohle unserer Stadt“, so Brasch abschließend.

- Anzeige -

Ein Energiedienstleister mit regionaler Verantwortung

Interview mit Tamara Remahne von MainKinzigGas

Im vergangenen Jahr wechselte die Führungsebene von MainKinzigGas. An der Spitze steht heute Ivars Gludausis, der von Tamara Remahne in ihrer Position als Leiterin Vertrieb, Unternehmenskommunikation und Sponsoring unterstützt wird.

Frau Remahne, was macht Ihrer Meinung nach MainKinzigGas aus?

Ich kenne den Energiesektor sehr gut. Was mir bei MainKinzigGas sofort aufgefallen ist: Es ist ein Traditionsunternehmen, das sich eben nicht auf 111 Jahren Unternehmensgeschichte ausruht. Hier geht es um den absoluten Fokus auf den Kunden, wahrhaftig gelebte Werte und die Ausrichtung auf eine nachhaltige

Zukunft, die gut für die Region ist. Unsere Mitarbeiter geben täglich ihr Bestes, trotz herausfordernder Zeiten wie diesen. Aber gerade jetzt zeigt sich: Zusammen sind wir umso stärker.

Wurde MainKinzigGas deshalb zum TOP Lokalversorger 2021 gewählt?

Ich glaube ja. Unsere Kunden spüren, dass sie uns wichtig sind. Dass wir ehrlich, fair und vertrauensvoll sind. Was unter anderem daran liegt, dass fast alle MKG-Mitarbeiter aus der Region stammen, den MainKinzig-Kreis lieben und ihn voranbringen möchten. Dass sie sich mit MainKinzigGas identifizieren, loyal und treu sind. Wir sind ein Versorger aus der Region für die Region.

Heißt: Wir unterstützen mit Herz und Seele da, wo wir können. Wir tragen gerne Verantwortung.

Wie genau sieht diese Verantwortung aus?

Zuerst einmal sind wir als Wirtschaftsunternehmen und Arbeitgeber verantwortlich für einen großen Mitarbeiterstamm und unsere Gesellschafter. Außerdem unterstützen wir Vereine mit einem Sponsoring-Programm für MKG-Kunden. Eine neue Ausrichtung ist die Förderung von Betrieben, die hier ansässig sind und unsere Region voranbringen. Die neue Kooperation mit „Paradieschen“, einem Lieferanten von regionalen Bioprodukten, bringt zum Beispiel mehr Nachhaltigkeit



MainKinzigGas werden – abgesehen vom ausgezeichneten Service?

Neben der Gas-Versorgung sowie innovativen Heizungs-techniken und Wärmedienstleistungen möchten wir etwas bieten. Unsere vier neuen Tarife zum Beispiel schenken unseren Kunden die Möglichkeit, ihre eigenen Werte zu leben – ob Nachhaltigkeit, Regionalität, Treue oder Fairness. Wir möchten einfach für jeden das passende Gesamtpaket parat haben. So, wie uns unsere Kunden ihr Vertrauen schenken, so möchten wir jedem einzelnen etwas zurückgeben. Das klingt pathetisch, ist aber so. Mehr auf www.mainkinziggas.de.



Holen Sie sich einen von vier neuen Tarifen mit und Charakter.

Welcher passt zu Ihnen?

DER TREUE



Erdgas-Tarif mit steigendem Treuerabatt auf den Netto-Grundpreis ab dem zweiten Jahr für fünf Jahre garantiert – und einem anfänglichen gestaffelten Festpreis*

DER REGIONALE



Erdgas-Tarif inklusive 4 Obst- und/oder Gemüseboxen im Jahr vom regionalen Partner ‚Paradieschen‘

COMING SOON

DER NACHHALTIGE



Besonders umweltfreundlicher Erdgas-Tarif mit 10 % CO₂-neutralem Biogas aus organischen Abfällen von landwirtschaftlichen Betrieben unserer Region

DER FAIRE



Erdgas-Tarif zu besonders fairen Preisen durch Online-Bestellung und Online-Kundenservice

* Für den Zeitraum vom 01.01.2021 bis zum 31.12.2021 sowie für den Zeitraum vom 01.01.2022 bis zum 30.09.2022 wird jeweils ein gesonderter Erdgas-Festpreis vereinbart. Der gestaffelte Festpreis berücksichtigt dabei die jährlich steigenden CO₂-Kosten nach dem BEHG. Der Treuerabatt wird auf den Netto-Grundpreis gewährt und steigt wie folgt: 5 % im zweiten, 10 % im dritten, 12,5 % im vierten und 15 % ab dem fünften Kalenderjahr. Verfügbar im Versorgungsgebiet der Gasversorgung Main-Kinzig GmbH, Rudolf-Diesel-Straße 1, 63571 Gelnhausen.



Sie möchten gerne mehr wissen? Entdecken Sie unsere Produktwelt: www.mainkinziggas.de/produktwelt



Gerne beraten wir Sie persönlich und kostenfrei: **08000 605 605**



Join us on facebook!

Innovative Gartengestaltung

Bei Pflasterklinkern sind dunkle Farben im Trend

Wer an Pflasterklinker denkt, sieht typischerweise kleinformatige rechteckige, ziegelrote Klinker vor seinem inneren Auge, die als traditionelles Gestaltungselement bis heute den Charakter von Plätzen und Wegen prägen. Nicht so bekannt ist, dass der nach wie vor aus heimischem Ton bei über 1.100 Grad gebrannte Pflasterklinker, der seit Jahrtausenden ein bewährter Bodenbelag für Außenflächen ist, in den letzten Jahren eine enorme Weiterentwicklung erfahren hat. Die hohe Festigkeit des Pflasterklinkers hat die Produktion von Langformaten ermöglicht, die völlig neue Gestaltungsoptionen eröffnen. Die keramische Farbpalette wurde um im Reduktionsbrand erzeugte dunkle Farben wie Blau, Anthrazit oder Schwarz erweitert, sogar Farben wie Hellgrau und Weiß können inzwischen produziert wer-



Foto: Arbeitsgemeinschaft Pflasterklinker e.V./akz-o

den. Der modernen und individuellen Architekturgestaltung sind heutzutage fast keine Grenzen mehr gesetzt. Die innovativen Farben, Formen und Formate erlauben Gartenplanern ganz neue Wege bei der Gestaltung von Außenflächen. Auch wenn traditionelle Rot-/Orange-/Brauntöne weiterhin ihre Liebhaber finden, geht der aktuelle Trend zu dunklen und edlen Farben wie Anthrazit, Graphit, Schwarz oder Blautönen. Gerade im Zusammenspiel mit moderner Architektur entfalten in

dieser Optik gestaltete Terrassen, Gartenwege, Beeteinfassungen, Hauszugänge oder Garageneinfahrten ihren ganz besonderen Reiz. Garten und Terrasse werden zum zusätzlichen Wohnraum und zum echten Lieblingsplatz an warmen Tagen und Abenden. Interessante Linienführungen lassen sich durch die Kombination dunkler und heller Pflasterklinkern erzielen. Auch die Verbindung mit Naturstein oder Holz bietet eine Vielzahl an Gestaltungsmöglichkeiten. Neben der Farbe spielt das Format eine wichtige Rolle für das Erscheinungsbild von Pflasterklinkerflächen. Mit modernen Langformaten von bis über 400 mm Länge sind ganz neue Ideen umsetzbar. Diese Langformate sind nur mit Pflasterklinkern möglich, denn das Naturprodukt weist eine besonders hohe Biege-

festigkeit auf. Die Hochkantverlegung von Pflasterklinkern mit hohen Fugenanteil sorgt für eine individuelle Optik. Was macht Pflasterklinker so einzigartig? Der besondere Charme von Pflasterklinkern liegt in ihrer Individualität, denn kein Pflasterziegel gleicht exakt dem anderen, auch wenn ihre Maße durch Normen geregelt sind. Die keramischen Farben und -schattierungen des Naturproduktes werden durch die natürliche geologische Zusammensetzung des verwendeten Tons, die darin enthaltenen Mineralien und die Art des Brennverfahrens bestimmt. Pflasterklinker sind durch und durch aus der jeweiligen Tonfarbe ohne chemische Zusätze gebrannt und damit farbecht und lichtbeständig. Sie bleichen auch nach jahrzehntelanger Sonneneinstrahlung nicht aus.

Auto & Verkehr



» **Wechsel zum blauen Schild** Die blaue Periode: Ab 1. März sind nur noch die neuen blauen Versicherungskennzeichen gültig.

Foto: GDV DL /dpa-mag

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile. Bien Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/914178-0 od. www.bien-fahrzeugbau.de

Pkw Ankauf

KFZ-Verwertung Habersack
Annahme von Alt- und Unfallfahrzeugen.
Hasselroth - Struthweg 3 - ☎ (06055) 81058

PKW Einachsanhänger, Saris, offener Kasten, Nutzlast 750 kg, sehr gut erhalten, zu verkaufen. ☎ 06051/7001011

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Garagen

Garagen, Lager / Boxen in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Gew. Vermietungen

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 21757

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Junges Paar aus Somborn sucht Bauplatz in und um Freigericht. Hinweise bitte an ☎ 0176/61989342. Wir sind für jede Hilfe dankbar.

Grundstücke

Wir sind ein junges Paar und suchen ein Baugrundstück mit mind. 400m² in Bad Orb. Wir freuen uns über Hinweise unter ☎ 0171/5381520

GRUNDSTÜCKS-ANKAUF
Bauplätze & Abrissgrundstücke
schramm24.de - 06181 1893935

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
Jonas Immobilien
☎ 06051 / 977677 od. 0151/23277610
www.aj-immo.de

Immobilien

Hirzenhain: 2 Fam. Haus, Denkmalschutz, Grdst. 1439m², Ortskern, BJ 1914, 1992 kernsaniert, EG 128m², DG 97m², UG 64m² (ELW mögl.) + 18m² Nebenräume, 3 Stellplätze, eingetr. Wegerecht, Mindestgebotspreis 178.000,-€, DG muss dem Vorbesitzer vermietet werden bis Fertigstellung des neuen Gemeindehauses (12-18 M). Bitte eMail an: kirchengemeinde.hirzenhain@ekhn.de unter Angabe Ihrer Tel. Nr., zwecks Terminvereinbarung.

Vermietungen

Hasselroth-Niedermittlau: Sehr schöne, helle u. renov. 3 ZKB-Wgh. zu vermieten. 590,- + UML. 140,- + KT, 71,7 m², mit Süd-BLK, evt. neue EBK u. Garage, mit direk. Anbindung an ÖPNV/BAB ☎ 0151/50570787

Vermietungen

Mittelgründau ab 01.04.: 2 Zi.-Wgh., 63m², mit Balkon, Fußbodenheizung, PKW Stellplatz, zu vermieten, KM 430,-€ + NK 100,-€ + 2 MM KT ☎ 0162/1891559

Br.-Schlierbach: 4 Zi.-EG-Wgh., 88m², ruhige Lage, SW-Balkon, 2 Bäder, AR, Ke., Garage mögl., keine HT, NR bevorzugt, KM 490,-€ + Uml. + KT ☎ 06053/3804 - AB

Biebermünd-OT: möblierte 1 1/2 Zi.-Wgh. mit Minküche und Balkon zu vermieten. Näheres unter ☎ 06050/1334

Büdingen: 3 Zi.-Wgh., Küche, Bad, WC, Balkon, Mietpreis 600€ + Uml. u. KT, ab 01.03.2021, ☎ 06668/287

Gründau-Rothenbergen: 2 Zimmerwohnung mit Einbauküche, 370,- + NK + KT. ☎ 0176/25033073

Bauen & Wohnen

Licht und Platz unterm Dach

Schwerpunktthema: Gutes Handwerk aus der Region

In Zeiten, in denen Wohnraum immer knapper und teurer wird, wollen Eigenheimbesitzer den verfügbaren Platz in ihren eigenen vier Wänden möglichst optimal ausschöpfen. Da kann ein nachträglich eingebauter Giebel im Dachgeschoss zusätzliche Wohnfläche schaffen. Und damit sogar den Wert des ganzen Gebäudes erheblich steigern. „Dieser weitere Giebel sorgt für mehr natürliches Licht im

Dachgeschoss und schafft gleichzeitig mehr Nutzfläche. Dies sind alles Faktoren, die sich auch bei einem späteren Verkauf des Hauses auszahlen“, sagt Philip Witte vom Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks in Köln. „Man spricht hier von der individuellen Nachverdichtung.“ Auch die Düsseldorfster Innenarchitektin Birgit Schwarzkopf rät, das Wohnpotenzial von Speichern und Dachgeschossen stärker zu nutzen.



Foto: Kirsten Neumann/dpa-mag

Und noch ein Faktor muss bei der Planung berücksichtigt werden, betont Schröder: „Das Dach muss den zusätzlichen Giebel auch tragen können. Das muss von einem Statiker geprüft werden.“ Wenn der Bauantrag gestellt ist, braucht der Bauherr vor allem Geduld. Je nach Region kann es Monate dauern, ehe ein Antrag genehmigt ist. Dann aber kann es losgehen, erklärt Witte: „Das Dach wird an der für den Giebel vorgesehenen Seite abgedeckt, anschließend passen die Zimmerer den vorhandenen Dachstuhl dem neuen Giebel an.“

Anschließend wird der neue Dachgiebel eingesetzt, gedämmt und das Dach wieder gedeckt. „Hierbei ist es wichtig, dass vor allem die Wärmedichtung stimmt und keine Feuchtigkeit am neuen Giebel eindringt“, warnt Schröder.

Exclusive Haustüren aus Aluminium

-7% WINTERRABATT!

HOFLER FENSTER

Elementebau Höfler GmbH
Lützelhäuser Str. 18
63589 Linsengericht
Telefon: 06051 6000-0
www.hoefler-fenster.de

*Die Aktion ist befristet bis zum 15.04.2021 und gilt nicht für Modelle aus dem Katalog AKTION 24, Sonderformen und Antipank Türen!

strupp
sinnvoll bauen & modernisieren

S!NNVOLL BAUEN

Der Naturbaustoff Holz sorgt für Behaglichkeit, Wärme & Gemütlichkeit. Wir bieten Ihnen ein großes Sortiment an nachhaltigen Dämmstoffen & Holzbauprodukten.

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

...nicht ein Haus –
...ich bau **mein** Haus!

• Massivhäuser aus Ytong-Steinen
EFF-HS 55, 40 u. 40+ ohne zusätzliche Dämmung möglich

• Neueste NIBE Wärmepumpentechnik
1.500,- € Bafa-Förderung

• TBA Thermische Bauteil-Aktivierung
Speichern der Wärme im Beton, Kühlfunktion im Sommer

• Fenster: Dreifache Wärmeverglasung
Fenster-Gesamt-U-Wert = 0,79

Musterhaus und Firmensitz

Massivhaus Kreppenhofer

Kreppenhofer Bau GmbH

Main-Kinzig-Straße 40
63607 Wächtersbach
Tel. 06053 - 70 75 60 • www.kreppenhofer.de

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine
redaktion@bote.de



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/02/2021

Zur Verstärkung des Teams in der Betreuungsbehörde sucht das Gesundheitsamt mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet als Elternzeitvertretung bis längstens 13.12.2022, eine/einen

Mitarbeiterin / Mitarbeiter (m/w/d)
für das Geschäftszimmer
der Betreuungsbehörde

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



ANLAGENBAU UND ELEKTRONIKFERTIGUNG
GmbH & Co.KG

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum sofortigen Eintritt eine/-n körperlich belastbare/-n

Montagearbeiter (m/w/d)
(37 Std./Woche).

Wir erwarten handwerkliche Geschicklichkeit in Montagearbeiten im Bereich der Kabelkonfektion. Sie sind engagiert, kontaktfreudig und aufgeschlossen für neue Aufgaben?

Dann freuen wir uns, Ihre Bewerbungsunterlagen per Post zu erhalten.

INOS GmbH & Co. KG
Roßbacher Straße 3 · 63599 Biebergemünd-Bieber
Tel.: 06050-909 1999 · mailto: claudia.simon@inos-home.de
www.inos-home.de



HanauNetz
GmbH

Als Tochterunternehmen der Stadtwerke Hanau bündelt die Hanau Netz GmbH die Netzkompetenz in Hanau. Wir sind die Spezialisten für Planung, Bau und Betrieb von Energie- und Wasserversorgungsnetzen. Wir suchen einen

Zählermonteur (m/w/d)
für unsere Abteilung Messstellenbetrieb Strom

Netzmonteur (m/w/d)
für unsere Abteilung Leitungstechnik

für folgende Aufgaben:

Zählermontage

- Zählerneumontagen, -wechseln und -ausbauen
- Überwachung und Betrieb der Zählerfernauslesung für RLM und iMSys Strom und Gasmessungen
- Parametrierung und Montage von Rundsteuerempfängern
- Messtechnische Überprüfung von Wandler-Messungen
- Störungsbehebung an Strommessstellen, Zählerstörungen
- Betreuung von Baustromanschlüssen
- Arbeiten unter Spannung (AuS) bzw. Arbeiten in der Nähe unter Spannung stehender Teile
- Überwachung des Datenexportes der Messdaten an nachgelagerte Systeme
- Mitwirkung bei der Erstellung der Prozessdokumentation
- Teilnahme an der Rufbereitschaft

Netzmontage

- Kabelverlege- und Montagearbeiten im Mittel- und Niederspannungsnetz
- Koordinierung und Überwachung von Tiefbauarbeiten
- Durchführung von Schaltabhandlungen im Niederspannungsnetz
- Installation von Hausanschlüssen
- Arbeiten unter Spannung (AuS) im Niederspannungsnetz
- Montage- und Anschluss von 20-kV-Schaltanlagen und Transformatoren
- Wartung von Umspannanlagen
- Teilnahme an der Rufbereitschaft

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung zum Elektroniker/in mit Schwerpunkt der Energie- und Gebäude- oder Betriebstechnik oder als Energieanlagenelektroniker/in
- Erfahrungen im Mittel- und Niederspannungsbereich
- Ausbildung für Arbeiten unter Spannung (AuS)
- Geübter Umgang mit Mess- und Prüfgeräten. Kenntnisse im Umgang mit EDV-Systemen sind von Vorteil
- Belastbarkeit und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Ausgeprägte Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und sichere Kommunikation
- Gute Organisationsfähigkeit
- Bereitschaft zum Einsatz an Wochenenden und Feiertagen sowie zu Weiterbildung
- Führerschein der Klasse B ist Voraussetzung, Klasse C1 bzw. CE von Vorteil

Unser Angebot:

Wir bieten Ihnen eine qualifizierte Einarbeitung und unterstützende Weiterbildung für eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit in einem engagierten Team.

Neben einer leistungsgerechten Vergütung nach dem Tarifvertrag für Versorgungsbetriebe (TV-V) sowie Sozialleistungen erwartet Sie ein modernes und flexibles Arbeitsumfeld mit Entwicklungsmöglichkeiten.

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung unter Angabe Ihrer Verdienstvorstellung und Ihres möglichen Eintrittstermins.

Hanau Netz GmbH
Personalabteilung · Postfach 21 53 · 63411 Hanau
personal@hanau-netz.de

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen der kunststoffverarbeitenden Industrie und suchen zur Verstärkung ab sofort in Vollzeit eine/-n

Maschinen- und Anlagenmechaniker (w/m/d)

Ihr Aufgabengebiet:

- Analyse von Fehlern und Störungen an Maschinen mit elektrischen, mechanischen hydraulischen und pneumatischen Komponenten sowie deren Behebung
- Wartung des Maschinenparks
- Facility Management (Druckluft, Kühlwasser, Sanitär)

Ihre Qualifikation:

- Abgeschlossene Ausbildung als Mechatroniker oder Schlosser (oder vergleichbare Fähigkeiten)
- Selbstständiges Arbeiten
- Idealerweise Erfahrung in der Instandhaltung von Spritzgussmaschinen

Suchen Sie eine verantwortungsvolle Stelle an einem zukunftssicheren Arbeitsplatz in einem engagierten Team, dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG
Personalabteilung
Hans-Streif-Str. 2–6
63628 Bad Soden-Salmünster
E-Mail: bewerbung@kremer.de



KREMER®
KAUTSCHUK I KUNSTSTOFF
FORMTEILE & SYSTEME



Zusteller (m/w/d)
für die Verteilung der
Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung in Bad Soden, Salmünster

Wir suchen in Ihrem Wohnort Zusteller, die sonntags in den frühen Morgenstunden die Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung verteilen. Geeignet für Rentner, Hausfrauen, Studenten und alle, die sich etwas dazuverdienen möchten. Wenn Sie mindestens 18 Jahre alt sind, bieten wir Ihnen eine regelmäßige Beschäftigung direkt vor Ihrer Haustür bei guter Bezahlung!

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Frau Dickel.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 284 · Telefax (0 60 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



SHK
SERVICE
gemeinnützige GmbH
GEMEINSAM BRÜCKEN BAUEN
Hilfe für Menschen mit Behinderung

Unser Ziel ist, Menschen mit Krankheiten und Behinderungen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Wir sind ein gemeinnütziges Unternehmen der

Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau / Gelnhausen e.V.

Sie lieben den Kontakt mit Menschen und haben Freude daran, Menschen mit Behinderungen im Alltag zu unterstützen. Wenn Sie zudem eine aufgeschlossene Persönlichkeit sind und Verantwortungsbewusstsein haben, freuen wir uns auf Sie.

Wir suchen ab sofort

BEZUGSFACHKRAFT
für unsere Abteilung Ambulantes Betreutes Wohnen
(Stundenumfang nach Vereinbarung, mind. 20 Std./Woche)
jeweils für die Standorte Erlensee und Bad Soden-Salmünster

Ihre Aufgabe

- Psychosoziale Beratung und Begleitung von Menschen mit Körperbehinderungen

Was bringen Sie mit

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder Hochschulabschluss in einem pädagogischen oder pflegerischen Beruf oder Sozialwesen
- Gute theoretische und praktische Kenntnisse in Gesprächsführung
- Ein hohes Maß an Eigenverantwortlichkeit
- Teamfähigkeit und Konfliktfähigkeit
- Führerschein
- Gute Kenntnisse im Sozialrecht (nicht Bedingung)

Was bieten wir Ihnen

- Fahrzeug zur dienstlichen Nutzung
- Supervision, berufsbezogene Fortbildung n. Wunsch
- Ein offenes Arbeitsumfeld in einem hochmotivierten Team mit flachen Hierarchien
- Flexible Arbeitszeiten / Home Office auf Wunsch

Ihre vollständige Bewerbung richten Sie bitte an:
SHK SERVICE gemeinnützige GmbH, Am Rathaus 65b, 63526 Erlensee
Ansprechpartner: Geschäftsführer Michael Becker, Tel.: 06183-9152-17, Fax: 06183-9152-222, E-Mail: m.becker@selbsthilfe-erlensee.de

Stellenangebote

Gelnhausen: Erfahrene, deutschsprachige Putzhilfe für 1-2 mal die Woche gesucht ☎ 0172/7585964

Wir suchen Reinigungskräfte für Objekte in Bad Soden-Salmünster u. Steinau. ☎ 06053/8096900



Mittelhessen-Bote



Jobbörse

Telefon 06051 833-241

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Im Rahmen unserer hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, betreuen wir seit vielen Jahren zahlreiche Familien und Senioren in der Umgebung von Gründau und Gelnhausen. Wir suchen ab sofort, für ca. 60 - 80 Std. im Monat Haushaltshilfen (m/w/d) in Teilzeitbeschäftigung. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über einen Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058/8990

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Suche zuverläss., fleißige Putzfee für 2-Personenhaushalt o. Kinder / Tiere. Ca. 3 Std. / Wo. Freie Zeiteinteilung. Bei Interesse noch eine 2. Whg. mögl. Langfristig erwünscht! 450,-€ Basis mögl. ☎ 06048/981428

Restaurant Parqino sucht Servicekraft (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit. Für unser Team suchen wir (nach dem Lockdown) eine motivierte Servicekraft für unser Hotel-Restaurant. ☎ 0151/15225558

Gesucht werden Montagehelfer für Photovoltaikanlagen bundesweit. Russischkenntnisse erforderlich. Führerschein Klasse B. Bewerbung unter ☎ 0162/9881950

Restaurante Pizzeria Maya: Wir suchen Personal für die Küche und den Servicebereich in Düdelsheim ☎ 0152/38491865

Filialeleiter und Servicekraft (m/w/d) gesucht!

Für unseren neuen TIPICO-Wettshop in Bad Orb suchen wir ein sportbegeistertes Team.

Wähle 06052/602870
für die telefonische Bewerbung
oder sende eine E-Mail an
info@spielpyramiden-casinos.de



„Eine runde Sache in puncto Entsorgung“
Weisgerber
Umweltservice

Gemeinsam stark durch die Krise! Als Regionales Familienunternehmen suchen wir auch während der Krise für unsere Standorte in Wächtersbach und Nidderau folgende motivierte und qualifizierte Mitarbeiter aus der Region:

Personalsachbearbeitung (m/w/d)

Disponent/-in (m/w/d)

Kraftfahrer/-in (m/w/d)
im Nah- und Fernverkehr

Sie bringen mit:

- Teamfähigkeit und Belastbarkeit
- Motivation und Spaß am selbstständigen Arbeiten
- freundlichen Umgang mit Kunden

Wir bieten:

- Vollzeitbeschäftigung in Festanstellung
- kostenfreie Arbeitskleidung
- zukunftssichere Arbeitsplätze
- Weiterbildung/Modulschulung gemäß BKrFQG

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.
Bitte richten Sie diese an:

WEISGERBER Umweltservice GmbH
Industriestr. 52 · 63607 Wächtersbach | Liebigstraße 10–12 · 61130 Nidderau
Tel. (06053) 70689-0 | E-Mail: jobs@weisgerber-umweltservice.de
www.weisgerber-umweltservice.de

NORMA®

BIO-GESAMTSIEGER!

ab Montag,
1. März

zur aktuellen DLG Bio Prüfung 2021

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

268 DLG-Medaillen für höchste BIO-Kompetenz

201x
57x DLG
10x DLG

Zum
12. Mal
in Folge

Alle Ergebnisse finden Sie unter dlg.org/bioprodukttest

Unsere Marke **BIO SONNE** wurde als „GREEN BRAND Germany 2020/2021“ ausgezeichnet!

GREEN BRANDS sind mit dem Gütesiegel ausgezeichnete Marken, die einen maßgeblichen Beitrag zum Schutz der Umwelt, der Natur und des Klimas leisten.

www.green-brands.org

Kontrolliert durch DE-ÖKO-001

Bio-Getreide XXL
Buchweizen 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) oder Bulgur 1,5-kg-Beutel (1 kg = 2,66)
je Beutel

NEU: XXL

3,99*

Bio-Dinkel-teigwaren
Fadennudeln oder Bandnudeln, 500-g-Beutel (1 kg = 3,98) je Beutel

1,99*

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Linsen rot 1-kg-Beutel je Beutel

24% billiger
zum Vergleich: 500-g-Beutel = 1,65

2,49*

1 kg

XXL

WEITERE SORTEN
Berglinsen oder Kichererbsen

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 8,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel

je Beutel

billiger
zum Vergleich: z. B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,79

2,49*

XXL

Bio-Bouillon
Gemüse oder 7-Kräuter 540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14) je Dose

3,79*

ergibt 27 Liter

Bio-Zitronensaft
direkt gepresst, 2x0,25-l-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,58)

DOPPEL PACK

2,79*

2er-Pack

Bio-Muttersaft 100%
Granatapfel, Aronia, Sanddorn, Cranberry oder Aloe Vera 330-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 9,06) je Flasche

2,99*

Delikatess Saucen Rahm-, Jäger Sauce, Sauce zu Schweinebraten oder Sauce zu Geflügel, 2x250-ml-Packung + 1x250 ml gratis (1 l = 1,05) je 3er-Pack

20% billiger
2 + 1 gratis
UVP -99
-79*

HEINZ Tomato Ketchup Original oder 50% weniger Zucker & Salz 875-ml-Flasche (1 l = 2,27) je Flasche

16% gratis
UVP 2,49
1,99*

20% billiger

koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk, 18x0,33-l-Dose, zzgl. 18x-,25 Pfand (1 l = 1,01) je 18er-Pack

18er-Pack
5,99*

51% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = -,68

Streichzart ungesalzen oder gesalzen 400-g-Schale (1 kg = 4,98) je Schale

43% billiger
zum Vergleich: UVP 250-g-Schale = 2,19

400 g
1,99*

Vorteilspack

Profi-Abfallsäcke aus Altmaterial hergestellt, besonders reißfest und perforiert auf der Rolle 50x120-Liter-Rolle

extra stark
5,99*

DIE BESTEN IM ALLTAG!

Zum **ZWEITEN** Mal in Folge

TEST
DEUTSCHLANDS
BESTE
DISCOUNTER
BRANCHENSIEGER NORMA
VERBRÄUCHERZEITUNG
20.04.2020
UMFRAGE FOCUS 41/2020
www.test.de/norma

UMFRAGE FOCUS 41/2020

GARTENSCHUTZHAUBEN • Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Verstärkter Saum • Reißfest • Inkl. Alu-Befestigungsösen

UV beständig

Schutzhaube für Gartengrill
70 x Ø ca. 80 cm
3,99*
XXL ca. 148 x 64 x 113 cm
5,99* (XXL nur in Graphit erhältlich)

Schutzhaube für Gartenbank in 2 Größen
• 2-Sitzer, ca. 134 x 70 x 63/89 cm
• 3-Sitzer, ca. 160 x 70 x 63/89 cm
je 2-Sitzer **3,99***
je 3-Sitzer **4,99*** (2-Sitzer nur in Grün erhältlich)

Schutzhaube für Gartenliege L/B/H ca. 210 x 80 x 40 cm
4,99*

Schutzhaube für 1 Hochlehner-Sessel oder 6 Stapel-Stühle
4,99*

Sandkastenhaube L/B/H ca. 120 x 120 x 40 cm
4,99*

Schutzhaube für eckige Tischgruppen in 2 Größen
ca. 210x160x80 cm **8,99***
ca. 295x210x80 cm **9,99***

Schutzhaube für runde Tischgruppen in 2 Größen
ca. Ø 163/H 80 cm **4,99***
ca. Ø 200/H 80 cm **5,99***

Schutzhaube für Sonnenschirme Haube in ca. 210 x Ø 50 cm für Schirme bis zu Ø ca. 3 m
3,99*

Scheppach Benzin-Rasenmäher
MS132-42 SE mit Hinterradantrieb, Special Edition • 4-Takt-OHV Motor, 132 cm³/2,5 kW (3,4 PS) • Robuste 45 Liter Fangbox mit Füllstandsanzeige • Selbstfahrer

21% billiger
UVP 229,-
179,-*

24 Auch online

ca. 41 cm Schnittbreite

topfit Trampolin-Komplett-Set
Ø ca. 305 cm • Rahmenhöhe ca. 76 cm (ohne Netz)
• Hochwertiges Sicherheitsnetz
• Inklusive Stahlfedern-Montagewerkzeug
3 Jahre Garantie je Trampolin

Extra stabil bis max. 150 kg

149,-*

Power Garden Dachrinnen- und Kellerschachtschutz 3 Jahre Garantie

Dachrinnen-Laubschutz 12 m x 16 cm
• Inkl. 30 Befestigungsklemmen (1 m² = 2,60)

je Ausführung **4,99***

24 Auch online

Fallrohr-Laubfilter-Set 4tlg.
• Bis DN 100
• Ø 13 x 14,5 cm

TOPTEx Softshell-Schuhe
• Profilierte, zweifarbige TPR-Laufsohle und zusätzl. dämpfende Zwischensohle aus Phylon • Mit Reflektor
• Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45 je Paar

17,99*

Robustes, wasser- und schmutzabweisendes Softshell-Material

Universal-Laderampen
• Hohe Stabilität bei niedrigem Gewicht • 3 Jahre Garantie

Universal Laderampen 1,8 m ca. 183 x 22,5 cm, max. Belastbarkeit: 185 kg

2er Set

24 Auch online

je 2er-Set **46,99***

5 Spannschnüre gratis

Universal Laderampen 1,5 m ca. 150 x 22,5 cm, max. Belastbarkeit: 230 kg

2er Set

24 Auch online

UVP 119,99
79,99*

33% billiger

TECHNAXX Wechselrichter/ Spannungswandler 1.200 W
TE 16 • Wandelt 12V in 230V Netzspannung • Inkl. 2 x 230V-Steckdosen, 2 x USB-Anschlüsse • Kurzschluss- und Überlastungsschutz • Inkl. 2 x 90 cm Anschlusskabel

Kraftvolle 1.200 W

24 Auch online

UVP 119,99
79,99*

33% billiger

SAE-Qualitäts-Motorenöl 5 Liter

10W-40 (1 l = 3,-) **14,99***

5W-40 (1 l = 4,-) **19,99***

5W-30 (1 l = 6,-) **29,99***

24 Auch online

Motorenöle gehören nach Gebrauch in eine Altölmannahme! Unsachgemäße Beseitigung von Altöl gefährdet die Umwelt. Jede Beimischung von Fremdstoffen wie Lösungsmitteln, Brems- und Kühlfülligkeiten ist verboten.

Latex-Handschuhe
200er • Puderfrei • Reißfest • Griff geraute Oberfläche • Größen S–XL je Packung

24 Auch online

200 Stück
13,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
www.norma-online.de

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!