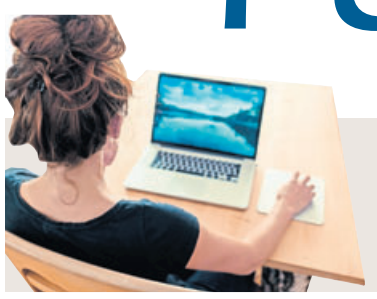
MITTELHESSEN-BOTE

Fuldaer Land-Bote



Homeoffice während Corona

Fünf Tipps für gesundes und effektives Arbeiten

Heimat im Blick

mit Ihrem lokalen Mitteilungsblatt



KW 10, Samstag, 13. März 2021 | Das lokale Mitteilungsblatt | Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Sind Sie Rechts- oder Linkshänder? Wie jeder weiß, ist das ein Umstand, den sich niemand aussuchen kann. Forscher haben nun herausgefunden, dass es Tiere gibt, die das möglicherweise können: Kraken. Diese Weichtiere haben unter ihren acht Armen einen Lieblingsarm, mit dem sie schwierige Aufgaben erledigen. Trotzdem gibt es ungefähr gleich viele „Linksarmer“ wie „Rechtsarmer“, was nochmal ein Unterschied zu uns Menschen bedeutet, wo die Rechtshänder in deutlicher Mehrheit dastehen. Was die Forscher aber noch interessanter fanden: Der Kranken hat auch ein Lieblingsauge. Mit diesem Auge wählt er seinen Lieblingsarm aus, der üblicherweise der nächstgelegene ist. Haben Sie ein Lieblingsauge? Sind sie „Rechts- oder Linksarmer“? Könnten wir unseren Lieblingsarm selbst wählen, wenn wir acht davon hätten? Mit diesen Fragen quält sich…

Euer Boto

Ostereiersuche in Flieden

Flieden. Der Verein Aktion Kinder im Königreich und der Treffpunkt Königreich veranstalten zur Kar- und Osterwoche vom 29. März bis 11. April eine Ostereiersuche in Flieden. In den (Schau-)Fenstern verschiedener Läden und Einrichtungen im Kernort werden Ostereier mit den Logos der Vereine aufgehängt. Wer die richtige Gesamtzahl per e-Mail nennt, kann tolle Preise gewinnen. Die Aktion soll Kinder und Eltern bei der Findung der Osterstimmung helfen und ihnen den Kern ihres Heimatortes näher bringen. Dabei liegt auch ein besonderes Augenmerk auf dem Einzelhandel, der in Zeiten von Corona in starke Bedrängnis geraten ist. Ihre Schaufenster sollen wieder mehr in den Blickwinkel rücken. Mitmachen können alle Fliedener Kinder bis einschließlich 15 Jahre. Weitere Infos und eine Karte auf www.aktion-kinder-im-koenigreich.de

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

Anbau an Feuerwehrhaus in Schweben fertiggestellt und übergeben

Adäquate Räumlichkeiten geschaffen

Flieden. Was in früheren Jahren nichts Ungewöhnliches war, hat sich in neuerer Zeit zunehmend als problematisch erwiesen: Wie in vielen anderen, kleinen Feuerwehrhäusern befanden sich auch bei der Freiwilligen Feuerwehr Schweben die Umkleidespinde mit der Einsatzbekleidung der Feuerwehrleute direkt in der Fahrzeughalle. Während sich schädliche Fahrzeugabgase mit einer entsprechenden Absaugeinrichtung ableiten lassen, bleiben darüber hinaus weitere Probleme: In der nur schwach beheizten Fahrzeughalle kann die Kleidung nicht richtig trocknen, wird klamm und nimmt dadurch Schaden. Auch eine Trennung von Einsatz- und Straßenkleidung sowie separate Umkleidemöglichkeiten für Männer und Frauen sind nicht gegeben.

Diese Situation in Schweben wollte die Gemeinde Flieden bereinigen. Dazu wurde im Jahr 2016 mit ersten Entwürfen für einen Anbau begonnen, in den neben getrennten, normgerecht gestalteten Umkleideräumen auch entsprechende Sanitärräume eingebaut werden sollten. Anlässlich einer pandemiebedingt klein gehaltenen Segnung und Übergabe ging Bürgermeister Christian Henkel auf den Ablauf der Baumaßnahme ein: „Der vertieften Planung folgte im Jahr 2017 die Beantragung von Fördermitteln, die in 2018 bewilligt wurden. Noch Ende 2018 wurden die ersten Aufträge vergeben, Baubeginn war dann im Frühjahr 2019. Fertiggestellt wurde der Anbau etwa ein Jahr später. Leider konnten wir die Einweihung dann jedoch nicht wie geplant anlässlich eines Festes zum 85jährigen Bestehen der Feuerwehr in Schweben feiern.“ Der Kostenansatz von 180.000 Euro wurde trotz hoher Baukonjunktur eingehalten. An der Finanzierung beteiligten sich das Land Hessen mit ca. 17.000 Euro und der Landkreis Fulda mit Mitteln aus dem Kreisausgleichsstock in Höhe von 53.100 Euro. Bürgermeister Henkel bedankte sich bei Land und Kreis für die Zuwendungen sowie bei der Gemeindevertretung Flieden für die Bereitstellung der fehlenden 110.000 Euro.



Im neuen Umkleideraum (Männer); Holger Biehn (ev. Pfarrer); Zbigniew Zielinski (kath. Pfarrer), Christian Henkel (Bürgermeister), Thomas Auth (Wehrführer), Erwin Pappert, Stefan Gärtner (Vorsitzender der Gemeindevertretung), Friedhelm Bier (Architekt) (von links).

Der Vorsitzende der Gemeindevertretung Stefan Gärtner lobte das hohe Engagement der ehrenamtlichen Einsatzkräfte in der Freiwilligen Feuerwehr, die für Hilfe und Sicherheit ihrer Mitbürger Tag und Nacht bereitstünden. Für die Gemeinde sei es deshalb eine wichtige Aufgabe, ausreichend Mittel für eine sachgerechte und zeitgemäße Ausstattung bereitzustellen.

Geplant und begleitet wurden die Arbeiten von Architekt Friedhelm Bier aus Spangenberg. Bier lobte die beteiligten Handwerksfirmen aus der Region für ihre Zuverlässigkeit und ihre gute Arbeit. Ganz besonders bedankte er sich bei Erwin Pappert von der Feuerwehr Schweben, der die Arbeiten seitens der Feuerwehr vor Ort mit begleitete und sich dabei stets eng mit dem Architekten abstimmte, so dass das Projekt gut und zielführend vorankam.

Diesem Dank schloss sich Wehrführer Thomas Auth an, der das Engagement Papperts als herausragend würdigte und der der Feuerwehr Schweben damit einen großen Dienst erwiesen habe. Auth bedankte sich auch bei der Gemeinde für die Bereitstellung der Mittel und die Umsetzung der Baumaßnahme. Für die Motivation der Kameradinnen und Kameraden sei es wichtig, ein entsprechendes Umfeld bereitzustellen. Dazu gehörten unter anderem auch adäquate Räumlichkeiten, die nun geschaffen wurden.

Die ökumenische Segnung der neuen Räume übernahmen anschließend Pfarrer Zbigniew Zielinski und Pfarrer Holger Biehn. Sie stellten den Anbau, besonders aber die selbstlose Arbeit der Einsatzkräfte für ihre Mitbürger unter Gottes Schutz und Segen.

Nachdem die baulichen Maßnahmen in Schweben fertiggestellt sind, wartet die Feuerwehr nun auf die Auslieferung des neuen Tragkraftspritzenfahrzeugs (TSF-W), das bereits bestellt ist und sich gerade in der Fertigung befindet. Es besteht die Hoffnung, die Fahrzeugsegnung und -übergabe dann, wie es üblich ist, mit einem kleinen Fest zu feiern, zu dem dann auch wieder ein größerer Rahmen möglich sein wird.

Beilagen in Teilausgaben

expert klein
toom
Stupp Baustoffe
tegut... gute Lebensmittel
HERKULES
Sonderpreis Baumarkt
REWE
Getränke Reutzel
Picard Hörgeräte
Polsterwelt Schmidmeier
porta
PENNY
Weingut Brönner
Umweltservice Weißgerber
Netto Marken-Discount
nah & gut
nahkauf
Möbel-Zentrum Spessart
MIX Markt
MEDIMAX
Metzgerei Baumann
Kaufhaus Benzing
ISTERLING
Jawoll
HIT
HACK
globus
BAUMARKT
hagebau Brönner GmbH
LIDL
EDEKA
ALDI SÜD

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Am Wahlabend: Trendergebnisse nur online

Wegen Corona keine Präsentation der Kommunalwahlergebnisse im Kreishaus

Landkreis Fulda. Am 14. März finden in ganz Hessen Kommunalwahlen statt. Im Landkreis Fulda werden der Kreistag, die Stadtverordnetenversammlungen und Gemeindevertretungen, die Ortsbeiräte, der Oberbürgermeister der Stadt Fulda sowie die Bürgermeister in Dipperz, Gersfeld, Künzell und Nüsttal sowie die Ausländerbeiräte in Fulda und Künzell neu gewählt. Dies bedeutet, dass die Bürgerinnen und Bürger in manchen Kommunen an fünf Wahlen teilnehmen können.

Dass verschiedene Wahlen zusammengefasst werden, um den mit der Durchführung einer Wahl verbundenen personellen, organisatorischen und finanziellen Aufwand zu reduzieren, aber auch um der Gefahr einer gewissen Wahlmüdigkeit durch eine zu dichte zeitliche Abfolge von Wahlen vorzubeugen, kommt häufiger vor. Dies war beispielsweise im Jahr 2013 der Fall, als in Hessen die Landtags- und die Bundestagswahl gemeinsam stattfanden. Durch die Zusammenfassung von Wahlen nimmt dies Stimmenauszählung und die Ergebnisermittlung mehr Zeit in Anspruch. Am 14. März gilt die Reihenfolge: Oberbürger-/Bürgermeister, Stadtverordnetenversammlung/Gemeindevertretung, Kreistag, Ortsbeirat, Ausländerbeirat.

Der Auszählvorgang und die Ermittlung der Endergebnisse wird auch dadurch verzögert, dass sich die Wählerinnen und Wähler bei den Kommunalwahlen nicht nur zwischen den Wahlvorschlägen der Parteien bzw. politische Gruppierungen entscheiden können („Listenwahl“), sondern zusätzlich die Möglichkeit haben, einzelne Kandidaten durch „Kumulieren“ und „Panaschieren“ zu unterstützen („Personenwahl“). So treten bei der Kreistagswahl am 14. März im Landkreis Fulda zwölf Parteien bzw. politische Gruppierungen mit 575 Bewerberinnen und Bewerber an, wovon 564 auf dem Stimmzettel stehen. Vor fünf Jahren waren es bei der letzten Kreistagswahl acht Wahlvorschläge mit 426 Bewerberinnen und Bewerbern.



Fast die Größe eines Tischs hat der mehrfach vorgefaltete Stimmzettel der Kreistagswahl am 14. März, auf dem die Namen von 564 Bewerberinnen und Bewerbern aus zwölf Wahlvorschlägen stehen. Von rechts: Kreiswahlleiter Nobert Huder und seine Mitarbeiterinnen Larissa Trabert und Laura Grösch.

Foto: Sebastian Mannert

Am Wahlabend werden lediglich die Stimmzettel mit Listenkreuzen ausgezählt und Trendergebnisse ermittelt. Ab Montag erfolgt dann die Auswertung der übrigen Stimmzettel. Erfahrungsgemäß werden bei Wahlen auf gemeindlicher Ebene wegen der Bekanntheit der Bewerber mehr Personenstimmen vergeben. Dort kommt es deshalb zu größeren Abweichungen zwischen Trend- und endgültigem Ergebnis. Bei der Kreistagswahl sind die Auswirkungen auf die Sitzverteilung eher gering, obwohl auch hier in 2016 43,7 Prozent der Wählerinnen und Wähler von der Möglichkeit des Kumulierens und/oder Panaschierens Gebrauch gemacht haben. Am Ende sind aber nur sechs der insgesamt 81 Sitze zwischen den Parteien „gewandert“.

Die Kommunalwahlen weisen die Besonderheit auf, dass sie unter Corona-Bedingungen stattfinden. Dies stellt erhöhte Anforderungen an die Wahlämter bei der Beachtung infektionsschutzrechtlicher Vorgaben. Auch dürfte der Anteil der Briefwähler weiter zunehmen, der bei der letzten Kreistagwahl 21 Prozent betragen hatte. Demnach wollten sich die Wählerinnen und Wähler bereits vor Corona die Zeit nehmen, ihren Stimmzettel zu Hause zu prüfen und dann anzukreuzen. Eines aber ist anders am 14. März: Am Abend wird es keine Präsentation von Ergebnissen im Kreishaus geben. Es können lediglich Trendergebnisse online unter www.landkreis-fulda.de oder www.statistik.hessen.de beziehungsweise über die App „Votemanager“ abgerufen werden.

Stimmen verteilen

Jeder Wähler hat so viele Stimmen, wie Sitze zu vergeben sind. Wenn ein Wahlvorschlag angekreuzt wird, geht das gesamte Stimmenkontingent an die Bewerber dieser Liste. Pro Bewerber sind bis zu drei Stimmen möglich („Kumulieren“). Es können auch Streichungen vorgenommen und Stimmen an Bewerber von verschiedenen Wahlvorschlägen verteilt werden („Panaschieren“). Insgesamt dürfen aber nur so viele Stimmen vergeben werden, wie Sitze zu verteilen sind, sonst ist der Stimmzettel ungültig

MÖLLMANN
Ihr professioneller Partner ...
» Hausmeisterservice
» Entrümpelungen
» Treppenhausreinigung
» Grabpflege
» Dachrinnenreinigung
» Kehrdienste
» Terrassenreinigung
» Gehwegreinigung
Steinweg 3 · 36381 Schlüchtern | Arleser Str. 68 · 36039 Fulda
Tel.: 0176 - 66 55 92 05 · E-Mail: info-moellmann@gmx.de
www.haus-und-grundstuecksservice-moellmann.de

Ihr Partner in Sachen
MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN
Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Regionale Plattform rund um das Thema Ausbildung / Anmeldestart ab sofort

Bildungsmesse 2021: #Fulda4future

Region. Eigentlich sollte es im März in der Esperantohalle Fulda zu den gewohnten Bildern kommen: Tausende Ausbildungsinteressierte bahnen sich ihren Weg durch bestens besuchte Messestände, um in ihrer beruflichen Orientierung einen Schritt in Richtung Traumberuf zu machen. Regionale Ausbildungsbetriebe zeigen, wie vielfältig die Möglichkeiten und Karrierechancen aktuell sind. Doch die Corona-Pandemie macht eine solche Veranstaltung unmöglich, weshalb der Fachdienst Kommunaler Arbeitsmarkt und das Bildungsbüro des Landkreises Fulda gemeinsam mit starken Partnern am 23. und 24. April eine Messe in digitaler Form veranstalten. Ausbildungsbetriebe können sich ab jetzt kostenfrei anmelden.



Landrat Bernd Woide und Ulrich Nesemann vom Fachdienst Kommunaler Arbeitsmarkt werben für die digitale Bildungsmesse 2021. *Foto: Sebastian Mannert*

„Wir können die jungen Menschen im Übergang von Schule zu Beruf nicht alleine lassen,
und auch unsere regionale Wirtschaft ist auf gut ausgebildete Fachkräfte angewiesen“, so fasst Landrat Bernd Woide die Motivation des Landkreises Fulda zusammen, eine digitale Bildungsmesse auszurichten. In Kooperation mit der Kreishandwerkerschaft, der Industrie- und Handelskammer, der Bundesagentur für Arbeit, der Region Fulda GmbH, der Stadt Fulda sowie dem Staatlichen Schulamt Fulda entstand ein breites Bündnis, um regionale Ausbildungsbetriebe und Ausbildungsinteressierte besser zusammenzubringen. Unter www.berufsorientierung-fulda.de wird aktuell eine umfassende Plattform zur beruflichen Orientierung entwickelt, die auch über die Bildungsmesse hinweg Bestand haben wird. Am 23. und 24. April soll hier unter dem Motto „#Fulda4future“ ein Live-Event realisiert werden: Ausbildungsbetriebe können ihre Angebote präsentieren und Interessierte für sich begeistern. Neben den Unternehmensprofilen wird es die Möglichkeit geben über Videokonferenzsysteme in direkten Kontakt zu treten. Live-Streams zu Themen der Berufsorientierung und zur Vorstellung des regionalen Ausbildungsmarktes sowie Mitmachaktionen runden die Veranstaltung ab. Nun sind die Ausbildungsbetriebe des Landkreises Fulda zum Mitmachen aufgefordert. Für diese wurde eine Online-Registrierung unter https://eveeno.com/BildungsmesseFulda-2021 freigeschaltet, welche auch über einen QR-Code abrufbar ist. „Wir halten dort drei kostenfreie Wahlpakete für die Unternehmen bereit und versorgen diese zeitnah mit weiteren Informationen“, sagt Julian Heins vom Bildungsbüro, der mit der Registrierung der Ausbildungsbetriebe befasst ist.

Ansprechpartner

Landkreis Fulda, Julian Heins, Tel. 0661-6006 1657, bildungsbuero@landkreis-fulda.de
IHK Fulda, Armin Gerbeth, Tel. 0661-28432, gerbeth@fulda.ihk.de
Kreishandwerkerschaft Fulda, Gabriele Leipold, Tel. 0661-9022431, gabriele.leipold@kh-fulda.de

Wahl der kirchlichen Gremien

Pfarrei Christkönig Flieden

Flieden. Mit der Gründung der neuen Pfarrei „Christkönig Flieden“ zum 1. Januar 2021 ist es erforderlich, die kirchlichen Gremien Verwaltungsrat (VR) und Pfarrgemeinderat (PGR) neu zu wählen. Die bisherigen Gremien in den Kirchorten Magdlos und Rückers sind durch den Wegfall des Status einer selbständigen Pfarrei nicht mehr existent. Die Wahl wurde auf das Wochenende 20/21. März festgelegt. Die Stimmabgabe wird überwiegend in den Kirchen, vor und nach den Gottesdiensten, stattfinden. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, ab sofort während der Öffnungszeiten in den jeweiligen Pfarrbüros zu wählen. Auch die Möglichkeit der Briefwahl ist gegeben. Die entsprechenden Unterlagen können unter der Mailadresse christkoenig@pfarrei-flieden.de angefordert werden. Die genauen Wahlzeiten werden in der nächsten Ausgabe des Fliedener Wochenblattes und auf der Homepage der Pfarrei Christkönig veröffentlicht (katholische-kirche-flieden.de).
In den neuen VR können 8 Personen gewählt werden. Wahlberechtigt sind alle Pfarreimitglieder ab 18 Jahren. Das Aufgabengebiet des VR sind u.a. die Verwaltung des kirchlichen Vermögens, Unterhaltung und Renovierung der Gebäude, Personalangelegenheiten, Angelegenheiten der kirchlichen Kindergärten. Der Vorsitz im VR hat der leitende Priester der Pfarrei Christkönig. Er kann jedoch dies bzw. Teilaufgaben an den neuen Verwaltungsleiter delegieren.
Aufgaben des PGR sind die seelsorgerische und pastorale Unterstützung des/der Priester in der Pfarrgemeinde. Liturgische Aufgaben, Gestaltung von Wortgottesdiensten, Feiern von Andachten, Mitwirkung bei religiösen Fortbildungen sind hier die Hauptaufgaben. Der neue PGR besteht aus 15 Mitgliedern. Die Sitzvergabe in diesem Gremium richtet sich nach dem Anteil der Katholiken in den Orten; Flieden 7 Sitze, Rückers 3, Magdlos 2, Buchenrod 1, Döngesmühle 1 und Schweben 1. Dieses Prozedere gibt es beim VR nicht; hier zählen die tatsächlich erhaltenen Stimmen, um in den VR einzuziehen! Für den PGR sind alle Pfarreimitglieder ab 16 Jahren wahlberechtigt. Allerdings gibt es die Möglichkeit des Familienwahlrechts, d.h. Eltern dürfen für ihre Kinder unter 16 Jahren wählen. In den PGR können während der Legislaturperiode weitere engagierte Laien aufgenommen/berufen werden.
Die Priester und Verantwortlichen der Pfarrei Christkönig Flieden bitten die Gläubigen, von ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen, um so die gewählten Laien mit einem starken Mandat auszustatten

1,2 Millionen für Spessart-Therme

Gute Nachrichten aus Berlin

Bad Soden-Salmünster. Gute Nachrichten erreichten Bürgermeister Dominik Brasch aus Berlin. „Insgesamt 1,2 Millionen Euro stellt der Bund für die Sanierung und den Umbau der Spessart-Therme bereit“, informiert der Bürgermeister. Der Haushaltsausschuss des Deutschen Bundestages hatte die Mittelvergabe aus dem Programm „Sanierung kommunaler Einrichtungen in den Bereichen Sport, Jugend und Kultur‘ des Bundesinnenministeriums“ beschlossen.
Nachdem die Stadtverordnetenversammlung im vergangenen Herbst für die Teilnahme am Förderprogramm gestimmt hatte, ging es nun sehr schnell. Der Investitionsbedarf am Standort der Spessart-Therme sei enorm. Es sei daher allen Beteiligten klar gewesen, dass die Kurstadt Förderungen aus Bund, Land und Kreis brauche, um die Sanierungs- und Umbaumaßnahmen an der Spessart-Therme zu realisieren, erklärt Brasch die Ausgangssituation. „Dies vor Augen haben wir im vergangenen Herbst den Förderantrag gestellt. Die heutige Nachricht aus Berlin ist daher ein wichtiger, wenn auch noch nicht ausreichender Schritt für die Realisierung des Gesamtprojektes. Auch wenn eine höhere Fördersumme angestrebt wurde, so sind die 1,2 Millionen Euro für unsere Stadt eine große Erleichterung. Mein Dank gilt ausdrücklich jenen, die in den vergangenen Wochen und Monaten vertrauensvoll und mit großem Einsatz diese Förderung vorbereitet haben. Wir wussten immer, dass das Förderprogramm in der Vergangenheit regelmäßig überzeichnet war und wir im Wettbewerb mit vielen anderen Kommunen in unserer Region stehen. Ein herzliches Dankeschön gebührt daher denen, die diesen Erfolg im Bundestag ermöglicht haben.“



Die Spessart-Therme wird saniert.

Als Stadt habe man nun eine bessere Planungssicherheit und könne darauf aufbauend in Ruhe die nächsten Schritte angehen. Die Gespräche mit den Bäderplanern und der Kurverwaltung liefen derzeit auf Hochtouren, so der Bürgermeister, um das Umbauvorhaben bestmöglich vorzubereiten und den städtischen Gremien eine breite Entscheidungsgrundlage zu bieten.

TrauerAnzeigen

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.



Nach einem erfüllten Leben nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, Vater, Schwiegervater und Opa

Reinhold König

* 20.12.1932 † 18.2.2021

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Ehefrau Gertrud
Monika und Michael
Florian und Julian mit Linda

Das Requiem mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 19.3.2021 um 14.30 Uhr in der St.-Peter-Kirche in Mernes statt. Das Sterbegebet beten wir um 14.00 Uhr.

Für alle Anteilnahme sagen wir herzlichen Dank!

Österlicher Brief fürs Osterfeuer

Trauerarbeit im Bistum Fulda

Fulda. Die Trauerarbeit im Bistum Fulda lädt in diesem Jahr die Trauernden ein, einen Brief an einen geliebten Verstorbenen zu schreiben und diesen im Osterfeuer zu verbrennen. Dorotha Loscha aus Sondra, Trauerbegleiterin in der Pfarrei und der Trauerarbeit im Bistum Fulda, hat vor drei Jahren mit dieser Tradition begonnen und gibt den Trauernden Briefpapier und Briefumschläge. Der Umschlag macht deutlich, dass der Inhalt nur für den Absender und den Angeschriebenen gilt.
Pfarrer Werner Gutheil, Diözesantrauerseelsorger lädt ein, diese Aktion entweder in der eigenen Pfarrei durchzuführen, indem den Trauernden Briefpapier und Umschlag gegeben wird. Sie können dann den Brief in der Osternachtsfeier im Osterfeuer mit verbrennen, damit er aufsteigt und der Inhalt dorthin geht, wo der christliche Glaube die Verstorbenen weiß, in den Himmel. Alternativ ist ein persönlicher Ort, z.B. am Friedhof oder im eigenen Garten.
Zusätzlich bietet der Trauerseelsorger an, dass ihm diese verschlossenen Briefe geschickt werden und er sie in der Osternachtsfeier, die er am Karsamstag, 3. April 2021 um 21 Uhr feiert, mit dem Osterfeuer aufsteigen lässt. Die (verschlossenen) Briefe können an das im Aufbau bestehende Trauerzentrum in der Brüder Grimm Straße 2, z.Hd. Pfarrer Werner Gutheil, 36 119 Neuhof-Rommerz geschickt werden. Kurzentschlossene können ihm auch eine E-Mail schicken und er wird den Brief (ungelesen) in einen Umschlag geben und die Entsendung sicherstellen. Die Briefe sollten bis Mittwoch der Karwoche bei ihm postalisch oder per Mail bis Karfreitag unter Werner.Gutheil@trauern-warum-allein.de eintreffen.
Der Gottesdienst der Osternacht findet am Karsamstag um 21 Uhr statt und wird über www.lebendige-trauerarbeit.de übertragen und ist auch einige Tage später noch zu sehen.
Weitere Informationen zur Unterstützungen von Trauernden finden sich auf www.bonsalus.de

Landkreis und regionale Partner gestalten Online-Plattform

Jetzt den Berufsorientierungsprozess junger Menschen unterstützen

Landkreis Fulda. Die Auswirkungen der Corona-Pandemie sind auf dem regionalen Ausbildungsmarkt bereits spürbar. Die im Vergleich zum Vorjahr merklich rückläufigen Bewerberzahlen machen deutlich, dass akuter Handlungsbedarf besteht. Viele Jugendliche brauchen Unterstützung, um in der Vielfalt der Berufswahlmöglichkeiten den für sie passenden Ausbildungsplatz zu finden. Die hierfür notwendige Begegnung und Beratung kann aktuell jedoch nicht wie gewohnt stattfinden. Deshalb arbeiten der Fachdienst Kommunaler Arbeitsmarkt und das Bildungsbüro des Landkreises Fulda gemeinsam mit starken Partnern an einer Online-Plattform zur Berufsorientierung.

Regional und bundesweit gibt es zahlreiche Unterstützungsangebote, die Schülerinnen und Schüler in ihrem Berufsorientierungsprozess begleiten. Bei den Maßnahmen handelt es sich vornehmlich um Präsenzangebote, die in Schulen, auf Messen oder über Praktika in den Betrieben stattfinden. Dabei sollen konkrete berufliche Erfahrungen ermöglicht oder über Beratungen wichtige Informationen ausgetauscht werden. „Bereits im vergangenen Jahr mussten wir mit ansehen, dass viele bedeutende Bausteine der Berufsorientierung nicht durchgeführt werden konnten. Da nicht abzusehen ist, dass sich die Situation im laufenden Schuljahr noch wesentlich ändert, müssen wir jetzt handeln“, so Ulrich Nesemann, Leiter des Fachdienstes Kommunaler Arbeitsmarkt. Gemeinsam mit dem Bildungsbüro wurde eine Online-Plattform ausgearbeitet, die Schülern, Lehrern, Eltern und Betrieben in Zukunft zur Verfügung stehen wird. „Der Schwerpunkt unseres Angebots liegt auf der Interaktion. Wir wollen digitale Begegnungsräume schaffen“, erläutert Matthias Feuerstein, Bildungsmanager beim Landkreis Fulda das Vorhaben. Ausbildungsinteressierte sollen über die Plattform die Möglichkeit erhalten, direkt mit Beratungsstellen oder Betrieben in Kontakt zu treten. Technisch wird dies über Videokonferenzen, Diskussionsforen und Chats ermöglicht.

Insbesondere die in diesem Jahr abgesagte Bildungsmesse wird über die Plattform als Live-Event vom 23.-24. April realisiert werden. Dabei können sich die regionalen Ausbildungsbetriebe mit ihren Angeboten präsentieren und Interessierte für sich begeistern. Ziel ist es, die Maßnahmen zur beruflichen Orientierung in der Region so weit wie möglich zu bündeln und den Schülerinnen und Schülern auf einfache Art und Weise zugänglich zu machen.

„Uns war schnell klar, dass wir ein solches Vorhaben unmöglich alleine realisieren können. Die Berufsorientierung ist ein komplexes Handlungsfeld, in dem vielen regionalen Akteuren eine wichtige Rolle zukommt“, so Ulrich Nesemann. In der Folge konnten als Partner die Industrie- und Handelskammer, die Kreishandwerkerschaft, die Region Fulda GmbH, die Agentur für Arbeit, die Stadt Fulda und das Staatliche Schulamt gewonnen werden.

Allen gemeinsam ist es ein großes Anliegen, die jungen Menschen im so wichtigen Entscheidungsprozess für ihre berufliche Zukunft zu unterstützen. Auch die regionalen Betriebe, welche das deutliche Übergewicht an Ausbildungsplätzen im Vergleich zu Bewerbern seit einigen Jahren zu spüren bekommen, erfahren durch die Plattform eine nachhaltige Unterstützung zur Sicherung der Fachkräfte von morgen. „Die Ausbildungsregion Fulda ist attraktiv für junge Menschen. Wir müssen das vorhandene Angebot aber besser mit der Nachfrage zusammenbringen. Deshalb wird die Online-Plattform auch über Corona hinaus wichtig sein und wir arbeiten mit Hochdruck daran, das Angebot in den kommenden Wochen allen Interessierten zur Verfügung zu stellen“, so Ulrich Nesemann, der die weiteren Entwicklungen skizziert.



Ulrich Nesemann (links) und Matthias Feuerstein haben federführend die Online-Plattform zur Berufsorientierung ausgearbeitet, die Schülern, Lehrern, Eltern und Betrieben in Zukunft zur Verfügung stehen wird.

Nähere Informationen zum Start der neuen Online-Plattform sowie zur Ausgestaltung der digitalen Bildungsmesse gehen den Betrieben und zukünftigen Nutzern zu.

Ansprechpartner

Landkreis Fulda, Ulrich Nesemann, Tel. 0661-60068059, Ulrich.Nesemann@landkreis-fulda.de

IHK Fulda, Armin Gerbeth, Tel. 0661-28432, gerbeth@fulda.ihk.de

Kreishandwerkerschaft Fulda, Gabriele Leipold, Tel. 0661-9022431, gabriele.leipold@kh-fulda.de

EDEKA
Henrik Wehner e.K.
36148 Mittelkalbach · Gewerbestraße 1
Telefon (0 66 55) 9 11 06 14 · Fax (0 66 55) 9 11 06 16
Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 7.00 – 20.00 Uhr
Angebote gültig vom 15.3. bis 20.3.2021

Wir suchen Mitarbeiter/innen, die am laufenden Band Kunden glücklich machen.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als:
Verkäufer (m/w/d)
Einzelhandelskaufmann (m/w/d)
Fleischerei-Fachverkäufer (m/w/d)
Metzger (m/w/d)
Gärtner (m/w/d)
Florist (m/w/d)
sowie
Auszubildende 2021 (m/w/d)
in den aufgeführten Berufen.



Arbeiten Sie mit uns erfolgreich im Team!
Wir bieten gutes Betriebsklima, leistungsgerechte Bezahlung und einen sicheren Arbeitsplatz in einem krisenfesten Unternehmen. Wenn Sie an einer dieser Tätigkeiten in unserem EDEKA-Markt in Mittelkalbach interessiert sind, richten Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an oben stehende Adresse.
Wir ♥ Lebensmittel.
EDEKA

Wehners Mittagstisch
Täglich ab 11.30 Uhr
Montag
Wehners Gulaschsuppe
mit Bauernbrot
Portion 5.90
Dienstag
Arbeiterschnitzel
panierte, gebratene Bauchscheibe, mit Bratkartoffeln
Portion 6.50
Mittwoch
Spatze Klös
Portion 6.90
Jeden Donnerstag!
Wehners Schnitzel-Parade
mit wechselnden Beilagen und Soßen
Portion 5.-
Freitag
Lendentopf »Hubertus«
mit Spätzle
Portion 6.50

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Für Druckfehler keine Haftung! Verkauf solange Vorrat reicht.

Die Bremer Stadtmusikanten müssen noch warten

Steinauer Märchensonntag entfällt auch in diesem Jahr

Steinau. In einem Treffen der Agenda21-Gruppe, einschließlich Vertretern Steinauer Vereine, der evangelischen Kirchengemeinde und Mitarbeiterinnen des Verkehrsbüros, wurde rege über die Möglichkeit diskutiert, ob und unter welchen Bedingungen der 19. Steinauer Märchensonntag „Die Bremer Stadtmusikanten“ in diesem Jahr stattfinden könnte.

Schon in 2020 wurde der Märchensonntag aufgrund der Corona-Pandemie auf das Folgejahr verschoben. Alle Beteiligten hätten sich sehr gefreut, sich am 1. August 2021 wieder mit vielen Besuchern von nah und fern bei Musik, Tanz, Theater, Spiel und gutem Essen in der Steinauer Altstadt treffen zu können.

Nach dem Abwägen von Pro und Contra wurde schweren Herzens einstimmig entschieden, das Märchenfest auch in diesem Jahr ausfallen zu lassen. Es wurde kein überzeugendes Konzept gefunden, dass in Zeiten der Pandemie der besonderen Atmosphäre des Festes gerecht wird. Der Märchensonntag lebt, wie eine Akteurin feststellte, von Bewegungsfreiheit, Austausch und Interaktion. Es ist noch



Die Bremer Stadtmusikanten vielleicht in 2022 in Steinau.
Foto: Ingrid Ganß, privat.

längst nicht abzusehen, ob all das unter der Berücksichtigung der Maßnahmen im August gewährleistet sein wird.

Alle mit dem Märchensonntag „Die Bremer Stadtmusikanten“ verbundenen Veranstaltungen, wie das Märchenspiel „Die Bremer Stadtmusikanten“ im Amtshof, der Auftakt-Erzählabend des Märchenkreises Bergwinkel und die geplante Ausstellung aus Bremen im Museum Brüder Grimm-Haus Steinau entfallen damit ebenfalls.

Es wurde überlegt, kurzfristig planbare, kleinere märchenhafte Veranstaltungen für Kinder und Familien im Sommer zu organisieren. So soll auch ein Märchenspiel im Amtshof aufgeführt werden, zwar nicht „Die Bremer Stadtmusikanten“, sondern ein anderes Grimm‘sches Märchen oder gar ein Märchen-Potpourri, vorausgesetzt, Proben dazu werden rechtzeitig möglich sein. Halten Sie dazu Ausschau auf www.steinau.de und in der Tagespresse. Und freuen Sie sich auf den Märchensonntag „Die Bremer Stadtmusikanten“ am 7. August 2022.

Weitere Informationen: Verkehrsbüro Steinau, Tel. 06663 – 973 88, verkehrsbuero@steinau.de .

Helfer sammeln Schutzzäune ab

Amphibien vor Straßentod bewahren



Durch ein Tunnelsystem werden die Amphibien – wie hier östlich der Autobahnbrücke an der L 3169 zwischen Rothenkirchen und Großenmoor – auf die andere Straßenseite geleitet.

Landkreis Fulda. Amphibien sind nützliche Lebewesen, die vor allem nachts aktiv werden. Alljährlich zwischen Mitte Februar und Ende April wandern sie zu ihren Gewässern und laichen dort ab. Um sie auf ihrer Wanderung vor dem Straßentod zu retten, werden kreisweit Schutzmaßnahmen ergriffen, die eine besondere Rücksichtnahme aller Verkehrsteilnehmer erfordern. Wenn zwischen Mitte Februar und Ende April Warnschilder mit Fröschen die Straßen im Landkreis Fulda säumen, ist wieder Krötenwanderung. Aber nicht nur Kröten und Frösche begeben sich um diese Jahreszeit, vorzugsweise nachts, zu Tausenden auf Wanderschaft, um zu ihren Laichgewässern zu gelangen, sondern auch Molche. Oft müssen sie dabei gefährliche Straßen überqueren. Nach Schätzungen des NABU lassen jedes Jahr deutschlandweit Millionen von Tieren ihr Leben. Dabei sind Amphibien nützliche Tiere, die unter besonderem Schutz stehen.

Um die wandernden Amphibien vor dem drohenden Straßentod zu bewahren, führen ehrenamtliche Naturschützer, Naturschutzbehörden, Städte und Gemeinden sowie Hessen Mobil auch in diesem Jahr wieder umfangreiche Schutzmaßnahmen durch.

Drei Straßen – L 3379 Zufahrt zur Fohlenweise, K 25 Weihershof-Auffahrt Schloss Bieberstein und K 72 Hattenhof-Geringshof – werden zur Hauptwandersaison für den Verkehr gesperrt. Allerdings erfolgen die Sperrungen nur nachts bei feuchter, milder Witterung.

An insgesamt acht Streckenabschnitten in der Stadt und im Landkreis Fulda kommen mobile Plastikzäune zum Einsatz.

Die Tiere werden in den frühen Morgen- und Abendstunden von ehrenamtlichen Helfern an den aufgestellten Zäunen eingesammelt und in Eimern über die Straße getragen. Dort lässt man sie wieder frei, sodass sie ihren Weg zum Laichgewässer fortsetzen können. Straßenabschnitte mit weniger wandernden Amphibien sind mit Hinweisschildern ausgestattet, die um eine umsichtige Fahrweise und die Reduzierung der Geschwindigkeit bitten.

Auch gibt es im Landkreis inzwischen elf stationäre Anlagen mit festen Leitwänden, die die Tiere über ein Tunnelsystem leiten, sowie zwei teilstationäre Anlagen (Tunnel mit mobilem Zaun). Zuletzt wurden Amphibien-Leitannlagen zwischen Rothenkirchen und Großenmoor sowie in Neuhof bei der Zufahrt zum Schacht II in Betrieb genommen. Für dieses Jahr ist der Bau einer weiteren Amphibien-Leitanlage durch HessenMobil an der K 103 zwischen Kerzell und Ziegel vorgesehen. Hier sind in der letzten Wandersaison 1330 Tiere an einem mobilen Zaun gezählt worden. Den größten Anteil machten dabei die Bergmolche mit 700 Tieren aus

Die untere Naturschutzbehörde des Landkreises Fulda bedankt sich bei allen haupt- und ehrenamtlichen Helfern, die sich seit vielen Jahren für den Amphibienschutz einsetzen,

Weitere interessierte Freiwillige für das Absammeln der mobilen Schutzzäune sind immer willkommen und können sich an den Fachdienst Natur und Landschaft des Landkreises. Telefon (0661)6006-7936, E-Mail pia.gippert@landkreis-fulda.de. wenden.

„Perspektivlosigkeit hält weiter an“

Industrie- und Handelskammer Fulda: „FDChancennutzer im Dialog“ am 17. März

Fulda. Zu den Beschlüssen des Corona-Gipfels äußert sich Michael Konow, Hauptgeschäftsführer der Industrie- und Handelskammer (IHK) Fulda:

„Wir begrüßen grundsätzlich, dass die Runde der Bundeskanzlerin mit den Ministerpräsidenten gestern einen konkreteren Öffnungsplan beschlossen hat, auch wenn dieser durchaus mutiger und weitreichender hätte sein können.

Statt private Zusammenkünfte, die oftmals Treiber des Infektionsgeschehens sind, zu erweitern, wären größere Lockerungen in Wirtschaftsbereichen, die über strenge Hygienekonzepte verfügen, zielführender gewesen.

Von einer stabilen Inzidenz von unter 50, ab der wirtschaftliche Aktivitäten in größerem Maße möglich wären, liegt die Region Fulda noch weit entfernt. Ob deshalb diese Öffnungspläne genug sind, um eine Insolvenzwelle in den vom bisherigen Lockdown betroffenen Branchen zu verhindern, bleibt abzuwarten.

Auch ist offen, ob sich Maßnahmen wie Terminshopping wirtschaftlich für die Betriebe überhaupt lohnen. Bedauerlich ist, dass über Öffnungsschritte für Branchen, die nicht in dem Beschlusspapier genannt sind, erst am 22. März beraten wird. Dies bedeutet ein Anhalten der Perspektivlosigkeit. Wichtig ist nun, dass die Impfungen schnell vorangehen, dass Schnelltests auch wirklich flächendeckend verfügbar sind und vor allem, dass endlich digitale Tools für die Öffnung der Betriebe stärker und vollumfassender genutzt werden.

Diese umfassen neben der Corona-Warn-App beispielsweise Apps zum Hygienemanagement, Echtzeit-Daten und Prognosen, Smart Service Lösungen, Tickets- und Warteschlangenmanagement.

Unsere Dachverbände DIHK und HIHK haben hierzu gemeinsam mit den IHKn bereits mehrere Ideenpapiere entwickelt und in den politischen Diskurs gebracht. Als IHK Fulda suchen wir derzeit Unternehmerinnen und Unternehmer, die die Krise als Chance genutzt oder einfach nur das Beste daraus gemacht haben und die ihre Erfahrungen mit anderen Unternehmerinnen und Unternehmern in offenen digitalen Formaten teilen möchten.

Die Veranstaltungsreihe „FDChancennutzer im Dialog“ startet am 17. März um 10 Uhr. Anmeldungen unter www.ihk-fulda.de (Dok.-Nr. 128147510).

Denn wir müssen lernen, dauerhaft mit dem Corona-Virus zu leben und zu wirtschaften.”

Medizin ANZEIGE

Ratgeber Gelenke

Was unsere Experten bei Arthrose raten

Schmerzen in den Knien, Hüften oder Fingern – früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose (Gelenkverschleiß). Lesen Sie hier, woran Sie Arthrose erkennen können und wie ein spezielles Arzneimittel helfen kann!



Gelenkschmerzen schränken den Alltag von Millionen Menschen stark ein. Bei der Mehrzahl der Betroffenen steckt Arthrose dahinter, die häufigste Verschleißerkrankung der Gelenke.

Wie Arthrose entsteht und woran man sie erkennt

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig sogar mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnutzen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber auch Schultern oder Finger können Arthrose aufweisen.

Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel

Im Zuge ihrer Recherchen haben unsere Experten ein spezielles Arzneimittel bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt hat: Rubaxx Arthro (Apotheke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff Viscum album. Dieser hat in Laborstudien bemerkenswerte Ergebnisse erzielt: So wirkt Viscum album nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend.[1] Zudem kann der Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose weiter angreifen.[2]

Gut zu wissen: In den Arzneitropfen Rubaxx Arthro ist der Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthalten. Das Arzneimittel ist gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Woran erkenne ich Arthrose?

Belastungsschmerzen können erste Anzeichen von Arthrose sein. Sie treten bei starker Beanspruchung des Gelenks, z.B. bei einem längeren Spaziergang, auf.

Anlaufschmerzen treten nach einer Ruhephase auf, z.B. beim Loslaufen nach längerem Stehen oder beim Aufstehen nach längerem Sitzen.

Schmerzen im Ruhezustand, wie z.B. beim Liegen oder bei leichter Belastung, treten meist bei bereits fortgeschrittener Arthrose auf.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 16792919)
NEU: 30 ml Einstiegsgröße
www.rubaxx.de



[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

– Anzeige –

CLICK & MEET – JETZT TERMIN VEREINBAREN & SICHER EINKAUFEN



Polster Aktuell setzt mit seinen Möbeln Maßstäbe – sowohl beim Sitzkomfort wie auch im Design. *Fotos: Medienhaus Deutschland*

Stressless

Jetzt telefonisch oder online

IHREN BERATUNGS-TERMIN sichern!

Rufen Sie uns an:

Polster Aktuell
Hessen GmbH & Co.KG
Oderstraße 16
63452 Hanau
Mo.-Sa. 09.30 bis 19.30 Uhr
www.polsteraktuell.de

0 61 81 / 4 28 77-0

INFOHU@POLSTERAKTUELL.DE

Wir freuen uns auf Sie!

500-Euro-Gutschein*, Fleckenschutz und Null-Prozent-Finanzierung***

Kunden des Möbelhauses Polster Aktuell erhalten nach Vorlage des Eröffnungs-Gutscheins* bei einem Auftragswert ab 2000 Euro 500 Euro geschenkt. Zusätzlich sind anlässlich des 20. Geburtstags die Fünf-Jahres-Fleckschutz-Garantie und die Möglichkeit der Null-Prozent Finanzierung* innerhalb von zehn oder 20 Monaten inklusive.**

Ökologische Verantwortung
POLSTER AKTUELL

Erfahren Sie mehr
www.polsteraktuell.de

Riesenfreude über den Neustart

Polster Aktuell ist wieder da: Unser Verkaufshaus darf wieder öffnen und Kunden empfangen. – Zur Begrüßung gibt es den 500 Euro-Eröffnungsgutschein*, den Fünf-Jahres-Fleckschutz und die Null-Prozent Finanzierung***

„Endlich geht es wieder los! Wir können unser Verkaufshaus wieder öffnen und unsere Kunden empfangen“, sagt Stephan Müller erfreut. Um Sie bestmöglich und mit dem höchsten Sicherheits- und Hygienekonzept zu empfangen, bitten wir Sie, einen persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren.

Polster Aktuell ist ein Spezialist für gesundes Sitzen und Liegen. Die Spezialsortimente haben eine hohe gesundheitliche Relevanz. Insbesondere die Original Orthopädika Sofas und Sessel, Betten und Matratzen werden individuell nach Maß für Kunden gefertigt – und das ohne Mehrpreis.

Selbstverständlich erwartet die Besucher ein sicheres und praktikables Hygienekonzept, das von den Behörden überprüft und als sehr gut erachtet wurde.

Weil Kunden nur nach vorheriger Anmeldung beraten werden, ist sichergestellt, dass stets nur eine kleine Kundengruppe betreut wird. Insgesamt sind alle Polster Aktuell-Mitarbeiter für die aktuellen Maßnahmen und Abstandsregeln ausgebildet. Sie erklären die ergonomischen Vorteile und die Komfort-Plus Funktionen der Original Orthopädika Polstermöbel ohne die erforderlichen physischen Distanzregeln zu verletzen.

„Wir haben bereits die Erfahrung gemacht, dass unsere Kunden es besonders schätzen, dass sie einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren können“, so Müller. „Das Gespräch mit einem Mitarbeiter kann dann ganz entspannt, vertrauensvoll, sicher und in völlig stressfreier Atmosphäre stattfinden.“ cp

Jetzt telefonisch oder per Email die ersten Beratungstermine sichern!

WIR SIND FÜR SIE ERREICHBAR TELEFONISCH ODER PER EMAIL UNTER:
Telefon: 0 61 81 / 4 28 77-0
Email: infohu@polsteraktuell.de

Wir freuen uns auf Sie!



Das ganze Polster Aktuell Team freut sich auf Sie. *Foto: Polster Aktuell*





In einem Original Orthopädika Boxspringbett bereitet auch das entspannte Sitzen jeden Menge Vergnügen. Foto: Medienhaus Deutschland

Das Original Orthopädika Boxspringbettensystem

Individueller Schlafkomfort nach Maß

Nicht nur das gesunde Sitzen steht bei Polster Aktuell im Fokus, auch das gesunde Liegen. „Dies ist, wie Berliner Schlafforscher entdeckt haben, die Voraussetzung für erholsamen Schlaf. Wir haben uns an die wissenschaftlichen Empfehlungen gehalten und das Original Orthopädika Boxspring-Bettensystem entwickelt“, so Stephan Müller. Der Aufbau des Original Orthopädika Boxspringbettes erzeugt das Gefühl der Schwerelosigkeit. Die Obermatratze mit ihren sieben Zonen und den sensiblen Tonnentaschenfedern passen sich optimal an den Körper an. Schulter und Hüfte können einsinken. Das bewirkt, dass die Wirbelsäule in der Rücken- und Seitenlage immer gerade liegt und sich regenerieren kann. Zudem ist die Punktelastizität der Obermatratze enorm, sodass jeglicher Druck von empfindlichen Körperpartien genommen wird. Beide Lagen, der schmeichelnde Topper und die wohltuende, 22 Zentimeter dicke Obermatratze, basieren auf einer Untermatratze, die ihre stützenden Eigenschaften in jeder Nacht unter Beweis stellt. Muskeln und Geist können vollkommen entspannen. Interessant für diejenigen, die das Boxspringdoppelbett in der Version mit zwei Einzelbetten wählen: Miteinander verbunden und dennoch völlig eigenständig, können die Nutzer ihren individuellen Schlafkomfort genießen und jederzeit unabhängig eine individuelle Lieblingsposition für Rücken und Beine wählen. cp

„Orthopädika Relax“ – die ergonomischen Alleskönner

Diese Sessel werden allen Bedürfnissen gerecht – von der Herz-Waage-Position bis zur Aufstehhilfe

Wenn es um gesundes Sitzen geht, hat Polster aktuell die Nase vorn. „Unsere Original Orthopädika Relaxsessel überzeugen unsere Kunden“, sagt Stephan Müller. „Das liegt daran, dass wir drei Dinge realisieren: Zum einen konzipieren wir jeden Relaxsessel wie einen Maßanzug, zum zweiten bieten wir alle technischen Möglichkeiten, die zusätzliche Komfortfunktionen garantieren und zu guter Letzt können wir mit vielen Designvarianten punkten.“

Jeder Original Orthopädika Relaxsessel wird auf die Statur seines Besitzers angepasst. Polster Aktuell bietet die Unikate für zarte und zierliche Menschen sowie für kräftige und groß gewachsene.

Sitzbreite, die Höhe der Rückenlehne und die Armlehne sind dann ergonomisch perfekt auf den jeweiligen Nutzer abgestimmt. Dies bildet die Basis für gesundes Sitzen. Orthopädisch gesundes Relaxen gelingt durch die Sitzabsenkung, bei der sich die Rückenlehne nach unten senkt und der Fußteil automatisch aufrollt. Die dadurch entstehende Herz-Waage-Position fördert die Blutzirkulation und lässt perfekt entspannen. Die Kopfteile mit ihren innovativen kuscheligen Kissen passen sich dabei immer optimal an den Nacken an, stützen und verwöhnen ihn.

Das Orthopädika Independence Sessel-System gibt älteren Menschen Geborgenheit, Sicherheit und Unabhängigkeit. In diesem Relaxsessel, der mit einer für den Körperbau unterstützenden T-Steppung ausgestattet ist, ist die motorische Aufstehhilfe integriert. „Ein maßgefertigter Orthopädika Relaxsessel hat alles, um zum Lieblingsplatz zu werden. Wir konzentrieren uns ganz darauf unseren Kunden zu Ihrem Lieblingsplatz zu verhelfen.“ cp



Endlich Feierabend – die Herz-Waage-Position ist Entspannung pur.

AZ-Strecke PA03_21_01

*) Sie erhalten den auf den Eröffnungs-Gutschein ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tischen ab dem angegebenen Einkaufswert. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS (verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bocholt), Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel, sowie Vorzugspreise und in diesem Prospekt ausgewiesene Werbepreise. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co.KG, Hinter den Kirschkaten 7-11. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. ***) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KGaA, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.

-Anzeige-



Exklusive **Orthopädika Technik**

JETZT NOCH BEQUEMER SITZEN

Einfach nur gut – **DIE SITZABSENKUNG** für optimales Liegen

ORIGINAL ORTHO Sessel –



Einfach nur gut –
die neue Sitz-absenkung
für optimales Liegen

ECHT Napetta LEDER

MÖBEL MIT KLASSE AUS DEUTSCHLAND

ORTHOPÄDIKA, Sessel 520-351, in echt Leder Napetta, **inkl. manueller Fußteil- und Rückenverstellung** durch Gasdruckfeder, Teller in Edelstahloptik, **inkl. Vollpolsterarmlehne.**

20x mtl. **69,95**
0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

1399.–

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

~~2295.–~~ Grundpreis
1899.– Vorzugspreis
- 500.– Eröffnungs-Gutschein

ORTHOPÄDISCH
GESUNDES SITZEN –
durch angepasste Kopfteilverstellung

IHR VORTEIL
Kopteilverstellung in jeder Position immer die perfekte Unterstützung –
Auf Wunsch auch motorisch

ORTHOPÄDISCH
HERZ-WAAGE-POSITION – durch Sitzabsenkung
Auf Wunsch:

ORTHOPÄDISCH ENTSPANNEN
durch **Sitzabsenkung**

ORTHOPÄDISCH RELAXEN
mit verlängerter Fußstütze auch für Menschen ab 180 cm optimale Beinauflage

ORTHOPÄDISCH
LEICHTES AUFSTEHEN & HINSETZEN
Auf Wunsch:

IHR VORTEIL
Ob Groß oder Klein – jetzt kann ich meine Sitzhöhe selber regulieren

Durch unsere eingebaute unsichtbare Höhenverstellung: Sitzhöhe von 44-49 cm universell einstellbar

ORIGINAL Boxspring SOFA



ECHT Napetta LEDER

Made in EU

ORTHOPÄDIKA, Sessel 625-091, in echt Leder Napetta, **inkl. manueller Fußteil- und Rückenverstellung** durch Gasdruckfeder, Teller in Edelstahloptik, **inkl. Vollpolsterarmlehne.**

SUCCESS, 2-Sitzer 625-090, in echt Leder Napetta. Maß ca. 170 cm breit. Ohne Funktionen und Zubehör. Rücken unecht.

20x mtl. **64,95**
0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

1299.–

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

~~1693.–~~ Grundpreis

VIELEN
für Ihr Vert
letzten 2

Ihr persönlicher **ERÖF**

500

+ 0% FINA
20 MONATE

Jetzt einmalig beim Kauf Ihres neuen Möbelstücks **im W**
Tische. ***Bitte ausschneiden und unbedingt mitbringen!***

AZ-Strecke PA03_21_02

*) Sie erhalten den auf den Eröffnungs-Gutschein ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tischen ab dem angegebenen Einkaufswert. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS (verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bocholt), Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel, sowie Vorzugspreise und in diesem Prospekt ausgewiesene Werbepreise. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co.KG, Hinter den Kirschkaten 7-11. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. ***) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KGaA, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.

www.polsteraktuell.de

PÄDIKA®

und Sofa System



Herz-Waage Funktion
DURCH 6° MEHR SITZABSENKUNG
FÜR DIE ENTSPANNENDSTE LIEGEPOSITION

~~2233.–~~ Grundpreis
1899.– Vorzugspreis
- 500.– Eröffnungs-Gutschein

1399.–

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

20x mtl. **69,95**
0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

N DANK

rauen in den 0 Jahren!

FFNUNGS-GUTSCHEIN

ANZIERUNG**

ert ab 2000€. Egal ob Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder



~~2330.–~~ Grundpreis
1999.– Vorzugspreis
- 500.– Eröffnungs-Gutschein

1499.–

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

20x mtl. **74,95**
0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

Made in EU

OEKO-TEX® STANDARD 100 – 100% ökologisch

ORTHOPÄDIKA,
Sessel 625-091, in Napetta **inkl. manueller Fußteil- und Rückenverstellung** durch Gasdruck feder, Fuß : Drehstern schwarz, **inkl. Metallarmlehne.**

Die Armlehnen gehen in jede Position stufenlos mit und garantieren somit immer eine komplette Armauflage!

INKLUSIVE VOLLPOLSTERARMLEHNE

Auf Wunsch: **EDELSTAHLARMLEHNE**

Auf Wunsch: **HOLZARMLEHNE**

6 Fußvarianten

Metall

Holz

Holz mit Querzarge

Stoff- oder Lederbezogen

Metall, sternförmig

einfach wegschieben

~~3864.–~~ Grundpreis
3499.– Vorzugspreis
- 500.– Eröffnungs-Gutschein

2999.–

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

20x mtl. **149,95**
0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

ECHT Napetta LEDER

Made in EU

SUCCESS, 1er-Element mit Anstellhocker links, Winkelecke groß, 1er-Element ohne Armteile und 1er-Element mit Armteil rechts, Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder, 242x269cm, inkl. Kufen schwarz matt, Rücken unecht, ohne Funktion und Zubehör. 625-101

POLSTER AKTUELL

-Anzeige-



OEKO-TEX® STANDARD 100 – 100% ökologisch

Made in EU

ART INSIDE,
Garnitur 624-086, Stoff Resistelle W mit 5 Jahre FLECKSCHUTZ, Federkern-Polsterung, Sitzhöhe 43 cm, best. aus: 2-Sitzer links und Ottomane rechts, Maß: ca. 282 x 186 cm, **inkl. 3 Sitztiefenverstellungen**, ohne weitere Funktionen und Zubehör.

20x mtl. 74,95
0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

1499.–

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

~~2231.–~~ Grundpreis
1999.– Vorzugspreis
- 500.– Eröffnungs-Gutschein



MEIN STAURAUM – ermöglicht mir Ordnung zu schaffen, um mich dann wohl zu fühlen



MEIN KOMFORTBETT – bietet mir mehr Platz zum Kuscheln... oder für meine Lieblingsgäste

Ihr persönlicher **ERÖFFNUNGS-GUTSCHEIN**

500€* + **0% FINANZIERUNG**** 20 MONATE

Jetzt einmalig beim Kauf Ihres neuen Möbelstücks **im Wert ab 2000€.** Egal ob Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tische. ***Bitte ausschneiden und unbedingt mitbringen!***

Unser Geschenk für Sie:
4X SITZTIEFENVERSTELLUNGEN
zum Chillen und bequem Sitzen

Unser Geschenk für Sie:
UNSER DICKLEDER
auch bei größten Ansprüchen immer für Sie verlässlich

ECHT Napetta LEDER

Made in EU

ART INSIDE, Garnitur 624-086, in echt **Dickleder**, Federkern Polsterung, Sitzhöhe 43 cm, best. aus Ottomane links, 2-Sitzer ohne Armteil, Spitzecke und Abschlusselement rechts. Maß: ca. 186 x 359 x 248 cm, **inkl. Sitztiefenverstellung**. Ohne weitere Funktionen und Zubehör.

20x mtl. 199,95
0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

3999.–

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

~~6056.–~~ Grundpreis
4499.– Vorzugspreis
- 500.– Eröffnungs-Gutschein

AZ-Strecke PA03_21_04

*) Sie erhalten den auf den Eröffungs-Gutschein ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tischen ab dem angegebenen Einkaufswert. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS (verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bocholt), Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel, sowie Vorzugspreise und in diesem Prospekt ausgewiesene Werbepreise. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co.KG, Hinter den Kirschkaten 7-11. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. ***) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KGaA, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.

www.polsteraktuell.de

AUF WUNSCH
GROSSER TYPENPLAN
- verschiedene Füße
- große Stoff-/Lederauswahl
- verschiedene Polsterungen

KOMFORTSITZHÖHE
48 CM oder **45 CM**

OEKO-TEX® STANDARD 100 – 100% ökologisch
Made in EU

ART INSIDE,
Sofa 624-093, Stoff Resistelle W mit 5 Jahre FLECKSCHUTZ,
2-Sitzer, **inkl. 2 Sitztienfeverstellungen,** Kaltschaum Polsterung,
Sitzhöhe 45 cm. Breite: ca. 238 cm, ohne weitere Funktionen und Zubehör.

5 Jahre FLECKSCHUTZ

20x mtl. 74,95
0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

1499.-

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

~~1823.-~~ Grundpreis

ART INSIDE®
Design meets Comfort

Auf Wunsch



MEINE DREH-KOMFORT-FUNKTION – ich drehe meine Schneckenarmlehne nach innen und verwandel sie zum gemütlichen Longchair

JETZT NEU

Auf Wunsch



MEINE KOPFTEILVERSTELLUNG – garantiert mir eine optimale Nackenunterstützung

„Ein Familientag“

5 Jahre FLECKSCHUTZ

INKLUSIVE
6X SITZTIEFENVERSTELLUNG
für gerades oder lässiges Sitzen

AUF WUNSCH
GROSSER TYPENPLAN
- verschiedene Füße
- verschiedene Komfortfunktionen
- verschiedene Polsterungen
- große Stoff- / Lederauswahl

KOMFORTSITZHÖHE
48 CM oder **45 CM**

OEKO-TEX® STANDARD 100 – 100% ökologisch
Made in EU

~~3652.-~~ Grundpreis
2999.- Vorzugspreis
- 500.- Eröffnungs-Gutschein

2499.-

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

20x mtl. 124,95
0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

ART INSIDE, Wohnlandschaft 624-088, Stoff Resistelle W mit 5 Jahre FLECKSCHUTZ, PUR-Schaum-Polsterung, Sitzhöhe 45 cm, best. aus: Abschlusselement links, Ecke, 2-Sitzer H2 und Longchair rechts, **inkl. 6 Sitztiefenverstellung und 5 Nierenkissen.** Maß ca. 275 x 401 x 199 cm, ohne weitere Funktionen oder Zubehör.

20 JAHRE POLSTER AKTUELL

AZ-Strecke PA03_21_05

-Anzeige-



3-★★★★ **ORTHOPÄDIKA,** Boxspringbett 617-300, Stoff Resistelle W mit 5 Jahre **FLECKSCHUTZ**, Liegefläche ca. **140 x 200 cm, Schwebeoptik,** Untermatratze **20 cm**, Obermatratze in **H2**, Kopfteil **101 bündig**, ohne Kissen, Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

~~1702.–~~ Grundpreis **1499.–** Vorzugspreis **- 500.–** Eröffnungs-Gutschein

999.–

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

20x mtl. **49,95** 0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

JETZT NEU
ORTHOPÄDIKA BOXSPRINGSYSTEM 2.0
Die neue Generation für **gesunden Schlaf!**

Erleben Sie das ORIGINAL ORTHOPÄDIKA®

BOXSPRING Betten-System

Von uns mit den führenden Schlafforschern entwickelt, von Orthopäden geprüft – seit Jahren von zufriedenen Kunden bestätigt

Wer wünscht sich das nicht: Abends gleich einschlafen, durchschlafen und morgens erholt aufstehen. Wow – das wird mein Tag! Doch wer kennt das nicht: Mitten in der Nacht wach werden und nicht mehr einschlafen können? Die häufigsten Ursachen dafür sind: eingeschlafene Arme, ein verspannter Nacken, Rückenschmerzen sowie Schwitzen oder Frieren. Wir kennen diese Probleme, deshalb haben wir das **original Orthopädika Betten- und Matratzen-System** entwickelt.

Folgende Aspekte haben wir bei dieser Entwicklung einfließen lassen:

1. **Schlafen ohne Druckempfinden** – unsere Lösung: exclusive Topper für Ihre Statur und Einsinktiefe, um eine optimale Blutzirkulation zu gewährleisten.
2. **Gerade Wirbelsäule in Rücken- und Seitenlage** durch individuell abgestimmte Ober- und Untermatratze mit symmetrischem 7-Zonen-Kern in Schulter-, Becken- und Kniebereich
3. **Optimales Schlafklima** – durch Verwendung besonderer atmungsaktiver um klimaregulierender Topper-Materialien
4. **Optimale Unterstützung im Hals- und Nackenbereich** durch medizinisch entwickelte Orthopädika Nackenkissen, die durch verschiedene Formen und Höhen jeder Schulterbreite angepasst werden können und für eine gerade Wirbelsäule in Rücken und Seitenlage sorgen.

CLICK & MEET

Jetzt Termin vereinbaren & sicher einkaufen!



4-★★★★ **SCHLAFKOMFORT**

Für jede Größe, die richtige Liegehöhe XS-XL

~~2599.–~~ Grundpreis **2299.–** Vorzugspreis **- 500.–** Eröffnungs-Gutschein

1799.–

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

20x mtl. **89,95** 0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

ORTHOPÄDIKA, Boxspringbett 617-400, Stoff Resistelle W mit 5 Jahre **FLECKSCHUTZ**, Liegefläche ca. 160 x 200 cm, Schwebeoptik, Untermatratze 500-Federn-Taschenfederkern, **20 cm** Obermatratze **500-Federn**-Tonnentaschenfederkern in H2, Kopfteil 501 bündig, ohne Kissen, Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.



5-★★★★★ **SCHLAFKOMFORT**

Für jede Größe, die richtige Liegehöhe XS-XL

~~2982.–~~ Grundpreis **2699.–** Vorzugspreis **- 500.–** Eröffnungs-Gutschein

2199.–

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

20x mtl. **109,95** 0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

ORTHOPÄDIKA, Boxspringbett 617-500, Stoff Resistelle W mit 5 Jahre **FLECKSCHUTZ**, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Schwebeoptik, Untermatratze 500-Federn-Taschenfederkern, **20 cm** Obermatratze **1000-Federn**-Tonnentaschenfederkern in H2, Kopfteil 301 bündig, ohne Kissen, Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.



6-★★★★★★ **SCHLAFKOMFORT**

Für jede Größe, die richtige Liegehöhe XS-XL

~~3678.–~~ Grundpreis **3499.–** Vorzugspreis **- 500.–** Eröffnungs-Gutschein

2999.–

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

20x mtl. **149,95** 0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

ORTHOPÄDIKA, Boxspringbett 617-600, Stoff Resistelle W mit 5 Jahre **FLECKSCHUTZ**, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Schwebeoptik, Untermatratze 1000-Federn-Taschenfederkern, **20 cm** Obermatratze **1000-Federn**-Tonnentaschenfederkern in H2, Kopfteil 703 bündig, ohne Kissen, Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.



5-★★★★★ **SCHLAFKOMFORT**

Für jede Größe, die richtige Liegehöhe XS-XL

~~4698.–~~ Grundpreis **4499.–** Vorzugspreis **- 500.–** Eröffnungs-Gutschein

3999.–

WIR LIEFERN & MONTIEREN IMMER AN IHREM WUNSCHPLATZ
Auf Wunsch **ALTMÖBELRÜCKNAHME**

20x mtl. **199,95** 0% FINANZIERUNG** GESCHENKT

Boxspringbett 617-500-EL, Stoff Resistelle W mit 5 Jahre **FLECKSCHUTZ**, Liegefläche ca. **180 x 200 cm,** Untermatratze **30 cm, inkl. motorischer Fuß- und Kopfteilverstellung,** Obermatratze in **H2**, Kopfteil **202 bündig,** ohne Kissen, Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

CLICK & MEET – Jetzt Termin vereinbaren & sicher einkaufen!

LÜBECK
Polster Aktuell GmbH & Co. KG
Hinter den Kirschkaten 7-11
23560 Lübeck
Tel.: 04 51/5 85 99-0
Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr
Sa. 09.30-18.00 Uhr

DER BOXSPRING-SPEZIALIST IM LUV-SHOPPING-CENTER
Dänischburger Landstr. 79-81
23569 Lübeck
Tel.: 04 51/5 85 99-0
Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr
Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell GmbH & Co. KG

BONN
Polster Aktuell Bonn GmbH & Co. KG
Koblenzer Str. 173
53177 Bonn-Bad Godesberg
Tel.: 02 28/76 36 65-0
Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr

BRAUNSCHWEIG
Polster Aktuell Braunschweig GmbH & Co. KG
Hansestraße 30
38112 Braunschweig
Tel.: 05 31/21 36 98-0
Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr

HAMM
Polster Aktuell Hamm GmbH & Co. KG
Münsterstraße 24
59065 Hamm
Tel.: 0 23 81/87 69 68-0
Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr
Sa. 10.00-18.00 Uhr

ESSEN
Polster Aktuell Essen GmbH & Co. KG
Herzogstraße 1
45141 Essen
Tel.: 02 01/89 04 00-0
Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr

WESEL
Polster Aktuell Rudolf-Diesel-Str. 2
46485 Wesel
Tel.: 02 81/14 79 04-0
Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr
Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Essen GmbH & Co. KG

BOCHOLT
Polster Aktuell Gewerbehof 5
46395 Bocholt
Tel.: 02 87 1/95 70 30
Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr
Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Essen GmbH & Co. KG

BREMEN
Polster Aktuell
Borgwardstraße 5
28279 Bremen-Habenhausen
Tel.: 04 21/98 98 20-0
Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr
Sa. 09.30-19.00 Uhr
Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH & Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 · 63452 Hanau

KOBLENZ
Polster Aktuell
An der Römervilla 7
56070 Koblenz
Tel.: 02 61/98 82 33-0
Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr
Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH & Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 · 63452 Hanau

KÖLN
Polster Aktuell
Butzweiler Straße 49
50829 Köln
Tel.: 02 21/66 99 94-0
Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr
Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH & Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 · 63452 Hanau

HANAU
Polster Aktuell Hessen GmbH & Co. KG
Oderstraße 16
63452 Hanau
Tel.: 0 61 81/4 28 77-0
Mo.-Sa. 09.30-19.30 Uhr

www.facebook.com/polsteraktuell
www.instagram.com/polster.aktuell/?r=nametag

BARRIEREFREIE AUSSTELLUNG!

KOSTENLOSE PARKPLÄTZE DIREKT VOR DER TÜR!

Jetzt **12 x** in Deutschland

POLSTER AKTUELL®

AZ-Strecke-PA03_21_08 *) Sie erhalten den auf den Eröffnungs-Gutschein ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tischen ab dem angegebenen Einkaufswert. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS (verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bocholt), Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel, sowie Vorzugspreise und in diesem Prospekt ausgewiesene Werbepreise. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co.KG, Hinter den Kirschkaten 7-11. Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. ***) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KGaA, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.

Geschäftsleben

Endlich Englisch lernen!

- Anzeige -



Englisch bei ELKA zu lernen, bedeutet für „Senioren“ auch in Corona-Zeiten mit Humor, Spaß und direktem Sprachtraining geistig fit zu bleiben.

Kleine Gruppen, wenig Grammatik, viel sprechen und ein besonderes Lehrmaterial, das genau auf die Lernbedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, stehen bei ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) im Vordergrund.
Ab sofort beginnen die besonderen Sprachkurse für aktive Menschen ab 50 Jahren. Vielseitige Übungen und direktes Sprachtraining von Dialogen – die übrigens jeder Teilnehmer auf CD auch daheim üben kann, machen das Lernen leicht. Erfahrene Dozenten, die überwiegend selber der Generation 50+ angehören, leiten die speziellen Englischkurse. Mit Geduld und Humor motivieren sie die Lernenden ab der ersten Stunde in kleinen Gruppen zum freien Sprechen. Hier geht es nicht darum, möglichst viele Vokabeln in kurzer Zeit auswendig zu lernen und höchstwahrscheinlich schnell zu vergessen. Mit Erfolg Englisch sprechen lernen heißt bei ELKA: Weniger ist mehr! Darum erweitern die Lernenden ihr Wissen von Woche zu Woche um wenige – dafür gezielt ausgesuchte Wörter und Redewendungen. Sprechen, sprechen und nochmals sprechen sind die Faktoren, um möglichst schnell die Grundlagen einer Sprache zu beherrschen. Und die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmer: Englisch mit den Enkeln sprechen können, englische Begriffe verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, in Gesellschaft aktiv sein, geistig am Ball bleiben und dabei neue Leute kennenlernen.
Bevor Interessierte sich für einen Sprachkurs anmelden, besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde für Anfänger oder Fortgeschrittene zu besuchen. Informieren Sie sich über diese besondere Möglichkeit in Ihrem ELKA: Büdingen Telefon 06042-6790006, Hanau, Maintal und Langenselbold Telefon 06181-9912432, Friedberg Telefon 06031-6853867 sowie Bad Orb 06052-9269999. www.elka-lernen.de

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Evangelische Kirchengemeinde Ramholz
Sonntag, 14.3.:
10.30 Uhr Gottesdienst
J. Lins

Evangelische Kirchengemeinde Steinau
Folgende Gottesdienste und Andachten finden im März in Steinau in der Katharinenkirche statt:
Sonntag, 14.3.:
10.00 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Klaus)
Donnerstag, 18.3.:
19.00 Uhr Passionsandacht (Lektorin Strack)

Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 14.3.:
Bad Soden
10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Henning), ev. Erlöserkirche, Weilersweg 6

Katholische Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz
Pfarrei St. Jakobus Herolz
Samstag, 13.3.:
Weiperz
18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 14.3.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz
10.30 Uhr heilige Messe
Dienstag, 16.3.:
Sannerz
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 17.3.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 18.3.:
Weiperz
18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 19.3.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz
18.00 Uhr heilige Messe
Herolz
18.00 Uhr Kreuzweganddacht

Preise an der Henry-Harnischfeger-Schule übergeben

Siegerinnen und Sieger des Mathe-Advent-Wettbewerbes

Bad Soden-Salmünster. Um den Jahrgängen 5 und 6 in der Adventszeit eine kleine Freude zu bereiten, organisierte die Fachschaft Mathematik um Fachsprecherin Sara Abe einen Wettbewerb. Ab dem 1. Dezember wurde jeden Tag eine Knobelaufgabe gestellt, die die Klassen bis zur sechsten Stunde lösen und abgeben mussten. Am Ende haben es drei fünfte Klassen unter die Siegerinnen und Sieger geschafft. Nun endlich - mit Beginn des Präsenzunterrichts- konnten die Preise auch offiziell übergeben werden. Die Klasse 5c hatte die meisten richtigen Lösungen und gewann drei Outdoor-Spiele für die Pausen, die der Förderverein der Henry-Harnischfeger-Schule gesponsert hat. Die Klasse 5a erreichte den zweiten Platz, die Klasse 5b den dritten.
„Da der Wettbewerb den Schülerinnen und Schülern viel Freude bereitet hat, wird sich die Fachschaft dafür einsetzen, diesen Wettbewerb jedes Jahr stattfinden zu lassen.“, erklärt Fachsprecherin Sara Abe. Der Förderverein hat in seiner online-Vorstandssitzung bereits Zustimmung signalisiert.



Die Hälfte der Klasse 5c bei der Preisübergabe.

Stadt und Landkreis sorgen für Selbsttests an Schulen

Verstärkung für Schnelltest-Strategie des Landes

Landkreis Fulda. Stadt und Landkreis Fulda begrüßen die gestern vorgestellte Schnell- und Selbsttest-Strategie des Landes Hessen und gehen aktiv voran: „Mit dem Beschluss, für alle Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit zu schaffen, kostenlose Corona-Schnelltests durchführen zu lassen, haben Bund und Länder auch eine kommunale Forderung aufgegriffen“, so Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld und Landrat Bernd Woide. „Durch mehr Tests wird sich das Dunkelfeld weiter aufhellen. Wir sehen darin auch eine Bestätigung der Teststrategie des Landkreises, die ja schon bislang eine Testung aller engen Kontaktpersonen vorsah, auch solcher ohne Symptome“, so Landrat Woide. Flächendeckende Schnelltests werden einen zusätzlichen Beitrag zur Eindämmung der Pandemie leisten.
Da die Selbsttests derzeit noch nicht durch Bund und Land zur Verfügung gestellt werden, haben sich Stadt und Landkreis Fulda entschlossen, für eine Übergangszeit Corona-Selbsttests für die Schülerinnen und Schüler im Präsenzunterricht zur Verfügung zu stellen. Im Unterschied zu den Schnelltests sind die Selbsttests, da diese erst seit wenigen Tagen zugelassen sind, derzeit schwer auf dem Markt zu beschaffen. „Durch frühzeitiges Handeln ist es uns gelungen, ein größeres Kontingent von 37.000 Selbsttests in Österreich zu sichern“, so Woide und Wingenfeld. Die Tests werden bereits Anfang nächster Woche den Schülerinnen und Schülern über die Schulen direkt zur Verfügung gestellt. Sie sind in der Handhabung einfach und können durch die Eltern beziehungsweise durch die Jugendlichen selbst durchgeführt werden. Für Personal in Schulen und Kinderbetreuung besteht das Angebot der regelmäßigen Testung bereits seit längerem.
Stadt und Landkreis Fulda weisen darauf hin, dass auch diese neuen Bausteine zur Eindämmung der Corona-Pandemie nicht zu weniger Vorsicht bei der Einhaltung der bekannten Regeln zu Hygienemaßnahmen und Kontaktbegrenzungen führen dürften.

Zum Hintergrund

Die Schnell- und Selbsttests können nach Angaben von Experten tagesaktuell zusätzliche Sicherheit bei Kontakten geben. Regelmäßige Testungen können dabei unterstützen, auch Infektionen ohne Krankheitssymptome zu erkennen. Infizierte Personen können so schneller in Quarantäne gebracht und ihre Kontakte besser nachvollzogen werden. Der Effekt ist dabei umso größer, je mehr Bürgerinnen und Bürger sich konsequent an dem Testprogramm beteiligen. Ein positiver Schnell- oder Selbsttest erfordert eine sofortige Absonderung und zwingend einen Bestätigungstest mittels PCR, der kostenlos durchgeführt werden kann. Für den Umgang mit positiven Selbsttest-Ergebnissen wird ein Handlungsleitfaden für die Schulen erarbeitet.

Medizin ANZEIGE

Ständig Darmbeschwerden?



Warum Sie diese Symptome nicht ignorieren sollten!

Millionen Deutsche leiden regelmäßig an Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung.[1] Die meisten Betroffenen gehen dabei den Weg der Selbstmedikation. Was viele nicht wissen: Treten die Beschwerden chronisch auf, steckt in der Regel ein Reizdarmsyndrom dahinter. Hier kann ein speziell entwickeltes und erprobtes Medizinprodukt (Kijimea Reizdarm PRO, Apotheke) helfen.

Was die Wissenschaft zeigt
Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache von chronischen Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen.



Die unangenehmen Folgen sind wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung. Auf Basis dieser Erkenntnisse haben Forscher das Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO entwickelt. Die einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm HI-MIMBb75 (nur in Kijimea Reizdarm PRO) lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die besondere Idee: Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen.

Was eine Studie belegt
Jüngst konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung von deutschen Wissenschaftlern in der weltweit größten OTC-Studie[2] zum Reizdarmsyndrom eindrucksvoll belegt werden.[3] Wir meinen: sehr empfehlenswert! Überzeugende wissenschaftliche Evidenz bei einem echten Volksleiden!

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

[1]Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • [2]Vergleich berücksichtigt ausschließlich Studien mit probiotischen Stämmen • [3]Andresen V. et al. (2020): Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020; 5: 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

IHR **MEDIEN** DIENSTLEISTER

› Drucksachen aller Art

› Grafik und Gestaltung

› Konfektionierung

› Versand und Logistik



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 | 63571 Gelnhausen | Telefon (0 60 51) 833 151
druckereiverwaltung@gnz.de | dpn-media.de

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 27 %
10.99

Lammsbräu Bio Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1 l = 2,00 €



~~11.99~~
9.99

Kilkenny, Guinness

Irish Beer, Extra Scout,
Kasten = 11 x 0,5 l,
zzgl. 2,38 € Pfand,
1 l = 2,18 €



~~13.75~~
11.99

Ehrenberger Pilgerstöffchen

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,89 €

NEU im Sortiment!



~~16.49~~
14.99

Meckatzer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €



~~18.99~~
16.99

Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,74 €



~~12.99~~
11.49

Krombacher Limobier

Zitrone,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,39 €



- 27 %
10.99

König Ludwig Weissbier

hell, dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



~~16.99~~
13.99

Benediktiner Hell

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €

NEU im Sortiment!



~~4.79~~
3.99

Bad Brückenauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €



- 25 %
5.49

Plose Mineralwasser

naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €



~~6.99~~
5.99

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €



~~6.99~~
5.99

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €



- 20 %
7.99

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1 l = 2,02 €



- 20 %
7.99

Walther Apfelsaft, Apfelwein Speierling*

klar, naturtrüb,
2 Kisten = 2 x 6 x 1 l,
zzgl. 8,10 € Pfand,
1 l = 1,25 €

DOPPELKASTEN
+1 Kasten top frisch Mineralwasser 0,7 l GRATIS!



- 23 %
14.98

Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €



- 20 %
5.99

RhönSprudel

Hollerfrische, Schorle,
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €



~~8.99~~
7.49

Saulheimer Domherr Müller-Thurgau

trocken,
1 l Flasche,
1 l = 2,49 €



- 29 %
2.49

Carl Zuckmayer

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



~~3.99~~
3.49

Schloss Munzingen Sekt*

badischer Winzersekt,
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €



~~4.79~~
3.99

Aha Excelsior

Kräuter-Liqueur,
38%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €



~~12.99~~
10.99

Molinari Sambuca

extra,
40%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 17,13 €



~~13.99~~
11.99

Monopole Heidsieck & Co Blue Top*

Champagne,
0,75 l-Flasche,
1 l = 25,32 €



~~22.99~~
18.99

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT ★★★★★ 2020/21
LOGO GETRÄNKE-FACHMARKT
1. Platz IN DER KATEGORIE GETRÄNKEHANDEL (STATIONÄRER EINZELHANDEL)

Folgen Sie uns auf:

In Ihrer Nähe

www.logo-getraenke.de

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig, 10 %,
0,33 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €



- 29 %
1.99

Glenfiddich

Single Malt Scotch Whisky,
12 Years,
40%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 32,84 €

~~25.99~~
22.99

Angebote gültig vom 15.03. – 20.03.2021

Heurich GmbH & Co. KG ▪ Landwehr 20-26 ▪ D-36100 Petersberg
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.
Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Landkreis fördert Kooperationsprojekt mit 30.000 Euro

Startschuss für Bio-Heumilch aus Rhön und Vogelsberg

Landkreis Fulda. Wie kann die Produktion und Vermarktung von Bio-Heumilch in der Region nachhaltig funktionieren? Das soll in einer Studie der neu gegründeten Initiative BioHeumilch Rhön-Vogelsberg erarbeitet werden. Der Landkreis Fulda fördert das Projekt mit 30.000 Euro.

Ein hoher Futter- und Gesundheitswert für Milchkühe, ein gesundes Endprodukt mit einzigartigem Geschmack – und ein Beitrag zum Erhalt der Biodiversität: Das ist das Ziel der 2020 gegründeten Kooperation der drei Ökomodellregionen Landkreis Fulda, Rhön-Grabfeld und Vogelsberg sowie sieben Bio-Höfen und weiteren Partnern aus der Region. Im August hatte die Initiative einen Förderantrag beim Regierungspräsidium Gießen eingereicht, der schließlich im Dezember bewilligt wurde. In den kommenden beiden Jahren sollen Verarbeitungswege aufgebaut und Absatzmärkte erschlossen werden. Hierzu wird nun eine Machbarkeitsstudie auf den Weg gebracht, für die der Landkreis Fulda im Rahmen der Förderrichtlinien „Innovation und Zusammenarbeit in der Landwirtschaft und in ländlichen Gebieten“ des Landes Hessen einen Zuschuss über 30.000 Euro gewährleistet.

„Das Konsumverhalten ändert sich, der Wunsch des Verbrauchers nach nachhaltigen, regionalen Produkten und transparenter Herstellung nimmt zu. Mit der geplanten regionalen Produktion von Bio-Heumilch und Heumilchprodukten können die Betriebe diesen Ansprüchen gerecht werden – und gleichzeitig den Belangen des Umwelt- und Naturschutzes“, erklärt Landrat Bernd Woide.

Die Studie soll zunächst Aufschluss über verschiedene Möglichkeiten der Verarbeitung und Vermarktung von Heumilchprodukten geben. Die Ergebnisse dienen der Gruppe dann als Entscheidungsgrundlage sowie zur Entwicklung und Etablierung einer Marke. Die drei beteiligten Ökomodellregionen unterstützen die Kooperation tatkräftig. Weitere Partner neben dem Landkreis Fulda sind der Kreisbauernverband Fulda-Hünfeld, der Verein Natur- und Lebensraum Rhön e.V., die Hochschule Fulda, die Rhön GmbH, die Landforscher – Büro für Land- und Regionalentwicklung und die Vereinigung ökologischer Landbau Hessen.

„Heumilch zeichnet sich durch ein charakteristisches Fettsäuremuster (Omega-3) aus und ist damit ein entsprechend hochwertiges Nahrungsmittel“, erklärt Simone Müller von der Ökomodellregion Landkreis Fulda. Ab Sommer dieses Jahres werden es drei beteiligte Betriebe sein, die ihren Kühen neben dem sommerlichen Weidegang ausschließlich Heu füttern, auf Silagefütterung wird verzichtet. Diese so produzierte Bio-Heumilch und die Produkte daraus können einen höheren Erzeugerpreis erzielen. Vermarktet werden sollen die Produkte möglichst in der Region. Gleichzeitig leistet die Heumilchproduktion einen Beitrag zum Erhalt der Kulturlandschaft, da die Wiesen nach und nach gemäht werden. Für Insekten, Wiesenvögel und Niederwild werden somit Rückzugsgebiete geschaffen.



Ziel der Kooperation ist, Bio-Heumilch aus der Region in der Region zu vermarkten.

Förderung

Die Kooperation BioHeumilch Rhön-Vogelsberg wird durch die EU und den Entwicklungsplan für den ländlichen Raum des Landes Hessen 2014 - 2020 (EPLR Hessen) für x Jahre gefördert. Ziel der Fördermaßnahme D „Zusammenarbeit in Bezug auf die Unterstützung von lokalen Strategien, die nicht unter die von der örtlichen Bevölkerung betriebenen Maßnahmen zur lokalen Entwicklung fallen“ der „Richtlinie des Landes Hessen zur Förderung von Innovation und Zusammenarbeit in der Landwirtschaft und in ländlichen Gebieten (RL - IZ)“ ist, Entwicklungsprozesse zu initiieren, zu organisieren und entsprechende Vorhaben umzusetzen. Mit den RL-IZ setzt Hessen Förderangebote der EU im Rahmen der „Förderung der ländlichen Entwicklung durch den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des Ländlichen Raums (ELER)“ um.

Schulsport-Koordinatorin dankt ab

Charismatische Frontfrau verabschiedet



Emotionaler Abschied im kleinen Kreis: Sportkreisvorsitzender Harald Piaskowski, Frau Birgit M. Schwertner-Sladeczek und Sportabzeichenbeauftragte Elke Piaskowski (von links).

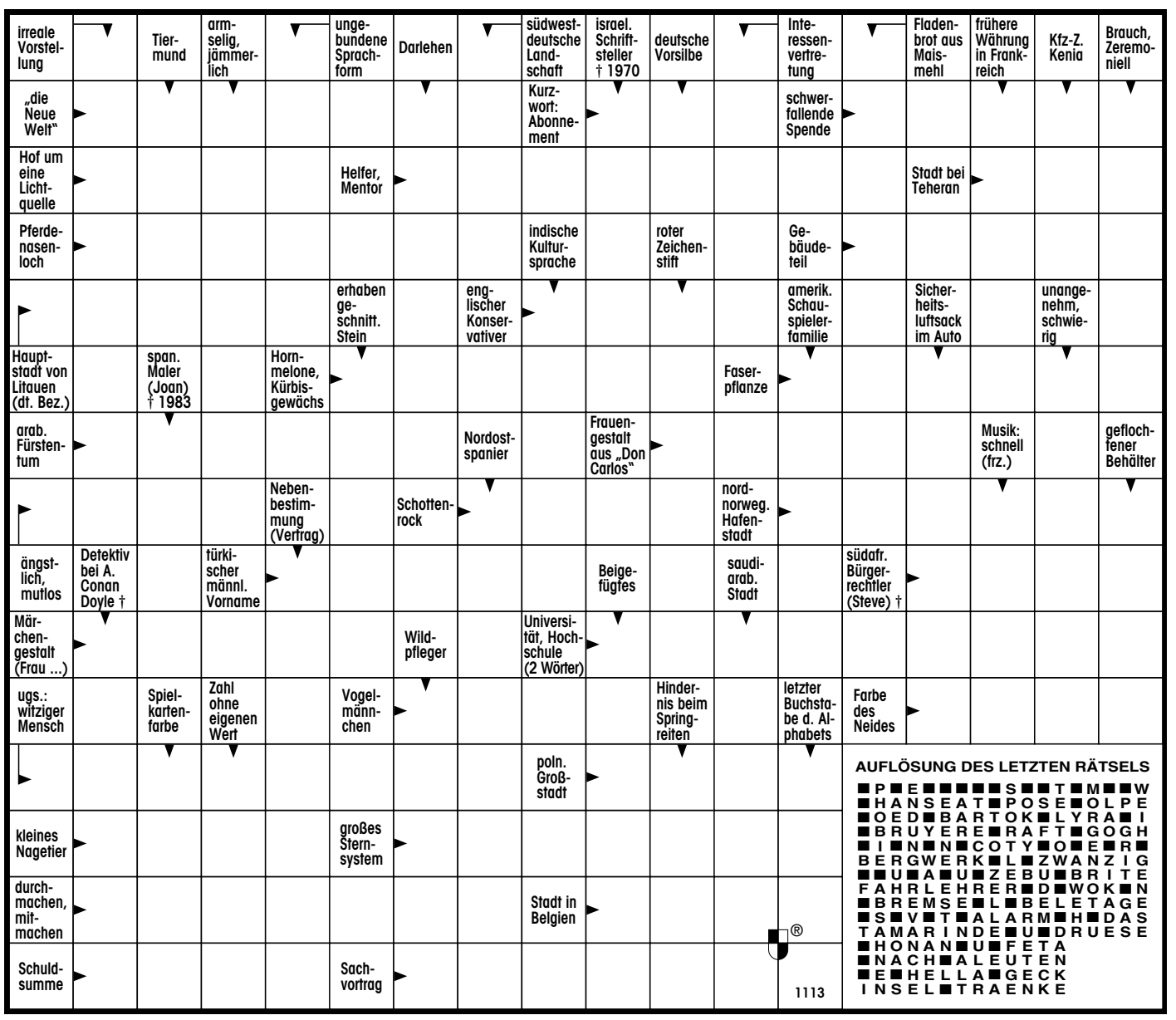
Landkreis Fulda. Knapp 42 Jahre lang koordinierte Frau Birgit M. Schwertner-Sladeczek in den Schulen im Landkreis Fulda die Abnahme der Sportabzeichen. Die nun 70-Jährige wurde kürzlich von der Sportabzeichenbeauftragten Frau Elke Piaskowski und ihrem Ehemann Sportkreisvorsitzender Herrn Harald Piaskowski im kleinen Kreis in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.

Sie galt über Jahrzehnte als „Kopf des Sportabzeichens“ im gesamten Fuldaer Land und fungierte auch nach Ende Ihres aktiven Schuldienstes als Lehrerin in der Schloss-Schule in Neuhof als Sportabzeichen-Koordinatorin in den Schulen. Die Bilanz begeistert: 159346 Sportabzeichen sind somit in über vier Jahrzehnten im gesamten Landkreis Fulda abgelegt worden. 2015 lag der Höhepunkt bei 7384 Sportabzeichen und im Jahr 2020 bei immerhin 3771 abgelegten Abzeichen.

Im Palais Altenstein in Fulda dankte Herr Piaskowski für ihren großartigen Einsatz, welcher auch zur hervorragenden Platzierungen des Sportkreises Fulda-Hünfeld in der Landesstatistik beigetragen habe. Seine Frau dankte von Herzen für die gute Zusammenarbeit und lud sie ein, hin und wieder mal vorbeizuschauen und überreichten gemeinsam ein schönes Frühlingsblumengesteck und den „Fuldaer Lilienthaler“ – ein Einkaufsgutschein für die teilnehmenden Gewerbe in der Innenstadt.

Sperrung Straße von Katholisch-Willenroth zur Waldschule

Bad Soden-Salmünster. Aufgrund der Verlegung einer neuen Trinkwasserleitung vom Hochbehälter Katholisch-Willenroth bis zum Ortsnetz von Schönhof, ist die Ortsverbindungsstraße von Katholisch-Willenroth bis zur Waldschule seit Montag, den 8. März komplett gesperrt. Die ausgeschilderte Umleitung erfolgt über die Mühlenstraße und die anschließenden Feldwege. Die Arbeiten dauern voraussichtlich vier Wochen.



AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■	P	■	E	■	■	■	■	S	■	■	T	■	M	■	■	W
■	H	A	N	S	E	A	T	■	P	O	S	E	■	O	L	P	E
■	O	E	D	■	B	A	R	T	O	K	■	L	Y	R	A	■	I
■	B	R	U	Y	E	R	E	■	R	A	F	T	■	G	O	G	H
■	I	■	N	■	N	■	C	O	T	Y	■	O	■	E	■	R	■
B	E	R	G	W	E	R	K	■	L	■	Z	W	A	N	Z	I	G
■	■	U	■	A	■	U	■	Z	E	B	U	■	B	R	I	T	E
F	A	H	R	L	E	H	R	E	R	■	D	■	W	O	K	■	N
■	B	R	E	M	S	E	■	L	■	B	E	L	E	T	A	G	E
■	S	■	V	■	T	■	A	L	A	R	M	■	H	■	D	A	S
T	A	M	A	R	I	N	D	E	■	U	■	D	R	U	E	S	E
■	H	O	N	A	N	■	U	■	F	E	T	A					
■	N	A	C	H	■	A	L	E	U	T	E	N					
■	E	■	H	E	L	L	A	■	G	E	C	K					
I	N	S	E	L	■	T	R	A	E	N	K	E					

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern **13. bis 19. März 2021**

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachttal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

13.03.21: **Rathaus-Apotheke,** Schlüchtern
Obertorstr. 10 ..... **(06661) 96410**

14.03.21: **Bergwinkel-Apotheke,** Schlüchtern
Grabenstr. 1 a ..... **(06661) 20 20**

15.03.21: **Alte Apotheke,** Schlüchtern
Obertorstr. 38 ..... **(06661) 96150**

16.03.21: **Bahnhof-Apotheke,** Neuhof
Bahnhofstr. 7 ..... **(06655) 9868613**

Einhorn-Apotheke, Sinntal
Schlüchterner Str. 9 ..... **(06664) 208**

17.03.21: **Lotichius-Apotheke,** Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 ..... **(06661) 96210**

18.03.21: **Alte Apotheke,** Flieden
Schlüchterner Str. 2 ..... **(06655) 4242**

19.03.21: **Coestersche Apotheke,** Neuhof
Fuldaer Str. 1 ..... **(06655) 5025**

Löwen-Apotheke, Sterbfritz
Brückenauer Str. 34 ..... **(06664) 96100**

Bauen & Wohnen Frühjahr 2021

Gelungenes Comeback

Warum Kunststoffboden wieder ein Tipp ist

Erinnern Sie sich noch an die Kunststoffbeläge in alten Turnhallen, auf welchen die Schuhe bei Rennen quietschen? Und schwarze Striche von der Vollbremsung des Stürmers vor dem Handballtor zeugen? Können Sie sich das in Ihrem Wohnzimmer vorstellen?
Genau das passiert nun - elastische Beläge aus Kunststoffen werden wieder beliebter. Aber man kann dabei kaum vom guten alten PVC-Belag aus den Turnhallen sprechen. Eine neuartige Variante kommt zum Einsatz: Luxury Vinyl Tiles, kurz LVT.



Die Luxury Vinyl Tiles sind robust und pflegeleicht, Feuchtigkeit schadet ihnen nicht. Foto: Forbo Flooring/FEB/dpa-mag

Was sind Luxury Vinyl Tiles (LVT)?

„Man könnte Luxury Vinyl Tiles mit luxuriösen Vinylfliesen übersetzen“, sagt Uwe Viebrock vom Fachverband der Hersteller elastischer Bodenbeläge in Münster. Im Handel werden sie oft auch als „Designbeläge“ angeboten. „Anders als die meisten anderen elastischen Bodenbeläge kommen sie nicht von der Rolle, sondern werden ausschließlich in Form von Einzelelementen wie Paneelen, Fliesen oder geometrischen Freiformaten angeboten.“ So lassen sie sich flexibel legen und gestalten.

Woraus bestehen LVT?

LVT sind aus mehreren Schichten aufgebaut. „Die Träger- und Stabilisierungsschicht aus PVC machen die Fliesen oder Planken besonders stabil“, erklärt Stephan Wolff vom Hersteller Objectflor Art und Design Belags GmbH in Köln. Dann folgt ein Dekor- oder Fotofilm, der den Fliesen und Planken ihr Design gibt.
„Darüber befindet sich eine transparente PVC-Nutzschicht, die besonders abriebfest ist. Auf die Nutzschicht wird eine PUR-Vergütung als zusätzlicher Schutz aufgetragen.“ Mit dem Dekor- und Fotofilm lässt sich täuschend echt das imitieren, worauf die Menschen in ihrem Haus gerne stehen: Fliesen und Betonböden, vor allem aber echte Holzböden und Laminat.
Besonders beliebt seien LVT in Eichenparkett-Optik - als günstiger Ersatz für Naturparkett, sagt der Raumausstatter Josef Zagolla von der Firma Teppich Schmitz, Mitglied im Netzwerk Boden. „Die sehen besser aus als das Original, weil die Strukturen stärker herausgearbeitet werden. Und sie verschleißen kaum, sondern wirken auch nach zehn Jahren noch wie neu.“
Und es gibt noch mehr Features: „Steinbeläge fühlen sich an wie Stein, Schiefer hat die für dieses Material typischen Strukturen und Beton eine raue Oberfläche“, so Zagolla.

Wo kann man diese Bodenbeläge nutzen?

„In allen Innenräumen der Wohnung“, sagt Viebrock. Besonders geeignet sind sie in Flur, Küche und weiteren Wohnräumen, sie werden aber auch zunehmend im Bad verwendet. Die Beläge sind robust und pflegeleicht, Feuchtigkeit schadet ihnen nicht. „Etwas Vorsicht ist in Räumen angebracht, die starkem Sonnenlicht oder Frost ausgesetzt sind.“

Wie erkenne ich Qualität?

LVT sind in verschiedenen Qualitäten erhältlich, die sich in der Stärke der Nutzschicht zeigen. Sie sollte man entsprechend der Beanspruchung des Bodens wählen. „Für den Einsatz in Privatwohnungen genügt in der Regel eine 0,2 bis 0,3 Millimeter dicke Schicht, im gewerblichen Bereich, wo der Boden stärker strapaziert wird, müssen es schon 0,55 bis 0,7 Millimeter sein“, erklärt Zagolla.
„Grundsätzlich sind LVT schon teurer als zum Beispiel Laminat oder Teppichboden. Bei Parkett kann das schon anders aussehen“, berichtet Viebrock. Allerdings sind dünnere LTV auch wiederum günstiger.

Akzente im Wohnraum

LED-Flächenlicht



Akzente im Wohnraum setzt LED-Flächenlicht für Rückwände und Wandbilder aus Glas. Es peppt die Atmosphäre im Wohnraum auf und verbreitet Gemütlichkeit. Exklusive Küchen-, Bad- und Duschrückwände sowie Wandbilder aus Glas gibt es mit einem integrierten LEDFlächenlicht in einfarbig Warm-, Neutral- oder Kalt-Weiß, Misch-Weiß und RGB. Auch persönliche Bildmotive ind möglich.
Werkfoto: Glasprinter

FÖLLER GMBH
Heizungsbau · Solaranlagen · Bauspenglerei
Sanitär · Regenwasseranlagen · Schornsteinsanierung
Brückenauer Straße 17 • 36381 Schlüchtern
Tel. (06661) 96000 • Fax (06661) 960096
E-Mail: info@heizungs-foeller.de

Berkel ELEKTRO
INSTALLATION · LIEFER- & MONTAGESERVICE
REPARATUREN · BERATUNG & VERKAUF
Schlüchterner Straße 27 | 36391 Sinntal-Sterbfritz
Tel: (0 66 64) 9 60 90
E-Mail: service@elektro-berkel.de
Web: www.elektroberkel.de



INDUSPLAN
Gesellschaft für Industriebauplanung mbH
- Ingenieure + Architekten
- Fachplaner für: Bauen im Bestand, Vorbeugender Brandschutz
- Energieberater BAFA, KfW
- ö.b.u.v. Sachverständiger für energetische Bewertung
- Sachverständiger für Schäden an Gebäuden

Basaltstraße 2
63628 Bad Soden-Salmünster
Tel: (06056) 2094953
Fax: (06056) 2094954
www.indusplan.de
info@indusplan.de

Baumfällung, Gartenpflege
☎ 01 73-8 84 21 12 gewerblich







Bauen & Wohnen Frühjahr 2021

Exclusive Haustüren
aus Aluminium

-7% WINTERRABATT!*
HÖFLER FENSTER
Elementebau Höfler GmbH
Lützelhäuser Str. 18
63589 Linsengericht
Telefon: 06051 6000-0
www.hoefler-fenster.de
*Die Aktion ist befristet bis zum 15.04.2021 und gilt nicht für Modelle aus dem Katalog AKTION 24, Sonderformen und Antipanik Türen!

strupp
sinnvoll bauen & modernisieren

S!NNVOLL PLANEN
Vom Carport über die Terrasse bis zum Gartenhaus – wir unterstützen Sie bei der Planung Ihrer individuellen Gartenhighlights.
Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

Bewusst ausgewählt

Minimalistisch wohnen ohne schmerzhaften Verzicht

Weiße Wände, helle Möbel und wenige Accessoires: Wer im Internet Fotos zum Thema Minimalismus sucht, findet vor allem Bilder von karg eingerichteten Räumen. Stefanie Adam will Minimalismus aber nicht darauf beschränken. „Minimalismus ist ein Lebensstil, eine Haltung“, sagt die ehemalige Interieur-Stylistin, die inzwischen das Prinzip für ihre Arbeit als Lebenscoach nutzt.

„Minimalismus ist die Reduktion auf das Wesentliche - im Kopf und im Umfeld“, erklärt Adam. „Das schafft Klarheit und öffnet den Raum für die Dinge, die wirklich wichtig sind: Familie, Partnerschaft und Freunde. Stille, Achtsamkeit, Demut und Dankbarkeit. Zeit für sich und inneres Wachstum.“

Buchautorin Anne Weiss stellte an sich selbst fest, dass Einkäufe sie nicht glücklich machten. „All das brauchte ich nicht - und zu allem Überfluss waren die Sachen oft unter fragwürdigen Bedingungen hergestellt worden und hatten durch ihre Produktion die Umwelt geschädigt“, erläutert Weiss. „Mir wurde auf einmal klar, dass der Kaufrausch weder für mich noch für andere Menschen gut ist.“



Mit weniger Besitz zu mehr Wohlfühlen: Minimalistisch zu leben, bedeutet nicht schmerzhafter Verzicht, sondern mehr innere und äußere Aufgeräumtheit.
Foto: Rainer Berg/Westend61/dpa-mag

Schublade für Schublade aussortieren

Mit der Rückbesinnung auf das Wesentliche geht in der Regel auch eine Reduktion an Dingen einher. Sprich: Aussortieren und Entrümpeln. „Außen und innen bedingen sich“, sagt Adam. Sie empfiehlt dabei systematisch Raum für Raum vorzugehen und sich dort jeweils im Uhrzeigersinn vorzuarbeiten. Ihr Tipp: Jedes Möbelstück einzeln vornehmen, Schublade für Schublade sortieren.

Weiss hat verschiedene Konzepte ausprobiert. Ansätze, wie mit einer bestimmten Anzahl an Kleidungsstücken einen Monat lang auskommen zu müssen oder nur eine vorgegebene Menge an Gegenständen besitzen zu dürfen, waren ihr aber zu schematisch. „Mir war wichtig, meinen eigenen Weg zu finden - womit fühle ich mich wohl, was tut mir gut?“

Mit dem Einkaufskorb durch die Wohnung geben - und verkaufen

Persönlich kommt die Buchautorin gut mit der Methode des Rückwärts-Shoppings zurecht. Die Idee: „Mit einem Korb durch meine Wohnung laufen, als wäre sie ein Kaufhaus - und das einpacken und anschließend verkaufen, verschenken, spenden, entsorgen, was auf den ersten Blick entbehrlich erscheint“, erklärt Weiss.

Aber egal, auf welche Weise man ausmistet und Freiraum schafft: Eine komplett leer gefegte Wohnung ist aus Sicht von Adam nicht erstrebenswert. Im Gegenteil - so einem Wohnraum würde es an Persönlichkeit fehlen. Die Lebensberaterin versteht das Zuhause als einen persönlichen Kraftort, um Energie aufzutanken. Um sich wohlzufühlen, braucht es ihrer Ansicht nach unbedingt persönliche Dinge wie Fotos und emotionale Erinnerungsstücke.

Sie können aber bewusst ausgewählt sein und einen besonderen Platz im Raum bekommen. „Gerade auf Sideboards oder Fensterbänken tragen diese Eyecatcher für die Seele so zu einem Wohlfühlgefühl bei“, so Adam.

Nur zwei bis drei Akzentfarben nutzen

Für einen insgesamt ruhigen, minimalistischen Gesamteindruck sorgen reduziert eingesetzte Farben. Maximal zwei bis drei Akzentfarben empfiehlt Adam, um Unruhe in den Räumen zu vermeiden. Für Ordnung und Struktur sorgen einheitliche Materialien und Gebrauchsgegenstände, zum Beispiel ein Set an identischen Gläsern. Grundsätzlich aber für Adam: „Es gibt keine Regeln beim Minimalismus, denn jeder Mensch ist unterschiedlich und hat unterschiedliche Bedürfnisse.“

Für Weiss bedeutet Minimalismus nicht nur mit einer Reduktion auf das Wesentliche, sondern auch bewusster Konsum. „Das neue Polyesterkleid
made in Bangladesh, das Auto, mit dem ich als Stadtbewohnerin sowieso nur im Stau stand, die Fernreise, um mir eine Auszeit nach all dem Arbeitsstress zu gönnen - alles kognitive Dissonanzen“, zählt sie auf. „Es tut gut, nicht mehr dauernd gegen mein Gewissen zu handeln.“

Als schmerzhaften Verzicht versteht sie ihren Lebensstil nicht - schließlich könne sie sich das, was sie brauche auch leihen oder gebraucht kaufen. „Wenn es wirklich Nachteile hätte, so zu leben, würde ich das nicht tun“, stellt sie klar.

Meisterbetrieb HOLZBAU GmbH BERND HERGENRÖDER STEINAU-NEUSTALL

Neue Räume schaffen mit Ihrem Experten für Ihr individuelles Holz-Fertighaus
• Fertighausbau • Zimmererarbeiten
• Fassadenbau • Dacharbeiten
• Balkongeländer • Planung und Statik
Unterulrichsberg 3 | 36396 Steinau-Neustall
Tel.: 06667/91845-0 | www.holzbauhergenroeder.de

Vorkaufsrecht abklären

Bauvertrag nicht voreilig unterschreiben

Vor der Unterschrift unter den Bauvertrag brauchen Bauherren Rechtssicherheit. Ist das Grundstück wirklich ins Eigentum übergegangen? Denn Vorkaufsrechte der Kommune können die Pläne durchkreuzen, erklärt der Verband Privater Bauherren (VPB). Damit Käufer nicht ein sicher geglaubtes Grundstück in letzter Minute verlieren, sollten sie eine Verzichtserklärung einholen. Diese müssen sie beim Notar vorlegen. Erst dann ist der Kauf unter Dach und Fach. Kommunen haben ein Vorkaufsrecht, damit sie die Entwicklung der Infrastruktur sichern können. Zum Beispiel wenn mittelfristig ein fehlender Kindergarten in dem Gebiet erreichtet werden soll. Wenn die Kommune dieses Recht nutzen will, muss sie in der Regel denselben Preis zahlen, den der Verkäufer vom potenziellen Käufer erhalten hätte. dpa

Staat fördert Sicherheit

Nachrüsten gegen Einbrecher

In rund 80 Prozent der Haushalte sind Türen und Fenster unzureichend gesichert, so der Gesamtverband der deutschen Versicherungswirtschaft. Eigentümer können Schwachstellen ihrer Immobilie jetzt mit innovativen Systemen zumindest teilweise beseitigen.

Eine vergleichsweise neue Variante zum Schutz vor Einbrechern verbindet die Vorzüge von Mechanik und Elektronik. Eigentümer lassen eine mechanische Verriegelung montieren, die von einem kleinen integrierten Sensor überwacht wird. Versucht jemand, das Fenster aufzuhebeln, wird automatisch eine Alarmzentrale benachrichtigt und ein akustisches Signal im Haus ausgelöst. Täter, die auf diese Art gestört werden, geben zumeist auf. Solche Sicherheitssysteme sind bereits ab 830 Euro erhältlich.

Für Investitionen in moderne Sicherheitstechnik können Eigentümer staatliche Förderung erhalten. Hier greift zum Beispiel das KfW-Programm „Altersgerecht Umbauen“. Um eine Förderung zu erhalten, müssen Modernisierer in Sachen Einbruchschutz ihren Förderantrag bei der KfW-Bank einreichen, bevor der Umbau beginnt. Eine Förderung gibt es bei Investitionen ab mindestens 500 Euro.



Sicher in den eigenen vier Wänden - moderne Technik macht's möglich. *Werkfoto: proSecure Tec/BHW*

...nicht ein Haus –
...ich bau mein Haus!


• Massivhäuser aus Ytong-Steinen
EFF-HS 55, 40 u. 40+ ohne zusätzliche Dämmung möglich
• Neueste NIBE Wärmepumpentechnik
1.500,- € Bafa-Förderung
• TBA Thermische Bauteil-Aktivierung
Speichern der Wärme im Beton, Kühlfunktion im Sommer
• Fenster: Dreifache Wärmeverglasung
Fenster-Gesamt-U-Wert = 0,79


Musterhaus und Firmensitz
Massivhaus Kreppenhofer
Main-Kinzig-Straße 40
63607 Wächtersbach
Kreppenhofer Bau GmbH
Tel. 06053 - 70 75 60 • www.kreppenhofer.de

DRAHT WEISSBÄCKER
ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de
· Draht- und Gitterzäune · Tore
· Schiebetore · Drehkreuze
· Schranken · Türen · Gabionen
· Pfosten · Sicherheitszäune
· Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
· sämtliche Drahtgeflechte
· Alu-Toranlagen · Rankanlagen
· auch Privatverkauf

Karl Malter
Naturstein in Form
Natursteinarbeiten am Bau • Grabdenkmäler
Schlüchtern | Fuldaer Straße 28
Telefon: 06661-1228 | www.steinmetz-malter.de

Architektenhaus Jara

LEBENSFREUDE NEU DEFINIERT!
Weitere Informationen unter:
Telefon 0611 53244602
www.kern-haus.de
KERN-HAUS
INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!


NATURSTEIN FÜR HAUS & GARTEN.
FRISCHER BETON ZUM MITNEHMEN.
NATURSTEIN & BAUSTOFFSERVICE GMBH
Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr
Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
Verkauf & Beratung für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle
WWW.MHI-NBS.DE

Bauen & Wohnen Frühjahr 2021

Popcorn in der Wand

Ungewöhnliche Ansätze: Baustoffe für die Zukunft

Die Klimadebatte macht vor dem Baugewerbe nicht halt. Nachhaltigere Baustoffe wie Lehm, Holz und Stroh rücken damit wieder in den Fokus, auch wenn sie genau genommen ein alter Hut sind. Schließlich werden sie bereits seit Jahrhunderten genutzt.
Zudem findet die Forschung heute zum Teil ungewöhnliche Ansätze für das nachhaltige Bauen der Zukunft. Ausgereift sind die allerdings noch nicht immer. Eine Auswahl:

Aus dem Meer in die Hauswand

Seegras ist ein marktreifer nachwachsender Wärmedämmstoff - und es bietet nach Einschätzung von René Görnhardt viele Vorteile. „Man muss es nicht anbauen, denn es wächst auf dem Meeresgrund“, sagt der Baustoffexperte der Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe (FNR).
Seegras habe einen hohen Salzgehalt und brenne dadurch nicht so leicht, so Görnhardt. Es lasse sich einfach verarbeiten. Der Dämmwert sei mit einer konventionellen Dämmmatte vergleichbar. Dazu kommt: Die Faser kann relativ viel Feuchte aufnehmen, ohne dass sie an Dämmwirkung und Massenvolumen verliert, während sich viele der herkömmlichen Stoffe vollsaugen und zusammensacken - die Folge sind Hohlstellen, die schlimmstenfalls zu Schimmel führen.

Eine Wand aus Rohrkolben

Schilf und Rohrkolben (Typha) wirken nicht gerade stabil. Doch verarbeitet als Platten halten sie durch ihre Kammerform - sie sind innen hohl - Lasten aus. „Sie können in tragenden Innenwänden verbaut werden oder als Matte für die Dämmung genutzt werden“, erklärt Görnhardt. Durch die Wiedervernässung der Moore, so hofft er, könnten die Pflanzen wieder in größeren Massen regional angebaut werden.



Schilf kann mehr als nur ein Sichtschutz für Balkongitter sein: Das Produkt kommt etwa auch in Innenwänden zum Einsatz.
Foto: Hiss Reet Schilfrohrhandel GmbH/dpa-mag

Die Pflanzen an sich gebe es am Bau schon länger, nur durchgesetzt haben sie sich bislang nicht. „Das große Problem ist, dass sich viele Firmen sträuben, innovativen Entwicklungen im Baubereich eine Chance zu geben“, bemängelt Görnhardt.

Trennwände aus Popcorn

Popcorn zum Beispiel. Da geht es nicht um Kinofeeling auf der Baustelle, sondern um Spanplatten, die zu rund zwei Dritteln aus Holzspänen und zu rund einem Drittel aus Popcorngranulat bestehen, also aus verarbeitetem Mais.
Sie sind seit 2011 unter dem Namen „BalanceBoard“ auf dem Markt und wesentlich leichter als übliche Spanplatten. Entwickelt wurde der Werkstoff an der Uni Göttingen.
Und das Forscherteam um Prof. Alireza Kharazipour will noch weiter gehen. Es arbeitet daran, Produkte aus 100 Prozent Popcorngranulat herzustellen. Das wird beleimt und kann anschließend in Form gepresst werden, zum Beispiel zu Stühlen, Platten oder Verpackungsboxen, also zu natürlichem Styropor-Ersatz. „Es funktioniert auch als Dämmstoff oder für Trennwände in Büros“, ergänzt Kharazipour.
Die Produkte könnten bald auf den Markt kommen. Es liefen Gespräche zwischen der Universität und mehreren Firmen über Lizensierungen, so der Wissenschaftler. „Wir sind schon sehr weit, diese Produkte haben Hand und Fuß.“ Er hofft darauf, dass sie dieses oder nächstes Jahr kommerziell produziert werden.

Flachs als Bewehrung im Beton

Klassischerweise wird Beton durch Stahlstreben verstärkt. Modernere Bewehrungen bestehen aus Carbon oder Kunststoff. Künftig aber könnten sie aus nachwachsenden Rohstoffen bestehen, zum Beispiel Flachs. Das hoffen die Forscher am Fraunhofer-Institut für Holzforschung in Braunschweig, die daran arbeiten.
Der Stoff sei korrosionsfrei, lange haltbar und habe die gleichen statischen Eigenschaften wie Stahlbeton, heißt es. Er soll günstiger in der Produktion sein und habe eine bessere CO_2-Bilanz. Außerdem sei Flachs vielseitig einsetzbar: Da sich die Bewehrung aus Textil fast allen Formen anpasse, seien auch filigrane Bauten möglich.
Allerdings ist der Textilbeton noch nicht am Bau verfügbar. „Leider ist der Stoff noch nicht ausgereift“, sagt Baustoffexperte Görnhardt.

Farbe fürs Kinderzimmer

Konzentration und Kreativität fördern

Mit dem Überreichen der Schultüte beginnt für die Kleinen ein neuer wichtiger Lebensabschnitt. Neben den Ecken zum Ausruhen und Spielen braucht das Kinderzimmer ab diesem Zeitpunkt auch Bereiche zum Lernen und Konzentrieren.
Dabei kommt es nicht nur auf die passende Einrichtung an, auch die Wandfarbe kann das Schulkind unterstützen. So fördern bestimmte Farben gezielt Konzentration, Kreativität oder Entspannung.
Dank speziell für das Kinderzimmer entwickelten Wandfarben, kann aus 24 verschiedenen Farbtönen der Ton gefunden werden, der sich an den Bedürfnissen des Sprösslings orientiert.
Für die Arbeitsecke eignen sich Grüntöne mit blauen oder gelben Nuancen wie Drachen-, Frosch- oder Raupengrün. Sie regen die Kreativität der Kleinen an und unterstützen die Denkprozesse.
Die Farbe Blau wie Delphin- oder Seebärblau beruhigt und kann am besten mit zarten Beigetönen wie Hamsterbeige kombiniert werden, wodurch im Zimmer eine nautische Gemütlichkeit entsteht. Ebenso entspannend wirken Rosatöne, die den Stresspegel senken. Zusätzliche Kontraste bringen Dynamik in den Raum - aber im richtigen Maß, sonst dominieren sie.

Quelle; Alpina



ES.RO. FUSSBODENBAU GMBH
FACHBETRIEB FÜR ESTRICHE UND INDUSTRIEBÖDEN
ESTRICH... WIR STEHEN DRAUF.
Adolf-Bell-Weg 6 · 36396 Steinau a.d. Str.
Mobil: (0171) 3309635 · Telefon: (06663) 919821
Fax: (06663) 919822
E-Mail: esro.fussbodenbau@t-online.de · www.esro-fussbodenbau.de

BAYER Elektrotechnik
Elektrotechnik • Stark- und Schwachstromtechnik
Photovoltaikanlagen • Blitzschutz • Baustromversorgung
DGUV V3 Prüfungen / E-CHECK
Hofweg 7 | 36399 Freiensteinau
Telefon: +49 (0) 6666 - 9188750
www.bayer-et.de

GmbH
STEIGERWALD for Gardens
- Rindenmulch/Rindenhumus aus eigener Herstellung
- Lieferservice
- Verkauf & Vermietung von Baumaschinen
- Düngemittel
- Pflanzenerde, Pflanzsubstrate
- Gartenkies
- Rasensamen

Österreicher Straße 4 • 63773 Goldbach
Tel. 0 60 21- 5 15 82 • www.steigerwald-gardens.de



Leinweber LAND- UND KOMMUNALTECHNIK
Leinweber Landtechnik GmbH & Co. KG
In der Eller 5 • 36119 Neuhof-Dorfborn
Tel: +49 6655 91601 - 0
Fax: +49 6655 91601 - 150
info@landtechnikleinweber.de
Filiale Alsfeld
Karl-Bröger-Straße 5 • 36304 Alsfeld
Tel: +49 6631 9626 - 0
Fax: +49 6631 9626 - 25
alsfeld@landtechnikleinweber.de

Leinweber MOTORGERÄTE GMBH
Leinweber Motorgeräte GmbH
In der Au 11 • 36119 Neuhof-Dorfborn
Tel: +49 6655 91601 - 530
Fax: +49 6655 91601 - 535
info@leinwebermotorgeraete.de
www.landtechnikleinweber.de
www.leinwebermotorgeraete.de

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen
RIESER Fenster
Made in Germany EIGENE FERTIGUNG Made in Germany
Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren
Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

MONSEF
PUTZ- & MALERFACHBETRIEB
UNSERE LEISTUNGEN
QUALITÄT UND ZUVERLÄSSIGKEIT STEHEN BEI UNS AN OBERSTER STELLE
- Wärmedämmung
- Innen- und Außenputz
- Trockenbau
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kreative Maltechniken
- Anstriche innen und außen
- Graffitibeseitigung und Graffitischutz
- Holzschutz
- Korrosionsschutz
- Innenraumgestaltung
- Lackierungen
- Wasserhochdruckreinigung
- Sanierung von Brand- und Feuchteschäden
- Schimmelsanierung
- Schutz- und Arbeitsgerüste
- Trocknungsgeräte-Verleih

UNSERE MERKMALE
Bei unserer kompetenten Beratung, Planung und Ausführung legen wir besonderen Wert auf:
QUALITÄT, TERMINTREUE, SERVICE
Gelnhäuser Straße 1 | 63589 Linsengericht
Telefon (0 60 51) 5 38 26 41 | Fax (0 60 51) 5 38 26 43
E-Mail: info@baudekoration-monsef.de | www.baudekoration-monsef.de

Höffner®
Wo Wohnen wenig kostet!

DIE LÄGER SIND V

WIR HABEN



SCHLAFSOFA „Happy“ Bezug Stoff curry, B/T ca. 190x85cm, Liegefläche ca. 138x193 cm
Inklusive: Rücken echt, Schlaffunktion, Bettkasten, je 2 Rücken- u. Armteilkissen
26404096 *Gegen Mehrpreis:* Zierkissen

Alles am Lager
299.-**
Schlafsofa „Happy“



nur solange der Vorrat reicht

WOHNLANDSCHAFT Sitz/Rücken Leder echt, Korpus Kunstleder in Vintage-Optik, Holzfüße massiv, B/L ca. 298x207 cm
Inklusive: Kopfteilverstellung, Sitztiefenverstellung 26403293
Gegen Mehrpreis: Zierkissen

Alles am Lager
999.-**
Wohnlandschaft
FINANZIERUNG 30×33.30 F)



WOHNLANDSCHAFT „Stacy“ Bezug Microfaser grau-braun, B/L ca. 284x207 cm, 92 cm hoch 25409895



WOHNLANDSCHAFT „Eva“
Sitz u. Rücken Leder echt cream, Korpus Kunstleder cream, B/L ca. 171x255 cm ***Inklusive:*** Kopfteilverstellung, motorische Relaxverstellung 26403294
Gegen Mehrpreis: Zierkissen

SITZ- UND RÜCKENFRONT ECHTES LEDER

Alles am Lager
899.-**
Wohnlandschaft
FINANZIERUNG 30×29.96 F)



4.8 ★★★★★
28 Bewertungen (Stand 08.03.2021) auf **hoeffner.de**

WOHNLANDSCHAFT „Arissa“ Bezug Flachgewebe silber-grau, Zierkissen silbergrau, Stellmaß ca. 353x209 cm, 84 cm hoch, Liegefläche ca. 310x145 cm
21403552 *Gegen Mehrpreis:* Kopfstütze, Zierkissen



Alles am Lager
je 49.-**
Freischwinger

ESSTISCH bootsförmig, Wildeiche Nachbildung, Gestell Metall schwarz lackiert, B/L ca. 90x160 cm, 77 cm hoch 1330272

FREISCHWINGER Bezug Kunstleder Vintage braun oder grau, mit Rautensteppung, Gestell Quadratrohr matt schwarz lackiert 13302718, -19



*** **Ritter Easy Check – SARS CoV-2 Antigen Schnelltest**
1 x Antigen-Schnelltest – inkl. Verbrauchsmaterialien (Informationen zur Anwendung des Selbsttests können der beiliegenden Gebrauchsanweisung entnommen werden.)
Probenentnahme aus vorderer Nasenhöhle (2 cm).

Offiziell gelistet beim BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) (AT503/20)
Nur so lange der Vorrat reicht.
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.



Alles am Lager
je 79.-**
Stuhl

ESSTISCH Gestell/Glas weiß matt, Edelstahlapplikation innen, Bodenplatte Edelstahl gebürstet, B/L ca. 95x160 cm, 76 cm hoch 12308702 **349,-****

STUHL Bezug Kunstleder Argentina taupe, Kufengestell Rundrohr Edelstahl gebürstet 12308526

Ⓕ 0% effektiver Jahreszins bei einer Laufzeit bis zu 60 Monaten beim Kauf von Küchen sowie bis zu 30 Monaten beim Kauf von Möbeln und 0€ Anzahlung. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0% p.a. Partner ist die TARGOBANK AG & KGaA in Düsseldorf. Dieses Angebot gilt nur für Neuaufträge ab einem Warenwert von 300€ mit einer Laufzeit bis zu 30 Monaten, ab einem Warenwert von 3.999€ mit einer Laufzeit bis zu 60 Monaten. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis einschließlich 16.03.2021.

Ⓡ Höffner gewährt Ihnen folgende Rabatte: Auf Möbel, Küchen und Matratzen sowie auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwa „36% in allen Abteilungen“. Beim Kauf von Gartenmöbeln „36% in allen Abteilungen“ sowie zusätzlich „15% Gartenmöbelrabatt“, was einer Gesamtmind von diesen Rabatten sind Kaufgutscheine, Bücher, anderweitig reduzierte Produkte, als „Tiefpreis“ oder „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnete Artike Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind auf der j Einrichtungshauses unter ww.hoeffner.de/standorte einzusehen. Kundenkartensofortrabatt bereits enthalten. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Ne

VOLL GEÖFFNET!

Power Shopping Week
10-21 Uhr geöffnet



Alles am Lager
799.-**
Wohnlandschaft „Stacy“
FINANZIERUNG 30×26.64 F)

36%
In ALLEN Abteilungen

Auch die Gartenmöbel Ausstellung GEÖFFNET

zusätzlich +15%® Gartenmöbel-Rabatt



es am Lager
999.-**
Wohnlandschaft „Arissa“
FINANZIERUNG 30×33.30 F)



4.8 ★★★★★
11 Bewertungen (Stand 08.03.2021) auf hoeffner.de

Alles am Lager
1299.-**
Boxspringbett „Premium“
FINANZIERUNG 30×43.30 F)

BOXSPRINGBETT „Premium“ Bezug Microfaser wollweiß, Latz Flachgewebe beige Hahnentritt, B/L ca. 197 x 230 cm, 126 cm hoch, Liegefläche ca. 180 x 200 cm 11129587 *Gegen Mehrpreis:* Farbauswahl, Kissen, Zubehör



Alles am Lager
399.-**
Polsterbett „York“
FINANZIERUNG 30×13.30 F)

POLSTERBETT „York“ Flachgewebe grau/Webstoff grau, B/L ca. 139 x 220 cm, 112 cm hoch, Liegefläche ca. 120 x 200 cm, ***Inklusive:*** Bettkasten, Lattenrost 12125951 *Gegen Mehrpreis:* Farbauswahl, Matratze

4.8 ★★★★★
49 Bewertungen (Stand 08.03.2021) auf hoeffner.de

139,-** ESSTISCH „Levanzo“

Alles am Lager
je 45.-**
Schwingstuhl „Nico“

ESSTISCH „Levanzo“ Kunststoff Eiche grau Nachbildung, Gestell Metall schwarz, B/L ca. 90 x 180 cm, 76 cm hoch 14304409

SCHWINGSTUHL „Nico“ Bezug Mikrofaser vintage grau, Gestell schwarz matt 13302501



BOXSPRINGBETT Liegefläche ca. 140 x 200 cm, Bezug Stoff anthrazit, Kopfteil glatt, bestehend aus:
- Kaltschaum-Topper
- Tonnentaschenfederkern-Matratze mit durchgehendem Kern in 1 Bezug, H2+H3
- 2 x Bonnellfederkern-Unterbau in einem Bezug

12129586 *Gegen Mehrpreis:* Beimöbel, LED-Beleuchtung, USB-Verteiler

Alles am Lager
899.-**
Boxspringbett
FINANZIERUNG 30×29.97 F)

BOXSPRINGBETT Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Bezug Stoff hellgrau, Kopfteil gesteppt, Füße Massivholz nussbaumfarbig, bestehend aus:
- Kaltschaum-Topper durchgehend
- Tonnentaschenfederkern-Matratze mit durchgehendem Kern in 1 Bezug, H2+H3
- 2x Unterbau mit Bonnellfederkern

12126895

Alles am Lager
599.-**
Boxspringbett
FINANZIERUNG 30×19.97 F)



Alles am Lager
249.-**
Esstisch „Nils“

je 39,-** STUHL „Jan“

4.9 ★★★★★
12 Bewertungen (Stand 08.03.2021) auf hoeffner.de

ESSTISCH „Nils“ Kernbuche massiv geölt, B/L ca. 90 x 140 cm, 76 cm hoch 13306131 **STUHL „Jan“** Bezug Stoff grau, Füße Buche massiv eichefarbig lackiert 13306019



Jugendlich frische **KÜCHENZEILE** mit viel Platz zum Verstauen. Die Fronten sind in Kunststoff weiß, ohne Mischbatterie und Beleuchtung, **ca. 150 + 365 x 245 cm**. 017605

ren, Gardinen, Leuchten und Teppiche
erung von 45,6% entspricht. Ausgenommen
el sowie Artikel der Marken Leonardo, ASA
jeweiligen Standortseite Ihres Höffner-
eukäufe. Gültig bis mindestens 16.03.2021.

Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mehrpreis. Alle Preise sind Endpreise und gelten bis einschließlich 16.03.2021. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

** Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise sind Endpreise und gelten bis einschließlich 16.03.2021. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
Rabenaustraße 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos • Tel. 06051 / 822-0

Gesund & Fit

Homeoffice während Corona

Gesundes und effektives Arbeiten

Fünf Tipps fürs Homeoffice



1. Fester Arbeitsplatz und Zeitplan: Auch zu Hause sollte ein fester Platz zum Arbeiten geschaffen werden. 2. Austausch mit Kollegen: Offene Fragen lassen sich schnell und unkompliziert mit der Kollegin gegenüber klären. Das ist im Homeoffice anders. Ein Telefonat oder eine E-Mail kann das Problem oft schnell lösen. 3. Pausen und Arbeitszeit: Feste Pausen- und Essenszeiten sind gut für das Wohlbefinden und die Konzentrationsfähigkeit. 4. Bewegung und Lüften: Bewegung und ausreichend Sauerstoff sind auch im Homeoffice ein Muss. 5. Feierabend: Homeoffice bedeutet nicht, rund um die Uhr zu arbeiten.

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE
Sonja Henn – Heilpraktikerin

CRANIOSACRAL THERAPIE/OSTEOPATHIE
WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH DORN
GEMMOTHERAPIE

Tel: 06664-919433
Am Dreibrüderhof 29
36381 Schlüchtern-Hinkelhof
info@heilpraktiker-sonja-henn.de
www.heilpraktiker-sonja-henn.de

„Die Döngesmühler“ starten digitales Übungsprogramm

Musikverein Döngesmühle

Flieden. Das Proben ist nicht möglich – seit Monaten. Wann wieder gemeinsam musiziert werden kann, ist offen. Die aktuelle Corona-Lage lässt derzeit keine verbindlichen Planungen zu. Aus diesem Grund sind kreative Lösungen gefragt. „Die Döngesmühler“ üben nunmehr digital.



Digitale Proben mit dem Musikverein.

Das Orchester darf aufgrund der bestehenden Einschränkungen weder im Vereinsheim noch im Freien proben. Daher mussten neue Wege gefunden werden, die Musikerinnen und Musiker zu motivieren, zum Instrument zu greifen. Die musikalische Leitung um Dirigent Oliver Krah und seinem Stellvertreter Dirk Jestädt entwickelten ein komplett neues interaktives Übungsprogramm. Unter anderem produzierten die beiden eine Reihe von Videos zum Mitmachen. Diese digitalen Anregungen zu musikalischen Aktivitäten in unterschiedlichen Formaten werden in regelmäßigen Abständen an alle Aktiven, inklusive Jugendorchester gesandt. Auch die Schlagzeuger sowie die Sängerinnen und Sänger werden miteinbezogen. Die Angebote zum Üben zu Hause bauen aufeinander auf und dienen einem Ziel, der Vorbereitung auf die in diesem Jahr noch anstehenden Auftritte. Eigene Konzerte sind ebenfalls geplant. Falls es die Situation zulässt, werden „Die Döngesmühler“ ihre Fans und alle Blasmusikliebhaber Ende Juni zu einem Open-Air-Konzert im Königreichstadion einladen. Außerdem holt der Musikverein das ausgefallene Muttertagskonzert im November nach. „Die Döngesmühler“ bleiben in diesen Corona-Zeiten nicht untätig und schauen positiv in die Zukunft.

Auto & Verkehr

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile. Bien Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/914178-0 od. www.bien-fahrzeugbau.de

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Geländewagen, Pick-Up, mit od. ohne TÜV/Mängel, 24h erreichbar ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (WhatsApp)

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Pkw Ankauf

KFZ-Verwertung Habersack
Annahme von Alt- und Unfallfahrzeugen.
Hasselroth · Struthweg 3 · ☎ (0 60 55) 8 10 58

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu reellen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

FAHRZEUG-BARANKAUF
PKW – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 0 6181-189 39 35

Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44 - 36 1 60 www.wm-aw.de Fa.

Most wanted

Wenn Fahrräder Mangelware werden

Vermutlich war es noch nie schwieriger, ein Fahrrad zu kaufen als jetzt: Seit dem Frühjahr 2020 ist die Nachfrage nach Rädern aller Art wegen der Corona-Pandemie gestiegen und hält an. Viele Hersteller weisen Lieferzeiten bis in den Herbst hinein aus, manche haben sogar die Preise deutlich erhöht.

enn man aufs neue Rad im Zweifel nicht warten will, bis es wieder Winter wird, helfen nur zwei Dinge: Möglichst flexibel und möglichst schnell sein, berichtet das „Mountainbike“-Fachmagazin. Zum einen gelte es, sich auch Modelle abseits großer oder angesagter Markenanzuschauen.

Ist dann ein Rad in der passenden Größe gefunden, sollte man nicht lange fackeln. „Lieferbarkeit und Preisgefüge werden sich wohl in absehbarer Zeit nicht zu Ihren Gunsten verbessern“, prognostizieren die Experten.

Doch was steckt hinter den Lieferengpässen und Preiserhöhungen? Zum einen ist die Fahrrad-Nachfrage so hoch, dass die Zulieferer in Asien nicht mehr mit der Produktion nachkommen. Oft könnten fast fertige Räder nicht ausgeliefert werden, weil ein einziges Bauteil fehlt. Ein Ende der Verzögerungen sei derzeit nicht absehbar.

Hauptgrund für die Preiserhöhungen sollen derweil massive Engpässe beim Container-Transport sein, berichtet das Magazin.

Fehlende Container in Asien und nicht ausreichende Schiffskapazitäten machten die Logistik-Branche offenbar zum Flaschenhals. Mit Auswirkungen auf die Kosten: Die Verschiffung eines Containers sei mittlerweile fünfmal teurer als noch vor der Corona-Krise. dpa

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager / Boxen in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau enfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Paar (Lehrer/Rechtsanwalt) sucht Baugrundstück, ab 600 m², in Linsengericht, Gelnhausen, Gründau, Biebergemünd oder Wächtersbach zum Leben und Wohnen mit Hund und Katz. Wir freuen uns auf Sie. ☎ 0160/93216665 Anruf/ WhatsApp/SMS

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (0 60 42) 66 91 oder 01 71-5 73 44 04

Baugrundstück 1188 m², Mischgebiet, erschlossen, 60.000,-€ ☎ 06652/5671

Grundstücke

Wir, 55 und 60 Jahre alt, suchen ein Baugrundstück in Freigericht, Linsengericht, Gründau, Alzenau, Rodenbach oder Bad Orb. Bitte kontatieren Sie uns über ☎ 0171/1496648

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
Albert Jonas Immobilien
06051 / 977677 od. 0151 / 23 27 76 10
www.aj-immo.de

Ruhiges Paar, 33 + 39, sucht EFH, ab 150 m², im Umkreis Gelnhausen + 12 km, in verkehrsruhiger Lage. Finanzierungsbestätigung vorhanden. ☎ 0159/08639992 oder wirsucheneinzuhause@freenet.de

Vermietungen

Gelnhausen Nähe Stadtgarten, 4 ZKB, Gä.-WC, EBK, Keller, PKW-Stellpl., 3 Balkone, Laminat, 96m², keine Hunde, KM 650,-€, NK + 3 MM KT, ab April o. später. Chiffre 22641

Brachttal-Hellstein: Singel-App., 1 Zi., Bad, WC, 30 m², EBK, Einbauschränke, Pkw-Stellplatz, € 230,- + Nk. + Kt., ab 01.04.21 ☎ 0151/19703737

Biebergemünd-Wirtheim: 2 Zi.-DG-Whg., EBK, Bad, Keller, PKW-Abstellpl., ab 01.04./01.05. frei, MM 400,- € + NK + 2 MM Kt. ☎ 0177/2418266

4 Zi.-Whg., 145 m², in GN-Höchst, EBK, gr. Blk.,Bad m. Wa. u. sep. DU, Kaminofen, EB-Kleiderschr., sep. Gä.-WC, 850 € + NK 200 € + Garage opt. 50 € + Kt. 2.550 €. Chiffre 22408

Bad Orb: 3 Zi.-Whg. zum 01.04.21, Keller u. Parkplatz vorhanden, Monatsmiete 550,- € + Uml. 170,- € + 2 MM Kt. ☎ 0176/39397499

Büdingen: 3 Zi.-Whg., Küche, Bad, WC, Balkon, Mietpreis 600€ + Uml. u. KT, ab 01.03.2021, ☎ 06668/287

Möbliertes Balkonzimmer mit Kochgelegenheit ab sofort zu vermieten. ☎ 06050/1334

Gründau Rothenbergen: 2 Zimmerwohnung mit Balkon, 73m², 430,- + NK + KT. ☎ 0176/25033073

Informativ & vielseitig

SCHRAMM&PARTNER
IMMOBILIENANKAUF
Grundstücke – Häuser – Wohnungen
Schnell – Diskret – Sicher
www.schramm24.de – Tel. 0 61 81 / 189 39 35

Zucht und Ordnung

Küchenkräuter und Exoten im Mini-Gewächshaus

Heimische Mini-Gewächshäuser für Kräuter- und Gemüseanbau werden immer beliebter. So können auch Städter ihre eigenen Küchenkräuter ernten und exotische Pflanzen züchten.

Kräuter und Gemüse für den täglichen Bedarf selbst anbauen geht auch problemlos in den eigenen vier Wänden – und auf kleinem Raum. Denn innovative Hersteller bieten Mini-Gewächshäuser für den mobilen Einsatz an, die in Wohnküchen, auf Balkonen oder Terrassen Platz finden. Frei stehend und mit verstellbaren Böden lassen sie Heimgärtnern viel Gestaltungsspielraum und sind zudem pflegeleicht. Glaswände oder transparente Folien erzeugen Wohlfühltemperaturen, bei denen auch empfindlichere Pflanzen wie Paprika oder Chili gedeihen. Die Gewächshäuser fördern höhere Erträge und schützen die Früchte vor Wetterschäden.



Für ein Mini-Gewächshaus ist überall Platz.
Foto: Juliana Gewächshäuser/ BHW

Mini-Gewächshäuser sollten in jedem Fall eine gute Belüftung aufweisen, damit Kräuter und Gemüse im Sommer nicht verbrennen. Wetterfeste Mini-Gewächshäuser mit hochwertiger Verglasung kosten rund 1.500 Euro, einfache Modelle sind je nach Größe schon ab circa 300 Euro erhältlich. Ein echter Hingucker sind moderne Indoor-Varianten in edlen Designs. Mithilfe von Beleuchtungsspots setzen diese Modelle besonders Zierpflanzen kunstvoll in Szene.

Unterstützung für den Drahtseilakt

Möglichkeiten zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf gerade in Pandemie-Zeiten

Landkreis Fulda. Ganz im Zeichen der Corona-Pandemie steht auch der internationale Frauentag am 8. März. Gerade die Schließungen beziehungsweise der eingeschränkte Betrieb von Kindergärten und Schulen stellten und stellen die Familien vor enorme Herausforderungen. Das fordert in hohem Maß vor allem berufstätige Mütter, die sich im Homeoffice neu orientieren müssen und größte Anstrengungen unternehmen, um Arbeit und den Online-Unterricht der Kinder unter einen Hut zu bekommen.

„Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf wird so zum Drahtseilakt – und betrifft natürlich auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landkreises Fulda“, berichtet Simone Stern, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Kreisverwaltung. Was neben dem Wegfall von Betreuungsangeboten für Kinder viel zu oft vergessen werde, sei zudem das Wegbrechen von Hilfsangeboten für pflegebedürftige Angehörige. Hieraus resultierten oftmals nachvollziehbare Ängste, dem Druck nicht standhalten zu können und die eigene wirtschaftliche Situation zu gefährden. Ganz abgesehen von denjenigen, die aufgrund von Vorerkrankungen um die eigene Gesundheit fürchten müssten.

All dies habe im vergangenen Jahr zu einer nie da gewesenen Doppelbelastung geführt, insbesondere bei Frauen, die nachweislich den deutlich größeren Anteil an Familienmanagement und den dazugehörenden Verantwortlichkeiten zu tragen hätten, erklärt Simone Stern und betont auch im Namen von Landrat Bernd Woide und Erstem Kreisbeigeordneten Frederik Schmitt: „Aus diesem Grund möchte der Landkreis Fulda als Arbeitgeber den internationalen Frauentag zum Anlass nehmen, um ‚Danke‘ zu sagen. Danke an all die motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in jeglicher Hinsicht einen tollen Job machen und deutlich mehr leisten, als man erwarten kann.“



Eine Daueraufgabe – nicht nur am internationalen Frauentag: Simone Stern (rechts) und Gabi Fleischmann im Gespräch über mögliche arbeitsorganisatorische Maßnahmen für mehr Familienfreundlichkeit bei der Kreisverwaltung

Foto: Sebastian Mannert

„Auch wir wollen unter diesen außergewöhnlichen Umständen unseren Beitrag leisten und haben uns von Beginn an intensiv Gedanken gemacht, wie der Landkreis Fulda seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sinnvoll und langfristig unterstützen kann“, sagt Simone Stern. Gemeinsam mit Gabi Fleischmann als Fachdienstleiterin für Personal konnten so binnen kürzester Zeit effektive Maßnahmen zur Entlastung betroffener Beschäftigter geplant und umgesetzt werden, was ohne die umfangreiche Unterstützung durch die Verwaltungsleitung nicht möglich gewesen wäre.

Dazu gehörten die angepasste Urlaubsregelung bei Schul- und Kita-Schließungen, die Ausweitung der flexiblen Arbeitszeiten, die Öffnung der Rahmenarbeitszeit, spezielle Gesundheitsschutzmaßnahmen für Schwangere und die Einrichtung von knapp 500 Zugängen zur mobilen Arbeit in allen Bereichen, wo dies möglich ist. Darüber hinaus koordinierte Stern mit Unterstützung des Fachdienstes Jugend, Familie, Sport, Ehrenamt im vergangenen Sommer eine Ferienbetreuung für Kinder von Landkreis-Mitarbeitern unter strengen Hygiene-Auflagen, die zumindest temporär für etwas Entlastung der berufstätigen Eltern gesorgt haben dürfte.

„Vor allem war uns wichtig, die Führungskräfte für die speziellen Bedürfnisse der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu sensibilisieren und in ihren Bestrebungen, familienfreundliche und individuelle Lösungen zu finden, zu bestärken“, sagt Fleischmann. Der Landkreis könne auf die außergewöhnlichen Leistungen seiner Mitarbeiterinnen und Mittarbeiter in dieser besonderen Zeit stolz sein.

Um auch in Zukunft die Vereinbarkeit von Familie und Beruf aktiv zu unterstützen, werden Simone Stern und Gabi Fleischmann weiter im Gespräch mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bleiben, um Arbeitsbedingungen schnell und unkompliziert an neue Gegebenheiten anzupassen.

Familien-Aktionen rund ums Osterfest

„Sieben starke Wochen in der Familie“: Kreativ und anregend

Fulda. Symbole und kirchliche Bräuche rund um das Osterfest stehen im Mittelpunkt der Aktion „Familie lebt, was zählt“. Das Netzwerk der Familienseelsorge im Bistum Fulda hat dazu Material für „sieben starke Wochen in der Familie“ gestaltet: Jede Woche gibt es ein neues Plakat mit Impulsen, Geschichten und kreativen Anregungen für Familien. Die Aktion beginnt am Sonntag, 14. März und läuft bis Sonntag, 2. Mai.

„Wir wissen, vor welchen Herausforderungen Familien gerade während der Corona-Pandemie stehen“, sagt Relindis Knöchelmann, die die Aktion als Referentin in der Familienseelsorge begleitet. „Darum wollen wir in dieser Zeit etwas Sinnstiftendes anbieten, das Familien ohne großen Aufwand umsetzen können.“ Dabei möchte das Netzwerk der Familienpastoral im Bistum Fulda auch einen Beitrag leisten, dass Familien sich als Ort des gelebten Evangeliums, der Liebe und Freude und auch als Hauskirche erfahren können. Gleichzeitig greift die Aktion den Gedanken des „Jahrs der Familie“ auf, das Papst Franziskus ausgerufen hat.

Die Plakate mit den Anregungen gibt es unter familienseelsorge@bistum-fulda.de, unter Telefon 0661 87-676 sowie beim Kolpingdiözesanverband, den katholischen Familienbildungsstätten in Hanau, Fulda und Kassel und im Internet unter: www.kirche-corona-bistum-fulda.de

Möbel-Zentrum Spessart, Küchen-Welt Schmidmeier, Polsterwelt Schmidmeier

WIEDER KOMPLETT GEÖFFNET



Schönes Wohnen wieder live erleben! Wir freuen uns auf Sie!

Click & Meet

Persönlichen Shoppingtermin vereinbaren

Terminvereinbarung auch direkt vor unseren Möbelhäusern möglich. Bitte rufen Sie dazu die Tel.Nr. 06024-307230 (nur für Terminvergabe) an.

Um Sie bestmöglich zu schützen, halten wir uns weiter an die vorgeschriebenen Sicherheits- und Hygienekonzepte.

MÖBEL-ZENTRUM SPESSART
Unternehmensgruppe Schmidmeier
Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Tel. 06024/3070
Wir sind gerne für Sie da:
Montag - Freitag 10 - 19 Uhr,
Samstag 10 - 18 Uhr
www.moebelzentrum-spessart.de
www.kuechenwelt-schmidmeier.de
www.polsterwelt-schmidmeier.de

Die großen Küchen-Spezialhäuser
KÜCHEN-WELT SCHMIDMEIER

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Tel. 06024/3070
63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof, Tel: 06056-91670
63739 Aschaffenburg
Im B8 Center, direkt an der B8, Hanauer Straße 76
Tel: 06021-582269-0

Polsterwelt Schmidmeier
Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffenburger Straße 110, 64832 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof,
Tel: 06056-91670
64832 Babenhausen
Aschaffenburger Straße 110, direkt an der B26,
Tel. 06073-61750

Bekanntschaften

EIN BUNTER TULPENSTRAUSS + EIN OSTERHÄSCHEN FÜR SIE ...

H A N S – K O N R A D , 82 J, 180 cm groß, verwitwet, alleinst. Dipl.-Soziologe der schreibenden Zunft, sprich ein Autor. Bin spontan, lustig, gut situiert und doch bescheiden. Ich lese gerne, freue mich über gute Musik und bin vor der Pandemie interessierter Zuschauer im Theater/Kabarett gewesen. Ich bin ein Gentleman der alten Schule, ein Mann für alle Fälle, bin sympathisch, fröhlich, gesund u. jung wie ein 60-Jähriger. Ich suche „SIE“ ... eine fröhliche Frau an meiner Seite, das ist mein größter Wunsch. „Ich würde Ihnen gerne immer zur Seite stehen.“ Lassen Sie uns ein neues, glückliches Leben für immer miteinander finden. Geben Sie uns über pv die Chance, sich in Ehren langsam kennenzulernen, gemeinsame Interessen zu entdecken und viel zusammen zu unternehmen. Mir sind Vertrauen und gute Gespräche wichtig, genauso schätze ich einen Schuss Spontanität. Ich mag Nähe und Zärtlichkeit, ohne dabei einengend zu sein, Kommt noch dezenter Humor dazu, steht der Harmonie auf Augenhöhe nichts im Wege. Mehr könnten wir uns in einem persönlichen Gespräch erzählen unter: 01520 - 9395444

DAS LEBEN IST DOCH WUNDERBAR, ABER PERFEKT WÄRE ES MIT DIR !

P A T R I Z I A , 56 J / 1.65, ach ja, das könnte Sie noch interessieren: blau-grüne Augen und hellbraune Haare, natürlich gepflegt, sportlich, spontan, gerne romantisch, manchmal liebevoll chaotisch, dynamisch, kreativ, flexibel, nicht nachtragend, naturverbunden, aber keine Ökotussi, tageslicht- und alltagstauglich. Bin ehrlich, treu u. habe ein ansteckendes, fröhliches Lachen, sonstige kleine Fehler darfst du erforschen und lieben. Mit Liebe, Fantasie u. Zärtlichkeit möchte ich dich verwöhnen, und wenn wir auf einer einsamen Insel sind, nehme ich mit: Prosecco, Vanillepudding, 5 Bikinis und „DICH“. Haben wir die Chance auf den Test? Nun werde ich mich doch in Geduld üben müssen, ob das hier Resonanz findet. Ich bin sehr gespannt und erlaube mir ein wenig Vorfreude. Rufe bitte gleich an, Handy-pv 0152 - 38834050 od. E-Mail an: Patrizia@wz-mail.de

LUST AUF FRÜHLING ... TRÄUME VOM REIFEN GLÜCK, FÜREINANDER DA SEIN !

L I L L I , vitale, schicke 72-jährige Frau, Rentnerin, früher Altenpflegerin, mit Hobby Helfen und Pflegen. Ich bin eine sehr jugendliche, romantische, feinfühlige Frau mit Power u. Charme. Ich bin gerne draußen in der Natur unterwegs. Heute Nachmittag war eine Freundin bei mir, und vorm „Waffelessen-Kaffeetrinken“ sind wir erst eine Weile durch die Felder spaziert, es war doch so schönes Wetter! Habe eine zierliche Figur, schöne weibliche Formen und gepflegte zarte Haut. Bin eine exzellente Hausfrau u. Gastgeberin. Ich hoffe auf diesem Weg einen ehrl., fröhl. Lebenspartner zu finden, den ich verwöhnen möchte, dem ich in jeder Situation helfend zur Seite stehe. „Wenn Sie im Herzen jung sind, ist das Alter egal“. Bitte rufen Sie an, handy-pv: 0172 - 3707138

ICH WEISS, DASS ES DICH GIBT!

Ich, U T E, bin 67 Jahre, 1,60 groß, schlank bis mittelschlank und mit allen schönen Attributen einer Frau. Bin Rentnerin und war Krankenschwester. Meine Hobbys: in der Natur spazieren gehen, Musik, Reisen, Kultur, Flohmärkte, Garten und Kochen ... Suche meinen liebevollen Mann. Mit Verstand und einer Extraportion Herz suche ich über pv einen lieben Mann, besten Freund, Wander- und Reisegefährten ... Ich möchte nicht hinter Dir gehen, auch nicht vor Dir, sondern Hand in Hand mit Dir und viel Achtsamkeit, mit dem Ziel eine Beziehung aufzubauen. Bitte melde Dich: 0172 - 3712035

Er, 78 J., fit und aktiv, sucht Partnerin für eine harmonische Beziehung. Chiffre 22304

HIER IST NOCH EIN PLATZ FREI – FÜR EINEN GEMEINSAMEN LEBENSWEG !

DOKTOR C O N S T A N T I N , 71 J, seit 16 Jahren geschieden und 182 cm groß, war Zahnarzt, jetzt Privatier und vermisse die Freizeit mit Fern- und Städtereisen, daher im Moment doch mehr sportl. Aktivitäten. Ohne kuscheln, streicheln, gemeinsam einschlafen ist das Leben recht langweilig. „Gemeinsam“ ist alles viel schöner, ob ein romantisches Essen, bummeln in der Frühlingssonne oder kuscheln unterm Regenschirm – Sie im Arm zu halten, zu wissen, man gehört zusammen, ist mein Traum! Ein ehrlicher und respektvoller Umgang miteinander ist für mich unerlässlich. Ich genieße die Harmonie in einem Zuhause, um bei Kerzenschein zärtl. deine Hand zu nehmen! Hab keine Angst, bin durch und durch ein Gentleman, bitte rufen Sie gleich an, handy-pv 01522 - 6954734 od. E-Mail an: Constantin65@wz-mail.de

BIETE: TREUE LIEBE UND VERFRÜHTEN SCHOKOLADEN-OSTERHASEN ZUM FRÜHSTÜCK

J E N N Y , 62 J / 1.65, verwitwet. Bin ein liebevoller, fröhlicher Mensch, lt. meinen Bekannten „zu gut für diese Welt“. Ich lache und reise gerne, mag die Romantik, das Kuscheln und Sonnenuntergänge. Ich bin finanziell unabhängig, natürl., liebenswert, ehrl., treu, herrl. spontan, begeisterungsfähig u. helfe gerne bei kleinen Wehwehchen, daher kannst Du auch gerne bis 78 Jahre jung sein. Ich möchte viel lachen, Fröhlichkeit und ehrliche Liebe finden u. glücklich leben. Im zweiten Anlauf „DIE LIEBE“ finden, Liebe u. Zärtlichkeit u. endloses Glück erleben – für immer! Diese pv Annonce hat mich Mut gekostet! Was bewegt Dich in Deinem Leben? Bei einem Kaffee würde ich gerne mehr von Dir erfahren, daher kurzes Telefonat unter handy: 0151 - 56196728

Elfriede, 69 J., verwitwet, gepflegt, mit schöner Figur u. etwas mehr Oberweite. Mag Musik, die gemütl. Häuslichkeit, Garten u. die Natur, bin lebensfroh aber sehr einsam. Sind Sie ein lieber Mann, der auch nicht mehr allein sein will? Dann fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. pv an, gerne schon heute. ☎ 0176/43632696

Karin, 63 J., verwitwet, mit schöner fraul. Figur u. großem Herz. Bin eine Frau der man vertrauen kann, fahre sicher Auto, kann wunderbar kochen u. sorge für einen sauberen Haushalt. Möchte der erdrückenden Einsamkeit ein Ende bereiten u. suche üb. pv einen einsamen Witwer bis max. 75 J. ☎ 0176/45986085

Margot, 74 J., aber mein Alter sieht man mir überhaupt nicht an. Ich bin gesund u. habe keine Probleme, außer die Einsamkeit, seit ich verwitwet bin. Ich mag kochen, Volksmusik/-Schlager, die Natur u. Auto fahren. Wenn Sie eine ehrl., warmherzige Frau vermissen, rufen Sie üb. pv an, es gibt doch mich. ☎ 0176-56841872

Norbert, 68 J., 1,75m, junggeblieben, sportlich, schlank u. mobil. Wünsche mir liebevolle, herzliche Dame bis 65. Liebe die Natur, gehe gerne auf Feste, bummeln in der Stadt, zuhause gemütlich, Romantik mit der vorhandenen Sicherheit. Freue mich auf deinen Anruf! ☎ 0176/80447438

Ich, Wilhelm, 64 J., 1,75 cm, 75 kg, Raucher, suche eine liebevolle, humorvolle Partnerin in meinem Alter oder etwas jünger, im Raum Wächtersbach, Brachttal, Birstein. Ich möchte nicht mehr alleine sein und freue mich auf deine Zuschrift. Nur Mut! Chiffre 22386

Witwe, 72 J., suche lieben, ehrli. Mann, dem auch Schlager, tanzen, Urlaub und was zu zweit Spaß macht, wenn alles wieder auf ist. Wenn du ab 1,75 m, NR, mobil und 68-78 J. und alleine bist, dann melde dich. Bitte mit Bild. Chiffre 22643

Welcher Mann hat Int. am Tanz o. Musik, lesen u. diskut., Reisen o. Wandern? Egal, ich bin offen für alles. Ich würde mich über ein Zeichen von Ihnen freuen. Chiffre 22303

Badsanierung

Wir renovieren/erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hzg., Elektr. + sämtl. Nebenarbeiten, auch behindertenger., € 4.000 Zuschuss mögl.!! Meisterbetrieb Ralf Hüber (49 J. Erf.) ☎ 06101/3131 www.hueber-innenausbau.de

Dienstleistungen

Bügler Bautenschutz, Holz- und Mauernschutz, Dachreinigung u. -beschichtung, Bautentrocknungen (vom Keller bis zum Dach) und Hausmeisterservice erhalten & gestalten. Kostenfreie Angebote vor Ort im Umkreis von 30 km, kontakt- u. bargeldlos sanieren. ☎ 06183/2098266, Mobil: 0160/1257409 o. 0176/42794877 mail: bueglerbau@gmx.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Fa. Adler Dachrinnenreinigung laufender Meter 5 Euro. Reparaturen: Dach, Kamin, First, Fassaden, wie auch Dachdecken und Sprenglerarbeiten in Kooperationen mit Meisterbetrieb. ☎ 0176/42794877 adler.erlensee@web.de Zuverlässig und seriöse Festpreise.

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058/6216

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Die Renovierungsprofis: Tapezier-, Streich- und Schreinerarbeiten, Küchenmontage, Trockenbau, Bodenbelagsarbeiten uvm. ☎ 06187/9927245 o. 0173/7417133

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06183/9210543 o. 0176/27616727

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Fahrräder

Verkaufe neuwertigen, exklusiven Thule Fahrradheckträger mit Abklappmechanismus für Anhängerkupplung, Preis VB, ☎ 06055/1770

Gesundheit

Wer gibt Reiki-Kurs? ☎ 06053/6183052

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpelung & Entsorgung. Häuser, Wohnungen (auch Messie), Büro-/Gewerbefl., Außenanl. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis! Robinson Umzüge, preiswert -gründlich - diskret. Beratung/Angebot kostenfrei! ☎ 06051/889736 ☎ 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Bilder, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Vasen, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Münzen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kompl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. 100% seriös, kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 07.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069/20168617

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bücher, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Werteinschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

Daniel kauft Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Ledertaschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteinschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 0157/55466194

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

1A Bares für Bares. Kaufe Pelze aller Art, Zinn, Münzen, Uhren aller Art auch defekt, Mode, Goldschmuck, Militaria, Zahngold, Bilder, Porzellan, Möbel, Kristall, Eisenbahn, Puppen, Ferngläser, Silber aller Art, Bierkrüge, Modellautos, Blechspielzeug, Taschen. Teppiche (Alkohol) und Haushaltsauflösung, zahle bar und fair. Herr Schmitt: ☎ 06181/3022279

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufgesuche

Kaufe ständig Antiquitäten aller Art
z. B. Möbel, Gemälde, Uhren, Porzellan, altes Spielzeug, Bücher, Ansichtskarten usw.
Antiquitätenhandel M. Walter
63579 Freigericht-Bernbach, Birkenhainer Str. 16
Tel. (06055) 4045
walter-antik@t-online.de

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108/69410

Seriöser Ankauf von hochwertiger Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0151/17394856

Suche ein Wohnmobil od. Wohnwagen, auch mit Mängel, oder Standwagen, sowie ein Rasentraktor, ein E-Bike u. ein Quad, auch mit Mängel. ☎ 0177/7177706

Jungjäger sucht Ausrüstung. Optik, Rucksack usw. Bitte alles anbieten! Danke! ☎ 0176/55856782

Privater Ankauf von Uniformen, Orden, Ehrenzeichen und mehr, von 1914-1945. Mobil ☎ 0177/3214786

Landwirtschaft

Suche einen gebrauchten, hydraulischen Holzspalter für Traktoranbau, ca. 12 Tonnen ☎ 06666/291

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär (auch neue Bäder, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (49 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101/3131 www-hueber-innenausbau.de

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Wir helfen, wenn Freunde gehen. ANUBIS-Tierbestattungen, Am Mühlberg 10, 35428 Langgöns ☎ 06403/9777530 www.anubis-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 www.tierbestattung-sonnenaue.de

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 06051/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (0 97 47) 8 41

Verkäufe

Info: Neues von den Möbellandhallen Neuberg. Für alle Bereiche Call + Look - Rufe an und freie Möbelschau nach Sofortvereinbarung. Möbel + Küchen aus Ausstellung, garantiert 44% + 19% Mwst. reduziert. Neuberger Fabrikküchen mit 100% Qualität + Leistung, garantiert günstiger als vergleichbare Mitanbieter. ☎ 06183/8991911 o. 06183/913216 mit Room Haus-Services. P vor Haus + alle Busse aus HU + GN. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, Mo-Fr 10:00-18:00 Sa 10:00-16:00.

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Küchenzeile, 4,50m lange, helle Esche, m. Geräten, passender Sitzgruppe (6 Stühle), abholen u. selbst abbauen bis 26.03.21 in Stockheim, Festpreis 800,-€ ☎ 0157/36977629

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,-€/m³. ☎ 0152-06589557

4 ca.- Bienenvölker Zander mit Gesundheitszeugnis zu verkaufen. ☎ 06055/4589

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Erotik

Polin macht alles! 01520-42 77 849

Mama & Tochter (18) 01523-78 39 642

... auch als kostenloses epaper


www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 325.225,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
2021

Anzeigen	**(06051) 833-244**
Redaktion	**(06051) 833-202**
Vertrieb	**(06051) 833-299**
Telefax	**(06051) 833-230**

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag — Preis pro Erscheinung **Gesamtausgabe**: bis zu 5 Zeilen 22,00 €, jede weitere Zeile 3,50 €
inklusive Neue Zeitung ☐ Samstag

☐ Neue Zeitung (Gelnhäuser) Einzelbelegung ☐ Samstag: bis zu 5 Zeilen 14,50 €, jede weitere Zeile 2,00 €

Anzeigentext Rubrik ▶ ▼

1 2 3 4 5 — Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen. Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ/Wohnort
Telefon (für evtl. Rückfragen)
DE __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ IBAN
__ __ __ __ | __ __ | __ __ | __ __ __ BIC
Bank
Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH** Chiffre-Gebühr von 5,– € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)
☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet
☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833244 · **Fax (06051)833255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de**

Ärger mit schlechten Noten

So fechten Arbeitnehmer ein Zeugnis an

Wer aus einem Unternehmen ausscheidet, bekommt zum Abschied ein Arbeitszeugnis. Doch nicht immer sind die Angestellten damit zufrieden. Wie können Arbeitnehmer gegen ein schlechtes Arbeitszeugnis vorgehen?

!Man kann sich beim Arbeitgeber beschweren oder Klage auf Berichtigung des Zeugnisses erheben!, sagt Nathalie Oberthür, Fachanwältin für Arbeitsrecht in Köln. Zunächst sollten Arbeitnehmer den Arbeitgeber mit Fehlern im Zeugnis konfrontieren, rät André Kasten, Fachanwalt für Arbeitsrecht bei der Berliner Kanzlei Abeln. Bleibt das erfolglos, gehen Arbeitnehmer am besten zu einem Anwalt oder einer Rechtsantragsstelle der Arbeitsgerichte.

Wie gehe ich als Betroffener formal korrekt vor?

„Bei einer Zeugnisberichtigung sind Fristen zu beachten“, sagt Michael Felser, Arbeitsrechtler in Brühl bei Köln. Wenn es im Arbeits- oder Tarifvertrag eine Verfall- oder Ausschlussfrist gibt, dann gilt diese auch für den Anspruch auf ein wahrheitsgemäßes Zeugnis. „In der Regel sind das drei oder sechs Monate.“ So lange sollte man aber nicht warten.

Was genau kann ich anfechten?

„Die Tätigkeitsbeschreibung



Arbeitnehmer können die Tätigkeitsbeschreibungen und Leistungsbewertungen in einem Arbeitszeugnis anfechten.
Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

und die Leistungsbewertung sind anfechtbar“, sagt Oberthür. Die sprachliche Formulierung hingegen obliegt allein dem Arbeitgeber. „Es gibt auch keinen Anspruch auf die
übliche Dankes- oder Bedauernsformel am Schluss.“ Das Zeugnis müsse vollständig, wahrheitsgemäß und wohlwollend sein, sagt Felser.

Wie aussichtsreich ist die Anfechtung?

Eine Berichtigungsklage ist aus rechtlicher Sicht nahezu niemals aussichtsreich, sagt Oberthür. Das liege vor allem an der Verteilung der Beweislast. Viele Arbeitgeber sind aber zu Kompromissen bereit, um einen Rechtsstreit zu vermeiden.

Ernstnehmen ohne Panikreaktion

Mit Abmahnungen richtig umgehen

Ständig zu spät gekommen oder das Rauchverbot am Arbeitsplatz missachtet - für solches Fehlverhalten kann es eine Abmahnung geben. Schlimmstenfalls bereitet sie den Weg für eine Kündigung, bestenfalls ist sie dem Mitarbeiter Anlass, etwas zu ändern. Die wichtigsten Fragen und Antworten:

Wofür kann abgemahnt werden?

„Eine Abmahnung ist die Vorbereitung für eine mögliche verhaltensbedingte Kündigung. Das heißt, es kann nur um ein Verhalten gehen, das änderbar ist“, erklärt Mirjam Alex, Juristin in der Verdi-Rechtsabteilung. Betroffen sind der Leistungs- und Verhaltensbereich, außerdem Vertrauensverstöße.

Was hat eine Abmahnung für Konsequenzen?

„Eine Abmahnung ist keine Sanktion für ein Fehlverhalten, sondern sie soll zukünftiges Fehlverhalten verhindern“, betont Alex. Das heißt, letztlich soll der Arbeitnehmer als Konsequenz daraus sein Verhalten ändern. Für den Fall, dass das nicht geschieht, wird die Kündigung angedroht.

Wie sollte ein Arbeitnehmer auf eine Abmahnung reagieren?

Rügt der Arbeitgeber ein Verhalten, das nach Ansicht des Mitarbeiters nicht zutrifft, ist eine Gegendarstellung das richtige Mittel. „Der Arbeitnehmer schildert den Sachverhalt aus seiner Sicht und fordert den Arbeitgeber auf, die Abmahnung aus der Personalakte zu entfernen oder die Gegendarstellung der Abmahnung beizufügen“, erklärt Tjark Menssen, Leiter der Rechtsabteilung beim Rechtsschutz des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB). Ansonsten empfiehlt es sich meist, nichts zu unternehmen. „Die Zeit arbeitet für den Arbeitnehmer“, betont Alex.



Mit einer Abmahnung kann der Arbeitgeber einen Angestellten auf Fehlverhalten hinweisen. Arbeitnehmer sollten die Abmahnung ernst nehmen - ohne in Panik zu geraten.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

WIR SUCHEN SIE! «



Wir suchen zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams

Maschinenführer (m/w/d)

für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

Ihre Aufgaben:

Zu Ihren vielfältigen Aufgaben gehören unter anderem das Steuern der Arbeitsabläufe und das Rüsten der Anlage. Weiterhin sorgen Sie für einen reibungslosen Ablauf unserer Produktion, für Termintreue und Qualität sowie für die Reinigung und Pflege der Maschinen.

Ihr Profil:

Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein. Weiterhin sollten Sie Erfahrung als Industriebuchbinder, Mechaniker, Logistiker oder in der Zeitungs- bzw. Anzeigenblattproduktion, idealerweise auf Ferag-Anlagen, besitzen. Ebenso haben Sie bereits Erfahrung in der Mitarbeitersteuerung. Rationales Handeln gelingt Ihnen auch in Stresssituationen.

Volontär (m/w/d)

zur Ausbildung als Redakteur (m/w/d)

Was Sie bei uns erwartet:

Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche zweijährige Ausbildung zum Redakteur (m/w/d) in einem engagierten Team, das sich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen freut. Zwei mehrwöchige Kurse in einem renommierten Publizistik-Institut in München sind ebenso Bestandteil Ihrer Ausbildung wie der crossmediale Umgang mit journalistischen Themen im Internet und in den sozialen Netzwerken. Unser modernes Redaktionssystem bietet Ihnen eine Reihe kreativer Möglichkeiten.

Was wir von Ihnen erwarten:

Sie passen in unser Redaktionsteam, wenn Sie flexibel, begeisterungsfähig und belastbar sind, auch wenn es mal hektisch wird. Sie sollten bereits erste journalistische Erfahrungen im Print- und/oder Online-Bereich gesammelt haben und sich idealerweise in unserem Verbreitungsgebiet gut auskennen. Ein ausgeprägtes Sprachgefühl ist Voraussetzung, ein abgeschlossenes Studium von Vorteil. Da Sie auch selbst fotografieren, sollten Sie einen Blick für das passende Motiv haben. Gerne können Sie Ihrer Bewerbung auch eine kleine Auswahl von Schreibproben beifügen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe der jeweiligen Stellenbezeichnung direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 104 · Telefax (06051) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Gelernte Kinderpflegerin (Erfahrung im Kindergartenbereich und im privaten Bereich) sucht Stelle in der privaten Kinderbetreuung im Umkreis GN (+ 25 km) ☎ 0170/1421502

Examinierte Pflegefachkraft sucht Nebenjob, bevorzugt den Nachtdienst in der stationären Pflege-, Intensivpflege oder Rufbereitschaft. Chiffre 22572

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Seniorenbetreuung/Haushaltshilfe ☎ 0151/70882857

Stellenangebote

Im Rahmen unserer hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, betreuen wir seit vielen Jahren zahlreiche Familien und Senioren in der Umgebung von Gründau und Gelnhausen. Wir suchen ab sofort, für ca. 60 - 80 Std. im Monat Haushaltshilfen (m/w/d) in Teilzeitbeschäftigung. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über einen Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058/8990

Privathaushalt sucht kinderliebe u. zuverlässige Haushaltshilfe, 2 Tage pro Woche je 5 Stunden in Bad Soden Salm. Putzen, Wäsche, kochen. 12,- € Std.-Lohn. PKW für Besorgungen vorteilhaft. ☎ 0172/2169866 (tägl. ab 17 Uhr)

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Wir suchen einen/eine MFA (m/w/d) für unsere Praxis für Allgemeinmedizin in Bad Soden-Salmünster in Teilzeit. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an praxis.hild@gmx.de oder an Praxis Dr. med. Vanessa Hild, Frowin-von-Hutten-Str. 5, 63628 Bad Soden-Salmünster

Suche deutschsprachige Reinigungsfrau für privat im Raum Gelnhausen. ☎ 0170/3068387

Suche zuverl., fleißige Putzfee für 2-Personenhaushalt o. Kinder / Tiere. Ca. 3 Std. / Wo. Freie Zeiteinteilung. Bei Interesse noch eine 2. Whg. mögl. Langfristig erwünscht! 450,-€ Basis mögl. ☎ 06048/981428

Restaurant Parqino sucht Servicemitarbeiter (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit. Für unser Team suchen wir (nach dem Lockdown) eine motivierte Servicekraft für unser Hotel-Restaurant. ☎ 0151/15225558

HGM bietet: tägl. Bargeld für fleißigen, ehrgeizigen, verkaufsstarken Vertreter/in (gerne älter), Ansprechadressen vorhanden. ☎ 0177/8624634

Reinemachefrau HU-Kesselstadt gesucht, für Treppenreinigung und Hausordnungsarbeiten, wöchentlich 2 bis 3 Std., für 4 Familienhaus/Minijob ☎ 06181/22899

Für unsere Buchhandlung in Gelnhausen suchen wir ab sofort eine(n)

Buchhändler(in) (Vollzeit/Teilzeit)

Sie haben Freude an Ihrem Beruf und möchten in einem fröhlichen engagierten Team mitarbeiten?

Lassen Sie uns alles Weitere persönlich besprechen. Wir freuen uns auf Sie!

Grimmelshausen Buchhandlung
Im Ziegelhaus 14 · 63571 Gelnhausen
E-Mail: gribuch@t-online.de

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen der kunststoffverarbeitenden Industrie und suchen zur Verstärkung ab sofort in Vollzeit eine/-n

Maschinen- und Anlagenmechaniker (w/m/d)

Ihr Aufgabengebiet:
- Analyse von Fehlern und Störungen an Maschinen mit elektrischen, mechanischen hydraulischen und pneumatischen Komponenten sowie deren Behebung
- Wartung des Maschinenparks
- Facility Management (Druckluft, Kühlwasser, Sanitär)

Ihre Qualifikation:
- Abgeschlossene Ausbildung als Mechatroniker oder Schlosser (oder vergleichbare Fähigkeiten)
- Selbstständiges Arbeiten
- Idealerweise Erfahrung in der Instandhaltung von Spritzgussmaschinen

Suchen Sie eine verantwortungsvolle Stelle an einem zukunftssicheren Arbeitsplatz in einem engagierten Team, dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:

KREMER® KAUTSCHUK | KUNSTSTOFF FORMTEILE & SYSTEME

Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG
Personalabteilung
Hans-Streif-Str. 2–6
63628 Bad Soden-Salmünster
E-Mail: bewerbung@kremer.de



Foto: Frank Hau

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e. V.

Werden Sie Teil unseres Teams und starten Sie eine Ausbildung als

+ **Notfallsanitäter** (m|w|d) (Mittlere Reife)
+ **Pflegefachfrau/mann** (m|w|d) (Mittlere Reife)
+ **Altenpflegehelfer** (m|w|d) (Hauptschulabschluss)

Ihre Vorteile
- ✓ Fort- und Weiterbildung
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios
- ✓ Vergütung und Urlaub nach DRK-Reformtarifvertrag
- ✓ Betriebliche Altersversorgung ab dem 1. Tag
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Motiviertes Team von Praxisanleitern
- ✓ Eigenverantwortliches Arbeiten
- ✓ Übernahmemöglichkeit nach erfolgreicher Ausbildung

Ihr Profil
- ✓ Schulabschluss je nach Ausbildung (siehe oben)
- ✓ Führerschein Klasse B
- ✓ Bereitschaft zum Schichtdienst

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Helfen steht jedem gut!

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.
Frankfurter Straße 34
63571 Gelnhausen

Ansprechpartnerin:
Carmen Kleuderlein (Pflege)
Adriana Bauer (Rettungsdienst)
Telefon: 06051 4800-112/-110

Ihre Bewerbung bitte per E-Mail an personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de oder über das Bewerbungsportal auf unserer Internetseite.

NORMA®



Kulinarische Reise

ab Montag, 15. März

Minos Griechisches Olivenöl nativ extra
3-l-Kanister
(1 l = 5,–)



14,99* 3 Liter

Tracht-Honig
Gebirgsblüten-, Wildblüten-, Raps- oder Waldhonig, 500-g-Glas (1 kg = 7,98) **je Glas**

18% billiger UVP 4,89 **3,99*** 500 g



Weichkäse
Im Aktionskühlregal:
Légère (6 Portionen) 44 % Fett i. Tr., **vollmundig & würzig (1 Stück), vollmundig & würzig (6 Portionen) oder L'intense (6 Portionen)** 62 % Fett i. Tr., 180-g-Packung (100 g = –,99) **je Packung**

28% billiger UVP 2,49 **1,79***



Original Serrano Schinken
Im Aktionskühlregal:
240-g-Packung
(100 g = 1,45)



3,49* XXL

Südtiroler Speck
ca. 750-g-Stück (1 kg = 10,99)
Ware einzeln ausgepreist

38% billiger UVP 1 kg = 17,90 z. B. 750 g **8,24***



Original englische Marmelade
Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 6,22), **Ginger Jam oder English Orange** 340-g-Glas (1 kg = 5,85) **je Glas**

26% billiger UVP 2,69 **1,99***



Schweizer Gebäcke
Pâtissier Suisse
Schoko Mandel, Japonais, Nussecke oder Chocino, 100-g-Packung **je Packung**

20% billiger UVP 1,99 **1,59***



Ouzo Nektar
in der Geschenkpackung
40 % vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 12,84)

25% billiger UVP 11,99 **8,99***

1 Glas gratis





Süße Vorfreude auf Ostern

Kinder Mix Große Mischung
202-g-Beutel
(100 g = 2,47)

billiger UVP 5,29 **4,99***



Präsent-Ei
Milchschokoladenei mit Überraschung
150-g-Ei (100 g = 3,33) **je Ei**

28% billiger UVP 6,99 **4,99***



Eierlikör-Ostereier
Vollmilch oder Zartbitter, gefüllt mit Verpoorten Eierlikör 145-g-Packung (100 g = 3,44) **je Packung**

23% billiger UVP 6,50 **4,99***



Glückskäfer
in der Geschenkpackung – Haselnussnougat oder Edel-Vollmilch 125-g-Packung (100 g = 1,91) **je Packung**

2,39*



Plüschtier „Talk to me"
40-g-Figur (100 g = 24,98) **oder „Singend"** 80-g-Figur (100 g = 12,49) **je Figur**

16% billiger UVP 11,99 **9,99***



DIE BESTEN IM ALLTAG!

Zum ZWEITEN Mal in Folge

DEUTSCHLAND TEST – DEUTSCHLANDS BESTE DISCOUNTER BRANCHENSIEGER NORMA – VERBRAUCHERBEWERTUNGEN ZU 24 000 MARKEN – UMFRAGE FOCUS 41/2020 – www.deutschlandstest.de – FOCUS MONEY

UMFRAGE FOCUS 41/2020

Metall-Gartenfigur
• Aus pulverbeschichtetem Metall • **Witterungsbeständig durch Anti-Rost-Grundierung** • Leichte Montage durch Schraub-/Stecksystem **je Figur**



9,99* Rostgeschützt & handbemalt

Koffer-Klapptisch ca. 180 x 76 x 74 cm
• Tischplatte aus robustem Kunststoff, Gestell aus pulverbeschichtetem Stahl **3 Jahre Garantie**

Zusammenklappbar



39,99* Auch online

Belastbar bis ca. 100 kg

Blumenkasten „Aqua Perfect"
• Aus Kunststoff • **Mit Wasserstands-Anzeiger**

ca. 60 x 22 x 18 cm **4,99*** Made in Germany

ca. 80 x 20 x 18 cm
ca. 100 x 22 x 18 cm **5,99***

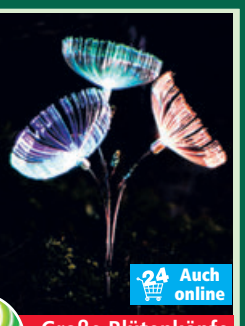
(Alle Modelle in Terrakotta oder Anthrazit erhältlich)



Auch online

LED-Solar-Blume „Dandelion" 3er
• IP44 spritzwassergeschützt
• Blütenkopf aus Fiberglas
• Höhe ca. 90 cm

16% billiger UVP 17,99 **14,99***



Auch online

Große Blütenköpfe mit tollem Farbwechseleffekt

Wäscheschirm Linomatic
400 Easy • Mit Leinenautomatik • Easy Open System • Inklusive Bodenhülse **3 Jahre Garantie**

33% billiger UVP 119,99 **79,99***



Made in Germany

40 m Leinenlänge für bis zu 4 Waschladungen

Nistkasten oder -Beutel aus FSC®-zertifiziertem Holz
Nestbeutel

je Ausführung **4,99*** Auch online



Nistkasten

Nistkasten für Blaumeise

Freizeit- und Gartenclogs
• Aus hochwertigem Phylon
• Anatomisch geformtes Fußbett • Größen 36/37 – 44/45 **je Paar**



5,99*

Jersey-Bettwäsche
Bezug ca. 135 x 200 cm, Kissen ca. 80 x 80 cm
• 100 % Baumwolle, Mako

Made in Germany



Mako-Jersey-Baumwoll-Qualität



je Bettwäsche **17,99*** Auch online

Jersey-Spannbetttuch
in 3 Größen • 100 % Baumwolle
• Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90–100x200 cm **4,99***
ca. 140–160x200 cm **7,99***
ca. 180–200x200 cm **9,99***



Auch online

Gel-Komfort-Schlafkissen mit Klimaband, ca. 40 x 80 cm
• Voluminöse Füllung aus viskoelastischen Gel-Schaumsticks



Auch online

14,99* Mit Silverplus®-Ausrüstung Made in EU

XXL Großfahrzeuge
z. B. Schaufellader (ca. 64 cm lang)
• Für Kinder ab 3 Jahren

40% billiger UVP 29,99 je Großfahrzeug **17,99***



Made in EU

Auch online

Auch erhältlich: Bagger (ca. 70 cm lang), Muldenkipper-Lkw (ca. 62 cm lang)

Wasserdichte Unterwasserroboter „Nekbots" ca. 32 cm
• Vollbewegliche 32 cm große Spielfigur • Mit verschiedenen Funktionen und Cockpit zum Öffnen **je Figur**

48% billiger UVP 34,99 **17,99***



Die Serienhelden für zuhause

Tieffußbett-Pantoletten für Damen und Herren
• Damen-Größen 37 – 41 • Herren-Größen 41 – 45

je Paar **7,99*** Decksohle aus Rindsvelours-Leder



Komfort-Matratze
ca. 90 x 200 cm • Bezug aus 65 % Polyester, 35 % Baumwolle • Polyurethan-Schaumkern **5 Jahre Garantie auf die Matratze, 15 Jahre Garantie auf den Matratzenkern**



Made in Italy

49,99* Auch online Härtegrad H3 fest

Mikrofaser-Bettenset
2tlg. Kopfkissen ca. 40 x 80 cm und Steppdecke ca. 135 x 200 cm
• Mikrofasergewebe
• 100 % Polyester

Mit Wendeseite



14,99* Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online" sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

11/21

NORMA®
www.norma-online.de

NORMA® MEHR FÜRS GELD.

AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter **www.norma-prospekt.de**



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg