

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick
mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Landrat eröffnet Bildungsbüro
Bildung als unverzichtbarer
Baustein in der Wetterau



KW 12, Samstag, 27. März 2021

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

*Hallo,
liebe Leser*

Die ersten warmen Sonnenstrahlen kribbeln nicht nur in der Nase. Die beste Sozia von allen kann es kaum noch erwarten, wieder durch den Spessart, den Vogelsberg oder die Rhön zu brummen. Wollte sie noch im Herbst nix mehr von der Tigerin wissen und tat ihr schon nach wenigen Kilometern der Allerwerteste weh, wird es jetzt wieder Zeit für gemeinsame Ausfahrten. Das britische Zweirad steht auf Hochglanz poliert und in einem technisch einwandfreien Zustand in der Garage. Jetzt muss nur noch das Salz von der Straße gespült werden, und dann kann es hoffentlich bald wieder auf sonntägliche Kaffeefahrten gehen. Auf gegenseitige Rücksichtnahme und eine entspannte Saison für alle Verkehrsteilnehmer hofft

Euer Boto

Osteraktion für Familien

Karben. Nach der erfolgreichen Nikolausaktion Anfang Dezember veranstaltet das MüZe (Mütter- und Familienzentrum Karben) am Samstag, 27. März eine Osteraktion für Karbener Familien. Die Familien können sich über die Homepage (www.mueze-karben.de) eine kleine Familienrallye ausdrucken und am Ziel des Rallyespaziergangs, der Wiese hinter dem Bürgerzentrum, kann sich jedes Kind bis 10 Jahre persönlich in der Zeit zwischen von 15 und 17 Uhr eine Ostertüte abholen – solange der Vorrat reicht. Insgesamt stehen 200 Ostertüten bereit, die dank zahlreicher Sponsoren gefüllt werden konnten. Eltern und Kinder sind gehalten, die in der Corona-Pandemie geltenden Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten, während der ganzen Zeit eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen (gilt nicht für Kinder unter 6 Jahren) und die ausgewiesenen Wege beim Abholen der Geschenke zu beachten.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Wetteraukreis bleibt attraktives Ausflugsziel

Tourismusdestination FrankfurtRheinMain beschließt Marketing-Aktionsplan

Wetteraukreis. Seit Beginn des Jahres ist der Wetteraukreis offiziell Mitglied der neu gegründeten touristischen Destination FrankfurtRheinMain. Neben der Stadt Frankfurt gehören dem Zusammenschluss die Städte Offenbach, Hanau, Darmstadt und Aschaffenburg sowie die Kreise Offenbach, Groß-Gerau, Main-Taunus und der Wetteraukreis an. Per Videokonferenz wurde jetzt der gemeinsame Aktionsplan für das Jahr 2021 beschlossen. Der regionale Tourismus ist gut aufgestellt, hat allerdings im Jahr der Pandemie einen erheblichen Rückschlag erlitten. Nachdem jahrelang die Besucherzahlen stiegen, brach der Tourismus ein. Das gilt auch für den Tagestourismus.

„Mit den Impfungen werden wir das Ende der Pandemie beschleunigen und neue Perspektiven für den Tourismus in der Region eröffnen“, gibt sich Landrat Jan Weckler optimistisch. „Der Aktionsplan der touristischen Destination FrankfurtRheinMain für das Jahr 2021 ist ambitioniert, aber ich glaube, dass unsere Region mit Vielfalt, Lebensqualität und sehr guter Erreichbarkeit in Deutschland ein besonderes Plus vorweisen kann.“ Die inhaltliche Ausrichtung der Destination wurde in einem strategischen Handlungsrahmen gemeinsam mit den Partnern entwickelt. „Dieser Handlungsrahmen“, erläutert Landrat Jan Weckler, „wird durch einen jährlichen Marketing-Aktionsplan ergänzt. Der Fokus der Marktbearbeitung liegt auf dem Binnenmarkt, sowohl auf Tagesgästen im Radius von bis zu



Der Wetteraukreis ist Partner der Tourismus Destination FrankfurtRheinMain, profiliert sich aber auch mit eigenen Themen, sagt Landrat Jan Weckler.

zwei Pkw-Stunden als auch auf Übernachtungsgästen aus dem gesamten Bundesgebiet.“ Darüber hinaus soll die Marketinggesellschaft auch die Auslandsmärkte der Nachbarländer Niederlande, Schweiz und Österreich bearbeiten.

Kultur, Geschichte und Regionalität im Fokus

Im Fokus der Angebote aus dem Wetteraukreis stehen die Profilierungsthemen Kultur, Geschichte sowie Genuss und Regionalität. „Diese ergänzen wir durch die Basisthemen Natur und aktiv, vital und Gesundheit. Besonders das

Kneipp-Bäder-Dreieck soll hier künftig als ein Alleinstellungsmerkmal eine zentrale Rolle spielen. Durch die unmittelbare Nähe zu Frankfurt sind im Segment Tagungen und Kongresse für uns ebenfalls Potenziale erkennbar, die allerdings einer strukturierten Weiterentwicklung bedürfen“, sagte Landrat Weckler nach der virtuellen Beiratssitzung der Destination FrankfurtRheinMain.

„Innerhalb der Destination wollen wir mit unserem Standortmarketing und Tourismuskonzept zum attraktivsten Lebens-, Erholungs- und Freizeitraum für die gan-

ze Metropolregion FrankfurtRheinMain werden.“ Der wirtschaftliche Nutzen des Tourismus im Wetteraukreis ist immens. So wurde allein für den Wetteraukreis der Umsatz im Bereich Tourismus auf 350 Millionen Euro jährlich geschätzt.

„Der Tourismus ist Umsatzbringer und leistet über Steuereinnahmen einen Beitrag zur Finanzierung der öffentlichen Haushalte. Zudem werden Arbeitsplätze geschaffen oder gesichert und die touristischen Angebote dienen nicht zuletzt auch allen Wetterauern“, sagte Landrat Jan Weckler.

„Vom Dunkel ins Licht“

Kirchengemeinden laden zum ökumenischen Osterweg ein

Bad Vilbel. Sofern es die Corona-Situation und die Landesgesetze zulassen, laden die Bad Vilbeler Katholiken und die evangelischen Kirchengemeinden in Massen-heim und Dortelweil ab Palmsonntag, 28. März, bis zum 18. April dazu ein, die Osterbotschaft mit allen Sinnen zu erleben und nachzuempfinden – durch das Dunkel zum Licht. Weitere Informationen zum ökumenischen Osterweg in Dortelweil finden Sie ab 28.3.2021 auf den Webseiten www.ev-kirche-dortelweil.de/ und bistummainz.de/pfarrei/bad-vilbel/. Zu den Stationen des ökumenischen Osterwegs in Massenheim informieren die Schaukästen und die Webseite der Gemeinde

www.evangelische-kirche-massenheim.de/. Der ökumenische Osterweg umfasst in Dortelweil die folgenden Stationen: Im Garten des evangelischen Gemeindehauses „Arche“ in der Johann-Strauss-Str. 1 geht es um den Einzug Jesu in Jerusalem auf einem Esel. Wir erleben mit einem „Drahtesel“ an den Palmsonntag und wollen zum Nachdenken über eigene Wünsche und Hoffnungen anregen. Im Hof des AGO Seniorenheims in der Friedberger Straße 175 erinnert ein Abendmahlstisch an den Gründonnerstag, dort kann sein wichtigstes Gebot „Liebt einander“ mitgenommen werden. Weiterhin finden Besucher am Niedererlenbacher

Weg eine Installation zum Garten Gethsemane – als Einladung zum Nachdenken über allein und verlassen sein. An der katholischen St. Marien-Kirche in der Oberurseler Straße fordert ein „Kreuz-Baum“ zum Nachdenken über Leid und Tod an Karfreitag auf. Wir laden alle Teilnehmenden dazu ein, einen mitgebrachten Stein für die eigenen Sorgen und Ängste unter das Kreuz zu legen.

Osterlichter zum Mitnehmen an den Kirchen

Der Weg führt weiter zur S-Bahnunterführung über die Königsberger Straße zum Weg entlang der Nidda und

zur evangelischen Kirche. Wir feiern den Höhepunkt des Osterfestes und den Beginn der Osterzeit am Ostersonntag. Mit bunten Bändern, Blumen und Ostersymbolen können die Besucherinnen und Besucher hier einen Schmetterling schmücken. An der St. Marien-Kirche wird der Kreuz-Baum zum Blüten gebracht und zum Baum des Lebens.

An beiden Kirchen können sich die Teilnehmer am Ostersonntag ein Osterlicht mitnehmen. Zu den Stationen bieten die Kirchengemeinden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene online Audio-Impulse mit Musik, Gebeten und Texten an.

Beilagen in Teilausgaben



Konfirmationen in Petterweil

Bad Vilbel. Elf junge Christinnen und Christen haben sehr lange warten müssen. Denn ihre Konfirmation im Mai 2020 musste aus bekannten Gründen verschoben werden. Nun ist es endlich soweit. In Gruppen zu drei bzw. vier Konfirmanden und Konfirmandinnen finden die Konfirmationen am 27. März, am 28. März „Palmsonntag“ und am 20. Juni jeweils um 11 Uhr in der Petterweiler Martinskirche statt. Auch wenn die Feiern in der Kirche nur im engsten Kreis stattfinden können, freuen sich die Jugendlichen sicher über die guten Gedanken und Wünsche aus der Gemeinde.

Buchs-Wedel für Palmsonntag

Karben. Die evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben lädt für Palmsonntag, 28. März um 11 Uhr zum nächsten Zoom-Gottesdienst ein. Wegen der anhaltenden Pandemie und aus Sorge um viele Mitmenschen wird auf einen Präsenzgottesdienst verzichtet. „Wer weiß, für was es gut ist: Erst der Jubel beim Einzug in Jerusalem und dann das Kreuzige-Ihn.“ Dies ist das Motto des Gottesdienstes. Pfarrer Dautenheimer bietet nach der Predigt Gespräche in Klein-Gruppen an. Robert Krebs und Andrea Grob gestalten den Gottesdienst musikalisch. Die Einwahldaten finden sich auf der Homepage der Gesamtkirchengemeinde Karben. Ab Freitag können an der Kirchentür in Okarben Buchs-Wedel für Palmsonntag mitgenommen werden.

Fenster • Haustüren • Terrassendächer
Markisen • Wintergärten

Besuchen Sie unsere
Ausstellung

EIGENE
HERSTELLUNG
UND
MONTAGE

HARTH & SCHNEIDER

FENSTER
TÜREN
WINTERGÄRTEN

Raiffeisenstraße 7 • 63579 Freigericht • www.harth-schneider.de • Telefon: (06055) 91 37-0

Imkern lernen in Gemeinschaft

Bienenzuchtverein Bad Vilbel lädt ein

Bad Vilbel. Im Bienengrund in Bad Vibel wird wieder ge- meinsam geimkert und wer Interesse hat, mitzumachen und das Imkern zu lernen, für den bietet sich jetzt im Früh- jahr die gute Gelegenheit, mit dem Imkern zu beginnen. Zunächst treffen wir uns noch nach Vereinbarung, wenn es wärmer wird und die Corona- regeln es erlauben, jeden Mittwochnachmittag, um ge- meinsam nach den Bienen zu schauen und uns auszutau- schen. Das Imkern ist eine spannen- de und herausfordernde Tä- tigkeit, die man besser in der

Gemeinschaft lernen kann. Im Jahresverlauf stellen die Bie- nen uns immer wieder vor neue Aufgaben. Man muss die Entwicklungszyklen der Biene schon verstehen, um dann entsprechend die notwendi- gen Arbeiten zu erledigen. Dazu gehört auch das Einfan- gen von Schwärmen, Honig schleudern und vor allem ein achtsamer Umgang mit den Völkern bezüglich der Varroa- milbe. Wird die Milbe nicht re- gelmäßig bekämpft, gehen die Bienen daran zu Grunde. Im Bienengrund besteht zur- zeit die Möglichkeit mit einem eigenen Volk, das Imkern in

der Gemeinschaft zu lernen, sich gegenseitig zu unterstüt- zen und zu helfen. Somit ge- winnt man Sicherheit und Freude an dieser faszinieren- den Arbeit. Bienen sind für die Bestäu- bung notwendig, daher benöti- gen wir auch dringend immer wieder Imkernnachwuchs überall. Nur dann ist gewähr- leistet, dass in allen Ortsteilen ausreichend Bestäuber unter- wegs sind. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Sabine v.Trotha, Vor- sitzende des Bienenzuchtver- eins Bad Vilbel, Tel. 0157/52123705

Feind- schaft, Streit	Waren- aus- einfuhr- verbot	kleiner, lichter Wald	Erinne- rungs- bauwerk	ital.: Hälfte, Mitte	Gemüse-, Gewürz- und Heil- pflanze	fertig, parat	dichte Baum- anpflan- zung	gemein- nützig	Roman von E. Kästner	Insel- staat der USA	Mienen- spiel
►				Mittel- meer- insel Italiens			Groß- mütter		ugs.: verdor- ben, kaputt		
Kunst- förde- rer, Gönner	►				Burg in der Eifel			Teil der Schiffs- takelung			englisch: Fräulein
Ostsee- bad auf Rügen	►			ge- ripptes Gewebe			plötzlich hell auf- leuchten- der Stern	Rasen- sport	Vorname des Film- regisseurs Wenders		
►				Wälz- stelle des Schwarz- wils	Republik in West- afrika	Hafen- stadt a. Kyushu (Japan)					
Mangel, Fehl- betrag		Währung in Indien	Satz- zeichen						unför- miges Stück Holz	amerik.- engl. Dichter † 1965	
Substanz in Körn- chenform						Wüste in Inner- asien	Kfz-Z. Fidschi	grober Sand			
►			Blut- armut (Med.)	An- steck- nadel, Spange		Segel- stange Be- drängnis			frz.: Leben		Bio- molekül (engl. Abk.)
frz. Stadt an der Mosel	Beziehen einer Wohnung		Pflanze, Tier ohne Dunkel- pigmente				Zwer- gen- könig	Kahlkopf	Dichter der rö- mischen Antike		
Inhaber	►				Verpflich- tung chem. Element						
►			Groß- rechner im Netz (engl.)	Hafen des alten Roms			Bestand- teil von Nahrungs- mitteln	grie- chischer Buch- stabe			
Frage- wort	dt. Dichter † eh. südäm. Indianer					Sorte, Gattung	Haupt- stadt Basch- kiriens	AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ T ■ ■ ■ M ■ E ■ ■ ■ ■ ■ ■ C ■ C A P Y B A R A ■ L I Z A ■ H A C H ■ S E N ■ S ■ K R A N ■ G O E R ■ O ■ S T R E I K E ■ B U G A ■ M A H R ■ R ■ ■ N E W L O O K ■ N ■ A ■ A ■ ■ M O D I S T I N ■ R ■ B A K L A V A ■ O ■ T ■ ■ ■ T A R O ■ A S P E N ■ C H E N W O R T ■ H ■ N O V ■ P R A E R I E ■ A ■ B R U N E L L E ■ D ■ T ■ N ■ M I K E ■ T E L L U R ■ B A U D O U I N ■ N ■ L ■ K O K S ■ E I S E N ■ R ■ J A V A ■ B A C K ■ G A G A R I N ■ E ■ H O N I G ■ G E L D ■ I N T E R ■ G E N O S S E			
Gummil- inse, Vario- objektiv				heller Bordeaux- rotwein							
zweifel- haft							Main- Zufluss				
Abfahrts-, Abflug- steig (engl.)				ehem. Staaten- bündnis (frz.)							

Stationen zur Passion

Christuskirchengemeinde Bad Vilbel lädt ein

Bad Vilbel. Ab Palmsonntag, 28. März bis einschließlich Ostermontag, 5. April lädt die Evangelische Christuskir- chengemeinde zu einer be- sonderen Aktion im Bad Vil- beler Kurpark ein. „Es wurde leider deutlich, dass wir auch diese Osterfest nicht wie gewohnt feiern kön- nen,“ sagt Pfarrerin Ulrike Mey. „Wir müssen auf das In- fektionsgeschehen reagieren und wir wollen Ostern feiern. Aus beiden haben wir als Ge- meinde ein vielfältiges Pro- gramm entwickelt und eines davon soll vor Ostern im Frei- en stattfinden: ‚Stationen zur Passion‘ im Kurpark.“ „Ei- gentlich ist das ideal, weil die Stationen auf diese Weise mit- ten in der Stadt sind. Wer im Kurpark ist oder hindurch ra- delt, sieht die Kreuze. Wir hof- fen, dass viele neugierig wer- den, hingehen und sich durch die Installationen anregen lassen“, meint Pfarrerin Mey. Zwischen Kriegerdenkmal und Kurparkweiher sind vier Stationen aus großen Birken- kreuzen aufgebaut. Eine Rei- he von Menschen aus der Ge- meinde hat sich mit den Pas-

Die Hauptamtliche mit den Birkenstämmen, aus denen die Kreuze gemacht werden: Rebekka Zimmermann (Praktikantin), Marti- na Radgen (Gemeindepädagogin), Ulrike Mey (Pfarrerin), Eva Rabold (Leiterin des Familienzentrums) und Gemeindeferent Thorsten Mebus (von links).

sionserzählungen der Bibel beschäftigt und sie in Bezug zu unserer aktuellen Situati- on gesetzt. „Frauen halten das Kreuz aus“, „Zwischen Ohnmacht und Mut“, „Alleine und von al- len verlassen“, oder „Sorgen, Angst und Vertrauen“ sind Stichworte der einzelnen Sta- tionen. „All das findet man in der biblischen Passionsge- schichte. Aber wir erleben solches derzeit auch. Viele sind einsam, mit der Situation überfordert, schwanken zwi- schen Ohnmacht und Sorgen oder Vertrauen und Mut“, meint Ulrike Mey. Alle Stationen stehen für sich selbst und sind nicht aufein- ander aufbauend. Die Sta- tionen können individuell be- sucht werden. Neben den je- weiligen Bibeltexten regt je-

des Kreuz durch seine Gestal- tung zum Nachdenken und zum Mitmachen an. QR-Co- des verweisen auf weitere In- formationen und Filmbeiträ- ge. Begleitend zur Aktion gibt es von Montag, 29. März bis Donnerstag, 1. April täglich um 18 Uhr eine Kurzandacht am Kreuz vor der Christus- kirche im Grünen Weg. Für rund zehn Minuten kann man sich auf Karfreitag und Ostern einstimmen lassen. „Mit dem Osterfeuer am Ostersonntag um 6 Uhr mor- gens auf dem Festplatz haben wir dann noch ein weiteres tolles Angebot im Freien. Ostern wird auch dieses Jahr wieder anders, aber wir nut- zen es als Chance um neues auszuprobieren“, freut sich Pfarrerin Mey.

Andacht am Feuer

Christuskirchengemeinde lädt am Ostermorgen ein

Bad Vilbel. Um 6 Uhr am Ostermorgen und damit eine halbe Stunde später als üblich feiert die Evangelische Chris- tuskirchengemeinde am Osterfeuer bei der Mulde vor Hitradio FFH am 4. April eine besondere Andacht und lädt hierzu alle Interessierten herzlich ein. „Nach wie vor können wir keine großen Got- tesdienste in unseren Kirchen feiern. Aber wir sind sehr zu- versichtlich, dass wir den Ostermorgen im Freien, mit Abstand und Osterfeuer zu ei- nem besonderen Erlebnis mit Musik, Auferstehungsfreude und Ostersegen machen kön- nen“ so Pfarrer Klaus Neumei- er. Da auch an Ostern wie bisher die Kontaktdaten angegeben werden müssen, wird das be-

reits für Weihnachten vorge- sehene Anmeldesystem auf- genommen. Daher gibt es kos- tenfreie Karten für alle Inte- ressierten im Gemeindebü- ro der Christuskirche sowie bei den sonntäglichen Orgelves- pern und außerdem auch im Kartenkiosk Herbert am Marktplatz. Diese kostenfrei- en Karten sind dann ausgefüllt mit den Kontaktdaten zur An- dacht am Ostermorgen mitzu- bringen. Die Andacht am Ostermorgen wird bei fast jedem Wetter stattfinden, bei Regenwetter wird ab 5 Uhr unter 06101/50563020 eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter ab- zuhören sein. Sitzplätze wer- den für die ca. 20 Minuten dauernde Andacht nicht vor- handen sein.

Löwer
grün
erleben

5-MAL IN DEINER NÄHE

DIE KRÄUTER-
BRÜDER

Autor: Engelbert Kötter | Umfang:
432 Seiten, durchgehend farbige
Abbildungen | Format: 21 x 24 cm
| Umschlag: Gebunden
ISBN: 978-3-8404-8528-2

STÜCK NUR
26,95*

KRÄUTER-
LIEBE

KRÄUTER, KRÄUTER, ÜBERALL.

Wir lieben unsere Kräutervielfalt, sie lässt keine Wünsche
offen. Deshalb haben Martin, Florian und Andreas Löwer in
Zusammenarbeit mit dem Autor und Kräuterexperten Engelbert
Kötter einen einzigartigen Begleiter für Kräuterfans entwickelt.

DIE KRÄUTER
BRÜDER

Löwer
grün
erleben

STÜCK NUR
39,99*

HOCHBEET

mit Ablage | in Anthrazit oder Braun |
80,5 x 40 x 78,5 cm | *ohne Pflanzen
und Zubehör

DIE GROSSE KRÄUTER-
AUSWAHL AUS DEM LÖWER
KRÄUTERSORTIMENT IST DA!

♀ GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr

♀ ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr

♀ HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. geschlossen

♀ MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr . So. geschlossen

♀ SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr . So. geschlossen
* Angebote gültig bis zum 04. April. 2021
www.gaertnerei-loewer.de

Schütze dich und andere ent-
sprechend der
gesetzlichen
Vorgaben.

Komme mög-
lichst alleine die
Kundenanzahl ist
begrenzt.

Desinfektions-
mittel steht
im Eingangs-
bereich bereit.

Bitte zahle
kontaklos,
Barzahlung ist
ebenfalls möglich.

Online Hatha Yoga

Karben. Mit den Hatha-Yoga-Übungen wird mit Yogahal-tungen, Bewegungsabläufen, Atemübungen, Konzentrati-onsübungen und Meditation das äußere und innere Gleich-gewicht verbessert. Damit alle an Yoga Interessierten weiter das Training machen können, bietet der Karbener Sportver-ein den Hatha-Yoga-Kurs nach den Osterferien wieder online an. Der Hatha-Yoga-Kurs beginnt direkt nach den Osterferien am 20. April bis 29. Juni, dienstags, 18.15 bis 19.30 Uhr, Online per Zoom. Da es online stattfindet, kön-nen gerne zusätzlich zu den regelmäßigen Kursteilneh-mern noch weitere Damen und Herren jeden Alters auf-genommen werden. Dieser Kurs im 2. Quartal geht über elf Trainingseinheiten à 75 Mi-nuten. Kursgebühr für KSV-Mitglieder: 45,65 Euro, für Gäste: 102,85 Euro. Informati-onen über das Online-Training und Anmeldung bei Yoga-Leh-lerin Alexandra Schwittlin-sky, Email: santheodo-ro@web.de oder Telefon: 06039/926688. Bei der Anmel-dung bei Übungsleiterin Schwittlinsky bekommt man alle Informationen zur regel-mäßigen Teilnahme an dem Online Yoga.

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine

redaktion@bote.de



Hasen und Küken

Niddatal. Um auf die Situation der Chöre aufmerksam zu machen, startet der Chor Bön-Canto der Germania Sängerk-lust Bönstadt eine Osterakti-on. Seit März 2020 – mit einer kurzen Unterbrechung im Sommer – dürfen alle Chöre nicht mehr proben und auftre-ten. Außerdem sind alle Ver-anstaltungen seit dieser Zeit ausgefallen. Dies bringt viele Gesangsvereine in existentielle Nöte, auch in finanzieller Hinsicht. Trotzdem gehen Mi-nisterpräsident Volker Bouff-er und Minister Klose davon aus, dass im Gegensatz zu sportlichen Aktivitäten für Chor- und Orchesterproben kein öffentliches Interesse be-steht. Dies betrifft ein Sechstel der hessischen Bevölkerung. Das wurde zwar zwischenzeit-lich aufgrund einer hessen-weiten Unterschriftenaktion relativiert, der Beigeschmack der Geringschätzung bleibt je-doch. „Um zu zeigen, dass es uns noch gibt, haben einige Chormitglieder Papiertüten mit Hasen dekoriert, die sich eignen kleine Ostergeschenke stilvoll zu verpacken sowie Osterhasen und Küken ge-näht. Diese wollen wir am Samstag, 27. März von 10 bis 14 Uhr auf dem Gelände des Edeka-Marktes Maza in As-senheim verteilen.“

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

Ausbau beginnt ohne offiziellen Spatenstich

Erweiterung der Geschwister-Scholl-Schule kann starten

Wetteraukreis. Die Ge-schwister-Scholl-Schule in Niddatal ist eine Grund-, Haupt- und Realschule mit Förderstufe. Besucht wird sie von knapp 600 Schülerin-nen und Schülern. „Mit dem Ziel, das Ganztagsangebot zu erweitern, wird der Wet-teraukreis an der Schule ein-en Anbau errichten“, teilt

Landrat und Schuldezernent Jan Weckler zum Baustart mit. Zusätzlich wird der Brandschutz ertüchtigt. „In Pandemie-Zeiten ist lei-der kein offizieller Spaten-stich mit vielen Beteiligten möglich, dennoch freuen wir uns natürlich, dass es jetzt mit der Maßnahme los ge-hen kann“, so Landrat Jan

Weckler bei einem Besuch der Schule. Das zweige-schossige Bestandsgebäude aus dem Baujahr 1998 mit derzeit vier Klassenräumen wird erweitert. Durch den geplanten Anbau werden eine Lehrküche, drei Differen-zierungsräume, ein Grup-penraum, zwei Büroräume sowie Sanitär- und Technik-flächen geschaffen. Ein Fluchtbalkon im Oberge-schoss mit der Funktion des zweiten baulichen Rettungs-weges wird den Bestands-bau und Anbau im Oberge-schoss verbinden. Schmutz- und Regenwasser werden - wo es möglich ist - an das vorhandene Abwassersys-tem angeschlossen, anson-sten neu geplant und verlegt. Das Niederschlagswasser wird zukünftig direkt in die angrenzende Nidda geführt. „Es wird mit Gesamtbaukos-ten in Höhe von rd. 1,92 Mio. Euro gerechnet“, sagt Land-rat Jan Weckler, der über die Ganztagsentwicklung der Schule sehr erfreut ist. „El-tern benötigen auch in Nid-datal für ihre Kinder ein ver-lässliches Ganztagsangebot. Der Anbau bietet damit eine zukunftsorientierte Per-spektive für die Schule und ihre Schülerinnen und Schü-ler“, so Landrat Jan Weckler.



Landrat Jan Weckler und die stellvertretende Schulleiterin Kerstin Bauschke auf der beginnenden Baustelle an der Geschwister-Scholl-Schule.

Künstler suchen Wohnungen

Burgfestspiele Bad Vilbel benötigt Hilfe

Bad Vilbel. Die Burgfestspiele Bad Vilbel benötigen für ihre Künstler in der Zeit der Pro-ben und Vorstellungen das be-rühmte Dach über dem Kopf bzw. wird eine heimelige Blei-be benötigt, in der sie Text ler-nen, sich von den Proben er-holen, kochen und ihren Rückzugsort finden können. Dringenden Bedarf haben die Burgfestspiele Bad Vilbel an kostengünstigen Wohnungen

für Einzelpersonen. Preiswert sollen die Wohnungen bzw. Appartements sein und in den Monaten April, Mai, Juni, Juli und tw. August zur Verfügung stehen. Standort?Angebote aus Bad Vilbel und den Orts-teilen, so dass die Burg bzw. die Probenorte leicht erreich-bar sind (mit dem Fahrrad oder zu Fuß). Ausstattung? Sie sollten mit Mobiliar, Dusche und Koch-

möglichkeit versehen sein. Zeitraum? Manche Wohnung wird bis in den August hinein benötigt werden, manche von Mitte April bis zur jeweiligen Premiere und manche nur für wenige Wochen. Details und Fragen dazu be-sprechen wir gern unter der Telefonnummer 06101/4076419 oder per E-Mail wohnun-gen.burgfestspiele@bad-vil-bel.de.

**rüppel**
DAS BAUZENTRUM

++KRAUTOL AKTION++

PREMIUM-INNENFARBE

• Deckkraftklasse 1 bei 8 m²/l

• Nassabriebklasse 1

• Besonders leicht zu verarbeiten

20 % GRATIS

15 L EIMER ZUM

PREIS* VON 12,5 L

*Preis auf Anfrage. Nur solange der Vorrat reicht.



Freu[n]de am Bau.

Bauzentrum Rüppel GmbH | In der Grobach 2 | 61197 Florstadt
0 60 41/82 72 - 0 | info@rueppel.de | www.rueppel.de

Warnung vor illegalen Spendensammlern

Nachbarschaftshilfe informiert Mitbürger

Bad Vilbel. Aktuell sind in Bad Vilbel wieder illegale Spen-densammler unterwegs, unter anderem auch eine Frau mit Kinderwagen. Sie geben sich als Mitarbeiter der Tafel Bad Vilbel aus und bitten Passan-ten um eine Geldspende. Tafelleiterin Christa Gobst warnt ausdrücklich: „Unsere Ehrenamtlichen sind niemals in der Brunnenstadt unter-wegs und sammeln Spenden. Wer die Tafel Bad Vilbel mit ei-ner Geldspende unterstützen möchte, kann dies in Geschäf-ten, wo gekennzeichnete Ta-fel-Spendendosen aufgestellt sind, gerne tun.“

Haustür, per Telefon oder im Internet versuchen Kriminel-le, insbesondere ältere Men-schen um ihr Geld zu bringen. Die Betrüger geben sich zum Beispiel als Mitarbeiter eines Impfzentrums aus, um im Vo-raus Geld für die Impfung zu kassieren oder sich Zutritt zur Wohnung zu beschaffen. Grundsätzlich gilt: Die Imp-fungen sind kostenlos. Aktuell warnt die Polizei auch vor Be-trügereien mit Corona-Schnelltests. Ehrenamtliche Mitglieder der Nachbarschaftshilfe sind bei der Registrierung für die Impftermine behilflich. Dieser Service ist kostenlos. Die Nachbarschaftshilfe bietet auch weiterhin Einkaufsser-vice für Senioren an. Die gel-tenden Hygienevorschriften und Kontaktbeschränkungen werden dabei eingehalten.

Trick-Betrug in der Corona-Krise

Die Nachbarschaftshilfe warnt auch vor Trick-Betrügern in der Corona-Krise. An der

**GETRÄNKEWELT**
ZELLER GMBH
Service für Sie – aus Tradition



Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

Unsere Angebote vom 29.03. – 10.04.21

R. Z. Wöllstädter Getränkemarkt
Ilbenstädter Straße 24 • Wöllstadt

Gronauer Getränkeabholmarkt
Backhausstraße 12a • Bad Vilbel-Gronau

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

TOP! TOP! TOP! BECK'S Beck's Pilsener 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,39 € EUR 10,99	Volvic naturell oder leichtperlig 6 x 1,5 l + Pfd. 3,00 € 1 l = 0,45 € EUR 3,99	Coca-Cola verschiedene Sorten, Coca-Cola, Coca-Cola Light, Coca-Cola Zero, Mezzo Mix, Sprite, Fanta Orange 2 x 12 x 1,0 l + Pfd. 7,35 € 1 l = 0,74 € Zugabe pro Doppelpack 3 Flaschen Fuze Tea 1,0 l Doppelpackaktion EUR 19,98	DOPPELPACK € 9,98 2 x 12 x 1,0 l + Pfd. 6,60 € 1 l = 0,42 € EUR 4,99	ELISABETH STILLBOTT DOPPELPACK € 8,98 2 x 12 x 0,75 l + Pfd. 6,60 € 1 l = 0,50 € EUR 4,49
FROHE OSTERN mit Krombacher Krombacher Pils, Weizen auch alkoholfrei und weitere Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,39 € EUR 10,99	ERDINGER Weißbier Hefe hell, Hefe dunkel, Kristall, Urweisse oder Alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	Radeberger PILSNER 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,39 € EUR 10,99	SELTERS Mineralwasser classic oder medium 12 x 0,75 l Glas + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,67 € EUR 5,99	Thomas Henry Tonic Water 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,83 € EUR 10,99
bizzi Apfelschorle 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,89 € EUR 7,99	PAULANER Weißbier Hefe hell, Hefe dunkel oder alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,50 € EUR 14,99	Pro Kiste 1 Fanglas EUR 13,99	Müller Apfelwein oder Apfelsaft klar oder trüb 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,34 € EUR 7,99	

Aktuelle Angebote auch im Internet:
www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Bildung als unverzichtbarer Baustein

Landrat Jan Weckler eröffnet erstes Bildungsbüro in der Wetterau

Wetteraukreis. Bildung als Querschnittsaufgabe im Wetteraukreis – von der frühen Bildung bis zur Erwachsenenbildung: dafür wurde das erste kommunale Bildungsbüro gemeinsam mit der vhs wetterau durch Landrat Jan Weckler eröffnet. Landrat Jan Weckler betont: „Das im Rahmen des Bundesprogramms ‚Bildung integriert‘ eingerichtete Bildungsbüro ist ein Meilenstein bei der zukünftigen Entwicklung der Bildungslandschaft Wetterau“. Bildung sei ein wichtiger Standortfaktor für die Wetterau und insbesondere im Hinblick auf die aktuellen Herausforderungen ein unverzichtbarer Baustein.

Ziel: Vernetzung von Bildungsangeboten

Ziel des Bildungsbüros ist eine bessere Vernetzung von kommunalen Bildungsangeboten. Hierzu sollen einzelne Angebote transparent gemacht und



Landrat Jan Weckler eröffnet das Bildungsbüro in den Räumen der vhs wetterau.

Informationen bereitgestellt werden. Regionale Akteure können sich bei Bedarf beim Bildungsbüro melden, um Unterstützung zu Projektideen oder Vernetzungsmöglichkeiten zu bekommen. Das Bildungsbüro leistet damit einen Beitrag zur Vernetzung von Bildungsangeboten und -institutionen. „Die Bürgerinnen und Bürger der Wetterau sollen bei der Gestal-

tung lebenslanger Bildungs- und Lernprozesse begleitet werden. Die Ansiedlung an die Volkshochschule Wetterau schafft dabei wertvolle Synergien“, so Landrat Jan Weckler bei der Eröffnung des Bildungsbüros. Daniel Schütz, Leiter der Volkshochschule Wetterau freut sich über die Eröffnung und die Kooperation: „Im Sinne des Lebenslangen Lernens

sind wir als vhs wetterau gerne Partner des Bildungsbüros. Auch zukünftig freuen wir uns über Kooperationen mit anderen Bildungseinrichtungen, um gemeinsam die Bildungslandschaft Wetterau zu gestalten.“ Unterstützt wird das Bildungsbüro durch das Team des datenbasierten kommunalen Bildungsmanagements (DKBM), im Bundesprogramm „Bildung integriert“, Štefica Bestian Fiolic und Konrad Laurin Wolf. Finanziert wird der Aufbau des datengestützten kommunalen Bildungsmanagements vom Bundesministerium für Bildung und Forschung sowie von der Europäischen Union durch den Europäischen Sozialfonds für Deutschland. Unterstützt wird die Arbeit von der Transferinitiative Kommunales Bildungsmanagement in Hessen. Anfragen an das Bildungsbüro E-Mail: bildungsbuero@wetteraukreis.de oder Telefon: 06031/83-6600.

Mobile Beratung in Zeiten der Pandemie

Frauen-Notruf Wetterau blickt auf herausforderndes Jahr zurück

Wetteraukreis. Die Corona-Pandemie hat die Unterstützungsarbeit des Frauen-Notrufs Wetterau in 2020 erheblich beeinträchtigt. Schon zu Beginn der Pandemiesituation wurde schnell deutlich, dass die coronabedingten Schutzmaßnahmen die Situation gewaltbetroffener Frauen, vor allem bei häuslicher Gewalt, zusätzlich erschweren und den Zugang zu Hilfsmöglichkeiten behindern. Arbeiten im Homeoffice oder eine Quarantäne-Situation boten dem gewalttätigen Partner nahezu permanente Gelegenheit, Gewalt und Kontrolle auszuüben. Dem Team des Frauen-Notrufs war es daher wichtig, einen einfachen, sicheren und vor allem beständigen Zugang zum Beratungsangebot aufrechtzuerhalten. Es wurden umgehend alle erforderlichen Maßnahmen zum Gesundheitsschutz und zur Anpassung der

technischen Möglichkeiten durchgeführt, um Erreichbarkeit und Unterstützungsmöglichkeiten zu gewährleisten. Dank schneller Fördermaßnahmen und Spenden konnte die technische Ausrüstung erweitert werden, so dass schon bald mobiles Beraten und Arbeiten außerhalb der Beratungsstelle möglich waren. Gleichzeitig wurde zum Schutz der Gesundheit innerhalb der Beratungsstelle ein Hygienekonzept erstellt und umgesetzt. So konnte während der gesamten Lockdown-Phasen die Beratung von Frauen und Mädchen, die von Gewalt betroffen oder bedroht waren, stattfinden.

Knapp 200 Beratungskontakte

Trotz der erschwerten Bedingungen haben sich im Jahr 2020 191 Frauen und drei Män-

ner beraten lassen. Die überwiegende Anzahl kam aus dem Wetteraukreis. Es gab insgesamt 617 Beratungskontakte. Beratungsthemen waren häusliche Gewalt, sexuelle Belästigung, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, sexuelle Nötigung, Vergewaltigung, Stalking, die Gefahr von Zwangsheirat und digitale Gewalt. Auch die medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung wurde von Betroffenen in Anspruch genommen. Zudem kommt für viele Betroffene eine polizeiliche Anzeige nach einer Vergewaltigung nicht in Frage, da sie den Täter kennen und unter anderem Angst vor möglicher Rache haben. Hier bietet eine Beratung durch den Frauen-Notruf Wetterau eine wichtige Stabilisierung und Entscheidungshilfe. Die Beratung ist kostenlos und kann persönlich, telefonisch

oder online erfolgen, auf Wunsch auch anonym. Betroffene Männer und Jungen können an entsprechende Fachstellen weitergeleitet werden. Persönliche Beratung ist im Frauen-Notruf Wetterau derzeit nach Absprache und unter Einhaltung der Corona-Bestimmungen möglich. Die Beratungsstelle ist täglich von 9:00 bis 13:00 Uhr sowie mittwochs von 15:00 bis 19:00 Uhr erreichbar und befindet sich in Nidda, Hinter dem Brauhaus 9. Nach Absprache können Beratungen auch außerhalb der Öffnungszeiten stattfinden. Eine Kontaktaufnahme ist unter Telefon 06043/4471, per Mail an info@frauennotruf-wetterau.de oder über die geschützte Online-Beratung auf der Homepage möglich. Weitere Informationen, auch mehrsprachig und in leichter Sprache, gibt es unter www.frauennotruf-wetterau.de.

Einführung in die Software „Zoom“

Wetteraukreis. Gerade jetzt werden Konferenzen und Sitzungen als Videokonferenz mit Zoom gehalten. Mit Videotelefonie bietet sich allen eine weitere Möglichkeit zur problemfreien Nutzung. Um das System der Software zu verstehen, entweder auf dem Smartphone installiert oder per Email Einladung direkt im Browser gestartet, bieten wir eine Einführung am Montag, 29. März von 15 bis 17 Uhr an. Ein Kennenlernen und Ausprobieren von verschiedenen Möglichkeiten der Onlineanwendung nimmt die Hemmschwelle zur späteren Nutzung. Eine Anmeldung über die Geschäftsstelle der Evangelischen Familienbildung Wetterau in Friedberg ist unter Tel. 06031 – 16 27 800 (E-Mail: info@familienbildungwetterau.de) erforderlich. Für die Teilnahme an den Angeboten entstehen Kosten. Weitere Informationen zu Kursen und Anmeldungen unter www.familienbildungwetterau.de.

Inklusionsexperten im Sport

Zweiter Durchgang der Ausbildung

Wetteraukreis. Das gemeinsam vom Sportkreis Wetterau und dem Verein yourplace getragene Projekt „Wetterauer Experten für inklusiven Sport (WeFiS)“ startet im Mai den zweiten Durchgang der Qualifizierung von Übungsleitern, Trainern, Sportlehrern, Erziehern oder sozialen Fachkräften, die sich zum ganzheitlich, zertifizierten Inklusionsexperten und Multiplikatoren für inklusive Sportangebote für ihre Vereine weiterentwickeln wollen. Die Fortbildung erfolgt ganztägig an den Wochenenden 29./30. Mai und 19./20. Juni in der Sampo-Halle der Lebensgemeinschaft Bingenheim in Echzell und umfasst 30 Lerneinheiten. Die Ausbildung gibt praktische Anregungen zur Gestaltung von Sport- und Bewegungsangeboten für heterogene Gruppen, unterstützt die Umsetzung von Inklusion in der Ver-

einspraxis und entwickelt didaktisch-methodische Kompetenzen im Umgang mit heterogenen Gruppen. Im Anschluss an die Fortbildung erhalten die Teilnehmer eine Zertifizierung „Profilerweiterung Inklusion“ als Lizenzeintrag. Diese Zertifizierung bedeutet nicht nur eine Kompetenzerweiterung und einen Imagegewinn für die sich beteiligenden Vereine, sondern wird zukünftig auch bei der Berücksichtigung von Fördermitteln Maßstab sein. Die Teilnahmegebühr beträgt 90 Euro inklusive Verpflegung pro Teilnehmer. Im Rahmen der Sportprojektförderung des Sportkreises Wetterau kann die Übernahme der Kosten beantragt werden. Anmeldungen können jederzeit online über info@sportkreis-wetterau.de oder direkt in der Servicestelle des Sportkreises Wetterau in Echzell erfolgen.

Börse für Einsteiger

Friedberg. Die Volkshochschule bietet einen Kurs Wirtschaft/Altersvorsorge: Börse für Einsteiger (Kurs-Nr.: UB505543H2) in der vhs Friedberg an, der am Mittwoch, 28. April, beginnt und von 18 bis 20.15 Uhr dauert. Der Kurs umfasst einen Termin. Die Gebühr beträgt 19 Euro. In diesem Workshop erfahren Teilnehmer: Warum Börsen in einer funktionierenden Wirtschaft gebraucht werden. Warum Aktien zum Aufbau der Altersvorsorge dazu gehören. Wie Sie schon mit geringen Beträgen an der Börse etwas für Ihre Altersvorsorge tun können. Wie Sie auch in Zeiten von niedrigen Zinsen Erträge erwirtschaften können. Warum fallende Kurse an der Börse Chancen zum Einstieg bieten. Info und Anmeldung unter Telefon 06031/83-6000 oder unter www.vhs-wetterau.de

Zoom-Vortrag zu Alltagsrassismus

Evangelische Familienbildung lädt ein

Wetteraukreis. Die Evangelische Familienbildung Wetterau hat Doris Lidl, Bildungswissenschaftlerin M.A. und Leitung des Regionalen Demokratiezentrum Göppingen als Referentin für den Online per Zoom stattfindenden Abend am Mittwoch, 31. März, von 20 bis 22 Uhr, gewonnen. Doris Lidl ist aktiv in die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eingebunden, sie ist in Baden-Württemberg kompetente und qualifizierte Ansprechpartnerin zur Demokratievermittlung bzw. Extremismus-Prävention. Weltweit greifen abwertende Einstellungen und menschenfeindliches Verhalten in Alltagssituationen, in der öffentlichen Diskussion face-to-face und im Netz um sich. es kommt zur Diskriminierung. Rassismus und Menschenfeindlichkeit prägen das Miteinander zum Gegeneinander. Der Mensch wird aufgrund seines Äußeren und seines Namens, seiner vermeintlichen Kultur, Herkunft oder Religion abgewertet. In Deutschland

betrifft dies nicht-weiße Mensch – jene, die als nicht-deutsch, also nicht zugehörig angesehen werden. Der Mensch wird nicht nach seinen individuellen Fähigkeiten, Eigenschaften oder seinem persönlichen Tun betrachtet. Er wird einer Gruppe zugeteilt und abgewertet. In einem Mix aus Vortrag, Arbeitsphasen und Reflexion werden die Teilnehmenden in das Thema eingestimmt und setzen sich mit folgenden Fragen auseinander: Wie kommt es zu Abwertungen von anderen Menschen, wie sehen diese Abwertungen aus? Wie verbreiten sich Einstellungen in unserer Gesellschaft? Wo finden wir diese im Alltag? In welchen Schubladen denken wir selbst? Eine Anmeldung über die Geschäftsstelle der Evangelischen Familienbildung Wetterau in Friedberg ist unter Tel. 06031/16 27 800 (E-Mail: info@familienbildungwetterau.de) erforderlich. Für die Teilnahme an dem Angebot entstehen Kosten.

Gesundheit

ANZEIGE

Was tun bei Magenschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit?

Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt



keit. Dazu reagiert der Körper darauf mit der Produktion zusätzlicher Magensäure, die den Magen bzw. die Magenschleimhaut reizt.

Schnelle Hilfe dank Enzym-Komplex
Deutsche Wissenschaftler haben nun ein Medizinprodukt entwickelt, welches genau hier ansetzt: Die in Kijimea Reizmagen enthaltenen magenspezifischen Enzyme zerkleinern den Nahrungsbrei und sorgen dafür, dass dieser den Magen wieder schneller verlassen kann. Der Magen wird so wieder entlastet. Das zusätzlich enthaltene Calciumcarbonat neutralisiert überschüssige Magensäure und schützt die Magenschleimhaut.

Kijimea Reizmagen erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke. Nebenwirkungen sind nicht bekannt.



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Dieses Cannabis CBD Gel liegt im Trend

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedenen Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert
Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwändig in Rubaxx Cannabis CBD Gel

aufbereitet. Neben 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt
Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)
www.rubaxx-cannabis.de

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Ein leckeres Frühstück mit Freunden oder abends in ein schickes Restaurant kann für Menschen mit Reizmagen zur echten Belastungsprobe werden. Ihr Magen reagiert auf den Verzehr von bestimmten Lebensmitteln mit Magenschmerzen, Völlegefühl oder Übelkeit. Wissenschaftler sind sich mittlerweile einig, dass bei einem Reizmagen häufig der Nahrungsbrei zu lange im Magen verweilt. Die Folge: Völlegefühl und Übel-

- 31 %

21.⁹⁸

**DOPPEL
KASTEN!**



Sixpack Brewers Gold GRATIS!

Karamalz

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €



11.99
10.⁹⁹

**Kulmbacher Edelherb,
Alkoholfrei**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,20 €



13.99
11.⁹⁹

**Veltins helles
Pülleken**

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,64 €



14.99
12.⁹⁹

Störtebeker

Pilsener-Bier,
Bernstein-Weizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €



17.99
14.⁹⁹

Veltins Pilsener

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,18 €



7.⁷⁷

**Licher
Bier**

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €



9.⁹⁹

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



13.99

**top frisch
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €



3.49

Volvic

natürliches Mineralwasser,
leichtperlig,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,44 €



3.99

**RhönSprudel
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €



5.49

**Possmann Apfelwein,
Apfelsaft**

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,17 €



6.99

**Teinacher
Genuss-Eistee**

Zitrone, Pfirsich,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €



8.99
7.99

Förstina Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €



8.99
7.99

Bundaberg Brew

diverse Sorten,
0,33 l-Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand,
1 l = 3,91 €



1.59
1.29

**Bad Brückenaauer
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



4.99

**Coca-Cola
Kombikiste**

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,79 €



9.49

Jive Sekt

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,32 €



2.99
2.49

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



3.99
3.49

**Campo Viejo
Tempranillo,
Rosé**

0,75 l-Flasche,
1 l = 6,65 €



5.99
4.99

Aperol

Aperitivo, 11%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €



9.99
8.88

Ramazzotti

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



9.99

Asbach Uralt

36%,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 14,27 €



9.99

**Bundaberg
Brew**

diverse Sorten,
0,33 l-Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand,
1 l = 3,91 €



1.59
1.29

Pircher

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 18,56 €



15.99
12.99

Nachmessen und sparen

Fallstrick Wohnfläche

Wer eine Wohnung mietet, will deren Größe wissen. Nach der Quadratmeterzahl richten sich sowohl die Miete, als auch die Nebenkosten. Doch wie verlässlich sind die Maßangaben und was passiert, falls die im Vertrag genannte Zahl nicht stimmt? *Was bedeutet eigentlich Wohnfläche?* Zur Wohnfläche gehören als Wohnraum vermietete Räume - einschließlich Flur, Balkon oder Loggia. Keller, Ga-

rage, Waschküche oder Trockenräume zählen nicht dazu, erläutert Jutta Hartmann vom Deutschen Mieterbund (DMB). Bei Schrägen im Dachgeschoss bleiben Räume unter einem Meter Höhe unberücksichtigt. Nutzfläche und die in Bauplänen verzeichnete Grundfläche sind nicht mit der Wohnfläche gleichzusetzen. *Wie erkennen Mieter, ob die Größenangabe stimmt?* Manchmal ist schon bei der Besichtigung

klar: Die in der Annonce mit 100 Quadratmetern angepriesene Wohnung passt beim besten Willen nicht in die drei kleinen Kämmerchen hinein. Nachmessen mit Zollstock oder Maßband sei häufig fehlerbehaftet: Zählen Säulen, Heizungsrisen, Fenstervorsprünge dazu? Deshalb empfiehlt der Mieterverein München, das Ermitteln der tatsächlichen Fläche einem Vermessungsexperten zu überlassen. dpa

Garagen

Garagen, Lager / Boxen in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen, Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Grundstück gesucht! Junge Familie sucht Baugrundstück ab 400m² im Raum Gründau/Büdingen/Gelnhausen/Linsengericht/Freigericht. Kontakt: ☎ 0151/56370309

Wir, 55 und 60 Jahre alt, suchen ein Baugrundstück in Freigericht, Linsengericht, Gründau, Alzenau, Rodenbach oder Bad Orb. Bitte kontaktieren Sie uns über ☎ 0171/1496648

Immob.-Gesuche

Suche Haus im Großraum GN (+ ca. 20 km Umkreis) zu kaufen bis max. 220.000,- €. Gerne renovierungsbedürftig u. keine Makleranrufe. ☎ 0157/39617505

Mietgesuche

Junge, solvente Familie mit 2 Kindern sucht 4 Zi.-Whg. Nachweise können erbracht werden. Umkreis GN ca. 10km. KM bis ca. 850€. Würden uns über Angebote sehr freuen. ☎ 0175/1530140

65-J., alleinstehend, NR, mit 2 kl. Familienhunden, sucht längerfr. helle 3 Zi.-Whg. ab 80m², nur EG, m. Terr., gerne Garten, bis 500,-€ KM in Wbach, BO, Neuenschm. o. Schlier., Birstein, BSS ☎ 0175/5465040

Rentnerpaar, NR, ohne Haustiere, sucht helle, ruh. geleg. 3 ZW., WH, ca. 80m² mit Balkon o. Terrasse, gerne mit Garten, kein DG, ☎ 06058/8595 o. 0157/30997874

55-jährige Hausfrau sucht eine 1-2 Zimmerwohnung in Gelnhausen. Bis 400,-€ Kaltmiete. ☎ 06042/5480981

Vermietungen

Kefenrod-Bindsachsen: 3-ZK, Tgl-Bad, Abstellraum, Balkon, PKW-Abstellplatz, ca. 95m², neu renoviert, ab 01.06.21 zu vermieten. Keine HT, KM 460,-€ + NK + 3 MM KT ☎ 0160/7757530

Vermietungen

Bad Orb: helle 3 Zi.-Whg. zentr. Lage, ca. 92m², 1. OG, Tgl.-Bad mit BW u. DU, Laminat/Fliessen, gr. Blk., Keller, ab Juni an solv. Mieter, k. Haustiere, NR, KM 570,-€ + NK + KT ☎ 0171/6227978

Bad Orb (Südseite): 85m², 4 ZKB m. Wanne, 1. OG, NR, k. Balkon, k. HT, 1 Stellplatz, an Ehepaar, ab 1. Juni zu vermieten, KM 650,-€ + NK 200,-€ + 2 MM KT ☎ 06052/4292 ab 18 Uhr

Bad Orb: Single-App., ca. 36m², renov., 1. OG, teilmöbl., Mini-Küche, Terrasse, DU/WC, WA-KÜ, ab sofort an solv. Mieter, k. HT, NR, KM 280€ + NK + KT ☎ 0171/6227978

Brachtal-Hellstein: Singel-App., 1 Zi., Bad, WC, 30 m², EBK, Einbauschränke, Pkw-Stellplatz, € 230,- + Nk. + Kt., ab 01.04.21 ☎ 0151/19703737

Büdingen: 3 Zi.-Whg., Küche, Bad, WC, Balkon, Mietpreis 600€ + Uml. u. KT, ab 01.03.2021, ☎ 06668/287

Auto & Verkehr

Saubere Luft

Innenraumfilter im Auto wechseln

Für Pollenallergiker ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um den Innenraumfilter zu wechseln - noch bevor der Frühling so richtig los geht. Ein neuer Filter wirkt am besten und sollte daher nach Angaben des Auto Club Europa (ACE) noch vor dem Pollenflug im Auto sein. Neben Pollen stoppt der mehrlagige Filter auch Rußpartikel, Bremsstaub oder Reifenabrieb und lässt nur saubere Luft durch. Mit der Zeit setzt er sich zu und muss daher regelmäßig ausge-

tauscht werden. Ansonsten lässt nicht nur die Wirkung nach. Vergammelte Filter könnten laut ACE sogar eine Ursache für Schimmelsporen sein und heftige allergische Reaktionen hervorrufen. Dreckige Aktivkohlefilter würden dann durchlässig für Gase und es könne zu Luftnot bei empfindlichen Insassen und Kindern kommen. Der Innenraumfilter sitzt meist im Wasserkasten zwischen Motor- und Innenraum vor dem Innenraumgebläse. Der ACE rät



Foto: Christin Klose/dpa-mag

bei einem Austausch zu Aktivkohlefiltern. Die seien zwar etwas teurer, doch nicht nur für Allergiker die bessere Wahl

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile. Bien Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/914178-0 od. www.bien-fahrzeugbau.de

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Geländewagen, Pick-Up, mit od. ohne TÜV/Mängel, 24h erreichbar ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (WhatsApp)

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Pkw Ankauf

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.

HÜTTL
CARAVANING
Small Homestead Special

HÜTTrent GmbH
Robert-Bosch-Str. 2-4
☎ 06181 / 42 433 0
63477 Maintal

www.caravan-huettli.de verkauf@huettlrent.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

StellenMarkt

WIR SUCHEN SIE! <<



Wir suchen zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams

Maschinenführer (m/w/d)

für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

Ihre Aufgaben:

Zu Ihren vielfältigen Aufgaben gehören unter anderem das Steuern der Arbeitsabläufe und das Rüsten der Anlage. Weiterhin sorgen Sie für einen reibungslosen Ablauf unserer Produktion, für Termintreue und Qualität sowie für die Reinigung und Pflege der Maschinen.

Ihr Profil:

Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein. Weiterhin sollten Sie Erfahrung als Industriebuchbinder, Mechaniker, Logistiker oder in der Zeitungs- bzw. Anzeigenblattproduktion, idealerweise auf Ferag-Anlagen, besitzen. Ebenso haben Sie bereits Erfahrung in der Mitarbeitersteuerung. Rationales Handeln gelingt Ihnen auch in Stresssituationen.

Volontär (m/w/d)

zur Ausbildung als Redakteur (m/w/d)

Was Sie bei uns erwartet:

Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche zweijährige Ausbildung zum Redakteur (m/w/d) in einem engagierten Team, das sich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen freut. Zwei mehrwöchige Kurse in einem renommierten Publizistik-Institut in München sind ebenso Bestandteil Ihrer Ausbildung wie der crossmediale Umgang mit journalistischen Themen im Internet und in den sozialen Netzwerken. Unser modernes Redaktionssystem bietet Ihnen eine Reihe kreativer Möglichkeiten.

Was wir von Ihnen erwarten:

Sie passen in unser Redaktionsteam, wenn Sie flexibel, begeisterungsfähig und belastbar sind, auch wenn es mal hektisch wird. Sie sollten bereits erste journalistische Erfahrungen im Print- und/oder Online-Bereich gesammelt haben und sich idealerweise in unserem Verbreitungsgebiet gut auskennen. Ein ausgeprägtes Sprachgefühl ist Voraussetzung, ein abgeschlossenes Studium von Vorteil. Da Sie auch selbst fotografieren, sollten Sie einen Blick für das passende Motiv haben. Gerne können Sie Ihrer Bewerbung auch eine kleine Auswahl von Schreibproben beifügen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe der jeweiligen Stellenbezeichnung direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 104 · Telefax (06051) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Die Form spielt eine Rolle

Wann ein Aufhebungsvertrag die richtige Lösung ist

Ein Beschäftigungsverhältnis beenden? Das geht nicht nur mit einer Kündigung. Auch ein Aufhebungsvertrag ermöglicht es Arbeitgebern und Arbeitnehmern, einen Schlussstrich zu ziehen. Es kann die Firma sein, die ihrem Mitarbeiter einen Aufhebungsvertrag anbietet. Die andere Variante: Ein Arbeitnehmer hat einen neuen Job gefunden und soll bei seinem künftigen Arbeitgeber so schnell wie möglich anfangen. Aber was unterscheidet den Aufhebungsvertrag von einer Kündigung? Im ersten Fall vereinbaren Arbeitgeber und Arbeitnehmer einvernehm-

lich, ein bestehendes Arbeitsverhältnis zu beenden. Eine Kündigungsfrist muss dabei nach Angaben der Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände (BDA) nicht eingehalten werden. Somit kann das Beschäftigungsverhältnis sehr kurzfristig auslaufen. Keine Rolle spielen Kriterien, die ein besonderer Schutz vor Kündigung sind - wie etwa eine Schwangerschaft. Ist es also der Arbeitgeber, der einen Aufhebungsvertrag anbietet, und willigt der Beschäftigte ein, verzichtet er auf zentrale Arbeitnehmerrechte.

dpa

Stellengesuche

Privatbetreuung durch Ernährungsberaterin übernimmt Pflege hilfsbedürftiger Person. Vertrauenswürdig, mit sehr guten Referenzen, sucht Stelle. ☎ 0151/42898665 od. 06058/3170080

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcldgluth.de

Stellenangebote

Im Rahmen unserer hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, betreuen wir seit vielen Jahren zahlreiche Familien und Senioren in der Umgebung von Gründau und Gelnhausen. Wir suchen ab sofort, für ca. 60 - 80 Std. im Monat Haushaltshilfen (m/w/d) in Teilzeitbeschäftigung. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über einen Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058/8990

Ergotherapeut*in für unbefristetes Arbeitsverhältnis in Vollzeit oder Teilzeit, senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an Praxis für Ergotherapie Elwira Simon, Hanauerstr. 81 in 63755 Alzenau. ☎ 06023/503312 E-mail: elwira-simon@t-online.de. Weiteres in einem persönlichen Gespräch.

HEIM & HAUS®

Sie haben Spaß am Erfolg und möchten Karriere machen? Dann zögern Sie nicht!

Wir suchen: Auch Branchenfremden geben wir eine Chance!

- **Bezirksleiter** (m/w/d)
- **Fachberater/-verkäufer** (m/w/d)

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an: HEIM & HAUS · Hochstraße 7-9 · 47169 Duisburg
Ansprechpartner: Herr Steinborn · Tel.: 0171-2036807
E-Mail: steinborn@heimhaus.de · www.heimhaus.de
Nr. 1 im Direktvertrieb hochwertiger Bauelemente
Über 1,5 Mio. zufriedene Kunden in Deutschland

Qualität made in Germany

HEIM & HAUS

50 JAHRE
1971-2021

- Markisen
- Rollläden
- Dachfenster-Rollläden
- Kunststofffenster
- Haustüren
- Terrassendächer

HUMBROICH HARTMANN DR. ZWERENZ

RECHTSANWÄLTE UND NOTARE

Wir sind eine lebhafte mittelständische Anwalts- und Notariatskanzlei, verkehrsgünstig gelegen in Nidda. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum baldigen Eintritt eine/n

Rechtsanwalts- und Notariatsfachangestellte/n (m/w/d)

mit dem Schwerpunkt Notariat möglichst in Vollzeit.

Wir bieten:

- einen krisensicheren Arbeitsplatz
- angenehmes Betriebsklima in einem guten Team
- Fortbildungsmöglichkeiten
- angemessene Bezahlung

Wir erwarten:

- Teamfähigkeit
- fundierte Kenntnisse auf dem Gebiet des Notariatswesens
- Wille zum selbstständigen Arbeiten

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte an KHumbroich@Anwaelte-Nidda.de
Weitere Auskünfte erteilt Frau Rechtsanwältin und Notarin Humbroich Tel.: 06043-96040
Humbroich Hartmann Dr. Zwerenz, Rechtsanwälte und Notare, Bahnhofstr. 53, 63667 Nidda, www.anwaelte-nidda.de

■ ■ ■ ■ ■ *Stellenanzeigen bringen Erfolg!* ■ ■ ■ ■ ■

TANZ' VOR FREUDE!



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Pohl-Göns
- Ober-Hörgern

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 292 oder -293 · Telefax (06051) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

JETZT ZUGREIFEN!
SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag,
29. März

Mehr fürs Geld zu Ostern.



**ÖFFNUNGSZEITEN
AN OSTERN:**
**Gründonnerstag
von 7–21 Uhr**
Karsamstag ab 7 Uhr

(Öffnungszeiten können variieren – bitte beachten Sie den Aushang in Ihrer Filiale.)

Natürliches Mineralwasser
ohne Kohlensäure
1,5-l-Flasche, zzgl. –,25 Pfand
(1 l = –,33) je Flasche

1,5 Liter

44% billiger
statt –,89
–,49*

Aktionszeitraum:
29.03. bis 04.04.2021

Frische Butter
250-g-Packung
(100 g = –,48)
je Packung

48% billiger
statt 2,29
1,19*

Im Kühlregal:

Aktionszeitraum:
29.03. bis 04.04.2021

Bitburger 2 Kästen Stubbi Pils 2x20x0,33-l-Flasche,
zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = 1,18)
je 2 Kästen

32% billiger
statt 23,20
15,60*

2 Kästen!

Aktionszeitraum:
29.03. bis 04.04.2021

NESCAFÉ GOLD Das Original,
Der Sanfte oder
Der Harmonische
200-g-Glas (100 g = 2,78)
je Glas

44% billiger
statt 9,99
5,55*

Aktionszeitraum:
29.03. bis 04.04.2021

Edle Tropfen in Nuss
Klassische Brände, Obst-
liköre, Obstbrände, weiß
oder „55 Jahre Jubiläum“
250-g-Packung (100 g = –,80)
je Packung

20% billiger
statt 2,49
1,99*

Aktionszeitraum:
29.03. bis 04.04.2021

Präsentbox
gefüllt mit feinen Milchkugeln,
Kissenpackung „Krokus“

175-g-Packung
(100 g = 2,28)

27% billiger
UVP 5,49
3,99*

Milka Osterbecher
Keramik-Becher
mit Ostermotiv,
gefüllt mit Osterfiguren aus
Alpenmilchschokolade
95-g-Packung
(100 g = 4,20)

20% billiger
UVP 4,99
3,99*

Delikatess Saucen Rahm-, Jäger
Sauce, Sauce zu Schweinebraten oder
Sauce zu Geflügel
2x250-ml-Packung +
1x250 ml gratis
(1 l = 1,05)
je 3er-Pack

20% billiger
UVP –,99
–,79*

2+1 gratis

**Original französische
luftgetrocknete Salami**
nach Laguiole-Art
375-g-Stück
(1 kg = 10,64)

Messer gratis
3,99*

UNICUM Anno 1790 Kräuterlikör
DIE ungarische Likörspezialität
von Zwack – Classic 40 % vol
oder Zwetschke 34,5 % vol,
0,7-l-Flasche (1 l = 17,13)
je Flasche

20% billiger
UVP 14,99
11,99*

Irish Whiskey Collection
Tyrconnell, Connemara,
Kilbeggan Traditional
und Single Grain 40 % vol,
4x0,05-l-Flasche
(100 ml = 5,50)

26% billiger
UVP 14,99
10,99*

4er-Pack

Erdbeer-pflanzen
Versch. Sorten je 6er-Tray

2,99*

Stockrose/Pfingstrose
„Alcea/Paeonia“, winterhart
• Stockrose in den Sorten z. B.:
Crimson, Lemon oder Purple
• Pfingstrose in den Farben z. B.:
rot, weiß oder rosa • In Deko-
schachtel
• Im 9-cm-Kulturtopf
je Pflanze

2,99*

Obstbaum im Jutesack winterhart, im ausgepflanzten Zustand, 2-jährige Veredelung
• In versch. Sorten
• Höhe je nach Sorte
ca. 140–180 cm
• Folienbeutel vor dem Pflanzen
entfernen je Pflanze

4,99*

Milchsterne „Ornithogalum“
• In der Blütenfarbe orange
• Höhe ca. 25–30 cm
inkl. 10,5-cm-Kulturtopf
je Pflanze

2,29*

Ginster Mix
„Cytisus“ winterhart
• In verschiedenen Sorten
und Farben • Höhe ca. 50 cm
inkl. 1,5-l-Kulturtopf
je Pflanze

3,99*

Hochstamm Rose winterhart
• Wurzelballiert • In versch.
Blütenfarben • Höhe ca.
120–145 cm • Stamm-
höhe ca. 90–110 cm
je Pflanze

8,99*

Stauden-Mix winterhart
• Versch. Sorten z. B.: Iberis (Schleifenblume),
Dianthus barbatus (Bartnelke), Aubrieta (Blau-
kissen) oder Saxifraga (Stein-
brech) • Höhe sortenbedingt
ca. 15–20 cm inkl. 13-cm-
Kulturtopf je Pflanze

1,49*

Ranunkel in der Schale
• In verschiedenen Farben
• Höhe ca. 16–21 cm
inkl. 19-cm-Schale
je Pflanze

3,99*

Calla in Osterei-Keramik
• In verschiedenen
Farben • Höhe ca.
35–40 cm inkl.
12-cm-Keramiktopf
je Pflanze

6,99*

Oster-Kalanchoe in Dekotüte
• Inkl. Deko-Stecker
• Höhe ca. 25 cm
inkl. 10,5-cm-
Kulturtopf
je Pflanze

1,99*

Chrysantheme in Ostermanschette
• Sondersorten • Mit dekorativer Man-
schette in versch. Farben • Höhe ca.
30–35 cm inkl. 14-cm-Kulturtopf
je Pflanze

3,99*

BAUFIX Wetterschutz-Holzgel 5 Liter • Für innen und
außen • 5 l reichen für ca. 50 m²
(bei einmaligem Anstrich) (1 l = 2,60)
je Dose

35% billiger
UVP 19,99
12,99*

5 Liter

Dekorativer Osterkorb
• Verschieden bepflanzt
• Korbgröße ca.
12 x 12 cm, weiß, gelb
oder natur
je Osterkorb

3,99*

Oster-Arrangement im Glas
• Verschieden bepflanzt • Mit Moos und Heu deko-
riert • Inkl. Deko
• In versch. Glasformen
• Ø ca. 18–20 cm
• Höhe ca. 15–30 cm
je Arrangement

8,99*

Bonsai „Ficus Ginseng“
• Versch. Ausführungen
• Alter: ca. 4–5 Jahre
• Höhe ca. 28–36 cm
inkl. 19 cm Schale
je Pflanze

10,99*

Wachstuch-Tischdecke
• Mit geprägter Oberfläche
• Aus robustem PVC

3,99*

Orchidee mit 2 Rispen
• In versch. Blütenfarben
• Höhe ca. 50–70 cm inkl.
Keramiktopf • Mit Osterstecker
je Pflanze

9,99*

Narzissen im Eierschalentopf
• Höhe ca. 15–20 cm
inkl. 17-cm-Schale
je Schale

2,99*

Bonsai „Ficus Ginseng“
• Versch. Ausführungen
• Alter: ca. 4–5 Jahre
• Höhe ca. 28–36 cm
inkl. 19 cm Schale
je Pflanze

10,99*

Wachstuch-Tischdecke
• Mit geprägter Oberfläche
• Aus robustem PVC

3,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)



UMFRAGE FOCUS 1/2020

DIE BESTEN IM ALLTAG!

Zum ZWEITEN Mal in Folge



UMFRAGE FOCUS 1/2020

LIFESTYLE

JOURNAL
März 2021



| Reisen 2021: „Ein unbeschwerter Sommer ist Wunschdenken“

| Flüssige Seele Mexikos: Tequila ist mehr als ein Partygetränk

Mit angezogener Handbremse

Reisen 2021: „Ein unbeschwerter Sommer ist Wunschdenken“

Reisen ist Sehnsucht. In diesen Zeiten mehr denn je. Viele hoffen darauf, im kommenden Sommer wieder weitgehend unbesorgt Urlaub machen zu können, weil die Impfun-gen dem Coronavirus seinen Schrecken nehmen und die Fallzahlen sinken. Doch ist das nur eine schöne Illusion? Und wie kann das Reisejahr 2021 gelingen?

Tourismusforscher Prof. Christian Laesser von der Universität in St. Gallen sagt: „Ein unbeschwerter Reisesommer, das ist Wunschdenken.“ Seine Prognose: „Bremse bis zum Frühsommer, vielleicht eine leicht gelockerte Bremse im Sommer und im Herbst und Winter dann hoffentlich eine deutlich gelockerte Bremse im Vergleich zu jetzt.“

Michael Faber ist Reisebüro-Inhaber sowie Geschäftsführer Touristik des Beratungsunternehmens Tourismuszukunft; er sieht mehrere Hürden, die aufeinander folgen:

zunächst das Infektionsgeschehen, dann die Reisebeschränkungen, schließlich die Reiselust der Men-



schen und das Gefühl der Sicherheit. Sie alle hängen natürlich miteinander zusammen.

Ingo Burmester, Zentraleuropa-

Chef bei DER Touristik, geht von einem Spätbucher-Trend aus. „Der Buchungsschub, der sonst im Januar kommt, dürfte 2021 im Frühjahr kommen.“

In der Reisebranche selbst setzt man offenbar nicht darauf, dass flächendeckende Impfungen schon die Wende für den Sommer bringen. So gründet etwa Tui-Chef Fritz Jousen seine Hoffnungen eher auf breit angelegte Corona-Tests. Ohnehin spricht einiges dafür, dass die Menschen urlaubs-technisch auch 2021 eher kleine Brötchen backen. „Fernreisen werden in diesem Jahr eine untergeordnete Rolle spielen“, glaubt Prof. Christian Laesser. „Vor dem Sommer wird überhaupt nichts laufen.“

Für halbwegs realistisch halten viele Sommerurlaub in Deutschland, aber auch am Mittelmeer

und in Europa - ähnlich wie 2020. „Die Nahziele werden auch 2021 ein Trend sein“, sagt Michael Faber.

Buchen am besten nur mit Absicherung

„Für den Sommer sehe ich das Potenzial, dass Badeurlaub am Mittelmeer wieder besser möglich sein wird“, sagt Faber. So waren im vergangenen Sommer etwa die Balearen, Griechenland, Zypern, Malta und Portugal, aber auch die Türkei zwischenzeitlich recht gut bereisbar.

Kann man folglich schon jetzt eine Sommerreise ans Mittelmeer buchen? „Wenn ich das wieder kostenlos stornieren kann, würde ich das schon machen“, sagt Laesser. Viele Veranstalter und Fluggesellschaften bieten diese Möglichkeiten inzwischen an. Denn mit kurzfristigen Änderungen der Reisepläne müssen Urlauber wohl auch 2021 rechnen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Flüssige Seele Mexikos

Tequila ist mehr als ein Partygetränk

Den klassischen durchsichtigen Tequila nennt man „Blanco“, er wird direkt nach der Herstellung abgefüllt. Etwas dunklere Tequilas lagern für gewöhnlich in Eichenfässern. Tun sie das mindestens zwei Monate, spricht man von einem „Reposado“, bei über einem Jahr ist es ein „Anejo“, ab drei Jahren ein „Extra Anejo“.

„Durch die Lagerung schmeckt der Tequila weicher, man bekommt auch mehr Holznoten rein“, erklärt Barkeeper Sven Goller, der 2017 als Vertreter Deutschlands zum internationalen Cocktail-Wettbewerb „World Class“ in Mexiko City eingeladen war. Gerade die höherpreisigen Anejos kämen bei den Leuten gut an - auch, wenn bei der Fasslagerung die eigentlichen Agaven-Noten etwas verloren gingen.

Rauch und Vielfalt: Mezcal

Und da ist da noch der Mezcal. Das ist eigentlich ein Oberbegriff für Agavenbrände aus bestimmten

Bundesstaaten Mexikos. Tequila darf sich das Getränk jedoch nur nennen, wenn es aus ganz speziellen Regionen in diesen Bundesstaaten kommt. Mezcal als solchen gab es bis vor wenigen Jahren kaum auf dem deutschen Markt, so Goller. Das habe sich mittlerweile geändert.

Faktisch unterscheiden sich beide aber auch oft im Geschmack. Wer Mezcal probiert, schmeckt eine dominantere Rauchnote. Während Tequila nur aus der Blauen Weberagave hergestellt werden darf, haben die Brenner für Mezcal einen größeren Spielraum bei der Wahl der Agaven.

Dazu kommt, dass Tequila oft industriell produziert wird. Mezcal werde aber oft von kleinbäuerlichen Betrieben per Hand hergestellt, erzählt Manuel Weißkopf. Er lebt in Mexiko, exportiert von dort aus mit seiner Firma „Dr. Sours“ Agaven-Destillate nach Deutschland und kennt daher die Betriebe vor Ort.

Dadurch, dass die Agave über Jah-

re an einem Ort wächst, nimmt sie auch unterschiedliche Noten aus der Umgebung auf - etwa Zitrus oder Kräuter. „Und wenn da ein Mangobaum daneben steht, dann hat man eben auch Mango-Noten da drinnen“, erzählt Weißkopf.

Wer auf den Geschmack gekommen ist und qualitativ hochwertigen Tequila oder Mezcal kaufen



will, sollte darauf achten, dass auf der Flasche „100 Prozent Agave oder Maguey“ und „Hecho en Mexico“ stehe, sagt Weißkopf. Mindestens 40 Prozent Alkoholgehalt sollten es schon sein, meint er. Und wer die Flasche schüttelt, sollte kleine Bläschen erkennen können - ein Zeichen hochwertiger Destillation.

Auch ein Hinweis, dass keine Zusatzstoffe enthalten sind, sei wichtig. Generell sei ein Kauf empfehlenswerter, je mehr Informationen auf dem Etikett stünden. Praktisch sei beim Tequila-Kauf auch die App Tequila Matchmaker, die Bewertungen sowohl von Fachleuten als auch von Kunden zusammenführt.

Grundsätzlich kann man Tequila und Mezcal pur, aber auch gemixt trinken. Im Cocktail funktioniere Tequila in Kombination mit Limetten, Salz oder winterlicher mit Zimt, Apfel oder Schokolade, empfiehlt Barkeeper Goller.

Und als Shot mit Salz und Zitrone? „Das hat man damals bei uns eingeführt, weil es irgendwie nach Mexiko und Spaß ausgesehen hat. Dabei trinkt in Mexiko kein Mensch so Tequila“, erzählt Weißkopf. Am ehesten werden in Mexiko ein Wurmsalz („Sal de Gusano“) und Orangen dazu serviert. Am besten genieße man ihn aber pur, „wie die flüssige Seele Mexikos.“

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Der April hat Neues im Gepäck

Firma Helker Form und Design GmbH

Sie planen einen Umbau und haben einfach mal Lust auf etwas Neues? Die Firma Helker Form und Design GmbH steht Ihnen hierbei zur Seite und erfüllt gerne Ihre Wunschvorstellungen. Gehen Sie Ihre Renovierung gleich an und starten sie gemeinsam mit den Experten durch.

Wenn das Bauvorhaben dann umgesetzt ist, genießen Sie die Sonnenstrahlen und die Ruhe auf Ihrer neuen Anlage.

Jetzt benötigen Sie qualifiziertes Fachpersonal, um die individuelle Umsetzung Ihrer Vorstellungen und Wünsche zu verwirklichen. Wir die Firma Helker Form und Design GmbH, sind ein Metallbau-Fachbetrieb der Ihnen jetzt mit Rat und Tat zur Seite steht.

Ob eine Terrassenüberdachung, ein Carport, einen Anbaubalkon oder ein neues Geländer und vieles mehr, wir die Firma Helker Form und Design GmbH stehen in

den Startlöchern und warten auf Ihren Anruf.

Wir als Fachbetrieb garantieren Ihnen hochwertige Werkstoffe, eine glänzende optische Gestaltung, dazu wartungsfreie und auf lange Jahre rostfreie Produkte. Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit.

Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird nur durch uns, der Firma Helker Form und Design GmbH, stets gewährleistet. Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden stets bei uns Gehör. Von der Planung bis zur Endmontage erhalten Sie alles von uns, aus einer Hand und dies auch noch sehr preiswert.

Eine umfangreiche Beratung bei Ihnen vor Ort ist notwendig, um genau Ihren Traum zu realisieren.



Bei diesem Beratungsgespräch haben Sie auch die Möglichkeit, uns persönlich kennenzulernen und wissen in der Planungs- und Fertigungsphase immer, wer Ihr persönlicher Ansprechpartner ist. Jetzt heißt es nicht warten, sondern starten. Rufen Sie uns unter der Nummer 0661/22475 an und vereinbaren Ihren kostenfreien und unverbindlichen Beratungstermin.



Versprochen ist versprochen !

Professionelle Fertigung und Montage von:
Anbaubalkonen
Geländern / Handläufen
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielen mehr!



Beratung vor Ort ist kostenfrei!



METALLBAU
HELKER
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
 Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
 email: info@helker-metall-und-holzbau.de

Neu in Rosbach

holzmichels Parkettstudio

- Anzeige -

Im Februar 2021 hat holzmichels Parkettstudio im Gewerbegebiet in Rosbach neu eröffnet.

Bereits seit 2014 steht der Name holzmichel für Qualitätsarbeit im Bereich Bodenverlegung und Einbau von Bauelementen. Im Spätsommer 2020 reifte der Gedanke, die Marke holzmichel auszuweiten und neben dem Handwerk auch ein gleichnamiges Studio zu eröffnen. „Als wir uns diese Gewerbefläche mitten im Gewerbegebiet von Rosbach angeschaut haben, mussten wir uns in der Familie nicht lange beraten. Wir sind uns schnell einig gewesen, dass wir diesen Schritt wagen wollen und im Jahr 2021 neu durchstarten“, sagt Geschäftsführer Michael Hellwig. „Mit unserer neuen Ausstellung können wir die Kunden noch besser und umfassender beraten. Unsere große Auswahl verschiedener Bodenbeläge, Innentüren und weiterer Bauelemente bietet den Kunden einen Überblick der aktuellen Trends und zeitlosen Klassiker.“ Auf 300 m² bietet holzmichels Par-



kettstudio ein umfangreiches Leistungsspektrum – vom Verlegen von Parkett, Laminat und Vinyl über die Montage von Fenstern, Türen und Garagentoren bis hin zu Schleif- und Reparaturarbeiten. „Dabei stehen wir mit unserem Namen im Raum Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, der Wetterau und dem umliegenden Rhein-Main-Gebiet für höchste Qualität und Zuverlässigkeit bei gleichzeitig fairer und transparenter Kostenkalkulation.“

Mit acht ausgebildeten Mitarbeitern bieten wir Markenprodukte in höchster Qualität aus einer Hand. Der Verkauf und die Montage erfolgen nur mit eigenem Personal, so Michael Hellwig.

Tipps für Fondsanleger

Seit Januar wird die Vorabpauschale fällig

Wer Fonds in seinem Depot hat, sollte sich nicht wundern, wenn seit Januar Geld von seinem Konto abgebucht wird. Denn jetzt zieht die Bank unter Umständen die sogenannte Vorabpauschale ein. Darauf macht der Fondsverband BVI aufmerksam. Diese Pauschale wurde mit dem Investmentsteuergesetz 2018 eingeführt. Fällig wird sie bei thesaurierenden Fonds, also Fonds, die die Erträge nicht an die Anleger ausschütten, sondern wieder anlegen.

Investierte Anleger müssen hier jährlich eine fiktive Steuer auf die Wertsteigerungen ihres Fonds bezahlen. Die Höhe wird von der depotführenden Stelle ermittelt und direkt abgebucht.

Foto: Franziska Gabbert/
dpa-mag



holzmichels PARKETTSTUDIO

Von Bad Nauheim nach Rosbach

- Moderne Ausstellung auf über 200qm
- Bodenbeläge, Türen, Haustüren, Garagentore, Terrassendielen
- Alles aus einer Hand, Verkauf & Montage

**NEU -
Eröffnung
im
Februar 2021**

holzmichels Parkettstudio GmbH
Raiffeisenstr. 6
61191 Rosbach v.d.Höhe
Fon: 06003/935 44 74
Mobil: 0171/866 3443
Web: www.holzmichel-parkett.de

Unsere Lieferanten:

HARO

Herholz



Gegen gelbe Haare

Blonde Strähnchen mit Silbershampoo waschen



Sonne und Chlorwasser setzen dem Haar im Sommer besonders zu. Es braucht intensive Pflege – vor allem, wenn es gefärbt oder getönt ist. Denn insbesondere blond gefärbte Haare und Strähnchen neigen sonst zu einem un schönen Gelbstich.

Jens Dagné von der Friseurvereinigung Intercoiffure Mondial rät daher zu spezieller Pflege mit Silber- oder No-Yellow-Shampoo. „Leicht gelbgoldene Reflexe werden damit neutralisiert“, erklärt er.

Am besten verteilt man das Pfl-

geschampoo gleichmäßig im nassen Haar. „Bei empfindlichen, strapazierten Haaren kräftiges Rubbeln unbedingt vermeiden“, sagt der Profi.

Außerdem rät Dagné, anschließend Silber- oder No-Yellow-Conditioner oder -Haarmaske zu verwenden. Das pflegt das Haar noch intensiver. Der Friseur zudem hat noch einen weiteren Tipp parat: „Für ein stärkeres Ergebnis einfach die Einwirkzeit verlängern, beziehungsweise das Haar ein weiteres Mal waschen.“

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Hochwasserspende von Küchen Walther für die Stadt Büdingen

5.000 Euro für die Betroffenen



Vom Hochwasserereignis zu Beginn des Jahres waren viele Menschen in Büdingen und in der Umgebung betroffen. Innerhalb weniger Stunden war die Stadt nach dem Bruch der Hainmauer komplett überflutet. Bürger stehen vor einem Scherbenhaufen und Flüsse

sowie Bäche treten über die Ufer und Feuerwehr sowie weitere Helfer sind im Dauereinsatz. Bewohner müssen wegen der Überschwemmungen mit Schlauchbooten aus ihren Wohnungen geholt werden und die Feuerwehr muss in Teilen der Altstadt den Strom,

wegen Kurzschlussgefahr, abstellen. Der Schaden dürfte in die Millionen gehen.

Die Hochwasser-Lage in Hessen gefährdet ganze Existenzen und aus diesem Grund startete die Stadt Büdingen Spendenaufrufe. In dieser schweren Zeit ist der Zusammenhalt besonders wichtig und Privatbürger sowie Gewerbetreibende sind auf jede Hilfe angewiesen.

Diese Nachricht erschütterte auch den Unternehmer Michael Walther, Geschäftsführer des Küchenstudios Küchen Walther. Das Küchenstudio spendete am 17. Februar 2021 insgesamt 5.000 Euro an die Stadt Büdingen. Mit dieser Spende möchte das Küchenstudio der Stadt etwas unter die Arme greifen und den Betroffenen helfen – „Gemeinsam schaffen wir das, sagt er.

Die Hilfsbereitschaft war immens. Inzwischen wurde die Hochwas-

ser-Mauer hinter dem Büdinger Schloss mit Betonquadern repariert. Die Freiwillige Feuerwehr war ununterbrochen im Einsatz, die Leute vom städtischen Bauhof schoben Sonderschichten. Unter den Helfern waren auch viele Freiwillige, die ihren besonders schwer betroffenen Nachbarn beistanden, sowie das Rote Kreuz. Nun soll ein weiteres Regenrückhaltebecken gebaut werden, oberhalb Büdingens.



küchen WALTHER®
Wir schlagen jeden Preis!

IHRE KÜCHE IST IM ALTER?
**DANN KOMMEN SIE ZU
KÜCHEN WALTHER!**

VEREINBAREN SIE JETZT EINEN TERMIN

Einbauküche

- Einbaubackofen mit Edelstahlfront
- Glaskeramik-Kochfeld
- Geschirrspüler
- Frontauszüge
- Einbauspüle

ab **8.949,-***

mit Einbaugeräten von **Miele**

Mit der größten Ausstellung! **

Düdelzheimer Str. 30 · 63654 Büdingen
Telefon 060 42-956 15 21

Ludwig-Erhard-Str. 65 · 61118 Bad Vilbel
Telefon 061 01-80 33 80

Friedrich-Schäfer-Str. 12 · 64331 Weiterstadt
Telefon 061 51-957 76 90

Schiffenberger Weg 115, 35394 Gießen,
Tel. 0641-9844940

Internet: www.kuechenwalther.de · Email: info@kuechenwalther.de

JETZT NEU!



„FINANZIERUNG: Jetzt kaufen und erst in 9 Monaten zahlen oder ab 0% und bis zu 72 Monaten Laufzeit • Ein Angebot der CRONBANK nach Verfügbarkeit“

**in Bad Vilbel innerhalb der Musterhausausstellung

Erholsamer Schlaf ändert alles

- Anzeige -

In Karben ist „Zeit fürs Bett“

Von handgefertigten Produkten aus der hauseigenen Manufaktur bis zur chemiefreien Bettfedernreinigung: Bei „Zeit fürs Bett“ steht Nachhaltigkeit an erster Stelle. „Lieber reparieren und pflegen statt neu kaufen.“, sagt Eva Bovet, die Geschäftsführerin, die mit CO₂-neutralem Strom und nachhaltigen Lieferanten so umweltfreundlich wie möglich agiert. Ob Zudecken, Kopfkissen, Matratzen, Lattenroste, Bettgestelle, Bettwäsche oder Accessoires: Das umfangreiche Sortiment umfasst alles für den gesunden Schlaf.

Schlafcoaching bei „Zeit fürs Bett“

Beim innovativen Ableger des Traditionsunternehmens „Betten Raab“ steht das individuelle Schlafcoaching im Fokus. Bei einem persönlichen Gespräch wird dabei zuerst das Schlafumfeld des Kunden analysiert – auch online.



Anschließend erhält man praktische, leicht umsetzbare Tipps zu Verhaltensweisen, Störfaktoren sowie Produktempfehlungen. „Nur wer ausgeruht ist kann Höchstleistungen erbringen und Spaß haben.“, sagt Bovet. Genau das wird durch das Schlafcoaching erreicht.

Jetzt Termin für ein individuelles Schlafcoaching oder zur Produktberatung in der St. Egrève-Straße 25 – 27, 61184 Karben vereinbaren – natürlich unter Einhaltung aller Corona-Bestimmungen! Alles zur perfekten Nachtruhe können Sie auch bequem online bestellen unter shop.zeitfuersbett.de

Süß und hilfreich Honig lindert Hustenbeschwerden

Haben Kinder Husten, kann Honig die Beschwerden lindern. Das sei ein nebenwirkungsfreies und wirksames Mittel bei Infektionen der oberen Atemwege, und zwar insbesondere bei Kindern. Darauf weist der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) mit Blick auf eine Arbeit von Forschern der Uni Oxford hin. In den Einzelstudien, die die Wissenschaftler dafür unter die Lupe genommen hatten, wurde der Honig oft pur verabreicht. Allerdings ist Honig durchaus auch für Erwachsene hilfreich.

Der Berufsverband betont zugleich, dass Kinder unter einem Jahr keinen Honig bekommen sollten. Die enthaltenen Bakterien könnten im Darm der Säuglinge Gifte ausscheiden, die zu Muskel- und Atemlähmung führen können. Es hilft hier auch nicht, den Honig vorher zu erhitzen – das vernichtet diese Bakterien nicht zuverlässig.

Medikamente nur nach ärztlicher Rücksprache



Mit Medikamenten, die den Hustenreiz unterdrücken, sollten Eltern nach Ansicht des BVKJ vorsichtig sein. Solche Mittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache gegeben werden. Der Hintergrund: Ohne das Abhusten können sich zu viel Schleim in den Atemwegen sammeln und die Atmung erschweren. Dauert der Husten mehr als zwei Wochen an oder kommen Fieber oder Kurzatmigkeit dazu, sollten Eltern mit ihrem Nachwuchs lieber zum Arzt gehen.

Foto: Oliver Berg/
dpa/dpa-mag

Zeit fürs Bett
von Betten Raab

Einfach mal im Bett bleiben!

Und alles für Dein Schlafzimmer Online bestellen: In unserem Shop findest Du das Beste für die perfekte Nacht.

Jetzt bestellen:
shop.zeitfuersbett.de

Jetzt auch ganz einfach per WhatsApp bestellen: 01522 / 4391730

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27 / 61184 Karben
Web www.zeitfuersbett.de **Mail** eva@zeitfuersbett.de

Minijobs ab Januar Anpassung an erhöhten Mindestlohn



Am 1. Januar 2021 stieg der gesetzliche Mindestlohn vom 9,35 auf 9,50 Euro pro Stunde.

Das gilt auch für Minijobber, die zum Beispiel in Privathaushalten als Gärtner oder Haushaltshilfe tätig sind. Sie sollten prüfen, ob sie ihre Beschäftigungszeiten anpassen sollten, rät der Bund der Steuerzahler. Minijobber dürfen maximal 450 Euro im Monat verdienen. Wer den Mindestlohn erhält, sollte nun mit dem Arbeitgeber die monatliche Arbeitszeit überprüfen

und eventuell die Stundenanzahl verringern. Anderenfalls bringt der höhere Mindestlohn womöglich den Minijobber-Status in Gefahr.

Wichtig zu beachten: Am 1. Juli 2021 steigt der Mindestlohn erneut, und zwar auf dann 9,60 Euro pro Stunde. Daher sollte auch im weiteren Verlauf des Jahres 2021 an die Anpassung der Verträge gedacht werden.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Wir wissen worauf es ankommt

Maul Wintergärten

Ein gutes (Ge)Wissen ist ein gutes Ruhekitzen. Wir – die Firma Maul Wintergärten GmbH & Co. KG. – wissen worauf es im Metallbau ankommt. Seit über 40 Jahren arbeiten wir zur Zufriedenheit unserer Kunden. Wir fertigen für Sie Wintergärten, Überdachungen, Vorbauten, Vordächer, Markisen und Beschattungen.

Wo unser Können liegt, da liegen auch unsere Aufgaben

Als Hersteller haben wir uns aufgrund wachsender Aufgaben nach speziellen Wünschen immer mehr auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Selbstverständlich

bieten wir auch Standardlösungen und garantieren Ihnen hierbei die gleichen hohen Qualitätsansprüche. Maul Wintergärten fertigt bereits seit etwa vier Jahrzehnten hochwertige Wintergärten und Überdachungen. Zu unseren maßgefertigten Aluminium-Konstruktionen zählen neben Wintergärten und Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports auch Zäune, Geländer, Türen und Fenster.

Für uns als Hersteller mit eigener Produktion ist es selbstverständlich, unseren Kunden von der Planung und Beratung über die haus-eigene Produktion bis zur Lieferung und Montage einen kompletten „Rundum-Service“ aus einer Hand anzubieten.

Durch die aufgebrachte Pulverbeschichtung und Einbrennlackierung sind unsere Konstruktionen absolut wartungsfrei, kein lästiges Streichen oder Verwittern.



Wir wollen Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse beraten

Nach Ihrer Kontaktaufnahme mit uns, vereinbaren wir mit Ihnen einen Beratungstermin. Am besten bei Ihnen vor Ort. Sie erfahren dabei alles über die Qualität und Dauerhaftigkeit unserer Materialien und Sie erhalten auf Wunsch eine 3D-Zeichnung. Ein Weg entsteht, wenn man ihn

geht. Gehen Sie den Weg Ihrer Wünsche mit uns. Wir arbeiten gerne und verlässlich für Sie. – Versprochen

Maul Wintergärten
GmbH & Co.KG.
Zum Lingshof 5,
36124 Eichenzell,
Telefon 08003362336,
info@maul-wintergarten.de
www.maul-wintergarten.de



Drei Dinge machen einen guten Meister: Wissen, Können und – Wollen!

Fertigung und Montage maßgefertigter Aluminium Konstruktionen

... und das seit 40 Jahren!

- Wintergärten, Überdachungen, Vordächer, Carports, Fenster und Türen, Zäune und Geländer
- Witterungsfest, pflegeleicht und haltbar dank Aluminium
- Fachgerechte Beratung vor Ort

Beratung kostenfrei
bei Ihnen vor Ort!



Fachbetrieb für Anbaubalkone

Wir arbeiten gerne und verlässlich für Sie – versprochen –

markilux
– Fachplaner –

MAUL
WINTERGÄRTEN

kostenfreie Telefonnummer:
0800 / 336 2 336

Maul Wintergärten GmbH & Co. KG · Zum Lingshof 5 · 36124 Eichenzell · Tel. (06659) 96120



www.maul-wintergarten.de
info@maul-wintergarten.de

Ihr **MEDIENPARTNER** für jeden **ANLASS**

» **DRUCKSACHEN**

Festschriften, Flyer, Programme, Plakate etc.



» **GELNHÄUSER NEUE ZEITUNG**

Größte Tageszeitung der Region



» **DER BOTE**

Die Wochenzeitung – haushalts-
abdeckend für jedermann



» **DER NEUE MARKT**

Großflächige Anzeigen zu
günstigen Preisen mit begleitendem Text



» **TICKETS**

für alle Veranstaltungen der Region



» **KINZIG.NEWS**

Alle News, mit nur einem Klick.



KINZIG.NEWS

Aktuell. Regional. Online.



**DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 | 63571 Gelnhausen | www.dpn-media.de