



Ausgabe H2, H3

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Medizin

ANZEIGE

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Unterschiedliche Beschwerden, eine Ursache:

GEREIZTER DARM

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung können die Lebensqualität Betroffener stark einschränken. Doch Forscher haben nun mit Kijimea Reizdarm PRO ein Medizinprodukt entwickelt, das effektive Hilfe verspricht.

Bis zu 11 Millionen Deutsche haben regelmäßig mit Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung zu kämpfen.¹ Dies geht häufig mit einer starken Beeinträchtigung der Lebensqualität einher: bedenkenlos zum Einkaufen, zum Sport oder ins Kino – für Betroffene unmöglich! Was aber nur die Wenigsten wissen:

Die Ursache hierfür ist häufig eine geschädigte Darmbarriere, welche zum sogenannten Reizdarmsyndrom führen kann.

Der Pflaster-Effekt PRO
Forscher haben mit Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei, Apotheke) nun ein Medizinprodukt entwickelt, welches genau dort ansetzt: Die nur in Kijimea Reizdarm PRO enthaltenen einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm H1-MIMBb75 lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die besondere Idee: Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, typische Darmbeschwerden

wie wiederkehrender Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung können abklingen.

Wirksamkeit klinisch belegt
Jüngst konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung von deutschen Wissenschaftlern in der weltweit größten OTC-Studie zum Reizdarmsyndrom² eindrucksvoll belegt werden.³ Das Entscheidende: Auch die Lebensqualität der Betroffenen verbesserte sich signifikant. Überzeugen Sie sich selbst: Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei).

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe, 2019. • ²Vergleich berücksichtigt ausschließlich Studien mit probiotischen Stämmen • ³Andresen V, et al. (2020): Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020; 5: 658-666. • Abbildungen Betroffenen nachempfinden



Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de

Bekannt aus dem TV



Am 11. April ist Welt-Parkinson-Tag

Selbsthilfegruppe aus Bad Nauheim sorgt für Aufklärung und Aktivitäten

Bad Nauheim. Schätzungsweise 400.000 Menschen leiden in Deutschland an Morbus Parkinson. Der Welt-Parkinson-Tag am 11. April soll auf die immer noch unheilbare Krankheit aufmerksam machen und das Verständnis für Erkrankte und ihre Angehörigen fördern. „Die Diagnose Parkinson ist ein tiefer Einschnitt in die bisherige Lebensplanung. Bislang gibt es keine Heilung und auch keine Therapie, die die Erkrankung verhindert oder vollständig zum Stillstand bringt“, erklärt Frau Hofmann, Leiterin der Parkinson Gruppe in Bad Nauheim. „Aber Parkinson ist eine langsam fortschreitende Krankheit und einige Symptome lassen sich gezielt behandeln, sodass viele Patienten noch Jahre, teils auch Jahrzehnte ein weitgehend normales Leben führen können. Trotzdem ist es schwer, die Krankheit alleine zu be-

wältigen.“ Unterstützung bietet die Selbsthilfegruppe in Bad Nauheim, als regionale Gruppe der deutschen Parkinson Vereinigung (dPV). Ziel, der vor 40 Jahren gegründeten Selbsthilfvereinigung ist es, die Lebensumstände von Parkinson-Patienten und ihren Partnern zu verbessern. Parkinson tritt überwiegend in einem Alter von 50 bis 60 Jahren auf, ein erheblicher Teil der Betroffenen ist aber auch deutlich jünger (teilweise unter 40 Jahre). Ursache der Erkrankung ist ein Mangel des Nervenbotenstoffs Dopamin, der für die Steuerung von körperlichen und geistigen Bewegungen benötigt wird. Typische, durch diesen Mangel hervorgerufene Symptome sind ein Tremor (das bekannte Zittern der Hände, Arme und auch Beine) und Rigor, eine zunehmende Unbeweglichkeit, Steifheit und Haltungsinstabilität, unter dem die Mehrzahl der Parkinsonkranken leidet. Der Gedankenaustausch mit anderen Betroffenen ist für den Kranken, aber auch für die Partner und Angehörigen immens wichtig. „Der Austausch innerhalb der Selbsthilfegruppe sorgt für mehr Information und Verständnis und hilft, unsere Lebensqualität zu verbessern“, erklärt Frau Hofmann.

stellt, kommt in der Regel besser damit klar. Die richtige medikamentöse Einstellung, viel Bewegung sowie Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie helfen dem Kranken dabei, seine Lebensqualität so gut wie möglich zu erhalten. Durch die Einschränkungen während der Pandemie mussten die Treffen zwar in den letzten Monaten ausfallen, aber der Kontakt wurde weiterhin telefonisch und auch über E-Mail und WhatsApp aufrechterhalten. Sobald es die Situation zulässt, sollen wieder Treffen und gemeinsame Aktivitäten stattfinden. Ermutigung der Parkinson Selbsthilfegruppe Bad Nauheim: „Sollten Sie oder ein Angehöriger an Parkinson erkrankt sein und Unterstützung und den Austausch suchen, kontaktieren Sie uns gerne telefonisch unter 06101/89568.“

Angebote der Selbsthilfegruppe

Zu den Aktivitäten der Parkinsongruppe in Bad Nauheim gehören gesellige Gruppennachmittage, regelmäßige Fachvorträge und Informationsnachmittage sowie gemeinsame Freizeitaktivitäten wie Ausflüge oder ein Grillfest – man ist füreinander da und hilft sich, auch in den schweren Corona-Zeiten. Wer sich seiner Krankheit

Digitales Wiedersehen

Rosbachs ehemalige Blütenköniginnen online

Rosbach. Das diesjährige Blütenfest am 24./25. April kann corona-bedingt nicht stattfinden. Deshalb hat die Stadtverwaltung sich etwas ganz Besonderes für ihre Bürgerinnen und Bürger einfallen lassen. Rund zwanzig ehemalige Blütenköniginnen aus den vergangenen Jahrzehnten führten unter strengen Hygieneregeln ein Interview mit der amtierenden Blütenkönigin Marisa I. und berichteten von ihren Erlebnissen und den damaligen Gegebenheiten. Die amtierende Blütenkönigin Marisa I. war fasziniert von den Erzählungen. „Ich bin begeistert, so viele meiner Vorgängerinnen persönlich kennen zu lernen. 1972, 1982 oder auch 1998 wurde das Blütenfest natürlich immer ganz anders als heute gefeiert und auch die Anforderungen an

das Ehrenamt waren in jedem Jahrzehnt einfach andere“, so Marisa I. Bürgermeister Steffen Maar unterstützt die Aktion und schaute sich vorab schon das eine oder andere Interview an. „Wenn ich die Erzählungen höre und die Fotos dazu sehe, fühle ich mich in meine Kindheit zurückversetzt. Ich bin sicher, den Bürgerinnen und Bürgern wird die Aktion genauso gut gefallen wie mir, denn ein Stück Geschichte dieser Stadt wird dadurch in unsere Wohnzimmer gebracht“, so Maar. Sicher erkennt der eine oder andere auch noch die ehemaligen Hoheiten und freut sich über ein digitales Wiedersehen am Samstag, 24. April ab 14 Uhr unter www.rosbach-hessen.de oder auf dem YouTube-Kanal der Stadtverwaltung.

Erfolgreicher Startup

Gast beim Gründerstammtisch

Friedberg. „Amniozetese“ – ein Wort, das viele werdende Eltern fürchten. Die Fruchtwasseruntersuchung birgt viele Risiken von Infektionen über die Verletzung des Kindes bis hin zu einer Fehlgeburt. Doch was wäre, wenn eine Vielzahl dieser Untersuchungen zukünftig durch eine einfache Blutuntersuchung umgangen werden könnte? Diese Fragen haben sich auch die Gründer des Startups Eluthia, Dr. Ramon Enríquez Schäfer und Tarrin Khairi-Tarak, gestellt. Bereits zu Beginn ihrer Unternehmensgründung arbeiteten sie mit weiteren, auch internationalen Unternehmen zusammen. Außerdem fanden sie in der Pränataldiagnostik des Universitätsklinikums Gießen und Marburg einen wichtigen Partner. Dies ermöglichte ihnen, die Bluttests bereits 2019

in Deutschland und Österreich auf den Markt zu bringen. Die vorgeburtlichen Tests sollen in Zukunft auch um Neugeborenen-Tests ergänzt werden, die es ermöglichen, genetisch bedingte Krankheiten zu erkennen, sodass frühzeitig mit Therapien begonnen werden kann um die Lebensqualität von Betroffenen verbessern zu können. Doch wie schafft man es, diese Idee in ein reales Unternehmen umzusetzen? Partner müssen gefunden, die eigene Forschung vorangetrieben werden. Worauf muss man bei der Unternehmensgründung achten? Was haben die beiden in diesem Gründungsprozess gelernt? Auf dem nächsten virtuellen Gründerstammtisch Gießen stehen sie Rede und Antwort. Termin: 14. April, 19 Uhr, Anmeldung über elke.gaub-kuehn@giessen.de

span. Stoß-degen	amerik. Kurz-wort: Taxi	bayer. Karten-spiel	Stadt in Ober-tranken	Fußball-mann-schaft	Fluss zur Warthe	männl. Vorname	ugs.: toll, stark (engl.)	zurecht-machen	afrikan. Würz-soße	Hoch-schule (Kurz-wort)	ein Raubtier
Vorlagen in EDV-Geräte einlesen						ein-stellige Zahl			franz. Dichter (Victor) † 1885		
amerik. Männer-kurz-name		griech. Rache-göttin					chines. Währungs-einheit				rosa (engl.)
naut.: Kursab-weichung						wild, unbändig			fränki-sches längl. Brötchen		
Schmug-gelgut	dt. Kabarettist (Dieter)	dt. Fernsehstar (Thekla Carola)		Ziffer, Nummer	Sahne		positive Elektrode		scharfe Tierzehe	das klassische Altertum	Astwerk
						Tonkunst	positive Reaktion				
Lkw-Kabine	Schumm-ler (Schule)	frz. Dichter u. Philo-soph †	Bruder des Ro-mulus		ein erwach-sener Mensch			Pflanzen-klet-tertrieb			Anrede ital. Geist-licher
							tech-nisches Gerät	Teil eines Theater-stückes			
übler Dampf, Dunst					Brett-spiel	Haupt-stadt von Südost-italien					
westdt. Mittel-gebirge	Fluss in Ost-england	Teil eines Box-komples	Groß-familie					leichte Ver-tiefung	griech. Insel		
						gebun-dene Schreib-blätter	taktvoll, feinfühlig	Spiel-gerät			
latei-nisch: Fall				Signal-wort beim Start	Besitz, Ver-mögen						
österr.: Meer-rettlich			seitlich, seit-wärts (Med.)								
Haar-bogen über d. Auge	lat.: aus dem Stegreif (2 Wörter)				Sturz						
				im Pendel-verkehr einges. Fahrzeug							

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ M ■ P ■ R ■ R ■ S ■ C ■ H ■ A ■ I ■ E ■
■ A ■ J ■ A ■ H ■ A ■ U ■ T ■ N ■ A ■ H ■ W ■ A ■ I ■ S ■ E ■
■ M ■ O ■ P ■ S ■ E ■ N ■ R ■ U ■ G ■ E ■ R ■ A ■ S ■ S ■ E ■ L ■
■ N ■ A ■ S ■ S ■ O ■ N ■ W ■ O ■ O ■ L ■ F ■ S ■ T ■ E ■ R ■ Z ■
■ E ■ P ■ R ■ I ■ E ■ M ■ A ■ H ■ A ■ H ■ A ■ A ■
■ S ■ P ■ R ■ A ■ Y ■ N ■ K ■ I ■ N ■ N ■ E ■ R ■ E ■ I ■ F ■
■ A ■ C ■ H ■ R ■ P ■ I ■ R ■ N ■ A ■ G ■ E ■ T ■ I ■ L ■ L ■
■ H ■ E ■ I ■ S ■ I ■ G ■ E ■ E ■ B ■ E ■ L ■ O ■
■ M ■ A ■ R ■ S ■ T ■ G ■ I ■ S ■ E ■ L ■ A ■ I ■ R ■
■ A ■ D ■ S ■ C ■ H ■ O ■ F ■ H ■ A ■ L ■ I ■ N ■ D ■ E ■
■ E ■ L ■ S ■ B ■ E ■ T ■ H ■ Y ■ S ■ U ■ L ■ Z ■ D ■ O ■ S ■
■ T ■ A ■ O ■ R ■ K ■ A ■ K ■ T ■ E ■
■ I ■ N ■ D ■ I ■ A ■ N ■ A ■ R ■ O ■ T ■ H ■
■ L ■ E ■ D ■ E ■ R ■ N ■ H ■ E ■ U ■ L ■ E ■ N ■
■ R ■ N ■ A ■ G ■ E ■ N ■ G ■ A ■ R ■ E ■

1117

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de

Mittelhessen-Bote



Digitales Wissen für Ältere

Online-Schulung zum Thema Online-Banking

Bad Nauheim. Das Familie 10 bis 11.30 Uhr eine Online-Schulung zum Thema Online-Banking an. Die Bankfiliale schließt und man muss weit fahren, um Überweisungen einwerfen zu können? Onlinebanking hat viele Vorteile, häufig ist diese Möglichkeit der Kontoführung auch kostengünstiger als ein normales Bankkonto. Welche Schritte zu gehen sind, um Onlinebanking einzurichten, welche Geräte nötig sind und worauf man achten sollte, wird in dieser Schulung vermittelt. Dabei geht es um die grundlegenden Funktionsweisen des Onlinebankings, nicht aber um die Einrichtungsprozess selbst. Die Digitalexpert:innen des Projekts „Digitaler Engel“ von Deutschland sicher im Netz beantworten in der Schulung individuelle Fragen und geben hilfreiche Tipps und Tricks

rund um digitale Bedarfe des Alltags. Normalerweise ist das Infomobil des „Digitalen Engels“ von Deutschland sicher im Netz deutschlandweit unterwegs, um ältere Menschen vor Ort für die Möglichkeiten der Digitalisierung zu begeistern. Aufgrund der aktuellen Corona-Situation führen die Digitalexpert:innen ihre Veranstaltungen online durch, um Senior:innen auch weiterhin über digitale Möglichkeiten im Alltag aufzuklären. Unter der Telefonnummer 030767581530 beantwortet das Team werktags zwischen 9 und 17 Uhr alle Fragen zu den Veranstaltungen und zur Teilnahme. Zudem können Senior:innen sich an die lokalen Partner in ihrer Region wenden. Das sind das MüfaZ/Mehrgenerationenhaus und das Familienbüro der Stadt Bad Nauheim.

Neue Sendung aus dem Alten Hallenbad

Online-Kammerkonzert am 10. April

Friedberg. Die französische Fagottistin Juliette Bourette und die Klarinetistin Hwan-Hee Lee aus Berlin gastieren am Samstag, 10. April im Theater Altes Hallenbad. Weil leider immer noch keine Konzerte mit Publikum möglich sind, wird ihr Kammerkonzert ab 20 Uhr live über den Youtube-Kanal des Alten Hallenbades übertragen: www.youtube.com/ahaFriedberg. Die Musikerinnen spielen ein abwechslungsreiches Programm mit Werken aus drei Jahrhunderten. Das Zuhören am Samstagabend ist kostenfrei. Die Kultur-AG des ehrenamtlichen Theaters freut sich aber über

Spenden, die dem Haus über die bitteren Corona-Monate hinweghelfen. Besonders einfach ist das Spenden über den Paypal-Knopf. Der ist über den Reiter „Online-Veranstaltungen“ auf der Homepage www.aha-friedberg.info zu finden. Das Spendenkonto des Alten Hallenbades bei der Volksbank Mittelhessen hat die Iban DE45 5139 0000 0148 7798 05. Bis das Theater wieder öffnen kann, plant die Kultur-AG weitere Online-Veranstaltungen. Die nächste beginnt am Samstag, 24. April. Ab 20 Uhr trägt die Theatercompagnie Tagträumer Liebesbriefe berühmter Frauen und Männer vor.

Regeln für ein friedliches Miteinander

Sichere Begegnung zwischen Mensch und Tier

Bad Nauheim. Der Alltag mit Hund spielt sich viel im Freien ab. Dabei treffen Hundehalter, ihre Tiere und Spaziergänger aufeinander – eine Begegnung, die manchmal problematisch sein kann. „Nicht selten kommt es zu Konfrontationen zwischen Hundehaltern und anderen Mitbürgern, deren Ursache oft banal ist“, erläutert Erster Stadtrat und Ordnungsdezernent Peter Krank, der selbst einen Hund hat und erklärt weiter, „was dem Hundehalter und seinem Vierbeiner ein natürliches Bedürfnis ist, stellt bei anderen

häufig bereits ein Ärgernis dar.“ Daher ist es wichtig, einige „Spielregeln“ einzuhalten. Sie beziehen sich auf die Gefahrenabwehrverordnung der Stadt Bad Nauheim, auf die hessische Hundeverordnung und die Abfallsatzung der Gesundheitsstadt. Auf öffentlichen Straßen und Gehwegen in Bad Nauheim sind Hunde an der Leine zu führen. Dies gilt insbesondere für den Innenstadtbereich sowie die Anlagen: Kur-Süd- und Goldsteinpark, Sprudelhof, Rosengarten, Karlsbrunnenplatz und Parkanlage an der Stadtbücherei.

Ein Rosenbauer und viele Gartenbänke

Jugendverein restauriert Schmuckhof

Bad Nauheim. Es war an der Zeit, die Rosenpracht im Schmuckhof des Badehauses 3 für die kommende Saison und vor allem für die Öffnung des Jugendstilforums wieder herzustellen. Immerhin hatten die Pflanzen über viele Jahre keine fachliche Pflege erfahren. Da war es ein Glücksfall, dass Werner Ruf von Bioland (Rosenschule Steinfurth) mit Werkzeug, Leiter und seinem Wissen anrückte, um gemeinsam mit Helfern aus der Reihe der Vereinsmitglieder den Schmuckhof wieder in seine alte Schönheit zu versetzen. Mehrere Nachmittage waren nötig, um diese gärtnerische Arbeit durchzuführen. Werner Ruf stellte seine Erfahrung und seine Arbeitskraft dem Verein kostenlos zur Verfügung, und so wird sich der Schmuckhof zur Eröffnung im Mai von seiner besten Seite zeigen. Nachdem die Rosen verblüht sind, will

Ruf noch einmal nach dem Rechten sehen. Bleibt noch nachzutragen, dass der Jugendstilverein die kleine Anlage mit historischen Rosenhochstämmen ergänzen wird. Zur Wiederherstellung des Schmuckhofes Badehaus 3 in seinen historischen Stand gehört auch die Restaurierung der Gartenbänke von Max Laeuger (1864-1952), der als vielseitig begabter Jugendstil-Künstler seinen Platz in dieser kunstgeschichtlichen Epoche hat. Um die Kosten dafür zu mildern, bot der Verein Patenschaften an, und das Echo war überwältigend! Es haben sich viele Paten und Patinnen gemeldet, sodass nun mehrere Bänke bearbeitet werden. Als Dank gibt es Hinweise auf die Patenschaft an den Bänken und im Jugendstilforum selbst, und eine gemeinsame Eröffnungsfeier unter blühenden Rosenspalieren.



Rosenbauer Werner Ruf auf der Leiter mit Vereinsmitgliedern bei der Arbeit.

Neue Kraft schöpfen mit verschiedenen Angeboten

Geistliches Zentrum geht mit vielfältigem Programm ins Jahr



Pfarrer Jörg Fröhlich (links) und Dekan Volkhard Guth freuen sich auf die vielfältigen Veranstaltungen im Programm des Geistlichen Zentrums der Johanniter Nieder-Weisel, das gemeinsam von Johannitern und Dekanat getragen wird.

Wetteraukreis. Rund um die eindrucksvolle Komturkirche in Nieder-Weisel liegt das Geistliche Zentrum der Johanniter Nieder-Weisel im Evangelischen Dekanat Wetterau. Unterschiedlichste Veranstaltungen laden hier dazu ein, eine Pause vom Alltag zu machen und neue Kraft zu schöpfen. Auch oder gerade während der Corona-Pandemie. Deshalb ist jetzt das neue Programmheft erschienen. „Wer zu uns nach Nieder-Weisel kommt, kann entschleunigen, Spiritualität auf Zeit erfahren und gestärkt in den Alltag zurückkehren“, sagt Jörg Fröhlich. Er ist Pfarrer des Geistlichen Zentrums und koordiniert die vielfältigen geistlichen Angebote und Impulse, die sich im frisch gedruckten Programmheft für das Jahr 2021 finde. „Wir laden ein, Spiritualität als Grunddimension des christlichen Lebens neu zu entdecken und den Glauben Erfahrungen machen zu lassen“, ergänzt Dekan Volkhard Guth für das Evangelische Dekanat Wetterau. „Denn wir brauchen spirituelle Praxis und mit ihr Sinn, Lebensgewissheit und körperliche Erfahrung als ‚Gegengalger‘ zu Beschleunigung, Leistungsdruck, materieller Wertorientierung und dem Verlust des Göttlichen in unserer Welt.“ Deshalb ist auch in diesem Jahr ein umfangreiches Programm mit über 50 Veranstaltungen entstanden, die online und wenn es die aktuelle Situation zulässt auch in Präsenz stattfinden sollen. Darunter finden sich Einkehrtage, Retreats, Anregungen für tägliche Gebetsformen und Tagzeitengebete, verbunden mit leiblichen Erfahrungen beim Pilgern und bei Körperwahrnehmungsübungen, in Meditation, Kontemplation und geistlicher

Begleitung. „Weil zum Protestantismus die Pluralität seiner Frömmigkeitsstile und die Unterschiedlichkeit seiner spirituellen Lebensweisen gehören, findet sich Gewohntes und Überraschendes im Heft. Es bietet ein breites Spektrum von Glaubensformen an, die auf christlicher Basis möglich sind“, sagt Guth. So geht es in Einkehr-Wochenenden ums Beten mit Martin Luther oder den Sonnengesang des Hl. Franziskus von Assisi. Ein anderer Workshop führt ins Beten mit Rosenkranz ein.

Vielfältige Angebote

Mit der alten Komturkirche, einem neu eingerichteten Meditationsraum, einem Hotel und dem Tagungszentrum mit unterschiedlichen Seminarräumen steht in Nieder-Weisel ein ganzes Ensemble an Gebäuden und Räumen zur Verfügung, das den unterschiedlichen Angebotsformaten gerecht wird. „Auf dem Gebiet des Dekanats und in der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau gibt es keinen zweiten vergleichbaren Ort, der eine solche Kirche mit den Baulichkeiten eines Tagungszentrums verbindet“, hebt Johannes Perlitt, Kommendator der Hessischen Genossenschaft des Johanniterordens hervor. Das Programmheft liegt im Dekanatsbüro in Friedberg, in der Komturkirche und bald auch in vielen Kirchengemeinden aus. Außerdem ist es online zu finden unter www.geistlicheszentrum-johanniter.de. Auf dieser Homepage finden sich auch alle aktuellen Hinweise zu den Veranstaltungen.

Jeder ist willkommen

„Das Interesse an dieser protestantisch gelebten Spiritualität führt unterschiedliche Menschen mit vielfältigen Vorstellungen von evangelischer Frömmigkeit zusammen und ermöglicht Austausch und wechselseitige Bereicherung“, sagt Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Christoph Marksches, Ordensdekan des Johanniterordens. „Selbstverständlich sollen sich die Angebote auch an katholische Christen und darüber hinaus an Menschen richten, die am christlichen Glauben interessiert sind, aber selbst noch nicht oder nicht mehr zu einer Kirche gehö-

Schutz der Amphibien bei ihrer Frühjahrswanderung

Nabu-Mitglieder aus Bad Nauheim kontrollieren Schutzzäune



Aufbau des Amphibienschutzzauns an der Hochwaldstraße.

Bad Nauheim. Der Nabu Bad Nauheim hat Material für die zwei Amphibienschutzzäune angeschafft, die in der zweiten Februarhälfte wie auch in den vergangenen Jahren an der Landesstraße L3134 zwischen Steinfurth und Oppershofen und im Südwesten von Bad Nauheim an der vielbefahrenen Hochwaldstraße aufgebaut wurden. Sie befinden sich jeweils am höheren Gelände der betroffenen Straße, und in größeren Abständen sind direkt hinter den Zäunen Eimer eingegraben, in die die – überwiegend nachts – wandernden Tiere fallen, wenn sie entlang der Zäune nach einem Durchschlupf suchen. Während der Zaun aufgestellt ist, kontrollieren täglich, auch am Wochenende, Aktive, überwiegend Nabu-Mitglieder, die Länge inklusive aller Eimer, um eine Artenbestimmung vorzunehmen und die Tiere über die gefährliche Straße zu tragen, damit sie dann die Wanderung zu ihren Laichgründen fortsetzen können. Auf- und Abbau und die Betreuung wird jeweils von einer Person organisatorisch betreut. Zuvor wurden die

Maßnahmen mit den betroffenen Behörden der Stadt Bad Nauheim bzw. der Gemeinde Rockenberg sowie Hessen mobil abgestimmt. Bei den täglichen Kontrollen wechseln sich einzelne Aktive ab, insgesamt sind 20 Personen beteiligt. Bisher wurden, wie in früheren Jahren, unterschiedliche Amphibienarten angetroffen und sicher über die Straßen gebracht: Erdkröten, Grasfrösche, Bergmolche, Kammolche und Teichmolche. Insbesondere beim Aufbau ergaben sich dieses Jahr besondere Herausforderungen durch die Kontaktbeschränkungen wegen der Corona-Pandemie. Es waren weniger Aktive beteiligt, und sie arbeiteten an verschiedenen Tagen und zu unterschiedlichen Zeiten in weiten Abständen

den voneinander. Die Betreuung läuft nun seit etwa drei Wochen. Mitte März war in den Vorjahren der Höhepunkt der Wanderungen. Danach sieht es momentan nicht aus. Zwar wurde es vorübergehend etwas milder, doch drohen bundesweit wieder Nachtfröste. Die Amphibienwanderung 2021 bleibt ein Geduldsspiel. Besonderer Dank gilt den beiden Organisatorinnen Brigitte Kokes für den Zaun im Hochwald und Pia Rolly für den Zaun zwischen Steinfurth und Rockenberg. Der Nabu bittet die Autofahrer, in diesen Bereichen und insbesondere am Anfang und Ende der Zäune langsam und achtsam zu fahren, um sicherzustellen, dass die Vagabunden, die alle Eimer umgangen haben, geschont werden.

Nächste Rentenberatung

Bad Nauheim. Die nächste Rentenberatung der Stadtverwaltung in Kooperation mit dem DAK-Rentenxperten Andreas Rössel findet am Donnerstag, dem 8. April, von 13.30 bis 16.30 Uhr statt. Aufgrund der aktuellen Lage wird die Beratung nur telefonisch angeboten. Im persönlichen Gespräch können alle Fragen und Formalitäten zu diesem Thema erörtert werden und auch eine Antragstellung ist möglich. Interessierte werden gebeten, den telefonischen Beratungstermin im Vorfeld bei Andreas Rössel, Telefon 0172/1504350, zu vereinbaren. Der Service gilt für alle, die bei einem Träger der Deutschen Rentenversicherung versichert sind.

Schreibabys – Onlinekurs

Karben. Das Mütterzentrum Karben bietet einen Kurs „Schreibabys und Co.“ online mit anschließender Fragerunde mit Barbara Ranz, Diplompädagogin, EEH-Therapeutin an. Der Kurs geht auf die Ursachen von Babys, die untröstbar weinen, Kinder, die sich nicht ablegen lassen, nach dem Einschlafen schnell wieder aufwachen, Babys, die andauernd Aufmerksamkeit einfordern ein und vermittelt Ihnen Handlungsansätze. Diese Situationen führen Eltern oft an die Grenze ihrer Belastbarkeit. Der Kurs mit der Nummer 143 findet am Mittwoch, 14. April ab 20 Uhr statt. Weitere Infos erhalten Sie im Büro des MüZe unter Telefon 06034/5098974 oder senden Sie ein E-Mail: info@mueze-karben.de.

Achtsame Kommunikation

Karben. Das Mütter- und Familienzentrum Karben bietet einen Online-Vortrag über „Achtsame Kommunikation mit Kindern“ mit Barbara Ranz, Diplompädagogin, EEH-Therapeutin an. Viele Eltern haben oft das Gefühl, dass ein Großteil der Zeit mit ihrem Kind aus Verboten und Konflikten. Ziel des Abends ist es, neue und einfache Wege der Kommunikation mit Kindern vorzustellen, basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung. Der Kurs mit der Nummer 141 findet am Mittwoch, 21. April, 20 Uhr statt. Anmeldungen nimmt das Büro des Mütter- und FamilienZentrums entgegen unter Telefon 06034/5098974, Fax: 06034/5098970 oder per E-Mail: info@mueze-karben.de.

KRIBBELN BRENNEN, TAUBE FÜSSE?

Deutschland - ein Land der Schmerzpatienten. Sind Sie vielleicht auch betroffen? Ca. fünf Millionen Menschen leiden an Polyneuropathie. Zu den häufigsten Ursachen zählen Diabetes mellitus, Dialyse, Chemotherapie, Medikamenteneinnahme und starker Alkoholkonsum. Rund ein Drittel aller Ursachen bleibt jedoch ungeklärt. Werden Sie aktiv und nutzen Sie Ihre Chance auf neue Lebensqualität! Informieren Sie sich beim Beratungstag über die HiToP®-Hochtontherapie.

Donnerstag, den 15.04.2021 in der Apotheke im Brunnen Center Dortelweier Platz 2 61118 Bad Vilbel Bitte vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin, auch telefonisch möglich. Apothekerin Anna Lehmann
Telefon: 06101 - 55 62 41

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1 l = 1,20 €



+ Sixpack Limobier GRATIS!



- 39 %

11.99

Oettinger Bier*

diverse Sorten, außer Weizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,70 €



- 22 %

6.99

Carlsberg

Kasten = 11 x 0,5 l,
zzgl. 2,38 € Pfand,
1 l = 1,45 €



8.99

7.99

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,10 €



+ 4er Pack GRATIS!

- 21 %

10.99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,19 €

Beck's Unfiltered

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,64 €



NEU im Sortiment!

- 32 %

12.99

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



16.99

13.99

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten, außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €



+ Weißbierglas GRATIS!

14.99

12.99

Kesselring Unterfränkisches Landbier

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



13.99

12.99

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



+ 4er-Pack GRATIS!

14.99

13.99

Entspricht einem Kastenpreis von 11,65 €

Hacker Pschorr Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1 l = 1,60 €



+ 2 Flaschen GRATIS!

- 21 %

15.99

Entspricht einem Kastenpreis von 15,54 €

Bitburger Glutenfrei

helles Lagerbier,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €



- 35 %

3.79

Vio Mineralwasser

still,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,83 €



5.99

4.99

Staatl. Fachingen

still, medium,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €



8.99

7.49

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1 l = 1,17 €



+ 1 Flasche GRATIS!

- 33 %

6.99

Entspricht einem Kastenpreis von 5,99 €

Rapp's Nektare, Fruchtsäfte,

Sortiment grüner Verschluss,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,17 €



+ Bienenblumensamen GRATIS!

7.99

6.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



5.99

4.99

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,31 €



DOPPEL KASTEN!

- 32 %

7.48

Leikeim Cola-Mix

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 0,80 €



9.49

7.99

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €



16.49

14.99

Fuze Tea

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,99 €



- 23 %

0.99

Lauffener Katzenbeisser

QbA, diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €



- 20 %

3.99

Southern Comfort

35%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



- 23 %

9.99

Gordon's

London Dry Gin,
Premium Pink,
37,5%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

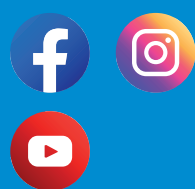


12.99

10.99



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Wodka Gorbatschow, Citron

37,5%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 8,56 €



- 25 %

5.99

Schlitzter Burgen Dry Gin

45%,
0,5 l-Flasche,
1 l = 49,98 €



29.99

24.99

Angebote gültig vom 12.04. – 17.04.2021

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Traueranzeigen



Die Erinnerung an dich ist unsterblich

ELSE SCHRIMPF

* 21.12.1946 † 29.03.2021

Ganz still und ohne ein Wort
gingst du von deinen Lieben fort.
Du hast ein gutes Herz besessen,
nun ruht es still, doch unvergessen.

Wir nehmen Abschied von der weltbesten Frau,
Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester und Tante.

Dein Victor, dein Sohn Matthias mit Anita,
deine Enkelkinder Dennis und Anna mit Tim.
Deine Geschwister Friedel und Klaus mit Familien
und deine Nichte Carmen mit Familie.

Die Trauerfeier findet im engsten Kreis statt.

Jetzt bewerben

Landrat Weckler wirbt für Wetterauer Schulpreis

Wetteraukreis. Der mit 2.500 Euro dotierte Wetterauer Schulpreis wird auch im Jahr 2021 verliehen. Ausgezeichnet werden können Schülerinnen und Schüler, Schulklassen oder Schulen, die sich in besonderer Weise für die Umwelt und den Naturschutz eingesetzt haben, die ein besonderes soziales Engagement gezeigt oder im kulturellen oder sportlichen Bereich hervorragende Leistungen erbracht haben. Dabei sind Dauerhaftigkeit/Nachhaltigkeit, Modellcharakter, Innovation und Ide-

enreichtum für die Entscheidung der Jury besonders wichtig. Der Wetterauer Schulpreis wird 2021 zum siebten Mal verliehen. Vorschläge für den Wetterauer Schulpreis können von Personen, Städten und Gemeinden, Organisationen und Verbänden, die im Wetteraukreis ansässig sind, eingereicht werden an: Kreisausschuss des Wetteraukreises, Fachstelle 5.1.1 Allgemeine Schulträgeraufgaben, Europaplatz, 61169 Friedberg. Einsendeschluss für die Vorschläge ist Freitag, 4. Juni.

Nächstenliebe leben, heißt Klarheit zeigen

Synode beschäftigt sich mit Thema Rechtspopulismus



Synode geht auch digital: Ein kleines Team ist vor Ort im Bildungshaus Bad Nauheim, darunter auch Dekan Volkhard Guth (links) und Präses Tobias Utter.

Wetteraukreis. Bei ihrer ersten digitalen Tagung hat die Synode des Evangelischen Dekanats Wetterau einen thematischen Schwerpunkt auf das Thema Rechtspopulismus gelegt. Ziel war es, die Synodalen als Vertreter der Kirchengemeinden mit einem inhaltlichen Impuls dafür zu sensibilisieren, wie sie populistisch agierende Parteien, Gruppen oder Personen erkennen und ihnen begegnen können. Das ist die erste digitale Synode für das Dekanat Wetterau war, hatten die Verantwortlichen das Programm bewusst kurz gehalten. Nach einem Gottesdienst, der gemeinsam online gefeiert wurde, übernahm Referent Matthias Blöser vom Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHn das Wort. In seinem Impulsvortrag ging es um die Frage, wie Gemeinden Angriffen von Rechtsaußen auf Staat und Kirche begegnen können. „Rechtspopulistische Haltungen und menschenrechtsverletzende Aussagen haben immer mehr Eingang in die Gesellschaft gefunden, auch in unserer Region“, begründete Dekan Volkhard Guth die Wahl des Synodenthemas. Das zeige sich zum Beispiel an den Ereignissen in Hanau im ver-

gangenen Jahr. Auch Kirchengemeinden können als Teil des gesellschaftlichen Lebens in ihren Einrichtungen, in Begegnungen mit Gemeindegliedern oder in ihren Kirchenvorständen mit rechtspopulistischen Aussagen und Handlungen konfrontiert sein. Blöser ging zunächst darauf ein, dass der Begriff Rechtspopulismus viele Facetten habe. Er hatte Beispiele von populistisch agierenden Personen und Gruppen in den Sozialen Medien mitgebracht, die jüngsten im Zusammenhang mit Verschwörungstheorien rund um die Corona-Pandemie und der Bewegung der sogenannten Querdenker, die auch Kreuze und Bibelzitate auf ihren Demonstrationen

nutzten. „Dabei werden christlich geprägte traditionelle Werte in eine völkisch-nationale Gesinnung umgedeutet.“ Der Referent machte Mut, dem entgegenzutreten. Themen wie Verschwörungsideologien, Extremismus, Antisemitismus selbstbewusst kirchlich anzugehen und kritischen Dialog zu ermöglichen, zum Beispiel in Diskussionsveranstaltungen. Er betonte: „Die christliche Botschaft ist menschenfreundlich. Nächstenliebe leben heißt aber auch: Klarheit zeigen.“ Nach christlichem Verständnis gehöre es dazu, im Gespräch mit Menschen unterschiedlicher Meinung oder Weltanschauung zu bleiben und Dialog zu ermöglichen.

chen, aber auch deutlich jeder Form von gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit zu widersprechen und für Demokratie und ein gelungenes Miteinander einzutreten. Dabei gelte die Grundhaltung: „Die Person achten – menschenverachtende Äußerungen benennen und ihnen entgegenzutreten.“ Hass und Hetze äußern sich oft im Internet. Dort müsse man besonders achtsam sein und als Kirche dagegen vorgehen. Danach folgte der Bericht von Präses Tobias Utter. Er sprach die Regionalisierung und das Entstehen von Kooperationsräumen als einen Arbeitsschwerpunkt des Dekanatssynodalvorstands an. Außerdem berichtet er aus der Arbeit der GÜT, der Gemeindeübergreifender Trägerschaften für Kindertagesstätten im Dekanat, die sich um fünf Kitas erweitert hat, und der Evangelischen Familienbildung Wetterau, die angepasst an die aktuellen Corona-Bedingungen „mit viel Kreativität versucht, das Beste aus der Situation zu machen“. Ina Lauster-Ulrich aus der Gesamtkirchengemeinde Karben wurde mit großer Mehrheit als neue stellvertretende Kirchensynodale gewählt.

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

mit 600 mg CBD

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ca. 600mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).



Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält u. a. Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert
Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Was macht Rubaxx Cannabis CBD Gel so besonders?
Das Cannabis CBD Gel von Rubaxx ist das erste Cannabis-Gel mit ca. 600 mg CBD aus der Apotheke! Menthol und Minzöl sorgen zudem für einen kühlenden Effekt – die ideale Powerformel für beanspruchte Muskeln.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt
Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

ANZEIGE



RubaXX Cannabis CBD Gel

- ✓ Einzigartig – mit ca. 600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Exklusiv in der Apotheke erhältlich

HILFE BEI SCHWINDEL

„Ich fühle mich wieder sicher!“ (Brigitte P.)

Wer unter Schwindelbeschwerden leidet, kennt das unsichere Gefühl bei jedem Schritt. Insbesondere mit zunehmendem Alter sind Betroffene dadurch häufig in ihrem Alltag eingeschränkt. Brigitte P. berichtet, wie sie ihre Beschwerden in den Griff bekommen hat.

„Alles dreht sich, die Welt gerät sprichwörtlich ins Wanken. So erging es auch Brigitte P.: „Beim Bücken erfasste mich in letzter Zeit ein starker Schwindel, ich hielt mich oft im letzten Moment noch fest, damit ich nicht stürzte.“ Gerade beim Gehen

fühlten sich viele Schwindelgeplagte unsicher, was auch Brigitte P. bestätigt: „Besonders unangenehm war dieses Schwindelgefühl, wenn ich eine Straße überquerte.“ Linderung brachten ihr natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

Schwindelbeschwerden: wie sie entstehen
Schwindel kann entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch an das Gehirn übertragen werden. Hier kann der

einzigartige Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen in Taumea Hilfe leisten.

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Der Dual-Komplex in Taumea enthält zwei natürliche Arzneistoffe: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittebild Schwindelbeschwerden lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittebild bei den Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Zudem sind die Arzneitropfen Taumea gut verträglich – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



Millionen Menschen in Deutschland leiden immer wieder unter Schwindel



Ohne Schwindelbeschwerden lässt sich der Alltag wieder unbeschwert genießen!

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden
Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de

Erfahrungsberichten nachempfunden. Die Wirkung ist von individuellen Faktoren abhängig. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
TAUMEA: Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSP GmbH, 82166 Gräfelfing

Vorschläge noch bis zum 5. Juni

Wetteraukreis lobt Umweltschutzpreis aus

Wetteraukreis. Der Umweltschutzpreis des Wetteraukreises gehört zu den ältesten seiner Art in ganz Deutschland. Seit 1980 wird der Preis an Einzelpersonen, Organisationen, Verbände, Unternehmen und Kommunen verliehen, „die sich – ohne dazu verpflichtet zu sein – vorbildlich und beispielhaft um die Erhaltung oder Förderung unserer natürlichen Umwelt verdient gemacht haben und damit das Wohl der Allgemeinheit gefördert haben“. Auch in diesem Jahr soll dieser Preis verliehen werden. „Gerade in Zeiten der Pandemie, in der viele Menschen zu Hause bleiben und sich nur in

ihrem näheren Umfeld beweisen können, kommt einer intakten Natur eine immer größere Bedeutung zu“, sagt Kreisbeigeordneter und Umweldezernent Matthias Walther. Bei der Bewertung der Vorschläge spielen auch Kriterien wie Nachhaltigkeit, Dauerhaftigkeit, Vorbildcharakter und Ideenreichtum eine wichtige Rolle. Die Vorschläge für den Umweltschutzpreis des Wetteraukreises 2021 können bis zum 5. Juni (Tag der Umwelt) beim Kreisausschuss des Wetteraukreises, Fachstelle Naturschutz und Landschaftspflege, Europaplatz, 61169 Friedberg eingereicht werden.

Einvernehmliche Konfliktlösung

Online Vorsorgemediationskurs am 12. April

Wetteraukreis. Immer mehr Menschen erstellen Vorsorgevollmachten oder Betreuungsverfügungen und halten in Patientenverfügungen ihre Vorgaben für den Fall fest, dass sie selbst nicht entscheidungsfähig sind. Hilfsbedürftige Menschen zu pflegen, zu vertreten und zu betreuen, ist oft schwer. Doch besonders belastend wird es, wenn es dabei zu Konflikten mit anderen Beteiligten kommt. Das gefährdet Beziehungen und schadet dem Familienfrieden. Vorsorgemediation ist oft der beste Weg aus der Krise, weil dabei die Beteiligten darin unterstützt werden, Lösungen zu finden, die allen gerecht werden. Damit können langjährige Beziehungen geschont und Prozesse vermieden werden. Wenn das nicht gelingt, kann jeder immer noch sein Recht im juristischen Verfahren verfolgen. Die Vorsorgemediation als zusätzliche Chance be-

kannt zu machen, ist das Anliegen des Vortrages der Friedberger Mediatorin C. Benedik-Esslinger, die sich als Rechtsanwältin viele Jahre mit Familien- und Vorsorgerecht befasst. Der Live-Vortrag (mit anschließender Fragemöglichkeit) findet am 12. April von 10 bis 11 Uhr als virtuelles Zoom-Meeting des Unternehmerinnen-Netzwerkes Wetterau statt. Anmeldungen dazu gerne bis Mittwoch, 7. April per E-Mail unter kontakt@benelex.de oder über die Homepage www.netzwerk-wetterau.de. Nach Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten an Ihre E-Mail-Adresse. Alles, was Sie dazu brauchen ist ein PC, Tablet oder Handy mit Kamera und Mikrofon. Wer sich für das Unternehmerinnen-Netzwerk interessiert, findet Wissenswertes auf Facebook (@AufgewecktWetterau) oder auf der Webseite www.netzwerk-wetterau.de.

Hohe Belastung

Wie Corona Kindern auf die Psyche schlägt

Die Zahlen sprechen eine deutliche Sprache: Seit Beginn der Corona-Pandemie vor einem Jahr zeigt fast jedes dritte Kinder in Deutschland psychische Auffälligkeiten. Damit sind vor allem Sorgen und Ängste, aber auch depressive Symptome und psychosomatische Beschwerden wie Kopf- oder Bauchschmerzen gemeint, wie eine Studie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) vor wenigen Wochen gezeigt hat. Eltern können sich angesichts dieser Ergebnisse zurecht fragen: Was belastet meine Kinder am stärksten? Und was kann ich tun, um ihnen zu helfen? Als erstes gilt es herauszufinden: Hat mein Kind aktuell nur eine schlechte Phase, oder steckt da mehr dahinter? „Es gibt eine Reihe an körperlichen Symptomen wie Unruhe, Bauchschmerzen, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen“, sagt Mirriam Prieß im Themendienst-Gespräch. Sie lassen darauf schließen, dass das Kind psychisch belastet ist. Prieß ist Ärztin, Therapeutin und Autorin.

Auf Alarmzeichen Sachten

Ein weiteres Alarmzeichen ist es, wenn Kinder und Jugendliche ihre Ängste und Nöte kompensieren, indem sie sich in eine andere Welt flüchten. Je nach Alter kann das vermehrt durch Smartphonennutzung und Computerspiele aber auch Süßigkeiten und Alkohol passieren.

Im Umgang miteinander merken Eltern weiterhin, dass es zunächst zu mehr Auseinandersetzungen mit dem Nachwuchs kommt. Der Kontakt kann dann aber langsam verloren gehen, das Kind zieht sich immer weiter zurück.

„Damit ich mitbekomme, wie es meinem Kind in dieser Zeit überhaupt geht, muss ich den Dialog aufrecht erhalten. Das beinhaltet aber mehr als nur miteinander zu reden.“ Im Gespräch geht es um Fragen: „Wie geht es dir? Was ist für dich wichtig?“. Beide Seiten müssen sich gehört und verstanden fühlen. Gerade im Moment sei es wichtig, den Kindern wertschätzend zu vermitteln: „Du bist gut, so wie du bist“ – auch, wenn sie für den elterlichen Geschmack vielleicht gerade weniger für die Schule machen, als sie sollten. „Da muss man auch seine eigene Anspruchshaltung überprüfen: Im Moment ist es nicht realistisch, alle Ansprüche so zu erfüllen wie das vor Corona möglich war“, sagt Prieß. Für die Kinder sei unheimlich viel weggefallen: Beziehungen, soziale Kontakte, die Schule als Strukturgeber, alle Hobbys. „Das kann in der Familie mit Empathie aufgefangen werden, auch wenn es sehr anstrengend für alle ist.“ Die Atmosphäre zu Hause sei insgesamt sehr wichtig. „Damit ist aber nicht gemeint, dass es immer nur harmonisch abläuft. Man muss auch akzeptieren wenn einer sagt ‚Heute kann ich nicht mehr‘. Im Dialog zu bleiben bedeutet auch, Grenzen zu respektieren.“

Haben Eltern das Gefühl, mit



Ängste, Bauchschmerzen, Rückzug: All das sind Anzeichen dafür, dass Kinder mit einer Situation überfordert sind. Foto: Silvia Marks/dpa-mag

diesen Strategien nicht an ihr Kind heranzukommen, oder beobachten sie eine sich verschlechternde Symptomatik, sollten sie sich an den Kinder- und Jugendarzt wenden. Auch professionelle therapeutische Hilfe kann eine Möglichkeit sein.

In wieweit die Einschränkungen der Corona-Pandemie auch langfristige Auswirkungen haben werden, ist für Prieß nicht vorhersehbar. Was aber klar ist: „Das Jahr hat bei allen deutliche Spuren hinterlassen. Bei so vielen Menschen merke ich, wie sehr sie über ihre Grenzen gegangen sind – das habe ich in diesem Ausmaß noch nicht gesehen.“



www.studieren-in-ab.de

STUDIENINFOTAG

Was studieren? Wie bewerben?
Wie finanzieren? Was danach?

Einfach reinklicken. Virtuelle Veranstaltung!

 SA | 24.04.2021


TH Aschaffenburg
university of applied sciences

science
engineering
business
law

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine

Was können die neuen Küchen heutzutage?

Küchen WALTHER – mit smarterer Technik ins neue Zeitalter!



Unsere Küchen sind nicht nur äußerlich auf dem neusten Stand. Auch technisch bieten wir unseren Kunden sehr viele Vorteile. Mittlerweile lassen sich neue Küchengeräte schnell und flexibel über das Handy, Tablet oder den PC steuern. Dadurch lassen sich individuelle Nutzungen viel einfacher umsetzen, und somit wird das Zeitmanagement optimiert. Ganz einfach können

die elektronischen Geräte auch von unterwegs gesteuert werden. Sie kennen es bestimmt, man geht einkaufen und weiß nicht mehr genau, was sich im Kühlschrank befindet. Durch eine App kann der Inhalt des Smart-Home-Geräts ganz einfach überprüft werden. Wenn Lebensmittel drohen aufzutauen, schickt die Gefriertruhe eine Warnmeldung an den Besitzer. Auch der Geschirrspüler

oder Kaffeefullautomat können flexibel außerhalb der Räumlichkeiten nach Wunsch bedient werden. Ihnen ist es sehr wichtig, Gerichte schnell zuzubereiten? Mit unseren Induktionsherden ist das kein Problem mehr! In wenigen Sekunden kann das Wasser zum Kochen und Gerichte zum Braten gebracht werden. Dabei passt die Dunstabzugshaube ihre Stärke automatisch an die Dampfentwicklung beim Kochen an.

Sie haben den Plan und unsere Küchenprofis setzen diesen maßgeschneidert um! Den anschließenden Einbau der Küchenmöbel übernehmen selbstverständlich unsere erfahrenen Monteure. Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann vereinbaren Sie jetzt einen Termin unter **www.kuechenwalther.de** oder per Mail an **info@kuechenwalther.de** und lassen sich kostenlos von unseren Küchenprofis beraten.



küchen **WALTHER®**

Wir schlagen jeden Preis!

IHRE KÜCHE IST IM ALTER?
**DANN KOMMEN SIE ZU
KÜCHEN WALTHER!**
VEREINBAREN SIE JETZT EINEN TERMIN

Einbauküche

- Einbaubacköfen mit Edelstahlfront
- Glaskeramik-Kochfeld
- Geschirrspüler
- Frontauszüge
- Einbauspleiß

ab **6.798,-€***
mit Einbaugeräten von **Miele**

Mit der größten Ausstellung! **

Düdelheimer Str. 30 · 63654 Büdingen Ludwig-Erhard-Str. 65 · 61118 Bad Vilbel Friedrich-Schäfer-Str. 12 · 64331 Weiterstadt Schiftenberger Weg 115, 35394 Gießen,
Telefon 060 42 - 956 15 21 Telefon 061 01 - 80 33 80 Telefon 061 51 - 957 76 90 Tel. 0641 - 984 49 40

Internet: www.kuechenwalther.de • Email: info@kuechenwalther.de

JETZT NEU!

*FINANZIERUNG: Jetzt kaufen und erst in 9 Monaten zahlen oder ab 0% und bis zu 72 Monaten Laufzeit • Ein Angebot der CRONBANK nach Verfügbarkeit**in Bad Vilbel innerhalb der Musterhausausstellung

Bekanntschaften

TRÄUME, SOLANGE DU LEBST – TRÄUME MIT MIR
R I C H A R D , ein fitter, gesunder 84-jähriger Privatier, verwitwet, habe die Hochschule besucht und mein Hobby als ehemaliger Pilot ist die Fliegerei. Gestatten Sie mir, Sie zu verwöhnen ... Es ist nicht meine Art, mit Attributen zu prahlen. Ich bin sehr jugendlich, zu allen Späßen bereit, bin ehrl. u. charmant, biete echte Herzenswärme, Dynamik, habe Auto, schönes Haus und mache gerne Ferien in der Sonne; doch was nützt das alles, wenn man alleine ist und zudem jetzt nicht reisen darf. Daher lassen Sie uns doch die Zeit zu Hause nutzen, um uns zu einem Spaziergang zu treffen, oder ich lade Sie zu mir nach Hause ein, und wir sitzen in Decken gehüllt auf der Terrasse, erzählen von unserem Leben und malen gemeinsame Zukunftsschlösser, welche wir dann nach der Corona-Zeit Realität werden lassen. Ich möchte Sie über pv langsam und liebevoll kennenlernen und auf Sie aufpassen. Werte Dame, ich lege mein Glück in Ihre Hände; wir haben keine Zeit zu verschenken, deswegen rufen Sie an, Handy 0152 – 38834050

„LIEBE“ – WEIL ICH ALLES MIT DIR TEILE UND DESHALB MEHR DAVON HABE !
DOKTOR WILLI BALD (WILLI) , 72 J / 1.85, verwitwet, selbst. Facharzt für Allgemeinmedizin. Bitte hab keine Angst, ich weiß genau, was im Moment zu beachten ist, weiß aber auch, was möglich ist – und ein Treffen ist möglich. Liebe, Ehrlichkeit u. Vertrauen sind für mich genauso wichtig wie die Neugier auf jeden neuen Tag mit Dir. Bin ein Mann mit gewinnendem Lachen, ein ausgesprochener Sympathieträger, sehr fair u. rücksichtsvoll. Ein zärtl. Romantiker u. Realist, ein Mann, der mit Ihnen lachen, lieben und gemeinsame Erinnerungen mit Ihnen aufbauen möchte. So mitten im Leben ein „Neubeginn“, es sind wunderschöne Aussichten für uns. Haben auch Sie Mut, denn unser Glück hängt jetzt an Ihrem kl. Telefonfinger, wenn Sie anrufen, handy-pv 0172 – 3707138. Es ist schon meine 2te Anzeige, weil ich keine Resonanz bekam, vielleicht klingt dieser Text ja besser. Ich bin doch ein ganz normaler Mann, der seine Seelenverwandte sucht.

GERADE JETZT – WIR MACHEN UNS DAS LEBEN BUNTER + WIR HABEN UNS !
C L A U D I A , 62 J und 160 cm groß, ganz alleinst., und so sitze ich nach meiner Arbeit als Kauffrau im öffentl. Dienst zu Hause und warte, bis die Pandemie vorbei ist. Ich meide natürlich größere Gruppen und halte auch Abstand, aber es ist absolut erlaubt, zu telefonieren und sich zu zweit zu treffen. Ich bin schlank, gutaussehend, sehr liebevoll, eine Frau, die Sie verwöhnen möchte! Zärtl. Stunden, glüchl. Tage, 100! Glücksmomente zusammen erleben, spazieren im Park, egal wo und wie u. sich kennenlernen u. die Zeit vergessen. Ich wünsche mir Treue, Zärtlichkeit und dass wir aus der schweren Zeit zusammen herausgehen und dann endlich wieder Städtereisen und vielleicht einen Urlaub machen können. Ich suche über pv keinen Bachelor und auch keinen Millionär, sondern einen bodenständigen, ehrlichen, treuen Mann. Bitte gib unserem Glück die Chance durch deinen Anruf, Tel. 0159 - 01361632

Junggebliebene Frau sucht Mann bis 70, mit Bildung und Niveau für nette Partnerschaft, bei getrennten Wohnungen, bitte kurz melden, näheres dann telefonisch. Chiffre 24146

SCHENKE DIR MARZIPANHASEN + MEIN HERZ, ES IST GENAU SO SÜSS !
ÄRZTIN E D I T H, sehr fitte, fröhliche, junge 67-Jährige, alleinstehend und gut versorgt. Habe schönes Haus hier in der Gegend u. Auto, mag ein schönes Ambiente, Theater, Oper, Musik, Yoga, Radfahren, aber natürlich nicht alles gleichzeitig. Ich bin schön, vital, gesund, habe eine schlanke bis mittelschlanke Figur, strahl. Augen, bin eine warmherzige, charmante Frau, die gerne lacht. Ich wünsche mir von ganzem Herzen meine „zweite Hälfte“, die es ehrl. meint und den Weg mit mir zu Ende geht. Ich bin eine zärtl. Frau, die Ihnen bei manchen Wehwehchen gerne hilft, Sie liebevoll streichelt u. Ihnen Vertraute sein möchte. Diese Annonce ist mir nicht leichtgefallen, doch vielleicht spreche ich Ihr Herz an und es geht Ihnen genauso, lassen Sie uns nicht alleine sein in dieser schweren Zeit, auch wenn ich natürlich schon geimpft bin. Bitte rufen Sie deshalb gleich an: handy 0152 -09395444

Hallo, ich möchte mich kurz vorstellen. **H E I D I**, ich bin 71 Jahre jung und 169 groß, verwitwet, eine ganz normale Frau, nicht reich – nicht arm, nicht hübsch – nicht hässlich, habe eine ganz normale kleine Mietswohnung hier in der Umgebung und wäre umzugsbereit. Möglicherweise haben Sie gerade etwas Angst wegen der „Corona-Krise“, weil sich jeder in seinem Haus verkrücht und neue Kontakte scheut. So sehr ich Verständnis dafür habe: Mir geht es nicht so. Außerdem sehe ich es perspektivisch: Man kann ja auch erst mal telefonieren, und bis man sich trifft, hat sich der Spuk (hoffentlich) wieder verflüchtigt. Ich bleibe ein optimistischer Mensch, es gibt Schnelltests und in ein paar Wochen sind wir geimpft. In diesem Sinne: Falls Sie Interesse haben (Ihr Alter ist egal, wenn im Herzen jung), mich kennenzulernen, rufen Sie an: pv tel. 0175 - 707 88 22 Mit freundlichen Grüßen, Heidi

KLAR KANN MAN AUCH ALLEINE ZU HAUSE SITZEN, ABER MIT DIR WÄRE ES SCHÖNER ...
ÄRZTIN i. R. H E L G A. Bin 77 Jahre „alt“, aber kein Omatyp, Pensionärin. Ich bin schlank, fit, lustig, einfühlsam und ein toleranter Mensch. Ich liebe das Leben, aber es könnte mit einem lieben Partner an meiner Seite noch lebenswerter sein. Ich kann kochen, Auto fahren und bin eine sehr ordentliche Hausfrau. Ich wünsche mir über pv einen lieben Menschen zum Verwöhnen, Liebhaben und um hier nicht allein zu sitzen, gegen kleine Unternehmungen spricht ja nichts. Ich möchte noch mal glücklich sein und viele Momente zum Genießen mit einem Partner erleben. Man könnte noch viel mehr schreiben, wenn es recht ist, kann man aber auch telefonieren? Tel. 01523 – 88 3 40 50. Ich grüße Sie recht herzlich und würde mich über eine Antwort freuen. Ihre Helga.

Waltraud, 70 J., mit schöner weibl. Figur, seit üb. 1 J. verwitwet. Ich fahre gerne Auto, mag gemütl. Fernsehabende, bin eine begeisterte Köchin, liebe alles was wächst, blüht u. gedeiht. Finde ich noch einmal e. lieben Mann, dem ich vertrauen kann? Rufen Sie üb. pv an, ich wäre Ihnen eine treue, liebev. Partnerin. ☎ 0162/7939564

Doris, 61 J., mit schöner fraul. Figur, suche nach einiger Zeit des Alleinseins wieder e. lieben Mann, für den ich ganz Frau sein darf. Bin Gartenfee u. Küchenwunder, eine sichere Autofahrerin, mag Zärtlichkeiten u. gemütl. Fernsehabende. Melde Dich üb. pv, dann sind wir bald nicht mehr allein. ☎ 0152/24910120

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpelung & Entsorgung. Häuser, Wohnungen (auch Messie), Büro-/Gewerbefl., Außenanl. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis! Robinson Umzüge, preiswert -gründlich -diskret. Beratung/Angebot kostenfrei! ☎ 06051/889736 ☎ 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Kaufe und zahle Höchstpreise für Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Ledertaschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteinschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 069/98970149

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Bilder, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Vasen, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Münzen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kompl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. 100% seriös, kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 07.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069/20168617

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bücher, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Werteinschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7.30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Kaufgesuche

Kaufe ständig Antiquitäten aller Art z. B. Möbel, Gemälde, Uhren, Porzellan, altes Spielzeug, Bücher, Ansichtskarten usw.
Antiquitätenhandel M. Walter
63579 Freigericht-Bernbach, Birkenhainer Str. 16
Tel. (060 55) 40 45
walter-antik@t-online.de

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108/69410

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homburg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Wir helfen, wenn Freunde gehen. ANUBIS-Tierbestattungen, Am Mühlberg 10, 35428 Langgöns ☎ 06403/9777530 www.anubis-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 www.tierbestattung-sonnenaue.de

Umzug

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Verkäufe

Verkaufe einen neuen schönen Rollator, noch nicht benutzt da mein Mann starb, Rollator kann auch gebracht werden. Bei Interesse: ☎ 0152/25893691

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verk. antike Uhren, Reservistenkrüge, Samowar, Bronzefigur, Elfenbeinbilder u. vieles mehr ☎ 0160/99828960

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

C+B Trainer bietet Joggen & Workouts im Freien, Kreis Hanau, für 90 Minuten 12,-€, auch Walken und Functionales Training. ☎ 0177/2531092

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlsstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Birstein: Zweisitzrige Ledercouch, braun, neu zu verschenken. ☎ 06054/909882

Erotik

Mama & Tochter (18) 01523-78 39 642

Polin macht alles! 01520-42 77 849



IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr;
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensfelder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langensfeldbold – Langensfelder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt
Biebergemünd.
Auflage: 325.225.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen. 2021

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 22,00 €	jede weitere Zeile 3,50 €	☐ Neue Zeitung Einzelbelegung ☐ Samstag bis zu 5 Zeilen 14,50 € jede weitere Zeile 2,00 €
Anzeigentext Rubrik ▶ ▼ [1] [2] [3] [4] [5] Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen. Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)				
Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.				
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de				



☐ Neue Zeitung Einzelbelegung ☐ Samstag bis zu 5 Zeilen 14,50 € jede weitere Zeile 2,00 €	☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)	☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet	☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)
Name, Vorname Straße, Hausnummer PLZ/Wohnort Telefon (für evtl. Rückfragen) DE IBAN BIC Bank Datum, Unterschrift			

Nur mit Erlaubnis

Mieter brauchen Zustimmung zur Untervermietung



Mieter dürfen ihre Wohnung untervermieten. Allerdings müssen sie vorher den Vermieter um Erlaubnis bitten. Foto: Ole Spata/dpa-mag

Mieter dürfen ihre Wohnung untervermieten. Allerdings brauchen sie dafür die Zustimmung ihres Vermieters. Darauf weist der Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland hin. Im Falle einer nicht genehmigten Untervermietung verletzt der Mieter seine vertraglichen Pflichten und riskiert, dass der Eigentümer das Mietverhältnis kündigt, wie eine Entscheidung des Bundesgerichtshofes (BGH) zeigt (Az.: VIII ZR

74/10). Einen Anspruch auf eine Erlaubnis zur Untervermietung hat der Mieter im Falle der vollständigen Untervermietung der gesamten Wohnung grundsätzlich nicht. Einen Teil der Wohnung darf ein Mieter allerdings untervermieten. Wichtig zu beachten: Der Mieter darf den Gewahrsam an der Wohnung nicht vollständig aufgeben, entschied der BGH in einem anderen Fall (Az.: VIII ZR 349/13).

Mieter müssen außerdem ein berechtigtes Interesse an der Untervermietung haben, das erst nach Abschluss des Mietvertrages entstanden ist. Das besteht beispielsweise nach einer Trennung und dem Auszug des früheren Ehepartners. Auch muss die Untervermietung für den Eigentümer zumutbar sein. Das ist zum Beispiel dann nicht der Fall, wenn der Wohnraum übermäßig belegt werden würde.

Garagen

Garagen, Lager / Boxen in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Paar (Lehrer/Rechtsanwalt) sucht Baugrundstück, ab 600 m², in Linsengericht, Gelnhausen, Gründau, Biebergsmünd o. Wächtersbach zum Leben und Wohnen mit Hund und Katz. Wir freuen uns auf Sie. ☎ 0160/93216665 Anruf/WhatsApp/SMS

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Grundstück gesucht! Junge Familie sucht Baugrundstück ab 400m² im Raum Gründau/Büdingen/Gelnhausen/Linsengericht/Freigericht. Kontakt: ☎ 0151/56370309

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241

Grundstücke

Bauplatz gesucht; Belohung; ☎ 0151/54022134

Immobilien

Exklusive XXXL DHH in beste Lage Friedberg-West von privat zu verkaufen. BJ 1998, Wohn-Nutzfl. 353m², Grgst. 300m², ☎ 0179/4672115

Mietgesuche

Paar sucht eine 3-Zimmer Mietwohnung in Gründau-Liebslos, Gründau-Rothenbergen o. Gelnhausen-Roth. Pünktliche monatliche Miete und Sauberkeit in der Wohnung garantiert. Der Umzug ist ab dem 1. Juni 2021 möglich. Besitzen eine ruhige Hauskatze. Bei Interesse: ☎ 0151/56337612

W/60/dt. m. Hund s. 2-3 Zi.-Whg. (+/- 50m²) in Gründau, Freigericht, BSS. Vzgww. EG o. KG; Miete & NK/BK direkt vom JobCenter. ☎ 06051/7832805

Vierköpfige Fam. (Kinder 1 J., 2,5 J.) sucht ab sofort 4 Zi.-Whg., ab 90m², mit Garten (-mitbenutzung) in Gelnhausen ☎ 0177/9101146

Vermietungen

Gemütliche Dachwhg. mit Einbauküche, Wohnzimmer, Schlafzimmer mit Balkon u. begehbaren Kleiderschrank, Kfz.-Stellpl. u. Gartenhütte, 56 m², 400,- € Miete + Uml. u. 3 MM KT, frei zum 30.06.21, evtl. auch früher. ☎ 06058/2462

Dachgeschosswohnung 1. Stock, ca. 58m², Balkon, Wannenbad, Tageslicht, Einbauküche, Keller & Waschküche vorhanden, NR, keine Tierhaltung, Dame bevorzugt, ab 01.06.2021 frei. ☎ 0176/21328406 o. 06058/2288

Büdingen: 3 Zi.-Whg., Küche, Bad, WC, Balkon, Mietpreis 600€ + Uml. u. KT, ab 01.03.2021, ☎ 06668/287

Vermietungen

Neuenhasslau: Helle 3-Zi.-Whg., KDB, im 1. OG, Keller, Speicher, Hof u. Garten, Stellpl. 70 m², 550,-€ + Uml. + KT. Ab 01.07.2021, ☎ 0171/7986465

3 ZKB Birstein OT, B276 ruh. gel., 1. OG, 104m², Balkon, Gäste-WC, FB neu, sbst. tapezierbar, sof. frei M. 450,-€, 2 MM Kt. ☎ 06054/4579795 wohnungbirstein@gmx.de

Hain-Gründau: 3 Zi., Küche, Bad, Keller, PKW-Stellpl., 1. OG, KM 470,-€ + NK + KT., ab 1. Mai zu vermieten, bitte keinen Hund. ☎ 06048/265

Brachtal-Hellstein: Singel-App., 1 Zi., Bad, WC, 30 m², EBK, Einbauschränke, Pkw-Stellplatz, € 230,- + Nk. + Kt., ab 01.04.21 ☎ 0151/19703737

Bad Orb: Dachgeschoss, 50m², 3 ZKB, Keller, 1 PKW-Abstellpl., Waschküche, 400,- € Miete + 170,- € NK, 3 MM KT, keine Haustiere. ☎ 06052/4674 nach 17 Uhr

Bad Orb: Erdgeschoss, 74m², 3 ZKB, Waschküche, Keller, 1 PKW-Abstellpl., 530,- € Miete + 170,- € NK, 3 MM KT, keine Haustiere. ☎ 06052/4674 nach 17 Uhr.

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, ca. 25 m², auch an Hartz-IV-Empfänger, 250,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Wächtersbach-Aufenau: 3-ZKB, WC, 65m², Garten, 360,- € + 150,- € Uml., 3 MM KT. ☎ 06053/4644

Bad Orb (Südseite): 85m², 4 ZKB m. Wanne, 1. OG, NR, k. Balkon, k. HT, 1 Stellplatz, an Ehepaar, ab 1. Juni zu vermieten, KM 650,-€ + NK 200,-€ + 2 MM KT ☎ 06052/4292 ab 18 Uhr

Auto & Verkehr

Schutz vor Dieben

Pedelecs mit mehreren Schlössern sichern



Foto: Tobias Hase/dpa-mag

Sie wollen Ihr teures E-Bike schützen? Dann besorgen Sie sich besser Stahlketten-, Bügel- oder Panzerkabelschlösser. Das rät die Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes. Schlösser aus hochwertigem Material wie durchgehärtetem Spezialstahl schützen dabei besser. Ein Tipp der Beamten: Möglichst mehrere Schlösser nutzen, um nicht nur das Fahrrad selbst, sondern auch Akku und Zubehör zu sichern.

Elektorräder haben oft schon ab Werk ein Rahmenschloss. Doch das allein reicht als Schutz vor Langfingern nicht aus. Die tragen derart verschlossene Räder entweder einfach weg oder rollen sie auf dem Vorderrad davon. Deswegen: Das Fahrrad immer mit dem Rahmen, dem Vorder- und dem Hinterrad an feste Gegenstände anschließen. Das können Laternenmasten oder Fahrradständer sein. Dafür muss ein Schloss mit ausreichender Länge gekauft werden. Auch im Keller oder anderen abschließbaren Räumen sollte das Rad möglichst fest angeschlossen sein. Außerdem raten die Experten dazu, das Rad eindeutig zu kennzeichnen, um es im Falle eines Diebstahls identifizieren zu können. Etwa, indem man die Rahmennummer in einen Fahrradpass überträgt. Falls die Nummer fehlt, lässt sich das Rad auch nachträglich codieren. Zum Beispiel bei Aktionen der örtlichen Polizei.

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile, Bien Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/914178-0 od. www.bien-fahrzeugbau.de

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Geländewagen, Pick-Up, mit od. ohne TÜV/Mängel, 24h erreichbar ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (WhatsApp)

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Honda

Honda CB1300 SA, BJ. 2005, 114 PS, 50.000km, rot/weiß, Top Case, Pack-Taschen, Tank Rucksack, Shark Auspuff, sehr gepflegt, VB 4.450,-€ ☎ 0162/4167593

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Pkw Ankauf

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, WV & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.

HÜTTLrent GmbH
Robert-Bosch-Str. 2-4
☎ 06181 / 42 433 0
63477 Maintal

www.caravan-huettl.de verkauf@huettlrent.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.



Wir suchen zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams
Maschinenführer (m/w/d)
für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

Ihre Aufgaben:

Zu Ihren vielfältigen Aufgaben gehören unter anderem das Steuern der Arbeitsabläufe und das Rüsten der Anlage. Weiterhin sorgen Sie für einen reibungslosen Ablauf unserer Produktion, für Termintreue und Qualität sowie für die Reinigung und Pflege der Maschinen.

Ihr Profil:

Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein. Weiterhin sollten Sie Erfahrung als Industriebuchbinder, Mechaniker, Logistiker oder in der Zeitungs- bzw. Anzeigenblattproduktion, idealerweise auf Ferag-Anlagen, besitzen. Ebenso haben Sie bereits Erfahrung in der Mitarbeitersteuerung. Rationales Handeln gelingt Ihnen auch in Stresssituationen.

Volontär (m/w/d)

zur Ausbildung als Redakteur (m/w/d)

Was Sie bei uns erwartet:

Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche zweijährige Ausbildung zum Redakteur (m/w/d) in einem engagierten Team, das sich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen freut. Zwei mehrwöchige Kurse in einem renommierten Publizistik-Institut in München sind ebenso Bestandteil Ihrer Ausbildung wie der crossmediale Umgang mit journalistischen Themen im Internet und in den sozialen Netzwerken. Unser modernes Redaktionssystem bietet Ihnen eine Reihe kreativer Möglichkeiten.

Was wir von Ihnen erwarten:

Sie passen in unser Redaktionsteam, wenn Sie flexibel, begeisterungsfähig und belastbar sind, auch wenn es mal hektisch wird. Sie sollten bereits erste journalistische Erfahrungen im Print- und/oder Online-Bereich gesammelt haben und sich idealerweise in unserem Verbreitungsgebiet gut auskennen. Ein ausgeprägtes Sprachgefühl ist Voraussetzung, ein abgeschlossenes Studium von Vorteil. Da Sie auch selbst fotografieren, sollten Sie einen Blick für das passende Motiv haben. Gerne können Sie Ihrer Bewerbung auch eine kleine Auswahl von Schreibproben beifügen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe der jeweiligen Stellenbezeichnung direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

StellenMarkt

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcldgluth.de

Suche rüstigen Rentner für Gartenarbeit in Freigericht-Somborn. ☎ 06055/6007

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/in- nen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-FS. Ein tolles Team erwartet Sie. ☎ 0174/9093914, AP.: Herr Kraus

Zuverlässige u. vertrauenswürdige Haushaltshilfe gesucht. Gute Deutschkenntnisse wünschenswert. Einsatzort Linsengericht, für ca. 5-10 Std./Woche. Info ☎ 0177/2673664

LKW-Fahrer CE mit Erfahrung auf Planensattelzug im Nahverkehr ab sofort gesucht. Deutsche Sprachkenntnisse erforderlich. Sped. Trinkaus GmbH, GN. ☎ 0175/9355786

Bürokraft/ MFA als Aushilfe in Arztpraxis gesucht. ☎ 06181/252662

HEIM & HAUS®

Sie haben Spaß am Erfolg und möchten Karriere machen? Dann zögern Sie nicht!

Wir suchen: Auch Branchenfremden geben wir eine Chance!

- Bezirksleiter (m/w/d)
- Fachberater/-verkäufer (m/w/d)

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:
HEIM & HAUS · Hochstraße 7-9 · 47169 Duisburg
Ansprechpartner: Herr Steinborn · Tel.: 0171-2036807
E-Mail: steinborn@heimhaus.de · www.heimhaus.de

Nr. 1 im Direktvertrieb hochwertiger Bauelemente
Über 1,5 Mio. zufriedene Kunden in Deutschland

- Markisen
- Rollläden
- Dachfenster-Rollläden
- Kunststofffenster
- Haustüren
- Terrassendächer

Qualität made in Germany

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Karben-Rendel
- Karben-Okarben
- Bad Nauheim mit allen Stadtteilen
- Wöllstadt
- Ober-Rosbach
- Nieder-Rosbach
- Ober-Hörgern
- Wölfersheim

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Genuss mit

NUSS

ab Montag,
12. April

XXL Kalifornische Walnusskerne
naturell, 425-g-Packung
(1 kg = 10,09)

18% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,49

4,29*
425 g

DLG
EUROFINS
Qualitätskontrolle

Cashew Kerne XXL
naturell
475-g-Packung
(1 kg = 9,24)

15% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,19

4,39*
475 g

DLG
EUROFINS
Qualitätskontrolle

Paranusskerne XXL
naturell
425-g-Packung
(1 kg = 9,39)

18% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,29

3,99*
425 g

DLG
EUROFINS
Qualitätskontrolle

Walnuss-Salami
luftgetrocknet,
mit aromatischen
Walnüssen
150-g-Packung
(100 g = 1,66)
je Packung

16% billiger
UVP 2,99

2,49*

**Edel-Nuss-Kern-/
-Fruchtmischung**
175-g-Becher
(100 g = 1,71)
je Becher

2,99*

EUROFINS
Qualitätskontrolle

Côco
16% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 5,70)
je Flasche

3,99*

**XXL Gebrannte
Mandeln/Erdnüsse**
400-g-Schale + 40 g gratis
(1 kg = 11,34)
je Schale

40 g gratis
4,99*
440 g

**Hasel-nuss
Sahne Likör**
17% vol, 0,5-l-Flasche
(1 l = 13,98)

12% billiger
UVP 7,99

6,99*

**1-2-3
fertig!**
**Chicken
Nuggets XXL**
würzig paniert, mit je
3x Curry- und Süß-Sauer Dip
600-g-Packung + 6x25-g-Dip
(1 kg = 7,40)

4,44*

Im Aktionskühlregal:
**30 Chicken
Nuggets**
750 g

**Knorr Hütten-
schmaus**
verschiedene Sorten,
z. B. Käse-Spätzle
149-g-Beutel
(100 g = -80) je Beutel

UVP 1,39
1,19*
14% billiger

Erasco® Komplett-Menü
versch. Sorten, z. B. Hacksteaks
480-g-Packung
(1 kg = 4,63)
je Packung

25% billiger
UVP 2,99

2,22*

Bunte Suppentöpfe
Graupentopf, Möhren-Eintopf oder
Frühlingsgemüsetopf 800-g-Dose
(1 kg = 1,99)
je Dose

UVP 1,99
1,59*
800 g **20% billiger**

DIE BESTEN IM ALLTAG!

Zum **ZWEITEN**
Mal in Folge



UMFRAGE FOCUS
41/2020

Grillwagen „Angular“
mit Trolley-Funktion und klappbarer
Seitenablage • Mit Flaschenöffner
und Besteckhaken • Grillroste aus
Gusseisen • Gesamthöhe:
ca. 107 cm

50% billiger
UVP 179,99

89,99*

Auch online

**Eisenpfanne • Speisen be-
halten ihren natürlichen
Eigengeschmack**
Made in Germany

Ø ca. 20 oder 24 cm Ø ca. 28 cm Ø ca. 32 cm o. Oval

6,99* 7,99* 8,99*

**Edelstahl-Kochtopf
„Toronto“** • Mit energiesparen-
dem Kapselboden • Backofenfest bis
240 °C (mit Glasdeckel
180 °C)

je Topf 6,99*

**Wärmeabweisende
Kaltmetall-Griffe**

Auch online

Hochrand-Pfanne „Hamar“ jeweils
in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem
Aluminium • Mit Greblon® C2 Antihafversiegelung in
Granitoptik • Backofenfest bis ca. 150 °C

Extra hoher Rand
Induktions geeignet

Ø ca. 24 cm Ø ca. 28 cm Ø ca. 32 cm

14,99* 17,99* 19,99*

Auch online

**Edelstahl-
Hähnchen-
griller**

je Ausführung

9,99*

Auch online

**Hähnchen-
schenkel-
halter**

**Steakmesser
4er-Set**

1,99*

Schachlik-Spieße 100er

-,99* 100er SET

XXL-Latex-Handschuhe
250er • Größen S–XL

37% billiger
zum Vergleich:
50er-Pack 4,79

14,99*

Auch online

Küchenhelfer aus massivem
Bambusholz

Pizzateller inkl. Piz-
zschneider

7,99*

Besteckkasten

9,99*

Auch online

Einhell Benzin-Rasenmäher 7 in 1
GC-PM 56/3 S HW • Highwheeler (große, kugelge-
lagerte Antriebsräder) • Pulverbeschichtetes Stahlblech-
Gehäuse • Easy-Lifting-System • 80 l-Nylon-Grasfangsack
• 3-fach höhenverstellbarer Führungsholm mit Startseilzug
• GT Markengetriebe

7 in 1 ✓ Mähen ✓ Fangen
✓ Mulchen ✓ Seitenaus-
wurf ✓ Reinigungsposition
✓ Variabler Heckauswurf
✓ Selbstfahrer

80 Liter Grasfang-
sack mit Füll-
standsanzeige

**XXL Schnitt-
breite
ca. 56 cm**

UVP 419,95
299,-*
28% billiger

Auch online

**Alu-Sonnenliege mit Sonnen-
dach und Kissen** • Witterungsbeständiges
Aluminiumgestell, rostfrei • Textilbezug wetterfest und
abwischbar • 3 Jahre Garantie je Sonnenliege

39,99*

Auch online

Gartenschlauch-Set
„Slide Tec“ ca. 25 oder 40 m
• Kompatibel mit markt-
üblichen Stecksystemen
15 Jahre Garantie

25 m, 13 mm (1/2") 40 m, 13 mm (1/2")

9,99* 17,99*

Auch online

Made in Germany

Scheppach Tauchsäge PL 55 „Special Edition“ inkl.
2 Führungsschienen und 2 Sägeblätter • 1.200 Watt
Motorleistung • Stufenloser
Schwenkbereich 0° bis 45°

**3in1 Special
Edition**

40% billiger
UVP 199,-

119,-*

Auch online

Inkl. 2 Sägeblätter

KRAFT TCT-Sägeblatt • Hartmetallbestückt
• Inkl. Reduzierringe 3 Jahre Garantie

je Ausführung 9,99*

3er-Set Ø ca. 160 mm
2er-Set Ø ca. 210 mm
2er-Set Ø ca. 250 mm
1er Ø ca. 315 mm

Auch online

**OSRAM Leuchtmittel 3er
Spar-Pack** • Lichtfarbe Warmweiß

A+ Spektrum
A++ bis E

Birne E27 3er
806 Lumen,
8,5 Watt

37% billiger
UVP 7,99

4,99*

Kerze E14 3er
470 Lumen,
5 Watt

**Tropfen
E14 3er**
470 Lumen,
5 Watt

Auch online

KRAFT Lochsägen-Set
3 Jahre Garantie
Bi-Metall
Lochsägen-Set
10tlg.

11,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

15/21

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE –
einfach & bequem online durchblättern
unter www.norma-prospekt.de



**ENTDECKEN SIE
MEHR AKTIONEN!**