

Fuldaer Land-Bote



Hohe Belastung

Wie Corona Kindern auf die Psyche schlägt



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 14, Samstag, 10. April 2021

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Neulich bei uns im Garten. Wir sitzen auf der Terrasse und genießen die ersten Frühlings-Sonnenstrahlen. Die Schwiegermutter kommt zu Besuch und begutachtet den Zustand der Terrassensteine und das verschmierte Kokosfett an der Vogelfutterstation. Gerade als sie zu einem Kommentar ansetzen will, kommt eine Blaumeise herbeigeflogen und setzt sich – direkt neben uns – auf die Futterstation. Ganz erschrocken fährt Schwiegermama herum: „Ei, der Vogel ist ja so bunt. Ist der etwa entflohen?“ Und die Moral von der Geschicht? Die Natur hat schöne Vögel nicht.

Euer Boto

234 Blutspender in der Stadthalle

Schlüchtern. Kurz vor den Osterfeiertagen fand noch ein Blutspendetermin in der Schlüchterner Stadthalle statt. Zu diesem Termin kamen insgesamt 234 Blutspender. Darunter waren 15 Erstspender. Trotz des Corona-Lockdown dürfen weiterhin Blutspendetermine stattfinden, da für wichtige Operationen und Krankheiten Bluttransfusionen benötigt werden. Der Einlass in die Stadthalle war nur mit Terminreservierung möglich. In einem Einbahnstraßensystem durchliefen die Blutspender die Entnahme. Der DRK-Ortsverein Schlüchtern unterstützte den Blutspendendienst mit sieben Helferinnen und Helfern. Vielen Dank, auch im Namen des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg-Hessen für die große Hilfe mit einer Blutspende. Die nächsten Termine in Schlüchtern sind, der 9. Juni, 15. September und 1. Dezember. In der Zeit von 15 Uhr bis 20.30 Uhr kann in der Stadthalle Blut gespendet werden.

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Dreifache Freude in der Frauenklinik des Klinikums

Drillinge in der 33. Schwangerschaftswoche sind die 333. Geburt dieses Jahres

Fulda. Die 333. Geburt dieses Jahres in der Frauenklinik des Klinikums Fulda war eine ganz besondere: Nach 33 Schwangerschaftswochen kamen am 22.3.2021 Anna, Max und Tom zur Welt.

„Über dieses einzigartige Ereignis in diesen doch eher schwierigen Corona-Zeiten freue ich mich wirklich besonders“, sagt Priv.-Doz. Dr. Thomas Hawighorst, Direktor der Frauenklinik zur Geburt der Drillinge. „Ausgerechnet zur 333. Geburt des Jahres, kommen Drillinge in der 33. Schwangerschaftswoche zur Welt“. Oberärztin Dr. Sandra Rehlis ergänzt: „Die Geburt verlief komplikationslos und schnell per Kaiserschnitt.“ Die drei Babys, die jeweils zwischen 1.750 und 1.900 Gramm auf die Waage bringen und auch die Mutter sind wohlauf. Eine Drillingsgeburt ist immer Teamarbeit“, erklärt die leitende Oberärztin Nadine Kühn. „Bei dieser Geburt bestand das Team aus 16 Fachkräften aus der Frauenklinik, der Kinderklinik, der Anästhesie und OP- und Intensivpflege“, so Kühn weiter. Die nächsten zwei bis drei Wochen werden Tom, Max und Anna noch vom Team der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, betreut. „Wir sind überaus glücklich, dass alles so gut verlaufen ist und freuen uns, wenn wir bald alle zuhause sein können. Dort wartet bereits unsere dreijäh-



Das Team freut sich mit den Eltern über die Geburt der Drillinge.

rige Tochter Ella auf ihre Geschwister“, sagen die stolzen Eltern Christine und Andreas Huder, der in dieser Woche seinen 33. Geburtstag feiern kann. In der Frauenklinik kommen drei bis vier Babys pro Tag zur Welt. Nicht immer verlaufen Schwangerschaften komplikationsfrei. Insbesondere Frühgeborene benötigen besondere medizinische Aufmerksamkeit und Behandlung. Sie profitieren von der herausragenden Kompetenz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Perinatalzentrums der höchsten Versorgungsstufe (Level II), das mit der optimalen Kombination

aus Geburtshilfe und Kinderklinik jederzeit für alle Eventualitäten gerüstet ist. Das Perinatalzentrum am Klinikum Fulda mit Prof. Dr. Reinold Repp als Direktor der Neonatologie (Versorgung der Frühgeborenen) zählt nach den Daten des IQTIG (Institut für Qualität und Transparenz im Gesundheitswesen) seit vielen Jahren zu den besten Perinatalzentren Deutschlands. Bei der Überlebensrate ohne schwerwiegende Komplikationen belegt das Perinatalzentrum des Klinikums Fulda aktuell Platz 1 von den 211 Zentren dieser Art in Deutschland und bei der Überlebensrate

(mit und ohne Komplikationen) Platz 1.

Die Geburt eines Kindes ist ein ganz besonderes Ereignis im Leben eines Paares. Daher möchte die Frauenklinik des Klinikums Fulda werdenden Eltern bestmöglich auf die Geburt ihres Kindes vorbereiten. Aktuell bietet Priv.-Doz. Dr. Thomas Hawighorst, Direktor der Frauenklinik, werdenden Eltern einen telefonischen „Schwangeren Informationsabend“ an und beantwortet alle Fragen rund um das Thema Geburt am Klinikum Fulda. Die genauen Termine und Telefonnummern finden Sie auf www.klinikum-fulda.de.

Neue Allgemeinverfügung des Landkreises Fulda in Kraft getreten

Ausgangsbeschränkung bis zunächst 18. April 2021

Landkreis Fulda. Der Landkreis Fulda hat eine neue Allgemeinverfügung zur Verhinderung der weiteren Ausbreitung des Corona-Virus erlassen. Diese gilt vorerst bis Sonntag, 18. April. Hierin wird eine Ausgangsbeschränkung für das gesamte Gebiet des Landkreises Fulda in der Zeit von 21 Uhr bis 5 Uhr des Folgetags verfügt. Der Aufenthalt im öffentlichen Raum ist während dieser Zeit untersagt.

Grundlage für die Ausgangsbeschränkung ist neben dem Infektionsschutzrecht das Präventions- und Eskalationskonzept des Landes Hessen. Im Landkreis Fulda liegt der Inzidenzwert in drei aufeinanderfolgenden Tagen über 200 Neuinfektionen. Grundlage sind die Referenzwerte des Hessischen Sozialministeriums. Gleichzeitig haben sich die Hospitalisierungen innerhalb der letzten drei Wochen verdoppelt. Der-

zeit liegen 75 Patienten im Zusammenhang mit Covid-19 in einem der drei Krankenhäuser im Landkreis Fulda. Der Reproduktionsfaktor lag in den letzten Wochen stetig über 1. Die Infektionen lassen sich in erster Linie auf den privaten Bereich zurückführen. Daneben gibt es Infektionscluster in Betrieben und am Arbeitsplatz sowie in Kindertagesstätten. Daher macht der Landkreis Fulda von der Möglichkeit des Erlasses einer Allgemeinverfügung Gebrauch. Die Ausgangsbeschränkung dient vor allem zur Reduzierung von Kontakten im privaten Bereich. Unabhängig hiervon wird auf die geltenden Kontaktregeln hingewiesen, die Treffen von maximal fünf Personen aus zwei Haushalten erlauben. Gleichzeitig empfiehlt der Landkreis gemäß dem Eskalationskonzept des Landes, dass nur die Eltern für ihre Kinder die Betreuung in Kin-

dergärten und in Kindertagesstätten nutzen, bei denen die Betreuung dringend notwendig und erforderlich ist. An die Betriebe und Arbeitgeber appelliert der Landkreis Fulda, dass durch den regelmäßigen Einsatz von Schnelltest und die Einhaltung der bekannten Hygienemaßnahmen intensiv an der Verhinderung und der Früherkennung von Infektionen gearbeitet wird. Von der Ausgangsbeschränkung wird es - wie in der Vergangenheit - Ausnahmen beim Vorliegen von folgenden Gründe geben:

- Ausübung beruflicher oder dienstlicher Tätigkeiten, einschließlich der Teilnahme Ehrenamtlicher an Einsätzen von Feuerwehr, Katastrophenschutz und Rettungsdienst sowie der Teilnahme an Sitzungen kommunaler Kollegialorgane (inkl. Ortsbeiräte),
- Inanspruchnahme medizinischer, therapeutischer und veterinärmedizinischer Versorgungsleistungen,
- Wahrnehmung des Sorge- und Umgangsrechts,
- Begleitung und Betreuung von unterstützungsbedürftigen Personen und Minderjährigen,
- Begleitung Sterbender,
- Teilnahme an Gottesdiensten zu besonderen religiösen Anlässen,
- Versorgung von Tieren,
- Maßnahmen der Tierseuchenbekämpfung und -prävention,
- ähnlich gewichtige und unabwiesbare Gründe.

Der komplette Text der Allgemeinverfügung kann nach gesonderter Terminvereinbarung eingesehen werden beim Landkreis Fulda, Fachdienst Rechtsangelegenheiten, Wörthstraße 15, 36037 Fulda. Zusätzlich ist er auf der Website des Landkreises unter www.landkreis-fulda.de veröffentlicht.

Beilagen in Teilausgaben



Trennung und Scheidung

Fulda. Die Trennung ist immer ein existenziell einschneidendes Ereignis für beide Partner und die Kinder. Der Interessenverband Unterhalt und Familienrecht (ISUV) setzt sich für die einvernehmliche Scheidung ein. Einvernehmen stellt sich nach den Erfahrungen des ISUV aber nur ein, wenn die Expartner den sprichwörtlichen Gesprächsfaden miteinander nicht verlieren, wenn sie die Trennung besprechen und vorbereiten, insbesondere aber wenn sie sich informieren, was juristisch möglich ist und was sie selbst regeln können. Ist ein Ehevertrag mit klaren Vereinbarungen vorhanden ist vieles schon geregelt. Wer nun bei einer Scheidung keinen Ehevertrag hat, dem „bleibt“ noch die Trennungs- und Scheidungsvereinbarung, so dass der bittere Abschied ohne großes Gezerre und Gezeter abläuft. „Der Weg zur einvernehmlichen Trennung und Scheidung – Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen“ heißt eine Online - Infoveranstaltung des Interessenverbands Unterhalt und Familienrecht (ISUV) am Mittwoch, 14. April, um 19.30 Uhr. Es referiert Stefanie Grosch, Fachanwältin für Familienrecht. Eine Anmeldung unter fulda@isuv.de ist erforderlich um Ihnen den Einwahllink am Tage der Veranstaltung zukommen zu lassen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Fragen zum Thema im Chat erwünscht. Weitere Infos unter Tel. 0178/2 08 08 98 (Klaus Bednorz), E-Mail fulda@isuv.de sowie unter <http://www.isuv.de> und info@isuv.de

Stadt Schlüchtern und DRK erweitern Schnelltestkapazitäten

Neuer Standort demnächst in der ehemaligen Ulrich-von-Hutten Apotheke

Schlüchtern. Der Magistrat der Stadt Schlüchtern hat das DRK beauftragt, die Schnelltests für die Stadt zu übernehmen und die Kapazitäten am schon bestehenden Zentrum auszuweiten. Da die dortigen Räumlichkeiten hierzu nicht geeignet sind und schon Bedenken diesbezüglich zum Ausdruck kamen, werden als neuer Standort die Räumlichkeiten der ehemaligen Ulrich-von-Hutten Apotheke in der Breitenbacher Straße 9 angemietet und entsprechend hergerichtet. Die Stadtverwaltung bezuschusst dieses Vorhaben. Voraussichtlich Mitte April können die Schnelltests dort unter optimalen Bedingungen vorgenommen werden. Ausreichender Parkraum und die Möglichkeit einer Einbahnstraßenregelung bei Testungen ermöglichen eine Verdoppelung der derzeitigen Kapazitäten. Bürgermeister Matthias Möller dankte bei einem Vor-Ort-Termin der stellvertretenden Vorsitzenden des DRK, Luise Meister, dem Geschäftsführer Michael Kronberg und der Leiterin der Geschäftsstelle, Monika Volz, für die Übernahme dieser Aufgabe. Er zeigte sich überzeugt, dass mit dieser Zusammenarbeit zwischen Stadt Schlüchtern und DRK ein entscheidender Beitrag zur Bewältigung der Pandemie eingeschlagen



Geschäftsführer DRK Gelnhausen-Schlüchtern Michael Kronberg, Leiterin der Geschäftsstelle Monika Volz, stellv. Vorsitzende des DRK Luise Meister und Bürgermeister Matthias Möller (von links).

wurde. Die Verantwortlichen richten einen besonderen Dank an Frau Tiaworabun, welche die Räumlichkeiten zur Verfügung stellt. Das neue Testzentrum soll nicht als Konkurrenz zu dem bestehenden Testzentrum der Familie Rindt betrachtet werden, sondern als Ergänzung. Möller bezeichnet die Familie Rindt weiterhin als strategischen Partner und bedankt sich für die zuverlässige Zusammenarbeit. Auch

hinsichtlich der bevorstehenden Veranstaltungen im Rahmen des Sommerprogramms „Plan B“ sowie der Durchführung des Kalten Marktes müssen ausreichende Kapazitäten für ein zuverlässiges Hygienekonzept vorgehalten werden. „Schlüchtern nimmt seine Versorgungsfunktion im Bergwinkel und darüber hinaus wahr. Als Mittelzentrum ist es wichtig ausreichend Testkapazitäten vorzuweisen,

gerade auch für die umliegenden Städte und Gemeinden aus dem Vogelsbergkreis, Fulda und Sinntal, da hier die Testmöglichkeiten noch sehr limitiert sind,“ sagt der Bürgermeister. Weiterhin hat die Stadt Schlüchtern eine Projektgruppe gebildet, welche sich mit den Modalitäten für die Bewerbungsvoraussetzungen einer Modellregion befasst. Eine entsprechende Bewerbung soll vorbereitet werden.

Machtstrukturen verändern – Synodalen Weg weitergehen

Arbeitsgemeinschaft der katholischen Verbände

Fulda. Die Arbeitsgemeinschaft der katholischen Verbände im Bistum Fulda betrachtet den Synodalen Weg als notwendigen Reformprozess, um Glaubwürdigkeit und verlorenes Vertrauen zurückzugewinnen. Ein konstruktiver Dialog, der sich u.a. mit der Sexuallehre der Kirche und kirchlichen Machtstrukturen beschäftigt, ist zwingend geboten. Die Arbeitsgemeinschaft der katholischen Verbände hat sich in ihrer jüngsten Sitzung zum Kölner Missbrauchsgutachten sowie zum Verbot der Segnung gleichgeschlechtlicher Partnerschaften ausgetauscht. Beide Dokumente zeigten ein weiteres Mal, wie wichtig und notwendig der Synodale Weg sei, damit durch den Reformprozess Glaubwürdigkeit und verlorenes Vertrauen zurückgewonnen werden könnten, so die Verbandsvertreterinnen- und Vertreter.

Kölner Missbrauchsgutachten macht nötige Reformen deutlich

Das Kölner Missbrauchsgutachten mache erneut deutlich, dass die vorhandenen und geprägten kirchlichen Strukturen einen Nährboden für den Missbrauch böten. Es zeige eindringlich, dass Machtstrukturen in der katholischen Kirche grundlegend verändert und Hierarchien abgebaut werden müssten. Der ausgeprägte Klerikalismus sei mitverant-

wortlich für schwerste Verfehlungen und führe die Notwendigkeit der Reformdebatten im Rahmen des Synodalen Weges noch einmal in außergewöhnlicher Deutlichkeit vor Augen.

Klares Nein zum Verbot der Segnung gleichgeschlechtlicher Partnerschaften

Auf die am 15. März 2021 veröffentlichte Erklärung der Glaubenskongregation in Rom reagierte die AG der katholischen Verbände mit Unverständnis und Betroffenheit. Die Auseinandersetzung mit Fragen zum Umgang mit gleichgeschlechtlicher Liebe und den daraus erwachsenen Beziehungen könne damit nicht beendet sein. Die kirchliche Lehre verlange dringend nach einer erweiterten Sichtweise auf die menschliche Sexualität. „Wir lehnen das Verbot der Segnung gleichgeschlechtlicher Partnerschaften ab und sehen die Erklärung als erneute Störung des Synodalen Weges.“

Synodalen Weg als Chance begreifen

Die AG Verbände unterstützt ausdrücklich die Ziele des Synodalen Weges und fordert die Synodalen auf, den begonnenen Weg mit Mut und Kraft, im Hören auf den anderen und die andere, in Zuvorsicht und Gottvertrauen weiterzugehen.



MÖLLMANN

Ihr professioneller Partner ...

» Hausmeisterservice

» Dachrinnenreinigung

» Entrümpelungen

» Kehrdienste

» Treppenhausreinigung

» Terrassenreinigung

» Grabpflege

» Gehwegreinigung

Steinweg 3 · 36381 Schlüchtern | Arleser Str. 68 · 36039 Fulda
Tel.: 0176 - 66 55 92 05 · E-Mail: info-moellmann@gmx.de
www.haus-und-grundstuecksservice-moellmann.de

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Blutspenden weiterhin und kontinuierlich benötigt

Blutspendetermin am Dienstag, 20. April

Steinau. Auch in Zeiten der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Einschränkungen des öffentlichen und privaten Lebens sind Patienten dringend auf Blutspenden angewiesen. Für die Behandlung von Unfallopfern, Patienten mit Krebs oder anderen schweren Erkrankungen bittet Sie der DRK-Ortsverein Steinau mit dem DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg-Hessen jetzt um Ihre Blutspende am Dienstag, 20. April, von 15.30 bis 20 Uhr, Großsporthalle, Am Steines in Steinau. Terminreservierung: <https://terminreservierung.blutspende.de/m/steinau> Weitere Informationen und

die Terminreservierung finden sie unter www.blutspende.de/corona. Das DRK bietet nur zur Blutspende zu kommen, wenn sie sich gesund und fit fühlen. Spendewillige mit Erkältungssymptomen (Husten, Schnupfen, Heiserkeit, erhöhte Körpertemperatur), sowie Menschen die Kontakt zu einem Coronavirus-Verdachtsfall hatten oder sich in den letzten zwei Wochen im Ausland aufgehalten haben, werden nicht zur Blutspende zugelassen. Sie müssen bis zur nächsten Blutspende 14 Tage pausieren. Informationen rund um die Blutspende bietet der DRK-Blutspendedienst erhalten Sie auch über die kostenfreie Service-Hotline 0800-11 949 11.

span. Stoß-degen	amerik. Kurz-wort: Taxi	bayer. Karten-spiel	Stadt in Ober-franken	Fußball-mann-schaft	Fluss zur Warthe	männl. Vorname	ugs.: toll, stark (engl.)	zurecht-machen	afrikan. Würz-soße	Hoch-schule (Kurz-wort)	ein Raubtier
Vorlagen in EDV-Geräte einlesen						ein-stellige Zahl			franz. Dichter (Victor) † 1885		
amerik. Männer-kurz-name		griech. Rache-göttin					chines. Währungs-einheit				rosa (engl.)
naut.: Kursab-weichung						wild, unbändig			fränki-sches längl. Brötchen		
Schmug-gelgut	dt. Kabarettist (Dieter)	dt. Fernsehstar (Thekla Carola)		Ziffer, Nummer	Sahne		positive Elektrode		scharfe Tierzehe	das klassische Altertum	Astwerk
						Tonkunst	positive Reaktion				
Lkw-Kabine	Schumm-ler (Schule)	frz. Dichter u. Philo-soph †	Bruder des Ro-mulus		ein erwach-sener Mensch			Pflanzenklet-tertrieb			
							techni-sches Gerät	Teil eines Theater-stückes			Anrede ital. Geist-licher
übler Dampf, Dunst					Brett-spiel	Haupt-stadt von Südaust-ralien					
westdt. Mittel-gebirge	Fluss in Ost-england	Teil eines Box-komplexes		Groß-familie				leichte Ver-tiefung	griech. Insel		
						gebun-dene Schreib-blätter	taktvoll, feinfühlig	Spiel-gerät			
latei-nisch: Fall				Signal-wort beim Start	Besitz, Ver-mögen						
österr.: Meer-rettlich			seitlich, self-wärts (Med.)								
Haar-bogen über d. Auge	lat.: aus dem Stegreiff (2 Wörter)				Sturz						
				im Pendel-verkehr einges. Fahrzeug							

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ M ■ P ■ R ■ S ■ C ■ ■ ■ ■ ■
■ A ■ J ■ A ■ H ■ A ■ U ■ T ■ N ■ A ■ H ■ W ■ A ■ I ■ S ■ E ■
■ M ■ O ■ P ■ S ■ E ■ N ■ R ■ G ■ E ■ R ■ A ■ S ■ S ■ E ■ L ■
■ N ■ A ■ S ■ S ■ N ■ W ■ O ■ O ■ L ■ F ■ S ■ T ■ E ■ R ■ Z ■
■ E ■ P ■ R ■ I ■ E ■ M ■ A ■ A ■ H ■ A ■ A ■ ■
■ S ■ P ■ R ■ A ■ Y ■ N ■ K ■ I ■ N ■ N ■ R ■ E ■ I ■ F ■
■ A ■ C ■ H ■ R ■ P ■ I ■ R ■ N ■ A ■ G ■ T ■ I ■ L ■ L ■
■ H ■ E ■ I ■ S ■ I ■ G ■ E ■ B ■ E ■ L ■ O ■ ■
■ M ■ A ■ R ■ S ■ T ■ G ■ I ■ S ■ E ■ L ■ A ■ I ■ R ■
■ A ■ D ■ S ■ C ■ H ■ O ■ F ■ H ■ L ■ I ■ N ■ D ■
■ E ■ L ■ S ■ B ■ E ■ T ■ H ■ Y ■ S ■ U ■ L ■ Z ■ D ■ O ■ S ■
■ T ■ A ■ O ■ R ■ K ■ A ■ K ■ T ■ E ■ ■
■ I ■ N ■ D ■ I ■ A ■ N ■ A ■ R ■ O ■ T ■ H ■
■ L ■ E ■ D ■ E ■ R ■ N ■ H ■ E ■ U ■ L ■ E ■ N ■
■ R ■ N ■ A ■ G ■ E ■ N ■ G ■ A ■ R ■ E ■

1117



www.studieren-in-ab.de

STUDIENINFOTAG

Was studieren? Wie bewerben?
Wie finanzieren? Was danach?

Einfach reinklicken. Virtuelle Veranstaltung!



SA | 24.04.2021



science
engineering
business
law

Medizin

ANZEIGE

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Unterschiedliche Beschwerden, eine Ursache:

GEREIZTER DARM

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung können die Lebensqualität Betroffener stark einschränken. Doch Forscher haben nun mit Kijimea Reizdarm PRO ein Medizinprodukt entwickelt, das effektive Hilfe verspricht.

Bis zu 11 Millionen Deutsche haben regelmäßig mit Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung zu kämpfen.¹ Dies geht häufig mit einer starken Beeinträchtigung der Lebensqualität einher: bedenkenlos zum Einkaufen, zum Sport oder ins Kino – für Betroffene unmöglich! Was aber nur die Wenigsten wissen:

Die Ursache hierfür ist häufig eine geschädigte Darmbarriere, welche zum sogenannten Reizdarmsyndrom führen kann.

Der Pflaster-Effekt PRO
Forscher haben mit Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei, Apotheke) nun ein Medizinprodukt entwickelt, welches genau dort ansetzt: Die nur in Kijimea Reizdarm PRO enthaltenen einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm HI-MIMBb75 lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die besondere Idee: Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, typische Darmbeschwerden

wie wiederkehrender Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung können abklingen.

Wirksamkeit klinisch belegt
Jüngst konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung von deutschen Wissenschaftlern in der weltweit größten OTC-Studie zum Reizdarmsyndrom² eindrucksvoll belegt werden.³ Das Entscheidende: Auch die Lebensqualität der Betroffenen verbesserte sich signifikant. Überzeugen Sie sich selbst: Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei).



Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de



Bekannt aus dem TV

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressmappe. 2019. • ²Vergleich berücksichtigt ausschließlich Studien mit probiotischen Stämmen • ³Andresen V. et al. (2020): Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020; 5: 656-666. • Abbildungen Betroffenen nachempfinden

Hohe Belastung

Family & Kids: Wie Corona Kindern auf die Psyche schlägt

Die Zahlen sprechen eine deutliche Sprache: Seit Beginn der Corona-Pandemie vor einem Jahr zeigt fast jedes dritte Kinder in Deutschland psychische Auffälligkeiten. Damit sind vor allem Sorgen und Ängste, aber auch depressive Symptome und psychosomatische Beschwerden wie Kopf- oder Bauchschmerzen gemeint, wie eine Studie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) vor wenigen Wochen gezeigt hat.

Eltern können sich angesichts dieser Ergebnisse zurecht fragen: Was belastet meine Kinder am stärksten? Und was kann ich tun, um ihnen zu helfen? Als erstes gilt es herauszufinden: Hat mein Kind aktuell nur eine schlechte Phase, oder steckt da mehr dahinter? „Es gibt eine Reihe an körperlichen Symptomen wie Unruhe, Bauchschmerzen, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen“, sagt Mirriam Prieß im Themendienst-Gespräch. Sie lassen darauf schließen, dass das Kind psychisch belastet ist. Prieß ist Ärztin, Therapeutin und Autorin.

Ein weiteres Alarmzeichen ist es, wenn Kinder und Jugendliche ihre Ängste und Nöte kompensieren, indem sie sich in eine andere Welt flüchten. Je nach Alter kann das vermehrt durch Smartphonennutzung und Computerspiele aber auch Süßigkeiten und Alkohol passieren. Umgang miteinander merken Eltern weiterhin, dass es zunächst zu mehr Auseinandersetzungen mit dem Nachwuchs kommt. Der Kontakt kann dann aber langsam verloren gehen, das Kind zieht sich immer weiter zurück.

„Damit ich mitbekomme, wie es meinem Kind in dieser Zeit überhaupt geht, muss ich den Dialog aufrecht erhalten. Das beinhaltet aber mehr als nur miteinander zu reden.“ Im Gespräch geht es um Fragen: „Wie geht es dir? Was ist für dich wichtig?“. Beide Seiten müssen sich gehört und verstanden fühlen. Gerade im Moment sei es wichtig, den Kindern wertschätzend zu vermitteln: „Du bist gut, so wie du bist“ – auch, wenn sie für den elterlichen



Ängste, Bauchschmerzen, Rückzug: All das sind Anzeichen dafür, dass Kinder mit einer Situation überfordert sind.

Foto: Silvia Marks/dpa-mag

Geschmack vielleicht gerade weniger für die Schule machen, als sie sollten. „Da muss

man auch seine eigene Anspruchshaltung überprüfen: Im Moment ist es nicht realistisch, alle Ansprüche so zu erfüllen wie das vor Corona möglich war“, sagt Prieß. Für die Kinder sei unheimlich viel weggefallen: Beziehungen, soziale Kontakte, die Schule als Strukturgeber, alle Hobbys. „Das kann in der Familie mit Empathie aufgefangen werden, auch wenn es sehr anstrengend für alle ist.“ Die Atmosphäre zu Hause sei insgesamt sehr wichtig. „Damit ist aber nicht gemeint, dass es immer nur harmonisch abläuft. Man muss auch akzeptieren wenn einer sagt ‚Heute kann ich nicht mehr‘. Im Dialog zu bleiben bedeutet

auch, Grenzen zu respektieren.“ Haben Eltern das Gefühl, mit diesen Strategien nicht an ihr Kind heranzukommen, oder beobachten sie eine sich verschlechternde Symptomatik, sollten sie sich an den Kinder- und Jugendarzt wenden. Auch professionelle therapeutische Hilfe kann eine Möglichkeit sein. In wieweit die Einschränkungen der Corona-Pandemie auch langfristige Auswirkungen haben werden, ist für Prieß nicht vorhersehbar. Was aber klar ist: „Das Jahr hat bei allen deutliche Spuren hinterlassen. Bei so vielen Menschen merke ich, wie sehr sie über ihre Grenzen gegangen sind – das habe ich in diesem Ausmaß noch nicht gesehen.“

Bauen & Wohnen

Mikrowelle kann den Ofen ersetzen

Schwerpunktthema: Die neue Küche

Um Lebensmittel zu garen, reichen in der Regel 600 Watt. Dafür eignet sich somit jede Mikrowelle. Wer mehr Leistung und mehr Funktionen braucht, ist mit einer Kombi-Mikrowelle gut beraten. Sie bietet bei deutlich über 1000 Watt verschiedenen Zusätze wie Grill-, Backofen- und Heißluftfunktion und kann damit sogar einen Backofen ersetzen. Verbraucher können zwischen zwei Arten wählen:

Ein Quarzgrill erhitzt die Oberfläche sehr schnell. Ein Infrarotgrill arbeitet gleichmäßiger und ist besser für größere Speisen geeignet. Bei eckigen Tellern oder länglichen Schalen streikt manchmal der Drehteller. Wer öfter solches Geschirr verwendet, kann beim Mikrowellen-Kauf auf einen abschaltbaren Drehteller achten. Geräte mit Inverter-Technik kommen ganz ohne Drehteller aus. dpa

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

SUCHEN PASSENDES ZUHAUSE!

Jetzt Termin vereinbaren!
Musterhausbesichtigung, Beratung, Bedarfsanalyse
036967 502-09

Herrmann
Starke Häuser aus massivem Holz
herrmann-massivholzhaus.de

strupp
sinnvoll bauen & modernisieren

SINNVOLL PLANEN

Vom Carport über die Terrasse bis zum Gartenhaus – wir unterstützen Sie bei der Planung Ihrer individuellen Gartenhighlights.

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

Die Inzidenz-Zahlen verändern sich täglich.

Bitte erfragen Sie telefonisch, ob wir geöffnet haben und vereinbaren Sie gleich einen Besuchstermin.

Click & Meet

Unter den Tel-Nummern 06024/307400 und 06024/307230 erhalten Sie aktuelle Informationen und telefonische Beratung.

Um Sie bestmöglich zu schützen, halten wir uns weiter an die vorgeschriebenen Sicherheits- und Hygienekonzepte.

MÖBEL-ZENTRUM SPESSART

Unternehmensgruppe Schmidmeier

Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Tel. 06024/3070

Wir sind gerne für Sie da:
Montag - Freitag 10 - 19 Uhr,
Samstag 10 - 18 Uhr

www.moebelzentrum-spessart.de
www.kuechenwelt-schmidmeier.de
www.polsterwelt-schmidmeier.de

Die großen
Küchen-Spezialhäuser

KÜCHEN-WELT SCHMIDMEIER

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Tel. 06024/3070

63739 Aschaffenburg

Im B8 Center, direkt an der B8, Hanauer Straße 76
Tel: 06021-582269-0

Die Natur als Kulturbühne

„WeidEllipsium“ wird Veranstaltungsstätte der Landesgartenschau im Park überm Engelshaus

Fulda. Sie hat das Zeug zum Lieblingsort auf der in 2023 stattfindenden Landesgartenschau (LGS): die derzeit entstehende Ellipse aus Weiden im Park überm Engelshaus. Hier entwickelt sich in den nächsten zwei Jahren ein Ort zum Ausruhen, eine Stätte für Kultur mit kleinen aber feinen Konzerten, Theater- oder Comedy-Vorführungen und besinnlichen Lesungen. Das „WeidEllipsium“ – so der Arbeitstitel – ist ein lebendes Bauwerk. Noch ragt es wie ein Gerippe in die Landschaft, doch schon bald beginnen die ersten Triebe der gepflanzten Weiden auszuschlagen. So entsteht in den kommenden Jahren ein grünes Bauwerk, das für die Besucherinnen und Besucher der Gartenschau 2023 zur Anlaufstelle für Erholung und Kunst gleichermaßen werden soll. Und was noch wichtiger ist: im Nachgang entsteht hier ein nachhaltiger Ort für Gemeinwesen – für Feste und Versammlungen der Bürgerinnen und Bürgern von Fulda. Ideengeber und Initiator des einzigartigen und bemerkenswerten Bauwerkes in der Re-

gion ist der Projektleiter „Ausstellungen“ der LGS Fulda 2.023 gGmbH, Reinhard Goos. Der erfahrene Landschaftsarchitekt hat in seiner über 20-jährigen Laufbahn ähnliche Konzepte umgesetzt. „Den neuen Geländeteilen für die Gartenschau hier in Fulda mangelt es an vorhandenem Baumbestand. So ist die Idee entstanden, zusätzliche Schattenplätze für die Besucher zu entwickeln“, erläutert Goos. Neben sogenannten kleineren Weidentipis, die wie natürliche Zelte auf dem Gelände verteilt werden, sollte es zusätzlich einen Ort geben, der sich dazu eignet, als Kleinkunstbühne zu fungieren. „Ein temporäres Zelt wäre die Alternative gewesen, doch wir sehen uns dem Gedanken der Nachhaltigkeit verpflichtet. Daher haben wir uns entschieden, eine natürliche Kulturstätte entstehen zu lassen, die den Menschen in der Region auch nach der Gartenschau für unterschiedlichste Aktivitäten erhalten bleibt“, gibt der Fachmann einen Einblick in die Entscheidungsfindung. Im rund 150 Quadratmeter gro-



Die Künstler von „Sanfte Strukturen“ sind Spezialisten auf dem Gebiet lebender Kunstwerke. In Fulda tätig sind (von rechts) Jona Kalberer (Enkel des Gründers), Inhaberin Anna Kalberer, Tili Hertrich, Inhaberin Peedy Evacic, Michael Kaiser und Bernadette Mercx. Foto: LGS Fulda

ßen Innenareal ist neben einer kleinen Bühne genügend Platz für das Publikum – je nach Event bestuhlt oder unbestuhlt. Dank der offenen Strukturen gibt es zahlreiche natürlich gewachsene Zu- und Ausgangsmöglichkeiten.

Stabilität durch Begrünung

Während die Natur mit entsprechender Pflege durch Menschenhand das „WeidEllipsium“ von selbst begrünt, soll ein temporäres Segel in

den Sommermonaten für Überdachung sorgen. Ein erster Test wird im kommenden Jahr stattfinden, da zunächst das Wachstum der Begrünung und die damit einhergehende Stabilität der gesamten Struktur gesichert sein müssen, so der Projektleiter und fügt an: „Das gesamte Konstrukt besteht aus über 1000 Trieben mit unterschiedlicher Länge, die alle aus der Region kommen und erst einwachsen müssen.“ Gebaut wird das Objekt von der Künstlergruppe „Sanfte

Strukturen“ aus Herdwangen am Bodensee, die sich mittlerweile in der dritten Generation mit Aktionskunst beschäftigt. Anna Kalberer, deren Vater Marcel als „grüner Architekt“ Gründer des Familienbetriebs ist, und ihre Partnerin Peedy Evacic sind mit einem Team aus sechs Personen angereist, um das künstlerische Gebilde in nur drei Wochen im „Park überm Engelshaus“ entstehen zu lassen. Bis zur Gartenschau werden sie sich um den optimalen Grünbewuchs kümmern. „Weiden brauchen viel Wasser und viel Licht, dann holt sich die Natur das von Menschen gemachte Bauwerk zurück“, erklärt Anna Kalberer und er-

gänzt: „Die Triebe wachsen nicht von den Enden heran, sondern treiben an den Ästen aus und werden mit entsprechender Pflege zu einem lebenden Kunstwerk, das wir ‚Landart‘ nennen.“ Das Team von „Sanfte Strukturen“ ist spezialisiert auf grüne Kunstobjekte, auch der Entwurf für das „WeidEllipsium“ stammt von den Künstlern vom Bodensee. Ihre Expertise für grüne Architektur ist so anerkannt, dass sie längst international arbeiten und unter anderem für Kronprinzessin Victoria von Schweden den „Victoria Pavilion“ in Malmö gestaltet haben. „Es gibt nur wenige Spezialisten auf dem Gebiet des Weidenbaus. Für Anbieter aus der Region war die Größe des gewünschten Objektes ein Ausschlusskriterium, daher haben wir eine Ausschreibung durchgeführt. Das Konzept von ‚Sanfte Strukturen‘ hat uns am meisten überzeugt“, beschreibt Projektleiter Reinhard Goos die Entwicklung im Vorfeld. Für die geplanten kleineren Weidentipis für das Gartenschauengelände werde es eine gesonderte Ausschreibung geben und Goos hofft, dass sich dann auch Weidenbauer aus der Region finden, die sich daran beteiligen werden.

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

mit 600 mg CBD

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ca. 600mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).



Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält u. a. Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Was macht Rubaxx Cannabis CBD Gel so besonders?

Das Cannabis CBD Gel von Rubaxx ist das erste Cannabis-Gel mit ca. 600 mg CBD aus der Apotheke! Menthol und Minzöl sorgen zudem für einen kühlenden Effekt – die ideale Powerformel für beanspruchte Muskeln.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel

(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

ANZEIGE

RubaXX Cannabis CBD Gel

- ✓ Einzigartig – mit ca. 600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Exklusiv in der Apotheke erhältlich

HILFE BEI SCHWINDEL

„Ich fühle mich wieder sicher!“ (Brigitte P.)

Wer unter Schwindelbeschwerden leidet, kennt das unsichere Gefühl bei jedem Schritt. Insbesondere mit zunehmendem Alter sind Betroffene dadurch häufig in ihrem Alltag eingeschränkt. Brigitte P. berichtet, wie sie ihre Beschwerden in den Griff bekommen hat.

„Alles dreht sich, die Welt gerät sprichwörtlich ins Wanken. So erging es auch Brigitte P.: „Beim Bücken erfasste mich in letzter Zeit ein starker Schwindel, ich hielt mich oft im letzten Moment noch fest, damit ich nicht stürzte.“ Gerade beim Gehen

fühlten sich viele Schwindelgeplagte unsicher, was auch Brigitte P. bestätigt: „Besonders unangenehm war dieses Schwindelgefühl, wenn ich eine Straße überquerte.“ Linderung brachten ihr natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

Schwindelbeschwerden: wie sie entstehen Schwindel kann entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch an das Gehirn übertragen werden. Hier kann der

einzigartige Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen in Taumea Hilfe leisten.

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Der Dual-Komplex in Taumea enthält zwei natürliche Arzneistoffe: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Zudem sind die Arzneitropfen Taumea gut verträglich – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



Ohne Schwindelbeschwerden lässt sich der Alltag wieder unbeschwert genießen!

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke: **Taumea** (PZN 07241184)

www.taumea.de



Schon gewusst? Zweifache Wirkkraft aus der Natur bietet Hilfe

Der Wirkstoff Anamirta cocculus in Taumea wurde schon von Seefahrern im 16. Jahrhundert erfolgreich bei Schwindel eingesetzt. Die Heilkraft des zweiten Wirkstoffs in Taumea, Gelsemium sempervirens, wurde bereits von den Urvölkern Nordamerikas geschätzt. **Mit diesem Dual-Komplex werden sowohl Schwindelbeschwerden als auch deren Begleitscheinungen wirksam bekämpft.**



Millionen Menschen in Deutschland leiden immer wieder unter Schwindel

Erfahrungsberichten nachempfunden. Die Wirkung ist von individuellen Faktoren abhängig. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5, TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSOP GmbH, 82166 Gräfelfing

L 3180 Sannerz-Sterbfritz gesperrt

Sinntal. Ab Montag, 12. April bis voraussichtlich Juni 2021 wird die L 3180 zwischen Sannerz und Sterbfritz voll gesperrt. Dadurch ergeben sich Fahrplanänderungen auf der MKK 91 und der MKK 97. Die Haltestellen „Sterbfritz, Schlüchterner Straße“ und „Sannerz, Tannenweg“ entfallen. Nächstegelegene Haltestellen sind in Sterbfritz „Sterbfritz, Rathaus“ und in Sannerz „Sannerz, Feuerwehr“. Entsprechende Fahrgasthinweise und Aushangfahrpläne werden an den betroffenen Haltestellen ausgehängt. Weitere Informationen und die gültigen Baustellenfahrpläne finden Sie unter www.vgf-fulda.de. Für Rückfragen steht die VGF Verkehrsgesellschaft Region Fulda mbH unter der Telefonnummer 06661 9635- 777 zur Verfügung.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

10. bis 16. April 2021

Ärzte

■ Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weiterekünfte erhalten.

■ Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 10.04.21:** ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20
- 11.04.21:** ■ **Alte Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 38.....(066 61) 9 61 50
- 12.04.21:** ■ **Bahnhof-Apotheke**, NeuhoF
Bahnhofstr. 7(0 66 55) 9 86 86 13
- **Einhorn-Apotheke**, Sinntal
Schlüchterner Str. 9.....(0 66 64) 2 08
- 13.04.21:** ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46(066 61) 9 62 10
- 14.04.21:** ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2.....(066 55) 42 42
- 15.04.21:** ■ **Coestersche Apotheke**, NeuhoF
Fuldaer Str. 1(066 55) 50 25
- **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenaue Str. 34(0 66 64) 9 61 00
- 16.04.21:** ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119(0 66 63) 60 18
- **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a.....(066 55) 91 11 96

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1 l = 1,20 €



+ Sixpack Limobier GRATIS!



- 39 %

11.99

Oettinger Bier*

diverse Sorten, außer Weizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,70 €



- 22 %

6.99

Carlsberg

Kasten = 11 x 0,5 l,
zzgl. 2,38 € Pfand,
1 l = 1,45 €



8.99

7.99

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,10 €



+ 4er Pack GRATIS!

- 21 %

10.99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,76 €

Beck's Unfiltered

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,64 €



NEU im Sortiment!

- 32 %

12.99

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



16.99

13.99

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten, außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €



+ Weißbierglas GRATIS!

14.99

12.99

Kesselring Unterfränkisches Landbier

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



13.99

12.99

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



+ 4er-Pack GRATIS!

14.99

13.99

Entspricht einem Kastenpreis von 11,65 €

Hacker Pschorr Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1 l = 1,60 €



+ 2 Flaschen GRATIS!

- 21 %

15.99

Entspricht einem Kastenpreis von 15,54 €

Bitburger Glutenfrei

helles Lagerbier,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €



- 35 %

3.79

Vio Mineralwasser

still,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,83 €



5.99

4.99

Staatl. Fachingen

still, medium,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €



8.99

7.49

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1 l = 1,17 €



+ 1 Flasche GRATIS!

- 33 %

6.99

Entspricht einem Kastenpreis von 5,99 €

Rapp's Nektare, Fruchtsäfte,

Sortiment grüner Verschluss,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,17 €



+ Bienenblumensamen GRATIS!

7.99

6.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



5.99

4.99

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,31 €



DOPPEL KASTEN!

- 32 %

7.48

Leikeim Cola-Mix

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 0,80 €



9.49

7.99

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €



16.49

14.99

Fuze Tea

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,99 €



- 23 %

0.99

Lauffener Katzenbeisser

QbA, diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €



- 20 %

3.99

Southern Comfort

35%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



- 23 %

9.99

Gordon's

London Dry Gin,
Premium Pink,
37,5%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €



12.99

10.99



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Wodka Gorbatschow, Citron

37,5%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 8,56 €



- 25 %

5.99

Schlitzter Burgen Dry Gin

45%,
0,5 l-Flasche,
1 l = 49,98 €



29.99

24.99

Angebote gültig vom 12.04. – 17.04.2021

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Traueranzeigen

Ein großes Herz hat aufgehört zu schlagen. Nach einem langen und erfüllten Leben nehmen wir Abschied von meinem geliebten Mann, unserem geliebten Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa. Wir werden ihn sehr vermissen.



Karl-Heinz Herbst

* 28.3.1939 † 1.4.2021

In tiefer Trauer

Dagmar Herbst

Astrid, Bernd, Lukas und Helen Steinbock

Antje Herbst-Weissbecker, Norbert Weissbecker, Sebastian und Jessica Lauer

Wibke, Armin, Nena-Luisa, Tom-Charly, Lucia-Carla Hummel

Georgia, Niklas und Phil Mazeczek

Elke, Stefan, Alexander und Patrick Krönung

63628 Bad Soden-Salmünster, Am Palmusacker 2

Aufgrund der aktuellen Situation fand die Beisetzung im engsten Familienkreis statt. Wir werden seiner in einer Trauerfeier zu einem späteren Zeitpunkt gedenken.

Wir trauern um unseren Firmengründer und Geschäftsführer

Karl-Heinz Herbst



Er verstarb am 1.4.2021 im Alter von 82 Jahren.

Herr Karl-Heinz Herbst war als Unternehmer bis zuletzt in das Geschehen der Firmengruppe involviert und bei Mitarbeitern, Kunden und Lieferanten als kompetenter und zuverlässiger Partner geschätzt.

Er wird uns immer in dankbarer Erinnerung bleiben.

Die Geschäftsführung und Gesellschafter der Unternehmensgruppe HERBST

Karl-Heinz Herbst GmbH & Co. KG

Karl-Heinz Herbst Baustoffgroß- und Bedachungsfachhandel GmbH

Bauelemente Herbst GmbH

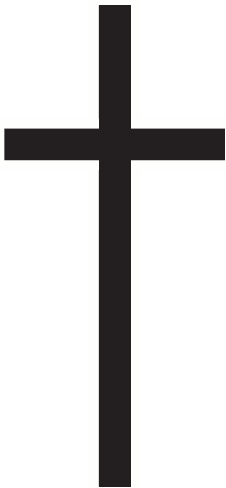
HERBST-hagebaumarkt GmbH

HERSA-Metalltechnik GmbH

MVH GmbH

63628 Bad Soden-Salmünster, Am Palmusacker 2

Aufgrund der aktuellen Situation fand die Beisetzung im engsten Familienkreis statt. Wir werden seiner in einer Trauerfeier zu einem späteren Zeitpunkt gedenken.



Der Tod ist wie ein Horizont.
Dieser ist nichts anderes
als die Grenze unserer Wahrnehmung.
Wenn wir um einen Menschen trauern,
freuen sich andere,
ihn hinter der Grenze wiederzusehen.

Wir trauern um unseren Chef

Karl-Heinz Herbst

Die Stimme, die vertraut war, schweigt.
Der Mensch, der immer da war, ist nicht mehr.
Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen,
die uns niemand nehmen kann.

Die Mitarbeiter der Firmengruppe Herbst

Karl-Heinz Herbst Baustoffgroß- und Bedachungsfachhandel GmbH
Herbst-hagebaumarkt GmbH
Bauelemente Herbst GmbH
Karl-Heinz Herbst GmbH & Co. KG
HERSA Metalltechnik GmbH
MVH GmbH

Bad Soden-Salmünster im April 2021

Außerordentliche KjG
Diözesankonferenz

Fulda. Warum findet eigentlich eine KjG Diözesankonferenz statt? Pandemiebedingt konnte die alljährliche Diözesankonferenz der Katholischen jungen Gemeinde im Bistum Fulda im November 2020 nur verkürzt stattfinden. Vergangenes Wochenende kamen somit erneut 50 Jugendliche und junge Erwachsene – leider wieder nur digital – als Vertretung der Basis zusammen und beschäftigten sich mit den Belangen des Kinder- und Jugendverbandes.

Wünsche und
Erwartungen

Inhaltlich stand vor allem das Thema „geistliche Verbandsleitung“ auf dem Plan. In einem Studienteil wurde erörtert, welche Wünsche und Erwartungen junge Menschen an die geistliche Begleitung in einem Kinder- und Jugendverband haben. Auf Grundlage dieser Ergebnisse soll nun ein neues Profil erarbeitet werden. Denn gerade die geistliche Begleitung stellt einen wichtigen Faktor in der Verbandsarbeit dar.

Erfreut waren die Konferenzteilnehmenden über reichliche Besucher aus der Bistumsleitung. So kam unser Bischof Michael Gerber mit den jungen Menschen von der Basis darüber ins Gespräch, wie die Jugendarbeit vor Ort trotz Corona funktionieren kann, und erfragte, welchen Unterstützungsbedarf es gäbe. Es zeigte sich deutlich, dass der Bedarf an außerschulischen Aktivitäten für Kinder und Jugendliche sehr hoch ist und die Strukturen auch in Pandemiezeiten entsprechend geschaffen werden müssen. Auch mit Generalvikar Prälat Christof Steinert ging die Konferenz zu diesem Thema in den Austausch. Zudem machten die Konferenzteilnehmenden deutlich, dass sie sich seitens des Bistums klarere Stellungnahmen zu kirchenpolitischen Themen wünschten. Beispielhaft wurde hier über die Verweigerung der Segnung homosexueller Paare durch die Glaubenskongregation diskutiert.

Als weitere Gäste berichteten Seelsorgeamtsleiter Thomas Renze und Jugendpfarrer Alexander Best von den aktuellen Geschehnissen rund um die Bistumsentwicklung und die Möglichkeiten der Jugend, sich nachhaltig einzubringen. Klarer Wunsch der Jugendlichen ist es, hier mehr Beteiligungsmöglichkeiten zu erhalten. Ein weiterer wichtiger Teil der Konferenz waren die Wahlen: Mit wieder fast voll besetzten Teams aus gewählten und freiwillig Mitarbeitenden ist der Diözesanverband wieder gut aufgestellt für die inhaltliche Arbeit.

Alles in allem kann die KjG von einer gelungenen Konferenz sprechen und hofft sehr, bald wieder wie gewohnt im Ludwig-Wolker-Haus in Kleinsassen zusammenkommen zu können

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Evangelische
Kirchengemeinde
Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 11.4.:
Bad Soden
10.00 Uhr Gottesdienst
(Lektor Naumann)
Ev. Erlöserkirche, Weilersweg 6

Evangelische
Kirchengemeinde
Steinau

Sonntag, 11.4.:
10.00 Uhr Gottesdienst (Iris Schwab) in Steinau in der Katharinenkirche

Freie
Christengemeinde
Bergwinkel,Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Evangelische
Kirchengemeinde
Ramholz

Sonntag, 11.4.:
10.30 Uhr Gottesdienst
Prädikantin S. Berkel

Freie evangelische
Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Katholische
Kirchengemeinde
Heilige Dreifaltigkeit
Steinau-Ulbach

Samstag, 10.4.:
17.00 Uhr Steinau Vorabendmesse
18.00 Uhr Ulbach Vorabendmesse
Sonntag, 11.4.:
8.30 Uhr Uerzell: Hl. Messe
10.00 Uhr Ulbach: Erstkommunion (nur für Erstkommunionfamilien)
Montag, 12.4.:
10.00 Uhr Ulbach: Dankgottesdienst der Erstkommunionkinder
Dienstag, 13.4.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 14.4.:
9.00 Uhr Steinau heilige Messe
Freitag, 16.4.:
18.00 Uhr Ulbach heilige Messe

Katholische
Kirchengemeinde
St. Peter Mernes

Sonntag, 11.4.:
10.30 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 14.4.:
19.00 Uhr heilige Messe

Katholische
Kirchengemeinde
St. Franziskus
Bad Soden-Salmünster-Romthal

Sonntag, 11.4.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romthal heilige Messe
Dienstag, 13.4.:
17.30 Uhr Marborn heilige Messe
Donnerstag, 15.4.:
18.30 Uhr Romthal heilige Messe

Katholische
Kirchengemeinde
St. Peter und Paul
Bad Soden-Salmünster

Samstag, 10.4.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Vorabendmesse
Sonntag, 11.4.:
9.00 Uhr Alsborg heilige Messe
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Montag, 12.4.:
8.00 Uhr Salmünster Laudeshaus (Bildungshaus)
Dienstag, 13.4.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Mittwoch, 14.4.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe
Donnerstag, 15.4.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Freitag, 16.4.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe

Pfarrei Mariae
Himmelfahrt
Santerz der
Filiolen
St. Michael,
Sterbfritz
und St. Wigbert,
Weiperz, Pfarrei
St. Jakobus
Herolz

Samstag, 10.4.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 11.4.:
Santerz 9.00 Uhr heilige Messe
Herolz 10.30 Uhr heilige Messe
Dienstag, 13.4.:
Santerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 14.4.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 15.4.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 16.4.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Santerz 18.00 Uhr heilige Messe

Diakonieladen in Schlüchtern
muss erneut schließen

Schlüchtern. kostbar-treffpunkt diakonie, der Diakonieladen in Schlüchtern muss aufgrund der gesetzlichen Vorgaben erneut schließen. Leider können bis dahin auch keine Spenden entgegengenommen werden. Das Team bittet um Verständnis. Sollten Sie sich in einer Notlage befinden und benötigen dringend die im Diakonieladen vorrätigen Kleidungsstücke oder Hausrat, rufen Sie bitte unter 06661 6069-605 oder 06181 9234-95 an. Gemeinsam wird dann nach einer Lösung gesucht.

Helmut Meister führt weiterhin SPD-Fraktion an

Konstituierende Sitzung der SPD Schlüchtern



Helmut Meister ist als SPD-Fraktionschef wiedergewählt worden.
Foto: SPD Schlüchtern

Schlüchtern. Die Schlüchterner Genossen haben ihre konstituierende Sitzung abgehalten. Sie bauen auf Bewährtes: Helmut Meister bleibt Fraktionsvorsitzender, Luise Meister und Willi Staaf werden wieder in den Magistrat entsandt. Helmut Meister ist seit 2015 Chef der stärksten Fraktion im Stadtparlament und bleibt es auch für die kommenden fünf Jahre. Der erfahrene Schlüchterner Kommunalpolitiker freut sich über das einstimmige Votum und betont, die Fraktion weiterhin teamorientiert führen zu wollen.

Meister sagt: „Wir haben wichtige Aufgaben zu erledigen, wir werden die Entwicklung Schlüchterns kritisch und konstruktiv begleiten.“ Seine Stellvertreter sind erneut Heiko Büchner, Birgit Kirst und Reiner Wunderlich. Und in den Magistrat entsenden die Genossen wieder das Duo Luise Meister und Willi Staaf. Alle wurden einstimmig gewählt. Auch der Stadtverordnetenvorsteher soll weiterhin Joachim Truss heißen, wenn es nach den Schlüchterner Genossen geht. „Wir gehen davon aus, dass die stärkste Fraktion den Vorsteher stellt“, sagt Fraktionschef Meister. Truss hatte dieses Amt bereits in der vergangenen Periode bekleidet. Meister betont abschließend: „Die Schlüchternerinnen und Schlüchterner haben uns klar als Nummer eins bestätigt. Das macht uns stolz, es ist gleichzeitig aber auch eine Verpflichtung.“ Ihr Ziel: Die Genossen wollen die erfolgreiche und nachhaltige Sachpolitik fortführen. „Dazu werden wir die Menschen aus Schlüchtern und allen Stadtteilen stets mit einbeziehen.“

Vom Ex-Eislauf-Star zur Roller-Queen

Zehnteilige Serie „Derby Girl“ zeigt, wie eine junge Frau ihren Lebensfrust überwindet

(LS) **Lola Bouvier (Chloé Jouannet) sitzt wochentags voller Frust an der Kasse eines Sportgeschäfts. Zehn Jahre zuvor war sie noch ein gefeierter Eislaufstar – bis sie einer Konkurrentin eine schwere Verletzung beibrachte.**

Per Zufall erfährt Lola von der Existenz der Sportart Roller Derby. Sie schließt sich einem Club an, bleibt aber zunächst erfolglos. Erst als sie zwei Spielerinnen der „Cannibal Licornes“ kennen lernt, wird ihr klar, was Zusammenhalt und Freundschaft bedeuten. Gemeinsam mit ihrem Team siegt sie bei einem internationalen Turnier

in Paris nach einer furiosen Aufholjagd. ZDFneo zeigt die zehnteilige französische Fernsehserie „Derby Girl“, die mitunter comedyhafte Züge hat, als Deutschland-Premiere am Freitag, 30. April, ab 23.30 Uhr en bloc (zehnmal 22 Minuten). Von Samstag, 1. Mai, bis Samstag, 26. Juni, sind alle Folgen von „Derby Girl“ in der ZDFmediathek abrufbar.



Aller Anfang ist schwer, auch als Roller-Derby-Spielerin: Lola Bouvier (Chloé Jouannet).
Foto: ZDF/Beta

Vollkontaktspiel für Frauen

Roller Derby wird von Frauen gespielt. Ein Roller-Derby-Spiel dauert zweimal 30 Minuten. Unterteilt ist es in sogenannte Jams, die maximal zwei Minuten lang sind. Während eines Spiels darf jedes Team insgesamt 14 Spielerinnen einsetzen, in einem Jam fünf Spielerinnen. Ziel ist es, dass die Jammerin (Führungsspielerin) beim Überwinden des Blockerinnen-Kordons schneller ist als ihre Konkurrentin und dabei möglichst viele Blockerinnen des gegnerischen Teams überrundet. Beim Vollkontaktspiel Roller Derby tragen die Teilnehmerinnen entsprechende Schutzkleidung.

Thema: Rheumatische Schmerzen

Teufelskreis Gelenkschmerzen

Auf diese Arzneitropfen setzen Betroffene

Treten Gelenkschmerzen auf, schrecken Betroffene oft vor jeder Bewegung zurück – und das, obwohl Bewegung den Gelenken guttun würde. Durchbrechen Sie diesen Teufelskreis mithilfe spezieller Arzneitropfen der Qualitätsmarke Rubaxx, die rheumatische Schmerzen wirksam und schonend bekämpfen!



Ich kann immer noch nicht glauben, dass meine Schmerzen einfach weg sind!“ (Hans G. über Rubaxx Tropfen)

Bei Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter meiden viele Betroffene Bewegung. Zu groß ist häufig die Angst vor den wiederkehrenden Schmerzen. Was dabei oft unterschätzt wird: Eine unbewusste Schonhaltung kann zu falscher Belastung führen und die Beschwerden damit begünstigen – ein wahrer Teufelskreis! Hoffnung versprechen spezielle Arzneitropfen der Marke Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

Wirksam gegen Schmerzen
In den Arzneitropfen Rubaxx ist der Wirkstoff T. quercifolium enthalten, der heute gut erforscht und wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt ist. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Schon gewusst? In Rubaxx Duo ist zudem der Arzneistoff Phytolacca americana enthalten, der sich laut Arzneimittelbild bei entzündungsbedingten Schmerzen als wirkungsvoll erwiesen hat!
Gut verträglich, schonend für den Magen
Rubaxx Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen chemischer Schmerzmittel sind nicht bekannt. Dank der Tropfenform können Betroffene Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren. **Kein Wunder, dass Rubaxx mittlerweile die meistverkauften Arzneitropfen in Deutschland sind.**

*Rubaxx Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 01/21 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert! RUBAXX DUO: Wirkstoffe: Rhus toxicodendron DII, D6; Phytolacca americana DII, D6. Homöopathisches Arzneimittel zur Besserung rheumatischer Schmerzen. • RUBAXX: Wirkstoff: Rhus toxicodendron DII, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

„Zweirad“-Familiengottesdienst am 1. Mai in Dietershausen

Treffen auf der Marienhöhe

Region. Zum achten Male sind alle Bikerinnen und Biker am 1. Mai, um 11 Uhr zum Familiengottesdienst an der Schönstattkapelle in Dietershausen eingeladen.

„SEGENSpower erFAHREN“

Nach dem Gottesdienst kön-

nen alle sich und ihr Motorrad segnen lassen. Das Treffen stellen die Schwestern unter das Motto: „SEGENSpower erFAHREN“. Soweit unter strikter Einhaltung der nach Corona-Bestimmungen möglich, ist nach den Segnungen die Gelegenheit zu einem Imbiss und zur gemeinsamen Ausfahrt durch

unsere frühlingsfrische Rhön vorgesehen. Schönstatt und Motorradfahren passen zusammen. Das zeigt das Interessen vieler Motorradfreundinnen/-freunde an den bisherigen Familiengottesdiensten der Schönstatt am 1. Mai. Auf geht's zur Maitour 2021 auf die Marienhöhe.

Die Schwestern freuen sich auf viele Gäste.

Weitere Informationen:

Sr. M. Isabell Lustig (06656 / 9602-24)
Mail: wallfahrt@schoenstatt-fulda.de.

Tapferer Kampf gegen Krebs

Engagierte Lehrerin setzt sich ungebrochen für ihre Schülerinnen und Schüler ein / Zweite Staffel „Fritzie – Der Himmel muss warten“

(LS) **Erst vor einem halben Jahr begann das ZDF mit der Ausstrahlung seiner neuen Fernsehserie „Fritzie – Der Himmel muss warten“, die von Publikum und Kritikern gleichermaßen positiv aufgenommen wur-**

de. Nun steht bereits der Start der zweiten Staffel bevor. Die drei anderthalbstündigen Doppelfolgen sind im Abendprogramm an den Donnerstagen 29. April, 6. und 20. Mai, jeweils 20.15 Uhr, zu sehen.



Prüfender Blick in den Spiegel: Fritzie (Tanja Wedhorn) geht zum ersten Mal mit Brustprothese schwimmen. Foto: ZDF/Britta Krehl

In der ersten Staffel sah sich Lehrerin Fritzie Kühne (Tanja Wedhorn) mit der niederschmetternden Diagnose Brustkrebs konfrontiert, nun steht die Behandlungsphase nach der Operation im Mittelpunkt. Tiefgreifende Fragen stellen sich der Pädagogin: Wie soll sie mit ihrem angeschlagenen Körper umgehen, wie kann sie die Zuversicht behalten und bei alledem ein glückliches, erfülltes Leben führen?

Aber es geht nicht allein um ihre Person. Fritzie Kühne hat Schülerinnen und Schüler, die ihr vertrauen, die auf sie setzen und die mitgenommen werden wollen auf dem Weg des Erwachsenwerdens. Es geht um nichts weniger, als der ihr anvertrauten Generation den Start in eine gute Zukunft zu ermöglichen. Eine weitere zentrale Heraus-

forderung besteht für Fritzie Kühne darin, ihre Familie mit Ehemann Stefan (Florian Panzner) und Sohn Florian (Nick Julius Schuck) zusammenzuhalten – umso mehr, als Florians Freundin Hanna Mutterfreuden entgegenseht. Fritzie selbst beginnt einen Flirt mit dem Bademeister Milos (Tobias Licht), der ihr offensichtlich Kraft gibt.

Ab 22. April in der ZDFmediathek

Gemeinsam mit Headautorn Kerstin Höckel entwickelten Christiane Bubner und Katja Grübel das Drehbuch. Inszeniert wurde die neue Staffel von Neelesha Barthel und Kerstin Ahrlichs. Von Donnerstag, 22. April, an sind alle neuen Folgen in der ZDFmediathek abrufbar. Die erste Staffel der Serie steht bereits zur Verfügung.



Fritzie ist eine brillante Vermittlerin und schlichtet den Streit der Schulband mit einer jungen Kollegin auf charmante Weise.
Foto: ZDF/Oliver Feist
V.i.S.d.P.: ZDF

Garagen

Garagen, Lager / Boxen in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Paar (Lehrer/Rechtsanwalt) sucht Baugrundstück, ab 600 m², in Linsengericht, Gelnhausen, Gründau, Biebergemünd o. Wächtersbach zum Leben und Wohnen mit Hund und Katz. Wir freuen uns auf Sie. ☎ 0160/93216665 Anruf/WhatsApp/SMS

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Grundstück gesucht! Junge Familie sucht Baugrundstück ab 400m² im Raum Gründau/Büdingen/Gelnhausen/Linsengericht/Freigericht. Kontakt: ☎ 0151/56370309

Bauplatz gesucht; Belohung; ☎ 0151/54022134

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.

 **06051 / 977677 od. 0151/23277610**
www.aj-immo.de

Immobilien

Exklusive XXXL DHH in beste Lage Friedberg-West von privat zu verkaufen. BJ 1998, Wohn-Nutzfl. 353m², Grgst. 300m², ☎ 0179/4672115

Mietgesuche

Paar sucht eine 3-Zimmer Mietwohnung in Gründau-Lieblös, Gründau-Rothenbergen o. Gelnhausen-Roth. Pünktliche monatliche Miete und Sauberkeit in der Wohnung garantiert. Der Umzug ist ab dem 1. Juni 2021 möglich. Besitzen eine ruhige Hauskatze. Bei Interesse: ☎ 0151/56337612

Mietgesuche

W/60/dt. m. Hund s. 2-3 Zi-Whg. (+/- 50m²) in Gründau, Freigericht. BSS. VzgW. EG o. KG; Miete & NK/BK direkt vom JobCenter. ☎ 06051/7832805

Vierköpfige Fam. (Kinder 1 J., 2,5 J.) sucht ab sofort 4 Zi.-Whg., ab 90m², mit Garten (-mitbenutzung) in Gelnhausen ☎ 0177/9101146

Vermietungen

Gemütliche Dachwhg. mit Einbauküche, Wohnzimmer, Schlafzimmer mit Balkon u. begehbarer Kleiderschrank, Kfz.-Stellpl. u. Gartenhütte, 56 m², 400,- € Miete + Uml. u. 3 MM KT, frei zum 30.06.21, evtl. auch früher. ☎ 06058/2462

Dachgeschosswohnung 1. Stock, ca. 58m², Balkon, Wannenbad, Tageslicht, Einbauküche, Keller & Waschküche vorhanden, NR, keine Tierhaltung, Dame bevorzugt, ab 01.06.2021 frei. ☎ 0176/21328406 o. 06058/2288

Neuenhasslau: Helle 3-Zi.-Whg., KDB, im 1. OG, Keller, Speicher, Hof u. Garten, Stellpl. 70 m², 550,-€ + Uml. + KT. Ab 01.07.2021, ☎ 0171/7986465

3 ZKB Birstein OT, B276 ruh. gel., 1. OG, 104m², Balkon, Gäste-WC, FB neu, sbst. tapezierbar, sof. frei M. 450,-€, 2 MM Kt. ☎ 06054/4579795 wohnungbirstein@gmx.de

Vermietungen

Hain-Gründau: 3 Zi., Küche, Bad, Keller, PKW-Stellpl., 1. OG, KM 470,-€ + NK + KT., ab 1. Mai zu vermieten, bitte keinen Hund. ☎ 06048/265

Brachtal-Hellstein: Singel-App., 1 Zi., Bad, WC, 30 m², EBK, Einbauschränke, Pkw-Stellplatz, € 230,- + Nk. + Kt., ab 01.04.21 ☎ 0151/19703737

Bad Orb: Dachgeschoss, 50m², 3 ZKB, Keller, 1 PKW-Abstellpl., Waschküche, 400,- € Miete + 170,- € NK, 3 MM KT, keine Haustiere. ☎ 06052/4674 nach 17 Uhr

Bad Orb: Erdgeschoss, 74m², 3 ZKB, Waschküche, Keller, 1 PKW-Abstellpl., 530,- € Miete + 170,- € NK, 3 MM KT, keine Haustiere. ☎ 06052/4674 nach 17 Uhr.

Bad Orb (Südseite): 85m², 4 ZKB m. Vanne, 1. OG, NR, k. Balkon, k. HT, 1 Stellplatz, an Ehepaar, ab 1. Juni zu vermieten, KM 650,-€ + NK 200,-€ + 2 MM KT ☎ 06052/4292 ab 18 Uhr

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, ca. 25 m², auch an Hartz-IV-Empfänger, 250,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Büdingen: 3 Zi.-Whg., Küche, Bad, WC, Balkon, Mietpreis 600€ + Uml. u. KT, ab 01.03.2021, ☎ 06668/287

Wächtersbach-Aufenau: 3-ZKB, WC, 65m², Garten, 360,- € + 150,- € Uml., 3 MM KT. ☎ 06053/4644

Auto & Verkehr

Nicht bindend

Verkehrszeichen im Parkhaus

Autofahrer sollten Verkehrszeichen auch im Parkhaus beachten. Zwar sind sie im privaten Raum nicht bindend, bei der Schuldfrage nach einem Unfall können sie aber eine wichtige Rolle spielen. Das zeigt ein Urteil des Landgerichts Saarbrücken (Az.: 13 S 122/20). In dem Fall ging es um einen Mann, der im Parkhaus

mit seinem Auto in Richtung Ausfahrt unterwegs war. Eine andere Parkhausgasse kreuzte dabei seine Spur. Von dort bog eine Frau mit ihrem Wagen ein, und die Autos stießen zusammen. Über der Zufahrt hing das Schild „Vorfahrt gewähren“ (Verkehrszeichen 205), das die Frau aber ignoriert hatte.

Das Gericht entschied überwiegend im Sinne des Klägers. Eine Alleinhaftung der Frau schloss es allerdings aus, da der Unfall nicht unvermeidbar gewesen sei. Das Verkehrszeichen hat laut Gericht im privaten Bereich keine bindende Wirkung im Sinne einer Ordnungswidrigkeit.

Quelle: ADAC

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile. Bien Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/914178-0 od. www.bien-fahrzeugbau.de

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Geländewagen, Pick-Up, mit od. ohne TÜV/Mängel, 24h erreichbar ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (WhatsApp)

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Honda

Honda CB1300 SA, BJ. 2005, 114 PS, 50.000km, rot/weiß, Top Case, Pack-Taschen, Tank Rucksack, Shark Auspuff, sehr gepflegt, VB 4.450,-€ ☎ 0162/4167593

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

KFZ-Verwertung Habersack
Annahme von Alt- und Unfallfahrzeugen.
Hasselroth - Struthweg 3 · ☎ (0 60 55) 8 10 58

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, WV & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

FAHRZEUG-BARANKAUF
PKW – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 0 61 81-189 39 35

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.

 **HÜTTel GmbH**
Robert-Bosch-Str. 2-4
☎ 06181 / 42 433 0
63477 Maintal
www.caravan-huettl.de verkauf@huettlrent.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

StellenMarkt

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebenarbeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcldgluth.de

Suche rüstigen Rentner für Gartenarbeit in Freigericht-Somborn. ☎ 06055/6007

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/innen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-Fs. Ein tolles Team erwartet Sie. ☎ 0174/9093914, AP.: Herr Kraus

Zuverlässige u. vertrauenswürdige Haushaltshilfe gesucht. Gute Deutschkenntnisse wünschenswert. Einsatzort Linsengericht, für ca. 5-10 Std./Woche. Info ☎ 0177/2673664

LKW-Fahrer CE mit Erfahrung auf Planensattelzug im Nahverkehr ab sofort gesucht. Deutsche Sprachkenntnisse erforderlich. Sped. Trinkaus GmbH, GN. ☎ 0175/9355786

Bürokraft/ MFA als Aushilfe in Arztpraxis gesucht. ☎ 06181/252662

HEIM & HAUS®
Sie haben Spaß am Erfolg und möchten Karriere machen? Dann zögern Sie nicht!

Wir suchen: Auch Branchenfremden geben wir eine Chance!
- **Bezirksleiter** (m/w/d)
- **Fachberater/-verkäufer** (m/w/d)

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:
HEIM & HAUS · Hochstraße 7–9 · 47169 Duisburg
Ansprechpartner: Herr Steinborn · Tel.: 0171-2036807
E-Mail: steinborn@heimhaus.de · www.heimhaus.de

Nr. 1 im Direktvertrieb hochwertiger Bauelemente
Über 1,5 Mio. zufriedene Kunden in Deutschland

- Markisen
- Rollläden
- Dachfenster-Rollläden
- Kunststofffenster
- Haustüren
- Terrassendächer

Qualität made in Germany

Wir suchen schnellst möglich

Berufskraftfahrer (m/w/d)
für den Nahverkehr

Noll GmbH & Co. KG
Am Aubach 20, 63619 Bad Orb
Telefon: 06052 2602

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

WIR SUCHEN SIE! <<



Wir suchen zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams

Maschinenführer (m/w/d)

für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

Ihre Aufgaben:

Zu Ihren vielfältigen Aufgaben gehören unter anderem das Steuern der Arbeitsabläufe und das Rüsten der Anlage. Weiterhin sorgen Sie für einen reibungslosen Ablauf unserer Produktion, für Termintreue und Qualität sowie für die Reinigung und Pflege der Maschinen.

Ihr Profil:

Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein. Weiterhin sollten Sie Erfahrung als Industriebuchbinder, Mechaniker, Logistiker oder in der Zeitungs- bzw. Anzeigenblattproduktion, idealerweise auf Ferag-Anlagen, besitzen. Ebenso haben Sie bereits Erfahrung in der Mitarbeitersteuerung. Rationales Handeln gelingt Ihnen auch in Stresssituationen.

Volontär (m/w/d)

zur Ausbildung als Redakteur (m/w/d)

Was Sie bei uns erwartet:

Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche zweijährige Ausbildung zum Redakteur (m/w/d) in einem engagierten Team, das sich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen freut. Zwei mehrwöchige Kurse in einem renommierten Publizistik-Institut in München sind ebenso Bestandteil Ihrer Ausbildung wie der crossmediale Umgang mit journalistischen Themen im Internet und in den sozialen Netzwerken. Unser modernes Redaktionssystem bietet Ihnen eine Reihe kreativer Möglichkeiten.

Was wir von Ihnen erwarten:

Sie passen in unser Redaktionsteam, wenn Sie flexibel, begeisterungsfähig und belastbar sind, auch wenn es mal hektisch wird. Sie sollten bereits erste journalistische Erfahrungen im Print- und/oder Online-Bereich gesammelt haben und sich idealerweise in unserem Verbreitungsgebiet gut auskennen. Ein ausgeprägtes Sprachgefühl ist Voraussetzung, ein abgeschlossenes Studium von Vorteil. Da Sie auch selbst fotografieren, sollten Sie einen Blick für das passende Motiv haben. Gerne können Sie Ihrer Bewerbung auch eine kleine Auswahl von Schreibproben beifügen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe der jeweiligen Stellenbezeichnung direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

 **DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 104 · Telefax (06051) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®



Genuss mit

NUSS

ab Montag,
12. April

XXL Kalifornische Walnusskerne
naturell, 425-g-Packung
(1 kg = 10,09)

18% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,49

4,29*
425 g

DLG
EUROFINS
Qualitätskennzeichen

Cashew Kerne XXL
naturell
475-g-Packung
(1 kg = 9,24)

15% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,19

4,39*
475 g

DLG
EUROFINS
Qualitätskennzeichen

Paranusskerne XXL
naturell
425-g-Packung
(1 kg = 9,39)

18% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,29

3,99*
425 g

DLG
EUROFINS
Qualitätskennzeichen

Walnuss-Salami
luftgetrocknet,
mit aromatischen
Walnüssen
150-g-Packung
(100 g = 1,66)
je Packung

16% billiger
UVP 2,99

2,49*

Edel-Nuss-Kern-/Fruchtmischung
175-g-Becher
(100 g = 1,71)
je Becher

2,99*

EUROFINS
Qualitätskennzeichen

Côco
16% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 5,70)
je Flasche

3,99*

XXL Gebrannte Mandeln/Erdnüsse
400-g-Schale + 40 g gratis
(1 kg = 11,34)
je Schale

40 g gratis

4,99*
440 g

Hasel-nuss
Sahne Likör
17% vol, 0,5-l-Flasche
(1 l = 13,98)

12% billiger
UVP 7,99

6,99*

1-2-3 fertig!
Chicken Nuggets XXL
würzig paniert, mit je
3x Curry- und Süß-Sauer Dip
600-g-Packung + 6x25-g-Dip
(1 kg = 7,40)

4,44*

Im Aktionskühlregal:
30 Chicken Nuggets
750 g

Knorr Hütten-schmaus
verschiedene Sorten,
z. B. Käse-Spätzle
149-g-Beutel
(100 g = -80) je Beutel

UVP 1,39
1,19*

14% billiger

Erasco® Komplett-Menü
versch. Sorten, z. B. Hacksteaks
480-g-Packung
(1 kg = 4,63)
je Packung

25% billiger
UVP 2,99

2,22*

Bunte Suppentöpfe
Graupentopf, Möhren-Eintopf oder
Frühlingsgemüsetopf 800-g-Dose
(1 kg = 1,99)
je Dose

UVP 1,99
1,59*
800 g

20% billiger

DIE BESTEN IM ALLTAG!

Zum **ZWEITEN**
Mal in Folge



UMFRAGE FOCUS
4/1/2020

Grillwagen „Angular“
mit Trolley-Funktion und klappbarer
Seitenablage • Mit Flaschenöffner
und Besteckhaken • Grillroste aus
Gusseisen • Gesamthöhe:
ca. 107 cm

**Mit heraus-
nehmbarer
Einsatz**

50% billiger
UVP 179,99

89,99*

Auch online

**Eisenpfanne • Speisen be-
halten ihren natürlichen
Eigengeschmack**

Made in Germany

Ø ca. 20 oder 24 cm Ø ca. 28 cm Ø ca. 32 cm o. Oval

6,99* 7,99* 8,99*

Edelstahl-Kochtopf
„Toronto“ • Mit energiesparen-
dem Kapselboden • Backofenfest bis
240°C (mit Glasdeckel
180°C)

Auch online

je Topf

6,99*

Wärmeabweisende
Kaltmetall-Griffe

Hochrand-Pfanne „Hamar“ jeweils
in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem
Aluminium • Mit Greblon® C2 Antihafversiegelung in
Granitoptik • Backofenfest bis ca. 150°C

**Extra
hoher
Rand**

Auch online

Ø ca. 24 cm Ø ca. 28 cm Ø ca. 32 cm

14,99* 17,99* 19,99*

**Edelstahl-
Hähnchen-
griller**

je Ausführung

9,99*

Auch online

**Hähnchen-
schenkel-
halter**

**Steakmesser
4er-Set**

1,99*

4er SET

Schaschlik-Spieße 100er

-,99* **100er SET**

XXL-Latex-Handschuhe
250er • Größen S–XL

37% billiger
zum Vergleich:
50er-Pack 4,79

14,99*

Auch online

Küchenhelfer aus massivem
Bambusholz

Pizzateller inkl. Piz-
zschneider

7,99*

5,99*

Besteckkasten

9,99*

Auch online

Einhell Benzin-Rasenmäher 7 in 1
GC-PM 56/3 S HW • Highwheeler (große, kugelge-
lagerte Antriebsräder) • Pulverbeschichtetes Stahlblech-
Gehäuse • Easy-Lifting-System • 80 l-Nylon-Grasfangsack
• 3-fach höhenverstellbarer Führungsholm mit Startseilzug
• GT Markengetriebe

7 in 1 ✓ Mähen ✓ Fangen
✓ Mulchen ✓ Seitenaus-
wurf ✓ Reinigungsposition
✓ Variabler Heckauswurf
✓ Selbstfahrer

80 Liter Grasfang-
sack mit Füll-
standsanzeige

XXL
Schnitt-
breite
ca. 56 cm

UVP 419,95
299,-*

28% billiger

Auch online

**Alu-Sonnenliege mit Sonnen-
dach und Kissen** • Witterungsbeständiges
Aluminiumgestell, rostfrei • Textilbezug wetterfest und
abwischbar • 3 Jahre Garantie je Sonnenliege

39,99*

Auch online

Gartenschlauch-Set
„Slide Tec“ ca. 25 oder 40 m
• Kompatibel mit markt-
üblichen Stecksystemen
15 Jahre Garantie

25 m, 13 mm (1/2") 40 m, 13 mm (1/2")

9,99* 17,99*

Auch online

Made in Germany

Scheppach Tauchsäge PL 55 „Special Edition“ inkl.
2 Führungsschienen und 2 Sägeblätter • 1.200 Watt
Motorleistung • Stufenloser
Schwenkbereich 0° bis 45°

**3in1 Special
Edition**

40% billiger
UVP 199,-

119,-*

Auch online

Inkl. 2 Sägeblätter

KRAFT TCT-Sägeblatt • Hartmetallbestückt
• Inkl. Reduzierringe 3 Jahre Garantie

Auch online

je Ausführung

9,99*

3er-Set Ø ca. 160 mm
2er-Set Ø ca. 210 mm
2er-Set Ø ca. 250 mm
1er Ø ca. 315 mm

OSRAM Leuchtmittel 3er
Spar-Pack • Lichtfarbe Warmweiß
Birne E27 3er
806 Lumen,
8,5 Watt

37% billiger
UVP 7,99

4,99*

Kerze E14 3er
470 Lumen,
5 Watt

**Tropfen
E14 3er**
470 Lumen,
5 Watt

Auch online

KRAFT Lochsäge-Set
3 Jahre Garantie
Bi-Metall
Lochsäge-Set
10tlg.

11,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE –
einfach & bequem online durchblättern
unter www.norma-prospekt.de



**ENTDECKEN SIE
MEHR AKTIONEN!**

NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg