

Wetterauer Wochen-Bote



Überraschender Besuch

Osterlamm kam persönlich im Seniorenzentrum vorbei



Anmeldungen bereits möglich

Wetterauer Stadtradeln startet am 10. Mai



KW 15, Samstag, 17. April 2021

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H2, H3

Hallo, liebe Leser

Perlen unfreiwilligen Humors liefert zuhauf das Internet, beispielsweise wo automatische Übersetzungsversucher und künstliche (Pseudo-) Problemlöser ihr Unwesen treiben. So findet sich im Angebot der „Staubsauger mit Gefrierfach oben“ zum Kilopreis von 59,09 Euro; offensichtlich für den eher bequemen Freizeitsportler gibt es die Hantel mit Elektroantrieb, und für den ambitionierten Hobbybastler die smarte Steckdose für 185,09 Euro pro 100 cm; dabei ist die Steckdose „einfach einzustellen und bietet Ihnen ein qualitativ hochwertiges intelligentes Leben“. Dass wir unsere Lebensqualität und die Anforderungen an Intelligenz auch weiterhin nicht von einer Steckdose abhängig machen, wünscht sich

Euer Boto

Absperrung des Spielplatz

Rosbach. Aktuell erfolgt die Einrichtung der Baustelle zur Dachsanierung der Kita Taunusblick (Luna). Für den Materialabtransport wird es notwendig den angrenzenden, öffentlichen Spielplatz teilweise abzusperren. Der eigentliche Zugang zum Spielplatz ist als Baustellenzufahrt vorgesehen. Ein neuer Zugang zum Spielplatz wird von der Straße Taunusblick aus geschaffen. Die Spielgeräte, mit Ausnahme der Doppelschaukel, können wie gewohnt genutzt werden. Mit dem Abschluss der Arbeiten ist voraussichtlich in der KW 20 zu rechnen. „Die Sanierung des Dachaufbaus der Kita Taunusblick wurde aufgrund von altersbedingten Defekten der Dachabdichtung nötig“, erklärt das städtische Baumanagement die durchzuführenden Maßnahmen. „Eine Umsetzung der Maßnahmen ist unerlässlich, um den Kita-Betrieb weiter aufrecht zu erhalten. Gerade in dieser schwierigen Zeit wollen wir eine Schließung der Kita unbedingt vermeiden“, ergänzt Bürgermeister Steffen Maar.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Der Trend geht zum eigenen Huhn – hr erneut zu Gast

Geflügelzuchtverein Bingenheim erlebt enormen Anfragezuwachs



Hr-Dreh im karbener Neubaugebiet.

Echzell. Für einen Beitrag in der Hessenschau drehte das Fernseh-Team des hr wieder beim Geflügelzuchtverein Bingenheim. Der Trend geht zum eigenen Huhn. So könnte das Fazit des Bingenheimer Geflügelzuchtvereins lauten, wenn man auf die letzten Monate zurückblickt. Viele Menschen wenden sich an den Verein, da sie interessiert sind an Geflügelhaltung – einfach im eignen Garten. Die meisten „Anfänger“ nutzen das Angebot der „Leihhühner“: drei Hühner, vier Wochen mit Stall, Gehege, Einstreu und Futter inklusive Lieferung und Abholung im Wetteraukreis gegen eine geringe Leihgebühr. So kam auch Familie Kroh zu ihren Hühnern. Die Vier kamen als Leihhühner, zogen in den ans Haus angrenzenden Garten mitten ins Wohngebiet ein

und schon bald bekamen sie Namen. An eine Rückgabe war nicht mehr zu denken. Seitdem sind Henriette, Gilli, Luna und Löwenzahn fester Bestandteil im Leben der Familie.

Problemlos im Wohngebiet möglich

Die Eltern sind begeistert, wie einfach Hühnerhaltung sich gestaltet und wie problemlos dies sogar mitten im Wohngebiet möglich ist. Für die beiden Kinder sind die vier Hühner Haus- und auch Kuschtiere geworden, für die sie aber auch bereitwillig Verantwortung übernommen haben. Sie freuen sich riesig, die Hühner zu kuscheln, aber auch zu versorgen. Täglich kann Ida drei bis vier Eier aus dem Nest holen und das nicht nur zu Ostern. Dies kann

Timm Miunske vom GZV Bingenheim nur bestätigen: „Das Huhn bietet die beste Möglichkeit mit einem Tier, das schon sehr in Richtung Haustier geht und sehr zahm werden kann, auch noch einen Benefit für die eigene Küche zu haben.“ Die ist in Zeiten von Lebensmittelskandalen ein deutlicher Trend, so Miunske.

Nicht zuletzt Corona und die viele Zeit zu Hause, führen zu einer Rückbesinnung in der Gesellschaft, zu dem Wunsch nach mehr Selbstversorgung aus dem eigenen Garten. So war es auch bei Familie Gutbiter mitten im Neubaugebiet in Karben. Nachdem der Traum vom Eigenheim verwirklicht wurde, äußerte der Sohn David öfter mal das Interesse an einem Nutztier im Garten. So schenkte ihm sei-

ne Mutter kurzerhand Leihhühner zum Geburtstag. Mal sehen, ob die Hühner in Karben bleiben?! Vermutlich, denn Hühner im eigenen Garten, das ist fast so wie früher und vielleicht gerade deshalb ein so schönes Lebensgefühl.

Der Geflügelzuchtverein Bingenheim hat zurzeit vier Leihhühnergruppen, die bereits bis Oktober schon ausgebucht sind. Um die extrem hohe Nachfrage bedienen zu können, hat der Verein extra eine weitere Leihhühnergruppe inkl. Zubehör angeschafft. So hofft er, der wachsenden Nachfrage gerecht zu werden. Näheres unter info@gzv-bingenheim.de oder 06008/1490. Der Beitrag wurde am 04.04.2021 in der Hessenschau gesendet, steht aber in der Mediathek weiterhin zur Verfügung.

Kontaktlos Pflanzen tauschen

Nabu Tauschmarkt in Friedberg erhält neues Konzept



Nabu-Mitglieder kümmern sich um Pflanzen.

Friedberg. Eine der beliebtesten Veranstaltungen des Nabu Friedbergs war in den letzten Jahren der Tauschmarkt, bei dem alles rund um Garten, Balkon und Terrasse getauscht werden konnte. Als Folge der Corona-Pandemie und der damit verbundenen Einschränkungen mussten seit nahezu einem Jahr fast alle Präsenzangebote ausfallen. Das galt auch für den im September des Vorjahres geplanten Markt. Für den Tauschmarkt haben wir nun ein Konzept erdacht, mit dem wir den Pflanzentausch durchführen können. Dabei wird es keine direkten Kontakte der Teilnehmer untereinander kommen. Das Konzept sieht vor, dass Interessierte melden, was sie abgeben möchten oder suchen. Die Rückmeldungen werden

beim Nabu Friedberg virtuell zusammengeführt mit dem Ziel, einen weitgehenden Ausgleich von Angebot und Nachfrage herzustellen. Eine ausführliche Beschreibung des Konzeptes findet sich auf der Internetseite des Nabu

Friedberg unter www.Nabu-Friedberg.de. Hier ist auch die Angebots- und Nachfrageliste als Datei abzurufen, die Interessierte befüllt mit ihren individuellen Wünschen zum Thema „Alles rund um Garten, Balkon und Terrasse“ an

den Nabu Friedberg leiten können. Termin für die Anlieferung der vermittelten Pflanzen ist der 7. Mai, 13 bis 17 Uhr. Die Pflanzen, die vorab vom Veranstalter sortiert werden, können dann am Folgetag, 8. Mai, 13 bis 17 Uhr – abgeholt werden. Ort der Veranstaltung ist der Nabu-Erlebnispunkt am Dorheimer Wingert, erreichbar über die Kreisstraße von Dorheim nach Schwalheim. Anlieferung und Abholung erfolgen selbstverständlich unter strenger Beachtung der Auflagen aus den Vorgaben der dann gültigen Pandemie-Regeln. Dazu gehören unter anderem das Tragen des Mund- und Nasenschutzes, Handdesinfektion sowie die Abstandsregel sowie eine Zugangsbeschränkung zum Nabu-Grundstück.

den Nabu Friedberg leiten können.

Termin für die Anlieferung der vermittelten Pflanzen ist der 7. Mai, 13 bis 17 Uhr. Die Pflanzen, die vorab vom Veranstalter sortiert werden, können dann am Folgetag, 8. Mai, 13 bis 17 Uhr – abgeholt werden. Ort der Veranstaltung ist der Nabu-Erlebnispunkt am Dorheimer Wingert, erreichbar über die Kreisstraße von Dorheim nach Schwalheim. Anlieferung und Abholung erfolgen selbstverständlich unter strenger Beachtung der Auflagen aus den Vorgaben der dann gültigen Pandemie-Regeln. Dazu gehören unter anderem das Tragen des Mund- und Nasenschutzes, Handdesinfektion sowie die Abstandsregel sowie eine Zugangsbeschränkung zum Nabu-Grundstück.

Beilagen in Teilausgaben



Grundlagen des Vereinssteuerrechts

Bad Nauheim. Das Freiwilligenzentrum-aktiv für Bad Nauheim bietet das Online-Seminar „Wie ist die Buchhaltung eines Vereins aufgebaut – Grundlagen des Vereinssteuerrechts“ jeweils am 20. April, 29. April und 5. Mai von 18.30 bis 20 Uhr an. Was ist ein umsatzsteuerlicher Kleinunternehmer, wann liegt eine ordnungsgemäße Rechnung vor, Rücklagenbildung, Unterschied Spendende und Sponsoring. Auch aktuelle steuerliche Entwicklungen werden eingebunden. Dieses und mehr erfahren Sie im Seminar von der Referentin Sandra Oechler, Vereinssteuerberaterin. Die Veranstaltung ist für ehrenamtlich Tätige kostenfrei. Anmeldungen bitte per Mail: fwz@fwz-badnauheim.de oder per Telefon 06032/920359. Nach der Anmeldung erhalten Sie vor Beginn den nötigen Einwahllink per Mail zugeschickt.

Girls- und Boysday digital

Bad Nauheim. Auch in diesem Jahr besteht für interessierte Schüler die Möglichkeit, sich über die Ausbildungsplätze und Tätigkeitsfelder der Stadtverwaltung zu informieren. Am 22. April gelangt man über die Stadt-Homepage www.badnauheim.de auf eine Informationssseite rund um das Thema Stadtverwaltung als Arbeitgeber. Neben einer Präsentation sowie einem Kurzfilm finden Interessierte viele weitere nützliche Informationen. Alle Schüler sind herzlich dazu eingeladen, am digitalen Girls- und Boysday teilzunehmen. Fragen beantwortet die Frauenbeauftragte Patricia Mayer unter Telefon 06032/343-352 oder per E-Mail an patricia.mayer@bad-nauheim.de.

Nachbarschaftshilfe und Lunchpakete

Junge Muslime engagieren sich für ihre Stadt

Friedberg. Kürzlich organisierte die Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation bundesweit eine kostenlose Essensausgabe und teilte dabei Nahrungsmittel an Obdachlose aus.

Den aktuellen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen folgend, verteilen auch junge Ahmadi-Muslime in Friedberg zehn Lunchpakete, gefüllt mit verschiedenen abgepackten Lebensmitteln, an bedürftige Mitbürger. „Der Islam lehrt uns Werte wie Solidarität und Nächstenliebe. Aus diesem Grund bemühen wir uns verstärkt den mittellosen Mitbürgern zu helfen. Dabei geht es weder um Stolz, noch um Anerkennung. Vielmehr ist es ein Pflichtgefühl, ein Versuch ein-

fühlsamer und selbstlos zu sein“, erklärt Muhammad Suleman, Vorsitzender der Ahmadiyya Jugendorganisation Friedberg. Bereits seit einigen Jahren bieten die Mitglieder der Ahmadiyya Gemeinde ihre ehrenamtliche Unterstützung an. Sie möchten gesellschaftliche Verantwortung übernehmen und Mitbürger in Not und schwierigen Lebenslagen beistehen. So entsteht auch die Initiative der Nachbarschaftshilfe durch die Ahmadiyya-Jugendorganisation: Die Jugendlichen stellen sich unter den Mobilnummern 0176/64262096 und 0173/2952027 zur Erledigung von Einkäufen oder anderen außerhäuslichen Erledigungen in Friedberg und näherer Umgebung zur Verfügung.

100 Ideen für lebendige Zentren

Wettbewerb des Vereins Regionalentwicklung

Wetteraukreis. Durch die Medienpräsenz von Covid-19 werden die teilweise dramatischen Entwicklungen der Ortszentren vorwiegend im Kontext mit der Corona-Pandemie betrachtet. Jedoch führen auch andere Trends und Verbrauchergewohnheiten zu Veränderungen in Gastronomie, Kultur und vor allem im Einzelhandel.

Dem will der Verein Wirtschaft.Regionalentwicklung.Wetterau (WRW) sich stellen und neuen Ansätzen und Formaten in diesem Jahr eine Bühne bieten, mit dem Ideenwettbewerb „100 Ideen für lebendige Zentren.“ Dafür lädt der Verein Multiplikatoren aus Gewerbevereinen, Kulturkreisen und Gastronomieverbänden zur Mitwirkung ein. Am 22. April um 19.30 Uhr soll gemeinsam mit weiteren Multiplikatoren in einer Online-Infoveranstaltung der Wettbewerb „100 Ideen für lebendige Zentren in der Wetterau“ konkretisiert werden. Projekte jeder Form und Größe – vom Verkaufsaus-

tomaten der heimischen Metzgerei bis hin zum regionalen Online-Kaufhaus oder digital präsentem Dorfladen und Streaming-Kultur sollen sich bewerben und durch Erfolgsmodelle Nachahmung finden. Über einen Austausch der aktuellen Erfahrungen in einer Videokonferenz sollen die Ansätze zu dem geplanten Wettbewerb mit den Multiplikatoren aus Handel, Gastronomie und Kultur vertieft und konkretisiert werden. Anmelden kann man sich unter anmeldung@wfg-wetterau.de bis zum 16. April. Einige Tage vor der Videokonferenz werden dem angemeldeten Personenkreis die Zugangsdaten zugesendet.

Der geplante Wettbewerb startet mit den Ergebnissen der Videokonferenz vom 22. April und läuft bis Mitte Juli. Natürlich soll es auch etwas zu gewinnen geben: Die besten Einreichungen werden mit einem Preisgeld prämiert und bei einer öffentlichen Veranstaltung am 18. Juli in Friedberg präsentiert.

Wiedereinstieg in den Beruf

Online Workshop für Frauen

Wetteraukreis. Viele Frauen möchten nach einer familienbedingten Pause wieder in den Beruf einsteigen. Doch wie kann es gelingen, zukünftig zwischen Familie und Beruf zu jonglieren? Und welche beruflichen Möglichkeiten gibt es, zum Beispiel auch in Teilzeit? In dem Workshop „Mein Weg zurück in den Beruf – Existenzsichernde Perspektiven für Berufsrückkehrerinnen“ geht Referentin Christine Schramm-Spehrer gemeinsam mit den Teilnehmerinnen auf die Suche nach vorhandenen Kompetenzen und beruflichen Zielen. Der Workshop ist auf zehn Personen begrenzt, so dass ein guter und intensiver Austausch

gewährleistet ist.

Bei Bedarf wird ein Zweitermin angeboten. Im Laufe des Seminars betrachten die Teilnehmerinnen zunächst ihre Ausgangssituation, wie die Rahmenbedingungen, zum Beispiel Arbeitszeit und Kinderbetreuung. Im Anschluss geht es an die Berufsfindung, Zielplanung, erfolgreiche Selbstvermarktung und es gibt Tipps zu unterstützenden Angeboten der Agentur für Arbeit. Der kostenfreie Workshop findet am 22. April von 10 bis 12 Uhr statt und richtet sich an alle Frauen, die beruflich wieder durchstarten möchten. Die Anmeldung erfolgt online auf www.vhs-wetterau.de. Die Veranstaltung ist unter der Kurs-Nummer UB704101Z1 zu finden. Der Online-Workshop ist eine Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Gießen mit den Mütter- und Familienzentren im Wetteraukreis, der vhs Wetterau und dem Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises.

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

Bürger können prekäre Verkehrs- und Parksituationen melden

Arbeit aufgenommen – Gesamtstädtische Verkehrssituation im Blick



Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst an der Florstädter Straße in Reichelsheim.

Reichelsheim. „Der Wunsch nach Verkehrsberuhigung treibt nicht nur die Bürgerinnen und Bürger Reichelsheims, sondern auch mich und mein Rathaus-Team um“, sagt Bürgermeisterin Herget-Umsonst. Direkt nach ihrem Dienstantritt im Januar habe sie mit einer verwaltungsinernen Projektgruppe die Arbeit aufgenommen und die bereits vorliegenden Beschwerden und Anregungen bezüglich der Verkehrs- und Parksituation im Stadtgebiet gesichtet und in Kategorien eingeteilt. Zudem habe sie sich die sogenannten verkehrstechnischen Brennpunkte vor Ort angesehen und sich ein Bild von den unterschiedlichen Situationen gemacht.

„Mein Wille, diese Beschwerden und Anregungen zu bearbeiten und dem Auftrag der Stadtverordnetenversammlung für ein gesamtstädtisches Verkehrskonzept zu folgen, ist ungebrochen, wenn es auch ein langer und steiniger Weg sein wird“, so die Bürgermeisterin. Es gelte unterschiedliche Ebenen einzubeziehen und behördliche Zuständigkeiten zu berücksichtigen.

„Die Einbeziehung der Bürgerinnen und Bürger ist mir bei diesem Prozess besonders wichtig. Wenn ich derzeit auch keine Stadtteilrundgänge anbieten kann, möchte ich dennoch erfahren, wo es zusätzlich Handlungsbedarf gibt. Die Pandemie darf nicht zu einer Bremse unserer Arbeit werden“, so Herget-Umsonst weiter.

Ab sofort können Bürgerinnen und Bürger die erstellte Liste der bisher eingegangenen Rückmeldungen bezüglich der Verkehrs- und Parksituation im Gesamtgebiet auf der Startseite der städtischen Ho-

mepage (www.stadt-reichelsheim.de) einsehen. Es handelt sich hierbei um eine reine Auflistung der Anregungen, Wünsche und Beschwerden, die keinerlei Priorisierung oder Wertung vornimmt. Die Mitteilungen wurden anonymisiert und stichpunktartig zusammengefasst.

Weitere Anregungen können gerne postalisch an den Magistrat der Stadt Reichelsheim, Zum Rathaus 1, 61203 Reichelsheim oder per E-Mail an rathaus@stadt-reichelsheim.de gerichtet werden. Die Rückmeldungen werden ab sofort bis zum 31. Mai entge-

genommen. Nach der Sichtung der Rückmeldungen wird die Bestandsanalyse zunächst abgeschlossen.

In einem nächsten Schritt werden die Zuständigkeiten für jeden Einzelfall erörtert und Gespräche mit den weiteren Akteuren – Wetteraukreis, Verkehrspolizei und Hessen Mobil – geführt, um Lösungen vor Ort herbeizuführen. Bei Herausforderungen, die auf diesen Ebenen zunächst nicht gelöst werden können, soll ein externes Ingenieurbüro, für die Erarbeitung von Lösungsansätzen, eingesetzt werden.

In regelmäßigen Abständen wird der Status der einzelnen Meldungen für die Bürgerinnen und Bürger auf der Homepage ersichtlich dargestellt. Die Ausarbeitung soll zum einen als Handlungsrahmen für die Arbeit der städtischen Ordnungs- und Bauverwaltung und zum anderen als Basis für die nächste Verkehrsschau dienen.

„Mein Ziel bleibt eine verbesserte Verkehrssituation in allen sechs Stadtteilen zu schaffen. Auch wenn die Bretter dick sind, bin ich bereit, sie zu bohren“, so die Bürgermeisterin abschließend.

„Wir handeln“

SPD macht sich für Wohnraum stark



Gerhard Weber, Vered Zur und Lukas Dittrich.

Wetteraukreis. Die Mieten im Wetteraukreis sind in den vergangenen Jahren rasant gestiegen, insbesondere im Süden der Wetterau. Beschleunigt wurde diese Entwicklung durch eine andere Wohnbaupolitik in den von der CDU regierten großen Kommunen Bad Vilbel und Karben. „Bei großer Nachfrage wurde viel zu stark auf Investoren und den Neubau von teuren Wohnraum gesetzt und gleichzeitig viel zu wenig für bezahlbaren Wohnraum getan. Dafür wurde viel Fläche versiegelt und es wurden gleichzeitig soziale Verwerfungen verursacht. Das war keine nachhaltige Politik“, konstatiert Lukas Dittrich, Mitglied im Spitzenteam der Wetterauer SPD.

Dass sich Menschen die Mieten kaum noch leisten kön-

nen, betrifft heute weite Teile des Mittelstands und schon gar Familien mit niedrigen Einkommen oder Menschen, die Transferleistungen erhalten. Werden sie dadurch zum Wegzug gezwungen, spricht man von Gentrifizierung. Deshalb macht sich die SPD im Wetteraukreis dafür stark, mehr für bezahlbaren Wohnraum zu tun.

„Ohne die Häuser der damaligen Baugenossenschaft hätten meine Großeltern Ende der 1980er Jahre nicht die Möglichkeit gehabt mit ihrer kleinen Rente in Bad Vilbel eine Wohnung zu mieten“, erzählt die Immobilienfachwirtin Vered Rosa Zur, die für den Kreistag kandidiert. „Es ist wichtig mehr bezahlbare Wohnungen für geringer Verdienende zu

schaffen. Dazu gehören auch durchdachte Konzepte für effiziente Infrastruktur und nachhaltige Flächennutzung.“ Unterstützt wird sie vom wohnungsbaupolitischen Sprecher der SPD-Kreistagsfraktion Gerhard Weber: „Wir reden nicht nur, sondern wir handeln“. Seiner Ansicht nach ist die Gründung der Wohnungsbaugesellschaft des Kreises, die es auch kleineren Kommunen ermöglicht, sich an sozialem Wohnungsbau zu beteiligen ein deutlicher Ausweis dafür. „Außerdem sorgen viele SPD-Fraktionen in den Kommunen dafür, dass Leerstände genutzt werden, neue Baugebiete ein Quote für bezahlbaren Wohnraum bekommen oder Grundstücke dafür reserviert werden“, so Weber weiter.

Mitten in der Natur

Naturheilverein zieht mit neuem Konzept in die Brunnenmühle

Bad Nauheim/Rosbach. „Krisen sind Chancen“, zitiert Hartmut Becker, Vorstandssprecher des Naturheilvereins Bad Nauheim-Bad Vilbel den bekannten Autor Rüdiger Dahlke. „Wir haben die Pandemie für ein neues Konzept genutzt, das dem geänderten Bedarf der Bürger der Wetterau noch besser gerecht wird.“ Während der verordneten Schließung wurden die Vereinsräume in der Kurstraße 13-15 in Bad Nauheim aufgegeben und neue Räume in der Brunnenmühle, Außenliegend N-R 68, in Rosbach bezogen.

Die Brunnenmühle liegt mitten in der Natur und der typischen Landschaft der Wetterau – ein idealer Ort für einen Naturheilverein. Die große Obstbaumwiese lädt zu

Außenveranstaltungen jeder Art ein und der Kräutergarten zeigt, was uns die Natur an gesunder Nahrung bietet. In der Brunnenmühle bieten zwei komplett eingerichtete Räume ideale Möglichkeiten für Vorträge, Workshops und Kurse wie z.B. Yoga, Qigong und andere Angebote. Sobald es die Corona-Regeln wieder erlauben, wird der Verein zu einem Tag der offenen Tür einladen.

Mit einem kleinen Büro nahe dem Bahnhof in der Lessingstraße 11 bleibt Bad Nauheim zunächst der saturdaygemäße Sitz des Vereins. In Bad Nauheim stehen verschiedene Räumlichkeiten für große und kleine Vortragsveranstaltungen zur Verfügung. In Bad Vilbel soll die Präsenz erhöht und zu gegebener

Zeit eine Anlaufstelle eingerichtet.

Großes Angebot in Planung

Mit kompetenten und engagierten Teammitgliedern soll das Bewusstsein der Bevölkerung in unserer Region für eine naturnähere Lebensweise gefördert und mit Informationen und konkreten Angeboten unterstützt werden. „Sobald der Lock-down aufgehoben ist, starten wir wieder mit Vorträgen und Angeboten in unseren drei Themenfeldern: körperliche, geistige und psychische Gesundheit“, teilt Vorstandsmitglied Petra Hirmer mit. „Wir werden dabei neue Wege gehen und alle Kommunen des Wetteraukreises ansprechen,

um den Bedarf an Information und Unterstützung der Bürger besser erfüllen zu können. Unsere Webadresse www.nhv-wetterau.de zeigt schon, dass wir für die ganze Wetterau da sein wollen.“

Dabei soll nicht nur die individuelle körperliche Gesundheit und das eigene psychische Wohlbefinden unterstützt werden. Es geht dem Vorstand auch darum, unseren Kindern und Enkeln eine lebenswerte Umwelt zu erhalten und ein gutes Leben zu ermöglichen. Der Naturheilverein könne hier ein Forum und eine Plattform sein, wo Organisationen und engagierte Menschen zusammentreffen und gemeinsam neue Ideen entwickeln und in die Öffentlichkeit bringen.

Betroffene gesucht

Neue Selbsthilfegruppe Restless Legs gegründet

Wetteraukreis. Etwa 5 bis 10 Prozent (je nach Schweregrad) der Menschen in Deutschland sind vom Restless Legs-Syndrom (RLS) betroffen. Im Wetteraukreis soll nun eine Selbsthilfegruppe für Menschen gegründet werden, die an RLS leiden. Das Syndrom der „unruhigen Beine“ ist eine der häufigsten Erkrankungen des Nervensystems. Die Beschwerden treten auf, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Die Einschlaf- und Tiefschlafphase ist gestört. Verstimmungen, Müdigkeit und Erschöpfung können die Folge sein. Berufliche und soziale Aktivitäten können durch diese Symptome stark beeinträchtigt werden. Frauen trifft es häufiger als Männer. Meist tritt RLS im mittleren Lebensalter auf.

Mehr Informationen finden Interessierte unter www.restless-legs.org. Heilen lässt sich das RLS bislang nicht. Die Symptome können aber gelindert werden. Gespräche im Rahmen einer Selbsthilfegruppe sind der Initiatorin sehr wichtig. Sollten die persönlichen Treffen wegen der Pandemie nicht stattfinden, ist ein virtueller Austausch möglich. Die Gründung der neuen Selbsthilfegruppe wird unterstützt von der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises. Kontakt: E-Mail rls-wetterau@gmx.de. Weitere Informationen gibt es bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises, Telefon 06031/83-2345 oder im Internet unter selbsthilfe.wetterau.de.

Osterlamm

kam persönlich vorbei

Überraschender Besuch im Seniorenzentrum

Bad Vilbel. Zu Ostern erfreuten sich die Bewohner besonders über den Besuch des kleinen Tieres.

Am Ostermontag hat das Seniorenzentrum AGO Bad Vilbel schon sehnsüchtig einen besonderen Gast erwartet. An diesem Feiertag kam der Besuch nicht von irgendwoher, sondern von einer Weide im nicht weit entfernten Nidderau.

Das kleine Tier, welches schon zu Beginn quicklebendig aus dem Auto sprang, konnte das Haus von oben bis unten entzücken. Die Bewohner aller Wohnbereiche freuten sich sehr über diese „kleine“ Osterüberraschung. Während dieses besonderen Besuchs konnten die Menschen das Lamm füttern, streicheln, mit ihm spielen oder es ganz einfach ins Herz schließen. Eine solche Abwechslung bedeutet ein Stück Lebensquali-



Flauschiges Lamm unterhält die Senioren.

tät, welche gerade in der aktuellen Zeit sehr wichtig ist und im Seniorenzentrum AGO Bad Vilbel gelebt wird. Einrichtungsleitung Fellner begrüßte einen solchen Besuch sehr und hofft für die Zukunft auf ein eventuelles Wiedersehen mit dem flauschigen Lamm.

Kompetenzen und Stärken erkennen

Online Workshop für Schüler und Eltern

Wetteraukreis. Jugendliche, die nach dem passenden Beruf oder Studium suchen, sollten sich zunächst damit auseinandersetzen, was sie besonders gut können und was ihnen Spaß macht. Beim Online-Workshop „Kompetenzen und Stärken erkennen“ können Jugendliche Schritt für Schritt ihre Kompetenzen aufspüren und lernen sie zu benennen. Im nächsten Schritt geht es dann darum, zu überlegen: Was bedeutet das für meine Berufswahl und wie erzähle ich das im Vorstellungsgespräch oder in der Bewerbung?

„Wir können alle viel mehr, als wir auf Anhieb denken. Bei jeder Station unseres Lebens haben wir Neues gelernt und wertvolle Kompetenzen erworben: In der Schule, bei Projektarbeiten, im Praktikum, bei Hausarbeiten, im Verein, beim Hobby, beim Nebenjob. Diese Kompetenzen aufzuspüren ist Grundlage für eine passende Berufswahl und eine gute Vorbereitung auf die Bewerbung“, erläutert Seminarleiterin Christine Schramm-Spehrer, Beauftrag-

te für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit Gießen. Bei der Suche nach den eigenen Talenten bringt neben der Selbstbewertung auch die Fremdeinschätzung durch Familie, Freunde und Bekannte viele Erkenntnisse. Gerade die Softskills wie Kommunikationsfähigkeit, Hilfsbereitschaft oder Sorgfältiges Arbeiten äußern sich in vielen alltäglichen Situationen. Der kostenfreie Online-Workshop findet am Dienstag, 20. April von 15 bis 17 Uhr statt und richtet sich an Schülerinnen und Schüler. Gerne können auch Eltern teilnehmen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um einen guten und intensiven Austausch zu ermöglichen. Die Anmeldung erfolgt über www.vhs-wetterau.de unter der Kurs-Nummer UB704122Z1. Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Gießen mit den Mütter- und Familienzentren im Wetteraukreis, der vhs Wetterau und dem Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises.

Natur schützen – Müll ordentlich entsorgen

AG des BUND sammelt 150 Säcke Müll in sechs Monaten

Butzbach. Die offene BUND AG Biotopschutz & Clean Up/Zero Waste des Ortsverbands Butzbach hat seit September 2020 mehr als 150 Säcke weggeworfenen Müll an den Wegrändern beim Spazierengehen und Joggen im Gebiet unterhalb des Griedeler Markwalds und Kleinbach gesammelt. So werden Wildtiere, wertvolle Böden, Grundwasser, das Naherholungsgebiet am Griedeler Markwald und die Natur geschützt. Hecken sind Biotope und Rückzugsgebiete für Vögel - auch für Eulen, Falken, Bussarde und viele andere Tierarten - wie Wildkatze und Haselmaus - die in unserer Kulturlandschaft leben.

Leider werden Feld-Wegränder, Streuobstwiesen und Wege durch die Schrebergärten seit Jahren zusehends mehr als Mülldeponie benutzt - dies führt zur Vermüllung der für Tiere und Vögel wichtigen Lebensräume. Kaum ist die Fast-food-Burger-Schachtel und der Cola- oder Kaffee-Pappbecher mit Plastikdeckel und Plastikstrohhalm ohne Rücksicht auf den Weg oder sogar direkt in die nächste Wiese geworfen, liegt dieser durch etwas Wind schon weiter in die



Müll am Wegrand wird immer mehr zum größeren Problem.

nächste Hecke. Zudem gibt es auch viele illegale Müllablagen in den Hecken. Wir bedanken uns hier für die unkomplizierte Hilfe bei der Müllentsorgung durch den Bauhof. Zeitnah nach Meldung über den Mängelmelder auf der Website der Stadt Butzbach haben die Mitarbeiter des Bauhofs zahlreiche Müllablagen abgeholt. Biotoppflege fängt heute mit Müllvermeidung und dem Aufsammeln von Müll von den Wegrändern an. Nicht nur die Hecken, Wiesen und Wald, sondern auch die Gewässer, wie der Kleinbach, werden von achtlos und auch absichtlich weggeworfenem Müll ver-

schmutzt und die Ökologie dieser Biotope und Lebensräume dadurch gestört. Umweltbildung und die Förderung von Verständnis für Naturschutz, sowie neue Konzepte für Abfallreduktion und Recycling sind in diesem Zusammenhang wichtige Themen für die Projektgruppe. Die offene AG des BUND OV Butzbach Biotopschutz & Clean Up freut sich über Ihre Unterstützung. Am „Internationalen Clean Up Day“ am Samstag, den 18.09.21 planen wir Aktionen in Butzbach - wir freuen uns sehr auf Mithilfe bei der Planung und Umsetzung. Mail: bund-butzbach@web.de, Tel: 06033/9723465

Bad Nauheim als Modellkommune

CDU Steinfurth auf dem Raiffeisenplatz

Bad Nauheim. Dieser Tage nahmen Mitglieder der Steinfurth CDU den dortigen Raiffeisenplatz am Rosenmuseum noch einmal näher in Augenschein. Dabei wurden auch die Kommunalwahlen vom 14. März noch einmal besprochen. Wahlsieger seien eindeutig die Freien Wähler geworden. Aus der CDU Steinfurth ist Oliver von Massow erneut in das Kreisparlament gewählt worden. Zusammen mit Armin Kreucher wird er auch wieder in die Stadtverordnetenversammlung einziehen, aus deren Mitte dann der ehrenamtliche Magistrat bestimmt wird. Mit Detlef Schultheis ist ein bewährtes Mitglied wieder in den Steinfurth Ortsbeirat gewählt worden, aber auch Viola Eisenblätter kann mit



CDU Steinfurth am Raiffeisenplatz.

ihrem persönlichen Ergebnis zufrieden sein. Die Steinfurth erhoffen sich von dem Impfbeginn für ältere Menschen bei den ersten Bad Nauheimer Ärzten einen wichtigen Impuls für die Bekämpfung der Corona-Pandemie, weil das Wissen um Vorerkrankungen dort wesentlich besser sei als in einem Impfzentrum. Auch der Versuch, aus Bad Nauheim eine hessische Modellkom-

mune nach Tübinger Vorbild zu machen, wird begrüßt. Bundeskanzlerin Angela Merkel hatte im Bundestag die Städte und Landkreise explizit ermuntert, nach eigenen Lösungswegen aus der Krise zu suchen. Da Bad Nauheim schon die verschiedensten Schritte hierfür unternommen hat, bietet sich die Stadt aus Sicht der Christdemokraten als Modellkommune an.

Gesundheit

ANZEIGE

SCHMERZEN IN RÜCKEN, NACKEN, KOPF?

Diese spezielle Schmerztablette bremst Nervenschmerzen aus!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Eine spezielle Schmerztablette bietet jetzt wirksame Hilfe: Dorisol (Apotheke, rezeptfrei).

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können häufig sogar bis in den Kopfausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die neue Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken. Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die neue Schmerztablette auch für chronische Beschwerden geeignet.

DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthermia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D2 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



NEU

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

DIESES CANNABIS ÖL BEGEISTERT

Wir haben das Öl genauer unter die Lupe genommen



Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen (Rubaxx Cannabis Öl). Das Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung!

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem

Jetzt wurde die Rezeptur von Rubaxx Cannabis Öl noch verbessert und mit hochwertigen Vitaminen für Muskeln, Knochen und das Immunsystem angereichert. Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für den Erhalt einer normalen Mus-

kelfunktion und normaler Knochen. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Höchste Qualität in Tropfenform

Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täglichen Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

DAS FAZIT ZAHLREICHER VERWENDER:

„Die Begeisterung ist groß!“ und „Weiterempfehlen? Definitiv.“ Kein Wunder, dass Rubaxx Cannabis Öl bereits die Nr. 1 in Deutschland ist.

NEU: Jetzt mit verbesserter Rezeptur

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)

www.rubaxx-cannabis.de

*Nahrungsergänzungsmittel Cannabis in der Apotheke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAI 02/21 • Vitamin D: trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin E: trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen • Abbildung Betroffenen nachempfunden



Zeitspenden

Gutes tun und dabei Steuern sparen: Um das zu erreichen, müssen Spenden nicht aus Geldbeträgen bestehen. Wie die Bundessteuerberaterkammer erklärt, können auch Sachleistungen oder Zeit gespendet und später steuerlich geltend gemacht werden. Anders als bei Geldspenden ist das Bemessen des Wertes etwas komplizierter. Sachspenden haben einen einfachen zu ermittelnden Wert, wenn sie neu sind - gebraucht hat ein Gegenstand den Wert, den er bei einem Verkauf erzielen würde. Spendet jemand dagegen Zeit, so ist im Vorfeld mit der begünstigten Organisation eine Vergütung zu vereinbaren, auf die später allerdings verzichtet wird. Diese ausbleibende Vergütung entspricht dann dem Spendenbetrag, der in der Steuererklärung angegeben wird.

Vermachen

Die Begriffe vererben und vermachen bedeuten für viele das gleiche. Juristisch haben die beiden Worte allerdings eine unterschiedliche Bedeutung, wie die Notarkammer Berlin erläutert. Ein Erbe erhält meist den gesamten Nachlass des Verstorbenen. Der Begriff „Nachlass“ meint mehr als das materielle Vermögen. Erben werden zudem Rechtsnachfolger des Erblassers. Damit überträgt sich nicht nur das positive Vermögen des Verstorbenen auf Begünstigte, sondern auch dessen eventuelle Schulden. Werden in einem Testament nur bestimmte Vermögensgegenstände auf eine Person übertragen, nennt man das Vermächtnis. Erblasser können zum Beispiel Immobilien, Kunstwerke oder Geldbeträge einzelnen Personen vermachen.

Vielseitiger Genuss: Kompositionen mit Harzbube Handkäse

ANZEIGE

Viele kennen Handkäse klassisch „mit Musik“. Der aromatische Sauermilchkäse hat aber noch viel mehr auf Lager. Als wandelbarer Begleiter in der Küche sorgt er schnell und einfach für Abwechslung auf dem heimischen Esstisch. Dank seiner von Natur aus guten Eigenschaften – 30 % Eiweiß und nur 0,5 % Fett¹ – ist er eine fettarme Alternative zu anderen Käsesorten. Auf Genuss muss trotzdem nicht verzichtet werden: Handkäse, zum Beispiel von Harzbube, spricht mit seinem herzhaften, kräftigen Geschmack echte Genießer an. Damit nicht genug: Harzbube punktet mit einem Calciumgehalt von bis zu 240 mg/100 g. Empfohlen werden 1000 mg Calcium/Tag für Erwachsene². Weitere Infos unter: www.harzbube.de



Flammkuchen mit Harzbube Handkäse

für 6 Personen
Für den Teig: Ca. 300 g Mehl, ca. 200 ml Wasser (lauwarm), ½ Block Hefe, 1 Prise Salz, 1 EL Honig, 100 ml Olivenöl, 1 EL Kräuter der Provence

Für den Belag: 300 g Crème fraîche, 200 g Harzbube Handkäse mit Kümmel, 200 g Rucola, 12 Scheiben Parmaschinken, 200 g Kirschtomaten, 1 Bund Frühlingszwiebeln

Zubereitung:

1. Rucola waschen und trockenschleudern.
2. Harzbube Handkäse in Scheiben schneiden.

3. Kirschtomaten waschen und halbieren.

4. Frühlingszwiebeln waschen und in dünne Ringe schneiden.

5. Hefe im lauwarmen Wasser auflösen und mit dem Mehl vermengen.

6. Salz, Olivenöl, Kräuter und Honig hineingeben und alles gut verkneten.

7. Teig für ca. 15 Minuten an einem warmen Ort ruhen lassen.

8. Teig mithilfe eines Nudelholzes dünn ausrollen.

9. Auf ein Backblech geben und mit Crème fraîche bestreichen.

10. Harzbube Handkäse, Tomaten und

Frühlingszwiebeln darüberstreuen und im vorgeheizten Backofen bei 250 °C ca. 10 Minuten backen.

11. Flammkuchen herausnehmen, mit Rucola und Parmaschinken belegen und servieren.

¹ Sauermilchkäse enthält ~30 % Eiweiß und ~0,5 % Fett. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden.
² Deutsche Gesellschaft für Ernährung www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/calcium/

Anmeldungen bereits möglich

Wetterauer Stadtradeln startet am 10. Mai

Bad Vilbel. Zu Ostern erfreuten sich die Bewohner besonders über den Besuch des kleinen Tieres.

Am Ostermontag hat das Seniorenzentrum AGO Bad Vilbel schon sehnsüchtig einen besonderen Gast erwartet. An diesem Feiertag kam der Besuch nicht von irgendwoher, sondern von einer Weide im nicht weit entfernten Nidderau.

Das kleine Tier, welches schon zu Beginn quicklebendig aus dem Auto sprang, konnte das Haus von oben bis unten entzücken. Die Bewohner aller Wohnbereiche freuten sich sehr über diese „kleine“ Osterüberraschung. Während dieses besonderen Besuchs konnten die Menschen das Lamm füttern, streicheln, mit ihm spielen oder es ganz einfach ins Herz schließen.

Eine solche Abwechslung bedeutet ein Stück Lebensqualität, welche gerade in der aktuellen Zeit sehr wichtig ist und im Seniorenzentrum AGO Bad Vilbel gelebt wird. Einrichtungsleiter Felner begrüßte einen solchen Besuch sehr und hofft für die Zukunft auf ein eventuelles Wiedersehen mit dem flauschigen Lamm.

Flauschiges Lamm unterhält die Senioren.

Überraschender Besuch im Seniorenzentrum Wetteraukreis.

Kreisbeigeordneter Matthias Walther ruft zur Teilnahme am zweiten kreisweiten Stadtradeln auf. Vom 10. bis zum 30. Mai heißt es wieder aufs Rad steigen und allei-



Kreisbeigeordneter Matthias Walther hofft auf rege Teilnahme beim zweiten Wetterauer Stadtradeln.

ne oder als Team Kilometer sammeln.

„Die Pandemie hat dem Fahrradfahren noch mal einen Schub gegeben. Gerade auf kurzen Wegen ist es eine echte Alternative zum Auto. Es vereint sportliche Aktivität mit zielgerichteter Fortbewegung und schont zugleich das Klima“, so Matthias Walther als zuständiger Dezernent für Regionalentwicklung und Umwelt.

Beim sogenannten Stadtradeln geht es darum, alleine oder in einem Team, innerhalb eines bestimmten Zeitraums möglichst viele Wege und Kilometer mit dem Fahrrad zurückzulegen und so gegenüber einer Fahrt mit dem Auto den Ausstoß von Kohlendioxid (CO₂) zu vermeiden.

Ursprünglich als Wettbewerb innerhalb von Städten und Gemeinden gestartet, ist seit letztem Jahr auch der Wetteraukreis als Landkreis dabei.

„Wir möchten es so vielen Wetterauerinnen und Wetterauern ermöglichen teilzunehmen“, erklärt Kreisbeigeordneter Walther.

Mitmachen können deshalb alle Wetterauer Bürgerinnen und Bürger sowie Personen, die im Wetteraukreis arbeiten, einem Verein oder einer (Hoch-)Schule angehören. Eine Teilnahme ist über die Stadtradeln-App sowie über die Homepage www.stadtradeln.de/wetteraukreis möglich. Die Registrierung kann bereits jetzt erfolgen, die Kilometer können dann ab dem 10. Mai gesammelt werden.

Ansprechpartnerin für das Stadtradeln beim Wetteraukreis ist Susanne Feiler, Koordinatorin für den Klimaschutz beim Fachbereich Regionalentwicklung und Umwelt. Bei Fragen ist sie unter der E-Mail-Adresse susanne.feiler@wetteraukreis.de zu erreichen.

Zuhause ist es am schönsten – mit einer Immobilienrente

ANZEIGE



Jetzt auch vor Ort in Ihrer Region

Foto: Deutsche Leibrenten AG

Sie genießen das Leben in Ihrem Zuhause. Viele Jahre haben Sie für Ihr Eigenheim gearbeitet. Und es sich schön gemacht. Mit einer Immobilienrente können Sie sogar noch mehr für sich rausholen.

Die Rente aus Stein sichert den Verbleib in der vertrauten Umgebung und sorgt gleichzeitig für regelmäßige finanzielle Einnahmen. Senioren ab 70 Jahren verkaufen dabei ihre Immobilie und bekommen im Gegenzug ein lebenslanges Wohnrecht sowie eine lebenslange Rente. Beides wird an erster Stelle im Grundbuch abgesichert.

Eine Immobilienrente des Marktführers Deutsche Leibrenten AG ist eine sichere Form der Altersfinanzierung. Mit ihr gelingt es zudem, das Erbe aktiv zu gestalten und den Partner abzusichern.

Gerne beraten wir Sie:

Tel. 0800/ 74 99 999 (kostenfreie Rufnummer)

info@deutsche-leibrenten.de



www.deutsche-leibrenten.de

Main Triangel, Zum Laurenburger Hof 76, 60594 Frankfurt/Main

SCHMERZ-SPEZIAL

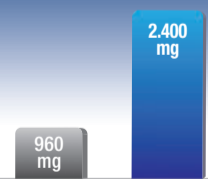
GESUNDHEIT

Anzeige

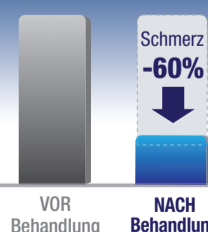
ARTHROSE

Eine hochkonzentrierte neue Arthrose-Tablette überzeugt in klinischen Studien:

2,5-fach höher dosiert²



60% weniger Schmerzen¹



Neue Behandlung lindert Gelenkschmerzen um 60%¹

Ein hochkonzentrierter pflanzlicher Wirkstoff verschafft Millionen Betroffenen endlich Linderung.²

Für mehr als 15 Millionen Deutsche gehören Gelenkschmerzen zum täglichen Leben. Eine wirkstarke neue Arthrose-Therapie gibt Betroffenen jetzt Hoffnung. In klinischen Studien fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit dem neuen hochkonzentrierten Arzneistoff um -60% gemindert wurden.¹ Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des neuen wirkstärkeren Medikaments (Apothekendeckung: Gelenium EXTRACT, rezeptfrei) ist ein innovativer, deutlich stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. So ist die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Therapie mit dem neuen geschützten HPG2400-Extrakt nahezu 3-fach höher als bei vergleichbaren Therapien.²

Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. *Harpagophytum*-Arzneimittel hingegen sind bestens verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen. Da der enthaltene HPG2400-Extrakt zudem keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln aufweist, ist das neue Gelenktherapeutikum ideal als Langzeittherapie geeignet. Die offizielle europäische ESCOP-Empfehlung sieht eine Einnahme von mindestens 3 Monaten vor. Die Patienten verspüren eine deutliche

Reduzierung der Beschwerden sowie eine Steigerung der Lebensqualität.

Fazit: Mit Gelenium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen endlich wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelenium EXTRACT.

Für die Apotheke

60% weniger Gelenkschmerzen¹



www.gelenium.de

Gelenium EXTRACT:

75 Tabletten: PZN 16236733

150 Tabletten: PZN 16236756

¹ Chruschik. In: *Phytotherapy*, 2002 Apr;9(3):181-94. ² Die Standard-Tagesdosis bei *Harpagophytum Procumbens*-Monopräparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelenium EXTRACT beträgt die Tagesdosis 2.400 mg.
Pflichttext: Gelenium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Herzog von Franken Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €



TAG DES DEUTSCHEN BIERES

23.04.2021

- 29 %

9.99

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.99
12.99

Flensburger Pilsener

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,97 €



14.99
12.99

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.99
12.99

Rothaus Tannenzäpfle Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,89 €



17.99
14.99

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 27 %
10.99

Hessenquell Landbier*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



15.99
13.99

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €



18.99
15.99

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,70 €



19.79
16.99

Andechs Export Dunkel, Spezial Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €



18.99
16.99

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €



18.99
15.99

Bitburger Glutenfrei

helles Lagerbier,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €



- 35 %
3.79

Rosbacher Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,75 €



5.49
4.49

Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €



- 20 %
5.99

Müller Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,25 €



8.99
7.49

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



- 30 %
12.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €



- 22 %
3.49

Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €



18.99
8.99

Trageser Apfelsaft, Apfelwein*

klar, naturtrüb,
2 Kisten = 2 x 6 x 1 l,
zzgl. 8,10 € Pfand,
1 l = 2,33 €



- 28 %
13.98

Pfanner Eistee

diverse Sorten,
2 l-Tetrapak,
1 l = 0,60 €



- 34 %
1.19

Kessler Zink Wein

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1 l = 2,99 €



- 25 %
2.99

Prinz von Hessen

Riesling, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1 l = 10,65 €



8.99
7.99

PITÚ Original

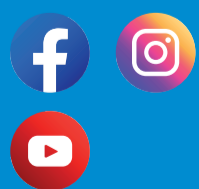
40%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,84 €



16.99
8.99



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Pepsi Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €



+ Eisform GRATIS!
- 20 %
7.99

Yeni Raki

45%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 19,99 €



16.99
13.99

Gedärm, Kal-daunen	veraltet; küfflich; ver-küfflich	Robin-sons Gefährte	Hand-mäh-gerät	Stadt in Texas	Löt-material	Bienen-junge bei „Bie-ne Maja“	franz. Fürwort: er	gottes-fürchtig	nau-fisches Längen-maß	Post-gebühr	bibli-scher Priester	Fluss zur Ruhr
frühere türk. Anrede: Herr					persönl. Fürwort, 1. Person Plural			Enterich				
Wesent-liches einer Sache			afrk. Steppen-tier						spani-scher Ausruf			
leise rinnen oder schneien					digitales Buch (engl.)		Um-stands-wort	zum Meer gehörig				
			drifte Potenz (einer Zahl)		Nachbar-land Baby-loniens				Salz-hering		Getreide-korn-hülse	
dünnes Verpa-ckungs-materi-al	Blech-blas-instru-ment	binäre chem. Verbin-dung					empfind-liche Zier-pflanze					
gegen-wärtiger Stand			Stadt-, Staats-bewoh-ner	Lappen-zeit	Fürs-tinnen-name	botani-sch: Veilchen				Tanz-, Ballett-rockchen (frz.)		Schramme
							Druck-buch-stabe					
Sieben-sachen, Kram	einfalls-reich, klug	Feld-, Frei-lager			Annahme-erklärung (Wechsel)		schöpferische Geistes-kraft	Sommer-monat, siebter Monat				
ägyptischer König † 1965				gültig, gesichert (lat.)	abgenutzt							
höl-lich, uner-träglich	österr. Kurz-form von Josefine	Schluss	Gesamt-heit der Staats-bürger			alt-griech. Schmäh-gedichte	frostig	Hafen-stadt in Ägypten (franz.)				
					Streit, Zwist							
Gegen-stand, Sache			west-afrik. Staat									
Süd-asiatin					Ex-Beatle (... Mc-Cartney)							
Hab-, Raff-sucht			veraltet: Zahnarzt									1118

Bekanntschafen

Du kannst dem Leben nicht mehr Tage geben, aber Du kannst dem Tag mehr Leben geben!

AUTOR H E I N Z, bin Anfang bis Mitte 80, verwitweter Dipl.-Soziologe mit dem Hobby Lesen und Schreiben. Wie wäre es mit einem Treffen zu Kaffee und Kuchen? Lebe in besten finanz. Verhältnissen, schön. Haus u. Auto, doch allein ist es auch im Paradies nicht schön. Ich bin ein charm., zärtl., rücksichtsvoller Mann, der gerne lacht, ein sehr jugendl., gut aussehender (?) Typ, bester Laune u. voller Energie. Doch gerade in der Corona-Zeit jetzt gab es auch Stunden, wo ich sehr einsam war, mir soziale Kontakte fehlen und mir das Alleinsein bewusst wurde, jetzt nach dem Impfen möchte ich das gerne ändern. Vertrauen und Offenheit, gute Gespräche auf Augenhöhe und auch die Bereitschaft, Kompromisse zu schließen, sind für mich sehr wichtig. Sich gegenseitig fallen lassen können, Probleme gemeinsam lösen, für den anderen da sein und, und, und. Das „Wir-Gefühl“, Zärtlichkeit u. Liebe sollen unser Zusammenleben bestimmen. Ich bin ein Mann, auf den Sie sich verlassen können, ein zärtl., treuer Gentleman für immer, rufe über pv bitte an: Handy 01522 - 6954734, o. schr. Sie eine Mail an: HeinzAutor@wz-mail.de. Mut steht am Anfang des Handelns, Dein Anruf und das Glück am Ende!

„WUNDERSCHÖNE FRÜHLINGS-TAGE“ – ICH MÖCHTE SIE MIT MEINEM LÄCHELN VERZAUBERN!

H A N N E L O R E, 70 J., verwitwet, Altenpflegerin und jetzt Rentnerin. Bin ein fröhlicher Wirbelwind mit Niveau, Stil und Eleganz, fit, gesund, bester Laune u. voller Energie. Ich fahre gerne Auto, wir könnten ja einen Waldspaziergang machen, wo keine anderen Menschen sind, und uns über unser Leben unterhalten, bevor wir es uns zu Hause bei einer Tasse Tee gemütlich machen. Ich bin eine sehr jugendliche, schöne Dame mit Herz, strahlenden Augen, schlanker Figur, zart gebräunelter Samthaut, jugendlich u. streichelzart. Bin finanziell gut versorgt, habe schönes Haus (bin aber nicht ortsgelunden). Mein Herz wünscht sich über pv einen Partner, den ich umsor-gen u. liebhaben darf, eine Frühlingsliebe im Herbst unseres Lebens ... wir können es schaffen, gerade jetzt in der gesundheitlichen Krise den menschlichen Weg zu einer Zweitsamkeit zu finden und den Weg in Liebe zu Ende zu gehen! Welchem ehrlichen Herrn darf ich liebevolle Frau sein? Es liegt in Ihrer Hand, rufen Sie bitte gleich an: handy 0172 - 3707138, auch am Wochenende, lassen Sie uns in meinem Garten Krokusse suchen, lachen u. Freude genießen.

Gerda, 72 J., seit 2 J. verwitwet u. die Einsamkeit wird von Tag zu Tag erdrückender. Bin e. hervorr. Köchin, mit schöner weibl. Figur, fahre gerne Auto, mag die Natur u. den Vögeln lauschen. Habe keine übertrieb. Wünsche, entscheidend ist nur die Größe Ihres Herzens. Melden Sie sich üb. pv, ich freue mich auf Sie. ☎ 0162-7939564

Angelika, 67 J., hübsche Witwe vom Lande, würde gerne für Dich da sein. Ich mag das einfache Schöne im Leben, kochen und Autofahren. Durch Corona ist alles noch einsamer geworden. Ein Zusammenkommen mit fünf Personen brauche ich doch gar nicht, sondern NUR DICH! Ruf über pv an, mein Auto ist startbereit. ☎ 0176-45986085

UND PLÖTZLICH SIEHST DU ZWEI BLUMEN AM WEGESRAND BLÜHEN, DIE EINE NENNT SICH HOFFUNG, DIE ANDERE ZUVERSICHT.

I N E S, Mitte 70 J / 1.66, verwitwet, Pensionärin und früher als Zahnärztin tätig, mag gern wieder Städtereisen unternehmen, wir könnten ja schon mal planen, bis die Corona-Krise hoffentlich bald vorbei ist. Ich bin charmant, lache gerne und habe eine schlanke Figur, bin liebensw., natürlich, fröhlich u. anschiemig. Wünsche mir Zärtlichkeit, Liebe und einen fröhlichen Mann – bei dem ich ganz Frau sein darf. Tja, und jetzt sitze ich hier, schreibe die pv Anzeige und spüre immer mehr den Wunsch nach einem Partner, der es ehrlich meint, der mich auch einmal hält, wenn ich Hilfe brauche, den ich aber auch gerne in den Arm nehmen würde, um ihm Hilfe zu geben. Ein Partner, mit dem ich einfach mal auf der Couch sitze und nichts tue, der verständnisvoll ist und mir die Liebe gibt, die ich schon lange nicht mehr erfahren habe. Ich wünsche mir mit dir gemeinsames Impfen und ein Leben lang zusammen glücklich sein – bitte schnell melden, handy: 0159 - 01361632

HERZLICH WILLKOMMEN IN MEINEM LEBEN!

M I R I A M, 62 J, ganz alleinst., Zahnärztin und im Moment viel zu viel Freizeit. Ich habe alles aufgeräumt und schon den Frühjahrsputz gemacht. Und jetzt ... hmmm ... könnten wir uns eigentlich kennenlernen, natürlich ganz vorsichtig, habe noch ein paar Schnelltests hier fürs erste Treffen. Ich habe Charisma, Humor + Witz. Ich bin eine schöne Frau, frisch, natürl., kompromissbereit u. unkompliziert, mit schlanker Traumfigur. Wenn du es auch ehrl. meinst u. frei bist, sprich mich an ... liebe mich! Gern würde ich für dich ganz Frau sein, mal kokett-verführerisch, mal verstehend u. helfend – und immer mit ganzem „HERZ“. Ich suche über pv keinen Supermann, sondern LIEBE u. TREUE. Machen wir es uns beim ersten Spargelessen gemütlich, den Frühling genießen, ehrliche Liebe erleben. Gib uns die Chance zur Liebe u. zum gemeinsamen Leben, bitte ruf gleich an, handy 0152 - 38834050, od. Mail an: MiriamLuft@wz-mail.de

LASS UNS JETZT DOCH GEMEINSAM AN DEN SCHÖNEN DINGEN DES LEBENS ERFREUEN UND GLÜCKLICH SEIN

ROSWITHA - ROSI, Anfang 80, verwitwete Pädagogin, jetzt Rentnerin mit dem Wunsch, Dir Deine Leibspeise zu kochen. Zum Glück sind wir inzwischen geimpft und daher können wir es uns jetzt richtig schön machen. Mein Hobby: Sie verwöhnen, bei kleinen Wehwechen helfen, spazieren gehen und sich ganz langsam dabei in Ehren kennenlernen. Bin eine fröhliche, gesunde, sehr schöne, natürliche, zärtliche, vitale Frau hier aus der Gegend. Ich komme Ihnen gerne entgegen; wo mein Herz ist, bin ich zu Hause. Dein Alter ist nicht wichtig, habe keine Ansprüche ans Aussehen, auch musst Du kein Theater- oder Reiseonkel sein, ich bin viel lieber zu Hause. Wir gehen es ganz langsam an, Respekt, Vertrauen + viel Herz, versuchen wir es, es kann nur schöner werden. Bitte habe Mut und rufe über pv gleich an: Tel. 0172 - 3712035

Ich, Helmut, 83 J., bin ein ruhiger, fröhlicher Mann. Gepflegt u. jung geblieben. Ich suche eine Dame zw. 75 u. 80 J. u. könnte Sie mit meinem Auto besuchen. ☎ 06055/9193684

Ich liebe Garten und die Natur. Rosi, 69, fit, mobil, umzugsbereit, schlanke Figur, häuslich, zuverlässig und verschmust, sucht über pv treuen ehrlichen, humorvollen Mann. Ich koche gerne, mag Musik, Kultur und gute Gespräche. Ich bin für Sie da, rufen Sie bitte an. ☎ 0178 - 66 94 380

Dora, 77 J., gute Hausfrau u. begabte Köchin, mit viel Herz u. schöner fraul. Figur, fahre noch sehr gerne Auto, mag malen u. die Natur. Ihr Aussehen spielt keine große Rolle, wichtig ist, dass Sie ehrlich sind u. wir uns mögen. Würde am liebsten zusammen ziehen, wenn Sie üb. pv anrufen. Tel. 0152-2491020

Petra, 60 J., mit Frühlingsempfinden, auffallend hübsch, doch nichts ist mehr so wie es war, seit ich verwitwet bin. So schwer kann es doch nicht sein, noch einmal e. lieben Mann zu finden? Einfach wieder zu zweit sein, Du musst nur noch üb. pv anrufen. ☎ 0176-34498648

Beamtin in Pension, 65 J., sportl.-schlank, mit toller Ausstrahlung u. Humor, sucht Partner mit Gefühl u. Werten üb. pv ☎ 0176-56841872

Unkomplizierter Wetterauer, 64, 171, 80, sucht eine ältere, mollige Sie ab 67, für eine dauerhafte Beziehung ohne 4 Pfoten Anhang Chiffre 24455

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Die Renovierungsprofis: Tapezier-, Streich- und Schreinerarbeiten, Küchenmontage, Trockenbau, Bodenbelagsarbeiten uvm. ☎ 06187/9927245 o. 0173/7417133

Garten- und Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art von A-Z, Außenanlage, Baggerarbeiten, Entrümpelung. Seriöse Angebote vor Ort. Firma AD ☎ 0174/4135223

Wir führen aus Pfister- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pfister-, Mauer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06183/9210543 o. 0176/27616727

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

H-B Gartenbau. Wir übernehmen Garten- und Pfisterarbeiten rund ums Haus, sowie Montage von Zäunen. ☎ 0152/5917174, E-Mail: www.gartenservice-osthessen.de

Dienstleistungen

Baumfällung, Gartenpflege ☎ 0173/84212 gewerblich

Maler / Tapez., Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Woz.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gesundheit

Wer macht Reiki-Kurs? ☎ 06053/6183052

Haushaltsaufösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenhilfe, Messi-u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Bilder, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Vasen, Zinn, Moderschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Münzen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kompl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. 100% seriös, kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 07.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069/20168617

Kaufe und zahle Höchstpreise für Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Moderschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Ledertaschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteneinschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 069/98970149

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bücher, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Moderschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Werteneinschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufgesuche

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Moderschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufe alte Motorräder, Mofas, alte Musikbox (Jukebox), auch defekt ☎ 06051/6095826 od. 0176/37656265

Kunst

Original Pferdekopfbilder von Bernd Funke, gekauft 1972+1974, Galerie Bauer FFM, pro Bild 1000,-€, original Rahmen, R+B, Maße 40x50 ☎ 06181/51896

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchseseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Wir helfen, wenn Freunde gehen. ANUBIS-Tierbestattungen, Am Mühlberg 10, 35428 Langgöns ☎ 06403/977530 www.anubis-mittelhessen.de

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 www.tierbestattung-sonnenaue.de

Tiermarkt

Kanarienvogel, australische Brachtfinken, Hausgimbel. ☎ 06055/1562

Umzug

Professioneller Umzugs-service gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Rohverschiebung - Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtszuschläge, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten. Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5% online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Auto & Verkehr

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, VW & S Autohandel, GN, Altenhaflauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/5465807

Verkäufe

Karl May komplett 82 Bände Verlagsausgabe, neu, ungelesen, nur geschlossen zu verkaufen. Gesamtpreis 984,- €. ☎ 06047/68211

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zelier-forst.de Zelier Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

C+B Trainer bietet Joggen & Workouts im Freien, Kreis Hanau, für 90 Minuten 12,-€, auch Walken und Functionales Training. ☎ 0177/2531092

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Erotik

Love Boy Sex nur Frauen ☎ 0170/3023173

Mama & Tochter (18) 01523-78 39 642

Polin macht alles! 01520-42 77 849

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis) Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann Chefredakteur: Thomas Welz Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen - Mittelselbolder Bote, Langenselbald - Langenselbolder Bote, Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergöndel - Wochenblatt Biebergöndel; Auflage: 325.225, Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875, Gesamtauflage: 454.100

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen. 2021

Anzeigen (06051) 833-244 Redaktion (06051) 833-202 Vertrieb (06051) 833-299 Telefax (06051) 833-230

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen. HÜTTL rent GmbH Robert-Bosch-Str. 2-4 ☎ 06181 / 42 433 0 63477 Maintal www.caravan-huettl.de verkauf@huettlrent.de

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 www.huettlrent.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Das Meer vor der Tür

Kauf einer Ferienimmobilie



Stehen hoch im Kurs – Ferienhäuser an der Ostsee.

Foto: Fewo-direkt/BHW Bausparkasse

Schnell erreichbar, individuell eingerichtet und nur wenige Schritte vom Strand entfernt: Der Wunsch nach einem eigenen Ferienhaus bewegt viele Best Ager.

Laut einer aktuellen Marktstudie stehen Ferienimmobilien vor allem in der Altersgruppe der 40- bis 70-Jährigen hoch im Kurs. Denn mit dem Erwerb lassen sich Einnahmen erzielen und Steuern sparen. „Wer den Kauf eines Feriendomizils plant, um dieses auch zu vermieten, sollte das Objekt sehr genau prüfen und sich gut beraten lassen“, rät Georg Hoogendijk, Geschäftsführer Postbank Immobilien.

Das Umfeld muss stimmen

Bei privaten Ferienimmobilien spielt die Vermietbarkeit eine wachsende Rolle. Durchschnittlich 12.100 Euro werden so jährlich erwirtschaftet. Freizeitmöglichkeiten und Angebote für Kinder sind deshalb ebenso wichtig wie eine gute Verkehrsanbindung oder die direkte Nähe zu Geschäften und Ärzten.

Kosten genau prüfen

Vor dem Erwerb sollte man den Zustand von Gebäude, Elektrik und Wasseranschlüssen von einem Gutachter prüfen lassen. „Im Mittel kommen noch einmal 50.000 Euro Sanierungskosten zum Kaufpreis hinzu“, so Hoogendijk. Auch die Nebenkosten wie Versicherungen, Zweit-

wohnsitzsteuer oder Kurtaxe müssen einkalkuliert werden. Bei einem Ferien- oder Wochenendhaus handelt es sich in der Regel um einen Zweitwohnsitz, der bei der Gemeinde angemeldet werden muss. Übrigens: Liegt das Ferienhaus in einer Siedlung, die als Wochenend- oder Ferienhausgebiet ausgewiesen ist, ist die Nutzung als dauerhafter Wohnsitz in der Regel untersagt. Abschluss gibt der örtliche Flächennutzungs- oder Bebauungsplan. „Wer sein Wochenendhaus auch vermieten möchte, muss die Einnahmen zwar versteuern, kann aber die Zweitwohnungssteuer anteilig als Werbungskosten geltend machen“, so Hoogendijk.

Digitale Beratung

Zur Baufinanzierung per Videokonferenz

„Ein Immobilienkredit ist ein komplexes Produkt mit viel Erklärungsbedarf“, sagt Michael Herte von der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein. „Zwar gibt es schon seit einigen Jahren für Kunden zahlreicher Banken die Möglichkeit, online Fragebögen dazu auszufüllen. Aber die letzten Feinheiten wurden dann doch im persönlichen Gespräch in der Bank geklärt.“

All das geht nicht mehr, wenn die Beratung aus-

schließlich am Computer stattfindet. Da spielt es kaum eine Rolle, wie das Büro in der Bank oder das Homeoffice des Mitarbeiters aussieht. Entscheidend sind die reinen Informationen und Fakten. „Für den Kunden hat das durchaus Vorteile“, so Herte. Die Corona-Krise, vor allem die Zeit der Kontaktbeschränkungen, gab dem Ausbau der digitalen Kanäle einen ordentlichen Schub. Fabian Nadler vom Digitalverband Bitkom stellt fest, dass

nach Angaben der Unternehmen die digitale Beratung stark angestiegen ist. „Und wir rechnen damit, dass dieser Trend nachhaltig ist, sich also auch nach der Pandemie fortsetzt.“

Auch das Vergleichsportal Check24 beobachtet diese Entwicklung. „Die Kunden nehmen das Angebot gern an. Im Vergleich zum Vorjahreszeitraum hat sich die digitale Beratung teilweise verdoppelt“, sagt Ingo Foitzik von Check24.

Garagen

Garagen, Lager / Boxen in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Suche Wiesengrundstück zwecks Tierhaltung zu kaufen, max. 30.000€, möglichst Bahnnahe zw. Friedberg Richtung Friedrichsdorf / Bad Homburg oder Karben. Das Grundstück kann auch verwohnt sein. 500,-€ Belohnung bei Vertragsabschluss ☎ ab 15 Uhr: 01577/1455588

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Grundstück gesucht! Junge Familie sucht Baugrundstück ab 400m² im Raum Gründau/Büdingen/Gelnhausen/Linsengericht/Freigericht. Kontakt: ☎ 0151/56370309

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

Immobilien-Gesuche

Junge, solvente Fam. sucht EFH (600-1000m²). Umkreis v. Rothenbergen bis 10 km. Wir sind selbst gebürtige Rothenberger (Agnettelli/Rüthel). Gerne nehmen wir auch ein älteres, renovierungsbedürftiges Haus. Sie kennen jmd. o. haben selbst Angebote? Gerne Kontaktaufnahme über ☎ 06051/8859145 o. elena.agnettelli@web.de

Mietgesuche

Paar sucht eine 3-Zimmer Mietwohnung in Gründau-Lieblos, Gründau-Rothenbergen o. Gelnhausen-Roth. Pünktliche monatliche Miete und Sauberkeit in der Wohnung garantiert. Der Umzug ist ab dem 1. Juni 2021 möglich. Besitzen eine ruhige Hauskatze. Bei Interesse: ☎ 0151/56337612

Nichtraucher sucht bezahlbare 1-2 Zi.-Wgh. (40-50 m²) ab Mai/Juni in Region Bad Vilbel, Maintal. Bad Vilbel, Maintal, HU, Langensfeld o. Ä. ☎ 0172/3069460

W/60/dt. m. Hund s. 2-3 Zi.-Wgh. (+/- 50m²) in Gründau, Freigericht, BSS. Vzwg. EG o. KG; Miete & NK/BK direkt vom JobCenter. ☎ 06051/7832805

Vierköpfige Fam. (Kinder 1 J., 2,5 J.) sucht ab sofort 4 Zi.-Wgh., ab 90m², mit Garten (-mitbenutzung) in Gelnhausen ☎ 0177/9101146

Vermietungen

Wächtersbach: 4 Zi.-Penthousewohnung mit Galerie, traumhafte, ruhige Lage, unverbaubarer Blick über das Kinzigtal, 128 m², Neubau - Erstbesetzung, Aufzug, Bad, Dusche WC, Gästezimmer, Gäste-Dusche WC, Tiefgarage-Stellpl., zusätzlich 1 PKW Stellplatz im Freien direkt am Eingang, Fahrradkeller, Abstellraum, separater Wasch-/Trockenraum, ca. 3 km zur Autobahn A 66. Miete 1.200,- € mtl., NK 340,- €, Stellplatz TG 65,- € mtl., zu vermieten ab 1. Mai 2021, Email-Anfragen mit Tel. Nr. bitte an: teeny3@t-online.de

Rodenbach: 2 Zi.-Souterrain-Wgh., ca. 50m², nahe Bahnhof, neu renoviert, EBK, Autostellpl., NR, ab sofort zu vermieten, 550,-€ + KT. ☎ 06184/53770 ab 18:00 h

Rothenbergen: Moderne, helle 64m² DG-Wgh., 2 Zi.-Kü.-tagl. Bad, Balkon, Abstell., Wasch- & Kellerr., PKW-Stellpl., KM 500,- € + NK + 2 MM Kt. ☎ 0171/4734147

Mittelgründau: 3 ZKB mit Dusche, WC, 85m², Ortsrand, keine Haustiere, zu vermieten, Ehepaar mittleren Alters bevorzugt. ☎ 06058/2490

Büdingen: 3 Zi.-Wgh., Küche, Bad, WC, Balkon, Mietpreis 600€ + Uml. u. KT, ab 01.03.2021, ☎ 06668/287

Büdingen-Rohrbach: Kernsanierte 3 Zi.-Wgh. zu vermieten, sofort frei. ☎ 0162/4255036

StellenMarkt

Eine Absage jagt die nächste

Das hilft gegen Bewerbungsfrust

Dutzende Bewerbungen sind verschickt - zurück kommen nur Absagen. Oder gar keine Reaktion. In dieser Situation kann auch das sonnigste Gemüt in schlechte Stimmung verfallen - denn die Qualifikationen sind doch eigentlich gut, und die Jobbeschreibung passt auch. Die wichtigsten Fragen und Antworten zum Umgang mit Rückschlägen:

Was und wer gibt Rückhalt in einer schwierigen Bewerbungsphase? Familie, Freunde und vertrauenswürdige Arbeitskollegen können das Selbstbewusstsein stärken und machen idealerweise keinen zusätzlichen Druck“, sagt Coach und Diplom-Psychologin Petra Jagow aus Köln. Vieles haben aber Bewerber selbst in der Hand, so Personalberaterin Doris Brenner: „Man schreibt lieber zehn gut recherchierte und individuell ausformulierte Bewerbungen, als mit Serienbriefen mög-



Foto: Christin Klose/dpa-mag

lichst viele Anzeigen abzuarbeiten.“
Wie gelingt es, nicht an den eigenen Fähigkeiten zu zweifeln? Während die einen aufbauende Gespräche mit einem Vertrauten brauchen, reicht es anderen, sich mit Blick auf den bisherigen Lebenslauf vor Augen zu führen, was man erreicht habe, so Ben Dehn, Berater bei „Die Bewerbungsschreiber“ in Bochum.

Wichtig sei der richtige Umgang mit Kritik: „Nach dem Erhalt einer Absage sollte man eine Antwort verfassen, in der man sich zunächst für die Sichtung der Bewerbung bedankt und nachfragt, woran es letztendlich gelegen hat.“ Viele Bewerber sind überrascht, welche neuen Erkenntnisse und Gelegenheiten sich daraus ergeben können.

Wann ist es Zeit für ein Bewerbungstraining oder Hilfe von außen? Wer schon viele Bewerbungen geschrieben hat, sei wie in einem Hamsterrad gefangen, sagt Personalberaterin Doris Brenner. „Dann ist es Zeit, einfach mal innezuhalten, zu reflektieren und die Strategie zu überdenken.“ Ein erster ganz einfacher Schritt kann sein, im Freundeskreis nach jemandem zu suchen, der die Unterlagen gegenseitig und bestenfalls verbessern kann. Hilfe von außen kann viele Formen annehmen. Letztlich helfe Bewerbern alles, mit dem sie aus der Masse heraustreten.

Wer eine Ausbildung in seinem Wunschberuf macht, ist zufriedener. Das zeigt eine Studie des Bundesinstituts für Berufsbildung. Darin gaben vier von fünf Azubis (83 Prozent) an, in einem der Beruf ausgebildet zu werden, den sie sich gewünscht hatten.

Diese Azubis sagten dann auch mehr als doppelt so häufig, aktuell sehr zufrieden mit ihrer beruflichen Situation zu sein - verglichen mit denen, die keine Ausbildung im Wunschberuf machten (77 und 32 Prozent). Weniger als ein Prozent der Wunschberuf-Azubis waren unzufrieden. In der Vergleichsgruppe waren es sieben Prozent. Die Mühen, die angehende Lehrlinge in der Bewerbungsphase aufbrachten, spielten der Studie zufolge aber keine entscheidende Rolle dabei, einen Ausbildungsplatz im Wunschberuf zu finden. Unter den Wunschberuf-Azubis hatten zwar insgesamt mehr ein freiwilliges Praktikum absolviert (43 und 34 Prozent). Ob Jugendliche bei der Bewer-

bung Unterstützung durch die Eltern hatten oder ob sie auf eigene Faust nach Stellen gefragt hatten, hatte aber zum Beispiel kaum einen Einfluss auf den Erfolg. Wer keine Ausbildung im Wunschberuf machte, hatte sich aber sogar häufiger auf weit entfernte

Stellen mit mehr als 100 Kilometer Distanz zum Wohnort beworben als die andere Gruppe (33 und 28 Prozent). Auch zum Probearbeiten waren mehr Azubis gegangen, die später keine Ausbildungsstelle in ihrem Traumberuf hatten (62 und 57 Prozent).

FÜRSORGLICHE FREUNDLICHE MITARBEITER/INNEN FINDEN BEI UNS:
faire Bezahlung, systemrelevant, Fahrtkostenerstattung, unbefristeter Arbeitsvertrag.

Im Raum Bad Vilbel, Schöneck, Karben, Bad Nauheim, Rosbach und Umgebung, wohnortnahe Einsatz suchen wir weitere

- **Betreuungskräfte** m/w
- **Hauswirtschaftshilfen** m/w
- **1 jährige Gesundheits- und Krankenpflegehelfer** m/w

Als Mini, Midi, sozialversichert in Teilzeit. Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, bitte senden Sie diese an:

Fürsorge mit Herz GmbH
Im Rosengarten 25 c · 61118 Bad Vilbel
Friedrichstraße 10 · 61231 Bad Nauheim
Bewerbung@fursorge-mit-herz.de

Arbeitsplatz mit Herz!

Fürsorge-mit-herz.de

www.studieren-in-ab.de

STUDIENINFOTAG

Was studieren? Wie bewerben?
Wie finanzieren? Was danach?

Einfach reinklicken. Virtuelle Veranstaltung!

SA | 24.04.2021

science engineering business law
TH Aschaffenburg
university of applied sciences

Qualität made in Germany

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Neben- oder Teilzeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcgdgluth.de

Minijob: Lagerhelfer/Fahrer 3,5 t. Gute Staplerkenntnisse erforderlich. Günter Schröder OHG - Biebergemünd ☎ 06050/9712-0

Stellenangebote

Haushaltshilfe gesucht. Sie putzen gerne? Halten gerne Ordnung? Bügeln geht Ihnen leicht von der Hand? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir sind ein drei Personen Privathaushalt und wünschen uns Unterstützung im Alltag. Zeitaufwand 4-6 Std. pro Woche nach individueller Absprache, gerne auch nachmittags. Melden Sie sich! Wir freuen uns auf jede Zuschrift. Chiffre 24177

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/innen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-FS. Ein tolles Team erwartet Sie. ☎ 0174/9093914, AP.: Herr Kraus

Rüstiger Rentner für Gartenarbeiten gesucht (freie Zeiteinteilung) ☎ 06051/14325

HEIM & HAUS

Sie haben Spaß am Erfolg und möchten Karriere machen? Dann zögern Sie nicht!

Wir suchen: Auch Branchenfremden geben wir eine Chance!

- **Bezirksleiter** (m/w/d)
- **Fachberater/-verkäufer** (m/w/d)

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:
HEIM & HAUS · Hochstraße 7-9 · 47169 Duisburg
Ansprechpartner: Herr Steinborn · Tel.: 0171-2036807
E-Mail: steinborn@heimhaus.de · www.heimhaus.de
Nr. 1 im Direktvertrieb hochwertiger Bauelemente
Über 1,5 Mio. zufriedene Kunden in Deutschland

50 JAHRE 1971-2021

- Markisen
- Rollläden
- Dachfenster-Rollläden
- Kunststofffenster
- Haustüren
- Terrassendächer

Qualität made in Germany

NORMA®

BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen DLG Bio Prüfung 2021

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

268 DLG-Medaillen für höchste BIO-Kompetenz

57x **201x** **10x**
DLG
Zum **12. Mal** in Folge

Alle Ergebnisse finden Sie unter dlg.org/bioprodukttest

Unsere Marke **BIO SONNE** wurde als „GREEN BRAND Germany 2021“ ausgezeichnet!

GREEN BRANDS sind mit dem Gütesiegel ausgezeichnete Marken, die einen maßgeblichen Beitrag zum Schutz der Umwelt, der Natur und des Klimas leisten.

Kontrolliert durch DE-ÖKO-001

Bio-Sonnenblumenkerne

XXL 1-kg-Beutel je Packung

billiger
zum Vergleich:
z.B. 650-g-Beutel = 1,79
2,49*



Bio-Dinkel-teigwaren

Fadennudeln oder Bandnudeln, 500-g-Beutel (1 kg = 3,98) je Beutel

1,99*



Bio-Bouillon

Gemüse, 540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14) je Dose

ergibt 27 Liter
3,79*



Bio-Hülsenfrüchte

XXL Linsen rot, 1-kg-Beutel je Beutel

24% billiger
zum Vergleich: 500-g-Beutel = 1,65
2,49*
1 kg



Bio-Zitronensaft

direkt gepresst, 2x0,25-l-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,58)

2,79*
2er-Pack



ab Montag, 19. April

Erdbeeren 500 g
Griechenland/Spanien, Kl. I
(1 kg = 1,98)
je Packung

23% billiger
Sonderpreis
-,99*



Gültig bis 25. April

Spargel 500 g, weiß/violett,
Griechenland, Kl. I
(1 kg = 5,98)
je Bund

14% billiger
Sonderpreis
2,99*



Gültig bis 25. April

Heidelbeeren 500 g
Spanien/Marokko, Kl. I
(1 kg = 7,98) je Eimer

20% billiger
Sonderpreis
3,99*



Gültig bis 25. April

Hähnchengulasch XXL
Spitzenqualität, natur
800-g-Packung (1 kg = 6,24)

800 g
4,99*

Ideal für Schaschlik-spieße

Kinder Kinderschokolade
3x100-g-Packung + 1x100-g-Packung gratis (1 kg = 8,73)

26% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpack = 1,19
3+1 gratis
3,49*

3+1 Tafel gratis

Vita XXL Sahne Karamellen
Classic oder Kakaogeschmack
1-kg-Beutel je Beutel

1 kg
3,33*

Nussvariation XXL naturell
425-g-Packung
(1 kg = 10,33)

13% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,39
425 g
4,39*

DIE BESTEN IM ALLTAG!

Zum **ZWEITEN** Mal in Folge



Design-Pflanzgefäße in Rattan-Optik
• UV- und witterungsbeständig
• Für den Innen- und Außenbereich

- XXL Pflanzsäule Rund, ca. 64 l
- XL Pflanzsäule ca. 49 l
- Pflanzsäule ca. 12 l
- Blumentopf 2er-Set, je ca. 6 l
- XXL Pflanzkasten 2in1 ca. 72 l
- Pflanzkasten 2in1 ca. 30 l
- Blumentopf ca. 13 l
- Blumentopf ca. 15,8 l
- Blumentopf ca. 28 l
- Pflanzkasten inkl. Aufhängung ca. 5,5 l
- Balkon-Pflanzkasten 2er-Set je ca. 8,5 l
- Hängetopf 2 in 1 ca. 8,5 l
- Hängeampel 2er-Set mit Untersetzer je ca. 3 l
- XXL Pflanzsäule ca. 95 l

Alle Modelle in Anthrazit oder Dunkelbraun erhältlich

6,99* **7,99*** **8,99*** **9,99*** **14,99*** **19,99*** **22,99*** **39,99***

24 Auch online

Profi-Keramik-Bratpfanne „Calabria“
• Hochwertiger Aluguss mit energiesparendem, extra starkem Thermoboden

Ø ca. 20 cm **13,99***

Ø ca. 24 cm **15,99***

Ø ca. 28 cm **17,99***

24 Auch online

Lifetex® Teppichläufer „Promenade“
ca. 67 x 200 cm oder ca. 67 x 300 cm
• 100% Polypropylen
je Ausführung

ca. 67 x 200 cm **14,99***

ca. 67 x 300 cm **19,99***

24 Auch online

Hochlehner-Polsterauflage

Oberteil mit BIONIC-FINISH®-ECO

Niedriglehner-Polsterauflage

Sitzkissen 4er-Set

9,99*

24 Auch online

Plancha-Gasgrill mit 3 Edelstahl-Brennern
• Antihafbeschichtete Stahl-Grillplatte • Pulverbeschichtetes Gehäuse mit hochwertiger Edelstahl-Front

50% billiger

UVP 199,-
99,-*

✓ 3 Edelstahl-Brenner mit je 2,1 kW
✓ Große Grillfläche ca. 50 x 32 cm

24 Auch online

Lifetex® XXL-Hochwertiger Design-Teppich „Shiraz“
ca. 200 x 300 cm • Veloursflor aus 100% Polypropylen-Garn • Trittschalldämmend • Rundum gekettelt

39,99*

24 Auch online

Lifetex® XL-Teppichläufer „Shiraz“
ca. 67 x 250 cm • Veloursflor aus 100% Polypropylen-Garn • Rundum gekettelt

16,99*

24 Auch online

Beetumrandung in Rattanoptik
• Aus hochwertig verarbeitetem Kunststoff

(1 m = 2,56)

9,99*

5 flexible Elemente

24 Auch online

Picknickdecke
ca. 135 x 175 cm
3 Jahre Garantie je Decke

6,99*

24 Auch online

Lifetex® Stufenmatten-Set 15-teilig
„Promenade“ je ca. 65 x 28 cm
• 100% Polypropylen • Selbstklebend

29,99*

24 Auch online

bellacasa Dekokissen „Muri“
ca. 30 x 50 cm, ca. 45 x 45 cm oder ca. 60 x 60 cm • 100% Polyester
• Mit Reißverschluss

ca. 45 x 45 cm **6,99***

ca. 30 x 50 cm **9,99***

ca. 60 x 60 cm **9,99***

24 Auch online

Hochwertige Tieffußbett-Pantoletten
• Damen-Größen 37-41 • Herren-Größen 41-45
je Paar

Mit hochwertiger Rindsveloursleder-Sohle

8,99*

24 Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.

AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!