

Wetterauer Wochen-Bote



Überraschender Besuch

Osterlamm kam persönlich
im Seniorenzentrum vorbei



Anmeldungen bereits möglich

Wetterauer Stadtradeln
startet am 10. Mai



KW 15, Samstag, 17. April 2021

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H2, H3

Hallo, liebe Leser

Perlen unfreiwilligen Humors liefert zuhauf das Internet, beispielsweise wo automatische Übersetz(ungsversuch)er und künstliche (Pseudo-) Problemlöser ihr Unwesen treiben. So findet sich im Angebot der „Staubsauger mit Gefrierfach oben“ zum Kilopreis von 59,09 Euro; offensichtlich für den eher bequemen Freizeitsportler gibt es die Hantel mit Elektroantrieb, und für den ambitionierten Hobbybastler die smarte Steckdose für 185,09 Euro pro 100 cm; dabei ist die Steckdose „einfach einzustellen und bietet Ihnen ein qualitativ hochwertiges intelligentes Leben“. Dass wir unsere Lebensqualität und die Anforderungen an Intelligenz auch weiterhin nicht von einer Steckdose abhängig machen, wünscht sich

Euer Boto

Absperrung des Spielplatz

Rosbach. Aktuell erfolgt die Einrichtung der Baustelle zur Dachsanierung der Kita Taunusblick (Luna). Für den Materialabtransport wird es notwendig den angrenzenden, öffentlichen Spielplatz teilweise abzusperren. Der eigentliche Zugang zum Spielplatz ist als Baustellenzufahrt vorgesehen. Ein neuer Zugang zum Spielplatz wird von der Straße Taunusblick aus geschaffen. Die Spielgeräte, mit Ausnahme der Doppelschaukel, können wie gewohnt genutzt werden. Mit dem Abschluss der Arbeiten ist voraussichtlich in der KW 20 zu rechnen. „Die Sanierung des Dachaufbaus der Kita Taunusblick wurde aufgrund von altersbedingten Defekten der Dachabdichtung nötig“, erklärt das städtische Baumanagement die durchzuführenden Maßnahmen. „Eine Umsetzung der Maßnahmen ist unerlässlich, um den Kita-Betrieb weiter aufrecht zu erhalten. Gerade in dieser schwierigen Zeit wollen wir eine Schließung der Kita unbedingt vermeiden“, ergänzt Bürgermeister Steffen Maar.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Der Trend geht zum eigenen Huhn – hr erneut zu Gast

Geflügelzuchtverein Bingenheim erlebt enormen Anfragezuwachs



Hr-Dreh im karbener Neubaugebiet.

Echzell. Für einen Beitrag in der Hessenschau drehte das Fernseh-Team des hr wieder beim Geflügelzuchtverein Bingenheim. Der Trend geht zum eigenen Huhn. So könnte das Fazit des Bingenheimer Geflügelzuchtvereins lauten, wenn man auf die letzten Monate zurückblickt.

Viele Menschen wenden sich an den Verein, da sie interessiert sind an Geflügelhaltung – einfach im eignen Garten. Die meisten „Anfänger“ nutzen das Angebot der „Leihhühner“: drei Hühner, vier Wochen mit Stall, Gehege, Einstreu und Futter inklusive Lieferung und Abholung im Wetteraukreis gegen eine geringe Leihgebühr. So kam auch Familie Kroh zu ihren Hühnern. Die Vier kamen als Leihhühner, zogen in den ans Haus angrenzenden Garten mitten ins Wohngebiet ein

und schon bald bekamen sie Namen. An eine Rückgabe war nicht mehr zu denken. Seitdem sind Henriette, Gilli, Luna und Löwenzahn fester Bestandteil im Leben der Familie.

Problemlos im Wohngebiet möglich

Die Eltern sind begeistert, wie einfach Hühnerhaltung sich gestaltet und wie problemlos dies sogar mitten im Wohngebiet möglich ist. Für die beiden Kinder sind die vier Hühner Haus- und auch Kuschtiere geworden, für die sie aber auch bereitwillig Verantwortung übernommen haben. Sie freuen sich riesig, die Hühner zu kuscheln, aber auch zu versorgen. Täglich kann Ida drei bis vier Eier aus dem Nest holen und das nicht nur zu Ostern. Dies kann

Timm Miunske vom GZV Bingenheim nur bestätigen: „Das Huhn bietet die beste Möglichkeit mit einem Tier, das schon sehr in Richtung Haustier geht und sehr zahm werden kann, auch noch einen Benefit für die eigene Küche zu haben.“ Die ist in Zeiten von Lebensmittelskandalen ein deutlicher Trend, so Miunske.

Nicht zuletzt Corona und die viele Zeit zu Hause, führen zu einer Rückbesinnung in der Gesellschaft, zu dem Wunsch nach mehr Selbstversorgung aus dem eigenen Garten. So war es auch bei Familie Gubitzer mitten im Neubaugebiet in Karben. Nachdem der Traum vom Eigenheim verwirklicht wurde, äußerte der Sohn David öfter mal das Interesse an einem Nutztier im Garten. So schenkte ihm sei-

ne Mutter kurzerhand Leihhühner zum Geburtstag. Mal sehen, ob die Hühner in Karben bleiben?! Vermutlich, denn Hühner im eigenen Garten, das ist fast so wie früher und vielleicht gerade deshalb ein so schönes Lebensgefühl.

Der Geflügelzuchtverein Bingenheim hat zurzeit vier Leihhühnergruppen, die bereits bis Oktober schon ausgebucht sind. Um die extrem hohe Nachfrage bedienen zu können, hat der Verein extra eine weitere Leihhühnergruppe inkl. Zubehör angeschafft. So hofft er, der wachsenden Nachfrage gerecht zu werden. Näheres unter info@gzv-bingenheim.de oder 06008/1490. Der Beitrag wurde am 04.04.2021 in der Hessenschau gesendet, steht aber in der Mediathek weiterhin zur Verfügung.

Kontaktlos Pflanzen tauschen

Nabu Tauschmarkt in Friedberg erhält neues Konzept



Nabu-Mitglieder kümmern sich um Pflanzen.

beim Nabu Friedberg virtuell zusammengeführt mit dem Ziel, einen weitgehenden Ausgleich von Angebot und Nachfrage herzustellen. Eine ausführliche Beschreibung des Konzeptes findet sich auf der Internetseite des Nabu

Friedberg unter www.Nabu-Friedberg.de. Hier ist auch die Angebots- und Nachfrageliste als Datei abzurufen, die Interessierte befüllt mit ihren individuellen Wünschen zum Thema „Alles rund um Garten, Balkon und Terrasse“ an

den Nabu Friedberg leiten können.

Termin für die Anlieferung der vermittelten Pflanzen ist der 7. Mai, 13 bis 17 Uhr. Die Pflanzen, die vorab vom Veranstalter sortiert werden, können dann am Folgetag, 8. Mai, 13 bis 17 Uhr – abgeholt werden. Ort der Veranstaltung ist der Nabu-Erlebnispunkt am Dorheimer Wingert, erreichbar über die Kreisstraße von Dorheim nach Schwalheim. Anlieferung und Abholung erfolgen selbstverständlich unter strenger Beachtung der Auflagen aus den Vorgaben der dann gültigen Pandemie-Regeln. Dazu gehören unter anderem das Tragen des Mund- und Nasenschutzes, Handdesinfektion sowie die Abstandsregel sowie eine Zugangsbeschränkung zum Nabu-Grundstück.

Beilagen in Teilausgaben

expert klein	toom	REWE
HERKULES	ROLER	SCHNAPPS
tegut...	Getränke Reutzel	BAUMARKT
PENNY.	POCO	
Netto Marken-Discount	NORMA	hoh & gut
globus	MLX	
Metzgerei Baumann	MEDIMAX	
hofkauf	360°	
Hof Wiegand	MKI Immobilien	
Müller	Kaufhaus BENZING	
HIT	BAUMARKT	
HACK		
LIDL	EDEKA	ALDI

Grundlagen des Vereinssteuerrechts

Bad Nauheim. Das Freiwilligenzentrum-aktiv für Bad Nauheim bietet das Online-Seminar „Wie ist die Buchhaltung eines Vereins aufgebaut – Grundlagen des Vereinssteuerrechts“ jeweils am 20. April, 29. April und 5. Mai von 18.30 bis 20 Uhr an. Was ist ein umsatzsteuerlicher Kleinunternehmer, wann liegt eine ordnungsgemäße Rechnung vor, Rücklagenbildung, Unterschied Spende und Sponsoring. Auch aktuelle steuerliche Entwicklungen werden eingebunden. Dieses und mehr erfahren Sie im Seminar von der Referentin Sandra Oechler, Vereinssteuerberaterin. Die Veranstaltung ist für ehrenamtlich Tätige kostenfrei. Anmeldungen bitte per Mail: fwz@fwz-badnauheim.de oder per Telefon 06032/920359. Nach der Anmeldung erhalten Sie vor Beginn den nötigen Einwahllink per Mail zugeschickt.

Girls- und Boysday digital

Bad Nauheim. Auch in diesem Jahr besteht für interessierte Schüler die Möglichkeit, sich über die Ausbildungsplätze und Tätigkeitsfelder der Stadtverwaltung zu informieren. Am 22. April gelangt man über die Stadt-Homepage www.bad-nauheim.de auf eine Informationsseite rund um das Thema Stadtverwaltung als Arbeitgeber. Neben einer Präsentation sowie einem Kurzfilm finden Interessierte viele weitere nützliche Informationen. Alle Schüler sind herzlich dazu eingeladen, am digitalen Girls- und Boysday teilzunehmen. Fragen beantwortet die Frauenbeauftragte Patricia Mayer unter Telefon 06032/343-352 oder per E-Mail an patricia.mayer@bad-nauheim.de.

Nachbarschaftshilfe und Lunchpakete

Junge Muslime engagieren sich für ihre Stadt

Friedberg. Kürzlich organisierte die Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation bundesweit eine kostenlose Essensausgabe und teilte dabei Nahrungsmittel an Obdachlose aus. Den aktuellen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen folgend, verteilten auch junge Ahmadi-Muslime in Friedberg zehn Lunchpakete, gefüllt mit verschiedenen abgepackten Lebensmitteln, an bedürftige Mitbürger. „Der Islam lehrt uns Werte wie Solidarität und Nächstenliebe. Aus diesem Grund bemühen wir uns verstärkt den mittellosen Mitbürgern zu helfen. Dabei geht es weder um Stolz, noch um Anerkennung. Vielmehr ist es ein Pflichtgefühl, ein Versuch ein-

fühlsamer und selbstlos zu sein“, erklärt Muhammad Suleman, Vorsitzender der Ahmadiyya Jugendorganisation Friedberg. Bereits seit einigen Jahren bieten die Mitglieder der Ahmadiyya Gemeinde ihre ehrenamtliche Unterstützung an. Sie möchten gesellschaftliche Verantwortung übernehmen und Mitbürger in Not und schwierigen Lebenslagen beistehen. So entsteht auch die Initiative der Nachbarschaftshilfe durch die Ahmadiyya-Jugendorganisation: Die Jugendlichen stellen sich unter den Mobilnummern 0176/64262096 und 0173/2952027 zur Erledigung von Einkäufen oder anderen außerhäuslichen Erledigungen in Friedberg und näherer Umgebung zur Verfügung.

100 Ideen für lebendige Zentren

Wettbewerb des Vereins Regionalentwicklung

Wetteraukreis. Durch die Medienpräsenz von Covid-19 werden die teilweise dramatischen Entwicklungen der Ortszentren vorwiegend im Kontext mit der Corona-Pandemie betrachtet. Jedoch führen auch andere Trends und Verbrauchergewohnheiten zu Veränderungen in Gastronomie, Kultur und vor allem im Einzelhandel. Dem will der Verein Wirtschaft.Regionalentwicklung.Wetterau (WRW) sich stellen und neuen Ansätzen und Formaten in diesem Jahr eine Bühne bieten, mit dem Ideenwettbewerb „100 Ideen für lebendige Zentren.“ Dafür lädt der Verein Multiplikatoren aus Gewerbevereinen, Kulturkreisen und Gastronomieverbänden zur Mitwirkung ein. Am 22. April um 19.30 Uhr soll gemeinsam mit weiteren Multiplikatoren in einer Online-Infoveranstaltung der Wettbewerb „100 Ideen für lebendige Zentren in der Wetterau“ konkretisiert werden. Projekte jeder Form und Größe – vom Verkaufsaus-

tomaten der heimischen Metzgerei bis hin zum regionalen Online-Kaufhaus oder digital präsentem Dorfladen und Streaming-Kultur sollen sich bewerben und durch Erfolgsmodelle Nachahmung finden. Über einen Austausch der aktuellen Erfahrungen in einer Videokonferenz sollen die Ansätze zu dem geplanten Wettbewerb mit den Multiplikatoren aus Handel, Gastronomie und Kultur vertieft und konkretisiert werden. Anmelden kann man sich unter anmeldung@wfg-wetterau.de bis zum 16. April. Einige Tage vor der Videokonferenz werden dem angemeldeten Personenkreis die Zugangsdaten zugesendet. Der geplante Wettbewerb startet mit den Ergebnissen der Videokonferenz vom 22. April und läuft bis Mitte Juli. Natürlich soll es auch etwas zu gewinnen geben: Die besten Einreichungen werden mit einem Preisgeld prämiert und bei einer öffentlichen Veranstaltung am 18. Juli in Friedberg präsentiert.

Wiedereinstieg in den Beruf

Online Workshop für Frauen

Wetteraukreis. Viele Frauen möchten nach einer familienbedingten Pause wieder in den Beruf einsteigen. Doch wie kann es gelingen, zukünftig zwischen Familie und Beruf zu jonglieren? Und welche beruflichen Möglichkeiten gibt es, zum Beispiel auch in Teilzeit? In dem Workshop „Mein Weg zurück in den Beruf – Existenzsichernde Perspektiven für Berufsrückkehrerinnen“ geht Referentin Christine Schramm-Spehrer gemeinsam mit den Teilnehmerinnen auf die Suche nach vorhandenen Kompetenzen und beruflichen Zielen. Der Workshop ist auf zehn Personen begrenzt, so dass ein guter und intensiver Austausch

gewährleistet ist.

Bei Bedarf wird ein Zweitermin angeboten. Im Laufe des Seminars betrachten die Teilnehmerinnen zunächst ihre Ausgangssituation, wie die Rahmenbedingungen, zum Beispiel Arbeitszeit und Kinderbetreuung. Im Anschluss geht es an die Berufsfindung, Zielplanung, erfolgreiche Selbstvermarktung und es gibt Tipps zu unterstützenden Angeboten der Agentur für Arbeit. Der kostenfreie Workshop findet am 22. April von 10 bis 12 Uhr statt und richtet sich an alle Frauen, die beruflich wieder durchstarten möchten. Die Anmeldung erfolgt online auf www.vhs-wetterau.de. Die Veranstaltung ist unter der Kurs-Nummer UB704101Z1 zu finden. Der Online-Workshop ist eine Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Gießen mit den Mütter- und Familienzentren im Wetteraukreis, der vhs Wetterau und dem Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises.



Bürger können prekäre Verkehrs- und Parksituationen melden

Arbeit aufgenommen – Gesamtstädtische Verkehrssituation im Blick



Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst an der Florstädter Straße in Reichelsheim.

Reichelsheim. „Der Wunsch nach Verkehrsberuhigung treibt nicht nur die Bürgerinnen und Bürger Reichelsheims, sondern auch mich und mein Rathaus-Team um“, sagt Bürgermeisterin Herget-Umsonst. Direkt nach ihrem Dienstantritt im Januar habe sie mit einer verwaltungsin-ternen Projektgruppe die Arbeit aufgenommen und die bereits vorliegenden Beschwerden und Anregungen bezüglich der Verkehrs- und Parksituation im Stadtgebiet gesichtet und in Kategorien eingeteilt. Zudem habe sie sich die sogenannten verkehrstechnischen Brennpunkte vor Ort angesehen und sich ein Bild von den unterschiedlichen Situationen gemacht. „Mein Wille, diese Beschwerden und Anregungen zu bearbeiten und dem Auftrag der Stadtverordnetenversammlung für ein gesamtstädtisches Verkehrskonzept zu folgen, ist ungebrochen, wenn es auch ein langer und steiniger Weg sein wird“, so die Bürgermeisterin. Es gelte unterschiedliche Ebenen einzubeziehen und behördliche Zuständigkeiten zu berücksichtigen.

„Die Einbeziehung der Bürgerinnen und Bürger ist mir bei diesem Prozess besonders wichtig. Wenn ich derzeit auch keine Stadtteilrundgänge anbieten kann, möchte ich dennoch erfahren, wo es zusätzlich Handlungsbedarf gibt. Die Pandemie darf nicht zu einer Bremse unserer Arbeit werden“, so Herget-Umsonst weiter. Ab sofort können Bürgerinnen und Bürger die erstellte Liste der bisher eingegangenen Rückmeldungen bezüglich der Verkehrs- und Parksituation im Gesamtgebiet auf der Startseite der städtischen Ho-

mepage (www.stadt-reichelsheim.de) einsehen. Es handelt sich hierbei um eine reine Auflistung der Anregungen, Wünsche und Beschwerden, die keinerlei Priorisierung oder Wertung vornimmt. Die Mitteilungen wurden anonymisiert und stichpunktartig zusammengefasst. Weitere Anregungen können gerne postalisch an den Magistrat der Stadt Reichelsheim, Zum Rathaus 1, 61203 Reichelsheim oder per E-Mail an rathaus@stadt-reichelsheim.de gerichtet werden. Die Rückmeldungen werden ab sofort bis zum 31. Mai entge-

genommen. Nach der Sichtung der Rückmeldungen wird die Bestandsanalyse zunächst abgeschlossen. In einem nächsten Schritt werden die Zuständigkeiten für jeden Einzelfall erörtert und Gespräche mit den weiteren Akteuren – Wetteraukreis, Verkehrspolizei und Hessen Mobil – geführt, um Lösungen vor Ort herbeizuführen. Bei Herausforderungen, die auf diesen Ebenen zunächst nicht gelöst werden können, soll ein externes Ingenieurbüro, für die Erarbeitung von Lösungsansätzen, eingesetzt werden.

In regelmäßigen Abständen wird der Status der einzelnen Meldungen für die Bürgerinnen und Bürger auf der Homepage ersichtlich dargestellt. Die Ausarbeitung soll zum einen als Handlungsrahmen für die Arbeit der städtischen Ordnungs- und Bauverwaltung und zum anderen als Basis für die nächste Verkehrsschau dienen. „Mein Ziel bleibt eine verbesserte Verkehrssituation in allen sechs Stadtteilen zu schaffen. Auch wenn die Bretter dick sind, bin ich bereit, sie zu bohren“, so die Bürgermeisterin abschließend.

„Wir handeln“

SPD macht sich für Wohnraum stark



Gerhard Weber, Vered Zur und Lukas Dittrich.

nen, betrifft heute weite Teile des Mittelstands und schon gar Familien mit niedrigen Einkommen oder Menschen, die Transferleistungen erhalten. Werden sie dadurch zum Wegzug gezwungen, spricht man von Gentrifizierung. Deshalb macht sich die SPD im Wetteraukreis dafür stark, mehr für bezahlbaren Wohnraum zu tun.

„Ohne die Häuser der damaligen Baugenossenschaft hätten meine Großeltern Ende der 1980er Jahre nicht die Möglichkeit gehabt mit ihrer kleinen Rente in Bad Vilbel eine Wohnung zu mieten“, erzählt die Immobilienfachwirtin Vered Rosa Zur, die für den Kreistag kandidiert. „Es ist wichtig mehr bezahlbare Wohnungen für geringer Verdienende zu

schaffen. Dazu gehören auch durchdachte Konzepte für effiziente Infrastruktur und nachhaltige Flächennutzung.“ Unterstützt wird sie vom wohnungsbaupolitischen Sprecher der SPD-Kreistagsfraktion Gerhard Weber: „Wir reden nicht nur, sondern wir handeln“. Seiner Ansicht nach ist die Gründung der Wohnungsbaugesellschaft des Kreises, die es auch kleineren Kommunen ermöglicht, sich an sozialem Wohnungsbau zu beteiligen ein deutlicher Ausweis dafür. „Außerdem sorgen viele SPD-Fraktionen in den Kommunen dafür, dass Leerstände genutzt werden, neue Baugebiete ein Quote für bezahlbaren Wohnraum bekommen oder Grundstücke dafür reserviert werden“, so Weber weiter.

Mitten in der Natur

Naturheilverein zieht mit neuem Konzept in die Brunnenmühle

Bad Nauheim/Rosbach. „Krisen sind Chancen“, zitiert Hartmut Becker, Vorstandssprecher des Naturheilvereins Bad Nauheim-Bad Vilbel den bekannten Autor Rüdiger Dahlke. „Wir haben die Pandemie für ein neues Konzept genutzt, das dem geänderten Bedarf der Bürger der Wetterau noch besser gerecht wird.“ Während der verordneten Schließung werden die Vereinsräume in der Kurstraße 13-15 in Bad Nauheim aufgegeben und neue Räume in der Brunnenmühle, Außenliegend N-R 68, in Rosbach bezogen. Die Brunnenmühle liegt mitten in der Natur und der typischen Landschaft der Wetterau – ein idealer Ort für einen Naturheilverein. Die große Obstbaumwiese lädt zu

Außenveranstaltungen jeder Art ein und der Kräutergarten zeigt, was uns die Natur an gesunder Nahrung bietet. In der Brunnenmühle bieten zwei komplett eingerichtete Räume ideale Möglichkeiten für Vorträge, Workshops und Kurse wie z.B. Yoga, Qigong und andere Angebote. Sobald es die Corona-Regeln wieder erlauben, wird der Verein zu einem Tag der offenen Tür einladen. Mit einem kleinen Büro nahe dem Bahnhof in der Lessingstraße 11 bleibt Bad Nauheim zunächst der satzungsgemäße Sitz des Vereins. In Bad Nauheim stehen verschiedene Räumlichkeiten für große und kleine Vortragsveranstaltungen zur Verfügung. In Bad Vilbel soll die Präsenz erhöht und zu gegebener

Zeit eine Anlaufstelle eingerichtet.

Großes Angebot in Planung

Mit kompetenten und engagierten Teammitgliedern soll das Bewusstsein der Bevölkerung in unserer Region für eine naturnähere Lebensweise gefördert und mit Informationen und konkreten Angeboten unterstützt werden. „Sobald der Lock-down aufgehoben ist, starten wir wieder mit Vorträgen und Angeboten in unseren drei Themenfeldern: körperliche, geistige und psychische Gesundheit“, teilt Vorstandsmitglied Petra Hirmer mit. „Wir werden dabei neue Wege gehen und alle Kommunen des Wetteraukreises ansprechen,

um den Bedarf an Information und Unterstützung der Bürger besser erfüllen zu können. Unsere Webadresse www.nhv-wetterau.de zeigt schon, dass wir für die ganze Wetterau da sein wollen.“ Dabei soll nicht nur die individuelle körperliche Gesundheit und das eigene psychische Wohlbefinden unterstützt werden. Es geht dem Vorstand auch darum, unseren Kindern und Enkeln eine lebenswerte Umwelt zu erhalten und ein gutes Leben zu ermöglichen. Der Naturheilverein könne hier ein Forum und eine Plattform sein, wo Organisationen und engagierte Menschen zusammentreffen und gemeinsam neue Ideen entwickeln und in die Öffentlichkeit bringen.

Betroffene gesucht

Neue Selbsthilfegruppe Restless Legs gegründet

Wetteraukreis. Etwa 5 bis 10 Prozent (je nach Schweregrad) der Menschen in Deutschland sind vom Restless Legs-Syndrom (RLS) betroffen. Im Wetteraukreis soll nun eine Selbsthilfegruppe für Menschen gegründet werden, die an RLS leiden. Das Syndrom der „unruhigen Beine“ ist eine der häufigsten Erkrankungen des Nervensystems. Die Beschwerden treten auf, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Die Einschlaf- und Tiefschlafphase ist gestört. Verstimmungen, Müdigkeit und Erschöpfung können die Folge sein. Berufliche und soziale Aktivitäten können durch diese Symptome stark beeinträchtigt werden. Frauen trifft es häufiger als Männer. Meist tritt RLS im mittleren Lebensalter auf.

Mehr Informationen finden Interessierte unter www.restless-legs.org. Heilen lässt sich das RLS bislang nicht. Die Symptome können aber gelindert werden. Gespräche im Rahmen einer Selbsthilfegruppe sind der Initiatorin sehr wichtig. Sollten die persönlichen Treffen wegen der Pandemie nicht stattfinden, ist ein virtueller Austausch möglich. Die Gründung der neuen Selbsthilfegruppe wird unterstützt von der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises. Kontakt: E-Mail rls-wetterau@gmx.de. Weitere Informationen gibt es bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises, Telefon 06031/83-2345 oder im Internet unter selbsthilfe.wetterau.de.

Osterlamm kam persönlich vorbei
Überraschender Besuch im Seniorenzentrum

Bad Vilbel. Zu Ostern erfreuten sich die Bewohner besonders über den Besuch des kleinen Tieres. Am Ostermontag hat das Seniorenzentrum AGO Bad Vilbel schon sehnsüchtig einen besonderen Gast erwartet. An diesem Feiertag kam der Besuch nicht von irgendwoher, sondern von einer Weide im nicht weit entfernten Nidderau. Das kleine Tier, welches schon zu Beginn quicklebendig aus dem Auto sprang, konnte das Haus von oben bis unten entzücken. Die Bewohner aller Wohnbereiche freuten sich sehr über diese „kleine“ Osterüberraschung. Während dieses besonderen Besuchs konnten die Menschen das Lamm füttern, streicheln, mit ihm spielen oder es ganz einfach ins Herz schließen. Eine solche Abwechslung bedeutet ein Stück Lebensquali-



Flauschiges Lamm unterhält die Senioren.

tät, welche gerade in der aktuellen Zeit sehr wichtig ist und im Seniorenzentrum AGO Bad Vilbel gelebt wird. Einrichtungsleitung Fellner begrüßte einen solchen Besuch sehr und hofft für die Zukunft auf ein eventuelles Wiedersehen mit dem flauschigen Lamm.

Kompetenzen und Stärken erkennen
Online Workshop für Schüler und Eltern

Wetteraukreis. Jugendliche, die nach dem passenden Beruf oder Studium suchen, sollten sich zunächst damit auseinandersetzen, was sie besonders gut können und was ihnen Spaß macht. Beim Online-Workshop „Kompetenzen und Stärken erkennen“ können Jugendliche Schritt für Schritt ihre Kompetenzen aufspüren und lernen sie zu benennen. Im nächsten Schritt geht es dann darum, zu überlegen: Was bedeutet das für meine Berufswahl und wie erzähle ich das im Vorstellungsgespräch oder in der Bewerbung? „Wir können alle viel mehr, als wir auf Anhieb denken. Bei jeder Station unseres Lebens haben wir Neues gelernt und wertvolle Kompetenzen erworben: In der Schule, bei Projektarbeiten, im Praktikum, bei Hausarbeiten, im Verein, beim Hobby, beim Nebenjob. Diese Kompetenzen aufzuspüren ist Grundlage für eine passende Berufswahl und eine gute Vorbereitung auf die Bewerbung“, erläutert Seminarleiterin Christine Schramm-Spehrer, Beauftrag-

te für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit Gießen. Bei der Suche nach den eigenen Talenten bringt neben der Selbstbewertung auch die Fremdeinschätzung durch Familie, Freunde und Bekannte viele Erkenntnisse. Gerade die Softskills wie Kommunikationsfähigkeit, Hilfsbereitschaft oder Sorgfältiges Arbeiten äußern sich in vielen alltäglichen Situationen. Der kostenfreie Online-Workshop findet am Dienstag, 20. April von 15 bis 17 Uhr statt und richtet sich an Schülerinnen und Schüler. Gerne können auch Eltern teilnehmen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um einen guten und intensiven Austausch zu ermöglichen. Die Anmeldung erfolgt über www.vhs-wetterau.de unter der Kurs-Nummer UB704122Z1. Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Gießen mit den Mütter- und Familienzentren im Wetteraukreis, der vhs wetterau und dem Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises.

Natur schützen – Müll ordentlich entsorgen
AG des BUND sammelt 150 Säcke Müll in sechs Monaten

Butzbach. Die offene BUND AG Biotopschutz & Clean Up/Zero Waste des Ortsverbands Butzbach hat seit September 2020 mehr als 150 Säcke weggeworfenen Müll an den Wegrändern beim Spazieren gehen und Joggen im Gebiet unterhalb des Griedeler Markwalds und Kleinbach gesammelt. So werden Wildtiere, wertvolle Böden, Grundwasser, das Naherholungsgebiet am Griedeler Markwald und die Natur geschützt. Hecken sind Biotope und Rückzugsgebiete für Vögel -auch für Eulen, Falken, Bussarde und viele andere Tierarten - wie Wildkatze und Haselmaus - die in unserer Kulturlandschaft leben. Leider werden Feld-Wegränder, Streuobstwiesen und Wege durch die Schrebergärten seit Jahren zusehends mehr als Mülldeponie benutzt - dies führt zur Vermüllung der für Tiere und Vögel wichtigen Lebensräume. Kaum ist die Fast-food-Burger-Schachtel und der Cola- oder Kaffee-Pappbecher mit Plastikdeckel und Plastikstrohhalm ohne Rücksicht auf den Weg oder sogar direkt in die nächste Wiese geworfen, fliegt dieser durch etwas Wind schon weiter in die



Müll am Wegrand wird immer mehr zum größeren Problem.

nächste Hecke. Zudem gibt es auch viele illegale Müllablagen in den Hecken. Wir bedanken uns hier für die unkomplizierte Hilfe bei der Müllentsorgung durch den Bauhof. Zeitnah nach Meldung über den Mängelmelder auf der Website der Stadt Butzbach haben die Mitarbeiter des Bauhofs zahlreiche Müllablagen abgeholt. Biotoppflege fängt heute mit Müllvermeidung und dem Aufsammlen von Müll von den Wegrändern an. Nicht nur die Hecken, Wiesen und Wald, sondern auch die Gewässer, wie der Kleinbach, werden von achtlos und auch absichtlich weggeworfenem Müll ver-

schmutzt und die Ökologie dieser Biotope und Lebensräume dadurch gestört. Umweltbildung und die Förderung von Verständnis für Naturschutz, sowie neue Konzepte für Abfallreduktion und Recycling sind in diesem Zusammenhang wichtige Themen für die Projektgruppe. Die offene AG des BUND OV Butzbach Biopschutz & Clean Up freut sich über Ihre Unterstützung. Am „Internationalen Clean Up Day“ am Samstag, den 18.09.21 planen wir Aktionen in Butzbach - wir freuen uns sehr auf Mithilfe bei der Planung und Umsetzung. Mail: bund-butzbach@web.de, Tel: 06033/9723465

Bad Nauheim als Modellkommune
CDU Steinfurth auf dem Raiffeisenplatz

Bad Nauheim. Dieser Tag nahmen Mitglieder der Steinfurth CDU den dortigen Raiffeisenplatz am Rosenmuseum noch einmal näher in Augenschein. Dabei wurden auch die Kommunalwahlen vom 14. März noch einmal besprochen. Wahlsieger seien eindeutig die Freien Wähler geworden. Aus der CDU Steinfurth ist Oliver von Massow erneut in das Kreisparlament gewählt worden. Zusammen mit Armin Kreuter wird er auch wieder in die Stadtverordnetenversammlung einziehen, aus deren Mitte dann der ehrenamtliche Magistrat bestimmt wird. Mit Detlef Schultheis ist ein bewährtes Mitglied wieder in den Steinfurth Ortsbeirat gewählt worden, aber auch Viola Eisenblätter kann mit



CDU Steinfurth am Raiffeisenplatz.

ihrem persönlichen Ergebnis zufrieden sein. Die Steinfurth erhoffen sich von dem Impfbeginn für ältere Menschen bei den ersten Bad Nauheimer Ärzten einen wichtigen Impuls für die Bekämpfung der Corona-Pandemie, weil das Wissen um Vorerkrankungen dort wesentlich besser sei als in einem Impfzentrum. Auch der Versuch, aus Bad Nauheim eine hessische Modellkom-

mune nach Tübinger Vorbild zu machen, wird begrüßt. Bundeskanzlerin Angela Merkel hatte im Bundestag die Städte und Landkreise explizit ermuntert, nach eigenen Lösungswegen aus der Krise zu suchen. Da Bad Nauheim schon die verschiedensten Schritte hierfür unternommen hat, bietet sich die Stadt aus Sicht der Christdemokraten als Modellkommune an.

Gesundheit

SCHMERZEN IN RÜCKEN, NACKEN, KOPF?

Diese spezielle Schmerztablette bremst Nervenschmerzen aus!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Eine spezielle Schmerztablette bietet jetzt wirksame Hilfe: Dorisol (Apotheke, rezeptfrei).

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können häufig sogar bis in den Kopfausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die neue Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken. Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die neue Schmerztablette auch für chronische Beschwerden geeignet.

DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthermia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D2 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



ANZEIGE

DIESES CANNABIS ÖL BEGEISTERT



Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen (Rubaxx Cannabis Öl). Das Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung!

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem
Jetzt wurde die Rezeptur von Rubaxx Cannabis Öl noch verbessert und mit hochwertigen Vitaminen für Muskeln, Knochen und das Immunsystem angereichert. Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für den Erhalt einer normalen Mus-

kelfunktion und normaler Knochen. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Höchste Qualität in Tropfenform
Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täglichen Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

DAS FAZIT ZAHLREICHER VERWENDER:
„Die Begeisterung ist groß!“ und „Weiterempfehlen!“ Definitiv: Kein Wunder, dass Rubaxx Cannabis Öl bereits die Nr. 1 in Deutschland ist.

NEU: Jetzt mit verbesserter Rezeptur



Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Cannabis Öl** (PZN 15617485) www.rubaxx-cannabis.de

*Nahrungsergänzungsmittel Cannabis in der Apotheke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAI 02/21 • Vitamin D: trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin E: trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

„Yes, we can!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Kurse: ab sofort – gemeinsam und sicher!
☎ 06031 – 6853867
ELKA: www.friesl.eu



Zeitspenden

Gutes tun und dabei Steuern sparen: Um das zu erreichen, müssen Spenden nicht aus Geldbeträgen bestehen. Wie die Bundessteuerberaterkammer erklärt, können auch Sachleistungen oder Zeit gespendet und später steuerlich geltend gemacht werden. Anders als bei Geldspenden ist das Bemessen des Wertes etwas komplizierter. Sachspenden haben einen einfach zu ermittelnden Wert, wenn sie neu sind – gebraucht hat ein Gegenstand den Wert, den er bei einem Verkauf erzielen würde. Spendet jemand dagegen Zeit, so ist im Vorfeld mit der begünstigten Organisation eine Vergütung zu vereinbaren, auf die später allerdings verzichtet wird. Diese ausbleibende Vergütung entspricht dann dem Spendenbetrag, der in der Steuererklärung angegeben wird.

Vermachen

Die Begriffe vererben und vermachen bedeuten für viele das gleiche. Juristisch haben die beiden Worte allerdings eine unterschiedliche Bedeutung, wie die Notarkammer Berlin erläutert. Ein Erbe erhält meist den gesamten Nachlass des Verstorbenen. Der Begriff „Nachlass“ meint mehr als das materielle Vermögen. Erben werden zudem Rechtsnachfolger des Erblassers. Damit überträgt sich nicht nur das positive Vermögen des Verstorbenen auf Begünstigte, sondern auch dessen eventuelle Schulden. Werden in einem Testament nur bestimmte Vermögensgegenstände auf eine Person übertragen, nennt man das Vermächtnis. Erblasser können zum Beispiel Immobilien, Kunstwerke oder Geldbeträge einzelnen Personen vermachen.

Herzog von Franken Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €

**TAG DES
DEUTSCHEN
BIERES**

23.04.2021

- 29 %

9.99



Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.99

12.99

Flensburger Pilsener

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,97 €



14.99

12.99

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.99

12.99

Rothaus Tannenzäpfle Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,89 €



17.99

14.99

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 27 %

10.99

Hessenquell Landbier*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



15.99

13.99

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €



18.99

15.99

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,70 €



+ 2 Flaschen GRATIS!

19.79

16.99

Andechs Export Dunkel, Spezial Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €



18.99

16.99

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €



+ Glas GRATIS!

18.99

15.99

Bitburger Glutenfrei

helles Lagerbier,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €



- 35 %

3.79

Rosbacher Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,75 €



5.49

4.49

Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €



- 20 %

5.99

Müller Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,25 €



8.99

7.49

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



- 30 %

12.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €



- 22 %

3.49

Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €



10.99

8.99

Trageser Apfelsaft, Apfelwein*

klar, naturtrüb,
2 Kisten = 2 x 6 x 1 l,
zzgl. 8,10 € Pfand,
1 l = 2,33 €



Doppelkasten + 1 Kasten top frisch Mineralwasser 12 x 0,7 l GRATIS!

- 28 %

13.98

Pfanner Eistee

diverse Sorten,
2 l-Tetrapak,
1 l = 0,60 €



- 34 %

1.19

Kessler Zink Wein

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1 l = 2,99 €



- 25 %

2.99

Prinz von Hessen

Riesling, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1 l = 10,65 €



8.99

7.99

PITÚ Original

40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,84 €



10.99

8.99



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Pepsi Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €



+ Eisform GRATIS!

- 20 %

7.99

Yeni Raki

45 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 19,99 €



16.99

13.99

Angebote gültig vom 19.04. – 24.04.2021

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

NORMA®

BIO-GESAMTSIEGER!

zur **aktuellen** DLG Bio Prüfung 2021

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

268 DLG-Medaillen für höchste BIO-Kompetenz
201x
57x DLG
10x DLG

Zum 12. Mal in Folge!

Alle Ergebnisse finden Sie unter dlg.org/biopruefung

Unsere Marke **BIO SONNE** wurde als „GREEN BRAND Germany 2021“ ausgezeichnet!

GREEN BRANDS sind mit dem Gütesiegel ausgezeichnete Marken, die einen maßgeblichen Beitrag zum Schutz der Umwelt, der Natur und des Klimas leisten.

www.green-brands.org

Kontrolliert durch DE-ÖKO-001

Bio-Sonnenblumenkerne
XXL 1-kg-Beutel je Packung

billiger
 zum Vergleich:
 z.B. 650-g-Beutel = 1,79
2,49*



Bio-Dinkel-teigwaren
 Fadennudeln oder Bandnudeln, 500-g-Beutel (1 kg = 3,98) je Beutel

1,99*



Bio-Bouillon
 Gemüse, 540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14) je Dose

ergibt 27 Liter

3,79*



Bio-Hülsenfrüchte
XXL Linsen rot, 1-kg-Beutel je Beutel

24% billiger
 zum Vergleich: 500-g-Beutel = 1,65
2,49*
1 kg



Bio-Zitronensaft
 direkt gepresst, 2x0,25-l-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,58)

2,79*
2er-Pack



ab Montag, 19. April

Erdbeeren 500 g
 Griechenland/Spanien, Kl. I
 (1 kg = 1,98)
 je Packung

23% billiger
 Sonderpreis
-,99*



Gültig bis 25. April

Spargel 500 g, weiß/violett
 Griechenland, Kl. I
 (1 kg = 5,98)
 je Bund

14% billiger
 Sonderpreis
2,99*



Gültig bis 25. April

Heidelbeeren 500 g
 Spanien/Marokko, Kl. I
 (1 kg = 7,98) je Eimer

20% billiger
 Sonderpreis
3,99*



Gültig bis 25. April

Hähnchengulasch XXL
 Spitzenqualität, natur
 800-g-Packung (1 kg = 6,24)

800 g
4,99*

Ideal für Schaschlik-spieße

Kinder Kinderschokolade
 3x100-g-Packung + 1x100-g-Packung gratis (1 kg = 8,73)

26% billiger
 zum Vergleich: UVP Einzelpack = 1,19
3,49*

3+1 gratis

Vita XXL Sahne Karamellen
 Classic oder Kakaogeschmack
 1-kg-Beutel je Beutel

1 kg
3,33*

Nussvariation XXL naturell
 425-g-Packung (1 kg = 10,33)

13% billiger
 zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,39
4,39*

DIE BESTEN IM ALLTAG!

Zum ZWEITEN Mal in Folge



Design-Pflanzgefäße in Rattan-Optik
 • UV- und witterungsbeständig
 • Für den Innen- und Außenbereich

Premium Qualität

1 XXL Pflanzsäule Rund, ca. 64 l
 2 XL Pflanzsäule ca. 49 l
 3 Pflanzsäule ca. 12 l
 4 Blumentopf 2er-Set, je ca. 6 l
 5 XXL Pflanzkasten 2in1, ca. 72 l
 6 Pflanzkasten 2in1, ca. 30 l
 7 Blumentopf ca. 13 l
 8 Blumentopf ca. 15,8 l
 9 Blumentopf ca. 28 l
 10 Pflanzkasten inkl. Aufhängung ca. 5,5 l
 11 Balkon-Pflanzkasten 2er-Set je ca. 8,5 l
 12 Hängetopf 2 in 1 ca. 8,5 l
 13 Hängeampel 2er-Set mit Unterseizer je ca. 3 l
 14 XXL Pflanzsäule ca. 95 l

Alle Modelle in Anthrazit oder Dunkelbraun erhältlich

5+6 2in1: mit abnehmbaren Füßen

24 Auch online

6,99* **7,99*** **8,99*** **9,99*** **14,99*** **19,99*** **22,99*** **39,99***

Hochlehner-Polsterauflage

Obermaterial mit BIONIC-FINISH®-ECO

Niedriglehner-Polsterauflage

Sitzkissen 4er-Set

je Ausführung
9,99*

24 Auch online

Plancha-Gasgrill mit 3 Edelstahl-Brennern
 • Antihafbeschichtete Stahl-Grillplatte • Pulverbeschichtetes Gehäuse mit hochwertiger Edelstahl-Front

50% billiger

UVP 199,-
99,-*

3 Edelstahl-Brenner mit je 2,1 kW
Große Grillfläche ca. 50 x 32 cm

24 Auch online

Feuerschale „Sicilia“ Ø ca. 60 cm
 • Gewicht ca. 7,9 kg, Höhe ca. 35 cm
 • Aus unbehandeltem Rohstahl

UVP 54,-
39,99*

25% billiger

24 Auch online

Beetumrandung in Rattanoptik
 • Aus hochwertig verarbeitetem Kunststoff (1 m = 2,56)

je Ausführung
9,99*

5 flexible Elemente

24 Auch online

Picknickdecke
 ca. 135 x 175 cm
 3 Jahre Garantie je Decke

6,99*

Isolierte Alu-Rückseite

Profi-Keramik-Bratpfanne „Calabria“ • Hochwertiger Aluguss mit energiesparendem, extra starkem Thermoboden

Ø ca. 20 cm **13,99***
 Ø ca. 24 cm **15,99***
 Ø ca. 28 cm **17,99***

24 Auch online

Lifetex® Teppichläufer „Promenade“
 ca. 67 x 200 cm oder ca. 67 x 300 cm
 • 100 % Polypropylen je Ausführung

ca. 67 x 200 cm **14,99***
 ca. 67 x 300 cm **19,99***

24 Auch online

Lifetex® XXL-Hochwertiger Design-Teppich „Shiraz“
 ca. 200 x 300 cm • Veloursflor aus 100 % Polypropylen-Garn • Trittschalldämmend • Rundum gekettelt

je Ausführung
39,99*

24 Auch online

Lifetex® XL-Teppichläufer „Shiraz“
 ca. 67 x 250 cm • Veloursflor aus 100 % Polypropylen-Garn • Rundum gekettelt

je Ausführung
16,99*

24 Auch online

Lifetex® Stufenmatten-Set 15-teilig
 „Promenade“ je ca. 65 x 28 cm
 • 100 % Polypropylen • Selbstklebend

je Set
29,99*

24 Auch online

bella casa Dekokissen „Muri“
 ca. 30 x 50 cm, ca. 45 x 45 cm oder ca. 60 x 60 cm • 100% Polyester
 • Mit Reißverschluss

je Ausführung
6,99* **9,99***

24 Auch online

Hochwertige Tieffußbett-Pantoletten • Damen-Größen 37–41 • Herren-Größen 41–45 je Paar

Mit hochwertiger Rindsveloursleder-Sohle

8,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
 MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

