

Wetterauer Wochen-Bote



Drei überraschende Tipps

Wie Kinder richtig
Lernen lernen



Feierabend-Touren mit dem E-Bike

TourismusRegion Wetterau lädt zu
Radveranstaltungen ein



KW 28, Samstag, 17. Juli 2021

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo, liebe Leser

Zwei Milliarden liefern sich ein Wettrennen ins All. Einer hat sich seinen Kindheitstraum von „Richards Mondfahrt“ als Erster erfüllt. Ende der Geschichte. Experten zweifeln bereits an, ob sich der Brite bei seinem Ego-Trip tatsächlich im All befunden hat, und sich Astronaut nennen darf. Höher, schneller, weiter ist auch hier die Maxime. Klar, alles im Dienste der Wissenschaft. Unterm Strich geht es um Welt-raum-Tourismus und wer die teuren Tickets an andere Superreiche verkaufen kann. Für die, die alles haben und bereits alles gesehen haben, sicher ein Abenteuer. In der Nacht schaue ich in den Sternenhimmel und überlege, was ich mit dem Geld machen würde. Als bodenständiger Typ bleib ich lieber auf der Erde und finde sicher was Sinnvolles.

Euer Boto

Kunstmarkt in Karben

Karben. Die Karbener Künstler Initiative veranstaltet einen Kunstmarkt in Karbens Neuer Mitte. Elf Mitglieder der Karbener Künstler Initiative zeigen am Samstag, 17. Juli von 10 bis 16 Uhr ihre Werke, die selbstverständlich auch käuflich zu erwerben sind.

Fahrradcodierung in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Anlässlich des Special Events in Friedberg auf der Kaiserstraße am Sonntag, 18. Juli, bietet der ADFC Bad Nauheim/Friedberg eine Fahrradcodierung an. Dabei wird die FEIN-Nummer in den Fahrradrahmen eingestrichen. Anhand der Nummer kann der rechtmäßige Besitzer des Rades ermittelt werden. Bitte den Personalausweis sowie den Kaufbeleg des Fahrrades mitbringen. Codiert wird ab 12 Uhr auf dem Elvis-Presley-Platz. Die Kosten je Rad betragen 13 Euro, E-Bikes 16 Euro und null Euro für neu eintretende Mitglieder.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Friedberg ganz vorn als beliebtestes Reiseziel

„Friedberg hats“ bietet attraktive Urlaubsalternativen für Jedermann



Machen auch Sie Friedberg zu Ihrem Urlaubsort und der Sommer kann kommen!

außerhalb sondern auch die Friedberger bekommen hier wertvolle und außergewöhnliche Ideen die Stadt neu zu entdecken.

Umwandlung der Kaiserstraße in einen Urlaubs-Boulevard.

Die ohnehin breite Kaiserstraße wird zur Flaniermeile mit Urlaubsfeeling. Da wo vorher Parkplätze waren, wird viel Platz zum Relaxen geboten, unter Palmen, im Sand, auf Liegestühlen. Aktionstage sind freitags und samstags, über 10 Wochen, den ganzen Sommer durch. Künstler und

Musiker, viele Aktionen der Einzelhändler, Caravan-Beratung am Strand und ein zusätzliches Angebot an Snacks und Drinks unterstützen die Idee des Urlaubsortes.

Urlaubstag extra für Fahrrad-Touristen aus der ganzen Region

Ein echtes Highlight, gleich zu Beginn der Aktion, bietet der „Special-Event-Sonntag“, am 18.07.2021, dem ersten Ferienvochenende. Mit dem wohl „breitesten Pop-up-Radweg der Wetterau“ wird es einen Urlaubstag extra für Fahrrad-Touristen aus der ganzen Re-

gion geben.

Die an diesem Tag autofreie Kaiserstraße ist das optimale Ziel für den Ausflug mit dem Fahrrad oder dem E-Bike. Zum einen, weil sie den nötigen Raum für viel Bewegungsfreiheit und vielseitige Angebote unter freiem Himmel bietet. Zum anderen, weil der Urlaubs-Sonntag auch als Shopping-Sonntag – verkaufsoffen geplant ist. Spezielle guided Fahrrad-Touren mit Friedberg als Ziel sind von der TourismusRegion Wetterau und der Stadt Friedberg geplant. Infos gibt's im Reiseführer oder online unter www.friedberg-hats.de.

Mit dem Museumszug durchs Wettertal

Eisenbahnfreunde laden zu weiterer historischen Zugfahrt ein

Bad Nauheim. Nach dem Saisonstart zu Beginn des Monats, wo sich die Hobby-Eisenbahner und Fahrgäste an den neuen Fahrtafel unter den aktuellen Bedingungen gewöhnen konnten, blicken die Eisenbahnfreunde nun sehr zuversichtlich auf die kommenden Fahrten. So laden die EFW zu der nächsten Fahrt am kommenden Sonntag, 18. Juli ein.

Die Abfahrtszeiten in Bad Nauheim/Nord sind wie bisher: um 10, 13, und 16 Uhr starten die Züge in Bad Nauheim in Richtung Münzenberg. Alle drei Abfahrten werden einer Diesellokomotive gezogen. Einstieg ist der Bahnhof Bad Nauheim/Nord (gegenüber des Hauptbahnhofes) sowie jeder Unterwegs-Bahnhof oder natürlich Münzenberg. Die Abfahrten in Münzenberg

sind: 11.30, 14.30, und 17.30 Uhr. Der Fahrplan ist im Internet auf www.efwetterau.de einzusehen.

Da weiterhin gewisse Maßnahmen ergriffen werden müssen, die dem Schutz der Fahrgäste und des Personals dienen, muss sich jeder Fahrgast vor der Fahrt über die Homepage der EFW registrieren: www.efwetterau.de. Die EFW weisen darauf hin, dass es

Sinn macht neben der Registrierung auch mögliche Impfbescheinigungen mitzubringen. Die Bewirtung im Zug startet auch wieder. Der Thekenwagen wurde entsprechend umgebaut, so dass das Personal und die Gäste voneinander getrennt sind. Für das Laufen durch den Zug und in den Thekenwagen bitte ein Mund-Nase-Bedeckung mitbringen.

Förderprogramm für Balkon-Photovoltaik-Anlagen

Stadt Rosbach setzt weiter auf erneuerbare Energien

Rosbach. Eine Maßnahme des umfangreichen kommunalen Klimaschutzkonzept der Stadt Rosbach v.d. Höhe ist die Erarbeitung einer Förderung im Bereich Energieeffizienz, um eine nachhaltige Energieerzeugung für die Bevölkerung attraktiver zu gestalten.

Ein Förderprogramm, welches der Bezuschussung von Balkon-Photovoltaik-Anlagen dient, wurde von der Stadtverordnetenversammlung

in das Investitionsprogramm des Haushaltsjahres 2021 aufgenommen und mit einem Budget in Höhe von 10.000 Euro ausgestattet. In Folge dessen wurde eine Richtlinie zum Förderprogramm „Balkon-Photovoltaik-Anlagen“ aufgelegt. Die Stadt bezuschusst durch das erarbeitete Programm die Beschaffung von Balkon-Photovoltaik-Anlagen auf Plug-In-Basis zur Erzeugung von Solarstrom im Stadtge-

biet von Rosbach v.d. Höhe. Der Erwerb einer neuen Balkon-Photovoltaik-Anlage wird mit einem pauschalen Betrag in Höhe von 200 Euro durch die Stadt Rosbach v.d. Höhe unterstützt. Durch diese Quote können 50 Anlagen gefördert werden.

„Wir freuen uns, mit dem Förderprogramm das Thema ‚Regenerative Energien‘ im Stadtgebiet gezielt zu unterstützen und mit unserem Zuschuss den Impuls zur

Anschaffung von Anlagen geben zu können“, so Bürgermeister Steffen Maar. Die Richtlinie tritt ab dem 03. Juli 2021 in Kraft und steht, wie auch das Antragsformular, auf der städtischen Homepage als Download bereit.

Interessierte können sich an die Finanzverwaltung der Stadt Rosbach v.d. Höhe, Frau Jana Pitzek (pitzek@rosbach-hessen.de, 06003/822-185) wenden.



Kindernachmittage in den Ferien

Bad Vilbel. Unter der Leitung der beiden Gemeindepädagoginnen Julia Krombacher und Martina Radgen und einem Team aus jugendlichen Ehrenamtlichen laden die Evangelische Kirchengemeinden Bad Vilbels zu sechs Kindernachmittagen für Grundschul Kinder in den Sommerferien ein. Für alle Daheimgeliebten gibt es jeweils dienstags einen Kindernachmittag mit Spiel- oder Bastelangebot. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Anmelden kann man sich, wie bereits im vergangenen Jahr, im Internet unter www.sommerspass-bv.de. Dort kann man auch nachlesen welcher Nachmittage in welcher Kirchengemeinde statt findet.

Infostunde zu Vollmachten

Bad Vilbel. Die Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel hat für die persönliche Infostunde zu Patienten-, Vorsorge- und Betreuungsverfügungen am 20. Juli im Büro Quellenstr. 21 in der Seniorenresidenz Quellenhof noch Termine frei. Die Auskünfte, die von sachkundigen Mitgliedern des Vereins erteilt werden, sind vertraulich, individuell, ohne jegliche Verpflichtung und kostenfrei. Es gelten die allgemeinen Hygienevorschriften. Es wird um telefonische Anmeldung unter Telefon 06101/604890 zu den Bürozeiten montags, donnerstags und freitags von 15 bis 17 Uhr sowie dienstags und mittwochs, von 10 bis 12 Uhr gebeten. Hier kann auch ein Termin für eine persönliche Pflegegesprächsstunde vereinbart werden.

Initiative für besseres Lernen

Rotary-Club spendet Laptops für das Müfaz

Bad Nauheim. Der Rotary-Club Bad Nauheim-Friedberg hat Ute Latzel, Geschäftsführerin des 1991 gegründeten Mütter- und Familienzentrums Bad Nauheim „Müfaz“, Mitte Juni eine Spende von zwei kameratauglichen Laptops mit Headset für einen Lernraum, sowie einem Headset und einer Laptop-Kamera für eine Familie, übergeben. Rotary-Präsident Michael Frielinghaus und die im Club für das Projekt zuständigen Mitglieder Hafid Rifi und Ulrich Habermehl machten deutlich, der Club wolle helfen, die Situation der Kinder und Jugendlichen während der Coronakrise zu verbessern, die keinen Zugang zu Internet-Geräten haben - Rotary fördere schon immer die Bildung junger Menschen und geeignete Organisationen, wie das Müfaz. (www.muefaz.de)

Das Müfaz ist ein auch vom Bundesfamilienministerium gefördertes Mehrgenerationenhaus und für alle Generationen in Bad Nauheim eine wichtige Anlaufstelle. Bei der Übergabe im Müfaz regten die Rotarier an, Menschen zu suchen, die Zeit und Lust haben, Kindern und Ju-



Mit großer Freude übernahm Müfaz-Geschäftsführerin Ute Latzel zwei IT-Geräte von Hafid Rifi, Ulrich Habermehl und Rotary-Präsident Michael Frielinghaus (von links).

gendlichen in den Räumen des Müfaz schulische Unterstützung zu bieten – eine entsprechende Initiative will der Club in den nächsten Wochen starten.

Über Rotary International:

Rotary International ist die älteste Serviceclub-Organisation der Welt. Seit der Gründung des ersten Clubs durch vier Freunde im Jahre 1905 hat sich Rotary zu einem weltumspannenden Netzwerk engagierter Menschen entwi-

kelt, die eine gemeinsame Vision verfolgen: sie wollen den zur Seite stehen, die sich nicht selbst helfen können – im lokalen Umfeld der eigenen Gemeinde wie mit internationalen humanitären Hilfsprojekten. Die Mitglieder der Rotary Clubs sind Führungskräfte aus allen Berufen; sie setzen ihre beruflichen Fähigkeiten in ehrenamtlicher Arbeit ein, um damit ihr Motto – „Service Above Self“ (Selbst- den dienen) – zu verwirklichen. Außerdem machen sie sich für die Einhaltung hoher ethischer Normen in allen Beru-

fen stark und tragen zu Völkerverständigung und Frieden in der Welt bei. Weltweit gibt es derzeit mehr als 1,2 Millionen Mitglieder (knapp 53.000 in Deutschland), die in über 34.000 Rotary Clubs (gut 1.000 in Deutschland) und in mehr als 200 Ländern und Regionen aktiv sind. Rotary Clubs sind unabhängig, überparteilich und nicht konfessionell gebunden. Sie stehen Angehörigen aller Kulturen, Rassen und Glaubensrichtungen offen. www.rotary.de, www.rotary.org

Cello meets Vibraphone

Kammerkonzert im Großen Konzertsaal

Bad Nauheim. Cello meets Vibraphone – Classic meets Jazz der Kammerkonzert-Reihe findet am Sonntag, 18. Juli um 16 Uhr im Großen Konzertsaal der Trinkkuranlage, Ernst-Ludwig-Ring 1, statt. Anna Carewe und Oli Bott spielen Musik ohne Grenzen: Ernste Musik, Unterhaltende Musik, Alte Musik, Neue Musik, Kompositionen & Improvisationen. Sie lassen die Grenzen zwischen den Genres und Epochen verschwinden und verführen das Publikum, neue Klänge zu genießen und bekannte Klänge neu zu erfahren. Das Duo spielte schon auf

Festivals wie dem Beethovenfest Bonn und dem Musikfest Stuttgart und in Konzerthäusern wie Philharmonie Berlin und Concertgebouw Amsterdam. 2019 veröffentlichten sie Ihre erste CD „Timescapes“ bei GLM Music. Auf dem Programm stehen Kompositionen von Ortiz, Bach, Vivaldi, Purcell, Satie, Ellington und Piazzolla. Karten gibt es zu 12 Euro (ermäßigt 10 Euro) im Vorverkauf bei der Tourist Information oder online (zum Selbstausdrucken) über www.bad-nauheim.de und alle reservix-VVK-Stellen. An der Tageskasse kosten die Karten 14 bzw. 11 Euro.

Patengroßelternprojekt im Müfaz Bad Nauheim

Beziehungen überstehen Kontakteinschränkungen

Bad Nauheim. Die Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie haben sich auch auf die teilweise bereits langjährigen, generationenübergreifenden Freundschaften zwischen Patengroßeltern und ihre Patenfamilien ausgewirkt. Vorher übliche, regelmäßige Kontakte mussten zum großen Bedauern beider Seiten reduziert oder zeitweilig ausgesetzt werden. Familien, die durch Homeoffice und geschlossene Betreuungseinrichtungen in dieser Zeit besonders belastet waren, konnten nicht mehr durch ihre Patengroßmutter oder den Patengroßvater unterstützt und entlastet werden. Aber auch den Seniorinnen und Senioren fehlten die Kontakte zu den Familien sehr. Während des Lockdowns blieben beide Seiten durch regelmäßige Telefonate, Videokontakte oder gemeinsame Spaziergänge

miteinander im Gespräch. Nun hoffen die Beteiligten, dass bald wieder uneingeschränkte Besuche und gemeinsame Ausflüge möglich sind. Die Einschränkungen der vergangenen Monate hatten darüber hinaus zur Folge, dass die Projektleiterin des Müfaz nur mit wenigen interessierten Patengroßeltern und Familien Gespräche führen konnte, an Vermittlungen war nicht zu denken. Nun hofft die Verantwortliche im Mehrgenerationenhaus Müfaz sehr, dass mit zunehmenden Impfungen und dem Abklingen der Pandemie neue Kontakte zwischen Familien und Senior*innen geknüpft werden können, aus denen im Laufe der Zeit vertrauensvolle Beziehungen wachsen. Wer an einer Patenschaft interessiert ist, kann sich gerne an Projektkoordinatorin U. Strangmann wenden.

Training an der Wasserburg

SG Rodheim bietet vielseitiges Programm an

Rosbach. Am 31. Juli bietet die SG Rodheim in diesem Jahr unterschiedliche Sportveranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Stadt Rosbach im Rahmen des Kultursommers an. Für alle Altersgruppen und Fitnesslevel ist etwas dabei. Aroha findet von 13.15 bis 14.15 Uhr statt und ist ein Body Mind Soul Programm bei gleichzeitigem Herz-Kreislauftraining. An- und Entspannung wechseln sich ab, zu einer speziell dafür komponierten Musik. Ansprechpartner: Bernd Arand, 0173/6685687. In jedem Alter gibt es von 15 bis 16 Uhr Tanzen in der Gruppe zu mitreißender Musik und unterschiedlichen Rhythmen. Besonders geeignet für im Herzen junggebliebene Teilnehmer oder Einsteiger in das Zumba Programm. Da hier keine Sprünge oder schnelle Drehungen vorkommen ist Zumba Gold auch für Menschen mit Gelenkproblemen geeignet. Ansprechpartner: Monika Krämer, 0162/7088886 Funktionsgymnastik gibt es von 17 bis 18 Uhr. Wir machen uns fit für den Alltag mit Stärkung des Rückens, Bauch,

Beine und Po. Die Übungen sind für alle geeignet, die fit sind oder es werden wollen. Ansprechpartner: Susanne Brandt, 0177/5560222. Zumba Open Air Party findet zwischen 19 und 22 Uhr statt. Vier Zumba Instructorinnen und Zumba Jammer Roland Schmid rocken mit euch drei Stunden lang zu fetziger Musik und sehr unterschiedlichen Rhythmen die Bühne und den Platz an der Wasserburg in Rosbach. Sei dabei, hab Spaß, spüre die Musik, tanze in deinem eigenen Stil. Ansprechpartner: Monika Krämer, 0162/7088886, Katja Wendt, 0176/71620642, Elena Leidenfrost, 0176/40770717, Susanne Wojcik, 0157/85549118. Der Eintritt ist kostenfrei. Der Verein freut sich über eine Spende für die Jugendarbeit. Bei Regen finden die Veranstaltungen in der Sporthalle in Rodheim, Sportallee 1 zu den gleichen Zeiten statt. Wegen der Corona- und Hygieneregeln bittet der Verein um Voranmeldung. Auf der Website der SG Rodheim könnt ihr ein Formular für die Registrierung herunterladen. Bitte zur Veranstaltung mitbringen oder bei den Trainern abgeben.

Thema Nervenschmerzen

Brennende Schmerzen im Fuß? Taube Zehen?

Oft stecken Nervenschmerzen dahinter

Das kann helfen!

venbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt z. B. laut Arzneimittelbild unter anderem bei Ischialgien und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüft- und Beinbereich zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt im zentralen Nervensystem an und hat sich bei Schmerzen am ganzen Körper bewährt. **Genial:** Die speziellen Schmerzmittel haben auch bei einer langfristigen Einnahme keine bekannten Nebenwirkungen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind ebenfalls nicht bekannt.

Nicht umsonst ist Restaxil das meistverkaufte Arzneimittel bei Nervenschmerzen! Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den rezeptfreien Schmerzmitteln Restaxil!

Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)

www.restaxil.de

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle oder das Kribbeln in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselerkrankungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders Restaxil: Die speziellen Schmerzmittel bekämpfen die Nervenschmerzen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell entwickelt bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei ner-

*Absatz nach Packungen, rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen; Quelle: Insight Health, MAT 05/21 • *Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie, Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020) • *Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL® Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen): www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82168 Gräfelfing

Cannabis Gel mit 600 mg CBD

Der Trend aus der Apotheke

Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Rubaxx Cannabis CBD Gel

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben

~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch

getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

CBD – Was ist das?

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. In dem Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.

✓ Einzigartig – mit ~ 600 mg CBD
✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Cannabis CBD Gel** (PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Der Riesen-Bärenklau gehts an den Kragen

Nabu entfernt Pflanzen aus verschiedenen Stadtgebieten

Bad Nauheim. Auch dieses Jahr haben die Naturschützer des Nabu Bad Nauheim in den letzten Wochen wieder an mehreren Stellen des Bad Nauheimer Stadtgebietes Pflanzen des Riesen-Bärenklau entfernt. Schwerpunkt der Aktivitäten waren die Wetter-Aue zwischen Steinfurth und Wisselsheim und die Usa-Aue zwischen Bad Nauheim und Friedberg. Beim Riesen-Bärenklau (*Hieracium mantegazzianum*) – auch Herkulesstaude genannt – handelt es sich um einen Doldenblütler, der eine Höhe von bis zu drei, selten bis zu fünf Metern erreicht. Der Riesen-Bärenklau ist ein sog. Neophyt, ein Neubürger unserer heimischen Pflanzenwelt. Er stammt aus dem Kaukasus und wurde Anfang des 19. Jahrhunderts in Deutschland als Zierpflanze eingeführt. In den folgenden Jahrzehnten erfuhr er eine rasche und großflächige Verbreitung durch Imker, die ihn wegen seiner reichen Tracht als Bienenweide anpflanzten. Zum Problem wurde der Riesen-Bärenklau durch seine hohe Vermehrungsfähigkeit und das durch seine Hochwüchsigkeit fast vollständige Fehlen konkurrierender Pflanzen. Hierdurch kam es in den bevorzugt besiedelten Flussauen zu stellenweise dichten Beständen, die durch die von ihnen ausgehende Beschattung zur teilweisen Verdrängung der heimischen Pflanzen führte. Für den Menschen wird der Riesen-Bärenklau zusätzlich dadurch zum Problem, dass er in seinem Pflanzensaft einen Stoff enthält, welcher phototoxisch ist, d.h. bei Hautkontakt unter Sonneneinstrahlung zu verbrennungsähnlichen Hautausschlägen führt. Wegen der von ihm ausgehenden Bedrohung für Artenvielfalt und Biodiversität ist der Riesenbärenklau auf europäischer Ebene als invasive Art eingestuft, die rasch auszurotten oder – wenn sich wie beim Riesenbärenklau die Tiere oder Pflanzen schon



Aktive des Nabu Bad Nauheim (Lucy Hykes-Hesse und Konrad Hesse) mit an der Usa-Böschung ausgegrabenen Pflanzen des Riesenbärenklau. Lucy Hykes-Hesse trägt Schutzhandschuhe und lange Ärmel zum Schutz vor dem Pflanzensaft.

weiter ausgebreitet haben – deren weitere Verbreitung zumindest zu verhindern ist. Im Bad Nauheimer Stadtgebiet kommt der Riesen-Bärenklau heute nur noch an wenigen Stellen der Usa- und der Wetter-Aue vor. Um die weitere Ausbreitung des Riesen-Bärenklau zu verhindern und ihn mittelfristig komplett zu beseitigen, entfernen Aktive des NABU Bad Nauheim diesen jährlich. Bei den diesjährigen Arbeitseinsätzen zur Riesenbärenklau-Bekämpfung wurden die ehemals großen, erfolgreich beseitigten und in den vergangenen Jahren regelmäßig kontrollierten Stellen in der Usa- und der Wetter-Aue kontrolliert und die wenigen noch vorgefundenen aus noch im Boden vorhandenen Samen gekeimten Pflanzen beseitigt. Den Schwerpunkt der Aktivitäten bildete dieses Jahr ein

weiter ausgebreitet haben – deren weitere Verbreitung zumindest zu verhindern ist. Im Bad Nauheimer Stadtgebiet kommt der Riesen-Bärenklau heute nur noch an wenigen Stellen der Usa- und der Wetter-Aue vor. Um die weitere Ausbreitung des Riesen-Bärenklau zu verhindern und ihn mittelfristig komplett zu beseitigen, entfernen Aktive des NABU Bad Nauheim diesen jährlich. Bei den diesjährigen Arbeitseinsätzen zur Riesenbärenklau-Bekämpfung wurden die ehemals großen, erfolgreich beseitigten und in den vergangenen Jahren regelmäßig kontrollierten Stellen in der Usa- und der Wetter-Aue kontrolliert und die wenigen noch vorgefundenen aus noch im Boden vorhandenen Samen gekeimten Pflanzen beseitigt. Den Schwerpunkt der Aktivitäten bildete dieses Jahr ein

Erfolg der letzten Jahre sichtbar

Sehr erfreut waren die Nabu-Aktiven über die Unterstützung des Kur- und Servicebetriebs der Stadt bei der Beseitigung eines letztes Jahr neu gemeldeten Vorkommens in der Nähe. Nachdem die Nabu-Aktiven dort letztes Jahr

deutlich über 300 überwiegend hüft- bis mannshohe Pflanzen ausgegraben hatten, hatte man dieses Jahr wegen der Größe des Vorkommens die Stadt um Unterstützung bei der Beseitigung gebeten. – Was man nicht geahnt hatte: Die Beseitigung im Vorjahr war so effektiv gewesen, dass dieses Jahr nur gut zwei Dutzend kleinere Pflanzen zu beseitigen waren. Als besonders effektiv bei der Beseitigung hat sich das Ausgraben der ein- bis zweijährigen Pflanzen mitsamt der Wurzel vor der Blüte herausgestellt, da die Pflanze durch das Ausgraben der Wurzel komplett beseitigt wird und nicht wie beim oberflächlichen Abmähen aus der Wurzel wieder austreiben kann. Dass sich die Mühe lohnt, sieht man daran, dass an mehreren Stellen der dort vor einigen Jahren noch in großen Gruppen stehende Riesenbärenklau komplett verschwunden ist. An anderen Stellen, mussten die Nabu-Aktiven gründlich suchen, um die wenigen aus noch im Boden vorhandenen Samen aufgelaufenen Restexemplare zu finden und zu beseitigen. Letzteres ist dringend nötig, da eine einzelne übersehene Pflanze durch ihre starke Samenbildung binnen kurzer Zeit die Erfolge der letzten Jahre zunichte machen könnte. Der Nabu Bad Nauheim ruft dazu auf, ihm Vorkommen des Riesenbärenklau auf Bad Nauheimer Stadtgebiet mit genauer Angabe des Fundorts und möglichst mit aussagekräftigen Fotos der Pflanzen an info@NABU-Bad-Nauheim.de zu melden. Dabei ist darauf zu achten, die Pflanzen des invasiven Riesen-Bärenklau nicht mit dem ungefährlichen heimischen Wiesen- oder Gemeinen Bärenklau zu verwechseln. Informationen über die ganzjährig stattfindenden Biotoppflege-Einsätze und die weiteren Aktivitäten des Nabu Bad Nauheim finden Interessierte unter: www.NABU-Bad-Nauheim.de.

Liebe in der Trinkkuranlage

Musikschule Bad Nauheim lädt ein

Bad Nauheim. Am Freitag, 16. Juli wird um 19.30 Uhr das Duo „Beck 2 the Roots“ in der Trinkkuranlage Bad Nauheim zu erleben sein. Die beiden Brüder Tobias Beck, Gitarre und Gesang, und Heiko Honermeier, Bass und Gesang, haben es sich zur Aufgabe gemacht, mit ihren Liedern auf musikalische Weise auf eine Rückkehr in die Pubs vorzubereiten. Am Samstag, 17. Juli um 16 Uhr geht es dem „Trio Zwischentöne“ um heimliche Leidenschaft, Liebe im Test, die Suche nach dem Seelenverwandten oder emanzipierte Verführung. Der Bariton Timon Führ und die Mezzosopranistin Katja Flaucher sind ausgebildete Opernsänger und gastieren solistisch an

verschiedenen Bühnen nicht nur im Rhein-Main-Gebiet. Die Pianistin Seung-Jo Cha begleitet renommierte Meisterkurse und Musikfestivals. 103 Jahre nach Thelonious Monks Geburt verspricht „44monK“ mit Stephan Völker am Saxophon Markus Allhenn, Kontrabass, Simon Zimbardo, Drums, und Michael Grün am Keyboard am Sonntag, 18. Juli um 11Uhr eine spannende Jazzmatinee. Monk gilt als einer der herausragenden Jazz Komponisten und Mitbegründer des Bebop. Mit „Straight No Chaser“, „Round Midnight“ oder „I Mean You“ bietet er den Musikern um Bandleader Stephan Völker herausforderndes Material für Interpretation und Improvisation.

„RUN“ Filmevent in Bad Nauheim

Partnerschaft für Demokratie Wetterau lädt ein

Bad Nauheim. „Also ich hab' damit ja überhaupt kein Problem, aber...“ lautet das Motto des neuen Kinoevents „Run“ in Bad Nauheim. Am 23. Juli findet in der Trinkkuranlage, Erst-Ludwig-Ring 1, die Premiere des Films „Run“ statt. Einlass ist ab 18.30 Uhr, das Vorprogramm beginnt ab 18.30 Uhr mit dem Open-Mind-Ensemble, Tante Gladice, Johannes Rosbach und Moritz Bierbaum und ab circa 20.30 Uhr startet der Open Air Film. Das Filmhighlight aus der Wetterau macht kurz nach der Weltpremiere auch in Bad Nauheim halt. Der von Laiendarstellern gespielte Film handelt von Diversität und sexueller Vielfalt. Der Film soll mit künstlerischen Elementen geschickt, zum Nachdenken und Diskutieren anregen. Zwar werden Lösungsansätze angedeutet, dennoch sollen die Zu-

schauer*innen selbst nach Möglichkeiten suchen. In „Run“ wird es keine klare Opfer-Täter-Rolle geben, viel mehr sollen gesellschaftliche Problematiken aufgezeigt und der schmale Grat zwischen eigener Realität und äußerer Beeinflussung demonstriert werden. Tickets gibt es ab sofort über den Ticket Shop Friedberg, Vorstadt zum Garten 2, www.ticket-shop-friedberg.de gegen eine Schutzgebühr von 2 Euro. Zutritt ist nur für Personen ab 16 Jahren. Ein Einlass ohne Ticket ist nicht möglich. Die Einhaltung der dann Corona bedingten Schutzauflagen wird auch bei diesen Veranstaltungen vorausgesetzt. „Diese Aktion wird gefördert vom Wetteraukreis aus dem Programm „Demokratie Leben!“ des Bundesfamilienministeriums, kofinanziert vom Land Hessen.

Anmeldungen für den nächsten Termin möglich

Bad Nauheimer Pädagogik-Vortrag verschoben

Bad Nauheim. Seit 2020 entwickelt Jochen Mörlner mit seinem Team verschiedene Pädagogik-Formate. Eines davon sind regelmäßige Vorträge zu verschiedenen pädagogischen Themen. „Uns ist der ständige Austausch von Fachkräften und Interessierten zu Themen, die die Jüngsten betreffen, sehr wichtig“ erklärt Erster Stadtrat Peter Krank. „Wir laden hervorragende Referent*innen zu den jeweiligen Schwerpunkten ein. Das ermöglicht einen Input über aktuelle Themen und Entwicklungen aber auch einen Austausch und eine Diskussion im Anschluss an die Vorträge mit allen Teilnehmenden“ erläutert Jochen Mörlner, Fachbe-

reichsleiter des Bereichs Soziales, Gesundheit, Sport und Kultur. Leider musste der für den 18. Mai geplante Pädagogik-Vortrag zu dem Thema „Förderung der seelischen Widerstandskraft (Resilienz) in Kindertageseinrichtung und Familie“ mit Hr. Prof. Dr. Fröhlich-Gildhoff pandemiebedingt verschoben werden. Ein neuer Termin steht bereits fest, die Veranstaltung findet am 16. März 2022 im Konzertsaal der Trinkkuranlage statt. Interessierte können sich im Familienbüro anmelden (familienbuero@bad-nauheim.de; Tel. 006032-343574). Weitere Informationen finden sich auch unter <https://www.bad-nauheim.de/kita-vortraege>.

Grüner Strom vom Balkon

Stimme Rosbach dankt Bürgermeister Maar für seine Unterstützung

Rosbach. Stromkosten sparen und gleichzeitig einen Beitrag für die Umwelt leisten, wenn man kein eigenes Haus hat: Kleine Solarkraftwerke für den Eigenbedarf machen das möglich. Diese Photovoltaik-Anlagen, auch Guerilla-PV oder Plug-and-Play-Solar genannt, mit einem Nennwert von maximal 600 Watt ermöglichen dem Verbraucher, eigenen Solarstrom zu produzieren – und das sogar ohne behördliche Genehmigung. Sie passen auf den Balkon oder die Terrasse und werden mit einem Steckersystem an den häuslichen Stromkreis angeschlossen. Sie decken natürlich nicht den kompletten Bedarf eines Haushalts, verringern aber die Stromrechnung. Die Verbraucherzentralen empfehlen ausdrücklich diese Stecker-Solaranlagen, „um die Energiewende in Bewe-

gung zu halten.“ So können sich „auch Mieterinnen und Mieter an der Energiewende beteiligen“. Die Anlagen haben sich durchschnittlich nach sieben Jahren amortisiert, bei einer voraussichtlichen Lebensdauer von bestimmt 20 Jahren. Diese Möglichkeiten griff die Stimme auf und beantragte 10.000 Euro zur Förderung der Balkon-Photovoltaik in den Haushalt 2021 einzustellen, was auch geschah. Nun musste nur noch eine entsprechende Förderrichtlinie für Rosbach in Kraft gesetzt werden. Da im Magistrat keine Mehrheit für die Verwaltungsvorlage zustande kam, legte Bürgermeister Maar den Beschlussvorschlag kraft Amtes der Stadtverordnetenversammlung vor. Er beinhaltet die Förderung mit einem Betrag von 200 Euro pro Anlage, es können also 50 Anlagen in

Rosbach gefördert werden. Der Vorschlag entspricht auch dem städtischen Klimaschutzkonzept, nach dem die Förderung nachhaltiger Energieerzeugung für die Bevölkerung attraktiver gestaltet werden kann. Fraktionsvorsitzender Dieter Kurth dankte dem Bürgermeister ausdrücklich für sein Engagement in dieser Angelegenheit. Man ist sich einig, dass man auch in Rosbach mehr für den Klimaschutz beitragen muss, jede und jeder von uns. Die Förderrichtlinie wurde mit den Stimmen von CDU, Grünen, einem SPD-Stadtverordneten und natürlich der Stimme verabschiedet und tritt mit sofortiger Wirkung in Kraft. Jetzt liegt es in der Hand der Bürgerinnen und Bürger, Fördergeld zu beantragen und einen kleinen Beitrag zum Klimaschutz zu leis-

ten. Und vielleicht lässt diese Maßnahme ja auch den einen oder anderen Hausbesitzer darüber nachdenken, eine große Photovoltaik-Anlage auf seinem Dach errichten zu lassen. Auch hier liegt die Amortisierung bei durchschnittlich sieben Jahren, bei steigenden Strompreisen noch früher.



WIR VERREISEN WIEDER
FORDERN SIE UNSEREN JAHRESKATALOG AN

Pfnammüller-Reisen GmbH
61197 Florstadt, Hanauer Str. 37
Telefon: 06035 6575
Mail: [info\(at\)pfnammueeller-reisen.de](mailto:info(at)pfnammueeller-reisen.de)
Web: www.pfnammueeller-reisen.de

SEE & ALPENPANORAMA/ BODENSEE & ALLGÄU
5 Tage vom 07.08. - 11.08.2021 540 Euro p.P. im DZ
100 Euro EZZ - 4-Sterne Montfort Hotelfeldkirch - inkl. Programm

BURGUNDISCHES LEBENSGEFÜHL/ MAASTRICHT, AACHEN & LÜTTICH
4 Tage vom 26.08. - 29.08.2021 450 Euro p.P. im DZ
92 Euro EZZ - 4-Sterne Hotel Mercure Aachen - inkl. Programm

HAUPTSTADT MIT HERZ/ BERLIN & SPREEWALD
5 Tage vom 20.08. - 24.08.2021 460 Euro p.P. im DZ
140 Euro EZZ - 4-Sterne Hotel Mercure Berlin (Am KaDeWe) - inkl. Programm

TIROLER ZUGSPITZ ARENA/ LECHTAL & REUTTE
6 Tage vom 09.10. - 14.10.2021 599 Euro p.P. im DZ
100 Euro EZZ - 4-Sterne Hotel „Zum Mohren“ Reutte - inkl. Programm

HEITERES MOSELAL 21.08.2021 49 EURO p.P.
Schiffahrt Boppard + Planwagenfahrt inkl. 3er Weinprobe in Treis-Karden

Bitburger Premium Pils, Radler

„Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,18 €

- 38 %

7.77

Lammsbräu Bio Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1 l = 2,00 €

~~14.99~~
9.99

Herzog von Franken Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 21 %
10.99

Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,82 €

~~12.99~~
11.99

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~15.99~~
12.99

Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,80 €

- 47 %
7.99

Meckatzer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

~~18.99~~
16.99

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

Grevensteiner Original

Kasten = 16 x 0,5 l,
zzgl. 2,78 € Pfand,
1 l = 1,62 €

~~14.99~~
12.99

+ Holzflaschenöffner
GRATIS!

Allgäuer Büble Edelbräu

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~16.99~~
14.99

Hofbräu Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~16.99~~
14.99

Hacker Pschorr Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1 l = 1,60 €

~~18.49~~
15.99

+ 2 Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~18.49~~
14.99

+ Glas
GRATIS!

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,60 €

~~18.99~~
15.99

+ 2 Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Bitburger Bier, Mixbier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €

- 35 %
3.79

Förstina Sprudel Premium

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €

- 27 %
3.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,50 €

- 25 %
2.99

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

~~6.99~~
5.99

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

- 20 %
5.99

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

- 20 %
7.99

Teinacher Genuss Eistee

Zitrone, Pfirsich,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

~~8.99~~
7.99

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,60 €

- 20 %
1.19

Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,32 €

~~2.99~~
2.49

Henkell Trocken

0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

- 27 %
3.99

+ Glas
GRATIS!



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Captain Morgan

Original Spiced Gold,
White Rum,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €

- 26 %
8.88

Jelzin

Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 8,56 €

~~6.99~~
5.99

Angebote gültig vom 19.07. – 24.07.2021

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

ANZEIGE

Italienisches Lebensgefühl

Aperitivo-Momente mit Mionetto Prosecco

Wenn in den frühen Abendstunden die letzten Sonnenstrahlen ihren warmen Glanz verbreiten, beginnt in Italien die Zeit des Aperitivos. Nach Feierabend genießt man vor dem Abendessen Häppchen und Getränke. Neben gutem Essen und prickelndem Anstoßen verkörpert der Aperitivo aber vor allem italienisches Lebensgefühl und Freude am Beisammensein.

Wer es gerne klassisch mag, greift zum Mionetto Prosecco DOC Treviso Brut. Er überzeugt mit seinem Duft nach reifen Äpfeln und am Gaumen mit Noten von Akazienblüten und feinem Honig. Damit ist er immer eine gute Wahl und verleiht jedem Aperitivo eine stilvolle Note.

Für Rosé-Begeisterte gibt es Mionetto Prosecco Rosé DOC – der prickelnd-lebendige Prosecco kündigt mit seiner

eindrucksvollen, rosaroten Pfirsichblütenfarbe ein fruchtiges Bouquet mit deutlichen Noten von kleinen roten Früchten und Pampelmuse an und ist "Extra Dry". Damit passt er perfekt zu vielen Speisen. Egal, für welche Sorte Sie sich bei Ihrem Aperitivo entscheiden, mit Mionetto Prosecco kommt "La Dolce Vita" zu Ihnen nach Hause. Cincin, auf das Leben!

ANZEIGE

Mandeln – das Geheimnis für strahlende Haut

Wahre Schönheit kommt von innen – hierin steckt viel Wahres. Für Model und Moderatorin Jana Ina Zarrella ist das Geheimnis natürlicher Schönheit, Hautpflege ganzheitlich zu sehen. „Viele vergessen ihre Haut von innen zu pflegen!“ Wie etwa durch die vielen Nährstoffe in Mandeln.

Darum sind Mandeln in ihrer Beauty-Routine essenziell:

1. Natürliche Beauty Booster: Die B-Vitamine in Mandeln sind maßgeblich am Erhalt der Haut beteiligt, ebenso wie Zink, das auch zum Erhalt der Nägel beiträgt. Kupfer ist wichtig für die Haar- und Hautpigmentierung. Vitamin E schützt vor oxidativem Stress durch UV-Strahlen.

2. Verbesserung von Falten und des Hauttöns: Forscher entdeckten nach 6-monatigem Verzehr von Mandeln eine Reduzierung des Schweregrads von Falten um 16% und der Ungleichmäßigkeit des

Hauttöns um 20% bei Frauen in der Menopause, Fitzpatrick-Hauttyp 1 und 2.¹

3. Stärkung der Haut gegen UV-Licht: Laut einer Studie² kann täglicher Mandelkonsum helfen, die Widerstandsfähigkeit der Haut gegen UVB-Licht* zu stärken, die Hauptsache für Hautschäden durch die Sonne, welche zu vorzeitiger Hautalterung führen können.

Mehr Infos auf www.almonds.de.

¹ Rybak I, Carrington AE, Dhaliwal S, Hasan A, Wu H, Burney W, Malah J, Sivamani RK. Prospective Randomized Controlled Trial on the Effects of Almonds on Facial Wrinkles and Pigmentation. *Nutrients*. 2021; 13(3):785.

² Li JN, Henning SM, Thomas G, Bari O, Tran PT, Tseng CH, Heber D, Kim J, Li Z. Almond Consumption Increased UVB Resistance in Healthy Asian Women. *Journal of Cosmetic Dermatology*. 2021;00: 1-6. <https://doi.org/10.1111/jocd.13946>

*Die Studienteilnehmer waren junge asiatische Frauen, die 12 Wochen lang täglich Mandeln aßen.

In den Sommerferien zu den Wetterauer Zukunftscamps

Kreis bietet eine Perspektive für junge Erwachsene

Wetteraukreis. Die Auswirkungen der Pandemie haben die Berufswahl, die Ausbildungsplatzsuche und eine gute Vorbereitung auf den Übergang in Ausbildung für die diesjährigen Schulabgängerinnen und Schulabgänger erschwert. Gemeinsam mit der Fachstelle Jugendarbeit stellt Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch nun die Wetterauer Zukunftscamps vor. Welche Basics brauche ich für den Start in eine Berufsausbildung? Welche Berufe interessieren mich? Welche Betriebe suchen Auszubildende? Was muss ich bei einer Bewerbung beachten? Vor diesen und mehr Fragen stehen jedes Jahr mehr und mehr Schülerinnen und Schüler. Doch gerade die anhaltende Corona-Krise erschwert vielen den Übergang Schule-Beruf. „Schulische Berufsorientierung musste zeitweise ausgesetzt werden. Gleichzeitig suchen aber noch viele Betriebe im Wetteraukreis Auszubildende. Wir wollen diejenigen unterstützen, bei denen die Krise die Zukunftspläne massiv durcheinander gebracht und die Unsicherheiten vergrößert hat“, erklärt Stephanie Becker-Bösch, Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin des Wetteraukreises. Daher bietet die Fachstelle Jugendarbeit gemeinsam mit vielen Kooperationspartnern Zukunftscamps in den Sommerferien an. Im Zeitraum vom 16. bis 19. August – also in der fünften Woche der Sommerferien – können Jugendliche, die im

Sommer diesen Jahres die Schule beendet haben und noch ohne schulische oder berufliche Übergangsperspektive sind, am Zukunftscamp teilnehmen. „Am Zukunftscamp können auch Schülerinnen und Schüler teilnehmen, die noch auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz sind oder bei denen es durch die Corona Pandemie zur Absage bereits zugesagter Lehrstellen kam“, sagt Becker-Bösch. Auf alle Interessierte wartet ein viertägiges Camp an verschiedenen Orten in der Wetterau. Durch die breit aufgestellte Kooperation mit der Berufsberatung, dem Jobcenter, dem sozialen Träger Regionale Dienstleistungen Wetterau und dem Ausbildungszentrum der Bauwirtschaft Nidda wird ein umfangreiches Angebot mit Expertinnen und Experten angeboten. Die geltenden Corona-Hygiene-Regelungen werden beachtet. Die Teilnahme am Zukunftscamp ist kostenlos. Verbindliche Anmeldung bis zum 30. Juli unter wetteraukreis.de/zukunftscamp.

Hilfe für Angehörige von Menschen, die an Krebs erkrankt sind

Bad Vilbel. Die Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel plant aufgrund mehrfacher Anfragen die Gründung eines Gesprächskreises für Angehörige von Krebspatienten. Die Diagnose Krebs betrifft nicht nur den Erkrankten. Im Umgang mit der Krankheit kommen Angehörige oft an ihre Grenzen: In vielen Familien muss der gewohnte Alltag neu organisiert werden, Angehörige übernehmen zumindest teilweise Aufgaben, um die sich bisher der Erkrankte gekümmert hat. Dann ist es besonders wichtig, die eigenen Kräfte zu stärken und sich bei Bedarf auch Unterstützung zu suchen. Neben den Angeboten von Sozialdiensten und Krebsberatungsstellen kann der Austausch unter Betroffenen eine wichtige Unterstützung sein. Interessierte können sich bei der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel unter Tel. 06101/1384 oder info@buengeraktive-bad-vilbel.de melden.

ANZEIGE

Klassiker neu aufgelegt

Nudelsalat mit FABER Sekt-Dressing

Zutaten für 4 Personen: 250 g Nudeln, 7 bunte Tomaten, 9 Stiele Thymian, 100 g schwarze Oliven, 1 rote Zwiebel, 1 EL Olivenöl, 2 EL brauner Zucker, 300 ml **FABER Sekt halbtrocken**, 3 EL heller Balsamico-Essig, 250 g Strauchtomaten, 200 g Feta, 1 Beet grüne Kresse

Der Klassiker neu interpretiert: Mit dem **FABER Sekt-Dressing** verfeinert wird aus dem traditionellen Nudelsalat etwas ganz Besonderes – ein Highlight für den Grillabend!

Zubereitung: 1. Nudeln nach Packungsanweisung garen. Tomaten waschen, in mundgerechte Stücke schneiden und in eine Schüssel geben. 2. Thymian waschen, Blättchen abzupfen und 2/3 zu den Tomaten geben. Oliven in Ringe schneiden und dazugeben. Die Nu-

deln abgießen und in die Schüssel geben. 3. Zwiebel schälen und in feine Würfel schneiden. Olivenöl erhitzen, Zwiebel dazugeben und glasig dünsten. Zucker über die Zwiebeln streuen und karamellisieren lassen. Mit **FABER Sekt halbtrocken** und Balsamico ablöschen und ca. 2 Minuten einköcheln lassen. 4. Strauchtomaten waschen, putzen und vierteln. Tomaten zu Zwiebeln in den Topf geben und weitere 5 Minuten köcheln. Thymian zugeben, mit Salz und Pfeffer würzen. Dressing fein pürieren, über die Nudeln verteilen und vermengen. Salat für ca. 15 Minuten ziehen lassen und abschmecken. 5. Feta zerbröseln. Kresse vom Beet schneiden. Vor dem Servieren über dem Salat verteilen und anrichten. Guten Appetit! **faber-sekt.de**

MEDIZIN

Arthrose

Neue Arthrose-Behandlung lindert Gelenkschmerzen um 60%¹

Chronische Gelenkschmerzen machen Arbeiten in Haushalt und Garten häufig zur Belastung. Eine neue hochkonzentrierte Arthrose-Tablette überzeugt nun in klinischen Studien.²

Eine wirkstarke neue Arthrose-Therapie begeistert aktuell die 12 Millionen Arthrose-Betroffenen in Deutschland. In klinischen Studien fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit dem neuen hochkonzentrierten Arzneistoff um -60% gemindert wurden.¹ Basis des neuen wirkstärkeren Medikaments (Apotheke:

Schmerz

vorher Hochkonzentrierter Extrakt¹

Gelencium EXTRACT, rezeptfrei) ist ein innovativer, deutlich stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. So ist die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Therapie mit dem neuen geschützten HPG2400-Extrakt nahezu 3-fach höher als bei vergleichbaren Therapien.² Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn *Harpagophytum*-Arzneimittel sind bestens verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen. Die Patienten verspüren stattdessen eine deutliche Reduzierung

der Beschwerden sowie eine Steigerung der Lebensqualität.

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen endlich wirksam lindern.* Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

60% weniger Gelenkschmerzen¹

www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT:
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756

¹ Chrusbasik. In *Phytotherapy*, 2002 Apr;9(3):181–94. ² Die Standard-Tagestherapiedosis bei *Harpagophytum Procumbens*-Monopräparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagestherapiedosis 2.400 mg.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerkrankungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzennwoh GmbH • Helmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Hochkarätiges Kulturprogramm für den Sommer

Großveranstaltungen, belebte Innenstadt und vieles mehr



Foto: Fotolia

Der Sommer in der Gesundheitsstadt Bad Nauheim kann kommen: Nachdem sich die Inzidenzen auf einem niedrigen Level bewegen, gibt es Klarheit für kommende Großveranstaltungen, wie Bürgermeister Klaus Kreß schildert. Dabei achten die Verantwortlichen natürlich auf das tagesaktuelle Infektionsgeschehen, um umgehend zu reagieren. Los geht es vom 13. bis 15. August mit dem „19th European Elvis-Festival“: Im großen Stil feiert Bad Nauheim den King of Rock ‘n’ Roll. Ein dezentrales, pandemiekonformes Konzept teilt das Festivalgelände in zwei Bereiche: in die Trinkuranlage und das Hotel Dolce. Die meisten Veranstaltungen finden open-air statt und versprechen ein buntes musikalisches Wochenende.

Weiter geht es mit der Quellendankfeier am 28. August: Am letzten Samstag im August wird es um 19.30 Uhr im Außenbereich der Trinkuranlage stimmungsvoll. Mit vornehmer, musikalischer Begleitung durch das Ensemble Konzertgebräu, das Landespolizeiorchester Hessen und im Rahmen einer wunderschönen Illumination werden die Heilquellen und das Heilbad gewürdigt. Es handelt sich diesmal um eine geschlossene Veranstaltung mit geladenen Gästen. In die glanzvolle Zeit um 1900 eintauchen können Besucher Mitte September: Das dreitägige Jugendstilfestival wird in kleinerer Form und unter Einbeziehung der Innenstadt mit verkaufsoffenem Sonntag gefeiert.

Einen besonderen Höhepunkt bietet das Event „Bad Nauheim geht aus“, das der kulturellen Sommerreihe vorausgeht. Im Juni sind die städtischen Veranstaltungsreihen wie Kleinkunstreihe, Kindertheaterreihe oder Vortragsreihe Geschichte verbunden mit einem umfangreichen Hygienekonzept angelaufen. In den Sommerferien wird es zusätzlich jeweils donnerstags-abends vor der Sommerreihe das Event „Bad Nauheim geht aus“ geben. Dabei wird die Innenstadt zwischen 18 und 20 Uhr mit „Walking Acts“ belebt, die an vielen Stellen für musikalische, kunstvolle und witzige Unterhaltung sorgen.

Beispielhafte Unterstützung seit vergangenem Jahr

Ebenso einen Aufschwung wie das kulturelle Leben erfahre derzeit auch die Außengastronomie, wie Bürgermeister Kreß schildert. Die Einschnitte der vergangenen Monate seien enorm gewesen, das positive Feedback der zurückliegenden Wochen ein positives Signal. „Wir stehen im ständigen Austausch mit dem Handel und der Gastronomie. Dabei haben wir ein offenes Ohr für die Sorgen und Nöte und versuchen diese gemeinsam zu lösen.“ In Zusammenarbeit mit dem Einzelhandel, dem Verein „Erlebnis Bad Nauheim“ und den Gastronomen habe man Kreativität und Innovationsgeist bewiesen, sodass die Gesundheitsstadt im interkommunalen Vergleich sehr gut aufgestellt sei. Auch jetzt stünden die Verantwortlichen im Austausch mit Handel und Gastronomie, um die Krise zu

meistern. Auf allen möglichen Wegen fanden seit Ausbruch der Pandemie Hilfeleistungen statt, wie zum Beispiel das Stund von Mieten und Pachten für städtische Immobilien oder Gebäude der Bad Nauheimer Wohnungsbau-gesellschaft und der Gewerbesteuer, Rückerstattung der Sondernutzungsgebühren für die Warenpräsentation und Außenbewirtung, Aufbau und Pflege eines lokalen Online-shops „Bad Nauheim Liebe.de“ inklusive umfassender medialer Bewerbung. Mit der Einführung des „Sprudeltaler-Gutscheins“, bei dem die Stadt einen Rabatt für Kunden finanziert (bisher 100.000 Euro), konnte eine Wertschöpfung bei den Gastronomen und Einzelhändlern von bis zu 1 Million Euro erzielt werden. Und auch was das Thema Bau-projekte angeht, vermeldet die Stadt keinen Stillstand: Im Mai setzten die Verantwortlichen den ersten Spatenstich für den Neubau des Thermalbades „Sprudelhof Therme“. In gut einem Jahr soll auf dem Grundstück in der Ludwigs-traße der Rohbau stehen. Ein angeschlossenes Hotel wird folgen. Auf dem ehemaligen Stollgelände gehe es ebenfalls voran, das Fachmarktgebäude an der Schwalheimer Straße befindet sich im Innenausbau, sodass der Lebensmittelmarkt und das Fitnessstudio bald einziehen können. Für das

Colonel-Knight-Stadion sucht die Stadt gemeinsam mit dem EC Bad Nauheim nach einem neuen Standort, der an der B 3 konkret werden könnte. Zudem sind in den vergangenen Monaten viele Häuser im Wohngebiet Bad Nauheim Süd entstanden, sodass das neue Viertel von Bad Nauheim Gestalt angenommen hat. Rödgen folgt mit dem Neubaugebiet „Auf dem Holzberg“. „Von Herzen freue ich mich auf einen unbeschwerteren Sommer in unserer Gesundheits-

stadt, der durch die niedrigen Inzidenzen möglich wird. Das verdanken wir uns allen gemeinsam, denn die allermeisten Menschen in unserer Stadt haben sich vorbildlich und verständnisvoll an die Coronaregeln gehalten. Somit sind wieder Veranstaltungen – natürlich mit umfassenden Hygienekonzepten – möglich. Auf die persönlichen Begegnungen und den Austausch mit den Menschen freue ich mich ganz besonders“, betont Kreß. (re/jad)

Gerüstbau
Reiner Tugend

Neue Straße 10
61191 Rosbach-Rodheim

Telefon (06007) 91 86 97
Telefax (06007) 91 87 47
Funktel. (01 79) 2 14 29 72
E-Mail: info@tugendgeruestbau.de

Dazu verkaufen und vermieten wir:

- Fahrgerüste
- Bauzäune mit Zubehör
- Schuttrutschen mit Zubehör

KFZ-SACHVERSTÄNDIGE
für technische Gutachten

H.-G. WILLE GmbH

Kraftfahrzeugtechnik
Fahrzeugschäden und Bewertung

Haftpflicht- und Kasko-Gutachten
Gerichtsgutachten

Sie finden unser Büro mit Prüfhalle zwischen den beiden VERGÖLST-Neubauten – Wir kommen auch gerne zu Ihnen –

61231 Bad Nauheim, Steinkopfstr. 5, Tel. 060 32/9 68 60, Mail: Kfz.-SV.Wille@t-online.de

Mitglied

Partner

Partner

KUHN
JUWELIERE SEIT 1919

SEIT 1919 IN BAD NAUHEIM
AUS TRADITION GOLD WERT

Kleine Schmuckstücke für Sie und Ihn bietet seit 1919 das Juweliengeschäft Kuhn in der Parkstraße von Bad Nauheim.

Spezialisiert auf den Handel mit Schmuck und Edelmetallen, führen in Zukunft die neuen Inhaber Lukas & Matthias Aslan das traditionsreiche Unternehmen „Juwelier Kuhn“ fort. Mit den Brüdern übernimmt eine Familie, die in dritter Generation im Schmuckhandel tätig ist, die Verantwortung.

Nebst einem erweiterten Sortiment, erwartet Sie eine auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete persönliche Beratung. Brautpaare finden eine große Auswahl an klassischen und im Trend liegenden Trauringen, die natürlich individuell angepasst werden können.

Neu hinzukommend ist der Ankauf von Schmuck, Goldbarren und -münzen sowie Zahngold. Brillanten aus altem Schmuck werden auf Wunsch in neue Stücke eingearbeitet. Defekter oder verkratzter Schmuck kann repariert und wieder auf Hochglanz gebracht werden. Für Uhren gibt es einen Reparatur- und Batterie-wechselservice.

WIR MACHEN IHR GOLD ZU GELD:

- » Zahngold
- » Goldmünzen/-barren
- » Luxusuhren
- » Silber/Besteck
- » Altgold/Golduhren

UNSER SERVICE FÜR SIE:

- » Trauringbetreuung
- » Reparaturservice
- » Wertermittlung
- » Goldankauf
- » Batteriewechsel
- » Sonderanfertigungen

Parkstraße 14
61231 Bad Nauheim
Tel. 0 60 32/24 84

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.30–18.00 Uhr
Sa. 9.30–14.30 Uhr

BAD NAUHEIM
GEHT AUS

22.07. – 26.08.
DONNERSTAGS
AB 16:00

über 35 Bars & Restaurants mehr als 1.000 Marken direkt am Kurpark

SHOPPEN
verlängerte Öffnungszeiten

RELAXEN
Familienprogramm, Walking Acts & Livemusik

KULTUR
„The Arts of loving“ Mike Kuhlmann

ERLEBEN
BAD NAUHEIM

Der Online-Shop für Lokalhelden
BadNauheimLiebe.de

Mehr Infos: bad-nauheim.de

NORMA®

GROSSE -WOCHE

über **200 Artikel** – jetzt in Ihrer Filiale, z.B.

ab Montag,
19. Juli

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

268 DLG-Medaillen für
höchste BIO-Kompetenz

201x
57x **10x**

Zum
12. Mal
in Folge!

Alle Ergebnisse finden Sie
unter dlg.org/bioprodukttest

Unsere Marke
BIO SONNE wurde als
„**GREEN BRAND**
Germany 2021“
ausgezeichnet!

GREEN BRANDS sind mit dem Gütesiegel
ausgezeichnete Marken, die einen maßgeb-
lichen Beitrag zum Schutz der Umwelt, der
Natur und des Klimas leisten.
www.green-brands.org

Kontrolliert durch DE-ÖKO-001

Bio-Saft Zitrone oder Limette
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,58)
je 2er-Pack

**DOPPEL
PACK**

2,79*
2er-Pack



Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 8,30)
oder Sonnenblumen-
kerne 1-kg-Beutel
je Beutel

billiger
zum Vergleich:
z.B. Sonnen-
blumenkerne
650-g-Beutel = 1,79
2,49*



**Bio-Bouillon Gemüse, Rind,
Huhn oder 7-Kräuter**
540-g-Dose,
ergibt 27 Liter
(1 l = -,14)
je Dose

ergibt
27 Liter
3,79*



**Bio-Agaven
Dicksaft
dunkel oder hell**
500-ml-Squeeze-
flasche

(1 l = 6,90)
je Squeeze-
flasche

3,45*
500 ml



**Bio-Kokos-
blüten-
zucker**
350-g-Packung
(1 kg = 8,54)
je Packung

2,99*



Bio-Getreide XXL
Buchweizen
1,2-kg-Beutel
(1 kg = 3,33)
oder
Bulgur
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 2,66)
je Beutel

3,99*



**Bio-Zuckerersatz
Erythrit oder Xylit**, 500-g-Packung
(1 kg = 11,50) je Packung

5,75*
500 g



**33%
billiger**
UVP 1,19
-,79*

5 Minuten Terrine
in vielen verschiedenen
Sorten, z.B.: Kartoffelbrei
70-g-Becher (100 g = 1,13),
Gulaschtopf 71-g-Becher
(100 g = 1,11) oder
Spaghetti Bolognese
75-g-Becher
(100 g = 1,05)
je Becher

**25%
gratis**



**Fischstäbchen/
Backfisch-/Brezel-Stäbchen**
100 % Filet – Backfisch-, Brezel-Stäbchen
364-g-Packung (1 kg = 6,02) oder Fischstäbchen
450-g-Packung
(1 kg = 4,87)
je Packung

UVP 3,49
2,19*



Thunfischsalat
Mexiko oder Couscous
2x160-g-Dose
(1 kg = 10,41)
je 2er-Pack

UVP 4,99
3,33*
2er-Pack



**Hollän-
dische
Poffertjes**
36 Mini-Pfannkuchen
mit Puderzucker
310-g-Packung
(1 kg = 5,13)

UVP 2,29
1,59*

**30%
billiger**



DIE BESTEN IM ALLTAG!

Zum **ZWEITEN**
Mal in Folge

TEST
DEUTSCHLANDS
BESTE
DISCOUNTER
BRANCHENSIEGER NORMA
VERBRÄUCHERUNTERSUCHUNG
JULI 2020
UMFRAGE FOCUS
41/2020

BAUFIX Wetterschutz-Holzgel
5 Liter • Für innen und außen
• Hoher UV- und Holz-Wetterschutz
• Für viele Holzarten geeignet
(1 l = 2,60)
je Dose



**35%
billiger**
UVP 19,99
12,99*

**BAUFIX Profipinsel-/Flachpin-
sel-Set** • 100 % Synthetikborsten je Set

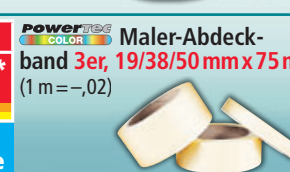
**36%
billiger**
UVP 10,99
6,99*

**24 Auch
online**



**PowerColor Profi-Washi-
Klebeband Finline 3er**
19/38/50 mm x 25 m
(1 m = -,05)

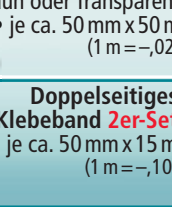
je 3er-Set
3,99*
**24 Auch
online**



3M Klebebänder
je Ausführung
2,99*



**Verpackungs-
Klebeband 3er-Set**
• Braun oder Transparent
• je ca. 50 mm x 50 m
(1 m = -,02)



Gewebe-Klebeband
• Schwarz oder Silber
• ca. 50 mm x 50 m
(1 m = -,06)



**Doppelseitiges
Klebeband 2er-Set**
• je ca. 50 mm x 15 m
(1 m = -,10)



Solar-Dusche
für warmes Wasser ohne Strom
• Kompatibel mit allen markt-
üblichen Stecksystemen
und Garten-
schläuchen
• Höhe ca. 2,17 m



**30%
billiger**
UVP 199,-
139,-*
**24 Auch
online**

Solar-Multifunktionspumpe
• Förderhöhe 150–180 cm • Pumpenleistung 4W/12V
• Mit kraftvollem Solar-
modul 6W/12V



**40%
billiger**
UVP 49,99
29,99*
**24 Auch
online**

**Pool- und Teichschmutz-
sauger 4in 1**
• Kesselvolumen 25 Liter
• Inkl. Schlammdüse, Wasserfilter,
2 m Ablaufschlauch, Abwasser-
Filtersack und 5 Filtertüten
3 Jahre Garantie

UVP 99,-
79,99*

**19%
billiger**



**Teichdruck-
filter-Komplett-Set**
Komplett-Paket inklusive
11 Watt UV-C-Klärer,
35-Watt-Pumpe und
Schläuche • Für Teiche bis
6000 l • 8 l Kesselvolumen
• Mit Verschmutzungsgrad-
Anzeige 3 Jahre Garantie
je Set



**Kapazität
bis 9000 l/h!**
**24 Auch
online**
UVP 149,99
99,-*
**33%
billiger**

Flexibler Gartenschlauch
• **Komplett-Set inklusive Brause und Anschlüsse**
• Sprühkopf 7-fach verstellbar
3 Jahre Garantie

Von 2,5 auf 7,5 m
(1 m = 4,-)
9,99*

Von 5 auf 15 m
(1 m = 3,-)
14,99*

Von 7,5 auf 22,5 m
(1 m = 2,40)
17,99*

Von 10 auf 30 m
(1 m = 2,-)
19,99*



Wäscheständer
Pegasus 160 Solid Slim
• ca. 55 cm schmal • 16 m Trockenlänge
5 Jahre
Garantie



**37%
billiger**
UVP 39,99
24,99*
**24 Auch
online**

Wäschehelfer aus Kunststoff



Wäschekorb mit
2 Griffen
Eimer
ca. 12 l
Waschmittelbox/
Waschschüssel/
Wäschewanne/
Eimer
2,99*

Flexibler
Wäschekorb
Wasch- und
Universalschüssel
Flexibler Wäsche-
korb/Wäschekorb
mit 2 Griffen
3,99*

Wäsche-
wanne
Ergonomic
Waschmittel-
box mit
Klappdeckel
Made in Germany

**Garten- und
Saunaliege**
mit praktischer Netztasche
• Stahlrohrgestell, pulverbeschichtet
• Zusammenklappbar
• ca. 173 x 67,5 x 94 cm
3 Jahre Garantie
je Liege



Verstellbar in
2 Positionen
39,99*

**Solar-Panel 15W
mit Powerpack**
• Inkl. 4 einzeln schaltbarer LED-
Birnen • USB-Adapter 3 in 1 und
12 V-Anschluss



**44%
billiger**
UVP 179,99
99,-*

**Moskitonetz mit Magnet-
verschluss** • Automatischer Verschluss mit
18 Magneten • Witterungs-
beständig und reißfest



Schwarz mit
Bordüre
ca. 100 x 220 cm
(1 m² = 2,72)
5,99*

Weiß mit Dekor
ca. 100 x 210 cm
(1 m² = 4,76)
9,99*

Schwarz mit Bordüre

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort
in dieser oder anderer Ausführung unter
www.norma24.de bestellbar
(Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE –
einfach & bequem online durchblättern
unter www.norma-prospekt.de



**ENTDECKEN
SIE MEHR
AKTIONEN!**

