

Fuldaer Land-Bote



Drei überraschende Tipps

Wie Kinder richtig
Lernen lernen



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 28, Samstag, 17. Juli 2021

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Zwei Milliarden liefern sich ein Wettrennen ins All. Einer hat sich seinen Kindheits-traum von „Richards Mond-fahrt“ als Erster erfüllt. Ende der Geschichte. Experten zweifeln bereits an, ob sich der Brite bei seinem Ego-Trip tatsächlich im All befunden hat, und sich Astronaut nennen darf. Höher, schneller, weiter ist auch hier die Maxime. Klar, alles im Dienste der Wissenschaft. Unterm Strich geht es um Weltraum-Tourismus und wer die teuren Tickets an andere Superreiche verkaufen kann. Für die, die alles haben und bereits alles gesehen haben, sicher ein Abenteuer. In der Nacht schaue ich in den Sternenhimmel und überlege, was ich mit dem Geld machen würde. Als bodenständiger Typ bleib ich lieber auf der Erde und finde sicher was Sinnvolles.

Euer Boto

Rundwanderung am Point Alpha

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein Neuhof lädt für Sonntag, 18. Juli, zur Extratour-Rundwanderung „Der Rasdorfer“ im Hessischen Kegelspiel ein. Die Wanderung beginnt am Anger in Rasdorf und führt über den Gehlfersberg und auch über die Mahn- und Gedenkstätte Point Alpha. Die Wanderstrecke beträgt 15,9 Kilometer. Die Wanderung wird geführt von Andreas Scheibelhut. Einkehr ist nicht geplant, Rucksackverpflegung wird empfohlen. Für die Wanderung gelten die Kontaktregeln der Stufe 2 und die aktuell gültigen Hygieneempfehlungen. Treffen ist um 10 Uhr am Rathausparkplatz in Neuhof. Weitere Info auf unserer Homepage www.rhoenklub-neuhof.de.

Grillfest des Rhönklub ZV Neuhof

Neuhof. Am Sonntag, 1. August findet das Grillfest des Rhönklub Zweigverein Neuhof statt. Hierzu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen. Das Grillfest findet wieder in Heubach am Steinbruch „Goldkaute“ statt. Beginn ist um 12 Uhr. Treffen zum Bilden von Fahrgemeinschaften ist um 11.30 Uhr am Rathausparkplatz in Neuhof. Die im Wanderplan ausgeschriebene Seniorenfahrt am 11. September entfällt.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Wettbewerb rund um Haus und Garten

Regionalbewusst leben: Schönste Beispiele aus dem Landkreis Fulda gesucht



Der Garten von Andrea Farnung, die in Thalau ihre „Kräuterwerkstatt“ betreibt.

Landkreis Fulda. Der Landkreis Fulda mit seinem hohen Anteil ländlicher Gebiete ist geprägt von einer wechselvollen Bau- und Siedlungsgeschichte. In einem Wettbewerb im Sommer 2021 sind die Menschen im Landkreis Fulda gefragt: Was verstehen sie unter regionalbewusstem Bauen, und warum ist ihr Grundstück, ihr Haus oder ihr Garten, ein perfektes Beispiel hierfür?

„Regionalbewusstes Bauen ist kein Baustil. Es gibt keine einheitlichen Kriterien, die darüber entscheiden, ob ein Gebäude in die Region ‚passt‘ oder nicht“, erklärt Jürgen Simon vom Fachdienst Regionalentwicklung. „Es geht nicht darum, festgelegte Merkmale zu erfüllen – sondern darum, sich vor dem Bau auf die Umgebung einzulassen und sich nach ihr auszurichten.“ Dies bedeutet, sich zum Beispiel folgende Fragen zu stellen: Wie ist die Bodenbeschaffenheit, aus welcher Richtung kommt der Wind, wie ist der Lichteinfall, muss ich mich an

eine Hanglage anpassen? Auch die Frage nach den Materialien gehört dazu: Gibt es regionale Lösungen? Diese Lösungen können ganz individuell aussehen. Auf der Projektseite „Regionalbewusst bauen und leben im Landkreis Fulda“ auf der Homepage des UNESCO-Biosphärenreservats Rhön finden sich Beispiele aus der Region. Auf der Webseite finden Interessierte zudem alle Infos und die Teilnahmeunterlagen für den Wettbewerb, der bis zum 15. August 2021 läuft: [\[servat-rhoen.de/regionales-bauen\]\(https://www.biosphaerenre-servat-rhoen.de/regionales-bauen\) Mitmachen können Bauherinnen und Bauherren beziehungsweise Eigentümerinnen und Eigentümer aus dem gesamten Landkreis. Zur Teilnahme wird ein Steckbrief ausgefüllt, auch Fotos dürfen natürlich nicht fehlen! Bewerben kann man sich mit einem Gebäude – oder einem Garten. „Wichtig ist, der Natur im Garten Platz zu geben“, sagt Janet Emig vom Verein Natur- und Lebensraum Rhön e. V. „Natürliche Baustoffe wie Holz oder Natursteinen können](https://www.biosphaerenre-</p>
</div>
<div data-bbox=)

reizvolle Akzente setzen. Auch die Auswahl der Pflanzen ist ein wichtiges Gestaltungselement. Stauden und Blumenbeete sollten mit heimischen Arten bepflanzt werden, so bieten sie für Insekten Nahrung und Rückzugsmöglichkeiten“, erklärt Emig. Auch Wildfruchthecken bieten Vögeln und Kleinsäugern Unterschlupf, im Frühjahr Nahrung für Insekten und im Herbst Naschereien – auch für den Menschen.

Eine Jury – bestehend aus Jürgen Simon, Torsten Raab (Hessische Verwaltung UNESCO-Biosphärenreservat Rhön), Janet Emig (Verein Natur- und Lebensraum Rhön) sowie Mitglieder des Arbeitskreises Regionales Bauen und Leben – wird im August die Gewinnerinnen und Gewinner küren. Zu gewinnen gibt es Segelflüge auf der Wasserkuppe, zudem werden unter allen Teilnehmenden Luftaufnahmen verlost, die ein professioneller Fotograf von den jeweiligen Grundstücken anfertigen wird.

Innovatives Konzept vorgestellt – Schau vom 15. Juli bis 24. Oktober

„Als die Demokratie zurückkam – 75 Jahre Verfassung in Hessen und Fulda“



Dr. Heiko Wingenfeld, Kurator Peter Wellach, Dr. Frank Verse, Dr. Alexander Jehn und Kuratorin Katja Galinski (von links).

Vermittlung der Verfassungsinhalte entwickelt, zudem gibt es die interaktive Lern-App „Demokratie lernen“ sowie digitale Unterrichtsmaterialien für die Schule. Bei einer Vorab-Präsentation der Ausstellung sagte Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld: „Wir wollen mit der Schau allen Interessierten die Möglichkeit geben, sich mit der Verfassung und ihrer Geschichte auseinanderzusetzen, deshalb ist der Eintritt auch kostenlos. Nach der Präsentation in Fulda steht die Schau dann ab Herbst 2021 als Wanderausstellung auch anderen Städten zur Verfügung.“ Eine bleibende Bedeutung habe auch das Zeitzeugen-Projekt „Fulda erzählt“, so der OB: „Hier wer-

den authentische Äußerungen für das historische Gedächtnis der Stadt gesichert.“ Dr. Alexander Jehn, Direktor der Hessischen Landeszentrale für politische Bildung hob bei dem Pressetermin noch einmal die Bedeutung der Hessischen Verfassung für die Entstehung des bundesrepublikanischen Grundgesetzes hervor und gratulierte dem gesamten Ausstellungs- und Kuratorenteam um Peter Wellach (Büro Beier + Wellach, Berlin) und Katja Galinski (Vonderau-Museum Fulda) zu der gelungenen Schau, die insbesondere auch für Schulklassen und den Unterricht wertvolle Anregungen biete. Das innovative Konzept der Ausstellung und des Rahmen-

programms zeige, wie sich ein Regionalmuseum erfolgreich neu erfinden könne, sagte Jehn. Museumsleiter Dr. Frank Verse betonte, man stoße mit dem aufwendigen Ausstellungskonzept, das auch das komplette Haupttreppenhäus des Museums einbeziehe, technisch und inhaltlich in neue Dimensionen vor. Ursprünglich sollte die Schau bereits zum für Ende Mai 2021 geplanten Hestentag in Fulda eröffnet werden; nach dessen coronabedingter Absage und der monatelangen Zwangsschließung aller Museen kann die Jubiläumsausstellung jetzt im Vonderau-Museum gezeigt werden. Wie in einem Tagebuch zeigt die Ausstellung die Schritte zur Schaffung der ältesten bis heute gültigen Landesverfassung in Deutschland: Ausgehend vom Kriegs-nde und der von der US-Armee initiierten Gründung des Landes Hessen führt der Weg über den Vorbereitenden Verfassungsausschuss, die ersten freien Wahlen und die Verfassungsberatende Landesversammlung hin zum erfolgreichen Verfassungsreferendum und zur Gründung des Landes. Die Ausstellung zeigt die Rückkehr zur Demokratie auf Landesebene in Hessen aber auch im Regionalen in Fulda.

Beide Erzählstränge verbinden sich miteinander. Eingeschobene Themenbereiche – die Ankunft von Vertriebenen und Geflüchteten, die Entnazifizierung und Reeducation, der Hungerwinter und die Versorgungslage – stellen die gesellschaftlichen Herausforderungen der Zeit im Lokalen dar und zeigen die Leistung der Verfassungsväter und -mütter. „Als die Demokratie zurückkam“ bleibt aber nicht bei der Verfassungsgebung stehen, sondern verfolgt die Entwicklung der Demokratie in Hessen bis heute und stellt neue Herausforderungen an die demokratische Verfasstheit der Gesellschaft zur Diskussion und lädt zur Diskussion ein über die Demokratie als Staats- und Lebensform. Ein umfassendes Rahmenprogramm sowie ein Begleitband, der in Kürze erscheinen wird, runden die Schau ab.

Infos kompakt:

Vonderau-Museum, Jesuitenplatz 2, 36037 Fulda, Telefon: (0661) 102 3210, museum@fulda.de
Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 10 bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.
www.fulda.de/75jahreverfassung

Beilagen in Teilausgaben





MÖLLMANN
Haus- und Grundstuecksservice

Ihr professioneller Partner ...

- » Hausmeisterservice
- » Dachrinnenreinigung
- » Entrümpelungen
- » Kehrdienste
- » Treppenhausreinigung
- » Terrassenreinigung
- » Grabpflege
- » Gehwegreinigung

Steinweg 3 · 36381 Schlüchtern | Arleser Str. 68 · 36039 Fulda
Tel.: 0176 - 66 55 92 05 · E-Mail: info-moellmann@gmx.de
www.haus-und-grundstuecksservice-moellmann.de

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Mandeln – das Geheimnis für strahlende Haut

Wahre Schönheit kommt von innen – hierin steckt viel Wahres. Für Model und Moderatorin Jana Ina Zarrella ist das Geheimnis natürlicher Schönheit, Hautpflege ganzheitlich zu sehen. „Viele vergessen ihre Haut von innen zu pflegen!“ Wie etwa durch die vielen Nährstoffe in Mandeln.

Darum sind Mandeln in ihrer Beauty-Routine essenziell:

1. Natürliche Beauty Booster: Die B-Vitamine in Mandeln sind maßgeblich am Erhalt der Haut beteiligt, ebenso wie Zink, das auch zum Erhalt der Nägel beiträgt. Kupfer ist wichtig für die Haar- und Hautpigmentierung. Vitamin E schützt vor oxidativem Stress durch UV-Strahlen.

2. Verbesserung von Falten und des Hauttöns: Forscher entdeckten nach 6-monatigem Verzehr von Mandeln eine Reduzierung des Schweregrads von Falten um 16% und der Ungleichmäßigkeit des Hauttöns um 20% bei Frauen in der Menopause, Fitzpatrick-Hauttyp 1 und 2¹.

3. Stärkung der Haut gegen UV-Licht: Laut einer Studie² kann täglicher Mandelkonsum helfen, die Widerstandsfähigkeit der Haut gegen UVB-Licht* zu stärken, die Hauptsache für Hautschäden durch die Sonne, welche zu vorzeitiger Hautalterung führen können.

Mehr Infos auf www.almonds.de.



¹ Rybak I, Carrington AE, Dhaliwal S, Hasan A, Wu H, Burney W, Malah J, Sivamani RK. Prospective Randomized Controlled Trial on the Effects of Almonds on Facial Wrinkles and Pigmentation. *Nutrients*. 2021; 13(3):785.
² Li JN, Henning SM, Thomas G, Bari O, Tran PT, Tseng CH, Heber D, Kim J, Li Z. Almond Consumption Increased UVB Resistance in Healthy Asian Women. *Journal of Cosmetic Dermatology*. 2021;00: 1-6. <https://doi.org/10.1111/jocd.13946>
*Die Studienteilnehmer waren junge asiatische Frauen, die 12 Wochen lang täglich Mandeln aßen.

Drei überraschende Tipps

Wie Kinder richtig Lernen lernen

Gerade am Anfang eines Schuljahres müssen Schüler erst wieder in den Flow kommen, denn mit jeder Unterrichtsstunde prasseln mehr Lernstoff, mehr Fachwissen und mehr Hausaufgaben auf sie ein. Doch wie bleibt Gelerntes auch möglichst lange haften und ist nicht gleich wieder aus dem Kopf verschwunden?

Der richtige Zeitpunkt

Das fängt schon mit dem richtigen Zeitpunkt zum Lernen an. Meist heißt es daheim: Bevor du mit dem Computerspielen loslegst, machst du aber erst die Hausaufgaben! „Genau andersherum wäre es richtig“, sagt die Berliner Gymnasiallehrerin Rosa Schritt, die Schülerinnen und Schülern auch in Hausaufgabenchats weiterhilft. Sie plädiert dafür, die Spielzeit altersgerecht zu begrenzen. Darf jedoch gespielt werden, empfiehlt sie, mit dem Computerspielen zu beginnen, sich im Anschluss mit Bewegung richtig auszupowern und dann zu lernen. „Denn durch das Computerspielen wird Cortisol ausgeschüttet, was für Stress sorgt. Dadurch wird Gelerntes überschrieben und bleibt nicht hängen“, erklärt Schritt. Erst durch kräftiges Bewegen könne dieser Stress im Körper abgebaut werden. Wenn man danach lernt, könne sich das Wissen im Schlaf festigen. Wer sich Wissen passiv aneignet, indem er sich Lernstoff



Auch ein aufgeräumter Arbeitsplatz mit guter Lichtquelle ist eine Voraussetzung für richtiges Lernen. Denn wer seine Arbeitsmaterialien nicht mittendrin zusammensuchen muss, kann ohne Unterbrechung konzentriert lernen.

Foto: Ulrich Perrey/dpa/dpa-mag

immer wieder durchliest, tausend Mal anhört oder ansieht, wird ihn irgendwann auswendig können. „Aber vermutlich nicht lange behalten oder auf komplexe Fragestellungen anwenden können“, prophezeit die Pädagogin. Sie rät, den Stoff aktiv zu erlernen. Und wie? „Indem man Übersichten anfertigt, wichtige Informationen in Texten markiert und am Rand Notizen macht, Zusammenfassungen schreibt. Sehr effektiv ist es auch, sich selbst Fragen zum Stoff auszudenken und sie dann auch zu beantworten“, zählt Rosa Schritt auf. Aktiv Vokabeln lernen könne man, indem man Gegenteilpaare bildet, Bilder zeichnet und mit den zu lernenden Wörtern beschriftet oder überall in der Wohnung Vokabelzettelnchen befestigt. So wird die Vokabel mental etwa mit dem Schrank, der Tür

oder der Waschmaschine verknüpft.

Gemeinsam lernen

Wer sich zusammenschaltet und gemeinsam mit Schulfreundinnen oder Schulfreunden lernt, kann sich Lerninhalte gegenseitig erklären. „Dabei merke ich schnell, ob ich es selbst erklären kann. Und wenn ich es erkläre, ob mich die anderen verstanden haben. So können Fehler schnell aufgeklärt werden“, erläutert Rosa Schritt die Vorteile. Wer Lerngegenstände mit eigenen Worten ausdrücken kann, könne sie auch besser verstehen. Das stärke das Selbstvertrauen. Rosa Schritt ist Lehrerin am Berliner Immanuel-Kant-Gymnasium. Außerdem ist sie für die Lernplattform sofator tätig, für die sie Fachtexte erstellt und in Hausaufgabenchats weiterhilft.

„450-Euro-Stellen nicht krisenfest“ – IG BAU fordert Reform

Kreis Fulda: 1.800 Minijobs im Corona-Jahr verloren gegangen

Landkreis Fulda. Wenn der Minijob zur Falle wird: Im Landkreis Fulda sind im vergangenen Jahr rund 1.800 geringfügig entlohnte Arbeitsverhältnisse weggefallen. Innerhalb von zwölf Monaten sank ihre Zahl um sieben Prozent auf zuletzt 23.500, wie die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt mitteilt. Die IG BAU beruft sich hierbei auf neue Zahlen der Bundesagentur für Arbeit. „Der Rückgang zeigt, dass Minijobs alles andere als krisenfest sind. In unsicheren Zeiten kürzen Firmen zuerst bei den 450-Euro-Kräften, die allerdings weder Anspruch auf das Kurzarbeiter- noch auf das Arbeitslosengeld haben“, kritisiert Doris Hammes. Die Bezirksvorsitzende der IG BAU Mittelhessen fordert, Lehren aus der Pandemie zu ziehen und Betroffene besser zu schützen. Minijobs müssten ab dem ersten Euro sozialversicherungspflichtig werden. In der Gebäudereinigung seien prekäre Arbeitsverhältnisse besonders stark verbreitet und würden insbesondere für Frauen zum Karriere- und Armutsrisiko. Laut Arbeitsagentur zählten die Reinigungsfirmen im Kreis Fulda Ende vergangenen Jahres rund 770 Beschäftigte, die einen Minijob als alleiniges Einkommen haben. Das sind 34 Prozent aller Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in der Branche. Die IG BAU rät Beschäftigten, die während der Pandemie ihren Minijob verloren haben



In der Gebäudereinigung sind Minijobs besonders stark verbreitet – und werden für die Betroffenen häufig zur Armutsfalle. Die IG BAU fordert, 450-Euro-Stellen sozialversicherungspflichtig zu machen.

Foto: IG BAU

oder um dessen Verlust fürchten, Hilfe bei der Gewerkschaft zu suchen. „Die Politik setzt mit den abgabenfreien Minijobs schon seit Jahren falsche Anreize. Die Corona-Krise hat klargemacht, dass diese Stellen eine arbeitsmarktpolitische Sackgasse sind. Es ist höchste Zeit, die Sozialversicherungsfreiheit für 450-Euro-Jobs abzuschaffen“, so Hammes. Nur wenn für die Beschäftigten künftig Beiträge zur Arbeitslosen-, Kranken-, Pflege- und Rentenversicherung gezahlt würden, könnten sie wirksam geschützt werden. Es sei zu begrüßen, dass sich auch SPD, Grüne und Linke für eine grundlegende Reform der Minijobs einsetzen. Die

nächste Bundesregierung müsse das Thema dringend anpacken. Die von der Union geforderte Anhebung der Verdienstgrenze auf 550 Euro sei hingegen der falsche Weg und würde die prekäre Beschäftigung ausbauen, statt sie einzudämmen, warnt die IG BAU. Nach einer Studie der Bertelsmann-Stiftung sind im Zuge der Corona-Pandemie bundesweit 870.000 Minijobs verloren gegangen. Die Autoren plädieren dafür, solche Stellen in die Sozialversicherungspflicht einzubeziehen und gleichzeitig niedrige Einkommen deutlich geringer zu besteuern. Damit könnten bis zum Jahr 2030 knapp 170.000 zusätzliche Teilzeit-Jobs entstehen.

Bauen & Wohnen

Pollenfreies Schlafzimmer

Richtig lüften und Haare waschen

Abends die Haare vor dem Schlafengehen waschen, kann das Schlafzimmer vor Pollenbelastung schützen. Denn so werden im Laufe des Tages in den Haaren verfangene Allergene entfernt. Auch die tagsüber getragene Kleidung zieht man besser in einem anderen Raum aus und nimmt sie nicht mit ins Schlafzimmer; rät die Landesapothekerkammer Hessen. Um die Pollenbelastung zu Hause minimal zu halten, raten die Experten zudem, die Fenster nicht auf Dauer zu kippen. Ein Schutz-Vlies gegen Pollen am Fenster kann helfen Allergieauslöser fernzuhalten. In Städten lüftet man normalerweise morgens - etwa zwischen 6 und 8 Uhr. In ländlichen Gebieten besser abends zwischen 19 und 24 Uhr; empfiehlt die Landesapothekerkammer Hessen. Die Allergendichte auf dem Land ist nämlich morgens am höchsten, während es sich in der Stadt genau umgekehrt verhält, erklärt dazu die „Apotheken Umschau“.



Um die Pollenbelastung zu minimieren, sollten Sie besser kurz stoßlüften.

Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Grundstücke zum Sofort-Kauf gesucht

www.schramm-immobilienankauf.de

Ankauf Häuser & Wohnungen

06181 1893935 info@schramm24.de



ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (060 71) 988 10 · Fax (060 71) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal
Sonntag, 18.7.: 9.00 Uhr
Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Dienstag, 20.7.: 17.30 Uhr
Marborn heilige Messe
Donnerstag, 22.7.: 18.30 Uhr
Romsthal heilige Messe

St. Peter Mernes
Samstag, 17.7.:
18.00 Uhr Vorabendmesse
Mittwoch, 21.7.:
15.00 Uhr Kita Abschlussgottesdienst
19.00 Uhr heilige Messe

Pfarrei Mariae Himmelfahrt Santerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz
Samstag, 17.7.: Santerz
18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 18.7.: Santerz
10.00 Uhr Taufe
Herolz
10.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 20.7.:
Santerz
heilige Messe entfällt
Mittwoch, 21.7.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 22.7.:
Weiperz
18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 23.7.: Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Santerz
18.00 Uhr heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster
Samstag, 17.7.: 15.30 Uhr
Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Vvorabendmesse
19.00 Uhr Ahl
Vorabendmesse
Sonntag, 18.7.: 10.30 Uhr
Salmünster heilige Messe mit Fahrzeugsegnung für die Pfarrgemeinde
11.45 Uhr Salmünster Tauffeier
Montag, 19.7.:
8.00 Uhr Salmünster Lau-des (Bildungshaus)
Dienstag, 20.7.: 18.30 Uhr
Salmünster heilige Messe in einem Anliegen
Mittwoch, 21.7.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
Donnerstag, 22.7.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Freitag, 23.7.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe in einem Anliegen

Ihne Ihr’ 3 Faltigkeit

Comedy im Kurpark am Sonntag, 18. Juli

Bad Soden-Salmünster. Im Rahmen der Sommer-Veranstaltungsreihe „Kultur im Kurpark“ unterhalten die drei bekannten hessischen Mundart-Comedy-Künstlerinnen am Sonntag, 18. Juli ab 15 Uhr, ca. zweimal 45 Minuten das Publikum am Musik-Pavillon: Die gut abgehangene Provinzdiva Rotraud Reußwig aus Katholisch Willeroth; das besonders magere Sahnestücksche Hiltrud Hugfnagel aus dem wunderschönen Hanau und als

herzhafter Beilage Hilde aus Bornheim, ein echtes Frankfurter Mädche! „Sie wollten schon immer mal die hessische Weiblichkeit studieren? Ihre Lachmuskel brauchen Training? Sie glauben, Ihre Frisur sei missglückt? Dann kommen. Sie am Sonntag in den Bad Sodener Kurpark. Hier erfahren Sie, was hessische Katholiken von Vegetariern erwarten und wieviel Intelligenz und gutes Aussehen auch dünne Beine

tragen können“, so die Künstlerinnen. Am Sonntag zu Gast: Jürgen Leber. Tickets für 15,00 Euro gibt es über Reservix.de, an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie an der Tourist-Information Bad Soden-Salmünster in der Spessart Therme. Mit dem Ticketerwerb erfolgt die aktuell notwendige Kontaktdatenerfassung. Einlass ist ab 14 Uhr. Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung. www.badsoden-salmuenster.de

Märchenhafte Mitmach-Stadtführungen

Steinau. Das Konzept der offenen Führungen für Kinder in den hessischen Ferien hat sich bewährt. Auch in diesem Jahr bietet die Brüder-Grimm-Stadt Steinau an jedem Mittwoch der Sommerferien die beliebten Märchenführungen zum Mitmachen an. Bekannte Märchenfiguren erwarten um 14 Uhr am Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“ alle Kinder, die gerne in eine Geschichte hineinschlüpfen, mitspielen oder einfach nur zuhören möchten. Der Froschkönig, Mutter Geiß, der Gestiefelte Kater und viele andere grimmische Helden führen die jungen Gäste auf den Spuren ihres Märchens durch die Stadt und binden sie auf vielfältige Weise in den unterhaltsamen Rundgang ein. Die erste Führung findet am Mittwoch, 21. Juli 2021 statt, die zweite am Mittwoch, 28. Juli. Die Führungen dauern jeweils 60 Minuten und kosten für Kinder 4,00 Euro, für Erwachsene 5,00 Euro. Voranmeldung ist empfohlen. Information und Tickets: Verkehrsbüro Steinau, Tel. 06663-973 88, verkehrsbuero@steinau.de, www.steinau.de.

Märchenspiel im Hof des Museums Brüder Grimm-Haus

„Madame Amélies rätselhafte Märchen-Revue“

Steinau. Im letzten Jahr konnte, pandemiebedingt, das beliebte Märchenspiel im Hof des Museum Brüder Grimm-Haus nicht stattfinden. Normalerweise ist dieses Märchenspiel, das nun schon seit fast 20 Jahren stattfindet auch immer der Höhepunkt des Märchensonntags. Auch in diesem Jahr wird es wegen der Planungsunsicherheit keinen Märchensonntag in der Steinauer Innenstadt geben, die Freunde des Märchenspiels aber werden doch ein Schmankerl sehen können, nämlich „Madame Amélies rätselhafte Märchen-Revue“. Da werden einige vielleicht doch auf den ersten Blick rätselhafte Personen aus unterschiedlichen Märchen bei der ebenso rätselhaften Madame Amélie zu Gast sein und (coronakonform) von ihren Abenteuern und Nöten erzählen. Es bleibt den Zuschauern, zu

rätseln, wer da so alles bei Madame zu Gast ist. Das Märchenspiel, das sich an die ganze Familie richtet, wurde in diesem Jahr wieder – wie all die vielen Jahre zuvor – von dem aus Großwallstadt stammenden Schauspieler und Regisseur Kurt Spielmann eingerichtet, der auch mit den Darstellerinnen und Darstellern das Konzept entwickelt hat. Die Vorstellungen finden am 17., 18., 24., 25. und 31. Juli und am 1., am 7. und am 8. August jeweils um 17 Uhr im Steinauer Amtshof statt. Der Eintritt beträgt für Erwachsene 5,00 Euro, für Kinder 3,00 Euro. Karten gibt es jeweils 30 Minuten vorher an der Tageskasse. Brüder Grimm-Haus und Museum Steinau Brüder Grimm-Straße 80 36396 Steinau an der Straße Tel. (0 66 63) 76 05 Fax (0 66 63) 91 88 00 info@museum-steinau.de www.brueder-grimm-haus.de

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Evangelische Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 18.7.:
Goitessedienste
Breitenbach 9.00 Uhr
Wallroth 10.00 Uhr
Hintersteinau 11.00 Uhr mit Taufe

Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 18.7.:
Bad Soden
10.00 Uhr Gottesdienst mit Prädikant Neeße, Erlöserkirche, Weilersweg 6,

Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 18.7.:
9.30 Uhr nach Schwarzenfels
10.00 Uhr nach Weichersbach
10.30 Uhr nach Mottgers

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensfelder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langensfeld – Langensfelder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 325.225.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 454.100

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2021

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Neben ergotherapeutischen Behandlungen gibt es bei Thera-Smart in Schlüchtern nun viele neue Angebote für Firmen und Privatpersonen. Ayurveda Gesundheitscoach IHK Beate Gita Piquenot-Gusenda betrachtet Sie ganzheitlich mit Ihren individuellen Bedürfnissen und Ihren Stärken und Ressourcen. Beates Coaching-Angebote: Lösungsorientiertes Coaching angelehnt an der TZI (Themenzentrierte Interaktion), systemische Aufstellungen zu relevanten wichtigen Themen im Einzelcoaching, Ayurveda Ernährung/Lebensführung sowie Eltern- und/oder Paarcoaching. Beates Kurse: Yoga und Meditationskurse für Erwachsene und für Kinder verschiedener Altersgruppen ab 7 Jahren. Alle Anfängerkurse für Hatha Yo-

ga werden von den Krankenkassen bezuschusst. Sowie Herz Chakra Meditation, Dynamische Meditation nach Osho und Burnoutprophylaxe und Achtsamkeitstraining.

Folgende Kurstermine stehen schon fest:

Einstieg in den laufenden Yoga-Kurs mittwochs 10.15-11.15 Uhr ab sofort möglich. Yoga in Kleingruppen (8 Termine, 4 Teilnehmer – individuelle Anleitung): ab 27.07., dienstags 18.30-19.30 Uhr und 19.30-20.30 Uhr, donnerstags 18.45-19.45 Uhr und 19.45-20.45 Uhr, Yogakurse für Kinder: ab 04.09., samstags 9.00 Uhr. Versäumte Termine können an anderen Tagen nachgeholt werden. Außerdem: Yoga zum Kennenlernen für alle Interessierten am Mitt-

woch, 28.07., 12.00-12.45 Uhr und 13.00-13.45 Uhr, Kinderyoga zum Kennenlernen ab 28.07. bis Ferienende, mittwochs 9.00-9.45 Uhr und 11.00-11.45 Uhr. Ab sofort sind Voranmeldungen für die dynamische Meditation nach Osho (Beginn im August, jeden Samstag) möglich. Wir planen für August Yoga-Entspannungsgruppen für Rollstuhlfahrer und Senioren. Weitere Kurse für Gruppen bietet ab sofort der Sportwissenschaftler und Life Kinetik Coach Nico Spahn an. Life Kinetik ist die Trainingsform für jedermann, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt. Durch das Schaffen vieler neuer Verbindungen zwischen Gehirnzellen wird man

im Alltag leistungsfähiger. Dies macht sich beispielsweise durch die eine Verbesserung von Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration, Handlungsschnelligkeit, Motorik, Burnout- und Stressresistenz, sowie kognitiver Leistung bemerkbar. Des Weiteren dient Life Kinetik der Demenzprävention. Zusätzlich betreut Nico unsere Nordic Walking Gruppe und die Bewegungsgruppe für Kinder von 5 bis 14 Jahren, bei der durch Spiel und Spaß techno-motorische, kognitive und sozial-affektive Fähigkeiten geschult werden. Für Kinder bieten wir auch eine eigene Life Kinetik Gruppe an. Außerdem kann man Termine zum Kinesiotaping oder zur Sportmassage vereinbaren. Ab August 2021 bietet The-

raSmart mit seinem Team ganzheitliche Betriebliche Gesundheitsförderung für Unternehmen in der Region an. Wir stellen dem Unternehmen gerne ein Gesamtpaket vor, das Yoga, Ayurveda/Ernährung, Meditation und Life Kinetik beinhaltet. Eine unserer Stärken ist es, individuelle Angebote in ganzheitlichem Ansatz nach den Bedürfnissen des Unternehmens entwickeln zu können. Gerne senden wir Ihnen hierzu Informationsmaterial zu und stehen selbstverständlich auch gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Bei Interesse und für Kursanmeldungen rufen Sie in unserer Praxis (06661/9190904) an oder schreiben Sie eine E-Mail an info@therasmart.de.



TheraSmart

ERGOTHERAPIE

Psychiatrie · Neurofeedback

Neurologie & Orthopädie

Pädiatrie

Geriatric

Hirnleistungstraining

ALLE KASSEN & HAUSBESUCHE

Die neue Praxis für Ergotherapie in Schlüchtern

Stella Pecher

Fuldaer Straße 30c · 36381 Schlüchtern - info@therasmart.de · Tel. 0 66 61- 91 90 90 4

www.therasmart.de

Bitburger Premium Pils, Radler

„Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,18 €

- 38 %

7.77

Lammsbräu Bio Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1 l = 2,00 €

~~14.99~~
9.99

Herzog von Franken Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 21 %
10.99

Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,82 €

~~12.99~~
11.99

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~15.99~~
12.99

Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,80 €

- 47 %
7.99

Meckatzer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

~~18.99~~
16.99

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

Grevensteiner Original

Kasten = 16 x 0,5 l,
zzgl. 2,78 € Pfand,
1 l = 1,62 €

~~14.99~~
12.99

+ Holzflaschenöffner
GRATIS!

Allgäuer Büble Edelbräu

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~16.99~~
14.99

Hofbräu Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~16.99~~
14.99

Hacker Pschorr Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1 l = 1,60 €

~~18.49~~
15.99

+ 2 Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~18.49~~
14.99

+ Glas
GRATIS!

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,60 €

~~18.99~~
15.99

+ 2 Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Bitburger Bier, Mixbier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €

- 35 %
3.79

Förstina Sprudel Premium

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €

- 27 %
3.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,50 €

- 25 %
2.99

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

~~6.99~~
5.99

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

- 20 %
5.99

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

- 20 %
7.99

Teinacher Genuss Eistee

Zitrone, Pfirsich,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

~~8.99~~
7.99

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,60 €

- 20 %
1.19

Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,32 €

~~2.99~~
2.49

Henkell Trocken

0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

- 27 %
3.99

+ Glas
GRATIS!



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Captain Morgan

Original Spiced Gold,
White Rum,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €

- 26 %
8.88

Jelzin

Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 8,56 €

~~6.99~~
5.99

Angebote gültig vom 19.07. – 24.07.2021

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Endlich Zeit für Stressless®



Stressless®

Aktionen gültig bis 31.07.2021

Stressless® Consul in Leder

ab 945,- EUR*

statt 1.295,- EUR**

Stressless® Consul (S) mit Classic Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“ nur 945,- EUR* statt 1.295,- EUR**

LegComfort™ – Entspannung bis in die Zehenspitzen

- elektrisch verstellbare Fußstütze
- elegant und platzsparend
- auch mit Akku erhältlich
- individuelle Anpassung an Ihre Beinlänge
- Fußknöchel und Ferse werden optimal entlastet

Jetzt kräftig sparen!

Fußstütze auf Knopfdruck!

Sparen Sie jetzt mit den Stressless® Consul Modellen!

z. B. Stressless® Consul (M) mit Signature Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“

nur 1.395,- EUR*

statt 1.645,- EUR**

*UVP des Herstellers.
**Ehem. UVP des Herstellers.



Für kurze Zeit erhalten Sie den Stressless® Consul (alle Größen, Farben, Bezugs- und Gestellvarianten) sowie alle Stressless® Sessel mit integrierter Fußstütze (sämtliche Farben und Bezugsvarianten) zu attraktiven Vorteilspreisen.

Polsterwelt Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

LegComfort™ Modelle zum Vorteilspreis!

z. B. Stressless® Sunrise (M) mit LegComfort™ System in Leder „Batick“

nur 1.395,- EUR*

statt 1.645,- EUR**

*UVP des Herstellers.
**Ehem. UVP des Herstellers.



www.polsterwelt-schmidmeier.de

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30 (direkt am Bahnhof), Tel. 06056/91670
Mo - Fr 10:00 - 19:00 Uhr, Samstag 10:00 - 18:00 Uhr

64832 Babenhausen

Aschaffener Straße 110 (direkt an der B26), Tel. 06073/61750
Mo - Fr 10:00 - 19:00 Uhr, Samstag 10:00 - 18:00 Uhr

„Von Wald und Wasser“

Fulda. Der städtische Konzertchor Winfridia Fulda freut sich nach langer Corona-Pause wieder konzertieren zu dürfen. In Zusammenarbeit mit der Stadt Fulda und dem Kulturamt wird der Chor am Sonntag, 18. Juli, ab 16 Uhr auf der Kaisersaal-Terrasse im Schlossgarten Fulda ein einstündiges Konzert unter dem Motto „Von Wald und Wasser“ geben. Unter der Leitung von Carsten Rupp und begleitet von Stanislav Rosenberg am Klavier wird ein buntes Potpourri an Stücken von Johannes Brahms, Clara und Robert Schumann, Felix Mendelssohn, Giochino Rossini und Josef Hadar dargeboten. Die musikalische Reise führt dabei von Venedig über die stürmische Rimaflut bis hin zu dichten Wäldern und tiefen Tälern. Eine Voranmeldung für Konzertbesucherinnen und Konzertbesucher ist nicht notwendig. Die Erfassung der Kontaktdaten erfolgt vor Ort. Während des Konzertbesuches sind die geltenden Abstandsregeln zu beachten. Der Eintritt ist frei.

Ferienspiele

Bad Soden-Salmünster. Der Jugendvorstand des Turnvereins Salmünster organisiert diesen Sommer zum ersten Mal Ferienspiele für Vereinsmitglieder. Vom 9. bis 14. August werden Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren sportlich bespaßt. Die Anmeldefrist geht noch bis zum 23. Juli. Anmelden bitte unter info@turnvereinsalmuenster.de

MEDIZIN

Anzeige

Arthrose



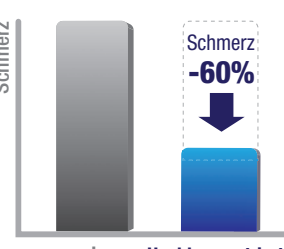
Neue Arthrose-Behandlung lindert Gelenkschmerzen um 60%¹

Chronische Gelenkschmerzen machen Arbeiten in Haushalt und Garten häufig zur Belastung. Eine neue hochkonzentrierte Arthrose-Tablette überzeugt nun in klinischen Studien.²

Eine wirkstarke neue Arthrose-Therapie begeistert aktuell die 12 Millionen Arthrose-Betroffenen in Deutschland. In klinischen Studien fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit dem neuen hochkonzentrierten Arzneistoff um -60% gemindert wurden.¹ Basis des neuen wirkstärkeren Medikaments (Apotheke:

Gelecnium EXTRACT, rezeptfrei) ist ein innovativer, deutlich stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. So ist die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Therapie mit dem neuen geschützten HPG2400-Extrakt nahezu 3-fach höher als bei vergleichbaren Therapien.² Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn *Harpagophytum*-Arzneimittel sind bestens verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen. Die Patienten verspüren stattdessen eine deutliche Reduzierung

Schmerz



Schmerz -60%

Hochkonzentrierter Extrakt¹

der Beschwerden sowie eine Steigerung der Lebensqualität.

Fazit: Mit Gelecnium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen endlich wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelecnium EXTRACT.

Für die Apotheke

➔ **60% weniger Gelenkschmerzen¹**



www.gelecnium.de

Gelecnium EXTRACT:

75 Tabletten:	PZN 16236733
150 Tabletten:	PZN 16236756

¹) Chruschik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94. ²) Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelecnium EXTRACT beträgt die Tagestherapiedosis 2.400 mg.
Pflichttext: Gelecnium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.



Erleben mit allen Sinnen

Unternehmen, Geschäfte und Einrichtungen im Bergwinkel

Einkaufen gehen, gemütlich bummeln, persönliche Beratungen genießen oder Kursangebote wahrnehmen: Die lokalen Einzelhändler, Geschäfte, Boutiquen, Unternehmen und Einrichtungen in Schlüchtern freuen sich darauf, Sie vor Ort zu begrüßen. Von verschiedenen Dienstleistungsangeboten über heimische Unternehmen und Nahversorger bis hin zu Fachgeschäften: Schlüchtern hat reichlich zu bieten. Schon längst hat sich der stationäre Handel einem Wandel unterzogen und bietet seinen Kunden viel mehr als nur eine vielseitige Produktpalette an. In den Geschäften und Betrieben im Bergwinkel erwartet Sie ein erstklassiger, stets am Kunden orientierter Service. Mit Herzblut und Engagement sind die Verkäufer, Mitarbeiter, Serviceberater und persönlichen Ansprechpartner für Sie und Ihre Wünsche da und präsentieren Ihnen zahlreiche Angebote, die Sie woanders so vielleicht nicht erhalten. Dabei achten die Verantwortlichen stets auf Ihre Gesundheit und Ihr

Wohlbefinden. Machen Sie sich keine Sorgen und genießen Sie die Auswahl an Servicedienstleistungen. Egal, welche Wünsche oder Ansprüche Sie hegen, genießen Sie den Vorteil, im stationären Handel und vor Ort einzukaufen und Ihre Anliegen direkt im Gespräch zu klären. Anfasen, anprobieren und vieles mehr lautet dabei die Devise. Erleben Sie Schlüchtern mit allen Sinnen. Bei Fragen und Anliegen stehen Ihnen die Verkäufer, Händler und Berater gerne und kompetent zur Seite.

Breit gefächertes Angebotsspektrum in allen Bereichen

Dabei reicht das Angebotsspektrum von der hiesigen Musikschule mit Kursen bereits für Neugeborene oder der Heilpraktikerin über Fachgeschäfte, beispielsweise für Geschenkartikel und fertigen Blumenschmuck, Sportartikel für sie und ihn, Einrichtungsideen sowie Möbelstücke für die eigenen vier Wände und den Optiker bis hin zur Kfz-Werkstatt

und Reifenservice. Unternehmen mit Dienstleistungen rund um die Themen Bauen und Garten, den Steinmetzbetrieb sowie die lokale Bäckerei oder auch Metzgerei. Entdecken Sie die neuesten Sommer Trends und Geschmäcker – in allen Bereichen. Sie planen einen Umzug oder verwirklichen sich den Traum vom Eigenheim? Mit entsprechenden Experten rund um das Thema Bauen und Gartengestaltung sind die eigenen vier Wände nicht mehr weit entfernt. Egal ob Dachdecker oder Heizungsfachmann, Ansprechpartner für den Baustoffhandel, Bauwerk sanierungen und -modernisierung, Kanalarbeiten oder zügige Hilfe bei Rohrbrüchen. Individuelle Beratungen und passende Objekte finden Sie oftmals in Ihrer Heimatstadt. Im Fokus stehen hierbei gesundes sowie nachhaltiges Wohnen, weshalb gerade Naturmaterialien einmal mehr im Trend liegen. Auch bei Fragen rund um das Thema Miet- und Wohnungsrecht stehen Ihnen Vertreter vor Ort zur

Verfügung. Sollten Sie einen Service rund um Ihr Fahrzeug benötigen, brauchen Sie sich keine Sorgen machen. In den lokal ansässigen Werkstätten und beim TÜV finden Sie qualifizierte Ansprechpartner, die Ihnen zur Seite stehen. Mit entsprechender Fachexpertise bleiben Sie mobil und können sich auf einen unbeschwerten Sommerurlaub freuen. Damit Sie sich auch im Alter wohlfühlen und Ihren Lebensabend in Ruhe zu Hause verbringen können, erhalten Sie im Bergwinkel professionelle und menschliche Unterstützung. Erfahrung, Herzenswärme und individuelle Pflegemöglichkeiten stehen hierbei im Vordergrund.

(jad)

Wir haben, was Sie brauchen!
...für Ihren Garten

- Estrichkies
- Betonkies
- Abdecksand
- Reitsand
- Spielsand

- Edelsplitte
- Schotter
- Mutterboden
- Rindenmulch (grob und fein)

Wir liefern auch Kleinmengen!

GT GÄRTNER transporte

Am Elmacker 6–8, 36381 Schlüchtern,
Telefon: 0 66 61 / 13 25, info@gaertner-transporte.de, www.gaertner-transporte.de

GmbH

Matthias Linkand
der
Bäckermeister



Bäckerei Linkand

Brückenauestraße 14
36381 Schlüchtern
06661/9190050 0162/1958038



Unser Fleisch stammt aus eigener Schlachtung

Metzgerei · Party-Service · Heiße Theke
Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6.30–18.00 Uhr · Sa. 6.30–13.00 Uhr
Unter den Linden 8–10 · 36381 Schlüchtern
Tel. (06661) 6004740 · Mobil 01 71/4058370



Karlheinz **HEIL** seit 1985
Dachdeckermeister

Unter den Linden 36 · 36381 Schlüchtern
Telefon: (06661) 6084-67
Mobil: (0171) 5116187
Mail: heildachdecker@freenet.de

Ihr Partner bei Rohrbruch und für gesundes Wohnen.
Die Hotline nicht nur für den Notfall:

06661 / 96970

Mehr Information unter:
www.schadendienst24.de/standort-main-kinzig.de





Schaden **DIENT 24**
Main-Kinzig

Heizungs Müller Montage GmbH
Königsberger Straße 13, 36381 Schlüchtern info@heizungs-mueller.de



Preise zum Knutschen



255,00 €

Gleitsichtbrillen
inklusive Markengleitsichtgläser ab

OPTIK STOLLFUSS
back to the roots...
Obertorstr. 30 | 36381 Schlüchtern



Reifen Simon
REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE

www.reifen-simon.de

MACH JETZT DEN **URLAUBS-CHECK!**



WIR PRÜFEN:
Reifen, Räder, Bremsen, Stoßdämpfer, Motoröl, Flüssigkeitsstände, Sicherheitszubehör, Pannenset, Ersatzreifen, Beleuchtung, Autoglas

AKTIONSPREIS 14,90
(zzgl. Material, Sichtprüfung)

36381 Schlüchtern, Fuldaer Straße 35, Tel. (06661) 96690
36396 Steinau, Leipziger Straße 79, Tel. (06663) 6620
63607 Wächtersbach, Industriestraße 4, Tel. (06053) 61680

Zentrale: Reifen Simon e. K.,
Inh. Anja Simon-Herber,
Fuldaer Str. 35, 36381 Schlüchtern

Wir führen Geschenkartikel und fertigen Blumenschmuck für Hochzeit, Trauer, Jubiläen und sonstige Feiern ganz nach Ihren Wünschen.

Im Herkules Center Gartenstraße 23 Tel. 06661-916900

Karl Malter
Naturstein in Form

Fuldaer Str. 28
36381 Schlüchtern
Telefon (06661) 1228
Telefax (06661) 1621
E-Mail: steinmetz-malter@t-online.de

Grabdenkmäler: Auf Wunsch auch handwerklich individuell gestaltet!

Unsere Leistungen:

Natursteinarbeiten am Bau

- Fensterbänke
- Treppen
- Bodenbeläge
- Küchenarbeitsplatten
- Waschtische

Ihr Pflegedienst in Steinau und Schlüchtern

Unsere Leistungen

- Behandlungspflege nach SGB V
- Pflegeleistungen nach SGB XI inkl. Hilfe bei der Haushaltsführung
- Entlastungsleistungen § 45b SGB XI
- Verhinderungspflege
- Beratung

Unsere Stärken

- Ausschl. examinierte Pflegefachkräfte
- Rufbereitschaft rund um die Uhr
- Ständige Fort- und Weiterbildung unserer Pflegefachkräfte

Zentrale Schlüchtern:
Sandgarten 3 • 36381 Schlüchtern
Tel. 06661 607514-0
Mobil 0171 6448255
www.diakonie-im-bergwinkel.de • info@diakonie-im-bergwinkel.de

Kontaktbüro in Steinau:
Schloßstr. 16 • 36396 Steinau
Tel. 06663 390
Mobil 0173 6640987

Zulassungsservice von TÜV Hessen

Ihr Zulassungsservice von TÜV Hessen
Unkompliziert und stressfrei – wir übernehmen gerne!

Ihr TÜV Service-Center in Schlüchtern übernimmt die Zulassung für Privat- sowie für Geschäftskunden!

- Kurze Bearbeitungszeit*
- Reichen Sie Ihre kompletten Unterlagen** ein und wir erledigen das für Sie. Die Angabe der benötigten Unterlagen finden Sie unter MKK.de
- Um eine Bearbeitung zum nächsten Tag zu ermöglichen, geben Sie Ihre Unterlagen MO-FR von 8:00-9:30 Uhr ab. Später eingereichte Unterlagen verzögern die Bearbeitung um einen weiteren Tag. Bei Abgabe Freitag nach 9:30 Uhr erfolgt die Bearbeitung für Dienstag. Sofern es keine Verzögerung bei der Zulassung gab, ist eine Abholung am darauffolgenden Werktag zwischen 11:00 und 14:00 Uhr möglich
- Gerne prägen wir in unserem Schildershop Ihr Kennzeichen
- Dieses Angebot gilt für die Umgebung von Schlüchtern; für weitere Umkreise rufen Sie uns einfach unter Telefon 06661 7472620 an oder senden Sie uns eine E-Mail an tsc.schluechtern@tuevhessen.de

* Bearbeitungszeit je nach Auslastung der Zulassungsstelle, i.d.R. innerhalb von zwei Tagen
** Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei nicht korrekt eingereichten Unterlagen den Service nicht durchführen können und ggf. eine längere Bearbeitungszeit für die Zulassungsvorgänge entsteht. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit Ihrer eingereichten Unterlagen übernimmt der TÜV Hessen keine Gewähr.

TÜV Hessen Am Elmacker 2 36381 Schlüchtern
www.tuev-hessen.de



Städtischer Charakter mit ländlicher Verwurzelung

Der Sommer ist da und auch in Schlüchtern treffen sich die Menschen wieder in den Straßen und freuen sich darauf, Zeit gemeinsam zu verbringen, zu verweilen und miteinander zu schlendern und das vielseitige Angebot in der Stadt wahrzunehmen. Mit den sinkenden Inzidenzzahlen der vergangenen Wochen sei der Weg hin zur Normalität ein Stück weit mehr in greifbare Nähe gerückt. Dabei zeigt sich Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller in seinem Podcast sehr zufrieden über die Entwicklung der vergangenen Wochen sowie Engagement seiner Bürger, die sich gerade in Zeiten der Corona-Krise vorbildlich verhalten hätten, wie er betont. Einen wesentlichen Dank richtet er hierbei auch an die vielen Einzelhändler und Gastronomen, die nie die Hoffnung aufgegeben hätten, sondern in Zusammenarbeit mit der Stadt und den Verantwortlichen immer nach vorne geblickt hätten, um das Angebot und die Vielseitigkeit der Stadt am Leben zu halten – von

der kleinen inhabergeführten Boutique über die verschiedenen Fachgeschäfte bis hin zu großen Unternehmen, Einrichtungen und Institutionen.

Zusammen nach vorne blicken

Die gegenseitige Hilfe, welche sich die Menschen in Schlüchtern untereinander zugesprochen hätten, habe ihn als Bürgermeister mit viel Stolz und Zufriedenheit erfüllt und einmal mehr aufgeführt, dass die Stadt Schlüchtern und ihre Einwohner gemeinsam in die richtige Richtung gehen. Mit den unterschiedlichsten Hilfestellungen leisteten sowohl die Stadt als auch zahlreiche Vereine und Einrichtungen bedeutende Beiträge während der Krise. Um beispielsweise die Gewerbetreibende zu unterstützen, richtete der Verein für Wirtschaft und Tourismus (WITO) Ende März 2020 eine Liste ein, auf der sämtliche lokalen Anbieter ihre Öffnungszeiten sowie Abhol- und Lieferservicedienste eintragen konnten – getreu

dem Motto „Wo gibt's was in Schlüchtern“. Unter dem Hashtag #KaufinSchlüchtern präsentierten sich die Gewerbetreibenden in kleinen Firmenporträts und stellten sich gemeinsam der großen Herausforderung, sich trotz Schließungen und strenger Regularien zu präsentieren. Rund um den Vorsitzenden des Vereins WITO, Axel Ruppert, leisteten die Mitglieder einiges an Arbeit. Auch hier spricht der Bürgermeister noch einmal einen großen Dank aus. Von einer großen PR-Kampagne über die Erlassung der Mitgliedsbeiträge: In Schlüchtern stand und steht stets an erster Stelle, seine Händler, Unternehmer und Gastronomen zu stärken und ihnen den Rücken so gut wie möglich frei zu halten.

Geschichtsträchtige Stadt mit vielen Eindrücken

Genießen Sie den Sommer, stattdessen dem Schlüchterner Freibad einen Besuch ab, gehen auf Wander- oder Fahrradtouren in der Um-

gebung und dem schönen Spessart und lassen den Abend mit einem Besuch in der heimischen Gastronomie ausklingen. Die unterschiedlichen Wander- und Radwege laden zu ausgiebigen Spaziergängen durch die Region ein. Schlüchtern hat viel zu bieten – egal ob Sie sich bei einem Bummel durch die Innenstadt für die Kultur und Geschichte der Stadt begeistern, in einem der zahlreichen Cafés, Bistros sowie gemütlichen Kneipen verweilen oder sich von der heimischen Küche und Gastlichkeit verwöhnen lassen. Um einen ersten Eindruck über die geschichtsträchtige Kleinstadt zu erhalten, bietet es sich an, die Sehenswürdigkeiten der Innenstadt anzuschauen und sich mit der Stadtgeschichte bekannt zu machen – entweder auf eigene Faust oder bei einer Führung. Durch die Gebietsreform in den Jahren 1969 und 1974 entstand die jetzige Großgemeinde mit insgesamt 13 Stadtteilen: Ahlersbach, Breitenbach, Elm, Gundhelm, Herolz, Hohenzell, Hutten, Kloster-

Ihr Spezialunternehmen für:

- Kanalreinigung
- Kanaluntersuchung
- Kanalortung
- Kanalsanierung
- Dichtheitsprüfung
- Saugdienst

Breitwiesenstraße 16
36381 Schlüchtern
Telefon 06661 7473930
Fax 06661 7473938
E-Mail info@kanalservice-schluechtern.de

RUND UM DIE UHR! NOTDIENST
24h

Reparatur – Service – Verkauf – Ersatzteile

36381 Schlüchtern-Niederzell
Alte Bellingser Straße 13

Tel. (06661) 7 17 68 • Fax (06661) 60 80 28
Mobil (01 70) 1 65 39 61

www.gaertner-landtechnik.de



Schlüchtern bietet vielseitige Freizeitgestaltungen und Einkaufsmöglichkeiten an

höfe, Kressenbach, Niederzell, Schlüchtern, Vollmerz und Wallroth. Im Zentrum ergänzen sich historische Gebäude wie das ehemalige Benediktinerkloster, das Rathaus, die ehemalige Synagoge und das Lauter'sche Schlösschen mit modernen Geschäftsbauten. Dabei ist es bereits zur Tradition geworden, dass Schlüchtern ein pulsierendes Vereinsleben genießt, das ein breit gefächertes Freizeitangebot bereithält. Egal ob Fußball, Leichtathletik oder Handball, ob Gesang oder Orchester, ob Rotes Kreuz oder Malteser: Die Schlüchterner Vereine bieten für jeden interessierten Mitbürger zahlreiche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Trotz seines städtischen

Charakters ist die ländliche Verwurzelung Schlüchterns jedoch erhalten geblieben, eingebettet zwischen den Ausläufern von Rhön, Vogelsberg und Spessart. Besuchern bieten sich reizvolle Ein- und Ausblicke in eine durch Land- und Forstwirtschaft geprägte Landschaft. In den einzelnen Stadtteilen erstrecken sich vielfältige und liebevoll gestaltete Parkanlagen von Schloss Ramholz mit der Burg Steckelberg oder Burg Brandenstein mit Holzgeräte- und Siebold-Museum, die immer einen Ausflug wert sind. Wandeln Sie auf geschichtsträchtigen Pfaden, denn Schlüchtern liegt an der alten Handelsstraße Frankfurt – Leipzig und am Eselsweg.

Mit Herzblut und Engagement

Auch die Geschäfte haben normal für Sie geöffnet. Mit Herzblut und Engagement sind die Inhaber bei der Sache und beraten Sie gerne im persönlichen Gespräch vor Ort. Von Bekleidungsgeschäften über kleine inhabergeführte Boutiquen bis hin zu Fachgeschäften für den täglichen Bedarf: In Schlüchtern werden Sie fündig. Auch wenn Sie größere Projekte planen, beispielsweise den Umbau Ihrer eigenen vier Wände, des Gartens oder sogar neu in Schlüchtern bauen wollen – mit den hiesigen Unternehmen und Fachbetrieben finden Sie den richtigen Ansprechpartner an Ihrer

Seite, der gerne Ihr Projekt mit Ihnen in die Wirklichkeit umsetzt. Auch im Alter lässt es sich in der Bergwinkel-Stadt gut leben, mit den passenden Ansprechpartnern zahlreicher Pflegedienste und -einrichtungen vor Ort sind Sie stets gut beraten. Professionalität und ein Dienst am Menschen stehen hierbei im Mittelpunkt. Egal ob Sie eine der vielen Servicedienstleistungen in Anspruch nehmen möchten, schnelle Hilfe bei der pflegerischen Unterstützung eines Angehörigen benötigen oder in Ruhe und entspannt einkaufen gehen möchten: Die Unternehmen, Betriebe, Geschäfte und Vertreter vor Ort freuen sich auf Ihren Besuch. (jad/re)

TIM'S SPORT OUTLET

Sportartikel zu günstigen Preisen

Obertorstr. 43 · 36381 Schlüchtern · Tel. (0 66 61) 60 73 14

FOELLER GMBH

• Heizungsbau • Solaranlagen • Bauspenglerei
• Sanitär • Regenwasseranlagen • Schornsteinsanierung

Brückenauer Straße 17 · 36381 Schlüchtern
Tel. (0 66 61) 96 00 0 • Fax (0 66 61) 96 00 96
E-Mail: info@heizungs-foeller.de

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE
Sonja Henn – Heilpraktikerin

**CRANIOSACRALTHERAPIE/OSTEOPATHIE
WIRBELSÄULENTHERAPIE DORN/BREUSS
HOMÖOPATHIE**

Terminvereinbarung unter
Tel.: 06664-919433
Am Dreibrüderhof 29
36381 Schlüchtern-Hinkelhof
info@heilpraktiker-sonja-henn.de
www.heilpraktiker-sonja-henn.de

DMB Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.

Rechtsberatung telefonisch und persönlich
0661/72105 oder
info@mieterbund-fulda.de
Freitags beraten wir auch in Schlüchtern!

Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!

www.mieterbund-fulda.de

Klangfüchse
EINZIGARTIG MUSIZIEREN, ENTFALTEN UND REIFEN

Unsere Musikschule bietet in Schlüchtern, Wallroth und Umgebung eine Vielfalt von Klassen im Bereich **musikalischer Früherziehung** und **Klavierunterricht** an:
Babys, Kleinkinder, junge Kinder und natürlich auch Erwachsene sind herzlich eingeladen, bei uns, die **Magie der Musik** zu entdecken.

www.klangfuechse.com | mail@klangfuechse.com | 0 66 61-74 75 26

PFLEGEDIENST Schlüchtern
Nadine Schreiber

BRÜCKENAUERSTR. 44
TEL.: 06661 9196565

36381 Schlüchtern
FAX: 06661 9196566

UNSERE LEISTUNGEN:

- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Behandlungspflege
- Betreuung
- Beratungsbesuche

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 8.00 bis 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

E-Mail: info@pflagedienstschluechtern.de | www.pflagedienstschluechtern.de

STUDENTENBUDE ODER APARTEMENT?

www.moebelrudolf.de

125 JAHRE möbel rudolf R

Schlüchtern • Unter den Linden • Eingang Klosterstraße

Öffnungszeiten:
MO - MI | 9:30-18 Uhr
DO - FR | 9:30-19 Uhr
SA | 9:30-14 Uhr

Hafenstadt in NW-Spanien		Flächenmaß		weibl. Kose-name	Volk in Kam-bodscha		zwei Rhein-Zuflüsse		römi-scher Kaiser † 81	Elfen-könig		Strom zur Ostsee	Wickel-gewand der Inderin	Strom in Ve-nezuela	Schweizer Flächen-maß	Luft-, Dampf-klappe	Neckar-Zufluss
persönl. Fürwort (3. Fall)				Kost-barkeit								Musik: sanft, lieblich (ital.)					
Gatte, Ehemann							flacher Binnen-fracht-kahn		an etwas fest-halten								
				Show		Wasch-fass, Büfte						Fluss in Südtirol exakt					
nord. Gott des Feuers	kleine Erdaus-hub-Bau-maschine		Schach-ausdruck (frz.)						tropi-sche Ei-dechse		Wachol-der-brannt-wein				pfeiler-artiger Mauer-streifen		äußerer Stadtteil
Handwerker; Anstreicher						Zeichen-code (EDV)		Friedens-nobelpreis-träger 2007 (AI)					von bräun-lichem Gelbgrün				
			mit großem Bedauern		Gebirge in Europa					Bestand-teil von Schokolade (fachspr.)			Massein-heit (Kf.) körniges Gestein				
engl. Anrede und Titel		Ost-europäer						frühere schwed. Pop-gruppe		größte Stadt von Nigeria						Erbgut-träger in den Chro-mosomen	
geistige Vor-stellung					parla-mentar. Beratung		Hand-elnder							latei-nisch: ich			
Schiffs-erbeutung		ungar. Hirten-hund		akroba-tischer westind. Tanz						Körper-organ		Bewohner des Kantons Uri Ausruf der Verärgerung					
							Vorname d. Schau-spielers Douglas †		vulkan. Gestein männl. Haustier					deutsche Vorsilbe			
Abk.: Gewinn- und Verlust-Rechnung			südost-asiat. Star		Gegen-teil von Wärme								AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS				
Streu-kügel-chen (Med.)								Schle-nenver-kehrs-mittel					■ ■ ■ ■ W ■ S ■ M ■ K ■ H ■ N ■ ■ L ■ A ■ R ■ V ■ E ■ C ■ O ■ M ■ O ■ A ■ D ■ A ■ N ■ A ■ ■ B ■ E ■ I ■ N ■ A ■ H ■ O ■ P ■ U ■ S ■ M ■ O ■ E ■ N ■ ■ H ■ U ■ N ■ D ■ W ■ R ■ A ■ P ■ T ■ S ■ U ■ N ■ S ■ ■ M ■ I ■ E ■ Z ■ E ■ B ■ C ■ O ■ L ■ U ■ M ■ B ■ I ■ A ■ ■ L ■ E ■ T ■ R ■ A ■ I ■ N ■ E ■ R ■ I ■ N ■ A ■ U ■ ■ F ■ U ■ N ■ D ■ I ■ E ■ R ■ T ■ B ■ E ■ N ■ B ■ U ■ M ■ S ■ ■ L ■ E ■ N ■ Z ■ L ■ O ■ O ■ Q ■ U ■ A ■ D ■ E ■ R ■ A ■ ■ R ■ A ■ D ■ E ■ N ■ A ■ U ■ R ■ A ■ V ■ O ■ N ■ ■ P ■ A ■ R ■ T ■ E ■ I ■ B ■ A ■ U ■ M ■ S ■ C ■ H ■ E ■ R ■ E ■ ■ I ■ S ■ T ■ N ■ O ■ C ■ K ■ E ■ P ■ E ■ R ■ I ■ S ■ ■ Y ■ B ■ A ■ C ■ H ■ E ■ B ■ A ■ R ■ ■ C ■ H ■ I ■ C ■ A ■ L ■ M ■ O ■ E ■ H ■ I ■ ■ H ■ A ■ E ■ K ■ E ■ I ■ R ■ O ■ N ■ ■ E ■ I ■ L ■ E ■ T ■ R ■ A ■ N ■ S ■ I ■ T ■				
					weibl. Hüne												
zerlegen		folge-richtiges Denken						Stadt in Nevada				1131					

ANZEIGE

Italienisches Lebensgefühl

Aperitivo-Momente mit Mionetto Prosecco

Wenn in den frühen Abendstunden die letzten Sonnenstrahlen ihren warmen Glanz verbreiten, beginnt in Italien die Zeit des Aperitivos. Nach Feierabend genießt man vor dem Abendessen Häppchen und Getränke. Neben gutem Essen und prickelndem Anstoßen verkörpert der Aperitivo aber vor allem italienisches Lebensgefühl und Freude am Beisammensein.

Wer es gerne klassisch mag, greift zum Mionetto Prosecco DOC Treviso Brut. Er überzeugt mit seinem Duft nach reifen Äpfeln und am Gaumen mit Noten von Akazienblüten und feinem Honig. Damit ist er immer eine gute Wahl und verleiht jedem Aperitivo eine stilvolle Note.

Für Rosé-Begeisterte gibt es Mionetto Prosecco Rosé DOC – der prickelnd-lebendige Prosecco kündigt mit seiner

eindrucksvollen, rosaroten Pfirsichblütenfarbe ein fruchtiges Bouquet mit deutlichen Noten von kleinen roten Früchten und Pampelmuse an und ist “Extra Dry”. Damit passt er perfekt zu vielen Speisen. Egal, für welche Sorte Sie sich bei Ihrem Aperitivo entscheiden, mit Mionetto Prosecco kommt “La Dolce Vita” zu Ihnen nach Hause. Cincin, auf das Leben!

ANZEIGE

Klassiker neu aufgelegt

Nudelsalat mit FABER Sekt-Dressing

Zutaten für 4 Personen: 250 g Nudeln, 7 bunte Tomaten, 9 Stiele Thymian, 100 g schwarze Oliven, 1 rote Zwiebel, 1 EL Olivenöl, 2 EL brauner Zucker, 300 ml **FABER Sekt halbtrocken**, 3 EL heller Balsamico-Essig, 250 g Strauchtomaten, 200 g Feta, 1 Beet grüne Kresse

Der Klassiker neu interpretiert: Mit dem **FABER Sekt-Dressing** verfeinert wird aus dem traditionellen Nudelsalat etwas ganz Besonderes – ein Highlight für den Grillabend!

Zubereitung: 1. Nudeln nach Packungsanweisung garen. Tomaten waschen, in mundgerechte Stücke schneiden und in eine Schüssel geben. 2. Thymian waschen, Blättchen abzupfen und 2/3 zu den Tomaten geben. Oliven in Ringe schneiden und dazugeben. Die Nu-

deln abgießen und in die Schüssel geben. 3. Zwiebel schälen und in feine Würfel schneiden. Olivenöl erhitzen, Zwiebel dazugeben und glasig dünsten. Zucker über die Zwiebeln streuen und karamellisieren lassen. Mit **FABER Sekt halbtrocken** und Balsamico ablöschen und ca. 2 Minuten einköcheln lassen. 4. Strauchtomaten waschen, putzen und vierteln. Tomaten zu Zwiebeln in den Topf geben und weitere 5 Minuten köcheln. Thymian zugeben, mit Salz und Pfeffer würzen. Dressing fein pürieren, über die Nudeln verteilen und vermengen. Salat für ca. 15 Minuten ziehen lassen und abschmecken. 5. Feta zerbröseln. Kresse vom Beet schneiden. Vor dem Servieren über dem Salat verteilen und anrichten. Guten Appetit! **faber-sekt.de**

Thema Nervenschmerzen

Gesundheit

ANZEIGE

Brennende Schmerzen im Fuß? Taube Zehen?

Oft stecken Nervenschmerzen dahinter

Das kann helfen!

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle oder das Kribbeln in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z.B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z.B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab!¹ Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders Restaxil: Die speziellen Schmerztropfen bekämpfen die Nervenschmerzen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell entwickelt bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt z. B. laut Arzneimittelbild unter anderem bei Ischialgien und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt im zentralen Nervensystem an und hat sich bei Schmerzen am ganzen Körper bewährt. **Genial:** Die speziellen Schmerztropfen haben auch bei einer langfristigen Einnahme keine bekannten Nebenwirkungen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind ebenfalls nicht bekannt.

Nicht umsonst ist Restaxil das meistverkaufte Arzneimittel bei Nervenschmerzen! Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den rezeptfreien Schmerztropfen Restaxil!

Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)

www.restaxil.de

*Absatz nach Packungen, rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen; Quelle: Insight Health, MAT 05/21 • 1. Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020) • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL® Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen): www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Cannabis Gel mit 600 mg CBD

Der Trend aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedenen Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben

~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

CBD – Was ist das?

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. In dem Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.

✓ Einzigartig – mit ~ 600 mg CBD
✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Cannabis CBD Gel** (PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Maltser Stiftung

Ihre Erben: Menschen in Not.

Mit einer eigenen Stiftung oder Zustiftung helfen Sie dauerhaft.

Wir beraten Sie gerne!
Michael Görner: (02 21) 98 22-123 | stiftung.maltser@malteser.org | www.maltser-stiftung.de

Malteser Stiftung

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

17. bis 23. Juli 2021

Ärzte

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.
- **Apotheken**
Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.
17.07.21: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10
18.07.21: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20
19.07.21: ■ **Alte Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 38 (066 61) 9 61 50
20.07.21: ■ **Bahnhof-Apotheke**, Neuhoß
Bahnhofstr. 7 (066 55) 9 86 86 13
■ **Einhorn-Apotheke**, Sinnatal
Schlüchterner Str. 9 (066 64) 2 08
21.07.21: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10
22.07.21: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (066 55) 42 42
23.07.21: ■ **Coestersche Apotheke**, Neuhoß
Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25
■ **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenaue Str. 34 (066 64) 9 61 00

Garagen

Garagen, Lager, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Gew. Vermietungen

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 21757

Grundstücke

Grundstücke zum Sofort-Kauf gesucht

www.Schramm-Immobilienankauf.de

Ankauf Häuser & Wohnungen

06181 1893935 info@schramm24.de

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden.

Grasmück GmbH, 63654 Büdingen, Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.

06051 / 977677 od. 0151/23277610

www.aj-immo.de

Ruhiges Paar sucht Haus o. Grundstück z. Kauf jetzt o. später, GN + 15 km, Finanzierungsbest. vorhanden. Finderlohn 10.000,-€, wenn oh. Makler + nicht online ☎ 0159/08639992 o. chris2021@mail.de

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp, Kontakt: ☎ 06051/8859145

Immob.-Gesuche

Wohnung zum Kauf in Mülheim gesucht. 2 Zimmer mit Bk., für eine solvente Rentnerin. Perspektive Immobilien ☎ 06181/9395008

Immobilien

Psychologin, verheiratet, sucht Haus von privat (gerne mit Möglichkeit für Praxisräume), Gelnhausen und Umgebung. ☎ 0172/6528117

Grundstücke zum Sofort-Kauf gesucht

www.Schramm-Immobilienankauf.de

Ankauf Häuser & Wohnungen

06181 1893935 info@schramm24.de

Bad Soden-Salmünster, 2-Zi.-ETW im Kurbereich, Behindertengerecht, EBK, Terrasse, Aufzug, Stellplatz, Abstellraum, 63m², 198.000,- €, ☎ 0171/4793372 o. 0171/4711108

Mietgesuche

Berufstätiges Ehepaar (Lehrerin u. ÖD) sucht 3-Zi.-Whg. in Gelnhausen oder Altenhaßlau mit Balkon / Terrasse / Garten. ☎ 01577/9500042

Vermietungen

GN-Hailer, 2 Zi.-Whg., EG, 60 m², EBK, Tgl.-Bad, Balkon, Kellerraum, PKW-Stellpl., KM 444,- € + NK + Kt., ruhige Lage, frei ab 01.09. (keine HT), ☎ 0151/19522375

2 ZW, Küche, Dusche, Waschküche in Rothenbergen, KM 400,- € + Umlagen 100,- € + 3 MM Kt., PKW-Stellplatz 30,- €, ab 15.07.2021. ☎ 06051/12741

Bad Orb (Südseite): 85m², 4 ZKB m. Wanne, 1. OG, kein Balkon, 1 Stellplatz, KM 630,- € + NK 200,- € + 2 MM KT ☎ 06052/4292

Grundbuch und Bebauungsplan

Vor dem Hauskauf Unterlagen prüfen



Wer ein Haus kaufen möchte, holt vorher möglichst viele Informationen ein und prüft verfügbare Pläne.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Kommt ein passendes Haus auf den Markt, müssen sich Kaufinteressenten derzeit oft schnell entscheiden. Dennoch sollten sie wichtige Unterlagen und Verzeichnisse einsehen, rät der Verband Privater Bauherren (VPB). Mit einem Blick ins Grundbuch können Interessenten prüfen, ob dem Verkäufer die Immobilie wirklich gehört, ob sie mit Hypotheken belastet ist oder Wohn- und Wegerecht eingetragen sind. Diese gelten auch nach dem Kauf fort und können die Nutzung ein-

schränken. Gleiches gilt für öffentlich-rechtliche Beschränkungen, die im Baulastenverzeichnis vermerkt sind. Das kann etwa eine Abstandsfläche für ein Nachbargrundstück sein, die dort liegt, wo der Wintergarten angebaut werden sollte. Was sich bald in der Nachbarschaft verändert, verrät der Bebauungsplan. Nach der Einsicht beim Bauamt ahnen Käufer so, ob nebenan anstelle des niedrigen Einfamilienhauses künftig ein dreigeschossiger Bau steht.

Auto & Verkehr

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile. Bien Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/914178-0 od. www.bien-fahrzeugbau.de

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Geländewagen, Pick-Up, mit od. ohne TÜV/Mängel, 24h erreichbar ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (WhatsApp)

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

KFZ-Verwertung Habersack

Annahme von Alt- und Unfallfahrzeugen.

Hasselroth - Struthweg 3 - ☎ (06055) 81058

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, VW & S Autohandel, GN, Altenhaßlau Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

FAHRZEUG-BARANKAUF

PKW - Wohnmobil - Motorrad

Fa. Schramm 06181-1893935

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.

HÜTTLrent GmbH

Robert-Bosch-Str. 2-4 ☎ 06181 / 42 433 0 63477 Maintal

www.caravan-huettli.de verkauf@huettlrent.de

Ferientermine frei, 20% Rabatt! Wohnmobil-/Wohnwagenvermietung: Noch Ferientermine frei zu Sonderkonditionen. Wächtersbach, www.mk-reisemobile.de oder ☎ 06053/4850

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Wohnwagen

Wohnmobil Knaus 550 MD, voll integriert, sehr gepflegt, BJ 03/15, Multi-Jet 150, 2,3 Liter, 148 PS, 30.000km, 50.500,-€, ☎ 06050/3396 o. 01520/1986607

StellenMarkt

Mit Erfahrung punkten

Bewerbungen mit 50 plus meistern

Wer sich gegen Ende seines Arbeitslebens noch einmal auf einen neuen Job bewirbt, steht oft vor Herausforderungen. Die letzte Bewerbung liegt lange zurück, statt Mappe und Vorstellungsgespräch gibt es jetzt Assessment-Center oder Bewerbungsvideos. Nichtsdestotrotz haben ältere Bewerber einige Vorteile, die sie ausspielen können. Grit Schädlich, Vermittlerin im Integrationsteam der Bundesagentur für Arbeit in Stuttgart, nennt sie die „Ge-

neration Erfahrung“. Für die Bewerbung und das Auftreten im Vorstellungsgespräch stelle sich die Frage, was man in die Waagschale werfen kann gegenüber jüngeren Bewerbern. Es gebe Arbeitgeber, die bewusst nach älteren Mitarbeitern suchen - etwa, weil sie viele junge Angestellte haben und nun einen erfahrenen Mitarbeiter möchten, der etwas Ruhe ins Büro bringt. Neben fehlender Bewerbungspraxis haben ältere Jobsuchende häufig mit Vor-

urteilen zu kämpfen. Was also tun? „Sich als ‚extra‘ jung oder junggeblieben zu präsentieren, ist oft wenig authentisch“, findet Business Coach und Trainerin Carolin Lüdemann. Wer sich verstellt, laufe Gefahr, entlarvt zu werden. Stattdessen gelte es, die eigenen Vorzüge herauszustellen. Was Vorurteile oder Anspielungen auf das Alter angeht, könne man ruhig offensiv auftreten, rät die Trainerin. „Es macht Sinn, diese in Eigenini-

tiative abzuarbeiten und nicht erst den Personaler danach fragen zu lassen.“ So könne man das Gespräch besser steuern und beherrschen. Für den Lebenslauf gilt: Statt alles im Detail abzubilden, sei es viel wichtiger, die Erfahrungen deutlich zu machen, die für die Stelle relevant sind. Meist werde nur das gelesen, was ganz oben steht, sagt Lüdemann. Daher sollte man sich auf das konzentrieren, was in den letzten zehn Jahren passiert ist. dpa

ERHOLUNG FÜR DIE URLAUBSKASSE

Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

am Sa., zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH (ab 13 Jahren)

Mittelhessen-Bote

ihre WOCHENZEITUNG

Gutschein für Ankleb- und Auslieferung

Freiwilligen

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen

Telefon (06051) 833 292 oder 293 · Telefax (06051) 833 288

E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Du bist fasziniert von der Welt der Medien?

Dann starte zum 1. September 2021 Deine Berufsausbildung zum

Medienkaufmann Digital und Print (m/w/d)

Schulabschluss: Fachoberschule (Fachrichtung: Wirtschaft und Verwaltung) oder Abitur

Wir haben eine Menge zu bieten:

Bei uns kannst Du schnell eigenständig arbeiten und Verantwortung übernehmen. Kompetente Ansprechpartner kümmern sich darum, dass Du bei uns jederzeit qualifizierte Unterstützung und eine abwechslungsreiche Ausbildung auf hohem Niveau erhältst. Die Arbeit in unserem Team ist geprägt von einem kollegialen, harmonischen Miteinander.

Das bringst Du mit:

Du bist ein Organisationstalent, flexibel und stressresistent. Der Umgang mit Zahlen macht Dir genauso Spaß wie die Anwendung von PC-Programmen (Microsoft Office, Word, Excel, Power Point). Du hast Lust auf kaufmännische Aufgaben sowie die Arbeit im Team. Und Du freust Dich auf den Umgang mit Kunden sowie die Repräsentanz unseres Unternehmens, beispielsweise auch auf Messen.

Bist Du interessiert? Wir sind es auch – an Dir!

Sende Deine aussagekräftigen Unterlagen schriftlich an unsere Personalabteilung. Da wir Deine Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicke uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Deiner Bewerbung verzichtest Du auf die Rückgabe Deiner Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen

Telefon (06051) 833 104 · Telefax (06051) 833 120

E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Hessen Mobil Straßen- und Verkehrsmanagement

Hessen Mobil ist die moderne und innovative Straßenbaubehörde des Landes. Mit Erfahrung, Wissen und Leidenschaft planen, bauen und managen wir das überörtliche Straßennetz und stärken damit hessenweit Mobilität und Wirtschaft. Als bürgernahe und regional verwurzelte Behörde streben wir nach einem Ziel:

Die Mobilität der Zukunft nachhaltig zu gestalten – darum bauen wir auf kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in starken, interdisziplinären Teams.

Zur Verstärkung unseres **Dezernats Planung und Bau Osthessen**, Sachgebiet Planung Fulda 2 suchen wir für unseren **Standort Fulda** zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

staatlich geprüfte/n Technikerin/Techniker (w/m/d)
Fachrichtung **Bautechnik**
(Kennziffer PB 21/52)

Konkrete Angaben zu den Tätigkeiten, zum Anforderungsprofil und den Bewerbungsmodalitäten finden Sie auf unserer Internetseite unter der Rubrik www.mobil.hessen.de/stellenangebote.

Die Bewerbungsfrist endet am **30. Juli 2021**.

Stellengesuche

Altenpflegerin m. mehrj. Berufserfahrung, sucht in BSS Privatperson zur Pflege od. als Haushaltshilfe z. Wohnreinigung ☎ 0176/56925020 o. joasia4@interia.eu

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Malteser Hilfsdienst stellt ab sofort Fahrpersonal (w/m/d) auf 450€-Basis ein, feste Touren morgens + mittags, Einteilung über Monatsplanung, Bereich Gründau, Gelnhausen, Linsengericht, Dienstfahrzeug zu Hause, Dienstbeginn ab zu Hause, 30 Tage Urlaub, betr. Zusatzrente, Ausführliches Stellenprofil anfordern unter ☎ 06051/929377 oder fahrdienst.mkk@malteser.org

Stellenangebote

Wir suchen Servicekräfte für die Theke, Tischdamen und Geschäftsführerin, zwischen 30-40 Jahre, gutaussehend, fließend Deutsch und Englisch, für unseren Saunaclub, sowie IT-Fachmann. ☎ 0171/4273703

Privater Haushalt, 60 m², sucht zuverlässige Putzhilfe, 14-tägig, Bad Soden-Salmünster, Ortsteil Romthal. Chiffre 29309

Minijob 450€: Lagermitarbeiter mit Staplerkenntnissen. Günter Schröder OHG - Biebergemünd ☎ 06050/97120

Haus-, Hof- und Gartengestaltung in 63571 Gelnhausen sucht Mitarbeiter in Voll- und Teilzeit für Tätigkeiten im Raum Gelnhausen. ☎ 0170/3189311

MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/50/2021

Für die Zentrale Leitstelle in der Abteilung Gefahrenabwehr des Amtes für Gesundheit und Gefahrenabwehr des Main-Kinzig-Kreises in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Einsatzbearbeiter (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Wir suchen ab sofort eine(n) Mitarbeiter*in im

Vertriebsinnendienst / Sales Support (m/w/d)

Sie sind kommunikationsstark und arbeiten gerne im Team? Sie sprechen Deutsch und Englisch und haben Freude am Kontakt mit Kunden?

Dann bewerben Sie sich bei WireMasters!

Es erwarten Sie flexible Arbeitszeiten, tolle Kollegen und eine Atmosphäre, die von gegenseitiger Wertschätzung geprägt ist.

Mehr Infos und Bewerbung unter:
karriere.wiremasters.de

WireMasters GmbH & Co. KG
Zum Sonnenberg 7-11 63571 Gelnhausen
06051 - 6060 0

Wir suchen zur Verstärkung unseres Vertriebsteams

Vertriebsinspektoren (m/w/d)

auf Minijob-Basis für die Vertriebsgebiete
Biebergemünd und Bad Orb

Wir bieten

- Arbeiten von zu Hause und im heimatnahen Umfeld
- Freie Zeiteinteilung

Ihre Aufgaben

- Koordination der Gebietsbesetzung
- Betreuung und Einstellung der Zusteller
- Reklamationsbearbeitung
- Gebiets- und Haushaltskontrolle

Ihr Profil

- Zeitlich flexibel einsetzbar
- Gute Kenntnisse im Umgang mit MS-Office
- Führerschein und eigener PKW
- Telefonanschluss/E-Mail

Interessiert?

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, senden Sie bitte umgehend Ihre Bewerbungsunterlagen an unseren Vertrieb z. Hd. Frau Hoyer. Für nähere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 281 · Telefax (06051) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcldgluth.de

Zuverlässige Reinigungskräfte gesucht (deutschspr.) auf 450,-€ Basis im Objekt Steinau. Arbeitszeit Mo.-Fr. von 14.30-16.30 Uhr, im Objekt Salmünster Arbeitszeit Mo.-Fr. von 17.00-19.00 Uhr und als Teilzeit Arbeitszeit Mo.-Fr. von 12.00-15.00 Uhr, ab sofort. Bernd Jeckel, Gebäudereinigungsservice ☎ 06059/559

Für unsere Postfiliale suchen wir für die Schaltertätigkeit Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der ☎ 0176/21241254. Nahkauf Markt Alvarez, Würzburger Str. 5, 63619 Bad Orb

Wir suchen pflegerische Hilfskraft (m/w/d) ab sofort. Hanau und Umgebung, Vollzeit/Teilzeit. Voraussetzungen: Führerschein-Kl. B. Pflegedienst City GmbH, ☎ 06181/9065509 info@city-pflegedienst.de

Suche Hauswirtschaftlerin / Reinigung für Roßbach-Rodheim ☎ 0170/6932992

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

MAIN-KINZIG-KREIS

»Wir sind ein tolles Team und freuen uns auf dich.«

DEINE AUSBILDUNG:

Nimm deine Zukunft in die Hand!

Was möchtest du erreichen?

Wir bieten dir verantwortungsvolle Aufgaben, viel Abwechslung und Spaß bei der Arbeit.

Zum 1. September 2022 bilden wir aus:

- **Verwaltungsfachangestellte/r (m/w/d)**
Voraussetzung: Realschulabschluss
- **Bachelor of Arts – Public Administration(m/w/d)**
Voraussetzung: (Fach-)Abitur

Zum 1. Oktober 2022 bilden wir aus:

- **Bachelor of Arts – Soziale Arbeit (m/w/d)**
Voraussetzung: (Fach-)Abitur

Wir freuen uns auf deine Bewerbung bis zum 05.09.2021.

Alle Infos zum Bewerbungsverfahren online unter: www.mkk.de

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

- » **Redakteur** (m/w/d)
für den Lokalteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“
- » **Volontär** (m/w/d)
zur Ausbildung als Redakteur
- » **Rotationsmitarbeiter** (m/w/d)
in Vollzeit
- » **Zusteller** (m/w/d)
in Festanstellung oder auf Minijob-Basis

» Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (06051)833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

WIR SUCHEN SIE! «

NORMA®

GROSSE -WOCHE

über **200 Artikel** – jetzt in Ihrer Filiale, z.B.

ab Montag,
19. Juli

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

268 DLG-Medaillen für höchste BIO-Kompetenz

201x
57x **10x**

Zum
12. Mal
in Folge!

Alle Ergebnisse finden Sie unter dlg.org/bioprodukttest

Unsere Marke **BIO SONNE** wurde als „**GREEN BRAND Germany 2021**“ ausgezeichnet!

GREEN BRANDS sind mit dem Gütesiegel ausgezeichnete Marken, die einen maßgeblichen Beitrag zum Schutz der Umwelt, der Natur und des Klimas leisten.
www.green-brands.org

Kontrolliert durch DE-ÖKO-001

Bio-Saft Zitrone oder Limette
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,58) je 2er-Pack

DOPPEL PACK

2,79*
2er-Pack



Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 8,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel je Beutel

billiger

zum Vergleich:
z.B. Sonnenblumenkerne
650-g-Beutel = 1,79
2,49*



Bio-Bouillon Gemüse, Rind, Huhn oder 7-Kräuter
540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14) je Dose

ergibt
27 Liter

3,79*



Bio-Agaven Dicksaft dunkel oder hell
500-ml-Squeeze-Flasche

(1 l = 6,90) je Squeeze-Flasche

3,45*
500 ml



Bio-Kokosblütenzucker
350-g-Packung (1 kg = 8,54) je Packung

2,99*



Bio-Getreide XXL
Buchweizen 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) oder Bulgur 1,5-kg-Beutel (1 kg = 2,66) je Beutel

3,99*



Bio-Zuckerersatz Erythrit oder Xylit, 500-g-Packung (1 kg = 11,50) je Packung

5,75*
500 g



Maggi **5 Minuten Terrine** in vielen verschiedenen Sorten, z.B.: Kartoffelbrei
70-g-Becher (100 g = 1,13), Gulaschtopf 71-g-Becher (100 g = 1,11) oder Spaghetti Bolognese 75-g-Becher (100 g = 1,05) je Becher

33% billiger

UVP 1,19
-,79*

25% gratis



iglo **Fischstäbchen/Backfisch-/Brezel-Stäbchen**
100 % Filet – Backfisch-, Brezel-Stäbchen oder Fischstäbchen
364-g-Packung (1 kg = 6,02) 450-g-Packung (1 kg = 4,87) je Packung

UVP 3,49
2,19*



Thunfischsalat Mexiko oder Couscous 2x160-g-Dose (1 kg = 10,41) je 2er-Pack

UVP 4,99
3,33*



Holländische Poffertjes
36 Mini-Pfannkuchen mit Puderzucker 310-g-Packung (1 kg = 5,13)

UVP 2,29
1,59*



Im Aktionskühlregal:



DIE BESTEN IM ALLTAG!

Zum **ZWEITEN** Mal in Folge

TEST
DEUTSCHLANDS BESTE
DISCOUNTER
BRANCHENSIEGER NORMA
VERBRÄUCHERZEITUNGEN
20.000 FAMILIEN
UMFRAGE FOCUS 41/2020
www.test.de/norma

UMFRAGE FOCUS 41/2020

BAUFIX Wetterschutz-Holzgel
5 Liter • Für innen und außen • Hoher UV- und Holz-Wetterschutz • Für viele Holzarten geeignet (1 l = 2,60) je Dose



35% billiger

UVP 19,99
12,99*

BAUFIX Profipinsel-/Flachpinsel-Set • 100 % Synthetikborsten je Set

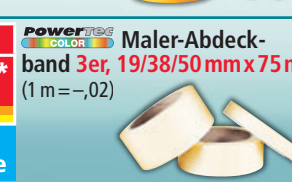
36% billiger

UVP 10,99
6,99*



PowerColor Profi-Washi-Klebeband Finline 3er
19/38/50 mm x 25 m (1 m = -,05)

je 3er-Set
3,99*



PowerColor Maler-Abdeckband 3er, 19/38/50 mm x 75 m (1 m = -,02)

je 3er-Set
3,99*



Outdoor-Gewebe-Klebeband • ca. 48 mm x 20 m (1 m = -,15)



3M Klebebänder • Braun oder Transparent • je ca. 50 mm x 50 m (1 m = -,02)

je Ausführung
2,99*



Doppelseitiges Klebeband 2er-Set • je ca. 50 mm x 15 m (1 m = -,10)

je Ausführung
2,99*



Solar-Dusche für warmes Wasser ohne Strom • Kompatibel mit allen marktüblichen Stecksystemen und Gartenschläuchen • Höhe ca. 2,17 m



30% billiger

UVP 199,-
139,-*

Solar-Multifunktionspumpe • Förderhöhe 150–180 cm • Pumpenleistung 4W/12V • Mit kraftvollem Solar-Modul 6W/12V

40% billiger

UVP 49,99
29,99*



Pool- und Teichschmutzsauger 4 in 1 • Kesselvolumen 25 Liter • Inkl. Schlammdüse, Wasserfilter, 2 m Ablaufschlauch, Abwasser-Filterbeutel und 5 Filtertüten 3 Jahre Garantie

UVP 99,-
79,99*

19% billiger



Teichdruckfilter-Komplett-Set • Komplett-Paket inklusive 11 Watt UV-C-Klärer, 35-Watt-Pumpe und Schläuche • Für Teiche bis 6000 l • 8 l Kesselvolumen • Mit Verschmutzungsgrad-Anzeige 3 Jahre Garantie je Set

Kapazität bis 9000 l/h



UVP 149,99
99,-*

33% billiger

Flexibler Gartenschlauch • Kompletts-Set inklusive Brause und Anschlüsse • Sprühkopf 7-fach verstellbar 3 Jahre Garantie

Von 2,5 auf 7,5 m (1 m = 4,-)
9,99*

Von 5 auf 15 m (1 m = 3,-)
14,99*

Von 7,5 auf 22,5 m (1 m = 2,40)
17,99*

Von 10 auf 30 m (1 m = 2,-)
19,99*



Wäscheständer Pegasus 160 Solid Slim • ca. 55 cm schmal • 16 m Trockenlänge 5 Jahre Garantie



37% billiger

UVP 39,99
24,99*

Wäschehelfer aus Kunststoff



Wäschekorb mit 2 Griffen

Eimer ca. 12 l

Flexibler Wäschekorb

Wasch- und Universalschüssel

Waschwanne Ergonomic

Flexibler Wäschekorb/Wäschekorb mit 2 Griffen

2,99*

3,99*

Garten- und Saunaliege mit praktischer Netztasche • Stahlrohrgestell, pulverbeschichtet • Zusammenklappbar • ca. 173 x 67,5 x 94 cm 3 Jahre Garantie je Liege



Verstellbar in 2 Positionen

39,99*

Solar-Panel 15W mit Powerpack • Inkl. 4 einzeln schaltbarer LED-Birnen • USB-Adapter 3 in 1 und 12 V-Anschluss



44% billiger

UVP 179,99
99,-*

Moskitonetz mit Magnetverschluss • Automatischer Verschluss mit 18 Magneten • Witterungsbeständig und reißfest



Schwarz mit Bordüre ca. 100 x 220 cm (1 m² = 2,72)

5,99*

Weiß mit Dekor ca. 100 x 210 cm (1 m² = 4,76)

9,99*

Schwarz mit Bordüre

Schwarz mit Bordüre

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg