

# Schlüchterner Bote



## Drei überraschende Tipps

Wie Kinder richtig  
Lernen lernen



## Heimat im Blick

mit Ihrem  
lokalen Mitteilungsblatt



KW 28, Samstag, 17. Juli 2021

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

## Hallo, liebe Leser

Zwei Milliarden liefern sich ein Wettrennen ins All. Einer hat sich seinen Kindheits-traum von „Richards Mond-fahrt“ als Erster erfüllt. Ende der Geschichte. Experten zweifeln bereits an, ob sich der Brite bei seinem Ego-Trip tatsächlich im All befinden hat, und sich Astronaut nennen darf. Höher, schneller, weiter ist auch hier die Maxime. Klar, alles im Dienste der Wissenschaft. Unterm Strich geht es um Weltraum-Tourismus und wer die teuren Tickets an andere Superreiche verkaufen kann. Für die, die alles haben und bereits alles gesehen haben, sicher ein Abenteuer. In der Nacht schaue ich in den Sternenhimmel und überlege, was ich mit dem Geld machen würde. Als bodenständiger Typ bleib ich lieber auf der Erde und finde sicher was Sinnvolles.

## Euer Boto

## Landfrauen wandern nach Elm

**Schlüchtern.** Die Schlüchterner Landfrauen treffen sich am Mittwoch, 21. Juli um 18 Uhr, im Binnerland zu einer kleinen Wanderung am Elm-bach entlang nach Elm und zurück. Eine Einkehr ins „Saukoppstübchen“ ist geplant, daher wird um Beachtung der zur Zeit geltenden Corona-Auflagen in Innenräumen der Gastronomie (Mund-Nasen-Schutz, Impfnachweis oder aktueller Test) gebeten.

## Wanderung des VHC Steinau

**Steinau.** Am Sonntag, 18. Juli treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung in zwei Gruppen. Treffpunkt in Steinau: 8 Uhr am Schlossparkplatz für Gruppe 1. Treffpunkt für Gruppe 2 Parkplatz Tropfsteinhöhle. Gewandert wird Wanderweg Steinau Nr. 7. Gruppe 1 wandert komplett die 17 km (Wanderführer Jürgen Drebert, Tel. 06663/1781). Die zweite Gruppe wandert die verkürzte Strecke von ca. 7 km. Die Wanderungen erfolgen auf eigene Gefahr und finden unter den derzeit gültigen Coronaregeln statt.

## Andreas Blum hat die schönste Wiese

Preisverleihung der Wiesenmeisterschaft:  
Christoph Müller holt sich den zweiten Platz

**Schlüchtern-Sinntal.** Im Rahmen des Projektes „Bergwinkelgrün“ hat der Landschaftspflegeverband Main-Kinzig-Kreis zum dritten Mal in Folge die Wiesenmeisterschaft veranstaltet.

Unter dem Motto „Wer hat die Schönste im ganzen Land?“ galt der Aufruf Landwirten, deren Wiesen im Bergwinkel liegen. Ziel des Wettbewerbs ist, das Engagement der Bewirtschafter zu würdigen, denn sie tragen durch ihre vorbildliche extensive Bewirtschaftung ihrer Wiesen zum Erhalt des artenreichen Grünlandes bei.

Den ersten Platz, dotiert mit 500 Euro, erzielte Andreas Blum mit seiner Wiese in Schlüchtern-Gundhelm. Das Areal auf Basalt zeichnet sich durch mehr als 45 Pflanzenarten aus. Darunter finden sich über 700 Exemplare des Breitblättrigen Knabenkrautes und andere geschützte Arten wie die Trollblume, das Wald-Läusekraut oder die Sparrige Binse. Durch die schon langjährig bestehende extensive Bewirtschaftung wird ein wichtiger Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt geleistet.

Über den zweiten Preis (300 Euro) darf sich Christoph Müller freuen. Seine Wiese in Sinntal-Weiperz überzeugt durch ihren Strukturreichtum und die Artenvielfalt wie beispielsweise das Kleine Knabenkraut oder die Teufelskralle. Durch Beweidung mit Schafen wird diese Vielfalt mit 35 Arten erhalten und die Landschaft dadurch optisch aufgewertet. Auf den dritten Platz (200 Euro)



Mascha Werth, Eva-Deuse-Wodicka, Klaus Schejna, Maren Nowak, Christoph Müller, Erhard Müller, Karsten Dill, Susanne Simmler und Barbara Fiselius (von links).

ro) kam Bernd Herbert. Seine Wiese liegt ebenfalls in Sinntal-Weiperz und beheimatet 30 verschiedene Arten. Dadurch ist sie nicht nur eine gute Bienenweide. Man kann direkt vor Ort frischen Honig kaufen oder den Artenreichtum der Wiese bestaunen. Die extensive Bewirtschaftung leistet einen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt.

An der Preisverleihung fand im Domizil des Landschaftspflegeverbandes im Schafhof in Jossgrund-Burgjoß statt. Allerdings war als einziger Preisträger der Zweitplatzierte Christoph Müller mit seinem Vater Erhard Müller vor Ort und konnte die Auszeichnung persönlich entgegennehmen. Um so größer war der Kreis der Gratulanten.

„Mit dem Wettbewerb wollen wir zum Ausdruck bringen, was für gute Arbeit Landwirte

für uns machen“, eröffnete Barbara Fiselius, Geschäftsführerin des Landschaftspflegeverbandes Main-Kinzig-Kreis die kleine Feierstunde.

Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler, Klaus Schejna, Vorsitzender des Landschaftspflegeverbandes und Karsten Dill vom Amt für Landwirtschaft des Main-Kinzig-Kreises hoben die Landwirtschaft als tragende Säule bei den Bemühungen um den Erhalt der Artenvielfalt sowie die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit dem Landkreis und den Naturschutzverbänden hervor. Auch LPV-Vorstandsmitglied Fritz Dänner, Eva Deuse-Wodicka vom Amt für Landwirtschaft sowie die Projektmitarbeiterinnen Maren Nowak und Mascha Werth vom Landschaftspflegeverband beglückwünschten die Preisträger.

Anwesend war zudem Klaus Hemm, der den Erstplatzierten Andreas Blum für die Teilnahme am Wettbewerb vorgeschlagen hatte.

Ein Juryteam aus Fachleuten des Landschaftspflegeverbandes und vom Amt für Landwirtschaft hatten die Wiesen der einzelnen Bewerber begutachtet. Die Zahl der gefundenen Arten, ob das Areal einen strukturierten Aufbau mit vielen Blühpflanzen hat, ob Zeigerpflanzen für mageren Boden sowie seltene und geschützte Pflanzen vorhanden sind, zählten zu den Kriterien für die Bewertung.

Zusätzlich zum Preisgeld erhielten die Gewinner jeweils eine Urkunde und ein Hinweisschild.

Unterstützt wird der Wettbewerb von der Kreissparkasse Gelnhausen und aus Lotto-Tronc-Mitteln.

## 4000 kg Reis an nepalesische Familien verteilt

Nächste Projekte sind bereits in Planung – Hilfe weiterhin notwendig

**Schlüchtern.** Durch die große Spendenbereitschaft nach den letzten Zeitungsberichten konnte Hartmut Darmstadt in der Zwischenzeit zwei besonders armen Dörfern in Nepal mit erneuten Lebensmittelverteilungen helfen.

Am 27. Juni machte sich Safal Timalina mit seinen Helfern bei starkem Monsunregen auf den Weg in ein Chepangdorf nahe der indischen Grenze und verteilte dort im Wert von 1300 Euro Reis, Kartoffeln, Linsen, Zwiebeln, Öl, Nudeln, Zahnpasta/bürsten, Gesichtsmasken und Desinfektionsspray an 55 besonders arme Familien, die sich zur Zeit ohne Arbeit und ohne jegliche staatliche Hilfe kaum selbst ernähren können. Die Verteilung konnte erst in den Abendstunden stattfinden, da der Regen tagsüber zu heftig war.

Wenige Tage später, am 2. Juli, verteilte der ehemalige, jetzt



Lebensmittelverteilung in Okhaldhunga mit Pema Gelu.

arbeitslose Bergführer Pema Gelu Sherpa wieder jeweils 30 kg Reis, Linsen und Öl für 1400 Euro an 78 Familien in Okhaldhunga südlich des Everestgebietes. Auch diese Verteilung fand bei starkem Regen statt.

Bei beiden Verteilungen zeigten sich die Menschen für die besondere Hilfe sehr dank-

bar, denn so ist für diese Familien die Ernährung für fast einen Monat gesichert.

Weitere 600 Euro wurden zur Fertigstellung eines Bezirkskrankenhauses in Prabat im Annapurnagebiet weitergeleitet, wofür sich der „Freundeskreis Nepalhilfe“ herzlich bedankt und die nächsten Projekte sind bereits in Planung.

Spenden sind weiterhin willkommen unter dem folgenden Spendenkonto:

Hartmut Darmstadt, IBAN DE52 5306 0180 0002 1156 62, Stichwort: „Hilfe für Sri Lanka“, „Nepalhilfe“ bzw. „MKK mit Herz“ (VR Bank Fulda, BIC: GENODE51FUL) [www.hartmutdarmstadt.de](http://www.hartmutdarmstadt.de)

## Beilagen in Teilausgaben



## Grillfest des Rhönklub ZV Neuhof

**Neuhof.** Am Sonntag, 1. August findet das Grillfest des Rhönklub Zweigverein Neuhof statt. Hierzu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen. Das Grillfest findet wieder in Heubach am Steinbruch „Goldkaute“ statt. Beginn ist um 12 Uhr. Treffen zum Bilden von Fahrgemeinschaften ist um 11.30 Uhr am Rathausparkplatz in Neuhof. Die im Wanderplan ausgeschriebene Seniorenfahrt am 11. September entfällt.

## Rundwanderung am Point Alpha

**Neuhof.** Der Rhönklub Zweigverein Neuhof lädt für Sonntag, 18. Juli, zur Extratour-Rundwanderung „Der Rasdorfer“ im Hessischen Kegelspiel ein. Die Wanderung beginnt am Anger in Rasdorf und führt über den Gehlfersberg und auch über die Mahn- und Gedenkstätte Point Alpha. Die Wanderstrecke beträgt 15,9 Kilometer. Die Wanderung wird geführt von Andreas Scheibelhut. Einkehr ist nicht geplant, Rucksackverpflegung wird empfohlen. Für die Wanderung gelten die Kontaktregeln der Stufe 2 und die aktuell gültigen Hygieneempfehlungen. Treffen ist um 10 Uhr am Rathausparkplatz in Neuhof. Weitere Info auf unserer Homepage [www.rhoenklub-neuhof.de](http://www.rhoenklub-neuhof.de).

Mittelhessen-Bote  
... auch als kostenloses  
epaper



[www.bote.de](http://www.bote.de)

## Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: [redaktion@bote.de](mailto:redaktion@bote.de)  
Internet: [www.bote.de](http://www.bote.de)



MÖLLMANN

Ihr professioneller Partner ...

- » Hausmeisterservice
- » Dachrinnenreinigung
- » Entrümpelungen
- » Kehrdienste
- » Treppenhausreinigung
- » Terrassenreinigung
- » Grabpflege
- » Gehwegreinigung

Steinweg 3 · 36381 Schlüchtern | Arleser Str. 68 · 36039 Fulda  
Tel.: 0176 - 66 55 92 05 · E-Mail: info-moellmann@gmx.de  
www.haus-und-grundstueckservice-moellmann.de

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL  
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH &amp; Co. KG

## Mandeln – das Geheimnis für strahlende Haut

Wahre Schönheit kommt von innen – hierin steckt viel Wahres. Für Model und Moderatorin Jana Ina Zarrella ist das Geheimnis natürlicher Schönheit, Hautpflege ganzheitlich zu sehen. „Viele vergessen ihre Haut von innen zu pflegen!“ Wie etwa durch die vielen Nährstoffe in Mandeln.

Darum sind Mandeln in ihrer Beauty-Routine essenziell:

**1. Natürliche Beauty Booster:** Die B-Vitamine in Mandeln sind maßgeblich am Erhalt der Haut beteiligt, ebenso wie Zink, das auch zum Erhalt der Nägel beiträgt. Kupfer ist wichtig für die Haar- und Hautpigmentierung. Vitamin E schützt vor oxidativem Stress durch UV-Strahlen.

**2. Verbesserung von Falten und des Hauttöns:** Forscher entdeckten nach 6-monatigem Verzehr von Mandeln eine Reduzierung des Schweregrads von Falten um 16% und der Ungleichmäßigkeit des

Hauttöns um 20% bei Frauen in der Menopause, Fitzpatrick-Hauttyp 1 und 2<sup>1</sup>.

**3. Stärkung der Haut gegen UV-Licht:** Laut einer Studie<sup>2</sup> kann täglicher Mandelkonsum helfen, die Widerstandsfähigkeit der Haut gegen UVB-Licht\* zu stärken, die Hauptursache für Hautschäden durch die Sonne, welche zu vorzeitiger Hautalterung führen können.

Mehr Infos auf [www.almonds.de](http://www.almonds.de).



<sup>1</sup> Rybak I, Carrington AE, Dhaliwal S, Hasan A, Wu H, Burney W, Maloh J, Sivamani RK. Prospective Randomized Controlled Trial on the Effects of Almonds on Facial Wrinkles and Pigmentation. *Nutrients*. 2021; 13(3):785.  
<sup>2</sup> Li JN, Hanming SM, Thames G, Bari O, Tran PT, Tseng CH, Heber D, Kim J, Li Z. Almond Consumption Increased UVB Resistance in Healthy Asian Women. *Journal of Cosmetic Dermatology*. 2021;00: 1-6. <https://doi.org/10.1111/jocd.13946>  
\*Die Studienteilnehmer waren junge asiatische Frauen, die 12 Wochen lang täglich Mandeln aßen.

## Drei überraschende Tipps

Wie Kinder richtig Lernen lernen

Gerade am Anfang eines Schuljahres müssen Schüler erst wieder in den Flow kommen, denn mit jeder Unterrichtsstunde prasseln mehr Lernstoff, mehr Fachwissen und mehr Hausaufgaben auf sie ein. Doch wie bleibt Gelerntes auch möglichst lange haften und ist nicht gleich wieder aus dem Kopf verschwunden?

### Der richtige Zeitpunkt

Das fängt schon mit dem richtigen Zeitpunkt zum Lernen an. Meist heißt es daheim: Bevor du mit dem Computerspielen loslegst, machst du aber erst die Hausaufgaben! „Genau andersherum wäre es richtig“, sagt die Berliner Gymnasiallehrerin Rosa Schritt, die Schülerinnen und Schülern auch in Hausaufgabenchats weiterhilft. Sie plädiert dafür, die Spielzeit altersgerecht zu begrenzen. Darf jedoch gespielt werden, empfiehlt sie, mit dem Computerspielen zu beginnen, sich im Anschluss mit Bewegung richtig auszupeinern und dann zu lernen. „Denn durch das Computerspielen wird Cortisol ausgeschüttet, was für Stress sorgt.“

Dadurch wird Gelerntes überschrieben und bleibt nicht hängen“, erklärt Schritt. Erst durch kräftiges Bewegen könne dieser Stress im Körper abgebaut werden. Wenn man danach lernt, könne sich das Wissen im Schlaf festigen. Wer sich Wissen passiv aneignet, indem er sich Lernstoff



Auch ein aufgeräumter Arbeitsplatz mit guter Lichtquelle ist eine Voraussetzung für richtiges Lernen. Denn wer seine Arbeitsmaterialien nicht mittendrin zusammensuchen muss, kann ohne Unterbrechung konzentriert lernen.

Foto: Ulrich Perrey/dpa/dpa-mag

immer wieder durchliest, tausend Mal anhört oder ansieht, wird ihn irgendwann auswendig können.

„Aber vermutlich nicht lange behalten oder auf komplexe Fragestellungen anwenden können“, prophezeit die Pädagogin.

Sie rät, den Stoff aktiv zu erlernen. Und wie? „Indem man Übersichten anfertigt, wichtige Informationen in Texten markiert und am Rand Notizen macht. Zusammenfassungen schreibt. Sehr effektiv ist es auch, sich selbst Fragen zum Stoff auszudenken und sie dann auch zu beantworten“, zählt Rosa Schritt auf. Aktiv Vokabeln lernen könne man, indem man Gegenteilpaare bildet, Bilder zeichnet und mit den zu lernenden Wörtern beschriftet oder überall in der Wohnung Vokabelzettelchen befestigt. So wird die Vokabel mental etwa mit dem Schrank, der Tür

oder der Waschmaschine verknüpft.

### Gemeinsam lernen

Wer sich zusammenschaltet und gemeinsam mit Schulfreundinnen oder Schulfreunden lernt, kann sich Lerninhalte gegenseitig erklären. „Dabei merke ich schnell, ob ich es selbst erklären kann. Und wenn ich es erkläre, ob mich die anderen verstanden haben. So können Fehler schnell aufgeklärt werden“, erläutert Rosa Schritt die Vorteile. Wer Lerngegenstände mit eigenen Worten ausdrücken kann, könne sie auch besser verstehen. Das stärke das Selbstvertrauen. Rosa Schritt ist Lehrerin am Berliner Immanuel-Kant-Gymnasium. Außerdem ist sie für die Lernplattform sofator tätig, für die sie Fachtexte erstellt und in Hausaufgabenchats weiterhilft.

## „450-Euro-Stellen nicht krisenfest“ – IG BAU fordert Reform

Kreis Fulda: 1.800 Minijobs im Corona-Jahr verloren gegangen

**Landkreis Fulda.** Wenn der Minijob zur Falle wird: Im Landkreis Fulda sind im vergangenen Jahr rund 1.800 geringfügig entlohnte Arbeitsverhältnisse weggefallen. Innerhalb von zwölf Monaten sank ihre Zahl um sieben Prozent auf zuletzt 23.500, wie die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt mitteilt. Die IG BAU beruft sich hierbei auf neue Zahlen der Bundesagentur für Arbeit. „Der Rückgang zeigt, dass Minijobs alles andere als krisenfest sind. In unsicheren Zeiten kürzen Firmen zuerst bei den 450-Euro-Kräften, die allerdings weder Anspruch auf das Kurzarbeiter- noch auf das Arbeitslosengeld haben“, kritisiert Doris Hammes. Die Bezirksvorsitzende der IG BAU Mittelhessen fordert, Lehren aus der Pandemie zu ziehen und Betroffene besser zu schützen. Minijobs müssten ab dem ersten Euro sozialversicherungspflichtig werden. In der Gebäudereinigung seien prekäre Arbeitsverhältnisse besonders stark verbreitet und würden insbesondere für Frauen zum Karriere- und Armutrisiko. Laut Arbeitsagentur zählten die Reinigungsfirmen im Kreis Fulda Ende vergangenen Jahres rund 770 Beschäftigte, die einen Minijob als alleiniges Einkommen haben. Das sind 34 Prozent aller Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in der Branche. Die IG BAU rät Beschäftigten, die während der Pandemie ihren Minijob verloren haben



In der Gebäudereinigung sind Minijobs besonders stark verbreitet – und werden für die Betroffenen häufig zur Armutsfalle. Die IG BAU fordert, 450-Euro-Stellen sozialversicherungspflichtig zu machen.

Foto: IG BAU

oder um dessen Verlust fürchten, Hilfe bei der Gewerkschaft zu suchen.

„Die Politik setzt mit den abgabenfreien Minijobs schon seit Jahren falsche Anreize. Die Corona-Krise hat klargestellt, dass diese Stellen eine arbeitsmarktpolitische Sackgasse sind. Es ist höchste Zeit, die Sozialversicherungspflicht für 450-Euro-Jobs abzuschaffen“, so Hammes. Nur wenn für die Beschäftigten künftig Beiträge zur Arbeitslosen-, Kranken-, Pflege- und Rentenversicherung gezahlt würden, könnten sie wirksam geschützt werden.

Es sei zu begrüßen, dass sich auch SPD, Grüne und Linke für eine grundlegende Reform der Minijobs einsetzen. Die

nächste Bundesregierung müsse das Thema dringend anpacken. Die von der Union geforderte Anhebung der Verdienstgrenze auf 550 Euro sei hingegen der falsche Weg und würde die prekäre Beschäftigung ausbauen, statt sie einzudämmen, warnt die IG BAU. Nach einer Studie der Bertelsmann-Stiftung sind im Zuge der Corona-Pandemie bundesweit 870.000 Minijobs verloren gegangen. Die Autoren plädieren dafür, solche Stellen in die Sozialversicherungspflicht einzubeziehen und gleichzeitig niedrige Einkommen deutlich geringer zu besteuern. Damit könnten bis zum Jahr 2030 knapp 170.000 zusätzliche Teilzeit-Jobs entstehen.

## Kirche

### Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

### Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

### Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags 10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

### Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal

Sonntag, 18.7.: 9.00 Uhr  
Kath. Willenroth heilige Messe  
9.00 Uhr Marborn heilige Messe  
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe  
Dienstag, 20.7.: 17.30 Uhr Marborn heilige Messe  
Donnerstag, 22.7.: 18.30 Uhr Romsthal heilige Messe

### St. Peter Mernes

Samstag, 17.7.:  
18.00 Uhr Vorabendmesse  
Mittwoch, 21.7.:  
15.00 Uhr Kita Abschlussgottesdienst  
19.00 Uhr heilige Messe

### Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 17.7.: Sannerz  
18.00 Uhr heilige Messe  
Sonntag, 18.7.: Sannerz  
10.00 Uhr Taufe  
Herolz  
10.00 Uhr heilige Messe  
Dienstag, 20.7.:  
Sannerz  
heilige Messe entfällt  
Mittwoch, 21.7.:  
Herolz  
9.00 Uhr heilige Messe  
Donnerstag, 22.7.:  
Weiperz  
18.00 Uhr heilige Messe  
Freitag, 23.7.: Herolz  
9.00 Uhr heilige Messe  
Sannerz  
18.00 Uhr heilige Messe

### Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 17.7.: 15.30 Uhr  
Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache  
18.00 Uhr Bad Soden Vvorabendmesse  
19.00 Uhr Ahl  
Vorabendmesse  
Sonntag, 18.7.: 10.30 Uhr  
Salmünster heilige Messe mit Fahrzeugsegnung für die Pfarrgemeinde  
11.45 Uhr Salmünster Tauffeier  
Montag, 19.7.:  
8.00 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)  
Dienstag, 20.7.: 18.30 Uhr  
Salmünster heilige Messe in einem Anliegen  
Mittwoch, 21.7.:  
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)  
Donnerstag, 22.7.:  
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe  
Freitag, 23.7.:  
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe in einem Anliegen

## ... Bauen & Wohnen ...

### Pollenfreies Schlafzimmer

Richtig lüften und Haare waschen

Abends die Haare vor dem Schlafengehen waschen, kann das Schlafzimmer vor Pollenbelastung schützen. Denn so werden im Laufe des Tages in den Haaren verfangene Allergene entfernt. Auch die tagsüber getragene Kleidung zieht man besser in einem anderen Raum aus und nimmt sie nicht mit ins Schlafzimmer, rät die Landesapothekerkammer Hessen. Um die Pollenbelastung Zuhause minimal zu halten, raten die Experten zudem, die Fenster nicht auf Dauer zu kippen. Ein Schutz-Vlies gegen Pollen am Fenster kann helfen Allergieauslöser fernzuhalten.

In Städten lüftet man optimalerweise morgens – etwa zwischen 6 und 8 Uhr. In ländli-



Um die Pollenbelastung zu minimieren, sollten Sie besser kurz stoßlüften.

Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

chen Gebieten besser abends zwischen 19 und 24 Uhr, empfiehlt die Landesapothekerkammer Hessen.

Die Allergendichte auf dem Land ist nämlich morgens am höchsten, während es sich in der Stadt genau umgekehrt verhält, erklärt dazu die „Apotheken Umschau“.

### Grundstücke zum Sofort-Kauf gesucht

www.schramm-immobilienankauf.de  
Ankauf Häuser & Wohnungen  
06181 1893935 info@schramm24.de

### ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: [www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
Email: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)



· Draht- und Gitterzäune · Tore  
· Schiebetore · Drehkreuze  
· Schranken · Türen · Gabionen  
· Pfosten · Sicherheitszäune  
· Mobile Bauzäune · Alu-Zäune  
· sämtliche Drahtgeflechte  
· Alu-Toranlagen · Rankanlagen  
· auch Privatverkauf

# „Not und Hilfsbedürftigkeit sind in der Pandemie nicht kleiner geworden“

Lions Club Main-Kinzig Barbarossa gegründet/Benefiz-Adventskalender

**Main-Kinzig-Kreis.** In der Ehemaligen Synagoge in Gelnhausen ist am vergangenen Sonntag der Lions Club Main-Kinzig Barbarossa gegründet worden. Führende Vertreter der Lions-Organisation begleiteten die Zeremonie. Die 20 Gründungsmitglieder legen ihren Hauptfokus auf die Unterstützung von Kindern und Jugendlichen. Noch in diesem Jahr soll dafür ein Benefiz-Adventskalender gestartet werden.



20 Mitglieder zählt der neue Lions Club Main-Kinzig Barbarossa. Distrikt Governorin Roswitha Hahn (vorne, 2. von rechts) und der Mitgliedsbeauftragte des Distrikts, Hans-Peter Fischer (rechts) gratulierten dem neuen Präsidenten Christian Kinner (vorne, 2. von links) und seinen Lions-Freunden.

Die frischgebackene Governorin des Lions Distrikts MN 111, Roswitha Hahn, war nach Gelnhausen gekommen, um die offizielle Gründung des neuen Clubs einzuleiten. Die Gründungsmitglieder stammen aus dem gesamten Kreisgebiet von Bruchköbel über Gründau bis nach Flörsbachtal. Ihr ehrenamtliches Engagement soll sich daher auf die ganze Region auswirken.

„Es ist erschreckend, wie viele Kinder und gerade junge Eltern in Deutschland Hilfe brauchen,“ sagte Gründungsmitglied Anna-Lena von Gazali am Rande der Feier über ihre Motivation. Lions-Freund Frank Haug ergänzte: „Ich freue mich darauf, mit dem Lions Club weitere internationale Hilfsprojekte zu realisieren. Das weltweite Engagement für Menschen in Notsituationen liegt mir persönlich besonders am Herzen.“

An die Spitze wählten die Mitglieder den Nidderauer

Christian Kinner als Gründungspräsidenten. Als Vizepräsidentin unterstützen ihn Ute Pulver aus Limeshain und Vizepräsident Horst Link aus Flörsbachtal. Der Vorstand wird komplettiert durch Schatzmeisterin Anna-Lena von Gazali aus Gelnhausen, den Sekretär Jan Ulrich Seeliger aus Brachtal und Eberhard Hestermann aus Bruchköbel als Mitgliedsbeauftragter sowie als Beauftragter für Internationale Beziehungen Frank Haug aus Wiesen.

Christian Kinner dankte den Mitgliedern in seiner Ansprache für den Einsatz in den vergangenen Wochen. Sehr rasch sei aus einer Idee Realität geworden. „In den vergangenen eineinhalb Jahren Pandemie sind die Not

und die Hilfsbedürftigkeit nicht kleiner geworden“, betonte Kinner. „Wir alle sind gefragt, tatkräftig zu helfen.“ Er erinnerte daran, dass schon vor dem Ausbruch der Pandemie Anfang 2020 das gesellschaftliche Klima zunehmend rauer geworden war. Gesellschaftlicher Zusammenhalt müsse immer wieder neu organisiert werden. Kinner zitierte den Staatstheoretiker Ernst-Wolfgang Böckenförde, nach dessen Analyse „der freiheitliche, säkulare Staat von Voraussetzungen lebt, die er selbst nicht produzieren kann“. Gemeinsinn lasse sich nicht staatlich verordnen. „Es ist unsere Gesellschaft. Stehen wir zusammen, und machen wir etwas daraus“, so der Appell des

Gründungspräsidenten. Demzufolge werde der neue Lions Club bestrebt sein, viele Akteure beim Fundraising einzubinden. „Jeder kann helfen, das ist keine Frage der Größe des Geldbeutels“, lautete seine feste Überzeugung.

Den feierlichen Höhepunkt der Gründungsversammlung bildete die gemeinsame Unterzeichnung der Clubstatuten sowie die Übergabe des Wimpels der District Governorin. Zu den Gratulanten zählten auch Vertreter des Patenclubs Hanau Am Limes. Sie überbrachten als Gründungsgeschenk ein Glöckchen und ein Präsidentenbuch.

Mit der Neuauflage des in der Region bestens bekannten Benefiz-Adventskalenders wartet schon ein bewährtes Projekt. Anfang November soll der Kalender für 5 Euro pro Stück in den Verkauf gehen. Der Reinerlös wird wieder an Kinder- und Jugendprojekte im Main-Kinzig-Kreis gehen. Ein Teil soll an internationale Projekte fließen, die aus dem Kreisgebiet heraus koordiniert werden. Die Gelnhäuser Neue Zeitung wird den neuen Adventskalender wieder als Medienpartner begleiten.

Interessierte Unterstützer können schon jetzt Kontakt mit dem neu gegründeten Lions Club Main-Kinzig Barbarossa aufnehmen: per Mail an [helfen@lionsclub-barbarossa.de](mailto:helfen@lionsclub-barbarossa.de).

## REISEBÜRO HAPP

genau mein Urlaub... GmbH & Co. KG



### Malta – Insel im Mittelmeer

#### Kulturerbe vor mediterraner Kulisse

- 1.Tag: Anreise nach Malta und Freizeit
- 2.Tag: Marsaxlokk, Vittoriosa, Mdina und Rabat
- 3.Tag: Hauptstadt Valletta
- 4.Tag: Die grüne Nachbarinsel Gozo
- 5.Tag: Heimreise



Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Malta und zurück, Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen, 4x Ü/HP Plus (Abendessen inkl. Hauswein, Bier, Soft-drinks, Wasser und Kaffee), 3 Ganztagesausflüge inkl. Insel Gozo, Eintritt St. John's Kathedrale, Eintritt Ggantija Tempel, Fähre Malta – Gozo – Malta, örtliche, deutschsprachige Reiseleitung, Bettensteuer

31.10. - 04.11. 5 Tage

799 €



### Berchtesgadener Land - Chiemgau

#### mit Chiemsee, Königssee, München

- 1.Tag: Anreise mit Besuch von München
- 2.Tag: Berchtesgadener Land - Königssee
- 3.Tag: Chiemsee inkl. Schifffahrt
- 4.Tag (nur bei 5 Tagen): Chiemgau - Ruhpolding
- Letzter Tag: Heimreise mit Altötting



Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 3x/4x Ü/HP im 3\* Hotel in Obing am See, Musikabend, Stadtrundfahrt München, Ausflug Chiemsee inkl. Seenrundfahrt per Schiff, Schifffahrt Königssee, Rosshof-Höhenstraße, Ausflug Chiemgau (nur bei 5 Tagen), Stadtführung Altötting, Reiseleitung

12.08. - 15.08. 4 Tage

439 €

20.10. - 24.10. 5 Tage

525 €



### Ich hab noch einen Koffer in Berlin

#### Bundeshauptstadt und Metropole

- 1.Tag: Anreise und Stadtrundfahrt
- 2.Tag: Stadtrundgang Berlin Mitte und Führung Reichstag
- 3.Tag: Weitere Besichtigungen und Freizeit
- 4.Tag: Besuch von Potsdam und Heimreise



Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 3x Ü/F im 3\* IBIS Hotel, komplettes Ausflugs- und Besichtigungsprogramm zzgl. Eintritte, Innenbesichtigung des Reichstages mit Kuppelbesuch (vorbehaltlich Bestätigung), Reiseleitung

19.08.-22.08. + 17.09.-20.09. 4 Tage

310 €



### Mulderadweg – Zwickauer Mulde

#### Aue – Glauchau – Grimma

- 1.Tag: Aue – Glauchau – 47km
- Von Aue entlang der Zwickauer Mulde geht es nach zunächst nach Zwickau und dann weiter nach Glauchau.
- 2.Tag: Glauchau – Grimma – 71km
- Auf dem Mulderadweg geht es nach Grimma. Heimreise



Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, Radtransport im modernen Radanhänger, 1x Ü/F im 3\*\*\*-Hotel Meister Bär in Glauchau, 1x Abendessen im Hotel (3-Gang-Menü oder Buffet), geführte Radtour mit täglichem Programm sowie Besichtigungen (zzgl. Eintritte), Radreiseleitung

03.08. - 04.08. 2 Tage

210 €



### Enz- & Nagoldradweg

#### Enzklösterle – Pforzheim – Neckar

- 1.Tag: Enzklösterle – Pforzheim – 44km
- 2.Tag: Durch das Nagoldtal – 56km
- 3.Tag: Pforzheim – Besigheim – 57km



Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, Radtransport im modernen Radanhänger, 2x Ü/F im 3\*\*\*-Hotel Ibis Styles im Herzen von Pforzheim, geführte Radtour mit täglichem Programm und Besichtigungen (zzgl. Eintritte), Radreiseleitung

11.08. - 13.08. 3 Tage

295 €

**SIE HABEN FRAGEN?**  
Wir beraten Sie gern. Telefon 06655 / 9652-0  
[www.reisebuero-happ.de](http://www.reisebuero-happ.de) [info@reisebuero-happ.de](mailto:info@reisebuero-happ.de)

# SERIENSIEGER!

## ZUM 4. MAL IN FOLGE

Seit 10 Jahren an der Spitze. Auch 2020 Branchensieger!

8. ASCHAFFENBURGER KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 9 EINRICHTUNGSHÄUSER  
88,7% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 94,2% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 91,7% (Platz 1)  
Preis-Leistungs-Verhältnis: 80,2% (Platz 2)  
Kundenbefragung: 09/2020  
Befragte (Möbel) = 722 von N (Gesamt) = 905

[www.kundenspiegel.de](http://www.kundenspiegel.de)  
MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett

Eine unabhängige, alle drei Jahre stattfindende Verbraucher-Befragung beweist: **Besser kann man Möbel nicht kaufen!**

Machen Sie mehr aus Ihrem Zuhause. Bei uns finden Sie alles zu Ihrem Wohnglück.

## MÖBEL-ZENTRUM SPESSART

Unternehmensgruppe Schmidmeier  
Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Tel. 06024/3070

Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr,  
Samstag 10 - 18 Uhr [www.moebelzentrum-spessart.de](http://www.moebelzentrum-spessart.de)

Danke für Ihr Vertrauen!

Neueröffnung nach  
unserer Modernisierung!



WASCHSTRASSE

Jetzt an zwei  
Textil-  
waschbahnen  
schonend  
Autowaschen!



**Ab sofort bieten wir Ihnen noch mehr Waschkomfort an unserer Waschstraße!**

Unsere neuen Microvel-Waschwalzen sind mit veloursartig aufgebauten Textilstreifen ausgestattet. Sie dienen als Waschoberfläche, welche im Waschprozess verwitterte Lackbestandteile abtragen, sodass die Oberfläche geglättet wird und der Lack wieder glänzt. Aufgrund der Verschleißfähigkeit und Feinheit der verwendeten Textilmaterialien entstehen weder Materialablagerungen noch Schleifspuren- oder Schlierenbildungen auf der Lackoberfläche.



17.07. – 24.07.2021  
Für über 100.- €  
einkaufen –  
1 Autowäsche  
geschenkt!

Anzeige gültig vom 17. bis 24.7.21. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung.



**Angebot:**

**Programm 3**

Aktivschaumwäsche,  
Unterbodenwäsche,  
Schaumwachs und  
Trocknung

**11<sup>00</sup>**



Tanken Sie jetzt an unserer modernisierten  
Automatentankstelle an allen Säulen rund um die Uhr!  
Mit unserer „Mein Globus“-Kundenkarte können Sie  
das auch noch besonders günstig!

**24h**



Besuchen Sie uns auch gerne unter  
[www.globus.de](http://www.globus.de)

Globus Handelshof GmbH & Co. KG  
Betriebsstätte Wächtersbach  
Main-Kinzig-Straße 21, 63607 Wächtersbach  
Montag - Samstag: 8.00 - 21.00 Uhr



# 20 JAHRE POLSTER AKTUELL – JETZT 500-EURO-WERT-GUTSCHEIN\* NUTZEN



Orthopädisches Design – die Kombination aus stilischem Design und gesundem Sitzen. Die neue Kollektion begeistert die Kunden ebenso wie die Fleckschutz-Garantie, die Null-Prozentfinanzierung\*\* oder der 500 Euro-Wert-Gutschein\*.  
Fotos: Medienhaus

**500-Euro-Gutschein\*,  
Fleckschutz und  
Null-Prozent-  
Finanzierung\*\***

Kunden des Möbelhauses Polster Aktuell erhalten erhalten bei einem Auftragswert ab 2000 Euro einen Wert-Gutschein\* in Höhe von 500 Euro geschenkt.

**Zu Ihrer Sicherheit:  
Auf Wunsch telefonisch oder  
online einen Termin vereinbaren.**



Polster Aktuell  
Hessen GmbH & Co. KG  
Oderstraße 16  
63452 Hanau  
Tel.: 0 61 81 / 4 28 77 - 0  
Mo. - Sa. 09.30 bis 19.30 Uhr

Erfahren Sie mehr auf:  
[www.polsteraktuell.de](http://www.polsteraktuell.de)

**POLSTER AKTUELL:  
12 MAL  
IN DEUTSCHLAND**

**UNSERE VERKAUFSHÄUSER:**

Braunschweig, Bonn, Hamm, Hanau, Koblenz, Köln, Essen, Lübeck, Der Boxspring-Spezialist im LUV-Shopping-Center, Wesel, Bremen und Bocholt

**MARKEN**

Arco, Himolla, Hukla, W. Schillig, Candy, Carina, Poco, Gruber Dietsch, Wemata, Bali, Stressless

**STUDIOS**

Planmaster, Orthopädisches, Orthopädisches Relax, Success, Lars Lundholm, Art Inside, Orthopädisches Boxspring Bettensystem, Woods & Trends, Planmaster Premium, World of Comfort, Sit & Sleep



Verkaufshaus Hanau

## Die Neuentwicklung des Jahres

Polster Aktuell hat mit wissenschaftlicher Unterstützung die neue Generation Orthopädisches Design entwickelt. Eine Kombination aus stilischem Design und gesundem Sitzen. Kunden profitieren von der großen Erfahrung des Spezialisten sowie vom 500 Euro-Wert-Gutschein\*, dem Fünf-Jahres-Fleckschutz und der Null-Prozent Finanzierung\*\*

Kaum jemand weiß, dass Sitzen die Wirbelsäule mehr beansprucht als Stehen oder Gehen. „Deshalb kommt es darauf an, dem Körper durch gesundes Sitzen Entspannung zu ermöglichen“, sagt Stephan Müller, Inhaber von Polster Aktuell. „Unsere Serie Orthopädisches liefert alle Komponenten dazu.“

Für ein bequemes und zugleich gesundes Sitzen ist einiges zu beachten.

Der Schlüssel zur Entspannung ist, dass Sessel und Sofas wie Maßanzüge der individuellen Statur angepasst sind. Dabei kommt es auf die richtige Sitztiefe und Sitzhöhe an. Beides ist gegeben, wenn die Beine beim Sitzen einen rechten Winkel bilden und die Füße flach auf dem Boden stehen. Die Oberschenkel liegen dabei bequem auf der Sitzfläche und die Lehne ist ebenso lang wie der Rücken.

„Wie die Wirbelsäule am besten entlastet wird, haben wir auch von unseren Matratzen gelernt“, sagt Müller. „Was dort die sieben Zonen sind, ist bei unseren Polstermöbeln die ausgefeilte Polsterung, die sensible Partien wie den Nacken und die Lendenwirbel stützt und die Wirbelsäule selbst entlastet.“ Zusätzlich zu diesen ergonomischen Komponenten, können Kunden un-

ter vier Varianten der persönlichen Wohlfühlpolsterung sowie weiteren Komfortleistungen wählen. Verpackt sind diese gesundheitsrelevanten Komponenten in einem stylischen und eleganten Design, das für modernes Wohlfühlwohnen steht. Doch Gesundheit hat noch einen weiteren Aspekt. Polster Aktuell bietet diese Möbel in der Emissionsklasse A und die verwendeten Bezugstoffe

mit OEKO-TEX 100 Standard. „Diese Möbel sind dann garantiert allergikergerecht und emissionsneutral,“ sagt Müller. cp

**PERSÖNLICHE BERATUNGSTERMINE:**

Tel.: 0 61 81 / 4 28 77 - 0  
Per E-Mail: [infohu@polsteraktuell.de](mailto:infohu@polsteraktuell.de)



Die Extras der Orthopädisches-Serie machen den Unterschied: Der automatische Sitzvorzug zum lässigen Sitzen oder Liegen – die entspannende Herz-Waage-Funktion gibt es nun auch im Sofa – die Kopfteilverstellung für das bequeme Lesen. Vielseitiger geht es kaum.

Ihr persönlicher WERT-GUTSCHEIN

**500€\***

**+ 0% FINANZIERUNG\*\***  
20 MONATE

Jetzt einmalig beim Kauf Ihres neuen Möbelstücks im Wert ab 2000€. Egal ob Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tische. Bitte ausschneiden und unbedingt mitbringen!

## Der „Orthopädisches Relaxsesselspezialist“: Gesunder Lieblingsplatz

Im Relaxsessel-Studio finden Kunden ihren Wunschstuhl im Maßanzug-Komfort



Die Original Orthopädisches Boxspringbetten gibt es nur bei Polster Aktuell. Bitte aus Sicherheitsgründen einen Beratungstermin vereinbaren.

### Wohltat für den Rücken

Wer gesund schläft, geht entspannt durchs Leben

Unsere Original Orthopädisches Boxspringbetten erzeugen das Gefühl der Schwerelosigkeit“, sagt Stephan Müller. Die Obermatratze mit ihren sieben Zonen und den sensiblen Tonnenfedern passt sich optimal an den Körper an. Das bewirkt, dass die Wirbelsäule in der Rücken- und Seitenlage immer gerade liegt und sich regenerieren kann. Zudem

ist die Punktlastizität der Obermatratze enorm, sodass jeglicher Druck von empfindlichen Körperpartien genommen wird. Beide Lagen, der Eintauch-Topper und die wohlthuende Obermatratze – gebettet auf einer stützenden Unter- matratze – bewirken, dass sich die Muskeln entspannen und sich der Rücken regeneriert. cp

Unsere Original Orthopädisches Relaxsessel überzeugen unsere Kunden, weil sie wie ein Maßanzug sitzen“, sagt Stephan Müller. „Sie sind stets Unikate, die zierlichen Menschen ebenso Entspannung bieten wie kräftigen und groß gewachsenen Menschen.“

Sitzbreite, die Höhe der Rückenlehne und die Armlehne sind ergonomisch perfekt auf den jeweiligen Nutzer abgestimmt. Dies bildet die Basis für gesundes und entspanntes Sitzen.

Überzeugend sind auch alle weiteren technischen Möglichkeiten, die zusätzliche Komfortfunktionen garantieren. So gelingt orthopädisches gesundes Relaxen: Mittels Sitzabsenkung, bei der sich die Rückenlehne nach unten senkt und das Fußteil automatisch aufrollt, entsteht die Herz-Waage-Position. Sie fördert die Blutzirkulation und sorgt für Wohlbefinden.

Eine integrierte Sitz- und Aufstehhilfe rundet dieses moderne Sitzkonzept ab. cp



So wird Sitzen zum Vergnügen: Optimalen Komfort und jede Menge Bequemlichkeit garantieren auch die Orthopädisches-Relaxsessel.

\* Sie erhalten den auf den Wert-Gutschein ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tischen ab dem angegebenen Einkaufswert. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bocholt), Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel, sowie Vorzugspreise und in diesem Prospekt ausgewiesene Werbepreise. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co.KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. \*\*) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KGaa, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.

**ORIGINAL ORTHOPÄDIKA® design - dining**

**5 Jahre FLECKSCHUTZ**

**ECHT Napetta LEDER**

**SUCCESS, 2-Sitzer 625-090**, in echt Leder Napetta. Maß ca. 170 cm breit. Ohne Funktionen und Zubehör. Rücken unecht.

**DAS EXTRA FÜR MEINE GESUNDHEIT**  
Komfortsofas mit hoher gesundheitlicher Relevanz

**1921-** Grundpreis  
**1899-** Vorzugspreis  
**-500-** Wert-Gutschein

**1399.-**

**20x monatlich 0% FINANZIERUNG\*** **69,95**

**INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE**  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

**ORIGINAL ORTHOPÄDIKA®**

**GESUNDER SITZKOMFORT**

**DAS EXTRA FÜR MEINE GESUNDHEIT**  
Die OrthopädiKa Sesselschale für gerades Sitzen mit Lendenwirbelunterstützung

**Auf Wunsch**  
Aktives Sitzen durch 180° Dreh- mit Rückhelffunktion

**SCHALENSESSEL**, in echt **Dickleder**, Vita Life Prestige mit 5-Jahre-Fleckschutz-Garantie, Gestell: Metallstativ Eisen schwarz, fest, ohne Funktion.

**Eiche massiv**

**593-** Grundpreis  
**-500-** Wert-Gutschein

**499.-**

**20x monatlich 0% FINANZIERUNG\*** **74,-**

**2222-** Grundpreis  
**-500-** Wert-Gutschein

**1799.-**

**20x monatlich 0% FINANZIERUNG\*** **89,-**

**DESIGNTISCH 160 x 100 cm**, Platte Balkeneiche **massiv**, strukturgehobelt mit Design X-Gestell. Optional auch in **180 x 100cm** und **200 x 100cm**.

Vita Life Prestige Dickleder preisgleich in vielen Farben

**5 Jahre FLECKSCHUTZ**

**INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE**  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

\*) Sie erhalten den auf den persönlichen Wert-Gutschein ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sesseln, Betten, Matratzen oder Tischen ab dem angegebenen Einkaufswert. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS (verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bielefeld), Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel, sowie Vorzugspreise und in diesem Prospekt ausgewiesene Werbepreise. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co.KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. \*) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KGAG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.

# - relax ... aus einem Guss



### Exklusive Orthopädie Technik

**JETZT NOCH BEQUEMER SITZEN**  
Einfach nur gut – die Sitzabsenkung für optimales Liegen



**ORTHOPÄDIKA**, Sessel 520-351, in echt Leder Napetta, inkl. manueller Fußteil- und Rückenverstellung durch Gasdruckfeder, Teller in Edelstahloptik, inkl. Vollpolsterarmlehne.

~~2295,-~~  
Grundpreis  
~~1999,-~~  
Vorzugspreis  
~~- 500,-~~  
Wert-Gutschein

# 1499,-

14,95  
**20x monatlich**  
0% FINANZIERUNG\*

**INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE**  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

Die Armlehnen gehen in jede Position stufenlos mit und garantieren somit immer eine komplette Armauflage!



INKLUSIVE VOLLPOLSTERARMLEHNE



Auf Wunsch: EDELSTAHLARMLEHNE



Auf Wunsch: HOLZARMLEHNE



Auf Wunsch: SCHWARZ GLÄNZEND



SMALL

**S**  
SH ca. 44 cm  
ST ca. 50 cm  
RH ca. 100 cm



MEDIUM

**M**  
SH ca. 47 cm  
ST ca. 52 cm  
RH ca. 107 cm  
Rücken- und Fußteil mitwachsend



LARGE

**L**  
SH ca. 49 cm  
ST ca. 54 cm  
RH ca. 113 cm  
Rücken- und Fußteil mitwachsend

Wählbar 3 Sitzhärten



Wählbar 4 Fußvarianten



auch in **XXL** +6 cm mehr Sitzbreite erhältlich

## ORTHOPÄDISCH GESUNDES SITZEN

durch angepasste Kopfteilverstellung



### IHR VORTEIL

Kopfteilverstellung in jeder Position immer die perfekte Unterstützung – Auf Wunsch auch motorisch

## ORTHOPÄDISCH HERZ-WAAGE-POSITION

– durch Sitzabsenkung

Auf Wunsch:



**ORTHOPÄDISCH ENTSPANNEN**  
durch **Sitzabsenkung**



**ORTHOPÄDISCH RELAXEN**  
mit verlängerter Fußstütze, auch für Menschen ab 180 cm, optimale Beinauflage

## ORTHOPÄDISCH LEICHTES AUFSTEHEN & HINSETZEN

Auf Wunsch:

**IHR VORTEIL**  
Ob Groß oder Klein – jetzt kann ich meine Sitzhöhe selber regulieren



Durch unsere eingebaute unsichtbare Höhenverstellung: Sitzhöhe von 44-49 cm universell einstellbar

-Anzeige-

„Du bist  mein Multi-Talent!“



**5 Jahre FLECKSCHUTZ**

**INKLUSIVE**  
3X SITZTIEFENVERSTELLUNGEN  
zum Chillen und bequem Sitzen

OEKO-TEX®  
STANDARD 100  
43005 OeTI  
100% ökologisch

Made in EU

ART INSIDE,  
Garnitur 624-086, Stoff Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**,  
Federkern-Polsterung, Sitzhöhe 43 cm, best. aus: 2-Sitzer links und  
Ottomane rechts, Maß: ca. 282 x 186 cm, **inkl. 3 Sitztiefeverstellungen**,  
ohne weitere Funktionen und Zubehör.

2199.-  
Grundpreis  
2099.-  
Vorzugspreis  
- 500.-  
Wert-Gutschein

**1599.-**

20x monatlich  
0% FINANZIERUNG\*

19,95

**INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE**  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**



**MEINE RÜCKENVERSTELLUNG –**  
Ermöglicht mir ein gerades oder auch entspanntes Sitzen



**MEINE KOPFTEILVERSTELLUNG –**  
garantiert mir eine optimale Nackenunterstützung



**5 Jahre FLECKSCHUTZ**

DEUTSCHE GÜTEREICHEN – MADE IN EUROPE

Made in EU

ALLERGENFREI

OEKO-TEX®  
STANDARD 100  
43005 OeTI  
100% ökologisch

**ORTHOPÄDIKA DESIGN,**  
Eck-Garnitur 543-001, Stoff Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**,  
best. aus: Eckelement links und 2- Sitzer rechts, Maß: ca. 255 x 219 cm,  
**inkl. 5 Rücken- und Kopfteilverstellungen**, Füße schwarz,  
ohne weiteren Funktionen und Zubehör

4380  
Grundpreis  
4099.-  
Vorzugspreis  
- 500.-  
Wert-Gutschein

**3599.-**

20x monatlich  
0% FINANZIERUNG\*

179,95

**INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE**  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

# ORIGINAL ORTHOPÄDIKA

Stylisches Design  
mit gesundem Sitz



Einfach nur gut –  
die neue Sitzabsenkung  
für optimales Liegen



**ORTHOPÄDIKA**, Sessel 625-091, in echt  
Leder Napetta, **inkl. manueller Fußteil-  
und Rückenverstellung** durch Gas-  
druckfeder, Teller in Edelstahloptik,  
**inkl. Vollpolsterarmlehne.**

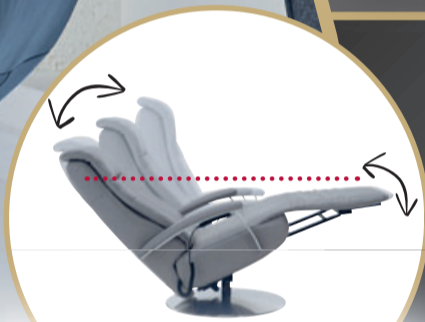
**VIELEN**  
für Ihr Vertrauen in

Ihr persönlicher Wert  
**500€**  
**+ 0% FINANZIERUNG**  
20 MONATE

\*) Sie erhalten den auf den persönlichen Wert-Gutschein ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sesseln, Betten, Matratzen oder Tischdecken ab dem angegebenen Einkaufswert. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf nicht kombinierbar. Gültig nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS (verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bocholt), Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel, sowie Vorzugspreise und in diesem Prospekt ausgewiesene Werbepreise. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co.KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11, Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. \*\*) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KG aA, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.

# RÄDIKA<sup>®</sup> des·gn

## in kombiniert Sitzkomfort



**Herz-Waage Funktion**  
DURCH 6° MEHR SITZABSENKUNG  
FÜR DIE ENTSPANNENDSTE  
LIEGEPOSITION

# „Du bist genau mein Typ!“



**INKLUSIVE**  
5X SITZTIEFENVERSTELLUNGEN  
für gerades oder lässiges Sitzen



KOMFORTSITZHÖHE  
48 CM oder 45 CM



**ART INSIDE,**  
Garnitur 624-088, Stoff Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**,  
PUR-Schaum-Polsterung, Sitzhöhe 45 cm, best. aus: 2-Sitzer  
Armteil links, Spitzecke und Abschlusselement rechts, **inkl. 5  
Sitztiefenverstellung und 5 Nierenkissen**. Maß ca. 322 x 275 cm,  
ohne weitere Funktionen oder Zubehör.

**AUF WUNSCH  
GROSSER TYPENPLAN**  
• verschiedene Füße  
• große Stoff-/Lederauswahl  
• verschiedene Polsterungen

~~2853.-~~  
Grundpreis  
~~2699.-~~  
Vorzugspreis  
- 500.-  
Wert-Gutschein\*

# 2199.-

**20x monatlich**  
0% FINANZIERUNG\*\*  
~~109,95~~

**INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE**  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**



Auf Wunsch

**MEIN STAUHAUM** – ermöglicht mir Ordnung zu schaffen,  
um mich dann wohl zu fühlen



Auf Wunsch

**MEIN KOMFORTBETT** – bietet mir mehr Platz zum Kuscheln...  
oder für meine Lieblingsgäste

~~2233.-~~  
Grundpreis  
~~1899.-~~  
Vorzugspreis  
- 500.-  
Wert-Gutschein\*

# 1399.-

**20x monatlich**  
0% FINANZIERUNG\*\*  
~~69,95~~

**INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE**  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

# DANK

den letzten 20 Jahren!

## WERT-GUTSCHEIN



## FINANZIERUNG\*\*

Sessel, Betten, Matratzen oder Tische. Bitte ausschneiden und unbedingt mitbringen!



KOMFORTSITZHÖHE  
45 CM oder 47 CM

~~3055.-~~  
Grundpreis  
~~2499.-~~  
Vorzugspreis  
- 500.-  
Wert-Gutschein\*

# 1999.-

**20x monatlich**  
0% FINANZIERUNG\*\*  
~~99,95~~

**INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE**  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

**SESSEL FEST**

# ab 649.-

MÖBEL MIT  
KLASSE  
AUS  
DEUTSCHLAND



Wohnlandschaft 637-018, Stoff Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**,  
best. aus: Ottomane mit Armteil links, 2,5-Sitzer ohne Armteil und Eckschenkel  
mit Hocker rechts, Rücken unecht, **inkl. Kopfteilverstellung** für Ihre perfekte  
Sitzposition, Maß ca. 168 x 325 x 206 cm, ohne Funktionen und Zubehör.

# POLSTER AKTUELL

ORIGINAL  
**ORTHO PÄDIKA**  
des<sup>ign</sup>

Entspannung lässt sich planen ...



JETZT NEU  
**KOMFORT-PLUS  
ARMLEHNE**



KOMFORTSITZHÖHE  
48 CM oder 46 CM



**PLANMASTER RELAX.**  
Wohnlandschaft 625-062, Stoff Resistelle W mit *Dalme* FLECKSCHUTZ, best. aus:  
Armteil 1, Longchair links, 2-Sitzer o. Armteil und Ottomane rechts,  
Maß ca. 171 x 333 x 228 cm. Rücken unecht. Ohne Funktionen und Zubehör.

~~3288,-~~  
Grundpreis  
~~3199,-~~  
Vorzugspreis  
~~- 500,-~~  
Wert-Gutschein\*

**2699,-**

20x monatlich  
0% FINANZIERUNG\*\*

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

**AUF WUNSCH  
GROSSER TYPENPLAN**

- grosse Stoff- und Lederauswahl
- verschiedene Fußvarianten
- verschiedene Polsterungen

# ORIGINAL ORTHO PÄDIKA®

## GESUNDER SITZKOMFORT

ORIGINAL  
**ORTHO PÄDIKA**  
relax

**DAS EXTRA FÜR MEINE GESUNDHEIT**  
Mein Schalenstuhl ermöglicht mir  
ein Höchstmaß an Sitzkomfort

JETZT NEU  
**MEINE POLSTERDAUNEN-KOPFSTÜTZE –**  
zur Unterstützung der Hals- und Nackenwirbel



JETZT NEU  
**PASSENDER  
RELAXSESSEL**

ab **1599,-**

~~5144,-~~  
Grundpreis  
~~3499,-~~  
Vorzugspreis  
~~- 500,-~~  
Wert-Gutschein\*

**2999,-**

20x monatlich  
0% FINANZIERUNG\*\*

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**



**WORLD OF COMFORT**, Garnitur 480-164, in echt Leder Napetta  
inkl. manueller Relaxfunktion, Kopfteilverstellung und  
Schmetterling Ablagetisch, Breite ca. 208 cm.

\*) Sie erhalten den auf den persönlichen Wert-Gutschein ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tischen ab dem angegebenen Einkaufswert. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS (verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bocholt), Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel, sowie Vorzugspreise und in diesem Prospekt ausgewiesene Werbepreise. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co.KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11, Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. \*\*) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KG aA, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.

ORIGINAL  
**ORTHO PÄDIKA**  
des<sup>y</sup>gn

Ruhe muss man  
sich gönnen ... 

**DAS EXTRA FÜR MEINE GESUNDHEIT**

**GESUNDES SITZEN**

durch extra steilen Rücken und geringe  
Sitztiefe – speziell auch für kleine Personen

**DAS EXTRA FÜR MEINE GESUNDHEIT**

Komfortsofas mit hoher  
gesundheitlicher Relevanz



SITZTIEFE 53 CM  
oder 51 CM

SITZHÖHE 48 CM  
oder 46 CM

~~1555,-~~  
Grundpreis  
**1899,-**  
Vorzugspreis  
- 500,-  
Wert-Gutschein\*

**1399,-**

20x monatlich  
0% FINANZIERUNG\*\*

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

**ORTHOPÄDIKA COMFORT**,  
2- Sitzer 460-021, Stoff Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**,  
mit **Kaltschaum-Polsterung**, Maß ca. 142 cm breit.  
Ohne Funktion und Zubehör.



ORIGINAL  
**DER ORTHO PÄDIKA** MASSANZUG



**XS**  
bis 167 cm



**S**  
bis 180 cm



**M**  
bis 184 cm



**L**  
bis 187 cm

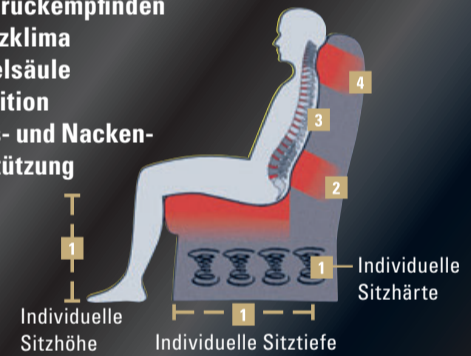


**XL**  
bis 200 cm



**DIE WISSENSCHAFTLICHE GRUND-  
LAGE FÜR GESUNDES SITZEN**

- 1 Sitzen ohne Druckempfinden
- 2 Optimales Sitzklima
- 3 Gerade Wirbelsäule in der Sitzposition
- 4 Optimale Hals- und Nackenwirbelunterstützung



ORIGINAL  
**ORTHO PÄDIKA**  
com<sup>y</sup>ort

Du verstehst  meinen Rücken



~~2690,-~~  
Grundpreis  
**2299,-**  
Vorzugspreis  
- 500,-  
Wert-Gutschein\*

**1799,-**

20x monatlich  
0% FINANZIERUNG\*\*

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

**ORTHOPÄDIKA-GARNITUR**, Stoffbezug Easy Clean 2.0 RS-W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**  
Federkern-Polsterung, best. aus: 3-Sitzer, Rücken unecht, ca. 188 cm breit und  
2-Sitzer, Rücken echt, ca. 138 cm breit. Ohne Sessel, Funktionen und Zubehör.

**UNSER GESCHENK FÜR SIE**

**GESUNDES SITZEN**

durch extra steilen Rücken und orthopädische  
Lordosenunterstützung – dank eingearbeiteten  
Nosagfedern im Rückenteil

**POLSTER / AKTUELL**

# ORIGINAL Das ORTHOPÄDIKA® BOXSPRING BETTENSYSTEM 2.0

5-★★★★★  
SCHLAFKOMFORT



ORIGINAL  
**Boxspring**  
Bettensystem

ORTHOPÄDIKA,  
Boxspringbett 617-500-EL, Stoff Resistelle W mit  
**5 Jahre FLECKSCHUTZ**, Liegefläche ca. **120 x 200 cm**,  
Untermatratze **20 cm**, inkl. motorischer Fuß- und Kopfteilver-  
stellung, Obermatratze in **H2**, Kopfteil **201 bündig**, ohne Kissen,  
Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

4093,-  
Grundpreis  
3999,-  
Vorzugspreis  
-500,-  
Wert Gutschein!

**3499,-**

114,99  
20x monatlich  
9% FINANZIERUNG\*

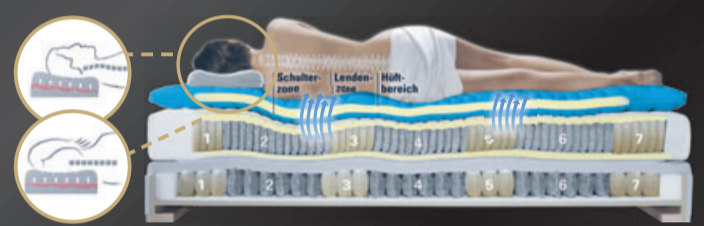
INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**



ORIGINAL  
**ORTHOPÄDIKA®**  
GESUNDER SCHLAFKOMFORT

## DIE GRUNDVORAUSSETZUNGEN FÜR DEN GESUNDEN SCHLAFKOMFORT

- 1 Schlafen ohne Druckempfinden
- 2 Optimales Schlafklima
- 3 Gerade Wirbelsäule in Rücken- und Seitenlage
- 4 Optimale Unterstützung im Hals- und Nackenbereich



3-★★★★  
SCHLAFKOMFORT



ORTHOPÄDIKA, Boxspringbett 617-300, Stoff Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**,  
Liegefläche ca. 140 x 200 cm, Schwebeoptik, Untermatratze **20 cm**, Obermatratze in **H2**,  
Kopfteil **101 bündig**, ohne Kissen, Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

1461,-  
Grundpreis  
**1199,-**  
Vorzugspreis  
-500,-  
Wert Gutschein!

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

4-★★★★★  
SCHLAFKOMFORT



ORTHOPÄDIKA, Boxspringbett 617-400, Stoff Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**,  
Liegefläche ca. 160 x 200 cm, Schwebeoptik, Untermatratze 500-Federn-Taschenfederkern,  
**20 cm** Obermatratze **500-Federn-Tonnenaschenfederkern** in **H2**, Kopfteil **501 bündig**,  
ohne Kissen, Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

2845,-  
Grundpreis  
2499,-  
Vorzugspreis  
-500,-  
Wert Gutschein!

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

5-★★★★★  
SCHLAFKOMFORT



ORTHOPÄDIKA, Boxspringbett 617-500, Stoff Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**,  
Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Schwebeoptik, Untermatratze 500-Federn-Taschenfederkern,  
**20 cm** Obermatratze **1000-Federn-Tonnenaschenfederkern** in **H2**, Kopfteil **301 bündig**,  
ohne Kissen, Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

3155,-  
Grundpreis  
2899,-  
Vorzugspreis  
-500,-  
Wert Gutschein!

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

6-★★★★★  
SCHLAFKOMFORT



ORTHOPÄDIKA, Boxspringbett 617-600, Stoff Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**,  
Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Schwebeoptik, Untermatratze 1000-Federn-Taschenfederkern,  
**20 cm** Obermatratze **1000-Federn-Tonnenaschenfederkern** in **H2**, Kopfteil **703 bündig**,  
ohne Kissen, Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

3678,-  
Grundpreis  
3499,-  
Vorzugspreis  
-500,-  
Wert Gutschein!

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE  
Auf Wunsch: **Altmöbelrücknahme**

## RUHE & SICHERHEIT – Bitte vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin.

<p><b>LÜBECK</b> Polster Aktuell GmbH &amp; Co. KG Hinter den Kirschkatzen 7-11 23560 Lübeck Tel.: 04 51/5 85 99-0 <b>Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr</b> <b>Sa. 09.30-18.00 Uhr</b></p>	<p><b>DER BOXSPRING-SPEZIALIST</b> <b>IM LUV-SHOPPING-CENTER</b> Dänischburger Landstr. 79-81 56070 Koblenz Tel.: 04 51/5 85 99-0 <b>Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr</b> Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell GmbH &amp; Co. KG</p>	<p><b>BONN</b> Polster Aktuell Bonn GmbH &amp; Co. KG Koblenzer Str. 173 53177 Bonn-Bad Godesberg Tel.: 02 28/76 36 65-0 <b>Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr</b></p>	<p><b>BRAUNSCHWEIG</b> Polster Aktuell Braunschweig GmbH &amp; Co. KG Hansestraße 30 38112 Braunschweig Tel.: 05 31/21 36 98-0 <b>Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr</b></p>	<p><b>HAMM</b> Polster Aktuell Hamm GmbH &amp; Co. KG Münsterstraße 24 59065 Hamm Tel.: 0 23 81/87 69 68-0 <b>Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr</b> <b>Sa. 10.00-18.00 Uhr</b></p>	<p><b>ESSEN</b> Polster Aktuell Essen GmbH &amp; Co. KG Herzogstraße 1 45141 Essen Tel.: 02 01/89 04 00-0 <b>Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr</b></p>	<p><b>WESEL</b> Polster Aktuell Rudolf-Diesel-Str. 2 46485 Wesel Tel.: 02 81/14 79 04-0 <b>Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr</b> Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Essen GmbH &amp; Co. KG</p>	<p><b>BOCHOLT</b> Polster Aktuell Gewerbehof 5 46395 Bocholt Tel.: 02 87 1/95 70 30 <b>Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr</b> Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Essen GmbH &amp; Co. KG</p>
--	---	---	---	--	--	---	---

<p><b>BREMEN</b> Polster Aktuell Borgwardstraße 5 28279 Bremen-Habenshausen Tel.: 04 21/98 98 20-0 <b>Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr</b> <b>Sa. 09.30-19.00 Uhr</b> Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH &amp; Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 - 63452 Hanau</p>	<p><b>KOBLENZ</b> Polster Aktuell An der Römervilla 7 56070 Koblenz Tel.: 02 61/98 82 33-0 <b>Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr</b> Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH &amp; Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 - 63452 Hanau</p>	<p><b>KÖLN</b> Polster Aktuell Butzweiler Straße 49 50829 Köln Tel.: 02 21/66 99 94-0 <b>Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr</b> Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH &amp; Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 - 63452 Hanau</p>	<p><b>HANAU</b> Polster Aktuell Hessen GmbH &amp; Co. KG Oderstraße 16 63452 Hanau Tel.: 0 61 81/4 28 77-0 <b>Mo.-Sa. 09.30-19.30 Uhr</b></p>
---	--	---	---

www.facebook.com/polsteraktuell  
www.instagram.com/polster.aktuell/?r=nametag



BARRIEREFREIE  
AUSSTELLUNG!



KOSTENLOSE  
PARKPLÄTZE DIREKT  
VOR DER TÜR!

Jetzt **12x** in Deutschland

**POLSTER AKTUELL®**

**Bitburger Premium Pils, Radler**

„Stubbi“,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,18 €

- 38 %

**7.77**



**Lammsbräu Bio Bier\***

diverse Sorten,  
Kasten = 10 x 0,5 l,  
zzgl. 2,30 € Pfand,  
1 l = 2,00 €



~~11.99~~  
**9.99**

**Herzog von Franken Pilsener**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1 l = 1,10 €



- 21 %  
**10.99**

**Schlappeseppel Specialität**

Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1 l = 1,82 €



~~12.99~~  
**11.99**

**Tyskie**

Polnisch für Kenner,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,30 €



~~15.99~~  
**12.99**

**Hasseröder Premium Pils**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 0,80 €



- 47 %  
**7.99**

**Meckatzer Hell**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1 l = 1,70 €



~~18.99~~  
**16.99**

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

**Grevensteiner Original**

Kasten = 16 x 0,5 l,  
zzgl. 2,78 € Pfand,  
1 l = 1,62 €



~~14.99~~  
**12.99**

**Allgäuer Büble Edelbräu**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1 l = 1,50 €



~~16.99~~  
**14.99**

**Hofbräu Oktoberfestbier**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,50 €



~~16.99~~  
**14.99**

**Hacker Pschorr Münchner Hell**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,80 € Pfand,  
1 l = 1,60 €



~~18.49~~  
**15.99**

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

**Erdinger Weißbier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,50 €



~~18.49~~  
**14.99**

**Hopf Helle Weiße**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1 l = 1,60 €



~~18.99~~  
**15.99**

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

**Bitburger Bier, Mixbier**

diverse Sorten,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1 l = 1,91 €



- 35 %  
**3.79**

**Förstina Sprudel Premium**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,44 €



- 27 %  
**3.99**

**top frisch Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 0,50 €



- 25 %  
**2.99**

**top frisch Orangensaft**

Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,00 €



~~6.99~~  
**5.99**

**Gerolsteiner Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,50 €



- 20 %  
**5.99**

**Schweppes**

diverse Sorten,  
teilweise chininhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,33 €



- 20 %  
**7.99**

**Teinacher Genuss Eistee**

Zitrone, Pfirsich,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,89 €



~~8.99~~  
**7.99**

**Coca-Cola XXL**

koffeinhaltig,  
2 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 0,60 €



- 20 %  
**1.19**

**Dornfelder Rotwein**

trocken, halbtrocken,  
0,75 l-Flasche,  
1 l = 3,32 €



~~2.99~~  
**2.49**

**Henkell Trocken**

0,75 l-Flasche,  
1 l = 5,32 €



- 27 %  
**3.99**



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



**Captain Morgan**

Original Spiced Gold,  
White Rum,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 12,69 €



- 26 %  
**8.88**

**Jelzin**

Vodka, 37,5 %,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 8,56 €



~~6.99~~  
**5.99**

## Ihne Ihr' 3 Faltigkeit

Comedy im Kurpark am Sonntag, 18. Juli

**Bad Soden-Salmünster.** Im Rahmen der Sommer-Veranstaltungsreihe „Kultur im Kurpark“ unterhalten die drei bekannten hessischen Mundart-Comedy-Künstlerinnen am Sonntag, 18. Juli ab 15 Uhr, ca. zweimal 45 Minuten das Publikum am Musik-Pavillon: Die gut abgehangene Provinzdiva Rotraud Reußwig aus Katholisch Willeroth; das besonders magere Sahnestücksche Hiltrud Hugfnagel aus dem wunderschönen Hanau und als

herzhaft Beilage Hilde aus Bornheim, ein echtes Frankfurter Mädche!  
„Sie wollten schon immer mal die hessische Weiblichkeit studieren? Ihre Lachmuskel brauchen Training? Sie glauben, Ihre Frisur sei missglückt? Dann kommen. Sie am Sonntag in den Bad Sodener Kurpark. Hier erfahren Sie, was hessische Katholiken von Vegetariern erwarten und wieviel Intelligenz und gutes Aussehen auch dünne Beine

tragen können“, so die Künstlerinnen. Am Sonntag zu Gast: Jürgen Leber. Tickets für 15,00 Euro gibt es über Reservix.de, an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie an der Tourist-Information Bad Soden-Salmünster in der Spessart Therme. Mit dem Ticketerwerb erfolgt die aktuell notwendige Kontaktdatenerfassung. Einlass ist ab 14 Uhr. Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung. [www.badsoden-salmuenster.de](http://www.badsoden-salmuenster.de)

## Märchenspiel im Hof des Museums Brüder Grimm-Haus

„Madame Amélie's rätselhafte Märchen-Revue“

**Steinau.** Im letzten Jahr konnte, pandemiebedingt, das beliebte Märchenspiel im Hof des Museum Brüder Grimm-Haus nicht stattfinden. Normalerweise ist dieses Märchenspiel, das nun schon seit fast 20 Jahren stattfindet auch immer der Höhepunkt des Märchenonntags. Auch in diesem Jahr wird es wegen der Planungsunsicherheit keinen Märchenonntag in der Steinauer Innenstadt geben, die Freunde des Märchenspiels aber werden doch ein Schmankerl sehen können, nämlich „Madame Amélie's rätselhafte Märchen-Revue“. Da werden einige vielleicht doch auf den ersten Blick rätselhafte Personen aus unterschiedlichen Märchen bei der ebenso rätselhaften Madame Amélie zu Gast sein und (coronakonform) von ihren Abenteuern und Nöten erzählen. Es bleibt den Zuschauern, zu

rätseln, wer da so alles bei Madame zu Gast ist. Das Märchenspiel, das sich an die ganze Familie richtet, wurde in diesem Jahr wieder – wie all die vielen Jahre zuvor – von dem aus Großwallstadt stammenden Schauspieler und Regisseur Kurt Spielmann eingereicht, der auch mit den Darstellerinnen und Darstellern das Konzept entwickelt hat. Die Vorstellungen finden am 17., 18., 24., 25. und 31. Juli und am 1., am 7. und am 8. August jeweils um 17 Uhr im Steinauer Amtshof statt. Der Eintritt beträgt für Erwachsene 5,00 Euro, für Kinder 3,00 Euro. Karten gibt es jeweils 30 Minuten vorher an der Tageskasse. Brüder Grimm-Haus und Museum Steinau Brüder Grimm-Straße 80 36396 Steinau an der Straße Tel. (0 66 63) 76 05 Fax (0 66 63) 91 88 00 [info@museum-steinau.de](mailto:info@museum-steinau.de) [www.brueder-grimm-haus.de](http://www.brueder-grimm-haus.de)

## Kirche

### Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

### Evangelische Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 18.7.:  
Gottesdienste  
Breitenbach 9.00 Uhr  
Wallroth 10.00 Uhr  
Hintersteinau 11.00 Uhr mit Taufe

### Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 18.7.:  
Bad Soden  
10.00 Uhr Gottesdienst mit Predikant Neefse, Erlöserkirche, Weilersweg 6,

### Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 18.7.:  
9.30 Uhr nach Schwarzenfels  
10.00 Uhr nach Weichersbach  
10.30 Uhr nach Mottgers

## Viele neue Angebote

- Anzeige -

### TheraSmart in Schlüchtern bietet Betriebliche Gesundheitsförderung für Unternehmen

Neben ergotherapeutischen Behandlungen gibt es bei Thera-Smart in Schlüchtern nun viele neue Angebote für Firmen und Privatpersonen. Ayurveda Gesundheitscoach IHK Beate Gita Piquenot-Gusenda betrachtet Sie ganzheitlich mit Ihren individuellen Bedürfnissen und Ihren Stärken und Ressourcen. Beates Coaching-Angebote: Lösungsorientiertes Coaching angelehnt an der TZI (Themenzentrierte Interaktion), systemische Aufstellungen zu relevanten wichtigen Themen im Einzelcoaching, Ayurveda Ernährung/Lebensführung sowie Eltern- und/oder Paarcoaching. Beates Kurse: Yoga und Meditationskurse für Erwachsene und für Kinder verschiedener Altersgruppen ab 7 Jahren. Alle Anfängerkurse für Hatha Yo-

ga werden von den Krankenkassen bezuschusst. Sowie Herz Chakra Meditation, Dynamische Meditation nach Osho und Burnoutprophylaxe und Achtsamkeitstraining.

#### Folgende Kurstermine stehen schon fest:

Einstieg in den laufenden Yoga-Kurs mittwochs 10.15-11.15 Uhr ab sofort möglich. Yoga in Kleingruppen (8 Termine, 4 Teilnehmer – individuelle Anleitung): ab 27.07., dienstags 18.30-19.30 Uhr und 19.30-20.30 Uhr, donnerstags 18.45-19.45 Uhr und 19.45-20.45 Uhr, Yogakurse für Kinder: ab 04.09., samstags 9.00 Uhr. Versäumte Termine können an anderen Tagen nachgeholt werden. Außerdem: Yoga zum Kennenlernen für alle Interessierten am Mitt-

woch, 28.07., 12.00-12.45 Uhr und 13.00-13.45 Uhr, Kinderyoga zum Kennenlernen ab 28.07. bis Ferienende, mittwochs 9.00-9.45 Uhr und 11.00-11.45 Uhr. Ab sofort sind Voranmeldungen für die dynamische Meditation nach Osho (Beginn im August, jeden Samstag) möglich. Wir planen für August Yoga-Entspannungsgruppen für Rollstuhlfahrer und Senioren. Weitere Kurse für Gruppen bietet ab sofort der Sportwissenschaftler und Life Kinetik Coach Nico Spahn an. Life Kinetik ist die Trainingsform für jedermann, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt. Durch das Schaffen vieler neuer Verbindungen zwischen Gehirnzellen wird man

im Alltag leistungsfähiger. Dies macht sich beispielsweise durch die eine Verbesserung von Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration, Handlungsschnelligkeit, Motorik, Burnout- und Stressresistenz, sowie kognitiver Leistung bemerkbar. Des Weiteren dient Life Kinetik der Demenzprävention. Zusätzlich betreut Nico unsere Nordic Walking Gruppe und die Bewegungsgruppe für Kinder von 5 bis 14 Jahren, bei der durch Spiel und Spaß techno-motorische, kognitive und sozial-affektive Fähigkeiten geschult werden. Für Kinder bieten wir auch eine eigene Life Kinetik Gruppe an. Außerdem kann man Termine zum Kinesiotaping oder zur Sportmassage vereinbaren. Ab August 2021 bietet Thera-

Smart mit seinem Team ganzheitliche Betriebliche Gesundheitsförderung für Unternehmen in der Region an. Wir stellen dem Unternehmen gerne ein Gesamtpaket vor, das Yoga, Ayurveda/Ernährung, Meditation und Life Kinetik beinhaltet. Eine unserer Stärken ist es, individuelle Angebote in ganzheitlichem Ansatz nach den Bedürfnissen des Unternehmens entwickeln zu können. Gerne senden wir Ihnen hierzu Informationsmaterial zu und stehen selbstverständlich auch gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Bei Interesse und für Kursanmeldungen rufen Sie in unserer Praxis (06661/9190904) an oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@therasmart.de](mailto:info@therasmart.de).



# TheraSmart

## ERGOTHERAPIE

### Psychiatrie · Neurofeedback

### Neurologie & Orthopädie

### Pädiatrie

### Geriatric

### Hirnleistungstraining

## ALLE KASSEN & HAUSBESUCHE

### Die neue Praxis für Ergotherapie in Schlüchtern

Stella Pecher

Fuldaer Straße 30c · 36381 Schlüchtern - [info@therasmart.de](mailto:info@therasmart.de) · Tel. 0 66 61-91 90 90 4

[www.therasmart.de](http://www.therasmart.de)

... auch als kostenloses epaper

[www.bote.de](http://www.bote.de)

#### IMPRESSUM

### Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,  
Ehrhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann  
Chefredakteur: Thomas Welz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:  
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensfelder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mitteilungsblatt;  
Langensfeld – Langensfelder Bote;  
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;  
Gründau – Gründauer Anzeiger;  
Freigericht – Freigerichter Bote;  
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;  
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;  
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.

Auflage: 325.225.  
Kombination mit Gießener Zeitung.  
Auflage: 128.875.  
Gesamtauflage: 454.100  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte  
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2021  
Anzeigen (06051) 833-244  
Redaktion (06051) 833-202  
Vertrieb (06051) 833-299  
Telefax (06051) 833-230

**Ferienspiele beim Turnverein**

**Bad Soden-Salmünster.** Der Jugendvorstand des Turnvereins Salmünster organisiert diesen Sommer zum ersten Mal Ferienspiele für Vereinsmitglieder. Vom 9. bis 14. August werden Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren sportlich bespaßt. Die Anmeldefrist geht noch bis zum 23. Juli. Anmelden bitte unter [info@turnvereinsalmuenster.de](mailto:info@turnvereinsalmuenster.de)

**Musik liegt in der Luft**

**Steinau.** Steinaus Gästeführer bringen am Sonntag, 18. Juli, ihre Stadt zum Klingen. „Musik liegt in der Luft“ lautet das diesjährige Motto des Weltgästeführertags, daher forschen die Gästeführer nach der Bedeutung der Musik in der Familie Grimm, berichten von geselligen Stunden in den alten Wirtshäusern an des Reiches Straße und geselligen Stunden im Schloss. Die Bremer Stadtmusikanten, themengebend für den Märchensonntag 2022, dürfen ebenfalls nicht fehlen. Treffpunkt für die kostenfreien Führungen ist der Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Die Führungen beginnen um 14, 14.15, 14.30, 14.45 Uhr. Die Teilnehmerzahl pro Gruppe ist auf 25 begrenzt. Eine Teilnahme ist nur nach Voranmeldung möglich. Informationen und Reservierung im Verkehrsbüro Steinau, Tel. 06663/973 88 oder via Mail an [verkehrsbuero@steinau.de](mailto:verkehrsbuero@steinau.de).

# Endlich Zeit für Stressless®



Stressless

Jetzt kräftig sparen!

**Stressless® Consul (S) mit Classic Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“ nur 945,- EUR statt 1.295,- EUR\*\***

**Aktionen gültig bis 31.07.2021**

**Stressless® Consul in Leder ab 945,- EUR\* statt 1.295,- EUR\*\***

**LegComfort™ – Entspannung bis in die Zehenspitzen**

- elektrisch verstellbare Fußstütze
- elegant und platzsparend
- auch mit Akku erhältlich
- individuelle Anpassung an Ihre Beinlänge
- Fußknöchel und Ferse werden optimal entlastet

**Fußstütze auf Knopfdruck!**

**Sparen Sie jetzt mit den Stressless® Consul Modellen!**

z. B. Stressless® Consul (M) mit Signature Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“ nur 1.395,- EUR\* statt 1.645,- EUR\*\*

\*UVP des Herstellers. \*\*Ehem. UVP des Herstellers.



Polsterwelt Schmidmeier

Berni, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffburger Straße 110, 64832 Babenhausen

**63628 Bad Soden-Salmünster**  
Bad Sodener Str. 30 (direkt am Bahnhof), Tel. 06056/91670  
Mo - Fr 10:00 - 19:00 Uhr, Samstag 10:00 - 18:00 Uhr

**64832 Babenhausen**  
Aschaffburger Straße 110 (direkt an der B26), Tel. 06073/61750  
Mo - Fr 10:00 - 19:00 Uhr, Samstag 10:00 - 18:00 Uhr

www.polsterwelt-schmidmeier.de

**MEDIZIN**

Anzeige

Arthrose

## Neue Arthrose-Behandlung lindert Gelenkschmerzen um 60%<sup>1</sup>

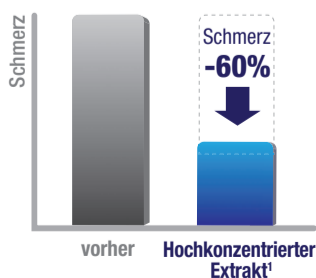
Chronische Gelenkschmerzen machen Arbeiten in Haushalt und Garten häufig zur Belastung. Eine neue hochkonzentrierte Arthrose-Tablette überzeugt nun in klinischen Studien.<sup>2</sup>

Eine wirkstarke neue Arthrose-Therapie begeistert aktuell die 12 Millionen Arthrose-Betroffenen in Deutschland. In klinischen Studien fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit dem neuen hochkonzentrierten Arzneistoff um -60% gemindert wurden.<sup>1</sup> Basis des neuen wirkstärkeren Medikaments (Apotheke:

Gelencium EXTRACT, rezeptfrei) ist ein innovativer, deutlich stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. So ist die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Therapie mit dem neuen geschützten HPG2400-Extrakt nahezu 3-fach höher als bei vergleichbaren Therapien.<sup>2</sup> Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn *Harpagophytum*-Arzneimittel sind bestens verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen. Die Patienten verspüren stattdessen eine deutliche Reduzierung

der Beschwerden sowie eine Steigerung der Lebensqualität.

**Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen endlich wirksam lindern.<sup>1</sup> Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.**



**Für die Apotheke**

**60% weniger Gelenkschmerzen<sup>1</sup>**



[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)

**Gelencium EXTRACT:**  
75 Tabletten: PZN 16236733  
150 Tabletten: PZN 16236756

<sup>1</sup> Chruschik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-94. <sup>2</sup> Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagesdosis 2.400 mg.  
Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerkrankungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

# Jede Menge Freizeitspaß und tolle Erlebnisse in den Sommerferien

Mein-Kinzig-Sommer 2021 liefert Vorschläge für den Urlaub daheim

**Main-Kinzig-Kreis.** Die Corona-Pandemie mutet Familien vieles zu und stellt sie vor große Herausforderungen. Um Eltern und Kinder zu gemeinsamen Ausflügen zu ermuntern und zugleich Anregungen für eine gelungene Ferienzeit zu geben, haben der Kultur- und Sportbereich des Main-Kinzig-Kreises und die Spessart Tourismus und Marketing GmbH im vergangenen Jahr den „Mein-Kinzig-Sommer“ ins Leben gerufen. An jedem Tag der Sommerferien erhielten Familien auf [www.spessart-tourismus.de](http://www.spessart-tourismus.de) sowie auf der Facebook- beziehungsweise Instagram-Seite des Main-Kinzig-Kreises einen exklusiven Tipp für eine Freizeitaktivität, oft verbunden mit einem Gewinnspiel. Das Konzept, das auf eine Anregung von Landrat Thorsten Stolz zurückgeht, war so erfolgreich, dass es in diesem Jahr eine Neuauflage geben wird. Neben populären Attraktionen des vergangenen Jahres haben die Mein-Kinzig-Sommer-Macher neue attraktive Ausflugstipps hinzugefügt. Start ist am Sonntag, 18. Juli 2021.

„Mit dem Mein-Kinzig-Sommer möchten wir Familien mit Kindern interessante Ideen liefern, wie sie den Urlaub daheim abwechslungsreich gestalten können. Gerade bei uns im Main-Kinzig-Kreis gibt es zwischen Maintal und Sinnthal vieles zu entdecken. Ich bin selbst Vater zweier Kinder und weiß, wie viel Spaß es bereiten kann, in der Ferienzeit mit der ganzen Familie etwas zu unternehmen. Dabei steht das gemeinsame Erlebnis im Mittelpunkt. Wir haben darauf geachtet, dass sich kostenfreie Attraktionen, die die Familienkasse nicht belasten, und Bezahlangebote die Waage halten. Wir wollen, dass für jede Familie etwas dabei ist“, erläutert Landrat Thorsten Stolz und fuhr fort: „Es werden insgesamt 43 attraktive Ausflugsziele und Mitmachangebote im Main-Kinzig-Kreis vorgestellt und an vielen Tagen gibt es auch in diesem Jahr wieder etwas zu gewinnen.“

Zusammen mit Bernhard



Sie werben für den Mein-Kinzig-Sommer (von rechts): Amtsleiter Matthias Schmitt, Tourismusgeschäftsführer Bernhard Mosbacher, Landrat Thorsten Stolz und der Betreiber des Erlebnisparks Steinau, Theo M. Zwermann.

Mosbacher, dem Geschäftsführer der Spessart Tourismus und Marketing GmbH, Amtsleiter Matthias Schmitt sowie dem Betreiber des Erlebnisparks Steinau, Theo M. Zwermann, rührt der Landrat die Werbetrüffel für die erneute Auflage dieses regionalen Ferienvergnügens. Gemeinsam erkunden Eltern und Kinder bisher unbekannte Orte und probieren spannende Aktivitäten aus. Sie unternehmen Entdeckertouren vor der eigenen Haustür und lernen nebenbei ihre Heimat neu und anders kennen.

„Der Spessart bietet wunderschöne Natur, aber auch jede Menge touristische Highlights, und das ohne lange Anreise“, nennt Bernhard Mosbacher die Vorzüge des „Mein-Kinzig-Sommers“. „Auch dies dürfte unser Angebot für Familien interessant machen. Schließlich fällt damit der Satz: ‚Sind wir bald da?‘, den wir Eltern nur allzu gut kennen, weg“, nickt Thorsten Stolz.

Das Spektrum der täglichen Tipps reicht vom Erkunden der unterirdischen Teufelshöhle in Steinau über eine Dampfbahnfahrt mit der Emma in Bad Orb bis hin zu Radtouren, Waldexpeditionen, Abenteurgolfen und Stand-up-Paddeln. Ihre Tochter liebt Autofahren? Wie wäre es mit ein paar Proberunden auf der Kartbahn in Wittgenborn? Ihr Sohn hat ein Faible für Ritter

in glänzender Rüstung? Da bietet sich ein Besuch der mittelalterlichen Ronneburg an. Andere Tipps führen zu den Wasserbüffeln in Erlensee, Pohnys in Birstein-Mauswinkel und Kälbchen in Wächtersbach. Auch die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) beteiligen sich an der Aktion und bieten in den Sommerferien zahlreiche Kurse für Kids an. Oft wird zu der jeweiligen Freizeitaktivität ein Gewinnspiel angeboten. Verlost werden je nach Aktion Eintrittskarten, Familienführungen, Märchenstadtführungen, Gutscheine, ein Escape-Room-Spiel und einiges mehr. Die meisten der beliebten Ausflugsziele können Familien flexibel während der Sommerferien besuchen. Am besten informiert man sich – etwa bei Museen – vorher über die Öffnungszeiten, darüber, ob eine Voranmeldung nötig ist und welche Corona-bedingten Einschränkungen aktuell gelten.

„Den Familien, die die Ferien zuhause verbringen, möchte der Main-Kinzig-Sommer in diesem Jahr zudem etwas ganz Besonderes bieten. Deshalb werden wir für den Erlebnispark Steinau mit seinem ebenso spannenden wie vielfältigen Spiel- und Spaßstationen 1000 Freikarten für Kinder aus dem Main-Kinzig-Kreis (bis einschließlich 12 Jahren) verlosen. Wir möch-

ten Kindern und Eltern unseren Dank zollen für das, was sie in der Corona-Pandemie auf sich nehmen müssen. Für Erwachsene waren und sind die Kontaktbeschränkungen und Hygieneregeln nachvollziehbar. Für viele Kinder dürfte es jedoch schwer zu verstehen gewesen sein, warum sie über Wochen und Monate ihre Freunde nicht mehr treffen durften“, sagte Thorsten Stolz. Wie bei allen der insgesamt 29 Gewinnspiele, ist auch für die Verlosung der 1000 Freikarten die Anmeldung für die Teilnahme am Gewinnspiel nur über das entsprechende Gewinnspiel-Formular möglich. Alle Tipps werden wieder auf der Internetseite der Spessart Tourismus und Marketing GmbH veröffentlicht und täglich vom Main-Kinzig-Kreis auf Facebook und Instagram vorgestellt. Wenn zu der jeweiligen Freizeitaktivität eine Verlosung angeboten wird, gibt es dazu einen entsprechenden Link. Die Gewinner werden nach Ablauf der jeweils angegebenen Teilnahmefrist per E-Mail kontaktiert. Alle Daten werden nach der Aktion selbstverständlich wieder gelöscht.

Zur Homepage: <https://www.spessart-tourismus.de/mein-kinzig-sommer> Zum Gewinnspiel-Formular: [https://www.mkk.de/aktuelles/corona/freizeit/formular\\_mein\\_kinzig\\_sommer.html](https://www.mkk.de/aktuelles/corona/freizeit/formular_mein_kinzig_sommer.html)

Ebenfalls stolz sind die Klassenlehrerin Tina Müller und die Mathematiklehrerin Julia Raupp. An sie richtete Winfried Ottmann im Beisein von Schulleiter Ernst Münz, Stufenleiter Martin Bornhardt sowie Teilen des Schulleiternbeirats gleichsam seine Gratulation. Sie standen im Distanzunterricht ihren Schützlingen immer zur Seite, telefonierten oft und legten die eine oder andere Extratrainingseinheit ein. „Wer engagiert vorneweggeht, der zieht auch Engagierte nach und mit. Das ist eindrucksvoll an der Heinrich-Böll-Schule geschehen. Dafür gebührt allen Beteiligten Lob und Dank, verbunden mit einem herzlichen Weiter-so“, sagte Ottmann, der den jungen Mathe-Assen auch noch ein kleines Geschenk überreichte.

## Förderprogramm für Schulabgänger

Kreis bietet „Start up Ausbildung“ in der AQA

**Main-Kinzig-Kreis.** „Wir werden noch lange die Folgen der Corona-Pandemie sehen können, gerade auch im Arbeits- und Ausbildungsmarkt. Aber wir müssen heute schon unsere Kräfte bündeln und mit Vehemenz in der Fläche gegensteuern. Denn eine Generation Corona wäre schlimm für die jungen Menschen und würde den Fachkräftemangel von morgen nur verstärken“, sagt Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler. Schon im Frühjahr vergangenen Jahres hatte sie unter dem Projektdach „Impulse 2020“ Berufsverbände, Jobvermittler und den Bildungs- und Ausbildungsbereich an einen Tisch geholt. Für die kommenden Ausbildungsjahrgänge soll es nun im Main-Kinzig-Kreis ein groß angelegtes Förderprogramm für Schulabgängerinnen und -abgänger geben: „Start up Ausbildung“.

Die derzeitige Lage am Ausbildungsmarkt bewertet Sozialdezernentin Simmler zwar als „ermutigend“. „In einigen Branchen wird aber in diesem Jahr deutlich weniger ausgebildet, zugleich sind mehr als 1.200 Menschen unter 25 Jahren arbeitslos gemeldet und mehr als 1.600 junge Menschen noch auf der Suche nach einer Ausbildung. Wir müssen gemeinsam mit allen Beteiligten an dem Prozess alles unternehmen, damit keiner auf der Strecke bleibt und schauen vor allem auf die Abschlussklassen der Haupt-, Real- und Gesamtschulen. Wer eine Unterstützung braucht, erhält sie ganz praktisch und unkompliziert“, kündigt Simmler an.

Das von Susanne Simmler angesprochene Kräftebündeln, das dafür notwendig ist, drückt sich im neuen Förderprogramm „Start up Ausbildung“ aus. Unter Federführung der gemeinnützigen Gesellschaft für Arbeit, Qualifizierung und Ausbildung (AQA) und unter Einbezug des Staatlichen Schulamts, des Kreisjugendamts, der Kreishandwerkerschaften und vieler weiterer Beteiligter aus Wirtschaft, Bildung und Ausbildung wendet sich der Main-Kinzig-Kreis an alle jungen Menschen im Kreisgebiet, die die Schule beenden und noch auf der Suche nach dem passenden Betrieb oder einem Ausbildungsbetrieb sind. Das Staatliche Schulamt übernimmt die Aufgabe, Schulen für dieses Programm vorzuschlagen; die Schulen selbst werben intern bei den Abschlussjahrgängen und können auch ganz direkt Personen für das Programm vorschlagen. Beteiligt sind auch die Jugendämter, die ebenfalls Teilnehmende – diskret, unter strenger Wahrung des Datenschutzes – vorschlagen dürfen. Eine finanzielle Förderung durch den Bund ist beantragt, mit der die Teilnehmer-Kapazitäten noch erweitert werden sollen. Alle Teilnehmenden erhalten einen zugeordneten Betreuer und am gemeinsamen Treffpunkt in Gründau oder Hanau wertvolle Hinweise zu Bewerbungsverfahren und persönlichen Perspektiven. Die individuellen Interessen werden ermittelt und mit möglichen Berufsfeldern abgeglichen. Herzstück von „Start up Ausbildung“ ist aber

das anschließende Reinschnuppern in Berufe. Dazu stehen an unterschiedlichen Standorten im Kreis Arbeitsplätze für sie offen, an denen sie mitarbeiten konkrete Vorstellungen von ihren Betätigungsfeldern erhalten können. Mit dabei sind unter anderem die Kreishandwerkerschaften, die ihre Lehrbaustellen extra öffnen; verschiedene Gewerke können zudem in den Werkstätten der AQA ausprobiert werden; Metall, Holz, Kfz, Kälte-Klima – verschiedenste Fachrichtungen stehen bereit. Ebenfalls dabei sind Institutionen aus den Bereichen Pflege, Kinderbetreuung und Hauswirtschaft. Vorab hatten sich die Beteiligten darauf verständigt, gerade auch Berufsrufe mit aufzunehmen, in denen der Fachkräftemangel gravierend ist.

Hans-Jürgen Scherer, Geschäftsführer der AQA, sieht in dem Programm „eine Förderung, die in dieser Größenordnung und Breite so wahrscheinlich noch nie dagewesen ist“. Er bedankt sich für die engagierte Unterstützung. „Wir wenden uns mit ‚Start up Ausbildung‘ an viele hundert junge Frauen und Männer und ich kann nur jeden und jede ermutigen, das Angebot wahrzunehmen und dafür zu werben. Es ist wichtig, dass dieses Gemeinschaftsprojekt möglichst viele erreicht, um die es uns geht.“

### Vorteile der Dualen Ausbildung

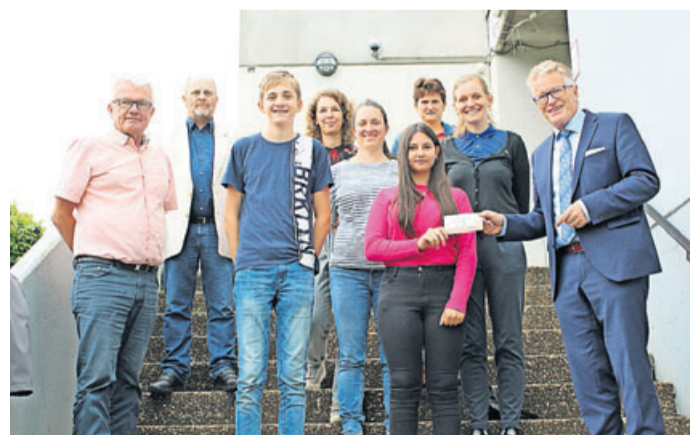
„Die Duale Ausbildung ist die beste Perspektive, die ein junger Mensch in diesen Zeiten erhalten kann“, bringt es die Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler auf den Punkt. Eine fundierte Ausbildung stelle nicht nur die Stufe zu einem selbstbestimmten Leben dar, sondern eröffne angesichts eines zunehmenden Bewerbermangels auf offene Stellen auch gute Zukunftsaussichten. „Durch Corona ist der Fachkräftemangel nicht weg. Wenn umgekehrt wegen Corona weniger ausgebildet wird, wird sich dieser Mangel aber noch weiter verstärken“, so Simmler. „Insofern geht der Appell noch einmal an alle Unternehmen: Bilden Sie aus, auch wenn das in diesen Monaten noch einmal mehr Anstrengung erfordert, verbessern Sie die Perspektiven junger Menschen und Ihres eigenen Berufsstands.“ Gleiches gelte für die schulische Ausbildung im Bereich der Pflege sowie die Erzieherausbildung.

„Wir brauchen diese gemeinsame Anstrengung über die Professionen hinweg. Unsere gemeinsamen Erfahrungen und der enge Austausch aller – der Wirtschaft, der Schulen und der öffentlichen Hand – bietet gute Ausgangsbedingungen für einen Erfolg. Jeder und jede, die wir so auf ihren Weg bringen und begleiten können, ist ein Erfolg, für die Jugendlichen selbst, aber auch für die Unternehmen, die in den vielen Branchen auch wieder vermehrt Fachkräfte suchen. Ausbildung ist da der beste Weg“, so Simmler, die in Richtung der Wirtschaft ihren Dank ausdrückte, die sich engagiert in das Programm einbringe.

## Mathe-Asse ausgezeichnet

Kreisbeigeordneter Ottmann besucht Heinrich-Böll-Schule

**Main-Kinzig-Kreis.** Schuldezernent Winfried Ottmann hat Tobias Stickelt und Melina Gelzenleichter persönlich zu ihrer Platzierung beim Mathematikwettbewerb gratuliert. Die beiden Jugendlichen von der Bruchköbler Heinrich-Böll-Schule holten auf regionaler Ebene „Podestplätze“, Tobias Stickelt wurde Erster, Melina Gelzenleichter Dritte. „Das sind ganz herausragende Ergebnisse und zeigt, dass auch in Corona-Zeiten schulische Höchstleistungen möglich sind. Vor allem sind das tolle persönliche Leistungen, auf die die beiden stolz sein können, noch dazu in einem der wegweisenden MINT-Fächer“, so der Kreisbeigeordnete bei einem Besuch in der In-



Schuldezernent Winfried Ottmann hat Melina Gelzenleichter und Tobias Stickelt im Beisein von Schulleiter Ernst Münz und weiteren Gästen zum erfolgreichen Abschneiden beim Mathe-Wettbewerb gratuliert (erste Reihe, von rechts).

tegrierten Gesamtschule in Bruchköbel.

Der Mathematik-Wettbewerb des Landes Hessen findet jedes Jahr in mehreren Stufen statt. Nach dem guten Ab-

schneiden sowohl auf Schuls- als auch auf Kreis- und Regionalebene hatten sich die Schülerin und der Schüler der Böllschule sogar für den Landeswettbewerb qualifiziert.



Foto: Erdt

# Erleben mit allen Sinnen

## Unternehmen, Geschäfte und Einrichtungen im Bergwinkel

Einkaufen gehen, gemütlich bummeln, persönliche Beratungen genießen oder Kursangebote wahrnehmen: Die lokalen Einzelhändler, Geschäfte, Boutiquen, Unternehmen und Einrichtungen in Schlüchtern freuen sich darauf, Sie vor Ort zu begrüßen. Von verschiedenen Dienstleistungsangeboten über heimische Unternehmen und Nahversorger bis hin zu Fachgeschäften: Schlüchtern hat reichlich zu bieten.

Schon längst hat sich der stationäre Handel einem Wandel unterzogen und bietet seinen Kunden viel mehr als nur eine vielseitige Produktpalette an. In den Geschäften und Betrieben im Bergwinkel erwartet Sie ein erstklassiger, stets am Kunden orientierter Service. Mit Herzblut und Engagement sind die Verkäufer, Mitarbeiter, Serviceberater und persönlichen Ansprechpartner für Sie und Ihre Wünsche da und präsentieren Ihnen zahlreiche Angebote, die Sie woanders so vielleicht nicht erhalten. Dabei achten die Verantwortlichen stets auf Ihre Gesundheit und Ihr

Wohlfinden. Machen Sie sich keine Sorgen und genießen Sie die Auswahl an Servicedienstleistungen. Egal, welche Wünsche oder Ansprüche Sie hegen, genießen Sie den Vorteil, im stationären Handel und vor Ort einzukaufen und Ihre Anliegen direkt im Gespräch zu klären. Anfasen, anprobieren und vieles mehr lautet dabei die Devise. Erleben Sie Schlüchtern mit allen Sinnen. Bei Fragen und Anliegen stehen Ihnen die Verkäufer, Händler und Berater gerne und kompetent zur Seite.

### Breit gefächertes Angebotsspektrum in allen Bereichen

Dabei reicht das Angebotsspektrum von der hiesigen Musikschule mit Kursen bereits für Neugeborene oder der Heilpraktikerin über Fachgeschäfte, beispielsweise für Geschenkartikel und fertigen Blumenschmuck, Sportartikel für sie und ihn, Einrichtungsideen sowie Möbelstücke für die eigenen vier Wände und den Optiker bis hin zur Kfz-Werkstatt

und Reifenservice. Unternehmen mit Dienstleistungen rund um die Themen Bauen und Garten, den Steinmetzbetrieb sowie die lokale Bäckerei oder auch Metzgerei. Entdecken Sie die neuesten Sommertrends und Geschmäcker – in allen Bereichen.

Sie planen einen Umzug oder verwirklichen sich den Traum vom Eigenheim? Mit entsprechenden Experten rund um das Thema Bauen und Gartengestaltung sind die eigenen vier Wände nicht mehr weit entfernt. Egal ob Dachdecker oder Heizungsfachmann, Ansprechpartner für den Baustoffhandel, Bauwerkansanierungen und -modernisierung, Kanalarbeiten oder zügige Hilfe bei Rohrbrüchen. Individuelle Beratungen und passende Objekte finden Sie oftmals in Ihrer Heimatstadt. Im Fokus stehen hierbei gesundes sowie nachhaltiges Wohnen, weshalb gerade Naturmaterialien einmal mehr im Trend liegen. Auch bei Fragen rund um das Thema Miet- und Wohnungsrecht stehen Ihnen Vertreter vor Ort zur

Verfügung. Sollten Sie einen Service rund um Ihr Fahrzeug benötigen, brauchen Sie sich keine Sorgen machen. In den lokal ansässigen Werkstätten und beim TÜV finden Sie qualifizierte Ansprechpartner, die Ihnen zur Seite stehen. Mit entsprechender Fachexpertise bleiben Sie mobil und können sich auf einen unbeschwerten Sommerurlaub freuen.

Damit Sie sich auch im Alter wohlfühlen und Ihren Lebensabend in Ruhe zu Hause verbringen können, erhalten Sie im Bergwinkel professionelle und menschliche Unterstützung. Erfahrung, Herzenswärme und individuelle Pflegemöglichkeiten stehen hierbei im Vordergrund.

(jad)

### Wir haben, was Sie brauchen!

- Estrichkies
- Betonkies
- Abdecksand
- Reitsand
- Spielsand
- Edelsplitte
- Schotter
- Mutterboden
- Rindenmulch (grob und fein)

...für Ihren Garten

Wir liefern auch Kleinmengen!



Am Elmacker 6-8, 36381 Schlüchtern, Telefon: 0 66 61 / 13 25, info@gaertner-transporte.de, www.gaertner-transporte.de

Matthias Linkand  
der  
Bäckermeister

**Bäckerei Linkand**

Brückenaauerstraße 14  
36381 Schlüchtern  
06661/9190050 0162/1958038

**Metzgerei LENZ**

Unser Fleisch stammt aus eigener Schlachtung

Metzgerei · Party-Service · Heiße Theke  
Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6.30-18.00 Uhr · Sa. 6.30-13.00 Uhr  
Unter den Linden 8-10 · 36381 Schlüchtern  
Tel. (06661) 6004740 · Mobil 01 71/4058370

**HEIL** seit 1985  
Dachdeckermeister

Karlheinz

Unter den Linden 36 · 36381 Schlüchtern  
Telefon: (06661) 60 84-67  
Mobil: (0171) 5 11 61 87  
Mail: heildachdecker@freenet.de

Ihr Partner bei Rohrbruch und für gesundes Wohnen.  
Die Hotline nicht nur für den Notfall:

**06661 / 96970**

Mehr Information unter:  
[www.schadendienst24.de/standort-main-kinzig.de](http://www.schadendienst24.de/standort-main-kinzig.de)

Schaden DIENST 24  
Main-Kinzig

Heizungs Müller Montage GmbH  
Königsberger Straße 13, 36381 Schlüchtern info@heizungs-mueller.de

Preise zum Knutschen

Gleitsichtbrillen inklusive Markengleitsichtgläser ab 255,00 €

back to the roots ... OPTIK STOLLFUSS  
Obertorstr. 30 | 36381 Schlüchtern

Reifen Simon  
REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE

MACH JETZT DEN URLAUBS-CHECK!

WIR PRÜFEN:  
Reifen, Räder, Bremsen, Stoßdämpfer, Motoröl, Flüssigkeitsstände, Sicherheitszubehör, Pannenset, Ersatzreifen, Beleuchtung, Autoglas

AKTIONSPREIS 14,90 zzgl. Material (Sichtprüfung)

36381 Schlüchtern, Fuldaer Straße 35, Tel. (06661) 96690  
36396 Steinau, Leipziger Straße 79, Tel. (06663) 6620  
63607 Wächtersbach, Industriestraße 4, Tel. (06053) 61680

Zentrale: Reifen Simon e. K., Inh. Anja Simon-Herber, Fuldaer Str. 35, 36381 Schlüchtern



Wir führen Geschenkartikel und fertigen Blumenschmuck für Hochzeit, Trauer, Jubiläen und sonstige Feiern ganz nach Ihren Wünschen.

Im Herkules Center Gartenstraße 23 Tel. 06661-916900



Fuldaer Str. 28  
36381 Schlüchtern  
Telefon (06661) 1228  
Telefax (06661) 1621  
E-Mail: steinmetz-malter@t-online.de

**Grabdenkmäler:** Auf Wunsch auch handwerklich individuell gestaltet!

#### Unsere Leistungen:

##### Natursteinarbeiten am Bau

- Fensterbänke
- Treppen
- Bodenbeläge
- Küchenarbeitsplatten
- Waschtische



Ihr Pflegedienst in Steinau und Schlüchtern



#### Unsere Leistungen

- Behandlungspflege nach SGB V
- Pflegeleistungen nach SGB XI inkl. Hilfe bei der Haushaltsführung
- Entlastungsleistungen § 45b SGB XI
- Verhinderungspflege
- Beratung

#### Unsere Stärken

- Ausschl. examinierte Pflegefachkräfte
- Rufbereitschaft rund um die Uhr
- Ständige Fort- und Weiterbildung unserer Pflegefachkräfte

Zentrale Schlüchtern:  
Sandgarten 3 • 36381 Schlüchtern  
Tel. 06661 607514-0  
Mobil 0171 6448255

Kontaktbüro in Steinau:  
Schloßstr. 16 • 36396 Steinau  
Tel. 06663 390  
Mobil 0173 6640987

www.diakonie-im-bergwinkel.de • info@diakonie-im-bergwinkel.de



Ihr Zulassungsservice von TÜV Hessen  
Unkompliziert und stressfrei – wir übernehmen gerne!

Ihr TÜV Service-Center in Schlüchtern übernimmt die Zulassung für Privat- sowie für Geschäftskunden!

- Kurze Bearbeitungszeit\*
- Reichen Sie Ihre kompletten Unterlagen\*\* ein und wir erledigen das für Sie. Die Angabe der benötigten Unterlagen finden Sie unter MKK.de
- Um eine Bearbeitung zum nächsten Tag zu ermöglichen, geben Sie Ihre Unterlagen MO-FR von 8:00-9:30 Uhr ab. Später eingereichte Unterlagen verzögern die Bearbeitung um einen weiteren Tag. Bei Abgabe Freitag nach 9:30 Uhr erfolgt die Bearbeitung für Dienstag. Sofern es keine Verzögerung bei der Zulassung gab, ist eine Abholung am darauffolgenden Werktag zwischen 11:00 und 14:00 Uhr möglich
- Gerne prägen wir in unserem Schildershop Ihr Kennzeichen
- Dieses Angebot gilt für die Umgebung von Schlüchtern; für weitere Umkreise rufen Sie uns einfach unter Telefon 06661 7472620 an oder senden Sie uns eine E-Mail an tsc.schluechtern@tuevhessen.de

\* Bearbeitungszeit je nach Auslastung der Zulassungsstelle, i.d.R. innerhalb von zwei Tagen

\*\* Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei nicht korrekt eingereichten Unterlagen den Service nicht durchführen können und ggf. eine längere Bearbeitungszeit für die Zulassungsvorgänge entsteht. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit Ihrer eingereichten Unterlagen übernimmt der TÜV Hessen keine Gewähr.

TÜV Hessen Am Elmacker 2 36381 Schlüchtern  
www.tuev-hessen.de



## Städtischer Charakter mit ländlicher Verwurzelung

Der Sommer ist da und auch in Schlüchtern treffen sich die Menschen wieder in den Straßen und freuen sich darauf, Zeit gemeinsam zu verbringen, zu verweilen und miteinander zu schlendern und das vielseitige Angebot in der Stadt wahrzunehmen. Mit den sinkenden Inzidenzzahlen der vergangenen Wochen sei der Weg hin zur Normalität ein Stück weit mehr in greifbare Nähe gerückt. Dabei zeigt sich Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller in seinem Podcast sehr zufrieden über die Entwicklung der vergangenen Wochen sowie Engagement seiner Bürger, die sich gerade in Zeiten der Corona-Krise vorbildlich verhalten hätten, wie er betont. Einen wesentlichen Dank richtet er hierbei auch an die vielen Einzelhändler und Gastronomen, die nie die Hoffnung aufgegeben hätten, sondern in Zusammenarbeit mit der Stadt und den Verantwortlichen immer nach vorne geblickt hätten, um das Angebot und die Vielseitigkeit der Stadt am Leben zu halten – von

der kleinen inhabergeführten Boutique über die verschiedenen Fachgeschäfte bis hin zu großen Unternehmen, Einrichtungen und Institutionen.

#### Zusammen nach vorne blicken

Die gegenseitige Hilfe, welche sich die Menschen in Schlüchtern untereinander zugesprochen hätten, habe ihn als Bürgermeister mit viel Stolz und Zufriedenheit erfüllt und einmal mehr aufgeführt, dass die Stadt Schlüchtern und ihre Einwohner gemeinsam in die richtige Richtung gehen. Mit den unterschiedlichsten Hilfestellungen leisteten sowohl die Stadt als auch zahlreiche Vereine und Einrichtungen bedeutende Beiträge während der Krise. Um beispielsweise die Gewerbetreibende zu unterstützen, richtete der Verein für Wirtschaft und Tourismus (WITO) Ende März 2020 eine Liste ein, auf der sämtliche lokalen Anbieter ihre Öffnungszeiten sowie Abhol- und Lieferservicedienste eintragen konnten – getreu

dem Motto „Wo gibt's was in Schlüchtern“. Unter dem Hashtag #KaufinSchlüchtern präsentierten sich die Gewerbetreibenden in kleinen Firmenporträts und stellten sich gemeinsam der großen Herausforderung, sich trotz Schließungen und strenger Regularien zu präsentieren. Rund um den Vorsitzenden des Vereins WITO, Axel Ruppert, leisteten die Mitglieder einiges an Arbeit. Auch hier spricht der Bürgermeister noch einmal einen großen Dank aus. Von einer großen PR-Kampagne über die Erlassung der Mitgliedsbeiträge: In Schlüchtern stand und steht stets an erster Stelle, seine Händler, Unternehmer und Gastronomen zu stärken und ihnen den Rücken so gut wie möglich frei zu halten.

#### Geschichtsträchtige Stadt mit vielen Eindrücken

Genießen Sie den Sommer, stattdessen dem Schlüchterner Freibad einen Besuch ab, gehen auf Wander- oder Fahrradtouren in der Um-

gebung und dem schönen Spessart und lassen den Abend mit einem Besuch in der heimischen Gastronomie ausklingen. Die unterschiedlichen Wander- und Radwege laden zu ausgiebigen Spaziergängen durch die Region ein. Schlüchtern hat viel zu bieten – egal ob Sie sich bei einem Bummel durch die Innenstadt für die Kultur und Geschichte der Stadt begeistern, in einem der zahlreichen Cafés, Bistros sowie gemütlichen Kneipen verweilen oder sich von der heimischen Küche und Gastlichkeit verwöhnen lassen. Um einen ersten Eindruck über die geschichtsträchtige Kleinstadt zu erhalten, bietet es sich an, die Sehenswürdigkeiten der Innenstadt anzuschauen und sich mit der Stadtgeschichte bekannt zu machen – entweder auf eigene Faust oder bei einer Führung. Durch die Gebietsreform in den Jahren 1969 und 1974 entstand die jetzige Großgemeinde mit insgesamt 13 Stadtteilen: Ahlersbach, Breitenbach, Elm, Gundhelm, Herolz, Hohenzell, Hutten, Kloster-

**KanalService**  
SCHLÜCHTERN  
GmbH & Co. KG  
Inh. Uwe Hoyer

RUND UM DIE UHR!  
MOBIL 0151 61615151

Ihr Spezialunternehmen für:

- Kanalreinigung
- Kanaluntersuchung
- Kanalortung
- Kanalsanierung
- Dichtheitsprüfung
- Saugdienst

Breitwiesenstraße 16  
36381 Schlüchtern  
Telefon 06661 7473930  
Fax 06661 7473938  
E-Mail info@kanalservice-schluechtern.de

**GÄRTNERLANDTECHNIK**

Reparatur – Service – Verkauf – Ersatzteile

36381 Schlüchtern-Niederzell  
Alte Bellinger Straße 13

Tel. (06661) 7 17 68 • Fax (06661) 60 80 28  
Mobil (01 70) 1 65 39 61

www.gaertner-landtechnik.de



**TIM'S SPORT OUTLET**

**Sportartikel zu günstigen Preisen**

Obertorstr. 43 · 36381 Schlüchtern · Tel. (0 66 61) 60 73 14

**FOELLER GMBH**

• Heizungsbau • Solaranlagen • Bauspenglerei  
• Sanitär • Regenwasseranlagen • Schornsteinsanierung

Brückenaauer Straße 17 • 36381 Schlüchtern  
Tel. (0 66 61) 96 00 0 • Fax (0 66 61) 96 00 96  
E-Mail: info@heizungs-foeller.de

**PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE**  
Sonja Henn – Heilpraktikerin

**CRANIOSACRALTHERAPIE / OSTEOPATHIE  
WIRBELSÄULENTHERAPIE DORN/BREUSS  
HOMÖOPATHIE**

Terminvereinbarung unter  
Tel.: 06664-919433  
Am Dreibrüderhof 29  
36381 Schlüchtern-Hinkelhof  
info@heilpraktiker-sonja-henn.de  
www.heilpraktiker-sonja-henn.de

## Schlüchtern bietet vielseitige Freizeitgestaltungen und Einkaufsmöglichkeiten an

höfe, Kressenbach, Niederzell, Schlüchtern, Vollmerz und Wallroth. Im Zentrum ergänzen sich historische Gebäude wie das ehemalige Benediktinerkloster, das Rathaus, die ehemalige Synagoge und das Lauter'sche Schlösschen mit modernen Geschäftsbauten. Dabei ist es bereits zur Tradition geworden, dass Schlüchtern ein pulsierendes Vereinsleben genießt, das ein breit gefächertes Freizeitangebot bereithält. Egal ob Fußball, Leichtathletik oder Handball, ob Gesang oder Orchester, ob Rotes Kreuz oder Malteser: Die Schlüchterner Vereine bieten für jeden interessierten Mitbürger zahlreiche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Trotz seines städtischen

Charakters ist die ländliche Verwurzelung Schlüchterns jedoch erhalten geblieben, eingebettet zwischen den Ausläufern von Rhön, Vogelsberg und Spessart. Besuchern bieten sich reizvolle Ein- und Ausblicke in eine durch Land- und Forstwirtschaft geprägte Landschaft. In den einzelnen Stadtteilen erstrecken sich vielfältige und liebevoll gestaltete Parkanlagen von Schloss Ramholz mit der Burg Steckelberg oder Burg Brandenstein mit Holzgeräte- und Siebold-Museum, die immer einen Ausflug wert sind. Wandeln Sie auf geschichtsträchtigen Pfaden, denn Schlüchtern liegt an der alten Handelsstraße Frankfurt – Leipzig und am Eselsweg.

### Mit Herzblut und Engagement

Auch die Geschäfte haben normal für Sie geöffnet. Mit Herzblut und Engagement sind die Inhaber bei der Sache und beraten Sie gerne im persönlichen Gespräch vor Ort. Von Bekleidungsgeschäften über kleine inhabergeführte Boutiquen bis hin zu Fachgeschäften für den täglichen Bedarf: In Schlüchtern werden Sie fündig. Auch wenn Sie größere Projekte planen, beispielsweise den Umbau Ihrer eigenen vier Wände, des Gartens oder sogar neu in Schlüchtern bauen wollen – mit den hiesigen Unternehmen und Fachbetrieben finden Sie den richtigen Ansprechpartner an Ihrer

Seite, der gerne Ihr Projekt mit Ihnen in die Wirklichkeit umsetzt. Auch im Alter lässt es sich in der Bergwinkel-Stadt gut leben, mit den passenden Ansprechpartnern zahlreicher Pflegedienste und -einrichtungen vor Ort sind Sie stets gut beraten. Professionalität und ein Dienst am Menschen stehen hierbei im Mittelpunkt. Egal ob Sie eine der vielen Servicedienstleistungen in Anspruch nehmen möchten, schnelle Hilfe bei der pflegerischen Unterstützung eines Angehörigen benötigen oder in Ruhe und entspannt einkaufen gehen möchten: Die Unternehmen, Betriebe, Geschäfte und Vertreter vor Ort freuen sich auf Ihren Besuch. (jad/re)

**DMB Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.**

Hallo Nachbar, auch schon im Mieterbund?

Rechtsberatung telefonisch und persönlich  
0661/72105 oder info@mieterbund-fulda.de  
Freitags beraten wir auch in Schlüchtern!

**Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!**

www.mieterbund-fulda.de

**Klangfüchse**  
EINZIGARTIG MUSIZIEREN, ENTFALTEN UND REIFEN

Unsere Musikschule bietet in Schlüchtern, Wallroth und Umgebung eine Vielfalt von Klassen im Bereich **musikalischer Früherziehung** und **Klavierunterricht** an:  
Babys, Kleinkinder, junge Kinder und natürlich auch Erwachsene sind herzlich eingeladen, bei uns, **die Magie der Musik zu entdecken.**

www.klangfuechse.com | mail@klangfuechse.com | 0 66 61-74 75 26

**PFLEGEDIENST Schlüchtern**  
Nadine Schreiber

BRÜCKENAUERSTR. 44 36381 SCHLÜCHTERN  
TEL.: 06661 9196565 FAX: 06661 9196566

**UNSERE LEISTUNGEN:**

- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Behandlungspflege
- Betreuung
- Beratungsbesuche

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag von 8.00 bis 15.00 Uhr und nach Vereinbarung

E-Mail: info@pflagedienstschluechtern.de | www.pflagedienstschluechtern.de

**STUDENTENBUDE ODER APARTEMENT?**

www.moebelrudolf.de

**125 JAHRE möbel rudolf R**

Schlüchtern • Unter den Linden • Eingang Klosterstraße

Öffnungszeiten:  
MO - MI | 9:30-18 Uhr  
DO - FR | 9:30-19 Uhr  
SA | 9:30-14 Uhr

Hafenstadt in NW-Spanien	Flächenmaß	weibl. Kosenamen	Volk in Kamboodscha	zwei Rhein-Zuflüsse	römischer Kaiser † 81	Elfenkönig	Strom zur Ostsee	Wickelgewand der Inderin	Strom in Venezuela	Schweizer Flächenmaß	Luft-, Dampfklappe	Neckarzufluss
persönl. Fürwort (3. Fall)		Kostbarkeit		flacher Binnenfrachtkahn	an etwas festhalten		Musik: sanft, lieblich (ital.)					
Gatte, Ehemann												
		Show		Waschfass, Büfte			Fluss in Südtirol					
nord. Gott des Feuers	kleine Erdaushub-Baummaschine	Schachausdruck (fz.)			tropische Eidechse		Wacholderbranntwein			pfeilerartiger Mauerstreifen		äußerer Stadtteil
Handwerker; Anstreicher				Zeichen-code (EDV)	Friedensnobelpreisträger 2007 (Al)				von bräunlichem Gelbgrün			
		mit großem Bedauern		Gebirge in Europa			Bestandteil von Schokolade (fachspr.)		Masseinheit (Kf.) körniges Gestein			
engl. Anrede und Titel	Ost-europäer				frühere schwed. Popgruppe							Erbgut-träger in den Chromosomen
geistige Vorstellung				parlamentar. Beratung	Handelnder				lateinisch			
Schiffserbeutung	ungar. Hirtenhund	akrobatischer westind. Tanz					Körperorgan		Bewohner des Kantons Uri			Ausruf der Verärgerung
					Vorname d. Schauspielers Douglas †		vulkan. Gestein männl. Haustier			deutsche Vorsilbe		
Abk.: Gewinn- und Verlustrechnung		südostasiat. Star		Gegenteil von Wärme								
Streu-kügelchen (Med.)					Schienenverkehrs-mittel							
				weibl. Hüne								
zerlegen	folgerichtiges Denken				Stadt in Nevada							1131

**Italienisches Lebensgefühl**  
**Aperitivo-Momente mit Mionetto Prosecco**

Wenn in den frühen Abendstunden die letzten Sonnenstrahlen ihren warmen Glanz verbreiten, beginnt in Italien die Zeit des Aperitivos. Nach Feierabend genießt man vor dem Abendessen Häppchen und Getränke. Neben gutem Essen und prickelndem Anstoßen verkörpert der Aperitivo aber vor allem italienisches Lebensgefühl und Freude am Beisammensein.

Wer es gerne klassisch mag, greift zum Mionetto Prosecco DOC Treviso Brut. Er überzeugt mit seinem Duft nach reifen Äpfeln und am Gaumen mit Noten von Akazienblüten und feinem Honig. Damit ist er immer eine gute Wahl und verleiht jedem Aperitivo eine stilvolle Note.

Für Rosé-Begeisterte gibt es Mionetto Prosecco Rosé DOC – der prickelnd-lebendige Prosecco kündigt mit seiner

eindrucksvollen, rosaroten Pfirsichblütenfarbe ein fruchtiges Bouquet mit deutlichen Noten von kleinen roten Früchten und Pampelmuse an und ist "Extra Dry". Damit passt er perfekt zu vielen Speisen. Egal, für welche Sorte Sie sich bei Ihrem Aperitivo entscheiden, mit Mionetto Prosecco kommt "La Dolce Vita" zu Ihnen nach Hause. Cincin, auf das Leben!



**Klassiker neu aufgelegt**  
**Nudelsalat mit FABER Sekt-Dressing**

**Zutaten für 4 Personen:** 250 g Nudeln, 7 bunte Tomaten, 9 Stiele Thymian, 100 g schwarze Oliven, 1 rote Zwiebel, 1 EL Olivenöl, 2 EL brauner Zucker, 300 ml FABER Sekt halbtrocken, 3 EL heller Balsamico-Essig, 250 g Strauchtomaten, 200 g Feta, 1 Beet grüne Kresse

Der Klassiker neu interpretiert: Mit dem FABER Sekt-Dressing verfeinert wird aus dem traditionellen Nudelsalat etwas ganz Besonderes – ein Highlight für den Grillabend!

**Zubereitung:** 1. Nudeln nach Packungsanweisung garen. Tomaten waschen, in mundgerechte Stücke schneiden und in eine Schüssel geben. 2. Thymian waschen, Blättchen abzupfen und 2/3 zu den Tomaten geben. Oliven in Ringe schneiden und dazugeben. Die Nudeln abgießen und in die Schüssel geben. 3. Zwiebel schälen und in feine Würfel schneiden. Olivenöl erhitzen, Zwiebel dazugeben und glasig dünsten. Zucker über die Zwiebeln streuen und karamellisieren lassen. Mit FABER Sekt halbtrocken und Balsamico ablöschen und ca. 2 Minuten einköcheln lassen. 4. Strauchtomaten waschen, putzen und vierteln. Tomaten zu Zwiebeln in den Topf geben und weitere 5 Minuten köcheln. Thymian zugeben, mit Salz und Pfeffer würzen. Dressing fein pürieren, über die Nudeln verteilen und vermengen. Salat für ca. 15 Minuten ziehen lassen und abschmecken. 5. Feta zerbröseln. Kresse vom Beet schneiden. Vor dem Servieren über dem Salat verteilen und anrichten. Guten Appetit! faber-sekt.de



**Brennende Schmerzen im Fuß? Taube Zehen?**

**Oft stecken Nervenschmerzen dahinter**

**Das kann helfen!**

**Restaxil**

**Nervenschmerzen richtig behandeln**

Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z.B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders Restaxil: Die speziellen Schmerztropfen bekämpfen die Nervenschmerzen – ohne den Körper zu belasten.

**5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen**

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell entwickelt bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff Iris versicolor kommt z. B. laut Arzneimittelbild unter anderem bei Ischialgien und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis in die Füße zum Einsatz. Gelsemium sempervirens setzt im zentralen Nervensystem an und hat sich bei Schmerzen am ganzen Körper bewährt. Genial: Die speziellen Schmerz-tropfen haben auch bei einer langfristigen Einnahme keine bekannten Nebenwirkungen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind ebenfalls nicht bekannt.

Nicht umsonst ist Restaxil das meistverkaufte Arzneimittel bei Nervenschmerzen! Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den rezeptfreien Schmerz-tropfen Restaxil!

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
 (PZN 12895108)

www.restaxil.de

**Cannabis Gel mit 600 mg CBD**

**Der Trend aus der Apotheke**

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

**Reines CBD, aufwendig isoliert**

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben

~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

**Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt**

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

**CBD – Was ist das?**

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. In dem Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.

**Einzigartig – mit ~ 600 mg CBD**  
**Geprüfte Qualität aus Deutschland**  
**Frei verkäuflich in der Apotheke**

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
 (PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de



**Ihre Erben: Menschen in Not.**

Mit einer eigenen Stiftung oder Zustiftung helfen Sie dauerhaft.

Wir beraten Sie gerne!  
 Michael Görner: (02 21) 98 22-123 | stiftung.malteser@malteser.org | www.malteser-stiftung.de

Malteser Stiftung

**Hilfe im Notfall**

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112  
 Giftnotruf (0 61 31) 192 40

**Altkreis Schlüchtern** 17. bis 23. Juli 2021

**Ärzte**

- Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost  
 Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.  
 Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

**Apotheken**

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 17.07.21: **Rathaus-Apotheke, Schlüchtern**  
 Obertorstr. 10 ..... (066 61) 9 64 10
- 18.07.21: **Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern**  
 Grabenstr. 1 a ..... (066 61) 20 20
- 19.07.21: **Alte Apotheke, Schlüchtern**  
 Obertorstr. 38 ..... (066 61) 9 61 50
- 20.07.21: **Bahnhof-Apotheke, NeuhoF**  
 Bahnhofstr. 7 ..... (066 55) 9 86 86 13
- Einhorn-Apotheke, Sinntal**  
 Schlüchterner Str. 9 ..... (066 64) 2 08
- 21.07.21: **Lotichius-Apotheke, Schlüchtern**  
 Lotichiusstr. 46 ..... (066 61) 9 62 10
- 22.07.21: **Alte Apotheke, Flieden**  
 Schlüchterner Str. 2 ..... (066 55) 42 42
- 23.07.21: **Coestersche Apotheke, NeuhoF**  
 Fuldaer Str. 1 ..... (066 55) 50 25
- Löwen-Apotheke, Sterbfritz**  
 Brückenaue Str. 34 ..... (066 64) 9 61 00

Bekanntschäften



herzenswünsche

Paula, 24 J./163 cm Krankenschwester, hat lange blonde Haare, eine super Figur. Sie sieht richtig sexy aus, in ihrer engen Jeans und der weißen Bluse. üb. Tel. 0152-21556592 GB-W2-1082-28

hende Frau, mit weiblicher Figur, fürsorgl. fleißig, sparsam, mit herzlichem, natürlichen Wesen. üb. Tel. 0152-21556592 GB-W5-1010-28

Anke 69 J., Sie ist eine toll gut aussehende Frau mit einer hübschen weiblichen Figur, schönen Haaren, strahlendes Lächeln und schöne Augen. üb. Tel. 0152-21 55 65 92 GB-W5-1021-28



WILLKOMMEN IN MEINEM LEBEN UND SICH IN IHREN KENNENLERNEN!

PETER - ALEXANDER, 83 Jahre, Gartenarchitekt mit eig. Unternehmen, verwitwet seit 3 Jahren. Das Leben hat es gut mit mir gemeint und ich habe viel erreicht u. lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Fühle mich fit wie 50 J., gesund und möchte meinen zweiten Lebensweg mit Liebe und mit "DIR" beginnen.

"LIEBEN" - WENN EIN KUNTERBURTER REGENBOGEN ÜBER UNS SCHWEBT!

Nadja, 83 J./1.63, verwitwet, lustige Pädagogin/Rentnerin, aber sehr alleine und einsam, daher diese Anzeige. Ich gehe nicht gerne alleine aus, habe deswegen wenig Möglichkeiten, Sie zu finden, ich freue mich aufs erste Treffen mit viel Herz. Bin eine lebenslustige, treue Frau, die sich wieder eine Beziehung wünscht.

Guten Tag, lieber Unbekannter, es kostet mich ein wenig Mut, diese Anzeige aufzugeben.

Guten Tag, lieber Unbekannter, es kostet mich ein wenig Mut, diese Anzeige aufzugeben. Zu meiner Person: MARITA, ich bin 72 Jahre alt, habe eine normale Figur und bin bereits gepimpt. Seit vielen Jahren geschieden und hier in der Gegend wohhaft. Mein Berufsleben gestalte ich noch ein wenig als Kieferorthopädin und ich spiele Klavier.

LIEBE IST; wenn man den Partner schon nach kurzer Zeit vermisst ... "ICH WÜRDE DICH SEHR GERNE VERMISSEN"

Ernährungsberaterin, 61 Jahre alt, heiße BIANCA und keine Angst, ich werde nicht Dein Essen umstellen, oder doch vielleicht ... grins Ich bin eine schöne, schlanke, sportliche, humorvolle + spontane Frau (hoffe ich zumindest, da ich auch etwas schüchtern bin).

Lieber Partnersuchender, ich, Rosemarie, bin eine 68 Jahre junge Dame hier aus der Region und ich möchte gerne wieder über pv einen Lebenspartner finden.

Lieber Partnersuchender, ich, Rosemarie, bin eine 68 Jahre junge Dame hier aus der Region und ich möchte gerne wieder über pv einen Lebenspartner finden. Bin jetzt Rentnerin, ursprünglich Krankenschwester. Ich bin an nichts u. niemanden gebunden. Doch die Einsamkeit erdrückt mich.

SPONTAN ZUM FISCHESSEN NACH SYLT UND CHAMPAGNER IM STRANDKORB UND GLÜCKLICH SEIN!

ARCHITEKT KLAUS, 74 J./1.88, ganz alleinst., und immer noch beratend tätig. Ich bin charmant, aber kein heldenhafter Draufgänger, wünsche mir, dass unsere Liebe wach bleibt, mit kl. Aufmerksamkeiten im Alltag und einem Lächeln am Morgen.

Gabi 65 Jahre, ich bin eine verwitwete mittelschlanke, aber gutaussehende Frau.

Gabi 65 Jahre, ich bin eine verwitwete mittelschlanke, aber gutaussehende Frau. Ich bin völlig alleinstehend, ohne Kinder und möchte meiner so großen Einsamkeit in den eigenen 4 Wänden gerne entfliehen. Von ganzem Herzen suche ich über pv einen aufrichtigen, ehrlichen Mann, dem ich eine treusorgende Frau sein möchte.

ICH MÖCHTE MIT IHNEN NOCHMAL DURCHSTARTEN, LERNE MICH EINFACH KENNEN + LIEBEN!

SONJA, 77 Jahre / 1.69 und verwitwet. Ich fühle mich jung + gesund, gerne möchte ich mit Ihnen gemeinsam schöne Stunden genießen, zu zweit ist doch alles viel schöner!

Andrea, 58 J., mit toller Figur, mach mich gern hübsch aber auf natürl. Art, bin zärtlich u. anschniegams, mag spazieren, kuscheln, doch Lügen kann ich gar nicht leiden.

Andrea, 58 J., mit toller Figur, mach mich gern hübsch aber auf natürl. Art, bin zärtlich u. anschniegams, mag spazieren, kuscheln, doch Lügen kann ich gar nicht leiden. Das Leben könnte so schön sein, wenn da nicht die Einsamkeit wäre. Ist in Deinem Leben noch Platz für mich? Dann melde Dich üb. pv, bis bald. ☎ 0176/34498648

Karin, 71 J., prima Köchin u. Gastgeberin, ansehnlich, mit jugendl. Figur, vielleicht etwas zu vollbusig.

Karin, 71 J., prima Köchin u. Gastgeberin, ansehnlich, mit jugendl. Figur, vielleicht etwas zu vollbusig. Wenn Sie auch verwitwet sind, werden Sie die Einsamkeit kennen. Ich gebe alles und noch viel mehr für einen guten, ehrlichen Mann. Lassen Sie mich nicht so lange warten, rufen Sie schnell üb. pv an. ☎ 0176/43632696

Gut erhaltener, 57-jähriger Mann, ohne Altlasten, sucht das passende Gegenstück, 1,78m groß, vorzeigbar, Hobbys: Radfahren, Wandern und Städtereisen.

Gut erhaltener, 57-jähriger Mann, ohne Altlasten, sucht das passende Gegenstück, 1,78m groß, vorzeigbar, Hobbys: Radfahren, Wandern und Städtereisen. Chiffre 29288

Symp. Hobbyfotograf sucht Damen für Privataufnahmen.

Symp. Hobbyfotograf sucht Damen für Privataufnahmen. Sie erhalten ein Terminhonorar von 50€. ☎ 0177/8624634

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc.

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Maharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleintierreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058/6216

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung.

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Die Renovierungsprofis: Tapezier-, Streich- und Schreinerarbeiten, Küchenmontage, Trockenbau, Bodenbelagsarbeiten uvm.

Die Renovierungsprofis: Tapezier-, Streich- und Schreinerarbeiten, Küchenmontage, Trockenbau, Bodenbelagsarbeiten uvm. ☎ 06187/9927245 o. 0173/7417133

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung!

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggararbeiten.

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Mauer-, Baggararbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06183/9210543 o. 0176/27616727

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung.

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Garten- und Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art von A-Z, Außenanlage, Baggararbeiten, Entrümpelung, Seriöse Angebote vor Ort.

Garten- und Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art von A-Z, Außenanlage, Baggararbeiten, Entrümpelung, Seriöse Angebote vor Ort. Firma AD ☎ 0174/4135223

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs sowie Hecke schneiden, Pflastern, Mauern, Platten legen. ☎ 0151-66407233

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung.

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Handwerkliche Dienstleistungen für Haus und Garten.

Handwerkliche Dienstleistungen für Haus und Garten. ☎ 0176/52530194

Geld + Kapital

Ich suche auf diesem Wege einen Kredit über 1.500,-€ oder 2.000,-€, da ich finanzielle Sorgen habe. Ich bin ehrlich, zuverlässig und ein ehrlicher Zurückzahler. Chiffre 29330

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösungen

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpelung & Entsorgung. Häuser, Wohnungen (auch Messie), Büro-/Gewerbefl., Außenanl. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis!

R & R Entrümpel: Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, vom Keller bis zum Dachboden.

R & R Entrümpel: Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, vom Keller bis zum Dachboden, preiswert - schnell - zuverlässig. Hochwertiges wird angerechnet. Wir räumen für Sie Keller, Garagen, Häuser, Scheunen, Büros usw., alles besenrein. ☎ 0152/01670406

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an.

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Bilder, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Vasen, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Münzen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kompl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. 100% seriös, kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 07.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069/20168617

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bücher, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Wertschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

Herr Daniel kauft Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobelins, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Leder-taschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Wertschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 069/98970149

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiAllerg. mit Geruchs beseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Ein Abschied in Würde. Tierkrematorium Mittelhessen, zwischen Marburg und Gießen, 35315 Homberg-Ohm. ☎ 06633/64358-0 www.tierkrematorium-mittelhessen.de

Wir helfen, wenn Freunde gehen. ANUBIS-Tierbestattungen, Am Mühlberg 10, 35428 Langgöns ☎ 06403/9777530 www.anubis-mittelhessen.de

Kaufgesuche

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufe ständig Antiquitäten aller Art

Kaufe ständig Antiquitäten aller Art z. B. Möbel, Gemälde, Uhren, Porzellan, altes Spielzeug, Bücher, Ansichtskarten usw. Antiquitätenhandel M. Walter 63579 Freigericht-Bernbach, Birkenhainer Str. 16 Tel. (060 55) 40 45 walter-antik@t-online.de

Grundstücke zum Sofort-Kauf gesucht

www.Schramm-Immobilienankauf.de Ankauf Häuser & Wohnungen 06181 1893935 info@schramm24.de

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice.

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art.

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn?

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108/69410

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig.

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe alte Motorräder, Mofas, alte Musikbox (Jukebox), auch defekt

Kaufe alte Motorräder, Mofas, alte Musikbox (Jukebox), auch defekt ☎ 06051/6095826 od. 0176/37656265

Uhren von Cartier gesucht, auch defekt!

Uhren von Cartier gesucht, auch defekt! ☎ 0163/4865601

Nackte Rentnerin (67) 0174-512 10 80

Ihre Erben: Menschen in Not.

Mit einer eigenen Stiftung oder Zustiftung helfen Sie dauerhaft. Malteser Stiftung

Bestellschein für eine private Kleinanzeige

Form for placing an advertisement, including fields for name, address, phone, and payment details.

Bestellschein für eine private Kleinanzeige

Form for placing an advertisement, including fields for name, address, phone, and payment details.

Bestellschein für eine private Kleinanzeige

Form for placing an advertisement, including fields for name, address, phone, and payment details.

Tierbestattungen

Ihr Tier in guten Händen! Tierbestattung Sonnenaue, Weiherstraße 2, 63477 Maintal ☎ 06181/4247231 www.tierbestattung-sonnenaue.de

Umzug

Umzüge seit über 40 Jahren H. Schilling Nah und fern - Lagerung Gelnhausen ☎ 060 51/887458 Hanau ☎ 06181/21700 www.umzuege-schilling.de

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen.

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinsin Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtpauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelpontage.

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtpauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelpontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfrisch, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich.

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfrisch, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m².

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: verschr. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselwinder.

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselwinder. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zelzer-forst.de Zeller Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³.

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

www.brennholzwerk-frankfurt.de ☎ 0176-6696694

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig.

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Erotik

Hausfrau saugt gern! 01522-788 49 97

Nackte Rentnerin (67) 0174-512 10 80

Ihre Erben: Menschen in Not.

Mit einer eigenen Stiftung oder Zustiftung helfen Sie dauerhaft. Malteser Stiftung

Bestellschein für eine private Kleinanzeige

Form for placing an advertisement, including fields for name, address, phone, and payment details.

Bestellschein für eine private Kleinanzeige

Form for placing an advertisement, including fields for name, address, phone, and payment details.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper www.bote.de

Elvira, 66 J., jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen.

Elvira, 66 J., jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Nach der Trauerzeit kehrte die Einsamkeit in mein Leben u. erdrückt mich beinahe. Das möchte ich nicht länger ertragen! Teilen Sie ein ähnl. Schicksal? Dann rufen Sie üb. pv an, ich könnte Sie kurzerh. mit m. Auto besuchen. ☎ 0176/56841872

**Garagen**

Garagen, Lager, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

**Gew. Vermietungen**

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 21757

**Grundstücke**

**Grundstücke zum Sofort-Kauf gesucht**

www.Schramm-Immobilienankauf.de  
Ankauf Häuser & Wohnungen  
06181 1893935 info@schramm24.de

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen. Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

**Immobilien-Gesuche**

**Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.**

06051 / 977677 od. 0151 / 2327 76 10  
Immobilien www.aj-immo.de

Ruhiges Paar sucht Haus o. Grundstück z. Kauf jetzt o. später, GN + 15 km, Finanzierungsbest. vorhanden. Finderlohn 10.000,-€, wenn oh. Makler + nicht online ☎ 0159/08639992 o. chris2021@mail.de

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp, Kontakt: ☎ 06051/8859145

**Immobilien-Gesuche**

Wohnung zum Kauf in Mülheim gesucht. 2 Zimmer mit Bk., für eine solvente Rentnerin. Perspektiv Immobilien ☎ 06181/9395008

Psychologin, verheiratet, sucht Haus von privat (gerne mit Möglichkeit für Praxisräume), Gelnhausen und Umgebung. ☎ 0172/6528117

**Immobilien**

**Grundstücke zum Sofort-Kauf gesucht**

www.Schramm-Immobilienankauf.de  
Ankauf Häuser & Wohnungen  
06181 1893935 info@schramm24.de

Bad Soden-Salmünster, 2-Zi.-ETW im Kurbereich, Behindertengerecht, EBK, Terrasse, Aufzug, Stellplatz, Abstellraum, 63m², 198.000,- €, ☎ 0171/4793372 o. 0171/4711108

**Mietgesuche**

Berufstätiges Ehepaar (Lehrerin u. ÖD) sucht 3-Zi.-Whg. in Gelnhausen oder Altenhaßlau mit Balkon / Terrasse / Garten. ☎ 01577/9500042

**Vermietungen**

GN-Häuser, 2 Zi.-Whg., EG, 60 m², EBK, Tgl.-Bad, Balkon, Kellerraum, PKW-Stellpl., KM 444,- € + NK + Kt., ruhige Lage, frei ab 01.09. (keine HT), ☎ 0151/19522375

2 ZW, Küche, Dusche, Waschküche in Rothenbergen, KM 400,- € + Umlagen 100,- € + 3 MM Kt., PKW-Stellplatz 30,- €, ab 15.07.2021. ☎ 06051/12741

Bad Orb (Südseite): 85m², 4 ZKB m. Wanne, 1. OG, kein Balkon, 1 Stellplatz, KM 630,- € + NK 200,- € + 2 MM Kt ☎ 06052/4292

**Grundbuch und Bebauungsplan**

Vor dem Hauskauf Unterlagen prüfen



Wer ein Haus kaufen möchte, holt vorher möglichst viele Informationen ein und prüft verfügbare Pläne.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Kommt ein passendes Haus auf den Markt, müssen sich Kaufinteressenten derzeit oft schnell entscheiden. Dennoch sollten sie wichtige Unterlagen und Verzeichnisse einsehen, rät der Verband Privater Bauherren (VPB). Mit einem Blick ins Grundbuch können Interessenten prüfen, ob dem Verkäufer die Immobilie wirklich gehört, ob sie mit Hypotheken belastet ist oder Wohn- und Wegrechte eingetragen sind. Diese gelten auch nach dem Kauf fort und können die Nutzung ein-

schränken. Gleiches gilt für öffentlich-rechtliche Beschränkungen, die im Baulastenverzeichnis vermerkt sind. Das kann etwa eine Abstandsfläche für ein Nachbargrundstück sein, die dort liegt, wo der Wintergarten angebaut werden sollte. Was sich bald in der Nachbarschaft verändert, verrät der Bebauungsplan. Nach der Einsicht beim Bauamt ahnen Käufer so, ob nebenan anstelle des niedrigen Einfamilienhauses künftig ein dreigeschossiger Bau steht.

**Auto & Verkehr**

**Anhänger**

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile. Bien Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/914178-0 od. www.bien-fahrzeugbau.de

**Pkw Ankauf**

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

**Autohandel**

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Geländewagen, Pick-Up, mit od. ohne TÜV/Mängel, 24h erreichbar ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (WhatsApp)

**Pkw Ankauf**

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

**KFZ-Verwertung Habersack**  
**Annahme von Alt- und Unfallfahrzeugen.**

Hasselroth - Struthweg 3 - ☎ (06055) 81058

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, VW & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

**FAHRZEUG-BARANKAUF**  
**PKW - Wohnmobil - Motorrad**  
**Fa. Schramm 0 6181-1893935**

**Reisemobile**

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.  
**HÜTTLrent GmbH**  
Robert-Bosch-Str. 2-4  
☎ 06181 / 42 433 0  
63477 Maintal  
www.caravan-huettl.de verkauf@huettlrent.de

Ferientermine frei, 20% Rabatt! Wohnmobil-/Wohnwagenvermietung: Noch Ferientermine frei zu Sonderkonditionen. Wächtersbach, www.mk-reisemobile.de oder ☎ 06053/4850

**Wir kaufen**  
Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

**Wohnwagen**

Wohnmobil Knaus 550 MD, voll integriert, sehr gepflegt, BJ 03/15, Multi-Jet 150, 2,3 Liter, 148 PS, 30.000km, 50.500,-€ ☎ 06050/3396 o. 01520/1986607

**StellenMarkt**

**Mit Erfahrung punkten**

Bewerbungen mit 50 plus meistern

Wer sich gegen Ende seines Arbeitslebens noch einmal auf einen neuen Job bewirbt, steht oft vor Herausforderungen. Die letzte Bewerbung liegt lange zurück, statt Mappe und Vorstellungsgespräch gibt es jetzt Assessment-Center oder Bewerbungsvideos. Nichtsdestotrotz haben ältere Bewerber einige Vorteile, die sie ausspielen können. Grit Schädlich, Vermittlerin im Integrationsteam der Bundesagentur für Arbeit in Stuttgart, nennt sie die „Ge-

neration Erfahrung“. Für die Bewerbung und das Auftreten im Vorstellungsgespräch stelle sich die Frage, was man in die Waagschale werfen kann gegenüber jüngeren Bewerbern. Es gebe Arbeitgeber, die bewusst nach älteren Mitarbeitern suchen - etwa, weil sie viele junge Angestellte haben und nun einen erfahrenen Mitarbeiter möchten, der etwas Ruhe ins Büro bringt. Neben fehlender Bewerbungspraxis haben ältere Jobsuchende häufig mit Vor-

urteilen zu kämpfen. Was also tun? „Sich als ‚extra‘ jung oder junggeblieben zu präsentieren, ist oft wenig authentisch“, findet Business Coach und Trainerin Carolin Lüdemann. Wer sich verstellt, laufe Gefahr, entlarvt zu werden. Stattdessen gelte es, die eigenen Vorzüge herauszustellen. Was Vorurteile oder Anspielungen auf das Alter angeht, könne man ruhig offensiv auftreten, rät die Trainerin. „Es macht Sinn, diese in Eigenini-

tiative abzuarbeiten und nicht erst den Personaler danach fragen zu lassen.“ So könne man das Gespräch besser steuern und beherrschen. Für den Lebenslauf gilt: Statt alles im Detail abzubilden, sei es viel wichtiger, die Erfahrungen deutlich zu machen, die für die Stelle relevant sind. Meist werde nur das gelesen, was ganz oben steht, sagt Lüdemann. Daher sollte man sich auf das konzentrieren, was in den letzten zehn Jahren passiert ist. dpa



Wir bilden aus

Du bist fasziniert von der Welt der Medien? Dann starte zum 1. September 2021 Deine Berufsausbildung zum

**Medienkaufmann Digital und Print (m/w/d)**

Schulabschluss: Fachoberschule (Fachrichtung: Wirtschaft und Verwaltung) oder Abitur

**Wir haben eine Menge zu bieten:**

Bei uns kannst Du schnell eigenständig arbeiten und Verantwortung übernehmen. Kompetente Ansprechpartner kümmern sich darum, dass Du bei uns jederzeit qualifizierte Unterstützung und eine abwechslungsreiche Ausbildung auf hohem Niveau erhältst. Die Arbeit in unserem Team ist geprägt von einem kollegialen, harmonischen Miteinander.

**Das bringst Du mit:**

Du bist ein Organisationstalent, flexibel und stressresistent. Der Umgang mit Zahlen macht Dir genauso Spaß wie die Anwendung von PC-Programmen (Microsoft Office, Word, Excel, Power Point). Du hast Lust auf kaufmännische Aufgaben sowie die Arbeit im Team. Und Du freust Dich auf den Umgang mit Kunden sowie die Repräsentanz unseres Unternehmens, beispielsweise auch auf Messen.

**Bist Du interessiert? Wir sind es auch – an Dir!**

Sende Deine aussagekräftigen Unterlagen schriftlich an unsere Personalabteilung. Da wir Deine Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicke uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Deiner Bewerbung verzichtest Du auf die Rückgabe Deiner Unterlagen.

**ERHOLUNG FÜR DIE URLAUBSKASSE**

Wir suchen **Zusteller (m/w/d)** am Sa., zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH (ab 13 Jahren)

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051) 833 292 oder 293 · Telefax (06051) 833 288  
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051) 833 104 · Telefax (06051) 833 120  
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

**Hessen Mobil Straßen- und Verkehrsmanagement**



Hessen Mobil ist die moderne und innovative Straßenbaubehörde des Landes. Mit Erfahrung, Wissen und Leidenschaft planen, bauen und managen wir das überörtliche Straßennetz und stärken damit hessenweit Mobilität und Wirtschaft. Als bürgernahe und regional verwurzelte Behörde streben wir nach einem Ziel:

**Die Mobilität der Zukunft nachhaltig zu gestalten** – darum bauen wir auf kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in starken, interdisziplinären Teams.

Zur Verstärkung unseres **Dezernats Planung und Bau Osthessen**, Sachgebiet Planung Fulda 2 suchen wir für unseren **Standort Fulda** zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

**staatlich geprägte/n Technikerin/Techniker (w/m/d)**  
Fachrichtung **Bautechnik**  
(Kennziffer PB 21/52)

Konkrete Angaben zu den Tätigkeiten, zum Anforderungsprofil und den Bewerbungsmodalitäten finden Sie auf unserer Internetseite unter der Rubrik [www.mobil.hessen.de/stellenangebote](http://www.mobil.hessen.de/stellenangebote).

Die Bewerbungsfrist endet am **30. Juli 2021**.



Wir suchen ab sofort eine(n) Mitarbeiter\*in im

**Vertriebsinnendienst / Sales Support (m/w/d)**


Sie sind kommunikationsstark und arbeiten gerne im Team? Sie sprechen Deutsch und Englisch und haben Freude am Kontakt mit Kunden?

Dann bewerben Sie sich bei WireMasters! Es erwarten Sie flexible Arbeitszeiten, tolle Kollegen und eine Atmosphäre, die von gegenseitiger Wertschätzung geprägt ist.

**Mehr Infos und Bewerbung unter:**  
[karriere.wiremasters.de](http://karriere.wiremasters.de)



**WireMasters GmbH & Co. KG**  
Zum Sonnenberg 7-11 63571 Gelnhausen  
06051 - 6060 0



Wir suchen zur Verstärkung unseres Vertriebsteams

**Vertriebsinspektoren (m/w/d)**  
auf Minijob-Basis für die Vertriebsgebiete  
**Biebergemünd und Bad Orb**

**Wir bieten**

- Arbeiten von zu Hause und im heimatnahen Umfeld
- Freie Zeiteinteilung

**Ihre Aufgaben**

- Koordination der Gebietsbesetzung
- Betreuung und Einstellung der Zusteller
- Reklamationsbearbeitung
- Gebiets- und Haushaltskontrolle

**Ihr Profil**

- Zeitlich flexibel einsetzbar
- Gute Kenntnisse im Umgang mit MS-Office
- Führerschein und eigener PKW
- Telefonanschluss/E-Mail

**Interessiert?**

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, senden Sie bitte umgehend Ihre Bewerbungsunterlagen an unseren Vertrieb z. Hd. Frau Hoyer. Für nähere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (0 60 51) 833 281 · Telefax (0 60 51) 833 288  
E-Mail: [Vertrieb@gnz.de](mailto:Vertrieb@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

**Stellengesuche**

Altenpflegerin m. mehrj. Berufserfahrung, sucht in BSS Privatperson zur Pflege od. als Haushaltshilfe z. Wohnungsvermittlung ☎ 0176/56925020 o. [joasia4@interia.eu](mailto:joasia4@interia.eu)

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

**Stellenangebote**

Malteser Hilfsdienst stellt ab sofort Fahrpersonal (w/m/d) auf 450€-Basis ein, feste Touren morgens + mittags, Einteilung über Monatsplanung, Bereich Gründau, Gelnhausen, Linsengericht, Dienstfahrzeug zu Hause, Dienstbeginn ab zu Hause, 30 Tage Urlaub, betr. Zusatzrente, Ausführliches Stellenprofil anfordern unter ☎ 06051/929377 oder [fahrdienst.mkk@malteser.org](mailto:fahrdienst.mkk@malteser.org)


**Stellenangebote**

Wir suchen Servicekräfte für die Theke, Tischdamen und Geschäftsführerin, zwischen 30-40 Jahre, gutaussehend, fließend Deutsch und Englisch, für unseren Saunaclub, sowie IT-Fachmann. ☎ 0171/4273703

Privater Haushalt, 60 m², sucht zuverlässige Putzhilfe, 14-tägig, Bad Soden-Salmünster, Ortsteil Romsthal. Chiffre 29309

Minijob 450€: Lagermitarbeiter mit Staplerkenntnissen. Günter Schröder OHG - Biebergemünd ☎ 06050/97120

Haus-, Hof- und Gartengestaltung in 63571 Gelnhausen sucht Mitarbeiter in Voll- und Teilzeit für Tätigkeiten im Raum Gelnhausen. ☎ 0170/3189311




**MAIN-KINZIG-KREIS**

Geschäftszeichen: 11.1/2/50/2021

Für die Zentrale Leitstelle in der Abteilung Gefahrenabwehr des Amtes für Gesundheit und Gefahrenabwehr des Main-Kinzig-Kreises in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Einsatzbearbeiter (m/w/d)**

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:  
[www.mkk.de](http://www.mkk.de) > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Sü., Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter [verwaltung@mcgdluth.de](mailto:verwaltung@mcgdluth.de)

Zuverlässige Reinigungskräfte gesucht (deutschspr.) auf 450,-€ Basis im Objekt Steinau. Arbeitszeit Mo.-Fr. von 14.30-16.30 Uhr, im Objekt Salmünster Arbeitszeit Mo.-Fr. von 17.00-19.00 Uhr und als Teilzeit Arbeitszeit Mo.-Fr. von 12.00-15.00 Uhr, ab sofort. Bernd Jeckel, Gebäudereinigungsservice ☎ 06059/559

Für unsere Postfiliale suchen wir für die Schaltertätigkeit Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der ☎ 0176/21241254. Nahkauf Markt Alvarez, Würzburger Str. 5, 63619 Bad Orb

Wir suchen pflegerische Hilfskraft (m/w/d) ab sofort. Hanau und Umgebung, Vollzeit/Teilzeit. Voraussetzungen: Führerschein-Kl. B. Pflegedienst City GmbH, ☎ 06181/9065509 [info@city-pflegedienst.de](mailto:info@city-pflegedienst.de)

Suche Hauswirtschaftlerin / Reinigung für Roßbach-Rodheim ☎ 0170/6932992



**MAIN-KINZIG-KREIS**

»Wir sind ein tolles Team und freuen uns auf dich.«



**DEINE AUSBILDUNG:**  
**Nimm deine Zukunft in die Hand!**  
Was möchtest du erreichen?  
Wir bieten dir verantwortungsvolle Aufgaben, viel Abwechslung und Spaß bei der Arbeit.

**Zum 1. September 2022 bilden wir aus:**

- **Verwaltungsfachangestellte/r (m/w/d)**  
Voraussetzung: Realschulabschluss
- **Bachelor of Arts – Public Administration(m/w/d)**  
Voraussetzung: (Fach-)Abitur

**Zum 1. Oktober 2022 bilden wir aus:**

- **Bachelor of Arts – Soziale Arbeit (m/w/d)**  
Voraussetzung: (Fach-)Abitur



Wir freuen uns auf deine Bewerbung bis zum 05.09.2021.  
Alle Infos zum Bewerbungsverfahren online unter: [www.mkk.de](http://www.mkk.de)

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
GmbH & Co. KG

**Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:**

- » **Redakteur (m/w/d)**  
für den Lokalteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“
- » **Volontär (m/w/d)**  
zur Ausbildung als Redakteur
- » **Rotationsmitarbeiter (m/w/d)**  
in Vollzeit
- » **Zusteller (m/w/d)**  
in Festanstellung oder auf Minijob-Basis

» Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter  
[www.dpn-media.de/jobs](http://www.dpn-media.de/jobs)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an [personal@gnz.de](mailto:personal@gnz.de) oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (0 60 51) 833 104 · E-Mail: [personal@gnz.de](mailto:personal@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

**WIR SUCHEN SIE! «**

# NORMA®

# GROSSE -WOCHE

über **200 Artikel** – jetzt in Ihrer Filiale, z.B.

ab Montag,  
**19. Juli**

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

**268** DLG-Medaillen für höchste BIO-Kompetenz

**201x**  
**57x** DLG  
**10x** DLG

Zum **12. Mal** in Folge!

Alle Ergebnisse finden Sie unter [dlg.org/bioprodukttest](http://dlg.org/bioprodukttest)

Unsere Marke **BIO SONNE** wurde als „GREEN BRAND Germany 2021“ ausgezeichnet!

GREEN BRANDS sind mit dem Gütesiegel ausgezeichnete Marken, die einen maßgeblichen Beitrag zum Schutz der Umwelt, der Natur und des Klimas leisten.  
[www.green-brands.org](http://www.green-brands.org)

Kontrolliert durch DE-ÖKO-001

**Bio-Saft Zitrone oder Limette**  
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,58) je 2er-Pack



**2,79\***  
2er-Pack

**Bio-Kerne XXL**  
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 8,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel je Beutel



**2,49\***  
billiger zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,79

**Bio-Bouillon Gemüse, Rind, Huhn oder 7-Kräuter**  
540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14) je Dose



**3,79\***  
ergibt 27 Liter

**Bio-Agaven Dicksaft dunkel oder hell**  
500-ml-Squeeze-Flasche



**3,45\***  
500 ml

**Bio-Kokosblütenzucker**  
350-g-Packung (1 kg = 8,54) je Packung



**2,99\***

**Bio-Getreide XXL**  
Buchweizen 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) oder Bulgur 1,5-kg-Beutel (1 kg = 2,66) je Beutel



**3,99\***

**Bio-Zuckerersatz Erythrit oder Xylit**, 500-g-Packung (1 kg = 11,50) je Packung



**5,75\***  
500 g

**1-2-3 fertig!**  
**33% billiger**  
UVP 1,19  
**-,79\***  
**25% gratis**

**5 Minuten Terrine** in vielen verschiedenen Sorten, z.B.: Kartoffelbrei



**Fischstäbchen/Backfisch-/Brezel-Stäbchen** In der Tiefkühltruhe:



**Thunfischsalat** Mexiko oder Couscous 2x160-g-Dose (1 kg = 10,41) je 2er-Pack



**Holländische Poffertjes** Im Aktionskühlregal:



# DIE BESTEN IM ALLTAG!

Zum **ZWEITEN** Mal in Folge

TEST DEUTSCHLANDS **BESTE** DISCOUNT BRANCHENLEITER NORMA VERBRAUCHERBEWERTUNGEN 2021  
UMFRAGE FOCUS 41/2020

**BAUFIX Wetterschutz-Holzgel**  
5 Liter • Für innen und außen • Hoher UV- und Holz-Wetterschutz • Für viele Holzarten geeignet (1 l = 2,60) je Dose



**35% billiger**

UVP 19,99  
**12,99\***

**BAUFIX Profipinsel-/Flachpinsel-Set** • 100% Synthetikborsten je Set



**36% billiger**

UVP 10,99  
**6,99\***

**24 Auch online**

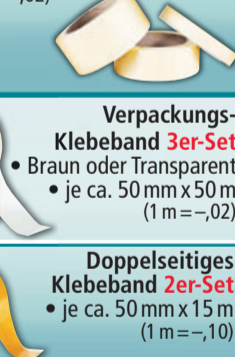
**Powercolor Profi-Washi-Kleband Fineline 3er** 19/38/50 mm x 25 m (1 m = -,05)



**3,99\***

**24 Auch online**

**Maler-Abdeckband 3er**, 19/38/50 mm x 75 m (1 m = -,02)



**3,99\***

**24 Auch online**

**Outdoor-Gewebe-Klebeband** • ca. 48 mm x 20 m (1 m = -,15)



**Gewebe-Klebeband** • Schwarz oder Silber • ca. 50 mm x 50 m (1 m = -,06)

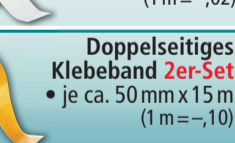
**3M Klebebänder**



**2,99\***

**24 Auch online**

**Verpackungs-Klebeband 3er-Set** • Braun oder Transparent • je ca. 50 mm x 50 m (1 m = -,02)



**3,99\***

**24 Auch online**

**Solar-Dusche** für warmes Wasser ohne Strom • Kompatibel mit allen marktüblichen Stecksystemen und Gartenschläuchen • Höhe ca. 2,17 m



**30% billiger**

UVP 199,-  
**139,-\***

**24 Auch online**

**Solar-Multifunktionspumpe** • Förderhöhe 150–180 cm • Pumpenleistung 4W/12V • Mit kraftvollem Solar-Modul 6W/12V



**40% billiger**

UVP 49,99  
**29,99\***

**24 Auch online**

**Pool- und Teichschmutzsauger 4 in 1** • Kesselvolumen 25 Liter • Inkl. Schlammdüse, Wasserfilter, 2 m Ablaufschlauch, Abwasser-Filterbeutel und 5 Filtertüten • 3 Jahre Garantie



**19% billiger**

UVP 99,-  
**79,99\***

**24 Auch online**

**Teichdruckfilter-Komplett-Set** • Komplett-Paket inklusive 11 Watt UV-C-Klärer, 35-Watt-Pumpe und Schläuche • Für Teiche bis 6000 l • 8 l Kesselvolumen • Mit Verschmutzungsgrad-Anzeige • 3 Jahre Garantie je Set



**33% billiger**

UVP 149,99  
**99,-\***

**24 Auch online**

**Flexibler Gartenschlauch** • Komplet-Set inklusive Brause und Anschlüsse • Sprühkopf 7-fach verstellbar • 3 Jahre Garantie



**9,99\***

**24 Auch online**

Von 2,5 auf 7,5 m (1 m = 4,-)

Von 5 auf 15 m (1 m = 3,-)

Von 7,5 auf 22,5 m (1 m = 2,40)

Von 10 auf 30 m (1 m = 2,-)

**14,99\***

**17,99\***

**19,99\***

**Wäscheständer Pegasus 160 Solid Slim** • ca. 55 cm schmal • 16 m Trockenlänge • 5 Jahre Garantie



**37% billiger**

UVP 39,99  
**24,99\***

**24 Auch online**

**Wäschehelfer** aus Kunststoff



**2,99\***

**24 Auch online**

**3,99\***

**24 Auch online**

**Garten- und Saunaliege** mit praktischer Netztaische • Stahlrohrgestell, pulverbeschichtet • Zusammenklappbar • ca. 173 x 67,5 x 94 cm • 3 Jahre Garantie je Liege



**39,99\***

**24 Auch online**

**Solar-Panel 15W mit Powerpack** • Inkl. 4 einzeln schaltbarer LED-Birnen • USB-Adapter 3 in 1 und 12 V-Anschluss



**44% billiger**

UVP 179,99  
**99,-\***

**24 Auch online**

**Moskitonetz mit Magnetverschluss** • Automatischer Verschluss mit 18 Magneten • Witterungsbeständig und reißfest



**5,99\***

**24 Auch online**

**9,99\***

**24 Auch online**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA®**  
MEHR FÜRS GELD.



**AKTUELLE PROSPEKTE** – einfach & bequem online durchblättern unter [www.norma-prospekt.de](http://www.norma-prospekt.de)



**ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!**

