

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM

mit öffentlichen und amtlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim

73. Jahrgang / Nr. 32

Donnerstag, 12. August 2021

Ella Eimer-Hohmann geht in den Ruhestand

Langjährige Austrägerin der Heimat-Zeitung gibt Tätigkeit aus gesundheitlichen Gründen auf

Budenheim. (ds) – Mehr als zehn Jahre hatte Ella Eimer-Hohmann die Verantwortung dafür übernommen, dass die Budenheimer Heimat-Zeitung jeden Donnerstag zuverlässig und auch pünktlich in ihren Träger-Bezirken zu den Lesern kam. Nun muss sie aus gesundheitlichen Gründen diese Aufgabe, die sie immer sehr gerne gemacht habe, abgeben. Geboren in Oberhessen, kam die Frau aus dem Vogelsberg nach einer Zwischenstation im hessischen Walluf vor 34 Jahren nach Budenheim, wo sie sich immer noch „sehr wohl fühlt“. Zur Heimat-Zeitung kam die 74-Jährige aus Ärger über einen Austräger. Als sie sich beim Verlag beschwerte, dass die Zeitung immer zu spät komme, wurde ihr der Job der Austrägerin angeboten – und die passionierte Frühaufsteherin sagte zu.



zum Muttertag veranstaltete, beteiligt. Engagiert ist sie darüber hinaus auch in der evangelischen Kirchengemeinde, wo sie in der Ökumene aktiv ist. Auch hat sie für den Frauenkreis zahlreiche Fahrten organisiert, am liebsten – frei nach dem Motto „Warum denn in die Ferne schweifen“ – in die nähere Umgebung. Gerne blickt Eimer-Hohmann aber auch auf ihre Mitgliedschaft im Gesangsverein „Frohsinn“ zurück, wo sie stolze 28 Jahre im Chor mitsang. Besonders gerne denkt Ella Eimer-Hohmann an die Feier ihres 70. Geburtstages zurück. Mit einer großen Feier am Rhein sowie einer Rundfahrt auf der „Libelle“ auf dem Rhein erfüllte sie sich einen „Herzenswunsch“, zumal sie auch einige Schulkameradinnen begrüßen konnte, die eigens für diesen Tag aus dem Vogelsberg angereist kamen.

Nach mehr als zehn Jahren hat Ella Eimer-Hohmann ihre Tätigkeit als Austrägerin der Budenheimer Heimat-Zeitung beendet.

In Budenheim ist Ella Eimer-Hohmann aber nicht nur deshalb vielen Mitbürgern bekannt. Die an der Kommunalpolitik sehr inte-

ressierte Dame ist Mitglied der FDP und dort lange Jahre an der Organisation der sogenannten „Mütterfahrten“, die die Partei



KORFMANN GARTENBAU
Pflege & Anlage seit 1992



**SONNEN
HUT**

www.korfmann-gartenbau.de
Telefon: 06139 - 6092

DÖRR
spenglerei - bedachungen

www.spenglerei-doerr.de

steinweg 20
55257 budenheim
t 06139 . 9625025
f 06139 . 9625026
info@spenglerei-doerr.de

Kann eine gedämmte Außenwand noch atmen?

Energietipp der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Mainz. (VZ-RLP) – Es gibt immer wieder Hausbesitzer, die von einer Außenwanddämmung absehen, weil sie der Meinung sind, dass dann die Wände nicht mehr atmen könnten. Sie verzichten damit auf eine effektive Maßnahme zur Reduzierung ihres Energieverbrauchs aufgrund eines immer noch verbreiteten Vorurteils. Die Behauptung, dass Wände atmen können -also zum Luftaustausch im Haus beitragen- ist schlichtweg falsch. Dies wurde schon 1928 von dem Physiker

Raisch widerlegt. Eine massive verputzte Wand ist luftdicht und kann nicht im Sinne eines Luftaustauschs atmen. Eine notwendige Lüftung findet nur durch regelmäßiges Öffnen von Fenstern und Türen oder über eine Lüftungsanlage statt. Das einzige, was sich im Winter durch die Wände nach draußen bewegt, sind etwa 1 bis 2 % des Wasserdampfes, der sich in der Innenraumluft befindet. Für ein gutes Raumklima ist diese geringe Menge nicht relevant. Insgesamt

müssen während der Heizperiode 1.000 bis 2.000 Liter Feuchtigkeit in einem Einfamilienhaus durch die Lüftung nach draußen transportiert werden.

Wie viel Energie Sie mit einer Wärmedämmung einsparen können und was hinsichtlich des notwendigen Luftaustauschs zu beachten ist, erläutern Ihnen gerne die Energieberater der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz in einem persönlichen Beratungsgespräch nach telefonischer Voranmeldung.

Die nächsten Beratungstermine in Mainz finden wie folgt statt: Mittwoch, 25. August, von 9.15 bis 17.45 Uhr; Dienstag, 31. August, von 14 bis 17.45 Uhr; Donnerstag, 2. September, von 12.30 bis 18.30 Uhr.

Die Beratung ist kostenfrei. Sie findet telefonisch und an einigen Beratungsorten auch wieder persönlich statt. Weitere Informationen und einen Termin erhalten Verbraucher/innen unter 0800 – 6075600 (kostenfrei) sowie unter energie@vz-rlp.de. VZ-RLP.

„Donnerstags in der City“

Einlassgeschehen wird angepasst / Zutritt nur nach Voranmeldung

Ingelheim. – Der Auftakt der Reihe „Donnerstags in der City“ am 5. August in Ingelheim war ein voller Erfolg. Alle Beteiligten. Künstler, Gäste und der Veranstalter zeigten sich zufrieden. „Die Stadt lebt wieder auf. Das Bedürfnis nach Kultur und Kulinarik ist groß“, so die Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH. Für alle kommenden Veranstaltungen der Reihe passt die IKuM GmbH das Einlassgeschehen Gäste an: Damit jeder Gast eine Chance hat, und niemandem der Eintritt aufgrund der bereits erreichten maximalen Besucherzahl von 500 Personen verwehrt werden muss,

wird es ab kommender Woche Tickets für jede Veranstaltung geben. Ähnlich wie bei der vergangenen Veranstaltung „Apéro am Winzerkeller“ wird ein Ticket als Verzehrbon gelten. Ein Ticket kostet sechs Euro und dient als Eintrittskarte. Die Tickets sind nicht platzgebunden. An den Tischen, die für je acht Personen ausgelegt sind, lässt sich aber für jeden und jede ein Platz finden.

Karten für das DIDC am 12. August können seit Montag, 9. August, bei Ticket Regional (www.ticket-regional.de) oder in der Tourist-Information Ingelheim erworben werden. Für alle weiteren Ter-

mine sind die Tickets jeweils ab freitags vor entsprechendem Event im Verkauf.

Es gelten nach wie vor die aktuellen Hygienevorschriften zur Bekämpfung der Corona-Pandemie. Bei Begegnungen mit anderen Personen im öffentlichen Raum ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten, sowie das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bis zum Platz Pflicht. Zur Kontaktnachverfolgung benutzt die IKuM GmbH die luca-App oder Corona-App des RKI. Die Gäste werden gebeten, sich diese vorab auf ihr Smartphone herunterzuladen.



„Das Wassermärchen“ wurde den Kindern der Kita Kunterbunt am 2. August vorgeführt. Die Diplom-Clown-Schauspielerinnen Corina Ramona Ratzel erzählte den Kindern, wie wichtig, notwendig und schützenswert sauberes Wasser ist und verdeutlichte dies mit pantomimischem Spiel. Alle Kinder waren von dieser Darbietung fasziniert und begeistert. (Foto: Kita Kunterbunt)

Ihre Mitteilungen per E-Mail?

Hier unsere Adresse:

**heimatzeitung@
rheingau-echo.de**

Impressum

Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim. Bei Nichterhalten auch erhältlich bei: Schreibwaren Lang, Lotto am Eck, Pankratius Bäckerei, Ezzo Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Achim Laqua
Telefon: 06721/6812617
Mobil: 0160/5003498
Fax: 06721/32577
E-Mail: laqua@rheingau-echo.de
oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Januar 2013

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Druck
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau Echo
Die besten Seiten unserer Region
Verlag GmbH

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0, Fax: 9966-99
heimatzeitung@rheingau-echo.de
www.rheingau-echo.de

Allgemeines

Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung der Redaktion wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschienene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.

Erstes Treffen nach der Zwangspause

Der Budenheimer Jahrgang 1946/47 plant 2022 eine Jubiläumsfahrt



(Foto: Klaus Göhring)

Budenheim. Nach einer schier unendlich erscheinenden Zwangspause hatte der Jahrgang 1946/47 endlich die Gelegenheit, sich zu einem lang ersehnten Treffen in der Öffentlichkeit einzufinden. Fast alle sind erschienen, sogar über den Rhein führte der Weg zu den Budenheimer Terrassen. So kamen 32 Mitglieder zu einer

geselligen Runde zusammen. Es gab ja auch viel zu erzählen, zu beraten und zu entscheiden. Denn dieser Jahrgang ist immer noch agil.

Konnte in diesem Jahr die geplante Jubiläumsfahrt ins Altmühltal aufgrund der herrschenden Pandemie nicht stattfinden, so nutzte man die gegenwärtig entspannte

Situation zur Wiederbelebung der Reise für das Jahr 2022. Denn auch dieses Jahr hat immer noch den Charakter eines Jubiläumsjahres, da die Mitglieder des Jahrgang 1947 im nächsten Jahr ihr 75. Geburtstagsjubiläum feiern werden. Schnell war man sich einig, sodass die für 2021 abgesagte Reise in vollem Umfang (Hotel-

einrichtung und Busunternehmen) im Juni 2022 wieder aufleben wird. Da dieser Doppeljahrgang eine aktive Jahrgangsgemeinschaft ist, soll auch der Rest des verbleibenden Jahres mit einem kleinen Tagesausflug und abschließender Einkehr in eine gemütliche Winterschänke ausgefüllt werden. Die Sehenswürdigkeit ist ausgewählt, der Bus geordert und so kann es im September losgehen. Nun hofft man, dass alle Pläne gelingen und kein neuerlicher Lockdown dazwischen funkt.

Programm der Kreisvolkshochschule

Budenheim. Das aktuelle Programm der Kreisvolkshochschule liegt ab sofort in Arztpraxen, Apotheken, Banken, Geschäften, Verbands- und Gemeindeverwaltungen zur Abholung bereit und ist auch online buchbar: www.kvhs-mainz-bingen.de.

Die Regeln zur Durchführung von Präsenz-Kursen und den Hygieneplan finden Interessierte auf der kvhs-Homepage. Es gibt außerdem ein attraktives Angebot an Online-Kursen in allen Fachbereichen.

Weitere Informationen gibt es bei der örtlichen Leitung: vhs Budenheim, Rebecca Christmann, Tel. 061 39-54 36, vhs.budenheim@kvhs-mainz-bingen.de.

Notdienste & Soziale Einrichtungen



Ärztliche Bereitschaftsdienste

In Notsituationen, falls der Hausarzt oder andere behandelnde Ärzte nicht erreichbar sind: Telefon: 1161 17 (ohne Vorwahl, kostenfrei)

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste

der Mainzer Krankenhäuser
Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz, Tel.: 061 31/17-0, www.klinik.uni-mainz.de
St. Vincenz und Elisabeth Hospital
An der Goldgrube 11, 55131 Mainz

Tel. 061 31/575-0,
Fax: 061 31/575-11 17,
www.katholisches-klinikum-mz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte
können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte

mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen
Dienstbereit sind:
Am Samstag, 14. und Sonntag 15. August 2021:
Drs. Koffler/Böckelmann/Theobald, Zollgasse 11, Mainz-Weisenau, Telefon 061 31/8 11 46.
Am Mittwoch, 18. August 2021:
Dr. Mentz/Dr. John-Koch, Haifaallee 20, Mainz-Bretzenheim, Tele-

fon 061 31/3 17 77.

Die Anschriften der Notdienst sehenden Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 061 32/1 92 92. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden eingerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es wird gebeten, den Not-

falldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversichertenkarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden.

In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

Giftnotruf Mainz

Telefon 061 31/192 40
(Angaben ohne Gewähr)

TGM Budenheim startet wieder mit ihrem Kursprogramm

Ab dem 6. September beginnt eine neue Kursrunde / Anmeldungen sind ab dem 17. August möglich

Budenheim. – Nachdem die TGM Budenheim seit Mitte Mai wieder Stück für Stück in ihren Alltag findet und ein Angebot nach dem Anderen wieder in Präsenz stattfindet, freuen sich die Verantwortlichen nach den Sommerferien mit einem breit aufgestellten Kursangebot, zusätzlich zum regulären Vereinsangebot, loszulegen. „In der Woche ab dem 6. September startet unsere neue Kursrunde mit Highlights wie „Fayo“, „Zumba®“, „Hatha-Yoga“, „Faszien & Stretching“, „Athletik-Training“ und „Aquapower“, freut sich Lukas Rudershausen, Sportverantwortlicher der TGM. Mit Neuheiten wie „Schwangeren-Yoga“ und „Baby & Merckbildungsyoga“ schafft die TGM ein Kursangebot für eine neue Zielgruppe. Die Kurse laufen zunächst bis Ende des Jahres und können nach vorheriger Anmeldung besucht werden.

Das gesamte Kursangebot der TGM ab September im Detail:

Aquapower (montags, 15 bis 16 Uhr) ist ein Ganzkörpertraining, das im Flachwasser in Brusthöhe oder im Tiefwasser mit und ohne Geräte angeboten wird. Dabei werden Arme, Beine, Bauch, Po und der gesamte Rumpf trainiert und die allgemeinen konditionellen Fähigkeiten wie Ausdauer und Kraft gefördert. Das moderne Aquapower-Training ist im Vergleich zur klassischen Wassergymnastik stärker fitnessorientiert und beinhaltet etliche Aerobic- und Bodystyling-Elemente. So ist für Alle etwas dabei: Für Mann und Frau jeder Altersgruppe und jedes Fitness-Niveaus geschaffen, vom Freizeit- bis zum Leistungssport. Bei Aquapower werden die positiven physikalischen Eigenschaften des Wassers genutzt.

Faszien & Stretching (montags, 18 bis 19 Uhr nur für Mitglieder), dienstags, 8.30 bis 9.30 Uhr). Fas-

zien sind kollagenartiges Bindegewebe und durchziehen den Körper in alle Richtungen wie ein dreidimensionales Spinnennetz. Faszien haben unterschiedliche Aufgaben zu erfüllen: Sie verhindern Reibungsbelastungen zwischen den Muskeln und übertragen große mechanische Kräfte vom weichen Bindegewebe bis zur Lumbalfaszie im Rücken. Damit geben sie dem ganzen Bewegungsapparat Struktur und die nötige Spannung. Gesunde Faszien sollten, wie ein Spinnennetz, elastisch und gleichzeitig kraftvoll sein. Durch eine langfristig hohe Belastung oder auch aufgrund von Bewegungsmangel können die Faszien verkleben und sich verkürzen. Dies verursacht oft Verspannungen, Unbeweglichkeit und Schmerzen in verschiedenen Regionen des Körpers vom Kiefer bis zum Fuß. Verschiedene Studien zeigen auf, dass auch akute und chronische Rückenschmerzen immer häufiger auf verhärtete oder verkürzte Faszien zurückzuführen sind. Mit diesem Kursangebot wird Beschwerden durch gezieltes und fließendes Ganzkörpertraining vorgebeugt. Verschiedene Selbstmassage-Techniken können problemlos in den Alltag integriert werden.

Schwangeren-Yoga (mittwochs, 13.45 bis 15 Uhr) ist ein Mix aus Bewegung und Entspannung in der Zeit der Schwangerschaft. Es geht darum, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, eine innere Ruhe zu finden und kann zu einer besseren Körperwahrnehmung beitragen. Die Yogaübungen sollen für eine bessere Durchblutung sorgen und den Körper fit halten. Verspannte Muskeln können durch Yoga gelockert werden und Bänder und Sehnen, die während der Schwangerschaft und bei der Geburt stark beansprucht werden, bleiben dadurch elastisch. Auf die Meditations- und Atemtechniken kann in stressigen Alltagssituationen, aber auch während der Geburt, zurückgegriffen werden.

Baby & Me – Rückbildungsyoga (mittwochs, 12.30 bis 13.30 Uhr). Im neuen Alltag als Mama bleibt anfangs nicht viel Zeit, um sich um die Rückbildung zu kümmern. Doch sie ist wichtig, um auch in ein paar Jahren keine Probleme mit Inkontinenz, Organabsenkung & chronischen Rückenschmerzen zu bekommen. In diesem, speziell

für junge Mütter konzipierten, Kursangebot wird gezielt die Beckenboden- und Bauchmuskulatur gestärkt, während auch die Arme, Beine und der Rücken nicht außer Acht gelassen werden. Möglichen Fehlhaltungen durch einseitiges Tragen des Kindes kann durch die Übungsauswahl vorgebeugt werden. Leichtes Herz-Kreislauf-Training ist ebenso Kursbestandteil, wie Dehnungs- und Lockerungsübungen und ein entspannendes und beruhigendes Stundenende. Das Baby ist während der Stunde dabei und wird in die Übungen mit einbezogen.

Hatha-Yoga (mittwochs, 15.15 bis 16.15 Uhr). Yoga ist viel mehr als eine Aneinanderreihung von Übungen. Hatha-Yoga ist eine Form des Yoga, bei dem das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist angestrebt wird. Beim Yoga geht es nicht darum, besser zu werden und auf dem Weg dahin, die eigenen Grenzen zu ignorieren. „Nutze Hatha-Yoga dazu, den Tag, die Woche Revue passieren zu lassen und dich von quälenden Gedanken zu verabschieden. Während des Trainings wird das Geplapper in Deinem Kopf immer leiser und Dein Geist kann zur Ruhe kommen. Die Flows machen Deine Muskulatur und Faszien nach anstrengenden oder aber auch bewegungslosen Tagen geschmeidiger und Dich beweglicher. Wir gehen langsam in die Asanas hinein, genießen die Wirkung dieser und gehen langsam auch wieder heraus,“ so Constanze Santarossa, Yoga-Trainerin aus Leiden-schaft.

Athletik-Training (mittwochs, 20.15 bis 21.15 Uhr) stärkt das Körpergefühl und kräftigt die Muskeln durch gezielte Bewegungsabläufe und Kräftigungsübungen. Es ist ein Fitnesstraining, das vielfältige athletische Fähigkeiten verbessert: Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination werden gleichermaßen gefordert und gefördert. Dabei wird hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert. Das Ganzkörpertraining ist mit seinen dynamischen Abläufen geeignet, um rundum fit zu werden und ist die Ergänzung zu anderen Sportarten. Egal ob Joggen, Mannschafts- oder Individualsport – mit Athletik-Training legt man die körperlichen Grundlagen für einen gesunden

Lebensstil und weitergehendes Training.

Zumba® Kids (donnerstags, 17.30 bis 18.15 Uhr) ist ein speziell für Kinder entwickeltes energiegeladenes Tanz- und Fitnesstraining. Es folgt einem Bewegungskonzept mit hohem Spaß- und Motivationsfaktor. Mit Zumba® Kids erlernen die Kinder auf eine spielerische Weise Choreografien. Bei rhythmischer Musik und coolen Tänzen werden die Merkfähigkeit, das Selbstvertrauen, die Disziplin und Teamwork gefördert.

Zumba® Fitness (donnerstags, 18.30 bis 19.30 Uhr) ist eine Mischung aus Tanz- und Fitness zu rhythmischer Musik. Es kombiniert Kraft- und Ausdauertraining mit Dehnungssequenzen und ist somit ein umfangreiches Fitnessprogramm. Neben Armen, Beinen, Bauch, Po und Rücken wird auch die Kondition trainiert. Das besondere an Zumba: Der Spaßfaktor steht an erster Stelle. Es wird zu flotten Rhythmen die Choreografien getanzt, sodass das allgemeine Wohlbefinden steigt und das Abschalten vom Alltag gelingt. Die einfachen Bewegungsabläufe ermöglichen sowohl Einsteigern als auch Fortgeschrittenen ein Fitnesstraining, das für jedes Alter und jedes Fitnesslevel geeignet ist.

Zumba® Gold (freitags, 9 bis 10 Uhr) richtet sich an aktive ältere Menschen sowie an alle, die ihre Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. Quasi nebenbei werden Haltung und Koordination verbessert, langsam Muskeln aufgebaut und insgesamt wird der Körper gestrafft. Auf diese Weise empfinden die Teilnehmer eine kontinuierliche Steigerung der allgemeinen Fitness. Die regelmäßige Bewegung stärkt das Wohlbefinden und sorgt für einen gesunden Körper und Geist.

Fayo® (Faszien-Yoga, freitags, 16.45 bis 17.45 Uhr) ist ein von den Schmerztherapeuten Lieb-scher & Bracht entwickeltes Übungssystem zur Stärkung der gesunderhaltenden Kräfte des Bindegewebes. Es eignet sich für alle Menschen, die sich im Alltag einseitig bewegen, egal ob als „Schreibtischtäter“, Vielfahrer, körperlich Arbeitende, oder auch als Sportler, die nur eine Sportart trainieren. Die dadurch entstehenden, oft schmerzhaften Verfilzungen



und Verklebungen von Muskeln und Faszien können durch fayō® gelöst werden. Das körperweite Faszien-Netzwerk wird wieder beweglich und nachgiebig. Schmerzen und Verletzungsanfälligkeit werden minimiert.

Weitere Infos:

Alle diese Kursangebote erfordern eine Anmeldung über die Vereins-Webseite (www.tgm-budenheim.de) oder per Anmeldeformular. Die Anmeldung ist ab Dienstag, 17. August möglich. Vereinsmitglieder zahlen 50 Euro je Kurs, Gäste 115 Euro. Abweichende Preise gelten nur für Aquapower: Vereinsmitglieder zahlen hierfür 70 Euro und Gäste 155 Euro. Detaillierte Infos und Online-Anmeldung unter www.tgm-budenheim.de/kurse. Alternativ kann das Anmeldeformular über die Geschäftsstelle (Binger Str. 52a, info@tgm-budenheim.de, 06139-8788) erbeten werden.

Sanftes Yoga für Senioren

Budenheim. Gerade für Menschen in der zweiten Lebenshälfte soll eine regelmäßige Yoga-Praxis außerordentlich zum Wohlbefinden beitragen. Mit Körperhaltungen, Atemlenkungen und Meditations-techniken kann jeder Yogaübende Hilfen für die Steigerung der Konzentrationsfähigkeit, der körperlichen Elastizität, Beweglichkeit der Gelenke und der geistigen Frische finden.

Termin: Ab Dienstag, 31. August insgesamt acht Termine, von 11 bis 12 Uhr.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: vhs Budenheim, Rebecca Christmann, Tel.: 06139-5436, E-Mail vhs.budenheim@kvhs-mainz-bingen.de oder online www.kvhs-mainz-bingen.de.

Schwimmer sind begeistert

Das „neue“ Hallenbad überzeugt DJK-Sportler



Die Trainer Julia und Norbert Spitz mit den Eröffnungsschwimmern.

Budenheim. Die DJK Sportfreunde Budenheim, Abteilung Schwimmen startete gleich am 2. August mit dem Schwimmtraining im voll renovierten Budenheimer Hallenbad. Heller, freundlicher, große Fenster und mit toller LED-Beleuchtung präsentiert sich das Schwimmbad, aber auch schon im Eingangsbereich wirkt alles moderner. Also, Leinen für die Schwimmbahnen einziehen und los ging es. 18 schwimmbegeisterte Kinder und vier Trainer brachten das Wasser eine Stunde lang zum Brodeln. Anschließend zogen die Breitensportschwimmer ihre ersten Bahnen und waren erstaunt, dass sie nach über einem Jahr Schwimmpause noch gut durchhalten konnten. Für die Trainer ist

das Schwimmtraining unter Pandemiebedingung eine echte organisatorische Herausforderung. Da ist es gut, dass die Sportfreunde bereits in den Sommerferien mit einer kleineren Gruppe anfangen können, um die Abläufe zu üben. Anwesenheitsliste inkl. Adresskontakte aufnehmen, auf den Abstand der Schwimmer achten und anschließende Reinigung des Bades entsprechend dem Hygieneplan, um nur ein Teil der Aufgaben zu nennen. Bereits bei der Eröffnungsfeier präsentierte die Schwimmabteilung ihr Angebotspektrum und stand Interessierten Rede und Antwort. Ebenso zeigten fünf Schwimmer ihr Können bei den Vorführungen am Samstagnachmittag.



Zum Anlass der 30-jährigen Partnerschaft zwischen Budenheim und Isola della Scala hat eine Osteria in Isola della Scala einen Burger mit dem Namen „Budenheim“ entwickelt. Er soll den Namen der Partnergemeinde in Isola della Scala noch mehr bekannt machen. Zur Einführung des neuen Gerichtes besuchte der 1. Vorsitzende des Deutsch-Italienischen Freundeskreises Budenheim – Isola della Scala, Claus Berg, die Partnerstadt in Italien und genoss mit Bürgermeister Stephano Canazza, der Partnerschaftsverantwortlichen Lydia Perbellini, dem Vereinsvorsitzenden des dortigen Partnerschaftsvereins Simone Colato und einigen Mitgliedern des Vorstandes den neu geschaffenen Burger. Nach langer Pause wegen Corona war die Wiedersehensfreude groß. Nachdem die Partnerschaftstreffen 2020 und 2021 ausgefallen waren, planen die beiden Vereine ein neues Treffen in Isola della Scala im Mai 2022. Hierbei soll der dann mittlerweile über 30-jährigen Partnerschaft besonders gedacht werden. Beide Seiten freuen sich schon sehr auf ein Wiedersehen. (Foto: DIF)



Die Pinguin-Gruppe beim ersten Training. (Foto:s DJK Sportfreunde)

Budenheimer Grüne haben einen neuen Vorstand

Nicole Gotthardt-Brauer und Lisa Harlfinger sind die neuen Vorstandssprecherinnen



Dr. Hannes Saas, Dr. Peter Ruschke, Lisa Harlfinger, Nicole Gotthardt-Brauer, Lea Wisseler-Alawawdeh (v.l.n.r.).

(Fotos: Klaus Neuhaus)

Budenheim. In ihrer jüngsten Mitgliederversammlung wählten die Budenheimer Grünen Nicole Gotthardt-Brauer und Lisa Harlfinger zu ihren neuen Vorstandssprecherinnen. Als Beisitzer wurden Dr. Hannes Saas und Lea Wisseler-Alawawdeh gewählt. Kassierer bleibt Dr. Peter Ruschke.

Mit dieser Wahl wurde ein Generationen-Wechsel vollzogen, über den sich die bisherige Vorstandssprecherin Dr. Iris Dechent besonders gefreut habe. Dieser Wechsel sei ein wichtiges Signal – die Arbeit der Budenheimer Grünen würde von einem tollen Team fortgesetzt. Nicole Gotthardt-Brauer ist seit 2018 Vorstandssprecherin des Ortsverbands, seit 2019 ist sie Mitglied der Grünen-Gemeinderatsfraktion. So konnte sie in den vergangenen vier Jahren Erfahrungen in der Ortspolitik sammeln.

Lisa Harlfinger – die Neue im Vorstand – lebt seit 2017 in Budenheim. Bevor sie mit ihrer Familie

nach Budenheim kam, hat sie sich politisch im Gonsenheimer Ortsbeirat engagiert. Harlfinger ist nicht nur ehrenamtlich politisch aktiv. Sie arbeitet als Pressesprecherin der Landesgrünen, ist also mit Grünen-Themen und politischer Arbeit bestens vertraut.

Beide Vorstandssprecherinnen sind berufstätig, haben Familie mit zwei bzw. drei Kindern. Für beide Sprecherinnen sei klar, dass neben dem Engagement für Natur und Umwelt auch vor Ort Voraussetzungen geschaffen werden müssen, die es Frauen ermöglichen, sich am gesellschaftlichen und politischen Leben zu beteiligen. Vor der Wahl des neuen Vorstands stand der Rechenschaftsbericht des alten auf der Tagesordnung. Dabei habe Dr. Iris Dechent eine beachtliche Liste mit Aktionen und der Arbeit im Gemeinderat vorzeigen können. Einige Beispiele sind die Veranstaltung „Energie vom Dach“, Anträge zu Klima-

schutzkriterien in Bebauungsplänen und der Gründung eines Jugendbeirats, die Unterstützung der Grünen bei der Gründung eines Migrationsbeirats, die Forderung nach sozialem Wohnungsbau und Aktionen zur Mobilitätswende.

Zu jedem Rechenschaftsbericht gehört auch der Kassenbericht,

den Dr. Peter Ruschke vorlegte. Es war kein spannendes Thema, aber die anwesenden Mitglieder seien dankbar für den gut nachvollziehbaren Bericht gewesen und hätten sich über den Kassenstand, mit dem der neue Vorstand entspannt in den bevorstehenden Wahlkampf gehen könne, gefreut.



Seinen 90. Geburtstag konnte Jupp Quetscher im vergangenen Monat begehen. Dies nahm der der Stammtisch „Die junge Alte“ zum Anlass, Quetscher zu seinem Ehrentag zu besuchen und zu beschenken.
(Foto: Marlen Hannappel)



Sport



Die meisten Schleifchen am Schläger

Spaß und Kennenlernen standen beim Schleifchenturnier im Vordergrund

Budenheim. – Wer die meisten Schleifchen an seinem Schläger sammelt, ist der Gewinner, doch der Spaß und das Kennenlernen standen beim Schleifchenturnier des TC Budenheim am vergangenen Samstag im Vordergrund. Einmal pro Saison findet ein Schleifchenturnier beim TC Budenheim statt, vor allem um Neumitglieder und Tennis-Anfänger ins aktive Vereinsleben zu integrieren“, erzählt Sportwart Thomas Alba. Er hatte das Turnier zusammen mit der 2. Vorsitzende Martina Daiminger organisiert.

24 Teilnehmer, darunter Spieler aus der neuen Damenmannschaft, aus der Herrenmannschaft, Herren 50 Mannschaft, Damen 30 Mannschaft und auch einige Nicht-Mannschaftsspieler waren angetreten. Im Mixed-Modus wurden die Paarungen pro Runde immer wieder neu ausgelost: „Nach den 20 Minuten-Matches, in denen die Paarungen gegeneinander spielten, wurde einmal laut getrötet und dann zählte jeweils der aktuelle Spielstand. Die Gewinner-Paarung bekam ein



24 Teilnehmer hatten Spaß am Schleifchenturnier des TC Budenheim.

Schleifchen, das dann an den Tennisschläger gebunden wurde“, berichtet Alba. Einen Schiedsrichter habe man nicht gebraucht: „Bei einem Schleifchenturnier darf man die Tennis-Regeln nicht allzu ernst nehmen“, schmunzelte der Sportwart.

Nach einer kurzen Pause und einer Stärkung mit Kuchen und Getränken wurden neue Runden

ausgelost. Insgesamt sieben Runden wurden gespielt. „Insgesamt ging es jedoch nicht um den Sieg und es gab auch keinen Preis zu gewinnen. Ziel des Turniers ist es, neue Mitglieder kennenzulernen. Dabei helfen die immer neuen Auslosungen. Die Neumitglieder sollen so die Möglichkeit haben, Vereinsmitglieder und Spielpartner kennenzulernen. Es nehmen

aber auch immer viele Bestandsmitglieder teil, sodass eine bunte Mischung von allen Altersklassen und Spielstärken entsteht“, so Alba. Nach dem Turnier wurden noch gemeinsam Steak und Würste gegrillt und die Teilnehmern hatten Salate und Nachspeisen mitgebracht. Bis in den Abend hinein saß man gemeinsam auf der Terrasse des Clubheimes.



Fussballverein 1919
Budenheim e.V.

Kreispokal

FVB – SV Gau-Algesheim 6:1

Am vergangenen Sonntag empfing der FV Budenheim den SV Gau-Algesheim in einem hitzigen Pokalspiel. Die Neuauflage des Entscheidungsspiels um die Meisterschaft von 2019 konnte erst mit etwas Verzögerung angepfiffen werden, da bedingt durch ein starkes Gewitter mit nicht gerade kleinen Hagelkörnern der Platz zunächst unbespielbar war. Nach gut einer halben Stunde standen die Teams endlich auf dem Feld, das Wetter beruhigte sich und die zahlreichen Zuschauer sahen das, wofür sie gekommen waren. Das Spiel fing, wie erwartet, sehr

körperbetont an, beide Mannschaften schenkten keinen Zweikampf her. Darunter hatte die Qualität des Spiels in der ersten Halbzeit etwas zu leiden. Nach einer Ecke konnte Tim Kleber durch einen abgefälschten Schuss in der 19. Minute das 1:0 für Budenheim erzielen. Die nächsten 15 Minuten waren wiederum geprägt von unnötigen Fouls und hitzigen Diskussionen beider Mannschaften. Nick Murana konnte in der 35. Minute das Blatt Richtung Budenheim wenden, 2:0. Vor der Pause erhöhte Jesse Maerz sogar auf 3:0. Mit dieser komfortablen Führung ging es nun in die Halbzeit. Da Gau-Algesheim bekanntermaßen ein Gegner ist, den es selbst bei einer solchen Führung nicht abzuschreiben gilt, blieb die Konzentration auf Budenheimer Seite weiterhin hoch. So erzielte Tim Kleber nach einem eklatanten Abwehrfehler direkt nach Wiederanpfiff das 4:0.

Fünf Minuten später allerdings musste ein vermeidbares Gegentor in Kauf genommen werden. In der 55. Minute ließ der FV Budenheim jedoch keine Zweifel daran aufkommen, wer in diesem Wettbewerb eine Runde weiterkom-

men möchte. Tim Kleber mit seinem dritten Tor stellte den alten Abstand wieder her. Neuzugang Mariano Schroll erhöhte in der 78. Minute sogar noch auf 6:1. Alles in allem ein verdienter Sieg für die Schützlinge von Dennis Engel.



(Foto: FV Budenheim)

Selbstlos aktiv werden



Selbstlos und ohne Auftrag sorgte dieses Mitglied vom Kanu-Club-Budenheim für den guten Schnitt am Rhein.

(Foto: Rosenbauer)

Budenheim. (hs) – Nicht schlecht staunten die Fahrgäste der „Möve“ am Rheinufer des Isola-della-Scala-Platzes über den fleißigen Hobbygärtner, der sich als Mitglied des Kanu-Clubs-Budenheim entpuppte, der dem Gras am Rhein-

ufer per Mäher einen entsprechenden Schnitt verpasste. Das Ganze geschah auf Eigeninitiative und ohne einen besonderen Auftrag zu haben, was den unbeschränkten Beifall der Fahrgäste auf dem Personenschiff „Möve“ fand.

Leserbriefe



Leserbriefe geben stets die Meinung des Einsenders wieder, die nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen muss.

Lob für die Feuerwehr oder Parteiwerbung?

Iris Geigenmüller beklagt, dass in dem von der CDU verfassten und eingereichten Bericht „Budenheim hilft den Flutopfern“ die Freiwillige Feuerwehr Budenheim nicht genügend gewürdigt wurde.

Als Budenheimer Bürgerin möchte ich mich zunächst für das tolle Engagement und die Organisation durch die Freiwillige Feuerwehr Budenheim bedanken.

Hier wurde in kürzester Zeit im Hintergrund und vor Ort viel auf die Beine gestellt. Dennoch hat mich der Bericht in Ausgabe Nr. 29 irritiert. Ich hatte den Eindruck, dass der Name einer Partei öfter im Artikel vorkam, als dass die Feuerwehr selbst Erwähnung fand. Bei jeder Nennung eines der helfenden Parteimitglieder wurde nicht vergessen, die Partei ständig zu erwähnen. War es am Ende doch eine Veranstaltung der Partei und nicht der Freiwilligen Feuerwehr? Mitnichten! Durch den Bürgermeister bedurfte es der Genehmigung und Unterstützung, die Arbeit lag bei den Frauen und Männern der Freiwilligen Feuerwehr Budenheim. Ich habe mir den Moment

Zeit genommen und gezählt und tatsächlich hatte mich mein Eindruck nicht getäuscht. Die Feuerwehr wurde tatsächlich im Artikel und unter den Fotos weniger erwähnt bzw. dargestellt und ein einzelner Name der fleißigen Ehrenamtler*innen wurde erst gar nicht erwähnt, nicht mal der des Wehrleiters. Hier zeigt sich wohl der Kameradschaftsgeist, dieses nicht nötig zu haben. Auch gab es kein Foto mit nicht mindestens einem der Mitglieder der Partei oder zumindest der Nennung eines Namens. Sicher ich waren unter den vielen Helfern auch Sympathisanten oder gar Mitglieder anderer Parteien, doch sollte das bei einer solchen Hilfsaktion wirklich im Vordergrund stehen? Danke für die Berichterstattung, wenn auch die Erwähnung der Hilfe im Überflutungsgebiet nicht vorkam. Die Wahl des Dankeschöns bleibt an dieser Stelle unkommentiert, immerhin gab es etwas. Helfen ist schön und wichtig, doch etwas weniger Eigenwerbung hätte dem Bericht nicht geschadet.

Kirchliche Nachrichten



Katholische Kirchengemeinde

Samstag, 14.8.2021

18:30 Uhr Vorabendgottesdienst (findet, bei gutem Wetter, auf dem Pfarrhof statt!)

Maria Himmelfahrt, 15.8.2021

10:00 Uhr Hochamt mit Segnung der Kräutersträuße „Würzwische“
Anmeldungen für den Samstags- und Sonntagsgottesdienst sind bis **Donnerstag, 12:00 Uhr** telefonisch unter der 2129 oder per e-mail an: Info@st-pankratius-budenheim.de möglich.

Sofern noch Plätze frei sind, können Besucher auch ohne Voranmeldung am Gottesdienst teilnehmen.

In diesem Fall bitten wir einen bereits ausgefüllten Zettel mit Namen, Adresse und Telefonnummer vor dem Gottesdienst beim Ordnerdienst abzugeben.

Bitte beachten Sie, dass beim Betreten und Verlassen der Kirche alle Gottesdienstteilnehmenden eine **medizinische Maske** tragen müssen!

Öffnungszeiten des Pfarrbüros
Das Pfarrbüro bleibt bis auf weiteres geschlossen!

In dringenden Anliegen können auch

Termine nach telefonischer Anmeldung wahrgenommen werden. Dabei sind die Hygiene-, Abstands- und Registrierungsregeln zu beachten.

Aus der Ökumene



„Denn sie sollen eins sein...“ (Joh 17,22)

Die ev. und rk. Kirchengemeinden laden zu ihren Veranstaltungen ein!

Evangelische Kirchengemeinde

Sonntag, 15. August, 10.00 Uhr Gottesdienst mit Prädikantin Ulla Klotzki
Eine Teilnahme ist nur mit OP- oder FFP2-Maske möglich.

Tagesausflug für Jugendliche

Donnerstag, 19. August LaserZone Mainz, 12.45 bis 17.00 Uhr Abfahrt: Ev. Kirche, Kosten: 10,- Euro
Nähere Infos und Anmeldung bei: sandra-friederich@cvjm-budenheim.de

Neues Auto?

Verkaufen Sie Ihren Alten in der Heimat-Zeitung!

Tel. 06722/996630, Fax 06722/996699

Werden Sie jetzt Projektpate!

www.german-doctors.de/paten
Tel.: +49 (0)228 387597-0
paten@german-doctors.de

GERMAN DOCTORS
HILFE, DIE BLEIBT

Vereine



**Deutsch-Französische
Gesellschaft
Budenheim e.V.
Club Eaubonne**

Die Deutsch-Französische Gesellschaft Budenheim e.V. -Club Eaubonne- trifft sich endlich (nach einer langen Pause wegen Corona) zu ihrem monatlichen TABLE RONDE in der Gaststätte „Zur guten Quelle“, Binger Straße 83, in Budenheim am Donnerstag, 19. August, ab 19 Uhr. Alle Frankophilen von nah und fern sind herzlich willkommen.



**DJK Sportfreunde
Budenheim e.V.**

In den Sommerferien sind die Trainingszeiten montags von 17 bis 18 Uhr für alle Kinder/Jugendlichen und von 18 bis 19 Uhr für die Breitensportgruppe. Ein zweiter Trainingstermin für alle steht auch nach den Ferien samstags von 15 bis 16 Uhr zur Verfügung. Die SchwimmerInnen treffen sich jeweils 15 Minuten zuvor vor dem Eingang zum Hallenbad.

Die Wasserzeiten für Sportfreunde haben sich pandemiebedingt sich um 30 Minuten nach vorne geschoben, also 16.30 bis 19.30 Uhr, doch wird es kaum möglich sein, so früh anzufangen. Ganztagschulkinder und auch berufstätige Eltern und Trainer können nicht zu dieser Zeit da sein. Somit sind die Trainingszeiten ab dem 30. August von 17 bis 18 Uhr für die Seehunde und Pinguine, von 18 bis 19 Uhr für die Delfine und ab 18.30 steht den Breitensportler und Triathleten eine Bahn zur Verfügung. Die Anfängerkurse zum Seepferdchen beginnen am Sonntag, 12. September. Der erste Kurs ist von 9.30 bis 10.30 Uhr, der zweite von 10.30 bis 11.30 Uhr. Auch hier treffen sich die Kursteilnehmer jeweils 15 Minuten zuvor vor dem Eingang zum Hallenbad.

Bedingt dadurch, dass die Sportfreunde Budenheim nun über 2 Jahre keine neuen Kurse anbieten konnten, ist auch die Warteliste entsprechend lang, so dass wir für Neuanmeldungen erst im Jahr 2023 einen Kursbeginn anbieten können.

Weiterführende Kurse werden im Rahmen des normalen Trainingsbetriebes montags angeboten. Für das Abzeichen Seehund Trixi ist Voraus-

setzung das Seepferdchen. Hier lernen die Kinder die Schwimmlagen Freistil, Rücken und Brust. Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite <http://schwimmen.djk-sfb.de/termine> /3-termeine, Anmeldungen bitte an schwimmkurs@djk-sfb.de.



Budenheimer Sport-Gemeinschaft

Der Wassergymnastiktermin der BSG ist zukünftig um eine Stunde vorverlegt: Freitags von 19 bis 20 Uhr. Die Hygienerichtlinien und Desinfektionsarbeiten müssen eingehalten werden.

**Sozialverband
VdK
Ihr Partner**

Der nächste Stammtisch des Sozialverband VdK Budenheim findet am Donnerstag, 26. August ab 17 Uhr im Ristorante/Pizzeria „Zur guten Quelle“, Binger Str. 83 in 55257 Budenheim statt. Mitglieder und interessierte sind eingeladen und herzlich willkommen. Um Anmeldung unter Telefon 8145 bis Montag, 23. August wird gebeten. Vorsorglich erinnern wir an die Einhaltung der Corona-Vorgaben. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen nach so langer Zeit.

Geschäftliche Erfolge

durch Anzeigen in der
Heimat-Zeitung Budenheim

Tel. 0160/5003498

**Herzlichen
Glückwunsch**



Ihren Geburtstag feiern:

13.08. Krollmann, Brunhilde	75 J.
14.08. Unger, Helene	80 J.
16.08. Müller, Elisabeth	80 J.
18.08. Piel, Dietrich	80 J.

Ihre Goldene Hochzeit feiern:

14.08. Eheleute Maria Rodrigues-Ferreira und Joao Ferreira
14.08. Eheleute Pasqua und Pietro Tinnirello



Endlich wieder Wassergymnastik! Am Tag der offenen Tür konnte das Waldschwimmbad im neuen Glanz bewundert werden. Eine Gruppe der Budenheimer Sportgemeinschaft (BSG) kam in den Genuss, bei einer Gymnastikvorführung im Wasser zu mitreißender Musik die Leichtigkeit der Bewegungen zu demonstrieren. Natürlich waren auch viele Zaungäste anwesend.

(Foto: BSG)



Im Juni wurde die Storchennisthilfe des Kanuclubs Budenheim eingeweiht. Auch wenn die Brutsaison bei der Einweihung bereits vorbei war, hat sich der erste Interessent bereits eingestellt. Nun ist man gespannt, ob sich schon im nächsten Jahr Nachwuchs einstellen wird. Das Foto zeigt den ersten Gast der Storchennisthilfe, die am Ende des Isola-della-Scala-Platzes, auf dem Vereinsgelände des Kanuclubs erstellt wurde. Ein Info-Schaukasten ist ebenfalls montiert.

(Foto: Kanuclub Budenheim)

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 - Fax 299-301 - E-Mail: info@budenheim.de
 Gemeindewerke Budenheim: Tel. 9306-0 - Fax 9306-165 - E-Mail: info@gemeindewerke-budenheim.de
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/12 7003 - Strom: Tel. 06131/127001
 Polizei: Tel. 110 - Feuerwehr: Tel. 112 - Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/65 42 10
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/1 92 22 - Ärztliche Bereitschaftspraxen Mainz: Tel. 116117
 Umwelttelefon der Stadtverwaltung Mainz: Tel. 06131/12 21 21 - Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/7 87-0
 Sprechstunde der Kreisverwaltung (Fachstelle Asyl und Integration) im Rathaus Budenheim, 1. OG - Zimmer 23:
 jeden Donnerstag von 13.00 - 14.00 Uhr; in dringenden Fällen Auskünfte unter Tel. 06132/787-3349, -3322, -3334
 Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen
 Frau Hartmetz, Tel. 06132 7874263 - E-Mail: Hartmetz.Susanne@mainz-bingen.de
 Weitere Informationen unter www.Mainz-Bingen.de

Bekanntmachung

Meldepflicht und Widerspruchsmöglichkeit gegen Auskunftserteilungen aus dem Melderegister

Wer eine Wohnung bezieht, hat sich nach § 17 Bundesmeldegesetz innerhalb von **2 Wochen** bei der Meldebehörde unter Vorlage einer **Wohnungsgeberbestätigung** anzumelden. Die Pflicht zur Abmeldung besteht nur, wenn bei einem Auszug kein neuer Wohnsitz innerhalb der Bundesrepublik Deutschland begründet wird. Die Meldebehörde macht darauf aufmerksam, dass Meldeversäumnisse mit einer Geldbuße bis zu 1.000,00 Euro geahndet werden können.

Das Bundesmeldegesetz enthält für die Meldebehörde klare Vorschriften, unter welchen Voraussetzungen bestimmte Daten der Bürger z.B. bei der Anmeldung erhoben und dann gespeichert werden dürfen. Das Gesetz erlaubt in einigen Fällen auch die Weitergabe von Meldedaten an andere Stellen (z.B. Kirchen, Presse und Privatleute). Da diese Weitergabe im Einzelfall dem Willen der betroffenen Person zuwiderlaufen kann, sieht das Gesetz eine Vielzahl von Datenschutzmaßnahmen vor. Insbesondere gibt das Bundesmeldegesetz dem Bürger in verschiedenen Fällen das Recht, der Auskunft aus dem Melderegister bzw. der Datenübermittlung zu widersprechen. Auf diese Möglichkeiten, bei der Meldebehörde die Einrichtung einer Übermittlungssperre zu beantragen, weisen wir hiermit ausdrücklich hin:

Auskunftssperre wegen besonderer schutzwürdiger Interessen

Nach § 51 Abs. 1 des Bundesmeldegesetzes darf die Meldebehörde keine Auskünfte erteilen, wenn Tatsachen die Annahme rechtfertigen, dass der oder dem Betroffenen oder einer anderen Person hieraus eine **Gefahr für Leben, Gesundheit, persönliche Freiheit oder ähnliche schutzwürdige Interessen** erwachsen kann. Die Gründe für die Einrichtung dieser Auskunftssperre sind im Einzelnen darzulegen und soweit möglich mit

Nachweisen zu belegen.

Nach § 51 Abs. 4 S. 1 Bundesmeldegesetz ist die Auskunftssperre auf 2 Jahre befristet. Liegen die Gründe für die Einrichtung der Auskunftssperre nach Ablauf dieser Frist weiterhin vor, kann die Sperre auf Antrag oder von Amts wegen verlängert werden.

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten aus Anlass von Alters- und Ehejubiläen an Mandatsträger, Presse oder Rundfunk

Aus Anlass eines **Altersjubiläums** (ab dem 75. Geburtstag, jeder fünfte weitere Geburtstag und ab dem 100. Geburtstag jeder folgende) oder **Ehejubiläums** (ab der Goldenen Hochzeit) darf die Meldebehörde aufgrund von § 50 Abs. 2 Bundesmeldegesetz Mandatsträgerinnen, Mandatsträgern, Presse und Rundfunk eine auf folgende Daten beschränkte Auskunft erteilen: Vor- und Familiennamen, akademische Grade, sowie Tag und Art des Jubiläums. Diese Auskünfte dürfen jedoch nur erteilt werden, wenn nicht bis spätestens 2 Monate vor dem Jubiläum widersprochen worden ist. Eine Begründung für den Widerspruch ist nicht erforderlich.

Widerspruch gegen die Datenweitergabe an Adressbuchverlage

An **Adressbuchverlage** dürfen nach § 50 Abs. 3 Bundesmeldegesetz Angaben über Vor- und Familiennamen, akademische Grade und Anschriften von Einwohnern, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, weitergegeben werden. Die Weitergabe von Meldedaten an Adressbuchverlage ist nur zulässig, soweit nicht die betroffene Person der Weitergabe ihrer Daten an Adressbuchverlage nach § 50 Abs. 5 Bundesmeldegesetz i.V.m. § 50 Abs. 2 Bundesmeldegesetz widersprochen hat. Eine Begründung für den Widerspruch ist nicht erforderlich.

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an Parteien, Wählergruppen u.a. bei Wahlen und Abstimmungen

Im Zusammenhang mit **Wahlen** dürfen nach § 50 Abs. 1 Bundesmeldegesetz an Parteien, Wählergruppen und andere Träger von Wahlvorschlägen Daten über Gruppen namentlich nicht

benannter Personen weitergegeben werden, soweit diese der Weitergabe nicht widersprochen haben. Eine Begründung für den Widerspruch ist nicht erforderlich.

Widerspruch gegen die Datenweitergabe an das Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr

Für die Übersendung von Informationsmaterial über Tätigkeiten in der Bundeswehr übermitteln die Meldebehörden dem **Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr** jährlich die Namen und Anschriften von Personen mit deutscher Staatsangehörigkeit, die im darauffolgenden Jahr volljährig werden. Die Datenweitergabe unterbleibt, wenn betroffene Personen ihr widersprochen haben.

(§ 36 Abs. 2 Bundesmeldegesetz). Eine Begründung für den Widerspruch ist nicht erforderlich.

Widerspruch gegen die Datenweitergabe an öffentlich-rechtliche Religionsgesellschaften

§ 42 Abs. 1 Satz 1 Bundesmeldegesetz sieht vor, dass an die **öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaften** neben den Daten eines Mitglieds einer öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft auch Grunddaten von Personen, die mit dem Mitglied in demselben Familienverband leben, weitergegeben werden dürfen. Der Familienangehörige kann jedoch nach § 42 Abs. 3 Satz 2 Bundesmeldegesetz i.V.m.

§ 42 Abs. 2 Bundesmeldegesetz der Weitergabe seiner Daten an eine öffentlich-rechtliche Religionsgesellschaft, der er nicht angehört, widersprechen. Diese Erklärung kann auch für minderjährige Kinder abgegeben werden. In diesem Fall sind die Namen der Kinder und deren Geburtsdaten in das dafür vorgesehene Feld einzutragen. Für die Wirksamkeit der für die minderjährigen Kinder abgegebenen Erklärung muss das Formular in dem dafür vorgesehenen Feld von allen sorgeberechtigten Personen unterschrieben werden. Eine Begründung für den Widerspruch ist nicht erforderlich.

Für Rückfragen und weitere Informationen über die geschilderten Auskunftssperren steht das Bürgerbüro (Tel.: 299-122) gerne zur Verfügung.

Hinweis:

Die Daten von „Silbernen Hochzeiten“ werden von uns nicht automatisch veröffentlicht. Wir sind jedoch bereit, anstehende Silberne Hochzeiten zur Veröffentlichung an die Presse weiterzugeben, wenn die Ehegatten uns spätestens 6 Wochen vor dem Ereignis schriftlich (die Unterschriften beider Ehegatten sind erforderlich)

hierzu beauftragen.

Budenheim, 02.08.2021

Gemeindeverwaltung Budenheim

S. Hinz

(Bürgermeister)

Bekanntmachung

Informationsveranstaltung zur Linie 61

Liebe Bürgerinnen und Bürger, aus der Presse konnten Sie bereits entnehmen, dass wir zur Verbesserung des öffentlichen Personennahverkehrs eine Erweiterung der Buslinie 61 planen. Um Sie über die Planungen in Kenntnis zu setzen und zur Beantwortung Ihrer Fragen, laden wir Sie, gemeinsam mit der Mainzer Verkehrsgesellschaft (MVG) zu einer Informationsveranstaltung am

Mittwoch, 25.08.2021, um 18:00 Uhr in den Großen Saal des Bürgerhauses, An der Waldsporthalle in Budenheim ein.

Aufgrund der geltenden Corona-Regelungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Wir bitten Sie deshalb, sich bis spätestens 24.08.2021 unter der Telefonnummer 06139/299-101 anzumelden.

Budenheim, 16.08.2021

(S. Hinz)

Bürgermeister

Werden Sie jetzt Projektpate!

www.german-doctors.de/paten
 Tel.: +49 (0)228 387597-0
paten@german-doctors.de



GERMAN DOCTORS
 HILFE, DIE BLEIBT

*Du hast uns viel bedeutet,
möge Gott dir den ewigen Frieden schenken.*

In Liebe nehmen wir Abschied von unserer guten Mutter,
Schwiegermutter und Oma

Traudl Brückner

geb. Klier

*16.06.1933 †05.08.2021



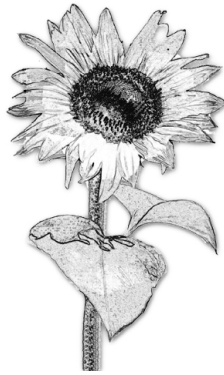
Jetzt ist die Zeit der dankbaren Erinnerung.
Stephanie Pomian geb. Brückner
Philipp, Silke und Uwe
Klaus und Sibylle Weyel geb. Brückner
Linda und Steffen
Christian und Carolin Berg geb. Brückner
Johannes und Paula

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Traueranschrift:

Carolin Berg, Südstraße 22, 55257 Budenheim

*Es ist Erlösung - sagt der Verstand
Es ist zu früh - sagt das Herz
Du fehlst - sagt die Liebe*



Meine liebe Frau, unsere Mama und Oma

Rita Geisler

geb. Kostrzewa

* 23.7.1946 † 30.7.2021

ist nach schwerer Krankheit verstorben.

Sie hat tapfer gekämpft.

In liebevoller Erinnerung:

Heinz Jürgen

Monika mit Tim und Lukas

Kerstin und Thorsten

55257 Budenheim, Friedrich-Ebert-Straße 39

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 13. August 2021, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof Budenheim statt.

Kostenlose An- und Abfahrt

Grün
KANALSERVICE

- KANAL- UND ROHRREINIGUNG
- TV KAMERA UNTERSUCHUNG MIT 3D PLAN
- KANALSANIERUNG
- BAGGERARBEITEN
- RÜCKSTAUSCH
- SAUGARBEITEN
- BAUTROCKNUNG
- 24 STUNDEN KANAL NOTDIENST



AM HOFGUT 7
55268 NIEDER-OLM

TEL. 06136 - 76 301 77
FAX 06136 - 76 301 78

WWW.KANAL-GRUEN.DE

INFO@KANAL-GRUEN.DE

SOFORT BARGELD

PRO GRAMM BIS ZU 55€

GONSENHEIMER GOLDSTÜCK

*Unser aktuelles Angebot:
Batteriewechsel
bis 1.9.2021
kostenlos*

**ALTGOLD
BRUCHGOLD
GOLDMÜNZEN
GOLDBARREN
GOLDSCHMUCK
ZAHNGOLD
GOLDUHREN
PLATIN
SILBER
SILBERSCHMUCK
SILBERBESTECK
VERSILBERTES BESTECK
ZINN
BERNSTEIN
KORALLE
MARKENUHREN**

Kontaktieren sie uns
06131/30 79 140

Besuchen sie uns
Schulstraße 33, 55124 Mainz
auch Hausbesuche möglich.

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 9:30 - 18 Uhr
SA 09:00-14:00



Geborgenheit schenken

Mit Ihrer Hilfe können wir kranken,
behinderten und vernachlässigten
Kindern eine bessere Zukunft geben.

Online spenden unter www.spenden-bethel.de

Bethel

Prophylaxe - Parodontose - Implantate - All-on4 - Allergiepatienten - Keramikimplantate

Ihre Zahnarztpraxis macht Urlaub!

vom

16.08.2021

bis einschließlich

31.08.2021



Wurzelbehandlung - Ästhetik - Zahnersatz, auch metallfrei - Angstpatienten - Lachgas

Ihr Praxisteam Dr. Dirk Wölfinger, MSc.
Erwin-Renth-Str. 1 - 55257 Budenheim
Tel. 06139 - 960431 - www.dr-woelfinger.de



ESSO STATION BUDENHEIM
M. BAUER

- KFZ-Reparaturen
- HU+AU Prüfung
- Autorisierter 4Fleet Reifenpartner für Leasingfahrzeuge
- Reifen- und Klimageservice

SUPERWASCHANLAGE
Stark zum Schmutz-
sanft zum Lack

DUNLOP GOODYEAR PIRELLI

Binger Straße 74, 55257 Budenheim, Telefon: 0 61 39 - 290 9000

**Paar sucht freistehendes
Haus mit Garten
in Budenheim**



E-Mail: Hauskauf-Budenheim@gmx.de
Tel. 0151 / 17674845

**Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen**
Telefon 03944/36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Elektrotechnik

H. Hefner GmbH

Clemensstraße 1, 55262 Heidesheim
Tel. 0 61 36 / 92 66 301
Mobil 01 71/44 53 356
Fax 0 61 36 / 92 65 904

★ Planung ★ Beratung ★

★ Installationstechnik ★ Kundendienst ★

Glückwünsche



Herzlichen Dank
für die vielen Glückwünsche
und Geschenke zu meinem

90. Geburtstag

Anneliese Müller

Privat-Chauffeur:

Flughafen-Transfer,
Schüler, Kurier,
Reisebus, LKW,
7 Tage, 24-h-Service
Telefon 0171/3311150

A-Z-Entrümpelungen

A-Z-Umzüge + Grundreinigung
A-Z-Renovierung + Badsanierung
A-Z-Rolläden + Dachfenster
A-Z-Maler + Schreiner + Glas
A-Z-Küchen + Möbel + Montage
Telefon 0160/7075866

e.PUSCHNER

Bauunternehmen GmbH

Hochbau - Tiefbau

Bauen in Bestand

Qualität in der 4. Generation

☎ (0 61 39) 30 71 95 - mail@puschner-bau.de

Stellenmarkt



HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM

Wir suchen ab sofort

eine/n Mediaberater/in

für unsere „Heimat-Zeitung Budenheim“.

Ihr Aufgabengebiet umfasst die **Betreuung unserer bestehenden Kunden im Print- und Online-Bereich** sowie die **Akquisition von Neukunden** durch gezielte Beratung und Aktionen.

Sie haben keine Branchenerfahrung?
Kein Problem!

Mitbringen sollten Sie jedoch:

- Verkaufstalent
- Freude am Umgang mit Menschen
- sicheres Auftreten
- Leidenschaft für Ihre Aufgabe
- hohe Kundenorientierung
- weitreichende Kontakte
- Ehrgeiz und Engagement
- gute PC-Kenntnisse
- PKW-Führerschein

Wir bieten Ihnen gute finanzielle Entwicklungsmöglichkeiten in einem etablierten Verlag mit vorhandenem Kundenstamm.

Wenn wir Ihr Interesse an einer anspruchsvollen und langfristigen Zusammenarbeit geweckt haben, senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Rheingau Echo Verlag GmbH
z. Hd. Frau Thomas
Industriestraße 22 • 65366 Geisenheim
stthomas@rheingau-echo.de



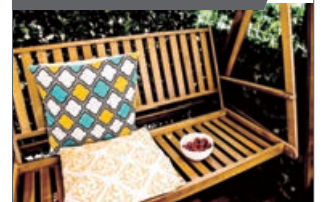
Haus gesucht!

Ehepaar sucht Haus
zum Kauf ab 120 m²
in ruhiger Lage mit Keller
und Garten in Budenheim
und Umgebung.
Telefon 0160/90822299

ZU GUTER LETZT

DESIGN • MÖBEL

FENSTER • TÜREN • SERVICE



**Betriebsferien vom
09.08. bis 20.08.2021**

*Welche Ideen
kommen Ihnen
im Urlaub?*

**Wir fertigen für Sie
hochwertige Möbel
nach Maß.**

KÖNIG HOLZWERKSTÄTTE

INH. AXEL+MARKUS KÖNIG OHG

Hechtenkaute 11 • 55257
Budenheim ☎ 06139/8338

www.holzwerkstaette-koenig.de

**MEHRMARKEN
CENTER**

WIR HABEN IHNEN VIEL ZU BIETEN:
! Ständig 50 Jahreswagen auf Lager !

EU Fahrzeuge (Re-Importe) aller Marken und Fabrikate !!!
Deutsche Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen !!!
Alle Marken und Modelle zu Tiefpreisen !!!

>>> Service für alle Automarken <<<

- **Inspektion**
aus Meisterhand für: PKW, Van, SUV, Transporter und Wohnmobile
- **Reparatur**
Defekte Produkte tauschen wir nicht nur einfach aus, sondern reparieren diese, wenn möglich.
- **Service**
Mobilitätsschutz (24h-Pannenservice), Hol- und Bringdienst etc.
- **Fahrzeugdiagnose**
mit strukturierter Fehlersuche
- **Batterie-Service**
für immer genügend Startkraft
- **Reifen, Räder & Felgen**
Qualitätsreifen, Komplettträder, Alu-/Stahlfelgen, Reifenmontage etc.
- **Bremsen-Service**
Bremsen-Check, Bremsenteile in Erstausrüsterqualität etc.
- **Öl-Service**
mit leistungsstarken Ölen namhafter Hersteller
- **Klima-Service**
Check, -Desinfektion und -Wartung
- **Autoglas**
Reparatur oder Austausch

Autohaus HÖPTNER GmbH
CITROËN PKW und Nutzfahrzeug Servicepartner
Fachbetrieb für Gasumrüstung
Reisemobilservice
Am Mombacher Kreisel
In der Dalheimer Wiese 17
55120 Mainz-Mombach
Tel. 06131 - 96 21 00 Fax 06131 - 9 62 10 20

TÜVRheinland®
Genau. Richtig. Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus

WERKSTATT DES VERTRAuens
Ausgewählt vom Autofahrer